

# Leben – aktiv werden – Rat finden

in der Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe, Borgfeld und Oberneuland

---





# AMBULANTER PFLEGEDIENST VAHR

- 24 Std. Erreichbarkeit
- Zuverlässig
- Fachlich geschultes Pflegepersonal
- Internes Qualitätsmanagement
- Eigene Wundtherapeuten

seit 1999

Bei uns Zahlen Sie  
**KEINE INVESTITIONSKOSTEN**  
Sie sparen monatlich 3%  
vom Pflege-Gesamtbetrag

## Leistungen im Rahmen der Pflegekasse

(SGB XI) Grundpflege

Hilfe und Unterstützung bei der Körperpflege, Mobilisation  
Ernährung und hauswirtschaftliche Versorgung.

## Leistungen im Rahmen der Krankenkasse

(SGB V) Behandlungspflege

Dazu gehören: Medikamente herrichten und verabreichen, Injektionen, Kompressionsstrümpfe/-verbände, Absaugen, BZ-/RR-Kontrollen, Infusionsüberwachung, Dekubitusbehandlung, Wundverbände, Katheterwechsel, etc.

 **46 52 82**

## Qualität des ambulanten Pflegedienstes Ambulanter Pflegedienst Vahr

Kurt-Schumacher-Allee 11 b, 28329 Bremen · Tel.: 0421/465282 · Fax: 0421/4676143  
pflegedienstvahr@gmx.com · [www.pflegedienstvahr.de](http://www.pflegedienstvahr.de)



## Im Alter sicher leben

Mit dem Älterwerden kommen oft kleine Beschwerden. Dann brauchen Sie vielleicht Unterstützung im Haushalt, vorübergehende Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt oder dauerhaft mehr Hilfe. In der Vahr und in Schwachhausen haben wir ein breites Angebot für Sie: Dienstleistungszentren mit Beratung, Nachbarschaftshilfe und Servicewohnen, Häusliche Pflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege und Stationäre Pflege. Sie wollen mehr wissen? Wir sind gerne für Sie da.



Bremen

### Sozialzentrum Vahrer See | Hanna-Harder-Haus

Berliner Freiheit 9c, 28327 Bremen  
Alle ambulanten Dienste: Telefon 468 03-27

### Pflegeheim Heinrich-Albertz-Haus

Kurt-Schumacher-Allee 5a, 28329 Bremen  
Telefon 27 72-101

### Pflegeheim Sparer Dank

Kulenkampffallee 142a, 28213 Bremen  
Telefon 22 07-0



## Grußwort

---

Bremen ist eine lebenswerte Stadt. Ganz besonders identifizieren sich die meisten Bremerinnen und Bremer mit ihrem Wohnquartier und ihrem Stadtteil, vor allem, wenn sie die Angebote im sozialen sportlichen, bildungs- und kulturellen Bereich in ihrem Quartier kennen und nutzen. So können sie sich in ihrem Wohnumfeld heimisch fühlen.

Die vorliegende Broschüre des Sozialzentrums Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe will Sie dabei unterstützen. Sie gibt Einblicke in die Angebote dieser Stadtteile, einen ersten Überblick über Besonderheiten sowie die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner des Sozialzentrums für die unterschiedlichsten Bedarfslagen. Sie fächert auf, was diese Stadtteile besonders prägt und liebenswert macht.

Im Sozialzentrum können Sie viele Dienstleistungen beantragen, für die der Staat zuständig ist: vom Elterngeld über einen Kindertagesbetreuungsplatz bis hin zum Unterhaltsvorschuss für Kinder. Zugleich erhalten Sie in allen Lebenslagen, in denen Unterstützung geboten ist, Beratung und Hilfe. Das Jugendamt im Sozialzentrum nimmt den Schutz von Kindern wahr und fördert die persönliche Entwicklung junger Menschen. Das Sozialamt im Sozialzentrum unterstützt Bürgerinnen und Bürger, die nicht voll erwerbsfähig sein können. Unsere Fachkräfte beraten Erwachsene in besonderen sozialen Schwierigkeiten, ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen, die hilfebedürftig sind.

Die sozialräumlich orientierte Arbeit des Sozialzentrums ist ein wichtiger Baustein für ein lebenswertes Bremen mit seinen vielen unterschiedlichen Stadtteilen. Ich freue mich, dass ich Ihnen mit der vorliegenden Broschüre einen ersten Leitfaden an die Hand geben kann, der Ihnen hilft, sich in Ihrem Stadtteil und im Beratungsangebot Ihres Sozialzentrums zu orientieren.



**Anja Stahmann**  
Senatorin für Soziales, Kinder,  
Jugend und Frauen



# Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort</b> .....	<b>1</b>
<b>Branchenverzeichnis</b> .....	<b>4</b>
<b>Bremens Jüngste – die Vahr</b> .....	<b>6</b>
Das Aalto Hochhaus .....	6
Es geht auch kleiner.....	6
Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord .....	7
Bürgerzentrum Neue Vahr.....	7
Die Initiative MahlZeit .....	7
<b>Basisdemokratie in Schwachhausen</b> .....	<b>8</b>
Bürgerbeteiligung groß geschrieben .....	8
Landhausstil und Sanssouci.....	8
Schönes Leben hier.....	10
Freiwilligen-Agentur Bremen.....	10
Gehörlosenfremdheim Bremen.....	10
Spieleitplanung Schwachhausen .....	12
Pro familia-Beratungsstelle.....	12
<b>Blütenmeer und Wissensdurst in Horn-Lehe</b> .....	<b>14</b>
Natur genießen .....	14
Zukunft mitbestimmen.....	14
Stiftung Alten Eichen .....	16
Vereinbarkeit von Familie und Beruf – die Kita Entdeckerhaus .....	16

**K. Rust-Lux**  
Rechtsanwalt und Notar

Arbeitsrecht – Familienrecht – Erbrecht  
Grundstücksrecht – Mietrecht – Notariat  
Strafrecht – Bußgeldrecht – Steuerstrafrecht  
Verkehrsrecht – Versicherungsrecht

Meyerstraße 12 • 28201 Bremen  
Tel. 534417 & 534868 • Fax 555444 • [rustlux@aol.com](mailto:rustlux@aol.com)

Auf uns können Sie sich verlassen – in Bremen und umzu.

**PAAR Pro Sanitate**  
**Häusliche Krankenpflege**  
Werner Schnieders Inka Ackermann GbR

**Bremen Mitte**  
Eduard-Grunow-Str. 23  
28203 Bremen  
**Tel. 0421 706020**

**Bremen Nord**  
Borchshöher Str. 123  
28755 Bremen  
**Tel. 0421 6580350**

① FREUNDLICHKEIT

② VERTRAUEN

③ INDIVIDUELLE BETREUUNG

**Ergo & Lerntherapie**  
Timo Prößler

## Ergo- und Lerntherapie Timo Prößler

- ☑ Konzentrationsstörungen
- ☑ Lese- Rechtschreibschwäche
- ☑ Rechenschwäche
- ☑ Schulprobleme

- ☑ Wahrnehmungsstörungen
- ☑ Entwicklungsstörungen
- ☑ Neurologische Erkrankungen
- ☑ Alterserkrankungen

Ergo- & Lerntherapie Timo Prößler • Louis-Leitz-Straße 1 • 28355 Bremen (im „Büropark Oberneuland“)  
Telefon 0421 - 87 82 88 77 • eMail: [ergo-info@t-online.de](mailto:ergo-info@t-online.de) • [www.ergotherapie-oberneuland.de](http://www.ergotherapie-oberneuland.de)

» Reinklicken und  
Ihre Kommune  
mobil erleben «



**CITY APP**  

Sie finden uns unter:  
**www.cityapp.de**

**Assistenzgenossenschaft Bremen AG**  
Anerkannter Ambulanter Pflegedienst

**Assistenz die etwas andere Pflege**

Pflege, Hilfe im Haushalt und Begleitung für Menschen mit Beeinträchtigung

Bornstr. 19-22—28195 Bremen  
Tel. (0421) 95 85 40—Fax (0421) 95 85 499  
Email: [agbremen@ag-bremen.de](mailto:agbremen@ag-bremen.de)  
Internet: [www.ag-bremen.de](http://www.ag-bremen.de)


Wäscherei & Heißmangel  
**H. Benthien**  
Inh. Christian Herbst


- Wäscherei-Heißmangel-Reinigung
- Oberhemdendienst / Kitteldienst
- Privat-, Hotel-, Gaststättenwäsche
- täglicher Lieferservice Bremen und umzu

Oewerweg 78a 0421 420127  
28325 Bremen 0179 4563317



Schützen Sie Ihr Zuhause vor Elementargefahren!

fair versichert  
**ÖVB** 

**ÖVB Vertretung Klaus Hafer**  
Osterholzer Heerstr. 184 • 28325 Bremen  
Tel. 0421 402080 und 86639 • Fax 0421 2784935  Finanzgruppe

<b>Tradition und Moderne in Borgfeld.....</b>	<b>17</b>
Politiker und Adel .....	17
Stetes Wasser .....	18
Das Kaisenstift.....	19
Stiftungsdorf Borgfeld .....	19
Hans-Wendt-Stiftung .....	19
<b>Willkommen im Oberneuland .....</b>	<b>20</b>
Parks und stattliche Villen .....	20
Es rattert die Mühle.....	21
Herrmann-Hildebrand-Haus.....	22
Jugendhaus Oberneuland .....	22
Stiftung Tabea .....	22
<b>Dienstleistungen des Sozialzentrums Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe .....</b>	<b>23</b>
Quartiersmanagement Neue Vahr .....	23
Kinder- und Jugendnotdienst .....	23
Erziehungsberatung.....	23
Der Fachdienst „Junge Menschen“ .....	24
Häuser der Familie.....	25
Beistandschaft – ein Hilfsangebot des Jugendamtes für alleinerziehende Eltern .....	26
Fachdienst Wirtschaftliche Jugendhilfe und Referat Unterhalt/Forderungen.....	27
Fachdienst Soziales .....	28
Pflegestützpunkt .....	Umschlagseite 3



## Linie 7

### Klettern und Bouldern in Bremen

Alter Güterbahnhof · Hauptbahnhof Bremen  
[www.linie7.com](http://www.linie7.com)

Öffnungszeiten:

Mo - So von 14:00 - 22:00 Uhr

Di - Do schon ab 10:00 Uhr

Boulder- und Kletterkurse

Kindergeburtstage nach Anmeldung · Tel. 0421/57730327

[info@linie7.com](mailto:info@linie7.com)

# Heinr. Engelage & Sohn

**HEIZUNG ★ SANITÄR ★ KLEMPNEREI**

Weißenburger Straße 2 · 28211 Bremen · Tel. 44 30 84 · Fax: 44 65 83  
 E-Mail: [mail@engelage-bremen.de](mailto:mail@engelage-bremen.de) · [www.engelage-bremen.de](http://www.engelage-bremen.de)



**Energie sparen mit modernsten Heizsystemen**  
**Ideenreiche Bäder mit Wohlfühlgarantie**

**Alten- und behindertengerechte**  
**Sanitäreinrichtungen**

## Damit Sie in Bewegung bleiben.



Haben Sie Schmerzen in Rücken, Nacken und Schultern, in Armen, Händen, Füßen, Hüften oder Knien? Unsere vier hoch spezialisierten Fachzentren am schönen Werdersee helfen Ihnen mit neuesten medizinischen Ansätzen.



Telefon 0421.8778-0  
[www.roland-klinik.de](http://www.roland-klinik.de)



**Roland Klinik**  
 Kompetenz in Bewegung

## YOGA-AYURVEDA NEPAL LODH



Ein Gespräch  
 mit Ihrem  
 indischen  
 Yoga-Meister  
 Nepal Lodh  
 kann Ihnen neue  
 Wege öffnen!

Ausbildung – Kurse – Seminare  
 Yoga-Übungsleiter-Ausbildung  
 Beginn monatlich  
 Partnernyoga und -beratung gegen Beziehungstress  
 Rückenyoga und Entspannung  
 Yogaübungen gegen Schlafstörungen  
 Yoga und Meditationskurs  
 (Donnerstag 20.00 Uhr)  
 Individuelle Beratung und Führung in Lebenskrisen

Nepal Lodh  
 Dipl. Soz. Wiss. u. Yogameister  
 Schwachhauser Heerstr. 266 · 28359 Bremen  
[nepal.lodh@t-online.de](mailto:nepal.lodh@t-online.de)  
[www.hindu-akademie.de](http://www.hindu-akademie.de)  
 Info und Anmeldung unter:  
 Tel. 0421 239399 · Fax 04432 1789





**Welt der Sinne** | Führungen ganzjährig möglich (z.B. Light- oder Intensivführung)!

**Tipp:** Entdeckertouren für Jung und Alt - jeden So. (April-Oktober), ab 14.00 Uhr, Treffpunkt: "Baggerpferd" beim Haus am See, Huddelberg 15.

**Haus des Waldes** | April-Oktober samstags, sonntags & feiertags 14.00-18.00 Uhr geöffnet, Führungen wochentags durch einen Förster möglich.

**Café Dunkel** | Öffnet auf Bestellung, keine festen Öffnungszeiten, Führungen nach Vereinbarung.

**Kontakt:** Natur- und Erlebnispark Bremervörde GmbH  
 Geschäftsstelle: Rathausmarkt 1, 27432 Bremervörde  
**Telefon:** 04761-987150, **Fax:** 04761-987143  
**E-Mail:** [nue@bremervoerde.de](mailto:nue@bremervoerde.de), **Internet:** [www.parkdersinne-brv.de](http://www.parkdersinne-brv.de)

**Übrigens:** Der Natur- und Erlebnispark wurde im November 2011 von der **TourismusMarketing Niedersachsen als "besonders kinderfreundlich"** ausgezeichnet. Zudem ist der Park **Partnerprojekt der igs 2013 in der Metropolregion Hamburg.**



## SinnesRauschen im Natur- und Erlebnispark Bremervörde

Wunderschön liegt der Natur- und Erlebnispark mit seinen üppig blühenden Gärten, den weitläufig angelegten Grünflächen und seinem Herzstück, dem Vörder See - als Revier für Angler, Segel- oder Surffreunde. Für Jung und Alt lohnt sich jederzeit ein Besuch. Rosengarten, Rhododendronpark, Apotheker- und Bauerngarten, Feuchtbiotop, Seebühne, Café Dunkel, die prämierten Spiellandschaften, NABU-Umweltpyramide... es gibt so viel zu erleben und entdecken! **SinnesRauschen direkt vor der Haustür!**

Wollen Sie Natur erleben und ihre eigenen Sinne anregen? Hier bietet der Natur- und Erlebnispark eine ganze Menge! Die **Welt der Sinne** - ein Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne - wurde nach Ideen von Hugo Kükelhaus gestaltet. Erfahren Sie in einer Führung mehr über sich und Ihre Sinne, Einblicke in die Gesetze und Kräfte der Natur. Da gibt es die Summsteine, Klang-, Riech- und Fühlobjekte, Balancegeräte - ein wahrer Erlebnis-Schatz für kleine und große Forschernaturen. Die Welt der Sinne ist kostenlos zugänglich. Die empfindlichen Exponate in den Themenhütten können nur während einer Führung ausprobiert werden.

Ein Muss für jeden Besucher - unabhängig vom Alter, ob Groß oder Klein - ist das **Haus des Waldes** mit seiner uralten Waldanlage und der geschichtlichen Darstellung des Waldes von gestern bis morgen. Das Haus des Waldes steht den Besuchern von April bis Oktober offen, jeweils samstags, sonntags bzw. feiertags von 14.00 bis 18.00 Uhr. Der Eintritt ist frei!



## Branchenverzeichnis

**Liebe Leser!** Hier finden sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Ambulante Pflegedienste.....	U2, 3, 11, 18	Krankenhäuser.....	4, 9
Ambulanter Kinderhospizdienst Löwenherz .....	9	Lerntherapie.....	2
Ambulanter Pflegedienst Vahr .....	U2	Mammographie Screening .....	13
Apotheke.....	9	Natur- und Erlebnispark .....	5
Augenarzt.....	9	Notar.....	2
AWO.....	U2	Orthopädietechnik.....	13
Ballettstudio .....	11	Pflege.....	11
Bestattungen .....	9	Pflegedienste .....	U2, 3, 11, 18
Betreuung.....	11	Prävention.....	4
Bremer Heimstiftung.....	28, U4	Rechtsanwalt.....	2
Ergotherapie.....	2	Reha-Klinik .....	U3
Friedhofsgärtnerei .....	9	Roland-Kliniken .....	4
Gartengeräte .....	15	Sanitär.....	4
Gesundheit.....	4, 18	Sanitätshaus .....	13
Häusliche Krankenpflege .....	U2, 2, 3, 11, 18	Seniorenresidenz.....	18
Heißmangel .....	3	Sport .....	4
Heizung .....	4	Tanzen .....	11
Kinderhospiz Löwenherz .....	9	Versicherungen .....	3
Klettern .....	4	Wäscherei .....	3
Kliniken .....	4, U3		

U = Umschlagseite



# Bremens Jüngste – die Vahr

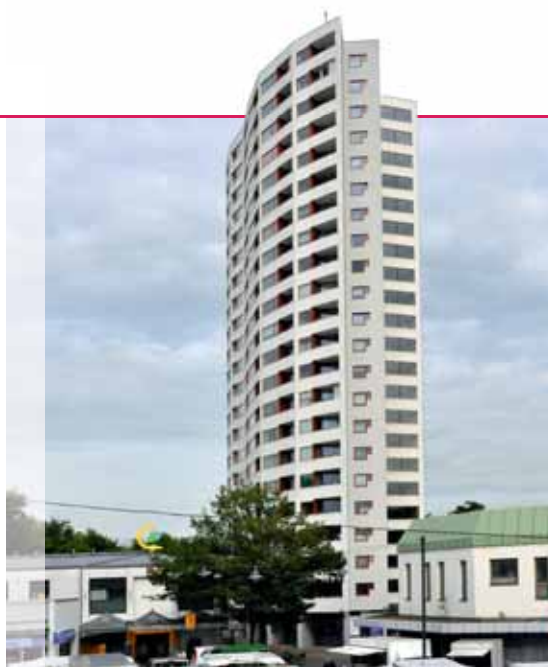
Die Vahr gibt es erst seit Mitte der 1950er Jahre. Auf zuvor landwirtschaftlich genutzten Flächen entstanden hier preiswerte Wohnungen im Stile des Großwohnungsbaus mit großzügigen Grünanlagen, die insbesondere junge Familien lockten. Viele von ihnen blieben im Stadtteil, rund die Hälfte der Wohnungen hat bisher nur einen Mieter gesehen. Heute leben in der Vahr durchschnittlich mehr Senioren als anderswo in Bremen. Die Jüngste Bremens beherbergt die Ältesten. Die Vahr mit ihren Ortsteilen ist nach wie vor in erster Linie ein Wohnstandort mit guter Anbindung ans Zentrum der Stadt. Industrie und Gewerbe entwickelten sich kaum. Als Erfolg des Einzelhandels kann jedoch das 2003 eröffnete Einkaufszentrum an der Berliner Freiheit verbucht werden. Vom asiatischen Imbiss über Ballettschule bis hin zur türkischen Bäckerei – hier hat sich eine Vielzahl internationaler Läden und Dienstleister angesiedelt.

Deutschlandweit zum Begriff wurde der Stadtteil durch den Roman „Neue Vahr Süd“ von Sven Regener, der selbst dort aufgewachsen ist. Das knapp 600-seitige Werk erzählt die Vorgeschichte zum Bestseller „Herr Lehmann“ und wurde 2010 verfilmt.



## Das Aalto Hochhaus

Das Schönste im Stadtteil Vahr ist für viele das Hochhaus des finnischen Architekten Alvar Aalto. Das markante Gebäude mit seinen 65 Metern Höhe steht heute unter Denkmalschutz. Die größte Front bildet die nach Westen gerichtete Seite, was den Bewohnern sicher kaum vergleichbare Stunden in der Abendsonne mit Blick über die Bremer Innenstadt beschert. Kein Wunder, dass hier niemand so schnell freiwillig auszieht.



## Es geht auch kleiner



Der Ortsteil Gartenstadt ist im Gegensatz zur engen Besiedlung der Neubaugebiete weniger dicht bebaut. Zum Vergleich: In der Gartenstadt leben rund 3.400 Menschen auf fast zwei Quadratkilometern, während sich etwa in der Neuen Vahr Nord rund 8.000 Menschen etwa einen Quadratkilometer teilen. Dem Namen kann man bereits entnehmen, dass in der Gartenstadt Grün- und Gartenanlagen das Bild bestimmen.

Ein beliebtes Erholungsgebiet der Vahr ist auch der Vahrer See im Herzen des Stadtteils. Vor einigen Jahren ist die Parkanlage entlang des Gewässers umgestaltet worden, so dass sie Groß und Klein ausreichend Möglichkeiten zum Spielen, Entspannen und Spazieren gehen an der frischen Luft bietet. Auch die Anwohner beteiligen sich an der Gestaltung der Anlage. Beispielsweise haben die Vahrer Kinder fantasievolle Holzfiguren gestaltet, welche die Parkanlage zieren.



## Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord

Seit Mai 2010 verfügt die Vahr über ein Zentrum, das Beratungs- und sozialer Treffpunkt zugleich ist. Es bietet vielfältige Hilfsangebote für die Bürger und soll zugleich deren Solidarität untereinander stärken. Das Zentrum verbindet drei Gebäude mit unterschiedlichen Eigentümern (GEWOBA, Sparkasse, Kirchengemeinde Vahr) und bietet unter anderem Cafés mit günstigen Preisen, regelmäßige Mütter- und Elterntreffs, Seniorennachmittage und musikalische Veranstaltungen, generationen- und kulturübergreifend. Es setzt vor allem auch auf Bürgerbeteiligung und -engagement. Im Januar 2011 wurde das Familien- und Quartierszentrum als eines von zehn Projekten aus ganz Deutschland mit dem Preis „Soziale Stadt“ ausgezeichnet.

### Kontakt:

August-Bebel-Allee 284 • 28329 Bremen  
Tel. 0421 67328431  
[info@fqz-bremen.de](mailto:info@fqz-bremen.de)



## Bürgerzentrum Neue Vahr



Das Bürgerzentrum Neue Vahr ist die zentrale sozialkulturelle Einrichtung im Stadtteil Vahr. Ziel der Arbeit ist es, gemeinsam mit den Bewohnern des Stadtteils und Nutzern des Hauses soziale und kulturelle Aktivitäten zu entwickeln und umzusetzen. Diese orientieren sich an den konkreten Lebenswelten der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen.

Das Programm beinhaltet Angebote in den Bereichen Begegnung, Betreuung, Freizeit, Kultur und Bildung für Kinder und Jugendliche, Erwachsene, Alleinerziehende, Eltern, Arbeitslose und Senioren.

Wir unterstützen Gedanken, Ideen und Projekte, bei denen das persönliche Engagement eine gesellschaftliche Verantwortung beinhaltet. Das Bürgerzentrum ist Teil eines lebendigen Netzwerkes im Stadtteil und trägt zu seiner Weiterentwicklung bei.

### Kontakt:

Berliner Freiheit 10 • 28327 Bremen  
Tel. 0421 43673-33 • [info@bzbvahr.de](mailto:info@bzbvahr.de)

## Die Initiative MahlZeit

Das balladins SUPERIOR Hotel Bremen, die Heilig-Geist-Kirche und das Sozialzentrum Neue Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe ermöglichen bedürftigen Familien aus der Neuen Vahr jeden Sonntag um 12.30 Uhr eine kostenlose Mahlzeit, die von den Köchen des Hotels zubereitet wird. Jede Woche versorgen sie zwischen 60 und 80 Personen. Zudem können Kinder bei der Initiative MahlZeit unter anderem Kleidung und Spielzeug erhalten, eine Bücherei nutzen sowie an Ausflügen und Sportangeboten teilnehmen. Das Projekt ist bereits mehrfach mit Preisen geehrt worden.

### Kontakt:

Marc Cantauw • August-Bebel-Allee 4 • 28329 Bremen  
Tel. 0421 2387-0  
[info@mahlzeit-bremen.de](mailto:info@mahlzeit-bremen.de)





# Basisdemokratie in Schwachhausen

Der Bürgerpark gehört zu Bremen wie die Stadtmusikanten. Ist er doch eine echte Rarität, weil er nicht etwa von der öffentlichen Hand, sondern von den Bürgern selbst gepflegt und erhalten wird. Einer Legende nach schenkte die Gräfin Emma von Lesum bereits 1032 den Bremer Bürgern eine Weide. Ein Großteil dieser Bürgerweide wurde 1866 zum Bürgerpark umgewandelt. Es entstanden Denkmäler, Brunnen, ein Tiergehege, thematische Pfade und viele weitere Freizeitangebote. Ein Bürgerverein kümmert sich darum, dass der Park erhalten bleibt und sammelt dafür Spenden. Ein besonderes Event, die Bürgerpark-Tombola, hat sich zu diesem Zweck bereits etabliert. Jedes Jahr gibt es von Firmen gestiftete Preise, unter anderem Autos und Reisen, zu gewinnen. Einzig, dafür braucht man ein Los, dass es im Zeitraum von drei Monaten an mehreren markanten Stellen in der Bremer City zu kaufen gibt.



## Bürgerbeteiligung groß geschrieben

Schwachhausen gilt seit jeher als ein Stadtteil mit viel bürgerlichem Engagement und Initiative.

Aktuell entsteht beispielsweise ein Mehrgenerationenpark, bei dem die Anregungen der Bürger einbezogen werden.

Zudem hat sich eine Stadtteilredaktion zusammengefunden, die über Neuigkeiten und Wissenswertes im Internet berichten will.



## Landhausstil und Sanssouci

Vornehm – dieses Etikett haftet dem Stadtteil an und eigentlich könnte man sich freuen über diesen hervorragenden Ruf, den sich Schwachhausen immerhin über Jahrhunderte aufgebaut hat. Schließlich errichteten Bremer Kaufleute schon ab 1800 hier ihre Landsitze mit Parkanlagen und es entstanden hübsche Tanzsalons und Gartenlokale.

Allein, dass die Liste der Kulturdenkmäler in Schwachhausen 292 Namen zählt, sagt viel über den Reiz und die Schönheit des Stadtteils aus. Eine besondere architektonische Augenweide ist das Bremer Sanssouci aus dem Jahr 1927, das aus mehreren Bremer Häusern besteht, jedoch von Weitem als ein Gebäudekomplex erscheint.







**Otte**  
FRIEDHOFSGÄRTNEREI

- Grabgestaltung
- Grabpflege
- Trauerbinderei
- Moderne Floristik

**Gestaltung in guten Händen**

Friedhofsgärtnerei Otte GbR  
Heinstraße 1 / Ecke Friedhofstraße  
28213 Bremen  
Telefon: 0421 213532  
Telefax: 0421 213530  
e-mail: [info@friedhofsgaertnerei-otte.de](mailto:info@friedhofsgaertnerei-otte.de)  
<http://www.friedhofsgaertnerei-otte.de>

Vertragsgärtner der Nordwestdeutschen  
Treuhandstelle für Dauergrabpflege GmbH



## Schenk mir Deine Zeit

- Einmal wöchentlich Begleitung in den Familien
- Zeit für die erkrankten Kinder und für die Geschwister
  - Ansprechpartner für die Eltern
- Intensive Schulung zur Vorbereitung auf die Begleitung der Familien
  - Regelmäßige Supervisionen und Gruppenabende
  - Engagement und Zuverlässigkeit wichtig
  - Keine beruflichen Voraussetzungen notwendig

Telefon: 04 21 / 8 41 31 55 | [www.kinderhospiz-loewenherz.de](http://www.kinderhospiz-loewenherz.de)



Ihre Chance zur ehrenamtlichen Mitarbeit im  
Ambulanten Kinderhospizdienst Löwenherz Bremen und Umzu



## SCHWACHHAUSEN-APOTHEKE UTA REINER

SCHWACHHAUSER HEERSTR. 101  
28211 BREMEN  
TELEFON 0421 432520  
TELEFAX 0421 4325220

MO - FR 8.30 - 13.00 + 15.00 - 18.30 UHR  
MI 8.30 - 15.00 + 15.00 - 18.00 UHR  
SA 8.30 - 12.00 UHR

[www.cityapp.de](http://www.cityapp.de)



Krankenhaus  
St. Joseph-Stift Bremen



130 Jahre



Tag und Nacht

Friedhofstr. 19  
28213 Bremen  
04 21 · 20 22 30  
[www.tielitz.de](http://www.tielitz.de)

**BESTATTUNGEN**  
Familienbetrieb seit 1880

**Augenarztpraxis**  
Cardoso

**Augenchirurgie  
Lasertherapie &  
ambulante OPs**

O. Cardoso & H. Fröhling

Im Medicum, Schwachhauser Heerstr. 50  
Tel. 0421 3479475 · Fax 0421 3479476  
[www.augenarztpraxis-bremen.de](http://www.augenarztpraxis-bremen.de)



## Nächstenliebe und ...

- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Innere Medizin
- Geriatrie und Frührehabilitation
- Naturheilverfahren
- Augenheilkunde
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
- Anästhesiologie und operative Intensivmedizin
- Radiologische Diagnostik

Unser Fachwissen für Ihr  
individuelles Anliegen



Schwachhauser Heerstr. 54 (Haupteingang Schubertstr.) | 28209 Bremen  
Fon (0421) 347 - 0 | E-Mail: [info@sjs-bremen.de](mailto:info@sjs-bremen.de) | [www.sjs-bremen.de](http://www.sjs-bremen.de)



## Schönes Leben hier

Doch ist es den Menschen hier wichtig, ein Wohnquartier zu bleiben und kein Büroviertel zu werden, weil Firmen sich eben gern ein möglichst repräsentatives Domizil suchen.

Zu erwähnen, dass hier auch Menschen leben, die ein mittleres oder niedriges Einkommen beziehen oder auf finanzielle Unterstützung angewiesen sind, rückt das Bild des Stadtteils vielleicht etwas mehr in Richtung Realität. Und tatsächlich zieht es seit einiger Zeit Studenten und vor allem junge Familien nach Schwachhausen, was einen wahren Babyboom ausgelöst hat. In der Folge wurde das Angebot an Betreuungsplätzen ausgebaut und immer wieder kommen Initiativen in Sachen Kinderfreundlichkeit nach.

So ist Schwachhausen der erste Stadtteil Bremens, der „temporäre Spielstraßen“ zunächst als Pilotprojekt eingerichtet hat. An einem Nachmittag pro Woche werden bestimmte Straßen für Autos gesperrt und laden zum Spielen ein.



## Freiwilligen-Agentur Bremen

In ganz Bremen bringt die Freiwilligen-Agentur mit Sitz in Schwachhausen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen mit Projekten und Einrichtungen zusammen.

Die Agentur gehört zum Sozialen Friedensdienst Bremen e.V. und berät interessierte Bürger über die Möglichkeiten freiwilligen Engagements in Bremen. Dafür initiiert die Organisation auch eigene Projekte wie die „Lesezeit“ oder das Patenprogramm „Balu und Du“.

Zudem unterstützt die Freiwilligen-Agentur Vereine und Einrichtungen darin, die eigene Freiwilligenarbeit professioneller zu gestalten und betreibt Öffentlichkeitsarbeit, um noch mehr Menschen vom Nutzen ehrenamtlichen Engagements, für andere und für sie selbst, zu überzeugen.

**Persönliche Beratungen** finden im 2. Obergeschoss der Zentralbibliothek Am Wall 201 statt.

Das **Büro der Freiwilligen-Agentur** befindet sich am Dammweg 18-20.

Tel: 0421 342080

[www.freiwilligen-agentur-bremen.de](http://www.freiwilligen-agentur-bremen.de)



## Gehörlosenfrequenzeitheim Bremen



Seit 1976 gibt es den gemeinnützigen Verein Gehörlosenfrequenzeitheim Bremen e.V. und mit ihm die Villa an der Schwachhauser Heerstraße als Treffpunkt für Gehörlose. Früher nur einzelne Räume, inzwischen steht das ganze Haus inklusive Nebengebäude für die aktive Freizeitgestaltung zur Verfügung. Das Angebot ist vielfältig: eine Seniorengruppe, ein Mutter-und-Kind-Kreis, der Skat- und Rommée-Club, die Gehörlosen-Wan-

derfreunde, das KOFO-Kommunikationsforum, ein Frauentreff, ein Jugendclub, das Deaf-Café (Internet Café), Gebärdenkurse sowie verschiedene Aktivitäten des Gehörlosensportvereins stehen zur Verfügung.

### **Kontakt:**

Schwachhauser Heerstraße 266 • 28359 Bremen  
[info@fzh-bremen.de](mailto:info@fzh-bremen.de)

## Pflege, Betreuung und menschliche Nähe



### Bremen-Horn

Seniorenresidenz Sonnenbogen  
Luisental 5  
Tel. 0421/696 26-0  
[www.residenz-sonnenbogen.de](http://www.residenz-sonnenbogen.de)



### Bremen-Mitte

Seniorenhaus am Klinikum Mitte  
Friedrich-Karl-Straße 22  
Tel. 0421/437 72-0  
[www.haus-am-klinikum.de](http://www.haus-am-klinikum.de)  
**Tagespflege im Haus**



### Bremen-Schwachhausen

Seniorenpflegeheim am  
Bürgerpark  
Gabriel-Seidl-Straße 10  
Tel. 0421/163 09 22

- Häusliche Pflege
- Wohnen mit Pflege
- Tagespflege
- Wohnen mit Service

[www.convivo-gruppe.de](http://www.convivo-gruppe.de)

## Zentrale für Private Fürsorge



© Praxis für Öffentlichkeit 2012

- ▶ Zentrale Pflege Bremen
- ▶ hospiz:brücke
- ▶ CASA VITA, Wohnen mit Service in Arsten, Neustadt und Oberneuland
- ▶ Hausnotruf
- ▶ Ambulanter Palliativdienst Bremen

### ▶ Rufen Sie uns an:

- im Pflegebüro für Hastedt, Sebaldsbrück, Blockdiek und Osterholz **(0421 43 40 111)**
- im Pflegebüro für Schwachhausen, Vahr und Mitte **(0421 34 69 924)**

▶ [www.zfpf.de](http://www.zfpf.de)

Wir sind für Sie da.



Zentrale für Private Fürsorge  
Häusliche Krankenpflege seit 1897

**Erfahrung in  
allen Lebenslagen**



**polkadot**

Ballettstudio Schwachhausen



**Berufsvorbereitende Ballettschule**

Klassisches Ballett für alle Altersstufen

Tänzerische Früherziehung ab 4 Jahren

Jazz & Modern Dance

Hip Hop

Ballett GenerationPLUS ab 60 Jahren

Vereinbaren Sie gerne eine Probestunde mit uns:  
polkadot | Ballettstudio Schwachhausen  
Inhaberin: Dipl. Tanzpädagogin Isabella Klesse  
Freiligrathstraße 33 | 28211 Bremen | fon & fax 0421 4789025  
[Info@tanztraining.de](mailto:Info@tanztraining.de) | [www.tanztraining.de](http://www.tanztraining.de)



## Spielleitplanung Schwachhausen

2009 startete das Amt für Soziale Dienste Bremen ein Pilotprojekt in Schwachhausen, aus dem Erkenntnisse für die Spielleitplanung in der Hansestadt gewonnen werden sollen.

Es folgten Veranstaltungen für Multiplikatoren und die Gründung einer interdisziplinären Arbeitsgruppe, in der auch ein Beteiligungskonzept für ansässige Kinder, Jugendliche und Erwachsene entstand.

Für die Umsetzung beauftragte das Amt für Soziale Dienste den SpielLandschaftStadt e.V. Aus verschiedenen Befragungen von Jugendlichen und Erwachsenen sowie geführten Streifzügen mit Kindern des Quartiers konnte erarbeitet werden, was sich die Bewohner wünschen. Die Kinder wollen beispielsweise auf Straßen und Wendeplätzen spielen können, nutzen gern Rasenflächen zwischen Wohnblocks oder kleine Gartenmauern zum Balancieren.

Insgesamt konnten 55 Ideen für den Stadtteil Schwachhausen entwickelt werden, von denen einige schnell und kostengünstig umsetzbar sind. Wo zukünftig größere Projekte verwirklicht werden sollen, zeigen Fahnenmasten im Stadtteilgebiet an.



### Kontakt:

SpielLandschaftStadt e.V.  
Horner Heerstraße 19 • 28359 Bremen  
Tel. 0421 242895-50  
[info@spiellandschaft-bremen.de](mailto:info@spiellandschaft-bremen.de)

## Pro familia-Beratungsstelle

In Schwachhausen, in der Hollerallee 24, befindet sich die Pro familia-Beratungsstelle Bremen, wo Singles und Paare eine kostenlose fachkundige Beratung zu den Themen Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft und Geburt erhalten. Zudem veröffentlicht die Beratungsstelle halbjährlich ein Veranstaltungsprogramm mit Vorträgen, Infoabenden, Seminaren und Gruppenangeboten.

Telefonisch sind die Mitarbeiter von Pro familia Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr sowie Montag, Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr unter der Nummer **0421 3406030** erreichbar. Beratungstermine sind auch außerhalb dieser Sprechzeiten möglich.







## Sanitätshaus Medisan GmbH

Fachwerkstatt für Orthopädie + Rehatechnik

### Sanitätshaus

Sonneberger Straße 1  
28329 Bremen  
Tel. 0421 247670  
Fax 0421 2476715

### Orthopädie- und Rehatechnik

Sonneberger Straße 14  
28329 Bremen  
Tel. 0421 2476710  
Fax 0421 2476720

### Sanitätshaus am DIAKO

Gröpelinger Heerstr. 406-408  
28329 Bremen  
Tel. 0421 61026515  
Fax 0421 61026520

### Sport Orthopädie Technik

Bremerhavener Heerstr. 14  
28717 Bremen  
Tel. 69676030  
Fax 69676035  
[www.medisan-ot.de](http://www.medisan-ot.de)



Gesundheit in den **besten Händen**



## MAMMOGRAPHIE SCREENING BREMEN

### Das Programm zur Früherkennung von Brustkrebs

- Jede (symptomlose) Frau im Alter von 50 bis 69 Jahren ist teilnahmeberechtigt
- Es erfolgt alle zwei Jahre eine schriftliche Einladung in ein qualifiziertes Zentrum
- Die Röntgenaufnahmen werden von zwei Ärzten unabhängig voneinander beurteilt
- Der Befund wird auf dem Postweg innerhalb von 7 Werktagen zugeschickt
- Bei einem unklaren Mammographiebefund werden weitere Untersuchungen zur Klärung durchgeführt
- Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bei privaten Krankenkassen erfolgt die Erstattung im Rahmen der individuellen Vereinbarung

#### Terminvereinbarung:

Zentrale Stelle am Gesundheitsamt Bremen:

**Tel. 0421 36114269**

[ZentraleStelle@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:ZentraleStelle@gesundheitsamt.bremen.de)

#### Informationen:

Mammographiescreening Bremen:

**Tel. 0421 841313-440**

[www.mammascreening-bremen.de](http://www.mammascreening-bremen.de)  
oder [www.mammo-programm.de](http://www.mammo-programm.de)



# Blütenmeer und Wissensdurst in Horn-Lehe



Natur und Technologie in Einklang – das möchte Horn-Lehe sein und zeigen. Liegen in diesem Stadtteil doch Technologiezentrum, Universität und ein Park mit der größten Rhododendren- und Azaleensammlung Europas gleichermaßen. Grün- und Gewerbeflächen befinden sich im von Eisen-, Straßen- und Autobahnen durchzogenen Horn-Lehe direkt nebeneinander. Der Altersdurchschnitt sinkt von der einstigen Landgemeinde Horn in Richtung des durch die Ansiedlung der Universität und des Technologieparks entstandenen Lehe. Hier die Pensionäre, die sich den Stadtteil zum Alterswohnsitz erwählten – dort die jungen Familien und Studenten, die den Vorstadtflair mit exzellenter Anbindung an die Innenstadt zu schätzen wissen.

## Natur genießen

Auf gut 40 Hektar blühen im überregional bekannten Rhododendronpark etwa 3.000 Arten des beliebten Rosenbaums. Hinzu kommt eine Gewächshausanlage, die „Botanika“, wo tropische Pflanzen zu sehen sind.

„Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren. Sie sind mit Vernunft und Gewissen begabt und sollen einander im Geiste der Brüderlichkeit begegnen.“

Diesen erste Artikel der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte finden die Besucher an allen Eingängen des Parks. Sternförmig um dessen Zentrum sind die weiteren 29 Artikel angeordnet und führen durch den Garten der Menschenrechte.

Jede Menge Grün bietet auch das Naturschutzgebiet Hollerland, das fast ein Drittel des Stadtteils Horn-Lehe umfasst und ein wichtiges Refugium für den Schlammpeitzger bildet, denn der Fisch steht auf der Roten Liste der vom Aussterben bedrohten Tiere.

Zeugen des einst dörflichen Charakters von Horn-Lehe sind einige erhaltene Bauernhäuser und die restaurierte Horner Mühle. Hinzu kommen Landhäuser und Villen aus dem 18. Jahrhundert, beispielsweise die Borgward-Villa, das Landhaus Luisenthal, die Villa Leupolt oder das Haus Landruhe.





## Zukunft mitbestimmen



Neben dieser Beschaulichkeit ist Horn-Lehe natürlich für die Universität und den Technologiepark, wo Namen wie Siemens, die Fuchs-Gruppe, Messerknecht, das Fraunhofer Institut, das Max-Planck-Institut oder das Zentrum für Marine Umweltwissenschaften zu finden sind.

Seit der Uni-Eröffnung 1971 wachsen Hochschule und Park. Besonders prägnant sind der weithin sichtbare 110 Meter hohe Fallturm des Zentrums für angewandte Raumfahrttechnologie und Mikrogravitation sowie das Mitmach-Museum Universum in Form eines schimmernden Wales – oder einer Auster. Darüber lässt sich streiten. Der Fallturm dient Experimenten mit der Schwere-

losigkeit. Eine Kapsel wird im Inneren mithilfe eines Katapultes nach oben geschleudert und fällt dann so rasant gen Erde zurück, dass in der Kapsel für einen Moment Schwerelosigkeit herrscht.

Adrenalin können auch die Besucher von Schaubox, Science Center und Entdeckerpark des Universums spüren, etwa wenn sie unter einem riesigen Stein, der nur an zwei Seilen befestigt ist, liegen und spüren, wie Angst entsteht oder wenn sie im Erdbebenwohnzimmer erleben, wie die Erde wackelt. Wer es ruhiger mag, kann beobachten wie Wolken entstehen oder Schallwellen sich ausbreiten, die Geheimnisse einer Camera Obscura lüften oder die Kraft des Wassers bestaunen.



**Bergfeldstr. 9**  
**28279 Bremen**  
**Tel.: 0421 696384-0**  
**Fax: 0421 696384-29**



**RASENMÄHER • AUFSITZMÄHER • MOTORSÄGEN • TRAKTOREN**  
**VERKAUF • SERVICE • REPARATUR • ERSATZTEILE**



## Stiftung Alten Eichen



nären und ambulanten Bereich mit Jugendwohngruppen, familienanalogen und heilpädagogischen Gruppen sowie einer Wochengruppe und mobiler Betreuung. Gemeinsam mit der St. Petri Kinder- und Jugendhilfe und der FZ Diakonie Freistatt bildet die Stiftung außerdem den Bremer Familienkrisendienst, dessen Ziel es ist, durch zeitlich begrenzte Familienaktivierung, Krisen überwinden zu helfen und Familie dauerhaft stark für die selbständige Alltagsbewältigung zu machen. Um an diesem Programm teilzunehmen können sich Familien an das Amt für Soziale Dienste wenden, welches die Maßnahme einleiten kann. Es dauert in der Regel sechs Wochen. In dieser Zeit ist der Krisendienst rund um die Uhr für die Familie erreichbar, die intensive Arbeit findet bei der Familie zuhause statt.

Das Waisenhaus Alten Eichen entstand vor mehr als 400 Jahren und ist seither fester Bestandteil der sozialen Arbeit in Bremen. Die heutige Jugendhilfeeinrichtung bietet differenzierte Hilfe im statio-

### Kontakt:

Horner Heerstraße 19 • 28359 Bremen  
Tel. 0421 204620  
[buero@alten-eichen.de](mailto:buero@alten-eichen.de)

## Vereinbarkeit von Familie und Beruf – die Kita Entdeckerhaus

Die Kindertagesstätte „Das Entdeckerhaus“ bietet Mitarbeitern von Unternehmen im Technologiepark Horn-Lehe seit 2003 die Möglichkeit der betriebsnahen, flexiblen Betreuung ihrer Kleinsten, so dass vor allem die Mütter so bald wie möglich wieder ins Berufsleben zurückkehren können. Zusätzlich übernimmt die Kita die Betreuung der Kinder während einer Betriebsfeier. Ganz im Sinne einer Kindertagesstätte, die sich in unmittelbarer Nähe zu Technologiepark und Universität befindet, folgt auch das Konzept dem Anspruch, altersgerechte Bildung von Anfang an zu bieten und die Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen, ohne sie zu überfordern. Zum Repertoire gehören kreative und spielerische Aktivitäten wie kleine „Forscherverbote“ mit Ausflügen ins Fleet oder das Universum Science Center, Pflege der hauseigenen Kaninchen oder des Bauerngartens, Tanzstunden, gemeinsames Kochen oder Backen sowie Bewegungstunden.



### Kontakt:

Robert-Hooke-Straße 21 • 28359 Bremen  
Tel. 0421 2440730  
[www.entdeckerhaus.de](http://www.entdeckerhaus.de)



# Tradition und Moderne in Borgfeld

Manch einer in Borgfeld erinnert sich wehmütig an sein kleines Dörfchen am Rande Bremens, wo der Tagesablauf von den Pflichten der Landwirte bestimmt wurde, die auf den Feldern ringsum arbeiteten, den Hof und ihre Tiere versorgten. Die Zeiten haben sich geändert, seit die Borgfelder Wümmewiesen Ende der 1980er Jahre zum größten Naturschutzgebiet Bremens erklärt wurden und immer mehr Menschen, insbesondere Familien, die Idylle außerhalb der Großstadt für sich zum Leben erwählten. Zwei Neubaugebiete entstanden, die Einwohnerzahl hat sich verdoppelt und brachte eine moderne Infrastruktur mit Schule, Kindergarten, Seniorenwohnanlage, Geschäften und 2002 die Verlängerung der Straßenbahnlinie Vier bis nach Borgfeld mit sich.

Im alten Zentrum und in weiteren Teilen des Dorfes ist man sich treu geblieben: Dorfkrug, Ortsamt, Bauernhöfe, die nicht selten aufgrund höherer Wirtschaftlichkeit zu Reiterhöfen umfunktioniert wurden und die evangelische Kirche, deren Wurzeln bis ins 13. Jahrhundert zurückverfolgt werden können – auch das ist Borgfeld. Tradition findet sich auch im Leben der Bewohner wieder. Der Bürgerverein betreibt ein Heimatarchiv und die Schützengilde Borgfeld ist der größte Schützenverein in Bremen und Umgebung. In gemeinsamen Interessen und aufgrund des hohen Identifikationspotentials des Stadtteils wachsen Alt- und Neuborgfelder allmählich zusammen.

## Politiker und Adel

In Borgfeld lässt es sich gut leben. Gleich zwei Persönlichkeiten von Prominenz hätten das bestätigt. Von 1933 bis zu seinem Tode 1979 bewohnte der weithin bekannte ehemalige Bürgermeister Bremens, Wilhelm Kaisen, eine Siedlerstelle am Reethfeldsfleet.

Eine Dokumentationsstätte in einer alten Scheune erinnert heute noch an den Mann, der auf dem Feld eine ebenso gute Figur machte wie auf politischem Parkett. Allerhand Text- und Bildmaterial erzählt vom Leben und Wirken Wilhelm Kaisens und seiner Frau Helene.

Einige erinnerungsvolle Gegenstände, etwa sein Schreibtisch aus dem Rathaus oder die Ehrenbürgerbriefe der Städte Bremen und Bremerhaven, sind ebenfalls hier zu finden.

Auch Louis Ferdinand Prinz von Preußen, ein Enkel Kaiser Wilhelms II., ließ sich 1950 im Wümmehof nieder, wo er 1994 verstarb. Heute bewohnen Prinz Christian Sigismund von Preußen und seine Ehefrau Prinzessin Nina das Anwesen, das unter Denkmalschutz gestellt werden soll.





## Stetes Wasser



Ein Leben am Rande des Naturschutzgebietes Borgfelder Wümmewiesen, der ruhvolle Ausblick über den Deich hinweg – ein Segen und ein Fluch zugleich.

Denn Borgfeld war und ist seit jeher von Hochwasser und Überschwemmung bedroht. Hier rückt die Feuerwehr häufiger zum Auspumpen von Kellern und Trockenlegen von Wohnungen aus, als Brände zu bekämpfen. Die Menschen hier haben sich damit arrangiert und die Natur gebietet übermäßigem Wachstum selbst Einhalt:

Viele Stellen dürfen oder können aufgrund ihrer Lage im Überschwemmungsgebiet nicht bebaut werden. Ein Idyll, das der Mensch nicht besitzen, sich jedoch immer wieder daran erfreuen kann.



**Brigitte Seidel  
Pflegedienst**  
Seidel & Schröter GbR

- Spezielle Krankenpflege
- Allgemeine Krankenpflege
- Beratung und Service

Oberneulander Heerstraße 35  
28355 Bremen (Oberneuland)

Rufbereitschaft 24 Stunden  
Tel. 0421 250120  
Fax 0421 250410

E-Mail: [info@bspflege.de](mailto:info@bspflege.de)  
Internet: [www.bspflege.de](http://www.bspflege.de)



### Stationäre Pflege in Findorff und Oberneuland

In unseren modernen Seniorenresidenzen werden Sie sich mit Sicherheit rundum wohlfühlen! Gern zeigen wir Ihnen unsere Häuser und informieren Sie ausführlich und unverbindlich. Rufen Sie uns an oder schauen Sie einmal bei uns vorbei.

**Wir freuen uns auf Sie.**

- Pflege in allen Pflegestufen
- Ganzheitliches Pflegekonzept
- Hauseigene Küche
- Täglich frische Mahlzeiten
- Komfortable Ausstattung
- Soziale Betreuung / Snoezelen
- Friseur / Fußpflege
- Vielseitiges Veranstaltungsangebot



**SENIORENRESIDENZ**  
BREMEN - OBERNEULAND  
BREMEN - FINDORFF

*gut betreut leben!*

### Mitten im Leben

K&S Seniorenresidenz Bremen-Findorff  
Rudolf-Alexander-Schröder-Str. 2  
28215 **Bremen-Findorff**  
Tel.: **04 21 / 27 63 - 0**  
[findorff@ks-unternehmensgruppe.de](mailto:findorff@ks-unternehmensgruppe.de)

K&S Seniorenresidenz Bremen-Oberneuland  
Mühlenfeldstr. 38  
28355 **Bremen-Oberneuland**  
Tel.: **04 21 / 33 01 - 4**  
[oberneuland@ks-unternehmensgruppe.de](mailto:oberneuland@ks-unternehmensgruppe.de)

**[www.ks-unternehmensgruppe.de](http://www.ks-unternehmensgruppe.de)**

**Wir bieten qualifizierten Mitarbeitern einen sicheren Arbeitsplatz.**





## Das Kaisenstift

24 Wohnplätze und einen Platz für Kurzzeitwohnen bietet das nach dem ehemaligen Bürgermeister Bremens Wilhelm Kaisen und dessen Frau benannte Stift für geistig und mehrfach behinderte junge Menschen. Als Leitgedanken und Prinzipien nennt die Einrichtung zuoberst, alle notwendigen Voraussetzungen schaffen zu wollen, damit sich die Kinder und Jugendlichen wohl fühlen. Zudem zählen die gezielte ganzheitliche Förderung, Integration und die Entwicklung eines Gemeinschaftssinns durch das Leben in der Gruppe zu den Prinzipien des Stiftes.

Die Einrichtung nimmt in erster Linie Kinder und Jugendliche aus Bremen und Niedersachsen auf und lädt Eltern nach Terminvereinbarung ein, sich die Angebote vor Ort anzusehen. Fällt die Wahl auf das Kaisenstift, können sich Eltern aus Bremen zur Beratung über Finanzierungsmöglichkeiten und Voraussetzungen für die Aufnahme in ein Wohnheim an die Mitarbeiter des Sozialdienstes Junge Menschen im Sozialzentrum für ihren Wohnbezirk wenden. Für Niedersachsen hilft das Jugendamt beim zuständigen Sozialamt weiter.



### Kontakt:

Rethfeldsfleet 13 • 28357 Bremen  
Tel. 0421 278610  
[info@kaisenstift.de](mailto:info@kaisenstift.de)

## Stiftungsdorf Borgfeld



Das Stiftungsdorf Borgfeld bietet mehr als eine altersgerechte Wohnmöglichkeit für Senioren. Es soll auch der Begegnung und Kooperation der Generationen dienen. Innerhalb des Dorfes stehen deshalb auch Räumlichkeiten für Schulklassen der Grundschule am Saatland zur Verfügung. Senioren und Kinder treffen beispielsweise in der Fleetstube, bei gemeinsamen Aktivitäten oder Unterrichtsprojekten aufeinander. Die Schüler lernen Kuchen backen und erfahren, wie die Menschen früher gelebt haben und auf die Senioren wirkt die Vitalität der Kinder, sie fühlen sich gebraucht und können ihre Erfahrung weitergeben.

### Kontakt:

Daniel-Jacobs-Allee 1 • 28357 Bremen  
Tel. 0421 69624694  
[BHS-Borgfeld@bremer-heimstiftung.de](mailto:BHS-Borgfeld@bremer-heimstiftung.de)

## Hans-Wendt-Stiftung

Der Bremer Kaufmann Herrmann Otto Wendt gründete 1919 in Andenken an seine Frau und den jung verstorbenen Sohn Hans eine Stiftung zur Förderung von Kindern und Jugendlichen. Er vermachte ihr einen Großteil seines Vermögens. Die gemeinnützige Hans-Wendt-Stiftung ist heute anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und bietet sowohl ein Freizeitprogramm, Betreuung, Wohneinrichtungen als auch konkrete Hilfen zur Erziehung. Die Geschäfts- und zentrale Anlaufstelle etwa für familienunterstützende Hilfen sowie einige Einrichtungen der Stiftung, die auch über Borgfeld hinaus tätig ist, befinden sich Am Lehester Deich. Hier sind unter anderem ein Kinderhaus zur Tagesbetreuung, die Kinder- und Jugendfarm zur Freizeitgestaltung und ein Familientreff untergebracht.



### Kontakt:

Am Lehester Deich 17-21 • 28357 Bremen  
Tel. 0421 243360  
[verwaltung@hwst.de](mailto:verwaltung@hwst.de)



# Willkommen in Oberneuland

**L**ändlich und doch nur 20 Kilometer von der Innenstadt entfernt – das ist Oberneuland. Der Stadtteil verzeichnet den höchsten Einkommensdurchschnitt Bremens und ist beliebter Wohnort von Prominenten. Doch wer glaubt, hier nur Villen und Swimmingpools vorzufinden, täuscht sich. Auch der Normalbürger fühlt sich hier zuhause und der ein oder andere Landwirt ist schon seit Generationen hier ansässig. Und gut leben lässt es sich hier tatsächlich. Denn ab dem 17. Jahrhundert wurde Oberneuland von reichen Bremer Bürgern als Sommerresidenz genutzt. Sie legten Parks an und bauten Herrenhäuser, von denen heute einige noch erhalten sind. Doch man muss hier nicht leben, um die Schönheiten des flächenmäßig zu den größten Bremens gehörenden Stadtteils zu genießen. Spätestens seit Fertigstellung der Bahnlinie im 19. Jahrhundert ist Oberneuland auch ein beliebtes Ausflugsziel der Innenstadtbewohner.



## Parks und stattliche Villen



An dieser Stelle kann nur eine Auswahl der Parks Oberneulands dazu dienen, das Herz des Stadtteils zu beschreiben. Zur Erkundung ihrer Weitläufigkeit und Vielfalt sollte man Zeit und möglichst ein Fahrrad mitbringen.

Gut Hohenkamp gehörte einst zum uralten Gut Hodenberg und liegt in einem Landschaftsgarten. Es wurde 1986 vom Deutschen Roten Kreuz übernommen und ist heute eine Residenz für ältere psychisch kranke Menschen.

Am Gut Hodenberg selbst wurde vom letzten Besitzer, dem Reeder Robert Rickmers, eine Stiftung zur Pflege niederdeutscher Tradition gegründet. Das Landgut Höpkens Ruh mit sieben Hektar Park im klassizistischen Stil befindet sich direkt gegenüber von Muhle's Park mit einem weiten Wanderwegenetz, das bis nach Fischerhude und zum Hexenberg führt.

Im weitläufigen Gelände des Achterdiekparcs gab es in den 60er Jahren sogar einen Zoo, betrieben von einem indischen Tierhändler. Schließlich können sich Paare im Meta-Rödiger-Hochtiedshus mit romantischer Parkanlage das standesamtliche Ja-Wort geben.



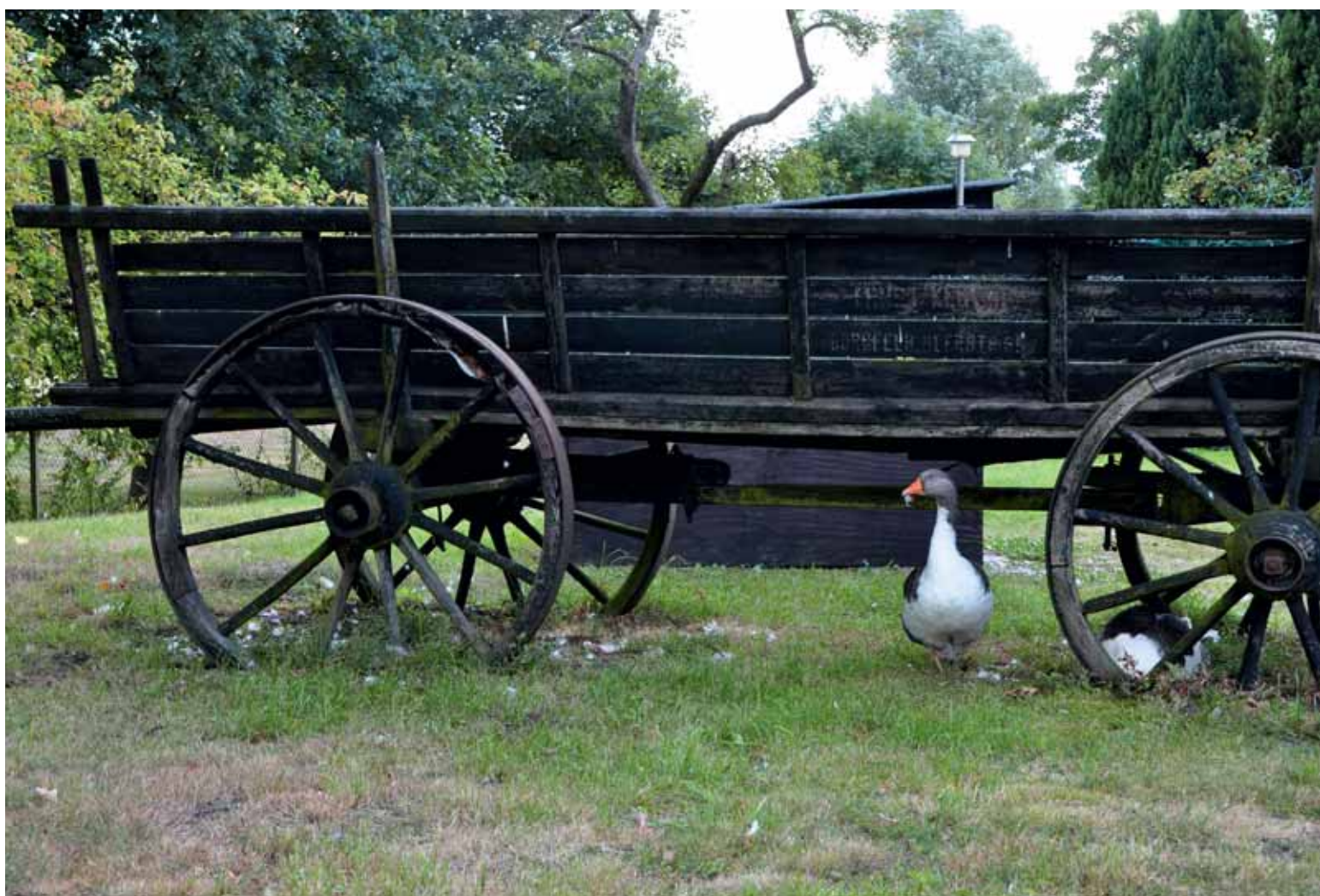
## Es rattert die Mühle...

Neben Herrensitzen und Wohnhäusern gibt es weitere interessante und geschichtsträchtige Gebäude in Oberneuland zu sehen.

Die Oberneulander Mühle ist im Ursprung eine Bockwindmühle aus dem frühen 17. Jahrhundert, wurde jedoch später durch eine Holländermühle ersetzt.

1840 zerstörte ein Brand die Mühle vollständig, aber sie wurde bereits acht Jahre später wieder aufgebaut.

Heute ist die Mühle eine Außenstelle des Focke Museums, das seinen Hauptsitz im Stadtteil Schwachhausen hat und seine Vorstellung der Heimatgeschichte mit der ständigen Ausstellung „Vom Brot zum Korn“ in der Oberneulander Mühle ergänzt.





## Herrmann-Hildebrand-Haus

Das Hermann-Hildebrand-Haus ist benannt nach dem früheren Bremer Senator und Bürgermeister Hermann Christian Ferdinand Hildebrand, der durch seinen persönlichen Einsatz in der Wohlfahrtspflege auch als „Vater der Armen“ bekannt war. Träger ist der Verein Bremer Säuglingsheime, der bereits seit 1946 besteht. Die Einrichtung verfügt über eine Notaufnahme von Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahren, die aufgrund von Gefährdung aus ihrer Familie genommen werden mussten und stellt vorübergehend einen Heimplatz zur Verfügung. Weitere Angebote sind ein Familienplatz für die gemeinsame Unterbringung von Eltern und Kindern, eine heilpädagogische Wohngruppe sowie die Vermittlung und Betreuung von Erziehungsstellen gemeinsam mit der St. Petri Kinder- und Jugendhilfe, dem St. Theresienhaus und der Stiftung Alten Eichen. Diese sollen als Alternative zur klassischen Heimerziehung ein professionelles Betreuungsangebot im familiären Rahmen bieten. Ein Koordinierungs- und Beratungsbüro des Einrichtungsverbandes Bremer Erziehungsstellen befindet sich auf dem Gelände des Hermann-Hildebrand-Hauses in Oberneuland.



### Kontakt:

Vinnenweg 51 • 28355  
Bremen-Oberneuland  
Tel. 0421 205423  
[info@hildebrandhaus.de](mailto:info@hildebrandhaus.de)

## Jugendhaus Oberneuland



SaSu steht für „Sammelsurium“ und deutet auf ein vielfältiges Angebot im gleichnamigen Jugendzentrum in Oberneuland hin. Die Einrichtung entstand vor vielen Jahren aus einer Bürgerinitiative heraus, die bis heute die Trägerschaft innehat.

Die 13- bis 18-jährigen Besucher können im SaSu an unterschiedlichen Aktivitäten von Kicker-, Tischtennis- und Billardtturnieren über DVD-Abende bis hin zu Kochaktionen teilnehmen, aber auch die Hausaufgabenbetreuung oder Bewerbungstraining in Anspruch nehmen.

### Kontakt:

Oberneulander Landstraße 178  
28355 Bremen-Oberneuland  
Tel. 0421 2436479

## Stiftung Tabea



Die junge diakonische Stiftung Tabea der evangelischen Kirchengemeinde Oberneuland ist nach einer Wohltäterin aus dem Neuen Testament benannt und setzt mehrere Schwerpunkte. Neben der Finanzierung von Anschaffungen für Gemeindevorrichtungen, der Kinder- und Jugendarbeit sowie einem Personalfonds, aus dem unter anderem bereits die Stelle eines Kinder- und Jugenddiakons finanziert werden konnte, möchte man mit dem Projekt „Tabea hilft direkt“ schnelle

und unbürokratische Hilfe für Menschen in Not-situationen bereitstellen. 2010 konnte die Stiftung rund 24.000 Euro wohltätigen Zwecken zukommen lassen.

### Kontakt:

Kirchengemeinde Oberneuland  
Hohenkampsweg 6 • 28355 Bremen  
Tel. 0421 20581-0  
[buero@tabea-oberneuland.de](mailto:buero@tabea-oberneuland.de)



# Dienstleistungen des Sozialzentrums Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

Das Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe finden Sie in der Wilhelm-Leuschner-Str.27/27a in Bremen.

Die Information und der Service sind im Block A zu finden oder unter der Telefonnummer 0421 361-19500 zu erreichen.

Die Sozialzentrumsleistung, Frau Ulrike Meyer, erreichen Sie im Block A oder unter der Telefonnummer 0421 361-19609.

## Quartiersmanagement Neue Vahr

---

Mit dem Quartiersmanagement im Stadtteil Neue Vahr sollen lokale Akteure aus Verwaltung, Politik, Wirtschaft, Institutionen, Vereinen sowie nicht organisierte Anwohner zusammengebracht werden.

Langfristig soll die Identifikation mit dem Stadtquartier und die Entwicklung von Verantwortung dafür gestärkt und selbsttragende Bewohnerorganisationen geschaffen werden. Um dieses Ziele umsetzen zu können, stehen der Neuen Vahr Mittel aus den Förderprogrammen Wohnen in Nachbarschaften,

Soziale Stadt und Stärken vor Ort zur Verfügung. Die Mittel werden in regelmäßig stattfindenden

öffentlichen Sitzungen des Stadtteilforums diskutiert und zertifiziert.

Ziel ist es, gemeinsam etwas für die Verbesserung von Wohn- und Lebensbedingungen in den Quartieren zu tun und Eigeninitiative, Engagement sowie die Zusammenarbeit der Bevölkerung zu fördern.

### **Ansprechpartner Quartiersmanagement Neue Vahr:**

Wilhelm-Leuschner-Straße 27/27a

28329 Bremen

Herr Dirk Stöver

Tel. 0421 361-19737

[dirk.stoever@afsd.bremen.de](mailto:dirk.stoever@afsd.bremen.de)

## Kinder- und Jugendnotdienst

---

Das **Kinder- und Jugendschutztelefon** ist im Notfall Tag und Nacht zu erreichen unter der Nummer **0421 6991133**

## Erziehungsberatung

---



Für psychologische Klärung und Beratung bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, bei familiären Konfliktsituationen sowie Trennungs- und Scheidungssituationen können Sie sich auch an die Erziehungsberatungsstelle Ost wenden.

Wilhelm-Leuschner-Straße 27 • 28329 Bremen  
Tel. 361-3405



## Der Fachdienst „Junge Menschen“



In der Zuständigkeit des Dienstes liegt die Entwicklung und Bereitstellung von Tagesbetreuungsplätzen für Kinder.

Die Initiativberatung ist für die Schaffung von Spielplätzen, Spielaktivitäten und die Erhaltung der Plätze zuständig. Über sie werden Elternvereine und Initiativen gefördert.

Auch Kinder- und Jugendeinrichtungen wie Freizeitheime und Gruppenangebote werden über den Fachdienst betreut und erhalten Zuwendungen.

Ihre **Ansprechpartnerin** für Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe, Borgfeld, Oberneuland erreichen Sie unter dem Servicetelefon 361-19500 [sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de)

Wir sind zuständig für alle Hilfen für Familien mit Kindern unter 18 Jahren gemäß SGB VIII. Zudem ist der Fachdienst Ansprechpartner für die Inanspruchnahme von Hilfen und Leistungen für Familien, Kinder und Jugendliche. Dies gilt insbesondere für Beratung und Weitervermittlung in Erziehungsfragen, erzieherische Hilfen, ambulante Hilfen für Jugendliche und die gesamte Familie, Hilfen für junge Mütter und ihre Kinder, Jugendgerichtshilfe, Schutzmaßnahmen sowie stationäre Aufenthalte für Kinder und Jugendliche.

Ihr(e) **Ansprechpartner(in) für Spielplätze, Elternvereine und Initiativen:**

Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe  
(inkl. Oberneuland und Borgfeld):

Frau Tamara Duffner-Hüls

Tel. 0421 361-19767

[tamara.duffner-huels@afsd.bremen.de](mailto:tamara.duffner-huels@afsd.bremen.de)





## Häuser der Familie

---

Die „Häuser der Familie“ und „Familienzentren“ sind ebenfalls Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Es gibt sie in den folgenden elf Stadtteilen: Hemelingen, Horn-Lehe, Huchting, Lüssum, Lüssum-Bockhorn, Mitte, Obervieland, Tenever, Vahr, Vegesack und Walle. Im Mittelpunkt der Angebote stehen die Eltern und deren Erziehungsauftrag.

Rat und Unterstützung finden Mütter und Väter unter anderem durch Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Gruppen und Kurse. Bei einigen Veranstaltungen können die Kinder währenddessen betreut werden, bei einigen anderen ist die Teilnahme der ganzen Familie vorgesehen. In den Häusern der Familie und Familienzentren gibt es Gruppen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (z.B. Mutter-Kind-Gruppen, Spielkreise, Elterngesprächskreise, Wochenendgruppen mit der ganzen Familie), für Mütter/Frauen (z.B. für alleinerziehende, getrenntlebende, ausländische Frauen), für Väter/Männer (z.B. für „Trennungsväter“), für ausländische Mitbürger/innen (z.B. Deutschkurse, Gesprächskreise) sowie Selbsthilfegruppen für verschiedene Themen.

## Häuser der Familie in Ihrer Nähe

---

**Haus der Familie Vahr**  
August-Bebel-Allee 284,  
im Familien- und  
Quartierszentrum Neue  
Vahr Nord  
Tel. 0421 696487-00

**Haus der Familie  
Horn-Lehe**  
Am Lehester Deich 17  
Tel. 0421 2574838

Die Angebote richten sich an Mütter, Väter und ihre Kinder im jeweiligen Stadtteil.

**Beratung, Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Gruppen und Kurse bei Fragen**

- der Kindererziehung,
- der Ehe- und Partnerschaft,
- der Lebensplanung und
- des Miteinander im Stadtteil.

Bei einigen Veranstaltungen besteht die Möglichkeit, die Kinder währenddessen betreuen zu lassen, bei anderen ist die Teilnahme der ganzen Familie vorgesehen.

**Großes Angebot an Gruppen:**

u.a. Mutter-Kind-Gruppen, Spielkreise, Elterngesprächskreise, Wochenendgruppen mit der ganzen Familie, Gruppen für alleinerziehende, getrenntlebende, ausländische Frauen, für Väter/Männer, für ausländische Mitbürger/innen (z.B. Deutschkurse, Gesprächskreise) sowie Selbsthilfegruppen.



## Beistandschaft – ein Hilfsangebot des Jugendamtes für alleinerziehende Eltern

Die Jugendämter sind gesetzlich dazu verpflichtet, gem. §§ 1712 ff. Bürgerliches Gesetzbuch alleinerziehenden Eltern Unterstützung bei der Feststellung des Vaters eines Kindes sowie Hilfe bei der Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen anzubieten. Für Eltern, die sich vor oder nach der Geburt eines Kindes trennen, gibt es einen sogenannten „Beistand“. Diese Personen sind spezialisiert auf Verfahren zur Feststellung einer Vaterschaft und, was der größere Bereich ist, auf die Durchsetzung von Unterhalt für die Kinder.

Hier haben die Eltern die Möglichkeit, diesen Bereich in die Hände des Beistandes zu legen. Der Beistand führt gegebenenfalls auch Gerichtsverfahren. Es entstehen hierfür keine Kosten, ein teurer Anwalt kann also gespart werden.

- Eine Beistandschaft wird eingerichtet, sobald der betreuende Elternteil dies wünscht.
- Eine Beistandschaft wird sofort aufgehoben, wenn der betreuende Elternteil dies wünscht. Sie wird außerdem wieder eingerichtet, wenn dies gewünscht wird.
- Eine Beistandschaft greift keiner Art und Weise in die elterliche Sorge ein.

Eine Beistandschaft kann nur Vorteile für den betreuenden Elternteil bringen. Denn die Durchsetzung von Unterhalt und auch eine Vaterschaftsfeststellung ist ohne Beistand mit hohen Kosten verbunden. Fachlich sind die Mitarbeiter des Jugendamtes darauf spezialisiert.

Wenn nicht gleich eine „volle“ Beistandschaft eingerichtet werden soll, sind die Mitarbeiter auch gerne bereit, beratend und unterstützend tätig zu werden. Hier werden beispielsweise Gespräche mit Unterhaltspflichtigen geführt, potentielle Väter angeschrieben, Unterhalt berechnet usw. Hier handelt es sich dann meist um kurzfristige Hilfe, die dann beendet wird, wenn die Angelegenheit geklärt ist, die Eltern sich geeinigt haben oder der alleinerziehende Elternteil dies wünscht.

Die Beistände in Bremen sind auch gleichzeitig Urkundsbeamte. Hier haben Eltern die Möglichkeit, kostenlos Urkunden erstellen zu lassen. Hier handelt es sich z.B. um



- Vaterschaftsanerkennung (vor oder nach Geburt des Kindes)
- Unterhaltsverpflichtungsurkunden
- Sorgeerklärung (vor oder nach Geburt des Kindes)

Die Beistände sind auch dafür zuständig, beratend im Hinblick auf Betreuungsunterhalt (eigener Unterhalt für die Mütter/Väter mit einem Kind) den Eltern zur Seite zu stehen. Gerne können Sie die Mitarbeiter darauf ansprechen.

### **Ansprechpartner:**

Herr Wolfgang Themm  
Tel. 0421 361-19572  
[sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de)



## Fachdienst Wirtschaftliche Jugendhilfe und Referat Unterhalt/Forderungen



Der Fachdienst Wirtschaftliche Jugendhilfe berät und hilft ggf. bei der Beantragung finanzieller Unterstützung, wenn

- Ihr Kind von einer/-m Tagesmutter/-vater in Form Kindertagespflege betreut werden soll,
- Ihr Kind in einer Tageseinrichtung eines gemeinnützigen Elternvereins betreut werden soll,
- Ihr Kind in Form von Wochenpflege betreut werden soll,
- Sie als alleinerziehender Elternteil für ein Kind unter zwölf Jahren sorgen und keine Unterhaltszahlungen vom anderen Elternteil erhalten,
- Sie als junger Mensch in einer Jugendwohn-gemeinschaft, im Betreuten Wohnen oder einer gemeinsamen Wohnform für Mütter bzw. Väter und Kinder leben,
- Sie unter Beteiligung des Jugendamtes Ihr Enkel-kind zu sich genommen haben.

Darüber hinaus ist der Fachdienst Wirtschaftliche Jugendhilfe für die kostenmäßige Bearbeitung stationärer und ambulanter Jugendhilfemaßnahmen zuständig.

### **Ansprechpartnerin:**

Frau Anna Arweck  
Tel. 0421 361-19719  
[sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de)

Im Referat Unterhalt/Forderungen findet die Einnahmesachbearbeitung für das gesamte Amt für Soziale Dienste statt. Es werden Unterhaltsforderungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz, Kostenbeiträge bei der Hilfe zur Erziehung nach dem SGB VIII sowie sonstige Forderungen aus gewährter Sozialhilfe nach dem SGB XII (Unterhalt, Darlehen, Rückforderungen usw.) realisiert.

### **Ansprechpartner:**

Herr Hinrich Lamke  
Tel. 0421 361-9935  
[sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de)

## Fachdienst Soziales

Der Sozialdienst Erwachsene hilft weiter,

- wenn häusliche Krisen, Erwerbsunfähigkeit oder Behinderung zu Notlagen führen.
- Sie vor der Frage stehen, was Sie tun können, wenn ein Unfall, eine schwere Krankheit oder das Alter Sie dazu zwingen, Hilfen anzunehmen.
- Sie Fragen zur Existenzsicherung oder des Asyls, zur Grundsicherung oder Existenzsicherung im Alter haben.
- Sie Hilfen zur Gesundheit, im Haushalt oder zur Pflege benötigen oder Fragen zu Eingliederungshilfen haben.

Beim Sozialdienst Erwachsene der Sozialzentren erhalten Sie kostenlose und unabhängige Beratung. Die Mitarbeiter können mit Ihnen gemeinsam geeignete Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten und Hilfsmaßnahmen organisieren und vermitteln.

Der Bereich Wirtschaftlichen Hilfen im Fachdienst Soziales ist Ansprechpartner für Anträge auf Leistungen und Hilfen zur

- Existenzsicherung für erwerbsunfähige Menschen
- Leistungen der Grundsicherung für Menschen im Rentenalter
- Leistungen nach Asylbewerberleistungsgesetz
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfen für pflegebedürftige Menschen
- Hilfen für behinderte Menschen
- Bildung und Teilhabe für Leistungsbezieher nach dem Sozialgesetzbuch XII und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Bildung und Teilhabe für Leistungsempfänger nach § 6b Bundeskindergeldgesetz

**Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe/Oberneuland/Borgfeld:**

Herr Frank Schlemminger

Tel. 0421 361-19734

[sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:sozialzentrum-vahr@afsd.bremen.de)



### Im Alter Wohnen, wo das Leben weiter geht?

Doch, mit der Bremer Heimstiftung ist genau das möglich. Hier finden ältere Bremerinnen und Bremer das, was zu ihnen passt. Der Weg: Angebote aus Wohnen und Pflege, die sich einzeln wählen oder nach Wunsch kombinieren lassen.

Ein Beispiel ist die Tagespflege. Sie ist gedacht für Menschen, die sich tagsüber einsam oder unsicher fühlen, wenn Angehörige sie nicht unterstützen können. Gemeinsame Mahlzeiten, Ausflüge, Spiel, Sport und Pflege – die Tagespflege liefert Ideen und Möglichkeiten, die wieder Lust auf den Tag machen. Ob ein oder mehrmals pro Woche entscheidet jeder Besucher selbst. Zu Gast sein in der Bremer Heimstiftung ist übrigens auch möglich, wenn pflegende Angehörige einen Urlaub planen oder ernsthaft erkranken sollten. Hier ist die Kurzzeitpflege eine Lösung.

### In der Nähe

Häufig liegt einer der 26 Standorte der Bremer Heimstiftung in der Nachbarschaft. Ein Vorteil auch für diejenigen, die dauerhaft einen neuen Lebensmittelpunkt suchen. Wohnen mit Service in seniorengerechten Wohnungen, Leben in Haus- oder Pflege-Wohngemeinschaften mit einem persönlichen Rückzugsort und offenen Wohnküchen als Treffpunkt – vieles ist hier möglich, Kultur- und Freizeitangebote inklusive. „Auch für Menschen mit Demenz entsteht so ein Mix, der Unterstützung liefert ohne einzuengen“, erklärt Antje Sörensen, Leiterin des KundenCentrums der Bremer Heimstiftung. Auf Wunsch trägt die Bremer Heimstiftung dabei auch gehobenen Ansprüchen an das Wohnen Rechnung, zum Beispiel in Residenz-Appartements und Domizilen, oder kommt für ambulante Pflege ins Haus.

### Weitere Informationen:

KundenCentrum

Bremer Heimstiftung

Tel. 0421/2434-0



## Die innerstädtische Hybrid-Reha-Klinik in Bremen. Gesundheit mittendrin.

[www.rehaklinik-sendesaal.de](http://www.rehaklinik-sendesaal.de)

Reha-Klinik am Sendesaal, Bgm.-Spitta-Allee 47, 28329 Bremen, (0421) 33 630-0



Stationäre und ambulante Rehabilitation  
Kardiologie | Orthopädie | Geriatrie

## Pflegestützpunkt

Weitere Beratung und Hilfe zu allen Fragen rund um das Thema Pflege erhalten Sie auch beim Pflegestützpunkt Bremen im Einkaufszentrum Berliner Freiheit

Berliner Freiheit 3 • 28327 Bremen  
Tel. 0421 696242-0  
[info@bremen-pflegestuetzpunkt.de](mailto:info@bremen-pflegestuetzpunkt.de)



## IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe.

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind

zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt.

Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Fotos:  
Titelseite: Dr. Martin Wein; S. 6 unten: Bürgerzentrum Vahr;

Seite 7 unten: Mahlzeit Bremen / Marc Cantauw; S. 6, S. 7 oben und unten, S. 8, S. 10 oben, S. 14, S. 15, S. 17, S. 18, S. 19 Mitte, S. 20 oben, S. 21, S. 22 oben und unten: Dr. Martin Wein; S. 16 oben: Stiftung Alten Eichen von 1596; S. 16 unten: Entdeckerhaus/Carola Eden; S. 10: photocase.de, S. 20: BananaStock, S. 9, 11, 12, 13, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28: fotolia.de

mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstraße 2, D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
[info@mediaprint.info](mailto:info@mediaprint.info)  
[www.mediaprint.info](http://www.mediaprint.info)  
[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

2819515/1. Auflage/2012

  
mediaprint  
infoverlag



# WOHNEN, WO DAS LEBEN WEITERGEHT ...

## ... in einem Haus der Bremer Heimstiftung

Wählen auch Sie zwischen 7 attraktiven Standorten im Bereich Schwachhausen, Horn-Lehe, Oberneuland und unseren vielfältigen Angeboten:

- Wohn-Appartements auch im Rahmen des Bremer ResidenzSpar-Programms
- Wohnen mit Service
- Wohnrechtserwerb
- Pflege-Appartements
- Kurzzeit-/Urlaubspflege
- Tagespflege
- Pflege-Wohngemeinschaften
- Tagesbetreuung
- Ambulante Pflege
- 24-Stunden-Hauspflege
- Unterstützung im Haushalt
- Seniorenzüge
- Gesundheitsberatung
- Fit für 100
- Einzugsbegleitung



Wir beraten Sie gern und unverbindlich in einem unserer Häuser oder im KundenCentrum der Bremer Heimstiftung.



## BREMER HEIMSTIFTUNG

**Stiftungsresidenz Ichon-Park**  
Oberneulander Landstr. 70  
28355 Bremen  
Tel. 04 21 - 25 77 0

**Stiftungsresidenz Luisental**  
Brucknerstr. 15  
28359 Bremen  
Tel. 04 21 - 23 82 0

**Stiftungsresidenz Marcusallee**  
mit Villa am Deliusweg  
Marcusallee 39  
28359 Bremen  
Tel. 04 21 - 23 85 0

**Stiftungsdorf Borgfeld**  
Daniel-Jacobs-Allee 1  
28357 Bremen  
Tel. 04 21 - 69 62 46 94

**Stiftungsresidenz Landhaus Horn**  
Schwachhauser Heerstr. 264  
28213 Bremen  
Tel. 04 21 - 24 68 0

**Stiftungsdorf Hollergrund**  
Im Hollergrund 61  
28357 Bremen  
Tel. 04 21 - 27 85 0

**Stiftungsresidenz Riensberg**  
Riekestr. 2  
28359 Bremen  
Tel. 04 21 - 23 86 0

weitere Infos:  
**KundenCentrum**  
Tel. 04 21 - 24 34 0