

STADT

Buchholz

IN DER NORDHEIDE



BUCHHOLZ ERLEBEN 2014

Veranstaltungen
Gastronomie
Einkaufen
Freizeit
Kultur
Sport

REGIONALPARK
ROSENGARTEN



Naturpark

Lüneburger Heide



Ihre Gesundheit
- unsere Aufgabe



Krankenhäuser Buchholz und Winsen

Krankenhaus Buchholz und Winsen
gemeinnützige GmbH

Akademische Lehrkrankenhäuser der Universität Hamburg



Ihr direkter Kontakt zu uns:	Buchholz Tel.: 041 81 ■	Winsen Tel.: 041 71 ■
Innere Medizin	13 = 1301	13 = 4301
Allgemein- und Viszeralchirurgie Spezielle Viszeralchirurgie Allgemein- und Viszeral- und Thoraxchirurgie, Adipositaschirurgie	13 = 1201	13 = 4201
Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie		13 = 4601 13 = 4202
Orthopädie und Unfallchirurgie	13 = 1252	
Gynäkologie und Geburtshilfe	13 = 1701	13 = 4701
Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde (Plastische und Ästhetische Operationen)	13 = 1101	13 = 4101
Neurologie	13 = 1601	
Radioonkologie / Strahlentherapie	13 = 1691	
Anästhesie und Intensivmedizin	13 = 1500	13 = 4500
Krankenhaus Buchholz	Krankenhaus Winsen	
Krankenhaus Buchholz Steinbecker Straße 44 21244 Buchholz Telefon: 0 41 81 = 130 Telefax: 0 41 81 = 13 10 55 www.krankenhaus-buchholz.de info@krankenhaus-buchholz.de		Krankenhaus Winsen Friedrich-Lichtenauer-Allee 1 21423 Winsen / Luhe Telefon: 0 41 71 = 130 Telefax: 0 41 71 = 13 40 29 www.krankenhaus-winsen.de info@krankenhaus-winsen.de

Besondere Einrichtungen – Krankenhaus Buchholz:

Ambulantes Operieren, Onkologisches Zentrum (Brust- und Darmzentrum), Herzkatheterlabor, zertifizierte Chest Pain Unit, zertifizierte Stroke Unit, Gelenkzentrum, regionales Traumazentrum, Kopf- und Halschirurgie, Radioonkologie mit eigenen stationären Betten, Physiotherapie mit Bewegungsbad, Geriatrische Früh-Rehabilitation, Stomaberatung, Neugeborenen-Hörscreening, Gesundheits- und Krankenpflegeschule (Tel. 0 41 81 = 13 = 1076), Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ), Radioonkologie und Strahlentherapie im MVZ

Dem Haus sind angeschlossen:

Praxis für Radiologie und Nuklearmedizin Partnerschaftsgesellschaft mit mod. Technologien (CT, MRT), Praxis für Hämatologie und internistische Onkologie, Ästhetik-Klinik für Plastische Chirurgie, Psychiatrische Tagesklinik, Amb. Physiotherapie-Zentrum und Logopädie Waldklinik Jesteburg, Nieren- und Hochdruckzentren Süderelbe Dialysepraxis L. Arndt / Dr. W. Meyer, Stationäre Hospiz Nordheide gGmbH

Besondere Einrichtungen – Krankenhaus Winsen:

Ambulantes Operieren, Schlaf Labor, Onkologisches Zentrum (Brust- und Darmzentrum), Wirbelsäulenzentrum, Gelenkzentrum, lokales Traumazentrum, Tele Stroke, Neugeborenen-Hörscreening, Diabetiker-Schulung, Physiotherapie mit Bewegungsbad, Stimmtherapie, Logopädie, Stomaberatung, Palliativeinheit, Gesundheits- und Krankenpflegeschule (Tel. 0 41 81 = 13 = 1076)

Dem Haus sind angeschlossen:

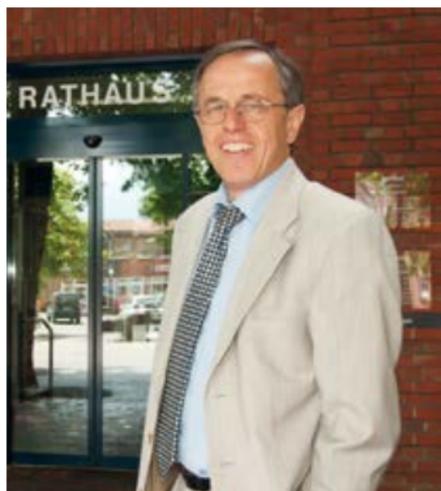
Praxis für Radiologie und Nuklearmedizin Partnerschaftsgesellschaft mit mod. Technologien (CT, MRT), Nieren- und Hochdruckzentren Süderelbe Dialysepraxis Winsen Jens Jacobsen, Amb. Physiotherapie-Zentrum Waldklinik Jesteburg, Diabetikerschwerpunktpraxis Matthias Sass, Praxis für plastische Operationen Dr. Leander Langer, Neurochirurgische Zweipraxis Dr. Carsten Stürer



Liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste der Stadt Buchholz in der Nordheide!

Brunsborg, Büsenbachtal und Schmetterlingspark. EMPORE, Kunstverein und Movieplexx. BuchholzBad, Nordheidehalle und Otto-Koch-Kampfbahn. Fußgängerzone, Fachmarktzentrum und Einkaufspassagen: Ob Wandern und Radfahren, Kunstgenuss oder Shoppingvergnügen, ob jung oder schon älter, ob Single oder Familie – Buchholz hat viel und vor allem für jeden etwas zu bieten.

Wie bunt, wie abwechslungsreich, wie lebens- und liebenswert Buchholz in der Nordheide ist, zeigt Ihnen die vorliegende Broschüre. Das Heft will dabei nicht nur ein Wegweiser durch die Buchholzer Vielfalt sein. Vielmehr möchten wir Sie einladen: Entdecken Sie die Einkaufsstadt Buchholz mit ihren vielen Fachgeschäften, der neuen Buchholz Galerie und dem City Center, dem bunten Wochenmarkt und dem modernen Fachmarktzentrum. Erkunden Sie die Kulturstadt Buchholz mit dem Veranstaltungszentrum EMPORE. Erleben Sie die Sportstadt Buchholz, wenn in der neuen Nordheidehalle auf Bundesliganiveau getanz und Handball gespielt wird. Oder gehen Sie gleich selbst beim größten Stadtlauf der Region an den Start. Besuchen Sie Buchholz.



Wir freuen uns auf Sie.

Viel Spaß beim Lesen, Stöbern und Schmökern wünscht

Ihr

Wilfried Geiger

Wilfried Geiger
Bürgermeister



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort	1
Buchholz – nah dran und mittendrin	3
Ausflug in die Geschichte	5
Die Ortschaften stellen sich vor	6
Infos und Unterkünfte	10
Sehenswertes und Ausflugsziele	12
Veranstaltungen 2014	18
Radeln, wandern und mehr	28
Sport im Verein	32
Gesundheit – Vorsorge und Pflege	34
Kultur in der Stadt	38
Einkaufen, bummeln und genießen	43
Veranstaltungszentren / Ausflugsziele	48
Sportliche Aktivitäten	52
Ausflugsziele in der Umgebung	54
Branchenverzeichnis	55
Impressum	55
Übersichtskarten	
■ Stadtkarte	56
■ Innenstadt	U3

U = Umschlagseite

Besucher in der Innenstadt



Buchholz – nah dran und mittendrin



Buchholz Galerie

Buchholz in der Nordheide ist die größte Stadt im niedersächsischen Landkreis Harburg. Die liebenswerte Stadt besteht aus insgesamt sechs Ortschaften und lockt Jung und Alt mit einem attraktiven Freizeit- und Kulturprogramm und einer reizvollen Landschaft aus nah und fern. Die Schwarzen Berge als Teil der Harburger Berge, mit ihrer hügeligen Wald-, Heide- und Ackerlandschaft, das Alte Land sowie die Lüneburger Heide laden zum Freizeitvergnügen in freier Natur ein.

Energie aus Buchholz

Beratung vor Ort und direkte Ansprechpartner, attraktive Preise und Förderprogramme – das kann nur ein Energieversorger aus Ihrer Nähe leisten.

Stadtwerke Buchholz i. d. N. GmbH
Maurerstr. 10 · 21244 Buchholz i. d. N.
Tel. 04181 / 208-0 · mail@buchholz-stw.de
www.stadtwerke-buchholz.de

 **stadtwerke**
buchholz
Gut versorgt.

Buchholz – nah dran und mittendrin

Besucher des Ortes finden zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Wanderer, Reiter, Skater, Radfahrer oder passionierte Schwimmer, Golfer oder Tennis- und Squash-Spieler schätzen die Angebote des Mittelzentrums sehr. Kulturgebeisterter finden im Kalender des Veranstaltungszentrums EMPÖRE **1** sicherlich die passende Darbietung – egal ob Theater, Oper, Musical, Comedy, Rock oder Pop. Und auch ohne einen bestimmten Anlass ist die Stadt einen Besuch wert: Moderne Backsteinarchitektur sowie eine attraktiv gestaltete Fußgängerzone mit Cafés, Grünanlagen und den überdachten Einkaufspassagen City Center und Buchholz Galerie laden zum Flanieren und Verweilen ein.

Wie Sie nach Buchholz kommen? Ganz einfach

- per Auto: A1, B75, B3
- per Bahn: Metronom Hamburg-Bremen, erixx (ehemals Heidebahn) Buchholz-Soltau
- per Bus: Heideshuttle und Regionalpark-Shuttle (beide kostenlos!) von Juli bis Oktober, Halteplatz Buchholz ZOB **2**

Neben der guten Verkehrsanbindung nach Buchholz sind auch die Anbindungen in die Weltstädte Hamburg (25 Minuten mit Bahn oder Auto) und Bremen (50 Minuten mit Bahn oder Auto) attraktiv für die Buchholzer und die Besucher der Stadt.

Berittene Sanitäter-Staffel





Wassermühle in Holm

So jung die Stadt auch sein mag, so weit reicht auch ihre Geschichte zurück. Das älteste Zeugnis menschlicher Besiedlung ist auf über 13.000 Jahre v. Chr. zu datieren. Archäologische Fundstellen (insbesondere Grabstellen) im Stadtgebiet belegen die lange Historie der Gegend. Erstmals selbst urkundlich erwähnt wurde das Heidedorf Bockholte im Jahr 1450. Einige Jahre nach der offiziellen Übergabe der Selbstverwaltungsrechte als Gemeinde entstand ein Bahnhof in Buchholz – das Dorf wurde ein wichtiger Halt auf den Eisenbahnstrecken Bremen-Hamburg, Bremervörde-Lüneburg und Buchholz-Hannover. Damit ging die Ausbildung eines stärkeren Gewerbesektors einher.

Nach dem Zweiten Weltkrieg zog es zahlreiche Großstädter nach Buchholz. Nicht zuletzt infolgedessen wurden der Gemeinde 1958 die Stadtrechte verliehen. Heute nennen rund 38.000 Einwohner die liebens- und lebenswerte Stadt ihre Heimat, in der sich moderne Architektur und ehemalige Dorfgeschichte attraktiv verbinden. Interesse an einer Wanderung auf historischen Pfaden? Dann besuchen Sie doch die alte Wassermühle in Holm **1**, die durch das Wasser der Seeve betrieben wird. Plaggenhauen, Heidharken und andere Gebrauchs- und Einrichtungsgegenstände aus dem 17. Jahrhundert sind im Museumsdorf Seppensen **2** zu besichtigen. Und auch die Windmühle in Dibbersen **3** aus dem Jahr 1871 ist einen Besuch wert und dient heute als Veranstaltungszentrum und Ausstellungsraum.

Ausführliche Ausflugstipps finden Sie auf der Seite 12.

Die Ortschaften stellen sich vor



Alte Mühle Dibbersen



Steinbeck

Die Ortschaften von Buchholz bilden seit der Gebietsreform 1972 gemeinsam das Stadtgebiet Buchholz. Begeben Sie sich mit uns auf eine Reise ... Auf dem Weg von der A1 Richtung Buchholz werden Besucher und Einwohner von einer landschaftlich reizvollen Umgebung empfangen. Hier liegt **Dibbersen** und lädt – insbesondere durch den Stuenwald – zu Spaziergängen in der Natur ein. Die alte Mühle **3** ist weitaus mehr als ein bloßes Wahrzeichen – sie dient als kulturelles Zentrum und als Forum für Veranstaltungen der Dorfgemeinschaft.

Blieben Sie auf der B75 und der Weg führt Sie nach **Steinbeck**. In dem im Laufe der Jahrzehnte eng mit der Stadt Buchholz verwachsenen Dorf finden sich zwei große Gewerbegebiete der Stadt. Im idyllischen Ortsteil Meisen entspringt der Steinbach, der während der Eiszeit entstanden ist. Bevor er in die Seeve mündet, passiert er die Ortschaft Holm-Seppensen.

HARRINGER  IMMOBILIEN

Ihr Haus in guten Händen!

 Kompetent

 Erfolgreich

 Gut

Kontakt: 0 41 86 / 89 16 20
www.harringer-immobilien.de





Reindorf

Foto: © Ortschaft Reindorf

Holm-Seppensen

Holm-Seppensen ist ein Kind der verkehrlichen Erschließung durch die Eisenbahn im späten 19. Jahrhundert – erst 1901 entstand die heute größte Ortschaft mit dem Ausbau der Bahnlinie nach Soltau. Heute zählen der Mühlenteich **4** und die kulturellen Veranstaltungsorte zu den sehenswerten Zielen der Ortschaft Holm-Seppensen: das Museumsdorf Seppensen **2** mit Sniers Hus, Durchfahrtscheune, Backhaus, Schaubienenstand, Heimatmuseum und im Frühjahr einer Schmiede, den Kulturbahnhof **6** sowie die Holmer Wassermühle **1**. Reiterhöfe, Tennisplätze, ein Golfplatz **7** sowie ein Bowlingcenter **8** sorgen für ein breites Angebot an Sportmöglichkeiten.

Der Schmetterlingspark **13** ist weit über die Grenzen von Buchholz hinaus bekannt und der Campingplatz stellt mit seinem Badeteich **9** und einer Spielgolfbahn den idealen Rahmen für Urlauber.



RE/MAX
Die Immobilienmakler!

Wohnen Sie schon oder suchen Sie noch?

- Vermittlung von Miet- und Kaufobjekten
- Kostenlose Werteschätzung
- Beratung bei An- und Verkauf Ihrer Immobilien

Thies Hauschildt • Gabriele Schoof • Arndt Bömelburg
Poststraße 13 • 21244 Buchholz
Tel. 04181 / 94 48 660 • info@remax-buchholz.de

Die Ortschaften stellen sich vor



Oarns Hoff

Zahlreiche Kurven und Hügel passieren Sie auf dem Weg von Holm-Seppensen nach **Sprötze**. Die wegen ihrer topographischen Merkmale von Buchholzern ironisch als Schwarzwaldhochstraße bezeichnete Verbindung führt durch den Lohbergenforst **10** und erfreut sich insbesondere bei Radlern und Bikern höchster Beliebtheit. Wanderern bieten sich auf Touren durch die wildromantischen Schluchten rund um den Brunsberg **11** ideale Bedingungen.

Neben der langen Geschichte – in Sprötze gab es bereits vor 900 Jahren zwei Höfe und davon zeugt das Heimatmuseum „Vierdörfer Dönz“ **12**, das sich im „Haus Strüvers“ befindet – nimmt die Musik einen wichtigen Stellenwert im Ort ein. Spielmannszug, Blasorchester sowie der Frauen- und der Kirchenchor sind weit über die Grenzen von Buchholz hinaus bekannt.

Feste und ein reges Vereinsleben zeichnen auch die Ortschaft **Trelde** aus. Jedes Jahr begeistert Trintla Cultura mit Klassik populär im Oarns Hoff die Gäste. Doch nicht nur für die Einwohner ist Trelde attraktiv. Unternehmen, die sich an der Kreuzung der B75 und der B3 im Gewerbegebiet Trelde Berg niedergelassen haben, schätzen die verkehrsgünstige Lage.

Doch zurück zur ländlichen Idylle, einem malerischen Bachlauf und saftigen Wiesen: **Reindorf**, die kleinste Ortschaft von Buchholz, blickt auf eine lange Geschichte zurück. Ein Hügelgrab aus der Steinzeit weist auf eine frühe Besiedlung hin, obgleich erst 1430 der Ort erstmals urkundlich erwähnt wurde.



Schmiedegasse 14
direkt an der B3
21244 Buchholz / Sprötze



Tel. 04186 / 888 443
Fax 04186 / 89 58 333
www.ambiente-zaunbau.de

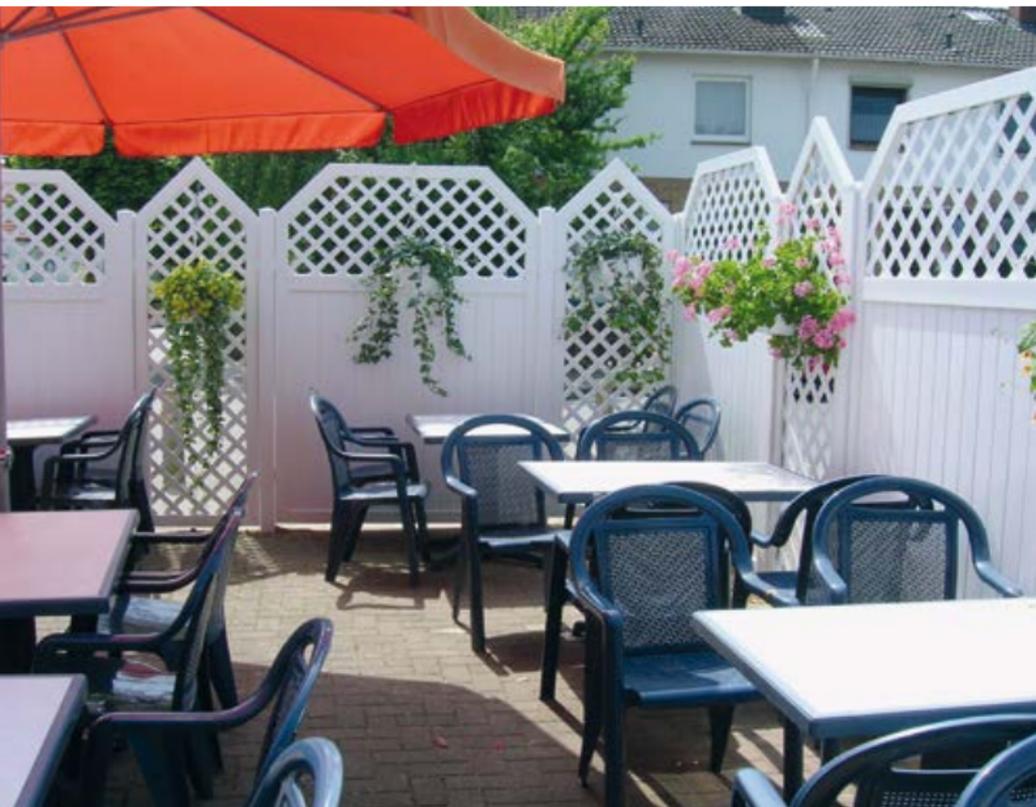
Zaun- und Toranlagen • Antriebe • Sichtschutz • Insektenschutz • Briefkästen • Schilder



Nostalgische **Tore und Zäune**, Stahl oder Aluminium, mit hohem Qualitätsanspruch hergestellt. Stilvoll in aufwendiger Handarbeit mit hohem Korrosionsschutz dank Feuerverzinkung. Schmuckgittermattenzaun ist die günstige Alternative zum Schmiedezaun und hüllt Ihr Grundstück in eine aufregende Optik! Farbe nach Wahl, diverse Ornamente wählbar.

IHR ZAUNBAUPROFI IN DER NORDHEIDE

Ambiente mit Wohlfühlatmosphäre



Infos und Unterkünfte

Das Team der Tourist-Information **9** bietet Ihnen neben allem Wissenswerten in und um Buchholz eine kostenfreie Vermittlung von Unterkünften. Wir vermitteln Urlaubern und Geschäftsreisenden gepflegte Hotels, Ferienwohnungen, Pensionen und Campingplätze.

Wir geben Ihnen Anregungen wie Sie die schönste Zeit des Jahres in unserer Region verbringen können. Sie finden in unserer Tourist-Information eine umfassende Auswahl an Rad- und Wanderkarten.

Am Mittwochvormittag geben Ihnen die Wanderfreunde Auskünfte zu allen Fragen rund ums Wandern.

Wir freuen uns auf Sie:



Tourist-Information Ferienregion Nordheide

Telefon: 04181 282810

Fax: 04181 282890

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 9 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17.30 Uhr
(außer Mittwochnachmittag)

Samstag: 10 bis 12.30 Uhr

www.regionalpark-rosengarten.de oder
www.ferienregion-nordheide.de

Buchholz im Regionalpark Rosengarten

Lust aufs Land? Grün statt grau? Der Regionalpark Rosengarten in Hamburgs Süden bietet den Ausgleich zur Stadt. Und das direkt vor der Haustür. Als grünes Bindeglied zwischen Buchholz und Hamburg-Fischbek ermöglicht er perfekte Erholung. Genießen Sie die regionale Küche unserer Landgasthöfe, Hofcafés und Hofläden.

Wir bringen Sie mit einem 535 km Freizeitrouthenetz auf Touren. 35 durchgängig beschilderte Regionalpark-Touren laden zum Radfahren, Mountainbiking, Wandern, Nordic Walking und Reiten ein.

Das Naturschutzgebiet Fischbeker Heide umfasst die größten Heideflächen Norddeutschlands außerhalb der Lüneburger Heide. Berge und Wald, Heide und Wasser, Feld und Flur – unsere Landschaft ist so vielfältig wie keine andere im Hamburger Umland.



Prüfstelle Buchholz

Innungsstr. 6 /
Zulassungsstelle
Tel. 04181 / 92 34 40

Prüfstelle Harburg

Trelder Weg 10 / Winsener Str.
Tel. 040 / 76 75 05 60

www.kfz-jacob.de



Mo. + Di. 8.00 - 19.00 Uhr
Mi. + Do. 8.00 - 17.00 Uhr
Fr. 8.00 - 15.00 Uhr

Mo. - Do. 9.00 - 17.00 Uhr
Fr. 9.00 - 15.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung



Wir sind gerne für Sie da –
Service und Beratung

Foto: © photl.com

DMB



Mieterverein Buchholz e. V.



- Hilfe in allen Mieterfragen
- Rechtsschutzversicherungen
- Feuchtigkeitsmessungen
und, und, und ...

21244 Buchholz · Hamburger Straße 8

Telefon 0 41 81/88 11 · Fax 0 41 81/3 10 43

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

Beratungen: Montag und Mittwoch 17.00 – 19.30 Uhr

nach vorheriger Terminvereinbarung

www.mieterverein-buchholz.de

Sehenswertes und Ausflugsziele



Rapsfelder leuchten am Trelder Berg

Zu Gast in Buchholz? Herzlichen Glückwunsch, denn von hier aus können Sie zahlreiche erlebnisreiche Ausflüge starten. Die zentrale Lage des Ortes lädt ein zu Ausflügen ins Alte Land und in die Lüneburger Heide. Auch als Ausgangspunkt für Städtereisen nach Hamburg, Bremen, Lüneburg oder Stade eignet sich Buchholz. Doch warum in die Ferne schweifen ... auch Buchholz selbst hat viel zu bieten.

Mit knapp 130 Metern Höhe bietet der **Brunsborg** **11** mitten im Naturschutzgebiet Lüneburger Heide eine einmalige Sicht auf Wälder sowie die reizvolle Heidelandschaft. In die bunte Zauberwelt der **Schmetterlinge** **13** können Besucher des Parks in Seppensen eintauchen. Und selbstverständlich sei allen Radfahrern gesagt: Hier finden Sie ideale Bedingungen und ein bestens ausgebautes Wegenetz, welches Sie zu den schönsten Ausflugszielen führt.

Auf dem Weg zum Brunsborg





Wassermühle in Holm

Die **alte Wassermühle in Holm** ❶ besuchen Sie am besten zum „Schaumahlen“ oder zu einer der Kulturveranstaltungen. Übrigens: Das gemahlene Mehl wird im Backhaus des Museumsdorfs Seppensen neben dem **Sniers Hus** ❷ zu Vollkornbrot und Butterkuchen verarbeitet. Darüber hinaus können Sie dort zu bestimmten Öffnungszeiten Einrichtungs- und Arbeitsgegenstände aus dem 17. Jahrhundert bewundern oder eine Veranstaltung besuchen. Ebenfalls als beliebter Veranstaltungsort etabliert hat sich die **Windmühle in Dibbersen** ❸. Der Erdholländer wurde 1871 erbaut und thront auf einem Hügel im Norden des Dorfes.

In unmittelbarer Nachbarschaft im **Freilichtmuseum am Kiekeberg** erwarten die Besucher zahlreiche Fachwerkhäuser und ein Hochseilgarten. Und wenn Sie schon mal in der freien Natur unterwegs sind, dürfen Sie sich den „**Wildpark Schwarze Berge**“ nicht entgehen lassen (mehr Infos siehe Seite 16/17). Kunstliebhabern sei ein Abstecher in den Nachbarort Jesteburg empfohlen: Rund 5.000 Kunstobjekte von **Johann und Jutta Bossard** warten darauf, besichtigt zu werden.

Sniers Hus



Sehenswertes und Ausflugsziele



... eine Kutschfahrt durch's Büsenbachtal

Foto: © Knut Maibaum

Das **Büsenbachtal** bietet eine abwechslungsreiche Heidelandschaft mit vielen Sehenswürdigkeiten. Im Laufe einer kleinen Wanderung können Sie den Pferdekopf besteigen und eine schöne Aussicht genießen oder die „krumme Birke“ bestaunen.

**Nah genug, um schnell da zu sein.
Fern genug, um in Ruhe die Heide zu genießen.**



Der Schafstall



Am Büsenbach 35 • 21256 Wörme • Tel. 04187-1072
mail@schafstall.de • www.cafeschafstall.de



Hünengrab im Kleckerwald

„Aufgepasst, Zeitzeuge“, heißt es im Kleckerwald an der Landstraße zwischen Klecken und Buchholz. Das 48 Meter lange und sechs Meter breite **Hünengrab** stammt aus der Jungsteinzeit (2500 v. Chr.) und gilt als bekannteste archäologische Stätte im Landkreis Harburg. Der Bestattungshügel wurde kurz vor der Jahrhundertwende entdeckt – 76 Umfassungssteine sind noch vorhanden.

*„Mit dem Bus
voll lässig in die Stadt“*



Einsteigen, abfahren, ankommen. Buchholz Bus.



HVV-Servicestelle
Buchholz Bus
Adolfstraße 16 · Tel. 34000
mail@buchholz-bus.de
www.buchholz-bus.de



**buchholz
bus**

Meine Verbindung.

Sehenswertes und Ausflugsziele

Wildpark Schwarze Berge – Tierische Kontakte hautnah ...

Der Wildpark Schwarze Berge ist, egal zu welcher Jahreszeit, ein beliebtes Ausflugsziel im Süden von Hamburg. Das von Bergen, Tälern, einem See und mehreren Teichen bestimmte Bild lädt zu romantischen Spaziergängen ein.

Auf fünfzig Hektar Parklandschaft mit altem Baumbestand erleben Sie die europäische Tierwelt in ihrer natürlichen Umgebung. Über einhundert verschiedene Tierarten lassen sich in naturgetreuen Gehegen beobachten. Besonders beliebt sind die Hängebauchschweine, die als Empfangskomitee frei herumlaufen und sich füttern und streicheln lassen. Aber auch die Ziegen im Streichelgehege, Bären, Wölfe, Elche und Luchse freuen sich über die Parkbesucher. An jedem Sonntag um 13 Uhr (März – Oktober) finden Futtertouren zu Wolf & Co. statt, bei denen viel Wissenswertes über das Wildpark-Rudel erzählt wird.

Ebenso finden täglich Flugschauen im wunderschönen Freigehege (November – Februar 14 Uhr, März – Oktober 12 und 15 Uhr) und Schaufütterungen bei Zwergotter, Dachs und Waschbär statt. Vom

Wildpark Schwarze Berge – tierische Kontakte hautnah . . . Foto: © Wildpark Schwarze Berge





31 Meter hohen Elbblickturm bietet sich ein atemberaubender Blick bis auf die andere Elbseite, in der Kunsthandwerkerhalle können Künstler besucht werden und für die jungen Gäste ist der große Abenteuerspielplatz ein besonderes Highlight.

Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Rustikal über offenem Feuer grillen Sie in der Kunsthandwerkerhalle oder Köhlerhütte. Wer ein Essen im Restaurant bevorzugt, lässt sich im Wildpark-Restaurant im Obergeschoss des Eingangs verwöhnen. Genießen Sie neben den à-la-carte-Gerichten die Klassiker wie das Frühstücks-, Brunch- oder Bratkartoffel-Buffer. Im Sommer verwöhnen Sie hausgemachter Kuchen und frisch gebackene Torten auf der Kaffeeterrasse mit herrlichem Blick. Im Erdgeschoss des Eingangsgebäudes befindet sich außerdem das SB-Restaurant „Futterkrippe“.

Ob Familienausflug, Kindergeburtstag oder Betriebsausflug – mit dem **Natur-Erlebnis-Zentrum** erleben Sie einen unvergesslichen Tag. Das ganze Jahr über gibt es außerdem besondere Thementage und Veranstaltungen, wie z. B. Märchenabende, Mittelalter-Spektakel und vieles mehr. Noch mehr Informationen unter www.wildpark-schwarze-berge.de.

Thomas Wamser – Wüstenbussard

Foto: © Wildpark Schwarze Berge



Veranstaltungen

In Buchholz ist immer etwas los – und der Veranstaltungskalender hält sicherlich für Besucher jeden Alters etwas bereit. Aus Platzgründen ist dies nur ein Auszug aus dem Kalender der Stadt für das Jahr 2014 – weitere Veranstaltungen können Sie direkt bei den verschiedenen Veranstaltungsorten (Kontakt Daten ab Seite 48) erfragen oder unter www.buchholz.de sehen.

Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
Dauerveranstaltungen		
Jeden 1. Montag im Monat	Seniorenmatinee – Kino mit Kaffee und Kuchen	Kino Movieplexx
Jeden 2. Samstag im Monat	Mahltag – Mahlen wie in alten Zeiten	Holmer Mühle
Jeden 3. Samstag im Monat (April bis September)	Backtag – Brot und Kuchen frisch aus dem Holzofen Herdfeuernachmittag	Museumsdorf Seppensen
März		
01.-02.03.2014	Aufführung Komödie „Wat passeert doar an’n Balkon“ – De Steenbeker e. V.	EMPORE
02.03.2014	Sportlerehrung Blau-Weiss Buchholz	BWB Sportzentrum
02.-06.04.2014	Ausstellung: Junge dänische Kunst in Norddeutschland Eva Steen-Christensen, Svend-Allan Sørensen (Dänemark)	Kunstverein
08.03.2014	KONZERT: Finnisches Folk-Konzert Folk-Duo Martin & Nea aus Finnland	Holmer Mühle
09.03.2014	Literaturcafe	KuBa HoSe
15.03.2014	Königsball Sprötze Kakenstorf	Gasthaus Estetal/ Kakenstorf



Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
23.03.2014	KONZERT: (Kammermusik in Buchholz e. V.) ATOS Trio	Albert-Einstein- Gymnasium
28.03.2014	Holm-Seppenser Gespräche „Heideruh – Ein Ort politischer Verfolgung und politischen Widerstandes“	KuBa HoSe
April		
05.04.2014	Handball 2. Bundesliga SGH Rosengarten-Buchholz – SVG Celle	Nordheidehalle
13.04.2014	Literaturcafé	KuBa HoSe
13.04.2014	Frühlingskonzert in der Holmer Mühle mit Florian Glemser (Pianist)	Holmer Mühle
13.04.2014	Jahrmarkt Famila	Famila Parkplatz, Nordring 4
26.04.2014	Handball 2. Bundesliga SGH Rosengarten-Buchholz – TSV Nord Harrislee	Nordheidehalle
26.04.2014	Claudia Schmidt und Friends	KuBa HoSe
26.04.2014	KONZERT: (Kammermusik in Buchholz e. V.) Horn-Trio	Albert-Einstein- Gymnasium

Verkaufsoffener Sonntag



Veranstaltungen

Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
Mai		
01.05.2014	Maibaumaufstellen am Bahnhoisplatz (musikalische und kulinarische FrühlingsgrüÙe)	Bahnhoisplatz Sprötze
02.05.2014	COMEDY: Eure Mütter	EMPORE
04.05.2014	Verkaufsoffener Sonntag „Frühlingsmarkt“	Buchholz Fußgängerzone
06.05.2014	Komödie Am Ku´Damm: Kalender Girls	EMPORE
08.05.2014	Ohnsorg-Theater: Gode Geister	EMPORE
10.05.2014	Konzert Jazz	KuBa HoSe
10.05.2014	Flohmarkt rund um den Kindergarten Kunterbunt	KiGa Kunterbunt
11.05.2014	Kunst- und Landmarkt Museumsdorf Seppensen	Museumsdorf Seppensen
11.05.-08.06.2014	Ausstellung: Manuel Eitner (München): Alles hängt mit Allem	Kunstverein
16.-17.05.2014	Schützenfest KKS Tell	Buchholz
17.-18.05.2014	KKI – Bürgerfest	Bahnhoisweg Holm-Seppensen

Schützenfest





Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
17.05.2014	Familientag	Rathauspark/ Rathausplatz
17.05.2014	Spaziergang mit Förster Gamrath	KuBa HoSe
17.05.2014	Dorffest Steinbeck	Steinbeck
17.05.2014	Handball 2. Bundesliga SGH Rosengarten-Buchholz – HSG Bad Wildungen Vipers	Nordheidehalle
18.05.2014	Jazz Frühschoppen bei Blau-Weiss Buchholz	BWB Sportzentrum
18.05.2014	Jahrmarkt Möbel Kraft	Parkplatz Möbel Kraft
18.05.2014	Lions RUN4HELP	Rathauspark und halber Rathaus- parkplatz
23.05.2014	CROSSOVER: Schöner scheitern mit Ringelnetz	EMPORE
25.05.2014	KONZERT: Damen-Likör-Chor	EMPORE
25.05.2014	Kinderfest Tierschutzverein Buchholz	Tierheim
28.05.2014	JAZZ: Echoes of Swing	EMPORE
29.05.2014	Großer Preis von Buchholz (Radrennen)	Innenstadt

Stadtlauf

Foto: © Sportverein Blau-Weiss Buchholz e. V.



Veranstaltungen

Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
Juni		
11.05.-08.06.2014	Ausstellung: Manuel Eitner (München): Alles hängt mit Allem	Kunstverein
01.06.2014	Frühschoppen mit Back Flash	KuBa HoSe
05.06.2014	KABARETT: Hagen Rether	EMPORE
14.06.2014	Dorffest Sprötze	Sprötze
20.-22.06.2014	Schützenfest Dibbersen	Dibbersen
21.06.2014	40 Jahre Geschichts- und Museumsverein Dorf- und Museumsfest	Museumsdorf Seppensen
21.06.2014	Stadtteichfest	Seppenser Mühlenweg/ Heidekamp
22.06.2014	Frühschoppen im Sniers Hus	Museumsdorf Seppensen
22.06.2014	Literaturcafé	KuBa HoSe
22.06.-03.08.2014	Ausstellung: Axel Loytved (Hamburg): I'm so site-specific	Kunstverein
29.06.2014	Stadtlauf	Innenstadt
29.06.2014	Jahrmarkt Famila	Famila Parkplatz, Nordring 4

Stadtteichfest





Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
Juli		
22.06.-03.08.2014	Ausstellung: Axel Loytved (Hamburg): I'm so site-specific	Kunstverein
04.-06.07.2014	Sommermarkt	Fußgängerzone
05.07.2014	Ausflug Skulpturenpark Huber Stiftung mit Picknick	KuBa HoSe
05.-06.07.2014	Fechtturnier Bienestich	Sporthalle Waldschule
05.-06.07.2014	Crossrennen MTB	Schützenplatz/ Stadtwald
11.-14.07.2014	Schützenfest Schützenverein Buchholz u.U. v. 1901 e. V.	Schützenplatz
17.07.2014	Sportfest Behindertensport Blau-Weiss Buchholz	Schulzentrum I
19.07.2014	Sommerfest KuBa HoSe	KuBa HoSe
19.07.2014	White Dinner	Rathauspark
20.07.2014	Jahrmarkt Möbel Kraft	Parkplatz Möbel Kraft
26.07.2014	Musikabend auf dem Tierheim Gelände	Tierheim
26.-27.07.2014	Klassik Populär	Trintla Cultura
27.07.2014	Klassik Familiär Scheunengottesdienst	Trintla Cultura

Sommermarkt



Veranstaltungen

Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
August		
22.06.-03.08.2014	Ausstellung: Axel Loytved (Hamburg): I'm so site-specific	Kunstverein
08.-11.08.2014	Schützenfest Schützenverein Sprötze-Kakenstorf Mega-Zeltfete, Höhenfeuerwerk	Großer Festplatz
08.-17.08.2014	Buchholzer Wandertage Täglich geführte Wanderungen zwischen Heidesand und Elbestrand	
17.08.2014	Jahrmarkt Famila	Famila Parkplatz, Nordring 4
29.-31.08.2014	Augsburger Kasperle	Festplatz Holzweg
September		
05.-07.09.2014	Ferien-Fußball-Schule BFC (auch für Nicht-Mitglieder)	BFC Buchholz
07.09.2014	Brunsb erglauf	Brunsb erg
12.-14.09.2014	40. Stadtfest Buchholz	Innenstadt und Rathauspark
20.09.2014	Flohmarkt	Schützenhalle
20.09.2014	Demenztag	Rathausplatz/ Rathauspark

Flohmarkt Sniers Hus





Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
21.09.2014	Kleiner Preis von Buchholz (Radsport)	OBI / Familia Parkplatz
21.09.-19.10.2014	Ausstellung: Volker Tiemann (Kiel): Zufall und Notwendigkeit	Kunstverein
25.09.2014	KONZERT: Nieders. Musiktage	EMPORE
27.-28.09.2014	Fechttturnier Wespenstich	Sporthalle Waldschule
27.09.2014	Herbstschießen KKS Tell	Buchholz
27.09.2014	Heimatforschertagung des Landkreises Harburg	Holmer Mühle
27.09.2014	Weltalzheimerstage	EMPORE Rathausplatz
28.09.2014	Jens Hatje Porsche-Treffen	Innenstadt
28.09.2014	Jahrmarkt Möbel Kraft	Parkplatz Möbel Kraft

Oktober

21.09.-19.10.2014	Ausstellung: Volker Tiemann (Kiel): Zufall und Notwendigkeit	Kunstverein
03.10.2014	MUSIK-COMEDY: Gayle Tufts	EMPORE
05.10.2014	Verkaufsoffener Sonntag „Herbstmarkt“	Buchholz Fußgängerzone

Stadtfest



Veranstaltungen

Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
08.10.2014	KABARETT: Thomas Freytag	EMPORE
18.10.2014	KONZERT: (Kammermusik in Buchholz e. V.) Trio con Brio Copenhagen, mit Tatjana Masurenko, Viola	Albert-Einstein- Gymnasium
November		
01.11.2014	Großer Königsball	Schützenverein Buchholz u.U. v. 1901 e. V.
02.11.2014	Verkaufsoffener Sonntag „Gutscheinsonntag“	Buchholz Fußgängerzone
09.11.-07.12.2014	Ausstellung: Marie-Louise v. Rogister (Bötersheim): Eine Retrospektive	Kunstverein
23.11.2014	KONZERT: (Kammermusik in Buchholz e. V.) Minguet Quartett mit Jens Peter Maintz, Violoncello	Albert-Einstein- Gymnasium

Porsche-Treffen





Wann? Datum	Was? Name der Veranstaltung und Programm	Wo? Veranstaltungsort
28.11.-07.12.2014	Weihnachtsmarkt	Innenstadt
29.11.2014	Ehrenamtsmesse	EMPORE
29.11.2014	Weihnachtsschießen KKS Tell	Buchholz
Dezember		
09.11.-07.12.2014	Ausstellung: Marie-Louise v. Rogister (Bötersheim): Eine Retrospektive	Kunstverein
28.11.-07.12.2014	Weihnachtsmarkt	Innenstadt
06.-08.12.2014	STEENBEKER Weihnachtsmärchen für die ganze Familie	EMPORE
12.12.2014	Verleihung der Ehrennadel	Waldschule
14.12.2014	Weihnachtsbasar Tierheim	Tierheim
29.12.2014	Weihnachtsmarkt Schützenverein Sprötze-Kakenstorf (Besinnliches und Musikalisches rund ums Schützenhaus)	Schützenverein Sprötze-Kakensdorf

Weihnachtsmarkt



Radeln, wandern und mehr



Brunsb erglauf

Radfahren hält fit und macht in der herrlichen Landschaft in und um Buchholz richtig Spaß. Alle Tourenvorschläge finden Sie in den Radwanderkarten für die Region. Der ADFC bietet auch geführte Radtouren und sogar Feierabendtouren an. Von April bis Oktober treffen sich die Radfreunde jeden Mittwoch um 19 Uhr am Heidekamp Ecke Seppenser Mühlenweg. **Tipp:** Wo Sie Leihfahrräder finden, erfahren Sie im Adressteil ab Seite 52.

Einen kleinen Vorgeschmack könnte Ihnen diese Tour geben: Der 92 km lange Seeve-Radweg besteht aus drei Teilabschnitten (Ring en), die sich hervorragend für Tagestouren eignen. Für eine Radtour z. B. entlang der „oberen Seeve“ (Ring 1 = 29 km) ist der **Bahnhof Holm-Seppensen** 6 der ideale Startplatz: Über den „Weg zur Mühle“ geht es zur **Seppenser Mühle**, am Mühlenteich 4 vorbei nach **Lüllau**. Immer wieder mit Blick auf die Seeve führt die Strecke nach **Holm**, wo sich an der Holmer Mühle 1 gut rasten lässt. Über **Inzmühlen** und **Wesel** geht es auf Radwegen durch die weite Heidelandschaft, bis zum abgelegenen Heideort **Wehlen**. Hier gelangt man mit einem kleinen Abstecher zu einem idyllischen Quellteich der Seeve. Meist auf gut befestigten Sandwegen führt die Route über **Inzmühlen** und **Handeloh**, vorbei am **Büsenbachtal** 5 zurück nach **Holm-Seppensen**. An schönen Sommertagen lässt sich die Radtour sehr gut am Naturbadeteich des Campingplatzes 9 in Holm-Seppensen beenden. Die Strecke ist überwiegend flach, und für Familien mit Kindern geeignet. (Und kann auch in Gegenrichtung befahren werden.)

Weitere Info's unter: www.seeve-radweg.de.



Ins Wasser, marsch!

Abtauchen im Bad Buchholz

Bad Buchholz

Holzweg 10 · 21244 Buchholz i. d. N.
Tel. 04181/4216 · mail@buchholz-bad.de
www.buchholz-bad.de



**bad
buchholz**

Einfach ausspannen.

Blau-Weiss Buchholz e.V.

Holzweg 6 • 21244 Buchholz • Telefon 04181-8942
www.blau-weiss-buchholz.de



- Großes Sportzentrum mit Dachterrasse für Fitnessstraining
- Niedersachsens größtes Kletterzentrum mit Prallschutzboden und Klettern auf über 1360 qm
- die Wahl zwischen 37 Sportarten und Sportangeboten für jede Generation
- Nur wenige km bis A1/A7
- Lassen Sie sich beraten... **wir freuen uns auf Sie!**



Radeln, wandern und mehr

Ganz ohne Drahtesel können Sie die wunderschönen Wanderwege der Region erleben. Die Wanderfreunde Nordheide haben drei Rundwanderwege ausgewiesen und bieten auch gemeinsame Touren an. Unser Tipp: Die Umgebung rund um das Naturschutzgebiet Brunsberg **11** und Büsenbachtal **5** ist in jedem Fall eine Tour wert.

Daneben gibt es zahlreiche weitere Sport- und Freizeitaktivitäten in der Natur. Bei Ausritten, die ganzjährig vom Islandpferdehof Seppensen angeboten werden, erleben Sie die Landschaft hoch zu Ross. Sie könnten ab und zu mal in die Luft gehen? Auch das ist in Buchholz möglich. A.O. Ballonreisen bringt Sie mit dem Heißluftballon hoch hinaus – der Ausblick ist einmalig. Auch in die Höhe, aber mit eigener Muskelkraft, kommen Sie im Buchholzer Kletterzentrum – bis 16 Meter hoch können Sie die 150 Routen erklettern. Wasserratten sei gesagt: Außer dem Naturbadeteich in Holm-Seppensen **9** hat Buchholz auch ein tolles Frei- und Hallenbad **14** zu bieten. Ein Golfplatz **7**, eine Spielgolfanlage **9**, zahlreiche Tennisanlagen, ein Squash-Feld sowie das Bowling-Center **8** ergänzen das Sport- und Freizeitangebot. Die Fitnessanlagen vom Sportland Buchholz komplettieren das Angebot. Und nach so viel Anstrengung können Sie in den Buchholzer Saunen im Sportland und im Achat Landart Hotel Kraft tanken.

Die Tourist-Info hält Karten und Informationsmaterial für Sie bereit.

Ferienregion Nordheide

Telefon: 04181 282810

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 bis 12.30 Uhr und 14 bis 17.30 Uhr

Samstag: 10 bis 12.30 Uhr

Internet: www.regionalpark-rosengarten.de oder
www.ferienregion-nordheide.de

Auf die Plätze, fertig... abstimmen!

Ihm Rahmen des Wettbewerbs „Deutschlands schönste Wanderwege“ wurde der Heidschnuckenweg erneut nominiert. Ab sofort kann für die Tour Buchholz-Handeloh abgestimmt werden!

Der Heidschnuckenweg spielt weiter in der ersten Liga der beliebtesten deutschen Wanderwege. Nachdem der Qualitätswanderweg im vergangenen Jahr bei der Wahl zu „Deutschlands schönsten Wander-



Heidschnuckenweg

Foto: © Touristik Landkreis Harburg

wegen“ einen hervorragenden dritten Platz belegt hatte, freuen sich die Landkreise Harburg, Celle, der Heidekreis und die Stadt Celle über die erneute Nominierung. Als eine von zehn Wander-Touren in ganz Deutschland stellt sich mit der fünfzehn Kilometer langen Strecke Buchholz-Handeloh einer der reizvollsten Abschnitte des Heidschnuckenwegs der Publikumswahl.

Abgestimmt werden kann noch bis zum 31. Juli 2014 unter www.wandermagazin.de (Rubrik „Deutschlands schönste Wanderwege“), aber auch per Post oder Fax. Allen Teilnehmern an der Wahl winken bei einer Verlosung attraktive Preise. Die Gewinner der Wahl „Deutschlands schönste Wanderwege“ werden Mitte August im Wandermagazin bekanntgegeben. Mehr Informationen zum Heidschnuckenweg finden Interessierte auf der Internetseite www.heidschnuckenweg.de.

Das Fahrradfachgeschäft in Buchholz



**Mountainbikes
Kinderräder
E-Bikes
Mieträder
Crossbikes
Trekkingbikes**

Service & Reparaturen Hol- und Bringservice Schlauchomat 24/7

**www.cycle-team.de kontakt@cycle-team.de Tel. 04181-99129
Hamburger Str. 13 21244 Buchholz Mo.-Fr. 10-18 Uhr Sa. 10-14 Uhr**

Sport im Verein

Blau-Weiss Buchholz e. V., der größte Verein in der Stadt Buchholz, hat über 5.500 Mitglieder und bietet Sport in 37 verschiedenen Sportarten.

Der Verein deckt im Wesentlichen den Breitensport ab, wobei der Gesundheits-Sport wie Rückensport, Yoga, Aerobic, Gymnastik und Turnen dominierende Sportbereiche sind. Seit Jahren ist der Verein in der Region und darüber hinaus führend im Gesundheitssport.

Behindertengerecht gebaut

Die gesamte Anlage des Blau-Weiss Sportzentrums ist in 2006 Behindertengerecht angelegt, mit Rampen, Fahrstuhl(!) und auch Sanitär-einrichtungen für Behinderte. Alle Ebenen des Gebäudes sind mit dem Rollstuhl erreichbar. Dazu gibt es eine Basketball-Anlage für Rollis und auch die Kegelbahn ist für Behinderte nutzbar eingerichtet! Die Sport-Anlage des Vereins ist in seiner Art ungewöhnlich und einmalig, stellt sie doch eine besondere Plattform für Integration und auch Inklusion dar.

Gesundheitssport drittgrößte Gruppe

750 Mitglieder des Vereins nutzen die verschiedenen Möglichkeiten im Gesundheitssport. Hier gibt es die Ambulante Herzgruppe, mit dosiertem Bewegungssport für Menschen mit Herzproblemen. REHA-Sport für Kinder und jugendliche Behinderte. Bei den Erwachsenen gibt es zur Zeit drei Behindertensport-Gruppen. Im Rückensport hat Blau-Weiss sieben Rehabilitations-Gruppen.

Weiter gibt es Sport für Menschen mit Parkinson, für Menschen nach Schlaganfall, für die orthopädische Krebsnachsorge und aktuell auch Yoga Sport für Behinderte. In der Behinderten-Sparte ist die Rolli-Basketball-Mannschaft in 2011 in die Oberliga aufgestiegen! Der barrierefreie Rollstuhl-Zugang zur Kegelbahn im Untergeschoss ermöglicht den Behinderten auch das Kegeln mit besonderen Kegelschienen!

„Sport hilft heilen“ ist der aktuellste Gesundheits-Sport, den Blau-Weiss ins Leben gerufen hat. Es ist eine Kooperation mit dem Buchholzer Krankenhaus für Krebspatienten, um nach einer Krebstherapie wieder den Einstieg in ein neues, bewegtes Dasein finden zu können. Das Wirkpotenzial von Sport zur Vorbeugung und Heilung von Krebserkrankungen wird leider häufig unterschätzt. Onkosport gilt in der modernen Krebsmedizin als der neue Verbündete der Behandlungsmethoden Chemotherapie, Strahlentherapie und Operation.



„Leistungs-Training zur Förderung Behinderter“ ist ein neues Leichtathletik Förderprojekt, das der Verein in Kooperation mit dem BSN (Behindertensportverband Niedersachsen) in diesem Jahr begonnen hat. Der soziale Aspekt des Vereins findet auch Ausdruck in Angeboten für sozial Schwache, die vergünstigt oder auch kostenlos beim Verein Sport betreiben können.

Integrationsport gezielt entwickelt

Ab 2007 geplant, wurde in 2010 auf einer Fläche von 6.300 Quadratmetern eine Integrative Sport- und Freizeit-Anlage für Menschen mit und ohne Behinderungen mit über zehn Sport- und Spielgeräten errichtet. Diese Anlage ist ein vom Land Niedersachsen gefördertes Pilotprojekt, wie es das in Deutschland bisher noch nicht gibt; es steht allen Menschen mit Behinderungen kostenfrei zur Verfügung!

Klettersport auch zur Förderung Behinderter

Im April 2012 wurde bei Blau-Weiss die größte Kletterhalle Niedersachsens mit einer Innen-Kletterfläche von 1.000 Quadratmetern, einer Kletterhöhe bis 16,50 Meter und insgesamt 150 Routen errichtet. Im Juni 2013 wurde darüber hinaus die sog. Outdoor-Kletterwand gebaut, mit zusätzlichen 360 Quadratmetern Kletterfläche, einer max. Höhe von 17,5 Meter und bis zu 55 weiteren Routen.

Kletterwand

Foto: © Sportverein Blau-Weiss Buchholz e. V.



Gesundheit – Vorsorge und Pflege



Gesundheit für die ganze Familie

Foto: © Krankenhaus Buchholz

Krankenhaus Buchholz: Gesundheit für die ganze Familie

Die Bürger der Nordheidestadt können darauf vertrauen, in jeder Situation medizinisch optimal versorgt zu werden. Das Krankenhaus Buchholz hält als Akutkrankenhaus mit Schwerpunktbildung ein enggeknüpftes Versorgungsnetz für sie bereit.

In der Geburtsklinik nimmt das Leben junger Buchholzer einen guten Anfang. Steigende Geburtenzahlen sprechen für die hohe Qualität der Betreuung. Mit hellen und modernen Kreißsälen und einem neu eröffnetem Wehengarten wurde ein ansprechendes Umfeld geschaffen.

Bei vielen ernsten Erkrankungen sichern interdisziplinäre Fachzentren eine Therapie auf dem neuesten Stand der Forschung, wie sie auch in Großstädten nicht besser sein könnte. Das Darmkrebszentrum und das Brustzentrum innerhalb des Onkologischen Zentrums sind von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert.

Auch für akute Notfälle ist die Klinik bestens gerüstet. Vielfach rettet Soforttherapie tatsächlich Leben. Deshalb gibt es die Chest Pain Unit für Patienten mit unklaren Brustbeschwerden, das Herzkatheterlabor zur Behandlung von Herzinfarkt-Patienten, eine Stroke Unit für Schlaganfall-Opfer und ein Traumazentrum für schwer Unfallverletzte.



**WALDKLINIK
JESTEBURG**

ZENTRUM FÜR REHABILITATION

Kompetenz mit Atmosphäre

In unserer Klinik für **Neurologie** und **Orthopädie** (170 Betten, 370 Mitarbeiter) verbinden wir einen hoch spezialisierten und multiprofessionellen Ansatz mit einer besonders persönlichen Betreuung unserer Patienten.

- Krankenhausbehandlung im Rahmen der neurologischen Frührehabilitation
- Rehabilitation & Anschlussheilbehandlungen
- Alle Therapien, das Bewegungsbad (32°) und die Saunen sind auch ambulant nutzbar

Besuchen Sie auch unsere physiotherapeutischen Abteilungen in den Krankenhäusern Buchholz & Winsen.



DEGEMED
Deutsche Gesellschaft für
Medizinische Rehabilitation



LGAC InterCert
Zertifiziertes
QM-System ISO 9001



Waldklinik Jesteburg
Kleckerwaldweg 145 ■ 21266 Jesteburg
Tel.: 04183 / 799 - 0 ■ info@waldklinik-jesteburg.de

„Zentrum für Rehabilitation“

für Patienten mit

neurologischen und orthopädischen Erkrankungen



Gesundheit – Vorsorge und Pflege

Eine geriatrische Spezialstation hat das Krankenhaus Buchholz für ältere Patienten eingerichtet. Hier bekommen Senioren in einem multimodalen Modell die Unterstützung, die sie brauchen, um nach einem operativen Eingriff oder einer anderen akuten Erkrankung in ein selbständiges Leben zurückzufinden.

Als akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg und der Universität Rzeszow/Polen fördert die Buchholzer Klinik den raschen Transfer medizinischer Forschung und die Ausbildung in medizinischen Berufen.

Familien sind gut aufgehoben im Krankenhaus Buchholz, denn hier wird ihnen hochkompetente medizinische Versorgung geboten

Foto: © Sven Malke





Rückenschmerzen haben Ursachen ...

Ein Leben ohne Rückenbeschwerden, darauf hoffen Schmerzgeplagte inständig. Denn: Die Lebensqualität nimmt ab, Alltagsverrichtungen fallen immer schwerer. Gründe sind zumeist Fehlbelastung und Schonhaltung. Darunter leiden Muskeln und Sehnen, sie verkümmern.

Diese wieder gezielt zu aktivieren und zu koordinieren gelingt mit der weltweit einmaligen OriGENE-Methode, die der niederländische Sportmediziner Dr. Frank Bertina entwickelt hat. Aktuell werden monatlich etwa 20.000 OriGENE-Behandlungen in Deutschland an 15 Standorten und in den Niederlanden an über 50 Standorten durchgeführt: mit sehr großem Erfolg.

Kostenfreie Einzelberatung nach telefonischer Anmeldung

0 41 81 / 998 75 81

Besuchen Sie die Informationsveranstaltungen:

DI 18.03.14 um 19.00 Uhr

SO 06.07.14 um 11.00 Uhr

DO 16.10.14 um 19.00 Uhr

Nicht die Symptome behandeln ... sondern die Ursache!

Wir zeigen Ihnen einen neuen Weg:
GANZHEITLICHER THERAPIEANSATZ
EINBEZIEHUNG IHRES ALLTAGES
BEHANDLUNG DER URSACHEN
LANGFRISTIGER ERFOLG



Leben ohne Rückenschmerzen UG • Neue Straße 1 • 21244 Buchholz

www.origene.de

Kultur in der Stadt

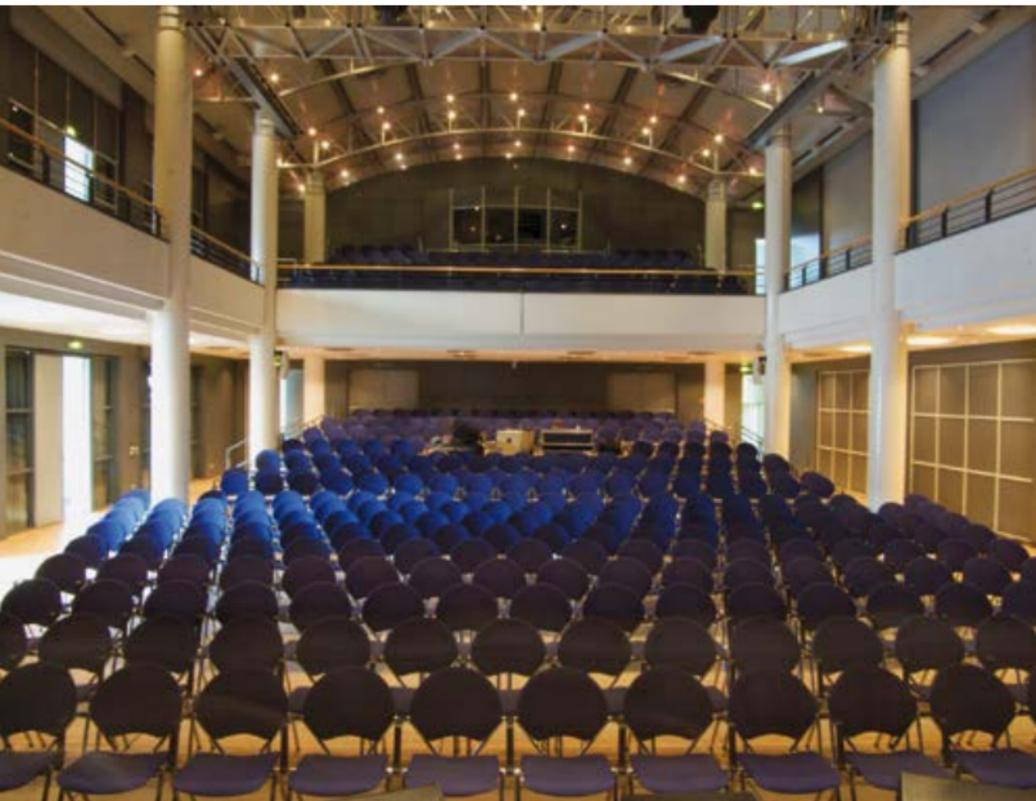
Die Kulturstadt Buchholz ist nicht nur ein hübsches Etikett, sondern gelebte Vielfalt. Ein kulturelles Highlight folgt dem nächsten und ein attraktiver Veranstaltungsort reiht sich an den anderen.

Veranstaltungszentrum EMPORE Buchholz 1

Hier schlägt das Herz der Kulturstadt Buchholz

Das Veranstaltungszentrum liegt im Herzen der Stadt Buchholz direkt am Marktplatz. Hier finden pro Jahr mehr als 180 Veranstaltungen vielerlei Art statt: Comedy, Kabarett, Kleinkunst, Konzerte, Lesungen, Partys, Theater und vieles mehr auf hohem Niveau. Öffentliche Veranstaltungen der Stadt Buchholz und ihrer Vereine, sowie Märkte und Firmenveranstaltungen runden das Angebot ab. Die EMPORE Buchholz ist das kulturelle Zentrum der Nordheide und spricht auch weit darüber hinaus viele Besucher an. Zuletzt nutzten rund 65.000 Besucher pro Jahr die vielfältigen Angebote. Informationen zum aktuellen Programm gibt es im dreimal pro Jahr erscheinenden Programmheft als auch online (www.EMPORE-Buchholz.de). Die Karten-Kasse des Hauses findet sich nicht am Haupteingang des Theaters, sondern am anderen Ende des Gebäudes. Telefonisch können Karten auch unter Telefon 04181 287878 bestellt werden.

Der Saal der EMPORE ist nicht nur für klassische Unterhaltungsshows geeignet, sondern kann für Konzerte oder Bälle auch komplett umgebaut werden.





Die Anzahl der Abonnenten ist in den vergangenen Jahren auf mehr als 1.500 gestiegen. Dies ist ein Spitzenwert für die gesamte Region. Die Gäste verteilen sich dabei auf fünf klassische Abos: Das große Schauspiel (Abo S), die leichte Boulevard-Komödie (Abo E), das spritzige Musik-Theater (Abo M), lustiges niederdeutsches Theater (Abo N) und die informative Reihe Dia/Multivision (Abo D). Dazu kommt noch das beliebte Wahl-Abo mit der Möglichkeit aus allen Abo-Reihen sowie weiteren Veranstaltungen im freien Verkauf flexibel zu wählen und dabei zu sparen.

Im Herbst 1991 wurde die EMPÖRE Buchholz vom damaligen Bürgermeister Schmidt und Stadtdirektor Schäfer als Tochterunternehmen der Stadt Buchholz eröffnet.

Vorausgegangen war eine lebhaftige Diskussion, ob das Veranstaltungszentrum für eine Stadt wie Buchholz nicht zu groß sei. Doch diese Bedenken wurden im Laufe der Jahre schnell zerstreut. Die EMPÖRE Buchholz ist heute nicht nur durch den starken Zuschauerzuspruch aus der Region, sondern auch mit Hilfe der Vereine und Institutionen vor Ort zum kulturellen Mittelpunkt der Nordheide geworden. Als ob es dafür noch eines Beweises bedurft hätte, wurden in den vergangenen drei Jahren jeweils neue Allzeitbesucherrekorde aufgestellt.



EMPORE
BUCHHOLZ

KULTur ERLEBEN

Comedy, Kabarett, Konzerte, Kleinkunst und
Theater im Veranstaltungszentrum
der Nordheide



Karten Telefon 0 41 81 / 28 78 78 · www.EMPORE-Buchholz.de

Kultur in der Stadt



Movieplexx-Kino

Foto: © Sven Malke

Übrigens: Das Wort EMPORE kommt aus dem Althochdeutschen und bedeutet oberer Raum. Und so ist es, mit dem gläsernen Fahrstuhl geht es nach oben zum klassisch gestalteten Veranstaltungssaal mit dem darüber liegenden Rang. In der regulären Theaterbestuhlung finden maximal 516 Gäste Platz.

Ebenfalls um die Bretter, die die Welt bedeuten, dreht es sich in der **Impro-Werkstatt Bi-Schu** ³. Der Treffpunkt für Buchholzer Theaterfans bietet neben Schauspielunterricht und Kulissenmalerei auch Improvisationsabende. Nachwuchs-Schauspieler besuchen das **Kindertheater** im **Buchholzer Jugendzentrum** ⁴, bei dem Solisten und Gruppen aus ganz Deutschland auftreten.

Sommermarkt



*Stark und selbstbewusst
von Anfang an!*



Waldorfkindergarten Kakenstorf

Lange Straße 2, 21255 Kakenstorf
Telefon 04186 – 8106, Fax 04186 – 888160
www.waldorfkindergarten-kakenstorf.de
info@waldorfkindergarten-kakenstorf.de

Lernen mit allen Sinnen!



Rudolf-Steiner-Schule Nordheide

Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik
Lange Straße 2, 21255 Kakenstorf
Telefon 04186 – 89350, Fax 04186 – 893535
info@rss-nordheide.de, www.rss-nordheide.de

*Das Kind in Ehrfurcht aufnehmen,
in Liebe erziehen, in Freiheit entlassen.*

Rudolf Steiner



Elias-Schulzweig

Heilpädagogische Schule für Kinder und Jugendliche

Schulweg 1, 21255 Wistedt
Telefon 04182 – 287500, Fax 04182 – 2875029
www.elias-schulzweig.info
sekretariat@elias-schulzweig.info

Kultur in der Stadt

Bücherwürmer kommen in der **Stadtbücherei** 5 auf ihre Kosten. Denn hier ist sowohl das stille Schmökern möglich als auch der Besuch von Ausstellungen und Lesungen. Über die Leinwände des **Movieplex-Kinos** 6, das in diesem Jahr bereits sein 90jähriges Bestehen feiert, flimmern Hollywood Produktionen, jetzt auch in 3D. Gut besucht ist hier auch das Senioren-Matinee jeden ersten Montag im Monat. In der **Seniorenbegegnungsstätte** 7 am Wilhelm-Bastrup-Platz trifft sich Generation 60+ regelmäßig. Auch das **Germuth-Scheer-Hus** gilt als beliebter Treffpunkt für Senioren. Jung trifft Alt wird darüber hinaus in der **Kultur- und Begegnungsstätte Kaleidoskop** 8 praktiziert.

Wo ist die Heimat großer Kunst im Ort? In der Kirchenstraße 6, beim **Kunstverein Buchholz** 9, treffen sich alle interessierten Kunst- und Kulturliebhaber bei Ausstellungen. Auch der **Kunsttempel** (Suerhoper Straße 9) ist eine Anlaufstelle für Künstler jedes Genres. Besonders Musiker schätzen die **Kammermusik**-Darbietungen der KIB im **Albert-Einstein-Gymnasium**.

Liebhabern von historischen Ausstellungen und Lesungen seien zwei Adressen empfohlen: Das **Museumsdorf in Seppensen** 2 und der **Kulturnahnhof in Holm-Seppensen** 6. Auch die **Holmer Mühle** 1, eines der ältesten Bauwerke der Stadt, gilt als Tipp für die Freunde von Vorträgen und Konzerten. Im Ortsteil Dibbersen und Sprötze gelten die **Dibberser Mühle** 3 sowie das **Heimatmuseum Vierdörfer Dönz** 12 als Kulturzentren.

Museumsdorf in Seppensen





Willkommen in der Innenstadt von Buchholz!

Zunächst ein Hinweis an die Liebhaber kulinarischer Köstlichkeiten: Beliebte Restaurants von der gut bürgerlichen bis zur internationalen Küche sowie gemütliche Cafés – in der Buchholzer Innenstadt finden Sie all das und noch viel mehr. Unser Tipp: Besuchen Sie die Neue Straße. Dort findet sich ein interessanter Mix aus gastronomischen Leckerbissen. Hungrig durch Buchholz? Das kann nicht sein, denn bei über dreißig Restaurants und Bistros sowie einer Vielzahl von Cafés und Fast-Food-Betrieben ist für jeden etwas dabei. Neben deftiger „Hausmannskost“ gibt es eine Vielzahl internationaler Restaurants. Bosnien, Japan, Griechenland, Italien, China, Thailand, Vietnam und sogar die USA sind kulinarisch in Buchholz vertreten.

Die Buchholzer Innenstadt ist der Motor von Einzelhandel und Wirtschaft der Stadt. Auf einer Fläche von rund 35 Hektar bietet der Einzelhandel auf rund 30.000 Quadratmetern Verkaufsfläche alle Waren und Sortimentsgruppen an. Umfassende Dienstleistungsangebote aller Branchen sowie eine große Auswahl an gastronomischen Einrichtungen runden das Angebot für die Kundschaft ab.

Buchholz hat mit seiner Innenstadt und der großzügigen Fußgängerzone einen vitalen und prosperierenden zentralen Einkaufsbereich. Die zahlreichen Eichen und Buchen – die grünen Kathedralen der Stadt – prägen ihr Gesicht.

Belebte Innenstadt





QUALITÄT GANZ OBEN

**Unsere Märkte
in Buchholz
finden Sie hier:**

**Soltauer
Straße 85**

**Sprötzer
Weg 31 a**

**Hamburger
Str. 85**

Einkaufen, bummeln und genießen

Dreh- und Angelpunkt der Innenstadt ist der **Marktplatz 10** zwischen der EMPÖRE **1**, der Volksbank, dem City Center und dem neuen Einkaufszentrum Buchholz Galerie. Innerhalb weniger Monate hat sich die im Herbst 2012 eröffnete Buchholz Galerie mit ihren fast 50 Geschäften auf rund 8.500 Quadratmetern Handelsfläche zu einem der Einkaufsmagneten der Stadt entwickelt. Insbesondere, weil sich Buchholz durch die Galerie im Bekleidungs-Sortiment deutlich stärker positioniert hat.

„Mit dem neuen Einkaufszentrum bietet die Stadt jetzt ein hochklassiges Textilsortiment und stellt sich – auch in diesem Bereich – als Mittelzentrum im Hamburger Süden auf“, analysiert Buchholz' Bürgermeister Wilfried Geiger.

Mit der Buchholz Galerie, dem 2013 eingeweihten Gebäude der Volksbank und dem neugestalteten Platz Peets Hoff erhält die Einkaufsstadt Buchholz ein neues, zeitgemäßes Gesicht und unterstreicht ihren dynamischen Charakter.

E

aktiv markt

Subey

3 x in Buchholz

EDEKA

Soltauer Straße 85

100 kostenlose
Parkplätze für Sie!



Dibberser
Mühlenweg 1

No1

66 kostenlose
Parkplätze für Sie!



Hamburger Straße 83

100 kostenlose
Parkplätze für Sie!



Qualität, Frische
und Service,
alles in unseren
Märkten!

Besuchen Sie uns auch im Internet!
www.edeka-subey.de

Wir sind Mo. - Sa. von 7.00 - 20.00 Uhr für Sie da!
Dallmeyers Backhaus zusätzlich So. von 8.00 - 11.00 Uhr

westlieb21.de

46



Quicklebendig werden Fußgängerzone und Marktplatz durch einen der schönsten Wochenmärkte **10** der Region (mittwochs und sonnabends), durch Saisonmärkte wie den Sommer- und Weihnachtsmarkt oder die verkaufsoffenen Sonntage. Das City Center bietet schon seit fast drei Jahrzehnten auf zwei Verkaufsebenen Einkaufserlebnis unter Glas.

Vom zentralen Marktplatz geht's in die **Poststraße** mit ihren Geschäften und Dienstleistern wie Post und Sparkasse. Auch zur Neuen Straße – der ältesten Einkaufsstraße der Stadt – und zum Bahnhof sind es via Fußgängerzone nur einen Katzensprung. Und wer was in der Verwaltung zu erledigen hat, muss auch nicht weit laufen – das Rathaus ist nur ein paar Gehminuten entfernt. Genau so wie die grüne Oase **Rathauspark** mit Teich, Spielplatz, Senioren-Fitnessanlage, Boulebahn und Liegewiesen. Weitere Einkaufsbereiche gibt es in Hamburger-, Kirchen-, Linden- und Schützenstraße. Einen potenten Partner hat das Einkaufszentrum Innenstadt mit dem Fachmarktzentrum im Gewerbegebiet Vaenser Heide. Hier binden Media Markt, OBI, Famila und vor allem Möbel Kraft überregionale Kaufkraft **16**.

90 Jahre Kino !

Buchholz

Hanli
(1924-1964)

Delhi Kino
(27.07.1956-1997)

Delhi Center
(1980-2001)

Movieplexx
(2001-2004)



Bremer Str. 5 • 21244 Buchholz • www.movieplexx.de

Veranstaltungszentren/Ausflugsziele

Dibberser Mühle

Zur alten Mühle 7

Telefon: 04181 34687

Internet: www.windmuehle-dibbersen.de

EMPORE

Von der klassischen Oper über Musicals, Comedy, Konzerte bis zu plattdeutschen Bühnenstücken

Breite Straße 10

Telefon: 04181 287878

Internet: www.empore-buchholz.de

Germuth-Scheer-Hus – Seniorentreff

in Holm-Seppensen

Pappelweg 9

Telefon: 04187 427

Heimatemuseum „Vierdörfer Dönz“ in Sprötze

Niedersachsenstraße 20

Telefon: 04186 247663

Die Spielbank in Hittfeld:

EIN TAUCHGANG INS GLÜCK!

**Multi-Roulette
Niedersachsen-Jackpot
Mehrere Haus-Jackpot-Anlagen
Viele Events &
Zusatzgewinnchancen**

**AQUAMARIN
CASINO SEEVETAL**

Kirchstraße 15
21218 Seevetal
Tel. 04105 6161-0

Jeder Tag ein Glückstag.

Ab 18 Jahren. Ausweispflicht. Suchtgefahr.



Holmer Mühle

Mahtage mit Brotverkauf, klassische Konzerte, kulturelle Veranstaltungen

Schierhorner Straße 1

Telefon: 04187 7901

Internet: www.gmv-buchholz.de

Jugendzentrum Buchholz

Ein großes Angebot für Kinder und Jugendliche

u. a. Kindertheater

Rathausplatz 2

Telefon: 04181 214320

Internet: www.buchholz.de

Kammermusik in Buchholz

Rotunde des Albert-Einstein-Gymnasiums

Schulzentrum 1

Buenser Weg

Telefon: 04181 31419

Internet: www.kammermusikbuchholz.de

Kino Movieplexx

Premierenkino: Immer die neuesten Filme und viele Events

Bremer Straße 5

Telefon: 04181 7931

Internet: www.movieplexx.de

Kulturbahnhof (KuBa HoSe)

Diverse interessante Veranstaltungen in Holm-Seppensen

Bahnhofsweg 4

Telefon: 04187 900771

Internet: www.kubahose.de

Kunsttempel

Raum für Konzerte, Ausstellungen, Theateraufführungen,

intermediäre Inszenierungen, Happenings, Lesungen und

Performances in familiärer Atmosphäre

Suerhoper Straße 9

Telefon: 04181 923242

Internet: www.kunsttempel-buchholz.de

Kunstverein Buchholz

Bei Kunstausstellungen kostenlos Kunst konsumieren.

Di.-Fr. 16 bis 18 Uhr, Sa. u. So. 11 bis 17 Uhr

während der Ausstellungen

Kirchenstraße 6

Telefon: 04181 3800868

Internet: www.kunstverein-buchholz.de

Veranstaltungszentren/Ausflugsziele

Mehrgenerationenhaus Kaleidoskop

Steinstraße 2

Telefon: 04181 97686

Internet: www.kaleidoskop-buchholz.de

Museumsdorf Seppensen (Sniers Hus)

Mit Heimatmuseum, Durchfahrtscheune, Backhaus, Bauerngarten, Schaubienstand, Schmiede.

Öffnungszeiten von April bis September jeden ersten und dritten Sonntag 14 bis 16 Uhr und nach Vereinbarung.

Zum Mühlenteich 3

Telefon: 04187 7901

Internet: www.gmv-buchholz.de

Nordheidehalle

Sport und Spaß auf hohem Niveau

Holzweg 6

Telefon: 04181 8942

Internet: www.sportinbuchholz.de

Flohmarkt Sniers Hus





Schmetterlingspark alaris

Zum Mühlenteich 2

Telefon: 04181 36481

Internet: www.alaris-schmetterlingspark.de

Seniorenbegegnungsstätte

Wilhelm-Baastrup-Platz 4

Telefon: 04181 32377, -37477, -7534

Stadtbücherei Buchholz

Lesungen, Ausstellungen und alles, was lesens- und hörens- und wert ist ...

Kirchenstraße 6

Telefon: 04181 33071

Internet: www.stadtbuecherei-buchholz.de

Theaterwerkstatt BiSchu

Kreatives für Groß und Klein, Aufführungen rund ums Theater

Neue Straße 6

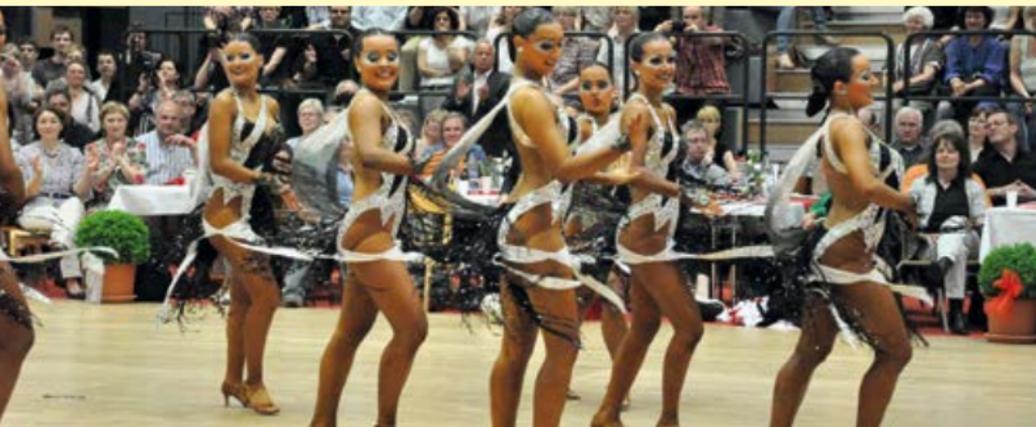
Telefon: 04181 291994

Internet: www.bischu-online.de

Radrennen – Großer Preis



Sportliche Aktivitäten



Tanzen

Foto: © TSV Buchholz 08

Bezeichnung	Anschrift/Internet/E-Mail	Telefon
Ballonfahrten A.O. Ballonreisen	Bendestorfer Straße 76 www.ballonreisen.de	04181 39097
Bowlen Piazza Bowling	Buchholzer Landstraße 13 www.piazza-bowl.de	04187 425142
Fitness Sportland	Bremer Straße 46 www.sportlandbuchholz.de	04181 7058
Joy Fitness	Lüneburger Straße 6-8 joyfitness@t-online.de	04181 9405648
fitnessfabrik	Hamburger Straße 16 info@fitnessallianz.de	04181 2359898
Golf und Spielgolf Golf Club Buchholz Nordheide e. V.	An der Rehm www.golfclub-buchholz.de	04181 36200
Spielgolf	Am Badeteich 22a www.campingplatz-nordheide.de	04187 1026
Kanufahren, Paddeln Kanuverleih Uwe Dienemann	Maurerstraße 4a www.kanu-dienemann.de	04181 8519
Klettern Kletterzentrum Buchholz	Holzweg 6 www.klettern-buchholz.de	04181 9449393
Radfahren Radtouren jeden Mittwoch- abend von April bis Oktober mit dem ADFC – Ortsgruppe Buchholz	www.adfc-kreis-harburg.de OG Buchholz	04181 39696



Boulebahn

Bezeichnung	Anschrift/Internet/E-Mail	Telefon
Fahrradverleih Fahrradschloss	Buchholzer Landstraße 46 info@fahrradschloss.de	04187 609921
Fahrradverleih Cycle-team	Hamburger Straße 13 kontakt@cycle-team.de	04181 99129
Fahrradverleih Uwe Dienemann	Maurerstraße 4a www.kanu-dienemann.de	04181 8519
Köhnke E-Bike-Verleih Köhnke Zentrum Buchholz oder Konzertkasse Smile	Lüneburger Straße 9 in der Buchholz Galerie www.koehnke.de	04181 908044
Reiten		
Islandpferdehof Seppensen	Zum Mühlenteich 7 www.islandpferdehof.de	04181 35183
Schwimmen		
Campingplatz mit Badeteich	Am Badeteich 22a www.campingplatz-nordheide.de	04187 1026
Buchholz Hallen- und Freibad	Holzweg 10 www.buchholz-bad.de	04181 4216
Tennis und Squash		
Tennishalle Seppensen	Up de Hoge Luft 15 www.tennishalle-seppensen.de	04181 941012
Squash im Sportland	Bremer Straße 46 www.sportland-buchholz.de	04181 7058
Wandern		
Wanderfreunde Nordheide	www.wanderfreunde- nordheide.de	04181 38802
Wellness		
Sauna im ACHAT Plaza Landart Hotel	Lindenstraße 21 www.achat-hotel.de	04181 9190
Sauna im Sportland	Bremer Straße 46 www.sportlandbuchholz.de	04181 7058

Ausflugsziele in der Umgebung

Bezeichnung	Anschrift/Internet	Telefon
Filmmuseum Bendestorf	Poststraße 4, 21227 Bendestorf	04183 7382
Freilichtmuseum am Kiekeberg	Am Kiekeberg 1, 21224 Rosengarten www.kiekebergmuseum.de	040 7901760
Hochseilgarten Kiekeberg	Am Kiekeberg 5, 21224 Rosengarten www.hochseilgarten-kiekeberg.de	040 74325589
Kunststätte Bossard	Bossardweg 95, 21266 Jesteburg www.bossard.de	04183 5112
Märchenwanderweg „Der Trickser“	Lohof 1, 21266 Jesteburg	
Minigolf Handeloh	Wörmer Straße 93, 21256 Handeloh www.handeloh.de	04188 7310
Wildpark Schwarze Berge	Am Wildpark 1, 21224 Vahrendorf www.wildparkschwarze-berge.de	040 8197747-0

Rund um Buchholz gibt es viele schöne Radtouren

Foto: © Knut Maibaum





Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Branche	Seite	Branche	Seite
Bad Buchholz	29	Mieterverein	11
Blau-Weiss Buchholz e. V.	29	Movieplexx	47
Buchholz Bus	15	Physiotherapie	37
Café	14	Restaurant	13
Casino	48	Rudolf-Steiner-Schule	41
Elias-Schulzweig	41	Spielbank	48
Fahrrad-Handel	31	Stadtwerke	3
Fahrrad-Verleih	31	Tore	9
HVV-Servicestelle	15	Verbraucherschutz	11
Immobilien	6, 7	Waldklinik	35
KFZ-Sachverständige	11	Waldorfschule	
Kino	47	Waldorfschule	
Krankenhaus	U2	Waldorfschule	
Lebensmittel	44, 45	Waldorfschule	
Lebensmittel-Einzelhandel	46	Waldorfschule	
		Zentrum für Rehabilitation	35

U = Umschlagseite

IMPRESSUM



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh
 Lechstr. 2, 86415 Mering
 Registergericht Augsburg, HRB 10852
 USt-IdNr.: DE 811190608
 Geschäftsführung:
 Markus Trost, Dr. Otto W. Drosihn
 Tel.: 08233 384-0
 Fax: 08233 384-247
 info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Stadt Buchholz in der Nordheide
 Rathausplatz 1, 21244 Buchholz in der Nordheide

Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
 Jutta Hiller, Heinrich Helms
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 mediaprint infoverlag gmbh, Kerstin Merkel

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPRG: Alleinige
 Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist
 die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Stadt Buchholz in der Nordheide
 Andere Nachweise stehen direkt bei den jeweiligen
 Abbildungen.

21244198/3. Auflage/2014

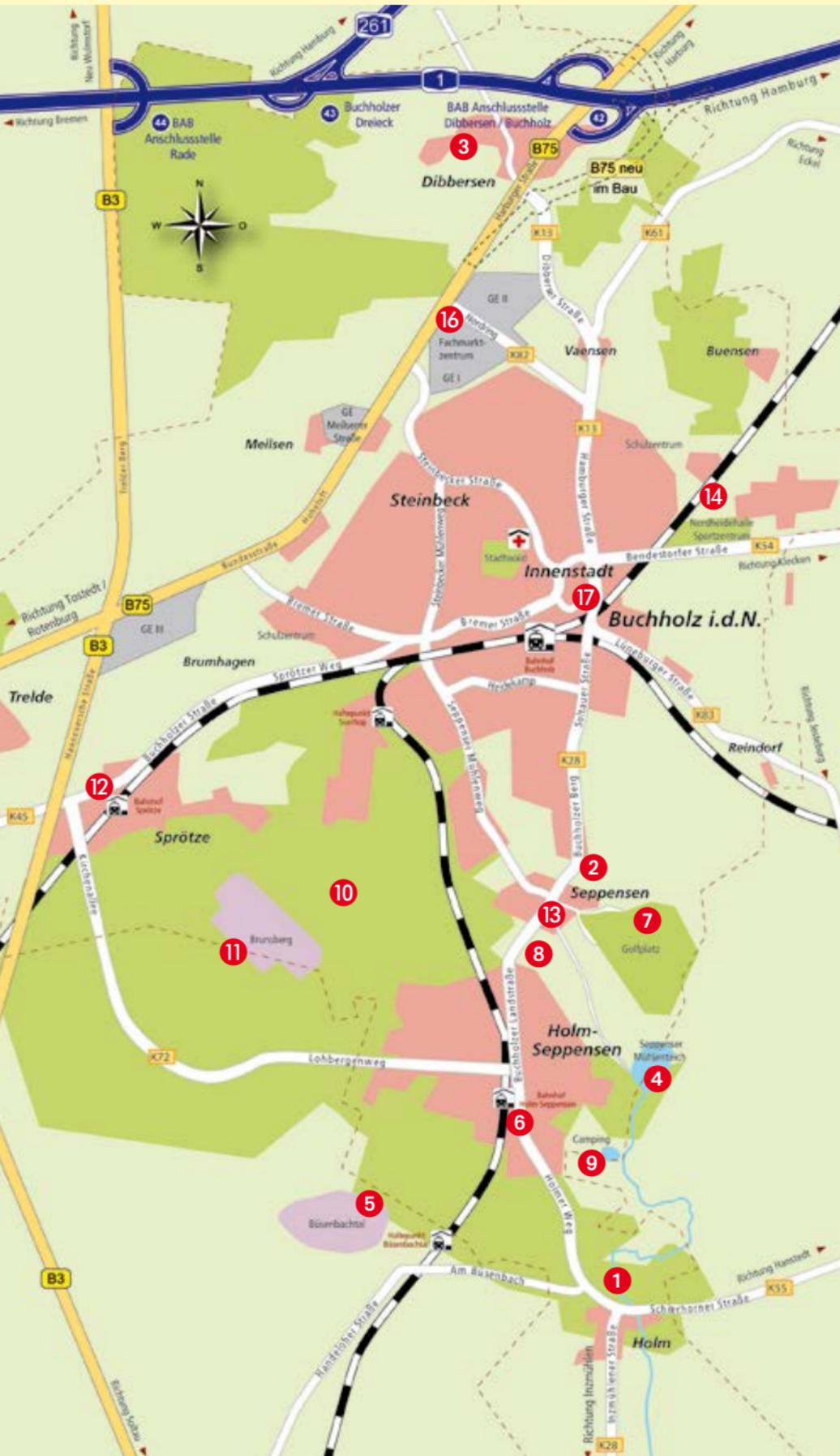
Druck:

Wicher Druck
 Otto-Dix-Str. 1, 07548 Gera

Auflage: 5.800 Exemplare
 Papier: Umschlag: 250 g/m²,
 Bilderdruck, dispersionslackiert
 Inhalt: 115 g/m², weiß, matt,
 chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie
 Art und Anordnung des Inhalts
 sind zugunsten des jeweiligen
 Inhabers dieser Rechte urheber-
 rechtlich geschützt. Nachdruck
 und Übersetzungen in Print und
 Online sind – auch auszugsweise
 – nicht gestattet.

Stadtkarte



Innenstadt



- 1 Wassermühle in Holm
- 2 Museumsdorf Seppensen
- 3 Windmühle in Dibbersen
- 4 Mühlenteich
- 5 Büsenbachtal, Pferdekopf
- 6 Kulturbahnhof
- 7 Golfplatz
- 8 Bowlingcenter
- 9 Badeteich, Campingplatz und Spielgolf
- 10 Lohbergenforst
- 11 Brunsberg
- 12 Vierdörfer Dönz
- 13 Schmetterlingspark
- 14 Sportzentrum mit Frei- und Hallenbad, Nordheidehalle, Kletterturm, Skateranlage,

- 16 Beachvolleyball, integrativem Spielplatz
- 17 Fachmarktzentrum
- 18 Innenstadt
- 1 EMPORE
- 2 ZOB
- 3 Impro-Werkstatt Bi-Schu
- 4 Jugendzentrum
- 5 Stadtbücherei
- 6 Movieplexx-Kino
- 7 Seniorenbegegnungstätte
- 8 Kaleidoskop und Familienbüro
- 9 Kunstverein, Touristinfo
- 10 Wochenmarkt
- 11 Kreisvolkshochschule



Foto: © Christel Stenke

