



# ELTERNRATGEBER

## zum Schulbeginn 2013

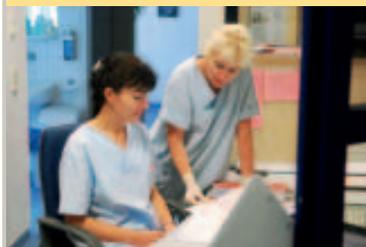


„Hallo Kinder!  
Diese Broschüre ist  
nicht nur für eure  
Eltern interessant,  
sondern auch für  
euch. Besonders die  
Seiten, auf denen  
ich mit meinen  
Freunden drauf bin!“



Staatliches Schulamt Westthüringen  
Für den Landkreis Gotha, den Ilmkreis,  
den Wartburgkreis und die kreisfreie  
Stadt Eisenach





## ST. GEORG KLINIKUM EISENACH

Akademisches Lehrkrankenhaus  
des Universitätsklinikums Jena



### Sehr geehrte Leserinnen und Leser, Patienten, Gäste und Besucher des St. Georg Klinikums

Im Herzen der Stadt Eisenach und des Wartburgkreises befindet sich das christliche St. Georg Klinikum mit seinen neun Kliniken und einer Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik. Fast 750 Mitarbeiter versorgen unsere 19.000 stationären und 23.000 ambulanten Patienten sowie die Notaufnahme.

Unseren Patienten stehen moderne Zweibettzimmer zur Verfügung. Hochqualifizierte Medizin und eine eigene Pflegeschule garantieren in Verbindung mit modernster Technik, u. a. einer telemedizinischen Anbindung zur Universitätsklinik Jena, eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Die Kliniken werden durch ein ambulantes OP-Zentrum und einen zentralen Sprechstundenbereich ergänzt.

Jährlich sehen 650 Eltern im St. Georg Klinikum ihrem "Freudigen Ereignis" entgegen. Die Elternschule bietet eine umfangreiche Vor- und Nachbereitung an. In der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin „Dr. Siegfried Wolff“ finden Kinder vom Frühgeborenen bis zum Jugendlichen Aufnahme.

Wir sind als "Familienfreundliches Unternehmen" zertifiziert.

St. Georg Klinikum Eisenach.  
Besuchen Sie uns – auf unserer Homepage.

**St. Georg Klinikum Eisenach gGmbH**  
Mühlhäuser Straße 94-95 · 99817 Eisenach  
Tel. 03691/698-0 Fax 03691/698-7100  
[www.stgeorgklinikum.de](http://www.stgeorgklinikum.de)

# Vorwort

## **Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,**

der Schulbeginn ist für Sie und besonders für Ihr Kind, das zum ersten Mal in die Schule gehen wird, ein sehr wichtiges Ereignis, begleitet von guten Wünschen und vielen Erwartungen.

Dieser Elternratgeber will Ihnen Wissenswertes und Interessantes zum Schulanfang vermitteln.

Ihr Kind hat bereits viel individuelles Wissen, aber auch Fähigkeiten und Fertigkeiten im Elternhaus sowie im Kindergarten erworben. Um dem Entwicklungsstand eines jeden Schulanfängers Rechnung zu tragen, haben sich viele Lehrer und Erzieher der Grundschulen bzw. Gemeinschaftsschulen entsprechend neuen Herausforderungen und geänderten Anforderungen fortgebildet. Jedes Kind soll mit seinen individuellen Voraussetzungen erfolgreich lernen können, um Grundlagen für ein lebenslanges Lernen zu schaffen. Deshalb ist im Paragraphen 5 des Thüringer Schulgesetzes die Schuleingangsphase festgeschrieben.

Durch eine gute Zusammenarbeit von Elternhaus und Schule wird es gelingen, die Bildungsprozesse Ihres Kindes gemeinsam erfolgreich zu gestalten.

Ich wünsche besonders Ihrem Kind und Ihnen einen freudvollen und guten Einstieg in die neue Lern- und Lebenswelt der Schule.

Allen, die an der Herausgabe des kostenlosen Elternratgebers mitgewirkt haben, besonders den Inserenten und dem mediaprint inforverlag, sage ich meinen herzlichen Dank. Ich hoffe, dass Sie, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, eine gute Unterstützung zum Schulbeginn Ihres Kindes erfahren.

Mit einem herzlichen Willkommen erwarten die Lehrer(innen) und Erzieher(innen) Ihr Kind. Einen guten Start ins Schülersein wünscht Ihrem Kind

Ihr  
Gerhard Lorenz  
Schulamtsleiter

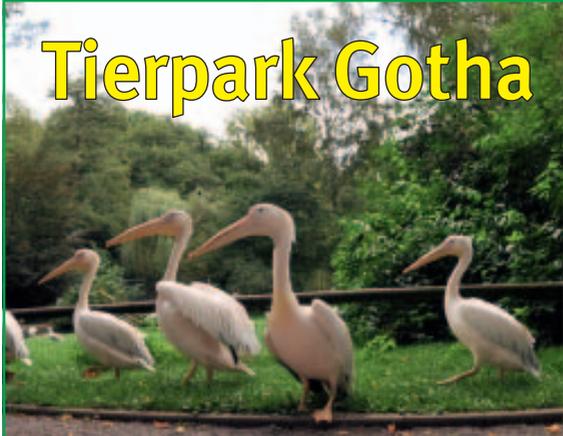
# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>	<b>Jetzt geht's los – der erste Schultag</b>	<b>20</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>2</b>	Ein ganz besonderer Tag	20
<b>Branchenverzeichnis</b>	<b>3</b>	Die Zuckertüte	21
<b>Wichtige Adressen</b>	<b>4</b>	<b>Endlich in der Grundschule</b>	<b>23</b>
Staatliches Schulamt Westthüringen	4	Die Schuleingangsphase	23
Schulträger Wartburgkreis	4	Was lernt mein Kind in den ersten Jahren?	26
Schulträger Stadt Eisenach	4	Der Tagesablauf	27
Schulträger Stadt Gotha	4	Neue Medien	28
Schulträger Landkreis Gotha	4	Hausaufgaben	28
Schulträger Stadtverwaltung Waltershausen	4	Offene Ganztagsgrundschule	30
Schulträger Landratsamt Ilmkreis	4	<b>Die Gesundheit Ihres Kindes</b>	<b>31</b>
<b>Hallo Kinder, wir sind Kurt und Paul!</b>	<b>5</b>	Gesunde Ernährung	31
<b>Das Ende der Kindergartenzeit</b>	<b>6</b>	Sieht mein Kind wirklich gut?	32
<b>Vor dem Schulbeginn</b>	<b>8</b>	Hörprobleme bei Schulkindern	33
Der Stichtag	8	Zahnarztbesuch – ein Kinderspiel?	33
Schulärztliche Untersuchung	8	Kieferorthopädie:	
<b>Tipps für einen guten Start</b>	<b>9</b>	Für ein gesundes Lächeln	34
So unterstützen Sie Ihr Kind	9	Was macht ein Kieferorthopäde?	34
Das erste Taschengeld	9	Was tun bei einem Schulunfall und wohin mit der Krankmeldung?	36
Abenteuer Lesen	10	<b>Ein Blick ins Innenleben</b>	<b>38</b>
<b>Vorsorge und Sicherheit</b>	<b>11</b>	Anlaufschwierigkeiten?	38
Der künftige Schulweg	11	Lernprobleme – kein Grund zur Panik	38
Verhalten an der Haltestelle	12	Nachhilfestudios	39
Probleme?	13	Hochbegabung	39
Mit dem Fahrrad in die Schule	13	Einsatzbereich Pädiatrie	40
Versicherungsschutz für Ihr Kind	14	Ergotherapie als klassische Therapiemaßnahme	41
Schutz vor hohen Sachschäden	14	Logopädische Behandlungsmöglichkeiten bei Kindern	42
<b>Was Ihr Kind für die Schule braucht</b>	<b>15</b>	<b>Was neben der Schule wichtig ist</b>	<b>44</b>
Sicherheit durch Kinderbekleidung	15	Der freie Nachmittag – Stressabbau	44
Schulsport: Sportschuhe und -kleidung	16	Musik, Sport und Freizeitangebote	46
Gesunde Kinderfüße	16	Freie Zeit ist Freizeit	50
Der richtige Schulranzen	16	<b>Impressum</b>	<b>51</b>
Der Arbeitsplatz Ihres Kindes	19	<b>Wichtige Kontakte</b>	<b>52</b>

# Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Augenoptik	32	Kinder- und Jugendzentrum	50
Ausflugsziele	51	Kinderarzt	37
Bachhaus	45	Kletterwald-Tabarz	48
Blut- und Plasmaspende	36	Krankenhäuser	U 2, 36, U 3
Buchhandlung	10	Kunsteisbahn	49
Busreisen	12	Logopädie	42, 43
Busunternehmen	12	Marienglashöhle	44
Ergotherapie	41	Nachhilfe	27, 28
Fahrrad	13	Oberweißbacher Bergbahn	47
Fahrradselbsthilfewerkstatt	50	Physiotherapie	40
Fahrradshop	13	Schreibwaren	22
Falknerei	44	Schulranzen	17
Freizeitangebote	46	Skisport	51
Freizeitzentrum	49	Sparkasse	U 4
Friedrichroda	44	Sporstätte	51
Heilkunde	33	Tierpark	3
HNO-Ärztin	33	Tropfsteinhöhle	51
Jugendherberge	50	Zahnarzt	33
Karate für Kinder	48		
Kieferorthopädie	35	U = Umschlagseite	



## Tierpark Gotha

**Die Erlebniswelt  
im Naturschutzgebiet  
Kleiner Seeberg**

Öffnungszeiten:  
Sommer: Mo - So 9.00 - 18.00 Uhr  
Winter: Mo - So 9.00 - 16.00 Uhr  
Übergangszeit: Mo - So 9.00 - 17.00 Uhr

Töpfler Weg 2 • 99867 Gotha  
Tel./Fax: 0 36 21 / 707 - 731  
Internet: [www.kultourstadt.de](http://www.kultourstadt.de)  
E-Mail: [info@kultourstadt.de](mailto:info@kultourstadt.de)

**Kul Tour Stadt**  
Gothal GmbH



# Wichtige Adressen

## Staatliches Schulamt Westthüringen

Homepage über [www.thuringen.de](http://www.thuringen.de)

### Postanschrift:

Standort Eisenach  
Rennbahn 4, 99817 Eisenach  
Telefon: 03691 7981430  
Telefax: 03691 7981470  
E-Mail: [Poststelle.Westthueringen@schulamt.thueringen.de](mailto:Poststelle.Westthueringen@schulamt.thueringen.de)

Standort Bad Langensalza  
Kleinspehnstraße 20-21,  
99947 Bad Langensalza  
Telefon: 03603 825616  
Telefax: 03603 825656  
E-Mail: [Poststelle.Westthueringen@schulamt.thueringen.de](mailto:Poststelle.Westthueringen@schulamt.thueringen.de)

### Sprechzeiten:

Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und  
13.00 – 17.00 Uhr  
an den anderen Tagen nach Vereinbarung

## Schulträger Wartburgkreis

### Postanschrift:

Landratsamt Wartburgkreis  
Erzberger Allee, Bad Salzungen  
E-Mail: [schule@wartburgkreis.de](mailto:schule@wartburgkreis.de)  
Homepage: [www.wartburgkreis.de](http://www.wartburgkreis.de)

## Schulträger Stadt Eisenach

### Postanschrift:

Stadtverwaltung Eisenach  
Markt 2, 99817 Eisenach

E-Mail: [schulverwaltung@eisenach.de](mailto:schulverwaltung@eisenach.de)  
Homepage: [www.eisenach.de](http://www.eisenach.de)

## Schulträger Stadt Gotha

### Postanschrift:

Stadtverwaltung Gotha  
Abteilung Schulen und Kitas  
Ekhoßplatz 24, 99876 Gotha  
E-Mail: [schulen.kitas@gotha.de](mailto:schulen.kitas@gotha.de)  
Homepage: [www.gotha.de](http://www.gotha.de)

## Schulträger Landkreis Gotha

### Postanschrift:

Landratsamt Gotha  
Schulverwaltungsamt  
Eisenacherstraße 3, 99876 Gotha  
E-Mail: [Schulvw@kreis-gth.de](mailto:Schulvw@kreis-gth.de)  
Homepage: [www.landkreis-gotha.de](http://www.landkreis-gotha.de)

## Schulträger Stadtverwaltung Waltershausen

### Postanschrift:

Stadtverwaltung Waltershausen  
Markt 1, 99880 Waltershausen  
E-Mail: [stadtinfo@stadt-waltershausen.de](mailto:stadtinfo@stadt-waltershausen.de)  
Homepage: [www.waltershausen.de](http://www.waltershausen.de)

## Schulträger Landratsamt Ilmkreis

### Postanschrift:

Personal – und Schulverwaltungsamt  
Ritterstraße 14, 99310 Arnstadt  
E-Mail: [psa@ilm-kreis.de](mailto:psa@ilm-kreis.de)  
Homepage: [www.ilm-kreis.de](http://www.ilm-kreis.de)

# Hallo Kinder, wir sind Kurt und Paul!

Diese Broschüre ist nicht nur für Eltern interessant, sondern auch für euch. Wir haben im Heft Aufgaben verteilt, die ihr al-

lein oder mit euren Eltern zusammen lösen könnt. Wir wünschen euch einen guten Schulstart und viel Spaß beim Rätselraten!

Bärenstarke Grüße  
Kurt und PAUL



*Paul kommt bald in die Schule. Er freut sich und ist gespannt auf seine Klassenkamerad(inn)en und seine Lehrer(innen). Ein bisschen Abc und Zahlen lesen kann er schon.*



## Das Ende der Kindergartenzeit

Je näher der erste Schultag rückt, desto größer ist die Vorfreude der meisten Kinder auf den Schulbeginn. Das Thema Schule rückt in Spielen und Gesprächen immer stärker in den Vordergrund.

Einige Jahre hat Ihr Kind wahrscheinlich die Kindergartenzeit erlebt und wichtige Dinge in der Gemeinschaft mit anderen Kindern und unter Anleitung von Erzieherinnen und Erziehern gelernt. Jedes Kind bereitet sich auf seine eigene Weise auf den neuen Lebensabschnitt vor.

Es merkt plötzlich selbst, dass es einen Entwicklungsschub gemacht hat. Es will aufbrechen zu neuen Ufern, wichtige und schwierige Dinge vollbringen und vor allem eine weitere Stufe auf der Trep-

pe zum Großwerden erklimmen. Gestärkt durch die Erfahrungen im Elternhaus und im Kindergarten lockt das „Abenteuer Schule“ und die Neugier auf das Unbekannte steigt. Die Mädchen und Jungen spielen ihre Ängste und Fantasien. Sie leben die Spannung und Vorfreude aus. Gleichzeitig entwickeln sich neue Bedürfnisse und verändern sich die Interessen. Einige Anhaltspunkte, wie Sie darauf eingehen und Ihr Kind so auf die Schulzeit vorbereiten können, geben Ihnen die folgenden **Tipps**:

- **Abschied fällt manchmal schwer:** Ihr Kind kennt den Alltag im Kindergarten. Dort hat es Freunde gefunden und viel mit ihnen erlebt. Einige Kindergartenfreunde wird es in der Schule wiederse-

hen, doch vermitteln Sie ihm auch: Für die anderen ist am Nachmittag und am Wochenende immer noch Zeit, solange Ihr Kind das Bedürfnis danach hat. Erinnerungsstücke (Bastelarbeiten, Fotos) im Kinderzimmer können zusätzlich beim Weg in den neuen Lebensabschnitt hilfreich sein.

- **Kinder im letzten Kindergartenjahr wollen kleine Aufgaben und Verantwortung übernehmen:** Nehmen Sie Ihrem Kind nicht alle Arbeiten ab, auch wenn es dafür länger Zeit braucht. Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu, fordern Sie es auch! Am einfachsten geht dies, indem Sie Ihrem Kind kleine Arbeiten im Haushalt übertragen, zum Beispiel das Haustier regelmäßig zu füttern oder den Briefkasten zu leeren.
- **Die werdenden Erstklässler wollen mit Gleichaltrigen ungestört zusammen sein:** In ihnen sehen sie die wahre Spielherausforderung. Herrliche fantasievolle Spielideen können sich entwickeln, wenn sich die Kinder nicht ständig angeleitet und beobachtet fühlen.
- **Kinder wollen aufbrechen zu neuen Ufern:** Das heißt nichts anderes, als dass sie sich auf das Lernen und die Schule freuen. Viele Bilderbücher im Kindergarten und zu Hause halten für die „alten Hasen“ nichts Neues mehr bereit. Vorlesegeschichten für Ältere oder Sachbilderbücher interessieren da schon mehr. Die Kinder wollen auch aktiv neue Dinge ausprobieren: Zum Beispiel eigenständig kochen oder zum Bäcker um die Ecke gehen und den Umgang mit Geld üben.



- **Zukünftige Schulkinder wollen so viel wie möglich über die Schule und alles, was damit zu tun hat, erfahren:** Dadurch dass sich Kinder sowohl geistig als auch spielerisch mit ihren Themen auseinandersetzen, wollen sie in dieser Zeit oft Schule spielen. Gleichzeitig wissen sie nicht genug darüber und stellen sich viele Fragen. Der Schulranzen von bekannten Schulkindern wird genau unter die Lupe genommen, die Schule wird von außen interessiert betrachtet, Hefte werden gebastelt. Im Spiel kann das Kind seine Vorfreude auf diesen neuen Lebensabschnitt ausleben.

## TIPP

- Schaffen Sie einen Ort, an dem Ihr Kind ungestört ist!
- Fördern Sie die spielerische Annäherung Ihres Kindes an den Schulstart!
- Besuchen Sie die Schule, in die Ihr Kind gehen wird!



## Vor dem Schulbeginn

Während bei den meisten Kindern die Vorfreude überwiegt, stellen sich Eltern oft die Frage, ob ihr Kind wirklich dazu in der Lage ist, den Schulalltag zu meistern. Doch was genau ist in dieser Zeit alles zu beachten?

### Der Stichtag

Die Vollzeitschulpflicht beginnt in Thüringen für alle Kinder, die am 1. August eines Jahres sechs Jahre alt sind.

### Schulärztliche Untersuchung

Die Namen und Adressen der in der Schule angemeldeten Schüler werden von der Schule an das Staatliche Schulamt und das Gesundheitsamt (zuständiger Schularzt) gemeldet. Die Eltern werden über den Termin der schulärztlichen Untersuchung informiert und haben die Möglichkeit der Teilnahme. Dabei werden gesundheitliche Fragen abgeklärt, aber auch Hör- und Sehvermögen getestet.

*Ein Kind, das am 30. Juni mindestens fünf Jahre alt ist, kann auf Antrag der Eltern am 1. August desselben Jahres vorzeitig in die Schule aufgenommen werden. Die Entscheidung trifft der Schulleiter im Benehmen mit dem Schularzt. Die Schulpflicht beginnt mit der Aufnahme. Ein Kind, das am 1. August eines Jahres mindestens sechs Jahre alt ist, kann im Ausnahmefall auf Antrag der Eltern für die Dauer eines Schuljahres vom Besuch der Klassenstufe 1 der Grundschule zurückgestellt werden, wenn aufgrund der Entwicklung des Kindes zu erwarten ist, dass es nicht mit Erfolg am Unterricht teilnehmen kann. Der Antrag kann erst nach der schulärztlichen Untersuchung und nach Beratung durch die zuständige Grundschule gestellt werden. Die Zurückstellung erfolgt durch den Schulleiter der zuständigen Grundschule und darf nicht wiederholt werden.*

[www.photocase.de](http://www.photocase.de)

## Tipps für einen guten Start

### So unterstützen Sie Ihr Kind

Spätestens mit der Schulanmeldung lernen Eltern und Kinder die zukünftige Schule kennen. Meist hat Ihr Kind die Schule bereits mit dem Kindergarten für eine Schnupperzeit besucht. Während dieser **Schnupperzeit** bekommen sie kleine Aufgaben, etwa ihren Namen auf ein Arbeitsblatt schreiben, etwas ausmalen oder ausschneiden. So erfährt Ihr Kind, wie es ist, wenn viele Kinder gleichzeitig in einem Raum sitzen, arbeiten, sich konzentrieren und Regeln einhalten müssen. Natürlich kann ein zukünftiges Schulkind nicht gleich vom ersten Tag an alle Regeln und Verhaltensformen beherrschen. Vor allem Erstklässlern ohne Kindergarten Erfahrung fällt es manchmal schwer, sich in einen Klassenverband zu integrieren. Für Eltern ist es wichtig, sich dieser Schwierigkeit bewusst zu sein. Schon zu Hause kann man sich ins Gedächtnis rufen, wie es ist,

Lehrerin oder Lehrer von 25 Schulkindern zu sein. Im Alltag kann man mit den Kindern beispielsweise üben, einmal auf etwas zu verzichten, etwas länger als bisher auf die Aufmerksamkeit zu warten oder auch bestimmte Gesprächsregeln einzuhalten. Die Einstellung von Mutter, Vater, Geschwistern und anderen engen Bezugspersonen zur Schule prägt das Kind und beeinflusst seine Haltung stark. Blicken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in die Vergangenheit und erzählen Sie, wie schön Ihre eigene Schulzeit war. Schauen Sie mit Zuversicht und Vertrauen, mit Spannung und Freude dem neuen Lebensabschnitt gemeinsam entgegen.

### Das erste Taschengeld

Um Verantwortung für sich selbst übernehmen zu können, ist es wichtig, zu lernen, auch mit Geld verantwortungsbe-

wusst umzugehen. Der Schulbeginn oder ein Geburtstag bietet dazu die richtige Gelegenheit. Legen Sie vorher einen Betrag für das Taschengeld fest: Kleine Einkäufe sollten damit möglich sein, zumindest, wenn sich das Kind etwas zusammengespart hat.

Setzen Sie einen für das Kind festen Zeitpunkt, an dem es das Geld regelmäßig bekommt, jeden Montag nach der Schule zum Beispiel. Nehmen Sie sich Zeit, Ihrem Kind den Zweck des Taschengeldes zu erklären, und stehen Sie ihm am Anfang im Umgang damit zur Seite. Feststehen muss aber: Wofür das Kind das Geld ausgeben will, ist letztlich seine eigene Entscheidung.

## Abenteuer Lesen

Das erste Lebensjahrzehnt eines Kindes ist ein außerordentlich entscheidendes für eine erfolgreiche Schul- und Berufs-

laufbahn. Auf das Lesenlernen folgt das lebenslange Lernen durch Lesen. Damit hängt die Bildungsbiografie eines jeden Kindes wesentlich von der Lesekompetenz ab.

Viele Eltern stehen heute unter Zeitdruck. Dennoch bieten sich oft genügend Freiräume an den Feierabenden, am Wochenende, in der Ferienzeit, die ein gemeinsames Leseerlebnis zulassen. Das Vorlesen in der Kindheit hat neben vielen Vorzügen für die geistige Entwicklung eine bedeutende emotionale Seite im Sinne von Geborgenheit, die von solchen Situationen ausgehen kann. Gerade unmittelbare Zuwendung ist für Kinder heute so überaus wichtig.

Neben diesen emotionalen Komponenten hat das Vorlesen natürlich auch intellektuelle Seiten; Kinder erleben so, was Geschichten sind, wie sie aufgebaut sind, wodurch in Texten Spannung erzeugt wird, wie sie allmählich abgebaut wird, was Helden charakterisiert, ... Um Freude an Geschichten zu wecken, braucht man Erfahrung mit vielen Büchern. Das bedeutet für die Zeit, in der das Kind noch nicht Leser ist, so vielfältige Bücher wie nur möglich dem Kind zu bieten.

Der Buchmarkt enthält eine unüberschaubare Fülle, sodass die Wahl mitunter recht schwierig werden kann. Die Beratung durch die Pädagogen des Kindergartens oder der Grundschule, durch Mitarbeiter der Bibliotheken oder kompetente Buchhändler kann bei der Auswahl der Lektüre hilfreich sein.



# Vorsorge und Sicherheit

## Der künftige Schulweg

Die Teilnahme am Straßenverkehr erfordert Fähigkeiten, über die Kinder oft noch nicht verfügen. Sie müssen vieles von dem, was Erwachsene im Alltag selbstverständlich beherrschen, erst lernen. Kinder lernen am besten, wenn sie etwas selbst ausprobieren und unmittelbar erfahren dürfen. Sie lernen auch gut, wenn ein vertrauter Erwachsener das richtige Verhalten vormacht und ihre eigenen Versuche, etwas richtig zu machen, zufrieden oder begeistert kommentiert.

### **Das Vorbild zählt, Ihr eigenes Verhalten ist wichtig.**

Versuchen Sie mit den Augen Ihres Kindes zu sehen, um ihm so am besten zu helfen.

### **Am sichersten sind auf dem Schulweg öffentliche Verkehrsmittel.**

Die meisten Städte verfügen über ein hervorragendes Angebot an Bussen, das auch gerade die Anforderungen des Schülerverkehrs berücksichtigt. Schulbuslinien bringen die Grundschüler meist umsteigefrei in die Schule. So können Sie mit gutem Gewissen Ihr Kind dem Nahverkehr anvertrauen – zudem passieren bei der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln die wenigsten Unfälle. Ob auf dem Weg zur Schule, zum Sportverein oder zum Besuch der Großeltern – das Leben in der Stadt ist nun auch für Ihr Kind ohne die regelmäßige Nutzung von Bussen unvorstellbar. Viele Menschen, große Fahrzeuge, neue



Wege sind gerade für Erstklässler eine besondere Herausforderung, deshalb empfehlen wir Ihnen, schon rechtzeitig vor dem ersten Schultag gemeinsam mit Ihrem Kind Besorgungen zu unternehmen, damit Ihr Kind erfährt, worauf es achten sollte. Wenn Sie schon ein wenig geübt haben, machen Sie Ihrem Kind Mut, eine Station allein zu fahren: Sie sind beim ersten Mal dabei, wenn es einsteigt, und an der Zielhaltestelle wird es von einem Familienmitglied oder Freunden erwartet. Das stärkt das Selbstbewusstsein!

### **Tipp**

- *Treiben Sie Ihr Kind nicht zur Eile. Gerade gehetzte Kinder sind im Straßenverkehr erheblich gefährdet.*
- *Je häufiger Sie mit Ihrem Kind den Schulweg üben, desto sicherer wird es.*
- *Nutzen Sie möglichst oft öffentliche Verkehrsmittel. So gewöhnt sich Ihr Kind schnell an die besonderen Anforderungen.*

## Darauf sollten Sie besonders achten:

### Verhalten an der Haltestelle

Suchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind **den sichersten Weg** zur Haltestelle. Ein Fußgängerüberweg oder eine Lichtsignalanlage sind immer sicherer als der ungeschützte Weg über die Straße – auch wenn dieser Weg einen kleinen Umweg beinhalten würde. Damit kein Stress entsteht, der zu gefährlichen Straßenüberquerungen verführt, sollte Ihr Kind das Haus rechtzeitig und in Ruhe verlassen. Achten Sie darauf, dass Ihr Kind immer ausreichend Abstand vom Fahrbahnrand hält. Weisen Sie

darauf hin, dass Spielen oder Herumtoben im Haltestellenbereich zu riskant und damit nicht erlaubt ist. Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind im Besitz einer Fahrkarte ist! Die Nutzung von Automaten macht Kindern Spaß, doch so mancher kommt wegen seiner Körpergröße damit noch nicht zurecht. An den Haltestellen-Aushängen ist ersichtlich, welche Karten erforderlich sind und wo diese erhältlich sind. Hat Ihr Kind eine Einzel- oder Mehrfahrtenkarte, muss diese am Entwerter abgestempelt werden. Das sollte gleich nach dem Einstieg erfolgen. Zeitkarten sollten möglichst immer an der gleichen Stelle im Anorak oder in der Schultasche aufbewahrt werden. Das

REGIONALBUS ARNSTADT  
**RBA**  
ARNSTADT  
Ihr Partner in Thüringen



### Unsere Leistungen Unser Angebot:

Linienverkehr • Schulbusbetrieb  
Ferienzielreisen • Ausflugsfahrten  
Markt- und Theaterfahrten  
Mietomnibusverkehr • Nostalgiefahrten  
Vollreisebüro (Flug-, Schiffs-, Individualreisen)

**RBA Regionalbus Arnstadt GmbH** • Regionalverkehr und Bustouristik • Ichtershäuser Straße 7 • 99310 Arnstadt  
info@rbarnstadt.de • www.rbarnstadt.de • Telefon: 03628/61330 • Telefax: 03628/613333

**HOLIDAY LAND Reisebüro Gräbedünkel** • Regionalbus Arnstadt GmbH • An der Neuen Kirche 12 • 99310 Arnstadt  
reisebuero.graebeduenkel@holidayland.de • www.holidayland-arnstadt.de • Tel.: 03628/723014 • Fax: 03628/723024

**GESSERT-REISEN**



### Omnibus- & Güterverkehr

**Klaus Gessert**

**Am Steiger 3**

**99894 Finsterbergen**

**Tel.: 03623/303810**

**info@gessert-reisen.de**

**www.gessert-reisen.de**

### Ihr Partner für:

- **Reisebüro**

- **Tagesfahrten**

- **Mehrtagesfahrten**

- **Gruppen- und Schülerreisen**

vermeidet Panik, wenn eine Fahrkartenkontrolle erfolgt.

Als sicher gelten auch im Bus einige Verhaltensregeln:

- Beim Einsteigen ist es ratsam, die Handläufe beim Festhalten zu benutzen.
- Sind noch Sitzplätze frei, ist es sicherer, diese zu benutzen, anstatt zu stehen.
- Den Schulranzen nimmt Ihr Kind am besten auf den Schoß.
- Wird die Zielhaltestelle im Fahrzeug angezeigt, ist es wichtig, rechtzeitig den Türknopf zu betätigen.

## Probleme?

Fahrerinnen und Fahrer haben ein Herz für Kinder! Hat Ihr Kind ein Problem, dann

sollte es sich direkt an sie wenden. Sie helfen gern weiter und lassen Ihr Kind nicht im Stich! Wenn Sie sich besonders für den Schulweg mit öffentlichen Verkehrsmitteln interessieren, empfehlen wir Ihnen den „Leitfaden für den Schülerverkehr“, herausgegeben von der Forschungsgesellschaft für Straßen- und Verkehrswesen und vom Verband Deutscher Verkehrsunternehmen. Sie ist entweder in Ihrer Schule oder bei der EVAG verfügbar.

## Mit dem Fahrrad in die Schule

Sie sollten Ihr Kind erst nach der Fahrrad- ausbildung in der vierten Klasse mit dem Fahrrad in die Schule schicken. Die Verkehrswacht weist immer wieder darauf hin, dass Kinder bis zu diesem Alter nur be-



Sophienstraße 52 • 99817 Eisenach  
**Telefon: 0 36 91/73 28 31**  
**Telefax: 0 36 91/74 38 38**

**Fahrradshop:**

- Neu- und Gebrauchtfahrräder
- auch speziell für Kinder und Jugendliche
- Rücknahme „zu klein“ gewordener Räder
- Fahrradhelme und sonstiges Zubehör
- komplett ausgerüstete „Schulräder“

**E-Mail: [cycle-service@arcor.de](mailto:cycle-service@arcor.de)**  
**[www.cycle-service-eisenach.com](http://www.cycle-service-eisenach.com)**

BIKES • SKIWEBCARDS • SPORTSWEAR



Laden auf 2 Etagen  
 Reparatur / Servicecenter  
 Testbikes / Spezialaufbauten  
 Bekleidung &  
 noch vieles mehr

[www.fahrrad-eberhardt.de](http://www.fahrrad-eberhardt.de)



Karl-Marx-Straße 30 / 99617 Gera / Tel. 03671-40034

dingt mit dem Fahrrad im Straßenverkehr zu recht kommen.

Bei der Motorikausbildung in der dritten Klasse und der Fahrradausbildung in der vierten Klasse werden die Kinder durch den örtlichen Verkehrspolizisten geschult. Daran schließt sich eine Prüfung an. Dazu kommen die Polizisten eigens in die Schule. Natürlich sollte das Fahrradfahren von klein auf gelernt werden. Dazu ist aber die Freizeit besser geeignet. Noch ein Tipp: Achten Sie darauf, dass Ihr Kind einen



© somenski – Fotolia.com

Helm trägt und diesen auch richtig aufsetzt. Aber: Beim Spielen und Toben ist der Fahrradhelm aus Sicherheitsgründen immer abzusetzen.

## Versicherungsschutz für Ihr Kind

Auch wenn Sie mit Ihrem Kind den Schulweg schon vor dem Schulstart intensiv trainiert haben und Ihr Kind sich sicher auf Verkehrswegen orientiert, gehören Kinder zu den **am stärksten gefährdeten Verkehrsteilnehmern**. In der Schule und auf dem Schulweg ist Ihr Kind über die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert. Zu beachten ist, dass dieser Schutz nicht mehr greift, sobald Ihr Kind vom eigentlichen Schulweg abweicht. Auch Freizeitunfälle, z. B. beim Toben auf dem Spielplatz, können schwerwiegende Folgen nach sich ziehen. Für solche Fälle können Sie mit einer privaten Unfallversicherung Vorsorge treffen.

## Schutz vor hohen Sachschäden

Wie schnell ist es passiert: Beim Fußballspielen schießt Ihr Sohn den Ball in die Wohnzimmerscheibe des Nachbarn oder Ihre Tochter fährt mit dem Fahrrad gegen das Auto des Nachbarn. Durch eine Haftpflichtversicherung können Sie sich vor Schadenersatzansprüchen in einer solchen Situation schützen, denn ab dem siebten Lebensjahr ist ein Kind schadenersatzpflichtig. Sie sollten also prüfen, inwieweit Haftpflichtschäden Ihres Kindes bereits durch Ihre Hausratversicherung abgedeckt sind oder ob sich eine zusätzliche Haftpflichtversicherung empfiehlt.



## Was Ihr Kind für die Schule braucht

### Sicherheit durch Kinderbekleidung

Mit dem Übergang vom Kindergarten in die Grundschule gewinnt auch das Thema Bekleidung an Bedeutung, zum Beispiel beim Schulweg: Es ist wichtig, dass Ihr Kind möglichst früh gesehen wird.

Je auffälliger die Kleidung ist, desto eher wird das Kind von anderen Verkehrsteilnehmern wahrgenommen. Achten Sie darauf, dass an Jacken und Mänteln **reflektierende** Streifen oder Aufnäher angebracht sind. Diese Applikationen erhöhen deutlich die Sicherheit und können ohne Probleme auch nachträglich angebracht werden. Achten Sie zusätzlich auf die **Funktionalität der Kleidung**. Für die Sicherheit Ihres Kindes kaufen Sie keine Kinder-

kleidung, bei der Kordeln oder Schnüre im Halsbereich vorhanden sind. Lange Schals sollten immer in der Kleidung stecken. Kinderkleidung muss oft viel aushalten. Jacken und Hosen zum Toben sollten auf jeden Fall wasserdicht sein – Kinder denken nur selten an einen Regenschirm! In den Übergangszeiten sollten Sie Ihr Kind nach dem „Zwiebelprinzip“ kleiden: Wird es warm, kann das Kind selbst entscheiden, ob es eine Jacke oder einen Pulli ausziehen will. Beim Kauf neuer Kleidung sollten Sie auch immer im Hinterkopf haben, welche Sachen Ihr Kind in der Schule und der Freizeit tragen kann. Wichtig ist auch, darauf zu achten, dass sich Ihr Kind ohne Probleme **selbstständig an- und ausziehen** kann.

## Schulsport: Sportschuhe und -kleidung

Besonders im Sportunterricht ist die Ausstattung für Ihr Kind wichtig: Unfälle können so vermieden werden. Achten Sie bei der Wahl der Kleidung darauf, dass sie **Bewegungsfreiheit** bietet, aber nicht zu weit ist, da sonst die Unfallgefahr erhöht wird.

Das Material sollte angenehm auf der Haut sein, atmungsaktiv und Nässe schnell abgeben. So verkühlt sich Ihr Kind nicht so schnell.

Für den Unterricht im Freien empfiehlt sich ein Pullover aus Fleece zum Überziehen. In der Halle reichen ein kurzärmliges Hemd und eine Gymnastik- oder Sporthose aus.

Ein **Turnbeutel** macht es Ihrem Kind einfach, Ordnung zu halten und die getragene Kleidung zum Waschen nach Hause zu bringen.

Alle Arten von Schmuck sind beim Sport verboten, vor allem Ohringe sollten Sie Ihrem Kind schon vorher abnehmen. Wählen Sie die Kleidung so, dass Ihr Kind sie allein wechseln kann. Feste Turnschuhe mit Klettverschlüssen sind die beste Wahl.

Für den Sport werden besondere Schuhe benötigt. Nur ein Schuh, der sicher am Fuß sitzt, kann Bänder, Sehnen und Gelenke Ihres Kindes schützen. Universalsportschuhe eignen sich für Sport im Freien und in der Halle. Gymnastikschlappchen sind nur zum Geräteturnen geeignet.

## Gesunde Kinderfüße

Beim Schuhkauf wissen Sie, seit Ihr Kind auf eigenen Füßen steht, dass das **Material beweglich, weich und atmungsaktiv sein sollte**. Beim Kauf sollte das Kind die Schuhe **anprobieren**. Die Schuhe sollten flach sein und die Gesamtlänge sollte zwölf Millimeter länger sein als die gemessene Länge. Auch für Breite und Höhe muss ausreichend Luft bleiben.

### TIPP

- *Kaufen Sie die Schuhe Ihres Kindes immer nachmittags.*
- *Kontrollieren Sie die Schuhgröße Ihres Kindes regelmäßig.*

## Der richtige Schulranzen

Eltern und Großeltern freuen sich darauf, den Schulranzen anzuschaffen. In manchen Familien wird der Schulranzen zu Ostern verschenkt. Meistens haben die Eltern ihr Kind schon vorher heimlich ausgefragt, welcher Schulranzen ihm am besten gefällt. Damit wird es dann überrascht. Eine andere Möglichkeit besteht darin, den zukünftigen Schüler in den Kauf einzubeziehen. **Dadurch kann sich ein Kind weiter auf die zukünftige Lebenssituation einlassen**. Nehmen Sie sich Zeit und vergleichen Sie Preise und Qualität. **Wichtig dabei ist:** Der Schulranzen muss sehr viel aushalten. Er wird bei Wind und Wetter getragen, auch einmal in die Ecke geworfen oder zum Spielen zweckentfremdet.

# SO LEICHT IST NOCH KEINER IN DIE SCHULE GEKOMMEN!

Was wir auch machen – wir machen es leichter.

Ob der neue Schulrucksack ErgoFlex oder die drei superleichten Schulranzen: Alle DerDieDas Modelle verbinden geringes Gewicht mit hoher Eigenstabilität zum Top-Tragekomfort – und kommen komplett im Set mit Sporttasche, Schüleretui und weiteren nützlichen Accessoires. Mehr Infos: [www.derdiedas.de](http://www.derdiedas.de)

Stiftung  
Warentest  
test  
1

GUT (2,4)

DerDieDas  
Fliegengewicht  
Ein Test:  
12 Schulrucksäcke  
abgew. 4/2009



WIEGT  
NUR CA.  
850  
GRAMM

Fliegengewicht

WIEGT  
NUR CA.  
900  
GRAMM

XLight

WIEGT  
NUR CA.  
800  
GRAMM

Fliegengewicht XS

WIEGT  
NUR CA.  
800  
GRAMM

Neu: ErgoFlex

DERDIEDAS®

Wir machen Schule. Leichter.

Deshalb sollten Sie sich für einen Ranzen hochwertiger Qualität entscheiden. Achten Sie daher beim Kauf unbedingt darauf, dass der Ranzen der DIN-Norm 58124 entspricht oder die GS-Plakette für geprüfte Sicherheit trägt.

Am besten wählen Sie einen Schulranzen mit geringem Eigengewicht aus. Als Faustregel dafür gilt: Mit Inhalt dürfen zehn Prozent des Körpergewichtes nicht überschritten werden. Schultaschen, die zu schwer sind, und falsche Tragegewohnheiten der Schüler können auf Dauer an der Wirbelsäule schwere Schäden hervorrufen. Deshalb muss auch die Einstellung der Tragegurte regelmäßig kontrolliert werden. Zu kurz eingestellte Gurte können zu einer Rundrückenbildung, zu lang gelassene Gurte zu einer Hohlrückenbildung führen.

## TIPP

- Achten Sie nach dem Jahreszeiten- und Jackenwechsel auf eine veränderte Tragegurteinstellung.
- Prüfen Sie täglich mit Ihrem Kind in der Schultasche nach, ob sich unnötiger Ballast im Ranzen ansammelt.
- Wenn nicht ohnehin schon zahlreich vorhanden, sollte man Rückstrahler oder Reflexfolien am Schulranzen anbringen.

Die Einstellung der Tragegurte sollte folgendermaßen sein:

- Ober- und Unterkante der Schultasche sollten waagrecht verlaufen.
- Die Schultasche sollte mit der Schulterhöhe des Kindes abschließen.
- Sie sollte dicht am Körper getragen werden.

Man kann die Reflexstreifen in jedem gut sortierten Nähbedarfsladen kaufen. Sie sind selbstklebend und besonders in der Herbst- und Winterzeit enorm wichtig für die Sicherheit Ihres Kindes!

**„Paul soll seinen Schulranzen einräumen. Streiche die Dinge an, die nicht hineingehören!“**



- Sehr beliebt sind ergonomisch geformte Schulranzen. Solche Schulranzen besitzen eine sich dem Rücken anpassende ergonomisch geformte Rückenschale mit Netzabspannung und Beckenpolsterung. Sie garantieren eine große Armfreiheit und verhindern einen Wärmestau.

## Der Arbeitsplatz Ihres Kindes

Ihr Kind wird Spaß am Lernen zu Hause haben, wenn es sich an seinem Arbeitsplatz wohlfühlt. So ist es besonders wichtig, gemeinsam mit Ihrem Kind zu planen, wo es künftig seine Hausaufgaben erledigen möchte.

Wo soll der **Schreibtisch** stehen? Im Kinderzimmer ist eine Möglichkeit. Wichtig bei dieser Überlegung ist, den Platz so auszuwählen, dass Ihrem Kind genügend Raum zum Spielen bleibt und der Schreibtisch das Kinderzimmer nicht völlig dominiert. Eventuell kann man anderes, inzwischen überflüssiges Mobiliar oder Spielzeug aussortieren, um somit Platz für die veränderte Situation zu schaffen. Trotz Schule und Hausaufgaben steht schließlich das Spielen für die Erstklässler nach wie vor an erster Stelle.

Denken Sie beim Kauf des Schreibtisches auch an die Gesundheit Ihres Kindes: Zu empfehlen ist ein Schreibtisch mit geneigter Arbeitsfläche, da so eine optimale Sitzhaltung unterstützt wird und die Wirbelsäule und der Bandscheibenapparat im **Sitzen** bei geradem Rücken am wenigsten beansprucht werden. Orthopäden empfehlen beim Lesen und Schreiben eine **Neigung von mindestens 16 Grad**. Ein weiterer

Vorteil von höhenverstellbaren Schreibtischen: Er kann immer dem momentanen Wachstum des Kindes angepasst werden.

Oft möchte das Kind zu Beginn lieber in der Nähe einer Bezugsperson am Esstisch sitzen und dort die Hausaufgaben erledigen. Das muss dann nicht bedeuten, dass man auf einen guten Sitzplatz verzichten muss. All diese Anforderungen kann auch ein ganz gewöhnlicher Esstisch erfüllen. Sie benötigen lediglich ein geneigtes Auflegepult.

Es sei jedoch gesagt, dass Sie nach Möglichkeit **einen ruhigen Platz für den Schreibtisch** Ihres Kindes finden sollten. Die Konzentration wird durch jede Ablenkung beeinträchtigt. Früher oder später bleibt kaum eine Alternative zu einem eigenen Arbeitsplatz.

Der **Schreibtischstuhl** sollte ebenfalls **höhenverstellbar** sein. Prüfen Sie jedes halbe Jahr, ob Tisch und Stuhl noch richtig eingestellt sind, da das Kind in der Zwischenzeit gewachsen sein kann.

Denken Sie auch beim Kauf eines Stuhls an die Gesundheit Ihres Kindes: Es ist wichtig, dass der **Schreibtischstuhl** eine **federnde, höhenverstellbare Rückenlehne** hat, um den Rücken zu stützen. Ausreichende Beinfreiheit im Fußraum ist ebenso zu berücksichtigen. Eine **bewegliche Sitzfläche** ermöglicht es Ihrem Kind, eine gerade Haltung einzunehmen. Einfacher und auf alle Stuhlformen anwendbar ist ein **Keilkissen**. Diese gibt es entweder aus Schaumstoff oder aufblasbar aus Plastik im Fachhandel und in Sanitätsgeschäften.



## Jetzt geht's los – der erste Schultag

### Ein ganz besonderer Tag

Für Eltern und Kinder ist der erste Schultag (nach dem ersten Kindergarten tag) ein wirklich außergewöhnlich spannender Tag. Beide sind an ihrem ersten Schultag sehr aufgeregt und voller Erwartungen. Schon einige Zeit vorher überlegen sich die Eltern, wie man diesen Tag gebührend feiert. Es ist schön, wenn die Familie, oft auch Großeltern und Freunde, an diesem besonderen Tag teilnehmen.

Als Eltern haben Sie vielleicht noch Erinnerungen, wie Ihr erster Schultag damals ablief. Doch der Ablauf hat sich inzwischen verändert. Denn viele Grundschulen gestalten ganz individuell eine Einschulungsfeier. Beispielsweise versammeln sich die Eltern und Kinder in der Aula oder Turnhalle. Häufig haben die Kinder der Schule ein kleines Programm vorbereitet. Lieder und Gedichte heißen die Schulanfänger herzlich willkommen. Auch Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher so-

wie die Schulleitung begrüßen die Schulanfänger mit aufmunternden und einladenden Worten.

Die Schulanfänger erhalten nun endlich die mit Spannung erwartete Zuckertüte. Danach können die Eltern mit ihren Kindern meist wieder gehen, denn aller Anfang ist auch anstrengend. Es liegt in der Hand der Eltern, einen geruhsamen, einen ereignisreichen oder feierlichen Tag für ihr Schulkind und die Familie zu gestalten. Ob die Familie zusammen essen geht, in einen Freizeitpark fährt oder einen Ausflug in die Umgebung macht, hängt auch von Ihrem Kind ab. Was dabei sicher nicht fehlen darf, sind Erinnerungsfotos dieses unwiederbringlichen ersten Schultages.

**„Paul kommt in die Schule.  
Er hat sich eine Schultüte  
gebestelt. Du kannst sie  
bunt ausmalen!“**



## Die Zuckertüte

Schon bei den Römern versuchte man, den Kindern den Schuleintritt mit Honigplätzchen zu versüßen. Und der Brauch, spitze Zuckertüten zu verschenken, ist schon seit Ende des 18. Jahrhunderts dokumentiert. In ländlichen Gegenden war es üblich, den Kindern eine große selbst gebackene Brezel mit auf den neuen Lebensweg zu geben.

Im 20. Jahrhundert wurde die Zuckertüte so, wie wir sie heute kennen, populär und ist seither nicht

Fotolia.com



mehr wegzudenken. Traditionsgemäß soll die Zuckertüte eine Belohnung und ein besonderer Anreiz für den ersten Schultag sein. In der Tat freuen sich die Erstklässler besonders auf den geheimnisvollen Inhalt und tragen ihre Zuckertüte ausgesprochen vorsichtig.

Zuckertüten gibt es in den Monaten vor der Einschulung in fast jedem Kaufhaus und in allen Papierwarenläden zu kaufen. In vielen Kindergärten entwickelt sich trotz der Angebotsvielfalt ein anderer Trend. Dort besteht häufig die Möglichkeit, mit dem Kind gemeinsam ein Zuckertütenmodell auszusuchen und zu basteln. Meist stecken die Eltern sehr viel Liebe und Zeit in ein individuell gestaltetes Unikat, das noch lange nach dem ersten Schultag einen Ehrenplatz behält. Nun wäre da noch die Frage nach dem Inhalt der Zuckertüte. Früher wurde eine Zuckertüte ausgestattet mit Süßigkeiten, heute gehen Eltern zu einer gesundheitsbewussten Variante über. Der Inhalt besteht aus einer Mischung von (gesunden) Süßigkeiten und kleinen Schulsensilien oder Spielsachen. Wichtig: Nach dem Motto „Weniger ist oft mehr“ soll das

Kind nicht mit Geschenken überhäuft werden. Fragen Sie auch die zukünftige Lehrerin/den zukünftigen Lehrer Ihres Kindes. Sie/Er gibt Ihnen sicher gute Tipps.

Beliebt und geeignet sind: Schreib- oder Buntstifte, ein Konzentrationsspiel, Mal- oder Bilderbuch, T-Shirts oder ein anderes Wunschkleidungsstück, ein bis zwei Holzwürfel (später kann man damit Rechenaufgaben besser veranschaulichen), Hörbücher, eine hübsche Brotdose oder Trinkflasche, eine Lieblings Süßigkeit Ihres Kindes, ein Gutschein für einen Theaterbesuch, einen Ausflug in den Zoo. Als Füllmaterial für die Tütenspitze kann man entweder Zeitungspapier oder eine Tüte Popcorn verwenden.

### TIPP

- *Basteln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine individuelle Schultüte.*
- *Schenken Sie statt Süßigkeiten lieber Dinge mit Bezug zur Schule. So hält die Freude länger an.*



Gewerbepark Stregda  
99817 Eisenach  
Tel.: 03691 - 85 78 0  
Fax: 03691 - 85 78 11

## Likowski's Bürowelt

*Von Lehrern empfohlen:*

- Ergonomisch geformte Schreiblernstifte u. Tintenroller
- Schul- und Bürobedarf

**zu Superpreisen!**





## Endlich in der Grundschule

### Die Schuleingangsphase

#### **Allen Kindern gerecht werden**

Kindliche Bildungsprozesse sind auf Übergangssituationen angewiesen. Von der Geburt bis zum 10. Lebensjahr bewältigen die meisten Kinder zwei bildungsbiografisch bedeutsame Übergänge: von der Familie in die Kindergruppe der Tagesmutter bzw. die Kindertageseinrichtung und von dort in die Grundschule. Jeder dieser Übergänge eröffnet dem Kind neue Umwelten und neue Perspektiven mit Konsequenzen für seine Biografie (vgl. „Thüringer Bildungsplan für Kinder bis 10 Jahre“).

Der Schulanfang bedeutet für alle Kinder Abschiednehmen und Anfangen. Er ist für jedes Kind und seine Familie eine äußerst

wichtige Lebensphase. Bis zum Schulanfang haben die Kinder im häuslichen Umfeld und im Kindergarten bereits, viel gelernt. Sie kennen das Zusammenleben mit Kindern unterschiedlichen Alters. Aus dem Kindergarten wissen sie bereits wie ein Kreisgespräch abläuft, wie man mit vorbereitetem Material arbeitet und dass es bestimmte Tagesabläufe gibt. Sie kennen Rituale und Signale, Regeln und Arbeitsformen.

Von der Schule erwarten die Kinder zusätzlich neue Anforderungen, z. B. das eigene Arbeitsmaterial, die Hofpause oder den festen Arbeitsplatz neben einem festen Partner. Aufgabe der Pädagogen in der Schule ist es, an die Erfahrungen der Kinder anzuknüpfen. Es ist aufzugreifen,

was das Kind schon kann, und dies mit herausfordernden Aufgaben zu verbinden. Lernen in der Schuleingangsphase fängt nicht von vorne an, sondern setzt fort, was der Kindergarten und die Familie vorbereitet haben, damit jedes Kind für die zusätzlichen neuen Herausforderungen sein vorhandenes Fundament nutzen kann.

Am Schulanfang brauchen die Kinder Sicherheit und viele Möglichkeiten, Neues zu lernen. Erfolgserlebnisse sind für die Kinder, die nun auch Schüler sind, die beste Basis für Schulerfolg. Der Unterricht in der Grundschule ist darauf gerichtet, dass die Kinder ihre Lernprozesse zunehmend selbstständig gestalten können und ihre individuellen Lernprozesse in gemeinsames Lernen und Leben eingebunden sind. Wichtig sind dabei ein wertschätzender Umgang miteinander und eine gut strukturierte Lernumgebung. Diese Aspekte des Lernens können in der Familie besonders gut unterstützt werden. Die Grundschule nimmt alle Kinder auf. Der gemeinsame Unterricht von Kindern mit sonderpädagogischem Förderbedarf und ohne sonderpädagogischen Förderbedarf ist in Thüringen gesetzlich festgeschrieben.

Aus diesem Grunde sind alle schulpflichtigen Kinder vom 10. bis 20. Dezember 2010 in der Grundschule ihres Schulbezirkes anzumelden. Dabei unterrichten die Eltern den Schulleiter über eine offensichtliche oder vermutete Behinderung des Kindes. (Vgl. § 119 ThürSchulO). Anschließend werden der Beratungslehrer und der zuständige Mobile Sonderpädagogische Dienst der Grundschule Sie über die integrative Beschulung beraten.

Selbstverständlich können Sie sich bereits vor dem vorgegebenen Termin vertrauensvoll an den zuständigen Grundschulleiter wenden. Das gemeinsame Leben und Lernen wird in enger Zusammenarbeit zwischen der Grundschule unter aktiver Teilhabe der Eltern mit dem Mobilem Sonderpädagogischen Dienst und den Förderzentren gestaltet. Um allen Kindern optimales Lernen im gemeinsamen Unterricht zu ermöglichen, ist dem sonderpädagogischen Förderbedarf durch die Schaffung personeller, sachlicher und räumlicher Bedingungen im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben Rechnung zu tragen.

Mit dem Übergang in die Grundschule und der Bewältigung der in ihr gestellten Anforderungen sind Entscheidungen über die Bildungsbiografie jedes einzelnen Kindes verbunden. Es liegt in der Verantwortung der Pädagogen in enger Zusammenarbeit mit den Eltern, diesen Prozess zu begleiten und entwicklungsleitend zu gestalten.

Diesem Anspruch werden Grundschulen im Schulamtsbereich Westthüringen zunehmend mit der flexiblen Schuleingangsphase mit klassenstufenübergreifendem und integrativem Unterricht in besonderer Weise gerecht. Klassenstufenübergreifender Unterricht ist für die Kinder in der Schuleingangsphase nichts Neues. Sie kennen altersgemischte Gruppen aus dem Kindergarten. Auch in der Familie, im Verein oder anderen Interessengruppen lernen Kinder unterschiedlichen Alters mit und voneinander. Nicht alle Kinder lernen gleich schnell und vor allem nicht in jedem Fach oder Lernbereich. Jedem Kind sollen

flexible Lernzeiten ermöglicht werden, damit es in seiner eigenen Geschwindigkeit lernen kann, ohne von Zurückstellung oder Wiederholen bedroht zu sein. Das Kind erhält im Unterricht so viel Lernzeit, wie es für ein vertieftes Verständnis benötigt. Die klassenstufenübergreifende Schuleingangsphase kann von jedem Kind in ein bis drei Jahren durchlaufen werden. Es kann in seiner Stammgruppe ein, zwei oder drei Jahre verbringen.

Im klassenstufenübergreifenden Unterricht wird die Vielfalt der Kinder genutzt, damit Kinder noch mehr von Kindern lernen können. Im schulischen Alltag lernen Kinder auf verschiedene Weise voneinander. Sie schauen dem Vorbild genau zu und probieren es anschließend selbst. Eine andere Variante ist die gemeinsame Diskussion über einen strittigen Sachverhalt, z. B. über die Frage, ob ein Schatten laufen kann. Durch die Konfrontation mit anderen Denkweisen relativieren die Kinder ihr eigenes Bild von der Sache. Kinder, die schon lesen können, werden Sachbücher hinzuziehen, um ihre Sichtweise zu überprüfen, um sie dann den anderen mitzuteilen. Sie erklären, was sie im Buch entdeckt haben, und üben dabei nicht nur Lesen, sondern lernen auch, ihre Position zu vertreten.

Dabei müssen sie den Sachtext sehr genau verstanden haben. Schließlich können die unterschiedlichen Stärken der Kinder in Projekten und Vorhaben kooperativ zum Einsatz gelangen. Wenn Kinder sich gegenseitig etwas erklären, erwerben sie auch Wissen darüber, wie jemand lernt bzw. wie man einen Sachverhalt aufklären kann.

Seit Jahrzehnten sind die meisten allgemeinbildenden Schulen in Deutschland nach Jahrgängen organisiert. Deshalb bedeutet der klassenstufenübergreifende Unterricht für die Pädagogen, dass sie ihre bisherige Arbeitsweise ändern müssen, wenn sie Kinder der Klassenstufen 1 und 2 gemeinsam unterrichten. Für die Mütter und Väter weicht die eigene schulische Erfahrung oft erheblich vom aktuellen Erleben ihrer Kinder ab. Die unterstützende Haltung der Eltern befördert das Vertrauen der Kinder, das Neue in der Schule zu meistern. Außerdem wird dadurch die verantwortungsvolle Aufgabe der Pädagogen unterstützt. Es geht um ein offenes und wertschätzendes Miteinander aller an den Bildungsprozessen Beteiligten zum Wohle der Kinder.

### **Allen Kindern gute Leistungen und Erfolg ermöglichen**

Bei Schuleintritt wollen die Kinder in der Regel lernen und etwas leisten. Sie sind neugierig, fragen, nehmen so lange Anteil, wie von ihnen die Anstrengung als nutzbringend erfahren wird.

In der Grundschule gilt ein pädagogischer Leistungsbegriff, der alle Leistungen anerkennt. Die Angst vor Versagen ist jedoch auch heute manchmal ein Problem am Schulanfang. Kinder wissen schon früh, dass ein guter Schulabschluss die Voraussetzung für ein erfolgreiches Leben ist. Bereits am Schulanfang haben manche Kinder daher Angst vor schlechten Bewertungen. Gleichzeitig können sie ihre eigenen Leistungen noch nicht angemessen einschätzen und bringen eine hohe Erfolgszuversicht mit.

Neben der Leistungsbereitschaft- und fähigkeit muss das Kind in zunehmendem Maße lernen, Verantwortung für seine Leistungsentwicklung zu übernehmen. Ein reichhaltiger Überblick über die Leistungsentwicklung, eine gute Ordnung und Struktur in der Leistungsdokumentation sind deshalb für Kinder und Eltern besonders wichtig. Die erbrachten Leistungen der Kinder werden in der Schuleingangsphase verbal eingeschätzt. Ab der Klassenstufe 3 werden Noten erteilt. Außerdem erhalten die Schüler neben dem Zeugnis Bemerkungen zur Lernentwicklung, mit denen die Kompetenzentwicklung eingeschätzt wird.

In der Grundschule findet zur Beratung der Eltern und des Schülers mindestens einmal im Schuljahr mit diesen ein Gespräch zur Lernentwicklung des Schülers statt (§ 59a ThürSchO). Elternabende, Elternsprechtage sowie andere kreative Formen der Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus ermöglichen umfassende Einblicke in die Leistungsentwicklung und den Leistungsstand des einzelnen Kindes.



## Was lernt mein Kind in den ersten Jahren?

„Die Grundschule umfasst die Klassenstufen 1 bis 4; sie wird von allen Schülern gemeinsam besucht. Sie vermittelt grundlegende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten als Voraussetzungen für jede weitere schulische Bildung und fördert die Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit des Kindes.“ (aus dem Thüringer Schulgesetz)

Die Bildungsarbeit in der Thüringer Grundschule basiert im Wesentlichen auf:

- dem Thüringer Bildungsplan für Kinder bis 10 Jahre und
- dem Thüringer Lehrplan für die Fächer der Grundschule.

Der Thüringer Bildungsplan fasst Bildung als den Prozess der Entwicklung einer selbstverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit, die sich in personaler, sozialer und sachlicher Hinsicht in der Welt vorfindet und mit dieser auseinandersetzt. Die in ihm beschriebenen Bildungsbereiche sind als Ansprüche des Kindes an die Gesellschaft zu verstehen. Im Thüringer Lehrplan für die Fächer der Grundschule werden Kompetenzen beschrieben, die Ansprüche an Bildung in der schulischen und insbesondere der unterrichtlichen Arbeit überprüfbar machen. Individuelle Bildungsprozesse sind so als Entwicklung von Kompetenzen für den einzelnen Schüler konkretisierbar. Die Kompetenzen entwickeln sich im Handeln und ermöglichen Handlungsfähigkeit in mehr oder weniger komplexen Situationen.

## Der Tagesablauf

Der Tagesablauf ist von Klasse zu Klasse unterschiedlich und wird individuell gestaltet. Ankerpunkte sind hierbei Rituale, die den Schultag strukturieren. Oftmals stellt der Tagesbeginn für die Schüler die erste Orientierung und Sammlung in der Gemeinschaft dar. So kann ein Begrüßungslied gesungen, eine Geschichte vorgelesen oder aber wichtige Anliegen können angesprochen werden.

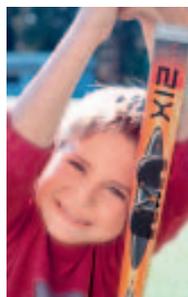
Den zu vermittelnden Lernstoff verteilt die Lehrerin oder der Lehrer nach pädagogischen und didaktischen Gesichtspunkten auf den Schultag: Bewegungspausen lösen Phasen der Anspannung und Konzentration ab. Die Unterrichtsinhalte werden entweder gemeinsam erarbeitet oder die Schüler entwickeln in Partnerbeziehungsweise Gruppenarbeit eigene Lösungswege zu bestimmten Fragestellungen. Der Lernstoff wird in Phasen der Einzelarbeit gesichert und eingeübt. Dies ist auch Ziel der Hausaufgaben, die jeden Tag gemeinsam aufgeschrieben werden. Der Schultag endet meist mit einem kurzen Gespräch, einer Verabschiedung oder einem Abschiedslied.

Organisationsformen des Unterrichts, die den Kindern das offene Lernen ermöglichen, sind in vielen Klassen selbstverständlich (z. B. Freiarbeit, Projektunterricht, Wochenplanarbeit, Werkstattarbeit, ...). Sie unterscheiden sich vom sogenannten Frontalunterricht darin, dass individuelle Aufgabenstellungen gewählt und gelöst werden. Hierbei können Lerninhalte unterschiedlich aufgearbeitet und vertieft werden.



In freien Arbeitsphasen entscheiden Kinder selbst, welcher Aufgabe sie sich zuwenden, sie teilen sich die Tätigkeit eigenständig ein und werden so zu selbstverantwortlichem Arbeiten angeleitet. Über Arbeitsergebnisse dieser Phasen tauschen sich die Schüler und die Lehrkraft wieder aus. Zudem kann die Lehrkraft individuell auf die Schüler besser eingehen. Beachten Sie, dass jeder Schüler seine eigene Arbeitsweise entwickelt und sein individuelles Tempo hat. Vergleiche mit anderen Kindern erhöhen nur den Druck auf Sie und Ihr Kind.

## Geübt und geübt ... und dann das ...



- |              |
|--------------|
| 1. Priefmake |
| 2. Schtein   |
| 3. Farad     |
| 4. Begerrei  |
| 5. Spienne   |
| 6. Rolschue  |
| 7. Leuferien |
| 8. Zäne      |
| 9. Reuber    |
| 10. Subkache |

[www.losdirekt.de](http://www.losdirekt.de)

**Wir helfen auch Ihrem Kind!**

Alexanderstraße 57-59 · ☎ 03691/88 1790



Fotolia.com

## Neue Medien

Zeitschriften, Zeitungen, Bücher, CD-ROMs, Hörbücher, Fernseher, DVD, Computer und Internet – all das fällt unter den Oberbegriff Medien. Es genügt nicht, diese Medien richtig zu handhaben, sondern Kinder (und Erwachsene) sollten in der Lage sein, sich sinnvoll, effektiv und kritisch mit den Inhalten und Möglichkeiten der Medien auseinanderzusetzen.

Diese Medienkompetenz wird Kindern sowohl im Elternhaus – etwa beim Vorlesen, beim sorgsamem Umgang mit Fernseher und Computer – als auch in der Schule vermittelt. Nicht durch ein striktes Fernseh- oder Computerverbot machen Sie Ihr Kind kompetent, sondern durch gemeinsame Erfahrungen und beispielhaften Umgang mit den Medien.

## Hausaufgaben

### Wozu sind Hausaufgaben da?

Hausaufgaben werden zur Vertiefung und Übung des Gelernten eingesetzt. Dabei sollen die Schüler lernen, selbstständig zu arbeiten und sich verantwortlich zu fühlen. Die Hausaufgaben können mündlich, schriftlich oder praktisch zu bearbeiten sein. Sie geben der Lehrerin oder dem Lehrer Rückmeldung, ob die Kinder das Erlernte gefestigt haben.

### Tipps für die Hausaufgabenerledigung

Als Erstes müssen Sie zusammen mit Ihrem Kind herausfinden, zu welcher Zeit es die größte Leistungsfähigkeit hat. Das ist nicht immer direkt im Anschluss an die Schule.

Die Grundschüler kommen nach Hause und haben vier bis fünf Schulstunden erlebt und gearbeitet. Nun brauchen sie erst einmal Entspannung. Kinder, die den Hort besuchen, können dort ihre Hausaufgaben erledigen. Dabei wird darauf geachtet, dass dies nicht länger als 35 Minuten dauert.

[www.studienkreis-eisenach.de](http://www.studienkreis-eisenach.de) · [info@studienkreis-eisenach.de](mailto:info@studienkreis-eisenach.de)

Nachhilfe im

– Nachhilfe von Profis

## Grundschule bis Abitur

→ nachhaltiger Erfolg und gute Noten!

**Eisenach**

**Bad Salzungen**

Querstraße 32

Andreasstraße 8

Tel./Fax: 03691–2142 40

Tel./Fax: 03695 – 60 60 16

Mo.–Fr., 13:30–18:30 Uhr

Mo.–Fr., 13:30–18:30 Uhr

Lassen Sie sich ein bis zwei Wochen auf das Experiment ein, dass Ihr Kind den Zeitpunkt selbst bestimmen kann. Je nach Typ wird es die Sache etwas nach hinten verschieben oder alles möglichst schnell erledigen. Sehr schnell wird Ihr Kind feststellen, dass der Abend nicht die beste Zeit zum Hausaufgabenmachen ist.

Erstens kann es sich dann schlecht konzentrieren und zweitens ist in den meisten Familien um diese Uhrzeit sehr viel los, sodass ein konzentriertes Arbeiten am Schreibtisch nicht gewährleistet ist. Jetzt ist ein gemeinsames Gespräch wichtig. Miteinander wird überlegt, warum der Zeitpunkt ungünstig war und welcher Zeitpunkt das nächste Mal besser geeignet wäre.

Bei dieser Uhrzeit sollte es zunächst bleiben. Erinnern Sie Ihr Kind rechtzeitig ans Anfangen, damit das Spiel nicht abrupt abgebrochen werden muss. Wünschenswert ist es, wenn Ihr Kind seine Aufgaben möglichst bald selbstständig ausführt. Doch in der Praxis sind Kinder anfangs oft unsicher.

Deshalb empfiehlt sich folgende Regelung: Am Anfang erzählt das Kind, was es heute alles zu erledigen hat. Dabei kann ein Hausaufgabenheft hilfreich sein.

Viele Lehrkräfte führen die Kinder schon zu Beginn an das systematische Aufschreiben der Hausaufgaben heran: Selbst wenn das Kind noch nicht schreiben kann, werden Bilder und Symbole von der Tafel abgezeichnet. So kann es sich an alle Aufgaben erinnern. In den ersten Tagen oder

Wochen kann man dann bei unsicheren Kindern noch etwas helfen, sollte sie danach aber immer weiter in das eigenständige Arbeiten entlassen. Zeigen Sie Ihrem Kind, dass es selbst überlegen und handeln soll. Signalisieren Sie ihm Hilfe, wenn es wirklich nicht mehr weiterkommt. Diese ist sinnvoll, wenn man sich Aufgabenstellung und Denkschritte vom Kind erklären lässt, um vorsichtige Einwürfe zu machen, die den Grundschüler selbst wieder auf die Spur bringen.

Nur Lösungen aufzuzeigen, würde die Kinder in die Unselbstständigkeit führen. Anschließend soll das Kind wieder allein weiterarbeiten. Wer von Anfang an neben seinem Kind sitzt, wird dies aus gemeinsamer Gewohnheit noch in der vierten Klasse tun! Manchmal erinnern sich Kinder gerade bei den Hausaufgaben an Probleme mit Mitschülern oder ärgern sich über die Lehrkraft oder die „vielen“ Haus-



aufgaben. Versuchen Sie zunächst neutral die Sorgen Ihres Kindes anzuhören. Wenn Ihr Kind mit seinen starken Gefühlen vertrauensvoll zu Ihnen kommt, wäre es problematisch, wenn Sie seine Schwierigkeiten abtun würden. Gerade in einem solchen Moment braucht Ihr Kind Ihre Hilfe und Ihr Mitgefühl, um seine Wut, seine Enttäuschung oder den Ärger zu verarbeiten. So kann es am nächsten Tag wieder neu anfangen.

## Offene Ganztagsgrundschule

In der offenen Ganztagsgrundschule Thüringens erfordert der ganztägige Prozess von Bilden, Betreuen und Erziehen ein gemeinsames konzeptionelles Planen und Arbeiten aller an den Bildungsprozessen Beteiligten. Schwerpunkte der schulinternen Lehr- und Lernplanung für den Unterricht sind mit Schwerpunkten für die außerunterrichtliche pädagogische Arbeit in einer gemeinsamen Bildungskonzeption zu verbinden. Alle staatlichen Grundschulen bieten einen Hort mit festgelegten Öffnungszeiten

an. Die Hortbetreuung ist nicht kostenlos. Die Höhe der Beiträge richtet sich nach der Größe und der finanziellen Situation der Familien. Neben den Horten in den staatlichen Grundschulen gibt es auch einige Betreuungseinrichtungen freier Trägerschaft. Der jeweilige Anspruch an die Organisation der Horte ergibt sich aus dem pädagogischen Konzept der Schule, den Bedürfnissen der Kinder sowie den Erwartungen der Lehrer und Eltern. In der außerunterrichtlichen Arbeit sollen die Kinder vielfältige Bildungsangebote erhalten, ihre Individualität soll ganzheitlich gefördert werden. Ausgehend von den individuellen Entwicklungsvoraussetzungen werden Neigungen und Begabungen gefördert.

Wichtiges Anliegen der Arbeit in allen Horten ist es, Kinder kompetent im Umgang mit ihrer Freizeit zu machen und ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie Probleme in ihrem Zusammenleben friedfertig lösen können. Sie sollten lernen, sich in der Gemeinschaft mitmenschlich zu verhalten, eigene Entscheidungen zu treffen und zu ihren Entscheidungen zu stehen.



Fotolia.com



© Kzenon – Fotolia.com

## Die Gesundheit Ihres Kindes

### Gesunde Ernährung

An erster Stelle steht am Morgen vor dem Schulanfang **das Frühstück**. Es muss nicht groß sein, aber Sie sollten darauf achten, dass Ihr Kind jeden Tag ein wenig isst, bevor es zur Schule geht. Studien haben belegt, dass sich Kinder, die morgens nichts zu sich genommen haben, im Unterricht viel weniger konzentrieren können als andere, die etwas gegessen haben.

**Ebenso wichtig wie das Essen ist das Trinken.** Es ist hinreichend bekannt, wie wichtig ausreichend Flüssigkeit vor allem in leistungs- oder stressbetonten Situationen ist. Gemeint sind damit aber keineswegs süße Sprudel- und Mixgetränke. Zu Hause sollten Sie Ihrem Kind schon vor der Schulzeit regelmäßig ein großes Glas Wasser, mit Wasser gemischten Saft oder Tee zum Trinken geben. Für die Schule stellen Sie

am besten schon jetzt eine Flasche zum Mitnehmen bereit. Geben Sie Ihrem Kind eine ausreichende Menge stilles Wasser, Mineralwasser, Tee- oder Saftmischungen mit in die Schule. Achten Sie bitte bei der Zusammenstellung des Pausenbrottes auf eine abwechslungsreiche Kost. Zur Müllvermeidung folgende Bitte: Kaufen Sie Ihrem Kind eine Trinkflasche und eine große, gut verschließbare Brotdose, die genügend Platz für ein Brot und ein Stück Obst bietet!

### TIPP

*Fast alle Schulranzen haben getrennt vom Hauptfach noch ein Extrafach in der Ranzenfront. Dort kann man die Trinkflasche deponieren. Den Reißverschluss zieht man dann bis zu der herausragenden Flasche zu. So kann auch einmal etwas danebengehen, ohne dass die Hefte beschmutzt werden.*



Fotolia.com

Manchmal können Kinder Zahlen und Buchstaben nicht richtig erkennen, geben sie falsch wieder oder verwechseln sie. Folglich haben sie Schwierigkeiten beim Rechnen und Schreiben oder können nicht flüssig lesen. Stress und Konzentrationsstörungen, Müdigkeit und Unlust sind die logische Folge unkorrigierter Sehschwächen. Sehfehler sollten daher so früh wie möglich erkannt und behandelt werden.

## Sieht mein Kind wirklich gut?

Schwierigkeiten beim Lernen können mit dem schlechten Sehen Ihres Kindes zusammenhängen. Kinder mit unkorrigierter Sehschwäche haben Schwierigkeiten, optische Reize richtig zu verarbeiten. Im Kindergarten und in der Schule sind sie klar benachteiligt. Lernschwierigkeiten von Kindern sind deshalb nicht immer ein Zeichen von Unwissenheit.



# Augenoptik Karla Henze

Inhaber: Karla Henze-Thomas



- *Funktionelle Optometrie*
- *Training von visuellen Wahrnehmungsstörungen bei Kindern und Erwachsenen*
- *Sehtest in Schulen und Kindergärten*

99867 Gotha · Pfortenstraße 8 · Telefon 036 21/85 04 24

## Hörprobleme bei Schulkindern

Hörprobleme bei Schulkindern sind häufig die Ursache für Lernschwierigkeiten und Stress.

Einwandfreies Hören ist eine wichtige Lernvoraussetzung im Schriftspracherwerb. Wer ähnliche Laute, beispielsweise bei den Zahlen 13 und 30 oder bei Nagel und Nadel, nicht unterscheiden kann, wird falsch rechnen und fehlerhaft schreiben. Ist das Hörvermögen eingeschränkt, so sind an das jeweilige soziale Umfeld hohe Anforderungen im Umgang mit dem Kind gestellt.

Bei fachgerechter Betreuung durch einen HNO-Arzt und den Hörgeräteakustiker ist die Anwendung von Hörsystemen völlig unproblematisch. Die Kinder reagieren positiv auf die Hörhilfen, da sie ihnen deutliche Verbesserungen und unmittelbare Hörerlebnisse verschaffen.

## Zahnarztbesuch – ein Kinderspiel?

Zahnarztängste werden zu 80 Prozent im Kindesalter verursacht. Vielfach übertragen Eltern ihre negativen Erfahrungen auf die Kinder. Dabei sollten Kinder frühzeitig und richtig auf den Zahnarztbesuch vorbereitet werden.

Durch die Zusammenarbeit von Elternhaus, Schule und Zahnarztpraxis kann Kindern die Angst vor der Zahnbehandlung genommen werden. Wenn Sie die folgenden [Grundregeln zur Vorbereitung eines Zahnarztbesuchs](#) beachten, wird der Zahnarztbesuch in Zukunft ein Kinderspiel:

- Oft werden den Kindern von ihren Bezugspersonen Geschenke und Belohnungen für einen Zahnarztbesuch versprochen. Damit wird eine „Alltäglichkeit“ zu etwas Besonderem. Kleine Belohnungsgeschenke sollten nur die Behandler/innen verteilen dürfen.

### Dr. Petra Neupert

Fachärztin für **Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde**

Alexanderstraße 10 a · 99817 Eisenach  
 Telefon: 0 36 91 / 78 52 58  
 Telefax: 0 36 91 / 88 17 19

#### Sprechzeiten:

Mo+Di 08.00–12.00 und 15.00–18.00 Uhr  
 Mi 10.00–14.00 Uhr  
 Do 08.00–12.00 und 15.00–18.00 Uhr  
 Fr 08.00–12.00 Uhr  
 Sa nach Vereinbarung



### Zahnarztpraxis Dr. Engel

- Dr. med. Hubert Engel
- Dr. med. dent. Michael Engel
- Dipl. stom. Ines Büttner

Mo. 7.30 – 19 Uhr Di. – Do. 7.30 – 18 Uhr  
 Fr. 7.30 – 16 Uhr Sa. nach Vereinbarung

Johannisstraße 1 (Karlsplatz) · 99817 Eisenach  
 Telefon 0 36 91 / 7 53 33 · Telefax 0 36 91 / 7 44 9 17  
[www.zahnarztengel.de](http://www.zahnarztengel.de)

- Gedankenlos erzählen Familienangehörige in Anwesenheit von Kindern „Katastrophengeschichten“ von vergangenen Zahnarztbesuchen. Dies schürt die lebhafteste Fantasie und Ängste der völlig unbedarften Kinder.
- Aussagen wie „Es tut nicht weh!“ oder „Du brauchst keine Angst zu haben!“ sollten aus der Kommunikation völlig verschwinden. Kinder denken primär prozesshaft und verstehen keine Negationen. Die Botschaft für sie ist genau das Gegenteil und wird tief im Unbewussten durch Wiederholungen weiter verankert.
- Spielmaterialien (Doktorkoffer, Spiegel, Handschuhe) besorgen und mit Freunden die Behandlungssituation positiv durchspielen.



**„Paul war mit seinem Papa beim Zahnarzt. Was muss er zur Zahnpflege verwenden? Streiche die falschen Dinge aus!“**

- Auf die Stärken der Kinder bauen, zum Beispiel: „Weißt du noch, als du dich ganz sicher und stark und mutig gefühlt hast?“

## Kieferorthopädie: Für ein gesundes Lächeln

Kinder und Jugendliche befinden sich in einem rasanten Entwicklungsprozess. Betroffen sind auch Kiefer und Zähne. Bereits ab Beginn des Zahnwechsels kann es zu Zahnfehlstellungen und Funktionsbehinderungen der Kiefer kommen. Oft resultieren daraus Sprachstörungen, erhöhte Kariesanfälligkeit, Magen-Darm-Erkrankungen und vieles mehr.

### Was macht ein Kieferorthopäde?

Der Zahnarzt für Kieferorthopädie ist Spezialist für Zahn- und Kieferfehlstellungen. Er erkennt den richtigen Zeitpunkt für eine Zahnspange und korrigiert damit Störungen im Wachstum der Kiefer und der Stellung der Zähne. Die Behandlung erstreckt sich oft über einen langen Zeitraum. Atmung, Ernährung (Saugen/Kauen/Schlucken) und Bewegung (Sprache, Mimik) sind wichtige Lebensfunktionen des Menschen. Während ein Kind heranwächst, haben diese Einfluss auf seine gesamte Körper- und Persönlichkeitsentwicklung. Folgende Anzeichen für gestörte Mundraum-Funktionen sollten frühzeitig in einer kieferorthopädischen Praxis vorgestellt werden:

- schlaffe Lippen, meist geöffnet, offener Mund beim Essen
- Mundatmung



strahlendes Lächeln ohne  
Zähneziehen

zielorientierte & zeitoptimierte  
Behandlung für jedes  
Lebensalter

**NEU**  
unsichtbare Zahnspangen für  
Erwachsene und  
jetzt auch für Jugendliche

ganzheitliche  
Behandlungsweise

36433 Bad Salzungen • Rudolf-Breitscheid-Straße 11  
Tel. 0 36 95 - 60 24 36  
[www.kfo-badsalzungen.de](http://www.kfo-badsalzungen.de)

## Bad Liebenstein/Schweina



Dr. dr. Birgit Ifert · Dr. dr. Falk G. F. Ifert

Rudolf-Breitscheid-Str. 8 · 36448 Schweina  
Fon: 036961/7550

## Fachpraxen für Kieferorthopädie

Dr. dr. Falk G. F. Ifert · Prof. Dr. Stefan Kopp

Johannisstraße 9 · 99817 Eisenach  
Fon: 03691/203006



**Eisenach**

# Klinikum Bad Salzungen

Akademisches Lehrkrankenhaus des Universitätsklinikums Jena

## Unser stationäres Leistungsangebot:

- Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde
- Innere Medizin
- Palliativmedizin
- Kinder- und Jugendmedizin
- Unfallchirurgie und Orthopädie
- Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

## Weitere Einrichtungen:

- Medizinisches Versorgungszentrum
- Psychiatrische Tagesklinik
- Psychiatrische Institutsambulanz
- Bildgebende Diagnostik
- Labormedizin
- Physikalische Therapie
- Krankenhausapotheke
- Sozialdienst
- Krankenhauseseelsorge

Lindigallee 3, 36433 Bad Salzungen, Tel.: 0 36 95-6 40, Fax: 0 36 95-64 10 02  
[www.klinikum-badsalzungen.de](http://www.klinikum-badsalzungen.de), E-Mail: [info@klinikum-badsalzungen.de](mailto:info@klinikum-badsalzungen.de)

- Schnarchen, Knirschen und Zähnepres-  
sen
- Sprach- und Lautbildungsstörungen
- Lutschen an Daumen, Schnuller, Gegen-  
ständen
- Kau-„Faulheit“, verweigert harte Nahrung
- vorstehende Schneidezähne, Zahnfeh-  
stellungen
- frühzeitiger Verlust von Milchzähnen  
durch Stürze, Unfälle, Karies

Eine kieferorthopädische Behandlung kann die Ursachen für Zahnfehlstellungen auffangen und beheben.

## Lebensretter gesucht!

Denn auch Du könntest mal auf eine Blut- oder Plasmaspende angewiesen sein.



  
 Persönlich  
 Fair.  
 Sicher.

Institut für Transfusionsmedizin Suhl  
 gemeinnützige GmbH  
 Telefon 03681 373-0

Folge uns auf
 





Hol Dir Deine Termine!  
 Kostenfreies Infotelefon  
**0800 11 919 11**

[www.BLUTSPENDE123.DE](http://www.BLUTSPENDE123.DE)

Blutspendetermine und Spendeorte der nächsten 4 Wochen.

[www.PLASMASPENDE123.DE](http://www.PLASMASPENDE123.DE)

Informationen rund um die Plasmaspende:

## Was tun bei einem Schulunfall und wohin mit der Krankmeldung?

Wenn Ihr Kind am Morgen krank ist und nicht in die Schule gehen kann, müssen Sie die Schule vor dem Unterrichtsbeginn informieren. Dazu reicht zunächst ein Anruf im Sekretariat. Die Lehrerin/der Lehrer braucht sich dann über die Abwesenheit des Kindes keine Sorgen mehr machen. Sollte Ihr Kind länger als drei Tage zu Hause bleiben müssen, braucht die Schule eine schriftliche Entschuldigung oder ggf. ein ärztliches Attest. Im Falle einer Infektions-erkrankung oder einer meldepflichtigen Erkrankung oder beim Verdacht darauf (z. B. Läusebefall, Hirnhautentzündung,

Keuchhusten, Masern, Mumps, Röteln, Windpocken, Scharlach, Typhus, Virushepatitis, Tuberkulose oder Krätze) ist die Schule unverzüglich zu informieren. Um Schutzmaßnahmen für gefährdete Personen ergreifen zu können, ist die Schule

zur anonymen Information verpflichtet. Passiert Ihrem Kind während des Unterrichts ein Unfall, sei es beim Toben auf dem Pausenhof oder im Schulsport, werden Sie als Eltern oder Erziehungsberechtigte verständigt.



© Gina Sanders – Fotolia.com

**Dr. med. Elvira Dein**  
Kinder- und Jugendärztin

**Mühlhäuser Straße 27, 99817 Eisenach**  
**Tel. 0 36 91/88 84 84**

Sprechzeiten:  
Mo., Mi., Fr. 8 bis 13 Uhr  
Di., Do. 12 bis 18 Uhr

Montag Nachmittag und Di., Do.-Vormittag ist die Praxis für Wiederholungsrezepte und Terminabsprachen mit einer Arzthelferin besetzt.



[www.photocase.de](http://www.photocase.de)

## Ein Blick ins Innenleben

### Anlaufschwierigkeiten?

Viele Kinder haben zu Beginn ihrer Schullaufbahn Schwierigkeiten, sich in der neuen Situation zurechtzufinden, sich der Umgebung anzupassen und das Lernpensum zu bewältigen. Lassen Sie sich auf solche Problemsituationen ohne Ängste ein. Jedes Kind hat beim Lernen und beim Zurechtfinden mit den neuen Anforderungen des Schulalltags seinen eigenen Rhythmus. Die meisten anfänglichen Probleme lösen sich im Laufe der Zeit von selbst. Bei manchen Kindern geht das vielleicht langsam und kostet viel Kraft, wenn jedoch die notwendige Ruhe und die Akzeptanz für Ihr Kind mit all seinen individuellen Schwächen vorhanden ist, dann wird sich Ihr Kind langsam, aber sicher in seinen Problembereichen verbessern. Wenn Sie bemerken, dass Ihr Kind trotz längerer Anstrengung und Bemühung nicht mehr aus seinen Problemen herausfindet oder gar

Schulängste entwickelt, sollten Sie sich Hilfe suchen. Es gibt ein vielfältiges Angebot an ärztlicher, therapeutischer und psychologischer Unterstützung, das Sie in solchen Situationen in Anspruch nehmen können. Scheuen Sie sich nicht davor – weit mehr Kinder, als Sie denken, sind betroffen.

### Lernprobleme – kein Grund zur Panik

Ganz natürlich haben die meisten Kinder – bezogen auf die Unterrichtsfächer – bestimmte Vorlieben und Abneigungen: Das eine Kind löst in Kürze die kniffligsten Rechenaufgaben, tut sich aber beim Lesen sehr schwer. Ein anderes ist sehr musikalisch, hat aber Angst vor Diktaten. Wieder ein anderes Kind schreibt mit Freude lange Aufsätze und verzweifelt aber bei Geometrieaufgaben. Jedes Kind hat sei-

ne Schwächen und Stärken, dessen muss man sich bewusst sein. Aber bevor die Schwierigkeiten zu groß werden und die Lücken im Wissen nicht mehr zu schließen sind, sollten Sie eingreifen. Gezieltes Üben und individuelle Förderung können dabei schnell eine Wirkung zeigen. Achten Sie auch auf Angebote verschiedener Nachhilfestudios und Lerninstitute, die Sie sicher in Ihrer Umgebung finden. Handeln Sie jedoch nicht zu vorschnell, sondern versuchen Sie den Problemen zunächst einmal auf den Grund zu gehen. Woher stammen die Schwierigkeiten beim Kind? Gespräche mit dem Kind oder der Lehrerin/dem Lehrer können sehr hilfreich sein.

Vermuten Sie bei Ihrem Kind eine Lernschwäche wie zum Beispiel die LRS (Lese-Rechtschreib-Schwäche), sollten Sie das Gespräch mit der Schulpsychologin/dem Schulpsychologen suchen. Er kann die Situation beurteilen und gegebenenfalls Therapiemaßnahmen vorschlagen. Aber auch mit einer Lernschwäche kann Ihr Kind das Schulleben gut meistern, denn die Kinder verfügen über die gleiche Intelligenz wie Gleichaltrige und haben nur eine andere Art zu lernen.

## Nachhilfestudios

Jedes Kind hat seine Begabungen auf unterschiedlichen Gebieten. Wenn es allerdings langfristig Probleme in einem oder mehreren Fächern gibt, lohnt es sich oft, ein Nachhilfestudio zu besuchen. Hier lernen die Schüler in Kleingruppen mit bis zu fünf anderen Kindern. Dieses Konzept hat sich als besonders wirkungsvoll erwiesen

und ist nicht mit dem schulischen Frontalunterricht zu vergleichen.

Die Kinder motivieren sich gegenseitig und fühlen, dass sie mit ihren Schulproblemen nicht alleine sind. Die Lehrkräfte der Lernstudios sind fachlich sehr qualifiziert und können auf jeden Schüler einzeln eingehen. Denn jedes Kind ist anders, daher haben schlechte Noten auch ganz unterschiedliche Ursachen.

Die Nachhilfelehrer arbeiten zusammen mit Ihrem Kind ganz gezielt gegen das jeweilige Problem an. Die Erfolgsquote dieser Lernstudios ist sehr hoch und zeigt, dass dieses Konzept funktioniert. Mehrere Studien haben nachgewiesen, dass sich durch die individuelle Förderung nicht nur die Noten verbessern, sondern auch das Selbstbewusstsein der Kinder wieder steigt und sie mehr Spaß am Lernen entwickeln. So ebnet die Arbeit in den Lernstudios auch längerfristig den Weg zum Schulerfolg.

## Hochbegabung

Man spricht von Hochbegabung, wenn Kinder einen Intelligenzquotienten von über 130 haben. 100 ist der statistische Durchschnitt. Eltern merken meist schon in den ersten drei, vier Jahren, dass ihr Kind in seiner Entwicklung deutlich weiter ist als die Gleichaltrigen. Aber nicht immer wird Hochbegabung früh erkannt. Dann kann die zwangsläufige Unterforderung in der Schule zu Langeweile, Unaufmerksamkeit und mittelmäßigen bis schlechten Noten führen. Wichtig ist, den adäquaten Förder-

weg für jede einzelne Begabung zu finden. Erste Anlaufstellen für Eltern sind in diesem Zusammenhang die Klassenlehrerin/der Klassenlehrer und die Schulpsychologin/der Schulpsychologe oder einer der bundesweit agierenden Interessenverbände.

## Einsatzbereich Pädiatrie

Die Pädiatrie beschäftigt sich vorwiegend mit der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und deren alterstypischen Erkrankungen. Hierbei ist der besondere Anspruch an die Therapeuten, die Therapiemaßnahmen möglichst kindgerecht und

abwechslungsreich zu gestalten, damit die Motivation der Kinder gefördert wird.

Der Therapieerfolg und vor allem die Schnelligkeit in Bezug auf die Erreichung der Therapieziele hängt maßgeblich vom Spaßfaktor der Maßnahmen ab. Deshalb werden oft Bewegungs-, Lehr- und Rollenspiele angeboten. Auch Bastelarbeiten wie Töpfern oder das Arbeiten mit Holz fördern die Beweglich- und Geschicklichkeit der kleinen Patienten. Da diese meist noch sehr klein sind, wird während der Therapie viel Wert auf eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern gelegt.



© BlueOrangeStudio – Fotolia.com

### **Ausbildungsplätze** Bildungswerk für Gesundheitsberufe e. V.

99086 Erfurt, Friedrich-Engels-Straße 56, Tel. 03 61/7 31 35 37  
[www.bw-gesundheitsberufe.de](http://www.bw-gesundheitsberufe.de), [kontakt@bw-gesundheitsberufe.de](mailto:kontakt@bw-gesundheitsberufe.de)



- **Physiotherapeut/-in** 3 Jahre und 18 Monate verk.
- **Masseur/-in – medizinische/r Bademeister/-in**
- **Pharmazeutisch-techn. Assistent/-in**
- **Med.-techn. Assistent/-in OP**
- **Altenpfleger/-in – Altenpflegehelfer/-in**
- **Pharmaberater/-in**



**Nutzen Sie Ihre Chance!** Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch oder im Internet.

# Praxis für Ergotherapie

## Heike Böttger



- Behandlung von Kindern mit Wahrnehmungs- und Entwicklungsstörungen
- Aufmerksamkeitsstörungen
- Legasthenie/Dyskalkulie
- Therapie bei fein- und grafomotorischen Defiziten
- Linkshänderberatung
- Klang- und Phantasieereisen



Bahnhofstraße 1 • 99817 Eisenach • Tel.: 0 36 91-74 40 55 • Fax -74 40 68  
*Behandlungszeiten: Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr und nach Vereinbarung*

Jetzt auch in Marksuhl  
 Hirtgasse 4  
 Handy 0171/4704230 –  
 Termine nach Vereinbarung

## Ergotherapie als klassische Therapiemaßnahme

Der Begriff Ergotherapie kommt ursprünglich aus dem Griechischen und bedeutet soviel wie: Gesundung durch Handeln und Arbeiten. Ergotherapeutische Maßnahmen sollen demnach die Beweglichkeit und Selbstständigkeit der Patienten wiederherstellen und aufbauen. Ergotherapie verfolgt jedoch einen ganzheitlichen Ansatz. So sollen nicht nur Bewegungsabläufe des Körpers geschult, sondern auch das ganze menschliche System mit einbezogen wer-

den. Bei dieser Therapiemaßnahme geht es also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und ein harmonisches Zusammenwirken dieser einzelnen Faktoren. Die Ergotherapie gliedert sich in fünf verschiedene Einsatzbereiche, wobei Kindertherapien in den Einsatzbereich Pädiatrie fallen.

Durch die verschiedenen Einsatzbereiche kann eine optimale Behandlung speziell auf die Bedürfnisse des jeweiligen Patienten angepasst, gewährleistet werden. Innerhalb der Behandlung können Trainings in den verschiedensten Bereichen im Vordergrund

# Ergotherapie Bamberger

- Behandlungen in allen Bereichen
- Paraffinbad
- Flex-Taping

**Öffnungszeiten:**  
 Mo–Fr 8.00–18.00 Uhr  
 und nach Vereinbarung



**Inhaberin: Arlette Schmalfeldt**

Ried 10 • 99310 Arnstadt

Tel.: 03628/660880

Fax: 03628/6609686

[www.ergotherapie-bamberger.de](http://www.ergotherapie-bamberger.de)

[www.ergotherapie-ried.de](http://www.ergotherapie-ried.de)

stehen. So werden Bewegungsabläufe trainiert und ebensoviel Wert wird auf ein Training von Alltagssituationen gelegt. Außerdem finden oftmals Beratungsgespräche mit Angehörigen von Patienten statt.

## Logopädische Behandlungsmöglichkeiten bei Kindern

Grundsätzlich werden Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren mit Sprachentwicklungsrückständen von Logopäden behandelt. Der Begriff Logopädie kommt ursprünglich aus dem Griechischen und bedeutet „Spracherziehung“. Heute be-

zeichnet die Logopädie eine medizinisch-therapeutische Fachdisziplin, die sich um Menschen die durch Sprach-, Schluck-, Stimm-, Sprech- oder Hörbeeinträchtigung in der zwischenmenschlichen Kommunikation eingeschränkt sind, kümmert.

Therapiert werden bei Kindern folgende Fachbereiche:

- Artikulationsstörungen wie
- „Lispeln“
- Verzögerungen bzw. Störungen
- der Sprachentwicklung
- Stottern
- Stimmstörungen
- Schluckstörungen



## Logopädische Praxis

*Irina Stangenberger*

[info@stangenberger-logopaedia.de](mailto:info@stangenberger-logopaedia.de)

[www.stangenberger-logopaedia.de](http://www.stangenberger-logopaedia.de)

### Logopädische Praxis Arnstadt

Obere Weiße 2  
99310 Arnstadt  
Tel.: (03628) 585-193

### Logopädische Praxis Ilmenau

Ludwig-Jahn-Straße 6 a  
98693 Ilmenau  
Tel.: (03677) 461-658

### Logopädische Praxis Ichtershausen

Friedensallee 19  
99334 Ichtershausen  
Tel.: (03628) 535-687

## logopaedia

Praxis für Logopädie • Katja Schwarze

### ANGEBOTE

- Sprach-/Sprechtherapie
- Stimmtherapie
- Schlucktherapie
- Rhetorikkurse
- Artikulationstraining
- Denk- und Gedächtnistraining

### KONTAKT

Katja Schwarze  
Stadtilmer Straße 1  
99310 Arnstadt

Fon 0 36 28 - 58 91 80/58 59 45  
Fax 0 36 28 - 58 91 81  
[www.logopaedia.de](http://www.logopaedia.de)

### KONTAKT

Praxisleitung Carolin Schleicher  
Waldstraße 72  
99330 Gräfenroda

Fon 03 62 05 - 71 05 56  
Fax 03 62 05 - 71 05 57  
[www.logopaedia.de](http://www.logopaedia.de)



© Christian Schwier – Fotolia.com

Logopäden legen bei der Therapie Ihres Kindes viel Wert auf spielerische Übungen. So kann zum Beispiel die Gummibärchenwäsche eine Übung sein. Hierbei wird ein Gummibärchen auf einen Zahnstocher aufgespießt. Das Gummibärchen wird nun so vor das Gesicht Ihres Kindes gehalten, dass es gerade mit spitzer, langer Zunge noch erreichbar ist. Nun geht es an das Waschen. Das Gummibärchen wird mit der Zunge am Bauch, den Ohren, den Armen, den Beinen und dem

Rücken gewaschen. Wenn das Gummibärchen sauber ist, darf es vernascht werden. So lernt Ihr Kind beispielsweise die präzise Koordination der Zunge. Solche und weitere Übungen werden innerhalb einer Therapiesitzung durchgeführt. Dabei achten die Logopäden vor allem auf eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern. Selbstverständlich gibt es auch viele Übungen, die Sie dann zuhause mit Ihrem Kind trainieren können.



#### Praxis Eisenach

Goethestraße 41

Tel.: 0 35 91 / 88 1997

#### Praxis Marksuhl:

Hirtgasse 4

Tel.: 03 69 25 / 1 88 17

## SprechLaune<sup>®</sup>

Privatpraxis Julia Laun

Kommunikation • Beziehung • Gesundheit • Lebensqualität

**Behandlung von:** Sprach- und Sprechstörungen im Schulalter, Lese-Rechtschreibschwäche, Verhaltensauffälligkeiten, Schulangst, Erziehungsberatung, Familienberatung

[www.logopaedie-eisenach.de](http://www.logopaedie-eisenach.de)

[www.sprechlaune.de](http://www.sprechlaune.de)

## MARIENGLASHÖHLE FRIEDRICHRODA

99894 Friedrichroda, Tel. 03623/311667, Fax 304953

Eine der größten Gipskristallgrotten Europas,  
einzigartiges Schaubergwerk, Bergwerk von 1775–1903

Ganzjährig geöffnet:

10.00 Uhr-16.00 Uhr 1.11.-31.03.

10.00 Uhr-17.00 Uhr 1.04.-31.10.

Anfahrt: BAB 4 Abfahrt Waltershausen, B88 in Richtung Luftkurort Friedrichroda

[www.marienglashoehle.de](http://www.marienglashoehle.de)

## Was neben der Schule wichtig ist

### Der freie Nachmittag – Stressabbau

Nachdem sich Ihr Kind einige Zeit konzentriert an die Hausaufgaben gemacht hat und diese dann beendet sind, wird es nicht nur froh über seine Leistung sein, sondern auch begeistert über die Aussicht, jetzt endlich seinen Interessen und **Neigungen nachgehen** zu können. Deshalb sollten gerade die Eltern dafür Sorge tragen, dass sich vor allem die Erstklässler **am Nachmittag nicht zu viel zumuten**. Verplanen Sie das Kind nicht mit verschiedensten Aktivitäten und Terminen. **Damit Ihr Kind sich am Nachmittag entspannen**



© Christian Schwier – Fotolia.com

**kann**, sollten Sie sinnvolle Förderbereiche während der ersten Klasse ausbauen, dies bedeutet, dass Sie für Ihr Kind höchstens eine zusätzliche Aktivität pro Woche einplanen. Davon ausgenommen sind Treffen unter Freunden und Schulkameraden

### FALKNEREI **Kranichfeld Niederburg**

Erleben Sie in einer einmaligen Flugvorführung die Schnelligkeit des Wanderfalken, die Wendigkeit eines Würgfalken und Sturzfalge von Adlern aus großen Höhen.

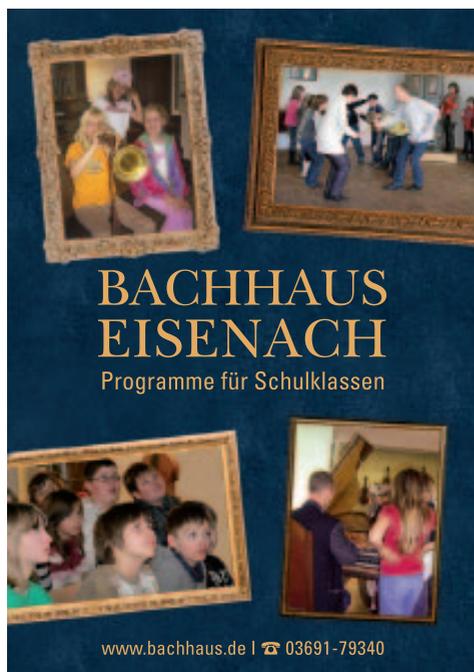
Einer der seltensten Vögel der Welt, der **Andenkondor**, segelt in majestätischer Weise mit dem Aufwind über der Burg. Weiterhin können Sie die Fluggewandtheit der Milane, Bussarde und verschiedener anderer Falkenarten bewundern.

**Flugvorführungen:** April–Oktober, Di. bis So. 15.00–16.00 Uhr und an allen Feiertagen (zusätzlich für Gruppen und Schulklassen von 11.00–12.00 Uhr nach Voranmeldung)

**Herbert Schütz** • Niederburg • 99448 Kranichfeld • Tel./Fax: 03 64 50/4 41 91



[www.falkenhof-kranichfeld.de](http://www.falkenhof-kranichfeld.de)



**BACHHAUS  
EISENACH**  
Programme für Schulklassen

[www.bachhaus.de](http://www.bachhaus.de) | ☎ 03691-79340

## Bachhaus Eisenach – spannend und unterhaltsam für Kinder und Jugendliche

Singen und Tanzen im Museum? Erstaunliche Geschichten um Johann Sebastian Bach? „Prügelei, Gefängnis, zwei Frauen und 20 Kinder“: so heißt es, wenn es um Bachs Leben geht. „Mit Federkiel und Schweineborsten“ – kein Ausflug auf den Bauernhof, sondern eine unterhaltsame Instrumentenkunde für junge Besucher. „Darf ich bitten?“ lädt ein zum Einstudieren eines Tanzes wie in Bachs Zeiten. „Was hätte Bach dazu gesagt?“, so wird gefragt, wenn sich Jugendliche mit seiner Musik in Jazz, Pop und Rock befassen. Alle Schülerprogramme im Bachhaus sind täglich buchbar.

Tel. 03691 79340, [www.bachhaus.de](http://www.bachhaus.de).





© miredi – Fotolia.com

zum gemeinsamen Spiel. Unterstützen Sie das kindliche Spiel, es ist sehr wichtig. Das Spiel hat positive Wirkung auf den emotionalen Zustand Ihres Kindes. Vermeiden Sie auch, dass Ihr Kind gleich nach den Hausaufgaben vor dem Fernseher oder Computer sitzt. Schließlich kommt es ja gerade aus einer „Sitzung“ mit den Schulaufgaben und sollte sich statt anspannender Fernsehstunden eher an frischer Luft bewegen und Zeit zum Austoben ha-

ben. Manche Kinder brauchen aber auch Zeit, allein für sich, sich sozusagen langsam von der angespannten Konzentrationsphase zu erholen. Ein Kind, das sich an einem Nachmittag gut erholen, entspannen, austoben und spielen konnte, wird frisch gestärkt und mit neuem Elan in den nächsten Schultag gehen.

## Musik, Sport und Freizeitangebote

### Hier spielt die Musik

**Musikerziehung** fördert die Entwicklung des Kindes vielseitig und nachhaltig. Sie kann einen Zuwachs an Kreativität, Konzentrationsvermögen, sozialen Fähigkeiten, an Koordinationsfähigkeit erbringen. Im Vordergrund der Musikerziehung steht die Freude des Kindes am Musizieren. Oftmals wird bereits für Kinder im Kindergartenalter in Musikschulen eine musikalische Früherziehung angeboten. Zeitgemäße pädagogische Konzepte sorgen dafür, dass das Kind auf spielerische Art und Weise an die Musik herangeführt wird. Nach der musikalischen Früherziehung im Vorschulalter besteht die Möglichkeit, ein Musikinstrument zu erlernen. Die Beratung im Fachhandel hilft, ein passendes Instrument für jedes Alter zu finden. Die Neigungen und

## Brotterode-Trusetal Staatlich anerkannter Erholungsort

### Sehenswürdigkeiten

- Trusetaler Wasserfall
- Sommerrodelbahn
- Besucherbergwerk „Hühn“
- Inselbergbad
- Zwergen-Park
- 1. DSV Nordic Activ Zentrum
- Wallenburger Turm

Gemütliche FeH/FeWo  
Finnhäuser, Pensionen  
und Hotels  
erwarten ihre Gäste

**Tourist-Information Trusetal**    **Gästeinformation Brotterode**

Tel.: 03 68 40/8 15 78

Tel.: 03 68 40/33 33

[info@trusetal-thuer.de](mailto:info@trusetal-thuer.de) – [www.trusetal-thuer.de](http://www.trusetal-thuer.de) – [www.brotterode.com](http://www.brotterode.com)



## In vielen Fotoalben zu Hause – die Oberweißbacher Bergbahn

Die Bergbahn verkehrt täglich im Halbstundentakt von 6.30 - 20.00 Uhr.  
Eigene Kinder und Enkel unter 15 Jahre sind in Begleitung der  
Eltern/Großeltern kostenfrei.

Oberweißbacher Berg- und Schwarzatalbahn  
An der Bergbahn 1, 98746 Mellenbach-Glasbach  
[www.oberweissbacher-bergbahn.com](http://www.oberweissbacher-bergbahn.com)



Oberweißbacher Berg-  
und Schwarzatalbahn

## Wunderwerk im Grünen

Egal ob Wandertag oder Wochenausflug –  
die Oberweißbacher Bergbahn ist als technisches Denkmal  
ein touristischer Anziehungspunkt der besonderen Art.  
Mit 25 % Steigung überwindet diese Standseilbahn 323 Meter  
Höhenunterschied, sodass sich während der Fahrt  
ein eindrucksvoller Panoramablick auf das Schwarzatal  
und den Thüringer Wald eröffnet.

In der Bergstation Lichtenhain kann man einen Blick  
in das Maschinenhaus werfen  
und einen großen Spielplatz besuchen.

Die Bergbahnfahrt verbunden mit einer Kurzwanderung  
durch den Wald ist ein erlebnisreicher Tag in der Natur.

Wünsche des Kindes sollten berücksichtigt werden. Eine große Motivation erwächst aus der Möglichkeit, in Ensembles und Orchestern gemeinsam mit anderen Kindern zu musizieren. Wenn Kinder frühzeitig für Musik interessiert werden, kann ihnen das Musizieren in der Jugend und im späteren Leben Bereicherung sein.

### Sport hält fit

**Sportliche Betätigung** wirkt sich ebenso positiv auf die körperliche Entwicklung wie auf die Persönlichkeitsentwicklung Ihres Kindes aus. Sie entspricht dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern, schafft körperlichen und emotionalen

Ausgleich, schult Ausdauer und koordinative Fähigkeiten. Zudem leistet sie einen wesentlichen Beitrag zum fairen Miteinander. Zahlreiche Vereine bieten einen ersten Zugang zu verschiedensten Sportarten an. In kindgemäßer und spielerischer Weise werden technische und taktische Fertigkeiten und Teamfähigkeit entwickelt. Eine besondere Bedeutung kommt dem Fahrrad zu: Das Kind bekommt frische Luft, Bewegung und der Gleichgewichtssinn wird geschult. Zugleich bekommt Ihr Kind zum ersten Mal das Gefühl von eigener Mobilität: Es kann zu Freunden in der Nachbarschaft oder mit Ihnen einen Ausflug machen.

## Disziplin, Selbstvertrauen, Koordination das ist KARATE



**Trainieren beim Bundestrainer und seinem Team!**

**Sie finden uns im Kreis Wartburgkreis und Gotha:**

**Eisenach, Waltershausen, Behringen, Schwarzhausen, Ohrdruf,  
Berka Werra, Berka Hainich, Falken**

**Weitere Infos unter 036 22/6 77 53 • Sportzentrum Bushido**



**DER  
FUN-KLETTERWALD**

Geöffnet von Ende  
März bis Anfang  
November

**MIT DEM BOBBY-CAR IM BAUM?**

- > Fun-Elemente wie fahrende Hängematte, Schlitten, BMX-Rad, 2 Tarzansprünge ...
- > durch die spezielle SSB-Sicherheitstechnik ist eine Komplettaushängung unmöglich



**Kontakt:**

Kletterwald Tabarz  
Am Datenberg  
99891 Tabarz  
Telefon  
036259 189834  
oder  
0172 1693146

[www.kletterwald-tabarz.de](http://www.kletterwald-tabarz.de)



# Der Eislaufspaß für die ganze Familie.

überdachte Kunsteisbahn  
Gleis3Eck Waltershausen



Stadtbetriebe Waltershausen  
Steinbachstraße 18 • 99880 Waltershausen  
Telefon: 03622 902027  
[fzz-gleisdreieck@t-online.de](mailto:fzz-gleisdreieck@t-online.de)  
[www.freizeitzentrum-waltershausen.de](http://www.freizeitzentrum-waltershausen.de)

Das Freizeitzentrum „Gleis3Eck“ bietet das ganze Jahr über vielfältige Sportmöglichkeiten. Neben Bowling, einem Erlebnisfreibad und Sauna lockt die Eisbahn in den Wintermonaten zu ausgiebigen Runden auf dem blitzblanken Eis. Die überdachte Kunsteisbahn ist das Highlight für einen Familien- oder Schulausflug. Durch eine Ambientebeleuchtung wird in der Weihnachtszeit eine einmalige Lichtstimmung geschaffen. Auf der 1800 m<sup>2</sup> (30 x 60 m) überdachten Fläche finden im Winter Eismärchen, Eisdiscos und andere Shows statt. Seit einigen Jahren hat sich die Veranstaltung „Eis in Flammen“ zu einem Besuchermagneten entwickelt. Da schlägt das Herz aller Eislauffans höher. Für den kleinen Appetit zwischendurch serviert die rustikale „Glühweinschänke“ ein abwechslungsreiches Angebot an Speisen und Getränken.

## Freie Zeit ist Freizeit

Einen wichtigen Ausgleich zum neuen anstrengenden Schulalltag bieten auch gemeinsame Unternehmungen mit der Familie. Die Freizeitgestaltung sollte den Bedürfnissen aller Familienmitglieder gerecht werden. Erholung wird aus unterschiedlichen bewusst ausgewählten

Aktivitäten geschöpft: Radtour, Museumsbesuch, Freibad, Wanderung, Ausflug. Wählen Sie aus den vielfältigen Möglichkeiten jene aus, die dem Bedürfnis nach Erholung gerecht wird. Auch in unmittelbarer Nähe finden sich zahlreiche Erholungsmöglichkeiten. In der Freizeitgestaltung werden auch die Gleichaltrigen immer wichtiger. Einen Ort, um betreut, aber ohne Eltern mit Freunden zusammen zu sein und die Freizeit zu verbringen, bieten Kinderzentren und Jugendtreffs.



Jugendherberge Lauterbach  
**Urwald-Life-Camp**  
*am Nationalpark Hainich*

**Die besten Klassenfahrten!**

Harsbergstr. 4 · 99826 Lauterbach  
036924 / 47 865 · [jh-harsberg@djh-thueringen.de](mailto:jh-harsberg@djh-thueringen.de)  
[www.harsberg.jugendherberge.de](http://www.harsberg.jugendherberge.de)



### Gothaer Fahrradselbsthilfwerkstatt und Trialprojekt im Kinder- und Jugendzentrum „Big Palais“

Im Kinder- und Jugendzentrum „Big Palais“ gibt es eine Fahrradselbsthilfwerkstatt. Dort könnt ihr eure Fahrräder selbst reparieren, sie warten und richtig pflegen. Unter Anleitung erlernt ihr selbst schwierige Dinge, wie z. B. Gangschaltungen zu reparieren. Die Mitarbeiter zeigen euch auch, wie ihr die Verkehrssicherheit der Fahrräder bzw. die Funktionssicherheit von Spezialrädern sichert. Einmal im Jahr findet auch ein großer Fahrradtag statt. Außerdem könnt ihr im „Big Palais“ beim Trial-Projekt mitmachen.

**Fahrradselbsthilfwerkstatt** ganzjährig samstags geöffnet 15.00 – 18.00 Uhr

**Trial-Projekt** bei schönem Wetter samstags 15.00 – 18.00 Uhr (April – November)

**Kontakt:** Kinder- und Jugendzentrum „Big Palais“, Herr Kerber  
Schäferstraße 10, 99867 Gotha, Tel.: 03621 / 73 71 80



**GOTHA**  
Residenzstadt

**Und ... bei allen Aktivitäten geben Sie sich und Ihrem Kind Zeit, Zeit für Fühlen, Denken und Träumen. Schulzeit ist auch Lebenszeit. Entdecken Sie mit**

**Ihrem Kind das Neue, staunen Sie über seine Möglichkeiten, genießen Sie gemeinsam die Jahre der Kindheit!**

## Ausflugsziele in Ruhla | [www.Ruhla.de](http://www.Ruhla.de)

**Ruhlaer Orts- und Tabakpfeifenmuseum** · Obere Lindenstraße 29 · 99842 Ruhla · Telefon: 03 69 29 / 890 14

Öffnungszeiten (März–November): Di, Do: 14:00–17:00 Uhr · Mi, Fr: 10:00–13:00 Uhr · Sa, So: 13:00–17:00 Uhr

In dem alten Fachwerkhaus wird die industrielle Entwicklung Ruhlas sowie das Brauchtum eindrucksvoll dargestellt. Spezielle Kinderführungen nach Absprache möglich.



**Tropfsteinhöhle in Kittelsthal** · Bergstraße · 99842 Ruhla/OT Kittelsthal · Telefon: 03 69 29 / 6 33 18

Öffnungszeiten (April–Oktober): Di–Fr: 9:00–17:00 Uhr · Sa, So, Feiertag: 10:00–18:00 Uhr

Nach 228 Stufen sind in 48 m Tiefe bizarre bizarre Tropfsteingebilde zu bewundern, die mehrere Tausend Jahre alt sind. Kinderführung nach Absprache möglich.



## Winter. Wann immer Du willst.



### DKB-Skisport-HALLE

Tambacher Straße 44 · 98559 Oberhof · [post@oberhof-sportstaetten.de](mailto:post@oberhof-sportstaetten.de)  
 Infotelefon: 036842-53990 · [www.oberhof-skisporthalle.de](http://www.oberhof-skisporthalle.de)

Öffnungszeiten sowie Preise für Hallennutzung, Skischule und Skiverleih finden Sie auf unserer Internetseite.

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Staatlichen Schulamt für den Wartburgkreis und die Stadt Eisenach. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Verlag entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

**Redaktion: mediaprint infoverlag gmbh**

99817035/1. Auflage / 2012

**mediaprint infoverlag gmbh**

Lechstraße 2 · 86415 Mering

Tel. 08233 384-0 · Fax-103

[info@mediaprint.info](mailto:info@mediaprint.info)

[www.mediaprint.info](http://www.mediaprint.info)

[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

**mediaprint**  
infoverlag



# Wichtige Kontakte



## Die Schule meines Kindes:

Adresse:



@

## Der Name der Klassenlehrerin/des Klassenlehrers:



@

Sprechstunden:

## Der Name der Direktorin/des Direktors:



@

Sprechstunden:

## Der Name der Klassenelternvertreterin/des Klassenelternvertreters:



@

Sprechstunden:

## Der Name der Schulärztin/des Schularztes:



@

Sprechstunden:



## Wichtige Termine

A light blue rectangular area with a dotted border, containing four horizontal lines for writing dates and times. The area is decorated with several small blue paw prints scattered across it.

# Wir sind gerne für Sie da!

## Krankenhaus Waltershausen-Friedrichroda GmbH

Ein Unternehmen der RHÖN-KLINIKUM AG

### Fachabteilungen:

- Allgemein- und Visceralchirurgie
- Unfallchirurgie und Orthopädie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Innere Medizin I (Kardiologie, Pneumologie, Angiologie)
- Innere Medizin II (Gastroenterologie, Rheumatologie, Onkologie, Stoffwechselkrankheiten)
- Anästhesie und Intensivmedizin

☎ 03623/350-150

☎ 03623/350-180

☎ 03623/350-200

☎ 03623/350-250

☎ 03623/350-300

☎ 03623/350-100

Verbundenes Unternehmen der



**RHÖN-KLINIKUM**  
AKTIENGESELLSCHAFT

Krankenhaus Waltershausen-Friedrichroda GmbH

Reinhardsbrunner Straße 17 • 99894 Friedrichroda

☎ 03623/350-0

☎ 03623/350-630

[gf@krankenhaus-waltershausen-friedrichroda.de](mailto:gf@krankenhaus-waltershausen-friedrichroda.de)

[www.krankenhaus-waltershausen-friedrichroda.de](http://www.krankenhaus-waltershausen-friedrichroda.de)



### Medizinisches Versorgungszentrum am Krankenhaus Waltershausen-Friedrichroda

Reinhardsbrunner Straße 17

99894 Friedrichroda

Telefon: 03623/350800

Fax: 03623/350850



### Öffnungszeiten:

Montag: 8.30–12.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

Dienstag: 8.30–12.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

Mittwoch: 8.30–12.00 Uhr

Donnerstag: 8.30–12.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

Freitag: 8.30–12.00 Uhr

### Dr. med. Martin Eis

FA Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Susanne Göhring

FÄ Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Dipl.-Med. Karsten Krause

FA Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Dr. med. Johannes-Kurt Liebetrau

FA Innere Medizin - Kardiologie

### Dr. med. Katharina Neubauer

FÄ Innere Medizin - Pulmologie

### Dr. med. Timea Partos

FÄ Kinder- und Jugendmedizin

### Dipl.-Psych. Jana Rathgeber

Psychologische Psychotherapeutin

### Heiko Tuppatsch

FA Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Medizinisches Versorgungszentrum Waltershausen

Robert-Koch-Straße 25

99880 Waltershausen

Chirurgie Telefon: 03622/68800

Pädiatrie Telefon: 03622/208055

Fax: 03622/900427



### Öffnungszeiten Chirurgie:

Montag - Freitag: 8.00–18.00 Uhr

### Öffnungszeiten Kinder –und Jugendmedizin

Montag: 8.30–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Dienstag: 8.30–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Mittwoch: 8.30–12.00 Uhr

Donnerstag: 8.30–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Freitag: 8.30–12.00 Uhr

**Dr. med. Werner Hersmann**, FA Chirurgie

**Dipl.-Med. Friedrich-Wilhelm Lange**, FA Chirurgie

**Dimitrichka Varbancheva**

FÄ Kinder- und Jugendmedizin



**Wartburg  
Sparkasse**

## Für alle ABC-Schützen: Das „Buntstift-Konto“ mit vielen Vorteilen.

- starke Zinsen auf das Ersparte
- Taschengeld selbst verwalten
- früh den richtigen Umgang mit Geld erlernen

In der Sparkasse wartet zudem ein Startguthaben in Höhe von 10 Euro für je ein neu eröffnetes Produkt auf jeden Schulanfänger!

Und für alle Eltern gibt es den kostenlosen Ratgeber „Die Taschengeldfrage“.

Gern beraten wir Sie persönlich.  
Besuchen Sie uns mit Ihrem Kind.

### 10 Euro Gutschein

- gegen Vorlage dieser Karte
- einlösbar auf folgende neu zu eröffnende Produkte:
  - Buntstiftkonto – das Girokonto für clevere ABC-Schützen
  - Führerscheinsparen
  - LBS Classic Young

Telefon 03691 6850  
E-Mail [info@wartburg-sparkasse.de](mailto:info@wartburg-sparkasse.de)  
Web [www.wartburg-sparkasse.de](http://www.wartburg-sparkasse.de)

