

Familienkalender für Essen

2013



Sicherer Start – Chancen geben

Schwangerschaft, Geburt und das veränderte Familienleben stellen Eltern vor viele Herausforderungen. Damit der Start mit dem Baby gelingt, erhalten Schwangere oder frischgebackene Mütter bei „Sicherer Start – Chancen geben“ kostenfreie Unterstützung durch eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester. Diese unterstützen die Mütter bei der Geburtsvorbereitung, der Pflege und Ernährung des Babys und der Organisation des Alltags. „Sicherer Start – Chancen geben“ ist eine Kooperation der Stadt Essen und des CJD Zehnthof. Weitere Infos gibt es unter www.sicherer-start-essen.de oder in der Vermittlungsstelle, Werder Straße 21, Telefon 81 41 965.



Kita-Ausbau: Neue Betreuungsplätze für Kinder

Die Stadt Essen hat mit einem Grundsatzbeschluss die Voraussetzungen für ein zukunftsfähiges Kinderbetreuungsangebot in Essen geschaffen. Verwaltungsvorstand und Rat behandeln den Ausbau des Betreuungsangebotes als gesamtstädtische Aufgabe mit höchster Priorität. So hat der Rat der Stadt Essen beschlossen, in Zusammenarbeit mit den Trägern von Kindertageseinrichtungen bis zum Kindergartenjahr 2013/14 Plätze für alle Essener Kinder im Alter von 3 Jahren bis Schuleintritt zu schaffen. Außerdem sollen bis zum Kita Jahr 2015/2016 für 40 % der Kinder unter 3 Jahren Betreuungsplätze in Kindertageseinrichtungen und in der Kindertagespflege zur Verfügung stehen. Im Laufe des Kita Jahres 2012/2013 werden bereits insgesamt mehr als 720 neue Plätze für Kinder unter und über drei Jahren angeboten werden können. Mehr Infos unter www.essen.de/Kinderbetreuung.



Werden Sie Spielplatzpate!

Spielen und toben auf dem Spielplatz machen einfach Spaß – besonders dann, wenn er sauber, gepflegt und sicher ist. Dass Essener Spielplätze attraktiv sind, dafür sorgen rund 420 Spielplatzpaten, die Spielplätze zumeist in ihrer Nachbarschaft betreuen. Spielplatzpaten sind Ansprechpartner für Kinder und Eltern, sie organisieren Spielplatz- und Nachbarschaftsfeste, sie melden Schäden an Spielgeräten und Verunreinigungen und sorgen so dafür, dass sich Kinder und Eltern auf dem Spielplatz wohlfühlen. Sie möchten mehr über Essener Spielplätze und die Übernahme einer Spielplatzpatenschaft erfahren? Schauen Sie unter www.essen.de/familie in der Navigation unter „Freizeit und Ferien“ oder informieren Sie sich unter den Rufnummern 88-88 533/544.

Rucksack in der Kita

Sprachförderung und Elternbildung in der Kita, das hat sich das Rucksack-Programm auf die Fahnen geschrieben. Mütter treffen sich wöchentlich in ihrer Kita und werden durch eine Stadtteilmutter mit dem Rucksack-Material vertraut gemacht. Mit ihm soll die Sprachentwicklung und Integration der Kinder verbessert werden. Zusätzlich erhalten die Mütter Informationen zur frühkindlichen Entwicklung und zur Erziehung ihrer Kinder. Zahlreiche Anregungen fördern den persönlichen Austausch der Kita-Mütter und das Miteinander in der Kita. Das Rucksackprogramm richtet sich an Mütter mit und ohne Migrationshintergrund. Das Programm wird in Kooperation von Katholischer Familienbildungsstätte, Telefon 8132-233/ 235, AWO-Essen, Telefon 1897-418, und dem Jugendamt Essen, Telefon 88-51159, durchgeführt.

Lern- und Kommunikationskonzept

„Essen für Dich. Kinder entdecken ihre Stadt“

Essener Geschichte und Gegenwart entdecken und erleben, dafür steht das Lern- und Kommunikationskonzept „Essen für dich, Kinder entdecken ihre Stadt“. Es wurde speziell für Kinder ab dem Grundschulalter ins Leben gerufen wurde. Die Idee: Kinder sollen gut über ihr

Stadtgeschehen informiert sein und so leichter in die Stadtgesellschaft hineinwachsen können. Hierzu wurden verschiedene Module entwickelt, die den Kindern ihre Stadt nahe bringen sollen. Mit von der Partie ist Max, der kleine Maulwurf, der immer dann aktiv wird, wenn es etwas zu erklären gibt. Zu den Modulen gehören im Einzelnen das „Stadtbuch für Kinder“, der „Kinderstadtplan“, eine Internetplattform, das Theaterstück „Das Herz von Essen“ und vieles mehr. Erfahren Sie mehr zum Kommunikationskonzept unter www.essenfuerdich.de.



Stadtbuch für Kinder: Essener Geschichte zum Anfassen

Das „Stadtbuch für Kinder“ lässt Essener Geschichte von den Anfängen bis zur Gegenwart lebendig werden. Es wird jährlich neu aufgelegt. Alle Schülerinnen und Schüler der dritten Klassen der Grundschulen und der fünften Klassen der Förderschulen erhalten ein kostenfreies Exemplar. Es ist in allen Essener Buchhandlungen für 14,95 Euro erhältlich.

Der Kinderstadtplan: Wichtige Orte auf einen Blick

Wo finden sich in Essen bedeutende Orte und wie kann man sie erreichen? Der Essener Kinderstadtplan sorgt für die nötige Übersicht und fördert so die räumliche Orientierung der Kinder im Stadtgebiet. Jede Essener Schulklasse des dritten Jahrgangs erhält zwei Gratis-Exemplare. Tipp: Der Kinderstadtplan eignet sich gut als Mitbringsel. Er ist für 3,95 Euro im Essener Buchhandel erhältlich.

(Nicht) Nur für Kinder: Das Essener Kinderportal

Spannung, Abenteuer und viele Infos über Essen für alle bis zwölf Jahre bietet „Essen für dich“, das Essener Kinderportal. Unter www.essenfuerdich.de finden die Kinder alles über Sport, Kultur, Hobbys, Spiele, Hilfsangebote und was sie in Essen unternehmen können. Und auch zum Umgang mit facebook, Internet, Handy und Co. sowie den Kinderrechten finden sich gut aufbereitete Informationen. Besonders pfiffig ist Max, der Maulwurf, der auch schwierige Zusammenhänge erklärt. Wenn die Kinder Fragen haben oder etwas kommentieren möchten, können sie Max eine E-Mail schreiben. Schauen Sie selbst unter www.essenfuerdich.de und zeigen Sie das Portal Ihren Kindern.



KidsgoMINT: Botschafter und Förderer gesucht

KidsgoMINT – so heißt die Initiative zur Förderung technischer Grundbildung in Essener Kindertageseinrichtungen. Sie will bereits die Kleinsten für Technik und Naturwissenschaften begeistern. Darüber hinaus erlernen die Kinder spielerisch und ganz nebenbei Sozial- und Sprachkompetenzen, verbessern ihre Motorik sowie ihre Kommunikationsfähigkeit. Auch hier ist Max, der Maulwurf, mit von der Partie und erklärt wichtige Zusammenhänge. Die Initiatoren suchen noch sogenannte MINT-Botschafter sowie Förderer, die die Initiative unterstützen wollen. Mehr Infos zu KidsgoMINT gibt es unter www.kidsgomint.de.



ESSENER BÜNDNIS FÜR FAMILIE

Familien- und Berufsleben sind nicht leicht unter einen Hut zu bringen. Eines von beiden kommt häufig zu kurz – das Privatleben oder der Job. Dabei geht es auch anders: Das Essener Bündnis für Familie macht sich zusammen mit über 95 Bündnispartnern, darunter viele Unternehmen, erfolgreich für mehr Familienfreundlichkeit in Essen stark. Praxisorientierte Ergebnisse sind zum Beispiel flexible Arbeitszeitregelungen, Angebote für den Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Serviceangebote, wie die betriebsnahe Kinderbetreuung – Angebote, die sowohl für Unternehmen als auch für Familien von Vorteil sind. Informationen zu konkreten Projekten, alle Bündnispartner und Ihre Ansprechpartner im Essener Bündnis für Familie finden Sie auf der Homepage unter www.essener-buendnis-fuer-familie.de. Ab sofort bietet das „Essener Audit Familienfreundliches Unternehmen“ – das unbürokratische Zertifizierungsverfahren für familienfreundliche Firmen am Wirtschaftsstandort Essen – familienorientierten Unternehmen die Möglichkeit, öffentlich sichtbar zu werden. Gewinnen Sie so qualifizierte Fachkräfte! Geben Sie uns Ihren familienfreundlichen Arbeitgeber bekannt!



Kontakt:
Claudia Hoose
Geschäftsführung
Essener Bündnis für Familie
Tel. 88-88545 / 88-88588



Grußwort

Liebe Eltern,

Kinder und ihre Familien sind in Essen willkommen. Denn sie sind Gegenwart und Zukunft unserer gemeinsamen Stadt. Elternschaft ist ein faszinierender Lebensabschnitt, der von zahllosen Herausforderungen begleitet wird. Damit Sie diese Herausforderungen gut bewältigen, gibt es für Sie und Ihre Kinder viele Angebote. Eine kleine Auswahl haben wir für Sie auf diesen Seiten des neuen Familienkalenders

zusammengestellt. Wussten Sie eigentlich, dass die meisten Angebote kostenlos oder äußerst preiswert sind? Sollten Sie, liebe Eltern, auf diesen Seiten nicht das Passende finden, dann fragen Sie in unserem Familienpunkt nach. Die Kontaktdaten finden Sie auf dieser Seite. Auch wenn Sie Ideen haben, wie Essen noch kinder- und familienfreundlicher werden kann: Unsere freundlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

im Familienpunkt freuen sich auf Sie und nehmen Ihre Anregungen gerne entgegen.

Ich wünsche Ihnen, liebe Eltern, viel Spaß mit dem neuen Familienkalender!

Ihr *Jürgen Schwan*

(Leiter des Kinder- und Familienbüros)



Der Familienpunkt - Service und Information für Kinder und Eltern

Der Familienpunkt – Service und Information für Kinder und Eltern

Sie haben Fragen rund um Elternschaft, Kinder und Familie? Sie möchten wissen, wo Sie passende Angebote für Ihre Familie finden oder wo Sie Ihre Anträge stellen können? Sie haben Ideen und Anregungen, wie unsere Stadt noch kinderfreundlicher werden kann? Im Familienpunkt treffen Sie auf kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, die sich Zeit für Ihr Anliegen nehmen und Ihnen weiterhelfen können. Besuchen Sie Ihren Familienpunkt im I. Hagen 26 oder schauen Sie ins Internet unter www.essen.de/familienpunkt oder rufen Sie an unter Telefon 88-51777.



Für alle, die mehr wissen wollen: www.essen.de/familie

Wo finden Eltern in Essen einen Kindergartenplatz und wo müssen die Anträge gestellt werden? Wer bietet Hilfe, wenn die allein-

erziehende Mutter krank wird und weder Familie noch Freunde ihre Kinder betreuen können? Eigens für junge Familien bietet das Jugendamt einen Info-Service im Internet an, der nicht nur Antworten auf brennende Fragen

im Notfall gibt, sondern Eltern systematisch über Angebote in ihrer Stadt informiert. Schauen Sie unter www.essen.de/familien, das Internet-Portal für alle, die mehr über ihre Stadt wissen wollen.



Januar

						Geburtstag
1	Dienstag Neujahr	Weihnachtstagen				
2	Mittwoch					
3	Donnerstag					
4	Freitag					
5	Samstag					
6	Sonntag Heilige Drei Könige					
7	Montag					
8	Dienstag					
9	Mittwoch					
10	Donnerstag					
11	Freitag					
12	Samstag					
13	Sonntag					
14	Montag					
15	Dienstag					
16	Mittwoch					
17	Donnerstag					
18	Freitag					
19	Samstag					
20	Sonntag					
21	Montag					
22	Dienstag					
23	Mittwoch					
24	Donnerstag					
25	Freitag					
26	Samstag					
27	Sonntag					
28	Montag					
29	Dienstag					
30	Mittwoch					
31	Donnerstag					



RWE Deutschland

WIR HABEN EIN NÄSCHEN
FÜR UNSERE REGION.



VORWEG GEHEN



Unvergesslich

Tagesbetreuung
für demenzkranke
Menschen & Senioren
mit
psychischen Erkrankungen

Die „etwas andere“ Tagesbetreuung für Demenzerkrankte
Vergessen Sie Stuhlkreise, große Säle, Bastelangebote oder was Sie bisher an Tagesbetreuung für Demenzerkrankte kannten.
Wir betreuen Ihre Angehörigen in einer stressfreien, familiären Umgebung.
Wir betreuen maximal 6 Gäste pro Tag.
Um individuell auf jeden unserer Gäste eingehen zu können,
betreut je eine Betreuungskraft 2 Gäste – nicht mehr!
Kostenübernahme durch Ihre Pflegekasse!

Nancy Probst
Tagesbetreuung „unvergesslich“
Grendbach 3
45276 Essen
Tel.: 01 77/7 40 76 76

Veranstaltungen



Datum	Veranstaltung
05.01.2013 - 06.01.2013	Hochzeitsmesse – Die Messe mit Beratung und Verkauf Messe Essen, Tel. 0201 7244-0
bis 13.01.2013	Im Farbenrausch. Munch, Matisse und die Expressionisten Museum Folkwang, Tel. 0201 88-45301 oder 88-45314
01.02.2013 - 14.04.2013	Paul Klees Engel Museum Folkwang, Tel. 0201 88-45301 oder 88-45314
05.02.2013	Pro Arte Konzert: Karneval mit Blechschaden Unerreicht: Das Karnevalsvergnügen mit dem kultig-verrückten Brassorchester aus München Philharmonie Essen, Tel. 0800 6336622
08.02.-17.03.2013	Parkleuchten in der Gruga
13.02.2013 - 17.02.2013	„Haus Garten Genuss“ Die Frühlingsmesse für die ganze Familie Messe Essen, Tel. 0201 7244-0
20.02.2013	Rosenmontagszug
Voraussichtlich 15.03.2012 - 07.04.2012	Essener Ostermarkt Essener Innenstadt, Tel. 0201 88-72021 oder 88-72031
20.04.2013, 15 – 19 Uhr	Folkwang Musikschule in der Philharmonie Zum zweiten Mal werden Schüler und Lehrer der FMS im gesamten Haus der Philharmonie Essen einen Nachmittag gestalten. Die künstlerischen Darbietungen stehen dabei ebenso im Mittelpunkt wie das Zuhören, Zuschauen und Mitmachen – spannende Einblicke in die Musikschularbeit sind garantiert! – Eintritt frei Philharmonie Essen, Huyssenallee 53, 45128 Essen
01.06.2013	Modatex Fashion Fair Internationale Fachmesse für Braut- und Abendmode Messe Essen, Tel. 0201 7244-0
08.06.2013	Rü-Fest Rüttenscheider Straße, Tel. 0201 721078
15.06.2013 - 16.06.2013	10. KUNSTTag Essen-Werden, Tel. 0201 491989 oder 401824

Datum	Veranstaltung
19.06.2013 - 23.06.2013	Essen. . . verwöhnt. Essener Innenstadt, Tel. 0201 86209-0
06.07.2013	ExtraSchicht 2013 – Die lange Nacht der Industriekultur Metropole Ruhr, Tel. 01805 181650 (0,14 €/Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 0,42€/Min. aus dem Mobilfunk)
Ab 20.07.2013	In der Ferien immer samstags und sonntags Kindertheater im Grugapark – Mehr unter www.grugapark.de
Ab 22.7.2013	Der Ferienspatz startet mit zahlreichen Ausflügen und Betreuungsangeboten für Kinder in die Sommerferien Mehr unter www.essen.de/ferienspatz
August bis September	Gourmet-Meile Metropole Ruhr auf Zollverein Welterbe Zollverein, Tel. 0201 86209-0
13.09.2013 - 15.09.2013	ESSEN.ORIGINAL. Essener Innenstadt, Tel. 0201 88-72021 oder 88-72031
22.09.2013	Weltkindertag Grugapark, Tel. 0201 88-83104
Oktober	30. Kinderfilmtage Mehr unter www.kinderfilmtage-ruhr.de
11.10.2013 - 12.10.2013	Azubi & Studientage Die Messe für Ausbildung und Studium Messe Essen, Tel. 0201 7244-0
21.10.2013	Der Ferienspatz startet mit zahlreichen Ausflügen und Betreuungsangeboten für Kinder in die Herbstferien Mehr unter www.essen.de/ferienspatz
24.10.2013 - 27.10.2013	Spiel – Internationale Spieletage mit Comic Action Messe Essen, Tel. 0201 7244-0
27.10.2013 - 04.01.2014	64. Essener Lichtwochen Essener Innenstadt, Tel. 0201 88-72021 oder 88-72031
02.11.2013 - 10.11.2013	Mode Heim Handwerk Die große Verbrauchermesse für die ganze Familie Messe Essen, Tel. 0201 7244-0
21.11.2013 - 23.12.2013	Internationaler Weihnachtsmarkt Essen Essener Innenstadt, Tel. 0201 88-72021 oder 88-72031

Notruftafel



Institution	Telefon
Ärztl. Notfalldienst (Hotline)	01805 044100
Feuerwehr	112
Frauenhaus Essen	0201 668686
Kinder- und Jugendnotruf	0201 265050
Notfallbetreuung - Kindertagespflege (VAMV)	0201 82774-82
Polizei	110
Schreikindambulanz	0201 236611

Institution	Telefon
Vergiftungen / Informationszentrale Bonn	0228 19240 (Tag und Nacht)
Zahnärztlicher Notdienst (Hotline)	01805 986700

Eigene Notizen

Februar

					Geburtstag
1 Freitag					
2 Samstag					
3 Sonntag					
4 Montag					
5 Dienstag					
6 Mittwoch					
7 Donnerstag Weiberfastnacht					
8 Freitag					
9 Samstag					
10 Sonntag					
11 Montag Rosenmontag					
12 Dienstag Fastnacht					
13 Mittwoch Aschermittwoch					
14 Donnerstag Valentinstag					
15 Freitag					
16 Samstag					
17 Sonntag					
18 Montag					
19 Dienstag					
20 Mittwoch					
21 Donnerstag					
22 Freitag					
23 Samstag	Race for Baltasar				
24 Sonntag					
25 Montag					
26 Dienstag					
27 Mittwoch					
28 Donnerstag					





Halt geben

Das Jugendamt Essen sucht interessierte Menschen (Familien, Paare und Einzelpersonen), die Kindern ein Zuhause geben wollen.

Mehr Infos unter
Telefon 0201 - 88 51361
und im Internet:
www.essen.de/pflegekinderdienst

STADT
ESSEN

Jugendamt

Gesundheitsvorsorge, Schutzimpfungen

Warum zur Vorsorgeuntersuchung?

Für Kinder gibt es insgesamt neun Früh-erkennungsuntersuchungen, die frühzeitig Erkrankungen feststellen können. Bei den einzelnen Untersuchungen stellt der Arzt fest, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt. Dabei prüft er den Körper, das Verhalten und die Motorik Ihres Kindes. Das Vorsorgeprogramm für Babys und Kleinkinder ist wichtig, da Fehlentwicklungen früh erkannt und unscheinbare Krankheiten rechtzeitig entdeckt und behandelt werden können. Der Arzt achtet bei den Untersuchungen auf Erkrankungen des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Zähne sowie Stoffwechselstörungen und Entwicklungs- und Verhaltensstörungen. Je früher solch eine Krankheit entdeckt werden kann, desto größer ist die Chance sie erfolgreich zu therapieren. Nach den neun Untersuchungen wird auch eine Jugendgesundheitsuntersuchung angeboten, um die Lücke zwischen der letzten Kinderuntersuchung und der ersten Kontrolluntersuchung für Erwachsene zu schließen.



Impfung? Kein Problem!

Vor dem Impfen brauchst du keine Angst haben, denn es ist schnell vorbei und tut gar nicht so weh, wie man denkt. Um dir selbst ein Bild zu machen, erzählt dir der „coole Paulchen“ wie sein erstes Impfen war.

„Als ich das erste Mal mit meiner Mama beim Impfen war, sind wir zuerst zu meinem Arzt gefahren und haben uns am Empfang angemeldet.“

Dann haben wir uns ins Wartezimmer gesetzt und ich durfte mit Bauklötzen spielen und habe eine riesige Drachenburg gebaut. Auf einmal hat jemand meinen Namen aufgerufen und ich bin zusammen mit meiner Mama in ein Arztzimmer gegangen. Dort haben wir auf den Arzt gewartet.

Der Arzt ist ins Zimmer gekommen und hat mich erst einmal begrüßt und mir erklärt, dass er mich gleich impfen will. Er holte die Spritze heraus und zeigte mir die Nadel. Die war richtig winzig! Sogar dünner als eine Stecknadel! Dann hat er mich mit der Spritze gepiekt.

Es war gar nicht schlimm und hat ungefähr so weh getan, wie wenn mich Susi aus meiner Klasse immer in den Arm zwieckt. Und nach der Impfung habe ich auch noch eine Belohnung von meiner Mama gekriegt, weil ich so tapfer war. Ich durfte auf der Fahrt nach Hause mit dem Kindersitz sogar vorne sitzen und daheim hat mir Mama meine Lieblingspizza gemacht, mmhm Salami.“



März

						Geburtstag
1	Freitag					
2	Samstag					
3	Sonntag					
4	Montag					
5	Dienstag					
6	Mittwoch					
7	Donnerstag					
8	Freitag					
9	Samstag					
10	Sonntag					
11	Montag					
12	Dienstag					
13	Mittwoch					
14	Donnerstag					
15	Freitag					
16	Samstag					
17	Sonntag					
18	Montag					
19	Dienstag					
20	Mittwoch					
21	Donnerstag					
22	Freitag					
23	Samstag					
24	Sonntag Palmsonntag					
25	Montag					
26	Dienstag					
27	Mittwoch					
28	Donnerstag Gründonnerstag					
29	Freitag Karfreitag					
30	Samstag Karsamstag					
31	Sonntag Ostersonntag					

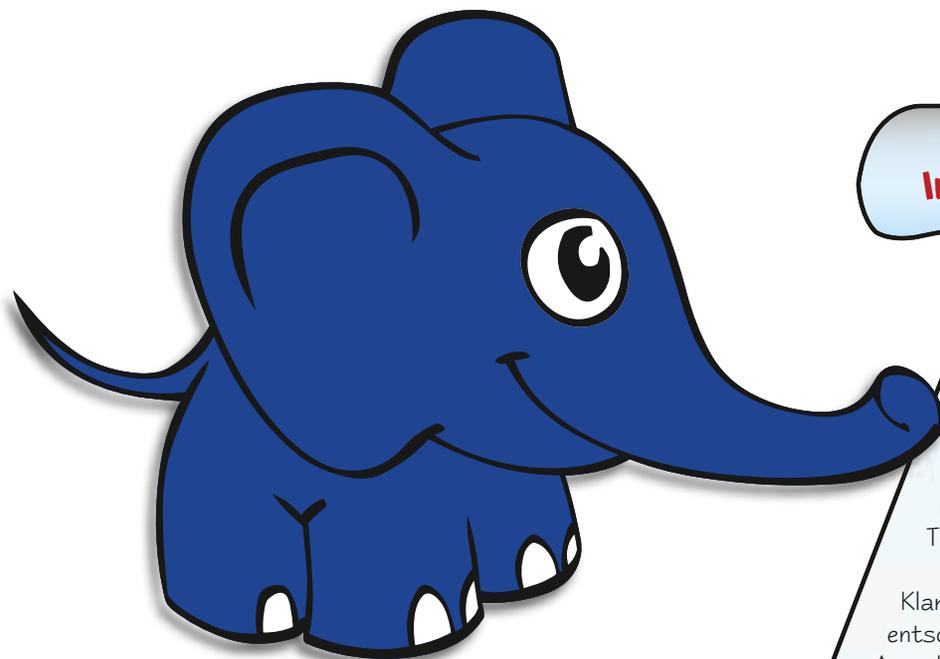
Osterferien



Wertstoffe im Müll

e3e

Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH



Infos & Termine unter Telefon 0201 / 854-1061

Liebe Kinder,

ich bin Ebelin. Ich zeige Euch, wie Ihr Abfall richtig trennt. Vielleicht kennt Ihr mich schon aus dem Kindergarten, wo ich manchmal auftrete - oder von einem Fest, an dem die Entsorgungsbetriebe Essen mitgewirkt haben.

Endlich werden die Tage länger, die Sonne strahlt freundlicher und wärmer. Da macht es gleich doppelt so viel Spaß, draußen zu spielen. Auf manchen Spielplätzen und in Parks finden sich viele Ecken, in denen Müll auf dem Rasen, neben Bäumen und an den Wegen liegt. Das sieht nicht schön aus und stört Tiere und Pflanzen.

Klar: Abfall lässt sich nicht immer vermeiden, doch sollte dieser auch richtig entsorgt werden. Damit können die Wertstoffe wieder neu verwendet werden. Aus alten Zeitungen und Pappkartons entsteht so zum Beispiel neues Papier.

Das ist gut für den Wald, denn Papier wird aus Holz von Bäumen hergestellt. Wenn wir altes Papier wieder verwenden, müssen nicht so viele neue Bäume gefällt werden. Auch andere Rohstoffe wie Glas, Kunststoff oder Metall lassen sich wieder verwerten. Voraussetzung ist, dass Ihr den Müll richtig trennt.

Wenn Ihr Lust habt, könnt Ihr ja den Recyclinghof Altenessen besuchen. Eure Eltern können dabei auch alte Sachen, die vielleicht noch im Keller oder auf dem Dachboden schlummern, loswerden. Ihr könnt auch im Kindergarten oder bei Euren Lehrern Bescheid sagen, um eine Theateraufführung mit mir zu vereinbaren. Ich besuche Euch kostenlos!

Viel Spaß beim Ausmalen des Bildes!
Liebe Grüße & bis zum nächsten Mal
Euer Ebelin



Entsorgen. Transportieren. Reinigen.

Wir entsorgen in Essen!

Pferdebahnstraße 32 | 45141 Essen
Telefon 0201/854-2222 | info@ebe-essen.de | www.ebe-essen.de

e3e
Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH



APRIL

						Geburtstag
1 Montag Ostermontag	Osterferien					
2 Dienstag						
3 Mittwoch						
4 Donnerstag						
5 Freitag						
6 Samstag						
7 Sonntag						
8 Montag						
9 Dienstag						
10 Mittwoch						
11 Donnerstag						
12 Freitag						
13 Samstag						
14 Sonntag						
15 Montag						
16 Dienstag						
17 Mittwoch						
18 Donnerstag						
19 Freitag						
20 Samstag						
21 Sonntag						
22 Montag						
23 Dienstag						
24 Mittwoch						
25 Donnerstag						
26 Freitag						
27 Samstag						
28 Sonntag						
29 Montag						
30 Dienstag Walpurgisnacht						





Anna Ermert: 01 76/ 21 73 45 81
Anke Pannenbäcker: 01 79/131 90 88
 info@lillevilla-essen.de • www.lillevilla-essen.de

Betreuungszeiten:
 Montag bis Donnerstag
 8.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Frühförderung

Vokabeln lernen im Vorschulalter?

Der Begriff „Frühförderung“ steht grundsätzlich für zwei verschiedene Dinge: Zum einen wird er verwendet, wenn es um die spezielle Förderung von behinderten Kindern geht. Andererseits bedeutet Frühförderung, bereits bei Kleinkindern Talente zu fördern und den kindlichen Lerntrieb zu unterstützen – zum Beispiel durch Kinderschwimmkurse oder das Erleben von Musik.

Das bekannteste Programm zur Frühförderung ist das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP),

bei dem in Gruppenarbeit die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind gestärkt werden soll. Gleichzeitig bieten Ihnen die Gruppen Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen – frei nach dem Motto: voneinander und miteinander lernen. Und auch die Kleinsten können erstmals miteinander in Kontakt treten – was die soziale Kompetenz ganz nebenbei bereits im Säuglingsalter fördert.

Generell gilt bei der Frühförderung: Das „Beibringen“ steht hier weniger im Vordergrund. Vielmehr geht es um das gemeinsame Erleben und den Spaß an der Sache – egal

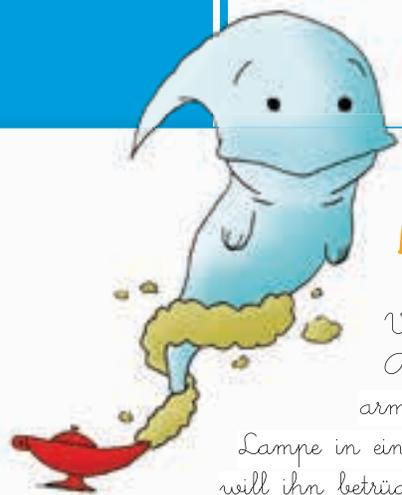
ob es um Sprache, Schwimmen oder Bewegung geht. Der erste Kontakt, zum Beispiel mit Wasser, soll Ihrem Kind später die Scheu und die Hemmungen nehmen.

Aber wie sinnvoll ist Frühförderung überhaupt? Unter Experten ist dieses Thema eine Streitfrage. Denn viele Fachleute sind heute der Ansicht, dass Frühförderprogramme die Kleinkinder nur überfordern und somit sogar wichtige Entwicklungsschritte hemmen könnten. Daher gilt das Motto: bei jeglicher Förderung sollte Ihr Kind sichtlichen Spaß haben und keinen Zwang erleben!



Die Essener Familienbildung bietet Elternkurse, PEKiP, Gesprächskreise zu Lebens- und Erziehungsfragen, Vater-Sohn-Wochenenden, Kreativ- und Entspannungskurse und vieles

mehr. So unterschiedlich die Angebote auch sein mögen – eines haben sie gemeinsam: Mit viel Spaß erkunden Kinder und Eltern neues Terrain, erproben neue Problemlösungsstrategien und haben so die Chance zur persönlichen Weiterentwicklung. Alle Angebote sind kostengünstig und teilweise sogar gratis. Weitere Infos erhalten Sie im Internet unter www.essen.de/familie in der Navigation unter „Familienbildung“



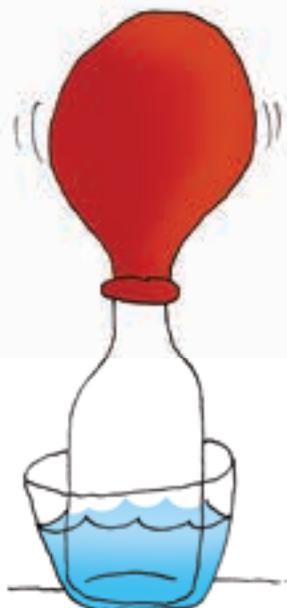
Willst du auch mal einen Geist beschwören?

Vielleicht kennst auch du schon das Märchen von Aladin und dem Flaschengeist. Dabei muss der arme Aladin im Auftrag eines Zauberers eine alte Lampe in einer magischen Höhle finden. Doch der Zauberer will ihn betrügen und daher behält Aladin die Lampe einfach.

Er findet heraus, dass in der Lampe ein Geist wohnt, der Wünsche erfüllt. Mit seiner Hilfe wird Aladin sehr reich und heiratet die Tochter des Sultans.

Hast du auch Lust, mal einen „Geist“ zu beschwören? Einen „Luftballongeist“ kannst du ganz einfach herbeirufen und damit deinen Papa und deine Mama beeindruckern. Dazu brauchst du nur zwei Schüsseln – eine mit kaltem und eine mit warmem Wasser. Pass allerdings auf, dass das Wasser nicht zu heiß ist – sonst tust du dir bei einer Berührung damit weh! Jetzt brauchst du nur noch eine Glasflasche, über deren Hals du einen leeren Luftballon stülpst.

Jetzt hältst du die Glasflasche in die Schüssel mit dem warmen Wasser. Der Luftballon richtet sich langsam auf – der „Geist“ ist erschienen! Halte die Flasche ins kalte Wasser: schon verschwindet der „Geist“ wieder...



Familienbildung
Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V.
Brunnenstraße 29, 45128 Essen
www.vkj.de, fbs@vkj.de

Unsere **Familienbildungsstätte** bietet:

- vielfältige Kursangebote für Jung & Alt, z. B. EDV-Kurse, Erziehung, Sprachen, Bewegung & Sport, Infoveranstaltungen
- Qualifizierungen für Pädagoginnen und Pädagogen
- Seminare der Aus- und Weiterbildung
- Moderne Seminar- und Veranstaltungsräume (inkl. Vermietung & Catering)
- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 und AZAV

Besuchen Sie uns unter www.vkj.de oder rufen Sie uns an unter Tel. 0201/8463577.

Mai

						Geburtstag
1	Mittwoch	Tag der Arbeit				
2	Donnerstag					
3	Freitag					
4	Samstag					
5	Sonntag					
6	Montag					
7	Dienstag					
8	Mittwoch					
9	Donnerstag	Christi Himmelfahrt				
10	Freitag					
11	Samstag					
12	Sonntag	Muttertag				
13	Montag					
14	Dienstag					
15	Mittwoch					
16	Donnerstag					
17	Freitag					
18	Samstag					
19	Sonntag	Pfingstsonntag				
20	Montag	Pfingstmontag				
21	Dienstag					
22	Mittwoch					
23	Donnerstag					
24	Freitag					
25	Samstag					
26	Sonntag					
27	Montag					
28	Dienstag					
29	Mittwoch					
30	Donnerstag	Fronleichnam				
31	Freitag					



Raum für Glücksgefühle



Gesundes Wohnen

Gesundes Wohnen durch ökologische Baustoffe

Seit einiger Zeit entdecken die Menschen traditionelle Baustoffe wie Holz und Lehm wieder. Diese zeichnen sich durch ihre gute Ökobilanz und die Schaffung eines gesunden Wohnklimas aus. Lehm ist ein sehr alter Baustoff, der bis heute für seine leichte Verarbeitung und vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten geschätzt wird.

Lehm ist zudem wiederverwendbar und kommt ohne aufwendige Verfahren im Vorfeld vor allem als Innenputz zum Einsatz. Dieser funktioniert durch seine Fähigkeit viel Feuchtigkeit aufzunehmen und abzugeben wie eine natürliche Klimaanlage. Auch Holz wirkt feuchtigkeitsregulierend und sorgt trotz optimaler Dämmung für einen gesunden Luftaustausch.

Vorteile des Holzbaus im Überblick:

Weniger CO₂ und hohe Energieeffizienz

Für eine Tonne Holz speichert ein Baum etwa 1,9 t CO₂. Wird

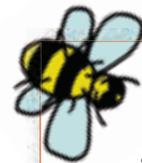
das Holz verbaut, bleibt das CO₂ gebunden. Holz eignet sich als Dämmmaterial hervorragend für Passiv- und Niedrigenergiehäuser.

Gutes Raumklima und hoher Komfort

Holz wirkt feuchtigkeitsregulierend und sorgt für einen guten Luftaustausch. Auch der Verzicht auf chemische Stoffe wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus.

Hohe Widerstandsfähigkeit

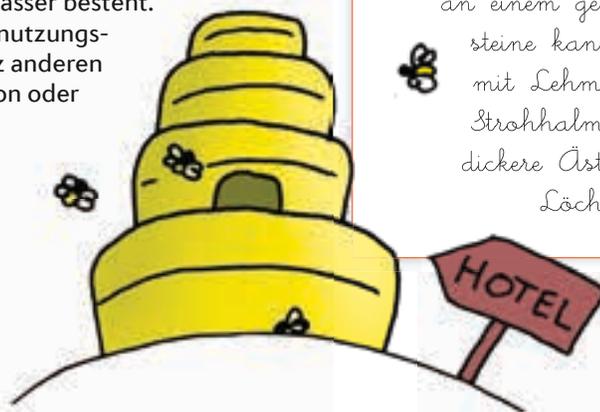
Holz hält Säuren, Basen und Chemikalien stand. Durch modernes Brandingenieurwesen bieten Holzbauten zudem ein hohes Maß an Sicherheit. Es klingt verwunderlich, aber Holzbalken halten Flammen länger stand als Beton- oder Stahlträger, da Holz zu 15 Prozent aus Wasser besteht. Auch in der Gesamtnutzungsdauer steht das Holz anderen Materialien wie Beton oder Stein in nichts nach.



Ein Hotel für Insekten

Es ist Sommer und Bienen, Hummeln, Käfer und Schmetterlinge erobern die Natur. Viele Insekten sind sehr nützlich für uns, denn sie bestäuben Blüten und fressen Schädlinge. Einige Arten sind jedoch vom Aussterben bedroht, weil sie nicht genügend Nistplätze finden. Du kannst ihnen helfen, indem du im Garten ein Insektenhotel einrichtest. Dort lassen sich die flinken Wald- und Wiesenbewohner jederzeit beobachten.

Für ein Insektenhotel kannst du nahezu alle natürlichen Materialien verwenden. Hier einige Beispiele: Ein Bündel von etwa 20 Zentimeter langen hohlen Stäben (z. B. Schilf, Bambus, Holunder) zusammenbinden, eine Seite mit Lehm verschließen und mit der offenen Seite nach unten an einem geschützten Ort aufhängen. Auch rote Ziegelsteine kannst du verwenden. Ihre Rückseite wird mit Lehm abgedeckt. Die Hohlräume kannst du mit Strohhalmen füllen. Beliebte bei Insekten sind auch dickere Äste oder Holzscheite, in die unterschiedlich tiefe Löcher gebohrt werden.



Neue Spielräume entdecken ...



... und sich zuhause fühlen!

Wir bieten attraktive Wohnungen zur Miete und zum Kauf mit viel Platz für Groß und Klein. Bei uns finden Sie genau das, wonach Sie suchen – provisionsfrei.

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gern.

Tel.: 0234 4147000-00

Deutsche Annington
Kundenservice GmbH
Postfach · 44784 Bochum
www.deutsche-annington.com

DEUTSCHE ANNINGTON
Schön, hier zu wohnen.

Willkommen bei der Deutschen Annington

Die Deutsche Annington Immobilien Gruppe gehört mit über 210.000 vermieteten und verwalteten Wohnungen und rund 1.300 Mitarbeitern zu den führenden deutschen Wohnungsunternehmen.

Wir bieten unseren Kunden deutschlandweit an rund 600 Standorten Wohnungen zur Miete und zum Kauf, ergänzt um kundenorientierte Serviceleistungen. Mit dem Selbstverständnis eines dienstleistungsorientierten Bestandhalters wollen wir in

Deutsche Annington
Kundenservice GmbH
Postfach · 44784 Bochum
www.deutsche-annington.com



den kommenden Jahren ertragreich wachsen.

Dazu werden wir über gezielte Akquisitionen unseren Bestand weiter ausbauen und die Wohnqualität für unsere Mieter über attraktive Services weiter erhöhen.

DEUTSCHE ANNINGTON
Schön, hier zu wohnen.

Juni

						Geburtstag
1 Samstag						
2 Sonntag						
3 Montag						
4 Dienstag						
5 Mittwoch						
6 Donnerstag						
7 Freitag						
8 Samstag						
9 Sonntag						
10 Montag						
11 Dienstag						
12 Mittwoch						
13 Donnerstag						
14 Freitag						
15 Samstag						
16 Sonntag						
17 Montag						
18 Dienstag						
19 Mittwoch						
20 Donnerstag						
21 Freitag						
22 Samstag						
23 Sonntag						
24 Montag						
25 Dienstag						
26 Mittwoch						
27 Donnerstag						
28 Freitag						
29 Samstag						
30 Sonntag						



Bald gibt es das neue Ferienspatz-Programm mit vielen Angeboten für die kommenden Sommerferien. mehr Infos unter www.essen.de/ferienspatz



Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Annette Kissenbeck
 Ahestraße 3
 45276 Essen
 Telefon: 02 01 / 59 22 38 68
www.praxis-kissenbeck.de

- Diagnostische Abklärung
- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Familientherapie



Rechtsberatung

Berechtigungsschein und Prozesskostenhilfe

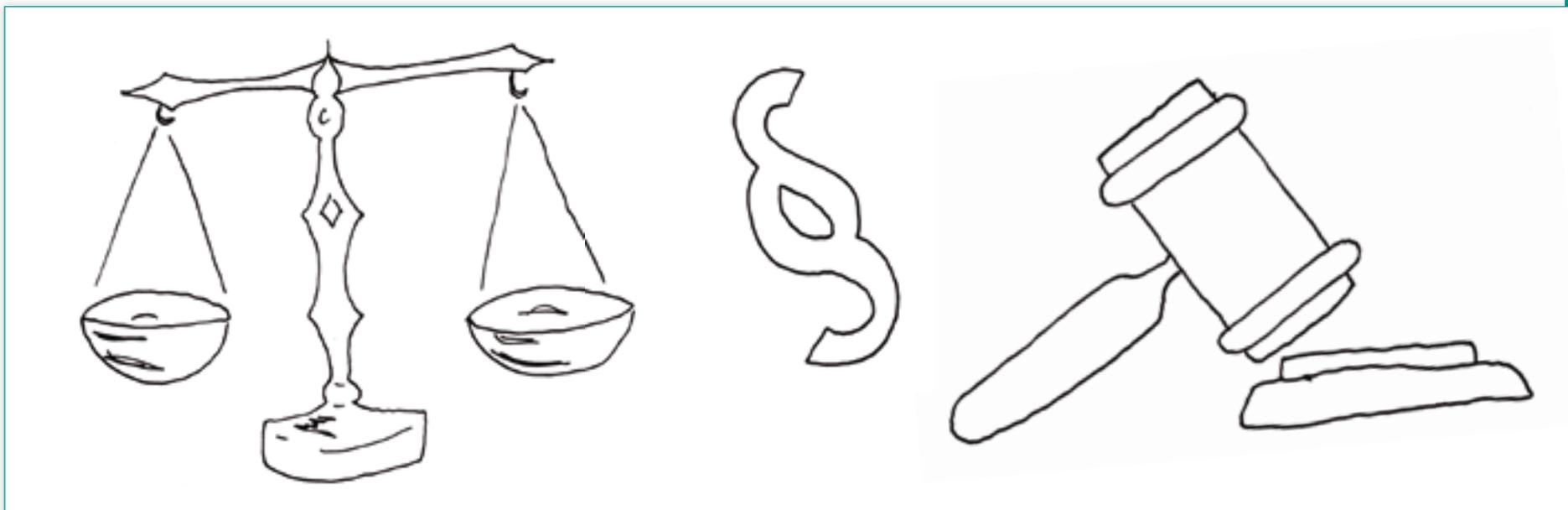
Leider kommt es unter Familienmitgliedern immer öfter zu Streitigkeiten, bei denen auch eine rechtliche Beratung erforderlich ist. Beratungsgespräche bei Rechtsanwälten sind allerdings teuer. Innerhalb von Familienangelegenheiten ist hier auch eine allgemeine Rechtsschutzversicherung nicht zuständig. Einkommensschwache Personen haben allerdings die Möglichkeit, Prozesskostenhilfe zu beantragen.

Wichtig ist hierbei, dass Sie sich bei der Rechtsantragsstelle des Gerichts Auskünfte einholen und sich dann einen Berechtigungsschein für ein Beratungsgespräch bei einem Rechtsanwalt ausstellen lassen. Die Eigenbeteiligung liegt hier meist bei ungefähr 10 Euro.

Im Falle einer Gerichtsverhandlung oder eines Streitfalles können Sie bei dieser Stelle auch Prozesskostenhilfe beantragen. Ob diese gewährt wird, hängt von Ihrem Verdienst ab und wird letztendlich von einem Gericht entschieden.

Tipp

Nähere Informationen zum Thema Rechtsbeistand finden Sie auch unter www.rechtsanwalt.com.



PAULY & PERTEK

STEUER- UND WIRTSCHAFTSBERATUNG

Tanja Böttcher-Pauly
Steuerberaterin

Simona Pertek
Steuerberaterin

Brunnsiepen 1
45259 Essen-Heisingen

Steuerberatung
Abschluss- und Buchführungsarbeiten
Betriebswirtschaftliche Beratung
Existenzgründungsberatung
Unternehmensnachfolge

Fon: 0201 - 23 79 60-0
Fax: 0201 - 23 79 60-22
E-Mail: info@pauly-pertek.de
www.pauly-pertek.de



					Geburtstag
1 Montag					
2 Dienstag					
3 Mittwoch					
4 Donnerstag					
5 Freitag					
6 Samstag	Race for Help				
7 Sonntag	Race for Help				
8 Montag					
9 Dienstag					
10 Mittwoch					
11 Donnerstag					
12 Freitag					
13 Samstag					
14 Sonntag					
15 Montag					
16 Dienstag					
17 Mittwoch					
18 Donnerstag					
19 Freitag					
20 Samstag					
21 Sonntag					
22 Montag	Sommerferien				
23 Dienstag					
24 Mittwoch					
25 Donnerstag					
26 Freitag					
27 Samstag					
28 Sonntag					
29 Montag					
30 Dienstag					
31 Mittwoch					



DEUTSCHE ANNINGTON
Schön, hier zu wohnen.

BILDUNGS PUNKT



MARIENHAUS



VORWEG GEHEN

e3e
Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH

Mit dem Sommerferien-Start bietet auch der Ferienspatz wieder zahlreiche Ausflüge und Aktionen für einen erlebnisreichen Urlaub in der eigenen Stadt.

Mehr Infos unter www.essen.de/ferienspatz



Schöne Ferien mit dem Ferienspatz: Rechtzeitig buchen

Spannende Ausflüge, Besichtigungen und verbindliche Betreuungsangebote für Kinder: Mit rund 700 Angeboten in den Sommerferien ist der Ferienspatz als Ferienbegleiter Essener Kinder und Familien nicht mehr wegzudenken. Auch in den Herbstferien bietet der beliebte Spatz ein attraktives Ferienprogramm. Im vergangenen Jahr feierte er sein 40-jähriges Bestehen. Weil er so beliebt ist, sollten alle Ferienspatz-Freunde spätestens sechs Wochen vor den Ferien auf seine Internetseite schauen. Ab dann heißt es: Programm abrufen und die Wunschveranstaltung buchen.



Tipp: Mit dem preisgünstigen Ferienpass (1 € für Kinder, 2 € für Erwachsene) gibt es starke Ermäßigungen bei vielen Kooperationspartnern, wie vergünstigten Eintritt in viele Essener Schwimmbäder. Mehr Infos unter www.essen.de/ferienspatz.



Aus- und Weiterbildung

Ich will Feuerwehrmann werden!!!

Ihr habt diesen Satz bestimmt schon das ein oder andere Mal von Grisu dem kleinen Drachen gehört. Der kleine Drache hat im Film immer wieder Streit mit seinem Vater, der ihn zu einem furchterregenden feuerspuckenden großen Ungeheuer machen will. Grisu möchte aber viel lieber Feuerwehrmann werden. Während er auf eine freie Stelle bei der Feuerwehr wartet, schnuppert er in viele verschiedene Berufe hinein und erlebt tolle Abenteuer.

Ihr Kinder habt nach eurem Schulabschluss ebenfalls die Möglichkeit viele verschiedene Berufsfelder kennenzulernen oder vielleicht noch ein Studium nach dem Abitur zu beginnen. Wenn ihr nicht so entschlossen seid wie der kleine Grisu, könnt ihr euch beispielsweise im Berufsinformationszentrum (kurz: BiZ) über alle möglichen Berufe informieren. Um einen richtigen Einblick in einzelne Ausbildungsberufe zu bekommen, könnt ihr zum Beispiel in Form eines Praktikums eine Firma kennenlernen. Wenn ihr euren Traumberuf gefunden habt, werdet ihr während der Ausbildung immer abwechselnd in die Berufsschule und in eure Ausbildungsstätte gehen.



Wenn die Küken flügel werden...

Es ist soweit: Der Schulabschluss steht vor der Tür und nun geht es darum sich um einen Ausbildungsplatz zu bewerben, ein Studium zu beginnen oder verschiedene Praktika zu absolvieren. Oftmals sind die Schulabgänger auf Grund der vielen Möglichkeiten überfordert. Deshalb haben wir hier zwei Vorschläge, wie es nach dem Schulabschluss weitergehen kann zusammengestellt:

Ausbildung mit System: Dual hält besser!

Die meisten Ausbildungen in Deutschland sind dual angelegt. Das heißt, dass die praktischen Aspekte des Berufes im Betrieb vermittelt werden und die theoretischen in der Berufsschule. Wie oft

die Berufsschule besucht wird, hängt dabei von der jeweiligen Ausbildung und dem Lehrjahr ab. Der Unterricht findet entweder mehrmals in der Woche statt oder innerhalb eines geschlossenen Blockes über mehrere Wochen. Am Ende der Lehrzeit wartet die Abschlussprüfung auf die Azubis.

Für Ehrgeizige: das duale Studium

Noch relativ neu ist das Angebot eines dualen Hochschulstudiums. Ein duales Studium kombiniert eine betriebliche Ausbildung mit einem Hochschulstudium. Dabei wechseln sich mehrmonatige Praxisphasen mit den Semestern an der Fachhochschule oder Berufsakademie ab.

Voraussetzung ist sowohl ein bestandenes Abitur als auch ein Arbeitsvertrag mit einem Ausbildungsbetrieb. Da bei einem dualen Studium nur die regulären betrieblichen Urlaubstage gibt, kann so ein Studium mitunter sehr anstrengend sein. Die Vorteile liegen allerdings auf der Hand: Sehr gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt und eine Ausbildungsvergütung während der Studienzeit.



Verein für Kinder- und Jugendarbeit in sozialen Brennpunkten Ruhrgebiet e.V.
Brunnenstraße 29, 45128 Essen
www.vkj.de, vkj@vkj.de

Mit **17 Kindertagesstätten** sind wir einer der großen Kita-Betreiber in Essen. Wir bieten:

- Kinderbetreuung bis 45 Stunden pro Woche
- Qualifizierte Erzieherinnen und Erzieher
- Zusatzleistungen der Familienzentren
- Familienbildung, Mehr-Generationen-Wohnen und diverse Projekte im Bereich Jugend & Kultur
- Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Besuchen Sie uns unter www.vkj.de oder vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch unter der Telefonnummer 0201/234081.

Bildungsberatung für alle
Kostenlos · Kompetent · Ohne Termin

Kurz- und Intensivberatung

BILDUNGS PUNKT

BildungsPunkt
Kennedyplatz 5
45127 Essen
Telefon: 0201 45844672
Internet: www.bildungspunkt.org

Öffnungszeiten:

Montag	8:00 - 15:30 Uhr
Dienstag	8:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 - 18:00 Uhr
Freitag	8:00 - 15:30 Uhr
Samstag	10:00 - 14:00 Uhr

August

						Geburtstag
1	Donnerstag					
2	Freitag					
3	Samstag					
4	Sonntag					
5	Montag					
6	Dienstag					
7	Mittwoch					
8	Donnerstag					
9	Freitag					
10	Samstag					
11	Sonntag					
12	Montag					
13	Dienstag					
14	Mittwoch					
15	Donnerstag					
16	Freitag					
17	Samstag					
18	Sonntag					
19	Montag					
20	Dienstag					
21	Mittwoch					
22	Donnerstag					
23	Freitag					
24	Samstag					
25	Sonntag					
26	Montag					
27	Dienstag					
28	Mittwoch					
29	Donnerstag					
30	Freitag					
31	Samstag					

Sommerferien



Veranstaltungen und Angebote für Kinder und junge Erwachsene in der Essener Innenstadt!

weststadthalle

fms **E**
Folkwang Musikschule
der Stadt Essen



www.weststadthalle.de

www.fms.essen.de



Veranstaltungsort für die erste Kart World Championship in Deutschland:



Das Daytona Kart-Center Essen



Das Daytona Kart-Center in Essen ist einer der größten und modernsten Indoor-Karthalle Deutschlands und liegt zentral im Herzen des Ruhrgebiets. Nach einem umfangreichen Erweiterungs- und Modernisierungs-umbau vor zwei Jahren misst die großzügige Halle 12.900 m² und bietet damit ausreichend Platz für anspruchsvolle Racing-Tracks von insgesamt 1.500 Metern Länge sowie für mehr als 500 Zuschauer auf einer Grundstücksfläche von 19.000 m².

Eine Strecke mit vielen Herausforderungen

Die Gesamtennstrecke des Kart-Centers beläuft sich auf 2 mal

600 m Indoor + 300 m Outdoor – und stellt durch unterschiedliche Oberflächen, Bodenbeläge und Kurventypen auch erfahrene Kart-Fahrer vor eine spannende Herausforderung.

Rundumsicht im Glas-Bistro

Unmittelbar an die Strecke angrenzend befindet sich das frontverglaste Bistro des Daytona Kart-Centers – mit perfektem Blick auf die Rennstrecke. Auf diese Weise haben Gäste jederzeit eine ideale Sicht auf das Renngeschehen und können sich gleichzeitig mit verschiedenen Speisen und Getränken verwöhnen lassen. 5 großformatige Live-Monitore übertragen die Rennen

sowie alle Wettkampf-Ergebnisse zusätzlich in Echtzeit.

Sicherheit und umweltfreundlich

Der Bodenbelag, die Streckenbegrenzung, und die Karts im Daytona-Kart-Center entsprechen den aktuellsten Sicherheitsbestimmungen und werden regelmäßig von fachkundiger Hand überprüft und wartungstechnisch

in einem einwandfreien Zustand gehalten. Darüber hinaus bietet der moderne Leitstand einen uneingeschränkten Überblick über die gesamte Strecke, sodass das Daytona-Team in potentiellen Gefahrensituationen jederzeit eingreifen kann. Ausnahmslos alle Karts des Daytona-Centers fahren zudem mit ASF-Treibstoff von Aral und schonen auf diese Weise die Umwelt.

Weitere Informationen finden Sie auf www.daytona-kartbahn.de

jetzt auch 300 m Outdoor-Race

Faszination Motorsport hautnah



- Firmenfeiern: Weihnachtsfeiern, Betriebsausflüge, Kunden-Events
- Seminare, Sport und Fun • Junggesellenabschied • Kindergeburtstage

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 16 – 23 Uhr | Freitag – Sonntag und Feiertag 15 – 23 Uhr | andere Zeiten nach Absprache möglich

Fon: 0201 661553 | www.daytona-kartbahn.de

BOME Indoor Kart GmbH & Co. KG | Alte Bottroper Straße 100 | 45356 Essen-Borbeck | Fax 0201 619902 | info@daytona-kartbahn.de



Indoor & Outdoor

September

						Geburtstag
1 Sonntag						
2 Montag						
3 Dienstag						
4 Mittwoch						
5 Donnerstag						
6 Freitag						
7 Samstag						
8 Sonntag						
9 Montag						
10 Dienstag						
11 Mittwoch						
12 Donnerstag						
13 Freitag						
14 Samstag						
15 Sonntag						
16 Montag						
17 Dienstag						
18 Mittwoch						
19 Donnerstag						
20 Freitag						
21 Samstag						
22 Sonntag						
23 Montag						
24 Dienstag						
25 Mittwoch						
26 Donnerstag						
27 Freitag						
28 Samstag						
29 Sonntag						
30 Montag						



Die Magie des Mülls

e3e

Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH

Die Welt des Mülls ist ganz schön aufregend. Da verwandeln sich Eierschalen zu Erde, eine Zeitung wird zur Toilettenpapierrolle und eine Plastikflasche zur Fleecejacke. Das Zauberwort hierfür heißt „Recycling“. Recycling kommt aus dem Englischen und meint, dass aus etwas Altem etwas Neues hergestellt wird. So verbrauchst Du weniger wertvolle Rohstoffe wie Holz und Erdöl. Sammelpunkte für „magischen“ Müll sind zum Beispiel die Recyclinghöfe in Altenessen und Werden von den Entsorgungsbetrieben Essen (EBE).

Was kannst Du tun, um die Umwelt zu schonen? Am allerbesten ist es natürlich, wenn Du erst gar keinen Müll produzierst. Das schafft aber niemand. Daher sammle Deinen Müll und sortiere ihn. In Essen gibt es Tonnen in verschiedenen Farben, sie helfen Dir beim Trennen.

Und so funktioniert das Farbenspiel:

Graue Tonne: Hier landet Dein Restmüll. Vollgeschnupfte Papiertaschentücher, gekochte Essensreste, Katzenstreu oder Windeln. Alles, das in der grauen Restmülltonne landet, wird verbrannt und zu Strom gemacht. Das ist die einzige Tonne in Essen, deren Müll nicht wiederverwertet wird.

Gelbe Tonne: Verpackungen aus Plastik, Metall und Verbundstoffen sollen darin landen. Verbundstoffe findest Du zum Beispiel in Getränketüten, die aus Pappe und Aluminium hergestellt sind. Aus Suppentüte, Aludeckel, Wurstverpackung und Konservendosen kann man etwas Neues herstellen. Kunststoffflaschen verwandeln sich so in Fleecepullis, die Dich im Winter wärmen.

Braune Tonne: Verwelkte Blumen, Teebeutel, Apfelkitsche und Gartenabfall verwandeln sich dank Bakterien, Sauerstoff und kleiner Tierchen zu Kompost. Damit kannst Du Deine Pflanzen düngen, sie wachsen dann besser.

Blaue Tonne: Pappe und Papier, die blaue Tonne ist ihr Revier. Alte Fernsehzeitschriften, Schreibpapier, zerlegte Kartons und Mehlütten kannst Du aber auch in einen Papiercontainer werfen. Aus ihnen kann man zum Beispiel Recycling- und Toilettenpapier herstellen.

Müll kann man nicht nur prima trennen, man kann auch klasse damit basteln. Probier es aus!

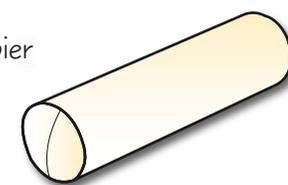
Ebelins Basteltipp: Die Recycling-Rassel

Du brauchst:
1 leere Toilettenpapier- oder Küchenpapierrolle
Papier einer alten Zeitschrift
Trockene Erbsen oder Reiskörner
Schere
Klebstoff

So geht's:

- » Klebe eine leere Toilettenpapier- oder Küchenpapierrolle an einer Seite mit dem Papier einer alten Zeitschrift zu.
- » Schneide dafür einen Kreis aus diesem Papier, der größer ist als die Öffnung der Rolle.
- » Nun klappst Du den Rand des Papiers nach unten und klebst ihn mit einem Klebeband oder Klebstoff an die Rolle.
- » Fülle ein paar trockene Erbsen oder Reiskörner hinein und schließe die andere Öffnung genauso.
- » Tipp: Magst Du es bunt? Klebe einfach farbiges Papier um die Rolle.

Fertig ist die Recycling-Rassel.



Entsorgen. Transportieren. Reinigen.

Ein sauberes Team!

Pferdebahnstraße 32 | 45141 Essen
Telefon 0201/854-2222 | info@ebe-essen.de | www.ebe-essen.de

e3e
Entsorgungsbetriebe
Essen GmbH



Oktober

						Geburtstag
1	Dienstag					
2	Mittwoch					
3	Donnerstag Tag der Deutschen Einheit					
4	Freitag					
5	Samstag					
6	Sonntag Erntedankfest					
7	Montag					
8	Dienstag					
9	Mittwoch					
10	Donnerstag					
11	Freitag					
12	Samstag					
13	Sonntag					
14	Montag					
15	Dienstag					
16	Mittwoch					
17	Donnerstag					
18	Freitag					
19	Samstag					
20	Sonntag					
21	Montag					
22	Dienstag					
23	Mittwoch					
24	Donnerstag					
25	Freitag					
26	Samstag					
27	Sonntag					
28	Montag					
29	Dienstag					
30	Mittwoch					
31	Donnerstag Reformationstag/Halloween					

Herbstferien



Auch in den Herbstferien ist der Ferienspatz wieder mit von der Partie. Infos zu seinen Aktionen und Ausflügen gibt es unter www.essen.de/ferienspatz



Kinder sind unser Maßstab.
Deshalb fördern wir

- kinderfreundliches Bauen und Wohnen
- Begeisterung der Kleinen für Kultur
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kindergesundheit
- Medienkompetenz von Kindern

Denn nichts ist schöner als ein Kinderlachen
www.kinderstiftungessen.de

Kinderstiftung Essen
Großstadt für Kleine



Kindergesundheitsmobil

Gesunde Ernährung ist eine wichtige Grundlage für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit der Nahrung nimmt der Körper wertvolle Vitamine sowie Nährstoffe auf, die den notwendigen Energiebedarf für alle Lebensvorgänge decken und zudem für die Entwicklung essentiell sind. Richtige Ernährung fördert konstante Leistungsfähigkeit und verlangsamt den Leistungsabbau im Alter. Nur wer sich ausgewogen ernährt, bleibt langfristig gesund und fit.

Besonders für Kinder ist eine abwechslungsreiche, gesunde Ernährung sehr wichtig. Bereits im Säuglingsalter werden zudem bestimmte Ernährungsgewohnheiten entwickelt, die sich auf den zukünftigen Umgang mit Ernährung bis ins Erwachsenenalter hin auswirken können.

Im optimalen Fall sollten Kinder von Anfang an mit viel Spaß gemeinsam im Kreis der Familie essen und dabei mit allen Sinnen genießen.

Im Kindergesundheitsmobil wird das Essen durch die Aktivierung aller Sinne – Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten – zu einem besonderen Erlebnis. Durch die Angebote lernen Kinder und Eltern viel über Auswahl, Einkauf und die einfache Zubereitung von Nahrungsmitteln. Mit Spaß, wenig Theorie und viel Praxis bringen die Ernährungsexperten den Kindern von Anfang an den bewussten Umgang mit Lebensmitteln näher und informieren Eltern über alle Fragen rund um die Ernährungserziehung. Denn kreative und gesunde Küche kann ganz einfach sein und kommt auch bei Kindern super an!

Rezept

Für unsere bunten Obstspieße haben wir Apfel, Erdbeeren, Brombeeren, Weintrauben, Himbeeren und Bananen eingekauft, gewaschen und klein geschnitten. Die fruchtigen Spieße eignen sich super als Nachtisch genauso wie für die Brotdose in die Schule oder einfach als kleiner Snack zwischendurch.

Tipp: Einfach ein bisschen Zitronensaft darüber träufeln, dann werden Apfel- und Bananenstückchen nicht braun.

Sollte noch Obst übrig sein, mit Quark oder Joghurt vermischen und den selbst gemachten Fruchtmix genießen!







Kindergesundheitsmobil

Eine Kooperation für
Vorsorge, Information und Beratung

www.kindergesundheitsmobil.de

November

						Geburtstag
1	Freitag					
	Allerheiligen					
2	Samstag					
	Allerseelen					
3	Sonntag					
4	Montag					
5	Dienstag					
6	Mittwoch					
7	Donnerstag					
8	Freitag					
9	Samstag					
10	Sonntag					
11	Montag					
	Martinstag					
12	Dienstag					
13	Mittwoch					
14	Donnerstag					
15	Freitag					
16	Samstag					
17	Sonntag					
	Volkstrauertag					
18	Montag					
19	Dienstag					
20	Mittwoch					
	Buß- und Betttag					
21	Donnerstag					
22	Freitag					
23	Samstag					
24	Sonntag					
	Totensonntag					
25	Montag					
26	Dienstag					
27	Mittwoch					
28	Donnerstag					
29	Freitag					
30	Samstag					



Pflegebüro
BAHRENBERG
Angelika Szech

Telefon: (02 01) 7 20 46 42 · e-holsterhausen@pflegebuero.com

Ottilienstraße 9
45127 Essen, Telefon 02 01 / 87 44 00
Fax 02 01 / 87 44 0-5 55
E-Mail inf@marienhaus-essen.de
Homepage www.marienhaus-essen.de

- 102 Vollstationäre und 10 Kurzzeitpflegeplätze
- Schöner großer barrierefreier Garten
- Vielfältiges Freizeit- und Kulturangebot
- Individuelles Pflege- und Betreuungsangebot
- Täglicher Gottesdienst in eigener Kapelle
- Nähe zum Limbecker Platz

Kostenlose Beratung zur Aufnahme und Kurzzeitpflege
bei Frau Reinmuth, Tel. 02 01 / 87 44 0-5 16, m.reinmuth@marienhaus-essen.de

Augustinum Essen



Liebe Omi, lieber Opa,

heute hatten wir das erste Mal wieder Schule und mussten erzählen, was wir in den Ferien alles gemacht haben. Ratet mal, was ich erzählt habe! Natürlich von meinem Besuch bei euch im Augustinum. Die anderen haben ganz schön gestaunt, als sie gehört haben, dass man da immer ins Restaurant zum Essen geht. Ich bin jetzt noch ganz satt von den vielen leckeren Sachen! Und sie konnten es gar nicht glauben, dass es eine Boulebahn und sogar ein Schwimmbad gibt. Da wäre ich am liebsten jeden Tag reingegangen. Aber den großen Garten fand ich auch schön, besonders den Teich mit den Fröschen. Es wäre toll, wenn ich bald wieder kommen könnte, vielleicht darf ich dann ja auch meine Freundin mitnehmen. Eure Wohnung ist doch so groß, dass sie auf eurem Sofa schlafen kann, auf dem ich immer in eurer alten Wohnung geschlafen habe. Oder wir zwei ziehen in eines von den Gästezimmern bei euch im Haus, das wäre auch toll! Vielleicht gibt es dann ja auch einen Film in eurem Theater, den wir gemeinsam anschauen können. Ich freue mich schon!
Jetzt muss ich aber noch Hausaufgaben machen.
Viele Grüße auch von Mama und Papa.



**50 Jahre Augustinum
23 mal in Deutschland
In Essen schon
ab 1.615 € pro Monat**

**Mehr Informationen
unter Tel. 0201/431-8802
und www.augustinum.de**



Augustinum – die Seniorenresidenz

Jeden Mittwoch um 14 Uhr und
jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr

Hausführung & Beratung

im Augustinum Essen

Nutzen Sie die Gelegenheit, um alles über ein selbstbestimmtes Leben und gut betreutes Wohnen im Augustinum zu erfahren. Unter anderem erwarten Sie eine Hausführung mit Besichtigung von Appartements und Gespräche mit Bewohnern und Mitarbeitern.

Das Augustinum in Essen bietet alles, was das Leben im Alter angenehm macht. Und nur im Augustinum können Sie mit unserer Pflegekosten-Ergänzungsregelung private Pflegekosten auf maximal 500 Euro begrenzen.

Augustinum Φ

Augustinum Essen Renteilichtung 8-10 Tel. 0201/431-8802

Dezember

						Geburtstag
1	Sonntag					
	1. Advent					
2	Montag					
3	Dienstag					
4	Mittwoch					
	Barbara					
5	Donnerstag					
6	Freitag					
	Nikolaus					
7	Samstag					
8	Sonntag					
	2. Advent					
9	Montag					
10	Dienstag					
11	Mittwoch					
12	Donnerstag					
13	Freitag					
14	Samstag					
15	Sonntag					
	3. Advent					
16	Montag					
17	Dienstag					
18	Mittwoch					
19	Donnerstag					
20	Freitag					
21	Samstag					
22	Sonntag					
	4. Advent					
23	Montag					
24	Dienstag					
	Heiligabend					
25	Mittwoch					
	1. Weihnachtsfeiertag					
26	Donnerstag					
	2. Weihnachtsfeiertag					
27	Freitag					
28	Samstag					
29	Sonntag					
30	Montag					
31	Dienstag					
	Silvester					

Weihnachtsferien



RWE Deutschland

SCHÖNE WEIHNACHTSZEIT.

DAMIT DER WEIHNACHTSMANN AUCH ZU IHNEN FINDET.

VORWEG GEHEN

Energie und Heizen

Energiespartipps für Jedermann

Wie wäre es mal wieder mit einem Familienausflug in den Zoo oder einem Kinobesuch? Zu teuer? Mit ein paar Gewohnheitsänderungen sparen Sie ganz einfach Energiekosten, um sich kleine Extrawünsche zu erfüllen. Zudem sind Sie Ihren Kindern ein Vorbild in Sachen Umweltschutz.

Heizkosten senken

Heizungen von Möbeln und Gardinen befreien und mit Heizkörperdämmplatten oder Dämmfolien ausstatten, sodass die produzierte Wärme in den Raum zurückstrahlen kann. Außerdem sorgen Heizkörperthermostate dafür, dass die Raumtemperatur verschiedener Räume automatisch während der Nachtzeit und Abwesenheit gesenkt wird.

Warmduschen erlaubt

Um Energie zu sparen müssen Sie nicht am Boden der Dusche festfrieren, während Sie sich

einreden, dass das kalte Nass von oben die Abwehrkräfte stärkt. Mit einem Sparduschkopf können Sie mehr als die Hälfte an Warmwasser einsparen. Zum Vergleich: Mit einem normalen Duschkopf verbrauchen Sie rund 18 Liter pro Minute – mit einem Duschsparkopf nur sechs bis acht Liter.

Goodbye Stand-by

Der Stand-by-Verbrauch mancher Fernseher, Recorder oder Bildschirme ist immens. Daher empfiehlt es sich Steckerleisten und Schalter anzuschließen, um die Geräte vollständig vom Stromnetz zu trennen.

Diät für Stromfresser

Kühl- und Gefriergeräte sind die größten Stromfresser im Haushalt. Es lohnt sich Neugeräte anzuschaffen, die mit weniger Energie auskommen. Achten Sie beim Kauf auf die Effizienzklassen A+ und A++.

Weitere Tipps im Internet, u. a. unter www.klima-sucht-schutz.de



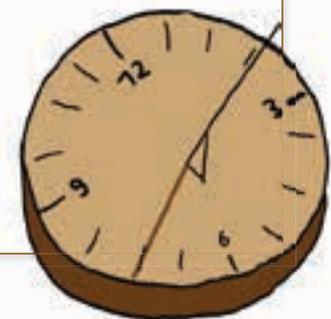
Wir basteln eine Sonnenuhr

Unsere Uhr braucht keinen Strom, sondern nur einen sonnigen Tag. Morgens ist die Sonne im Osten zu sehen und bis zum Abend wandert sie in den Westen. Zumindest scheint es so: In Wirklichkeit bewegt sich nicht die Sonne, sondern die Erde. Je nachdem, wie viele Sonnenstrahlen einen Ort erhellen, ist es Tag oder Nacht.

Für unsere Sonnenuhr brauchst du:

Pappe, Zirkel, Schere, Stift, Lineal, Geodreieck, Klebestreifen, Kompass, einen Blumentopf, Stock oder Bleistift

Mit dem Zirkel zeichnest du einen Kreis auf die Pappe und schneidest diesen aus. Teile den Kreis mit Lineal und Stift in vier gleiche Teile. Mithilfe des Geodreiecks kannst du nun eine Hälfte des Kreises in 12 gleich große Bereiche teilen (je 15 Grad). Hier entsteht das Ziffernblatt der Sonnenuhr. Jeder Strich erhält eine Zahl, die den vollen Stunden entspricht. Beginne rechts mit 6 Uhr und ende links mit 18 Uhr. An einem sonnigen Platz füllst du den Topf mit Erde, legst die Sonnenuhr darauf und steckst den Stock oder Bleistift durch den Mittelpunkt des Kreises fest in die Erde. Mit dem Kompass richtest du die unbeschriftete Seite nach Süden aus. Solange die Sonne scheint, zeigt dir der Schatten des Stabes die Uhrzeit an.



Ferienkalender

2013

Land	Winter 2013	Ostern/Frühjahr 2013	Himmelfahrt/Pfingsten 2013	Sommer 2013	Herbst 2013	Weihnachten 2013/2014
Baden-Württemberg	–	25.03. – 05.04.	21.05. – 01.06.	25.07. – 07.09.	28.10. – 30.10.	23.12. – 04.01.
Bayern	11.02. – 15.02.	25.03. – 06.04.	21.05. – 31.05.	31.07. – 11.09.	28.10. – 31.10.	23.12. – 04.01.
Berlin	04.02. – 09.02.	25.03. – 06.04.	10.05. / 21.05.	19./20.06. – 02.08.	30.09. – 12.10.	23.12. – 03.01.
Brandenburg	04.02. – 09.02.	27.03. – 06.04.	10.05.	20.06. – 02.08.	30.09. – 12.10.	23.12. – 03.01.
Bremen	31.01. – 01.02.	16.03. – 02.04.	10.05. / 21.05.	27.06. – 07.08.	04.10. – 18.10.	23.12. – 03.01.
Hamburg	01.02.	04.03. – 15.03.	02.05. – 10.05.	20.06. – 31.07.	30.09. – 11.10.	19.12. – 03.01.
Hessen	–	25.03. – 06.04.	–	08.07. – 16.08.	14.10. – 26.10.	23.12. – 11.01.
Mecklenburg-Vorpommern ³	04.02. – 15.02.	25.03. – 03.04.	17.05. – 21.05.	22.06. – 03.08.	– ⁵⁾	– ⁵⁾
Niedersachsen	31.01. – 01.02.	16.03. – 02.04.	10.05. / 21.05.	27.06. – 07.08.	04.10. – 18.10.	23.12. – 03.01.
Nordrhein-Westfalen	–	25.03. – 06.04.	21.05.	22.07. – 03.09.	21.10. – 02.11.	23.12. – 07.01.
Rheinland-Pfalz	–	20.03. – 05.04.	–	08.07. – 16.08.	04.10. – 18.10.	23.12. – 07.01.
Saarland	11.02. – 16.02.	25.03. – 06.04.	–	08.07. – 17.08.	21.10. – 02.11.	20.12. – 04.01.
Sachsen	04.02. – 15.02.	29.03. – 06.04.	10.05. / 18.05. – 22.05	15.07. – 23.08.	21.10. – 01.11.	21.12. – 03.01.
Sachsen-Anhalt	01.02. – 08.02.	25.03. – 30.03.	18.05. – 31.05.	15.07. – 28.08.	21.10. – 25.10.	18.12. – 03.01.
Schleswig-Holstein ⁴	–	25.03. – 09.04.	10.05.	24.06. – 03.08.	04.10. – 18.10.	23.12. – 06.01.
Thüringen	18.02. – 23.02.	25.03. – 06.04.	10.05.	15.07. – 23.08.	21.10. – 02.11.	23.12. – 04.01.

¹ Angegeben ist jeweils der erste und letzte Ferientag; angegeben ist auch die Anzahl der beweglichen Ferientage. Nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.
 - Während die Kultusministerkonferenz die Sommerferien langfristig vereinbart, werden die übrigen Ferientermine von den Ländern selbst bestimmt. Die Länder übermitteln ihre Ferientermine dem Sekretariat der Kultusministerkonferenz, das sie als Übersicht veröffentlicht.
 - Die Veröffentlichung erfolgt fortlaufend. Es wird daher gebeten, von Nachfragen beim Sekretariat über ggf. noch nicht vorliegende Ferientermine abzusehen. Auf den Webseiten der Schulverwaltungen der einzelnen Länder finden Sie ggf. weitergehende Ferienplanungen für das jeweilige Land.

² BW – Reformationsfest ist schulfrei.

³ MV - Abweichende Ferientermine in den beruflichen Schulen.

⁴ SH - Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen

⁵ Ferientermine liegen derzeit noch nicht vor.

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Essen. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt das Jugendamt der Stadt Essen per E-Mail an peter.herzogenrath@jugendamt.essen.de entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:

- mediaprint infoverlag gmbh
- Jugendamt der Stadt Essen
- Fotolia.com: Alexander Rath/Januar; Arthur Braunstein/Dezember; auremar, Alexander Tarasov/Juni; Brebca/Juli, August; ChristArt/September; Dmitry Naumov, Kurhan, Patrizia Tilly/Februar; lu-photo/April; Miredi/März;



mediaprint infoverlag gmbh
 Lechstraße 2 | D-86415 Mering
 Tel. +49 (0) 8233 384-0 | Fax +49 (0) 8233 384-103
 info@mediaprint.info
 www.mediaprint.info | www.total-lokal.de

45121098/1. Auflage/2012

Druck

Mundschenk Druck+Medien | J. u. M. Radlbeck GbR | Mundschenkstraße 5 | 06889 Lutherstadt Wittenberg

