

Stadt Ettlingen



Seniorenwegweiser



Gut betreut leben in Ettlingen

Unsere beiden Häuser liegen mitten in der Stadt und haben eine besondere Wohlfühl-Atmosphäre. Unsere Arbeit basiert auf den christlichen Grundsätzen der Menschenwürde.

Das Stephanus-Stift bietet

- Pflege und Betreuung in Einzelzimmern und Pflegeappartements mit Einbauküche
- Betreutes Wohnen für jüngere und ältere Seniorinnen und Senioren mit vielfältigen Angeboten
- Pflegerische Hilfe im Krisenfall, bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit in allen Pflegestufen
- Förderung sozialer Kontakte und Integration in die Hausgemeinschaft
- Kreative, aktivierende und kulturelle Angebote
- Besondere Betreuung und Tagesstrukturierung bei Demenz
- Cafeteria, Friseur, Fußpflege im Haus, Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe
- Raum der Stille für Meditation und Andachten, Bibliothek

*Unser Ziel heißt:
Wohlfühlen in einer
lebensfrohen Gemeinschaft*

Grußwort der Oberbürgermeisterin und des Bürgermeisters



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die vorliegende Neuauflage des Ettlinger Seniorenwegweisers soll Ihnen als Lotse dienen bei der Information über die Vielfalt der Altenhilfeangebote der Großen Kreisstadt Ettlingen.

Ettlingen verfügt über ein gut ausgebautes Netz von Hilfeleistungen, sowohl im ambulanten, wie auch stationärem Bereich und dank vieler helfender Hände vergrößert sich das Angebot fast täglich. Die demografische Entwicklung macht es notwendig, dass wir vor allem im Seniorenbereich die Selbsthilfekräfte stärken und nachhaltig verankern.

Es ist wichtig und unverzichtbar, dass funktionsfähige Netzwerke des Bürgerschaftlichen Engagements bestehen, die mit den hauptamtlichen Kräften zusammenarbeiten und sich gegenseitig informieren und unterstützen. Der Seniorenwegweiser soll Fachdiensten, Interessierten und Hilfesuchenden dazu dienen, rasch an wichtige Informationen zu kommen.

Obwohl wir heute über neue Technologien auf dem Sektor Informationstechnik verfügen, wollen wir Ihnen etwas Gedrucktes an die Hand geben, denn was man in die Hand nehmen kann, benutzt man in der Regel auch öfter.

Wenn Sie Anregungen oder Kritik, Fragen oder Probleme haben, teilen Sie uns dies bitte mit. Sicherlich konnte nicht alles erfasst werden, was denkbar ist. Helfen Sie uns – damit wir Ihnen helfen können.

Herzlichst

Handwritten signatures in blue ink. The signature on the left is 'G. Büssemaker' and the signature on the right is 'Thomas Fedrow'.

Gabriela Büssemaker

Thomas Fedrow

Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Oberbürgermeisterin und des Bürgermeisters	1	2.6 OASE-Dienst „Senioren helfen Senioren“	15
Branchenverzeichnis	4	2.7 Essen auf Rädern	16
Grußwort des Seniorenbeirates	5	2.8 Täglich stationärer Mittagstisch	16
Impressum	4	2.9 Hausnotruf	16
1. Beratung und Information	6	2.10 Hospiz Ettlingen	17
1.1 Allgemeine Beratung	6	2.11 Fahrdienst für Behinderte	17
1.2 Seniorenberatung/Pflegestützpunkt	6	2.12 Haustier-Notdienst	17
1.3 Beratungsstellen der freien Wohlfahrtspflege	6	3. Finanzielle Hilfen im Alter	18
1.4 Kriminalpolizeiliche Beratung	9	3.1 Sozialhilfe/Hilfe zur Pflege/ Grundsicherung im Alter	18
1.5 Rechtsberatungshilfe	10	3.2 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	18
1.6 Suchtberatung	10	3.3 Telefongebührenermäßigung	18
1.7 Selbsthilfegruppe nach Krebs	10	3.4 Schwerbehindertenausweis	18
1.8 AKL Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.	10	3.5 Karte ab 60	18
1.9 Menschen mit Behinderung	10	4. Wohnen im Alter	20
1.10 Demenz	10	4.1 Wohnraumanpassung	20
2. Versorgung und Pflege im Alter	12	4.2 Betreutes Wohnen	20
2.1 Ambulante Pflegedienste	12	4.3 Pflegeheime	24
2.2 Tagespflege	14	4.4 Wohnberechtigungsschein	24
2.3 Kurzzeitpflege	14	4.5 Wohngeld/Lastenzuschuss	24
2.4 Nachbarschaftshilfe	15	5. Vorsorge für das Alter	26
2.5 Taschengeldbörse	15	5.1 Rentenversicherung	26
		5.2 Pflegeversicherung	26
		5.3 Betreuungsrecht	27

6. Aktiv im Alter	29	6.8 Stadtinformation Ettlingen	37
6.1 Interessenvertretung	29	6.9 Volkshochschule Ettlingen	37
6.2 Angebote im Begegnungszentrum	29	6.10 Seniorennachmittag der Stadt Ettlingen	37
6.3 Seniorenkreise der Kirchen	31		
6.4 Sonstige Altenvereinigungen	33	Wichtige Telefonnummern	39
6.5 Sport/Bewegungsangebote	33		
6.6 Badespass in Ettlingen	36	Im Todesfall	40
6.7 Stadtbibliothek Ettlingen	37		

SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach GmbH

Unsere Fachgebiete sind:

- I **Wirbelsäulenchirurgie / Paraplegiologie (Querschnittszentrum)**
- I **Orthopädie / Traumatologie**
- I **Innere Medizin**
- I **Gefäßchirurgie**
- I **Neurologie und Frührehabilitation**
- I **Psychiatrie und Psychotherapie**
- I **Radiologie / Neuroradiologie**
- I **Anästhesie**

Die gebündelte Expertise dieser Fachabteilungen kommt in unseren interdisziplinären Kompetenzzentren zum Einsatz:

Wirbelsäulenzentrum, Gefäßzentrum, Zentrum für Neurologie u. Frührehabilitation, Schlaganfalleinheit, Karlsbader Schluckzentrum

Telefon 0 72 02 61 - 0 | info@kkl.srh.de | www.srh.de/kkl
 Guttmanstr. 1, 76307 Karlsbad

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg | Ein Unternehmen der SRH Kliniken GmbH



Branchenverzeichnis

Liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Altenpflege	U4	Klinik	29	Pflege	U2
Apotheken	6, 7, 12	Klinikum	3	Pflegedienste	12, 13, 14
Augenarzt	32	Krankengymnastik	7, 35	Pflegeheime	24, U4
Augenoptiker	30	Krankenhaus	3	Rehatechnik	23
Bäder	36	Matratzen	25	Rollstuhllifte	23
Bestattungen	27, U3	Medizinisches Krafttraining	35	Sanitätshäuser	23, 33
Bestattungsinstitut	40	Medizintechnik	8	Schmuck	30
Betreutes Wohnen	21	Nachbarschaftshilfe	15	Schuhe	38
Bettenhaus	25	Naturheilpraxis	6	Stationäre Pflege	21
Bodenbeläge	22	Optiker	30	Steuerberatung	26
Ergotherapie	33	Orthopäden	34	Tagespflege	13
Fernseh / Video / HiFi	22	Orthopädietechnik	8	Trauerbegleitung	27
Hörgeräte	9	Osteopathie	7	Treppenlifte	23

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Ettlingen. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
Pressestelle Stadt Ettlingen

**mediaprint
infoverlag gmbh**
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info



www.mediaprint.info
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

76275057 / 2. Auflage / 2011

Grußwort des Seniorenbeirates

Liebe Leserinnen und Leser,

dankenswerterweise hat das Amt für Jugend, Familie und Senioren eine überarbeitete Ausgabe des Seniorenwegweisers auf den Weg gebracht. In diesem finden Sie wieder eine Vielzahl von Angeboten zum Thema Kultur, Kunst und Musik; Sport und Touristik; Basteln und Handarbeiten sowie Sprachen, Technik und Wirtschaft. Aber auch zu Pflege Gesundheit, Betreuung und Wohnen gibt es Hilfsangebote für Seniorinnen und Senioren.

Wir hoffen sehr, dass Ihnen der Seniorenwegweiser Helfer und Berater zu den Fragen des Alltags sein kann.

Für den Seniorenbeirat der Stadt Ettlingen



Hans-Günter Fichtner
Vorsitzender



Beratung und Information

1.1 Allgemeine Beratung

■ Amt für Jugend, Familie und Senioren

Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-291

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, 8.30 – 12.00 Uhr, Do 13.30 – 17.00 Uhr

Mi und Fr ganztags geschlossen

Termine nach Vereinbarung

■ Anlaufstelle Ettlingen-West (Gemeinwesenarbeit)

in der Pestalozzischule, Lindenweg 6 – 8, 76275 Ettlingen

Frau Leicht, Tel.: 07243 101-389

Sprechzeiten Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich

1.2 Seniorenberatung/Pflegestützpunkt

■ Amt für Jugend, Familie und Senioren

Seniorenberatung, Frau Klug, Tel.: 07243 101-146

Im März 2011 wird in Ettlingen ein Pflegestützpunkt für den südlichen Landkreis eingerichtet mit Außenstellen in Rheinstetten, Karlsbad, Marxzell und Waldbronn.

Hier können Pflegebedürftige und Angehörige neutrale Informationen über Hilfeleistungen und Unterstützungsangebote rund um das Thema Pflege aus einer Hand erhalten.

■ Pflegestützpunkt Ettlingen

im Begegnungszentrum am Klösterle

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-546

1.3 Beratungsstellen der freien Wohlfahrtspflege

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sind vor Ort mit Geschäftsstellen vertreten, die ihren Sitz in der Stadt Ettlingen haben. Die Verbände sind alle traditionell in der allgemeinen Sozialberatung ihres Einzugsbereiches tätig. Fachqualifiziertes Personal steht dort auch für übergreifende und individuelle Fragen und Probleme im Alter zur Verfügung



Schmerzfrei!

Die wirksame Schmerztherapie bei **akuten und chronischen Schmerzen** wie
Migräne / Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen
Schulter-Arm-Syndrom / Bandscheibenleiden
Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden
Knieproblemen u.a.

NATURHEILPRAXIS  **BETTINA L. WINTER**

Rheinstraße 78 • 76275 Ettlingen
Telefon 07243 / 3 07 12 • bettinawinter@gmx.de
Auf Wunsch Hausbesuche



DocMorris 

APOTHEKE

Ettlingen

Inh. Apothekerin Sibylle Braun e. K.
Leopoldstr. 40 | 76275 Ettlingen | 07243-14099



■ **Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe**

Bezirksverband Ettlingen e.V.

Lorenz-Werthmann-Str. 2

76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5150

Internet: www.caritas-ettlingen.de

■ **Fachbereich Alter und Gesundheit**

- Seniorenzentrum am Horbachpark, Ettlingen
- Seniorenzentrum St. Martin, Rheinstetten
- Caritas- Sozialstation Albtal, Waldbronn
- Caritas- Tagespflege Albtal, Waldbronn
- Betreutes Wohnen Haus Albgrün, Ettlingen
- Betreutes Wohnen Rathausmarkt, Waldbronn
- Betreutes Wohnen St. Martin, Rheinstetten
- Essen auf Rädern
- Stationärer Mittagstisch
- Demenzberatung für Betroffene und Angehörige
- Bildungszentrum

■ **Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugend und Familie**

- Erziehungs- Ehe- und Lebensberatung
- Familienpflege
- Kleiderkammer
-

■ **Fachbereich Arbeit und Soziales**

- Caritas-Sozialdienst
- Schuldnerberatung
- Migrationsberatung
- Arbeitsgelegenheiten

■ **Gemeindepsychiatrisches Zentrum Goethestr. 15 a**

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Tagesstätte und Clubprogramm
- Kooperation PIA Klinikum Nordschwarzwald, Hirsau
- Kooperation Tagesklinik Ettlingen Städtisches Klinikum

sibylla ● apotheke

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

apothekerin sanam khandany
badener-tor-str. 16 · 76275 ettlingen
tel.: 0 72 43/1 26 60 · fax: 0 72 43/1 59 33
freecall 0 800/7 42 95 52
e-mail: sibylla-apotheke@t-online.de
<http://www.sibylla-apotheke.de>



Impulse ●

Das Gesundheitszentrum
am Neuen Markt

**OSTEOPATHIE
PHYSIOTHERAPIE
TRAININGSTHERAPIE**

Neuer Markt 9 - 11
76275 Ettlingen

Telefon 0 72 43 / 76 59 27

www.impulse-gesundheitszentrum.de

Beratung und Information

■ Beteiligungen und Kooperationen

- Tafelladen Ettlingen
- Katholische Sozialstation Karlsruhe
- Kreuzbund
- Pflegeüberleitung

**Für Ihre
Gesundheit**
alles aus einer Hand!



- Bandagen
- Prothesen
- Krankenpflege-Hilfsmittel
- Venen- und Lymph-Kompetenz-Zentrum
- Wellness- und Fitness-Produkte
- Orthopädie Schuh-Technik

• Karlsruhe • Kaiserstraße 166 • Tel. 0721/55 900-250
 • Ettlingen • Friedrichstraße 4 • Tel. 07243/45 65
 • Baden-Baden • Lichtentaler Str. 29 • Tel. 07221/30 19 99-0

STORCH+BELLER
Wohltuend gesund!

www.storch-beller.de

dröse-design.de

■ Diakonisches Werk der evangelischen Kirchenbezirke

im Landkreis Karlsruhe, Pforzheimer Str. 31
76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5495-0

E-Mail: ettlingen@diakonie-laka.de

- Familien- und Lebensberatung, Beratung älterer Menschen
- Sozialberatung
- Rechtliche Betreuungen
- Hospizdienst, Begleitung von schwer kranken Menschen und Trauernden
- Trauercafe „Kornblume“
- Selbsthilfegruppe nach Krebs
- Wohnraumberatung
-

■ Arbeiterwohlfahrt

- AWO Ortsverein Ettlingen e.V.

Im Ferning 8, 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 333-992 (Mo – Fr: 8.00 – 11.00 Uhr)

E-Mail: info@awo-ettlingen.de

Essen auf Rädern 07243 13140

- AWO Kreisverband Karlsruhe-Land e.V.

Seniorenhilfe aller Art

Tel.: 07251 7130-0

- Ab Sommer 2012

AWO-Versorgungszentrum Albtal gGmbH

mit Pflegeheim, Sozialstation und Tagespflege

Karlsruher Str./Thomas-Mann-Str., 76275 Ettlingen

- Kontakt: Martin J. Höfer, Im Ferning 8, 76275 Ettlingen

Tel.: 0162 2511233

E-Mail: m.hoefer@awo-ka-land.de

■ Deutsches Rotes Kreuz

- Kreisverband Karlsruhe e.V., Am Mantel 3
76646 Bruchsal, Tel.: 07251 922-0
- Geschäftsstelle Karlsruhe, Ettlinger Str. 13
76137 Karlsruhe, Tel.: 0721 995595-0
- Ortsverein Ettlingen e.V., Dieselstr. 1, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 30111

1.4 Kriminalpolizeiliche Beratung

Ältere Menschen sind oft ausgesuchte Ziele von Betrügern, Schleppern und Neppern. Handtaschenraub auf offener Straße oder Wohnungseinbrüche betreffen vielfach betagte Menschen. Über richtiges Verhalten und wirksame Sicherheitsvorkehrungen berät das

■ Polizeipräsidium Karlsruhe

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
Beiertheimer Allee 16, 76337 Karlsruhe
Tel.: 0721 939-5045

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin. Die Fachberater kommen kostenlos zu Ihnen nach Hause, analysieren Ihre Wohnung/Ihr Haus und geben Ratschläge wie man dem Einbrecher einen Riegel vorschiebt.

1.5 Rechtsberatungshilfe

Die Beratungshilfe ist Hilfe für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens. Beratungshilfe erhält, wer nach seinen persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen die für eine Beratung und Vertretung erforderlichen Mittel nicht aufbringen kann.

■ Amtsgericht Ettlingen

Sternengasse 24
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 5080

Gönnen Sie Ihren Ohren die
Musik des Lebens ...

..... **albtal hörgeräte** —————
petra lange

- Kostenloser Hörtest
und individuelle Hörberatung
- Unverbindliches Testen der aktuellsten
Hörgeräte
- Exakte Anpassung der Hörsysteme dank
modernster Messanlagen
- Wir besuche Sie gerne auch zu Hause
- Batterie-Bonus-System
- Kompetente und zuvorkommende Betreuung durch
unser qualifiziertes und gut geschultes Team



So finden Sie uns in Ettlingen:
Leopoldstr. 56,
76275 Ettlingen
Tel: 07243-536686
www.albtal-hörgeräte.de

Beratung und Information

1.6 Suchtberatung

Sucht kennt keine Altersgrenzen.

Der Konsum von Alkohol, Medikamente, Tabak oder Drogen kann zu Missbrauch und Abhängigkeit sowie gesundheitlichen Schäden führen.

Information, Beratung und Behandlung erhalten Sie bei der

■ Suchtberatung der agj

Rohrackerweg 22

76275 Ettlingen

Tel.: 07243 215305

Fax: 07243 215357

E-Mail: suchtberatung-ettlingen@agj-freiburg.de

Internet: www.suchtberatung-ettlingen.de

Öffnungszeiten:

Mo 9.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr

Di 9.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr

Mi 14.00 – 18.00 Uhr

und offene Sprechstunde von 15.00 – 18.00 Uhr

Do 9.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr

Fr 9.00 – 12.00 Uhr u. 13.00 – 15.00 Uhr

■ Kreuzbund – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke u. deren Angehörige

Ansprechpartner: Herr Ganter, Tel.: 0721 33745

1.7 Selbsthilfegruppe nach Krebs

Die Diakonie in Ettlingen unterstützt und berät Menschen, die an Krebs erkrankt sind und deren Angehörige.

- **Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke**
Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 5495-0

1.8 AKL Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.

Im Arbeitskreis Leben arbeiten kompetente Fachkräfte und freiwillig engagierte Menschen, um all denjenigen zu helfen, die sich in einer akuten Lebenskrise befinden. Auch Lebenskrisen, die zur Suizidgefährdung führen, sind trotz ihrer Schwere eine Chance zur Veränderung und Neuorientierung im Leben. Die Hilfe in einer akuten Lebenskrise ist selbstverständlich kostenlos.

■ Arbeitskreis Leben e.V.

Hilfe bei Selbstmordgefährdung und Lebenskrisen

Hirschstr. 87, 76137 Karlsruhe, Tel.: 0721 811424

1.9 Menschen mit Behinderung

- **Netzwerk Ettlingen für Menschen mit Behinderung**
Förderung von Integration, Selbstbestimmung und Teilhabe
Information und Vorschläge unter Tel.: 07243 523736
Internet: www.netzwerk-ettlingen.de

1.10 Demenz

■ Demenzberatung beim Caritasverband

Lorenz-Werthmann-Str. 2, Tel.: 07243 515122

Ansprechpartnerin: Karin Carillon

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch und Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr

und Schulungsangebote. Termine können auch außerhalb der Sprechzeiten vereinbart werden.

■ **Arbeitskreis Demenzfreundliches Ettlingen**

Sprecherin: Otti Vielsäcker

Sprechzeiten: Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Volkshochschule, Pforzheimer Str. 14a, 76275 Ettlingen

Monatliche Treffen für Betroffene und Angehörige

Informationen: Tel.: 0176 38393964

E-Mail: demenz.ettlingen@t-online.de

oder info@ak-demenz.de

Internet: www.ak-demenz.de

■ **Demenzgruppe in der Kirchlichen Sozialstation**

Stundenweise Betreuung für verwirrte und vergessliche Menschen. Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr in den Räumen der Tagespflege Ettlingen. Weitere Auskünfte unter der Telefonnummer 3766-37 oder persönlich in der Heinrich-Magnani-Str. 2+4

■ **Kurs für Betreuungskräfte von Demenzkranken**

Information:

Kirchliche Sozialstation e.V.

Heinrich-Magnani-Str. 2+4 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 3766-0



Häuser an der Alb



Kirchplatz

Versorgung und Pflege im Alter

2.1 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit oder im Pflegefall so lange wie möglich selbständig in der eigenen Wohnung und in der vertrauten Umgebung bleiben, kann oft mit Hilfe ambulanter Pflegedienste erreicht werden. Sie stellen damit häufig eine Alternative zur Heimunterbringung dar. Die ambulanten Pflegedienste verfügen über ausgebildetes Fachpersonal.

Einige Leistungen im Überblick:

- Beratung und Abklärung des individuellen Hilfebedarfs
- umfangreiche Pflege bei schweren Erkrankungen und bei Pflegebedürftigkeit
- Durchführung ärztlich verordneter Behandlungsmaßnahmen in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt
- Rehabilitation und Mobilisierung
- Verleih von Pflegehilfsmitteln
- Fachliche Anleitung und Begleitung pflegender Angehöriger
- Reinigungs- und Einkaufsdienste
- Begleitung bei Arztbesuchen und Spaziergängen

Mehr als „nur“ eine Apotheke...

Sie benötigen Arzneimittel aus der Apotheke?

Kein Problem! Egal ob Hustensaft, Salbe oder ABC-Pflaster. Ihre **Erbprinz-Apotheke** bringt Ihnen die Medikamente ins Haus, nicht nur in Ettlingen, sondern auch in Albtal, Malsch und Umgebung.

Seit 1957 betreuen wir unsere Kunden kompetent und individuell. Unser großes Sortiment umfasst neben Medikamenten noch vieles mehr. Wir nehmen uns Zeit für Sie und versuchen, keinen an uns gerichteten Wunsch offen zu lassen (wir haben auch eine sehr bequeme Sitzbank).

Übrigens ...

Mit einer Kundenkarte erhalten Sie **3% Rabatt** auf **nicht** verschreibungspflichtige Produkte. Außerdem gibt es ein **Bonusheft** bei dem Sie zusätzlich noch sparen können.



Mühlenstraße 27 • 76275 Ettlingen • Telefon 07243.12133

Öffnungszeiten
Mo - Fr von 8.00 - 18.30 Uhr
Sa von 8.00 - 14.00 Uhr

...für Sie da!



OPTIMA

häusliche Pflege

Zulassung aller Kassen
24h zu erreichen



Eveline Kumberg
Sebastiana Bonfante

Sichern Sie sich optimale Pflege!

Wir geben Ihnen sämtliche Pflege,
die sie brauchen.

► Körperpflege

► Behandlungspflege

► Verhinderungspflege

► Pflegeschulung und -beratung
bei Ihnen zu Hause

► bei Krankenhausentlassung

► Wundexperten ICW

Wir vermitteln:

► Notrufsystem

► Essen auf Rädern

► Fußpflege

► Pflegebett und andere
Hilfsmittel

► Friseur bei Ihnen zu Hause

www.pflegedienst-optima.de

Ettlingen · Goethestr. 15 · Tel. 07243 - 529252
Malsch · Hauptstraße 53 · Tel. 07246 - 945994

Auskünfte über die einzelnen Leistungen und ihre Finanzierung z.B. durch die Pflegeversicherungen erhalten Sie bei:

- **Kirchliche Sozialstation Ettlingen e.V.**
Heinrich-Magnani-Str. 2+4
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 3766-0, 24 Stunden erreichbar
Fax: 07243 3766-91
E-Mail: info@sozialstation-ettlingen.de
Internet: www.sozialstation-ettlingen.de

sowie bei folgenden privaten Pflegediensten:

- **Pflege- und Betreuungsdienst Ettlingen GbR**
Constance und Bernd Staroszik
Scheffelstr. 34, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 15050
- **Pflegedienst Elke Schumacher**
Dekaneigasse 5, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 718080
Fax: 718081, Internet: www.pflegedienst-schumacher.de
- **Schwester Pia's Team**
Zehntwiesenstr 62, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 537583
- **MANO Pflegeteam GmbH Ambulante häusliche Kranken-, Alten- und Familienpflege**
Tel.: 07243 373829, Fax: 525955
Internet: www.mano-pflege.de
- **Optima, ambulante, häusliche Betreuung und Krankenpflege**
Goethestr. 15, Tel.: 07243 529252

Pflegedienst Elke Schumacher seit 1985



Fachkrankenschwester für
Gemeindekrankenpflege / PDL



Telefon 0 72 43 / 71 80 80
Telefax 0 72 43 / 71 80 81
Dekaneigasse 5 • 76285 Ettlingen
www.pflegedienst-schumacher.de



www.DSP.de

MANO Pflegeteam

Ambulanter Pflegedienst	Haushaltshilfe & Familienpflege	Vitalis Tagespflege
24 Stunden persönlich für unsere Kunden erreichbar.	Individuelle Unterstützung bei Erkrankung der Mutter.	Geselligkeit und Abwechslung in Ettlingenweier genießen.

MANO Pflegeteam GmbH
Seestraße 28
76275 Ettlingenweier
Telefon: 0 72 43/37 38 29
www.mano-pflege.de



Versorgung und Pflege im Alter

2.2 Tagespflege

Tagespflege ist ein Angebot zur Unterstützung der pflegenden Angehörigen. Sie ist vor allem dann eine geeignete Lösung, wenn ältere Menschen zwar zu Hause versorgt werden können, tagsüber aber nicht allein zu Hause bleiben können oder wollen. Ihre besondere Bedeutung erhält sie dadurch, dass sie aufgrund ihres tagesstrukturierenden Charakters und ihrer Möglichkeit, Kontakte herzustellen, das psychische Wohlbefinden der älteren Menschen in den Vordergrund stellt. Die Tagespflege umfasst Pflege, Betreuung und Vollversorgung während des gesamten Tages.

Der Besuch in einer Tagespflege ist in der Regel von Montag bis Freitag möglich. Auch eine Beförderung von der Wohnung zur Tagespflegeeinrichtung und zurück kann bei Bedarf organisiert werden.



ALBTAL Britta Kraut
PFLERGE-TEAM

Ambulante Krankenpflege
Falkensteinstraße 15
76307 Karlsbad
Telefon: 0 72 02 / 23 98
Telefax: 0 72 02 / 40 97 27
Mobil: 01 71 / 6 38 00 66
albtalpflege-team@gmx.de

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei

- **Kirchliche Sozialstation Ettlingen e.V., Tagespflege**
Heinrich-Magnani-Str. 2+4 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 3766-37
- **MANO Vitalis Tagespflege**
Tel.: 07243373829, Fax: 525955, Internet: www.mano-pflege.de

2.3 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist die vorübergehende vollstationäre Unterbringung in einem Pflegeheim. Dies kann z.B. bei einer vorübergehenden Verhinderung Ihrer pflegenden Angehörigen (Krankheit oder Urlaub) der Fall sein. Auch nach einer Entlassung aus dem Krankenhaus ist manchmal eine Kurzzeitpflege im Sinne einer Übergangspflege hilfreich.

In Ettlingen gibt es Kurzzeitpflegeplätze beim:

- **Stephanus-Stift am Robberg**
Friedenstr. 2, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 76380, Fax: 16280
- **Stephanus-Stift am Stadtgarten**
Am Stadtbahnhof 4, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 7638-700, Fax: 7638-701
- **Seniorenzentrum am Horbachpark**
Middelkerker Str. 4, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 515150, Fax: 515180
- **Landhaus Schöllbronn**
Konradin-Kreutzer-Str. 23 – 25, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 20161, Fax: 719561

2.4 Nachbarschaftshilfe Ettlingen

Wir sind ein Team von Frauen und Männern, das sich auf freiwilliger Basis engagiert und überkonfessionell einsetzt. Wir helfen dort, wo verwandtschaftliche oder nachbarschaftliche Hilfen fehlen oder nicht mehr ausreichen.

Unser Angebot beinhaltet:

Botengänge, Begleitung bei Einkäufen, Spaziergängen, Behördengängen, zu Veranstaltungen (tagsüber), Einkäufe tätigen, Ausfahrten mit dem Rollstuhl, individuelle Hilfestellung bei der täglichen Lebensführung, Entlastung pflegender Angehöriger, Zuhören, Erzählen (lassen), Vorlesen, Hilfe beim Schriftverkehr. Weitere Tätigkeiten sind im Einzelfall nach Absprache möglich. Für die Hilfeleistung wird eine Stundenvergütung berechnet.

■ Nachbarschaftshilfe Ettlingen

Heinrich-Magnani-Str. 2 + 4
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 3766-13 mit AB
E-Mail: nbh-Ettlingen@arcor.de

2.5 Taschengeldbörse Ettlingen

Das Amt für Jugend, Familie und Senioren hat im April 2000 das Projekt „Taschengeldbörse“ gestartet. Die Taschengeldbörse hat zum Ziel, älteren Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags zu helfen und Jugendlichen ein Taschengeld zu ermöglichen. Arbeitswillige Jugendliche sind in einer Kartei im Jugendzentrum Specht erfasst. Wenn Sie selbst Hilfe in Ihrem Haushalt benötigen (z.B. Einkaufen, Hund ausführen, Fahrrad flicken, Hausordnung u. a.), können Sie sich mit Ihrem Anliegen an das

■ Begegnungszentrum am Klösterle (Seniorenbeirat)

Klostergasse 1
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 101-524
(Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr) wenden.

2.6 OASE-Dienst „Senioren helfen Senioren“

Das Begegnungszentrum unterstützt Sie bei kleineren Schreibarbeiten, hilft beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen bzw. bei kleineren Reparaturen im Haus. Wenn Sie Hilfe in dieser Form benötigen, können Sie sich an das

■ Begegnungszentrum am Klösterle

Klostergasse 1
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 101-524
(Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr) wenden.

	<h3>Nachbarschaftshilfe Ettlingen</h3>
	<p>Wir sind ein Team von Frauen und Männern, das sich auf freiwilliger Basis engagiert und überkonfessionell einsetzt. Unser Angebot beinhaltet:</p>
	<p>Boten- und Behördengänge, Begleitung bei Einkäufen, Spaziergängen, Einkäufe tätigen, Ausfahrten mit dem Rollstuhl, Hilfestellung bei der täglichen Lebensführung, Entlastung pflegender Angehöriger, zuhören, vorlesen..... Für die Leistungen wird eine Stundenvergütung berechnet.</p> <p>Nachbarschaftshilfe Ettlingen Heinrich-Magnani-Straße 2 + 4 · 76275 Ettlingen</p>
	<p>Tel.: 07243/3766-13 · nbh-ettlingen@arcor.de</p>

Versorgung und Pflege im Alter

2.7 Essen auf Rädern

Wenn Ihnen das Einkaufen und das Zubereiten einer täglichen warmen Mahlzeit schwer fällt, können Sie auf das Angebot mobiler Mahlzeitendienste zurückgreifen.

Die Mahlzeiten werden in die Wohnung geliefert. Sie bestehen aus einem kompletten und schmackhaften Menü, das den Anforderungen an die Kost gerade älterer Menschen entspricht. Neben der Normalkost werden auch Schonkost sowie vegetarische Kost und Sonderkost für Diabetiker angeboten. Mahlzeitendienste werden angeboten von:

- **Seniorenzentrum am Horbachpark**
Middelkerker-Str. 4, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 515158
E-Mail: kueche@caritas-ettlingen.de
- **AWO Ortsverein Ettlingen e.V.**
Im Ferning 8, 76275 Ettlingen
Essen auf Rädern: 07243 13140
- **DRK Kreisverband Karlsruhe e.V.**
Geschäftsstelle Karlsruhe, Soziale Dienste
Ettlinger Str. 13, 76137 Karlsruhe, Tel.: 0721 95595175
E-Mail: ear@drk-karlsruhe.de

2.8 Einen täglichen stationären Mittagstisch bieten an:

- **Seniorenzentrum am Horbachpark**
Middelkerker-Str. 4, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 515158
E-Mail: kueche@caritas-ettlingen.de

■ Stephanus-Stift Am Stadtgarten

Am Stadtbahnhof 4
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 7638700
Nach vorheriger Anmeldung

2.9 Hausnotruf

Das Hausnotruf-System ist eine Einrichtung für allein stehende Menschen bei denen jederzeit ein Notfall eintreten kann und schnelle Hilfe notwendig ist. Es ist mit dem Telefon verbunden und ermöglicht einen Sprechkontakt mit der Rettungsleitstelle, ohne dass der Hörer abgenommen und gewählt werden muss. Mit Hilfe eines kleinen Senders kann überall in der Wohnung Alarm ausgelöst werden. Die Rettungsleitstelle nimmt sofort Sprechkontakt mit Ihnen auf. Kommt kein Sprechkontakt zustande, werden sofort Ihre Kontaktpersonen oder Ihr Hausarzt, deren Adressen beim Einrichten des Notrufsystems gespeichert worden sind, verständigt und ein Rettungswagen und/oder Notarzt zu Ihnen geschickt.

Auskünfte hierüber erteilt:

- **DRK Kreisverband Karlsruhe e.V.**
Geschäftsstelle Karlsruhe, Soziale Dienste
Ettlinger Str. 13
76137 Karlsruhe
Tel.: 0721 95595176
- **Kirchliche Sozialstation Ettlingen e.V.**
Heinrich-Magnani-Str. 2+4
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 3766-0

2.10 Hospiz in Ettlingen

Der Hospizdienst Ettlingen bietet Begleitung und Unterstützung für schwerstkranke, sterbende oder trauernde Menschen. Er arbeitet überkonfessionell. Die Dienste der Hospizhelferinnen und -helfer werden in Ergänzung der pflegerischen und sozialen Dienste ehrenamtlich geleistet. Die Begleitung kann Zuhause, im Krankenhaus oder im Heim erfolgen. Für die Betroffenen Menschen entstehen keine Kosten. Anfragen, Informationen und Beratung: Hospizdienst Ettlingen, Diakonisches Werk, Pforzheimer Str. 31, Ettlingen, Tel.: 07243 54950

Ins Hospiz „Arista“

aufgenommen werden Menschen, die eine lebensbedrohliche Krankheit haben, bei der nach menschlichem Ermessen weder Heilung noch Stillstand zu erwarten ist. Die Kosten tragen größtenteils Krankenkassen und Pflegeversicherung. Das Hospiz soll als Zuhause eine Atmosphäre schaffen, damit unheilbar Kranke ihre letzte Lebenszeit als lebenswert empfinden. Das Hospiz Arista arbeitet überkonfessionell, Anfragen, Information und Beratung:

■ Hospiz Arista

Pforzheimer Str. 31b, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 94542-0 oder Fax: 07243 94542-22, Internet: www.hospiz-arista.de

2.11 Fahrdienst für Behinderte

Der Fahrdienst für Behinderte ermöglicht außergewöhnlich gehbehinderten Personen, insbesondere Rollstuhlfahrern, die Teilnahme am allgemeinen gesellschaftlichen Leben. Mit dem Fahrdienst sind kostenlose Fahrten zu Besorgungen des täglichen Lebens, aber auch zur Teilnahme an kulturellen, religiösen,

politischen und sonstigen Veranstaltungen möglich. Die Freizeitgestaltung wird erleichtert und Besuchsfahrten zu Verwandten und Bekannten können vorgenommen werden.

Zur Teilnahme am Fahrdienst sind alle Personen berechtigt, die im Besitz eines gültigen Schwerbehindertenausweises mit dem Sondervermerk „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung) sind oder wegen Art und Schwere ihrer Behinderung diesem Personenkreis gleichgestellt sind, keine öffentlichen Verkehrsmittel benützen können und einen Berechtigungsschein haben.

Wenn Sie zum genannten Personenkreis gehören, können Sie einen Berechtigungsschein beantragen.

■ Landratsamt Karlsruhe – Amt für Versorgung und Rehabilitation

Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe
Tel.: 0721 936-7436

2.12 Haustier-Notdienst

Wer sich vorübergehen (wegen Krankheit oder Abwesenheit) nicht um sein Haustier kümmern kann und jemanden sucht, der die Pflege übernehmen kann, kann sich an das

■ Begegnungszentrum am Klösterle

Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-524
(Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr) wenden.

Beratung und Terminabsprache:

Mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr

unter der Tel.: 07243 77903 (Birgitte Sparkuhle/AB)

3. Finanzielle Hilfen im Alter

3.1 Sozialhilfe/Hilfe zur Pflege und Grundsicherung im Alter

Auf Sozialhilfe haben seit den Hartz-Reformen noch Erwerbsunfähige auf Zeit, Vorruheständler mit niedriger Rente, längerfristig Erkrankte einen Anspruch. Sollten die Leistungen der Pflegekasse, das Einkommen und das Vermögen des Pflegebedürftigen nicht ausreichen, um die notwendige Hilfe, Pflege und die Kosten des Lebensunterhaltes zu gewährleisten, kann ergänzend Sozialhilfe (Hilfe zur Pflege) beantragt werden.

Die Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit ist seit 2005 eine Leistungsart der Sozialhilfe im SGB XII. Auf den Unterhaltsrückgriff gegenüber den Kindern wird verzichtet, soweit das Jahreseinkommen der Kinder des Bedürftigen 100.000 Euro nicht übersteigt.

Anträge (z.B. zur Übernahme der Heimkosten) sind für Ettlinger Bürger direkt bei der Stadt Ettlingen zu stellen. Diese werden dann an das Landratsamt Karlsruhe zur Bearbeitung weitergeleitet.

Weiter Auskünfte erhalten Sie beim

■ Amt für Jugend, Familie und Senioren

Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen
Herr Felber Tel.: 07243 101-294
und Herr Baader, Tel.: 07243 101-298

3.2 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Radio und Fernsehen haben gerade im Leben älterer Menschen eine wichtige Bedeutung. Für beides sind jedoch monatliche Ge-

bühren zu entrichten. Von den Rundfunk- und Fernsehgebühren können befreit werden:

- Behinderte (Inhaber von Schwerbehindertenausweisen mit dem Vermerk „RF“)
- Empfänger von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII, 3. Kapitel
- Empfänger von Hilfe zur Pflege nach SGB XII, 7. Kapitel
- Empfänger von Leistungen der Kriegsopferversorge
- Empfänger von Grundsicherung nach SGB XII, 4. Kapitel

■ Amt für Jugend, Familie und Senioren

Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen
Herr Felber, Tel.: 07243 101-294
Herr Baader, Tel.: 07243 101-298

3.3 Telefongebührenermäßigung

Bei bestimmten sozialen Voraussetzungen ist eine Ermäßigung des Telefongrundpreises der Deutschen Telekom möglich, z.B. wenn Sie bereits von den Rundfunkgebühren befreit sind. Außerdem für Blinde, Gehörlose oder Sprachbehinderte mit einem Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 90%. Der Antrag ist direkt bei der Deutschen Telekom zu stellen.

3.4 Schwerbehindertenausweis

Das Versorgungsamt stellt auf Antrag das Vorliegen von Behinderungen und den Grad der Behinderung sowie weitere gesundheitliche Merkmale fest. Ein Schwerbehindertenausweis wird erteilt, wenn der Grad der Behinderung mindestens 50% beträgt.

3. Finanzielle Hilfen im Alter

- **Landratsamt Karlsruhe**
Amt für Versorgung und Rehabilitation
Wolfartsweierer Str. 5, 76131 Karlsruhe, Tel.: 0721 936-7326

- **Persönliche Beratung**
Anlaufstelle des Amts für Versorgung und Rehabilitation
Ritterstr. 9, 76135 Karlsruhe

Sprechzeiten:

Mo, Mi ,Do, Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 17.00 Uhr

(Dienstag geschlossen)

Anträge nimmt auch entgegen:

- **Bürgerbüro der Stadt Ettlingen**
Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-222

3.5 Karte ab 60

Mit der Karte ab 60 können alle Menschen, die 60 Jahre oder älter sind, kreuz und quer im gesamten Verbundgebiet des KVV fahren, so oft sie wollen. Der Verbundraum erstreckt sich von Philippsburg im Norden bis nach Bühl im Süden, von Eppingen im Kraichgau bis nach Forbach im Murgtal, Bad Bergzabern in der Südpfalz und nach Wissembourg im Elsaß. Außerdem kann man mit der Regional- und Stadtbahn bis nach Pforzheim fahren. Ausgenommen hiervon sind lediglich die Fernzüge der Deutschen Bahn AG wie der InterRegio oder der InterCity.

Die Karte ab 60 ist eine Jahreskarte. Sie ist personenbezogen, also nicht übertragbar.

Weitere Auskünfte beim:

- **Begegnungszentrum am Klösterle (Seniorenbüro)**
Klostergasse 1, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 101-524 oder 07243 101-538 oder beim
- **Bahnhof Ettlingen Stadt**
Tel.: 07243 181-6791



Der Lauer Turm

4. Wohnen im Alter

4.1 Wohnraumanpassung

Leben in den eigenen vier Wänden, solange wie möglich, das ist der Wunsch vieler Seniorinnen und Senioren. Um möglichst lange selbständig und unabhängig bleiben zu können, ist es oft Voraussetzung, dass die Wohnung den besonderen Bedürfnissen des Alters angepasst wird.



Barockgärtle

Das Diakonische Werk sowie auch die Wohnberatung des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes informieren Sie über die Anpassung der Wohnung, wenn Pflegebedürftigkeit oder eine Behinderung vorliegt und beraten bei der Auswahl von Hilfsmitteln und technischen Hilfen im Wohnbereich und bei der Pflege, ferner über Finanzierungsmöglichkeiten und Antragsverfahren bei der Pflegekasse.

■ Diakonisches Werk

Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5495-0

■ Wohnberatung des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

Kanalweg 40/42, 76149 Karlsruhe

Tel.: 0721 912305-0

4.2 Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen ist eine Wohn- und Lebensform, die Seniorinnen und Senioren in Ihrem Wunsch „Wohnen – auch im Alter am liebsten Zuhause“ bestärkt und neue Perspektiven eröffnet.

„Betreutes Wohnen“ bietet barrierefreien Wohnraum in allen Bereichen und einen Grundservice für die Haustechnik, die Organisation des Notrufs und soziale Betreuung. Vorhandene Gemeinschaftsräume und Angebote für unterschiedliche Freizeitaktivitäten ermöglichen und erleichtern die Kontaktpflege zu anderen in der Hausgemeinschaft.

Bei Bedarf können zusätzliche Leistungen (Wahlservice) organisiert werden. Größe und bauliche Gestaltung der Wohnungen eröffnen die Chance, auch im Alter den Alltag bewältigen zu können. Grund- und Wahlservice geben Sicherheit, auch bei

altersbedingten Einschränkungen solange wie möglich selbstständig in der Mietwohnung oder in der im Eigentum erworbenen Wohnung leben zu können.

Eine Zertifizierung ist freiwillig; nach den neuen Baunormen können sich Wohnobjekte erst seit 2007 ausrichten.

Zurzeit gibt es in Ettlingen folgende betreute Wohnanlagen:

Mietwohnungen

■ Wohnanlage Wilhelmstr. 6

Anzahl der Wohnungen: 40
 Vermieter: Baugemeinschaft Ettlingen
 Am Dickhäuterplatz 20, 76275 Ettlingen
 Tel.: 07243 5417-0
 betreut durch die Baugemeinschaft Ettlingen eG.
 Zollhallenstr. 16
 76646 Bruchsal
 Tel.: 07251 7130-0

■ Wohnanlage Gottlob-Schneider-Str. 65 – 67

Anzahl der Wohnungen: 21
 Vermieter: Baugemeinschaft Ettlingen eG.
 Am Dickhäuterplatz 20
 76275 Ettlingen
 Tel.: 07243 5417-0
 Alba Baugenossenschaft e.G.
 Drachenrebenweg 8, 76275 Ettlingen
 Tel.: 07243 5884-0

betreut von:

Caritasverband Bezirksverband Ettlingen e.V.
 Lorenz-Werthmann-Str. 2, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 5150

Für die beiden Wohnanlagen ist ein Wohnberechtigungsschein (siehe 4.4) erforderlich.

Rundum versorgt, das Alter genießen

**Park-Wohnstift
 Bad Herrenalb**



Unsere Angebote:

- 1- oder 2-Zimmer-Seniorenwohnungen
- Frisch gekochtes Essen, liebevoll serviert
- Fachkundiges Pflegepersonal rund um die Uhr
- Eigener ambulanter Pflegedienst vor Ort
- Stationäre Pflege/Kurzzeitpflege
- Urlaubspflege/Gästezimmer
- Haustiere willkommen



Gaistalstraße 130 • 76332 Bad Herrenalb
 Tel. 0 70 83 / 7 43 - 0 • www.swb-wohnstifte.de

4. Wohnen im Alter

Eigentumswohnungen

■ Wohnanlage Schumacherstr. 14

Anzahl der Wohnungen: 14

Ansprechpartner: Alba Baugenossenschaft e.G.

Drachenrebenweg 8, 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5884-0

betreut von: Kirchliche Sozialstation Ettlingen e.V.

Heinrich-Magnani-Str. 2+4, 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 3766-0

■ Wohnanlage „Rheinlandkaserne“ mit Tagespflege

„St. Vincentius Haus“

Heinrich-Magnani-Str. 2+4, 76275 Ettlingen

Anzahl der Wohnungen: 32 betreute Wohnungen, 18 Service-wohnungen

Ansprechpartner bei Mietinteresse:

FWD Hausbau GmbH,

Gerhart-Hauptmann-Str. 28, 69221 Dossenheim

Tel.: 06221 875011

Bei den Servicewohnungen können auf Wunsch zusätzliche Betreuungsleistungen wie z.B. täglicher Mittagstisch, Notrufsystem usw. in Anspruch genommen werden.

■ Wohnanlage „Kleiner Exer“ mit Pflegeheim

Anzahl der Wohnungen: 56 Eigentumswohnungen

Ansprechpartner bei Mietinteresse:

Diakonisches Werk

Pforzheimer Str. 31

76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5495-0

■ Wohnanlage „Magnolienpark“

Lindenweg 4 und Odertalweg 2, 4

76275 Ettlingen

Anzahl der Wohnungen: 30 Eigentumswohnungen

Ansprechpartner bei Kaufinteresse:

Firma IMMOTREND, Herr Dieter Gerber

Nowackanlage 13

76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 4646811

E-Mail: gerber@immotrend.com

Internet: www.immotrend.com

betreut von:

Caritasverband Bezirksverband Ettlingen e.V.

Lorenz-Werthmann-Str. 2, 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 5150

heimidee

Seit 1989

- Kompetenz
- Kundenfreundlich
- Hohe Qualität
- Günstiger Preis

Seniorenfreundlicher Service

auf über 1.200 qm Verkaufsfläche bieten wir Ihnen eine riesige Auswahl an:

Teppichboden · PVC · Linoleum
Kork · Laminat · Fertigparkett
Tapeten und das entsprechende Zubehör

heimidee – Fachmarkt für Bodenbeläge · Blöth und Duß GmbH
Gutenbergstraße 5 · 76257 Ettlingen · Tel. 07243 79833 · www.heimidee.de · E-Mail: heimidee@t-online.de



KOMPETENT - INNOVATIV - LEISTUNGSTREU



Ihr seniorenfreundliches Fachgeschäft für

Fernseh -Video - DVD - HiFi
Sat-Anlage - Kabelanschluss
Kundendienst für alle Fabrikate
Fachhandelspartner von Metz

omnitec | Rheinstr. 96 | 76275 Ettlingen
Telefon 07243/53339 | Fax 535812
info@omnitec-ettlingen.de

Sanitätshaus SCHOF GmbH

Gewerbering 19
76287 Rheinstetten
Tel.: 07242 6159
Fax: 07242 934533
info@schof-gmbh.de

Wir bieten:

- Sanitätshaus mit Orthopädietechnik-Werkstätte
- Beratung und Hausbesuche
- Lymphatische Versorgung
- Kompressionsstrümpfe und- hosen
- Leibbinden und Wirbelsäulenstützmieder
- Brustprothesen
- Stoma (Anus praeter)
- Harn- und Stuhlinkontinenzversorgung
- Alles für die Hauskrankenpflege
- Rollstuhl- und Rehathechnik
- Fußeinlagen nach ärztlicher Empfehlung
- Ausgleiche für statische Fehlstellungen der Fuß- und Beinachse
- Änderungen am Konfektionsschuh
- Schuherhöhungen
- Funktionelle Stützbandagen nach Sportverletzungen
- Arm- und Beinorthesen nach operativ-versorgten Verletzungen

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. Fr.,
9.00 – 12.00 Uhr +
14.00 – 18.00 Uhr
Mi., Sa.,
9.00 – 12.00 Uhr



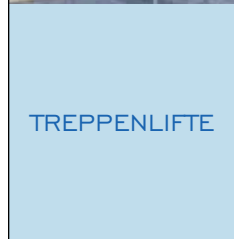
sani team

Sanitätshaus
SCHOF GmbH

reha team



ROLLSTUHLLIFTE



TREPPENLIFTE



**ZERTIFIZIERTES
UNTERNEHMEN**

Die Stufenlos Mobilität nach Maß GmbH wurde vom Stadt-seniorenrat Karlsruhe e.V. mit dem Zertifikat Seniorenfreundlicher Service ausgezeichnet.



SENKRECHTLIFTE



Barrierefrei in jeder Lebensphase!

Ob bei einem Beratungsgespräch bei Ihnen zuhause oder bei einer Probefahrt in unseren **Lift-Zentren** – bei uns finden Sie das gesamte Spektrum an Liftsystemen führender Hersteller!

Beratung vor Ort

Vereinbaren Sie einfach Ihren persönlichen Beratungstermin, wir sind vor Ort für Sie da!

S T U F E N
LOS

IHR TREPPENLIFT-SPEZIALIST
AUS DER REGION

Karlsruhe

Bärenweg 31
76149 Karlsruhe
Tel (0721) 783 12 40

Ettlingen

Wilhelmstraße 4a
76275 Ettlingen
Tel (07243) 726 81 43

Bretten

Robert-Bosch-Str. 10
75015 Bretten
Tel (07252) 963 79 87

Tel (0721) 783 12 40 · info@stufen-los.de · www.stufen-los.de

4. Wohnen im Alter

4.3 Pflegeheime

Wenn Sie nicht mehr alleine in Ihrer Wohnung leben, Ihren Haushalt nicht mehr führen können oder Pflege rund um die Uhr zu Hause nicht mehr gewährleistet werden kann, sollten Sie den Umzug in ein Pflegeheim erwägen. Aber auch bei gutem Gesundheitszustand sollte man sich schon frühzeitig über die verschiedenen Heime informieren. Dazu können Sie sich direkt an die jeweiligen Heime oder den Pflegestützpunkt wenden. Nach einem freien Heimplatz können Sie sich erkundigen bei:

- **Seniorenzentrum am Horbachpark**
Albert-Stehlin-Haus, Middelkerker Str. 4, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 515150, Fax: 07243 515180
- **Stephanus-Stift am Robberg**
Friedenstr. 2, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 76380, Fax: 07243 16280
- **Stephanus-Stift am Stadtgarten**
Am Stadtbahnhof 4, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 7638700, Fax: 07243 16280

- **Landhaus Schöllbronn**

Konradin-Kreutzer-Str. 23 – 25

76275 Ettlingen

Tel.: 07243 20161, Fax: 07243 719561

Im Landkreis Karlsruhe und in der Stadt Karlsruhe gibt es weitere Alten- und Pflegeheime. Informationen hierüber erhalten Sie beim:

- **Amt für Jugend, Familie und Senioren**

Schillerstr. 7 – 9

76275 Ettlingen

Frau Klug, Tel.: 07243 101-146

4.4 Wohnberechtigungsschein

Dies ist eine Bescheinigung über die Wohnberechtigung im öffentlich geförderten sozialen Wohnungsbau und gilt für die Dauer von einem Jahr. Die Bescheinigung ist Voraussetzung für den Bezug einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung. Die Erteilung des Wohnberechtigungsscheins erfolgt auf Antrag bei der Stadt Ettlingen, Amt für Jugend, Familie und Senioren und ist von Einkommensgrenzen abhängig

Landhaus
SCHÖLLBRONN
*persönliche Betreuung in
familiärer Atmosphäre*

- anerkanntes Pflegeheim
- 51 Pflegeplätze
- vollstationäre und Kurzzeitpflege
- alle Zimmer mit Dusche, WC, Telefon- und TV-Anschluss
- reizvolle Lage in Schöllbronn, Konradin-Kreutzer-Str. 23
- Tel.: 07243/20161, Fax: 07243/769603

Informationen:

■ **Amt für Jugend, Familie und Senioren**

Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen
Frau Langer, Tel.: 07243 101-149

4.5 Wohngeld / Lastenzuschuss

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Bewohner von Mietwohnungen und für Heimbewohner und als Lastenzuschuss für Eigentümer von Eigenheimen und Eigentumswohnungen. Die Höhe des Wohngeldes ist abhängig von der Familiengröße, von der Höhe des Einkommens bzw. der Rente, von der Höhe der

Wohnungsmiete und von der Ausstattung und vom Baujahr der Wohnung. Wohngeld ist nicht rückzahlungspflichtig.

Informationen über Ihre möglichen Ansprüche erhalten Sie beim:

■ **Amt für Jugend, Familie und Senioren**

Wohngeldstelle
Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen
Frau Reichel, Tel.: 07243 101-296
Herr Garcia, Tel.: 07243 101-510

Dort liegt auch eine kostenlose Broschüre mit umfassenden Informationen aus.

Betten Füger: Für Ihren gesunden Schlaf!



Bei uns liegen Sie richtig:

Top-Beratung, Top-Service und Top-Qualität!

Seit 1953 beraten wir unsere Kunden erfolgreich zum Thema „gesunder Schlaf“!

Schlafwelten zum Wohlfühlen !

Sie finden ausschließlich Produkte „made in Germany“, mit deren hoher Qualität wir uns als Traditionshaus selbst identifizieren können. Lassen Sie sich vom umfangreichen Angebot in folgenden Abteilungen begeistern:

- Matratzen & Federholzrahmen
- Decken & Kissen
- Bettwäsche
- Kinderschlafwelten

Betten Füger

Tradition aus Ettlingen seit 1953

BETTENHAUS . MATRATZENSTUDIO

Leopoldstraße 41 . 76275 Ettlingen
Telefon 07243 31398 . www.betten-fueger.de

Unsere Partner für Ihren gesunden Schlaf



Wir sind für Sie da!

Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag bis Freitag: 9.30 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr

Samstag: 9.30 bis 12.30 Uhr

Individuelle Terminabsprachen (07243-31398) auch außerhalb der Öffnungszeiten!

5. Vorsorge im Alter

5.1 Rentenversicherung

Die Rente oder Pension ist die wichtigste Form der finanziellen Absicherung für das Alter. Sie wird jedoch nicht automatisch, sondern nur auf Antrag gewährt. Bereits frühzeitig sollten Sie Auskunft über Ihren Versicherungsverlauf einholen bzw. den Antrag auf Gewährung der Rente stellen. Anträge nimmt die Rentenstelle des Amtes für Jugend, Familie und Senioren entgegen. Dort erhalten Sie auch Auskünfte bei folgenden Rentenangelegenheiten:

- Rentenansprüche (Altersrente, Witwer/Witwenrente, Erwerbsunfähigkeitsrente)
 - Kontenklärungsanträge
 - Anträge auf Feststellung von Kindererziehungszeiten und Berücksichtigungszeiten
- **Amt für Jugend, Familie und Senioren, Rentenstelle**
Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen
Frau Langer, Tel.: 07243 101-149

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei:

- **Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg**
Gartenstr. 105, 76122 Karlsruhe, Tel.: 0721 825-0

5.2 Pflegeversicherung

Wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, dann sind Sie auch dort pflegeversichert. Das seit 01.04.95 in Kraft getretene Pflegeversicherungsgesetz sieht Leistungen für den Fall der Pflegebedürftigkeit vor. Diese Leistungen sind bei den zuständigen Pflegekassen zu beantragen. Als pflegebedürftig gelten Menschen, die wegen ihrer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung dauerhafte und weit reichende Hilfen in ihrem Alltag in den Bereichen Körperpflege Ernährung, Mobilisation und hauswirtschaftliche Versorgung benötigen. In der erforderlichen Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) wird festgestellt, ob eine der drei Pflegestufen vorliegt. Bei der ambulanten Versorgung können Sie zwischen Geldleistungen (Sie werden von einer Privatperson, z.B. Angehörige oder Nachbarn gepflegt), Sachleistungen (die Pflege wird durch einen anerkannten Pflegedienst erbracht), oder Kombileistungen (Mischung aus beiden vorgenannten Leistungen) wählen.

Die wichtigsten Neuerungen der Pflegereform 2008

Mit der Pflegereform im Jahr 2008 wollte die Bundesregierung sicherstellen, dass die Pflegeversicherung schrittweise besser an



MEUSER
Steuerberatung



klassische Steuerberatung



Rentenbesteuerung



Vererben und Steuern



**Betreuung und
Testamentsvollstreckung**

Gertrud Meuser • Dipl.-Finanzwirt (FH) • Steuerberaterin
Thiebauthstraße 2 • 76275 Ettlingen • Telefon 07243 / 7603-0 • Fax 7603-30
meuser@kanzlei-meuser.de • www.steuerberatung-meuser.de

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Trauer

Unsere Familie möchte in dieser schweren Zeit für Sie da sein, Sie ein paar Schritte in Ihrem Leben begleiten, bis Ihr Weg vielleicht nicht mehr so unwegsam vor Ihnen liegt.

Erledigung aller Formalitäten, Überführungen im In- und Ausland, Trauerbegleitung und Gesprächsgruppen sowie Vorsorgen. See-, Erd-, Feuer-, Anonym- und Naturbestattungen. Sterbegeldversicherungen und Treuhandvorsorgen.



Schürkamp-Weber

Bestattungen & Trauerbegleitung

Bestattermeisterbetrieb
Simone Schürkamp-Weber
Scheffelstraße 34 · 76275 Ettlingen
Telefon (0 72 43) 1 23 47
Tag und Nacht erreichbar
www.schuerkamp-weber.de

Durch TÜV-Rheinland
 zertifiziertes Unternehmen
 nach DIN EN ISO 9001:2008



die Bedürfnisse von Pflegebedürftigen und deren Angehörigen angepasst wird. Die neue Reform soll zum einen dafür sorgen, dass der Pflegestandard in Pflegeheimen sich verbessert und für Laien durchsichtiger wird. Dazu werden die Heime nun regelmäßig kontrolliert: Bis 2010 sollen deutschlandweit alle Altenheime einer Kontrolle unterzogen worden sein, die ab 2011 jährlich stattfindet. Dabei erhält jedes Pflegeheim eine Schulnote von eins („sehr gut“) bis sechs („mangelhaft“), die veröffentlicht wird und somit für jedermann zugänglich ist, der sich über die Einrichtung informieren möchte. Auch im ambulanten Bereich wird nun stärker kontrolliert. Als weiterer zentraler Punkt der Pflegereform wurde der Anspruch auf individuelle, persönliche und umfassende Beratung für Menschen gesetzlich verankert, die einen Antrag auf Pflegegeld oder auf Leistungen der Kranken- bzw. Pflegekasse stellen. Die Beratung kann sowohl in Pflegestützpunkten wie auch zuhause wahrgenommen werden, ist kostenlos und erfolgt meist durch Mitarbeiter der Pflegekassen. Die bundesweit eingerichteten Pflegestützpunkte sollen als erste und zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Probleme rund um das Thema Pflegebedürftigkeit fungieren.

Auch die Rechte von Arbeitnehmern, in deren Familie ein Pflegefall eintritt, wurden deutlich gestärkt. Sie erhalten einen Anspruch auf eine unbezahlte, dafür aber sozialversicherte Freistellung, die bis zu sechs Monate lang sein kann. Außerdem kann eine bis zu zehn Tage dauernde Auszeit genommen werden, um die Organisation der Pflege in die Wege zu leiten.

Pflegestützpunkt

Im März 2011 wird in Ettlingen ein Pflegestützpunkt für den südlichen Landkreis eingerichtet mit Außenstellen in Rheinstetten, Karlsbad, Marxzell und Waldbronn.

■ **Pflegestützpunkt Ettlingen**

im Begegnungszentrum am Klösterle
 Klostersgasse 1, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-546

5.3 Betreuungsrecht

Wenn Sie aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung Ihre persönli-

5. Vorsorge im Alter

chen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können, kann das Betreuungsgericht einen Betreuer bestellen.

5.3.1. Vorsorgevollmacht

Die eigene Vorsorge macht die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers überflüssig. Der Bevollmächtigte sollte für die anfallenden Aufgaben auch geeignet sein und Ihr besonderes Vertrauen genießen. Im Gegensatz zu einer gesetzlichen Betreuung erfolgt keine Aufsicht durch das Notariat/Gericht. Gegenstand der Vollmacht können z.B. sein: Vertretung in Vermögens Angelegenheiten, Auswahl eines Pflegeheimes oder einer Klinik, Abschluss von Pflegeverträgen. Die Erteilung einer Vollmacht bedarf keiner bestimmten Form, jedoch wird im Allgemeinen eine schriftliche Form verlangt.

5.3.2. Betreuungsverfügung

Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können, oder gute Gründe haben, eine gerichtliche Kontrolle vorzuziehen, dann schreiben Sie eine Betreuungsverfügung.

Informationen erhalten Sie bei:

- **Amtsgericht-Vormundschaftsgericht Ettlingen**
Sternengasse 24, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 508-436
- **Landratsamt Karlsruhe, Betreuungsbehörde**
Beiertheimer Allee 2, 76137 Karlsruhe, Tel.: 0721 936-6860
- **Diakonieverein e.V. rechtliche Betreuungen**
Diakonisches Werk Ettlingen, Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 5495-0, E-Mail: ettlingen@diakonie-laka.de

5.3.3. Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung kann Ihrem behandelnden Arzt als Entscheidungshilfe dienen, falls Sie selbst in einen Zustand geraten,

in dem Sie Ihre Urteils- und Entscheidungsfähigkeit unwiderruflich verloren haben. Sie können Ihren Willen dazu kundtun, dass auf medizinische Maßnahmen verzichtet werden soll, die ausschließlich eine Leidens- und Sterbensverlängerung bedeuten würden. Zum 1. September 2009 trat das Dritte Gesetz zur Änderung des Betreuungsrechts in Kraft. Danach bleiben „alte“ Patientenverfügungen, die vor Inkrafttreten der gesetzlichen Regelung verfasst wurden, grundsätzlich auch nach der neuen Rechtslage wirksam. Zukünftig sind Patientenverfügungen nur dann wirksam, wenn sie schriftlich verfasst und vom Aussteller eigenhändig durch Namensunterschrift oder durch ein notariell beglaubigtes Handzeichen unterzeichnet sind (eine Unterschriftsbeglaubigung oder notarielle Beurkundung der Patientenverfügung ist dagegen nicht zwingend vorgeschrieben). Des Weiteren ist zu beachten, dass die schriftliche Erklärung möglichst klar formuliert und neben der Unterschrift auch mit Datum versehen wird. Daneben sollten Sie Vertrauenspersonen nennen, die die Verfügung auch mitunterschreiben. Diese Vertrauenspersonen sind später die Ansprechpersonen für den behandelnden Arzt. Weitere Informationen erhalten Sie beim

- **Pflegestützpunkt Ettlingen**
im Begegnungszentrum am Klösterle
Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-546
- **Diakonisches Werk der evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe**
Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 5495-0, E-Mail: ettlingen@diakonie-laka.de
- **Begegnungszentrum am Klösterle (Seniorenbüro)**
Klostergasse 1, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-524
(Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr)

6. Aktiv im Alter

6.1 Interessenvertretung

6.1.1 Seniorenbeirat der Stadt Ettlingen

Der Seniorenbeirat ist ein beratendes Gremium der Stadt Ettlingen. Er arbeitet unabhängig und ist parteipolitisch und konfessionell neutral. Die Amtszeit beträgt 3 Jahre. Der Seniorenbeirat versteht sich als Sprachrohr für die älteren Mitbürger der Stadt Ettlingen und als deren Ansprechpartner und Interessenvertretung. Die Arbeit des Seniorenbeirates ist ehrenamtlich. Gleichzeitig ist der Seniorenbeirat mit der Organisation und Führung des städtischen Seniorenzentrums sowie der Organisation und Durchführung des jährlichen Seniorennachmittags im Zusammenwirken mit der Verwaltung betraut.

Sprechstunde: Termine nach Vereinbarung

Adresse:
Seniorenbeirat der Stadt Ettlingen, Klostersgasse 1
Tel.: 07243 101-524 oder 101-538, Fax: 718079

E-Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de
Internet: www.bz-ettlingen.de

6.1.2 Kreissenorenrat Landkreis Karlsruhe e.V.

Geschäftsstelle Huttenstr. 49 (St. Paulusheim), 76646 Bruchsal
Tel.: 07251 385687, Fax: 07251 385685
E-Mail: ksrk.ka@web.de, Internet: www.ksrk-ka.de

Der Kreissenorenrat tritt für die Interessen älterer Menschen im Landkreis Karlsruhe ein und versteht sich als ein Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, wirtschaftlichem, kulturellem und politischem Gebiet.

6.2 Angebote im Begegnungszentrum am Klösterle

- Städtischer Seniorentreff mit Seniorenbüro
- Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger, die ihre nachberufliche Lebensphase aktiv und abwechslungsreich



RULAND KLINIKEN
WALDBRONN · DOBEL · BAD HERRENALB

Fachkliniken für orthopädische, neurologische, kardiologische und onkologische Rehabilitation



Fachklinik Waldbronn Orthopädie · Neurologie
Gisela-und-Hans-Ruland-Straße 1 · 76337 Waldbronn
Tel. 0 72 43 / 60 3 - 26 13 · Fax 0 72 43 / 60 3 - 26 17
patientenservice@ruland-kliniken.de



Waldklinik Dobel Orthopädie · Onkologie · Neurologie
Neuenbürger Straße 49 · 75335 Dobel
Tel. 0 70 83 / 7 47 - 36 04 · Fax 0 70 83 / 7 47 - 36 17
patientenservice@waldklinik-dobel.de



Fachklinik Falkenburg Orthopädie · Kardiologie
Falkenburgstraße 2 · 76332 Bad Herrenalb
Tel. 0 70 83 / 9 26 - 40 03 · Fax 0 70 83 / 9 26 - 40 09
patientenservice@klinik-falkenburg.de

www.ruland-kliniken.de

6. Aktiv im Alter

gestalten wollen, die ihre Lebenserfahrung und berufliche Kompetenz ehrenamtlich einbringen, neue Projekte, Arbeitskreise, Interessengruppen anregen und leiten oder sich mit Gleichgesinnten gemeinnützig engagieren möchten.

- Das Seniorenzentrum bietet zahlreiche Aktivitäten im Sport-, Kultur- und Bildungsbereich an. Die Cafeteria bietet vielfältige Möglichkeiten der Kommunikation und des geselligen Beisammenseins.
- Die Angebote werden wöchentlich im „Amtsblatt der Stadt Ettlingen“ und täglich in den „Badischen Neuesten Nachrichten“ veröffentlicht.

- Soziale Dienste: OASE Schreib- und Handwerkerdienst: Senioren helfen Senioren. Annahme von Jobangeboten für die Taschengeldbörse, Ausgabe von Patientenverfügungen.

Öffnungszeiten des Begegnungszentrums:

Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr (Rezeption und Büro)
14.00 – 18.00 Uhr (Cafeteria)

Adresse:

Klostergasse 1

Tel.: 07243 101-524 (Rezeption), 101-538 (Büro)

Fax: 07243 718079



Brillen Klouda
C o n t a c t l i n s e n

Leopoldstraße 38
76258 Ettlingen
Telefon 07243/1 29 87

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9-19 Uhr
Sa 9-14 Uhr



Brillen Bunzel
C o n t a c t l i n s e n
Perfektion vor Augen



Neuer Markt 3 76275 Ettlingen
Fon 07243·166 03 www.brillen-bunzel.de

*Unikat*schmuck

Schmuck * Design
P. Siegwarth
Goldschmiedemeister

Ihr Fachgeschäft für Gold-
und Silberschmiedekunst

Marktplatz 1
76275 Ettlingen
Telefon 07243 / 13162



6.3 Seniorenkreise/Altenwerke der Kirchen

■ Seniorenkreis der evangelischen Johannesgemeinde

Was: Andacht zur Eröffnung, Gespräche (Themen nach Programm), Unterhaltung bei Kaffee, Kuchen und sonstigen Getränken, Jahresausflug

Wann: jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr

Wo: Caspar-Hedio-Haus, Albstr. 43

Kontaktadresse:

Pfarrer Andreas Heitmann-Kühlewein
Albstr. 41, Tel.: 07243 12275

Was: Seniorengymnastik

Wann: jeden Donnerstag von 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: Caspar-Hedio-Haus, Albstr. 43

Kontaktadresse:

Ev. Johannespfarre, Albstr. 41, Tel.: 07243 12275

■ Evangelische Pauluspfarre

Was: Geselligkeit, Gespräche über religiöse, kirchliche, altersspezifische oder gesellschaftspolitische Themen, Ausflüge, Gymnastik

Wann: Seniorenkreis: einmal monatlich dienstags, 15.00 Uhr
Seniorengymnastik: mittwochs 16.30 Uhr

Wo: Gemeindehaus, Schlesierstr. 1

Kontaktadresse:

Evang. Pauluspfarre, Schlesierstr. 3, Tel.: 07243 12462

■ Seniorenclub Luthergemeinde

Was: Kaffeestunde, Singen, Basteln, Dias, Spiele, Ausflüge

Wann: jeden Montag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr

Wo: Liebfraueugemeinde, Lindenweg 2

Kontaktadresse:

Evangelische Luthergemeinde

Ilse Czuchi, Frauenalbstr. 10, 76316 Malsch-Völkersbach

Tel.: 07204 941215

■ Seniorenkreis Herz-Jesu

Was: Geselligkeit, Glaubensgespräche, Vorträge, Ausflüge, Seniorengymnastik

Wann: zweiwöchentlich montags 14.30 – 17.00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum Herz-Jesu, Augustin-Kast-Str. 8

Kontaktadresse:

Angela Müller, Kehreckweg 7, Tel.: 07243 32897

■ Altenwerk der katholischen Pfarrgemeinde Liebfrauen

Was: Geselligkeit, Vorträge, Ausflüge, Besuchsdienst

Wann: in der Regel jeden letzten Montag des Monats

Wo: Gemeindefaal Liebfrauen

Kontaktadresse:

Birgitta Heidler, Buchenweg 18, 76275 Ettlingen

Tel.: 07243 77395

■ Seniorenkreis der Kolpingsfamilie Ettlingen

Was: Bibelarbeit mit wechselnden Referenten, Kaffeetrinken, Vorträge, Ausflüge, Besuche von Museen, Ausstellungen und Betrieben, einmal jährlich Freizeit

Wann: jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr

Wo: im neuen Gemeindezentrum in der Dieselstraße 52

Ansprechpartner: Karl-Heinz Lehmann, Tel.: 07243 606509

Kontaktadresse:

Josef Puschnann, Schubertstr. 15, Tel.: 07243 13522

6. Aktiv im Alter

■ Altenwerk-Seniorenkreis der katholischen Pfarrei St. Bonifatius Schöllbronn

Was: Geselligkeit, Vorträge, Ausflüge, Gymnastik
 Wann: jeden Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr Gymnastik
 einmal monatlich dienstags Seniorentreff
 einmal monatlich Seniorengottesdienst nach Ankündigung
 Wo: Bonifatiushaus, Anton-Bruckner-Str.

Kontaktadresse:

Ursula Arnold, Schluttenbacherstr. 19
 76275 Ettlingen-Schöllbronn, Tel.: 07243 29899

■ Altenwerk St. Antonius Spessart

Was: Geselligkeit, Ausflüge (z.B. zu den Volksschauspielen nach Ötigheim), Gymnastik, Spiele, Diavorträge, Tischmessen, Faschingsveranstaltung, Dekanatswallfahrt
 Wann: einmal im Monat mittwochs nach Einladung
 Wo: Kindergartensaal, Hohlstr. 13

Kontaktadresse:

Gisela Ochs, Hauptstr. 7, Tel.: 07243 28789

■ Frauengemeinschaft Schluttenbach der katholischen Pfarrei Maria Königin

Was: Dia- und andere Vorträge, Basteln, Handarbeiten, Bibelgespräche, Ausflüge, Kranken- und Altenbesuchsdienst
 Wann: jeden zweiten Dienstag im Monat
 Wo: Sitzungssaal des Rathauses

Kontaktadresse:

Helga Kunz, Lange Str. 16, Tel.: 07243 2224

■ Altenwerk der katholischen Pfarrei Ettlingenweiler

Was: Geselligkeit, Vorträge, Bibelnachmittage, Halbtagesausflüge, Spiele
 Wann: Gymnastik montags 14.00 – 15.30 Uhr
 Altennachmittag jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
 14.30 – 17.00 Uhr
 Wo: Gemeindezentrum



SIE WERDEN AUGEN MACHEN

- ▶ Augenärztliche Privatpraxis mit Sehschule
- ▶ Ambulante Operationen des grauen und grünen Stars
- ▶ Linsenimplantation mit Fern- und Nahkorrektur
- ▶ Netzhaut- und Glaskörperoperationen
- ▶ Behandlung der Makuladegeneration (AMD)
- ▶ Operation der Lider

Prof. Dr. med. J. F. Rentsch
 FA für Augenheilkunde
 Private Kassen

Neuer Markt 9-11 • 76275 Ettlingen • Telefon 07243 / 217486
 Fax 07243 / 324460 • prof-rentsch@t-online.de
 Sprechstunde nach telefonischer Voranmeldung

Kontaktadresse:
Annemarie Lumppp, Murgstr. 4, Tel.: 07243 99375
Handy: 0171 5426184, E-Mail: annemarie.lumppp@gmx.de

6.4 Sonstige Altenvereinigungen

■ Arbeiterwohlfahrt Bruchhausen

Was: Geselligkeit, Kaffeenachmittage, Spiele, Vorträge, Ausflüge

Wann: immer am letzten Donnerstag des Monats

Wo: Evang. Gemeindezentrum Bruchhausen

Kontaktadresse:
Gerhard Ritscherle, Kaiserstuhlstr. 23, Tel.: 07243 98672

6.5 Vereine

Zahlreiche Vereine bieten in allen Ortsteilen Ettlingens ein vielseitiges und großes Betätigungsfeld. Bitte informieren Sie sich beim Kultur- und Sportamt der Stadt Ettlingen oder bei den Ver-

einen selbst über ihre Angebote. Einige der Vereine richten sich auch mit speziellen Angeboten an ältere Menschen.

Sportangebote des TSV Ettlingen

■ Fit bis ins hohe Alter

Sturzprävention durch Gleichgewichts-, Koordinations- und Krafttraining speziell für Seniorinnen und Senioren
Start Montag 11.10.2010 (Fortlaufender Kurs, jeweils 10 Einheiten)

montags 11.15 – 12.15 Uhr

Sporthalle der Kaserne, Am Dickhäuterplatz

Marlene Specht, Ausbildung für Sturz- und Osteoporoseprävention, Tel.: 07243 526070

Anmeldung und weitere Infos bei der TSV Geschäftsstelle
Tel.: 07243 13338

■ Funktionelle Gymnastik

Präventives Ganzkörperprogramm für die Frau mit gezielter Gymnastik von Kopf bis Fuß zum Erhalt der Beweglichkeit

Wir behandeln bei...

...orthopädischen Verletzungen
...rheumatischen Erkrankungen
...neurologischen Erkrankungen

...mit all unseren Sinnen...

Praxis für

Ergotherapie

Becker & Schwab

Orthopädie/Neurologie/Handtherapie/Rheumatologie/Pädiatrie

Albstr. 31 · 76275 Ettlingen · Tel/Fax 07243-39176
www.ergotherapie-ettlingen.de

BAUERFEIND®

EINLAGEN Ihr autorisierter Fachhändler:



TRiactive® walk –
das Modell für Wanderer und Walker.

SANITÄTSHAUS

E.O.Tec

ETTlinger ORTHOPÄDIE- UND REHATECHNIK GmbH

- ✓ Alltagshilfen
- ✓ Kompression
- ✓ Prothesen
- ✓ Bandagen
- ✓ Orthesen
- ✓ Einlagen

Schleinkoferstr. 2a · 76275 Ettlingen · E-Mail: e.o.tec@web.de
Tel. 0 72 43 / 52 31 30 · Fax 0 72 43 / 52 31 39
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 8.00 - 18.30 Uhr

6. Aktiv im Alter

(Einstieg jederzeit möglich), montags 20.00 – 21.30 Uhr
Sporthalle der Thiebauthschule, Pforzheimer Str.
Marlene Specht, Tel.: 07243 526070
Info bei der TSV Geschäftsstelle, Tel.: 07243 13338

■ Rückenschule mit Pfiff

Ganzheitliches Trainingsprogramm mit Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen speziell für Männer
(Einstieg jederzeit möglich), mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr
Hellberghalle, Schöllbronnerstr. 78
Markus Gehrlein, Info bei der TSV Geschäftsstelle
Tel.: 07243 13338

■ Wassergymnastik

Gelenkschonendes Allroundprogramm im Wasser speziell für Männer
Start 21.09.2010 bis Frühjahr 2011, (Einstieg jederzeit möglich)
dienstags 17.00 – 18.00 Uhr
Lehrschwimmbaden der Thiebauthschule, Pforzheimer Str.
Info bei der TSV Geschäftsstelle, Tel.: 07243 13338

■ SC 88 Bruchhausen e.V.

Was: Walking für alle Altersklassen
Wann: mittwochs 17.30 Uhr, ca. 60 Min.
Wo: Schäferhunde-Verein Bruchhausen

Kontaktadresse:

Anni Loh, Lindhardterstr. 18, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 90511

■ Deutsches Rotes Kreuz

Was: Gymnastik und Bewegungsspiele
Wann: mittwochs 15.00 Uhr
Wo: DRK-Haus, Dieselstr. 1

Kontaktadresse:

Anni Loh, Lindhardterstr. 18, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 90511

■ NaturFreunde Deutschlands, Ortsgruppe Ettlingen e.V.

Was: Wanderungen, Besichtigungen, Geselligkeit
Wann: mittwochs, 1mal im Monat
Wo: siehe Veranstaltungshinweise im Amtsblatt und in der Tageszeitung



Die Orthopäden
am Stadtgarten

Dr. med. Andreas Sütterle
Dr. med. Stefan Paganini
Dr. med. Bernhard Sen
Thomas Klaas

Fachärzte für Orthopädie,
Unfallchirurgie, Rheumatologie,
Physikalische und Rehabilitative Medizin

Sportmedizin | Unfall(H)-Ärzte |
Akupunktur | Naturheilverfahren |
Osteopathie | Ambulante und Stationäre
Operationen | Arthroskopien |
Hüftendoprothetik | Notfallmedizin |
Chirotherapie | Triggerpunkttherapie |
Spezielle Schmerztherapie |
Osteologie | Stoßwellentherapie |
Komplextherapie bei Gelenkverschleiß |
Physikalische Therapie | Rehabilitationswesen |
Medizinische Vibrationstherapie bei
Osteoporose und Muskelschwäche



Wilhelmstraße 1 • 76275 Ettlingen
Tel. 0 72 43/1 20 21 • Fax 0 72 43/1 58 68

www.orthopaeden-ettlingen.de

Kontaktadresse:

Nicole Schumacher-Tschan, Buchtzigstr. 38, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 91566, Internet: www.naturfreunde-ettlingen.de

Was: Seniorengruppe

Wann: Alle 14 Tage Dienstags

Kontaktadresse:

Ingrid Ehrle, Schöllbronner Str. 36 a, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 374291

■ Schwarzwaldverein Ettlingen

Was: Wanderungen, Besichtigungen, Geselligkeit

Wann: jede zweite Woche donnerstags früh

Wo: Ankündigung in der Tagespresse sowie im Amtsblatt

Kontaktadresse:

Kurt Breymaier, Schöllbronnerstr. 7, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 4527, E-Mail: kbreymaier@web.de

■ Mit Bewegung älter werden

Zielgruppe eines Sturzprophylaxe-Trainings sind hauptsächlich ältere Menschen, die erste Einschränkungen bei ihren Alltags-tätigkeiten spüren und deshalb gezielt etwas dagegen tun wollen, um Stürze zu vermeiden. Das Konzept ist angelehnt an das Vier-Säulen-Modell des Dtb. „Fit bis ins hohe Alter“:

- Mobilität (koordinatives Training)
 - Sicherheit (sensomotorisches Training)
 - Stärke (Muskeltraining)
 - Beweglichkeit (Dehn- und Mobilisationsübungen)
- Der Sturzprophylaxe Kurs wird in 10 Einheiten á 60 Minuten durchgeführt. Die Gruppengröße ist auf 6 Teilnehmer begrenzt.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.

Gesundheitszentrum Impulse, Simone Huss Claudia Rahner
Neuer Markt 9 – 11, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 765927, Fax: 07243 765928

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Keller & Konz | Krankengymnastik

Seit 15 Jahren ist unser Ziel - gesund sein und sich wohlfühlen
WIR HABEN FÜR SIE 6 NEUE THERAPIERÄUME AUSGESTATTET
UND BIETEN IHNEN:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Fango
- Naturmoor
- Rheumatherapie
- Massage
- Sportphysiotherapie
- Hausbesuche...

Schleinkoferstraße 2A ▪ 76275 Ettlingen

Telefon 07243.4389 ▪ Bitte telefonische Terminabsprache.



MEDIZINISCH BETREUTES
KRAFTTRAINING

- Wirbelsäulenkonzept
- Aufbautraining
- Individuell betreutes Training
- Koordinationstraining
- Sturzprophylaxe
- Krafttraining
- Ganzkörpertraining
- Dehnungstherapie
- Schutz vor Osteoporose
- Gewichtsreduktion...

Schleinkoferstr. 2A ▪ 76275 Ettlingen

Telefon 07243.949 7350 ▪ www.genius-ettlingen.de

6. Aktiv im Alter

6.6 Badespass in Ettlingen

■ Albgaubad – das Freizeitbad in Ettlingen

Hallenbad, Sauna und Freibad

Luisenstr. 14, 76275 Ettlingen, Tel.: 07243 101-811

Internet: www.albgaubad.de

E-Mail: silke.driesch@sw-ettlingen.de



Freizeitspaß in den Ettlinger Bädern!

- Albgau-Freibad – Erleben & Genießen.
- Albgau-Hallenbad – Bade- und Saunavergnügen das ganze Jahr über.
- Badensee Buchzig – Südländische Atmosphäre direkt vor der Haustür.
- Waldbad Schöllbronn – Ein Stück Extravaganz mitten im Grünen.



Infos:
www.baeder-ettlingen.de
Telefon: 07243 / 101-631

ETTlinger BÄDER
Freizeitspaß in Ettlingen

Ob Badespass im Hallenbad

- auf der über 80 m langen Großwasserrutsche,
- im Außenbecken mit Nackenduschen und Massagedüsen
- im 25m-Schwimmerbecken
- im Nichtschwimmerbecken mit Schwallbrunnen, Massagedüse und Kleinkinderrutsche
- im Sprungbecken mit 1m-Brett und 3m-Plattform
- im großzügigen Eltern-Kind-Bereich mit 2 Planschbecken, Schiffchenkanal, Kindernackenduschen

oder das einzigartige Entspannungs- und Wohlfühlerlebnis in der Saunaoase mit

- verschiedenen finnischen Saunen
- Sanarium
- Dampfbad
- Whirlpool
- Kelo- und Blockhaussauna im Außenbereich
- Außenbecken
- großzügigem Saunagarten
- oder Badeerlebnis für die ganze Familie im Freibad (geöffnet ab 01.05. bis Mitte September)
- auf einer Gesamtwasserfläche von rund 1900 m²
- im Erlebnisbecken mit Steil- und Breitrutsche, Strömungskanal, Wasservulkan, Unterwasserliegen, Wasserkanone und vielen weiteren Attraktionen
- im 50m-Schwimmerbecken mit breiten Einstiegstrepfen
- im Sprungbecken mit 1m-, 3m-, und 5m-Sprunganlage
- im Kinderwasser- und Sandspielbereich mit Planschbecken auf 2 Ebenen, Wassergrotte, Rutsche, Wasserkanone, Wasserkaskaden, Piratenschiff, Goldwaschanlage uvm.
- Behinderten- und Seniorengerecht ausgestattet

Das Albgaubad bietet für jeden etwas!

Öffnungszeiten Hallenbad:

Mo.: geschlossen

Di. – Do.: 10.00 – 22.00 Uhr

Fr.: 8.00 – 22.00 Uhr

Sa.+ So.: 10.00 – 19.00 Uhr

Öffnungszeiten Sauna:

Mo.: 14.00 – 22.00 Uhr (Gemischt)

Di.: 10.00 – 22.00 Uhr (Damen)

Mi. – Sa.: 10.00 – 22.00 Uhr (Gemischt)

So.: 10.00 – 19.00 Uhr (Gemischt)

Öffnungszeiten Freibad:

Täglich: 9.00 – 20.00 Uhr

■ **Badesee Buchtzig**

Am Baggersee (Nähe Industriegebiet Ettlingenweiler)

76275 Ettlingen, Tel.: 07243 9584

E-Mail: silke.driesch@sw-ettlingen.de

Internet: www.baeder-ettlingen.de

Urlaub direkt vor der Haustür? Am Badesee Buchtzig findet man alles was das Strandleben ausmacht. Tauchen Sie ein in die südländische Atmosphäre des Badesees mit seinem wunderschönen Sandstrand und großzügiger Liegewiese. Außer dem Erlebnis „Schwimmen im See“ bietet die Anlage viele Freizeitmöglichkeiten wie z.B. Tretbootverleih, Beachvolleyball-Feld, Basketball-Anlage, Tischtennisplatten, Freiland-Schach und Kinderspielplatz. Der Badesee ist in der Regel ab ca. Ende Mai bis Anfang September geöffnet.

Öffnungszeiten außerhalb der Sommerferien:

Mo. + Fr.: 12.00 – 20.00 Uhr

Sa. + So.: 10.00 – 20.00 Uhr

Öffnungszeiten während den Sommerferien:

täglich, auch am Wochenende 10.00 – 20.00 Uhr

■ **Waldbad Schöllbronn**

Moosbronner Str., 76275 Ettlingen-Schöllbronn

Tel.: 07243 2469, E-Mail: silke.driesch@sw-ettlingen.de

Internet: www.baeder-ettlingen.de

Unter einem imposanten Zeltdach bietet das Waldbad Schöllbronn eine extravagante Badelandschaft mit viel Action und Fun für jedes Alter. Besonders im großzügigen Planschbereich können die kleinen Wasserratten viel Neues entdecken und erleben. Für die großen Wasserratten sind Sportbecken, Erlebnisbecken mit Strömungskanal und vielen anderen Attraktionen, die Turborutsche oder Breitrutsche eine echte Herausforderung. Das Waldbad Schöllbronn ist in der Regel ab Mitte/Ende Mai bis Anfang September geöffnet.

Öffnungszeiten:

täglich, auch am Wochenende 10.00 – 20.00 Uhr

6.7 Stadtbibliothek Ettlingen

Was: Schmökern und ausleihen von Sachbüchern und Romanen, Großdruckbüchern, Hörbüchern, Zeitungen u. Zeitschriften, Filmen, CDs, Spielen etc., öffentliche Internetplätze, Einführungen in die Bibliotheksbenutzung, Auskunft bei Fragen aller Art

Wann: Di, Do, Fr 12.00 – 18.00 Uhr

Mi 10.00 – 18.00 Uhr

Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek, Obere Zwingergasse 12

Tel.: 07243 101-207

E-Mail: stadtbibliothek@ettlingen.de

Internet: www.stadtbibliothek-ettlingen.de

6. Aktiv im Alter

6.8 Stadtinformation Ettlingen

Was: Informationen über Konzerte, Theater, Kleinkunst, Veranstaltungsprogramme, Vereinslisten, Kartenvorverkauf, Stadtführungen, Exkursionen

Wo: Stadtinformation, Schillerstr. 7 – 9

Kontaktadresse:

Stadtinformation

Tel.: 07243 101-221

Fax: 07243 101-430

E-Mail: info@ettlingen.de

6.9 Volkshochschule Ettlingen

Was: Kurse und Einzelveranstaltungen über Literatur, Kunst und Musik, Kreativität, Sprachen, Meditation, Entspannung u.v.m. Bei allen Veranstaltungen sind Senioren willkommen.

Wann: siehe Termine Programmheft und im Internet:
Internet: www.vhs-ettlingen.de

Wo: in den Räumen der Volkshochschule

Kontaktadresse:

Volkshochschule Ettlingen

Pforzheimer Str. 14 a

Tel.: 07243 101-483

E-Mail: vhs@ettlingen.de

6.10 Seniorennachmittag der Stadt Ettlingen

Einmal im Jahr lädt der Seniorenbeirat im Auftrag der Stadt Ettlingen die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zum Seniorennachmittag der Stadt ein. Hierbei erwartet Sie ein heiteres und abwechslungsreiches Programm von Musik über Tanz und Bewegung bis hin zur Gedichtsrezitation.

Näheres erfahren Sie beim

■ Begegnungszentrum am Klösterle

Klostergasse 1

76275 Ettlingen

Tel.: 07243 101-524

(Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr)

pfeiffer schuhe

Leopoldstraße 54
76275 Ettlingen
Tel.: 07243 374179
Fax: 07243 15932

**Mit uns geht's
bequemer**

Wir sind Spezialist bei allen Fußproblemen und kompetent in punkto Einlagen, Schuhzurichtungen, Bandagen, Fußorthesen, Fußbettungen, Maßschuhen und vieles mehr. Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung eines Meisterbetriebes.

BEQUEME MODESCHUHE &

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Wichtige Telefonnummern

Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst

19292

Montags bis freitags von 19.00 Uhr bis zum Folgetag 8.00 Uhr; an Samstagen und Sonntagen sowie an den gesetzlichen Feiertagen ganztags bis um 8.00 Uhr des folgenden Tages.

Notdienstpraxis (Am Stadtbahnhof 8)

07243 19292

Montag bis Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr,
Samstag, Sonntag und Feiertage 10.00 –
14.00 Uhr und 16.00 – 20.00 Uhr
Anfragen für Sprechstunden und Hausbesuche

Zahnärztlicher Notfalldienst

0721 19222

Samstag und Sonntag von 10.00 – 12.00 Uhr
und von 17.00 – 19.00 Uhr
Der diensthabende Zahnarzt ist über die oben
genannte Rufnummer in Karlsruhe zu erfragen.

Stadtwerke Ettlingen Störungsdienst

Strom **101-777** oder **338-777**

Gas **101-888** oder **338-888**

Wasser, Fernwärme **101-666** oder **338-666**

Stadtverwaltung Ettlingen (Zentrale)

101-01

Notrufe

Polizei

110

(in sonstigen Fällen, außer bei Notrufen, ist das Polizeirevier Ettlingen unter der Nummer **07243 3200312** zu erreichen).

Feuerwehr

112

Rettungsdienst und Krankentransporte

19222

Der Rettungswagen und der Rettungsdienst des DRK sind Tag und Nacht zu erreichen.

Telefonseelsorge

Rund um die Uhr und kostenfrei:

0800 1110111

und

0800 1110222



Rosengarten im Schlossbereich

Im Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachstehenden Hinweise können Ihnen hierbei helfen:

- Bei einem Todesfall zu Hause, rufen Sie bitte umgehend einen Arzt (Hausarzt oder Notarzt), der die Todesbescheinigung und den Leichenschauschein ausstellt.



Persönliche Hilfe im Trauerfall

*Vorsorge
Beratung
Bestattung
Begleitung*

*Sie nehmen Abschied.
Alles andere tun wir*

*Im Trauerfall stehen wir Ihnen
mit Rat und Hilfe zur Seite.*

Auf allen Friedhöfen, auch bei Ihnen am Ort.

*Wir sind Tag
und Nacht
für Sie erreichbar*

**Bestattungsinstitut
Aufinger**

Tel.: 07243/
29564

Moosbronner Str. 48
76275 Ettlingen

www.bestattungen-aufinger.de

- Bei einem Sterbefall im Krankenhaus werden diese Unterlagen dem zuständigen Standesamt zugeleitet.
- Der Sterbefall muss spätestens am folgenden Werktag dem Standesamt des Sterbeortes mitgeteilt werden. Mitzubringen sind: Totenschein, Geburtsurkunde (bei ledig Verstorbenen), Heiratsurkunde oder Stammbuch, Personalausweis oder Reisepass des Verstorbenen und des Anzeigenden, gegebenenfalls Scheidungsurteil (bei Geschiedenen), Sterbeurkunde (bei Verwitweten)
- Für die Überführung zum Friedhof muss ein Bestattungsunternehmen beauftragt werden. Eine Grabstätte muss ausgewählt und ein Bestattungstermin vereinbart werden. Tag und Zeitpunkt der Bestattung sind auch mit dem zuständigen Pfarrer abzusprechen.
- Über den Sterbefall müssen Sie auch die gesetzlichen und privaten Versicherungsträger benachrichtigen: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Unfallversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse des Verstorbenen
- Vorhandene handschriftliche Testamente müssen beim Notariat abgegeben werden.



Schlossinnenhof

Weitere Informationen erhalten Sie beim

- Ordnungsamt
Standesamt Ettlingen
Schillerstr. 7 – 9, 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 101-270
- Trauercafé „Kornblume“
offene Begegnung für trauernde Menschen ohne vorherige
Anmeldung jeweils am 3. Mittwoch im Monat von 17.00 –
19.00 Uhr in der Scheune des Diakonischen Werkes
Pforzheimer Str. 31, Auskünfte Hospizdienst Ettlingen
Tel.07243 54950
- „Die Zeder“
neutrale und kostenlose Information und Beratung über das
Thema „Sterben, Tod, Bestattung“, in der Aussegnungshalle
auf dem Ettlinger Friedhof, freitags von 15.00 – 18.00 Uhr
Tel.: 0172 7680116.



Stadtansicht

Bestattungshaus Hermann Gartner

in Ettlingen seit 1927



Hilfe und Beratung im Trauerfall

Wir sind für Sie persönlich Tag
und Nacht erreichbar:

Telefon 0 72 43/53 04 88

Hildastraße 7 · 76275 Ettlingen

Hermann Gartner

Bestatter-Meisterbetrieb

Erledigung aller Formalitäten,
Überführungen im In- und Ausland,
Trauerbegleitung sowie Bestattungs-
vorsorge, Erd-, Feuer-, See-, Anonym-
und Naturbestattungen.





Die Dienste und Einrichtungen der Altenhilfe des Caritasverbandes in Ettlingen

Caritasverband für den Landkreis Karlsruhe - Bezirksverband Ettlingen e.V.

Lorenz-Werthmann-Straße 2, 76275 Ettlingen

www.caritas-ettlingen.de

Caritas-Seniorenzentrum am Horbachpark

Middelkerker Straße 4, 76275 Ettlingen

Caritas-Altenpflegeheim, Kurzzeitpflege, Gerontopsychiatrische Wohngruppe, Stationärer Mittagstisch

☎ 07243 - 515150 📠 07243 - 515180 email: ash-leitung@caritas-ettlingen.de

Essen auf Rädern

Middelkerker Straße 4, 76275 Ettlingen

Wir liefern täglich frisch, auch an Sonn- und Feiertagen, nach Ettlingen, Karlsbad, Malsch, Marxzell, Rheinstetten, Waldbronn und den Ortsteilen, Normal-, Leicht- und vegetarische Kost incl. Suppe und Dessert, Diätkost nach Absprache mit unseren Küchenchefs.

☎ 07243 - 515150 📠 07243 - 515180 email: kueche@caritas-ettlingen.de

Beratungsstelle für demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen

Lorenz-Werthmann-Straße 2, 76275 Ettlingen

Informationen und Aufklärung rund um das Thema Demenz. Beratung in allen Angelegenheiten, die das Leben mit der Demenzerkrankung betreffen. Pflegekurse für Angehörige. Fachvorträge und Schulungsangebote.

☎ 07243 - 515122 📠 07243 - 515197 email: slandele@caritas-ettlingen.de

Betreutes Wohnen Haus Albgrün

Gottlob-Schneider-Straße 67, 76275 Ettlingen

21 Wohnungen im Service-Modell: Für Senioren, die Serviceangebote wünschen, ansonsten aber unabhängig wohnen möchten. Betreuung durch Mitarbeiter des Seniorenzentrums am Horbachpark.

Vermietung durch: Alba Ettlingen ☎ 07243-58840, Baugemeinschaft ☎ 07243-54170, Familienheim ☎ 0721-570010



Kirchliche
Sozialstation
Ettlingen e.V.

Für soziale Verantwortung



Ambulante Kranken- und Altenpflege

☎ 07243 / 3766-0



Ambulante Kranken- und Altenpflege

- Tagespflege für Senioren
- stundenweise Demenzbetreuung
- Urlaubspflege zu Hause
- kostenlose Pflegeüberleitung
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- zuverlässiger Hausnotruf
- liebevolle Hilfe im Haushalt
- kostenlose Pflegeberatung

Gerne sind wir für Sie da,
rufen Sie uns an:

Heinrich-Magnani-Straße 2+4
76275 Ettlingen

info@sozialstation-ettlingen.de

*gepflegt leben
... zu Hause*

Unsere Arbeit wird vom Förderverein der Sozialstation unterstützt.

www.sozialstation-ettlingen.de