



Südbaden lädt Sie ein!





*Auf über
500m²
Kostüme
für jeden
Anlass*



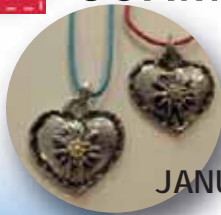
Alle führenden Marken bei Puschini

Puschini

Event Shop



Süddeutschlands größte Dirndl- & Lederhosenkollektion
**TRACHTEN - DIRNDL - LEDERHOSEN
SCHMUCK- & ACCESSOIRESAUSWAHL**



ÖFFNUNGSZEITEN APRIL - JULI:
MO - FR 09.00 - 13.00 | 14.30 - 18.00
SA 10.00 - 14.00
JANUAR & FEBRUAR SOWIE AUGUST & SEPTEMBER:
DURCHGEHEND GEÖFFNET AB 10.00
LANGESTR. 50 | 79183 WALDKIRCH

WWW.PUSCHINI.DE



Gutschein
5% Rabatt

Inhaltsverzeichnis

- 2 „Das schönste Land in Deutschlands Gau'n“ lädt ein
Willkommen in Südbaden!
- 6 Freiburg – das badische Venedig
- 10 Konstanz – die Stadt am See
- 12 Villingen-Schwenningen: Baden Württemberg „live“

- 14 *Von Märkten und Messen: Südbaden bietet viele Einkaufsmöglichkeiten*
Zum Kuckuck mit den Klischees

- 23 *Die Hotel- und Gastroszene stellt hohe Ansprüche an sich selbst*
Südbaden pflegen – mit Messer und Gabel

- 31 *Wandern, Radeln, Reiten, Segeln, Surfen, Kiten – jeder Sport vor Ort*
Natur erleben – mit allen Mitteln

- 41 *So viele Ausflugsmöglichkeiten – da muss man einfach wiederkommen*
Einmal Südbaden reicht nicht



Foto: Raach



Foto: WTVS



Foto: Eble Uhrenpark



Foto: Miredi, Fotolia.de

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgeber: mediaprint infoverlag gmbh
Redaktion: DieRedaktion.de – Eric Scherer; mediaprint infoverlag gmbh

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Fotoquellen: Titelseite: oben von li. n. re.: 1+2: Peter Mesenholl; Lothar Burkhard; MTVS;
unten links: Christoph Düpper; rechts: Boris Kauth; restliche Quellen bei den jeweiligen Bildern

Druck: Halberstädter Druckhaus • Osttangente 4 • 38820 Halberstadt

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2 • D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

79098598 / 1. Auflage / 2013


mediaprint
infoverlag



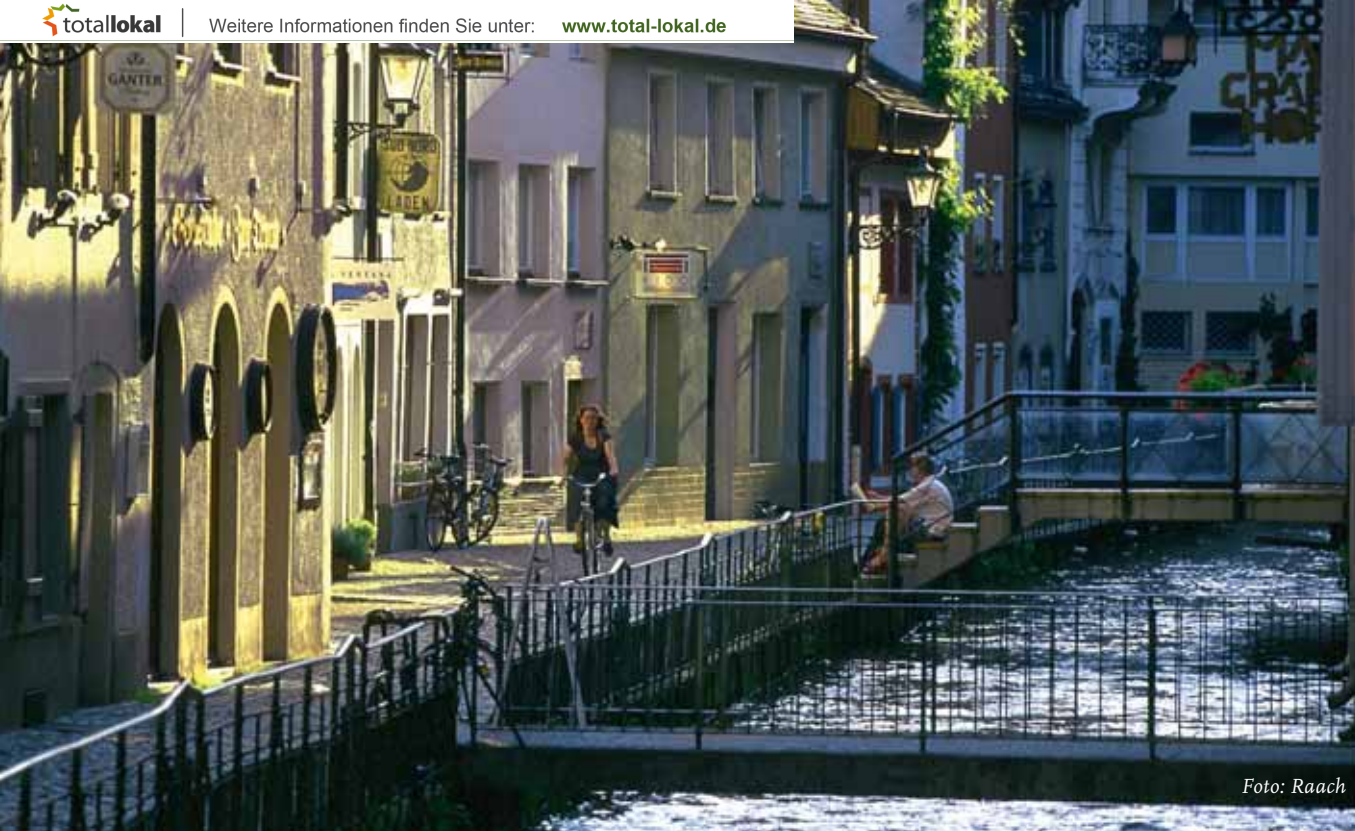


Foto: Raach

„Das schönste Land in Deutschlands Gau'n“ lädt ein
Willkommen in Südbaden!

„Das schönste Land in Deutschlands Gau'n,
 das ist mein Badner Land.
 Es ist so herrlich anzuschauen
 und ruht in Gottes Hand.“

Es ist seit Jahren das gleiche Bild: Wenn in Deutschlands Sportarenen Mannschaften aus dem Badischen gastieren, staunen die einheimischen Fans erst einmal. Denn niemand sonst bringt eine Anhängerschaft mit, die beim Einlauf des eigenen Teams keinen der üblichen Schlachtrufe anstimmt, sondern eine Landeshymne: das Badnerlied.

Ob es sich um Mannheimer, Karlsruher oder Freiburger handelt, ist meist daran zu erkennen, welche Strophe sie besonders inbrünstig singen. Die Südbadener betonen die zweite:

„Zu Haslach gräbt man Silbererz,
 Bei Freiburg wächst der Wein,
 im Schwarzwald schöne Mädchen,
 ein Badner möcht ich sein.“



Foto: Daniela Walter

Wo diese ungewöhnlich tiefe Heimatverbundenheit herührt? Sicher schwingt da ein berechtigter Stolz auf ein außergewöhnlich schönes Land mit, dessen Natur sich ebenso eindrucksvoll wie vielfältig präsentiert. Die Menschen zeichnet jedoch auch ein besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl aus, das von der Geschichte geprägt ist, von Politik und Religion, aber auch von der besonderen geographischen Lage im so genannten „Dreiländereck“. Und im Gegensatz zu den übrigen Badenern haben es die

Südbadener sogar geschafft, bis 1952 ein eigenes Bundesland zu sein. Auch daraus resultiert vielleicht noch ein gewisses Selbstverständnis, Herr im eigenen Haus sein zu wollen.

Wobei der Südbadener kein erbitterter Separatist ist, sondern Pragmatiker mit gesundem Menschenverstand. „Man muss miteinander schwätzen und immer einen Weg finden, miteinander klarzukommen“, beschreibt der langjährige Regierungspräsident des Regierungsbezirks Freiburg, Sven von Ungern-Sternberg, die Mentalität seiner Wahlheimat. Drum verwundert es auch nicht, dass es ein Pfarrer war, der Hagnauer Heinrich Hansjakob nämlich, der als erster auf die Idee kam, eine Winzergenossenschaft zu gründen. Und dass eines seiner Gemeindeglieder über ihn sagte: „Fromm wird man nicht, aber g'scheit wird man bei seinen Predigten.“



Foto: Jürgen Gocke



Foto: WTVS





Foto: Wolfgang Herman

Und da der Südbadener seinem Land so verbunden ist, nutzt er seine Lage im „Dreiländereck“ auch weniger, um selbst Ausflüge in die Nachbarschaft zu unternehmen, sondern, um Gäste willkommen zu heißen. Die Attraktivität des Schwarzwalds und des Bodensees kann schließlich

niemandem verborgen bleiben, und er selbst füllt seine Gastgeberrolle so aus, wie seine Mentalität es ihm gebietet: Gewissenhaft, fürsorglich, aber immer auch im Bewusstsein seiner Tradition und im Einklang mit der geliebten Natur. Was ihn aktuell wiederum zu einem hochmodernen, weil „nachhaltigen“ Unternehmer macht – und das, obwohl er sich nie dem Zeitgeist angebeiert hat.

Ein herzlicher Gastgeber ist er übrigens auch, der Südbadener. Einer, der keine Klassenunterschiede macht. Wie heißt es doch am Ende des „Badnerlieds“?

*Der Bauer und der Edelmann,
das stolze Militär
die schau'n einander freundlich an,
und das ist Badens Ehr.*

Haben wir Sie jetzt „wunderfitzig“ gemacht auf Südbaden? Na wunderbar – dann dürfte es auch kein Problem sein, ein wenig alemannisch zu lernen: „Wunderfitzig“ heißt, Sie haben es bestimmt schon geahnt – „neugierig“.

Foto: Tourist-Information
Konstanz

Götz + Moriz – Zentrum für Bauen und Modernisieren

Seit über 75 Jahren ist Götz + Moriz, mit acht Standorten der Marktführer Südbadens im Baustoff-Fachhandel, die erste Anlaufstelle, wenn es um Sanierung, Modernisierung oder Neubauten geht. Fachwissen, Erfahrung und Zuverlässigkeit sind eng mit dem Unternehmen, seiner Historie und seinem Aufstieg verknüpft. Die Kombination dieser Eigenschaften sorgt dafür, dass Kunden, egal ob Gewerbetreibende oder Privatpersonen, vor allem eines können: entspannen.

„Unsere Kunden können sich auf uns verlassen. Das ist ein unschätzbare Wert. Unsere Beständigkeit hat nichts mit Gemütlichkeit zu tun“, stellt Andre Engler, Leiter Marketing, klar. „Wir bei Götz + Moriz sind immer in Bewegung, den Blick dabei nach vorne gerichtet.“ Vor allem die Themen Modernisierung und energetische Sanierung treiben die Fachleute an. Zukunftsthemen werden in Form von Infoveranstaltungen und Weiterbildung von Mitarbeitern aufgegriffen. So z. B. den aufgrund der demografischen Entwicklung der Bevölkerung immer wichtigeren Bereich des barrierefreien und altersgerechten Wohnens.

Ein umfangreiches und attraktives Dienstleistungs- und Serviceangebot ergänzen das breite und tiefe Sortiment rund ums Bauen und Modernisieren. So kann sich der Kunde nicht nur bequem die Ware nach Hause zufahren lassen, sondern mit der Hochkranlogistik wird bis zu einer Höhe von 28 m die Anlieferung in die oberen Stockwerke oder auf den Dachboden ermöglicht. Moderne Ausstellungen in den Bereichen Garten, Fenster, Türen, Parkett, Laminat, Kork, Vinyl, Fliesen, Sanitär sowie eine 3-D-Bad-Planung unterstützen die Entscheidung.

Der Kreislauf von guter Beratung – Vertrauen der Kundschaft – Marktführerschaft wird von den Mitarbeitern in Schwung gehalten. Aktuell sind 320 Mitarbeiter bei Götz + Moriz beschäftigt. Projektbetreuer für die Modernisierung und Sanierung werden zusammen mit der IHK ausgebildet. Gerne beraten und betreuen diese das Modernisierungsvorhaben vor Ort. Aktuell sind zudem 38 Azubis im Unternehmen. 90 % werden davon in der Regel direkt übernommen. „Gut ausgebildete Mitarbeiter können wir gar nicht genug haben“, erklärt Klaus Huber, Personalleiter.

Götz + Moriz GmbH · Basler Landstraße 28 · 79111 Freiburg · www.GOETZMORIZ.com



GÖTZ+MORIZ

**UNSER SORTIMENT IN
BAD SÄCKINGEN UND
LÖRRACH:**



Baustoffe + Holz



Dach + Fassade



Besuchen Sie unsere **Zentren für Bauen + Modernisieren**.
Bei Götz+Moriz können Heimwerker und Profis einkaufen!



Garten



Fenster + Türen



Parkett + Laminat



Fliesen + Sanitär



Putz + Stuck



Heimwerkermarkt

D-79713 **BAD SÄCKINGEN** · Jurastr. 15 · Tel. 00497761/9205-370

D-79539 **LÖRRACH** · Wiesentalstr. 74 · Tel. 00497621/4007-100

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 07.00 Uhr - 18.00 Uhr, Samstag: 08.00 Uhr - 14.00 Uhr

ZENTRUM FÜR BAUEN + MODERNISIEREN

Freiburg – das badische Venedig



Freiburg ist zwar nur noch inoffiziell die Hauptstadt Südbadens, in dieser Position heute aber unumstrittener denn je. Über drei Millionen Besucher strömen jedes Jahr in die Breisgau-Metropole mit ihren **210.000 Einwohnern**, ihrer stimmungsvollen Altstadt und ihren unverkennbaren Wahrzeichen – dem **Münster** und den „**Bächle**“, den mit Wasser aus der Dreisam gespeisten Adern, die den gesamten Stadtkern durchziehen. Was Freiburg so attraktiv macht – neben seiner Beschaulichkeit und seiner Lage in der Schwarzwald-Region? Vielleicht die vielen Superlative. So ist Freiburg die am höchsten gelegene Stadt Deutschlands, da der **Schauinsland** (2.184 Meter) in seinem Stadtgebiet liegt, in welches das – vermutlich – älteste Gasthaus einlädt, das Lokal „**Zum Roten Bären**“, dessen Ahnengalerie sich bis ins Jahr 1311 zurückverfolgen lässt, und der höchste Baum des Landes, die **Douglasie „Waltraut“**, die zuletzt 63 Meter maß. Freiburgs „**grüne**“ City verfügt zudem über



Kosmetik Institut Heitzmann

Nach zwei Jahren Beauty-Farm im 5-Sterne-Hotel führen Myriam und Anne-Julia Heitzmann seit dem 15.09.2007 ihr Maria-Galland-Kosmetik-Institut in der Schusterstraße 31 in der schönen Altstadt von Freiburg im Breisgau. Mutter und Tochter mit ihrem 4-köpfigen Team legen größten Wert auf eine individuelle Beratung als Grundlage für effektive kosmetische Behandlungen sowie die Anwendungen und den Verkauf der Basis- und Luxus-Produktlinien von Maria Galland Paris.

Das kosmetische Angebot umfasst:

- Behandlungen für Gesicht und Dekolleté
- Maniküre, Pediküre, Nagelmodellage
- Tages-, Abend- und Braut-Make-up

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 10.00–18.30 Uhr
 Samstag 10.00–16.00 Uhr
 montags sowie sonn- und feiertags geschlossen

Kosmetik Institut Myriam Heitzmann

Schusterstraße 31 · 79098 Freiburg
 Tel.: 0049 (0) 761-383 8870
 Fax: 0049 (0) 761-383 8940
 E-Mail: info@kosmetik-heitzmann.de
 Internet: www.kosmetikstudiofreiburg.de



MARIA GALLAND PARIS

exklusiv
im Herzen der Altstadt von Freiburg





Foto: Gina Sanders/fotolia.de



Foto: Raach

Modellcharakter, was Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Bürgerengagement angeht. Das Beste ist jedoch: Mit all diesen Superlativen gehen die Freiburger ganz entspannt um. Auch nach rund 1.000 Jahren erfreut sich die Stadt ihres jugendlichen Flairs, das ihr unter anderem die zahlreichen **Studentenkneipen** verleihen.

Das Einkaufszentrum Karlsbau mit eigenem Parkhaus befindet sich im Herzen Freiburgs, unmittelbar am Rand der Altstadt absolut zentral gelegen. Dieses Einkaufsparadies bietet alle Voraussetzungen für einen spannenden und sehr bequemen Bummel durch die einzelnen Geschäfte. Vom Karlsbau aus sind Sie in zwei Minuten zu Fuß am weltberühmten Freiburger Münster und Freiburgs Altstadt mit den schmalen Gässchen, den „Bächle“ und vielen hübschen Geschäften. Das geräumige Parkhaus (P13 – Altstadt) ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr geöffnet und bietet mit seinen breiten Durchfahrten 656 großzügige Parkplätze. Die Gastronomie des im Karlsbau ansässigen Mercure Hotels (VDR-verifiziert) mit seinen 115 klimatisierten Zimmern ist bekannt für sehr gute Küche und das Restaurant „Enchilada“ bietet texanisch/mexikanische Gerichte an, die Sie in der wärmeren Jahreszeit auf der Außenterrasse genießen können. Die Fachgeschäfte des Karlsbaus bieten von junger Mode über Juwelen, Wohndesign bis hin zum großzügigen Drogeriemarkt und Friseursalon alles an, was den Kunden interessieren kann. Sogar ein Geschäft für Hörgeräte, eine Zahnarztpraxis und ein großes Fitness-Center mit Sauna, Dampfbad und Ruheräumen finden sich hier. Auch frisch gepresste Fruchtsäfte gibt es im Karlsbau. Wir empfehlen dieses Einkaufszentrum aufgrund seiner zentralen Lage, der vielseitigen Geschäfte und der hervorragenden Anfahrbareit.

Das Parkhaus am
Freiburger Münster.

Parken,
Einkaufen
und vieles
mehr ...

Karlsbau
Parkhaus P13

- 24 Stunden geöffnet
- Frauenparkplätze
- Nachtbegleitservice
- Sondertarife ab 17 Uhr

Auf den Zinnen 1 • Tel. 07 61 / 3 12 20



Auch nach rund 1000 Jahren erfreut sich die Stadt Freiburg ihres jugendlichen Flairs.

Bella Mama Umstandsmode in Freiburg

Bella Mama in Freiburg kleidet Sie typgerecht und berät Sie kompetent in allen modischen und praktischen Fragen rund um die Schwangerschaft und Stillzeit. Sie finden hier Kleidung für jeden Tag – von trendy bis klassisch – und ebenso das richtige Outfit für Ihren beruflichen Termin.

Außergewöhnlich ist das Angebot an festlicher Mode für die besonderen kleinen und großen Anlässe und die fantastische Auswahl an Brautmoden für Ihre Hochzeit.

Passende Dessous von supersoft und bequem bis sexy für Schwangerschaft und Stillzeit sind hier ebenso zu finden wie die chice Bademode für Ihren Strandurlaub oder Wassergymnastik. Danach lässt sich wunderbar entspannen in der Wellness-Mode, die Bella Mama anbietet.

Sie finden Bella Mama im Herzen von Freiburg am Siegesdenkmal und genießen hier ein angenehmes Ambiente in großzügigen Räumlichkeiten!



*Bella
mama*

Umstandsmode

Braut- & Festmode
für Schwangere



Friedrichring 13
(beim Siegesdenkmal)
79098 Freiburg
☎ +49 (0)761-55 65 166

Internet: www.bella-mama.de

Onlineshop:
www.fashion-for-mammies.de

E-Mail: info@bella-mama.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10 – 19 Uhr
Sa 10 – 18 Uhr

Ihr Partner rund ums Parken – in Freiburg, Badenweiler und Lörrach

Ob beim Bummel durch die Gassen der Freiburger Altstadt, beim Wellnessstag in der Therme Badenweiler oder beim Shopping in Lörrach – wir möchten, dass Sie überall gut ankommen. Und das ohne umständliche Parkplatzsuche. In den Parkgaragen der PBW können Sie Ihr Fahrzeug mitten in der Stadt abstellen und dabei noch Geld sparen.

Zentral parken in Freiburg

Ein Einkaufsbummel durch die Fußgängerzone, ein Spaziergang entlang der Dreisam und zum Abschluss ein gutes Abendessen in der Freiburger Altstadt – der ideale Start für einen Besuch in der Freiburger City ist unsere Parkgarage „Uni-Kollegiengebäude“ (P19, Zone Universität). Damit Ihr Tag in Freiburg gemütlich ausklingen kann, ist die Garage rund um die Uhr für Sie geöffnet. Für den Stadionbesuch beim Freiburger SC oder einen Tagesausflug mit der Bahn stehen Ihnen unser Parkhaus „Pädagogische Hochschule“ und die Parkgarage FMF/VF (P5, Zone Bahnhof) zur Verfügung.

Entspannen und Sparen in Badenweiler

Ein Wohlfühltag in Badenweiler soll bei uns schon beim Parken anfangen. Deshalb haben wir für Besucher der Cassiopeia-Therme ein besonderes Angebot: In unserer Schlossparkgarage parken Badefreunde und Saunagänger in den ersten drei Stunden gratis. Die vierte und fünfte Stunde erhalten Sie zum halben Preis. Übrigens: Auch bei einem längeren Aufenthalt in Badenweiler können Sie in der Schlossparkgarage sparen. Direkt am Kassensautomaten erhalten Sie Zeitkarten für mehrere Tage oder Wochen schon ab 20 €.

Schnell mal nach Lörrach

Für einen Kurzbesuch oder Einkauf in der Lörracher Stadtmitte bieten sich unsere günstigen Parkplätze in der Luisenstraße 10 a (beim Finanzamt) an.



Uni-Kollegiengebäude (KG) Freiburg

Zufahrt: Humboldtstr. über Rempartstr.

Öffnungszeiten: Durchgehend geöffnet

Tarife: Abendtarif (19 - 2 Uhr) max. 3,00 €
je angefangene Stunde 1,90 €



FMF / VF Freiburg

Zufahrt: Zur Unterführung

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 7.00 - 23.00 Uhr (außer feiertags)

Tarife: Abendtarif (17 - 23 Uhr) max. 2,40 €
je angefangene Stunde 1,00 €



Pädagogische Hochschule Freiburg

Zufahrt: Kunzenweg, FR-Littenweiler

Öffnungszeiten: Durchgehend geöffnet

Tarife: je angefangene Stunde 0,50 €
Tageshöchstsatz 1,00 €



Schlosspark Badenweiler

Zufahrt: Friedrichstraße / Ecke Hebelweg

Öffnungszeiten: Durchgehend geöffnet

Tarife: Thermenbesucher parken 3 Stunden gratis
1.- 3. angefangene Stunde je 1,50 €



Parkraumgesellschaft
Baden-Württemberg mbH

Mehr unter: www.pbw.de



Konstanz – die Stadt am See



Einst römisches Fort, dann Bischofsstadt, Handelsstadt, Reichsstadt – und alle Epochen haben ihre Spuren hinterlassen. **81.000 Einwohner** zählt Konstanz heute – und ist zudem das **touristische Zentrum des Bodensees**. Kaum ein Urlaubsort eröffnet so viele Möglichkeiten: Segeln, Surfen oder Kiten auf dem Wasser, Wandern, Walken oder Radfahren zu Lande. Nicht zu vergessen: **die Blumeninsel Mainau**. Die **Uferpromenade** und der **historische Stadtkern** locken zum ausgedehnten Bummel – und wer an den Hauptgeschäftsstraßen und in den großen Einkaufszentren nicht fündig wird, findet das Besondere vielleicht in den

Altstadtgassen. Enden sollte ein solcher Weg stets in einer Weinstube: In Konstanz befinden sich viele von ihnen in **uralten Gewölben**, und bei einem Glas **badischem Wein** finden sich Einheimische und Besucher schnell gemeinsam in geselliger Runde wieder. Besonders viele **Weinstuben** sind übrigens im **Stadtteil Niederburg** zu finden ...

Von 2014 bis 2018 lädt die Stadt ganz Europa ein: Anlass ist die 600. Wiederkehr des **Konstanzer Konzils**, das seinerzeit das erste überhaupt auf deutschem Boden war.



„Service-Champion“ Dehner – Ihr Garten und Zoospezialist in Singen

Das Jahr 2013 steht bei Dehner ganz im Zeichen der Kunden. Diese wählten die Garten-Center-Gruppe zum „Service-Champion“ bei Deutschlands größtem Service-Ranking und damit zur Nummer 1 der Gartencenter und Blumenmärkte.

Im Dehner Garten-Center in Singen finden Garten- und Tierliebhaber alles, was Garten, Balkon und Terrasse zu einer grünen Oase werden und die Herzen unserer tierischen Freunde höher schlagen lässt.

Am 01. August 1947 gründeten Georg Weber und seine Frau Albertine, geborene Dehner, das Unternehmen „Dehner & Co. – Samenzucht – Samenhandlung“ im bayerischen Rain am Lech. Aus dem einstigen Zweipersonenbetrieb hat sich Europas größte Garten-Center-Gruppe mit über 5.000 Mitarbeitern und 108 Märkten in Deutschland und Österreich entwickelt. Heute sind die Garten-Center des Marktführers Erlebniswelten für die ganze Familie mit einem breit gefächerten Angebot rund um Garten, Haus und Heimtier. Dehner gilt als erste

Adresse für alle, die Pflanzen lieben und mit der Natur leben wollen.

Das Familienunternehmen Dehner ist nach wie vor inhabergeführt – mittlerweile in der dritten Generation. Unternehmerisches Engagement, innovative Ideen sowie verantwortungsvolles Handeln ermöglichten den Weg zur heutigen Marktführerschaft. Durch die langjährige Partnerschaft mit der Gärtnersiedlung im bayerischen Rain, einem Zusammenschluss spezialisierter Gärtnereien, die das Unternehmen mit Pflanzen aus heimischer Produktion beliefern, garantiert Dehner ein blühendes Sortiment in bester Gärtnerqualität. Die Kontinuität schlägt sich auch in der Firmenphilosophie nieder. Dass die Firmenphilosophie bei Dehner auch gelebt wird, zeigen soziale und nachhaltige Projekte und Initiativen, die das Unternehmen ins Leben gerufen hat. Im Jahr 2001 gründete die Inhabersfamilie den „Dehner Hilfsfonds für Menschen in Not“. Ziel der Stiftung ist es, Hilfe für in Not geratene Menschen aller Altersstufen zu bieten. Der Dehner Hilfsfonds unterstützt unter anderem auch die lokalen Tafeln in Deutschland.



Nr. 1
im Service
Dehner

Jetzt anmelden!
Saisonale Preis-Hits,
neue Produkte und Tipps zu
Pflanzen & Heimtieren exklusiv für Sie!
www.dehner.de/Newsletter

DEHNER GARTEN-CENTER
78224 Singen
Gottlieb-Daimler-Straße 16
Telefon: 07731 / 9 82 70
www.dehner.de



Villingen-Schwenningen: Baden-Württemberg „live“

Villingen-Schwenningen ist mit Sicherheit die baden-württembergischste Stadt dieses Bundeslandes. Denn zu Südbaden gehört eigentlich nur Villingen, Schwenningen dagegen ist württembergisch. Dennoch versteht man sich nicht als geteilte Stadt. Gemeinsam bilden die beiden Gemeinden das Oberzentrum der Region mit einem reichhaltigen Kultur- und Freizeitangebot und einer tadellos funktionierenden Infrastruktur, dessen landschaftliche Umgebung den rund **82.000 Einwohnern** zusätzliche Lebensqualität garantiert. In den Quellgebieten von Neckar

und Donau, zwischen **Schwarzwald** und **Baar** gelegen, präsentiert sich die Natur sogar besonders abwechslungsreich. Das gilt auch für die Architektur der Doppelstadt. Denn so stark man gemeinsam ist, so unterschiedliche Ansichten können Villingen und Schwenningen bieten – und beide sind höchst reizvoll. Während die **Zähringerstadt** Villingen mit ihren **Kirchen** und **Klöstern**, dem prachtvollen **Münster** und seiner imposanten Mauer nach wie vor Geschichte atmen, wirkt Schwenningen in seinem Kern wie ein schmuckes, kräftig gewachsenes **Bauerndorf**. Das freilich



Foto: Stegfried Schnepf/fotolia.de

dank des Fleißes seiner Bürger und des Genies der Familie **Kienzle** einst Weltzentrum der **Uhrenindustrie** – wovon ein eigenes Museum, aber auch das Stadtbild immer noch Zeugnis ablegen. Doch auch heute noch weiß man in Villingen-Schwenningen jederzeit, was die Stunde geschlagen hat – und die Zeit vergeht wie im Fluge.

ENORM Second Hand

Auf dem Münsterplatz im Herzen Freiburgs hat sich das seit über zehn Jahren etablierte Geschäft für hochwertige Second-Hand-Kleidung und Accessoires „Enorm – Second Hand“ angesiedelt. Das Einkaufsparadies für markenbewusste Damen und Herren zog vor Kurzem aus der Basler Straße in die Innenstadt um und Frau Angelika Fischer, die Inhaberin, würde sich gewiss sehr freuen, ihre Stammkunden und natürlich auch neue Kundschaft in den schönen neuen Räumen begrüßen zu dürfen. Die spannende Mode reicht von sportlichen, klassischen, festlichen bis hin zu skurrilen Outfits. Enorm – Second Hand zeigt eine bunte Palette an exklusiven Einzelstücken in den Größen von 34 bis 46, die gerne bei einem Tässchen Kaffee gezeigt und probiert werden können. Die Designer-Lables, z. B. von D&G, Prada, Hugo Boss, werden hier zu Discount-Preisen angeboten. Ein vielschichtiges Publikum wird hier freundlich und kompetent beraten. Auch wenn man einmal nichts für sich findet, ist man in diesem Geschäft gerne gesehen. Frau Fischer hat es verstanden, aus ihrem Second-Hand-Geschäft eine über die Grenzen hinaus bekannte und äußerst beliebte Institution zu machen. Ein Besuch in ihrem Geschäft dürfte sich durchaus als lohnenswert herausstellen.

Erstklassiges aus zweiter Hand



Öffnungszeiten

Mo - Fr: 10 - 19 Uhr

Sa: 10 - 16 Uhr

GAP - ESCADA - D&G - BOSS - PRADA - AIGNER - VERSACE -
 JIL SANDER - RALF LAUREN -
 HEIDE OST LA MARTINA -
 GUESS - G-STAR - BRAX -
 KOKAI - TOMMY HILFIGER -
 ZARA - MEXX



Inh.: Angelika Fischer

Waisenhausgässle 3

Am Münsterplatz

79098 Freiburg

☎ +49-(0)761-71778



Von Märkten und Messen: Südbaden bietet viele Einkaufsmöglichkeiten

Zum Kuckuck mit den Klischees

Es soll immer noch Leute geben, die glauben, wer zum Einkaufen in den Schwarzwald fährt, kehrt bestenfalls mit einer **Kuckucksuhr** im Gepäck zurück. Nun ja, in der Tat waren und sind sie der Exportschlager, der nach wie vor sinnbildlich Südbaden ist und der hier auch heute noch mit einer einzigartigen Kunstfertigkeit und unwiderstehlichem Charme gefertigt wird. Kuckucksuhren aber sind längst nicht das einzige Produkt, das einen Einkaufsbummel in der Region lohnenswert macht – mal ganz abgesehen davon, dass sich die Uhrmacher der Region auch auf Uhren und Schmuck aller Art verstehen.

Sicher leuchtet auch ein: Wo so viel erstklassiges Holz wächst, bringt die Bevölkerung immer auch Meister in der Kunst ihrer Bearbeitung hervor. **Möbel aus massivem Schwarzwaldholz** zählen daher ebenso zu den Vorzeigeprodukten der Region, gleich ob für Schlaf-, Wohn- oder Esszimmer, ob für Landhaus oder Büro.

Und was ist mit den klassischen rot-schwarzen Trachten, insbesondere dem „**Bollenhut**“, mit dem „Schwarzwaldmädel“ Sonja Ziemann einst zur Ikone wurde? Nun, am Schluchsee werden diese tatsächlich noch gefertigt, doch



Schuhwerk Freiburg

Das „Schuhwerk Freiburg“ ist das einzige auf die Marken ARCHE und LOINTS of Holland spezialisierte Geschäft in Freiburg und Umgebung. Aus europäischen Ledern und in Europa hergestellt, bieten ARCHE und LOINTS zeitlos-modischen Schick in vielen Farben und Formen, verbunden mit höchstem Gehkomfort. Ob sportlich-lässig oder klassisch-elegant:

Inhaberin Sybille Morgenroth und ihr Mann beraten Sie gerne durchgehend Montag bis Freitag von 10 – 18 Uhr, samstags 11 - 16 Uhr.

Schuhwerk ● Marienstr. 15 ● 79098 Freiburg
Telefon: 0761 31065 ● www.schuhwerk-freiburg.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10.00 – 18.00 Uhr ● Sa.: 11.00 – 16.00 Uhr

Dez. – Feb.:

Mo. – Fr.: 12.00 – 18.00 Uhr ● Sa.: 11.00 – 14.00 Uhr

arche



SCHUHWERK

Angélique

Sex Shop Angélique
persönlich, seriös & kompetente
Beratung

Dieser Name steht bereits seit über 30 Jahren für den Sex Shop mit der persönlichen, seriösen und kompetenten Beratung. Die weiblichen und männlichen Mitarbeiter führen Sie durch ein breitgefächertes und feines Sortiment aus DVDs, Toys für „Sie“ und „Ihn“, sowie allerlei aus dem SM-Bereich. Zudem führt Angélique eine große Auswahl an Magazinen.

Zwischen Mo – Fr von 10 – 20 Uhr und Samstag 10 – 16 Uhr werden täglich wechselnde erotische Filme im shopeigenen Kino gezeigt. Als Besonderheit werden jeden Donnerstag Gay-Filme vorgeführt.

Waren können aus organisatorischen Gründen nicht online gekauft werden. Ein Besuch beim Angélique-Team lohnt sich immer.

Top Kinoprogramm / DVDs ab 6 € / Love Toys / Latex / SM Toys / Magazine...

Sex Shop Angélique ● Habsburgerstr. 108
79104 Freiburg ● Telefon: 0049 (0)761 37116
www.sexshop-angelique.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10.00 – 20.00 Uhr ● Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr



die original Herstellung ist recht kostspielig. Wer in der Region einen erschwinglichen Bollenhut entdeckt, sollte sich erst einmal vergewissern, ob dieser nicht vielleicht in Asien gefertigt wurde. Wäre nämlich schade ums Geld, für das es in Südbaden ansonsten so viel Originales und Originelles gibt.

Zu was seine Handwerker und Künstler, auch wenn sie sich nicht in größeren Dimensionen vermarkten, fähig sind, wird Besuchern nicht zuletzt auf den zahlreichen **Naturpark-Märkten** demonstriert, die selbstverständlich eher auf kulinarische Besonderheiten spezialisiert sind, oft aber beispielsweise auch **Töpferarbeiten** bereithalten. Doch was spricht eigentlich dagegen, sich bei einem Einkaufsbummel umfangreich mit **Schwarzwälder Schinken** und geräucherter Wurst zu versorgen? Südbadens Hausfrauen haben die Kunst des Räucherns schließlich zur Meisterschaft entwickelt, um ihre Speisen so lange wie

möglich haltbar zu machen, ohne dass sie ihr Aroma verlieren. Heute profitiert davon der Gast, der noch lange, nachdem er wieder nach Hause gekehrt ist, Freude an diesen Spezialitäten haben kann.

Zum eigenen Wochenmarkt mit ebenso eigenem Charakter lädt fast jede Gemeinde Südbadens. **Konstanz** bietet sogar zwei **Wochenmärkte**, dienstags und freitags auf dem **Sankt-Stephans-Platz**, mittwochs und samstags auf dem **Sankt-Gebhard-Platz**. Zum klassischen „Shoppen“ bietet die übrige City vor allem Modebewussten ebenso vielfältige Möglichkeiten, insbesondere in ihren beiden großen Einkaufszentren. In **Freiburg** ist die **Kaiser-Joseph-Straße**, die „Kajo“, die Hauptgeschäftsstraße, doch lieben es Einkaufsbummelanten besonders, Schnäppchen in den versteckten Altstadtgassen zu machen. Der **Wochenmarkt am Münsterplatz** öffnet in Südbadens Hauptstadt sogar an allen Tagen – außer Sonntag.

Foto: MTVS



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Großer Beliebtheit erfreuen sich auch unsere Fotokurse, die mit ihren facettenreichen Themengebieten dem Neueinsteiger die Digitalfotografie spielend beibringen und auch den fortgeschrittenen Amateuren die letzten Geheimnisse der Technik aufzeigen. Wir bieten Ihnen eine ausgezeichnete Qualität im Bildbereich. Ob Bilder in höchster Brillanz über unser hauseigenes Fotolabor, Sofort Fotobücher oder Poster in Größen wie beispielsweise 110 cm x 300 cm auf Fotopapier oder als Leinenbild – bei uns sind Sie immer richtig. Unser 15-köpfiges Team steht Ihnen immer mit Rat und Tat zur Seite. Überzeugen Sie sich selbst, Sie werden begeistert sein. In Freiburgs Schwarzwaldcity erwartet Sie das kompetente Ringfoto-Löffler-Team mit dem freundlichen Lächeln! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Fotofachhändler in Freiburg

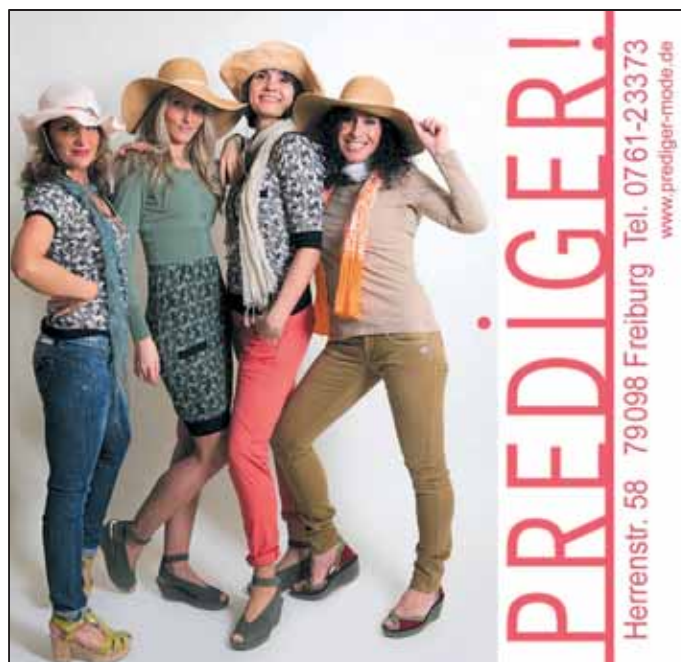
- große Auswahl an Kameras & Zubehör
- Leica Systemhändler
- GoPro Premiumhändler
- Lomography Ansprechpartner
- hauseigenes Labor, Bilder in 15min.

R!NG FOTO LÖFFLER

... Ihr Fotofachhändler vor Ort!
Schwarzwald-City • 79098 Freiburg • Tel.: 0761-30456
www.ringfoto-loeffler.de

Seit 17 Jahren verkaufen wir in unserem Laden in Freiburgs Oberer Altstadt ausgefallene Labels verschiedenster Herkunft – ob aus Norwegen, Dänemark, England, Frankreich, Holland, Italien, Spanien oder Kanada – und natürlich aus Deutschland. Wir suchen diese auf den Modemessen in Paris, Berlin oder London aus, und ordern nur das, was wir auch selber tragen würden. Auf Nachfragen unserer Kundinnen beschlossen wir, unseren Service zu erweitern und unseren Kundinnen die Möglichkeit zu bieten, rund um die Uhr in unserem Online-Shop einzukaufen. Falls sie Fragen zu einem Artikel haben, können sie jederzeit im Laden anrufen und sich beraten lassen und selbstverständlich können alle bestellten Artikel umgetauscht werden. Wir freuen uns, Sie persönlich begrüßen zu dürfen und wenn Sie uns Ihren besten Freundinnen weiterempfehlen.

Ihr PREDIGER!-Team



Wer seinen Horizont nochmals erweitern will, dem seien neben den Märkten die Messen empfohlen. In **Freiburg** lockt neben der **Baden Messe** vor allem die „**Automobil**“, die sich zu einer der größten Ausstellungen für die Kfz-Branche entwickelt hat. Auch **Konstanz** ist als Messestadt gefragt, Höhepunkt ist natürlich die **Internationale Bodenseewoche**, die seit 2009 wieder öffnet. **Überlingen** und **Villingen-Schwenningen** sind auf **Gesundheitsmessen** spezialisiert, in Villingen-Schwenningen ist zudem die „**Südwest Messe**“ eine Institution, die jedes Jahr rund 100.000 Besucher lockt.

Balloon-Umstandsmode

Weit mehr als 25 Jahre berät und kleidet Annette Wahl in ihrem Geschäft „Balloon“ in der Schwarzwaldcity Freiburg die modebewusste schwangere Frau ein. – Trendige Kleidung ist für Schwangere längst zur Selbstverständlichkeit geworden und auch für die Kleinen ist bei Balloon attraktive Mode angesagt. Frau Wahl und ihr vierköpfiges Team, alles Mütter mit viel Kompetenz und Eigenerfahrung, begleiten Frauen und besonders junge Frauen, die zum ersten Mal schwanger sind und viele Fragen bezüglich der Umstandskleidung haben, durch die Schwangerschaft bis hin zur Zeit, in der das Baby gestillt wird ... Für die mit der Brust wachsenden BHs wurde Balloon als Beratungscenter von der Firma „Anita“ mit einem Zertifikat ausgezeichnet.

Umstandsmoden - Babymoden Balloon - seit 30 Jahren in der Schwarzwald-City



Schwarzwald-City - Schiffstraße 5 - 79098 Freiburg - Erdgeschoss
+49 (0) 761-37747 Internet: www.balloon-freiburg.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Sa: 10.00 - 18.00



Pelz und Leder Schwörer

Das 1843 gegründete Unternehmen „Pelz & Leder Schwörer“ wird nun von Kürschner-Meisterin Barbara Schwörer geführt. Fachmännische Qualitätsarbeit und modisches Design bietet sie und ihr Team im Herzen Emmendingens. Individuelle Neuanfertigungen und kundenspezifische Umarbeitungen sowie die Reinigung und Pflege von Pelz und Leder: dafür steht das Fachgeschäft!



Philosophie: Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Jede Person, die Paris Passion besucht, ist für uns besonders. Wichtig ist uns eine freundliche und professionelle Beratung. Wir nehmen uns Zeit für Sie, wir verhelfen den Kundinnen zur richtigen Wahl. Egal, ob groß oder klein oder weibliche Rundungen, die Kundin kann absolut sicher sein, nicht „verkleidet“ die Boutique zu verlassen. Paris Passion, Herrenstraße 49, 79098 Freiburg i. Breisgau

Die modernisierte und vergrößerte Drogerie Rühle ist in Weil zwei Mal vertreten. Beide Drogeriemärkte führen eine große Auswahl an Angeboten für die Gesundheit, Kosmetikprodukten, Lebensmittel aus kontrolliertem biologischen Anbau, Geschenkartikel aus dem Boutique-Bereich, Spielachen, Haushaltsprodukten und vieles mehr, Fotoarbeiten und Fotodienst, Passbilder zum sofortigen Mitnehmen. Kunden fühlen sich in den Drogerien von Jürgen und Walter Rühle wohl, denn die fachkundige Beratung, die Freundlichkeit des Personals und nicht zuletzt die günstigen Preise sorgen für ein tolles Einkaufsvergnügen.

„Premio Reifen- und Autoservice – Held“ Lörrach

In der Wöblingerstraße 76 in Lörrach findet man den erstklassigen Premio Reifendienst von Stefan Held, einem Autoservice mit professioneller KFZ-Meisterwerkstatt. Hier gibt es freundliche und fachmännische Beratung, wenn es um Reparaturen am Fahrzeug sowie Reifen, Felgen und Kompletträder von namhaften Herstellern oder MFK-Vorbereitung geht. Schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.



FRANK SCHILLER

CHRISTOPHSTR. 9
88662 ÜBERLINGEN
TEL. 0 75 51 6 84 88

- ORTHOPÄDISCHE SCHUHZURICHTUNGEN
- ABÄNDERUNGEN AM KONFEKTIONSSCHUH
- EINLAGEN
- KOMPRESSIONSSTRÜMPFE
- BANDAGEN
- ORTHESEN
- ORTHOPÄDISCHE SCHUHE
- SCHUHE NACH MASS
- REPARATUREN
- ALLE KASSEN
- COMFORT SCHUHE
- SANITÄTSHAUS

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG BIS FREITAG
8.30 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

Weil am Rhein
Hauptstr. 276, Hauptstr. 391
Tel. 0049 (0) 7621 76095 u. 71663

drogerie rühle

Naturarzneimittel – Biowaren –
Geschenke – Foto www.drogerie-ruehle.de

Aus der Natur für den Menschen.
Dr. Hauschka Kosmetik

Seit mehr als 40 Jahren begleitet die Dr. Hauschka Kosmetik Menschen mit eigenem Lebensstil. Das Pflegekonzept unterstützt die Eigenaktivität und damit die Regeneration der Haut nachhaltig. Dabei wird Wert gelegt auf die Verwendung hochwertiger Rohstoffe und Heilpflanzen, die aus biologischem Anbau und fairem Handel stammen.

Dr. Hauschka Rosencrème	30 ml	€ 19,-
Dr. Hauschka Melissencrème	30 ml	€ 18,-
Dr. Hauschka Gesichtstonikum	100 ml	€ 18,50
Dr. Hauschka Regenerationscrème	40 ml	€ 40,-

Der Preis reduziert sich um weitere 19% bei Rückvergütung der Mehrwertsteuer

premio Reifen+Autoservice

gut, freundlich-Premio!

- REIFEN
- ACHSVERMESSUNG
- BREMSE
- STOSSDÄMPFER
- AUSPUFF
- TÜV

Öffnungszeiten Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Stefan Held GmbH, Wöblinstr. 76, 79539 Lörrach, Tel. 07621 / 45088




Weltladen
Lörrach-Stetten
Rathausgasse 6

Öffnungszeiten

Dienstag	10-12.30h
Mittwoch	9-12.30h
Donnerstag	10-12.30h
Freitag	10-12.30h 15-18.00h
Samstag	10-12.30h

**Fachgeschäft
für Fairen Handel**
Tel. 07621/1610686

Der **Weltladen** Milch-Hüslli in Lörrach Stetten präsentiert und verkauft seit über 30 Jahren Lebensmittel, sowie Gebrauchsartikel und kunstgewerbliche Produkte **aus dem Fairen Handel**.

Hier finden Sie Kaffee, Tee, Kakao, Zucker, Honig, frische Bio-Bananen, Trockenfrüchte, Nüsse, Wein, Öl, Schokolade, Reis, Quinoa, Nudeln, Apfel-Mangosaft, Gewürze, Chutneys und vieles mehr. Sehr hübsche Haushaltswaren wie Körbe und Geschirr, aber auch Handtaschen, Geldbörsen, Schals und Tücher, Schmuck und sogar Musikinstrumente kann man hier erwerben.



Das Leitmotiv dieses besonderen Handels ist **soziale Gerechtigkeit in aller Welt**. Das Ziel des Weltladens ist die **Förderung des Fairen Handels mit Kleinproduzenten rund um den Globus**.



Grundsätze sind Sozial- und Umweltverträglichkeit, Verlässlichkeit und Kontinuität, aber auch Transparenz und klare Strukturen in Produktion und Handel.

Der Weltladen wird **ausschließlich von ehrenamtlich tätigen Mitarbeitern** geführt. Der Gewinn kommt den Partnern der Aktion Dritte Welt e.V. für ihre Arbeit an den Menschen in deren Ländern zugute.

Hier gibt's ein Stück Natur zu kaufen – Naturparkmärkte in Südbaden

Naturparkmärkte fungieren im Schwarzwald quasi als Schaufenster für saisonale und regionale Produkte. Bei einem Bummel über einen solchen Markt wird jedoch nicht nur das vielfältige Warenangebot deutlich – vor allem die Herstellung, Herkunft und Kulturgeschichte der Produkte soll im Vordergrund stehen. An Wein, Spirituose oder auch Marmeladen werden Besucher auf jedem Naturparkmarkt vorbei kommen. Dass diese regionalen – meist aus Früchten gewonnenen – Lebensmittel aufgrund schwindender Streuobstwiesen sehr gefährdet sind, weiß kaum einer.

Bereits in der Steinzeit haben Siedler das Obst der Wälder zu schätzen gewusst. Wildkirschen und -birnen, Schlehen sowie Pflaumen standen damals auf dem Speiseplan. Durch die Römer kamen neben dem Wein auch erste Formen von Birnen-, Äpfel- und Zwetschgenbäumen nach Mitteleuropa. Bereits damals wurden Mostereien betrieben. Diese Kunst oblag im Mittelalter weitestgehend den Klöstern und Herrschaftsgütern.

Nach Ende des Dreißigjährigen Krieges erkannte man erstmals Obst als gesundes Nahrungsmittel. Das gesunde Nahrungsmittel war vor allem für die Not leidende Bevölkerung wichtig. Schließlich wurden Verordnungen zur Förderung des Obstbaus erlassen. Entlang von Landstraßen mussten deshalb fortan hochstämmige Obstbäume gepflanzt werden.

Heiratswilligen Bauern wurde auferlegt, eine bestimmte Anzahl an Bäumen zu pflanzen und Obstdiebe und Baumfrevler wurden hart bestraft.

Im 18. Jahrhundert folgte eine wahre Blütezeit des Obstanbaus. Damals wurden zahlreiche neue Sorten gezüchtet. Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs folgten schlechte Zeiten für die Streuobstwiesen, denn die immer weiter fortschreitende Industrialisierung verdrängte die Wiesen. Außerdem lagen Getränke wie Cola, Wein und Bier bald höher auf der Beliebtheitsskala als Most. Heimische Birnen, Pflaumen und Äpfel wurden von exotischen und spannenden Früchten aus fernen Ländern abgelöst und verdrängten die heimischen Früchte aus den Regalen. Streuobstwiesen mussten schließlich Neubaugebieten, Industriegebieten oder auch Straßen weichen. Die Landwirtschaft schrumpfte und erst seit Anfang der 1980er Jahre bemühen sich Naturschützer zunehmend um den Erhalt und die Förderung von Streuobstwiesen.

Wer heute gerne Obst, Most oder auch Wein aus der Region genießen möchte, der wird auf den Naturparkmärkten sicher fündig. Außerdem trägt jeder Besucher mit dem Kauf einerseits zur Erhaltung solcher Streuobstwiesen bei und unterstützt zudem die regionale Landwirtschaft.



Oberbadische Bettfedernfabrik

Die Attraktivität der Stadt Lörrach beruht nicht nur auf ihrer landschaftlich schönen Lage und der Grenznahe zur benachbarten Schweiz, sie hat auch wirtschaftlich viel zu bieten. So wäre die Oberbadische Bettfedernfabrik – kurz OBB – mit ihrer 113-jährigen Geschichte hervorzuheben. Sie ist aufgrund ihres hohen Qualitätsanspruchs weit über die deutschen Grenzen hinaus weltweit bekannt und ihre Markenprodukte werden auch im Ausland stark nachgefragt. Seit März 2013 steht den Kunden nach umfangreichen Umbauarbeiten der neue Fabrikverkauf, vergrößert auf über 400 m² und modernisiert, zur Verfügung. In diesem Schnäppchenparadies gibt es eine riesige Auswahl an Bettdecken, Kissen, Matratzen, Bettwäsche und Frottierwaren zum kleinen Preis.

Ein Besuch von „Schlafen 24“ ist gewiss interessant und könnte zu einem Glückstreffer werden.

schlafen24der große Fabrikverkauf der Firma OBB

Schnäppchenparadies auf über 400 m²
Auch in Größen



Bettdecken - Kissen - Matratzen -
Bettwäsche - Spannbettlaken - Frottierware

Oberbadische Bettfedernfabrik GmbH
Mühlestraße 54 - 79539 Lörrach-Tumringen
☎ +49 (0)7621 152045 - Mail: info@schlafen24.de
www.schlafen24.de

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 - 17 Uhr Samstag 10 - 14 Uhr

Nesmuk
EXCELLENT KNIVES - HANDMADE IN GERMANY

Premium Store

Soul € 390,- Janus € 490,- Diamor € 980,- Exklusiv Vollidamast € 1980,- Exklusiv mit Schneitlage € 4980,-



Culinara
ZOLLER
GENUSSKULTUR
Konviktstr. 21-23
D-79098 Freiburg
Tel: 0761 37536
www.culinara.de

Nesmuk Premium Store Freiburg

Culinara Genusskultur in der Altstadt von Freiburg (Oberlinden) bietet für alle ambitionierten Köche und Köchinnen eine erlesene Auswahl an Spezialitäten. Eine besondere Leidenschaft hat der Chef für ergonomisch ausgereifte und schöne Kochmesser. Daraus entstand eine eigene Kochmesserabteilung, in der selbst höchste Ansprüche zufriedengestellt werden.

Culinara Freiburg präsentiert als Premium Store das gesamte Sortiment der Messermanufaktur NESMUK: EXKLUSIV, JANUS sowie DIAMOR® und SOUL. Lars Scheidler, Entwickler und Schmied bei Nesmuk, zählt heute zu einer ausgesuchten Elite, der die Kunst der Messerherstellung in Vollendung beherrscht. Sein Motor ist pure Leidenschaft. Mit Nesmuk beweist er nicht nur sein enormes Talent, sondern auch einen ausgeprägten Sinn für perfekte Balance, funktionale Vollkommenheit und zeitloses Design. Er verkörpert das gekonnte Zusammenspiel von Tradition und persönlicher Erfahrung, von handwerklicher Präzision und kompromissloser Funktionalität. Die Form des Kochmessers entspricht in seiner Grundform einem 3.500 Jahre alten Messertyp. Inspiriert von der Ästhetik, der Funktionalität und dem Formverständnis dieses „Ur-Messers“, hat Nesmuk es neu interpretiert und perfektioniert. Um überlegene Ergebnisse zu erzielen, schöpft Nesmuk aus langjährigen Studien und analytischen Vergleichstests. Sie gewährleisten, dass die Herstellung der Nesmuk-Messer in jedem Anwendungsbereich dem Prinzip des Optimalen folgt: die bestmögliche Werkstoffqualität und -zusammenstellung, die perfekte Klingengeometrie und höchste Detailgenauigkeit.

Überzeugen Sie sich persönlich, besuchen Sie unsere Präsentation bei Culinara Genusskultur im Herzen von Freiburg. Rare und seltene Whiskys offeriert Ihnen Junior Julian Zoller in der neu eingerichteten Whisky-Abteilung.

Culinara Zoller
Genusskultur
Konviktstraße 21-23
79098 Freiburg (Oberlinden)
(Ausgang Schlossberg Garage 30 m links)
Telefon 0049 (0) 761 37 5 36





Foto:
Lothar Burkhard

Die Hotel- und Gastroszene stellt hohe Ansprüche an sich selbst

Südbaden pflegen – mit Messer und Gabel

Urlaub auf dem Bauernhof – oder in einer Fürstenflucht mit Fünf-Sterne-Komfort? Oder doch in einem original Schwarzwaldhaus? „Saunieren“ im Holzzuber – oder in mondäner Saunalandschaft? Seeblick oder Bergpanorama? Müsli zum Frühstück oder gebeizter Lachs? Rustikales oder modernes Ambiente?

In Südbaden ist alles möglich. Gerade in der Hotel- und Gastroszene ist viel in Bewegung, sodass selbst erfahrene Guides ein badisches Lied davon singen können, wie schwer sie sich tun, den Überblick zu behalten. Nicht nur die Zahl ausgewiesener Gourmettempel wächst, sondern auch die der augenscheinlich „einfachen“ Gasthäuser, die sich gar nicht so sehr um Sterne und Kochmützen scheren – und die dennoch Spitzenqualität bieten.

Weshalb? Weil's der Anspruch ist, den sie an sich selbst stellen. Nicht selten haben die Küchenchefs dieser Generation in Spitzenhäusern gelernt – etwa beim Freiburger Vincent Klink, der nach wie vor als „Doyen“ der badischen

Küche gilt. Viele von ihnen sind anschließend in ihren Heimatort auf dem Land zurückgekehrt, haben den elterlichen Betrieb übernommen und setzen nun eigene Ideen um, immer aber im Bewusstsein badischer Tradition.

In der Küche auf regionale Produkte zu setzen, das gewährleistet nicht nur Frische und besten Genuss, es unterstützt auch die einheimischen Zulieferer, insbesondere die Land-



Foto: fotolia.de



Öffnungszeiten:

Mo - Mi 7.30 - 17.00 Uhr
 Do - Fr 7.30 - 18.30 Uhr
 Samstag 7.30 - 13.00 Uhr

Thekenverkauf:

Donnerstag - Freitag -
 Samstag

Frische Wurst- und Fleischwaren direkt von der Produktion
 Menüs - Partyplatten - Grillplatten - Fondue und vieles mehr

B & W

Wurstwaren & Partyservice

Inh.: K-H. Wirrer

Wiesentalstraße 75

79539 Lörrach

☎ +49(0)7621/89064

Fax: +49(0)7621/89065



wirte – und nicht zuletzt dank der kurzen Transportwege stimmt auch die Öko-Bilanz. Denn es gilt nicht nur, dem Gast höchste Qualität zu bieten, sondern „Landschaftspflege mit Messer und Gabel“ zu betreiben. So formulieren es die „Naturpark-Wirte“, ein Zusammenschluss zahlreicher Hoteliers und Gastwirte des Südschwarzwaldes. Wer ihr Schild an seinem Haus trägt, hat sich unter anderem verpflichtet, auf seiner Karte stets drei regionale Gerichte und ein Menü anzubieten, zu denen auch die Hauptzutaten aus der Region stammen müssen. „Schmeck den Schwarzwald“ lautet das Credo, das sie leben – und das dem Gast die Sicherheit gibt, nicht nur genussreich, sondern auch gesund und ökologisch einwandfrei zu tafeln. Viele Betriebe sind mittlerweile auch EMAS-zertifiziert, womit sie ihr nachhaltiges Umweltengagement dokumentieren. Frisch und mit Liebe zubereitet, erfreuen selbst die einfachen Klassiker der badischen Küche feinste Gaumen. Schwarzwälder Schinken oder Torte, Spätzle oder Maul-

B & W Wurstwaren und Partyservice

In der Lörracher Wiesentalstraße 75 findet man zwischen Götz & Moriz und der Firma Haberbusch eine besonders empfehlenswerte Adresse – die Firma „B & W Wurstwaren und Partyservice“ von Karl-Heinz Wirrer. Hier werden im kleinen Meisterbetrieb noch in Handarbeit Wurst- und Fleischwaren produziert, deren Frische und hohe Qualität nur noch sehr selten zu finden ist – sozusagen Qualität durch Meisterhand. Herr Wirrer legt dabei allergrößten Wert auf frisches und hochwertiges Fleisch. Ein Blick auf die reich gefüllte Theke lässt Kunden das Wasser im Mund zusammenlaufen. Viele Liebhaber, die Wert auf Qualität legen, kaufen ihre Produkte immer wieder gerne hier ein, da durch die sorgfältige Auswahl der Rohprodukte geschmacklich ein großer Unterschied zu den üblichen Industrieprodukten zu bemerken ist. Auch die Preise sind keineswegs höher als in anderen Geschäften trotz der Herstellung durch Handarbeit.

Bei „B & W“ gibt's eben „beste Wurstwaren“!



Foto:
 Peter Mesenholl



In diesem Buch haben die Naturparkwirte ihre besten Rezepte zum Ausprobieren und Nachkochen zusammengetragen.



taschen sind dem Gast ja vom Namen her schon bekannt, wenn er sie frisch in ihrem Herkunftslande genießt. Mit etwas Glück sind ihm auch „Dinnele“ ein Begriff – aber was sind „Striebli“, „Brägele“, „Kratzede“ oder gar „Nonnefürzle“? Das gilt es schon selbst herauszufinden, denn Gastroführer helfen da, wie schon erwähnt, nicht immer weiter ...

Aber keine Angst: Die Küchenchefs und ihr freundliches Personal geben gerne Übersetzungshilfen, ehe der Gast bestellt. Eine andere Möglichkeit, sich mit gastrono-

mischen Besonderheiten vertraut zu machen, bieten kulinarische Führungen, wie sie etwa in Konstanz angeboten werden. Dort werden im Rahmen eines Stadtrundgangs beispielsweise geräucherte Bodenseefischvariationen gereicht – wobei der Gast auch erfährt, was es mit der berühmten „Fischerin vom Bodensee“ auf sich hat. Am Ende kehrt er ein und verzehrt ein „Konstanzer Scharfrichter-Steak“. Danach vertieft er diese Eindrücke bei eigenen Exkursionen ...

Naschen, Schlemmen, Schwelgen

Südlich von Freiburg liegt die Kleinstadt Staufen mit ihrem mittelalterlichen Charme. Am idyllischen Marktplatz fällt das drittälteste Gasthaus Deutschlands ins Auge. Das „Gasthaus zum Löwen“ ist eng mit der Faustlegende verbunden. Das familiär geführte Hotel verfügt über 16 komfortable und gemütlich eingerichtete Gästezimmer sowie Speisesäle mit gemütlichem Ambiente. Das von Dr. Faust zuletzt bewohnte Zimmer Nr. 5 hat man – bis auf das Badezimmer – so belassen wie es im 18. Jahrhundert war. Für Festlichkeiten ist der Löwensaal mit Empore wie geschaffen und bietet ein besonderes Ambiente.



Essen kann man überall – wer genießen will, kommt zu uns!

Infos unter:
www.loewen-staufen.de
☎ +49 (0)7633/9089390
Rathausgasse 8 · 79219 Staufen
Täglich durchgehend geöffnet

Willkommen im WECK-Lädele

Ein Ausflug zum badischen Traditionsunternehmen J. WECK GmbH u. Co. KG bietet auch Kunden aus der Schweiz Anreiz zum Selbermachen oder für individuelle Geschenkideen in Sachen Haltbarkeit.

Im liebevoll eingerichteten WECK-Lädele findet man vom klassischen Sturzglas über elegante Saftflaschen bis hin zu formschönen Tulpen- und Schmuckgläsern die zahlreichen Produkte der Marke WECK. Besonders beliebt sind dabei auch die kleinen Gläser.

Ob für süße Köstlichkeiten oder feurige Chutneys, ob als portionierte Schmalztöpfchen oder für Bärlauch-Butter bei Tisch – mit den kleinen Gläsern liegen Sie im Trend. Selbstvermarkter und die Gastronomie nutzen die Glasgefäße – mit der Erdbeere als Markenzeichen – schon jetzt in vielfacher Weise. Zum Sortiment des WECK-Lädele gehören neben den bekannten WECK-Gläsern mit dem Einkoch-Zubehör auch die beliebten Ratgeber-Zeitschriften aus dem WECK-Verlag.

Unter der Schirmherrschaft des Firmenchefs führen Auszubildende eigenständig den Werksverkauf im WECK-Lädele und beraten rund ums Einkochen. Die handlichen Kartons mit Einkochgläsern sind dort griffbereit und warten auf Ihre individuellen „Schätze im Glas“.



WECK-Lädele Wehr / Baden

Wehratalstr. 3
Telefon: 07761 935-25
Telefax: 07761 57691

D-79664 Wehr-Öflingen
E-Mail: Laedele@weck.de
www.shop-weck.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 8.15 – 12.00 Uhr 13.30 – 16.00 Uhr
Fr.: 8.15 – 11.30 Uhr

GANTER BRAUEREIAUSSCHANK



Ganters Bierspezialitäten
frisch vom Faß.

Originelle badische Leckereien
nach Omas Rezept.



Das Ganter-Stammhaus direkt am Münsterplatz,
auf 2 Etagen, mit großer Gartenwirtschaft
Täglich geöffnet von 10 – 24 Uhr

Tel. 0761/34367
Fax 0761/2119582



Münsterplatz 18 – 20
79098 Freiburg



Ein Besuch des Brauereiausschanks im „Haus des roten Ebers“ am Münsterplatz lässt vor allem nostalgische Herzen höher schlagen. Hier wurde 2002 an einem höchst geschichtsträchtigen Platz das historische Lokal neu eröffnet und vom Inhaber ganz im Stil der alten Zeit eingerichtet. Lassen Sie sich verzaubern von der berühmten Freiburger Lebensart, ihrem unverwechselbaren und lebensfrohen Stil, der Gemütlichkeit und der badischen Art, die Seele baumeln zu lassen bei einem genussvollen Schluck des edlen Gerstensaftes. Zwischen Frühschoppen, Markt und Afterwork bietet das Haus all jenen eine solide Grundlage, die des Essens wegen herkommen und natürlich wegen der süffigen Bierspezialitäten von Ganter. Die Öffnungszeiten sagen viel über die Tradition und das Konzept von Ernst Ludwig Ganter aus: **geöffnet von 10 bis 24 Uhr, mit durchgehend warmer Küche von 11 bis 24 Uhr.**

Hier werden Sie noch mit traditioneller badischer Küche, aber auch mit pfiffigen Varianten verwöhnt, dazu ein herrlich kühles Bier – so lässt es sich leben. Lassen Sie also die Seele baumeln und genießen Sie.



**Stilvolles Hotel · Restaurant
mit regionaler & internationaler Küche
in gepflegtem Ambiente**

Überdachte Terrasse • Räume für Festlichkeiten bis 80 Pers.
7 komfortable Gästezimmer • Parkplätze am Haus
Mittwoch Ruhetag

Nur 200 m bis zur Haltestelle Straßenbahn Linie 2 / zur Innenstadt



D-79100 Freiburg-Günterstal • Torplatz 1 • ☎ +49 (0)7 61-2 91 03 • info@kuehlerkrug.de • www.kuehlerkrug.de

Hotel – Restaurant Kühler Krug

Der „Kühle Krug“ in Freiburg-Günterstal ist ein über hundert Jahre altes Traditionshaus mit geschmackvollem und gemütlichem Ambiente. Georg Fehrenbach und seine Frau Tanja, die Inhaber des Hauses, verwöhnen ihre Gäste mit einer Küche auf feinstem Niveau und mit perfekter Gastlichkeit. Traditionelle badische Küche, regionale und mediterrane Spezialitäten stehen auf der saisonalen Speisekarte von Georg Fehrenbach, dem Küchenchef. Während Ihrer kulinarischen Reise begleitet Sie selbstverständlich eine große Auswahl an hochwertigen Weinen. In seiner Küche geht Fehrenbach einen zwar klas-

sischen, aber dennoch kreativen, eigenen Weg. 2012 wurde ihm von den Michelin-Testern der Bib Gourmand verliehen.

Das Hotel bietet sieben neu renovierte, komfortable Zimmer, die dazu einladen, einige Tage zu verweilen. Das Ehepaar Fehrenbach freut sich auf Sie und wird Sie rundherum verwöhnen.



Die Seele baumeln lassen – Urlaub in Südbadener Hotels bringt Erholung pur

Endlich Urlaub, Zeit zum Entspannen, Abschalten und Erholen. Das alles erhalten Sie in den zahlreichen Hotels in Südbaden. Vor allem vom Alltag und Arbeitsleben gestresste Menschen sollten sich einmal eine Auszeit gönnen. Dabei ist es gar nicht so einfach das richtige Urlaubsziel zu finden und Aktivitäten zu planen, die tatsächlich den gewünschten Entspannungseffekt bringen. Experten raten, zunächst einmal auf Ausgleich in der Urlaubsplanung zu bauen. Das heißt, Menschen, die im Alltag viel sitzen, sollten sich im Urlaub viel bewegen. Arbeitnehmer, die hauptsächlich in Fabriken arbeiten, sollten sich eine gehörige Portion Natur gönnen.

Insgesamt wird angeraten sich drei Wochen Urlaub zu gönnen, denn Experten sind der Meinung, dass Körper und Seele diese Zeit zur Erholung benötigen. Außerdem raten Fachmänner sehr gestressten Menschen von Wüstenwanderungen und Extrem-Aktiv-Urlauben in exotischen Ländern ab. Besser sollte man beispielsweise im Schwarzwald entspannen, als vier Wochen durch Thailand zu touren. Selbstverständlich sollen Weltenbummler auch auf ihre Kosten



kommen, dennoch sollten sie darauf achten, dass solche Exotik-Trips nicht der einzige Urlaub im Jahr sind.

Südbaden ist mit zahlreichen Hotels und deren Wellness- oder auch Aktivangeboten genau das richtige Urlaubsziel. Neben zahlreichen Märkten, Radwanderwegen, Seen und Einkaufsmöglichkeiten für Aktiv-Urlauber stehen auch viele Wellnessangebote zur Verfügung. Wie wäre es beispielsweise mal wieder mit einer entspannenden Massage oder einem Tag in der Sauna? Das hilft nicht nur beim Entspannen, sondern ist obendrein auch noch gesund.

Gerade in der kalten Jahreszeit sind Saunagänge besonders wirksam. Sie können helfen, das Immunsystem zu trainieren und damit Erkrankungen vorzubeugen. Das Schwitzen in der Sauna gaukelt dem Körper quasi einen Fieberschub vor, durch welchen Kreislauf und Blutdruck in Schwung kommen. Auch weitverbreitete Ängste, regelmäßige



Saunagänge könnten der Haut schaden, sind mittlerweile widerlegt. Die angeregte Durchblutung und das Schwitzen sorgen sogar für eine porentiefe Reinigung der Haut.

Massagen sind derzeit in vielen Wellnesshotels in verschiedensten Varianten zu bekommen. Sie lindern Rückenschmerzen, tragen zum Stressabbau bei oder tun einfach nur gut. Bei manchen Beschwerden können Massagen sogar die Behandlung mit Schmerzmitteln ersetzen. Bei der unglaublichen Vielzahl an Massagen sollte man allerdings den Blick fürs Wesentliche nicht verlieren und sich genau überlegen, was dem eigenen Körper gut tut. Nach sportlicher Betätigung oder körperlich anstrengender Arbeit sind klassische Massagen zuträglich. Ayurvedamassagen eignen sich besonders für Menschen, die viel Stress aus-

gesetzt sind. Etwas für Hartgesottene sind Thai-Massagen, denn hier wird mit vollem Körpereinsatz der ganze Körper des Patienten gelockert. Die Shiatsu-Massage kommt für Schwangere, Menschen mit Nacken- oder Schulterschmerzen oder auch Schwangere in Frage. Sie sehen also – bei dieser Auswahl, bleiben keine Wünsche offen.

Letztlich bleibt es natürlich Ihnen überlassen, ob Sie nun Ferien auf dem Bauernhof bevorzugen oder lieber in ein topmodernes Wellnesshotel gehen. Die Urlaubsregion Südbaden bietet in jedem Fall das passende Übernachtungsangebot. Vom Fünfsterneluxus-Hotel, über familiäre Pensionen und preiswerte Ferienwohnungen bis hin zu Unterkünften auf einem Bauernhof oder Campingplätzen – hier kann alles gebucht werden.



Greiffenegg
SCHLOSSLE
RESTAURANT

Über den Dächern von Freiburg

- Moderne regionale Küche mit Pfiff
- Stilvolles, klassisches Ambiente
- Einer der schönsten Biergarten Südbadens

Schloßberggring 3 · Tel. 0761 32728
Täglich geöffnet von 11.00 bis 24.00 Uhr
Im Internet: www.greiffenegg.de



Über den Dächern von Freiburg und wenige Schritte von der Innenstadt und der Altstadt entfernt, heißt Sie das idyllische, am Schlossberg gelegene Greiffenegg Schlössle herzlich willkommen.

Es zeigt sich dem Gast vom Restaurant aus ein eindrucksvolles Panorama vom Schwarzwald über den Kaiserstuhl bis hin zu den Vogesen.

In der wärmeren Jahreszeit bietet sich die großzügige Außenterrasse zum Schlemmen an. Auch der zum Haus gehörige große wunderschöne Biergarten unter alten Schatten spendenden Kastanien ist ein herrlicher Ort der Entspannung.

Leicht und bequem über die Brücke direkt am Schwabentor und zwei Aufzüge ist das Greiffenegg Schlössle zu erreichen – ein Refugium, welches bei exzellenter Küche und traumhafter Lage zum Verweilen einlädt, während das Fahrzeug in der nahen Schlossberggarage gut untergebracht ist.

Sehr beliebt und empfehlenswert ist der sonntägliche Brunch, der an Üppigkeit und Vielfalt nichts zu wünschen übrig lässt.

Sie sollten sich den Besuch dieses bezaubernden Restaurants nicht entgehen lassen. Es wird ein Erlebnis sein.



Ein kurzer Exkurs in die Historie des Hauses: 1805 wurde das Haus als Altersruhesitz des letzten österreichischen Regierungspräsidenten des Hauses Habsburg, Hermann von Greiffenegg, auf den Trümmern der Vauban'schen Befestigungsanlage am Schlossberg erbaut, vom Sohn 1840 an einen Bierbrauer verkauft und seit dieser Zeit dient das ehemalige Landhaus als Gastbetrieb.



Öffnungszeiten des Greiffenegg Schlössles und des Biergartens: 11.00 bis 24.00 Uhr



Exklusiv feiern in der Natur

Mitten in einer einzigartigen Landschaft liegt das Hofgut Lilienhof – das ehemalige Trabergestüt des Grafen August Wilhelm von Bismarck. Fauna und Flora des Lilientals sind dank seines warmen und trockenen Klimas einzigartig: Über 50 verschiedene Vogelarten sind hier heimisch. Das Tal bietet einen der Orte mit der grössten Orchideenvielfalt in Europa – mehr als 30 Arten sind hier registriert. Ob Sie sich nun für Ornithologie oder Botanik, für Geologie oder Geschichte interessieren oder einfach nur die Natur erleben wollen, kehren Sie nach einem Rundgang durch das traumhafte Liliental im Hofgut Lilienhof ein. Verbringen Sie unvergessliche Stunden mit erlesenen Weinen und einem köstlichen Menü unseres „Maitre cuisine“ – ganz nach Ihren Wünschen.

Ganz für sich und ganz nah bei Freiburg

Vergessen Sie die Hektik des Alltags und geniessen Sie den Augenblick. Sie sind ganz für sich, hier feiern Sie exklusiv. Das Hofgut Lilienhof öffnet nur für geschlossene Gesellschaften ab 40 Personen. Busse sind willkommen!

Auch für ganztägige Veranstaltungen und grosse Feste sind wir vorbereitet – mit bis zu 200 Personen und mehr: Übernachtungen in ausgewählten Hotels wenige Fahrminuten entfernt, Shuttleservice auf Anfrage. Und Freiburg ist ganz nah!



Hofgut Lilienhof, Lilienhof 1, D - 79241 Ihringen
Tel.: 0049 7663 940127, Fax: 0049 7663 940128
Mail: info@hofgut-lilienhof.de, Web: www.hofgut-lilienhof.de





SUMMIT SERIES
ATHLETE TESTED. EXPEDITION PROVEN.

LOGANOR OCCASITERE ITALY



ATHLETE TESTED.
EXPEDITION PROVEN.

The North Face® Store Lörrach, Tumringerstrasse 195



DIE ODLO LAUFBEKLEIDUNG
Mit Leidenschaft und Technologie

ODLO Store Lörrach
Tumringerstr. 195a
79539 Lörrach

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09:30 - 19:00 Uhr
Sa 09:30 - 18:00 Uhr



Foto: Alexander Rochau/
fotolia.de

Wandern, Radeln, Reiten, Segeln, Surfen, Kiten – jeder Sport vor Ort

Natur erleben – mit allen Mitteln

Wirklichen Wanderfreunden muss es nicht mehr erzählt werden: Der 10,8 Kilometer lange „Wasserfallsteig“ zählt zu den schönsten **Wanderwegen** Deutschlands. Das hat eine Abstimmung im „Wandermagazin“ gerade zum wiederholten Male bestätigt. Doch auch wenn es in den vergangenen Jahren nichts von seinem Reiz verloren hat, den „schwarzwäldischen“ Teil Südbadens auf eigenen Füßen zu erkunden – längst gibt es noch mehr Möglichkeiten, dieses einzigartige Stück Natur zu erleben.

Der **Südschwarzwald-Radweg** etwa, der von Hinterzarten aus 240 Kilometer rund um den gesamten Naturpark führt, hat für Pedalritter einen vergleichbar hohen Stellenwert wie der Wasserfallsteig für Wanderer. Liegen unter anderem doch der berühmte **Titisee**, die eindrucksvolle **Wutachschlucht** und viele urige **Schwarzwaldhöfe** am

Streckenrand. Und während einer Fahrt mit der legendären **Sauschwänzle-Bahn** dürfen die Füße auch mal stillstehen ...

Mountainbikern steht mittlerweile ein 3.000 Kilometer umspannendes **MTB-Streckennetz** zur Verfügung, das speziell für sie ausgezeichnet ist – auch die einzelnen Schwierigkeitsgrade in verschiedenen Farben gestaltet.

Doch warum nicht mal ein lebendiges Wesen satteln? Gerade im Südschwarzwald erfreut sich **Wanderreiten** immer größerer Beliebtheit. Dabei bewegen sich die reitenden Wanderer innerhalb eines klug geknüpften Netzes aus pferdefreundlichen Gaststätten und Übernachtungsstationen, die vom Heulager bis zum Wohlfühlhotel reichen. Bei der exakten Routenplanung hilft der Wanderreitverein des Naturparks.



Tauchen Sie ein in die Meersburg Therme.

Lassen Sie sich vom traumhaften Ambiente und der einzigartigen Lage direkt am wunderschönen Bodensee verzaubern. Mit Ihrem Besuch in die Meersburg Therme betreten Sie eine faszinierende andere Welt.

Traumhafte Saunawelt

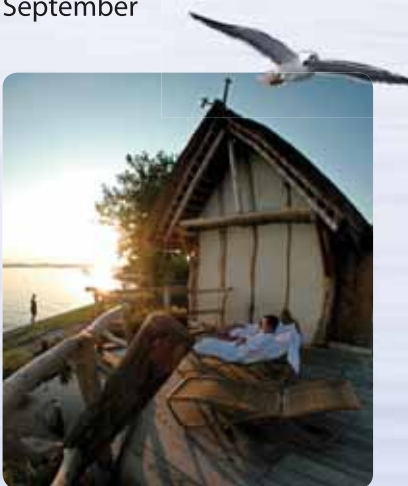
im Innen- und Außenbereich, Wellness für Körper und Seele

Badewelt

mit Erlebnis- und Thermalbereich

Frei- und Strandbad

von Mitte Mai bis Mitte September



Uferpromenade 10 - 12
88709 Meersburg
Telefon +49(0)75 32 - 440-28 50
Telefax +49(0)75 32 - 440-28 99
info@meersburg-therme.de
www.meersburg-therme.de



Foto:
Acik/fotolia.de



Foto: Monkey Business/fotolia.de

Wer höher hinaus will, der findet in der Region gute Möglichkeiten zum anspruchsvollen **Klettern**. Die Felsen müssen allerdings für den Sport freigegeben sein, daher empfiehlt sich Rücksprache mit den zuständigen Organisationen vor Ort. Besonders beliebt: das **Triberger Granitmassiv** von rund 175 Quadratkilometern Fläche mit dem berühmten „Teufelsfelsen“.

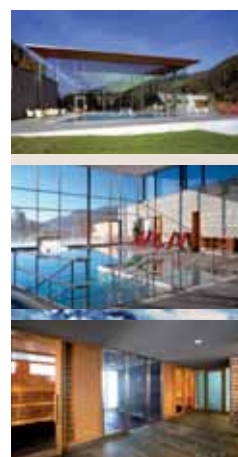
Und wen's nach so viel Berg- und Talerlebnissen ans Wasser zieht, der hat's nicht weit zum Bodensee. Zentrum des **Badeparadieses Südbaden ist Konstanz**. Allein fünf Strandbäder laden zum Schwimmen ein. Daneben bieten sich etliche Gelegenheiten, auch andere Wassersportarten intensiv kennenzulernen und zu perfektionieren. Dass Konstanz Austragungsort vieler hochklassiger Segelwettbewerbe ist, ist kein Zufall. Auch Kiter und Surfer treffen sich gerne am Bodensee.



Foto: Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Abtauchen und auftanken

Das Radon Revital Bad überzeugt durch herzliche Atmosphäre und bietet alles für einen erholsamen Aufenthalt. Herzstück der Anlage ist die gläserne Haupthalle mit Schwimmbad, Eingangsbereich und Rezeption. Ergänzt wird das Bewegungsbad durch den schön gestalteten Saunabereich. Neben verschiedenen Saunen stehen den Besuchern Ruheräume, diverse Abkühlmöglichkeiten sowie ein großzügiger Saunagarten zur Verfügung. Abgerundet wird das umfangreiche Wohlfühlangebot durch Massagen, Wohlfühlbäder und klassische Therapien.



Baden · Saunieren · Wellness · Therapie

**RADON
REVITALBAD**
St. Blasien - Menzenschwand

79837 St. Blasien - Menzenschwand
Telefon +49 (0) 76 75 / 92 91 04
www.radonrevitalbad.de
täglich von 10.00 – 21.00 Uhr



Foto: Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Fit durch Aquagymnastik – oder warum Wasser gesund macht

„Sanus per aquam – Gesund durch Wasser“. Diese Weißheit war schon den alten Römern bekannt. Dass Wasser allerdings nicht nur gesund macht, wenn man es trinkt oder sich einen Saunagang gönnt, ist da schon eine etwas neuere Erkenntnis. Aquagymnastik heißt der neue Trend, um sich fit zu halten, abzunehmen oder einfach nur, weil's Spaß macht.

Der im Wasser vorhandene Auftrieb macht Aquagymnastik zu einer der beliebtesten Rehabilitationsmaßnahmen. Bereits der Amerikaner Glenn McWaters stellte dies nach einer Fußverletzung im Vietnamkrieg fest. Der Amerikaner gilt gemeinhin als Entwickler der sogenannten Wet-West, die im Bereich des Aquajoggings häufig benutzt wird. Nach seiner Verletzung stellte er fest, dass seine Genesung nur langsam fortschritt. Daher bastelte er an einer Weste, die ihn über der Wasseroberfläche hielt, sodass er schwebend im Wasser joggen konnte. Und siehe da: Er machte Fortschritte und die Wet-West war geboren.

Die Übungen im Wasser entspannen, schonen und entlasten Gelenke, Bänder und Sehnen. Und mal ganz davon abgesehen, dass das Turnen im Wasser den Körper fit hält, machen die Bewegungen zu flotter Musik auch noch Spaß. Viele Schwimmbäder oder Thermen bieten Gruppenstunden an. Und in Gemeinschaft macht das Ganze gleich doppelt Freude. Also probieren Sie es aus und werden auch Sie fit durch Aquagymnastik.



Foto: Internationale Bodensee Tourismus GmbH



Ihr Freizeitparadies vor den Toren Freiburgs und March

- ✓ große Gartenwirtschaft
- ✓ gutbürgerliche Küche
- ✓ täglicher Mittagstisch
- ✓ familienfreundlich
- ✓ Badensee
- ✓ Mobilheim-Vermietung
- ✓ Wasserskianlage



Jetzt Newsletter abonnieren unter www.tunisee.de

Seestraße 30
Freiburg-Hochdorf
www.tunisee.de

Autobahnausfahrt Freiburg-Nord
Telefon +49 (0) 7665 / 22 49
www.facebook.com/tunisee

BADEPARADIES SCHWARZWALD

in Titisee



Willkommen im Urlaub!



Das BADEPARADIES SCHWARZWALD lässt Urlaubsträume wahr werden!

Unter dem Motto „Willkommen im Urlaub!“ erwartet Sie ein Erlebnisbad der Superlative. 1250 qm Wasserfläche, 180 echte Palmen und 350 qm Saunagarten laden ein: Zum Schwimmen, Genießen, Saunieren und Relaxen. Schallgeschützt getrennt finden Action-Hungrige im GALAXY SCHWARZWALD ein Eldorado mit 20 Attraktionen.

Die einmalige **Palmenoase** (Zutritt ab 16 Jahre u. Kleinkinder bis 3 Jahre frei) verspricht mit ihren 180 echten Palmen Karibikfeeling pur inmitten des Hochschwarzwalds und bietet Ihnen Ruhe

und Erholung. Sich im warmen Wasser bei 33 Grad treiben zu lassen entspannt ebenso herrlich, wie es sich auf einer der zahlreichen Sprudelliegen gemütlich zu machen.

Erleben Sie Wohlfühlmomente und puren Genuss in paradiesischer Atmosphäre. Vier exklusiv thematisierte Saunen bringen Sie in der **Wellness-oase** (Zutritt ab 16 Jahre) so richtig ins Schwitzen und regelmäßige Spezialaufgüsse verwöhnen Ihre Sinne. Der wunderschöne Saunagarten lädt Sie ein, tief durchzuatmen und die klare Schwarzwaldluft zu genießen.

Mit den „**Quellen der Gesundheit**“ steht Ihnen ein weiteres Highlight zur Verfügung: insgesamt vier exklusive Gesundheitsbecken mit den wertvollsten Mineralien der Welt sorgen für unvergess-

liche Momente. Schweben Sie wie im Toten Meer, spüren Sie die gesundheitsfördernde Wirkung von Sole, Lithium sowie Calcium und stärken Sie Ihre Vitalität und das persönliche Wohlbefinden.

Freier Fall und pure Action für die ganze Familie verspricht das **GALAXY SCHWARZWALD**. Die 3000 Quadratmeter große Indoor-Rutschenanlage sucht in Europa ihresgleichen: 18 Hightech-Rutschen mit einer Gesamtlänge von mehr als 700 Metern sowie ein spektakuläres Wellenbad, ein Sportbecken, Sprungtürme und vieles mehr versprechen einzigartiges Schwimm- und Rutschvergnügen unter Palmen. Spassfaktor: 100 Prozent.

Informationen und Öffnungszeiten unter www.badeparadies-schwarzwald.de

GALAXY SCHWARZWALD



Servicehotline: 00 8000 / 4444 – 333 (kostenfrei)
Titisee-Neustadt an der B31

Badeparadies Schwarzwald TN GmbH
Am Badeparadies 1 · 79822 Titisee-Neustadt
www.badeparadies-schwarzwald.de

Schon klar: Mit „Bädern“ verbindet der Genussmensch nicht nur sportives Schwimmen, sondern auch das relaxte Entspannen und Regenerieren im Wasser. Auch dazu hat er in Südbaden reichlich Gelegenheit. **Thermal-, Mineral- und Solebäder** haben in der Region eine lange, zum Teil in die Römerzeit zurückreichende Tradition, locken heute mit **Saunalandschaften, Massagen** und umfangreichen Programmen zum Wohlfühlen und „Wellnessen“. Sie halten übrigens das ganze Jahr über attraktive Angebote bereit. Doch auch in der Natur Südbadens lässt sich durchgehend aktiv sein: Auch **Winterwanderungen** bieten unvergessliche Eindrücke. Ebenso stehen mehrere **Langlaufloipen** bereit. Ebenfalls im Kommen: **Schneeschuhwandern!**

Foto: Naturpark Südschwarzwald



Foto: Sandra Kemppainen/fotolia.de



Foto: Alexander Rochau/fotolia.de

follow me >>> bike & snowsports

Direkt am Lörracher Bahnhof sticht ein interessanter, architektonisch auffälliger Bau mit klarer Linienführung und breiter Schaufensterfront ins Auge. Er fügt sich mit einem leichten Knick in den Verlauf der Straße ein. Der mit hellem Holz verschaltete Bau beherbergt „follow me“, die erste Adresse in Lörrach für Rad- und Wintersport.



Doch längst werden hier nicht nur Mountainbikes und Snowboards angeboten. Das riesige Sortiment reicht von Rennrädern über Mountainbikes bis hin zu sportlichen Reise-, Trekking- und Alltagsrädern. Natürlich sind auch E-Bikes mit den gängigen Antriebssystemen im Programm.

Auch im Winter bleibt „follow me“ seiner Tradition treu und bietet ein breites Sortiment an Snowboards, sowie eine exklusive Auswahl an Skimodellen: Allmountain, Freeride, und Freestyle Ski, aber auch Ski für den „normalen“ Pistenfahrer.

In der Velostation können Mountainbikes, Rennräder, City Bikes und E-Bikes geliehen werden und im Winter topaktuelle Ski, Snowboards, sowie spezielle Ausrüstung für Touren. So kann man unter Anderem das Material testen, ohne gleich zu kaufen - ein

riesiger Vorteil. Auch Urlauber in der Region Lörrach freuen sich über das Verleihangebot: denn mit dem Rad lässt sich die schöne Umgebung besser erkunden als mit dem Auto.

„follow me“ verkauft ausschließlich qualitativ hochwertige Produkte - das Angebot reicht von Produkten namhafter Markenhersteller bis hin zu individuellen Maßanfertigungen. Dieser besondere Anspruch an sich selbst resultiert vielleicht aus der ungewöhnlichen Kombination der beiden Firmeninhaber: Andy Wochner (Architekt) und Axel Winterhalter (Zweirad-Mechanikermeister).

Alles begann im Jahr 1993 mit der Snowboardschule „follow me“ und kurz danach mit der Gründung des ersten „follow me Mountainbike-Teams“. Seit 1999 gibt es das Unternehmen am Bahnhof. Seither beschäftigt es ein junges Team von aktiven Sportlern, die immer wieder neue Impulse einbringen. Viele der angebotenen Produkte werden vom „follow me Racing-Team“ oder den Inhabern und Mitarbeitern persönlich verwendet und getestet.

Als sportlich Ambitionierte/r sollte man sich das Unternehmen „follow me“ unbedingt merken. Nicht nur das Angebot, auch der freundliche Service ist großartig.



**ALLES FÜR
RAD & SCHNEESPORT
AUF 700m²**

follow me >>>
bike & snowsports

 **follow me bike & snowsports**
Bahnhofstr. 1 | D-79539 Lörrach
info@fome.de | 0049-7621-165551
fome.de | followmestore.de



Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Freitag
von 14:00 bis 17:00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag
von 12:00 bis 17:00 Uhr
Jeden 2. Samstag im Monat
findet eine offene Führung statt

Eintrittspreise

Erwachsene	€ 5,00
Mit Gästekarte	€ 4,00
mit HochschwarzwaldCard	Frei
Jugendliche 16–18 Jahre	€ 1,00
Familienkarte	€ 8,00
Führung deutsch	€ 30,00
Führungen Französisch/englisch	€ 50,00
Gruppe pro Person	€ 4,00

Willkommen im Skimuseum

Im über 300 Jahre alten Hugenhof ist die Geschichte des Skilaufens seit seinen Anfängen im Schwarzwald um 1890 am Feldberg und seiner Verbreitung in die europäischen Mittelgebirge ausgestellt. Erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler (z. B. Georg Thoma) sind ebenso vertreten wie die Herstellung von Ski und Geräten, bunte Accessoires der Skimode, Skifilme, Vitrinen voller Medaillen, Pokale und Startnummern, kurz: Vom alten Holzski zum Snowboard eine spannende Entwicklung des Wintersports.



Info und Anmeldung Telefon: 07652 982192 oder 919721
E-Mail: info@schwarzwaelder-skimuseum.de
www.schwarzwaelder-skimuseum.de

Sport ist die Leidenschaft

Begeisterung für den Sport und das Naturerlebnis zu wecken ist das Ziel! In diesem Sinne versteht sich Sport Kiefer seit über 50 Jahren als Partner des Kunden in den Geschäften und draußen in der Natur bei Kursen und Touren.

Der Name Sport Kiefer steht für höchste Kompetenz im Sport in Freiburg und der Region. Dies bestätigt nicht nur der hohe Anteil an Stammkunden, sondern auch Marktuntersuchungen wie zum Beispiel der Freiburger Kundenspiegel, eine unabhängige und repräsentative Befragung von Käufern, die alle 3 Jahre für verschiedene Branchen in Freiburg und vielen anderen Städten durchgeführt wird. Der Kundenspiegel hat Sport Kiefer zum vierten Mal in Folge seit 2002 zum „Testsieger unter Freiburgs Sportgeschäften“ erklärt.

Das Unternehmen freut sich über das Vertrauen und will auch in Zukunft begeistern mit kompetenter, ehrlicher und freundlicher Beratung durch staatlich geprüfte Skilehrer, Bergführer, Trainer und Sportler aus Leidenschaft – mit herausragenden Produkten der führenden Marken, präsentiert in einer angenehmen und erlebnisorientierten Einkaufs-Atmosphäre und einem Rundum-Service, der seinesgleichen sucht! Dazu gehören neben den Top-Werkstatt-Leistungen auch ein umfangreiches Angebot an Kursen und Touren, die zum großen Teil von eigenen Mitarbeitern geleitet werden. Sport Kiefer bietet darüber hinaus die größte Auswahl an Leih-Sportartikeln in der Region.

Das Gute liegt nicht fern!



Der Outdoor- und Wintersport-Spezialist

- Ski** ✓ Hochwertige Produkte auf 1500 m²
- Skitouren** ✓ Steuer-Rückerstattung für Schweizer Bürger: auch bequem per Überweisung
- Langlauf** ✓ Kostenlose Kundenparkplätze
- Bergsport** ✓ Nur 5 min von der Freiburger Innenstadt mit PKW oder S-Bahn

- Klettern
- Wandern
- Running
- Bike-Zubehör
- Kurse & mehr



* (unabh. Kundenbefragung für versch. Branchen durch MFC M. Loh)



Schwarzwaldstrasse 173 · 79102 Freiburg
Telefon 0761-72720 · www.sport-kiefer.de



Foto: [milsabord29/fotolia.de](https://www.fotolia.de/milsabord29)



GOLFCLUB MARKGRÄFLERLAND IN KANDERN

Der Golfclub Markgräflerland Kandern befindet sich im Südwesten Deutschlands in den Ausläufern des Schwarzwaldes, im so genannten „Dreiländereck“. 8 km westlich sind der Rhein und die französische Grenze und 15 km südlich die Stadt Basel in der Schweiz. Der GCM ist ein privater Golfclub, angeschlossen an die Golfverbände in der Schweiz und in Deutschland. Mit einem freundlichen Empfang, einer ausgezeichneten Gastronomie, geführt vom Restaurant „Mühle“ in Binzen und einem gut sortierten Proshop steht alles bereit, damit Sie Ihren Golftag in der „Toskana Deutschlands“ genießen können.

Der GCM ist ein ausgesprochen familien- und sportorientierter Club, in dem sich sowohl Freizeitspieler als auch Turnierspieler wohl fühlen. Ein besonderes Merkmal des Platzes, der durch ein Team von professionellen Greenkeepern immer in bestem Zustand gehalten wird, ist, dass hier immer ohne Startzeiten gespielt werden kann. Dies erlaubt den Mitgliedern das Spielen jederzeit ohne Voranmeldung. Ein besonderes Anliegen des Clubs ist das seit Jahren eingeführte Jugend-Trainingsprogramm, bei dem professionelle Golflehrer gezieltes Training für Kinder und Jugendliche anbieten.

Die großzügigen Fairways und die schnellen Grüns wechseln von Loch zu Loch. Mit die schwierigste Spielbahn ist mit 392 Meter Länge und einem Par 4 das Loch 1. Mit einer Aus-Grenze rechts und links vom Abschlag stellt der Platz die Golfspieler schnell vor die Frage, wie überzeugt sie vom eigenen Spiel sind.

Mit 5.931 Metern von den hinteren Abschlägen und 4.890 Metern für die Damen ist der Platz relativ kurz, verlangt aber ein gutes, zuverlässiges und taktisches Spiel. Auf den gewellten Grüns rollt der Ball exakt, landet der Ball auf der falschen Seite der Flagge ist ein gutes Kurzspiel gefragt. Nicht nur am malerischen 10. Loch lässt sich die Handschrift von Golfplatzarchitekt Bradford Benz erkennen.

Der Club engagiert sich darüber hinaus für den Naturschutz und die Erhaltung der natürlichen Ressourcen und beteiligt sich deshalb auch an dem Programm „Golf und Natur“ des deutschen Golfverbandes.

Nach der Runde können Sie auf der Terrasse des Clubhauses einen der schönsten Ausblicke über den Golfplatz und die Landschaft genießen. Hier haben Sie Zeit, über Ihre Golfrunde und Ihre Spielstrategie nachzudenken.



GC Markgräflerland

Feuerbacher Straße 35

79400 Kandern

Telefon: +49 (0) 7626 - 977 990

E-Mail: info@gc-mk.com

Internet: www.gc-mk.com



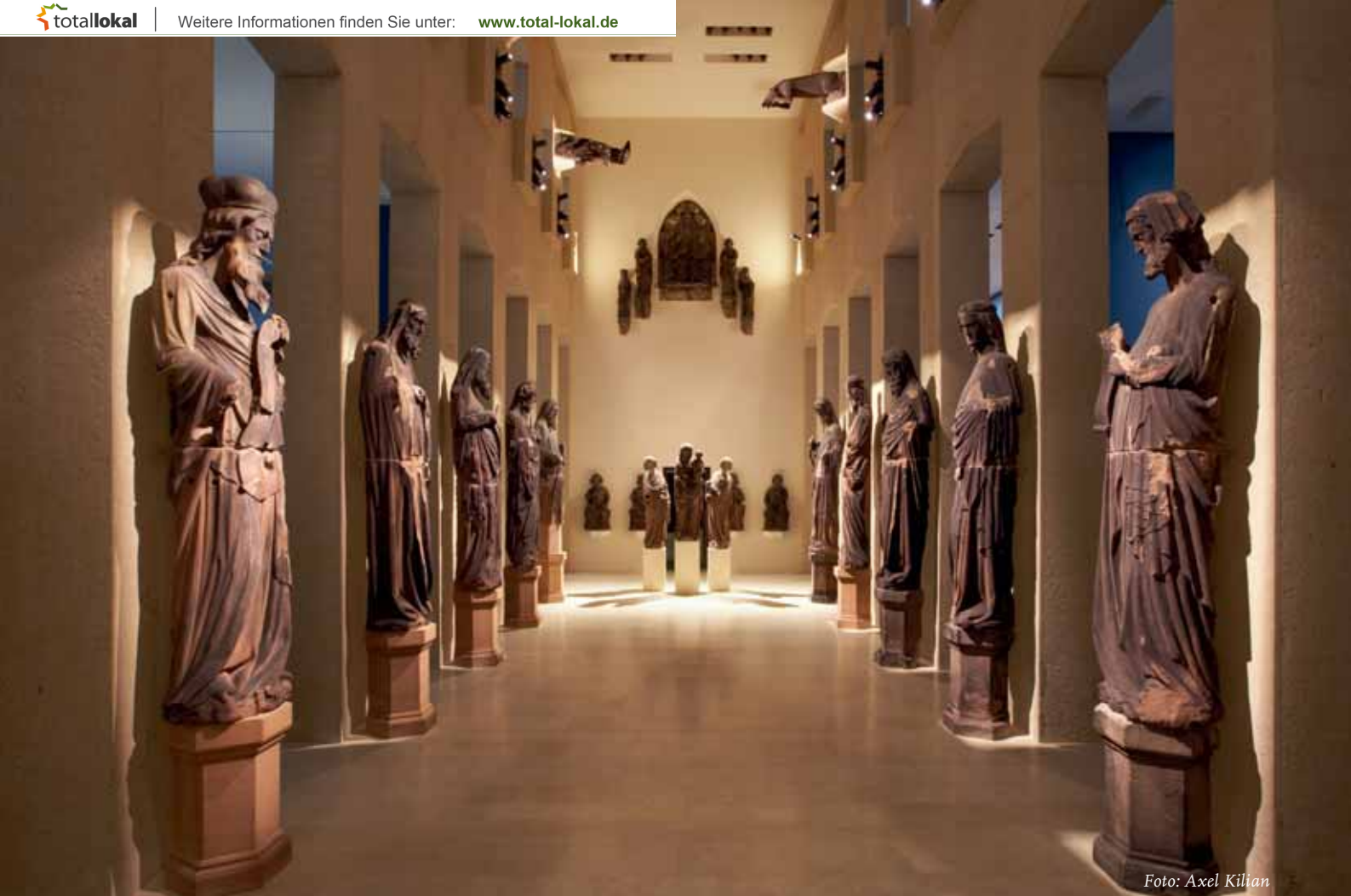


Foto: Axel Kilian

So viele Ausflugsmöglichkeiten – da muss man einfach wiederkommen

Einmal Südbaden reicht nicht

Bei einer Umfrage der Deutschen Zentrale für Tourismus unter ausländischen Touristen, die die beliebtesten Sehenswürdigkeiten der Bundesrepublik nennen sollten, platzierten sich die Naturparks Südbadens unlängst auf Rang 7 – und das, obwohl sie nicht mit Kulturdenkmälern von international überragendem Bekanntheitsgrad gesegnet sind. Doch wird wohl allein schon die Landschaft als einzigartige Sehenswürdigkeit empfunden sowie die außerordentlich hohe Dichte an Augen- und anderen Sinnesfreuden. Im Rahmen eines Ausflugs können eigentlich gar nicht alle erfasst werden, drum sollte der Gast stets mehrere einplanen.

Sie mögen vielleicht keine Märchenschlösser sein, doch sind die Schneeberg auf dem Schönberg und die Sausenburg im Markgräflerland markante historische Wahrzeichen ihrer Region. Und ist man erst einmal im Markgräflerland, lohnt sich in jedem Fall auch ein Besuch des Städtchens Stauf. Fast ebenso reizvoll ist Breisach, die „Mutterstadt des Breisgau“, dessen Geschichte 4.000 Jahre zurückreicht. Von der hoch entwickelten Badekultur der alten Römer zeugen die Ruinen im Kurort Badenweiler.

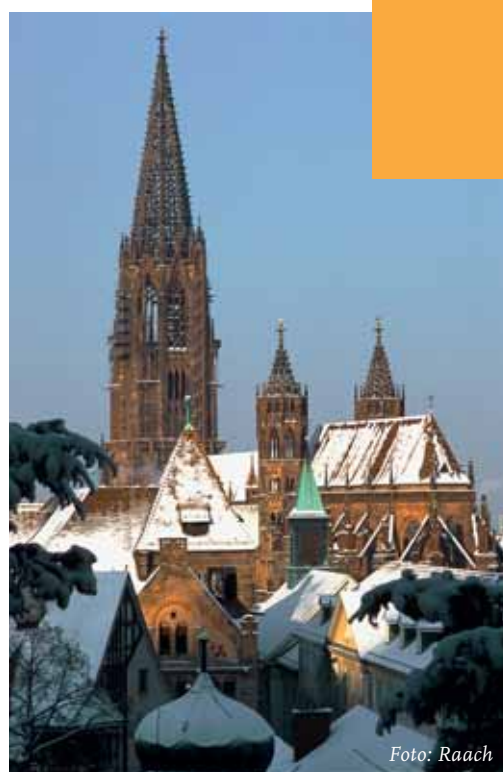


Foto: Raach

In Freiburg ist ein Besuch des Klosters Adelhausen zu empfehlen, in das mehrere Museen integriert sind, in denen sich auch die Naturgeschichte Südbadens erkunden lässt. Überhaupt Museen: So vielfältige und lebendige wie in dieser Region sind sie kaum irgendwo sonst konzentriert. Das Bergwerk-Museum Schauinsland etwa bietet die Gelegenheit, ein auf 22 Etagen verteiltes Grubengebäude zu studieren. Eindrucksvolle Einblicke in die Anfänge der Luftschiffahrt bietet das Zeppelin-Museum in Friedrichshafen. In Konstanz zeigt das Rosgartenmuseum einen Querschnitt durch Geschichte, Kunst und Kultur des Bodenseegebietes.

Wer Kultur „live“ erleben will, dem stehen in Südbaden viele Bühnen offen. Stellvertretend soll hier nur die Südwestdeutsche Philharmonie in Konstanz genannt werden, die im Jahr rund 100 Konzerte gibt. Ebenfalls eine besondere kulturelle Institution in Freiburg: die Alemannische Bühne Freiburg.

Das „Sea Life“ in Konstanz öffnet den Blick in Wasserwelten – und lässt vor allem, aber nicht nur Kinder staunen. Ebenfalls ein Muss: die Blumeninsel Mainau.

Foto: Insel Mainau



**Markgräfler Museum
Müllheim im
Blankenhorn-Palais**

Geöffnet:
Di–So 14–18 Uhr

Wilhelmstraße 7
79379 Müllheim
www.markgraefler-museum.de

Das Markgräfler Museum Müllheim

Das Markgräfler Museum in Müllheim hat sich zum wichtigsten Regionalmuseum zwischen Freiburg, Mulhouse und Basel/Lörrach entwickelt. Seit 1979 ist das Museum in einem frühklassizistischen, dreiflügeligen Stadtpalais direkt am historischen Marktplatz untergebracht. Im Haus werden auf insgesamt über 1.500 Quadratmetern attraktive Dauer- und Sonderausstellungen aus Kunst, Geschichte und Kultur geboten. Im Museum können Sie nicht nur in die Welt des Weinbaus im Weinkeller eintauchen, sondern auch in der Abteilung Geologie etwas über frühe menschliche Besiedelung erfahren. Das ist aber längst nicht alles! Ebenso erwartet Sie eine abwechslungsreiche Museumsammlung zur Kunst am südlichen Oberrhein sowie eine Abteilung zur Regionalgeschichte. Kommen Sie doch einfach vorbei und tauchen Sie ein in eine Welt längst vergangener, jedoch nicht vergessener Zeiten.

Die schwimmende Brücke am Bodensee

Wer von Romanshorn nach Friedrichshafen möchte, muss rund 70 Kilometer um den See herum fahren. Oder aber man wählt die unkomplizierte und entspannte Variante: die Bodensee-Fähre.

Die Bodensee-Fähre wird gemeinsam von den Bodensee-Schiffsbetrieben und der SBS Schifffahrt AG betrieben. 365 Tage im Jahr verkehren die Fähren zwischen den beiden Orten. Die Überfahrt bietet Gelegenheit, das Nützliche mit dem Angenehmen zu verbinden. Das Zeppelin Museum liegt direkt am Hafen, das Ravensburger Spieleland ist nicht weit entfernt, das Dornier-Museum ist schnell erreicht und die Innenstadt bietet eine Vielzahl an Einkaufsmöglichkeiten. Ein optimaler Ausgangspunkt also für einen Familienausflug oder auch eine ausgedehnte Shopping-Tour.

Bodensee-Schiffsbetriebe GmbH, Bodensee-Fähre
Seestraße 23
88045 Friedrichshafen
Tel. 07541 9238-0
E-Mail: faehre@bsb.de
www.bsb.de

Wer seinen Besuch in der „fünften Jahreszeit“ plant, der kommt gar nicht umhin, die „Alemannische Fasnet“ zu erleben, die in der gesamten Region gefeiert wird. Der größte Umzug findet in Freiburg statt, am „Fasnetsmendig“, dem Rosenmontag.



Die schwimmende Brücke



Mit der Fähre zu attraktiven Ausflugszielen in Deutschland

- Ganzjährig im Stundentakt zwischen Friedrichshafen und Romanshorn
- Spezielle Radlerangebote
- Günstige Gruppenangebote
- Gepflegte Bordgastronomie
- Auf kurzem Weg ins Allgäu
- Zum Ravensburger Spieleland, Zeppelin Museum und vielen anderen Sehenswürdigkeiten

Willkommen an Bord!

Bodensee-Schiffsbetriebe GmbH
Seestr. 23 • 88045 Friedrichshafen
Tel. 07541 9238-0 • faehre@bsb.de

www.bsb.de

Und wer jetzt unbedingt noch einen absoluten Superlativ braucht: Im Uhrenpark Eble in Triberg-Schonachbach steht die größte Kuckucksuhr der Welt – allein das Pendel ist acht Meter lang!

Foto:
Karl-Heinz Raach





*Bis bald
in Südbaden!*

GREINWALD **SPORT-EXTRA**

Das Sportgeschäft
der
Extra-Klasse

Sport-Extra Greinwald ist das führende Fachgeschäft für sportlich interessierte Menschen aller Generationen.

Schwerpunkte des angesehenen Hauses sind unter anderem Wintersport, Outdoor, Tennis, Running, Fitnessbekleidung und sportliche Mode.

Bequeme Kleidung wird in allen Größen angeboten. Riesig ist die Auswahl an Wanderschuhen, die bei Bedarf sofort geweiht werden können.

Sport-Extra Greinwald an der Hauptstraße 32 in Lörrach-Stetten ist aus allen Richtungen problemlos zu erreichen und bietet kostenlose Parkplätze direkt am Haus.



Hauptstraße 32
79540 Lörrach-Stetten
Tel. 07621 / 1 41 00
greinwaldsport@t-online.de
Parkplatz hinter dem Haus

Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr · Sa. 9.00 – 16.30 Uhr





Alltag
Jeans
Urban Mode
Individuelle Kombination

© Photos Collection Rinascimento

Abiball
Konzertkleidung
Abendgarderobe
Hochzeit



boutique



Paris
Passion
Lebensart zum Anziehen

**Paris
Passion**

Herrenstrasse 49
79098 Freiburg-im-Breisgau

www.boutiqueparispassion.com

Tel. + 49 (0) 761 34940
Fax +49 (0) 761 2024311