

Seniorenfiel Freising





**ÜBER-
NACHTEN,
FEIERN,
ESSEN!**

**LET
GOOD
THINGS
HAPPEN**

Mercure

Sie laden ein – wir richten aus!

- Restaurant und Räumlichkeiten bis 90 Personen
- Kastanien-Biergarten im Sommer
- Familienangebote für Übernachtungen buchbar per E-Mail oder Telefon

MERCURE HOTEL MÜNCHEN AIRPORT FREISING

Dr.-von-Daller-Straße 1–3 · 85356 Freising
Tel.: 08161 / 5320 · Fax: 08161 / 532100
E-Mail: h5412@accor.com

700 Hotels weltweit
mercure.com



**Zu Recht
kommen.**

Kommen Sie zu uns,

und werden Sie Mitglied, wenn es darum geht, Ihr Recht gegenüber den Behörden und Sozialversicherungsträgern zu erstreiten. Bei Problemen mit der Rente, der Kranken- und Pflegeversicherung, dem Schwerbehindertenrecht, Hartz IV und anderen sozialrechtlichen Fragen beraten wir Sie, helfen Ihnen bei der Antragsstellung und vertreten Sie, wenn es sein muss, vor Gericht – und zwar durch alle Instanzen. Allein in Bayern vertrauen über 600.000 Mitglieder dem VdK.

Jetzt Mitglied werden für nur 5,- Euro/Monat.

VdK-Kreisverband Freising

Max-Lehner-Straße 33
85354 Freising
Tel. 08161/5374-6
kv-freising@vdk.de
www.vdk-bayern.de



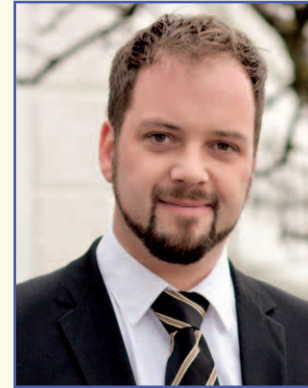
Zukunft braucht Menschlichkeit.

Grußwort des Oberbürgermeisters

Sie hat sich als praktischer Ratgeber erwiesen, die „Seniorenfibel Freising“, die auf Initiative und unter tatkräftiger Begleitung der Projektgruppe „Senioren“ des Agenda- und Sozialbeirats 2009 erstmals aufgelegt worden ist. Fortgeschrieben und aktualisiert, will unsere Handreichung jetzt auch in ihrer zweiten Auflage aufzeigen, dass unsere Stadt die Bedürfnisse aller Generationen ernst nimmt und über eine Vielzahl von Angeboten speziell für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger verfügt.

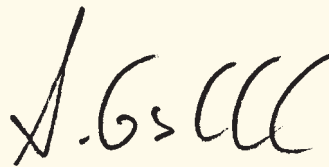
Zum 01. Januar 2012 waren 6754 Freisingerinnen und Freisinger 66 Jahre und älter. Im Laufe der Zeit ändern sich die Lebensumstände immer wieder – unsere Seniorenfibel verschafft einen kleinen, schnellen Überblick über die vielen Möglichkeiten, sich den Alltag ein wenig zu erleichtern durch kompetente Beratung und praktische Begleitung.

Gleichzeitig darf ich Sie aufmerksam machen auf unseren noch jungen „Treffpunkt Ehrenamt“, eine Informationsstelle rund ums Ehrenamt für alle, die sich und ihre Lebenserfahrung aktiv für andere einbringen möchten. Das Büro im Haus der Vereine



(Major-Braun-Weg 12), Tel. 2349-260, ist eine gute Adresse, um mitzuknüpfen an einem Netzwerk im freiwilligen, ehrenamtlichen Bereich, wie es eine Stadt wie Freising lebendig und lebenswert erhält.

Mein Dank gilt allen, die an der Fortsetzung der Freisinger Seniorenfibel mitgewirkt haben. Es würde mich freuen, wenn auch Sie dieses mit Sorgfalt und Umsicht erstellte Heft gerne zur Hand nehmen.



Tobias Eschenbacher

Impressum



IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Freising. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Freising entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
[mediaprint infoverlag](http://mediaprint.infoverlag)
Stadt Freising

**mediaprint
infoverlag gmbh**
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de



mediaprint
infoverlag

85354057 / 2. Auflage / 2012

Grußwort der Sozialreferentin

Fit und aktiv bis ins hohe Alter, das ist der Wunsch von uns allen. Im jugendlichen Alter denken wir noch nicht sehr viel darüber nach.

Kommt allerdings die Zahl 60 immer näher drängt sich mehr und mehr die Frage auf: „Wer hilft mir wenn ich einmal krank bin, wohin kann ich mich wenden, oder wer pflegt mich, wenn ich mir selber nicht mehr helfen kann?“ Eine ganz wichtige Frage kann auch sein, wie kann ich mich nach meiner Rente/Pensionierung nützlich machen, evtl. in einem Ehrenamt?

Diese Neuauflage unserer erfolgreichen Seniorenfibelf gibt Ihnen eine umfangreiche Antwort. Hier finden Sie viele Ansprechpartner, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Dieses Heft zeigt nicht nur auf, wie vielfältig die Angebote für ältere Menschen sind, sondern es dokumentiert auch den hohen Stellenwert, den Seniorinnen und Senioren in der Stadt Freising genießen. In unserer Stadt sind ältere Menschen nicht nur willkommen, sie sind ein wichtiger, unersetzbarer Bestandteil einer gesunden Stadtgesellschaft.



Gemeinsam mit der Projektgruppe Senioren des Agenda-Sozialbeirates und dem Leiter des Amtes für Soziale Angelegenheiten, Öffentliche Sicherheit und Ordnung der Stadt Freising, Robert Zellner, wurden die Daten und Informationen auf den neuesten Stand gebracht. Für diese wichtige Arbeit, herzlichen Dank.

Ich freue mich, angesprochen zu werden, wenn Sie etwas auf dem Herzen haben, das Ihnen für das Leben im Seniorenalter wichtig erscheint, oder wenn Sie Anregungen für die nächste Auflage dieser Fibel vorschlagen möchten.

Ihre Rita Schwaiger
Sozialreferentin der Stadt Freising

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Oberbürgermeisters	1	3.4 Essen auf Rädern	34
Impressum	2	3.5 Dienste, die ins Haus kommen	34
Grußwort der Sozialreferentin	3	4. Soziale Fragen, Rechte, Ansprüche, Behörden	37–40
Branchenverzeichnis	6	4.1 Rathaus Freising, Stadtverwaltung.....	37–38
1. Was finde ich wo?	8–9	4.2 Landratsamt Freising	38
1.1 Notrufe	8	4.3 Auskunft und Beratung in Sozialen Fragen, Rente	38–39
1.2 Notarzt und ärztlicher Bereitschaftsdienst	9	– <i>Arbeiterwohlfahrt</i>	36
1.3 Zuspruch und Trost	9	– <i>Caritas</i>	36
2. Hilfe, Unterstützung und Pflege	12–28	– <i>VdK – Sozialverband Deutschland</i>	37
2.1 Arbeiterwohlfahrt	12–13	4.4 Kranken- und Pflegeversicherung	39
2.2 Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Freising	13–15	4.5 Verfügungen, Vollmachten, Vorsorge	39–40
2.3 Caritas Freising	15–17	5. Wohnen in Freising	41–42
2.4 Diakonisches Werk Freising.....	17	5.1 Wohnungsanpassung	41
2.5 Heiliggeistspital-Stiftung	17–21	5.2 Betreute Wohnanlagen.....	41
2.6 Malteser Hilfsdienst e.V.	22–23	5.3 Alten- und Pflegeheime	42
2.7 Hospizgruppe Freising e.V.	23	6. Fit und aktiv im Alter – Geselligkeit, Gymnastik, Kultur, Bildung	43–46
2.8 Seniorenpflege Haus Corbinian	24–25	6.1 Geselligkeit, Veranstaltungen für Senioren	43–44
2.9 Senioren helfen Senioren e.V.	26	6.2 Gymnastik, Sport	44
2.10 Ambulante Pflegedienste	26–27	6.3 Bildung und Freizeit	44–45
2.11 Selbsthilfegruppen bei chronischen Erkrankungen und Behinderungen	27–28	6.4 Kunst und Kultur	45
3. Gesundheit, Hilfsmittel, Wohlfühlen	32–34	6.5 Mitmachen, Anderen helfen, ehrenamtliches Engagement.....	45–46
3.1 Apotheken	32	– <i>Senioren helfen Senioren e.V.</i>	46
3.2 Sanitätshäuser	32	– <i>Treffpunkt Ehrenamt</i>	46
3.3 Brillen und Hörgeräte	32–33		



Thermenallee 1-5
85435 Erding
Tel.: 08122-22700



*Entdecken Sie unsere
Gesundheitsbäder!*

Mineralien • Selen-Jod • Calcium • Jungbrunnen • Schwefelquelle • Sole u.v.m.



Entrümpelungen*

**Aus Alt
macht Neu!**

**Sogar die fünfziger Jahre werden wieder modern:
Alles im Leben verdient eine zweite Chance.**

Gewerbeflächen • Wohnungen • Speicher • Keller • Lager u.v.m.
Wir sanieren, restaurieren, polstern, streichen und tapezieren.

* ggf. Verrechnung, Schätzung und Ankauf Ihrer alten Möbel

Bernd Rautenberg

Meister für Raumgestaltung

Ortsstr. 4 • 85354 Freising • Mobil 0160 98541742

08161 94999

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben mit ihrem Inserat die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Ambulante Pflege	31	Mobiler Pflegedienst	U4
Anwälte	40	Pflege	30
Ärzte	36	Pflegetherapeutische Praxis	31
Banken	6	Raumgestaltung	5
Bestattungen	10, 11	Reisen	47
Betreutes Wohnen	31	Sportschule	35
Bildungszentrum	U3	Stationäre Pflege	U4
Diözesanmuseum	U3	Strahlentherapie	36
Elektromobile	36	Therme	3
Gesundheitszentrum	7	VdK	U2
Haushaltsauflösungen	5	Weinstube	47
Hörgeräte	35	Wohlfahrtsverbände	29
Hotel	U2	Wohn- und Pflegeheim	30
Krankenpflege	31	Zahnärzte	35, 36
Kurzzeitpflege	U4		
Malteser	30		

U = Umschlagseite

Wann ist ein Geldinstitut
gut für die Region?

Wenn nicht nur seine Kunden von ihm
profitieren. Sondern alle.



Sparkassen Freising - für die Menschen in der Region.

Nähe, Vertrauen und Verlässlichkeit gehören seit jeher zur Geschäftsphilosophie der Sparkasse. Als Institut aller Bürgerinnen und Bürger gestaltet sie das Leben vor Ort mit - auch jenseits von Finanzgeschäften. Überall im Landkreis Freising übernimmt sie Verantwortung für die Kinder, für die Erwachsenen und für die Senioren. Mit ihrem umfassenden Engagement für gemeinschaftliche Anliegen trägt sie dazu bei, die wirtschaftlichen und sozialen Grundlagen der Gesellschaft zu erhalten und ihren Zusammenhalt zu stärken.

175 JAHRE
SPARKASSE
FREISING

Sparkasse Freising. Aus Tradition für die Zukunft.



GESUNDHEITSZENTRUM ATTENHUBER'S OHG

Ihr Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden



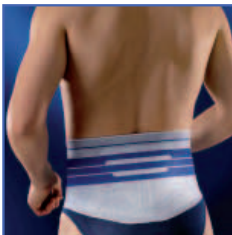
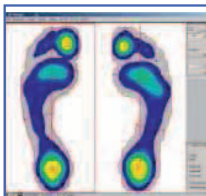
- Rehathechnik
- Mobilitäts- und Gehhilfen
- Hilfen für Bad und WC
- Pflege für zu Hause
- Therapie- und Lagerungshilfen



- Kompressionsstrümpfe
- Lymph-/Venenkompetenz-Zentrum



- Orthopädietechnik & Prothesen
- Einlagen
- Mieder und Stützkorsette



- Orthopädie-Schuhtechnik
- Diabetiker-Versorgung
- Schuh-Reparaturen

- Sanitätsfachhandel
- MBT und Bequemschuhe
- Brustprothetik
- Bandagen und Stützen
- TEMPUR - Schlafsysteme

So erreichen Sie uns:

Zentrale

Clemensänger-Ring 3
85356 Freising
Tel.: 08161 4867-0

Filiale Freising

Ziegelgasse 13
85354 Freising
Tel.: 08161 8627050

Filiale Mainburg

Freisinger Straße 50
81048 Mainburg
Tel.: 08751 7780-83

Filiale Pfaffenhofen

Ingolstädter Straße 12
85276 Pfaffenhofen
Tel.: 08441 400850-0

Filiale Au i.d. Hallertau

Pfaffenhofener Str. 6b
84072 Au i.d. Hallertau
Tel.: 08752 867393

www.rattenhuber.net



1. Was finde ich wo?

In dringenden Notfällen, bei Unfall daheim:

Die nachstehenden Telefonnummern können Sie ohne Vorwahl direkt anwählen, auch mit Ihrem Handy:

1.1 Notrufe

Polizei: 110

Polizei Freising: 08161 53050

Feuerwehr: 112

Rettungsdienst/

Allgemeiner Notruf: 112

Hausnotrufdienste

Sind Sie schon einmal in Ihrer Wohnung gestürzt und konnten sich nur schwer wieder aufrichten?

Haben Sie Angst, es könnte Ihnen etwas in Ihrer Wohnung zustoßen und niemand ist da, der Ihnen hilft?

Dann richten Sie sich einen Hausnotruf ein, über den Sie umgehend Hilfe herbeirufen können.



Was finde ich wo? 1.

- **Bayerisches Rotes Kreuz
BRK Freising:** **08161 96710**
- **Malteser Hilfsdienst:** **08122 9955174**
- **Johanniter Unfallhilfe:** **08166 678712**

1.2 Notarzt und ärztlicher Bereitschaftsdienst am Wochenende:

- ohne Vorwahl: **112**
- oder: **01805 191212**
- oder bundesweit: **116117**



1.3 Zuspruch und Trost

1.3.1 Telefonseelsorge

Sie fühlen sich einsam, allein gelassen, sind verzweifelt, von Ängsten getrieben?

- **evangelisch:** **0800 1110111**
- **katholisch:** **0800 1110222**

1.3.2 Trauerbewältigung, Trauerbegleitung

Die Trauer über den Verlust eines lieben Angehörigen, einer Bekannten, eines Freundes oder Nachbarn lässt Sie keine Ruhe finden? Dann können Sie sich an Menschen wenden, die bereit sind, Ihnen zu helfen:

Hospizgruppe Freising e.V.: 08161 871535



1. Was finde ich wo?

Bestattungstradition seit über 165 Jahren

TrauerHilfe **DENK** TrauerVorsorge

www.trauerhilfe-denk.de
www.trauervorsorge.de

WIR HELFEN WEITER

- Erledigung aller Behördengänge
- Gestaltung von Trauerdrucksachen



- Organisation der Trauerfeier
- individuelle Bestattungsvorsorge
- auf Wunsch Hausbesuche

Die Filiale in Ihrer Nähe:

Freising | Mainburger Straße 37

Tag & Nacht für Sie erreichbar
08161/96 01 80

BESTATTUNGEN & ÜBERFÜHRUNGEN & VORSORGE

Bei uns sind Sie in guten Händen



Ihre
familiäre
Betreuung

BESTATTUNGEN
KARL ALBERT DENK GmbH
Co.KG

Karl Albert Denk (Bestattermeister)



08161-4 96 53 17

Freising, Prinz-Ludwig-Str. 5
am Friedhof St. Georg



08165-79 96 24

Neufahrn, Echinger Straße 17

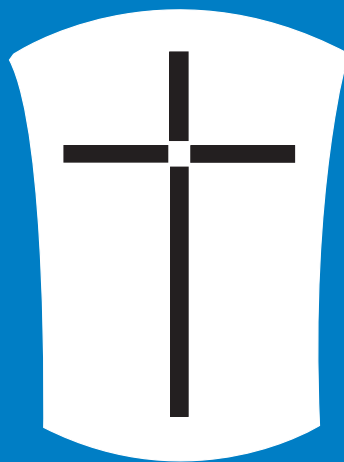
www.karlalbertdenk.de

Bestattungsinstitut Anton Wimmer

Wenden Sie sich bei einem Todesfall vertrauensvoll an uns.
Wir erledigen für Sie alle Trauerangelegenheiten.

- ERD-, FEUER-,
SEEBESTATTUNG

- ÜBERFÜHRUNG IM
IN- UND AUSLAND



- BESTATTUNGS-
VORSORGE

- STERBEGELD-
VERSICHERUNG

85354 FREISING • KAMMERGASSE 2 (ECKE BIBERSTRASSE)

TEL. 08161/62071 • FAX 08161/66991

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

Wenn Sie pflegebedürftig sind und eine ambulante Pflege und Betreuung zuhause wünschen, dann bieten Ihnen die Wohlfahrtsorganisationen in Freising sowie die Heiliggeistspital-Stiftung umfangreiche Hilfsangebote an. Für nicht-pflegerische Dienstleistungen, z.B. eine Begleitung beim Einkaufen, Spaziergehen oder zu einem Besuch daheim, bieten Ihnen Selbsthilfegruppen und Vereine freiwillig und ehrenamtlich ihre Hilfe und Unterstützung an. Wo finden Sie Rat, Hilfe und Unterstützung, wenn der Arzt eine dauerhafte Beeinträchtigung, Behinderung oder chronische Erkrankung festgestellt hat?



2.1 AWO – Arbeiterwohlfahrt Kölblstr. 2, 85356 Freising

Ambulante Pflege:

Hilfe und Unterstützung bei:

- Körperpflege
- An-/Auskleiden
- Frühstück/Mittagessen/Abendessen
- Lagerung/Mobilisation
- Blutdruck und Blutzucker messen
- Wundversorgung, Verbände anlegen und wechseln
- Injektionen setzen, Medikamente verabreichen, Katheter wechseln, Kanülen und Sonden versorgen

Tagesbetreuung:

- Montag bis Freitag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- jeden zweiten Samstag von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- 1 x wöchentlich Musiktherapie

Stationärer Mittagstisch

- Montag bis Freitag 11.30 bis 13.00 Uhr

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**

Mobiler Hilfsdienst

- Hilfe und Unterstützung beim Einkaufen und Reinigungsarbeiten
- Begleitung bei Terminen und Arztbesuchen

Nachtcafé

- jeden 1. Donnerstag im Monat von 19.00 bis 22.30 Uhr

Spiele-Nachmittag

jeden Dienstag von 13.30 bis 16.00 Uhr

Seniorenerholung

Tagesausflüge

Die Angebote stehen selbstverständlich allen Bürgern offen, sie sind nicht an eine Mitgliedschaft gebunden

Ansprechpartner:

Frau Beitz, Frau Damböck, Herr Beer

Telefon: 08161 65573



2.2 Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Freising Rotkreuzstr. 13-15, 85356 Freising

Telefon: 08161 9671-0

Fax: 08161 9671-22

E-Mail: info@kvfreising.brk.de

Internet: www.kvfreising.brk.de

Beratungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 08.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Freitag von 08.00 Uhr bis 15.30 Uhr

2.2.1 Ambulanter Pflegedienst

Wenn es nicht mehr so geht, wie Sie wollen sind wir vom Bayerischen Roten Kreuz für Sie da. Wir wollen Ihnen und Ihren Angehörigen mit Rat und Tat helfen, sich in dieser veränderten Lebenssituation bestmöglich zurechtzufinden. Denn wir haben das Wissen, die Erfahrung und die Möglichkeiten, auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Anforderungen eingehen zu können.

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

2.2.2 Hausnotruf – SOS-fon

Der Hausnotruf vom Roten Kreuz gibt Ihnen das gute Gefühl, in keiner Situation und zu keiner Tages- oder Nachtzeit hilflos zu sein. Ein kleiner drahtloser Handsender schenkt Sicherheit auf Schritt und Tritt: Im ganzen Haus, im Garten, sogar in der Badewanne. Wer den Alarmknopf drückt, kann ohne Telefon direkt mit unseren Helfern sprechen.

Das SOS-fon ist ideal für ältere Menschen, die zu Hause wohnen und möchten, dass das noch lange so bleibt.



2.2.3 Essen auf Rädern – Menüservice

Bedeutet für viele Menschen in unserem Landkreis mehr als nur etwas Warmes auf dem Teller zu haben. Unser Menüangebot wird nicht nur nach den Gesichtspunkten gesunder Ernährung zusammengestellt, es schmeckt auch ausgezeichnet. Ob wöchentliche Lieferung der Tiefkühl-Menüs oder tägliche Heißgerichte, ob Suppe, Dessert oder Torte, natürlich auch als Schon- oder Diabetikerkost.

Informieren Sie sich über die vielfältigen Möglichkeiten, gut und abwechslungsreich zu essen.

2.2.4 Fahrdienst

Der Fahrdienst des BRK ermöglicht Menschen mit einer Behinderung oder Erkrankung – auch wenn diese nur vorübergehend ist – den Weg zum Arzt, ins Krankenhaus, zur Reha oder zu sonstigen Einrichtungen. In bestimmten Fällen werden die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Ansonsten werden die Fahrten kilometergenau abgerechnet. Unser kompetentes Team im BRK Kreisverband berät Sie gerne.

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**

2.2.5 Weitere Angebote

- Rettungsdienst
- Kleiderkammer/Hilfsmittelverleih
- Erste Hilfe Ausbildungen
- Seniorengymnastik/-tanz
- Betreutes Wohnen
- Kindertagesstätten
- Ehrenamt in Bereitschaft, Wasserwacht, Jugendrotkreuz, Glückshafen, Katastrophenschutz, Tafel-Projekte, amtl. Auskunftsbüro

2.3 Caritas-Zentrum Freising Bahnhofstr. 20 85354 Freising



Gerontopsychiatrische Fachberatung für ältere Menschen, die

- seelische Probleme haben oder an einer psychischen Erkrankung leiden
- von Ängsten belastet sind und keine Ruhe finden
- Schwierigkeiten mit der Bewältigung ihres Alltags haben
- sich nach einem Klinikaufenthalt oder nach Krankheit einsam und alleine fühlen.

Ansprechpartnerinnen:

**Kristina Kluge, Agnes Schraner und
Doris Burkhart-Kirsch**
Telefon: 08161 5387950

Gruppenangebote im Caritaszentrum

- **Café Miteinander**
(Aktivierungsgruppe für Demenzerkrankte)

eine Gruppe für demenzerkrankte ältere Menschen. Wir machen Bewegungsspiele, Entspannungsübungen, Gespräche über frühere Zeiten, malen, basteln, singen, backen usw.

Dienstags 10.00 bis 11.30 Uhr oder
von 14.00 bis 16.00 Uhr



2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

– Kaffeestube

eine Kontakt- und Freizeitgruppe. Wir verbringen Stunden in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen. Und dazu: Entspannungs- und Gedächtnisübungen, Feste durch das Jahr und Ausflüge.

Mittwochs 14.00 bis 15.30 Uhr

Donnerstags 13.00 bis 14.30 Uhr

Telefon: 08161 5387950

2.3.1 Sozialstation im Caritas-Zentrum Freising

- Körperpflege, wie waschen, duschen etc.
- Behandlungspflege im Arztauftrag, wie Injektionen, Verbände
- Organisation von Hilfsmitteln, Hausnotruf, Essen auf Rädern
- Organisation von Besuchsdiensten
- stundenweise Betreuung bei demenziell Erkrankten, Alltagsbegleitung
- Haushaltsnahe Dienste, wie z. B. Reinigung im direkten Lebensbereich einer gepflegten Person
- Einkaufshilfen, Besorgungen, Botengänge

- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote, wie Demenzberatung der allgemeine soziale Beratung

Kontakt: Folker Graf, Pflegedienstleitung
Telefon: 08161 5387920

2.3.2 Allgemeine Sozialberatung

Informationen zu sozialen Leistungen (z. B. Grundsicherung im Alter)

- Informationen zu Ehrenamt und Freiwilligendiensten am Caritas-Zentrum Freising.
- Informationen zur Seniorenarbeit in Nachbarschaftshilfen und katholischen Pfarrgemeinden.

Kontakt: Edith Wesel
Telefon: 08161 5387910

2.3.3 Besuchsdienst „Zeit für Senioren“

Ehrenamtliche HelferInnen des Besuchsdienstprojektes „Zeit für Senioren...“ möchten älteren Menschen „Zeit schenken...“ und für sie da sein. Regelmäßig besuchen sie ältere Menschen in ihren Wohnungen. Sie nehmen sich Zeit für Gespräche, Vorlesen, Spiele, Spaziergänge, Begleitung zu

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**

Veranstaltungen oder zum Arzt und für kleinere Hilfen bei Alltagsproblemen.

Ansprechpartnerin: Christine Wantscher

Telefon: 08161 5387922

(Montag und Mittwoch 8.30 bis 12.00 Uhr)

2.4 Diakonisches Werk Freising e.V., Obere Hauptstr. 3, 85354 Freising

Unser Angebot für Sie:

Wir verstehen uns als erste Anlaufstelle für Ihre Fragen, Schwierigkeiten und Unklarheiten in Form von telefonischen und persönlichen Beratungsgesprächen oder bei Informationsveranstaltungen.

Wir wollen Sie beraten, begleiten, wenn Sie Unterstützung brauchen beim Umgang mit Behörden oder Formularen und Anträgen. Wir informieren Sie über Ihre gesetzlichen Ansprüche, ambulante und stationäre Hilfen und Selbsthilfegruppen. Wir begleiten oder vermitteln Sie zu den verschiedenen Angeboten des allgemeinen und speziellen

Hilfenetzes in Freising und Umgebung. Wir vermitteln Kontakte zu Ihrer Kirchengemeinde.

Ansprechpartnerin: Andrea Heike

Telefon: 08161 147079

2.5 Heiliggeistspital-Stiftung Freising Rotkreuzstr. 21, 85354 Freising



Frau Helga Müller

SiB Senioreninfobüro

Die zentrale Informationsstelle der Heiliggeistspital-Stiftung Freising

Rotkreuzstr. 21 • 85354 Freising

www.heiliggeistspital-freising.de

 **08161 / 6030**

Unser Beratungsbüro hat das Ziel, sowohl über unsere hauseigenen Angebote in der Seniorenhilfe, als auch über andere spezifische Themen, wie z.B. Pflegestufen, Neuerungen im Pflegeversicherungsgesetz, Veranstaltungen für Senioren und dgl. mehr zu informieren.

Vom früher üblichen „Altenheim-Angebot“ unterscheidet sich das heutige Betreuungsspektrum erheblich. Je nach Wunsch und Bedarf der jeweiligen Menschen stehen folgende Angebote zu Verfügung:

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

- „Wohnen im Alter“ in einer Seniorenwohnanlage
- „Wohnen im Alter zu Hause“ mit Wohnberatung
- Menüservice
- Mobiler Pflegedienst
- Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- vollstationäre Pflege
- gerontopsychiatrische Wohngruppe

„Wohnen im Alter“

in den Seniorenwohnanlagen „Altstadtresidenz“, „Heiliggeistwohnstift“ und „Vinzentinum“. Die Heiliggeistspital-Stiftung bietet seniorengerechte, barrierefreie Wohnungen zur Miete an. „Aktiv bleiben bis ins hohe Alter“, dazu möchte die Heiliggeist Stiftung ihren Mietern verhelfen. Sie sollen im Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit die Chancen und Möglichkeiten des Alters wahrnehmen.

Das Wohnen in „barrierefreien“ Wohnungen, wird ergänzt durch ein Angebot an Grundleistungen, wie z.B.

- Hausnotruf
- Beratung von Bewohnern und Angehörigen
- verschiedene Angebote zur Förderung der sozialen Kommunikation

- Vermittlung von Wahlleistungen
- Bereitstellung einer Kontaktperson mit regelmäßigen Sprechzeiten

welche durch eine monatlich zu zahlende Grundpauschale zur Verfügung stehen. Des Weiteren können zahlreiche Wahlleistungen gegen gesonderte Bezahlung dazugebucht werden (z.B. Wohnungsreinigung, Menüservice,...).

Leistungen, wie z.B. mobile Pflege, Menüservice, Hauswirtschaftliche Dienstleistungen und Betreuung u. dgl. werden, wie alle unsere Leistungen in der Seniorenhilfe, durch die Heiliggeist Pflege gemeinnützige GmbH sichergestellt.



Seniorenzentrum
Freising

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**



Heiliggeist Pflege gemeinnützige GmbH

Stationäre Seniorenhilfe in den Pflegeheimen

- „Seniorenzentrum Freising“
Rotkreuzstraße 21, 85354 Freising
- „Heiliggeistspital“
Heiliggeistgasse 5, 85354 Freising
- als Dauerpflege und Kurzzeitpflege, auch in einer beschützenden Wohngruppe für demenziell erkrankte, weglaufgefährdete Menschen.

Unserem Stiftungsauftrag gemäß, „... alte und kranke Menschen in Freising...“ zu betreuen, haben wir unsere Aufgabe für die Gegenwart und Zukunft wahrgenommen und ein modernes, auf den neuesten medizinischen und sozialpädagogischen Grundlagen basierendes Pflegekonzept entwickelt. In unseren beiden Häusern „Seniorenzentrum Freising“ und dem „Heiliggeistspital“ möchten wir in einem familienähnlichen Wohngruppenmodell die heimische Atmosphäre einer

Großfamilie nachvollziehen. Hierfür haben wir liebevoll eingerichtete Aufenthaltsräume.

Zentraler Punkt der Wohngruppe ist die großzügige Wohnküche. In diesem Raum spielt sich das tägliche gemeinsame Leben ab. Es kann hier gemeinsam gekocht werden, aber auch hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie Aufräumen, gemeinsames Vorbereiten der Tische für die Mahlzeiten oder kreative Beschäftigungen wie Stricken, Malen und Handarbeiten sind in unserem Betreuungskonzept enthalten. Die BewohnerInnen können dabei aktiv an den Angeboten teilnehmen oder sie passiv begleiten. Zu jedem Zeitpunkt ist den BewohnerInnen aber auch die Rückzugsmöglichkeit in das eigene Zimmer gegeben. Das „Erzählkaffee“ hat ebenfalls einen festen Platz bei den Beschäftigungsangeboten. Zudem widmen sich speziell ausgebildete Betreuungskräfte intensiv um unsere demenziell veränderten Bewohner.

Der pflegerisch soziale Grundsatz, der unserem Wohngruppenkonzept zugrunde liegt, lautet:

„So viel Pflege wie nötig, so viel Betreuung wie möglich.“

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

Um diesem Motto gerecht zu werden, arbeiten Pflegekräfte, Betreuungskräfte und hauswirtschaftliche Servicekräfte bei der Betreuung der BewohnerInnen in den Wohnbereichen aufs Engste zusammen. Hierbei gehen Pflege und soziale Betreuung nahtlos ineinander über.



Für Wärme und Geborgenheit

Mobile Pflege

Die mobile Pflege wird nicht im Pflegeheim, sondern in der häuslichen Umgebung des Patienten durchgeführt. Ein Team qualifizierter Pflegekräfte unterstützt SeniorInnen mit dem Ziel, möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung zu führen.

Unsere Leistungen:

Kranken- und Altenpflege:

Unterstützung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens, wie z.B.

- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Aufsuchen und Verlassen des Bettes
- Unterstützung bei der Körperpflege, lagern und mobilisieren
- Bewegungs- und Gehübungen
- Hilfe beim Essen und Trinken
- Überwachung des täglichen Nahrungs- und Trinkmittelbedarfs

Behandlungspflege:

Durchführung der vom Arzt verordneten Maßnahmen, wie z.B.

- Blutdruck und Blutzucker messen
- Verabreichung von Medikamenten und Injektionen, Katheter wechseln, Kanülen- und Sondenversorgen
- Wundversorgung

Betreuung

- Unterstützung bei Besorgungen oder deren Übernahme
- Begleitung zum Arzt, bei Besuchen, Terminen und Spaziergängen
- Beratung, z.B. Finanzierung der Pflege

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**

- Betreuung von Menschen mit „eingeschränkter Alltagskompetenz“ (nach § 45 a, SGB XI)

Hauswirtschaftliche Versorgung

- Richten der Mahlzeiten
- Betten beziehen, Wäscheversorgung
- Reinigung etc.

Menüservice

Essen auf Rädern ist wohl die bekannteste Form von alltäglichen Hilfen. Dabei werden fertig zubereitete Mahlzeiten regelmäßig heiß ins Haus geliefert. Die Bestellung aus dem Wochenspeiseplan muss einige Tage vor der Lieferung erfolgen.

Die Vorteile:

- täglich frische gekochtes Mittagessen, dazu eine schmackhafte Suppe und ein leckeres Dessert
- abwechslungsreiche Speisepläne
- pünktlich zur Mittagszeit ins Haus geliefert

Bestellung Menüservice: Telefon: 08161 60324 Wohnen im Alter zu Hause

Wenn die baulichen Voraussetzungen in der eigenen Wohnung gegeben sind, können die oben-



genannten Grund- und Wahlleistungen auch von zu Hause aus in Anspruch genommen werden.

Unsere Grundsätze

- Durch den Verbleib in der eigenen Wohnung das vertraute Umfeld bewahren.
- Erhalt und Förderung einer selbstbestimmten Lebensführung in der eigenen Wohnung bei zunehmender Hilfs- und Pflegebedürftigkeit.
- in Sicherheit und Geborgenheit den Lebensabend zuhause genießen.
- Kontaktmöglichkeiten zu anderen Senioren.

Für weitere Fragen zu diesen Themen stehen Ihnen Fr. Müller und Fr. Nagel

Tel.: 08161 60328 oder

Fr. Noller und Fr. Brenner

Tel.: 08161 174150 gerne zur Verfügung

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege



Malteser

...weil Nähe zählt.

2.6 Malteser Hilfsdienst e.V. Veit-Adam-Str. 31, 85354 Freising

Besuchs- und Begleitungsdienst der Malteser

Wir bieten für einsame, alte und kranke Menschen ein **Besuchsangebot im häuslichen und stationären Bereich**. Die **ausgebildeten Helfer/-innen** begleiten beim Einkaufen, Spaziergang oder Theaterbesuchen, sie lesen vor, spielen Karten oder hören einfach nur zu. Wir gehen auf die Bedürfnisse der Mitmenschen ein und helfen in angemessener Weise. Unser Ziel: Abwechslung im Tagesablauf und Entlastung von Angehörigen.



Ansprechpartnerin: Elisabeth Kronschnabl

Telefon: 08161 936990

Treffpunkt Spielenachmittag für Alt und Jung

An jedem letzten Mittwoch im Monat haben Sie hier die Möglichkeit, egal ob Alt oder Jung, gemeinsam zu spielen, sich zu unterhalten, zu basteln, Kaffee zu trinken und vieles mehr. Dabei können alle beim generationsübergreifenden Miteinander viel voneinander profitieren.

Seniorentreffpunkt Café Malta

Unter dem Motto „Gemeinsam geht’s besser – Aktivität fördert die Lebensqualität“ bieten wir Senioren/-innen am Nachmittag einen offenen Treffpunkt an. Hier können sie Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, miteinander plaudern oder einfach nur einen gemütlichen Nachmittag verbringen. Gemeinsames Kaffeetrinken und Aktivitäten wechseln sich mit Gesprächsrunden und verschiedenen Informationsveranstaltungen ab.

Erste Hilfe leicht gemacht – ein Seminar für Senioren

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Bereitschaft, unter Berücksichtigung der eigenen körperlichen Möglichkeiten, aktiv Erste Hilfe zu leis-

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**

ten. Hierbei werden die klassischen Themen der Ersten Hilfe behandelt, wie z.B. Notruf absetzen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, die richtige Seitenlagerung oder Verbände anlegen. Zusätzlich werden Schwerpunkte bei altersspezifischen Erkrankungen wie Zuckerkrankheit, Osteoporose, Herz- und Atemwegserkrankungen, Herzinfarkt oder Schlaganfall gesetzt.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Pickal

Telefon: 08161 936990

E-Mail: malteser-freising@malteser.org

Internet: www.malteser-freising.de

- Begleitung Schwerkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen durch geschulte Hospizbegleiter/-innen
- Begleitung und Beratung in Palliativmedizin und Palliativpflege, sowie Aufbau von Versorgungsnetzen z. B. mit Pflegediensten, Hausärzten und Krankenhäusern durch die Hospizschwestern
- Begleitung und Beratung für Trauernde (Einzelgespräche und offener Trauergesprächskreis ab 19.30 Uhr an jedem zweiten Dienstag im Monat in den Büroräumen in der Mainburgerstr. 1 in Freising

Die Hospizgruppe Freising e.V. arbeitet eng mit der Palliativstation des Klinikums Freising zusammen.

2.7 Hospizgruppe Freising e.V., Mainburger Str. 1 85356 Freising



Im Mittelpunkt der Hospizbetreuung stehen die Nöte und Bedürfnisse schwerkranker Menschen und ihrer Angehörigen.

Die Angebote der Hospizgruppe Freising e.V. sind:

Einsatzleitung: Edith Bernack
Hospizschwestern: Barbara Wengert und Petra Hanrieder

Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
24h-Bereitschaftsdienst-Telefon:
08161 871535

Fax: 08161 537981

Internet: www.hospizgruppe-freising.de

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege



Gesellschaft für Soziale Einrichtungen

2.8 Seniorenpflege Haus Corbinian Amselstraße 1, 85356 Freising

Pflegen mit Herz und Verstand „Geborgen im Alter – bei uns Zuhause“

Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen immer im Vordergrund. Ihm gilt unser ganzer Einsatz. Wir nehmen den Pflege-

bedürftigen an die Hand und schaffen ihm eine liebevolle und sichere Umgebung. Wir verfügen über langjährige Erfahrungen in professioneller Seniorenbetreuung und betreiben seit über zehn Jahren bundesweit Pflegeeinrichtungen.

Die Vitalität von Seele, Körper und Geist des Pflegebedürftigen zu fördern, ist unser oberster Grundsatz. Wir begegnen jedem Menschen mit Würde, Wertschätzung und Respekt und pflegen so, wie auch wir im Alter gepflegt werden wollen. Um dies zu gewährleisten, haben wir ein angenehmes Ambiente geschaffen und bieten ein großes Maß an Serviceleistungen an. Für die Aufrechterhaltung dieses hohen Standards sorgt unser hauseigenes Qualitätsmanagement. Wünsche, Bedürfnisse und die Zufriedenheit der Bewohner haben höchste Priorität bei der Pflege und Betreuung.

Vitalisierung und Freizeitangebote

- Angebote wie Gruppengymnastik und Bewegungstherapie
- vielfältiges Unterhaltungs- und Beschäftigungsprogramm

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**

- Konzerte gemeinsames Singen und Musizieren
- Kochen und Backen in Kleingruppen gemeinsame Ausflüge

Unsere Einrichtung im Bereich der stationären Pflege steht allen Pflegebedürftigen offen, unabhängig von der Diagnose und dem individuellen Pflegebedarf.

Das Haus Corbian verfügt über insgesamt 138 Betten in 94 Einzel- und 22 Doppelbettzimmern, davon 119 in der vollstationären Pflege und 19 im beschützten Bereich für dementiell Erkrankte.

Eine individuelle Gestaltung der Zimmer mit persönlichen Gegenständen und Möbeln aus dem vertrauten Umfeld ist möglich.

Den Bewohnern unserer Seniorenpflege soll es möglich sein, ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen, dass der Würde des Menschen entspricht. Wir berücksichtigen die Herkunft und die Biographie unserer Bewohner.

Unser Leistungsangebot umfasst:

- Leistungen in der Grundpflege
- Leistungen der Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung
- alle Beschäftigungsangebote
- Versorgung mit Pflegemitteln
- Zubereitung von bis zu 5 Mahlzeiten täglich (bei Bedarf auch Sonderkostformen)
- Die zur Deckung des täglichen Flüssigkeitsbedarfs benötigten Getränke
- Leistungen der Hauswirtschaft (Zimmerreinigung, Waschen und Bügeln der Wäsche)
- Leistungen der Haustechnik

**Ansprechpartnerin: Smilja Zivkovic
Heimleiterin**

Telefon: 08161 9861-0

Fax: 08161 9861-499

E-Mail: info@freising.vitalis-senioren.de

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

2.9 Senioren helfen Senioren e.V. Am Waldrand 39, 85354 Freising

Sie suchen Hilfe und Unterstützung, wenn das Sehen nachlässt, das Gehen und überhaupt die Bewältigung des Alltags beschwerlich wird? Wir möchten Ihnen Zeit schenken und Ihnen helfen, Ihr Leben in Ihrer vertrauten Umgebung selbstständig zu gestalten:

Begleitung beim

- Arztbesuch
- Einkaufen
- Gang zu Ämtern und Behörden
- Besuch von Veranstaltungen

Besuch zuhause

- Plaudern und Erzählen
- Vorlesen
- Ausfüllen von Formularen, Anträgen usw.
- kleine Hilfen im Haushalt

Spaziergehen

Ansprechpartner: Dr. Joh.-Jürgen Meister
Telefon: 08161 66569 und Gudrun Howold
Telefon: 08161 96880

2.10 Weitere ambulante Pflegedienste

Wenn Sie pflegebedürftig sind, aber dennoch zuhause wohnen und leben möchten, stehen Ihnen in Stadt und Landkreis Freising ambulante Pflegedienste zur Verfügung. Die Pflegebedürftigkeit und die Eingliederung in eine Pflegestufe wird vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) vorgenommen. Je nach Einstufung in die Pflegestufe I, II oder III werden Ihnen von Ihrer Pflegeversicherung monatliche Pflegekosten erstattet.

– Ambulante Hauspflege

Pichler/Kellerer

Breimann 17

Allershausen

Telefon: 08166 3582

– Ampertalpflege Pflegedienst

Rosi Kocer

Brünnl 11 a

85406 Oberappersdorf

Telefon: 08161 148498

Telefon: 08168 998100

Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**



– **Kubitz GmbH**
Am Pfannenstiel 1
85406 Zolling
Telefon: 08168 96107

– **Starke Pflege**
Moosburger Str. 3 a
85406 Zolling
Telefon: 08167 696236

2. Hilfe, Unterstützung und Pflege

2.11 Selbsthilfegruppen, Rehabilitation

2.11.1 Was tun, wenn das Sehen nachlässt?

Sie leiden an Grauem oder Grünem Star, Netzhautablösung, altersbedingter Makula-Degeneration (AMD)?

Die Bewältigung des Alltags wird schwieriger, erscheint unmöglich?

Sie suchen Rat und Hilfe, geeignete Hilfsmittel, um den Alltag wieder besser, selbstständig und selbstbestimmt bewältigen zu können?

- **Bayerischer Blindenbund e.V.**
Arnulfstr. 22, München
Telefon: 089 559880

In Freising:

- **Frau Ina Kreil**
Telefon: 08161 871506
- **Dr. Joh.-Jürgen Meister**
Telefon: 08161 66569

2.11.2 Suchen Sie bei Herz-/Kreislauf-erkrankungen, Diabetes, Osteoporose, Krebs u.dgl. Kontakt und Austausch mit Betroffenen, so erfahren Sie

Näheres bei der AOK Freising
Telefon: 08161 1820

2.11.3 Frauentreff
Telefon: 08161 3158



Die Wohlfahrtsverbände in Freising



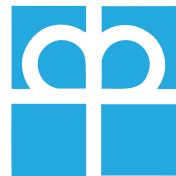
Arbeiterwohlfahrt



Rotes Kreuz



Caritas



Diakonie



Lebenshilfe

Beratung - Begleitung - Pflege

Unsere Angebote sind:

- Ambulante Krankenpflege
- Allgemeine Soziale Beratung
- Behindertenhilfe
- Betreutes Wohnen
- Besuchsdienste
- Ehrenamt und Freiwilligendienst
- Essen auf Rädern
- Fahrdienst
- Kleiderkammer
- Hausnotruf
- Offene Behindertenarbeit
- Stationärer Mittagstisch
- Tagespflege

Hier können Sie uns erreichen:

Arbeiterwohlfahrt
Tel. 08161 65573

Bayerisches Rotes Kreuz
Tel. 08161 9671-0

Caritas Zentrum
Tel. 08161 53879-10

Diakonisches Werk
Tel. 08161 147079

Lebenshilfe
Tel. 08161 4830-0

www.wohlfahrtsverbaende-fs.de

Ambulante Pflege Zentrale Reichert

Am Bach 5a
85399 Hallbergmoos
Tel. 0800 9966542

Erfahrung in allen Lebenslagen



mediaprint
infoverlag gmbh

www.total-lokal.de



Verlassen Sie sich
auf uns!

ich du es

Pflegetherapeutische
Praxis

beraten – begleiten – schulen

**Menschen mit Demenz
und im Wachkoma und
Angehörige**

Elisabeth Wust
Martin-Luther-Straße 6
85354 Freising
Fon: 08161 4965952
Mobil: 0160 96318735
www.ichdues.de



gemeinsam neue Wege gehen

Starke Pflege



Familien + Krankenpflege

Moosburger Straße 3a
85406 Zolling

Tel. 081 67 - 69 62 36
Fax 081 67 - 69 62 38

- Grund- und Behandlungspflege
- Wundexperte (ICW e.V.)
- Haushaltshilfen für Senioren und Familien
- Mahlzeitendienst

Vertragspartner aller Kassen
24 Stunden-Notfall-Service
0170 - 203 37 36

Mitten im Leben auch im Alter

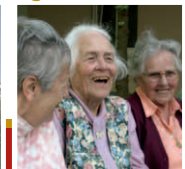
betreutes Wohnen

- 44 barrierefreie Wohnungen zur Vermietung von 36 m² bis 74 m²
- 24 Stunden Notdienst durch das Bayerische Rote Kreuz

Erdinger Strasse 22 | D 85356 Freising | Telefon 08161 84228

info@betreutes-wohnen-steinberger.de www.betreutes-wohnen-steinberger.de

 **WOHNPAK**
Steinberger



Hilfe, Unterstützung und Pflege **2.**



„Pflegen mit Herz und Verstand“



Seniorenpflege Freising Haus „Corbinian“ ☎: 08161/9861-0

Wir sind für Sie da – immer!



Die Pichlmayr Wohn und Pflegeheim Firmengruppe ist ein Familienunternehmen, welches derzeit 16 Einrichtungen für Senioren betreibt. Mit unseren ca. 980 Mitarbeitern sind wir täglich für 1200 Bewohner da.

Im Landkreis Freising sind wir hier für Sie da:

- Senioren-Zentrum **Moosburg** Tel. 08761 / 72730
- Senioren-Zentrum **Zolling** Tel. 08167 / 955880
- Senioren-Zentrum **Hallbergmoos** Tel. 0811 / 99733
- Senioren-Zentrum **Neufahrn** Tel. 08165 / 9056

Unsere Einrichtungen sind im italienischen Landhausstil errichtet und bieten Ihnen eine moderne Ausstattung.

Folgende Dienstleistungen bieten wir Ihnen an:

- **Vollstationäre Pflege**
- **Pflege für dementiell Erkrankte**
- **Kurzzeitpflege**
- **Verhinderungspflege**

Heimat satt Heim

www.pichlmayr.de



Malteser
...weil Nähe zählt.

Ausbildungskurse Erste-Hilfe

Führerscheinbewerber (inkl. Sehtest), Jugendleiter, betriebliche Ersthelfer, Eltern, Erzieher, Senioren

Besuchs- und Begleitungsdienst

für alte, kranke, einsame und an Demenz leidende Menschen und deren Angehörige

Treffpunkt für Alt und Jung

Unterhaltung, Spielen, Basteln... jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15:30 Uhr

Seniorentreffpunkt Café Malta

Vorträge, Unterhaltung, Unternehmungen, Kaffee und Kuchen
jeden 2. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr

Malteser Hilfsdienst e.V.

Veit-Adam-Str. 31 • 85354 Freising • Tel. 08161 - 93 69 90
E-Mail: malteser-freising@malteser.org • www.malteser-freising.de

3. Gesundheit, Hilfsmittel, Wohlfühlen

3.1 Apotheken in Freising

– Adler-Apotheke	3146
– Apotheke im Kaufland	871783
– Dom-Apotheke	7515
– Engel Apotheke	84315
– Hof-Apotheke	7952
– Isar-Apotheke	9907-0
– Kloster-Apotheke	62040
– Marien-Apotheke	50700
– Prinz-Ludwig-Apotheke	92090
– Rathaus-Apotheke	3636
– St. Georg-Apotheke	3511
– St. Korbinian-Apotheke	62083
– Stadt-Apotheke	7057



Wenn Sie nicht wissen, welche Apotheke in Freising nachts oder am Wochenende erreichbar ist, rufen Sie die Nummer **Telefon 11899** oder die kostenlose Rufnummer (auch vom Handy) **Telefon: 0800 228 228 0** an. Von dort werden Sie mit der für Sie zuständigen Apotheke verbunden.

3.2 Sanitätshäuser, Orthopädische Schuhe

– Arnold, Mainburger Str. 15	807999
– Hölter, Bahnhofstr. 10	92294
– Merkl, Fischergasse 25	140780
– Nehel Josef, Fischergasse 16	94170
– Rattenhuber GmbH Clemensänger-Ring 3	48670, 547224
Ziegelgasse 13	

3.3 Brillen und Hörgeräte

– Aktiv Optik Freising GmbH & Co. KG Raiffeisenstr. 25	Telefon: 08161 787723
---	------------------------------

Gesundheit, Hilfsmittel, Wohlfühlen

3.

– **Apollo-Optik Holding GmbH & Co. KG**

Untere Hauptstr. 20

Telefon: 08161 4965384

– **Buttler Optik**

Obere Hauptstr. 65

Telefon: 08161 3717

– **Der Brillenmacher**

Markus Kleindienst GmbH

Obere Hauptstr. 13

Telefon: 08161 92061

– **Fielmann AG & Co**

Obere Hauptstr. 6

Telefon: 08161 1418-0

– **OPTIC ERNST**

Untere Hauptstr. 18

Telefon: 08161 92047

– **OPTIC Optikuss Augenoptik**

Weik Rainer

Alois-Steinecker-Str. 3

Telefon: 08161 22630

– **Optic Schramm**

Augenoptik Contactlinsen

Untere Hauptstr. 24

Telefon: 08161 3738

– **Optik Matt GmbH & Co. KG Optiker**

Fabrikstr. 8

Telefon: 08161 147870

– **Optik Riedl & Reif feine Augenoptik**

Landshuter Str. 17

Telefon: 08161 232913

– **Optikstudio Wörle**

Obere Hauptstr. 31

Telefon: 08161 3808

– **Hörgeräte Amplifon Bayern GmbH**

Obere Hauptstr. 51

Telefon: 08161 50677

– **KIND Hörgeräte**

Untere Hauptstr. 22

Telefon: 08161 92373

3. Gesundheit, Hilfsmittel, Wohlfühlen

3.4 Essen auf Rädern

- **„Appetito“**
Bayerisches Rotes Kreuz Freising
Rotkreuzstraße
Telefon: 08161 96710
- **Johanniter Unfallhilfe**
Allershausen
Telefon: 08166 986095
- **Menüservice**
SiB – Senioreninfobüro
Frau Müller
Rotkreuzstraße 21
Telefon: 08161 6030

3.5 Dienste, die zu Ihnen ins Haus kommen

Der Weg zum nächsten Friseur oder zu einer (medizinischen) Fußpflege ist Ihnen zu weit oder beschwerlich? Es gibt Friseurinnen und Kosmetikerinnen, die zu Ihnen nach Hause kommen.

3.5.1 (medizinische) Fußpflege

- Astrid Geiger, **Telefon: 08161 41330**
- Ingrid Wüst, **Telefon: 08166 998425**
- Ines Roßius, **Telefon: 08761 62609**
Mobil: 0176 63191653

3.5.2 Friseure

- **Friseursalon „New Wave“**
Frau Sedlmayer
Telefon: 08161 60344
- Gudrun Hirsch
Telefon: 08161 84736
Mobil: 0160 97320625
- Sabine Märzluft
Friseurmeisterin
Telefon: 08161 145858
Mobil: 0151 15324994
- Kerstin Stadler
Friseurmeisterin
Mobil: 0170 7324979

Gesundheit, Hilfsmittel, Wohlfühlen **3.**



Freising Stadtzentrum

Dr. Niko Güttler & Kollegen

DER WEG ZU ZAHNGESUNDHEIT & ÄSTHETIK

Obere Hauptstr. 40
84353 Freising
Tel. 0 81 61 – 72 76

info@zahnarztfreising.de
www.zahnarztfreising.de

SPRECHZEITEN:

Mo 8.00–12.00 u. 14.00–18.00 Uhr
Di 8.00–12.00 u. 14.00–18.00 Uhr
Mi 8.00–20.00 Uhr
Do 8.00–12.00 u. 14.00–18.00 Uhr
Fr 8.00–14.00 Uhr

Praxis für Zahnheilkunde Dr. Herbert Bruckbauer

Prophylaxe · Implantologie · Laserzahnheilkunde

Josef-Zauser-Weg 4b
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon: 0 81 65 / 6 55 88
www.za-drbruckbauer.de

Nie zu früh und selten zu spät!

Je früher wir mit der Pflege und Kontrolle unserer Zahngesundheit beginnen, desto geringer ist der spätere Erhaltungsaufwand für unsere Zähne. Auch im Alter gilt: Die tägliche Zahnpflege und regelmäßige Professionelle Zahnreinigung (empfehlenswert 2 x jährlich) sind wichtige Bausteine zum Erhalt unserer Lebensqualität.



Wieder alle Facetten des Lebens hören

Das Amplifon Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Obere Hauptstraße 51,
85354 Freising, Tel.: 08161-506 77

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
und 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Es gibt viele Gründe, besser zu hören – wie z.B. das erste Wort des Enkels. Als Weltmarktführer der Hörgeräte-Akustik weiß Amplifon, was dagegen getan werden kann, wenn im Alter viele Facetten des Lebens nicht mehr gehört werden können. Kommen Sie deshalb zum Hörexperten: Vom

kostenlosen Hörtest über kostenloses Probetragen bis hin zu modernsten Hörgeräten – die Amplifon Mitarbeiter beraten Sie in über 190 Fachgeschäften deutschlandweit stets ausführlich.

Mehr Infos unter: www.amplifon.de
oder **0800 – 739 39 39**



Der Hörgeräte-Akustiker

3. Gesundheit, Hilfsmittel, Wohlfühlen



Nur bei uns!

Betreutes Gesundheits- und Seniorentaining
täglich von 9.00–13.00 Uhr

Blieben sie fit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben
Trainieren Sie unter Anleitung von Gesundheitstrainern
und Diplom Sportwissenschaftlern in
unserem Gesundheitsstudio!

Infos unter 08161 - 40 500 77
www.sportschule-freising.de
Veit-Adam-Str.31 • 85354 Freising



sportschule freising
zentrum für komplexität und bewegung



HAUTARZTPRAXIS

Prof. Kurzen

Prof. Dr. med. Hjalmar Kurzen
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten

Kesselschmiedstr. 2
85354 Freising
Tel. 08161 935309-0
Fax 08161 935309-9
email: info@prof-kurzen.de
www.prof-kurzen.de

- Hautkrebs-Vorsorge
- Ambulante Operationen
- Anti-Aging
- Lasertherapie
- Allergologie
- Onkologie

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Wir bieten eine „Strahlentherapie vor Ort“ auf höchstem medizinischem Niveau und mit modernster Gerätetechnik. Wir sind für Sie da:

Strahlentherapie Freising, PD Dr. med. Markus Adam
Biberstraße 15, 85354 Freising
Tel. 08161 935320, Fax 08161 9353220
www.strahlentherapiefreising.de, info@strahlentherapiefreising.de



Unser Behandlungsspektrum:

Krebs-Erkrankungen:

- Behandlung aller bösartiger Tumoren (z.B. Brust-, Lungen-, Darm-, Prostatakrebs, Hirntumoren, Metastasen) als alleinige Radiotherapie oder im Kombination mit Operation oder Chemotherapie

Degenerative Erkrankungen:

- Arthrosen
- Chronische Entzündungen und Schmerzen der Gelenke (z.B. Knie, Hüftgelenke, Hände)
- Fersensporn
- Tennis/Golf-Ellenbogen
- Rhizarthrose (Schmerzen im Daumengrundgelenk)



85386 Eching · Obere Hauptstraße 5
Öffnungszeiten: Fr. 14 – 18 Uhr
Tel. 089 31812857



info@elektroscooter-ulrich.de
www.elektroscooter-ulrich.de

Kostenlose
Hausbesuche



DR. MED. DENT.
ANDREAS WESTERMEIER
ZAHNARZT

PROPHYLAXE
PARODONTOLOGIE
PROTHETIK
IMPLANTOLOGIE
LASER

BAHNHOFSTRASSE 4
85354 FREISING
TELEFON 08161 3707
WWW.ZAHNARZTPRAXIS-WESTERMEIER.DE

Soziale Fragen, Rechte, Ansprüche, Behörden

4.

4.1 Rathaus Freising, Stadtverwaltung

Sie möchten sich über einen Schwerbehindertenausweis informieren, einen Ausweis beantragen, Auskunft bekommen über Wohnen im Alter in Freising, soziale Hilfsangebote, Grundsicherung, Wohngeld und vieles mehr? Im Rathaus finden Sie für alles eine Ansprechpartnerin oder einen Ansprechpartner:



– Telefonzentrale:

Telefon: 54-0

– Oberbürgermeister T. Eschenbacher
Vorzimmer:

Telefon: 54-40100, 54-40102

– Bürgerbüro: Personalausweise,
An-, Ab- und Ummeldungen:

Telefon: 54-43321

– Behindertenbeauftragter der Stadt Freising:
Josef Neumair:

Telefon: 08161 13364

– Behinderte, Soziale Fragen
Frau Dufter, Frau Kunert:

Telefon: 54-43500, 54-43501

– Soziale Angelegenheiten
Herr Zellner:

Telefon: 54-43100

– Migranten

Telefon: 54-43102

4. Soziale Fragen, Rechte, Ansprüche, Behörden

- Verkehrsangelegenheiten:
Frau Hofmann
Telefon: 54-43201
- Ansprechpartner Stadtbusse:
Frau Ziesak
Telefon: 183-177
- Strom, Gas und Heizung
Stadtwerke Freising
Telefon: 183-0

4.2 Landratsamt Freising

Auch im Landratsamt Freising steht man Ihnen mit Rat und Tat zur Verfügung, wenn es um soziale Fragen und Probleme geht, bei der Suche nach einem Platz in einem Altenheim und vieles mehr.

Landratsamt Freising:
Telefon: 08161 600-0, 600-157

4.3 Auskunft und Beratung in sozialen Fragen, Rente

– Arbeiterwohlfahrt

In sozialen Fragen finden Sie bei der AWO immer ein offenes Ohr. Das Angebot dieser Organisation finden Sie unter 2.1 auf Seite 6–11.

– Caritas

Das Caritas-Zentrum Freising bietet nicht nur tatkräftige Hilfe bei Pflegebedarf, sondern auch umfassende Beratung und Unterstützung in allen sozialen Fragen und Angelegenheiten. Näheres finden Sie unter 2.3 auf Seite 13–15.



Soziale Fragen, Rechte, Ansprüche, Behörden

4.

– VdK – Sozialverband Deutschland

Der Verband vertritt die Interessen der Kriegshinterbliebenen, Behinderten und Rentner. Die Anschrift des Verbandes in Freising lautet:

VdK – Kreisverband Freising

Max-Lehner-Straße 33, 85354 Freising

Telefon: 08161 5374-6

Ansprechpartnerin: Frau Schönwetter

Telefon: 08161 182287

Allgemeine Informationen zur Pflege und Pflegeberatung erhalten Sie auch beim Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Telefon: 01801 507090

Mo – Do von 09.00 – 18.00 Uhr

4.4 Information und Beratung über Pflege und Pflegeversicherung

Wenn Sie Fragen zur Pflege daheim haben oder sich über eine ambulante Pflege zuhause informieren wollen, so wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse. Diese sind seit 01.01.2009 verpflichtet, Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. In Freising bietet die AOK ihren Mitgliedern, aber auch Versicherten anderer Kassen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen und Problemen einer ambulanten Pflege zuhause und zur Unterstützung bei der Organisation eines Pflegedienstes an. Ambulante Pflegedienste finden Sie unter 2.10 auf Seite 26–27.

Auskunft und Beratung in Sozialen Fragen, Pflegeversicherung SiB – Senioreninfobüro

Frau Müller

Rotkreuzstr. 21

85354 Freising

Telefon: 08161 6030

4.5 Verfügungen, Vollmachten, Vorsorge

Ein Krankenhausaufenthalt wird nötig? Sie sind bewusstlos und niemand weiß, welche Behandlung Sie wünschen, wenn eine langandauernde

4. Soziale Fragen, Rechte, Ansprüche, Behörden

Behandlung mit erheblichen Beeinträchtigungen und künstlicher Ernährung die Folge sind. Sie können in einer Patientenverfügung festlegen, was mit Ihnen geschehen soll. Sie können zusätzlich einem Angehörigen oder einer Person, der Sie besonderes Vertrauen schenken, eine Vorsorgevollmacht erteilen. Für den Fall, dass Sie selber keine

Entscheidungen mehr treffen können, gibt es die Betreuungsverfügung. Nähere Informationen und Unterstützung in diesen Fragen erhalten Sie bei den Wohlfahrtsorganisationen (Telefon siehe unter 2.1 – 2.6 auf den Seiten 10–23), bei Behörden oder Rechtsanwälten, die sich auf das Familienrecht spezialisiert haben.

BOGNER

ANWALTSKANZLEI

Altersvorsorge/Betreuungsvollmachten · Erb- und Familienrecht ·
Gesellschaftsrecht · Unternehmensnachfolge/Unternehmertestament

Erdinger Straße 27a
85356 Freising
bogner@kanzlei-bogner.de
www.kanzlei-bogner.de

T 081 61 / 234 963-1
F 081 61 / 234 963-2
M 0176 / 627 629 74

ANWALTSKANZLEI PIRKL

RECHTSANWALT

ERNEST C. PIRKL

AUCH FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT,
FACHANWALT FÜR INSOLVENZRECHT UND INSOLVENZVERWALTER

OTTOSTRASSE 9 • 85354 FREISING
TEL. 08161 537390 • FAX 08161 537391
E-MAIL: BUERO@RA-PIRKL.DE



QUALITÄT DURCH
ERFAHRUNG

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

J. Margrethe Schwarz

- Familienrecht
- Erbrecht
- Mietrecht

Am Wörth 24 • 85354 Freising
Tel. 08161 42812 • Fax 08161 42912 • www.rechtsanwaeltin-schwarz.de



QUALITÄT DURCH
FORTBILDUNG
Fortbildungszertifikat der
Bundesrechtsanwaltskammer

5.1 Wohnungsanpassung

Jeder möchte gerne so lange wie möglich in seiner vertrauten Umgebung wohnen bleiben. Nicht selten ist das mit Schwierigkeiten und Einschränkungen verbunden, weil die Wohnung keineswegs den Bedürfnissen im Alter angepasst ist. Möchten Sie Ihre Wohnung behindertengerecht gestalten, finden Sie Rat und Unterstützung bei:

Dr. Joh. Jürgen Meister
Telefon: 08161 66569
Josef Neumair
Telefon: 08161 13364

5.2 Betreutes Wohnen

Wenn eine Anpassung der Wohnung nicht mehr in Frage kommt oder nicht möglich ist und ein Umzug in eine andere Wohnung erwogen werden muss, dann gibt es in Freising Möglichkeiten des betreuten Wohnens. Dort können Sie neben dem Wohnen in einer eigenen Wohnung verschiedene Dienstleistungen wie Hausmeis-

terdienste, Hausnotruf, Hauswirtschaftsdienste (Reinigen, Wäsche) und manch andere Annehmlichkeit gegen Kostenerstattung erhalten. Auch ein Beratungsdienst ist vorhanden.

- **Heiliggeistspital-Stiftung:**
barrierefreie Wohnungen in günstiger Lage zur Altstadt, Heiliggeistgasse 7–9, individuelle Versorgung durch Fachpersonal

Das Angebot finden Sie auf Seite 15–22.

Kontakt:
SiB Senioreninfobüro
Frau Müller
Rotkreuzstraße 21
85354 Freising
Telefon: 08161 6030

- **Wohnpark Steinberger**
Erdinger Str. 22
Telefon: 08161 84228
- **(Neue Wohnanlage Erdinger Str./Ismaninger Str.)**

5. Wohnen in Freising

5.3 Altenpflegeheim

Wenn ein selbständiges und selbstbestimmtes Wohnen gar nicht mehr möglich ist, weil die Einschränkungen und Beeinträchtigungen zu groß sind, dann empfiehlt sich ein Wohnungswechsel in ein Altenpflegeheim.

In Freising bietet sich dafür das Seniorenzentrum in der Rotkreuzstraße 21 oder das Heiliggeistspital in der Heiliggeistgasse 5 an.

Heiliggeistspital und Seniorenzentrum Freising

Einrichtung der stationären Seniorenhilfe

- moderne, bedarfsgerechte Zimmer und Appartements in der Rotkreuzstrasse 21 und in der Heiliggeistgasse 5
- familienähnliche Wohngruppen mit großer Wohnküche
- **„So viel Pflege wie nötig, soviel Betreuung wie möglich“.**

Kontakt:

SiB Senioreninfobüro

Information & Beratung

Frau Müller

Rotkreuzstraße 21

Telefon: 08161 6030



Fit und aktiv im Alter – Geselligkeit, Gymnastik, Kultur, Bildung

6.

6.1 Nachmittage für Senioren

6.1.1 Pfarrei St. Georg, Stadtmitte Rindermarkt 10, 85354 Freising

Seniorenachmittag

- jeden 2. Dienstag im Monat, ab 14.00 Uhr:
Geselliges Beisammensein bei Kaffee und
Kuchen, Vorträge zu wechselnden Themen,
u.a.

Offene Singrunde für Senioren

- jeden 1. Montag im Monat (Terminänderung
vorbehalten), Normalzeit 14.30 Uhr, Sommer-
zeit 15.00 Uhr

Gedächtnistraining für Seniorinnen

- Dienstag 9.15 Uhr, 1,5 Stunden
in der Bibliothek des Heiliggeistspitals
Auskunft:
Margit Bartscherer
Telefon: 08161 3577

Ansprechpartner: Pfarrbüro St. Georg
Telefon: 08161 480860

6.1.2 Pfarrei St Lantpert, Lerchenfeld Kepserstr. 2, 85354 Freising

Seniorenachmittage

Jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr im Pfarrheim, Kep-
serstraße 26, von 13.30 bis 14.15 Uhr Senioren-
gymnastik

Ansprechpartnerin: Hilde Meindl
Telefon: 08161 84468

6.1.3 Pfarrei St. Peter und Paul

Seniorenachmittage in St. Peter und Paul Neustift

- jeden Donnerstag (ausser in den Schulferi-
en) zwischen 14.00 und 16.30 Uhr zu einem
gemütlichen Beisammensein im Pfarrheim.
Vorträge, aber auch Feiern zu verschiedenen
Anlässen stehen ebenfalls auf dem Programm.
Neue Gäste sind jederzeit herzlich willkom-
men.

Ansprechpartnerin: Ewalda Domes
Telefon: 08161 63298

6. Fit und aktiv im Alter – Geselligkeit, Gymnastik, Kultur, Bildung

6.1.4 Evangelische Kirchengemeinde Freising

- Lerchenfelder Kaffeetafel, Treffpunkt jeden 3. Freitag im Monat, 15.30 bis 17.30 Uhr im Epiphanius-Zentrum, Katharina-Mair-Straße 19 im Gemeindehaus, Saarstr. 2:
- Gesprächskreis für Senioren zu aktuellen und persönlichen Themen, dienstags 14-tägig von 14.30 bis 16.30 Uhr
- Frauengespräche 50plus, jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Diakonin Ruth Helbing
Telefon: 08161 537577

6.2 Gymnastik und Sport

Um selbständig und selbstbestimmt daheim leben und wohnen zu können, ist es ratsam, sich körperlich beweglich zu halten und so Sturzgefährdungen in der eigenen Wohnung vorzubeugen. Hierzu bieten sich Gymnastikkurse und sportliche Betätigungen an. Angebote finden Sie unter:

- Seniorengymnastik vom BRK (dienstags)
- Versehrtensportgruppe
Herr Allwang
Telefon: 64990
- Wirbelsäulengymnastik in Marzling
Frau Deutscher
Telefon: 91686
- Seniorengymnastik in der Schule Vötting
- Behinderten- und Versehrtensportverein Freising, Kepserstraße 46, Freising
Telefon: 83957

6.3 Bildungsangebote

Sie sollten nicht nur darauf achten, körperlich im Alter fit zu bleiben. In einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist. Darum sollten Sie die Freisinger Angebote zur Erwachsenenbildung nutzen. Angebote finden Sie in der Volkshochschule, dem Katholischen Bildungswerk und dem Katholischen Bildungszentrum in Freising.

- **Volkshochschule**, Kammergasse 12
Telefon: 08161 49070

Fit und aktiv im Alter – Geselligkeit, Gymnastik, Kultur, Bildung

6.

- **Katholisches Kreisbildungswerk**
Kammergasse 16
Telefon: 08161 48930
- **Kath. Bildungszentrum**
Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27
Telefon: 08161 181-0

6.4 Kunst und Kultur in Freising

Im Tourismus-Büro der Stadt Freising können Sie sich über kulturelle Veranstaltungen, Konzerte und Theateraufführungen informieren und Karten bestellen.

- **Touristinformation**, Marienplatz 7
Telefon: 08161 54-44122
- **Diözesan-Museum**, Domberg 21
Telefon: 08161 48790
- **Stadtbibliothek Freising**, Weizengasse 3
Telefon: 08161 53726

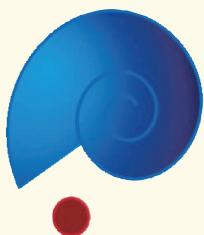


6.5 Mitmachen, helfen, sich engagieren

Sie fühlen sich fit und gesund, Sie möchten etwas tun, wissen aber nicht, was, wo und wie? Es gibt viele Menschen, die sich einsam fühlen, sich nach jemanden sehnen, der ihnen ein wenig Gesellschaft leistet, sie begleitet, weil sie sich allein nicht mehr aus ihrer Wohnung trauen, der mit ihnen plaudert, mit ihnen spazieren geht oder beim Einkaufen behilflich ist. Es gibt Selbsthilfegruppen, Vereine, Besuchsdienste bei den großen Wohlfahrtsorganisationen, bei den Maltesern

6. Fit und aktiv im Alter – Geselligkeit, Gymnastik, Kultur, Bildung

oder dem Verein „Senioren helfen Senioren“, wo Sie sich engagieren können. Ansprechpartner/-innen finden Sie auf Seite 26.



treffpunkt
ehrenamt freising

Sie wollen sich nicht selbst auf die Suche machen und möchten beraten werden, was gut zu Ihnen passt?

Treffpunkt Ehrenamt
Major-Braun-Weg 12
85354 Freising
Telefon: 08161 2349260
Fax 08161 2349695
E-Mail: treffpunkt-ehrenamt@freising.de

– Behindertengerechtes Taxi: 92414



Fit und aktiv im Alter – Geselligkeit, Gymnastik, Kultur, Bildung

6.



Eine Reise ist ein Trunk
aus der Quelle des Lebens.

Friedrich Hebbel (1813-1863)



REISEMARKT

in der Freisinger Altstadtgalerie

General-von-Nagel-Str. 6 · 85354 Freising

Tel. 08161 48560 · E-Mail: info@reisemarkt.de

Wein
Bier
Brotzeiten

andere Kleinigkeiten

ALTES GEFÄNGNIS
FREISING · WEINSTUBE

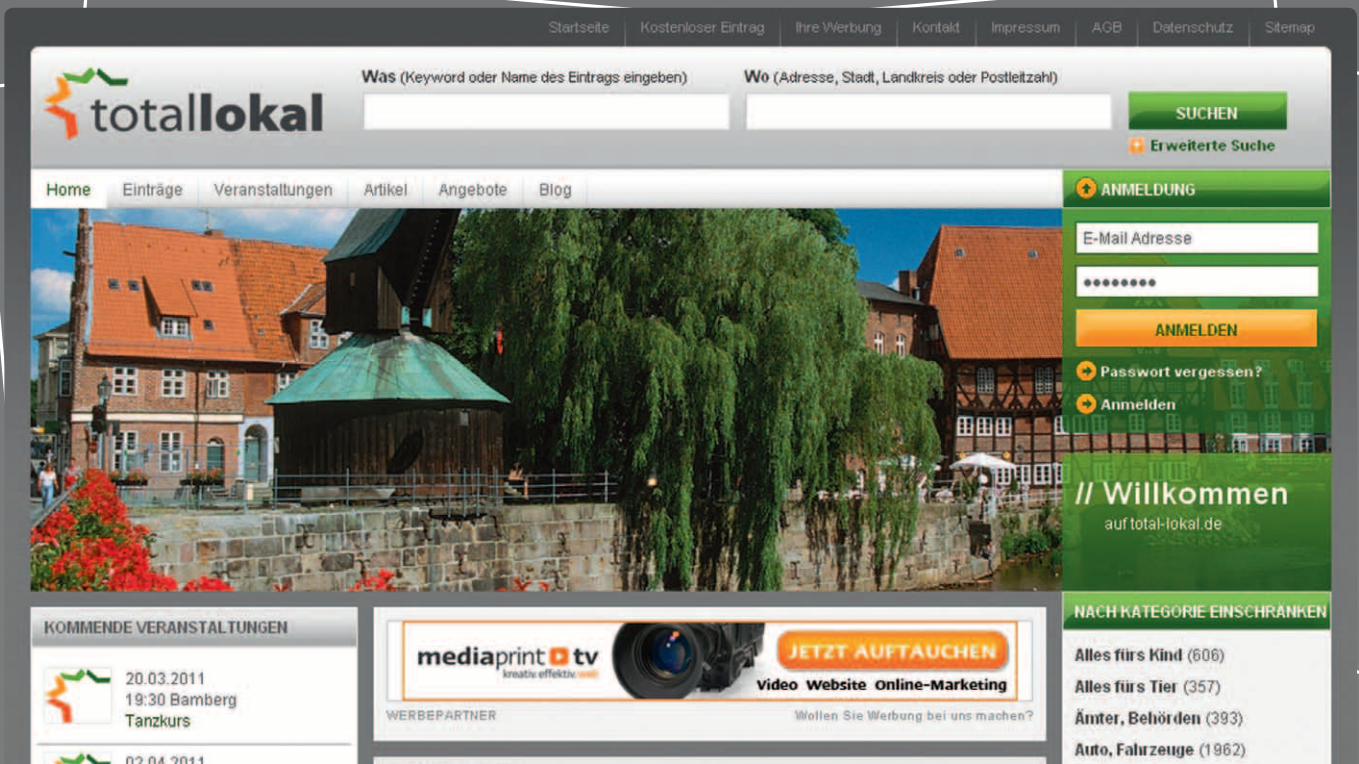


Altes Gefängnis
Obere Domberggasse 16
85354 Freising
Telefon 0 81 61 / 7 87 27 22

ÖFFNUNGSZEITEN

Mittwoch bis Freitag: ab 17.00 Uhr
Samstag: ab 10.30 Uhr
Sonntag: ab 17.00 Uhr

Reinklicken und Ihre **Kommune** mobil erleben www.total-lokal.de



Startseite | Kostenloser Eintrag | Ihre Werbung | Kontakt | Impressum | AGB | Datenschutz | Sitemap

totallokal Was (Keyword oder Name des Eintrags eingeben) Wo (Adresse, Stadt, Landkreis oder Postleitzahl)

SUCHEN

[Erweiterte Suche](#)

Home | Einträge | Veranstaltungen | Artikel | Angebote | Blog

ANMELDUNG

E-Mail Adresse

ANMELDEN

[Passwort vergessen?](#)


[Anmelden](#)


// **Willkommen**
auf total-lokal.de


NACH KATEGORIE EINSCHRÄNKEN

Alles fürs Kind (606)
Alles fürs Tier (357)
Ämter, Behörden (393)
Auto, Fahrzeuge (1962)

KOMMENDE VERANSTALTUNGEN

 20.03.2011
19:30 Bamberg
Tanzkurs

 02.04.2011

mediaprint tv  **JETZT AUPTAUCHEN**
kreative effektive **Video Website Online-Marketing**

WERBEPARTNER [Wollen Sie Werbung bei uns machen?](#)



Diözesanmuseum Freising

Das Diözesanmuseum auf dem Freisinger Domberg besitzt mit ca. 20.000 Objekten eine der umfangreichsten Sammlungen christlicher Kunst.

Qualitätvolle Gemälde und Skulpturen, Installationen, Ikonen, Glasmalereien, Schatzkunst, Liturgisches Gerät und Gewänder, Rosenkränze, Votivgaben sowie eine bedeutende Krippensammlung geben einen vielseitigen und spannenden Überblick über beinahe 2.000 Jahre religiöser Tradition und künstlerischen Schaffens im süddeutschen Raum.

Das Museum ist behindertengerecht eingerichtet (Rampe, Lift, WC), Parkplatz vor dem Haus.

Diözesanmuseum Freising • Domberg 21 • 85354 Freising • Tel. 0 81 61 / 4 87 90 • www.dommuseum-freising.de



Bilden und Tagen auf dem Freisinger Domberg

Herzlich Willkommen im Bildungszentrum
Kardinal-Döpfner-Haus



Fordern Sie unser aktuelles Kursprogramm an.

Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27, 85354 Freising,
Tel. 08161/181-0, info@bildungszentrum-freising.de,
www.bildungszentrum-freising.de

www.total-lokal.de



mediaprint inforlag gmbh

Ein Gewinn für die Region

Stationäre Pflege & Kurzeitpflege


Seniorenzentrum
Freising

Rotkreuzstr. 21


Heiliggeistspital mit barockem Innenhof und Heiliggeistspital-Kirche
 Heiliggeistgasse 5


Wohnen im Alter


Altstadt-Residenz

Heiliggeistgasse 7, 9, 11


Heiliggeist Wohnstift

Heiliggeistgasse 17


Vinzentinum

 Brunnhausgasse 2-4
 mit Altöttinger Kapelle


Mobiler Pflegedienst
Mobiler Menüservice



SIB Senioreninfobüro
 Information & Beratung

 **08161 / 6030**

www.heiliggeistspital-freising.de