

Tipps für Seniorinnen und Senioren



Fit und aktiv altern



Stadt Greven

Seniorenbeirat der Stadt Greven

Mitglied der Landes-Senioren-Vertretung-NRW

... mobil sein, in jeder Situation!



reha team
Perick

Lindenstraße 37

48268 Greven

Tel. 02571 - 503900

Fax 02571 - 584693

www.perick.de

Ansprechpartner für barrierefreie Lösungen im Wohnumfeld

Vorwort des Bürgermeisters

Sehr geehrte Damen und Herren,

Greven ist bunt und vielfältig – das Leben der Grevenener Seniorinnen und Senioren ist es auch. Viele ältere Menschen leben allein oder zu zweit, andere mit mehreren Generationen in der Familie, einige in einer Wohngemeinschaft, wieder andere in betreutem Wohnen oder einem Pflegeheim. Es gibt die Senioren, die ihren Ruhestand genießen, aktiv sind und sich vielleicht auch für andere engagieren. Andere sind durch Alter und Krankheit eingeschränkt und benötigen Hilfe.

Für alle Lebensformen und -phasen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger hält der Ihnen vorliegende Wegweiser „Greven für Seniorinnen und Senioren“ wertvolle Hinweise bereit.

Der Wegweiser für Seniorinnen und Senioren wurde vom Seniorenbeirat der Stadt Greven in Zusammenarbeit mit dem mediaprint infoverlag erstellt. Bereits seit 1985 vertritt der Seniorenbeirat der Stadt Greven die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger bei Politik und Verwaltung, bietet



Foto: Carlo Strack

verschiedene Freizeitveranstaltungen an und berät die Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lebenslagen. Ich danke den Mitgliedern des Seniorenbeirats ganz herzlich für ihren unermüdlichen Einsatz.

Ich hoffe, Sie, liebe Leserin oder lieber Leser, finden in dieser Broschüre viele hilfreiche und nützliche Informationen. Wenn Sie weitergehende Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitglieder des Seniorenbeirates. Diese bieten einmal wöchentlich eine Sprechstunde im Rathaus an, einmal im Monat stehen sie den Ratsuchenden in Reckenfeld zur Verfügung.

Ihr



Peter Vennemeyer
Bürgermeister

Seit 1985 Seniorenbeirat der Stadt Greven

Liebe Seniorinnen und Senioren,
Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

für die Belange älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger möchte sich der Seniorenbeirat einsetzen. Unser Team versteht sich als Vermittler zwischen Bürger, Verwaltung und Rat der Stadt Greven.

Ob Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht oder Sorgen im Alltag, in uns finden Sie Ihren Ansprechpartner. Wir versuchen alle Fragen zu beantworten oder Sie an die zuständigen Stellen zu vermitteln.

Zur Verschwiegenheit und Neutralität sind wir selbstverständlich verpflichtet.
Schenken Sie uns Ihr Vertrauen.

Die Veranstaltungen des Seniorenbeirats werden rechtzeitig über die Presse veröffentlicht.



Foto: Seniorenbeirat Greven

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Fred Laufenburg".

Fred Laufenburg
Vorsitzender des Seniorenbeirats



Seniorenbeirat (gewählt 2011)

Foto: Seniorenbeirat Greven



Seniorenbeirat auf dem Frühlingsfest

Foto: Seniorenbeirat Greven

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Bürgermeisters	1	5.3 Rente	15
Seit 1985 Seniorenbeirat der Stadt Greven	2	5.4 Grundsicherung im Alter (ehem. Sozialhilfe)	16
		5.5 Wohngeld und Wohnberechtigungsschein	16
		5.6 Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	16
1. Der Seniorenbeirat der Stadt Greven	4	6. Wohnen im Alter	17
1.1 Die Ziele	4	6.1 Barrierefreies Bauen und Wohnen	17
1.2 Die Aufgaben	4	6.2 Betreutes Wohnen	17
1.3 Kontaktpersonen	4	6.3 Senioren- und Pflegeheime	19
1.4 Veranstaltungen des Seniorenbeirats	5	7. Hilfe und Entlastung zu Hause	20
2. Stadtinformation	6	7.1 Ambulante Pflegedienste	20
2.1 Stadtportrait	6	7.2 Hausnotruf	20
2.2 Stadtverwaltung	7	7.3 Essen auf Rädern	22
3. Aktiv im Alter	8	8. Gesundheit	22
3.1 Seniorentreffs und Freizeitangebote	8	8.1 Rollstuhlfahrten	22
3.2 Senioren-Stammtisch	9	8.2 Hilfsmittel und Hilfsmittelverleih	22
3.3 Erwachsenenbildung	9	8.3 Krankenhaus	22
3.4 Sport, Bewegung und Kultur	10	8.4 Apotheken	23
3.5 Engagierte Senior/innen gestalten Greven mit!	11	9. Vorsorge, Testament und Todesfall	24
4. Beratung und Information	13	9.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	24
4.1 Seniorenbeirat	13	9.2 Patientenverfügung	24
4.2 Beirat für Menschen mit Behinderung	13	9.3 Testament	25
4.3 Lebenshilfe – Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige	14	9.4 Begleitung in der letzten Lebensphase	26
4.4 Arbeiterwohlfahrt – Ortsgruppe Greven (AWO)	14	9.5 Vorsorge für den Sterbefall	26
4.5 Arbeiterwohlfahrt – Ortsgruppe Reckenfeld (AWO)	14	9.6 Formalitäten nach dem Todesfall	27
4.6 Seniorenberatung des Caritas-Verbandes	14	10. Notfall-Telefonnummern	28
4.7 Sozialverband VdK, Greven	14		
4.8 Sozialverband VdK, Reckenfeld	14	Impressum	28
4.9 Beratung durch die Krankenkassen	14	Branchenverzeichnis	U3
5. Gesetzliche Ansprüche	15		
5.1 Hilfen für Menschen mit Behinderung	15		
5.2 Pflegeversicherung/Pflegegeld	15		

U = Umschlagseite

1. Der Seniorenbeirat der Stadt Greven

1.1 Die Ziele

Der Seniorenbeirat setzt sich für die Belange älterer Menschen ein, bürgernah, unbürokratisch und politisch neutral. Durch die ehrenamtliche Tätigkeit unserer Mitglieder sind wir heute in der Lage, in vielen Bereichen für die Senioren tätig zu werden. Alle Mitglieder unterliegen der Schweigepflicht. Über Themen wie Patientenverfügung, Betreuungs- und Vorsorgevollmacht, sowie Fragen zur häuslichen Pflege und Heimunterbringung informieren wir Sie gern. Viermal im Jahr lädt der Seniorenbeirat alle Senioren und Seniorinnen der Stadt zur öffentlichen Sitzung ein.

1.2 Die Aufgaben

Aus der Zielsetzung des Seniorenbeirats ergeben sich zentrale Aufgabenbereiche:

- Mitwirkung bei Planungen in der Kommune
- Übermittlung von Informationen und Interessen an Rat und Verwaltung
- Beratung älterer Menschen in altersspezifischen Situationen
- Bereitstellen von Informationen
- Zusammenarbeit mit Seniorenvertretungen auf Kreis- und Landesebene

1.3 Kontaktpersonen

(Stand: 11.03.2014)

Am 27.02.2011 wurde ein neuer Seniorenbeirat gewählt, denn die Amtszeit des bisherigen war abgelaufen. In seiner konstituierenden Sitzung am 24.03.2011 haben die Mitglieder aus ihrer Mitte einen neuen Vorstand gewählt.



■ Fred Laufenburg

Vorsitzender

48268 Greven, Paulusstraße 74
Telefon: 6247, Handy: 0175 5133203
Stellvertreter
Ausschuss Stadtentwicklung und Umwelt

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Michael Waschkowitz

Stellvertretener Vorsitzender

48268 Greven, Overmannstraße 56
Telefon: 4150
Ausschuss für
Stadtentwicklung und Umwelt

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Maria Rüschoff

Schriftführerin

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Ingrid Dudenhausen

Stellvertretende Schriftführerin

48268 Greven, Sachsenstraße 25
Telefon: 51444
Stellvertreterin Sozialausschuss

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Johannes Frönd

48268 Greven, Paulusstraße 56
Telefon: 6218
Stellvertreter Bauausschuss

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Bernhard Goldbeck

48268 Greven, Spulerstraße 25
Telefon: 53905

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Renate Lischewski

AWO Reckenfeld
48268 Greven-Reckenfeld, Goethestraße 29
Telefon: 02575 2424
Bauausschuss

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Eleonore Wessels-Lappe

Stellvertretendes Mitglied

48268 Greven,
Kardinal-von-Galen-Straße 8
Telefon: 2567

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Alfred Rampe

48268 Greven, Finkenstraße 9
Handy: 0157 85962465
Sozialausschuss

Foto: Seniorenbeirat Greven



■ Leo Modrickx

48268 Greven, Bismarkstraße 6
Telefon: 97744
Handy: 0152 25305036

Foto: Seniorenbeirat Greven

1.4 Veranstaltungen des Seniorenbeirats

Der Seniorenbeirat bietet unter anderem folgende Veranstaltungen im Jahr an:

- Informationsfahrten mit führenden Politikern der Stadt,
- ein Seniorenkonzert,
- eine Seniorenmesse (alle drei Jahre) und
- eine Tagesfahrt im Sommer.

2. Stadtinformation

2.1 Stadtportrait

Zentral in der münsterländischen Parklandschaft an der Ems gelegen, bietet Greven seinen über 35.000 Einwohnerinnen und Einwohnern viele Vorteile. Greven verfügt über eine eigene breite Infrastruktur. Man kennt sich hier noch und unterliegt nicht der Anonymität der Großstadt. Zugleich erreicht man in wenigen Minuten die nur 15 km entfernte Universitätsstadt Münster. Mit einer Fläche von rund 140 km² zählt Greven zu den flächengrößten Städten des Münsterlandes.

Die Stadt an der Ems bietet eine hervorragende Wohn- und Lebensqualität. Greven ist eine Stadt der kurzen Wege. In den Fußgängerzonen gibt es ein breit gefächertes Sortiment des Einzelhandels. Über 1.000 Parkplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe der Fußgängerzonen. Nach dem Einkaufsbummel



Flughafen

Foto: Seniorenbeirat Greven

laden Cafés und Restaurants zum Besuch ein – in der warmen Jahreszeit viele auch an schönen Außenplätzen.

Ein hoher Freizeitwert prägt das Leben in der Stadt. Dazu tragen das landschaftlich schöne Umfeld, die vielen Grünflächen in der Innenstadt, ein umfassendes Radwegenetz, die Ems, etliche Bäche und Seen bei. Beachtlich ist das vielfältige Freizeit-, Bildungs- und Kulturangebot, das zu großen Teilen von Vereinen getragen wird.

Über 200 Vereine prägen das Sport-, Kultur- und Freizeitangebot der Emsstadt.

Allein die 40 Sportvereine bieten für jeden und jedes Alter das Richtige – einige davon richten sogar Meisterschaften auf nationaler und internationaler Ebene aus.



Marktstraße

Foto: Seniorenbeirat Greven



Völkerballkreisel

Foto: Seniorenbeirat Greven

Die Aulakonzerte, die Musik- und Kabarettveranstaltungen der Kulturinitiative, die Aufführungen der Freilichtbühne oder die Ausstellungen des Kunstvereins sorgen für ein lebendiges Kulturleben.

Stadtbibliothek, Musikschule und Volkshochschule ergänzen es um den Bildungsaspekt. Großer Beliebtheit erfreuen sich die Sportanlagen sowie das Hallen- und Freibad.

Sechs große Stadtfeste prägen den Grevener Veranstaltungskalender. Seit einigen Jahren wird er ergänzt durch die bunten Angebote rund um „Grevener an die Ems“.

Soziales Engagement wird in Greven groß geschrieben. Ob in Vereinen, in kirchlichen oder sozialen Organisationen, privat und in der Nachbarschaft – die Grevenerinnen und Grevener zeigen Sinn für ihre Gemeinschaft.

2.2 Stadtverwaltung

Stadt Greven

Rathausstraße 6, 48268 Greven

Telefon: 02571 920-0

Fax: 02571 920-320

Allgemeine Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 08:30 bis 12:30 Uhr

Do. 14:00 bis 18:00 Uhr

Terminvereinbarungen sind auch außerhalb dieser Zeiten möglich

Bürgerbüro

Sammelrufnummer für das Bürgerbüro:

Telefon: 02571 920-500

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 08:00 bis 12:30 Uhr

Mo.-Mi. 14:00 bis 16:00 Uhr

Do. 14:00 bis 18:00 Uhr



Rathaus

Foto: Stadt Greven

3. Aktiv im Alter

„Wer rastet, der rostet“. Bis ins Alter aktiv zu bleiben, ist kein Hexenwerk.

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten.

In unserer Stadt gibt es viele Angebote für ein aktives Leben im Alter. Diese reichen von Beratungsangeboten über Angebote zur Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen interessierten Senioren offen stehen.

3.1 Seniorentreffs und Freizeitangebote

Gemütlich zusammensitzen und reden, Kaffee trinken und Neues erfahren – wer wünscht sich das nicht? Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen werden eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten. Die Gruppen bieten Kontakt zu Gleichgesinnten.



Besuch Botanischer Garten Münster

Foto: Seniorenbeirat Greven

Oft finden sich dort neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Unterhaltung.

- **Caritas-Verband Emsdetten-Greven**
Tagesstrukturierendes Angebot für Seniorinnen und Senioren mit Behinderung
Ansprechpartner: Frau Elke Suer, Telefon: 02572 9604571
- **Begegnungsstätte der AWO Greven**
Kardinal-von-Galen-Straße 8
Ulrich Zeranka, Telefon: 02571 3853
Telefon: 02571 53534
- **Begegnungsstätte der AWO Reckenfeld**
Weserstraße 33a
Ansprechpartnerin: Renate Lischewski
Telefon: 02575 2444
- **Begegnungsstätte der AWO Hansaviertel**
Bismarckstraße 36
Ulrich Zeranka, Telefon: 02571 3853
- **Begegnungsstätte St. Martinus, Haus der Begegnung**
Marktplatz 7
Ansprechpartnerin: Hedwig Weigand
Telefon: 02571 52292
- **Begegnungsstätte St. Martinus, Haus Liudger**
Grabenstraße 22a
Öffnungszeiten:
Dienstag, und Donnerstag von 14 bis 17 Uhr.
Die Freitagsveranstaltungen werden in der Tageszeitung bekannt gegeben.
Ansprechpartnerin: Doris Tönsgerlemann
Telefon: 02571 56382
- **Begegnungsstätte St. Lukas, Gemeindehaus St. Josef**
Nordwalder Straße
Ansprechpartner: Willi Wällering
Telefon: 02571 3314



Stadtrundfahrt

Foto: Seniorenbeirat Greven

- **Begegnungsstätte St. Lukas, Reckenfeld**
Kirchweg 65
Ansprechpartner: Aloys Mausolf
Telefon: 02575 8430
- **Begegnungsstätte Gemeindehaus**
Erlöserkirche Reckenfeld
Moorweg 18
Ansprechpartnerin: Anni Lenz
Telefon: 02575 8181
- **Begegnungsstätte Gemeindehaus**
Christuskirche Greven
Kardinal-von-Galen-Straße 11
Ansprechpartnerin: Brigitte Lichtblau
Telefon: 02571 7210
- **St. Johannes Baptist Gimble**
Information im Pfarrbüro, Telefon: 02571 4466
Ansprechpartner: Josef Büker, Hessenweg 3
Telefon: 02571 3753

3.2 Senioren-Stammtisch

Seit 2007 gibt es den Grevener Senioren-Stammtisch. Jeden zweiten Mittwoch im Monat treffen sich Interessierte in der Gaststätte „Zum Goldenen Stern“, Martinstraße 2, zum gemütlichen Beisammensein. Darüber hinaus werden verschiedene Aktivitäten angeboten, zum Beispiel Fahrten zum Tierpark, zum Enscheder Wochenmarkt und mehr. Menschen zusammenführen, sich kennen lernen und miteinander viele schöne Stunden erleben – das ist das Ziel des Stammtischs.

Ansprechpartnerin: Ursula Kortmann, Telefon: 02571 6773

3.3 Erwachsenenbildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen, sei es, um das Hobby zu perfektionieren oder um etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen bringt nicht nur neue Kontakte, es führt auch zu einer größeren Zufriedenheit und damit zu mehr Lebensqualität.

- **Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven**
Abteilung des Marien Hospital Münsterland GmbH
Alte Lindenstraße 27, 48268 Greven
Telefon: 02571 502257
Internet: www.bildungszentrum-greven.de
- **Katholisches Bildungswerk Greven und Reckenfeld**
Gabi Böing
Kirchplatz 8, 48268 Greven
Telefon: 02571 52340
Internet: www.kkbw.de/steinfurt/greven-reckenfeld.html

- **Stadtbibliothek**
Kirchstraße 3
Telefon: 02571 53500
Internet: www.greven.net/stadtbibliothek
- **Musikschule, Kesselhaus im Kulturzentrum GBS**
Friedrich-Ebert-Straße 3-5
Telefon: 02571 97276
Internet: www.greven.net/musikschule
- **Volkshochschule, Geschäftsstelle Emsdetten**
Telefon: 02572 96037-0
Internet: www.vhs-e-g-s.de
- **Westdeutsche Blindenhörbücherei**
Harkortstraße 9, 48163 Münster
Telefon: 0251 719901
Internet: www.wbh-online.de

3.4 Sport, Bewegung und Kultur

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Regelmäßige Bewegung schützt vor zahlreichen Beschwerden – von Bluthochdruck bis Zuckerkrankheit. Dabei muss es sich keineswegs um Leistungssport handeln. Schon der tägliche Spaziergang mit dem Hund oder etwas Gartenarbeit ist hilfreich. Vorteilhaft für ältere Menschen sind Sportarten wie Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren und Gymnastik.

Sport und Bewegung

- **Behindertensportgemeinschaft Greven**
Telefon: 02571 53362
- **Behindertensportgemeinschaft Reckenfeld**
Telefon: 02575 2567



Foto: © pressmaster - fotolia.com

- **Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven**
Abteilung des Marien Hospital Münsterland GmbH
Alte Lindenstraße 27, 48268 Greven
Telefon: 02571 502257
Internet: www.bildungszentrum-greven.de
es werden ca.140 Kurse angeboten
- **DJK Blau-Weiß Greven**
Brüggenmersch 6, Telefon: 02571 54720
Internet: www.djk-greven.de
- **Gesundheitssport und Rehabilitation**
Telefon: 02571 52142
- **Golfclub Aldruer Heide e. V.**
Aldruer Oberesch 12, Telefon: 02571 97095
Internet: www.golfclub-aldruer-heide.de
- **Radsportfreunde Greven**
Hansaring 44, Telefon: 02571 2886
Internet: www.rsf-greven.de
- **TVE Greven**
Telefon: 02571 988930
Internet: www.tvegreven.de
- **Versehrtensportgemeinschaft**
Telefon: 02571 53842

Kultur

Senioren erobern die Bühne: der kulturelle Konsum von Senioren ist in den letzten zehn Jahren erheblich gestiegen. Bei vielen Veranstaltungen stellen Senioren inzwischen das größte Publikum.

■ Aulakonzerte

Dr. Stefan Erdmann, Susanne Kobisch
Internet: www.greven.net/aulakonzerte

■ Freilichtbühne Reckenfeld

Telefon: 02575 1454
Internet: www.reckenfeld-freilichtbuehne.de

■ Heimatverein Greven

Telefon: 02571 4462
Internet: www.heimatverein-greven.de

■ Kulturinitiative

Telefon: 02571 54812
Internet: www.ki-greven.de

■ Kunstverein Greven

Telefon: 02571 54430
Internet: www.kunstverein-greven.de

■ Musikschule Greven, Saerbeck, Emsdetten

Telefon: 02571 97276
Internet: www.greven.net/musikschule

■ Kultur- und Sporttreibende Vereine Reckenfeld

Andreas Hajek, Elsterweg 24, 48268 Greven-Reckenfeld
Telefon: 02575 1256

3.5 Engagierte Senior/innen gestalten Greven mit!

Berufsausstieg und Ruhestand bieten die Chance für eine Neuorientierung. Viele Menschen wollen sich in dieser Lebensphase nicht komplett in den privaten Bereich zurückziehen.

Sie möchten ihre jahrzehntelangen Erfahrungen und Kenntnisse aus Familie, Beruf und Alltagsleben in bürgerschaftliches Engagement einbringen. Hierfür gibt es vielfältige Möglichkeiten: Engagement in einem der zahlreichen Grevener Vereine, in Parteien und politischen Gremien, bei Rettungs- und Hilfsdiensten, bei den Kirchengemeinden oder in einem der vielen freien Projekte.



In Greven haben Senioren/innen, die neue ehrenamtliche Projekte ins Leben rufen wollen, die Möglichkeit an dem vom Land Nordrhein-Westfalen bis zum Jahr 2012 geförderten Programm „Erfahrungswissen für Initiativen“ (EFI) teilzunehmen. Das Programm bietet eine 8-tägige Qualifizierungsmaßnahme zur/m „seniorTrainerin“ sowie eine anschließende Begleitung und Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements in einem Team der „EFIs“ und durch die Stabsstelle Bürgerengagement.



Die ersten Grevener „EFIs“ halten ihre Zertifikate in den Händen

Beispiele für Aktivitäten der *seniorTrainerinnen* sind:

- Mentorenprojekte als Unterstützung für junge Menschen, die sich im Übergang von der Schule in den Beruf befinden
- Wohnprojekte für ältere Menschen
- Unterstützung von Initiativen bei einer Vereinsgründung
- die Förderung von Nachbarschaftsprojekten
- die Gründung einer generationenübergreifenden Theatergruppe u.s.w.

■ **Computer-Treff für Senioren**

Eingang Philipp-Manz-Straße (gegenüber Hagebaumarkt)
jeden Dienstag von 9:30 bis 12:00 Uhr
E-Mail: Computer-Treff@gmx.de
Ansprechpartner:
Robert Pongratz, Telefon: 52243
Fred Laufenburg, Telefon: 6247



Foto: © Yuri Arcurs · fotolia.com

Sie haben Interesse am EFI-Programm oder suchen Unterstützung für Ihr Engagement?

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

■ **Ulrike Penselin**

Stabsstelle Bürgerengagement der Stadt Greven

Telefon: 02571 920-258

E-Mail: ulrike.penselin@stadt-greven.de

Internet: www.greven.net/engagierte

■ **Freiwilligenagentur PlusPunkt Greven e. V.**

Kardinal-von-Galen-Straße 1a

Telefon: 02571 577157

E-Mail: info@pluspunkt-greven.de

Internet: www.pluspunkt-greven.de



Foto: © absolut · fotolia.com

4. Beratung und Information

Beraten, unterstützen, betreuen:

Ziel der Beratungsangebote ist, die selbstständige und selbstbestimmte Lebensführung älterer Menschen zu unterstützen und sie bei Problemen kompetent zu beraten.

Angebote

- Beratung über die Versorgungsmöglichkeiten, Dienstleistungen und Angebote der Seniorenhilfe
- auf Wunsch Vermittlung von Leistungen
- Unterstützung bei der Antragstellung und im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von weiterführenden Hilfeangeboten und in Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

4.1 Seniorenbeirat

Seniorenberatung im Rathaus

Sprechzeiten: Jeden Montag von 10:00 bis 12:00 Uhr im Rathaus (nicht in den Sommerferien), Telefon: 02571 920-272

In Reckenfeld

Sprechzeiten: jeden 3. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr (nicht in den Sommerferien) im katholischen Pfarrheim Kirchplatz

Ansprechpartnerin: Renate Lischewski, Telefon: 02575 2225

4.2 Beirat für Menschen mit Behinderung

Josef Ridders (1. Vorsitzender), Telefon: 02571 589641



Pflegewohnstift Greven



- **80 Pflegeplätze in Einbettzimmern mit Duschbad**
- **spezielle Dementenwohngruppe**
- **Bistro/Café, Terrasse/Garten u.v.m.**

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns.

CMS Pflegewohnstift Greven

Philipp-Manz-Straße 5
48268 Greven

Telefon: 025 71/5 86 60
www.cms-verbund.de

4.3 Lebenshilfe – Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Friedrich-Ebert-Straße 3, 48268 Greven, Telefon: 02571 5884815
Internet: www.lebenshilfeimkreissteinfurt.de

4.4 Arbeiterwohlfahrt – Ortsgruppe Greven (AWO)

Ulrich Zeranka, Telefon: 02571 3853

4.5 Arbeiterwohlfahrt – Ortsgruppe Reckenfeld (AWO)

Vorsitzende: Renate Lischewski, Telefon: 02575 2424

4.6 Seniorenberatung des Caritas-Verbandes

Maria Lüke, Kirchstraße 5, 48268 Greven
Telefon: 02571 800999

■ Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren mit Hörschädigung

Bärbel Henrich, Kirchstraße 5, 48268 Greven
Telefon: 02571 800996

4.7 Sozialverband VdK, Greven

Die Außensprechstunden des VdK-Kreisverbandes Steinfurt finden im Gertrudenstift, Fredenstiege 4, 48268 Greven jeden 1. Donnerstag im Monat in der Zeit von 13 bis 15 Uhr statt.
Ansprechpartner: Jürgen Mussmann, Telefon: 0162 2485973

4.8 Sozialverband VdK, Reckenfeld

Ansprechpartner: Eckard Merk, Telefon: 02575 2246

4.9 Beratung durch die Krankenkassen

■ Krankenkassenauskunft

Verbindung zu allen Kassen, Telefon: 576329

■ DAK

Frauenstraße 9, 48282 Emsdetten
Telefon: 02572 923340

■ Barmer Ersatzkasse

Kardinal-von-Galen-Straße 18, Telefon: 018 500 80-6000

■ AOK

Martinstraße 49, Telefon: 02571 9303-0

5. Gesetzliche Ansprüche

5.1 Hilfen für Menschen mit Behinderung

Einen Schwerbehindertenausweis und einen entsprechenden Parkausweis können Sie bei der Stadt Greven, Fachdienst Arbeit & Soziales beantragen. Ihre Ansprechpartnerinnen zu Fragen rund um das Schwerbehindertenrecht: Rathaus, 1. Etage Renate Velthaus, Raum 104, Telefon: 02571 920-307 Christa Majewski, Raum 106, Telefon: 02571 920-306

5.2 Pflegeversicherung/Pflegegeld

Pflegegeld wird bei den Pflegekassen, also den Krankenkassen, beantragt. Diese beauftragt den Medizinischen Dienst zur Begutachtung des persönlichen Bedarfs an pflegerischer und hauswirtschaftlicher Versorgung. Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss man als pflegebedürftig eingestuft werden. Die jeweilige Pflegegeldpauschale richtet sich dann nach der Pflegestufe. Sie wird als Sachleistung an den beauftragten Pflegedienst oder an die Pflegeeinrichtung oder zur Sicherstellung der privaten häuslichen Pflege an den Pflegebedürftigen gezahlt. Wer nicht versichert ist oder aus sonstigen Gründen keine Ansprüche auf Pflegegeld hat, ist auf die sogenannte „Hilfe in besonderen Lebenslagen“ angewiesen.



Foto: © Gina Sanders · fotolia.com

Wenden Sie sich in diesem Fall bitte an den Fachdienst Arbeit & Soziales der Stadt Greven. Ihr Ansprechpartner: Torsten von Düllen, Rathaus, Raum B216, Telefon: 02571 920-281

5.3 Rente

Bei der Stadt Greven können Sie sich beraten lassen, welche gesetzlichen Rentenansprüche Sie haben. Hier können Sie auch einen Rentenantrag stellen, der an den Rententräger weitergeleitet wird. Auch bei der Kontenklärung ist man Ihnen behilflich. Wenn Sie einen Rentenantrag oder einen Antrag auf

HÖRAKUSTIK LINDENBAUM



Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr · Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr

Königstr. 4, 48268 Greven, ☎ 02571 - 99 25 40
Emsdettener Str. 1, 48356 Nordwalde, ☎ 02573 - 5 92 97 69




Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ kostenloser Hörtest mit Höranalyse
- ✓ individuelle Beratung, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- ✓ unverbindliche Ausprobe von Hörsystemen
- ✓ Hörhilfen für Kinder, PÄD-Akustik
- ✓ Reparatur-Service

- ✓ Batterien und Reinigungsmittel für Hörhilfen
- ✓ Zubehör für TV, Tür und Telefon
- ✓ große Auswahl an Gehörschutz für jeden Anlass

**● Wir lassen Sie hören!
Testen Sie uns! ●**

Ihre Hörakustik-Meisterin
Sonja Lindenbaum

Kontenklärung stellen wollen, sollten Sie einen Termin verabreden. Ihre Ansprechpartnerinnen bei der Stadt Greven: Rathaus, 1. Etage Renate Velthaus, Raum B104, Telefon: 02571 920-307
 Christa Majewski, Raum B106, Telefon: 02571 920-306

5.4 Grundsicherung im Alter (ehem. Sozialhilfe)

Die Grundsicherung im Alter wird gewährt, wenn kein ausreichendes Einkommen bzw. Vermögen vorhanden ist. Auf den Unterhaltsrückgriff gegenüber den Kindern wird verzichtet, soweit deren Jahreseinkommen 100.000 Euro nicht übersteigt. Ihr Ansprechpartner bei der Stadt Greven: Matthias Prinz, Zimmer B212, Telefon: 02571 920-297

5.5 Wohngeld und Wohnberechtigungsschein

Vielen Haushalten fällt es schwer, die Wohnkosten für eine Wohnung wegen des geringen Einkommens zu tragen. Für diese Haushalte wird Wohngeld als Zuschuss gewährt. Liegen die Voraussetzungen vor, besteht auf Wohngeld ein Rechtsanspruch. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung oder für Bewohner eines Heims. Für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung gibt es Wohngeld als Lastenzuschuss. Die Höhe des Wohngeldes ist abhängig von der Größe des Haushaltes, der Höhe des Familieneinkommens und der berücksichtigungsfähigen Miete oder Belastung. Ihre Ansprechpartnerinnen bei der Stadt Greven: Ingrid Rottkord, Zimmer A107, Telefon: 02571 920-240 Gaby Roschok, Zimmer A108, Telefon: 02571 920-254

Für den Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung benötigen Sie einen gültigen Wohnberechtigungsschein. Diesen er-

halten Sie, wenn das Einkommen von allen Personen, die in die Wohnung einziehen möchten, die Einkommensgrenze des sozialen Wohnungsbaues nicht überschreitet und die Wohnung eine für Ihre Familie angemessene Größe aufweist. Ihre Ansprechpartnerin bei der Stadt Greven: Simone Ließem, Rathaus, Zimmer A310, Telefon: 02571 920-253

5.6 Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Die GEZ (Gebühreneinzugszentrale) entscheidet selbst über Ihren Antrag auf Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr. Diesen Antrag und alle anderen GEZ-Formulare (An-/Abmeldung, Änderung) erhalten Sie im Bürgerbüro. Weitere Informationen zur Befreiung und dem Antragsverfahren (bestimmte Dokumente müssen beglaubigt werden) geben Ihnen die Mitarbeiterinnen des Bürgerbüros auf Anfrage.

Zentrale Telefonnummer Bürgerbüro: 02571 920-500



6. Wohnen im Alter

Für ältere Menschen ist eine angenehme Wohnatmosphäre besonders wichtig, da sie viel Zeit in ihrer Wohnung verbringen.

Wer bis ins hohe Alter in der lieb gewonnenen und gewohnten Umgebung bleiben möchte, tut gut daran, sein Wohnumfeld rechtzeitig an die individuellen Bedürfnisse und Defizite anzupassen.

6.1 Barrierefreies Bauen und Wohnen

Beratung zu den Themen barrierefreies Bauen, Umbauen und Wohnen

Ihre Ansprechpartnerin bei der Stadt Greven:
Stadtentwicklung und Umwelt, Karin Schneiderei,
Rathaus, Zimmer B318, Telefon: 02571 920-289

Hier erhalten Sie auch die Broschüre „Wegweiser für den barrierefreien Alltag im Kreis Steinfurt – Ein Leitfaden mit zahlreichen Hinweisen für barrierefreies Bauen und Wohnen“.

Öffentliche Förderung

Unter bestimmten Voraussetzungen wird der Umbau zu barrierefreiem Wohnraum öffentlich gefördert. Diese Fördermittel müssen beim Kreis Steinfurt, Wohnungsbauförderung (Verwaltungsgebäude Tecklenburg, Landrat-Schultz-Straße 1, 49545 Tecklenburg), beantragt werden. Die Förderung erfolgt in Form eines Darlehens.

Die Anträge können auch im Rathaus in Greven abgegeben werden.

Ihre Ansprechpartnerin bei der Stadt Greven:
Bauordnung und -beratung, Simone Ließem,
Rathaus, Zimmer A310, Telefon: 02571 920-253



Bad Rothenfelde

Foto: Seniorenbeirat Greven

6.2 Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen wird für ältere, noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen, wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigung von Besorgungen usw. angeboten.

Auskünfte über Angebote zum Betreuten Wohnen erteilt:

- **Gertrudenstift Greven**
Fredenstiege 4, Telefon: 02571 577000
Einrichtungsleiterin: Ingrid Werning
- **Matthias-Claudius-Haus Reckenfeld**
Moorweg 18, Telefon: 02575 320
Heimleiterin: Svetlana Mielke
- **Wohnbau Westmünsterland**
Einrichtung an der Lindenstraße
Telefon: 02571 516 64



St. Augustinus
Altenzentrum
Nordwalde

- St. Augustinus-Haus
Altenheim
- Fachbereich Wachkoma
für Menschen im apallischen Syndrom
- Pflege & Hilfe zu Hause
Sozialstation
- Altenwohnungen
Betreutes Wohnen
- Haus Chiara
Tagespflege
- Haus Damiano
Wohngemeinschaften
für Menschen mit Demenz
- Kurzzeitpflege
Verhinderungspflege
- Essen auf Rädern
offener Mittagstisch
- Beratung für Senioren

St. Augustinus Altenzentrum
Emsdettener Straße 35
48356 Nordwalde
Telefon 02573 89-0
Telefax 02573 89-100
www.altenzentrum-nordwalde.de
post@altenzentrum-nordwalde.de



Haus Chiara Tagespflege

Unsere Tagespflege bietet:

Wir sind montags bis freitags für Sie da. Genießen Sie frisch zubereitetes Essen unserer hauseigenen Küche in gemeinschaftlicher Atmosphäre. Unser Ziel ist es, durch unser geschultes Personal Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern.

Uns ist wichtig:

- dass Sie sich bei uns als Tagesgast wohl fühlen und gerne zu uns kommen.
- dass Sie bei uns soziale Kontakte knüpfen sowie pflegen können.
- dass Sie bei unserem umfangreichen Beschäftigungsprogramm (Singen, Kochen, Zeitungsrunde, jahreszeitliche Feste und biografisch orientierte Beschäftigungsangebote, Tagesausflüge) viel Spaß und Freude haben.
- dass Sie und Ihre Angehörigen sich individuell und gut beraten fühlen.

Individuell und liebevoll versorgt und abends in Ihr vertrautes zu Hause.

Unser Angebot der Tagespflege richtet sich an Menschen, die zu Hause leben und sich für die Bewältigung ihres Alltags Unterstützung wünschen, ihr vertrautes Zuhause behalten wollen, den Tag in gemeinschaftlicher und familiärer Atmosphäre verbringen möchten.

- Fahrdienst
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Physiotherapie (auf Rezept)
- Fußpflege
- Friseurbesuch
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Aktivierung und Förderung vorhandener Fähigkeiten
- Gemeinsame Aktivitäten
- Pflegeberatung

Kontakt Haus Chiara Tagespflege:
Leitung Frau Annegret Wissing · Telefon 02573 89-630

6.3 Senioren- und Pflegeheime

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, bleibt nur der Weg in ein Altenpflegeheim. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet. Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Altenpflegeheim ziehen. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. (s. Kap. 5.2).

Eine Erstberatung zur Heimpflege bietet die Stadt Greven an. Ihr Ansprechpartner:

Fachdienst Arbeit & Soziales, Torsten von Düllen, Raum B216,
Telefon: 02571 920-281

Senioren- und Pflegeheime in Greven

■ Gertrudenstift Greven

Fredenstiege 4, Telefon: 02571 577000
Einrichtungsleiterin: Ingrid Werning



Foto: © drubig-photo · fotolia.com

„Für einander
da sein,
sich miteinander
wohl fühlen“

Im Verbund der
Diakonie *Seniorenheim Ladbergen*

Seniorenheim Ladbergen -Haus Widum- gemeinnützige gGmbH
Mühlenstraße 8, 49549 Ladbergen
Telefon: 0 54 85 / 93 72 - 0, Telefax: 0 54 85 / 93 72 - 31
Internet: www.widum.de, E-Mail: sl-widum@t-online.de

■ CMS – Pflegewohnstift Greven

Philipp-Manz-Straße 5, Telefon: 02571 58660
Heimleiter: John Cyrannek

■ Haus Marienfried Reckenfeld

Steinfurter Straße 51, Telefon: 02575 938660
Heimleiterin: Karin Kramer

■ Matthias-Claudius-Haus Reckenfeld

Moorweg 18, Telefon: 02575 320
Heimleiterin: Svetlana Mielke

■ Seniorenheim Ladbergen – Haus Widum gGmbH

Mühlenstraße 8, Telefon: 05485 9372-0
Geschäftsführerin: Sonja Bender-Neundorf

■ Seniorenzentrum am See Saerbeck

Zum Badeseesee 50, Telefon: 02574 9260
Heimleiter: Karsten Götz

7. Hilfe und Entlastung zu Hause

Wenn es eben möglich ist, möchten die meisten älteren Menschen in ihrem Zuhause, in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Da ist es gut, dass man Hilfe und Unterstützung bekommen kann.

7.1 Ambulante Pflegedienste

- **Sozialstation des Caritasverbandes Emsdetten/Greven**
Kirchstraße 5, 48268 Greven, Telefon: 02571 80090
- **Ambulanter Pflegedienst und Tagespflege Marien Hospital Münsterland GmbH**
Lindenstraße 29, 48268 Greven, Telefon: 02571 502314
- **Pflegebüro Bahrenberg**
Königstraße 6, 48268 Greven, Telefon: 02571 93530
- **Ambulante Alten- und Krankenpflege Hartmann**
Pfarrer-Heidbreder-Straße 12, 48268 Greven,
Telefon: 02575 1818
- **Ambulanter Alten- und Krankenpflegedienst M. & A. Hentschel**
Altenberger Straße 11, 48356 Nordwalde,
Telefon: 02573 4287

- **Arbeiterwohlfahrt**
Kirchplatz 6, 49525 Lengerich, Telefon: 05481 98333
- **ASB Greven**
Emsdettener Straße, Herr Brüggemann
- **ZMD**
Angelika Aydurmus, Altstadt 13, 49525 Lengerich,
Telefon: 05481 93330
- **PRO TUTO Pflegedienst Münsterland GmbH & Co. KG**
Amtmann-Daniel-Straße 6, 48356 Nordwalde,
Telefon: 02573 9213990
- **Soziale Dienste Laer**
Pflegeberatungsbüro Greven
Kardinal-von-Galen-Straße 16, 48268 Greven,
Telefon: 02571 9195959
- **Pflegedienst Bernadette Meyer**
Münsterstraße 55, 48268 Greven, Telefon: 02571 8799060
- **jederzeit ambulante Pflege GmbH**
Kirchstraße 6, 48268 Greven, Telefon: 02571 5779521

7.2 Hausnotruf

Verschiedene Hilfsorganisationen bieten einen Hausnotruf an. Über einen Sensor, den man beispielsweise am Armgelenk oder wie eine Kette um den Hals trägt, kann man im Notfall die Organisation, mit der man einen Vertrag geschlossen hat, um Hilfe rufen. Zum Hausnotruf beraten der Hausarzt und die Krankenkasse.

Anbieter:

- **Das Deutsche Rote Kreuz, Ortsverein Greven**, bietet in Zusammenarbeit mit dem DRK Kreisverband Steinfurt den Hausnotruf an.
DRK Greven: Montag + Mittwoch, 9 bis 11 Uhr,
Donnerstag, 16 bis 19 Uhr, Telefon: 02571 952430
- **Vitakt-Hausnotruf GmbH**, Rheine, Telefon: 05971 934356
Internet: www.vitakt.com

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Ihre Unfallversicherung Aktiv 50Plus,
die auch bei Krankheit hilft –
zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Weber & Drees OHG
Martinstraße 49, 48268 Greven
Tel. 02571/1244, 1245, weber-drees@provinzial.de





Hilfe auf Knopfdruck mit Vitakt Hausnotruf

- direkte Verbindung zur 24-Stunden-Notrufleitstelle
- passend für alle Telefone und -Anschlüsse
- flexibel erweiterbar nach Ihren Wünschen (z.B. Rauchmelder)
- Hausnotruf für monatlich 18,36 € und einmalig 10,49 €
- kostenlos bei Genehmigung durch die Pflegekasse

Vitakt Hausnotruf GmbH

Tel.: 0 59 71 - 93 43 56 • www.vitakt.com



Mit Hausnotruf sicher Zuhause leben

Sicherheit und Service rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr, dafür steht Vitakt Hausnotruf. Im Fall eines Hilfebedarfs genügt ein Druck auf den Funksender und schon erfolgt eine Meldung bei der Vitakt-Notrufleitstelle. Dort nehmen Vitakt-Mitarbeiter die eingehenden Notrufe entgegen. Bei Hilfebedarf handeln sie unverzüglich nach den Anweisungen, die zuvor mit dem Kunden vereinbart worden sind: Entweder es werden die Angehörigen, Freunde, der Pflegedienst, etc. verständigt oder es wird der Rettungsdienst angerufen.

Selbstzahler können das Vitakt-System für eine monatliche Miete von 18,36 Euro und für eine einmalige Zahlung von 10,49 Euro bekommen. Außerdem gilt: Das Hausnotrufsystem ist ein anerkanntes Pflegehilfsmittel. Bei Antragsgenehmigung werden die Kosten für die

Einrichtung des Hausnotrufsystems und die monatliche Miete direkt mit der Pflegekasse abgerechnet. Der Pflegeversicherte erhält das Hausnotrufsystem, ohne selbst etwas dafür zahlen zu müssen.

Vitakt passt an jeden Telefonanschluss und kann auch ohne einen Festnetzanschluss betrieben werden. Außerdem ist es durch viele zusätzliche Ausstattungen erweiterbar, so dass auch Menschen in besonderen Lebenssituationen mit einem Vitakt-Hausnotrufsystem versorgt werden können.

Für weitere Informationen steht das Vitakt-Team rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr unter der Telefon-Nummer 0 59 71 - 93 43 56 sehr gerne zur Verfügung!



Foto: © Alexander Rath - fotolia.com

7.3 Essen auf Rädern

Wenn Sie Ihr Essen nicht mehr selbst zubereiten können oder wollen, können Sie sich Essen auf Rädern bestellen, das zu Ihnen nach Hause gebracht wird.

Anbieter in Greven:

- **Matthias-Claudius-Haus Reckenfeld**
Telefon: 02575 320 (nur Reckenfeld)
- **DRK Greven**
Telefon: 02571 952430
- **ASB Greven**
Telefon: 02571 560856
- **Landhausküche von appetito Rheine**
Telefon: 05971 80208020



**ORTHOPÄDIE-TECHNIK
Mennemann**
zertifiziert nach DIN EN ISO 13485-2010
Albachtstraße 2 / Ecke Königstraße
48268 Greven
Telefon 0 25 71 / 66 00
Telefax 0 25 71 / 5 48 76
www.mennemann-orthopaedie.de

8. Gesundheit

8.1 Rollstuhlfahrten

- **Taxi Pletzer**
Telefon: 02575 98033
- **Taxi Hildebrandt**
Telefon: 02571 3333

8.2 Hilfsmittel und Hilfsmittelverleih

- **Perick reha team**
Lindenstraße 37, Telefon: 02571 503900
- **Orthopädietechnik Mennemann**
Albachtstraße 2, Telefon: 02571 6600

8.3 Krankenhaus

- **Marien Hospital Münsterland GmbH**
Lindenstraße 29, 48268 Greven, Telefon: 02571 502-0



ORTHOPÄDIE SCHUH UND TECHNIK
SCHIFFELS
Qualität aus Meisterhand
SEIT 1965

- Schuhreparaturen
- Einlagen + Maßschuhe
- Schuhzurichtungen
- Fußpflege

Telefon: 02571 / 53750
mail@orthopaedie-schiffels.de

8.4 Apotheken

In Greven:

- **Adler-Apotheke**
Königstraße 4, Telefon: 02571 2154
- **Adler-Apotheke**
MJH am Krankenhaus, Lindenstraße 37
Telefon: 02571 5867777
- **Germania-Apotheke**
Marktstraße 32, Telefon: 02571 93470
- **Josef-Apotheke**
Emsdettener Straße 17, Telefon: 02571 952360
- **Königs-Apotheke**
Königstraße 12, Telefon: 40555

- **Marien-Apotheke**
Münsterstraße 54, Telefon: 97936
- **Sonnen-Apotheke**
Saerbecker Straße 32, Telefon: 97693
- **Stadttor-Apotheke**
Nordwalder Straße 9, Telefon: 584835

In Reckenfeld:

- **Franziskus-Apotheke**
Grevener Landstraße 1, Telefon: 02575 98466
- **Hubertus-Apotheke**
Grevener Landstraße 5, Telefon: 02575 93710



Josef-Apotheke

Dr. Hendrik Hüttemann
Emsdettener Straße 17
48268 Greven
Tel.: 0 25 71/95 23 60

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag
8.30 – 13.00 Uhr
und Montag bis Freitag
14.30 – 18.30 Uhr





Adler Apotheke
Königstraße 4
48268 Greven
Tel. 0 25 71/21 54
Fax 0 25 71/98 66 55

**Adler Apotheke
am Krankenhaus MJH**
Lindenstraße 37
48268 Greven
Tel. 0 25 71/5 86 77 77
Fax 0 25 71/5 86 77 90

www.adler-apotheke-greven.de

9. Vorsorge, Testament und Todesfall

Über den Tod zu reden ist heute kein Tabu mehr. Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genau so selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil. Vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist, und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nutzen und auszukosten.

9.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vollmacht.

Die Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung dient dem Zweck, eine Person des eigenen Vertrauens zu benennen, die für den Fall, dass eine Betreuung notwendig werden sollte, vom Vormundschaftsgericht bestellt werden soll.

Die Vorsorgevollmacht

Anstelle der Betreuungsverfügung kann eine Vorsorgevollmacht ausgestellt werden, in der eine Person oder mehrere Personen des eigenen Vertrauens als Bevollmächtigte eingesetzt werden können. Im Unterschied zum Betreuer muss der Bevollmächtigte nicht vom Vormundschaftsgericht bestellt werden. Er kann im Fall der eigenen Entscheidungsunfähigkeit sofort für den Vollmachtgeber handeln. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Dem Bevollmäch-



Foto: © Alexey Klementiev · fotolia.com

tigten kann in diesem Dokument auch der vermögensrechtliche Bereich übertragen werden.

Eine Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen.

9.2 Patientenverfügung

In der Patientenverfügung legt man seine Wünsche dar, wie man angesichts einer aussichtslosen Erkrankung, insbesondere in der letzten Lebensphase, medizinisch behandelt werden möchte. Man erklärt, unter welchen Umständen man behandelt oder nicht behandelt werden möchte oder legt Behandlungsgrenzen fest. Mit der Patientenverfügung kann man bestimmen,

ob bestimmte lebensverlängernde Maßnahmen ergriffen werden sollen oder nicht und auch Aussagen dazu treffen, ob man nach dem Tod Organe spenden möchte. Der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen ist eine schwerwiegende Entscheidung. Daher sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und möglichst mit seinen Ärzten abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein, wenn es eine solche Verfügung gibt und wo sie zu finden ist.

9.3 Testament

Wenn kein Testament vorliegt, gilt die gesetzliche Erbfolge. Eine andere Erbfolge muss durch ein Testament bestimmt werden.

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Dies ist die sicherste Form, seinem Testament Wirkung zu verleihen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort und Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

VORSORGE BEFREIT VON SORGE

Wir beraten Sie in allen Belangen rund um Ihre Bestattungsvorsorge. Auch die finanziellen Voraussetzungen lassen sich mit uns absichern. Die gesetzlichen Krankenkassen haben das Sterbegeld gestrichen und auch die üblichen Lebensversicherungen und Sparbücher werden im Falle einer Übernahme von Pflegekosten vom Sozialamt einvernahmt.

Wir bieten Ihnen über die **TREUHAND AG** exklusiv die Möglichkeit, eine ausreichende Rücklage für Ihre Bestattung sicher anzulegen. Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne.

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger!

Gutenbergstraße 2 · 48268 Greven · Tel.: (02571) 97397 · www.bestattungen-venschott.de · info@bestattungen-venschott.de



Detlef Venschott
Bestattungen



Foto: © stockxpert.com

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben. Auskünfte erteilt der Seniorenbeirat in den Sprechstunden. (s. S. 13)

9.4 Begleitung in der letzten Lebensphase

Begleitung und Hilfe in der letzten Lebensphase – das wünschen sich viele Menschen. Ambulante Hospizdienste und -vereine

bieten diese Unterstützung für unheilbar Kranke, Sterbende und ihre Angehörigen an.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

■ Caritasverband Dekanat Emsdetten/Greven

Ambulanter Hospizdienst
Petra Krumböher
Kirchstraße 5, 48268 Greven
Telefon: 02571 8009-99
E-Mail: nicht bekannt

■ Malteser Hospizgruppe Greven

Ida Gerdemann
Up'n Nien Esch 15, 48268 Greven
Telefon: 02571 571510 und 02571 2811
E-Mail: hospizgruppe@malteser-greven.de

9.5 Vorsorge für den Sterbefall

Wenn ein nahe stehender Mensch stirbt, so hilft es seinen Hinterbliebenen zu wissen, in welcher Form er bestattet werden möchte. Es tut gut, den letzten Willen des Verstorbenen zu kennen und befolgen zu können. Darum ist es sinnvoll, diese Wünsche mit den nächsten Angehörigen zu besprechen.

Beratung / Vertretung in gewerblichen und privaten Rechtsangelegenheiten

Jürgen Paradowski

Erbrecht*
Familienrecht*
Forderungseinzug*
Mietrecht*
Vertragsrecht*

*Interessenschwerpunkt

Praxisgemeinschaft
RECHTSANWALTSKANZLEI
Paradowski & Dönne
Marktstraße 30 · 48268 Greven
Telefon (0 25 71) **9 31 30 u. 17 17**
www.padoe.de

Markus Dönne

Arbeitsrecht*
Scheidungsrecht*
Strafrecht*
Bußgeldsachen*
Verkehrsrecht*

*Interessenschwerpunkt

Vertretungsberechtigt bei allen Amts-, Land- und Oberlandesgerichten



Foto: © photocase.com

Man kann sie auch schriftlich formulieren. Dann sollten Vertrauenspersonen darüber informiert sein, wo das Schriftstück zu finden ist.

9.6 Formalitäten nach dem Todesfall

Wenn ein geliebter oder nahe stehender Mensch stirbt, macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.

- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Sterbefallbescheinigung, die das Standesamt ausstellt, die Bestattung anmelden.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht, sofern es nicht vom Notar beim Amtsgericht hinterlegt wurde.
- Todesanzeige aufgeben.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.





**Korte
Grabmale**

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
14 – 18 Uhr
 und nach Terminvereinbarung

Saerbecker Straße 70 · 48268 Greven
Telefon: 02571 / 36 63 · Handy: 0170 / 43 24 383
www.KorteGrabmale.de

10. Notfall-Telefonnummern

	Telefon
Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungswagen / Notarzt	112
Giftnotruf	0228 19240
Allgemeiner Ärztlicher Notdienst	02571 19292
Zahnärztlicher Notfalldienst	02571 582878
Telefonseelsorge	0800 11 10 111 oder 0800 11 10 222
Sperrung von EC-Karten	116116
Stromausfall Störungsdienst außerhalb der Dienstzeiten:	02571 509-0 0173 5355777
Wasserschäden außerhalb der Dienstzeiten	02571 8091-0 0171 2133371



Foto: © photl.com

**Herausgeber:**

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Markus Trost,
Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info

**in Zusammenarbeit mit:**

Stadt Greven, Paulusstr. 74, 48268 Greven

Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Fred Laufenburg
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Kerstin Merkel

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Titel (obere Reihe): K.F.L. - fotolia.com, Stadt Greven, Jean Kobben - fotolia.com, mediaprint infoverlag gmbh
Titel (untere Reihe): absolut - fotolia.com, Monkey Business - fotolia.com, Stadt Greven, fotolia.com
U4 (obere Reihe): Konstantin Sutyagin - fotolia.com, Volker Witt - fotolia.com, madochab - photocase.com
Robert Kneschke - fotolia.com
U4 (untere Reihe): Yuri Arcurs - fotolia.com, George Doyle - thinkstock.com, giangj555 - fotolia.com
Ansonsten stehen die Bildnachweise bei den jeweiligen Bildern.

48268057/2. Auflage/2014

Druck:

Wicher Druck
Otto-Dix-Str. 1, 07548 Gera

Papier: Umschlag: 250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g/m² Bilderdruck, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Branche	Seite
Altenwohnungen	18
Apotheken	23
Banken und Sparkassen	U3
Bestattungen	25
Diabetes-Beratung	23
Erbrecht	26
Grabmale	27
Hausnotruf	21
Hilfe	21
Hörakustik	15
Hörgeräte	15
Kurzzeitpflege	19
Naturmedizin	23
Orthopädie-Technik	U2, 22
Pflegeheim	14
Rechtsanwälte	26
Reha-Technik	U2
Sanitätshaus	22
Schuhtechnik	22
Seniorenheim	19
Stadtwerke Greven	U3
Verhinderungspflege	18
Versicherung	20
Vorsorge	20

U = Umschlagseite



Fiet hat **Energie** für drei Geschichten.
Und Energiesparlampen für **30.000**.

Bevor Sie abends das Licht ausknipsen, gibt es viele Möglichkeiten zum Stromsparen. Wir beraten Sie gerne.
www.stadtwerke-greven.de

Eine Kampagne in Kooperation mit der Freilichtbühne Greven-Reckenfeld



Wir sind gerne für Sie da

**Für ein Morgen
ohne Sorgen!**

**Denn:
Ohne Moos
nix los!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sie möchten sorgenfrei Ihren Ruhestand genießen?
Es lohnt sich schon heute, Ihre finanzielle Situation zu überprüfen, damit Sie auch später noch große Sprünge machen können.

www.volksbank-greven.de



Volksbank
Greven eG



