



# HALTERN AM SEE

Informationen für Seniorinnen und Senioren

# Diakonie

[www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

# Leben im Alter

## Sicher und gut versorgt



### Häusliche Pflege

#### Diakoniestation Haltern am See

365 Tage im Jahr

24 Stunden am Tag

Reinhard-Freericks-Straße 17

**Tel. 163 63**

### Altenwohn- und Pflegeheime

#### Matthias-Claudius-Zentrum

mit Kurzzeit- und Tagespflege

Halluinstraße 26,

45739 Oer-Erkenschwick,

**Tel. 02368 694-0**

#### Haus Simeon

mit Kurzzeitpflege

Elper Weg 89, 45657 Reckling-

hausen, **Tel. 02361 93 01-0**

### Haus Abendsonne

mit Kurzzeit- und Tagespflege

Auf dem Graben 8, 45657 Recklinghausen,

**Tel. 02361 95 37-0**

#### Theodor-Fliedner-Haus

mit Kurzzeitpflege, Café,

Restaurant

Annastraße 22, 45701 Herten-Westerholt,

**Tel. 0209 36 15 27-0**

**Diakonie **

# Grüßwort des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

der verständliche Wunsch vieler älterer Menschen besteht heute darin, ein möglichst langes selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung zu verbringen. Dieses setzt eine tragende soziale Infrastruktur mit vielfältigen ehrenamtlichen und hauptamtlichen Dienstleistungen und Angeboten voraus. Nicht weniger wichtig sind gut funktionierende Sozialbeziehungen, in denen Angehörigen, Freunden und Nachbarn eine besondere Bedeutung zukommt.

Mit der neu aufgelegten Broschüre „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ möchte ich Ihnen eine aktuelle Übersicht über die Vielzahl der in unserer Stadt vorhandenen senioren-spezifischen Angebote und Leistungen an die Hand geben. Der Ratgeber unterstützt Sie bei der Suche nach bedarfsge-rechten Hilfen vor Ort, nennt die richtigen Ansprechpartner und gibt zahlreiche Tipps für den Alltag.

Herzlichen Dank sage ich all denjenigen, mit deren Unterstützung die Herausgabe des neuen Seniorenwegweisers ermöglicht werden konnte, und wünsche Ihnen, verehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger, viel Freude beim Lesen der Lektüre.

Haltern am See, im September 2013.

Ihr

Bodo Klimpel

Bürgermeister



# Grußwort des Seniorenbeirates

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

herzlichen Glückwunsch und Danke! 20 Jahre Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See. Am 24.04.2012 wurde der Seniorenbeirat auf der Mitgliederversammlung der Landesseniorenvertretung NRW in Düren ausgezeichnet.

Unabhängig, parteipolitisch und konfessionell neutral, hat der Seniorenbeirat in mittlerweile über 20 Jahren sich immer wieder für die Interessen der Senioren eingesetzt, zuletzt mit einem klaren Votum für den Standort Sythen beim Bau von Seniorenwohnungen mit dem „Halterner Modell“.

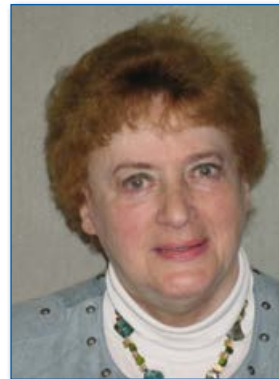
Auf Initiative des Seniorenbeirates sind seit Juni 2012 die Seniorenheime „An der Kahrstege“ und „St. Anna“ in das öffentliche Nahverkehrsnetz der Stadt Haltern eingebunden. So gibt es immer wieder Aufgaben, die es im Sinne unserer Senioren zu lösen gilt.

Wir wollen, dass sich was bewegt ...

Für den Seniorenbeirat der Stadt Haltern am See



Georg Westerworth  
Tel. 02364 6278



Sigrid Geipel  
Tel. 02360 90014



Peter Schlüter  
Tel. 02364 13501

# Inhalt

<b>Grußwort des Bürgermeisters .....</b>	<b>1</b>	Blindengeld und Hilfe für hochgradig Sehbehinderte .....	12
<b>Grußwort des Seniorenbeirates.....</b>	<b>2</b>	Halterner Tafel.....	12
<b>Impressum.....</b>	<b>4</b>	Hilfe für Gehörlose.....	12
<b>Branchenverzeichnis .....</b>	<b>5</b>	Hilfen nach dem SGB II .....	12
<b>Beratung und Information durch die Stadtverwaltung .....</b>	<b>6</b>	Leistungen der Pflegeversicherung/Pflegezeit.....	13
Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) .....	6	Rundfunkbeitrag .....	15
Bürgerbüro.....	7	Sozialtarif – Telekom .....	16
EhrenAmt.....	7	SozialTicket im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR).....	16
Hilfen nach dem SGB XII .....	8	Suppenküche.....	17
Infobörse 55plus .....	9	Zuzahlungs- und Befreiungsregelungen an Ihren Krankenkosten .....	17
Rentenangelegenheiten .....	9	<b>Wohnen im Alter.....</b>	<b>18</b>
Soziallotse .....	11	Seniorengerechtes, selbstständiges Wohnen in der eigenen Wohnung oder frei finanzierten Altenwohnungen.....	19
Wohngeld/Sozialer Wohnungsbau .....	11	Betreutes Wohnen für ältere Menschen .....	19
<b>Finanzielle Hilfen.....</b>	<b>12</b>	Wohnen in Gemeinschaft/ Wohnprojekt „LiNa“ .....	20
		Altenwohn-, Alten- und Pflegeheime .....	20
		<b>Gesundheit .....</b>	<b>25</b>
		Ergotherapie als klassische Therapiemaßnahme .....	25



KUNSTSCHMIEDE · BAUSCHLOSSEREI · METALLBAU

SEIT  
1963



# Tiemann

Klaesheimer Straße 34 · 45721 Haltern am See · Tel.: 0 23 64 / 26 47  
Fax: 0 23 64 / 56 76 · E-Mail: [info@Metallbau-Tiemann.de](mailto:info@Metallbau-Tiemann.de)  
[www.Metallbau-Tiemann.de](http://www.Metallbau-Tiemann.de)

EDELSTAHLVERARBEITUNG  
FERTIG-BALKONE  
GELÄNDER  
HANDLÄUFE  
TORE  
GITTER  
TREPPEN  
BRIEFKÄSTEN  
LAMPEN



<b>Tipps für den Alltag</b> .....	<b>26</b>	Selbsthilfegruppen .....	37
Beratungs- und Prozesskostenhilfe .....	26	Tagespflege .....	37
Die Kripo rät.....	26	Wohlfühlpflege auf Zeit .....	37
Dokumente und Papiere .....	27	<b>Hilfe durch Betreuung</b> .....	<b>38</b>
Erben und Vererben .....	27	Betreuung .....	38
Fundsachen .....	28	Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung –	
Notfall-Karte .....	28	Patientenverfügung.....	38
Todesfall .....	28	<b>Aktive Freizeit</b> .....	<b>39</b>
Umzug .....	30	Altentagesstätten .....	39
Verbraucherschutz.....	30	Gedächtnistraining.....	39
<b>Hilfen für den Alltag</b> .....	<b>31</b>	Politische Parteien .....	39
Ambulante Pflegedienste .....	31	Reisen.....	40
Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige .....	32	Seniorentreffen und Seniorengemeinschaften .....	40
Anti-Rost Haltern am See .....	34	Seniorengemeinschaften der	
Begegnungstag .....	34	katholischen Kirchengemeinden.....	40
Beratungsstelle für ältere Menschen		Seniorenkreise der evangelischen Kirchengemeinde.....	42
und pflegende Angehörige.....	35	Sonstige Seniorenkreise und -treffen.....	42
Essen auf Rädern .....	35	Senioren in den Medien .....	42
Hausnotruf .....	36	Sport und Bewegung.....	42
Hospiz/Ambulanter Hospizdienst .....	36	Volkshochschule Dülmen –	
PBZ Haltern am See .....	36	Haltern am See – Havixbeck.....	44
Seelische Probleme .....	37		

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Haltern. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Druck: Beer Druck GmbH · Gabelmannsplatz 4–6 · 95632 Wunsiedel

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Quellennachweis:  
Stadtverwaltung Haltern am See  
Redaktion: Michael Schniederjan  
Bildnachweis: Leonie Buscher-Ciupke, Michael Schniederjan

**mediaprint infoverlag gmbh**  
Lechstraße 2 · D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
[info@mediaprint.info](mailto:info@mediaprint.info)  
[www.mediaprint.info](http://www.mediaprint.info)  
[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

  
**mediaprint**  
infoverlag



45721057/5. Auflage / 2013

# Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Altenheime.....U 3, U 4	Erbrecht.....27	Krankenhaus .....35	Seniorenstift..... U 4
Altenwohnheim ..... U 2	Ergotherapie .....25	Logopädie .....25	Seniorenzentrum.....21
Ambulante Pflege.....33	Geldinstitut .....5	Metallbau.....3	Seniorinnensport.....43
Ambulante	Haushaltsnahe	Parodontologie .....24	Sprachtherapie .....25
Pflegedienste .....31, 32	Dienstleistung .....33	Pflegeheime..... U 2, U 3, U 4	Stationäre Pflege.....21
Backstube .....41	Häusliche Pflege ..... U 2	Prophylaxe.....24	Tagespflege ..... U 2, 33
Barrierefreie	Heimische Produkte.....41	Rechtsanwalt .....27	Taxi.....5
Bäder .....18, 22, 23	Heizung .....18	Sanitär .....18	Versicherungen .....17
Barrierefreies	Immobilien .....17	Seniorenrechte	Zahnärztin.....24
Wohnen .....18	Kaffeeklatsch .....41	Badgestaltung .....18	
Bestattungen .....29	Krankenfahrten .....5	Seniorenresidenz .....19	

*U = Umschlagseite*

## Krankenfahrten Taxi Geldermann

*gut ankommen*

Tel.: 02364 93030

KTG Geldermann GmbH  
Markt 13 · 45721 Haltern am See  
[info@taxi-geldermann.de](mailto:info@taxi-geldermann.de)

### Unser Service

- Taxifahrten
- Krankenförderung  
(sitzend/liegend)
- Behindertenfahrdienst
- Kurierdienste

## ImmobilienCenter

**50 Euro GUTschein**  
auf eine Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

Interessiert Sie der Wert Ihrer Immobilie?  
Sabine Kulik und Kamil Orschulka: 02364 936-333

Gut. für Haltern am See



[www.sparkasse-haltern.de](http://www.sparkasse-haltern.de)



Stadtsparkasse  
Haltern am See

Da ist mehr drin

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

# Beratung und Information durch die Stadtverwaltung

## Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP)

Durch Krankheit oder Unfall oder altersbedingt verändert sich das Leben vieler Menschen innerhalb kürzester Zeit. Damit das Leben auch dann zu bewältigen ist, gibt es eine Reihe von Hilfsangeboten, über deren Existenz man sich informieren und beraten lassen kann. Das Beratungs- und Infocenter Pflege, kurz BIP, berät Senioren, Menschen mit Behinderungen, Pflegebedürftige und deren Angehörige in allen Fragen rund um die Themen Pflege und Betreuung in der eigenen Häuslichkeit.

Auf Anfrage kommen die BIP-Beraterinnen gerne zu Ihren Seniorennachmittagen oder sonstigen Veranstaltungen, um über die Grundzüge der Pflegeversicherung zu berichten und Ihre Fragen im Bereich der Pflege zu beantworten.

Ihre Ansprechpartnerinnen vor Ort:



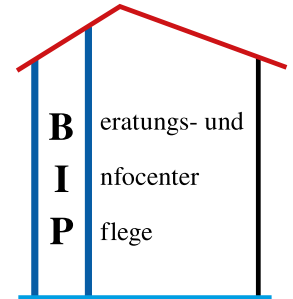
Marlies Strotmann  
☎ 933-218  
[Marlies.Strotmann@Haltern.de](mailto:Marlies.Strotmann@Haltern.de)



Sabine Jahnke  
☎ 933-231  
[Sabine.Jahnke@Haltern.de](mailto:Sabine.Jahnke@Haltern.de)

**BIP in Haltern am See**  
**Rathaus, Dr.-Conrads-Str. 1**  
**45721 Haltern am See**  
**Erdgeschoss, Zimmer E.04**

Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag 8:30 – 12:00 Uhr  
Auf Wunsch werden auch  
Hausbesuche durchgeführt!



Weitere Informationen im Internet unter:  
**[www.vestischer-kreis.de](http://www.vestischer-kreis.de)**

Geben Sie als Suchbegriff BIP ein und Sie erhalten zahlreiche Erläuterungen und Informationen über die Angebote der BIPs im Kreis Recklinghausen.



## Bürgerbüro

Das Bürgerbüro befindet sich im Erdgeschoss des neuen Rathauses, Dr.-Conrads-Straße 1. Es bietet einen umfassenden Service zu einer Vielzahl persönlicher Angelegenheiten, die es im alltäglichen Leben zu erledigen gilt. Den breit gefächerten Leistungskatalog können Sie unter [www.Haltern-am-See.de](http://www.Haltern-am-See.de) abrufen oder lassen Sie sich während der Öffnungszeiten persönlich beraten.

Öffnungszeiten:

Montag 8:30 – 17:30 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 8:30 – 16:00 Uhr

Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

☎ 02364 933-180, Fax: 02364 933-181

E-Mail: [Buergerbueero@Haltern.de](mailto:Buergerbueero@Haltern.de)



## EhrenAmt

Das EhrenAmt der Stadt Haltern am See ist eine kommunale Anlaufstelle in allen Belangen des bürgerschaftlichen Engagements. Wenn Sie sich informieren, beraten oder in eine ehrenamtliche Tätigkeit vermitteln lassen wollen, wenden Sie sich an die zuständigen Ansprechpartner bei der Stadtverwaltung:



Klaudia Schild  
EG, Zimmer E.05  
☎ 933-219  
[Klaudia.Schild@Haltern.de](mailto:Klaudia.Schild@Haltern.de)  
[ehrenamt@haltern.de](mailto:ehrenamt@haltern.de)



Michael Schniederjan  
1. Etage, Zimmer 1.18  
☎ 933-250  
[Michael.Schniederjan@Haltern.de](mailto:Michael.Schniederjan@Haltern.de)  
[ehrenamt@haltern.de](mailto:ehrenamt@haltern.de)

Darüber hinaus initiiert und begleitet das EhrenAmt Projekte im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements. So wurde in 2011 die Ehrenamtskarte NRW in Haltern am See eingeführt. In diesem Jahr wurden bereits zum dritten Mal Halterner Schülerinnen und Schüler erfolgreich zu „Jungen Seniorenbegleitern“ fortgebildet. Weitere interessante Informationen, wie etwa Schnupperkurse für Freiwillige in der Halterner Aktionswoche, finden Sie unter [www.haltern-am-see.de](http://www.haltern-am-see.de) (Suchbegriff: Ehrenamt).

Öffnungszeiten: Nach telefonischer Vereinbarung

Das EhrenAmt steht im ständigen Austausch mit der Stellenbörse für ehrenamtlich Tätige (SeT) des Caritasverbandes Haltern am See ([www.stellenboerse-haltern.de](http://www.stellenboerse-haltern.de)), beide sind Mitglied im Forum der Freiwilligenagenturen im Kreis Recklinghausen ([www.netzwerk-buergerengagement.de](http://www.netzwerk-buergerengagement.de))

## Hilfen nach dem SGB XII

### Hilfe zum Lebensunterhalt (Drittes Kapitel)

Anspruchsberechtigt sind Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können. Es wird sich in der Regel um Personen handeln, die aufgrund einer vorübergehenden Erkrankung nicht erwerbsfähig und an der Aufnahme einer Erwerbstätigkeit gehindert sind.

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Viertes Kapitel)

Leistungen der Grundsicherung werden auf Antrag gewährt, wenn die Kosten für den Lebensunterhalt wie Ernährung, Kleidung und Unterkunft einschließlich Heizung und andere Bedürfnisse des täglichen Lebens nicht mehr aus eigenen Mitteln getragen werden können. Grundsicherung können Personen beantragen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben (für Personen, die nach dem 31. Dezember 1946 geboren sind, gelten individuelle – angehobene – Altersgrenzen) oder das 18. Lebensjahr vollendet haben und dauerhaft voll erwerbsge-

mindert sind. Unterhaltspflichtige können nur in Anspruch genommen werden, sofern deren jährliches Gesamteinkommen 100.000,- € übersteigt. Darüber hinaus gibt es weitere Hilfen nach dem SGB XII in besonderen Lebenslagen. Hierzu gehören Hilfen zur Gesundheit, Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten und Hilfe in anderen Lebenslagen.

Information und Beratung erhalten Sie beim:

Fachbereich Ordnung und Soziales

Rathaus, Dr.-Conrads-Str. 1, 1. Etage, Zimmer 1.09

Herr Franz und Herr Schmidt

☎ 933-225, [Michael.Franz@Haltern.de](mailto:Michael.Franz@Haltern.de)

☎ 933-235, [Christian.Schmidt@Haltern.de](mailto:Christian.Schmidt@Haltern.de)

Öffnungszeiten:

Die Vereinbarung eines Termins ist erforderlich.

Diesen können Sie telefonisch oder persönlich in der offenen Sprechstunde täglich zwischen 11:00 und 12:00 Uhr vereinbaren.



Michael Franz

☎ 933-225

[Michael.Franz@Haltern.de](mailto:Michael.Franz@Haltern.de)



Christian Schmidt

☎ 933-235

[Christian.Schmidt@Haltern.de](mailto:Christian.Schmidt@Haltern.de)

## Infobörse 55plus

Die Stadt Haltern am See veranstaltet in Kooperation mit den örtlichen Anbietern im Pflege- und Seniorenbereich alle zwei Jahre eine Infobörse 55plus im Alten Rathaus. Startschuss war das Jahr 2010. Die nächste Infobörse 55plus findet am Samstag, 24. Mai 2014, im Alten Rathaus und auf dem Marktplatz statt.

Ansprechpartnerin:

Sabine Jahnke

☎ 933-231



Infobörse 55plus – Richtiger Umgang mit dem Feuerlöscher

## Rentenangelegenheiten

Beratung und Betreuung in allen Rentenversicherungsangelegenheiten.

Öffnungszeiten: Dienstag- und Donnerstagvormittag zwischen 8:30 – 12:00 Uhr. Für die Beratung ist eine Terminkarte erforderlich. Diese maximal 6 – 8 Karten werden morgens gegen 7:00 Uhr vor dem Büro ausgelegt und müssen persönlich zu den angegebenen Sprechzeiten bei der Rentenberaterin vorgelegt werden.

Für die zeitintensiven Anträge auf Erwerbsminderungsrenten ist eine vorherige Terminvereinbarung unter ☎ 02364/933-219 (Montag – Donnerstag zwischen 8:30 – 12:00 Uhr) erforderlich.

Anträge können nur bei Vorlage der vollständigen Unterlagen aufgenommen werden. Informationen hierzu liegen im Wartezonenbereich der Rentenstelle oder können telefonisch erfragt werden.

Für die zusätzlich an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat ebenfalls im Rathaus, Raum E.03, stattfindenden Beratungstermine der Deutschen Rentenversicherung können Termine unter der o. g. Rufnummer vereinbart werden.

### Weitere Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle in Recklinghausen,  
Königswall 16/18, 45657 Recklinghausen

Öffnungszeiten:

Mo – Mi	8:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Do	8:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Fr	8:00 – 13:00 Uhr

Telefonnummer zur Terminvereinbarung in Recklinghausen:

☎ 02361 3066740

Auskunfts- und Beratungsstelle bei der Deutschen Rentenversicherung Westfalen (Hauptverwaltung der Deutschen Rentenversicherung), Gartenstr. 194, 48147 Münster

Öffnungszeiten:

Mo – Mi 8:00 – 16:00 Uhr  
Do 8:00 – 18:00 Uhr  
Fr 8:00 – 13:00 Uhr

Telefonnummer zur Terminvereinbarung in Münster:  
0251 238-4646

Ehrenamtliche Versichertenberater und Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung mit Wohnsitz in Haltern am See:

Friedrich Bauer (Deutsche Rentenversicherung Bund), Burgstraße 32, 45721 Haltern am See – Lippramsdorf, Telefonnummer zur Terminvereinbarung: ☎ 02360 354

Klaudia Schild (Deutsche Rentenversicherung Bund), Lehmbrakener Str. 11, 45721 Haltern am See – Sythen, Telefonnummer zur Terminvereinbarung: 02364 68463

Wilfried Stüwe (Deutsche Rentenversicherung Knappschaft/Bahn/See) Saarlauternstr. 32, 45721 Haltern am See, Telefonnummer zur Terminvereinbarung: 02364 14629

Kostenloses Servicetelefon  
der Deutschen Rentenversicherung:

Mo – Do 7:30 – 19:30 Uhr,  
Fr 8:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin bei der Stadtverwaltung:

Klaudia Schild  
EG, Zimmer E.05  
☎ 933-219  
[Klaudia.Schild@Haltern.de](mailto:Klaudia.Schild@Haltern.de)



Mitglieder des Seniorenbeirates der Stadt Haltern am See mit Verwaltungsmitarbeiterin Klaudia Schild im Kardinal-von-Galen-Park



## Soziallotse

Der Lotse ist die zentrale Anlaufstelle im sog. „Haus der sozialen Leistungen“, die in allen kreisangehörigen Städten geschaffen wurde. Er ist der erste Ansprechpartner, wenn es darum geht, Bürgerinnen und Bürgern den richtigen Weg im Paragrafendschungel der Sozialgesetzbücher zu weisen. So berät er und gibt Orientierungshilfen, wenn es zum Beispiel darum geht, einen Schwerbehindertenausweis, eine Parkberechtigung oder einen Wohnungsberechtigungsschein zu beantragen.



Hermann Neukirchen  
1. Etage, Zimmer 1.08  
☎ 933-220  
[Hermann.Neukirchen@Haltern.de](mailto:Hermann.Neukirchen@Haltern.de)

Öffnungszeiten: Täglich in der offenen Sprechstunde von 11:00 bis 12:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung.

## Wohngeld/Sozialer Wohnungsbau

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens und wird als Mietzuschuss für Mieter und Lastenzuschuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung auf Antrag gewährt.

Die Höhe des Zuschusses bestimmt sich u. a. nach den Einkünften aller zum Haushalt rechnenden Familienmitglieder sowie der berücksichtigungsfähigen Miete.

Unter [www.wohngeldrechner.nrw.de](http://www.wohngeldrechner.nrw.de) können Sie unverbindlich und kostenlos den von IT.NRW entwickelten Wohngeldrechner nutzen und prüfen, ob ein Anspruch auf Wohngeld besteht.

Information und Beratung erhalten Sie bei:

Wohngeldstelle der Stadt Haltern am See  
FB Infrastruktur und Wirtschaftsförderung, Muttergottesstiege  
1. Etage, Zimmer 1.03 und 1.04  
Frau Hesper und Frau Junk  
☎ 933-277, 933-267

[Gertrud.Hesper@Haltern.de](mailto:Gertrud.Hesper@Haltern.de)  
[Beate.Junk@Haltern.de](mailto:Beate.Junk@Haltern.de)

Öffnungszeiten:  
Montag 8:30 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr  
Dienstag – Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr  
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

Weitere Informationen können Sie im Internet beim Ministerium für Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen abrufen:  
**[www.mbwsv.nrw.de](http://www.mbwsv.nrw.de)** (Suchbegriff: Wohngeld)



# Finanzielle Hilfen

Neben den Hilfen nach dem SGB XII und dem Wohngeld gibt es weitere finanzielle Hilfen, die Sie bei Erfüllung der jeweiligen gesetzlichen Voraussetzungen in Anspruch nehmen können.

## Blindengeld und Hilfe für hochgradig Sehbehinderte

Zuständig für die Gewährung von Blindengeld und Hilfe für hochgradig Sehbehinderte ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe, LWL – Behindertenhilfe Westfalen, 48133 Münster. Die Leistungen werden auf Antrag bewilligt. Die Antragsformulare können Sie direkt auf der Homepage beim Landschaftsverband unter [http://www.lwl.org/spur-download/blinden/antrag\\_bg\\_hsb.pdf](http://www.lwl.org/spur-download/blinden/antrag_bg_hsb.pdf) herunterladen oder beim Bürgerbüro der Stadt Haltern am See erhalten.

Für den Bezug von Blindengeld muss das Augenlicht vollständig erloschen oder die Sehschärfe auf beiden Augen auf 1/50 (2 %) herabgesetzt sein. Als blind werden auch Personen mit einer beidseitigen Zerstörung der Sehzentren (sog. Rindenblindheit) angesehen. Bei der Hilfe für hochgradig Sehbehinderte darf die Sehschärfe auf beiden Augen nicht mehr als 1/20 (5 %) betragen. Aber auch Personen mit massiven Gesichtsfeldeinschränkungen, die das Sehvermögen erheblich einschränken, können einen Leistungsanspruch haben. Das Sehvermögen ist durch eine augenfachärztliche Bescheinigung nachzuweisen oder durch den Schwerbehindertenausweis, wenn in diesem das Merkzeichen BI (blind) eingetragen ist.

## Halterner Tafel

Die Halterner Tafel e. V. sammelt überschüssige und gespendete Lebensmittel ein und gibt diese unbürokratisch an Menschen in wirtschaftlich schwierigen Lebenslagen gegen ein geringes Entgelt in Höhe von 2,- € pro Einkauf weiter.

Der Tafelladen befindet sich an der Recklinghäuser Str. 44, 45721 Haltern am See

☎ 02364 606185, E-Mail: [info@halterner-tafel.de](mailto:info@halterner-tafel.de)

Internet: [www.halterner-tafel.de](http://www.halterner-tafel.de)

Öffnungszeiten des Tafelladens:

Dienstag und Donnerstag

10:00 – 11:00 Uhr Neuaufnahmen

14:30 – 16:30 Uhr Warenausgabe

## Hilfe für Gehörlose

Personen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit (mindestens 80 % Hörverlust auf beiden Ohren) erhalten auf Antrag eine monatliche Hilfe. Der Antrag ist beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe, LWL – Behindertenhilfe Westfalen, 48133 Münster zu stellen. Antragsformulare können Sie direkt herunterladen unter [http://www.lwl.org/spur-download/blinden/antrag\\_bg\\_hsb.pdf](http://www.lwl.org/spur-download/blinden/antrag_bg_hsb.pdf). Das Bürgerbüro der Stadt Haltern am See hält ebenfalls Antragsformulare für Sie bereit.

## Hilfen nach dem SGB II

Anspruchsberechtigt sind Personen, die

- 15 Jahre alt sind und das 65. Lebensjahr noch nicht vollendet haben,
- erwerbsfähig sind,
- hilfebedürftig sind und
- ihren gewöhnlichen Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland haben.

Für Personen, die nach dem 31. Dezember 1946 geboren sind, gelten individuelle (angehobene) Altersgrenzen.

Hilfebedürftig ist, wer seinen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus dem zu berücksichtigenden Einkommen oder Vermögen sichern kann und die erforderliche Hilfe nicht von anderen erhält.

Erwerbsfähig ist, wer nicht wegen Krankheit oder Behinderung auf absehbare Zeit außerstande ist, unter den üblichen Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes mindestens drei Stunden täglich erwerbstätig zu sein. Unerheblich ist hierbei, ob eine Erwerbstätigkeit vorübergehend unzumutbar (z. B. wegen Kindererziehung) ist. Lassen Sie sich beraten und informieren:

Jobcenter Kreis Recklinghausen,  
Bezirksstelle Haltern am See, Rathaus  
Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See

Ihre Ansprechpartner bei Erstanträgen:

Herr Chlebowski ☎ 02364 10544-167  
Herr Jantschik ☎ 02364 10544-154  
Herr Zeise ☎ 02364 10544-156  
Zentrale ☎ 02364 10544-0, Fax: 02364 10544120,

**Weitere Informationen unter [www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de](http://www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de)**

Öffnungszeiten: Die Vereinbarung eines Termins ist erforderlich. Diesen können Sie telefonisch oder persönlich in der offenen Sprechstunde täglich zwischen 11:00 und 12:00 Uhr vereinbaren.

## Leistungen der Pflegeversicherung/Pflegezeit

Leistungen der Pflegeversicherung werden nur auf Antrag gewährt. Den Antrag können Sie bei Ihrer Pflegekasse stellen. Wenn Sie Mitglied in einer privaten oder gesetzlichen Krankenkasse sind, besitzen Sie im Regelfall gleichzeitig auch die Mitgliedschaft in der angegliederten Pflegekasse. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der Geschäftsstelle Ihrer Krankenkasse.

Mit dem Inkrafttreten des Pflege-Neuausrichtungs-Gesetzes (PNG) in wesentlichen Teilen am 30. Oktober 2012 und mit weiteren Regelungen zum 1. Januar 2013 haben sich wichtige Änderungen im Bereich der Pflegeversicherung ergeben.

So können Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, deren Hilfebedarf im Bereich der Grundpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung nicht das Ausmaß der Pflegestufe I erreicht (sog. „Pflegestufe 0“), erstmals Pflegegeld oder Pflegesachleistungen erhalten. Dies betrifft vor allem an Demenz erkrankte Menschen. Darüber hinaus sind zum Beispiel auch die Förderung neuer Wohnformen und die Verpflichtung der Pflegekassen zu mehr Service und Beratung beschlossen worden.

Die nachfolgenden Schaubilder und Erläuterungen sollen Ihnen einen ersten Überblick über wichtige Begriffe und Regelungen in der sozialen Pflegeversicherung geben. Wenn Sie eine umfassende Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte an Ihre zuständige Pflegekasse. Das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Haltern am See, ☎ 02364 933-218 oder 231, steht ebenfalls für weitergehende Fragen zur Verfügung.



*BIP, Seniorenbeirat und Wohnberatung der AWO in der Halterner Fußgängerzone*

Pflegestufe I	(erheblich Pflegebedürftige)
Pflegestufe II	(Schwerpflegebedürftige)
Pflegestufe III	(Schwerstpflegebedürftige)

Die Einstufung erfolgt nach Prüfung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) und richtet sich nach der Schwere der Pflegebedürftigkeit.

### Pflegegeld

Pflegebedürftige können anstelle der häuslichen Pflegehilfe ein Pflegegeld erhalten, mit dem sie die erforderliche Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung in geeigneter Weise selbst sicherzustellen haben. Die monatlichen Geldleistungen staffeln sich wie folgt:

Pflegestufe	seit 2012	seit 01.01.2013 <sup>1</sup>
„Stufe 0“	-	120 €
Stufe I	235 €	305 €
Stufe II	440 €	525 €
Stufe III	700 €	700 €

<sup>1</sup> Das erhöhte Pflegegeld erhalten ausschließlich Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (vgl. § 123 SGB XI), ansonsten gelten die seit 2012 festgesetzten Beträge.

Wer von einer Privatperson gepflegt wird, hat bei den Pflegestufen I und II halbjährlich und bei Pflegestufe III vierteljährlich eine Beratung in der eigenen Häuslichkeit durch eine anerkannte Pflegeeinrichtung abzurufen. Die Beratung dient der pflegefachlichen Unterstützung und der Qualitätssicherung.

### Pflegesachleistung

Wenn Ihre häusliche Pflege von einem anerkannten Pflegedienst durchgeführt wird, haben Sie die Möglichkeit, Pflegesachleistungen zu beantragen. Die von den Pflegekassen zugelassenen Pflegedienste rechnen ihre Leistungen direkt mit den Pflegekassen ab. Die Pflegeversicherung zahlt an den Pflegedienst folgende monatliche Leistungen:

Pflegestufe	seit 2012	seit 01.01.2013 <sup>1</sup>
„Stufe 0“	-	225 €
Stufe I	450 €	665 €
Stufe II	1.100 €	1.250 €
Stufe III	1.550 € (1.918 € <sup>2</sup> )	1.550 € (1.918 € <sup>2</sup> )

<sup>1</sup> Die erhöhten Pflegesachleistungen erhalten ausschließlich Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (vgl. § 123 SGB XI), ansonsten gelten die ab 2012 festgesetzten Beträge.

<sup>2</sup> Liegt ein außergewöhnlich hoher Pflegeaufwand vor, der das übliche Maß der Pflegestufe III weit übersteigt, kann ein Betrag von bis zu 1.918,- € monatlich gewährt werden.

### Kombinationsleistung

Jede pflegebedürftige Person kann die erforderliche Hilfe nach ihren persönlichen Bedürfnissen kombinieren. Ist kein hoher Pflegeeinsatz eines professionellen Pflegedienstes erforderlich, können Sie nur einen Anteil der Pflegesachleistung wählen. Sie erhalten dann noch einen Anteil an Pflegegeld. An diese Entscheidung sind Sie dann jedoch für mindestens einen Zeitraum von sechs Monaten gebunden, es sei denn, Ihr Gesundheitszustand verschlechtert sich gravierend oder Sie werden in eine andere Pflegestufe eingestuft.

### Tages- und Nachtpflege

Wenn in häuslicher Umgebung eine ausreichende Pflege nicht sichergestellt werden kann oder zur Entlastung Ihrer Pflegeperson haben Sie Anspruch auf teilstationäre Pflege in einer Tages- oder Nachtpflegeeinrichtung. Die Pflegeversicherung zahlt hierzu höchstens:

Pflegestufe	seit 2012
Stufe I	450 €
Stufe II	1.100 €
Stufe III	1.550 €

Es besteht die Möglichkeit, Ansprüche auf Tages- und Nachtpflege, Pflegegeld und Pflegesachleistung nach Ihrer Wahl miteinander zu kombinieren. Weitere Auskünfte hierüber erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

### Kurzzeitpflege

Sollte für kurze Zeit eine Versorgung in häuslicher Umgebung wegen Urlaub oder Erkrankung der Pflegeperson nicht möglich sein, so ist ein Aufenthalt in einem Pflegeheim für maximal vier Wochen im Kalenderjahr möglich. Diesen Aufenthalt nennt man „Kurzzeitpflege“.

Für die pflegebedingten Aufwendungen, die Aufwendungen der sozialen Betreuung sowie die Aufwendungen für Leistungen der medizinischen Behandlungspflege zahlt die Pflegekasse höchstens einen Betrag von 1.550,- € seit dem 1. Januar 2012 im Kalenderjahr.

Sollten Sie nicht in der Lage sein, die zusätzlich zu leistenden Beträge für Unterkunft und Verpflegung aus eigenen Mitteln zu tragen, besteht die Möglichkeit, Hilfe vom Sozialamt zu erhalten. Hierbei sollten Sie an die rechtzeitige Antragstellung denken. Bei der Suche nach einem Kurzzeitpflegeplatz kann Ihnen das BIP, 02364 933-218 oder 231, behilflich sein.

### Verhinderungspflege

Kann Ihre private Pflegekraft die Pflege vorübergehend z. B. wegen Urlaub oder Krankheit nicht leisten, übernimmt die Pflegekasse die Kosten für eine Ersatzpflegekraft für längstens vier Wochen in Höhe von bis zu 1.550,- € im Kalenderjahr.

Wird die Ersatzpflege durch Personen sichergestellt, die mit dem Pflegebedürftigen bis zum zweiten Grade verwandt oder verschwägert sind oder mit ihm in häuslicher Gemeinschaft leben, beschränkt sich der Leistungsumfang grundsätzlich auf die Höhe des jeweiligen Pflegegeldes.

### Vollstationäre Unterbringung

Bei Umzug und dauerndem Verbleib in einem Pflegeheim zahlt die Pflegeversicherung monatlich folgende Beträge:

Pflegestufe	seit 2012
Stufe I	1.023 €
Stufe II	1.279 €
Stufe III	1.550 €
in Härtefällen	1.918 €

### Zusätzliche Betreuungsleistungen

Häuslich betreute Menschen mit einer erheblichen Einschränkung der Alltagskompetenz (Einstufung in Pflegestufe I – III nicht zwingend erforderlich) – Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen – können zusätzliche Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen. Die Kosten hierfür werden ersetzt in Höhe von höchstens 100,- € monatlich (Grundbetrag) oder 200,- € monatlich (erhöhter Betrag). Die Gelder sind zweckgebunden einzusetzen für qualitätsgesicherte Betreuungsleistungen, zum Beispiel im Bereich der Tages- oder Nachtpflege.

### Pflegezeit

Beschäftigte haben die Möglichkeit, sich vollständig oder teilweise für maximal sechs Monate von der Arbeit freistellen zu lassen, wenn sie einen nahen Angehörigen in häuslicher Umgebung pflegen. Dem Arbeitgeber gegenüber bestehen Mitteilungs- und Nachweispflichten. Bei Arbeitgebern mit in der Regel 15 oder weniger Beschäftigten besteht kein Anspruch auf die Pflegezeit.

Muss ein pflegebedürftiger naher Angehöriger in einer akut aufgetretenen Pflegesituation gepflegt oder eine bedarfsgerechte Pflege organisiert werden, können Beschäftigte bis zu zehn Arbeitstage frei nehmen. Dem Arbeitgeber ist die Verhinderung mitzuteilen und auf Verlangen eine ärztliche Bescheinigung vorzulegen.

### Rundfunkbeitrag

Gerade für ältere Menschen sind Rundfunk und Fernsehen als Informationsquelle von enormer Wichtigkeit. Seit Januar 2013 gilt der neue Rundfunkbeitrag. Wesentliche Änderung

ist, dass pro Wohnung (nur) ein Beitrag zu zahlen ist. Das heißt: Eine Person entrichtet den Rundfunkbeitrag für die gemeinsame Wohnung – unabhängig davon, wie viele Personen dort leben und wie viele Rundfunkgeräte dort vorhanden sind. Beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen können Sie auf Antrag von der Rundfunkbeitragspflicht befreit werden oder eine Ermäßigung beantragen. Befreiungsgründe liegen zum Beispiel in folgenden Fällen vor:

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt oder von Grundversicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld
- Empfänger von Hilfe zur Pflege
- Taubblinde Menschen und Empfänger von Blindenhilfe

Weitere Informationen sowie Antragsformulare zum Download erhalten Sie unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) oder beim Service-Telefon: 0185 9995 0888 (montags bis freitags 7:00 – 19:00 Uhr; 6,5 Cent/min aus den deutschen Festnetzen, abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer).

Stand: Juni 2013. Antragsformulare in Papierform erhalten Sie beim Bürgerbüro der Stadt Haltern am See.

## Sozialtarif – Telekom

Als Privatkunde mit einem Festnetz-Anschluss der Telekom erhalten Sie und Ihre im gleichen Haushalt lebenden Angehörigen den Sozialtarif, wenn:

- Sie durch den Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio (früher: GEZ) von der Rundfunkbeitragspflicht befreit sind bzw. eine Ermäßigung auf den Rundfunkbeitrag erhalten;
- Sie Ausbildungsförderung aufgrund des Bundesausbildungsförderungsgesetzes (BaföG) erhalten;
- Sie blind, gehörlos oder sprachbehindert sind und der Grad Ihrer Behinderung gemäß deutschem Schwerbehindertenrecht mindestens 90 erreicht.

Auf welche Tarife der Sozialtarif anwendbar ist und wie hoch die Vergünstigungen ausfallen, erfahren Sie in den Allgemei-

nen Geschäftsbedingungen Sozialtarif (<http://www.telekom.de/dlp/agb/pdf/40968.pdf>)

Antrags-/Auftragsformulare erhalten Sie in jedem Telekom-Shop, wo die Anträge (Aufträge) auch ausgefüllt und unterschrieben abgegeben werden können. Antrags-/Auftragsformular zum Download: <http://www.telekom.de/dlp/eki/downloads/S/Sozialtarif.pdf>.

Der Antrag ist zu senden an: Telekom Deutschland GmbH, Kundenservice, 53171 Bonn (Stand: Juni 2013).

## SozialTicket im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR)

Mit dem SozialTicket sind Sie zum Preis von 29,80 € im Monat an Ihrem Wohnort mobil. Sie können alle Linienbusse, S-Bahnen, RB- und RE-Linien sowie Straßen- und U-Bahnen im Geltungsbereich nutzen. Zum anspruchsberechtigten Personenkreis zählen:

- Empfänger von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld (SGB II)
- Empfänger von Sozialhilfe (SGB XII)
- Empfänger von Wohngeld nach WoGG
- Leistungsberechtigte nach dem SGB VIII, AsylbLG und dem Bundesversorgungsgesetz

Das SozialTicket besteht aus:

1. einem Berechtigtenausweis und einer Kunststoffhülle
2. einer Monatswertmarke, die Sie bei Ihrem Verkehrsunternehmen erhalten. Bei einigen Verkehrsunternehmen erhalten Sie auch eine Chipkarte. Damit ersparen Sie sich den monatlichen Wertmarkenkauf.

Ein Lichtbildausweis (z. B. Führerschein oder Personalausweise) ist zur eindeutigen Identifikation nötig.

Den Berechtigtenausweis mit einer Kunststoffhülle erhalten Sie nach Prüfung der Anspruchsvoraussetzungen im Rathaus der Stadt Haltern am See:



Christine Matuszczyk  
Dr.-Conrads-Str. 1, 2. Etage  
Zimmer 2.03  
☎ 10544157

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 11:00 – 12:00 Uhr

## Suppenküche

Menschen, die sich aus finanziellen Gründen oder anderen Notsituationen keine warme Mahlzeit erlauben können, sind in der Suppenküche herzlich willkommen und erhalten für 1,- € eine warme Mahlzeit.

Dienstags und donnerstags ab 12:15 Uhr hat die Suppenküche im Josefshaus, Richthof 18, geöffnet. Ihre Ansprechpartnerin für weitere Informationen: Christel Grewing, ☎ 16213

## Zuzahlungs- und Befreiungsregelungen an Ihren Krankenkosten

### Wer muss die Zuzahlungen leisten und wann ist eine Befreiung möglich?

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind – Ausnahme: Zahnersatz und bei den Fahrtkosten – von allen Zuzahlungen befreit. Die übrigen Versicherten haben Zuzahlungen nur bis zu einer individuellen Belastungsgrenze zu leisten. Sie beträgt 2 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt. Für chronisch Kranke, die wegen derselben schwerwiegenden Krankheit in Dauerbehandlung sind, beträgt diese Grenze 1 %. Ob Sie mit den Zuzahlungen die Belastungsgrenze erreicht haben, prüft Ihre Krankenkasse. Diese stellt auch die Bescheinigung aus, die Sie von weiteren Zuzahlungen befreit.

### Welche Zuzahlungen sind zu leisten?

- Arznei-, Verbandmittel, Fahrtkosten, Hilfsmittel, Haushaltshilfe, Soziotherapie: 10 % des Abgabepreises bzw. der Kosten, mindestens 5,- € und höchstens 10,- €, jedoch jeweils nicht mehr als die tatsächlichen Kosten
- Heilmittel: 10 % der Kosten zzgl. 10,- € je Verordnung

- Krankenhausbehandlung (vollstationär): 10,- € je Kalendertag für längstens 28 Tage im Kalenderjahr
- Häusliche Krankenpflege: 10 % der Kosten für längstens 28 Tage im Kalenderjahr zzgl. 10,- € je Verordnung
- Stationäre Vorsorge: 10,- €/Tag
- Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter: 10,- €/Tag
- Medizinische Rehabilitation (ambulant und stationär): 10,- €/Tag (bei Anschlussrehabilitation für längstens 28 Tage im Kalenderjahr)
- Zahnersatz: 35 bis 50 % in Abhängigkeit von den eigenen Bemühungen zur Gesunderhaltung der Zähne

Tip: Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über Befreiungsmöglichkeiten von Zuzahlungen und bewahren Sie alle Quittungen auf, z. B. aus Apotheken.

Immer da, immer nah.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

**Ihre Unfallversicherung Aktiv 50Plus,  
die auch bei Krankheit hilft –  
zuverlässig wie ein Schutzengel.**

Ihre Provinzial-Geschäftsstelle

**Humberg, Seck & Hörbelt OHG**

Disselhof 2

45721 Haltern am See

Tel. 0 23 64 / 1 09 40

[humberg-seck-hoerbelt@provinzial.de](mailto:humberg-seck-hoerbelt@provinzial.de)



# Wohnen im Alter

Die Wohnbedürfnisse verändern sich im Alter. Gerade für Senioren ist ein möglichst langes, unabhängiges und selbstständiges Leben in vertrauter Umgebung wichtig.

Darum ist es gut zu wissen, welche Wohnformen sich im Alter abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse anbieten.

Zu allen nachfolgend aufgeführten Wohnformen hält das Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP), Erdgeschoss im Rathaus, Raum E.04, ☎ 933-218, umfangreiches Informationsmaterial bereit.

Darüber hinaus ist seit inzwischen 3 Jahren eine Wohnberatungsstelle im Rathaus installiert worden. Die gelernte Innenarchitektin Susanne Gerold berät Sie gerne persönlich

jeden Montag oder Donnerstag im Erdgeschoss des Neuen Rathauses, Raum E.03. Nach vorheriger Absprache finden auch Hausbesuche in der eigenen Wohnung statt.



Susanne Gerold

Susanne Gerold

☎ 933-339 (montags und donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr)

☎ 0175 2588559 (freitags 9:00 – 14:00 Uhr)

Weitere Terminabsprachen sind möglich unter

☎ 02365 604129

## Lars Brombach

Philippstraße 8, 45721 Haltern

Tel. 02364/4626

[larsbrombach@web.de](mailto:larsbrombach@web.de)

ROMAN  
**BROMBACH**  
HEIZUNG - SANITÄR

Ihr Vorteil:  
**Alles aus einer Hand!**

Badplanung • barrierefreie Bäder • regenerative Energien  
Heizungsmodernisierung • Wartungsdienst • Notdienst

[www.brombach-haustechnik.de](http://www.brombach-haustechnik.de)

## GO - ORTMANN SANITÄR - HEIZUNG

QUALIFIZIERT NACH 326  
„BARRIEREFREIE BÄDER“

HELLWEG 264 • 45721 HALTERN  
[WWW.HAUSTECHNIK-ORTMANN.DE](http://WWW.HAUSTECHNIK-ORTMANN.DE)

**TELEFON 023 64/49 49**

**BERSE** GMBH

## Handwerk, das begeistert.

- Seniorengerechte Badgestaltung
- Barrierefreie Bäder
- Bäder aus einer Hand
- Premiumbäder
- Heizung, Lüftung, Haustechnik
- Photovoltaikanlagen
- Kundenservice 24 h – 365 Tage



Berse GmbH · Annabergstraße 100 · 45721 Haltern am See  
Tel. 02364 / 7068 · [www.berse.de](http://www.berse.de)

## Seniengerechtes, selbstständiges Wohnen in der eigenen Wohnung oder frei finanzierten Altenwohnungen

Die meisten älteren Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung zu verbleiben. Dafür ist es oftmals notwendig, die Wohnung den neuen Bedürfnissen, zum Beispiel nach mehr Barrierefreiheit, anzupassen, um ein sicheres und selbstständiges Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Oftmals reichen schon geringe bauliche Anpassungsmaßnahmen oder der Einsatz von Hilfsmitteln aus, um die eigene Wohnung den altersgerechten Bedürfnissen anzupassen. Hier erhalten Sie Unterstützung von der örtlichen Wohnberatungsstelle.

## Betreutes Wohnen für ältere Menschen

Der Wunsch vieler älterer Menschen nach einem selbstständigen und selbstbestimmten Leben in der eigenen Wohnung ist mit fortschreitendem Alter häufig immer schwieriger zu bewältigen. Das betreute Wohnen stellt hierbei eine Form der notwendigen Unterstützung im Alter dar. Es ermöglicht das Leben in einer altersgerechten und barrierefreien Wohnung und stellt bei Bedarf unterstützende Hilfe zur Verfügung.

Ziel ist es, dem Wunsch älterer Menschen nach Individualität und Selbstständigkeit in der vertrauten Umgebung zu entsprechen, ohne gleichzeitig auf bedarfsgerechte Hilfe- und Unterstützungsleistungen verzichten zu müssen.

Da die Anforderungen an das betreute Wohnen gesetzlich nicht festgeschrieben sind, hat sich in den letzten Jahren eine vielfältige Angebotspalette wohnungsbezogener Betreuungs- und Servicekonzepte entwickelt, die in ihren quantitativen und qualitativen Leistungen sehr unterschiedlich sind. Das Land Nordrhein-Westfalen hat mit dem Qualitätssiegel „Betreutes Wohnen für ältere Menschen Nordrhein-Westfalen“ ([www.kuratorium-betreutes-wohnen.de](http://www.kuratorium-betreutes-wohnen.de)) Kriterien erarbeitet, die den Interessenten die Möglichkeit zur Beurteilung entsprechender

Angebote geben. Eine Auflistung örtlicher Anbieter „betreuter Wohnformen“ erhalten Sie beim Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Haltern am See.

Tipp: Broschüre „Wohnen im Alter im Kreis Recklinghausen – Bericht vom Verbleib in der eigenen Wohnung bis zum Betreuten Wohnen“ – erhältlich beim örtlichen Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP).



**Betreutes Wohnen · Langzeitpflege · Kurzzeitpflege**

*Ich will  
mein  
Leben  
leben*

Leben Sie *Ihr* Leben in einer  
Residenz von Pro Seniore!

**Rudolf Straub,  
Bewohner einer Pro Seniore Residenz**

**pro seniore**

**Pro Seniore Residenz Marienhof**  
An der Eisenhütte 3 – 5 · 48249 Dülmen  
Telefon 02594 972-0 · [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

## Wohnen in Gemeinschaft

Die Nachfrage nach nachbarschaftlichen und gemeinschaftlichen Wohnformen steigt stetig an, da viele Menschen die Vorteile des Zusammenlebens älterer Menschen in einer Gemeinschaft schätzen. Mit dem Alter auftretende körperliche Behinderungen können in der Gemeinschaft durch viele kleine gegenseitige Unterstützungen im Alltag aufgefangen werden. Die Bedeutung einer solchen Wohnform liegt in ihrer präventiven Funktion. Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich in einer Gemeinschaft sicher und wohl, sie haben Aufgaben und werden gebraucht. Die Lebensqualität wird dadurch erhöht und eine Pflegebedürftigkeit kann verzögert oder verhindert werden.

Mit dem nachbarschaftlichen Wohnprojekt „LiNa – Leben in Nachbarschaft e. V.“ hat sich im Jahre 2010 in Haltern am See erstmalig ein Verein gegründet, der die Idee des gemeinsamen Zusammenlebens umsetzen möchte. Kernpunkt des Wohnprojektes ist der Wunsch, in einer selbstbestimmten Gemeinschaft auch im Alter das Leben sinnvoll und aktiv miteinander zu gestalten. Ihrem Ziel, ein gemeinschaftliches Wohnprojekt mit Wohnungen und Gemeinschaftseinrichtungen in zentraler Lage zu realisieren, ist „LiNa“ einen entscheidenden Schritt näher gekommen. Im März 2013 hat der Rat der Stadt Haltern am See einstimmig beschlossen, dass „LiNa“ und die Stadtverwaltung gemeinsam Grundstücksverhandlungen über ein zentral gelegenes städtisches Grundstück aufnehmen können.



Mitglieder von „LiNa“ beim Picknick am Hullerner Stausee

Wer sich für „LiNa“ interessiert und über die aktuellen Entwicklungen informieren möchte, kann sich an folgende Ansprechpartner wenden:



Oskar Krüger, 1. Vorsitzender, ☎ 9499991 oder 0151 12728912  
 Erich Becker, 2. Vorsitzender, ☎ 12185  
 Wolfgang Böckel, Öffentlichkeitsarbeit ☎ 0171 6776257

[www.lina-haltern-am-see.de](http://www.lina-haltern-am-see.de)  
 E-Mail: [info@lina-haltern-am-see.de](mailto:info@lina-haltern-am-see.de)

Jeden zweiten Dienstag im Monat findet der „LiNa-Stammtisch“ um 18:30 Uhr in der Sythener Mühle statt. Gäste sind herzlich willkommen.

## Altenwohn-, Alten- und Pflegeheime

Sollte es Ihnen oder Ihren Angehörigen nicht mehr möglich sein, sich in Ihrer eigenen Wohnung selbst zu versorgen, gibt es in Haltern am See vier stationäre Einrichtungen der Altenhilfe:

Sankt-Anna-Altenwohnhaus  
 Annaberg 40, 45721 Haltern am See  
 ☎ 02364 93750  
 Fax: 02364 937530  
[www.kath-altenwohnhaeuser-haltern.de](http://www.kath-altenwohnhaeuser-haltern.de)

Altenwohnhaus Sankt Sixtus  
 Gartenstr. 1, 45721 Haltern am See  
 ☎ 02364 96000  
 Fax: 02364 960030  
[www.kath-altenwohnhaeuser-haltern.de](http://www.kath-altenwohnhaeuser-haltern.de)



ASB Seniorenzentrum Kahrstege  
Sundernstr. 41, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 50600  
[www.asb-kahrstege.de](http://www.asb-kahrstege.de)

Lambertusstift Lippramsdorf  
Dorstener Str. 653, 45721 Haltern am See  
☎ 0800 6536536  
[www.Lambertusstift.de](http://www.Lambertusstift.de)

Eine weitere Einrichtung ist in Haltern-Sythen geplant  
(Baugebiet Elterbreischlag).



*Doppelkopfrunde im Treffpunkt Josefshaus*

Hinweis: Die Landesregierung NRW arbeitet gegenwärtig an der Weiterentwicklung des Landespflegegesetzes und des Wohn- und Teilhabegesetzes u.a. mit der Zielsetzung, die ambulante Versorgung in der eigenen Häuslichkeit oder alternative Wohnformen im Quartier zu stärken. Zuständig: Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter NRW – [www.mgepa.nrw.de](http://www.mgepa.nrw.de)



### Ihre Ansprechpartnerinnen für professionelle Pflege und familiäre Betreuung



Julia Tuschmann  
und Gloria Lensing-  
Richert vom ASB  
Seniorenzentrum  
Kahrstege

Seit mehr als zehn Jahren eine gute Adresse für  
stationäre Pflege in Haltern:

### **ASB Seniorenzentrum Kahrstege**

Sundernstraße 41 | 45721 Haltern am See

Telefon 02364 5060-0 | [www.asb-kahrstege.de](http://www.asb-kahrstege.de)



# Wohnen ohne Grenzen



**LAUFEN**  
 Bathroom Culture since 1892  [www.laufen.com](http://www.laufen.com)

## Zentrale Dülmen

Wierlings Esch 1  
 48249 Dülmen  
 Telefon: 02594 7909-0  
 Telefax: 02594 7909-40  
 E-Mail: [info@elting.com](mailto:info@elting.com)

## Niederlassungen

Ramsdorf  
 Greven  
 Ahaus  
 Oer-Erkenschwick  
 Schwerte  
 Hattingen

## Niederlassung Haltern am See

Annabergstraße 156  
 45721 Haltern am See  
 Telefon: 02364 9277-0  
 Telefax: 02364 9277-30  
 E-Mail: [haltern@elting.com](mailto:haltern@elting.com)

## Badausstellung Haltern am See

Öffnungszeiten:  
 Mo. - Do. 7:00 - 18:00 Uhr  
 Fr. 7:00 - 16:00 Uhr  
 Sa. 9:00 - 12:00 Uhr

**Besuchen Sie unsere  
 Badausstellung!**

# Wohnen ohne Grenzen

## Die besten Bäder zum Wohlfühlen findet man bei Elting in Haltern am See



Wenn man sich heute an die Planung oder Umbau des eigenen Badezimmers begibt, genügt es nicht mehr sich diejenigen Produkte auszusuchen, die einem am besten gefallen.

### Am Anfang steht immer die richtige Planung!

Die Planung beginnt schon viel früher, nämlich mit der Überlegung, was man von seinem zukünftigen Badezimmer eigentlich erwartet. Egal wie man es dreht und wendet, das Bad sollte an die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen optimal angepasst werden.

### Grenzenloses Wohnen

Grenzenloses Wohnen ... über den Wolken sowieso, aber auch in den eigenen vier Wänden sollte die Freiheit grenzenlos sein. Kein anderer Ort bietet uns mehr Raum für das Leben und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit. Insbesondere in der 2. Lebenshälfte suchen wir deshalb nach Möglichkeiten und (Wohn)-lösungen, um unser aktives und unabhängiges Leben so lange wie möglich zu erhalten.

### Das Badezimmer „Eine Welt für sich“!

In keinem anderen Wohnbereich gibt es so viele Innovationen für eine individuelle Lebensraumgestaltung wie im Bad. Hier werden Erwartungen an Komfort, Qualität, Ästhetik und Design vollends erfüllt.

Ein Bad, ganz und gar auf Sie und Ihr Leben zugeschnitten. Ein Bad, in dem Sie entspannen und Ihre Gesundheit fördern. Ein Ort, an dem Sie gerne verweilen und Ihre Tage beginnen und beenden.

Für kompetente Beratung ist Elting, zusammen mit dem Fachhandwerk, die richtige Wahl. Wir hören Ihnen zu und zeigen Ihnen – schon in der Planungsphase – Lösungswege die überraschen, manchmal auch verblüffen.

Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir ein Konzept für Ihr persönliches Gesundheits- und Komfortbad. Wir zeigen Ihnen, dass in den modernen Badezimmern die Themen Komfort, Design und Barrierefreiheit keine Widersprüche mehr sind.

**Heute schon an morgen zu denken, bedeutet die Zukunft jetzt aktiv zu gestalten!**





## ZAHNARZTPRAXIS Dr. Ariane Schmidt

*Dr. Ariane Schmidt  
Zahnärztin*

*Eichenstraße 8 / Eingang Birkenstraße  
45721 Haltern am See*

*Tel.: 023 64/5066 71  
[www.profilaxepraxis.de](http://www.profilaxepraxis.de)*



Bei uns stehen nicht nur Ihre Zähne, sondern auch Sie selbst mit Ihren Bedürfnissen und Ängsten im Mittelpunkt. In einer ruhigen Atmosphäre erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Lösungen für Ihre funktionellen und ästhetischen Bedürfnisse.



**Vereinbaren Sie einen Termin  
und lernen Sie uns kennen!**

**Zähne sind nicht nur ein toller Schmuck,  
Zähne dienen auch der Nahrungsaufnahme.**

Zähne sind zudem so sehr Teil unseres selbst, dass sie – wie die anderen Bereiche unseres Körpers – erst dann Beachtung finden, wenn sie schmerzen oder gar verloren gehen. Erst dann weiß man Zähne richtig zu schätzen. Dabei sind unsere Zähne so wichtig. Sie helfen uns auch ein Steak genießen zu können oder in einen saftigen Apfel zu beißen und dabei sogar zu spüren, welche Temperatur das Nahrungstück hat.

Nun kann der Zahn der Zeit den Zähnen übel mitspielen, zumal die Aufklärung im Bereich der Mundhygiene vor Ende der 80er Jahre ohnehin zunächst erst einmal stiefmütterlich behandelt wurde. So gehen oftmals Zähne verloren oder die Karies hat Zahnschubstanz stark beschädigt.

Hier kann der Zahnarzt einiges tun. Neben präventiven Maßnahmen, wie der regelmäßigen Kontrolle der Zähne sowie prophylaktischen Maßnahmen, die die Mundhygiene zu Hause unterstützen, können auch prothetische Leistungen Ihrem Kauorgan eine Verjüngung bringen. Denn mit vollständiger Zahnreihe isst es sich einfach besser. Zumal die Zahntechnik heute Möglichkeiten hat, auch auf wenigen Zähnen einen Zahnersatz kippel- und schaukelfrei zu befestigen.

# Gesundheit

## Ergotherapie als klassische Therapiemaßnahme

Der Begriff Ergotherapie kommt ursprünglich aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie: Gesundung durch Handeln und Arbeiten. Ergotherapeutische Maßnahmen sollen demnach die Beweglichkeit und Selbstständigkeit der Patienten wiederherstellen und aufbauen. Ergotherapie verfolgt jedoch einen ganzheitlichen Ansatz. So sollen nicht nur Bewegungsabläufe des Körpers geschult, sondern auch das ganze menschliche System mit einbezogen werden. Bei dieser Therapiemaßnahme geht es also um Bewegung, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und ein harmonisches Zusammenwirken dieser einzelnen Faktoren.

Die Ergotherapie gliedert sich in fünf verschiedene Einsatzbereiche. Durch die verschiedenen Einsatzbereiche kann eine optimale Behandlung, speziell auf die Bedürfnisse des jeweiligen Patienten angepasst, gewährleistet werden. Ältere Menschen, die beispielsweise an chronischen Erkrankungen leiden, sollen durch ergotherapeutische Maßnahmen die Möglichkeit bekommen, ihren Alltag möglichst selbstständig bewältigen zu können. Auch wenn in manchen Fällen keine vollständige Selbstständigkeit für den Patienten erreicht wird,



Foto: Peter Atkins/Fotolia

so soll dennoch eine Erleichterung für den Patienten selbst und eine Unterstützung der betreuenden Person angestrebt werden.

Innerhalb der Behandlung können Trainings in den verschiedensten Bereichen im Vordergrund stehen. So werden Bewegungsabläufe trainiert und ebenso viel Wert wird auf ein Training von Alltagssituationen gelegt. Außerdem finden oftmals Beratungsgespräche mit Angehörigen von Patienten statt.

### Praxis für ergotherapie



**Birte Joram**

Staatl. geprüfte Ergotherapeutin

Bahnhofstraße 4 • 45721 Haltern am See  
Telefon 023 64/92 93 30 Telefax 023 64/92 93 32



### Logopädie Nina Schwakenberg

Logopädie Schwakenberg Nina Wieck  
Rochfordstraße 38 • 45721 Haltern am See  
Fon: 023 64/60 38 385 • Termine nach Vereinbarung



# Tipps für den Alltag

## Beratungs- und Prozesskostenhilfe

Beratungshilfe bedeutet, dass sich der bedürftige Bürger in rechtlichen Dingen kostenlos (ein Eigenanteil von 10,- € kann vom Anwalt erhoben werden) fachkundigen Rat einholen und sich darüber hinaus auch vertreten lassen kann. Über den Antrag auf Beratungshilfe entscheidet in aller Regel das zuständige Amtsgericht und stellt den für die Rechtsberatung erforderlichen Berechtigungsschein aus.

Die Prozesskostenhilfe will Bürgern, die nach ihren persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen die Kosten der Prozessführung nicht, nur zum Teil oder nur in Raten aufbringen können, die Prozessführung ermöglichen.

Prozesskostenhilfe wird auf Antrag gewährt, über den das zuständige Gericht entscheidet. Neben den wirtschaftlichen Voraussetzungen muss der Prozess hinreichend Aussicht auf Erfolg haben.

Auskünfte erteilen alle Rechtsanwälte und das für Haltern am See zuständige Amtsgericht:

Amtsgericht Marl

Adolf-Grimme-Str. 3, 45768 Marl

☎ 02365 513-0

## Die Kripo rät

Ältere Menschen werden häufig Opfer von Trickbetrügern oder sogenannten Haustürgeschäften. Wie man sich dagegen schützen und vorbeugende Maßnahmen treffen kann, erklären Ihnen die Mitarbeiter im Polizeipräsidium Recklinghausen. Nähere Information und Beratung erhalten Sie beim:



Foto: Werner Heiber/Fotolia



Kriminalkommissariat 34/Kriminalprävention  
Heilige-Geist-Str. 14  
45657 Recklinghausen  
☎ 02361 553344  
[www.polizei-nrw.de/recklinghausen](http://www.polizei-nrw.de/recklinghausen)

Tipp: Broschüre Sicherheitstipps für Seniorinnen und Senioren „Der goldene Herbst“ – Herausgeber: Programm Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes, Zentrale Geschäftsstelle  
Taubenheimstr. 85, 70372 Stuttgart  
☎ 0711 5401-2062, [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

## Dokumente und Papiere

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Dokumente und Papiere an. Nicht alle Papiere muss man aufheben. Man sollte jedoch wichtige Unterlagen jederzeit in einem Ordner zur Hand haben.

Legen Sie sich deshalb – falls bisher nicht geschehen – möglichst bald einen Ordner an, der folgende Papiere enthalten sollte:

- Abo-Verträge, -Quittungen
- Anschriftenverzeichnis von nahen Angehörigen und Freunden
- Familienstammbuch
- Geburtsurkunde
- Grundstückskaufverträge
- Heiratsurkunde
- Mietvertrag, Mietquittungen
- Rentenbescheide
- Sozialversicherungsunterlagen
- Sparbücher
- Sterbegeldpolicen
- Vermögensverzeichnis
- Versicherungspolicen
- Wertpapiere, Aktien
- Testament, Verfügungen

## Erben und Vererben

Falls Sie etwas zu vererben haben und sicherstellen wollen, dass auch tatsächlich Ihr Erbe nach Ihren Wünschen verteilt wird, empfiehlt es sich, ein Testament zu machen. Das kann auf unterschiedliche Weise geschehen:

### Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament wird vor einem Notar erklärt und ist gebührenpflichtig. Da es vom Notar beim Amtsgericht hinterlegt wird, kann niemand seine Existenz und Echtheit bezweifeln. Sie haben außerdem die Gewissheit, dass das Testament sprachlich korrekt und im Hinblick auf die Konsequenzen nach Ihren Wünschen abgefasst wird.

### Eigenhändiges Testament

Sie haben auch die Möglichkeit, ein handgeschriebenes, sogenanntes eigenhändiges Testament zu errichten. Dieses

## Peter Nottenkämper Rechtsanwalt und Testamentsvollstrecker

Merschstraße 26 · 45721 Haltern am See  
Telefon 0 23 64/50 60 78-0 · Telefax 0 23 64/50 60 78-99  
[kanzlei@nottenkaemper-haake.de](mailto:kanzlei@nottenkaemper-haake.de) · [www.nottenkaemper-haake.de](http://www.nottenkaemper-haake.de)

### Tätigkeits- und Interessenschwerpunkte

- Erbrecht/Testamentvollstreckung
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Verkehrsrecht
- Forderungsmanagement
- Strafrecht
- Gesellschaftsrecht
- gewerblicher Rechtsschutz
- Jagd- und Waffenrecht
- Sozialrecht
- öffentliches und privates Baurecht
- allgemeines Zivilrecht

handgeschriebene Testament sollte mit dem ganzen Namen, also mit Vor- und Zunamen, unterschrieben werden. Außerdem ist es wichtig, dass Ort und Zeit der Niederschrift im Testament festgehalten werden. Das ist notwendig, weil durch ein neues Testament ein altes Testament ganz oder teilweise aufgehoben werden kann.

Ihr eigenhändiges Testament können Sie an einem Ort Ihrer Wahl aufbewahren. Dabei besteht die Gefahr, dass das Testament nach dem Tod verloren geht, vergessen oder beiseite gebracht wird. Es ist aus diesem Grunde häufig empfehlenswert, das Testament beim Amtsgericht in amtliche Verwahrung zu geben.

### **Gemeinschaftliches Testament von Ehegatten oder Lebenspartnern**

Ehegatten oder Lebenspartner nach dem Lebenspartnerschaftsgesetz haben die Möglichkeit, ein gemeinschaftliches öffentliches oder eigenhändiges Testament für den Fall des Todes eines Ehepartners zu verfassen.

Beim Errichten eines gemeinschaftlichen eigenhändigen Testaments reicht es aus, wenn ein Ehegatte/Lebenspartner das Testament eigenhändig verfasst. Beide Ehegatten/Lebenspartner müssen aber auf derselben Urkunde unter Angabe von Datum und Ort unterschreiben.

Tipp: Wer ein Testament errichtet hat, möchte auch, dass sein letzter Wille tatsächlich verwirklicht wird – dies gewährleistet das Zentrale Testamentsregister. Das Register wird von der Bundesnotarkammer seit dem 1. Januar 2012 unter Rechtsaufsicht des Bundesministeriums der Justiz geführt. Weitere Informationen unter [www.testamentsregister.de](http://www.testamentsregister.de)

## **Fundsachen**

Sollten Sie etwas verloren haben, fragen Sie zunächst im städtischen Bürgerbüro nach, ob nicht ein ehrlicher Finder den Fund dort abgegeben hat. Ebenso geben Sie bitte dort den Gegenstand ab, den Sie gefunden haben.

Stadt Haltern am See, Bürgerbüro  
Dr.-Conrads-Str. 1, Erdgeschoss, 933-180

## **Notfall-Karte**

Eine Notfallkarte sollten Sie immer bei sich tragen, eine zweite sollten Sie in Augenhöhe innen direkt neben ihrer Wohnungstür befestigen. Sie gibt im Notfall entscheidende Hinweise zum Beispiel über vorhandene Grunderkrankungen, eingenommene Medikamente und sonstige gesundheitliche Besonderheiten. Notfall-Karten erhalten Sie u. a. im Rathaus, Dr.-Conrads-Str. 1, 45721 Haltern am See, direkt an der Telefonzentrale.

## **Todesfall**

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über zu erledigende Formalitäten zu fassen. Die Bestattungsinstitute bieten Ihnen eine Komplettunterstützung bei der Erledigung der notwendigen Formalitäten an.

Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen beim Todesfall eines nahen Verwandten helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt
- Nächste Angehörige unterrichten und mit ihnen weitere Schritte besprechen
- Wichtige Unterlagen suchen (Personalausweis, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde etc.)
- Verträge und Verfügungen des/der Verstorbenen suchen (z. B. Testament, Vorsorgevertrag mit Bestattungsinstitut, Organspende etc.)
- Bestattungsinstitut einschalten (ein Bestatter organisiert die gesamte Bestattung und Trauerfeier. Er erledigt alle Formalitäten, Behördengänge und Terminabstimmungen und kontrolliert den Ablauf der Bestattung)
- Klären, ob der Verstorbene zu Lebzeiten seinen Willen hinsichtlich seiner Bestattung hinterlassen hat
- Meldung des Todesfalls beim zuständigen Standesamt und Beantragung der Sterbeurkunde (erfolgt im Regelfall durch das Bestattungsunternehmen)



*„Und hinüber führt eine Brücke,  
hinweg über Trauer und Schmerz.“*

## **Inh. Birgit Mertens**

Bestattungsmeisterin &  
Trauerrednerin

Recklinghäuser Straße 25  
45721 Haltern am See  
Tel. 0 23 64 - 9 22 10  
Fax 0 23 64 - 9 22 122  
[mertens-b@t-online.de](mailto:mertens-b@t-online.de)  
[www.mertens-bestattungshaus.de](http://www.mertens-bestattungshaus.de)

Im Jahre 1989 übernahm ich, Birgit Mertens, das Bestattungsunternehmen Geldermann und firmiere seitdem unter dem Namen „Mertens Bestattungshaus“.

1997 absolvierte ich die Ausbildung zur „Fachgeprüften Bestatterin“ mit Prüfung vor der Handwerkskammer Düsseldorf. 2001 legte ich die Prüfung zur Bestattungsmeisterin ab. Ebenso verfüge ich über die Ausbildung als Trauerrednerin.

Zu meinem Team gehören eine ausgebildete Bestattungsfachkraft und weitere geschulte Mitarbeiter. Wir sind stets zu erreichen und stehen den Hinterbliebenen zur Seite. Der bewusste Umgang mit der Trauer beginnt schon in der Phase des Abschiednehmens und

der aktiven (tätigen) Mitgestaltung des Abschieds, um so die Endlichkeit des Lebens zu begreifen.

Wir haben einen Raum für Abschied und Trauer eingerichtet, in dem die Familie, Freunde und Bekannte in freundlicher Atmosphäre persönlich Abschied nehmen können.

Wir informieren Sie, auf Wunsch in unserem Haus oder in ihrer häuslichen Umgebung, über die verschiedenen Arten der Bestattungsformen und -möglichkeiten.

Wir bieten die Bestattungsvorsorge, denn der letzte Tag kommt oft aus heiterem Himmel. Dann lässt sich nichts mehr auf morgen verschieben. Deshalb ist Vorsorge so wichtig. Fragen Sie uns.

- Benachrichtigung des Arbeitsgebers (sofern der Verstorbene noch berufstätig war), der Rentenversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse
- Versorgung von Haustieren, Wasser und Gas abstellen
- Kündigung von laufenden Zahlungen wie: Miete, Einzugsermächtigungen, Daueraufträge, Bankkonten, Fernseh- und Rundfunkgebühren, Telefon, Handy, Internet, Versicherungen, Zeitschriften sowie Vereins- und Klubbeiträge

## Umzug

Wenn Sie Ihren Wohnsitz verlegen wollen, ist es erforderlich, sich beim Einwohnermeldeamt Ihres neuen Wohnsitzes unter Vorlage Ihres Personalausweises anzumelden. Von dort aus erfolgt die Abmeldung an Ihren bisherigen Wohnort. Ziehen Sie innerhalb von Haltern um, ist eine Ummeldung unter Vorlage des Personalausweises im Bürgerbüro der Stadt Haltern am See erforderlich. Ehegatten oder Lebenspartner nach dem Lebenspartnerschaftsgesetz können auch ihren Partner ummelden. In diesem Fall sind beide Personalausweise vorzulegen. Bei Umzug ist darauf zu achten, dass außerdem Strom, Gas, Wasser, Telefon, Radio, Fernsehen, Zeitungsabonnements ab- oder umgemeldet werden müssen.



Halterner Senioren genießen den Wochenmarkt

Denken Sie daran, Ihre Anschriftenänderung der Rentenstelle, Bank oder Sparkasse und Ihren Verwandten und Freunden mitzuteilen. Außerdem können Sie beim Postamt einen Nachsendeauftrag für Ihre eingehenden Postsendungen beantragen.

## Verbraucherschutz

Sollten Sie Rat benötigen vor oder nach Vertragsabschlüssen oder Anlass zu Reklamationen haben, können Sie sich bei der Verbraucherberatung informieren.

Ansprechpartner in örtlicher Nähe:

Verbraucherzentrale NRW  
Beratungsstelle Recklinghausen  
Königswall 14, 45657 Recklinghausen  
☎ 02361 27101

Verbraucherzentrale NRW  
Beratungsstelle Marl  
Bergstr. 228 – 230, 45768 Marl  
☎ 02365 17483

Weitere Informationen unter [www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de)



Rathaus

# Hilfen für den Alltag

## Ambulante Pflegedienste

Benötigen Sie Hilfe bei der Körperpflege oder können Sie die Pflege von Angehörigen nicht mehr allein leisten, so haben Sie die Möglichkeit, einen ambulanten Pflegedienst zu beauftragen, der alle oder einzelne Tätigkeiten mit Fachkräften durchführt.

Für welche Aufgaben geschultes Personal zur Verfügung steht und welche Aufgaben für Sie erledigt werden sollen, können Sie mit dem von Ihnen beauftragten Pflegedienst vereinbaren. Die Kosten werden von der Pflegekasse bis zu einem festgesetzten Höchstbetrag je Pflegestufe bezahlt. Darüber hinausgehende Kosten müssen von Ihnen selbst gezahlt werden. Sollte das aufgrund zu geringer Einkünfte nicht möglich sein, können Sozialleistungen beantragt werden.

Anbieter von ambulanten Pflegeleistungen in Haltern am See:

ArteClean  
Heinrich-Rumpf-Str. 9  
45721 Haltern am See  
☎ 02364 169510  
[www.pflegedienst-arteclean.de](http://www.pflegedienst-arteclean.de)

Caritasverband Haltern am See e. V.  
Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 109050  
[www.cvhaltern.caritas.de](http://www.cvhaltern.caritas.de)

Diakoniestation Haltern am See  
Reinhard-Freericks-Straße 17, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 16363  
[www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

Hauskrankenpflege Wir Helfen Weiter  
Breitenweg 8, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 929496



**Plötzlich Pflegefall,  
was tun?**

**Ambulanter Pflegedienst**  
Heinrich-Rumpf-Straße 9  
45721 Haltern am See

**24 Stunden!**  
Rufdienst

[www.pflegedienst-arteclean.de](http://www.pflegedienst-arteclean.de)  
**Tel.: 02364 - 16 95 10**





**Pflege- & Gesundheitsteam**  
☎ (02364) 50 88 66



Ambulanter Pflegedienst . Lavesumerstr. 3 a . 45721 Haltern am See

**Persönliche Hilfe und Beratung  
rund um die Pflege**

**sehr gut**  
(1,2)



*Danke für Ihr Vertrauen!*  
*Ihr PUG-Team*

**Ulrike Wendker**  
Pflegedienstleitung  
Fachkraft für Palliativpflege

**Birgit Dilkauter**  
Pflegedienstleitung  
Fachkraft für Palliativpflege

Ihre  
Ansprechpartner




[www.pug-team.de](http://www.pug-team.de)



Pflege im Quartier  
Dorstener Str. 653, 45721 Haltern am See  
☎ 0800 7238629  
[www.lambertusstift.de](http://www.lambertusstift.de)

PuG Pflege- & Gesundheitsteam Haltern am See  
Lavesumer Str. 3 a, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 508866  
[www.pug-halternamsee.de](http://www.pug-halternamsee.de)

## Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige

Die Diagnose Demenz bedeutet für Betroffene und Angehörige gleichermaßen einen tiefen Einschnitt in ihr Leben. Die Pflege von demenzkranken Menschen bringt die Betroffenen häufig bis an ihre physischen und psychischen Grenzen. In Haltern am See gibt es verschiedene Angebote:

### ➤ Café der Momente/Betreuungsgruppen

Eine Einrichtung des Caritasverbandes zur Entlastung Angehöriger demenziell erkrankter Menschen.

Die Gruppen treffen sich montags und donnerstags von 10:30 – 13:00 Uhr im Josefshaus, Richthof 18. Zudem an jedem 3. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:30 Uhr im Pfarrheim St. Marien, Gildenstraße 22, 45721 Haltern am See.

Ansprechpartner:  
Jeanette Norden und David Schütz,  
Caritasverband Haltern am See e. V.  
☎ 02364 109054

### ➤ Projekt Freiraum – Betreuerische Hilfen im Einzelfall

Ehrenamtliche vertreten regelmäßig stundenweise Angehörige in der Betreuung des Pflegebedürftigen. Die Angehörigen können so Entlastung erfahren und neuen Freiraum für sich finden.  
Ansprechpartner: David Schütz, Caritasverband Haltern am See e. V., ☎ 02364 109054

Weitere Informationen rund um das Thema Demenz erhalten Sie ferner bei:  
Demenz-Servicezentrum Region Ruhr  
Universitätsstr. 77, 44789 Bochum  
☎ 0234 93538133  
[www.demenz-service-ruhr.de](http://www.demenz-service-ruhr.de)

Geht es um Ihre Pflege?

Sprechen Sie uns gerne an.



### Pflegedienst Konietzka

Breitenweg 8

Haltern am See

Tel.: 02364 / 929496

[www.pflegekonietzka.de](http://www.pflegekonietzka.de)



Foto: Konstantin Sutyagin/Fotolia



Caritasverband  
Haltern am See e. V.  
Franziskushaus  
Sixtusstraße 39  
45721 Haltern am See



Jugendwerkstatt  
Haltern gGmbH  
Arbeitsloseninitiative  
Kath. Vereine und Verbände  
Roost-Warendin-Straße 5  
45721 Haltern am See



begegnen und bewegen

Unsere Angebote für:

- freiwillig sowie ehrenamtlich Engagierte
- junge Menschen und Eltern zur Neugestaltung ihres familiären Alltags
- ein unabhängiges Leben von Süchten
- rechtlich und persönlich betreute Menschen sowie ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer
- Migranten in Haltern
- pflege-/hilfsbedürftige Menschen
- schwerkranke, sterbende und trauernde Menschen
- Erholungsuchende

Unser neues Angebot:

- haushaltsnahe Dienstleistungen

Tel. 0 23 64/10 99-0  
Fax 0 23 64/10 90-44  
E-Mail [begegnen@caritas-haltern.de](mailto:begegnen@caritas-haltern.de)  
Internet [www.caritas-haltern.de](http://www.caritas-haltern.de)

keiner lebt für sich allein

Unsere Angebote:

- Fundgrube Haltern am See  
Kleidung und mehr
- Möbelhaus  
Gebrauchtes zu fairen Preisen
- Radstation  
Verkauf – Verleih – Wartung
- Haushaltsauflösungen
- Mithilfe bei der Pflege des Gartens
- Mithilfe bei der Friedhofspflege
- Mithilfe bei Transporten

Tel. 0 23 64/93 02 20  
Fax 0 23 64/93 02 220  
E-Mail [w.grave@caritas-haltern.de](mailto:w.grave@caritas-haltern.de)  
Internet [www.caritas-haltern.de](http://www.caritas-haltern.de)



Mobil durch die Halterner Innenstadt

## Anti-Rost Haltern am See

Anti-Rost ist eine Gruppe von rüstigen Rentnerinnen und Rentnern, die ihre handwerklichen Fähigkeiten ehrenamtlich einbringen möchten und sich als Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe verstehen. Anti-Rost unterstützt Menschen, die anstehende Kleinstreparaturen zum Beispiel wegen ihres Alters oder aus gesundheitlichen Gründen nicht selbst ausführen können. Erledigt werden ausschließlich kleine Reparaturen, wie z. B. ein tropfender Wasserhahn, eine kaputte Glühbirne oder wackelnde Stühle.

Wenn Sie Hilfe benötigen und sich selbst bei Anti-Rost engagieren möchten, rufen Sie an!

Montag – Freitag 10:00 – 16:00 Uhr

☎ 9236267

Anschrift: Anti-Rost Haltern am See  
Walter van Endern

Richthof 18, 45721 Haltern am See

## Begegnungstag

An jedem 2. Dienstag im Monat sind pflegebedürftige Menschen zu einem geselligen Treffen herzlich eingeladen. Der Begegnungstag beginnt mit einem gemütlichen Frühstück und endet nach dem Mittagessen. Gäste werden auf Wunsch zu Hause abgeholt und wieder nach Hause zurückgebracht.

Ansprechpartnerin: Jeanette Norden,  
Caritasverband Haltern am See e. V.

Sixtusstr. 39

45721 Haltern am See

☎ 109054

## Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige

Caritasverband Haltern am See e. V.  
Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
Herbert Schmitt, ☎ 02364 109023

Hier erhalten Sie Information, Beratung, Unterstützung und Vermittlung zur Pflegeversicherung und zu anderen sozialrechtlichen Leistungen, zu Unterstützungsmöglichkeiten in Pflege und Alltag und zu Möglichkeiten einer Wohnungsanpassung für mehr Komfort und Sicherheit.

Darüber hinaus werden Hilfe- und Entlastungsangebote vermittelt, zum Beispiel, wenn Sie Schwerstkranke und Sterbende betreuen.

## Essen auf Rädern

Seit Jahren ist „Essen auf Rädern“ ein feststehender Begriff für die Versorgung alter Menschen mit warmen Mahlzeiten. Wer keine Kraft oder Lust hat, sich ein warmes Essen zuzubereiten, kann sich das Essen bestellen. Falls Ihr Einkommen für die Bestellung einer täglichen warmen Mahlzeit nicht ausreicht, können Sie einen Zuschuss zu den Kosten der Mittagsmahlzeit vom Sozialamt erhalten. Dafür ist es selbstverständlich notwendig, dass Sie dem Sozialamt die Unterlagen über Ihr Einkommen und Vermögen vorlegen.

Nachstehend genannte Einrichtungen beliefern die Haushalte entweder täglich mit einem warmen Essen oder stellen tiefkühlfrische Mahlzeiten zur Verfügung, die vom Kunden zu der von ihm bestimmten Zeit erwärmt werden können.

### „Mobiler Menüservice a la carte“:

Caritasverband Haltern am See e. V.  
Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
Andrea Hülsmann-Allwardt, ☎ 02364 109013

### „Malteser Menüservice“:

Malteser Hilfsdienst e. V.  
Dienststelle Recklinghausen, Herr Sandmann  
☎ 02361 24100-10 oder  
Bestellhotline Menüservice:  
☎ 02361 241000  
[www.malteser-menueservice.de](http://www.malteser-menueservice.de)

### Tiefkühlfrische Mahlzeiten:

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
RV Ruhr-Lippe  
Emscherstr. 14, 45891 Gelsenkirchen  
☎ 0209 701040  
[www.johanniter.de/ruhr-lippe](http://www.johanniter.de/ruhr-lippe)



**Das St. Sixtus-Hospital ist für Sie da,...**

...wenn Sie als pflegender Angehöriger Hilfe und Unterstützung benötigen. Bereits während des Krankenhausaufenthaltes, aber auch nachfolgend bei Ihnen zu Hause, sorgen unsere speziell ausgebildeten Mitarbeiter/innen mit Pflegetrainings für eine möglichst reibungslose Überleitung Ihrer pflegebedürftigen Angehörigen in den häuslichen Bereich.

**Bitte sprechen Sie uns an:**  
**St. Sixtus-Hospital**  
Bianca Jachnow und Gero Pffingst  
Gartenstr. 2 · 45721 Haltern am See  
Telefon 02364 104-7005  
Telefax 02364 104-6418  
[ueberleitungspflege.haltern@kkrn.de](mailto:ueberleitungspflege.haltern@kkrn.de)



## Hausnotruf

Viele ältere oder pflegebedürftige Menschen fühlen sich unsicher in ihrer Wohnung und überlegen, wie sie in Notsituationen Hilfe erhalten können. Mit einem Hausnotruf, der mit geringem Aufwand an das Telefonnetz angeschlossen werden kann, können Sie sicher sein, dass Sie auf Knopfdruck schnell Hilfe erhalten. Inzwischen werden verschiedene Systeme angeboten. Zum Teil werden die Kosten einer Hausnotrufanlage von der Pflegeversicherung übernommen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Pflege- oder Krankenkasse.

Einige Anbieter von Hausnotrufen, die für den Bereich Haltern am See tätig sind:

Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Vest Recklinghausen e. V.  
Barkhausstr. 52, 45768 Marl  
☎ 02365 20777-12

Arbeiterwohlfahrt Münsterland Recklinghausen  
Barkhausstr. 46, 45768 Marl  
☎ 02365 604129

Caritasverband Haltern am See e. V.  
Herbert Schmitt  
Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 109023

Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Recklinghausen e. V.  
Am Polizeipräsidium 1, 45657 Recklinghausen  
☎ 02366 1815120 oder  
die DRK-Hausnotrufzentrale ☎ 0800 1921900

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – RV Ruhr-Lippe  
Emscher Str. 14, 45891 Gelsenkirchen  
☎ 0209 701040

Malteser-Hilfsdienst e. V. – Dienststelle Recklinghausen  
Mühlenstr. 29, 45659 Recklinghausen  
☎ 02361 24100-0

Informationen über weitere Anbieter von Hausnotrufanlagen erhalten Sie beim Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP) der Stadt Haltern am See, ☎ 02364 933-218.

## Hospiz/Ambulanter Hospizdienst

Hospize sind Einrichtungen, die sich mit ambulanten, teilstationären oder stationären Diensten unheilbar kranken Menschen mit einer eng begrenzten Lebenserwartung widmen.

In Haltern am See ist ein ambulanter Hospizdienst tätig, der mit ehrenamtlichen, geschulten Helfern den Sterbenden Zuwendung und den Angehörigen Hilfe und Unterstützung gewährt.

Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes Haltern am See e. V.  
Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
Ansprechpartnerin:  
Verena Cornelius, ☎ 02364 109027

Sprechzeiten:  
Montag – Freitag 9:00 – 13:00 Uhr und nach Vereinbarung

## PBZ Haltern am See

Im psychologischen Beratungszentrum Haltern am See erhalten Familien, Paare und Einzelpersonen Hilfe durch Beratung und Therapie. Das PBZ ist eine unabhängige und überkonfessionelle Familienberatungsstelle und steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen.

PBZ Haltern am See  
Kirchgasse 1 (Ecke Zum Stadtgraben), 45721 Haltern am See  
☎ 02364 13200

Telefonische Anmelde- und Informationszeiten:  
Montag bis Donnerstag 11:00 – 13:00 Uhr  
Offene Sprechstunde: Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr  
Weitere Informationen unter: [www.pbz-haltern.de](http://www.pbz-haltern.de)



## Seelische Probleme

Viele Menschen leiden unter schweren psychischen Problemen oder Krankheiten. Hilfe und Beratung für Menschen mit seelischen Problemen oder deren Angehörige bietet der

Sozialpsychiatrische Dienst des Kreises Recklinghausen

Örtliche Beratungsstelle:

Richthof 13 a, 45721 Haltern am See

Sprechstunden: Montag – Freitag 8:30 – 10:00 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 02364 92597911 (Frau Peisert)

## Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfegruppen in Haltern am See haben eine Arbeitsgemeinschaft gegründet. Die regelmäßig stattfindenden Treffen dienen vor allem dem Informations- und Erfahrungsaustausch der Gruppenvertreter. Alle Selbsthilfegruppen können sich freiwillig an dem Arbeitskreis beteiligen.

Ansprechpartner:

Gabriele Althoff, ☎ 02364 168196

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen Kreis Recklinghausen, Bottrop, Gelsenkirchen, Gerd Westhoff, ☎ 02361 584-584.

Einen Überblick, welche Selbsthilfegruppen sich in Haltern am See gegründet haben, erhalten Sie auch auf der städtischen Homepage unter [www.haltern-am-see.de](http://www.haltern-am-see.de) (Suchbegriff: Selbsthilfe).

## Tagespflege

Tagespflegeeinrichtungen dienen nicht nur den alten Menschen, die der Pflege bedürfen, sondern sie entlasten auch pflegende Angehörige, die Erholung und Entlastung brauchen. Die Angehörigen können einmal ausspannen, Einkäufe machen oder Dinge erledigen, wofür sonst keine Zeit ist.

Haus der Begegnung (Caritasverband Haltern am See e. V.)  
Sixtusstr. 29, 45721 Haltern am See  
Anni Husse, ☎ 02364 109090

Die Tagespflege mit 12 Plätzen ist Montag bis Samstag von 8:30 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Tagespflege im Dorf (Lambertusstift Lippramsdorf)

Dorstener Str. 653

45721 Haltern am See

☎ 0800 653 653 6

Die Tagespflege mit 17 Plätzen ist Montag bis Freitag von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

## Wohlfühlpflege auf Zeit

Als eine Alternative zur Kurzzeitpflege bietet die Pflegevertretung Silvia die Wohlfühlpflege auf Zeit an. Der Pflegebedürftige kann hierbei in seinen eigenen Räumlichkeiten verbleiben.

Pflegevertretung Silvia – Silvia Stevermüer

Hullerner Straße 26, 45721 Haltern am See

☎ 02364 605118

[www.pflegevertretung-silvia.de](http://www.pflegevertretung-silvia.de)



Foto: Polylooks

# Hilfe durch Betreuung

## Betreuung

Vom Betreuungsrecht betroffen sind erwachsene Menschen, die wegen einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können. Vom Vormundschaftsgericht kann eine Person, auch eine Verwandte, als Betreuer oder Betreuerin bestellt werden. Es wird festgestellt, für welchen Aufgabenbereich der Betroffene Unterstützung benötigt. In einer Betreuungsurkunde wird dieser Bereich festgelegt.

Auskünfte erteilen die folgenden Stellen:

Betreuungsstelle des Kreises Recklinghausen  
Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen  
☎ 02361 53-2713 Christiane Bendieck oder  
☎ 02361 53-2010 Elisabeth Blohm  
Öffnungszeiten: Mo – Do 8:30 – 12:00 Uhr und  
13:15 – 16:00 Uhr, Fr 8:30 – 12:00 Uhr

Amtsgericht Marl Vormundschaftsgericht  
Adolf-Grimme-Str. 3, 45765 Marl  
☎ 02365 513-0

Betreuungsverein Caritasverband Haltern am See e. V.  
Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See  
☎ 02364 10900

## Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung

Für den Fall einer eigenen Handlungs- oder Entscheidungsunfähigkeit benötigen Sie Hilfe zur Erledigung der persönlichen Angelegenheiten wie z. B. bei Bankgeschäften oder Behördengängen.

Sowohl Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung als auch Patientenverfügung haben das Ziel, andere Menschen über Ihre Werte und Wünsche zu informieren; sie sollen dem Bevollmächtigten oder dem gesetzlichen Betreuer als Orientierung dienen.

In der **Vorsorgevollmacht** wird eine andere Person ermächtigt, den Vollmachtgeber in bestimmten Angelegenheiten zu vertreten. Der Bevollmächtigte kann rechtswirksam für den Vollmachtgeber handeln. Zeitpunkt oder Zeitraum, Bedingungen und Aufgaben legen Sie individuell fest.

In der **Betreuungsverfügung** benennen Sie eine Person, die im Notfall als Betreuer zur Vertretung Ihrer persönlichen und rechtlichen Angelegenheiten befugt sein soll. Im Gegensatz zum Bevollmächtigten bestellt das Vormundschaftsgericht den Betreuer als gesetzlichen Vertreter, falls eine Betreuung erforderlich ist.

In der **Patientenverfügung** verdeutlichen Sie Ihren Standpunkt als Patient zu bestimmten Krankheitssituationen und erforderlichen medizinischen Maßnahmen. Sie geben Ärzten, Pflegeern, Familienangehörigen oder anderen nahestehenden Menschen eindeutig Ihren Willen kund für den Fall, dass Sie selbst nicht mehr entscheiden können.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den zuständigen Betreuungsstellen (siehe: Betreuung). Darüber hinaus gibt es zahlreiche Publikationen, Broschüren und Infoblätter, die Sie u. a. auf der Internetseite des Bundesministeriums der Justiz ansehen und herunterladen können: [www.bmj.bund.de](http://www.bmj.bund.de) (Geben Sie als Suchbegriff das gewünschte Thema ein, z. B. Patientenverfügung.)

Tipp: Das Zentrale Vorsorgeregister (ZVR) ist die Registrierungsstelle für private und notarielle Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen aus dem ganzen Bundesgebiet. Mit dem ZVR steht ein Registrierungssystem zur Verfügung, damit Ihre Vorsorgeurkunde im Betreuungsfall auch gefunden wird. 1,7 Mio. Bürgerinnen und Bürger nutzen diese Möglichkeit bereits. Weitere Informationen unter [www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de).

# Aktive Freizeit

In Haltern am See gibt es gerade auch für ältere Menschen viele Möglichkeiten, die Freizeit aktiv zu gestalten. Die nachfolgenden Seiten geben Ihnen einen Überblick über zahlreiche Angebote für Seniorinnen und Senioren.

## Altentagesstätten

In den Altentagesstätten finden Sie Unterhaltung und Anregung im Gespräch oder bei vielfältigen Aktivitäten.

### *Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt*

Recklinghäuser Str. 27

45721 Haltern am See

Geöffnet:

Montag, Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr,

Freitag von 14:00 bis 19:00 Uhr.

An jedem 2. Mittwoch im Monat finden Geburtstags(nach)-feiern statt.

Ansprechpartnerin: Maria Michalek, ☎ 4724

### *Paul-Gerhardt-Treff*

Reinhard-Freericks-Str. 17

45721 Haltern am See

Geöffnet jeden Donnerstag von 14:30 bis 16:30 Uhr

Ansprechpartner: Pfr. Karl Hentschel, ☎ 3407

### *Senioren-gemeinschaft St. Sixtus*

Richthof 18, 45721 Haltern am See

a) „Treffpunkt“ Josefshaus, geöffnet Montag bis Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr

b) Seniorennachmittag im Josefshaus, jeden letzten Donnerstag im Monat ab 15:00 Uhr

Das Programm kann auch unter Internet-Adresse [www.st-sixtus.de](http://www.st-sixtus.de) eingesehen werden.

Weitere Information im Pastoralbüro St. Sixtus:

☎ 92360

## Gedächtnistraining

An insgesamt 10 Vormittagen (jeweils mittwochs von 9:30 bis 10:30 Uhr) treffen sich Interessierte im Treffpunkt Josefshaus, Richthof 18, zum Gedächtnistraining. Pro Jahr werden im Regelfall drei Veranstaltungen mit jeweils zehn Terminen angeboten. Nähere Auskünfte erteilt Ursula Braun, ☎ 16126

## Politische Parteien

Auch die politischen Parteien veranstalten Treffen, Freizeitgestaltung und Informationsveranstaltungen für die Senioren in Haltern am See.

### *Seniorenunion der CDU*

Winfried Remplewski, ☎ 12831

[www.cdu-haltern.de](http://www.cdu-haltern.de)

### *AG 60 plus der SPD*

Siegfried Terbrack, ☎ 4659

[www.spd-haltern-am-see.de](http://www.spd-haltern-am-see.de)



*Halterner Aktionswoche 2012*

## Reisen

Auch wenn Sie älter und alleinstehend sind, brauchen Sie auf einen erholsamen Urlaub nicht zu verzichten. Reisen für Ältere in Begleitung von Betreuern zu ausgesuchten Zielen werden angeboten

Arbeiterwohlfahrt – „Seniorenreisen, 60plus“

Kataloge erhalten Sie beim AWO Unterbezirk, Münsterland-Recklinghausen, Lippmauer 21, 45721 Haltern am See,

☎ 509193 oder

im PDF-Format als Download unter [www.awo-msl-re.de](http://www.awo-msl-re.de)

Caritasverband Haltern am See „Seniorenreisen“

Sixtusstr. 39, 45721 Haltern am See

Ansprechpartnerin: Ulrike Kottmann, ☎ 109021

Kataloge können Sie direkt beim Caritasverband Haltern am See, bei allen Pfarrgemeinden und auch bei den Banken und Sparkassen kostenlos erhalten. Der Reisekatalog steht auch im PDF-Format als Download unter [www.cvhaltern.caritas.de](http://www.cvhaltern.caritas.de) zur Verfügung.



Fortbildung zur jungen Seniorenbegleitung – Kurs 2012/2013  
„Die Dankbarkeit in ihren Augen zu sehen, war schön“

„Urlaub ohne Koffer“

Das Projekt wird in Kooperation der Halterner Pfarrgemeinden und des Caritasverbandes Haltern am See geplant. Hochbetagten Menschen sollen schöne, gesellige und unterhaltsame Tage bereitet werden. Gleichzeitig erfahren die Angehörigen während dieser Zeit eine Entlastung ihrer täglichen Pflege.

Ansprechpartner: Herbert Schmitt, ☎ 109023

## Seniorentreffen und Seniorengemeinschaften

In den Kirchengemeinden und auch in anderen Organisationen in Haltern am See treffen sich Senioren regelmäßig zu gemeinsamen Aktivitäten oder auch nur zu Gesprächen und Kaffeerunden. Sie haben vielfältige Gelegenheiten, sich entsprechend zu beteiligen.

### Seniorengemeinschaften der katholischen Kirchengemeinden

*Seniorenkreis Hl. Kreuz Haltern am See-Hamm Bossendorf*  
Der Seniorenkreis trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat zu einem großen Seniorennachmittag um 15:00 Uhr im Gemeindehaus zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Es werden Reisefilme gezeigt und Lieder gesungen. Zusätzlich trifft sich der Seniorenkreis an jedem anderen Mittwoch von 15:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus zu vielfältigen anderen Dingen, wie etwa Bingo- und Würfelspielen oder zum Gedächtnistraining.

Ansprechpartnerinnen: Maria Schmidt, Annette Kösters, Josepha Meeuwßen und Marianne Mathäa

☎ 507643

*Seniorengemeinschaft St. Andreas, Haltern am See-Hullern*

Die Seniorengemeinschaft trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 14:30 bis 17:30 Uhr im Pfarrheim. Nach der Feier der



hl. Messe finden bei Kaffee und Kuchen mit musikalischer Begleitung gemeinsame Gespräche statt. Das Programm wird regelmäßig durch spannende Vorträge mit Dia- und Filmbeiträgen ergänzt.

Ansprechpartnerinnen: Anneliese Kuhlmann ☎ 4857  
Karina Katzina ☎ 14479  
und Agnes Reiß ☎ 13351

#### *Senioren-gemeinschaft St. Antonius, Haltern am See-Lavesum*

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich alle 14 Tage mittwochs von 15:00 bis 18:00 Uhr.

Ansprechpartnerinnen: Brigitte Eickhoff ☎ 3556  
Anneliese Evers ☎ 3490 und  
Eugenie Hommel-Haurand ☎ 4220

#### *Senioren-runde St. Joseph, Haltern am See-Sythen*

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich im 14-täglichen Rhythmus dienstags von 14:30 bis 17:00 Uhr im Pfarrheim zu Kaffee, Kuchen und vielen gemeinsamen Aktivitäten.

Ansprechpartnerinnen: Monika Haverkamp, ☎ 68633 und  
Alice Rohkemper, ☎ 68174

#### *Senioren-gemeinschaft St. Lambertus, Haltern am See-Lippamsdorf*

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich einmal im Monat (mittwochs) zu einem großen Nachmittag, der um 15:00 Uhr im Pfarrheim beginnt. Bei Kaffee und Kuchen wird ein abwechslungsreiches Programm geboten.

Die Termine werden in der Zeitung veröffentlicht oder können telefonisch bei Frau Rawert erfragt werden.

Ansprechpartnerin: Liesel Rawert ☎ 02360 899

#### *Senioren-gemeinschaft St. Laurentius, Haltern am See-Mitte*

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich jeden 2. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr zu einem gemeinsamen Gottesdienst. Anschließend geht es im Pfarrheim bei Kaffee, Kuchen und gemeinsamen Gesprächen mit einem interessantem Rahmenprogramm weiter.

Ansprechpartnerinnen: Marlene Kalfhues ☎ 7458,  
Christel Nagel ☎ 8229 und Leni Janßen ☎ 7596

#### *Senioren-gemeinschaft St. Marien, Haltern am See-Mitte*

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat finden die Seniorennachmittage ab 15:00 Uhr statt. Am 1. Dienstag wird mit einem Rosenkranzgebet begonnen. Am 3. Dienstag ist um 15:00 Uhr Seniorenmesse, anschließend beginnt der gemeinsame Nachmittag mit Erzählungen, Vorträgen und Spielen bei Kaffee und Kuchen. Ansprechpartnerinnen: Christa Pohl, Marianne Hiegemann und Christa Hofmann. Tel. Informationen beim Pastoralbüro, ☎ 92360

#### *Senioren-kreis St. Maria-Magdalena, Haltern am See-Flaesheim*

Die Senioren-gemeinschaft trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr zum gemeinsamen Gottesdienst und anschließend im Pfarrheim „St.-Norbert-Haus“ zu Kaffee, Kuchen und Unterhaltung. Regelmäßig werden interessante Referate gehalten oder sonstige Aktivitäten geboten.

Ansprechpartner: Ludwig Meer ☎ 12048

#### *„Flaesheimer Mittagstisch“*

Jeden Freitag kocht eine kleine Gruppe von Frauen für Seniorinnen und Senioren in Flaesheim. Weitere Auskünfte erteilt Helga Crabus, ☎ 167813

#### *St. Sixtus, Haltern am See-Mitte*

siehe Altentagesstätten

Alle Programminformationen und weitere Hinweise erhalten Sie zudem unter [www.st-sixtus.de](http://www.st-sixtus.de)

*Landgasthof Peters Bauernstube* Öffnungszeiten  
9.00 bis 19.00 Uhr

durchgehend warme Küche,  
Schlemmerfrühstück, Partyservice Ruhetage  
Montag und Dienstag

*Peters Backstube*  
Brote, große Kuchenauswahl,  
regionale und saisonale Spezialitäten

---

Lavesumer Straße 256 · 45721 Haltern am See  
Telefon 02364/4167  
[www.Peters-Bauernstube.de](http://www.Peters-Bauernstube.de)





## Seniorenkreise der evangelischen Kirchengemeinde

### *Seniorenclub Haltern am See-Mitte*

Der Seniorenclub trifft sich jeden Donnerstag von 14:30 bis 16:30 Uhr zum gemeinsamen Spielen und Erzählen im Paul-Gerhardt-Haus.

Ansprechpartner:

Pfr. Karl Hentschel, ☎ 3407

### *Seniorenclub Sythen*

Jede Woche Dienstag von 14:30 bis 17:00 Uhr treffen sich gut 30 Seniorinnen und Senioren zum geselligem Beisammensein. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin:

Ingrid Balke, ☎ 6734 und

Renate Oertel, ☎ 6537

### *Seniorenclub Flaesheim*

Jeden letzten Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr treffen sich Seniorinnen und Senioren in zwangloser Runde zu Andacht, Gedankenaustausch und geselligem Beisammensein.

Ansprechpartnerin:

Frau Dalpke, ☎ 6537

## Sonstige Seniorenkreise und -treffen

### *Seniorenkreis der Neuapostolischen Kirche*

Seniorentreffen jeden 2. Dienstag im Monat

Nähere Auskünfte erteilt

Bernd Lisiecki, ☎ 4342

### *Ü70 – Treffen beim Pflege- und Gesundheitsteam*

Jeden 1. Mittwoch im Monat treffen sich Menschen mit einer eingeschränkten Alltagskompetenz in den Räumen der PuG an der Lavesumer Str. 3 a zur Förderung und Erhaltung ihrer Kompetenzen.

Nähere Auskünfte beim PuG, ☎ 508866

## Senioren in den Medien

Neben diesem Wegweiser gibt es weitere zahlreiche Möglichkeiten, sich über seniorenspezifische Dinge zu informieren oder über diese zu berichten.

So erscheint in der Halterner Zeitung regelmäßig eine Sonderseite, auf welcher über seniorenspezifische Themen berichtet wird. Auch das bei den älteren Menschen sehr beliebte Sprachrohr und das örtliche Magazin LOKALlust informiert anschaulich über Aktivitäten vor Ort. Darüber hinaus beteiligt sich die Stadt Haltern am See an dem Projekt „Vital in Deutschland (vid)“.

Auf diesem Internetportal erhalten Sie zahlreiche weitere Veranstaltungshinweise – [www.vitalindeutschland.de](http://www.vitalindeutschland.de).

## Sport und Bewegung

Gerade für ältere Menschen ist regelmäßige Bewegung notwendig. Gezielte Gymnastik trägt dazu bei, dass Gelenke beweglich bleiben. Bei sportlicher Betätigung tun Sie aber nicht nur etwas für Ihre Gesundheit, sondern treffen dabei Menschen Ihres Alters, mit denen Sie wöchentlich einige Zeit gemeinsam verbringen.

Seniorensport findet in Haltern am See wie folgt statt:

### *ATV Haltern*

Senioren-gymnastik mit Annette Roters, ☎ 4520  
dienstags 15:00 – 16:00 Uhr Silverbergschule

### *Senioren-sport mit Gerti Knöpker, ☎ 69437*

donnerstags 14:45 – 15:45 Uhr  
Turnhalle Erich-Kästner-Schule, Drususstr. 2

### *ETuS „Fit bleiben im Alter – Geselligkeit – Freude an der Bewegung“*

montags 15:30 bis 17:00 Uhr in der ETuS-Halle  
Ansprechpartnerin: Marie-Luise Wiethoff, ☎ 68515  
[www.etus-haltern.de](http://www.etus-haltern.de)



Seniorengymnastik beim ATV

### KKRN-aktiv e. V.

Der Verein im Katholischen Klinikum Ruhrgebiet Nord, dem auch das örtliche St.-Sixtus-Hospital angeschlossen ist, unterstützt Sie auf dem Weg der Gesundheitsvorsorge, Prävention und gesundheitlicher Eigenverantwortung. Speziell für ältere Menschen gibt es interessante Angebote. Das aktuelle Programmheft steht zum download unter [www.kkkn-aktiv.de](http://www.kkkn-aktiv.de) zur Verfügung.

Ansprechpartnerin: Susanne Sapinski, ☎ 104446

### Mrs. Sporty

Ein Sportkonzept für Frauen jeden Alters. Das Training wird den individuellen Bedürfnissen angepasst. Weitere Informationen unter ☎ 9669591

### Tanzsportclub Haltern e. V.

Tanzen für Senioren – 55plus  
montags und donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr im Mehrzweckraum der Seestadthalle

Ansprechpartner: Ruth Mirbach, ☎ 2695  
[www.tsc-haltern.de](http://www.tsc-haltern.de)

### TuS Haltern er – sie – sport 60+

mittwochs 11:00 – 12:30 Uhr  
Mehrzweckraum der Seestadthalle

Ansprechpartner: Georg Ockenga, ☎ 3018  
[www.tus-haltern.de](http://www.tus-haltern.de)

### TuS Sythen

Seniorenleichtathletik für Männer und Frauen

donnerstags 20:15 – 21:45 Uhr

in der Turnhalle Sythen/Sportplatz

Ansprechpartner: Hermann Döbber, ☎ 68047

### Turnen „Alte Herren“

freitags 19:00 – 20:00 Uhr in der Turnhalle Sythen

Ansprechpartner: Ludger Hülsken, ☎ 6141

### St. Laurentius „Seniorengymnastik“

donnerstags 15.45 – 16:30 Uhr im Pfarrheim

Ansprechpartnerin: Gundi Glagow, ☎ 8433

### St. Marien „Seniorengymnastik“

dienstags 9:00 – 10:00 Uhr und 10:00 – 11:00 Uhr

im Pfarrheim

Ansprechpartnerin: Birgit Kaczor; ☎ 92360 (Pastoralbüro)

### Kfd St. Sixtus „Seniorengymnastik“

donnerstags ab 14:30 Uhr im Josefs Haus, Richthof 18

Ansprechpartnerin: Eva Niehoff, ☎ 168250

### Kfd St. Sixtus „Nordic Walking 55plus“

mittwochs 14:30 – 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Eva Niehoff, ☎ 168250



Hier trainieren  
alle mit Erfolg.  
Aber ohne  
Konkurrenzkampf.

Bei Mrs.Sporty kann jede Frau ihre persönlichen Ziele erreichen. Und das mit minimalem Aufwand. Denn schon 2-3-mal 30-minütige Trainingseinheiten pro Woche führen zu sichtbaren Ergebnissen – mit Wunsch in Kombination mit unserem alltagstauglichen Ernährungskonzept.

Jetzt testen!

Mit Ihrem gratis  
Schnuppertraining!

Mrs. Sporty Haltern am See  
Lippstraße 29 · 45721 Haltern am See  
Telefon: 02364-9669591  
[www.mrssporty.de/club556](http://www.mrssporty.de/club556)

Mrs.Sp<sup>o</sup>rt<sup>y</sup>  
www.mrssporty.de

## Volkshochschule Dülmen – Haltern am See – Havixbeck

Speziell für Senioren bietet die Volkshochschule ein breitgefächertes Angebot, von Gesprächskreisen, Gymnastikkursen über Koch- und Sprachkurse bis hin zum Umgang mit dem Computer.

Auskünfte erhalten Sie bei der:  
VHS – Geschäftsstelle Haltern am See  
Muttergottesstiege 6, 45721 Haltern am See  
☎ 933 442

Das Programm kann auch unter [www.vhs-haltern.de](http://www.vhs-haltern.de) online abgerufen werden.

*Ich hatte mir das Alter immer reizend und viel reizender als die früheren Lebensepochen gedacht und nun, da ich da angelangt bin, finde ich meine Erwartungen fast übertroffen.*

*(W. v. Humboldt)*



Foto: tina7si/Fotolia



## Wohnen und leben

*mit neuen Nachbarn  
in christlicher Geborgenheit*



# *Katholische Altenwohnhäuser St. Anna und St. Sixtus Haltern gGmbH*

*Moderne stationäre Altenhilfe für ein Leben mit Würde.*



*Stationäre Altenhilfe  
in der Diözese Münster*

**Wir  
schaffen Raum**  
  
Stationäre  
Altenhilfe in der  
Diözese Münster

**Altenwohnhaus  
Sankt Sixtus**



**Sankt Anna  
Altenwohnhaus**

Annberg 40 · 45721 Haltern am See  
Tel. 0 23 64 - 93 75 - 0 · Fax 0 23 64 - 93 75 - 30

[www.altenwohnhaeuser-haltern.de](http://www.altenwohnhaeuser-haltern.de)

Gartenstraße 1 · 45721 Haltern am See  
Tel. 0 23 64 - 96 00 - 0 · Fax 0 23 64 - 96 00 - 30



# Lambertusstift

So wie Lippamsdorf zur Stadt Haltern am See gehört, so gehört das Lambertusstift ab Oktober 2012 zu Lippamsdorf. Wir sind ein aktiver Teil der kleinen Gemeinde und mit unserem Quartierskonzept ein fester Bestandteil des Dorflebens. Unsere Gäste genießen sehr gute Betreuung, die idyllische Umgebung und die Nähe zum vertrauten Umfeld. Sie nehmen aktiv am Leben der Gemeinde teil, wie auch viele engagierte Nachbarn das Leben im Lambertusstift bereichern. Wir pflegen dieses Miteinander und wir pflegen das Leben mit Respekt, Einfühlungsvermögen und Flexibilität.



## Wir pflegen das Leben

- 63 vollstationäre Pflegeplätze
- Kurzzeitpflege
- 17 Tagespflegeplätze
- 53 Einzelzimmer
- 5 Doppelzimmer
- 3 Wohnebenen mit 6 Wohngruppen
- 6 Gemeinschaftsräume
- Sozialtherapeutischer Dienst
- Therapeutische Angebote
- Freizeitangebote
- großzügige Gartenanlage
- zentrale Lage
- Frisör
- haushaltsnahe Dienstleistungen



Dorstener Straße 653  
45721 Haltern am See – Lippamsdorf

Tel. 02360 / 24840  
[www.lambertusstift.de](http://www.lambertusstift.de)  
[info@lambertusstift.de](mailto:info@lambertusstift.de)