



# Heide – Marktstadt im Nordseewind



Wegweiser für ältere Menschen



## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Heide. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Heide entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und

Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Fotos:  
Stadt Heide  
mediaprint infoverlag gmbh

**mediaprint infoverlag gmbh**  
Lechstraße 2, D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mediaprint.info  
www.mediaprint.info  
www.total-lokal.de

  
**mediaprint**  
infoverlag

25737057 / 3. Auflage / 2012



# Vorwort



## Liebe Heiderinnen und Heider,

die 3. Auflage der Broschüre „Älter werden in Heide“ mit zahlreichen neuen Informationen, Adressen und Tipps für das Leben in Heide ist da.

Die Broschüre soll als Wegweiser und erster Ratgeber dienen. Nutzen Sie die Beratungsangebote, Dienstleistungen oder möglichen Hilfen für einen schönen und komfortablen Weg durch den „goldenen Herbst“.

Viel stärker als früher stehen heute zahlreiche Hilfsmittel zur Verfügung, die uns den Alltag „in den Jahren“ angenehmer und leichter gestalten, um vor allen Dingen die Selbständigkeit in den eigenen vier Wänden zu erhalten.

Der Lebensabschnitt ohne berufliche Verpflichtungen lädt aber auch dazu ein, sich noch stärker als zuvor am Heider Leben zu beteiligen

und die breite Palette an sozialen, kulturellen, sportlichen und gesellschaftlichen Angeboten zu genießen.

Diese Broschüre wurde in Zusammenarbeit zwischen der Stadt Heide und dem Seniorenbeirat erstellt.

Unser Dank gilt allen, die an der Entstehung dieser Bro-

schüre mitgewirkt haben, und auch denen, die durch eine Werbeanzeige dazu beitragen, dass dieser Wegweiser kostenlos zur Verfügung gestellt werden kann.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Lektüre.

Mit freundlichen Grüßen



Franz Helmut Pohlmann  
(Bürgervorsteher)



Ulf Stecher  
(Bürgermeister)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	1	3.6. Dithmarscher Musikschule	14
des Bürgermeisters und des Bürgervorstehers		3.7. Sport	14
<b>Branchenverzeichnis</b>	4	3.8. Freizeit und Geselligkeit	18
<b>1. Allgemeine Beratung</b>	6	3.9. Wissenschaftliche Bildungsangebote	19
1.1. Seniorenbeirat der Stadt Heide	6	3.10. Fernsehen, Radio, Medien	19
1.2. Sozialverband VdK Nord	6	3.11. Internet und neue Medien	19
1.3. Sozialverband Deutschland	6	<b>4. Pflege und Wohnen im Alter</b>	20
1.4. Bund der Ruhestandsbeamten	6	4.1. Pflegestützpunkt	20
1.5. Gleichstellungsstelle der Stadt Heide	6	4.2. Ambulante Pflege, mobile soziale Hilfsdienste	20
<b>2. Informationen in Einzelfragen</b>	8	4.3. Alltags-Helferangebot	20
2.1. PflegeNotTelefon	8	4.4. Menü-Service „Essen auf Rädern“	20
2.2. Rentenberatung / Rentenservice	8	4.5. Mittagstisch	20
2.3. Schuldnerberatung	8	4.6. Haus-Notruf-Dienst	20
2.4. Selbsthilfegruppen	8	<b>5. Apotheken und Krankenkassen</b>	22
2.5. Verbraucherberatung	8	5.1. Apotheken	22
2.6. Wohnungsangelegenheiten	8	5.2. Krankenkassen	22
2.7. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	10	<b>6. Unterstützungsangebote bei Demenz</b>	24
2.8. Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	10	<b>7. Wohnformen im Alter</b>	25
2.9. Schwerbehinderung	10	7.1. Wohnen mit Service	25
<b>3. Kultur und Bildung, Freizeit und Sport</b>	12	7.2. Senioren- und Pflegeeinrichtungen	25
3.1. Museumsinsel Lüttenheid	12	<b>8. Anhang</b>	28
3.2. Brahms-Haus	12	8.1. Nachlassregelung	28
3.3. Theater und Konzerte	12	8.2. Wichtige Rufnummern	Umschlagseite 3
3.4. Stadtbücherei	14	<b>Impressum</b>	Umschlagseite 1
3.5. Volkshochschule Heide	14	<b>Stichwortverzeichnis</b>	27



OPTIK & AKUSTIK  
**meerwald**  
 Heide  
 0481 61 8 25 Markt 21  
 kontakt@meerwald.com



Inh. Beatrix Hansen  
geb. Mundt

## Unsere Pflegephilosophie

Im Mittelpunkt unseres  
Denken und Handelns  
steht der Mensch

Ferdinand Jessen Straße 2  
25746 Lohe Rickelshof  
Telefon: 0481 6838630  
Telefax: 0481 6838650

Amt Mitteldithmarschen  
25704 Meldorf  
Telefon: 0481 6838630  
Telefax: 0481 6838650

Amt Heide-Umland  
25746 Heide  
Telefon: 0481 6838630  
Telefax: 0481 6838650

*Willkommen  
To Huus!*



[www.to-huus.com](http://www.to-huus.com)

[info@to-huus.com](mailto:info@to-huus.com)

→ Unsere Leistungen

☰ Lohe-Rickelshof: 0481 6838630

☰ Meldorf: 0481 6838630

☰ Heide: 0481 6838630

*Rufen Sie  
uns an!*

... wir beraten Sie gerne!  
... kostenlos!

- Grundpflege  
z.B. Waschen, Duschen, Lagern  
Hilfe beim Verlassen der Wohnung, hauswirtschaftliche Leistung
- Behandlungspflege  
z.B. Spritzen, Blutdruckkontrollen, Dekubitusversorgung
- Stundenweise Betreuung / Verhinderungspflege
- Pflegerische Nachsorge nach Anschluss  
eines Krankenhausaufenthaltes
- Schmerztherapie
- Pflegebesuche nach § 37,3 SGB XI für Geldleistungsempfänger
- Beratung in Pflegeangelegenheiten
- Palliativpflege
- Hilfe bei Antragstellung
- Patientennotruf Tag und Nacht
- Demenzbetreuung
- Wundtherapie





## Branchenverzeichnis

### Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Branche	Seite	Branche	Seite	Branche	Seite	Branche	Seite
24-Stunden-Schlüssel-Notdienst	U3	EDV	5	Maler	9	Schuhe	19
Alten- und Pflegeheime	5, 21, 23, 26	Eiscafé	17	Matratzenreinigung	9	Senioreneinrichtung	26
Altersgerechte Bäder	9	Elektroinstallationen	9	Medikamente	23	Seniorenerechte Bäder	13
Ambulante Pflege	3, 7, 21	Erbverträge	28	Mittagstisch	17	Seniorenheime	5, 21, 26
Apotheken	23	Fahrschule	7	Mobiler Friseur	5	Seniorenservice	5
Arzneimittel	23	Friseur	5	Musikschule	14	Stickerei	9
Bank	11	Gaststätten	17	Natursteinwerk	U3	Taxi	5
Barrierefreie Bäder	9	Gebäudereinigung	9	Orthopädietechnik	5, 21	Taxi-Bus	5
Barrierefreies Bauen	11	Gesundheitsdienst	4	Partyservice	17	Testamente	28
Bauunternehmen	11	Glaserei	9	Pflanzen	19	Tischlerei	10
Bestattungen	U3	Grabmale	U3	Pflege-Absicherung	20	Transporte	5
Bildereinrahmungen	9	Hausgeräte	9	Pflegeangebote	25	Türen- und Fenstersicherungen	U3
Bistro	17	Hausnotruf	7	Pflegedienste	3, 21	Umzüge	5
Blumen	19	Heißmangel	5	Pflegeeinrichtung	26	Vermietung	11
Brillen	2	Hörgeräte	2	Reinigungsservice	9	Versicherung	20
Café	17	Immobilien	11	Rentnerwohnheimverband	11	Wäscherei	5
Computer	5	Innenausbau	9	Restaurant	17	Winterdienst	9
Dienstleistungsvermittlung	5	Lackierer	9	Rettungsdienst	4	Wohnungsunternehmen	11
		Lactose- und glutenfreies Eis	17	Sanitätshäuser	5, 21	Zimmerei	9
				Schneiderei	9		

U = Umschlagseite



Stittmünchen | Priesberg | Rembung Eckenföde | Steinburg  
**rettungsdienst Kooperation**  
 in Schleswig-Holstein gGmbH

»Ihr zuverlässiger und hochqualifizierter  
 Gesundheitsversorger im Alltag!«

[www.rkish.de](http://www.rkish.de) | Telefon: 0481.19222 | Notruf: 112

## Fachbetriebe aus der Region



**Nah und Fern!**  
**UZG-Transporte**  
*... Umzüge gut und preiswert*

- Privatumzüge / Haushaltsauflösungen
- Seniorenzüge
- Transporte aller Art!

Informationen unter Tel.: 0174 / 9684891



**www.uzg-transporte.de**

**EDV-Dethloff**  
 FIDA-DETHLOFF

**Ihr EDV-Dienstleister**

**Computer, Internet & Software**

Reparatur / Verkauf  
 Vor-Ort-Service  
 Private Schulungen

Markt 23  
 25746 Heide  
 0481 69 88 555-0  
 info@edv-dethloff.de  
 www.edv-dethloff.de

**FRISEUR**

Rosemarie Claußen

im Westküstenklinikum

Esmarchstraße 50 25746 HEIDE  
 Tel. (04 81) 7 85 29 72

- Wir arbeiten auf Voranmeldung -

**Wäscherei & Heißmangel**  
 Thau

Rüsdorfer Str. 44a  
 25746 Heide  
 Tel. 0481/5242

**www.waescherei-thau.com**

Wir bringen Ihre Werbung  
 in die richtige Harmonie



**www.total-lokal.de**

totallokal  
 Infoverlag gmbh

**TAXI**

Heide  
 (0481)

**75 75**

bleiben  
 Sie  
 mobil!

Jeden Tag!  
 Jede Nacht!

## Anna's Seniorenservice macht das Leben leichter

Seit Mai 2011 betreibt Anna Hansen mit ihrem Seniorenservice eine bislang unbekannte Dienstleistung, die gerade älteren Menschen zu Gute kommt. Zu Zeiten, in denen Pflegedienste allein aus finanziellen Gründen jeweils nur kurzzeitig zur Verfügung stehen, bietet Anna Hansen, unabhängig von einer bestimmten Pflegestufe, auch eine Betreuung von bis zu 24 Stunden am Tag an.

Um die finanzielle Belastung der älteren Menschen erträglich zu gestalten, werden qualifizierte Fachkräfte aus Polen nach strengen Kriterien, wie z. B. auch der Deutsch-Kenntnisse, selektiert und im gemeinsamen Gespräch mit den betroffenen älteren Personen ausgewählt.



Anna Hansen, selbst gebürtig aus Stettin und schon seit 2000 in Dithmarschen, achtet bei der Auswahl selbst auf die persönlichen Interessen der Senioren, um eine funktionierende Chemie bei der Betreuung zu gewährleisten.

Ist die Auswahl getroffen und die betreuende Kraft hat ihren Dienst angetreten, steht Anna Hansen ihren Senioren auch weiterhin zur Seite, um stets das Gefühl zu vermitteln „ICH bin für Sie da!“ – Da wird das Leben wieder leichter und schöner.

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen für ein erstes Vorgespräch unter: **Telefon 04832 / 6 00 42 84 • 0160 / 1 40 13 84** oder im Internet:

**www.annas-seniorenservice-sh.de**

# 1. Allgemeine Beratung



## 1.1. Seniorenbeirat der Stadt Heide

Der Seniorenbeirat ist ein ehrenamtlich wirkendes Gremium, das parteipolitisch und weltanschaulich unabhängig ist. Er versteht sich als Interessenvertreter für alle älteren Bürgerinnen und Bürger in Heide gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit. Schwerpunktmäßig beschäftigt sich der Seniorenbeirat mit folgenden Themen:

- Verkehrsplanung und Infrastrukturplanung
- Verkehrssicherheit für ältere Bürgerinnen und Bürger
- Soziale Themen
- Öffentlichkeitsarbeit.

### Sprechstunden:

jeden Montag 10.00 – 11.30 Uhr  
im Rathaus, Postelweg 1,  
Heide, Erdgeschoss  
Telefon: 0481 61600 oder  
0481 6850910  
E-Mail:  
[claus-freund@t-online.de](mailto:claus-freund@t-online.de)

## 1.2. Sozialverband VdK Nord/ Ortsverein Heide

Der VdK vertritt seine Mitglieder in allen Bereichen des Sozialrechts gegenüber Behörden und bis hin zu den Sozial- und Verwaltungsgerichten.  
Telefon: 0481 86671 oder  
04821 747058  
E-Mail:  
[ov-heide-holstein@vdk.de](mailto:ov-heide-holstein@vdk.de)

## 1.3. Sozialverband Deutschland/Kreisverband Dithmarschen

Der Sozialverband berät seine Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten und vertritt sie vor den Behörden und den Sozialgerichten.  
**Geschäftsstelle**  
Ernst-Mohr-Straße 1, Heide  
Telefon: 0481 3309  
E-Mail:  
[kv.dithmarschen@sovd-sh.de](mailto:kv.dithmarschen@sovd-sh.de)

## 1.4. Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen/ Ortsverband Heide

Der BRH berät seine Mitglieder bei allen Fragen des Ver-

sorgungs- und Rentenrechtes sowie in Beihilfe und Krankenkassenangelegenheiten.  
Telefon: 0481 71558

## 1.5. Gleichstellungsstelle der Stadt Heide

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Heide befasst sich mit der Förderung und Durchsetzung der Gleichberechtigung und Gleichstellung von Frauen und Männern.  
Sie nimmt ihre Aufgabe für alle Heider Bürgerinnen und Bürger und für die Beschäftigten der Stadt Heide wahr.  
**Büro:** Rathaus, Zimmer 406  
Telefon: 0481 6850150  
E-Mail: [gleichstellungsstelle@stadt-heide.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt-heide.de)



Persönliche Mobilität auch im Alter erhalten!

**ADAC**

**ADAC Schleswig-Holstein e.V.**

**FahrFitnessCheck**

Sicher Fahren –  
mobil bleiben!

Ihr Moderator  
**Peter Carstensen**

Hamburger Str. 32 · 25746 Heide  
Telefon (04 81) 8 64 64  
Mobil (0170) 3 08 64 64

## Serviceleistungen für Sie

**Nordpool.**

Service-Netzwerk Dithmarschen

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



Serviceleistungen  
des DRK.  
Pflege.  
Allgemeine und  
Demenzbetreuung.  
Alltagshilfen.  
Hausnotruf/Mobilruf.  
Menüservice.

Lange gut leben.

Unter der zentralen Rufnummer  
erhalten Sie umfassende und  
aktuelle Informationen über  
die vernetzten Angebote des  
Deutschen Roten Kreuzes.

DRK-Kreisverband Dithmarschen e. V.  
Hamburger Straße 73, 25746 Heide  
[info@drk-dithmarschen.de](mailto:info@drk-dithmarschen.de)  
[www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de)

**Infos unter: 0180 365 0180**

Festnetz 9 ct/min., Mobil max. 42 ct/min.



**Thormann**  
Orthopädietechnik  
Sanitätshaus

Große Westerstraße 15  
25746 Heide

Tel.: 04 81/78 77 201

Fax: 04 81/78 77 206

Mobil: 01 70/347 33 75

- Prothesen
- Orthesen
- Rückenstützmieder
- Bandagen
- Schuheinlagen
- Scooter/Elektromobile
- Kompressionsstrümpfe
- orthopädische  
Schuhzurichtungen
- spez. Fußbettungen  
für Diabetiker
- Alltagshilfen

– Anfertigung und Reparatur in eigener Werkstatt! –



**Wussten Sie  
schon...**

dass bis 2060 die  
Lebenserwartung  
auf etwa 87 Jahre  
steigen soll?

**ELLEN MOCKER**



**totallokal**

Reinklicken und  
Ihre Kommune  
mobil erleben  
[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

Seniorenheim am Kanal  
GmbH  
Alten- & Pflegeheim  
[www.seniorenheim-am-kanal.de](http://www.seniorenheim-am-kanal.de)

*Hier bin ich Mensch  
hier darf ich's sein.*  
Ulrich Gumbert

Seniorenheim am Kanal in Schafstedt

Inh. Katarzyna Skowronski  
Dückerwischer Straße 10 • 25725 Schafstedt  
Tel.: 04805 – 12 58 • Fax: 04805 – 90 18 30

## 2. Informationen in Einzelfragen

### 2.1. PflegeNotTelefon

Das PflegeNotTelefon ist ein Beratungs-, Krisen- und Beschwerdetelefon.

Die Unterstützung bei belastenden Pflegesituationen und Beschwerden, die Vermittlung weiterführender Hilfen und die Verbesserung der familiären oder beruflichen Pflege sind wesentliche Aufgabenfelder.

Das PflegeNotTelefon ist rund um die Uhr unter der Rufnummer 01802 494847 erreichbar.

### 2.2. Rentenberatung/ Rentenservice

Auskünfte und Beratung erhalten Sie bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der Rentenversicherung Nord

**Anschrift:**

Stiftstraße 21, Heide  
Telefon: 0481 850160  
E-Mail: [info@drv-nord.de](mailto:info@drv-nord.de)

Der Rentenservice der Deutschen Post hält Formulare für Sie bereit für Änderungsmitteilungen im Rentenbezug. Unter der Online-Plattform

[www.rentenservice.de](http://www.rentenservice.de) können Sie die Änderungen online mitteilen.

### 2.3. Schuldnerberatung

Die AWO-Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung hilft Menschen, die sich in einer Verschuldungssituation befinden oder Unterstützung bei Verhandlungen mit Gläubigern benötigen. Sie informiert über das Insolvenzrecht und ist bei der Erarbeitung von Zins- und Tilgungsplänen behilflich.

**Anschrift:**

Rüsdorfer Straße 19, Heide  
Telefon: 0481 78760321, -23, -15  
E-Mail: [schuldnerberatung-heide@awo-sh.de](mailto:schuldnerberatung-heide@awo-sh.de)

### 2.4. Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die gemeinsam lernen wollen, mit ihrer Situation und ihren Problemen umzugehen. Eine Selbsthilfegruppe kann helfen, neue Perspektiven zu finden. Die Teilnahme ist freiwillig.

**Kontakt:**

DRK-Kreisverband  
Dithmarschen  
Telefon: 0481 9027130  
E-Mail:  
[zksheide@drk-dithmarschen.de](mailto:zksheide@drk-dithmarschen.de)

### 2.5. Verbraucherberatung

Die Verbraucherzentrale bietet Beratung, aktuelle Ratge-

ber und Informationsmaterial zu wichtigen Verbraucherthemen: Lebensmittel- und Ernährungsberatung, Energie- und Bauberatung, Verbraucherrecht, Versicherungsrecht, Altersvorsorge, Geldanlage, Baufinanzierung.

**Anschrift:**

Postelweg 4, Heide  
Telefon: 0481 61774  
E-Mail: [heide@vzsh.de](mailto:heide@vzsh.de)

### 2.6. Wohnungsangelegenheiten

**Wohnberechtigungsschein**

Wer in eine Wohnung des sozialen Wohnungsbaus einziehen möchte, benötigt einen Wohnberechtigungsschein. Dieser ist von einer bestimmten Einkommensgrenze abhängig. Den Antrag können Sie beim Kommunal-Diakonischen-Wohnungsverband Heide beantragen.

**Anschrift:**

Rathaus, Postelweg 1, Heide  
Telefon: 0481 6850501  
E-Mail: [springer.kdww@stadt-heide.de](mailto:springer.kdww@stadt-heide.de)

**Wohngeld**

Kann die Miete für eine angemessene Wohnung nicht oder nicht mehr bezahlt werden,



## Handwerker und Fachbetriebe aus der Region

**Aqua Reinigungsservice**

Ihr Haushalt wird nur mit klarem Wasser und ohne Chemikalien gründlich gereinigt.  
Überzeugen Sie sich selbst!  
**Besonders für Senioren!**

Patrick Kajuga · Klosterhof 21 · 25704 Meldorf  
**Telefon 04832 / 6 00 07 65**  
Handy 0176 / 65 91 14 30  
E-Mail: [aquaservice@hotmail.de](mailto:aquaservice@hotmail.de)

**Einfach – Schnell – Gründlich**

**Zimmerei  
Christian Grösch**

Zimmererarbeiten jeglicher Art  
Dachstühle, Innenausbau  
Carports u.v.m.

Kirchenweg 2b, 25795 Weddingstedt  
Meisterbetrieb Mobil 0170-46 46 936

**Tel. u. Fax (04 81) 54 41**

*Schneiderei*  
& STICKEREI AM MARKT

Zahra Chegini

Markt 50  
25746 Heide  
0481/7750570

[info@schneiderei-am-markt.de](mailto:info@schneiderei-am-markt.de)

[www.schneiderei-am-markt.de](http://www.schneiderei-am-markt.de)

*Ihr Partner in Sachen Reinigung!*

**Ernst Peters**

Gebäudereinigermeister

**Glas- u. Gebäudereinigung  
Winterdienst**

25770 Lieth · Dorfstr. 1 · Fax 67231  
Tel. 0176-16354900 · **0481-63549**  
[www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de](http://www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de)

- Ausführung von Wärmedämmung mit Zertifikat
- Innenraumgestaltung
- Putzfassaden

*Malers*  
**schmidt**

Thomas Schmidt · Malereibetrieb GmbH  
B 5 Nr. 15 · 25795 Weddingstedt  
Tel. 04 81/85 25 10 · Fax 04 81/85 25 125  
Internet: [www.malerschmidt.de](http://www.malerschmidt.de)

**GLASEREI PLEWKA**

Neu- und Reparaturarbeiten  
Glasschleiferei · Spiegel  
Sicherheitsglas · Bildeinrahmungen

25746 Heide  
Rosenstr. 11

**Notdienst**  
**Tel. 0481 68154**

**Elektro Lienau OHG**

Hamburger Str. 23  
25746 Heide  
Tel: 0481-82 360 290  
[www.elektro-lienau.de](http://www.elektro-lienau.de)

- Elektro-Installationen
- Torantriebe
- Leuchten
- E.-Heizungen
- E-Check
- Kundendienst

Verkauf und Reparatur von Haushaltsgeräten aller Art mit → **WERTGARANTIE**

**Christoph**  
GmbH

*Sanitär  
Heizung  
Bedachung*

*Barrierefreie  
Badsanierungen*

Norderstraße 47 · 25746 Heide  
**Tel. 04 81-75 95**  
Fax 04 81-72533

[www.christoph-heide.de](http://www.christoph-heide.de)



## 2. Informationen und Einzelfragen

besteht Anspruch auf Wohn-  
geld. Anspruch und Höhe  
hängen vom Einkommen ab.  
Auch im Heim oder als Haus-  
oder Wohnungseigentümer  
kann ein Anspruch bestehen.  
Wer die sogenannte Grund-  
sicherung im Alter bezieht,  
erhält diese Leistung automa-  
tisch.

Anträge werden im Bürger-  
büro der Stadt Heide gestellt.

### **Anschrift:**

Postelweg 1, Heide  
Telefon: 0481 6850-520, -521  
E-Mail: [postoffice@stadt-heide.de](mailto:postoffice@stadt-heide.de)

### **Wohnraumanpassung/ Wohnraumberatung**

Siehe Ziffer 4.1 Seite 20/  
Pflegestützpunkt

### **2.7. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminde- rung**

Ziel dieser Leistung ist es, den  
grundlegenden Bedarf für  
den Lebensunterhalt sicher-  
zustellen. Leistungen kann  
erhalten, der das 65. Lebens-  
jahr vollendet hat oder nach  
Vollendung des 18. Lebens-  
jahres dauerhaft voll erwerbs-  
gemindert ist.

Die Hilfe ist von der Höhe des  
Einkommens und der Erspar-  
nisse abhängig. Die Unter-  
haltungspflicht von Kindern  
und Eltern bleibt unberück-  
sichtigt, wenn diese nicht  
über ein Einkommen von  
über 100.000 Euro jährlich  
verfügen.

Auskunft und Beratung er-  
halten Sie im Jobcenter,  
Rungholtstraße 1, 25746  
Heide, Telefon: 0481 4212280

### **2.8. Rundfunk- und Fernseh- gebührenbefreiung**

Befreiungen von der Rund-  
funkgebührenpflicht werden  
ausschließlich auf Antrag  
gewährt. Befreit werden kön-  
nen der Haushaltsvorstand,  
dessen Ehegatte oder ein  
Haushaltsangehöriger für von  
ihm selbst bereitgehaltene  
Geräte, wenn mindestens  
eine der Befreiungsvorausset-  
zungen erfüllt wird. Diese  
können Sie in den Informatio-  
nen der Gebühreneinzugs-  
zentrale (GEZ) [www.gez.de](http://www.gez.de)

einsehen oder im Bürgerbüro  
der Stadt Heide, Telefon  
0481 6850525.

### **2.9. Schwerbehinderung**

Personen, die dauerhaft kör-  
perlich, geistig oder seelisch  
beeinträchtigt sind, erhalten  
auf Antrag einen Schwerbe-  
hindertenausweis, der je nach  
Grad der Behinderung Nach-  
teils-Ausgleiche gewährt.  
Der Schwerbehindertenaus-  
weis wird beim Landesamt  
für soziale Dienste (früher  
Versorgungsamt), beantragt.

### **Anschrift:**

Neue Anlage 9, Heide  
Telefon 0481 6960  
E-Mail:  
[post.hei@lasd.landsh.de](mailto:post.hei@lasd.landsh.de)



**HANSEN**  
Tischlerei  
seit 2002

Handläufe - Spezialmöbel - Türverbreiterung - Beseitigung von Türschwellen  
elektrische Türschließer für innen und außen - Fertigung und Einbau von  
Schiebetüren - Einbau von Haltegriffen

Hansen GmbH - Hinrich-Schmidt-Str. 28 - 25746 Heide  
Tel.: 0481 / 85 65 0 - [www.HansenGmbH.com](http://www.HansenGmbH.com)



**Erfahrung in allen Lebenslagen**

mediaprint  
infoverlag gmbh

[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

„Sie möchten Ihre **Immobilie**  
**erfolgreich verkaufen?**  
Wir finden einen guten Käufer für Sie.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



Wir freuen uns auf das **Wir machen den Weg frei**  
Gespräch mit Ihnen!

Jonny Wiekhorst, Tel.: 0481 8586-41

Arne Sörensen, Tel.: 0481 8586-40

[www.raiffeisenbankheide.de](http://www.raiffeisenbankheide.de)



**Raiffeisenbank eG**  
**Heide** Das Geld der Region  
macht die Welt



*Ihr Partner im Norden!*

**Nestküsten-Immobilien**

Rainer Schwombek Verkauf-Vermietung-Finanzierung

**Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?**

Dann lieber gleich zu einem geprüften ivd-Makler,  
denn hier ist Immobilienkompetenz zu Hause!

Mitglied im



Bahnhofstr. 14, 25746 Heide, Telefon: 0481 / 2 12 22 44

Wir sind gerne für Sie da

Wohnen im Alter –

**R**entnerwohnheimverband  
**D**ithmarschen e.V.

*... wir sind Ihr Partner*

**Feldstraße 39 – 41 · 25746 Heide**

Telefon 04 81/6 84 64-0 · Telefax 04 81/6 84 64-64

E-Mail: [info@rwv-dith.de](mailto:info@rwv-dith.de) · Web: [www.rwv-dithmarschen.de](http://www.rwv-dithmarschen.de)

## Barrierefrei Wohnen und Leben

- Ein- und Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Miet-Wohnungen u. -Häuser

✓ familienfreundlich

✓ altersgerecht, solide und

✓ energiesparend gebaut

... wenn's gut gebaut sein soll!

Baugeschäft  
**Jakscht**  
**MASSIV-HAUS** statt

Feldstr. 11-17 · 25746 Heide  
Tel. 04 81 / 7 72 93 · Fax 04 81 / 7 72 94  
[info@jakscht.de](mailto:info@jakscht.de)  
[www.jakscht.de](http://www.jakscht.de)

Für immer mehr Menschen stellt die barrierefreie Ausgestaltung ihrer Wohnräume eine gute Alternative zum Umzug in eine spezielle Einrichtung für Senioren und/oder Menschen mit Pflegebedarf dar. Dabei wird dafür gesorgt, dass die alltäglichen Wege begehbar bzw. befahrbar sind und die Dinge des täglichen Lebens greifbar bzw. erreichbar sind. Bedarf für eine bessere Ausleuchtung von möglichen Stolperfallen oder die sinnvolle Anbringung von Handläufen zur Verringerung unnötiger Balanceakte können schnell erkannt und umgehend behoben werden. Auch zu viel Mobiliar oder zu wenig Platz vor Waschtischen oder in der Küche können einschränken.

## 3. Kultur und Bildung, Freizeit und Sport



Klaus-Groth-Museum und Heider Heimatmuseum

### 3.1. Museumsinsel Lüttenheid mit Klaus-Groth-Museum/ Heider Heimatmuseum

Die „Museumsinsel Lüttenheid“ beherbergt das Klaus-Groth-Museum und das Heider Heimatmuseum. Das Heider Heimatmuseum zeigt eine fotografische Schau aus der Zeit zwischen 1860 und 1930, in der beispielhaft Leben und Veränderungen in der Kleinstadt dokumentiert werden. Zusätzlich wird ein authentischer Querschnitt durch zahlreiche Handwerke des ehemaligen Fleckens Heide geboten.

Das Klaus-Groth-Museum ist das Wohnhaus des niederdeutschen Dichters Klaus Groth, das den Besuchern Einblicke in das Schaffen des Dichters und die damaligen Lebensverhältnisse vermittelt. Die Bibliothek des Dichters, eine Musikalien-sammlung, Handschriften und Dokumente werden hier aufbewahrt.

**Anschrift:**  
Lüttenheid 48  
Telefon: 0481 63742  
E-Mail: [stadtarchiv@stadt-heide.de](mailto:stadtarchiv@stadt-heide.de)



Brahms-Haus

### 3.2. Das Brahms-Haus

Die 1987 gegründete Brahms-gesellschaft Schleswig-Holstein hat es sich zur Aufgabe gemacht, im Brahms-Haus eine Stätte der Erinnerung an den großen Komponisten Johannes Brahms zu schaffen. Die Vorfahren des Komponisten kommen aus Heide. Es ist das nördlichste Musikermuseum Deutschlands, es zeichnet mit seiner Ausstellung wichtige Stationen im Leben des Johannes Brahms nach. So auch seine Freundschaft zu dem niederdeutschen Dichter Klaus Groth.

**Anschrift:**  
Lüttenheid 34  
Telefon: 0481 63186 oder 6837162  
E-Mail: [info@brahms-sh.de](mailto:info@brahms-sh.de)

### 3.3. Theater und Konzerte

Die ausführlichen Beschreibungen der Gastaufführungen des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters und Sinfonie-Orchesters, des Tournee-Theaters im Stadttheater und im Konzert- und Ballhaus Tivoli und die jährlichen Konzertreihen der Brahms-gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.



## Badplanung – an alles gedacht?

Das Bad ist für die Menschen ein Ort mit Privatsphäre, an dem sie Ruhe und Entspannung finden. Um dies genießen zu können, sollte stets ein Fachmann für die Planung eines neuen Bades oder den Umbau, z. B. in ein „Mehrgenerationenbad“, hinzugezogen werden. Die Möglichkeiten, das optimale Bad zu planen, sind vielseitig und auch ältere Menschen und Menschen mit Handicap müssen heute nicht mehr auf Komfort verzichten. Bei der Planung gibt es einiges zu beachten: „Welche Höhe für Waschtisch und WC ist richtig für mein Bad? Wie viel Platz benötige ich für Griffe und welche Griffe sind die richtigen? Muss meine Dusche immer so einen hohen Einstieg haben wie man es von „früher“ kennt?“ Das ist nur ein kleiner Auszug an Fragen, die geklärt werden sollten, bevor es an die Verwirklichung des neuen Privatbereiches geht.

Stützgriffe im Bad, Klappsitz in der Dusche und bodengleiche Duschwannen sind heute alltäglich und vermitteln längst nicht mehr den vielen von früher bekannten „Krankenhaus-Charakter“. Dank Oberflächen mit rutschhemmender Wirkung, antibakteriellen Oberflächen bis hin zum WC, das auch als Bidet fungiert und auf den Kunden individuell eingestellt werden kann, bleibt kein Wunsch unerfüllt. Heute planen Fachleute Ihr Bad mittels Computer und Sie erhalten eine 3D-Ansicht vorab.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Fachausstellung von **Andreas Paulsen** in Heide, den „**BäderWelten**“. Die Fachberater dort freuen sich auf Ihren Besuch.



**ANDREAS PAULSEN**  
Die schönsten **BäderWelten** seit 1879

In unserer **Badausstellung** präsentieren wir Ihnen frische Ideen für Ihr Bad, speziell auch Badlösungen mit Komfort.

**BäderWelten Heide, Feldstraße 1 - 3**  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 12 Uhr

[www.baederwelten.de](http://www.baederwelten.de)

## 3. Kultur und Bildung, Freizeit und Sport

ergeben sich aus den Programmheften, die Sie in der VHS, in der Tourist-Information und im Reisebüro Biehl als Vorverkaufsstelle erhalten.

### 3.4. Stadtbücherei

Die Stadtbücherei Heide hält ein umfangreiches Bildungs-, Fortbildungs- und Informationsangebot vor. Es werden Romane, Sachbücher, Spiele für jedes Alter, Literatur-MP3's, CD's, Videos und DVD's, CD-Rom aller Art, Zeitungen und Zeitschriften verliehen. Besondere Angebote bei Seh- oder Hörbehinderung sind vorhanden. Die Stadtbücherei ist barrierefrei zugänglich. Für die Anmeldung genügt ein gültiger Personalausweis

bzw. ein Reisepass mit Meldebestätigung. Übrigens, der Besuch der Kinderbücherei macht auch Enkelkindern Spaß! Sie leihen bei uns kostenlos aus (bis 18 Jahre).

#### **Anschrift:**

Himmelreichstraße 10-12  
Telefon: 0481 61579  
E-Mail: [buecherei@stadt-heide.de](mailto:buecherei@stadt-heide.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Mo., Di., Do. und Fr.  
11.00 – 17.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 12.00 Uhr  
(mittwochs geschlossen)

### 3.5. Volkshochschule Heide

Die VHS als kommunales Weiterbildungszentrum bie-

tet ein breites und interessantes Bildungsangebot. Die Programmpalette in den Bereichen Gesellschaft, Beruf und Karriere, Sprachen, Gesundheit sowie Kultur und Gestalten steht generationsübergreifend für Sie bereit. Speziell auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren zugeschnitten sind EDV-Kurse für Anfänger.

Besorgen Sie sich ein Programmheft oder rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne. Auch wenn Sie Anregungen für neue Veranstaltungen haben, lassen Sie es uns wissen.

#### **Anschrift:**

Markt 29, 25746 Heide  
Telefon: 0481 6850-431, -432  
E-Mail: [vhs@stadt-heide.de](mailto:vhs@stadt-heide.de)

### 3.6. Dithmarscher Musikschule

#### **Anschrift:**

Bahnhofstraße 29  
Telefon: 0481 64301  
Telefax: 0481 64306  
E-Mail: [info@dithmarscher-musikschule.de](mailto:info@dithmarscher-musikschule.de)  
Internet: [www.dithmarscher-musikschule.de](http://www.dithmarscher-musikschule.de)

#### **Öffnungszeiten:**

Mo.-Do. 9.30 – 17.30 Uhr  
Fr. 9.30 – 15.30 Uhr  
(Während der Schulferien bitte telefonische Absprache)

### 3.7. Sport

#### **Bürgerfitnesspark**

Die Stadt Heide hat einen Bürgerfitnesspark, der nach langen Planungen des Seniorenbeirates der Stadt Heide 2011 in der Neuen Anlage eröffnet werden konnte.

An drei Outdoor-Fitness-Geräten und einer 15 Meter langen Boule-Bahn können sich Jung und Alt fit halten.



#### **Wussten Sie schon...**

dass sich 80% der Deutschen für das Alter wünschen, möglichst lange gesund und fit zu bleiben?



#### **Musik lernen in jedem Alter**

**0481-64301**

- ♪ fördert das Gedächtnis
- ♪ trainiert die Beweglichkeit
- ♪ auch ohne Notenkenntnisse



## Bewegung

Die Heider Vereine bieten ein vielfältige Sport- und Freizeitprogramm an. Beispielhaft werden folgende speziell auf Senioren zugeschnittene Aktivitäten aufgeführt:

Bezeichnung	Kontakt	Anschrift	Zeiten	
<b>Folkloretanz</b>	Deutsches Rotes Kreuz Telefon: 0180 3650180	Hamburger Straße 73	Donnerstag	14.00 – 15.30 Uhr
<b>Gymnastik</b>	Männerturnverein Heide Anmeldung unter 0481 4212422	Turnhalle Sophie-Dethleffs-Straße	Montag u. Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr
<b>Gymnastik</b>	Deutsches Rotes Kreuz Telefon: 0180 3650180	Hamburger Straße 73	Montag	9.30 – 10.30 Uhr
<b>Schwimmen und Sauna</b>	Dithmarscher Wasserwelt Telefon: 0481 906300	Lv.-Johannsen-Straße 61	täglich Sa.-Mo.	6.00 – 21.00 8.30 – 21.00
<b>Senioren-gymnastik</b>	Auferstehungskirchgemeinde Telefon: 0481 63637	Gemeindehaus Timm-Kröger-Straße 33	Freitag	9.30 – 10.30 Uhr
<b>Senioren-gymnastik</b>	Kirchgemeinde St. Jürgen Nord Telefon: 0481 72459	Pastorat Lindenstraße 11	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr
<b>Senioren-gymnastik</b>	Landsmannschaft der Ost- und Westpreußen Telefon: 0481 67741	Heimatstube Bahnhofstraße 20	Dienstag	9.30 – 10.30 Uhr



### 3. Kultur und Bildung, Freizeit und Sport

Bezeichnung	Kontakt	Anschrift	Zeiten	
<b>Senioren-gymnastik</b>	Katholische Kirchengemeinde Telefon: 0481 6835918	Pfarrsaal Kleine Straße 8	jeden 2. und 4. Dienstag 9.45 Uhr	
<b>Senioren-sport</b>	Postsportverein Telefon: 0481 88100	Sportzentrum Am Kirchhof 1-5	Mo.-Do.	11.00 – 14.00 Uhr
<b>Singen</b>	Heider Frauenchor e. V. Telefon: 0481 62190	Bürgerhaus Neue Anlage 5	Dienstag	18.30 – 20.30 Uhr
<b>Tanzen</b>	Deutsches Rotes Kreuz Telefon: 0180 3650180	Hamburger Straße 73	Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
<b>Tanz für Ehepaare</b>	Deutsches Rotes Kreuz Telefon: 0180 3650180	Hamburger Straße 73	2. Freitag	20.00 – 22.00 Uhr
<b>Trachten- und Tanzgruppe</b>	Landsmannschaft der Ost- und Westpreußen Telefon: 0481 67741	Heimatstube Bahnhofstraße 20	Donnerstag	18.00 Uhr
<b>Wandern</b>	Club Heider Hausfrauen Telefon: 0481 64434	Treffpunkt Markt 18, Vereinsbank	Dienstag	14.00 Uhr



## Gastronomische Angebote



» Das beste **Essen** in Ihrer **Umgebung** finden? «  
[www.gastrobest.de](http://www.gastrobest.de)

**Gastro**nomie  
 best was essen und trinken

### Eis-Café

## Eckmann

Meldorfer Straße 36 · Am HSV-Platz · 25746 Heide  
 Telefon 04 81 / 6 24 66

**Sahnetorten und Kuchen aus eigener Herstellung**

Ganz neu: Vegane Sorbets, ohne Lactose, Gluten u. künstliche Zuckerstoffe

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Familie Eckmann und Mitarbeiter

**RESTAURANT KORFU**  
 Nordstrander Str. 8, 25746 Heide, Tel. 0481/5109  
 Öffnungszeiten: Täglich 11:30 – 14:00 u. 17:00 – 23:00 Uhr, Dienstag Ruhetag




**Wussten Sie schon ...**  
 dass über 40% der 14-64-jährigen Menschen in Deutschland sehr auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achten?

**Frühstücksbuffet,  
 Mittagstisch und  
 hausgemachte Torten**



Mit idyllischer  
 Innenhof-Terrasse

**Markt 28 | 25746 Heide  
 Tel. 0481-77 50 25 25**



**Eiscafé**  
**Nelo**

Familie Soflea  
 Süderstraße 11  
 25746 Heide  
 Telefon (04 81) 6 76 99

## CROATIA

*Spezialitäten Restaurant*

Bahnhofstraße 9 · 25746 Heide  
 fon 04 81.4 21 50 33 · [www.croatia-heide.de](http://www.croatia-heide.de)

Mo.-Sa. 17.00 – 23.00 Uhr · Dienstag Ruhetag  
 Sonn- und Feiertage auch 11.30 – 14.30 Uhr



*Suppenbistro  
 und  
 Partyservice*  
**Heisse Kelle**  
 Inh. S. Otto

Wulf-Voebrand-Platz 10 · 25746 Heide  
 Tel. 0481 / 69899762 · [www.heisse-kelle.de](http://www.heisse-kelle.de)  
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9 – 16 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr  
 außer Sonn- und Feiertags

## 3. Kultur und Bildung, Freizeit und Sport

### 3.8. Freizeit und Geselligkeit

Bezeichnung	Kontakt	Anschrift	Zeiten
<b>Bibelgesprächskreis</b>	Erlöser-Kirchengemeinde Telefon: 0481 2840	Berliner Straße 7-9	jeden 3. Montag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Frauengruppe</b>	Pommersche Landsmannschaft Telefon: 0481 72367	Bürgerhaus Neue Anlage 5	jeden 3. Dienstag ab September 14.30 Uhr
<b>Gruppe „Morgenstund“</b>	Kirchengemeinde St. Jürgen Nord Telefon: 0481 689140	Gemeindehaus Markt 26	jeden 1. Dienstag im Monat 9.00 Uhr
<b>Gesangsgruppe</b>	Pommersche Landsmannschaft Telefon: 0481 72367	Lüttenheid 44	jeden Montag 14.30 Uhr
<b>Gemeindekaffee</b>	Kirchengemeinde St. Jürgen Nord Telefon: 0481 72459	Pastorat Lindenstraße 11	jeden 2. und 4. Montag im Monat 15.00 Uhr
<b>Nachmittagskaffee</b>	Kirchengemeinde Butendiek Telefon: 0481 86746	Gemeindehaus Helgoländer Straße 22	jeden Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr
<b>Seniorenkaffee</b>	Kirchengemeinde St. Jürgen Süd Telefon: 0481 62885	Pastorat Beselerstraße 28	jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 Uhr
<b>Seniorengruppe</b>	Kirchengemeinde Süderholm Telefon: 0481 86138	Gemeindehaus Süderholm Amtmann-Rohde-Straße	jeden 3. Dienstag im Monat 14.00 Uhr
<b>Seniorengruppe „Montagsrunde“</b>	Arbeiterwohlfahrt Telefon: 0481 61279	Neue Anlage 1	jeden Montag 14.00 – 17.00 Uhr
<b>Seniorenachmittag</b>	Katholische Kirchengemeinde Telefon: 0481 6835918	Gemeindehaus Kleine Straße 8	jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr
<b>Seniorenachmittag</b>	Deutsches Rotes Kreuz Telefon: 0180 3650180	Hamburger Straße 73	jeden Freitag 15.00 – 17.00 Uhr
<b>Seniorenachmittag</b>	Auferstehungs-Kirchengemeinde Telefon: 0481/63637	Gemeindehaus T.-Kröger-Straße 33	jeden 3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr
<b>Seniorenachmittag</b>	Erlöser-Kirchengemeinde Telefon: 0481 2840	Berliner Straße 7-9	jeden 1. Montag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Spielenachmittag</b>	Erlöser-Kirchengemeinde Telefon: 0481 2840	Berliner Straße 7-9	jeden 2. Montag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr
<b>Spielenachmittag</b>	Erlöser-Kirchengemeinde Telefon: 0481 2840	Berliner Straße 7-9	jeden 4. Montag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr



### 3.9. Wissenschaftliche Bildungsangebote

#### VHS-Seniorenakademie Dithmarschen

Ein anspruchsvolles, teils wissenschaftlich ausgerichtetes Bildungs- und Forschungsangebot für Menschen jenseits der Berufsphase sondern auf dem „flachen Land“: Diesen immer öfter vorgebrachten Wunsch zu erfüllen ist Anliegen der VHS-Seniorenakademie Dithmarschen. Viele Menschen möchten ihre nachberufliche Lebensphase für Bildung nutzen, für eine intensive, wissenschaftlich ausgerichtete Bildung. Die VHS-Seniorenakademie schafft Abhilfe. Jeder kann sich für Veranstaltungen der Seniorenakademie anmelden. Es gibt keine for-

malen Anforderungen an Schulabschlüsse und auch keine Altersgrenzen. Freude am Lernen und Forschen sind die einzigen Voraussetzungen.

#### **Anschrift:**

Süderstraße 16, 25704 Meldorf  
Verein Volkshochschulen  
Dithmarschen  
Telefon: 04832 4243  
E-Mail: [mail@vhs-seniorenakademie.de](mailto:mail@vhs-seniorenakademie.de)

### 3.10. Fernsehen, Radio, Medien

Der Offene Kanal Westküste bietet die Möglichkeit, digitale Fotografie zu erlernen, das sichere navigieren durch das Internet zu beherrschen oder Radiobeiträge zu produzieren. Ein kostenloses Angebot, das bereits von vielen älteren Menschen genutzt wird.

Wenn Sie sich für das Seniorenprogramm interessieren, wenden Sie sich an den Offenen Kanal Westküste.

#### **Anschrift:**

Landvogt-Johannsen-Straße 11, Heide  
Telefon: 0481 3333  
E-Mail: [info@okwestkueste.de](mailto:info@okwestkueste.de)

### 3.11. Internet und neue Medien

Die Nutzung von PC und Internet wird für ältere Menschen immer selbstverständlicher. Die neuen Medien bieten vielfältige Möglichkeiten, sich den Alltag zu erleichtern oder zu gestalten. Seien es, alte Kontakte zu pflegen oder neue Verbindungen zu knüpfen über E-Mail, ein neues Hobby entdecken oder ein altes auf ganz neuen Wegen

weiterzuverfolgen. Einführungskurse und Schnuppermöglichkeiten, die besonders an den Interessen und Bedürfnissen Älterer orientiert sind, bieten

- der **Internet-Treff** des Seniorenbeirates der Stadt Heide. Treffpunkt jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Klaus-Groth-Schule, Klaus-Groth-Straße 18. Auskunft unter 0481 65610,
- Der Offene Kanal Westküste, Landvogt-Johannsen-Straße 11, Telefon 0481 3333. Das Programm ist unter [www.okwestkueste.de](http://www.okwestkueste.de) einsehbar,
- Die Volkshochschule der Stadt Heide – das aktuelle Kursprogramm kann unter [www.vhs.heide.de](http://www.vhs.heide.de) eingesehen oder angefordert werden.



Gute Fachgeschäfte aus der Region

**Ihr Fachgeschäft für besondere Ansprüche!**  
**SCHUH-MEYN**

25746 Wesseln · Holstenstraße

Telefon (04 81) 7 25 14



– Parkplätze am Hause –



## 4. Pflege und Wohnen im Alter

### 4.1. Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt Dithmarschen berät und informiert Sie.

Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

#### Kontakt:

Esmarchstraße 50,  
Westküstenklinikum  
Telefon: 0481 7861112  
E-Mail:  
pflgestuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de

### 4.2. Ambulante Pflege, mobile soziale Hilfsdienste

#### DRK Pflegedienst Dithmarschen

Hamburger Straße 73,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 902-7200  
E-Mail: pflegezuhause@drk-dithmarschen.de

#### Diakonie Sozialstation Heide

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 6895250  
E-Mail: e.eichler@diakonie-kropp.de

#### Pflegedienst To Huus

Ferdinand-Jessen-Straße 2,  
25746 Lohe-Rickelshof  
Telefon: 0481 6838630  
E-Mail: info@to-huus.com

#### Pflegedienst Albersdorf

Friedrichstraße 8b,  
25767 Albersdorf  
Telefon: 04835 950445  
E-Mail: ulfschulze@t-online.de

#### Senior plus

Gr. Westerstraße 7,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 3723653  
E-Mail: senior-plus@web.de

### 4.3. Alltags-Helferangebot

Ausgebildete Alltagshelfer kümmern sich um ältere und kranke Menschen, wenn Hilfe aus der Familie nicht möglich ist. Die Betreuung reicht vom Reinigungsdienst in der Wohnung über Gartenarbeit und Einkaufshilfe bis zur Begleitung bei Fahrten mit dem Rollstuhl.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der zentralen Telefonnummer 0180 3650180.

### 4.4. Menü-Service „Essen auf Rädern“

Leckere Wunschkost für jeden Tag wird ins Haus geliefert. Man kann oder muss nicht kochen und bleibt zu Hause trotzdem unabhängig.

#### Kontakt:

DRK-Kreisverband  
Telefon: 0481 9027230  
E-Mail: ear@drk-dithmarschen.de

### 4.5. Mittagstisch

In der Seniorenresidenz „Domicil“, Markt 52, 25746 Heide, können Sie täglich das Tagesmenü als Mittagstisch genießen. Anmeldung mindestens einen Tag vorher ist erforderlich.  
Telefon: 0481 421300

### 4.6. Haus-Notruf-Dienst

Hilfe auf Knopfdruck mit dem Haus-Notruf-Dienst. Einfach ein besseres Gefühl, wenn alte und kranke Menschen Tag und Nacht nach Hilfe rufen können.

#### Kontakt:

DRK-Kreisverband  
Dithmarschen  
Telefon: 0180 3650180



**Exklusiv für alle ab 60.**

Die Allianz Unfall 60 Aktiv. Von Putzen bis Einkaufen wird vieles für Sie erledigt, was Sie nach einem Unfall nicht mehr können. Und das bis zu sechs Monate lang und schon ab 10 Euro im Monat. Gerne informiere ich Sie ausführlich.

Vermittlung durch:  
**Heinz Hell**, Allianz Generalvertretung  
Feldstr. 35-37, D-25746 Heide  
heinz.hell@allianz.de, www.allianz-hell.de  
Tel. 04 81.6 78 88, Fax 04 81.6 78 98

Hoffentlich Allianz.



# Ambulanter Pflegedienst

# Senior plus

Seniorberatungsstelle **plus** Demenzberatung **plus** Betreuung

- Pflege/ Behandlungspflege **plus**
- Kostenlose individuelle Pflegeberatung **plus**
- Demenzberatung, Betreuung und Schulung pflegender Angehörigen

Informieren Sie sich kostenlos, persönlich und vertraulich

unter: **0481 - 37 23 653** Große Westerstraße 7 in 25746 Heide  
Inh. Petra Falkenberg & Sonja Schimmer



Wir sind da wenn Sie uns brauchen und beraten Sie gerne



## Wussten Sie schon ...

dass ein Fünftel der Bevölkerung in Deutschland bereits 65 Jahre und älter ist?

## Seniorenanlage „Huus Binnendiek“



Schulstraße 13 · 25774 Lehe

Telefon: 0 48 82 - 6 50 70

E-Mail: [huusbinnendiek@aol.com](mailto:huusbinnendiek@aol.com)



- Vollstationäre Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Betreuung von demenziell erkrankten Menschen
- Betreuung von Schlaganfallpatienten

*Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und beraten Sie unverbindlich.*

## SANITÄTSHAUS AM LÖWEN 2 x IM WESTKÜSTENKLINIKUM HEIDE



- Bandagen und Wäsche
- Gesundheits- und MBT-Schuhe
- Bademoden und BH's
- Brustprothesenversorgung
- Kompressionsstrümpfe
- Blutdruckmessgeräte uvm.

Wir liefern in ganz Dithmarschen :

Rollstühle, Krankenbetten, Rollatoren, Sauerstoffgeräte, Pflege-Hilfsmittel, usw. mit Beratung und Service vor Ort. Unsere Meister der **Orthopädietechnik** und **Orthopädie-schuhtechnik** fertigen Prothesen, Orthesen, Einlagen und orthopädische Schuhe.



ESMARCHSTRASSE 50, 25746 HEIDE

TEL. 0481/7852995

[WWW.GZL.DE](http://WWW.GZL.DE)

Vertrieb: Dithmarschenregion am Löwen GZL, Markt 18, 25711 Preetz, Tel. 04841/11198



## 5. Apotheken und Krankenkassen

### 5.1. Apotheken

Bezeichnung	Anschrift	Telefon
Löwen-Apotheke	Markt 45	0481 786380
St.-Georg-Apotheke	Friedrichstraße 14	0481 68174
Rosen-Apotheke	Friedrichstraße 3	0481 63314
Sonnen-Apotheke	Schuhmacherort 5	0481 2525
Stadtbrücken-Apotheke	Hamburger Straße 26/28	87780
Rungholt-Apotheke	Meldorfer Straße 69-71	0481 61129
Apotheke im Marktkauf	Hafenstraße 2	0481 78760890

### 5.2. Krankenkassen

Bezeichnung	Anschrift	Telefon
AOK Dithmarschen	Lindenstraße 1-3	0481 786060
Barmer Ersatzkasse	Bahnhofstraße 2a	0481 684440
Deutsche Angestellten Krankenkasse	Markt 60	0481 786020
Innungskrankenkasse	Rungholtstraße 5c	0481 85750





## LÖWENAPOTHEKE

KARL-WILHELM LIENAU

*Nutzen Sie unseren Service*

Wir bieten Ihnen zum Beispiel:

- Kostenlose Arzneimittellieferung
- Blutdruckmessung
- Kompressionsstrumpfanmessung
- Diabetes-Aktionstage
- Pflegehilfsmittelbelieferung
- Deutschlandcard-Bonuspunkte

MARKT 45, 25746 HEIDE TEL. 0481/78 638-0, FAX 0481/78 638-38



Senioren- und  
Pflegeeinrichtung

## Reiser

Annett Reiser

Inhaberin

Dorfstr. 14 – 25727 Süderhastedt – Tel.: 04830/432 – Fax: 570  
[www.seniorenheim-reiser.de](http://www.seniorenheim-reiser.de)



## ROSEN APOTHEKE

We snack  
Platt!

- Abhol- und Bringservice Apotheker Thies Pohlmann e. Kfm.
- Arzneimittel jeglicher Art Friedrichstr. 3, 25746 Heide
- Tee in vielfältiger Ausführung Telefon (04 81) 6 33 14
- Tiermedizin [www.rosen-apotheke-heide.de](http://www.rosen-apotheke-heide.de)

## STADTBRÜCKEN APOTHEKE



Mo. – Fr.: 7.30 – 19.00 UHR  
Sa.: 7.30 – 14.00 UHR

APOTHEKERIN SWETLANA KOSLOWSKI  
HAMBURGER STR. 26-28 · 25746 HEIDE  
**TELEFON 0481.8 77 80**  
[WWW.STADTBRUECKEN-APOTHEKE.DE](http://WWW.STADTBRUECKEN-APOTHEKE.DE)



[www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)



Gesundheit in den  
besten Händen

mediaprint infoverlag gmbh

## 6. Unterstützungsangebote bei Demenz

Wenn in der Familie das Thema Demenz aktuell wird, können Sie sich in medizinischen, juristischen, pflegerelevanten oder auch rein persönlichen Fragen vertrauensvoll an diese Hilfseinrichtungen wenden.

### **Offene Alzheimer Sprechstunde der Alzheimer Gesellschaft Dithmarschen e. V.**

in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen, im Westküstenklinikum Heide Esmarchstraße 50, 25746 Heide  
Telefon: 0481 785-1112

### **Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen**

Esmarchstraße 50, 25746 Heide  
Eingangsbereich des Westküstenklinikums Heide  
Telefon: 0481 785-1112

### **Demenz-Angehörigengruppe**

In Kooperation mit der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Westküstenklinikums Heide Esmarchstraße 50, 25746 Heide  
Telefon: 0481 785-2033

### **Ambulante Gedächtnis-sprechstunde**

Klinik für Gerontopsychiatrie des Westküstenklinikums Heide  
Esmarchstraße 50, 25746 Heide  
Telefon: 0481 785-2033

### **Demenz- und Seniorenberatungsstelle**

Ambulanter Pflegedienst Senior plus  
Große Westerstraße 7, 25746 Heide  
Telefon: 0481 3723653

### **Norderdithmarschen DRK Betreuungsgruppe Heide**

Beim Kreisverband des Deutschen Roten Kreuz – Altenhilfezentrum „Haus am Park“  
Hamburger Straße 73, 25746 Heide  
Telefon: 0180 3650180

### **Stiftung Diakoniewerk Kropp**

Diakonische Altenhilfe Norderdithmarschen – St. Georg Wibe-Junge-Haus  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1, 25746 Heide  
Telefon: 0481 68940



## 7. Wohnformen im Alter

### 7.1. Wohnen mit Service

„So viel Selbständigkeit wie möglich und so viel Hilfe wie nötig“ ist das Prinzip des Service-Wohnens. Sie wohnen in der eigenen barrierefreien Wohnung und führen ihren Haushalt selbständig weiter. Zusätzlich können umfassende Serviceleistungen in Anspruch genommen werden wie z. B. Grundpflegeleistungen, Notruf, Hilfeleistungen im Alltag, soziale Kontakte, Ernährung, Essen auf Rädern, Unterstützung bei der Haushaltsführung.

In Heide gibt es folgende Möglichkeiten, das Wohnen mit Service zu nutzen. Diese Häuser stehen in unmittelbarer Nachbarschaft zu Altenheimen.

#### Wohnanlage

##### Hamburger Straße 73

Kontakt:  
Schwentine  
Haus Wobau GmbH  
Preetzer Chaussee 23,  
24222 Schwentinetal  
Telefon: 0431 7809715  
E-Mail:  
[noah@schwentinehaus.de](mailto:noah@schwentinehaus.de)

#### Wohnanlage

##### „Residenz am Markt“

Service-Rufnummer:  
0481 8557431

#### Wohnanlagen

##### Dietrich-Bonhoeffer-Straße

Kontakt:  
Rentnerwohnheimverband  
Dithmarschen  
Feldstraße 39-41, 25746 Heide  
Telefon: 0481 684640  
E-Mail: [info@rwv-dith.de](mailto:info@rwv-dith.de)

#### Wohnungsunternehmen Dithmarschen eG

Bewerbungen richten Sie  
an den

Kommunal-Diakonischen-  
Wohnungsverband Heide  
Postelweg 1, 25746 Heide  
Telefon: 0481 6850-501  
E-Mail: [kdww@stadt-heide.de](mailto:kdww@stadt-heide.de)

### 7.2. Senioren- und Pflegeeinrichtungen in Heide und Umgebung

#### „Domicil“ Seniorenresidenz

Markt 52, 25746 Heide  
Telefon: 0481- 42130-0  
Internet: [www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

#### DRK Altenhilfezentrum

##### „Haus am Park“

Hamburger Straße 73,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 5051  
E-Mail: [ahzheide@drk-dithmarschen.de](mailto:ahzheide@drk-dithmarschen.de)

#### Pflegezentrum

##### „Juhlsche Villa“

Hamburger Straße 78,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 8501120  
Internet:  
[www.sicher-daheim.de](http://www.sicher-daheim.de)



## In Würde Alt werden

### Diakonische Pflegeangebote in Heide:

**Wibe-Junge-Haus**  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1  
25746 Heide  
Tel.: 04 81 / 68 94-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Diakonie-Sozialstation Heide

**Anna-Prall-Haus**  
Timm-Kröger-Str. 34 – 40  
25746 Heide  
Tel.: 04 81 / 68 97-0

- Stationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege



## 7. Wohnformen im Alter

### Wibe-Junge-Haus

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 68940  
E-Mail:  
D.Pasel@diakonie-kropp.de

### Anna-Prall-Haus

Timm-Kröger-Straße 34-40,  
25746 Heide  
Telefon: 0481 68970  
E-Mail:  
F.Höger@diakonie-kropp.de

### Senioren- und Pflegeheim Kohlsaar

Dorfstraße 27, 25770 Lieth  
Telefon: 0481 60454

### Haus am Geestesrand

Bruno-Nielsen-Ring 49,  
25746 Lohe-Rickelshof  
Telefon: 0481 7890646  
Internet: [www.wohlfuehlen-24plus.de](http://www.wohlfuehlen-24plus.de)

### Senioren- und Pflegeheim Stelle-Wittenwuth

Allee 32,  
25795 Stelle-Wittenwuth  
Telefon: 04837 280  
E-Mail: [info@haus-landblick.de](mailto:info@haus-landblick.de)

### Sonnenhof & Rosengarten

Brunnenstraße 6a,  
25774 Lunden  
Telefon: 04882 650800  
Internet: [www.sonnenhof-rosengarten.de](http://www.sonnenhof-rosengarten.de)

### Alte Schule Lunden

Schulstraße 17-19,  
258774 Lunden  
Telefon: 04882 60650  
Internet:  
[www.pflegehaus-lunden.de](http://www.pflegehaus-lunden.de)

Umfassende Informationen  
gibt der Katalog „Pflegetand-  
schaft Dithmarschen“ auf  
der Internetseite des Kreises  
Dithmarschen:  
[www.dithmarschen.de](http://www.dithmarschen.de)



**Pflegehaus "Alte Schule"**  
Wohnen mit Alt und Jung



- Betreuung und Pflege von Senioren aller Pflegestufen
- Vollstationäre Pflege von jüngeren Menschen
- Kurzzeitpflege
- Probewohnen

**Pflegehaus "Alte Schule"**  
Schulstraße 19, 25774 Lunden  
Tel.: 04882 / 60 65-0, Fax: -60  
[www.pflegehaus-lunden.de](http://www.pflegehaus-lunden.de)



### Wussten Sie schon . . .

dass 49 % der befragten Frauen  
und 32 % der Männer eine  
Wohngemeinschaft als Wohn-  
form der Zukunft für ältere  
Menschen ansehen?



**HAUS AM GEESTESRAND**  
ÄLTER WERDEN - WOHLFÜHLEN

**SENIORENFREUNDLICH**

- Familiäre Atmosphäre
- Qualifizierte Pflegeleistungen
- Gemütliche Ausstattung
- Individuelle Betreuung

(0481)  
**7890646**

Bruno-Nielsen-Ring 49 25746 Lohe Rickelshof/Heide  
[info@wohlfuehlen24plus.de](mailto:info@wohlfuehlen24plus.de) [www.wohlfuehlen24plus.de](http://www.wohlfuehlen24plus.de)

## Stichwortverzeichnis

	Seite		Seite		Seite		Seite
<a href="#">Alltags-Helferangebot</a>	20	<a href="#">Grundsicherung im Alter</a>	10	<a href="#">Pflege- und Sozialberatung</a>	20	<a href="#">Sport</a>	14/16
<a href="#">Altenheime</a>	25	<a href="#">Gymnastik</a>	15	<a href="#">Radio</a>	19	<a href="#">Testament</a>	28
<a href="#">Ambulante Pflege</a>	20	<a href="#">Haus-Not-Ruf</a>	20	<a href="#">Rentenberatung</a>	8	<a href="#">Theater</a>	12
<a href="#">Bewegung</a>	15	<a href="#">Impressum</a>	U2	<a href="#">Rentenservice</a>	8	<a href="#">Tanzen</a>	16
<a href="#">Beratungsstellen</a>	8/10	<a href="#">Inhaltsverzeichnis</a>	2	<a href="#">Ruhestandsbeamte</a>	6	<a href="#">Verbraucherberatung</a>	8
<a href="#">Betreuungsverfügung</a>	28	<a href="#">Internet</a>	19	<a href="#">Rundfunk- und Fernsehge- bührenbefreiung</a>	10	<a href="#">Volkshochschule</a>	14
<a href="#">Bibelgesprächskreis</a>	18	<a href="#">Konzerte</a>	12	<a href="#">Schuldnerberatung</a>	8	<a href="#">Vollmacht</a>	28
<a href="#">Brahms-Haus</a>	12	<a href="#">Krankenkassen</a>	22	<a href="#">Schwerbehinderung</a>	10	<a href="#">Vorwort</a>	1
<a href="#">Bücherei</a>	14	<a href="#">Medien</a>	19	<a href="#">Schwimmen</a>	15	<a href="#">Wandern</a>	16
<a href="#">Bürgerfitnesspark</a>	14	<a href="#">Menü-Service</a>	20	<a href="#">Selbsthilfegruppen</a>	8	<a href="#">Wissenschaftliche Bildungsangebote</a>	19
<a href="#">Demenz</a>	24	<a href="#">Mittagstisch</a>	20	<a href="#">Singen</a>	16	<a href="#">Wohnanlagen</a>	25
<a href="#">Essen auf Rädern</a>	20	<a href="#">Mobile Hilfsdienste</a>	20	<a href="#">Seniorenakademie</a>	19	<a href="#">Wohnen mit Service</a>	25
<a href="#">Fernsehen</a>	19	<a href="#">Museumsinsel</a>	12	<a href="#">Seniorenbeirat</a>	6	<a href="#">Wohnungsangelegen- heiten</a>	8
<a href="#">Fernsehgebühren- befreiung</a>	10	<a href="#">Nachmittagskaffee</a>	18	<a href="#">Seniorenheime</a>	25	<a href="#">Wohnberechtigungsschein</a>	8
<a href="#">Freizeit</a>	18	<a href="#">Notruftafel</a>	29	<a href="#">Seniorenachmittag</a>	18	<a href="#">Wohngeld</a>	8
<a href="#">Gemeindekaffee</a>	18	<a href="#">Patientenverfügung</a>	28	<a href="#">Service-Wohnen</a>	25	<a href="#">Wohnraumanpassung</a>	10
<a href="#">Gesangsgruppe</a>	18	<a href="#">Pflegeheime</a>	25	<a href="#">Sozialverbände</a>	6	<a href="#">Wohnraumberatung</a>	20
<a href="#">Geselligkeit</a>	18	<a href="#">Pflege-Not-Telefon</a>	8	<a href="#">Seniorenkaffee</a>	18		
<a href="#">Gleichstellungsstelle</a>	6	<a href="#">Pflegetützpunkt</a>	20	<a href="#">Spielnachmittag</a>	18		
		<a href="#">Pflegekasse</a>	20				

U = Umschlagseite



## 8. Anhang

### 8.1. Nachlassregelung

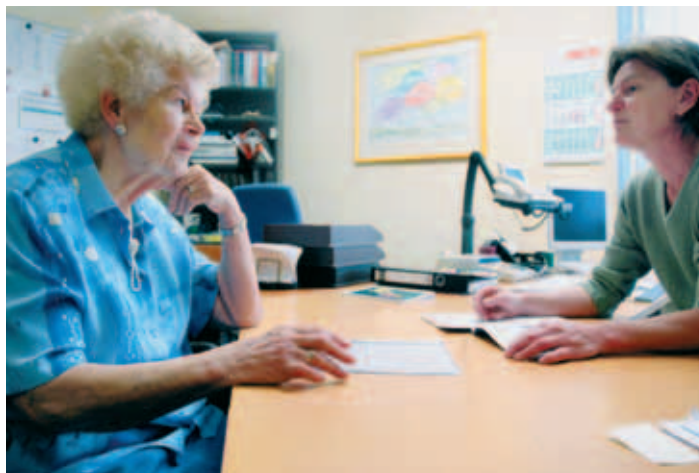
#### ■ Patientenverfügung

Die Patientenverfügung soll gewährleisten, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, diese selbst zu äußern oder durchzusetzen.

Ursachen hierfür sind fast immer Unfall oder Krankheit, die zu dauerhafter Bewusstlosigkeit, schwerer Hirnschädigung oder dem Ausfall lebenswichtiger Funktionen des Körpers führen.

#### ■ Vollmacht

Ihre Angehörigen benötigen eine Vollmacht, wenn sie



rechtswirksam für Sie handeln müssen, falls Sie es selbst einmal nicht mehr können, wenn also zum Beispiel nach einem erlittenen Schlaganfall die täglichen Geschäfte (Bankkonto führen, Miete zahlen) weiterhin erledigt werden müssen.

#### ■ Betreuungsverfügung

Mit dieser Verfügung können Sie schon jetzt Wünsche und Vorstellungen festlegen, die später berücksichtigt werden müssen, falls für Sie aufgrund einer Erkrankung durch das Amts- oder Vormundschafts-

gericht eine Betreuung angeordnet wird. So können Sie die Person benennen, die später die Aufgabe der Betreuung übernehmen soll. Es können auch für verschiedene Aufgaben verschiedene Personen benannt werden.

#### ■ Testament

Stirbt man, ohne ein Testament angefertigt zu haben, ist durch das Gesetz geregelt, wer welchen Anteil des Erbes bekommt. Wenn Sie selbst entscheiden wollen, wie Ihr Erbe aufgeteilt wird, müssen Sie ein Testament machen. Dazu gibt es mehrere Möglichkeiten. Die detaillierten Informationen zu allen Themen würden den Rahmen dieses Wegweisers sprengen.

## Notar • Rechtsanwalt

### HANS-JOACHIM RAABE

Testamente und Erbverträge  
Betreuungs- und Vorsorgevollmachten  
Patientenverfügungen

Grundstücksübertragungen  
Testamentsvollstreckungen

Unternehmensnachfolge  
Trennung und Scheidung im Alter

Markt 72 · 25746 Heide · Telefon 0481 64379 oder 89151 · [hans-joachim.raabe@t-online.de](mailto:hans-joachim.raabe@t-online.de)

## 8.2. Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf	110
Feuerwehr	112
Krankenwagen	19222
Ärztlicher Notdienst	0481 8556110
Augenärztlicher Notdienst zu erfragen in den Kliniken Heide	0481 7850
Brunsbüttel	04852 9800
Zahnärztlicher Notdienst am Wochenende	0481 8556789
Giftnotrufzentrale	0551 19240



### Haus für Sicherheit

**Schlüssel weg?  
24h-Notdienst  
0481-8 28 82**  
Handy 0171-33 33 099

- Schlüssel, Schlösser, Schließanlagen
- Türen- und Fenstersicherungen
- Tresore aller Klassen und Größen
- elektronische Zutrittskontrollanlagen
- Gefahrenmeldeanlagen
- Montageservice

Weddingstedter Str. 31  
25746 Heide  
Info-Tel.  
0481-82882

*DA BIN ICH SICHER!*



[www.haus-fuer-sicherheit.de](http://www.haus-fuer-sicherheit.de)

## GRABMALE

**NATURSTEINWERK**



25746 Heide  
Weddingstedter Str. 24  
Tel.: 0481 - 3568  
Fax: 0481 - 88431

**Seit über 150 Jahren**

GMBH

- Neulieferungen
- Nachbeschriftungen
- Renovierungen
- Fundamente
- Befestigungen



**kompetent – preiswert – gut**

Das Bestattungsunternehmen  
Ihres Vertrauens

Bestattungsvorsorge

# franz Pohlmann

Fachgeprüfter Bestatter



**BESTATTER**  
VOM HANDWERK GEPRÜFT

25746 HEIDE  
Norderstraße 53-55  
Telefax (04 81) 7 18 59

Telefon (04 81)

# 7 21 32

