



Wegweiser Gesundheit

Das besondere Nachschlagewerk im Gesundheitswesen!

MIT STADTPLAN!



*Wichtige Infos,
Adressen und
Telefonnummern
rund um die
Medizin*

Ärzte

Apotheken

Kliniken

Krankenkassen

Selbsthilfegruppen

Therapeuten

Zahnärzte

GESUNDHEITSWEGWEISER INGOLSTADT

GESUNDE ERNÄHRUNG Seite 7



*Wissenswertes
zu Mineralien
und Vitaminen*

HAUTPFLEGE Seite 11



Hautpflege

SENIOREN Seite 34



*Gesund und
Aktiv im Alter*



Tu´ Deinem Körper Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen!

Bäder und Badekulturen spielen seit jeher eine wichtige Rolle in der Gesellschaft. Wasser galt schon immer als Synonym für Leben und Lebensfreude. Aus dieser Tradition heraus öffnete die Donautherme Wonnemar in Ingolstadt im Oktober 2003 ihre Pforten.

Eine großzügige, tropische Badelandschaft inklusive Gesundheitsbad und das im Dezember 2007 eröffnete Saunadorf lassen jeden Besuch zu „Einem Tag wie Urlaub“ werden. **Die tropische Badelandschaft** umfasst für die kleinsten Besucher eine Wasserkanone, eine Wonnifontäne und ein Piratenschiff.

Für die ganze Familie gibt es verschiedene Rutschen, einen Strömungskanal im Aussenbecken, ein Schwimmerbecken, einen Whirlpool, ein Abenteuerwellenbecken und die „Oase der Ruhe“, der Palmengarten.

Das **Gesundheitsbad** besticht durch seine verschiedensten Anwendungsbereiche. Eine Inhalation im **Salzinhalationsraum** kann Erkältungserkrankungen entgegenwirken, für eine Stärkung der Immunabwehrkräfte sorgen, das Allgemeinbefinden und die Vitalität verbessern. Sie entspannen in nur 15 Minuten beim Inhalieren von ionisiertem Sauerstoff und ultraschallvernebelter Sole vor hinterleuchteten Salzsteinen aus dem Punjab Gebirge in Pakistan.

Wie gut ein Tag am Meer tut, weiß jeder. In dem 36 Grad C warmen, meersalzhaltigem **Thalassobecken** mit Licht-

kostenlos
Aquagymnastik
im Wellenbecken

Fit und vital das ganze Jahr!

- ▶ Thalassobecken
- ▶ Infrarot Kabine
- ▶ Aroma Stollen
- ▶ Salzinhalationsraum
- ▶ Kneipp Bereich und Dampfbad
- ▶ Gesundheitsbad mit Thermalaußenbecken



Donautherme Wonnemar Ingolstadt
Südl. Ringstr. 63 · 85053 Ingolstadt
www.wonnemar.de

 www.facebook.com/wonnemar.ingolstadt

WONNEMAR
... ein Tag wie Urlaub!

therapie und großzügigen Sprudelliegen wird der Alltag davon gespült. Bäder bringen Urlaubsstimmung und Erholung, ganz ohne Reisestress und unabhängig von Wetter und Jahreszeit.

Das Thermalaußenbecken mit Sprudelliegen und Massagedüsen hat ganzjährig eine Wassertemperatur von 34 Grad C. So kann man auch im Winter bei frostigen Aussentemperaturen das Badevergnügen im Freien genießen. Gesundheit kann man nicht kaufen, man muss sich täglich neu um sie bemühen. Das Wassertreten im **Kneipp-Tretbecken**, mit abgerundeten Steinen für eine sanfte Fußmassage, wirkt wohltuend, erfrischend und heilsam z. B. bei Erschöpfung, Kopfschmerzen, Einschlafstörungen, Wetterfühligkeit, hohem Blutdruck, Durchblutungsstörungen und müden Beinen.

Bereits die antiken Römer erkannten die entspannende Wirkung der dampfenden Wärme, die sich positiv auf Haare, Haut und Atmungsorgane auswirkt. Schon damals wurde das **Dampfbad** in massiver Form gebaut. Die Temperatur beträgt ca. 42 – 48 Grad C und die Luftfeuchtigkeit liegt bei ca. 90 – 100%. Schwitzen Sie sich gesund.

Das Geheimnis der **Infrarotkabine** ist wohltuende Strahlungswärme, die direkt von der Strahlerquelle auf die Haut geht und den Körper u. a. zu deutlich höherer Schweißproduktion antreibt. Dies ist weniger belastend für den Körper und schont den Kreislauf. Bringen Sie Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele wieder in Einklang und entspannen Sie in der Saunalandschaft. Der Besuch dient der körperlichen Erbauung, der Gesundheit, der Körperreinigung und der Verbesserung des Wohlbefindens.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot: finnische Sauna, Steinbad, Vital-Sauna, Saunadorf mit Keloholz-Saunen und großzügigem Ruhehaus, Ruheraum, Warmbecken, Kälteraum, Kaltduschen und Kalttauchbecken, Kaminecke und Sauna Bistro. Angeschlossen an die toskanische **Saunalandschaft** des Wohlfühlbereichs lädt der schön angelegte Saunagarten mit Naturteich nach dem Schwitzen ein, die Seele baumeln zu lassen.

Wir freuen uns, dass Sie Ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen.

Herzlich Willkommen im Gesundheitswegweiser Ingolstadt

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

stellen sie sich vor, heute ist Silvester, und was haben Sie von Ihren guten Vorsätzen durchgezogen und erreicht, wo hinken Sie hinter Ihren guten Vorsätzen noch hinterher?

Lesen sie jetzt nicht weiter, machen Sie eine kurze Pause, lehnen Sie sich zurück und denken sie einfach nach. Sie haben ja noch eine Menge Zeit vieles zu ändern.

Apropos Zeit, eine bewegende Zeit steht bevor, im wahrsten Sinne des Wortes. SPORTLICH gesehen, ohne Zweifel, zwei Großereignisse, die olympischen Spiele und die Europameisterschaften stehen an, die viele Interessierte vor die Bildschirme bannen wird. Aber ebenso werden sie auch viele (hoffentlich) anspornen sich selbst zu betätigen und für den eigenen Körper etwas zu tun, außer mit dem Hund „Gassi“ zu gehen.. Dann wäre schon das kleinste Ziel für sich selbst erreicht, denn die Hersteller von Flaschenbier, Fanartikeln, Chips und ähnlichen Fast Food-Produkten freuen sich heute schon auf die nächste Umsatz- Bilanz nach diesen Großereignissen.

Natürlich interessieren uns auch noch andere Themen die etwas mit Sport, Siegeswillen oder dem olympischen Gedanken zu tun haben. Jeder kennt zum Beispiel den Olivenkranz, den Olympiasieger in der Antike überreicht bekamen. Keine andere Pflanze ist so mit den Spielen verwurzelt wie der Olivenbaum. In der Neuzeit sprechen wir weniger über den Olivenkranz sondern über das Produkt Olivenöl, nicht selten hören wir in diesem Zusammenhang auch vom Geschmack des flüssigen Goldes. Gold, das für den Körper, in Maßen aufgenommen, sehr gesund und auch zusätzlich Nahrung für die Haut ist. Aber, Sie wissen ja, Gesund leben und Gesund bleiben ist eine Sache der Selbstverantwortung und ein großer Teil des zu tragenden Schicksals jedes einzelnen.

Blick nach vorn

Der Optimist denkt genauso einseitig wie der Pessimist – jedoch lebt er froher. Wo andere noch die Gewitterwolken sehen, erahnt er schon den bunten Regenbogen.

Alles im Leben verändert sich ständig. Manchmal von uns herbeigerufen, oft auch ohne unser zutun. Zu einer optimistischen Lebenseinstellung gehört eben ein intaktes Selbstwertgefühl.

Machen sie sich Ihre Stärken bewusst dann schwächen sie ganz automatisch die Angst vor Rückschlägen oder Niederlagen. Sie wissen, sollten sie dann eintreten, dann haben sie genügend Kraft und Fähigkeiten, um sie meisterhaft zu bewältigen. Untersuchungen zeigen zudem, dass Optimisten in der Regel sehr viel gesünder sind als



2012 – wir nehmen es einfach Sportlich

negativ eingestellte Menschen. Das liegt auch sicherlich daran, dass Optimisten häufiger lachen. Sie bewahren auch in schwierigen Situationen ihren Humor. Sie warten nicht darauf, dass das Leben sie ständig fröhlich stimmt, sondern freuen sich dankbar über das, was sie haben

ohne dauernd darüber nachzugrübeln, welches kleine Stück vom Glück noch fehlen könnte. Sie kennen das Sprichwort „Wie man in den Wald hineinruft, so hallt es zurück“, fangen sie an ihr Leben jetzt zu ändern, geben sie fröhlich und gerne: Komplimente, Herzlichkeit, Lob, Anerkennung oder nur ein Lächeln. Fangen sie jetzt gleich damit an und probieren sie es aus, sie werden sehen, es ist viel Wahrheit an diesem Spruch !

Packen sie die Lebensfreude an den Wurzeln:

- Achte auf deine Gedanken, sie werden zu Worten.
- Achte auf deine Worte, sie werden zu Handlungen.
- Achte auf deine Handlungen, sie werden zu Gewohnheiten.
- Achte auf deine Gewohnheiten, sie werden zu deinem Charakter.
- Achte auf deinen Charakter, er wird dein Schicksal.

Liebe Leserinnen und Leser,

damit wir in diesem Heft auch immer aktuell informieren und auf dem neuesten Stand bleiben können, bitten wir Sie uns Änderungen mitzuteilen. Praxen ziehen um, es gibt Zusammenschlüsse und Trennungen, Namen, Adressen und Telefonnummern können sich ändern u.s.w.

Teilen Sie uns Ihre Veränderungen mit, dann können Sie sicher sein, dass in der nächsten Ausgabe das Richtige über Sie steht, denn wir werden dieses Werk ständig aktualisieren.

Ihre Briefe und Mails haben uns in der Vergangenheit gezeigt, dass es in vielen Fällen Freude macht in diesem Heft zu blättern und vor allem, dass es in Krankheitssituationen besonders nützlich sein kann.

An dieser Stelle sagen wir DANKE für Ihre freundliche und ideenreiche Kooperation.

AVM Anzeigen-Verlag und Marketing GmbH

Herbert M. Hörl

Geschäftsführer

Projektleiter Ingolstadt in Zusammenarbeit

mit dem mediaprint info verlag gmbh

NOTRUFNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/	19222
Ärztlicher Notfalldienst	

„ ... wer die anderen neben sich klein macht, ist nie groß ... “

Johann Gottfried Seume

INSERENTENVERZEICHNIS

AidA-Ambulanzzentrum in der Altstadt Dr. med. H. Weber, Dr. med. T. Mager, Dr. med. K. Wackernagel.....	17
Audi BKK	21
Backstube Wünsche GmbH.....	11
Bella Vita	7
Danuvis Kliniken GmbH.....	32
Dr. med. Alexander Gentsch Facharztpraxis für Augenheilkunde	8
Dr. med. Antje Radandt-Obermaier	14
Dr. med. Elfriede Imhof.....	6, 17
Dr. med. Günter Lange Diabetologische Schwerpunktpraxis	10
Dr. med. Hildegund Weber.....	17
Dr. med. Katharina Wackernagel	18
Dr. med. Torsten Mager	17, 18
Elisa Seniorenstift Ingolstadt	35, U3
gemeinnützige ProCurand Senioren zentrum „Haus von Leveling“	35, 39
Geriatrische Fachkliniken	32, 33
Hairstyle Nadja.....	9
Hausmeisterservice Ovidiu Weimann-Chirilov.....	5
HNO-ZE NTRUM Ingolstadt Dr. med. A. Groh, Dr. med. C. Heisterkamp, Dr. med. C. Schroen.....	12
IFG Ingolstadt AöR.....	11
Ingolstädter Kommunalbetriebe AöR.....	31
InterSPA Gesellschaft für Betrieb Wonnemar Ingolstadt mbH.....	U2
Klinikum Ingolstadt GmbH.. 28, 29, 32, U4	
Life Park Max GmbH	3, 5
Nephrologisch-Internistische Versorgung Ingolstadt GmbH – Dialyse Dr. med. Manfred Aigner, Dr. med. Thomas Stadler Internisten/Nephrologie Dr. med. Veronika, Merkl-Sedlmayr Internistin/Hausärztliche Versorgung	14
Penther & Partner.....	16
PHÖNIX Seniorenzentrum Beteiligungsgesellschaft mbH	35
Privatklinik Ingolstadt.....	32
Rechtsanwälte Dr. Nüsslein, Sättler & Kollegen	23
S&K Dienstleistungen rund um Familie mit Betreuung	34
Seniorenzentrum Katharinengarten.....	35
Spörer AG	15
Synlab Medizinisches Versorgungszentrum Augsburg GmbH Laborgemeinschaft, Dr. Wimmer	13

U= Umschlagseite

Inhaltsverzeichnis

I N H A L T

Apotheken	4	Unfallchirurgie	18
Ärzte	4	Urologie	19
Allgemeinmedizin	4	Visceralchirurgie	19
Anästhesiologie	8	Hebammen	19
Angiologie.....	8	Heilpraktiker/Komplementärmedizin	19
Augenheilkunde	8	Physiotherapie	16
Chirurgie	8	Krankenkassen	20
Plastische und Ästhetische Chirurgie	8	Selbsthilfegruppen	22
Diabetologie.....	10	Kliniken	32
Frauenheilkunde und Geburtshilfe.....	10	Zahnmedizin	36
Gastroenterologie.....	10	Kinderzahnheilkunden.....	38
Gefäßchirurgie.....	10	Homöopathie	38
Geriatric	10	Kieferorthopädie	38
Hämatologie und Internistische Onkologie..	10	Oralchirurgie.....	38
Haut- und Geschlechtskrankheiten	10	Weitere Adressen	
HNO.....	12	Stressbewältigung und Entspannungsverfahren	18
Innere Medizin	12	Ambulanter Pflegedienst	34
Kardiologie.....	13	Dienstleistungen rund um Familie und Betreuung.....	34
Kinderchirurgie.....	13	Seniorenheim/Seniorenpflege.....	34
Kinder- und Jugendpsychiatrie.....	13	Seniorenstift	35
Kinder- und Jugendheilkunde	13	Wechseljahrberatung	38
Laboratoriumsmedizin	13	Informationen	
Lungenheilkunde/Pneumologie.....	13	Gesunde Ernährung.....	7
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	14	Vorsorge beim Augenarzt.....	9
Nephrologie/ Nieren und Hochdruckerkrankung	14	Hautpflege	11
Neurochirurgie.....	14	Podologie – die Heilkunde am Fuß	15
Neurologie	14	Wissenswertes für Senioren.....	34
Nuklearmedizin.....	14	Zahngesundheit.....	36
Orthopädie.....	14	Stadtplan Ingolstadt	24
Pathologie	16		
Phoniatrie und Pädaudiologie	16		
Physikalische und Rehabilitative Medizin....	16		
Physiotherapie	16		
Psychiatrie und Psychotherapie.....	17		
Psychotherapie	17		
Radiologie	18		
Rheumatologie	18		
Schmerztherapie.....	18		
Strahlentherapie	18		
Stressbewältigung und Entspannungsverfahren	18		
Thoraxchirurgie.....	18		

JETZT NEU!



LIFE PARK MAX FITNESSBROT

LifePark Max präsentiert das
neue **Fitness Brot!**

wertvoller Genuss

27% Eiweiß

Nur 9% Kohlenhydrate!



**BACKHAUS
Hackner**

www.lifepark-max.de



Apotheken

Apotheken

Apotheke am Dachsberg

Am Dachsberg 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 46374

Apotheke am Klinikum

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88554100

Apotheke Am Pulverl

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 77080

Apotheke Im Donau

City Center
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8866556

Doc Morris Apotheke im

Medi-IN-Park
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9937377

Apotheke im Westpark

Am Westpark 6
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 493030

Asam-Apotheke

Asamstr. 37
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 65210

Bären-Apotheke

Schlüterstr. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480500

Canisius-Apotheke

Asamstr. 73
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67111

Christophorus-Apotheke

Goethestr. 113
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56208

easy Apotheke Ingolstadt

Münchner Str. 144
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 981241-0

Eichenwald-Apotheke

Am Pfarrgraben 26
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44211

Florian-Apotheke

Berliner Str. 7 b
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74199

Harder-Apotheke

Harderstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3796235

Herz-Apotheke

Ludwigstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9317999

Hollis Apotheke

Daniel Mainka
Krumenauerstr. 38 - 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8818816

Hubertus-Apotheke

Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 86788

Liebig-Apotheke

Gaimersheimer Str. 51 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81943

Marien-Apotheke

Kupferstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32822

Michael-Apotheke

St.-Michael-Str. 5
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 38177

Mohren-Apotheke

Kirchplatz 20
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 690

Obere Apotheke

Theresienstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33316

Rats-Apotheke im Zehenthof

Pfarrgasse 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34937

Regenbogen-Apotheke

Berliner Str. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3705780

Sonnen-Apotheke

Lena-Christ-Str. 1
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2312

Sonnen-Apotheke

im Marktkauf
Theodor-Heuss-Str. 19
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 1426901

St. Josefs-Apotheke

Friedrich-Ebert-Str. 45
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56118

St. Pius-Apotheke

Ettinger Str. 25
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 491080

St. Martins Apotheke

Marienplatz 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37322

Süd-Apotheke

Münchner Str. 99
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72190

Stadt-Apotheke

Am Stein 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17380

Theresien-Apotheke

Theresienstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33052

Allgemeinmedizin

Peter Auernhammer

Gemmingerstr. 17
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 975450

Dr. IMF Klausenb.

Jolanthe Barany
Oberer Grasweg 45
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9513444

Dr. med. Richard Bartmann

Wagnerwirtsgasse 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1520

Dr. med. Wolfgang Bauer

Apianstr. 14
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8866907

Dr. med. Kurt Baumgartner

Asamstr. 2
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 62166

Dr. med. Jörg Beck

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Anton Billig

Dr. med. Bernd Billig
St.-Michael-Str. 5
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 38530

Hausarztzentrum

Dr. med. Anton Böhm
Dr. med. Erika Stirner
Dr. med. Mario Semmler
Dr. med. Marianne Hofbeck
Dr. med. Doris Friess
Dr. med. Kerstin Münch
Dr. med. Heiko Geisheimer
Dr. med. Gabriele Maria Horsch
Dr. med. Andrea Bernath
Goethestr. 115
Telefon 0841 56184
Gerolfing Eichenwaldstr. 20
Telefon 0841 44242
Berlinerstr. 7 b
Telefon 0841 77596

Dr. med. Axel Deimer

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Dina Desinger

Harderstr. 27
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35505

Dr. med. Yasmine Diatzko

Ludwigstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17881

Dr. med. Renate Dietze

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708390

Dr. med. Yassin El-Ghoussani

Hindenburgstr. 52
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4561

Gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung

Mit dem neuen Fitnessbrot mit hohem Eiweißanteil leistet das Fitnessstudio LIFE PARK MAX gemeinsam mit dem Ingolstädter Personaltrainer Markus Riedl und dem Backhaus Hackner einen großen Beitrag zum Thema „Gesunde Ernährung“. Dass Low Carb mittlerweile kein Modetrend, sondern eine Ernährungsform ist, dürfte nicht nur in Sportlerkreisen bekannt sein. Die positive Wirkung auf unseren Körper wie z. B. niedriger Blutzucker- und Insulinspiegel, Minderung einer bestehenden Insulinresistenz und eine Verbesserung der Blutfette sind nur einige Eigenschaften des Eiweißbrot.

Ernährung und Sport sind zwei Faktoren, die mittlerweile feste Kenngrößen sind, wenn es um Gesundheit geht. Da wir nicht mehr mit Ackerbau oder überwiegend sehr schwerer körperlicher Arbeit unsere „Brötchen“ verdienen, „sparen“ wir eine Menge Kalorien ein, die früher quasi einfach verbrannt wurden. Volle Kühlschränke, ein übergro-

ßes Angebot an schnellen, fertigen Nahrungsmitteln und kalorienhaltigen Getränken machen es uns nicht leicht, eine gute Figur zu machen bzw. unseren Bewegungsapparat fit zu halten.

Herz-Kreislaufprobleme sowie Atrophie unserer Muskulatur die uns „Alltagstauglich“ hält, sind die Folgen sitzender Tätigkeiten.

Wer kennt sie nicht, die kleinen Beschwerden des Alltags wie Rückenschmerzen, Knie- und Hüftprobleme: Unsere Muskeln bilden sich durch Nichtbeanspruchung zurück und werden durch eine falsche Haltung überlastet. Ein wenig Sport, 2–3 mal die Woche je 60 Minuten unter fachlicher Anleitung können da bereits Wunder bewirken.

Sogar der Stress im Büro, der nachweislich Fette mobilisiert, die sich in unseren Gefäßen festsetzen können, werden durch Sport und Bewegung abgebaut. So beugen wir Arteriosklerose und Herzinfarkt vor.

In der angenehmen Atmosphäre des Fitnessstudios LIFE PARK MAX treffen wir Gleichgesinnte, fördern die Kommunikation, bauen den Stress ab und unsere Fitness sowie die Muskulatur gezielt auf. Durch gezielte Bewegung, gesunde Ernährung und ein angenehmes Miteinander machen wir uns das Leben leichter, gesünder und können uns die ein oder andere Pille gegen die Wehwehchen des Alltags sparen.



Bleiben Sie sportlich
Markus Riedl



Ihr Spezialist für Haus und Hof
in der Region 10

Hausmeisterservice
& Photovoltaikanlagenreinigung

Weimann-Chirilov

Hausmeisterservice Ovidiu Weimann-Chirilov
Weideweg 2 · 85119 Ernsgaden

Tel: 08452 734237 · Fax: 08452 7329578 · info@hms-in.de

Hausmeisterdienst · Gebäudereinigung · Aufsperrnotdienst · Gartenpflege · Gemeindearbeiten
Graffiti-Entfernung und Oberflächenschutz · Schulungen · Photovoltaikanlagenreinigung

www.hms-in.de

Ein Team, das (fast) alles kann!

Sie sind auf der Suche nach einem kompetenten Partner in den Bereichen Hausmeisterservice, Gebäudereinigung, Aufsperrnotdienst, Grünanlagenpflege, Gemeindearbeiten, Graffiti-Entfernung, Schulungen und Photovoltaikreinigung? Dann ist der Hausmeisterservice Weimann-Chirilov der richtige und vor allem zuverlässige Partner, den Sie suchen. Er kümmert sich seit 1995 um die Werterhaltung der Immobilien in Ingolstadt und der Region 10.

Die Pflege und Betreuung von Immobilien bedarf eines breit gefächerten Leistungsspektrums. Darum beschäftigt der Hausmeisterservice Weimann-Chirilov ausgebildete Mitarbeiter, u. a. Feinmechaniker, Schlosser, Schweißer, Gärtner und Hauswirtschaftlerinnen. Jeder Kunde hat andere Anforderungen. Deshalb wird der Service mit Ihnen individuell nach Ihren Wünschen abgestimmt. Der Fuhrpark verfügt über Klein- und Großfahrzeuge und die Gerätschaften entsprechen dem neuesten Stand der Technik. So wird der Auftrag zur vollsten Zufriedenheit des Kunden ausgeführt. Die größte Stärke des Hausmeisterservice Weimann-Chirilov ist der Service. Denn nur ein zufriedener Kunde bleibt auch ein Kunde. Dafür kämpft er. Jeden Tag.

Allgemeinmedizin

Christine Evers-Püschel

Levelingstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3700707

Dr. med. Heinz Gärber

Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9932010

Dr. med. Gerdessen Helmut

Bahnhofstr. 5
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 75910

Dr. med. Stephanie Georg

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Ilka Gesmann

Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Dr. med. Elke Gfesser

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Wolfgang Glaubitz

Berliner Str. 7 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78211

**Dr. med. Margarethe Göpf-
farth**

Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67070

Dr. med. Inge Habeck

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Monika Hahn

Schrankenstr. 22
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3796655

Dr. med. Eva Heller

Wagnerwirtsgasse 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34766

**Dr. med. Dr. – medic
Egon Höniges**

Richard-Wagner-Str. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 492900

Dr. med. Christoph Holzwarth

Theresienstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32464

Dr. med. Günther Hudelmaier

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1201

Lydia Ickes

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Elfriede Imhof

Schwerpunktpraxis für
Ernährungsmedizin
Ludwigstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708370

Dr. Medic/IM Temeschb.

Florian-Michael Iotta
Hindenburgstr. 103
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 84488

Dr. med. Siegfried Jedamzik

Oberer Grasweg 45
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 956161

Dr. medic/IM Temeschb.

Valerie Juliane Keil
Richard-Strauß-Str. 43
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4525

Dr. med. Peter Artur Kiefer

Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480505

Dr. med. Nikolaus Kleßinger

Wallmeisterstr. 2
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 555

Dr. med. Thomas Koch

Münchener Str. 97
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78036

Dr. med. Hans Uwe Kornstädt

Ingolstädter Str. 142
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 84541

Christiane Krammel

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

**Dr. med. Christine Mack-
Müller**

Canisiusstr. 1
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 940293

Elke Maier

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Bernhard Müller

Gaimersheimer Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81243

Dr. med. Marco Münnighoff

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Martina Pietsch

Seehofer Str. 1
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 223

Dr. IM Temeschb.

Marie Puscas
Am Pulverl 1
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 980138

Dr. med. Yoka Rammert

Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9935111

Dr. med. Günther Rass

Jurastr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 83325

Dr. med. Harald Renninger

Uhlandstr. 18
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56190

Dr. med. Judith Roser-Seibt

Schillerstr. 17
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56215

Dr. med. Herbert Schatral

Richard-Wagner-Str. 33
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 44544

Dr. med. Gerd Schebitz

Marienplatz 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37444

Dr. med. Martin Schirmbeck

Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35354

Dr. Katrin Schlicht

Gaimersheimer Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81243

Dr. med. Werner Schmidt

Neuburger Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 42022

Dr. med. Michael Schnittert

Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Dr. med.**Daniela Scholten-Brinck**

Regensburger Str. 269
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9518555

Evelyn Schönbrunn-Kiefer

Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480505

Dr. med. Adelheid Schormair

Rathausplatz 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34709

Dr. med. Siegfried Schulz

Milchstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32325

Reglindis Seyberth

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Ingeborg Spreng

Richard-Wagner-Str. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 492900

Dr. med. Bruno Thierfelder

Medererstr. 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 75505

Dr. UMF Temeschb.

Ruth Tschepp
Rossinistr. 26
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 44114

Informationen

Gesunde Ernährung

Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Wer auf seine Ernährung achtet, braucht auch keine Diät. Denn eine optimale Ernährungsweise gibt dem Organismus genau das was er braucht. Generell sollten Sie auf eine natürliche und abwechslungsreiche Kost achten. Lassen Sie sich dabei aber nicht von einem unüberschaubaren Angebot oder der Werbung verwirren. Achten Sie auch darauf, dass Kinder und Erwachsene unterschiedliche Vorlieben haben. Ältere Menschen haben einen anderen Energiebedarf als junge Menschen, die körperlich arbeiten oder viel Sport treiben.

Ein Blick auf die Ernährungspyramide zeigt, welche Lebensmittel wir öfter und welche wir in Maßen zu uns nehmen sollten. Die Spitze der Pyramide besteht aus Süßigkeiten, die den Körper durch übermäßigen Konsum krank machen. Öle und Fette sind wichtig für unseren Körper, sollten aber von hoher Qualität sein. Milchprodukte sind vor allem für Kinder sinnvoll, da sie das Wachstum fördern. Auch beim Konsum von Fleisch muss man auf ein gesundes Maß achten.



Wer mageres Fleisch wie zum Beispiel Geflügel isst, versorgt seinen Körper mit wichtigen Fetten und Eiweiß. Obst und Gemüse ist ganz besonders wichtig, da es viele Mineralien und Vitamine enthält. Und auch Weizenprodukte sollten in unserem täglichen Speiseplan enthalten sein. Da ein zu niedriger Wasserhaushalt die Leistung unseres Körpers einschränkt, sollte man täglich mindestens zwei Liter Wasser, ungesüßten Tee oder Saftschorlen trinken.

Gesunde Ernährung für Sie und Ihre Familie

Wir führen eine große Auswahl an:

- zertifiziertem Bio-Frischfleisch
- Bio-Wurst und -Käse
- Bio-Obst und -Gemüse aus kontrolliertem Anbau
- Molkereiprodukten von Andechser und Berchtesgadener Land
- nach BDIH zertifizierter Kosmetik (u. a. Dr. Hauschka, Börlind, Tautropfen etc.)
- Soja- und Tofu-Produkten
- sowie saisonale Bioprodukte aus der Klosterabtei Plankstetten

Ihr
Öko Bella Vita
 Münchener Straße 142
 85051 Ingolstadt
 Tel.: 0841/881 44 11
 Gesünder essen!

steht für:

- zertifizierte Produkte aus ökologischem Anbau
- artgerechte Tierhaltung
- Nachhaltigkeit
- Regionalität



Wir beraten Sie gern!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Allgemeinmedizin / Anästhesiologie / Angiologie / Augenheilkunde / Chirurgie / Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Sebastian Wartenberg
Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67070

Dr. med. Christian Weber
Weningstr. 2
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9319970

Dr. med. Reinhold Weber
Berliner Str. 18
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 75165

Dr. med. Barbara Wegmann
Dr. med. Norbert Wegmann
Schrobenhausener Str. 26
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 975090

Dr. med. Miriam Weiss
St.-Michael-Str. 5
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 38530

Annegret Werner
Levelingstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3700707

Dr. med. Hermann Widmann
Minucciweg 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56387

Dr. med. Nicola Womes
Moritzstr. 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9936155

Anästhesiologie

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Claudia Cornelius
Dr. med. Ingrid Lohr
Dr. med. Stefan Meßner
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93580

MVZ-Ingolstadt
Dr. med. Jürgen Jannschewitz
Dr. med. Thomas Ramolla
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88558 7200

**Anästhesiologische
Praxisklinik Ingolstadt**
Dr. med. Heribert Lindner
Dr. med. Peter Schrittenloher
Hans Jörg Wiening
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480448

Angiologie

Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Augenheilkunde

Augenzentrum am Theater
**Dr. med. Gerhard Weise &
Kollegen**
Mauthstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1508

Tip Dr. (Marmara Univ.)
Hüseyin Bekdas
Theresienstr. 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35333

**Facharztpraxis für
Augenheilkunde**
Dr. med. Alexander Gentsch
Angestellte Ärzte:
Dr. med. Konrad Frede
Dr. med. Bilal Ibrahim
Ambulantes und Stationäres
Operieren, Cataract, Glaukom,
Netzhaut, Lasik, Sehschule
Eckiusstraße 2, 85049 Ingolstadt
Sprechzeiten:
Mo.–Fr. 08.00–12.00 Uhr,
Anmeldung erbeten
Nachmittags nach Vereinbarung
Tel.: 0841 99390520
Fax: 0841 99390521
E-Mail: sekretariat@
augenklinik-ingolstadt.de

Dr. med. Thomas Grasbon
Mauthstr. 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34412

Dr. med. Franz Graßl
Theresienstr. 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35333

Dr. med. Carola Kusicka
Schlüterstr. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480442

Dr. med. Stephania Lorenz
Sambergerstr. 31
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 66644

**Dr. med. Reinhard Müller-
Leimbach**
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34370

Dr. med. Gero Sand
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34890

**Augenallianz-Zentrum
Bayern Mitte**
Doris Obergrießer
Dr. med. Wilfried Schindler
Dr. med. Dirk Klaessen
Dr. med. Peter Sendtner
Dr. med. Jutta Wild
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8856990

**Augenzentrum
Eichstätt-Ingolstadt**
**Dr. med. Anette Müller-
Lembach**
**Dr. med. Reinhard Müller-
Lembach**
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34370

Chirurgie

Dr. med. Hussin Dib
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35335

Dr. med. Stephan Engert
Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Prof. Dr. Stefan B. Hosch
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2401

Dr. med. Franz Kling
Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480155

Dr. med. Thomas Krawczyk
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587080

Dr. med. Tristan Künzel
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Dott. univ. Mailand
Giovanni Longhi
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Dr. med. Michael Neudecker
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Priv.-Doz. Dr. Michael Wenzl
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2451

Dr. med. Andreas Wiercinski
Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Dr. med. Frank Wütherich
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 1535

Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Hussin Dib
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35335

Dr. med. Gernot Maiwald
Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9315090

Informationen

Vorsorge beim Augenarzt

Vorsorge und Früherkennung – das ist in den medizinischen Disziplinen das A und O. So auch in der Augenheilkunde, denn viele Krankheiten am Auge entwickeln sich schleichend und können bei rechtzeitiger Diagnose wirksam behandelt werden. Bei einem frühen Eingreifen können sogar schwerwiegende Erblindungsursachen wie der gefährliche Grüne Star oder diabetische Netzhauterkrankungen erfolgreich behandelt und damit das Augenlicht erhalten werden. Für die Korrektur von Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmungen und Alterssichtigkeit stehen mit Brillen, Kontaktlinsen und operativen Verfahren bewährte Mittel zur Verfügung. Augenärzte sind die kompetenten Partner, die ihren Patienten helfen das hohe Gut der Sehkraft zu schützen. Auch für Kinder ist es wichtig, dass sie einer frühzeitigen Vorsorgeuntersuchung unterzogen werden. Denn Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit oder Schielen sind im Kindesalter keine Seltenheit und können durch spezielle Methoden behandelt werden. So wird das kindliche Schielen durch das Abdecken eines Auges behandelt. Auch die Sehstärke der Kinder, die schon früh



eine Brille bekommen, sollte sich im Regelfall nicht mehr drastisch verschlechtern. Kinder mit Sehschwächen hingegen, die keine Brille bekommen, sehen nach einigen Jahren meistens schon schlechter. So bietet es sich an, lieber frühzeitig einen Augenarzt aufzusuchen, als später mit Augenproblemen geschlagen zu sein.

HAIRSTYLE NADJA

Besser abschneiden! Haargenau!

Egal ob privat oder im Job:

Mit der passenden Frisur fühlt man sich nicht nur besser, man kann auch mehr erreichen. Unser Team sorgt mit jahrelanger Erfahrung, individueller Typberatung und handwerklichem Können für Frisuren, die immer passen.

www.hairstyle-nadja.de

Unsere Salons:

Hairstyle Nadja

Münchener Str. 57
85051 Ingolstadt
Tel. 08 41/1 42 99 42

Öffnungszeiten

Montag–Freitag
9.00 Uhr – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 Uhr – 16.00 Uhr

Catwalk Unsernherrn

Münchener Str. 247
85051 Ingolstadt
Tel. 08 41/8 86 76 99

Öffnungszeiten

Montag–Freitag
9.00 Uhr – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 Uhr – 16.00 Uhr

Catwalk Holzmarkt

Holzmarkt 4
85049 Ingolstadt
Tel. 08 41/8 81 41 45

Öffnungszeiten

Montag–Freitag
9.00 Uhr – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 Uhr – 18.00 Uhr

Catwalk Westpark

Am Westpark
85057 Ingolstadt
Tel. 08 41/99 36 26 26

Öffnungszeiten

Montag–Samstag
9.00 Uhr – 20.00 Uhr



Plastische und Ästhetische Chirurgie / Diabetologie / Frauenheilkunde und Geburtshilfe / Gastroenterologie / Häma- tologie und Internistische Onkologie/ ...

**Dr. med. Dr. med. dent.
Jürgen Weisser**
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

**Priv.-Doz. Dr. Michael Wenzl
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2451

Dr. Jan Zinndorf
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 7250

Diabetologie

Dr. med. Günter Lange
Diabetologische
Schwerpunktpraxis
• Diabetesschulung
• Diabetisches Fußsyndrom
• Schwangerschaftsdiabetes
• Insulinpumpen
• Übergewicht
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34754
Telefax 0841 34750
dr.lange@diabetes-ingolstadt.de
www.diabetes-ingolstadt.de

**Gemeinschaftspraxis
Dr. med. M. Schnittert + Partner**
Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Daniela Arnold
Goethestr. 119 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 99399130

**Prof. Dr. Babür Aydeniz
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2501

Dr. med. Monika Danninger
Ettinger Str. 22
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81800

Elvira Dexheimer
Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1314

Dr. med. Klaus Doedens
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33151

**Dr. med. Beate
Gackowski-Weimann**
Münchner Str. 144
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 480484

Dr. med. Evelyn Hanisch
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 08141 33151

Dr. med. Armin Hauer
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Volker Heide
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587100

Dr. med. Johannes Hörner
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. Sigrid Hügel
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Elisabeth
Hupfer-Dirksen
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74343

Ella Kasakov-Schneider
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

**Dr. med. univ.
Marian Krsiak-Janata**
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. Judith Landzettel
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33151

Dr. med. Cheryl Lang
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8817188

Dr. med. Klaus-Peter Liepold
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Reinhold Mack
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 3700880

Dr. med. Hans-Peter
Miltschitzky
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33151

Dr. med. Elisabeth Müller
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8817188

Tanja Ortner
Goethestr. 25 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 33339

Agnes Osiander
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Katharina Philippson
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. Hans Schubert
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74343

Dr.-medic (RO) Vladimir Scurtu
Kupferstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9312468

Dr. med. Franz Stautner
Theresienstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35300
Dr. med. Georg Vitsek
Beckerstr. 2 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33665

Gastroenterologie

**Prof. Dr. Josef Menzel
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2151

Dr. med. Stephan Schormair
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Dr. med. Friedrich Strobl
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Gefäßchirurgie

**Priv.-Doz. Dr. Volker Ruppert
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2402

Geriatric

Dr. med. Not-Rupprecht Siegel
Bahnhofstraße 107
86633 Neuburg
Telefon 08431 508-107

Hämatologie und Internistische Onkologie

Dr. med. Gerald Gehbauer
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Dr. med. Ole Maywald
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Haut- und Geschlechts- krankheiten

Michael Deschler
Schrankenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33153

Informationen

Hautpflege

Wussten Sie, dass die Haut mit einer Fläche von eineinhalb bis zwei Quadratmetern das größte Organ des menschlichen Körpers ist? Unsere Haut schützt uns vor äußeren Einflüssen wie Kälte und Hitze aber auch vor Fremdstoffen wie Bakterien oder Viren. Dieses wichtige Sinnesorgan erlaubt es uns außerdem Berührungen und Wärme zu empfinden. Deshalb sollten wir unsere Haut auch richtig pflegen. Das Wasser zum Reinigen sollte nie zu heiß sein. Außerdem sollten Sie nicht zu häufig und zu lange duschen, da ansonsten die Haut austrocknet. Nach dem Duschen ist gründliches Abtrocknen sehr wichtig. Zum Reinigen der Haut sollten Sie schonende und gut verträgliche Mittel verwenden. Achten Sie aber darauf die natürliche Bakterienflora der Haut nicht durch zu aggressive Reinigungsmittel zu verändern. Die Pflege Ihrer Haut sollte an Ihren jeweiligen Hauttyp angepasst sein. Ihr Hautarzt hilft Ihnen gerne dabei diesen zu bestimmen. Falls die Haut nach der Reinigung spannt cremen Sie sie sorgfältig ein. Da der Mensch zu 70 Prozent aus Wasser besteht, ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unabdingbar. Trinken Sie über den Tag verteilt am besten drei Liter Wasser oder ungesüßten Tee. Das hilft die Haut länger fit zu halten und unschöne Knitterfältchen zu vermeiden.



ingolstadt an der donau

Suchen Sie nicht lange!



Bei uns finden Sie immer einen Parkplatz

In Ingolstadt die ersten
30 Minuten kostenfrei*

* Nach Ablauf der 30 Minuten wird die volle Stunde berechnet.



IFG Ingolstadt

Ein Unternehmen der Stadt Ingolstadt
Tel. +49 841 305-3145, Fax: +49 841 305-3149
parken@ingolstadt.de, www.ingolstadt.de/parken



- Unsere Backwaren werden nach hauseigenen Rezepturen hergestellt.
- Wir legen Wert auf hochwertige und natürliche Zutaten aus unserer Region.
- Wir garantieren dreifach geprüfte Qualität und bayerische Herkunft.



Backstube Wünsche



Echt bayerisch. Echt gut.

Haut- und Geschlechtskrankheiten / HNO / Innere Medizin

Dr. med. Kai Gaube
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 88546910

Dr. med. Michael Gfesser
Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4936936

Dr. med. Dorothea Haberer
Münchnerstr. 144
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3709000

Wolfgang Lutz
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17501

Dr. med. Hans-Ulrich Püschel
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 88546910

Dr. Markus Stockmeier
Donaustr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35248

**Dr. med. univ. Manuela Zeller
Dr. med. univ. Angelika Tuttnert**
Ludwigstr. 5/I
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32377

HNO

Dr. med. Wolf M. Deutscher
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33912

**HNO-ZENTRUM
INGOLSTADT**
Dr. med. A. Groh
Dr. med. C. Heisterkamp
Dr. med. C. Schroen
Münchener Str. 135
(Reiser Klinik)
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 885477000
www.hno-zentrum-in.de
ambulante u. stationäre
Operationen, Konsiliar- u.
Belegärzte des Klinikums

Dr. med. Harald Kaupp
Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44567

Dr. med. Bernhard Reinicke
Kupferstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34454

Dr. med. Manfred Plieninger
Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44567

Dr. med. Kurt Strauß
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33912

Dr. med. Emil Voit
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 32030

Dr. med. Manfred Aigner
Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 126040

Dr. med. Joachim Albrecht
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35142

Dialysezentrum Ingolstadt
Dr. med. Sibylle Dittrich
Dr. med. Dieter Krause
Kipfenberger Str. 133
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370080

Dr. med. Rainer Frey
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74067

Dr. med. Gerald Gehbauer
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Dr. med. Stephanie Georg
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Evelyne Glück
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74067

Dr. med. Peter Hainzinger
Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Carsten Helbig
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Dr. med. Gabriele Hellwig
Hans-Mielich-Str. 5
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 62688

Dr. med. Maximilian Holzbauer
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35040

Dr. med. Bernhard Kehrwald
Pfarrgasse 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1511

Dr. med. Peter Kiefer
Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480505

Dr. med. Stephan Klasa
Dr. med. Monika Klasa
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34636

Dr. med. Bernhard Kroworsch
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74067

Dr. med. Günter Lange
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34754

Dr. med. Ingeborg Maier
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Dr. med. Ole Maywald
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Prof. Dr. Josef Menzel
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2151

Dr. med. Veronika Merkl-Sedlmayr
Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 126040

Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Dr. med. Knut Purucker
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Dr. med. Rainer Schmidt
Harderstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35474

Dr. med. Roland Schmidt
Geisenfelder Str. 42
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 61090

Dr. med. Klaus Schnur
Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 126040

Dr. med. Stephan Schormair
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Prof. Dr. med. Karlhein Seidl
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803591

Dr. med. Erika Stirner
Goethestr. 115
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56184

Dr. med. Friedrich Strobl
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Dr. Andrea Theis-Menzel
Eichenwaldstr. 46a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 99377590

Innere Medizin / Kardiologie / Kinderchirurgie / Kinder- und Jugendpsychiatrie / Kinder- und Jugendheilkunde / Laboratoriumsmedizin / Lungenheilkunde/Pneumologie

Dr. med. Jörg Unger
Harderstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35474

Dr. med. Monika Zaus
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Dr. med. Roland Zippelius
Gerolfinger Str. 115
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42233

Kardiologie

Dr. med. Joachim Albrecht
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35142

Dr. med. Steffen Christow
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8802392

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Ingolstadt

Dr. med. Rudolf Dietl
Dr. med. Hans Fahn
Dr. med. Harald Hellwig
Dr. med. Herbert Senner
Dr. med. Stefan Finsterer
Dr. med. Robert Foellmer
Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490280

Dr. med. Bernhard Kehrwald
Pfarrgasse 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1511

Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Kinderchirurgie

Priv.-Doz.
Dr. Elfriede Ring-Mrozik
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2402

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Rüdiger Barnert
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939146

Franziska Bech
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9005850

Dr. med. Frank Beer
Krumenauerstr. 38-44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8855510

Dipl. Sozialpäd.
Sieglinde Gabriel
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3704182

Dipl. Psych.
Melanie Graeßner
Freytagstr. 18
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 43612

Carmen Gürtner
Wagnerwirtsgasse 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 22058963

Dipl. Päd. Univ. Andrea Luxa
Hennenbühlstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814440

Dr. rer. soc. Dipl. Psych.
Erika von Nostitz
Griesmühlstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708343

Dipl. Psych. Birgit Pietsch
Am Pulverl 41
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 71403

Dipl. Päd. Monika Pfeiffer
Schäffbräustr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 86471

Dr. med. Siegrid Seissler
Hennenbühlstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814440

Dipl. Päd. Univ.
Wilhelm Strobl
Apianstr. 21
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3709010

Kinder- und Jugendheilkunde

Dr. med. Jamal Dawoud
Schlüterstr. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480303

Claudia Eichwald
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 3796375

Dr. med. Hartmut Fenge
Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 08141 490280

Dr. med. Michael Gerstmayr
Gerolfinger Str. 19
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 4917373

Dr. (IMF Bukarest)
Duschanka Goerlich
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17871

Dr. med.
Angelika Gruber-Müller
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9515464

Dr. med. Gabriele Hopf
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Dr. med. Norbert Knieß
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17871

Dr. med. Oliver Kolonko
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17871

Stefanie Marr
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Dr. med. Brigitte Reichstein
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Dr. med. Christian Seidel
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Laboratoriumsmedizin

Synlab Augsburg
Laborgemeinschaft
Dr. Wimmer
Regionaler Standort:
Neuburg/Donau
Freecall 08000 796522
Gubener Str. 39
86156 Augsburg
carolin.bundy@synlab.com
www.synlab.com

Dr. med. Laura Artz
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Prof. Dr. Johannes Aufenanger
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2901

Dr. med. Martina Pfaller-Spranger
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Dr. med. Siegwart Spranger
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Dr. med. Steffen Spranger
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Lungenheilkunde/Pneumologie

Dr. med. Joachim Albrecht
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35142

Lungenheilkunde/Pneumologie / Mund-, Kiefer- u. Gesichtschirurgie / Nephrologie / Neurochirurgie / Neurologie / Nuklearmedizin / Orthopädie

Dr. med. Gabriele Gloger
Milchstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32667

Carsten Helbig
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Dr. med. Knut Purucker
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Dr. med. Roland Schmidt
Geisenfelder Str. 42
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 61090

Dr. med. Roland Zippelius
Gerolfinger Str. 115
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42233

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Bernhard Gruber
Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9316401

Dr. med. dent. Wolfgang Rauh
Gaimersheimer Str. 36
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34085

Dr. med. Dr. med. dent. Hans Jürgen Weisser
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Nephrologie/ Nieren und Hochdruckerkrankung

Dialysezentrum Ingolstadt
Dr. med. Sibylle Dittrich
Dr. med. Dieter Krause
Kipfenberger Str. 133
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370080

Nephrologisch-Internistische Versorgung Ingolstadt GmbH – Dialyse
Dr. med. Manfred Aigner
Dr. med. Thomas Stadler
Internisten/Nephrologie
Dr. med. Veronika Merkl-Sedlmayr
Internistin/Hausärztliche Versorgung

Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Sowie in der
Klinik Sankt Elisabeth
Neuburg an der Donau
Telefon 0841 126040
Telefax 0841 1260444
manfred.aigner@
dialyse-ingolstadt.com
thomas.stadtler@
dialyse-ingolstadt.com
Sprechzeiten:
Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Mo., Mi., Fr. 15.00–17.00 Uhr

Dr. Friedrich Lazarus
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2081

Neurochirurgie

Priv.-Doz. Dr. Siamak Asgari
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2551

Dr. med. Arnd Göppfarth
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587120

Dr. med. Antje Radandt-Obermaier
Fachärztin für Neurochirurgie
Spezialistin für konservative und operative Wirbelsäulenthherapie
Pfarrgasse 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17044/45
Telefax 0841 17011
info@neurochirurgie-ingolstadt.de
www.neurochirurgie-ingolstadt.de

Dr. med. Armin Stangl
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 88178874

Neurologie

Dr. med. Zdenka Badal
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587141

Waltraud Barth
Levelingstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35266

Dr. med. Diethelm Brauer
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73822

Dr. med. Michel Dauphin
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8864642

Dr. med. Elke Heusser
Esplanade 15b
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88543872

Prof. Dr. med. Wolfgang Hartmann
Bärenklastr. 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73766

Prof. Dr. Günter Ochs
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2301

Danuvius Klinik
Dr. med. Hildegund Weber
Rathausplatz 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Nuklearmedizin

Prof. Dr. Uwe Cremerius
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2871

Diagnosticum Ingolstadt
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490390

Dr. med. Dipl. Phys. Helmut Stirner
Krumenauerstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9318940

Orthopädie

Dr. med. Josef Friedl
Münchener Str. 97
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78061

Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Thomas Roßberg
Dr. med. Hanns-Jochen Bade
Dr. med. Friedrich Schamberger
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 981570

Dr. med. Michael R. Grüner
Am Stein 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33066

Dr. med. Hans Joachim Gubba
MVZ-Ingolstadt
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587050

Dr. med. Dirk Hedrich
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 98162270

Dr. med. Carolin Held
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35200

Prof. Dr. Axel Hillmann
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2601

Dr. med. Karl-Heinz Mayer
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 81539

Informationen

Podologie – die Heilkunde am Fuß

Tagtäglich müssen sie uns tragen, tagtäglich müssen sie funktionieren – unsere Füße. Da sollten wir ihnen auch ab und zu etwas Gutes tun. Die wohltuende Wirkung entspannender Fußbäder oder Fußmassagen, kühlender Salben oder kosmetischer Fußpflegebehandlungen ist wohl jedem bekannt. Doch was ist zu tun, wenn „kleine Streicheleinheiten“ nicht mehr wirken oder ein medizinischer Fachmann zur Rate gezogen werden soll? Dann sind Podologen die richtige Adresse.

Podologie nennt sich die nichtärztliche Heilkunde am Fuß. Die Maßnahmen der Podologen umfassen präventive und kurative Behandlungen rund um den Fuß. Rheumapatienten, Diabetiker und Menschen mit Durchblutungsstörungen sind beispielsweise bei Podologen gut aufgehoben.

Die Leistungen eines Podologen sind vielfältig und umfassen die Bereiche Orthopädie, Dermatologie und Pathologie. Daher gehört nach der Erfassung patientenspezifischer Daten eine umfassende Beratung zu den Aufgaben eines Podologen.

Die Aufgaben im Überblick

- **Nagelbehandlungen:** Diese Leistungen umfassen sowohl die Anleitung, wie Nägel richtig geschnitten werden, als auch die Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Nagelpilzen und verdickten Nägeln. Auch die Anpassung von Nagelkorrekturspangen und die Nagelprothetik gehört in diesen Bereich.
- **Hautbehandlungen:** Hierunter fällt das Abtragen übermäßiger Hornhaut sowie das fachgerechte Entfernen von Hühneraugen.
- **Orthopädische Behandlungen:** Diese Leistungen umfassen das Anlegen von Entlastungs- und Schutzverbänden sowie die Anpassung orthopädischer Prothesen und Orthesen.




- **Massagen:** In diesem Leistungsbereich werden therapeutische Massagen als Behandlungsunterstützung oder zur Steigerung des Wohlbefindens angeboten.

Um eine für Sie angenehme und heilende Wirkung der Behandlung zu gewährleisten, wählen Sie Ihren Podologen idealerweise nach den folgenden Kriterien aus:

- Sie sollten Vertrauen zu Ihrem Fußtherapeuten und in dessen Qualifikation haben. Fragen Sie ggf. nach dessen Ausbildung.
- Achten Sie darauf, dass die Behandlung unter sterilen Bedingungen erfolgt (Podologen müssen bei jeder Behandlung Handschuhe tragen).

Seriöse Podologie-Praxen legen bei der Erstbehandlung eine Patienten-Karteikarte an. Eine regelmäßige, umfassende Fußuntersuchung wird dort neben der individuellen Behandlung protokolliert.



SPÖRER
GESUNDHEITSGRUPPE

Seit 1921

Sanitätshaus

Home Care

Orthopädie-
technik

Schuhtechnik

Rehatechnik

Kinder-
Rehatechnik

Für mehr Lebensqualität

Spörer AG • Friedrichshofener Strasse 6-10 • D-85049 Ingolstadt • Fon: +49 (0) 8 41/49 11-0 • Email: info@spoerer.de • www.spoerer.de •

Orthopädie / Phoniatrie und Pädaudiologie / Physikalische und Rehabilitative Medizin / Physiotherapie

Dr. med. Rainer Rager
Pfarrgasse 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17044

Dr. med. Georg Rieger
Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32020

Dr. med. Andreas Wiercinski
Münchener Str. 15
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Pathologie

Dr. med. Helmut König
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8855540

Dr. med. Brigitte Popp
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8855540

Phoniatrie und Pädaudiologie

Dr. med. Manfred Plieninger
Dr. med. Harald Kaupp
Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44567

Physikalische und Rehabilitative Medizin

Dr. med. Sonja Herzberg
Rehazentrum Ingolstadt
Krumenauerstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 3811

Institut f. physikalische und rehabilitative Medizin
Klinikum Ingolstadt
P.D. Dr. Brigitte Buchwald-Lancaster
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2570

Alexandra Milutin-Lanzi
Münchener Str. 97 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9935450

Physiotherapie

Ambulantes Therapiezentrum Synergie
Oliver Lacher
Iris Deckert
Pfarrgasse 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9816550

Thomas Brandl
Am Oberen Anger 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 95409101

Rainer Burgis
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33906

Praxis Craniosacrale
Osteopathie
Aloisiweg 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9516652

Marco Gyssas
Haslangstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8850950

Norbert Faber
Unteranger 51
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 980070

Gabriela Fachariyan
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32187

Ina Friebe
Urnenfelder Str. 36
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 91466

Waltraud Fraede-Salm
Nürnberg Str. 22
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 99339281

Daniela Fröhlich
Martin-Hemm-Str. 80
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 68787

Achim Grell
Donaustr. 3 ½
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17440

Jürgen Günter
Theodor-Heuss-Str. 35
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 920825

Regine Hänsel
Brunner Str. 57
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 9009637

Hermann Hierl
Neuburger Str. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4567071

Dietmar Houf
Schutterstr. 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1444

Therapiezentrum INmotion
L. Fröhlich & G. Pascual
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9937999

GesundheitsZentrum IN-Süd
Münchener Str. 240
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 88197340

Doris Kastl-Pogoretschnik
Esplanade 13 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3797960

Guido Kiefel
Kipfenberger Str. 129
85055 Ingolstadt/Etting
Telefon 0841 1426237

Rosa Lang
Frankenstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 82584

Therapiezentrum Mailing GbR
Hadergasse 9
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37638

Jörg Müller
Levelingstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 46333

Stefan Numberger
Asamstr. 73
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67387

Stefan Pawelke
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 76633

Penther & Partner
Praxis für
Wirbelsäulenrehabilitation
Rückendiagnostik
Trainingstherapie
Präventionskurse
Betriebliche Gesundheitsförderung
Brückenkopf 14 a
85051 Ingolstadt
www.penther-partner.de
Telefon 0841 9007208

Physio and more
Ettinger Str. 23 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9535899

Physiotherapie im Donau
City Center Birgit Kochmann
& Rudolf Ismann
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 32523

Reha-Zentrum Ingolstadt
Krumenauerstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 3800

Philipp Raffalt
Neuburgerstr. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 99370630

Jörg Rische
Schröpplerstr. 58 a
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 940700

Dr. med. Georg Rieger
Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32020

Yvonne Schiegler
Wijnand Haantjes
Haunwöhrer Str. 11
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9611011

Physiotherapie / Psychiatrie und Psychotherapie / Psychotherapie

Stanislaus Stelzer

Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480338

Monika Sterl

Unterhaunstädter Weg 29
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56973

Physiotherapie Strauhal

Hanslmairstr. 2
in der Klinik Dr. Reiser
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814448

Christoph Urbanski

Goethestr. 119
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8815850

Franz Vogl

Aventinstr. 48
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 77666

Jutta Vogel

Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34898

Bernd Zehnder

Schäferstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3709366

Psychiatrie und Psychotherapie

AidA-Ambulanzzentrum

in der Altstadt

Dr. med. H. Weber

Dr. med. T. Mager

Dr. med. K. Wackernagel

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550
info@mvz-aida.de
www.npin.de/aida

Terminvereinbarung:

Mo., Di., Do. 8.00–17.00 Uhr
Mi., Fr. 8.00–13.00 Uhr

Waltraud Barth

Levelingstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35266

Dr. med. Oliver Binasch

Friedrich-Ebert-Str. 78
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 83772

Dr. Diethelm Brauer

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73822

Dr. med. Michel Dauphin

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8864642

Dr. med. Peter Grafe

Fauststr. 29 A
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3706051

Dr. Monika Hahn

Schranenstr. 22
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3796655

Prof. Dr. med.

Wolfgang Hartmann

Bärenklastr. 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73766

Dr. med. Gabriele Henschel

Friedrich-Ebert-Str. 78
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 83772

Dr. Elke Heusser

Esplanade 15b
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88543872

Dr. med. Karin

Koburg-Zeschke
Bei der Schleifmühle 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35544

Dr. med. Torsten Mager

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dr. Cordula Mehnert

Paradeplatz 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9314000

Dr. Irmgard Mußmächer

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587140

Prof. Dr. Thomas Pollmächer

Klinikum Ingolstadt

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2201

Dr. med. Roman Steinkirchner

Auf der Schanz 39
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8866966

Dr. med. Hildegund Weber

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dr. med. Martin Zeitelberger

Friedrich-Ebert-Str. 78
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 83772

Psychotherapie

AidA-Ambulanzzentrum in der Altstadt

Dr. med. H. Weber

Dr. med. T. Mager

Dr. med. K. Wackernagel

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550
info@mvz-aida.de
www.npin.de/aida

Terminvereinbarung:

Mo., Di., Do. 8.00–17.00 Uhr
Mi., Fr. 8.00–13.00 Uhr

Rüdiger Barnert

Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939146

Dipl. Psych.

Susan van den Bogaard

Geisenfelderstr. 18
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3704331
Telefon 0841 73822

Gabriel Bücherl

Cusanustr. 39
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9932860

Dr. Christine von Dadelsen

Hanstr. 2
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 95679988

Dr. med. Christoph

Egger-Büssing

Dipl. Psych. Anne

Egger-Büssing

Helfenzrieder Str. 8
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 1890

Dr. med. Martin Eppler

Östliche Ringstr. 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0172 8402055

Dr. Michael Gänsicke

Griesmühlstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93151780

Dipl. Psych. Univ.

Nikolaus Grüner

Münchenerstr. 21 b
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9610973

Dipl. Psych. Univ.

Bärbel Gugger

Josef-Ponschab-Str. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8817382

Dipl. Psych. Univ. Josef Heck

Herkommerstr. 21
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4938871

Dipl. Psych. Gertrud

Hofmeister-Rothholz

Am Stein 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9310476

Dipl. Psych. Univ.

Norbert Hötzl

Cusanustr. 24
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9711777

Dr. med. Elfriede Imhof

Ludwigstr. 11
85051 Ingolstadt
Fachärztin für

- Psychotherapeutische Medizin
- Psychosomatische Medizin
- Psychoonkologie

Telefon 0841 370837-0
Telefax 0841 370837-2
Mo. bis Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 16.00–18.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Dipl. Psych. Silvia Jaschke

Mercystr. 5
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73159

Psychotherapie / Radiologie / Schmerztherapie / Strahlentherapie / Stressbewältigung und Entspannungsverfahren / Thoraxchirurgie / Unfallchirurgie

Dipl. Psych. Univ. Anita Kakar-Oel
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311556

Dipl. Psych. Univ. Barbara Eva Kaltwasser-Jeske
Hanstr. 2
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9316910

Dipl. Psych. Hubert Kamuf
Poppenstr. 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910273

Dr. med. Karin Koburg-Zeschke
Bei der Schleifmühle 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35544

Dr. phil. Dipl. Psych. Univ. Hans-Jürgen Lang
Münchener Str. 95
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73603

Dr. med. Torsten Mager
Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dipl. Psych. Univ. Petra Masset
Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88554080

Dr. rer. soc. Dipl. Psych. Erika von Nostitz
Griesmühlstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708343

Dipl. Psych. Christoph Obermanns
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 3709633

Dipl. Psych. Univ. Birgit Pietsch
Am Pulverl 41
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 71403

Dipl. Psych. Univ. Elen Rammelsberg-Heck
Herkommerstr. 21
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4938870

Dipl. Psych. Univ. Josef Reiser
Krumenauerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9518987

Ulrike Ritt
Anna-Hofmaninstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311066

Dr. med. Kryno Rotter
Wrangelstr. 4
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9311723

Dr. med. Herbert Schatral
Richard-Wagner-Str. 33
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 44544

Dipl. Psych. Renate
Schmidt-Schnepf
Willibaldsstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 54529

Dr. phil. Josef Seidenfuß
Mercystr. 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78338

Dr. med. Siegrid Seissler
Hennenbühlstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814440

Dr. med. Georg Thiermann
Canisiusstr. 2 b
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 75494

Dipl. Psych. Univ. Fritz Thurner
Feselenstr. 44
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9611725

Dr. med. Katharina Wackernagel
Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dipl. Psych. Birgit Walter
Merowingerstr. 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9515255

Dipl. Psych. Walburga Weigl
Beckerstr. 19
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9567970

Dipl. Psych. Univ. Corinna M. Weixler
Am Rathausplatz-Sauerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8819508

Dierk Zenner
Unterer Graben 35
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1260538

Dipl. Psych. Univ. Claudia Zinnbauer-Wittmann
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939063

Radiologie

Diagnosticum Ingolstadt
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490390

**Prof. Dr. Dierk Vorwerk
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2801

Rheumatologie

Dr. med. Dirk Hedrich
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Tel. 0841 98162270

Dr. med. Ingeborg Maier
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Dr. med. Monika Zaus
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Schmerztherapie

Wolfgang Grayer
Unterer Graben 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 61223

**Schmerzzentrum 24
Alexandra Milutin-Lanzi**
Münchener Str. 97 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9935450

Strahlentherapie

Prof. Dr. Dr. Andreas Schuck
Levelingstr. 23
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8854650

Stressbewältigung und Entspannungsverfahren

**Gerlinde Siebenwurst
Psychologische Beraterin**
Schlüter Str. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0175 2794829

Thoraxchirurgie

**Prof. Dr. Stefan B. Hosch
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2401

Unfallchirurgie

Dr. med. Hussin Dip
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35335

Dr. med. Carolin Held
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35200

Dr. med. Thomas Krawczyk
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587080

**Dott. univ. Mailand
Giovanni Longhi**
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Dr. med. Michael Neudecker
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Unfallchirurgie / Urologie / Visceralchirurgie / Hebammen / Heilpraktiker/ Komplementärmedizin

**Priv.-Doz. Dr. Michael Wenzl
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2451

Dr. med. Andreas Wiercinski
Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Urologie

Frank Degenhardt
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 33553

Dr. med. Thomas Hantzsche
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35288

Prof. Dr. Andreas Manseck
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2651

Dr. med. Ralph Kuchenbecker
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 33553

Bernhard Schaudig
Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480666

Dr. med. Heinrich Schlarb
Münchner Str. 99
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78899

Dr. med. Peter Schmauß
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587170

Visceralchirurgie

Dr. med. Stephan Engert
Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Prof. Dr. Stefan B. Hosch
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2401

Dr. med. Tristan Künzel
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Hebammen

Birgit Eckl
Rothenturmerstr. 24
85053 Ingolstadt
Telefon 0172 7749468

Claudia Feigel
Specklestr. 15
85049 Ingolstadt
Telefon 0170 7732961

Maria Fuchs
Brodmühlweg 27
85049 Ingolstadt
Telefon 0177 5461909

Sandra Gasteiger
Levelingstr. 98 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0170 3068349

Ivonne Halbeis
Brodmühlweg 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0172 8984845

Silke Hasenclever
Unterer Grasweg 68
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 35193

Karin Haunsperger
Tannenweg 5
85107 Baar-Ebenhausen
Telefon 08453 337445

Hebammenpraxis Harnack
Harderstr. 12 und
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0171 7637499

**Hebammenpraxis am
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 1746

Elisabeth Helmschrott
Parreutstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0170 7095401

Franziska Langer
Leckermannstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0176 61083078

Nathalie Meyer-Andersen
Schlüterstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0177 3563070

Kathrin Roshol
Oberer Kanal 34
86668 Karlshuld
Telefon 0173 5734796

Gabriele Schlesinger
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9937273

Natalie Schmidl
Brodmühlweg 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0171 4434817

Geburtshaus Ingolstadt
Gerolfingerstr. 78
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9937900

Stefanie Selig
Effnerstr. 1c
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9517277

Sabine Siebert
Dr.-Maier-Str. 8
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 77789

Dorothee Steinhart
Brodmühlweg 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0176 22057415

Gabriele Strobl
Unterer Graben 79 b
85049 Ingolstadt
Telefon 0173 6879564

Heilpraktiker/ Komplementär- medizin

Ulrich Amberger
Große Zellgasse 95
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9316120

Angela Andresen
Orbanstr. 29
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 1286611

Stephan Arens
Dr.-Mauderer-Str. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 36640

Dagmar Beerlage
Auf der Heide 28 A
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 4938860

Monika Besinger
Wittelsbacherstr. 36
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 701164

Wolfgang Bielmeier
Uhlandstr. 7
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25510

Marion Burghausen
Friedrich-Kring-Str. 24
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 2046498

Katharina Dumberger
Am Burggraben 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1285273

Evi Engelhardt
Königsberger Str. 23
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9610903

Traudy Ettle
Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88502880

Rita Feigl
Prinz--Leopold-Str. 7
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 99378635

Monika Frischholz
Frankenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8868368

Maresa Garo
Proviantstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9315550

Wolfgang Grayer
Esplanade 15c
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 61223

Ingrid Halbritter
Große Zellgasse 87 A
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9519078

Heilpraktiker/Komplementärmedizin / Krankenkassen

Louise Hahn

Schlossstr. 4
85092 Kösching
Telefon 08456 8881

Florentine Hambeck

Weismannstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311218

Simone Hartl

85057 Ingolstadt
Telefon 0841-8863775

Hedwig Hartmann

Kanalstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33846

Sabine Hasslbauer

Haunwöhrer Str. 159
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8816046

Claudia Herbinger

Härtingerstr. 34
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3796840

Ingrid Hess

Wittelsbacher Str. 43
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 71517

Susanne Höbusch

Am Katharinengarten 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 95199302

Ingrid Kreitmayer

Plümelstr. 12
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72977

Miriam Kundrus

Schlüterstr. 5
85075 Ingolstadt
Telefon 0151 19016079

Iris Kunow

Feldkirchener Str. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25448

Paula Kутtenreich

Rothentumer Str. 95
85053 Ingolstadt
Telefon 08459 7977

Christof Langer

Schlegelstr. 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1294621

Nikolaus Lesti

Aubürgerstr. 56
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78937

Elke Mehrlein

Bertha-Kipfmüller-Str. 3
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8857790

Jürgen Meng

Langgässerstr. 15 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0179 2121777

Heike-Maria Michalke

Am Gangsteig 16a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3798887

Dr. med. Cornelia Miehling

Gratzerstr. 1 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8850906

Elke Naber

Feselenstr. 68
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9519358

Christine Peter

Oberer Graben 49
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33522

Siegfried Peter

Oberer Graben 49
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33522

Elisabeth Portmann

Harderstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34040

Vera Regner

Gaimersheimer Str. 58 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43180

Doris Reinfeld

Etrichstr. 11 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 76843

Gertrud Richler

Sperberstr. 18 A
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3705729

Dr. Iris RöB

Am Katharinengarten 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8814122

Christine Sangl

Wackerstr. 51
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 1428808

Helga Schamel

Im Freihöfl 10
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 46044

Manuela Schef

Poppenstr. 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0160 97557053

Christel Scherer

Ludwigstr. 41
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910333

Gerda Schemmerer

Türkenbundstr. 4
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2206551

Angela Sitzmann

Semmelmühlweg 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 87172

Sabine Stegmeir

Münchener Str. 9
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8819656

Edeltraud Steini-Dier

Hermann-Witz-Str. 13 a
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 2430134

Gisela Strömsdörfer

Albrecht-Dürer-Str. 2
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 940242

Irmgard Stürzer

Asamstr. 10
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9712807

Christina Wagner

Nördliche Ringstr. 4
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 481865

Gisela Wehner

Dorothea-Schlözer-Str. 18
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34391

Krankenkassen

AOK Bayern

Harderstr. 43
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93490

Audi Betriebskrankenkasse

Ettinger Str. 70
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8870

Barmenia Krankenversicherung a. G.

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 76836

BARMER GEK

Ludwigstr. 30
85049 Ingolstadt
Telefon 0800 332060406350

Bayerische Beamtenkrankenkasse

Friedrich-Ebert-Str. 71
85055 Ingolstadt
0841 956210

Bayerische Beamtenkrankenkasse

Versicherungsdienste
Ludwigstr. 26
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34034

Bayerische Beamtenkrankenkasse

Versicherungsdienste
Nördliche Ringstrasse 14
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34994

BKK A.T.U.

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8813550

DAK Unternehmen Leben

Donaustr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9567420

GEK-Gmünder Ersatzkasse

Ludwigstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939038

KKH-Allianz

Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1445

Auch ohne rosarote Brille allererste Wahl.

Überzeugen Sie sich von exklusiven Leistungen rund um Ihre Gesundheit und sparen Sie bei uns bis zu 380 Euro pro Jahr. Denn wir bezuschussen Gesundheitskurse, die Gesundheitswoche und zudem sind Sie bei uns von der Praxisgebühr* befreit.

Wechseln Sie jetzt und werden Sie Teil einer starken Versicherungsgemeinschaft.

Von uns, für uns: Audi BKK.
www.audibkk.de

*Bei allen teilnehmenden Hausärzten.

Service-Center Ingolstadt:
Ettinger Straße 70, 85057 Ingolstadt
Tel. 0841 887-0, ingolstadt@audibkk.de
Service-Center Ingolstadt (Stadtbüro):
Rathausplatz 1, 85049 Ingolstadt
Tel. 0841 887-222

Exklusive
Leistungen
inklusive!



Audi BKK



Keine Praxisgebühr und schnelle Termine beim Facharzt – mit der Audi BKK

Die Audi BKK bietet mit dem sogenannten Hausarztvertrag (HZV) auch in Bayern eine besondere Leistung für Ihre Versicherten. Zum einen entfällt beim Besuch des Hausarztes die quartalsweise zu zahlende Praxisgebühr und zum anderen wird die Qualität der hausärztlichen Versorgung gesteigert. Der Hausarzt koordiniert als erste Anlaufstelle alle notwendigen Arzt- und Krankenhaustermine für den Patienten und behält dadurch den Gesamtüberblick über die Krankengeschichte und alle anfallenden Behandlungen. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass sich alle an der Behandlung beteiligten Ärzte und Therapeuten besser untereinander abstimmen und austauschen.

Versicherte, die sich bei teilnehmenden Hausärzten in den Vertrag einschreiben, sollten im Krankheitsfall immer zuerst den von ihnen gewählten Hausarzt aufsuchen. Überweisungen an die Fachärzte erfolgt dann über den Hausarzt. Doch die Audi BKK geht noch einen Schritt weiter: In der Region IngolStadtLandPlus profitieren Versicherte der Krankenkasse zusätzlich noch vom GO IN Netzwerk. Angefangen beim umfassenden Versorgungsmanagement ärztlicher Leistungen, über die Koordination diagnostischer und therapeutischer Maßnahmen zwischen den teilnehmenden Ärzten, bis hin zur patientenindividuellen Dokumentation der Behandlung.

Darüber hinaus bekommen Versicherte der Audi BKK, bei entsprechender medizinischer Notwendigkeit, zeitnahe Behandlungstermine bei den beteiligten Ärzten. Wie beim Hausarztvertrag ist auch beim GO IN die Teilnahme für die Versicherten freiwillig. Der Erlass der Praxisgebühr beim Besuch des Hausarztes sowie die gute Versorgung und schnelle Terminvergabe beim GO IN sind neben den hervorragenden Leistungen weitere gute Argumente für die Audi BKK.

Krankenkassen / Selbsthilfegruppen

IKK classic
Pfarrgasse 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 935750

Techniker Krankenkasse
Nördliche Ringstrasse 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 96613-70

Selbsthilfegruppen

**Gesundheitsamt Ingolstadt
Selbsthilfekontaktstelle**
Esplanade 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 305 1465
selbsthilfekontaktstelle@
ingolstadt.de

**Behindertenbeauftragter
der Stadt Ingolstadt**
Frau Inge Braun
Telefon 0841 305 1205

Bürgerhaus „Alte Post“
Kreuzstr. 12
Alfons Miehlung
Telefon 0841 305 2803
Alfons.Miehlung@ingolstadt.de

Integra Soziale Dienste gGmbH
Ottostr. 3
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 603030

**Adipositas SHG
Frau Nicole Lösch**
Telefon 0841 33772
Nicole.Rudel@arcor.de

**Adipositas SHG Klinikum
Frau Ramona Gerbing**
Telefon 09872-9569243
info@adipositas24.de

**Arbeitskreis ADS/ADHS
Frau Iris Fuchs**
Telefon 0841-95198695
Frau Berta Bleicher
Telefon 08458 2337
berta.bleicher@freenet.de

**Aids – Anonyme
Telefonberatung der AWO**
Telefon 0841 931 95-19
Telefon 0841 931 95-0
(Kreisstelle)
guenter.suess@awo-in-ei.de

**AKIK Aktionskomitee
Kind im Krankenhaus
Frau Cornelia Dürkop**
Telefon 0841 55678
Cornelia.schredl@web.de

**Alleinerziehende SHG
Caritas Kreisstelle**
Telefon 0841 309124
kreisstelle.ingolstadt@caritas-
eichstaett.de

**AL – Anon/Alateen Familien-
gruppe**
Telefon 0841 35343
Telefon 0151 25463080

**Alzheimer-Gesellschaft
Ingolstadt e. V.
Frau Ewa Meier**
Telefon 0841 8817732
info@alzheimer-ingolstadt.de

**Angst – SHG
Selbsthilfekontaktstelle**
Telefon 0841 3051465
Brügerhaus „Alte Post“
Telefon 0841 3052803

Anonyme Alkoholiker
Telefon 0841 35343

Anonyme Neurotiker
Selbsthilfekontaktstelle
Telefon 0841 3051465

Anonyme Spieler SHG
Herr Peter Braun
Telefon 0179 5729304
ingolstadt@anonyme-spieler.org

**Aphasiker und Angehörige –
Frau Eleonore C. Wendt**
Telefon 0841 82557
eleonore@ec-wendt.de

**Autistisches Kind
Haus Miteinander**
Harderstr. 35
Frau Ute Heuler
Telefon 0841 9375673
umheuler@web.de

**Bechterew – SHG
Herr Erwin Rester**
Telefon 0841 41729
Gruppensprecher@dymb-
ingolstdt.de

**Behinderte – Körper- und
Mehrfachbehinderte e. V.
Herr Reinhard Mußemann**
Telefon 0841 49313- 0
info@hollerhaus-in.de

**Behinderte – SHG für
Angehörige von Menschen
mit Behinderungen**
Telefon 0841 49313-400
offenhilfen@hollerhaus-in.de

**Behinderten- und Versehrten
Sportverein**
Herr Gerhard Gmeiner
Telefon 0841 88197544
gerhard.gmeiner@t-online.de

Blaues Kreuz
Frau Marion Enhuber
Telefon 08421 89662
marionEnhuber@gmx.de

**Blinden und Sehbehinderten-
bund e. V. Bayern
Herr Hans Felbermeier**
Telefon 0841 37666
j.felbermeier@web.de

**Borderline – SHG
Selbsthilfekontaktstelle**
Telefon 0841 305-1465
selbsthilfekontaktstelle@
ingolstadt.de

**Künstlicher Darmausgang
und Harnableitung –
Deutsche ilco e. V.**
Telefon 08424 1563
ILCO-Ingolstadt@t-online.de

**Darmerkrankungen –SHG
Chronisch entzündliche
Darmerkrankungen**
SHG-COMOatIN@gmx.de

**Depression und
Angstbewältigung
Frau Bucher**
Telefon 08441 4980635
quo-vadis-selbsthilfe@freenet.de

**Diabetessportgruppe
Typ 2 BVSV
Herr Gerhard Gmeiner**
Telefon 0841 71769
h.hoebusch@t-online.de

**Diabetiker-Bund Bayern
Regionalverband Ingolstadt/
Region 10
Herr Thorsten Scholz**
Telefon 0841 9935998
thorsten.scholz@diabetikerbund-
bayern.de

**Dialysepatienten und
Nierentransplantierten IG
in Bayern e. V.
Frau Helga Woitas**
Telefon 0841 58598
IG-Dialysepatienten-Ingolstadt@
gmx.de

Down Kind
Frau Barbara Reiner- Pfahler
Telefon 08458 381159
barbaral@reiner-pfahler.de

**Drogengefährdete und
drogenabhängige Kinder –
Elternkreis
Frau Ursula Schönauer**
Telefon 0841 9312476
suchtpraevention@web.de

Dystonie SHG
Frau Iris Schöls-Schröter
Telefon 08458 1982
Iris.schoels-schroeter@
rg.dystonie.de

**ELISA – Verein zur
Familiennachsorge e. V.**
Müller-Gnadenegg-Weg 4
86633 Neuburg a. d. Donau

**Frau Dipl. Soz. Päd.
R. Fabritius Glaßner**
Telefon 08431 647472
info@elisa-familiennachsorge.de

**Eltern helfen Eltern
Frau Stefanie Henecker**
Telefon 08452 732344
Stefanie.Henecker@t-online.de

**Eltern von Frühgeborenen
Frau Stephanie Berger**
Telefon 0179 6663568
niedelchen1@aol.com

**Emotions Anonymous über
Selbsthilfekontaktstelle**
Telefon 0841 305 1465
selbsthilfekontaktstelle@
ingolstadt.de

**Epileptikerkrankte und
deren Angehörigen – SHG
Frau Diana Gehrig Rummel**
Telefon 0841 75643
diana@ingolstadt-mail.de

**Erziehungsberatung u.
Familienberatung**
Telefon 0841 9935440
Telefax 0841 99354429
Erziehungsberatung@
caritas-ingolstadt.de

DR. NÜSSLEIN, SÄTTLER & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE - MEDIATOREN



Dr. Hans Nüsslein



Hermann Sättler



Dr. Christine Greiner



Monika Auktor

Unser Team aus Fachanwälten für Medizinrecht, Sozialrecht und Erbrecht sowie unsere Spezialisten für Gesellschaftsrecht berät Sie in all diesen Fragen kompetent und rechtzeitig mit den entsprechenden Gestaltungshilfen.

Fragen zu Gesundheit und Krankheit beschäftigen jeden von uns heute in zunehmendem Maße weit über rein medizinische Themen hinaus. Information und Problembewusstsein für gesellschaftsrechtliche Fragen der Heilberufe und ärztliches Berufsrecht, Einwilligungserfordernisse in ärztlichen Heilmaßnahmen, Geschäfts- und Einwilligungsfähigkeit, Apparatedizin und Organspende, Palliativversorgung, Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, lebzeitige wie letztwillige Verfügungen, - ganz allgemein vorsorgend Verfügung für Krankheit und Tod -, ist ebenso zunehmend unverzichtbar um für den Fall der Fälle vorbereitet zu sein.

■ **DR. HANS NÜSSLEIN**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERWALTUNGSRECHT
FACHANWALT F. BAURECHT
UND ARCHITEKTENRECHT

- Grundstücks- u. Immobilienrecht
- Öffentliches u. Verwaltungsrecht
- öffentl. u. priv. Baurecht
- Banken- u. Vermögensanlagerecht
- Gesellschaftsrecht

■ **HUBERT SCHMELA**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERKEHRSRECHT

- Versicherungsrecht
- Haftpflicht- u. Schadensrecht
- Computer- u. Internetrecht

■ **MONIKA AUKTOR**
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. MIETRECHT
U. WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
FACHANWÄLTIN F. SOZIALRECHT

- Mietrecht
- Sozialrecht
- Patientenverfügungen

■ **PATRICK BÖCK, LL.M.**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F. BAURECHT
UND ARCHITEKTENRECHT

- Baurecht
- Architektenrecht
- Immobilienrecht
- Miet- u. WEG-Recht

■ **JOHANNES SCHMALZL**
RECHTSANWALT

- Bau- u. Architektenrecht
- Immobilienrecht
- IT-Recht
- Internetrecht
- Urheberrecht
- Datenschutz

■ **DIPL.-JUR. TOBIAS HELMKE**
RECHTSANWALT

- Verwaltungsrecht
- Schul- u. Hochschulrecht
- Prüfungsrecht
- Beamtenrecht

■ **GABRIELE BERGER**
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. FAMILIENRECHT
MEDIATORIN

- Trennungs- u. Scheidungsrecht
- Unterhaltsrecht
- Ehevertrags- u. Güterrecht
- Familienmediation

■ **ALOIS WEBER**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F.
VERSICHERUNGSRECHT

- Personen- u. Sachversicherungsrecht
- Haftpflicht- u. Schadensrecht
- Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht
- Straßenverkehrsrecht

■ **DR. CHRISTINE GREINER**
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. MEDIZINRECHT

- Medizinrecht
- Arzthaftungsrecht
- ärztliches Berufsrecht
- Gesellschaftsrecht der Heilberufe
- Apotheken- u. Arzneimittelrecht
- Versicherungsrecht

■ **MELANIE HUMMEL**
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. ARBEITSRECHT

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Allgemeines Zivilrecht

■ **WALTER RENNER**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F. ARBEITSRECHT
FACHANWALT F. SOZIALRECHT

- Arbeitsrecht
- Sozialrecht
- Allgemeines Zivilrecht

■ **ALEXANDER HÖCHT**
RECHTSANWALT UND MEDIATOR

- Arbeitsrecht
- Agrarrecht (u. a. Pferderecht)
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Grundstücks- u. Immobilienrecht
- Banken- u. Vermögensanlagerecht
- Allgemeines Zivilrecht

■ **HERMANN SÄTTLER**
RECHTSANWALT UND MEDIATOR
FACHANWALT F. STRAFRECHT
FACHANWALT F. ERBRECHT

- Kapitalstrafrecht
- Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht
- Betäubungsmittel- u. Jugendstrafrecht
- Erbfolgeregelungen (Testamente u. a.)
- Vertragsgestaltung u. Mediation
- im Erb-, Familien- u. Gesellschaftsrecht
- Familienrecht

■ **STEPHAN GERSTENMEIER**
RECHTSANWALT

- Strafrecht
- Familienrecht
- Erbrecht

■ **DR. DAVID HANSEN**
RECHTSANWALT

- Bank- u. Kapitalmarktrecht
- Handels- u. Gesellschaftsrecht
- Allgemeines Zivilrecht
- Strafrecht
- Wirtschaftsstrafrecht
- Insolvenzrecht

■ **ALFRED HUMMEL**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERWALTUNGSRECHT
FACHANWALT F. VERKEHRSRECHT

- Straßenverkehrs- u. Fahrerlaubnisrecht
- Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht
- öffentl. Baurecht
- Erschließungs- u. Straßenausbaubeitragsrecht
- Beamtenrecht
- Ausländerrecht

■ **JÜRGEN A. THOMAS**
RECHTSANWALT
FACHANWALT F. GEWERBLICHEN
RECHTSSCHUTZ
FACHANWALT F. INFORMATIONEN-
TECHNOLOGIE (IT-)RECHT

- Gewerblicher Rechtsschutz
- Wirtschaftsrecht
- Urheber- u. Medienrecht

■ **KATRIN M. EICHNER**
RECHTSANWÄLTIN

- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Allgemeines Zivilrecht

■ **CARMEN REICHENEDER**
RECHTSANWÄLTIN

- Strafrecht
- Familienrecht
- Allgemeines Zivilrecht

Wir sind die Expertenkanzlei, ein Team spezialisierter Rechtsanwälte, Fachanwälte und Mediatoren unter einem Dach. Anwaltliches Qualitätsmanagement zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 | Die Kanzlei ist auf sämtlichen Rechtsgebieten tätig.

Harderstraße 11-13 | D-85049 Ingolstadt | Telefon +49-(0)8 41-37 9 37-0 oder 17 0 17
Fax +49-(0)8 41-35 9 55 | info@nuesslein-saettler.de | www.nuesslein-saettler.de
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung | Bürozeiten: Mo.-Fr. 8-19 Uhr durchgehend
Tiefgaragenplatz nach Vereinbarung



INGOLSTADT

- Rathaus
- Museum
- Theater
- Schule
- Kindergarten
- Seniorenheim
- Kirche
- Post
- Polizei
- Denkmal
- Krankenhaus
- Apotheke
- Schwimmhalle
- Freibad
- Campingplatz
- Tennishalle
- Tennisplatz
- Minigolfplatz
- Golfplatz
- Spielplatz
- Bolzplatz
- Sportplatz
- Friedhof
- Parkplatz, Tiefgarage



Straßenverzeichnis:

Es sind nur die auf dem Plan vorhandenen Straßennamen aufgelistet
Die mit einem * gekennzeichneten Straßen befinden sich im Innenausschnitt

Adam-Smith-Straße.....A2	Am Pulver.....C-E6	* Bauhofstraße.....D3	Candidstraße.....F	Efeustraße.....JK2	Franz-Marc-Straße.....F7
Adlzreiterstraße.....C6-7	Am Roding.....H2	Bayernwerkstraße.....K2	Canisiusstraße.....F6	Egelhoferstraße.....B2	Franz-Rieder-Straße.....AB7
* Adolf-Kolping-Platz.....D2	Am Rondell.....H2	Baystraße.....J2	Carl-Benz-Straße.....H6	* Egelseestraße.....D3	Franz-Schrank-Straße.....G6-7
* Adolf-Kolping-Straße.....D2	Am Schächer.....C6-7	* Beckerstraße.....D2-3	Carl-Diem-Straße.....EF5	Egerlandstraße.....FG3	* Franziskanerstraße.....D3
Agnes-Bernauer-Straße.....B7	Am Seitweg.....J2	Beethovenstraße.....C1-2	Carl-Hahn-Straße.....J5	Eibenstraße.....HJ2	Fraunhoferstraße.....F5
Aichingerstraße.....D1	Am Speiselsaum.....G7	Bei der Arena.....E3-4	Carl-Ritter-Straße.....B4	Eichendorffstraße.....E2	Frühlingstraße.....F4-5
Akazienstraße.....H1	Am Stadtweg.....FG6-7	Bei der Schleifmühle.....D3	* Carraraplatz.....D2	Eigenheimstraße.....D4-5	Freyberger Straße.....DE1
Alban-Berg-Straße.....B1-2	* Am Stein.....D3	Beringstraße.....B3-4	Caspar-Schoppe Straße.....C6-7	Einbogenstraße.....CD7	Freitagstraße.....F1
Albert-Schweitzer-Str.BC3-4	Am Wasserwerk.....F1	Bei der Schleifmühle.....D3	Celtesstraße.....D5-6	Einhardstraße.....K	* Friedhofstraße.....C3
Albrecht-Dürer-Straße.....FG7	Am Westpark.....A1	Beim Pfaffenacker.....CD2	Chemnitzer Straße.....F3	Einsteinstraße.....B1	Friedrich-Ebert-Str.EF1-2
Aldringenstraße.....D6	Amselweg.....E7	Beim Schmalzbuckel.....C7	Christoph-Schwarz-Straße.....F6	Eisenhutstraße.....J1-2	Frueaufstraße.....F7
Alemannenstraße.....C6	An der Lagerschanze.....CD7	* Bergbräustraße.....CD3	Christoph-von-Schmid-Str.F2	Eisvogelstraße.....A7	Frühlingstraße.....E2-3
Alfred-Brehm-Straße.....J6	An der Nürnberger Straße.....E2	Bergengruenstraße.....K2	Clara-Wiek-Straße.....B2	* Elbrachtstraße.....DE2	Frundsbergstraße.....D6
Alfred-Kubin-Straße.....F5	* Anatomiestraße.....CD3	Bergmüllerstraße.....F6	Corelliweg.....B1	Elias-Holl-Straße.....AB2	Fuchsstraße.....D5
Allensteiner Straße.....FG3	Andromedastraße.....J2	Berliner Straße.....BC6	Cranachstraße.....F6	Elisabethstraße.....E6	Fuggstraße.....B2
Aloisweg.....B3	Anemonenstraße.....JK2	Bert-Brecht-Straße.....H2	Cusanusstraße.....A2	Elisabeth-Winkelmann-Str.C3-4	
Alpenrosenstraße.....J2	Angerlackerweg.....CD7	Besoldstraße.....A2	Dahlengasse.....F6	Ellen-Ammann-Straße.....J7	Gabelsbergerstraße.....CD1-2
Altortstraße.....F5	Anna-Hofmanin-Str.C7	Besselstraße.....J2	Dahlmannstraße.....BC6	Ensingerstraße.....B2	Gagenstraße.....C6
Altwasserweg.....J5	Antoniusschweige.....AB3-4	Beuthener Straße.....F3	Daucherstraße.....F5	Enzianstraße.....J2	Gaimersheimer Str.BC1-2
Am Auer.....FG5-6	Anzengruberstraße.....F1-2	Billingerstraße.....K2	Degenhartstraße.....A2-3	Erhartstraße.....FG5	Ganghoferstraße.....F2
Am Auswaldsee.....G-J4	Apianstraße.....DE4-5	Bittermaierstraße.....DE6	Deglerstraße.....F5	Eriagstraße.....G-J5-6	* Gartengasse.....C3
* Am Bachl.....D3	Arnoldstraße.....EF1	Blaufärberstraße.....A7	Deisenhofener Straße.....H2	Erlstraße.....FG5-6	Gärtnerstraße.....C3
Am Badanger.....K1	Asamstraße.....EF4-6	Blücherstraße.....E6	Deitloherstraße.....F6	* Erleulerstraße.....B7	Gaubstraße.....B1
Am Bichelanger.....G7	Asternstraße.....J1	Bockholtstraße.....C6	Despag-Straße.....FG1	* Esplanade.....DE2-3	Geibelstraße.....F1-2
Am Franziskanerwasser.....J4-5	Audenstraße.....G2	Bodenehrstraße.....E4	Domastraße.....D3	Etrichstraße.....D5	Geigerstraße.....F5
Am Gangsteig.....DE7	Audi-Ring.....A1-2	Boelkestraße.....C5-6	Domagkstraße.....B3	Ettinger Straße.....C1-2	Geisenfelder Straße.....EF6
Am Hartweg.....J2	Außenstraße.....DE4-5	Bonhoefferstraße.....B6	Donaufeldstraße.....H2	Ewald-Kluge-Straße.....CD1	Geismayrstraße.....E6
Am Himmelreich.....H-K1	* Auf der Schanz.....CD2-3	Borsigstraße.....E4-5	Donaufeldstraße.....H2	Fabricsiusstraße.....J2	Gemmingenstraße.....D4-5
Am Katharinengarten.....E1	Augustinerweg.....G7	Böschensteinstraße.....D5	Donaufeldstraße.....H2	Fahrensbachstraße.....D6	Gensöderstraße.....F5
Am Konkordiaweiher.....E4	Aurikelstraße.....J1-2	* Brahmstraße.....C3	* Donauufer.....E3	Falterstraße.....F6	* Georg-Oberhäuber-Str.D3
Am Lohgraben.....DE5	Äußerer Buxheimer Weg.....B1-2	Brandenburger Weg.....F3	Donausteg.....E3	Fandlerstraße.....K2	Geraniestraße.....J1
Am Mailinger Bach.....K1-2	Aventinstraße.....D5-6	Breslauer Straße.....F3	Donausteg.....E3	Fauststraße.....C-E6-7	* Gerbergasse.....C3
Am Mailinger Moos.....K2-3	Ayerstraße.....G2	Brittingstraße.....H2	Donausteg.....E3	* Fechtgasse.....CD2	Gerhart-Hauptmann-Str.F2
Am Mühlanger.....FG5	Bachstraße.....C2	Brodmühlweg.....BC3	Donausteg.....E3	Feldkirchener Straße.....E-G2	Gerstnerstraße.....CD4-5
* Am Münzbergtor.....D3	Baggerweg.....CD4-5	Brückenkopf.....DE3-4	Donausteg.....E3	Feldstraße.....C6	Gewoldstraße.....E5
Am Neubuch.....K2	Bahnhoferstraße.....E5-6	Brucknerstraße.....CD1	Donausteg.....E3	Ferdinand-Maria-Straße.....CD6	Gindlstraße.....JK2
Am Nordbahnhof.....E2	Balbierstraße.....E6	Brunhstraße.....J5	Donausteg.....E3	Feselenstraße.....EF4	Ginsterstraße.....K2
Am Orsbanger.....F5	* Baldestraße.....EF2	Brünnelacker.....K1	Donausteg.....E3	* Festplatz.....F1	* Glacisbrücke.....D4
	* Ballhausgasse.....D3	Brunnellstraße.....J2	Donausteg.....E3	Flexstraße.....F2	Gladiolenstraße.....J1
	* Balthasar-Neumann-Str.D2	Brunnenreuther Weg.....C5-6	Donausteg.....E3	Fliederstraße.....F6	Glätzstraße.....G1
	Barbarossastraße.....B6	* Brunnhausgasse.....C3	Donausteg.....E3	Flurweg.....JK7	Gleitwitzer Straße.....F3
	Bärenklaustraße.....CD6	Buchenerstraße.....F4-5	Donausteg.....E3	Fontanestraße.....E1	Glockenstraße.....J2
	Barlachstraße.....F7	Bunsenstraße.....HJ6-7	Donausteg.....E3	Forsterstraße.....D1	Glogauer Straße.....F3
		Buschlettenstraße.....A7	Donausteg.....E3	Fort-Wrede-Straße.....GH1	* Gluckstraße.....C3
		Buxheimer Weg.....B2	Donausteg.....E3	Franz-Liszt-Straße.....C2	

Gneisenaustraße.....D6	Ickstattstraße.....D4-5	Luise-Löwenfels-Straße.....CD7	Ostermairstraße.....DE5	Scheelestraße.....J6	Telemannstraße.....C2
Goerdelerstraße.....BC6	Ida-Noddack-Straße.....J6	Luise-Rinser-Straße.....FG2	* Östliche Ringstraße.....E2	Scheffelstraße.....F1	Theaterplatz.....D3
Goethestraße.....E-G2	Im Freihöfl.....C2	Luitpoldstraße.....D4		Seidelbaststraße.....J1-2	Tengstraße.....G1
* Goldknopfgasse.....D3	Im Roding.....H2-3	Lukasstraße.....F4	Pappenheimstraße.....B2	Scheinerstraße.....DE5	Theoderichstraße.....B6
Görflitzer Straße.....F3	Immelnannstraße.....C5	Lupinstraße.....J1-2	Paracelsusstraße.....A4	Schellingstraße.....H2	Theodor-Heuss-Str.....D-G1-2
Görresstraße.....C6	Irnaustraße.....FG6	Lützenser Straße.....D7	* Paradeplatz.....D3	Schenkendorfsstraße.....F1	Theodostraße.....F5
Gotenstraße.....C6	Isabellastraße.....B7	Lutzstraße.....E1	* Paradiesgasse.....D3	Schererstraße.....G1	* Theresienstraße.....D3
Gozbaldstraße.....GH2	Isidor-Stürber-Straße.....B7	Maffeistraße.....EF5	* Parkstraße.....D3-4	Scherzerstraße.....C2	Thomastraße.....F2
Graflweg.....C3		Magdalena-Herrle-Straße.....B7	Pater-Jos.-Schmid-Weg.....CD6	Schießstattweg.....C3-4	Thymianstraße.....J1
Greifstraße.....F1	Jacob-Rem-Weg.....A2	Mailling Spitz.....G4	Paul-Ehrlich-Straße.....BC4	* Schillerbrücke.....E3	Tiefwiesenweg.....B7
* Griesbadgasse.....CD3	* Jägersgasse.....D3	Maisthuberstraße.....F5	Paul-Klee-Straße.....F7	Schillerstraße.....E1-2	Tillystraße.....E5
* Griesmühlstraße.....CD3	* Jahnstraße.....CD3	Malvenstraße.....J1	Peisserstraße.....FG3	* Schleifmühlgasse.....D3	Tilsiterstraße.....FG3
Grillparzerstraße.....EF1	Jasminstraße.....J1	Manisastraße.....D1	Peringerstraße.....F1	* Schloßblände.....DE2-4	Tonsonstraße.....D1
Grimmstraße.....F1	Jean-Paul-Straße.....EF1	Margarethenweg.....D6	Permoserstraße.....AB1-2	Schlüterstraße.....B2	Totenweg.....D7
* Große Rosengasse.....D2	* Jesuitenstraße.....CD2-3	Maribader Straße.....G3	Petalozzistraße.....E1-2	Schmalkaldenstraße.....C3	* Tränkrötchenstraße.....D3
Große Zellgasse.....AB3-4	Jobststraße.....H2	Maria-Freymüller-Straße.....B7	Pestkoflerstraße.....EF4	* Schmalzingergasse.....D3	Tulpenstraße.....F6-7
Grotiusstraße.....B6	Johann-Michael-Sailer-Str.....A2	Maria-in-der-Au.....J7	Pfarrer-Knogler-Straße.....A7	* Schmellerstraße.....C3	Türkenbundsstraße.....H2
Grundelweg.....J7	* Johannesstraße.....D2	Maria-Ward-Straße.....D4	* Pfarrgasse.....D3	Schmidmühlweg.....GH1	Turnerstraße.....EF6
Grundnerstraße.....G1	Johanniterstraße.....C6-7	Marienbader Straße.....G3	Pfingstrosenstraße.....J2	Schneiderbauerstraße.....E7	Tutschekstraße.....C5
Grünwaldstraße.....F7	Jörg-Breu-Straße.....F4	Marienburger Straße.....F3	Pfitzerstraße.....BC1	Schoberstraße.....FG1	
Guerickestraße.....B1	* Josef-Ponschab-Straße.....D3	Marienplatz.....H2	Pionierstraße.....H2	Schollerstraße.....G1	Udetstraße.....C5
Gumpenbergsstraße.....BC2	Joseph-Baader-Straße.....H6	Mariensteinstraße.....JK1	Plankstraße.....D6	Schönhammerstraße.....G1	* Uferpromenade.....DE3-4
Gundekarstraße.....C1	Julius-Leber-Straße.....BC6	Markomannenstraße.....C6	Plümelstraße.....D5-6	Schönbergstraße.....C2	Umlandstraße.....EF1
Güntherstraße.....F4		Markus-Koch-Straße.....C1	Plunderweg.....HJ7	Schrammstraße.....F1	Ungernerstraße.....C1
Gustav-Adolf-Straße.....D5-6	Kälberschüttstraße.....J4-5	Martin-Hemm-Straße.....EF5-7	Plüschowstraße.....C5	* Schrankenstraße.....D3	Unsernherrn Straße.....G7
Gustav-Mahler-Straße.....B1-2	Kaltnerstraße.....JK2	Marzenbecherstraße.....F6	Pöllstraße.....J1-2	Schrobenhausener Straße.....C5-7	* Unterer Graben.....DE2
Gutenbergsstraße.....G2	* Kanalstraße.....D3	Massenhäuserstraße.....B7	Pommerweg.....FG3-4	Schröplerstraße.....F4-5	Unterer Grasweg.....EF1
* Gymnasiumstraße.....D2	Karlmühlweg.....B3	* Mauthstraße.....D3	* Poppenstraße.....D3	Schuberstraße.....D1	Unt. Schinderschüttweg.....G3
	Karlsbader Straße.....G3	Max-Emmanuel-Straße.....D6	* Preysingstraße.....D3	* Schulstraße.....D3	Untere Taubentalweg.....F2
Habsburgerstraße.....B6	Karolingerstraße.....B6	Max-Joseph-Straße.....D5-6	Prinzelstraße.....J1	Schumannstraße.....C1	Unterfeldstraße.....D6
Hackenschwaige.....A7	Käthe-Kruse-Straße.....K1	Max-Schott-Straße.....C1	Prinz-Eugen-Straße.....D6	Schütterlettenweg.....G5	Unterhaunstädter Weg.....F1
Hackerstraße.....K1	Kelheimer Straße.....E2-3	Maximilianstraße.....CD6	Prinz-Franz-Straße.....E6	* Schutterstraße.....D3	Unterringstraße.....B6-7
Hadergasse.....K2	* Kellerstraße.....D3	Mecklenburger Weg.....G3	Prinz-Heinrich-Straße.....E6	Schützstraße.....C2	Ursula-Winter-Straße.....B7
Haenlinstraße.....G2	Keltenstraße.....G5	Medererstraße.....DE5	Prinz-Leopold-Straße.....E6	Schwäblenstraße.....EF4	Utschneiderstraße.....G1
Hagauer Straße.....A-C5-7	Keplerstraße.....B1	Media-Saturn-Straße.....HJ6	Probiertweg.....BC3-4	Schwanthalerstraße.....BC2	
Hainbuchenstraße.....JK2	Kirchoffstraße.....B1	Meier-Heimbrecht-Straße.....H2	* Proviantstraße.....D2-3	Schwarzdornstraße.....H2	Veilchenstraße.....F6
* Hallenbadparkplatz.....CD3	Kleiberstraße.....E7	Meinlettenstraße.....G6-7	Prunthalersstraße.....B2	Schwarzenbergstraße.....BC6	Vesalstraße.....C3
* Hallstraße.....D3	Klein-Salvator-Straße.....F6-7	Mellostraße.....F5	Puttgasse.....BC6	Schweddenstraße.....DE6-7	Viehmarktplatz.....FG2
Haltmayrstraße.....B2-3	* Kleine Rosengasse.....D2	Mendelssohnstraße.....B1		Schwester-Euphemia-Str.....C7	* Viktualienmarkt.....D3
Hambacherstraße.....C6	Kleine Zeilgasse.....BC3	Mendstraße.....D5	Rankestraße.....D4	Sebastian-Kneipp-Straße.....A3-4	Vogelfeldstraße.....B7
Händelstraße.....D1-2	Kleiststraße.....EF1	Mercystraße.....E4-5	* Rathausplatz.....D3	* Sebastianstraße.....D2	Vogtstraße.....G1
Hans-Böckler-Straße.....AB7	Klenzestraße.....C2	Merianstraße.....F5	Rathenaustraße.....C6	Seckendorffstraße.....D6	Vollmarstraße.....C6
Hans-Mielich-Straße.....EF6	Knorstraße.....CD5	Merianstraße.....F5	Rathgeberstraße.....C1	Seeholzerstraße.....E4	Von-der-Pfordten-Straße.....C6
Hans-Sachs-Straße.....E1-2	Köhlstraße.....C5-6	Messerschmittstraße.....GH5	* Reichenbergerstraße.....DE2	Seemillerstraße.....D5-6	* Von-der-Tann-Straße.....C2
Hanslmairstraße.....DE6	Kollwitzstraße.....F7	Milchstraße.....D3	Regensburger Straße.....E-K1-2	Seidelbaststraße.....J1-2	Von-Hünfeld-Straße.....C5-6
Hanssonstraße.....C6	Königsberger Straße.....F3	Minucciweg.....E1-2	Regerstraße.....C1-2	Seidstraße.....B2	Vorwerkstraße.....E7
Hanstraße.....D1	* Konrad-Adenauer-Brücke.....D3	Mirabellstraße.....J2	* Regimentstraße.....E3	Selma-Lagerlöf-Straße.....F2	
* Harderstraße.....C2-3	Konradstraße.....F2	Mitteläckerweg.....H2	Reichenaustraße.....H2	Senflstraße.....B1	Wackerstraße.....CD4-5
Härtingerstraße.....CD5-6	* Konviktstraße.....D2-3	Mittelmühlweg.....BC3	Reichenstetterstraße.....K2	Sickingenstraße.....B7	* Wagnerwirtsgasse.....D3
* Hartmannplatz.....D3	Kopernikusstraße.....BC1	Mitterschüttweg.....B4	Reigersbergerstraße.....C6	Siemensstraße.....DE1	Wallensteinstraße.....DE6-7
Hartriegelstraße.....J2	Kororanstraße.....E7	Mitterweg.....E1	Reinlestraße.....JK2	Silberwurzstraße.....J2	Wallererstraße.....C7
Haslangstraße.....A2-3	Körnerstraße.....EF1	Mohlnstraße.....F6	Reisserstraße.....E6	Simon-Mayr-Straße.....D1	Wankelstraße.....H5
Haslerweg.....BC1	Köschinger Straße.....K1	Möldersstraße.....C6	* Reiterkasernestraße.....D3	Simone-de-Beauvoir-Straße.....A2	Watzlikstraße.....F2
Haunstädter Straße.....J2	Kothauer Straße.....E-G4-5	Molkestraße.....H2	* Reitschulgasse.....D3	Simone-Weil-Straße.....A2-3	Wegastraße.....J2
Haunstädter Weg.....JK1	Kranichstraße.....E7	Moosmüllerweg.....K2	Reuchlinstraße.....D4	Specklestraße.....C2	Weisbergerstraße.....F5
Haunwöhler Straße.....CD4-6	* Kreuzschmiedgasse.....C3	Mooshausweg.....B3	Reußstraße.....C3	Speckweg.....CD6	Weishauptstraße.....A2
Haydnstraße.....C1	* Kreuzstraße.....CD3	Mozartstraße.....C1-2	Richard-Strauß-Straße.....A-C1-2	Sperberstraße.....A7	Weismannstraße.....B4
Hebbelstraße.....FG1-2	Krokusstraße.....J1	Mühlweg.....BC3	Richard-Wagner-Straße.....A-C1-2	Spierstraße.....A7	Weißhornstraße.....G2
Heidemannstraße.....B2	Kronprinz-Rupprecht-Str.....E6	Müllersbergerstraße.....FG6	Richtofenstraße.....C5	Spiesmacherstraße.....AB7	Weißhofstraße.....G2
Heidenreichstraße.....B2	Kroppstraße.....C1	Mulzerstraße.....CD6	* Riehlstraße.....C3	Spitalhofstraße.....D6	Welfenstraße.....B6
Heinestraße.....E1	Krumperstraße.....F5	Münchenener Straße.....EF6-7	Riezierstraße.....DE6-7	* Spitalstraße.....D3	Welsersstraße.....B6-7
Heinkelstraße.....G5	Küblerstraße.....B7	* Münzbergstraße.....D3	Ringlerstraße.....D1	Spitzwegstraße.....F6	Wenigstraße.....E4
Helmholtzstraße.....B1	Küferinstraße.....D3	Narzissenstraße.....J1	Ringseestraße.....E4	Sprengstraße.....CD5	Wertingerstraße.....E4
Henningerstraße.....B2	* Kupferstraße.....D3	Nelly-Sachs-Straße.....F2	Robert-Bosch-Straße.....H5-6	Spretstraße.....D1-2	* Westl. Ringstraße.....CD2-4
Heppstraße.....C2	Kurt-Huber-Straße.....FG2-3	Nelkenstraße.....F6-7	Rodendorfweg.....G6-7	St-Martins-Platz.....K1-2	Wickstraße.....C5
Herderstraße.....F2	Kyrmannstraße.....D5	Neubausstraße.....D2	Rohrbachstraße.....AB2	Stabiusstraße.....A2	Wichertstraße.....F2
Herkommerstraße.....B2		Neuburger Straße.....A-C2	Rollerstraße.....C3	Staubstraße.....A2	Wielandstraße.....E1
H.-P.-Müller-Straße.....G1	Laboratoriumstraße.....G1	Neugasse.....C3	Römerstraße.....FG1-2	Stamitzstraße.....C2	Willibald-Schwab-Straße.....G1
Herrnlettenstraße.....B7	Lachnerstraße.....C1	Niederlungenstraße.....HJ2	Roritzerstraße.....B2	Stargarder Straße.....EF3	Windbergerstraße.....E4
Herschelstraße.....B1	Laimgrubenstraße.....E7	Niederfelder Straße.....GH7	Roseggerstraße.....F1-2	Statterstraße.....A2-3	Windthorstraße.....C6
Hertlingstraße.....C6	Langenbucherstraße.....A2-3	Niederstimmer Straße.....H7	* Roseneckstraße.....D3	Staufenerstraße.....B6	Winkelmühlweg.....BC3
Heveliusstraße.....J2	Langgasse.....C6	Niemser Straße.....E1-2	Rosenstraße.....F6	Stauffenbergstraße.....E4	Winkstraße.....F6
* Heydeckplatz.....E2	Langobardenstraße.....C6	* Nördliche Ringstr.....C-E1-2	Rosenwirth.....K6-7	Stauseestraße.....BC4-5	Wirfelstraße.....G2
* Heydeckstraße.....E2	Lannerstraße.....D1	Nürnbergger Straße.....E1-2	Rossinistraße.....BC1	Steckenlohweg.....HJ4	Wittelsbacherstraße.....B6
Heysestraße.....F2	Lanzstraße.....D5	Oberbürgerm.-Kroher-Str.....E2	Roßblattenstraße.....A7	Steinheilstraße.....H6	Wöhlerstraße.....DE1
* Hieronymusgasse.....D3	Lassallestraße.....C6	* Oberer Graben.....CD2-3	* Roßmühlstraße.....D2-3	Steinmetzenstraße.....H2	Wrangelstraße.....D6
Hildebrandtstraße.....B2	* Lebzeltergasse.....D3	Oberer Graben.....CD2-3	Rothenfurter Straße.....HJ6-7	Steinstraße.....J1-2	Wredestraße.....F2
Hildegard-von-Bingen-Str.....A3	Lechermannstraße.....B7	Oberfeldstraße.....C6	Rotkehlenstraße.....E7	Steinstraße.....E6-7	
Hindemithstraße.....CD1	Lehárstraße.....C1	Oberfeldstraße.....C6	Rotmarstraße.....D4	Stellastraße.....F6	Yorckstraße.....D6
Hindenburgstraße.....De1-2	Leinbergerstraße.....EF4-5	Oberfildstraße.....C6	Rotalerstraße.....B2	* Sternstraße.....D3	
Hinterangerstraße.....E7	Lena-Christ-Straße.....E1	Oberschüttstraße.....A4-5	Rottenhammerstraße.....F6	* Steuartstraße.....D3	Zainerstraße.....E4
Hochbuckelweg.....AB1	Lenbachstraße.....F6	Odilostraße.....G5	Rückertstraße.....F1-2	Stettiner Straße.....A2	Zanderweg.....HJ7
* Hofkollerstraße.....D2	Leonore-Kühn-Straße.....A3	Oefelestraße.....E7	Rüchertstraße.....F1-2	Staubenstraße.....D6	Zaunkönigstraße.....E7
Hofmillerstraße.....E1	Lessingstraße.....F1-2	Onckenstraße.....A2	Rupprecht-Heller-Straße.....FG6	Stielerstraße.....E1	Zeckstraße.....F5
* Hohe-Schul-Straße.....D3	Liebigstraße.....B1	Orbanstraße.....CD5	Ruschenweg.....D1	Stockerstraße.....HJ1-2	Zecklinstraße.....CD5-6
Hohenzollernstraße.....B6	Liguitzer Straße.....EF3	Osnabrücker Straße.....D6-7		Stollstraße.....F4	* Ziegelbräustraße.....D3
Hohbeinstraße.....F6	Ligusterstraße.....J2		Saazer Straße.....G3	Stömmerstraße.....FG1	Ziegeleistraße.....FG1
Hollarstraße.....E4	Lilienthalstraße.....CD5		Saindlhofstraße.....E7	Stormstraße.....F1-2	Zieglerweg.....H2
* Höllbräugasse.....D3	Lilly-Reich-Straße.....C3-4		Salierstraße.....G6	Straßenlettenstraße.....HJ5-6	Zimmermannstraße.....F5
Hölzlstraße.....EF4	Lindberghstraße.....DE5		Sambergerstraße.....E4	Streiterstraße.....B2	Zinnenstraße.....J1-2
* Holzmarkt.....D3	Lindenweg.....FG6		Samhofer Weg.....AB2	Stresemannstraße.....C6	* Zingelgasse.....D2-3
Holzerstraße.....F5	Linnéstraße.....C3		Sandartstraße.....E4	Sudermannstraße.....F2	Zuccallistraße.....A2-3
Hornstraße.....C6	Locherstraße.....D5		Sandtnerstraße.....E4	Sudetenstraße.....C6-7	Zwickerstraße.....K2
Hugo-Wolf-Straße.....C1-2	Lönsstraße.....EF2		Sartoriusstraße.....G2	* Südliche Ringstraße.....DE3-4	
Humboldtstraße.....AB4	Lortzingstraße.....C1		* Sauerstraße.....D3		
Hundstraße.....D6	Loy-Hering-Straße.....F4-5		Savignystraße.....B6	Tannenstraße.....J2	
Hupfauerstraße.....G7	* Ludwigstraße.....D3		* Schäffbräustraße.....D3	Tanzerstraße.....J1-2	
Huttenstraße.....B7	* Luftgasse.....D3		Scharnhorststraße.....D6	* Taschenturmstraße.....D3	
			Schatzgerstraße.....A2	Tassilostraße.....G5	

Generalsanierung des Klinikums Ingolstadt rückt näher

Große Aufgaben und Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Deshalb beschäftigt auch die anstehende Generalsanierung bereits seit Jahren das Klinikum Ingolstadt. Lange wird das prägende Projekt der nächsten zwei Jahrzehnte bereits geplant und vorbereitet, ehe 2013 die Bagger rollen sollen. Dann entsteht das „Krankenhaus der Zukunft“, wie Heribert Fastenmeier, der Geschäftsführer des Klinikums sagt. Denn das Klinikum soll in mehreren Etappen erneuert und so an die Anforderungen der Zukunft angepasst werden – eine Mammutaufgabe.

Im nächsten Jahr feiert das Klinikum Ingolstadt sein 30-jähriges Bestehen und erinnert dabei auch an den aufwendigen Bau des Ingolstädter Schwerpunktkrankenhauses, das damals noch inmitten von Feldern außerhalb Ingolstadts lag. Dass schon vor 30 Jahren durchaus visionär geplant wurde, zeigt sich auch heute noch. Denn die damals umstrittene Wahl des Standortes hat sich aus heutiger Sicht als Glücksfall für das Klinikum erwiesen, das an seinem ursprünglich geplanten Standort auf dem Ingolstädter Volksfestplatz nicht nur in Sachen Verkehr und Logistik bald erhebliche Probleme bekommen hätte, sondern auch schnellstens zu klein gewesen und daher heute wohl auf mehrere Standorte verteilt wäre.

Auch das Gebäude mit seiner funktionellen Gliederung und seinen kurzen Wegen ist heute noch auf der Höhe der Zeit. Aber nach 30 Jahren ist das Innenleben trotz der ständigen Erneuerung in die Jahre gekommen. In den nächsten Jahren will das Ingolstädter Schwerpunktkrankenhaus deshalb frühzeitig gegensteuern und sich neben den medizinischen Leistungen, die längst auf der Höhe der Zeit sind, auch im Gebäudekern und der Bausubstanz von innen heraus modernisieren. Rohrleitungen hinter



den Kulissen müssen erneuert, Leitungssysteme neu verlegt, Isolierungen modernisiert werden. Dabei aber soll es längst nicht bleiben. Allein der Begriff „Generalsanierung“ legt bereits nahe, worum es geht: Es ist eine Sanierung und Modernisierung des gesamten Klinikums geplant, die es nach drei Jahrzehnten fit für die Medizin der Zukunft machen soll.

Aus der Vergangenheit lernen

Denn dass drei Jahrzehnte nicht nur in der Medizin, sondern auch in anderen Bereichen wie etwa der Automobilindustrie Welten sind, lässt sich absehen, wenn man Automobile von damals heutigen Modellen oder den geplanten Automobilen der Zukunft mit Elektromotoren oder Wasserstoffantrieben gegenüberstellt. Dass Ähnliches auch in der Medizin gilt, lässt sich einfach zeigen, wenn man das Städtische Krankenhaus Ingolstadt als Vorgänger des Klinikums mit dem Neubau des Ingolstädter Schwerpunktkrankenhauses vergleicht. Auch damals musste man in die Zukunft blicken und die Anforderungen an die Krankenhausmedizin vorhersehen, um ein zukunftsfähiges Haus zu planen.

Während sich im alten Haus noch bis zu 16 Patienten ein Zimmer mit einem Waschbecken und ohne eigene Nasszelle teilten und teilweise Wochen und Monate im Krankenhaus verbrachten, waren im neuen Klinikum Ein- und Zweibettzimmer neben einigen Vierbettzimmern jeweils mit eigener Nasszelle und einem völlig neuen Versorgungskonzept die Regel – ganz zu schweigen von der medizintechnischen Entwicklung und den Veränderungen, die sie seitdem mit sich gebracht hat: Von modernen bildgebenden Verfahren wie Computer- oder Magnetresonanztomografien mit hochauflösenden und gestochen scharfen dreidimensionalen Darstellungen oder Hightech-Methoden wie der roboter-assistierten Chirurgie mit dem Da Vinci-System konnte man vor 30 Jahren nur träumen.

Und so blickt man auch heute im Klinikum in die Zukunft, schreibt Trends fort und plant das Klinikum der Zukunft. Denn nichts anderes will man in Ingolstadt in den nächsten Jahren und Jahrzehnten errichten. Weil es sich nicht um einen Neubau handelt, wird das Klinikum seine Form nicht groß verändern. Dennoch wird schrittweise ein völlig neues Krankenhaus entstehen, daran lassen Heribert Fastenmeier und sein Planungsteam keinen Zweifel – allerdings erst nach und nach, denn durch den Umbau im laufenden Betrieb muss das Klinikum in Etappen neu gestaltet werden.

Insgesamt sieben Bauabschnitte zu je drei Jahren sehen die Pläne für die Generalsanierung vor, denen der Krankenhauszweckverband als Träger des Klinikums und der Freistaat Bayern, der bereits 60 Millionen Euro an Fördergeldern für den Bau eingeplant hat, zugestimmt haben. Insgesamt wird die Generalsanierung deutlich über 200 Millionen Euro kosten – die genaue Summe lässt sich angesichts der langen Bauzeit von über 20 Jahren nicht genau absehen. Hinzu kommt, dass das Klinikum im laufenden Betrieb umgebaut werden muss. Daher muss minutiös vorausgeplant werden, wie man welche Bereiche so sanieren kann, dass die Funktionsfähigkeit voll erhalten bleibt, die Baumaßnahmen zügig und reibungslos ablaufen können und gleichzeitig die Patienten davon am besten gar nichts mitbekommen.

Vorzeige-Krankenhaus und „Green Hospital“

In jedem Fall soll das Klinikum dabei einmal mehr Maßstäbe setzen, wenn es um die Energieversorgung geht. Bereits heute steht das Schwerpunktkrankhaus trotz der Vielzahl an medizinischen Großgeräten und Spitzenleistungen im Vergleich zu anderen Krankenhäusern gut da – einem Wärmerückgewinnungssystem, energiesparenden Geräten und vielen kleinen Verbesserungen in den letzten Jahren sei Dank. Mit der Generalsanierung aber will man noch einmal eine deutliche Verbesserung in energetischer Hinsicht erreichen. Gesundheitsminister Markus Söder spricht daher davon, dass das „Vorzeigekrankenhaus“ aus Ingolstadt zu einem „Green Hospital“ ausgebaut werden soll. Eine Studie mit Kooperationspartner Siemens, deren Ergebnisse bereits vor Kurzem auf dem Managementforum des Klinikums vorgestellt worden waren, weist den Weg in die Zukunft des Hauses, in der Nachhaltigkeit in jeder Beziehung eine wichtige Rolle spielen soll.

Beispielsweise soll ein beträchtlicher Teil der Energie des Klinikums aus erneuerbaren Energien stammen. Das allerdings sei bei einem energieintensiven Betrieb wie dem Klinikum mit zahlreichen medizinischen Großgeräten nicht so einfach und beispielsweise mit Fotovoltaikanlagen nur zu einem kleinen Teil zu erreichen, sagt Burkhard Fischer, der Leiter der Technikabteilung des Klinikums. Seit Kurzem bezieht das Klinikum Wärmeenergie aus dem Fernwärmeverbund Ingolstadt, der diese ökologisch sinnvoll über vier Wärmetauscher aus der Abwärme der Petroplus-Raffinerie Ingolstadt überträgt und über Fernwärmeleitungen für die AUDI AG, das Güterverkehrszentrum (GVZ), das Klinikum Ingolstadt und andere Abnehmer bereitstellt.

Die Generalsanierung soll nun das Innenleben des Klinikums schrittweise völlig verändern und modernisieren, indem man es an die Herausforderungen der Zukunft anpasst, etwa die älter werdende Gesellschaft. Im Klinikum denkt man dabei bewusst an die Medizin der Zukunft, an das Thema Low Care etwa, an zusätzliche Leistungsangebote wie fest zugeordnete physiotherapeutische und geriatrische Dienste auf den Stationen, die zum Beispiel zusätzliche Gruppen- und Therapieräume auf den Stationen erforderlich machen würden. Auch die Operationssäle würde man heute anders bauen, beispielsweise als Hybrid-OPs mit integrierten Geräten für bildgebende Verfahren wie Computertomografien. Sie sollen daher ebenfalls modernisiert werden. Es gebe eine Vielzahl solcher Beispiele, die eine Generalsanierung rechtfertigten, so Heribert Fastenmeier. Und die will der Geschäftsführer nun vorantreiben. Sie ist für ihn wie auch für das Klinikum das prägende Projekt der nächsten beiden Jahrzehnte. Und dafür will Fastenmeier sich mit Weitblick einsetzen und die richtigen Weichen stellen – auch wenn er den Abschluss der Generalsanierung wohl nur aus dem Ruhestand erleben werde, wie er sagt.



Selbsthilfegruppen

Esstörungen – Elternkreis
Frau Maria Koller
 Telefon 0841 309138
suchtambulanz@cartitas-ingolstadt.de

Esstörungen – SHG Neuburg a. d. Donau
Frau Petra Strehle
 Telefon 0841 32031
petra.strehle@gmx.de

Fibromyalgie – SHG
Frau Uta Bockstedt
 Telefon 0841 483971
uta40@arcor.de

Frauen beraten e. V. Schwangerschaftsberatung
 Telefon 0841 37083 03
frauenberaten-ingolstadt@t-online.de

Gehörlosen Verein Ingolstadt und Umgebung mit Sportabteilung e. V.
Herr Alexander Exner
 Telefon 0841 8850926
info@gvius.de

Hochbegabte Kinder
Frau Margit Seidl
 Telefon 0841 32031
margit.seidl@mnet-online.de

Hospizhilfe der Malteser
 Telefon 08421 9807 0
malteser.hospiz@bistum-eichstaett.de

Hospizverein Ingolstadt e. V.
 Telefon 0841 17111
www.hospiz-in.de
info@hospiz-in.de

Kehlkopfoperierten Vereinigung
Herr Walter Cacek
 Telefon 08431 40324
 Telefon 0841 71171

Krebsgesellschaft Bayr.-
Frau Christine Hauck
 Telefon 089 32604442
christine.hauck1@gmx.de

Förderverein zur Unterstützung Krebskranker e. V.
Frau Walburga Majehrke
 Telefon 0841 33900
dieterwalburga.majehrke@t-online.de

KID Kriseninterventionsdienst im BRK
 Telefon 0841 93330
kid@brk-ingolstadt.de

Kreuzbund
 Frau Helga Markart
info@kreuzbund-eichstaett.de

Krisentelefon Klinikum Ingolstadt
 Telefon 0800 841 8418

Lebenshilfe für Behinderte der Region 10 e. V.
 Telefon 0841 62320

Legasthenie
Frau Birgit Forster
 Telefon 08450 8955
forsterbirgit@web.de

Magenlosen – SHG Klinik Kösching
Frau Hedwig Schmidt
 Telefon 08456 71401

Meditative Trauerbegleitung
Frau Gerda Kornprobst
 Telefon 0151 52147417
RTBGerdaKornprobst@hotmail.de

Migräne – SHG
Frau Brigitta Winkelmann
 Telefon 0841 9313867

Mütter-Väter-Zentrum e. V.
 Telefon 0841 41011
info@muetterzentren-bayern.de

Mukoviszidose CF – Aktiv e. V.
Frau Henriette Staudter
 Telefon 08452 70729
henriette.staudter@cfi-aktiv.de

MS.IN-Kontakt
Frau Anita Permanseder
 Telefon 08407 9315280
a.permanseder@t-online.de

MS Kontaktgruppe IN-Mitte
 Telefon 0162 4147632

MS-Kontaktgruppe IN-Nord
Frau Michaela Bruckschlögl
 Telefon 0841 361
michaela@bruckschloegl.net

MS SHG Sonnenschein e.V.
Frau Marion Kellerer
 Telefon 08452 734650
 Telefon 0160 881 8888
msingolstadtev@aol.com

MS-Treff IN
Frau Martina Münzhuber
 Telefon 0841 73821
martina.muenzhuber@freenet.de

Selbsthilfegruppe Myelom Hilfe Oberbayern in Ingolstadt
Frau Karin Kleineberg
 Telefon 0951 5193609
www.multiples-myelom.selbsthilfe-wue.de

Parkinson – Deutsche Vereinigung e. V. – SHG
Frau Johanna Strobl
 Telefon 08434 1593
strobl.johanna@gmail.com

Pflegende Angehörige St. Augustin
Herr Franz Hiermeyer
 Telefon 0841 64089
F.X.Hiermeyer@gmx.de

Post Polio SHG
Frau Anna Rausch
 Telefon 08457 583
pps-sh.rausch@t-online.de

Prostata Carzinom
Herr Gerhard Vogl
 Telefon 08405 885
gevogl@online.de

Pro Retina Deutschland e. F.
 Telefon 0841 967425
proretina-regionalgr-ing@t-online.de

INSEL – Förderverein für psychisch Kranke e. V.
 Frau Gertrud Merkl
 Telefon 0841 9539950
geschaeftsstelle@insel-in.de

Psychisch kranke ältere Menschen (Alzheimer, Demenz) Gruppe für Angehörige
Frau Irene Schneider
 Telefon 0841 880 2205
gedaechtnissprechstunde@khzvi.de

Psychisch Kranke – Verein der Angehörigen und Freunde
 Frau Eva Straub
 Telefon 08406 631
info@angehoerige-ingolstadt.de

Psychische Probleme Quo Vadis e. V.
 Telefon 08441 4980635

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.
 Levelingstr. 102
 85049 Ingolstadt
 Telefon 0841 22050760
 Fax 0841 220507620
kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

Rheuma Liga
Frau Claudia Siegel
 Telefon 0841 9711424
As.bs.cs@gmx.de

Sarkoidose Selbsthilfekontaktstelle
 Telefon 0841 3051465
ingolstadt@sarkoidose-netzwerk.de

Schädelhirnverletzte e. V. – SHG
Herr Johannes Schärf
 Telefon 08456 1574

Schlafapnoe/Atemstillstand
Herr Rolf Müller
 Telefon 08450 9241763
rolf-g.mueller@t-online.de

Schlaganfall und Hirnschädigung – Beratungszentrum Zamor e. V.
Frau Dipl. Psych.
 Regina Waldmüller
 Telefon 0841 46101
info@zamor.de

Gruppe für chronisch Schmerzkranken Selbsthilfekontaktstelle Ingolstadt
 Telefon 0841 3051465
selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Stotterer und Angehörige – SHG Selbsthilfekontaktstelle
 Telefon 0841 3051465
 Bürgerhaus „Alte Post“
 Telefon 0841 3052803

Schwangerschaftsberatung Frauen beraten e. V.
 Telefon 0841 370 8303
info@frauenberaten-in.de

Ingolstädter Trinkwasser – Gesundheit aus der Region

Wasser ist lebenswichtig. Abhängig vom Alter sollten täglich insgesamt mindestens 1,5 Liter getrunken werden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt besonders Leitungswasser als Durstlöcher. Unser wichtigstes Nahrungsmittel ist immer verfügbar. Das Ingolstädter Trinkwasser hat dank hervorragender geologischer Voraussetzungen beste Qualität und ist frei von jeglichen Zusatzstoffen. Es unterliegt strengsten Kontrollen.

Ingolstadt kann Trinkwasser ortsnah aus Grundwasser aus eigenen Brunnen beziehen. Dabei werden reine Grundwasservorkommen aus dem ersten und dem zweiten Grundwasserstockwerk für die Trinkwasserversorgung genutzt.

Wasseraufbereitung und -qualität

Das geförderte Grundwasser wird in den vier Wasserwerken aufbereitet. Dazu wird lediglich Eisen und Mangan mithilfe von Luftsauerstoff entfernt, um Schäden an den Rohrleitungen und Geräten zu vermeiden sowie den Geschmack und das Aussehen des Wassers zu verbessern. Eine weitere Aufbereitung ist in Ingolstadt nicht notwendig.

Das Ingolstädter Trinkwasser ist frei von jeglichen Zusatzstoffen und Desinfektionsmitteln wie z.B. Chlor. Bedenkenlos

können wir damit unseren Durst löschen und es zur Zubereitung von Speisen verwenden. Es ist geeignet für eine natriumarme Ernährung. Aufgrund der geologischen Herkunft besitzt das Ingolstädter Trinkwasser eine relativ hohe Wasserhärte. Sie hat keinen Einfluss auf die Güte des Wassers und rührt von lebenswichtigen Mineralstoffen wie Calcium und Magnesium her. Calcium ist ein wesentlicher Baustein für Knochen und Zähne, Magnesium ist wichtig für Nerven und Muskulatur.

Frisches Trinkwasser aus dem Hahn

Die Ingolstädter Kommunalbetriebe garantieren die gleichbleibend hohe Wasserqualität in Ingolstadt bis zur Übergabestelle Hausinstallation. Trinkwasser sollte dann den Weg zum Wasserhahn möglichst rasch zurücklegen. Stagniert, d.h. steht das Wasser in der Leitung, kann es Inhaltsstoffe des Materials der Leitungsrohre und Armaturen aufnehmen. Dadurch verschlechtert sich unter Umständen innerhalb weniger Stunden die Qualität des Trinkwassers. Nach etwas längerer Zeit können sich auch mikrobielle Einflüsse an Geschmack und Geruch bemerkbar machen. Das Umweltbundesamt empfiehlt daher, Trinkwasser, das mehr als vier Stunden in der Leitung gestanden hat, nicht zur Zubereitung von Speisen und Getränken zu verwenden, sondern ablaufen zu lassen. Das nachfließende frische Wasser erkennt man daran, dass es etwas kühler aus der Leitung kommt. Dieses frische Wasser ist für alle Lebensmittelzwecke ohne Bedenken zu genießen.

Qualitätskontrollen

Trinkwasser ist nicht nur das wichtigste, sondern auch das am besten kontrollierte Lebensmittel und unterliegt den strengen Richtlinien der Trinkwasserverordnung. Kaum ein Lebensmittel wird so regelmäßig und häufig kontrolliert wie Trinkwasser. Die gleichbleibend hohe Qualität des Ingolstädter Trinkwassers stellt das betriebseigene, nach Trinkwasserverordnung für Wasseruntersuchungen zugelassene Trinkwasserlabor sicher. Das Labor kontrolliert das Wasser regelmäßig auf mikrobiologische und chemische Parameter.

Es steht ebenfalls als Beratungsstelle in Fragen zur Wasserqualität jederzeit zur Verfügung. Gegen geringe Gebühren kann durch eine Probe überprüft werden, ob die Wasserqualität in der Hausinstallation selbst beeinträchtigt ist. Auch die Überprüfung auf Legionellen kann das Labor als nach Trinkwasserverordnung zugelassene Stelle durchführen.

Für Fragen steht das Trinkwasserlabor der Ingolstädter Kommunalbetriebe gerne unter der Telefonnummer 0841/305-35 20, per E-Mail trinkwasserlabor@in-kb.de oder persönlich im Unterhaunstädter Weg 27 in Ingolstadt zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Ingolstädter Trinkwasser sind unter www.in-kb.de zusammengestellt.

Wir leben Service




**Ingolstädter
Kommunalbetriebe AöR**
Ver- und Entsorgung

Ingolstädter Kommunalbetriebe AöR
Hindemithstraße 30, 85057 Ingolstadt
0841/305-33 33, kontakt@in-kb.de

www.in-kb.de

Selbsthilfegruppen / Kliniken

Schwangerschaftsfragen Beratungsstelle – staatl. anerkannt

Telefon 0841 305 1476
Telefon 0841 305 1477
klemens.woelk@ingolstdt.de

Schwerhörige und Spätertaubte – SHG

Frau Christine Lukas
Telefon 08450 925955
christine.lukas@schwerhoerige-
ingolstadt.de

Schwulengruppe Ingolstadt e. V. Romeo und Julius Bürgerhaus „Alte Post“

Kreuzstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1373262
info@romeo-julius.de

Seelische Probleme SHG für Menschen mit seelischen Problemen

Selbsthilfekontaktstelle
Telefon 0841 3051465
Bürgerhaus „Alte Post“
Telefon 0841 3052803

Selbsthilfegruppe HIV Ingolstadt

André Rebesky
Büro-Telefon: 0841 99374275
Montags und Donnerstags
von 10:00 bis 16:00 Uhr
Handy: 0170 6458055
Montag bis Sonntag
08:00 bis 16:00 Uhr
andre@shg-hiv-in.de
www.shg-hiv-in.de

Spina Bifida und Hydrocephalus ASbH SHG Herr Manfred Schober

Telefon 09445 2324
manfred.schober@irnsing.de

Sport Gesundheitssport BLSV

Telefon 0841 34633

Suchtgefährdete Aussiedler (Alkohol und Drogen) – Jugendliche Deutsche aus Russland „Neubeginn“

Herr Robert Rudi
Telefon 0176 10306383
robert.rudi@ingolstdt.de

Suizidopfer/SHG für Hinterbliebene, Trauercafe, Hospizbüro

Telefon 0841 17111

Trennung und Scheidung – TuSch, Frauen für Frauen e. V.

Telefon 0841 305 2803
tusch-in@gmx.de

Übergewichtige Frauen – SHG „Zusammen sind wir stark“ Selbsthilfekontaktstelle

Telefon 0841 3051465

Bürgerhaus „Alte Post“

Telefon 0841 3052803
zusammen-starkIN@web.de

Väteraufbruch für Kinder e. V. Kreisgruppe Ingolstadt und Region 10

Herr Achim Mette
Telefon 0841 993 69950

Vegetarier – Freundeskreis Herr Hans Grabendorfer

Telefon 0841 61629
Telefon 0170 1662327

Weisser Ring

Telefon 0841 370 4939
wr.ratay@arcor.de

Wirbelwind e. V. Frau Teichmann

Telefon 0841 17353
beratungsstelle@wirbelwind-
ingolstadt.de

Zöliakie Gesellschaft SHG Frau Dagmar Kohler

Telefon 0841 51638
shgzoeliakie@yahoo.de

Zwangskrankheiten Selbsthilfekontaktstelle

Telefon 0841 3051465
Bürgerhaus Alte Post
Telefon 0841 305 2803

Kliniken

Danuvius Klinik Ingolstadt

Tagklinik und Psychiatrische
Institutsambulanz
Preysingstr. 3-5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9339-0

Danuvius Klinik Pfaffenhofen

Fachklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

Tagklinik und Psychiatrische
Institutsambulanz
Krankenhausstr. 68
85276 Pfaffenhofen
Tel.: 08441 4059-0
Fax: 08441 4059-101
info@danuviusklinik.de
www.danuviusklinik.de

Danuvius Klinik Neuburg

– im Geriatriezentrum –
Fachklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik
Psychiatrische Institutsambulanz
Bahnhofstr. B 107
86633 Neuburg/Donau
Tel. 08431/580-415
Tel. Psychiatr. Institutsambu-
lanz: 08431 90956-0

Geriatrische Fachklinik Ingolstadt-West

Geriatrische Rehabilitation
Krumenauerstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803900

Geriatrische Fachklinik Ingolstadt-Süd

Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 65704-100
0841 65704-200

Geriatrische Fachklinik Neuburg

Geriatrische Rehabilitation
Bahnhofstr. B 107
86633 Neuburg/Donau
Telefon 08431 5800

Ilmtalklinik GmbH

Krankenhausstr. 70
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
Telefon 08441 790

Klinik Eichstätt

Ostenstr. 31
85072 Eichstätt
Telefon 08421 6010

Klinik Kösching

Krankenhausstr. 19
85092 Kösching
Telefon 08456 710

Klinik Dr. Maul GmbH

Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93580

Kliniken St. Elisabeth Vereinigte Ordenskranken- häuser GmbH

Müller-Gnadenege-Weg 4
86633 Neuburg/Donau
Telefon 08431 540

Klinikum Ingolstadt GmbH

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8800
Telefax 0841 8801080
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

Klinikum Ingolstadt GmbH Ambulantes

Operationszentrum
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 7200

Kreiskrankenhaus Schrobenhausen GmbH

Högenauer Weg 5
86529 Schrobenhausen
Telefon 08252 940

Klinik Kipfenberg GmbH Neurochirurgische und Neurologische Fachklinik Kipfenberg

Kindinger Str. 13
85110 Kipfenberg
Telefon 08465 1750

Privatklinik Ingolstadt

Dr. med. Heribert Lindner
Hans Jörg Wiening
Dr. med. Peter Schrittenloher
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480448

Reha-Zentrum Ingolstadt Ambulante Rehabilitation

Krumenauerstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803800

Reha-Zentrum Ingolstadt Stationäre Rehabilitation

Krumenauerstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803701

Geriatrische Fachklinik Ingolstadt-Süd (ehem. Klinik Dr. Reiser)



**Oberarzt
Einhard
Springer**
Geriatrische
Fachklinik
Ingolstadt-Süd

Die Geriatrischen Fachkliniken Neuburg, Ingolstadt-West (Geriatric- und Rehasentrum am Klinikum Ingolstadt) und – bis Mitte 2011 – Kipfenberg haben seit ihrer Eröffnung, beginnend mit Neuburg im Jahre 1997, insgesamt rund 25.000 geriatrische Patienten erfolgreich und nachhaltig rehabilitiert. Seit November 2011 steht nun ein zweiter Ingolstädter Standort den älteren Patienten zur Verfügung und die in Ingolstadt verfügbaren Behandlungsplätze haben sich auf 64 verdoppelt.

Wohnortnähe ist wichtig

Die günstige Lage der **Geriatrischen Fachklinik Ingolstadt-Süd** (Münchner Straße 135) ermöglicht Patienten insbesondere aus dem Süden Ingolstadts und aus dem Raum Pfaffenhofen eine deutlich wohnortnähere Rehabilitation.

Dies ist auch wichtig für die Angehörigen der älteren Patienten. Deren Einbeziehung in die Behandlung ist nämlich für einen dauerhaften Erfolg von großer Bedeutung.

Die erfolgreichen Kooperationen des Geriatriezentrums Neuburg mit dem Klinikum Ingolstadt, der Ilmtalklinik Pfaffenhofen und natürlich den anderen Kliniken der Region 10 spielen eine wesentliche Rolle für die Eröffnung der neuen Klinik.

Unsere neue Klinik liegt zudem nahe beim Hauptbahnhof und auch die Anbindung über die Buslinien ist sehr eng.

Das Gebäude selbst, das erst in kurz zurückliegender Zeit umfassend teilrenoviert wurde, bietet Vorteile, welche von einer geriatrischen Rehabilitation optimal genutzt werden können.

Die Unterbringung des Notarztdienstes im selben Gebäude, sowie das Vorhandensein einer chirurgischen Praxis und einer HNO-Praxis, jeweils mit der Möglichkeit, operativ tätig zu werden, bieten unterschiedlichste Möglichkeiten der Zusammenarbeit.

Dauerhafter Behandlungserfolg

Die Notwendigkeit und Leistungsfähigkeit geriatrischer Rehabilitation ist zwischenzeitlich unbestreitbar. Wie kein anderes Fach weist die geriatrische Rehabilitation nach, dass ihre Behandlung zielführend, ihre Behandlungsergebnisse beeindruckend, ihre Nachhaltigkeit erstaunlich und ihr Kosten-Nutzen-Verhältnis gesamtgesellschaftlich unverzichtbar ist.

Knapp 90 % der behandelten Patienten können nach der Rehabilitation wieder in ihr häusliches Umfeld entlassen werden. Und nicht nur das. Wie eine aktuelle Studie des bayerischen Ministeriums für Umwelt und Gesundheit zeigt, leben nach sechs Monaten von diesen Menschen immer noch 90 % zuhause.

Die Zeiten ändern sich –
das Leben bleibt lebenswert.

Gemeinsam leben.

Unabhängig vom Alter schenken Neugierde und Vertrauen in die eigenen Kräfte eine besondere Lebensqualität. Denn Leben ist immerwährendes Lernen.

Gut, dass in unseren Kliniken Menschen dabei an die Hand genommen werden, ihr Leben in jeder Situation neu zu wagen. Fördern statt Überforderung, Achtsamkeit statt Anspannung, Zuwendung statt Belastung: Rehabilitation heißt auch Zeit zu haben, mit professioneller Hilfe Körper und Geist auf die Bewältigung neuer Aufgaben vorzubereiten.

Gerne sind wir an Ihrer Seite, wenn Sie sich nach einem Krankenhaus-Aufenthalt oder vorbeugend über Ihren Hausarzt mehr vom Leben schenken wollen.

Geriatrische Rehabilitation –
Lebensqualität für Generationen.

Geriatrische Fachkliniken
Ingolstadt-West • Ingolstadt-Süd • Neuburg
Bahnhofstraße B 107 • 86633 Neuburg/Donau
Tel. 08431/580-0 oder 580-202 oder 580-100
Fax 08431/580-203
www.geriatriezentrums.de



Kliniken / Ambulanter Pflegedienst / Dienstleistungen rund um die Familie und Betreuung / Seniorenheim/Seniorenpflege

Wissenswertes für Senioren

Fit wie ein Turnschuh – Gesund und aktiv im Alter



Deutschland wird älter. Lag vor 150 Jahren die Lebenserwartung eines Menschen noch bei unter 40 Jahren, werden heute geborene Mädchen durchschnittlich 80, Jungen 75 Jahre alt. Doch das Klischee vom garstigen Nachbarn, der seine Freizeit in einer dunklen Wohnung verbringt und die Nachbarkinder verschreckt, ist längst überholt. Die Generation 60plus ist so engagiert und aktiv wie nie zuvor – Senioren bereisen die Welt, springen als Babysitter in der Nachbarschaft ein und treffen sich mehrmals wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Denn nun haben Sie nach dem harten Arbeitsalltag endlich Zeit, Ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

nen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen mit sich, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Kultur

Senioren erobern die Bühne: In den letzten zehn Jahren ist der kulturelle Konsum der älteren Generation erheblich gestiegen - Senioren machen bei vielen Veranstaltungen inzwischen den größten Teil des Publikums aus! Denn was die Jüngeren erst noch herausfinden müssen, haben die „alten Hasen“ längst erkannt: Kultur vermittelt nicht nur trockenes und überholtes Wissen und verbreitet alte Lehrmeinungen, sondern sie ist der Ausdruck unserer Gesellschaft und somit lebendiger Bestandteil des täglichen Lebens. Nach dem Berufsleben haben viele ältere Menschen auch einfach wieder mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder eine Zirkus- oder Varietevorstellung zu besuchen. Oder steht Ihnen eher der Sinn danach, die örtlichen Sehenswürdigkeiten zu erkunden?

Reisen

Urlaub – die weite Welt lockt: Längst ist Reisen kein Privileg der Reichen, Schönen und Jungen mehr, sondern ein Stück Lebensqualität für Jedermann. Auch für ältere Menschen ist es mittlerweile ganz selbstverständlich, mit dem eigenen Auto, mit dem Bus oder der Bahn in den Urlaub zu fahren. Die Angebote spezieller Seniorenreisen erweitern und verbessern sich ständig, egal ob Drei-Tages-Trip nach Paris oder Badeurlaub in der Türkei. Auch von Flugreisen wird Senioren schon lange nicht mehr abgeraten: Hier gilt das Motto: „Wer Treppen steigen kann, darf auch fliegen.“

Treffpunkte und Begegnungsorten

Das Utopia eines entspannten Nachmittags – in geselliger und vertrauter Runde bei einer Tasse Kaffee zusammen sitzen, gemeinsam lachen, reden und sich erinnern. Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl solcher Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Senioren angeboten. Oft finden sich hier neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Sport. Wann haben Sie zum Beispiel das letzte Mal eine spannende Partie Schach gespielt?

Bildung

Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans... auf alle Fälle! Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Wer findet während dem stressigen Arbeitsalltag schon Zeit für einen Sprach- oder EDV-Kurs? Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang gewünschtes Wissen anzueignen. Ganz gleich, ob Sie Ihr Hobby perfektionieren oder etwas lernen möchten, was Sie schon Ihr Leben lang können wollten – mit Gleichgesinnten zu ler-



Reha-Zentrum Bad Gögging

Kaiser-Augustus-Str. 9 und
Am Brunnenforum 5
93333 Bad Gögging
Telefon 09445 2010

TCM-Klinik Bad Kötzing

Ludwigstr. 2
93444 Bad Kötzing/Bayer. Wald
Telefon 09941 6090

Ambulanter Pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst Ingolstadt GmbH

Am Nordbahnhof 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 73331

Dienstleistungen rund um Familie und Betreuung

Integra – Soziale Dienste gGmbH

Ottostr. 3
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 603030

S&K Dienstleistungen rund um Familie und Betreuung

- Betreuung älterer und/oder behinderter Menschen
- Begleitservice für Senioren
- Fahrdienste
- Kinderbetreuung
- Urlaubsservice für Haus, Wohnung und Garten
- Haushaltshilfe
- und vieles mehr

Brigitte Steinberger-Bachmaier
Lindberghstr. 3a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8813749
info@sundk-dienste.de
www.SundK-dienste.de

Seniorenheim/ Seniorenpflege

Banater Seniorenzentrum Josef Nischbach

Preisserstr. 66
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 96435 400

Seniorenheim/Seniorenpflege / Seniorenstift

Caritas Altenheim St. Pius

Gabelsbergerstr. 46
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 490380

Seniorenzentrum Katharinengarten

Ein Zuhause zum Wohlfühlen

- Kleine Wohngruppen
- Individuelle Zimmergestaltung
- Beschützender Wohnbereich
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Stationärer Mittagstisch

Nürnberg Str. 32 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 99332300
E-Mail: info@sz-in.awo-obb.de
Internet: www.awo-obb.de

Danuvius Haus Einrichtung für Menschen mit Demenzerkrankung

Blücherstr. 39
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 142890

ProCurand Seniorenzen- trum Haus von Leveling Nähe Klinikum

Levelingstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 95350-0
Fax 084195350-599
ingolstadt@procurand.de
www.procurand.de

PHÖNIX – Seniorenzentrum Graf Tilly GmbH

Münchener Str. 133
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 88 13 11-0

Seniorenheim Bienengarten

Westliche Ringstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8881

Seniorenstift

Elisa Seniorenstift Ingolstadt GmbH

Esplanade 15
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 37970
info@elisa-in.de
www.elisa-in.de



BEI UNS SIND SIE ZUHAUSE

Wohlfühlen und Geborgensein – das Haus Graf Tilly steht für qualifizierte kompetente Pflege, Herzlichkeit und stilvolles Ambiente. Hier können sich unsere Bewohner wie zuhause fühlen und sich an einer familiären, gemütlichen Atmosphäre erfreuen.

- > 96 Pflegeplätze, vorwiegend in Einzelzimmern
- > modernste elektronische Pflegebetten
- > eigene rollstuhlgerechte Badezimmer
- > Gymnastik- und Therapieräume
- > Notrufanlage in allen Zimmern
- > vielfältiges Freizeitangebot

Haus Graf Tilly
Münchener Straße 133 · 85051 Ingolstadt
Tel.: 0841/88 13 11-0 · www.phoenix.nu



Senioren- und Pflegezentrum

PHÖNIX

HAUS GRAF TILLY

Zahnmedizin

Zahnmedizin

Dr. Al Jorafi Abdullah
Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25388

Birgit Auernhammer
Hieronymusgasse 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311933

Dr. med. dent. Elisabeth Beckenbauer
Dr. med. dent. Thomas Beckenbauer
Kupferstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35166

Dr. Anca-Delia Benegui
Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 4938850

Dr. Ulrich Berger
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32005

**Dr. Christian Bergmeier/
Kristin Bergmeier**
Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Peter Bovermann
Schäferstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9812655

**Dr. med. Dr. med. dent.
Andreas Brandl**
Max-Emanuel-Str. 22
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73499

Manfred Brüch
Am Mailingger Moos 21a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370257

Dr. Wolfgang Camps
Berliner Str. 35
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72960

**Dr. med. dent.
Gerd Christiansen**
Ludwigstr. 27
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34082

Susanne Damm
Wagnerwirtsgasse 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32100

Dr. Hertha Didicher
Milchstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33439

Dr. Evelyn Diensthuber
Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 69666

Dr. Leopold Dirsch
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74007

Dr. Heidemarie Drechsler
Hofmillerstr. 21
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56269

Dr. Tobias Ehr
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34332

Dr. Horst Eichhorn
Am Dachsberg 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 43214

Dr. Reiner Englmeier
Rathausplatz 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34428

Dr. med. Maria Escher
Wagnerwirtsgasse 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32100

Dr. med. dent. Thomas Falter
Beckerstr. 2 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 935050

Peter Fechner
Wallmeisterstr. 4
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 901190

Dr. Eberhard Ferstl
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34332

Zahngesundheit

Mund und Zähne sind nicht nur ein wichtiger Teil des Selbstbildes, sondern erfüllen auch wichtige Funktionen wie eine deutliche Aussprache und die Nahrungsaufnahme. Eine problemlose Nahrungsaufnahme im Alter hängt maßgeblich vom Zustand der Zähne ab. Sowohl gemeinsame Mahlzeiten als auch zwischenmenschliche Kon-



takte können nur genussvoll erlebt werden, wenn der Zustand der Zähne dies ermöglicht. Ein desolater Zustand der Zähne kann schnell zu großen Schwierigkeiten beim Essen und auch bei der Pflege sozialer Kontakte führen. Selbstverständlich ist auch eine ausgewogene Ernährung nur mit gesunden Zähnen möglich. Damit Zähne allerdings gesund bleiben ist eine ausgewogene Ernährung von Nöten – ein Wechselspiel, dass eng miteinander verbunden ist. Somit ist natürlich regelmäßige Zahnpflege das A und O der Zahngesundheit. Denn mindestens zweimal am Tag Zähneputzen und das Verwenden von Zahnseide und Mundwasser beugt Karies und somit Löchern in den Zähnen vor. Auch der übermäßige Konsum von Süßigkeiten lässt Ihre Zähne unansehnlich und ungesund werden. Deshalb sollte Süßkram nur in Maßen genossen werden, dann klappt's auch mit der Zahngesundheit. Wenn es jedoch trotzdem einmal schmerzen sollte, ist der Gang zum Zahnarzt unumgänglich. Auch bei großer Zahnarztangst sollten Sie sich trotzdem dazu überwinden. Denn wenn Sie Ihre Zähne verwaarloosen lassen, wird es nicht nur schmerzhaft, sondern im Nachhinein auch noch richtig teuer. Deshalb gilt die Regel: Mindestens zweimal im Jahr zur Vorsorgeuntersuchung beim Zahnarzt Ihres Vertrauens, dann bleiben Ihre Zähne gesund und schön.

Zahnmedizin

Dr. Christian Fuchs

Gymnasiumstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910555

Dr. med. dent. Silvia Fuchs

Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32005

Dr. med. dent. Martin Göller

Münchener Str. 115
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 975100

Gemeinschaftspraxis**Dr. Christa****Goerlich-Wanninger****Dr. Sebastian Wanninger**

Münchenerstr. 47
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74088

Dr. Petra Gutsche

Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9933404

Dr. Simon Hamberger

Herderstr. 23
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 55577

Dr. Albert Haugg und**Marc Hartmann**

Dollstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33889

Dr. med. dent.**Harald Henning**

Hannah-Arendt-Str. 18
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33307

Dr. Birgit Herbst

Am Mailinger Moos 21 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370257#

Dr. Cordula Hermstein-Weisser

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Dr. Karl Himmel

Richard-Wagner-Str. 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 83770

Katrin Jakobi

Goethestr. 1
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56211

Dr. Andreas Jess

Esplanade 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42636

Dr. med. dent. Selda Kizildere

Theresienstr. 28
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32777

Emil Klein und Gabriele Klein

Mozartstr. 15
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 87840

Dr. med. dent.**Klaus Kleinbauer**

Schäffbräustr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35755

Dr. Meike Knott

Pfarrgasse 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9313931

**Dr. med. Adele Kolles und
Dr. (MU Budapest) Colin Kolles**

Richard-Strauß-Str. 30
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43616

Dr. Michael Koschke

Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9933404

Dr. Gottfried Kreller

Neuburger Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 42121

Wolfgang Kroggel

Gaimersheimer Str. 58 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43113

**Dr. Christian Kroß und
Dr. Hans Georg Kroß**

Pfitznerstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43025

Dr. med. dent. Dietmar Latzel

Theresienstr. 28
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32777

Dr. Johanna Lehner

Dorfbreite 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9516660

Gemeinschaftspraxis**Dr. Christian Liebel****Dr. Janine Liebel****Dr. Thomas Liebel**

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 933040

Brigitte Löschke

Pfitznerstr. 22
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 84754

Dr. Michael Maaß

Esplanade 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42636

Dr. Hermann Mang

Herderstr. 23
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 55577

Dr. med. dent.**Angelika Mattern****Dr. med. dent. Dirk Mattern**

Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33022

Dr. med. dent.

Michael Maurer
Schmalzingergasse 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34575

Dr. med. Dr. med. dent.**Heiner Meininghaus**

Bergbräustr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32411

Dr. Christian Merk

Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 480512

Dr. Dirk Müller Busch

Hofmillerstr. 21
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56269

Dr. Werner Nagler

Hindenburgstr. 99
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 87181

Dr. Michael Netter

Pettenkofenstr. 4
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67969

Dr. Bernd Nikolaizig

Goethestr. 111
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9511334

Wolfgang Oertel

Taschenturmstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33777

Dr. Josef Plank

Pfitznerstr. 22
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 84754

Dr. Karl Polzer

Asamstr. 73
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67090

Dr. Cyrus Rafiy

Holzmarkt 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910200

Dr. med. dent.**Wolfgang Rauh**

Gaimersheimer Str. 36
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34085

Dr. Martin Reißig

Gymnasiumstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910555

Remlinger Susanne

Kreuzstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9816042

Dr. Hans Dieter Rößler

Friedrich-Ebert-Str. 51
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56100

Christian Saal

Gaimersheimer Str. 36
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34085

Dr. med. dent.

Ferdinand Salem
Nürnberger Str. 52
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25000

Zahnmedizin / Kinderzahnheilkunden / Homöopathie / Kieferorthopädie / Oralchirurgie / Wechseljahrberatung

Dieter Schörwerth
Haltmayrstr. 8 F
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9535345

**Dr. med. dent.
Marc Schußmüller**
Mozartstr. 15
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 87840

**Medi Dent
im Turm Zahnarztpraxis
Dr. med. dent
Christina Splitter-Seifert
Dr. med. dent York Seifert
Dr. med. dent
Robert Puschmann
ZÄ Ellen Seegert**
Kothauer Str. 48
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 62640

**Dr. (Univ. Zagreb)
Josipa Sraka**
Tränktorstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 47453

Kristin Stein
Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Dr. Sabine Tänzler
Am Pulverl 18
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74077

Dr. Franz Triebenbacher
Paradeplatz 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34458

Dr. Frank Jörg Ulmer
Ludwigstr. 22
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35208

**Dr. Dorothea Vierling und
Dr. Peter Vierling**
Jesuitenstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34513

**Dr. Eva Vierling und
Dr. Thomas Vierling**
Milchstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17127

Dr. Ljerka Vucetic-Hintermeier
Stellastr. 5
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67585

**Dr. Ulrich Wagner und
Dr. Uta Wagner**
Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Dr. Astrid Wildenhof
Hofmillerstr. 21
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56269

Dr. Bernhard Wittmann
Auenstr. 8
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72592

Dr. Christine Wöhler
Kipfenberger Str. 118
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9930450

ZahnZentrum Ingolstadt
Hohe-Schul-Str. 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93170600

Dr. Alfons Zoßeder
Am Pulverl 18
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74077

Kinderzahn- heilkunden

**Gemeinschaftspraxis für Kin-
derzahnheilkunde Dr. Julia
Christoph & Ina Weizenbeck**
Goethestr. 25
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37906788

Dr. Evelyn Diensthuber
Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 69666

Homöopathie

Christine Evers-Püschel
Levelingstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3700707

Dr. Heinz Gärber
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9932010

Johannes Riedel
Am Stein 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8814131

Kieferorthopädie

Dr. Dr. Josef Arnold
Wagnerwirtsgasse 8 / III
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35050

Dr. med. dent. Dieter Eberhard
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9516770

Dr. Matthias Hoffmann
Oberer Graben 45
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9932500-0

Dr. med. dent. Olaf Luck
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 95678872

Dr. med. dent. Dirk Mattern
Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33022

**Dr. med. dent.
Emilia Gracia Mrakovic**
Kothauer Str. 50
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 1429575

**Dr. med. dent. Ulrich M.
Schwerbrock MSc.**
Ludwigstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 936036

Oralchirurgie

Dr. Thomas Beckenbauer
Kupferstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35166

Dr. Bernhard Gruber
Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9316401

Dr. Cordula Hermstein-Weisser
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Frau Kirstin Stein
Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Wechseljahr- beratung

**Wechseljahrberatung
Petra Reiserer**
Haslangstr. 53 C
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8867749
Mobil 0160 97692544



Pflege und Service-Wohnen unter einem Dach - um sich im Alter sicher und gut versorgt zu fühlen

Stationäre Pflege

Neben der liebevollen und kompetenten Pflege sorgen wir mit einer familiären und behaglichen Wohnatmosphäre für mehr Lebensqualität. Die großzügigen Zimmer bieten jede Menge Platz und die Möglichkeit, eigene Möbel und Erinnerungsstücke mitzubringen, um sich im neuen Zuhause heimisch zu fühlen.

Auch dementiell erkrankte Menschen finden bei uns Geborgenheit und Sicherheit sowie eine liebevolle und optimale Versorgung. Wir halten für unsere Bewohner ein ansprechendes Beschäftigungsprogramm für einen abwechslungsreichen Alltag sowie seniorenrechtliche Mahlzeiten aus unserer Küche bereit.

Service-Wohnen

Das Alleinleben vieler älterer Menschen in ihrer Wohnung ist mit der Sorge verbunden: Was ist, wenn ich plötzlich Hilfe benötige? Das Service-Wohnen bietet mit einer selbst bestimmten Wohnalternative für Senioren eine optimale Lösung.

Mit dem Bezug einer Service-Wohnung bleiben die Vorteile des eigenen Haushalts mit einem hohen Maß an Unabhängigkeit erhalten und ermöglichen eine selbständige Lebensführung auch wenn körperliche Beeinträchtigungen eintreten.

Die gewohnten Annehmlichkeiten werden mit der Vermittlung von Grund- und Zusatz-Serviceleistungen kombiniert und so hat der Mieter in seiner Wohnung die Möglichkeit, seinen eigenen Haushalt zu führen und im Bedarfsfall Hilfe zu beanspruchen, Verpflegung und Betreuung zu erhalten.



Pflegequalität ist Lebensqualität, denn die Pflege älterer Menschen ist Vertrauenssache

Die Vorstellung im hohen Alter betreuungsbedürftig und auf fremde Hilfe angewiesen zu sein, ist für viele Menschen beunruhigend. Doch das Seniorenzentrum „Haus von Leveling“ sorgt für mehr Lebensqualität im Alter, ohne die Selbstbestimmtheit aufgeben zu müssen.

Für einen abwechslungsreichen Alltag hält das Haus ein ansprechendes Beschäftigungsprogramm bereit und die Küche bietet ausgewogene, seniorenrechtliche und regionale Mahlzeiten. Zur großzügigen Wohnanlage gehört ein liebevoll angelegter Garten, eine

Sommerterrasse sowie ein Café. Bei Friseur, Fußpflege und Physiotherapie kann man sich verwöhnen lassen und auch das städtische Flair kommt nicht zu kurz, denn die zentrale Lage bietet eine optimale Anbindung zu öffentlichen Verkehrsmitteln, zum shoppen und bummeln im Westpark sowie zu Ärzten und Kultur.

gemeinnützige ProCurand Seniorenzentrum
„Haus von Leveling“ • Levelingstraße 5 • Ingolstadt
Telefon 0841 / 953 500 • www.procurand.de

Korrekturen per Fax an 08233/384-243

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2
86415 Mering

Sollten Sie festgestellt haben, dass Ihre Kontaktdaten im vorliegenden Exemplar dieses Gesundheitswegweisers nicht korrekt abgedruckt wurden, geben Sie uns einfach bescheid und wir berücksichtigen Ihre Änderungen bei der nächsten Auflage. Tragen Sie Ihre Korrekturen in diese Faxvorlage ein und senden Sie diese einfach an die oben genannte Nummer.

Bitte geben Sie auf dem Formular ihre vollständige Adresse an und nennen Sie uns die Seite, auf der Sie in der Voraufgabe erschienen sind.

Bitte alle folgenden Angaben Ihres Unternehmens leserlich eintragen:

Absender (Stempel)

Firma _____

Frau/Herr _____

Straße _____

PLZ _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail _____



weitere Änderungen:

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Ingolstadt. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen.

des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
Fotos: fotolia.com

mediaprint
infoverlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten

ELISA

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität!



An der historischen Stadtmauer Ingolstadts gelegen finden Sie unser **Elisa Seniorenstift Ingolstadt**.

Hier erwartet Sie

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität:



- **Sie** bleiben unabhängig und selbständig
- **Sie** leben sicher und geborgen
- **Sie** genießen vielfältige Unterstützung

Wir bieten Ihnen:



- Mietwohnen im Elisa Wohnpark
- Betreutes Wohnen mit Dienstleistungen
- Probewohnen
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege

*Wohnen bedeutet ein Zuhause, eine Heimat, einen Ort zu haben,
an dem man sich sicher, geborgen und rundum wohl fühlt.
Wohnen ist Lebensqualität und persönliche Zufriedenheit.*

Wir informieren Sie gerne.

**Vereinbaren Sie ganz unverbindlich einen Beratungstermin mit unserer
Frau Anja Huch**

Elisa Seniorenstift Ingolstadt Esplanade 15 85049 Ingolstadt

Telefon: 0841/3797-0

www.elisa-in.de

MutterKindZentrum

im Klinikum Ingolstadt



Mehr als nur Medizin. Lebensfreude! Das MutterKindZentrum im Klinikum Ingolstadt

Es ist einer der schönsten Momente im Leben eines Menschen – gleichzeitig aber auch mit vielen Unsicherheiten und Ängsten verbunden: die Geburt eines Kindes.

Sie ist etwas zutiefst Natürliches und Menschliches und sollte daher auch so angenehm und entspannt ablaufen, wie Sie sich das wünschen. Im MutterKindZentrum des Klinikums tun wir alles dafür, um Ihnen den Aufenthalt so wohligh und so natürlich wie möglich zu gestalten, ganz so, wie Mutter Natur das Wunder der Geburt vorgesehen hat. Wenn es aber einmal unerwartet doch zu Komplikationen kommt und Mütter zu Patientinnen werden, stehen im Klinikum die gesamten medizinischen Möglichkeiten und die Kompetenz eines Hauses der Maximalversorgung jederzeit binnen weniger Sekunden bereit. Als Perinatalzentrum „Level 1“ – der höchsten Sicherheitsstufe, die es gibt – bietet das Klinikum auch bei Risikoschwangerschaften aller Art eine ideale medizinische Versorgung.

Wir wollen, dass werdende Mütter sich bei uns sicher und geborgen fühlen und sich auf die Geburt des jungen Lebens freuen können. Ein modern ausgestatteter Entbindungsbereich und komfortable Zimmer mit Hotelcharakter bis hin zur großzügigen Familiensuite in unserem MutterKindZentrum bieten eine angenehme Atmosphäre für werdende Mütter und die ganze Familie sowie individuelle Angebote von der Akupunktur bis zur Stillberatung.

Wir tun alles dafür, dass Sie sich wohlfühlen und die Geburt Ihres Kindes ein einzigartiges Erlebnis und ein unvergesslich schöner Moment wird. Mit seiner warmen und freundlichen Atmosphäre mit Hotelcharakter und seiner Spitzenmedizin sind Sie im MutterKindZentrum des Klinikums in besten und vor allem kinderfreundlichen Händen.

Gesundheit ist Leben. Wir sind Gesundheit. Klinikum Ingolstadt.

MutterKindZentrum
im Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstraße 25
85049 Ingolstadt

MutterKind-Service-Hotline:
(08 41) 8 80-33 00

mutterkind@
klinikum-ingolstadt.de

www.klinikum-ingolstadt.de

