



Gut informiert älter werden

Vorwort



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in unserer Stadt lässt es sich gut älter werden!

Ich freue mich, dass wir Sie mit dieser ersten Ausgabe der Broschüre **„gut informiert älter werden“** ausführlich darüber informieren und Ihnen dies überzeugend näher bringen können. Mit dem Älterwerden kommen wir alle auf ganz unterschiedliche Weise in Berührung. Es bietet neue Freiräume und es stellen sich immer wieder neue Fragen. Doch wer hat bei der Fülle von unterschiedlichen Themen, Angeboten und Unterstützungsmöglichkeiten schon den Überblick? Mit dieser Broschüre tut sich ein ganz besonderes Kirchheimer Fenster auf, das Ihnen einen aufschlussreichen Blick auf unsere Stadt mit ihrer Kultur und Tradition aber auch mit ihrer bürgerschaftlichen Stärke, einem hervorragenden sozialen Netzwerk und einer ausgefeilten Versorgungslandschaft eröffnet. Die Vielfalt der Angebote ist beeindruckend! Sie ermöglicht allen, die aktive Zeit des Älterwerdens zu nutzen und bei zunehmendem Unterstützungsbedarf Rat und Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Ganz besonders möchte ich auf unser neues Beratungsangebot, den Pflegestützpunkt im Haus der Sozialen Dienste, hinweisen. Dort erhalten Sie Antworten auf die Fragen, die diese Broschüre offen lässt. Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und ein gesundes Älterwerden!

Mein herzlicher Dank gilt den vielen Anbietern, die durch ihre Anzeige diese Broschüre ermöglicht haben.

Ihre



Angelika Matt-Heidecker
Oberbürgermeisterin

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden	6	2.2 Beratung in besonderen Lebenslagen	25
1.1 Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt	6	Beratung bei psychischen Erkrankungen	
Fachstelle Bürgerengagement	6	im Alter	25
1.2 Bildung und Kultur	7	Beratung und Begleitung in Lebenskrisen und	
Einrichtungen in Kirchheim unter Teck	7	bei Selbsttötungsgefahr	25
Seniorenstudium	10	Beratung zur gesetzlichen Betreuung	25
Reisen	10	Offene Alzheimer-Sprechstunde	25
Umgang mit den neuen Medien	12	Schuldnerberatung	25
1.3 Sport und Bewegung	13	Sozialer Dienst Kirchheim unter Teck (SDK)	26
Gymnastik und Bewegung	13	Sozial- und Lebensberatung der	
Radfahren	15	Diakonischen Bezirksstelle	26
Tanzen	15	Suchtberatung	26
Wandern	16	Sicherheitsberatung durch die Polizei	27
1.4 Begegnung und Geselligkeit	17	Vorsorgende Papiere	27
Seniorentreffs und Seniorennachmittage	17	2.3 Beratung zu finanziellen Hilfen	29
1.5 Mobil bleiben	21	Haus der Sozialen Dienste	29
2. Beratung und Information	22	Sozialrechtliche Beratung	29
2.1 Beratung bei Betreuungs- und		2.4 Selbsthilfegruppen	29
 Pflegebedürftigkeit	22	3. Wohnen, Versorgung und Pflege	30
Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck	22	3.1 Selbständig wohnen zu Hause	30
Beratung der Pflegekassen	23	Hilfen im Alltag	30
Beratungsangebote der ambulanten Dienste		Mittagstische/Essensversorgung	31
und Seniorenheime	23	♦ Offener Mittagstisch	31
Sozialer Dienst Klinikum Kirchheim	23	♦ Mahlzeitendienste	31
Beratung zu Hilfsmitteln	24	Handwerkliche Hilfen	31
Beratung für pflegende Angehörige	25	Wohnberatung	33
		Hausnotruf	34
		Besuchsdienste	34
		Hilfen bei geringem Einkommen	36

3.2 Wohnen in Kirchheim unter Teck	38
Seniorenwohnungen und Betreutes Wohnen	38
◆ Seniorenwohnungen	38
◆ Betreutes Wohnen	39
3.3 Kliniken für ältere Menschen	40
Aerpah-Klinik Esslingen	40
Tagesklinik für ältere Menschen	40
3.4 Pflege und Versorgung	41
Ambulante Pflegedienste	43
Pflegebegleitung	43
Gruppe pflegender Angehöriger	44
Kurse für häusliche Krankenpflege	44
Pflege in Einrichtungen	44
◆ Tagespflege	44
◆ Kurzzeitpflege	46
◆ Stationäre Pflege/Dauerpflege	46
◆ Gastbetten auf Zeit	47
Wohngemeinschaft für Demenzkranke	47



3.5 Finanzielle Hilfen	48
Leistungen der Pflegekassen	48
Pflegeberatung	48
Leistungsvoraussetzungen für Pflegestufen	48
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung	48
Pflegeleistungen bei Demenz	48
Finanzierung einer Wohnraumanpassung	49
Sozialleistungen anderer Träger	49

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Kirchheim unter Teck, Amt für Familie und Soziales. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Kirchheim unter Teck, Amt für Familie und Soziales, entgegen. Tel. 07021 502364, soziales@kirchheim-teck.de Titel, Umschlaggestaltung sowie

Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Vermissen Sie den einen oder anderen Hinweis? Wir nehmen Ihre Anregungen für die nächste Auflage gerne entgegen.

Quellennachweis:

Saja Seus Photographie: Foto Titelseite, Seiten 6, 22, 30 und 50
Jörg Marin, Studio für Fotografie: Umschlagseite 2
mediaprint infoverlag: Fotos Seiten 2, 3, 9, 12, 14, 16, 21, 28, 29, 31, 34, 35, 36, 42, 51 und 52

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de

www.mp-infoverlag.de
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

73230057 / 1. Auflage / 2011

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

4. Sterbe- und Trauerbegleitung	50
4.1 Palliativ Care	50
4.2 Arbeitsgemeinschaft Hospiz Kirchheim unter Teck	51
4.3 Trauerangebote der Arbeitsgemeinschaft Hospiz Kirchheim unter Teck	51
Café T im Eckpunkt	51
Gesprächskreis für trauernde Frauen	52
Einzelbegleitung für Trauernde	52
4.4 Angebote des Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V.	52
Notrufnummern	U3

U = Umschlagseite



Pflege aus erfahrenen Händen

Ambulante Pflege

bei Ihnen zu Hause. Liebevoll, kompetent und zuverlässig.

Häusliche Krankenpflege

nach Krankenhausaufenthalt bzw. ärztlicher Verordnung.

Stationäre Dauer-, Kurzzeit- und Tagespflege

wenn ständige Betreuung nötig ist. Wir bieten eine wohnliche Heimat mit persönlichem Klima.

Gerne stehen wir Ihnen unverbindlich mit Rat zur Seite! Rufen Sie einfach an:

0 70 21 - 93 00 510 www.pflegeinsel.de

**immer dann,
wenn Sie uns brauchen**



DIE PFLEGEINSEL

Anerkannter Partner
aller Kranken- und
Pflegekassen

im Ärztezentrum

Steingaustraße 13
73230 Kirchheim

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.



- Kanal- und Rohrreinigung • TV-Kanaluntersuchung
- Industriemüllentsorgung • Saugwagenbetrieb
- Reinigung von Filteranlagen in Hallen- und Freibädern
- Sondermülltransporte für feste und flüssige Stoffe
- Containerdienst von 1,1 cbm bis 40 cbm

Hans Mall GmbH
Entsorgungsfachbetrieb
Austraße 54 - 60
73252 Lenningen
Telefon: 07026/ 20 64
Telefax: 07026/ 47 31
www.mall-entsorgung.de



Altenhilfezentrum _____	37	Friseure _____	4, 5, 41
Altenzentrum _____	45	Fußpflege _____	40
Ambulante Pflegedienste _____	23	Gartenbau _____	4, 33
Architekt _____	39	Gartenpflege _____	33
Architekturbüro _____	38	Gasthof _____	19
Arzt _____	42	Haushaltshilfe _____	41
Arzt für Allgemeinmedizin _____	42	Heizung _____	32
Bekleidung _____	5	Heizungstechnik _____	32
Bestattungen _____	U3	Hirnleistungstraining _____	43
Betreutes Wohnen zuhause _____	35	Internist _____	42
Biergarten _____	19	Konzerte _____	12
buefet e. V. _____	23, 35	Kosmetik _____	5
Dauerpflege _____	37	Krankenfahrten _____	U3
Einkommensteuer _____	49	Krankengymnastik _____	40, 42
Elektrofahrräder _____	15	Kreisbaugenossenschaft _____	38
Energieberater _____	39	Kurzzeitpflege _____	37
Ergotherapie _____	43	Landschaftsbau _____	4
Fahrräder _____	15	Lohnsteuerhilfe _____	49
Fliesen _____	32	Mode _____	5
		Natursteine _____	32
		Omnibusreisen _____	10

Ich mache aus Ihrem Garten ein kleines Paradies
Wir bieten auch Winterdienst an!

**Garten- und Landschaftsbau
Paradiesle**

Inh. Hüseyin Havayitli Tel./Fax: 07021-94 70 237
Stuttgarter Str. 194 Mobil: 0162-79 31 937
73230 Kirchheim/Teck eMail: ParadiesischeGaerten@web.de



In unseren Salons stehen perfekte Dienstleistungen zu angemessenen Preisen im Vordergrund

Isolde-Kurz-Str. 6
73230 Kirchheim/Öttingen
Tel. 07021/577808
Öffnungszeiten: Di - Fr: 9.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr
Sa. 8.⁰⁰-14.⁰⁰ Uhr

Im Neubau Henriettenstift
Ottenäcker 17
73230 Kirchheim unter Teck
Tel. 07021/4884979
Öffnungszeiten: Mi + Fr: 9.⁰⁰-13.⁰⁰ Uhr

EDELWEISS TEXTILPFLEGE DIE WÄSCHEREI!!
Abhol- und Lieferservice

Kirchheim/Teck
Untere Steinstr. 24
(beim Ziegelwasen)
Tel. 07021-2958
Inh.: S. Lässig

- Tischwäsche / Bettwäsche
- Allergiker-Betten & Federbetten
- Waschen & Mangeln
- Gardinenservice
- nur Mangeln
- Hemdendienst
- Arbeitskleidung
- Hotel- und Gastrowäsche

Omnibusverkehr	21	Ristorante	19
Perücken	41	Sanitär	32
Pflege	3	Städtereisen	10
Pflegestützpunkte	23	Steuerberater	48, 49
Pflegezentrum	35	Taxi	U3
Physiotherapeuten	40, 42	Textilpflege	5
Pizzeria	19	Theater	12
Podologie	40	Volksbank	U4
Rechtsanwalt	48	Volkshochschule	12
Reinigungsservice	41	Wäschereien	5
Reisen	10, 19	Zahnarzt	42
Rentenbüro	48		
Restaurant	11	U = Umschlagseite	

MODE FÜR DEN MANN

sportlich trendig klassisch


Wir führen auch:
Überlängen,
Übergrößen
eigene
Änderungs-
schneiderei
individuelle
Beratung

hosen moll
MÄNNERMODE

Sophienstraße 1+3
Kirchheim u. Teck
Tel.: 0 70 21 / 31 07



*Wussten Sie schon..., dass im
Jahr 2050 über 30 Prozent
der Deutschen 65 Jahre oder
älter sein wird?*



Beauty Total

otto dorfschmid

Hair·Face·Body

Ihr Friseur in Kirchheim

wir freuen uns auf Sie
wir nehmen uns Zeit für Ihre Schönheit

Alleenstrasse 10
73230 Kirchheim/Teck
Telefon (0 70 21) 7 19 91
e-mail: dorfschmid.frisuren@t-online.de
www.dorfschmid-frisuren.de

Rauner-Textilpflege

Neuffenstraße 5
73230 Kirchheim unter Teck
☎ 07021 51310
www.rauner-textilpflege.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 14.00 – 18.00 Uhr
Mi 09.00 – 13.00 Uhr
Sa 09.00 – 12.00 Uhr



1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden



In Kirchheim unter Teck gibt es eine vielfältige Landschaft aus Vereinen, Initiativen und Organisationen. Viele Mitmachangebote und Möglichkeiten des Engagements, z. B. in den Bereichen Sport, Kunst, Kultur oder Soziales warten auf Sie!

Informieren Sie sich beim jeweiligen Verein. Einen Überblick über die Vereinslandschaft gibt Ihnen die Stadtinformationsbroschüre. Sie ist bei den Servicestellen der Stadtverwaltung erhältlich. Persönliche Auskunft erhalten Sie gerne auch bei den folgenden Anlaufstellen, die für Sie umfassende Informationen rund um das aktive Älterwerden bereit halten:

**buefet e.V.,
Haus der Sozialen Dienste**
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502334
info@buefet.de

**Engagierte Bürger, BÜRGERBÜRO Kirchheim
unter Teck e.V.**
Alleenstraße 96
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 47746
info@buergerbuero-ki.de

1.1 Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt

Fachstelle Bürgerengagement

Bürgerengagement wird in Kirchheim unter Teck groß-

geschrieben. Wenn Sie Ihre Lebenserfahrung, Ihre Talente oder langjährigen Erfahrungen aus Beruf und Familie anderen nutzbar machen wollen, in Kirchheim finden Sie eine große Palette an Vereinen usw., die vom Ehrenamt getragen werden und sich immer darüber freuen, wenn sie Unterstützung durch neue Engagierte bekommen. Nutzen Sie die vielen Möglichkeiten unserer Stadt, nicht nur unter dem Aspekt der körperlichen und geistigen Fitness, sondern auch zum Erhalt sozialer Kontakte. Sie sind für das Älterwerden von besonderer Bedeutung. Bürgerschaftliches Engagement hält jung, eröffnet Möglichkeiten Neues kennen zu lernen und kann neuen Lebenssinn vermitteln.

Sie wollen sich einen allgemeinen Überblick verschaffen oder eine individuelle Beratung? Die Beraterinnen der Fachstelle Bürgerengagement sind gerne für Sie da.

TIPP: Die Fachstelle Bürgerengagement hat einen Katalog zusammengestellt, der es Interessierten ermöglicht, sich in der Vielfalt der Angebotslandschaft zu orientieren. Der Katalog ist über die Fachstelle erhältlich und auch online unter www.kirchheim-teck.de abrufbar. Nutzen Sie dieses Nachschlagewerk zu Ihrer Information und gestalten Sie unser Gemeinwesen aktiv mit.

Kontakt:

Fachstelle Bürgerengagement

Widerholtplatz 3

73230 Kirchheim unter Teck

Ihre Ansprechpersonen:

Corina Däuble

Tel.: 07021 502 338

Heike Kunz

Tel.: 07021 502 360

Tina Scheu

Tel.: 07021 502 338

Soziales@kirchheim-teck.de

www.kirchheim-teck.de

1.2 Bildung und Kultur

Einrichtungen in Kirchheim unter Teck

Die hier genannten Bildungs- und Kultureinrichtungen richten sich in ihrer Bandbreite an sämtliche Altersgruppen der Bevölkerung und bieten – je nach Interessenslage – somit auch immer etwas für ältere Menschen.

Volkshochschule Kirchheim unter Teck e.V.

Die Aufgabe der vhs Kirchheim unter Teck ist die Förderung der allgemeinen, kulturellen und beruflichen Bildung, welche sich in einem breiten und für alle gesellschaftlichen Gruppen offenen Bildungsangebot in Kirchheim und der Umgebung wiederfindet.

Die Bildungsthemen sind: Gesundheit, Sprachen, Kunst und Kultur, Berufliche Bildung, Politik, Gesellschaft und Umwelt. Die vhs hält ein umfangreiches Beratungsangebot vor, damit jeder Teilnehmer das passende Kursangebot findet. Der angegliederte vhs-Kulturring betreut die städtische Galerie und legt regelmäßig ein umfassendes Theater- und Konzertprogramm auf.

Das Programm der vhs Kirchheim erscheint zwei mal jährlich im Frühjahr und im Herbst.

Das aktuelle Programm liegt an zentralen Stellen in der Stadt aus und ist zusätzlich über die Homepage abrufbar.

Kontakt:

Volkshochschule Kirchheim unter Teck e.V.

Spital, Max-Eyth-Straße 18

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 973030

info@vhskirchheim.de

www.vhskirchheim.de

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden

FBS - Familienbildungsstätte Kirchheim unter Teck e.V.

Die FBS bietet Kurse, Seminare und Vorträge für Menschen in allen Lebenslagen und befasst sich mit der Gestaltung des Alltags. Neben den Familienangeboten stehen Gesundheitsthemen ebenso auf dem Programm wie Kochen, Nähen oder kreatives Gestalten.

Das Programm der FBS erscheint zwei mal jährlich im Frühjahr und im Herbst. Das aktuelle Programm der FBS liegt im Vogthaus und an zentralen Stellen in der Stadt aus und ist zusätzlich über die Homepage abrufbar.

Kontakt:

Familienbildungsstätte Kirchheim unter Teck e.V.
Vogthaus, Widerholtstraße 4,
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920010
info@fbs-kirchheim.de
www.fbs-kirchheim.de

Stadtbücherei

Die Stadtbücherei bietet im Zentrum der Stadt ein vielfältiges Angebot von über 67 200 Medien an. Sie hält ein attraktives Medienangebot zur Lebens- und Freizeitgestaltung bereit, z. B.

- regionale und überregionale Zeitungen, Zeitschriften
- Informationen für den Alltag und die persönliche Lebensgestaltung
- Hobbyliteratur (z. B. zu Handarbeiten, Gartengestaltung) und Reiseführer
- Seniorenratgeber (z. B. Computerliteratur speziell für Senioren)
- Ratgeber zur Gesundheit und zur geistigen und körperlichen Fitness
- Medienbox Demenz für pflegende Angehörige mit Büchern, CDs und Spielen für Erinnerungspflege und Gesprächsimpulse

- eine große Auswahl an Hörbüchern im Unterhaltungsbereich und zu Sachthemen
- Romane, z. T. auch im Großdruck
- Spielfilmangebot und Dokumentationen auf DVD

Die Räumlichkeiten der Stadtbücherei mit Zeitschriftencke, Arbeitsplätzen und Lesehof laden zum Verweilen ein. Fünf öffentliche Internet-PCs ermöglichen die Teilhabe an den neuen Informationsmedien. Begegnungen bei Literatur, Musik, Theater, Spiel und Information bieten

- die Spieleabende mit dem Kirchheimer Verein RSCT e.V.
- das Sommerprogramm
- die Frauenlesenacht

Kontakt:

Stadtbücherei
Max-Eyth-Straße 16
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502400
buecherei@kirchheim-teck.de
www.stadtbuecherei.kirchheim-teck.de

Engagierte Bürger, BÜRGERBÜRO Kirchheim unter Teck e.V.

Der Verein „Engagierte Bürger, BÜRGERBÜRO Kirchheim unter Teck e.V.“ beherbergt unter seinem Dach unterschiedliche Hilfen und Unterstützungsangebote:

- Beratung zu vorsorgenden Papieren (Patientenverfügung, Generalvollmacht, Betreuungsvollmacht)
- Erwerbslosenberatung (Hilfe bei Jobsuche, Bewerbung, Existenzsicherung)
- Mobiler Bücherdienst (Besuchsdienst, der Bücher und CD's aus der Stadtbücherei nach Hause bringt)

- Computerclub (Hilfe im Umgang mit dem Computer, auch für Einsteiger)
- Tauschring (Tauschen von Dienstleistungen)

Auch verschiedene Angebote für die Freizeitgestaltung sind im BÜRGERBÜRO beheimatet:

- Kulturfahrten
- Konversationskreise Englisch, Spanisch, Französisch
- Radler- und Wandertreff
- Kegelgruppen
- Gymnastik- und Bewegungsgruppen
- Schwätz- und Spieltreff, Mal- und Bastelgruppen
- Sonntagstour
- Sonntagscafé, Cafeteria im Fickerstift

Kontakt:

Engagierte Bürger, BÜRGERBÜRO Kirchheim unter Teck e.V.

Alleenstraße 96

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 47746

info@buergerbuero-ki.de

www.buergerbuero-ki.de

Mehrgenerationenhaus LINDE und Seniorentreff

Das Mehrgenerationenhaus LINDE ist ein großes Gemeinschafts- und Begegnungszentrum am Rande der Kirchheimer Innenstadt, welches ganz unterschiedliche Bedürfnisse, Wünsche und Vorstellungen in sich vereint. So finden sich in den vielen kleinen und großen Räumen, in Werkstätten oder Kulturräumen Platz und Angebote für jede Generation.

Jede und jeder findet in der LINDE Möglichkeiten zur Begegnung oder einen Platz, um sich gemütlich mit seinen Freunden, Bekannten oder Verwandten in ei-



nem offenen oder geschlossenen Rahmen zu treffen. Natürlich gibt es auch für die ältere Generation eine große Angebotsvielfalt.

Hier einige Beispiele der Angebotspalette:

- Literaturangebote, Informationsveranstaltungen, Themenabende, Ausflüge
- Wandergruppe
- Bewegung, Entspannung und Meditation für Menschen ab 55 Jahren
- Seniorentreff
- Strick- und Spieltreff
- Singkreis
- „Essen nicht vergessen“, der mehrgenerative Mittagstisch
- Bridge-Club Kirchheim-Teck e.V.

Das aktuelle Programm der LINDE liegt an zentralen Stellen in der Stadt aus und ist zusätzlich über die Homepage abrufbar.

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden

Kontakt:

Mehrgenerationenhaus LINDE
Matthias Altwasser
Alleenstraße 90
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 44411
M.Altwasser@linde-kirchheim.de
www.linde-kirchheim.de

Seniorenstudium

Möglichkeiten zum lebenslangen Lernen in Form eines Seniorenstudiums oder Frühjahrs- und Herbstakademien für ältere Menschen bieten:

Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd
Oberbetringer Straße 200
73525 Schwäbisch Gmünd Tel.: 07171 983-0
www.ph-gmuend.de

Universität Ulm
Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche
Weiterbildung (ZAWiW)
Albert-Einstein-Allee 47
89069 Ulm Tel.: 0731 5023193
www.zawiw.de

Reisen

Reiseangebote der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde

Urlaub ohne Koffer

Das Angebot richtet sich an Senioren in Kirchheim und Umgebung, die an offenen Urlaubs- oder Freizeitangeboten nicht mehr teilnehmen können. Unter dem Motto „Heraus aus dem täglichen Einerlei“ haben Sie die Möglichkeit, Tage der Entspannung und des Auftankens zu erleben. Die Reisegruppe wird jeden Morgen zwischen 8.00 und 8.30 Uhr abgeholt, nach einem bunten Tagesprogramm erfolgt gegen 18.00 Uhr die Rückfahrt. In ihrem Jahresprogramm bietet die Evangelische Gesamtkirchengemeinde darüber hinaus Wanderwochen, Fahrradreisen und „normale“ Urlaubsreisen speziell für die ältere Generation an.

Kontakt:

Evangelische Gesamtkirchengemeinde
Diakon Wolfgang Burlein
Widerholtplatz 4
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 9203030
w.burlein@evki-kirchheim.de
www.evangelische-kirche-kirchheim-teck.de



Fischer
70 Jahre seit 1937

Fischer Omnibusreisen
Am Wasserrain 4
73235 Weilheim / Teck
Telefon: 07023 / 95 21 - 0
Telefax: 07023 / 95 21 - 20
www.fischer-omnibus.de

Unsere Reisekataloge senden wir Ihnen auf Anfrage gerne kostenlos zu.

- Tagesreisen
- Städtereisen
- Musikreisen
- Wellnessreisen
- Rundreisen
- Kurzreisen
- Wanderreisen
- Fahrradreisen

Restaurant



Die Schmiede



Die Schmiede – klein, aber fein!

Ob im Restaurant, Wintergarten oder auf der lauschigen Terrasse – die stilvolle Atmosphäre und eine abwechslungsreiche Speise- und Weinkarte garantieren ein genussvolles Mittags- und Abendangebot. Frisch zubereitete, regionale Produkte sind dabei die Basis für raffinierte Kreationen.



Montag Ruhetag; Täglich geöffnet von 11.30 bis 14.30 Uhr und ab 17.30 Uhr; Di. bis Sa.: Mittagsangebot ab 8 Euro

Alleenstraße 132 · 73230 Kirchheim/Teck · Telefon (07021) 8 04 66 16 · www.dieschmiede.eu

Betreute Reisen des Deutschen Roten Kreuzes Nürtingen-Kirchheim unter Teck

Niemand sollte aufgrund seines Alters oder aus Gesundheitsgründen auf eine Reise verzichten müssen. Eine andere Umgebung und der damit verbundene Klimawechsel sind Balsam für Körper und Seele.

Das besondere an den Reisen des DRK ist, dass Sie sich um nichts kümmern müssen. Flüge, Hotels und Ausflugsprogramme, aber auch Kofferservice und Flughafentransfer werden organisiert. Eine qualifizierte DRK-Betreuerin begleitet die Teilnehmer während der gesamten Reise und ist Ansprechpartnerin. Nach Absprache können individuelle Hilfen für Menschen mit Behinderung in Anspruch genommen werden. Mitreisen können: Senioren mit und ohne altersbedingte Behinderungen, aber auch Alleinstehende, die nicht gerne alleine verreisen möchten.

Das Angebot des DRK beinhaltet: betreute und begleitete Reisen, sowie mehrtägige Studienfahrten und Tagesfahrten.

Das Jahresprogramm ist immer ab Januar erhältlich.

Kontakt:

DRK – Kreisverband Nürtingen-Kirchheim unter Teck
Gerlinde Ihlau
Laiblinstegstraße 7
72622 Nürtingen
gerlinde.ihlau@kv-nuertingen.drk.de
www.kv-nuertingen.drk.de

Tel.: 07022 700736

Kulturfahrten des Bürgerbüros

Das Team des Bürgerbüros organisiert regelmäßig Tagesfahrten zu Theatern, Museen und interessanten Ausstellungen. Das aktuelle Programm erhalten Sie im Bürgerbüro.

Kontakt:

Engagierte Bürger, BÜRGERBÜRO Kirchheim unter Teck e.V.
Alleenstraße 96
73230 Kirchheim unter Teck
info@buengerbuero-ki.de
www.buengerbuero-ki.de

Tel.: 07021 47746

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden



Großes Theater & meisterliche Konzerte

Ein Abonnement des
Kulturrings schenkt bleibende
Erinnerungen!

Jahresprogramme, Karten und
Abonnementverwaltung:
VHS-Kulturring Kirchheim
Tel. 07021-973032
E-Mail:
antje.erb@vhskirchheim.de



Kontakt:

Engagierte Bürger, BÜRGERBÜRO Kirchheim
unter Teck e.V.

Alleenstraße 96

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 47746

info@buergerbuero-ki.de

www.buergerbuero-ki.de

◆ Computer- und Handykurse des Mehrgenerationen- hauses LINDE

Das Mehrgenerationenhaus LINDE bietet wiederkehrend Kurse zu den neuen Medien an. Engagierte Jugendliche vermitteln hierzu die wichtigsten Informationen und erklären den Umgang mit dem Computer oder dem Handy speziell für die ältere Generation. Für weitere Informationen und die aktuellen Termine nutzen Sie das Programmheft der LINDE oder treten Sie mit der LINDE direkt in Kontakt.

Kontakt:

Mehrgenerationenhaus LINDE

Matthias Altwasser

Alleenstraße 90

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 44411

M.Altwasser@linde-kirchheim.de

www.linde-kirchheim.de

◆ Computerkurse der Volkshochschule - Kirchheim unter Teck

Die Volkshochschule Kirchheim unter Teck (vhs) bietet in ihrem Programm regelmäßig Computerkurse für die Generation 55+ an. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei der vhs.

Umgang mit den neuen Medien

◆ Computerclub des Bürgerbüros

Einsteiger, Fortgeschrittene und alle, die über den Computer und seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten mehr wissen wollen, sollen mit diesem Angebot angesprochen werden. Mit oder ohne Vorkenntnisse, ganz locker und ohne Leistungsdruck können Sie Ihre ersten Erfahrungen mit dem Computer machen, aber auch vorhandenes Wissen ausbauen. Der „Computerclub“ des Bürgerbüros trifft sich jeden Mittwoch in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Computerraum der Grund- und Hauptschule in Jesingen.

Kontakt:
Volkshochschule Kirchheim unter Teck e.V.
Spital, Max-Eyth-Straße 18
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 973030
info@vhskirchheim.de, www.vhskirchheim.de

1.3 Sport und Bewegung

Mit regelmäßigem Sport älter werden, heißt nicht nur länger gesund bleiben, sondern fördert auch in ganz erheblichen Maße das aktuelle und allgemeine Wohlbefinden. Beliebte Sportarten sind die sogenannten Ausdauersportarten wie Radfahren, Schwimmen, Wandern oder Gymnastik. Diese Sportarten tragen auf vielfältige Weise dazu bei, dass Sie sich fit und wohl in Ihrer Haut fühlen. Sie fördern sowohl die Herz-Kreislauf-Funktion als auch die Lungenatmung, den Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit. Was dem Körper gut tut, ist auch gut fürs Gehirn – ganz nach dem Motto: In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. In Kirchheim unter Teck finden Sie eine breite Landschaft an Sportvereinen mit vielfältigen Bewegungsangeboten für alle Altersgruppen. Über die Geschäftsstellen oder den Internetauftritt des entsprechenden Vereins erhalten Sie ausführliche Informationen über die angebotenen Sportarten. Eine Gesamtübersicht der Kirchheimer Sportvereine erhalten Sie in der Stadtinformationsbroschüre und beim Amt für Bildung, Kultur und Sport.

Kontakt:
Amt für Bildung, Kultur und Sport
Widerholtstraße 4
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502495
[bildungkultursport@kirchheim-teck.de](mailto:bildungskultursport@kirchheim-teck.de)
www.kirchheim-teck.de

Neben den Sportvereinen haben sich auch die kommerziellen Anbieter auf die steigende Zahl älterer Menschen eingestellt. So sind gerade Fitness- und Sportstudios offen für Ältere und bieten spezielle und individuell angepasste Trainingsprogramme an, z.B. Rückenschulungen oder Ausdauertrainings. Informationen entnehmen Sie den entsprechenden Einträgen des Telefonbuches.

Die Krankenkassen fördern unter bestimmten Voraussetzungen die Teilnahme an Sport- und Bewegungsangeboten. Teilweise bieten sie eigene Kurse an oder beteiligen sich an den Kosten. Nehmen Sie bitte bei Fragen hierzu Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf.

Der am Klinikum in Kirchheim unter Teck angegliederte „Verein zur Förderung der Gesundheit“ bietet viele Kurse auch speziell für ältere Bürger an. Fordern Sie über die Geschäftsstelle das Programmheft an oder informieren Sie sich auf der Homepage des Vereins.

Kontakt:
Verein zur Förderung der Gesundheit am Klinikum
Kirchheim - Nürtingen e.V.
Charlottenstraße 47
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 486847
k-vfg@kk-es.de
www.kk-es.de

Gymnastik und Bewegung

Das Deutsche Rote Kreuz bietet im Rahmen seines Programms „Bewegung bis ins Alter“ in Zusammenarbeit mit der AOK in Kirchheim unter Teck regelmäßig Gymnastikgruppen an. Ziel des Angebots ist es, älteren Menschen Freude an der Bewegung zu vermitteln und sie zu altersgerechter Betätigung einzuladen.

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden

Die Gruppen finden statt:

Bürgerhaus Lindorf

Kontakt:

Christl Glühmann

Tel.: (07021) 46834

dienstags 17.00 – 18.00 Uhr

Eduard-Mörike-Halle Ötlingen

Kontakt:

Erika Jahke

Tel.: (07021) 2344

freitags 14.30 – 15.30 Uhr

Gemeindehalle Jesingen

Kontakt:

Karin Martetschläger

Tel.: 07164 147922

montags 14.00 – 15.00 Uhr (Damen)

und 15.00 – 16.00 Uhr

Ausführliche Informationen erhalten Sie auch direkt beim

DRK – Kreisverband Nürtingen-Kirchheim unter Teck

Laiblinstegstraße 7

72622 Nürtingen

Tel.: 07022 700778

www.kv-nurtingen.drk.de

Weitere Gymnastik und Bewegungsangebote speziell für Ältere

Bewegung mit Musik

Kontakt:

Engagierte Bürger,

Bürgerbüro e.V.

Tel.: 07021 47746

Jeden zweiten Mittwoch von 14.30 – 16.30 Uhr

im Vogthaus, Wiederholtstraße 4.

Gymnastik für Frauen im Alten Gemeindehaus

Kontakt:

Gisela Ilg

Tel.: 07021 6447

montags von 10.00 – 11.00 Uhr

im Alten Gemeindehaus, Alleinstraße 116.



Gymnastik im Katholischen Gemeindehaus St. Ulrich

Kontakt:

Pfarrbüro der Kirchengemeinde Tel.: 07021 921410
mittwochs von 10.30 – 11.30 Uhr im Katholischen
Gemeindehaus St. Ulrich, Lindachallee 8.

Gymnastikgruppe „Frohes Alter“

Kontakt:

Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
dienstags von 9.00 – 10.00 Uhr und von 10.00 – 11.00
Uhr in der Teckrealschule, Aichelbergstraße 591.

Seniorengymnastik in Nabern

Kontakt:

Renate Raichle Tel.: 07023 3014
donnerstags 7.45 Uhr in der Gießnauhalle, Nabern.

Walking - Gruppe des Bürgerbüros

Kontakt:

Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
Jeden Donnerstag um 9.00 Uhr trifft sich eine kleine
Gruppe am Parkplatz Waldfriedhof.

Radfahren

Kontakt:

Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
Von April bis Oktober radeln die Gruppen jeden 2.
Dienstag und Freitag in die nähere Umgebung von
Kirchheim, Treffpunkt 14.00 Uhr am Ziegelwasen.
Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse.

Tanz

Seniorentanzgruppe „Bewegung mit Musik“

Kontakt:

Else Russ Tel.: 07021 487915
dienstags ab 14.30 Uhr im Ernst-Traub-Gemeinde-
haus neben der Christuskirche, Dettinger Straße 77.

Seniorentanz

Kontakt:

Ursula Kleinert Tel.: 07022 217868
montags ab 14.00 Uhr im Katholischen Gemeinde-
zentrum St. Peter und Paul, Uracher Straße 3,
Ötlingen.

Verkauf von Neurädern – individuell nach Ihren Wünschen – aus deutscher Produktion – optimales Preis-Leistungs-Verhältnis

FAHRRAD - VERKAUF + SERVICE

• MOUNTAINBIKES • RENNMASCHINEN • TOURENRÄDER • TREKKINGBIKES • ELEKTORÄDER • CROSSRÄDER



K.-H. Kaufmann anerk. Fachbetrieb mit Meisterservice
Alte Kirchheimer Straße 27 | 73230 Kirchheim/Teck (Nabern)
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr | Sa. 9 – 13 Uhr

Telefon 07021/58002



• Reparaturen aller Marken • Ersatzteile & Zubehör
• Hol- und Bringservice • E-Bike-Station & Service
Wir bauen Ihnen Ihr bedarfsgerechtes
Zwei- oder Dreirad auch mit Elektrounterstützung

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden



Seniorentanz „Harmonie“

Kontakt:
Monika Nickel Tel.: 07021 59013
montags ab 14.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, Hermann-Hesse-Straße 5, Ötlingen.

Tanznachmittag in der Stadthalle

Kontakt:
Johann Hubert Tel.: 07021 44370
Einmal im Monat donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr in der Stadthalle Kirchheim unter Teck. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse.

Wandern

Die folgenden Vereine und Wandergruppen bieten in regelmäßigen Abständen Wanderungen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Wanderzielen an. Bitte wenden Sie sich bei Fragen zum aktuellen Programm an die angegebenen Kontaktpersonen oder nutzen Sie den Internetauftritt der Vereine:

Deutscher Alpenverein Bezirksgruppe Kirchheim unter Teck

Kontakt:
Dr. Martin Gienger Tel.: 07021 51062
www.dav-kirchheim.de

Mährisch-Schlesischer Sudetengebirgsverein e.V.

Kontakt:
Günther Buck Tel.: 07023 908823
www.mssgv.de

Schwäbischer Albverein, Ortsgruppe Jesingen

Kontakt:
Gerhard Hepp Tel.: 07021 55563
www.schwaebischer-albverein.de

Schwäbischer Albverein, Ortsgruppe Kirchheim unter Teck

Kontakt:
Helga Meinzer Tel.: 07021 43924
www.schwaebischer-albverein.de

Schwäbischer Albverein, Ortsgruppe Bissingen/ Nabern

Kontakt:
Renate Steegmaier Tel.: 07023 6671
www.schwaebischer-albverein.de

Wandergruppe des Bürgerbüros

Kontakt:
Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
www.buergerbuero-ki.de

1.4. Begegnung und Geselligkeit

Seniorentreffs und Seniorennachmittage

In geselliger und vertrauter Runde bei einer Tasse Kaffee zusammen sitzen, gemeinsam lachen, reden und sich erinnern. Wer Kontakte zu anderen Menschen sucht, die Geselligkeit und ein abwechslungsreiches Programm wünscht, findet in Kirchheim unter Teck ansprechende Angebote. Freie Verbände, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen bieten solche Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Senioren an. Oft finden sich hier neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel, Sport und andere Freizeitaktivitäten.

Begegnungscafé im Henriettenstift

Kontakt:
Henriettenstift Tel.: 07021 97310
donnerstags ab 14.00 Uhr im Henriettenstift,
Ottenäcker 17.

Begegnungsnachmittag am Rambouilletplatz

Kontakt:
Ursula Winkler Tel.: 07021 860655
14-tägig jeweils mittwochs ab 15.00 Uhr im Pavillon
am Rambouilletplatz, Aichelbergstraße 591/3.

Begegnungsnachmittag der italienischen Gemeinde

Kontakt:
Communita Cattolica Italiana San Marco
Tel.: 07021 9214147
14-tägig dienstags ab 15.30 Uhr trifft sich die italienische Gemeinde im Katholischen Gemeindehaus St. Ulrich, Lindachallee 8.

Begegnungsnachmittag im Klosterviertel

Kontakt:
Barbara Kenner Tel.: 07021 41016
vier mal jährlich mittwochs ab 15.00 Uhr in den Räumen der Adventgemeinde, Jesinger Straße 47. Es wird ein Fahrdienst angeboten. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse.

Café und Bürgertreff Sammel-Tasse

Kontakt:
Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
Täglich von 10.00 – 12.00 Uhr, sowie dienstags und donnerstags von 14.30 – 17.30 Uhr findet im Bürgerbüro, Alleenstraße 96 ein Café und Bürgertreff für alle, mit wechselnden Bilderausstellungen, statt.

Café Paradiesle

Kontakt:
Lebenshilfe für Menschen mit
Behinderungen e.V. Tel.: 07021 970660
sonntags ab 14.00 Uhr in Kooperation der Lebenshilfe Kirchheim und des Aktionskreises Behinderte in der Begegnungsstätte, Saarstraße 87.

Cafeteria im DRK Seniorenzentrum Fickerstift

Kontakt:
DRK Seniorenzentrum Fickerstift Tel.: 07021 970340
donnerstags ab 14.30 Uhr im Seniorenzentrum Fickerstift, Osianderstraße 12.

Cafeteria im DRK Seniorenzentrum Steingautift

Kontakt:
DRK Seniorenzentrum Steingautift Tel.: 07021 73900
14-tägig jeweils dienstags ab 14.30 Uhr im Seniorenzentrum Steingautift, Steingaustraße 26.

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden

Caféteria im Wächterheim

Kontakt:

Stiftung Tragwerk Tel.: 07021 97360
dienstags ab 14.00 Uhr im Altenhilfzentrum
Wächterheim der Stiftung Tragwerk, Schlierbacher
Straße 43.

„Frohes Alter“ der Kreuzkirchengemeinde

Kontakt:

Elly Reichert Tel.: 07021 56882
14-tägig jeweils dienstags ab 14.30 Uhr in den Ge-
meinderäumen der Kreuzkirche, Limburgstraße 65.

Kulturcafé in St. Hedwig

Kontakt:

Anne-Katrin Stuth Tel.: 07021 736969
14-tägig freitags von 14.30 – 16.30 Uhr in Koopera-
tion mit dem Besuchsdienst der Heinrich-Sanwald-
Stiftung im Altenzentrum St. Hedwig, Lichtenstein-
straße 37. Bitte beachten Sie die Hinweise in der
Tagespresse.

Lautercafé

Kontakt:

Seniorenzentrum an der Lauter Tel.: 07021 73730
sonntags ab 14.00 Uhr in Kooperation mit der Hein-
rich-Sanwald-Stiftung führen Jugendliche ehrenamt-
lich das Lautercafé im Seniorenzentrum an der Lau-
ter, Schöllkopfstraße 1, durch. Bitte beachten Sie die
Hinweise in der Tagespresse.

Malta Café des Malteser Hilfsdienstes

Kontakt:

Malteser Hilfsdienst Tel.: 07021 950520
Einmal im Monat mittwochs ab 14.30 Uhr in den Räu-
men des Malteser Hilfsdienstes, Hans-Böckler-Str. 1.
Bitte beachten Sie die Hinweise in der Tagespresse.

Ökumenischer Männerkreis in der Kreuzkirche

Kontakt:

Fritz Ernst Tel.: 07021 44971
Einmal im Monat donnerstags, im Winter ab 15.30
Uhr, im Sommer ab 16.30 Uhr, in den Gemeinderäu-
men der Kreuzkirche, Limburgstraße 65.

Ökumenischer Südstadt-Treff

Kontakt:

Diakon Wolfgang Burlein Tel.: 07021 9203030
14-tägiges Treffen jeweils dienstags ab 14.30 Uhr
im Wechsel im Bohnhauhaus, Tannenbergsstraße 91
oder in der Thomaskirche, Aichelbergstraße 585.

Radlertreff des Bürgerbüros

Kontakt:

Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
Alle 14 Tage donnerstags trifft sich der Radlertreff
in der Sammel-Tasse des Bürgerbüros, Alleenstraße
96 zum gemütlichen Beisammensein.

Seniorenkreis „Getrostes Alter“ der Auferstehungskirchengemeinde

Kontakt:

Renate Treuherz Tel.: 07021 49656
Einmal im Monat donnerstags ab 14.30 Uhr in den
Räumlichkeiten der Auferstehungskirche,
Maybachstraße 20.

Seniorenkreis St. Ulrich

Kontakt:

Pfarrbüro der Kirchengemeinde Tel.: 07021 921410
Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 14.30 Uhr im Ka-
tholischen Gemeindehaus St. Ulrich, Lindachallee 8.

Seniorenachmittag der Christuskirchengemeinde

Kontakt:

Katharina Gaier Tel.: 07021 42143
In der Regel am 4. Donnerstag im Monat ab 14.30
Uhr im Ernst-Traub-Gemeindehaus am Gaiserplatz,
Dettinger Straße 77.

Seniorentreff in der LINDE

Kontakt:

David Flegel Tel.: 07021 2287
montags – freitags 9.30 – 12.00 Uhr in den Räumen
des Seniorentreffs im Mehrgenerationenhaus LIN-
DE, Alleenstraße 90.

Sonntagscafé im Albert-Knapp-Saal

Kontakt:

Engagierte Bürger,
Bürgerbüro e.V. Tel.: 07021 47746
Jeden 4. Sonntag im Monat ab 14.30 Uhr im Albert-
Knapp-Saal, Wiederholtplatz 5.

Sonntagscafé im DRK Seniorenzentrum Fickerstift

Kontakt:

Fickerstift Tel.: 07021 970340
Jeden 1. Sonntag im Monat ab 14.00 Uhr im Senio-
renzentrum Fickerstift, Osianderstraße 12.

Sonntagscafé im Henriettenstift

Kontakt:

Henriettenstift Tel.: 07021 97310
sonntags ab 14.00 Uhr im Henriettenstift,
Ottenäcker 17.

Jesingen

Altennachmittag der Petruskirchengemeinde

Jesingen

Kontakt:

Erika Stolz Tel.: 07021 58882
Am letzten Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr im Evan-
gelischen Gemeindehaus, Reußensteinstraße 15.



Gasthof Teckkeller

Udo Kälberer und Team



Gastfreundschaft

Hausanschrift:
Gasthof Teckkeller
Jesinger Straße 82
73230 Kirchheim/Teck

Tel. (07021) 55783
Fax (07021) 865077
E-mail: teckkeller@gmx.net
Internet: www.teckkeller.de



traditionelle Küche – modern interpretiert

Ein bisschen Italien ist gleich um die Ecke, jeden
Tag von 11:30 bis 14:00 und von 17:00 bis 23:00.
Gönnen Sie sich doch etwas Abwechslung.
Montag bis Samstag bieten wir Ihnen auch günstige
Mittagsmenüs, jeweils mit Vorspeise oder Salat.

Zum Fass, 73230 Kirchheim, Dettinger Straße 31
Tel. 07021 / 74350

1. Aktiv und sozial verbunden Älterwerden

Lindorf

Nachmittag der Begegnung der Matthäuskirchengemeinde Lindorf

Kontakt:

Pfarrer Bonnet Tel.: 07021 59019

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr im Gemeindesaal der Matthäuskirche, Lindorf.

Nabern

Ökumenischer Altenkreis der Johanneskirchengemeinde Nabern

Kontakt:

Ursula Ziegler Tel.: 07021 52071

Einmal im Monat mittwochs ab 14.30 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus, Nabern.

Ötlingen

Begegnungsstätte Silberne Rose

Kontakt:

Tageszentrum im
Isolde-Kurz-Haus Tel.: 07021 971910

dienstags ab 14.00 Uhr findet ein offener Kaffeemittag in den Räumen der Silbernen Rose, Stuttgarter Straße 211 statt.

Begegnungsangebot für ältere Spätaussiedler

Kontakt:

Elvira Gehl Tel.: 07021 4810404

Zwei bis drei mal im Monat, mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr in der Silbernen Rose, Stuttgarter Straße 211.

Ökumenischer Kaffeemittag für Senioren

Kontakt:

Barbara Magister Tel.: 07021 6636

Einmal im Monat donnerstags ab 14.30 Uhr im katholischen Gemeindezentrum St. Peter und Paul, Uracher Straße 3, Ötlingen.

1.5 Mobil bleiben

Mobil sein und auch bleiben ist ein Wunsch, der viele Menschen bewegt. Ob S-Bahn oder Bus, der Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart (VVS) bietet ein gut ausgebautes Liniennetz in und um Kirchheim unter Teck. Seit 2010 können Sie bequem mit der S-Bahn die Baden-Württembergische Hauptstadt Stuttgart oder weitere schöne Ausflugsziele erreichen.

Der VVS bietet für Personen ab dem Rentenalter (60 bis 63+) ein spezielles, vergünstigtes Senienticket an. In Kirchheim unter Teck wird das Angebot des VVS durch weitere Serviceleistungen ergänzt.

Anruf-Sammel-Taxi

Das Anruf-Sammel-Taxi (A.S.T.) verkehrt hauptsächlich abends und am Wochenende. Sie melden Ihren Fahrtwunsch und die Abfahrts Haltestelle mindestens 20 Minuten vor der fahrplanmäßigen Abfahrt unter der Tel. Nr. 07021 2656 an. Wenn Sie als Letzter das A.S.T. verlassen, bestätigen Sie mit Ihrer Unterschrift den Endstand des Wegstreckenzählers. Diese Unterschrift verpflichtet Sie als Fahrgast zu nichts, sondern dient nur der ordnungsgemäßen Abrechnung zwischen Stadtverwaltung und dem beauftragten Unternehmer. Das A.S.T. bringt Sie auf Kurzstrecken bis zu 2 Kilometern

von Haltestelle zu Haltestelle. In allen anderen Fällen fährt das A.S.T. auf Wunsch bis vor die Tür. Es gelten die üblichen VVS-Fahrpreise bzw. Zeitkarten zuzüglich eines Komfortzuschlages.

Der Ruf-Bus

Der Ruf-Bus verkehrt hauptsächlich auf schwach frequentierten Strecken. Wie beim A.S.T. wird auch der Ruf-Bus 20 Minuten vor der fahrplanmäßigen Abfahrt unter der Tel.-Nr. 07021 2656 zu einer der ausgewiesenen Haltestellen bestellt. Es holt Sie dann in der Regel ein Kleinbus ab, der Sie an einer Haltestelle der entsprechenden Linie absetzt. Es gelten uneingeschränkt die Tarife der VVS.

Nachtaktiv – der Nachtbus für die Region

In allen Nächten von Freitag auf Samstag und Samstag auf Sonntag sowie in den Nächten vor Feiertagen bestehen für alle Nachtaktiven zwei Busverbindungen aus der Region Stuttgart nach Kirchheim/Nürtingen. Ab den Haltestellen Kirchheim unter Teck »Stadthalle« und »Schlachthausstraße« besteht die Möglichkeit, mit dem A.S.T. ins Stadtgebiet Kirchheim, nach Notzingen, Lenningen-Schopfloch, Bissingen-Ochsenwang, Erkenbrechtsweiler, Ohmden oder Neidlingen zu kommen. Anmeldung bis 0.30 Uhr unter der Tel.-Nr. 07021 2656. Weitere Informationen dazu finden Sie in der Stadtinformationsbroschüre oder unter www.kirchheim-teck.de. Tarifauskünfte und Informationen zum regionalen Fahrplan erhalten Sie beim

Omnibusverkehr Kirchheim unter Teck
Henriettenstr. 87
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 92220
info@ovk-kirchheim.de
www.ovk-kirchheim.de



Überregionale Tarif- und Fahrplanauskünfte erhalten Sie beim

Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart (VVS)
Rotebühlstr. 121
70178 Stuttgart Tel.: 0711 19449
www.vvs.de

Stadt. Land. Bus

Die OVK bringt Sie hin: zur Arbeit, zur Schule, zur Freizeit und natürlich auch wieder nach Hause. Schnell, günstig, stau- und streßfrei. Rund um Kirchheim sind wir für Sie da – damit Sie Ihre Ziele erreichen.



Omnibus-Verkehr Kirchheim GmbH
Tel. 07021 / 9222-0, www.ovk-kirchheim.de

2. Beratung und Information



2.1 Beratung bei Betreuungs- und Pflegebedürftigkeit

Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck

Der Pflegestützpunkt ist eine neutrale Beratungsstelle für Ältere, Menschen mit Behinderung, Pflegebedürftige oder von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen und ihre Angehörigen. Er bietet neben Informationen rund um gesetzliche und kommunale Leistungen auch Auskünfte über regionale Betreuungsangebote und Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen. Zudem ist der Pflegestützpunkt Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen und bürgerschaftlich Engagierte zum Themenbereich „Gesundheit und Pflege“.

Die Beratung erfolgt kompetent, umfassend, wohnortnah und kostenlos. Sie kann auch zu Hause erfolgen. In seiner Lotsenfunktion kann der Pflegestützpunkt dabei helfen, einen passenden Weg durch das vielfältige Angebot an Leistungen und Diensten bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit zu finden. Bei Bedarf ist er auch vermittelnd tätig, hilft bei der Organisation von Hilfen und Pflege oder leitet über zur Pflegeberatung der Pflegekassen. Der Überblick und eine gute Koordination durch die Vernetzung mit Anbietern und Partnern ermöglichen schnelles Handeln und halten Wege kurz.

Asklepia Seniorenzentrum



Pflege zu Hause
Tagespflege
Nachtpflege
Kurzzeitpflege
Vollstationäre Pflege

Kirchheim - Notzinger Steige 90
Telefon 07021 920 120
info@asklepia.de



Der Pflegestützpunkt in Ihrer Nähe.

Wir stehen Ihnen zur Seite!
Rufen Sie uns unverbindlich an,
wir beraten Sie umfassend und kompetent
in allen Bereichen der Pflege

Kontakt:

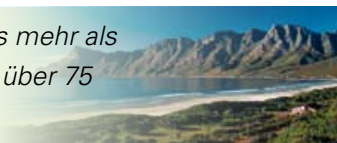
Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502334
info@buefet.de
www.buefet.de

Die Beraterinnen erreichen Sie persönlich:
dienstags, donnerstags und freitags von 8.00-12.00
Uhr, donnerstags 14.00-18.00 Uhr.
Der Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck ist darüber
hinaus zu den Öffnungszeiten der Stadtverwaltung te-
lefonisch erreichbar.

Beratung der Pflegekassen

Seit dem 1. Januar 2009 hat jeder Pflegeversicherte ein
gesetzlichen Anspruch auf eine Pflegeberatung
durch seine Pflegekasse sobald eine Pflegebedürftigkeit
droht oder vorliegt. Pflegeberaterinnen und Pflegebe-
rater beraten und informieren Sie über die gesetzlichen
Ansprüche auf Leistungen, die zur Heilung von Krank-
heiten oder Pflege beitragen, individuell und persönlich.
Bitte nehmen Sie bei Bedarf Kontakt mit ihrer Kranken-
bzw. Pflegekasse auf.

*Wussten Sie schon..., dass mehr als
jeder zehnte Bundesbürger über 75
an Herzschwäche leidet?*



PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS ESSLINGEN

Standort Kirchheim unter Teck



- Informationen rund ums Älterwerden, zu Versorgung & Pflege
- Beratung zu Unterstützungsangeboten, Hilfen und deren Finanzierung
- Vermittlung und Koordination der Hilfen

**Stadt Kirchheim
unter Teck**
in Kooperation mit
buefet e.V.

Haus der sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim u. Teck
07021/502334
info@buefet.de
www.buefet.de

2. Beratung und Information

Beratungsangebote der ambulanten Dienste und Seniorenheime

Bei Fragen rund um die stationäre und ambulante Versorgung von Menschen mit Unterstützungs- bzw. Pflegebedarf besteht die Möglichkeit, sich direkt bei den ambulanten Pflegediensten oder Seniorenheimen beraten zu lassen. Nehmen Sie hierfür direkt Kontakt zu den Anbietern auf.

Sozialer Dienst Klinikum Kirchheim-Nürtingen Standort Kirchheim unter Teck

Der Soziale Dienst im Krankenhaus ist ein Fachdienst, an den sich Angehörige und alle Patientinnen und Patienten während des Krankenhausaufenthalts wenden können, die aufgrund ihrer Erkrankung in eine schwierige soziale Lebenssituation geraten sind und deshalb Hilfe, Rat und Unterstützung brauchen.

Kontakt:
Sozialer Dienst im Klinikum Kirchheim
Eugenstraße 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 880
g.burger@kk-es.de, www.kk-es.de

Beratung zu Hilfsmitteln

Hilfsmittel sind Gegenstände, die im Einzelfall erforderlich sind, um den Erfolg einer Krankenbehandlung zu sichern, einer drohenden Behinderung vorzubeugen oder eine Behinderung auszugleichen, soweit sie nicht als allgemeine Gebrauchsgegenstände des täglichen Lebens anzusehen sind. Zu diesen Hilfsmitteln gehören unter anderem auch Seh- und Hörhilfen, Gehhilfen, Pflegebetten oder Rollstühle.

Finanziert werden solche Hilfsmittel im Allgemeinen aus Zuschüssen der Kranken- bzw. Pflegekassen und einem Eigenanteil. Angehörige, die im eigenen Haus-

halt pflegen, sollten unbedingt eine solche, meist kostenlose, Beratung in Anspruch nehmen, da sich durch die richtigen Hilfsmittel die tägliche Arbeit deutlich vereinfachen lässt und auch die körperliche Belastung abnehmen kann. Sie können sich bei Bedarf an Ihre Kranken- bzw. Pflegekasse wenden. Auch die Sanitätshäuser können umfassend darüber beraten, welche Hilfsmittel in welcher Lebenssituation sinnvoll sind und von wem sie bezahlt werden. Eine Übersicht der Sanitätshäuser finden Sie in den Gelben Seiten.

Im Zweifelsfall vermittelt der Pflegestützpunkt an die zuständigen Fachleute weiter.

Kontakt:
Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502334
info@buefet.de
www.buefet.de

Beratung für pflegende Angehörige

Sie pflegen einen Verwandten daheim und brauchen Unterstützung oder einfach mal ein offenes Ohr? Sie wissen nicht, welche Hilfsmittel sinnvoll sind und wer Ihnen Fragen des Pflegealltags beantworten kann? Wenden Sie sich an den Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck.

Kontakt:
Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502334
info@buefet.de
www.buefet.de

2.2 Beratung in besonderen Lebenslagen

Beratung bei psychischen Erkrankungen im Alter

Bei diesem Angebot werden Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alter und deren Angehörige angeboten. Bei Fragen zu Demenz, Depressionen, wahnhaften Störungen und Sucht können Sie sich mit der Beratungsstelle in Verbindung setzen.

Kontakt:
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen –
SOFA
Stuttgarter Straße 2
72622 Nürtingen
sofa@gpz-nt.de
Tel.: 07022 785830

Beratung und Begleitung in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr

Der „Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V.“ ist für alle Menschen da, die in kritischen Lebenssituationen nach Hilfe suchen. Die Unterstützung richtet sich auch an Menschen mit Selbsttötungsgedanken oder nach einem Selbsttötungsversuch, ebenso an Menschen, die einen Angehörigen oder eine nahe stehende Person durch Suizid verloren haben.

Kontakt:
Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V.
Alleenstraße 92
73230 Kirchheim unter Teck
Krisenberatung:
renate.cordi@ak-leben.de
www.ak-leben.de
Tel.: 07021 75002
Tel.: 07022 19298

Beratung zur gesetzlichen Betreuung

Volljährige Menschen, die einen Teil ihrer Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen können, haben die Möglichkeit, eine gesetzliche Betreuung in Anspruch zu nehmen. Dies kann aufgrund einer Krankheit, Alter oder Behinderung erforderlich sein.

Kontakt:
Verein für Betreuungen e.V.
Michie Iwata
Saarstraße 87
73230 Kirchheim
www.verein-fuer-betreuungen.de
Tel.: 07021 9706615

Offene Alzheimer Sprechstunde

Einmal im Monat bietet der Sozialpsychiatrische Dienst für alte Menschen (SOFA) eine offene Sprechstunde zum Thema Alzheimer und Demenz an. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich kostenlos und ohne Voranmeldung über die Symptome, die Möglichkeiten der Diagnostik, den Krankheitsverlauf, sowie Hilfsmöglichkeiten und Entlastungsangebote zu informieren.

Kontakt:
Alzheimer-Sprechstunde
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck
Jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.30 – 12.00 Uhr
Tel.: 07021 502364

Schuldnerberatung

Für Menschen in finanziellen Schwierigkeiten. Das Angebot umfasst finanzrechtliche und lebenspraktische Beratung und Begleitung.

2. Beratung und Information

Kontakt:

Diakonische Bezirksstelle
Ursula Krömer
Alleenstraße 74
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920920
dbs.ki@kreisdiakonie-esslingen.de
www.kreisdiakonie-esslingen.de

Sozialer Dienst Kirchheim unter Teck (SDK)

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialen Dienstes sind für Sie da bei persönlichen Notlagen. Sie informieren, beraten und unterstützen Sie gerne. Grundsätzlich können Sie sich als Kirchheimerin und Kirchheimer in allen Fragen der sozialen Lebensbewältigung an den/die für Sie zuständige/n Sozialarbeiter/in wenden. Wer für Sie zuständig ist erfahren Sie bei der Informations- und Servicestelle im Haus der Sozialen Dienste.

Kontakt:

Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502364
soziales@kirchheim-teck.de
www.kirchheim-teck.de

Sozial- und Lebensberatung der Diakonischen Bezirksstelle

Dieses Beratungsangebot ist offen für alle rat- und hilfesuchenden Menschen. Es dient oft als erste Anlaufstelle und richtet sich an keine spezifische Zielgruppe. Die Beratung kann deshalb auch von älteren Menschen in Anspruch genommen werden.

Kontakt:

Diakonische Bezirksstelle
Alleenstraße 74
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920920
dbs.ki@kreisdiakonie-esslingen.de
www.kreisdiakonie-esslingen.de

Suchtberatung

Die Beratungsstelle für Suchtgefährdete und Suchtkranke bietet Menschen jeglichen Alters, die suchtgefährdet sind und Menschen mit Suchterkrankungen kompetente Beratung und Hilfe bei der Überwindung der Suchterkrankung und ihrer sozialen Probleme. Unabhängig, ob es sich um Alkoholprobleme, Medikamentenmissbrauch, pathologisches Spielen oder um Essstörungen handelt, finden Betroffene Ansprechpartner. Mit Einfühlungsvermögen und Respekt werden gemeinsam mit Betroffenen Wege und Lösungen erarbeitet, um wieder ein positives Selbstbild aufbauen und ein zufriedenes, selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Auch Angehörige, die häufig, ähnlich wie Betroffene, unter der Entwicklung leiden, können sich an die Beratungsstelle wenden und werden in Einzel- und Gruppesprechungen von Fachmitarbeitern beraten.

Kontakt:

Suchtberatungsstelle
Marktstraße 48
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 8047913
info@suchtberatung-nuertingen.de
www.kreisdiakonie-esslingen.de

Die Suchtberatungsstelle kooperiert eng mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen (SOFA). Bei Bedarf führt SOFA auch Hausbesuche durch, um

suchtkranke ältere Menschen in der Bewältigung des Alltags zu unterstützen.

Kontakt:

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen –
SOFA

Stuttgarter Straße 2

72622 Nürtingen

sofa@gpz-nt.de

Tel.: 07022 785830

Sicherheitsberatung durch die Polizei

Zu Einbruchschutz, Trickgeschäften an der Haustür, dubiosen Telefonanrufen etc. berät die Kriminalpolizei: Experten der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle erstellen kostenlos und unverbindlich eine Schwachstellenanalyse für Wohngebäude und gewerbliche Objekte.

Kontakt:

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Agnespromenade 4

73728 Esslingen

Tel.: 0711 3990136

Das Sachgebiet Prävention gibt zusammen mit der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle im Rahmen von Vortragsveranstaltungen Ratschläge, wie sich Seniorinnen und Senioren vor Kriminellen schützen können.

Kontakt:

Sachgebiet Prävention und kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Agnespromenade 4

73728 Esslingen

Tel.: 0711 3990130

Vorsorgende Papiere

Unfälle, Krankheiten oder fortschreitendes Alter können dazu führen, dass man seine Angelegenheiten nicht

mehr alleine regeln oder sich nicht mehr dazu äußern kann. Angehörige können ohne Vollmacht keine rechtsverbindlichen Erklärungen abgeben oder Entscheidungen treffen.

Um das Selbstbestimmungsrecht auch in diesen Situationen zu wahren, gibt es die „Vorsorgenden Papiere“. Darunter versteht man im Einzelnen:

- die Patientenverfügung
- die Gesundheitsvollmacht
- die Generalvollmacht
- die Betreuungsverfügung
- In einer **Patientenverfügung** kann im Voraus, für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit, Wunsch und Willen bezüglich der ärztlichen Behandlung festgelegt werden. Eine Patientenverfügung ist ohne notarielle Beurkundung gültig.
- In der **Gesundheitsvollmacht** werden ein oder zwei Personen bestimmt, denen man für den Bereich der ärztlichen Behandlung eine Vollmacht erteilt. Eine Gesundheitsvollmacht ist ohne notarielle Beurkundung gültig.
- In einer **Generalvollmacht** wird der/den bestimmten Vertrauensperson/en allumfassende Vertretungsvollmacht in allen persönlichen und finanziellen Angelegenheiten erteilt. Auch die Befugnis zu Entscheidungen in allen Gesundheitsangelegenheiten ist in einer Generalvollmacht enthalten. Zur besseren Anerkennung im Rechts- oder Geschäftsverkehr wird eine Beratung und Beurkundung durch einen Notar empfohlen, für Grundstücksgeschäfte ist sie unerlässlich.
- Wenn aufgrund von Krankheit oder Behinderung die Fähigkeit, seine Angelegenheiten selbst zu regeln, eingeschränkt ist und keine Vollmacht erteilt wurde, wird von Staats wegen eine gesetzliche Betreuung eingerichtet.

2. Beratung und Information



Mit einer **Betreuungsverfügung** kann man eine Person benennen, die die Betreuung übernehmen soll und / oder Wünsche hinsichtlich der Ausübung äußern. Diese wird in Württemberg von den Notariaten bestellt und überwacht.

Kontakt:
Notariat Kirchheim unter Teck
Turmstraße 5 Tel.: 07021 970190
www.notariat-kirchheim-teck.de

Das Beratungsangebot zu den vorsorgenden Papieren in Kirchheim orientiert sich an der „Esslinger Initiative“ (www.esslinger-initiative.de). Für weitere Informationen und einen persönlichen Gesprächstermin nehmen Sie bitte Kontakt zu den folgenden Institutionen auf:

Engagierte Bürger, Bürgerbüro e.V.
Alleenstraße 96 Tel.: 07021 47746
Anmeldung und Terminvereinbarung:
montags – freitags 10.00–12.00 Uhr

Verein für Betreuungen e.V.
Saarstraße 87 Tel.: 07021 9706615
montags und mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr, Termine
nach Vereinbarung

Diakonische Bezirksstelle Kirchheim unter Teck
Alleenstraße 74 Tel.: 07021 9209227

Ev. Gesamtkirchengemeinde Kirchheim unter Teck
Widerholtplatz 4 Tel.: 07021 9203030

**Kath. Gesamtkirchengemeinde und Kath. Förder-
gemeinschaft Kirchheim**
Panoramaweg 12 Tel.: 07021 981820

2.3 Beratung zu finanziellen Hilfen

Haus der Sozialen Dienste

Bei Fragen rund um finanzielle Hilfen wie beispielsweise Rente, Sozialhilfeleistungen, Wohngeld, Befreiung von Telefon- und Rundfunkgebühren, Nutzung des Stadtpasses, Pflegekosten oder Hilfen nach dem Schwerbehindertenrecht wenden Sie sich an das Haus der Sozialen Dienste.

Kontakt:
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502364
Soziales@kirchheim-teck.de
www.kirchheim-teck.de

Sozialrechtliche Beratung

VdK Ortsverband Kirchheim unter Teck
Der VdK Ortsverband Kirchheim unter Teck bietet jeden Donnerstag eine Sozialberatung zu allen sozialrechtlichen Angelegenheiten vom Antrag bis zur letzten Instanz an. Angesprochen sind Menschen mit und ohne Behinderung, chronisch Kranke, Rentner und Ältere.

Kontakt:
VDK-Ortsverband Kirchheim unter Teck
Alleenstraße 92
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 486343
Kontakt über Gert Hauschild Tel.: 07023 2686

2.4 Selbsthilfegruppen

Kirchheim unter Teck verfügt über ein breites Netz an Selbsthilfegruppen, in denen Sie Beratung oder ein-



fach nur ein offenes Ohr für individuelle Probleme bei Krankheiten oder in besonderen Lebenslagen finden.

Eine Übersicht der im Landkreis Esslingen tätigen Selbsthilfegruppen bekommen Sie über die Broschüre „Der Wegweiser zur Selbsthilfe“. Diese Broschüre erhalten Sie bei der AOK Neckar-Fils und im Haus der Sozialen Dienste.

Kontakt:
AOK Neckar-Fils
Plochinger Straße 13
73730 Esslingen Tel.: 0711 93990
aok.neckar-fils@bw.aok.de

Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502364
Soziales@kirchheim-teck.de
www.kirchheim-teck.de

3. Wohnen, Versorgung und Pflege



3.1 Selbständig wohnen zu Hause

Die meisten Menschen haben den Wunsch, möglichst lange und weitgehend selbständig in der eigenen Wohnung leben zu können. Damit dies gelingt, haben Sie unterschiedliche Möglichkeiten, sich Unterstützung für den Alltag zu holen. Sei es eine Unterstützung bei der Hausarbeit, durch Handwerkerdienste, Mahlzeitendienste oder die Begleitung bei Arztbesuchen. Das Angebot in Kirchheim unter Teck ist groß und vielfältig.

Hilfen im Alltag

Sie können Hilfen im Alltag ganz nach Bedarf in Anspruch nehmen. Liegt eine anerkannte Pflegebedürf-

tigkeit vor, können diese Leistungen zum Teil mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

In Kirchheim unter Teck haben sich gemeinnützige und gewerbliche Anbieter angesiedelt, die flexibel auf die individuellen Bedürfnisse der Auftraggeber eingehen können. Die gewerblichen Anbieter finden Sie in den Gelben Seiten Ihres Telefonbuches.

Die privat angestellten Haushaltshilfen nutzen für ihre Werbung oft die Tagespresse. Hier können Sie auch selbst Anzeigen schalten, um eine geeignete Kraft zu finden.

Hilfen im Haushalt wie z.B. beim Einkauf, Abwasch oder der Wohnungsreinigung, z.T. auch Fahr- und Begleitdienste können auch über die Nachbarschaftshilfen der

Kirchheimer ambulanten Pflegedienste organisiert werden. Wenden Sie sich hierfür direkt an die ambulanten Pflegedienste.

Mittagstische / Essensversorgung

◆ Offener Mittagstisch

Warum allein zu Hause essen, wenn sich so leicht Geselligkeit mit gesunder Ernährung kombinieren lässt? In Kirchheim unter Teck bieten viele Einrichtungen mittlerweile einen Mittagstisch an, an dem sich Alt und Jung bei einem preiswerten gemeinsamen Essen näher kommen können. In der Gemeinschaft schmeckt das Essen einfach besser.

Eine Übersichtsliste der offenen Mittagstische erhalten Sie bei der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde und im Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck.

Kontakt:

Evangelische Gesamtkirchengemeinde
Widerholtplatz 4
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920300
kirchenpflege@evki-kirchheim.de
www.evangelische-kirche-kirchheim-teck.de

Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502334
info@buefet.de
www.buefet.de

Die meisten Metzgereien und Gaststätten bieten mittlerweile günstige Mittagstische an.



◆ Essen auf Rädern/Mahlzeitendienste

Mahlzeiten können von mobilen Diensten als Tiefkühlkost oder auch fertig zubereitet ins Haus geliefert werden. Es gibt vielfältige Menüangebote, die selbstverständlich auch besondere Ernährungsnotwendigkeiten berücksichtigen (z.B. für Diabetiker geeignete oder pasierte Kost).

Nehmen Sie bei Interesse Kontakt mit den mobilen Diensten bzw. den ambulanten Pflegediensten auf.

Handwerkliche Hilfen

Zunehmend richten Handwerker und Sozialunternehmen ihre Dienstleistungen speziell auf die ältere Generation aus. Hilfe bei Renovierungs- und kleineren Reparaturarbeiten, beim Schneefegen und bei der Grabpflege sowie bei Entrümpelungen werden angeboten.

3. Wohnen, Versorgung und Pflege



Bezler
HEIZUNGSTECHNIK

„Alles rund um Heizung und Sanitär: wir regeln das kompetent und unproblematisch für Sie!“

Brunnenstraße 6
73230 Kirchheim/Teck-Jesingen
Tel. 07021 / 531 00 • Fax 07021 / 841 71
info@bezler-heizungstechnik.de
www.bezler-heizungstechnik.de



Wir führen aus:
Sanitär & Heizung
Wartung & Reparatur
von Junkers Gasgeräte
und andere Fabrikate



FORZANO
SANITÄR
GASGERÄTE
KUNDENDIENST
ERSATZTEILVERKAUF

Eichendorff Str. 66-1 • 73230 Kirchheim-Teck
Tel. 07021-483100 • Fax 07021-862360 • E-Mail: g.forzano@t-online.de



LANG
FLIESEN NACH MASS

Fliesen, Platten,
Mosaik, Natursteine, Treppen -
Planung und Ausführung



Fliesen-Lang GmbH & Co. KG • Am Ochsenrain 51 • 73230 Kirchheim-Teck-Nabern
Tel. 0 7 0 21/5 55 58 • Mobil 0 172/73 387 62 • info@fliesen-lang-gmbh.de

◆ Seniorenfreundliche Handwerker

Das Gemeinschaftsprojekt von Kreissenorenrat Esslingen e.V. und Kreishandwerkerschaft Esslingen „ServicePlus“ schult Handwerksbetriebe und verleiht das Zertifikat „Seniorenfreundlich“. ServicePlus geschulte Betriebe bieten zusätzlich zu ihrer Fachkompetenz Beratung im Hinblick auf die besonderen Anforderungen von älteren Menschen und Menschen mit Einschränkungen (Hilfsmittel, Wohnanpassung, Umbaumaßnahmen usw.) an.

Eine aktuelle Liste der zertifizierten Betriebe ist bei der Wohnberatungsstelle des Vereins buefet e.V., dem Pflegestützpunkt oder im Internet erhältlich.
www.serviceplus-bw.de

◆ Kleinreparaturdienst für Senioren

Dies ist ein diakonischer Dienst der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Kirchheim unter Teck. Es ist ein Angebot für alle im Stadtgebiet lebenden Seniorinnen und Senioren und für Menschen, die durch Arbeitslosigkeit oder soziale Notlage über ein geringes Einkommen verfügen und bei kleineren Reparaturen Hilfe brauchen. Der Reparaturdienst übernimmt zum Beispiel das Reparieren des tropfenden Wasserhahns, das Befestigen von losen Dingen, Leimen und Richten von einzelnen Stühlen, etc..

Der Reparaturdienst arbeitet ehrenamtlich, es müssen lediglich die anfallenden Kosten (z.B. Anfahrt, Material) getragen werden.

Kontakt:

Kleinreparaturdienst für Senioren

Jörg Leiber

Westerbachstraße 118

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 46238

www.evangelische-kirche-kirchheim-teck.de

◆ Intakt Caritas Fils – Neckar – Alb

Intakt Caritas Fils – Neckar – Alb ist ein Sozialunternehmen, das langzeitarbeitslosen Jugendlichen Arbeitsmöglichkeiten und Perspektiven schaffen möchte. Die Jugendlichen werden angeleitet und erledigen Gartenarbeiten, Renovierungs- und Umzugsarbeiten, Entrümpelungen etc.

Kontakt:

Intakt Caritas Fils – Neckar – Alb
Alleenstraße 18
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 865288
kensbock@caritas-fils-neckar-alb.de
www.caritas-fils-neckar-alb.de

Wohnberatung

Der Verbleib in der gewohnten Umgebung ist für ältere Menschen meist dann möglich, wenn ihr Wohnraum barrierefrei ausgestaltet ist. Oft sind es einfache Maßnahmen, die den Umzug in eine Seniorenanlage bzw. in eine Pflegeeinrichtung zumindest zeitweise vermeidbar machen. Dafür ist es wichtig, dass die alltäglichen Wege begehbar bzw. befahrbar und die Dinge des täglichen Lebens gut erreichbar sind. Eine bessere



Ausleuchtung oder die sinnvolle Anbringung von Handläufen zur Verringerung unnötiger Balanceakte können schnell und ohne viel Aufwand angegangen werden. Auch Einschränkungen durch zu viel Mobiliar oder zu wenig Platz vor Waschtischen oder in der Küche können schnell behoben werden.

Die Wohnberater beraten Sie über Möglichkeiten, Ihre Wohnung so anzupassen, damit Sie so lange wie möglich zu Hause selbstständig und unabhängig leben können.

Kontakt:

Wohnberatung buefet e.V.
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502-334
info@buefet.de
www.buefet.de

www.schwaben-garten.de

SCHWABEN-GARTEN

Thomas Maier

- *Gartenservice für Senioren*
- *Hilfen für Senioren in und ums Haus*
- *Gartenumgestaltungen*
- *Baumfällarbeiten*

- *Entrümpelungen von Wohnungen und Häusern*
- *Baggerarbeiten mit Abtransport und Entsorgung*
- *Haushaltsauflösungen*
- *und vieles mehr, kontaktieren Sie uns!*

Föhrenweg 12 · 73230 Kirchheim/Teck - Lindorf · Tel./Fax 07021 / 863536 · Mobil 0160 / 8404564

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

Hausnotruf

Ein Notrufknopf, der um den Hals oder am Handgelenk getragen wird, gibt im Notfall ein automatisches Signal an eine Notrufzentrale. Über eine Freisprechanlage am häuslichen Telefon wird sofort die nötige Hilfe erfasst und in die Wege geleitet. Bei Bedarf kann eine tägliche Kontaktaufnahme zu einem verabredeten Zeitraum zusätzlichen Schutz geben. Bei allein lebenden Personen beteiligen sich die Pflegekassen ab Pflegestufe 1 mit einem Festbetrag an den monatlichen Gebühren. Folgende gemeinnützige Träger bieten Hausnotrufe an:

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Nürtingen-Kirchheim
Laiblinstegstraße 9
72622 Nürtingen Tel.: 07022 700731
elisabeth.maier@kv-nuertingen.drk.de
www.kv-nuertingen.drk.de

Malteser Hilfsdienst
Hans-Böckler-Str. 1
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 950520
info@malteser-kreis-esslingen.de
www.malteser-kirchheim.de

Besuchsdienste

Mit zunehmenden Alter nehmen nicht selten auch die sozialen Kontakte ab. Besonders Menschen, die an das Haus gebunden sind, laufen Gefahr zu vereinsamen. Kontakte zu anderen Menschen sind jedoch für Leib und Seele wichtig. Mit den ehrenamtlichen Kräften der Kirchheimer Besuchsdienste kommt Abwechslung zu Ihnen ins Haus. Sie nehmen sich Zeit zum reden, spielen oder für Spaziergänge. Das Angebot ist kostenlos.

◆ Besuchsdienst des Malteser Hilfsdienstes

Kontakt:
Malteser Hilfsdienst
Hans-Böckler-Str. 1
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 950520
info@malteser-kreis-esslingen.de
www.malteser-kirchheim.de

◆ Besuchsdienste der Kirchengemeinden

Auch die Kirchengemeinden bieten oftmals regelmäßige oder anlassgebundene Besuche an. Diese können beispielsweise zu Geburtstagen erfolgen oder bei akuten Lebenskrisen unter dem Aspekt der Seelsorge zur Seite stehen. Für weitere Informationen wenden Sie sich direkt an das Pfarrbüro Ihrer Kirchengemeinde.

◆ Mobiler Bücherdienst des Bürgerbüros

Ehrenamtlich Engagierte bringen die gewünschten Bücher der Stadtbücherei Kirchheim unter Teck nach Hause und ermöglichen es so, dass auch hausgebundene bzw. gehandicapte Bürgerinnen und Bürger die Medienangebote der Stadtbücherei nutzen können.

Kontakt:
Mobiler Bücherdienst des Bürgerbüros
Alleenstraße 96
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 47746
www.buergerbuero.de

◆ Betreutes Wohnen zu Hause

Einen erweiterten Besuchsdienst bietet der Verein buefet e.V. an. Mit dem Ziel, eine möglichst lange selbständige Lebensführung in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen, werden nach Bedarf wöchentliche oder

monatliche Besuche organisiert. Die ehrenamtlichen Besucherinnen bzw. Besucher werden von einer Fachkraft unterstützt. Sie organisiert auch eventuell notwendig werdende Hilfen.

Regelmäßige Informationsveranstaltungen, kulturelle Angebote und eine individuelle Wohnberatung runden das Angebot ab. Das Konzept basiert auf einer monatlichen Betreuungspauschale.

Kontakt:

buefet e.V.

Haus der Sozialen Dienste

Widerholtplatz 3

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 502334

info@buefet.de, www.buefet.de



nette
Toilette
WC

Nette Toilette

In der Stadt Kirchheim unter Teck stehen Ihnen, neben den öffentlichen Toiletten am Ross- und Krautmarkt, Toiletten verschiedenster Unternehmen und öffentlicher Einrichtungen zur Verfügung. Überall, wo Sie den Nette-Toilette-Aufkleber sehen, können Sie kostenlos die Toilette benutzen.

WAS, WENNS ZUHAUSE NICHT MEHR GEHT?

- Palliativpflege
- Beatmung
- Wachkoma
- Schwerpflege und Demenzbetreuung



Fordern Sie uns, wir sind bereit für Sie!

Wir sind vom MDK Baden-Württemberg mit der Bestnote 1,0 ausgezeichnet worden!



PZK

Qualitätspflege mit Herz

Jahnstraße 15 · 73230 Kirchheim

Telefon 07021 50560

www.pflegezentrum-kirchheim.de

buefet e.V.



GUT BERATEN ÄLTER WERDEN

IN KIRCHHEIM UNTER TECK

- Beratung rund um das Älterwerden und bei Behinderung
- Betreutes Wohnen zu Hause
- Wohnberatung
- Pflegebegleitung
- Pflegestützpunkt

buefet e.V.

Haus der sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck
07021/502334
info@buefet.de
www.buefet.de

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

◆ Besuchsdienst in Pflegeheimen

Die Heinrich-Sanwald-Stiftung möchte den Alltag der Menschen in den Pflegeheimen bereichern und ihre Lebensqualität verbessern. Die Stiftung hat einen ehrenamtlichen Besuchsdienst eingerichtet, der vielfältige Aktivitäten organisiert. So werden gezielt Bewohner von Pflegeheimen besucht, aber auch Spieletage oder Tanzveranstaltungen organisiert.

Kontakt:

Heinrich-Sanwald-Stiftung
Anne-Katrin Stuth
Alleenstraße 96 (Bürgerbüro)
73230 Kirchheim/T. Tel.: 07021 736969
besuchsdienst@sanwald-stiftung.de
www.sanwald-stiftung.de

◆ Besuchsdienst der Kreiskliniken Esslingen

Die „Grünen Damen und Herren“ sind ein ehrenamtlicher Besuchsdienst der Kreiskliniken Esslingen. Ziel ist es, den Patienten den Aufenthalt im Krankenhaus zu erleichtern. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Besuchsdienstes nehmen sich zum Beispiel Zeit für Gespräche und kleine Erledigungen innerhalb des Krankenhauses, begleiten zu Untersuchungen oder lesen vor. Wenden Sie sich bei Interesse an den Sozialen Dienst oder das Pflegepersonal des Krankenhauses.

Kontakt:

Ehrenamtlicher Besuchsdienst
Grüne Damen und Herren
Christa Marx Tel.: 07023 957058



Hilfen bei geringem Einkommen

◆ Stadtpass

Der Kirchheimer Stadtpass ermöglicht Menschen mit geringem Einkommen zahlreiche Angebote des kulturellen und sozialen Lebens vergünstigt oder kostenlos in Anspruch zu nehmen. Für weitere Informationen und zur Antragsstellung wenden Sie sich an das Haus der Sozialen Dienste.

Kontakt:

Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502364
soziales@kirchheim-teck.de
www.kirchheim-teck.de

◆ Handbuch für den schmalen Geldbeutel

Die Diakonische Bezirksstelle Kirchheim unter Teck hält eine Broschüre bereit, in der Angebote und Möglichkeiten aufgelistet sind, die es ermöglichen, trotz schwieriger finanzieller Möglichkeiten am gesellschaftlichen Leben in Kirchheim unter Teck und Umgebung teilzunehmen.

„Das Handbuch für den schmalen Geldbeutel“ kann bezogen werden über die Diakonische Bezirksstelle.

Kontakt:

Diakonische Bezirksstelle
Alleenstr. 74

73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920920
dbs.ki@kreisdiakonie-esslingen.de
www.kreisdiakonie-esslingen.de

◆ Tafelladen

Im Tafelladen werden gespendete Nahrungsmittel und Waren des täglichen Bedarfs zu sehr niedrigen Preisen an bedürftige Personen verkauft.

Kontakt:

Kirchheimer Tafelladen
Henriettenstraße 88

73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 734006
Öffnungszeiten: dienstags, donnerstags und freitags von 10.00 – 12.00 und von 15.00 – 17.00 Uhr.

◆ Diakonieladen

Der Diakonieladen „Hand in Hand“ ist einer von sieben Diakonieläden des Kreisdiakonieverbandes Esslingen. Diese bieten eine Form praktischer, sozialdiakonischer Hilfe in Zeiten, in denen zunehmend mehr Menschen in Armut leben. Sie verkaufen preiswert gespendete Kleidung, Möbel und Hausrat.

Kontakt:

Diakonieladen Kirchheim unter Teck
Hindenburgstraße 2

Möbel:

Tel.: 07021 736571

Kleidung:

Tel.: 07021 73657

www.diakonieladen.de/kirchheim-teck

STIFTUNG

TRAGWERK

WWW.STIFTUNG-TRAGWERK.DE

- Dauer- und Kurzzeitpflege
- familiäre Atmosphäre
- persönliche Zuwendung
- 32 Einzel- und Doppelzimmer
alle Zimmer mit eigenem Bad
- Feste, Feiern, Ausflüge
- ruhige Lage
- Parkplätze und öffentliche
Verkehrsmittel in der Nähe
- schöne Gemeinschaftsräume
und Außenanlage
- eigene Heimküche mit
offenem Mittagstisch
Mittwochs nach Anmeldung



WÄCHTERHEIM

Das Altenhilfezentrum
der Stiftung Tragwerk
Kirchheim unter Teck

Schlierbacherstraße 43
73230 Kirchheim unter Teck
Telefon 070 21/9 73 60
eMail verwaltung43@stiftung-tragwerk.de



3. Wohnen, Versorgung und Pflege



miteinander leben

**Knoblauch · Luippold
Einselen · Kern**

Jesinger Straße 19
73230 Kirchheim unter Teck
Fon 07021-9751-0
Fax 07021-9751-50
info@kle-architekten.de
www.kle-architekten.de

KLE
FREIE ARCHITEKTEN BDA
STADTPLANER SRL

3.2 Wohnen in Kirchheim unter Teck

Seniorenwohnungen und Betreutes Wohnen

Neben dem selbständigen Wohnen und dem Wohnen in einer Pflegeeinrichtung haben sich in den letzten Jahren verschiedene neue Wohnformen für ältere Menschen herausgebildet, z.B. die Seniorenwohnungen und das Betreute Wohnen.

◆ Seniorenwohnungen

Es handelt sich hierbei um Wohnungen, die sich durch ihre Ausstattung an den besonderen Bedürfnissen älterer Menschen orientieren. Der Bewohner versorgt sich und seinen Haushalt selbständig. Pflegeleistungen werden in Seniorenwohnungen nicht automatisch angeboten, sondern müssen selbständig organisiert werden. Teilweise sind Seniorenwohnungen an eine Pflegeeinrichtung angeschlossen, so dass Angebote und Hilfeleistungen auf kurzen Wegen wahrgenommen werden können.



Traditionsbewusst und zukunftsorientiert.

Die Kreisbaugenossenschaft ist eine starke Gemeinschaft: wir bauen, vermieten und verkaufen qualitätsvolle Wohnungen und Häuser zu fairen Preisen. Für Singels, Paare, Familien und Senioren. Wir verwalten zuverlässig Wohneigentum und vermitteln mit großer Marktkenntnis Immobilien. Informieren Sie sich — wir freuen uns auf Ihren Anruf!



KREISBAUGENOSSENSCHAFT Nürtingen eG · Sitz 73230 Kirchheim unter Teck
Jesinger Straße 19 · **Telefon 0 70 21 / 80 07-0** · www.kreisbau-kirchheim.de

BAUEN · VERMIETEN · VERKAUFEN · VERWALTEN

Seniorenwohnungen „Freiwaldaustraße“

Freiwaldaustraße 51

Kontakt:

Kreisbaugenossenschaft Tel.: 07021 80070

Seniorenwohnungen „Isolde-Kurz-Haus“

Isolde-Kurz-Straße 19

Seniorenwohnungen „Kupferbau“

Stuttgarter Straße 205

Seniorenwohnungen „Silberne Rose“

Stuttgarter Straße 211

Kontakt:

Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 502334

Kreisbaugenossenschaft Tel.: 07021 80070



Nette Toilette

In der Stadt Kirchheim unter Teck stehen Ihnen, neben den öffentlichen Toiletten am Ross- und Krautmarkt, Toiletten verschiedenster Unternehmen und öffentlicher Einrichtungen zur Verfügung. Überall, wo Sie den Nette-Toilette-Aufkleber sehen, können Sie kostenlos die Toilette benutzen.

◆ Betreutes Wohnen

Im „Betreuten Wohnen“ werden ebenfalls senioren-gerechte Wohnungen angeboten. Die Anlagen und die Bewohner werden hier meist durch eine benachbarte Pflegeeinrichtung betreut. Durch ein verlässliches Be-treuungsangebot werden Voraussetzungen geschaffen, die einen möglichst langen Verbleib in der Wohnung sicherstellen. So wird gewährleistet, dass im Bedarfs-

fall Versorgungs- und Betreuungsleistungen, z.B. haus-wirtschaftliche oder pflegerische Hilfen, zur Verfügung stehen. Dafür entrichten Sie eine monatliche Betreu-ungspauschale. In Anspruch genommene Leistungen müssen separat bezahlt werden. Die Nähe zu den Pfl-geeinrichtungen ermöglicht, dass deren Angebote wie z.B. Mittagstisch oder Kulturangebote ebenfalls in An-spruch genommen werden können.

Wie wohne ich **altersgerecht**?

Wie kann ich mein **Haus** optimal erweitern?

Wie kann ich Energie **sparen**?

Wo bekomme ich **Zuschüsse**?

Was muss ich sonst beachten?



Jürgen Rieschl

Energieberater (BAFA)

Freier Architekt

Wilhelmstraße 39
73230 Kirchheim/T.
Fon 0 70 21 / 7 18 68
Fax 0 70 21 / 73 56 68
architekt@rieschl.de
www.rieschl.de

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

Betreutes Wohnen „An der Lauter“ des Arbeiter-Samariter-Bundes

Schöllkopfstraße 1
 Kontakt:
 Arbeiter-Samariter-Bund Tel.: 07021 73730

Betreutes Wohnen im DRK Seniorenzentrum Fickerstift

Osianderstraße 12
 Kontakt:
 Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck
 Tel.: 07021 502334

Betreutes Wohnen im Steingaupark

Steingaustraße 32
 Kontakt:
 Kreisbaugenossenschaft
 Tel.: 07021 80070

Betreutes Wohnen im DRK Seniorenzentrum Steingautift

Steingaustraße 26
 Kontakt:
 DRK
 Tel.: 07021 970340

Betreutes Wohnen „Wohnpark am Henriettenstift“

Ottenäcker 5 – 7
 Kontakt:
 FWO Tel.: 06221 8750135

3.3 Kliniken für ältere Menschen

Aerpah-Klinik Esslingen

Als geriatrisches Fachkrankenhaus hat die Aerpah-Klinik die Behandlung akuter Krankheiten im Alter und die Wiederherstellung der Selbständigkeit älterer Menschen zum Ziel. Ein innovatives, forschungsgestütztes Klinik-Konzept und ein ganzheitlicher Betrachtungsansatz stehen im Zentrum der Leistungen.

Kontakt:
 Geriatrisches Zentrum Esslingen-Kennenburg
 Aerpah-Klinik
 Kennenburger Straße 63
 73732 Esslingen am Neckar Tel.: 0711 3905326
aerpah@udfm.de
www.Dienste-fuer-Menschen.de



GUT VERSORGT. IN BESTEN HÄNDEN.

Jürgen Gørs • Praxis für Physiotherapie und Krankengymnastik
 Steingaustraße 10 • 73230 Kirchheim/Teck
 Telefon 0 70 21 / 4 17 78 • www.juergengoers-physiotherapie.de



Praxis für Podologie Med. Fußpflege + Maniküre

Irene Franz • Podologin
 Ötlinger Str. 34
 73230 Kirchheim/Teck-Lindorf
Tel. 07021 59818 Fax 07021 865353
 E-Mail: IreneFranz@gmx.de
Kassenzulassung

Tagesklinik für ältere Menschen

Die „Tagesklinik für ältere Menschen“ ist eine Einrichtung der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürtingen. Sie bietet Menschen ab 60 Jahren ärztliche und psychologische Diagnostik sowie verschiedene Therapiemöglichkeiten an, wenn Sie z.B. an folgenden psychischen Erkrankungen leiden: Depressionen, Gedächtnisstörungen/Demenzkrankungen, psychotische Störungen, Angsterkrankungen und in Lebenskrisen.

Der Bezug zur häuslichen Umgebung und den sozialen Kontakten soll erhalten bleiben. Aufgenommen werden Betroffene aus dem gesamten Landkreis Esslingen. Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

Kontakt

Kreiskliniken Esslingen gGmbH
 Klinikum Nürtingen
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Tagesklinik für ältere Menschen
 Stuttgarter Straße 2
 72622 Nürtingen
 gtk@kk-es.de
 www.kk-es.de

Tel.: 07022 783110

Salon Marlies

Frisurenmode Damen und Herren

Inh. Marlies Baumgärtner
 Alleenstraße 154
 73230 Kirchheim unter Teck
 Telefon **07021 6309**



3.4 Pflege und Versorgung

In Kirchheim unter Teck gibt es mehrere ambulante Pflegedienste in unterschiedlicher Trägerschaft. Das Angebot wird nach einer ausführlichen Beratung auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten zugeschnitten und kann auch kurzfristig in Anspruch genommen oder angepasst werden. Alle Leistungen werden in sogenannten Modulen nach den Vorgaben der Pflegeversicherung abgerechnet. Das ambulante Pflegeangebot umfasst die Grundpflege, die Behandlungspflege, die häusliche Krankenpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung.

Die Grundpflege ist eine Leistung der Pflegeversicherung. Sie umfasst die Bereiche Körperpflege, Ernährung



Es gibt ihn doch...

...den kompetenten
HaushaltsService für Sie.

- ⇒ **Hausputz** *nach Hausfrauenart*
- ⇒ **Fenstergrundreinigung**
- ⇒ **Urlaubs-Rundum-Service** *für Haus, Garten und Tier*

In den Stellegärten 2 · 73230 Kirchheim/Teck
 Tel. 07021 / 949575 · www.hase-kirchheim.de

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

Plochingen Straße 75
(Hinterhof)

73230 Kirchheim/Teck
Praxis 07021 45384
Fax 76909

www.praxis-berghold.de
praxis@juergen-berghold.de

 an der Praxis – Parkhaus Freihof
– am Wollmarkt

Dr. med.
Jürgen Berghold



- Allgemeinmedizin
- Naturheilkunde
- Ernährungsmedizin
- Sportmedizin
- Betriebsmedizin
- Umweltmedizin
- Akupunktur
- Palliativmedizin



Heike Saur
Praxis für Physiotherapie

Stuttgarter Straße 194 · 73230 Kirchheim/Teck-Ötlingen
Telefon: 0 70 21/ 81 570 · Telefax: 0 70 21/ 81 570
E-Mail: info@saur-physiotherapie.de
www.saur-physiotherapie.de

DR. ANDREA MESCHEDI-ETZEL
DR. DANIELA MESCHEDI



- **ALTERSZAHNHEILKUNDE**
- **PARODONTITISTHERAPIE**
- **PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG**
- **KINDERZAHNHEILKUNDE**
- **INDIVIDUALPROPHYLAXE**
- **ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE**

**SENIORENGERECHT ERREICHEN SIE UNSERE
PRAXISRÄUME PER AUFZUG**

PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS VORHANDEN

KIRCHHEIMER STRASSE 21, 73230 KIRCHHEIM/JESINGEN
TELEFON 07021 / 55650, FAX 07021 / 865889

info@meschede-zahnaerzte.de

www.meschede-zahnaerzte.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Dr. med. Frank Zaiser

Internist · Hausarzt · Palliativmedizin

Hermann-Hesse-Str. 4
73230 Kirchheim (Ötlingen)
Telefon 07021 3116 · Fax 07021 45034

- Spezielle Leistungen:**
- Ultraschall
Bauch-, Schilddrüse
Herz, Bein- u. Halsgefäße
 - Langzeit EKG
 - Hautkrebsvorsorge
 - Präventionsmedizin



und Mobilität. Die Behandlungspflege und die häusliche Krankenpflege sind Leistungen der Krankenversicherung, d.h. sie erfordern eine ärztliche Verordnung. Die hauswirtschaftliche Versorgung, oft auch Nachbarschaftshilfe genannt, beinhaltet Einkaufen, Kochen, Wohnungsreinigung, Spülen, Wäsche, Heizen. Bei Pflegebedürftigkeit kann sie über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.

Ambulante Pflegedienste mit Sitz in Kirchheim unter Teck:

Asklepia Seniorenzentrum

Notzinger Steige 90
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920120
info@asklepia.de
www.asklepia.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Nürtingen-Kirchheim
Laiblinstegstraße 9
72622 Nürtingen Tel.: 07022 700768
doerte.flehmig@kv-nuertingen.drk.de
www.kv-nuertingen.drk.de

Diakoniestation Teck

Alleenstraße 74
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 486220
info@ds-teck.de
www.diakoniestation-teck.de

Malteser Hilfsdienst

Hans-Böckler-Str. 1
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 950520
info@malteser-kreis-esslingen.de
www.malteser-kirchheim.de



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Marlies Bellon
Anette Heske-Kazenwadel

- : Behandlung nach Schlaganfall/Operation
- : Hausbesuche
- : Hirnleistungstraining

Jesinger Straße 108
73230 Kirchheim/Teck
Telefon 070 21/48 91 33
Telefax 070 21/48 91 34

Pflegeinsel Inge Baum

Steingaustraße 13
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 9300510
info@pflegeinsel.de
www.pflegeinsel.de

Weitere Dienste aus der Umgebung finden Sie in den Gelben Seiten des Telefonbuchs.

Pflegebegleitung

Ziel der Pflegebegleitung ist es, pflegenden Angehörigen entlastend zur Seite zu stehen. Pflegebegleiter/innen sind ehrenamtlich tätig. Sie möchten pflegende Angehörige in ihrer Arbeit wertschätzen und stärken, über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten informieren

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

und sich nicht zuletzt auch gesellschaftlich für die Bedürfnisse pflegender Angehöriger einsetzen, da diese durch die häusliche Pflege in der Gesellschaft oft kaum wahrnehmbar sind. Pflegebegleitung reicht, je nach Bedarf von einem Einzelgespräch oder Telefonkontakt bis hin zu einer Begleitung über mehrere Jahre hinweg.

Gruppe pflegender Angehöriger

Pflegebegleiter/innen bieten neben den individuellen Kontakten in Kooperation mit SOFA, dem Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen, ein monatliches Gruppenangebot für pflegende Angehörige an: „Zeit für sich – Zeit für ein Gespräch“ bietet Gelegenheit, Erfahrungen auszutauschen, Tipps einzuholen und auszuspannen.

Kontakt:

buefet e.V., Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 502334
info@buefet.de
www.buefet.de

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen –
SOFA
Stuttgarter Straße 2
72622 Nürtingen Tel.: 07022 785830
sofa@gpz-nt.de

Kurse für häusliche Krankenpflege

Die zuvor aufgeführten ambulanten Pflegedienste bieten, wie auch die Pflegekassen, Kurse an, in denen pflegende Angehörige Tipps und Unterstützung im Umgang mit ihrer Pflegetätigkeit erfahren. Einzelberatungen sind in der Regel auch in der häuslichen Umgebung möglich. Bitte nehmen Sie bei Interesse Kontakt

zu den ambulanten Pflegediensten, Ihrer Pflegekasse oder dem Pflegestützpunkt auf.

Pflege in Einrichtungen

Neben der Versorgung zu Hause durch Angehörige und durch ambulante Pflegedienste bietet Kirchheim unter Teck eine Vielzahl von Pflegemöglichkeiten in Einrichtungen. Mit diesem Angebot wird eine dauerhafte Versorgung pflegebedürftiger Menschen sichergestellt. Zudem ermöglichen die Einrichtungen auch Entlastung für pflegende Angehörige für einen begrenzten Zeitraum oder die Überbrückung schwieriger Zeiten, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt.

Es gibt unterschiedliche Modelle der Pflegemöglichkeiten in stationären Einrichtungen, die sich nach den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen und deren Angehörigen richten.

◆ Tagespflege

Bei der Tagespflege findet die Betreuung in einer Pflegeeinrichtung nur tagsüber statt. Die zu betreuende oder zu pflegende Person kann die Einrichtung stunden- oder tageweise besuchen. Sie nimmt so automatisch am Tagesablauf der Einrichtung teil. Die Tagespflege kann unter Umständen einen anstehenden Heimaufenthalt hinaus schieben. Sie kann als teilstationäres Angebot dabei pflegebedürftigen Menschen einen strukturierten Tagesablauf, Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und eine gute Versorgung bieten, ohne die gewohnte Umgebung ganz verlassen zu müssen. Pflegenden Angehörigen bietet sie die Möglichkeit, eigenen beruflichen und familiären Verpflichtungen besser nachzukommen oder sich auch stundenweise eine Auszeit zu nehmen. In der Regel kann Tagespflege zeitlich nach individuellem Bedarf in Anspruch genommen werden. Sie ist ein wichtiges Entlastungsangebot für pflegende Angehörige.



Altenzentrum St. Hedwig

Paul Wilhelm von Keppler-Stiftung



Die Basis unserer Arbeit ist der Mensch mit seiner Geschichte, seinen Lebensgewohnheiten und Bedürfnissen.

Altenzentrum St. Hedwig
Lichtensteinstraße 37
D-73230 Kirchheim

Fon: 07021 5705 - 0
Fax: 07021 5705 - 25
Mail: keppler-stiftung@st-hedwig-kirchheim.de



Altenzentrum St. Hedwig

Paul Wilhelm von Keppler-Stiftung

Ihr neues Zuhause – ein Platz zum Leben



Nah am Menschen sein ist die Philosophie von St. Hedwig.

- >> Das Altenzentrum St. Hedwig liegt – eingebunden in ein Wohngebiet – nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt.
- >> Aus der guten Nachbarschaft mit der katholischen Kirche und dem Kindergarten entstehen gemeinsame Aktivitäten für Jung und Alt.
- >> Ehrenamtliche ergänzen und unterstützen in den Bereichen Freizeitgestaltung, Einzelbetreuung und Kontaktpflege die Arbeit der hauptamtlichen Mitarbeiter, so fördern sie die positive Atmosphäre fürs Leben und Arbeiten im Haus.
- >> St. Hedwig bietet neben stationärer Pflege auch Kurzzeitpflege an.
- >> Unser offener Gästemittagstisch sowie Essen auf Rädern runden das Angebot ab.

Verstehen braucht Zuhören. Gerade wenn es um die persönliche Geschichte geht.

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an Christine Knauer-Dickhoff, Sozialdienstleitung, Fon 07021 5705 - 14

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

◆ Kurzzeitpflege

Bei der Kurzzeitpflege und der Verhinderungspflege handelt es sich um ein vollstationäres Angebot. Pflegebedürftige Personen werden für eine begrenzte Zeit in eine Pflegeeinrichtung aufgenommen.

Beide dienen z. B. der Überbrückung von Urlaubs- und Krisensituationen in der häuslichen Pflege und können eine wesentliche Entlastung für pflegende Angehörige darstellen. Die Kurzzeitpflege kann zudem einen guten Übergang nach einem Krankenhausaufenthalt bieten, wenn der Patient zwar nicht mehr im Krankenhaus verbleiben kann, die Versorgung zu Hause aber nicht sichergestellt werden kann.

Ein vorübergehender Heimaufenthalt kann auch dazu dienen, sich einen Eindruck darüber zu verschaffen, ob, wann und wie ein dauerhafter Einzug in ein Heim eine adäquate Wohnform darstellt.

◆ Stationäre Pflege/Dauerpflege

Bei der Wahl einer dauerhaften Versorgung in einem Pflegeheim sind eigene persönliche Kriterien entscheidend. Trägerschaft, Größe und Ausstattung der Zimmer und des Hauses; pflegerische, therapeutische und gesellschaftliche Angebote; Kosten, Lage und Verkehrsanbindung können von Haus zu Haus sehr unterschiedlich sein. Auch die Dringlichkeit und die Verfügbarkeit eines Heimplatzes kann ein Entscheidungskriterium sein. Besichtigungen und Gespräche in möglichen Einrichtungen vermitteln einen guten Einblick in die Atmosphäre des Hauses. Die Durchsicht der Informationsmaterialien samt Heimvertrag und Heimordnung sind ebenso hilfreich. Der Landkreis Esslingen verfügt über mehr als 4000 Betten in 65 Einrichtungen.

Die Broschüre „Gepflegt Wohnen“ des Landkreises Esslingen, die auch im Pflegestützpunkt und im Rathaus der Stadt Kirchheim unter Teck erhältlich ist, gibt einen Überblick über das Gesamtangebot und die jeweiligen Pflegeheimkosten.

Altenhilfezentrum Wächterheim der Stiftung Tragwerk

Schlierbacher Straße 43
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 97360
nowak.s@stiftung-tragwerk.de
www.stiftung-tragwerk.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege

Altenzentrum St. Hedwig

Lichtensteinstraße 37
73230 Kirchheim unter Teck Tel: 07021 57050
keppler-stiftung@st-hedwig-kirchheim.de
www.st-hedwig-kirchheim.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege

ASB Seniorenzentrum an der Lauter

Schöllkopfstraße 1
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 73730
lauter@asb-kirchheim.de
www.asbstuttgart.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege

Asklepia Seniorenzentrum

Notzinger Steige 90
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 920120
info@asklepia.de
www.asklepia.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege

DRK-Seniorenzentrum Fickerstift

Osianderstraße 12
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 970340
info@fickerstift.de
www.fickerstift.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege

DRK-Seniorenzentrum Steingautift

Steingaustraße 26
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 73900
info@steingautift.de
www.steingautift.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege

Henriettenstift Kirchheim unter Teck

Ottenäcker 17
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 97310
henriettenstift@zieglersche.de
www.zieglersche.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege

Pflegeinsel Inge Baum

Pflegestation Steingaustraße 13
Pflegestation Einsteinstraße 10
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 9300510
info@pflegeinsel.de
www.pflegeinsel.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege

PZK, Pflegezentrum Kirchheim unter Teck

Jahnstraße 15
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 50560
info@pflegezentrum-kirchheim.de
www.palliativ-pflegezentrum.de
Angebot: Dauerpflege, Kurzzeitpflege

◆ Gastbetten auf Zeit

Ein ergänzendes Angebot zur Kurzzeitpflege in stationären Einrichtungen stellt im Landkreis Esslingen das Angebot „Gastbetten auf Zeit“ dar, welches eine vorübergehende Betreuung und Pflege in einer Gastfamilie ermöglicht.

Gastbetten auf Zeit

Kontakt:
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)
Stuttgarter Straße 2
72622 Nürtingen Tel.: 07022 785830
sofa@gpz-nt.de
www.landkreis-esslingen.de

Wohngemeinschaft für Demenzkranke

Die ambulant betreute Wohngemeinschaft für demenziell Erkrankte bietet eine auf Demenzkranke ausgerichtete alternative Wohnform mit pflegerischer Betreuung. Die Bewohner/innen leben in familienähnlicher Atmosphäre und nehmen so lange wie möglich an häuslichen Aktivitäten wie Einkaufen, Essenszubereitung und Putzen teil. Angehörige sind entsprechend ihren Möglichkeiten eingebunden durch Mitverantwortung, Mitarbeit und Begleitung.

Kontakt:

Verein Gemeinsam statt Einsam e.V.
Stifterstraße 23
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 47148
gemeinsam-statt-einsam@t-online.de
www.eckpunkt-kirchheim.de

3. Wohnen, Versorgung und Pflege

3.5 Finanzielle Hilfen

Leistungen der Pflegekassen

Pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung ist, wer auf Dauer (d.h. für mindestens 6 Monate) in erheblichem oder höherem Maß regelmäßig auf Hilfe im täglichen Leben angewiesen ist. Ist dies gegeben, können Leistungen aus der Pflegeversicherung beantragt werden.

Pflegeberatung

Seit 2009 gibt es einen Rechtsanspruch auf individuelle und umfassende Pflegeberatung durch die Pflegekasse, die bei der jeweiligen Krankenkasse angesiedelt ist. Für diese persönliche Beratung muss noch keine Pflegebedürftigkeit vorliegen, sie kann in der eigenen Häuslichkeit erfolgen und gilt auch für Angehörige.

Leistungsvoraussetzungen für Pflegestufen

In welchem Umfang ein Mensch pflegebedürftig ist, richtet sich nach dem notwendigen Hilfebedarf in den Bereichen Körperpflege, Ernährung, Mobilität/Beweglichkeit und in der hauswirtschaftlichen Versorgung.

Aus diesem Hilfebedarf ergeben sich die Pflegestufen 1, 2 oder 3. Die Leistungen aus der Pflegeversicherung werden als Pflegesachleistung (für Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst), als Pflegegeld (wenn die Pflege von Angehörigen, Nachbarn oder Freunden geleistet wird) oder als sogenannte Kombinationsleistung gewährt.

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung

Nach der Antragsstellung auf Leistungen aus der Pflegeversicherung entscheidet ein unabhängiger Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK), ob und in welcher Stufe eine Pflegebedürftigkeit vorliegt. Dazu ist es hilfreich, über mehrere Wochen ein Pflegetagebuch zu führen.

Pflegeleistungen bei Demenz

Personen, die entsprechend den Pflegestufen 1 bis 3 noch nicht pflegebedürftig sind, aber in ihrer Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt sind und somit einen Betreuungsbedarf haben (wie z.B. dementiell oder psychisch Erkrankte) können die Pflegestufe 0 erhalten.

DR. WILLEITNER
Rechtsanwalt

HUMBURG & WEISE
Wirtschaftsprüfer · Steuerberater

Marktstraße 4 • 73230 Kirchheim unter Teck

Tel. 0 70 21 / 92 00 3 - 0
www.humburg-weise.de



RENTENBÜRO JOKUSCH

Rechtsberatung im Sozialrecht seit 1987

Jesinger Str. 65, 73230 Kirchheim

Tel.: 07021-71795 Fax: 07021-71263, www.rentenburo.de

Wieviel Rente Sie bekommen, sagt Ihnen Ihr Rentenbescheid.

Wieviel Rente Ihnen zusteht, sagt Ihnen Ihr Rentenberater !

*Rentantragstellung, Überprüfung von Renteninformationen,
Rentenbescheiden, Pflegebescheiden, Behinderten- und
BG-Bescheiden, Kontenklärung, Durchfechten abgelehnter
Rentenzahlungen, Pflegestufen usw.*

Zugelassen an allen deutschen Sozial- und Landessozialgerichten.
Rentenberatung telefonisch, postalisch usw. in allen Bundesländern möglich.



ECKHARD HOLDER
Diplom-Finanzwirt (FH)
STEUERBERATER

Steuerberater Holder berät bzw. unterstützt Sie persönlich in allen erb- und schenkungsteuerpflichtigen Angelegenheiten sowie bei testamentarischen Verfügungen und erstellt Ihre Steuererklärungen. Die Tätigkeit vor Ort ist obligatorisch.

Sudetenstraße 21
73230 Kirchheim u. Teck
Tel.: 07021 81321
Fax: 07021 861391
Holder.Eckhard@t-online.de
www.steuerberater-holder.de

ten. In Höhe eines festen, zweckgebundenen Betreuungsbetrages können Leistungen der Tagespflege oder ambulante Betreuungsangebote abgerechnet werden.

Finanzierung einer Wohnraumanpassung

Für Maßnahmen zur Anpassung des Wohnumfeldes bei Pflegebedürftigkeit (z.B. Rampe, Treppenlifter) gewährt die Pflegekasse einkommensabhängig Zuschüsse.

Sozialleistungen anderer Träger

Gesetzlich verankerte Sozialhilfeleistungen nach dem Sozialgesetzbuch erhalten Menschen, die notwendige Hilfen nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bezahlen können und wenn andere Sozialleistungsträger für die Deckung des Bedarfs nicht zuständig sind. Das Einkommen und Vermögen eines Lebenspartners wird dabei ebenfalls berücksichtigt, und auch Angehörige in gerader Linie (also eigene Eltern und Kinder) können zu Unterhaltszahlungen verpflichtet sein.

Die wichtigsten Sozialhilfeleistungen sind:

- Grundsicherung (zur Deckung des Lebensunterhalts)
- Hilfe zur Gesundheit (bei fehlender Krankenversicherung)
- Hilfe zur Pflege (wenn Pflegeversicherungsleistungen nicht ausreichen oder noch kein Anspruch besteht)

Lohnsteuerhilfe Baden-Württemberg e.V.
Lohnsteuerhilfeverein



Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft erstellen wir Ihre Einkommensteuererklärung

Dettinger Straße 12
73230 Kirchheim unter Teck

Tel. 07021 2269
Fax 07021 979717
lbw-0551@lohi-bw.de

gen nicht ausreichen oder noch kein Anspruch besteht)

- Erweiterte Hilfe zum Lebensunterhalt (zur Unterstützung im Haushalt bei fehlender Pflegebedürftigkeit)
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Wohngeld

Für Anfragen und Anträge ist das Kreissozialamt zuständige Anlaufstelle:

Kontakt:
Landratsamt Esslingen
Kreissozialamt
73726 Esslingen am Neckar Tel.: 0711 39020
www.landkreis-esslingen.de

Informationen und Unterstützung bei der Antragsstellung erhalten Sie im Haus der Sozialen Dienste.

Kontakt:
Haus der Sozialen Dienste
Widerholtplatz 3 Tel.: 07021 502364

4. Sterbebegleitung



4.1 Palliative Care

„Palliative Care“ ist ein umfassender Pflegeansatz für die Betreuung von Menschen mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Krankheit. Im Vordergrund steht dabei nicht die Lebensverlängerung, sondern das Erreichen einer bestmöglichen Lebensqualität in der noch verbleibenden Zeit. Dazu gehören neben einer umfassenden Schmerztherapie auch die liebevolle Begleitung und Betreuung der Patienten und derer Angehörigen.

Wenn Sie Fragen zu den Unterstützungsmöglichkeiten im Bereich der Palliative Care haben, oder Kontakt zu den beteiligten Ärzten oder Einrichtungen aufnehmen

möchten, wenden Sie sich bitte an den Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck.

Kontakt:

Pflegestützpunkt Kirchheim unter Teck

Haus der Sozialen Dienste

Widerholtplatz 3

73230 Kirchheim unter Teck

Tel.: 07021 502334

info@buefet.de

www.buefet.de

4.2 Arbeitsgemeinschaft Hospiz Kirchheim unter Teck

Viele Menschen wünschen sich ihre letzte Lebenszeit möglichst schmerzfrei in der gewohnten Umgebung und im Zusammensein mit Angehörigen und Freunden zu verbringen. Diesen Wunsch will die Arbeitsgemeinschaft Hospiz unterstützen.

Ambulante Hospizarbeit bedeutet Begleitung Schwerkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen und Trauerbegleitung. Gut ausgebildete, ehrenamtlich Tätige sind für Menschen in der letzten Lebenszeit da. Sie begleiten zu Hause, im Krankenhaus und in Alten- und Pflegeheimen.

Kontakt:

AG Hospiz Kirchheim
Alleenstraße 74

73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 9209227

Bereitschaft: Tel.: 0172 7455294

info@hospiz-kirchheim.de

www.hospiz-kirchheim.de

4.3 Trauerangebote der Arbeitsgemeinschaft Hospiz Kirchheim unter Teck

Café T im Eckpunkt

Das Café T im Eckpunkt steht allen Trauernden offen. Es ist eine Möglichkeit mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, ins Gespräch zu kommen.

Das Café hat einmal im Monat, jeweils am zweiten Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr geöffnet.

Es ist im Hofeingang des Diakonieladens und der Diakonischen Bezirksstelle Kirchheim, Ecke Hindenburg-/Alleenstraße zu finden.



4. Sterbebegleitung

Gesprächskreis für trauernde Frauen

Start eines neuen Gesprächskreises für trauernde Frauen, die ihren Mann oder Partner verloren haben, ist jeweils von Februar bis Juli. Er findet in der Regel alle 3 Wochen donnerstags von 18.00 – 19.45 Uhr im Albert-Knapp-Saal am Wiederholtplatz 4 in Kirchheim statt. Auf den ersten Abend des Gesprächskreises wird im Teckboten hingewiesen.

Einzelbegleitung für Trauernde

Über die Gesprächskreise hinaus besteht jederzeit die Möglichkeit für trauernde Menschen von geschulten Ehrenamtlichen über einen bestimmten Zeitraum begleitet zu werden.



Kontakt für alle Trauerangebote:

Arbeitsgemeinschaft Hospiz Kirchheim unter Teck
Ulrike Graf Tel.: 07026 7877
u.graf@hospiz-kirchheim.de

Geschäftsstelle der Arbeitsgemeinschaft Hospiz
Alleenstraße 74
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 9209227

4.4 Angebote des Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V.

Der „Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V. – Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr“ ist für alle Menschen da, die in kritischen Lebenssituationen nach Hilfe suchen. Die Unterstützung richtet sich auch an Menschen die einen Angehörigen oder eine nahe stehende Person durch Suizid verloren haben. Eine aktuelle Übersicht der Angebote erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Vereins.

Kontakt:
Arbeitskreis Leben (AKL) Nürtingen-Kirchheim e.V.
Alleenstraße 92
73230 Kirchheim unter Teck Tel.: 07021 75002
Krisenberatung: Tel.: 07022 19298
renate.cordi@ak-leben.de
www.ak-leben.de

Notrufnummern



Polizei	Notruf 110
Polizeirevier	501-0
Überfall	110
Verkehrsunfall	110
Feuer	112
Rettungsdienst - Krankentransport	
Deutsches Rotes Kreuz	19222
Klinikum Kirchheim-Nürtingen	88-0
Rettungshubschrauber über Rettungsleitstelle	19222
Rettungshundezug	19222
Technisches Zentrum, Feuerwache	9229-0
Gas-Entstörungsdienst der EnBW Regionalzentrum Kirchheim Hahnweidstraße 44	07021 95081-12
oder rund um die Uhr in Stuttgart	0711 289-44250
Wasser- Störungsdienst (Stadtwerke) während der Dienstzeiten	502-180
außerhalb der Dienstzeiten (Bereitschaft)	0171 5271698
Störungsannahme Erdgas (EnBW)	07021 95081-12
Störungsannahme Strom (EnBW)	0800 3629477

**J. HOMBURG
BESTATTUNGEN**

BESTATTERMEISTER
THANATOPRAKTIKER
GEPÜRFTER BESTATTER

0 70 21 - 9 31 83 88

Mehr Informationen: www.homburg-bestattungen.de

*Wussten Sie schon..., dass bis
2060 die Lebenserwartung auf
etwa 87 Jahre steigen soll?*



Farnam

- Krankenfahrten
- Dialyse - Bestrahlung
- Flughafenfahrten



07021 **55 5 55**

24 h service

www.taxi-farnam.de
info@taxi-farnam.de

*„Mit voller
Kraft in
den aktiven
Ruhestand!“*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihr Finanzplan für eine aktive Zukunft: VR-Premium

Gemeinsam mit unserem Experten Herrn Othmar Kuck überprüfen Sie Ihre Vermögensaufstellung, analysieren Ihre Absicherung und optimieren Ihr Vermögen zum Beispiel durch eine steuerbegünstigte Vermögensplanung.

Unser Ziel ist, dass Sie aktiv und unbeschwert leben können und Ihr Vermögen über Generationen hinweg erhalten bleibt. Weitere Informationen erhalten Sie gerne unter Telefon 07022 707-0. Herr Kuck freut sich auf Ihren Anruf.



Othmar Kuck