OSTSEEBAD

KÜHLUNGSBORN

Wegweiser für Senioren

www.total-lokal.de barrierefrei

mediaprint infoverlag

STADT
OSTSEEBAD
KÜHLUNGSBORN

Ostseeallee 20
18225 Ostseebad Kühlungsborn
Telefon 03 82 93/8 23-0
Telefax 03 82 93/8 23-333
E-Mail info@stadt-kborn.de
www.kuehlungsborn.de

Gern für Sie da.

„Krankenpflege zu Hause und vieles mehr …“

Anruf genügt!

Wir kommen zur Beratung
zu Ihnen nach Hause
oder ins Krankenhaus!

AWO

AWO-Sozialstation
Hermannstraße 26, 18225 Kühlungsborn

Telefon 03 82 93/1 65 92

Pflegebienchen

Wir pflegen unsere Klienten, wie Sie gepflegt werden möchten.

Tagespflege „Am Buchenberg“
Inh. Carolin Kords
Nachts daheim, tagsüber wie zu Hause

Parkentiner Weg 2
18209 Bad Doberan
Telefon 038203/77374
Mobil 0176/2170494

Ihre Häusliche Krankenpflege
Irmtraud Kords

Kröpeliner Str. 17 a
18209 Bad Doberan
Telefon 038203/77374
Mobil 0171/517 5174

Leistungen Tagespflege:
Tagesbetreuung • Vollverpflegung • Fahrdienst • Grundpflege
Behandlungspflege • soziale Betreuung

Bei Fragen zur Palliativpflege sind wir gerne für Sie da und unterstützen Sie in der sterbebegleitenden Pflege - auch in Zusammenarbeit mit Ihrem Pflegedienst.

www.pflegebienchen.de

GRUSSWORT

Meine sehr verehrten Damen und Herren,
liebe Nutzer dieses Ratgebers,

es erfüllt mich mit großer Freude, Ihnen diesen Ratgeber für Senioren präsentieren zu können. Diese kurze und doch so prägnante Broschüre ist ein gutes, geradezu lebenswichtiges Hilfsmittel für Senioren und für deren Angehörige. Die dynamische Entwicklung unserer Stadt, durch die sich auch immer wieder die sozialen und gesundheitlichen Angebote und auch die Zuständigkeiten verändern, macht es manchmal nicht leicht, den Überblick zu behalten. Es ist deshalb sehr angenehm und hilfreich, sowohl für Menschen, die schon lange hier leben, als auch besonders für Menschen, die erst kürzlich zu uns gezogen sind, eine kompakte Übersicht mit allen notwendigen Hinweisen in der Hand zu haben.

Dieser vor Ihnen liegende Ratgeber ist nach meiner Auffassung ausgezeichnet gelungen, erfüllt seine Aufgaben und Erwartungen. Es ist mir deshalb sehr wichtig, den Initiatoren und Machern dieser Broschüre sehr herzlich für ihre unermüdliche Arbeit zu danken. Es sind die Damen und Herren des Kühlungsborner Seniorenbeirates, stellvertretend für alle darf ich hier nennen: Frau Schlaak und Frau Richter, die in ihrem Bemühen nicht locker gelassen haben. Voller Stolz darf der Seniorenbeirat im 20. Jahr seines Bestehens neben den vielen Erfolgen seiner Arbeit nun den Seniorenratgeber als weiteres Geschenk an die Bürger dieser Stadt übergeben.

Ich wünsche Ihnen allen, dass dieses Heft ein wichtiger Informant für Sie sein kann ,und hoffe, dass es Ihnen in der einen oder anderen Situation auch eine Hilfe ist.
Mit dem nochmaligen Dank an die Initiatoren und Macher und mit den besten Wünschen für Sie alle!

Ihr

Rainer Karl
Bürgermeister

INHALTSVERZEICHNIS

Grusswort 1

Der Seniorenbeirat stellt sich vor 3

Aktiv im Alter 4

Wohnen im Alter 9

Beratung und Hilfe 11

Hilfe bei Pflegebedürftigkeit 15

Vorsorge und Testament 19

Notrufe U 3

U = Umschlagseite

IMPRESSUM

total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel, Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info

in Zusammenarbeit mit:
Stadt Ostseebad Kühlungsborn und dem Seniorenbeirat der Stadt Ostseebad Kühlungsborn

Redaktion:
Verantwortlich für den amtlichen Teil: Seniorenbeirat der Stadt Ostseebad Kühlungsborn
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Kerstin Merkel

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
- Touristik Service Kühlungsborn GmbH: Titel (Seebrücke mit Blick auf den Strand), S. 20
- Stadtverwaltung Ostseebad Kühlungsborn U 4
- Fotograf Schulzentrum Kühlungsborn: S. 3, S. 4, S. 5, S. 6, S. 14, S. 19 oben
- Text und Gestaltung – Fotolia: Titel (Senioren)
- Alexander Raths – Fotolia: S. 9
- Johannes Menk – Fotolia: S. 19

18225057/1. Auflage/2015

Druck: Wicher Druck
Otto-Dix-Straße 1, 07548 Gera

Auflage: 2150 Exemplare

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

DER SENIORENBEIRAT STELLT SICH VOR

Miteinander leben – füreinander da sein!

Der Seniorenbeirat der Stadt Kühlungsborn wurde auf der Grundlage der Kommunalverfassung § 5 Absatz 1 1994 gegründet und gehört damit zu den ersten im Kreis Bad Doberan.
Der Seniorenbeirat ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig und neutral. Er vertritt im Besonderen die Interessen der älteren Bürger und Bürgerinnen der Stadt gegenüber den Stadtvertretern, den Ausschüssen, den Parteien und der demokratischen Öffentlichkeit.

Aufgaben des Seniorenbeirats
Die wesentlichen Aufgaben des Seniorenbeirats sind: die kommunalen Organe (Stadtverwaltung, Bürgermeister, Ausschüsse) zu beraten und die verantwortlichen Stellen auf spezifische Probleme der Senioren aufmerksam zu machen. Außerdem bringt er Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Senioren ein.

Rechte des Beirats
Dem Seniorenbeirat wird das Recht eingeräumt, seine Sachfragen jeweils im zuständigen Ausschuss in Anwesenheit seines Sprechers erörtern zu lassen. Die Mitglieder des Beirats haben eine beratende Stimme in den Ausschüssen, in denen Probleme älterer Bürger beraten werden. Der Vorsitzende wird bei Bedarf als Sachverständiger in den Ausschuss für Soziales, Schule, Jugend, Senioren, Sport und Kultur berufen.
Der Seniorenbeirat besteht zurzeit aus zwölf Mitgliedern, die auf Empfehlung der Mitglieder der einzelnen Sozialverbände delegiert und in dieses Gremium gewählt wurden. Die letzte Wahl fand am 22.03.2011 statt. Die gewählten Mitglieder des Seniorenbeirats wurden durch die Stadtvertreterversammlung bestätigt.

Die Beratungen des Seniorenbeirats finden jeden Monat statt und werden jeweils vorher in der Presse bekannt gegeben. Sorgen, Vorschläge und Anliegen können eingebracht werden. Sie werden beraten sowie weitergeleitet.
Zuständig für die Angelegenheiten des Seniorenbeirats ist das Bürgeramt.
Jedes Jahr führen wir für die Senioren der Stadt Seniorentage mit vielfältigen Programmpunkten, z. B. Theater- und Kinovorstellungen, durch. Besonderer Höhepunkt ist die Veranstaltung „Jugend musiziert für Senioren“. Ein besonderes Anliegen des Seniorenbeirats ist die Zusammenarbeit zwischen Jung und Alt, welche durch das Projekt „Zeitzeuge“ gefördert wird.
Seit 2008 gibt es den Seniorenpass. Dieser wurde über die Sozialverbände, den Seniorenbeirat und die Stadtverwaltung verteilt. Neben seiner informativen Wirkung im Notfall hat der Seniorenpass noch weitere Vorteile. So werden bei Vorlage des Passes auch einige Vergünstigungen gewährt.

Kontakt

Elisabeth Schlaak	Herrmann Burger
Telefon: 038293 7377	Telefon: 038293 17353

AKTIV IM ALTER

Die Kühlungsborner Plattschnacker

Im Rahmen des Kühlungsborner Heimatvereins wurde 1995 die Sparte „Die Kühlungsborner Plattschnacker“ gegründet. Wir sind zurzeit 26 Mitglieder, die sich regelmäßig einmal monatlich treffen.
Dort wird die plattdeutsche Sprache gepflegt und natürlich auch gesprochen und gesungen, die Traditionen unserer Mecklenburger Heimat gepflegt. 1999 konnten die Plattschnacker ihre neue Vereinstracht, in der wir bei Veranstaltungen auftreten, präsentieren. Wir konnten so bei vielen Auftritten in Kühlungsborn und Umgebung an Bekanntheit gewinnen und unseren Gästen und Urlaubern die plattdeutsche Sprache nahebringen.
Unsere monatlichen Treffs werden immer unter einem bestimmten Thema durchgeführt: beispielsweise Buchlesungen, Vorträge, Besuche anderer Plattschnacker, gemeinsame Ausflüge und gemeinsame Feste.
Wir führen eine Vereinschronik, in welcher unsere Arbeit und die Aktivitäten des Vereinslebens in Wort und Bild festgehalten werden. Unsere jetzige Vorsitzende der Plattschnacker ist Frau Ursula Reincke, Telefon: 038293 41128.

Seniorenpass der Stadt Ostseebad Kühlungsborn

BRH-Ortsverband Kühlungsborn

(Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen)

Der Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH) ist ein Zusammenschluss der Senioren und der Vorruheständler, insbesondere der ehemaligen Angehörigen des öffentlichen Dienstes und der Hinterbliebenen dieses Personenkreises.
Er ist Mitgliedsverband des Deutschen Beamtenbundes.
Der Seniorenverband BRH-Ortsverband Ostseebad Kühlungsborn wurde am 28. Februar 1992 unter dem Vorsitz von Herrn Gerhard Ammon gegründet. Elf Mitglieder gehörten damals der Basisgruppe an. Nach jahrelanger aktiver Arbeit besteht der BRH-Ortsverband heute aus 55 Mitgliedern. Davon gehörten acht Mitglieder zu den Gründungsmitgliedern.
Der BRH vertritt und fördert die berufspolitischen, rechtlichen und sozialen Belange unserer Mitglieder. Der BRH versteht sich als Selbsthilfegemeinschaft älterer Menschen. Er fördert die Aktivierung der älteren Generation und die Stärkung ihres Selbstbewusstseins.
Bei uns im Ortsverband stehen Geselligkeit in Form von monatlichen Mitgliederversammlungen, Vorträgen, geselliges Zusammensein zu bestimmten Anlässen, Busausfahrten bis hin zu den monatlichen Kegelnachmittagen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Hier finden die Mitglieder Freunde und Gleichgesinnte im Kampf gegen die Einsamkeit.

Zu Fragen der Parteienpolitik, der Rasse und des Glaubens nimmt der BRH eine neutrale Stellung ein. Seinen Mitgliedern gewährt er im Sozial- und Rentenrecht Rechtshilfe und Rechtsschutz im weitesten Sinne.
Das rege Verbandsleben und die gewachsene Anzahl von Mitgliedern zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Kontakt
Klaus Karnatz, Amt. Vorsitzender
Telefon: 038293 7732

Volkssolidarität Ortsgruppe Kühlungsborn

Die Volkssolidarität ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband und fühlt sich dessen Zielen verpflichtet. In der Ortsgruppe führen wir monatlich Veranstaltungen zu verschiedenen Themen durch, die allen offenstehen. In der Regel finden diese Treffen in der Begegnungsstätte der VS in der Poststraße 5 a im Ostseebad Kühlungsborn statt.
Während des ganzen Jahres gratulieren wir allen Jubilaren im Ort zu runden Geburtstagen und zu Ehejubiläen. In der Weihnachtszeit besuchen wir ältere allein lebende Bürger und erfreuen sie mit einer kleinen Zuwendung. Dabei sind aber sehr häufig das Gespräch und die persönliche Zuwendung viel wichtiger.

Kontakt
Roswitha Petersen
Maxim-Gorki-Platz 5
18209 Bad Doberan
Telefon: 038203 62369
Telefax: 038203 18299
Mobil: 0173 2144146

AKTIV IM ALTER

AWO Seniorentreff

Der AWO Seniorentreff in der Doberaner Straße 24 kann von Montag bis Donnerstag in der Zeit zwischen 14:00 und 16:00 Uhr von allen Senioren besucht werden.

montags: Handarbeit
dienstags: besondere Veranstaltungen nach Wunsch und Absprache mit den Senioren
mittwochs: Rommé
donnerstags: Skat, Würfeln und Rommé

Weiterhin bieten wir:
montags: Selbsthilfegruppe für Krebspatienten und Angehörige
mittwochs: Schuldnerberatung
Jeden ersten Montag im Monat:
Blinden- und Sehbehindertenverein

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.
Rufen Sie uns an: 038293 17282

AWO Ortsverband Kühlungsborn

Der AWO Ortsverband Kühlungsborn bietet zusätzlich zu dem Seniorentreff der AWO auch Veranstaltungen an. Wir organisieren jährlich vier Treffen mit unterschiedlichen Themen (z. B. Radtouren, Basteln, Buchlesungen, Weihnachtsfeier, Ausflüge in bekannte Regionen). Außerdem nehmen wir gern Wünsche unserer Mitglieder für abwechslungsreiche Unternehmungen oder interessante thematische Zusammenkünfte entgegen.

Kontakt
Ortsvorsitzende: Irmgard Prüter, Telefon: 038293 1383
Christina Rötger, Telefon: 038293 7383

Evangelische Kirchgemeinde Kühlungsborn

Die evangelische Kirchengemeinde Kühlungsborn veranstaltet jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr eine Veranstaltung für Senioren in der Pfarrscheune unter dem Titel „Fröhliche Runde“. Eingeladen sind alle Senioren der Stadt. Begonnen wird

mit einer kurzen Andacht. Danach erfolgt munteres Erzählen bei Kaffee und Kuchen, die Geburtstagskinder des letzten Monats erhalten Glückwünsche und gemeinsam werden Lieder gesungen. Der Nachmittag geht weiter mit verschiedenen Themen wie z. B. Singen, Ratespiele, Bildbetrachtungen oder Ähnlichem. Weiterhin gibt es den Frauenkreis, der sich jeden zweiten Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr im Gemeindehaus in Kühlungsborn/West trifft. Hier geht es um Fragen und Austausch des Glaubens.

Kontakt
Evangelische Kirchgemeinde
Telefon: 038293 17261

Deutsches Rotes Kreuz

Das DRK ist in Kühlungsborn in der Seniorenarbeit mit dem betreuten Wohnen „Haus Brunshaupten“ und der Kleiderkammer in der Rudolf-Breitscheid-Str. 14 vertreten. Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, uns in unserer ehrenamtlichen Arbeit zu unterstützen.

Kontakt
Karin Brümmer, Kreisvorsitzende
Rudolf-Breitscheid-Straße 14
Telefon: 038293 879388

Seniorentanz in Kühlungsborn

Gesund und aktiv mit dem Seniorentanz, das gibt es in Kühlungsborn. Drei Kurse werden zurzeit mit insgesamt 60 Teilnehmern durchgeführt und es kommen immer mehr Interessenten dazu, weil es Spaß macht. Seniorentanz bietet Gemeinschaft, bereitet Freude an der Bewegung und fördert die Kommunikation und Konzentration. Tanz ist Ausdruck der Freude. Es werden Kreistänze, Paartänze, Gassentänze, Blocktänze, Rounds usw. nach flotten Rhythmen aus vielen Ländern getanzt.
Wir haben optimale Bedingungen in den Hallen, die uns die Stadt Ostseebad Kühlungsborn zur Verfügung stellt.
Kommen Sie einfach mal vorbei, man braucht keine Vorkenntnisse.

Roswitha Mehl, Tanzleiterin für Seniorentanz

Kontakt
Roswitha Mehl
Rudolf-Breitschneid-Straße 10 b, 18225 Kühlungsborn
Telefon: 038293 12621
Telefax: 038293 877342
E-Mail: r-r.mehl@t-online.de

Chor der Volkssolidarität

Erfreulicherweise konnte für den Chor der Volkssolidarität in Kühlungsborn eine neue Leiterin gewonnen werden. Esther Appuhn hat seit Juni 2014 die Leitung übernommen. Gesungen wird immer mittwochs von 14:30 bis 16:00 Uhr im Saal des Betreuten Wohnens der Volkssolidarität in der Poststraße 5. Es werden vorwiegend bekannte Volkslieder angestimmt. Auch neue singfreudige Menschen sind herzlich willkommen.

Kontakt
Esther Appuhn
Telefon: 038293 15656

ALLES FÜR EIN RICHTIG GUTES BIER.

Ein Besuch im Ostsee Brauhaus

Unser Brauhaus Kühlungsborn mit Hotel und Bierterrasse liegt keine drei Minuten vom Strand entfernt, direkt an der Flaniermeile Strandstraße. Eine ungezwungene, lockere Atmosphäre, die urgemütliche, frisch renovierte Inneneinrichtung und die gelebte Gastfreundschaft machen den Besuch im Ostsee Brauhaus zu einem besonderen Erlebnis - ob zum Frühstück ab 8.00 Uhr, zum Mittagessen, zur Bierzeit, zum Abendessen oder später zum Biertrinken.
Unser Brauer Thomas Beskow hat für Sie veschiedene Biersorten, natürlich nach dem deutschen Reinheitsgebot von 1516 für Sie eingebraut. Ob ein süffiges Helles, fruchtiges Weißbier oder ein malzaromatisches Dunkles, alle Sorten werden naturtrüb und frisch aus dem Tank gezapft. Denn Ihr Durst liegt uns am Herzen. Die Küche um unseren Küchenchef Fritz Martens bietet vor allem biergerechte deftige Gerichte wie knusprige Grillhaxe, den saftigen Grillschweinebauch oder den Schweinebraten mit hausgemachter Bratensoße. Daneben gibt es bei uns alles für den kleinen und großen Hunger und vieles mehr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Ostsee Brauhaus bietet Ihnen:

- 12 Doppelzimmer & 16 Ferienwohnungen
- Frühstücksbuffet von 8.00 bis 10.30 Uhr,
- Kaffee & Kuchen
- durchgehende Speisekarte von 11.30 bis 21.30 Uhr, danach Snackkarte
- Bierzeit: jedes 0,4-l-Bier 1,– € günstiger
- zwei Kegelbahnen
- Brauereiführungen, Biersensorik & -seminare mit dem Biersommelier für Gruppen nach Absprache

Ostsee Brauhaus Kühlungsborn . Strandstr. 41 . Tel.: 038293-40 60
www.ostsee-brauhaus.de

Finanzhilfe!

Pfand-Kredite
ANKAUF
von Gold, Uhren, Silber, Münzen usw.

Janice Gaber, Rostocker Str. 11, 18069 Rostock-Sievershagen
Telefon: 0381 - 7 76 56 18 • www.jj-ostseepfandleih.de

noveg & kis
Nordbau- und Verwaltungsgesellschaft mbH
KÜHLUNGSBORNER IMMOBILIEN SERVICE GMBH

Poststraße 1 A · 18225 Kühlungsborn
Telefon 03 82 93/8 58-0
Telefax 03 82 93/8 58-10
E-Mail info@noveg.de
www.kuehlungsborner-immobilien-service.de

MÖWEN-APOTHEKE
Poststraße 4 · 18225 Kühlungsborn

Telefon 03 82 93/73 28
E-Mail
kontakt@moewen-apotheke.net
www.moewen-apotheke.net

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 8.00–18.30 Uhr
Sa. 9.00–12.00 Uhr

WOHNEN IM ALTER

Die Seniorenresidenz „Ostseestrand“ – Betreutes Wohnen mit Service der Volkssolidarität stellt sich vor

Was ist Betreutes Wohnen?

- „Betreutes Wohnen“ bedeutet, ohne Ängste und Unsicherheit den Lebensabend in der eigenen Wohnung zu verbringen, auch bei Pflegebedürftigkeit.
- Die möglichst lange Eigenständigkeit und Mündigkeit jedes Mieters ist durch die Form des „Betreuten Wohnens“ gesichert.
- Keine Offenlegung der finanziellen Lage
- Selbstständiges Wohnen in den eigenen vier Wänden, mit den eigenen Möbeln und die Betreuung durch die Volkssolidarität bedeutet: Sicherheit und Geborgenheit bis ans Lebensende.

Leistungen im Haus

- Die Hausdame ist täglich Ihre Ansprechpartnerin. Sie kümmert sich fürsorglich und liebevoll um Sie.
- Betreuung auf allen Ebenen: medizinisch, psychisch, begleitend, beratend usw.
- Service: z. B. Hilfe bei Einkäufen, Behördengängen, Arzt- und Friseurbesuchen u. a.
- Eigene Sozialstation: Krankendienst, pflegerische Betreuung
- Angebot der Teil- und Vollverpflegung
- Räume für Geselligkeit
- Kontrollierte, schnelle, medizinische Hilfe durch das 24-Std.-Hausnotrufsystem der Volkssolidarität
- Freie Wahl des Hausarztes

Vielfältige Angebote

- Einkaufsfahrten mit vereinseigenen Fahrzeugen
- Organisierte Ausflüge
- Lieder-, Bastel- oder Sportnachmittage
- Gleichgesinnte „Verwandte“ finden und gemeinsam tätig sein
- Gegenseitig helfen und unterstützen
- Eigenen Freundeskreis finden und aufbauen
- Besondere Veranstaltungen (z. B. Geburtstagsfeier des Monats, Jahreszeitenfeste, Tanz, Organisation von privaten Feierlichkeiten, Kaffeefahrten)
- Wählbare Sonderleistungen

Ausstattung

- 38 Ein- und Zweiraumappartements
- Wohnfläche zwischen 36 m² und 50 m²
- Einbauküche, Dusche/WC
- Seniorengerechte Ausstattung
- Barrierefreies Wohnen
- Alle Wohnungen mit Terrasse oder Balkon
- Jede Wohnung über Aufzug erreichbar
- Parkplatz am Haus
- Grundstück mit sonniger Grünanlage
- Ruhige Lage
- Nur wenige Schritte zur Ostsee und zur Strandpromenade

Kontakt

Roswitha Petersen
Maxim-Gorki-Platz 5
18209 Bad Doberan
Telefon: 038203 62369
Telefax: 038203 18299
Mobil: 0173 2144146
Hausdame: 038293 41980

WOHNEN IM ALTER

Das Betreute Wohnen des DRK Kühlungsborn stellt sich vor

Um im Alter in den eigenen vier Wänden wohnen zu können, bietet das DRK Hilfe und Unterstützung an. Das DRK bietet eine Hausdame, die sich um die Bedürfnisse der Betreuungsbedürftigen kümmert. Neben alltäglichen Dingen organisiert sie aber auch gemeinschaftliche Unternehmungen und steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Falls Krankheit oder Pflegebedürftigkeit eintreten sollte, bietet das DRK auch pflegerische Leistungen an.

Leistungen

- Unterstützung im Haushalt
- Gemeinschaftsräume
- Hausmeisterdienste
- Fahr- und Bringdienste
- Beratung bei Fragen und Problemen
- Organisation von Freizeitangeboten
- Installation von Hausnotrufanlagen
- Bewohner verfügen über ihre eigenen vier Wände und leben dennoch in Gemeinschaft

Kontakt

Betreutes Wohnen DRK Kühlungsborn
Rudolf-Breitscheid-Straße 14
18225 Ostseebad Kühlungsborn
Mobil: 0172 3813668

Der PflegeWohnPark Kühlungsborn Altersgerechtes Wohnen stellt sich vor

Die attraktive Wohnanlage des PflegeWohnParks Kühlungsborn befindet sich im Ortsteil Kühlungsborn West in direkter Nachbarschaft zum neuen Pflegeheim. Insgesamt stehen 32 Zwei-Raum-Wohnungen in verschiedenen Größen sowie Drei-Raum-Wohnungen zur Vermietung bereit. Im benachbarten Pflegeheim stehen zusätzlich sieben Zwei-Raum-Wohnungen bereit.
Das Angebot des Altersgerechten Wohnens in Kühlungsborn ist mit einem Dienstleistungsangebot verbunden. Beratung und Vermittlung bietet die Rostocker Heimstiftung, die auch Anbieter der Unterstützungsleistungen ist, an. Vorwiegend werden Hilfeleistungen zur Alltagsbewältigung angeboten. Außerdem soll auch das soziale Leben und die Kommunikation untereinander gefördert werden.

Ausstattung

- Moderne, hochwertige Einbauküche mit Cerankochfeld, Einbauherd, Einbauspüle, Dunstabzugshaube, Kühlschrank mit Tiefkühlfach, Geschirrspülerstellplatz und Abfallsammler
- Balkon oder Terrasse
- Waschmaschinenstellplatz
- Badezimmer mit bodengleicher Dusche, Handwaschbecken und WC
- Separater Abstellraum oder Abstellraum in der Wohnung
- Gegensprechanlage mit Türöffner

Kontakt

Rostocker Heimstiftung
Erich-Mühsam-Straße 11
18069 Rostock

Vermietungsanfragen:
Claudia Koch
Tel. 0381 81722080

BERATUNG UND HILFE

Ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Ostseebad Kühlungsborn

Der Artikel 3 Absatz II des Grundgesetzes lautet: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin."
Damit ist der Staat verfassungsrechtlich verpflichtet, die Wirklichkeit im Sinne des Gleichstellungsgebotes zu gestalten. Die Einrichtung von Gleichstellungsstellen ist eine Maßnahme, um die Diskrepanz zwischen rechtlicher und tatsächlicher Gleichbehandlung der Geschlechter abzubauen.
Jede Bürgerin und jeder Bürger kann sich an die Gleichstellungsbeauftragte wenden. Als Beratungs- und Vermittlungsbüro werden im Gespräch Kontakte zu Institutionen, Vereinen, Verbänden sowie Beratungsstellen hergestellt und Lösungswege gesucht, um oft schwierige Situationen zu beheben.

Kontakt
Roswitha Mehl
Ostseeallee 20
18225 Kühlungsborn
Telefon: 038293 8230
E-Mail: r-r.mehl@t-online.de

Der Weiße Ring

Der Weiße Ring hilft
Der WR kümmert sich um Opfer von Straftaten. Leider kann heute **JEDER** in vielen Situationen zum Opfer werden, bei

- Überfällen auf der Straße
- Körperverletzungen
- Sex-Straftaten im Wohnbereich
- Internetkriminalität und Cybermobbing
- Tötungsabsichten

Das öffentliche Interesse gilt immer noch dem Tatgeschehen und damit der Persönlichkeit des Täters. Die Aufgabe des WR ist es jedoch, sich um die Opfer zu kümmern. Sie werden dabei von ehrenamtlichen Mitarbeitern betreut durch

- Telefonkontakte/persönliche Kontakte
- Übernahme von Anwaltskosten
- psychotraumatische Erstberatung mit einem Hilfescheck
- eine finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen

Auch im Landkreis Rostock gibt es Anlaufstellen, wo Ihnen als Opfer schnelle Hilfe geboten wird. Eine Möglichkeit ist die Außenstelle Bad Doberan.

Kontakt
Der Weiße Ring
Außenstelle Bad Doberan
Telefon: 038293 43715 (24 Stunden täglich)

Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

Schuldnerberatung Bad Doberan
Trägerübergreifende Sozialberatung des ALV und der AWO
Elke Lembke
Querstraße 10
18209 Bad Doberan
Telefon: 038203 12029
Telefax: 038203 63109

Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
SENIORENRESIDENZ

In Ruhe Meer geniessen!

Unser Team

Wir garantieren eine hohe Pflegequalität und Fachkompetenz durch unsere qualifizierten und geschulten Mitarbeiter, die Sie zuverlässig, einfühlsam und individuell betreuen.

Unsere Beratung

Wir beraten Sie gerne unverbindlich hinsichtlich Ihrer Ansprüche auf Kranken- und Pflegekassenleistungen, bei finanziellen Fragen in Bezug auf Sozialleistungen, in Betreuungs- oder Vollmachtsangelegenheiten.

Wohnen, wo andere Urlaub machen

- Die Spazierwege und Parkbänke im hauseigenen Garten und an der Küste nutzen
- Wir liegen direkt am Küstenwald (zur Steilküste der Ostsee sind es nur 50 m), sowie nah am Ortskern (200 m zum Einkaufen, zur Bank und zur Post)

Lebensabend zwischen Ostsee und Salzhaff

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege und Urlaubspflege
- Hauseigene Küche
- Hauseigenes Café
- Senioren- und behindertengerechte Ausstattung, mit eigenen Möbeln ergänzbar
- Gemütliche Gesellschaftsräume und kleine Teeküchen in jedem Wohnbereich
- Hauseigene Wäscherei
- eigener Friseur im Haus
- Vielseitiges Therapie-, Beschäftigungs- und Kulturangebot

Wir laden Sie herzlich ein!

Überzeugen Sie sich von der Qualität und der besonderen Atmosphäre in unserem Hause.

Schauen Sie sich gerne bei uns um, damit Sie entscheiden können, ob Sie sich bei uns wohl fühlen.

Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause oder ins Krankenhaus, damit wir über die Einzelheiten sprechen können.

Nehmen Sie Kontakt auf

Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
– Seniorenresidenz

Seestraße 6a, 18230 Ostseebad Rerik
Fon (038296) 740-0, Fax (038296) 740-17
info@dr-maass-haus.de
www.dr-maass-haus.de

Unsere Lebenswelten:

Am Warnowschlösschen
SENIORENRESIDENZ

Serviceteam Ostseeland
ALLTAGS- UND FAMILIENSERVICE

Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
SENIORENRESIDENZ

Lebensabend zwischen Ostsee und Salzhaff!

Ihre Chance -
in unserem Team ist ein Platz frei!

Wir suchen:
Pflegehelfer (m/w)
Betreuungskraft §87b (m/w)
Examinierte Pflegefachkraft (m/w)
alles Teil- oder Vollzeit möglich.

Wir bieten Ihnen:
- einen sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz
- eine attraktive Vergütung
- Übernahme von Kinderbetreuungskosten
- Fort- und Weiterbildung

Für erste Informationen steht Ihnen
Herr Grosse zur Verfügung
e-mail: Einrichtungsleitung@dr-maass-haus.de

Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
SENIORENRESIDENZ
Seestraße 6a
18230 Ostseebad Rerik

Interesse?
038296/740222

www.dr-maass-haus.de

BERATUNG UND HILFE

Evangelische Suchtberatung Rostock gemeinnützige GmbH

Das Team der Suchtberatungsstelle bietet in vertraulicher Atmosphäre und auf Wunsch auch anonym professionelle Hilfe bei Problemen mit Drogen, Alkohol, Medikamenten oder bei Essstörungen. Das Angebot richtet sich an Betroffene und deren Angehörige sowie an Interessierte.

Das Angebot umfasst

- Kostenfreie Beratung
- Krisenintervention
- Telefonberatung
- Vorbereitung und Vermittlung in
  - Ambulante und stationäre Entwöhnung
  - Ambulante und stationäre Entgiftung
  - Selbsthilfegruppen
  - Übergangseinrichtungen
- Ambulante Nachsorge
- Prävention
- Informationsgruppe
- Hausbesuche
- Ambulante Betreuung in der eigenen Häuslichkeit

Kontakt
Außenstelle Kühlungsborn
Frau Wagner
Dünenstraße 9
18225 Kühlungsborn
Telefon: 038293 7683

Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene

Kontakt
Anett Gülzow
Telefon: 038293 449970

HILFE BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Nach einem Krankenhausaufenthalt ist vieles nicht mehr so, wie es vorher einmal war. Manchmal zeichnet sich bereits bei der Entlassung ab, dass der Patient über längere Zeit oder gar auf Dauer hilfe- und pflegebedürftig sein wird. Dennoch ist es nur natürlich, wenn der ältere Mensch nicht unbedingt in eine Pflegeeinrichtung umziehen möchte. In diesem Fall sind die Angehörigen gefordert, die Pflegesituation in häuslicher Umgebung zu arrangieren. In jedem Fall können Sie als Angehörige mit der professionellen Unterstützung von Pflegefachkräften und sozialen Diensten rechnen, die Ihnen bei der Beantragung finanzieller Unterstützung behilflich sind.

Rechtliche Regelungen

Pflegezeitgesetz
Berufstätige Angehörige sind seit dem 1. Juli 2008 dazu berechtigt, bei Eintritt von Pflegebedürftigkeit eine zehntägige Auszeit zu nehmen, um auf die veränderte Situation angemessen reagieren zu können. Wenn noch keine Betriebsvereinbarung dazu vorliegt, müssen Sie vorläufig in Kauf nehmen, dass die Zeit wie „unbezahlter Urlaub“ mit Freistellung von der Arbeit unter Lohnverzicht vom Arbeitgeber gewertet wird. www.pflegezeitgesetz.de

Verhinderungspflege
Ein neuer Zusatz im Pflegegesetz regelt nun die Versorgung Ihres Angehörigen, falls einmal ein Engpass durch einen Krankheitsfall oder wegen Abwesenheit aus persönlichen Gründen eintreten sollte. Sie haben in diesem Fall jetzt bereits nach einem halben Jahr Anspruch auf Finanzierung pflegerischer Unterstützung durch eine ambulante Pflege.

Feststellung der Pflegebedürftigkeit
Nach Einreichen eines entsprechenden Antrages machen sich Mitarbeiter der Krankenkasse dazu vor Ort ein Bild des Gesundheitszustandes des Patienten, um dann über die Pflegestufe und die zu erbringenden Leistungen zu entscheiden.

Pflegeformen

Tagespflege
Die Tagespflege bietet tagsüber die umfassende Versorgung einer vollstationären Einrichtung. Der Abend und die Nacht wird dann wieder im Kreis der Familie verbracht. Die Tagespflege kann sowohl nur an einzelnen Tagen als auch an allen Werktagen genutzt werden.

Kurzzeitpflege
Bei einer Kurzzeitpflege in Alten- und Pflegeeinrichtungen kann das Angebot einer qualifizierten Pflege in einer vollstationären Einrichtung bis zu vier Wochen genutzt werden.

Pflegestützpunkte
Ältere Menschen, die Hilfe und Pflege brauchen, sowie ihre Angehörigen haben hier zukünftig eine zentrale Anlaufstelle vor Ort. Hier erhalten sie umfassend individuelle Beratung und Unterstützung.

Pflegepersonal aus Osteuropa
Zu hohe Kosten für deutsche Pflegedienste machen Betreuungskräfte aus Osteuropa zu einer gangbaren Alternative. Die sicherste Variante ist dabei, eine ausländische Pflegekraft über einen Vermittlungsdienst zu suchen und zu beschäftigen.

HILFE BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Aufgrund der gesetzlich geregelten Dienstleistungsfreiheit innerhalb der EU ist dies möglich.

Hilfe für Angehörige

Erholungsmaßnahmen für pflegende Angehörige
Zunehmend häufiger bestehen Angebote, bei denen die Angehörigen mit ihrem Pflegebedürftigen gemeinsam wegfahren und durch unterschiedliche Angebote teilweise getrennt entspannen können.

Gesprächskreise
Der persönliche Austausch mit Menschen in vergleichbaren Situationen kann entlastend wirken und eine sehr große gegenseitige Unterstützung bieten. Dabei lernen Sie, die Probleme des Alltags aus anderen Perspektiven zu beleuchten, neue Lösungswege zu entdecken und die Energie wieder aufzuladen, die Sie für den Erhalt der eigenen Handlungsfähigkeit brauchen.

Die AWO Sozialstation stellt sich vor

Unter dem Motto „Pflege mit Herz“ bieten die Mitarbeiter der AWO Sozialstation viel mehr als „nur“ klassische Pflegedienste an. So berät und unterstützt die AWO beispielsweise zu allen pflegerischen Themen. Sie klärt über die Inanspruchnahme bei Kranken- und Pflegekassen und dem Sozialamt auf. Zudem bietet die AWO folgende Pflegeleistungen:

Grundpflege
- Waschen
- Hilfe beim Ankleiden
- Betten machen

Behandlungspflege
- Auf Verordnung des Haus- oder Facharztes Blutzucker- und Blutdruckmessung
- Verbandswechsel
- Medikamentengabe
- Injektionen
- Wundversorgung

Hauswirtschaftliche Versorgung
- Reinigung der Wohnung
- Wäschepflege
- Einkauf

Betreuung
- Betreuung von Demenzkranken
- Betreuung für Kinder

Kontakt
Mario Schreger (Pflegedienstleitung)
Franziska Holst (stell. Pflegedienstleitung)
Pflegebereitschaft: 0172 9466577

Serviceleitung: Mo.–Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr
Karin Dittmann
Hermannstraße 26
18225 Kühlungsborn
Telefon: 038293 16592
Telefax: 038293 41352

Tagespflege „Horizont“ der Volkssolidarität in Kröpelin

Die Tagespflege ist ein Angebot für pflegebedürftige und/oder ältere Menschen, die Hilfe und Betreuung benötigen, aus ihrer Einsamkeit herausfinden möchten oder die Dinge des alltäglichen Lebens nicht mehr selbstständig bewältigen können.

Kontakt
Geschäftsstelle der VS Bad Doberan
Telefon: 038203 62369

Seniorenpflegeeinrichtung „Amalie Sieveking“

Umfassende Betreuung, moderne und gemütliche Räumlichkeiten und frische Ostseeluft – das alles bietet die Einrichtung „Amalie Sieveking“.
Bewohner der Seniorenpflegeeinrichtung können sich auf Einzelzimmer mit eigenem Sanitärbereich freuen. Die Zimmer bieten mehrere Wohnbereiche sowie großzügige, schön eingerichtete Gemeinschaftsräume. Ausdrücklich erwünscht ist hier auch das Mitbringen der eigenen Möbel.
Senioren erwartet hier umfassende fachkompetente Pflege nach persönlichem Bedarf. Für Demenzkranke gibt es zudem eigene Wohnbereiche sowie Einzel- und Gruppenangebote.

Wohlfühlen steht in der Einrichtung „Amalie Sieveking“ an oberster Stelle. Hier wird auf die Bedürfnisse der Bewohner eingegangen. Es gibt keinen festen und vorgegebenen Tagesablauf. So steht beispielsweise rund um die Uhr ein Speisenagebot zur Verfügung. Außerdem werden zahlreiche soziale Aktivitäten, Ausflüge und Feste organisiert. Jeder soll die Möglichkeit haben, in Gemeinschaft aktiv zu sein und gleichzeitig jederzeit einen Rückzugsort haben.

Grundlage der Arbeit im Haus „Amalie Sieveking“ ist das christliche Menschenbild. So sind die Mitarbeiter auch offen für Seelsorge, Gebet sowie gemeinsames Feiern und Trauern – immer genau in dem Umfang, der gewünscht wird.

Leistungen
- 50 Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer
- Individuelle Möblierung der Zimmer
- Alle Zimmer verfügen über Kabel- und Telefonanschlüsse
- Überschaubare Wohnbereiche mit voll ausgestatteten Küchen
- Aktivierende Pflege auf der Basis von Validation, Kinästhetik und basaler Stimulation
- Vollstationäre Pflege in den Pflegestufen eins bis drei
- Speisenangebot zu jeder Tages- und Nachtzeit
- Gruppen- und Einzelangebote für demenziell Erkrankte
- Vielfältige Angebote der sozialen Betreuung, Ausflüge, jahreszeitliche Feste
- Seelsorgerische Begleitung, Gottesdienste und Andachtsangebote
- Angehörigeneinbindung
- Heimbeirat

Kontakt
Seniorenpflegeeinrichtung „Amalie Sieveking“
Neue Reihe 19
18225 Kühlungsborn
Telefon: 03841 2240420
E-Mail: sph.kuehlungsborn@diakoniewerk-gvm.de
Homepage: www.diakoniewerk-gvm.de

HILFE BEI PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Der PflegeWohnPark Kühlungsborn stellt sich vor

Mitten in einer grünen Oase, angrenzend an die nördliche Molli-Bäderbahn und nicht weit vom Zentrum des Ostseebades entfernt, liegt der PflegeWohnPark Kühlungsborn.
In der vollstationären Einrichtung können 109 Bewohner auf drei Ebenen aufgenommen werden. Hier leben sie in einem modernen und gut ausgestatteten Zuhause. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad und sind zum Teil auch barrierefrei und rollstuhlgerecht. Bewohner können außerdem ihre eigenen Möbel mitbringen, um sich ganz wie zu Hause zu fühlen. Hier ist ein Leben in „familiärer Atmosphäre“ möglich, denn das Konzept des Wohnparks ist auf kleine Wohngruppen ausgerichtet. In den offenen Wohnräumen können die Bewohner gemeinsamen Aktivitäten nachgehen.

Pflege
- Organisation der ärztlichen Betreuung
- Aktivierende Pflege und Betreuung
- Vermittlung von Therapien
- Profilierter Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz
- Kurzzeitpflege

Betreuung
- Vielfältige Freizeit- und Beschäftigungsangebote wie Blumenpflege und Gartenarbeit
- Gemeinsames Kochen und Backen
- Gedächtnistraining, Musizieren und Handarbeit
- Kreatives Gestalten
- Musikveranstaltungen
- Seniorengymnastik
- Tierbesuchsdienst
- Hausfeste
- Vorträge und Lesungen
- Kaffeerunden

Zimmer
- 103 komfortable Einzel- bzw. Doppelzimmer
- Telefon- und Internetanschluss vorhanden
- Fernsehanschluss auf dem Zimmer
- Mitbringen der eigenen Möbel erwünscht

Küche und Hauswirtschaft
- Täglich abwechslungsreiche Mahlzeiten
- Spezielle Diäten nach ärztlicher Verordnung
- Getränke ständig frei verfügbar
- Reinigungsservice für die persönliche Wäsche
- Zimmerreinigung
- Hausmeister

Kontakt
- PflegeWohnPark Kühlungsborn
  Ernst-Wittholz-Ring 1
  18225 Ostseebad Kühlungsborn
- Empfang/Belegungsmanagement
  Telefon: 038293 429-0
  Telefax: 038293 429-299
- Einrichtungsleitung: Martin Kaiser
  Telefon: 038293 429-101
  E-Mail: martin.kaiser@rostocker-heimstiftung.de
- Pflegedienstleitung: Katrin Volgman
  Telefon: 038293 429-102
  E-Mail: info@rostocker-heimstiftung.de

VORSORGE UND TESTAMENT

Jeder von uns macht früher oder später die Erfahrung, dass das Leben endlich ist. Ein geliebter Mensch hat sein Leben vollendet und verlässt uns. Zurück bleiben viele Menschen mit einem Gefühl von Verzweiflung und Trauer, das kaum mehr einen klaren Gedanken fassen lässt. In solchen schweren Zeiten ist es besonders hart, sich mit den bürokratischen Regelungen rund um den Tod zu beschäftigen. An dieser Stelle möchten wir Ihnen ein wenig unter die Arme greifen, Ihnen die richtigen Ansprechpartner nennen und Sie mit den verwaltungstechnischen Schritten vertraut machen, die auf einen Trauerfall folgen.

Wir sind jederzeit für Sie da.

Bestattungsinstitut Schoof OHG

18225 Kühlungsborn
Ernst-Rieck-Straße 12
Telefon 03 82 93/64 53

18209 Bad Doberan
Neue Reihe 38 **Rosemarie Garske**
Telefon 03 82 03/6 28 11

18233 Neubukow
Kröpeliner Straße 5 **Karin Buls**
Telefon 03 82 94/7 82 70

18236 Kröpelin
Dammstraße 29 **Tim Burghardt**
Telefon 03 82 92/2 53 oder 7 84 34

18239 Satow
Hauptstraße 39 **Bärbel Peters**
Telefon 03 82 95/7 83 88

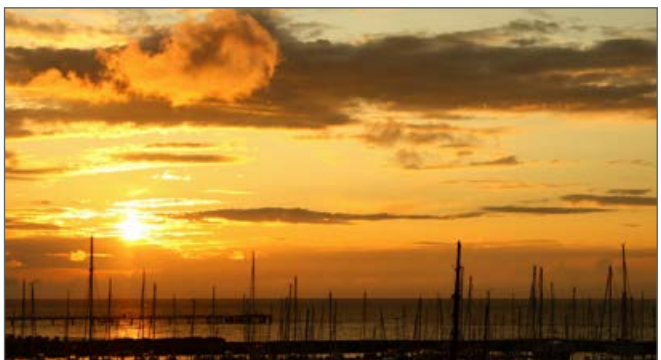
Geschäftszeiten rund um die Uhr – auch an Sonn- und Feiertagen!

VORSORGE UND TESTAMENT

INFOBOX Was ist im Sterbefall zu tun?

Klare Gedanken zu fassen, ist in dieser Situation verständlicherweise sehr schwer. Daher möchten wir Ihnen an dieser Stelle mit der Aufführung des bürokratischen Weges eine kleine Stütze sein:

- Zunächst wird der Arzt benachrichtigt, um den Totenschein auszustellen.
- Die nächsten Angehörigen werden unterrichtet.
- Ein Bestattungsinstitut wird mit der Beerdigung beauftragt bzw. bei Vorliegen einer entsprechenden Vorsorgeregelung vom Ableben in Kenntnis gesetzt.



Sunset Marina

- Spätestens am folgenden Werktag sucht das Bestattungsinstitut das Standesamt auf, um folgende Dokumente vorzulegen: Totenschein, Geburtsurkunde bzw. Heiratsurkunde oder Stammbuch, Personalausweis des Verstorbenen und desjenigen, der den Sterbefall anzeigt. Das Standesamt stellt die Beerdigungserlaubnis aus.
- Je nach Glaubensbekenntnis meldet das Bestattungsinstitut mit der entsprechenden Erlaubnis die Beerdigung bei der Verwaltung des gewünschten Friedhofs an (Kirchengemeindeamt oder städtisches Friedhofsamt).
- Über den Tod werden die Versicherungen des Verstorbenen benachrichtigt, insbesondere die Renten-, Lebens- und Krankenversicherung.
- Wurde ein Testament hinterlassen, wird dieses beim Nachlassgericht vorgelegt.
- Die Todesanzeige wird aufgegeben.
- Die vertraglichen Bindungen des Verstorbenen werden aufgelöst, beispielsweise die Mitgliedschaften zu Vereinen, Verbänden und Organisationen oder der Mietvertrag.

NOTRUFE

Polizei	110
Polizei Kühlungsborn	038293 415997
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Rettungsleitstelle Bad Doberan (24 Std.)	038203 62428
Rettungsdienst/Notarzt (24 Std.)	038203 62505
Krankentransport	038203 62428 oder 62505
Krankenhaus Bad Doberan	038203 940
Giftnotruf	0361 730730 und 030 19240
Aids-Beratung	03871 722626
Suchtberatung	7683
Telefonseelsorge	0800 1110-111 und -222
Beratungsstelle für Frauen in Not	038292 656 und 0170 3828313 08000116016
Der Weiße Ring	038293 43715

Störungsdienste

Strom	038294 75299
Gas	0381 8051777
Wasser und Abwasser	038203 7130 nach Dienst 71313

Das Meer ist keine Landschaft, es ist das Erlebnis der Ewigkeit.

(Thomas Mann)