



**Gesund & aktiv  
im Alter**

Das **Glück** liegt so nah

  
**mühlentor** land

# EUVITA24

HÄUSLICHE PFLEGE

Mit meinem ambulanten Pflegedienst biete ich Beratung, Pflege, Betreuung und Hilfe allen Menschen an, die ein selbstbestimmtes Leben zu Hause führen möchten.



*Britta Groneberg*

## Leistungen:

- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Grundpflege, zusätzliche Betreuungsleistungen für Demenzerkrankte
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- spezialisiert auf Portversorgung und Kunstherzpatienten
- Diabetes-Schulungen für Jung und Alt
- Verhinderungspflege (bei Urlaub oder Krankheit der pflegenden Angehörigen)
- als Pflegestützpunkt bieten wir umfangreiche Beratung und Hilfestellung beim Beantragen von Pflegestufen und Pflegehilfsmitteln
- 24h Rufbereitschaft

**Benötigen Sie Hilfe oder Rat? Rufen Sie uns an – wir helfen Ihnen gerne!**

Inh. Britta Groneberg  
Breite Str. 11  
16552 Schildow  
[www.euvita24.de](http://www.euvita24.de)

Tel.: 033056-40 79 79  
Fax: 033056-40 79 80  
Mobil: 0172 - 38 09 402  
E-mail: [info@euvita24.de](mailto:info@euvita24.de)



## **Wie alt muss man sein?**

### *Eine Vorbemerkung des Bürgermeisters*

---

Unsere Gesellschaft wird immer älter. Jeder zweite Deutsche will laut einer Umfrage 100 Jahre alt werden. Abgesehen von den genetischen Voraussetzungen für eine solche Lebenserwartung sind auch Ernährung und Bewegung, die medizinische Versorgung und die hygienischen Verhältnisse entscheidend für ein hohes Alter.

Befragungen zeigen, dass die heutigen Senioren als zufrieden, aktiv und fit wahrgenommen werden, von sich selbst ebenso wie von den Jüngeren. Mehr denn je gilt: Mit 66 Jahren – da fängt das Leben an! Unser vorliegender Ratgeber soll geeignete Beiträge liefern, damit diese von Udo Jürgens besungene „Lebensweisheit“ auch für die Senioren unserer Gemeinde in Erfüllung geht.

Die Broschüre zeigt, dass es im Mühlentobel Land ein vielfältiges Angebot an

Freizeitaktivitäten und Unterstützung für Senioren gibt. Ich möchte Sie deshalb ausdrücklich ermuntern, von den hier aufgeführten Anregungen Gebrauch zu machen.

Leider gibt es bei uns auch einsame ältere Mitmenschen. Hier appelliere ich an Sie alle: Bitte sprechen Sie diese Mitbürger aus Ihrer Nachbarschaft oder im Bekanntenkreis an und informieren Sie sie über die Hilfsangebote in diesem Ratgeber.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Akteuren, die diese Broschüre ermöglicht haben. Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, wünsche ich eine angenehme Lektüre.

Ihr

Filippo Smaldino-Stattaus/Bürgermeister

## Impressum

### Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstraße 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 10852,  
USt-IdNr.: DE 811190608  
Geschäftsführung :  
Markus Trost, Dr. Otto W. Droshin  
Tel. 08233 384 - 0, Fax 08233 384 - 247  
info@mediaprint.info

Verantwortlich für den sonstigen  
redaktionellen Inhalt: mediaprint  
infoverlag gmbh. Verantwortlich  
für den Anzeigenteil: mediaprint  
infoverlag gmbh, Kerstin Merkel.  
Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:  
Alleinige Gesellschafterin der  
mediaprint infoverlag gmbh ist die  
Media-Print Group GmbH, Paderborn  
16567057/1. Auflage

### Druck:

Beer Druck GmbH  
Gabelmannsplatz 4-6  
95632 Wunsiedel

5.500 Auflage

Umschlag: 250 g Bilderdruck,  
dispersionslackiert  
Inhalt: 115 g weiß, matt,  
cholr- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie  
Art und Anordnung des Inhalts sind  
zugunsten des jeweiligen Inhabers  
dieser Rechte urheberrechtlich ge-  
schützt. Nachdruck und Übersetzun-  
gen in Print und Online sind – auch  
auszugsweise – nicht gestattet.

### In Zusammenarbeit mit der

Gemeinde Mühlenbecker Land  
und dem Seniorenbeirat.

Redaktion: Ilona Kappes

Gestaltung: [www.formfix.de](http://www.formfix.de)

Bildnachweise: ©Fotogruppe

SichtWeisen, Privatpersonen,

istockphoto.com: S. 11 (©Mari)

fotolia.com: Titelseite (© PictureArt),

S. 26 (© Robin Gillett) S. 31 (© drubig-

photo), S. 33 (© Sandor Kacso),

S. 35 (© Robert Kneschke,

© Sandor Kacso), S. 37 (© belahoche),

S. 39 (© Photographee.eu)



## **Liebe Seniorinnen & Senioren**

*Ein Vorwort von Ilona Kappes*

---

Sicher kennt jeder den Gedanken, was werde und kann ich alles tun, wenn ich erst einmal den Ruhestand erreicht habe? Vor allem solange wie möglich sein Leben aktiv und selbständig gestalten. Träume verwirklichen, die Freizeit sinnvoll nutzen und in einem sozialen Umfeld mit Familie, Freunden und Bekannten das Alter erleben.

Vielleicht haben Sie aber auch den Wunsch und das Bedürfnis sich ehrenamtlich zu engagieren, Ihre Lebenserfahrung an Jüngere weiterzugeben oder andere Chancen zu nutzen, die dieser eigenständige Lebensabschnitt mit sich bringt mit seinen besonderen Gestaltungsmöglichkeiten, Herausforderungen, Ansprüchen aber auch Einschränkungen.

Mit dieser Broschüre möchte der Seniorenbeirat des Mühlenbecker Landes unsere Gemeinde vorstellen und gleichzeitig Anre-

gungen geben, wo und wie Sie die angebotenen Möglichkeiten nutzen können. Wir wollen informieren, anregen und vermitteln.

Deshalb finden Sie in diesem Wegweiser Anschriften und Telefonnummern sowie Ansprechpartner und Hinweise auf Vereine, Gruppen und Clubs, die sich der Seniorenarbeit verschrieben haben.

Wir würden uns freuen, wenn Sie viele Informationen aus diesem praktischen Ratgeber für sich nutzen könnten.

Haben Sie Anregungen oder Ideen zur Verbesserung der Angebote für Seniorinnen und Senioren im Mühlenbecker Land, dann wenden Sie sich jederzeit an die Mitglieder des Beirats!

*Ilona Kappes*

Ilona Kappes / Vorsitzende des Seniorenbeirates

# Inhalt

- 3 Vorwort des Bürgermeisters
- 4 Impressum
- 5 Vorwort der Vorsitzenden des Seniorenbeirates
- 8 Der Seniorenbeirat im Mühlenbecker Land
- 11 Die Volkssolidarität in Brandenburg e.V.
- 13 Die Ortsgruppe Mühlenbeck der Volkssolidarität
- 14 Die Ortsgruppe Schildow der Volkssolidarität
- 16 Die Ortsgruppe Zühlsdorf der Volkssolidarität
- 19 Der Bürgerverein Bieselheide e. V.
- 21 Die Seniorengruppen aus Schönfließ



**DOMAZER - IMMOBILIEN**  
Haus-, Grundstücks- und Bausservice - Vermittlung  
[www.domazer-immobilien.de](http://www.domazer-immobilien.de)

**Altersgerechtes Wohnen - Träume erfüllen !**

- \* Verkauf Ihrer alten Immobilie - Haus / Grundstück
- \* Ein altersgerechtes, neues Haus bauen

**Wir sind Ihre kompetenten Ansprechpartner!**

Domazer Immobilien

Berlin & Brandenburg

Seefeldstraße 13, 16515 Mühlenbecker Land



Tel.: 033397 - 62 336

Funk: 0174 - 969 82 16



- 22 Der Seniorenclub Schildow
- 23 Brandenburgischer Seniorenverband e.V.
- 24 Kirchengemeinden
- 26 Die Seniorengruppe der SPD (60+)
- 27 Der Kulturverein Schildow
- 29 Die Gemeindeverwaltung
- 31 Diverse Angebote für Senioren
- 33 Wohnen, Heime und Pflege
- 35 Heime, Pflege und Gesundheit
- 37 Ärzte, Apotheken und Therapeuten
- 41 Notruftafel
- 42 Branchenverzeichnis



## Jaquelin Schablack

Ihre persönliche Ernährungsberaterin

- Individuelle Gesundheitsberatung
- Wildkräuter sammeln mit Genuss
- Vorträge und Gruppenabende zu Ernährungsfragen
- Zielstellung: Gesund und Fit bis ins hohe Alter

*Ernährung mit Herz!*

[www.schablack.de](http://www.schablack.de)



Schillerstr. 53 · 16552 Schildow · Tel.: 033056/76276 · Mobil: 0173/3733022 · E-Mail: [ja.schablack@web.de](mailto:ja.schablack@web.de)



## ***Der Seniorenbeirat im Mühlenbecker Land***

### *Der Seniorenbeirat stellt sich vor:*

.....

#### ***Wer sind wir?***

Der Seniorenbeirat wurde im Jahr 1998 in Schildow gegründet und bezog nach der Gemeindegebietsreform 2004 – Mühlenbecker Land – alle Ortsteile in die Arbeit des Seniorenbeirates ein.

#### ***Rechtliche Grundlage:***

Die Arbeit des örtlichen Seniorenbeirates bewegt sich im Rahmen des kommunalen Rechts, das durch § 19 der Kommunalverfassung des Landes Brandenburg vom 18. Dezember 2007 geregelt ist. Seniorenbeiräte sind freiwillige Einrichtungen, d. h. sie sind keine gesetzlich vorgeschriebenen politischen Gremien der Gemeindeverwaltung. Sie bilden sich durch demokratische

Wahl oder Benennung (der Gemeindeverwaltung) und haben das grundsätzliche Ziel die politische Teilhabe älterer Menschen zu stärken.

Der Seniorenbeirat hat das Mandat der Gemeinde, die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger im Mühlenbecker Land zu vertreten. Er arbeitet überparteilich, überkonfessionell, ehrenamtlich und ist als Verband unabhängig. Der Seniorenbeirat setzt sich aus Mitgliedern zusammen, die von Vereinen, Interessengruppen und Parteien vorgeschlagen und gewählt wurden •



▼  
Ausflüge durch  
das Mühlenbecker Land

### **Aufgaben:**

- **Interessenvertretung der Senioren im Mühlenbecker Land**
- **Organisation und Durchführung der jährlich stattfindenden Seniorenwoche**
- **Umsetzung des Seniorenplanes der Gemeinde Mühlenbecker Land**
- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Zusammenarbeit mit allen Vereinen und Gruppen, die sich der Seniorenarbeit verschrieben haben**
- **Seniorenrechtliches Leben aktiv fördern und einbringen**
- **Kontaktpflege zum Seniorenbeirat des Kreises und des Landes**



### **Dem Vorstand gehören an:**

**Ilona Kappes**, Vorsitzende  
Tel. 033 056.749 52

**Christian Laskowski**, stellv. Vorsitzender  
Tel. 033 397.60 07 22

**Kristina Bergemann**, Schatzmeisterin  
Tel. 033 056.761 03

**Heinz Loßberger**, Seniorenbeauftragter  
Tel. 033 056.763 46

**Ingeborg Bühner**, Mitglied  
Tel. 033 056.891 88

**Hildegard Haese**, Mitglied  
Tel. 033 056.742 91

**Bärbel Haberkern**, Mitglied  
Tel. 033 056.816 01

**Ingrid Ripke**, Mitglied  
Tel. 033 056.816 50

**Joachim Riebe**, Mitglied  
Tel. 033 056.742 87



## Gleiche Interessen?

*In der Kontaktbörse auf unserer Gemeinde-Homepage können Bürgerinnen und Bürger, die gleiche Interessen haben, in Kontakt treten. Nutzer, die zum Beispiel einen Lesekreis gründen möchten, schreiben: „Ich möchte einen Lesekreis gründen. Wer hat Lust und Zeit zum Mitmachen? Kontakt: ...“. Oder: Wer ein Zwergkaninchen verschenken möchte, fragt: „Wer schenkt unserem Zwergkaninchen ein neues Zuhause? Kontakt: ...“. Den Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme sind hier kaum Grenzen gesetzt. Nutzen Sie diesen kostenlosen Service Ihrer Gemeindeverwaltung.*

**[www.muehlenbecker-land.de](http://www.muehlenbecker-land.de) > Gemeinde & Ortsteile > Kontaktbörse**



## Liebe Bücherwürmer

*Herzlich willkommen in den Bürgerbibliotheken Ihrer Gemeinde Mühlenbecker Land. Hier können Sie Bücher und andere Medien ausleihen, sich über Neuerscheinungen informieren und gern auf einen Plausch verweilen. Ich freue mich auf Sie.*

**Ihre Raja Redlich**  
(Bibliothekarin)

**Mühlenbeck** (Touristinfo)  
Hauptstraße 9  
Tel. (033056) 434733  
Mo 13 - 16 Uhr  
Di 10 - 12 Uhr + 13 - 18 Uhr  
Do 10 - 12 Uhr + 13 - 19 Uhr  
Fr 10 - 16 Uhr + 13 - 16 Uhr

**Zühlsdorf** (Gemeindehaus)  
Dorfstraße 26  
Tel. (033097) 61122  
Mo 9:30 - 12 Uhr  
Do 15:30 - 17 Uhr

Mail [bibliothek@muehlenbeckerland.de](mailto:bibliothek@muehlenbeckerland.de)  
Web [www.muehlenbecker-land.de](http://www.muehlenbecker-land.de)



## **Die Volkssolidarität im Mühlenbecker Land**

### *Volkssolidarität in Brandenburg e.V.*



Die Volkssolidarität gehört zu den großen und leistungsstarken Sozial- und Wohlfahrtsverbänden der Bundesrepublik, seit 1990 ist sie Mitglied im Verband der freien Wohlfahrtspflege DER PARITÄTISCHE. Allein im Landesverband Brandenburg sind z. Zt. rund 50.000 Menschen aller Altersgruppen in über 800 Ortsgruppen aktiv. Dazu gehören auch die über 400 Mitglieder unserer Gemeinde Mühlenbecker Land aus den drei Ortsgruppen Mühlenbeck, Schildow und Zühlsdorf. Sie fühlen sich dem Wahlspruch der Volkssolidarität „Miteinander – Füreinander“ verpflichtet.

Im Mühlenbecker Land konzentriert sich die Volkssolidarität auf zwei Wirkungsfelder: ein aktives Mitgliederleben für mehr Lebensqualität und die Sozialpolitische Interessenvertretung für Mitglieder, Ehrenamtliche und Freunde des Verbandes. An der Nutzung und dem Ausbau sozialer Dienste und Einrichtungen, der dritten Säule der Volkssolidarität, beteiligen sich die Ortsgruppen partiell, z. B. am „rollenden“ Mittagessen oder der Unterstützung der Lebensmittelausgabe

für sozial Schwache durch das Sozialhaus Berlin Pankow-Buchholz. Als das Besondere in der Volkssolidarität werden Aktivität und Lebensfreude in der Gemeinschaft für ein selbstbestimmtes Altern erlebt. Für viele Menschen ist der 1946 gegründete Verband darüber hinaus Teil ihrer Lebensgeschichte und Lebenserfahrung.

Die Volkssolidarität ist offen für Menschen aller Generationen, die ihre Fähigkeiten, Talente und Interessen in den Verband einbringen möchten und lädt sie zum Mitmachen und Mitgestalten ein. Die Angebotspalette ist so vielfältig wie die Interessen der einzelnen Mitglieder und wird stetig weiterentwickelt. Sie reicht von sozialkulturellen Angeboten der Ortsgruppen über verschiedenste Interessengruppen zur Freizeitgestaltung bis zur vielfältigen Hilfe und Beratung für Hilfsbedürftige. Die Arbeit in den Mitgliedergruppen wird in Eigeninitiative ehrenamtlich geleistet. Auf den folgenden Seiten stellen sich die drei Ortsgruppen der Volkssolidarität unserer Gemeinde Mühlenbecker Land mit ihren Angeboten vor •



### MEINE DIENSTLEISTUNGEN FÜR SIE:

Beratung zu allen Immobilienfragen  
Bewertung, Verkauf und Vermietung Ihrer Immobilie  
Hilfe bei Grundstücksteilungen

### MEINE EMPFEHLUNGEN:

Langjährige Erfahrung, fundiertes Wissen

### SUCHE STÄNDIG FÜR MEINE KUNDEN:

Grundstücke, Häuser und Wohnungen

**Ursel Lieweg**

Zur Gärtnerei 2 | 16515 Zühlsdorf

**Tel: (033397) 724 90**

**Mail: office@immobilienbuero-terravision.de**

## Vorsorgen für den Pflegefall

HanseMerkur



Versicherungsgruppe

Die Zahl der Demenzerkrankungen (Pflegestufe „0“) nimmt in Deutschland zu. In diesem Fall zahlt die gesetzliche Pflegekasse maximal 425 EUR im Monat.

Mit unserer **Pflegezusatzversicherung PA** können Sie diesen Betrag deutlich erhöhen – ohne Kostennachweis!

Sorgen Sie jetzt vor, um sich später die beste Pflege leisten zu können und Ihre Angehörigen finanziell zu entlasten. Ich berate Sie gern – auch online.



**Generalvertreterin Ewa-Maria Oettel**

Ahornstr. 18 · 16515 Zühlsdorf

**Telefon** 033397 272645 · **Fax** 033397 272655

**Mobil** 0170 4819202

**E-Mail** ewa-maria.oettel@hansemerkur.de

**Internet** [www.hansemerkur.de/web/ewa-maria.oettel](http://www.hansemerkur.de/web/ewa-maria.oettel)



Ausgabe 05/2013  
[www.test.de](http://www.test.de)

133Y68



## Die Ortsgruppe Mühlenbeck der Volkssolidarität

### Gemeinsam aktiver leben

Die Ortsgruppe, die 1994 wieder gegründet wurde, hat z. Zt. 150 Mitglieder. Sie gestalten ein reges Verbandsleben.

Vierteljährlich erscheint unsere Zeitung „Herbstzeitlose“. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Kreisvorstand Oranienburg, der Volkssolidarität, dem Seniorenbeirat und der Gemeinde Mühlenbecker Land sowie dem Ortsbeirat Mühlenbeck •

#### Sechs Interessengruppen:

- **Brett- und Kartenspiele**
- **Gymnastik**
- **Kegeln**
- **Konzertfreunde**
- **Tanzen**
- **Handarbeiten**

#### Vielseitige sozial-kulturelle Angebote:

- **Themennachmittage (sozialpolitische u. a. interessante Vorträge)**
- **Tagesfahrten und Reisen**

- **Erlebnisausflüge / Wandern**
- **Kulturelle Veranstaltungen (Frauentag, Fasching, Weihnachtsfeier, Verantst. mit der Gesamtschule „Käthe Kollwitz“ u. a.)**
- **Unterstützung der sozialpolitischen Arbeit der Volkssolidarität**



#### Kontakt

Dr. Horst Tammer, Vorsitzender  
Tel. 033 056.752 69

Loni Teichfischer, Vorsitzende  
Tel. 033 056.818 03

Eleonore Pohnke, Vorsitzende  
Tel. 033 056.424 00

#### Tanzgruppe Mühlentänzer

Kristina Bergemann, Leitung  
Tel. 033 056.761 03  
🕒 09.30 – 11.00 Uhr, donnerstags



## **Die Ortsgruppe Schildow der Volkssolidarität**

### *Miteinander – Füreinander – Solidarität leben*

Im März 1998 mit einigen wenigen Mitgliedern wieder gegründet, ist die Gruppe inzwischen auf 100 Mitglieder angewachsen. Wir geben uns halbjährlich ein Veranstaltungsprogramm, das für jeden etwas bereithält:

Darunter gesellige Veranstaltungen anlässlich des Internationalen Frauentages, Frühlings- und Herbstfeste, Weihnachtsfeiern,

Tagesfahrten mit dem Bus in die märkische Region und Lichtbildervorträge, z. B. über die Themen Gesundheit, Vorsorge, Pflege und Verkehrssicherheit. Außerdem interessieren wir uns für alle sonstigen kommunalpolitischen Themen, mit denen wir uns auch in Zukunft verstärkt beschäftigen wollen. Selbst die Verankerung in den kommunalen Gremien wird von uns angestrebt.

Zunehmend sind wir bemüht, den generationsübergreifenden Gedanken zu verwirklichen. Das drückt sich in unseren Kontakten zu Kindereinrichtungen und Schulen aus, die sich für beide Seiten als wertvolle Erfahrungen erweisen. Hierbei verschwinden die Altersgrenzen.

Mit unseren **Interessengruppen** wollen wir vor allem ein aktives Altern fördern. In der Ortsgruppe Schildow gibt es folgende Interessengruppen:



*Tanzgruppe Fließstaltänzer aus Schildow*



### Vorstand der Ortsgruppe

Roswitha Pioch  
Tel. 033 056.749 01

Vera Born  
Tel. 033 056.8 137

### Gymnastikgruppe

Irmgard Wölk, Leitung

Tel. 033 056.746 36

jeden Montag von

🕒 Gruppe 1: 10.00 – 11.00 Uhr

🕒 Gruppe 2: 11.30 – 12.30 Uhr

Bürgersaal Schildow

### Tanzgruppe Fließstaltänzer

Kristina Bergemann, Leitung

Tel. 033 056.761 03

jeden Dienstag von

🕒 09.30 – 11.00 Uhr

Bürgersaal Schildow

### Spielegruppe

Erika Koch, Leitung

Tel. 033 056.933 13

jeden Freitag von

🕒 14.00 – 17.00 Uhr

Seniorenclub Schmalfußstraße 6

### Wandergruppe

Günter Pioch

Tel. 033 056.749 01

alle 2 Monate

🕒 immer donnerstags



*Einstimmung auf die Jahresversammlung  
mit einem festlich gedeckten Tisch  
im Restaurant „Kastanienhof“ in Schildow*

Die Tanzgruppe, die Gymnastikgruppe,  
die Spielegruppe und die Wandergruppe.  
Alle Gruppen sind auch offen für Nichtmit-  
glieder •





## **Die Ortsgruppe Zühlsdorf der Volkssolidarität**

### *Gemeinsam geht's besser – Senioren in Aktion*

---

Die Ortsgruppe der Volkssolidarität Zühlsdorf gründete sich am 16. Juni 1954 und begeht im Jahr 2014 ihren 60. Jahrestag. Sie strebt ein Gemeinwesen an, das soziale Mitwirkung und soziales Engagement fördert und will ***Begleiter auf dem Weg ins Alter sein.***

Ältere Menschen brauchen Gemeinsamkeit, den Gedankenaustausch. Von derzeit 2050 Einwohnern sind ca. 45 % im Seniorenalter und davon gegenwärtig 184 Mitglieder in unserer Ortsgruppe, für sie steht die gemeinsame Freizeitgestaltung im Mittelpunkt.

Heute kommen neue Mitglieder zur Volks-

solidarität, durch die die Vielfalt und Qualität der Veranstaltungen und der Interessengemeinschaften weiter erhöht wird.

So wird zum Beispiel den Senioren angeboten, in Sportgruppen, im Tanzzirkel und im Fotozirkel, aktiv tätig zu werden. Jährlich werden die Teilnahme an Ausflugsfahrten, Faschingsfeier, Sommerfest und Weihnachtsfeier organisiert, dargeboten und durch zahlreiche Teilnahme wahrgenommen. Nebenher gibt es noch viele andere Veranstaltungen, die den Senioren jährlich angeboten werden.

Auch Bürgern von Zühlsdorf, die Nichtmitglied der Volkssolidarität sind, bietet die Ortsgruppe der Volkssolidarität die Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen an. So wird zum Beispiel auch jährlich für alle





Tanzgruppe  
aus Zühlsdorf

Bürger des Ortes mit schwerer Behinderung eine kostenlose Veranstaltung durchgeführt, an der auch jeder eine Begleitperson mitbringen kann.

Auch finden regelmäßig Treffen mit den Kindern in der KITA statt, wo mit ihnen gestaltet wird oder Kekse gebacken werden, und die Kinder kommen zu den Senioren und erfreuen sie mit dem Vortragen von Gedichten und Liedern.

Die Volkssolidarität ist jedoch nicht nur eine Organisation der „Alten“. Jeder Bürger ab 18 Jahre, ob männlich oder weiblich, kann Mitglied in der Ortsgruppe der Volkssolidarität werden, unabhängig von seiner/ihrer Nationalität und religiösen Zugehörigkeit. Alle, die eine Gemeinschaft suchen, in der sie aktiv sein und sich wohlfühlen können, sind herzlich willkommen •

## Kontakt

**Rosemarie Allenberg**, Vorsitzende  
Tel. 033 397-713 49

**Irmgard Löffler**, Vorstandsmitglied  
033 397-715 60

**Monika Wenzel**, Vorstandsmitglied  
Tel. 033 397-282 53

**Christian Laskowski**, Vorstandsmitglied  
Tel. 033 397-60 07 22

## Patchworkgruppe

jeden Montag

🕒 von 14.00 – 17.00 Uhr

Mehrzweckraum  
Zühlsdorf, Dorfstr.

## Senioren sport

Sportgruppe I jeden Dienstag

Sportgruppe II jeden Mittwoch

Sportgruppe III jeden Donnerstag

🕒 jeweils von 16.30 – 18.00 Uhr

Mehrzweckraum der  
Zühlsdorf, Dorfstraße

## Tanzgruppe

jeden Donnerstag von

🕒 14.30 – 16.00 Uhr

Mehrzweckraum  
Zühlsdorf, Dorfstraße

## Bowlinggruppe

jeden 3. Freitag

🕒 von 15.00 – 17.00 Uhr

Bowlingcenter Basdorf

## Frühstück mit aktuellen Themen

jeden 1. Montag im Monat

🕒 von 10.00 – 12.00 Uhr

Mehrzweckraum  
Zühlsdorf, Dorfstraße

Neu: E-Bürgerportal · Jeder kann mitmachen!

# Bürgerbeteiligung *online*

Ein Service der Gemeinde Mühlenbecker Land

Konzept Themen Ergebnisse Statistik Hilfen Anmelden Abmelden

E-Bürgerportal

Bürgerbeteiligung · Umfragen · Meinungsbilder

Sie sind hier: Startseite

Sie sind nicht eingeloggt

Benutzername eingeben  
.....

Passwort vergessen?

Anmelden  
Neu Registrieren

Unsere aktuellen Umfragen

- > Künftiger Standort der Touristinformation  
Umfrage ist aktiv
- > Erreichbarkeit der Gemeindeverwaltung  
Umfrage ist aktiv
- > Bürgerzeitung mühlenspiegel  
Umfrage ist aktiv
- > Eine gemeinsame Fußballmannschaft  
Umfrage ist aktiv
- > Sommerschließzeiten der Kitas  
Umfrage ist aktiv

**NEU!**



## E-Bürgerportal

Bürgerbeteiligung  
Umfragen  
Meinungsbilder

Zu erreichen ist das neue Portal über die Internet-Startseite der Gemeinde  
[www.muehlenbecker-land.de](http://www.muehlenbecker-land.de)

## Ihre Meinung ist uns wichtig!

- An der politischen Meinungsbildung teilnehmen
- Für alle gemeldeten Bürger ab 14 Jahre
- Umfragen kommentieren
- Neue Umfragen vorschlagen
- Alle Umfrageergebnisse auf einen Blick
- Info über neue Umfragen per Newsletter
- Geheimes und sicheres Verfahren (SSL)

*Hinweis: Das E-Bürgerportal unterstützt die Gemeindeverwaltung bei ihrer Entscheidungsfindung. Die Umfrageergebnisse sind nicht repräsentativ und rechtlich unverbindlich.*



## Der Bürgerverein Bieselheide e. V.

*Bürgerverein Bieselheide e.V.*

Der Verein wurde am 4. Sept. 2000 in der Siedlung Bieselheide gegründet. Er ist seit Oktober 2000 ein eingetragener Verein und seit November 2000 als gemeinnützig anerkannt.

Unsere Veranstaltungen finden im Bürgertreff Bieselheide, Schönfließ, Traubeneichenstraße 66, statt.

### Was sind unsere Ziele ?

- Förderung von Nachbarschaftskontakten
- Pflege des Siedlungsbildes
- Aktivitäten für Kinder
- Und vor allem: Aktivitäten mit und für Senioren !

### Was tun wir ?

- Wir singen (jeden Mittwoch)
- Wir halten uns fit mit Gymnastik (jeden Mittwoch)
- Wir treffen uns zum Kaffeepausch und zur Planung unserer Aktivitäten (immer am 2. Dienstag im Monat)
- Wir spielen „Brett“ und „Karte“ (immer am 3. Dienstag im Monat)
- Wir spielen Schach (immer am 4. Freitag im Monat)

- Wir lernen auf Ausflügen, zu Fuß und per Bahn, die Natur und die Architektur unserer Umgebung kennen
- Wir kümmern uns um das Erscheinungsbild der Siedlung in unserer „AG Grün“ und sind die Ersten beim „Bieselputz“
- Wir organisieren Museums- und Theaterbesuche
- Wir laden alle Kinder der Siedlung und der Umgebung zum Laternenumzug am Martinstag ein
- Wir lassen es uns bei einer gemeinsamen Weihnachtsfeier gut gehen

### Was wünschen wir uns ?

Wir haben aktuell 50 Mitglieder und freuen uns über jeden Neuzugang !  
Seien Sie mit dabei – Ihre Ideen und Ihre Mithilfe sind willkommen !



### Kontakt

Lieselotte Riebe, 16567 Schönfließ  
Tel. 033 056.742 87  
[riebe.lieselotte@gmx.net](mailto:riebe.lieselotte@gmx.net)



# Redakteure gesucht!

Unsere Bürgerzeitung **mühlenspiegel** erscheint 4 x jährlich und ist für alle Bürger und Besucher unserer Gemeinde kostenlos erhältlich. Herausgeber ist der Bürgermeister.

Wer Lust hat, in unserer Redaktion ehrenamtlich mitzuarbeiten, werdet sich bitte an **Claus Schmidt-Eckertz**, Tel. (033056) 841-31 oder Mail: [schmidt-eckertz@muehlenbecker-land.de](mailto:schmidt-eckertz@muehlenbecker-land.de)

Haben Sie Ideen für neue interessante Beiträge? Schreiben Sie gern? Dann machen Sie doch mit. Wir freuen uns auf Sie!

## Schwarzes Brett

- \* kaufen
- \* verkaufen
- \* schenken
- \* suchen
- \* finden
- \* tauschen

## kostenlos

VON PRIVAT AN PRIVAT

[www.muehlenbecker-land.de](http://www.muehlenbecker-land.de)

(Gemeinde & Ortsteile > Schwarzes Brett)

Ein Service Ihrer Gemeindeverwaltung

**FROXIMUN**

LANGE GESUND LEBEN



© Kurhan - Fotolia.com

## MIT ALLEN SINNEN GESUND ÄLTER WERDEN

Das Geheimnis  
für ein langes Leben.



Informationen unter:

**Bernd Dangschat**

**Telefon: 033056 - 43 30 71**

16552 Schildow, Franz - Schmidt - Str. 70

[WWW.FROXIMUN-DANGSCHAT.DE](http://WWW.FROXIMUN-DANGSCHAT.DE)

© Fantaisia - Fotolia.com



## **Die Seniorengruppen aus Schönfließ**

### *Kreativ und sportlich*

---

#### **Senioren-Kreativgruppe**

In der Kreativgruppe beschäftigen wir uns mit Seidenmalerei, Serviettentechnik, Weihnachtsgestecke sowie anderen Basteleien.

#### **Senioren-Sportgruppe**

In der Sportgruppe wird seniorenrechter Sport angeboten, z. B. Fingergymnastik. Massagebälle, kleine Hanteln, Pezzibälle und Therabändern werden außerdem verwendet. Auch führen wir Spielenachmittage (Memory und Ratespiele) durch.

#### **Senioren: Kaffeemittage – Weihnachtsfeier – Ausflüge**

Einmal im Quartal veranstalten wir einen Kaffeemittag. Hierbei sitzen wir zusammen bei Kaffee und Kuchen und unterhalten uns. Auch Geburtstage feiern wir hier, oft auch nachträglich.

Im Dezember findet immer eine Weihnachtsfeier statt. Nach Kaffee und Kuchen erfreut uns die Kita mit einer Vorstellung. Abends gibt es dann noch einen Imbiss.

Einmal im Jahr werden für die Gruppe Bus- und Dampferfahrten organisiert •



#### **Kontakt**

**Ingeborg Bühner**

**Tel. 033 056.891 88**

**16567 Schönfließ**



## Der Seniorenclub Schildow stellt sich vor

*Gegründet im Jahr 1998*

Manch einer schafft es beim Seniorentanz nicht mehr (o weh – die Beine – die Puste – die Kräfte), möchte sich aber dennoch in einer Gruppe zur Musik bewegen. Dann sind Sie im Seniorenclub in unserer Gymnastikgruppe oder „Tanzen im Sitzen“ richtig.

Nach einer Stunde Bewegung mit Musik trinken wir gemeinsam Kaffee, singen oder unterhalten uns.

Wichtig ist uns die Freude auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Freunden, egal ob Männlein oder Weiblein. Zu aktuellen Anlässen sind Feiern und Fahrten sehr beliebt •

### *In unserem Programm vereinen wir:*

- **Erhaltung der Beweglichkeit**
- **Etwas Gedächtnistraining**
- **Anspannung und Entspannung**



### **Kontakt**

**Hildegard Haese**, Vorsitzende

**033 056.742 91**

**Christa Kaiser**, Stellvertreterin

**033 056.824 44**

Wir treffen uns regelmäßig mittwochs, (außer dritten Mittwoch im Monat).

**🕒 14.30 Uhr**

Bürgersaal Schildow  
Franz-Schmidt-Straße





## **Der Brandenburgische Seniorenverband e. V.**

### *Eine Selbsthilfegemeinschaft für Ältere*

---

Der Verband verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Er ist selbstlos tätig und fördert die Altenhilfe und Altenfürsorge.

Der Brandenburgische Seniorenverband e. V. versteht sich als Selbsthilfegemeinschaft älterer Menschen.

Die Pflege der Kollegialität, der Solidarität und der Zusammengehörigkeit stehen im Zentrum unserer Aufmerksamkeit.

Der Verband tritt für die Mitbestimmung der älteren Generation in allen sie betreffenden Angelegenheiten ein.

Der **Ortsverband Mühlenbeck/Schildow** organisiert und unternimmt gemeinsame Ausflüge, Museumsbesuche, kleine Feiern und bietet Sportaktivitäten an (z. B. Kegeln) •

**Mitglied im Verband können alle Rentner, deren Angehörige und Hinterbliebene sein.**



#### **Kontakt**

**Walter Lange**, Vorsitzender  
**033 056.81574**





## **Kirchengemeinden** *im Mühlenbecker Land*

---

Das Thema Alter geht viele Menschen etwas an – neben den alten Menschen selbst auch Menschen in deren Lebensumfeld: Angehörige, Freunde, ebenso Nachbarn und Kirchengemeinden. **„JA zum Alter“** – das bedeutet auch für die Kirche neue Wege für eine zukunftsfähige, weil altersfreundliche Kirche zu beschreiten.

Hier stellt sich die Gruppe der evangelischen Kirchengemeinden Mühlenbeck und Schildow vor.

Wir kommen aus der Kirchenarbeit in unseren Gemeinden und haben ein offenes Ohr für die Anliegen unserer älteren Gemeindeglieder, die wir dann im Seniorenbeirat vortragen.

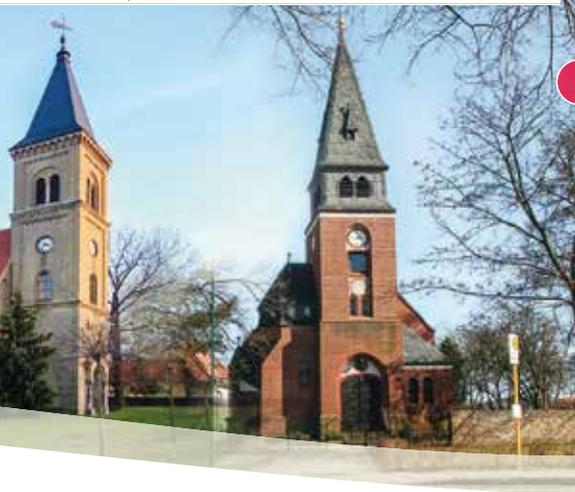
Da wir uns monatlich zu einem gemütlichen Kaffeetrinken mit Andacht und sehr interessanten Vorträgen zusammenfinden,

erfahren wir, was unsere Gemeindeglieder bewegt: Das sind Freuden, Sorgen und Wünsche.



### **Angebote der Neuapostolischen Kirche Schildow für Seniorinnen und Senioren:**

Sie sind herzlich eingeladen, an den Aktivitäten der örtlichen Seniorengruppe der Neuapostolischen Kirche Schildow teilzunehmen!



### **Ev. Gemeinden Mühlenbeck/Schildow**

**Pfarrer Bernhard Hasse**

**Tel. 033 056.89 01 78**

Kirchen: Schildow: Hauptstraße 9,  
Mühlenbeck: Hauptstraße / Ecke  
Birkenwerder Straße

**Evangelisches Pfarramt**

**Tel. 033 056.890 17**

Birkenwerder Straße 4  
16567 Mühlenbecker Land

### **Ev. Gemeinde Schönfließ**

**Pfarrer Werner Rohrer**

**Tel. 033 056.78 97 52**

Kirche: Dorfstraße / Am Anger

**Evangelisches Pfarramt**

**Tel. 033 03.29 70 30**

Schönfließener Straße 13, 16562 Bergfelde

### **Ev. Kirche Zühlsdorf**

**Kirchengemeinde**

**Herr S. Ziller, Ansprechpartner**

**Tel. 033 397.676 64**

### **Kath. Pfarramt St. Katharinen**

**Pfarrer Norbert Pomplun**

**Tel. 033 056.742 02**

Hauptstraße 20, 16552 Schildow  
gehört zur Kath. Kirchengem. St. Hildegard

**Tel. 030.346 55 02 42**

Senheimerstr. 35/37, 13465 Berlin-Frohnau

### **Neuapostolische Kirche**

**Familie Olböter, für Fragen und Termininfos**

**Tel. 033 056.801 75**

**[www.nak-berlin-brandenburg.de](http://www.nak-berlin-brandenburg.de)**

**[www.nak.org](http://www.nak.org)**

Am Kienluchgraben Nr. 9, 16552 Schildow

### **Kirchliche Seniorengruppe Schildow**

**Ingrid Ripke, für Fragen und Termininfos**

**Tel. 033 056.816 50**

Die Senioren freuen sich über neue Gesichter und Begegnungen mit lieben Mitmenschen, unabhängig davon, ob sie Christen sind oder nicht.

Drei bis vier Mal im Jahr treffen sich die Senioren der Gemeinde in lockerer Runde zum gemütlichen Zusammensein und Gesprächen über „Gott und die Welt“. In jedem Jahr wird ein gemeinsamer Ausflug ins Brandenburgische Umland unternommen.

Gemeindeübergreifend finden regelmäßig Seniorengottesdienste statt, die von einem Seniorenchor mitgestaltet werden; auch hierzu sind Gäste immer willkommen. Auf Wunsch steht auch ein Seelsorger für persönliche Gespräche zur Verfügung.

Die Neuapostolische Kirche, eine weltweit verbreitete christliche Glaubensgemeinschaft, die übrigens seit über 60 Jahren in Schildow zuhause ist •



## Seniorengruppe der SPD

### Arbeitsgemeinschaft 60 plus

---

Die **Arbeitsgemeinschaft 60 plus** ist eine selbstständige Arbeitsgemeinschaft für junggebliebene ältere Mitglieder der SPD. Wir wollen aus unseren Erfahrungen heraus der Politik Impulse geben und zugleich Vermittler sein zu den Älteren in Organisationen, Verbänden und Institutionen.

Wir wollen die Türen öffnen für Begegnungen, neue Ideen und Engagement: Gäste sind uns herzlich willkommen; denn wir nehmen aktiv am gesellschaftlichen, kulturellen, sportlichen und politischen Leben teil und geben Unterstützung, wann immer dies nötig ist und angenommen wird. Wir möchten lange ein selbstbestimmtes Leben führen und engagieren uns für alle Maßnahmen, die unsere Mobilität verbessern oder erhalten. Dazu gehören Pflegestützpunkte und häusliche Krankenpflege bei Bedarf.

2014 fordert die AG 60 Plus auf ihrer Landeskonferenz ein „Europa für Jung und Alt – barrierefrei“ und diskutiert über „Aktives Altern in Brandenburg.“ Im Landkreis Oberhavel treffen wir uns regelmäßig im Regine-Hildebrandt-Haus in Oranienburg (jeden zweiten Montag im Monat). Für unsere Treffen in der Gemeinde verabreden wir uns nach Absprache.

Im Seniorenbeirat der Gemeinde Mühlenbecker Land sind wir aktiv vertreten und damit auch im Sozialausschuss der Gemeindevertretung •



#### Kontakt

Heinz Loßberger

Tel. 033 056.763 46

Ortsteil Schildow



## **Der Kulturverein Schildow**

### *Die andere Farbe in unserer Gemeinde*

Der Kulturverein Schildow besteht seit dem 7. Februar 2002. Inhalt und Ziele des Vereins ist ein angemessenes Verständnis von Kultur im kommunalen Umfeld. Der Verein zählt 60 Mitglieder, die mehrheitlich aus den 4 Ortsteilen des Mühlenbecker Landes aber auch aus den Nachbargemeinden sowie aus Berlin kommen.

Neben herausragenden Einzelveranstaltungen lebt das eigentliche Vereinsleben in zahlreichen Arbeitsgruppen und regelmäßigen Zirkeln. Dazu gehören unter anderem der Literaturzirkel sowie Kino- und Tanzteeveranstaltungen für Jung und Alt. Am 24. Feb. 2014 erhielt der Kulturverein den Ehrenamtspreis der Gemeinde Mühlenbecker Land.

Kulturinteressierte sind jeder Zeit willkommen •

**Aktuelle Informationen erhalten Sie über die Internetseite oder telefonisch.**



*Literaturzirkel*



#### **Kontakt**

**Herr Peter**, Vorsitzender  
Tel. 033 056.809 62

[kulturverein-schildow.de](http://kulturverein-schildow.de)

**ERGO**

Versichern heißt verstehen.

**Versicherungsbüro Lutz Schäfer**

Kastanienallee 50, 16567 Mühlenbeck

Ruf: 033056-28314 · Fax: -28315

Funk: 0177-5420068

E-Mail: [Lutz.Schaefer@ergo.de](mailto:Lutz.Schaefer@ergo.de)[www.lutz.schaefer.ergo.de](http://www.lutz.schaefer.ergo.de)**Landhandel & Dienstleistungen  
Schönfließ**

Inh. Jutta Treiber

Futtermittel für Klein- und Großtiere

Heu und Stroh

tägl. frische Eier

Honig direkt vom Imker

Speisekartoffeln aus der Region

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 9.00 - 17.00 Uhr Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Dorfstraße 33a · 16567 Mühlenbecker Land · OT Schönfließ

Tel. 033056 - 7 42 05 · Fax 033056 - 43 60 37 · Funk 0172 - 3 83 91 99

E-Mail: [info@landhandel-schoenfliess.de](mailto:info@landhandel-schoenfliess.de) · [www.landhandel-schoenfliess.de](http://www.landhandel-schoenfliess.de)

» Reinklicken und  
Ihre Kommune  
mobil erleben «

CITY  
APP

Sie finden uns unter:

[www.cityapp.de](http://www.cityapp.de)**SCHNEEFREI HANL GmbH**

- Schneebeseitigung
- Straßenreinigung
- Hausreinigung

Dorfstraße 2

16567 Mühlenbecker Land

OT Schönfließ

) +49 (0) 33056 433946

☎ +49 (0) 33056 434493

E-Mail: [info@schneefrei.net](mailto:info@schneefrei.net)

**METALL  
WERKSTÄTTEN  
KRIENKE**

Am Jägerhof 15  
16567 Mühlenbeck

Fon: 03 30 56/82 375

Mobil: 0170/76 00 369

[info@metallbau-krienke.de](mailto:info@metallbau-krienke.de)  
[www.metallbau-krienke.de](http://www.metallbau-krienke.de)**KUPFERVERARBEITUNG · STAHLBAU · SCHLOSSEREI**

Inhaber: Horst Krienke

- Schlosserarbeiten aller Art
- Zaunbau
- Treppen und Treppengeländer
- Balkongeländer, Handläufe
- Dachklempnerarbeiten
- Schweißerarbeiten (Edelstahl, Stahl, Aluminium, Kupfer)

# Ein offenes Haus

## Unser Service für Senioren



Im Mühlentropener Land hat die Gemeindeverwaltung für die Belange der Seniorinnen und Senioren immer ein offenes Ohr.

Direkte Ansprechpartner für Senioren-Angelegenheiten sind im Fachbereich **Soziales & Bürgerservice** des Rathauses Jörg Matthes und Claudia Geßner.

Selbstverständlich helfen Ihnen gern auch die Ortsbeiräte der Gemeinde weiter; ihre Kontaktdaten und Sprechzeiten finden Sie auf unserer Webseite.

In der vierteljährlich vom Bürgermeister herausgegebenen Bürgerzeitung **mühlenspiegel** werden regelmäßig interessante Beiträge über die Aktivitäten unserer älteren Mitbürger veröffentlicht. Den mühlenspiegel gibt es kostenlos u.a. im Rathaus und der Gemeindebibliothek.

Genauso finden Sie auf der Internetseite der Gemeinde [www.muehlenbecker-land.de](http://www.muehlenbecker-land.de) interessante Informationen und aktuelle Nachrichten für jedes Alter.

Im Mühlentropener Land hat sich Politik und Verwaltung bewusst das Daseinsglück der Bürgerinnen und Bürger zum Ziel gesetzt. Glück bedeutet das einfühlsame, hilfsbereite und generationsübergreifende Miteinander aller.

Unterstützen Sie uns dabei. Durch wohlmeinende Anregungen oder Ihr ehrenamtliches Engagement. Wir bitten Sie darum und danken Ihnen dafür •



### Gemeindeverwaltung

#### Gemeinde Mühlentropener Land

Liebenwalder Straße 1  
16567 Mühlentropener Land  
Tel. 033 056.841-0, Fax 033 056.841-70  
[gemeinde@muehlenbecker-land.de](mailto:gemeinde@muehlenbecker-land.de)

Mo 07.00 – 12.00 Uhr  
Di 09.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 19.00 Uhr  
Do 09.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 15.30 Uhr

### Bürgerservice für Senioren

Jörg Matthes, Fachbereichsleiter

Tel. 033 056.841-20  
[matthes@muehlenbecker-land.de](mailto:matthes@muehlenbecker-land.de)

Claudia Geßner

Tel. 033 056.841-48  
[gessner@muehlenbecker-land.de](mailto:gessner@muehlenbecker-land.de)

### Gemeinde-Bibliothek

Raja Redlich

Hauptstraße 9 in Mühlentrop

Tel. 033 056.43 4733

Dorfstraße 26 in Zühlsdorf

Tel. 033 397.611 22

[bibliothek@muehlenbecker-land.de](mailto:bibliothek@muehlenbecker-land.de)

### Bürgerzeitung mühlenspiegel

Claus Schmidt-Eckertz

Tel. 033 056.841-31

[schmidt-eckertz@muehlenbecker-land.de](mailto:schmidt-eckertz@muehlenbecker-land.de)

[muehlenbecker-land.de](http://muehlenbecker-land.de)





Dorfstraße 14  
16567 Schönfließ

[www.bootsvermietung-fangrot.de](http://www.bootsvermietung-fangrot.de)

Telefon  
033056 23923

## Charterfahrten bis 40 Personen in Berlin und Brandenburg

Mieten Sie ein Schiff für sich und Ihre Gäste und entdecken Sie die aufregende Berliner Innenstadt oder die idyllische Seenlandschaft z. B. ab dem Tegeler See.



**MS HEIDELBERG**  
bis 25 Personen



**MS MÖWE**  
bis 40 Personen

## Immer für Sie da.



[www.muehlenbecker-land.de](http://www.muehlenbecker-land.de)

Das Kommunikationszentrum Ihrer Gemeinde im Internet. Für unsere Bürger und die Welt.

# Diverse Angebote

## ▶ Speisen

- **Sozialhaus Berlin Pankow Buchholz e.V**  
Bahnhofstr. 3, 13127 Berlin

**Angebot „Tafel“** mittwochs:  
in **Zühlsdorf**, Dorfstraße 3  
von 9.30 Uhr bis 10.15 Uhr  
in **Mühlenbeck**, Hauptstr. 7  
9.30 – 10.15 Uhr, 10.30 –  
11.00 Uhr im „Mühlentreff“  
**030.47.59.64.5**

- **Löwen-Menü, Lieferservice für leckeres Essen**  
Neulöwenberger Straße 36  
16775 Löwenberger-Land  
**033.094.620.60**

- **Heidekrug Zühlsdorf**  
Dorfstr. 8, 16515 Zühlsdorf  
Lieferzeit zum Mittagstisch  
von Mo. – Fr. speziell für  
Renter, Lieferung frei Haus  
**033.397.684**  
**0172.322.8177**

## ▶ Rente/Soziales

**Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände** bieten allen

Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität u. Religionszugehörigkeit soziale Hilfen u. Beratung an.

- **Deutsche Rentenvers.**  
Bernauer Straße 13  
16515 Oranienburg  
**033.01.200.80**

- **Hilfe im Landkreis**  
Landratsamt Oberhavel  
Fachbereich Soziales  
Adolf-Deschert-Straße 1  
16515 Oranienburg  
**033.01.60.14.51**

## ▶ Unterwegs

- **VVB (Seniorenticket) Abo-Service:**  
**030.256 - 201 24**

- **Ruf Bus Mühlenbecker Land**  
der Linie 806 fährt jeweils in der Nacht: Freitag zu Sonnabend u. Sonnabend zu Sonntag. Fahrtwunsch spätestens 90 Minuten vor Fahrtantritt anmelden:  
**033.06.23.07**

## ▶ Öffentliche Gemeinderäume

- **Bürgersaal Schildow**  
Franz-Schmidt-Straße 3
- **Gemeindehaus Schildow**  
Schmalfußstraße 6
- **Mühlentreff Mühlenbeck**  
Hautstraße 7
- **Mehrzweckgeb. Zühlsdorf**  
Dorfstraße 35
- **Bürgertreff Bieselheide**  
Traubeneichenstraße 66
- **Gemeindesaal Schönfließ**  
Am Anger 1

Gem. Mühlenbecker Land:  
**033.056.84.10**

## ▶ Bestattungen

- **Bestattungshaus Nordend**  
Thomas Wloch  
Bahnhofstraße 4  
16552 Schildow  
**033.056.43.37.00**

- **Bestattungsinstitut Ralf Heinrich**  
Hubertusallee 108  
16548 Glienicke  
**033.056.807.52**

Zentrum für **Sport & Gesundheit**

16567 Mühlenbeck, Liebenwalder Straße 69  
033 056 - 40 85 21

**PHYSIOTHERAPIE**  
Summt

**Sport 50+**  
Fitness mit Spaß; Kraft & Ausdauer durch gezielte Bewegung  
Kostenlose Probestunde!  
[www.sgzmuehlenbeck.de](http://www.sgzmuehlenbeck.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Donnerstag: 8.00 - 18.00 Uhr  
Freitag: 8.00 - 16.00 Uhr

[www.physiotherapie-summt.de](http://www.physiotherapie-summt.de)  
[physiotherapiesummt@googlemail.com](mailto:physiotherapiesummt@googlemail.com)

## Fragen Sie doch Ihren Bürgermeister

Auf der Website der Gemeinde können Sie mir Fragen stellen, die vielleicht auch andere Bürgerinnen und Bürger interessieren.

Die wichtigsten Fragen und Antworten werden veröffentlicht und archiviert.

Mein Angebot ist die **Virtuelle Sprechstunde** auf unserer Homepage [muehlenbecker-land.de](http://muehlenbecker-land.de)

Ich freue mich auf Ihre Fragen!

Ihr

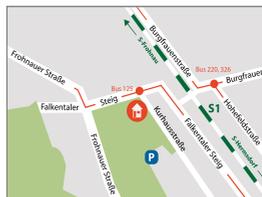
*Filippo Smaldino*  
Filippo Smaldino-Stattau  
Bürgermeister



Dominikus  
Krankenhaus Berlin



- **Allgemein-, Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie**  
Bauchchirurgie, Unfallchirurgie, Orthopädie, Endoskopische Chirurgie, Hand- und Fußchirurgie, Rheumatologie, Wirbelsäulenchirurgie, Endoprothetik, Tumorchirurgie, spez. Schmerztherapie  
• Tel. 030/4092-521
- **Anästhesie und operative Intensivmedizin**  
Anästhesiologische Versorgung aller operativen Eingriffe, Intensivmedizinische Betreuung und Schmerztherapie  
• Tel. 030/4092-535
- **Geriatric und Tagesklinik**  
Prävention, Erkennung, Behandlung und Früh-Rehabilitation von Krankheiten und Krankheitsfolgen im Alter  
• Tel. 030/4092-361
- **Radiologie**  
Konventionelle Röntgendiagnostik und Computertomografie  
• Tel. 030/4092-341
- **Innere Medizin und Internistische Intensivmedizin**  
Kardiologie (Herz) mit Telemetrie, Gastroenterologie (Leber,Galle, Magen, Darm), Pulmonologie (Lunge) und Intensivmedizin  
• Tel. 030/4092-516
- **Rettenngsstelle**  
Ambulante chirurgische Erstversorgung von leichten und mittelschweren Verletzungen und internistischen Notfällen rund-um-die-Uhr mit Notaufnahme  
• Tel. 030/4092-390



So erreichen Sie uns:  
über die A11 Autobahnauffahrt  
Hermisdorfer Damm

**Busverbindungen**  
Bus 125 Haltestelle Dominikus-KH  
Bus 220/326 Haltestelle Loerkesteig

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.dominikus-berlin.de](http://www.dominikus-berlin.de).



Kurhausstraße 30 • 13467 Berlin • Tel. 030/4092-0 • [www.dominikus-berlin.de](http://www.dominikus-berlin.de)

# Wohnen, Heime und Pflege



## Kreis Oranienburg.

Ausgewählte  
Pflegeheime,  
Seniorenwohnen,  
Tagespflege und ambu-  
lante Einrichtungen.  
Änderungen vorbehalten.



### Seniorenheim, alters- gerechter Wohnraum, betreutes Wohnen

- **Betreutes Wohnen**

Friedrich-Straße 18  
16540 Hohen Neuendorf  
**0721.46139215**

- **ALEP-Seniorenwohnen  
und betreutes Wohnen,**

Margeritenstraße 5  
16556 Borgsdorf  
**033 03.293 73**

- **Seniorenheim  
Altersgerechter Wohnraum**

Berliner Straße 45  
16515 Oranienburg  
**033 01.36 08**

- **Haus Louise-Henriette  
von Oranien**

Bernauer Straße 67  
16515 Oranienburg  
**033 01.837 00**



### Pflegeheime

- **AMARITA**

**Hohen Neuendorf**  
Schönfließler Str. 25 b–d  
16540 Hohen Neuendorf  
**033 03.21 64 50**

- **CASA REHA Senioren-  
pflegeheim »Angerhof«**

Hauptstraße 73–75  
16548 Glienicke / Nordbahn  
**033 056.22 50**

- **Seniorenzentrum  
„Am Wasserturm“- HG f.  
Demenzranke Menschen**

Oranienburger Straße 43  
16540 Hohen Neuendorf  
**033 03.52 09 25**

- **Elisabeth-Senioren-  
zentrum Bergfelde**

Herthastraße 8  
16562 Hohen Neuendorf-  
Bergfelde  
**033 03.506 60**



Das **CASA REHA Seniorenpflegeheim »Angerhof«** befindet sich in ruhiger und gepflegter Wohnlage in Glienicke/Nordbahn. Nur 100 Meter entfernt liegt der Glienicker Dorfanger mit seinem kleinen Teich. Glienicke bietet aber auch attraktive Einkaufsmöglichkeiten, viele Arztpraxen und Restaurants.

Die moderne Einrichtung verfügt über 94 Einzel- und 19 Doppelzimmer mit eigenem großzügigem Bad, Telefon-, Radio- und TV-Anschluss. Es gibt Gemeinschaftsräume mit freundlicher Atmosphäre, einen großen Veranstaltungssaal für Feste, eine gepflegte Gartenanlage mit Sitzgelegenheiten und Sonnterrassen mit sicheren Wegen. Das Haus hat eine eigene Ergotherapie, die ein umfangreiches Wochenprogramm mit Kultur- und Freizeitangeboten, Festen, Ausflügen, usw. gestaltet. Außerdem wird im Haus selbst gekocht und eine Cafeteria kümmert sich ebenso um das leibliche Wohl der Bewohner. Das Pflegepersonal ist rund um die Uhr im Haus und sorgt für schnelle und qualifizierte Hilfe. Das Seniorenpflegeheim ist weiterhin barrierefrei ausgestattet und verfügt über ein integriertes Notrufsystem in allen Zimmern sowie viele praktische Hilfsmittel.

Kommen Sie doch vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild von unserem Haus!



Pflege  
mit Herz und  
Verstand!

Auf den ersten Blick ein Haus.  
Auf den zweiten Blick ein Zuhause.

- ♥ Attraktives neues Haus
- ♥ Gemütliche Zimmer mit Bad/WC
- ♥ Liebevolle Pflege und Betreuung
- ♥ Viele Freizeit- und Therapieangebote
- ♥ Kurzzeitpflege möglich – bis zu 28 Tage

Informieren Sie sich gerne persönlich  
und besuchen Sie uns einmal!

CASA REHA Seniorenpflegeheim »Angerhof«  
Hauptstraße 73-75 · Glienicke/Nordbahn  
Telefon: 033056/225-0  
[www.casa-reha.de/angerhof](http://www.casa-reha.de/angerhof)

Langzeitpflege · Kurzzeitpflege

*Ich will  
mein Leben  
leben*

Leben Sie *Ihr* Leben in einer  
Residenz von Pro Seniore!

Pro Seniore Residenz Am Wukensee  
Uhlandstraße 18 – 19 · 16359 Biesenthal  
Telefon 03337 425-09 · [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

*pro*  *seniore*

Immer mehr

# Heime, Pflege und Gesundheit



## Tagespflege und ambulante Pflege, Sozialstationen

### • Day Care Center Birkenwerder-domino-wold

Erich-Mühsam-Straße 1

16547 Birkenwerder

**033 03.50 29 84**

### • EuVita24

#### Häusliche Pflege

Britta Groneberg

Breite Straße 11

16552 Schildow-

**033 056.40 79 79**

### • Paulas Pflegedienst

Christina Paulo, Kranken-

pflege und Sozialstation

Eichenallee 3

16548 Gienicke

**033 056.70 74 06**

### • „Pflege mit Herz“

#### Schneider & Brüdgam GbR

Sandstraße 10 a

16515 Oranienburg-

Zehlendorf

**033 053.704 34**

### • Hauskrankenpflege Kuschel und Guth

Birkenwerder Straße 8

16562 Bergfelde

**033 03.500 94**

### • Team Lebenshilfe GbR

Sperlingsweg 13

16547 Birkenwerder

**033 03.50 20 56**

### • Medi-Mobil Mühlenbeck

Hauptstraße 32

16567 Mühlenbeck

**033 056.205 96**

### • Medi-Mobil

Spezialisierung:

- Begleitung in Wohn-
- gemeinschaften für
- Senioren (auch mit
- Demenz)
- Diabetes mellitus
- parenterale Ernährung

Hauptstraße 30–40

16547 Birkenwerder

**033 03.50 33 53**





## MARIOBACZINSKI ZAHNARZTPRAXIS MÜHLENBECK

Hauptstr. 15 · 16567 Mühlenbeck

Tel.: 033056/419-698

Fax: 033056/419-713

E-Mail: [info@zahnarztpraxis-baczinski.de](mailto:info@zahnarztpraxis-baczinski.de)

Web: [www.zahnarztpraxis-baczinski.de](http://www.zahnarztpraxis-baczinski.de)

*Unsere **barrierefreie Praxis**  
befindet sich direkt hinter der Kirche.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.*

### SPRECHZEITEN

Mo 9.00 – 13.00 u. 14.00 – 18.00

Di 8.00 – 14.00

Mi 14.00 – 20.00

Do 9.00 – 13.00 u. 14.00 – 18.00

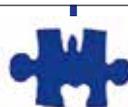
Fr 8.00 – 14.00

und nach Vereinbarung Hausbesuche



- Endodontie/Wurzelbehandlung
- Zahnersatz
- CEREC-Keramik-Restaurationen
- Angstpatienten-Behandlung
- Kinderbehandlung
- Kiefergelenktherapie
- Parodontologie
- Prophylaxe/Professionelle Zahnreinigung
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Bleaching/Zahnaufhellung

**Geduld** ist unsere Stärke.



### Dentallabor Thomas Ugé

Bullenwinkel 4 · 16515 Zühlisdorf

Von schicken neuen „Dritten“ bis zur Wartung und Reparatur des für Sie unverzichtbaren Zahnersatzes reicht das Angebot.

Über meinen aktuellen Notdienst informiert Sie die Internetseite: [www.zahn-werkstatt.eu](http://www.zahn-werkstatt.eu)



Oder rufen Sie mich an:  
033397 22503 (AB)



You can speak English with me --- Я понимаю чуть-чуть русский

# Gesundheit



## ▶ Ärzte

### Zahnmedizin

#### • Mario Baczinski

Hauptstraße 15  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.41 96 98**

#### • Dr. med. Gabriele und Dr. med. Uwe Deutrich

Am Rahmersee 1  
16515 Mühlenbecker Land  
OT Zühlsdorf  
**033 397.611 08**

#### • Christian Hayn

Hauptstraße 36  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.819 00**

#### • Wilhelmine und Frank Kmiotek

Bahnhofsstraße 5 c  
16522 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.21 00 21**

#### • Christos Lepeniotis

Schönfließer Straße 16  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.801 25**

#### • Andreas Rettig

Mühlenbecker Straße 58a  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.23 77 80**

### Zahntechnik

#### • Dentallabor Thomas Ugé

Bullenwinkel 4  
16515 Mühlenbecker Land  
OT Zühlsdorf  
**033 397.225 03**

### Kieferorthopädie

#### • Dr. med. dent. Britta Schröder

Bahnhofstraße 5 d  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.422 00**

### Allgemeinmedizin

#### • Steffen Clemens

Facharzt für  
Allgemeinmedizin  
Berliner Straße 5  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.897 61**

#### • Dipl. med. Carmen Schmidt

Dorfstraße 35  
16515 Mühlenbecker Land  
OT Zühlsdorf  
**033 397.611 32**

#### • Dr. med. Andreas Stresow

Hauptstraße 32  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.810 28**

### Allgemeinmedizin/ Innere Medizin

#### • Dr. med. Barbara Jockel

Bahnhofstraße 8  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.745 07**

033056-76479 | 0178-9031127



## Psychotherapeutische Praxis

Irmela von Toerne

Psychologische Psychotherapeutin

[irmtoerne@hotmail.com](mailto:irmtoerne@hotmail.com)

Im Oranienwerk | Kremmener Str. 43 | 16515 Oranienburg

## Fliesstal-Apotheke

*Ihre Gesundheit bewegt uns!*



Inhaberin: Ulrike Mahr e.K.

**Hauptstraße 32**  
**16552 Schildow**

**Telefon:** 0 33 05 6 / 7 52 60

**Telefax:** 0 33 05 6 / 7 52 61

[www.fliesstal-apotheke.de](http://www.fliesstal-apotheke.de)

[info@fliesstal-apotheke.de](mailto:info@fliesstal-apotheke.de)



### Zahnarztpraxis Andreas Rettig

16552 Schildow, Mühlenbecker Str. 58a  
[www.zahnarzt-schildow.de](http://www.zahnarzt-schildow.de)  
 Tel.: 033056-237780

**Reiki Meister**  
 Anerkannte Heilerin  
 Therapeutin/Beraterin für  
 Meridian-Energie-Technik

**Tabitha**  
Heilerin

*Zeit für individuelle Beratung*  
*Homöopathische Unterstützung*  
*Hochwertiger Zahnersatz*  
*Ästhetische Füllungen*  
*Prophylaxe*  
*Implantate*

**Ängste**  
**Schmerzen**  
**Allergien**   **Burn Out**  
**Individuelle Meditationen**  
**Depressionen**   **Lernprobleme**

16348 Schönerlinde, Dorfstr. 35  
 Tel.: 030-91142445   [www.tabitha-heilerin.de](http://www.tabitha-heilerin.de)

**Lebensqualität durch Gesundheit**





### Gynäkologie

• **Dr. med. Ute Riegsinger**  
Hauptstraße 32  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.800 94**

### Augenheilkunde

• **Michael M. Malem**  
Berliner Straße 5  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.818 47**

### Naturheilkunde

• **Naturheilpraxis Schildow**  
Mühlenbecker Straße 58 a  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.59 16 39**

### Orthopädie

• **Dr. med. Oliver Bartsch**  
Praxis für Orthopädie und  
orthopädische Chirurgie  
Lessingstraße 35/ 37  
16548 Glienicke  
**033 056.802 91**

### Apotheken

• **Fließtal-Apotheke**  
Hauptstraße 32  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.752 60**

• **Fortuna Apotheke**  
Hauptstraße 14  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.744 88**

### Therapeuten

• **Physiotherapie  
Birgit Schmell**  
Hauptstraße 32 a  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Mühlenbeck  
**033 056.760 10**

• **Physiotherapie  
Sascha Rudloph**  
Liebenwalder Straße 69  
16552 Mühlenbecker Land  
OT Summt  
**033 056.40 85 21**

• **Physio- und Ergotherapie  
Andrea Köpke**  
Mühlenbecker Straße 38  
16567 Mühlenbecker Land  
OT Schildow  
**033 056.746 62**

und Dorfstraße 10  
OT 16515 Zühlendorf  
**033 397.275 27**

### Reha-und Gesundheitspartner

• **Sanitätshaus Seeger**  
Hubertusstraße 12-22  
16547 Birkenwerder  
**033 03.40 74 94**

• **Orthopädie Schuhtechnik  
GmbH Co KG**  
Clara-Zetkin-Straße 17  
16547 Birkenwerder  
**033 03.40 23 54**

• **Dr. Recknagel  
Gesundheitservice GmbH**  
Hauptstraße 51  
16547 Birkenwerder  
**033 03.40 15 46**

# PKK

## TRANS GbR

# TAXI

PERSONEN- KURIER- UND KLEINTRANSPORTE

### Aus unserem Leistungsangebot:

- Taxi-Sofort- und Vorbestellungen
- Schülertransporte
- Behinderten- und Krankentransporte
- Dialyse-, Strahlen-, Chemotherapie-Fahrten
- Eilboten- und Kurierservice
- Sonderaufträge



Jürgen Kern  
& Arno Pries

Mühlenbecker Str. 58 a  
16552 Schildow

☎ **033056 81100**

Stephan Gralitzer

Ihr Engel für alle Fälle

- Seniorenservice
- Bürodienstleistungen
- Dienstleistungen für Menschen



Fischerweg 3

16567 Mühlenbeck

**Telefon** 033056 78 99 52

**Fax** 033056 78 99 51

**Mobil** 0173 803 60 39

**E-Mail** [ihr-engel@online.de](mailto:ihr-engel@online.de)

[www.ihr-engel-fuer-alle-faelle.de](http://www.ihr-engel-fuer-alle-faelle.de)

## Gemeinsam zur Energiewende

- Intelligente Energienetze
- Smart City / Smart Home
- Effiziente Beleuchtung
- Elektromobilität
- Virtuelles Kraftwerk
- Modernes Ampelmanagement

**allliander**

[www.allliander.de](http://www.allliander.de)





# Notruf



## Notrufnummern

- Polizeinotruf  
**110**
- Rettungsdienst/Feuerwehr  
**112**
- Leitstelle Feuerwehr  
**033 34.304 80**
- Polizeiwache Hennigsdorf  
**033 02.80 0**
- Notfalltel./Virchow-Klinik.  
**030.450 553 534**
- Ärztenotruf  
**116 117**
- Apothekennotdienst  
**0800.00 22 833**
- Giftnotruf Berlin  
**030.192 40**
- Krankenhaus Oranienburg  
**033 01.660**
- Krankenhaus Hennigsdorf  
**033 02.54 50**
- Telefonseelsorge ev.  
**0800.110 111**
- Telefonseelsorge kath.  
**0800.11 10 222**

- Frauenhaus Oranienburg  
**033 01.20 80 40**
- Obdachenlosenheim Hennigsdorf  
**033 02.49 38 40**
- Gesundheitsamt  
**033 01.60 17 51**
- Tierärztlicher Notdienst  
**033 056.438 00**
- Tierschutzheim Oberhavel  
**033 080.408 08**
- Revierförster  
**033 397.612 39**
- Schädlingsbekämpfung  
**033 03.50 26 28**

## Abwasser

- Havarie-Notruf  
**0800.5 07 08 00**
- Zweckverband Fließtal  
**033 03.29 77 10**
- Niederbarnimer Wasser- und Abwasserzweckverband (für Zühlsdorf)  
**033 053.902 0**

## Trinkwasser

- Wasser-Nord  
**033 03.53 21 11**

## Weitere wichtige Telefonnr.

- Laubdeponie Schildow  
**033 03.21 10 39**
- Landkreis Oberhavel  
**033 01.601 0**
- Gemeindebrandmeister  
**033 01.601 36 60**
- Umweltamt/UNB  
**033 01.601 36 82** und  
**033 01.601 36 86**
- AWU  
**033 01.37 60**
- Amtsgericht Oranienburg  
**033 01.573 92 00**
- Amtstierarzt  
**033 01.601 62 45**
- Agentur für Arbeit  
**0180.15 551 11**
- Straßenverkehrsamt  
**033 01.601 59 00**

## Branchenverzeichnis

**Liebe Leserinnen, liebe Leser!** Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben den kostenlosen Druck Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

<b>Altersgerechtes Wohnen</b> 6	<b>Krankenhaus</b> 32	<b>Psychotherapie</b> 38
<b>Apotheke</b> 38	<b>Krankentransport</b> 40	<b>Reederei</b> 30
<b>Augenoptik</b> 43	<b>Krankenzusatz-</b>	<b>Rettungsstelle</b> 32
<b>Bürodienstleistungen</b> 40	<b>versicherung</b> 12	<b>Schiffahrt</b> 30
<b>Dentallabor</b> 36	<b>Kräuterkunde</b> 7	<b>Schneebeseitigung</b> 28
<b>Ernährungsberatung</b> 7	<b>Landwirtschaftliche</b>	<b>Seniorenspflegen</b> 34
<b>Fitness</b> 32	<b>Produkte</b> 28	<b>Seniorenpflegeheim</b> 34
<b>Froxium</b> 20	<b>Meditation</b> 38	<b>Seniorenservice</b> 40
<b>Futtermittel</b> 28	<b>Medizinprodukte</b> 20	<b>Sport</b> 32
<b>Hauskrankenpflege</b> U2	<b>Metallverarbeitung</b> 28	<b>Steuerberatung</b> 42
<b>Heilerin</b> 38	<b>Netzbetreiber</b> 40	<b>Straßenreinigung</b> 28
<b>Hörgeräteakustik</b> 43	<b>Öffentliche Beleuchtung</b> 40	<b>Taxi</b> 40
<b>Immobilienberatung</b> 6, 12	<b>Pflegedienst</b> U2	<b>Versicherungen</b> 12, 28
<b>Immobilien-</b>	<b>Pflegeheime</b> 34	<b>Zahnarzt</b> 36, 38
<b>vermittlung</b> 6, 12	<b>Physiotherapie</b> 32	<b>Zahntechniker</b> 36

U= Umschlagseite

# Katrin Grassmann

## Steuerberaterin · Diplom-Kauffrau

Hauptstraße 35 · 16567 Mühlenbeck

Einkommensteuererklärung  
Prüfung der Steuerklärungspflicht  
Beantragung von Nichtveranlagungsbescheinigungen



Ihre Beraterin in allen steuerlichen Fragen.

[www.steuerkanzlei-grassmann.de](http://www.steuerkanzlei-grassmann.de)      Telefon (03 30 56) 41 84 70  
kontakt@steuerkanzlei-grassmann.de      Telefax (03 30 56) 41 84 79

Hörssysteme · Brillen · Contactlinsen

Friedewald OPTIK

Nähe Asklepiosklinik

- zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000
- diverse farbige Contactlinsen
- computergestützte Anpassung von programmierten Hörssystemen – auch für Kinder
- Hausbesuche nach Vereinbarung
- Videoberatung für Brillenauswahl
- Parkplätze direkt vor dem Haus
- Augeninnendruckmessung



### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Fr. 8.30 - 18.30 Uhr  
Do. 8.30 - 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Wenn es um Augen oder Ohren geht, gilt das Traditionsunternehmen Friedewald Optik Hörssysteme als erste Adresse in Birkenwerder. Der Meisterbetrieb von Gabriele Friedewald und ihrer Tochter gewährleistet seinen zumeist langjährigen Kunden seit bereits 37 Jahren optimale Versorgung, zunächst in Berlin und mittlerweile seit 15 Jahren nun schon in Birkenwerder.

Neben fachkundiger Beratung wird besonderes Augenmerk auf persönliche Serviceleistung gelegt. Um Ihren individuellen Lebensumständen gerecht zu werden werden zur *bedürfnisgerechten* Versorgung auf Wunsch gern Hausbesuche vereinbart. Bei der Auswahl Ihrer Hörssysteme stehen sorgfältige individuelle Anpassung an den jeweiligen Hörverlust bzw. Ihren persönlichen Hörbedarf im Vordergrund. Alle Hör- und Sehtests sind bei Friedewald Optik Hörssysteme selbstverständlich ebenso wie das Ausprobieren verschiedener Hörgerätetypen kostenfrei.

Modernste Diagnosemethoden wie Augeninnendruckmessung und computergestützte Anpassungsverfahren garantieren höchste Qualität bei der Versorgung sowohl mit Brillen oder Kontaktlinsen als auch mit neuen Hörhilfen. Videoberatung ermöglicht rasch die Auswahl der optimalen Glasfunktion wie auch des passenden Designs. Das Hörgeräte-Sortiment umfasst modernste Systeme aller bekannten Marken und Hersteller. Besonderes Fachwissen haben Friedewalds auch in der Hörgeräteversorgung von Kindern erworben.

Es freuen sich auf ein persönliches Kennenlernen

**Friedewald Optik Hörssysteme ...**

### Gabriele Friedewald

Ahornallee 12  
16547 Birkenwerder

Tel.: 033 03/40 46 98

Fax: 033 03/2 10 97 80

E-Mail: [gabriele.friedewald@freenet.de](mailto:gabriele.friedewald@freenet.de)

[www.hoergeraete-birkenwerder.de](http://www.hoergeraete-birkenwerder.de)



