totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

www.total-lokal.de
barrierefrei
mediaprint
infoverlag

Nagolder Seniorenwegweiser

Bürgerforum Nagold

FOTOCLUB NAGOLD e.V.

URSCHEL STIFTUNG BÜRGER FÜR NAGOLD

SSR Stadtseniorenrat Nagold e.V.

Stadt Nagold

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

Stadt Nagold

Gertrud Teufel Senioren Zentrum

Altenpflege ist Vertrauenssache

Willkommen im neuen zu Hause!

Qualitätssiegel für Pflegeheime

Qualitätssiegel Baden-Württemberg Betreutes Wohnen für Senioren

Gertrud Teufel – Seniorenzentrum
Mörikestr. 20 · 72202 Nagold · Tel.: 0 74 52 / 84 89-0
E-Mail: info@gtsz.de · www.gtsz.de

Grußwort des Oberbürgermeisters

Stadt Nagold

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

ältere Menschen spielen in unserer Gesellschaft eine wichtige Rolle. Sie verfügen häufig über ein hohes Maß an Wissen, über einen großen Erfahrungsschatz und sie sind meist zeitlich flexibel. Immer öfter setzen sie diese Ressourcen ein, um sich ehrenamtlich zu engagieren. Davon profitieren wir alle.

Nicht nur deshalb ist es wichtig, Rahmenbedingungen zu schaffen, damit sich Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt rundum wohlfühlen. Das heißt unter anderem auch, dass sie lange und gesund in Nagold leben können. Unter diesem Motto hat sich ein Seniorennetzwerk gegründet, das in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, der Urschelstiftung und dem Stadtseniorenrat im Jahr 2014 eine Umfrage unter Senioren gestartet hat. Befragt wurden 1.200 Personen über 60 Jahre, unter anderem darüber, wie sie sich ihr künftiges Leben in Nagold vorstellen und unter welchen Bedingungen sie dies auch im fortgeschrittenen Alter möchten.
Heraus kam, dass 96 Prozent der Befragten gerne in unserer Stadt leben. Dieses höchst erfreuliche Ergebnis ist für uns ein großer Ansporn, auch in Zukunft dafür zu sorgen, dass ältere Menschen in Nagold gerne zu Hause sind. Dazu gehört, neue Angebote zu schaffen und bestehende Rahmenbedingungen zu optimieren, um den Bedürfnissen der älteren Generation gerecht zu werden.

Ein wichtiger Beitrag ist jetzt wieder die überarbeitete und aktualisierte Neuauflage des Seniorenwegweisers. Die Broschüre soll für ältere Menschen eine Orientierungshilfe im täglichen Leben bieten. Dabei werden sämtliche Lebensbereiche abgedeckt. Er informiert über Möglichkeiten einer aktiven Freizeitgestaltung ebenso wie über finanzielle Hilfen und rechtliche Vorsorge. Das Thema Wohnen nimmt ebenfalls einen breiten Raum ein. Dabei geht es um barrierefreies und sicheres Wohnen, aber auch um Hilfsangebote im Alltag.

Die aktualisierte Neuauflage der Broschüre ist unter engagierter Mithilfe des Stadtseniorenrats sowie des Arbeitskreises Bildung und Soziales im Bürgerforum entstanden. Dafür möchte ich mich bei allen Beteiligten herzlich bedanken. Ein großes Dankeschön gilt auch der Urschelstiftung, die das Projekt finanziell unterstützt hat.

Nun darf ich Sie herzlich einladen, das umfangreiche und informative Angebot in unserem Seniorenwegweiser zu nutzen. Und wie immer: Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge sind herzlich willkommen.

Ihr

Jürgen Großmann
Oberbürgermeister

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser!
Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**.

schneckenburger
praxis für physiotherapie
med. gesundheitstraining

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Osteopathie
Therapie nach Bobath
KG-Gerät
McKenzie
Brügger

Schlingentisch
Einmalnaturmoor
Wärmetherapie
Eistherapie
Elektrotherapie
Massage
Präventation

Kämmerle 10/3 + 12 72229 Rohrdorf
Telefon 0 74 52 · 97 03 03 Fax 0 74 52 · 97 04 49

Termine nach Vereinbarung

Wir sind für Ihre Gesundheit da!

Persönlich, vertraulich und nah –
mit umfassendem Sortiment,
aktuellen Angeboten, Liefer-Service
und vor allem verlässlicher Beratung zu
Arznei-, Heil-, Hilfsmitteln und Kosmetika.

Wir nehmen uns gerne für Sie Zeit.

STADT APOTHEKE
Gesundheit Persönlichkeiten und Zukunft

Bärbel Reichert-Fehrenbach · Stadt-Apotheke Nagold
Marktstr.1 / Am Vorstadtplatz · 72202 Nagold
Tel.: (0 74 52) 50 37 oder (0 74 52) 50 38 · www.stadtapo-nagold.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr durchgehend geöffnet, Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Branche	Seite
Apotheken	2, 5, 6
Badepark	13
Bestattungsdienste	35
Bestattungsinstitut	35
Betreutes Wohnen	U4
Bettenstudio	15
Busunternehmen	9
Ergotherapie	12
Essen auf Rädern	22
Freibad	13
Heizung	17
Herrenmode	8
Krankengymnastik	2
Menüservice	22
Möbel	19
Physiotherapie	2, 12
Rechtsanwälte	28, 31
Sanitärfachgeschäft	17
Sanitätshaus	3
Seniorenheim	23
Seniorenzentren	U2, U4
Stadtbibliothek	7
Steuerberater	27, 28
Zahnärzte	11

U = Umschlagseite

Inhaltsverzeichnis

Stadt Nagold

Seite	
1	Grußwort des Oberbürgermeisters
2	Branchenverzeichnis
4	**1. Gesund und aktiv im Alter**
5	**1.1 Aktiv im Alter**
5	Treffpunkte / Begegnungsstätten
6	Offener Mittagstisch
7	Bildung
8	Kultur
8	Reisen
8	Beförderung
10	Soziales Engagement
11	**1.2 Gesundheit und Wohlbefinden**
11	Gesundheit
11	Die richtige Ernährung im Alter
12	Sport
14	Selbsthilfegruppen
16	**2. Selbstbestimmt Wohnen und Leben**
17	**2.1 Barrierefreies Wohnen**
18	**2.2 Hilfen im Alltag**
18	Fahrdienste
18	Haushaltsnahe Dienstleistungen
18	Essen auf Rädern
18	Handwerkliche Hilfen
19	**2.3 Sicher wohnen im Alter**
19	Polizeiliche Beratung
19	Hausnotruf
20	**3. Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt**
21	**3.1 Pflegeformen**
21	Ambulante Pflege
21	Tagespflege
21	Kurzzeitpflege
22	Vollzeitbetreuung zu Hause
22	**3.2 Spezielle Wohnformen für Senioren**
22	Betreutes Wohnen
23	Stationäre Pflegeangebote
24	**4. Rat und Hilfe**
25	**4.1 Beratung für Senioren und Angehörige**
25	Beratungsangebote
25	**4.2 Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen**
25	Leistungen der Krankenversicherung
25	Leistungen der Pflegeversicherung
25	Fahrdienst für Schwerbehinderte im Landkreis Calw
26	Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII
26	Leistungen der Rentenversicherung
27	Landesblindenhilfe und Blindenhilfe
27	Vergünstigungen für Menschen mit Behinderung
27	Wohngeld
27	Befreiung von der Rundfunkgebühr
27	Nagoldpass
28	**4.3 Rechtliche Vorsorge / Hilfen**
28	Patientenverfügung
28	General- und Vorsorgevollmacht
29	Bankvollmacht
30	Rechtliche Hilfe – Beratungshilfe
31	Prozesskostenhilfe
31	Rechtliche Betreuung (Betreuungsverfügung)
32	**5. Den letzten Weg in Würde gehen**
33	Testament
33	Testamentsvollstreckung
33	Dokumentenmappe
34	Sterbebegleitung
34	Sterbefall
35	Trauerarbeit
36	**6. 10 Tipps für erfolgreiches Altern**
36	Impressum
U3	**7. Wichtige Telefonnummern**

U = Umschlagseite

„In Nagold sind Sie bestens versorgt."

Sanitätshaus
Rehatechnik
Orthopädietechnik
Pflege zuhause

Schaible

Schaible GmbH: Telefon: 07452 / 8451-0
Turmstr. 6-8 + Calwer Str. 105
www.schaible-gmbh.de

Nagold • Altensteig • Bad Wildbad • Böblingen • Herrenberg

1. Gesund und aktiv im Alter

1. Gesund und aktiv im Alter

Wer aktiv am Leben teilnimmt, Kontakte pflegt und offen ist für Neues, bleibt länger jung und gesund. Nutzen Sie die zahlreichen Freizeitmöglichkeiten, die Ihnen Nagold bietet.

1.1 Aktiv im Alter

Treffpunkte / Begegnungsstätten

- **Seniorentreff Mohren**
  Der „Seniorentreff Mohren e. V. Nagold" betreibt eine Altentagesstätte. Diese hat an mehreren Tagen unter der Woche geöffnet. Die genauen Öffnungszeiten erfahren Sie aus der Tagespresse unter der Rubrik „Nagold". Im Seniorentreff Mohren können Sie neue Kontakte knüpfen und sich mit Gleichgesinnten treffen. Außerdem werden Aktivitäten wie gemeinsame Ausflüge, Vorträge, Spielnachmittage oder donnerstags ein Mittagstisch angeboten. Für die Besucher besteht kein Zwang zu einer Mitgliedschaft im Trägerverein.

  Seniorentreff Mohren e. V.
  Bernhard Marder
  Querstraße 1, 72202 Nagold
  Tel. 07452 69404 und 07452 1340

- **Seniorennachmittage**
  Seniorennachmittage bieten die Möglichkeit, in geselliger Runde mit anderen Senioren zusammen zu sitzen, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Oft wird auch ein Veranstaltungsprogramm mit Ausflügen, Vorträgen oder Festen geboten.

- **Arbeiterwohlfahrt**
  Ansprechpartnerin Walburga Brucks
  Tel. 07452 5666

- **Gedächtnistraining / Kognitives Training**
  Fachtherapeutin Anna Grammer
  Tel. 07452 69798

- **Gesellige Runde im Lemberg-Gemeindehaus**
  Doris Rentschler
  Tel. 07452 66890

- **Seniorengruppe der Evangelisch-methodistischen Kirche**
  Pfarrer Dr. J. Whitlock
  Tel. 07452 5511

- **Seniorengruppe der Katholischen Kirchengemeinde Gündringen**
  Monika Straub
  Tel. 07459 8454

- **Seniorengruppe der Katholischen Kirchengemeinde Nagold**
  Anna Staiger und Team
  Tel. 07452 816194
  E-Mail: anna.staiger@drs.de

- **Initiative „Junge Ältere"**
  Roland Klink
  Tel. 07452 3331

Bei uns wird BERATUNG groß geschrieben

ROSEN-APOTHEKE
N. ARSLANOGLU

Wir beraten Sie in allen Gesundheitsfragen ...
- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Cholesterinmessung
- Fernreise-Impfplanung
- Täglich kostenfreier Lieferservice
- Verleih von Babywaagen und Milchpumpen
- Spezialisiert auf Homöopathie und Schüssler-Salze
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- NEU: Venenmessung

Turmstraße 4 · 72202 Nagold
Tel. 0 74 52 / 84 06 0 · Fax / 84 06 25
Internet: www.rosen-apo-nagold.de
E-Mail: info@rosen-apo-nagold.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 8 – 19 Uhr
Sa.: 8 – 16 Uhr

1. Gesund und aktiv im Alter

- **Seniorenverband öffentlicher Dienst BW e. V.**
  Dieter Berberich
  Tel. 0711 263735-0

- **Seniorenkreis der Rumäniendeutschen aus Nagold und Umgebung**
  Martin Lothar Schullerus
  Tel. 07453 910222

- **Seniorentreff Iselshausen und Steinberg Rüstige Runde**
  Ingrid Held
  Tel. 07452 65232

- **Treffpunkt für türkischsprachige Senioren**
  Ansprechpartnerin Keziban Murat
  Tel. 07452 819788

- **Bürgerzentrum in Planung**
  Urschelstiftung in Kooperation mit dem Stadtseniorenrat, ehrenamtlich tätigen Initiativen, Organisationen, Vereinen und der Stadtverwaltung

Offener Mittagstisch

Warum allein zu Hause essen, wenn sich so leicht Geselligkeit mit gesunder Ernährung kombinieren lässt? In Nagold gibt es Einrichtungen, die einen Mittagstisch anbieten.

- **Diakonische Bezirksstelle Nagold & Evang. Kirchengemeinde Nagold – Kirchenmittagstisch im Wilhelm Gümbel-Haus**
  Bernd Schmelzle
  Leonhardstraße 5, 72202 Nagold
  Tel. 07452 841017

- **Gertrud Teufel-Seniorenzentrum**
  Mörikestraße 20, 72202 Nagold
  Tel. 07452 84890

- **Seniorenzentrum Martha-Maria**
  Uferstraße 13, 72202 Nagold
  Tel. 07452 84380

- **Seniorentreff Mohren e. V.**
  Bernhard Marder
  Querstraße 1, 72202 Nagold
  Tel. 07452 69404 und 07452 1340

Schmid'sche Apotheke
Rolf-Dieter Schmid & Angela Blum
Schmidsche Apotheke OHG
Marktstraße 13
72202 Nagold
Telefon: (0 74 52) 93 16 0
Telefax: (0 74 52) 93 16 17
info@schmidsche-apotheke.de
www.schmidsche-apotheke.de

CENTRAL APOTHEKE
rundum gut beraten
Rolf-Dieter Schmid
+ Angela Blum
Central Apotheke OHG
Freudenstädter Str. 25
72202 Nagold
Telefon: (0 74 52) 89 79 88 0
Telefax: (0 74 52) 89 79 88 13
info@central-apotheke-nagold.de
www.central-apotheke-nagold.de

Rundum
gut beraten:
• Bluthochdruck
• Diabetes
• Ernährung
• Homöopathie
• Kosmetik
• Sport
• Diät
• häusliche Pflege
• Inkontinenz
• medizinische Geräte
• Raucherentwöhnung
• Reisemedizin

1. Gesund und aktiv im Alter

Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Ganz gleich, ob Sie Ihr Hobby perfektionieren wollen oder etwas Neues erlernen möchten. Mit Gleichgesinnten zu lernen, ermöglicht Ihnen nicht nur neue Kontakte zu anderen Menschen zu knüpfen. Lernen ist sinnvoll, hält jung und macht zufrieden.

Volkshochschule Oberes Nagoldtal

Ob Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkurse, Besichtigungen, Tanz, Bewegung oder Selbstverteidigung – das Angebot der Volkshochschule ist umfangreich und vielfältig. Es werden auch spezielle Kurse für Senioren angeboten.

vhs Oberes Nagoldtal
Bahnhofstraße 41, 72202 Nagold
Tel. 07452 9315-0
Internet: www.vhs-nagold.de

Stadtbibliothek Nagold

Wer in der Stadtbibliothek stöbert, findet außer Unterhaltungs- und Fachliteratur auch Zeitschriften, Spiele, Hörbücher, CDs, CD-ROMs, Videokassetten oder DVDs. Für die Besucher stehen darüber hinaus PC-Arbeitsplätze mit Internetzugang zur Verfügung. Regelmäßig finden literarische Veranstaltungen statt, wie Lesungen oder Autorenbegegnungen.

Stadtbibliothek Nagold
Im Burgcenter
Marktstraße 60/1, 72202 Nagold
Tel. 07452 1202
E-Mail: info@stadtbibliothek-nagold.de
Internet: www.stadtbibliothek-nagold.de

Senioren lesen für Senioren

Gerne bringen wir Ihnen wieder die Welt des Buches nahe. Hierzu trifft sich am letzten Mittwoch im Monat in der Stadtbibliothek Nagold ein Kreis meist älterer Menschen, um sich über Bücher auszutauschen und ein bestimmtes Buch durch Vorlesen in Auszügen näher kennen zu lernen.

Ursula Schaller
Tel. 07452 3944

Dörte Wohlbold
Tel. 07452 66761

STADT BIBLIOTHEK NAGOLD

Stadtbibliothek Nagold
Im Burgcenter
Marktstr. 60/1
72202 Nagold

eBib Nordschwarzwald

Telefon:	07452 / 1202
Fax:	07452 / 61358
eMail:	info@stadtbibliothek-nagold.de
Homepage:	www.stadtbibliothek-nagold.de

Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag	10 – 18 Uhr
Mittwoch	10 – 14 Uhr
Donnerstag	10 – 18 Uhr
Freitag	10 – 18 Uhr
Samstag	10 – 14 Uhr

1. Gesund und aktiv im Alter

Kultur

Für Kulturinteressierte bietet Nagold ein facettenreiches Angebot. Informationen zu den Veranstaltungen der Konzert- und Theaterreihe sowie den Kleinkunstveranstaltungen finden Sie in den jeweiligen Programmheften, die im Rathaus ausliegen. Karten erhalten Sie im Vorverkauf im Rathaus-Café.

- **Rathaus-Café**
  Marktstraße 27, 72202 Nagold
  Tel. 07452 970773
  Internet: www.karten24.de

Reisen

Sie möchten bei Tagesausflügen und Reisen unser Land und seine Menschen näher kennenlernen und entdecken? Hier sind alle Reiselustigen an der richtigen Stelle:

- **Dienstagsgemeinschaft**
  Herta Rubak
  Tel. 07452 2234

- **Mittwochgesellschaft**
  Ulrich Bachmann
  Tel. 0172 9315755

Beförderung

Fahrplan- und Tarifauskünfte

- **Kundencenter am Busbahnhof**
  Öffnungszeiten:
  Montag – Freitag 05:30 – 18:00 Uhr
  Samstag 08:00 – 14:00 Uhr
  Tel. 07051 162696

- **Nagolder Bahnhof**
  Öffnungszeiten:
  Montag – Freitag 09:00 – 12:45 Uhr
  und 14:00 – 17:00 Uhr

- **Landesweite Fahrplanauskunft von Haltestelle zu Haltestelle**
  Tel. 01805 779966
  (rund um die Uhr für 14 Cent/Min aus dem Festnetz)
  Internet: www.efa-bw.de

- **Verkehrsgesellschaft Bäderkreis Calw mbH**
  Tel. 07051 968850
  Internet: www.vgc-online.de

1. Gesund und aktiv im Alter

Stadt Nagold

Elektronische Fahrplanauskunft der Bahn
Tel. 01806 996633
(rund um die Uhr für 20 Cent/Min aus dem Festnetz)
Tel. 0800 1507090
(automatische Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn – gebührenfrei)
Internet: www.bahn.de

Kulturbahn / Nagoldtalbahn
Tel. 01805 991119
(rund um die Uhr für 14 Cent/Min aus dem Festnetz)

Busverkehr
In Nagold werden die Busverkehre von RVS/Südwestbus und von der Firmengruppe VBN/BVN betrieben.
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.nagoldbus.de.

Die **nagold-bus-card** - die clevere Alternative

nagold bus

... mit Chauffeur clever unterwegs !

Die **nagold-bus-card** ist die konkurrenzlos preisgünstige Jahreskarte im Stadtverkehr für alle Erwachsenen, die nicht zur Hauptverkehrszeit bis 8.30 Uhr und zwischen 11.45 und 13.30 Uhr unterwegs sind. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen gilt die **nagold-bus-card** ganztägig.

Mit der **nagold-bus-card** können Sie ein ganzes Jahr im Stadtgebiet Nagold mit dem Bus unterwegs sein. So oft Sie wollen! Ohne zusätzlichen Fahrkartenkauf!

Zusätzliche Leistungen zur nagold-bus-card:

- 1 Jahr gültig ab Ausstellung
- Karte ist übertragbar
- persönlicher Haltestellenfahrplan
- Sofern Sie nicht 6 Wochen vor Ablauf Ihrer **nagold-bus-card** kündigen, erhalten Sie automatisch eine neue **nagold-bus-card** !

Die nagold-bus-card kostet lediglich € 199,90 pro Jahr oder 55 Cent je Tag !

Wie und wo erhalten Sie die nagold-bus-card ?

Bestellscheine gibt es im Rathaus Nagold oder bei

VBN Verkehrsbetriebe Nagoldtal GmbH
Robert-Bosch-Str. 15 ▪ 75365 Calw
Telefon 07051 - 1626-20

1. Gesund und aktiv im Alter

Bei Beschwerden oder Anregungen wenden Sie sich bitte an:

- **RVS/Südwestbus**
  Tel. 07441 86012-0
  Internet: www.suedwestbus.de

- **Verkehrsbetriebe Nagoldtal (VBN)**
  Tel. 07051 162680
  Internet: www.vbn-bvn.de

- **Umweltbeauftragter der Stadtverwaltung Nagold**
  Peter Widmann-Rau
  Tel. 07452 681-128

Rufauto – die Ergänzung zum Bus
In den Abend- und Nachtstunden ergänzen Rufautos das Busnetz. Mit dem Rufauto kommt man aus allen Stadtteilen um 20:00 und 21:30 Uhr nach Nagold. Zurück von Nagold in die Ortschaften fahren die Rufautos gegen 22:30, 23:30 und 0:30 Uhr. Am Wochenende sind die Rufautos zusätzlich auch um 1:30 und 2:30 Uhr unterwegs. Dort wo Busse fahren, verkehrt kein zusätzliches Rufauto. Das Rufauto fährt auf Bestellung. Die Fahrt muss mindestens 30 Minuten vor dem gewünschten Fahrttermin unter der Telefonnummer 07452 2509 angemeldet werden.

Mit Bus und Bahn Richtung Stuttgart
Wenn Sie mit dem VVS (Verkehrsverbund der Region Stuttgart, der die Kreise Böblingen, Ludwigsburg, Rems-Murr, Esslingen und Stuttgart umfasst) in Richtung Stuttgart fahren möchten, können Sie beim Einstieg in den Bus in Nagold einen Fahrschein nach Herrenberg und gleichzeitig bereits in Nagold das Ticket lösen, das Sie für die S-Bahn benötigen.

nagold-bus-card
Die nagold-bus-card ist die Jahreskarte mit der Sie für nur 199,90 Euro im ganzen Stadtgebiet unterwegs sind. Sie ist gültig in der Zeit von 8:30 bis 11:45 Uhr und von 13:30 Uhr bis Betriebsschluss, am Wochenende ganztägig. Sie kann am Kundencenter am Busbahnhof erworben werden.

Fahrdienste

- **City-Car**
  Tel. 07452 61413

- **Taxi Borowski**
  Tel. 07452 2845

- **Taxi Gutekunst**
  Tel. 07452 2509

- **Taxi Sattler**
  Tel. 07452 2503

- **Taxi Axt**
  Tel. 07452 3822

Soziales Engagement

Aktiv mitmischen statt zuschauen – ein großer Teil der Generation 60plus setzt sich ehrenamtlich für andere ein. Vielleicht möchten auch Sie sich ehrenamtlich engagieren?

- **Arbeitskreise des Bürgerforums Nagold**
  Seit mehr als zwanzig Jahren gibt es in Nagold das Bürgerforum. In sechs Arbeitskreisen können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger engagieren. Kernziel des Bürgerforums ist es, die Lebensqualität in Nagold zu steigern und nachfolgenden Generationen zu erhalten. Dies geschieht in Kooperation mit Kommunalpolitik, Gewerbe- und City-Verein, Stadtverwaltung, Verbänden/Vereinigungen und mit allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern.

  Barbara Renz
  Tel. 07452 681-284

1. Gesund und aktiv im Alter

- **Freiwilligen Agentur Nagold (FAN)**
  Die FAN versteht sich als Dienstleisterin des Ehrenamts. Sie vermittelt zwischen hilfsbereiten Bürgerinnen und Bürgern, die sich gerne ehrenamtlich engagieren wollen und Vereinen oder gemeinnützigen Einrichtungen, die Hilfe oder Unterstützung benötigen. Nicht vermittelt wird lediglich reguläre Arbeit.

  Martin Frank
  Tel. 07452 65985 oder
  07452 681-147 (jeden 1. Samstag im Monat)

- **Stadtseniorenrat Nagold e. V.**
  Das Büro des Stadtseniorenrats ist Beratungs- und Vermittlungsstelle für Rat und Hilfe suchende ältere Menschen sowie deren Angehörige. Außerdem vertritt der Stadtseniorenrat die Interessen und Rechte der Senioren in der Öffentlichkeit und gegenüber politischen Institutionen.

  Wenn Sie an einer Mitarbeit im Stadtseniorenrat interessiert sind, wenden Sie sich an:

  Ursula Schaller
  Tel. 07452 3944
  Internet: www.senioren-nagold.de

1.2 Gesundheit und Wohlbefinden

Gesundheit

- **Fachstelle Sucht Calw, Außenstelle Nagold**
  Beratung für Suchtkranke und deren Angehörige
  Inselstraße 1, 72202 Nagold
  Termine nach Vereinbarung
  Tel. 07051 93616

Die richtige Ernährung im Alter

Im Alter braucht der Körper eine andere Ernährung als in jungen Jahren. Die Aufnahme von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen erfolgt nur noch eingeschränkt. Andererseits werden Fette und Kohlenhydrate (Zucker) nicht mehr so leicht abgebaut. Adressen von Ernährungsberatern finden Sie im örtlichen Branchenbuch. Auch die Volkshochschule bietet Kurse zum Thema Ernährung an.

1. Gesund und aktiv im Alter

Sport

Regelmäßige sportliche Betätigung fördert nicht nur die Gesundheit, sondern auch das körperliche und seelische Wohlbefinden. Sollten Sie allerdings aus gesundheitlichen Gründen Zweifel über den Neubeginn oder die Fortsetzung einer sportlichen Aktivität haben, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt.

- **Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Calw**
  Bewegungsgprogramme für Senioren
  Tel. 07051 7009-140
  Internet: www.drk-kv-calw.de

- **Deutscher Alpenverein**
  Seniorengruppe – Irmela Kühn
  Tel. 07452 4246
  Internet: www.dav-tuebingen.de

- **DRK Seniorengymnastik**
  Friedenskirche
  Heidrun Reich
  Tel. 07452 816089

- **DRK Seniorengymnastik Lemberg – Mittlerer Steinberg**
  Rosemarie Wolleydt
  Tel. 07456 1509

- **Koronar-Gruppe Nagold**
  Friedrich Seeger
  Tel. 07452 3955

- **Naturfreunde Nagold e. V.**
  Monika Walz
  Tel. 07452 2389

- **Schwarzwaldverein Nagold e. V.**
  Friedrich Günther
  Tel. 07452 932060
  Internet: www.schwarzwaldverein-nagold.de

- **Sportfreunde Emmingen e. V.**
  Georg Mitschke
  Tel. 07452 65492
  Internet: www.sportfreunde-emmingen.de

- **Sportverein Gündringen e. V.**
  Karin Geißler
  Tel. 07459 1700

- **Sportverein Pfrondorf-Mindersbach e. V.**
  Horst Hildebrandt
  Tel. 07452 5662

WINTERBAD...

- Warmaußenbecken mit 29°C
- Candle-Light-Schwimmen
- Schwimmkurse
- Babyschwimmen
- Frühschwimmer
- Rheumaliga
- Aquafitnesskurse der VHS

SOMMERBAD...

- Riesenrutsche
- Breitwellenrutsche
- Massagedüsen
- Strömungskanal
- Sprungturm
- Kinderbecken

WINTERZEIT...

Mo	geschlossen
Di – Fr	8:30 – 20:00
Sa & So	8:30 – 18:30
Feiertag	8:30 – 18:30

SOMMERZEIT...

- täglich von 8:30 bis 20:30
- Kassenschluss: 19:30

www.nagold.de · 07452 67602

BADEPARK
das ganze Jahr Badespaß NAGOLD

1. Gesund und aktiv im Alter

- **Sportverein Vollmaringen e. V.**
  Ludwig Krespach
  Tel. 07459 2046
  Internet: www.sportverein-vollmaringen.de

- **Tennisclub Nagold e. V.**
  Dr. Wolfgang Henne
  Tel. 07452 66003
  Internet: www.tc-nagold.de

- **VfL Nagold e. V.**
  Kontaktbüro
  Tel. 07452 1280

- **VfL Hochdorf e. V.**
  Jürgen Litschko
  Tel. 07459 9303756
  Internet: www.vfl-hochdorf.de

- **Volkshochschule Oberes Nagoldtal**
  Tel. 07452 9315-0
  Internet: www.vhs-nagold.de

Selbsthilfegruppen

Für viele Lebensbereiche und Lebenslagen gibt es in Nagold Selbsthilfegruppen. Hier können Sie Menschen kennenlernen und sich mit ihnen austauschen.

1. Gesund und aktiv im Alter

- **Aktive Selbsthilfegruppe „Miteinander" (ASM) für Behinderte und Nichtbehinderte e. V. Nagold**
  Kurt Brei
  Tel. 07452 61474
  Internet: www.asm-ev-nagold.de

- **Al-Anon Familiengruppe für Angehörige Alkoholkranker**
  Tel. 07456 1377

- **Anonyme Alkoholiker – Ortsgruppe Nagold**
  Tel. 0162 4823951

- **Blaues Kreuz - Ortsverein Nagold**
  Klaus Henoch
  Tel. 0172 8830797

- **Deutsche Parkinson Vereinigung – Regionalgruppe Nagold-Calw**
  Hildegard Braun
  Tel. 07459 683

- **Deutsche Rheuma-Liga – Arbeitsgemeinschaft Nagold**
  Hiltrud Schiemann
  Tel. 07452 4509

- **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew - Therapiegruppe Nagold**
  Andreas Beger
  Tel. 07452 78239
  Internet: www.home.arcor.de/dvmb-nagold

- **Fachstelle Sucht Calw, Außenstelle Nagold**
  Beratung für Suchtkranke und deren Angehörige
  Inselstraße 1, 72202 Nagold
  Termine nach Vereinbarung
  Tel. 07051 93616

- **Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Nagold**
  Sidonia Volk
  Tel. 07451 8724

- **Ilco-Gruppe (Hilfe für Menschen mit Darmkrebs oder mit künstlichem Darmausgang)**
  Gabriele Körner
  Tel. 07052 8169783
  Gudrun Köpff
  Tel. 07454 8157

- **Multiple Sklerose – MS-Gruppe Oberes Nagoldtal e. V.**
  Christian Hiller
  Tel. 07452 970589

- **Selbsthilfegruppe für Diabetiker**
  Christa Herden
  Tel. 07053 8909

IHR BETTENHAUS IN NAGOLD BERÄT SIE ÜBER MATRATZEN UND RICHTIGES LIEGEN.

Eine Wohltat für den Rücken. *Die individuell ausgesuchte Matratze verbunden mit der richtigen Unterfederung; sowie Boxspring-Systeme für hohen Anspruch.*
Der Schlaf kann besser werden. *Aufwachen während der Nacht ist normal, aber es sollte nicht an der Matratze liegen. Wir gehen dem Problem auf den Grund.*
Bequemes Handling für alle. *Bettsysteme mit Motorverstellung bieten bequemes Aufstehen, bessere Durchlüftung der Matratze und sind eine Hilfe beim Beziehen des Bettes.*
Zufriedenheit *unserer Kunden ist unser Ziel.*
Rufen Sie an: 07452 / 89 79 48-16, Theo Benz

Nagold, *Vorstadtplatz 5*

Schiler-Benz

2. Selbstbestimmt Wohnen und Leben

2. Selbstbestimmt Wohnen und Leben

Die meisten Menschen möchten in vertrauter Umgebung alt werden. Oft ist es jedoch notwendig, die Wohnung an die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen anzupassen. In diesem Kapitel finden Sie Tipps, wie Sie möglichst lange selbstständig in Ihrer eigenen Wohnung leben können.

2.1 Barrierefreies Wohnen durch Wohnraumanpassung

In allen Fragen rund um das Wohnen im Alter berät Sie das Büro des Kreisseniorenrats oder vermittelt Sie an die zuständigen Stellen.

Kreisseniorenrat Calw e. V.
- Geschäftsstelle -
Silcherstraße 21, 72218 Wildberg
Tel. 07054 94288
Fax: 07054 94289
E-Mail: hk@hummel-wildberg.de
Internet: www.ksr-calw.de

Barrierefrei wohnen – was heißt das eigentlich?

Für immer mehr Menschen stellt die barrierefreie Ausgestaltung ihrer Wohnräume eine gute Alternative zum Umzug in eine spezielle Einrichtung für Senioren mit Pflegebedarf dar. Wenn möglich sollte die Wohnung ebenerdig sein. Werden mehrere Geschosse benützt, ist der Einbau eines Treppenlifts empfehlenswert. Bei den Wohnräumen ist darauf zu achten, dass die alltäglichen Wege begehbar bzw. befahrbar sind. Dinge des täglichen Lebens sollten greifbar und ohne große Mühen erreichbar sein. Der Wohnbereich sollte gut ausgeleuchtet sein, um mögliche Hindernisse besser wahrzunehmen. Auch das Anbringen von Handläufen sorgt für mehr Sicherheit und hilft, so manchen Balanceakt zu vermeiden.

Insbesondere in Küche und Bad besteht erhöhte Rutschgefahr, und es lauert so manche Stolperfalle. Küchengeräte und Waschbecken sollten so montiert sein, dass Rollstuhlfahrer diese im Sitzen erreichen bzw. unterfahren können. Bei genügend Raum sind links und rechts der Toilette passende Stützgriffe mit Profil anzubringen. Ist im Bad keine Nasszelle vorhanden, gibt es für die Badewanne passende Lifter. Auch zu viel Mobiliar oder zu wenig Platz vor Waschtischen oder in der Küche können einschränken und Unfälle provozieren. „Barrierefrei" bedeutet, dass die Einrichtung ohne Hindernisse, mit viel Bewegungsfreiheit auf die Bedürfnisse des Bewohners ausgerichtet ist.

2. Selbstbestimmt Wohnen und Leben

2.2 Hilfen im Alltag

Fahrdienste

- **Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Calw**
  Tel. 07051 7009-140
  Internet: www.drk-kv-calw.de

Weitere Fahrdienste siehe „Beförderung" im Kapitel 1, Seite 8.

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Pflegedienste und gemeinnützige Organisationen bieten Hilfen im Haushalt an. Die Dienste orientieren sich zunehmend an den Servicewünschen der älteren Kunden, die diese Leistungen zwar aus eigener Tasche finanzieren müssen, sie aber steuerlich geltend machen können. Wenn Voraussetzungen wie chronische Erkrankungen oder Behinderungen vorliegen, übernehmen teilweise auch die Kranken- und Pflegekasse oder der Sozialhilfeträger die Kosten. Hierfür muss ein Antrag gestellt werden.

- **Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Calw**
  Tel. 07051 7009-140
  Internet: www.drk-kv-calw.de

- **Diakoniestation Nagold**
  Tel. 07452 841024
  Internet: www.diakoniestation-nagold.de

- **GWW – Gemeinnützige Werkstätten & Wohnstätten GmbH**
  Tel. 07452 84310
  Internet: www.gww-netz.de

- **Johanniter Unfallhilfe e. V. Nagold**
  Tel. 07452 88786-0
  Internet: www.johanniter.de

- **Tauschring Nagold**
  – Biete deine Stärken, tausche deine Schwächen –
  Tauschringzentrale im Kinderbüro (Burgcenter)
  Tel. 07452 6003920 (Di. 14:00 – 17:00 Uhr)

Essen auf Rädern

Wenn Sie Ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können oder wollen, liefern Ihnen nachstehende Anbieter die Mahlzeiten fertig zubereitet ins Haus.

- **Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Calw**
  Tel. 07051 7009-140
  Internet: www.drk-kv-cw.de

- **Essig Frischmenü GmbH**
  Tel. 07453 94800
  Internet: www.essig-firmengruppe.de

Handwerkliche Hilfen

Die „Erlacher Höhe" bietet Hilfe bei Renovierungs- und kleineren Reparaturarbeiten oder Entrümpelungen an. Die „GWW" hilft bei der Gartenarbeit.

- **Erlacher Höhe Nagold**
  Tel. 07452 81526
  Internet: www.erlacher-hoehe.de

- **GWW – Gemeinnützige Werkstätten & Wohnstätten GmbH**
  Tel. 07452 84310
  Internet: www.gww-netz.de

2.3 Sicher wohnen im Alter

Polizeiliche Beratung

Viele Betrüger machen sich die Hilfsbereitschaft älterer Menschen an der Haustüre zunutze. Daher sollten Sie bei fremden Personen immer eine gewisse Vorsicht walten lassen. Informationen rund um das Thema Sicherheit finden Sie in Broschüren der Polizei. Außerdem können Sie sich auch direkt an die Beratungsstelle der Kriminalpolizei Calw wenden.

- **Treffpunkt „Sicher in Calw" e. V.**
  Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle
  Bischofstraße 10, 75365 Calw
  Tel. 07051 939750
  E-Mail: treffpunktsicher@calw.de
  Internet: www.polizei-beratung.de

- **Weisser Ring e. V.**
  Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e. V.
  Außenstelle Calw
  Tel. 07082 4131725

Hausnotruf

Was tun, wenn ein Notfall eintritt, Sie stürzen oder an plötzlicher Übelkeit leiden? Für Menschen, die sich noch selbstständig versorgen können, sich aber für Notfälle absichern wollen, gibt es die Möglichkeit, über einen Pflegedienst einen Hausnotruf einzurichten. Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotrufgerät erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer in der Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiterhelfen können. Die Einrichtungen eines Hausnotrufs vermitteln:

- **Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Calw**
  Tel. 07051 7009-141
  Internet: www.drk-kv-calw.de

- **Diakoniestation Nagold**
  Tel. 07452 841024
  Internet: www.diakoniestation-nagold.de

- **Johanniter Unfallhilfe e. V. Nagold**
  Tel. 07452 88786-0
  Internet: www.johanniter.de

3. Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt

3. Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt

In diesem Kapitel finden Sie Informationen darüber, welche Möglichkeiten und Angebote es gibt, wenn Sie sich nicht mehr selbst versorgen können und auf fremde Hilfe angewiesen sind.

3.1 Pflegeformen

Ambulante Pflege

Ambulante Pflegedienste bieten häusliche Pflege an.

- **Diakoniestation Nagold**
  Tel. 07452 841024
  Internet: www.diakoniestation-nagold.de

- **Johanniter Unfallhilfe e. V. Nagold**
  Tel. 07452 88786-0
  Internet: www.johanniter.de

Tagespflege

Tagespflegeeinrichtungen entlasten den privaten Pflegehaushalt und sind sinnvolle Alternativen zum Umzug in eine vollstationäre Pflegeeinrichtung. Sie bieten tagsüber die umfassende Versorgung einer vollstationären Einrichtung: Mahlzeiten, Freizeitbeschäftigung und zudem meist Angebote zur Ergotherapie. Der Abend und die Nacht werden dann wieder zu Hause verbracht. Die Pflegekasse unterstützt dieses Angebot finanziell.

- **Gertrud Teufel-Seniorenzentrum**
  Mörikestraße 20, 72202 Nagold
  Tel. 07452 84890
  Internet: www.gtsz.de

- **GWW – Gemeinnützige Werkstätten & Wohnstätten GmbH**
  Tel. 07452 8380-11
  Internet: www.gww-netz.de

Kurzzeitpflege

Eine Möglichkeit, um pflegenden Angehörigen ein paar Wochen Erholung von der Pflege zu ermöglichen oder vorübergehende Schwierigkeiten in der häuslichen Versorgung zu bewältigen, ist die Kurzzeitpflege in Alten- und Pflegeeinrichtungen.

- **Gertrud Teufel-Seniorenzentrum**
  Tel. 07452 84890
  Internet: www.gtsz.de

- **Seniorenzentrum Martha-Maria**
  Tel. 07452 84380
  Internet: www.martha-maria.de

3. Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt

Vollzeitbetreuung zu Hause

Eine Reihe von Dienstleistern nutzt die Möglichkeiten des Internets zur Vermittlung von Hilfs- und Fachkräften zur Vollzeitbetreuung zu Hause. Auf den ersten Blick scheint diese Vermittlung entwaffnend preiswert, doch hier ist Vorsicht geboten. So manches Mal findet unter dem Deckmantel der hauswirtschaftlichen Hilfe unverantwortliche Pflege und/oder illegale Handhabung der Sozial- und Arbeitnehmerrechte statt. Im Rahmen des Entsendegesetzes ist es jedoch legal, sozial versichertes und tariflich bezahltes Personal aus dem Ausland hier im Haushalt zu beschäftigen.

Informationen und Hilfen zur legalen Vermittlung von hauswirtschaftlichem Personal erhalten Sie hier:

- **PVD Pflegedienst Deutschland GmbH & Co. KG**
  kostenlose Rufnummer: 0800 7242424
  Internet: www.toll-betreuung.de

- **ZAV – Zentralstelle für Internationale Arbeitsvermittlung**
  Hotline: 0228 7131313
  E-Mail: zav@arbeitsagentur.de

3.2 Spezielle Wohnformen für Senioren

Betreutes Wohnen

Das „Betreute Wohnen" bietet Ihnen die Möglichkeit, als Paar oder Einzelperson in einer Mietwohnung oder zweckgebundenen Eigentumswohnung zu wohnen. Zusätzlich zum Mietvertrag schließen Sie einen Service- oder Betreuungsvertrag ab, der ein genau beschriebenes Service-Paket enthält. Dafür entrichten Sie eine Monatspauschale. Alle Service-Leistungen, die darüber hinaus notwendig sind, müssen gesondert finanziert werden.

Vorsicht: Für den Begriff „Betreutes Wohnen" gibt es keine allgemein verbindliche Definition. Allein die Option auf Vermittlung eines Pflegedienstes durch eine Notrufanlage macht aus einem Wohnobjekt noch kein „Betreutes Wohnen"! Zudem müssen Wahl- und Pflichtleistungen genau unterschieden werden und sollten im Vertrag gesondert festgelegt sein. Manchmal lässt erst die genaue Lektüre der Verträge erkennen, welche Leistungen erbracht und welche Optionen lediglich vermittelt werden. Es ist ratsam, dafür die professionelle Vertragsberatung der Verbraucherzentrale oder ein Anwaltsbüro in Anspruch zu nehmen. Informieren Sie sich, welche Anlagen mit dem Servicesiegel „Betreutes Wohnen Baden-Württemberg" ausgezeichnet sind.

3. Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt

- **Gertrud Teufel-Seniorenzentrum**
  Mörikestraße 20, 72202 Nagold
  Tel. 07452 84890
  Internet: www.gtsz.de

- **Seniorenzentrum Martha-Maria**
  Uferstraße 13, 72202 Nagold
  Tel. 07452 84380
  Internet: www.martha-maria.de

Stationäre Pflegeangebote

Auch wenn sich viele Menschen bis ins hohe Alter einer guten Gesundheit erfreuen, kann es nach Stürzen oder chronischen Krankheiten vorkommen, dass Krankenpflege in einem Umfang notwendig wird, die Angehörige im Privathaushalt nicht bewältigen können. Dann kommt der Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung in Betracht. Hier steht Ihnen in der Regel ein Appartement oder ein Ein- oder Zweibettzimmer mit Bad zur Verfügung. Zudem können Sie rund um die Uhr von qualifizierten Fachkräften versorgt und gepflegt werden.

- **BruderhausDiakonie**
  Fachpflegeheim für psychisch kranke Menschen
  Max-Eyth-Straße 16, 72202 Nagold
  Tel. 07452 84690
  Internet: www.bruderhausdiakonie.de

- **Gertrud Teufel-Seniorenzentrum**
  Tel. 07452 84890
  Internet: www.gtsz.de

- **Seniorenzentrum Martha-Maria**
  Tel. 07452 84380
  Internet: www.martha-maria.de

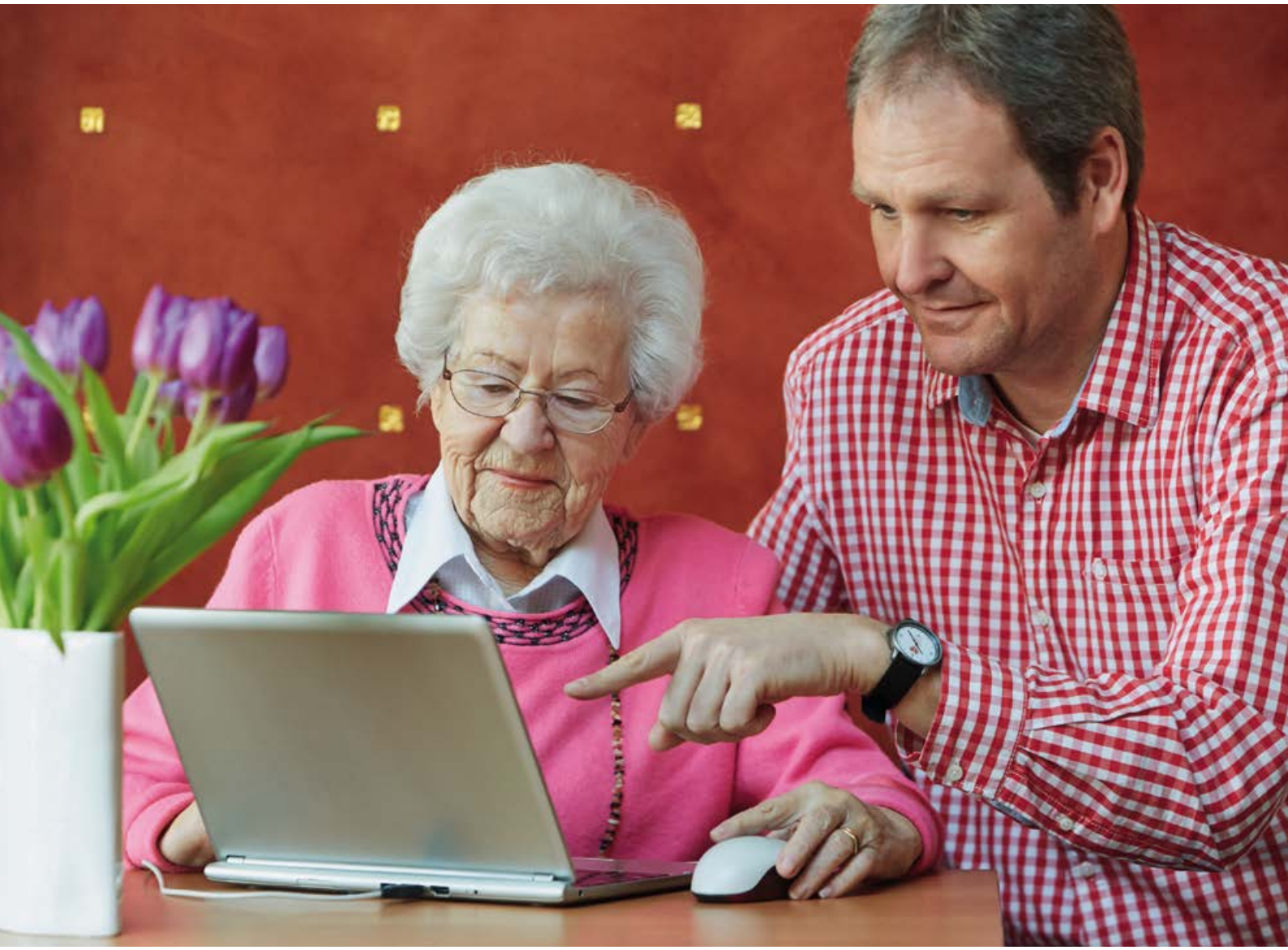
familiär & gemütlich - das Haus Waldruh

Unser Senioren- und Pflegeheim mit **familiärer Atmosphäre** hat derzeit 100 Plätze in gemütlichen Ein- und Zweibettzimmern. Ein **freundliches und hervorragend aus- und fortgebildetes Pflegeteam** betreut unsere Senioren rund um die Uhr. Beschäftigungstherapeuten sorgen für ein **breites Therapieangebot.**

72213 Altensteig-Spielberg
Tel.: 0 74 53 / 94 81 -0
www.pflegeheim-waldruh.de

ESSIG'S SENIOREN- & PFLEGEHEIM
HAUS WALDRUH

4. Rat und Hilfe



4. Rat und Hilfe

4.1 Beratung für Senioren und Angehörige

Beratungsangebote

Die unten aufgeführten Beratungsstellen beraten Sie oder Ihre Angehörigen beispielsweise bei Antragstellungen, sozialrechtlichen Fragen, persönlichen oder familiären Problemen oder vermitteln Ihnen Kontakte zu Pflegediensten.

- **Diakoniestation Nagold**
  Hohe Straße 8, 72202 Nagold
  Tel. 07452 841024
  Internet: www.diakoniestation-nagold.de

- **Patienteninformationszentrum (PIZ)**
  Jutta Benz
  Tel. 07452 96-1

- **Pflegestützpunkt Landkreis Calw**
  Beratungs-, Informations- und Unterstützungsstelle bei allen Fragen rund um das Thema Pflege
  Manuela Knörle
  Michaela Rentschler
  Tel. 07051 160329
  Internet: www.pflegestuetzpunkt-calw.de

- **Sozialdienst im Krankenhaus Nagold**
  Lieselinde Veizhans
  Tel. 07452 96-71090
  Tanja Fuhrmann
  Tel. 07452 96-71092
  Internet: www.klinikverbund-suedwest.de

- **Stadtseniorenrat Nagold e. V.**
  Ursula Schaller
  Tel. 07452 3944
  Internet: www.senioren-nagold.de

4.2 Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen

Leistungen der Krankenversicherung

Bei Ihrer Krankenkasse können Sie Zuschüsse zu den Kosten häuslicher Krankenpflege, Hilfsmittel (Sehhilfe, Hörgeräte), Heilmittel (Bäder, Massagen) und Zahnersatz beantragen. Zuzahlbefreiungen erteilt ebenfalls die Krankenkasse.

Leistungen der Pflegeversicherung

Für die Pflegeversicherung ist die Krankenkasse zuständig, deren medizinischer Dienst über die Einstufung in die unterschiedlichen Pflegestufen entscheidet. Welche Leistungen ein Pflegebedürftiger erhält, ist von dessen Einstufung in die Pflegestufen abhängig. Zuschüsse werden zur häuslichen Pflege, teilstationären Tages- und Nachtpflege, Kurzzeitpflege oder vollstationären Pflege gewährt. Bei entsprechenden Anträgen für die Einstufung in eine Pflegestufe ist der VdK behilflich.

- **VdK Ortsverband Nagold**
  1. Vorsitzender und Sozialberater
  Friedhelm Schneck
  Schwalbenweg 23, 72202 Nagold
  Tel. 07459 915914

Fahrdienst für Schwerbehinderte im Landkreis Calw

Diese Leistung können außergewöhnlich gehbehinderte Kreiseinwohner, die wegen der Schwere oder Art ihrer Behinderung keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können, nicht in Heimen leben und nicht Halterin oder Halter eines Pkw sind, in Anspruch nehmen.

4. Rat und Hilfe

■ **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
Eberhard Sturm
Tel. 07452 681-239

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII

Unter entsprechenden Voraussetzungen gibt es Hilfe zum Lebensunterhalt, zur Pflege und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.

■ **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
Eberhard Sturm
Tel. 07452 681–239

Leistungen der Rentenversicherung

Außer den Alters- und Hinterbliebenenrenten werden von der gesetzlichen Rentenversicherung auch Renten aufgrund von Erwerbsminderung, Erziehungsrenten und Reha-Maßnahmen gezahlt.

■ **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
Eberhard Sturm
Tel. 07452 681–239

4. Rat und Hilfe

Landesblindenhilfe und Blindenhilfe

Menschen, deren Sehschärfe auf dem besseren Auge weniger als 1/50 der vollen Sehkraft beträgt, haben unabhängig von Einkommen und Vermögen Anspruch auf Landesblindenhilfe nach dem Landesblindenhilfegesetz. Einkommensabhängig gewährt wird jedoch die Blindenhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII.

- **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
  Eberhard Sturm
  Tel. 07452 681–239

Vergünstigungen für Menschen mit Behinderung

Im Sozialgesetzbuch IX ist festgelegt, welche Vergünstigungen Behinderten zustehen. Vom Landratsamt, Abteilung Soziales, wird auf Antrag der Grad der Behinderung festgestellt.

- **VdK Ortsverband Nagold**
  1. Vorsitzender und Sozialberater
  Friedhelm Schneck
  Schwalbenweg 23, 72202 Nagold
  Tel. 07459 915914

- **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
  Eberhard Sturm
  Tel. 07452 681–239

Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss) oder für die Wohnhausbelastung bei Hauseigentümern (Lastenzuschuss). Ob Wohngeld in Anspruch genommen werden kann, hängt im Wesentlichen von drei Faktoren ab: dem Einkommen, der monatlichen Miete bzw. Belastung und der Zahl der im Haushalt lebenden Personen.

- **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
  Petra Hörmann
  Tel. 07452 681-113
  Andrea Röhm
  Tel. 07452 681-253

Befreiung von der Rundfunkgebühr

Empfänger von Sozialhilfe, Grundsicherung, Arbeitslosengeld II und teilweise auch Behinderte können auf Antrag von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit werden. Dies muss bei der GEZ, 50656 Köln, beantragt werden. Formulare gibt es beim Bürgeramt und beim Sachgebiet Soziale Hilfen der Stadt Nagold.

- **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
  Eberhard Sturm
  Tel. 07452 681-239

Nagoldpass

Den Nagoldpass können Einwohner der Stadt Nagold erhalten, deren Einkommen die Grenzen der Wohngeldeinkommensberechnung nicht übersteigen, bzw. die bereits Wohngeld, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Sozialhilfe erhalten. Der Pass berechtigt den Inhaber sowie die eingetragenen Familienmitglieder, Vergünstigungen in Anspruch zu nehmen:

- 50 % Ermäßigung bei allen ermäßigungsfähigen Gebühren der Städtischen Musikschule

DENKEN,
STEUERN,
PRÜFEN,
BERATEN ...
SCHIMANSKI
Steuerberater
Dipl.-Kffr. Anja Schimanski
private und betriebliche Steuererklärungen · Jahresabschlusserstellung
Finanz- und Lohnbuchhaltung · betriebswirtschaftliche Beratung
Existenzgründerberatung · Ratingvorbereitung
72202 Nagold ✶ Freudenstädter Straße 41
Tel. 0 74 52 / 8 40 30 ✶ www.wp-schimanski.de
WPN Nagold GmbH - Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

4. Rat und Hilfe

- 50 % Ermäßigung beim Kauf einer Sommer- und Wintersaisonkarte für den Badepark Nagold

- ermäßigte Eintrittspreise bei kulturellen Veranstaltungen der Stadt Nagold

- **Soziale Hilfen der Stadt Nagold**
  Petra Hörmann
  Tel. 07452 681-113
  Andrea Röhm
  Tel. 07452 681-253

4.3 Rechtliche Vorsorge / Hilfen

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Willenserklärung zur medizinischen Behandlung für den Fall, dass keine Einwilligungsfähigkeit mehr bestehen wird. Meist erstellen ältere Menschen eine Patientenverfügung. Das Hauptmotiv dafür ist die Angst, als Pflegefall wehrlos einer ungewollten Behandlung ausgeliefert zu sein.

Die Patientenverfügung sollte mit dem Hausarzt und einer vertrauten Person besprochen, abgefasst und unterschrieben werden. Eine notarielle Beglaubigung ist nicht notwendig.

Vorlagen mit Ausfüllanweisungen können bezogen werden von:

- **Hausärzten**

- **Pallicare Kreis Calw e. V.**
  Calwer Straße 6, 72202 Nagold
  Tel. 07452 8444890

- **Hospiz-Regionalgruppe Nagold IGSL e. V.**
  Monika Wehrstein
  Tel. 0162 4349461
  Internet: www.hospizgruppe-nagold.de

- **Notariat Nagold**
  Tel. 07452 838730

- **Betreuungsverein der Diakonie im Landkreis Calw**
  Martina Dotzauer
  Tel. 07452 869072-12

General- und Vorsorgevollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht bevollmächtigt eine Person (Vollmachtgeber) eine andere Person (Vollmachtnehmer) im Falle einer Notsituation alle oder bestimmte Aufgaben für den Vollmachtgeber zu erledigen. Mit der Vorsorgevollmacht wird der Bevollmächtigte zum Vertreter

Bei Fragen zum Erben und Vererben, zur Erbschaft- und Schenkungsteuer und zur Besteuerung von Renten und Pensionen beraten wir Sie gerne.

BURRER Steuerberater- und Rechtsanwaltskanzlei PartGmbB

Achim Burrer
Steuerberater
Diplomkaufmann

Stefan Burrer
Rechtsanwalt
FA für Steuerrecht

Herrenberger Str. 9 · 72202 Nagold · Tel. 07452 83770
www.kanzlei-burrer.de

4. Rat und Hilfe

im Willen, d. h. er entscheidet an Stelle des nicht mehr entscheidungsfähigen Vollmachtgebers.

Deshalb setzt eine Vorsorgevollmacht unbedingtes und uneingeschränktes persönliches Vertrauen zum Bevollmächtigten voraus und sollte nicht leichtfertig erteilt werden. Eine Vorsorgevollmacht kann mit notarieller Hilfe abgefasst werden.

Vorlagen mit Ausfüllanweisungen können bezogen werden von:

- **Hospiz-Regionalgruppe Nagold IGSL e. V.**
  Monika Wehrstein
  Tel. 0162 4349461
  Internet: www.hospizgruppe-nagold.de

- **Notariat Nagold**
  Tel. 07452 838730

Eine Generalvollmacht ist eine umfassende Vollmacht für alle rechtlichen Stellvertretungen, die gesetzlich möglich sind. Wenn sich die Vollmacht auf Grundstücke (z. B. deren Verkauf oder Belastung) erstrecken soll, ist zum Nachweis gegenüber dem Grundbuchamt eine notarielle Beglaubigung der Vollmacht notwendig, bei einer unwiderruflichen Vollmacht zur Übertragung oder zum Erwerb eines Grundstücks deren notarielle Beurkundung. Die Erstellung einer Generalvollmacht ist formfrei und kann als Einzel- oder Gesamtvollmacht erteilt werden.

Bankvollmacht

Erkundigen Sie sich bei Ihrem Kreditinstitut, wie Ihre Hinterbliebenen im Todesfall Zugriff auf Ihr Konto bekommen und lassen Sie sich dies von der Bank schriftlich bestätigen.

4. Rat und Hilfe

Rechtliche Hilfe – Beratungshilfe

Die Beratungshilfe ist in Deutschland eine staatliche (und auch von der Anwaltschaft getragene) Sozialleistung für den Rechtsuchenden, der die Kosten für die Beratung oder Vertretung durch einen Rechtsanwalt nicht aufbringen kann und dem keine andere zumutbare Möglichkeit für eine Hilfe zur Verfügung steht. Anfallende außergerichtliche Rechtsanwaltskosten können übernommen werden. Die eigentliche Beratung findet nicht durch das Gericht, sondern bei einem selbst zu beauftragenden Rechtsanwalt statt.

- **Amtsgericht Nagold**
  Tel. 07452 83720

- **Diakonische Bezirksstelle Nagold**
  Hohe Straße 8, 72202 Nagold
  Tel. 07452 841029

- **Weisser Ring e. V.**
  Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e. V.
  Außenstelle Calw
  Tel. 07082 4131725

4. Rat und Hilfe

Prozesskostenhilfe

Über die Prozesskostenhilfe kann einkommensschwachen Personen eine finanzielle Unterstützung zur Durchführung von Gerichtsverfahren gewährt werden. Prozesskostenhilfe kommt in Verfahren vor den Zivil-, Verwaltungs-, Arbeits- und Sozialgerichten in Betracht, wenn eine Verfahrenspartei nicht in der Lage ist, die Anwalts- und Gerichtskosten für den Prozess aufzubringen. Die Prozesskostenhilfe trägt der Staat. Sie ist eine spezialgesetzlich geregelte Einrichtung der Sozialhilfe im Bereich der Rechtspflege und dient der Umsetzung der Rechtsschutzgleichheit.

- **Amtsgericht Nagold**
  Tel. 07452 83720

Rechtliche Betreuung (Betreuungsverfügung)

Die Betreuungsverfügung ist eine Möglichkeit der persönlichen und selbst bestimmten Vorsorge für den Fall, dass man nicht mehr selbst in der Lage ist, seine eigenen Angelegenheiten zu erledigen. Ihr Vorteil ist, dass sie nur dann Wirkung entfaltet, wenn es tatsächlich erforderlich wird. Bei jedem kann jederzeit der Fall eintreten, der eine Betreuungsverfügung sinnvoll macht. Nach einem Unfall, einem (Hirn-) Infarkt, bei Alterserkrankung (Demenz), psychischer Erkrankung etc. kann schnell die Situation eintreten, dass der Betroffene selbst nicht mehr handlungsfähig ist und ein anderer für ihn handeln muss. Das für den Betroffenen örtlich zuständige Notariat als Betreuungsgericht wird in diesem Fall erforderlichenfalls einen vertrauten oder amtlichen Betreuer bestellen. Der Betreuer muss gegenüber dem Vormundschaftsgericht Rechenschaft ablegen.

Beratung durch:

- **Betreuungsverein der Diakonie im Landkreis Calw**
  Martina Dotzauer
  Tel. 07452 869072-12

- **Amtsgericht Nagold**
  Tel. 07452 83720

ANWALTSKANZLEI

CABA

Rechtliche Beratung in Altersfragen

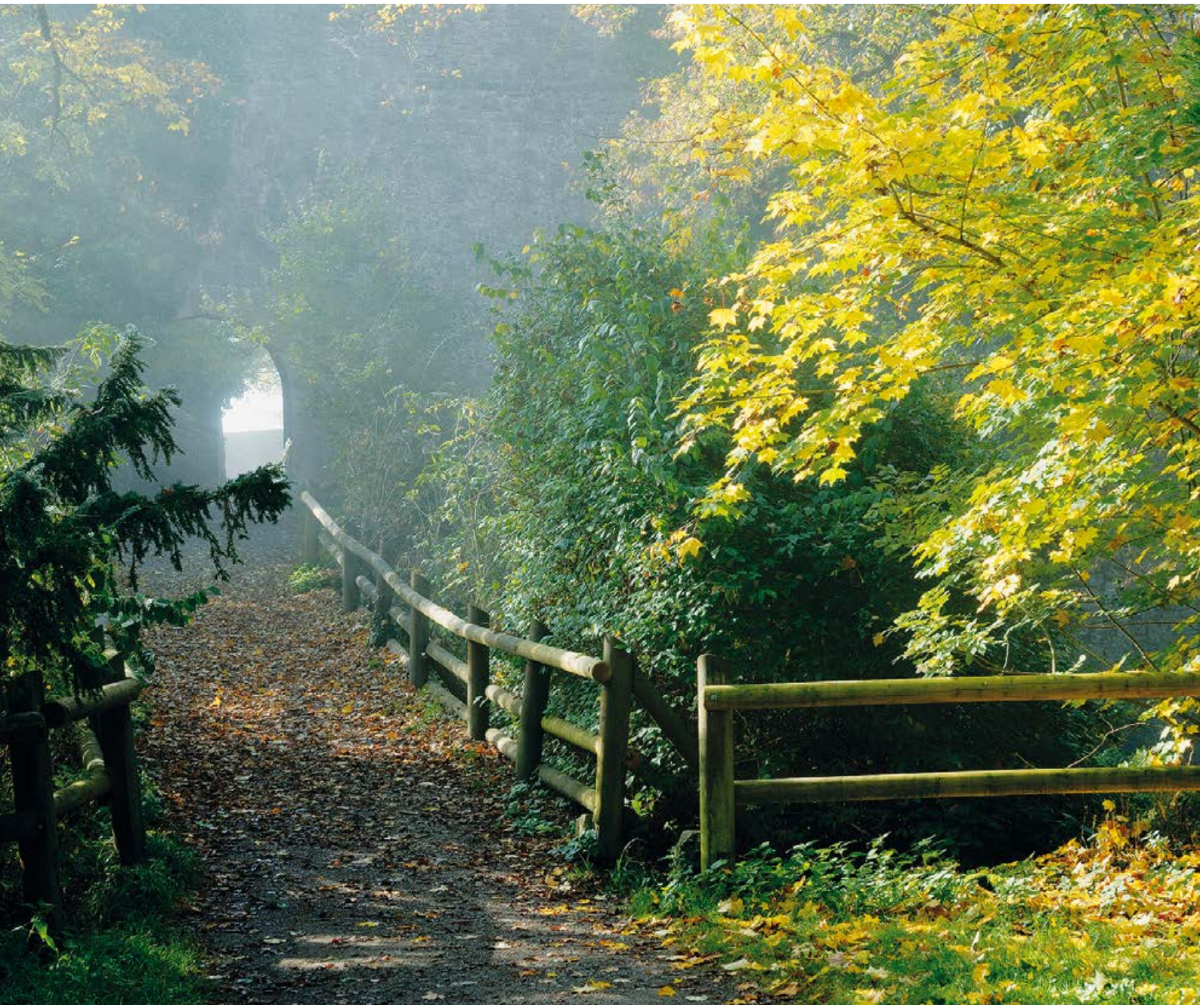
Wir beraten Senioren und deren Angehörige zu:

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmachten
- Heim- u. Pflegekosten
- Elternunterhalt
- Vermögensregelung
- Testamente u.a.

Familienrecht - Seniorenrecht - Erbrecht

Fachanwältinnen FamR Liane Caba u. Monika Tretter
Freudenstädter Str. 2, 72202 Nagold
Tel 07452/919192-0 www.kanzlei-caba.de

5. Den letzten Weg in Würde gehen



5. Den letzten Weg in Würde gehen

Testament

Die einfachste Art den letzten Willen festzulegen, ist das Testament. Durch ein Testament kann der Nachlass nach eigenen Wünschen geregelt werden. Am einfachsten ist das sogenannte eigenhändige Testament, das von Hand geschrieben und mit vollem Namen, Ort und Datum unterzeichnet werden muss. Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Grundsätzlich gilt die zeitlich letzte Niederlegung des letzten Willens. Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Notariat. Bei der notariellen Beurkundung erledigt dies der Notar. Bei der Abfassung von Testamenten und Erbverträgen berät Sie ein Notar oder Rechtsanwalt. Auch allgemeine Auskünfte in Nachlassangelegenheiten werden beim Notar erteilt, z. B. in Erbscheinfragen.

- **Notariat Nagold**
  Tel. 07452 838730

Testamentsvollstreckung

Sie wollen, dass Ihr Haus nach Ihrem Tod gut bestellt ist? Dann ist es wichtig rechtzeitig vorzusorgen. Nicht immer kommen bei den gesetzlichen Erbregelungen diejenigen zum Zuge, die der Verstorbenen oder dem Verstorbenen besonders nahe standen, oder am Herzen lagen.

Bedenklich ist, dass in Deutschland nur etwa 4 von 100 Bundesbürgern ein Testament haben, das aktuell und inhaltlich richtig ist. Durch Erbstreitigkeiten zerbrechen immer wieder Familienbeziehungen oder Freundschaften. Um dem vorzubeugen, kann ein kompetenter Testamentsvollstrecker eingesetzt werden. Dieser ist dafür verantwortlich, den letzten Willen des Erblassers durchzusetzen. Testamentsvollstreckung kommt insbesondere in Betracht, wenn ...

- die Erben an unterschiedlichen Orten des Landes oder im Ausland ihren Wohnsitz haben.
- Sie einen geschäftlich unerfahrenen Erben hinterlassen.
- Familien- und Erbstreitigkeiten vermieden werden sollen.

Um einen Testamentsvollstrecker zu bestimmen, genügt die Aufnahme einer entsprechenden Formulierung in Ihr Testament oder den Erbvertrag.

Dokumentenmappe

Wichtige Urkunden und Papiere, die Sie bei der Regelung von Behördenangelegenheiten immer brauchen, bewahren Sie am besten in einer Mappe auf. Folgende wichtige Unterlagen gehören in die Dokumentenmappe:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde (Stammbuch)
- Ernennungsurkunden (Beamte)
- Arbeitsverträge
- Zeugnisse
- Wertpapiere
- Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid
- Rentenanpassungsmitteilung
- Versicherungspolicen
- Schuldurkunden
- Bankvollmachten
- General- und Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Testament

Die nächsten Verwandten sollten wissen, wo diese Mappe zu finden ist!

5. Den letzten Weg in Würde gehen

Sterbebegleitung

Die ehrenamtlichen und freiwilligen Helferinnen und Helfer der ambulanten Hospizgruppe wollen Schwerstkranken und Sterbenden zuverlässige Begleiter sein. Sie unterstützen die Angehörigen und Freunde und begleiten sie auch in der Zeit der Trauer. Auch bei der Vermittlung einer Schmerztherapie und dem Einsatz eines Facharztes kann die Hospizgruppe helfen. Ebenso bei Hilfen im sozialen, seelsorgerischen und pflegerischen Bereich. Maßgebend sind die Wünsche des Sterbenden und der Angehörigen. Das Angebot gilt für alle Menschen, unabhängig von Alter, Religion und Nationalität. Vorsorgedokumente (Patientenverfügungen) können über die Hospizgruppe bezogen werden.

- **Hospiz-Regionalgruppe Nagold IGSL e. V.**
  Monika Wehrstein
  Tel. 0162 4349461
  Internet: www.hospizgruppe-nagold.de

Sterbefall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Folgende Hinweise können weiterhelfen:

- Arzt benachrichtigen, dieser stellt den Totenschein aus
- Bestattungsinstitut beauftragen. Je nach Wunsch unterstützt Sie dieses bei der Erledigung der Formalitäten und übernimmt für Sie die Behördengänge.
- Meldung des Todesfalls beim Standesamt. Hierfür sind folgende Unterlagen erforderlich: Totenschein, Geburtsurkunde bzw. Heiratsurkunde oder Stammbuch, Personalausweis des Verstorbenen und desjenigen, der den Sterbefall anzeigt
- Angehörige unterrichten

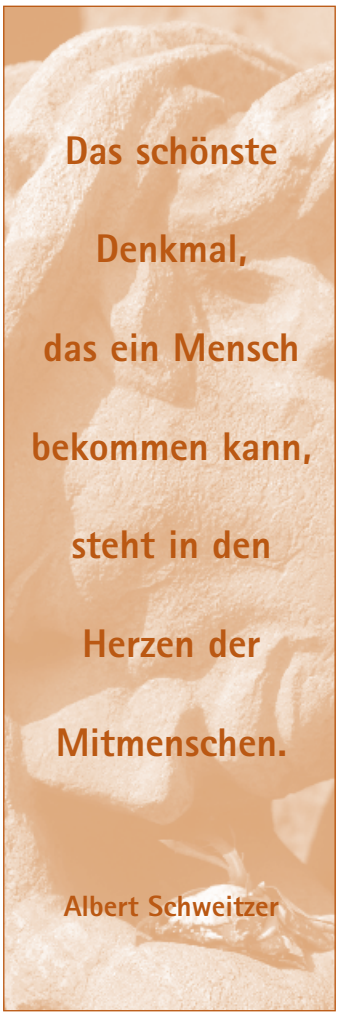
5. Den letzten Weg in Würde gehen

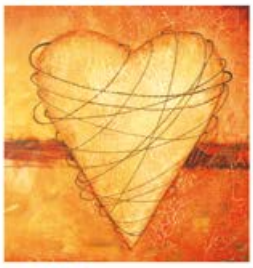
- Bestattungsart klären und Grabstelle beim Friedhofsamt bestellen
- Beerdigung beim zuständigen Pfarramt anmelden, falls eine kirchliche Bestattung gewünscht ist
- Versicherungsträger des Verstorbenen benachrichtigen
- Hinterbliebenenrente beantragen
- Todesanzeige aufgeben
- Testament beim Nachlassgericht vorlegen

Trauerarbeit

Von einem lieben, vertrauten Menschen Abschied zu nehmen fällt schwer. Vieles im Leben verändert sich. Plötzlich kommt eine neue Situation auf Sie zu. Das zu bewältigen kostet Kraft. Viele Menschen suchen dann nach Orientierung und Unterstützung für die nächsten Schritte, die sie gehen wollen.

- **Gesprächskreis beim Bestattungsinstitut Holzhauser**
  Tel. 07452 2577
  Internet: www.bestattungsinstitut.de/holzhauser
- **Hospiz-Regionalgruppe Nagold IGSL e. V.**
  Monika Wehrstein
  Tel. 0162 4349461
  Internet: www.hospizgruppe-nagold.de
- **Kirchen**
  (siehe wichtige Telefonnummern)
- **Trauercafé**
  Bernd Schmelzle
  Tel. 07452 841017



Weiß+Mozer
BESTATTUNGSDIENST
Bestattungsvorsorge:
Angehörige entlasten - mehr Lebensqualität für sich selbst schaffen.

Nagold
Inselstraße 1
Tel. 07452 1555
U-Jettingen
Herdweg 18
Tel. 07452 7042
Weiß+Mozer
BESTATTUNGSDIENST
www.weiss-mozer.de
Jettingen. Herrenberg. Nagold. Haiterbach.

Aktive Menschen sorgen vor.

Dazu gehört auch die Regelung der eigenen Bestattung. Wer soll später einmal alles in Ihrem Sinne veranlassen? Deshalb sollten Sie Ihre persönlichsten Dinge selbst bestimmen. Bei einer BESTATTUNGSVORSORGE-REGELUNG beraten wir Sie sach- und fachgerecht über alle Dinge, die vorab geklärt werden können. So schützen Sie Angehörige und Freunde vor Problemen und Sorgen.

Tag und Nacht dienstbereit

Altensteig
Welkerstraße 105
72213 Altensteig
Tel. (0 74 53) 81 54

Nagold
Altensteiger Straße 3
72202 Nagold
Tel. (0 74 52) 25 77

Holzhauser
BESTATTUNGEN
Ihr Helfer und Fachberater
Seit 1970

Internet: www.holzhauser-bestattungen.de
E-Mail: bestattungen@holzhauser-nagold.de

6. 10 Tipps für erfolgreiches Altern

10 Tipps für erfolgreiches Altern

1. Sehen Sie Ihr Alter als Chance.
2. Leben Sie gesundheitsbewusst.
3. Bleiben Sie körperlich und geistig aktiv, ergreifen Sie Initiative.
4. Pflegen Sie Geselligkeit, Kontakte und Zärtlichkeit.
5. Bleiben Sie neugierig und für Neues offen.
6. Erhalten Sie sich Ihre Selbstständigkeit.
7. Erkennen Sie Ihre Stärken und nutzen Sie diese.
8. Engagieren Sie sich.
9. Bewahren Sie sich Ihre positive Lebenseinstellung oder entwickeln Sie diese.
10. Seien Sie dankbar und erfreuen Sie sich an den kleinen Dingen des Lebens.

IMPRESSUM

total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel,
Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info

in Zusammenarbeit mit:
Stadt Nagold, Ordnungsamt, Marktstr. 29, 72202 Nagold
Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Ausgabe dieser Broschüre nimmt der Stadtseniorenrat Nagold e. V., Frau Schaller, Tel. 07452 3944, entgegen.

Redaktion:
Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt: Stadt Nagold, Ordnungsamt, Marktstr. 29, 72202 Nagold
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Titelfoto, S. 4, S. 7, S. 9, S. 14, S. 16, S. 18, S. 20, S. 21, S. 23, S. 24, S. 28, S. 29, S. 30, S. 31, S. 34: Birgit Betzelt
S. 1 oben: Stadt Nagold
S. 1 unten 1. und 2. Bild: Graphic Design Alber
S. 1 unten 3. und 4. Bild: Karl Huber Fotodesign
S. 26: Wolfgang Hübner
S. 32: Gottfried Kalmbach

72202057/2. Auflage/2015

Druck:
Wicher Druck, Otto-Dix-Str. 1, 07548 Gera

Papier:
Umschlag:
250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt:
115 g/m², weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Bürgerforum Nagold · FOTOCLUB NAGOLD e.V. · URSCHEL STIFTUNG BÜRGER FÜR NAGOLD · SSR Stadtseniorenrat Nagold e.V. · Stadt Nagold

7. Wichtige Telefonnummern

Stadt Nagold

Notruf Polizei	**110**
Polizeirevier Nagold	**07452 9305-0**
Notruf Feuerwehr	**112**
Rettungsdienst / Krankentransport	**112**
Krankenhaus Nagold	**07452 96-1**
Bankkarten sperren	**116116**

Ärztliche Bereitschaftsdienste

Notfallpraxis Nagold (am Klinikum Nagold)	01805 19292-158
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst	01805 19292-123
Apothekennotdienst	0800 0022833
Vergiftungs-Info-Zentrale der Universitätsklinik Freiburg	0761 19240
Zahnärztlicher Notdienst (Zahnklinik Tübingen)	07071 2982152

Stadt Nagold

Bürgeramt	07452 681-200

Stadtseniorenrat Nagold e. V.	07452 3944
Hospiz-Regionalgruppe Nagold IGSL e. V.	0162 4349461

Telefonseelsorge Nordschwarzwald für alle Menschen	0800 1110111

Evangelische Kirchen

Gemeindebüro Gesamtkirchengemeinde	07452 841020
Pfarramt Stadtkirchengemeinde / Dekanat	07452 2423
Pfarramt Remigiuskirchengemeinde	07452 2320
Pfarramt Emmingen / Pfrondorf	07452 5722
Pfarramt Hochdorf	07459 357
Pfarramt Iselshausen	07452 3394
Pfarramt Rohrdorf / Mindersbach	07452 2540
Pfarramt Schietingen / Vollmaringen	07452 6379126

Katholische Kirchen

Pfarramt Nagold	07452 66098
Pfarramt Gündringen	07459 339
Pfarramt Vollmaringen	07459 398

Evangelisch-methodistische Kirche Nagold	07452 5511
Neuapostolische Kirche Nagold	07459 8556

Seniorenzentrum Martha-Maria

Uferstraße · 72202 Nagold

Telefon: (07452) 8438-0 · Fax: (07452) 8438-19

Seniorenzentrum.Nagold@Martha-Maria.de · www.Martha-Maria.de

MARTHA MARIA

Unternehmen Menschlichkeit

- Dauer- und Kurzzeitpflege
- Betreuungsgruppen
- Betreutes Wohnen
- Mittagstisch für Senioren

Diakonie