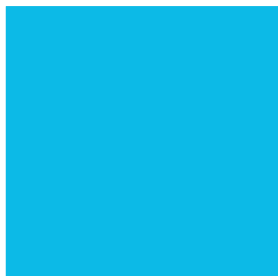
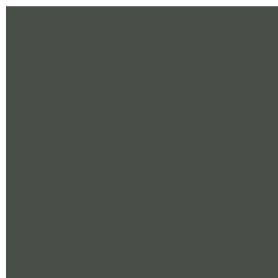




Stadt Norderstedt Seniorenwegweiser



2013
2014





Lange gut leben in Norderstedt

DRK- Pflegedienst West
Ohechaussee 29- 31
22846 Norderstedt

Deutsches Rotes Kreuz



Um im Alter gut betreut weiter zu Hause leben zu können, bedarf es oftmals der Hilfe von Angehörigen, Nachbarn oder zusätzlich der ambulanten Pflegedienste. Wir unterstützen dabei in vielfältiger Weise.

- **Pflege zu Hause-** wir versorgen Sie individuell nach Ihren Wünschen
- **Unsere Alltagshilfen** übernehmen notwendige Arbeiten im Haushalt
- **Verhinderungspflege:** Pflegenden Angehörigen benötigen Freizeit oder können auch mal erkranken.
- **Betreute Wohnanlage im Seniorenzentrum Kaltenkirchen**
1- und 2- Zimmer Appartements
- **Hausnotruf und Mobilruf** Sicherheit jeden Tag zu Hause und Unterwegs. 24 Std - 365 Tage im Jahr
- **Vollstationäre Pflege** für alle Pflegestufen möglich
- **Kurzzeitpflege** für alle Pflegestufen möglich
- **Spezielle Betreuung** für Personen mit demenziellen Erkrankungen
- **Die Häuser** wurden mit der MDK Note 1,5 und 1,3 beurteilt.



DRK Pflegedienste Segeberg gGmbH
Seniorenzentrum
Krauser Baum 1 a
24568 Kaltenkirchen

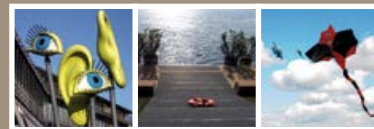
Pflegeheim am Ehrenhain
Am Ehrenhain 2
24568 Kaltenkirchen

Beide Wohnanlagen wurden mit dem Gütesiegel „Grüner Haken“ als besonders Verbraucherfreundlich ausgezeichnet.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Tel: 040- 524 50 55

www.drk-segeberg.de

GRUSSWORT



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Norderstedt verändert sich. Der demographische Wandel in der Bevölkerungsstruktur stellt auch uns und unsere Stadt vor Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen. Themen wie das gesellschaftliche Miteinander, die Sozialraumorientierung und die Schaffung von altersgerechtem und vor allem auch bezahlbarerem Wohnraum werden immer mehr zum Schwerpunkt der Stadtentwicklung.

Heute gibt es im Rentenalter vielfältige Beschäftigungsmöglichkeiten in der Natur, im Stadtpark, mit Enkeln, in einem Ehrenamt oder bei sportlichen Aktivitäten. Allerdings steigt auch die Zahl der Hilfs- und Pflegebedürftigen. In Zukunft wird es also von immer größerer Bedeutung sein, seniorengerechte Angebote und Dienstleistungen vorzuhalten, damit die älteren Menschen das Leben in unserer Stadt genießen können, bei Bedarf aber auch Unterstützung erhalten.

Ich freue mich, dass wir Ihnen wieder vielfältige Informationen in einer neuen Auflage des Seniorenwegweisers zur Verfügung stellen können. In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat und dem mediaprint infoverlag erhalten Sie Informationen zu sozialen Fragen, Vereinen, Verbänden, Beratungsstellen, Behörden, zu den Bereichen Gesundheit, Pflege, Wohnen, Kultur, Weiterbildung und Freizeit in Norderstedt.



Der Seniorenwegweiser bietet damit kompakt und übersichtlich viele nützliche Tipps und Informationen über seniorenrelevante Themen und kann auch in schwierigen Lebenslagen eine nützliche Hilfe sein.

Es heißt: Mit dem Alter ist es wie mit einem Aussichtsturm. Je höher der Turm, desto besser und weiter die Aussicht. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude mit dem neuen Seniorenwegweiser.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Hans-Joachim Grote".

Hans-Joachim Grote
Oberbürgermeister



TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE:

Diese Nummern sind kostenfrei:

FEUERWEHR RETTUNGSDIENST	112
POLIZEI	110

In **ärztlichen Notfällen** immer nur die Nummer 112 (ohne Vorwahl) anrufen.

Wer aus Norderstedt anruft, sollte dies sofort sagen, denn man wird zunächst mit den Hamburger Zentren verbunden. Die Weiterverbindung zur Norderstedter Zentrale erfolgt dann sofort.

Wer aus dem „wilhelm.tel“-Telefonnetz anruft, wird sofort mit dem Norderstedter ärztlichen Notfalldienst verbunden.

Kostenpflichtige Anrufe im Notfall:

Ärztlicher Notfalldienst (alle Kassen)	040 228022
Notfallpraxis in Norderstedt	040 5251027

Diese ärztlichen Notdienste können die Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen in Anspruch nehmen. Die Notdienste rechnen mit den Krankenkassen ab.

Notarzt, Rettungswagen (KBA)	0800 8000112
und	040 5239006

PRIVATÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Wer die Nummern der privatärztlichen Notdienste wählt, sollte Folgendes wissen:

Die privatärztlichen Notdienste sind auf wirtschaftlichen Gewinn ausgerichtete private Einrichtungen.

Für die Notfalldienstleitung werden in jedem Falle Rechnungen an den Einzelnen geschrieben, die von den gesetzlichen Kassen möglicherweise nicht bzw. nicht im vollen Umfang übernommen werden.

Kostenpflichtige Nummern:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	040 331155
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	040 19246
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (kostenfreier Anruf)	0800 112279824

Diese Dienste sollten nur Mitglieder privater Versicherungsunternehmen in Anspruch nehmen!

ENTSTÖRUNGSDIENSTE

Für Norderstedt gilt bei Störungen für

Gas, Wasser und Elektrizität (Stadtwerke)	040 52104-112
---	---------------

Apothekennotdienst

Die Angaben über die Notdienst leistenden Apotheken können Sie der Tagespresse bzw. den Wochenblättern und den Aushängen in allen Norderstedter Apotheken entnehmen.

Telefonische Auskünfte unter:	040 5251027
-------------------------------	-------------

**ZNA Zentrale Notaufnahme der
Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg**
365 Tage/24 Stunden für Sie da!
T 04193 70-4001

Die Sprechstunden in der Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg

Allgemein- und Viszeralchirurgische Sprechstunde
Montags bis freitags, nach Vereinbarung, Anmeldung unter T 04193 70-3471

Schilddrüsenprechstunde
Montags bis freitags, nach Vereinbarung, Anmeldung unter T 04193 70-3471

Proktologie und Beckenbodensprechstunde
Montags bis freitags, nach Vereinbarung, Anmeldung unter T 04193 70-3471

Onkologische und Leberchirurgische Sprechstunde
Montags bis freitags, nach Vereinbarung, Anmeldung unter T 04193 70-3471

Berufsgenossenschaftliche (BG-)Sprechstunde
Montags, 14.00–15.30 Uhr
Montags bis freitags, 08.30–10.00 Uhr
Anmeldung unter T 04193 70-3470

Fußchirurgische Sprechstunde
Mittwochs 14.00–15.30 Uhr
Anmeldung unter T 04193 70-3470

Gynäkologische Sprechstunde
Montags 14.00–19.00 Uhr, dienstags 10.00–12.30 Uhr
und donnerstags 14.00–19.00 Uhr
Anmeldung unter T 04193 70-3570 und -3571

Handchirurgische Sprechstunde
Dienstags 14.00–15.30 Uhr und freitags 12.00–14.00 Uhr
Anmeldung unter T 04193 70-3470

Innere Medizin, Vorgespräche zu endoskopischen Untersuchungen
Montags bis freitags, nach Vereinbarung
Anmeldung unter T 04193 70-3302 und -3371

Unfallchirurgische Sprechstunde
Donnerstags 14.00–15.30 Uhr und nach Vereinbarung
Anmeldung unter T 04193 70-3470

Urogynäkologische Sprechstunde
Dienstags und mittwochs 14.00–16.00 Uhr
Anmeldung unter T 04193 70-3570 und -3571

Brustsprechstunde
Montags 14.00–19.00 Uhr, dienstags 10.00–13.00 Uhr, donnerstags
14.00–19.00 Uhr
und nach Vereinbarung
Anmeldung unter T 04193 70-3586

Thoraxchirurgische Sprechstunde
Montags bis freitags, nach Vereinbarung, Anmeldung unter T 04193 70-3471



Natürlich
24 Stunden
365 Tage
für Sie da



Bei uns sind Sie in guten Händen
Medizinisch kompetent. Menschlich engagiert.

Besuchen Sie unser »Gesundheitsforum Henstedt-Ulzburg«. Wir informieren Sie in regelmäßigen Abständen über interessante medizinische Themen und neue Behandlungsmethoden.

Alle Termine unter:
www.paracelsus-kliniken.de › Henstedt-Ulzburg

Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg
Wilstedter Straße 134 · 24558 Henstedt-Ulzburg
T 04193 70-0 (Zentrale)
T 04193 70-4001 (ZNA)
www.paracelsus-kliniken.de › Henstedt-Ulzburg



GRUSSWORT	1	GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN.....	21
TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE	2	I. Ärztliche Notdienste	21
BRANCHENVERZEICHNIS	6	II. Apothekennotdienst	22
ALLGEMEINE INFORMATIONEN.....	9	III. Gesundheitsberatung/Selbsthilfegruppen	22
I. Seniorenbeirat.....	9	IV. Sozialstationen	28
II. Soziale Angelegenheiten	10	V. Ambulante Pflegedienste und Tagespflege	30
– Sozialhilfe und Grundsicherung.....	10	VI. Kurzzeitpflege	31
– Wohngeld.....	11	VII. Hausnotruf.....	31
– Rentenangelegenheiten	11	VIII. Betreutes Wohnen und Seniorenheime	32
– Ausnahme vom Parkverbot für Schwerbehinderte	12	KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT.....	36
III. Auf sozialem Gebiet tätige Vereine/Verbände und Beratungsstellen	12	I. Kulturamt Norderstedt.....	36
IV. Behördliche Einrichtungen.....	17	– Kulturbüro	36
– Polizei	17	– Musikschule.....	37
– Feuerwehr	18	– Stadtmuseum/Stadtarchiv	39
– Sonstige Einrichtungen	18	II. Mehrzwecksäle Norderstedt GmbH.....	39

Bücher und andere Medien.
Information und Weiterbildung.
Unterhaltung und Besichtigungen.
Alles aus einer Hand!

Viele Angebote speziell für Senior/innen!



+



=

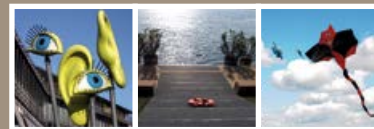


**moorbek
apotheke**

- Seniorengerechter Zugang
- Lieferservice
- Inkontinenzberatung
- Kosmetik für Senioren

Rathausallee 35 – 39 · 22846 Norderstedt
Tel. 040 5227552 · www.moorbek-apotheke.de

INHALTSVERZEICHNIS



III. Aktiv älter werden –	
Bildungswerke Norderstedt	40
– Stadtbücherei	40
– Volkshochschule.....	41
IV. Feuerwehrmuseum Schleswig-Holstein	42
V. Auf kulturellem Gebiet tätige Vereine/ Institutionen	42
VI. Angebote der Freien Wohlfahrtsverbände	49
VII. Angebote der Kirchengemeinden	53
VIII. Angebote der Sportvereine	60
IX. Vorverkaufsstellen.....	67

ANHANG	70
---------------------	-----------

– Patientenverfügung	70
– Vollmacht.....	70
– Betreuungsverfügung	70
– Testament.....	70

IMPRESSUM	72
------------------------	-----------

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Wir sind immer in Ihrer Nähe.
Sie sind immer gut beraten.**

Michael Leichsenring e.K.
Ulzburger Straße 573, 22844 Norderstedt
Tel. 040/5229715
Fax 040/5228141
norderstedt_fri.gabe@provinzial.de
www.provinzial.de/michael.leichsenring

 **S.E.Hesebeck** Dienste seit 1983
Immobilien-service

Wir suchen Ihre Immobilie
für den Verkauf und die Vermietung:

- Grundstücke
- Häuser
- Wohnungen

Wir **bieten** Ihnen:

- Beratung
- Bewertung der Immobilie durch verbandsgeprüfte, freie Sachverständige
- Bonitätsprüfung des Käufers
- Fürsorgepflicht gegenüber Verkäufer und Käufer
- Abwicklungs-, Verkaufs- und Notariatserfahrung
- Referenzeinsicht
- viele weitere Serviceangebote



Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Susanne E. Hesebeck
Büro: Lufthansa Basis Hamburg, Geb. 126b
Tel: (040) 5070 50 84
Web: www.seh-dienste.de



Mitglied des



BRANCHENVERZEICHNIS

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Akupunktur.....	22	Demenzerkrankung.....	34	Immobilien	5, 11, 33, 48	Seniorenrechte	
Altenheim	34	Elektro-Installationen.....	29	Immobilienbewertung	48	Sanitärinstallationen	38
Altenpflege	7	Erbreicht.....	71	Internet	25	Seniorenrechtliches	
Altenpflegeheim.....	34, 32	Ergotherapie.....	12	Italienisches Restaurant.....	27	Wohnen.....	30
Ambulanter		Ernährungsmedizin	22	Kabel-TV.....	25	Seniorenheim	8, 21, 34
Pflegedienst	28, 30	Freizeit	60	Klinik.....	3	Seniorenresidenz	8
Apotheke.....	4, 21	Friedhof	68	Krankenhaus	19	Seniorenzugangservice	29
Aqua-Fitness	60	Friedhofsgärtnerei.....	69	Krankenpflege.....	7	Sicherheitstechnik	38
Ärztin für Neurologie		Gartengestaltung	29	Krematorium.....	68	Sparkasse.....	11
und Psychiatrie.....	22	Gartenpflege.....	29	Makler.....	33	Sport	28
Bank.....	46	Gärtner	29	Menübringdienst.....	27	Stadtbücherei	4
Beratung.....	30	Gastronomie	39	Mittagessen	27	Telefonie	25
Bestattungsinstitut	U3	Gesundheit	4, 21, 28	Mittagstisch.....	27	Teppichbegutachtung	29
Bestattungsvorsorge	U3	Gesundheitsnetz	14	Möbeltransport	6	Teppichreparatur	29
Betreutes Wohnen ...	U2, 30, U4	Griechisches Restaurant.....	27	Norderstedter Bank.....	46	Teppichwäsche.....	29
Bürgerhilfe	14	Gutachter	5	Notruf.....	31	Therapie.....	29
Computerhilfe	47	Hausgeräte	29	PC-Doktor.....	47	Trauerfeiern	68
Dauergrabpflege	69	Hausnotruf.....	31	Pflege und Begleittherapie.....	3	Umzüge.....	6
Demenz.....	12	Hilfsmittel für Senioren.....	38	Pflege zu Hause	U2, 28	Umzugsservice.....	29
				Pflegeheim	8, 21, 30, 34, 32	Versicherung.....	5
				Pflegezentrum	8	Volkshochschule	4
				Physiotherapie	29	Vorsorgevollmacht.....	71
				Raumausstatter	29	Wellness	60
				Rehatechnik	38	Wohn- und	
				Restaurant.....	27, 39	Pflegeeinrichtung	19
				Rollläden	38	Wohnen im Alter	U4
				Ruhehain Bestattung unter			
				Bäumen	U3		
				Sanitärtechnik.....	38		

U = Umschlagseite



zapf umzüge
Internationale Umzugsfachspedition

· Kostenlose Beratung · Beiladungen
· Nah-Fern-Übersee · Logerservice · Kartonverkauf

Tel.: 8533390 · Fax: 8515150

Großmannstr. 129 · 20539 Hamburg

E-Mail: hamburg@zapf.de · www.zapf.de



Tagespflege Norderstedt bekommt Besuch von
der Grundschule Gottfried-Keller-Straße



Pflegediakonie

Welche Farbe hat Alter?

Angeregte Stimmen klingen durch den Gemeinschaftsraum der Tagespflege Norderstedt. In kleinen Gruppen sitzen die Tagesgäste um den großen Gemeinschaftstisch. Den Pflegerinnen ist es sichtlich eine Freude ihnen zusehen, wie sie so vertieft sind in ihre Gespräche. Denn ihre aktuellen Gesprächspartner sind mitunter 60 Jahre jünger als sie.

„Wir haben heute Besuch aus der Grundschule Gottfried-Keller-Straße“, klärt Andrea Stolle, Leiterin der Tagespflege, die Situation auf. „Pastorin Alexandra Hector aus unserer Gemeinde ist mit einer ihrer vierten Klassen gekommen.“ Die älteren Gäste genießen sichtlich den „frischen Wind“. Angesteckt von der Tatkraft der jungen Generation erzählen sie den Kindern lebhaft aus ihrem Leben.

Pastorin Alexandra Hector betreut die Grundschule Gottfried-Keller-Straße und das Projekt seit 2006. Für die Tagespflege ist es eine Selbstverständlichkeit, sie zu unterstützen. „Unsere Gäste freuen sich schon jetzt auf die nächste Klasse“, lacht Stolle. „Uns ist der Austausch zwischen den Generationen generell sehr wichtig. Schließlich liegt die Tagespflege auch in direkter Nachbarschaft zu einem Kindergarten. Einmal in der Woche wird in unserem Gemeinschaftsraum ein Marktstand. Dann kommt auch die KiTa, um Bioobst und Gemüse zu kaufen. Wir glauben, dass sich Menschen mit großem Altersunterschied gegenseitig sehr bereichern können“, so die Leiterin.

Was ist alt?

Tatsächlich ist das Zentrum an der Kirchenstraße eine kleine Ausnahme. Häufig sind die Berührungspunkte zwischen Jung und Alt nicht so zahlreich gesät. Für die meisten Kinder beschränken sie sich auf die Begegnungen mit den eigenen Großeltern. Darüber hinaus spielen Senioren kaum eine Rolle in ihrem Leben. Zur Vorbereitung auf die Besuche setzten sich Pastorin und Kinder daher intensiv mit der Wahrnehmung von Alter auseinander. Ab wann ist man eigentlich alt? Und welche Farben hat Alter? „Im Vorfeld teilen die Kinder dem Alter oft die dunklen Farben zu. Schwarz, Braun und Grau symbolisieren für sie die Seniorengeneration. Nach unserem Besuch sind sie überrascht, wie bunt die älteren Menschen wirken. Nicht nur durch ihre farbenfrohe Kleidung, sondern auch in ihrer Art“, beschreibt Hector. Eine wichtige Erkenntnis, die den gegenseitigen Respekt fördert und Verständnis füreinander schafft.

Pflegediakonie

Seniorenzentrum Garstedt



Leben im Alter in Norderstedt

Immer mehr ältere Menschen möchten im Alter ihr Leben bewusst gestalten und suchen nach alternativen Wohnformen. Im Seniorenzentrum Garstedt bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten so zu wohnen, wie Sie es mögen:

Service Wohnen
Selbstbestimmtes
Wohnen im Alter

Unsere Wohnanlage befindet sich mitten in der Gemeinde – mitten im Leben.

Tagespflege
Rundum gut versorgt

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit

- selbständig zu leben, ohne allein zu sein,
- unabhängig zu sein, aber mit Verantwortung für andere,
- im Notfall auf Nachbarn zurückgreifen zu können.

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Eigenständigkeit trotz Demenz

Haben Sie Interesse?
Rufen Sie uns an:
(040) 593 52 24 – 24



Pflegediakonie



Die Fürstenhof Seniorenresidenz
 Henstedt-Ulzburg
 Dorfstraße 12, 24558 Henstedt-Ulzburg
 Tel. 04193 – 983 10

*Sicherheit im Alter, selbst bestimmt leben,
 individuell wohnen, versorgt sein im Pflegefall
 ... und alles unter einem Dach.*

In der Fürstenhof Seniorenresidenz lässt es sich nicht nur komfortabel und seniorengerecht wohnen.

Vielmehr vereinen sich unter unserem Dach neben einem gemütlichen Restaurant auch unser Café, in dem Sie und Ihre Gäste herzlich willkommen sind.



Die Nutzung unseres Schwimmbades, unserer Bibliothek und unseres monatlich wechselnden Veranstaltungsangebotes rund um Ihren Alltag ab.

Besuchen Sie uns - Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Ansprechpartner: Frau Sandra Fisahn
www.fuerstenhof-seniorenresidenz.de*



Das Pflegezentrum im Fürstenhof
 Henstedt-Ulzburg
 Dorfstraße 12, 24558 Henstedt-Ulzburg
 Tel. 04193 - 877 000 3

Unser Haus, das Pflegezentrum im Fürstenhof, ist eine privat geführte Einrichtung in der Seniorenresidenz.

Oft passiert es ganz plötzlich, dass Eltern oder nahe Verwandte pflegebedürftig oder dement werden.

Dann ist es wichtig, ein Haus zu finden, in dem sich die Fachkräfte fürsorglich, liebevoll und kompetent um die Ihnen anvertrauten Senioren kümmern.

*Gerne beraten wir sie umfassend und helfen Ihnen mit:
 Vollstationärer Dauerpflege
 Kurzzeitpflege & Urlaubspflege
 Verhinderungspflege*

Persönlich, familiär, respektvoll.



*Ihr Ansprechpartner Frau Petra Hansen
www.pflegezentrum-fuerstenhof.de*

**JEDER MENSCH WÜNSCHT SICH
 GLÜCK, RUHE, ZUFRIEDENHEIT, GEBORGENHEIT
 UND FREISEIN VON LEID.**



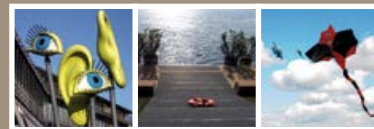

DAS HAUS IM PARK
 Seniorenheim der Stadt Norderstedt

Das Haus im Park gGmbH
 Adlerkamp 5
 22846 Norderstedt
 Tel.: 040 535705 0
www.dashausimpark.de

**Erfahrung in
 allen Lebenslagen**



ALLGEMEINE INFORMATIONEN



I. SENIORENBEIRAT

Der Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt (SB) ist in den mehr als 20 Jahren durch konstruktive und ideenreiche Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, Politik und lebenserfahrenen Bürgerinnen und Bürgern zu einer „Institution“ geworden. Vor uns liegen noch viele Herausforderungen und Aufgaben, um die Erfolgsgeschichte fortzusetzen, nach dem Motto:

„Nur gemeinsam sind wir stark“

Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?

Der SB vertritt die Interessen und Anliegen der über 22.000 Seniorinnen und Senioren der Stadt Norderstedt. Er setzt sich für deren Belange ein. Der SB arbeitet ehrenamtlich, unabhängig, partei- und verbandspolitisch neutral und ist konfessionell nicht gebunden. Der SB hat Rederecht und Antragsrecht in

der Stadtvertretung und den Ausschüssen. Über das Altenparlament hat der SB die Möglichkeit, Anträge bei der Landesregierung Schleswig-Holstein zu stellen. Zu den Aufgaben des SB gehören auch beratende Stellungnahmen und Empfehlungen gegenüber der Stadtverwaltung.

Der Seniorenbeirat hat in den vergangenen Jahren von seinen Rechten reichlich Gebrauch gemacht.

Es wurden Anträge bei den Ausschüssen der Stadt Norderstedt wegen „bezahlbaren, barrierefreien Wohnraums“, Förderung von Sozialwohnungen, Umgestaltung verschiedener städtischer Einrichtungen und vielem mehr gestellt. So konnten wir erreichen, dass das ARRIBA-Erlebnisbad einen 2-Stunden-Tarif für Senioren eingeführt hat.

Der Seniorenbeirat hat sich für den Erhalt der hiesigen Verbraucherzentrale und für die Eröffnung der Altenpflegeschule mit großem Erfolg eingesetzt. In mehreren, gutbesuchten öffentlichen Veranstaltungen wurden u.a. medizinische Themen behandelt.

Auch unter dem Stichwort „Vorsorge treffen“ über die Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht wird referiert. Zu erwähnen sind auch „Ein Tag von uns für Euch“ auf der Landesgartenschau sowie öffentliches Singen und Aufforderung zum Mitmachen wie Rundwegekonzepte „Zukunfts-Werkstadt“ usw. Der Seniorenbeirat berücksichtigt genera-



Fotoclub Norderstedt e.V.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

tionsübergreifende Maßnahmen. Alle Veranstaltungen fanden ein lebhaftes Echo in den Medien und der Öffentlichkeit.

Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt der vielen Aktivitäten des SB. In unserem Internetauftritt www.seniorenbeirat-norderstedt.de finden Sie viele weitere Informationen. So z.B. Termine zu unseren öffentlichen Sitzungen, die auch in den Medien bekannt gegeben werden. Sie können uns auch per E-Mail erreichen, in dem sie das vorgesehene Kontaktformular anklicken.

Wenn Sie Fragen oder Anliegen haben, besuchen Sie uns bitte in unserem Seniorenbeirats-Büro in der Rathaus-Passage. Dort erwartet Sie auch ein NOTFALL-AUSWEIS in Scheckkartenformat.

Besuchs-/Sprechzeiten in der Rathaus-Passage:

Dienstag: 10.00–12.00 Uhr

Donnerstag: 14.30–16.30 Uhr

Telefon: 040 53595521 (Anrufbeantworter)

II. SOZIALE ANGELEGENHEITEN

Stadt Norderstedt, Amt für Familie und Soziales

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595-425

Telefax: 040 53595-612

E-Mail: sozialamt@norderstedt.de

SOZIALHILFE UND GRUNDSICHERUNG

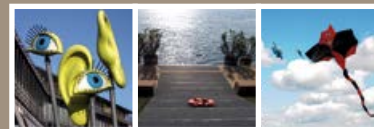
Jeder Mensch kann durch die verschiedensten Umstände in Not geraten. Sofern Sie sich in solchen Notlagen nicht selbst helfen können und die erforderliche Unterstützung nicht von anderen erhalten, gibt es Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) XII. Reichen Einkommen und Vermögen nicht aus, um den Lebensunterhalt (Ernährung, Kleidung, Unterkunft, Heizung und anderes) sicherzustellen, kommen für Sie vornehmlich „Leistungen der Grundsicherung im Alter“ in Betracht. Sozialhilfe kann auch in anderen Lebenslagen gewährt werden, z.B. bei Krankheit, für als blind anerkannte Personen, bei Pflegebedürftigkeit im häuslichen Bereich bzw. in einem Heim oder in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung. Verpflichtungen anderer Kostenträger – wie Krankenkassen oder Pflegekassen – haben allerdings Vorrang.

Wir können hier nur einige Beispiele aufführen. Wenden Sie sich bitte in schwierigen Situationen rechtzeitig – ohne Scheu und Hemmungen – an das Sozialamt. Eine Beratung kostet nichts, hat aber schon oft geholfen, das Leben wieder hoffnungsvoller zu gestalten.

Übrigens:

Sozialhilfe ist kein Almosen. Auf die meisten Leistungen besteht ein Rechtsanspruch. Unterhaltspflichtige Kinder werden nur selten in Anspruch genommen, bei der Grundsicherung im Alter nur bei einem Einkommen von über 100.000 € im Jahr.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie beim Fachbereich Soziales.

Mit Ihren Ansprechpartnern werden Sie unter der Telefonnummer: 040 53595-425 verbunden.

WOHNGELD

Wohnen kostet Geld, oft zu viel für die, die ein geringes Einkommen haben. Deshalb gewährt die Stadt finanzielle Hilfen, das Wohngeld als Zuschuss zur Miete. Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch.

Wohngeld ist abhängig von:

- der Zahl, der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- der Höhe des Familieneinkommens,
- der zuschussfähigen Miete oder Belastung.

Wohngeld gibt es nur auf Antrag, den sowohl Mieter als auch Hauseigentümer stellen können. Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie beim Fachbereich Wohngeld der Stadt Norderstedt. Mit Ihren Ansprechpartnern werden Sie unter der Telefonnummer: 040 53595-425 verbunden.

RENTENANGELEGENHEITEN

Für Fragen und Antragstellungen im Zusammenhang mit der gesetzlichen Rentenversicherung gibt es die

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in 22846 Norderstedt, Rathausallee 70.
Telefon: 040 6505578-0, Telefax: 040 6505578-25555
E-Mail: beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de
Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag:	08.00–12.00 und 13.00–15.00 Uhr
Dienstag:	08.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr
Mittwoch:	08.00–13.00 Uhr
Donnerstag:	08.00–12.00 und 13.00–18.00 Uhr
Freitag:	08.00–12.00 Uhr

Eine vorherige Terminvereinbarung wird empfohlen.

Viktor Bikernieks

Ihr Makler für Norderstedt,
Hamburg und Umgebung.



ImmobilienCenter 
Ulzburger Str. 363 E
22846 Norderstedt
Telefon 04101/807 49 84
oder 0151/40 23 71 68
viktor.bikernieks@spksh.de
www.spk-suedholstein.de

 Sparkasse
Südholstein



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

AUSNAHME VOM PARKVERBOT FÜR SCHWERBEHINDERTE

Nach der Verwaltungsvorschrift zur Straßenverkehrsordnung (StVO) kann für schwerbehinderte Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung, beidseitiger Amelie oder Phokomelie oder mit vergleichbaren Funktionseinschränkungen (Contergangeschädigte) und für Blinde eine Parkerleichterung gewährt werden.

Entscheidend hierbei sind die Feststellungen des Landesamtes für soziale Dienste im Schwerbehindertenausweis. Die Merkmale – außergewöhnliche Gehbehinderung – abgekürzt „aG“ oder – blind – „Bl“ müssen im Schwerbehindertenausweis eingetragen sein. Bei beidseitiger Amelie oder Phokomelie ist ein entsprechender Nachweis notwendig.

Sollte eine der Voraussetzungen erfüllt sein, kann bei der örtlich zuständigen Straßenverkehrsbehörde ein

Antrag auf Erteilung einer Ausnahmegenehmigung für Parkerleichterungen gestellt werden. Ein Passbild, der Schwerbehindertenausweis und der Personalausweis sind vorzulegen.


Als Nachweis der Parkberechtigung wird ein bundeseinheitlicher, blauer Parkausweis mit dem Symbol eines Rollstuhlfahrers und eine dazugehörige Urkunde herausgegeben. Der blaue Ausweis muss gut sichtbar im Fahrzeug – hinter der Windschutzscheibe – ausgelegt werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der örtlich zuständigen Straßenverkehrsbehörde.

Stadt Norderstedt

Amt für Ordnung und Bauaufsicht

Fachbereich Verkehrsaufsicht und Beiträge
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt



Kerstin Wöhlbier

Unsere Fachgebiete sind speziell:

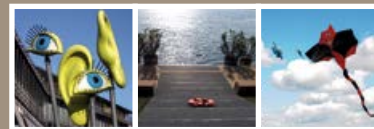
**Geriatric (Demenzkrankung),
Neurologie sowie
Psychiatrie**

Wir kommen auch in Pflegeeinrichtungen
und zu Ihnen nach Hause.

Marktplatz 1 Tel.: 040 58972770 www.ergo-sonnenblume.de
22844 Norderstedt Fax: 040 58972798 ergo-sonnenblume@gmx.de



ALLGEMEINE INFORMATIONEN



III. AUF SOZIALEM GEBIET TÄTIGE VEREINE/ VERBÄNDE UND BERATUNGSSTELLEN

Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverein Norderstedt e.V.

Ochsenzoller Straße 124, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231826

Telefax: 040 5283302

Ansprechpartnerin: Frau Alexander

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch,

Donnerstag, Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Dienstag: 09.00–14.00 Uhr

Donnerstag auch: 15.00–18.00 Uhr

Das DRK bietet neben einer Sozialstation noch Veranstaltungen in Altentagesstätten mit einem abwechslungsreichen Programm.

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Servicehaus Norderstedt

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 526847-11

Telefax: 040 526847-22

Internet: www.awo-pflege-norderstedt.de

Wir bieten neben der Betreuten Wohnanlage mit 75 Wohnungen, eine kleine stationäre Wohneinheit mit 14 Plätzen, hier leisten wir auch Kurzzeitpflege. Ein ambulanter Pflegedienst, Hausnotruf, Hauswirt-

schaft, Fahrdienste und Urlaubspflege runden das Angebot ab.

AWO-Ortsverein Norderstedt e.V.

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 41925956

Telefax: 040 52205830

E-Mail: ov-norderstedt@awo-sh.de

Der Ortsverein bietet ortsnah in den Stadtteilen eine Fülle von Gruppen an: Gymnastik, Schwimmen, Schach, Spiele, Handarbeit, Wandern und andere. Informationen und Anmeldungen bei der Geschäftsstelle: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Norderstedt e.V.

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10.00–11.30 Uhr

Sozialwerk Norderstedt e.V.

Mitglied im Paritätischen Schleswig – Holstein
Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Unser Tun und Handeln ist nicht auf einen wirtschaftlichen Erfolg ausgerichtet. Unser Motto ist: Von Menschen zu Menschen!

Ochsenzoller Straße 85

Eingang: Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5237380

Telefax: 040 5237153

E-Mail: info@sozialwerk-norderstedt.de

Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Sozialstation Garstedt/Pflegedienst
- Suchtberatung
- Psychologische Beratungsstelle
- Familienzentrum Glashütte
Mittelstraße 45, 22851 Norderstedt
Beratung
Elterngruppe
Bewerbungstraining
Frühstückstreff
Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung)
Mittwoch 10.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr
Telefon/Telefax: 040 60927190
E-Mail: fglashuette@sozialwerk-norderstedt.de
- Vermietung von seniorengerechten Wohnungen
- Seniorentreff Garstedt
Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt



Fotoclub Norderstedt e.V.

KBA – Verein für Krankentransporte, Behinderten- und Altenhilfe e.V.

Ohechaussee 169, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 529003-0

Telefax: 040 529003-99

Ansprechpartner: Herr Vollmer

- Rettungsdienst
- Krankentransport
- Blut- und Labordienst
- Ärztliche Notdienste
- Hausnotruf
- Sanitätsdienst
- Ausbildung Erste Hilfe
(auch speziell für Seniorinnen und Senioren)

E-Mail: info@kba-ev.de

Internet: www.kba-ev.de



Gesundheits- und Pflegenetz Norderstedt e.V.

**Kostenlose Beratung und Vermittlung
von kompetenten Norderstedter Dienstleistern:**

- Therapie
- Pflege
- Betreuung
- Lieferservice
- Umbau
- und mehr

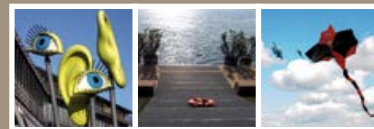
0800 523 90 06

(kostenlos im dt. Festnetz)

www.gesundheitsnetz-norderstedt.de



ALLGEMEINE INFORMATIONEN



KBA-Einsatzzentrale 24 Std.

Telefon: 040 5239006
oder gebührenfrei 0800 8000112

MediCounter GmbH

Ohechaussee 169, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 529009-25

Telefax: 040 529009-77

Ansprechpartnerin: Frau Vollmer

Medizinisches Fachgeschäft für:
Körperpflege-, Wellness- und Sportprodukte,
Homecare-, Reha- und Pflegebedarf, Erste Hilfe- und
Notfallausrüstung, Verbandstoffe und Instrumente,
Abholmarkt für Privat und Gewerbe
Mo.–Fr. 09.00–15.00 Uhr geöffnet
E-Mail: info@medicounter.de
Internet: www.medicounter.de

Norderstedter Tafel e.V.

Schützenwall 49, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5252636

Ansprechpartnerin: Frau Ernst

E-Mail: info@norderstedter-tafel.de

Internet: www.norderstedter-tafel.de

Katholisches Pfarramt „St. Annen“

Schmuggelstieg 22, 22419 Hamburg

Pfarrbüro:

Telefon: 040 5201650, Telefax: 040 52016511

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.30–12.00 Uhr

Mittwoch: 18.00–19.00 Uhr

Jeden 3. Montag im Monat Heilige Messe für Senioren um 14.30 Uhr, anschließend geselliges Beisammensein mit Programm.

Katholisches Pfarramt „St. Hedwig“ Pfarrcaritas

Falkenkamp 2, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5224282

Telefax: 040 5262224

Pfarrbürozeiten:

Dienstag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

– Seniorenkreis 14-tägig Mittwoch

– Frauenkreis jeden 1. Mittwoch im Monat

Angebot: Basteln, Ausfahrten, Vorträge, Klönschnack, Kaffeetrinken, Gespräche etc.





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Wandergruppe jeden 3. Dienstag im Monat
Angebot: Wandern in Hamburg und Schleswig-Holstein.

Kriminalpräventiver Rat – Arbeitsgruppe Senioren

Vorbeugende Maßnahmen zur Kriminalitätsverhütung
– Tipps für Ihre Sicherheit –
in Zusammenarbeit mit der Polizei, kirchlichen und sozialen Seniorenkreisen und dem Weißen Ring.

Ansprechpartner:

Herr Struckmann, Telefon: 040 53595-410

Rathaus, Zi. 010

Herr Korehnke, Telefon: 040 53595-522

AG Senioren

Sozialverband VdK Hamburg,

Ortsverband Norderstedt

zurzeit Kontaktadresse:

VdK Landesverband Hamburg

Hammerbrookstraße 93, 20097 Hamburg

Telefon: 040 401949-0

E-Mail: hamburg@vdk.de

Internet: www.vdk.de/hamburg

pro familia Norderstedt

Haus Kielort

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5228578

Telefax: 040 53532838

E-Mail: norderstedt@profamilia.de

Telefonische Anmeldung:

Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Montag und Donnerstag: 17.00–18.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Donnerstag: 16.00–18.00 Uhr

Partnerschafts- und Sexualberatung,
Schwangerschaftsberatung

Freiwilligen Forum Norderstedt

Vermittlung ehrenamtlicher Hilfe

Schulweg 30, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 52640082

E-Mail: ffnorderstedt@kirchenkreis-hhsh.de

Internet: www.freiwilligenforum.de

Bürozeiten:

Dienstag: 16.00–18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00–12.30 Uhr

Schuldner- und Insolvenzberatung Diakonie

Hilfestellung in Verschuldens- und Überschuldungsfragen. Anerkannte Stelle im Verbraucher-Insolvenzverfahren, Ochsenzoller Straße 85, (Eingang Hermann-Löns-Weg 9), 22848 Norderstedt

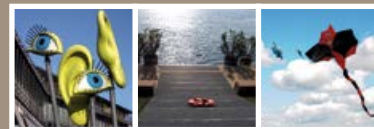
Telefon: 040 8231572-0

Telefax: 040 8231572-19

E-Mail: schuldnerberatung.norderstedt@diakonie-hhsh.de

Internet: www.diakonie-hhsh.de

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Bürozeiten:
Montag–Freitag: 09.00–12.30 Uhr
Offene Sprechstunde:
Donnerstag: 14.00–16.00 Uhr

SoVD Sozialverband Deutschland Ortsverband Norderstedt

Beratung und Betreuung von Kranken, Bedürftigen,
Behinderten, Hilfe bei der Rentenantragsaufnahme,
Beratung zur Pflegeversicherung
Bargkoppel 16, 22844 Norderstedt
Telefon: 040 5228318
Ansprechpartner: Herr Oest

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. Beratungsstelle Norderstedt

Rathausallee 38, 22846 Norderstedt
Telefon: 040 5238455
Telefax: 040 5282604
E-Mail: norderstedt@vzsh.de
Internet: www.vzsh.de

Öffnungszeiten:
Montag 09.00–18.00 Uhr
Dienstag 09.00–13.00 Uhr
Donnerstag 09.00–18.00 Uhr
Freitag 09.00–13.00 Uhr

Unser Beratungsangebot
(teilweise mit Terminvergabe)
– Altersvorsorge und Geldanlage

- Energie und Bauen
- Immobilienfinanzierung
- Lebensmittel und Ernährung
- Rundfunkgebühren
- Testergebnisse
- Verbraucherrecht
- Versicherungen
- Zahnärztliche Leistungen

IV. BEHÖRDLICHE EINRICHTUNGEN

POLIZEI

Notruf: 110

(immer mit Meldung: „Ich rufe aus Norderstedt an.“!)

Dienststellen in Norderstedt:

Polizeirevier Norderstedt und
Kriminalpolizei Außenstelle





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Europaallee 24, 22850 Norderstedt
Telefon: 040 52806-0

Polizeistation Norderstedt-Ost

Müllerstraße 2a, 22851 Norderstedt
Telefon: 040 5240389

Polizeistation Norderstedt – Mitte

Rathausallee 78, 22846 Norderstedt
Telefon: 040 5353620
Ansprechpartner für Senioren:
Herr Wohlgehagen
Telefon: 040 53536-210

FEUERWEHR

Notruf: 112

(immer mit der Meldung: „Ich rufe aus Norderstedt an.“!)

SONSTIGE EINRICHTUNGEN

Stadtwerke Norderstedt

Heidbergstraße 101–111, 22846 Norderstedt
Telefon: 040 52104-0
Telefax: 040 52104-117
Entstörungsdienst: 040 52104-112

Amtsgericht Norderstedt

Rathausallee 80, 22846 Norderstedt
Telefon: 040 52606-0
Telefax: 040 52606-222

Finanzamt Bad Segeberg

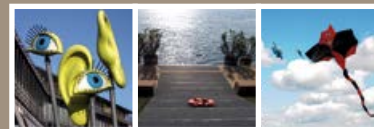
Theodor-Storm-Straße 4–10, 23795 Bad Segeberg
Telefon: 045 5154-0
Telefax: 045 5154-303

Finanzamt Bad Segeberg

Außenstelle Norderstedt
Europaallee 22, 22850 Norderstedt
Telefon: 040 523068-0
Telefax: 040 523068-70



ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Gleichstellungsstelle der Stadt Norderstedt

Durch die Arbeit der Gleichstellungsstelle soll auf kommunaler Ebene die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern gefördert und auf die Beseitigung bestehender Nachteile hingewirkt werden. Hierzu ist der Staat gem. Art. 3 Abs. 2 des Grundgesetzes verpflichtet. Wir arbeiten also daran, in Bereichen, in denen Frauen oder Männer gegenüber dem jeweils anderen Geschlecht benachteiligt sind, einen Ausgleich zu erreichen. Dies ist

eine Querschnittsaufgabe, die sehr viele Gebiete umfasst, wie z.B. Altersvorsorge speziell für Frauen, Mitwirkung in der Bauleitplanung der Stadt, Gewalt gegen Frauen und Männer u.a. Die Gleichstellungsstelle ist daher eine Stelle, die in verschiedene Netzwerke eingebunden ist und bei der viele Informationen und Kontakte zusammenkommen. Sie dient häufig und gern als erste Anlaufstelle, wenn nicht klar ist, in welchem Fall man sich an welche Organisation wenden kann.



Vertrauen in Kompetenz

Das Albertinen-Diakoniewerk mit Einrichtungen an den Standorten Schnelsen und Volksdorf ist Hamburgs größter diakonischer Gesundheitsdienstleister. Unsere Erfahrung sichert Ihnen fachliche Kompetenz und menschliche Zuwendung. Darauf können Sie vertrauen: In der bundesweit renommierten Altersmedizin mit der Stiftungsprofessur für Geriatrie und Gerontologie an der Universität Hamburg und speziellen Angeboten für Demenzkranke, der Herz- und Gefäßmedizin inklusive schonender OP-Verfahren gerade auch für ältere Menschen mit Begleiterkrankungen, bei Tumorerkrankungen, der Schlaganfallbehandlung, der Orthopädie und Alterstraumatologie, in unseren Senioreneinrichtungen oder im Diakonie-Hospiz. Wir sind für Sie da!

Albertinen-Krankenhaus • Albertinen-Haus - Zentrum für Geriatrie und Gerontologie •
Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus • Residenz am Wiesenkamp • Feierabendhaus •
Diakonie-Hospiz Volksdorf • Albertinen-Schule • Albertinen-Akademie • Albertinen-Stiftung

Tel. 040 55 88-1 • E-Mail: info@albertinen.de • www.albertinen.de

albertinen⁺
in besten Händen



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Sie erreichen uns wie folgt:

Stadt Norderstedt
– Gleichstellungsstelle –
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595-105 Verwaltungsmitarbeiterin
Frau Eckert
-645 Sozialpädagogische
Mitarbeiterin Frau Schmid
-106 Gleichstellungsbeauftragte
Frau Meyer

Telefax: 040 53513-383

E-Mail: gleichstellungsstelle@norderstedt.de

Die Mitarbeiterinnen sind für Sie während der Öffnungszeiten des Rathauses Norderstedt da. Individuelle Terminabsprache ist darüber hinaus selbstverständlich möglich.

Stadtverwaltung Norderstedt

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595-0

Telefax: 040 5264435

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag,

Donnerstag, Freitag:

08.30–12.00 Uhr

Donnerstag auch:

14.30–18.00 Uhr

Mittwoch:

geschlossen

Dienstag:

(nur Einwohnermeldeamt):

14.30–18.00 Uhr

Allgemeiner Sozialer Dienst

Beratung und Vermittlung von Hilfen für ältere Menschen

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

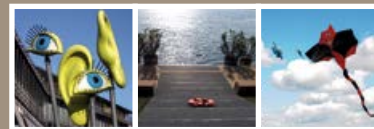
Telefon: 040 53595-401

Telefax: 040 53595-641



Fotoclub Norderstedt e.V.

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN



I. ÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Ärztlicher und Augenärztlicher Notdienst

Montag bis Freitag: 19.00–08.00 Uhr
 Am Wochenende/Feiertage durchgehend
 von Freitag 19.00 bis Montag 08.00 Uhr.
 Telefon: 040 5251027

Zahnärztlicher Notdienst

Der dienstbereite Zahnarzt für das jeweilige Wochenende ist bei der zahnärztlichen Notdienstzentrale Norderstedt zu erfahren. Telefon: 040 5283216

Hinweis: Ein aktuelles Verzeichnis der in Norderstedt praktizierenden Fachärzte finden Sie im örtlichen Telefonbuch für Norderstedt und Tangstedt hinter dem Verzeichnis „Postleitzahlen“ und vor dem privaten Telefonverzeichnis.

Bei uns können Sie in Sicherheit sorglos leben!



Zu unseren Leistungen zählen:

- Großzügige und komfortable Einzel- und Zweibettzimmer sowie Pflegeappartements
- Gemütliche Cafeteria, ansprechende Gemeinschaftsräume
- Sechs schmackhafte Mahlzeiten täglich
- Urlaubs- und Kurzzeitpflege
- Pflege für Demenzkranke im beschützten Bereich

**Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Senioren-Zentrum „Lühmann Park“
 Lühmannstr. 11, 24558 Henstedt-Ulzburg
 Tel.: 04193/7518-0
 E-Mail: luehmannpark@kervita.de
www.kervita.de



Mit Sicherheit sorglos leben

Gesundheit – und das persönliche Gespräch



Dr. Thomas Meyer

Achternfelde 4/
 Ecke Ochsenzoller Straße
 22850 Norderstedt

www.hubertusnorderstedt.de
 fon: 040/ 5 23 12 28
 fax: 040/ 5 34 40 36

HUBERTUS APOTHEKE



Gesundheit in den besten Händen

MODERNE
SCHULMEDIZIN
TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN



Praxis Dr. med. Angela Stahl

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
Traditionelle Chinesische Medizin (CPC-Zertifikat) & Akupunktur
Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin



im Therapiezentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
Rathausallee 7–9 · 22846 Norderstedt
Tel.: (040) 35 96 98 00
Internet: www.stahl-nerven.de

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

II. APOTHEKENNOTDIENST

Die Angaben über die Notdienst leistenden Apotheken können Sie der Tagespresse bzw. den Wochenblättern und den Aushängen an allen Norderstedter Apotheken entnehmen.

Telefonische Auskünfte unter: 040 5227552

III. GESUNDHEITSBERATUNG/ SELBSTHILFEGRUPPEN

Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 52883830

Telefax: 040 52883832

E-Mail: info@pflugestuetzpunkt-se.de

Internet: www.pflugestuetzpunkt-se.de

Beratung für pflegende Angehörige, für hilfsbedürftige ältere Menschen und bei Alzheimer-Erkrankungen.

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag:

09.00–12.00 Uhr

Dienstag:

14.00–17.00 Uhr

Pflege- und Vorsorgeberatung

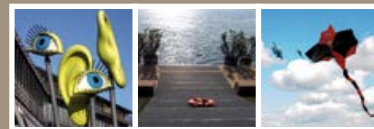
Breslauer Straße 17h, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 32590323

Ansprechpartnerin: Frau Schimmel

E-Mail: b.schimmel@wtwnet.de

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN



Beratungsstelle für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige. Pflegeberatung, individuelle Schulungen, Besuche, Pflegekurse, individuelle Betreuungsangebote, Seniorencafe „in de gode Stuv“, Seniorennachmittag jeden 2. Mittwoch im Monat:

14.00–16.00 Uhr

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Dienstag: 15.00–18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00–13.00 Uhr

BSVSH Blinden- und Sehbehindertenverein

Schleswig-Holstein e.V. – Bezirksgruppe Norderstedt

Am Ochsenzoll 49, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5294349

E-Mail: margit.sildatke@wtnt.net

Ansprechpartnerin: Frau Sildatke

Psychologische Beratungsstelle

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sozialwerk Norderstedt e.V.

Ochsenzoller Straße 85

Eingang Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5237380

Telefax: 040 5237153

E-Mail: psychologischeberatung@sozialwerk-norderstedt.de

sozialwerk-norderstedt.de

Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

Wir bieten Ihnen Erziehungsberatung, Beratung von Kindern und Jugendlichen sowie Paar- und Familien-

beratungen. Unsere Leistung ist in der Regel kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Offene Sprechstunde (nicht in den Ferien):

Mittwoch: 10.00–11.00 Uhr und 16.00–17.00 Uhr

Suchtberatung

Sozialwerk Norderstedt e.V.

Ochsenzoller Straße 85

Eingang Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5237160

Telefax: 040 5237153

E-Mail: suchtkrankenberatung@sozialwerk-norderstedt.de

sozialwerk-norderstedt.de

Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

Die Suchtberatung berät Sie bei Abhängigkeitsproblemen (zum Beispiel Alkohol, Medikamente, Drogen) oder sonstigen Suchtproblematiken (zum Beispiel Spiel- und Kaufsucht, Essstörungen). Angehörige können sich ebenfalls an uns wenden. Die Leistung ist



Fotoclub Norderstedt e.V.



GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

in der Regel kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung):

Mittwoch: 11.30–12.30 Uhr und 17.30–18.30 Uhr

Guttempler in Norderstedt

Guttempler IOGT e.V.

Gesprächsgruppe für Alkohol- und Medikamentenprobleme

Montag: 19.30 Uhr

In der Albert-Schweitzer-Kirchengemeinde

Schulweg 30, 22844 Norderstedt

Kontakt: Herr Rathke

Telefon: 04193 888910

AL-ANON

Freunde- und Angehörigengruppe von Alkoholikern

Immenhorst 3, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5243865



Treffen: Donnerstag: 19.30 Uhr im Vicelin-Haus

Ansprechpartnerin: Frauke

Telefon: 040 5243865

Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg e.V.

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt

E-Mail: info@alzheimer-segeberg.de

Internet: www.alzheimer-segeberg.de

Interessenvertretung für alle an der Alzheimer Krankheit erkrankten Menschen und deren Angehörige. Fördert, entwickelt und unterstützt Hilfen für die pflegenden Angehörigen sowie für die professionell betreuenden, pflegenden und beratenden Personen.

Ansprechpartner: Herr Mildenberger

Telefon: 040 52883830

Telefax: 040 52883832

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Gruppe Norderstedt

Ulzburger Straße 264, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5261605

Telefax: 040 55448951

Ansprechpartner: Herr Lauenstein

Schlaganfallselbsthilfegruppe

Hamburg-Nord und Norderstedt

Ansprechpartner: Herr Kaven

Kupferteichweg 24, 22399 Hamburg

Telefon: 040 6029676



Wir sprechen Ihre Sprache

Ob Fernsehen, Telefonie, Internet oder Mobilfunk – Bandansagen oder Fachchinesisch gibt es bei uns nicht, denn wir betreuen Sie stets persönlich. Und wir installieren und erklären alles bei Ihnen vor Ort. Unter unserer kostenfreien Service-Rufnummer **0800 – 432 432 4** sind wir gern für Sie da.

Wir sind die Antwort auf Ihren Kommunikationsbedarf.

OMEGA – mit dem Sterben leben e.V.

Regionalgruppe Norderstedt

Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden und deren Angehörigen

Ochsenzoller Str. 124 (DRK-Haus), 22848 Norderstedt

E-Mail: info@omega-norderstedt.de

Internet: www.omega-norderstedt.de

Begleitung und Beratung

Frau Kaltenthaler Telefon: 040 98765429

Mobil: 0174 2563976

E-Mail: u.kaltenthaler@omega-norderstedt.de

Frau Dr. Kühnemund Telefon: 040 5252509

E-Mail: f.kuehнемund@omega-norderstedt.de

Frau Laue Telefon: 04106 5773

E-Mail: i.laue@omega-norderstedt.de

Trauergruppe

Frau Molzahn Telefon: 040 53251636

E-Mail: a.molzahn@omega-norderstedt.de

Frau Lüdemann Mobil: 0172 5274512

E-Mail: b.luedemann@omega-norderstedt.de

Deutsche Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e.V.

Arbeitsgemeinschaft Norderstedt

Heidbergstraße 4, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5254521

Telefax: 040 51323622

Sprechzeiten:

Dienstag: 15.00–19.00 Uhr

Mittwoch: 09.00–12.00 Uhr

Norderstedter Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 94361697

Telefax: 040 94361798

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag 09.00–12.00 Uhr

Osteoporose – Selbsthilfegruppe, DRK-Haus

Ochsenzoller Straße 124, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231826

Telefax: 040 5283302

Ansprechpartnerin: Frau Alexander

Sprechzeiten:

täglich: 09.00–12.00 Uhr

zusätzlich: Dienstag: 12.00–14.00 Uhr

Donnerstag: 15.00–18.00 Uhr

Gruppentermine:

Montag: 14.00, 15.00, 16.00, 18.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Kielortring 51

Dienstag: 11.00–11.45 Uhr

Gesprächskreis nach Krebs

Treffen jeden 1. Freitag im Monat: 15.00 Uhr,

ab 17.00 Uhr Einzelgespräche und Beratung

Begegnungsstätte Kielortring 51, 22850 Norderstedt

EINSTEIN®
Einsteins grand!

MITTAGESSEN
MONTAG - FREITAG
11.30 – 17.00 UHR

Ulzburger Str. 2
22850 Norderstedt
Tel.: 040 52950295
www.restaurant-einstein.de



Alles
für Ihr
Wohlbefinden



» Reinklicken und
Ihre Kommune
mobil erleben «

Sie finden uns unter: www.cityapp.de

Gut speisen
und genießen



ODYSSEUS
Griechisches Restaurant
Tangstedter Landstraße 559
22851 Norderstedt
Tel. 040/524 39 12

Montag bis Sonntag ab 11:30-23:00 Uhr

Mittagstisch ab 6,90€

11:30-16:00 Uhr Montag bis Freitag
(außer Feiertage)



ANNO 1887
Restaurant Sportbar Lounge

Die HSV - Sportgastronomie
für HSV-Mitglieder, Mannschaften,
Fans und Jedermann

Täglich wechselnder Mittagstisch

Ulzburger Strasse 94 - 22850 Norderstedt
Tel. 040 - 525 24 37

Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen!

FAMILIE
& DAHEIM

Überzeugen Sie sich
von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus: Telefon **0800-150 150 5** oder
im Internet unter www.meyer-menue.de

**Trattoria
da MICHELE**
CUCINA TIPICA ITALIANA

Mittagstisch ab 6,10 €
inkl. Brot, Oliven, einer Suppe oder Salat
Mo - Fr 11:30 - 15:00 Uhr

Rugenbarg 76 · 22848 Norderstedt
Tel. 040 - 52 883 339 · www.trattoria-michele.de



GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

Im DRK-Haus für Jüngere:
jeden 1. Mittwoch im Monat: 19.30 Uhr
Kontakt: DRK Norderstedt, Telefon: 040 5231826

IV. SOZIALSTATIONEN

Sozialstationen pflegen und betreuen Kranke, Behinderte und hilfsbedürftige Menschen in deren Wohnungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGBXI) und der Verordnung der Ärzte (Behandlungspflege – SGBV), damit ein Verbleib in der gewohnten Umgebung gewährleistet ist und beraten in allen Lebenslagen.

Sozialstation Garstedt/Pflegedienst Sozialwerk Norderstedt e.V.

Ochsenzoller Straße 85
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt
Wir sagen Ihnen, was unsere Hilfe kostet und woher Sie finanzielle Unterstützung bekommen.
Telefon: 040 5237598
Telefax: 040 5237153
E-Mail: sozialstation@sozialwerk-norderstedt.de
Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

DRK Sozialstation

Träger: Deutsches Rotes Kreuz
Ohechaussee 29, 22848 Norderstedt
Telefon: 040 5245055
Telefax: 040 5245956
Ansprechpartnerin: Schwester Heike



Alles unter einem Dach!

Gesundheits-Zentrum

- Fitness
- Kurse
- Wellness



Therapie-Zentrum

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage

Heidbergstr. 98 · 22846 Norderstedt · Tel. 040/525 950 - 3602





Häuslicher Pflegedienst

Mehr als Pflege

Wir beraten Sie gerne persönlich,
auch bei Ihnen zu Hause.

Pflege Diakonie Norderstedt
Kirchenplatz 2, 22844 Norderstedt
Telefon 040/555 515 55
pflege-norderstedt@diakonie-altholstein.de
www.diakonie-altholstein.de



Pflege Diakonie

Teppichgalerie Norderstedt
 Service & Pflege für Ihre Teppiche
 trad. Handwäsche
 Reparatur

Tel.: 040 / 59 35 35 55 Mobil: 0178 / 66 75 289

www.orientteppiche.cabanova.de

**Hol- und Bringservice · Begutachtung · Ankauf/Verkauf · Inzahlungnahme
 Ohechaussee 1a / Ecke Schmuggelstieg · 22848 Norderstedt**



Therapiezentrum Blohm
 Physiotherapie & Ergotherapie

Gesine und Malin Blohm
 Kinder/Erwachsene/Praxis/Haus u. Heimbefuche

Europaallee 21
 22850 Norderstedt
 www.therapiezentrum-blohm.de

Tel.: 040 523 86 974
 Fax: 040 523 86 976

Bodenbeläge
 und Malerarbeiten
 aller Art

R.M.B.
 Ihr Raumgestalter

Michael Blohm

Inh. Gesine Blohm mobil:
 Europaallee 3 0160 640 6220
 22850 Norderstedt
 Tel. 040 3573707-70
 Fax 040 3573707-71
 Mail: r.m.b.innovation@web.de



Fachleute empfehlen sich

Jürgen Möller
ELEKTRO-SERVICE GmbH

Waschmaschinen • Geschirrspüler
 Heisswassergeräte • Verkauf und Kunden-
 dienst • Elektro-Installationen aller Art

 Geschäftsführer Thomas Bartels
 Kösliner Weg 13
 22850 Norderstedt
 Tel.: 040 5224540 
 www.moeller-elektroservice.de

Dauerpflegen
 • Neuanlagen
 Baumarbeiten
 • Terrassen
 & Auffahrten
 • Bewässerungsanlagen
 Rollrasen


A. Wilhelm
Garten Gestaltung

Meisterbetrieb • Spezial: Dauerpflege

Norderstedt
040 / 524 94 89
 www.wilhelm-gartengestaltung.de

Seniorenumzugsservice Hamburg



**Sorgenfrei
 in Ihr neues
 Zuhause**

spezialisierte
 Umzugsbegleitung
 und -betreuung
 für ältere Menschen

Seniorenumzugsservice-Hamburg.de

Tel : 040 / 648 80 277 · Fax : 040 / 648 80 276
 Mobil : 0173 / 735 92 30
 www.seniorenumzugsservice-hamburg.de

Reinklicken und Ihre
Kommune mobil erleben
www.total-lokal.de

 **totallokal**





GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

V. AMBULANTE PFLEGEDIENSTE UND TAGESPFLEGE

AWO ambulanter Pflegedienst

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 52684718

Telefax: 040 52684722



Für ein sicheres und aktives Leben im Alter

- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege
- Langzeitpflege
- Hauswirtschaft

In der Großen Heide 44
22846 Norderstedt
www.awo-pflege-norderstedt.de
Tel.: 040 526847-0

Rufen Sie uns an, oder kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern!



Servicehaus Norderstedt

Ansprechpartnerin: Frau Forray

Alle Leistungen der Kranken- und Pflegekassen

Neben den Sozialstationen gibt es zahlreiche private ambulante Pflegedienste, die in Norderstedt tätig sind.

Nähere Auskünfte erhalten Sie über den Arbeitgeber-Verband: Ambulante Pflegedienste in Deutschland

Ohechaussee 169, 22848 Norderstedt

Ansprechpartner: Herr Vollmer

Telefon: 040 5290030

Telefax: 040 52900399

Pflege Diakonie

Kirchplatz 2 (Gemeindezentrum Falkenberg)
22844 Norderstedt

Telefon: 040 55551555

Telefax: 040 55551557

Von Menschen für Menschen!

- Sozialstation/Ambulanter Pflegedienst
Tel.: 040/523 75 98
- Seniorengerechte Wohnungen
Tel.: 040/523 73 80
- Seniorentreff Kirchenstraße

Ochsenzoller Str. 85

Eingang: Hermann-Löns-Weg 9
22848 Norderstedt

info@sozialwerk-norderstedt.de



... seit 1974 vor Ort

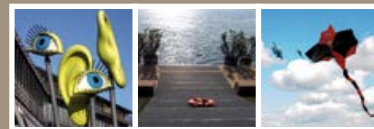
- Psychologische Beratungsstelle
Tel.: 040/523 73 80
- Familienzentrum Glashütte
Tel.: 040/60 92 71 90
- Suchtberatung
Tel.: 040/523 71 60

Tel.: 040/523 73 80

Fax: 040/523 71 53

www.sozialwerk-norderstedt.de

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN



E-Mail: pflege-norderstedt@diakonie-altholstein.de
 Internet: www.diakonie-altholstein.de
 Ansprechpartnerin: Frau Seifert

Bei der Pflege Diakonie finden Sie alle Angebote unter einem Dach: Pflege, Service, Betreuung und Beratung.

TaP

Tagespflege Poppenbüttel e.V. seit 1992
 Gesamtführung: Herr Janas

Tagespflegezentrum Poppenbüttel

Haus I – Poppenbütteler Bogen 2, 22399 Hamburg
 Haus II – Poppenbütteler Bogen 39, 22399 Hamburg
 Telefon: 040 611889990
 Ansprechpartner: Herr Orta

Tagespflege Norderstedt

Ochsenzoller Straße 28, 22848 Norderstedt
 Telefon: 040 94365020
 Ansprechpartnerin: Frau Schüller
 Internet: www.tap-ev.de

VI. KURZZEITPFLEGE

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Servicehaus Norderstedt
 In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt
 Telefon: 040 526847-11

Auf der Wohnpflege bietet die AWO Ihnen Kurzzeitpflege z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt, sowie Verhinderungspflege bei Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson. Eine Finanzierung übernimmt die Kranken- oder Pflegekasse.

VII. HAUSNOTRUF

Für den Fall, dass Sie befürchten, in Situationen zu geraten, in denen Sie dringend Hilfe benötigen, aber das Telefon nicht mehr erreichen können, gibt es die Möglichkeit, sich an ein Notrufsystem anschließen zu lassen. Der Notruf kann durch ein kleines Gerät, das Sie am Körper tragen, jederzeit weitergeleitet werden.

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Sozialstationen. Eine Kostenübernahme durch das Sozialamt ist ggf. möglich.

HanseNotruf
 • Elektronische Sicherheits-Systeme
 • Not- und Servicruf-Systeme
 ... Ihr Haus-Notruf

*...damit Sie im Notfall nicht alleine sind!
 24 Stunden am Tag • 365 Tage im Jahr!*

Telefon Vertrieb: 04109 / 25 13 88 • Fax: 25 13 89
 Buero@HanseNotruf.de • www.HanseNotruf.de



GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

VIII. BETREUTES WOHNEN UND SENIORENHEIME

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Servicehaus Norderstedt

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 526847-11

Telefax: 040 526847-22

Internet: www.awo-pflege-norderstedt.de

Wohnen mit Service in 75 (1,5 – 2,5 Zimmer) Wohnungen in ruhiger, zentraler Lage. Bushaltestelle vor der Tür. Pflegeleistungen durch unseren amb. Pflegedienst möglich, sowie hauswirtschaftliche Angebote.

Das Haus im Park gGmbH

Adlerkamp 5, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 535705-0

Telefax: 040 535705-45

Internet: www.dashausimpark.de

Stationäre Pflege – Dienstleistung mit Qualität

Fünf Alten- und Pflegeheime in Garstedt, in denen Sie sich wohlfühlen können. Denken Sie rechtzeitig darüber nach, in welcher Einrichtung Sie wohnen möchten. In unseren

Häusern werden die Einwohner rund um die Uhr liebevoll betreut. Wir kümmern uns darum, dass der enge Kontakt zu Ihren Familien bleibt und gleichzeitig erhalten Sie Hilfe

durch kompetente Pflegekräfte, die sich stets in Ihrer Nähe befinden. Das gibt Ihnen Sicherheit und eine erforderliche professionelle Betreuung, so wie es sich Senioren wünschen.



Mitglied im Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.

Informieren Sie sich. Gern stellen wir Ihnen unsere Häuser vor. Rufen Sie uns an. Bei uns sind Sie herzlich willkommen.

ROSENGARTEN



Norderstedter
Alten- und Pflegeheim

Telefon: 040 - 3204698-0
www.rosengarten-norderstedt.de



Alten- und Pflegeheim
Müller

Telefon: 040 - 5234326
www.altenheim-und-pflegeheim-mueller.de



Telefon: 040 - 5231144
www.scheel-aph.de



Altpension
„Kornhooper Landhaus“

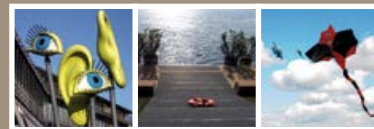
Telefon: 040 - 5231447
www.altpension-kornhooper-landhaus.de



Seniorenfamilie Edler

Telefon: 040 - 5234668
www.seniorenfamilie-edler.de

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN



SCHEEL Altenpflegeheim

Spann 2–6, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231144

E-Mail: info@scheel-aph.de

Internet: www.scheel-aph.de

Ansprechpersonen: Frau Kudelka
Herr Löwe

Für alte Menschen aller Pflegestufen.
Pflegefachlicher Schwerpunkt: Demenz

Rosengarten

Norderstedter Alten- und Pflegeheim

Alte Dorfstraße 2, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 32046980

Telefax: 040 320469813

E-Mail: verwaltung@rosengarten-norderstedt.de

Homepage: www.rosengarten-norderstedt.de

Ansprechpersonen: Herr Schröder
Frau Domhardt

Altenpension Kornhooper Landhaus

Kornhoop 5, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231447

Telefax: 040 5283117

E-Mail: info@kornhoop.de

Internet: www.kornhoop.de

Ihre individuelle Beratung



Immobilienverkauf ist Vertrauenssache!

Wählen Sie den Makler Ihres Vertrauens
nach einem persönlichen Gespräch mit uns.
Eine individuelle Beratung ist die Basis
für den erfolgreichen Verkauf.

EV Norderstedt Immobilien GmbH
Langenhorner Chaussee 683 | 22419 Hamburg
Telefon 040 · 238 459 44 | www.engelvoelkers.de/norderstedt



ENGEL & VÖLKERS®



Pflegeheim
Haus Doris

MDK-Pflegenote
1,0

**Die Facheinrichtung für Gerontopsychiatrie seit 1983
mit Schwerpunkt Demenzerkrankungen**

**Sie möchten
für Ihren Angehörigen/zu Betreuenden:**

- Seelisches Wohlbefinden
- Dementengerechtes Ernährungskonzept
- Vollzeitbetreuung durch Sozialpädagogen
- Geschultes Fachpersonal
- Größtmögliche Selbstbestimmung
- Liebevolle Innengestaltung des Hauses
- Freier Zugang zum beschützten Garten



Offene und geschlossene Unterbringung möglich!

Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 04193/53 66 oder 64 72.
Breslauer Straße 2 - 24558 Henstedt-Ulzburg - www.haus-doris.de



Haus Lütjenmoor

Grundstücksobjekt Gesellschaft Lütjenmoor mbH & Co. KG



**Leben und Wohnen im Haus Lütjenmoor
bedeutet für unsere Bewohner:**

Tel. (040) 52 10 6-0
Fax (040) 52 10 6-260

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!

Unsere ca. 26 qm großen Einzel- und Doppelzimmer verfügen über Bad, Balkon, Kabel- und Telefonanschluss und eine moderne Notrufanlage. In Kurzzeit- oder stationärer Pflege bieten unsere Abteilungen Ergotherapie und soziale Betreuung ein reichhaltiges Tagesprogramm für alle Bewohner. Daneben bietet unsere Einrichtung ein wöchentlich wechselndes Programm mit Ausflügen und Feiern (Fasching, Sylvester, Sommerfest usw.). Bei allen Aktivitäten, wie auch bei den Mahlzeiten, die unsere Küche jeden Tag frisch zubereitet, können unsere Bewohner mitbestimmen. Selbstverständlich helfen wir Ihnen auch beim Umzug in unsere Einrichtung. Lassen Sie sich von uns beraten oder

besuchen Sie uns im Internet.

Lütjenmoor 46
22850 Norderstedt

Email pflege@haus-luetjenmoor.de - Internet www.haus-luetjenmoor.de

Gerade ältere und pflegebedürftige Menschen benötigen ein Umfeld, in dem sie sich wohlfühlen. Dabei achten wir auf die Förderung der Selbstständigkeit und auf ein persönlich zugeschnittenes Pflegeangebot. Wir bieten Einzelpersonen und Ehepaaren...



**...ein Zuhause,
wenn Sie mehr als Hilfe brauchen.**

www.haus-itzstedt.de

Alten- und Pflegeheim Haus Itzstedt · Sabine und Markus Hinz GbR
Segeberger Straße 38 · 23845 Itzstedt · Tel. 0 45 35/5 15 10

**Wir
sind
gerne
für Sie
da**



CASA REHA Seniorenpflegeheim
»Steertpogghof«



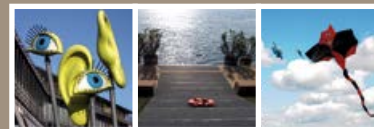
**Seniorenpflege mit
Herz in Norderstedt**

Ulzburger Straße 533-535
22844 Norderstedt
Telefon: 040 520194-0
www.pflegeheim-steertpogghof.de

Informationen schwarz auf weiß

**kompetent recherchiert –
verständlich formuliert – individuell gestaltet**

Mehr zu den **Publikationen** vom mediaprint infoverlag unter
www.mediaprint.info



Senioren- und Pflegeeinrichtung

Haus Hog'n Dor

Homfeldt OHG

Alter Kirchenweg 2, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 52142-0

Telefax: 040 52142184

E-Mail: nrd@haushogndor.de

Internet: www.haushogndor.de

Seniorenfamilie Edler

Alten- und Pflegeheim

Ohechaussee 167, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5234668

Telefax: 040 5282524

E-Mail: info@seniorenfamilie-edler.de

Internet: www.seniorenfamilie-edler.de

Seniorenheim Haus Lütjenmoor

Lütjenmoor 46, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 52106-0

Telefax: 040 52106-260

Alten- und Pflegeheim „Haus Ilse“

Geschlossene gerontopsychiatrische

Fachpflegeeinrichtung

Segeberger Chaussee 23, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5294153

Telefax: 040 5294392

E-Mail: info@hausilse.com

Internet: www.hausilse.com

Schwerpunkt: Pflege demenzkranker sowie schwerstpflegebedürftiger Menschen

Alten- und Pflegeheim Müller

Ohechaussee 75, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5234326

Telefax: 040 5285964

E-Mail: info@alten-und-pflegeheim-mueller.de

Internet: www.alten-und-pflegeheim-mueller.de

Seniorenwohnanlage „Pöhlshof“

Wohnen mit Service

Rathausallee 83 a-f

Friedrichsgaber Weg 365a und b, 22846 Norderstedt

Ansprechpartner: Frau Bendig

Telefon: 040 52302-168

Telefax: 040 52302-211

E-Mail: claudia.bendig@plambeck.com

Internet: www.plambeck.com

„EMMAPLAMBECKHAUS“

Wohnen mit Service

Marommer Straße 16-22, 22850 Norderstedt

Ansprechpartner: Frau Bendig

Telefon: 040 52302-168

Telefax: 040 52302-211

E-Mail: claudia.bendig@plambeck.com

Internet: www.plambeck.com



„In der Kunst genießen die Menschen das Leben“ (Bertolt Brecht)

I. KULTURAMT

Im Kulturamt der Stadt Norderstedt sind das Kulturbüro, die Musikschule und das Stadtmuseum/Stadtarchiv zusammengeschlossen. Für die Bürgerinnen und Bürger heißt das, dass sie ein attraktives, zielgruppenorientiertes und vielfältiges Kulturangebot aus einer Hand bekommen.

KULTURBÜRO

Neben wechselnden Kunstausstellungen in der Galerie am Rathaus und verschiedensten zielgruppenorientierten Kulturveranstaltungen, wie z.B. Kindertheater, finden im Festsaal am Falkenberg, Langenharmer Weg 90, auch Veranstaltungen statt, die sich speziell an Senioren wenden. Jährlich finden ein Frühlingsfest und ein Herbstfest 50 plus statt. Dabei haben Sie Gelegenheit, bei Live-Musik wieder einmal nach Herzenslust das Tanzbein zu schwingen. In Zusammenarbeit mit den Trägern der Freien Wohlfahrtspflege finden in der Vorweihnachtszeit die Seniorenweihnachtsfeiern der Stadt Norderstedt statt. Alle Seniorinnen und Senioren ab dem 71. Lebensjahr werden dazu eingeladen. Sehr beliebt ist auch das Silvesterkonzert, das am 31. Dezember um 19.00 Uhr im Kulturwerk am See stattfindet.

Den Europagedanken hat Norderstedt – wie viele andere Städte in der Bundesrepublik – in die Tat umgesetzt. Es gibt zahlreiche Kontakte in das europäische Ausland. Mit vier Städten bestehen Partnerschaftsverträge:

Maromme/Frankreich – Partnerstadt seit 1966 **(Maromme – Garstedt)**

Maromme hat 12.400 Einwohner und liegt in der Normandie. Die Hauptstadt der Normandie – Rouen – liegt nur wenige Kilometer von Maromme entfernt.

Oadby & Wigston/Großbritannien – Partnerstadt seit 1977

Oadby & Wigston hat 52.000 Einwohner und liegt in Mittelengland, ganz in der Nähe der großen Industriestadt Leicester.

Zwijndrecht/Niederlande – Partnerstadt seit 1981

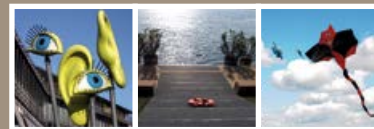
Zwijndrecht hat 41.000 Einwohner und liegt in der Nähe von Rotterdam.

Kohtla-Järve, Jõhvi, Kohtla-Nõmme, Püssi, Kiviõli/Estland – Partnerstädte seit 1989

Diese Städte gehörten einmal zu Kohtla-Järve, sind aber nun selbstständig und daher alle unsere Partnerstädte.

Die Region hat ca. 100.000 Einwohner. Gelegen ist sie zwischen der Hauptstadt Estlands, Tallinn, und der russischen Stadt St. Petersburg.

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Nähere Informationen über das kulturelle Angebot Norderstedts und über Europakontakte erhalten Sie bei der

Stadt Norderstedt – Kulturbüro
Rathausallee 50

Ansprechpartnerin: Frau Richter

Telefon: 040 53595-190

Telefax: 040 53595-609

E-Mail: kultur@norderstedt.de

Internet: www.norderstedt.de.

Das aktuelle Veranstaltungsprogramm der Kulturzeitung „Kultur in Norderstedt“ finden Sie unter der Rubrik Bildung und Kultur/Kulturbüro/Veröffentlichungen/Downloadbereich zur Ansicht und zum Downloaden.

MUSIKSCHULE

War es schon immer Ihr Wunsch, ein Instrument zu erlernen? Haben Sie früher einmal ein Instrument gespielt und möchten nun Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten wieder auffrischen? Haben Sie Lust, in einem Chor mitzusingen, in einem Orchester mitzuspielen oder bei einer Musiktheaterproduktion mitzuwirken?

Dann ist die Musikschule Norderstedt genau das Richtige für Sie.

Über 2.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind bereits Teilnehmer(innen) der Musikschule. Immer mehr Senioren entdecken, wie viel Spaß es macht,

Musik zu machen und mit anderen zu musizieren. Bei uns können Sie 21 verschiedene Instrumente sowie Gesang erlernen. Ferner besteht die Möglichkeit, in Chören, Orchestern oder Ensembles mitzuwirken. Kurse wie „Treffpunkt Konzert“ oder „In 80 Takten um die Welt“ vermitteln Hintergrundwissen und bereiten auf einen Konzertbesuch vor. Der Unterricht wird von 50 hochqualifizierten Lehrkräften erteilt und findet in den allgemeinbildenden Schulen und im Musikschul-Kubus, Am Kulturwerk 2 (Haupteingang am Stadtpark) statt – insgesamt an 16 Orten in Norderstedt, sicherlich auch in Ihrer Nähe. Die Musikschule führt ferner eine Vielzahl von Konzerten durch, in denen Schüler(innen) und Lehrer(innen) ihr Können zeigen. Dazu sind alle Bürger(innen) herzlich eingeladen.

Näheres entnehmen Sie bitte der Tagespresse, dem Veranstaltungskalender oder wenden Sie sich an die

Geschäftsstelle der Musikschule

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

E-Mail: musikschule@norderstedt.de

Internet: www.musikschule.norderstedt.de

Ansprechpartner/in:

Frau Behrmann

Telefon: 040 53595-163

Herr George

Telefon: 040 53595-164

Telefax: 040 53595-609

Sicherheit mit Händen greifen Mehr Lebensqualität in jedem Alter

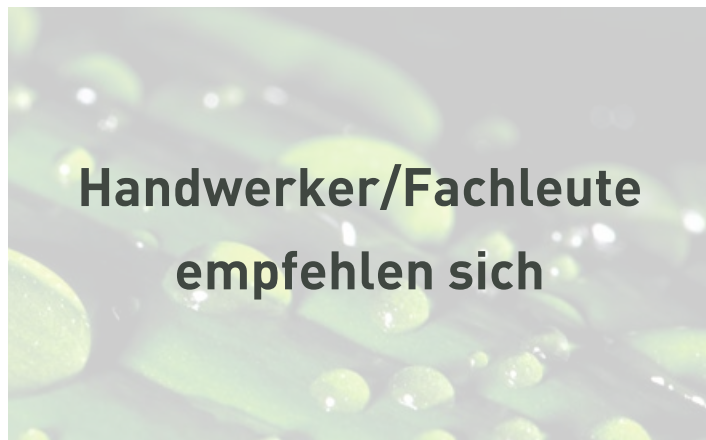


- Sanitärtechnik
- Heizungstechnik
- Bad-Ausstellung
- Gasanlagen
- Rohrreinigung
- Kundendienst
- Bedachung
- Bauklempnerei

www.jensgottschalk.de

zertifizierter Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Sanitärinstallation

Niewisch 2 Norderstedt
Tel. 040 - 5282868



Handwerker/Fachleute empfehlen sich

LEBENSQUALITÄT VERBESSERN K+T



Hilfsmittel:
Rollstühle und Elektromobile,
Therapeutische Bewegungsgeräte
Elektrotherapiegeräte

Weitere Hilfsmittel für:
Bad, Gehen, Sitzen und Liegen,
Wund- und Stomaversorgung
Sauerstoff- und Atemtherapie,
Inkontinenz und Pflege

Serviceleistungen:
Beratung zu Hause, Maß- und
Sonderanfertigungen, Werkstatt
und Kundendienst, Abwicklung
aller Formalitäten mit den
Krankenkassen

Hilfsmittel für zu Hause und
unterwegs, für Rehabilitation,
Pflege und Therapie

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.30 Uhr

Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr

In unserer Ausstellung bieten wir Ihnen die
Möglichkeit, viele Hilfsmittel – z. B. den „Scooter“ – auszuprobieren.

Sie erreichen uns telefonisch unter: **040 - 60 60 450**



K+T

KRAUTH + TIMMERMANN Reha-technik GmbH & Co. KG • Poppenbütteler Bogen 11 • 22399 Hamburg
E-Mail reha@krauth-timmermann.de • www.krauth-timmermann.de

- Einbruchschutz
(Polizei zertifiziert)
- Rollstuhlrampen
- Schlosserei
- Geländer, Tore,
Treppen, Handläufe
- Vordächer u.v.m.



Krögerskoppel 11
24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 04193 88202-40
www.sws-sms.de

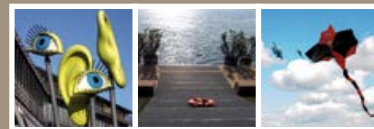
- Markisen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Plissees, Rollos
- Automatisierung
- Garagentore u.v.m.



Mit gedruckten Ortsplänen alles im Blick
anschaulich – informativ – langelig

Mehr zu den Kartografien vom mediaprint infoverlag unter
www.mediaprint.info

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



STADTMUSEUM/STADTARCHIV

Im Stadtmuseum Norderstedt wird eine Dauerausstellung zur Stadtgeschichte Norderstedts und den vier Ursprungsgemeinden (Friedrichsgabe, Harksheide, Garstedt, Glashütte) gezeigt. Darüber hinaus gibt es im Sonderausstellungsbereich wechselnde kultur- und kunstgeschichtliche Themenausstellungen.

Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt

Öffnungszeiten des Stadtmuseums:

Mittwoch–Samstag: 15.00–18.00 Uhr

Sonntag: 11.00–18.00 Uhr

Führungen nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Herr Dr. von Essen

Telefon: 040 30982749

Telefax: 040 94365344

E-Mail: stadtmuseum@norderstedt.de

II. MEHRZWECKSÄLE NORDERSTEDT GmbH

Jörg-Peter-Hahn-Platz 1, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 30987234

Telefax: 040 30987101

E-Mail: info@meno-gmbh.de

www.meno-gmbh.de

TriBühne (Besuchereingang)

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 30987234

Telefax: 040 30987101

E-Mail: tribuehne@meno-gmbh.de

www.meno-gmbh.de

Kulturwerk am See (Besuchereingang)

Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 30987901

Telefax: 040 30987101

E-Mail: kulturwerk-am-see@meno-gmbh.de

www.meno-gmbh.de



Das kleine Restaurant

Rathausallee 60, 22846 Norderstedt

040 - 30 987 - 243, meilenstein-norderstedt.de

Di.– Sa. 17.00 – 22.00 Uhr

Sonntags nur geöffnet bei Veranstaltungen in der TriBühne



Die Mehrzwecksäle Norderstedt GmbH betreibt die TriBühne Norderstedt und das Kulturwerk am See und ist damit eines der größten Veranstaltungszentren in Schleswig-Holstein. Genießen Sie Theaterabende und Konzerte, erleben Sie mitreißende Shows, informieren Sie sich auf zahlreichen Messen oder amüsieren Sie sich auf rauschenden Bällen direkt vor Ihrer Haustür! Zahlreiche Theater- und Konzertveranstaltungen werden im günstigen Abonnement angeboten. Sie haben die Wahl zwischen einem Standardabonnement mit 4 Veranstaltungen pro Saison, einem Wahlabonnement mit 4 Veranstaltungen aus allen 5 Abo-Reihen und einem Schnupperabonnement mit 2 Veranstaltungen.

Nähere Auskünfte erhalten Sie im TicketCorner unter Telefon: 040 30987-123, der zentralen Vorverkaufsstelle in Norderstedt-Mitte für Veranstaltungen in ganz Deutschland. Das jeweils aktuelle Veranstaltungsangebot der Mehrzwecksäle Norderstedt finden Sie auch im Internet unter: www.meno-gmbh.de

III. AKTIV ÄLTER WERDEN – BILDUNGSWERKE NORDERSTEDT

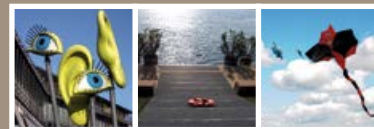
Die Bildungswerke Norderstedt bestehen aus Stadtbücherei und Volkshochschule und bieten als kommunales Bildungszentrum für jedes Alter und fast alle Zwecke Medien und (Weiter-) Bildung an. Für ein aktives Älterwerden sind sie damit eine gute Wahl, zumal „Norderstedt – die Stadt der kurzen Wege“ auch für

die Bildungswerke gilt – mit ihren Angeboten sind sie in allen Stadtteilen präsent. Mehr Informationen unter www.bildungswerke-norderstedt.de.

STADTBÜCHEREI

Sie haben vielfältige Interessen? Sie möchten Neues kennenlernen oder brauchen eine Information? Lese-stoff oder Musik zur Unterhaltung und Entspannung? Und Sie sehen sich gerne Filme an und lassen sich gerne etwas vorlesen? Planen eine Reise, die Neugestaltung Ihrer Wohnung oder möchten sich mit Gymnastik oder Denksport fit halten? Haben Ihre Leidenschaft für den PC entdeckt oder brauchen neue Bilder an den Wänden? Dann sind Sie in der Stadtbücherei Norderstedt richtig: dort stehen Ihnen fast 150.000 Bücher, DVDs, Kassetten, CDs, CD-ROM, Stadtpläne und Landkarten, Graphiken und Poster, Spiele und Zeitschriften zur Entleihung zur Verfügung. Und bei Bedarf gibt es fachkundige Beratung noch dazu! In der Stadtbücherei finden außerdem Veranstaltungen statt, bei denen man in angenehmer Atmosphäre Literatur und Literaten neu entdecken und auch das eigene Vorlesetalent unter Beweis stellen kann.

Ein umfangreiches Angebot in Zusammenhang mit Älterwerden und dem Alter finden Sie in der Stadtbücherei Garstedt. Dazu gehören Bücher und andere Medien, ein Medienbotendienst für mobilitätseingeschränkte Kund/innen sowie Medienboxen, die für Senioreneinrichtungen zusammengestellt werden.



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Unsere Adressen und Öffnungszeiten:

Norderstedt-Mitte

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
 Telefon: 040 53595-950
 Telefax: 040 53595-969
 E-Mail: stb-mitte@norderstedt.de

Friedrichsgabe

Pestalozzistraße 1, 22844 Norderstedt
 Telefon: 040 5226764
 Telefax: 040 5222090
 E-Mail: stb-friedrichsgabe@norderstedt.de

Garstedt

Europaallee 36, 22850 Norderstedt
 Telefon: 040 5231808
 Telefax: 040 5285943
 E-Mail: stb-garstedt@norderstedt.de

Glashütte

Mittelstraße 62, 22851 Norderstedt
 Telefon: 040 5240942
 Telefax: 040 5242504
 E-Mail: stb-glashuette@norderstedt.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Mitte	11.00–19.00	11.00–19.00	11.00–19.00	11.00–19.00	geschlossen	09.00–14.00
Garstedt	10.00–19.00	geschlossen	14.00–19.00	10.00–19.00	10.00–19.00	10.00–15.00
Friedrichsgabe	14.00–18.00	10.00–13.00 14.00–18.00	14.00–18.00	10.00–13.00 14.00–18.00	14.00–18.00	geschlossen
Glashütte	10.00–13.00 14.00–18.00	geschlossen	10.00–13.00 14.00–18.00	geschlossen	10.00–13.00 14.00–18.00	10.00–13.00

Weitere Informationen über unsere Angebote und die Nutzungsbedingungen sowie unseren Online-Katalog finden Sie auch im Internet unter www.buecherei.norderstedt.de.

VOLKSHOCHSCHULE

Lebenslang lernen – im Herzen von Norderstedt

Die VHS Norderstedt ist eine Institution in Sachen „Lebenslanges Lernen“. Sie liegt mitten im Herzen der Stadt, unmittelbar an der Haltestelle Nor-

derstedt-Mitte (U1/A2). Mit jährlich über 1.400 Kursen, 24 Mitarbeitern und über 250 Dozenten ist sie die zweitgrößte VHS in Schleswig-Holstein und erste Anlaufstelle für Weiterbildungshungrige in Norderstedt. Die Kurse werden in allen Stadtteilen durchgeführt.



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

In altersgemischten Gruppen oder speziell für Senioren:

In den meisten Kursen lernen alte und junge Leute gemeinsam. Die Altersspanne reicht von 5 bis über 90 Jahre. Die VHS möchte die Generationen zusammenbringen. Zusätzlich werden jedoch auch zielgruppenspezifische Angebote u.a. für die „Generation 50plus“ angeboten.

Projekt „50plus“

Wissen und Information vertiefen, Sprachen trainieren und Kontakte erweitern, reisen und kreativ sein, geistig und körperlich fit bleiben oder für nachberufliche Aufgaben neue Kompetenzen erwerben – lebenslanges Lernen im dritten und vierten Lebensalter bietet unser „50plus-Programm“. Mit diesem Projekt sollen „junge Alte“ und „jung gebliebene Alte“ angesprochen werden, die Lust an gemeinsamen Veranstaltungen mit interessierten Menschen haben. Sprachen lernen „ohne Stress“, Ausgleichsgymnastik für Ältere, PC-Kurse für Senioren oder unterschiedlichste Exkursionen ins Umland unternehmen – mit der VHS macht Bildung Spaß! Wollen Sie Körper und Geist fit halten?

Nähere Informationen zu unserem Kursangebot erhalten Sie im

VHS-Center

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
 Telefon: 040 53595-900
 Telefax: 040 53595-904
 E-Mail: info@vhs-norderstedt.de
 Internet: www.vhs-norderstedt.de

Öffnungszeiten des VHS-Centers:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 09.00–18.00 Uhr
 Freitag: 09.00–13.00 Uhr

IV. FEUERWEHRMUSEUM SCHLESWIG-HOLSTEIN

Das Feuerwehrmuseum Schleswig-Holstein bietet Senioren vielfältige Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Tätigkeit. (Aufsicht, Führungen, technische Betreuung der historischen Feuerwehrfahrzeuge, etc.)

Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt

Öffnungszeiten:

Mittwoch–Samstag 15.00–18.00 Uhr
 Sonntag 11.00–18.00 Uhr

An den Feiertagen und vom 24. Dezember bis 1. Januar ist das Museum geschlossen. Sondertermine sind außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Vereinbarung möglich. Führungen nach vorheriger Anmeldung.

Ansprechpartner: Herr Dr. Brandenburg

Telefon: 040 5256742

Telefax: 040 5256540

E-Mail: feuerwehrmuseum@wtnet.de

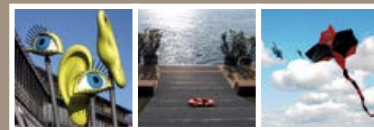
Internet: www.feuerwehrmuseum-sh.de

V. AUF KULTURELLEM GEBIET TÄTIGE VEREINE/INSTITUTIONEN

Kulturstiftung Norderstedt

Seit 2001 trägt die Kulturstiftung Norderstedt dazu bei, das kulturelle Leben in der Stadt zu bereichern und

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



durch die Vernetzung der kulturellen Bildungsangebote eine neue Qualität des künstlerischen Schaffens zu erreichen.

Die großen **Musiktheater-Inszenierungen** wie

- Orpheus in der Unterwelt (2003)
- Show Boat (2006) und
- Sugar – manche mögen`s heiß (2008)
- Im Weißen Rössl (2011 + 2012)

wären ohne die Arbeit der Kulturstiftung Norderstedt nicht realisierbar gewesen. Daneben wurden zahlreiche Einzelstipendien vergeben, etliche Stipendiaten wurden Bundessieger bei „Jugend musiziert“. Seit 2008 gibt es den **Charlotte-Paschen-Musikpreis**. Der verstorbenen Stadtpräsidentin Charlotte Paschen lag die Förderung junger MusikerInnen besonders am Herzen. Ihr sehnlichster Wunsch war es, hierfür einen dauerhaften Förderpreis zu schaffen.

Alle zwei Jahre wird der Preis in Höhe von 1.500 € an Einzelpersonen oder Ensembles aus Norderstedt vergeben, die besondere Verdienste in den Bereichen „Musik/Musiktheater“ erworben haben. Aktueller Preisträger ist der junge Gitarrist John-Robin Bold. Durch Spenden und Benefizkonzerte ist das Kapital mittlerweile auf über 22.000 € angewachsen. Die Kulturstiftung verwaltet treuhänderisch.

Seit 2007 werden im Rahmen der **„Ferienbuchaktion“ der Stadtbücherei** jährlich Büchergutscheine zur Verfü-

gung gestellt. Mit der Ferienbuchaktion werden Kinder und Jugendliche an das Lesen herangeführt. Insgesamt über 300 Kinder und Jugendliche erhielten einen entsprechenden **Gutschein**.

Seit 2010 werden jährlich 6.000 € für die musikalische Arbeit an den allgemeinbildenden Schulen in Norderstedt zur Verfügung gestellt. Leider konnten nicht alle Anfragen berücksichtigt werden, da nicht genügend Fördergelder zur Verfügung standen. Der Kreis der Kinder und Jugendlichen bittet ganz dringend um Ihre Unterstützung.

Dies sind nur einige Beispiele.

Kontakt:

Kulturstiftung Norderstedt c/o
Musikschule Norderstedt

Herr George

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595164

Telefax: 040 53595609

E-Mail: ruediger.george@norderstedt.de

Spendenkonto der Kulturstiftung:

Norderstedter Bank

Kto.-Nr. 1108000

BLZ 200 691 11

Anmerkung: Zuwendungen an die Kulturstiftung Norderstedt sind steuerlich absetzbar.



Briefmarkenfreunde Norderstedt und Umgebung e.V.

Ansprechpartner: Herr Kaufhold
 Heidehofweg 119a, 22850 Norderstedt
 Telefon: 040 5291836
 E-Mail: [t.kaufhold@wt.net.de](mailto:t.kaufhold@wt.net)
 Internet: www.briefmarkenfreunde-norderstedt.de

Chaverim-Freundschaft mit Israel e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Nagel
 Schulweg 35a, 22844 Norderstedt
 Telefon: 040 53531951
 E-Mail: [ayala.nagel@wt.net.de](mailto:ayala.nagel@wt.net)
 Internet: www.chaverim-norderstedt.de

Chorgemeinschaft „Alster-Nord“

Männerchöre aus Friedrichsgabe/Harksheide und aus Tangstedt
 Ansprechpartner: Herr Wenthe
 Birkenweg 2a, 22850 Norderstedt
 Telefon: 040 5263586
 E-Mail: [adolf.wenthe@wt.net.de](mailto:adolf.wenthe@wt.net)

„de Steertpoogg-Sängers“

Ansprechpartner: Herr Todt
 Weg am Sportplatz 36 d, 22850 Norderstedt
 Telefon: 040 5256514
 E-Mail: [bossonodt@wt.net.de](mailto:bossonodt@wt.net)
 Wenn Sie genauso wie wir Freude am Singen haben, rufen Sie uns an. Wir üben jeden Donnerstag.

Gemischter Chor für niederdeutsches Liedgut. Für sangesfreudige Menschen jeden Alters.

Eine Welt für Alle e.V.

c/o Weltladen, Rathausallee 44, 22846 Norderstedt
 Ansprechpartner: Herr Maletzke
 Telefon: 040 53531022
 Telefax: 040 53531023
 Homepage: www.eine-welt-norderstedt.de
 E-Mail: info@ewfa.de
 Bildungsarbeit: Herr Maletzke
 E-Mail: fmaletzke@gmx.de

Förderverein Feuerwehrmuseum „Hof Lüdemann“ e.V.

Ansprechpartner: Herr Dr. Brandenburg
 Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt
 Telefon: 040 5256742
 Telefax: 040 5256540
 E-Mail: [feuerwehrmuseum@wt.net.de](mailto:feuerwehrmuseum@wt.net)

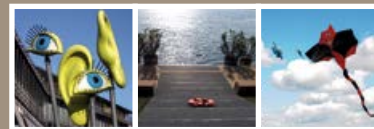
Fotoclub Norderstedt e.V.

Ansprechpartner: Herr Krohn
 Am Kielortplatz 6, 22850 Norderstedt
 Telefon: 040 52950265
 E-Mail: [rolfkrohn@wt.net.de](mailto:rolfkrohn@wt.net)

Frauenchor Norderstedt von 1986 e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Ilschner
 Alter Heidberg 41, 22846 Norderstedt

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Telefon: 040 5223468
E-Mail: frauenchor-norderstedt@web.de
Internet: www.fc-norderstedt.de
Repertoire von Klassik bis Pop in allen vier Stimmlagen.
Damen mit Chorerfahrung sind herzlich willkommen.

Freunde von Kohtla-Järve und Johvi und Umgebung e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Bankonin
Telefon: 040 5221307
E-Mail: margotbankonin@wtnet.de

Heimatbund

Der Heimatbund Norderstedt bietet für Senioren geeignete heimatkundliche Besichtigungsfahrten und Veranstaltungen.

Ansprechpartner: Herr Reimann
Telefon: 040 5255786
E-Mail: Reimann.P@t-online.de
Frau Wagenführ
Telefon: 040 5223506

Interessengemeinschaft

Paläontologie und Geologie Norderstedt, Sektion Norderstedt in der Ges. für Geschiebekunde

Ansprechpartner: Herr Vöge
Breslauer Straße 19, 24558 Henstedt-Ulzburg
Telefon: 04193 967743
E-Mail: klaus@snuc.de
Internet: www.fossilienjaeger.de

Angebote:

- Fachvorträge mit den Themen: Fossilien und Geologie Programm im Forum der Stadt Norderstedt und im VHS-Heft
- Erfahrungsaustausch über Fossilien und Fundstellen

Kroatische Kulturgesellschaft Schleswig-Holstein-Norderstedt e.V.

Ansprechpartner: Herr Klus
Postfach 7312, 22832 Norderstedt
Telefon: 040 5234968

Kunstkreis Norderstedt e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Kaczmarz
Telefon: 040 5224910
Homepage: www.kunstkreis-norderstedt.de

MALIMU Kulturverein e.V.

Ansprechpartner: Herr Thiel
Am Kielortplatz 4, 22850 Norderstedt
Telefon: 040 52950178
E-Mail: manfred.thiel@wtnet.de
Homepage: www.malimu.de

Musikverein Norderstedt e.V.

Ansprechpartner: Herr Becker
Telefon: 040 32595354
E-Mail: vorstand@mvnorderstedt.de
SBN – Symphonisches Blasorchester
JuBlaNo – Junges Blasorchester Norderstedt



Bläserkids

Fishhead – Horns Big – Band

Music – Werkstatt e.V.

Ansprechpartner: Herr Sedlatschek

Kiebitzreihe 25–27, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 52110100

Mobil: 0172 4534248

E-Mail: musicstar@harksheide.de

Neues Theater Norderstedt e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Kuhlmann

Brahmsweg 12, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5233793

Telefax.: 040 52883682

E-Mail: Heidi.Kuhlmann@neues-theater-norderstedt.de

neues-theater-norderstedt.de

Internet: www.neues-theater-norderstedt.de

Kreative Senioren, die uns beim Bühnenbau, Malen, Basteln und Kostümnähen helfen können, sind herzlich willkommen. NTN-Mitgliedsbeitrag: 36,00 € im Jahr.

Norderstedter Amateur-Theater von 1947 e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Wermke

Telefon: 040 67304883

E-Mail: a.wermke@norderstedter-amateur-theater.de

norderstedter-amateur-theater.de

Internet: www.norderstedter-amateur-theater.de

Norderstedter Männerchorgemeinschaft

Ansprechpartner: Herr Meyer

Telefon: 040 6071762

Norderstedt pro Maromme e.V.

Ansprechpartner: Herr Ilschner

Telefon: 040 5223468

E-Mail: norderstedt-pro-maromme@web.de

NOWI (Norderstedter Ost-West-Integration) e.V.

Ansprechpartner: Herr Flor

Telefon: 040 5264868

Das richtige Konto.

Leistungsstarke Lösungen mit den
NoBa-Privatkonten!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

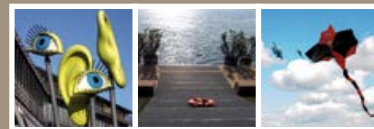
Finden Sie das für Sie **passende Kontomodell**.

Ganz **einfach** mit unserem Kontomodellfinder

auf www.nobaeg.de!



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



E-Mail: hjsflor@wtnet.de
 In russischer Sprache: Frau Kabalkina
 Telefon: 040 58955411

Parforcehorn Corps Norderstedt e.V.

Ansprechpartner: Herr Löffka
 Schulweg 4, 24568 Oersdorf
 Telefon: 041 912586
 E-Mail: ib.loeffka@gmx.de

SCCN – Senioren-Computer-Club Norderstedt e.V.

In den Räumen der Volkshochschule im Rathaus,
 Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft Kiel, Sektion Norderstedt

Ansprechpartner: Herr Dr. Dilcher
 Telefon: 040 5256157
 E-Mail: hansdilcher@hotmail.com

Stichling Norderstedt e.V. – Aquaristik mit Spaß

Vereinsabende mit guten Fachvorträgen, Klönaben-
 de, Aquarienfisch- und Pflanzentauschbörsen sowie
 Aquarianertreffen

Ansprechpartner: Herr Lang
 Poppenbütteler Straße 256, 22851 Norderstedt
 Telefon: 040 5292626
 E-Mail: Guenter.lang@Stichling-Norderstedt.de

Tanks Theater Norderstedt e.V.

Internet: www.Tanks-Theater.com

Friendship Force Norderstedt e.V.

Ansprechpartnerin: Frau Schulze-Gudladt
 Telefon: 04193 77173
 E-Mail: info@FriendshipForceNorderstedt.de

Theater Pur – Junges Theater Norderstedt e.V.

Ansprechpartner: Herr Scharbert
 Telefon: 040 5257869
 E-Mail: theaterpur@theaterpur.de

TuRa Harksheide e.V. – Spielmannszug

c/o Geschäftsstelle TuRa Harksheide
 Ansprechpartnerin: Frau Eggelmeyer
 Telefon: 040 5252118
 E-Mail: Marion.eggelmeyer@tura-harksheide.de
 (Geschäftsstelle)

PC-DOKTOR

Kjell Frederiksen

EDV-Dienstleistungen

PC-Hilfe · PC-Reparatur · bedarfsgerechte Neugeräte
 Installation · Reparatur (auch Laptops!) · Netzwerk · Schulung · etc.

kompetente & faire Hilfe für Senioren



Hempberg 46 · 22848 Norderstedt

Telefon: 040 - 523 72 84

M: 0172 - 480 94 75 E: kjell.f@gmx.de

www.pc-doktor-frederiksen.de





KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Türkisch-Deutscher Freundschafts- und Kulturverein Norderstedt und Umgebung e.V.

Ansprechpartner: Herr Kizilkus

Telefon: 040 30859585

E-Mail: musa.kizilkus@gmail.com

Twinkle Stars Norderstedt e.V.

Ansprechpartner: Herr Schudlig

Telefon: 040 55550155

Homepage: www.tsn-corps.de

Frauencomputerschule adasoft e.V.

Am Kielortplatz 120, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 52983891

E-Mail: fcs@adasoft.de

Homepage: www.adasoft.de

1. Offene Stunde für Seniorinnen und Senioren:

Offenes Angebot für Seniorinnen und Senioren mit und ohne PC-Kenntnisse

Öffnungszeiten: jeden Mittwoch von 15.00–17.00 Uhr
Kosten: 3,00 € je Nachmittag

2. PC-Workshop für Seniorinnen und Senioren

Angebot:

An 8 bis 10 Terminen erhalten Sie, betreut von Jugendlichen einer Ausbildungsvorbereitungsmaßnahme, Unterstützung bei allen Fragen zu Ihrer PC-Nutzung. Jeweils ein Jugendlicher betreut Sie, unterstützt durch eine Fachkraft von adasoft, an einem Rechner oder Ihrem Notebook und beantwortet Ihnen Ihre Fragen bzw. arbeitet mit Ihnen Ihre Wünsche durch. Während des PC-Workshops haben Sie außerdem Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer auszutauschen.

Eigene Notebooks können mitgebracht werden.

Termine: einmal wöchentlich von 13.30–15.00 Uhr.
Die aktuellen Termine erhalten Sie auf Nachfrage.
Kosten: 5.00 € je Doppelstunde

PCafé Norderstedt

Computer & Internet

Begegnungsstätte Haus Kielort
Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 32049400

E-Mail: pcafe@wtndt.de

Homepage: www.PCafe-Norderstedt.de



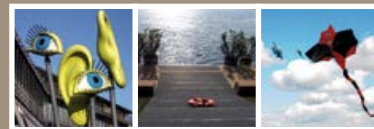
„Ihr zuverlässiger Partner für Verkauf, Vermietung und Wertgutachten.“

Stefan Hagemann
Immobilien 

Alte Dorfstraße 1
22848 Norderstedt
www.shi-immo.de
info@shi-immo.de

 Tel. 040/80 00 70 37

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Öffnungszeiten:

Montag:	09.30–12.30 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
Dienstag:	09.30–12.30 Uhr vormittags nur für Frauen und 15.00–18.00 Uhr
Donnerstag:	09.30–12.30 Uhr 15.00–18.00 Uhr und 18.00–21.00 Uhr nach Vereinbarung

Sie haben die Möglichkeit, unterstützt von ehrenamtlichen Beratern erste Erfahrung mit PC und Internet zu machen. Sie können:

- die gängigen Programme von Microsoft Office (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation usw.) benutzen
- im Internet surfen
- E-Mails versenden und empfangen
- Fotos über Scanner/Card Reader einlesen
- einfache Bildbearbeitung vornehmen

Regelmäßig wird ein „Thema des Monats“ angeboten mit kurzer Information zu einer Anwendung. Außerdem besteht bis mittags die Möglichkeit der kostenlosen Kinderbetreuung im Haus durch das Mütterzentrum.

VI. ANGEBOTE DER FREIEN WOHLFAHRTSVERBÄNDE

Seniorentreff

Glockenheide 42, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5231826

- Kartenspielen
Montag und Freitag: 14.00–17.00 Uhr
- Schach für Senioren
Dienstag: 10.00–11.30 Uhr
- Mundharmonika
Mittwoch: 10.00–12.00 Uhr
- Frauen-Treff
Dienstag: 14.00–17.00 Uhr
- Großer Kaffeemittag/Spiele
jeden 4. Donnerstag im Monat: 14.00–16.30 Uhr
- Show-Tanzgruppe
Donnerstag: 19.30–21.30 Uhr
- Aussiedler-Treff
jeden 2. Samstag im Monat: ab 16.00 Uhr

Sozialstation Norderstedt

Ohechaussee 29, 22848 Norderstedt

- Spielgruppe
Montag: 14.30–18.00 Uhr
- Handy-Workshop für Senioren
Donnerstag: Termine im DRK Büro erfragen
- Selbsthilfegruppe Wechseljahre
jeden 1. und 3. Montag im Monat: 19.00–21.00 Uhr
- Gedächtnistraining für Blinde
Mittwoch: 10.00–11.30 Uhr

Seniorentreff

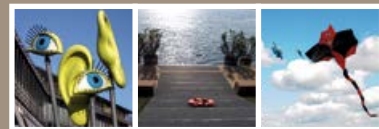
Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt

- Seniorengruppe
jeden 1. Dienstag im Monat: 14.00–16.30 Uhr
- Seniorenkreis
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat: 14.00–17.00 Uhr



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- Bingo
jeden 1. Freitag im Monat: 14.00 Uhr
- DRK-Haus**
Ochsenzoller Straße 124, 22848 Norderstedt
Telefon: 040 5231826
Telefax: 040 5283302
E-Mail: info@drk-norderstedt.de
- Reha-Sport Aktiv und vital mit 50+
Montag: 09.00–10.30 Uhr
- Osteoporose Selbsthilfegruppen
Montag: 14.00–14.45 Uhr
15.00–15.45 Uhr
16.00–16.45 Uhr
17.00–17.45 Uhr
18.00–18.45 Uhr
Mittwoch: 09.00–09.45 Uhr
10.00–10.45 Uhr
- Yoga
Donnerstag: 13.30–15.00 Uhr
15.15–16.45 Uhr
- Englisch für Senioren (je 1½ Stunden)
Mittwoch: 11.00 Uhr, 14.00 Uhr, 15.30 Uhr
- Gedächtnistraining 50 +
Donnerstag: 9.00–10.30 Uhr
11.00–12.30 Uhr
Freitag: 09.00–10.30 Uhr
11.00–12.30 Uhr
- Denken & Bewegen
Donnerstag: 09.00–10.45 Uhr
11.00–12.45 Uhr
- Aussiedlerangelegenheiten
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat:
15.00–17.00 Uhr
- **Kleiderkammer**
Annahme: siehe Bürozeiten
Ausgabe:
Dienstag: 10.00–12.00 Uhr
und 14.00–16.00 Uhr
- Eltern- & Kindkuren (Beratung)
Donnerstag: 09.30–11.30 Uhr
- Rad fahren hält fit!
Termine im Büro erfragen
- OMEGA – mit dem Sterben leben e.V.
Informationsabende
jeden 2. Mittwoch im Monat: 18.30 Uhr
- OMEGA – mit dem Sterben leben e.V.
Trauergruppe
Donnerstag: 19.00 Uhr
- Gesprächskreis nach Krebs für junge Frauen
jeden 1. Mittwoch im Monat: 19.30–21.30 Uhr
- Kreativgruppe
Termine im Büro erfragen
- Erinnerungswerkstatt
jeden 2. Dienstag im Monat: 10.00–12.00 Uhr
- Die Norderstedter Hörzeitung
Auflesung Montag: 09.30–11.30 Uhr
- Seniorentanz
Dienstag: 10.00–11.45 Uhr
Mittwoch: 11.00–12.45 Uhr
- GripsKids
Montag u. Dienstag: 15.00, 16.30 und 18.00 Uhr



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - Selbsthilfegruppe Fibromyalgie
jeden 3. Mittwoch im Monat: 19.30–21.30 Uhr | <ul style="list-style-type: none"> - Asbestose-Selbsthilfegruppe
jeden 1. Freitag im Monat: 18.00 Uhr - Bastelgruppe **) Mittwoch alle 2 Wochen: 09.30 Uhr - Volkstanzgruppe **) Montag alle 2 Wochen: 15.00 Uhr - Seniorengruppe
Donnerstag alle 2 Wochen **) sowie jeden 1. und 3. Sonntag im Monat: 14.00 Uhr - Yoga
Mittwoch: 12.45–14.15 Uhr - Spielgruppe
Mittwoch: 15.00–18.00 Uhr - Köche vorm Gericht
(Männer kochen & genießen)
jeden 1. und 4. Montag im Monat: 18.00 Uhr - Gourmet – Mädels
jeden 2. Mittwoch im Monat: 18.00 Uhr - Frauenkochgruppe II
jeden 3. Montag im Monat: 17.00 Uhr - Gesprächskreis nach Krebs
jeden 1. Freitag im Monat: 15.00 Uhr
ab 17.00 Uhr Einzelgespräche möglich |
| <p>*) gerade Wochen
**) ungerade Wochen</p> | |
| <p>Haus Kielort
Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Telefon: 040 5231826</p> <ul style="list-style-type: none"> - Osteoporose-Selbsthilfegruppen:
Dienstag: 10.45–11.30 Uhr
11.30–12.15 Uhr - Rückenschule
Freitag: 09.00–09.45 Uhr - Wirbelsäulengymnastik
Freitag: 09.45–10.30 Uhr - Gymnastik für Jedermann
Donnerstag: 09.30–10.30 Uhr
10.30–11.30 Uhr - Taijiquan (Entspannung für Körper, Geist und Seele)
Dienstag: 09.00–10.30 Uhr
20.00–21.30 Uhr - WingTsun (Selbstbehauptung/-verteidigung)
Dienstag: 18.00–19.30 Uhr - Bingo *)
Montag alle 2 Wochen: 14.00 Uhr - Spielegruppe **) Dienstag alle 2 Wochen: 15.00 Uhr - Kreativkreis für Jung und Alt
Montag: 09.00–12.30 Uhr - Diabetiker-Selbsthilfegruppe
Dienstag alle 2 Wochen: *) 14.30 Uhr | <ul style="list-style-type: none"> - Nordic Walking
(Treffpunkt im DRK-Büro erfragen)
Donnerstag: 17.00–18.30 Uhr |



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- PCafé Norderstedt
- Montag und Dienstag: 09.30–12.30 Uhr
15.00–18.00 Uhr
- Donnerstag: 09.30–12.30 Uhr
nach Vereinbarung 15.00–21.00 Uhr

Dienstagvormittag nur für und von Frauen!
Laptop-Service
Donnerstag nach Vereinbarung

Thema des Monats
(Auskunft und Anmeldung im DRK-Büro)
(040 5231826)

10 Finger-Tastenschreiben-Kurs nach Absprache

Sozialwerk Norderstedt e.V. **Seniorentreff Garstedt**

Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt

Freitag: 09.30–11.45 Uhr

Telefon: 040 5236753

Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

Montag:

- Qui Gong/2 Gruppen 10.45–13.00 Uhr
- Gesprächskreis
jeden 4. Montag im Monat: 14.30–17.30 Uhr

Dienstag:

- Bunter Kreis
jeden 2. Dienstag im Monat: 14.30–17.30 Uhr

Mittwoch:

- Seniorengymnastik 10.00–11.30 Uhr
18.30–19.30 Uhr

Donnerstag:

- Stuhl – Yoga 10.00–11.00 Uhr

Freitag:

- Bingo
jeden 4. Freitag im Monat: 14.00–18.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 040 5237380.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Norderstedt e.V. **– Landesverband Schleswig-Holstein e.V.**

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 41925956

Telefax: 040 52205830

Begegnungsstätte

Cordt-Buck-Weg 38, 22844 Norderstedt

- Spiel und Kartenklub

Montag und Freitag: 13.00–17.00 Uhr

- Handarbeitsgruppe

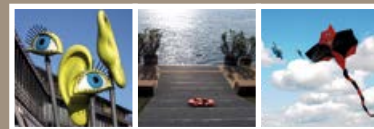
Dienstag: 14.00–17.00 Uhr

- Großer Kreis Friedrichsgabe

jeden 3. Mittwoch im Monat: 14.00–17.00 Uhr

- Handarbeitsgruppe

jeden 2. Donnerstag im Monat: 14.00–17.00 Uhr



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- Wandergruppe
letzten Dienstag im Monat: 14.30–16.30 Uhr
(Planbesprechung)
 - 3 Senioren-Wandergruppen
Dienstag – außer am Wandertrefftag –
Treffpunkt: U Norderstedt-Mitte 09.15 Uhr
 - Radlergruppe
nur am Mittwoch nach dem Wandertrefftag
(März–Okt.)
Treffpunkt vor dem Rathaus 09.00 Uhr
- Nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter
Telefon: 040 526847-0.

Begegnungsstätte

Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

- Handarbeits- und Bastelgruppe
Montag: 14.00–17.00 Uhr
- Großer Kreis Glashütte
jeden 1. Mittwoch im Monat: 14.00–17.30 Uhr
- Spiel- und Kartenklub
Donnerstag: 13.30–17.30 Uhr
- Seniorengymnastik
Freitag: 14.00–17.00 Uhr
- Schachklub
Dienstag: 14.00–17.00 Uhr

Nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter
Telefon: 040 526847-0.

Begegnungsstätte

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

- Senioren-Migrantenclub
Dienstag: 14.00–17.00 Uhr
- Spielkreis
jeden 1. und 3. Samstag 14.00–17.00 Uhr
und letzten Sonntag im Monat: 14.00–17.00 Uhr
- Spielclub Gute Laune/Bridgeclub
Dienstag: 17.30–22.00 Uhr
Donnerstag: 18.30–22.00 Uhr
- Seniorengymnastik
1. Gruppe Montag: 09.30–10.30 Uhr
2. Gruppe Montag: 10.30–11.30 Uhr

Nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter
Telefon: 040 526847-0.

VII. ANGEBOTE DER KIRCHENGEMEINDEN

Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde

Standort Paul-Gerhardt-Kirche
Altes Buckhörner Moor 16–18, 22846 Norderstedt
Telefon: 040 325949310

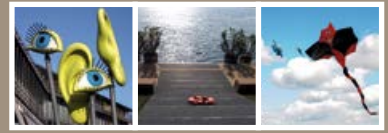
Ansprechpartnerin: Frau Pastorin Paap
Telefon: 040 5218412

- Montagsgesprächskreis
jeden 2. und 4. Montag im Monat: 15.00–17.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Viebrock



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- Zeitungsclub
jeden 1. Montag im Monat: 10.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Viebrock
 - Wi snackt platt
jeden 3. Montag im Monat: Klock 3
Ansprechpartner: Herr Viebrock
 - Nachmittag für ältere Gemeindemitglieder (Seniorenkreis)
Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Viebrock
 - Bastelgruppe
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: jeweils 09.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Lang
 - Mittwochsclub
Für aufgeschlossene Frauen
jeden 1. Mittwoch im Monat: 15.00–17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Beyer
 - Töpfern
Mittwoch: 09.30–11.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Zander
 - Töpfern
Mittwoch: 19.00–21.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Kirsch
 - Biblischer Gesprächskreis
jeden 4. Donnerstag im Monat: 20.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Dr. Paap
 - Frauen im Gespräch
jeden 3. Dienstag im Monat: 20.00–22.00 Uhr
Ansprechpartner/in I. Gospos
Telefon: 040 5261980
 - Meditations- und Folklore-Tanz –alter Saal– für Frauen und Männer
jeden 3. Dienstag im Monat: 19.00–20.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Schrader
Telefon: 04106 66387
- Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde**
Standort Christus Kirche
Kirchenstraße 12, 22848 Norderstedt
Telefon: 040 325949320
- Ansprechpartner: Herr Pastor Lorenz
Telefon: 040 325949325
- Bibelgesprächskreis
Dienstag: 09.00–11.00 Uhr
 - Frauengesprächskreis
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat: 19.00 Uhr
 - Morgengebete am Montag mit Stille 09.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Pastorin Hector
 - Geburtstagsbesuchskreis
letzter Dienstag im Monat 11.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Pastorin Hector
 - Sitzen in der Stille
Freitag: 16.30–17.00 Uhr
 - Trauergruppe
14-tägig Freitag: 16.30 Uhr
 - Treffpunkt für SeniorInnen
Mittwoch: 14.30–16.15 Uhr



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Harksheide

Kirchenplatz 2, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 500910-0

Regelmäßige Angebote und Gruppen für Erwachsene

Hinweis zu den Ortsangaben

ASH: Albert-Schweitzer-Haus/Albert-Schweitzer-Kirche, Schulweg 30

FALK: Kirchliches Zentrum am Falkenberg/Falkenbergkirche, Kirchenplatz 1

Kirchencafé Falkenberg

Montag–Freitag: 11.00–15.00 Uhr

Leitung: Frau Müller

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

Telefon: 040 5232070

FALK

Bibelkreis für Erwachsene

jeden 2. Mittwoch im Monat: 10.00–11.30 Uhr

Herr Schulze

Telefon: 040 5253471

FALK

Erwachsenenforum – Glaube im Gespräch

jeden 2. Mittwoch im Monat: 19.30–22.00 Uhr

Herr Pastor Krüger

Telefon: 040 500910-0

FALK

Biblicher Gesprächskreis

Dienstag nach Absprache: 19.30–22.00 Uhr

Herr Pastor Meiforth

Telefon: 041 21579533

ASH

Gespräche zu Themen

Frauenkreis für Seniorinnen
jeden 1. Montag im Monat: 15.00–17.00 Uhr

Frau Arn

Telefon: 040 55448911

FALK

Gesprächskreis für Erwachsene

jeden 3. Dienstag im Monat: 19.00–21.00 Uhr

Herr Arndt, Telefon: 040 5253523

Frau Manzke, Telefon: 040 52110886

FALK

Seniorentreff

Donnerstag: November bis März 14.30–16.30 Uhr

Information im Kirchenbüro

Telefon: 040 500910-0

und Arbeitskreis Seniorenarbeit

FALK

Handarbeiten und Basteln

Workshop Malen, Basteln und Werken

Dienstag: 09.30–12.00 Uhr

Frau Klenke

Telefon: 040 53008888

FALK



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Töpfergruppe

Mittwoch: 19.00–21.00 Uhr
 Frau Sahlmann
 Telefon: 040 5223547

ASH

Frauenkreis

Mittwoch: 10.00–12.00 Uhr
 Frau Retzlaff
 Telefon: 040 5223556

ASH

Musik

Flötenkreis Montag: 10.30–12.00 Uhr
 Frau Meyer
 Telefon: 040 5221819

FALK

SeniorInnen-Singkreis

jeden 2. und 4. Montag im Monat: 15.00–16.00 Uhr
 Kirchenmusiker Herr Sagner
 Telefon: 040 5009100

FALK

Kantorei

Donnerstag: 20.00–21.30 Uhr
 Kirchenmusiker Herr Sagner
 Telefon: 040 5009100

FALK

Projectchor

14-tägig Montag: 20.00–21.30 Uhr
 Bitte erfragen Sie die nächsten Termine bei
 Kirchenmusiker Herr Sagner
 Telefon: 040 5009100

FALK

Bewegung – Natur – Tanz

Senior/Innen Gymnastik
 Gruppe 1: Montag 09.00–10.00 Uhr
 Frau Gagelmann
 Telefon: 040 86662707

FALK

Gruppe 2: Montag 14.00–15.00 Uhr
 Frau Rath
 Telefon: 040 5217525

FALK

Gruppe 3: Mittwoch 14.00–15.00 Uhr
 Frau Rath
 Telefon: 040 5217525

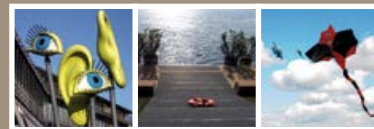
FALK

Norderstedt und Umgebung entdecken

Fahrradtouren – Termin auf Anfrage

Frau Hübner
 Telefon: 040 5253266
 Herr Höhne
 Telefon: 040 5252914
 Frau Quade
 Telefon: 040 5261941

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Frau Theuring

Telefon: 04193 7254

Qi Gong

Chinesische Atem- und Bewegungsgymnastik

Gruppe 1: Mittwoch: 09.30–10.30 Uhr

Gruppe 2: Mittwoch: 11.00–12.00 Uhr

Frau Rath

Telefon: 040 5217525

FALK

Geselligkeit und Spiele

„18, 20, nur nicht passen“ – Skattreffen und Rommégruppe

Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr

Herr Matiba

Telefon: 040 5226343

ASH

Angebote in der Seniorentagesstätte

- Bibelgesprächsnachmittage
- Frauenkreis für Seniorinnen
- Lebenserfahrungen gestern und heute
- Der „Freitags-Treff“
- Senior/Innen-Singkreis
- Senior/Innen Gymnastik
- Skattreffen und Rommégruppe
- Spielenachmittag

Termine siehe zu den jeweiligen Angeboten

Weitere Informationen im Kirchenbüro

Telefon: 040 500910-0

FALK

Ökumene und Partnerschaften

Tansania-Kreis

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine bei Frau Reich

Telefon: 040 5225129

ASH

Mondfrauen

Internationale Frauengruppe

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine bei

Frau Mahncke-Bernard

Telefon: 040 5227842

ASH

Geburtstagsbesucherkreis

Bitte Termin erfragen

Frau Pastorin Mell

Telefon: 040 57018379

ASH

Ev.-luth. Kirchengemeinde Schalom

Kirchenbüro

Telefon: 040 94366680/81

040 94366690

Telefax: 040 94366691

Schalom:

Lütjenmoor 13, 22850 Norderstedt

– Seniorenkreis „Lila Forum“

Mittwoch (Raum 3): 15.00–17.00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Pastor Stehr

Telefon: 040 94366692



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Vicelin-Haus:

Immenhorst 3, 22850 Norderstedt

- Seniorennachmittag
jeden 1. Mittwoch im Monat: 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Pastor Schirmer
Telefon: 040 94366682

Evangelisch-lutherische Johannes Kirchengemeinde

Bahnhofstraße 77, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5222181

Ansprechpartner: Herr Pastor Wallmann

Telefon: 040 5261427

- Seniorennachmittag
Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr
Gemeindehaus, Bahnhofstraße 77
22844 Norderstedt
- Seniorinnen-Gymnastik
Mittwoch: 08.00–09.00 Uhr
09.00–10.00 Uhr
10.00–11.00 Uhr

Anmeldung erbeten Frau Kleiß, Telefon: 040 5221373

Gemeindehaus, Bahnhofstraße 77, 22844 Norderstedt

- Mittagstisch
Dienstag: 12.00 Uhr
Gemeindehaus, Bahnhofstraße 77,
22844 Norderstedt
Anmeldung erbeten!

- Johannestisch – Essen für alle – ohne Anmeldung !
Freitag: 11.30–13.30 Uhr
Gemeindehaus, Bahnhofstraße 77
22844 Norderstedt
Pro Jahr finden ein bis zwei Tagesausfahrten statt.

Ev.-luth. Thomas-Kirchengemeinde zu Glashütte in Norderstedt

Glashütter Kirchenweg 20, 22851 Norderstedt

Telefon: 040 5240090

Telefax: 040 51328816

- „Thomaskreis – Senioren“:
Andacht, Gespräch, Kaffee,
Lebens-Geschichten, Ausflüge
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat: 15.00–17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Heyer
Telefon: 040 5245727

Kreuzkirche Wiesenstraße

(Ev.-Freikirchliche Gemeinde)

Wiesenstraße 12/14, 22850 Norderstedt

Seniorentreff:

jeden 2. Dienstag im Monat: 15.00–17.00 Uhr

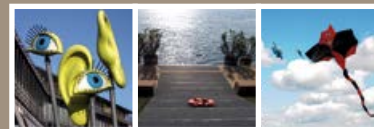
Angebot:

Kaffeetafel, Singen, Gespräche und Vorträge zu kirchlichen und allgemeinen Themen, Ausflüge

Nähere Auskünfte unter

Telefon: 040 5218871

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Freie evangelische Gemeinde

Falkenkamp 62, 22846 Norderstedt

Seniorenkreis:

jeden 1. Dienstag im Monat: 15.30–17.30 Uhr

Nähere Auskünfte unter Pastorenbüro

Telefon: 040 30984518

Katholische Gemeinde „St. Annen“

Schmuggelstieg 22, 22419 Hamburg

Pfarrbüro:

Telefon: 040 52016510

Telefax: 040 52016511

Bürozeiten:

Montag–Freitag: 09.30–12.00 Uhr

Mittwoch: 18.00–19.00 Uhr

- Frauen, Mütter und Senioren
jeden 1. Mittwoch im Monat: 09.00 Uhr hl. Messe,
anschließend Frühstück

Bei Interesse bitte im Pfarrbüro melden.

- Kaffee- und Vortragsrunde für Senioren
jeden 3. Montag im Monat: 14.30 Uhr hl. Messe,
dann Gemütliches Beisammensein

Bei Interesse bitte im Pfarrbüro melden.

Ansprechpartnerin: Frau Scheidler

Telefon: 040 5276924

- Bastelkreis für den Missionsbasar
Montag: 09.00–11.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Heinelt

Telefon: 040 20970978

- Gruppe 50 Plus
jeden 1. Mittwoch im Monat: 16.00 Uhr

Gespräche, Vorträge, Ausflüge

Ansprechpartnerin: Frau Schönwälder

Telefon: 040 5234891

Nähere Informationen erhalten Sie im Pfarrbüro. Weitere Veranstaltungen sind dem Gemeindeblatt zu entnehmen.

Katholisches Pfarramt St. Hedwig

Pfarrcaritas

Falkenkamp 2, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5224282

Telefax: 040 5262224

Pfarrbürozeiten:

Dienstag–Freitag: 09.00–12.00 Uhr

- Seniorenkreis: 14-tägig Mittwoch
- Frauenkreis: jeden 1. Mittwoch im Monat
Angebot: Basteln, Ausfahrten, Vorträge, Klönsnack,
Kaffeetrinken, Gespräche etc.
- Wandergruppe: jeden 3. Dienstag im Monat:
Angebot: Wandern in Hamburg und
Schleswig-Holstein



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Neuapostolische Kirche

Gemeinde Norderstedt
Spreenweg 3a, 22844 Norderstedt

Seniorenkreis:

jeden 2. Dienstag im Monat: 15.30–17.30 Uhr
Kaffeetrinken, Gespräche, Klönschnack,
Ausfahrten und vieles mehr
Ansprechpartner: Herr Wilcke
Telefon: 040 5217621

VIII. ANGEBOTE DER SPORTVEREINE

Bridgeclub Norderstedt

Ansprechpartnerin: Frau Kruse
Wacholderweg 1, 22889 Tangstedt
Telefon: 04109 9363
E-Mail: i.j.kruse@t-online.de

Spieltermine:

Dienstag: 18.00–22.00 Uhr
Donnerstag: 18.30–22.00 Uhr
AWO-Begegnungsstätte
In der Grossen Heide 44
Buslinie 193

Tennisclub Friedrichsgabe e.V.

Clubheim, Lawaetzstraße 7, 22844 Norderstedt
Telefon: 040 5226663

Sport Verein Friedrichsgabe von 1955 e.V.

Lawaetzstraße 8, 22844 Norderstedt
Telefon: 040 5225342
Telefax: 040 52610966
E-Mail: svf@dwtnet.de
Internet: www.svfriedrichsgabe.de

DAS ERLEBNIS DES NORDENS

Träumen unter
Palmen und einen Kurz-
urlaub bei 32°C erleben!



Entspannen auf einer
„Weltreise des Saunierens“.



Relaxen bei wohltuenden
Massagen.



Schweben bei 33°C
und 6% Salzgehalt.



Online
bestellen
+ Gutscheine
sofort selbst
ausdrucken!

* Bestellwert
ab € 20,-

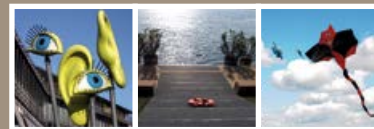
Gültig bis
30.12.2014

Aktions-Code:
SEN2012

Norderstr. 8 • 24568 Kattenkirchen • AKN Haltestelle HolstenTherme
Direkt an der A7 • Tel: 04191/91220 • www.holstentherme.de



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Öffnungszeiten:

jeden 1. und 3. Montag:	18.00–21.00 Uhr
Dienstag:	09.30–12.30 Uhr
Donnerstag:	09.30–12.30 Uhr

- Alte Herren Leichtathletik „Old Boys“ und Gymnastik:

Freitag:	19.00–21.00 Uhr
----------	-----------------

 Waldstadion (im Sommer)
- Freitag: 20.00–22.00 Uhr
Moorbekhalle (im Winter)
- Seniorinnen Gymnastik

Dienstag:	19.00–20.00 Uhr
-----------	-----------------

 Turnhalle GS Friedrichsgabe
- Seniorinnen Waldlauf

Mittwoch:	15.00–16.00 Uhr
-----------	-----------------

 Waldparkplatz Thingplatz, Waldbühnenweg
- Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und Senioren auf Anfrage
- Sportabzeichen für alle Altersgruppen

Montag (Mai–September):	ab 18.00 Uhr
-------------------------	--------------

 Waldstadion

Tennissportclub Glashütte e.V.

- Lemsahler Weg 2–8, 22851 Norderstedt
 Telefon: 040 5242511 oder 040 5240182
 Telefax: 040 52985723
 E-Mail: info@tsc-glashuette.de
- Seniorenmitgliedergruppen auf Anfrage
 - Tennis „Fit up fifty“ auf Anfrage
 - Wirbelsäulengymnastik auf Anfrage
 - Cardio Tennis auf Anfrage

Tischtennisclub Norderstedt e.V.

- Friedrichsgaber Weg 58, 22848 Norderstedt
- | | |
|-------------|-----------------|
| Dienstag: | 19.00–22.00 Uhr |
| Donnerstag: | 19.30–22.00 Uhr |
- Grundschule Niendorfer Straße
 Ansprechpartner: Herr Glandt
 Telefon: 040 5232201

1. SC Norderstedt e.V. (1.SCN)

- Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt
 Telefon: 040 52876694
 Telefax: 040 52876696
 E-Mail: info@1scn.de
 Internet: www.1scn.de
- Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| Montag und Dienstag: | 08.00–12.00 Uhr |
| Donnerstag: | 08.00–12.00 Uhr
16.00–19.00 Uhr |
- Ausgleichgymnastik

Montag:	19.30–20.30 Uhr
---------	-----------------

 Copernicus – Gymnasium Halle II
 - Herzsport auf Anfrage
 - Jazz-Dance Anfänger

Dienstag:	16.30–17.30 Uhr
-----------	-----------------

 Sportpark Scharpenmoor 55, Saal
 - Kegeln

Donnerstag:	20.00–23.00 Uhr
-------------	-----------------

 Sportpark Scharpenmoor 55, Kegelbahn
 Jederzeit Kegelbahnvermietung



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- Line-Dance
Donnerstag 19.45–21.45 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum
- Wirbelsäulengymnastik (WSG)
Dienstag: 19.30–20.30 Uhr
Mittwoch: 10.10–11.10 Uhr
Mittwoch: 11.10–12.10 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Gymnastikhalle
- Lungensport
Montag: 18.00–19.00 Uhr
Grundschule Niendorfer Straße, Halle
- Orientalischer Tanz
Mittwoch: 20.15–21.15 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum
- Yoga – Kundalini
Montag: 19.00–20.30 Uhr
Dienstag: 18.30–20.00 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum
- Seniorengymnastik
Dienstag: 09.00–10.00 Uhr
Mittwoch: 09.00–10.00 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Saal
- Tischtennis
Montag: 20.00–22.00 Uhr
WBS Lütjenmoor, kleine Halle
- Tanzkreise
Mittwoch 19.00–20.30 Uhr
20.30–22.00 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Saal
- Zumba
Mittwoch 18.00–19.00 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Saal
Mittwoch: 19.10–20.10 Uhr
Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum
- Walking
Montag: 18.00–19.00 Uhr
Donnerstag: 08.45–09.45 Uhr
Samstag: 09.00–10.00 Uhr
Bitte Treffpunkt erfragen
- Nordic Walking
Dienstag: 09.00–10.00 Uhr
Dienstag: 10.15–11.15 Uhr
Dienstag: 18.00–19.00 Uhr
Donnerstag: 10.15–11.15 Uhr
Bitte Treffpunkt erfragen

Tura Harksheide e.V.

Geschäftsstelle

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5252118

Telefax: 040 5256203

E-Mail: marion.eggelmeyer@tura-harksheide.de

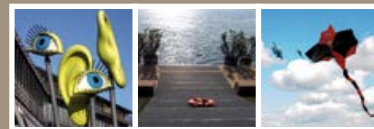
Geschäftsstelle:

Montag: 18.30–21.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 09.00–13.00 Uhr

Donnerstag: 15.00–19.00 Uhr

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Versehrtensport

- Montag: 17.45–19.45 Uhr
 Realschule Fadens Tannen, alte Halle
- Freitag: 20.30–22.30 Uhr
 ARRIBA-Bad
- Ansprechpartner: Herr Bunge

Vital älter werden

- Seniorengymnastik
 Mit sanften, gelenkschonenden Übungen wird die Muskulatur gekräftigt und werden die Gelenke mobilisiert. Musik ist immer dabei, und auch Spiel und Spaß fehlen nicht.
 Montag: 08.55–09.55 Uhr
 09.55–10.55 Uhr
 Donnerstag: 09.15–10.15 Uhr
 10.15–11.15 Uhr
 TTC Savoy
 Ansprechpartnerin: Frau Schindler
- Bleib fit
 gesund und bewegt älter werden
 Freitag: 09.15–10.15 Uhr
 TTC Savoy
 Ansprechpartnerin: Frau Schindler
- Seniorengymnastik
 Sitzgymnastik
 Dienstag: 09.05–10.05 Uhr
 TTC Savoy
 Ansprechpartnerin: Frau Schindler

- Fitnessgymnastik für Senioren
 Aufwärmgymnastik für anschließende Fitnessstunde
 Mittwoch: 09.15–10.15 Uhr
 TTC Savoy
 Fitness für Senioren an Geräten 10.15–11.15 Uhr
 TuRa Fitness-Studio
 Ansprechpartnerin: Frau Steen
- 50 Plus, Fit mix
 Dienstag: 17.00–18.00 Uhr
 Grundschule Pellwormstraße
 Ansprechpartnerin: Frau Graue
- Fit mix
 Donnerstag: 18.00–19.00 Uhr
 Mehrzweckraum
 Grundschule Weg am Denkmal
 Ansprechpartnerin: Frau Irmscher
- Fitnessgymnastik ab 50
 Montag: 17.30–18.15 Uhr
 Grundschule Harksheide Süd
 Ansprechpartnerin: Herr Hauschild

Gesundheitssport/Rehabilitation

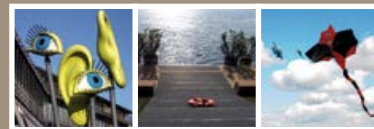
- Funktionsgymnastik und Rückenschule
 Montag: 11.00–12.30 Uhr
 TTC Savoy
 Ansprechpartner: Herr Starke
- Sport pro Rücken und Gelenke
 Donnerstag: 17.45–18.30 Uhr
 TuRa Gemeinschaftsraum
 Ansprechpartnerin: Frau von Rohr



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

- Osteoporose
Donnerstag: 17.45–18.30 Uhr
Grundschule Harksheide Süd
Ansprechpartner: Herr Immig
 - Fit ab 50, vital älter werden
Freitag: 16.00–17.30 Uhr
Grundschule Harksheide Süd
Ansprechpartner: Herr Starke
- Pluspunkt Gesundheit**
- Rückenfit
Mittwoch: 10.15–11.15 Uhr
TuRa Gemeinschaftsraum
Ansprechpartnerin: Frau Klörs
 - Wohlfühlen & bewegen
Dienstag: 18.00–19.00 Uhr
Grundschule Falkenberg Eingang
Ansprechpartnerin: Frau Klörs
- Entspannung – Konzentration**
- Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene
Mittwoch: 20.15–21.15 Uhr
Grundschule Falkenberg
Ansprechpartnerin: Frau Rath
 - Qi Gong für Anfänger und Fortgeschrittene
Donnerstag: 11.30–12.30 Uhr
Grundschule Falkenberg
Ansprechpartnerin: Frau Schlee
 - Yoga meets Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene
Donnerstag: 10.25–11.25 Uhr
TuRa Gemeinschaftsraum
Ansprechpartnerin: Frau Schlee
 - Kundalini Yoga
Die dynamische Variante des Yoga sorgt für innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Rumpfmuskulatur wird ausbalanciert und die Beweglichkeit der Wirbelsäule verbessert.
Dienstag: (Fortgeschrittene) 20.00–21.30 Uhr
Grundschule Harksheide Nord MZR
Donnerstag: (Anfänger) 20.15–21.45 Uhr
Grundschule Falkenberg,
Eingangshalle
Ansprechpartnerin: Frau Escherich
 - Pilates Basic
Dienstag: 18.15–19.00 Uhr
TuRa Gemeinschaftsraum
Ansprechpartnerin: Frau Graue
 - Pilates für Anfänger
Mittwoch: 18.00–19.00 Uhr
Grundschule Glashütter Damm 53a
Ansprechpartnerin: Frau von Borstel
 - Pilates Aufbaukurs
Geübte Einsteiger und Fortgeschrittene
Dieses Ganzkörper-Training kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching, alles in harmonisch fließenden Bewegungen

KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Mittwoch: 19.00–20.00 Uhr
 Grundschule Weg am Denkmal
 Ansprechpartnerin: Frau Schlee

Wirbelsäulengymnastik

- Montag: 08.45–09.30 Uhr
 TuRa Gemeinschaftsraum
 Ansprechpartner: Herr Glasenapp
 Montag: 19.45–20.30 Uhr
 Realschule Harksheide (alte Halle) 20.30–21.15 Uhr
 Ansprechpartnerin: Frau Wysocki
- Dienstag: 08.30–09.15 Uhr
 TuRa Gemeinschaftsraum 09.30–10.15 Uhr
 Ansprechpartner: Herr Glasenapp
 Ansprechpartnerin: Frau Graue 10.30–11.15 Uhr
 11.30–12.15 Uhr
 19.00–19.45 Uhr
- Mittwoch: 18.00–18.45 Uhr
 TuRa Gemeinschaftsraum
 Ansprechpartner: Herr Glasenapp
- Donnerstag: 19.15–20.00 Uhr
 Gymnasium Harksheide, Spiegelsaal
 Ansprechpartnerin: Frau Cordes
 Realschule Harksheide, alte Halle 18.45–19.30 Uhr
 Ansprechpartner: Herr Immig 19.30–20.15 Uhr
 Donnerstag: 19.00–19.45 Uhr
 Grundschule Harksheide Süd
 Ansprechpartnerin: Frau Grünewald-Küsel

Tanzsportgemeinschaft CREATIV Norderstedt e.V.

Stormarnstraße 38–40, 22844 Norderstedt
 Telefon: 0172 9779033 (Herr Fürmeyer)
 Telefax: 040 55555128
 E-Mail: info@tsg-creativ.de

- Seniorentanz im Sitzen
 Mittwoch: 09.30–10.30 Uhr
 Termine: 09.01., 16.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02.,
 27.02., 13.03., 20.03., 27.03.2013
- Seniorentanz
 Mittwoch: 10.45–12.00 Uhr
 Termine: 09.01., 16.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02.,
 27.02., 13.03., 20.03., 27.03.2013
- Tanzkreise/Fortschritt
 Sonntag: 18.00–19.30 Uhr
 Ganzjährig, außerhalb der Schulferien von
 Schleswig-Holstein.
 In den Tanzkreisen der TSG CREATIV Norderstedt
 tanzen Erwachsenen zwischen 30–75 Jahren ge-
 meinsam.
- Jazzgymnastik/Fortschritt
 Dienstag: 19.15–20.15 Uhr
 Ganzjährig, außerhalb der Schulferien von
 Schleswig-Holstein.
 In der Jazzgruppe der TSG CREATIV Norderstedt
 tanzen Erwachsenen zwischen 40–60 Jahren ge-
 meinsam.



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT

Schützengemeinschaft Norderstedt e.V.

Schierkamp 99, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231680

Telefax: 040 5232395

Schießzeiten:

Dienstag (Jugendtraining)	18.00–19.00 Uhr
Dienstag (Luftdruck u. Kleinkaliber)	19.00–21.00 Uhr
Mittwoch (alle Disziplinen)	17.00–21.00 Uhr
Mittwoch (Bogensport)	17.00–20.00 Uhr
Donnerstag (Jugendtraining)	18.00–19.00 Uhr
Donnerstag (alle Disziplinen)	19.00–21.00 Uhr
Freitag (alle Disziplinen)	16.00–19.00 Uhr
3. und 4. Samstag (alle Disziplinen)	09.00–12.00 Uhr

Glashütter Sportverein von 1924 e.V.

Poppenbütteler Straße 272, 22851 Norderstedt

Telefon: 040 5291345

Telefax: 040 5292124

Internet: www.glashuetter-sv.de

Geschäftsstelle:

Montag: ab 17.00 Uhr

Donnerstag: 10.00–12.00 Uhr

– Wirbelsäulengymnastik

Dienstag: 17.00–18.30 Uhr

18.30–20.00 Uhr

20.00–21.30 Uhr

Grundschule Glashütte Süd

– Damengymnastik

Montag: 18.00–19.00 Uhr

Grundschule Glashütte

Mittwoch: 17.30–18.30 Uhr

18.30–19.30 Uhr

Grundschule Glashütte, Müllerstraße

Donnerstag: 19.15–20.15 Uhr

20.15–21.15 Uhr

Grundschule Glashütte Süd

– Yoga

Montag: 20.00–21.30 Uhr

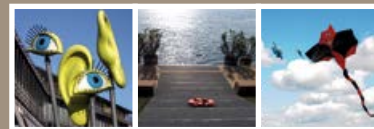
Grundschule Glashütte, Müllerstraße

Freitag: 19.00–20.30 Uhr

Grundschule Glashütte-Süd



KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT



Schachklub Norderstedt e.V.

Telefon: 040 5231600

Ansprechpartner: Herr Schäfer

Hermann-Löns-Weg 15, 22848 Norderstedt

Spielabende Donnerstag: 19.30 Uhr

Rathaus Norderstedt, Klubräume 201 und 212

2. Stock (Fahrstuhl, behindertengerecht)

IX. VORVERKAUFSSTELLEN

Bücherei Friedrichsgabe

Pestalozzistraße 1, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5226764

Bücherei Glashütte

Mittelstraße 62, 22851 Norderstedt

Telefon: 040 5240942

Hamburger Abendblatt Ticketshop

Berliner Allee 38–44a, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 30062123

Telefax: 040 61199020

Hermann Touristic

Rathausallee 19, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 52193063

Hermann Touristic

Ernst-Mittelbach-Ring 57, 22455 Hamburg

Holiday Land Reisebüro

Beckersbergstraße 1, 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 950943

E-Mail: reise-anke-schmidt@holiday.de

TicketCorner

Rathausallee 50 (Pavillon), 22846 Norderstedt

Telefon: 040 30987123

Telefax: 040 30987100

E-Mail: Ticketcorner@tribuehne-norderstedt.de





Neu in Ohlsdorf!


Hamburger Bestattungsforum Ohlsdorf

- Freundlich gestaltete Räume für Trauerfeiern. Kleine und große Trauergesellschaften finden Platz.
- Abschiedsräume für das stille Gedenken. In aller Ruhe.
- Restaurant und Café. Gaumenfreuden für Trauergäste und alle anderen Friedhofsbesucher.
- Würdige Kremation im imposanten Schumacher-Gebäude auf dem Friedhof. Feier und Beisetzung sind an einem Tag möglich.

 **Raum der Ruhe**

Fuhlsbüttler Straße 756
22337 Hamburg
Telefon: 040-593 88-0
information@friedhof-hamburg.de
www.friedhof-hamburg.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 9 – 17 Uhr
Samstag, Sonntag: 10 – 15 Uhr



Leicht kann ein
Mensch vergessen,
was im Traum verfliegt,
doch nie vergisst er
einen Menschen,
den er von ganzem
Herzen liebt.

Ein Grab ist eine bleibende Erinnerung an einen geliebten Menschen. Dabei stellen die Gestaltung und die Pflege des Grabes einen sichtbaren Ausdruck für die unvergängliche und enge Verbindung zum Verstorbenen dar.

Grabpflege

Den Umfang der Grabpflege können Sie ganz nach Ihren Wünschen gestalten. Die Leistung kann neben Sauberhalten der Grabstätte auch Schnitt, Düngung und Gießen sowie die saisonal wechselnde Bepflanzung mit Blumen Ihrer Wahl umfassen.

Grabgestaltung –

Spiegelbild unserer Erinnerung

Gerne erstellt Ihnen Ihr Friedhofsgärtner auch Vorschläge zu einer ganz individuellen Grabgestaltung.

Dauergrabpflege –

auch als Vorsorge möglich

Sorgen Sie heute schon für morgen vor! Die Dauergrabpflege ermöglicht es Ihnen, zu Lebzeiten alles nach Ihren Wünschen individuell zu regeln. Sie können einen Vertrag von 5 Jahren bis hin zur gesamten Dauer der Nutzungsfrist abschließen. Neben der einmaligen Zahlung zu Vertragsbeginn entstehen während der Vertragslaufzeit keine weiteren Kosten. Zudem haben Sie die Sicherheit, dass die Grabstätte vertragsgemäß gepflegt und von unabhängigen Kontrolleuren regelmäßig überprüft wird.



EIN LEBEN FÜR DIE KUNST.
Grabgestaltung von Ihrem Friedhofsgärtner:
Individuell wie das Leben!

BdF
Bund deutscher
Friedhofsgärtner

DAUERGRABPFLEGE
Jetzt. Für immer und ewig.

Es lebe der Friedhof!

Mehr Infos unter: www.es-lebe-der-friedhof.de

BLUMEN ELLERBROCK

Friedhofsgärtnerei

Kirchenstraße 25

22848 Norderstedt

Tel.: 040 52876990

www.blumen-ellerbrock.de

Treuhandstelle für Dauergrabpflege

Schleswig-Holstein GmbH

Waisenhofstraße 44

24103 Kiel

Tel.: 0431 93535

service@dauergrabpflege-schleswig-holstein.de

www.dauergrabpflege-schleswig-holstein.de



PATIENTENVERFÜGUNG

Die Patientenverfügung soll gewährleisten, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, diese selbst zu äußern oder durchzusetzen. Ursachen hierfür sind fast immer Unfall oder Krankheit, die zu dauerhafter Bewusstlosigkeit, schwerer Hirnschädigung oder dem Ausfall lebenswichtiger Funktionen des Körpers führen.

VOLLMACHT

Ihre Angehörigen benötigen eine Vollmacht, wenn sie rechtswirksam für Sie handeln müssen, falls Sie es selbst einmal nicht mehr können, wenn also z.B. nach einem erlittenen Schlaganfall die täglichen Geschäfte (Bankkonto führen, Miete weiterzahlen) weiterhin erledigt werden müssen.

BETREUUNGSVERFÜGUNG

Mit dieser Verfügung können Sie schon jetzt Wünsche und Vorstellungen festlegen, die später berücksichtigt werden müssen, falls für Sie aufgrund einer Erkrankung durch das Amts- oder Vormundschaftsgericht eine Betreuung angeordnet wird. So können Sie die Person benennen, die später die Aufgabe der Betreuung übernehmen sollte. Es können auch für verschiedene Aufgaben verschiedene Personen benannt werden.

TESTAMENT

Stirbt man, ohne ein Testament errichtet zu haben, ist durch das Gesetz geregelt, wer welchen Anteil des Erbes bekommt. Wenn Sie selbst entscheiden wollen, wie Ihr Erbe aufgeteilt wird, müssen Sie ein Testament machen.

Informationen beim **Seniorenbeirat Norderstedt**.

Besuchs-/Sprechzeiten in der Rathaus-Passage:
 Dienstag: 10.00–12.00 Uhr
 Donnerstag: 14.30–16.30 Uhr

Telefon: 040 53595521 (Anrufbeantworter)
 E-Mail: seniorenbeirat-norderstedt@wtinet.de
 Internet: www.seniorenbeirat-norderstedt.de



Fotoclub Norderstedt e.V.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr, dass man seine Dinge aufgrund Gebrechlichkeit oder Krankheit nicht mehr selbst erledigen kann. Ist keine Vorsorge getroffen, wird in einer solchen Situation vom Gericht ein Betreuer bestellt. Dieses kann nur verhindert werden, indem in gesunden Zeiten an vertraute Personen eine Vollmacht erteilt wird. Diese berechtigt zur Wahrnehmung von Rechtsgeschäften, etwa Bankgeschäften. Gleichzeitig berechtigt sie zur Regelung persönlicher Angelegenheiten, wie die Einwilligung in ärztliche Eingriffe oder Fragen der Unterbringung.

Ergänzt wird dieses durch die Patientenverfügung, in dieser wird geregelt, ob lebensverlängernde bzw. Wiederbelebungsmaßnahmen gewünscht werden.

Mit der sogenannten Betreuungsverfügung wird darüber hinaus festgelegt, welche Person zum Betreuer ernannt werden soll, wenn eine Betreuerbestellung erforderlich wird.

Testament

Die Erbfolge nach einem Menschen ergibt sich aus dem Gesetz. Jeder hat aber die Möglichkeit, diese gesetzlich geregelte Erbfolge durch eine eigene letztwillige Verfügung abzuändern.

Aufgrund der Komplexität und der Vielzahl der Regelungsmöglichkeiten sollte man sich dazu zwingend rechtlich beraten lassen. Wer die Versorgung seines überlebenden Partners sicherstellen will, hat in aller Regel Gestaltungsbedarf und muß entsprechende vorsorgende Regelungen treffen. Nur durch fachlich klare und abgewogene Regelungen wird ein späterer Streit unter den Hinterbliebenen vermieden werden.

Lotz und Schmidt

Rechtsanwälte und Notare

Wolfgang Sohst
Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht
Erbrecht

Alexander Bechmann
Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Heiko Lotz
Rechtsanwalt

Verkehrsrecht
Reiserecht
EDV-Recht

Jürgen Breckwoldt
Rechtsanwalt in Bürogemeinschaft

Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Familienrecht
Mediator

Rathausallee 31 · 22846 Norderstedt
Tel.: 040 535342-0 · Fax: 040 535342-42
E-Mail: info@RAe-Lotz.de
www.rae-lotz.de



Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben.
Sondern viel Zeit, die wir nicht nutzen.

(Seneca)

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Norderstedt, Kulturbüro, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Norderstedt, Kulturbüro, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Druck: Media-Print Informationstechnologie GmbH • Eggertstraße 28 • 33100 Paderborn

Titelgestaltung: Sigrid Schramm
Fotos: Fotoclub Norderstedt e.V.
Redaktionsschluss: Dezember 2012
Auflage: 7.500

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2 • D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

22846057 / 8. Auflage / 2013


mediaprint
infoverlag



Ruhehain Bönningstedt

Urnenbestattung unter Bäumen
im Wald – Sorgen Sie vor!

Infos unter: www.ruhehain.de

Erleben Sie den Ruhehain bei
einem Waldspaziergang.
Auskunft unter Telefon: 0 40/57 12 83 38



Asche verweht –
die Erinnerung bleibt



Die letzte Reise
100 Jahre
Bestattungskunst

Vorbereitet sein,
wenn der letzte
Vorhang fällt.

Ihr Partner für Bestattungsvorsorge.
Eigene Hauskapelle. Abschiedsräume.

Segeberger Chaussee 56-58
22850 Norderstedt

www.wulffundsohn.de
Tel. (040) 529 61 73

Wulff & Sohn
Bestattungsinstitut
seit 1912
100 Jahre

VERGANGEN IST NICHT VERGESSEN, DENN DIE ERINNERUNG BLEIBT.

Abschiednahmen

im würdevollen Ambiente.

Unsere neue Hauskapelle bietet

den entsprechenden Rahmen.

POHLMANN Bestattungsinstitut

040 - 5 22 21 75

Ulzburger Str. 400 · 22844 Norderstedt

www.pohlmann-bestattungen.de · info@pohlmann-bestattungen.de

Sich des Lebens freuen – geborgen im Alter



Betreuung durch die



Elim-Diakonie

Wohnen mit Service



EMMAPLAMBECKHAUS

www.emmaplambeckhaus.de



Der Pöhlshof

www.plambeck.com

Frau Claudia Asmussen, Tel. 040.52302-168

Wohnungsunternehmen

Plambeck