





Wir sprechen Ihre Sprache

Ob Fernsehen, Telefonie, Internet oder Mobilfunk – Bandansagen oder Fachchinesisch gibt es bei uns nicht, denn wir betreuen Sie stets persönlich. Und wir installieren und erklären alles bei Ihnen vor Ort. Unter unserer kostenfreien Service-Rufnummer 0800 - 432 432 4 sind wir gern für Sie da. Wir sind die Antwort auf Ihren Kommunikationsbedarf.

GRUSSWORT







Liebe Seniorinnen und Senioren,

das Bild, das wir von älteren Menschen haben, hat sich stark verändert. Die heutige Generation 60 plus präsentiert sich selbstbewusst, aktiv und engagiert. Die Werbebranche hat die Bezeichnung "best ager" für diese Altersgruppe erfunden. Ich wünsche Ihnen allen von Herzen, dass Sie für sich das gute Gefühl haben, im besten Alter zu sein – und erleben und nutzen zu können, welche vielfältigen Möglichkeiten Ihnen gerade in unserer Stadt Norderstedt geboten werden.

Der neue "Seniorenwegweiser" der Stadt Norderstedt, den Sie in den Händen halten, zeigt Ihnen unter anderem die große Bandbreite von Mitmach-Angeboten auf, die gerade älteren Menschen in unserer Stadt offeriert werden. Sei es im kulturellen Bereich; sei es bei der Norderstedter Volkshochschule, in Sportvereinen oder Kirchengemeinden.

Der in Zusammenarbeit mit dem städtischen Seniorenbeirat und dem Mediaprint Infoverlag erstellte Wegweiser bietet Ihnen außerdem einen komprimierten Überblick über wichtige Dienst- und Anlaufstellen, im Alltag relevante Ansprechpartner und Rufnummern. Kurzum: Der "Seniorenwegweiser" kann Ihnen in vielerlei Hinsicht als praktisches Nachschlagewerk dienen.

Und weil niemand von uns davor gefeit ist, von einem Augenblick auf den nächsten seine körperliche und/



oder seine geistige Fitness und Beweglichkeit einzubüßen, zeigt der "Seniorenwegweiser" Ihnen auch auf, an wen Sie sich wenden können, wenn Sie Hilfe und Unterstützung benötigen.

Ich hoffe, Sie ein bisschen neugierig gemacht zu haben, was Ihnen der neue "Seniorenwegweiser" auf den folgenden Seiten bietet. Wie sagte doch der US-amerikanische Filmstar Burt Lancaster so schön: "Solange man neugierig ist, kann einem das Alter nichts anhaben."

lhr

Kaus-Joachin hole

Hans-Joachim Grote Oberbürgermeister





TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE

Diese Nummern sind kostenfrei:

FEUERWEHR RETTUNGSDIENST	112
POLIZEI	110

In **ärztlichen Notfällen** immer nur die Nummer 112 (ohne Vorwahl) anrufen.

Wer aus Norderstedt anruft, sollte dies sofort sagen, denn man wird zunächst mit den Hamburger Zentralen verbunden. Die Weiterverbindung zur Norderstedter Zentrale erfolgt dann sofort.

Wer aus dem "wilhelm.tel"-Telefonnetz anruft, wird sofort mit dem Norderstedter ärztlichen Notfalldienst verbunden.

Kostenpflichtige Anrufe im Notfall:

Ärztlicher Notfalldienst (alle Kassen)	040 228022
Notfallpraxis in Norderstedt	040 5251027

Diese ärztlichen Notdienste können die Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen in Anspruch nehmen. Die Notdienste rechnen mit den Krankenkassen ab.

Notarzt, Rettungswagen (KBA)	0800 8000112
und	040 5239006

PRIVATÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Wer die Nummern der privatärztlichen Notdienste anwählt, sollte Folgendes wissen:

Die privatärztlichen Notdienste sind auf wirtschaftlichen Gewinn ausgerichtete private Einrichtungen.

Für die Notfalldienstleitung werden in jedem Falle Rechnungen an den Einzelnen geschrieben, die von den gesetzlichen Kassen möglicherweise nicht bzw. nicht im vollen Umfang übernommen werden.

Kostenpflichtige Nummern:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	040 331155
Zahnärztlicher Bereitschafts- dienst	040 19246
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (kostenfreier Anruf)	0800 112279824

Diese Dienste sollten nur Mitglieder privater Versicherungsunternehmen in Anspruch nehmen!

ENTSTÖRUNGSDIENSTE

Für Norderstedt gilt bei Störungen für

Gas, Wasser und Elektrizität	040 52104-112
(Stadtwerke)	

Apothekennotdienst

Die Angaben über die Notdienst leistenden Apotheken können Sie der Tagespresse bzw. den Wochenblättern und den Aushängen in allen Norderstedter Apotheken entnehmen.

Telefonische Auskünfte unter:	040 5251027
-------------------------------	-------------

Tagespflege Norderstedt bekommt Besuch von der Grundschule Gottfried-Keller-Straße

Welche Farbe hat Alter?

Angeregte Stimmen klingen durch den Gemeinschaftsraum der Tagespflege Norderstedt. In kleinen Gruppen sitzen die Tagesgäste um den großen Gemeinschaftstisch. Den Pflegerinnen ist es sichtlich eine Freude ihnen zuzusehen, wie sie so vertieft sind in ihre Gespräche. Denn ihre aktuellen Gesprächspartner sind mitunter 60 Jahre jünger als sie.

"Wir haben heute Besuch aus der Grundschule Gottfried-Keller-Straße", klärt Andrea Stolle, Leiterin der Tagespflege, die Situation auf. "Pastorin Alexandra Hector aus unserer Gemeinde ist mit einer ihrer vierten Klassen gekommen." Die älteren Gäste genießen sichtlich den "frischen Wind". Angesteckt von der Tatkraft der jungen Generation erzählen sie den Kindern lebhaft aus ihrem Leben.

Pastorin Alexandra Hector betreut die Grundschule Gottfried-Keller-Straße und das Projekt seit 2006. Für die Tagespflege ist es eine Selbstverständlichkeit, sie zu unterstützen. "Unsere Gäste freuen sich schon ietzt auf die nächste Klasse", lacht Stolle. "Uns ist der Austausch zwischen den Generationen generell sehr wichtig. Schließlich liegt die Tagespflege auch in direkter Nachbarschaft zu einem Kindergarten. Einmal in der Woche wird in unserem Gemeinschaftsraum ein Marktstand. Dann kommt auch die KiTa, um Bioobst und Gemüse zu kaufen. Wir glauben, dass sich Menschen mit großem Altersunterschied gegenseitig sehr bereichern können", so die Leiterin.

Was ist alt?

Tatsächlich ist das Zentrum an der Kirchenstraße eine kleine Ausnahme. Häufig sind die Berührungspunkte zwischen Jung und Alt nicht so zahlreich gesät. Für die meisten Kinder beschränken sie sich auf die Begegnungen mit den eigenen Großeltern. Darüber hinaus spielen Senioren kaum eine Rolle in ihrem Leben. Zur Vorbereitung auf die Besuche setzten sich Pastorin und Kinder daher intensiv mit der Wahrnehmung von Alter auseinander. Ab wann ist man eigentlich alt? Und welche Farben hat Alter? "Im Vorfeld teilen die Kinder dem Alter oft die dunklen Farben zu. Schwarz, Braun und Grau symbolisieren für sie die Seniorengeneration. Nach unserem Besuch sind sie überrascht, wie bunt die älteren Menschen wirken. Nicht nur durch ihre farbenfrohe Kleidung, sondern auch in ihrer Art", beschreibt Hector. Eine wichtige Erkenntnis, die den gegenseitigen Respekt fördert und Verständnis füreinander schafft.

Pflegediakonie

Seniorenzentrum Garstedt







Leben im Alter in Norderstedt

Immer mehr ältere Menschen möchten im Alter ihr Leben bewusst gestalten und suchen nach alternativen Wohnformen. Im Seniorenzentrum Garstedt bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten so zu wohnen, wie Sie es mögen:

Service Wohnen Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Tagespflege Rundum gut versorgt

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Eigenständigkeit trotz Demenz

Unsere Wohnanlage befindet sich mitten in der Gemeinde - mitten im Leben.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit

- selbständig zu leben, ohne allein zu sein,
- · unabhängig zu sein, aber mit Verantwortung für andere,
- im Notfall auf Nachbarn zurückgreifen zu können.

Haben Sie Interesse? Rufen Sie uns an: (040) 593 52 24 - 24



Pflegediakonie

www.pflegediakonie.de







	l 19
TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE 2 I. Ärztliche Notdienste	19
ALLGEMEINE INFORMATIONEN 6 II. Apothekennotdienst	
III. Gesundheitsberatung/Selbsthil	
II. Soziale Angelegenheiten	20
- Sozialhilfe und Grundsicherung	25
- Wohngeld 8 VI. Kurzzeitpflege	
– Rentenangelegenheiten 8 VII. Hausnotruf	
- Ausnahme vom Parkverbot für VIII. Betreutes Wohnen und Seniore	enheime 29
Schwerbehinderte 8	
III. Auf sozialem Gebiet tätige Vereine/ KULTUR – BILDUNG – FREIZEIT	33
Verbände und Beratungsstellen	33
IV. Behördliche Einrichtungen	33
– Polizei 14 – Stadtmuseum/Stadtarchiv	35
– Feuerwehr 15 – Musikschule	35
– Sonstige Einrichtungen	mbH 38

Bücher und andere Medien. Information und Weiterbildung. Unterhaltung und Besichtigungen. Alles aus einer Hand!

Viele Angebote speziell für Senior/innen!









Apotheker Nicolas Ahlers, e.K. · Rathausallee 35 – 39 · 22846 Norderstedt Tel. 040 5227552 · www.moorbek-apotheke.de

INHALTSVERZEICHNIS







III.	Aktiv älter werden – Bildungswerke Norderstedt	37
	- Stadtbücherei	37
	- Volkshochschule	38
IV.	Feuerwehrmuseum Schleswig-Holstein	39
٧.	Auf kulturellem Gebiet tätige Vereine/	
	Institutionen	40
VI.	Angebote der Freien Wohlfahrtsverbände	47
VII.	Angebote der Kirchengemeinden	51
VIII.	Angebote der Sportvereine	57
IX.	Vorverkaufsstellen	64
ANF	IANG	65
	- Patientenverfügung	65
	- Vollmacht	
	- Betreuungsverfügung	
	- Testament	
IMP	RESSUM	68
BRA	NCHENVERZEICHNIS	U3

Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der

Sparkassen

Wir sind immer in Ihrer Nähe. Sie sind immer gut beraten.

Michael Leichsenring e.K.

Ulzburger Straße 573, 22844 Norderstedt Tel. 040/5229715 Fax 040/5228141 norderstedt_fri.gabe@provinzial.de www.provinzial.de/michael.leichsenring

U = Umschlagseite





GEBIETSLEITUNG CORNELIA HANDSCHUCH

LBSI SCHLESWIG-HOLSTEIN

- Unverbindliche Immobilieneinschätzung zwecks Verkaufsplanung
- Kompetente Abwicklung vom Auftrag bis zur Übergabe

Ohechaussee 19a • 22848 Norderstedt • Fon: 040 - 529 49 99 kontakt@handschuch-immobilien.de www.handschuch-immobilien.de

I. SENIORENBEIRAT

Der Seniorenbeirat der Stadt Norderstedt (SB) ist seit fast 25 Jahren durch konstruktive und ideenreiche Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, Politik und lebenserfahrenen Bürgerinnen und Bürgern zu einer "Institution" geworden. Vor uns liegen noch viele Herausforderungen und Aufgaben, um die Erfolgsgeschichte fortzusetzen, nach dem Motto:

"Nur gemeinsam sind wir stark"

Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?

Der SB vertritt die Interessen und Anliegen der über 22.000 Seniorinnen und Senioren der Stadt Norderstedt, die älter als 60 Jahre sind. Das ist mehr als ein Viertel der Einwohner! Er setzt sich für deren Belange ein. Der SB arbeitet ehrenamtlich, unabhängig, partei- und verbandspolitisch neutral und ist konfessionell nicht



gebunden. Der SB hat Rederecht und Antragsrecht in der Stadtvertretung und in den Ausschüssen. Über das Altenparlament hat der SB die Möglichkeit, Anträge bei der Landesregierung Schleswig-Holstein zu stellen. Zu den Aufgaben des SB gehören auch beratende Stellungnahmen und Empfehlungen gegenüber der Stadtverwaltung.

Der Seniorenbeirat hat in den vergangenen Jahren von seinen Rechten reichlich Gebrauch gemacht und konnte viel bewirken. Wir hoffen auch in Zukunft mit unserem Engagement noch mehr für uns alle erreichen zu können.

Der Seniorenbeirat hat zur Durchführung seiner Aufgaben, die in der Satzung definiert sind, drei Arbeitskreise gebildet – AK Soziales – AK Kultur – AK Stadtentwicklung, Umwelt und Verkehr. Zu den laufenden Aufgaben gehört es, dass wir unsere Sitzungen öffentlich abhalten. Hier können interessierte Bürgerinnen und Bürger ihre Probleme und Sorgen vortragen.

Als Teil der Gesellschaft arbeiten wir auch generationsübergreifend mit anderen Institutionen der Stadt und des Landes zusammen. Es werden von uns außerdem viele öffentliche Veranstaltungen durchgeführt, wie z. B. medizinische Themen und auch unter dem Stichwort "Vorsorge treffen" wird über die Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorge-







vollmacht referiert. Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt der vielen Aktivitäten des SB. Ferner können Sie auch in unserer neuen "Senioren-Info" Zeitung vieles erfahren, was es neues für Senioren in unserer Stadt gibt. Die "Senioren-Info" erscheint monatlich und liegt im Rathaus aus.

In unserem Internetauftritt **www.seniorenbeirat-norderstedt.de** finden Sie alle Informationen wie z. B. Termine zu unseren öffentlichen Sitzungen. Sie können uns auch per E-Mail erreichen, in dem sie das vorgesehene Kontaktformular anklicken.

Wenn Sie Ihr Anliegen persönlich vorbringen möchten besuchen Sie uns gern in unserem Seniorenbeirats-Büro in der Rathaus-Passage.

Besuchs-/Sprechzeiten in der Rathaus-Passage:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr Donnerstag: 14.30 – 16.30 Uhr

Telefon: 040 53595521 (Anrufbeantworter)

Wir freuen uns über Ihren Besuch

II. SOZIALE ANGELEGENHEITEN

Stadt Norderstedt, Amt für Familie und Soziales

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595-425 Telefax: 040 53595-612

E-Mail: sozialamt@norderstedt.de

SOZIALHILFE UND GRUNDSICHERUNG

Jeder Mensch kann durch die verschiedensten Umstände in Not geraten. Sofern Sie sich in solchen Notlagen nicht selbst helfen können und die erforderliche Unterstützung nicht von anderen erhalten, gibt es Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) XII. Reichen Einkommen und Vermögen nicht aus, um den Lebensunterhalt (Ernährung, Kleidung, Unterkunft, Heizung und anderes) sicherzustellen, kommen für Sie vornehmlich "Leistungen der Grundsicherung im Alter" in Betracht. Sozialhilfe kann auch in anderen Lebenslagen gewährt werden, z. B. bei Krankheit, für als blind anerkannte Personen, bei Pflegebedürftigkeit im häuslichen Bereich bzw. in einem Heim oder in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung. Verpflichtungen anderer Kostenträger – wie Kranken- oder Pflegekassen – haben allerdings Vorrang.

Wir können hier nur einige Beispiele aufführen. Wenden Sie sich bitte in schwierigen Situationen rechtzeitig – ohne Scheu und Hemmungen – an den Fachbereich Soziales. Eine Beratung kostet nichts, hat aber schon oft geholfen, das Leben wieder hoffnungsvoller zu gestalten.

Übrigens:

Sozialhilfe ist kein Almosen. Auf die meisten Leistungen besteht ein Rechtsanspruch. Unterhaltspflichtige Kinder werden nur selten in Anspruch genommen, bei der Grundsicherung im Alter nur bei einem Einkommen von über 100.000 € im Jahr.





Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie beim Fachhereich Soziales

Mit Ihren Ansprechpartnern werden Sie unter der Telefonnummer: 040 53595-425 verbunden

WOHNGELD

Wohnen kostet Geld, oft zu viel für die, die ein geringes Einkommen haben. Deshalb gewährt die Stadt finanzielle Hilfen, das Wohngeld als Zuschuss zur Miete. Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch.

Wohngeld ist abhängig von:

- der Zahl, der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- der Höhe des Familieneinkommens.
- der zuschussfähigen Miete oder Belastung.

Wohngeld gibt es nur auf Antrag, den sowohl Mieter als auch Hauseigentümer stellen können. Anträge und nähere Auskiinfte erhalten Sie heim Fachhereich Soziales der Stadt Norderstedt. Mit Ihren Ansprechpartnern werden Sie unter der Telefonnummer: 040 53595-425 verbunden.

RENTENANGELEGENHEITEN

Für Fragen und Antragstellungen im Zusammenhang mit der gesetzlichen Rentenversicherung gibt es die Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in 22846 Norderstedt, Rathausallee 70. Telefon: 040 6505578-0. Telefax: 040 6505578-25555 E-Mail: beratungsstelle-in-norderstedt@drv-nord.de Die Öffnungszeiten sind:

Montag: 08.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr Dienstag: 08.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr Mittwoch: 08.00 - 13.00 Uhr 08.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Donnerstag:

08.00 - 12.00 Uhr Freitag:

Eine vorherige Terminvereinbarung wird empfohlen.

AUSNAHME VOM PARKVERBOT FÜR SCHWERBEHINDERTE

Nach der Verwaltungsvorschrift zur Straßenverkehrsordnung (StVO) kann für schwerbehinderte Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung, beidseitiger Amelie oder Phokomelie oder mit vergleichbaren Funktionseinschränkungen (Contergangeschädigte) und für Blinde eine Parkerleichterung gewährt werden.

Entscheidend hierbei sind die Feststellungen des Landesamtes für soziale Dienste im Schwerbehindertenausweis. Die Merkmale - außergewöhnliche Gehbehinderung – abgekürzt "aG" oder – blind – "Bl" müssen im Schwerbehindertenausweis eingetragen sein. Bei beidseitiger Amelie oder Phokomelie ist ein entsprechender Nachweis notwendig. Sollte eine der Voraus-

Tallokai | Weitere Informationen finden Sie unter:

ALLGEMEINE INFORMATIONEN







setzungen erfüllt sein, kann bei der örtlich zuständigen Straßenverkehrsbehörde ein Antrag auf Erteilung einer Ausnahmegenehmigung für Parkerleichterungen gestellt werden. Ein Passbild, der Schwerbehindertenausweis und der Personalausweis sind vorzulegen.

Als Nachweis der Parkberechtigung wird ein EU-einheitlicher blauer Parkausweis mit dem Symbol eines Rollstuhlfahrers und eine dazugehörende Urkunde herausgegeben. Der blaue Ausweis muss gut sichtbar im Fahrzeug – hinter der Windschutzscheibe – ausgelegt werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der örtlich zuständigen Straßenverkehrsbehörde.

Stadt Norderstedt Amt für Ordnung und Bauaufsicht

Fachbereich Verkehrsaufsicht und Beiträge Rathausallee 50, 22846 Norderstedt



III. AUF SOZIALEM GEBIET TÄTIGE VEREINE/ VERBÄNDE UND BERATUNGSSTELLEN

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Norderstedt e. V.

Ochsenzoller Straße 124, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231826 Telefax: 040 5283302 Ansprechpartnerin: Frau Kebel

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch,

 Donnerstag, Freitag:
 09.00 – 12.00 Uhr

 Dienstag:
 09.00 – 14.00 Uhr

 Donnerstag auch:
 15.00 – 18.00 Uhr

Das DRK bietet neben der nicht ehrenamtlichen ambulanten Pflege ortsnah in fünf Begegnungsstätten eine Fülle von zahlreichen Angeboten zur Gesundheitsförderung, zum lernen, spielen, kochen, basteln und klönen sowie mehrere Selbsthilfegruppen an. Dazu kommen noch unsere Kleiderkammer und unser Hilfsverleih.

AWO Schleswig-Holstein gGmbH Servicehaus Norderstedt

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 526847-11 Telefax: 040 526847-22

Internet: www.awo-pflege-norderstedt.de





Wir bieten neben der Betreuten Wohnanlage mit 75 Wohnungen, eine kleine stationäre Wohneinheit mit 15 Plätzen, hier leisten wir auch Kurzzeitpflege. Ein ambulanter Pflegedienst, Hausnotruf, Hauswirtschaft, Fahrdienste und Urlaubspflege runden das Angebot ab.

AWO-Ortsverein Norderstedt e. V.

In der Großen Heide 44. 22846 Norderstedt

040 41925956 Telefon. 040 52205830 Telefax:

ov-norderstedt@awo-sh.de E-Mail:

Der Ortsverein bietet ortsnah in den Stadtteilen eine Fülle von Gruppen an: Gymnastik, Schwimmen, Schach, Spiele, Handarbeit, Wandern und andere. Informationen und Anmeldungen bei der Geschäftsstelle: Arbeiterwohlfahrt. Ortsverein Norderstedt e. V.

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10.00 - 11.30 Uhr

Sozialwerk Norderstedt e. V.

Mitglied im Paritätischen Schleswig -Holstein Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Unser Tun und Handeln ist nicht auf einen wirtschaftlichen Erfolg ausgerichtet. Unser Motto ist: Von Menschen für Menschen!

Ochsenzoller Straße 85

Eingang: Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5237380 040 5237153 Telefax.



F-Mail: info@sozialwerk-norderstedt.de www.sozialwerk-norderstedt.de Internet:

- Sozialstation Garstedt/Pflegedienst
- Suchtberatung
- Psychologische Beratungsstelle
- Familienzentrum Glashütte Mittelstraße 45. 22851 Norderstedt Beratung Elterngruppe

Bewerbungstraining

Frühstückstreff

Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung)

Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Telefon/Telefax: 040 60927190

E-Mail: fzqlashuette@sozialwerk-norderstedt.de

- Vermietung von seniorengerechten Wohnungen
- Seniorentreff Garstedt Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt





Bei der **Itzehoer Versicherung** gibt es für jeden das richtige Versicherungspaket.

Meine Direktions Agentur betreibt hier zwei Filialen in Norderstedt mit insgesamt 5 Mitarbeitern. Seid 32 Jahren bin ich im Versicherungsbereich tätig. Seid 2008 auch Vertrauensmann der **Itzehoer Versicherungen** in Norderstedt.

Service steht an erster Stelle. Mein oberstes Gebot heißt hier Qualität. Allen Verbrauchern rate ich, vor Abschluss einer Versicherung nach allen Leistungen zu fragen.

"Erst im Schadensfall zeigt sich die Stärke einer Versicherung"





Sie suchen eine Immobilie zu mieten oder zu kaufen? Als Kapitalanlage oder zur Selbstnutzung?

Als erfahrener Immobilienpartner für Norderstedt und Umland liegen uns Ihre Wünsche am Herzen. Wir stehen Ihnen kompetent zur Seite. Versprochen!

SORDYL immobilien | Rathausallee 19e | 22846 Norderstedt Fon 0 40 - 64 66 81 60 | Fax 0 40 - 64 66 81 62 | Mobil 01 73 - 2 07 65 72 kssordyl@wtnet.de | www.sordyl-immobilien.de

Wir setzen Ihr Objekt in Szene.

... makeln Schritt für Schritt

- Wir vereinbaren einen ersten Termin persönlich, unverbindlich und kostenfrei, gerne auch bei Ihnen Zuhause.
- · Wir ermitteln einen fairen und durchsetzbaren Objektpreis.
- Wir schlagen Ihnen einen Weg vor, Ihre Immobilie zu vermarkten.
 Dabei fließen Ihre Ideen und Wünsche in die Verkaufstrategie ein.
- Wir erarbeiten den Kaufvertrag für Sie und begleiten Sie während der Verhandlungen bis hin zur Vertragsunterzeichnung.
- · ... und immer mit Spaß und Leidenschaft an der Aufgabe!

totallokal





ALLGEMEINE INFORMATIONEN

KBA - Verein für Krankentransporte. Behinderten- und Altenhilfe e. V.

Ohechaussee 169, 22848 Norderstedt

040 529003-0 Telefon: 040 529003-99 Telefax. Ansprechpartner: Herr Vollmer

- Rettungsdienst

Krankentransport

Blut- und Labordienst

Ärztliche Notdienste

Hausnotruf

Sanitätsdienst

- Ausbildung Erste Hilfe (auch speziell für Seniorinnen und Senioren)

F-Mail: info@kba-ev.de www.kba-ev.de Internet:

KBA-Einsatzzentrale 24 Std.

040 5239006 Telefon:

oder gebührenfrei 0800 8000112

MediCounter GmbH

Ohechaussee 169, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 529009-25 040 529009-77 Telefax.

Ansprechpartnerin: Frau Vollmer

Medizinisches Fachgeschäft für: Körperpflege-, Wellnessund Sportprodukte, Homecare-, Reha- und Pflegebedarf, Erste Hilfe- und Notfallausrüstung, Verbandstoffe und Instrumente. Abholmarkt für Privat und Gewerbe

Mo. - Fr. 09.00 - 15.00 Uhr geöffnet info@medicounter.de F-Mail: Internet: www medicounter de

Norderstedter Tafel e. V.

Schützenwall 49. 22844 Norderstedt

Telefon. 040 5252636 040 30982138 Telefax: Ansprechpartnerin: Frau Ernst

norderstedter-tafel@wtnet.de F-Mail·

Montag bis Freitag: 09.00 - 13.00 Uhr

Jede Spende hilft!

Spendenkonto: IBAN DE78213522400160014800

> BIC NOI ADF21H0I

Katholische Pfarrei St. Katharina von Siena Katholische Gemeinde St. Hedwig

Falkenkamp 2, 22846 Norderstedt

040 5224282 Telefon. 040 5262224 Telefax.

Bürozeiten:

Dienstag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr Seniorentermine jeden 3. Montag im Monat um 15.30 Uhr

- Frauenkreis jeden 1. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr

- Wandergruppe jeden 3. Dienstag im Monat Angebot

Gemeinde Heilige Familie

Tannenweg 24, 22415 Hamburg







Telefon: 040 5313008 Telefay. 040 53320433

Bürozeiten.

Dienstag:

09.00 - 14.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr Donnerstag: 08.30 - 12.30 Uhr

Freitag:

Seniorentermine jeden letzten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr. Nähere Informationen erhalten Sie in den

Pfarrbüros oder unter: www.pastraum.de

Kriminalpräventiver Rat – Arbeitsgruppe Senioren

Vorbeugende Maßnahmen zur Kriminalitätsverhütung - Tipps für Ihre Sicherheit -

in Zusammenarbeit mit der Polizei, kirchlichen und sozialen Seniorenkreisen und dem Weißen Ring.

Ansprechpartner:

Herr Struckmann, Telefon: 040 53595-410

Rathaus, Zi. 010

Herr Haessler, Telefon: 040 53595-522

AG Senioren

Sozialverband VdK Hamburg, Ortsverband Norderstedt

zurzeit Kontaktadresse:

VdK Landesverband Hamburg

Hammerbrookstraße 93, 20097 Hamburg

040 401949-0 Telefon: E-Mail: hamburg@vdk.de Internet: www.vdk.de/hamburg

pro familia Norderstedt, Haus Kielort

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5228578 Telefax: 040 53532838

E-Mail: norderstedt@profamilia.de

Telefonische Anmeldung:

Montag bis Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr Montag und Donnerstag: 17.00 - 18.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr

Partnerschafts- und Sexualberatung.

Schwangerschaftsberatung

Freiwilligen Forum Norderstedt Vermittlung ehrenamtlicher Hilfe

Schulweg 30, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 52640082

F-Mail· ffnorderstedt@kirchenkreis-hhsh.de

www.freiwilligenforum.de Internet:

Bürozeiten:

Donnerstag: 10.00 - 12.30 Uhr



Bodo Offenborn

Privat: Waldenburger Ring 5 · 24558 Henstedt-Ulzburg Telefon: 04193 / 9 19 17 · Mobil: 0170 / 5 47 59 29 Stiftung: Postfach 7345 · 22832 Norderstedt E-Mail: menschmobil@web.de · www.menschmobilstiftung.eu

Spendenkonto: Sparkasse Südholstein





Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie

Hilfestellung bei Überschuldung und anerkannte

Stelle im Verbraucher-Insolvenzverfahren

Ochsenzoller Straße 85, (Eingang Hermann-Löns-

Weg 9, 2. Stock), 22848 Norderstedt

Telefon· 040 8231572-0 Telefax: 040 8231572-19

E-Mail: schuldnerberatung.norderstedt@

diakonie-hhsh.de

Internet: www.diakonie-hhsh.de

Bürozeiten:

09.00 - 12.30 Uhr Montag - Freitag:

Termine nach Vereinbarung

SoVD Sozialverband Deutschland Ortsverband Norderstedt

Beratung und Betreuung von Kranken, Bedürftigen, Behinderten, Hilfe bei der Rentenantragsaufnahme,

Beratung zur Pflegeversicherung Bargkoppel 16, 22844 Norderstedt

Telefon. 040 5228318 Ansprechpartner: Herr Oest

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e. V. Beratungsstelle Norderstedt

Rathausallee 38, 22846 Norderstedt

040 5238455 Telefon: Telefax: 040 5282604

F-Mail: norderstedt@vzsh.de

Internet. www vzsh de Öffnungszeiten:

Montag: 10.00 - 18.00 Uhr Dienstag: 10 00 - 13 00 Uhr

Donnerstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung Unser Beratungsangebot

(teilweise mit Terminvergabe)

- Altersvorsorge und Geldanlage
- Energie und Bauen
- Immobilienfinanzierung
- Lebensmittel und Ernährung
- Rundfunkgebühren
- Testeraebnisse
- Verbraucherrecht
- Versicherungen
- Zahnärztliche Leistungen

IV. BEHÖRDLICHE EINRICHTUNGEN

POLIZEI

Notruf: 110

(immer mit Meldung: "Ich rufe aus Norderstedt an."!)

Dienststellen in Norderstedt:

Polizeirevier Norderstedt und

Kriminalpolizeistelle

Europaallee 24, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 52806-0







Polizeistation Norderstedt-Ost

Müllerstraße 2 a. 22851 Norderstedt

Telefon. 040 5240389

Polizeistation Norderstedt - Mitte

Rathausallee 78, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5353620

Ansprechpartner für Senioren:

Herr Wohlgehagen

040 53536-210 Telefon:

FEUERWEHR

Notruf: 112

(immer mit der Meldung: "Ich rufe aus Norderstedt an."!)

SONSTIGE EINRICHTUNGEN

Stadtwerke Norderstedt

Heidbergstraße 101 – 111, 22846 Norderstedt

Telefon. 040 52104-0 040 52104-117 Telefax.

Entstörungsdienst: 040 52104-112

Amtsgericht Norderstedt

Rathausallee 80, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 52606-0 Telefax: 040 52606-222

Finanzamt Bad Segeberg

Theodor-Storm-Straße 4-10, 23795 Bad Segeberg

045 5154-0 Telefon: 045 5154-303 Telefax:

Finanzamt Bad Segeberg

Außenstelle Norderstedt

Europaallee 22, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 523068-0 Telefax: 040 523068-70

Gleichstellungsstelle der Stadt Norderstedt

Durch die Arbeit der Gleichstellungsstelle soll auf kommunaler Ebene die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern gefördert und auf die Beseitigung bestehender Nachteile hingewirkt werden. Hierzu ist der Staat gem. Art. 3 Abs. 2 des Grundgesetzes verpflichtet. Wir arbeiten also daran, in Bereichen, in denen Frauen oder Män-







ner gegenüber dem jeweils anderen Geschlecht benachteiligt sind, einen Ausgleich zu erreichen. Dies ist eine Querschnittsaufgabe, die sehr viele Gebiete umfasst, wie z. B. Altersvorsorge speziell für Frauen, Mitwirkung in der Bauleitplanung der Stadt, Gewalt gegen Frauen und Männer u.a. Die Gleichstellungsstelle ist daher eine Stelle, die in verschiedene Netzwerke eingebunden ist und bei der viele Informationen und Kontakte zusammenkommen. Sie dient häufig und gern als erste Anlaufstelle, wenn nicht klar ist, in welchem Fall man sich an welche Organisation wenden kann

Sie erreichen uns wie folgt: Stadt Norderstedt

- Gleichstellungsstelle -

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595 -105 Verwaltungsmitarbeiterin

Frau Eckert

-645 N.N.

-106 Gleichstellungsbeauftragte

Frau Meyer

040 53513 -383 Telefax:

E-Mail: gleichstellungsstelle@norderstedt.de

Die Mitarbeiterinnen sind für Sie während der Öffnungszeiten des Rathauses Norderstedt da. Individuelle Terminabsprache ist darüber hinaus selbstverständlich möglich.

Stadtverwaltung Norderstedt

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

040 53595-0 Telefon: Telefax: 040 5264435

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag,

Donnerstag, Freitag: 08.30 - 12.00 Uhr Donnerstag auch: 14.30 - 18.00 Uhr Mittwoch: geschlossen

Dienstag:

(nur Finwohnermeldeamt): 14.30 - 18.00 Uhr

Allgemeiner Sozialer Dienst

Beratung und Vermittlung von Hilfen für ältere Menschen Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

040 53595-401 Telefon. 040 53595-641 Telefax:



Bis zu 40,-€ im Monat kostenfreie Pflegehilfsmittel für Sie!

Pflegehilfsmittel sind bei pflegerischen Tätigkeiten aus hygienischer und gesundheitlicher Sicht unverzichtbar. Bei der häuslichen Versorgung Pflegebedürftiger sind Pflegehilfsmittel wie Desinfektionsmittel, Untersuchungshandschuhe, Bettschutzauflagen, Schutzschürzen und Mundschutz erstattungsfähig!

Voraussetzungen für eine Kostenübernahme durch die Kasse:

- Es muss eine Pflegestufe vorliegen (0*, I, II oder III)
- Der zu Pflegende lebt Zuhause oder in einer Wohngemeinschaft
- Der zu Pflegende wird von einer Privatperson allein oder gemeinsam mit einem ambulanten Pflegedienst betreut.
 - *Pflegestufe 0 gibt es für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. wegen Demenz)

Beantragung und Bezug von kostenfreien Pflegehilfsmitteln

Fordern Sie Ihren persönlichen Antrag auf Kostenübernahme sowie das Bestellformular für Ihre gewünschten Pflegehilfsmittel bei uns an oder nutzen Sie dafür den online Service auf www.pflegehilfsmittelgratis.de. Füllen Sie die Formulare aus und senden Sie sie unterschrieben im Freiumschlag an uns zurück. Die Einreichung bei Ihrer Kasse und um sämtliche Formalitäten übernehmen wir.

Nach Genehmigung des Antrages liefern wir Ihnen Ihre kostenfreien Pflegehilfsmittel monatlich schnell und gratis nach Hause.

Haben Sie noch Fragen zu pflegehilfmittel gratis? Wir sind für Sie da!

Servicehotline 0451 / 39 89 0 – 536 oder info@pflegehilfsmittelgratis.de

Mo-Do. 8:00-17:00 Uhr, Fr. 8:00-14:30 Uhr



pflegehilfsmittel gratis in Deutschland



Sie als zu Pflegender haben gesetzlichen Anspruch auf kostenfreie Pflegehilfsmittel - bis zu 40 € im Monat.

Gemäß §78 Absatz 1 in Verbindung mit §40 Absatz 2 SGB XI haben Versicherte gesetzlichen Erstattungsanspruch auf Pflegehilfsmittel bis zu 40, - Euro im Monat. Das betrifft zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel wie Desinfektionmittel, Untersuchungshandschuhe, Bettschutzauflagen, Schutzschürzen und Mundschutz.

3 Voraussetzungen müssen erfüllt werden:

- ✓ Der zu Pflegende hat die Pflegestufe 0, I, II oder III.
- Der zu Pflegende lebt zu Hause oder in einer Wohngemeinschaft (nicht in einer / einem stationären Pflegeeinrichtung oder Pflegeheim)
- Der zu Pflegende wird von einer Privatperson allein oder gemeinsam mit einem ambulanten Pflegedienst betreut.

Sie haben Fragen zu pflegehilfsmittel gratis?

Servicehotline 0451 / 39 89 0 - 536

oder informieren Sie sich unter www.pflegehilfsmittelgratis.de

MODERNE SCHULMEDIZIN



TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN



Dr. med. Angela Stahl

Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie

Behandelt nach Gesichtspunkten der ganzheitlichen Medizin

Psychotherapie

Naturheilverfahren

Ernährungsmedizin

Traditionelle Chinesische Medizin (Post-Graduierten-Studium, Universität Witten/Herdecke)

Rathausallee 7 - 9 22846 Norderstedt

Telefon: 040 / 35 96 98 00 Telefax: 040 / 35 96 98 099 Mit zunehmendem Alter nehmen neurologische und auch psychiatrische Erkrankungen deutlich zu. Ältere Menschen erkranken öfter an Schlaganfällen, Parkinson, Demenz, Rückenschmerzen bei Bandscheibenvorfällen, Depressionen u.v.m. Nach einer Zusatzausbildung zur geriatrischen Grundversorgung verbinde ich nun die hier erworbenen Kenntnisse mit meiner jahrelangen Erfahrung in der ganzheitlichen Medizin. Eine solide schulmedizinische Diagnostik hilft, den Krankheitsprozess besser zu verstehen und zu behandeln. Hierzu gehören neben einer körperlichen Untersuchung auch apparative Messungen von Hirnströmen (EEG), Hirndurchblutungsverhältnissen (Dopplersonographie), Nervenleitgeschwindigkeiten sowie akustischen und visuellen Nervenbahnen. Allerdings sollten neben den schulmedizinischen auch psychosomatische, ernährungsmedizinische, naturheilkundliche und energetische Aspekte der Erkrankung beachtet werden. Insbesondere die traditionelle chinesische Medizin verhilft zu einer ganzheitlichen Betrachtung der Beschwerden. Die traditionelle chinesische Medizin umfasst neben der Akupunktur und der chinesischen Kräutermedizin auch die chinesische Diätetik. Diese werden von mir mit schulmedizinischen, naturheilkundlichen und ernährungsmedizinischen Behandlungsverfahren kombiniert. Dazu gehören u.a. auch Infusionstherapien in meinem Therapiezentrum sowie eine ambulante videounterstützte Therapie zur medikamentösen Einstellung von Parkinson-Patienten in der eigenen Häuslichkeit.

E-Mail: kontakt@stahl-nerven.de Internet: www.stahl-nerven.de im Therapiezentrum für Chinesische Medizin









I. ÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Ärztlicher und Augenärztlicher Notdienst

Am Wochenende/Feiertage durchgehend von Freitag 19.00 bis Montag 08.00 Uhr.

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

Die angegebenen Uhrzeiten gelten jeweils bis zum nächsten Wochentag:

Montag: $18.00 - 08.00 \, \text{Uhr}$ 18.00 - 08.00 Uhr Dienstag: Mittwoch: 13.00 - 08.00 Uhr 18.00 - 08.00 Uhr Donnerstag: 13.00 Uhr (bis Montag, 08.00 Uhr) Freitag:

Samstag: rund um die Uhr Telefon: 040 5251027

7ahnärztlicher Notdienst

Der Zahnärztliche Notdienst steht von Freitag 18.00 Uhr bis Montag 06.00 Uhr und an Feiertagen zur Verfügung. Telefon: 040 5283216

Hier achten Sie bitte auf die Ansage für den Bereich Norderstedt. Diese Information bekommen Sie auch unter: www.segeberger-zahnaerzte.de

Ein aktuelles Verzeichnis der in Norderstedt praktizierenden Fachärzte finden Sie im örtlichen Telefonbuch für Norderstedt und Tangstedt hinter dem Verzeichnis "Postleitzahlen" und vor dem privaten Telefonverzeichnis.

II. APOTHEKENNOTDIENST

Die Angaben über die Notdienst leistenden Apotheken können Sie der Tagespresse bzw. den Wochenblättern und den Aushängen an allen Norderstedter Apotheken entnehmen.

Telefonische Auskünfte unter: 040 5227552

III. GESUNDHEITSBERATUNG/ **SELBSTHILFEGRUPPEN**

Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt

040 52883830 Telefon: 040 52883832 Telefax.

F-Mail: info@pflegestuetzpunkt-se.de Internet: www.pflegestuetzpunkt-se.de

Beratung für alle, die sich mit dem Älter werden beschäftigen, Angehörige, Pflegebedürftige, Menschen mit Demenz, Menschen mit Behinderung, Haupt- und Ehrenamtlich Tätige aus dem Pflege- und Sozialbereich, Organisationen und Institutionen im Pflegeund Sozialbereich.

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 09.00 - 12.00 Uhr Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr





GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

Pflege- und Vorsorgeberatung

Breslauer Straße 17 h, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 32590323

Ansprechpartnerin: Frau Schimmel E-Mail: b.schimmel@wtnet.de Seniorencafé "in de gode Stuv".

Seniorennachmittag die ersten 3 Mittwochnachmittage im Monat: 14.00 – 16.00 Uhr

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Dienstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr

BSVSH Blinden- und Sehbehindertenverein Schleswig-Holstein e. V. – Bezirksgruppe Norderstedt

Am Ochsenzoll 49, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5294349

E-Mail: margit.sildatke@wtnet.de

Ansprechpartnerin: Frau Sildatke

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Sozialwerk Norderstedt e. V.

Ochsenzoller Straße 85

Eingang Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5237380 Telefax: 040 5237153

E-Mail: psychologischeberatung@

sozialwerk-norderstedt.de

Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

Wir bieten Ihnen Erziehungsberatung, Beratung von Kindern und Jugendlichen sowie Paar- und Familienberatungen. Unsere Leistung ist in der Regel kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Offene Sprechstunde (nicht in den Ferien):

Mittwoch: 10.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr

Suchtberatung

Sozialwerk Norderstedt e. V.

Ochsenzoller Straße 85

Eingang Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5237160 Telefax: 040 5237153

E-Mail: skb@sozialwerk-norderstedt.de Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

Die Suchtberatung berät Sie bei Abhängigkeitsproblemen (zum Beispiel Alkohol, Medikamente, Drogen) oder sonstigen Suchtproblematiken (zum Beispiel Spiel- und Kaufsucht, Essstörungen). Angehörige können sich ebenfalls an uns wenden. Die Leistung ist in der Regel kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Offene Sprechstunde:

Mittwoch: 11.00 –13.00 Uhr













Vertrauen in Kompetenz

Das Albertinen-Diakoniewerk mit Einrichtungen an den Standorten Schnelsen und Volksdorf ist Hamburgs größter diakonischer Gesundheitsdienstleister. Unsere Erfahrung sichert Ihnen fachliche Kompetenz und menschliche Zuwendung. Darauf können Sie vertrauen: In der bundesweit renommierten Altersmedizin mit der Stiftungsprofessur für Geriatrie und Gerontologie an der Universität Hamburg und speziellen Angeboten für Demenzkranke, der Herz- und Gefäßmedizin inklusive schonender OP-Verfahren gerade auch für ältere Menschen mit Begleiterkrankungen, bei Tumorerkrankungen, der Schlaganfallbehandlung, der Orthopädie und Alterstraumatologie, in unseren Senioreneinrichtungen oder im Diakonie-Hospiz. Wir sind für Sie da!

Albertinen-Krankenhaus • Albertinen-Haus - Zentrum für Geriatrie und Gerontologie • Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus • Residenz am Wiesenkamp • Feierabendhaus • Diakonie-Hospiz Volksdorf • Albertinen-Schule • Albertinen-Akademie • Albertinen-Stiftung

Tel. 040 55 88-1 • E-Mail: info@albertinen.de • www.albertinen.de



in besten Händen

Das Albertinen-Diakoniewerk als größter diakonischer Gesundheitsdienstleiter Hamburgs hat bereits sehr früh einen besonderen Schwerpunkt auf die Versorgung von Menschen im höheren Lebensalter gelegt: Das gilt zum einen für Spezialeinrichtungen wie das Albertinen-Haus - Zentrum für Geriatrie und Gerontologie in Schnelsen, in dem seit über 30 Jahren unterschiedlichste Angebote von der Gesundheitsförderung, dem altersgerechten Wohnen, über die ambulante, stationäre und frührehabilitative Behandlung bis hin zu einer wissenschaftlichen Altersforschung inkl. mehrerer Bundesmodellprojekte in einzigartiger Weise zum Wohle des älteren Menschen verknüpft werden.

Es gilt aber ebenso für den Gesundheitscampus in Volksdorf, auf dem sich das Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus, Arztpraxen, die Residenz am Wiesenkamp, die Wohnpflegeeinrichtung Feierabendhaus sowie das Diakonie-Hospiz Volksdorf in unmittelbarer Nähe befinden. Und auch die medizinische Ausrichtung des Albertinen-Krankenhauses in Schnelsen wie des Ev. Amalie Sieveking-Krankenhauses in Volksdorf unterstreicht, dass der alte Mensch hier gut aufgehoben ist: Mit den besonderen Kompetenzen u.a. in der Herzund Gefäßmedizin, der Tumormedizin, der Orthopädie und Unfallchirurgie, der Schlaganfallbehandlung inkl. Frührehabilitation im Albertinen-Krankenhaus sowie den geriatrischen Kliniken im Albertinen-Haus und Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus mit jeweils geriatrischer Tagesklinik sind die Kliniken hervorragend auf die Versorgung älterer Menschen vorbereitet.

Doch genauso wichtig wie leistungsstarke Medizin und Pflege ist die menschliche Zuwendung und die Nähe zu dem Patienten, dem Bewohner und seinen Angehörigen. Der im Leitsatz "Alles, was ihr wollt, dass euch die Leute tun sollen, das tut ihnen auch" (Matthäus 7,12) zum Ausdruck kommende diakonische Auftrag ist aktueller denn je und prägt die Atmosphäre in den Einrichtungen des Albertinen-Diakoniewerkes.

totallokal





GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN

Guttempler in Norderstedt Guttempler IOGT e. V.

Gesprächsgruppe für Alkohol- und Medikamentenprobleme

Montag: 19.30 Uhr

In der Albert-Schweitzer-Kirchengemeinde

Schulweg 30, 22844 Norderstedt

Kontakt: Herr Rathke Telefon: 04193 888910

AL-ANON

Freunde- und Angehörigengruppe von Alkoholikern

Immenhorst 3, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5243865

Treffen: Donnerstag: 19.30 Uhr im Vicelin-Haus

Ansprechpartnerin: Frauke Telefon: 040 5243865

Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg e. V.

Heidbergstraße 28, 22846 Norderstedt
E-Mail: info@alzheimer-segeberg.de
Internet: www.alzheimer-segeberg.de

Interessenvertretung für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Bezugspersonen. Durchführung von Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz. Kurse für Angehörige von Menschen mit Demenz. Gewinnung und Schulung von Ehrenamtlichen. Veranstaltungen für Interessierte und Menschen mit Demenz.

Telefon: 040 52883831

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. Gruppe Norderstedt

Telefon: 040 5261605

Ansprechpartner: Herr Lauenstein

Schlaganfallselbsthilfegruppe Hamburg-Nord und Norderstedt

Ansprechpartner: Herr Kaven

Kupferteichweg 24, 22399 Hamburg

Telefon: 040 6029676

OMEGA – mit dem Sterben leben e. V. Regionalgruppe Norderstedt

Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden und

deren Angehörigen

Ochsenzoller Straße 124 (DRK-Haus)

22848 Norderstedt

E-Mail: info@omega-norderstedt.de Internet: www.omega-norderstedt.de

Begleitung und Beratung

Frau Kaltenthaler Telefon: 040 98765429

Mobil: 0174 2563976

E-Mail: u.kaltenthaler@omega-norderstedt.de

Frau Heinicke Mobil: 0160 3503442 E-Mail: s.heinicke@omega-norderstedt.de

Frau Ring Telefon: 040 30981208

E-Mail: u.ring@omega-norderstedt.de

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN





Trauergruppe

Frau Molzahn Telefon: 040 53251636 E-Mail: a.molzahn@omega-norderstedt.de

Frau Hass Telefon: 040 55448879

E-Mail: q.hass@omega-norderstedt.de

Frau Lüdemann Mobil: 0172 4016928 E-Mail: b.luedemann@omega-norderstedt.de

Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. **Ortsgruppe Norderstedt**

Heidbergstraße 4, 22846 Norderstedt

Telefon· 040 5254521 Telefax. 040 51323622

Mail· norderstedt@rlsh.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 10.00 – 13.00 Uhr nur telefonisch

Dienstag: 14.00 – 18.00 Uhr telefonisch und persönlich Mittwoch: 09.00 – 12.00 Uhr telefonisch und persönlich





Bei unseren Chefärzten in guten Händen.

Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg Wilstedter Straße 134 · 24558 Henstedt-Ulzburg T 04193 70-0 www.paracelsus-kliniken.de/Henstedt-Ulzburg

Die Sprechstunden der Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg (Änderungen vorbehalten, eine Anmeldung ist erforderlich)

- Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Onkologie / Leberchirurgie
- Beckenbodenchirurgie und Proktologie
- Schilddrüsenchirurgie
- Handchirurgie
- Fußchirurgie
- Sportorthopädie und -chirurgie
- Orthopädie, Unfallchirurgie, Endoprothetik
- Innere Medizin / Vorgespräche endoskopische Untersuchungen
- Urogynäkologie
- Gynäkologie
- Brust (Mammazentrum Alsterquelle)
- Anmeldung zur Geburt
- Berufsgenossenschaftliche (BG-) Sprechstunde
- Zentrale Notaufnahme und berufsgenossenschaftliche Ambulanz

Sie erreichen die Abteilungen unter der zentralen Nummer: T 04193 70-3030

Überweisung vom niedergelassenen Arzt erforderlich





GESUNDHEIT - PFLEGE - WOHNEN

Norderstedter Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte e. V.

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon. 040 94361697 Telefax. 040 94361798

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag: 09.00 - 12.00 Uhr

Osteoporose - Selbsthilfegruppe, DRK-Haus

Ochsenzoller Straße 124, 22848 Norderstedt

040 5231826 Telefon: 040 5283302 Telefax: Ansprechpartnerin: Frau Kebel

Sprechzeiten:

Montag: 14.30 Uhr. 15.45 Uhr. 18.00 Uhr 10.45 - 11.30 Uhr Dienstag:

Diabetiker Selbsthilfegruppe

Dienstag: 14.30 Uhr

alle 2 gerade Wochen Begegnungsstätte Kielort 51

Bei uns können Sie mit Sicherheit sorglos leben!





Zu unseren Leistungen zählen:

- Großzügige und komfortable Einzel- und Zweibettzimmer sowie Pflegeappartements
- Gemütliche Cafeteria, ansprechende Gemeinschaftsräume
- · Sechs schmackhafte Mahlzeiten täglich
- Urlaubs- und Kurzzeitpflege
- Beschützter Bereich für demenziell veränderte Menschen

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Senioren-Zentrum "Lühmann-Park"

Lühmannstraße 11, 24558 Henstedt-Ulzburg Tel. 04193/7518-0

E-Mail: infoluehmannpark@kervita.de www.kervita.de





Alles unter einem Dach!

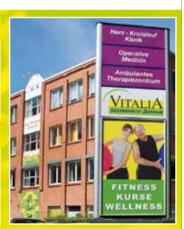
Gesundheits-Zentrum

- Fitness
- Kurse
- Wellness



Therapie-Zentrum

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage



Heidbergstr. 98 · 22846 Norderstedt · Tel. 040/525 950 - 3602

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN







Gesprächskreis nach Krebs

Treffen jeden 1. Freitag im Monat: 15.00 Uhr, ab 17.00 Uhr Einzelgespräche und Beratung

Begegnungsstätte Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Im DRK-Haus für Jüngere:

jeden 1. Mittwoch im Monat: 19 30 Uhr

Kontakt: DRK Norderstedt, Telefon: 040 5231826

IV SOZIAL STATIONEN

Sozialstationen pflegen und betreuen Kranke, Behinderte und hilfsbedürftige Menschen in deren Wohnungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGBXI) und der Verordnung der Ärzte (Behandlungspflege -SGBV), damit ein Verbleib in der gewohnten Umgebung gewährleistet ist und beraten in allen Lebenslagen.

Sozialstation Garstedt/Pflegedienst Sozialwerk Norderstedt e. V.

Ochsenzoller Straße 85

Eingang: Hermann-Löns-Weg 9, 22848 Norderstedt Wir sagen Ihnen, was unsere Hilfe kostet und woher Sie finanzielle Unterstützung bekommen.

040 5237598 Telefon: Telefax: 040 5237153

sozialstation@sozialwerk-norderstedt.de F-Mail:

www.sozialwerk-norderstedt.de Internet:

DRK Sozialstation zur Pflege zu Hause

Deutsches Rotes Kreuz Träger: Ohechaussee 29, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5245055 Telefax. 040 5245956

Ansprechpartner: Micha Haegele

m.haegele@drk-segeberg.de F-Mail:

www.drk-segeberg.de Internet:

V. AMBULANTE PFLEGEDIENSTE UND **TAGESPFLEGE**

AWO ambulanter Pflegedienst

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

040 52684718 Telefon: 040 52684722 Telefax:

Ansprechpartnerin: Frau Riedesser

Alle Leistungen der Kranken- und Pflegekassen

Neben den Sozialstationen gibt es zahlreiche private ambulante Pflegedienste, die in Norderstedt tätig sind. Nähere Auskünfte erhalten Sie über den Arbeitgeber-Verband: Ambulante Pflegedienste in Deutschland

Ohechaussee 169, 22848 Norderstedt

Ansprechpartner: Herr Vollmer

Telefon: 040 5290030 Telefax: 040 52900399

Ambulanter Pflegedienst "ELIM mobil"

Ihr Partner für ganzheitliche Pflege
Wir sind da, wenn Sie uns brauchen:
Durch professionelle Hilfe, umfassende hauswirtschaftliche
Versorgung.

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns. Ambulanter Pflegedienst **"ELIM mobil"** Marommer Straße 18 22850 Norderstedt



Tel. 040-32 59 44 71 • Fax 040-32 59 44 74 elim-mobil-norderstedt@fegn.de

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA!



Servicehaus Norderstedt

Für ein sicheres und aktives Leben im Alter

- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege
 Langzeitoflege
- Kurzzeitpflege

In der Großen Heide 44 22846 Norderstedt www.awo-pflege-norderstedt.de Tel.: 040 526847-0

Rufen Sie uns an, oder kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gern!



Norderstedter Pflegeteam

Palliativversorgung, Krankenpflege und Seniorenbetreuung

Bitte sprechen Sie uns an und lassen sich unverbindlich beraten!



Ochsenzoller Str. 207· 22848 Norderstedt www.norderstedter-pflegeteam.de Info@norderstedter-pflegeteam.de Telefon: 040 35 77 53 30

Von Menschen für Menschen!

• Sozialstation/Ambulanter Pflegedienst

Tel.: 040/523 75 98

• Seniorengerechte Wohnungen

Tel.: 040/523 73 80

Seniorentreff Kirchenstraße

Ochsenzoller Str. 85
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9
22848 Norderstedt

info@sozialwerk-norderstedt.de



... seit 1974 vor Ort

 Psychologische Beratungsstelle Tel.: 040/523 73 80

 Familienzentrum Glashütte Tel./Fax: 040/60 92 71 90

Suchtberatung
 Tel.: 040/523 71 60

Tel.: 040/523 73 80 Fax: 040/523 71 53

www.sozialwerk-norderstedt.de

GESUNDHEIT - PFLEGE - WOHNEN







Pflege Diakonie

Kirchenplatz 2 (Gemeindezentrum Falkenberg) 22844 Norderstedt

Telefon: 040 55551555 Telefax: 040 55551557

E-Mail: pflege-norderstedt@diakonie-altholstein.de

Internet: www.diakonie-altholstein.de

Ansprechpartnerin: Frau Seifert

Bei der Pflege Diakonie finden Sie alle Angebote unter einem Dach: Pflege, Service, Betreuung und Beratung.

TaP

Tagespflege Poppenbüttel e. V. seit 1992 Gesamtführung: Herr Janas

Tagespflegezentrum Poppenbüttel

Haus I – Poppenbütteler Bogen 2, 22399 Hamburg Haus II – Poppenbütteler Bogen 39, 22399 Hamburg

Telefon: 040 611889990 Ansprechpartner: Herr Orta







Für mich gekocht.
Für mich gebracht.
Von apetito

Landfrische, köstliche Gerichte, mit dem Liefer-Service ins Haus



Rufen Sie uns an! 0 40 - 89 20 00 www.landhaus-kueche.de





GESUNDHEIT - PFLEGE - WOHNEN



Tagespflege Norderstedt

Ochsenzoller Straße 28, 22848 Norderstedt

040 94365020 Telefon. Ansprechpartnerin: Frau Schüler Internet: www.tap-ev.de



VI. KURZZEITPFLEGE

AWO Schleswig-Holstein gGmbH

Servicehaus Norderstedt

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 526847-11

Auf der Wohnpflege bietet die AWO Ihnen Kurzzeitpflege z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt, sowie Verhinderungspflege bei Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson. Eine Finanzierung übernimmt die Kranken- oder Pflegekasse.

Wer älter wird und Hilfe benötigt, wird oft alleingelassen. Die Wenigsten wissen, was und wann ihnen etwas zusteht. Dies dann auch noch zu beantragen, wenn man nicht weiß, wo und wie, ist ohne fachkompetente Hilfe kaum möglich. Wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen haben. Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen gern. Wir möchten Ihr Vertrauen durch Kompetenz und seriöses Handeln gewinnen. Stellen Sie uns auf die Probe.

GESUNDHEIT – PFLEGE – WOHNEN







VII. HAUSNOTRUF

Für den Fall, dass Sie befürchten, in Situationen zu geraten, in denen Sie dringend Hilfe benötigen, aber das Telefon nicht mehr erreichen können, gibt es die Möglichkeit, sich an ein Notrufsystem anschließen zu lassen. Der Notruf kann durch ein kleines Gerät, das Sie am Körper tragen, jederzeit weitergeleitet werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Sozialstationen. Eine Kostenübernahme durch das Sozialamt ist ggf. möglich.

VIII BETREUTES WOHNEN UND SENIORENHEIME

AWO Schleswig-Holstein gGmbH Servicehaus Norderstedt

In der Großen Heide 44. 22846 Norderstedt

Telefon: 040 526847-11 Telefax: 040 526847-22

Internet: www.awo-pflege-norderstedt.de

Wohnen mit Service in 75 (1,5 - 2,5 Zimmer) Wohnungen in ruhiger, zentraler Lage. Bushaltestelle vor der Tür. Pflegeleistungen durch unseren amb. Pflegedienst möglich, sowie hauswirtschaftliche Angebote.

Wohnberechtigungsschein (§§ 8-Schein) erforderlich

Das Haus im Park gGmbH

Adlerkamp 5, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 535705-0 Telefax: 040 535705-45

www.dashausimpark.de Internet:

SCHEEL Altenpflegeheim

Spann 2-6, 22848 Norderstedt

Telefon· 040 5231144 F-Mail: info@scheel-aph.de

Internet: www.scheel-aph.de

Ansprechpersonen: Frau Sisi Kudelka

Herr Gunnar Löwe

Für alte Menschen aller Pflegestufen. Pflegefachlicher Schwerpunkt: Demenz

Rosengarten

Norderstedter Alten- und Pflegeheim Alte Dorfstraße 2. 22848 Norderstedt

040 32046980 Telefon: Telefax. 040 320469813

verwaltung@rosengarten-norderstedt.de F-Mail:

www.rosengarten-norderstedt.de Homepage:

Ansprechpersonen: Herr Schröder Frau Domhardt

Kornhooper Landhaus - Altenpflegeheim

Kornhoop 5, 22848 Norderstedt

040 5231447 Telefon: 040 5283117 Telefax:

F-Mail: info@kornhoop.de www.kornhoop.de Internet:

FÜR EIN SICHERES LEBEN **IM ALTER!**

JEDER MENSCH WÜNSCHT SICH GLÜCK, RUHE, ZUFRIEDENHEIT, GEBORGENHEIT UND FREISEIN VON LEID.





Das Haus im Park gGmbH Adlerkamp 5 22846 Norderstedt Tel.:040 535705 0 www.dashausimpark.de



Für Ihren Angehörigen/zu Betreuenden:

- Seelisches Wohlbefinden
- Dementgerechtes Ernährungskonzept
- Vollzeitbetreuung durch
- Sozialpädagogen
- Lichttherapie
- keine Fixierung (Werdenfelser Weg)
- · Geschultes Fachpersonal
- Größtmögliche Selbstbestimmung
- · Liebevolle Innengestaltung des Hauses
- Freier Zugang zum beschützten Garten

Breslauer Straße 2 • 24558 Henstedt-Ulzburg Tel.: 04193/5366 • www.haus-doris.de

Offene und geschlossene Unterbringung möglich!



Unser Angebot:

www.vhw-hamburg.de

Wohnen | Betreuung | Pflege



GESUNDHEIT - PFLEGE - WOHNEN







Haus Hog'n Dor Homfeldt OHG **Pflegeeinrichtung**

Alter Kirchenweg 2, 22844 Norderstedt

040 52142-0 Telefon: Telefax. 040 52142184

F-Mail· nrd@haushogndor.de www.haushogndor.de Internet:

Seniorenfamilie Edler Alten- und Pflegeheim

Ohechaussee 167, 22848 Norderstedt

040 5234668 Telefon. 040 5282524 Telefax:

info@seniorenfamilie-edler.de F-Mail: www.seniorenfamilie-edler.de Internet:

Seniorenheim Haus Lütjenmoor

Lütjenmoor 46, 22850 Norderstedt

040 52106-0 Telefon. Telefax: 040 52106-260

Alten- und Pflegeheim "Haus Ilse"

Geschlossene gerontopsychiatrische

Fachpflegeeinrichtung

Segeberger Chaussee 23, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5294153 040 5294392 Telefax:

info@hausilse.com E-Mail: www.hausilse.com Internet:

Schwerpunkt: Pflege demenzkranker sowie schwerstpflegebedürftiger Menschen

Alten- und Pflegeheim Müller

Ohechaussee 75, 22848 Norderstedt

Telefon· 040 5234326 Telefax: 040 5285964

F-Mail· info@alten-und-pflegeheim-mueller.de www.alten-und-pflegeheim-mueller.de Internet:

Seniorenwohnanlage "Pöhlshof"

Wohnen mit Service Rathausallee 83 a - f

Friedrichsgaber Weg 365 a und b, 22846 Norderstedt

Ansprechpartner: Frau Bendig Telefon: 040 52302-168 Telefax: 040 52302-211

E-Mail: claudia.bendiq@plambeck.com

www.plambeck.com Internet:







GESUNDHEIT - PFLEGE - WOHNEN



"EMMAPLAMBECKHAUS"

Wohnen mit Service

Marommer Straße 16-22, 22850 Norderstedt

Ansprechpartner: Frau Bendig Telefon: 040 52302-168 040 52302-211 Telefax.

F-Mail: claudia.bendig@plambeck.com

Internet: www.plambeck.com

Stationäre Pflege – Dienstleistung mit Qualität

Fünf Alten- und Pflegeheime in Garstedt, in denen Sie sich wohlfühlen können. Denken Sie rechtzeitig darüber nach, in welcher Einrichtung Sie wohnen möchten. In unseren

Häusern werden die Einwohner rund um die Uhr liebevoll betreut. Wir kümmern uns darum, dass der enge Kontakt zu Ihren Familien bleibt und gleichzeitig erhalten Sie Hilfe

durch kompetente Pflegekräfte, die sich stets in Ihrer Nähe befinden. Das gibt Ihnen Sicherheit und eine erforderliche professionelle Betreuung, so wie es sich Senioren wünschen.



Informieren Sie sich, Gern stellen wir Ihnen unsere Häuser vor. Rufen Sie uns an. Bei uns sind Sie herzlich willkommen.

ROSENGARTEN



Telefon: 040 - 3204698-0 www.rosengarten-norderstedt.de



Alten- und Pflegeheim

Telefon: 040 - 5234326 www.altenheim-und-pflegeheim-



Telefon: 040 - 5231144 www.scheel-aph.de



Mitenponsion Komhooper Bandhaus

Telefon: 040 - 5231447 www.kornhoop.de



Seniorenfamilie Edler

Telefon: 040 - 5234668 www.seniorenfamilie-edler.de

KULTUR - BILDUNG - FREIZEIT



"In der Kunst genießen die Menschen das Leben" (Bertolt Brecht)

KULTURAMT

Im Kulturamt der Stadt Norderstedt sind das Kulturbüro, das Stadtmuseum/Stadtarchiv und die Musikschule zusammengeschlossen. Für die Bürgerinnen und Bürger heißt das, dass sie ein attraktives, zielgruppenorientiertes und vielfältiges Kulturangebot aus einer Hand bekommen.

KULTURBÜRO

Neben wechselnden Kunstausstellungen in der Galerie am Rathaus und verschiedensten zielgruppenorientierten Kulturveranstaltungen im Festsaal am Falkenberg und im Kulturwerk am See, lädt das Kulturbüro in Zusammenarbeit mit den Trägern der Freien Wohlfahrtspflege alle Seniorinnen und Senioren ab dem 71. Lebensjahr in der Vorweihnachtszeit zu den Seniorenweihnachtsfeiern der Stadt Norderstedt in den Festsaal am Falkenberg ein. Sehr beliebt ist auch das Silvesterkonzert, das am 31. Dezember um 19.00 Uhr im Kulturwerk am See stattfindet.

Den Europagedanken hat Norderstedt – wie viele andere Städte in der Bundesrepublik – in die Tat umgesetzt. Es gibt zahlreiche Kontakte in das europäische Ausland. Mit vier Städten bestehen Partnerschaftsverträge:

Maromme/Frankreich - Partnerstadt seit 1966 (Maromme - Garstedt)

Maromme hat 12.400 Einwohner und liegt in der Normandie. Die Hauptstadt der Normandie – Rouen – liegt nur wenige Kilometer von Maromme entfernt.

Oadby & Wigston/Großbritannien -Partnerstadt seit 1977

Oadby & Wigston hat 52.000 Einwohner und liegt in Mittelengland, ganz in der Nähe der großen Industriestadt Leicester

Zwiindrecht/Niederlande - Partnerstadt seit 1981

Zwijndrecht hat 41.000 Einwohner und liegt in der Nähe von Rotterdam

Jõhvi, Kiviõli, Kohtla-Järve, Lüganuse/Estland -Partnerstädte seit 1989

Diese Städte gehörten einmal zu einem Städteverband Kohtla-Järve, sind aber inzwischen selbstständig und daher alle unsere Partnerstädte.

Die Region hat ca. 100.000 Einwohner. Gelegen ist sie zwischen der Hauptstadt Estlands, Tallinn, und der russischen Stadt St. Petersburg.



Getränkelieferservice

Langenharmer Weg 207 22844 Norderstedt 040 / 32 59 09 09

IHRE DIENSTLEISTER **VOR ORT**

Alvertis Umzüge und Transporte in Norderstedt

040 / 572 60 891 040 / 572 60 886 Mobil: 0174 / 54 223 47

Alles aus einer Hand. Keine Sorge wir machen das für Sie!!!

www.alvertis-umzugsservice.de info@alvertis.de

Steertpoggweg 10e 22844 Norderstedt



Große Hilfe für kleines Geld z.B.

- · beim Einkaufen
- Mobilitätshilfen
- Einkaufsfahrten
- · Arztbesuche und Behördengänge
- · Begleitung Freizeit und Ausflüge
- · Entlastung der Angehörigen

Alles außer Pflege

individuelle u. qualifizierte Senioren- u. Familienbetreuung

Elfried Delfs www.senioba.de | e-Mail: delfs@senioba.de Tel. 04193 / 9 76 08 · Mobil 0173 / 9 22 37 42

Maik Horn

Grab-, Garten- und Landschaftspflege



- Gartenpflege von A Z
- Winterdienst

Romintener Weg 57 · 22844 Norderstedt Tel. & Fax: 040 / 52 19 37 32 · Mobil: 0172 / 5 35 71 90 E-Mail: m.hornggl@web.de · www.gaertner-horn.de



Haushaltsauflösung (auch mit Wertanrechnung)

- Renovierungsarbeiten
- Umzüge & Räumungen
- Spezieller Seniorenservice
- Nachlass-Ankauf

Für Sie tätig im Raum łamburg – Lübeck – Schweri

Antik- und Trödelhalle auf 1.000 m² Industriestraße 9 23879 Mölln

Die. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Tel.: 0 45 42 / 8 27 72 90 Fax: 0 45 42 / 8 27 72 92 Mobil: 01 62 / 7 60 39 06 E-Mail: thoreriewe@web.de

www.diewuehlmaus.com

Sicherheit mit Händen greifen Mehr Lebensqualität in iedem Alter



zertifizierter Fachberieb für senioren- und behindertengerechte Sanitärinstallation

Niewisch 2 Norderstedt Tel. 040 - 5282868

GOTTSCHALK

Rohrreinigung Kundendienst

Bedachung Bauklempnerei

Schulz

Objektbetreuung

Service



Räumung

0170 / 5 47 49 01 Mobil: Telefon: 040 / 5 27 08 99



Haushaltsauflösung

Transporte

www.sos-schulz.de info@sos-schulz.de





Im Stadtmuseum Norderstedt wird eine Dauerausstellung zur Stadtgeschichte Norderstedts und den vier Ursprungsgemeinden (Friedrichsgabe, Harksheide, Garstedt, Glashütte) gezeigt.

Darüber hinaus gibt es im Sonderausstellungsbereich wechselnde kultur- und kunstgeschichtliche Themenausstellungen.

Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt

Öffnungszeiten des Stadtmuseums:

Mittwoch-Samstag: 15.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 11.00 - 18.00 Uhr

Führungen nach Vereinbarung

Telefon: 040 30982748 / 49 / 50

Telefax: 040 94365344

E-Mail: stadtmuseum@norderstedt.de

Nähere Informationen zu den Angeboten des Kulturbüros und zum Stadtmuseum/Stadtarchiv erhalten Sie bei der

Stadt Norderstedt – Kulturbüro

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Ansprechpartnerin:

Frau Richter

040 53595-190 Telefon: Telfax: 040 53595-609

F.-mail: kultur@norderstedt.de www norderstedt de Internet.

MUSIKSCHULE

War es schon immer Ihr Wunsch, ein Instrument zu erlernen? Haben Sie früher einmal ein Instrument gespielt und möchten nun Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten wieder auffrischen? Haben Sie Lust, in einem Chor mitzusingen, in einem Orchester mitzuspielen oder bei einer Musiktheaterproduktion mitzuwirken?

Dann ist die Musikschule Norderstedt genau das Richtige für Sie.

Über 2.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind bereits Teilnehmer(innen) der Musikschule. Immer mehr Senioren entdecken, wie viel Spaß es macht, Musik zu machen und mit anderen zu musizieren. Bei uns können Sie 21 verschiedene Instrumente sowie Gesang erlernen. Ferner besteht die Möglichkeit, in Chören. Orchestern oder Ensembles mitzuwirken. Kurse wie "Treffpunkt Konzert" oder "In 80 Takten um die Welt" vermitteln Hintergrundwissen und bereiten auf einen Konzertbesuch vor. Der Unterricht wird von 50 hochqualifizierten Lehrkräften erteilt und findet in den allgemeinbildenden Schulen und im Musikschul-Kubus, Am Kulturwerk 2 (Haupteingang am Stadtpark) statt – insgesamt an 16 Orten in Norderstedt, sicherlich auch in Ihrer Nähe. Die Musikschule führt ferner eine Vielzahl von Konzerten durch, in denen Schüler(innen) und Lehrer(innen) ihr Können zeigen. Dazu sind alle Bürger(innen) herzlich eingeladen.





Näheres entnehmen Sie bitte der Tagespresse, dem Veranstaltungskalender oder wenden Sie sich an die

Geschäftsstelle der Musikschule

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

E-Mail: musikschule@norderstedt.de
Internet: www.musikschule.norderstedt.de

Ansprechpartner/in:

Frau Behrmann

Telefon: 040 53595-163

Herr George

Telefon: 040 53595-164 Telefax: 040 53595-609

II. MEHRZWECKSÄLE NORDERSTEDT GmbH

Jörg-Peter-Hahn-Platz 1, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 30987234 Telefax: 040 30987101

E-Mail: info@meno-gmbh.de Internet: www.meno-gmbh.de

TriBühne (Besuchereingang)

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 30987234 Telefax: 040 30987101

E-Mail: tribuehne@meno-gmbh.de

Internet: www.meno-gmbh.de

Kulturwerk am See (Besuchereingang)

Am Kulturwerk 1, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 30987901 Telefax: 040 30987101

E-Mail: kulturwerk-am-see@meno-gmbh.de

Internet: www.meno-gmbh.de

Die Mehrzwecksäle Norderstedt GmbH betreibt die TriBühne Norderstedt und das Kulturwerk am See und ist damit eines der größten Veranstaltungszentren in Schleswig-Holstein. Genießen Sie Theaterabende und Konzerte, erleben Sie mitreißende Shows, informieren Sie sich auf zahlreichen Messen oder amüsieren Sie sich auf rauschenden Bällen direkt vor Ihrer Haustür!

Zahlreiche Theater- und Konzertveranstaltungen werden im günstigen Abonnement angeboten. Sie haben die Wahl zwischen einem Standardabonnement mit 4 Veranstaltungen pro Saison, einem Wahlabonnement mit 4 Veranstaltungen aus allen 5 Abo-Reihen und einem Schnupperabonnement mit 2 Veranstaltungen.

Nähere Auskünfte erhalten Sie im TicketCorner unter Telefon: 040 30987-123, der zentralen Vorverkaufsstelle in Norderstedt-Mitte für Veranstaltungen in ganz Deutschland. Das jeweils aktuelle Veranstaltungsangebot der Mehrzwecksäle Norderstedt finden Sie auch im Internet unter:

www.meno-gmbh.de







III. AKTIV ÄLTER WERDEN – BILDUNGSWERKE NORDERSTEDT

Die Bildungswerke Norderstedt bestehen aus Stadtbücherei und Volkshochschule und bieten als kommunales Bildungszentrum für jedes Alter und fast alle Zwecke Medien und (Weiter-) Bildung an. Für ein aktives Älterwerden sind sie damit eine gute Wahl, zumal "Norderstedt – die Stadt der kurzen Wege" auch für die Bildungswerke gilt – mit ihren Angeboten sind sie in allen Stadtteilen präsent. Mehr Informationen unter www.bildungswerke-norderstedt.de

STADTBÜCHEREI

Sie wollen Ihre Interessen weiter vertiefen? Sie möchten Neues kennenlernen oder brauchen Informationen? Sie suchen Lesestoff oder Musik zur Unterhaltung und Entspannung? Sie sehen gerne Filme an und lassen sich gerne etwas vorlesen? Planen Sie eine Reise, die Neugestaltung Ihrer Wohnung oder möchten sich mit Gymnastik oder Denksport fit halten? Sie haben die Leidenschaft für den PC entdeckt oder wollen wissen wir Ihr neues Smartphone funktioniert? Vielleicht brauchen Sie auch neue Bilder an den Wänden. Dann sind Sie in der Stadtbücherei Norderstedt richtig: Wir haben für Sie fast 150.000 Bücher, DVD, Blu-Ray, CD, CD-Rom, Konsolenspiele, Brettspiele, Stadtpläne, Graphiken, Spiele und Zeitschriften, die Sie bei uns ausleihen können. Die "Onleihe zwischen

den Meeren" bieten Ihnen Medien in digitaler Form. Wenn Sie Fragen haben oder Beratung benötigen, wir helfen Ihnen gerne!

In der Stadtbücherei finden außerdem regelmäßig Veranstaltungen statt, bei denen Sie in angenehmer Atmosphäre Literatur und Literaten neu entdecken und auch das eigene Vorlesetalent unter Beweis stellen können.

Ein umfangreiches Angebot in Zusammenhang mit Älterwerden und dem Alter finden Sie in der Stadtteilbücherei Garstedt. Dazu gehören Bücher und andere Medien, ein Medienbotendienst für mobilitätseingeschränkte Kundinnen und Kunden sowie Medienboxen, die für Senioreneinrichtungen zusammengestellt werden.







Unsere Adressen und Öffnungszeiten:

Norderstedt-Mitte

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

040 53595-950 Telefon. Telefax· 040 53595-969

F-Mail: stb-mitte@norderstedt.de

Garstedt

Europaallee 36, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5231808 040 5285943 Telefax·

stb-garstedt@norderstedt.de F-Mail:

Friedrichsgabe

Pestalozzistraße 1, 22844 Norderstedt

040 5226764 Telefon. Telefax· 040 5222090

F-Mail: stb-friedrichsgabe@norderstedt.de

Glashiitte

Mittelstraße 62. 22851 Norderstedt

040 5240942 Telefon. 040 5242504 Telefax ·

stb-glashuette@norderstedt.de F-Mail:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Mitte	11.00 – 19.00	11.00 – 19.00	11.00 – 19.00	11.00 – 19.00	geschlossen	09.00 - 14.00
Garstedt	10.00 – 19.00	geschlossen	14.00 – 19.00	10.00 – 19.00	10.00 – 19.00	10.00 – 15.00
Friedrichsgabe	14.00 – 18.00	10.00 - 13.00 14.00 - 18.00	14.00 – 18.00	10.00 - 13.00 14.00 - 18.00	14.00 – 18.00	geschlossen
Glashütte	10.00 - 13.00 14.00 - 18.00	geschlossen	10.00 - 13.00 14.00 - 18.00	geschlossen	10.00 - 13.00 14.00 - 18.00	10.00 – 13.00

Weitere Informationen über unsere Angebote und die Nutzungsbedingungen sowie unseren Online-Katalog finden Sie auch im Internet unter www huecherei norderstedt de

VOLKSHOCHSCHULE

Lebenslang lernen – im Herzen von Norderstedt

Die VHS Norderstedt ist eine Institution in Sachen "Lebenslanges Lernen". Sie liegt mitten im Herzen der Stadt, unmittelbar an der Haltestelle

Norderstedt-Mitte (U1/A2). Mit jährlich über 1.400 Kursen. 24 Mitarbeitern und über 250 Dozenten ist sie die zweitgrößte VHS in Schleswig-Holstein und erste Anlaufstelle für Weiterbildungshungrige in Norderstedt. Die Kurse werden in allen Stadtteilen durchgeführt.







In altersgemischten Gruppen oder speziell für Senioren:

In den meisten Kursen lernen alte und junge Leute gemeinsam. Die Altersspanne reicht von 5 bis über 90 Jahre. Die VHS möchte die Generationen zusammenbringen. Zusätzlich werden jedoch auch zielgruppenspezifische Angebote u. a. für Senioren angeboten.

Aktiv im Alter

Wissen und Information vertiefen, Sprachen trainieren und Kontakte erweitern, reisen und kreativ sein, geistig und körperlich fit bleiben oder für nachberufliche Aufgaben neue Kompetenzen erwerben – lebenslanges Lernen im dritten und vierten Lebensalter bietet die VHS Norderstedt. Angesprochen werden "junge Alte" und "jung gebliebene Alte", die Lust an gemeinsamen Veranstaltungen mit interessierten Menschen haben. Sprachen lernen "ohne Stress", Ausgleichsgymnastik für Ältere, PC-Kurse für Senioren oder unterschiedlichste Exkursionen ins Umland unternehmen – mit der VHS macht Bildung Spaß!

Wollen Sie Körper und Geist fit halten? Nähere Informationen zu unserem Kursangebot erhalten Sie im

VHS-Center

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

040 53595-900 Telefon: Telefax: 040 53595-904

info@vhs-norderstedt.de F-Mail: www.vhs-norderstedt.de Internet:

Öffnungszeiten des VHS-Centers:

Montag, Dienstag, Donnerstag: $09.00 - 18.00 \, \text{Uhr}$ Freitag: $09.00 - 13.00 \, \text{Uhr}$

IV. FEUERWEHRMUSEUM SCHLESWIG-HOLSTEIN

Das Feuerwehrmuseum Schleswig-Holstein bietet Senioren vielfältige Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Tätigkeit. (Aufsicht, Führungen, technische Betreuung der historischen Feuerwehrfahrzeuge etc.) Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt Öffnungszeiten:

Mittwoch - Samstag: 15.00 - 18.00 Uhr Sonntag: 11.00 - 18.00 Uhr

An den Feiertagen und vom 24. Dezember bis 1. Januar ist das Museum geschlossen. Sondertermine sind außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Vereinbarung möglich. Führungen nach vorheriger Anmeldung.

Ansprechpartner: Herr Dr. Brandenburg

Telefon: 040 5256742 Telefax. 040 5256540

feuerwehrmuseum@wtnet.de F-Mail· www.feuerwehrmuseum-sh.de Internet:





V. AUF KULTURELLEM GEBIET TÄTIGE VEREINE/INSTITUTIONEN

Kulturstiftung Norderstedt

Seit 2001 trägt die Kulturstiftung Norderstedt dazu bei, das kulturelle Leben in der Stadt zu bereichern und durch die Vernetzung der kulturellen Bildungsangebote eine neue Qualität des künstlerischen Schaffens zu erreichen.

Die großen Musiktheater-Inszenierungen wie

- Orpheus in der Unterwelt (2003)
- Show Boat (2006) und
- Sugar manche mögen`s heiß (2008)
- Im Weißen Rössl (2011 + 2012)

wären ohne die Arbeit der Kulturstiftung Norderstedt nicht realisierbar gewesen. Daneben wurden zahlreiche Einzelstipendien vergeben, etliche Stipendiaten wurden Bundessieger bei "Jugend musiziert".

Seit 2008 gibt es den **Charlotte-Paschen-Musikpreis**. Der verstorbenen Stadtpräsidentin Charlotte Paschen lag die Förderung junger MusikerInnen besonders am Herzen. Ihr sehnlichster Wunsch war es, hierfür einen dauerhaften Förderpreis zu schaffen.

Alle zwei Jahre wird der Preis in Höhe von 1.500 € an Einzelpersonen oder Ensembles aus Norderstedt vergeben, die besondere Verdienste in den Bereichen "Musik/Musiktheater" erworben haben. Aktueller Preis-

träger ist der junge Gitarrist John-Robin Bold. Durch Spenden und Benefizkonzerte ist das Kapital mittlerweile auf über 22.000 € angewachsen. Die Kulturstiftung verwaltet treuhänderisch.

Seit 2007 werden im Rahmen der "Ferienbuchaktion" der Stadtbücherei jährlich Büchergutscheine zur Verfügung gestellt. Mit der Ferienbuchaktion werden Kinder und Jugendliche an das Lesen herangeführt. Insgesamt über 300 Kinder und Jugendliche erhielten einen entsprechenden Gutschein.

Seit 2010 werden jährlich 6.000 € für die musikalische Arbeit an den allgemeinbildenden Schulen in Norderstedt zur Verfügung gestellt. Leider konnten nicht alle Anfragen berücksichtigt werden, da nicht genügend Fördergelder zur Verfügung standen. Der Kreis der Kinder und Jugendlichen bittet ganz dringend um Ihre Unterstützung.

Dies sind nur einige Beispiele.

Kontakt:

Kulturstiftung Norderstedt c/o

Musikschule Norderstedt

Herr George

Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 53595164 Telefax: 040 53595609

E-Mail: ruediger.george@norderstedt.de







Spendenkonto der Kulturstiftung:

Norderstedter Bank

DF 78 20069111 001108000

Anmerkung: Zuwendungen an die Kulturstiftung

Norderstedt sind steuerlich absetzbar.

Briefmarkenfreunde Norderstedt und Umgebung e. V.

Ansprechpartner: Herr Kaufhold

Heidehofweg 119 a, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5291836

t.kaufhold@wtnet.de F-Mail·

www.briefmarkenfreunde-norderstedt.de Internet:

Chaverim-Freundschaft mit Israel e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Nagel Schulweg 35a, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 53531951

E-Mail: ayala.naqel@wtnet.de

www.chaverim-norderstedt.de Internet:

Chorgemeinschaft "Alster-Nord"

Es handelt sich um 2 Chöre

Reine Männerchöre aus Friedrichsgabe/Harksheide

und aus Tangstedt

Ansprechpartner: Herr Wenthe Birkenweg 2a, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 5263586

E-Mail: adolf.wenthe@wtnet.de

Wir üben jeden Donnerstag von 19.00 - 21.00 Uhr.

"Steertpogg-Sängers"

Gemischter Chor für niederdeutsches Liedgut.

Ansprechpartner: Herr Todt

Weg am Sportplatz 36 d, 22850 Norderstedt

Telefon· 040 5256514

F-Mail· hossontodt@wtnet de

Wir üben jeden Dienstag von 17.00 – 19.00 Uhr.

Wenn Sie genau so wie wir Freude am Singen haben,

rufen Sie uns an oder kommen gleich zu uns.

Fine Welt für Alle e V

c/o Weltladen, Rathausallee 44, 22846 Norderstedt

Ansprechpartner: Herr Maletzke 040 53531022 Telefon:

Telefax· 040 53531023

Homepage: www.eine-welt-norderstedt.de

F-Mail: info@ewfa.de Bildungsarbeit: Herr Maletzke F-Mail: fmaletzke@gmx.de

Förderverein Feuerwehrmuseum ..Hof Lüdemann" e. V.

Ansprechpartner: Herr Dr. Brandenburg Friedrichsgaber Weg 290, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5256742 Telefax: 040 5256540

E-Mail: feuerwehrmuseum@wtnet.de





Fotoclub Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Herr Krohn

Am Kielortplatz 6, 22850 Norderstedt

040 52950265 Telefon:

F-Mail· rolfkrohn@wtnet de

Frauenchor Norderstedt von 1986 e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Ilschner Alter Heidberg 41, 22846 Norderstedt

040 5223468 Telefon:

frauenchor-norderstedt@web.de F-Mail·

Internet: www.fc-norderstedt.de

Repertoire von Klassik bis Pop in allen vier Stimmlagen. Damen mit Chorerfahrung sind herzlich willkommen.

Freunde von Kohtla-Järve und Johvi und Umgebung e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Bankonin

040 5221307 Telefon:

F-Mail: margotbankonin@wtnet.de



Heimatbund

Der Heimatbund Norderstedt bietet für Senioren geeignete heimatkundliche Besichtigungsfahrten und Veranstaltungen.

Ansprechpartner: Herr Reimann

Telefon: 040 5255786

F-Mail· Reimann.P@t-online.de

Frau Wagenführ

Telefon: 040 5223506

Interessengemeinschaft

Paläontologie und Geologie Norderstedt,

Sektion Norderstedt in der Ges. für

Geschiehekunde

Ansprechpartner: Herr Vöge

Breslauer Straße 19, 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 967743 klaus@snuc.de F-Mail·

www.fossilienjaeger.de Internet:

Angebote:

- Fachvorträge mit den Themen: Fossilien und Geologie Programm im Forum der Stadt Norderstedt und im VHS-Heft
- Erfahrungsaustausch über Fossilien und Fundstellen

Kroatische Kulturgesellschaft Schleswig-Holstein-Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Herr Klus

Postfach 7312, 22832 Norderstedt

040 5234968 Telefon·







Kunstkreis Norderstedt e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Kaczmarz

Telefon. 040 5224910

www.kunstkreis-norderstedt.de Internet:

MALIMU Kulturverein e. V.

Ansprechpartner: Herr Thiel

Am Kielortplatz 4, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 52950178

F-Mail: manfred.thiel@wtnet.de

Internet: www malimu de

Musikverein Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Herr Becker 040 32595354 Telefon.

vorstand@mvnorderstedt.de F-Mail·

SBN - Symphonisches Blasorchester

JuBlaNo -Junges Blasorchester Norderstedt

Bläserkids

Fishhead - Horns Big - Band

Music - Werkstatt e. V.

Ansprechpartner: Herr Sedlatschek Kiebitzreihe 25 – 27, 22844 Norderstedt

Telefon. 040 52110100 Mobil: 0172 4534248

musicstar@harksheide.de E-Mail:

Neues Theater Norderstedt e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Kuhlmann Brahmsweg 12, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5233793

F-Mail· Heidi Kuhlmann

neues-theater-norderstedt de

Internet: www.neues-theater-norderstedt.de Kreative Senioren, die uns beim Bühnenbau, Malen, Basteln und Kostümnähen helfen können, sind herzlich willkommen. NTN-Mitgliedsbeitrag: 36,00 € im Jahr.

Norderstedter Amateur-Theater von 1947 e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Mello

Telefon: 040 5240987 01716169943 Mobil:

F-Mail: info@norderstedter-amateur-theater.de www.norderstedter-amateur-theater.de Internet:

Norderstedt pro Maromme e. V.

Ansprechpartner: Herr Ilschner

Telefon· 040 5223468

F-Mail: norderstedt-pro-maromme@web.de











Sonntags nur geöffnet bei Veranstaltungen in der TriBühne

NOWI (Norderstedter Ost-West-Integration) e. V.

Ansprechpartner für deutsch und russisch Herr Wolfsohn

040 88884588 Telefon· Mobil: 0176 49739087

Langenhorner Chaussee 231, 22415 Hamburg

F-Mail· wolfsohn67@gmx.de

Parforcehorn Corps Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Herr Löffka Schulweg 4. 24568 Oersdorf Telefon: 041 912586

E-Mail: ib.loeffka@gmx.de

SCCN - Senioren-Computer-Club Norderstedt e. V.

In den Räumen der Volkshochschule im Rathaus. Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Schleswig-Holsteinische Universitätsgesellschaft Kiel

Ansprechpartnerin: Frau Allers Telefon: 040 30981652

E-Mail: SHUG-norderstedt@wtnet.de

Stichling Norderstedt e. V. - Aquaristik mit Spaß

Vereinsabende mit guten Fachvorträgen, Klönabende, Aguarienfisch- und Pflanzentauschbörsen sowie Aguarianertreffen

Ansprechpartner: Herr Lang

Poppenbütteler Straße 256, 22851 Norderstedt

Telefon: 040 5292626

Internet: www.stichling-norderstedt.de

Guenter.lang@Stichling-Norderstedt.de F-Mail·







Tanks Theater Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Christian Hartrampf

01514 65178258 Telefon. F-Mail: info@tankstheater.de www.tankstheater.de Internet:

Friendship Force Norderstedt e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Warmbold

Telefon: 040 5228108

F-Mail: info@FriendshipForceNorderstedt.de

Theater Pur - Junges Theater Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Herr Scharbert

Telefon: 040 5257869

E-Mail: theaterpur@theaterpur.de

TuRa Harksheide e. V. - Spielmannszug

c/o Geschäftsstelle TuRa Harksheide Ansprechpartnerin: Frau Eggelmeyer

040 5252118 Telefon:

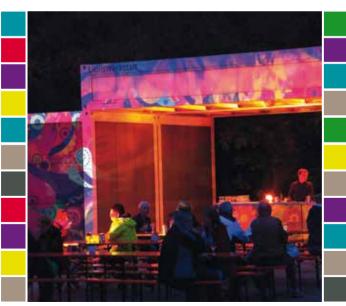
E-Mail: Marion.eggelmeyer@tura-harksheide.de

Türkisch-Deutscher Freundschafts- und Kulturverein Norderstedt und Umgebung e. V.

Ansprechpartner: Herr Kizilkus Telefon: 040 30859585

E-Mail: musa.kizilkus@gmail.com









Twinkle Stars Norderstedt e. V.

Ansprechpartner: Herr Schudlig

Telefon: 040 55550155

Internet: www.tsn-corps.de

adasoft e. V. Bildungszentrum

Am Kielortplatz 120, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 52983891 F-Mail· info@adasoft.de www.adasoft.de Internet:

1. Offene Stunde für Seniorinnen und Senioren:

Offenes Angebot für Seniorinnen und Senioren mit und ohne PC-Kenntnisse

Eigene Notebooks können mitgebracht werden Öffnungszeiten: jeden Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 3,00 € je Nachmittag

PCafé Norderstedt

Computer & Internet

Begegnungsstätte Haus Kielort Kielortring 51, 22850 Norderstedt

Telefon· 040 32049400 F-Mail· pcafe@wtnet.de

www.PCafe-Norderstedt.de Internet:

Öffnungszeiten:

Montag: 09 30 - 12 30 Uhr

und 15.00 - 18.00 Uhr

Dienstag: 09.30 - 12.30 Uhr

vormittags nur für Frauen

und 15.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.30 - 12.30 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

und 18.00 - 21.00 Uhr nach Vereinbarung

Sie haben die Möglichkeit, unterstützt von ehrenamtlichen Beratern erste Erfahrung mit PC und Internet zu machen. Sie können:

- die gängigen Programme von Microsoft Office (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation usw.) benutzen
- im Internet surfen
- E-Mails versenden und empfangen
- Fotos über Scanner/Card Reader einlesen
- einfache Bildbearbeitung vornehmen

Regelmäßig wird ein "Thema des Monats" angeboten mit kurzer Information zu einer Anwendung. Außerdem besteht bis mittags die Möglichkeit der kostenlosen Kinderbetreuung im Haus durch das Mütterzentrum.







VI. ANGEBOTE DER FREIEN WOHLFAHRTSVERBÄNDE

Seniorentreff

Glockenheide 42. 22844 Norderstedt

040 5231826 Telefon.

Kartenspielen

Montag und Freitag: 14.00 - 17.00 Uhr

- Schach für Senioren

Dienstag: 10.00 - 11.30 Uhr

- Mundharmonika

10.00 - 12.00 Uhr Mittwoch.

Frauen-Treff

Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Großer Kaffeenachmittag/Spiele

jeden 4. Donnerstag im Monat: 14.00 - 16.30 Uhr

Show-Tanzgruppe

19.30 - 21.30 Uhr Donnerstag:

Aussiedler-Treff

ab 16.00 Uhr jeden 2. Samstag im Monat:

Sozial station Norderstedt

Ohechaussee 29, 22848 Norderstedt

- Spielgruppe

Montag: 14.30 - 18.00 Uhr

- Selbsthilfegruppe Wechseljahre jeden 1. und 3. Montag im Monat: 19.00 - 21.00 Uhr

Seniorentreff des DRKs

Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt

- Seniorengymnastik

Montag: 19.00 - 19.45 Uhr

- Seniorengruppe

jeden 3. Dienstag im Monat: 14.00 - 16.30 Uhr

- Die Donnerstagsmaler

Donnerstag: 09.30 - 12.00 Uhr

- Seniorenkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat: 14.00 – 17.00 Uhr

- Bingo

jeden 1. Freitag im Monat: 14.00 Uhr

DRK-Haus

Ochsenzoller Straße 124, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 5231826 Telefax: 040 5283302

E-Mail: info@drk-norderstedt.de

- Zu Hause besucht werden (nach Vereinbarung)

- Reha-Sport Aktiv und vital mit 50+

Montag: 09.00 - 10.30 Uhr

Finkaufsfahrten ins Heroldcenter

Montag: 09.00 - 12.00 Uhr

Osteoporose

Montag: 14.30 –15.30 Uhr

15.45 -16.45 Uhr

18.00 -18.45 Uhr

Die Norderstedter H\u00f6rzeitung

Auflesung Montag: 09.30 -11.30 Uhr





(für Blinde/Sehbehinderte)

Aussiedlerangelegenheiten



KULTUR - BILDUNG - FREIZEIT

_	Zirkeltraining	
	Montag:	17.00 – 18.00 Uhr
	Wassergymnastik (im ELIXIA)	17.00 10.00 01
_	0,	10.00 10.75111
	Dienstag:	13.00 – 13.45 Uhr
-	Seniorentanz	
	Dienstag:	10.00 – 11.45 Uhr
_	Seniorentanz	
	Mittwoch:	11.00 – 12.45 Uhr
_	Drums Alive	
	Mittwoch:	17.20 – 18.05 Uhr
_	Englisch für Senioren (je 1½ Stun	
	,	
	Mittwoch: 11.00 Uhr, 14	.00 Uhr, 15.30 Uhr
_	Rund um Fit	
_	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	
	jeden 3. Mittwoch im Monat:	19.30 – 21.30 Uhr
	Donnerstag:	18.30 – 19.30 Uhr
_	Yoga	17.00 01.11
	Donnerstag:	13.30 – 15.00 Uhr
	•	13.30 - 13.00 0111
_	Wassergymnastik (im ELIXIA)	
	Donnerstag:	09.00 – 09.45 Uhr
		09.45 - 10.30 Uhr
		10.30 – 11.15 Uhr
_	Gedächtnistraining	
	J	00 00 11 00 11
	Donnerstag:	09.30 – 11.00 Uhr

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

11.15 – 12.45 Uhr

Kreativgruppe

_	Kleiderkammer	
	Annahme:	siehe Bürozeiten
	Ausgabe:	
	Dienstag:	10.00 – 12.00 Uhr
		14.00 – 16.00 Uhr
-	Eltern- & Kindkuren (Beratung)	
	Donnerstag:	09.30 – 11.30 Uhr
-	Gedächtnistraining	
	Freitag:	09.00 – 10.30 Uhr
		11.00 – 12.30 Uhr
		14.00 – 15.30 Uhr
-	OMEGA – mit dem Sterben leber	n e. V.
	Informationsabende	40.00.111
	jeden 2. Mittwoch im Monat:	18.30 Uhr
_	OMEGA – mit dem Sterben leber	1 e. V.
	Trauergruppe	10 00 III-
	Donnerstag:	19.00 Uhr
_	Gesprächskreis nach Krebs für j	•
	jeden 1. Mittwoch im Monat:	
_	Kreativgruppe Termin Erinnerungswerkstatt	e im Büro erfragen
_	jeden 2. Dienstag im Monat:	10.00 – 12.00 Uhr
_	Rad fahren hält fit!	10.00 - 12.00 0111
		n im Büro erfragen
	TCTTIII	Baro criragen

Termine im Büro erfragen

totallokal

KULTUR - BILDUNG - FREIZEIT







Haus	Kielort	(DRK-A	(Angebote
------	---------	--------	-----------

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

040 5231826 Telefon.

- Osteoporose-Selbsthilfegruppen:

Dienstag: 10.45 - 11.30 Uhr

Fit mit Herz

Freitag: 09.00 - 09.45 Uhr

- Rückenschule

09.45 - 10.30 Uhr Freitag:

Gymnastik für Jedermann

Donnerstag: 09.30 - 10.30 Uhr

10.30 - 11.30 Uhr

Taijiquan (Entspannung für Körper, Geist und Seele) Dienstag: 09.00 - 10.30 Uhr

Fitnesstanz

11.45 - 12.30 Uhr Dienstag:

Yoga

19.00 - 20.30 Uhr Dienstag:

- Bingo *)

Montag alle 2 Wochen: 14.00 - 17.00 Uhr

Spielegruppe **)

Dienstag alle 2 Wochen: 15.00 - 17.30 Uhr

- Kreativkreis für Jung und Alt

09.00 - 12.30 Uhr Montag:

Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Dienstag alle 2 Wochen: *) 14.30 Uhr

- Asbestose-Selbsthilfegruppe

jeden 1. Freitag im Monat: 18.00 Uhr

Bastelgruppe **)

Mittwoch alle 2 Wochen: 09.30 Uhr Volkstanzgruppe **)

Montag alle 2 Wochen: 15.00 - 16.45 Uhr

- Seniorengruppe

Donnerstag alle 2 Wochen **) sowie jeden 1. und 3. Sonntag

im Monat 14.00 Uhr

Yoga

Mittwoch: 12.45 - 14.15 Uhr

- Spielgruppe

Mittwoch: 15.00 - 18.00 Uhr

Köche vorm Gericht (Männer kochen & genießen)

jeden 1. und 4. Montag im Monat: 18.00 Uhr ieden 1. Mittwoch im Monat: 18.00 Uhr

- Gourmet - Mädels

jeden 2. Mittwoch im Monat: 18.00 Uhr

- Frauenkochgruppe II

jeden 3. Montag im Monat: 17.00 Uhr

Gesprächskreis nach Krebs

jeden 1. Freitag im Monat: 15.00 Uhr

ab 17.00 Uhr Einzelgespräche möglich

*) gerade Wochen **) ungerade Wochen

Nordic Walking

(Treffpunkt im DRK-Büro erfragen)

Donnerstag: 17.00 - 18.30 Uhr

PCafé Norderstedt

Montag und Dienstag: 09.30 - 12.30 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr

09.30 - 12.30 Uhr Donnerstag:

nach Vereinbarung 15.00 - 21.00 Uhr



Dienstagvormittag nur für und von Frauen! Laptop-Service Donnerstag nach Vereinbarung

Thema des Monats (Auskunft und Anmeldung im DRK-Büro) (040 5231826)

10 Finger-Tastenschreiben-Kurs nach Absprache

Sozialwerk Norderstedt e. V. Seniorentreff Garstedt

Kirchenstraße 53, 22848 Norderstedt Freitags von 09.30 – 11.45 Uhr zu erreichen

Telefon: 040 5236753

Internet: www.sozialwerk-norderstedt.de

Montag:

Qui Gong/2 Gruppen
 10.45 –13.00 Uhr

- Gesprächskreis

jeden 4. Montag im Monat: 14.30 –17.30 Uhr

Dienstag:

- Bunter Kreis

jeden 2. Dienstag im Monat: 14.30 –17.30 Uhr

Mittwoch:

- Seniorengymnastik 10.00 –11.30 Uhr

18.30 –19.30 Uhr

Donnerstag:

- Stuhl -Yoga 10.00 -11.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 040 5237380.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Norderstedt e. V.

- Landesverband Schleswig-Holstein e. V.

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 41925956 Telefax: 040 52205830

Begegnungsstätte

Cordt-Buck-Weg 38, 22844 Norderstedt

- Spiel und Kartenklub

Montag und Freitag: 13.00 – 17.00 Uhr

- Handarbeitsgruppe

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

- Großer Kreis Friedrichsgabe

jeden 3. Mittwoch im Monat: 14.00 – 17.00 Uhr

- Handarbeitsgruppe

jeden 2. Donnerstag im Monat: 14.00 – 17.00 Uhr

- Wandergruppe

letzten Dienstag im Monat: 14.30 – 16.30 Uhr

(Planbesprechung)

- 3 Senioren-Wandergruppen

Dienstag – außer am Wandertrefftag –

Treffpunkt: U Norderstedt-Mitte 09.15 Uhr

- Radlergruppe

nur am Mittwoch nach dem Wandertrefftag

(März - Okt.)

Treffpunkt vor dem Rathaus 09.00 Uhr

Nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter

Telefon: 040 526847-0.





Begegnungsstätte

Glashütter Kirchenweg 3, 22851 Norderstedt

Handarbeits- und Bastelgruppe

Montag: 14.00 - 17.00 Uhr

Großer Kreis Glashütte

jeden 1. Mittwoch im Monat: 14.00 - 17.30 Uhr

Spiel- und Kartenklub

Donnerstag: 13.30 – 17.30 Uhr

- Seniorengymnastik

14.00 - 17.00 Uhr Freitag:

- Schachklub

14.00 - 17.00 Uhr Dienstag:

Nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter Telefon: 040 526847-0.

Begegnungsstätte

In der Großen Heide 44, 22846 Norderstedt

- Senioren-Migrantenclub

14.00 - 17.00 Uhr Dienstag:

- Spielkreis

jeden 1. und 3. Samstag 14.00 - 17.00 Uhr und letzten Sonntag im Monat: 14.00 - 17.00 Uhr

Spielclub Gute Laune/Bridgeclub

17.30 - 22.00 Uhr Dienstag: 18.30 - 22.00 Uhr Donnerstag:

Seniorengymnastik

1. Gruppe Montag: 09.30 - 10.30 Uhr

2. Gruppe Montag: 10.30 - 11.30 Uhr

Nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter

Telefon: 040 526847-0.

VII. ANGEBOTE DER KIRCHENGEMEINDEN

Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde

Standort Paul-Gerhardt-Kirche

Altes Buckhörner Moor 16-18, 22846 Norderstedt

040 325949310 Telefon:

Ansprechpartnerin: Frau Pastorin Paap

Telefon: 040 5218412

Montagsgesprächskreis

jeden 2. und 4. Montag im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Viebrock

- Zeitungsclub

jeden 1. Montag im Monat: 10.00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Viebrock

- Wi snackt platt

Klock 3 jeden 3. Mondag im Monat:

Ansprechpartner: Herr Viebrock

Nachmittag für ältere Gemeindemitglieder

(Seniorenkreis)

15.00 - 17.00 Uhr Mittwoch:

Ansprechpartner: Herr Viebrock

Bastelgruppe

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: jeweils 09.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Lang

Mittwochsclub

Für aufgeschlossene Frauen

jeden 1. Mittwoch im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Beyer

Töpfern

Mittwoch: 09.30 - 11.00 Uhr



Ansprechpartnerin: Frau Zander

Töpfern

Mittwoch: 19.00 – 21.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Kirsch

- Biblischer Gesprächskreis

jeden 4. Donnerstag im Monat: 10.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Paap

- Frauen im Gespräch

jeden 3. Dienstag im Monat: 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner/in I. Gospos

Telefon: 040 5261980

- Meditations- und Folklore-Tanz – alter Saal –

für Frauen und Männer

jeden 3. Dienstag im Monat: 19.00 – 20.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schrader

Telefon: 04106 66387

Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde

Standort Christuskirche Garstedt Kirchenstraße 12, 22848 Norderstedt

Telefon: 040 325949320

Ansprechpartner: Herr Pastor Lorenz

Telefon: 040 5231929

- Bibelgesprächskreis

Dienstag: 09.30 – 11.00 Uhr

- Frauengesprächskreis

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat: 19.00 – 21.00 Uhr

- Treffpunkt für SeniorInnen

Mittwoch: 14.30 – 16.15 Uhr

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Harksheide

Kirchenplatz 1, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 500910-0

Regelmäßige Angebote und Gruppen für Erwachsene

Hinweis zu den Ortsangaben

ASH: Albert-Schweitzer-Haus/Albert-Schweitzer-

Kirche, Schulweg 30

FALK: Kirchliches Zentrum am Falkenberg/Falken-

bergkirche, Kirchenplatz 1

Kirchencafé EinMahlig Falkenberg

Montag – Freitag: 11.00 – 15.00 Uhr

Leitung: Frau Müller

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein

Telefon: 040 5232070

FALK

Bibelkreis für Erwachsene

jeden 2. Mittwoch im Monat: 10.00 – 11.30 Uhr

Herr Schulze

Telefon: 040 5253471

FALK

Erwachsenenforum - Glaube im Gespräch

jeden 2. Mittwoch im Monat: 20.00 – 22.00 Uhr

Frau Pastorin Peper

Telefon: 040 500910-13

FALK

19.30 - 22.00 Uhr

15.00 – 17.00 Uhr

KULTUR - BILDUNG - FREIZEIT







19 00 - 21 00 Uhr

10.30 - 12.00 Uhr

15.00 - 16.00 Uhr

20.00 - 21.30 Uhr

Biblischer Gesprächskreis

Dienstag nach Absprache:

Herr Pastor Meiforth

041 21579533 Telefon:

ASH

Töpfergruppe

Mittwoch.

Frau Sahlmann

040 5223547 Telefon:

ASH

Gespräche zu Themen

Frauenkreis für Seniorinnen

jeden 1. Montag im Monat:

Frau Arn

Telefon: 040 55448911

FALK

Musik

Flötenkreis Montag:

Frau Meyer

Telefon: 040 5221819

ASH

Gesprächskreis für Erwachsene

jeden 3. Dienstag im Monat: 19.00 – 21.00 Uhr

Herr Arndt. Telefon: 040 5253523 Frau Manzke, Telefon: 040 52110886

FALK

SeniorInnen-Singkreis Montag:

Kirchenmusiker Herr Sagner

Telefon: 040 5009100

FALK

Donnerstagtreff für Senioren/Innen

Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr

Frau Berger

Telefon: 040 5251975

FALK

Kantorei

Donnerstag: Kirchenmusiker Herr Sagner

040 5009100 Telefon.

FALK

Handarbeiten und Basteln

Workshop Malen, Basteln und Werken

Dienstag: 09.30 - 12.00 Uhr

FALK

Projectchor

20.00 - 21.30 Uhr Montag:

Kirchenmusiker Herr Sagner 040 5009100 Telefon:

FΔI K







Bewegung - Natur - Tanz

Senior/Innen Gymnastik

Gruppe 1: Montag: 08.30 – 09.30 Uhr Frau Rath 19.30 – 20.30 Uhr

Telefon: 040 5217525

ASH

Gruppe 2: Montag: 13.45 – 14.45 Uhr

Frau Rath

Telefon: 040 5217525

FALK

Gruppe 3: Mittwoch: 14.00 – 15.00 Uhr

Frau Rath

Telefon: 040 5217525

FALK

Norderstedt und Umgebung entdecken Fahrradtouren – Termin auf Anfrage

Frau Hübner

Telefon: 040 5253266

Herr Beroleit

Telefon: 040 5234851

Qi Gong

Chinesische Atem- und Bewegungsgymnastik

Gruppe 1: Mittwoch: 09.30 – 10.30 Uhr

Gruppe 2: Mittwoch: 11.00 – 12.00 Uhr

Frau Rath

Telefon: 040 5217525

FALK

Qi Gong

Chinesische Atem- und Bewegungsgymnastik

Mittwoch: 20.00 – 21.00 Uhr

Frau Rath

Telefon: 040 5217525

ASH

Trauer Cafe - Angebot für Trauernde

jeden letzten Samstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr

Frau Pastorin Mell

Telefon: 040 57018379 Trauerbegleiterin: Frau Schwart Telefon: 0179 4931915

FALK

Geselligkeit und Spiele

"18, 20 nur nicht passen" – Skattreffen und Rommégruppe Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr

Herr Matiba

Telefon: 040 5226343

ASH

Ökumene und Partnerschaften

Tansania-Kreis

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine bei Frau Reich

Telefon: 040 5225129

ASH







Mondfrauen

Internationale Frauengruppe

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine bei

Frau Mahncke-Bernard

Telefon. 040 5227842

ASH

Geburtstagsbesucherkreis

Bitte Termin erfragen

Frau Pastorin Mell

040 57018379 Telefon.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Schalom

Kirchenhiiro

Telefon: 040 94366680/81

040 94366690

040 94366691 Telefax.

Schalom:

Lütjenmoor 13, 22850 Norderstedt

- Seniorenkreis "Lila Forum"

Mittwoch (Raum 3): 15.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Pastor Stehr

Telefon: 040 94366692

Vicelin-Haus:

Immenhorst 3, 22850 Norderstedt

- Seniorennachmittag

jeden 1. Mittwoch im Monat: 15.00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Pastor Schirmer

Telefon: 040 94366682

Evangelisch-lutherische Johannes Kirchengemeinde

Bahnhofstraße 77, 22844 Norderstedt

040 5222181 Telefon.

- Seniorennachmittag

Mittwoch: 15 00 - 17 00 Uhr

Pro Jahr finden mehrere Tagesausfahrten statt, alle

zwei Jahre eine Viertagesreise

Ansprechpartner: Frau Augustin, Herr Pastor Wallmann

Telefon: 040 5261427

- Seniorinnen-Gymnastik

08.00 - 09.00 Uhr Mittwoch:

09.00 - 10.00 Uhr

10.00 - 11.00 Uhr

Anmeldung erbeten bei Frau Kleiß

Telefon: 040 5221373

- Johannestisch - Essen für alle - ohne Anmeldung!

Nicht in den Schulferien

11 30 - 13 30 Uhr Freitag:

Ansprechpartnerin: Frau Pastorin Wallmann

Telefon: 040 5261427

Ev.-luth. Thomas-Kirchengemeinde zu Glashütte in Norderstedt

Glashütter Kirchenweg 20, 22851 Norderstedt

040 5240090 Telefon: Telefax: 040 51328816

- "Thomaskreis - Senioren": Andacht, Gespräch, Kaffee,



Lebens-Geschichten, Ausflüge

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Heyer

Telefon: 040 5245727

Kreuzkirche Wiesenstraße

(Fy.-Freikirchliche Gemeinde) Wiesenstraße 12/14, 22850 Norderstedt

Seniorentreff:

15.00 - 17.00 Uhr jeden 2. Dienstag im Monat:

Angebot:

Kaffeetafel, Singen, Gespräche und Vorträge zu kirchlichen und allgemeinen Themen, Ausflüge

Nähere Auskünfte unter 040 5218871 Telefon:

Freie evangelische Gemeinde

Falkenkamp 62, 22846 Norderstedt

Seniorenkreis:

jeden 1. Dienstag im Monat: 15.30 – 17.30 Uhr

Nähere Auskünfte unter Pastorenbüro

040 30984518 Telefon:

Katholische Pfarrei St. Katharina von Siena Katholische Gemeinde St. Annen

Schmuggelstieg 22, 22419 Hamburg

Telefon· 040 5201650 040 52016511 Fax. www.kvs-hh.de Internet:

Bürozeiten:

09.30 - 12.00 Uhr Montag - Freitag

- Frauen, Mütter und Senioren jeden 1. Mittwoch im Monat: 09.00 Uhr hl. Messe, anschließend Frühstück im Gemeindesaal

- Seniorennachmittag im Gemeindesaal jeden 3. Montag im Monat: (außer Juli und August)

14.30 Uhr hl. Messe.

ab 15.00 Uhr Kaffeetrinken, Klönschnack und Vorträge

Ansprechpartnerin: Frau Meßfeldt-Strutz

Telefon: 040 5285698 E-Mail: gartute@aol.com

- Frühstücksrunde für Seniorinnen jeden Montag: 09.00 -10.30 Uhr im Gemeindesaal Ansprechpartnerinnen: Frau Bauer, Frau Heinelt

040 5279748, 040 20970978 Telefon:

- Gruppe 50 Plus

Mittwochs 14-tägig um 16.00 Uhr im Kaminzimmer

Gespräche, Vorträge, Ausflüge

Ansprechpartnerin: Frau Schönwälder

Telefon: 040 5234894







Katholische Pfarrei St. Katharina von Siena Katholische Gemeinde St. Hedwig

Falkenkamp 2, 22846 Norderstedt

Telefon: 040 5224282 Telefax. 040 5262224

Bürozeiten.

09.00 - 12.00 Uhr Dienstag-Freitag:

Seniorentermine jeden 3. Montag im Monat um 15.30 Uhr

Frauenkreis jeden 1. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr

Wandergruppe jeden 3. Dienstag im Monat Angebot

Neuapostolische Kirche

Gemeinde Norderstedt

Spreenweg 3a, 22844 Norderstedt

Seniorenkreis:

15.30 - 17.30 Uhr jeden 2. Dienstag im Monat:

Kaffeetrinken, Gespräche, Klönschnack, Ausfahrten

und vieles mehr

Ansprechpartner: Herr Wilcke Telefon: 040 5217621



VIII. ANGEBOTE DER SPORTVEREINE

Bridgeclub Norderstedt

Ansprechpartnerin: Frau Kruse Wacholderweg 1, 22889 Tangstedt

Telefon· 04109 9363

F-Mail: i.i.kruse@t-online.de

Spieltermine:

Dienstag: 18 00 - 22 00 Uhr Donnerstag: 18.30 - 22.00 Uhr

AWO-Begegnungsstätte In der Grossen Heide 44

Buslinie 193

Tennisclub Friedrichsgabe e. V.

Clubheim, Lawaetzstraße 7, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5226663

Sport Verein Friedrichsgabe von 1955 e. V. Heiner-Fischer-Sportlerheim

Lawaetzstraße 8, 22844 Norderstedt

Telefon. 040 5225342 040 52610966 Telefax: E-Mail: svf@wtnet.de

www.svfriedrichsqabe.de Internet:

Öffnungszeiten:

jeden 1. Montag: 18.00 - 21.00 Uhr Dienstag: 09.30 - 12.30 Uhr Donnerstag: 09.30 - 12.30 Uhr

- Alte Herren "Old Boys" Leichtathletik und Gymnastik:







Freitag: 19.00 - 21.00 Uhr

Waldstadion (im Sommer)

20.00 - 22.00 Uhr Freitag:

Moorbekhalle (im Winter)

Seniorinnen Gymnastik "Fit für Ältere"

Dienstag: 18.00 - 19.00 Uhr

Turnhalle GS Friedrichsgabe

Walking

Mittwoch: 15.00 - 16.00 Uhr

Waldparkplatz Thingplatz, Waldbühnenweg

- Wirbelsäulengymnastik für Seniorinnen und Senioren auf Anfrage

Sportabzeichen für alle Altersgruppen

Dienstag (Mai-September): 18.30 – 20.30 Uhr

Waldstadion

Tennissportclub Glashütte e. V.

Lemsahler Weg 2 – 8, 22851 Norderstedt

Telefon: 040 5242511 oder 040 5240182

Telefax: 040 52985723

E-Mail: info@tsc-glashuette.de

- Seniorenmitgliedergruppen auf Anfrage

Tennis "Fit up fifty"

auf Anfrage auf Anfrage

Wirbelsäulengymnastik

Cardio Tennis

auf Anfrage

Tischtennisclub Norderstedt e. V.

Friedrichsgaber Weg 58, 22848 Norderstedt

Dienstag: $19.00 - 22.00 \, \text{Uhr}$

Donnerstag: 19.30 - 22.00 Uhr

Grundschule Niendorfer Straße Ansprechpartner: Herr Glandt

Telefon: 040 5232201

1. SC Norderstedt e. V. (1.SCN)

Scharpenmoor 55, 22848 Norderstedt

040 52876694 Telefon: 040 52876696 Telefax. F-Mail: info@1scn.de

Internet: www.1scn.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Montag, Dienstag und Donnerstag: 08.00 -12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 16.00 -19.00 Uhr

- Ausgleichgymnastik

19.30 - 20.30 Uhr Montag:

Coppernicus - Gymnasium Halle II

 Herzsport auf Anfrage

Jazz-Dance Anfänger

Dienstag: 16.30 - 17.30 Uhr

Sportpark Scharpenmoor 55, Saal

- Kegeln

Donnerstag: 20.00 - 23.00 Uhr

Sportpark Scharpenmoor 55, Kegelbahn

Jederzeit Kegelbahnvermietung







 Line-Dance Donnerstag: 19 45 - 21 45 Uhr Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum

Wirbelsäulengymnastik (WSG)

19.15 - 20.15 Uhr Dienstag: Mittwoch: 10.00 - 11.00 Uhr Mittwoch: 11.00 - 12.00 Uhr Sportpark Scharpenmoor 55, Gymnastikhalle

Lungensport

18.00 - 19.00 Uhr Montag: Grundschule Niendorfer Straße, Halle

Orientalischer Tanz

20.15 - 21.15 Uhr Mittwoch: Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum

- Yoga - Kundalini

09.00 - 10.30 Uhr Montag: Sportpark Scharpenmoor 55, Saal

19.00 - 20.30 Uhr Montag: 18.30 - 20.00 Uhr Dienstag:

Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum

Seniorengymnastik

 $09.00 - 10.00 \, Uhr$ Dienstag: Mittwoch: $09.00 - 10.00 \, Uhr$

Sportpark Scharpenmoor 55, Saal

- Tischtennis

19.30 - 22.00 Uhr Montag: WBS Lütjenmoor, kleine Halle

Tanzkreise

19.00 - 20.30 Uhr Mittwoch: Sportpark Scharpenmoor 55, Saal

Mittwoch: 20.00 - 21.30 Uhr

Coppernicus Gymnasium Aula

- Zumba

Mittwoch: 18.00 - 19.00 Uhr

Sportpark Scharpenmoor 55, Saal

19 10 - 20 10 Uhr Mittwoch:

Sportpark Scharpenmoor 55, Sportraum

Walking

Montag: 18.00 - 19.00 Uhr Donnerstag: 08.45 - 09.45 Uhr Samstag: 09.00 - 10.00 Uhr

Bitte Treffpunkt erfragen

Nordic Walking

Dienstag: 09.00 - 10.00 Uhr Dienstag: 10.15 - 11.15 Uhr Donnerstag: 10.15 - 11.15 Uhr

Bitte Treffpunkt erfragen

Orthopädischer Rehasport

18.45 - 19.45 Uhr Donnerstag: Sportpark Scharpenmoor 55, Gymnastik Halle

Informationen und Anmeldungen in der Geschäftsstelle des 1.SC Norderstedt e. V.

040 52876694 Telefon: Telefax: 040 52876696

F-Mail: info@1scn.de Internet: www.1scn.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 08.00 - 12.00 Uhr Dienstag und Donnerstag: 16.00 - 19.00 Uhr







Tura Harksheide e. V.

Geschäftsstelle

Am Exerzierplatz 16, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5252118 Telefax: 040 5256203

E-Mail: marion.eggelmeyer@tura-harksheide.de

Geschäftsstelle:

Montag – Donnerstag: 16.00 – 19.00 Uhr Dienstag und Mittwoch: 09.00 – 13.00 Uhr

Versehrtensport

Montag: 17.45 – 19.45 Uhr

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen, alte Halle

Freitag: 20.30 – 22.30 Uhr

ARRIBA-Bad

Ansprechpartner: Herr Bunge

Vital älter werden

- Seniorengymnastik

Mit sanften, gelenkschonenden Übungen wird die Muskulatur gekräftigt und werden die Gelenke mobilisiert. Musik ist immer dabei auch der Spaßfaktor kommt nicht zu kurz.

Montag: 08.55 – 09.55 Uhr 09.55 – 10.55 Uhr

Donnerstag: 09.15 – 10.15 Uhr

10.15 - 11.15 Uhr

TTC Savoy, Tanzsaal

Ansprechpartnerin: Frau Schindler

- Senioren Softgymnastik

Montag: 11.00 – 12.00 Uhr Donnerstag: 11.15 – 12.15 Uhr

TTC Savoy, Tanzsaal

Ansprechpartnerin: Frau Schindler

- Senioren Sitzgymnastik

Dienstag: 09.05 – 10.05 Uhr

TTC Savoy, Tanzsaal

Ansprechpartnerin: Frau Schindler

Fitnessgymnastik für Senioren

Aufwärmgymnastik für anschließende Fitnessstunde Mittwoch: 09.15 – 10.15 Uhr

TTC Savoy, Tanzsaal

- Fitness für Senioren an Geräten

Montag: 17.30 – 19.00 Uhr

TuRa Fitness - Studio

Ansprechpartnerin: Frau Pietschmann

Mittwoch: 10.15 – 11.15 Uhr

TuRa Fitness - Studio

Ansprechpartnerin: Frau Stehen

- Fit und Gesundheit

Montag: 17.30 – 18.45 Uhr

Grundschule Harksheide Süd, Halle Ansprechpartner: Herr Hauschild

Bleib fit

Freitag: 09.15 – 10.15 Uhr

TTC Savoy, Tanzsaal

Ansprechpartnerin: Frau Schindler

totallokal

KULTUR - BILDUNG - FREIZEIT



Rehabilitationssport

Orthopädische Gymnastik

Montag: 11 00 - 12 15 Uhr

TuRa Gemeinschaftsraum

Ansprechpartnerin: Frau Schlee

Mittwoch. $08.45 - 10.00 \, \text{Uhr}$

TuRa Gemeinschaftsraum

Ansprechpartner: Herr Chudalla

Orthopädische- und Osteoporose Gymnastik

17.45 -19.00 Uhr Dienstag:

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen, alte Halle

Ansprechpartnerin: Frau Klörs

Donnerstag: 11.45 - 13.00 Uhr

TuRa Gemeinschaftsraum

Ansprechpartner: Herr Chudalla

17.45 - 19.00 Uhr Donnerstag:

Grundschule Falkenberg, Eingangshalle

Ansprechpartnerin: Frau Klörs

Sport mit Atemwegserkrankungen

Dienstag: 16.30 - 17.45 Uhr

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen, alte Halle

Ansprechpartnerin: Frau Klörs

16.30 - 17.45 Uhr Donnerstag:

Grundschule Falkenberg, Eingangshalle

Ansprechpartnerin: Frau Klörs

Rückengerechte Wassergymnastik

15.30 - 16.15 Uhr Montag:

16.15 – 17.00 Uhr

17.15 - 18.00 Uhr Donnerstag:

18.00 - 18.45 Uhr

ELIXIA Vitalclub, Essenerstraße 4, 22419 Hamburg

Ansprechpartner: Herr Chudalla

Koronarport

Mittwoch: 08.00 - 09.15 Uhr

09.15 - 10.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen, alte Halle

Mittwoch: 10.45 - 12.00 Uhr

TTC Savov. Tanzsaal

Ansprechpartnerin: Frau Sauer

Mittwoch: 17.45 - 19.00 Uhr

19.00 - 20.15 Uhr

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen. alte Halle

Ansprechpartner: Herr Chudalla

Freitag: 08.00 - 09.15 Uhr

09.15 - 10.30 Uhr

Hauptschule Falkenberg, Halle

Ansprechpartnerin: Frau Sauer

Pluspunkt Gesundheit

- Nordic Walking

Montag: 18.30 - 19.45 Uhr

Treffpunkt: Eingang TuRa Fitness-Studio

Ansprechpartnerin: Frau Held

18.30 - 19.45 Uhr Mittwoch:

Donnerstag: 18.30 - 20.45 Uhr

Treffpunkt: Eingang TuRa Fitness Studio

Ansprechpartnerin: Frau Haug

Pilates

18.00 - 19.00 Uhr Mittwoch:

TuRa Gemeinschafsraum





Pilates Classic

Mittwoch: 19.10 – 20.10 Uhr –

- Pilates Sanft

Donnerstag: 10.25 – 11.25 Uhr

TuRa Gemeinschaftsraum

Ansprechpartnerin: Frau Schlee

- Präventive Wirbelsäulengymnastik

Montag: 19.45 – 20.30 Uhr

20.30 - 21.15 Uhr

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen, alte Halle

Ansprechpartnerin: Frau Wysocki

- Sport pro Rücken und Gelenke

Donnerstag: 18.10 – 19.10 Uhr

TuRa Gemeinschaftsraum

Ansprechpartnerin: Frau von Rohr

Entspannung - Konzentration

- Sport gegen Osteoporose

Dienstag: 16.50 – 17.50 Uhr

Grundschule Harksheide Süd



Ansprechpartnerin: Frau Schlee

- Qi Gong

Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr

Grundschule Harksheide Süd Ansprechpartnerin: Frau Schlee

- Yoga für Alle (Kundalini Yoga)

Dienstag: 20.00 – 21.30 Uhr Grundschule Harksheide Nord, Mehrzweckraum

Donnerstag: 20.15 – 21.45 Uhr

Grundschule Falkenberg, Eingangshalle

Ansprechpartnerin: Frau Escherich

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag: 09.30 – 10.15 Uhr

10.30 – 11.15 Uhr

11.30 - 12.15 Uhr

TTC Savoy, Tanzsaal

Ansprechpartnerin: Frau Brandt

Donnerstag: 19.00 – 19.45 Uhr

Gemeinschaftsschule Fadens Tannen, alte Halle

Ansprechpartnerin: Frau Staack

Donnerstag: 19.00 – 19.45 Uhr

Grundschule Harksheide Süd, Halle

Ansprechpartnerin: Frau Grünewald - Küsel

Hobby und Freizeit

 Senioren Kartenspielen jeden 1. Donnerstag im Monat

Donnerstag: 14.00 – 16.30 Uhr

TuRa Gemeinschaftsraum



Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Ver-

Poppenbütteler Straße 272, 22851 Norderstedt

sgnorderstedt@web.de





Ansprechpartnerin: Frau Herold

- Singen mit den TuRa Lerchen jeden 1. Donnerstag im Monat

Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr

Aquarell Malen (Kurs im Frühjahr und im Herbst) jeden 3. und 4. Donnerstag im Monat

14.00 - 16.00 Uhr Donnerstag:

TuRa Gemeinschaftsraum

Ansprechpartnerin: Frau Jahnke

Tanzsportgemeinschaft CREATIV Norderstedt e. V.

Stormarnstraße 38 – 40, 22844 Norderstedt Telefon: 0172 9779033 (Herr Fürmeyer)

040 55555128 Telefax.

info@tsg-creativ.de F-Mail:

Schützengemeinschaft Norderstedt e. V.

Schierkamp 99, 22848 Norderstedt

040 5231680 Telefon: Telefax. 040 5232395

Freitag: (alle Disziplinen)

Schießzeiten:

18.00 - 19.30 Uhr Dienstag: (Jugendtraining) Dienstag: (Luftdruck u. Kleinkaliber) 19.00 - 21.00 Uhr

(Großkaliber nur Kurzwaffe) 19.00 – 21.00 Uhr

16.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch: (alle Disziplinen) 17.00 - 19.00 Uhr Mittwoch: (Bogensport) 17.00 - 20.00 Uhr Donnerstag: (Jugendtraining) 18.00 - 19.30 Uhr Donnerstag: (alle Disziplinen) 19.00 - 21.00 Uhr

Telefon: Telefax· 040 5292124

F-Mail·

F-Mail: glashuetter-sv@wtnet.de www.glashuetter-sv.de Internet:

Glashütter Sportverein von 1924 e. V.

040 5291345

fügung, gerne auch per Mail unter

Geschäftsstelle:

Montag: 18 00 - 20 00 Uhr Dienstag: 09.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 16.00 - 19.00 Uhr

- Wirbelsäulengymnastik

17.00 - 18.30 Uhr Dienstag:

18.30 - 20.00 Uhr

20.00 - 21.30 Uhr

Grundschule Glashütte Süd



Tel.: 040 / 525 49 23 Fax: 040 / 525 60 416







– Damengymnastik

Montag: 18.00 – 19.00 Uhr

Grundschule Glashütte

Mittwoch: 18.30 – 19.30 Uhr

Grundschule Glashütte, Müllerstraße

Donnerstag: 19.15 – 20.15 Uhr

20.15 - 21.15 Uhr

Grundschule Glashütte Süd

- Yoga

Montag: 19.30 – 21.00 Uhr

Grundschule Glashütte, Müllerstraße

Freitag: 19.00 – 20.30 Uhr

Gymnastiksaal Glashuetter Sportverein

Schachklub Norderstedt e. V.

Telefon: 040 5231600 Ansprechpartner: Herr Schäfer

Hermann-Löns-Weg 15, 22848 Norderstedt

Spielabende Donnerstag: 19.30 Uhr

Rathaus Norderstedt, Klubräume 201 und 212

2. Stock (Fahrstuhl, behindertengerecht)



IX. VORVERKAUFSSTELLEN

Bücherei Friedrichsgabe

Pestalozzistraße 1, 22844 Norderstedt

Telefon: 040 5226764

Bücherei Glashütte

Mittelstraße 62. 22851 Norderstedt

Telefon: 040 5240942

Hamburger Abendblatt Ticketshop

Berliner Allee 38-44a, 22850 Norderstedt

Telefon: 040 30062123 Telefax: 040 61199020

Holiday Land Reisebüro

Beckersbergstraße 1, 24558 Henstedt-Ulzburg

Telefon: 04193 950943

E-Mail: reise-anke-schmidt@holiday.de

TicketCorner

Rathausallee 50 (Pavillon), 22846 Norderstedt

Telefon: 040 30987123 Telefax: 040 30987100

F-Mail: Ticketcorner@tribuehne-norderstedt.de

ANHANG







PATIENTENVERFÜGUNG

Die Patientenverfügung soll gewährleisten, dass Ihre Wünsche berücksichtigt werden, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, diese selbst zu äußern oder durchzusetzen. Ursachen hierfür sind fast immer Unfall oder Krankheit, die zu dauerhafter Bewusstlosigkeit, schwerer Hirnschädigung oder dem Ausfall lebenswichtiger Funktionen des Körpers führen.

VOLLMACHT

Ihre Angehörigen benötigen eine Vollmacht, wenn sie rechtswirksam für Sie handeln müssen, falls Sie es selbst einmal nicht mehr können, wenn also z. B. nach einem erlittenen Schlaganfall die täglichen Geschäfte (Bankkonto führen, Miete weiterzahlen) weiterhin erledigt werden müssen.

BETREUUNGSVERFÜGUNG

Mit dieser Verfügung können Sie schon jetzt Wünsche und Vorstellungen festlegen, die später berücksichtigt werden müssen, falls für Sie aufgrund einer Erkrankung durch das Amts- oder Vormundschaftsgericht eine Betreuung angeordnet wird. So können Sie die Person benennen, die später die Aufgabe der Betreuung übernehmen sollte. Es können auch für verschiedene Aufgaben verschiedene Personen benannt werden.

TESTAMENT

Stirbt man, ohne ein Testament errichtet zu haben, ist durch das Gesetz geregelt, wer welchen Anteil des Erbes bekommt. Wenn Sie selbst entscheiden wollen, wie Ihr Erbe aufgeteilt wird, müssen Sie ein Testament machen.





040 522 21 75

Ulzburger Str. 400 · 22844 Norderstedt info@pohlmann-bestattungen.de www.pohlmann-bestattungen.de





totallokal







Informationen beim Seniorenbeirat Norderstedt

Besuchs-/Sprechzeiten in der Rathaus-Passage:

10.00 -12.00 Uhr Dienstag: Donnerstag: 14.30 -16.30 Uhr

Telefon: 040 53595521 (Anrufbeantworter) F-Mail· seniorenbeirat-norderstedt@wtnet.de www.seniorenbeirat-norderstedt.de Internet:



"Wie stellen Sie sich eigentlich Ihre eigene Bestattung vor? "

Wurde Ihnen diese Frage schon einmal gestellt?

Wir beraten Sie gerne!

Segeberger Chaussee 56-58 • Norderstedt **(** (040) 529 61 73 www.wulffundsohn.de





Ruhehain Bönningstedt

Urnenbestattung unter Bäumen im Wald - Sorgen Sie vor!

Infos unter: www.ruhehain.de

Erleben Sie den Ruhehain bei einem Waldspaziergang. Auskunft unter Telefon: 0 40/57 12 83 38



.t s p. Thun, Steiner & Partner Rechtsanwälte Notare Steuerberater - Rechtlich gut beraten -

Vorsorgeangelegenheiten:

- · Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung
- · Schenkung zu Lebzeiten
- · Testament/Erbvertrag
- · Gestaltung von Unternehmensnachfolge
- · Beratung zur Erbschafts- und Schenkungssteuer

Nachlassangelegenheiten:

- · Erbfolge
- · Erbauseinandersetzung
- · Pflichtteilsansprüche
- · Testamentsvollstreckung
- · Nachlassabwicklung

Berliner Allee 40 b · Ärztehaus am Herold-Center · 22850 Norderstedt · Tel. 040-534 11 0 · www.thun-steiner.de

Treffen Sie rechtzeitig Vorsorge!

Wer kümmert sich um Ihre rechtlichen und persönlichen Belange, wenn Sie aus Alters- oder Krankheitsgründen dazu nicht mehr selbst in der Lage sein sollten?

Ihr Ehepartner, Ihre Kinder oder andere nahe Angehörige sind nach dem Gesetz nicht automatisch als gesetzliche Vertreter vorgesehen. Ohne eine rechtzeitige Vorsorge muss in diesem Fall daher zumeist die gerichtliche Bestellung eines Betreuers erfolgen. Zur Vermeidung einer gerichtlichen Betreuung gibt Ihnen das Gesetz jedoch die Möglichkeit schon vor Eintritt des Vorsorgefalles eine Vertrauensperson als Ihren Bevollmächtigten zu bestimmen. Dies erfolgt durch Errichtung einer schriftlichen Vorsorgevollmacht. Der Bevollmächtige ist durch die Vorsorgevollmacht in der Lage, Sie in rechtlichen und persönlichen Angelegenheiten, wie beispielsweise bei Behördengängen, Bankgeschäften, Entscheidungen über ärztliche Eingriffe und Behandlungen etc. umfassend zu vertreten. Soll sich die Vollmacht auch auf Ihre Immobilien oder Rechte an Kapitalgesellschaften erstrecken, muss die Vorsorgevollmacht durch einen Notar errichtet werden. Ein gerichtliches Betreuungsverfahren kann durch die Errichtung einer Vorsorgevollmacht in den meisten Fällen vermieden werden.

Durch die Errichtung einer Patientenverfügung können Sie darüber hinaus für den Fall, dass Sie hierzu nicht mehr in der Lage sein sollten, Ihre zukünftigen Behandlungswünsche an den behandelnden Arzt festlegen und dabei insbesondere vorgeben, in welchen Situationen eine ärztliche Behandlung erfolgen oder nicht erfolgen soll.



totallokal







MPRESSUM



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh Lechstr. 2, 86415 Mering Registergericht Augsburg, HRB 10852 USt-IdNr.: DE 811190608

Geschäftsführung: Dr. Otto W. Droshin, **Ulf Stornebel**

Tel.: 08233 384-0 Fax: 08233 384-247 info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Stadt Norderstedt, Kulturbüro, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:

Stadt Norderstedt, Kulturbüro, Rathausallee 50, 22846 Norderstedt Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint Infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Titelgestaltung: Sigrid Schramm

Fotos: Fotoclub Norderstedt (alle Fotos entstanden im Stadtpark Norderstedt)

22846057/9. Auflage/2015

Druck:

Mundschenk Druck+Medien Mundschenkstraße 5 06889 Lutherstadt Wittenberg

Höhe der Auflage: 7.500

Papier:

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunstendes jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

BRANCHENVERZEICHNIS



Liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**

Albertinen-Diakoniewerk	21
Alten- und Pflegeheim	32
Apotheke	
Bestattungshaus	65
Bestattungsinstitut	66
Essen auf Rädern	27
Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie	18
Gesundheits- und Therapiezentrum	24
Getränkelieferservice	34
Grab-, Garten- und Landschaftspflege	34
Haushaltsauflösungen	34
Häuslicher Pflegedienst	26, 28, U4
Heizung – Sanitär	34
Immobilien	5, 11
Innovative Dienstleistungen	34
Kliniken	23
Kommunikation	U2
Krankenpflege	26
Krankenpflege-Zubehör	17
Landhausküche	27
Medizinische Ausstattung	17
Mensch Mobil	13
Mobiler Pflegedienst	
Notare	67
Objektbetreuung	34
Palliativversorgung	26
Pflegediakonie	3
Pflegedienst	26
Pflegeheim	30
Pflegen & Wohnen	30

Rechtsanwälte	6
Restaurant	44, 6
Ruhehain	6
Seniorenbetreuung	3
Seniorenheim	3
Senioren-Zentrum	2
Servicehaus Norderstedt	2
Sozialstation	2
Stadtbücherei	
Stationäre Pflege	3
Steinmetzmeister	U
Steuerberater	6
Tierpark	4
Umzüge	3
Versicherung	
Volkshochschule	
Wohnen mit Service	U
	U = Umschlagsseit

STEINMETZMEISTER WOLFGANG SIELAF

Oststraße $38 \cdot 22844$ Norderstedt \cdot Tel.: 040 / 526 30 984

Ausführung sämtlicher Natursteinarbeiten! Zulassung auf allen Friedhöfen! Schnell und zuverlässig!

Grabmale · Nachschriften · Einfassungen · Reinigungen

Sich des Lebens freuen geborgen im Alter



Betreuung durch die



Wohnen mit Service



www.emmaplambeckhaus.de



www.plambeck.com

Frau Claudia Asmussen, Tel. 040,52302-168

Wohnungsunternehmen

Dlambeck