

Ein Wegweiser  
für ältere Menschen  
und ihre Angehörigen

# Älter werden in Oberhausen



Auflage 2011





## Alten- und Pflegeeinrichtungen an den Katholischen Kliniken Oberhausen (KKO)

### Fachkundige Pflege und fürsorgliche Betreuung:

Wir bieten ein umfangreiches Versorgungsangebot durch den Zusammenschluss mit unseren Kliniken + Spezielle Betreuung von Demenzkranken (Cafe Sonnenblume)  
Palliativ-Versorgung + Sozialdienst und Beratung + Seelsorgerische Betreuung  
Veranstaltungen und Ausflüge + Großzügige Grün- und Gartenanlagen

#### Alten- und Pflegewohnheim Bischof-Ketteler-Haus



Ketteler Straße 10 - 14  
46117 Oberhausen  
Tel. 0208 8996-0

#### Pflegezentrum am St. Josef-Hospital



Mülheimer Straße 89  
46045 Oberhausen  
Tel. 0208 8489-0

#### Stationäres & Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Pallotti



Vestische Straße 6  
46117 Oberhausen  
Tel. 0208 30266-0

# Vorwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oberhausen

Klaus Wehling

Wir sind schon mittendrin. Der demografische Wandel lässt sich nicht mehr aufhalten. Dabei bietet das Alter seine eigenen Reize, stellt seine eigenen Anforderungen. Darauf bereitet sich die Verwaltung auf den unterschiedlichsten Ebenen seit Jahren umfassend vor.

„Älter werden in Oberhausen“ gibt Hinweise und Anregungen nicht nur für die betagteren Oberhausenerinnen und Oberhausener. Die nun schon sechste Auflage hilft Betroffenen, ihren Familien und Angehörigen, die Chancen des Alters optimal zu nutzen.

Einzelinitiativen, Institutionen, Verbände sowie private Anbieter helfen älteren Bürgerinnen und Bürgern, sind für sie da. Ob es um altersgerechtes Wohnen, um pflegerische Betreuung oder um eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung geht, die Broschüre gibt Auskunft, zeigt Wege.

„Älter werden in Oberhausen“ verstehe ich als solidarischen Wegweiser durch die Angebote für alle älteren Oberhausenerinnen und Oberhausener.

Ihr



Klaus Wehling



# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort des Oberbürgermeisters der Stadt Oberhausen Klaus Wehling

## Stichwortverzeichnis

## Impressum

### I. Stadtverwaltung Oberhausen Anlaufstellen für ältere Menschen

Fachbereich „Ältere Menschen, pflegebedürftige und behinderte Menschen“ .....	7
Allgemeine Beratung .....	7
Wohnberatung für ältere Menschen .....	7
Altenwohnungen .....	7
Essen auf Rädern .....	9
Gemeinsamer Mittagstisch .....	10
Pflegeberatung .....	10
Heimplatzvermittlung .....	10
Häusliche Pflegeleistungen .....	11
Heimkosten/Pflegewohngeld .....	12
Eingliederungshilfe .....	12
Hilfe für hochgradig Sehbehinderte .....	12
Blindenhilfe .....	13
Gehörlosenhilfe .....	13
Kündigungsschutz .....	13
Behindertengerechte Ausstattung von Arbeitsplätzen ....	13
Regionalteams .....	14
Hilfen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) – Sozialhilfe – Bürgerservicestellen .....	14
Betreuungsstelle .....	16
Gesetzliche Betreuung .....	16

### II. Wohnen im Alter 17

Eigene Wohnung .....	17
Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service .....	17

### III. Pflege in Oberhausen 21

Ambulante Pflegedienste .....	21
Betreuungsgruppen für demenziell veränderte Menschen .....	26
Tagespflegeeinrichtungen .....	27
Kurzzeitpflege .....	29
Pflegeheime .....	31

### IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/ Aktivitäten 33

Seniorenbeirat .....	33
„WIR FÜR EUCH“ .....	33
Seniorentanz .....	33
Die Parteien in Oberhausen und ihre Angebote für ältere Menschen .....	33
Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt .....	34
Senioren im Mittelpunkt .....	34
„Wissensbörse“ .....	34
Altentagesstätten/Seniorentreffs .....	35
VHS/Volkshochschule .....	36
Kath. Familienbildungsstätten Mülheim/Oberhausen .....	37
Stadtbibliothek Oberhausen .....	38
Polizei Oberhausen .....	38
Reisen für Senioren .....	38
Arbeiterwohlfahrt .....	38

Kreisverband Oberhausen e. V.



**Stationäre Altenpflege**

**Ambulante Pflege**

**MenüService**

**Betreutes Wohnen**

**Martha-Grillo-Seniorenzentrum**

**Demenzcafé**

**Rollstuhl-Taxi**

**sO.net**

**Kurzzeitpflege**

**August-Wieshoff-Seniorenzentrum**

**HausNotrufdienst**

Das Deutsche Rote Kreuz ist Ihr kompetenter und freundlicher Ansprechpartner für die ambulante und stationäre Seniorenbetreuung in Oberhausen. Rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen **immer** gern!

Telefon (02 08) **2 55 77**  
**rund um die Uhr**

**Deutsches Rotes Kreuz** 

Kreisverband Oberhausen e. V., Theresenstraße 14, 46049 Oberhausen, Tel.: (02 08) 859 00 - 0

[www.drk-oberhausen.de](http://www.drk-oberhausen.de)

# Inhaltsverzeichnis

Diakonisches Werk.....	38
Katholisches Ferienwerk.....	39
Telefonseelsorge.....	40
Stadtwerke Oberhausen AG, STOAG/ Verkehrsverbund Rhein-Ruhr.....	40
Sonderfahrdienst.....	40
Verbraucherberatung.....	40
Hausnotruf.....	41
Wohlfahrtsverbände.....	43
Krankenhäuser.....	43

## V. Wichtige Adressen 44

Geriatrische Tageskliniken (Altersmedizin).....	44
Ambulante Hospize.....	45
Hospiz.....	45

## VI. Vorsorge 46

Testament.....	46
----------------	----

**Neues Wohnen im Alter**  
**Rohlandshof**  
*„Seniorenwohndorf“*

**Sozialberatung für Senioren**  
in den Caritas-Zentren Oberhausen-Mitte,  
Osterfeld & Sterkrade

**Betreuung in Wohnanlagen**  
Beratung, Hilfe und Veranstaltungen vor Ort

**Caritas-Service**  
Hauswirtschaftliche Hilfen und Begleitung

**Hilfen vor Ort**  
Beratung & Unterstützung durch  
alle örtlichen Caritasgruppen  
ganz in ihrer Nähe

und viele weitere Dienste & Einrichtungen für  
Menschen in besonderen Lebenssituationen!



für Senioren



i m m e r f ü r S i e d a

**Caritasverband Oberhausen e. V.**  
Lothringer Str. 60 · 46045 Oberhausen · Telefon 911070  
E-Mail [info@caritas-oberhausen.de](mailto:info@caritas-oberhausen.de) · [www.caritas-oberhausen.de](http://www.caritas-oberhausen.de)

..... für eine soziale Stadt

<b>A</b> llgemeine Beratung.....	7	<b>G</b> ehörlosenhilfe.....	13
Altentagesstätten.....	35	Gemeinsamer Mittagstisch.....	10
Altenwohnungen.....	7	Geriatrische Tageskliniken.....	44
Ambulante Hospize.....	45	Gesetzliche Betreuung.....	16
Ambulante Pflegedienste.....	21	<b>H</b> ausnotruf.....	41
Arbeiterwohlfahrt.....	43	Heimkosten/Pflegewohngeld.....	12
<b>B</b> egegnungsstätten.....	35	Heimplatzvermittlung.....	10
Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund.....	34	<b>K</b> ath. Familienbildungsstätten Mülheim/Oberhausen.....	37
Beratungsstelle für ältere Menschen.....	7	Krankenhäuser.....	43
Betreutes Wohnen.....	17	Kündigungsschutz.....	13
Betreuungsgruppen.....	26	Kurzzeitpflege.....	29
Blindenhilfe.....	13	<b>L</b> astenzuschussanträgen.....	16
Bürgerschaftliches Engagement.....	34	<b>M</b> ietrechtsberatung.....	40
Bürgerservicestellen.....	14	<b>P</b> arteien.....	33
<b>C</b> aritasverband.....	43		
<b>D</b> er Paritätische Wohlfahrtsverband.....	43		
Deutsches Rotes Kreuz.....	43		
Diakonisches Werk.....	43		
Die Johanniter.....	43		
<b>E</b> hejubiläen.....	16		
Ehrenamt.....	34		
Eigene Wohnung.....	17		
Eingliederungshilfe.....	12		
Energieberatung.....	40		
Essen auf Rädern.....	9		
<b>F</b> reizeitaktivitäten.....	35		
Fundanzeigen.....	16		



**IHR PFLEGEDIENST DES VERTRAUENS**

**Häusliche Alten & Krankenpflege CULTRIX**

Mülheimer Str. 126 | 46045 Oberhausen  
**fax:** 0208. 88 21 556 | **mobil:** 0179. 79 786 79  
**web:** [www.pflege-cultrix.de](http://www.pflege-cultrix.de) | **mail:** [info@pflege-cultrix.de](mailto:info@pflege-cultrix.de)

**☎ 0208. 88 21 555**

# Stichwortverzeichnis

Patientenverfügung.....	40	Tagespflegeeinrichtungen.....	27
Pflegeberatung.....	10	Telefonseelsorge.....	40
Pflegedienste.....	21	Testament.....	46
Pflegeheime.....	31	Todesfall.....	46
Polizei.....	38		
<b>R</b> eisen.....	38	<b>V</b> erbraucherberatung.....	40
Rundfunkgebühren.....	40	Verlustanzeigen.....	16
<b>S</b> chwerbehindertenausweis.....	40	Versicherungsberatung.....	40
Seniorenbeirat.....	33	Volkshochschule.....	36
Senioren sicherheitsberatung.....	38	Vorbeugung von Straftaten.....	38
Seniorentanz.....	33		
Seniorentreffs.....	35	<b>W</b> IR FÜR EUCH.....	33
Seniorenzeitung.....	33	Wissensbörse.....	34
Sonderfahrdienst.....	40	Wohlfahrtsverbände.....	43
Sozialhilfe.....	14	Wohnberatung.....	7
Stadtbibliothek.....	38	Wohnen mit Service.....	17
		Wohngeld.....	16

## IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ CITYAPP

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Oberhausen. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:  
Stadt Oberhausen,  
mediaprint infoverlag gmbh,  
Fotolia

**mediaprint  
infoverlag gmbh**  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mediaprint.info  
www.mediaprint.info  
www.alles-deutschland.de



46042057/6. Auflage / 2011

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

### Fachbereich „Ältere Menschen, pflegebedürftige und behinderte Menschen“

#### Beratungsstelle für ältere Menschen

Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 99 65 13  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.30 – 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

**Allgemeine Beratung (Telefon: 02 08/6 99 65 13)**

Die Beratungsstelle für ältere Menschen versteht sich grundsätzlich als zentrale Anlaufstelle für alle Rat suchenden älteren Menschen. Nicht immer werden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle für die Lösung Ihrer Probleme zuständig sein. In diesen Fällen werden Ihnen aber die zuständigen Stellen benannt und die notwendigen Kontakte vermittelt.

**Wohnberatung für ältere Menschen  
(Tel.: 02 08/6 99 65 11)**

Die kostenlose Wohnberatung informiert über Fragen des Wohnens im Alter, beispielsweise Unfallvermeidung und Unterstützung bei der Pflege in der eigenen Wohnung durch Hilfsmittel oder Anpassungsmaßnahmen. Oftmals können schon kleine Ausstattungsveränderungen die Wohnsituation deutlich verbessern. Die Wohnberatung hilft älteren Menschen, ein möglichst selbstständiges Leben in der eigenen Wohnung oder im eigenen Haus zu führen. Alter, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit zwingen manchmal zu Veränderungen im

häuslichen Bereich. So kann z. B. die Beseitigung unüberwindbarer Schwellen, der rollstuhlgerechte Zugang, der Bau eines barrierefreien Bades oder das Anbringen eines Handlaufes dafür sorgen, dass man trotz körperlicher Einschränkungen weiter zu Hause wohnen bleiben kann. Ebenfalls erhalten Sie Informationen über die besonderen Wohnbedürfnisse von Menschen mit Demenz, wie z. B. Sicherheitsmaßnahmen und Orientierungshilfen. Die Wohnberatung hilft die für die individuellen Bedürfnisse beste Wohnform zu finden. Die persönliche Beratung erfolgt vor Ort in ihrer eigenen Wohnung und am Telefon.

**Altenwohnungen  
(Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 11)**

Altenwohnungen sind Wohnungen, deren Größe und Ausstattung auf die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet sind. Darüber hinaus gibt es in vielen Altenwohnanlagen Betreuungspersonen, die den Bewohnerinnen und Bewohnern im Bedarfsfall mit Rat und Tat zur Seite stehen, sofern dies gewünscht wird.

Die Vergabe der Altenwohnungen erfolgt über die Beratungsstelle für ältere Menschen, sofern sich die Wohnungen noch in der Bindungsfrist befinden. Hier können Sie auch den Antrag auf Vermittlung einer Altenwohnung stellen und weitergehende Informationen erhalten.

Voraussetzungen für den Bezug einer Altenwohnung:

- Sie oder Ihr Ehegatte haben das 60. Lebensjahr vollendet.
- Sie haben einen Anspruch auf einen Wohnberechtigungsschein (einkommensabhängig).

# Die frische Küche vom Land, die ins Haus kommt

## Das neue Angebot aus dem Hause apetito

Heute ein saftiger Sauerbraten, morgen Lachs in Weißweinsoße und übermorgen ein herzhafter Eintopf aus frischem Gemüse? Da sagen viele gerne Ja. Aber



„Wir kochen und unsere Gäste genießen zuhause“ ist das Motto der Landhausküche

wer will dafür schon täglich aus dem Haus gehen oder selbst kochen? Immer mehr Menschen genießen den Komfort, sich ein gutes Essen ins Haus liefern zu lassen.

Doch die Ansprüche sind hoch. Frisch und ausgewogen soll es sein, abwechslungsreich und geschmackvoll.

„Landhausküche“ heißt das neue Angebot aus dem Hause apetito. Auf der großen Speisekarte stehen die Klassiker der guten deutschen Küche genauso wie beliebte mediterrane Gerichte oder besondere Spezialitäten wie Wild oder Edelfisch.

„Warum unsere Landhausküche so gut ist“, diese Frage beantwortet die Küchenleitung gern. „Frische Zutaten, beliebte Rezepte und erfahrene Köche machen die besondere Qualität unserer Gerichte aus. Und um es

unseren Gästen ganz bequem zu machen, liefern wir das Bestellte direkt ins Haus.“

Das Angebot der Landhausküche ist für alle gedacht, die eine gute Küche schätzen und Wert auf ein frisch zubereitetes Essen legen. Die Auswahl an köstlichen Gerichten ist groß und vielseitig, um jeden Geschmack zu treffen und

viel Abwechslung zu bieten. Wer mag, bestellt sich Kuchen oder Dessert dazu. „Zu einer guten Küche gehört ein guter Service“ – so heißt es in der Landhausküche. Die telefonische Kundenberatung steht für alle Fragen zur Verfügung und der Liefer-Service bringt das Bestellte an 365 Tagen im Jahr direkt ins Haus.

Und dass hinter allem höchste Qualität steht, ist selbstverständlich. Schließ-

lich kommt die Landhausküche aus dem Hause apetito.

Für mehr Informationen sind die freundlichen Mitarbeiterinnen der Landhausküche telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 18.00 Uhr  
02 08 - 44 80 44  
[www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)



Für mich gekocht.  
Für mich gebracht.  
Von **apetito**

Landfrische, köstliche  
Gerichte, mit dem  
Liefer-Service ins Haus



Rufen Sie uns an! 02 08 - 44 80 44  
[www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

### Essen auf Rädern (Beratung: Tel.: 02 08/6 99 65 11)

Ältere Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, sich selbst eine warme Mahlzeit zuzubereiten, haben die Möglichkeit, Essen auf Rädern zu bestellen.

Essen auf Rädern gibt es in zwei Varianten:

- Das Essen wird tiefgefroren für eine Woche im Voraus geliefert. Sie können es sich nach Ihrem persönlichen Zeitplan aufwärmen. Sollte keine Tiefkühlbox vorhanden sein, kann diese ausgeliehen werden.
- Das Essen wird Ihnen täglich warm geliefert.

### Anbieter:

- apetito – Landhausküche Tel.: 02 08/44 80 44
- Deutsches Rotes Kreuz Tel.: 02 08/8 59 00 11
- Malteser Hilfsdienst Tel.: 02 03/8 09 90 19
- Menueservice Oberhausen Tel.: 02 08/4 37 33 55
- Johanniter-Unfall-Hilfe Tel.: 02 08/6 99 98 27

Unter bestimmten Voraussetzungen kann Ihnen ein finanzieller Zuschuss zum Essen auf Rädern gewährt werden.

**Malteser**  
... weil Nähe zählt.  
☎ **0203/809900**

## Menüservice

- ✓ Auswahl aus 7 Menüs inkl. Nachtisch
- ✓ täglich frisch und heiß 7 Tage die Woche
- ✓ keine Vertragsbindung
- ✓ keine Lieferkosten

[www.malteser-duisburg.de](http://www.malteser-duisburg.de)



## Menüservice

*Heiß geliebt!*

[www.juh-rheinruhr.de](http://www.juh-rheinruhr.de)

Im Verbund der **Diakonie**



**Die Johanniter in Ihrer Nähe**  
Lessingstraße 8  
46149 Oberhausen  
 **0208 69998-21**

**DIE JOHANNITER**  
Regionalverband Rhein-Ruhr



# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

### Gemeinsamer Mittagstisch (Beratung: Tel.: 02 08/6 99 65 11)

Sagt Ihnen das Angebot Essen auf Rädern nicht zu oder wollen Sie lieber in Gemeinschaft mit anderen die Mahlzeiten einnehmen, haben Sie die Möglichkeit, an einem „gemeinsamen Mittagstisch“ teilzunehmen. Auch in diesem Fall können Sie prüfen lassen, ob Ihnen ein finanzieller Zuschuss zusteht.

#### Anbieter des gemeinsamen Mittagstisches:

Alt-Oberhausen

- Haus Abendfrieden, Dieckerstr. 65, Tel.: 0208/99 86 90
- Vincenzhaus, Wörthstr. 61, Tel.: 0208/8 57 22 08
- ZAQ's-Bistro, Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Alte Heid, Alte Heid 13, Tel.: 02 08/9 41 96 78 24

OB-Osterfeld

- Bischof-Ketteler-Haus, Ketteler Str. 10-12, Tel.: 02 08/8 99 60

OB-Sterkrade

- ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH, Elly-Heuss-Knapp-Str. 5, Tel.: 02 08/69 10

### Pflegeberatung (Tel.: 02 08/6 99 65 14)

Die Pflegeberatung bietet umfassende Informationen über das gesamte örtliche Pflegeleistungsangebot und deren ergänzende Hilfen. Pflegebedürftige, von Pflegebedürftigkeit Bedrohte und deren Angehörige werden trägerunabhängig und kostenfrei beraten.

Die Pflegeberatung informiert über:

- individuelle Möglichkeiten der häuslichen Versorgung
- ambulante Pflegedienste und deren Leistungsspektrum

- Unterstützung der eigenen Haushaltsführung
- Inhalte des Pflegeversicherungsgesetzes
- Pflegehilfsmittel
- Notrufsysteme
- Tages-, Kurzzeit- und vollstationäre Pflege

Des Weiteren leistet die Pflegeberatung Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen ihrer Pflegekasse, berät im Vorfeld über die Begutachungskriterien des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen und ist behilflich bei Widerspruchsverfahren. Im Bedarfsfall werden Hausbesuche durchgeführt. Vorab können Sie sich im Internet unter [www.pflege-ob.de](http://www.pflege-ob.de) informieren.

### Heimplatzvermittlung (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 13)

Ein Umzug in ein Alten-/Pflegeheim kommt dann infrage, wenn eine Versorgung und Pflege im häuslichen Bereich auch mit ambulanten Diensten nicht mehr möglich ist. Vorher muss jedoch die Notwendigkeit einer Heimunterbringung vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) bescheinigt werden, damit anschließend auch die Heimpflegekosten von der Pflegekasse übernommen werden. Bei Sozialhilfebedürftigkeit benötigen Sie zusätzlich eine Bestätigung der Heimbedürftigkeit durch den Sozialhilfeträger. Alle Fragen, die im Zusammenhang mit einer Heimunterbringung auftreten, können Sie in der Beratungsstelle für ältere Menschen klären. Dort können Sie sich auch in den Einrichtungen anmelden lassen.

Eine Übersicht der Oberhausener Pflegeeinrichtungen finden Sie im Teil III dieser Broschüre.

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen



**Wir bieten mehr  
als nur Pflege!**

**Seniorenrechtliches Wohnen**  
Hausnotruf / Mobiler Sozialer Dienst  
Freizeitangebote für Senioren  
Altentagesstätten / Altenclubs  
Fachseminar für Altenpflege

**Arbeiterwohlfahrt Oberhausen**  
Styrumer Str. 79  
46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 / 85 00 00  
[www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)

**Mehrgenerationenhaus**  
Stadtteilarbeit  
50 plus & aktiv  
Häusl. Alten- und Krankenpflege

**KITAs / Familienzentren**  
GanzTag in Grundschule und Sek I  
Schulsozialarbeit  
Soziokulturelle Arbeit  
Berufliche Ausbildung / Qualifizierung

### **Pflegesachgebiet**

Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 99 65 58

Öffnungszeiten: montags bis freitags 8.30 – 12.00 Uhr  
nachmittags nach Vereinbarung

### **Häusliche Pflegeleistungen**

(Beratung und Antragstellung:

Tel.: 02 08/6 99 65 55 u. 02 08/6 99 65 54)

Pflegeleistungen sind grundsätzlich bei den Pflegekassen zu beantragen. Reichen diese nicht aus oder werden nicht gewährt,

weil keine erhebliche Pflegebedürftigkeit vorliegt, können bei Bedürftigkeit Leistungen im Rahmen von Sozialhilfe gewährt werden. Nähere Auskünfte erhalten Sie im Pflegesachgebiet.

### **Heimkosten**

Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 99 65 22

Öffnungszeiten: montags bis freitags 8:30 – 12:00 Uhr  
nachmittags nach Vereinbarung

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

### Heimkosten/Pflegewohngeld (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 22)

Die Heimkosten setzen sich aus vier Bestandteilen zusammen:

- Entgelt für Pflege, Behandlungspflege und soziale Betreuung
  - Entgelt für Unterkunft
  - Entgelt für Verpflegung
  - Entgelt für Investitionskosten
- Das Entgelt für Pflege, Behandlungspflege und soziale Betreuung wird auf Antrag durch die Pflegekasse bezuschusst. Der Zuschuss erfolgt über eine Pauschale, deren Höhe sich nach der Pflegestufe richtet. Kosten, die nicht durch den Zuschuss abgedeckt werden, haben Sie selbst zu tragen.
- Das Entgelt für Unterkunft und Verpflegung haben Sie ebenfalls selbst zu zahlen.



- Das Entgelt für Investitionskosten darf Ihnen die Einrichtung nur in Rechnung stellen, soweit eine öffentliche Förderung (Pflegewohngeld) nicht erfolgt. Den Antrag auf Pflegewohngeld stellen die Einrichtungen. Über die Höhe der Förderung oder eine Ablehnung informiert Sie die Einrichtung.

**Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, die auf Sie entfallenden Kosten in vollem Umfang zu tragen, besteht ggf. ein Anspruch auf Sozialhilfe zur Restkostenfinanzierung!**

Die Heimkostenregelung ist sehr kompliziert und kann daher nicht umfassend in dieser Broschüre dargestellt werden. Lassen Sie sich daher in einem persönlichen Gespräch von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der o. a. Arbeitsgruppe beraten.

### Eingliederungshilfe (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 63)

Unter Eingliederungshilfe sind alle Maßnahmen zu verstehen, die zur Beseitigung oder Milderung von Behinderungen oder deren Folgen geeignet sind, z. B. Schul- und Freizeitbegleitung, behindertengerechter Umbau von Wohnungen, Frühförderung etc.

### Hilfe für hochgradig Sehbehinderte (Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 19)

Personen, die mindestens 16 Jahre alt sind und deren besseres Auge mit Gläserkorrektur eine Sehschärfe von nicht mehr

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

als 5 Prozent aufweist, erhalten auf Antrag zum Ausgleich der durch die Sehbehinderung bedingten Mehraufwendungen eine Hilfe von 77,00 EUR monatlich. Die Leistung ist einkommensunabhängig.

### Blindenhilfe

(Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 19)

Blinde Erwachsene unter 60 Jahren erhalten in NRW ein Landesblindengeld in Höhe von monatlich 608,96 EUR, Kinder und Jugendliche von 305,00 EUR. Diese Leistung ist einkommensunabhängig.

Blinde, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, erhalten das Landesblindengeld in Höhe von 473,00 EUR. Diesen Personen steht allerdings der Differenzbetrag von 135,96 EUR zu, wenn Einkommen und Vermögen bestimmte Grenzen nicht überschreiten. Bei diesem Betrag handelt es sich um eine ergänzende Blindenhilfe nach SGB XII, die im Gegensatz zum Landesblindengeld einkommensabhängig ist.

Blinde, die in einer Einrichtung leben und bei denen die Kosten dieses Aufenthalts ganz oder teilweise aus öffentlichen Kassen übernommen werden, erhalten nur ein gekürztes Blindengeld.

### Gehörlosenhilfe

(Beratung und Antragstellung: Tel.: 02 08/6 99 65 19)

Personen mit angeborener oder bis zum 7. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit erhalten auf Antrag zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen eine Hilfe von 77,00 EUR monatlich. Die Leistung ist einkommensunabhängig.



### Fürsorgestelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben

Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/6 99 65 20

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.30 – 12.00 Uhr  
mittwochs nach Vereinbarung

### Kündigungsschutz

(Tel.: 02 08/6 99 65 20)

Schwerbehinderte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer genießen einen besonderen beruflichen Kündigungsschutz. Sollte Ihr Arbeitgeber eine Kündigung aussprechen, so wird die Fürsorgestelle bei dem Kündigungsverfahren beteiligt, sofern Sie einen Schwerbehindertenausweis besitzen.

### Behindertengerechte Ausstattung von Arbeitsplätzen

(Tel.: 02 08/6 99 65 20)

Schwerbehinderte Arbeitnehmer/innen sowie Arbeitgeber, die schwer behinderte Personen beschäftigen, können bei der Fürsorgestelle einen finanziellen Zuschuss zur behindertengerechten Ausstattung des Arbeitsplatzes beantragen. Alle Fragen hierzu sind an die Fürsorgestelle für Schwerbehinderte zu stellen.

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

### Regionalteams

#### Hilfen nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) – Sozialhilfe –

Seit dem 01.01.2005 sind die Leistungen der Sozialhilfe im 12. Buch Sozialgesetzbuch (SGB) geregelt.

Die Regionalteams beraten Sie umfassend zu folgenden Leistungen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt außerhalb von Einrichtungen
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung außerhalb von Einrichtungen
- Hilfen zur Gesundheit
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe in anderen Lebenslagen.

Die entsprechenden Anträge werden hier entgegengenommen:

- Regionalteam Oberhausen-Süd  
Soziale Angelegenheiten  
Danziger Str. 11–13, 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208/8 25 27 15
- Regionalteam Oberhausen-Nord  
Soziale Angelegenheiten  
Steinbrinkstr. 188, 46145 Oberhausen  
Tel.: 0208/8 25 61 29

Sprechzeiten erfolgen nach vorheriger Terminabsprache

### Bürgerservicestellen

Oberhausen hat drei Bürgerservicestellen eingerichtet. Diese bieten eine Vielzahl von Dienstleistungen an, damit eine



# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

ortsnahe Erledigung von Verwaltungsaufgaben gewährleistet ist. Sie müssen nicht unbedingt die Sprechstunde in Ihrem Wohnbezirk aufsuchen, sondern können durchaus Termine in den anderen Stadtteilen wahrnehmen, wenn Sie zufällig dort etwas zu erledigen haben (z. B. Arztbesuch usw.).

### **Bürgerservicestelle Alt-Oberhausen**

Rathaus Oberhausen, Schwartzstr. 72, 46042 Oberhausen

Telefon: 02 08/8 25 29 26

Fax: 02 08/8 25 54 50

Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch 8.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Zusätzliche Sprechstunden im Ortsteil

#### *Knappenviertel*

- Bürgerzentrum Alte Heid, Alte Heid 13  
jeden 1. und 3. Dienstag von 10:00 - 12:00 Uhr

#### *Alstaden*

- Hauptschule Alstaden, Bebelstr. 182  
jeden 2. und 4. Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr

### **Bürgerservicestelle Osterfeld**

Rathaus Osterfeld, Bottroper Str. 183, 46117 Oberhausen

Telefon: 02 08/8 25 81 45

Fax: 02 08/8 25 82 00

Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch 8.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Zusätzliche Sprechstunden im Ortsteil:

#### *Rothebusch*

- Louise-Schroeder-Heim, Siepenstr. 30  
jeder 2. und 4. Mittwoch von 14.00 – 16.00 Uhr

#### *Tackenberg*

- Albert-Schweitzer-Schule, Elpenbachstr. 112  
jeder 2. und 4. Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr

#### Bürgerservicestelle Sterkrade

Technisches Rathaus, Bahnhofstr. 66, 46145 Oberhausen

Telefon: 02 08/8 25 32 32

Fax: 02 08/8 25 52 50

Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch 8.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

### Zusätzliche Sprechstunden im Ortsteil

#### *Schmachtendorf*

- Heinrich-Böll-Gesamtschule  
Eingang Dudeler Str. (Stadtbücherei)  
dienstags von 14.00 – 16.00 Uhr

Folgende Aufstellung informiert Sie über das Angebot der Bürgerservicestellen:

- Auskunft und Beratung in allen die Stadtverwaltung betreffenden Angelegenheiten

### Sofortige Erledigung:

- Verlängerung der Gültigkeitsdauer von Kinderausweisen, Schwerbehinderten-Ausweisen, Schwerbehinderten-Parkausweisen

# I. Stadtverwaltung Oberhausen

## Anlaufstellen für ältere Menschen

- Amtliche Beglaubigungen von Unterschriften, Abschriften/ Kopien
- Ausstellung von Lebensbescheinigungen.

### Entgegennahme von:

- Anträgen auf Ausstellung von Personalausweisen, Kinderausweisen, Reisepässen, Schwerbehindertenausweisen
- Ummeldungen bei Wohnungswechseln innerhalb Oberhausens
- Fundanzeigen/Verlustanzeigen
- Anträgen auf An- und Abmeldung von Hunden
- Anträgen auf Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebühr und Ermäßigung der Telefongebühr
- Wohngeld- und Lastenzuschussanträgen
- Anträgen auf Ausstellung von Wohnberechtigungsbescheinigungen
- Meldung von Ehejubiläen
- Kindergeldanträgen
- Elterngeldanträgen
- sonstigen Anträgen und Schreiben für Dienststellen der Stadtverwaltung



## Betreuungsstelle

Betreuungsstelle

Concordiahaus, Concordiastr. 30, 46045 Oberhausen

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 02 08/8 25 90 83 und 02 08/8 25 90 84

### Gesetzliche Betreuung

Eine gesetzliche Betreuung wird vom Amtsgericht eingerichtet, wenn jemand seine alltäglichen Angelegenheiten wegen einer psychischen Erkrankung oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbst regeln kann. Zu den alltäglichen Angelegenheiten gehören z. B. der Abschluss von Kauf- oder Mietverträgen, medizinisch notwendige Behandlungen, vollstationäre Unterbringungen etc.

Als gesetzlicher Betreuer kann ein Angehöriger oder aber auch ein hauptberuflicher Betreuer vom Amtsgericht bestimmt werden. Er hat in jedem Fall Entscheidungen zum Wohle des Betreuten zu treffen, wobei dessen Wünsche soweit wie möglich zu berücksichtigen sind.

Sie können aber schon jetzt Vorsorge treffen, dass später im Bedarfsfall eine Person Ihres Vertrauens als Betreuer eingesetzt wird.

Darüber hinaus können Sie bereits heute Vollmachten erteilen, die eine spätere gesetzliche Betreuung u. U. überflüssig machen. Die Betreuungsstelle hat eine Vorsorgebroschüre entwickelt, in der alle Informationen hierzu enthalten sind. Die Vorsorgebroschüre ist kostenlos.

## II. Wohnen im Alter

### Eigene Wohnung

Fast jeder möchte in der eigenen Wohnung älter werden. Mit zunehmendem Alter spielt die eigene Wohnung eine immer zentralere Rolle. Umfragen haben ergeben, dass ältere Menschen mindestens 80 % des Tages in der eigenen Wohnung verbringen. Die Lebenszufriedenheit im Alter hängt daher sehr stark von der Wohnsituation ab.

Wenn Sie hilfe- und pflegebedürftig werden und in der eigenen Wohnung bleiben wollen, ist es wichtig, die Wohnung entsprechend anzupassen und z. B. mit einem Notrufsystem auszustatten. Bei Vorliegen einer Pflegestufe können Sie Zuschüsse zum barrierefreien Um-/Ausbau bis zu 2.557 EUR bei ihrer Pflegekasse beantragen.

Können Sie jedoch nicht mehr in der eigenen Wohnung bleiben, sollten Sie bei der Wohnungssuche auf die Ausstattung achten. Zu einer barrierefreien und altengerechten Wohnungsausstattung zählen u. a. Zentralheizung, Warmwasserversorgung, rutschsichere Böden, stufenlose Übergänge ohne Stolperfallen, Sprechanlage zwischen Haustüre und Wohnung. Die Lage der Wohnung sollte Einkaufsmöglichkeiten, Arzt, Apotheke, Haltestellen öffentlicher Verkehrsmittel in der Nähe bieten. Bei der Suche nach einer Wohnung können Sie die Hilfe der Beratungsstelle für ältere Menschen in Anspruch nehmen (siehe Seite 7).

### Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service

Eine besondere Form des altengerechten Wohnens bildet das „betreute Wohnen“, denn zusätzlich zur altengerechten Aus-

stattung werden im Rahmen des betreuten Wohnens verschiedene frei wählbare Dienstleistungen angeboten, auf die der ältere Mensch im Bedarfsfall zurückgreifen kann.

Die im Rahmen des betreuten Wohnens offerierten Dienstleistungen können unterschiedliche Hilfs- und Pflegeangebote (z. B. einen Tag und Nacht besetzten Notruf, hauswirtschaft-





...der Fachbetrieb  
in der vierten Generation

## DIE BÄDERBAUER

„Alles aus einer Hand“

...barrierefreie Bäder

Kordel GmbH  
Wehrstr. 54  
46047 Oberhausen

Fon 0208 88 243 0  
info@kordel-handwerk.de  
www.kordel-handwerk.de

# In gewohnter Umgebung sich zu Hause fühlen



Seniorenheim • Betreutes Wohnen • Häusliche Pflege

Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.haus-abendfrieden.de](http://www.haus-abendfrieden.de) und in unserem Seniorenmagazin „Spätlese“, das wir Ihnen gerne kostenlos zusenden. Rufen Sie uns an.

Haus  **Abendfrieden**  
Seniorenzentrum im Park

Haus Abendfrieden gGmbH  
Dieckerstraße 65  
46047 Oberhausen  
Telefon 0208.99869-0  
Telefax 0208.99869-35  
[info@haus-abendfrieden.de](mailto:info@haus-abendfrieden.de)

## II. Wohnen im Alter

liche Dienste, soziale Beratung, Begleit- und Betreuungsdienst) ebenso einschließen wie eine intensive Rund-um-die-Uhr-Betreuung.

Bekannte Anbieter:

### **Betreutes Wohnen der ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH**

Elly-Heuss-Knapp-Str. 3, 46145 Oberhausen  
Ansprechperson: Herr Steffan  
Tel.: 02 08/69 12 04

### **Betreutes Wohnen des Caritasverbandes Oberhausen**

Rohlandshof, Kewerstr. 56, 46049 Oberhausen  
Ansprechperson: Frau Köther  
Tel.: 02 08/9 40 42 11

### **Betreutes Wohnen des Ev. Vereins für Alterspflege e. V. am Haus Abendfrieden gGmbH**

Dieckerstr. 65, 46047 Oberhausen  
Ansprechperson: Frau Ramnitz  
Tel.: 02 08/99 86 90

### **Betreutes Wohnen des Deutschen Roten Kreuzes Oberhausen**

Theresenstr. 9-13, 46049 Oberhausen  
Grenzstr. 30, 46045 Oberhausen  
Broicher Str. 24, 46049 Oberhausen  
Wernerstr. 26, 46049 Oberhausen  
Ansprechperson: Frau Heumer  
Tel.: 02 08/8 59 00 13



**Seniorenwohnen  
in Oberhausen**

*Paulinum  
im Knappenviertel*

- 2-Zimmer-Neubau-Wohnungen mit Balkon und Aufzug
- barrierefrei und komfortabel
- großer Gemeinschaftsraum für abwechslungsreiche nachbarschaftliche Aktivitäten

*Ruhiges Wohnen  
in der Stadtmitte*

- 2-3-Zimmer-Wohnungen mit Balkon und Aufzug
- gepflegt, individuell und freundlich
- große Sonnenfenster und helle Parkettböden

Unsere Wohnungen erhalten Sie mit dem kompletten Sahle-Wohnservice zu bezahlbaren Mieten mit und ohne Wohnberechtigungsschein.

**Rufen Sie uns an. Frau Quade berät Sie gerne.**

**0203/578 998 43**

**Sahle Wohnen** Kundencenter Duisburg  
Otto-Hahn-Str. 8 • 47167 Duisburg-Neumühl



**Sahle Wohnen**  
SAHLE WOHNEN. ZUFRIEDEN WOHNEN.

## II. Wohnen im Alter



### **Seniorenwohnparcs „Wohnen mit Service“ des Sozialen Rings Rhein-Ruhr**

Träger: Hans Dieter Ringelings

- Seniorenwohnpark Einbleckstraße, Einbleckstr. 18, 46117 Oberhausen
- Seniorenwohnpark Klaumer Bruch, Klaumer Bruch 10, 46117 Oberhausen
- Seniorenwohnpark Unterbruch, Unterbruch 30-32, 46117 Oberhausen
- Ansprechpersonen: Herr Ziemann/Herr Liedtke  
Tel.: 02 08/94 19 92 99 u. 02 08/65 63 78 10

### **Seniorenwohnanlagen der Arbeiterwohlfahrt Oberhausen**

- Seniorenwohnanlage Hermann und Luise Albertz, Julius-Brecht-Anger, 46147 Oberhausen

- Wilhelm-Meinicke-Haus, Behrensstr. 44, 46049 Oberhausen
  - Seniorenwohnanlage Höhnestraße, Höhnestr. 1, 46049 Oberhausen
  - Hermann-Albertz-Haus, Am Förderturm 6, 46049 Oberhausen
  - Seniorenwohnanlage Friedenstraße, Friedenstr. 58, 46045 Oberhausen
  - Mehrgenerationenwohnen Klosterhardter Straße, Klosterhardter Str. 43/43 a, 46119 Oberhausen
- Ansprechperson: Frau Sobolewski  
Tel.: 8 50 00 84

### **Betreutes Wohnen Care GmbH**

Mülheimer Str. 88, 46045 Oberhausen  
Ansprechperson: Frau Ringelings  
Tel.: 8 82 36 09

## III. Pflege in Oberhausen

### Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten pflegerische Hilfen an, die von ausgebildeten Fachkräften der Kranken- und Altenpflege geleistet werden.

Bei nachfolgenden Anbietern handelt es sich um ambulante Pflegedienste, die einen Versorgungsvertrag mit den Pflegekasernen abgeschlossen haben. Einige dieser Pflegeanbieter bieten besondere Dienstleistungen an, z. B. Nachtpflege und Intensivpflege.

Es stellt sich natürlich die Frage des für Sie richtigen Anbieters. Informieren Sie sich deshalb vorher genau. Fragen Sie bei mehreren Anbietern nach, um unterschiedliche Angebote zu bekommen, lassen Sie sich Preise nennen, damit Sie die Angebote vergleichen können.

Teilen Sie dem Pflegedienst mit, was Ihnen wichtig erscheint und welche individuellen Wünsche Sie haben. Sie können sich aber auch bei der Pflegeberatungsstelle umfassend über das Leistungsspektrum aller Pflegedienste, Telefon: 02 08/6 99 65 14, zentral beraten lassen (siehe Seite 10).

### ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH

Häuslicher Pflegedienst der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung  
Elly-Heuss-Knapp-Str. 7-9  
46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/69 16 92, Fax: 02 08/69 17 70

### AKO Ambulante Krankenpflege

Lothringer Str. 35, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/84 54 46, Fax: 02 08/20 15 83

**Wir freuen uns auf Sie.**

**PflegePLUS**<sup>OB</sup>  
das Plus an Pflege und Serviceleistung



Rübekampstraße 65 • 46117 Oberhausen  
Telefon: 02 08/67 65 30 • Fax: 02 08/62 82 129  
E-Mail: [info@pflege-plus-ob.de](mailto:info@pflege-plus-ob.de)  
Internet: [www.pflege-plus-ob.de](http://www.pflege-plus-ob.de)

*Lebensfreude*  
der ambulante Pflegedienst



Thüringer Straße 79  
46149 Oberhausen/Buschhausen  
Telefon 0208 / 9602785  
Fax 0208 / 9602786  
Mobil 01578 / 2673874

[info@lebensfreude-pflegedienst.de](mailto:info@lebensfreude-pflegedienst.de)  
[www.lebensfreude-pflegedienst.de](http://www.lebensfreude-pflegedienst.de)

*Helfen mit Wort und Tat*

## **Diakonie-Sozialstation Oberhausen**

### **Evangelischer Pflegedienst**

- Häusliche Kranken- und Altenpflege durch fachlich qualifizierte Pflegekräfte (Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung; Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung)
- Unterstützung und Anleitung pflegender Angehöriger
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- „Essen auf Rädern“
- Hausnotruf-Dienst
- Betreuungstag für Demenzkranke
- Vermittlung weitergehender Hilfen auf kurzem Wege
- **24 Stunden erreichbar:**  
Telefon: 02 08 / 628 15 71  
Telefon: 02 08 / 80 11 44  
**Kontaktbüro: Dieckerstraße 65  
46047 Oberhausen**  
E-Mail: [diakoniestation.oberhausen@t-online.de](mailto:diakoniestation.oberhausen@t-online.de)

**Falkestraße 88/Ecke Höhenweg  
46145 Oberhausen**

*Visit us*  
Ihr Pflegeteam

- Grund- und Behandlungspflege · 24 Std. Rufbereitschaft
- moderne Wundversorgung unter Anleitung des Wundmentor  
· spezielle Krankenhausnachsorge
- Pflichtpflegeeinsätze im Rahmen der Pflegeversicherung

 **(02 08) 20 32 96**

**Styrumer Straße 7 · 46045 Oberhausen**

[www.visitus-online.de](http://www.visitus-online.de)  
[info@visitus-online.de](mailto:info@visitus-online.de)

Besuchen Sie  
uns im  
Internet

Besuchen Sie  
uns im  
Internet

Foto: Fotolia



## III. Pflege in Oberhausen

### **Ambulante Krankenpflege der Ruhrwerkstatt**

Akazienstr. 82, 46049 Oberhausen  
Tel.: 02 08/80 16 51, Fax: 02 08/80 16 51

### **Ambulante Krankenpflege Kunert**

Burgstr. 10, 46147 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 99 99 04, Fax: 02 03/50 15 82

### **Arbeiter-Samariter-Bund, Sozialstation**

Im Lipperfeld 6, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/41 24 87 15 , Fax: 02 08/41 24 87 72

### **Arbeiterwohlfahrt, Sozialstation**

Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 50 00 87, Fax: 02 08/8 50 00 90

### **Care GmbH ambulante Pflege und sozialer Dienstleister**

Mülheimer Str. 88, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 82 36 09, Fax: 02 08/9 98 84 66

### **Caritas-Pflege-Dienste Ruhr GmbH**

Caritas-Sozialstation St. Josef  
Mülheimer Str. 70, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/9 40 41 31, Fax: 02 08/9 40 41 89

## **SEIT 20 JAHREN SIND WIR FÜR SIE DA IN GANZ OBERHAUSEN UND UMGEBUNG**



### **HÄUSLICHE KRANKEN- UND SENIORENPFLEGE**

Ein erfahrenes qualifiziertes Team pflegt Sie ganz nach Ihren Wünschen, auch am Wochenende, an Feiertagen und als Urlaubsvertretung.

- Leistungen bei **Schwerpflegebedürftigkeit**
- **Grundpflege** (z.B. Hilfe beim Waschen + An- / Auskleiden)
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Schulung für pflegende Angehörige
- **Behandlungspflege** nach ärztlicher Verordnung: z.B. Insulininjektionen, Stomaversorgung, Sonden- oder Katheterpflege, Medikamentengabe etc.
- Wundversorgung nach Operationen
- Zusätzliche Betreuungsleistung

Wir führen auch die Pflichtpflegeeinsätze nach **§ 37 Abs. 3 SGB XI** durch!

Rufen Sie an und lassen Sie sich **kostenlos beraten**:

**Telefon 02 08 / 85 69 75**

## III. Pflege in Oberhausen

### Caritas-Pflege-Dienste Ruhr GmbH

Caritas-Sozialstation St. Marien  
Kettelerstr. 6, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/9 40 42 31, Fax: 02 08/9 40 42 89

### Caritas-Pflege Dienste Ruhr GmbH

Caritas-Sozialstation Sterkrade  
Kantstr. 17, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/9 40 43 41, Fax: 02 08/9 40 43 89

### Cultrix Mobiler Pflegedienst

Mülheimer Str. 126, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 82 15 55, Fax: 02 08/8 82 15 56

### CURA

Grenzstr. 238, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/86 52 72, Fax: 02 08/86 52 72

### Diakoniestation – Sozialstation Oberhausen

Falkestr. 88/Ecke Höhenweg, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 28 15 72, Fax: 02 08/6 28 15 73

### die pflegezentrale

Wasgenwaldstr. 49, 46119 Oberhausen  
Tel.: 02 03/4 56 67 30, Fax: 02 03/4 56 67 32



**PFLEGEDIENST  
Müller**

Mit  dabei!

Sie erreichen uns in  
**46145 Oberhausen Sterkrade  
Gartenstraße 10**  
unter  
**0208/30787292**

Internet: [www.pflege-mueller.de](http://www.pflege-mueller.de)  
24-Stunden-Service-Telefon: **0208/30787292**



***Pflege zu Hause***  
**Andrea & Martin Behmenburg**  
Krankenschwester  
Krankenpfleger



Sunderplatz 3 • 45472 Mülheim • **Telefon: 02 08/49 30 66**  
[www.pzh.de](http://www.pzh.de)

## III. Pflege in Oberhausen

### **Fieberkurve, Häusliche Krankenpflege**

Wickstr. 2/Ecke Rosenstr., 46049 Oberhausen  
Tel.: 02 08/85 69 75, Fax: 02 08/80 55 86

### **Häusliche Krankenpflege mit Herz und Verstand Georg Gesthuysen GmbH**

Thüringer Str. 73, 46149 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 28 24 00, Fax: 02 08/6 28 24 02

### **Häuslicher Pflegedienst Dickmann**

Wilhelmstr. 29, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 35 19 60, Fax: 02 08/6 35 19 60

### **Hilfe Daheim Ambulanter Pflegedienst**

Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/86 10 54, Fax: 02 08/86 10 57

### **HKS Häusliche Krankenpflege Schuhmacher**

Marktstr. 36 , 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/85 36 78, Fax: 02 08/29 05 15

### **Hilfe und Service GmbH & Co.KG**

Quellstr. 43 a, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 94 85 29, Fax: 02 08/6 94 85 78

### **Lebensfreude**

Thüringer Str. 79, 46149 Oberhausen  
Tel.: 02 08/9 60 27 85, Fax: 02 08/9 60 27 86

### **Neue Pflege**

Hans-Sachs-Str. 6, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/63 25 52, Fax: 02 08/63 21 92

### **Pflege Plus GbR**

Rübekampstr. 65, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/67 65 30, Fax: 02 08/6 28 21 29

### **Pflegedienst Müller**

Gartenstr. 10, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/30 78 72 92, Fax: 02 08/30 78 72 93

### **Pflegezentrum Holten GmbH & Co. KG**

Bahnstr. 221, 46147 Oberhausen  
Tel.: 02 08/44 49 07 00, Fax: 02 08/44 49 07 29

### **Sensus**

Buchenweg 276, 46147 Oberhausen  
Tel.: 02 08/67 03 43, Fax: 02 08/62 73 54

### **St. Clemens Hospitale Sterkrade gGmbH/Sozialstation**

Wilhelmstr. 34, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/69 52 00, Fax: 02 08/69 53 90

### **Visit us Ihr Pflegeteam**

Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/20 32 96, Fax: 02 08/2 31 45

### **VIVA**

Nohlstr. 45, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/80 35 90, Fax: 02 08/80 35 95

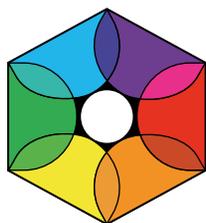
### **Z.A.K. Zentrale Ambulante Krankenpflege**

Lothringer Str. 75, 46945 Oberhausen  
Tel.: 02 08/80 54 47, Fax: 02 08/20 14 10

## III. Pflege in Oberhausen

### Betreuungsgruppen für demenziell veränderte Menschen

In den regelmäßig stattfindenden Betreuungsgruppen wollen Fachleute und Ehrenamtliche demenziell veränderte Menschen betreuen. Durch gemeinsame Aktivitäten (z. B. Singen, Erzählen, Bewegungs- und Gesellschaftsspiele) wird die Zeit gestaltet. Der Erkrankte soll durch die Unterstützung in seinen verbliebenen Fähigkeiten gestärkt werden. Die pflegenden Angehörigen sollen durch dieses Angebot entlastet werden. Sie können die „freie Zeit“ für sich nutzen oder an den Aktivitäten teilnehmen. Bitte erfragen Sie, ob gerade ein Platz in der Betreuungsgruppe frei ist.



Zertifizierte Seniorenbetreuer

# lavidia

Lebensart für Senioren

Ganzheitliche Aktivierung für Senioren mit eingeschränkter Alltagskompetenz (u. a. Demenz). Unser Angebot beinhaltet komplementäre Leistungen wie zum Beispiel:

- Biografiearbeit
- Kreativität
- Konzentrationsübungen
- KIM-Spiele
- Spez. Seniorenspiele
- Hilfestellungen im Alltag

*Vertragspartner der  
Stadt Oberhausen*

*Abrechnung über  
Pflegekassen möglich*

Gisela Klatt (0208) 625 44 63 · Petra Korte (0208) 884 25 04  
[lavidia-senioren@freenet.de](mailto:lavidia-senioren@freenet.de) · [www.lavidia-senioren.de](http://www.lavidia-senioren.de)

### Betreuungsgruppe für demenziell veränderte Menschen im Evgl. Gemeindehaus an der Kapellenstraße

Kapellenstr. 26, 46117 Oberhausen  
Zeit: mittwochs von 9.30 – 13.30 Uhr  
Ansprechpersonen: Frau Heinz und Frau Peters  
Diakoniestation-Sozialstation Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 28 15 72

### Betreuungsgruppe „Café im Dachstübchen“ im Haus Marienburg

Marienburgstr. 5 a, 46047 Oberhausen  
Zeit: jeder 1. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr  
Ansprechperson: Frau Brost  
Haus Marienburg, Tel.: 02 08/2 06 35 15

### Café VergissMichnicht im Martha-Grillo-Seniorenzentrum

Gustavstr. 98-100, 46049 Oberhausen  
Zeit: 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr  
Ansprechperson: Frau Dominik-Tinnefeld  
Martha-Grillo-Seniorenzentrum, Tel.: 02 08/85 90 00

### Insel-Café

im Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Sterkrade  
Zorndorfstr. 9, 46149 Oberhausen  
Zeit: donnerstags von 15.00 – 17.30 Uhr  
Ansprechpersonen: Herr Bolten und Frau Popko-Steingäß  
Johanniter – Haus Sterkrade, Tel.: 02 08/6 97 40 70  
und Frau Heinz und Frau Peters  
Diakoniestation-Sozialstation Oberhausen,  
Tel.: 02 08/6 28 15 71 oder 02 08/80 11 44

## III. Pflege in Oberhausen

### Tagespflegeeinrichtungen

In der Tagespflege werden pflegebedürftige Menschen tagsüber versorgt und betreut. Sie werden entweder von Angehörigen oder von einem Fahrdienst morgens zur Einrichtung gebracht und nachmittags dort wieder abgeholt bzw. nach Hause gebracht. Nachts bleiben diese Menschen in ihrer häuslichen Umgebung. Die pflegenden Angehörigen werden somit tagsüber deutlich entlastet und können ihren eigenen Verpflichtungen oder sogar einer Arbeit nachgehen.

Tagespflegeeinrichtungen in Oberhausen:

#### **ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH**

Louise-Schroeder-Tagespflegezentrum  
Siepenstr. 30, 46119 Oberhausen  
Tel.: 02 08/9 99 77 88

#### **ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH**

Tagespflegezentrum am Steigerhaus  
Zum Steigerhaus 1, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/89 95 82 22

#### **ASB Tagespflegezentrum Oberhausen**

Essener Str. 259, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/3 05 76 11 50

#### **Seniorentreff Am Barchembach**

Klaumer Bruch 10, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 80 53 40

Für eine weitergehende Beratung und Vermittlung dieser Tagespflegeplätze steht Ihnen die Beratungsstelle für ältere Menschen zur Verfügung, Tel.: 02 08/6 99 65 13.



*... für ein gutes Leben im Alter*

Wir stehen für ein ganzheitliches Menschenbild, Selbstbestimmung, Individualität und soziale Teilhabe unserer Bewohner und Kunden.  
Finden Sie gemeinsam mit uns die für Sie passende Lösung!  
Besuchen und erleben Sie uns (Grenze DU-OB). Wir freuen uns auf Sie!

## Evangelisches Christophoruswerk e.V.

 Bonhoefferstr. 6-22  
47138 Duisburg

 Zentrale Beratung  
Tel.: (0203) 410-1009

 eMail-Adresse  
[info@cwdu.de](mailto:info@cwdu.de)

 Internet  
[www.cwdu.de](http://www.cwdu.de)



Evangelisches und  
Johanniter  
**Klinikum Niederrhein**



## Das Johanniter-Haus Sterkrade

ist ein Wohn- und Pflegeheim mit speziellem Betreuungsangebot für psychisch veränderte alte Menschen und der Möglichkeit der beschützenden Unterbringung.

Es werden Personen mit den Diagnosen einer Demenz oder Endogenen Psychose, in Dauer- oder Kurzeitpflege, aufgenommen.

Unser Konzept basiert auf pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen, Respekt und Fürsorge und einer 20-jährigen Erfahrung in der Betreuung psychisch Kranker.

Ziel unserer Bemühungen ist das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Wir unterstützen die vorhandenen Fähigkeiten und fördern die Selbständigkeit und das Selbstwertgefühl. Die Demenzkranken können ihre Realität in relativer Freiheit ausleben.

Ab Januar 2012 bieten wir auch Tagespflege an.



Johanniter-Haus

Steinbrinkstraße 96a • 46145 Oberhausen

Telefon 0208/697-4000 • Telefax 0208/697-4073

E-Mail: [wolfgang.bolten@ejk.de](mailto:wolfgang.bolten@ejk.de)

Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein gGmbH

Fahrner Straße 133 • 47169 Duisburg

Internet: [www.ejk.de](http://www.ejk.de)

## III. Pflege in Oberhausen

### Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete vollstationäre Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu verstehen. Kurzzeitpflege dient ebenfalls der Entlastung pflegender Angehöriger in der Urlaubszeit oder bei Erkrankung der pflegenden Angehörigen. Auch kann die Wartezeit auf einen Heimplatz überbrückt werden, wenn dieser nicht zur Verfügung steht und eine häusliche Versorgung nicht mehr sichergestellt werden kann.

Kurzzeitpflegeeinrichtungen in Oberhausen

#### **Deutsches Rotes Kreuz Martha-Grillo-Seniorenzentrum**

Gustavstr. 98/100, 46049 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 59 00 24

In folgenden vollstationären Einrichtungen werden auch Plätze für die Kurzzeitpflege zur Verfügung gestellt:

#### **ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Elly-Heuss-Knapp-Stiftung**

Haus Bronkhorstfeld  
Tel.: 02 08/69 12 04, Fax: 02 08/69 12 72

#### **ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Louise-Schroeder-Heim**

Siepenstr. 30, 46119 Oberhausen  
Tel.: 02 08/9 99 77 03, Fax: 02 08/9 99 77 70

#### **ASO Alteneinrichtung der Stadt Oberhausen gGmbH Seniorenresidenz am OLGA-Park**

Zum Steigerhaus 2, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/69 12 04, Fax: 02 08/69 12 72

#### **August-Wieshoff-Seniorenzentrum**

Saarstr. 20-22, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/85 90 02 03, Fax: 02 08/85 90 07 45

#### **Haus Abendfrieden**

Dieckerstr. 65, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/99 86 90, Fax: 02 08/9 98 69 35

#### **Haus Gottesdank**

Kirchhellener Str. 190, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 82 64 30, Fax: 02 08/8 82 64 31 15

### Johanniter-Haus Sterkrade gGmbH

Steinbrinkstr. 96 a, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 97 40 70, Fax: 02 08/9 67 40 73

#### **Seniorenwohnstätte Haus Katharina**

Otto-Weddigen-Str. 22, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/69 07 60, Fax: 02 08/6 90 76 99

#### **St. Clemens Hospitale Sterkrade gGmbH/Altenzentrum**

Hewigstr. 22, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/99 44 50, Fax: 02 08/99 44 51 53

#### **St. Marienhospital Osterfeld gGmbH, Bischof-Ketteler-Haus**

Ketteler Str. 10-14, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 99 60, Fax: 02 08/89 96 23 09



# SENIOREN-WOHNPARK®

## OBERHAUSEN



## Lebensqualität im Alter

Sie sollten immer das Gefühl haben, sicher und komfortabel leben zu können und dabei **Geborgenheit und Respekt** erfahren. In unserem Senioren-Wohnpark sprechen die **professionelle Betreuung** und die **Qualität** der Ausstattung für sich.

Wir bieten Ihnen:

- Vollstationäre Pflege
- Urlaubs- und Kurzzeitpflege
- Modernes Chipsystem für Menschen mit Demenz
- Physio- und Ergotherapie
- Umfangreiches Veranstaltungs- und Freizeitangebot

[www.senioren-wohnpark.com](http://www.senioren-wohnpark.com)



Rufen Sie uns gerne für  
weitere Informationen an.  
Tel. 0800/47 47 202 (vollkommen kostenlos)

Senioren-Wohnpark Oberhausen  
Havensteinstr. 47 • 46045 Oberhausen

## III. Pflege in Oberhausen

### Vincenzhaus Oberhausen

Wörthstr. 61, 46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 57 20, Fax: 02 08/8 57 22 66

Beratung und Vermittlung auch hier:

Beratungsstelle für ältere Menschen Tel.: 02 08/6 99 65 13

### Pflegeheime

In Pflegeheimen werden überwiegend Menschen aufgenommen, die wegen Krankheit oder Behinderung für längere Zeit oder dauernd umfassende Betreuung und qualifizierte Pflege benötigen. Um sicherzugehen, dass alternative Angebote für Sie nicht infrage kommen, sollten Sie sich vor dem Umzug ins Pflegeheim ausführlich beraten lassen (siehe Pflegeberatungsstelle Seite 10).

### ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Elly-Heuss-Knapp-Stiftung

Haus Bronkhorstfeld

Tel.: 02 08/69 12 04, Fax: 02 08/69 12 72

### ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH Louise-Schroeder-Heim

Siepenstr. 30, 46119 Oberhausen

Tel.: 02 08/9 99 77 03, Fax: 02 08/9 99 77 70

### ASO Alteneinrichtungen der Stadt Oberhausen gGmbH

Seniorenresidenz am OLGA-Park

### Zum Steigerhaus 2, 46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/69 12 04, Fax: 02 08/69 12 72

## Haus Gottesdank



Senioreneinrichtung  
der Evangelischen Frauenhilfe  
der Friedenskirche Sterkrade e. V.  
für ältere Menschen aller Pflegestufen



### Unsere Serviceangebote

- spezielle Demenzwohngruppe mit 12 Plätzen mit beschütztem Sinnesgarten
- insgesamt 76 Einzelzimmer und 2 Doppelzimmer
  - offene Bauweise
  - Zimmer überwiegend ebenerdig
  - großer Garten
  - eigene Parkanlage
- Kurzzeitpflege
- Café
- Seniorensport
- Tierbesuchsdienst

Kirchhellener Straße 190 · 46145 Oberhausen

Telefon: 0208 882643 - 0

Fax: 0208 882643 - 115

E-Mail: [kontakt@hausgottesdank.de](mailto:kontakt@hausgottesdank.de)

Internet: [www.hausgottesdank.de](http://www.hausgottesdank.de)

## III. Pflege in Oberhausen

### **ASB Seniorenzentrum Oberhausen**

Essener Str. 259, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/3 05 76 14 00, Fax: 02 08/3 05 76 14 30

### **Deutsches Rotes Kreuz, August-Wieshoff-Seniorenzentrum**

Saarstr. 20-22, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/85 90 02 03, Fax: 02 08/85 90 07 45

### **Deutsches Rotes Kreuz Martha-Grillo-Seniorenzentrum**

Gustavstr. 98/100, 46049 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 59 00 24, Fax: 02 08/8 59 00 66

### **Haus Abendfrieden gGmbH Seniorenzentrum im Park**

Dieckerstr. 65, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/99 86 90, Fax: 02 08/9 98 69 35

### **Haus Gottesdank**

Kirchhellener Str. 190, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/88 26 430, Fax: 02 08/88 26 43 115

### **Johanniter-Haus Sterkrade gGmbH**

Steinbrinkstr. 96 a, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 97 40 70, Fax: 02 08/9 67 40 73

### **Katholische Kliniken Oberhausen gem. GmbH, Alten- und Pflegeheim Bischof-Ketteler-Haus**

Ketteler Str. 10-14, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 99 60, Fax: 02 08/89 96 23 09

### **Katholische Kliniken Oberhausen gem. GmbH Pflegezentrum am St. Josef-Hospital**

Mülheimer Str. 89, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 48 90, Fax: 02 08/8 48 95 09

### **St. Clemens Hospitale Sterkrade gGmbH/Altenzentrum**

Hewigstr. 22, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/99 44 50, Fax: 02 08/99 44 51 53

### **Vincenzhaus Oberhausen**

Wörthstr. 61, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 57 20, Fax: 02 08/8 57 22 66

### **Haus Am Buschkämpfen**

Buschkämpfen 2, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/94 19 90, Fax: 02 08/9 98 84 66

### **Haus Marienburg**

Marienburgstr. 5 a, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/2 06 30, Fax: 02 08/2 06 35 55

### **Haus Isabel**

Klaumer Bruch 2 b, 46117 Oberhausen  
Tel.: 02 08/99 88 44 90, Fax: 02 08/99 88 44 16

### **Seniorenwohnstätte Haus Katharina**

Otto-Weddigen-Str. 22, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/69 07 60, Fax: 02 08/6 90 76 99

### **Senioren-Wohnpark Oberhausen**

Havensteinstr. 47, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/30 23 80, Fax: 02 08/30 23 80 02 99

## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

Viele ältere Menschen haben das Bedürfnis, sich weiter aktiv zu betätigen oder sich weiterzubilden. Hierzu gibt es in Oberhausen viele sinnvolle Möglichkeiten.

### Seniorenbeirat

Geschäftsstelle: Beratungsstelle für ältere Menschen,  
Elly-Heuss-Knapp-Str. 1, Zimmer 302, Tel.: 02 08/6 99 65 13

Der Seniorenbeirat Oberhausen versteht sich als ein überparteiliches politisches Gremium, das sich zum Ziel gesetzt hat, die besonderen Interessen der älteren Generation zu vertreten und die Lebensqualität für diesen Personenkreis zu verbessern.

Die stimmberechtigten Mitglieder sind vom Rat der Stadt gewählt. Die beratenden Mitglieder werden über verschiedene Einrichtungen und Verbände in den Seniorenbeirat entsandt. Der Seniorenbeirat tagt mehrmals im Jahr; die Sitzungen sind öffentlich.

Die Termine werden Ihnen auf Anfrage gerne mitgeteilt.

Der Seniorenbeirat gibt auch eine Zeitung für Senioren heraus:

### „WIR FÜR EUCH“

Redaktion, Langemarkstr.19-21, Bert-Brecht-Haus,  
46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 25 27 24  
E-Mail: [wfe@oberhausen.de](mailto:wfe@oberhausen.de)  
Internet: [www.bibliothek.oberhausen.de/seniorenzeitung](http://www.bibliothek.oberhausen.de/seniorenzeitung)

Viermal jährlich erscheint diese Seniorenzeitung. Die Redaktion besteht aus ehrenamtlich tätigen Seniorinnen und Senioren. Die Zeitung berichtet vornehmlich über lokale Themen, die für die ältere Generation von Interesse sind.

### Seniorentanz

An jedem ersten Donnerstag im Monat (außer in den Ferien und an Feiertagen) findet auf Initiative des Seniorenbeirates ein Tanzfest für die ältere Generation:

#### **Kultur-Zentrum-Altenberg, alte Schlosserei,**

Hansastr. 20, 46049 Oberhausen  
(Auskunft: 02 08/85 97 80)

#### **Tanztee im Mehrgenerationenhaus**

Bürgerzentrum Alte Heid, Alte Heid 13, 46047 Oberhausen  
(Auskunft: 02 08/9 41 96 78 21).

### Die Parteien in Oberhausen und ihre Angebote für ältere Menschen:

In den beiden großen Parteien CDU und SPD gibt es Arbeitsgemeinschaften, die sich speziell mit Fragen der politisch interessierten älteren Menschen beschäftigen.

#### **CDU, Seniorenunion**

46045 OB, Gewerkschaftsstr. 47-49, Tel.: 02 08/2 27 90

#### **SPD, Sechzig Plus**

46045 OB, Schwartzstr. 72, Tel.: 02 08/2 33 34

# IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

## Bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt

Stadt Oberhausen

Rathaus Osterfeld, Zimmer 17, Bottroper Str. 183, 46

Tel.: 02 08/8 25 81 11 oder 02 08/8 25 8112

Sie möchten aktiv sein, gemeinsam mit anderen etwas bewegen oder suchen Sie einfach eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung? Dann sind Sie hier genau richtig.

Die Vielfältigkeit von bürgerschaftlichem Engagement und Ehrenamt in Oberhausen ist groß. Das Büro für bürgerschaftliches Engagement/Ehrenamt informiert und berät Sie gerne.

## Senioren im Mittelpunkt

### Beratung für ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Zur Verbesserung des Informationsangebotes stehen ehrenamtliche Berater/innen als erste Ansprechpersonen zur Verfügung. Sie erreichen die ehrenamtlichen Berater vor Ort im gewohnten Umfeld in lokalen Anlaufstellen.

Durch Ansprache in Ihrer Muttersprache können Sie Ihre wirklichen Sorgen, Nöte und Wünsche mitteilen. So können für Sie passgenaue Angebote gesucht und vermittelt werden.

**Montag** 10.00 – 12.00 Uhr

pro wohnen

Wasgenwaldstr. 49, 46119 Oberhausen

Kadun Aytekin und Ayse Yaldiz

Tel.: 02 08/9 60 69 45

**Dienstag** (2. und 4. im Monat) 9.30 – 11.30 Uhr

Bürgerzentrum Alte Heid

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sayime Duran und Gönül Kaymak

Tel.: 02 08/8 25 39 83

**Donnerstag** 18.00 – 20.00 Uhr

Türkische Gemeinde e. V.

Hasenstr. 15 (Die Kurbel), 46119 Oberhausen

Hicran Özarslan

Tel.: 01 63/7 00 16 53

**Freitag** 9.30 – 11.30 Uhr

Bürgerzentrum Alte Heid

Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sayime Duran und Gönül Kaymak

Tel.: 02 08/8 25 39 83

**Freitag** 10.00 – 12.00 Uhr

pro wohnen

Wasgenwaldstr. 49, 46119 Oberhausen

Zahide Derin und Yadigar Aydin

Tel.: 02 08/9 60 69 45

## „Wissensbörse“

Evangelisches Gemeindeamt

46049 Oberhausen, Bebelstr. 234

E-Mail: [wissensboerse-oberhausen@gmx.de](mailto:wissensboerse-oberhausen@gmx.de)

Treffpunkt: freitags von 14.00 – 16.00 Uhr, Kirchenzentrum

„Neue Mitte“, im Centro (Neue Mitte Oberhausen)

## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

Die „Wissensbörse“ stellt Kontakt zwischen (älteren) Menschen her, die gleiche Interessen oder Hobbys haben, z. B.: Kultur, Musik, Theater, Reisen, Sprachen, Gesprächs- und Diskussionsgruppen.

### Altentagesstätten/Seniorentreffs

Begegnungsstätten für ältere Menschen, Freizeitaktivitäten, Gemeinschaftsräume, Geselligkeiten

In allen Stadtteilen gibt es Treffs für ältere Menschen. Schwerpunktmäßig bieten hier die Kirchengemeinden, aber auch nichtkonfessionelle Träger die Möglichkeit an, sich einer Gemeinschaft anzuschließen.

Alt Oberhausen:

#### **Seniorenbüro der Stadt Oberhausen im Bürgerzentrum Alte Heid**

Alte Heid 13, Tel.: 02 08/8 25 39 67  
oder 02 08/6 99 65 19

#### **AWO im Mehrgenerationenhaus Bürgerzentrum Alte Heid**

Alte Heid 13, Tel.: 02 08/9 41 96 78 21

#### **Altentagesstätte der AWO**

Styrumer Str. 79, Tel.: 02 08/8 50 00 80

#### **Der Paritätische, Altentagesstätte**

Am Altmarkt 1, Tel.: 02 08/30 19 60

#### **Evgl. Emmaus-Kirchengemeinde Oberhausen**

Bereich Alstaden, Altenstube  
Bebelstr. 232-243, Tel.: 02 08/84 84 60

#### **Evgl. Emmaus-Kirchengemeinde, Bereich Lirich**

Altentagesstätte, Dorotheenstr. 17, Tel.: 02 08/84 01 67

#### **Evgl. Christus-Kirchengemeinde**

Grenzstr. 145, Tel.: 02 08/2 72 83

#### **Herz-Jesu-Kirchengemeinde**

Kolpinghaus, Paul-Reusch-Str. 66, Tel.: 02 08/20 08 10

#### **Lutherkirchengemeinde**

Altentagesstätte Hausmannsfeld 6, Tel.: 02 08/86 00 15  
Altentagesstätte Goethestr. 67, Tel.: 02 08/86 00 15

#### **St. Michael**

Falkensteinstr. 234, Tel.: 02 08/86 49 00

#### **Altentagesstätte St. Katharina**

Wilmsstr. 67, Tel.: 02 08/20 29 40

#### **Altentreff, St. Marien**

Roncallistr. 33, Tel.: 02 08/2 14 89

#### **Altentagesstätte St. Peter**

Peterplatz 1, Tel.: 02 08/84 37 78

#### **Altenraum Klosterkirche: „Zu unserer lieben Frau“**

Mülheimer Str. 365, Tel.: 02 08/80 00 88

## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

### **Altenstube St. Judas Thaddäus**

Einbleckstr. 25 (Dellwig), Tel.: 02 08/86 14 02

### **Markus-Kirchengemeinde**

Beckerstr. 42 , Tel.: 02 08/87 19 01

Oberhausen-Sterkrade:

### **AWO Altenclub Buschhausen**

Alemannenstr. 1, Tel.: 02 08/8 50 00 80

### **Altentagesstätte „Haus Gottesdank“**

Kirchhellener Str. 190, Tel.: 02 08/67 25 53

### **Altentagesstätte „St. Clemens“**

Hedwigstr. 20, Tel.: 02 08/66 41 88

### **Begegnungsstätte „Friedenskirchengemeinde“**

Steinbrinkstr. 154, Tel.: 02 08/66 81 55

### **Altentagesstätte „St. Josef-Kirchengemeinde“**

Lindner Str. 197, Tel.: 02 08/65 16 89

### **Klostercafé „Liebfrauen“**

Rosbachstr. 41 (neben dem Kloster), Tel.: 02 08/69 99 40

### **Altenstube St. Josef in Schmachtendorf**

Eichendorfstr. 11, Tel.: 68 24 84

### **Altentagesstätte St. Barbara**

Kirchhellener Str. 190, Tel.: 02 08/67 25 53

Oberhausen-Osterfeld

### **Altentagesstätte „ Auferstehungskirchengemeinde“**

Kapellenstr. 24, Tel.: 02 08/89 00 98

### **Seniorentreff „Apostel-Kirchengemeinde“**

Dorstener Str. 406, Tel.: 02 08/60 05 41

### **Altentagesstätte St. Antonius (v. Wenge-Haus)**

Hasenstr. 19, Tel.: 02 08/60 00 68

### **Seniorentreff „St. Marien-Kirchengemeinde“**

Leuthweinstr. 15 b, Tel.: 02 08/60 44 58

### **Altenbegegnungsstätte St. Pankratius**

Bischof-Ketteler-Haus, Kettelerstr. 10-14

Tel.: 02 08/8 99 90 61

### **VHS/Volkshochschule**

Bert-Brecht-Haus, Langemarkstr. 19-21

46042 Oberhausen, Tel.: 02 08/8 25 23 85

Internet: [www.vhs.oberhausen.de](http://www.vhs.oberhausen.de)

E-Mail: [vhs@oberhausen.de](mailto:vhs@oberhausen.de)

### **Bleiben Sie fit! – Wir sind für Sie da!**

In der Volkshochschule gehen die Generationen aufeinander zu und lernen von und miteinander. Doch auch Seniorinnen und Senioren, die sich speziell mit altersbezogenen Themen befassen wollen wie etwa dem (Un)Ruhestand oder verschiedenen Möglichkeiten einer sinnvollen Lebensgestaltung von

## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

bürgerschaftlichem Engagement bis hin zu kommunalpolitischen Diskussionsrunden bietet die Volkshochschule entsprechende Kurse und Seminare.

Gemeinsam mit Gleichaltrigen können z. B. erste Schritte am PC unternommen werden, das Internet muss kein Buch mit sieben Siegeln bleiben und auch rund um die Gesundheit im Alter bietet das Programm der Volkshochschule zahlreiche Tipps.

### Kath. Familienbildungsstätten Mülheim/Oberhausen

Kath. Stadthaus, Elsa-Brändström-Str. 11, 46045 Oberhausen

**Kath. Familienbildungsstätten Mülheim/Oberhausen:**

Tel.: 02 08/8 59 96 41

E-Mail: [fbs.muelheim/oberhausen@bistum-essen.de](mailto:fbs.muelheim/oberhausen@bistum-essen.de)

**Kath. Bildungswerke Mülheim/Oberhausen:**

Tel.: 02 08/8 59 96 37

E-Mail: [bw.oberhausen@bistum-essen.de](mailto:bw.oberhausen@bistum-essen.de)

Die Katholischen Familienbildungsstätten und Bildungswerke Mülheim und Oberhausen sind in unserer Stadt wichtige Anbieter in der Erwachsenen- und Familienbildung (mittlerweile in einer Trägerschaft vereint). Dabei sind alle Generationen eingeladen, dem Motto „Lebenslanges Lernen – auch im Alter“ zu folgen. Viele Angebote richten sich speziell an Senioren und nehmen dabei Rücksicht auf den Bedarf, das Lerntempo oder die Lebenserfahrung der älteren Generation.

Das Bildungswerk ist vielfältig in der Themenpalette wie in den Methoden. Nie geht es nur um schulisches Lernen. Immer sind Lernen und Begegnung miteinander wichtig. Die uralte Wahr-

heit „Gebt nicht dem Leben mehr Jahre, sondern den Jahren mehr Leben“ lädt gerade ältere Menschen ein, das Leben im Alter sinnvoll, mit Freude und in Gemeinschaft zu gestalten.

**Folgende Angebote sind besonders für Seniorinnen und Senioren interessant:**

- Vortrags- und Gesprächsveranstaltungen zu aktuellen Themen und Gesundheitsfragen
- Bewegung, Entspannung und Kreativität
- Akademie am Vormittag
- Sprachkurse für Senioren
- Computerkurse für Senioren
- Bildungsurlaube und Seniorentanzwochen
- Treffpunkt „Junge Alten“

Dazu laden die Verantwortlichen herzlich ein. Gern stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Rückfragen und beratende Gespräche zur Verfügung.

### *Katholische Familienbildungsstätten und Bildungswerke Mülheim und Oberhausen*

**Begegnung, Bildung, Orientierung  
und Begleitung lebenslang!**

**Sie sind herzlich willkommen, sprechen Sie uns an!**

*Katholisches Stadthaus*

*Elsa-Brändström-Straße 11 · 46045 Oberhausen*

*Familienbildungsstätte: 0208/85 99 6-41*

*Bildungswerk: 0208/85 99 6-37*

*Homepage: [www.kefb-bistum-essen.de](http://www.kefb-bistum-essen.de)*



## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

### Stadtbibliothek Oberhausen

Zentralbibliothek, Langemarkstr. 19-21  
Bert-Brecht-Haus, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 25 20 58 (Information)  
Internet: [www.bibliothek.oberhausen.de](http://www.bibliothek.oberhausen.de)  
E-Mail: [medien@oberhausen.de](mailto:medien@oberhausen.de)

Die Stadtbücherei bietet die Möglichkeit, sich zu allen Themen zu informieren.

Ein besonderes Angebot für ältere Menschen sind die augenfreundlichen Bücher mit GROSSDRUCKFORMAT. Außerdem steht eine große CD-Auswahl in den Bereichen Klassik, Jazz, Meditation und Unterhaltung zur Verfügung.

Relativ neu ist der Hörbuchbereich. Hier werden 4000 Titel unterhaltsamer, spannender und literarisch anspruchsvoller Werke zum Hören angeboten.

### Polizei Oberhausen

Kommissariat Kriminalprävention Opferschutz  
Friedensplatz 2-5, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 26 45 11  
E-Mail: [Dirk.KPO.Oberhausen@polizei.nrw.de](mailto:Dirk.KPO.Oberhausen@polizei.nrw.de)  
Internet: [www.seniorensicherheitsberatung-oberhausen.de](http://www.seniorensicherheitsberatung-oberhausen.de)

Die Polizei bietet einen besonderen Dienst zur Vorbeugung von Straftaten an. Eine kostenfreie Beratung -nicht nur- für ältere Menschen zeigt auf, wie vorbeugende Maßnahmen vor kriminellen Delikten schützen. Das gilt nicht nur für das Verhindern

von Wohnungseinbrüchen, sondern auch für das allgemeine Verhalten, denn die Täter suchen Opfer und keine Gegner. Weiterhin gibt es die Seniorensicherheitsberatung Oberhausen. Mit dieser Möglichkeit, geschaffen von der Stadt und der Polizei, kann man für Oberhausener Bürger, die sich aus dem allgemeinen Leben aus unterschiedlichen Gründen zurückgezogen haben, ein Beratungsgespräch mit Sicherheitsberaterinnen bzw. -beratern in der eigenen Wohnung durchführen lassen. Die Sicherheitsberater sind geschult und kennen die entsprechenden Hilfemöglichkeiten.

Selbstverständlich können Sie sich auch nach Terminabsprache persönlich in der Beratungsstelle informieren lassen.

### Reisen für Senioren

In Oberhausen bieten sowohl Reisebüros, Wohlfahrtsverbände als auch kirchliche Veranstalter Reisen für Senioren an. An dieser Stelle kann nur auf die Letzteren eingegangen werden.

### Arbeiterwohlfahrt

Die Arbeiterwohlfahrt bietet eine Vielzahl von Reisen und Ausflugsfahrten für alle Altersgruppen an. Dabei stehen die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen im Vordergrund.

### Diakonisches Werk

Das Diakonische Werk bietet für Seniorinnen und Senioren Gruppenreisen mit „Freizeitleitung“ an. Teilweise werden auch Fahrten angeboten, für die es Zuschüsse gibt.

# IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

## Katholisches Ferienwerk

Das kath. Ferienwerk bietet seine Dienste als „gemeinnütziger Reiseveranstalter“ seit 45 Jahren an. Im Programm sind: „klassische“ Erholungsurlaube, Städte- und Studienreisen, Wallfahrten und Kuren.

Informationen hierzu:

- Arbeiterwohlfahrt  
Styrumer Str. 79, Tel.: 02 08/8 50 00 85

- Diakonisches Werk  
Marktstr. 152, Tel.: 02 08/85 00 80
- Katholisches Ferienwerk OB e. V.  
Hasenstr. 15, Tel.: 02 08/9 94 23 76

Die Kataloge für seniorengerechtes Reisen können kostenlos angefordert werden.



**Diakonisches  
Werk**

*Helpen mit Wort und Tat*

- **Sozialberatung**
- **Seniorenerholung**
- **Ehrenamtlichen-Mitarbeit**
- Evangelische Familienhilfe e.V.**
- **Gesetzliche Betreuungen**
- **Vorsorgeverfügungen**

Marktstraße 152 · 46045 Oberhausen  
Telefon: (02 08) 85 00 80  
E-Mail: [diakonisches.werk@kirche-oberhausen.de](mailto:diakonisches.werk@kirche-oberhausen.de)  
[www.kirche-oberhausen.de](http://www.kirche-oberhausen.de)



## Der Tipp für alle ab 60!

Mit dem BärenTicket haben Sie gut lachen:

- Sie fahren verbundweit in der 1. Klasse.
- Sie profitieren vom Bonusprogramm AboLust.
- Sie bekommen Tipps und Anregungen im Ratgeber fit & mobil.

Mehr Infos unter [www.stoag.de](http://www.stoag.de)



## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

### Telefonseelsorge

Tel.: 0800-111 0 111 oder 0800-111 0 222 ( gebührenfrei)  
Unter den genannten Rufnummern können Menschen in akuten Notlagen oder Lebenskrisen einen ausgebildeten Gesprächspartner finden, der ihr Anliegen mit Diskretion behandelt. Die Telefone sind rund um die Uhr besetzt.

### Stadtwerke Oberhausen AG, STOAG/ Verkehrsverbund Rhein-Ruhr

46149 Oberhausen, Max-Eyth-Str. 62  
Tel.: 02 08/8 35 55

Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis besitzen, der einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % ausweist und das Merkzeichen „G“ enthält, können beim Amt für Soziales und Wohnen in Essen eine Wertmarke (Jahresbetrag = 60,00 EUR) erwerben.

Mit dem Schwerbehindertenausweis und dem dazugehörigen Beiblatt können die Betroffenen dann alle Busse und Bahnen innerhalb des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR) benutzen.

(Stadt Essen, Amt für Soziales und Wohnen, Kurfürstenstr. 33, 45138 Essen)

Die STOAG bietet auf verschiedenen Buslinien die neuen „Niederflurbusse“ an. Diese Fahrzeuge erleichtern gehbehinderten (älteren) Menschen das Ein- und Aussteigen.

### Sonderfahrdienst

für die Stadt Oberhausen: Arbeiter Samariter Bund, Tel.: 02 08/ 4 12 48 70  
Anmeldung der Fahrten von 8.00 – 16.30 Uhr  
Für Schwerbehinderte mit den Merkmalen „aG“ im Schwerbehindertenausweis wird ein Fahrdienst in günstiger Form angeboten. Der Eigenanteil für Fahrten im Stadtgebiet von Oberhausen beträgt 3,00 EUR. Um rechtzeitige Anmeldung einer Fahrt wird gebeten!

### Verbraucherberatung

Verbraucher Zentrale NRW  
Lothringer Str. 20, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/2 51 09, Fax: 02 08/29 06 05  
(für Rollstuhlfahrer zugänglich)  
Internet: [www.vz.de/oberhausen](http://www.vz.de/oberhausen)  
E-Mail: [oberhausen@vz-nrw.de](mailto:oberhausen@vz-nrw.de)

Öffnungszeiten:  
montags: 9.00 – 15.00 Uhr;  
mittwochs und donnerstags: 9.00 – 14.00 Uhr und  
15.00 – 18.00 Uhr, freitags: 9.00 – 15.00 Uhr.

Persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag sind die Stärke der Verbraucherzentralen. Hier nur eine Themenauswahl: Rechtsberatung zum Verbrauchermarkt, Beratung zu Rundfunkgebühren, Beratung und Vorträge zur Patientenverfügung, Mietrechtsberatung, rechtliche Gesundheitsberatung, Versicherungsberatung, Energieberatung, Beratung und Information zu Medien und Telekommunikation.

## IV. Kulturelle Angebote/Begegnungen/Aktivitäten

### Hausnotruf

#### Anbieter:

- **Arbeiter-Samariter-Bund**, Tel.: 02 08/4 12 48 70, Herr Ams
- **Arbeiterwohlfahrt**, Tel.: 02 08/8 50 00 87, Herr Lesch
- **Deutsches Rotes Kreuz**, Tel.: 02 08/2 55 77, Herr Schmidt
- **Johanniter-Unfall-Hilfe**, Tel.: 02 08/6 99 98 21, Frau Wegener
- **Malteser Hilfsdienst**, Tel.: 02 03/80 99 00, Herr Rau

Viele ältere alleinstehende Menschen haben Angst, in Notsituationen plötzlich völlig hilflos zu sein, weil selbst der Weg zum eigenen Telefon zu weit ist.

Hier ist das „Hausnotrufsystem“ eine große Hilfe. „Auf Knopfdruck“ wird in einer Zentrale Alarm ausgelöst und eine Verbindung zu der Hilfe suchenden Person hergestellt.

Falls erforderlich, kommt dann sofort Hilfe.

Lassen Sie sich zum Thema „Hausnotruf“ durch die Anbieter beraten!



**Hausnotruf**  
*Zur Sicherheit!*

Die Johanniter in Ihrer Nähe  
Lessingstraße 8  
46149 Oberhausen  
☎ 0208 69998-21

**DIE JOHANNITER**  
Regionalverband Rhein-Ruhr

Im Verbund der **Diakonie**

[www.juh-rheinruhr.de](http://www.juh-rheinruhr.de)



**Malteser**  
... weil Nähe zählt.

☎ 0203/809900

**Hausnotrufdienst**

- ✓ Sicherheit in gewohnter Umgebung
  - ✓ schon ab 18,36 € pro Monat
  - ✓ schnelle Hilfe per Knopfdruck
- ✓ keine Zusatzkosten bei Einsätzen
- ✓ Hilfestellung bei Kostenübernahme durch Pflegekasse

[www.malteser-duisburg.de](http://www.malteser-duisburg.de)

AS@

Alteneinrichtungen der  
Stadt Oberhausen gGmbH

**Ihr verlässlicher Partner, wenn es um  
Pflege und betreutes Wohnen geht!**

Internet: [www.aso-ggmbh.de](http://www.aso-ggmbh.de)



### Unsere Dienstleistungen

- |   |           |
|---|-----------|
| • Häuslicher Pflegedienst der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung | 691 692   |
| • Betreute Seniorenwohnungen                            | 691 204   |
| • Pflegeplätze in der Elly-Heuss-Knapp-Stiftung         | 691 204   |
| • Pflegeplätze im Louise-Schroeder-Heim                 | 9997 703  |
| • Pflegeplätze in der Seniorenresidenz am OLGA-Park     | 89958 0   |
| • Kurzzeitpflege  | 9997 703  |
| • Louise-Schroeder-Tagespflegezentrum                   | 9997 788  |
| • Tagespflegezentrum am Steigerhaus                     | 89958 222 |

**ASO gGmbH · Elly-Heuss-Knapp-Straße 3 · 46145 Oberhausen**

## V. Wichtige Adressen

### Wohlfahrtsverbände

#### Arbeiterwohlfahrt

Styrumer Str. 79, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/ 85 00 00, Internet: [www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)

#### Caritasverband

Mülheimer Str. 188, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/94 04 00, Internet: [www.caritas-oberhausen.de](http://www.caritas-oberhausen.de)

#### Diakonisches Werk

Marktstr. 152, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/85 00 80, Internet: [www.kirche-oberhausen.de](http://www.kirche-oberhausen.de)

#### Die Johanniter

Lessingstr. 8, 46149 Oberhausen  
Tel.: 0208/6 99 98-0, Internet: [www.juh-rheinruhr.de](http://www.juh-rheinruhr.de)

#### Deutsches Rotes Kreuz

Theresenstr. 14, 46049 Oberhausen  
Tel.: 02 08/85 90 00, Internet: [www.kv-oberhausen.drk.de](http://www.kv-oberhausen.drk.de)

#### Der Paritätische Wohlfahrtsverband

Altmarkt 1, 46045 Oberhausen  
Tel.: 02 08/30 19 60, Internet: [www.paritaet-nrw.org](http://www.paritaet-nrw.org)

### Krankenhäuser

#### Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Virchowstr. 20, 46047 Oberhausen  
Tel.: 02 08/8 81 00, Internet: [www.eko.de](http://www.eko.de)

#### Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein

Steinbrinkstr. 96 a, 46145 Oberhausen  
Tel.: 02 08/6 97 40 00  
Internet: [www.ejk.de/johanniter-krankenhaus-oberhausen](http://www.ejk.de/johanniter-krankenhaus-oberhausen)



# EKO.

## Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

Ein Haus der ATEGRIS – Die Kette der diakonischen Krankenhäuser

Sozialdienst: (02 08) 8 81 - 11 25 (evangelisch) | - 11 26 (katholisch)

Evangelisches Krankenhaus Oberhausen | Virchowstraße 20 | 46047 Oberhausen | [www.eko.de](http://www.eko.de) | [info@eko.de](mailto:info@eko.de)

## V. Wichtige Adressen

### **HELIOS St. Elisabeth Klinik**

Josefstr. 3, 46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 50 80

Internet: [www.helios-kliniken.de/klinik/oberhausen.html](http://www.helios-kliniken.de/klinik/oberhausen.html)

### **Katholische Kliniken Oberhausen gem. GmbH**

St. Josef-Hospital

Mülheimer Str. 83, 46045 Oberhausen

Tel.: 02 08/83 70, Internet: [www.kk-ob.de](http://www.kk-ob.de)

### **Katholische Kliniken Oberhausen gem. GmbH**

St. Marien-Hospital

Nürnberger Str. 10, 46117 Oberhausen

Tel.: 02 08/8 99 10, Internet: [www.kk-ob.de](http://www.kk-ob.de)

### **St. Clemens Hospitale Sterkrade gGmbH**

Wilhelmstr. 34, 46145 Oberhausen

Tel.: 02 08/69 50, Internet: [www.clemenshospitale.de](http://www.clemenshospitale.de)

### Geriatrische Tageskliniken (Altersmedizin)

### **Evgl. Krankenhaus Oberhausen (EKO)**

Virchowstr. 20, 46047 Oberhausen

Tel.: 02 08/881-2640, Ärztl. Leitung: Dr. Xaver Sünkeler

### **St. Clemens Hospitale Sterkrade gGmbH**

Wilhelmstr. 34, 46145 Oberhausen,

Tel.: 02 08/695-0, Ärztl. Leitung: Dr. Nienhaus

**Wir stehen für gutes Hören und Sehen.**



Dudelerstraße 7

46147 Oberhausen

Telefon: 02 08/68 40 40

Telefax: 02 08/68 62 86

E-Mail: [team@optik-schwanke.de](mailto:team@optik-schwanke.de)

Web: [www.optik-schwanke.de](http://www.optik-schwanke.de)



**Hörwelt O.)))**

besser hören - besser leben

Goebenstraße 51

46045 Oberhausen

Bottroper Str. 195

46117 Oberhausen

Telefon: 02 08/89 95 97 47

Telefax: 02 08/89 95 97 48

# V. Wichtige Adressen

Die Tagesklinik dient der medizinischen Versorgung älterer Patienten (65 Jahre und älter) bei Erkrankungen, für die ein teilstationärer Aufenthalt ausreicht. Daneben ermöglicht die Tagesklinik eine Folgebehandlung nach vollstationären Aufenthalten. Die Patienten verbringen die Nacht in ihrer häuslichen Umgebung, tagsüber befinden sie sich im Krankenhaus.

Eine teilstationäre Behandlung in einer Tagesklinik ist bei folgenden Krankheitsbildern möglich:

- Schlaganfallerkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Morbus Parkinson
- Diabetes Mellitus (Beratung und Schulung bei Erkrankung)
- Frakturbehandlungen/Amputationen
- Hüftgelenkprothesen (Nachbehandlung)

Vorgesehen für die Tagesklinik sind Patienten, die noch oder auch wieder transportfähig sind. Mit anderen Worten: Eine Fahrt mit einem Taxi muss möglich sein!

Eine Behandlung von dementen (altersverwirrten) Patienten ist nicht vorgesehen.

## Ambulante Hospize

### Ambulantes Hospiz Oberhausen e. V.

Marktstr. 165, 46045 Oberhausen  
 Tel.: 02 08/8 10 11 10 oder 01 79 2 02 55 19  
 Internet: [www.hospiz-oberhausen.de](http://www.hospiz-oberhausen.de)  
 E-Mail: [hospiz-ob@t-online.de](mailto:hospiz-ob@t-online.de)

### Katholische Kliniken Oberhausen gem. GmbH Ambulantes Hospiz St. Vinzenz Palotti

Vestische Str. 6, 46117 Oberhausen  
 Tel.: 02 08/ 30 26 60, Internet: [www.kk-ob.de](http://www.kk-ob.de)

Die Hospize übernehmen die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in ihrer letzten Lebensphase und begleiten Angehörige in ihrer Trauer. Die Einsätze erfolgen über ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, die für diesen Dienst eine umfangreiche Befähigung (Ausbildung) erhalten haben und fachlich begleitet werden.

## Hospiz

### Katholische Kliniken Oberhausen gem. GmbH Hospiz St. Vincenz Palotti

Vestische Str. 6, 46117 Oberhausen, Tel.: 02 08/30 26 60  
 Internet: [www.kk-ob.de](http://www.kk-ob.de)

Wenn die Versorgung und Pflege zu Hause nicht mehr ausreichend gewährt werden kann, steht das stationäre Hospiz zur Verfügung.



Ambulantes Hospiz  
 Oberhausen e.V.

*ehrenamtlich/ambulant/kostenfrei*

Ambulante Hospizarbeit – Begleitung Schwerkranker,  
 Sterbender, deren Angehörige und Trauerbegleitung

*Wir kommen nach Hause ...  
 ... und überall hin.*

**Ambulantes Hospiz Oberhausen e. V.**

Marktstraße 165 | 46045 Oberhausen  
 Telefon: 0208.8101110 | Mobil: 0179.2025519  
 E-Mail: [hospiz-ob@t-online.de](mailto:hospiz-ob@t-online.de) | [www.hospiz-oberhausen.de](http://www.hospiz-oberhausen.de)

*Erfahrung seit 1997!*

**Die Hospizarbeit braucht Mitarbeit, Mitgliedschaft und finanzielle Unterstützung.**  
 Spendenkonto: Sparkasse Oberhausen | Konto 50 102 631 | BLZ 365 500 00

# VI. Vorsorge

## Testament

### Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt.

Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

### Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament

kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

### Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen.

Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

### Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

## Detlef J. Hellnigk

Rechtsanwalt u. Notar  
Fachanwalt für Erbrecht

- Erbschein
- Erbauseinandersetzung
- Testamentgestaltung
- Vorsorgevollmacht

### Werner Führ

Diplom-Ökonom  
Steuerberater

### Jochen Feldmann

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Medizinrecht

### Thomas Deichsel

Dipl.-Finanzwirt  
Steuerberater

Lothringer Straße 35  
46045 Oberhausen  
E-Mail: [anwaelte@hellnigk.de](mailto:anwaelte@hellnigk.de)

### Joachim Weiss

Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Familienrecht  
Fachanwalt für Verkehrsrecht

### Maik Zyber

Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Miet- und WEG-Recht

Telefon: (0208) 80 1021 12  
Telefax: (0208) 80 1021 14  
Internet: [www.hellnigk.de](http://www.hellnigk.de)



## BEERDIGUNGSIINSTITUTE

Marktstraße 178  
Tel. 0208 / 85 75 50

BAHN

Bebelstraße 231  
Tel. 0208 / 99 83 40

HEISTERKAMP

Büro: Bebelstraße 231  
Tel. 0208 / 80 72 28

OCKLENBURG

Inh. Michael Evers e.K.



Beraten - Begleiten - Betreuen

## VI. Vorsorge

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
- Todesanzeige aufgeben.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.



Bitte fordern Sie unsere kostenlose Infobroschüre an.

[www.bestattungen-stubbe.de](http://www.bestattungen-stubbe.de)

Wer entscheidet im Ernstfall für Sie?



Sprechen Sie über  
**PATIENTENVERFÜGUNG UND  
BESTATTUNGSVORSORGE!**

Beerdigungsinstitut

MANFRED  
**STUBBE**



WIR STEHEN FÜR IHRE FRAGEN JEDERZEIT ZUR VERFÜGUNG.

BITTE NEHMEN SIE KONTAKT MIT UNS AUF. WIR INFORMIEREN SIE UNVERBINDLICH UND ZUVERLÄSSIG.

IHR BESTATTER FÜR GANZ OBERHAUSEN UND UMGEBUNG ☎ **0208-680257**



# VINCENZHAUS OBERHAUSEN

wohnen • leben • pflegen



## Wir handeln in christlicher Tradition

**Wenige Gehminuten vom Stadtzentrum Oberhausen entfernt, in Styrum, befindet sich das Vincenzhaus. Der moderne Neubau wurde Anfang 2011 bezogen.**

Gerade im Alter wünschen sich viele Menschen, die nicht mehr ganz alleine zurechtkommen, in einer kleinen überschaubaren Gemeinschaft zu leben. In hellen freundlichen Räumen, umgeben von viel Grün und versorgt mit der Unterstützung und Pflege, die der Einzelne braucht. Und das in dem Viertel, in der Gemeinde, in der die Menschen gelebt haben, wo die Familie und die Freunde wohnen, wo man sich auskennt. Ein gemütliches Wohn-

zimmer, eine großzügige Wohnküche und ein Balkon oder eine Terrasse, dazu ausschließlich helle geräumige Einzelzimmer mit Bad, in die sich jeder bei Bedarf zurückziehen kann, das bieten wir 118 Menschen. Drei Geschosse hat der Neubau im Park des alten Vincenzhauses. Darin ist Platz für 10 familiäre Hausgemeinschaften. Dort kann gemeinsam gekocht oder gebacken werden und jeder bestimmt, ob er im gemeinsamen Wohnzimmer der Gemeinschaft sucht oder sich in sein in freundlichen Farben eingerichtetes Zimmer zurückzieht. Balkone und Terrassen sind so gebaut, dass auch bettlägerige Bewohner frische Luft genießen

können. Ein geschützter begrünter Innenhof bietet Menschen mit Demenz einen sicheren Aufenthalt im Freien. Der klare Grundriss gewährleistet für alle Bewohner kurze Wege und die einfache Orientierung im Haus. Das Vincenzhaus ist für seine liebevolle Pflege und seine freundlichen Mitarbeiter bekannt. Die christliche Tradition des Hauses lebt im Denken und Handeln fort. Das Haus beherbergt auch einen Konvent der Arenberger Dominikanerinnen, die im Haus, in der Pfarrei und im Stadtteil präsent sind. Wir laden Sie herzlich ein, uns zu besuchen und sich unser neues Haus anzuschauen.



# Gute Hoffnung

## Ein Lebensraum für Jung und Alt

In unmittelbarer Nähe zur Innenstadt von Sterkrade liegt die „Gute Hoffnung“ mit einem Seniorenzentrum, einer Kindertageseinrichtung und barrierefreien Altenwohnungen. Hier leben Sie im Grünen und haben dennoch alle notwendigen Geschäfte und Versorgungseinrichtungen in direkter Nachbarschaft.

Das moderne Seniorenzentrum ist nach dem „Hausgemeinschaftsprinzip“ konzipiert. Das bedeutet: In Gruppen bis zu zwölf Bewohnern werden Sie möglichst alltagsnah von Präsenzkraften betreut. Somit bleibt der individuelle Lebensstil so weit wie möglich erhalten.

*So viel Normalität wie möglich, so viel Hilfe wie nötig.*

Der Wohnpark der „Guten Hoffnung“ besteht aus vier Mehrfamilienhäusern. Alle Wohnungen sind barrierefrei und hochwertig eingerichtet. „Service-Wohnen“ lautet hier das Konzept: Kommen und gehen wann man will, Privatsphäre und individuelle Gewohnheiten beibehalten, den eigenen Haushalt selbstständig führen – das Leben genießen. Und zwar mit der Sicherheit, Hilfe und Unterstützung zu bekommen, wenn es notwendig und gewollt ist.

Ganz nach dem Motto: So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Unterstützung wie nötig. *Service<sup>+</sup>* bietet dabei alltägliche Hilfsangebote sowie mögliche Zusatzleistungen an.



Gern stehen wir für eine persönliche Beratung zur Verfügung

**Gute Hoffnung  leben**

Neuapostolisches Seniorenzentrum  
An der Guten Hoffnung  
46145 Oberhausen  
Telefon 0800 7423789 (kostenfrei)  
[info@gutehoffnung-oberhausen.de](mailto:info@gutehoffnung-oberhausen.de)  
[www.gutehoffnung-oberhausen.de](http://www.gutehoffnung-oberhausen.de)