

# Unser 2014 Familienkalender

# Vorwort des Oberbürgermeisters



## Liebe Leserin, lieber Leser,

seit Jahrtausenden leben Menschen in Familien zusammen. Die Familie ist das biologische und soziale Rückgrat unserer Gesellschaft. Und ich gehe davon aus, dass sich daran nichts ändern wird. Geändert hat sich aber etwas anderes: Die Welt um uns herum. Sie ist schneller, voller, hektischer geworden. Und das wiederum hat auch Auswirkungen auf die Familie.

Die Zeit, die uns zur gemeinsamen Verfügung steht, ist mittlerweile knapp und wertvoll – und sie scheint immer knapper und damit noch wertvoller zu werden. Wenn wir weiterhin möglichst viele gemeinsame Momente erleben wollen, dann reicht es leider nicht mehr aus, einfach nur das Beste zu hoffen. Wir müssen etwas dafür tun. Und dabei ist es sehr hilfreich, wenn man sich – als Familie – so einfach wie möglich mitteilen kann, wer wann was macht, sodass alle aufeinander Rücksicht nehmen können, um Freiräume fürs Zusammensein zu schaffen.

Der Familienkalender erreicht genau das. Er basiert auf einer einfachen Idee, die aber gerade wegen dieser Einfachheit sehr effektiv ist. Ein Zeitmanagement-Instrument muss unkompliziert und intuitiv anwendbar sein, um größtmögliche Wirkung zu erzeugen. Das ist hier eindeutig gewährleistet. Der Kalender tut, was er soll – ohne viel von den Nutzern zu verlangen. Dazu bietet er Mehrwerte in Form von guten Tipps rund um das Thema Familie.

Ich verstehe den Familienkalender als eine große Bereicherung des gemeinsamen Alltags. Mein herzlicher Dank geht an alle, die zu seinem Entstehen beigetragen haben. Allen Nutzerinnen und Nutzern wünsche ich, dass der Kalender dabei hilft, möglichst viel Familie möglich zu machen – sodass wir die jahrtausendealte Tradition auch in diesen schnelleren, volleren, hektischeren Zeiten genießen können.

A handwritten signature in black ink, which reads "Gerd Schwandner". The signature is written in a cursive, slightly stylized script.

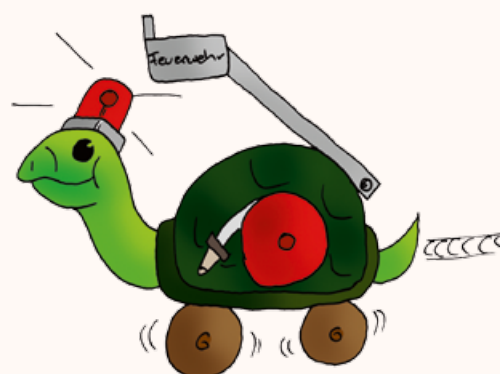
Prof. Dr. Gerd Schwandner  
Oberbürgermeister

# Notruftafel

Bezeichnung	Telefon
<b>Notfälle</b>	
Notruf	110
Feuerwehr	112
Arzt-Notdienst	0441 75053
Giftnotruf	0800 123456
Krankentransport	0441 19222
Rettungswache	0441 4032205
Sanitär-Notdienst	0441 201196
Zahnärztlicher Notdienst	01805 986700
<b>Seelsorge</b>	
Telefonseelsorge	0800 1110111 0800 1110222
Kinder- und Jugendtelefon	0800 1110333
Krisen- und Notfalltelefon	0180 5110444

<b>Kliniken</b>	
Fachklinik Oldenburger Land, Klinik für Suchtkranke	0441 972830
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Weser-Ems	0441 971900
Karl-Jaspers-Klinik, Ev. Krankenhaus Oldenburg	0441 2360
Klinikum Oldenburg gGmbH	0441 4030
Pius Hospital	0441 2290
Tagesklinik Oldenburg	0441 922700

<b>Sozialdienste, -vereine und -verbände</b>	
Allgemeiner Sozialdienst	0441 2353333
Autonomes Frauenhaus Oldenburg	0441 47981
Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft e.V.	0441 2489221
Drogen- und Jugendberatung	0441 83500
Kinderschutzbund Oldenburg	0441 84590
Kinderschutzzentrum	0441 17788
Malteser-Hilfsdienst gGmbH Oldenburg	0441 972800
Opferhilfebüro Oldenburg	0441 2204007
Opfer-Notruf Weißer Ring	0441 36164272
Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH	0441 96150
Wildwasser Oldenburg e. V.	0441 16656



# Jahresveranstaltungen 2014

13. Oldenburger Kindermusikfestival	21. bis 23. Februar
1. Oldenburger Gesundheitsmesse „mobil & fit“ und 7. Oldenburger Senioren-Messe	1. und 2. März
Oldenburger Gartentage	7. bis 9. März
4. Oldenburger Tweed Run	27. April
Stadtgärten Oldenburg: 200 Jahre Schlossgarten und zehn Stadtgärten in Oldenburg	10. Mai bis 10. August
Eröffnung Türkei Begegnungen	12. Mai
Classic Days Oldenburg	16. Mai bis 18. Mai
Internationaler Museumstag	18. Mai
Hafenlust Hafen/Stau	30. Mai bis 1. Juni
Nikolaimarkt	7. bis 8. Juni
18. Oldenburger Promenade	7. bis 15. Juni
Kultursommer	16. bis 26. Juli
Christopher Street Day	21. Juni
32. Internationale Keramiktage	2. bis 3. August
Oldenburger Stadtfest	28. bis 30. August
Oldenburg kocht	steht erst im Oktober 2013 fest
21. Internationales Filmfest Oldenburg	8. bis 12. September
34. Weinfest	11. bis 14. September

407. Oldenburger Kramermarkt	26. September bis 5. Oktober
Oldenburger Herbst	26. September bis 5. Oktober
4. Oldenburg Marathon	19. Oktober
Überlicht-Event	31. Oktober bis 2. November
Internationale Oldenburger Pferdetage	7. bis 9. November
Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)	15. bis 25. November 2014
Lamberti-Markt	25. November bis 22. Dezember

### Verkaufsoffene Sonntage

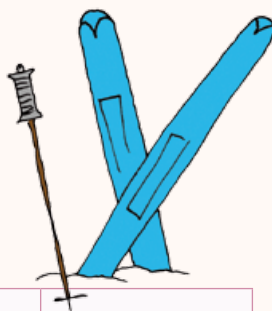
6. April  
5. Oktober  
2. November  
28. Dezember

### Lange Einkaufsnacht

13. September: Shoppen bis 22 Uhr  
6. Dezember: Shoppen bis 24 Uhr



# Januar



<b>1</b> Mi	Neujahr			
<b>2</b> Do				
<b>3</b> Fr				
<b>4</b> Sa				
<b>5</b> So				
<b>6</b> Mo	Heilige Drei Könige			
<b>7</b> Di				
<b>8</b> Mi				
<b>9</b> Do				
<b>10</b> Fr				
<b>11</b> Sa				
<b>12</b> So				
<b>13</b> Mo				
<b>14</b> Di				
<b>15</b> Mi				
<b>16</b> Do				
<b>17</b> Fr				

## Gesunde Ernährung

Eine gesunde Ernährung spielt in keiner Lebensphase eine so zentrale Rolle wie im Kindesalter. Hochwertige Lebensmittel tragen dazu bei, dass ein Kind sich geistig und körperlich optimal entwickeln kann. Besonders wichtig ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen in der Schule, die an den kindlichen Organismus hohe Anforderungen stellt. Schülerinnen und Schüler, die regelmäßig ein ausgewogenes Frühstück zu sich nehmen, arbeiten in der Schule konzentrierter mit und sind ausdauernder. Viel Wert sollte auch auf das richtige Pausenbrot gelegt werden, um im langen Schulalltag den Energiehaushalt des Kindes wieder aufzufüllen. Der ideale Pausensnack ist dabei rohes Gemüse, Obst, Joghurt und gesundes Vollkornbrot – das ist kein Geheimnis. Allerdings muss die gesunde Rohkost dem Kind auch schmackhaft gemacht werden, damit es das Pausenbrot nicht wieder mit nach Hause bringt.

## Stoffwechsel

Diakonie  Laden Kreyenbrück



**Cloppenburger Str. 313, Oldbg.**  
 Telefon ( 0441) 35 08 23 80


Preiswerte Second-Hand-Waren  
 Kleidung ▪ Wäsche ▪ Schuhe ▪ Textilien

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag  
 10.00 - 17.30 Uhr

Buslinie **304, 315** Dr. Schübler-Str./Klinikum

Abgabe von Kleiderspenden bitte während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Auf Wunsch holen wir Ihre Spende gerne ab.



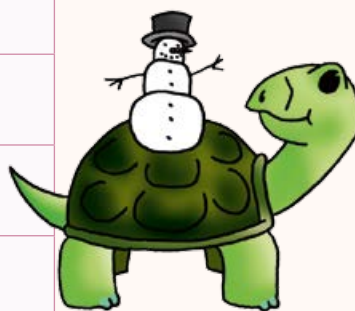
18 Sa				
19 So				
20 Mo				
21 Di				
22 Mi				
23 Do				
24 Fr				
25 Sa				
26 So				
27 Mo				
28 Di				
29 Mi				
30 Do				
31 Fr				

Die goldene Regel lautet hier:

Für Abwechslung sorgen! Gemüse und Obst können zum Beispiel auf kleinen Spießchen präsentiert und der Pausenapfel als Geschenk verpackt werden.

Es muss ja auch nicht immer ein belegtes Brot sein – in einer entsprechenden Dose aufbewahrt, eignet sich auch Joghurt oder Quark mit vielen bunten Früchten als Pausensnack.

Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)





HANKENS

## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Intact Traubenzuckerrolle**  
Aroma nach Wahl, 40 g



**GRATIS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im Januar 2014.

# Februar



1 Sa				
2 So				
3 Mo				
4 Di				
5 Mi				
6 Do				
7 Fr				
8 Sa				
9 So				
10 Mo				
11 Di				
12 Mi				



**Dr. med. dent. Christoph Knak • Dr. med. dent. Vanessa Broek**  
 Fachzahnärzte für Kieferorthopädie

Bloherfelder Straße 55 · 26129 Oldenburg · Telefon 04 41/21 71 33 44  
 Telefax 04 41/21 71 33 55 · Internet [www.knak.de](http://www.knak.de) · E-Mail [kfo@knak.de](mailto:kfo@knak.de)

13 Do				
14 Fr	Valentinstag			
15 Sa				
16 So				
17 Mo				

## Anlaufschwierigkeiten zu Schulbeginn

Jedes Kind hat zu Beginn der Schullaufbahn die Aufgabe, sich in der neuen Situation zurechtzufinden und die Herausforderungen zu bewältigen. Lassen Sie sich auf solche Situationen ohne Ängste ein. Jedes Kind hat beim Lernen seinen eigenen Rhythmus und die meisten Probleme lösen sich im Laufe der Zeit von selbst. Wenn Sie allerdings bemerken, dass Ihr Kind nicht mehr aus seinen Problemen herausfindet oder gar Schulängste entwickelt, sollten Sie sich Hilfe suchen. Es gibt ein vielfältiges Angebot an ärztlicher, therapeutischer und psychologischer Unterstützung, das Sie in solchen Situationen in Anspruch nehmen können.



Zentrum zur Therapie der Rechenschwäche  
in Bremen und Oldenburg **ZTR**

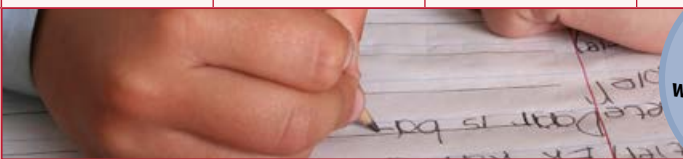
**Diagnose · Beratung · Therapie**  
 Telefon-Sprechstunde: Mo. bis Do. 12.00 - 13.30 Uhr  
**Telefon: 0441 - 3 04 60 54**

Grünteweg 35, 26127 Oldenburg  
[www.Rechenschwaechen-Oldenburg.de](http://www.Rechenschwaechen-Oldenburg.de)  
[ZTR@Rechenschwaechen-Bremen.de](mailto:ZTR@Rechenschwaechen-Bremen.de)

Gezieltes Üben kann bei Lernschwierigkeiten eine Wirkung zeigen. Handeln Sie jedoch nicht zu schnell, sondern versuchen Sie den Problemen zunächst einmal auf den Grund zu gehen. Gespräche mit dem Kind und der Lehrerin/dem Lehrer können sehr hilfreich sein. Vermuten Sie bei Ihrem Kind eine Lernschwäche wie zum Beispiel eine Lese-Rechtschreib-Störung oder eine Rechenschwäche, können Sie darüber hinaus schulpsychologische Hilfe suchen.

Kinder von Familien, die ALG II, Sozialgeld, Wohngeld, Sozialhilfe oder Kinderzuschlag beziehen oder leistungsberechtigt nach AsylBLG sind, können auf Antrag durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt werden. Hierin enthalten ist auch die Übernahme einer außerschulischen Lernförderung, wenn das Erreichen des Lernziels gefährdet ist und die Schule die Notwendigkeit bestätigt. Antragsvordrucke werden von fast allen Schulen bereitgestellt und teilweise auch direkt an das Jobcenter oder das Sozialamt weitergeleitet.

18	Di			
19	Mi			
20	Do			
21	Fr	13. Oldenburger Kindermusikfestival		
22	Sa	13. Oldenburger Kindermusikfestival		
23	So	13. Oldenburger Kindermusikfestival		
24	Mo			
25	Di			
26	Mi			
27	Do			
28	Fr			



Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)

## Spielen macht Schule

Kinder lernen spielerisch – das weiß heute jeder. Aber Sie würden staunen, was Ihr Kind tatsächlich alles leistet und lernt, wenn es sich ein paar Stunden mit seinen Bauklötzen beschäftigt oder Puppentheater spielt. Was sich dabei in einem kindlichen Gehirn so alles abspielt, ist wirklich kaum zu glauben: Da wird die Fingerfertigkeit geschult, es entwickeln sich soziale Kompetenzen, das Tagesgeschehen wird verarbeitet und die Fantasie angeregt. Hier lautet natürlich die Devise für Sie als Eltern: Den Spieltrieb fördern, wo es nur geht! Also packen Sie doch am Wochenende einfach mal ein Brettspiel aus, statt sich zusammen eine Serie im Fernsehen anzusehen. Übrigens gibt es spielorientiertes Lernen natürlich auch in der Schule. Es spielt zum Beispiel in der Grundschule beim ersten Kontakt mit einer Fremdsprache eine große Rolle. Dabei lernen die Kinder keine Vokabeln auswendig, sondern erleben Sprache mit allen Sinnen und in kleine Spiele eingebunden – so bekommen sie ein erstes Gefühl für die neue Sprache. Generell ist der Unterricht in den ersten vier Schuljahren sehr spielorientiert, denn was Kinder mit allen Sinnen erfahren, können sie sich auch viel besser merken.

## Einfach mal reinklicken

Sie wollen mehr zum Thema erfahren? Dann besuchen Sie doch einfach im Internet mal die Seite [www.spielen-macht-schule.de](http://www.spielen-macht-schule.de). Diese Initiative fördert das Spielen in Schulen – und hat auf ihrem Internetauftritt einige tolle Spiel-tipps parat!

# DAS JUGEND-FREIZEIT TICKET

Als Monats-Ticket für nur **19,00 €**  
überall da, wo es VBN-Monats-Tickets gibt

Als Jahres-Ticket für nur **12,50 € pro Monat**  
= 150,00 € pro Jahr

Total mobil im VBN-Land

VBN-Serviceauskunft  
**0421/59 60 59**  
[www.jugend-freizeitticket.de](http://www.jugend-freizeitticket.de)

Verkehrsverbund  
Bremen/Niedersachsen  
**VBN**



HANKENS  
**Apotheken**  
AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG  
Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Elmex Zahnpasta**  
für Kinder, 12 ml

**GRATIS COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im Februar 2014.



# März



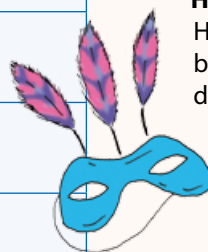
1 Sa	1. Oldenburger Gesundheitsmesse „mobil & fit“ und 7. Oldenburger Senioren-Messe			
2 So	1. Oldenburger Gesundheitsmesse „mobil & fit“ und 7. Oldenburger Senioren-Messe			
3 Mo	Rosenmontag			
4 Di				
5 Mi	Aschermittwoch			
6 Do				
7 Fr	Oldenburger Gartentage			
8 Sa	Oldenburger Gartentage			
9 So	Oldenburger Gartentage			
10 Mo				
11 Di				
12 Mi				
13 Do				
14 Fr				
15 Sa				

## Energie und Heizen

Wie wäre es mal wieder mit einem Familienausflug in den Zoo oder einem Kinobesuch? Zu teuer? Mit ein paar Gewohnheitsänderungen sparen Sie ganz einfach Energiekosten, um sich kleine Extrawünsche zu erfüllen. Zudem sind Sie Ihren Kindern ein Vorbild in Sachen Umweltschutz.

### Heizkosten senken

Heizungen von Möbeln und Gardinen befreien und mit kleinen Heizkörperdämmplatten oder Dämmfolien ausstatten, sodass die produzierte Wärme in den Raum zurückstrahlen kann. Außerdem sorgen kleine Heizkörperthermostate dafür, dass die Raumtemperatur verschiedener Räume automatisch während der Nachtzeit und Abwesenheit gesenkt wird.



## Der Möbelhof Diakonie Möbeldienst



**Cloppenburg Str. 313, Oldbg.**  
Telefon ( 0441) 35 08 23 09

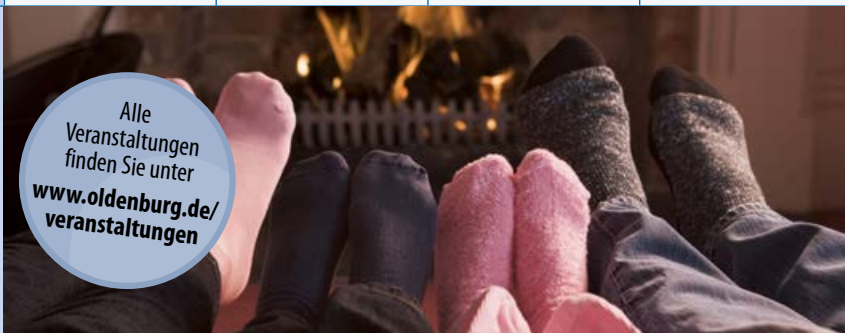
Gebrauchte Möbel ▪ Holzwerkstatt ▪ Hausrat  
Second-Hand-Waren ▪ Elektrogeräte  
Abholung ▪ Anlieferung ▪ Haushaltsauflösungen

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag  
10.00 - 17.30 Uhr

Buslinie **304, 315** Dr. Schübler-Str./Klinikum  
Sachspenden können zu den Ladenöffnungszeiten abgegeben werden. Möbel und Geräte werden nach Vereinbarung abgeholt.

[www.moebeldienst.net](http://www.moebeldienst.net)

Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)





16	So			
17	Mo			
18	Di			
19	Mi			
20	Do			
21	Fr			
22	Sa			
23	So			
24	Mo			
25	Di			
26	Mi			
27	Do			
28	Fr			
29	Sa			
30	So			
31	Mo			



ZAHNARZT RALPH DANIEL  
BOVENSIEPEN  
MASTER OF SCIENCE

## KIEFERORTHOPÄDIE

Hindenburgstraße 7, 26122 Oldenburg

Telefon 0441/734 08

E-Mail [info@kieferorthopaedie-bovensiepen.de](mailto:info@kieferorthopaedie-bovensiepen.de)

Internet [www.kieferorthopaedie-bovensiepen.de](http://www.kieferorthopaedie-bovensiepen.de)

### Warmduschen erlaubt

Um Energie zu sparen müssen Sie nicht am Boden der Dusche festfrieren, während Sie sich einreden, dass das kalte Nass von oben die Abwehrkräfte stärkt. Mit einem Sparduschkopf können Sie mehr als die Hälfte an Warmwasser einsparen. Zum Vergleich: Mit einem normalen Duschkopf verbrauchen Sie rund 18 Liter pro Minute – mit einem Duschsparkopf nur sechs bis acht Liter.

### Goodbye Stand-by

Der Stand-by-Verbrauch mancher Fernseher, Recorder oder Bildschirme ist immens. Daher empfiehlt es sich, Steckerleisten und Schalter anzuschließen, um die Geräte vollständig vom Stromnetz zu trennen.

### Diät für Stromfresser

Kühl- und Gefriergeräte sind die größten Stromfresser im Haushalt. Es lohnt sich Neugeräte anzuschaffen, die mit weniger Energie auskommen. Achten Sie beim Kauf auf die Effizienzklassen A+ und A++.

Weitere Tipps im Internet, u. a. unter [www.klima-sucht-schutz.de](http://www.klima-sucht-schutz.de)



HANKENS

## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ

AM PIUS-HOSPITAL

AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

### 3 Avent-Produkte kaufen

- das günstigste ist gratis!



VORTEILS  
COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Gültig im März 2014.

# April



1	Di			
2	Mi			
3	Do			
4	Fr			
5	Sa			
<div data-bbox="177 987 312 1097" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="323 983 991 1041" data-label="Text"> <p><b>Dr. med. dent. Christoph Knak • Dr. med. dent. Vanessa Broek</b>                  Fachzahnärzte für Kieferorthopädie</p> </div> <div data-bbox="365 1055 946 1102" data-label="Text"> <p>Bloherfelder Straße 55 · 26129 Oldenburg · Telefon 04 41/21 71 33 44                  Telefax 04 41/21 71 33 55 · Internet <a href="http://www.knak.de">www.knak.de</a> · E-Mail <a href="mailto:kfo@knak.de">kfo@knak.de</a></p> </div>				
6	So	Verkaufsoffener Sonntag		
7	Mo			
8	Di			
9	Mi			
10	Do			
11	Fr			
12	Sa			
13	So			
14	Mo			
15	Di			
16	Mi			
17	Do			

## Kindergeburtstage feiern mit Kindern

Einen Kindergeburtstag zum großen Event zu machen, ist oft gar nicht so leicht. Welche Spiele sollen gespielt werden, was gibt es für die kleinen Gäste zu essen und wie hält man alle bei Laune? Keine einfache Sache, aber mit ein paar kleinen Kniffen klappt's auch mit der nächsten Geburtstagsparty.

Wichtig ist, dass Sie sich vorher genügend Kinderspiele einfallen lassen und diese in Ihre Planung mit aufnehmen. Denken Sie daran, alle Utensilien im Vorfeld einzukaufen und gegebenenfalls kleine Geschenke einzuplanen, die die Kids beispielsweise beim Topfschlagen unter dem Topf finden können. Planen Sie zudem immer genügend Zeit für die Spiele ein. Es ist oft jammerschade, wenn Spiele unterbrochen werden müssen, weil die ersten Kinder bereits wieder abgeholt werden. Viele Spielideen finden Sie in entsprechenden Büchern, die in jeder Buchhandlung erhältlich sind.

## HURRA!

# Geburtstag im OLantis!

*Ein Kindergeburtstag, der alle begeistert!*  
 Mehr Infos gibt es auf unserer Homepage [www.olantis.com](http://www.olantis.com) oder unter der Telefonnummer 0441 - 36 13 16 - 16.  
 Wir freuen uns auf euch!

18 <sub>Fr</sub>	Karfreitag			
19 <sub>Sa</sub>				
20 <sub>So</sub>	Ostersonntag			
21 <sub>Mo</sub>	Ostermontag			
22 <sub>Di</sub>				
23 <sub>Mi</sub>				
24 <sub>Do</sub>				
25 <sub>Fr</sub>				
26 <sub>Sa</sub>				
27 <sub>So</sub>	4. Oldenburger Tweed Run			
28 <sub>Mo</sub>				
29 <sub>Di</sub>				
30 <sub>Mi</sub>				



Auch das Geburtstagsessen will sorgfältig geplant sein. Welche Geburtstagstorte schmeckt den kleinen Gästen? Es empfiehlt sich, immer zwei Varianten anzubieten. Meist kommen einfache Marmorkuchen bei Kindern besser an als aufwendige Sahnetorten. Wer einmal ganz auf Kuchen und Süßigkeiten verzichten möchte, kann auch Fruchtspieße und Gemüsesticks anbieten. Ansprechend angerichtet sind diese der Hit auf jeder Party.

Letztendlich hängt die ganze Party von einer gründlichen Organisation ab. Sind die Kinder den Tag über beschäftigt und haben gleichzeitig genügend Zeit, unter sich spielen zu können, ist die nächste Party garantiert ein Knaller.

### Tolle Spielideen für deine nächste Geburtstagsparty!

#### Spielanleitung für Zapfenhüpfen

Zuerst müsst ihr einen Tannenzapfen an eine Schnur binden. Diese Schnur bekommt der Spieler, der sich in die Mitte eures Kreises stellen darf. Dieser Spieler ist der Zapfenschwinger. Die Schnur muss ungefähr 50 cm länger als der Abstand vom Zapfenschwinger zu den anderen Kindern sein. Nun darf der Zapfenschwinger die Schnur ringsherum am Boden im Kreis schwingen lassen. Alle anderen Kinder müssen der Schnur durch Hüpfen ausweichen. Wer getroffen wird, scheidet aus.

#### Spielanleitung „Reise nach Jerusalem“

Zuerst müsst ihr Stühle in zwei Reihen aufstellen (Achtung: Immer einen Stuhl zu wenig aufstellen). Jetzt muss die Musik angehen und alle Kinder gehen um die Stühle im Kreis herum. Wenn die Musik plötzlich stoppt, muss sich jedes Kind ganz schnell einen Platz suchen. Wer keinen Platz mehr bekommt, scheidet aus. In der nächsten Runde muss nun wieder ein Stuhl entfernt werden. Und schon geht die Musik wieder an und alle Kinder laufen im Kreis um die Stühle herum. Gewonnen hat, wer in der letzten Runde als Einziger noch einen Sitzplatz ergattert.



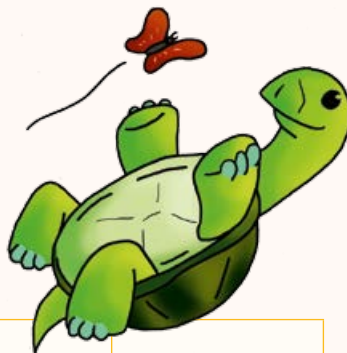
**Intact Traubenzuckerrolle**  
Aroma nach Wahl, 40 g



**GRATIS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im April 2014.

# Mai



<b>1</b> Do	Tag der Arbeit			
<b>2</b> Fr				
<b>3</b> Sa				
<b>4</b> So				
<b>5</b> Mo				
<b>6</b> Di				
<b>7</b> Mi				
<b>8</b> Do				
<b>9</b> Fr				
<b>10</b> Sa	Stadtgärten Oldenburg			
<b>11</b> So	Muttertag			
<b>12</b> Mo	Eröffnung Türkei Begegnungen			
<b>13</b> Di				
<b>14</b> Mi				
<b>15</b> Do				
<b>16</b> Fr	Classic Days Oldenburg			
<b>17</b> Sa	Classic Days Oldenburg			

**Stadtgärten Oldenburg:**  
200 Jahre Schlossgärten und zehn Stadtgärten in Oldenburg  
**10. Mai bis 10. August**



## Spiel, Spaß und Freizeit

### Schule aus – und nun?

Besucht doch einmal unsere Freizeitstätten! Hier könnt ihr euch mit Freunden treffen, spielen und verschiedene Angebote nutzen. Auf [www.oldenburg.de/freizeitstaetten](http://www.oldenburg.de/freizeitstaetten) könnt ihr euch noch genauer über alle Freizeitstätten informieren!

Abenteuer- und Bauspielplatz  
Brandsweg 60, 26131 Oldenburg  
E-Mail: [asp@stadt-oldenburg.de](mailto:asp@stadt-oldenburg.de)

Cadillac  
Huntestraße 4a, 26135 Oldenburg  
E-Mail: [cadillac@stadt-oldenburg.de](mailto:cadillac@stadt-oldenburg.de)

Freizeitstätte Bürgerfelde  
Alexanderstraße 209, 26121 Oldenburg  
E-Mail: [FST-Buergerfelde@stadt-oldenburg.de](mailto:FST-Buergerfelde@stadt-oldenburg.de)

## Buntes Kaufhaus

Diakonie  Möbeldienst



**Eßkamp 23 - 26127 Oldenburg**  
Telefon ( 0441) 9 73 63 15

Gebrauchte Möbel ▪ Holzwerkstatt ▪ Hausrat  
Second-Hand-Waren ▪ Elektrogeräte  
Abholung ▪ Anlieferung ▪ Haushaltsauflösungen

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag  
9.30 - 17.30 Uhr

Buslinie **304** Haltestelle: Zuschlag  
Sachspenden können zu den Ladenöffnungszeiten abgegeben werden. Möbel und Geräte werden nach Vereinbarung abgeholt.



18 So	Classic Days Oldenburg	Internationaler Museumstag		
19 Mo				
20 Di				
21 Mi				
22 Do				
23 Fr				
24 Sa				
25 So				
26 Mo				
27 Di				
28 Mi				
29 Do	Christi Himmelfahrt			
30 Fr	Hafenlust Hafen/Stau			
31 Sa	Hafenlust Hafen/Stau			



Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)

Freizeitstätte Kreyenbrück  
Brandenburger Straße 38, 26133 Oldenburg  
E-Mail: [FST-Kreyenbrueck@stadt-oldenburg.de](mailto:FST-Kreyenbrueck@stadt-oldenburg.de)

Freizeitstätte Ofenerdiek  
Lagerstraße 34, 26125 Oldenburg  
E-Mail: [fst-ofenerdiek@stadt-oldenburg.de](mailto:fst-ofenerdiek@stadt-oldenburg.de)

Freizeitstätte Osternburg  
Kampstraße 22, 26135 Oldenburg  
E-Mail: [fst-osternburg@stadt-oldenburg.de](mailto:fst-osternburg@stadt-oldenburg.de)

Kulturzentrum Rennplatz  
Kurlandallee 4, 26125 Oldenburg  
E-Mail: [kulturzentrum-rennplatz@stadt-oldenburg.de](mailto:kulturzentrum-rennplatz@stadt-oldenburg.de)

**Tip:**

Legen Sie doch für die ganze Familie einen bestimmten Tag in der Woche fest, an dem kein Fußballtraining oder Ähnliches bei Ihrem Kind ansteht und auch Sie genug Zeit haben, um einen Spieltag zu veranstalten. Egal, ob Sie den Tag an der frischen Luft verbringen oder einen Brettspielabend organisieren, Ihren Ideen sind dabei keine Grenzen gesetzt. So können Sie Zeit zusammen verbringen und dem Alltagstrott jedenfalls für einen Moment die kalte Schulter zeigen. Und wenn man bedenkt, dass der Spieltag nicht nur ein Heidenspaß für die ganze Familie ist, sondern auch zur Förderung der Entwicklung Ihres Kindes beiträgt, macht es doppelt so viel Freude.





HANKENS

## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Weleda Calendula**  
Babycreme, 10 ml



**GRATIS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im Mai 2014.

# Juni



1 So	Hafenlust Hafen/Stau			
2 Mo				
3 Di				
4 Mi				
5 Do				
6 Fr				
7 Sa	Nikolaimarkt	18. Oldenburger Promenade		
8 So	Nikolaimarkt <b>Pfingstsonntag</b>	18. Oldenburger Promenade		
9 Mo	<b>Pfingstmontag</b>	18. Oldenburger Promenade		
10 Di	18. Oldenburger Promenade			
11 Mi	18. Oldenburger Promenade			
12 Do	18. Oldenburger Promenade			
13 Fr	18. Oldenburger Promenade			
14 Sa	18. Oldenburger Promenade			
15 So	18. Oldenburger Promenade			
16 Mo				
17 Di				
18 Mi				

## Kinder- und Jugendbüro

Wie der Name schon sagt, ist das Kinder- und Jugendbüro eine Anlaufstelle für EUCH! IHR bestimmt mit, was wir machen! Wir kümmern uns um alles, was Kinder und Jugendliche in Oldenburg betrifft:

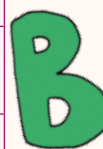
- Spielplatzplanungen
- politische Themen, z. B. U-18-Wahlen
- Kinderrechte
- Ideensammlungen für Freiflächen und Treffpunkte
- Aktionen für und mit Kindern und Jugendlichen
- Beratung
- Unterstützung bei Projektideen...

Wir wollen die Stadt noch kinder- und jugendfreundlicher gestalten – und IHR helft uns dabei! Eure Ideen sind uns willkommen!

Egal ob telefonisch, per Mail oder persönlich – sagt uns, was EUCH interessiert!

Wir setzen uns für EUCH und EURE Interessen ein! Wir kooperieren mit vielen Einrichtungen für Kinder und Jugendliche in Oldenburg. Der Arbeitskreis für Kinder- und Jugendbeteiligung und geschulte Jugendmoderatoren unterstützen uns bei unserer Arbeit.

Außerdem arbeiten wir eng mit anderen Ämtern zusammen. Gemeinsam mit dem Fachdienst Stadtgrün führen wir zum Beispiel Umfragen zur Neu- und Umgestaltung von Spielplätzen und Skateanlagen durch und versuchen, möglichst viele Ideen von euch in der Planung von neuen Anlagen zu berücksichtigen.



19 Do	Fronleichnam			
20 Fr				
21 Sa	Christopher Street Day			
22 So				
23 Mo				
24 Di				
25 Mi				
26 Do				
27 Fr				
28 Sa				
29 So				
30 Mo				

**Stadtgärten Oldenburg:**  
200 Jahre Schlossgarten und zehn Stadtgärten in Oldenburg  
**10. Mai bis 10. August**



**Kontakt:**  
Kinder- und Jugendbüro Oldenburg  
Britta Unfried und Sabine Herrmann  
Alexanderstraße 65  
(im Haus der Jugend)  
26121 Oldenburg  
Telefon: 0441-235 3480  
E-Mail: [kijubuero@stadt-oldenburg.de](mailto:kijubuero@stadt-oldenburg.de)  
Internet: [www.oldenburg.de/kijubuero](http://www.oldenburg.de/kijubuero)

**Öffnungszeiten:**  
dienstags und donnerstags von 14 bis 17 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
Ihr erreicht uns mit den Buslinien 302, 303 und 322, Haltestelle-von-Finckh-Straße.





**HANKENS**

## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**3 Weleda-Produkte kaufen**  
das günstigste ist gratis, 200 ml



**VORTEILS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Gültig im Juni 2014.



# Juli



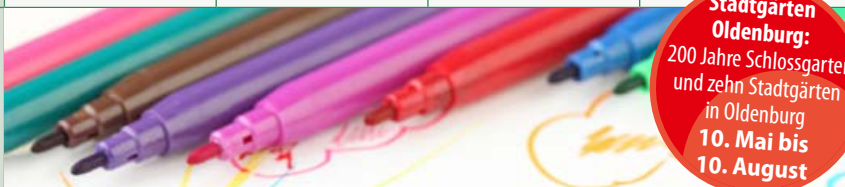
1	Di		
2	Mi		
3	Do		
4	Fr		
5	Sa		
6	So		
7	Mo		
8	Di		
9	Mi		
10	Do		
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo		
15	Di		
16	Mi	Kultursommer	
17	Do	Kultursommer	

## Frühkindliche Bildung in Kitas

Kinder sind von Geburt an aktive und neugierige Lerner. Sie erobern die Umwelt mit allen Sinnen: Hören, Sehen, Fühlen, Begreifen und Schmecken. Kinder wollen beteiligt werden, Dinge ausprobieren und erforschen. In allen Entwicklungsphasen entwickeln sich Kompetenzen, Einstellungen und Haltungen. Jedes Kind soll unabhängig von seiner sozialen und kulturellen Herkunft die Chance haben, seine eigenen Fähigkeiten zu entfalten. Dazu braucht es Anerkennung, Wertschätzung und Begleitung von Erwachsenen.

Kindertagesstätten unterstützen die ihnen anvertrauten Jungen und Mädchen auf diesem Weg, sodass sie die Welt auf ihre Weise erkunden und sich spielerisch damit auseinandersetzen lernen. Jedes Kind wird mit seinen Themen und Interessen wahrgenommen und in seiner Einzigartigkeit angenommen. Das hat Konsequenzen für die pädagogische Arbeit in einer Kindertagesstätte.

Als Basis für das Gelingen von Bildung und Lernen in dieser Gemeinschaft muss auch hier selbstverständlich eine wertschätzende, liebevolle und dialogische Beziehung vorhanden sein sowie das Bereitstellen einer lernanregenden Umgebung. Wichtige Bestandteile einer kindgerechten Entwicklungsbegleitung sind emotionale Entwicklung und soziales Lernen, kognitive Entwicklung, Sprache und Sprechen, lebenspraktische Kompetenzen, mathematisches Grundverständnis, Gesundheit und Bewegung.

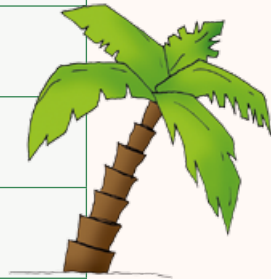


**Stadtgärten Oldenburg:**  
200 Jahre Schlossgarten  
und zehn Stadtgärten  
in Oldenburg  
**10. Mai bis  
10. August**





18 Fr	Kultursommer			
19 Sa	Kultursommer			
20 So	Kultursommer			
21 Mo	Kultursommer			
22 Di	Kultursommer			
23 Mi	Kultursommer			
24 Do	Kultursommer			
				
25 Fr	Kultursommer			
26 Sa	Kultursommer			
27 So				
28 Mo				
29 Di				
30 Mi				
31 Do				



Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)

Die Umsetzung kann in vielfältigen Angeboten erfolgen, z. B.:

- Frühkindliche Musik-, Kunst- und Bewegungsbildung und Erziehung
- Ausflüge in den Wald und die Umgebung
- Arbeiten in Projekten
- Zusammenarbeit mit dem Haus der kleinen Forscher

Weitere Informationen finden Sie unter <http://oldenburg.betreuungsboerse.net>





HANKENS

## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Intact Traubenzuckerrolle**  
Aroma nach Wahl, 40 g




**GRATIS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im Juli 2014.

# August

Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)

1 Fr	32. Internationale Keramiktage			
2 Sa	32. Internationale Keramiktage			
3 So				
4 Mo				
5 Di				
6 Mi				
7 Do				
8 Fr				
9 Sa				
10 So				
11 Mo				
12 Di				
13 Mi				
14 Do				
15 Fr	Mariä Himmelfahrt			
16 Sa				
17 So				

**Stadtgärten Oldenburg:**  
200 Jahre Schlossgärten  
und zehn Stadtgärten  
in Oldenburg  
**10. Mai bis  
10. August**

## Reisen mit Kindern

Sicherlich kennt jede Familie diese Situation: Der Urlaubsantrag ist gestellt und man möchte gerne mit der ganzen Familie inklusive der Kinder eine Reise buchen. Meist stellt sich dieses Vorhaben bereits während der Suche als durchaus schwieriges Unterfangen heraus. Urlaubsziele mit Angeboten für kleine Kinder klingen für Eltern nach wenig Entspannung, während das Wellness-Hotel, welches den Eltern vorschweben würde, den Kindern die blanke Angst vor unendlicher Langeweile auf das Gesicht zaubert. Doch es gibt Urlaubsziele, die wirklich allen Ansprüchen gerecht werden – wichtig ist dabei, auf die richtigen Kriterien zu achten: Beachten Sie bei der Auswahl Ihres Reiseziels, dass Kinder ganz anders auf stark abweichendes Klima reagieren. Ebenso sollten Sie sich über die Wasserqualität im Urlaubsland informieren. Wichtig ist natürlich auch die Unterkunft. Wenn Sie Kinder in unterschiedlichen Altersstufen

## NAHTürlich Diakonie Textilwerkstatt



**Bloherfelder Str. 62  
26129 Oldenburg**

Telefon ( 0441) 9 60 17 67

Patchwork ▪ Änderungen ▪ Second-Hand  
Kleidung ▪ Kleinkind-Textilien ▪ Dekoration

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag  
9.30 - 17.30 Uhr

Buslinie **309** Haltestelle: Haarenfeld  
Sachspenden können zu den Ladenöffnungs-  
zeiten abgegeben werden.

[www.nahtuerlich.de](http://www.nahtuerlich.de)

18	Mo			
19	Di			
20	Mi			
21	Do			
22	Fr			
23	Sa			
24	So			
25	Mo			
26	Di			
27	Mi			
28	Do	Oldenburger Stadtfest		
29	Fr	Oldenburger Stadtfest		
30	Sa	Oldenburger Stadtfest		
31	So	Oldenburger Stadtfest		

haben, sollten Sie bei der Auswahl des Hotels, Campingplatzes oder der Ferienwohnung in jedem Fall darauf achten, dass Animationsprogramme oder Freizeitangebote für die verschiedenen Altersgruppen bereitstehen. Sollten Sie sich für eine Reise mit dem Pkw entscheiden, Sie sollten so viel Geduld mitbringen und evt. auch eine Zwischenübernachtung miteinplanen. Bei nicht schulpflichtigen Kindern kann außerdem der Anreisetag auf einen Werktag verlegt werden, so entgehen Sie dem typischen Urlaubsverkehr an Wochenenden. Bei einer Flugreise ist ebenfalls zu überlegen, eine Übernachtung in der Nähe des Abflughafens zu buchen. So kommt weniger Stress auf und alle starten etwas entspannter in den Urlaub. In fernen Ländern sollten Sie sich außerdem genau über die Trinkwasserqualität informieren, damit keine unliebsamen Durchfallerkrankungen die Reise verderben.

Damit es letztlich auch am Flughafen keine bösen Überraschungen gibt, sollten Sie außerdem frühzeitig die Gültigkeit Ihrer Papiere und Pässe prüfen. Beachten Sie außerdem, dass Kinder seit 1. November 2008 einen eigenen Reisepass benötigen. Ist Ihr Kind noch in Ihrem Reisepass eingetragen, behält dieser seine Gültigkeit bis zum Ablaufdatum. Danach brauchen die Sprösslinge jedoch ihre eigenen Papiere. Wenn Sie diese kleinen Tipps und Tricks beachten, kann bei der nächsten Reise eigentlich nichts mehr schiefgehen!

### Machen Sie Ihre Reiseapotheke fit

Ich packe meinen Koffer und nehme mit: Schmerzmittel, Arznei gegen Magenverstimmung und Durchfall, Wund-Desinfektionsmittel, Sonnencreme, Salbe gegen Verstauchungen, Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand ... Die Liste ist lang und Apotheken sind in der Regel gut auf Fragen rund ums Thema Reiseapotheke eingestellt. Vor Ort werden Sie zu regionalen Besonderheiten Ihres Urlaubsortes beraten – anschließend wird die

Reiseapotheke zusammengestellt. Vor dem Gang in die Apotheke sollten Sie sich überlegen, wie viele Medikamente Sie während Ihres Urlaubs benötigen. Vergessen Sie nicht, dass die Arzneimittel auch für eine etwaige Verlängerung Ihres Urlaubs ausreichen sollten. Um ganz sicher zu sein, selbst bei einem Medikamenten-Engpass auch im Urlaub gut versorgt zu sein, sollten Sie sich vorsorglich ein Ersatzrezept von Ihrem Arzt ausstellen lassen. Dies gibt Ihnen zumindest die Sicherheit, das richtige Medikament zu bekommen – falls dieses am Urlaubsort verfügbar ist.

Lange bevor Sie eine Reise antreten, sollten Sie sich über die obligatorischen Reiseimpfungen informieren. Diese gliedern sich in der Regel in allgemeine Reiseimpfungen gegen Krankheiten wie Cholera, Diphtherie, Hepatitis-A, Tetanus usw. und in länderspezifische Reiseimpfungen.



### Weleda Waschlotion und Shampoo, für Kinder, 20 ml




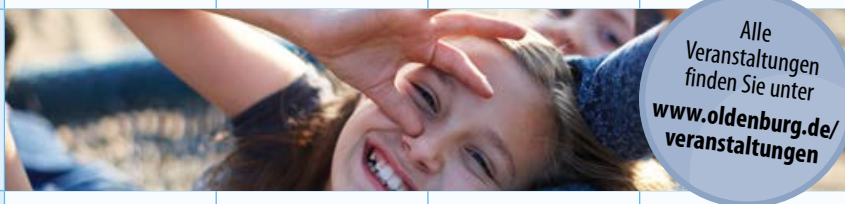
**GRATIS COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im August 2014.

# September



1 Mo				
2 Di				
3 Mi				
4 Do				
5 Fr				
6 Sa				
7 So				
8 Mo	21. Internationales Filmfest Oldenburg			
9 Di	21. Internationales Filmfest Oldenburg			
10 Mi	21. Internationales Filmfest Oldenburg			
11 Do	21. Internationales Filmfest Oldenburg	34. Weinfest		
12 Fr	21. Internationales Filmfest Oldenburg	34. Weinfest		
13 Sa	34. Weinfest			
14 So	34. Weinfest			
15 Mo				
16 Di				
17 Mi				



Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)

## Inklusion in Oldenburg

Einbezogen sein und dazugehören – das ist die Bedeutung des lateinischen Wortes Inklusion. 2009 hat Deutschland die UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen unterschrieben und sich damit verpflichtet, allen Menschen mit Behinderungen ein gleichberechtigtes Leben zu ermöglichen. Die Umwelt soll diesem Ideal angepasst werden, indem Hindernisse erkannt und aktiv beseitigt werden.

In Oldenburg ist man sogar noch einen Schritt weiter gegangen, indem man jegliche Ausgrenzung abbauen will. Unterscheidungen wie z. B. „Arme und Reiche“, „Behinderte und Nichtbehinderte“ oder „Junge und Alte“ sollen nicht mehr dazu führen, dass jemand ausgeschlossen wird. ALLE Menschen sollen sich wohlfühlen.

## Aufwärmen mit Ihren Lieben!

*Erholen Sie sich mit Ihrer Familie in der OLantis Saunawelt. Jeden Samstag von 9 bis 13 Uhr wird unsere Vis á vis Sauna zur Kleinkindsauna. Mit einer wohligen Wärme von 62 °C auch geeignet für unsere kleinsten Besucher. Wir freuen uns auf Sie!*





18 Do			
19 Fr			
20 Sa			
21 So			
22 Mo			
23 Di			
24 Mi			
			
25 Do			
26 Fr	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
27 Sa	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
28 So	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
29 Mo	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
30 Di	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	

Selbstverständlich spielt die Inklusion auch im Bildungs- und Erziehungsbereich eine wichtige Rolle. Kindertageseinrichtungen und Schulen werden von Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlicher Fähigkeiten und Interessen besucht. In der inklusiven Pädagogik gelten die Unterschiede als normal, sie werden als pädagogische Aufgabe gesehen und zugleich als Chance und Bereicherung bewertet.

Die gemeinsame Erziehung und Bildung von Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderungen steht bei einigen Oldenburger Kindertagesstätten und Schulen im Rahmen der Integration schon seit Langem auf der Tagesordnung. Wertvolle Erfahrungen zeigen, wie eine „Pädagogik der Vielfalt“ gelingen kann.



ZAHNARZT RALPH DANIEL  
**BOVENSIEPEN**  
 MASTER OF SCIENCE  
**KIEFERORTHOPÄDIE**

---

Hindenburgstraße 7, 26122 Oldenburg  
 Telefon 04 41/7 34 08  
 E-Mail [info@kieferorthopaedie-bovensiepen.de](mailto:info@kieferorthopaedie-bovensiepen.de)  
 Internet [www.kieferorthopaedie-bovensiepen.de](http://www.kieferorthopaedie-bovensiepen.de)

### Inklusion an Oldenburger Schulen

Seit dem Schuljahr 2013/2014 öffnen sich alle Oldenburger Schulen für Kinder und Jugendliche mit sonderpädagogischem Förderbedarf. Die Unterrichtskonzepte berücksichtigen die unterschiedlichen individuellen Lernwege und Lernvoraussetzungen, Lehrkräfte planen ihren Unterricht gemeinsam mit sonderpädagogischen Fachkräften, Schulbegleiterinnen und -begleiter unterstützen einzelne Kinder. Alle Schülerinnen und Schüler profitieren von einer inklusiven Beschulung. Die Zusammenarbeit, das soziale Miteinander und die gegenseitige Wertschätzung aller werden in einem inklusiven Unterricht in besonderem Maße gefördert.

Unterschiede nutzen – Gemeinsamkeiten stärken! So lautet hier das Motto.

In vielen Schulen wurden bereits umfangreiche Baumaßnahmen durchgeführt, Fahrstühle eingebaut, Differenzierungs-, Therapie-, Pflege- und Ruheräume eingerichtet. Um die Bedingungen noch weiter zu verbessern, werden alle Schulen in den kommenden Jahren weiter ausgestattet.

Ein Informationsflyer mit grundlegenden Hinweisen zu den Möglichkeiten einer inklusiven Beschulung steht unter anderem in allen Grund- und Förderschulen, den Kindertageseinrichtungen sowie auf der Website der Stadt Oldenburg unter [www.oldenburg.de/inklusion](http://www.oldenburg.de/inklusion) zur Verfügung.



**Apotheken**  
 AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
 AM PIUS-HOSPITAL  
 AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Rabenhorst Rotbäckchen**  
 mit der magischen Formel, 100 ml



**GRATIS COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
 Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
 solange Vorrat reicht, gültig im September 2014.

# Oktober



1	Mi	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
2	Do	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
3	Fr	Tag der Deutschen Einheit	407. Oldenburger Kramermarkt/ Oldenburger Herbst	
4	Sa	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	
5	So	407. Oldenburger Kramermarkt	Oldenburger Herbst	Verkaufsoffener Sonntag
6	Mo			
7	Di			
8	Mi			
9	Do			
<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">  <p><b>Dr. med. dent. Christoph Knak • Dr. med. dent. Vanessa Broek</b>                  Fachzahnärzte für Kieferorthopädie</p> <p>Bloherfelder Straße 55 · 26129 Oldenburg · Telefon 0441/21 71 33 44                  Telefax 04 41/21 71 33 55 · Internet <a href="http://www.knak.de">www.knak.de</a> · E-Mail <a href="mailto:kfo@knak.de">kfo@knak.de</a></p> </div>				
10	Fr			
11	Sa			
12	So			
13	Mo			
14	Di			
15	Mi			
16	Do			
17	Fr			

## Versicherung, Finanzen und Taschengeld

Auch wenn Sie mit Ihrem Kind den Schulweg trainiert haben und es sich sicher im Verkehr bewegt, gehören Kinder zu den am stärksten gefährdeten Verkehrsteilnehmern. Zwar ist Ihr Kind über die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, allerdings greift diese nur unter bestimmten Voraussetzungen. Zum einen zahlt die gesetzliche Unfallversicherung nur dann, wenn Ihr Kind durch einen Unfall in der Schule oder auf dem direkten Schulweg dauerhaft verletzt wird. Sobald Ihr Kind von dem Schulweg abweicht, greift der Versicherungsschutz nicht mehr. Hinzu kommt, dass die Zahlungen nur unzureichend sind. Diese Lücke können Sie mit einer privaten Unfallversicherung schließen. Sie zahlt bei jedem Unfall. Ebenso wichtig wie die Unfallversicherung ist auch eine Haftpflichtversicherung. Damit ist Ihre Familie vor Schadensersatzansprüchen geschützt.

## Blaues Wunder Diakonie Laden



### Liegnitzer Str. 2 26127 Oldenburg

Telefon ( 0441) 36 13 43 20

Preiswerte Second-Hand-Waren ▪ Hausrat  
Spielzeug ▪ Heimtextilien

**Öffnungszeiten:** Montag bis Samstag  
9.00 - 12.00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
15.00 - 18.00

Buslinie **302, 303, 322** Theodor-Pekol-Str.  
Sachspenden können zu den Ladenöffnungszeiten abgegeben werden oder werden auf Wunsch auch abgeholt.

[www.diakonie-oldenburg.de](http://www.diakonie-oldenburg.de)

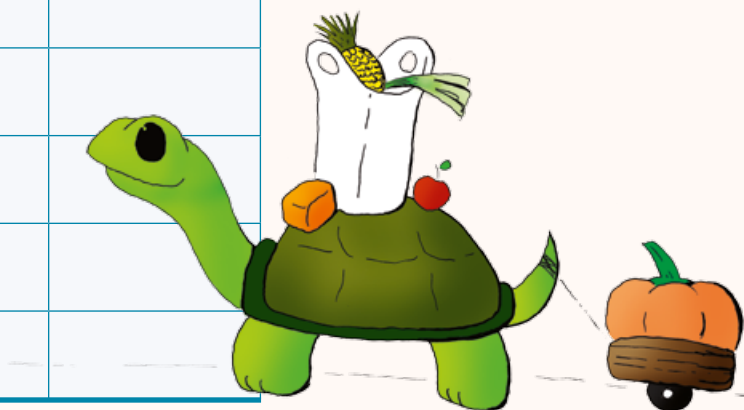
18	Sa			
19	So	4. Oldenburg Marathon		
20	Mo			
21	Di			
22	Mi			
23	Do			
24	Fr			
25	Sa			
26	So			
27	Mo			
28	Di			
29	Mi			
30	Do			
31	Fr	Reformationstag	Überlicht-Event	

**Tipp! Das erste eigene Geld.**

Um Verantwortung für sich selbst übernehmen zu können, ist es wichtig für Ihr Kind, auch mit Geld verantwortungsbewusst umzugehen. Der Schulbeginn oder ein Geburtstag bietet dazu die richtige Gelegenheit. Legen Sie vorher einen Betrag für das Taschengeld fest. Dieser sollte nicht zu hoch sein und kontinuierlich dem Alter entsprechend gesteigert werden.

Nehmen Sie sich Zeit, Ihrem Kind den Zweck des Taschengeldes zu erklären, und stehen Sie ihm am Anfang im Umgang damit zur Seite.

Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)





HANKENS

## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

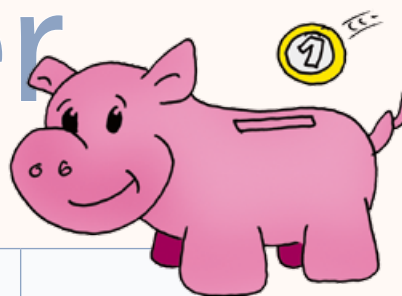
**Intact Traubenzuckerrolle**  
Aroma nach Wahl, 40 g



**GRATIS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im Oktober 2014.

# November



## Renovieren mit Kindern

1 Sa	Allerheiligen	Überlicht-Event		
2 So	Überlicht-Event			Verkaufsoffener Sonntag
3 Mo				
4 Di				
5 Mi				
6 Do				
7 Fr	Internationale Oldenburger Pferdetage			
8 Sa	Internationale Oldenburger Pferdetage			
9 So	Internationale Oldenburger Pferdetage			
10 Mo				
11 Di				
12 Mi				
13 Do				
14 Fr				
15 Sa	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
16 So	Volkstrauertag	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)		
17 Mo	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
18 Di	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
19 Mi	Buß- und Betttag	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)		

Aufgedrehte Kinder und lachende Eltern, die sich seit einiger Zeit auf diesen Tag freuen. Die kleine Tochter sitzt auf den Schultern ihres Vaters und trägt eine Mütze aus Zeitungspapier – so fröhlich kann es beim Renovieren mit Ihren Kindern zugehen! Wenn also auch bei Ihnen demnächst Renovierungsarbeiten anstehen, beziehen Sie Ihre Kinder doch am besten mit ein, statt gleich einen Babysitter zu suchen.

Renovieren mit Kindern kann viel Spaß machen, wenn man einige Sicherheitsregeln beachtet. Das größte Risiko bei Renovierungsarbeiten ist natürlich die Verletzungsgefahr. Sie sollten daher immer darauf aufpassen, dass der Arbeitsplatz für Ihre Malermeister in spe kein allzu großes Risiko darstellt. Spitze oder scharfe Gegenstände wie Schraubenzieher, Teppichmesser und Scheren sollten außerhalb der Reichweite liegen, damit die Renovierung zu einem fröhlichen und sicheren Tag werden kann. Das gilt auch für Dinge, die Ihr Kind essen und verschlucken könnte – wie Leim oder kleine Bauteile.

Bei Renovierungsarbeiten ist außerdem natürlich die Klecker-Gefahr immer ziemlich hoch – tragen Sie daher Kleidung, die ein paar Farbklecke verträgt. Denn am besten und am liebsten helfen Kinder sowieso beim Streichen oder dabei, Tapetenkleister aufzutragen. Dem Kind kann beruhigt ein Pinsel in die Hand gegeben werden, schon kann es seiner Kreativität freien Lauf lassen. Hin und wieder sollte aber natürlich geholfen und den Kindern unter die Arme gegriffen werden.





20 Do	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
21 Fr	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
22 Sa	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
				
23 So	Totensonntag	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)		
24 Mo	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)			
25 Di	Oldenburger Kinder- und Jugendbuchmesse (KIBUM)	Lamberti-Markt		
26 Mi	Lamberti-Markt			
27 Do	Lamberti-Markt			
28 Fr	Lamberti-Markt			
29 Sa	Lamberti-Markt			
30 So	1. Advent	Lamberti-Markt		

# Kunterbunt

## Diakonie Laden



**Edewechter Landstr. 80  
26131 Oldenburg**

Telefon ( 0441 ) 5 94 87 51

Preiswerte Second-Hand-Waren  
Kleidung ■ Schuhe ■ Spielzeug ■ Hausrat

**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Mi, Fr  
9.00 - 12.00 Uhr  
und Mo - Fr 14.30 - 17.30

Buslinien **301, 322** Margarete-Gramberg-Str.

Abgabe von Kleiderspenden bitte während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Gerne holen wir ihre Sachspenden auch ab.

[www.diakonie-oldenburg.de](http://www.diakonie-oldenburg.de)

### Gesundes Bauen – Gesundes Wohnen ... durch ökologische Baustoffe

Seit einiger Zeit entdecken die Menschen traditionelle Baustoffe wie Holz und Lehm wieder. Diese zeichnen sich durch ihre gute Ökobilanz und die Schaffung eines gesunden Wohnklimas aus. Lehm ist ein sehr alter Baustoff, der bis heute für seine leichte Verarbeitung und vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten geschätzt wird.

Lehm ist zudem wiederverwendbar und kommt ohne aufwendige Verfahren im Vorfeld vor allem als Innenputz zum Einsatz. Dieser funktioniert durch seine Fähigkeit, viel Feuchtigkeit aufzunehmen und abzugeben, wie eine natürliche Klimaanlage. Auch Holz wirkt feuchtigkeitsregulierend und sorgt trotz optimaler Dämmung für einen gesunden Luftaustausch.

Alle  
Veranstaltungen  
finden Sie unter  
[www.oldenburg.de/  
veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)



## Apotheken

AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG

Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Pinimenthol Erkältungsbad**  
für Kinder, 30 ml



**GRATIS  
COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im November 2014.

# Dezember



1 Mo	Lamberti-Markt			
2 Di	Lamberti-Markt			
3 Mi	Lamberti-Markt			
4 Do	Lamberti-Markt			
5 Fr	Lamberti-Markt			
6 Sa	Nikolaus	Lamberti-Markt	Shoppen bis 24 Uhr	
7 So	2. Advent	Lamberti-Markt		
8 Mo	Lamberti-Markt			
9 Di	Lamberti-Markt			
10 Mi	Lamberti-Markt			
 <p><b>Leben bis zuletzt.</b></p> <p><b>AMBULANTER</b>                  Hospizdienst und Kinderhospizdienst                  Haarenschstraße 62 · 26121 Oldenburg · Tel. 0441 – 770 34 60                  Stiftung Evangelischer Hospizdienst Oldenburg · <a href="http://www.hospizdienst-oldenburg.de">www.hospizdienst-oldenburg.de</a></p>				
11 Do	Lamberti-Markt			
12 Fr	Lamberti-Markt			
13 Sa	Lamberti-Markt			
14 So	3. Advent	Lamberti-Markt		
15 Mo	Lamberti-Markt			
16 Di	Lamberti-Markt			
17 Mi	Lamberti-Markt			

## Gesundheitsvorsorge und mögliche Schutzimpfungen

### Warum zur Vorsorgeuntersuchung?

Für Kinder gibt es insgesamt neun Früherkennungsuntersuchungen, die frühzeitig Erkrankungen feststellen können. Bei den einzelnen Untersuchungen stellt der Arzt fest, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt. Dabei prüft er den Körper, das Verhalten und die Motorik Ihres Kindes.

Das Vorsorgeprogramm für Babys und Kleinkinder ist wichtig, da Fehlentwicklungen früh erkannt und unscheinbare Krankheiten rechtzeitig entdeckt und behandelt werden können. Der Arzt achtet bei den Untersuchungen auf Erkrankungen des Nervensystems, der Sinnesorgane und der Zähne sowie Stoffwechselstörungen und Entwicklungs- und Verhaltensstörungen.

Je früher solch eine Krankheit entdeckt werden kann, desto größer ist die Chance, sie erfolgreich zu therapieren. Nach den neun Untersuchungen wird auch eine Jugendgesundheitsuntersuchung angeboten, um die Lücke zwischen der letzten Kinderuntersuchung und der ersten Kontrolluntersuchung für Erwachsene zu schließen.

### Impfung? Kein Problem!

Vor dem Impfen brauchst du keine Angst haben, denn es ist schnell vorbei und tut gar nicht so weh, wie man denkt. Um dir selbst ein Bild zu machen, erzählt dir der „coole Junge“ wie sein erstes Impfen war. „Als ich das erste Mal mit meiner Mama beim Impfen war, sind wir zuerst zu meinem Arzt gefahren und haben uns am Empfang angemeldet.“





ZAHNARZT RALPH DANIEL

**BOVENSIEPEN**  
MASTER OF SCIENCE

**KIEFERORTHOPÄDIE**

---

Hindenburgstraße 7, 26122 Oldenburg

Telefon 04 41/7 34 08

E-Mail [info@kieferorthopaedie-bovensiepen.de](mailto:info@kieferorthopaedie-bovensiepen.de)

Internet [www.kieferorthopaedie-bovensiepen.de](http://www.kieferorthopaedie-bovensiepen.de)

18 Do	Lamberti-Markt			
19 Fr	Lamberti-Markt			
20 Sa	Lamberti-Markt			
21 So	4. Advent	Lamberti-Markt		
22 Mo	Lamberti-Markt			
23 Di				
				
24 Mi	Heiligabend			
25 Do	1. Weihnachtsfeiertag			
26 Fr	2. Weihnachtsfeiertag			
27 Sa				
28 So	Verkaufsoffener Sonntag			
29 Mo				
30 Di				
31 Mi	Silvester			

Dann haben wir uns ins Wartezimmer gesetzt und ich durfte mit Bauklötzen spielen und habe eine riesige Drachenburg gebaut. Auf einmal hat jemand meinen Namen aufgerufen und ich bin zusammen mit meiner Mama in ein Arztzimmer gegangen. Dort haben wir auf den Arzt gewartet.

Der Arzt ist ins Zimmer gekommen und hat mich erst einmal begrüßt und mir erklärt, dass er mich gleich impfen will. Er holte die Spritze heraus und zeigte mir die Nadel. Die war richtig winzig! Sogar dünner als eine Stecknadel! Dann hat er mich mit der Spritze gepiekt.

Es war gar nicht schlimm und hat ungefähr so weh getan, wie wenn mich Susi aus meiner Klasse immer in den Arm zwickt. Und nach der Impfung habe ich auch noch eine Belohnung von meiner Mama gekriegt, weil ich so tapfer war. Ich durfte auf der Fahrt nach Hause mit dem Kindersitz sogar vorne sitzen und daheim hat mir Mama meine Lieblingspizza gemacht, mmhm Salami.“



Alle Veranstaltungen finden Sie unter [www.oldenburg.de/veranstaltungen](http://www.oldenburg.de/veranstaltungen)



HANKENS  
**Apotheken**  
AM JULIUS-MOSEN-PLATZ  
AM PIUS-HOSPITAL  
AM ALTEN POSTWEG  
Telefon 0441 - 1 54 36 - 999 36 80 - 48 66 52

**Rabenhorst Rotbäckchen**  
mit der magischen Formel, 100 ml



**GRATIS COUPON**

Gegen Vorlage dieses Coupons.  
Nur ein Gutschein und Artikel pro Person,  
solange Vorrat reicht, gültig im Dezember 2014.

# Ferienkalender<sup>1</sup>

Land	Winter 2014	Ostern/Frühjahr 2014	Himmelfahrt/Pfingsten 2014	Sommer 2014	Herbst 2014	Weihnachten 2014/2015
<b>Baden-Württemberg<sup>2</sup></b>	–	14.04. – 25.04.	10.06. – 21.06.	31.07. – 13.09.	27.10. – 30.10.	22.12. – 05.01.
<b>Bayern</b>	03.03. – 07.03.	14.04. – 26.04.	10.06. – 21.06.	30.07. – 15.09.	27.10. – 31.10.	24.12. – 05.01.
<b>Berlin</b>	03.02. – 08.02.	14.04. – 26.04./02.05.	30.05.	09.07. – 22.08.	20.10. – 01.11.	22.12. – 02.01.
<b>Brandenburg</b>	03.02. – 08.02.	16.04. – 26.04./02.05.	30.05.	10.07. – 22.08.	20.10. – 01.11.	22.12. – 02.01.
<b>Bremen</b>	30.01. – 31.02.	03.04. – 22.04./02.05.	30.05. / 10.06.	31.07. – 10.09.	27.10. – 08.11.	22.12. – 05.01.
<b>Hamburg</b>	31.01.	03.03. – 14.03.	28.04. – 02.05./30.05.	10.07. – 20.08.	13.10. – 24.10.	22.12. – 06.01.
<b>Hessen</b>	–	14.04. – 26.04.	–	28.07. – 05.09.	20.10. – 01.11.	22.12. – 10.01.
<b>Mecklenburg-Vorpommern<sup>3</sup></b>	03.02. – 15.02.	14.04. – 23.04.	06.06. – 10.06.	14.07. – 23.08.	20.10. – 25.10.	22.12. – 02.01.
<b>Niedersachsen</b>	30.01. – 31.01.	03.04. – 22.04./02.05.	30.05. / 10.06.	31.07. – 10.09.	27.10. – 08.11.	22.12. – 05.01.
<b>Nordrhein-Westfalen</b>	–	14.04. – 26.04.	10.06.	07.07. – 19.08.	06.10. – 18.10.	22.12. – 06.01.
<b>Rheinland-Pfalz</b>	–	11.04. – 25.04.	–	28.07. – 05.09.	20.10. – 31.10.	22.12. – 07.01.
<b>Saarland</b>	03.03. – 08.03.	14.04. – 26.04.	–	28.07. – 06.09.	20.10. – 31.10.	22.12. – 07.01.
<b>Sachsen</b>	17.02. – 01.03.	18.04. – 26.04.	30.05.	21.07. – 29.08.	20.10. – 31.10.	22.12. – 03.01.
<b>Sachsen-Anhalt</b>	01.02. – 12.02.	14.04. – 17.04.	30.05. – 07.06.	21.07. – 03.09.	27.10. – 30.10.	22.12. – 05.01.
<b>Schleswig-Holstein<sup>4</sup></b>	–	16.04. – 09.05.	30.05.	14.07. – 23.08.	13.10. – 25.10.	22.12. – 06.01.
<b>Thüringen</b>	17.02. – 22.02.	19.04. – 02.05.	30.05.	21.07. – 23.08.	06.10. – 18.10.	22.12. – 03.01.

<sup>1</sup> Angegeben ist jeweils der erste und letzte Ferientag; angegeben ist auch die Anzahl der beweglichen Ferientage. Nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.

– Während die Kultusministerkonferenz die Sommerferien langfristig vereinbart, werden die übrigen Ferientermine von den Ländern selbst bestimmt. Die Länder übermitteln ihre Ferientermine dem Sekretariat der Kultusministerkonferenz, das sie als Übersicht veröffentlicht.

– Die Veröffentlichung erfolgt fortlaufend. Es wird daher gebeten, von Nachfragen beim Sekretariat über ggf. noch nicht vorliegende Ferientermine abzusehen. Auf den Webseiten der Schulverwaltungen der einzelnen Länder finden Sie ggf. weitergehende Ferienplanungen für das jeweilige Land.

<sup>2</sup> BW – Reformationsfest ist schulfrei.

<sup>3</sup> MV – Abweichende Ferientermine in den beruflichen Schulen.

<sup>4</sup> SH – Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen

## IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Oldenburg. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:

S. 1: Thorsten Ritzmann

S. 7: Destonian - Fotolia

S. 11: (c) Jupiterimages - Fotolia

S. 13, 18, 25: photocase

S. 27: photl.com

S. 11: memoossa@stx.hu

S. 17: st-fotograf - Fotolia

S. 27: mlsabord29 - Fotolia

S. 15: K.F.L. - Fotolia

S. 9: Günter Menzl - Fotolia

S. 16: Gorilla - Fotolia

S. 14: gandolf - Fotolia

S. 23: Fotowerk - Fotolia

S. 21: foto.fritz - Fotolia

S. 17, 20: Christian Schwier - Fotolia

S. 5, 7: BlueOrange Studio - Fotolia

S. 24: Barefoot - Fotolia

S. 5: Alexander Rochau - Fotolia

S. 12: ivica milosavljevic - Fotolia

**mediaprint infoverlag gmbh**

Lechstraße 2 • D-86415 Mering

Tel. +49 (0) 8233 384-0

Fax +49 (0) 8233 384-103

info@mediaprint.info

www.mediaprint.info

www.total-lokal.de

Druck: Werbedruck GmbH Horst Schreckhase  
Dörnbach 22 • 34286 Spangenberg

26122298/3. Auflage / 2013

**mediaprint**  
infoverlag

