Medizinische Vielfalt vereint











Mitten im Leben.

Ärzte- u. OP-Zentrum Reutlingen Albstraße 2





Weil Sie ein Recht auf gute Pflege haben

Als Ihr professioneller Pflege- und Dienstleistungspartner bieten wir alle Leistungen aus einer Hand:

Zulassung bei allen Kranken- und Pflegekassen

- 24 Stunden persönlich erreichbar
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Familienpflege
- Nachtwache
- Essen auf Rädern
- Notrufsystem
- Betreuungsdienste
- Dienstleistungen im und ums Haus
- kostenlose Schulungen durch unsere Pflegeberaterinnen
- Wundversorgung nach neuestem Stand durch unsere Wundmanagerin
- Vermittlung verschiedener mobiler Dienste, wie Fußpflege, Friseur, Physiotherapie, Osteopathie sowie alternative Therapieformen, z.B. Magnetfeld, TCM



AKAP Pflegedienst GmbH Am Heilbrunnen 50 · 72766 Reutlingen

Tel.: 0 71 21-98 66-0 · Fax: 0 71 21-98 66-90 E-Mail: info@akap-pflegedienst.de Internet: www.akap-pflegedienst.de

Liebe Leserinnen und Leser.

Gesundheitsreform, steigende Kosten für Krankenkassen, zunehmende Stresssymptome im Arbeitsalltag... Unsere Gesellschaft verändert sich immer schneller, und mit ihr wandeln sich natürlich auch die Anforderungen an uns Menschen. Da ist es kein Wunder, dass das Thema Gesundheit in den Medien und im öffentlichen Leben derzeit wieder so heiß diskutiert wird.

Denn schon Arthur Schopenhauer wusste: "Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit" — die es zu erhalten gilt. Die Möglichkeiten dafür sind besser als je zuvor und viele Menschen erfreuen sich bis ins hohe Alter einer guten Gesundheit. Medikamente befinden sich auf einem hohen Standard und werden ständig weiterentwickelt und verbessert, Behandlungsmethoden haben sich verändert und der Zugang zu einer ärztlichen Versorgung ist heute mehr denn je gewährleistet. Zudem haben auch alternative Behandlungsmethoden in unser Gesundheitssystem Einzug gehalten und somit das Angebot weiter verbessert.

Doch wie finden sich nun kompetente Ansprechpartner, die diesen Fortschritt auch in Ihrem Sinne zu nutzen wissen? Meist ist die Auswahl eines Arztes eher willkürlich und höchstens die Erreichbarkeit und die Öffnungszeiten spielen bei der Entscheidung eine Rolle. Hier setzt diese Publikation an: Sie stellt gesammelt kompetente und zuverlässige Ansprechpartner aus dem Gesundheitswesen vor. Damit Sie Ihre Gesundheit nur in die besten Hände legen.

Ihr mediaprint infoverlag



Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Branche	Seite	Branche	Seite
Ambulanter Pflegedienst	U2	Orthesen	7
Bandagen	7	Orthopädie-Schuhtechnik	7
Bank	U4	Orthopädietechnik	3, 15
Bikesport	6	Persönlichkeit	7
Deutsches Rotes Kreuz	32	Rennsport	6
Ergotherapie	6	Sanitätshäuser	3, 15
Gesundheit	7	Steuerberater	2
Mikroökologie	14	Ultraschallanlagen	18, 19
Nahrungsergänzung	15		
Optiker	32	U = Umsc	hlagseite

das PLUS an Steuerberatung

- . auch für Mediziner und Apotheken
 - . kompetent, zuverlässig und freundlich
- . 24 Stunden Rückrufgarantie



Arbachtalstraße 1. 72800 Eningen. Telefon 07121-241960. www.noll-steuerberater.de

Inhaltsverzeichnis

Editorial	1
Allgemeinarztpraxis für Homöopathie und Osteopathie,	
Dr. med. Peter Mackes BSc.ost.stud.	4
Gutsidis – Joas, Praxis für Physiotherapie und med. Fitness	8
Urologische Gemeinschaftspraxis, Dr. Simone Maier, Dr. Martin Löffler,	
Dr. Thomas Schradin, Hartmut Stuhlinger, Privatpraxis Dr. Jens Köhler	10
Chirurgische Gemeinschaftspraxis, Dr. Fuhrer,	
H. Nonnenmacher, Dr. Astfalk und Dr. Fauser	12
OP-Zentrum-Neckar-Alb	16
Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis,	
Dr. med. Rainer Federle, Dr. med. Stephen Corkin,	
Roland Rieker, Dr. med. Andrea Wolf	20
Kardiologische Gemeinschaftspraxis,	
Dr. med. Susanne Hartmann, Dr. med. Thomas Lude,	
Dr. med. Rainer Maihöfer, Dr. med. Matthias Keim	22
Dr. med. Christiane Hartmann,	
Internistin – Rheumatologie, Physikalische Therapie und	
Dr. med. Barbara Lambert-Langer, Internistin – Rheumatologie	24
Dr. Dieter Ruoff, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie	26
Zentrum für Komplementär Medizin, Dr. med. Susanne Hergel-Huber,	
Homöopathie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Chirotherapie	28
Gesundheitstipps	30
Impressum	U3
II – IImschlag	coita

umschlagseite

BAUERFEIND®







LumboTrain®



MalleoTrain®



INHABER: PHILIPP SCHWEIZER Metzgerstrasse 15 - 72764 Reutlingen Tel. 0 71 21 - 34 68 37 · Fax - 34 00 68





Fachärzte für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Naturheilverfahren

Dr. med. Regina Böhler (ang.)

*) Akupunktur, Sportmedizin, Rettungsmedizin, Ärztl. Qualitätsmanagement, Tätigkeitsschwerpunkt: Osteopathie

Akademische Lehrpraxis für Allgemeinmedizin der Medizinischen Fakultät der Eberhard-Karls-Universität Tübingen

> Obere Wässere Tor Albstraße 2 72764 Reutlingen

Tel. 0 71 21 - 32 00 04 Fax 0 71 21 - 32 01 19

email: info@praxis-dr-mackes.de

www.praxis-dr-mackes.de

UNSER LEISTUNGSANGEBOT

Allgemeinmedizin

- Breites Spektrum an allgemeinmedizinischer
 Diagnostik und Therapie (Labor, EKG, Lungenfunktion)
- Erweiterte Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen
- Reisemedizinische Beratung und Gelbfieberimpfung
- Verkehrsmedizinische Begutachtung
- Untersuchung nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz
- Ultraschalldiagnostik der Schilddrüse, Bauchorgane und Gelenke
- Voruntersuchung bei ambulanten Operationen

Homöopathie

 Klassische Einzelmittel- und Hochpotenzhomöopathie (Es bestehen Strukturverträge und Verträge der integrierten Versorgung mit zahlreichen gesetzlichen Krankenkassen.)



Naturheilverfahren

- Einsatz pflanzlicher Medikamente unter naturheilkundlichen Gesichtspunkten
- Neuraltherapie und Regulationsmedizin
- Eigenblutbehandlung (UVE + HOT)
- Besser sehen durch naturheilkundliche Behandlung von Augenerkrankungen

Akupunktur

- Körperakupunktur unter Beachtung von Gesichtspunkten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Mikrosystemakupunktur/ Ohrakupunktur zur Behandlung und Störfelddiagnostik
- Bestimmung von Vitaminen und Spurenelementen
- Laser zur schmerzfreien Akupunktur
- Augmentierte Akupunktur n. Kovic (bei Heuschnupfen)

Osteopathische Medizin

 Umfassendes manualmedizinisches Diagnose- und Behandlungsverfahren bei funktionellen Bewegungsstörungen im Körper

Posturologie

- Lehre von der Haltung (lat. postura) des Menschen
- Analyse und Behandlung der neuromuskulären Steuerung der aufrechten Haltung (Augen, Kiefergelenk, Füße) auch in Zusammenarbeit mit Zahnärzten und Kieferorthopäden
- 3D-Wirbelsäulenvermessung und Pedobarographie



Handlungsfähig sein & Lebensfreude spüren!



Daimlerstr. 11 · 72793 Pfullingen Telefon: 07121/9944881 www.ergo-weckmann.de



Wilhelmstraße 108 72805 Unterhausen

- Rennräder
- Mountainbikes
- Trekkingbikes
- E-Bikes
- Kinderräder
- Bekleidung

www.rubs.de

Telefon 0 71 29-6 04 30 Fax 0 71 29-6 04 34





- Einlagen nach Maß
- Schuhzurichtungen Kompressionsstrümpfe
- Schuhreparatur
- Fußpflege (nur in Engstingen)

Die Kunst aufrecht zu gehen

Lernen Sie bei uns die einzigartigen Möglichkeiten und Erfolge der SuperFeet Systemeinlagen kennen!



Herzogin-Amelie-Str.19 72829 Enastingen Tel.: 07129-932973 Gartenstr. 31 Tel.: 07121-334800 72764 Reutlingen

E-Mail: orthopaedie-staneker@t-online.de



Mental-Coach

für systemische Kurzzeit-Konzepte

Work-Health-Balance-Coach

training, coaching, teamentwicklung nach DIN ISO 9001

Der Coachingspezialist für Angstabbau, Stress- und Krisenbewältigung, Burn-Out und Selbstmotivation

Kurzzeit-Coaching mit der wingwave®-Methode -Winken Sie sich zum Erfolg!

wingwave[®]

Kurrerstr. 4 · 72762 Reutlingen · Fon/Fax 07121/334926 www.martin-r-weber.de · F-Mail: info@martin-r-weber.de





Krankengymnastik Manuelle Therapie Mc Kenzie Kiefergelenksbehandlung Tinnitusbehandlung Analysegestütztes Gerätetraining Krankengymnastik mit Geräten Lymphdrainage Massage mit Fango Laktatmessungen

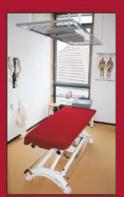
Hausbesuche



Bei uns sind Sie in guten Händen!

Albstraße 2 - 72764 Reutlingen - Telefon 07121/486888 Telefax 07121/486890 - info@gutsidis-joas.de 8 www.gutsidis-joas.de









BEHANDELN, TRAINIEREN, WOHLFÜHLEN!

Albstraße 2 - 72764 Reutlingen - Telefon 07121/486888 Telefax 07121/486890 - info@gutsidis-joas.de www.gutsidis-joas.de 9

URONEUM – Urologische Gemeinschaftspraxis

Dr. Simone Maier

Dr. Martin Löffler

Dr. Thomas Schradin

Hartmut Stuhlinger

Privatpraxis Dr. Jens Köhler

Telefon: 07121 694980

Telefax: 07121 6949899

Internet: www.urologie-reutlingen.de

E-Mail: patient@urologie-reutlingen.de

zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

Kernöffnungszeiten

Montag - Donnerstag

Freitag

und nach Vereinbarung

8-12 Uhr und 14-18 Uhr

8-12 Uhr und 14-17 Uhr

Zweigstelle Münsingen

8-12 Uhr Montag 15-18 Uhr Donnerstag





Unsere Leistungen im Überblick

Wir bieten das gesamte urologische Spektrum inklusive der gängigen Diagnostikverfahren.

- ► Allgemeine Urologie
- Gesundheitschecks
- Krebsvorsorge beim Mann
- Kinderurologie
- Abklärung von Potenz-, Hormonstörungen des Mannes
- ► Sonografie von Nieren, Blase, Prostata und Genitalbereich
- Flexible Endoskopie (Spiegelung der Harnwege)
- Urologisches Röntgen
- Labor (Urin und Blut, Bakteriologie, Spermiogramm)
- Urodynamik (Abklärung Blasenfunktionsstörung z. B. Inkontinenz)
- Urologische Spezialdiagnostik
- Sexualmedizin
- ► Ambulante Operationen
- Stationäre Operationen als Konsiliarärzte des KH Reutlingen
- ▶ Urologische Krebstherapie
- Männerärzte cmi e. V.
- ► Spezielle Urologie der Frau
- Externe Magnetfeldstimulationstherapie (z. B. bei Harninkontinenz)
- Urologische Gutachten (Renten- und Berufsunfähigkeitsverfahren)
- ► Klinische Studien (GCP-Prüfärzte mit Studynurse)
- Uro-Konsult Zweitmeinung Rt
- Kryolipolyseverfahren (Fettentfernung ohne OP)
- Akupunktur
- ▶ Bioresonanztherapie

Viele urologische Erkrankungen sind behandelbar. Wir informieren Sie über Ursachen, Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten. Wir bieten auch neutrale Zweitmeinung an.

Ganzheitliche Verfahren wie Akupunktur, Bioresonanz, Externe Magnetfeldtherapie und Kryolipolyse runden unser Konzept ab. Hier stehen nicht nur urologische Erkrankungen im Fokus, sondern auch Allergien und Unverträglichkeiten, sowie Schmerzbehandlungen.

Chirurgische Gemeinschaftspraxis Dr. Fuhrer, H. Nonnenmacher, Dr. Astfalk und Dr. Fauser

- Ambulante Operationen
- Chirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Kinderchirurgie
- Viszeralchirurgie
- Phlebologie

- Chirotherapie
- Sportmedizin
- Notfallmedizin
- Fußchirurgie
- Proktologie
- ÄrztlichesQualitätsmanagement

Als chirurgische Gemeinschaftspraxis mit vier Chirurgen bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an diagnostischen und therapeutischen Leistungen. Die modern ausgestattete Praxis bietet räumlichundapparativumfangreiche Möglichkeiten, um die Ursachen Ihrer Beschwerden festzustellen und zu behandeln.

Neben den allgemein- und unfallchirurgischen Leistungen wie Diagnose, Therapie und Nachsorge von Verletzungen und Knochenbrüchen bei Kindern und Erwachsenen und den operativen Verfahren haben wir weitere Schwerpunkte:

Unsere Leistungen und Schwerpunkte im Überblick:

- Röntgen (digital)
- Sonographie (Bauchorgane, Kniegelenk, Schulter, Muskulatur)
- Farbdopplersonographie (Nachweis von Thrombosen, Venenerkrankungen, Durchblutungsstörungen))
- Weitere Funktionsuntersuchungen zum Nachweis von Durchblutungsstörungen
- Arthroskopie (Gelenkspiegelung)
- Untersuchung/Spiegelung des Enddarmes
- Chirotherapie (Manuelle Therapie/Osteopathie zur Behandlung von Beschwerden der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates)
- Nachsorge nach Krankenhausaufenthalt
- Behandlung von chronischen Wunden
- Behandlung von Lymphgefäßerkrankung

Unser Ambulantes Operationszentrum:

Unser neues ambulantes Operationszentrum mit 3 OP-Sälen direkt über den Praxisräumen ist mit einer Praxisschleuse, Laminar-Flow-Belüftung im OP und Vakuum-Hitze-Sterilisatoren auf dem neuesten Stand der Technik. Diese optimalen technischen Voraussetzungen sorgen zusammen mit unserer Erfahrung und Sorgfalt für größtmögliche Sicherheit unserer Patienten vor, während und nach dem Eingriff. Das ambulante Operieren ist ein modernes patientenorientiertes Behandlungskonzept ohne Krankenhausaufenthalt. Nach dem Eingriff und einer ausreichenden Ruhe- und Nachbeobachtungszeit in unserem Aufwachraum können die Patienten nach Hause, die Zeit vor und nach der Operation kann also in der gewohnten häuslichen Umgebung verbracht werden.

Unsere operativen Schwerpunkte:

- Kinderchirurgie (z.B. Operation der Vorhautverengung, Leistenbrüche, Leistenhoden)
- Unfallchirurgie (z.B. ambulante Operationen von Handaelenksund Sprunggelenksbrüchen)
- Leistenbruch-Operationen
- Bauchwandbrüche, Nabelbrüche
- Gelenkchirurgie (Arthroskopie, Meniskuschirurgie, Lateral Release)
- Fußchirurgie (z.B. Zehenfehlstellungen wie Hammerzehen, Hallux valgus
- Handchiruraie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger, Dupuytren)
- Venenchirurgie (Krampfadern, Behandlung von Besenreißern)
- Entfernung von Hautveränderungen
- Proktologie (Diagnostik und Therapie von Enddarmerkrankungen wie z.B. Hämorrhoiden, Analfissuren, Marisken)
- Sehnenoperationen (z.B. Achillessehne)

Albstraße 2 ■ 72764 Reutlingen (im Gebäude "Obere Wässere Tor") Telefon: 07121-491114 Fax: 07121-491281

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

www.chirurgische-praxis-reutlingen.de







Symbioflor®zur Steigerung der körpereigenen Abwehrkräfte



Symbioflor-Präparate, die natürliche Alternative:

Dämpfung überschießender Reaktionen des Abwehrsystems.

Stabilisierung der Schleimhautfunktionen.

Die Mikrobiologische Therapie mit Unterstützung der körpereigenen Normalflora.

probiotischen Darmbakterien weil der Darm das Leben beeinflußt

Anwendungsgebiete: Pro Symbioflor*: Regulierung körpereigener Abwehrkräfte, Störungen im Magen-Darm-Trakt. Symbioflor® 1: Regulierung körpereigener Abwehrkräfte, immer wiederkehrende Infektionen der oberen Atemwege, Entzündungen im Mund-, Nasen- und Rachenraum, Erkältungskrankheiten, Störungen im Magen-Darm-Trakt. Symbioflor* 2: Regulierung körpereigener Abwehrkräfte, Störungen im Magen-Darm-Trakt. Gegenanzeigen: Pro Symbioflor*: Keine. Symbioflor* 1: Keine, Symbioflor[®] 2: Akute Entzündung der Gallenblase und akute Entzündung der Bauchspeicheldrüse, Darmverschluß, Auszehrung. Bei akut fieberhaften Erkrankungen vorübergehend absetzen. Nebenwirkungen: Pro Symbioflor* / Symbioflor* 2: Behandlungsbeginn können gelegentlich Blähsucht, Blähungen Oberbauchbeschwerden auftreten. Symbioflor* 1: Vereinzelt wird über das Auftreten von Mundtrockenheit, Kopfschmerz, Ekel oder Magenschmerzen berichtet. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten: Pro Symbioflor®, Symbioflor® 1, Symbioflor® 2: Keine bekannt.

SymbioPharm GmbH, Auf den Lüppen, D-35745 Herborn, Tel.: 02772-51004, www.symbiopharm.de







Das Gesundheitshaus

Orthopädie-Technik

Orthopädie-Schuhtechnik

Sanitätshaus

Rehabilitations-Technik

Krankenpflege-Hilfsmittel

72764 Reutlingen, Obere Wässere 6 – 8 Tel. 0 71 21-5 14 90-0, E-Mail: info@brillinger.de Großes Parkhaus – direkt neben dem Gebäude Mo. - Fr. 8.30 - 18.30. Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

Weitere Infos unter: www.brillinger.de

Bei chronischem Stress und Burnout











Informieren Sie sich unter www.aminoplus.info oder Fragen Sie Ihren Apotheker nach:





aminoplus neurostress

Zur diätetischen Behandlung von neurovegetativen Störungen bedingt durch chronischen Stress. PZN: 05047673





aminoplus burnout

Zur diätetischen Behandlung von chronischen Erschöpfungszuständen. PZN: 05047615

Wichtige Hinweise zu aminoplus® neurostress und aminoplus® burnout: Kein vollständiges Lebensmittel. Ergänzende bilanzierte Diät. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Bitte Packungsbeilage beachten.



OP-Zentrum-Neckar-Alb

Unser Team

• Chirurgie

Dr. med. Günther Fuhrer Dietmar Nonnenmacher

Dr med Joachim Fauser

Dr. med. Joachim Fauser

Anästhesie

Dr. Rainer Federle Dr. Stephen Corkin

Roland Rieker

Dr. A. Wolf

• HNO

Dr. Thomas Bosch

• Urologie

Dr. Simone Maier

Augenheilkunde

Dr. med. Herwig

Das ambulante Operationszentrum "Neckar-Alb" ist ein partnerschaftlicher Zusammenschluss von Fachärzten verschiedener Richtungen, deren gemeinsames Ziel die ambulante operative Versorgung von Patienten darstellt. Die Qualität der apparativtechnischen Ausstattung und der medizinische Kenntnisstand der Einheit wurde mittels der Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001:2008 bestätigt. Die drei Operationsräume sind klimatisiert und erlauben deshalb entsprechend der gesetzlichen Richtlinien auch Eingriffe an Knochen und Gelenken. Aufwachräume sichern die Betreuung der Patienten nach den Operationen. Damit sind Qualitätsstandards wie in den Kliniken erfüllt (§ 115b SGB V).

Das auch beim ambulanten Operieren geltende Recht der freien Arztwahl sichert das besondere Vertrauensverhältnis zwischen Facharzt und unseren Patienten.

Operationstermine werden immer zwischen den Patienten und Operateuren vereinbart, ebenso sind Einzelheiten zu den geplanten Eingriffen mit den Operateuren zu besprechen.

...das ambulante Operationszentrum "Neckar-Alb"



Die enge Kooperation der Fachärzte eröffnet unseren Patienten zudem die Möglichkeit mehrere Eingriffe an einem Tag und in einer Narkose durchzuführen (z.B. bei Kindern sind kombinierte Eingriffe von HNO-Ärzten und Kinderchirurgen nicht selten). Im zeitlichen Zusammenhang mit der Operation sind Voruntersuchungen erforderlich. Diese Ergebnisse werden in Zusammenarbeit mit den Hausärzten zur optimalen Vorbereitung auf den Eingriff genutzt und dienen der Sicherheit unserer Patienten.

Die häusliche Versorgung nach der Operation wird vorab mit dem Betroffenen und den Angehörigen besprochen. Die Erreichbarkeit am Wochenende und in der Nacht ermöglicht den operierten Patienten Fragen mit dem behandelnden Arzt direkt zu klären.

Albstraße 2 • 72764 Reutlingen (im Gebäude "Obere Wässere Tor")

Telefon: 07121.486659 Fax: 07121.486671

www.op-zentrum-neckaralb.de

Dormed Stuttgart -Ultraschall- oder Sonographiegerätekauf sind Vertrauenssache!

Marktübersicht, Herstellerunabhängigkeit, persönliche, ehrliche Beratung und Service für viele Jahre sind die Eckpfeiler unseres Handelns. Ganz gleich, ob S/W- oder Farbdopplersysteme, ob modernste Technologien, wie 3D/4D, oder Spezialsysteme für verschiedenste Einsätze, bei uns finden Sie vom Point-of-Care bis zum High End Premium Gerät für alle Fachbereiche das richtige System.

Aber wir können noch mehr!

Unser umfangreiches Dienstleistungsangebot garantiert Ihnen Investitionsschutz für viele Jahre. Sprechen Sie mit uns, wenn Sie sich für günstige Service- oder Wartungsverträge, für Garantieverlängerungen oder Elektronikversicherungen interessieren. Im Service- oder Wartungsfall garantieren wir kürzeste Reaktionszeiten und fachgerechten Service durch unsere eigenen Techniker. Im Bedarfsfall erhalten Sie ein Ersatzgerät.

Zahlreiche Fortbildungsveranstaltungen und auf Wunsch Applikationsunterstützung runden unser Dienstleistungsportfolio ab. Beste Preise und günstige Finanzierung sind natürlich selbstverständlich.

Besuchen Sie uns in unserer Sonothek am Rande von Stuttgart, der Hauptstadt von Baden-Württemberg und vereinbaren Sie einen Termin bei uns, oder erst einmal virtuell auf der Webseite der Dormed Stuttgart.

Auf unserer Webseite finden Sie alle aktuellen Informationen zu Angeboten, Veranstaltungen und Messen. Ich freue mich auf Ihren Besuch bei uns,

lhr

Joachim Otten

Geschäftsführer



Totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

WIR KÖNNEN MEHR,



FORTBILDUNG ERSATZGERÄT APPLIKATION ISO WARTUNG FINANZIERUNG BERATUNG EINWEISUNG BERATUNG

SERVICE GÜNSTIGER PREIS QUALITÄT



Mehr Infos: dormed-stuttgart.de

Die Nr. 1 im Ultraschall

SONOTHEK LEINFELDEN-ECHTERDINGEN

70771 Leinfelden-Echterdingen Meisenweg 37 Tel. (0711) 75 85 97 00 Fax (0711) 75 85 97 01

Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis

im OP-Zentrum Neckar-Alb Reutlingen

Dr. med. Rainer Federle Dr. med. Stephen Corkin Roland Rieker Dr. med. Andrea Wolf

Fachärzte für Anästhesiologie Notfallmedizin Ärztliches Qualitätsmanagement Ambulantes Operieren

Unsere überörtliche Gemeinschaftspraxis besteht seit mehr als 10 Jahren. Die Praxis ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001: 2008 und wird im Rahmen unseres praxisinternen Qualitätsmanagements laufend den neuen medizinischen Entwicklungen angepasst und weiterentwickelt.

Wir sind langjährig tätige Fachärzte mit sehr viel Erfahrung im gesamten Spektrum der ambulanten Operationen verschiedenster Fachgebiete. Die Kinderanästhesie bildet dabei einen Schwerpunkt unserer Arbeit.

Besonderes Gewicht hat für uns der persönliche Kontakt zu den Patienten und den operativ tätigen Kolleginnen und Kollegen. Wir verfügen über umfangreiches, mobiles Equipment zur Anästhesie und zur Patientenüberwachung.

Leistungen:

Unser Leistungsspektrum umfasst sämtliche moderne Anästhesieverfahren – einschließlich total-intravenöser Anästhesie, Regionalanästhesie und Analgosedierung.

Hauptsitz der Praxis:

Ambulantes Operationszentrum Tübingen Reutlinger Straße 7, 72072 Tübingen

Erreichbarkeit: in Reutlingen

Montag bis Freitag von 7.30 bis 18.00 Uhr Tel. 07121/486659, Fax 07121/486671

in Tübingen

Dienstag bis Donnerstag von 8.00 bis 16.00 Uhr Tel. 07071/368484, Fax 07071/368486

Patienteninformation zur Narkose

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern, Ihnen oder Ihrem Kind steht eine Operation oder ein anderer Eingriff bevor, der mit einer Betäubung durch den Anästhesisten (Narkosearzt) vorgenommen werden soll.

Aufgabe der Anästhesie ist es, Operationen zu ermöglichen. Das klingt vielleicht sehr einfach, ist aber zumal bei ausgedehnten Eingriffen und Patienten mit vielen Vorerkrankungen eine anspruchsvolle Tätigkeit. Deswegen arbeitet in unserer Praxis ein Team von erfahrenen, spezialisierten Fachärzten für Anästhesiologie, ausgestattet mit moderner Medizintechnik. Unser Ziel ist es, die Operation für Sie so sicher und angenehm wie möglich zu machen. Während des Eingriffs sorgen wir natürlich für die Ausschaltung des Schmerzes und (bei einer Vollnarkose) auch des Bewusstseins. Gleichzeitig beobachten wir kontinuierlich die lebenswichtigen Funktionen (wie Atmung und Kreislauf) und behandeln auftretende Störungen. Auf diese Weise wird die Anästhesie bei Ihrem Eingriff zu einem sehr sicheren Verfahren. Schließlich gehört auch die Behandlung von Schmerzen, Befindlichkeitsstörungen und Notfällen nach der Operation mit zu unseren Aufgaben.

Es ist verständlich, dass Sie vor dem Eingriff viele Fragen haben und sich Gedanken über den Ablauf der Narkose und eventuelle Komplikationen machen. Deshalb führen wir mit Ihnen ein ausgedehntes Vorbereitungsgespräch durch, in dem Sie umfassend informiert werden und Ihnen alle einzelnen Schritte genau erklärt werden.

Unsere Sprechzeiten

zur Durchführung des Vorbereitungsgesprächs sind von Montag bis Freitag 15.00 – 18.00 Uhr

Eine Voranmeldung für das Narkosegespräch ist nicht erforderlich.





Dr. med. Susanne Hartmann

(Internistin-Kardiologie)

Dr. med. Thomas Lude

(Internist-Kardiologie-Angiologie)

Dr. med. Rainer Maihöfer

(Internist-Kardiologie)

Dr. med. Matthias Keim

(Internist-Kardiologie)

Telefon: 07121/203830

Telefax: 07121/2038323

Internet: www.herzpraxis-rt.de

Unser Spektrum

- Kardiologische Basisdiagnostik (Echokardiographie / Belastungs-EKG)
- Transösophageales Echo /Speiseröhrenecho)
- Stressechokardiographie (dynamisch auf Liegendergometer)
- Farbdoppler/Farbduplexsonographie der Halsschlagadern/der Arm und Beinarterien, der Armund Beinvenen
- Duplexsonographie der Nierenarterien
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Kontrolle und Nachsorge von 1- und 2-Kammer-Herz-Schrittmachersystemen
- Kontrolle und Nachsorge von Defibrillatoren und Resynchronisations-Systemen
- Kontrolle und Nachsorge von Event-Recordern
- Ambulante Kardioversion in Narkose
- Ambulante Herzkatheter-Untersuchungen
- Schulungskurse zur Gerinnungsselbstmessung für Patienten



Dr. med. Christiane Hartmann

Internistin - Rheumatologie

Physikalische Therapie

Dr. med. Barbara Lambert-Langer

Internistin - Rheumatologie

Albstraße 2

72764 Reutlingen

Telefon 07121/478841

Telefax 07121/312020

Unsere Leistungen:

- Diagnostik und Therapie rheumatischer Erkrankungen
- Rheumatologische Labor-, Röntgen- und Ultraschall-Diagnostik
- Therapie entzündlich-rheumatischer Erkrankungen nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft (incl. Infusionstherapie mit Biologicals)
- Abklärung rheumatischer Erkrankungen bei familiärer Belastung
- Planung der Therapie einschließlich Physiotherapie, Ergotherapie und Hilfsmittelversorgung
- Außerdem:
 Ruhe-EKG, Spirometrie

Dr. Dieter Ruoff

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Obere Wässere Tor

Albstraße 2, 72764 Reutlingen

Telefon: (0 71 21) 49 02 78 Telefax: (0 71 21) 47 90 98 E-Mail: info@dr-ruoff.de

www.dr-ruoff.de

Telefonische Sprechzeiten

Montag-Donnerstag 8.30-11.30 Uhr

13.00-16.30 Uhr

Freitag 8.30- 9.30 Uhr

Behandlungstermine nach telefonischer Voranmeldung.



Wofür sind Zahnspangen gut?

Der Wunsch nach geraden Zähnen ist oftmals für Patienten der Hauptgrund für eine kieferorthopädische Behandlung: denn ein strahlendes, inspirierendes Lächeln ist gut für das Selbstbewusstsein.

Zahnspangen haben aber auch einen sehr viel bedeutenderen gesundheitlichen Nutzen: durch eine zielführende kieferorthopädische Behandlung kann das Beißen, Kauen und Sprechen verbessert werden.

Eine harmonische Kieferfunktion wirkt sich positiv auf die angrenzenden Strukturen wie Kiefergelenk, Atmungsorgane, Nackenmuskulatur und Wirbelsäule aus.

Dabei ist eine Kombination von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und ganzheitlichem Denken in fach- übergreifender Vernetzung mit anderen medizinischen Fachbereichen wichtig.

Und: Zähne lassen sich bei Erwachsenen genauso bewegen wie bei Kindern. Durch innovative und unsichtbare Behandlungsmethoden wird es immer leichter, sich für eine Zahnspange zu entscheiden.

ZENTRUM FÜR **KOMPLEMENTÄR** MFDIZIN

Dr. med. Susanne Hergel-Huber

Homöopathie - Naturheilverfahren - Akupunktur - Chirotherapie

HOMÖOPATHIE
CHIROTHERAPIE
NATURHEILVERFAHREN
AKUPUNKTUR
ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN
ERNÄHRUNGSMEDIZIN (DGEM)
ANTI-AGING-MEDIZIN (GSAAM)



Albstraße 2, 5. OG, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 694980 Telefax: 07121 6949899

E-Mail: info@drhergelhuber.de Internet: www.drhergelhuber.de

Behandlungstermine nach Voranmeldung

LIEBE PATIENTEN

WIRKSAMKETT DURCH GANZHETTLICHKETT

Die Komplementärmedizin ist wirksam, weil sie den gesamten Menschen im Blick hat:

Körper, Geist und sein Umfeld. Die Komplementärmedizin umfasst bewährte und anerkannte Therapieverfahren, Naturheilverfahren, Homöopathie, Akupunktur, manuelle Therapie und anthroposophische Ansätze, die in besonderer Weise die Ganzheit des Menschen berücksichtigen. Die Pluralität in der Medizin – die Verfügbarkeit unterschiedlicher und sich ergänzender medizinischen Methoden – trägt maßgeblich zur Qualität des Therapieerfolges bei.

Das Immunsystem des Patienten wird gestärkt, Körper und Seele werden angeregt Beitrag zu leisten, um die Gesundheit zurück zu erlangen.



LEISTUNGEN

- ▶ NATURHEILVERFAHREN
- ► HOMÖOPATHIE
- ► CHIROTHERAPIE
- ▶ ANTHROPOSOPHIE
- AKUPUNKTUR
- ▶ BIORESONANZDIAGNOSTIK UND -THERAPIE
- ▶ ANDULLATIONSTHERAPIE
- ▶ PNEUMATRONBEHANDLUNG
- ▶ PRÄVENTIONS- & ANTI-AGING-MEDIZIN
- ACHTSAMKEITSTRAINING
- ▶ STRESSMANAGEMENT
- ► CHECK-UPS
- BIOLOGISCHE KREBSMEDIZIN

Gesundheitstipps

...für Kinder



Gesunde Ernährung bei Kindern: Der richtige Mix beim Pausenbrot

Eine gesunde Ernährung spielt in keiner Lebensphase eine so zentrale Rolle wie im Kindesalter. Hochwertige Lebensmittel tragen dazu bei, dass ein Kind sich geistig und körperlich optimal entwickeln kann

Besonders wichtig ist eine optimale Versorgung mit Nährstoffen in der Schule, die an den kindlichen Organismus hohe Anforderungen stellt. Schüler, die regelmäßig ein ausgewogenes Frühstück zu sich nehmen, arbeiten in der Schule konzentrierter mit und sind ausdauernder. Viel Wert sollte auch auf das richtige Pausenbrot gelegt werden, um im langen Schulalltag den Energiehaushalt des Kindes wieder aufzufüllen.

Der ideale Pausensnack ist dabei rohes Gemüse, Obst, Joghurt und gesundes Vollkornbrot – das ist kein Geheimnis. Allerdings muss die gesunde Rohkost dem Kind auch schmackhaft gemacht werden, damit es das Pausenbrot nicht regelmäßig wieder mit nach Hause bringt. Die goldene Regel lautet hier: für Abwechslung sorgen! Gemüse und Obst können zum Beispiel auf kleinen Spießchen präsentiert, der Pausen-Apfel als Geschenk verpackt werden. Es muss ja auch nicht immer ein belegtes Brot sein – in einer entsprechenden Dose aufbewahrt, eignet sich auch weißer Joghurt oder Quark mit vielen bunten Früchten optimal als Pausensnack.



Vom wichtigen Reflex zur Epidemie des 21. Jahrhunderts

Früher ein überlebenswichtiger Reflex, heute ein Zustand, der uns das Leben schwer macht: Stress ist in der Gesellschaft des 21. Jahrhunderts Volkskrankheit Nummer eins. Allein in Deutschland sollen rund zwei Millionen erwerbstätige Menschen unter Gesundheitsschäden leiden, die durch Dauerstress verursacht werden.

Wie nun kann man diesem Teufelskreis am ehesten entgehen? Die wirkungsvollste Methode zum Stressabbau ist der Ausgleich durch Bewegung. Sport baut die Stresshormone ab und setzt zugleich Glückshormone frei, die wesentlich zur Entspannung des Körpers beitragen. Für welche Art von Sport Sie sich dabei entscheiden, hängt ganz von Ihren persönlichen Vorlieben ab: Meist reicht es bereits, eine Runde mit dem Hund um den Block zu drehen. Auch Ausdauersportarten wie Joggen oder Schwimmen haben sich als Gegenpol zum Dauerstress bewährt.

Einige Experten sind der Meinung, dass Frauen besser mit Dauerstress umgehen können als Männer. Das liege daran, dass Frauen kommunikativer sind und mehr Zeit in den Aufbau eines sozialen Netzwerks investieren. Was könnte auch besser entspannen als ein netter Abend mit Freunden oder ein reinigendes Gespräch mit einer Vertrauensperson? Kommunikation ist ein wichtiges Mittel zur Stressbewältigung, das ist mittlerweile eine bewiesene Tatsache.

Kreisverband Reutlingen

Obere Wässere 1 72764 Reutlingen Telefon: 07121 - 92870

Internet: www.drk-reutlingen.de E-Mail: info@drk-kv-rt.de

Deutsches Rotes Kreuz





Krankentransport Telefon 07121 / 19 222

Krankenfahrten Telefon 07125 / 40 75 82

Fahrdienste Telefon 07121 / 92 87 29

Hausnotruf Telefon 07121 / 92 87 38

Mahlzeitenservice Telefon 07121 / 92 87 27

Betreutes Reisen Telefon 07121 / 92 87 38

Ambulanter Pflegedienst Telefon 07121 / 34 53 97 41

Demenzbetreuung

Häuslicher Unterstützungsdienst, Betreuungsgruppen Telefon 07121 / 34 53 97 32

Tagespflege

für ältere Menschen Telefon 07121 / 34 53 97 11

Alzheimer-Beratung im Landkreis Telefon 07121 / 34 53 97 31

Bewegungsprogramm

Offene Altenarbeit Telefon 07121 / 34 53 97 21

Betreutes Wohnen Telefon 07123 / 94 74 86

DRK Seniorenzentrum Telefon 07121 / 34 53 97 0





Modernste Mess- und Beratungstechnik für Brille und Contactlinsen







Neu: mit dem DNEyeScanner (R) 100% Schärfe und Kontrast

Wilhelmstr. 115 · 72764 Reutlingen · Tel./Fax 0 71 21/32 06 00 www.friedemann-augenoptik.de

Hiermit möchte ich mich bei Ihnen allen für die Unterstützung dieser schönen Broschüre bedanken.

Möge Ihre Anzeige zu Ihrem weiteren Erfolg beitragen.

Ihre Susanne Schmid Mobil: 0151 08860495





Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh • Lechstr. 2 • 86415 Mering Registergericht Augsburg, HRB 10852 USt-IdNr.: DE 811190608 Geschäftsführung: Markus Trost, Dr. Otto W. Drosihn Tel.: 08233 384-0 • Fax: 08233 384-247 info@mediaprint.info

in Zusammenarbeit mit:

Ärzte- und OP-Zentrum Reutlingen Hr. Dr. Mackes Obere Wässere Tor Albstraße 2, 72764 Reutlingen

Redaktion:

Verantwortlich für die Seiten 1, 30 und 31: mediaprint infoverlag gmbh - Jennifer Geischberg Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: die ieweiligen Ärzte/Praxen Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh - Jochen Müller

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Wurden von den jeweiligen Ärzten/Praxen zur Verfügung aestellt.

Angaben nach Art. 8 Abs. 3

BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH. Paderborn

72764298/3. Auflage/2014

Druck:

Werbedruck GmbH Horst Schreckhase Dörnbach 22, 34286 Spangenberg Auflage: 4000 Stück

Papier:

Umschlag: 250 g/m² Bilderdruck Inhalt: 115 g/m2, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind - auch auszugsweise - nicht gestattet.





Ob Kauf, Verkauf oder Finanzierung: Wir sind Ihr starker Partner für Immobilien!

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.ksk-reutlingen.de/immobilien.

