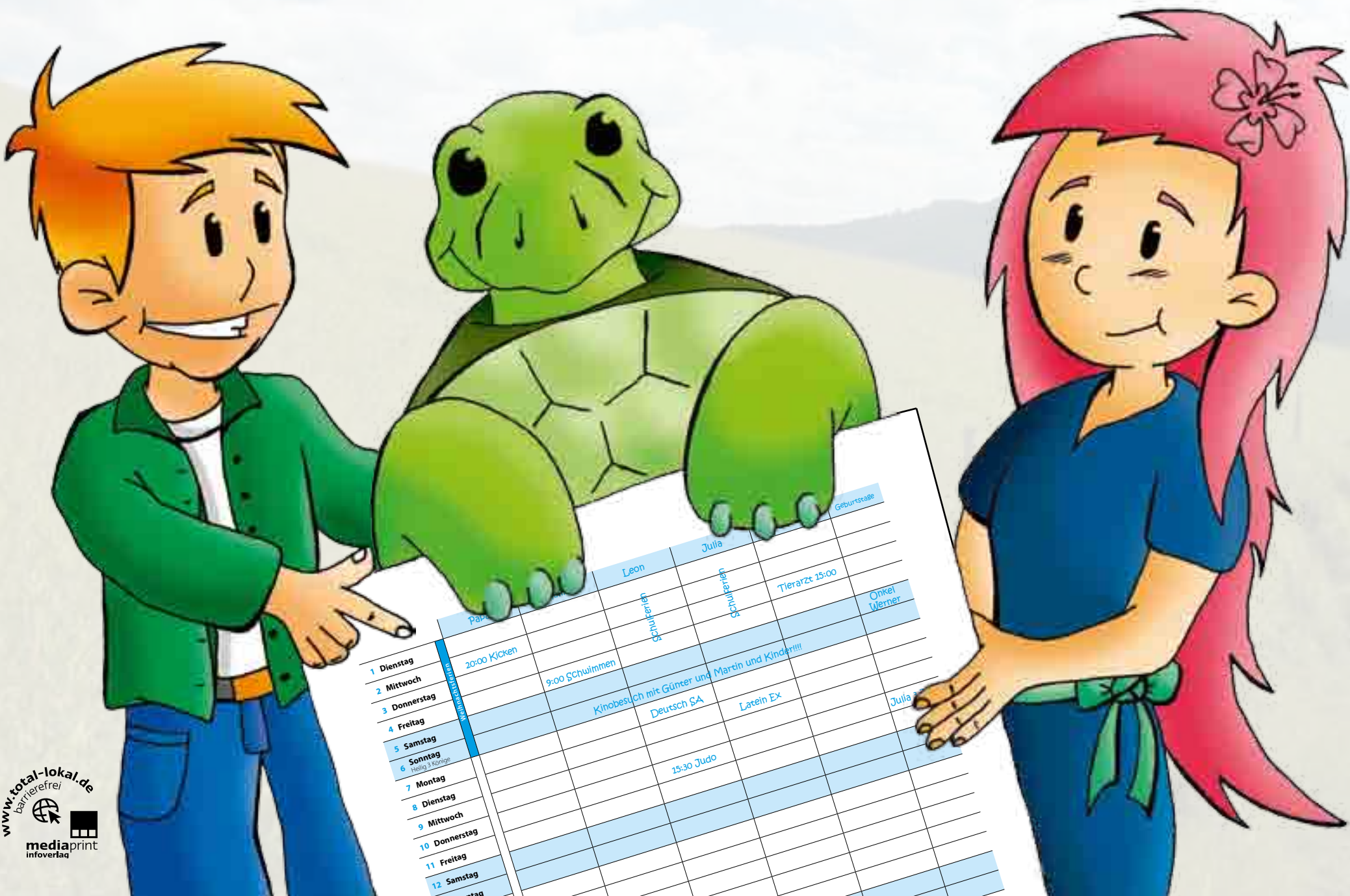


# Unser Familienkalender der Stadt Saarbrücken



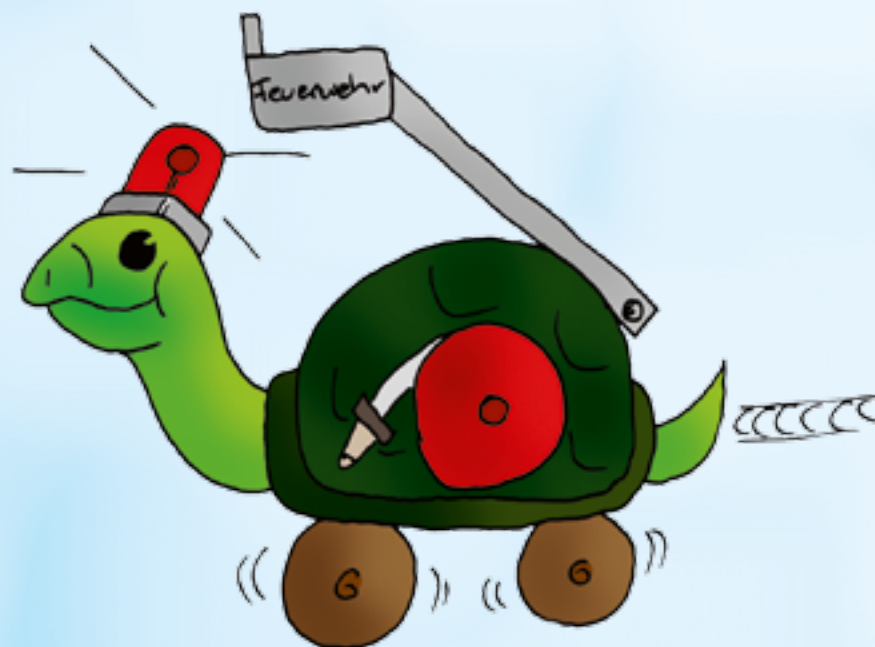
LANDESHAUPTSTADT  
**SAARBRÜCKEN**  
unglaublich vielfältig

2012



# Notruftafel

| Bezeichnung  | Hinweis   | Telefon      |
|--|---|--------------|
| Polizei  |   | 110          |
| Feuerwehr  |   | 112          |
| Klinikum Saarbrücken   | Winterberg 1,<br>66119 Saarbrücken  | 0681 963-0   |
| Informations- und<br>Behandlungszentrum für<br>Vergiftungen                        |   | 06841 19240  |
| Telefonseelsorge   | gebührenfrei & anonym<br>Täglich 00:00 - 24:00 Uhr                          | 0800 1110111 |
| Kinder- und<br>Jugendtelefon<br>„Nummer gegen Kummer“                              | Mo - Fr: 15:00 - 19:00 Uhr<br>gebührenfrei                                  | 0800 1110333 |
| Frauennotruf Saarland,<br>Beratung für<br>vergewaltigte und<br>misshandelte Frauen | Beratungstelefon:<br>Mo, Do: 14:00 - 17:00 Uhr<br>Di, Fr: 09:00 - 17:00 Uhr | 0681 36767   |



# Vorwort

Liebe Eltern, liebe Kinder,

der Saarbrücker Familienkalender begleitet insbesondere Familien mit Kindern durch den alltäglichen Termin-Dschungel: Geburtstage, Ferien, Schließzeiten des Kindergartens, Urlaub, Musikunterricht oder Fußballtraining. Alle für die gesamte Familie wichtigen Termine finden hier ihren Platz.

Der Familienkalender hilft dabei, dass nichts vergessen wird.

Aber auch viele Tipps und wichtige Informationen zu Ernährung, Schule, Gesundheit machen diesen Kalender zu einem nützlichen Begleiter durch den Familienalltag.

Ich bin sicher, dass dieser Kalender Ihnen und Euch eine wertvolle Hilfe sein wird.

Ihre



Charlotte Britz  
Oberbürgermeisterin

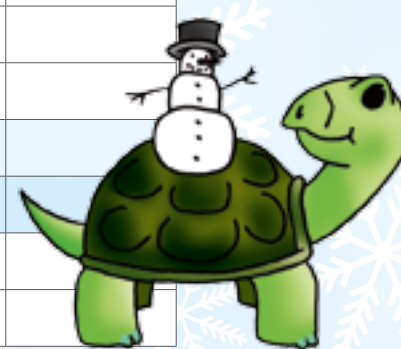
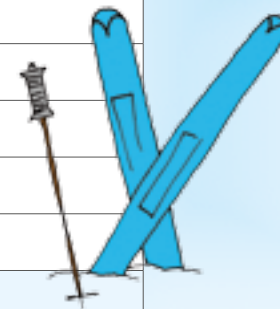


Saarspektakel



# Januar

|    |                                |                    |  |  |  | Geburtstag |
|----|--------------------------------|--------------------|--|--|--|------------|
| 1  | Sonntag<br>Neujahr             | Weihnachtstierlein |  |  |  |            |
| 2  | Montag                         |                    |  |  |  |            |
| 3  | Dienstag                       |                    |  |  |  |            |
| 4  | Mittwoch                       |                    |  |  |  |            |
| 5  | Donnerstag                     |                    |  |  |  |            |
| 6  | Freitag<br>Heilige Drei Könige |                    |  |  |  |            |
| 7  | Samstag                        |                    |  |  |  |            |
| 8  | Sonntag                        |                    |  |  |  |            |
| 9  | Montag                         |                    |  |  |  |            |
| 10 | Dienstag                       |                    |  |  |  |            |
| 11 | Mittwoch                       |                    |  |  |  |            |
| 12 | Donnerstag                     |                    |  |  |  |            |
| 13 | Freitag                        |                    |  |  |  |            |
| 14 | Samstag                        |                    |  |  |  |            |
| 15 | Sonntag                        |                    |  |  |  |            |
| 16 | Montag                         |                    |  |  |  |            |
| 17 | Dienstag                       |                    |  |  |  |            |
| 18 | Mittwoch                       |                    |  |  |  |            |
| 19 | Donnerstag                     |                    |  |  |  |            |
| 20 | Freitag                        |                    |  |  |  |            |
| 21 | Samstag                        |                    |  |  |  |            |
| 22 | Sonntag                        |                    |  |  |  |            |
| 23 | Montag                         |                    |  |  |  |            |
| 24 | Dienstag                       |                    |  |  |  |            |
| 25 | Mittwoch                       |                    |  |  |  |            |
| 26 | Donnerstag                     |                    |  |  |  |            |
| 27 | Freitag                        |                    |  |  |  |            |
| 28 | Samstag                        |                    |  |  |  |            |
| 29 | Sonntag                        |                    |  |  |  |            |
| 30 | Montag                         |                    |  |  |  |            |
| 31 | Dienstag                       |                    |  |  |  |            |



**Neue Kurse ab 6.2.2012**

**Volkshochschule**  
Das Zentrum für Ihre persönliche und berufliche Weiterbildung

Altes Rathaus am Schlossplatz  
66119 Saarbrücken

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:  
Montag bis Freitag 8.30 bis 16 Uhr

Fon: 0681/506-4343/4344 |  
Fax: 0681/506-4399 | [www.rvsbr.de/vhs](http://www.rvsbr.de/vhs)

Ich will's wissen.  
**vhs**  
Regionalverband SAARBRÜCKEN

**REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN**

Blick auf das Saarländische Staatstheater



# Veranstaltungskalender der Stadt Saarbrücken

| Datum                             | Veranstaltung   |
|-----------------------------------|---|
| 14. - 22. April 2012              | Internationale Saarmesse  |
| 10. - 13. Mai 2012                | Kinder- und Jugendbuchmesse im Schloss  |
| 25. Mai - 2. Juni 2012            | Perspectives, Dt.-Franz. Festival der Bühnenkunst   |
| 29. Juni - 1. Juli 2012           | Altstadtfest mit Kinderprogramm (Saarwiese)   |
| Juni/Juli:                        | Sommerfest Zoo<br>unter dem Geburtstagsmotto 80 Jahre Zoo<br>Saarbrücken                                      |
| 2. Juli - 14. Aug. 2012           | Sommerferienaktion von<br>„Kinder in der Stadt (KidS)“<br>Broschüre Kinder-Kakadu<br>erscheint vor den Ferien |
| 3. - 5. August 2012               | Saarspektakel   |
| 26. August 2012                   | Weltkindertag im Deutsch-Französischen Garten   |
| 8. - 16. Sept. 2012               | Welt der Familie, 50-jähriges Jubiläum  |
| Ende Oktober                      | Halloween-Fest für Kinder, Dt.-Franz. Garten  |
| Ende Nov. 2012 -<br>23. Dez. 2012 | Christkindlmarkt  |

Weitere Termine finden Sie im Veranstaltungskalender unter [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de) oder für unterwegs mit der App Saarbrücken

#### Beachten Sie auch die Programme von:

- Kleines Theater im Rathaus: [www.kleines-theater-rathaus.de](http://www.kleines-theater-rathaus.de)
- Theater Überzweg: [www.ueberzweg.de](http://www.ueberzweg.de)
- Sonntags am Schloss: [www.rvsbr.de](http://www.rvsbr.de)
- Mehr Freizeitangebote und Informationen für Kinder bietet das Referat KidS - Kinder in der Stadt:  
Referat KidS - Kinder in der Stadt  
beim Amt für Stadtmarketing und Öffentlichkeitsarbeit  
Kaiserstraße 1a  
66111 Saarbrücken  
Tel.: 0681 905-1904  
Fax: 0681 905-1903

#### Der Zoologische Garten feiert 80. Geburtstag – und lädt mit tollen Veranstaltungen zum Mitfeiern ein!

Der Zoo wird 2012 schon 80 Jahre alt und deshalb gibt es das ganze Jahr über viele verschiedene Veranstaltungen, bei denen ihr mit allen Tieren und Mitarbeitern feiern könnt. So ein Tierpark und seine Bewohner haben natürlich ganz besondere Ansprüche, wenn es um Geburtstagsgeschenke geht. So haben sich zum Beispiel die Gorillas eine neue Freianlage gewünscht und auch die Seehunde bekommen eine neue Zuhause. Die Eröffnung der jeweiligen Anlage ist nur eine der zahlreichen Veranstaltungen. Weitere Events findet ihr auf der Internetseite des Zoos unter [www.zoo.saarbruecken.de](http://www.zoo.saarbruecken.de).

Viel Spaß beim Feiern!



80 Jahre Zoo Saarbrücken in 2012 –  
Veranstaltungstermine unter [www.zoo.saarbruecken.de](http://www.zoo.saarbruecken.de)

## Schöner shoppen in der Stadt



Saarbrücken, Bahnhofstraße 15 · Montag bis Samstag von 9.30 - 20.00 Uhr geöffnet.

# 10%\*

Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Bereich Schulartikel in unserer Schreibwarenabteilung. Gültig bis 31.08.2012 bei Karstadt in Saarbrücken.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen. Kein Nachlass auf Artikel von Mietern und Concessions-Shops. Nicht nachträglich für bereits gekaufte Ware einsetzbar.

## KARSTADT

# 10%\*

Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Bereich Schulartikel in unserer Schreibwarenabteilung. Gültig bis 31.08.2012 bei Karstadt in Saarbrücken.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen. Kein Nachlass auf Artikel von Mietern und Concessions-Shops. Nicht nachträglich für bereits gekaufte Ware einsetzbar.

## KARSTADT

# Februar

|    |                               |  |  |  |  | Geburtstag |
|----|-------------------------------|--|--|--|--|------------|
| 1  | Mittwoch                      |  |  |  |  |            |
| 2  | Donnerstag                    |  |  |  |  |            |
| 3  | Freitag                       |  |  |  |  |            |
| 4  | Samstag                       |  |  |  |  |            |
| 5  | Sonntag                       |  |  |  |  |            |
| 6  | Montag                        |  |  |  |  |            |
| 7  | Dienstag                      |  |  |  |  |            |
| 8  | Mittwoch                      |  |  |  |  |            |
| 9  | Donnerstag                    |  |  |  |  |            |
| 10 | Freitag                       |  |  |  |  |            |
| 11 | Samstag                       |  |  |  |  |            |
| 12 | Sonntag                       |  |  |  |  |            |
| 13 | Montag                        |  |  |  |  |            |
| 14 | Dienstag<br>Valentinstag      |  |  |  |  |            |
| 15 | Mittwoch                      |  |  |  |  |            |
| 16 | Donnerstag<br>Weiberfastnacht |  |  |  |  |            |
| 17 | Freitag                       |  |  |  |  |            |
| 18 | Samstag                       |  |  |  |  |            |
| 19 | Sonntag                       |  |  |  |  |            |
| 20 | Montag<br>Rosenmontag         |  |  |  |  |            |
| 21 | Dienstag<br>Fastnacht         |  |  |  |  |            |
| 22 | Mittwoch<br>Aschermittwoch    |  |  |  |  |            |
| 23 | Donnerstag                    |  |  |  |  |            |
| 24 | Freitag                       |  |  |  |  |            |
| 25 | Samstag                       |  |  |  |  |            |
| 26 | Sonntag                       |  |  |  |  |            |
| 27 | Montag                        |  |  |  |  |            |
| 28 | Dienstag                      |  |  |  |  |            |
| 29 | Mittwoch                      |  |  |  |  |            |



Fastnachtstagen



Saarbrücker Löwe



**Veränderung durch  
Persönlichkeitsentwicklung  
und Kommunikation im  
privaten und beruflichen  
Kontext**

*In deutscher und französischer Sprache*

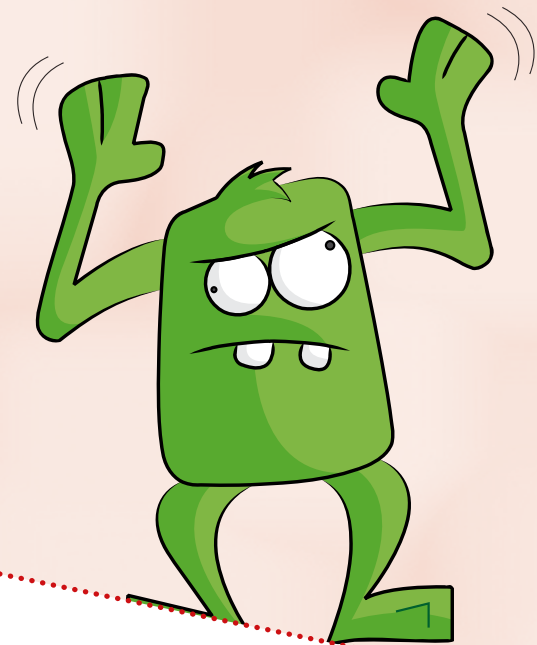
Jeannette Rappin | Tel. 0681 9104401 | [www.rappin.de](http://www.rappin.de)



# Zahngesundheit & Kieferorthopädie

## So wird der Zahnarztbesuch zum Kinderspiel

Auch wenn die Geschichte von den beiden Zahntrollen Karius und Baktus auf einen norwegischen Puppenfilm zurückgeht, ist doch ein Fünkchen Wahrheit in der Erzählung vom kleinen Max enthalten. Viele Kinder versuchen sich jeden Tag aufs Neue vor dem lästigen Zähneputzen zu drücken. Zu viele Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke geben den Milchzähnen meist den Rest. Wenn die ersten Löcher entstanden sind, scheint ein Besuch beim Zahnarzt unausweichlich. Viele Kinder haben Angst vor solch einem Besuch – das muss aber nicht sein. Mit ein paar kleinen Tipps und Tricks werden die nächsten Zahnarztbesuche zum Kinderspiel. Viele Zahnärzte bieten kleine Belohnungsgeschenke für besonders tapfere Patienten



## Karius und Baktus - die beiden Zahntrolle

Die Zahntrolle Karius und Baktus sind überall dort zu Hause, wo Kinder ihre Zähne schlecht oder gar nicht putzen. Die beiden leben zum Beispiel im Mund des kleinen Max und bauen sich in schlechten Zähnen ihre Wohnungen. Besonders wenn Max viele Süßigkeiten isst und Limo trinkt fühlen sich die beiden richtig wohl. Sie bearbeiten mit Hammer und Pickel schon eine Weile den großen Backenzahn in Max' Mund. Max bekommt deshalb schlimmes Zahnweh. Seine Mutter fordert Max auf, endlich richtig gründlich Zähne zu putzen, damit sich Karius und Baktus eine neue Bleibe suchen müssen.

Aber Karius und Baktus haben sich schon ein schönes Häuschen in dem großen Backenzahn eingerichtet und können sich dort vor der Zahnbürste beim Zahnarzt. Der Zahnarzt beseitigt die Bauten der beiden Zahntrolle und füllt den Backenzahn mit einer Plombe. Nun können sich Karius und Baktus nicht mehr vor der Zahnbürste verstecken und werden beim nächsten Zähneputzen aus dem Mund gespült. Die beiden Zahntrolle landen schließlich im Abfluss und suchen sich dort treiben sie auf einem Floß und suchen sich ein anderes Kind, das nicht Zähne putzen mag.

an. Werden diese Geschenke von den behandelnden Ärzten verteilt schwindet die Angst. Außerdem können Sie Ihrem Kind die Angst nehmen, indem Sie Spielmaterialien besorgen und zu Hause einen Zahnarztbesuch nachspielen. Das hinterlässt ein positives Gefühl bei Ihrem Kind. Auch Bücher können mit Abenteuergeschichten die Angst vor dem Zahnarzt nehmen.

**Buchtipp:**  
„Schleckis und Schlampis Abenteuer mit der Zahnfee vom blauen Fluss.“



# März

|               |  |  |  |  | Geburtstag |
|---------------|--|--|--|--|------------|
| 1 Donnerstag  |  |  |  |  |            |
| 2 Freitag     |  |  |  |  |            |
| 3 Samstag     |  |  |  |  |            |
| 4 Sonntag     |  |  |  |  |            |
| 5 Montag      |  |  |  |  |            |
| 6 Dienstag    |  |  |  |  |            |
| 7 Mittwoch    |  |  |  |  |            |
| 8 Donnerstag  |  |  |  |  |            |
| 9 Freitag     |  |  |  |  |            |
| 10 Samstag    |  |  |  |  |            |
| 11 Sonntag    |  |  |  |  |            |
| 12 Montag     |  |  |  |  |            |
| 13 Dienstag   |  |  |  |  |            |
| 14 Mittwoch   |  |  |  |  |            |
| 15 Donnerstag |  |  |  |  |            |
| 16 Freitag    |  |  |  |  |            |
| 17 Samstag    |  |  |  |  |            |
| 18 Sonntag    |  |  |  |  |            |
| 19 Montag     |  |  |  |  |            |
| 20 Dienstag   |  |  |  |  |            |
| 21 Mittwoch   |  |  |  |  |            |
| 22 Donnerstag |  |  |  |  |            |
| 23 Freitag    |  |  |  |  |            |
| 24 Samstag    |  |  |  |  |            |
| 25 Sonntag    |  |  |  |  |            |
| 26 Montag     |  |  |  |  |            |
| 27 Dienstag   |  |  |  |  |            |
| 28 Mittwoch   |  |  |  |  |            |
| 29 Donnerstag |  |  |  |  |            |
| 30 Freitag    |  |  |  |  |            |
| 31 Samstag    |  |  |  |  |            |



80 Jahre Zoo Saarbrücken



**SHGS**  
Stephan Martini

*schnell • diskret • fachmännisch*

IHK-geprüfter Schädlingsbekämpfer  
Staatlich geprüfter Desinfektor

- biologische Schädlingsbekämpfung
- Haus- u. Gebäudeservice

Tel. (0 68 98) 93 54 23  
Mobil (01 60) 92 62 92 89

[www.schadlingsbekämpfung-martini.de](http://www.schadlingsbekämpfung-martini.de)





# DIE UMWELT-SCHATZKISTE

umweltbewusstes Handeln so früh wie möglich



Mit den beiden Umwelt-Schatzkisten gibt der ZKE Saarbrücker Pädagogen, Betreuern und Lehrern in kompakter Form Informationen, Unterrichtsmaterial, Spiele und Anregungen an die Hand, um ihren Schützlingen das Thema Umwelt und Abfall im Alltag nahe zu bringen.

Die breitgefächerten Materialien in den Umwelt-Schatzkisten erlauben es, das Thema Abfall nicht isoliert zu betrachten, sondern im größeren Zusammenhang umweltbewussten Handelns. Der Grundstein dafür sollte so früh wie möglich, bereits im Kindesalter gelegt werden.

Saarbrücker Kigas, Kitas und Grundschulen können sie für einen Zeitraum von maximal zwei Wochen kostenlos beim ZKE ausleihen.  
Infos unter:  
☎ 0800 / 888 5678



**ZKE**  
IHR ENTSORGER

# April

|    |                              |  |  |  |  | Geburtstag |
|----|------------------------------|--|--|--|--|------------|
| 1  | Sonntag<br>Palmsonntag       |  |  |  |  |            |
| 2  | Montag                       |  |  |  |  |            |
| 3  | Dienstag                     |  |  |  |  |            |
| 4  | Mittwoch                     |  |  |  |  |            |
| 5  | Donnerstag<br>Gründonnerstag |  |  |  |  |            |
| 6  | Freitag<br>Karfreitag        |  |  |  |  |            |
| 7  | Samstag<br>Karsamstag        |  |  |  |  |            |
| 8  | Sonntag<br>Ostersonntag      |  |  |  |  |            |
| 9  | Montag<br>Ostermontag        |  |  |  |  |            |
| 10 | Dienstag                     |  |  |  |  |            |
| 11 | Mittwoch                     |  |  |  |  |            |
| 12 | Donnerstag                   |  |  |  |  |            |
| 13 | Freitag                      |  |  |  |  |            |
| 14 | Samstag                      |  |  |  |  |            |
| 15 | Sonntag                      |  |  |  |  |            |
| 16 | Montag                       |  |  |  |  |            |
| 17 | Dienstag                     |  |  |  |  |            |
| 18 | Mittwoch                     |  |  |  |  |            |
| 19 | Donnerstag                   |  |  |  |  |            |
| 20 | Freitag                      |  |  |  |  |            |
| 21 | Samstag                      |  |  |  |  |            |
| 22 | Sonntag                      |  |  |  |  |            |
| 23 | Montag                       |  |  |  |  |            |
| 24 | Dienstag                     |  |  |  |  |            |
| 25 | Mittwoch                     |  |  |  |  |            |
| 26 | Donnerstag                   |  |  |  |  |            |
| 27 | Freitag                      |  |  |  |  |            |
| 28 | Samstag                      |  |  |  |  |            |
| 29 | Sonntag                      |  |  |  |  |            |
| 30 | Montag<br>Walpurgisnacht     |  |  |  |  |            |

Osterferien



**TGOD GmbH**  
An den Ziegelhütten 25, 66127 Saarbrücken

Gartengestaltung, Neubepflanzungen, Erhaltungspflege  
Baum- u. Heckenschnitt, Teichbau,  
Pflaster- und Natursteinarbeiten  
Anlegen von Wegen und Plätzen  
Mauerbau, Torbau, Zaunbau, ...

Tel. 06898-933930, Fax. 93393-18  
[www.tgod.de](http://www.tgod.de)

**Dance 4 Kids**  
Hip Hop  
Dance 4 Fans  
Salsa  
Zumba®

**Einzelstunden**  
Solo & Paare  
Tanzen Ü50  
Boogie / Swing  
Kindergeburtstag

**Discofox**  
Rock'n Roll  
Club Agilando  
Tango  
Crashkurs

**Tanzschule**  
Bodas-Olmann

Brauerstraße 12  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0683 1 371161  
0700 TANZSCHULE  
[www.saartance.de](http://www.saartance.de)  
info@saartance.de

ZUMBA

# Kindergeburtstage

## Feiern mit Kindern

Einen Kindergeburtstag zum großen Event zu machen, ist oft gar nicht so leicht. Welche Spiele sollen gespielt werden, was gibt es für die kleinen Gäste zu Essen und wie hält man alle bei Laune? Keine einfache Sache, aber mit ein paar kleinen Kniffen klappt's auch mit der nächsten Geburtstagsparty.

Wichtig ist, dass Sie sich vorher genügend Kinderspiele einfallen lassen und diese in Ihre Planung mit aufnehmen. Denken Sie daran, alle Utensilien im Vorfeld einzukaufen und gegebenenfalls kleine Geschenke einzuplanen,

die die Kids beispielsweise beim Topf schlagen unter dem Topf finden können. Planen Sie zudem immer genügend Zeit für die Spiele ein. Es ist oft jammerlich, wenn Spiele unterbrochen werden müssen, weil die ersten Kinder bereits wieder abgeholt werden. Viele Spielideen finden Sie in entsprechenden Büchern, die in jeder Buchhandlung erhältlich sind.

Auch das Geburtstagsessen will sorgfältig geplant sein. Welche Geburtstagsstorte schmeckt den kleinen Gästen? Es empfiehlt sich, immer zwei Varianten anzubieten.

Meist kommen einfache Marmorkuchen bei Kindern besser an als aufwändige Sahnetorten. Wer einmal ganz auf Kuchen und Süßigkeiten verzichten möchte, kann auch Fruchtspieße und Gemüesticks anbieten. Ansprechend angerichtet sind diese der Hit auf jeder Party.

Letztendlich hängt die ganze Party von einer gründlichen Organisation ab. Sind die Kinder den Tag über beschäftigt und haben gleichzeitig genügend Zeit, unter sich spielen zu können, ist die nächste Party garantiert ein Knaller.



### Kindergeburtstag Spielanleitungen

Tolle Spielideen für deine nächste Geburtstagsparty!

#### Spielanleitung für Zapfenhüpfen

Zuerst müsst ihr einen Feannenzapfen an eine Schnur binden. Diese Schnur bekommt der Spieler, der sich in die Mitte eures Kreises stellen darf. Dieser Spieler ist der Zapfenschwinger. Die Schnur muss ungefähr 50 cm länger als der Abstand vom Zapfenschwinger zu den anderen Kindern sein. Nun darf der Zapfenschwinger die Schnur ringsherum am Boden im Kreis schwingen lassen. Alle anderen Kinder müssen der Schnur durch Hüpfen ausweichen. Wer getroffen wird, scheidet aus.

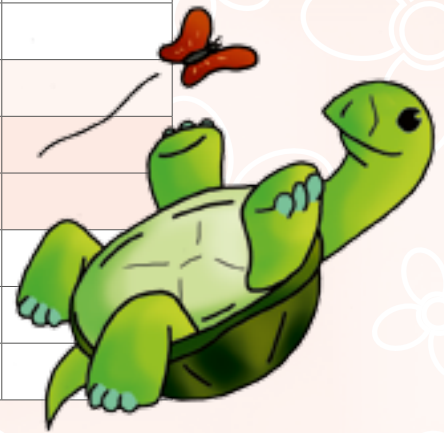
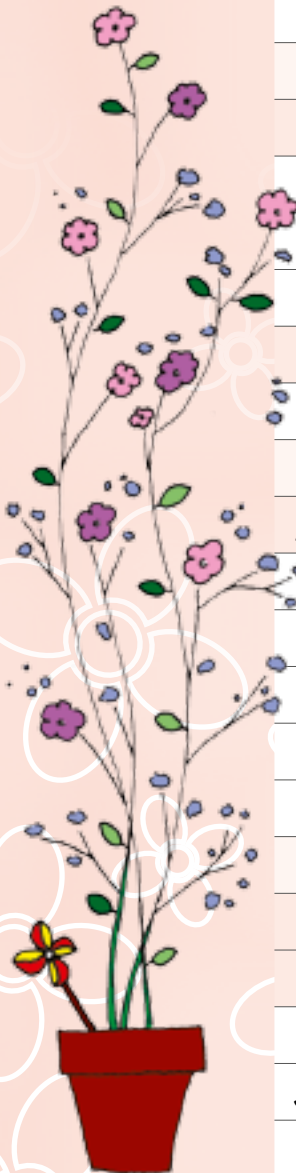
#### Spielanleitung „Reise nach Jerusalem“

Zuerst müsst ihr Stühle in zwei Reihen aufstellen (Achtung: Immer einen Stuhl zu wenig aufstellen). Jetzt muss die Musik angehen und alle Kinder gehen um die Stühle im Kreis herum. Wenn die Musik plötzlich stoppt, muss sich jedes Kind ganz schnell einen Platz suchen. Wer keinen Platz mehr bekommt, scheidet aus. In der nächsten Runde muss nun wieder ein Stuhl entfernt werden. Und schon geht die Musik wieder an und alle Kinder laufen im Kreis um die Stühle herum. Gewonnen hat, wer in der letzten Runde als einziger noch einen Sitzplatz ergattert.



Mai

- |    |                                   | Geburtstag |
|----|-----------------------------------|------------|
| 1  | Dienstag<br>Tag der Arbeit        |            |
| 2  | Mittwoch                          |            |
| 3  | Donnerstag                        |            |
| 4  | Freitag                           |            |
| 5  | Samstag                           |            |
| 6  | Sonntag                           |            |
| 7  | Montag                            |            |
| 8  | Dienstag                          |            |
| 9  | Mittwoch                          |            |
| 10 | Donnerstag                        |            |
| 11 | Freitag                           |            |
| 12 | Samstag                           |            |
| 13 | Sonntag<br>Muttertag              |            |
| 14 | Montag                            |            |
| 15 | Dienstag                          |            |
| 16 | Mittwoch                          |            |
| 17 | Donnerstag<br>Christi Himmelfahrt |            |
| 18 | Freitag                           |            |
| 19 | Samstag                           |            |
| 20 | Sonntag                           |            |
| 21 | Montag                            |            |
| 22 | Dienstag                          |            |
| 23 | Mittwoch                          |            |
| 24 | Donnerstag                        |            |
| 25 | Freitag                           |            |
| 26 | Samstag                           |            |
| 27 | Sonntag<br>Pfingstsonntag         |            |
| 28 | Montag<br>Pfingstmontag           |            |
| 29 | Dienstag                          |            |
| 30 | Mittwoch                          |            |
| 31 | Donnerstag                        |            |



Kinder- und Jugendbuchmesse, Schloss Saarbrücken, vom 10. - 13. Mai 2012

**Blumen machen Freude**

- Moderne Floristik zu allen Anlässen
- Individuelle Trauerfloristik
- Gestaltung und Pflege von Grabstätten
- Dauergrabpflege
- Beet- und Balkonpflanzen



**Gärtnerei**  
**MONZEL**  
Blumen + Pflanzen

Am Waldfriedhof • Moselstraße 44  
66113 Saarbrücken

[www.Monzel.eu](http://www.Monzel.eu)  
GaertnereiMonzel@t-online.de

TEL. 06 81 / 7 26 43



# Gesundes Bauen



## Ein Hotel für Insekten

Es ist Sommer und Bienen, Hummeln, Käfer und Schmetterlinge erobern die Natur. Viele Insekten sind sehr nützlich für uns, denn sie bestäuben Blüten und fressen Schädlinge. Einige Arten sind jedoch vom Aussterben bedroht, weil sie nicht genügend Nistplätze finden. Du kannst ihnen helfen, indem du im Garten ein Insektenhotel einrichtest. Dort lassen sich die flinken Wald- und Wiesenbewohner jederzeit beobachten.

Für ein Insektenhotel kannst du nahezu alle natürlichen Materialien verwenden. Hier einige Beispiele: Ein Bündel von etwa 20 Zentimeter langen hohlen Stäben (z.B. Schilf, Bambus, Holunder) zusammenbinden, eine Seite mit Lehm verschließen und mit der offenen Seite nach unten an einem geschützten Ort aufhängen. Auch rote Ziegelsteine kannst du verwenden. Ihre Rückseite wird mit Lehm abgedeckt. Die Hohlräume kannst du mit Strohhalmen füllen. Beliebte bei Insekten sind auch dickere Äste oder Holzscheite, in die unterschiedlich tiefe Löcher gebohrt werden.

### Übrigens:

Die „Mieter“ im Insektenhotel sind für Menschen ungefährlich, sollten aber nicht angeblasen oder mit der Hand gefangen werden. Allergiker müssen natürlich vorsichtig sein. Fertige Insektenhotels gibt es auch zu kaufen: zum Beispiel im Internet unter [www.keimzeit-saatgut.de](http://www.keimzeit-saatgut.de)



## Gesundes Wohnen durch ökologische Baustoffe

Seit einiger Zeit entdecken die Menschen traditionelle Baustoffe wie Holz und Lehm wieder. Diese zeichnen sich durch ihre gute Ökobilanz und die Schaffung eines gesunden Wohnklimas aus. Lehm ist ein sehr alter Baustoff, der bis heute für seine leichte Verarbeitung und vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten geschätzt wird.

Lehm ist zudem wiederverwendbar und kommt ohne aufwendige Verfahren im Vorfeld vor allem als Innenputz zum Einsatz. Dieser funktioniert durch seine Fähigkeit viel Feuchtigkeit aufzunehmen und abzugeben wie eine natürliche Klimaanlage. Auch Holz wirkt feuchtigkeitsregulierend und sorgt trotz optimaler Dämmung für einen gesunden Luftaustausch.

## Vorteile des Holzbaus im Überblick:

### Weniger CO<sub>2</sub> und hohe Energieeffizienz

Für eine Tonne Holz speichert ein Baum etwa 1,9 t CO<sub>2</sub>. Wird das Holz verbaut, bleibt das CO<sub>2</sub> gebunden. Holz eignet sich als Dämmmaterial hervorragend für Passiv- und Niedrigenergiehäuser.

### Gutes Raumklima und hoher Komfort

Holz wirkt feuchtigkeitsregulierend und sorgt für einen guten Luftaustausch. Auch der Verzicht auf chemische Stoffe wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus.

### Hohe Widerstandsfähigkeit

Holz hält Säuren, Basen und Chemikalien stand. Durch modernes Brandingenieurwesen bieten Holzbauten zudem ein hohes Maß an Sicherheit. Es klingt verwunderlich, aber Holzbalken halten Flammen länger stand als Beton- oder Stahlträger, da Holz zu 15 Prozent aus Wasser besteht. Auch in der Gesamtnutzungsdauer steht das Holz anderen Materialien wie Beton oder Stein in nichts nach.

# Juni



|                              |  |  |  |  | Geburtstag |
|------------------------------|--|--|--|--|------------|
| 1 Freitag                    |  |  |  |  |            |
| 2 Samstag                    |  |  |  |  |            |
| 3 Sonntag                    |  |  |  |  |            |
| 4 Montag                     |  |  |  |  |            |
| 5 Dienstag                   |  |  |  |  |            |
| 6 Mittwoch                   |  |  |  |  |            |
| 7 Donnerstag<br>Fronleichnam |  |  |  |  |            |
| 8 Freitag                    |  |  |  |  |            |
| 9 Samstag                    |  |  |  |  |            |
| 10 Sonntag                   |  |  |  |  |            |
| 11 Montag                    |  |  |  |  |            |
| 12 Dienstag                  |  |  |  |  |            |
| 13 Mittwoch                  |  |  |  |  |            |
| 14 Donnerstag                |  |  |  |  |            |
| 15 Freitag                   |  |  |  |  |            |
| 16 Samstag                   |  |  |  |  |            |
| 17 Sonntag                   |  |  |  |  |            |
| 18 Montag                    |  |  |  |  |            |
| 19 Dienstag                  |  |  |  |  |            |
| 20 Mittwoch                  |  |  |  |  |            |
| 21 Donnerstag                |  |  |  |  |            |
| 22 Freitag                   |  |  |  |  |            |
| 23 Samstag                   |  |  |  |  |            |
| 24 Sonntag                   |  |  |  |  |            |
| 25 Montag                    |  |  |  |  |            |
| 26 Dienstag                  |  |  |  |  |            |
| 27 Mittwoch                  |  |  |  |  |            |
| 28 Donnerstag                |  |  |  |  |            |
| 29 Freitag                   |  |  |  |  |            |
| 30 Samstag                   |  |  |  |  |            |

Perspectives, Deutsch-Französisches Festival der Bühnenkunst, 25. Mai - 2. Juni 2012



**4X** Kein Nachzahlen  
Keine Stundenbegrenzung  
**Badespaß in Saarbrücken**

**Täglich von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet**  
(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

ALSBACHBAD

DUDWEILERFREIBAD

FECHINGERBAD

SCHWARZENBERGBAD

KUNDENHOTLINE 0800 - 66 48 041

www.vvs-konzern.de/baeder

Die BBS.  
Bäderbetriebsgesellschaft Saarbrücken mbH

# Gesunde Ernährung

## Der richtige Mix beim Pausenbrot

Eine gesunde Ernährung spielt in keiner Lebensphase eine so zentrale Rolle wie im Kindesalter. Hochwertige Lebensmittel tragen dazu bei, dass ein Kind sich geistig und körperlich optimal entwickeln kann.

Besonders wichtig ist eine gute Versorgung mit Nährstoffen in der Schule, die an den kindlichen Organismus hohe Anforderungen stellt. Schüler, die regelmäßig ein ausgewogenes Frühstück zu sich nehmen, arbeiten in der Schule konzentrierter mit und sind ausdauernder. Viel Wert sollte auch auf das richtige Pausenbrot gelegt werden, um im langen Schulalltag den Energiehaushalt

des Kindes wieder aufzufüllen. Der ideale Pausensnack ist dabei rohes Gemüse, Obst, Joghurt und gesundes Vollkornbrot – das ist kein Geheimnis. Allerdings muss die gesunde Rohkost dem Kind auch schmackhaft gemacht werden, damit es das Pausenbrot nicht wieder mit nach Hause bringt.

Die goldene Regel lautet hier: für Abwechslung sorgen! Gemüse und Obst können zum Beispiel auf kleinen Spießchen präsentiert und der Pausen-Apple als Geschenk verpackt werden. Es muss ja auch nicht immer ein belegtes Brot sein – in einer entsprechenden Dose aufbewahrt, eignet sich auch Joghurt oder Quark mit vielen bunten Früchten als Pausensnack.



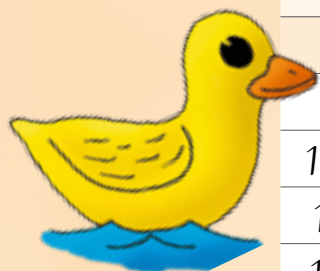
## Was soll ich heute Abend essen?

Paulchen und Paulina sind mit ihren Eltern beim Einkaufen. In der Schule haben sie heute etwas über gesunde Ernährung erfahren, doch die vielen Regeln haben sie sehr verwirrt.

Was ist denn nun gesundes Essen und welche Nahrungsmittel sollten sie nicht in zu großen Mengen essen? Vielleicht kannst du ihnen helfen und alles ausmalen, was richtig gut für Paulchen und Paulina ist!

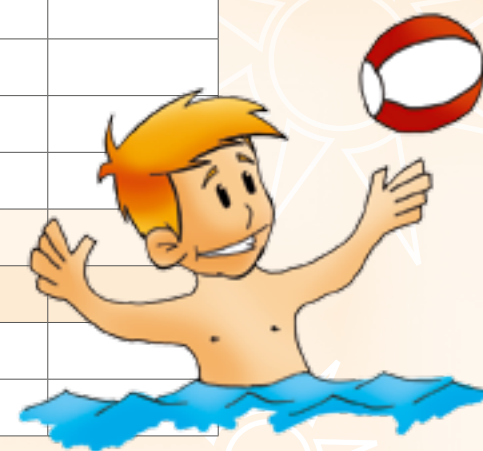


# Juli



|               |  |  |  |  |  | Geburtstag |
|---------------|--|--|--|--|--|------------|
| 1 Sonntag     |  |  |  |  |  |            |
| 2 Montag      |  |  |  |  |  |            |
| 3 Dienstag    |  |  |  |  |  |            |
| 4 Mittwoch    |  |  |  |  |  |            |
| 5 Donnerstag  |  |  |  |  |  |            |
| 6 Freitag     |  |  |  |  |  |            |
| 7 Samstag     |  |  |  |  |  |            |
| 8 Sonntag     |  |  |  |  |  |            |
| 9 Montag      |  |  |  |  |  |            |
| 10 Dienstag   |  |  |  |  |  |            |
| 11 Mittwoch   |  |  |  |  |  |            |
| 12 Donnerstag |  |  |  |  |  |            |
| 13 Freitag    |  |  |  |  |  |            |
| 14 Samstag    |  |  |  |  |  |            |
| 15 Sonntag    |  |  |  |  |  |            |
| 16 Montag     |  |  |  |  |  |            |
| 17 Dienstag   |  |  |  |  |  |            |
| 18 Mittwoch   |  |  |  |  |  |            |
| 19 Donnerstag |  |  |  |  |  |            |
| 20 Freitag    |  |  |  |  |  |            |
| 21 Samstag    |  |  |  |  |  |            |
| 22 Sonntag    |  |  |  |  |  |            |
| 23 Montag     |  |  |  |  |  |            |
| 24 Dienstag   |  |  |  |  |  |            |
| 25 Mittwoch   |  |  |  |  |  |            |
| 26 Donnerstag |  |  |  |  |  |            |
| 27 Freitag    |  |  |  |  |  |            |
| 28 Samstag    |  |  |  |  |  |            |
| 29 Sonntag    |  |  |  |  |  |            |
| 30 Montag     |  |  |  |  |  |            |
| 31 Dienstag   |  |  |  |  |  |            |

Sommerferien



Gärten in Perfektion  
Heinrich Schrecklinger GmbH  
Industriegebiet Häsfeld • Comotorstraße 20 • 66802 Überherrn  
Telefon: 06836 921210 • [www.schrecklinger-garten.de](http://www.schrecklinger-garten.de)

**4X** Kein Nachzahlen  
Keine Stundenbegrenzung  
**Badespaß in Saarbrücken**  
Täglich von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet  
(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

ALSBACHBAD    DUDWEILERFREIBAD  
FECHINGERBAD    SCHWARZENBERGBAD

**KUNDENHOTLINE 0800 - 66 48 041**  
[www.vvs-konzern.de/baeder](http://www.vvs-konzern.de/baeder)

Die BBS.  
Bäderbetriebsgesellschaft Saarbrücken mbH



# Spiele machen Schule



## Lange nichts mehr gespielt?

Kinder lernen spielerisch – das weiß heute jeder. Aber Sie würden staunen, was Ihr Kind tatsächlich alles leistet und lernt, wenn es sich ein paar Stunden mit seinen Bauklötzen beschäftigt oder Puppentheater spielt. Was sich dabei in einem kindlichen Gehirn so alles abspielt, ist wirklich kaum zu glauben: Da wird

die Fingerfertigkeit geschult, es entwickeln sich soziale Kompetenzen, das Tagesgeschehen wird verarbeitet und die Fantasie angeregt.

Hier lautet natürlich die Devise für Sie als Eltern: den Spieltrieb fördern, wo es nur geht! Also packen Sie doch am Wochenende einfach mal ein Brettspiel aus, statt sich zusammen eine Serie im Fernsehen anzusehen. Übrigens gibt es spielorientiertes Lernen natürlich auch in der Schule. Es spielt zum Beispiel in der Grundschule beim ersten Kontakt mit einer Fremdsprache eine große Rolle.

Dabei lernen die Kinder keine Vokabeln auswendig, sondern erleben Sprache mit allen Sinnen und in kleine Spiele eingebunden – so bekommen sie ein erstes Gefühl für die neue Sprache. Generell ist der Unterricht in den ersten vier Schuljahren sehr spielorientiert –

denn was Kinder mit allen Sinnen erfahren, können sie sich auch viel besser merken.

## Einfach mal reinklicken

Sie wollen mehr zum Thema erfahren? Dann besuchen Sie doch einfach im Internet mal die Seite

[www.spielen-macht-schule.de](http://www.spielen-macht-schule.de). Diese Initiative fördert das Spielen in Schulen – und hat auf ihrem Internetauftritt einige tolle Spieltipps parat!



## Langweiliges Vokabeln-Pauken muss nicht sein...

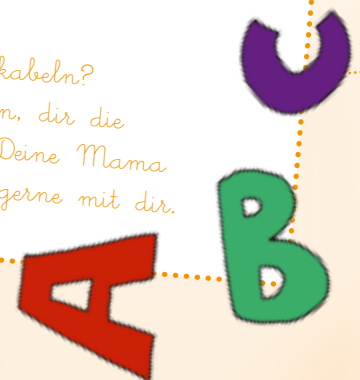
Draußen regnet es, dir ist langweilig und du weißt nicht, was du mit dir anfangen sollst? Wir haben eine tolle Spielidee für dich – und dazu brauchst du nur ein Blatt Papier, einen Stift und einen Ratetuch als Mitspieler. Unser kleines Spiel heißt „Galgenmännchen“ – aber keine Angst, natürlich wird niemand wirklich an einen Galgen gehängt!

Überlege dir zunächst einmal ein längeres Wort und schreibe dann in einer Linie für jedes seiner Buchstaben einen Strich als Platzhalter auf. Dem ersten Buchstaben deines Wortes verrätst du deinem Mitspieler – die restlichen Buchstaben muss er nun selber erraten, indem er einfach irgendwelche Buchstaben aus dem Alphabet vorschlägt.

Wenn dein Mitspieler einen Buchstaben errät, der tatsächlich in deinem Wort vorkommt, setzt du ihn an der richtigen Position ein – wenn er mehrmals vorkommt, natürlich an allen Positionen! Wenn nicht, zeichnest du einen Strich an deinem „Galgenmännchen“ weiter. Wenn dein Galgenmännchen fertig ist und dein Mitspieler das Wort nicht erraten hat, hast du gewonnen!

## Tipp!

Hast du Schwierigkeiten mit Vokabeln? Dann kann dir dieses Spiel helfen, dir die richtige Schreibung einzuprägen! Deine Mama oder dein Papa spielen bestimmt gerne mit dir.



## Vertrauen Sie uns!



### Soziale Hilfe mit Qualität und Zuverlässigkeit für die ganze Familie.

Die Angebote der AWO reichen von der Kinderbetreuung über die Familienberatung bis zur Seniorenhilfe – flächendeckend im ganzen Saarland. Langjährige Erfahrung im Umgang mit Menschen haben uns zu einem der kompetentesten Anbieter sozialer Leistungen im Saarland gemacht. Unsere Senioren- und Kindertageseinrichtungen sind geprüft. Ihre Qualität ist von unabhängigen Gutachtern zertifiziert. Informieren Sie sich über die umfangreichen Hilfeangebote rund um die Familie unter [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de) oder fordern Sie per Telefon oder E-Mail Infomaterial an.

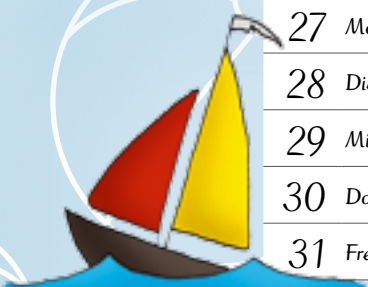


AWO-Saarland e.V.  
Hohenzollernstraße 45,  
D-66117 Saarbrücken  
Tel.: 0681/5 86 05-0  
[www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)

# August

|    |                                      |  |  |  |  | Geburtstag |
|----|--------------------------------------|--|--|--|--|------------|
| 1  | Mittwoch                             |  |  |  |  |            |
| 2  | Donnerstag                           |  |  |  |  |            |
| 3  | Freitag                              |  |  |  |  |            |
| 4  | Samstag                              |  |  |  |  |            |
| 5  | Sonntag                              |  |  |  |  |            |
| 6  | Montag                               |  |  |  |  |            |
| 7  | Dienstag                             |  |  |  |  |            |
| 8  | Mittwoch                             |  |  |  |  |            |
| 9  | Donnerstag                           |  |  |  |  |            |
| 10 | Freitag                              |  |  |  |  |            |
| 11 | Samstag                              |  |  |  |  |            |
| 12 | Sonntag                              |  |  |  |  |            |
| 13 | Montag                               |  |  |  |  |            |
| 14 | Dienstag                             |  |  |  |  |            |
| 15 | Mittwoch<br><i>Mariä Himmelfahrt</i> |  |  |  |  |            |
| 16 | Donnerstag                           |  |  |  |  |            |
| 17 | Freitag                              |  |  |  |  |            |
| 18 | Samstag                              |  |  |  |  |            |
| 19 | Sonntag                              |  |  |  |  |            |
| 20 | Montag                               |  |  |  |  |            |
| 21 | Dienstag                             |  |  |  |  |            |
| 22 | Mittwoch                             |  |  |  |  |            |
| 23 | Donnerstag                           |  |  |  |  |            |
| 24 | Freitag                              |  |  |  |  |            |
| 25 | Samstag                              |  |  |  |  |            |
| 26 | Sonntag                              |  |  |  |  |            |
| 27 | Montag                               |  |  |  |  |            |
| 28 | Dienstag                             |  |  |  |  |            |
| 29 | Mittwoch                             |  |  |  |  |            |
| 30 | Donnerstag                           |  |  |  |  |            |
| 31 | Freitag                              |  |  |  |  |            |

Sommerferien



**Willkommen zum Tag der offenen Tür**

- Blick hinter die Kulissen
- Buntes Kinderprogramm
- Viele Überraschungen

**Klinikum Saarbrücken**  
gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität des Saarlandes  
Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Saarbrücken

[www.klinikum-saarbruecken.de](http://www.klinikum-saarbruecken.de)

Sonntag,  
19. August 2012,  
11 bis 18 Uhr

**4X** Kein Nachzahlen  
Keine Stundenbegrenzung

**Badespaß in Saarbrücken**

Täglich von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet  
(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

**ALSBACHBAD**      **DUDWEILERFREIBAD**  
**FECHINGERBAD**      **SCHWARZENBERGBAD**

**KUNDENHOTLINE 0800 - 66 48 041**

[www.vvs-konzern.de/baeder](http://www.vvs-konzern.de/baeder)



# Versicherungen, Finanzen und Taschengeld

## Reden wir über Finanzielles... Versicherungsschutz für Ihr Kind

Auch wenn Sie mit Ihrem Kind den Schulweg trainiert haben und es sich sicher im Verkehr bewegt, gehören Kinder zu den am stärksten gefährdeten Verkehrsteilnehmern. Zwar ist Ihr Kind über die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, allerdings greift diese nur unter bestimmten Voraussetzungen. Zum einen zahlt die gesetzliche Unfallversicherung nur dann, wenn Ihr Kind durch einen Unfall in der Schule oder auf dem direkten Schulweg dauerhaft verletzt wird. Sobald Ihr Kind von dem Schulweg abweicht, greift der Versicherungsschutz nicht mehr. Hinzu kommt, dass die Zahlungen nur unzureichend sind. Diese Lücke können Sie mit einer privaten Unfallversicherung schließen. Sie zahlt bei jedem

Unfall. Ebenso wichtig wie die Unfallversicherung ist auch eine Haftpflichtversicherung. Damit ist Ihre Familie vor Schadensersatzansprüchen geschützt.

### Tipp! Das erste eigene Geld

Um Verantwortung für sich selbst übernehmen zu können, ist es wichtig für Ihr Kind, auch mit Geld verantwortungsbewusst umzugehen. Der Schulbeginn oder ein Geburtstag bietet dazu die richtige Gelegenheit. Legen Sie vorher einen Betrag für das Taschengeld fest. Dieser sollte nicht zu hoch sein und kontinuierlich dem Alter entsprechend gesteigert werden. Nehmen Sie sich Zeit, Ihrem Kind den Zweck des Taschengeldes zu erklären und stehen Sie ihm am Anfang im Umgang damit zur Seite.



7

## Kleine Rechenaufgabe

Paulchen  
Ich bekomme 10 Euro Taschengeld im Monat. Gestern habe ich mir davon Süßigkeiten für 2,50 Euro gekauft. Heute Mittag habe ich mir ein belegtes Brot für 3 Euro gekauft. Wie viel Geld habe ich von meinem Taschengeld noch übrig?

Paulina  
Meine Oma hat mir gestern 5 Euro geschenkt. Von meiner Mama bekomme ich morgen 10 Euro Taschengeld. Außerdem habe ich 7 Euro in meinem Sparschwein. Wie viel Geld habe ich insgesamt?

Der Paulchen hat noch 4,50 Euro und das Paulina hat 22 Euro.

5

8

3

Kinderspielplatz Saarbrücken

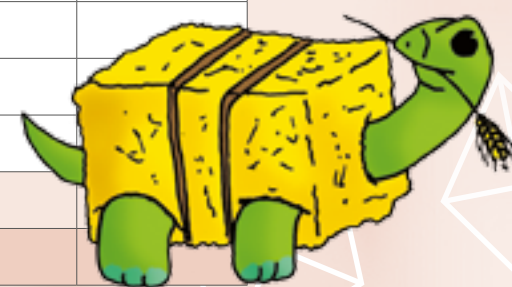


Tretbootfahren, Deutsch-Französischer-Garten



## September

|               |  |  |  |  | Geburtstag |
|---------------|--|--|--|--|------------|
| 1 Samstag     |  |  |  |  |            |
| 2 Sonntag     |  |  |  |  |            |
| 3 Montag      |  |  |  |  |            |
| 4 Dienstag    |  |  |  |  |            |
| 5 Mittwoch    |  |  |  |  |            |
| 6 Donnerstag  |  |  |  |  |            |
| 7 Freitag     |  |  |  |  |            |
| 8 Samstag     |  |  |  |  |            |
| 9 Sonntag     |  |  |  |  |            |
| 10 Montag     |  |  |  |  |            |
| 11 Dienstag   |  |  |  |  |            |
| 12 Mittwoch   |  |  |  |  |            |
| 13 Donnerstag |  |  |  |  |            |
| 14 Freitag    |  |  |  |  |            |
| 15 Samstag    |  |  |  |  |            |
| 16 Sonntag    |  |  |  |  |            |
| 17 Montag     |  |  |  |  |            |
| 18 Dienstag   |  |  |  |  |            |
| 19 Mittwoch   |  |  |  |  |            |
| 20 Donnerstag |  |  |  |  |            |
| 21 Freitag    |  |  |  |  |            |
| 22 Samstag    |  |  |  |  |            |
| 23 Sonntag    |  |  |  |  |            |
| 24 Montag     |  |  |  |  |            |
| 25 Dienstag   |  |  |  |  |            |
| 26 Mittwoch   |  |  |  |  |            |
| 27 Donnerstag |  |  |  |  |            |
| 28 Freitag    |  |  |  |  |            |
| 29 Samstag    |  |  |  |  |            |
| 30 Sonntag    |  |  |  |  |            |

**ZITT Grabmale-Natursteine**

Qualität macht den Unterschied

**Johannes Haselhorst**Saarbrücker Straße 146  
66125 Saarbrücken-Dudweiler06897 71753  
Zitt@onlinehome.de  
[www.grabmale-natursteine-zitt.de](http://www.grabmale-natursteine-zitt.de)

Grabmale  
**zitt**  
Natursteine

**30 Jahre Waldorfschule  
in Saarbrücken-Altenkessel**

Sept. 1982 – Sept. 2012

„Im Mittelpunkt der Mensch“

Freie Waldorfschule Saarbrücken  
Schulstr. 11 | 66126 Saarbrücken | Tel.: 06898-8520201 | Fax: -8475[www.waldorfschule-saarbruecken.de](http://www.waldorfschule-saarbruecken.de)

# Gut hören und sehen

## Sieht und hört Ihr Kind wirklich gut?

Dass Kinder gerne nah vor dem Fernseher sitzen oder ab und an laut reden, kennen wahrscheinlich alle Eltern. Doch wenn dieses Verhalten zur Gewohnheit wird und außerdem die Noten Ihres Kindes schlechter werden, könnte sein Hör- oder Sehvermögen eingeschränkt sein. Es ist nicht immer leicht zu erkennen, ob ein Kind schlecht hört oder sieht. Eltern sollten daher das Hör- und Sehverhalten ihres Kindes aufmerksam beobachten. Schließlich sind diese Sinne von großer Bedeutung im Alltag, sei es im Straßenverkehr oder in der Schule.

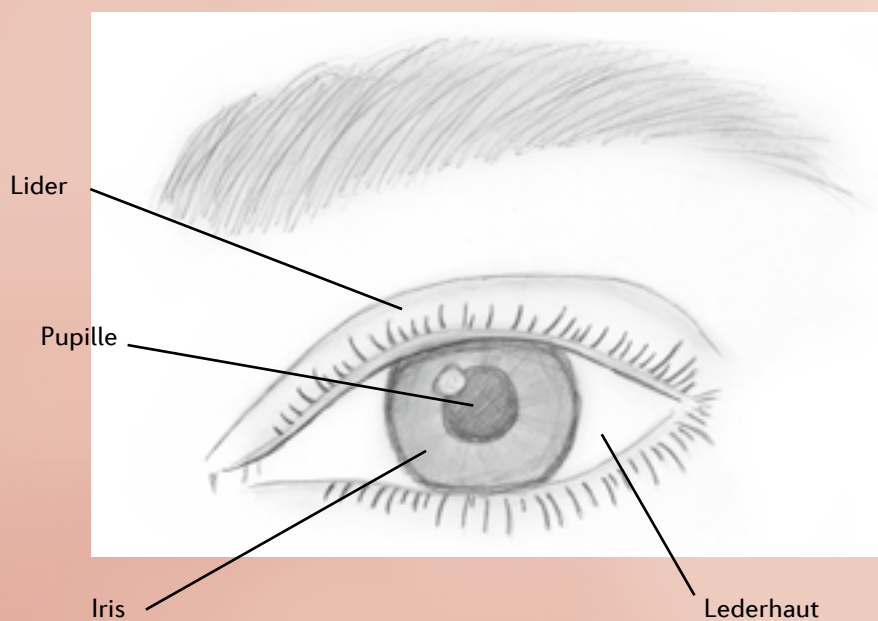
Reagiert ihr Kind zum Beispiel nicht auf Aufforderungen, reibt sich oft die Augen oder kann sich schlecht konzentrieren, könnte es sein, dass es Schwierigkeiten beim Hören oder mit dem Sehen hat. Auch schlechte Schulnoten können ein Indikator sein – denn wenn zum Beispiel die Buchstaben an der Tafel verschwimmen, kann Ihr Kind diese natürlich auch nicht richtig wiedergeben.

Deshalb sollten Sie mit Ihrem Kind sofort zum Arzt gehen, sobald erste Anzeichen für eine Hör- beziehungsweise Sehminde- rung auftreten.

Eine Brille beziehungsweise die Anpassung eines Hörsystems können schnell Abhilfe schaffen und werden von den Kleinen meist gut angenommen, da sie ihnen die Orientierung im Alltag wieder erleichtern. Umgehendes Handeln kann spätere Langzeitschäden mindern beziehungsweise sogar verhindern. Aus diesen Gründen lohnt es sich auch, an den gesetzlich empfohlenen Vorsorgeunter- suchungen teilzunehmen.

### Info

Wie wichtig es ist, dass Ihr Kind gut hört, belegen aktuelle Studien. Denn wir Menschen lernen viele Dinge nicht bewusst, sondern quasi nebenbei – über 80 Prozent unseres Wissens schnappen wir auf, und das meiste natürlich durch Zuhören.



## Alle Sinne sind gefragt!

Paulina:

Dass du gut hören und sehen kannst, ist für deinen Alltag ganz schön wichtig. In der Schule würdest du sonst nicht so gut mitkommen. Gefährlich wird es auf dem Schulweg. Wenn du über einen Zebrastreifen läufst und ein heranziehendes Auto nicht bemerkst, könnte das schlimm ausgehen.

Paulchen:

Lass deine Eltern deshalb immer wissen, ob bei dir alles in Ordnung ist. Sobald du selbst irgendetwas merkst, zum Beispiel wenn die Buchstaben an der Tafel ganz verschwommen sind oder du deine Freunde oft schlecht verstehst, gib gleich deinen Eltern Bescheid!

Schildi:

Die Sinne von einigen Tieren sind viel besser ausgeprägt als die von Menschen. Wir Schildkröten können zum Beispiel sehr gut sehen und Farben viel besser unterscheiden als Menschen. Meine Welt ist also ganz schön bunt! Einer meiner Schildkrötenfreunde verbringt sein ganzes Leben im Wasser. Und seine Augen sind so gut, dass er sogar beim Tauchen alles klar erkennen kann.



# Oktober



|  |             |  |  |  | Geburtstag |
|--|-------------|--|--|--|------------|
| 1 Montag                                 |             |  |  |  |            |
| 2 Dienstag                               |             |  |  |  |            |
| 3 Mittwoch<br>Tag der Deutschen Einheit  |             |  |  |  |            |
| 4 Donnerstag                             |             |  |  |  |            |
| 5 Freitag                                |             |  |  |  |            |
| 6 Samstag                                |             |  |  |  |            |
| 7 Sonntag<br>Erntedankfest               |             |  |  |  |            |
| 8 Montag                                 |             |  |  |  |            |
| 9 Dienstag                               |             |  |  |  |            |
| 10 Mittwoch                              |             |  |  |  |            |
| 11 Donnerstag                            |             |  |  |  |            |
| 12 Freitag                               |             |  |  |  |            |
| 13 Samstag                               |             |  |  |  |            |
| 14 Sonntag                               |             |  |  |  |            |
| 15 Montag                                |             |  |  |  |            |
| 16 Dienstag                              |             |  |  |  |            |
| 17 Mittwoch                              |             |  |  |  |            |
| 18 Donnerstag                            |             |  |  |  |            |
| 19 Freitag                               |             |  |  |  |            |
| 20 Samstag                               |             |  |  |  |            |
| 21 Sonntag                               |             |  |  |  |            |
| 22 Montag                                |             |  |  |  |            |
| 23 Dienstag                              |             |  |  |  |            |
| 24 Mittwoch                              |             |  |  |  |            |
| 25 Donnerstag                            |             |  |  |  |            |
| 26 Freitag                               | Herbstenien |  |  |  |            |
| 27 Samstag                               |             |  |  |  |            |
| 28 Sonntag                               |             |  |  |  |            |
| 29 Montag                                |             |  |  |  |            |
| 30 Dienstag                              |             |  |  |  |            |
| 31 Mittwoch<br>Reformationstag/Halloween |             |  |  |  |            |



Halloweenfest, Deutsch-Französischen Garten



Schiff auf der Saar





## „Es gibt noch viel zu leben“

**Unterstützung und Betreuung für schwerstkranke Kinder und Jugendliche. Hilfe und Begleitung für betroffene Familien.  
Beratung, Sorge und Hilfe zur Selbsthilfe.**

„Es ist wie ein Schlag wie aus heiterem Himmel. Die Diagnose ist furchtbar: Ihr Kind hat nicht mehr lange zu leben – es ist unheilbar krank. Mühsam und schrittweise müssen Vater und Mutter diese Tatsache verstehen lernen. Sie müssen Abschied nehmen von ihrer bisherigen Lebensplanung. Es ist schwer akzeptieren zu müssen, dass es keine Chance auf Heilung gibt. Die Eltern verzweifeln, sind wütend und ohnmächtig. Der Lebensalltag muss komplett umgestellt werden. Sie investieren ihre ganze Kraft in die Betreuung des Kindes. Sie verausgaben sich dabei oft über Jahre hinweg bis hin zur völligen Erschöpfung und erhalten bislang nur wenige Hilfe von außen. Diesen Familien muss dringend geholfen werden!“

### **Eine gute Idee wird zur konkreten Hilfe**

Die ambulanten Hospizdienste St. Michael, Völklingen, St. Josef, Neunkirchen und die St. Jakobus Hospiz gGmbH, Saarbrücken unterstützen mit ihren haupt- und ehrenamtlichen Hospizkräften Menschen, die an einer unheilbaren Erkrankung und den damit verbundenen psychischen, seelischen und spirituellen Problemen leiden. Aus der Erfahrung und der Inanspruchnahme der Hilfe durch die Familien schwerstkranker Kinder und Jugendlicher zeigte sich der dringende Bedarf nach ambulanter und

spezialisierte Kinder-Hospizhilfe. Und zwar insbesondere dann, wenn die Kinder zu Hause betreut werden und die Familien auf sich alleine gestellt sind. *Um diese Leistung zu erbringen haben sich die drei Hospizdienste zusammengeschlossen, um gemeinsam und mit der Unterstützung von Herzessache, der Kinderhilfsaktion von SR und SWR, den Kinder-Hospizdienst Saar aufzubauen.*

### **Was wir wollen, was wir tun, was wir leisten**

Ziel des Kinder-Hospizdienstes Saar ist es, schwerstkranke oder schwerbehinderte Kinder und Jugendliche und deren Familien vor allem zu Hause zu unterstützen, zu begleiten und dafür Sorge zu tragen, dass die Lebensqualität der Betroffenen gefördert wird und so lange wie möglich erhalten bleibt. *Wir wollen zur Lebensfreude der Kinder und Jugendlichen beitragen. Denn es gibt noch viel zu leben.*

### **Unsere Angebote und Hilfen für betroffene Familien**

Zur Unterstützung und Betreuung schwerstkranker Kinder und Jugendlicher richten wir uns mit den folgenden Angeboten und Hilfen an die Betroffenen, an ihre Eltern, Geschwister, Großeltern und Verwandte.



- Beratung und Unterstützung im Krankheits- und Symptomverlauf sowie bei der pflegerischen Versorgung.
- Organisation und Vermittlung von weitergehenden Hilfen.
- Schmerztherapie und Symptomkontrolle.
- Unterstützung in der Alltagsbewältigung.
- Ergänzung der bestehenden Strukturen.
- Organisation und Vermittlung von weitergehenden Hilfen
- Gespräche zu allen Fragen, die Kinder oder Eltern bewegen.
- Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit der schweren Krankheit.
- Hilfen für die gesamte Familie, insbesondere für Eltern, Geschwister, Großeltern und Verwandte.
- Botengänge und Besorgungen.
- Gemeinsame Aktivitäten mit anderen Betroffenen.
- Trauerbegleitung

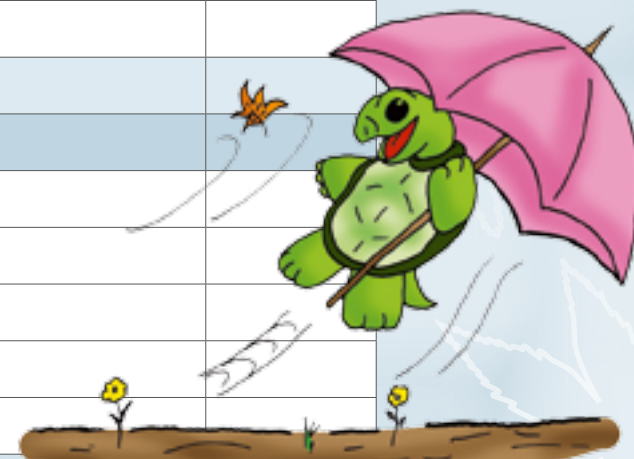
### **Die Hilfen und Angebote des Kinder-Hospizdienstes Saar werden kostenlos zur Verfügung gestellt.**

Kinder-Hospizdienst Saar/Kinderpalliativteam  
Am Blücherflöz 6  
66538 Neunkirchen  
Telefon: 06821-999 890 0  
Fax: 08621- 999 890 29  
E-Mail: [info@kinderhospizdienst-saar.de](mailto:info@kinderhospizdienst-saar.de)  
Internet: [www.kinderhospizdienst-saar.de](http://www.kinderhospizdienst-saar.de)



## November

|    |                              |              |  |  |  | Geburtstag |
|----|------------------------------|--------------|--|--|--|------------|
| 1  | Donnerstag<br>Allerheiligen  | Herbstferien |  |  |  |            |
| 2  | Freitag<br>Allerseelen       |              |  |  |  |            |
| 3  | Samstag                      |              |  |  |  |            |
| 4  | Sonntag                      |              |  |  |  |            |
| 5  | Montag                       |              |  |  |  |            |
| 6  | Dienstag                     |              |  |  |  |            |
| 7  | Mittwoch                     |              |  |  |  |            |
| 8  | Donnerstag                   |              |  |  |  |            |
| 9  | Freitag                      |              |  |  |  |            |
| 10 | Samstag                      |              |  |  |  |            |
| 11 | Sonntag<br>Martinstag        |              |  |  |  |            |
| 12 | Montag                       |              |  |  |  |            |
| 13 | Dienstag                     |              |  |  |  |            |
| 14 | Mittwoch                     |              |  |  |  |            |
| 15 | Donnerstag                   |              |  |  |  |            |
| 16 | Freitag                      |              |  |  |  |            |
| 17 | Samstag                      |              |  |  |  |            |
| 18 | Sonntag<br>Volkstrauertag    |              |  |  |  |            |
| 19 | Montag                       |              |  |  |  |            |
| 20 | Dienstag                     |              |  |  |  |            |
| 21 | Mittwoch<br>Buß- und Betttag |              |  |  |  |            |
| 22 | Donnerstag                   |              |  |  |  |            |
| 23 | Freitag                      |              |  |  |  |            |
| 24 | Samstag                      |              |  |  |  |            |
| 25 | Sonntag<br>Totensonntag      |              |  |  |  |            |
| 26 | Montag                       |              |  |  |  |            |
| 27 | Dienstag                     |              |  |  |  |            |
| 28 | Mittwoch                     |              |  |  |  |            |
| 29 | Donnerstag                   |              |  |  |  |            |
| 30 | Freitag                      |              |  |  |  |            |



- **Photovoltaik-Anlagen**

- **Heizung**

- **Sanitär**

- **Solar**

**Albert** GmbH

[www.albert-haustechnik.de](http://www.albert-haustechnik.de)

**Notdienst: 0173-88 88 245**

66115 Saarbrücken  
Seebornstraße 84

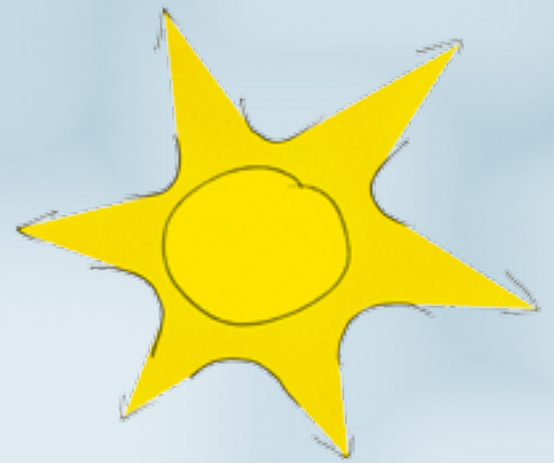
☎ (06 81) - 78 08 11

66740 Saarlouis  
Auf der Dellt 24a

☎ (06 831) 501 44 75



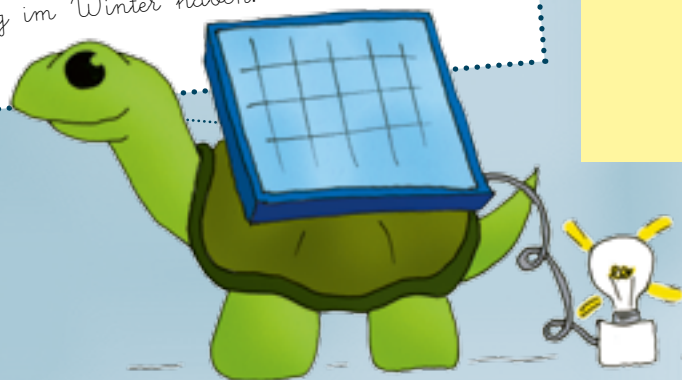
# Energie und Heizen



## Wie können wir die Energie der Sonne nutzen?

Mit ihren Lichtstrahlen schickt die Sonne jede Sekunde eine ganze Menge Energie über viele Millionen Kilometer hinweg zur Erde. Diese lässt sich in elektrische Energie, also in Strom, umwandeln, fanden Wissenschaftler heraus. Zu ihnen gehörte der berühmte Albert Einstein, der für seine Entdeckung des Gesetzes zum sogenannten „photoelektrischen Effekt“ den Nobelpreis bekam. Die erste Solaranlage kam an einem Satelliten zum Einsatz, denn dieser benötigt Strom, um zu funktionieren. Da es aber im Weltall keine Steckdosen gibt, lag es nahe, die Sonne als Energiequelle zu nutzen. Heute findet man Solarzellen auf vielen Dächern. Schaut genau hin, es sind meist dunkel glänzende, glatte Flächen. Sie sind, je nach Bauart in der Lage Sonnenenergie in elektrische Energie, also in Strom, oder in thermische Energie, also in Wärme, umzuwandeln. Letztere sorgen dann für angenehmes Bade- und Duschwasser sowie eine warme Heizung im Winter. Doch auch indirekt trägt die Sonne zu unserer Energierversorgung bei. Denn nur durch die Sonne können Pflanzen wachsen. Dabei speichern sie Energie, die wir zum Heizen, zur Stromerzeugung und sogar zum Antrieb unserer Autos nutzen können. Pflanzen, die für solche Zwecke eingesetzt werden, nennt man Biomasse.

Energie aus der Sonne zu nutzen ist besser für die Umwelt als der Einsatz von Erdgas, Kohle oder Erdöl. Außerdem werden diese drei Energiequellen in einigen Jahren aufgebraucht sein, weil sie sehr viel Zeit brauchen, um zu entstehen, der Mensch aber täglich Strom und Wärme nutzen will. Dagegen gehören die Sonne, das Wasser und der Wind zu den Energien, die immer zur Verfügung stehen, weshalb sie auch Erneuerbare Energien genannt werden. In Zukunft werden wir durch die Nutzung Erneuerbarer Energien also auch ohne Erdgas, Erdöl und Kohle genügend Strom und eine warme Heizung im Winter haben.



## Energiespartipps für Jedermann

Wie wäre es mal wieder mit einem Familienausflug in den Zoo oder einem Kinobesuch? Zu teuer? Mit ein paar Gewohnheitsänderungen sparen Sie ganz einfach Energiekosten, um sich kleine Extrawünsche zu erfüllen. Zudem sind Sie Ihren Kindern ein Vorbild in Sachen Umweltschutz.

### Heizkosten senken

Heizungen von Möbeln und Gardinen befreien und mit kleinen Heizkörperdämmplatten oder Dämmfolien ausstatten, sodass die produzierte Wärme in den Raum zurückstrahlen kann. Außerdem sorgen kleine Heizkörperthermostate dafür, dass die Raumtemperatur verschiedener Räume automatisch während der Nachtzeit und Abwesenheit gesenkt wird.

### Warmduschen erlaubt

Um Energie zu sparen müssen Sie nicht am Boden der Dusche festfrieren, während Sie sich einreden, dass das kalte Nass

von oben die Abwehrkräfte stärkt. Mit einem Sparduschkopf können Sie mehr als die Hälfte an Warmwasser einsparen. Zum Vergleich: Mit einem normalen Duschkopf verbrauchen Sie rund 18 Liter pro Minute – mit einem Duschsparkopf nur sechs bis acht Liter.

### Goodbye Stand-by

Der Stand-by-Verbrauch mancher Fernseher, Recorder oder Bildschirme ist immens. Daher empfiehlt es sich Steckerleisten und Schalter anzuschließen, um die Geräte vollständig vom Stromnetz zu trennen.

### Diät für Stromfresser

Kühl- und Gefriergeräte sind die größten Stromfresser im Haushalt. Es lohnt sich Neugeräte anzuschaffen, die mit weniger Energie auskommen. Achten Sie beim Kauf auf die Effizienzklassen A+ und A++.

Weitere Tipps im Internet, u.a. unter [www.klima-sucht-schutz.de](http://www.klima-sucht-schutz.de)

**Morschett + Kessler**  
**Gebäudetechnik GmbH**  
**Wir installieren Zufriedenheit**



- **Heizung: Öl-, Gas-, und Solaranlagen**
- **Bäder: exklusiv aus einer Hand**
- **Elektroinstallationen: Haus- und Industrieanlagen**



**Installation – Wartung**  
**- Reparatur**



**Herr Dieter Kessler und Herr Patrick Kessler**  
**stehen ihnen jederzeit für eine umfangreiche**  
**Beratung zur Verfügung.**

66126 Altenkessel, Alleestraße 7  
Telefon: 06898 3090909 - Fax: 06898 3090910  
[www.morschett-kessler.de](http://www.morschett-kessler.de),  
E-Mail: [info@morschett-kessler.de](mailto:info@morschett-kessler.de)

# Dezember

|                                      |  |  |  |  | Geburtstag |
|--------------------------------------|--|--|--|--|------------|
| 1 Samstag                            |  |  |  |  |            |
| 2 Sonntag<br>1. Advent               |  |  |  |  |            |
| 3 Montag                             |  |  |  |  |            |
| 4 Dienstag<br>Barbara                |  |  |  |  |            |
| 5 Mittwoch                           |  |  |  |  |            |
| 6 Donnerstag<br>Nikolaus             |  |  |  |  |            |
| 7 Freitag                            |  |  |  |  |            |
| 8 Samstag                            |  |  |  |  |            |
| 9 Sonntag<br>2. Advent               |  |  |  |  |            |
| 10 Montag                            |  |  |  |  |            |
| 11 Dienstag                          |  |  |  |  |            |
| 12 Mittwoch                          |  |  |  |  |            |
| 13 Donnerstag                        |  |  |  |  |            |
| 14 Freitag                           |  |  |  |  |            |
| 15 Samstag                           |  |  |  |  |            |
| 16 Sonntag<br>3. Advent              |  |  |  |  |            |
| 17 Montag                            |  |  |  |  |            |
| 18 Dienstag                          |  |  |  |  |            |
| 19 Mittwoch                          |  |  |  |  |            |
| 20 Donnerstag                        |  |  |  |  |            |
| 21 Freitag                           |  |  |  |  |            |
| 22 Samstag                           |  |  |  |  |            |
| 23 Sonntag<br>4. Advent              |  |  |  |  |            |
| 24 Montag<br>Heiligabend             |  |  |  |  |            |
| 25 Dienstag<br>1. Weihnachtsfeiertag |  |  |  |  |            |
| 26 Mittwoch<br>2. Weihnachtsfeiertag |  |  |  |  |            |
| 27 Donnerstag                        |  |  |  |  |            |
| 28 Freitag                           |  |  |  |  |            |
| 29 Samstag                           |  |  |  |  |            |
| 30 Sonntag                           |  |  |  |  |            |
| 31 Montag<br>Silvester               |  |  |  |  |            |

Weihnachtsferien



Brunnen Sankt Johanner Markt, Christkindlmarkt Ende November - 23. Dezember 2012



# Renovieren mit Kindern

## Gesucht: Malermeister in spe!

Aufgedrehte Kinder und lachende Eltern, die sich seit einiger Zeit auf diesen Tag freuen. Die kleine Tochter sitzt auf den Schultern ihres Vaters und trägt eine Mütze aus Zeitungspapier – so fröhlich kann es beim Renovieren mit Ihren Kindern zugehen! Wenn also auch bei Ihnen demnächst Renovierungsarbeiten anstehen, beziehen Sie Ihre Kinder doch am besten mit ein, statt gleich einen Babysitter zu suchen.

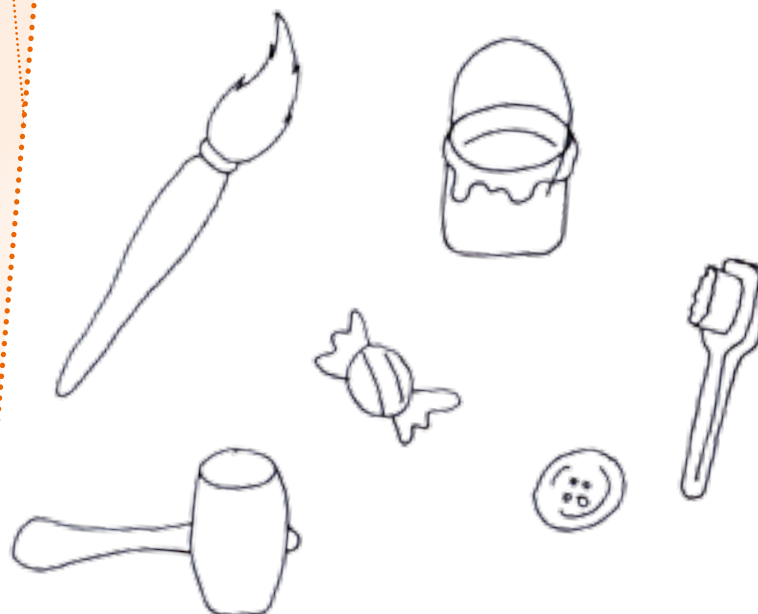
Renovieren mit Kindern kann viel Spaß machen, wenn man einige Sicherheitsregeln beachtet. Das größte Risiko bei Renovierungsarbeiten ist natürlich die Verletzungsgefahr. Sie sollten daher immer darauf aufpassen, dass der Arbeitsplatz für Ihre Malermeister in spe kein allzu großes Risiko

darstellt. Spitze oder scharfe Gegenstände wie Schraubenzieher, Teppichmesser und Scheren sollten außerhalb der Reichweite liegen, damit die Renovierung zu einem fröhlichen und sicheren Tag werden kann. Das gilt auch für Dinge, die Ihr Kind essen und verschlucken könnte – wie Leim oder kleine Bauteile.

Bei Renovierungsarbeiten ist außerdem natürlich die Kleckergefahr immer ziemlich hoch – tragen Sie daher Kleidung, die ein paar Farbleckse verträgt. Denn am besten und am liebsten helfen Kinder sowieso beim Streichen oder dabei, Tapetenkleister aufzutragen. Dem Kind kann beruhigt ein Pinsel in die Hand gegeben werden, schon kann es seiner Kreativität freien Lauf lassen. Hin und wieder sollte aber natürlich geholfen und den Kindern unter die Arme gegriffen werden.

## An die Pinsel, fertig - los!

Heute darfst du euer Haus etwas auf Vordermann bringen und selbst Hand anlegen. Doch was brauchst du denn alles dafür? Male die richtigen Gegenstände aus!



Ich freue mich auf  
gutes Essen,  
nette Gespräche  
und schöne  
Unterhaltung.



Sie möchten verreisen oder brauchen selbst mal eine Auszeit und suchen jemanden, der sich liebevoll um Ihre pflegebedürftigen Angehörigen kümmert?

Wir beraten Sie gerne ausführlich zur **KURZZEITPFLEGE**, und sind auch im Notfall 24 Stunden für Sie erreichbar.



PROCON Seniorencentren gGmbH  
**Seniorencentrum Winterberg**

Theodor-Heuss-Straße 120 · 66119 Saarbrücken  
Telefon 06 81/85 98-104 · Fax 06 81/85 98-111  
[www.seniorencentrum-winterberg.de](http://www.seniorencentrum-winterberg.de)



## Im Alter rundum gut versorgt...

...mit der Saarbrücker  
Pflege gGmbH

Können wir etwas  
für Sie tun?



Altenheim am Schloßberg  
Tel. 0681 / 963-1800  
Mobile Pflege  
Tel. 0681 / 963-1888  
Essen auf Rädern  
Tel. 0681 / 963-1514

[www.altenheim-schloßberg.de](http://www.altenheim-schloßberg.de)

... denn bei uns  
steht der Mensch  
im Mittelpunkt

Saarbrücker  
Pflege  
gGmbH



# Ferienkalender

| Land                                       | Winter 2012     | Ostern/Frühjahr 2012 | Himmelfahrt/Pfingsten 2012 | Sommer 2012         | Herbst 2012     | Weihnachten 2012/2013 |
|--|-----------------|----------------------|----------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------|
| <b>Baden-Württemberg</b>                   | –               | 02.04. – 13.04.      | 29.05. – 09.06.            | 26.07. – 08.09.     | 29.10. – 02.11. | 24.12. – 05.01.       |
| <b>Bayern</b>                              | 20.02. – 24.02. | 02.04. – 14.04.      | 29.05. – 09.06.            | 01.08. – 12.09.     | 29.10. – 03.11. | 24.12. – 05.01.       |
| <b>Berlin</b>                              | 30.01. – 04.02. | 02.04. – 14.04.      | 30.04. und 18.05.          | 20./21.06. – 03.08. | 01.10. – 13.10. | 24.12. – 04.01.       |
| <b>Brandenburg</b>                         | 30.01. – 04.02. | 04.04. – 14.04.      | 30.04. und 18.05.          | 21.06. – 03.08.     | 01.10. – 13.10. | 24.12. – 04.01.       |
| <b>Bremen</b>                              | 30.01. – 31.01. | 26.03. – 11.04.      | 29.05.                     | 23.07. – 31.08.     | 22.10. – 03.11. | 24.12. – 05.01.       |
| <b>Hamburg</b>                             | 30.01.          | 05.03. – 16.03.      | 30.04. – 04.05. und 18.05. | 21.06. – 01.08.     | 22.10. – 03.11. | 21.12. – 04.01.       |
| <b>Hessen</b>                              | –               | 02.04. – 14.04.      | –                          | 02.07. – 10.08.     | 15.10. – 27.10. | 24.12. – 12.01.       |
| <b>Mecklenburg-Vorpommern</b> <sup>3</sup> | 06.02. – 17.02. | 02.04. – 11.04.      | 25.05. – 29.05.            | 23.06. – 04.08.     | 01.10. – 05.10. | 21.12. – 04.01.       |
| <b>Niedersachsen</b>                       | 30.01. – 31.01. | 26.03. – 11.04.      | 30.04. / 18.05. / 29.05.   | 23.07. – 31.08.     | 22.10. – 03.11. | 24.12. – 05.01.       |
| <b>Nordrhein-Westfalen</b>                 | –               | 02.04. – 14.04.      | 29.05.                     | 09.07. – 21.08.     | 08.10. – 20.10. | 21.12. – 04.01.       |
| <b>Rheinland-Pfalz</b>                     | –               | 29.03. – 13.04.      | –                          | 02.07. – 10.08.     | 01.10. – 12.10. | 20.12. – 04.01.       |
| <b>Saarland</b>                            | 20.02. – 25.02. | 02.04. – 14.04.      | –                          | 02.07. – 14.08.     | 22.10. – 03.11. | 24.12. – 05.01.       |
| <b>Sachsen</b>                             | 13.02. – 25.02. | 06.04. – 14.04.      | 18.05.                     | 23.07. – 31.08.     | 22.10. – 02.11. | 22.12. – 02.01.       |
| <b>Sachsen-Anhalt</b>                      | 04.02. – 11.02. | 02.04. – 07.04.      | 21.05. – 26.05.            | 23.07. – 05.09.     | 29.10. – 02.11. | 19.12. – 04.01.       |
| <b>Schleswig-Holstein</b> <sup>4</sup>     | –               | 30.03. – 13.04.      | 18.05.                     | 25.06. – 04.08.     | 04.10. – 19.10. | 24.12. – 05.01.       |
| <b>Thüringen</b>                           | 06.02. – 11.02. | 02.04. – 13.04.      | 25.05. – 29.05.            | 23.07. – 31.08.     | 22.10. – 03.11. | 24.12. – 05.01.       |

<sup>1</sup> Angegeben ist jeweils der erste und letzte Ferientag; angegeben ist auch die Anzahl der beweglichen Ferientage. Nachträgliche Änderungen einzelner Länder sind vorbehalten.

- Während die Kultusministerkonferenz die Sommerferien langfristig vereinbart, werden die übrigen Ferientermine von den Ländern selbst bestimmt. Die Länder übermitteln ihre Ferientermine dem Sekretariat der Kultusministerkonferenz, das sie als Übersicht veröffentlicht.
- Die Veröffentlichung erfolgt fortlaufend. Es wird daher gebeten, von Nachfragen beim Sekretariat über ggf. noch nicht vorliegende Ferientermine abzusehen. Auf den Webseiten der Schulverwaltungen der einzelnen Länder finden Sie ggf. weitergehende Ferienplanungen für das jeweilige Land.

<sup>2</sup> BW – Reformationsfest ist schulfrei.

<sup>3</sup> MV - Abweichende Ferientermine in den beruflichen Schulen.

<sup>4</sup> SH - Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Halligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen

## Feiertage 2012 im Saarland:

**Neujahr:** 01.01.2012, Sonntag; **Karfreitag:** 06.04.2012, Freitag; **Ostermontag:** 09.04.2012, Montag; **Tag der Arbeit:** 01.05.2012, Dienstag; **Christi Himmelfahrt:** 17.05.2012, Donnerstag; **Pfingstmontag:** 28.05.2012, Montag; **Fronleichnam:** 07.06.2012, Donnerstag; **Mariä Himmelfahrt:** 15.08.2012, Mittwoch; **Tag der Deutschen Einheit:** 03.10.2012, Mittwoch; **Allerheiligen:** 01.11.2012, Donnerstag; **1. Weihnachtstag:** 25.12.2012, Dienstag; **2. Weihnachtstag:** 26.12.2012, Mittwoch

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB



## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Saarbrücken. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieses Kalenders nimmt die Verwaltung der Stadt Saarbrücken entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

**mediaprint infoverlag gmbh**  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mediaprint.info  
www.mediaprint.info  
www.total-lokal.de

### Quellennachweis:

- Archiv Landeshauptstadt Saarbrücken, Amt für Stadtmarketing und Öffentlichkeitsarbeit
- mediaprint infoverlag gmbh

66119198 / 1. Auflage / 2011



### Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Saarland

#### Versorgung in vertrauter Umgebung:

Ihr Kind hat eine unheilbare Erkrankung und Sie möchten, dass es in seiner vertrauten Umgebung versorgt wird. Wir unterstützen Sie in diesem Wunsch, egal ob zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung. Die Versorgung richtet sich immer individuell nach Ihren Bedürfnissen. Ihr Kind und die gesamte Familie werden durch unser Team im häuslichen Umfeld versorgt.

#### Kinder-Palliativteam St. Jakobus GmbH

Weitere Infos, auch für Fachkreise finden Sie unter: [www.kinderhospizdienst-saar.de](http://www.kinderhospizdienst-saar.de)  
**Spenden-Konto: 717 017 bei der Sparkasse Saarbrücken, BLZ: 590 501 01**