

Wegweiser Gesundheit

Das besondere Nachschlagewerk im Gesundheitswesen!



**Wichtige Infos,
Adressen und
Telefonnummern
rund um die
Medizin**

Ärzte

Apotheken

Krankenhäuser

Krankenkassen

Pflegedienste

Tierärzte

Zahnärzte

GESUNDHEITSTIPPS

Seite 10



**Gesund und fit
durch das ganze
Jahr**

SCHWANGERSCHAFT

Seite 18



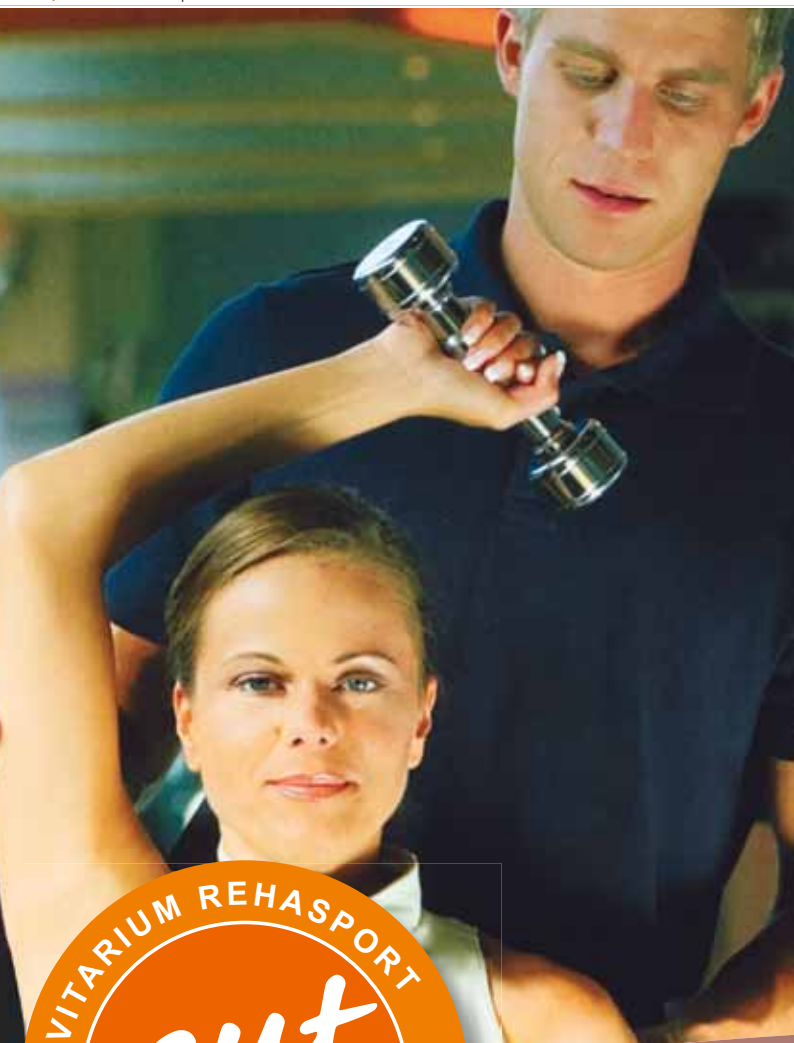
**Die ersten
Anzeichen**

HOMÖOPATHIE

Seite 25



**Warum alter-
naive Methoden
Bewerden
lindern**



Im Vitarium Rehasport stehen Ihnen für Ihr spezifisches Problem und Ihre Trainingsziele ein bestens geschultes Behandlungsteam aus Physiotherapeuten, Masseuren, diplomierten Sportlehrern und ein Fachärzteteam zur ständigen Verfügung.

Unsere Präventions- und Rehasportkurse werden durch die Krankenkassen gefördert.

„Wir wollen, dass Sie gesund bleiben“



Vitarium Rehasport im
Vitarium Gesundheitszentrum
Rathausplatz 2 • 66839 Schmelz
Tel. 06887/87165 • www.rehasport.de



Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. P. Schorr, Dr. med. G. Schenk,
Dr. med. R. Piayda
im Vitarium Gesundheitszentrum
Rathausplatz 2 • 66839 Schmelz
Tel. 06887/2020 • www.vitarium.de

Privatpraxis für Orthopädie und
individuelle Gesundheitsleistungen
Am Caritas Krankenhaus Dillingen
Werkstraße 3 • 66763 Dillingen
Tel. 06831/76871

Grußwort

„Beten sollte man darum, dass in einem gesunden Körper ein gesunder Geist sei.“ Diese Empfehlung stammt von dem römischen Dichter Juvenal, der im ersten Jahrhundert nach Christus lebte.

Auch die alte Volksweisheit: „Gesundheit ist das höchste Gut“ hat bis heute ihre Gültigkeit und ihre Bedeutung nicht verloren.

Gesund sein ist leider ein temporärer Glücklichzustand, der schon durch die kleinste Störung des Wohlbefindens beeinträchtigt wird. Zum Glück haben wir ein sehr gut strukturiertes Gesundheitssystem. Es ist der Lebenswegbegleiter des Menschen. Es ist aber auch eine sehr komplexe Einrichtung, in der sich viele Menschen nur schwerlich zurechtfinden.

Der Wegweiser Gesundheit soll helfen, das medizinische Angebot im Landkreis Saarlouis transparenter zu machen. Er enthält wichtige

Adressen und Telefonnummern von Ärzten, Apotheken, Krankenhäusern, Krankenkassen, Pflegediensten, Zahnärzten und sogar von Veterinären.

Dieser Gesundheitswegweiser ist aber auch ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Gesundheitserhaltung. Er erklärt u.a. medizinische und auch alternative medizinische Behandlungsmethoden und, wie und wo man etwas für seine Fitness tun kann.

Das Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis stellt in dieser Broschüre sein vielfältiges Aufgabenspektrum vor; informiert beispielsweise über den umweltbezogenen Gesundheitsschutz, zeigt Präventions- und Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige auf.

Möge der neue Wegweiser Gesundheit für Sie Ratgeber und Helfer zugleich sein.



Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit!

Patrik Lauer
Landrat des Landkreises Saarlouis

Wegweiser
Gesundheit
Wegweiser
Gesundheit



» Reinklicken und
Ihre Kommune
mobil erleben «



Sie finden uns unter:
www.cityapp.de

www.total-lokal.de



Gesundheit in den
besten Händen

mediaprint infoverlag gmbh

Inhaltsverzeichnis

I N H A L T

Apotheken 13

Ärzte 8

Akupunktur	8
Allgemeinmedizin	8
Anästhesiologie	12
Angiologie	12
Augenheilkunde	15
Augenoptik	15
Chirurgie	16
Diagnostische Radiologie	16
Frauenheilkunde und Geburtshilfe	18
Gastroenterologie	19
Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde	20
Hämatologie und Internistische Onkologie	21
Haut- und Geschlechtskrankheiten	21
Innere Medizin	24
Kardiologie und Internist	26
Kinder- und Jugendmedizin	27
Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	28
Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie	30
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	30
Nephrologie	30
Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie)	30
Neurochirurgie	30
Neurologie	30
Nuklearmedizin, Radiologie	30

Orthopädie und Unfallchirurgie	31
Orthopädie	31
Pathologie	32
Pneumologie	36
Podologie	36
Praktische/r Arzt/Ärztin	36
Psychiatrie und Psychotherapie	38
Psychosomatik	39
Psychotherapie	39
Tierarzt	42
Tierheilpraktiker	44
Unfallchirurgie	44
Urologie	44
Zahnärzte	44

Ergotherapie 17

Fitnessstudio 17

Fußpflege 19

Heilpraktiker 22

Homöopathie 24

Krankengymnastik 28

Krankenhaus 28

Krankenkassen 28

Krankenpflege 28

Logopädie 28

Pflegedienste 32

Physiotherapie 34

Sanitätshaus 39

Seniorenheim, -pflege, -wohnen 40

Yogaschule 44

Weitere Adressen

Ayurveda	16
Gesundheitsamt	4
Gesundheitspraxis	20
Gesundheitssport	20
Hautpflege	21
Lebensberatung	28
Osteopathie	32
Reha-Sport	39
Psychologische Beratung	39
Schmerztherapie	40

Informationen

Tipps und Tricks rund um die Erste Hilfe	9
Gesund und fit durch das ganze Jahr ...	10
Packen Sie Ihre Reiseapotheke	13
Schwangerschaft: Die ersten Anzeichen ..	18
Tipps und Tricks fürs Jogging	20
Tipps zur richtigen Hautpflege	21
Warum Homöopathie Beschwerden lindert	25
Medizinische Nachbehandlung	39
Wenn Tiere krank werden	42
Zahnarztbesuch mit Kindern	46
Gesunde Ernährung	48

sanitas

ZENTRUM FÜR
SPORT & GESUNDHEIT

Stummstrasse 1-3 • 66763 Dillingen

REHA • FITNESS • WELLNESS

06831/ 8900 165

sanitas-dillingen.de



Das Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis

Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis
Choisyring 5, 66740 Saarlouis
Postf. 2220, 66722 Saarlouis

Tel.: 06831/444 700
Fax: 06831/444 722
E-Mail: gesundheitsamt@kreis-saarlouis.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr

Das Gesundheitsamt ist in kommunaler Trägerschaft und nimmt in seiner Funktion als untere Gesundheitsbehörde wichtige Aufgaben zur Gesundheitssicherung der Bevölkerung im Landkreis Saarlouis wahr.

Unser Aufgabenspektrum:

- Ansprechpartner zu allen Gesundheitsfragen für die Bevölkerung im Landkreis Saarlouis
- Beratung zu Fragen der Kindergesundheit in vorschulischen und schulischen Kindergemeinschaftseinrichtungen
- Projekt „Frühe Hilfen“
- Beratung zu allen Fragen des Infektionsschutzes
- Belehrung zum Umgang mit Lebensmitteln gemäß § 43 Infektionsschutzgesetz
- Sozialpsychiatrische Beratung
- Umweltmedizinische Beratung
- Untersuchung und Beratung zu sexuell übertragbaren Krankheiten
- HIV-/AIDS-Beratung mit kostenlosem, anonymem HIV-Test
- Öffentliche Gelbfieberimpfstelle und reisemedizinische Beratung

und vieles mehr

Gesundheit und Umwelt

Bürgerberatung

Unser Angebot richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger. Wenn Sie Fragen zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen haben, die möglicherweise auf Umwelteinflüsse aus Ihrer häuslichen Umgebung oder auf Ihr Wohnumfeld zurückzuführen sind, beraten wir Sie gerne. Zu vielen Themen stellen wir Ihnen Faltposter oder auch weitergehendes Informationsmaterial zur Verfügung.

Wenn Sie beispielsweise Fragen haben zu:

- Schimmelbildung in Wohnräumen
- Schimmel richtig entfernen
- Richtig Lüften
- Geruchsbelästigungen
- Holzschutzmitteln
- Trinkwasserleitungen aus Blei
- Unerklärlichen Innenraumluftproblemen
- Wasserspendern in der Öffentlichkeit

dann rufen Sie uns an!





Jugendärztlicher Dienst und Projekt „Frühe Hilfen“

- Beratung zu Kinder-, Jugend-, Schulgesundheit, zu Infektions- und Impfschutz, Hygiene, insbesondere für Kinder mit individuellem Förderbedarf und medizinisch-pflegerischem Hilfebedarf
- Gesundheitsberatung in vorschulischen und schulischen Kindergemeinschaftseinrichtungen
- Einschulungsuntersuchung
- Allgemeine Beratung und Gesundheitsgutachten für den „Arbeitsplatz Schule“
- Sicherung des Zugangs zu den Kinderfrüherkennungsuntersuchungen in Kooperation mit dem „Zentrum für Kindervorsorge“ an der Universitätskinderklinik Homburg
- Das Projekt „Frühe Hilfen - Keiner fällt durchs Netz“ mit Kursangeboten „Das Baby verstehen“ ist eine Kooperation zwischen Gesundheitshilfe und Jugendhilfe. Ziel ist die frühzeitige Aufklärung über die Bedeutung fester Bindungsstrukturen zwischen Kind, Mutter und Familie und die möglichst frühe Unterstützung junger Familien mit besonderem Hilfebedarf, z. B. durch Hausbesuche von Familienhebamme oder Kinderkrankenschwester und kinderärztliche Beratung. Kontinuierlich wird das regionale Netzwerk mit Förder- und Unterstützungsangeboten im Landkreis weiter ausgebaut.

Zahnärztlicher Dienst

Die wichtigste Aufgabe der Zahnärztin/des Zahnarztes im öffentlichen Gesundheitsdienst ist die Zahngesundheitsvorsorge, hier Gruppenprophylaxe genannt, bei Kindern und Jugendlichen. Deshalb wird sie/er auch oft als Jugend- bzw. Schulzahnärztin/Schulzahnarzt bezeichnet. Haben Sie Fragen zur Zahngesundheit? Rufen Sie uns an!

Beratungsstelle

Beratung

- Beratung von psychisch Kranken, Suchtkranken, Behinderten, älteren Menschen und ihren Angehörigen
- Allgemeine Familienberatung und Familienhilfe
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Suchtberatung
- HIV Test und Beratung
- Projekte und Referententätigkeit zu Themen ADHS, Ernährung, HIV/AIDS, Sucht, Sexualpädagogik

Prävention

- Beratung und Information für ADHS Betroffene und Angehörige
- HIV Workshops in Schulen und bei Bildungsträgern, Aktionsstände bei Festivals und Konzerten
- Workshops, Veranstaltungen, z. B. Theaterstücke zum Thema Sucht

Inserentenverzeichnis

INSERENTENVERZEICHNIS

	Seite			
Akupunktur		Bio-Produkte	Gesundheitsamt	4
Dr. med. Peter Bayer und		Lorsen	48	
Alexander Sturm	26	Ergotherapie	Gesundheitspraxis	
		Melanie Irsch	LAVITALIS - Petra Grewelinger	20
Angiologie		Barbara Weiler	17	
Dr. med. Peter Bayer und		Sabrina Kaul und		
Alexander Sturm	26	Katinka Purper	17	
		Markus Portz	17	
Angiologie				
MVZ Saar West	40	Fitnessstudio	Gesundheitssport	
		Beauty & Fun	3	
Anästhesiologie			20	
Lucia Mirolid	24		MAORI Fitness Community .	U4
		Frauenheilkunde und	Hautpflege	
Apotheken		Geburtshilfe	Derma Balance	21
Glückauf Apotheke	13	Dr. med. Sabina Hartnack und		
Marien Apotheke	13	Dr. med. Trautl Sticher-Rapp		
Regenbogen Apotheke	13	Christian Dehn	12	
		Fußpflege	Heilpraktiker	
Augenoptik		Britta Forster	Naturheilpraxis im	
Optik Wolf	15	Jutta Heinsch	Heilkundezentrum Saarlouis ..	7
OPTIKUM		Praxis Köhl	Sonja Strick, Birgit Wagner und	
Holger Ackermann	15		Carolin Klein	22
Achim Gramtz	15	Gastroenterologie	Fritz Meguin	22
		Dr. med. Peter Bayer und	Maria Wilhelm	24
Ayurveda		Alexander Sturm	Beate Kasenbrink, Margit Loho	
Fontana Vita GmbH	25		und Anika-Schwinn-Lauer ...	24
			Marie-Luise Nagel	24
			Homöopathie	
			Marie-Luise Nagel	24
			Lucia Mirolid	24
			Innere Medizin	
			Dr. med. Peter Bayer und	
			Alexander Sturm	26
			Kardiologie	
			Dr. med. Kurt Görg	12
			MVZ Saar West	40
			Kinder- und Jugendheilkunde	
			Dr. Jürgen Lauenstein und	
			Susanne Cartarius	27
			Dr. med. Michael	
			Breitenmoser	27
			Dr. med. Thomas Dewald ...	27
			Krankengymnastik	
			Nelli Yliniva-Math, Renate	
			Frömming,	
			Theresia Squadrito, Kathrin	
			Zimmer	
			und Randy Hoffmann	12
			Andreas Riedel	12
			Krankenhaus	
			Marienhause Klinikum	
			Saarlouis-Dillingen	
			Standort Saarlouis	29

Videos
sind die Geheimwaffe für
„Spitzenpositionen“
bei Google & Co.
Mit einem businessinfoclip
machen wir Ihr Unternehmen
zum Top-Treffer.

mediaprint tv
kreativ. effektiv. web

Hier erhalten Sie weitere
Informationen zu
mediaprint.tv

info@mediaprint.tv
www.mediaprint.tv

Inserentenverzeichnis

Krankenpflege	MVZ Saar West 40	Podologie	St. Franziskus 10
Zangerle 41	Gelenkzentrum Saar U3	Britta Forster 36	ABZÜ GmbH 10
Lebensberatung	Physiotherapie	Psychologische Beratung	Haus Blandine KG 43
Barbara Weiler 28	Nelli Yliniva-Math,	Stefanie Amann 24	St. Martin GmbH 41
Logopädie	Renate Frömming,	Psychosomatik	Caritas Seniorenheim
Bärbel Brunnet-Klein 29	Theresa Squadrito, Kathrin Zimmer und Randy Hoffmann ... 12	AHG Klinik Berus 9	Bergfriede 40
Anja Schmitt 29	Stefan Jenal 27	Psychotherapie	Tierärzte
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	Johannes Becker-Ney 32	Anne Schu 38	Dr. med. vet. Waschbüsch ... 42
Dr. med. dent. Herbert Rixecker 8	Alexander Thewes 35	Reha-Sport	Dr. med. vet. Sylvia Hausmann 42
Neurologie	Christian Thewes 35	Sanitas 3	Tierheilpraktiker
MVZ Saar West 40	Petra Findeisen 21	Sanitätshaus	Sonja Strick – Birgit Wagner 22
Osteopathie	Marion Söther-Schwarz 35	3 Schwäne Hy Care Zöllner GmbH 31	Yogaschule
Beate Kasenbrink, Margit Loho und Anika-Schwinn-Lauer 24	Heintz & Klein 35	Stein & Bayer 33	Johannes Kinnen 22
Johannes Becker-Ney 32	Raffaele Tassone 34	W. Theobald 33	Zahnärzte
Claudia Ernst 32	Pflegedienste	Hekomed GmbH 39	Jolanta Gieremek 45
Orthopädie	Agnes Lehnhof U3	Sanitätshaus Langenfeld 40	Günter Immich 45
VITARIUM U2	Zangerle 41	Schmerztherapie	Steffen Steinbrück 45
Stein & Bayer 33	Tony Thewes 41	Dr. med. Heidi Merl-Ripplinger 33	Dieter Worobiow 45
Barfuß-Bertelt Schmid GbR .. 33	Häusliche Pflege	Seniorenheim, -pflege, -wohnen	Annette Beckert 45
	„Privat“ GmbH 40	Seniorenresidenz Saarlouis ... 43	Ralph Enax 48
	Physiotherapie		Dr. Michael Henzler 45
	Andreas Riedel 12		Dr. Bogdan Rotto und
			Dr. AlinaNadia Rotta 45

Naturheilpraxis im Heilkundenzentrum Saarlouis

Michel Frisch Heilpraktiker

Kaiser-Friedrich Ring 30 66740 Saarlouis 6.Stock

www.michelfrisch.de

06831/4870449

Naturheilverfahren
Irisdiagnose Akupunktur Homöopathie
Ozon Sauerstoff
Schmerztherapien
Chiropraktik und Osteopathie
Heilhypnose

Regeneration Immun- und Aufbau Kuren
Chelat-Therapie (tox. Metall-Ausleitung/Entgiftung)
Fastenbegleitung
Colon-Hydro-Therapie (Darmspülung)
Raucher-Entwöhnungstherapie
Gewichtsreduktion

Akupunktur / Allgemeinmedizin

Akupunktur

Dr. med. Peter Bayer
Dillinger Str. 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 7580

Dr. Hanisch Herbert
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2468

Allgemeinmedizin

Matthias Abel
Bahnhofstr. 18
66809 Nalbach-Körprich
Telefon 06838 92840

**Dr. med. univ. Dr. rer. nat./CDN
Cahterine Adapoe-Doamekpor**
Hauptstr. 44
66809 Nalbach
Telefon 06838 7060

Dr. med. Egbert Adolph
Schlossplatz 16
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2348

Georg Amann
Provinzialstr. 68
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49626

Gabriele Austen
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 1730

Uwe Backes
Berliner Straße 16
66839 Schmelz
Telefon 06887 304710

Dr. med. Stephan Becker
Poststr. 64
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 2318

Dr. med. Heinz-Joachim Benick
Friedhofstraße 2
66822 Lebach
Telefon 06888 5918

Dr. med. Jan-Henrik Berner
Lebacher Str. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80051

Dr. med. Ralf-Jürgen Best
Gerberstr. 18
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80420

Ulrike Borkowski
Vorstadtstr. 1
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2419

**Dr. med.
Alexander Borkowski**
Vorstadtstr. 1
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2515

Luisa Cascino
Nachtsheimstr. 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 705014

**Dr. med. Tiago
Cortez De Lobao**
Schulstr. 72
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952591

**Dr.-Medic/Imf
Jassy Maria Cristea**
Handwerker Str. 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2261

Michael Dahmen
Kindergartenweg 25
66773 Schwalbach
Telefon 06831 958100

Dr. med. Klaus Dick
Saarstr. 2
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 62163

Dr. med. Jutta Dick
Saarstr. 2
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 62163

**Dr. med.
Ursula Dinsenhacher**
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 1730

**Djam Djoudi
GP Djoudi, Salm**
Lothringer Str. 3-5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460600

Marcel Dutt
Saarstr. 2
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 62163

Hans-Dieter Eggers
Zur Niedtallhalle 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06831 70458

Andrea Eichhorn
Provinzialstr. 80
66787 Wadgassen
Telefon 06834 46264

Nikolaus Engel
Feldstr. 2
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 99099

Ernesto Fries
Stürmerstr. 12
66806 Ensdorf
Telefon 06831 53536

Dr. med. G. Gawlitza
Jabacherstraße 12
66822 Lebach
Telefon 06881 2424

Ludwig K.J. Grün
Wilhelm-Busch-Straße 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 2172

Dr. med. (Syr). Elias Haddad
Mittelwiesenstr. 51
66787 Wadgassen-Differten
Telefon 06834 6363

Herbert Hanisch
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2468

Joachim Hau
Saarbücker Straße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 92230

Dr. med. Alfred Hoffmann
Dorfstraße 13
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 3060

Dr. med. Martin Hoffmann
Lothringer Str. 72
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 411

Thomas Holbach
Lindenstraße 75
66787 Wadgassen
Telefon 06834 943464



Dr. med. Dr. med. dent.
Herbert Rixecker

Europäisches Institut für Kopf-, Gesichtsschmerzen
und Kiefergelenkerkrankungen.

European Institute for cephalgia, facial pain and
tmj-diseases.

66740 Saarlouis | Kavalleriestraße 18
Tel. + 49 6831 4895320 | Fax + 49 6831 4895321
E-Mail: info@eic-online.de | www.eic-online.de

Redaktion

Tipps und Tricks rund um die Erste Hilfe

Um zur Führerscheinprüfung zugelassen zu werden, muss jeder Mensch einen Ersten Hilfe Kurs absolvieren. Doch bereits nach wenigen Jahren sind wichtige Inhalte dieses Kurses meist vergessen, daher fühlen sich viele Leute nicht in der Lage, im Ernstfall helfen zu können. Ersetzen können wir eine Auffrischung des Erste-Hilfe-Kurses natürlich nicht, doch die nachfolgenden Tipps helfen Ihrem Gedächtnis vielleicht auf die Sprünge oder motivieren Sie, Ihr Wissen praktisch wieder aufzufrischen.

Was tun bei einem Herzstillstand?

Wenn Sie feststellen, dass das Unfallopfer nicht mehr atmet, drehen sie den Betroffenen auf den Rücken und beginnen Sie damit, kräftig mit dem Handballen auf die Mitte des Brustkorbs zu drücken. Nach 30-maliger Wiederholung wird der Betroffene zweimal beatmet.

Wie bringe ich einen Menschen in die stabile Seitenlage?

Winkeln Sie zunächst den Ihnen zugewandten Arm ab und legen

Sie ihn seitlich neben den Kopf des Betroffenen. Kreuzen Sie den anderen Arm vor der Brust und legen Sie den Handrücken des Betroffenen an die Ihnen zugewandte Wange. Beugen Sie anschließend das Bein auf dieser Seite, greifen Sie dem Betroffenen an die Schulter und rollen Sie ihn auf die Seite. Nun müssen Sie noch den Kopf des Betroffenen überstrecken und seinen Mund leicht öffnen.

Übrigens: Die ersten Menschen an einem Unfallort sind auch per Gesetz zur Ersthilfe verpflichtet. Wer also

nicht hilft, macht sich strafbar.



AHG KLINIK BERUS

Europäisches Zentrum für Psychosomatik und Verhaltensmedizin

Wir arbeiten nach einem wissenschaftlich begründeten verhaltenstherapeutischen Konzept. Betreut werden Sie von einem qualifizierten Behandlungsteam, bestehend aus Fachärzten und Dipl.-Psychologen, Sport- und Bewegungstherapeuten sowie Ergo- und Physiotherapeuten.

Die AHG Klinik Berus ist spezialisiert auf psychosomatische und chronische Erkrankungen:

- ▲ Depressionen
- ▲ Ängste
- ▲ Somatoforme Störungen
- ▲ Persönlichkeitsstörungen
- ▲ Zwänge
- ▲ Chronische Schmerzen
- ▲ Adipositas
- ▲ Magersucht und Bulimie
- ▲ Burnout

Weitere Schwerpunkte:

- ▲ Chronischer Tinnitus
- ▲ Mobbing
- ▲ Posttraumatische Belastungsstörungen
- ▲ Pathologisches Glücksspielen
- ▲ Behandlung französisch-sprachiger Patienten
- ▲ Kinder von Patienten können im klinikeigenen Kindergarten betreut werden



Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung, alle gesetzlichen Krankenkassen, Private Krankenkassen, Beihilfe, Bundeswehr, Polizei

Wir sind gerne bereit, Sie bezüglich notwendiger Kostenübernahmebeantragungen umfassend zu beraten. Bitte wenden Sie sich hierzu an unser Aufnahme- bzw. Chefarzt-Sekretariat unter der u.a. Telefonnummer.

AHG Klinik Berus
 Orannastraße 55 • D-66802 Überherrn-Berus
 Tel.: (06836) 39-0 • Fax: (06836) 39-178
 Internet: www.ahg.de/berus





Altenpflege u. Betreuungszentrum Überherrn



Eine Atmosphäre, die geprägt ist
von Ruhe,
Akzeptanz und Toleranz

Pflege- und Betreuungsinhalte

- Vollstationäre Pflege
- beschützte Demenz-Wohngruppe
- hauseigene Küche
- Wäscherei
- Seelsorgerische Betreuung
- Individuelle Betreuungsangebote
- Sprechstunden

Im Brückenhof 1
66802 Überherrn
Telefon 06836 / 8000-0

www.abzü.de



Gesund und fit durch das ganze Jahr

Im **Frühling** werden die Tage endlich wieder länger, aber die Frühjahrsmüdigkeit hat uns fest im Griff. Das gehaltvolle Essen der Winterzeit hat unser Immunsystem geschwächt. Deshalb sollten Sie im Frühling auf eine gesunde und vollwertige Ernährung achten. Nutzen Sie die sonnigen Tage um beim Sport Sonne und Sauerstoff zu tanken. Frische Luft und Licht helfen dabei Vitamin D und das Hormon Serotonin zu bilden: Das Immunsystem wird angeregt und sie werden glücklicher.

Und worauf ist im **Sommer** zu achten? Jetzt ist es vor allem wichtig viel zu trinken. Am besten ein bis zwei Liter mehr als sonst. Beim Sonnenbaden sollte man immer Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 20 verwenden. Und wenn Sie von einem Insekt gestochen werden, helfen kalte Umschläge und das Auflegen einer aufgeschnittenen Zwiebel.

Regen, Nebel und Kälte sind im **Herbst** auf dem Vormarsch. Schwitzen in der Sauna reinigt Ihren Organismus und macht sie widerstandsfähiger. Wechselduschen helfen dabei Ihr Immunsystem zu stärken. Und auch Sport ist wichtig für ihre Abwehrkräfte: ideal wäre alle zwei Tage eine halbe Stunde. Und noch ein Tipp: Lüften Sie regelmäßig, denn Heizungsluft trocknet die Schleimhäute aus und macht krank.

Im **Winter** werden die Nächste länger und draußen treiben Frost und Schnee ihr Unwesen. Wenn Sie vor die Tür müssen, achten Sie auf eine warme Kopfbedeckung, da der Mensch die meiste Wärme über den Kopf abgibt. Bei Erkältungen gilt: Probieren Sie doch mal bewährte Hausmittel wie zum Beispiel ätherische Öle oder Salzlösungen.



ST. FRANZISKUS
ALTEN- UND PFLEGEHEIM
DILLINGEN



Unser Alten- und Pflegeheim in der Trägerschaft der *Marienhaus GmbH* bietet älteren Menschen ein angenehmes Zuhause. Qualifizierte Mitarbeiter sorgen für das körperliche, seelische, geistige und soziale Wohl der Bewohner. Sie leisten eine ganzheitliche, aktivierende Pflege und eine individuelle, liebevolle Betreuung.

NEU Tagespflege

Zusätzlich bietet das Haus ab Spätsommer im ehemaligen Pfarr- und Jugendheim der Pfarrei Hl. Sakrament in Dillingen wochentags eine Tagespflege für 20 ältere Menschen, die zu Hause wohnen möchten, aber tagsüber Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen wünschen, rufen Sie uns an:

Liebevoller Begleitung
und Betreuung im Alter

Franziskusweg 1 · 66763 Dillingen · Tel.: 06831 7009 - 0 · Fax: 06831 7009 - 4050
www.altenheim-dillingen.de

Allgemeinmedizin

Dr. med. Birgitt Holschuh-Lorang
Zum Scheidberg 9
66798 Wallerfangen
Telefon 06837 901999

Dr. med. Thomas Höller
Schulstraße 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80241

Dr. med. Thomas Karl Höller
Berliner Allee 24
66740 Saarlouis
Telefon 06831 988696

Franz-Josef Jäger
Poststr. 64
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 2318

Thomas Jelinek
Bachtalstr. 180
66773 Schwalbach
Telefon 06834 55016

Dr. K.H. Jörg
Berliner Straße 10
66839 Schmelz
Telefon 06887 1771

Sabine Kaas
Trierer Straße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 7117

Dr. med. Peter Kiefer
Adolf-Hetzler-Str. 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43366

Paul Killinger
Lindenstr. 42
66740 Saarlouis
Telefon 06831 98450

Dr. med. Wener Klemm
Zur Niedtallhalle 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4044

Weronika Klyk
Dillinger Str. 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 74545

Dr. med. Burkhard Koch
Schulstraße 3
66839 Schmelz
Telefon 06887 92333

Dr. med. Rudolf Kochems
Dillinger Str. 71
66763 Dillingen
Telefon 06831 94920

Annette Konietzke
Am Bahnhoff 6
66822 Lebach
Telefon 06881 539266

Dr. med. Dieter Konstandin
Lindenstr. 89
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41555

Dr. med. Silke Kosiol
Gluckstr. 1a
66802 Überherrn
Telefon 06836 2938

Dr. med. Hans W. Kroll
Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 702741

Dr. med. Stefan Kuhn
Alleestraße 16
66802 Überherrn
Telefon 06836 1630

Dr. med. Michael Kulas
Moselstr. 4
66798 Wallerfangen
Telefon 06837 7080700

**Dr. med./Univ. Bordeaux
Bernd Langendörfer**
Titzstr. 1-3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 46286

Dr. med. Alfred Leidinger
Laurentiusstr. 26
66773 Schwalbach
Telefon 06831 52251

Dominik Litz
Jabacher Straße 130
66822 Lebach
Telefon 06881 537393

Dr. med. Albert Mailänder
Römerstraße 1
66822 Lebach
Telefon 06887 92535

Dr. Joachim Meiser
Hauptstraße 39
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 6321

Regina Ngobi-Dutt
Saarstr. 3
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 62163

**Dr. med.
Manfred Niederländer**
Schulstr. 24
66773 Schwalbach
Telefon 06834 5066

Dr. Guido Ospelt
Friedrich-Ebert-Straße 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 71138

Bertram Otto
Provinzialstr. 103
66806 Ensdorf
Telefon 06831 52195

Clemens Philipp
Provinzialstr. 10
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41286

Elvira Probst
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 1730

Dr. med. Werner Prowald
Provinzialstr. 96
66806 Ensdorf
Telefon 06831 53176

Witold Raszowski
Hauptstr. 39
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 6321

Dr. med. P. Recktenwald
Trierer Straße 11
66839 Schmelz
Telefon 06887 6633

Dr. med. Erich Reichert
Kirchenstr. 83
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 90000

Dr. med. univ. Jörg Reinecke
Medardusstr. 29
66740 Saarlouis-Neuforwlr
Telefon 06831 460993

Dr. med. Th. Reinert
Tholeyer Straße 19
66822 Lebach
Telefon 06881 2350

Dr. med. Horst Ruffing
Raiffeisenstr. 7
66809 Nalbach
Telefon 06838 2417

**Dr. med.
Siegfried Rupp**
Dorfstr. 23
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 81036

Dr. med. G. Sandhöfer
Pickardstraße 1
66822 Lebach
Telefon 06881 1002

**Dr. med.
Alois Peter Schackmann**
Kaiserstr. 31
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41112

Dr. med. Joachim Schillen
Saarlouiser Str. 63
66802 Überherrn
Telefon 06836 2771

**Dr. med.
Manfred Schmidt**
Gluckstr. 1a
66802 Überherrn
Telefon 06836 5409

**Dr. med.
Benedict Schmitt**
Hinter Der Kirche 11
66740 Saarlouis
Telefon 06831 81477

**Dr. med.
Hans-Joachim Schommer**
Trierer Straße 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 71292

Oleksandra Stark
Nachtsheimstraße 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 78877

**Prof. Dr. med.
Friedhelm Schwan**
Ulmenstr. 8 - 10
66740 Saarlouis
Telefon 06831 98110

Dr. med. Peter Schwarz
Kirchstr. 28
66359 Bous
Telefon 06834 2317

Physiotherapie - Krankengymnastik

· Nelli Yliniva - Math · Renate Frömming
· Theresia Squadrito · Kathrin Zimmer
· Randy Hoffmann



Manuelle Therapie, Lymphdrainage, CMD, Osteopathie
CranioSacrale Therapie, Fußreflexzonen-therapie, Rückenschule, Yoga, Chi Gong

Am Kleinbahnhof 3 66740 Saarlouis
Telefon 06831 43901

Dr. med. Kurt Görg

Internist und Kardiologe



Praxiszeiten: Mo., Di. 8.00 - 12.00 u. 13.00 - 16.30
Mi., Fr. 8.00 - 13.00
Do. 8.00 - 12.00 u. 15.00 - 19.00

Handwerkerstrasse 2
D-66740 Saarlouis
Telefon 06831 120607
Telefax 06831 120608



PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK Andreas Riedel

Hauptstraße 196
66773 Schwalbach
Telefon 06834 53823

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Sabina Hartnack
Dr. med. Trautl Sticher-Rapp

Hüttenwerkstrasse 3
D- 66763 Dillingen

Tel.: +49 (0) 6 83 1 / 77 8 30
Fax: +49 (0) 6 83 1 / 77 8 70



Christian Dehn

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe



Vorsorgeuntersuchungen, hochauflösender Brust-Ultraschall
Pränataldiagnostik, 3D/4D-Ultraschall, Doppler, CTG
Hormonsprechstunde, Mädchensprechstunde
Ambulante Operationen

Lindenstraße 73, 66787 Wadgassen
Telefon: 06834 / 4 33 11

Allgemeinmedizin / Anästhesiologie / Angiologie

Stefan Sinn

Schulstr. 72
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952591

Dr. med.

Karl-Bernhard Steffens
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 1730

Waldemar Stern

Am Bahnhof 8
66822 Lebach
Telefon 06881 2444

Robert Taffner

Gluckstr. 1 a
66802 Überherrn
Telefon 06836 2938

Gabriele Thierfelder

Saarstraße 10A
66809 Nalbach

Dr. med. Monika Truar

Trierer Str. 34
66763 Dillingen
Telefon 06831 77087

Dr. med. Klaus Umlauf

Bachtalstr. 204
66773 Schwalbach-Elm
Telefon 06834 51240

Dr. Borjanka Valcic

Rodener Straße 11
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 60136

Dr. med. Brigitte Vief-Thom

Berliner Allee 31
66740 Saarlouis-Steinr.
Telefon 06831 87277

Dr. med. univ. Ingo Wahrheit

Ensdorfer Str. 1
66773 Schwalbach
Telefon 06834 55044

Dr. med. univ.

Veronika Wenzl-Bauer
Bahnhofstr. 1a
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 60730

Dr. med. Gerhard Woll

Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1270015

Till Woysch

Lindenstraße 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 43011

Dr. med. Hans Zipp

Kirchendell 10
66787 Wadgassen
Telefon 06834 61770

Anästhesiologie

Beate Alles

**R. Alles/D. Hadavi/R. Mély/
J. Bies/B. Alles/L. Miroid**
Zeughausstr. 7 b
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1500

Dr. med.

Doris Bettscheider
Hinter Franzenhaus 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 124250

Lucia Miroid

Stiftstr. 5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1270798

Lucia Miroid

**R. Alles/D. Hadavi/R. Mély/
J. Bies/B. Alles/L. Miroid**
Zeughausstr. 7 b
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1500

Dr. med. Kathrein Schneider

Lothringer Str. 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2020

Angiologie

MVZ Saar West
Marienhäuser Klinikum
Saarlouis-Dillingen
Standort Saarlouis
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2017

Apotheken

ADG – Apotheken Dienstleistungs Gesellschaft mbH

Saarwellingener Straße 22
66740 Saarlouis
Telefon 06831 982740

Abtei Apotheke

Lindenstraße 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 94130

Antonius Apotheke

Auf der Spees 14
66802 Überherrn
Telefon 06836 5212

Apollonia Apotheke, Blaschke H.

Lebacher Straße 33
66740 Saarlouis
Telefon 06831 82828

Apotheke am Gleisdreieck Luy Ruth

Hüttenwerkstraße 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 71044

Apotheke am Rathausplatz, Inh. Roh Peter

Rathausplatz 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 7071

Apotheke im Ekc, Inh. J. Geest

Saarbrücker Straße
66359 Bous
Telefon 06834 782399

Apotheke im Globus, Inh. Karl Kühn

Dieselstraße 5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 46217

Apotheke im Kaufland, J. Geest

Daimlerstraße 4
66763 Dillingen
Telefon 06831 4881543

Bahnhof-Apotheke, Myra Waters

Am Bahnhof 8
66822 Lebach
Telefon 06881 2838

Brunnen-Apotheke, Wolfgang Ostermann

Odilienplatz 10
66763 Dillingen
Telefon 06831 703936

City Apotheke Seelbach

Titzstraße 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5014486

Crispinus Apotheke, Kristina Schmadel

Provinzialstraße 62B
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3055

Cristall Apotheke, Inh. Jutta Geest

Kirchstraße 28
66359 Bous
Telefon 06834 770790

Delphin Apotheke

Hauptstraße 100
66773 Schwalbach
Telefon 06834 953500

Diana-Apotheke, Inh. Tanja Mahren

Trierer Straße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 3533

DocMorris Apotheke

Pavillonstraße 13
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4881199

DocMorris Apotheke

Poststraße 3
66822 Lebach
Telefon 06881 9362090

DocMorris Apotheke, J. Klein

Friedrich-Ebert-Straße 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 78000

Donatus A. Apotheke

Schulstraße 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80226

Duhamel Apotheke, Inh. Andreas Niederländer

Provinzialstraße 123
66806 Ensford
Telefon 06831 58439

Apotheken



Glückauf Apotheke
Inh. Ursula Simons

Die Wohlfühlapotheke ganz in Ihrer Nähe

- Aromatherapie
- Kosmetik aus eigener Herstellung
- Familienfreundlich
- Kostenlose Parkplätze am Haus

Bahnhofstraße 14 • 66740 Saarlouis/Fraulautern • Telefon: (06831) 80560
www.glueckauf-apotheke-saarlouis.de



MARIEN APOTHEKE

Dr. Dr. Matthias Ludwig Trennheuser

- Täglicher Lieferservice
- anmessen von Kompressionsstrümpfen
- monatliche Aktionsangebote

Kaiser-Friedrich-Ring 2 • 66740 Saarlouis
Telefon 06831 42895 • Fax 06831 460397
marien-apo-sls@web.de



REGENBOGEN APOTHEKE

und DRIVE-IN-Schalter!

Apotheker
Stefan Behrens

im **Saarlouis Medical Center**
Pavillonstraße 20 • 66740 Saarlouis
Tel. **06831 9584453**
www.regenbogen-apotheke-saarlouis.de

Packen Sie Ihre Reiseapotheke

Ich packe meinen Koffer und nehme mit: Schmerzmittel, Arznei gegen Magenverstimmung und Durchfall, Wund-Desinfektionsmittel, Sonnencreme, Salbe gegen Verstauchungen, Mittel gegen Insektenstiche und Sonnebrand Die Liste ist lang und Apotheken sind in der Regel gut auf Fragen rund ums Thema Reiseapotheke eingestellt.

Vor dem Gang in die Apotheke sollten Sie sich überlegen, wie viele Medikamente Sie während Ihres Urlaubs benötigen. Vergessen Sie nicht, dass die Arzneimittel auch für eine etwaige Verlängerung Ihres Urlaubs ausreichen sollten. Um ganz sicher zu sein, selbst bei einem Medikamenten-Engpass auch im Urlaub gut versorgt zu sein, sollten Sie sich vorsorglich ein Ersatzrezept von Ihrem Arzt ausstellen lassen.

Denken Sie daran sich zusätzlich über nötige Reiseimpfungen zu informieren, falls Sie in Risikogebiete reisen möchten.

Apotheken

Europa Apotheke

Alleestraße 1
66802 Überherrn
Telefon 06836 5781

Galerie-Apotheke

Ulrike Huppert
Kleiner Markt 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43088

Gangolf Apotheke,

Dr. Matthias Trennheuser
Hauptstraße 2
66787 Wadgassen
Telefon 06834 60267

Glocken-Apotheke

Französische Straße 23
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42121

Glückauf Apotheke

Bahnhofstr. 14
66740 Saarlouis/Fraulautern
Telefon 06831 80560

Glückauf Apotheke,

Lehr Helene
Hauptstraße 198
66773 Schwalbach
Telefon 06834 51426

Günter Litermont-Elgas

Hubertusstraße 18
66809 Nalbach
Telefon 06838 2142

Husaren-Apotheke,

Inh. H. W.-Engel
Kirchenstraße 49A
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 86140

Limbacher Apotheke,

Inh. K. Seyffardt
Dorfstraße 138
66839 Schmelz
Telefon 06687 6767

Limberg Apotheke

Saarstraße 2
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 61777

Löwen Apotheke, Danker G.

Provinzialstraße 107
66806 Ensdorf
Telefon 06831 958866

Löwen-Apotheke,

Inh. Andreas Simons
Lebacher Straße 11
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2739

Ludwig Apotheke,

Reuter Werner
Französische Straße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2957

Marien Apotheke

Kaiser-Friedrich-Ring 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42895

Marien Apotheke

Berliner Straße 10
66839 Schmelz
Telefon 06887 92100

Marien Apotheke Bous

Kirchstraße 9
66359 Bous
Telefon 06834 1364

Marien-Apotheke,

Inh. Engel H.-W.
Kirchenstraße 49A
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 82900

Mathilden Apotheke,

Theo Hertewich
Provinzialstraße 4
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41010

Nied Apotheke,

Inh. Dr. Franz Werndorff
Lothringer Straße 88
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 8044

Odilien Apotheke,

Eberle Stefan
Odilienplatz 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 77000

Regenbogen Apotheke

Pavillionstr. 0
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9584453

Ring Apotheke,

Inh. Daniela Fleischle
Französische Straße 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2790

Römer-Apotheke

Schulstraße 7
6674 Saarlouis
Telefon 06831 88880

Rosen-Apotheke

Trierer Straße 11
66839 Schmelz
Telefon 06887 92777

Rosen Apotheke,

Susanne Fisch
Bachtalstraße 177A
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952545

Rosen Apotheke, Inh. Schwarz

Kaiserstraße 31
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41807

Saar-Apotheke, Achim Holz

Lothringer Straße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41051

Saardom-Apotheke

Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 701331

Saartal Apotheke

Poststraße 64
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 3642

Waltraud Schneiders

Am Markt 15
66822 Lebach
Telefon 06881 51345

Karin Schulze

Bartholomäusstraße 8
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 92626

Schützen Apotheke

Saarbrücker Straße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 2233

St. Albanus Apotheke,

Inh. G. Tsimpirdis
Dirmringer Straße 3
66822 Lebach
Telefon 06888 8088

St. Josef Apotheke

Dillinger Straße 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 9663639

St. Martin-Apotheke,

Inh. Alfred Junges
Zur Niedtalhalle 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 93633

St. Martin Apotheke,

Inh. Jörg Heilemann
Schloßplatz 5
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2551

St. Michael Apotheke,

Inh. Dr. Thorsten Seidel
Berliner Straße 4
66839 Schmelz
Telefon 06887 2441

St. Oranna Apotheke,

Katja Becker
Hauptstraße 45
66802 Überherrn
Telefon 06836 2995

Steinrausch Apotheke,

Spelz Christian
Berlinger Allee 32
66740 Saarlouis
Telefon 06831 87197

Stern Mensch Karl Heinz

Silberherzstraße 24
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3900

Tal Apotheke

Talstraße 1
66773 Schwalbach
Telefon 06831 53060

Thiel-Trennheuser

Apotheken OHG
Hauptstraße 39
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 4870848

Vauban Apotheke

Trennheuser OHG
Vaubanstraße 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 986150

Vier-Winde Apotheke,

Inh. Daniela Groß
Hauptstraße 136
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952236

Vitalikum Apotheke

Gluckstraße 1B
66802 Überherrn
Telefon 06836 4710830

Apotheken / Augenheilkunde / Augenoptik

Winter'sche Apotheke

Pickardstraße 1
66822 Lebach
Telefon 06881 2833

Wolfs-Apotheke

Bahnhofstraße 18
66809 Nalbach
Telefon 06838 4555

Augenheilkunde

Dr. med. Ralph Maria Alles R. Alles/D. Hadavi/R. Mély/ J. Bies/B. Alles/L. Miroid

Zeughausstr. 7 b
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1500

Dr. med. Jürgen Paul Bies R. Alles/D. Hadavi/R. Mély/ J. Bies/B. Alles/L. Miroid

Zeughausstr. 7 b
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1500

Sonia Coso y Garcia

Odilienplatz 5
66763 Dillingen
Telefon 06831 78949

Dr. med. Brigitte Diny

GP Drs. Diny
Silberherzstr. 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42949

Dr. med. Gerd Diny

GP Drs. Diny
Silberherzstr. 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42949

Dr. med. Kerstin Gebhardt

Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 1500

Dr. med. Josef Gloxhuber

Provinzialstr. 104
66806 Ensdorf
Telefon 06831 966750

Dr. med. Claus Grimm

Provinzialstr. 104
66806 Ensdorf
Telefon 06831 966750

Dietlinde Hadavi

GP Dr. Alles, Dr. Mély, Hadavi
Zeughausstr. 7b
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1500

Reinhold Manderscheid

Poststraße 12
66822 Lebach
Telefon 06881 2345

Klaus Manz

Bibelstr. 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4881200

Dr. med.(F) Rene Mely R. Alles/D. Hadavi/R. Mély/ J. Bies/B. Alles/L. Miroid

Zeughausstr. 7 b
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1500

Werner Seibel

Hubertusplatz 4
66809 Nalbach
Telefon 02362 62200

Dr. Mohammad Winter-Khoshreza

Am Markt 19
66822 Lebach
Telefon 06881 4011

Augenoptik

A & O Optik Saarlouis GmbH

Zeughausstraße 7B
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5014444

Aktiv Optik Rolf Schneider GmbH

Dieselstraße 5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460434

Apollo-Optik

Französische Straße 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4872822

Apollo-Optik, Inh. Brigitte Swiderski

Odilienplatz 10
66763 Dillingen
Telefon 06831 4877774

Blickpunkt Optik GmbH

Daimlerstraße 4
66763 Dillingen
Telefon 06831 9661206

Brillen-Atelier Mode vorm Auge GmbH

Laurentiusstraße 5
66773 Schwalbach
Telefon 06831 508940

Brillen Bohr GmbH

Französische Straße 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42177

Brillen Hess GmbH

Poststraße 4
66822 Lebach
Telefon 06881 2416

Brillen Optik Britz GmbH

Trierer Straße 16A
66839 Schmelz
Telefon 06887 2359

Das verrückte Brillenhaus

Deutsche Straße 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5014548

Dörr

Hubertusstraße 10
66809 Nalbach
Telefon 06838 7722

Feltes

Herrenstraße 14
66763 Dillingen
Telefon 06831 71015

Fielmann Aktiengesellschaft

Französische Straße 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460520

Focus Optik Schudell

Am Bahnhof 15
66822 Lebach
Telefon 06881 1252



Der mobile Brillenmacher

Achim GRAMTZ
Der Brillenmacher...

Brillen- und Kontaktlinsenstudio
Schlächterstraße 13 · 66740 Saarlouis
Tel. 06831 40434 · www.gramtz.de



OPTICUM
HOLGER ACKERMANN

Hüttenwerkstraße 26 · 66763 Dillingen
Tel.: 06831 71188 · Fax: 06831 701180 · Mobil: 0178 4308550
www.opticum-saar.de | info@opticum-saar.de



OPTIK WOLF

Inh. Andreas Alt e. Kfm.
staatl. gepr. Augenoptiker + Meister

Öffnungszeiten:
Mo - Sa 08³⁰ - 12³⁰
Mo, Di, Do, Fr 14⁰⁰ - 18³⁰

Hauptstraße 145 | 66773 Schwalbach
Tel. 06834 51230 | Fax 06834 56597

Brillen
Kontaktlinsen
Spezialbrillen für
Sehschwäche
Lupe

www.optik-wolf.de

Augenoptik / Ayurveda / Chirurgie / Diagnostische Radiologie

Frank

Schlächterstraße 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460761

Achim Grantz

Schlächterstr. 13
66740 Saarlouis
Telefon 06831 40434

Hafner

Provinzialstraße 122
66806 Ensdorf
Telefon 06831 59565

Hubert Hartz

Stummstraße 23
66763 Dillingen
Telefon 06831 77637

Optik Hess GmbH

Poststraße 4
66822 Lebach
06881 537570

Hoff

Beckinger Straße 41A
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06838 2556

Hör

Odilienplatz 6
66763 Dillingen
Telefon 06831 78511

Hör Optik – Augen- und Sehzentrum

Provinzialstraße 104
66806 Ensdorf
Telefon 06831 9458445

Hussinger Alexander staatlich geprüfter Augenoptikermeister

Hüttenwerkstraße 24
66763 Dillingen
Telefon 06831 8906563

Kade Optik

Bibelstraße 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42424

Kretschmer Leopold, Inh. Barbara Groß

Lindenstraße 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 47476

Leinenbach, Inh. Holger Staudt

Schlossstrasse 22
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2197

Mahl

Marktstraße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 3789

Mischo

Hauptstraße 189
66773 Schwalbach
Telefon 06834 53788

Opticland Die Brille Bous e.K.

Saarbrücker Straße 96
66359 Bous
Telefon 06834 3542

Opticland Die Brille GmbH

Großer Markt 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43611

Opticland Die Brille GmbH

Kelkelstraße 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 707557

Opticland Die Brille Lebach

Am Markt 18
66822 Lebach
Telefon 06881 1030

OPTIK-KADE GmbH

Bibelstraße 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 48434

OPTIKUM

Holger Ackermann
Hüttenwerkstr. 26
66763 Dillingen
Telefon 06831 71188

Ruppenthal

Hauptstraße 51
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 6431294

Schommer Optik GmbH Puhlstraße 1

66740 Saarlouis
Telefon 06831 88399

Türk

Schlossplatz 4
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2905

Vivaoptik

Alleestraße 6
66802 Überherrn
Telefon 06836 4710944

Optik Wolf

Hauptstr. 145
66773 Schwalbach
Telefon 06834 51230

Friedrich Zorn

Saarbrücker Straße 102
66359 Bous
Telefon 06834 70000

Ayurveda

Fontana Vita GmbH

Marienstr. 17
66636 Theley
Telefon 06853 502130

Chirurgie

Dr. med. Martin Bernardy

Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 78978

Dr. med. Peter Bongers

Pavillonstraße 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5031713

Dipl. Biologe

Dr. med. Hartwig Bost
Merziger Str. 8
66763 Dillingen
Telefon 06831 976760

Dr. med. Wolfram Franke

Lothringer Straße 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42091

Dr. med. Ulrich Kneis

Alleestr. 1
66802 Überherrn
Telefon 06831 976760

Dr. Volker Knorr

Provinzialstraße 94B
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41565

Dr. med. Angelika Lauer

Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42277

Peter Salm

GP Djoudi, Salm
Lothringer Str. 3-5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460600

Dr. med. Klaus-Peter Schellhase

Poststraße 7
66822 Lebach
Telefon 06881 1210

Prof. Dr. med. Leo Zwank

Schulstr. 28
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41695

Diagnostische Radiologie

Dr. med. Eberhard Bauer

GP Drs. Buntru,
Ringling-Stoll u. Kollege
Vaubanstr. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 488820

Dr. med. Christoph Buntru

GP Drs. Buntru,
Ringling-Stoll u. Kollege
Vaubanstr. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 488820

Sergej Holdeew

GP Drs. Buntru,
Ringling-Stoll u. Kollege
Vaubanstr. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 488820

Dr. med. Heike Ringling-Stoll

GP Drs. Buntru,
Ringling-Stoll u. Kollege
Vaubanstr. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 488820

Dr. med. Karl Schmitt

Bliesstraße 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43400

Diagnostische Radiologie / Ergotherapie / Fitnessstudio

Wolfgang Theobald
Lothringer Str. 31
66740 Saarlouis
Telefon 06831 122339

Ergotherapie

**Aktivesleben,
Inh. Jürgen Konrath**
Lebacher Straße 12
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 985850

Christa Benra
Litermontstraße 21
66809 Nalbach
Telefon 06838 899170

I. Feierl-Dahmen
Derler Straße 25
66359 Bous
Telefon 06834 3003

Indira Feierl-Dahmen
Kindergartenweg 25
66773 Schwalbach
Telefon 06831 509464

Sabine Fiehn
Johannesstraße 21
66763 Dillingen
Telefon 06831 9666025

Kathrin Fröhlich
Vaubanstraße 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460310

Silvia Gallelli
Dr.-Kronenberger-Straße 4
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 60964

Monika Grasmück
Marktstraße 5
66822 Lebach
Telefon 06881 99154

Kirsten Heid
Kirchenweg 35
66787 Wadgassen
Telefon 06834 4005549

Ute Hefler
Bahnhofstraße 40
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 8658520

Melanie Irsch
Trierer Str. 11
66822 Lebach
Telefon 06881 2828

W. Knop
Derler Straße 25
66359 Bous
Telefon 06834 3003

Volker Lesch
Saarlouiser Straße 43
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952588

**Logo Motion
Praxis für Ergotherapie**
Hauptstraße 131
66773 Schwalbach
Telefon 06834 4686420

**Ergotherapie Praxis Ulrike
Meßner-Maibach GmbH**
Odilienplatz 6
66763 Dillingen
Telefon 06831 703825

Markus Portz
Metzer Str. 36
66740 Saarlouis
Telefon 06831 123683

Sabrina Kaul u. Katinka Purper
Walter-Bloch-Str. 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 123148

Martin Schulte
Robert-Koch-Straße 10
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9868655

Thomas Schwartz
Dieffler Straße 92
66809 Nalbach
Telefon 06838 981498

Rainer Tilling
Maschinenstraße 10
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 4896177

**Haus des Lichts
Barbara Weiler**
Praxis für Ergotherapie,
Erziehungs- und
Lebensberatung
Friedenstr. 6
66802 Überherrn-Felsberg
Telefon 06837 901281
Mobil 0172 6726699
www.hausdeslichts-barbaraweiler.de

Physiocenter-Wallerfangen
Hospitalstraße 5
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 4577123

A. Wendler
Wiesenstraße 26
66839 Schmelz
Telefon 06887 2725

Fitnessstudio

Richard Bay
Schillerplatz
66802 Überherrn
Telefon 06836 471781

**Beauty & Fun
Fitnessclub**
Saarlouiser Str. 15
66763 Dillingen
Telefon 06831 6866

BE FIT GmbH
Merziger Straße 23
66763 Dillingen
Telefon 06831 7610658

Be Fit Süd GmbH
Daimlerstraße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1270784

Body-Work GmbH
Merziger Straße 117
66763 Dillingen
Telefon 06831 7645089

Body-Work Wadgassen
Lindenstraße 78
66787 Wadgassen
Telefon 06834 780105

Happy Fit Fitness GmbH
Saarbrücker Straße 179
66359 Bous
Telefon 06834 9235240

La Femme Monika Fricker
Brückenstraße 18
66763 Dillingen
Telefon 06831 4005814

**Maori Fitness
Community GbR**
Paul-Lincke-Straße 12
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 8658133

Mega-Sport
Wallerfanger Straße 39
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7641558

praxis für ergotherapie

sabrina kaul

katinka purper



- Bobath
- Konzentrationsstraining
- Sensorische Integrationstherapie
- Verhaltenstherapeutische Maßnahmen

Walter-Bloch-Straße 6
66740 saarlouis
fon 06831 123148
fax 06831 123156
www.ergo-saarlouis.de

Praxis für Ergotherapie

Markus Portz
Metzer Straße 36
66740 Saarlouis
Telefon 06831 123683
Telefax 06831 124837

Behandlung von
neurologischen, pädiatrischen,
orthopädischen, psychischen
und geriatrischen
Krankheitsbildern

Parkplätze am Haus und ebenerdiger Eingang

Fitnessstudio / Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Schwangerschaft: Die ersten Anzeichen

Auf eine Schwangerschaft deuten viele Symptome hin, die in ganz unterschiedlicher Ausprägung auftreten können. Das bekannteste Anzeichen ist sicherlich der berühmte Heißhunger auf Essiggurken, der bevorzugt zu den ausgefallensten Tageszeiten auftritt. Aber auch körperliches Unwohlsein kann auf das freudige Ereignis hindeuten.

Wenn Ihre Regel ausbleibt, ist das bereits ein ziemlich sicheres Zeichen dafür, dass Sie schwanger sind. Allerdings kann die Regel in besonders stressbetonten Zeiten oder bei Hormonschwankungen ebenfalls ausbleiben. Absolute Sicherheit bringt daher nur ein Schwangerschaftstest oder ein Besuch beim Frauenarzt.

Ebenfalls ein klassisches Symptom ist Übelkeit. Diese kann nicht nur morgens, sondern zu jeder Tageszeit auftreten und sehr unterschiedlich verlaufen. Während manche Frauen sich nur leicht unwohl fühlen, müssen sich andere häufig übergeben.

Häufig nehmen Frauen auch eine Veränderung der Brust wahr. Am Anfang der Schwangerschaft kann diese ziehen oder sogar leicht schmerzen. Da die Milchdrüsen schon in dieser frühen Schwangerschaftsphase zu wachsen beginnen, wird die Brust außerdem größer.



**Mrs. Sporty,
Inh. Kirsten Cortez de Lobao**
Walter-Bloch-Straße 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 8902840

G. Pöhland
In Dürrfeldslach 14
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 2479

Relax
Mathias-Erzberger-Straße 15
66806 Ensdorf
Telefon 06831 4872716

M. Saia
Am Freibad 2
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 82426

Trewa Studio
Wallerfanger Straße
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 600550

Thomas Weber
Niedstraße 21
66809 Nalbach
Telefon 06838 81457

Dieter Weiler
Schulstraße 15
66802 Überherrn
Telefon 06837 909194

**Wellvita Fitnessclub,
Inh. Markus Rode**
Robert-Bosch-Straße 22
66773 Schwalbach
Telefon 06831 8902908

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Helmut Abt
Hüttenwerkstr. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 707208

**Dr. med. Manfred Bitsch
GP Drs. Bitsch, Link, Steffen**
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 120490

Andrea Brill-Naumann
Birrbachstraße 7B
66839 Schmelz
Telefon 06887 4927

**Dr. med.
Matthias Daub**
Provinzialstr. 79
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460405

Christian Dehn
Lindenstr. 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 43311

Joachim Funk
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 5898

**Dr. med. Walter Geibel und
Dr. med. Christina
Zwank-Koebnick**
Poststraße 2
66822 Lebach
Telefon 06881 4818

**Dr. med. Sabina Hartnack
Dr. med. Trautl Sticher-Rapp**
Hüttenwerkstr. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 77830

**Dr. med. Peter Jungmann
GP Schmidt, Koppers,
Dr. Jungmann**
Großer Markt 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2733

Dr. Erich Keller
Rathausplatz 4
66839 Schmelz
Telefon 06687 2026

**Bianca Koppers
GP Schmidt, Koppers,
Dr. Jungmann**
Großer Markt 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2733

**Dr. med.
Andrea Link**
GP Drs. Bitsch, Link, Steffen
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2982

Frauenheilkunde und Geburtshilfe / Fußpflege / Gastroenterologie

**Dr. med./Univ. Budapest
Tibor Liszka**
Bahnhofstr. 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 83717

Dr. med. Peter Messner
Schillerstraße 13
66809 Nalbach
Telefon 06838 6050

Dr. med. Birgit Mussler
Hüttenwerkstr. 23
66763 Dillingen
Telefon 06831 77374

Frank Willi Schmidt
GP Schmidt, Koppers,
Dr. Jungmann
Großer Markt 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2733

Dr. med. Dorothea Schmitt
Saarbrücker Straße 15
66822 Lebach
Telefon 06681 52255

Dr. med. Dorothee Schmitt
Kirchstr. 19
66359 Bous
Telefon 06834 780878

Dr. med. Jutta Steffen
GP Drs. Bitsch, Link, Steffen
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 120490

Dr. med. Trautl Sticher-Rapp
Hüttenwerkstr. 7
66763 Dillingen
Telefon 06831 77830

Dr. med. Peter Artur Szymanski
Lothringer Str. 3-5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1331

Janusz Szysz
Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 77044

Fußpflege

Ch. Bauer
Fraulauterner Straße 9
66773 Schwalbach
Telefon 06831 9866310

Gabi Bauer
Zum Baalewald 6
66787 Wadgassen
Telefon 06834 4513

Anja Becker
Brückenstraße 23
66802 Überherrn
Telefon 0152 29525195

Esther Blasius
Im Langfeld 7
66802 Überherrn
Telefon 06836 724510

Hetti Bock
Liesener Dell 2
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 6000

Theresia Brissier
Burgstraße 15
66802 Überherrn
Telefon 06836 1592

Heike Caspers
Im Sand 38
66802 Überherrn
Telefon 06836 6060

Christ
Goldbacher Straße 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 888502

Britta Forster
Tholeyer Str. 12
66822 Lebach
Telefon 06881 9364151

Franz
Provinzialstraße 78
66787 Wadgassen
Telefon 06834 47504

**Die Fußfee,
Inh. Daniela Weller**
Lommerweg 3
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 894244

Anja Graf
Bachtalstraße 4B
66773 Schwalbach
Telefon 06834 780061

Jutta Heinsch
Hauptstr. 74a
66802 Überherrn
Telefon 06836 685217

Claudia Hellbrück
Am Heiligenrech 1
66773 Schwalbach
Telefon 06834 51462

Sandra Hupperich
Alleestraße 1
66802 Überherrn
Telefon 06836 920907

Silvia Jost
Kreppstraße 6
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952825

Ulrike Klein
Fasanenweg 15
66809 Nalbach
Telefon 06838 6670

Ursula Leidinger
Enspfuhrstraße 2
66809 Nalbach
Telefon 06838 8659555

Bärbel Marian-Zillgen
Brunnenstraße 27
66802 Überherrn
Telefon 06836 2497

**U. Maurer und
C. Walter**
Dechant-Held-Straße 31
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06838 6072092

Doris Müller
Rathausplatz 3
66839 Schmelz
Telefon 06887 888970

Katrin Schiffmann-Göbel
Auf Wamescht 2A
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 894331

Gabriele Schmidt
Rathausstraße 57
66802 Überherrn
Telefon 06836 3695

Ursula Schmidt
Bungertstraße 1
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 60572

Claudia Schmitt
Hubertusplatz 1
66809 Nalbach
Telefon 06838 6938

Andrea Strauß
Robert-Koch-Straße 5
66773 Schwalbach
Telefon 06831 891617

Gastroenterologie

Dr. med. Alwin Dreher
Lisdorfer Straße 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4877070

Albert Frank
Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 706937

**Dr. med. Dagmar Mainz
GP Drs. Dreher, Mainz**
Lisdorfer Str. 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4877070

**Dr. med. Peter Bayer
und Alexander Sturm**
Dillinger Str. 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 7580

Fusspflege Praxis
med. Kompressionsstrümpfe
orthopädische Schuheinlagen
Jutta Heinsch

Hauptstraße 74a · 66802 Überherrn
Telefon 0 68 36 - 68 52 17

Gesundheitspraxis / Gesundheitssport / Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Tipps und Tricks fürs Jogging

Laufen ist eine der beliebtesten Sportarten – und das bereits seit vielen Jahren. Kein Wunder, denn schließlich ist Joggen eine der wenigen Sportarten, die man nicht erst lernen muss. Man zieht sich einfach ein paar Schuhe und eine Sporthose an und los geht's – oder?

Tatsächlich ist Joggen eine hervorragende Sportart, um sich fit zu halten. Allerdings ist dieser Sport auch mit einem relativ hohen Verletzungsrisiko verbunden. Viele Läufer leiden zum Beispiel unter Schäden an Bändern, Sehnen und Gelenken. Das sollte Sie jedoch keinesfalls vom Sport abhalten, denn wenn Sie einige einfache Grundregeln beachten, vermeiden lassen sich Verletzungen spielend vermeiden.

Egal, welcher Sportart Sie nachgehen, sich gründlich aufzuwärmen ist immer ein Muss. Um warm zu werden, empfehlen sich Dehnübungen und etwa fünf Minuten lang ruhiges Gehen, bevor es richtig los geht. Es ist außerdem sehr wichtig, sich am Anfang nicht gleich zu viel zuzumuten. Steigern Sie die Strecke und das Tempo langsam. Außerdem gilt der Grundsatz: Wer sich beim Joggen noch unterhalten kann, hat das richtige Tempo gefunden.

Zudem gilt: Die richtige Kleidung ist das A und O. Besonders viel Wert sollten Sie auf richtiges Schuhwerk legen, um Verletzungen zu vermeiden. Gute Laufschuhe schützen Bänder und Sehnen auch auf unebenem Terrain oder harten Asphaltstraßen. Atmungsaktive Kleidung verhindert, dass Ihr Körper auskühlt.

Gesundheitspraxis

LAVITALIS – Gesundheitspraxis (BfG)
 Petra Grewelinger
 Merziger Str. 8
 66763 Dillingen/Saar
 Telefon 06831 9025439
 Mobil 0162 4264672
 LaVitalis@web.de
 www.LaVitalis.de



Sanitas – Zentrum für Sport & Gesundheit
 Stummstr. 1 - 3
 66763 Dillingen
 Telefon 06831 8900165

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Dr. med. Dirk Breyer
 GP Molter-Carbini, Dr. Breyer
 Großer Markt 8
 66740 Saarlouis
 Telefon 06831 42054

Gesundheitssport

Beauty & Fun
 Fitnessclub
 Saarlouiser Str. 15
 66763 Dillingen
 Telefon 06831 6866

Fitness Forum GmbH
 Am Freibad 2
 66793 Saarwellingen
 Telefon 06838 82426

MAORI Fitness Community
 Carl-Friedrich-Gauß-Str. 12
 66793 Saarwellingen
 Telefon 06838 865813-3

Dr. med. Holger Dewes
 Lisdorfer Str. 8
 66740 Saarlouis
 Telefon 06831 2055

Dr. Matthias Heinz
 Odilienplatz 3
 66763 Dillingen
 Telefon 06831 78992

Dr. Hans-Jürgen Huber
 Odilienplatz 1
 66763 Dillingen
 Telefon 06831 71009

YOGA UND MEHR
Workshops für mehr Lebensqualität:
 „Die Kunst des Atmens“ und „Sri Sri Yoga“
 Johannes Kinnen | Auf der Schlicht 40 | 66839 Schmelz
 Tel: 06887/889920 | j.kinnen@artofliving.de | www.artofliving.de



Fitness • Wellness • Massage • Gesundheit • Rehasport



das Studio zum **Wohlfühlen**



Fitness Forum M.Saia GmbH • Am Freibad 2 • Saarwellingen • Telefon: 06838-8 24 26

**Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde / Hautpflege /
Hämatologie und intern. Onkologie /
Haut- und Geschlechtskrankheiten**

Dr. med. Peter Mauer
Titzstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3393

**Dr. med.
Jacqueline-Amelie
Molter-Carbini**
GP Molter-Carbini, Dr. Breyer
Großer Markt 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42054

**Dr. med.
Thomas Nauhauser**
Großer Markt 28
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41305

**Dr. med. und Marlene
Dr. med. Jean Pilogret**
Saarbrücker Straße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 52444

**Dr. med.
Martin Thielen**
Kirchstraße 9
33659 Bous
Telefon 06834 1084

Hautpflege

Derma Balance
Brückenstr. 12
66809 Nalbach-Bilsdorf
Telefon 06838 84340

**Hämatologie und
intern. Onkologie**

**Dr. med. Martin Möller
GP Drs. Henrich,
Möller, Schürfeld**
Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 986170

**Haut- und
Geschlechts-
krankheiten**

**Dr. med.
Christina Jonas**
Saarbrücker Straße 16
66822 Lebach
Telefon 06881 2626

Dr. med. Peter Kessler
Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 703933

Dr. med. Martin Lorenz
Saarbrücker Straße 16
66822 Lebach
Telefon 06881 2626

Dr. med. Peter Rein
Odilienplatz 10
66763 Dillingen
Telefon 06831 976597

**Tipps zur
richtigen Hautpflege**

Wussten Sie, dass die Haut mit einer Fläche von eineinhalb bis zwei Quadratmetern das größte Organ des menschlichen Körpers ist?

Unsere Haut schützt uns vor äußeren Einflüssen wie Kälte und Hitze aber auch vor Fremdstoffen wie Bakterien oder Viren. Dieses wichtige Sinnesorgan erlaubt es uns außerdem Berührungen und Wärme zu empfinden. Deshalb sollten wir unsere Haut auch richtig pflegen. Das Wasser zum Reinigen sollte nie zu heiß sein. Außerdem sollten Sie nicht zu häufig und zu lange duschen, da ansonsten die Haut austrocknet. Nach dem Duschen ist gründliches Abtrocknen sehr wichtig. Zum Reinigen der Haut sollten Sie schonende und gut verträgliche Mittel verwenden. Achten Sie aber darauf die natürliche Bakterienflora der Haut nicht durch zu aggressive Mittel zu verändern. Die Pflege Ihrer Haut sollte an Ihren Hauttyp angepasst sein. Ihr Hautarzt kann Ihnen helfen diesen zu bestimmen. Da der Mensch zu 70 Prozent aus Wasser besteht, ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr unabdingbar. Trinken Sie über den Tag verteilt mindestens drei Liter Wasser oder ungesüßten Tee. Das hilft die Haut länger fit zu halten und unschöne Knitterfältchen zu vermeiden.

Praxis für
Krankengymnastik
Medizinische Trainingstherapie
Manuelle Therapie



PETRA FINDEISEN
Krankengymnastin und Physiotherapeutin

Am Rathausplatz 2 – 66839 Schmelz
Telefon: (06887) 7707



Nicole Salo Brückenstraße 12 Tel.: +49 (0) 6838-84340
D-66809 Nalbach-Bilsdorf Termine nach Vereinbarung

Jede Haut braucht eine sorgfältige und angepasste Pflege. Daher stelle ich für Sie ein Pflegeprogramm nach Hauttyp und Hautsituation zusammen.

Mein Pflegeprodukte stehen in harmonischem Einklang mit den Bedürfnissen unserer Gesundheit, der Tiere und unserer Umwelt. Unserer Haut bedarf der ganzheitlichen Betrachtung und Behandlung, denn sie ist trennendes und verbindendes Organ zugleich.

*Deine Haut
Die wichtigsten 2m²
Deines Lebens*

Haut- und Geschlechtskrankheiten / Heilpraktiker

Severin Steinhäuser
Lothringer Str. 3-5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49145

Gernot Britzen
Ittersdorfer Straße 57
66740 Saarlouis
Telefon 06831 702337

Lydia Fiedler-Loew
Poststraße 10
66822 Lebach
Telefon 06881 4546

Klaus-Rüdiger Goebel
Metzer Straße 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460000

Dr. med. Dietmar Stenger
GP Drs. Stenger, Janthur
Provinzialstr. 34
66740 Saarlouis
Telefon 06831 46466

Dorothee Christ-Morschett
Steinbergstraße 1
66787 Wadgassen
Telefon 06834 962255

Doris Fontaine
Wallerfanger Straße 73
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9669396

Guillaume
Landstraße 20
66802 Überherrn
Telefon 06836 800858

Dr. med. Christoph Trennheuser
Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 986120

Helga Dohm
In der Pinselbach 17
66822 Lebach
Telefon 06881 936686

Michael Frisch
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06731 4870449

Heilkundezentrum Saarlouis
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4870732

Heilpraktiker

Frank Drouin
Provinzialstraße 167
66740 Saarlouis
Telefon 06831 120204

Franz-Rudolf Gergen
Lebacher Straße 35
66740 Saarlouis
Telefon 06831 86611

Dipl.-Sportlehrer Andreas Heitz
Niedtalstraße 25
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 93854

Wolfgang Abel
Am Unionschacht 36
66787 Wadgassen
Telefon 06834 48855

Edith Echt
Ottonenweg 1B
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 64049

Michael Gergen
Provinzialstraße 167A
66806 Ensdorf
Telefon 06831 506167

Markus Herrig
Trierer Straße 45
66839 Schmelz
Telefon 06887 87475

Sabine Becker
Viktoriastraße 33
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 984438

Clemens Ehl
Schlossbergstrasse 128
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 8903994

Annika Glunz
Zum Wasserturm 6
66839 Schmelz
Telefon 06881 53595

Silke Heß
Alleestraße 2
66802 Überherrn
Telefon 06836 685232



Praxis für Naturheilverfahren

Fritz Meguin
Heilpraktiker

Master of Chiropraktik
Graduated at the Ackermann College Stockholm

Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

*Pater-Nilles-Str. 9 · 66780 Hemmersdorf
Telefon 06833 534 · E-Mail: f.meguin@gmx.net
Sprechstunde nach Vereinbarung*



Rundumbetreuung für Körper, Geist und Seele.

Warum warten, bis die Krankheit Symptome zeigt oder die Allergie erwacht?*

Wir bieten erprobte und bewährte Heilmethoden, unterstützt durch moderne Technologien – ganz individuell und nach Termin z.B. Bioresonanz, DeltaScan, ganzheitliche Samana-Massage, Dunkelfeld-Vitalblut-Untersuchungen, Infusionstherapien, BOWTECH, Chiropraktik, natürliche Frauenheilkunde u.v.m.

Natürlich + Gesund

Praxis für Naturheilkunde

Heilpraktikerin Sonja Strick
Bowtech-Practitioner Birgit Wagner
Heilpraktikerin Carolin Klein

Sprechzeiten:

Mo. 12-15 Uhr – Di./Fr. 8-14 Uhr – Mi./Do. 14-19 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Tel. 0 68 31 - 7 64 75 69 oder - 7 64 75 87

Von-Schütz-Straße 8, 66740 Saarlouis
info@natuerlich-plus-gesund.de
www.natuerlich-plus-gesund.de

Heilpraktiker

Reinhold Hoff

Sierburger Straße 53
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 1730364

Anita Irsch

Heidestraße 9
66740 Saarlouis
Telefon 06831 8901734

Aloysia Jochum

Jabacher Straße 64A
66822 Lebach
Telefon 06881 538037

Birgit Johann

Am Kleekopf 5
66839 Schmelz
Telefon 06874 1519

Antonia Jung

Zum Schäfersfeld 11
66787 Wadgassen
Telefon 06834 401555

Beate Krasenbrink – Heilpraktikerin für Naturheilbehandlungen, staatl. examinierte Krankenschwester
Telefon 0157 89529646
Margrit Loho – Heilpraktikerin für klassische Homöopathie
Telefon 06831 5014342
Mobil 0176 96894959
Anika-Schwinn-Lauer – Osteopathin und Heilpraktikerin
Telefon 06831 5014346
Weißkreuzstraße 9
66740 Saarlouis

Maria Klein-Mayenborn

Kirchenstraße 40
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 9794314

Jürgen Knauber

Hermann-Löns-Straße 2
66787 Wadgassen
Telefon 06834 42331

Klaus Kopmann

Auf der Kleinwiese 9
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49888

Werner Kraus

Stummstraße 48
66763 Dillingen
Telefon 06831 77840

Pascal Ladwein

St. Avolder Straße 142A
66740 Saarlouis
Telefon 06831 123317

Heidi Lauck

Auf der Schlicht 15
66839 Schmelz
Telefon 06887 304250

Jörg Lauermann

Sprenger Straße 75
66773 Schwalbach
Telefon 06834 782431

B. Leonhardt

Lebacher Straße 44
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4880131

Martina Lesch

Rosengartenstraße 3
66809 Nalbach
Telefon 06838 896340

Rosemarie Maas

IV. Gartenreihe 3
66773 Schwalbach
Telefon 06834 53186

Rita Maier

V. Gartenreihe 28
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9862016

Edeltraud Mangerich

Max-Planck-Straße 5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 87512

Bernhard Marxen

Ludwig-Uhland-Straße 19
66839 Schmelz
Telefon 06887 887733

Fritz Meguin

Pater-Nilles-Str. 9
66780 Hemmersdorf
Telefon 06833 534

Myriam Meier

Donatusstraße 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 988430

Uschl Meunier

Professor-Notton-Straße 9
66740 Saarlouis
Telefon 06831 62244

Beate Molter

Dahlienweg 5
66763 Dillingen
Telefon 06831 976405

Mirko Mommenthal

Bahnhofstraße 193
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 830047

Ortrud Morschett

Forsthausstraße 67
66787 Wadgassen
Telefon 06834 697288

Patrick Müller

Heusweilerstraße 29
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 981884

Chiropraxis Peter Munch

Hasborner Straße 46
66822 Lebach
Telefon 06888 5810700

Marie-Luise Nagel

Dorfstr. 47
66740 Saarlouis-Picard
Telefon 06831 125785

Peter Nauhauser

Bahnhofstraße 201
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 1464

Ute Osterziel

Orannastraße 1A
66802 Überherrn
Telefon 06836 5551

Magdalena Penth

Im Stauden 11
66839 Schmelz
Telefon 06887 889326

Christiane Peter

Werner-von-Siemens-Straße 4
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 9865818

Marion Pingel

Silberherzstraße 23
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5082858

Marina Plüschke

Stuttgarter Straße 15
66763 Dillingen
Telefon 06831 976363

Marlies Quirin

Elisabethstraße 27A
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 86561

Vera Quirin

Schachtstraße 14
66787 Wadgassen
Telefon 06834 4529

Naturheilpraxis Udo Rausch

Zweite Gartenreihe 55
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7642725

Heilpraktiker Ingrid Reiter & Jürgen Schmeyer GbR

Hermann-Löns-Weg 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 702570

Inge Replinger-Gaertner

Paulinenstraße 36
66763 Dillingen
Telefon 06831 7685770

Doris Rupp

Hauptstraße 151
66773 Schwalbach
Telefon 06834 567344

Dipl.-oec. troph. R. Russer

Bahnhofstraße 69
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4604

Naturheilpraxis im Heilkundezentrum Saarlouis
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4870449

Nicole Schauss

In den Hanfgärten 14
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 864934

Katharina Schillo

Bachstraße 19
66839 Schmelz
Telefon 06887 9005014

Heidemarie Schmitt

Auf der Kupp 61
66822 Lebach
Telefon 06887 88196

Alfons Schwarz

St. Avolder Straße 128
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42374

Michael Steuer

Lohbachstraße 21
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 5156134

Heilpraktiker / HNO - Heilkunde / Homöopathie / Innere Medizin

*Praxis für
Klassische Homöopathie
Naturheilverfahren*

Marie-Luise Nagel

Heilpraktikerin/Homöopathin

Dorfstraße 47
66740 Saarlouis-Picard

06831 125785
Marie-LouNagel@t-online.de

Termine nach Vereinbarung



Sonja Strick – Birgit Wagner
Von-Schütz-Str. 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7647569

Sabine Daniela Syma
Falscheider Straße 21
66822 Lebach
Telefon 0170 2362735

Gabriele Tautges
Friedrichstraße 6
66763 Dillingen
Telefon 06831 7614440

Edda Trenz
Rosenstraße 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49576

**Union Deutscher
Heilpraktiker e.V.**
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4888736

**Verband zur Förderung
ganzheitlicher Therapien**
Hermann-Löns-Weg 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 4009010

Manuela Vollmer
In der Lach 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 4877546

Susanne Wallig
Königstraße 22
66740 Saarlouis
Telefon 06831 8901741

Marlene Weber
Forsthausstraße 101
66787 Wadgassen
Telefon 06834 962602

**Heilpraktikerin
Maria Wilhelm**
• Gesprächstherapie
• Fußreflexzonenmassage
• Gelenk- und
Wirbelsäulentherapie
Schwarzenholzer Str. 40
66773 Schwalbach
Telefon 06831 509955

Marion Zenner
Im Bienengarten 6
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 601747

Homöopathie

Margit Loho
Telefon 06831 5014342
Mobil 0176 96894959
Weißkreuzstraße 9
66740 Saarlouis

Marie-Luise Nagel
Dorfstr. 47
66740 Saarlouis-Picard
Telefon 06831 125785

Lucia Mirol
Stiftstr. 5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1270798

Dr. med. B. Vief-Thom
Berliner Allee 31
66740 Saarlouis
Telefon 06831 87277

Innere Medizin

Dr. med. Hasan Alawi
Brückenstr. 28-20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 98420

Lucia Mirol
Fachärztin für Anästhesiologie

66333 Völklingen-Wehrden Klassische Homöopathie
Tel. 06898 9003527 Gesprächstherapie
Mobil 0174 6947012 Gesundheitsprävention

lucia.mirol@gmx.de Termine nach Vereinbarung
www.lucia-reinstaedtler.arztdatei.de



*Um die geistige Frucht im Alltag
zu leben, ist es wichtig, mit der
Erde verwurzelt zu sein*

Praxis für spirituelle Schulung
Karcher Straße 3 – 66740 Saarlouis
Telefon: 06831 - 98 61 355 – Mobil 0177 235 19 42
www.spiritueller-mentor.de



Beate Krasenbrink
Heilpraktikerin für
Naturheilbehandlungen
staatlich examinierte
Krankenschwester

Weißkreuzstraße 9 • 66740 Saarlouis
Tel. 0157 89529646

**Praxis für klassische
Homöopathie
Margit Loho**
Heilpraktikerin

Weißkreuzstraße 9
66740 Saarlouis
Tel. 06831 5014342
Fax 06831 5014341
Mobil 0176 96894959
maggie.loho@googlemail.com
Termine nach Vereinbarung

Anika Schwinn-Lauer
Osteopathin • 5-jährige Ausbildung BAO



Weißkreuzstraße 9
66740 Saarlouis
Tel. 06831 5014340
PhysioASchwinn@aol.com
Termine nach Vereinbarung

Redaktion

Warum Homöopathie Beschwerden lindert

Wussten Sie, dass 80 Prozent der Deutschen Homöopathie schon mal ausprobiert haben und, dass die deutsche Fußballnationalmannschaft Verletzungen homöopathisch behandelt?

Unter Homöopathie versteht man alternativmedizinische Behandlungsmethoden, die auf den deutschen Arzt Samuel Hahnemann zurückgehen. Homöopathische Behandlungsmethoden erfreuen sich derzeit zunehmender Bekanntheit. Das Prinzip ist ganz einfach: „Ähnliches

mit Ähnlichem heilen.“ Das bedeutet, dass homöopathische Arzneimittel unverdünnt genau die Beschwerden auslösen, die sie verdünnt lindern und heilen können.

Gerade weil homöopathische Arzneimittel gänzlich auf die Zugabe chemischer Stoffe verzichten und deshalb den Körper weniger belasten, greifen immer mehr Menschen auf diese Heilmethode zurück.

Homöopathie versucht nicht, die Symptome einer Krankheit zu unterdrücken, sondern die

Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Deshalb ist die Einnahme von homöopathischen Mitteln vor allem sinnvoll, wenn die Möglichkeit zur Selbstheilung besteht. Das ist meist bei psychosomatischen oder chronischen Krankheiten der Fall. Langwierige Krankheiten wie zum Beispiel Heuschnupfen oder Neurodermitis lassen sich durch eine homöopathische Behandlung dauerhaft lindern oder sogar heilen.



Eine leise Medizin für eine laute Welt!



In einer immer schnellerlebigeren Zeit sind Anspannung und Stress nicht selten die Folge. Durch diese permanente Belastung werden körpereigene Energiereserven aufgebraucht, unser Immunsystem geschwächt, die Leistungsfähigkeit herabgesetzt. Es können längerfristig gesundheitliche Schäden entstehen wie beispielsweise Erschöpfungszustände bis hin zum Burn Out.

Seit mehr als dreitausend Jahren besitzt der Mensch das Wissen um das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele - Ayurveda. Die Grundlage des Ayurveda basiert auf dem Verständnis, dass die so genannten Doshas Vata, Pitta und Kapha im Gleichgewicht sein sollten, um ein gesundes und langes Leben zu bewahren.

Neben effektiven Massagen, die tief entspannen, Energieblockaden lösen und damit die körpereigene Regeneration fördern, spielen v. a. die Atemübungen (Pranayamas) und Muskelübungen (Asanas) eine große Rolle.

Diese Übungen des Yoga bilden eine optimale Ergänzung zu den Massagen und sind notwendig, um nachhaltige Erfolge zu erzielen.

Ayurveda ist mehr als Wellness. Ayurveda ist eine Lebensphilosophie, die durch die Anwendungen ihrer Prinzipien auf eine „leise“ Art zu innerem Gleichgewicht und Harmonie führt, die Abwehrkräfte stärkt, Stress reduziert und somit Ihre Gesundheit positiv beeinflusst.

Unser Beitrag zu Ihrer Gesundheit:

- Ayurvedische Teil- und Ganzkörper-Massagen
- Einzelstunden in ayurvedischen Atemübungen (Pranayamas) durch unseren indischen Therapeuten
- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Sprechen Sie uns auch auf unsere Kosmetik- und Wellness-Behandlungen sowie unsere Tages- und Mehrtagesarrangements an.

Wir beraten Sie gerne!



FontanaVita GmbH • Marienstraße 17 • 66636 Theley
Tel. 06853 502130 • www.fontanavita.net

Innere Medizin / Kardiologie und Internist

Bernhard Altmeyer

Poststraße 3
66822 Lebach
Telefon 06881 936623

Dr. med. Peter Bayer
Dillinger Str. 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 7580

Dr. med. Harald Burghard

Provinzialstraße 59
66787 Wadgassen
Telefon 06834 7820490

Dr./Med. Univ. Budapest Attila Csikai

Ludwigstraße 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3537

Docteur En Medicine Bernard Degardin

Hüttenstr. 6
66787 Wadgassen
Telefon 06834 46238

Dr. med. Rudolf Blase

Prälat-Subtil-Ring 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3711

Dr. med. Alwin Dreher

GP Drs. Dreher, Mainz
Lisdorfer Str. 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4877070

Jürgen Eichhorn

Provinzialstr. 80
66787 Wadgassen
Telefon 06834 46264

Albert Frank

Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 706937

Viktoria Frank

Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 706937

Dr. med. Kurt Görg

Handwerkerstraße 2
66740 Saarlouis
Telefo 06831 120607

Dr. med. Berthold Groß

Kaiser.Friedrich-Ring 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460164

Dr. med. Peter Häge

Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 705006

Dr. Frank Hertich

Am Bahnhof 6
66822 Lebach
Telefon 06881 52008

Dr. David Hess

Metzer Straße 38
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3424

Dr. med. Hans Michael Janson

Bahnhofstr. 26
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80346

Dr. med. Michael Jordan

Rathausplatz 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 87822

Dr. med. Silke Kosiol

Gluckstraße 1A
66802 Überherrn
Telefon 06836 5409

Dr. med. Eva Ludwig

Böckingsr. 11
66763 Dillingen
Telefon 06831 972727

Dr. med. Doris Metzger

Odilienplatz 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 706677

Gabriele Rohn

Vorstadtstr. 2
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 80460

Peter Sauer

Handwerkerstr. 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2856

Carsten Schürfeld

Vaubanstraße 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 986170

Alexander Sturm

Dillinger Str. 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 7580

Dr. med. Joachim Wack

Talstraße 5A
66839 Schmelz
Telefon 06887 1088

Dr. med. Bernd Warken

Brückenstr. 28-30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 984230

Dr. med. Iris Weissbeck

Titzstr. 17a
66740 Saarlouis
Telefon 06831 94310

Dr. med. univ. Josef Wenzl

Bahnhofstr. 1a
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 60730

Dr. med. Ernst-Joachim Winkelmann

Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 703951

Martin Wolf

Zur Niedtallhalle 3-5
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4045

Till Woysch

Lindenstr. 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 43011

Kardiologie und Internist

Dr. med. Kurt Görg

Handwerkerstr. 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 120607

Dr. med. Rainer Häge

Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 705006

Dr. med. Frank-Peter Hirschelmann

Schulstr. 72
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952591

Dr. med. Christoph Kunzler

Auf der Spees 14
66802 Überherrn
Telefon 06836 5057

Dr. med. Berthold Ludwig

Böckingstr. 11
66763 Dillingen
Telefon 06831 972727

Dr. med. Stephan Niederländer

Schulstr. 24
66773 Schwalbach
Telefon 06834 5066

Peter Sauder

Auf der Spees 14
66802 Überherrn
Telefon 06836 5057

Dr. med. Isabelle Schwarz Schwarz

Kirchstr. 28
66359 Bous
Telefon 06834 2313

Oleksandra Stark

Nachtsheimstr. 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 78877

Alexander Sturm

Dillinger Str. 59
66763 Dillingen
Telefon 06831 7580



Dr. med. Peter Bayer

Facharzt für Innere Medizin,
Akupunktur

Alexander Sturm

Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologe

Dillinger Straße 59 · 66763 Dillingen
Tel. (06831) 7580 · Fax (06831) 71001

Sprechzeiten:

Mo	Di	Mi	Do	Fr
7.30 - 13 16 - 19	9 - 13 16 - 19	8 - 13 -	9 - 13 16 - 19	7.30 - 13 -

und nach Vereinbarung



Kardiologie und Internist / Kinder- und Jugendmedizin

MVZ Saar West
St. Elisabeth-Klinik, 7. Etage
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2017

**Dr. med.
Sybille Cotta**
Odilienplatz 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 78805

**Dr. med.
Thomas Dewald**
Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2810

Christian Zeller
Trierer Str. 34
66763 Dillingen
Telefon 06831 77087

Dr. med. Martin Zimmer
Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 705510

Kinder- und Jugendmedizin

Dr. med. Susanne Alff
Choisyring 5 – Gesundheitsamt
66740 Saarlouis
Telefon 06831 444737

Dr. Ingrid Batsch
Triererstraße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 92345

**Dr. med.
Michael Breitenmoser**
Lebacher Str. 33-35
66740 Saarlouis-Fraulautern
Telefon 06831 98970

Susanne Cartarius
Saarbrücker Straße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 92320

Miriam Clüsserath
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 1817

Jürgen Connette
Donatuszentrum, Schulstr. 7
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80677

**Dr. med.
Franz Ladwein**
MVZ Saar Marienhaus-
Sophienstiftung GmbH
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41001

Dr. Jürgen Lauenstein
Susanne Cartarius
Saarbrücker Str. 15
66822 Lebach
Telefon 06881 923232

Wolfgang Marion
Lindenstr. 75
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41478

**Dr. med.
Joachim Mösseler**
Am Waldeck 4
66763 Dillingen
Telefon 06831 707002

**Dr. med.
Schahin Aliani**
Pavillonstr. 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3589

**Dr. med.
Maria Rita Schwarz**
Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 5003767

Dr. med. Uwe Spaniol
Bahnhofstr. 40-42
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 92592

**Dr. med.
Monika Weber**
Choisyring 5 – Gesundheitsamt
66740 Saarlouis
Telefon 06831 444738



Sprechzeiten:
Mo, Di, Do und Fr 8.00 Uhr - 17.30 Uhr
Mi 8.00 - 12.00 Uhr

Telefon (06881)92320 • Telefax (06881) 923232
Saarbrücker Straße 15 • 66822 Lebach
Privat: Telefon (06881) 52400 • Friedenstraße 43 • 66822 Lebach

www.kinderaerzteimnetz.de/lauenstein

DR. MED. MICHAEL BREITENMOSER

**Kinderarzt
Jugendmedizin**
Sportmedizin · Homöopathie

Tel.: 0 68 31 / 9 89 70 · Fax: 0 68 31 / 8 88 94
Lebacher Straße 33 - 35
66740 Saarlouis-Fraulautern

www.kinderaerzte-im-netz.de/drbreitenmoser

PHYSIO THERAPIE STEFAN JENAL

Jabacher Str. 15 | Tel.: 06881 9604601
66822 Lebach | Fax: 06881 9604602



MELANIE IRSCH
Ergotherapeutin Bc. NL · VLI Gestaltcoach™

Tierer Straße 11 · D-66822 Lebach
Fon 06881-2828 · Fax 06881-51042
kontakt@melanie-irsch.de
www.melanie-irsch.de



Dr. med. Thomas Dewald
Kinder- und Jugendarzt

Neuropädiatrie, Neonatologie, Asthmatrainer
Vaubanstraße 27 · 66740 Saarlouis · Tel. 06831 2810

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 8 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr
Mi 8 - 12 Uhr
Fr 8 - 13 Uhr und 14 - 16 Uhr



Kinder- / Jugend- psychiatrie und -psychotherapie

Harald Müller-Borhofen

Gutenbergstr. 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9669999

Dipl.-Psych. Manuela Hänsler-Becker

Pickardstraße 22
66822 Lebach
Telefon 06881 936666

Dr. med. Bernd Janthur

Kelkelstr. 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 77049

Ursula Magin

Kelkelstr. 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 9860762

Krankengymnastik

Nelli Yliniva-Math

Am Kleinbahnhof 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43901

Vera Pohl

Karcherstraße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5003763

Andreas Riedel

Hauptstr. 196
66773 Schwalbach
Telefon 06834 53823

Sauer GmbH

Praxis für Krankengymnastik
Lothringer Straße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2522

Krankenhaus

Marienhause Klinikum

Saarlouis-Dillingen
Standort Dillingen
Werkstraße 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 7080

Caritas-Krankenhaus

Heeresstraße 49
66822 Lebach
Telefon 06881 5010

DRK Krankenhaus Saarlouis

Vaubanstraße 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1710

Marienhause Klinikum

Saarlouis-Dillingen
Standort Saarlouis
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 16-0

Hospital St. Wendel Tagesgruppe

Weinheckstraße 17
66822 Lebach
Telefon 06881 51799

Krankenkassen

AOK – Die Gesundheitskasse im Saarland

Am Saaraltarm 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 174600

AOK – Die Gesundheitskasse im Saarland

Am Markt
66763 Dillingen
Telefon 06831 98790

AOK – Die Gesundheitskasse im Saarland

Am Bahnhof 6
66822 Lebach
Telefon 06881 92370

BARMER GEK Kundencenter

Lothringer Straße 3-5
66740 Saarlouis
Telefon 0800 332060 526350

Kinder-/Jugendpsychiatrie und -psycho- therapie / Krankengym. / Krankenhaus / Krankenkassen / Krankenpflege / Lebensberatung / Logopädie

DAK – Gesundheit

Friedensstraße 2
66822 Lebach
Telefon 06881 880790

DAK – Gesundheit

Lisdorfer Straße 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 945860

IKK Südwest

Postgäßchen 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 94650

KKH-Allianz Servicezentrum

Großer Markt 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1488

Knappschaft

Pavillonstraße 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 94290

Krankenpflege

Pflegedienst „Arche Noah“

Leipziger Straße 10
66359 Bous
Telefon 06834 922772

Arche Noah

Lilienthalstraße 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 706144

Pflegeteam Donie

Schwarzenholzer Straße 38
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 92020

Ulrike Janetscheck

Schillerstraße 4
66809 Nalbach
Telefon 06838 4224

Vera Laux-Münz

Bruchstraße 53
66809 Nalbach
Telefon 06838 84938

Magdalena Penth

Primsstraße 4
66839 Schmelz
Telefon 06887 3049205

Tony Thewes

Hirtenberg 14
66822 Lebach
Telefon 06881 962181

Liebevolle Betreuung, Inh.Heike Wenzel

Kurt-Schumacher-Allee 93
66740 Saarlouis
Telefon 06831 988544

Zangerle

Kranken-, Alten- und
Behindertenpflege
Wallerfanger Str. 67a
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4264

Pflegestern Barbara Zitt

Rosenthalstraße 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1313

Lebensberatung

Haus des Lichts - Barbara Weiler

- mediale Lebensberatung
- Heil- und Energiearbeit
- Psychosomatik
- (Heil-)Hypnose
- Selbsterfahrung

Friedenstr. 6
66802 Überherrn-Felsberg
Telefon 06837 901281
www.hausdeslichts-barbaraweiler.de

Logopädie

Anja Alexander

Homrichstraße 62
66839 Schmelz
Telefon 06887 304008

Karin Bausch

Göbenstraße 16
66763 Dillingen
Telefon 06831 703054

Helene Becker-Schmahl

Saarlouiser Straße 11
66822 Lebach
Telefon 06881 91055



**Praxis für
Logopädie
anja schmitt**



Behandlung von:
 • Sprache • Stimme • Sprechen • Schlucken • Gehör
bei Kindern und Erwachsenen

Termin nach Vereinbarung - auch Hausbesuche

hauptstraße 55 mobil 0151 15633965
66780 rehlingen-siersburg e-mail schmitt.rehlingen@freenet.de
fon/fax 06835 6010788

Logopädie
 Praxis für Stimm-, Sprach-,
 Sprech- und Schluckstörungen
BÄRBEL BRUNNET-KLEIN

Bärbel Brunnet-Klein

Bahnhofstraße 3
 66793 Saarwellingen
 Telefon 06838 / 861590
 Telefax 06838 / 861591
www.logopaedie-saarwellingen.de

Termine nach Vereinbarung

Aus alles-deutschland.de wird total-lokal.de
 » Ihre **Kommune** im Blickpunkt «

MARIENHAUS KLINIKUM SAARLOUIS-DILLINGEN



Wir... für Ihre Gesundheit



MARIENHAUS KLINIKUM SAARLOUIS-DILLINGEN



Standort Saarouis



Standort Dillingen

Ein Haus mit zwei Standorten

- 1.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 14 Fachabteilungen
- 4 Medizinische Zentren, 10 Praxen
- Hohe Professionalität im christlichen Unternehmen

Unser medizinisches Leistungsspektrum:

Standort Saarouis:

- Allgemein-, Visceral- und Adipositaschirurgie
- Zentrum für operative, interventionelle und konservative Gefäßmedizin
- Kinderchirurgie und -urologie
- Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Perinatalzentrum Level II
- Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Gastroenterologie
- Abteilung Palliativmedizin
- Kardiologie mit Linksherzkathetermessplatz

- Kinder- und Jugendmedizin mit Neonatologie
- Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie und Wirbelsäulenchirurgie
- Radiologie
- Strahlentherapie
- Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie
- Hals-Nasen-Ohren-Belegabteilung
- Zentrum für ambulantes Operieren

Standort Dillingen:

- Innere Medizin mit Gastroenterologie und konservativer Kardiologie
- Neurologie mit Stroke Unit
- Interdisziplinäre Intensivmedizin
- Ambulanz für Unfallchirurgie und Handchirurgie, D-Arzt-Ambulanz, Ambulantes Operieren
- Praxis für Radiologie mit CT und Kernspintomograph

Logopädie / Mikrobiologie / Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie / Nephrologie / Nervenheilkunde / Neurochirurgie / Neurologie / Nuklearmedizin, Radiologie

Claudia Besold
Stiftstraße 16
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460458

Evelyne Brüger
Pavillonstraße 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49775

Evelyne Brüger
Bonifatiusstraße 19
66802 Überherrn
Telefon 06836 800735

Bärbel Brunnet-Klein
Bahnhofstr. 3
66793 saarwellingen
Telefon 06838 861590

Olaf Dannenfeld
Niedstraße 36
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 923013
Eiweilerstraße 57
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 896421

B. Gross
Friedrich-Ebert-Straße 3
66359 Bous
Telefon 06834 770152

Stephanie Kolling
Odilienplatz 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 9666067

Logo Motion
Praxis für Ergotherapie
Hauptstraße 131
66773 Schwalbach
Telefon 06834 4686420

Katharina Reis
Ahornweg 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4877366

Franziska Sato
Heiligenstraße 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 8601905

Kerstin Scherer
Dorfstraße 130
66839 Schmelz
Telefon 06887 300460

Anja Schmitt
Hauptstr. 55
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 6010788

Michael Schmitz
Trierer Straße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 300048

Eric Selzer
Provinzialstraße 83
66787 Wadgassen
Telefon 06834 47156

Bernd Wirth
Marktstraße 5
66822 Lebach
Telefon 06881 92110

Domenica Zenner
Ottostraße 22
66763 Dillingen
Telefon 06831 705220

Mikrobiologie, Virologie und Infektions-epidemiologie

Dr. med. Sonja Petit
Saarlouiser Str. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 5050978

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Elisabeth Brill
Friedensstraße 2
66822 Lebach
Telefon 06881 538671

Dr. med. dent. Herbert Rixecker
Kavalleriestr. 18
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4895320

Dr. med. Jörg Schäfer
V. Gartenreihe 1
66740 Saarlouis

Nephrologie

Dr. med. Dirk Henrich
GP Drs. Henrich, Möller, Schürfeld
Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 986170

Dr. med. Carsten Schürfeld
GP Drs. Henrich, Möller, Schürfeld
Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 986170

Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie)

Dr. med. Arno Kirsch
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 73380

Dr. med. Franz-Josef Leipzig
Hauptstr. 82
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43992

Neurochirurgie

Dr. med. Jamil Sakhel
Vaubanstr. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1444

Neurologie

Dr. med. Hans-Thomas Eder
Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 702573

Dr. med. Arno Kirsch
Kapuzinerstraße 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2977

Dr. med. Maria Anna Schäfer-Lehmann
Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 702573

Dr. med. Elemer Teshmar
Augustinerstr. 12
66740 Saarlouis
Telefon 06831 893330

Dr. med. Klaus-Walter Wirtz
Medizinisches Versorgungszentrum
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 73380

MVZ Saar West Marienhaus Klinikum
Saarlouis-Dillingen
Standort Saarlouis
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2017

Nuklearmedizin, Radiologie

Dr. med. Thorsten Möller
Werkstr. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 76991-0

Dr. med. Sigrid Roth
Werkstr. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 769910

Dr. med. Karl-Ernst Schmitt
GP Drs. Buntru, Ringling-Stoll u. Kollege
Vaubanstr. 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 488820

Dr. Marie-Christine Tabouè
Werkstr. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 769910

Dr. med. Simone Zenner
Werkstr. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 76991-0

Orthopädie und Unfallchirurgie / Orthopädie

Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. med. Sascha Bambach
Praxis Dr. Bambach
Gottfried Benn Steige 14
66740 Saarlouis
Telefon 06841 9851028

Orthopädie

Dr. med. Jürgen Aeckerle
Am Markt 15
66822 Lebach
Telefon 06881 52064

BarFuß – Orthopädie und Schuhe Bertelt Schmid GbR
Orthopädienschuhtechnik
Kelkelstr. 7
Paulinenstr. 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 72492

Dieter Conrad
Schottenstraße 15
66822 Lebach
Telefon 06887 4053

Dr. med. Evi Fuchs
Provinzialstr. 59
66787 Wadgassen
Telefon 06834 40960

Gelenkzentrum Saar
Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 489520

Dr. med. Holger Gross
Pavillonstr. 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460139

Dr. med. Nicola Leone
Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 701089

Dr. med. Axel C. Lorbach
Vaubanstr. 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5014766

Priv.-Doz. Dr. med. Marcus Maier
Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 77377

MVZ Saar West
St. Elisabeth-Klinik
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 82084

Dr. med. Bernd Nanninga
Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 77377

Sauer GmbH
Lothringer Straße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2522

Dr. med. Gernot Schenk
Am Rathausplatz 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 2020

3 Schwäne Hy Care Zöllner GmbH[®]

Medizinische Erzeugnisse - Praxisbedarf - Orthopädie-Technik



- Orthesen
- Fußeinlagen
- Bandagen
- Bruchbänder
- Leibbinden
- Kreuzstützmieder
- Kormpressionsstrümpfe

- Toilettenstühle
- Bade- u. Bettlifter
- Toilettenhilfen
- Badehilfen
- Geh- und Stehhilfen
- Alltagshilfen
- Pflegebetten

- Desinfektionsmittel
- Verbandstoffe
- Stützstrümpfe
- Inkontinenzartikel
- Stoma-Artikel



Folgende Adressen:
Am Eichertswald 22
66780 Siersburg
Tel. 06835 68066
www.3schwaene-hycare.de



Pickard - 6
66822 Lebach
06881 - 8808524
info@schwaene-hycare.de

Orthopädie / Osteopathie / Pathologie / Pflegedienste

Dr. med. Wolfgang Schneider
Lothringer Str.1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2020

Drs. Schorr-Schenk-Piayda
Werkstraße 3
66763 Dillingen
Telefon 06731 768710

Dr. med. Karl Sonntag
Prälat-Subtil-Ring 11
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1421

Stefanie Sonntag
Prälat-Subtil-Ring 11
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1421

Stein & Bayer
Hüttenwerkstr. 9 – 11
66763 Dillingen
Telefon 06831 97460

Stein & Bayer
Fußgängerzone
66822 Lebach
Telefon 06881 2604

Dr. med. Günther Sutter
Fremersdorfer Str. 38
66780 Rehlingen
Telefon 06835 6070007

Andrea Thiel
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 70223

Dr. med. Werner Thiel
Kirchstr. 9
66359 Bous
Telefon 06834 1615

Dr. med. Martin Trennheuser
Provinzialstr. 59
66787 Wadgassen
Telefon 06834 40960

Dr. med. Wolfgang Trennheuser
Provinzialstr. 59
66787 Wadgassen
Telefon 06834 40960

VITARIUM
Rathausplatz 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 2020

VITARIUM
Werkstr. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 76871

Osteopathie

Johannes Becker-Ney
Palisadenstr. 20
66802 Überherrn
Telefon 06836 5364

Claudia Ernst
Heiligenstr. 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 88818

Beate Krasenbrink – Heilpraktikerin für Naturheilbehandlungen, staatl. examinierte Krankenschwester
Telefon 0157 89529646
Margrit Loho – Heilpraktikerin für klassische Homöopathie
Telefon 06831 5014342
Mobil 0176 96894959
Anika-Schwinn-Lauer – Osteopathin und Heilpraktikerin
Telefon 06831 5014346
Weißkreuzstraße 9
66740 Saarlouis

Caritas Sozialstation Lebach/Schmelz
Pfarrgasse 9
66822 Lebach
Telefon 06881 4839

Caritas-Sozialstation Wadgassen-Überherrn
Provinzialstraße 10
66787 Wadgassen
Telefon 06836 919040

Donie
Schwarzenholzer Straße 38
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 92020

Petra Fisch
Nordallee 17
66763 Dillingen
Telefon 06831 73174

Häusliche Pflege „Privat“ GmbH
Hauptstr. 179
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952193

Hand in Hand
Nordallee 17
66763 Dillingen
Telefon 06831 705088

Helfende Hände Ges. f. Dienstl. im Gesundheitswesen mbH
Wallerfanger Straße 150
66740 Saarlouis
Telefon 06831 6431723

Pathologie

Dr. med. Hans E. Blass
Bliesstr. 15
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49636

Pflegedienste

Agnes Lehnhof
Etzweg 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 3574

Arche Noah
Leipziger Straße 10
66359 Bous
Telefon 06834 922772

Marion Büttner
Nalbacher Straße 141
66763 Dillingen
Telefon 06831 72800

Peter Jungmann
Odilienplatz 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 703735

Armin Junker
Schaumbergstraße 91
66822 Lebach
Telefon 06888 57125

Eugenie Kircher-Gerath
Gerberstraße 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 85193

W. Knobe
Zum Hangenberg 5
66822 Lebach
Telefon 06881 52543

Pflege zu Haus SHB GmbH
Weinheckstraße 48
66822 Lebach
Telefon 06881 52772

Praxis für Physikalische Therapie – Osteopathie / Krankengymnastik –

Johannes Becker-Ney
– Osteopath / Physiotherapeut –

66802 Überherrn
Palisadenstrasse 20
Telefon 06836 5364
Fax 06836 684789
kgbeckerney@freenet.de



Physiotherapie
Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage



Osteopathie
Kranio-Sakrale Therapie
Viscerale Therapie
Parietale Therapie



Claudia Ernst

Osteopathie
5-jährige Ausbildung BAO

Heiligenstraße 17 • 66740 Saarlouis • Tel. 06831 88818
ernst-claudia@t-online.de • www.ce-physio.de



medi compression
made in Germany since 1951

medi compression center

Zertifiziert 2010/11
Vene
Lymphhe

Ihr Spezialist für med. Kompressionsstrumpf-Versorgung in der Venen- u. Lymphtherapie

Sanitätshaus - Orthopädie THEOBALD

Silberherzstr. 9 • 66740 Saarlouis
Tel. 06831 2917 • Fax. 06831 46590
info@sanitaetshaus-theobald.de

- Brustprothesen
- Bandagen u. Orthesen
- Med. Fußeinlagen nach Maß
- Prothesenbau
- Reha-Technik
- Wäsche – Maß-Mieder – Leibbinden
- Kompressionsversorgung nach Liposuktion u. Brustaufbau



Dr. med
Heidi Merl-Ripplinger

Privatpraxis für spezielle Schmerztherapie,
Rückenschmerzzentrum, Akupunktur,
Homöopathie

Am Gähn 59, 66809 Nalbach
Tel. 06838 993626 - Fax 06838 993736
www.merl-ripplinger.de



Die neue Adresse für Orthopädieschuhtechnik und schöne Schuhe

⊕ Einlagen	⊕ Orthopädische Maßschuhe	⊕ Schuhänderungen
⊕ Schuhe	⊕ Diabetesspezialschuhe	⊕ Kompressionsstrümpfe
⊕ Bequemschuhe	⊕ Diabetesbettungen	⊕ Bandagen
⊕ med. Fußpflege	⊕ Diabetesversorgung	⊕ Orthesen

BarFuß⁺

Orthopädie und Schuhe

Bertelt Schmid GbR

Es freuen sich auf Sie:

⊕ **Tina Bertelt**
Orthopädieschuhmachermeisterin

⊕ **Marcus Schmid**
Orthopädieschuhmachermeister,
Dozent für Orthopädieschuhtechnik

Kelkelstraße 7
+ Paulinenstraße 12
66763 Dillingen/Saar

Telefon: 0 68 31 - 7 24 92

Orthopädie-Technik	Medizin-Technik	Reha-Technik	Sanitätshaus
Bein- und Armprothesenbau Orthopädische Stützapparate Orthopädische Stützkorsette Fußeinlagen Bandagen Bruchbänder Leibbinden Stützmiuder Kompressionsstrümpfe Maßanfertigungen	Ärzte- und Krankenhausbedarf Chirurgische Instrumente Implantate Notfallmedizin Diagnostik-Instrumente Mikroskope Inhalationsapparate Beatmungsgeräte Sterilisatoren Krankenhausbetten Reparaturen und Sonderanfertigungen	Rollstühle Elektro-Rollstühle Treppen-Rollstühle Toilettenstühle Bade- und Bett-Lifter Körperpflege- und Alltagshilfen Bett- und Badehilfen Geh- und Stehhilfen Toilettenhilfen Therapieeinrichtungen	Brustprothesen Umstandsmieder Gesundheitswäsche Angora-Wäsche Stützstrümpfe Stützstrumpfhosen Büstenhalter Mieder Wäsche, Nachtwäsche Bademoden, Strandmoden Bademäntel Gesundheitsschuhe
SANITÄTSHAUS · ORTHOPÄDIE · TECHNIK 	 HÜTTENWERKSTR. 9-11 · 66763 DILLINGEN · TEL. 06831 97460 FUSSGÄNGERZONE · 66822 LEBACH · TEL. 06881 2604 · FAX 06881 52679 RHEINSTR. 2 · CARITASKLINIK ST. THERASIA 66113 SAARBÜCKEN · TEL. 0681 51543 · FAX 0681 4172072 · INFO@STEINUNDBAYER.DE · WWW.STEINUNDBAYER.DE	 	

Pflegedienste / Physiotherapie

Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis
Lothringer Straße 9
66740 Saarlouis
Telefon 06831 120630

Anton Szygula
Berliner Straße 43A
66839 Schmelz
Telefon 06887 2852

Tony Thewes
Hirtenberg 14
66822 Lebach-Aschbach
Telefon 06881 962181

Pflegestern
Doris Winter-Westphal
Differter Straße 16
66802 Überherrn
Telefon 06836 919040

Zangerle
Kranken-, Alten- und Behindertenpflege
Wallerfanger Str. 67a
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4264

Zitt
Rosenthalstraße 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1314

www.raffaeletassone.de

Praxis für Physiotherapie - Krankengymnastik
Im Krankenhaus Dillingen
Werkstraße 4
66763 Dillingen

Tel : 06831 / 708 188
Fax : 06831 / 708 189



Zulassung zu allen Kassen
Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche

Physiotherapie

Ralf Anstatt
Vaubanstraße 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9667236

A.T.S. Therapiezentrum
Christoph Simon
Provinzialstraße 57
66787 Wadgassen
Telefon 06834 409214

Johannes Becker-Ney
Palisadenstr. 20
66802 Überherrn
Telefon 06836 5364

Nadine Bender
Stummstraße 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 72528

Martina Berg
Brückenstraße 74
66763 Dillingen
Telefon 06831 769769

Carmen Biermann
Provinzialstraße 59A
66806 Ens Dorf
Telefon 06831 4872522

Caspar Praxis für Krankengymnastik
Pavillonstraße 39
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2121

Ralf Cawelius
Gerlfanger Straße 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 1632

Dieter Conrad
Schottenstraße 15
66822 Lebach
Telefon 06887 4053

Claudia Ernst
Heiligenstraße 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 88818

Petra Findeisen
Am Rathausplatz 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 7707

Sabine Flasche
Metzer Straße 33A
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7648447

Roger Flock
Saarbrücker Straße 23
66822 Lebach
Telefon 06881 538352

Friedrich-Rupp
St. Avolder Straße 109
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460804

Silvia Gallelli
Dr.-Kronenberger-Straße 4
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 60964

Beate Gemmel
Brückenstraße 10
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 84991

Simon Grünes
Lindenstraße 44
66787 Wadgassen
Telefon 06834 4688088

Sieglinde Groß
Saarbrücker Straße 146
66359 Bous
Telefon 06834 2629

Heintz & Klein
Odilienplatz 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 9862050

Herres Hilt & Groß
Provinzialstraße 79
66740 Saarlouis
Telefon 06831 48600

Ursula Hodbod
Poststraße 7
66822 Lebach
Telefon 06881 8808448

Heribert Jacob
An der Saar 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 892426

Isolde Jacobs
Auf dem Bierenfeld 28
66787 Wadgassen
Telefon 06834 490730

Markus Jacobs
Fichtenstraße 1
66359 Bous
Telefon 06834 3449

Stefan Jenal
Jabacher Str. 15
66822 Lebach
Telefon 06881 9604601

Jungmann u. Reus
Kaiser-Friedrich-Ring 22
66740 Saarlouis
Telefon 06831 40420

Achim Kelkel
Hauptstraße 94
66773 Schwalbach
Telefon 06834 4005866

Thomas Klein
Wallerfanger Straße 56
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 600606

Sabine Kohler
Provinzialstraße 167
66740 Saarlouis
Telefon 06831 123005

Gabriele Kowol-Lindner
Marktstraße 24
66822 Lebach
Telefon 06881 52223

Dominic Ladwein
Schloßstraße 10
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 899453

H. Lay
Alleestraße 94
66802 Überherrn
Telefon 06836 3188

Lehnert und Groß
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 121537

Tobias Löwenbruck
Wadgasser Straße 180
66787 Wadgassen
Telefon 06834 9576815

Marianne Marx
Eidenborner Straße 24
66822 Lebach
Telefon 06881 51511

Physiotherapie

Bernhard Marxen

Triererstraße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 7039

Harald Merten

Lothringer Straße 25
66740 Saarlouis
Telefon 06831 124155

Michaela Metzner-Klein

Berliner Allee 23
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4877277

Peter Morscheid

Hubertusstraße 20A
66809 Nalbach
Telefon 06838 85682

Franco Moscato

Sebastianstraße 26
66773 Schwalbach
Telefon 06834 568206

Bettina Naumann

Wallerfanger Straße 18
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 3005

Werner Osbild

Schulstraße 43
66740 Saarlouis
Telefon 06831 8901457

Pathen

Lorisstraße 103
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4877900

Matthias Petsch

Benediktinerplatz 3
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 84567

Physiotherapie Saarlouis Mitte GmbH

Lothringer Straße 3-5
66740 Saarlouis
Telefon 06831 4880180

Anna Plati

Lindenstraße 44
66787 Wadgassen
Telefon 06834 401885

Frank Plegniere

Brückenstraße 12
66802 Überherrn
Telefon 06836 6427

Vera Pohl

Karcherstraße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5003763

Rehbock und Schneider

Am Hallenbad 1
66787 Wadgassen
Telefon 06834 697259

Michael Rimmel

Am Ostschacht 12
66773 Schwalbach
Telefon 06834 5806

Andreas Riedel

Hauptstr. 196
66773 Schwalbach
Telefon 06834 53823

Andrea Rosche

Am Kleinbahnhof 7A
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3166

Christine Ruffing

Raiffeisenstraße 7
66809 Nalbach
Telefon 06838 896816

Fit auf "Rezept" Reha & Fitness

Beauty & Fun



Tamara & Marc Konz

Tel: 06872 - 6866
Tel: 06831 - 7610535

66679 Niederlosheim, Marienstraße 20
66763 Dillingen, Saarlouiser Straße 15
www.fitnessclubbeautyandfun.de

Praxis für Physiotherapie Heintz & Klein

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Massage



06831/ 986 20 50

Odilienplatz 1 66763 Dillingen
www.physio-hk.de



Praxis für Physiotherapie

Alexander Thewes

- Krankengymnastik (KG)
- Lymphdrainage (MLD)
- Hausbesuche (HB)
- Massage (KMT)

Primsweilerstraße 39d • 66893 Schmelz-Hüttersdorf • Tel. 06887 3050050

PHYSIOTHERAPIE UND WELLNESS

MARION SÖTHER-SCHWARZ



TELEFON 06838 9865464

TELEFON 06887 92663

AM ZIMMERBACH 50
66809 NALBACH

DORFSTRASSE 130
66839 SCHMELZ-LIMBACH



Christian Thewes

Praxis für Krankengymnastik/
Physiotherapie
Sportphysiotherapeut des DOSB

Simmelbergstraße 22
66839 Schmelz-Limbach
Tel. 06887 888289

Physiotherapie / Pneumologie / Podologie

Schamma

Auf dem Bierenfeld 8
66787 Wadgassen
Telefon 06834 409431

Pascale Schenck

Am Wald 45
66802 Überherrn
Telefon 06836 4142

Schmidt-Andres

Pavillonstraße 8-10
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7687575

Schmidt-Wittkamp

Metzer Straße 13
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9668555

Christian Schmitt

Im Theelgrund 7
66822 Lebach
Telefon 06881 2211

Susanne Schmitt-Andres

Sachsenweg 6
66359 Bous
Telefon 06834 3489

Benedikt Schneider

Bonifatiusstraße 42A
66802 Überherrn
Telefon 06836 1595

Birgit Schneider

Handwerkerstraße
66359 Bous
Telefon 06834 7227

Helga Schneider

Gluckstraße 31
66802 Überherrn
Telefon 06836 471290

Jürgen Scholtes

Friedrich-Ebert-Straße 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 704100

Roland Schuck

Feldstraße 2
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 3383

Anika Schwinn

Zur Turnhalle 2
66773 Schwalbach
Telefon 06834 53823

Seibel Norbert

Lebacher Straße 16
66740 Saarlouis
Telefon 81770

Anja Senf

Kirchenstraße 101
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 8658666

Marion Söther-Schwarz

Am Zimmerbach 50
66809 Nalbach
Telefon 06838 98655464

Marion Söther-Schwarz

Dorfstr. 130
66839 Schmelz-Limbach
Telefon 06887 92663

Margarete Stallmach

In der Sandkaul 63
66822 Lebach
Telefon 06881 52484

Ute Strauß

Silberherzstraße 18
66740 Saarlouis
Telefon 6831 4879789

Stephan u. Tabellion

Hüttenwerkstraße 14
66763 Dillingen
Telefon 06831 701999

Alexander Thewes

Primsweilerstraße 39D
66839 Schmelz
Telefon 06887 3050050

Rainer Tilling

Maschinenstraße 10
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 4896177

Christian Thewes

Simmelbergstr. 22
66839 Schmelz-Limbach
Telefon 06887 888289

Physiocenter- Wallerfangen

Hospitalstraße 5
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 4577123

Anja Winter

Krämerstraße 6
66839 Schmelz
Telefon 06887 305892

Petra Woitalla

Ulmenstraße 1
66740 Saarlouis
Telefon 81468

Jan Woysch

Lindenstraße 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 7820591

Nelli Yliniva-Math

Am Kleinbahnhof 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43901

Jürgen Zimmer

Bahnhofstraße 40
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 1775

Pneumologie

Dr. med. Berthold Gross

Kaiser-Friedrich-Ring 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460164

Dr. med. David Hess

Metzer Str. 38
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3424

Podologie

Britta Forster

Tholeyer Str. 12
66822 Lebach
Telefon 06881 9364151

Melanie Köhl

Ensdorfer Waldstraße 36
66773 Schwalbach
Telefon 06834 4019488

Maike Schönberger

Lothringer Straße 10
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5055188

Anke Wohlfahrt

Saarbrücker Straße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 8807488

Praktische/ Arzt/Ärztin

Matthias Abel

Bahnhofstraße 18
66809 Nalbach
Telefon 06838 92840

Podologie köhl 

Ensdorfer Waldstr. 36
66773 Schwalbach
**☎ (06834)
4019488**

alle Kassen auf
ärztliche Verordnung

Praxis-Koehl@gmx.com

 **Britta Forster**
PODOLOGIE
Medizinische Fußpflege

Tholeyer Straße 12
66822 Lebach
Telefon: 06881 - 9364151

Podologie / Praktische/r Arzt/Ärztin

Dr. Egbert Adolph
Schlossplatz 16
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2348

Dr. med. Dr. rer. nat. Catherine Adapoe-Doamekpor
Hauptstraße 44
66809 Nalbach
Telefon 06838 7060

Georg Amann
Provinzialstraße 68
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49626

Uwe Backes
Berliner Straße 16
66839 Schmelz
Telefon 06887 304710

Dr. med. Heinz-Joachim Benick
Friedhofstraße 2
66822 Lebach
Telefon 06888 5918

Dr. med. Ralf-J. Best
Gerberstraße 18
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80420

Ulrike Borkowski
Vorstadtstraße 1
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2419

Dr. med. Harald Burgard
Provinzialstr. 59
66787 Wadgassen
Telefon 06834 409650

Dr. med. Maria Cristea
Handwerkerstraße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2261

Michael Dahmen
Kindergartenweg 25
66773 Schwalbach-Hülzlw.
Telefon 06831 958100

Dr. med. Jutta Dick
Saarstraße 2
66798 Wallerfangen
Telefon 06834 62163

Andrea Eichhorn
Provinzialstraße 80
66787 Wadgassen
Telefon 06834 46264

Dr. med. Nikolaus Engel
Feldstraße 2
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 99099

Ernesto Fries
Stürmerstraße 12
66806 Ensdorf
Telefon 06831 53536

Dr. med. G. Gawlitzka
Jabacherstraße 12
66822 Lebach
Telefon 06881 2424

Ludwig K. J. Grün
Wilhelm-Busch-Straße 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 2172

Herbert Hanisch
Kaiser-Friedrich-Ring 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2468

Joachim Hau
Saarbrückerstraße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 92230

Dr. med. Alfred Hoffmann
Dorfstr. 13
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 3060

Dr. med. Martin Hoffmann
Lothringer Straße 72
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 411

Dr. med. Thomas Holbach
Lindenstr. 75
66787 Wadgassen
Telefon 06834 943464

Dr. med. Thomas Höller
Berliner Allee 24
66740 Saarlouis
Telefon 06831 988696

Dr. med. Thomas Höller
Schulstraße 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 80241

Dr. med. Edith Janthur
GP Drs. Stenger, Janthur
Provinzialstr. 34
66740 Saarlouis
Telefon 06831 46466

Thomas Jelinek
Bachtalstraße 180
66773 Schwalbach
Telefon 06834 55016

Dr. K.H. Jörg
Berliner Straße 10
66839 Schmelz
Telefon 06887 1771

Sabine Kaas
Trierer Straße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 7117

Dr. med. P. Kiefer
Adolf-Hetzler-Straße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43366

Dr. Paul Killinger
Lindenstraße 42
66740 Saarlouis
Telefon 06831 98450

Dr. W. Klemm
Zur Niedtalhalle 3
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4044

Veronika Klyk
Dillinger Straße 50A
66763 Dillingen
Telefon 06831 74545

Dr. med. Burkhard Koch
Schulstraße 3
66839 Schmelz
Telefon 06887 92333

Dr. med. Rudolfg Kochems
Dillinger Straße 71
66763 Dillingen
Telefon 06831 94920

Annette Konietzke
Am Bahnhof 6
66822 Lebach
Telefon 06881 539266

Dr. med. Ernst-Dieter Konstandin
Lindenstraße 89
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41555

Dr. med. Hans-Werner Kroll
Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 702741

Dr. med. Stefan Kuhn
Aleestr. 16
66802 Überherrn
Telefon 06836 1630

Dr. med. Michael Kulas Moselstraße 4
66798 Wallerfangen
Telefon 06837 74144

Dominik Litz
Jabacher Straße 130
66822 Lebach
Telefon 06881 537393

Dr. med. Albert Mailänder
Römerstraße 1
66822 Lebach
Telefon 06887 92535

Dr. med. Manfred Niederländer
Schulstraße 24
66773 Schwalbach
Telefon 06834 5066

Dr. Joachim Meiser
Hauptstraße 39
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 6321

Dr. med. Guido Ospelt
Friedrich-Ebert-Str. 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 71138

Dr. med. Bertram Otto
Provinzialstraße 103
66806 Ensdorf
Telefon 06831 52195

Dr. med. Clemens Philipp
Provinzialstraße 10
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41286

Dr. Werner Prowald
Provinzialstraße 96
66806 Ensdorf
Telefon 06831 53176

Dr. med. P. Recktenwald
Trierer Straße 11
66839 Schmelz
Telefon 06887 6633

Dr. med. Erich Reichert
Kirchenstraße 83
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 90000

Praktische/r Arzt/Ärztin / Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Jörg Reinecke
Medardusstraße 29
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460993

Dr. med. Th. Reinert
Tholeyer Straße 19
66822 Lebach
Telefon 06881 2350

Dr. Siegfried Rupp
Dorfstraße 23
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 81036

Dr. med. G. Sandhöfer
Pickardstraße 1
66822 Lebach
Telefon 06881 1002

Dr. med. Alois Schackmann
Kaiserstraße 31
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41112

Marcus u. Sabine Schäfer
Am Eschenweg 1
66787 Wadgassen
Telefon 06834 923762

Dr. med. Benedict Schmitt
Hinter der Kirche 11
66740 Saarlouis
Telefon 06831 81477

Dr. med. Hans-Joachim Schommer
Trierer Str. 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 71292

Prof. Dr. med. Friedhelm E. Schwan
Ulmenstraße 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 98110

Dr. Stefan Sinn
Schulstraße 72
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952591

Oleksandra Stark
Nachtsheimstraße 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 78877

Dres. Steffens, Dinsenbacher, Austen, Probst
Kirchstraße 9
66359 Bous
Telefon 06834 1730

Waldemar Stern
Am Bahnhof 8
66822 Lebach
Telefon 06881 2444

Gabriela Thierfelder
Saarstr. 14a
66809 Nalbach
Telefon 06838 2610

Dr. med. Otfried Umlauf
Bachtalstraße 204
66773 Schwalbach
Telefon 06834 51240

Dr. Borjanka Valcic
Rodenerstraße 11
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 60136

Dr. med. Ingo Wahrheit
Ensdorfer Straße 1
66773 Schwalbach
Telefon 06834 55044

Dr. V. Wenzl-Bauer
Bahnhofstraße 1A
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 60730

Dr. Gerhard Woll
Vaubanstraße 27
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1270015

Till Woysch
Lindenstraße 73
66787 Wadgassen
Telefon 06834 43011

Dr. med. Hans H. Zipp
Kirchendell 10
66787 Wadgassen
Telefon 06834 61770

Psychiatrie u. Psychotherapie

Michael Altmaier
Alleestraße 13
66802 Überherrn
Telefon 06836 800994

Sylvie Altmeyer
Wackenhübel 25
66822 Lebach
Telefon 06881 52552

Dr. med. Margareta Maria Biel
Bürener Str. 50
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 923456

Erziehungs-, Ehe-, Fam.-, u. Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
Lothringer Straße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2577

Erziehungs-, Ehe-, Fam.-, u. Lebensberatungsstelle des Bistums Trier
Pfarrgasse 9
66822 Lebach
Telefon 06881 4064

Dr. med. Wolfgang Engelhardt
Am Wald 53
66802 Überherrn-Bisten
Telefon 06836 2524

Ewen & Bischof
Zum Heidebad 6
66839 Schmelz
Telefon 06887 3041990

Marion Frühling
Fabvierstraße 14
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 64210

Margit Handrich
IV. Gartenreihe 6
66740 Saarlouis
Telefon 06831 128282

Hans-W. Hannen
Pavillonstraße 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2433

IANUA G.P.S. Gesellschaft für Prävention und Sozialtherapie mbH
Lisdorfer Straße 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 460055

Dr. med. Claudia Jantzer-Engelhardt
Am Wald 53
66802 Überherrn-Bisten
Telefon 06836 6325

Brigitte Kräußling
Tholeyer Straße 21
66822 Lebach
Telefon 06881 4065

Die Kurve
Pavillonstraße 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9663304

KSE
Limbergstraße 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 706096

Lebenswege
Kaiser-Friedrich-Ring 32
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9525888

Uta Meister
Viktoria-Luisen-Straße 15
66740 Saarlouis
Telefon 06731 83711

Karin Pontius
Marktstraße 11
66839 Schmelz
Telefon 06887 9122631

SHG Saarland-Heilstätten GmbH
Saarlouiser Straße 6
66763 Dillingen
Telefon 06831 707670



Zentrum · Anne Schu
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Entspannungspädagogin

St. Martin Str. 10 · 66571 Eppelborn
Telefon 06881 8807089
schu.anne@t-online.de
www.anneschu-zentrum.de

Psychiatrie und Psychotherapie / Psychologisches Beratung / Psycho- somatik / Psychotherapie / Reha-Sport / Sanitätshaus

Dipl.-Psych. Marita Sandhöfer
Pickardstraße 1
66822 Lebach
Telefon 06881 3337

Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
Trierer Straße 43
66763 Dillingen
Telefon 06831 707585

Rainer Steffen
Lothringer Str.1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42084

E. Ziegler
Pastor-Thielen-Straße 38
66773 Schwalbach
Telefon 06834 52772

Psychologische Beratung

Stefanie Amann
Karcher Str. 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 9861355

Psychosomatik

AHG Klinik Berus
Zentrum für Psychosomatik
u. Verhaltensmedizin
Orannastr. 55
66802 Überherrn-Berus
Telefon 0683639-0

Dr. med. Angelika Stöhr
Sperlingsweg 2
66802 Überherrn
Telefon 06836 685112

Psychotherapie

Michaela Finger
Hauptstr. 56
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 69465

Dr. med. Steffi Geber
Rosenstr. 36
66740 Saarlouis
Telefon 06831 122909

Anne Schu
St. Martin Str. 10
66571 Eppelborn
Telefon 06881 8807089

Reha-Sport

Sanitas
Zentrum für Sport &
Gesundheit
Stummstr. 1 - 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 8900165

Sanitätshaus

**3 Schwäne Hy Care
Zöllner GmbH**
Am Eicherswald 22
66780 Siersburg
Telefon 06835 68066

**3 Schwäne Hy Care
Zöllner GmbH**
Pickard – 6
66822 Lebach
Telefon 06881 8808524

Hekomed GmbH
Provinzialstr. 34
66740 Saarlouis
Telefon 06831 123322

Hermann Müller
Saarbrücker Straße 93
66359 Bous
Telefon 06834 770707

Ostermann
Odilienplatz 7
66763 Dillingen
Telefon 06831 702057

Pfeiffer & May Dillingen GmbH
Glockenstraße 7
66787 Wadgassen
Telefon 06834 400689

Medizinische Nachbehandlung

Medizinische Nachbehandlung oder Rehabilitation – kurz: Reha – dient dazu, Erkrankungen zu erkennen, zu heilen, eine Verschlimmerung der Symptome zu verhindern und die Krankheitsbeschwerden zu lindern. Insgesamt ist das Ziel einer Reha die Wiederherstellung der körperlichen Funktionen und somit die Wiedereingliederung in die Gesellschaft. Viele Patienten sind nach Operationen, Unfällen oder bei chronischen Erkrankungen erheblich in ihrer Beweglichkeit und auch Erwerbsfähigkeit eingeschränkt und können oftmals nicht am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Rehabilitation ermöglicht nach der Akutversorgung das Wiedererlernen wichtiger Basisfähigkeiten wie Sprechen und Gehen. Außerdem soll sie Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen ermöglichen, ihren Alltag wieder zuversichtlich meistern zu können. Neben der Heilung akuter Beschwerden geht es bei der Reha immer auch um Prävention. Eine langfristige Änderung der Lebensweise soll weiteren Erkrankungen vorbeugen und einen dauerhaften Behandlungserfolg sichern.

Wann sind Rehabilitationsmaßnahmen nötig?

Spezialisten sind sich einig, dass insbesondere nach chirurgischen Eingriffen wie Gelenkersätzen, Frakturen oder Operationen an der Wirbelsäule eine optimale Nachversorgung unabdingbar ist. Aber auch bei chronischen Erkrankungen wird oftmals auf Rehabilitationsmaßnahmen gesetzt.

beinfein

Die Basis für Ihr Wohlbefinden
Kompressionsstrümpfe

Hekomed GmbH Tel.: 06831 123322
Provinzialstraße 34 Fax: 06831 128480
66740 Saarlouis www.beinfein.de

Wir sind für Sie da:
Mo, Mi, Fr: 8.00 bis 18.00 Uhr; Di, Do: 08.00 bis 16.00 Uhr



Sanitätshaus / Schmerztherapie / Seniorenheim, -pflege, -wohnen

MVZ Saar West

c/o. Marienhaus Klinikum, Saarlouis-Dillingen,
Standort Saarlouis, 7. Etage, Kapuzinerstr. 4, SLS
Tel.: 06831 - 2017, Fax: 06831 - 2025

Angiologe, Dr. Frank Tintiger

Kardiologe, Frau Tatjana Klevanski

Neurologe, Dr. Klaus Wirtz, Ärztl. Leiter

Tel.: 06831 - 2977 Fax: 487346

mit Zentrum f. Schlafmedizin, SLS, Metzger Str. 22

Tel.: 06831 - 4870826 Fax: 487346

Orthopäde, Drs. W. Trennheuser/ A. Becker

Tel.: 06831 - 82084

ESWT - Extrakorporale Stosswelle

DXA - Knochendichtemessung

Tel.: 06831 - 9666080

Sanitätshaus Prinz & Co. GmbH

Pavillonstraße 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7697231

Sanitätshaus Langenfeld

Hauptstr. 179
66773 Schwalbach
Telefon 06834 956274

Sanitätshaus SARTEK GmbH

Poststr. 7
66822 Lebach
Telefon 06881 8807420

Stein & Bayer

Hüttenwerkstr. 9 – 11
66763 Dillingen
Telefon 06831 97460

Stein & Bayer

Fußgängerzone
66822 Lebach
Telefon 06881 2604

W. Theobald

Silberherzstr. 9
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2917

Zender GmbH

Provinzialstraße 59
66787 Wadgassen
Telefon 06834 401450

Schmerztherapie

Dr. med. Hedi Merl-Ripplinger

Am Gähn 59
66809 Nalbach
Telefon 06838 993626

Seniorenheim, -pflege, -wohnen

ABZÜ Altenpflege u.

Betreuungs-
zentrum Überherrn GmbH
Im Brückenhof 1
66802 Überherrn
Telefon 06836/8000-0

Arbeiterwohlfahrt Landes- verband Saarland e.V.

Mühlenstraße 19
66809 Nalbach
Telefon 06838 86260

Caritas Seniorenheim Bergfriede

Klosterweg 1
66359 Bous
Telefon 06834 9204-0

Haus Blandine Seniorenbetreuung KG

Herrenschwamm 6
66701 Beckingen-
Düppenweiler
Telefon 06832 9214000

DRK Gästehaus für Kurzzeit- und Tagespflege

Saarlouiser Straße 12
66763 Dillingen
Telefon 06831 97940

DRK Gästehaus für Kurzzeit- und Tagespflege

Schlesierallee 19
66822 Lebach
Telefon 06881 93530

DRK Gästehaus für Kurzzeit- und Tagespflege

Talstraße 2
66773 Schwalbach
Telefon 06831 95610

DRK Gästehaus für Kurzzeit- und Tagespflege

Provinzialstraße 52
66787 Wadgassen
Telefon 06834 94040

GESA Limbach GmbH

Dorfstraße 6
66839 Schmelz
Telefon 06887 90260

Seniorenhilfe Kreuznacher Diakonie, Luise Deutsch Haus

Vier-Winde-Straße 41
66773 Schwalbach
Telefon 06834 909050

Senioren Palais Saarpark GmbH

Brückenstraße 74
66763 Dillingen
Telefon 06831 768200

Wir malen uns die Welt, wie sie uns gefällt



cts
Caritas
SeniorenHaus
Bergfriede Bous

Erfülltes Leben im Alter

Klosterweg 1 · 66359 Bous · Tel. 06834 / 9204-0 · www.seniorenhaus-bous.de

Häusliche Pflege „Privat“ GmbH



Hauptstraße 179 · 66773 Schwalbach
Tel.: 06834-952193 · www.pflegedienst-saar.de

Sanitätshaus Langenfeld



Hauptstraße 179 · 66773 Schwalbach
Tel.: 06834-956274 · ralf-langenfeld@t-online.de

Seniorenheim, -pflege, -wohnen

Seniorenresidenz Saarlouis
Prälat-Stubtil-Ring 3a
66740 Saarlouis
Telefon 06831 176-0

Seniorenresidenz Saarlouis
Lisdorfer Str. 23
66740 Saarlouis
Telefon 06831 932-0

**SOZIALKONZEPT
Seniorenpflegeheim
Schulze-Kathrinhof**
Viktoriastraße 22
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 9800

St. Antonius Haus
Neunkircher Straße 71
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 8603

**Alten- und Pflegeheim
St. Augustin GmbH**
Provinzialstraße 109
66806 Ensdorf
Telefon 06831 966890

**Seniorenheim Haus
St. Barbara Altenhilfe des
Schwesternverbandes**
Oberdorf 27
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06861 93380

**St. Franziskus
Alten- und Pflegeheim**
Franziskusweg 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 7009-0

**Alten- und Pflegeheim
St. Hildegard**
In den Waldwiesen 2
66787 Wadgassen
Telefon 06834 909040



**Tony Thewes
Ihr Pflegeteam**

Telefon 06881 962181
Mobil 0178 2962181



Hirtenberg 14 • 66822 Lebach-Aschbach
www.pflegeteamthewes.de

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

**mediaprint
infoverlag**

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Saarlouis. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung der Stadt Saarlouis entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2 · D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

66740065/1. Auflage/2012

Quellennachweis:

- Beboy@fotolia.com
- Alexander Raths@fotolia.com
- Christopher Nuzzaco@fotolia.com
- Kzenon@fotolia.com
- Robert Kneschke@fotolia.com
- Yuri Arcurs@fotolia.com
- photl.com



Redaktionshinweis

Änderungen jederzeit vorbehalten! Soweit medizinische Informationen veröffentlicht werden, Dosierungen oder Applikationen erwähnt werden, ist der Leser verpflichtet, diese Informationen anhand von anderen Quellen oder an bezeichneten Institutionen gewissenhaft zu überprüfen. Sämtliche Änderungen in der Behandlung von Erkrankungen müssen mit einem Arzt besprochen und abgestimmt werden. Mediaprint infoverlag gmbh lehnt ausdrücklich jede Haftung für entstehende Schäden ab. Alle veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Das gilt auch ausdrücklich gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen, insbesondere im Internet oder Intranet. Die Reproduktion – ganz oder in Teilen – durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren – auch Auszüge, Bearbeitungen sowie Abbildungen – oder Übertragung in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen, verwendbare Sprache oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Genehmigung. Für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Eintragungen wird keine Gewähr übernommen, ebenso wird jede Verantwortung und Haftung für eventuelle Nachteile infolge unrichtiger oder unvollständiger Eintragungen oder Irrtümern abgelehnt. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten. mediaprint infoverlag gmbh, Mering



Kranken-, Alten- und Behindertenpflege Siersburg

Wallerfanger Straße 67a · 66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon (06835) 4264 · Fax (06835) 67906
Bürozeiten: Montag-Freitag 11.00-13.00 Uhr

Seniorenheim «St. Martin»

Hauptstraße 93
66780 Rehlingen-Siersburg

Tel.: 06835 50030
www.sanktmartingmbh.de



Seniorenheim, -pflege, -wohnen / Tierärzte

Wenn Tiere krank werden...

Wenn der beste Freund des Menschen krank wird, ist der Weg zum Tierarzt unabdingbar. Um Erkrankungen eines Haustieres vorzubeugen, sollten Sie nie auf die vorsorgliche Schutzimpfung verzichten. Bei allen Vierbeinern gilt: Gegen Tollwut impfen lohnt sich immer! Sollte ihr Haustier nun doch einmal krank werden, lohnt es sich, die Antworten auf folgenden Fragen schon parat zu haben:

- Wie viel frisst und trinkt das Tier?
- Hatw das Tier Verdauungsprobleme oder erbricht es sich?
- Hat das Tier viel abgenommen?
- Hat sich das Verhalten des Tieres in letzter Zeit geändert?

Denken Sie daran: Auch bei einem noch so treuen Hundeblick sollten Sie sich nicht erweichen lassen, manchmal kommt man um den Tierarztbesuch eben nicht herum.



Dr. med. vet.
SYLVIA HAUSMANN
prakt. Tierärztin

Auf Dalen 7
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 0 68 35 · 6 77 88
Telefax 0 68 35 · 9 33 12

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-11.00 und 16.00-18.00 und nach Vereinbarung
Mittwochnachmittag geschlossen

St. Martin GmbH
Alten- und Pflegeheim
Hauptstr. 95-97
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 50030

Senioren Wohnpark Stefana GmbH
Saarbrücker Straße 2
66839 Schmelz
Telefon 06887 90210

Victor's Residenz
Bahnhofsallee 5-7
66740 Saarlouis
Telefon 06831 89030

Tierärzte

Tierarztpraxis für Kleintiere Altforweiler
Raiffeisenstraße 100
66802 Überherrn
Telefon 06836 92050

Edelgart Berger
Hüttenstraße 16
66839 Schmelz
Telefon 06887 87596

Astrid Bernardi
De-Lenoncourt-Straße 11
66763 Dillingen
Telefon 06831 706936

Dr. Arno Besse
Mottener Straße 137
66822 Lebach
Telefon 06881 2178

A. Dörr
Stiftstraße 14
66740 Saarlouis
Telefon 06831 121242

Marion Eifler
Schaumbergstraße 104
66822 Lebach
Telefon 06888 57060

Dr. Jürgen Göschl
Merziger Straße 110
66763 Dillingen
Telefon 06831 71919

Dr. med. vet. Bernhard Groth
Bahnhofstraße 17
66740 Saarlouis
Telefon 06831 88800

Dr. med. vet. Sylvia Hausmann
Auf Dalen 7
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 67788

Dr. Franz Marholdt
Zum Lattersberg 2
66787 Wadgassen
Telefon 06834 943800

Dr. Wilhelm Meiser
Antoniusstraße 7
66822 Lebach
Telefon 06881 51234

Peter Mick
Leipziger Straße 68
66359 Bous
Telefon 06834 3059

Dr. Th. Mittermüller
Berliner Straße 10
66763 Dillingen
Telefon 06831 79070

Jürgen Pietsch
Am Marienberg 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 68967

Andrea Regnery
Gerlfanger Straße 50
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 277

Dr. med. vet. Jörg Waschbüsch

Tierarzt

Sprechstunde:

Mo, Di, Mi, Fr: 9.00 – 11.00 Uhr
Mo-Fr: 16.00 – 19.00 Uhr
Sa: 10.00 – 12.00 Uhr

Zu unserer Praxisausstattung gehören unter anderem:

- digitales Röntgen
- Blutgasanalysegerät
- Ultraschall
- Laborgeräte für Blutchemie
- Endoskope

Schloßstraße 46 • 66793 Saarwellingen • Telefon (06838) 81242 • www.tierarzt-waschbuesch.de



Ihr Wohl liegt uns am Herzen. Gleich 2x in Saarlouis:



Seniorenresidenz Saarlouis

Prälat-Subtil-Ring 3a

Tel. 06831 176-0

Sonnenresidenz Saarlouis

Lisdorfer Straße 23

Tel. 06831 932-0



Saarland

www.awo-saarland.de



*Zuhause ist,
wo sich jeder Tag
mit Leben füllt!*

Dauerpflege

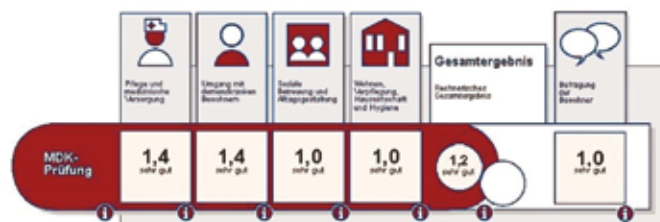


- ♥ wohnliche Ausstattung
- ♥ hauseigene Küche
- ♥ gemütliches Café
- ♥ Blandinen-Kapelle
- ♥ vielfältiges Programm
- ♥ individueller Fahrdienst
- ♥ Haarstudio im Haus
- ♥ innovatives Betreuungskonzept für demenziell veränderte Menschen

Qualität der Stationären Pflegeeinrichtung

Haus Blandine KG Seniorenbetreuung

Herrenschwamm 6, 66701 Beckingen | Tel.: 06832/921400 -
info@hausblandine.de - www.hausblandine.de



Seniorenbetreuung Haus Blandine
Herrenschwamm 6 • 66701 Düppenweiler
Fon 06832 - 9214000 • Fax 06832 - 9214444
www.hausblandine.de • e-mail: info@hausblandine.de

Tierärzte / Tierheilpraktiker / Unfallchirurgie / Urologie / Yogaschule / Zahnärzte

Dr. med. vet. Andreas Rupp

Raiffeisenstraße 100
66802 Überherrn
Telefon 06836 919080

Bernd Scherzinger

Hauptstraße 336A
66740 Saarlouis
Telefon 06831 964666

Scherzinger

Hauptstraße 154
66773 Schwalbach
Telefon 06834 9604988

Dr. Margit Schygulla

Metzer Straße 41
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2574

Frank Spaniol

Pickardstraße 20
66822 Lebach
Telefon 06881 538355

Timmermann und Ternes

Friedrich-Ebert-Straße 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 9866430

Dr. Kerstin Voswinkel

Zum Scheidberg 34
66798 Wallerfangen
Telefon 06837 708236

Dr. med. vet. Waschbüsch

Schlossstr. 46
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 81242

Dr. Kai Weber

Zum Steinhübel 32
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 8659500

Dr. Markus Weber

St. Avolder Straße 49
66740 Saarlouis
Telefon 06831 461470

Tierheilpraktiker

Franz-Rudolf Gergen

Lebacher Straße 35
66740 Saarlouis
Telefon 06831 891368

Christine Schreiner

Am Berenbach 17
66787 Wadgassen
Telefon 06834 409128

Sonja Strick –

Birgit Wagner
Von-Schütz-Str. 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 7647569

Birgit Wagner

Auf der Dellt 128
66740 Saarlouis
Telefon 06831 128316

Unfallchirurgie

Dr. med. Peter Bongers

Pavillionstr. 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 5031713

Dr. med. Wolfram Franke

Lothringer Str. 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42091

Dr. med. Peter Hesoun

Lothringer Straße 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42091

Dr. med. Volker Knorr

Provinzialstr. 94 B
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41565

Urologie

Dr. med.univ.

Michael Bernsdorf
GP Gross, Dr. Bernsdorf
Lindenstr. 12
66740 Saarlouis
Telefon 06831 81784

Dr. med. Georg Block

GP Zell, Drs. Niklas, Blockl
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 48058

Pascal Gross

GP Gross, Dr. Bernsdorf
Lindenstr. 12
66740 Saarlouis
Telefon 06831 81784

Karl Heinz Hammerschmidt

Odilienplatz 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 71452

Dr. med. Kurt Niklas

GP Zell, Drs. Niklas, Blockl
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 48058

Astrid Zell

GP Zell, Drs. Niklas, Blockl
Lisdorfer Str. 19
66740 Saarlouis
Telefon 06831 48058

Yogaschule

Klaudia Achenbach-Wege

Am Wald 18
66802 Überherrn
Telefon 06836 715049

Johannes Kinnen

Auf der Schlicht 40
66839 Schmelz
Telefon 06887 889920

Tina Werle

Hauptstraße 116
66740 Saarlouis
Telefon 0173 8342624

Zahnärzte

Rose-Marie Amion-Niemann

Karcherstraße 1A
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41070

Corina Andras-Altmeyer

Trierer Straße 13
66839 Schmelz
Telefon 06887 3331

Dr. med. dent.

Gisela Arlt
Salzbornstraße 13
66839 Schmelz
Telefon 06887 92035

Stefan Augustin

Hüttersdorfer Straße 18
66839 Schmelz
Telefon 06887 2284

Dr. Eike Bahnmann

Hüttenstraße
66787 Wadgassen
Telefon 06834 42688

Erik Bahr

Villerostraße 1
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 6391

Harald Baumann

Holzmühler Straße 3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 43890

Dr. med. dent.

MSc Oliver Barbie
Marktstraße 24
66822 Lebach
Telefon 06881 91212

Achim Bartscherer

Niedstraße 23
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 2420

Dr. med. dent.

Marc Becker
Provinzialstraße 191
66806 Ensdorf
Telefon 06831 53010

Annette Beckert

Hochstr. 14
66773 Schwalbach-
Hülzweiler
Telefon 06831 59339

Dr. med. dent.

Peter Bettscheider
Poststraße 2
66822 Lebach
Telefon 06881 52626

Wolfgang Biesel

Römerstraße 30
66822 Lebach
Telefon 06887 6660

Zahnärzte

Dr. med. dent.
Anja Blaes-Salz
Großer Markt 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 128060

Dr. med. dent.
Franz Bodtländer
Schulstraße 22
66740 Saarlouis
Telefon 06831 988773

Elisabeth Brill
Friedensstraße 2
66822 Lebach
Telefon 06881 538671

Carlo Brück
Hüttenwerkstraße 30
66763 Dillingen
Telefon 06831 705353

Dr. med. dent.
Georg Cavalius
Hauptstraße 53
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 62096

Dr. Klaus Collet
Lothringer Straße 11
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2870

Gerhard Dalheimer
Sebastianstraße 8
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952620

Dr. med. dent. Alain Detreille
Ahornweg 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 86944

Franz-Rudolf Dillschneider
Hauptstraße 19
66802 Überherrn
Telefon 06836 2309

Dieter Dubberke
Hauptstraße 2
66787 Wadgassen
Telefon 06834 6211

Dr. med. dent.
Annegreth Eisenbarth
Dillinger Straße 48
66763 Dillingen
Telefon 06831 707080

Ralph Enax
Zur Freilichtbühne 25
66773 Schwalbach
Telefon 06831 95760

Christian Flasch
Zum Heuwinkel 24
66839 Schmelz
Telefon 06887 888560

Beate Fries
Trierer Straße 23
66839 Schmelz
Telefon 06887 912249

Dr. Axel Garbsch
Düppenweilerstraße 29
66763 Dillingen
Telefon 06831 74444

Birgit Gaspary
Defrancestraße 1
66763 Dillingen
Telefon 06831 976516

Dr. med. dent.
Rainer Gerling
Lebacher Straße 20
66740 Saarlouis
Telefon 06831 81047

Jolanta Gieremek
Am Sonnenhang 1
66822 Lebach-Steinbach
Telefon 06888 1844

Dieter Worobiow
Zahnarzt

Lindenstr. 67
66787 Wadgassen

Tel. (06834) 4 11 32
Fax (06834) 4 61 24
eMail: za.dieterworobiow@online.de

PRAXIS
Worobiow



ZAHNARZTPRAXIS

JOLANTA GIEREMEK
AM SONNENHANG 1
66822 LEBACH/STEINBACH
TEL: 06888/1844
FAX: 06888/581256
GIEREMEK@GMX.DE

MO-FR 8-12 UHR UND MO, DI, DO
14:30 - 18 UHR



Zahnarztpraxis

Günter Immich
Zahnarzt

Am Bahnhof 8 • 66822 Lebach
Tel.: 06881 3255 • Fax 06881 53602

zahnarztpraxis-immich@t-online.de
Mo - Do 8:00-12:00 & 14:30-18:00
Fr. 8:00 - 14:00 / außer Mittwoch Nachmittag



Annette
Beckert Zahnärztin

• Kinderzahnheilkunde • Parodontologie
• Angstpatienten

Hochstraße 14 • 66773 Schwalbach-Hülzweiler
Tel. (06831) 59339 www.zahnaerztinbeckert.de

Schöne feste Zähne –
sicher und langlebig

- Fester Biss
- 3-D Planung
- Nobel Guide
- Hohe Lebensqualität

Zahn-Implantate
ästhetischer Zahnersatz
Vollkeramik

Tel.: 06834 2586

DR. MICHAEL HENZLER M. Sc.
Zahnarzt / Master of Science
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
Saarbrückerstraße 80 • 66359 Bous
E-Mail: praxis@dr-henzler.de



...für Ihr strahlendes Lächeln

Keramikimplantate – völlig metallfrei möglich!

Zahnärzte

Zahnarztbesuch mit Kindern

Die Zahntrolle Karius und Baktus sind überall dort zu Hause, wo Kinder ihre Zähne schlecht oder gar nicht putzen. Die beiden leben zum Beispiel im Mund des kleinen Max und bauen sich in schlechten Zähnen ihre Wohnungen. Sie bearbeiten mit Hammer und Pickel schon eine Weile den großen Backenzahn in Max' Mund. Er bekommt deshalb schlimmes Zahnweh. Seine Mutter fordert ihn auf, endlich richtig gründlich Zähne zu putzen, damit sich Karius und Baktus eine neue Bleibe suchen müssen. Aber Karius und Baktus haben sich schon ein schönes Häuschen in dem großen Backenzahn eingerichtet und können sich dort vor der Zahnbürste gut verstecken. Es bleibt also nur der Besuch beim Zahnarzt. Der beseitigt die Bauten der beiden Zahntrolle und füllt den Backenzahn mit einer Plombe. Nun können sich Karius und Baktus nicht mehr vor der Zahnbürste verstecken und werden beim nächsten Zähneputzen aus dem Mund gespült. Die beiden Zahntrolle landen im Ausguss und anschließend im Meer. Dort treiben sie auf einem Floß und suchen sich ein anderes Kind, das nicht Zähne putzen mag.

Auch wenn die Geschichte von den beiden Zahntrollen auf einen norwegischen Puppenfilm zurückgeht, ist doch ein Fünkchen Wahrheit in der Erzählung vom kleinen Max enthalten. Viele Kinder versuchen sich jeden Tag aufs Neue vor dem lästigen Zähneputzen zu drücken. Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke geben den Milchzähnen meist den Rest. Wenn die ersten Löcher entstanden sind scheint ein Besuch beim Zahnarzt unausweichlich. Viele Kinder haben Angst vor dem Zahnarztbesuch – das muss aber nicht sein. Mit ein paar kleinen Tipps und Tricks werden die nächsten Zahnarztbesuche zum Kinderspiel. Viele Zahnärzte bieten kleine Belohnungsgeschenke für besonders tapfere Patienten an. Werden diese Geschenke von den behandelten Ärzten verteilt schwindet die Angst. Außerdem können Sie Ihrem Kind die Angst nehmen, indem Sie Spielmaterialien besorgen und zu Hause einen Zahnarztbesuch nachspielen. Das hinterlässt ein positives Gefühl bei Ihrem Kind.



Dr. Alois Groß

Odilienplatz 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 71144

Hermann-Josef Hähl

Wilhelmstraße 2
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 92110

Khodayar Hassanzadeh

Hauptstraße 199
66740 Saarlouis
Telefon 06831 62339

Vida Hassanzadeh-Kolp

Titzstraße 1-3
66740 Saarlouis
Telefon 06831 42266

Dr. Joachim Hauth & A. Werner-Hauth

Dorfstraße 126
66839 Schmelz
Telefon 06887 1022

Daniel Hektor

Grubenstraße 5
66787 Wadgassen
Telefon 06834 42304

Klaus Hell

Friedensstraße 13
66822 Lebach
Telefon 06881 2811

Dr. med. dent. Otmar Henz

Wilhelmstraße 10
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 81491

Dr. Michael Henzler

Saarbrückerstr. 80
66359 Bous
Telefon 06834 2586

Dr. med. dent.

Tiberiu Hoffmann
Werbelderstraße 39
66787 Wadgassen
Telefon 06834 962820

Dr. med. dent. Margit Huffer

Saarbrücker Straße 40
66740 Saarlouis
Telefon 06831 86707

Günter Immich

Am Bahnhof 8
66822 Lebach
Telefon 06881 3255

Dr. Mike Jacob

Maximinstraße 45
66763 Dillingen
Telefon 06831 73073

Dr. Herbert Jäger Berliner Straße 3

66839 Schmelz
Telefon 06887 92930

Dr. Roxana Jäger

Bahnhofstraße 76
66809 Nalbach
Telefon 06838 81558

Peter Jost

Friedrich-Ebert-Straße 40
66763 Dillingen
Telefon 06831 72233

Helmut Kammann

Maximinstraße 41
66763 Dillingen
Telefon 06831 74024

Dr. Jörn Kessler

Mühlenstraße 38
66809 Nalbach
Telefon 06838 7021

Dr. med. dent. Alfons Kirchen

Werkstraße 3
66763 Dillingen
Telefon 06831 71065

Dr. med. dent.

Karl-Josef Kiefer
Provinzialstraße 141
66806 Ensdorf
Telefon 06831 58566

Dr. Heinz-Rudolf Klein

Karrenweg 7
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 8144

Gerhard Krotki

Lindenstraße 75
66787 Wadgassen
Telefon 06834 47872

Monika Kühn

Bibelstraße 11
66740 Saarlouis
Telefon 06831 40633

Dr. Uta Kurtz

Saarbrücker Straße 101
66359 Bous
Telefon 06834 770900

Zahnärzte

Dr. med. dent. Annette Leick

Niederbergweg 28
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 6534

Dr. Manfred Leidinger

Saarbrückerstraße 15
66822 Lebach
Telefon 06881 53405

Bernd Linke

Im Bungert 6
66787 Wadgassen
Telefon 06834 43890

Dr. Thomas Linke

Titzstraße 1
66740 Saarlouis
Telefon 06831 1452

Armin Loew

Hauptstraße 123
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952616

Dr. Myriam Loris

Kaiser-Wilhelm-Straße 13
66740 Saarlouis
Telefon 06831 41186

Dr. med. dent. Klaus Löw

Stummstraße 48
66763 Dillingen
Telefon 06831 78466

Dr. Wolfgang Matheus

Wendelstraße
66787 Wadgassen
Telefon 06834 943434

Hans van der Meer

Hauptstraße 190
66773 Schwalbach
Telefon 06834 5993

Dr. med. dent. Marzena Mende

Am Markt 13
66822 Lebach
Telefon 06881 2478

Roman Müller

Berliner-Allee 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 88922

Rainer Nartschik

Hüttenwerkstraße 15
66763 Dillingen
Telefon 06831 73581

Günther Niemann

Odilienplatz 2
66763 Dillingen
Telefon 06831 71313

Sissi Okito-Potempa

Saarlouiser Straße 35
66802 Überherrn
Telefon 06836 3091

Beatrix Piro

Bachtalstraße 133
66773 Schwalbach
Telefon 06834 952525

Dr. Vincent Pissotat

Differter Straße 7
66802 Überherrn
Telefon 06836 4524

Bärbel Purucker

Düppenweilerstraße 29
66763 Dillingen
Telefon 06831 74444

Andreas Pohl

Gerlfanger Straße 1
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06833 1667

Dr. U. Rabung u.

Rabung Martin
Schlossplatz 2
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2296

Joachim Rau

Schulstraße 30
66740 Saarlouis
Telefon 06831 81800

Bernd Reinstädler

Grubenstraße 5
66787 Wadgassen
Telefon 06834 42304

Dr. med. dent.

Herbert Rixecker
Kavalleriestraße 18
66740 Saarlouis
Telefon 06831 48028

Dr. med. dent.

Daniel Rose
Wallerfanger Straße 3
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 67799

PRAXISGEMEINSCHAFT

Praxis für ästhetische Zahnheilkunde

Dr. Bogdan Rotta

Tätigkeitsschwerpunkt: Implantologie

Dr. Alina Nadia Rotta

Tätigkeitsschwerpunkt: Parodontologie



www.dr-rotta.de

Hauptstraße 173 | 66773 Schwalbach | Tel. (06834) 55505

Dr. Bogdan Rotta

Hauptstraße 173
66773 Schwalbach
Telefon 06834 55505

Renate Rupp

Hubertusstraße 44
66809 Nalbach
Telefon 06838 6262

Ali Sadik

Felsbergerstraße 13
66802 Überherrn
Telefon 06836 2465

Dr. Bruno Sahner

Saarbrücker Straße 106
66359 Bous
Telefon 06834 1213

Dr. Gerhard Salbert

Kaiser-Friedrich-Ring 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 3254

Dr. med. dent.

Klemens Sehrbrock

Kettelerstraße 7
66822 Lebach
Telefon 06881 2172

Dr. Alexandra Senger

Metzer Straße 21
66740 Saarlouis
Telefon 06831 2674

Norbert Sonntag

Trierer Straße 14
66839 Schmelz
Telefon 06887 87741

Steffen Steinbrück

Kirchenstr. 83
66793 Saarwellingen-
Reisbach
Telefon 06838 83216

steffen steinbrück
ZAHNARZT

Kirchenstraße 83
66793 Saarellingen-Reisbach
Telefon: 06838 83216
Fax: 06838 830199

Sprechzeiten:
Montag - Freitag
8.00 Uhr - 12.00 Uhr
und nach tel. Vereinbarung

Dr. Hans-Joachim Tabellion

Provinzialstraße 149
66787 Wadgassen
Telefon 06834 42797

Dr. Michel Thul

Beckinger Straße 13
66780 Rehlingen-Siersburg
Telefon 06835 4300

Dr. med. dent.

Wolfgang Treib
Von-Schütz-Straße 2
66740 Saarlouis
Telefon 06831 124443

Dr. Markus Uder

Provinzialstraße 107
66806 Ensdorf
Telefon 06831 99595

Zahnärzte

Christoph Uth
Berliner Straße 31
66839 Schmelz
Telefon 06887 7575

Michael Völkel
Zum Steinhübel 8
66793 Saarwellingen
Telefon 06838 2766

**Dr. med. dent.
Bernd Weinard**
Dirmingerstraße 7
66822 Lebach
Telefon 06888 57077

Dr. Rüdiger Weiß
Odilienplatz 6
66763 Dillingen
Telefon 06831 77979

**Dr. med.
Stefan Wilhelm**
Taubenstraße 4
66773 Schwalbach
Telefon 06834 55401

Wohlers
Saarstraße 2a
66798 Wallerfangen
Telefon 06831 6725

Wohlers und Leidinger
Großer Markt 8
66740 Saarlouis
Telefon 06831 49391

Dr. Hans Wolf
Kirchstraße 9
66359 Bous
Telefon 06834 7100

Dieter Worobiow
Lindenstr. 67
66787 Wadgassen
Telefon 06834 41132

Ralph Enax
Zahnarzt



Ihr Lächeln ist uns wichtig!

Sprechzeiten:
Mo.-Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
Mo.: 15.00 - 18.00 Uhr
Di.: 16.30 - 19.30 Uhr
Mi.: 13.30 - 16.30 Uhr
Do.: 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag nachmittag geschlossen!

Zur Freilichtbühne 25 Tel. 06831 95760 www.zahnarzt-enax.de
66773 Schwalbach Fax 06831 957615 info@zahnarzt-enax.de

Geflügelhof



Wadgassen-Differten
Friedrichweilerstraße 34a, Telefon: 06834 6236
Mo. – Fr. von 8.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr
Samstag von 08.00 - 12.00 Uhr

www.eier-lorson.de

Bio-, Freiland- und Eier aus Bodenhaltung, Eierlikör,
Geflügelspezialitäten, hausgemachte Bauernnudeln und
Bio-Vollkornnudeln.
Nudelpräsente für jede Geschenkgelegenheit!

Gesunde Ernährung

Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Wer auf seine Ernährung achtet, braucht auch keine Diät. Denn eine optimale Ernährungsweise gibt dem Organismus genau das was er braucht. Generell sollten Sie auf eine natürliche und abwechslungsreiche Kost achten. Lassen Sie sich dabei aber nicht von einem unüberschaubaren Angebot oder der Werbung verwirren. Achten Sie auch darauf, dass Kinder und Erwachsene unterschiedliche Vorlieben haben. Ältere Menschen haben einen anderen Energiebedarf als junge Menschen, die körperlich arbeiten oder viel Sport treiben.

Ein Blick auf die Ernährungspyramide zeigt, welche Lebensmittel wir öfter und welche wir in Maßen zu uns nehmen sollten. Die Spitze der Pyramide besteht aus Süßigkeiten, die den Körper durch übermäßigen Konsum krank machen. Öle und Fette sind wichtig für unseren Körper, sollten aber von hoher Qualität sein. Milchprodukte sind vor allem für Kinder sinnvoll, da sie das Wachstum fördern. Auch beim Konsum von Fleisch muss man auf ein gesundes Maß achten. Wer mageres Fleisch wie zum Beispiel Geflügel isst, versorgt seinen Körper mit wichtigen Fetten und Eiweiß. Obst und Gemüse ist ganz besonders wichtig, da es viele Mineralien und Vitamine enthält. Und auch Weizenprodukte sollten in unserem täglichen Speiseplan enthalten sein. Da ein zu niedriger Wasserhaushalt die Leistung unseres Körpers einschränkt, sollte man täglich mindestens zwei Liter Wasser oder ungesüßten Tee trinken.

» Das beste **Essen** in Ihrer **Umgebung** finden? «
www.gastrobest.de



Notruftafel

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	19222 (aus Festnetz ohne Vorwahl, aus Mobilfunknetz mit Vorwahl 0681!)

Giftnotrufzentrale Homburg	06841 19240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	aktuelle Angaben siehe Wochenspiegel, SZ oder Internet

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	aktuelle Angaben siehe Wochenspiegel, SZ oder Internet

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	aktuelle Angaben siehe Wochenspiegel, SZ oder Internet

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst	aktuelle Angaben siehe Wochenspiegel, SZ oder Internet

Notrufnummer für kassenärztlichen Bereitschaftsdienst in Planung:	116 117

Informationen schwarz auf weiß

kompetent recherchiert –
verständlich formuliert – individuell gestaltet

Mehr zu den Publikationen vom mediaprint inforverlag unter
www.mediaprint.info



Drs. Lind – Maier – Meggiorini – Mohr –
Nanninga – Franz

Sportmedizin / Handchirurgie / Akupunktur /
Chirotherapie / Notfallmedizin / Ambulante und
Stationäre Operationen / Physikalische Therapie
/ Arbeits-, Schul- und Wegunfälle

Priv. Doz. Dr. med. Marcus Maier

Lehrbeauftragter für das Fach Orthopädie und
Unfallchirurgie der Universität Frankfurt

Odilienplatz 12
66763 Dillingen
Tel.: 06831 / 489520

www.gelenkzentrum-saar.de
dillingengelenkzentrum-saar.de

Behandlungsschwerpunkte:
Schulter- und Kniegelenk



Betreiber: PAL UG
Ettelweg 1 • 66780 Rehlingen-Siersburg
www.pflegedienst-agnes-lehnhof.de

über uns

Der Pflegedienst Agnes Lehnhof wurde 1996 durch Frau Agnes Lehnhof gegründet und hat sich zu einem angesehenen und anerkannten Pflegedienst in Rehlingen-Siersburg und Umgebung entwickelt.

Seit 2011 wird das Unternehmen von Ingrid Bihlmeier und Veronika Arweiler geleitet. Die bewährten Grundsätze und Dienstleistungen werden jedoch beibehalten und ebenso zuverlässig und gewissenhaft ausgeführt.

Wir stehen für eine individuelle, ganzheitliche Pflege zuhause, sind ständig auf dem aktuellen Wissensstand und pflegen kompetent, einfühlsam und umfassend sowie aktivierend und ressourcenorientiert.

Tel. 06835 3574
Fax 06835 600892
info@pflegedienst-agnes-lehnhof.de



ENTSPANNUNG

BODYBALANCE™



KNACKIG

LMI STEP™



PARTY & SPAß

SH'BAM™ / BODYJAM™

Saarlandweit
exklusiv mit dem Fitness-Trend
2011 "LES MILLS SH'BAM" dem
ultimativsten Tanztraining
(i. FIT FOR FUN u.a.)
Stand: Aug 2011

DEIN SPEZIALIST FÜR FITNESS KURSE



BODYPUMP™

MUSKELAUFBAU & HAUTSTRAFFUNG



BODYVIVE™

PRÄVENTION



RPM™

AUSDAUER

... ist die **MAORI Fitness Community** in Saarwellingen. Mit den weltbesten Fitnesskursen der Firma **LES MILLS™** aus Neuseeland wird **Training** in über 75 Ländern auf diesem Planeten täglich für Millionen von Menschen zu **Spaß in der Gruppe. Sei auch du dabei!**



Das kannst du von der **MAORI Fitness Community** erwarten:

- **über 50 Kurse** an sieben Tagen in der Woche
- für alle Mitglieder Mineralgetränke & Wasser immer **inklusive**
- **Rehabilitationssport** zugelassen vom BRS Saarland
- von den Krankenkassen bezuschusste **Präventionskurse**
- **exklusiv deutschlandweit** Kurse unter Leitung von **zwei LES MILLS™ Nationaltrainern**: Claudio Falletta & Bastian Glasmacher
- ausschließlich **ausgebildete & zertifizierte Trainer**
- derzeit **exklusiv** im Saar-Pfalzgebiet **alle LES MILLS™ Trainingsprogramme** - hier ist für **jeden** etwas dabei, ob Langhanteltraining, Aerobic, Gymnastik, Rücken-, Bauch- und Potraining, Fat-Burning, Tanzen, Yoga, Step, Indoor-Cycling oder Kampfsport!

Modernes Fitnesstraining in der Gruppe! Vereinbare jetzt dein **persönliches, unverbindliches und kostenloses** Probetraining!

MAORI

FITNESS COMMUNITY

Gewerbegebiet John - Saarwellingen
Carl-Friedrich-Gauß-Straße 12

Telefon: 0 68 38 - 86 58 13 - 3
info@maori-fit.com

ALLE INFOS · ALLE KURSE
WWW.MAORI-FIT.COM



MAORI Fitness Community - auch bei Facebook:
www.facebook.com/MAORIFitnessCommunity

