



# Senioren- wegweiser

Stadt Schloß Holte-  
Stukenbrock



Wissenswertes für  
Alt & Jung







2014  
2015  
2016

Seniorenwegweiser  
der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock



## Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Älterwerden verlangt von jedem Menschen, sich mit veränderten Lebenssituationen auseinander zu setzen. Der Großteil der Seniorinnen und Senioren wird dabei keineswegs hilfebedürftig sein, sondern ein selbstständiges Leben führen können. Dennoch tauchen Fragen auf, über die man als junger Mensch kaum nachgedacht hat.

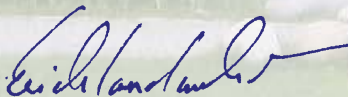
Der vorliegende Seniorenwegweiser soll Ihnen helfen, sich einen Überblick über die zahlreichen Angebote in unserer Stadt zu verschaffen, und erste Antworten auf häufig gestellte Fragen geben.

Senioreneinrichtungen, Vereine, Verbände und andere Leistungsträger bieten ein umfangreiches Netz von Dienstleistungen und Beratungsstellen und unterstützen Sie und Ihre Angehörigen gerne.

Mein besonderer Dank gilt dem Seniorenbeirat, auf dessen Initiative dieser Seniorenwegweiser entstanden ist und der in vielen ehrenamtlich geleisteten Stunden diese Informationen für Sie zusammen getragen hat.

Ich wünsche mir, dass Sie sich in Schloß Holte-Stukenbrock gut aufgehoben und unterstützt fühlen und hoffe, dass Ihnen dieser Wegweiser eine wertvolle Hilfe in Ihrem Alltag ist und dazu beiträgt, dass Sie auch in höherem Alter gern in Schloß Holte-Stukenbrock leben.

Schloß Holte-Stukenbrock, im September 2013



Hubert Erichlandwehr · Bürgermeister



**2 Inhaltverzeichnis**

# Inhaltsverzeichnis

1 Grußwort

**3 1. Aktiv im Alter**

- 5 1.1 Seniorentreffs und Freizeitangebote
- 9 1.2 Bildung
- 10 1.3 Kultur
- 14 1.4 Sport und Bewegung
- 17 1.5 Bürgerliches Engagement
- 18 1.6 Mobil im Alter
- 19 Sicher leben auch im Alter

**21 2. Beratung und Information**

- 21 2.1 Seniorenberatung
- 21 2.2 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände
- 22 2.3 Rentenberatung
- 22 2.4 Schwerbehindertenausweis
- 23 2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe
- 23 2.6 Grundsicherung
- 24 2.7 Wohnberechtigungsschein/Wohngeld

**25 3. Wohnen im Alter**

- 25 3.1 Wohnraumberatung
- 25 3.2 Betreutes Wohnen/Seniorenwohnanlagen
- 28 3.3 Ambulante Hilfen
- 28 3.4 Ambulante Dienste
- 29 3.5 Betreuungsangebote

**33 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit**

- 33 4.1 Pflegebedürftigkeit – was ist das?
- 35 4.2 Trägerunabhängige Pflegeberatung
- 35 4.3 Ambulante Pflegedienste
- 36 4.4 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege
- 36 4.5 Senioren- und Pflegeheime
- 37 4.6 Ärzte in Schloß Holte-Stukenbrock
- 42 4.7 Tierärzte

**44 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall**

- 44 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungsg- und Patientenverfügung
- 45 5.2 Testament
- 47 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

**U3 Branchenverzeichnis · Impressum**

U = Umschlagseite



Foto: © tina7si - fotolia.com



Foto: © Yuri Arcurs - fotolia.com



## 1. Aktiv im Alter

Wer Anteil nimmt am Leben, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten.

Wenn Sie aktiv bleiben möchten, so geht dies am Besten in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten und an Orten der Begegnung. In unserer Stadt Schloß Holte-Stukenbrock gibt es viele Angebote hierfür.

Erste Ansprechadresse für aktive Seniorinnen und Senioren ist der Seniorenbeirat.

### Wir über uns

Der Seniorenbeirat ist die Vertretung der gemeinsamen Interessen der Seniorinnen und Senioren in der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock. Er tritt als Vertretung dieser Personengruppe gegenüber dem Rat, den Ausschüssen, der Verwaltung und den sonstigen Institutionen in Schloß Holte-Stukenbrock auf. Er ist ein überparteiliches, überkonfessionelles und verband- unabhängiges Gremium der Willensbildung und Beratung in Seniorenfragen. Der Seniorenbeirat wirkt bei der Gestaltung seniorengerechter Lebensbedingungen mit. Er arbeitet mit allen Organisationen und Ämtern, die sich mit Altenarbeit befassen, zusammen. Er wirkt an der Verbesserung der Lebensqualität der älteren Bürgerinnen und Bürger in Schloß Holte-Stukenbrock mit und unterstützt durch Empfehlungen die Arbeit von Stadtrat und Verwaltung. Der Seniorenbeirat tagt einmal im Monat.



*Der Seniorenbeirat*

Der Seniorenbeirat hilft Ihnen, wenn der Schuh drückt oder etwas verbessert werden kann. Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

### **Sie erreichen uns unter:**

[Info@seniorenbeirat-shs.info](mailto:Info@seniorenbeirat-shs.info)

oder unter den Telefonnummern unserer Beiratsmitglieder,

# 1. Aktiv im Alter

**Vorsitzende:****Giesela Hörster**

Elsterweg 9

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 77694

**Stellv. Vorsitzende:****Ulrike Wolter**

Kolpingstraße 29

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 9915960

**Stellv. Vorsitzender:****Erhard Daudel**

Reiherweg 13

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 8667

**Sonja Hassenewert**

Pollhansfeld 9

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 88648

**Ehrenfried Scholz**

Verdiweg 9

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 3373

**Günter Zurmühlen**

Schumannweg 13

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 4817

**Kooptierter Mitarbeiter:****Klaus Brüggemeier**

Holter Straße 49

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 0157 35234813



Rathaus an Ostern

## 1.1 Seniorentreffs und Freizeitangebote

Von freien Verbänden und Vereinen, den Kirchengemeinden und Wohlfahrtsverbänden in unserer Stadt wird eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten, die sich speziell an Senioren richten und zu denen Sie herzlich eingeladen sind. **Auf nachstehende regelmäßig stattfindende Veranstaltungen wird hingewiesen:**

### DRK – Senioren-Begegnungsstätte

Am Pastorat 3, Stukenbrock

Dienstag 14.00 bis 17.30 Uhr

Jeden Dienstag treffen sich Senioren zum Kaffeetrinken, spielen, Kartenspielen, Gedächtnistraining, Unterhaltung und Gesang. Alle älteren und auch jüngeren Bürger sind herzlich willkommen.

Fahrdienst ist möglich, Fahrtkosten für Hin- und Rückfahrt 2,50 €

Ansprechpartner: Jürgen Engelns, Tel. 05207 3780

E-Mail: [szelinski@kv-guetersloh.drk.de](mailto:szelinski@kv-guetersloh.drk.de)

### DRK – Ganzheitliches Gedächtnistraining

Gedächtnisspiele und Lerntechniken erlernen Sie in lockerer Runde mühelos und mit viel Freude. Vorab gibt es Kaffee und Kuchen.

DRK Seniorenbegegnungsstätte, Am Pastorat 3

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Kosten: 18,00 € jährlich

Auskunft: DRK, Jürgen Engelns Tel. 05207 3780

Ansprechpartnerin: Maria Ameling, Tel. 05246 2375

E-Mail: [maria-christine-ameling@t-online.de](mailto:maria-christine-ameling@t-online.de)



Foto: © WavebreakMediaMicro · fotolia.com

## VOSS Reisen

Ute Voß

Allee 35 · 33161 Hövelhof · Telefon: 05257-3888

[www.vossreisen.com](http://www.vossreisen.com)

Reise ins Leben – mit der Trauer besser umgehen lernen

Reisen unter Gleichgesinnten

Trauerreisen für alleingebliedene Menschen

Fragen Sie nach unserem Prospekt!

## Birgit Sporkmann-Behrends

Hörakustikmeisterin - Pädakustikerin

Ihr Partner für  
gutes Hören!



- kostenloser Hörtest
- Hörgeräteanpassung
- Hörtraining
- Reparaturwerkstatt
- Individueller Lärmschutz
- Tinnitusberatung
- Otoplastiklabor
- Cochlear-Implant-Service

Allee 24-26, 33161 Hövelhof, Telefon 0 52 57/93 56 56  
Direkt am Hövelmarkt, [www.sporkmann-hoerakustik.de](http://www.sporkmann-hoerakustik.de)

# 1. Aktiv im Alter

## Wertvolle Freizeit in Schloß Holte-Stukenbrock



### Ems Erlebniswelt

Die Ems-Erlebniswelt bietet gleichermaßen Entspannung und spannende Informationen rund um die Emsregion: Indoor-Parcours mit Themen wie Natur, Kultur, Menschen und Industriegeschichte, Erlebnisgarten mit vielen Sitzgelegenheiten und Strandkorb, Ems-Erlebnisweg zur Emsquelle mit Besuchersteg und Rollstuhl-Plattform nur 1,8 km entfernt  
NEU: Spezielle Informationen über die Dorfentwicklung gibt es auf Anfrage im „Luftschiff“!  
Barbaraweg 1, 33758 SHS, Tel. 05207-89050

### Gartenhallenbad mit Sauna-Oase

Frühschwimmer-Öffnungszeiten, 25-m-Bahnen, beheizte Sitzbänke, Massagen und Wellness in der modernen Sauna-Oase: das ist das Gartenhallenbad, das für alle Generationen spezielle Angebote und Events bereithält!  
Am Hallenbad 1, 33758 SHS, Tel. 05207-4680



Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Rathausstraße 2  
33758 SHS, Tel. 05207 8905-0, Fax 05207 8905-541  
[www.schloss-holte-stukenbrock.de](http://www.schloss-holte-stukenbrock.de) | [www.ems-erlebniswelt.de](http://www.ems-erlebniswelt.de)

### AWO – Freizeittreff

Holter Straße 266 (alte Ursulaschule)  
Tel. 05207 693

Dienstag 14.00 bis 17.00 Uhr für Jung und Alt  
Mit Gymnastik, Bewegungstherapie sowie gemeinsames Kaffeetrinken  
Bitte Anmeldung. Fahrdienst möglich, Kosten 2,50 €

### Frühstück 50+

Die evangelische Kirchengemeinde bietet regelmäßig gegen einen kleinen Unkostenbeitrag ein Frühstück für Ältere an. Treffpunkt jeweils wechselnd, die Friedenskirche und die Versöhnungskirche.  
Anmeldung und Info: Servicecenter, Tel. 05207 87849

### Männerstammtisch

Evangelische Kirchengemeinde Friedenskirche  
Ansprechpartner: Pfr. Bogdan, Tel. 05207 1677

### Seniorentreff „Spätlese“

Hier treffen sich Senioren 14-tägig zum gemeinsamen Kaffeetrinken und können anschließend Gesellschaftsspiele ihrer Wahl machen.  
Jahresausflug, Herbstfest, Weihnachtsfeier usw.  
Evangelische Kirchengemeinde Friedenskirche, Lindenstraße  
Freitag 15.00 bis 17.00 Uhr, 14-tägig  
Bitte anmelden. Fahrdienst möglich  
Kosten: Kaffee und Kuchen 2,00 €, Fahrdienst 1,00 €  
Ansprechpartnerin:  
Monika Schultz, Tel. 05207 87665  
Renate Behrend, Tel. 05207 8388

**Wir freuen uns auf Sie**



**KAB – Informations- und Klönvormittag****St. Ursula, Schloß Holte**

Die KAB St. Ursula bietet monatlich einen Klön- und Informationsvormittag an. Man trifft sich zum gemeinsamen Frühstück. In zwanglosen Gesprächen werden Gedanken ausgetauscht und miteinander geplaudert. Zu diesen zwanglosen Treffen sind Nichtmitglieder gern gesehene Gäste.

Information und Anmeldung:

Heinz Kipshagen, Tel. 05207 3943

**CKD – Seniorengemeinschaft und Freizeitgestaltung****St. Ursula, Schloß Holte**

Ansprechpartnerinnen:

Luise Vennhaus, Tel. 05207 4223

Marlies Roden, Tel. 05207 3884

**CKD – Seniorenveranstaltungen****St. Johannes-Baptist, Stukenbrock**

Ansprechpartnerinnen:

Irmtraud Neuhaus, Tel. 05207 88483

Lilo Volkmer, Tel. 05207 8274

**KFD – Seniorentreff**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat treffen sich um 14.30 Uhr die Senioren im Pfarrheim St. Josef, Liemke

Ansprechpartnerinnen:

Maria Rüterbories, Tel. 05207 2154

Ursula Erichlandwehr, Tel. 05207 921391

**Plattdeutsche Gruppe****Stukenbrocker Ortsgemeinschaft e.V.**

Regelmäßig treffen sich interessierte Bürger: hören, sprechen, lesen und singen in heimischem plattdeutschen Dialekt.

Es werden viele andere Aktivitäten unternommen.

Interessierte melden sich beim Kontakt-Telefon: 05207 2224 oder 05207 9575934.

**CKD – Seniorenkreis, St. Heinrich, Sende**

Gottesdienste, Kaffeetrinken, Unterhaltung, Karnevalsfeier und Weihnachtsfeier

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr Gottesdienst und anschließend Kaffeetrinken im Pfarrheim.

Fahrdienst möglich.

Ansprechpartnerin: Irmgard Hagemeister, Tel. 05207 3626

**Singen Sie gern?****Kirchenchor St. Ursula**

1. Vorsitzende: Adelheid Bertling

Landerdamm 30

Tel. 05207 4187

**Kirchenchor St. Heinrich**

1. Vorsitzender: Karl-Heinz Vondey

Holunderweg 51

Tel. 05207 4971

## 1. Aktiv im Alter

### **Städtischer Frauenchor Schloß Holte-Stukenbrock „Lady Dur“ e.V.**

1. Vorsitzende: Reinhild Brock  
Oberlinghauser Straße 109  
Tel. 05207 88589  
E-Mail: [r.brock@miroil.de](mailto:r.brock@miroil.de)

### **Männergesangsverein Eintracht Stukenbrock 1878**

1. Vorsitzender: Horst Dieter Schmelzer  
Forthofstraße 23  
Tel. 05207 921823  
Internet: [www.mgv-stukenbrock.de](http://www.mgv-stukenbrock.de)

### **Männerchor 1905 Schloß Holte + Schloss Akkord**

1. Vorsitzender: Klaus Hose  
Mendelsohnweg 20  
Tel. 05207 4638 (Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr)  
E-Mail: [uk.hose@t-online.de](mailto:uk.hose@t-online.de)  
Internet: [www.schloss-akkord.de](http://www.schloss-akkord.de)

### **Kirchenchor St. Joseph**

1. Vorsitzende: Adelheid Menkeberenshemke  
Kattenheide 103  
Tel. 05207 4133

### **Gospelchor der ev. Friedenskirche Schloß Holte**

Lindenstraße 7a  
Gemeindebüro:  
Tel. 05207 87849



*St. Johannes Baptist*

### **Städtischer Frauenchor Schloß Holte-Stukenbrock e.V.**

bietet wöchentlich „Wellness“ für Körper, Geist und Stimme  
1. Vorsitzende: Reinhild Brock  
Tel. 0163 6388589  
E-Mail: [info@ladydur.de](mailto:info@ladydur.de) oder  
Internet: [www.ladydur.de](http://www.ladydur.de)

### **Chor „Tonart“**

1. Vorsitzender: Dominik Mersch  
Barbaraweg 33  
Tel. 05207 1724  
E-Mail: [chorleiter@tonart-stukenbrock.de](mailto:chorleiter@tonart-stukenbrock.de)  
Internet: [www.tonart-stukenbrock.de](http://www.tonart-stukenbrock.de)

### **Frauenschola St. Johannes Baptist**

1. Vorsitzende: Helma Tacke  
Akazienweg 20  
Tel. 05207 8686

## 1.2 Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Die Volkshochschule bietet ein reichhaltiges Angebot auch für Senioren. Gesundheitsvorsorge, Fitness, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Studienreisen und Kulturveranstaltungen sind nur ein Ausschnitt aus dem umfangreichen Angebot. Das Programm erscheint zweimal jährlich.

### Senioren an den PC

Individuelles Lernen in Kleingruppen

Ein Angebot der VHS Schloß Holte-Stukenbrock

Um auf die Bedürfnisse älterer Bürger im Unterricht eingehen zu können, hat die VHS ein neues Konzept entwickelt, Kurse die mit **55 PLUS** gekennzeichnet sind, finden ausschließlich in kleinen Gruppen zu sechs Personen statt.

Die Unterrichtseinheiten finden an drei bis fünf Terminen statt. Aber auch danach kann es weitergehen. Zeitnah werden weitere EDV Kurse eingerichtet.

Wenn Sie mehr über dieses neue Schulungskonzept wissen möchten, rufen Sie die EDV-Fachbereichsleiterin der VHS, Frau Annegret Weber unter Tel. 05207 9174-15 an.

### Klöntreff und Internetcafé mit dem Seniorenbeirat

Jeden Montag können Sie mit uns klönen und Hilfe bei kleineren Problemen mit Ihrem Computer bekommen. Außerdem helfen wir Ihnen, Fahrkarten für die Bundesbahn zu erwerben.

Sie treffen uns, den Seniorenbeirat, im **Caritas Seniorenzentrum Stukenbrock, im Café Schoggi, Am Pastorat jeden ersten und dritten Montag eines Monats von 14.00 bis 16.00 Uhr.**

## Bibliotheken

Wenn Sie gerne lesen, stehen Ihnen in den Bibliotheken der einzelnen Stadtteile zahlreiche Medien zur Verfügung.

### Kath. Öffentliche Bücherei, St. Ursula

(Jugendheim Dechant-Brill-Straße)

Öffnungszeiten: Sonntag 11.45 bis 12.30 Uhr

### Kath. Öffentliche Bücherei St. Heinrich Sende

(O.G. Jugendheim St.-Heinrich-Straße)

Öffnungszeiten: Sonntag 12.30 bis 13.15 Uhr

Die Ausleihe ist kostenlos!

### Kath. Öffentliche Bücherei St. Josef Liemke (Liemker Lesehöhle)

Öffnungszeiten:

Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag 9.30 bis 10.30 Uhr

Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr

Die Ausleihe ist kostenlos!



# 1. Aktiv im Alter

## **Kath. Öffentliche Bücherei und Stadtbücherei Stukenbrock (im Jugendheim, Holter Straße)**

Öffnungszeiten:

Sonntag 10.00 bis 12.00 Uhr

Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr

## **Offener Bücherschrank auf dem Holter Kirchplatz**

Hier können Sie jederzeit kostenlos Bücher entnehmen.

Wenn Sie sie gelesen haben, stellen Sie die Bücher einfach wieder hinein.

## **Ev. Gemeindebücherei „Lesezeichen“ in der Versöhnungskirche**

Öffnungszeiten: Dienstag 15.00 bis 16.30 Uhr

## **Ev. Gemeindebücherei „Eselsohr“ in der Friedenskirche**

Öffnungszeiten: Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr

## 1.3 Kultur

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist auch Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen.

Die nachfolgenden Einrichtungen und Institutionen informieren Sie über das aktuelle Kulturprogramm in unserer Stadt:

## **Vergnügen in der Aula des Gymnasiums**

Lieben Sie Kabarett, Kleinkunst oder Satire? Dann ist für Sie das Programm der Stadt in der Aula des Gymnasiums genau das Richtige. Halbjahresprogramme liegen an der Information des Rathauses sowie in verschiedenen öffentlichen Einrichtungen aus.

Veranstalter und Kartenvorverkauf:

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Rathausstraße 2

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 8905-0

## **Sie gehen gern ins Theater?**

Dann fahren Sie mit dem Theaterbus nach Bielefeld direkt in die Oper, ins Schauspiel, ins Musical... sicher und bequem bis vor die Tür, ganz ohne Parkplatzsorgen, entspannt und mit Gleichgesinnten.

Programm-Informationen entnehmen Sie bitte den Anzeigern und der Tagespresse. Telefonisch steht Ihnen Frau Elfriede Ziemski zur Verfügung. Anmeldung und Info unter der Nr. 05205 7947. Abfahrzeiten werden bei Kartenbestellung bekannt gegeben.

## **Haltestellen:**

- Grundschule Stukenbrock, Holter Straße Nr. 1
- Bahnhof Schloß Holte
- Dreisewerd, am Hellweg, gegenüber der „Brotzeit“
- Heideblümchen

## Sie möchten mal wieder ins Kino gehen?

Sie brauchen nicht in die nächste Stadt fahren!  
Besuchen Sie das Rhythmus Filmtheater in der Realschule,  
Am Hallenbad 2, Schloß Holte-Stukenbrock.  
Jeden Dienstag und Sonntag um 20.00 Uhr wird ein Film-  
programm angeboten. Welche Filme laufen entnehmen Sie  
den Anzeigern oder der Homepage [www.brackwede.de/  
rhythmus](http://www.brackwede.de/rhythmus)  
Tel. 05207 920546  
E-Mail: [RhythmusFilm@web.de](mailto:RhythmusFilm@web.de)

Im **Kulturforum**, Am Altenkamp 1 (gegenüber von Kersting-  
johänner) finden Sie Ausstellungen, Lesungen, Klavierkon-  
zerte. Programme finden Sie an der Information im Rathaus  
und in vielen öffentlichen Gebäuden, sowie im Anzeiger und  
in der Tagespresse.  
Geöffnet (nur bei Kunstausstellungen):  
Donnerstag und Samstag 16.00 bis 18.00 Uhr  
Sonntag 11.00 bis 13.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr  
Info-Tel. 05207 2127  
Internet: [www.Kulturkreis-shs.de](http://www.Kulturkreis-shs.de)

## Unsere Heimathäuser

### Heimat- und Verkehrsverein e.V.

Werfen Sie einen Blick in die Vergangenheit. Viele Gegen-  
stände, die unsere Vorfahren zu ihrem Leben benötigten,  
sind dort liebevoll ausgestellt. So bekommen Sie einen  
tiefen Einblick in die Lebensweise der Menschen, die vor  
uns hier gelebt haben.

Am Pastorat 18a, Stukenbrock  
Geöffnet von März bis Oktober,  
jeden Sonntag 10.30 bis 12.00 Uhr  
Führungen:  
Herr Faupel, Tel. 05207 4127  
Herr Schlingmann, Tel. 05207 2264  
E-Mail: [info@hvv-shs.de](mailto:info@hvv-shs.de)  
Internet: [www.heimat-und-verkehrsverein-shs.de](http://www.heimat-und-verkehrsverein-shs.de)

### Ofenausstellung im Rathaus

Sie können während der Öffnungszeiten des Rathauses  
diese tolle Ausstellung besuchen. Sie fahren mit dem Fahr-  
stuhl in den zweiten Stock. Alles ist beschriftet und Sie  
können ohne Führung die Exponate besichtigen. Sie werden  
staunen, was Sie alles zu sehen bekommen. Die Ausstellung  
beinhaltet viele Gegenstände, die in der Holter Hütte her-  
gestellt wurden. Die Holter Hütte gehörte zu den ersten  
Industrieansiedlungen unserer Stadt. Eintritt frei  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr  
Montag 13.30 bis 17.30 Uhr  
Dienstag 13.30 bis 17.30 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag 13.30 bis 16.00 Uhr  
Informationen: Stadtmarketing, Tel. 05207 89050

### Ems-Erlebniswelt

Indoor Ems-Erlebnisparkours und Ems-Erlebnispark  
Die Emserlebniswelt macht spannende Besonderheiten aus  
Natur, Kultur und Geschichte erlebbar. Der Ems-Erlebnispark  
garten ist ein schönes Ausflugsziel für Sie und Ihre Enkel-  
kinder. Eintritt frei

# 1. Aktiv im Alter

## Öffnungszeiten:

März bis November

Samstag und Sonntag 10.00 bis 17.00 Uhr

April bis Oktober

Dienstag bis Freitag 15.00 bis 17.00 Uhr

Samstag und Sonntag 10.00 bis 17.00 Uhr

Stadtmarketing: Tel. 05207 89050

E-Mail: [shs@gt.net.de](mailto:shs@gt.net.de)

Internet: [www.ems-erlebniswelt.de](http://www.ems-erlebniswelt.de)

## Dokumentationsstätte Stalag 326 Senne

Lippstädter Weg 26, Stukenbrock-Senne

Auf dem Gelände des Polizeiausbildungsinstituts

Erich Klausner

Die Ausstellung erinnert an die Geschichte des Lagers vom

Zeitpunkt der Errichtung im Jahre 1941 bis heute.

Info: Tel. 05207 3033

E-Mail: [stalag326@aol.com](mailto:stalag326@aol.com)

Internet: [www.stalag326.de](http://www.stalag326.de)

## Adressen der Kirchengemeinden unserer Stadt

### Leiter des Pastoratverbundes

Pfr. Karl-Josef Auris

Am Pastorat 18

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 3366

Notfallhandy: 0151 204188 26

E-Mail: [kj.auris@st-johannes-stukenbrock.net](mailto:kj.auris@st-johannes-stukenbrock.net)

### Katholische Pfarrgemeinde „St. Johannes Baptist“ Stukenbrock

Gottesdienst: Sonntag 9.00 Uhr

Pfarrbüro im Pfarrhaus:

Dienstag bis Donnerstag 9.30 bis 11.00 Uhr

Pfarrsekretärin Gabi Kammertöns: Tel. 05207 3366

E-Mail: [pfarrbuero@st-johannes-stukenbrock.net](mailto:pfarrbuero@st-johannes-stukenbrock.net)

Gemeindereferentin: Liane Baumann, Tel. 05207 4036

E-Mail: [lilianeb@web.de](mailto:lilianeb@web.de)

Pfarrheim: Holter Straße 20

### Katholische Kirchengemeinde „St. Josef“ Liemke

Forellenweg 3

Gottesdienst: Sonntag 8.30 Uhr

Pfarrbüro im Pfarrhaus:

Mittwoch 9.00 bis 10.00 Uhr

Donnerstag 18.00 bis 19.00 Uhr

Forellenweg 3, Tel. 05207 2379

Pfarrheim, Forellenweg 3, Tel. 05207 6244

### Katholische Kirchengemeinde „St. Achatius“ Stukenbrock-Senne

Senner Straße 26

Gottesdienst: Samstag 18.00 Uhr, Vorabendmesse

Pfarrbüro im Pfarrhaus:

Freitag 10.00 bis 11.00 Uhr

Tel. 05207 3366

E-Mail: [pfarrbuero@st-achatus-senne.de](mailto:pfarrbuero@st-achatus-senne.de)

Pfarrheim, Barbaraweg 1, Tel. 05257 3259

Gemeindereferentin: Lilliane Baumann, Tel. 05207 4036,

E-Mail: [lilianeb@web.de](mailto:lilianeb@web.de)



**Katholische Kirchengemeinde „St. Heinrich“ Sende**

St.-Heinrich-Straße 176

Gottesdienst: Sonntag 10.00 Uhr

Pfarrbüro im Pfarrhaus: Frau Schröder, Tel. 05207 2498

Pfarrheim, St. Heinrichstraße 176

**Katholische Pfarrgemeinde „St. Ursula“ Schloß Holte**

Sonntag 10.30 Uhr

Pastor Jung, Tel. 05207 3350 und 05207 889166

Pfarrbüro: Dienstag bis Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr

Pfarrsekretärin: Frau Emmeler, Tel. 05207 3350

E-Mail: [pfarrbuero@st-ursula-schloss-holte.de](mailto:pfarrbuero@st-ursula-schloss-holte.de)

Gemeindereferentin: Mechthild Bömelburg,

Tel. 05207 924677

E-Mail: [mechthild.boemelburg@gmx.de](mailto:mechthild.boemelburg@gmx.de)

Pfarrheim: Pfarrer-Rüsing-Haus, Dechant-Brill-Straße 37

**Evangeliums-Christen Gemeinde**

Mergelheide 55

Gottesdienst: Sonntag 10.30 bis 12.00 Uhr

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 927790

E-Mail: [info@ecg-shs.de](mailto:info@ecg-shs.de)

Internet: [www.ecg-shs.de](http://www.ecg-shs.de)

Pastor Waldemar Schneider, Tel. 05207 926740

E-Mail: [waldemar@nw-schneider.de](mailto:waldemar@nw-schneider.de)

**Evangelische Freikirche**

Kaunitzer Straße 21

Gottesdienst: Sonntag 10.00 Uhr

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 88469

Gemeindefeiter: Heinrich Janzen

Karl-Oldewurtel-Straße 41, 336459 Bielefeld

Tel. 0521 9485531

**Mennoniten-Gemeinde**

Holter Straße 202

Gottesdienst: Sonntag 9.30 Uhr

Kontaktadresse: Eduard Heinrich, Landerdamm 52,

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 889073

E-Mail: [eduard.heinrich@web.de](mailto:eduard.heinrich@web.de)

**Evangelische Kirchengemeinde**

Service Center für Kirche und Diakonie

Holter Straße 245-247

Gemeindefeiter: Tel. 05207 87849

E-Mail: [servicecenter@ev-kirche-shs.de](mailto:servicecenter@ev-kirche-shs.de)

Internet: [www.ev-kirche-shs.de](http://www.ev-kirche-shs.de)

**Evangelische Friedenskirche**

Lindenstraße 7

Gottesdienst: Info: [www.ev-kirche-shs.de](http://www.ev-kirche-shs.de)

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Pfr. Reinhard E. Bogdan

Tel. 05207 1677 und 50079

E-Mail: [pfr.bogdan@ev-kirche-shs.de](mailto:pfr.bogdan@ev-kirche-shs.de)

## 1. Aktiv im Alter

### **Evangelische Versöhnungskirche**

Gluckweg 6

Gottesdienst: Info: [www.ev-kirche-shs.de](http://www.ev-kirche-shs.de)

Pfr. Dr. Carsten Glatt

Tel. 05207 3395

E-Mail: [Pfr.glatt@ev-kirche-shs.de](mailto:Pfr.glatt@ev-kirche-shs.de)

### **Verein zur Förderung der Integration und Bildung**

Selimiye Moschee, Oerlinghauser Straße 2

Freitagsgebet 12.00 Uhr

Muhammet Yamaner, Oerlinghauser Straße 2,

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 8168 und 0176 27505742

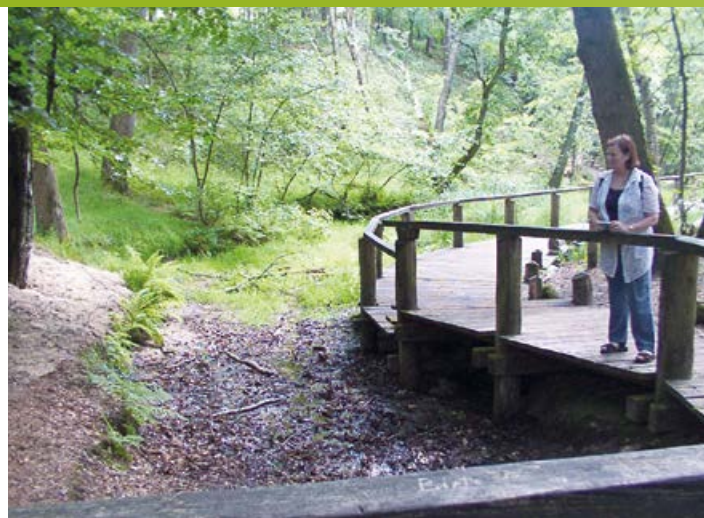
E-Mail: [yamaner@live.de](mailto:yamaner@live.de)

## 1.4 Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten.

Auch Menschen, die in jüngeren Jahren wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern.

In Schloß Holte-Stukenbrock haben Sie vielfältige Möglichkeiten, mit Gleichgesinnten sportlichen Aktivitäten nachzugehen.



*Emsquelle*

Ihre Ansprechpartner sind:

### **HVV – Senioren-Wanderguppe**

Sie bewegen sich gern? Der Heimat- und Verkehrsverein hat eine Wanderguppe für Senioren, der Sie sich jederzeit anschließen können.

Kontaktadresse: Tel. 05207 8266

### **DRK – Senioren-Gymnastik**

Altersgerechte Gymnastik mit Fitnessgeräten, Rückengymnastik, Beckenbodengymnastik usw.

Mittwoch 10.30 Uhr, DRK-Heim, Schwalbenweg 28, Schloß Holte

Kosten pro Kurs (12 Termine) 15,00 €.

Haben Sie Interesse an Senioren-Gymnastik, dann rufen Sie an.

Anmeldung bei Elke Lücke, Tel. 05207 920393

### **DRK – Seniorengymnastik**

Altersgerechte Gymnastik, mit Fitnessgeräten,  
Rückengymnastik, Beckenbodengymnastik u.v.m.  
DRK Heim Stukenbrock-Senne, Lippstädter Weg  
Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr  
Kosten: keine Angabe  
Ansprechpartnerin: Sylvia Janus, Tel. 05207 87625

### **Fußball für Ältere Ü 50**

Gemeinsames Fußballspielen  
Sportplatz SCW Liemke, Liemker Straße  
Mittwoch 19.00 bis 20.30 Uhr  
Jahresbeitrag 75,00 €  
Ansprechpartner: Thomas Goeken, Tel. 05207 5038  
E-Mail: [thgoeken@aol.com](mailto:thgoeken@aol.com)

### **Volleyball für ältere Herren ab 50**

Gemeinsames Volleyball spielen  
SCW Liemke, Turnhalle Grundschule Liemke, Forellenweg  
Jahresbeitrag 75,00 €  
Ansprechpartner: Peter Barking, Tel. 05205 950215  
E-Mail: [peterbarking@web.de](mailto:peterbarking@web.de)

### **CKD – Seniorengymnastik „Locker vom Hocker“**

Bewegungsübungen im Sitzen, Sitztänze nach Musik,  
Gedächtnistraining  
St. Johannes-Baptist, Stukenbrock  
Kath. Freizeitstätte, Pfarr- und Jugendheim  
Jeden Donnerstag 17.00 bis 18.00 Uhr  
Bitte Anmeldung. Kosten, ein Kurs, 12 x = 8,00 €  
Ansprechpartnerin: Agatha Gerkens, Tel. 05207 87166



  
Salzgrotte  
**HALIT**

Kirchstr. 9 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock · Tel.: 05207 / 88 97 - 700  
[info@salzgrotte-halit.de](mailto:info@salzgrotte-halit.de) · [www.salzgrotte-halit.de](http://www.salzgrotte-halit.de)

**EIN GESUNDBRUNNEN FÜR KÖRPER UND SEELE**



## 1. Aktiv im Alter

### **SW Sende – Seniorensport – Bewegung mit Spaß**

Ein Angebot für Menschen ab 50, die sich in der Gruppe sportlich betätigen wollen. Kondition, Koordination und geistige Fitness verbessern sich durch ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot.

Montag 17.00 bis 18.00 Uhr für Ältere  
(außer in den Schulferien)

In der Turnhalle der Elbrachtschule, Sende. Kommen Sie einfach rein und machen eine Probestunde!

Sportverein Schwarz-Weiß Sende e.V.

Mitgliedschaft: jährlich 70,00 € oder Zehnerkarte 35,00 €

Auskunft: Helga Oekenpöhler, Tel. 05207 6549  
oder 0160 97819595

E-Mail: TGSende@aol.com

Internet: [www.swsende.de](http://www.swsende.de)

### **Boccia**

Boccia spielen auf vereinseigenen Bocciabahnen.

Sportplatz des FC Stukenbrock, Am Sportplatz 9  
wöchentlich, Wochentag auf Anfrage

Mitgliedsbeitrag 59,00 €

Ansprechpartner: FC Stukenbrock, Tel. 05207 1652

Internet: [www.fc-stukenbrock.de](http://www.fc-stukenbrock.de)

### **Sport der Älteren, für Frauen und Männer ab 50**

Schwerpunkte sind einfache Lockerungsübungen, Übungen zur Dehnung, Kräftigung, Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Stütz- und Haltefähigkeit und Entspannung. Es werden Kleingeräte eingesetzt.

Ziel: Bewusstsein für den eigenen Körper, Zutrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit.

Dienstag 18.30 bis 19.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Kosten: Jahresbeitrag: 60,00 € oder 10er Karte 25,00 €

TG Sende v. 1919 e.V.

Ansprechpartnerin: Heide Oesterwinter-Suchow,

Tel. 05207 88534

E-Mail: [heide.oe-suchow@gmx.de](mailto:heide.oe-suchow@gmx.de)

### **Koronarsport**

Herzsport ohne ärztliche Aufsicht,  
mit professioneller Anleitung.

Sporthalle der Grundschule in Stukenbrock, Holter Straße 5

Mittwoch 18.30 bis 20.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Jahresbeitrag bitte nachfragen

Ansprechpartner: FC Stukenbrock e.V., Tel. 05207 1652

Internet: [www.fc-stukenbrock.de](http://www.fc-stukenbrock.de)

### **SW Sende – Rücken-Fit**

Dienstag 20.00 bis 21.00 Uhr

In der Turnhalle der Elbrachtschule in Sende,  
außerhalb der Schulferien

Kommen Sie einfach rein und nehmen an einer Probestunde teil.

Das sind Breitensportangebote des Sportvereins Schwarz-Weiß Sende

Auskunft: Helga Oekenpöhler, Tel. 05207 6549 oder

[www.swsende.de](http://www.swsende.de)

### **AWO – Seniorenschwimmen**

Montag – 14 tägig

Auskunft über den Vorstand, Tel. 05207 927736

Fahrer: Jochen Gürtler, Mobil 0172 5247934

E-Mail: [awo-shs@-online.de](mailto:awo-shs@-online.de)

### **CKD – Seniorentanz**

St. Johannes-Baptist, Stukenbrock  
Mittwoch 8.30 bis 10.00 Uhr und 10.15 bis 11.45 Uhr  
Ansprechpartnerinnen:  
Adelheid Bahners, Tel. 05207 2508  
Marianne Schröder, Tel. 05207 920102

### **Tanz und Rhythmik**

KFD St. Heinrich, Sende  
Montag 14.00 bis 15.30 Uhr, im Pfarrheim  
Kontakt: Elfriede Ziemski, Tel. 05205 7947  
Es wird eine Kursgebühr erhoben

### **Seniorentanzkurse der VHS**

Informationen bei der VHS, Tel. 05207 91740

### **KFD – Gymnastik für Frauen**

St. Ursula, Schloß Holte, in der kleinen Pollhansturnhalle  
Jeden Mittwoch 16.30 Uhr  
Jeden Montag 20.00 Uhr  
Leitung und Kontakt: Gretel Ottenstroer, Tel. 05207 4535

### **CKD St. Josef, Liemke**

#### **Senioren-gymnastik „Locker vom Hocker“**

Bewegungsübungen im Sitzen, Sitztänze nach Musik,  
Gedächtnistraining  
Pfarrheim Liemke, Donnerstag 15.30 Uhr  
Ein Kurs 12 x = 8,00 €  
Ansprechpartnerin: Agatha Gerkens, Tel. 05207 87166

### **Gartenhallenbad**

Am Hallenbad 1, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 4680  
Badeaufsicht: Tel. 05207 921887  
E-Mail: [hallenbad@schloss-holte-stukenbrock.de](mailto:hallenbad@schloss-holte-stukenbrock.de)  
Internet: [www.gartenhallenbad-shs.de](http://www.gartenhallenbad-shs.de)  
Öffnungszeiten:

#### **Familienbad**

Montag	13.00 – 15.30 Uhr
Dienstag	6.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch	7.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag	7.00 – 19.00 Uhr
Freitag	7.00 – 22.00 Uhr
Samstag	8.00 – 20.00 Uhr
Sonntag	8.00 – 14.30 Uhr

## **1.5 Bürgerliches Engagement**

---

Bürgerliches Engagement ermöglicht, sich im Alter weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen, Einfluss zu nehmen, neue Menschen kennenzulernen, vorhandene Kompetenzen einzubringen und neue Fähigkeiten zu erwerben. Möglichkeiten, sich selbst zu engagieren, gibt es viele. Soziale Einrichtungen, Vereine und Verbände aber auch die Kirchengemeinden sind auf ehrenamtliche Mithilfe angewiesen und freuen sich über Ihre Mitarbeit und Ihr Engagement. Frau Kerstin Raeder vom Kreisfamilienzentrum in Schloß Holte-Stukenbrock, Rathausstraße 6, Tel. 05207 9291450, unterstützt Sie gerne bei der Suche oder steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

# 1. Aktiv im Alter

## 1.6 Mobil im Alter

Für eine aktive Lebensgestaltung ist die Möglichkeit, von einem Ort zum anderen zu kommen, außerordentlich wichtig – und zwar bis ins hohe Alter. Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennenzulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobil sein, das geht auch ohne Auto.

Nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr. Aus allen Stadtteilen fahren die Busse stündlich in Richtung Bahnhof. Dort haben Sie Anschluss an die Nordwestbahn, die in Richtung Bielefeld und Paderborn fährt.

### **Brauchen Sie ein Taxi? Dann rufen Sie:**

Taxi Füchtenschnieder, Tel. 05207 2357

oder

Taxi Hörster, Tel. 05207 921033

oder

Taxi Maasjost, Tel. 05207 3307

Fahren Sie noch selbst und möchten Ihre Verkehrssicherheit testen? Dann sollten Sie ein Verkehrssicherheitstraining absolvieren. Der Seniorenbeirat bietet regelmäßig Trainingszeiten in Zusammenarbeit mit der Verkehrswacht an. Wir trainieren auf dem Übungsplatz der Landes-Polizeischule in Stukenbrock-Senne. Informieren Sie sich unter der Tel. 05207 77694 (Giesela Hörster).

## Bahn

Die Bahn bietet laufend spezielle Angebote für Senioren an. Informationen und Buchung unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de). Unter dem Stichwort „Services“ finden Sie dort auch Informationen zu Reisen mit der Bahn für Senioren und Menschen mit Mobilitäts- und kognitiven Einschränkungen.

Die Fahrplanauskunft der DB Deutschen Bahn erreicht man telefonisch auf zwei Wegen. Der Erste ist die kostenlose Fahrplanauskunft mit der Telefonnummer: 0800 1507090. Der zweite Weg ist über die Service-Nummer der Deutschen Bahn. Diese lautet: 0180 5996633 und ist kostenpflichtig (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min.).

Die Mobilitätsservice-Zentrale der Bahn bietet Unterstützung bei der Planung barrierefreier Reisen 0180 5512512 (14ct/Min. aus dem Festnetz, Tarife bei Mobilfunk max. 42 ct/Min.).

**Im Internetcafé im Caritas-Seniorenzentrum, Café Schoggi, helfen Ihnen Mitglieder des Seniorenbeirates jeden ersten und dritten Montag eines Monats in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr Fahrkarten für die Deutsche Bahn zu erwerben.**

### **Fahrpreis Ermäßigungen:**

Schwerbehinderte mit dem Merkzeichen G, H oder GI plus Beiblatt mit Wertmarke fahren kostenlos. Wenn zusätzlich ein B eingetragen ist, fährt auch die Begleitperson ebenso umsonst.



### **Fahrdienst für Behinderte (Rollstuhlfahrer)**

Mitbürgerinnen oder Mitbürger, die aufgrund einer Behinderung nicht auf öffentliche Verkehrsmittel zurückgreifen können (z.B. Rollstuhlfahrer), haben die Möglichkeit, einen Fahrdienst zu nutzen. Unter bestimmten Voraussetzungen wird eine finanzielle Ermäßigung gewährt. Auskünfte hierzu erhalten Sie beim Fachgebiet „Soziales“ der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

Frau Biker, Tel. 05207 8905-31

Seniengemeinschaften und Reiseunternehmen bieten ebenfalls spezielle Reisen und Tagesausflüge für Senioren an.

### **KAB – Senioren-Ferienfahrten**

Die KAB St. Ursula Schloß Holte bietet in jedem Jahr regelmäßig Ferienfahrten für Senioren an.

Informationen: Ursula Brok, Tel. 05207 88029

### **CKD – Seniorenenerholung St. Ursula, Schloß Holte**

Ansprechpartnerinnen:

Wilma Funke, Tel. 05207 4622

Anneliese Schäfer, Tel. 05207 4596

### **CKD – Seniorenenerholung St. Josef, Liemke**

Ansprechpartnerin: Luise Marxcord, Tel. 05207 4758

### **CKD – Urlaub ohne Koffer**

Das besondere Ferienangebot für ältere Menschen, denen das übliche Urlaubsangebot zu anstrengend ist und die es vorziehen, am Abend wieder im heimischen Bett zu schlafen.

### **Sicher leben auch im Alter – Sturzunfälle sind vermeidbar**

Balance und Kraft sind für das sichere Gehen sehr wichtig, die Ausdauer ist eher weniger bedeutend. Verwenden Sie Ihre Zeit vor allem darauf, das Gleichgewicht zu schulen und – falls nötig – die Kraft der Beine zu steigern.

Ein regelmäßiger Spaziergang ist eine gute Grundlage, aber eben nicht speziell genug, um wirklich das Sturzrisiko zu vermindern. „Junge“ wie auch ältere Senioren sollten sich viel und regelmäßig bewegen, um möglichst viel von den höheren Lebensjahren zu haben. Sportarten, die Kraft, Balance und Beweglichkeit gleichermaßen fördern, sind besonders gut geeignet.

Es wird viel angeboten in Sportvereinen, Seniorengruppen, der VHS oder im Schwimmbad.

Nutzen Sie die Angebote!

Wichtig ist, dass Sie Spaß an der sportlichen Bewegung haben. Belasten Sie sich deshalb nur so stark, dass Sie sich jederzeit wohl fühlen!

### **Tipp**

#### **Gut zu Fuß ... Tipps für Schuhe**

Schuhe sollten einen guten Halt in der Ferse bieten. Sollten Sie Schwierigkeiten beim Anziehen von Halbschuhen haben, ist ein langer Schuhlöffel eine große Hilfe. Treten Schwierigkeiten beim Binden der Schuhe auf, sollten Sie überlegen, ob Schuhe mit Klettverschlüssen für Sie in Frage kommen. Im Winter sollten Schuhe, die Sie außerhalb des Hauses tragen, eine rutschhemmende Sohle haben.

## 1. Aktiv im Alter



Es wird gemeinsam gefrühstückt, zu Mittag gegessen und am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen. Es besteht die Möglichkeit für eine Ruhepause nach dem Mittagessen. Im Programm: Leichte Gymnastik, Spiele, Singen, Unterhaltung, Ausflüge und vieles mehr.

Ansprechpartnerin: Adelheid Menkeberenshemke,  
Tel. 05207 4133

Pfarrheim St. Josef, Liemke, St.-Michael-Straße  
Einmal im Jahr, Anmeldung erforderlich, Kosten 120,00 €, Fahrdienst möglich

Ansprechpartnerin der Caritas: Mechthild Reker,  
Königstraße 36, 33330 Gütersloh  
Tel. 05241 9883-2

E-Mail: [reker@caritas-guetersloh.de](mailto:reker@caritas-guetersloh.de)  
Internet: [www.caritas-gt.de](http://www.caritas-gt.de)

### **CKD – Großeltern – Enkel Reisen**

Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkeln ist etwas ganz Besonderes. Die gemeinsamen Tage randvoll mit Erlebnissen, Ausprobieren, Spielen und anderen Aktionen voller Zauber und Fantasie erwarten Großeltern und Enkelkinder. Kinder bis 11 Jahre.

Veranstaltungsort: verschiedene Reiseziele

Termine: ganzjährig, Anmeldung erforderlich

Kosten in EUR, abhängig vom Urlaubsziel

Veranstaltung Caritasverband für den Kreis Gütersloh

Informationen: Lucyna Minkus, Tel. 05241 9883-14

E-Mail: [minkus@caritas-guetersloh.de](mailto:minkus@caritas-guetersloh.de)

## 2. Beratung und Information

### 2.1 Seniorenberatung

Älterwerden bedeutet, sich auf eine neue Lebenssituation einzustellen, neue Herausforderungen zu meistern und auch kritische Lebensereignisse zu bewältigen. Der Seniorenbeirat versteht sich als zentrale Anlaufstelle für alle Rat suchenden älteren Menschen. Er möchte für alle denkbaren Fragen mit dem Älterwerden, Bildung und Freizeitgestaltung zur Seite stehen. Der Seniorenbeirat vermittelt Ihnen Ansprechpartner für Pflege und Wohnen im Alter u.v.m. Sie finden uns jeden Montag im Café Schoggi, im Caritas-Seniorenzentrum, Am Pastorat.

### 2.2 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.

#### **AWO Kreisverband Gütersloh e.V.**

Doris Weißer  
Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh  
Tel. 05241 9035-16  
E-Mail: [d.weissder@awo-guetersloh.de](mailto:d.weissder@awo-guetersloh.de)

#### **Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.**

Mechthild Reker  
Königstraße 36, 33330 Gütersloh  
Tel. 05241 9883-15  
E-Mail: [reker@caritas-guetersloh.de](mailto:reker@caritas-guetersloh.de)

#### **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e.V.**

Andrea Szelinski  
Dr. Kranefuß-Straße 3, 33330 Gütersloh  
Tel. 052412 9886-20  
E-Mail: [szelinski@kv-guetersloh.drk.de](mailto:szelinski@kv-guetersloh.drk.de)

#### **Diakonie Gütersloh e.V.**

Christine Dröge  
Carl-Bertelsmann-Straße 105-107, 33332 Gütersloh  
Tel. 05241 9867-3520  
E-Mail: [christine.droege@diakonie-guetersloh.de](mailto:christine.droege@diakonie-guetersloh.de)

#### **Die Johanniter – Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock**

Vorsitzender: Norbert Sieburg  
Kaunitzer Straße 96  
Tel. 05207 956700

#### **SoVD Sozialverband Deutschland – Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock**

Vorsitzende: Helga Berg  
Berliner Straße 19  
Tel. 05207 4185

#### **VdK – Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock**

Vorsitzender: Heinrich Gerkens  
Drosteweg 10  
Tel. 05207 87362

#### **VdK – Ortsverband Sende**

Vorsitzender: Holger Popp  
Spechtweg 5  
Tel. 05207 5245





### **Parkerleichterung für Schwerbehinderte**

Wer in seinem Schwerbehindertenausweis, das Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) verzeichnet hat, kann bei der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock einen Parkausweis beantragen.

Auskünfte hierzu erteilt:

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Frau Stiboy, Tel. 05207 8905-321

### **Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung**

Wenn in Ihrem Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen „RF“ eingetragen ist, haben Sie Anspruch auf eine Gebührenbefreiung.

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Frau Bieker, Tel. 05207 8905-310

Der Bezug von Sozialleistungen kann ebenfalls einen Anspruch auf Gebührenbefreiung rechtfertigen.

Bei Fragen zur Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung wenden Sie sich bitte an die GEZ 50656 Köln.

### **Telefongebührenermäßigung/Sozialtarif**

Personen, die von der Rundfunkgebührenpflicht befreit sind, haben die Möglichkeit, **bei ihrem Telefonanbieter** einen Antrag auf Gewährung des Sozialtarifs zu beantragen. Den Antragsvordruck erhalten Sie bei Ihrem Telefonanbieter. Ihm ist der Bescheid über die Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht beizufügen.

## **2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe**

---

Rechtsuchende Bürger, die sich aufgrund ihres geringen Einkommens keinen Anwalt leisten können, haben bei Vorliegen der übrigen Voraussetzungen Anspruch auf kostenlose Rechtsberatung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens. Einkommensnachweise werden dem Gericht vorgelegt; der/die Rechtspfleger/in stellt bei Vorliegen der Voraussetzungen einen Berechtigungsschein aus, mit dem man sich an einen Rechtsanwalt oder eine Rechtsanwältin seines Vertrauens wenden kann.

Rechtsberatung wird für die bereits laufenden Verfahren nicht gewährt. Für einen anstehenden Rechtsstreit kann Ihnen jedoch, ebenfalls in Abhängigkeit vom Einkommen, Prozesskostenhilfe bewilligt werden. Ihr Rechtsanwalt oder Ihre Rechtsanwältin kann diese Prozesskostenhilfe für Sie beantragen.

Auskunft erteilt das

#### **Amtsgericht Bielefeld**

Gerichtstraße 6, 33602 Bielefeld

Tel. 0521 459-0

## **2.6 Grundsicherung**

---

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine eigenständige soziale Leistung im Rahmen der Sozialhilfe, die den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt. Es handelt sich hierbei um eine Form der Sozialhilfe, bei der die Kinder bzw. Eltern

## 2. Beratung und Information

grundsätzlich nicht zum Unterhalt herangezogen werden. Verfügen Kinder oder Eltern über ein jährliches Gesamteinkommen von 100.000 Euro und mehr, besteht kein Anspruch auf diese Leistung.

Auskünfte erteilt:

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock**

Frau Köhnke, Frau Neuwöhner

Tel. 05207 8905-309

### 2.7 Wohnberechtigungsschein/Wohngeld

Für den Bezug öffentlich geförderter Wohnungen benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Die Erteilung ist einkommensabhängig.

Leben Sie in einer Mietwohnung, haben Sie einen Rechtsanspruch auf Wohngeld (Mietzuschuss), wenn die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen. Bewohnen Sie eine Eigentumswohnung oder ein Eigenheim, kann unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls Wohngeld (Lastenzuschuss) gewährt werden.

Auskünfte und Antragstellung:

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock**

Frau Brechmann, Tel. 05207 8905-316

#### CKD – Warenkorb

Jeden Donnerstag (außer an gesetzlichen Feiertagen) findet der Verkauf von Lebensmitteln an Bedürftige mit einem Einkaufsausweis statt. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des



Foto: © Yuri Arcurs · fotolia.com

„Warenkorbes“ Schloß Holte-Stukenbrock geben Waren gegen einen geringen Betrag an folgenden Orten aus:

- Donnerstag 9.00 bis 10.15 Uhr in Schloß Holte  
Pfarrer-Rüsing-Haus, Dechant-Brill-Straße 37
- Donnerstag 10.00 bis 11.00 Uhr in Stukenbrock  
Pfarr- und Jugendheim, Holter Straße 20

Einen Einkaufsausweis bekommen Sie bei Bedürftigkeit beim Sozialamt im Rathaus.

Auskunft erteilen Frau Köhnke oder Frau Neuwöhner, Tel. 05207 8905-309.

#### CKD – Kleiderkammer

St. Johannes Baptist, Stukenbrock

Annahme und Ausgabe von Gebrauchtkleidung

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr

Cilly Jürgenliemke, Tel. 05207 8596

#### CKD – Essen auf Rädern

St. Johannes-Baptist, Stukenbrock

Elisabeth Kockhans, Tel. 05207 954771

## 3. Wohnen im Alter

Für ältere Menschen ist eine angenehme Wohnatmosphäre besonders wichtig, da sie viel Zeit in ihrer Wohnung verbringen. Wer bis ins hohe Alter in der liebgewonnenen und gewohnten Umgebung wohnen bleiben möchte, tut gut daran, sein Lebensumfeld rechtzeitig an die individuellen Bedürfnisse anzupassen.

### 3.1 Wohnraumberatung

Wird die Wohnung den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten. Fördergelder können beantragt werden. Die Wohnraumberatung gibt wichtige Tipps zu notwendigen Umbauten und deren Finanzierung. Die Beratung ist kostenlos und erfolgt vor Ort.  
Auskünfte: Frau Geske, Tel. 05207 8905-314

### 3.2 Betreutes Wohnen/Seniorenwohnanlagen

Betreutes Wohnen bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der senioren- und behindertengerechten Wohnung die Sicherheit einer Grundversorgung angeboten wird.

Im Bedarfsfall können weitere Dienstleistungen, wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigungen von Besorgungen usw. in Anspruch genommen werden.







- Wohnen
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Ambulante Pflege

## WOHLFÜHLEN

Pflege und Betreuung im Caritas-Altenzentrum Hövelhof e.V.

*Mensch sein in lebendiger Gemeinschaft*

CARITAS-Altenzentrum Hövelhof e.V.  
Allee 56, 33161 Hövelhof  
Telefon: 05257/9893-0  
E-Mail: [info@caritas-hoevelhof.de](mailto:info@caritas-hoevelhof.de)  
[www.caritas-hoevelhof.de](http://www.caritas-hoevelhof.de)



Foto: © Monkey Business - fotolia.com



**WOHNEN,  
LEBEN,  
MITTENDRIN**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Cafeteria
- Essen auf Rädern
- Wohnbereich für dementiell erkrankte Menschen
- Garten der Sinne



Am Pastorat 2-14  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
[www.st-johannes-stukenbrock.de](http://www.st-johannes-stukenbrock.de)

☎ **0 52 07 / 9 17 33-5**

Deutsches Rotes Kreuz  
Soziale Dienste OWL gGmbH  
Häusliche Pflege  
Schloß Holte-Stukenbrock



Hauptstraße 38 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

**Telefon 05207 / 89 20 20**

- Häusliche Pflege
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Beratung
- Service Wohnen
- Betreuungsleistungen
- Verhinderungspflege
- Wohngruppen



**DRK zu Hause.**  
Lange gut leben.



## 3. Wohnen im Alter

### Angebotsträger:

#### Schlieffenhof

Betreutes Wohnen  
Bielefelder Straße 20-22  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 957770

#### Altenzentrum Wiepeldorn

Holter Straße 263  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 9166-0

#### Caritas Seniorenzentrum

Am Pastorat 2  
22758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 9173-33

#### Treffpunkt Pflege

Tagespflege  
Falkenstraße 33  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 9573262

#### CARA VITA

DRK Projekt Stukenbrock  
Hauptstraße/Ecke Lüchtenstraße  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Ansprechpartner: Herr Günter Göpfert  
Tel. 05241 988611



**WIEPELDOORN**  
ALTENZENTRUM

Wohnungen  
Tagespflege  
Kurzzeitpflege  
Dauerpflege

- freundliches Ambiente
- schöne Parkanlage
- zentral mit vielen Einkaufsmöglichkeiten
- naturnahe Umgebung
- Bistro und Caféduft im Eingangsbereich
- individuelle Lebensqualität durch vielseitiges Angebot

Tel 0 52 07. 91 66 - 0 · Fax -77  
Email [altenzentrum-wiepeldorn@gt-net.de](mailto:altenzentrum-wiepeldorn@gt-net.de)  
Holter Str. 263 · 33758 Schloß Holte -Stukenbrock



## 3. Wohnen im Alter

### Hausgemeinschaft Flurstraße

Flurstraße 50  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Ansprechpartnerin: Frau Ute Töpfer (Diakonie Gütersloh)  
Tel. 05207 9573282 und 957340

### Hausgemeinschaft Westfalenweg

Westfalenweg Nr. 33  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Ansprechpartnerin: Frau Ute Töpfer (Diakonie Gütersloh)  
Tel. 05207 9573282 und 957340

Weitere Auskünfte bekommen Sie im Rathaus bei  
Frau Geske, Tel. 05207 8905-31

## 3.3 Ambulante Hilfen

### Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem bietet kranken und/oder älteren Menschen mehr Sicherheit in der häuslichen Umgebung. Mit einem „Funkfinger“, der an einem Band um den Hals oder am Handgelenk getragen werden kann, ist es jederzeit möglich, einen Notruf auszulösen, der in einer rund um die Uhr besetzten Notrufzentrale eingeht, zu der man Sprechkontakt hat.

Die Zentrale benachrichtigt Nachbarn, Angehörige, Ärzte und/oder Rettungsdienste. Das Hausnotrufsystem kann unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse oder vom Sozialhilfeträger finanziert werden.

Auskünfte erteilen:

### **DIE JOHANNITER**

Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock  
Kaunitzer Straße 96  
Tel. 05207 956700

Auskünfte erteilen auch

Die Pflegekasse bei Ihrer Krankenkasse oder  
die ambulanten Pflegedienste

## 3.4 Ambulante Dienste

### **Caritas – Sozialstation**

Kirchplatz  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 6586 und 0171 3087387

### **Diakoniestation**

Service Center für Kirche und Diakonie  
Holter Straße 245-247  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Ansprechpartnerin: Frau Monika Schultz  
Tel. 05207 957772150  
Pflegeberatung: Tel. 05207 957772150  
Mobiler Pflegedienst: Tel. 05207 957772150

### **Holter Pflege**

Holter Kirchplatz 1  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207 927937

## Essen auf Rädern

Wenn Sie Ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können oder wollen, erhalten Sie von den zuvor genannten Anbietern vorübergehend oder auf Dauer Mahlzeiten ins Haus.

### CKD – Essen auf Rädern

St. Johannes-Baptist, Stukenbrock  
Elisabeth Kockhans, Tel. 05207 954771

### CKD – Warenkorb

Jeden Donnerstag (außer an gesetzlichen Feiertagen) findet der Verkauf von Lebensmitteln an Bedürftige mit einem Einkaufsausweis statt. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des „Warenkorbes“ Schloß Holte-Stukenbrock geben Waren gegen einen geringen Betrag an folgenden Orten aus:

- Donnerstag 9.00 bis 10.15 Uhr in Schloß Holte  
Pfarrer-Rüsing-Haus, Dechant-Brill-Straße 37
- Donnerstag 10.00 bis 11.00 Uhr in Stukenbrock  
Pfarr- und Jugendheim, Holter Straße 20

Einen Einkaufsausweis bekommen Sie bei Bedürftigkeit beim Sozialamt im Rathaus.

Auskunft erteilen Frau Köhnke oder Frau Neuwöhner,  
Tel. 05207 8905-309

### CKD – Kleiderkammer

St. Johannes Baptist, Stukenbrock  
Annahme und Ausgabe von Gebrauchtkleidung  
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr  
Cilly Jürgenliemke, Tel. 05207 8596

## Hilfe im Haushalt/Unterstützung im Alltag

Was einem früher mühelos von der Hand ging, kann mit zunehmendem Alter immer schwieriger werden. Auch wer sich noch ganz gut alleine helfen kann, ist für Entlastung im Haushalt, im Garten oder bei der Grundreinigung dankbar. Ambulante Pflegedienste und sonstige Einrichtungen übernehmen vielfältige und kostengünstige Hilfestellungen bei den alltäglichen Arbeiten. Informationen über die angebotenen Dienstleistungen und Kosten erhalten Sie direkt bei den Pflegediensten.

## 3.5 Betreuungsangebote

Besonders pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz bedürfen im Alltag besondere Entlastung und Unterstützung.

### Besuchsdienste

Sie sind allein, haben nur wenige Bekannte, die ab und zu mal bei Ihnen hereinschauen. Ihre Angehörigen leben außerhalb unserer Stadt und können selten kommen. Dann wenden Sie sich einfach an die verschiedenen Besuchsdienste. Gern wird man bei Ihnen vorbeischaun. Rufen Sie einfach mal eine der Telefonnummern an.

### Besuchsdienst Evangelische Kirchengemeinde

Friedenskirche und Versöhnungskirche  
Pfarrer Bogdan, Tel. 05207 1677

## 3. Wohnen im Alter

### **CKD – Besuchsdienst im Altenheim**

#### **St. Ursula, Schloß Holte**

Ruth Sondermann, Tel. 05207 4316

Brunhilde Germann

Wilma Funke, Tel. 05207 4622

### **CKD – Besuchsdienst**

#### **St. Ursula, Schloß Holte**

auf Anfrage Besuchsdienst zu Hause oder im Krankenhaus

Hedwig Apelmeier, Tel. 05207 3046

Erika Erdmann, Tel. 05207 3214

Margret Schrage, Tel. 05207 2583

### **CKD – Seniorenbesuche**

#### **St. Josef Liemke**

Gabriele Brokbals, Tel. 05207 3402

### **CKD – Krankenhaus-Besuchsdienst**

#### **St. Johannes-Baptist, Stukenbrock**

Ansprechpartner:

Pfarramt, Am Pastorat 18, Tel. 05207 3366

Louis Schröder, Tel. 05207 1288

### **CKD und KFD**

#### **Krankenbesuche im Krankenhaus oder daheim**

#### **St. Achatius, Stukenbrock-Senne**

Ansprechpartnerin: Annegret Schapöhler, Tel. 05257 2171

### **Diakonie und Caritas – Hospizgruppe**

#### **Schloß Holte**

Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und deren Angehörigen.

Tel. 0175 9132524

Ansprechpartner:

Pfarrer R. E. Bogdan, Tel. 05207 1677

Frau Monika Schultz, Tel. 05207 87665

Frau Karin Babilon, Tel. 05207 2553

### **Gespräch mit pflegenden Angehörigen**

#### **St. Josef Liemke**

Ansprechpartnerin: Adelheit Menkeberenshemke,

Tel. 05207 4133

### **Pflegeberatung**

Nach Terminabsprache: Beratung, Rat und Hilfe zum Thema Pflege

Wo? Im Rathaus Schloß Holte-Stukenbrock, Zimmer Nr. 14 im Erdgeschoss

Ihre Pflegeberaterin: Frau Geske, Tel. 05207 8905-314

### **Entlastung können Sie erfahren durch:**

- die Vermittlung von Senioren- und Demenzbegleitern
- Pflegebedürftigen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen steht ein Grundbetrag bei geringer allgemeiner Betreuung von 100,00 € monatlich und ein erhöhter Betrag in Höhe von 200,00 € für einen höheren Betreuungsbedarf zu Verfügung.



Auch Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, die keine Pflegestufe haben, können dieses Betreuungsgeld erhalten.

Mit dieser Leistung sollen insbesondere für Pflegepersonen zusätzliche Möglichkeiten zu Entlastung geschaffen und für Menschen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz aktivierende und qualitätsgesicherte Betreuungsangebote zur Verfügung gestellt werden.

Es handelt sich hierbei um Leistungen der Pflegeversicherung. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse und bei den ambulanten Pflegediensten.

### **Individuelle ehrenamtliche Unterstützung älterer Menschen**

Ehrenamtlich Engagierte bieten alleinlebenden älteren Menschen Hilfe und Unterstützung im Alltag an und ermöglichen ihnen durch soziale Kontakte, mehr am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Wenn Sie sich für alleinlebende ältere Menschen engagieren möchten oder wenn Sie selbst Hilfe und Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an:

#### **Kreis Familienzentrums**

Rathausstraße 6, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Frau Kerstin Raeder, Tel. 05207 9291450

**Erfahrung** **Sicherheit** **Vertrauen**

*Gut zu wissen, dass es HEUTE Pflege gibt.*

#### **HEUTE Pflege**

- häuslichen Kranken- und Altenpflege
  - psychiatrische Krankenpflege
  - hauswirtschaftliche Versorgung
- Bei uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt.

#### **HEUTE Betreuung**

Sie gestalten Ihr Leben individuell, wir unterstützen Sie dabei. Unsere freundlichen Betreuungskräfte stellen sich auf Ihre persönlichen Wünsche ein.

#### **HEUTE gemeinsam Wohnen**

In einer unserer Wohngruppen können Sie Ihr Leben, bei ganztägiger Betreuung, gemeinsam mit anderen gestalten.

#### **HEUTE Beratung**

Sie benötigen Unterstützung?  
Wir kommen noch heute zu einem persönlichen Gespräch.  
Oder besuchen Sie uns in unserem Büro – ganz in Ihrer Nähe.  
Einfach mal anrufen! Wir freuen uns auf Sie.

#### **HEUTE GmbH**

**Büro Schloß Holte**  
Annegret Böhm-Görner  
Holter Kirchplatz 4  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Telefon: 05207 9 54 61 60

#### **Büro Spexard**

Anja Janke  
Bruder-Konrad-Straße 34  
33334 Gütersloh  
Telefon: 05241 99 56 44



**HEUTE**  
Pflege Betreuung Beratung

info@heute-pflege.de  
www.heute-pflege.de

FLEISCHEREI  PARTYSERVICE

# H. Sander

Bokelfenner Str. 8 • Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207/3769



Wir bringen **Ihren Mittagstisch**  
auch zu **Ihnen nach Hause!**

Wir stellen bis zu fünf Gerichte täglich her. Klicken Sie doch mal auf [www.partyservice-sander.de](http://www.partyservice-sander.de) Und auf Anfrage bringen wir Ihnen unsere feinen Speisen auch nach Hause – sofern Ihre Adresse in unseren Fahrplan passt.

Sich mit **Fleisch und Wurst** gesund ernähren!



Viele lebenswichtige Mineralstoffe und Vitamine stecken in unseren Spezialitäten – und feiner Genuss ist garantiert inbegriffen: Ob mager oder herzhaft: bei uns erhalten Sie über 100 Sorten, z.B. milde Schinken, Mettwurst, Braten- und Frischwurst-Aufschnitt, Putenbrust, Salate und Käse.

**Diese und alle weiteren Spezialitäten bringen wir Ihnen auf Bestellung auch gerne nach Hause.**

## Wir sind immer für Sie da

- ✓ Ambulante Pflege
- ✓ Mahlzeitendienst
- ✓ Betreutes Wohnen
- ✓ Pflegeberatung
- ✓ Pflegeschulung
- ✓ Ambulant betreute Wohngruppen
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen

**geprüfte Qualität: sehr gut**



## Holter Pflege

**ambulante Kranken- u. Altenpflege**

Holter Kirchplatz 1 • 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel.: 0 52 07 / 92 79 37

[holterpflege@aol.com](mailto:holterpflege@aol.com) • [www.holterpflege.de](http://www.holterpflege.de)

Seit 1995



- **Betreutes Wohnen**  
Leben wie zu Hause mit 24 Std. Versorgungssicherheit
- **Wohngemeinschaften**  
z.B. Gruppe „Herbstzeitlose“ für Menschen mit Demenz
- **Pflege**  
Es betreut Sie das Fachpersonal der Holter Pflege

**Haus am Stein** · Delbrücker Str. 38 · 33415 Verl-Kaunitz  
Telefon: 0 52 46-930 115 · [www.haus-am-stein.de](http://www.haus-am-stein.de)

## 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

### 4.1 Pflegebedürftigkeit – was ist das?

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen.

#### Wer ist pflegebedürftig?

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen.

Die Leistungen der Pflegekasse sind vielfältig und umfangreich.

#### Pflegestufen

- **Pflegestufe I: erheblich pflegebedürftig**  
Mindestens 90 Minuten täglich, davon Pflege an der Person mehr als 45 Minuten pro Tag, Rest: hauswirtschaftliche Versorgung
- **Pflegestufe II: schwerpflegebedürftig**  
Mindestens drei Stunden täglich, davon Pflege an der Person mindestens zwei Stunden pro Tag, Rest: hauswirtschaftliche Versorgung
- **Pflegestufe III: schwerstpflegebedürftig**  
Mindestens fünf Stunden täglich, davon Pflege der Person mindestens vier Stunden pro Tag, Rest: hauswirtschaftliche Versorgung.

#### Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfe (SGB XI, § 37)

Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z.B. von Angehörigen gepflegt werden.

#### Pflegesachleistungen

Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegediensten angestellt sind. Der Pflegedienst muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Für Geld-/Sachleistungen zur Pflege werden ab 2012 monatlich folgende Beträge zur Auszahlung erbracht:

	Geldleistungen	Sachleistungen
Stufe I	235,00 €	450,00 €
Stufe II	440,00 €	1.100,00 €
Stufe III	700,00 €	1.550,00 €
Härtefall		1.918,00 €

#### Kombinationsleistungen

Eine Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistung ist möglich. Pflegebedürftige haben die Möglichkeit, Geld- und Sachleistung zu kombinieren. Bei einer solchen Kombination wird der nicht genutzte Prozentsatz der Pflegesachleistung anteilmäßig als Pflegegeld ausgezahlt.

#### Pflegehilfsmittel

Kosten für Pflegehilfsmittel werden von der Pflegekasse übernommen, wenn sie zur Erleichterung der Pflege, zur

## 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Linderung der Beschwerden oder einer selbständigen Lebensführung dienen.

### Pflegekurse

Um soziales Engagement im Bereich Pflege zu fördern und Pflege und Betreuung zu erleichtern, bietet die Pflegekasse kostenfreie Kurse an.

### Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung

Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten.

### Verhinderungspflege

Wenn eine private Pflegeperson wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen verhindert ist, finanziert die Pflegeversicherung für maximal vier Wochen im Jahr eine Ersatzpflegekraft. Voraussetzung ist, dass der Pflegebedürftige vorher mindestens sechs Monate von der Pflegekraft versorgt worden ist.

### Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete vollstationäre Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu verstehen. Kurzzeitpflege dient der Entlastung pflegender Angehöriger in der Urlaubszeit oder bei Erkrankung der pflegenden Angehörigen. Sie kann auch die Wartezeit auf einen Heimplatz überbrücken, wenn die häusliche Versorgung nicht mehr sichergestellt werden kann. Die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen übernimmt die Pflegekasse für maximal vier Wochen im Jahr.

Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse. Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt.

### Neuausrichtung der Pflegeversicherung ab 2013

Das Bundeskabinett hat am 28. März 2012 den Gesetzesentwurf zur Neuausrichtung der Pflegeversicherung zum 1. Januar 2013 beschlossen, um den besonderen Bedürfnissen von Demenz-Patienten besser gerecht zu werden. Hier die Änderungen auf einen Blick:

### Pflegegeld und Pflegesätze – Erhöhung der Bezüge

In der Pflegestufe 0 erhalten Demenzkranke neben den bisher schon beziehbaren 100 bzw. 200 Euro zusätzlich Pflegegeld von 120 Euro oder Pflegesachleistungen von bis zu 225 Euro. Pflegebedürftige in Pflegestufe I bekommen 305 Euro Pflegegeld (vorher 235 Euro) oder Pflegesachleistungen bis zu 665 Euro (vorher 450 Euro). In der Pflegestufe II wird ein Pflegegeld von 525 Euro (vorher 445 Euro) oder Pflegesachleistungen bis zu 1.250 Euro (vorher 1.100 Euro) gezahlt. Für Pflegebedürftige in der Pflegestufe III hat sich nichts geändert.

Über weitere Veränderungen wie:

- „Auszeit“ für pflegende Angehörige
  - Zuschüsse für alternative Wohnformen
  - Servicekodex für den Medizinischen Dienst
  - Frühzeitige Beratung
  - Medizinische Versorgung in Pflegeheimen
- informiert Sie Ihre Krankenkasse.



## 4.2 Trägerunabhängige Pflegeberatung

Für pflegebedürftige, ältere, behinderte oder chronisch kranke Menschen steht ein wachsendes Angebot an speziellen Dienstleistungen zur Verfügung.

Es ist für Ratsuchende oft schwierig, sich einen Überblick zu verschaffen und die richtige Wahl für eine möglichst langfristige selbstbestimmte Lebensführung zu treffen.

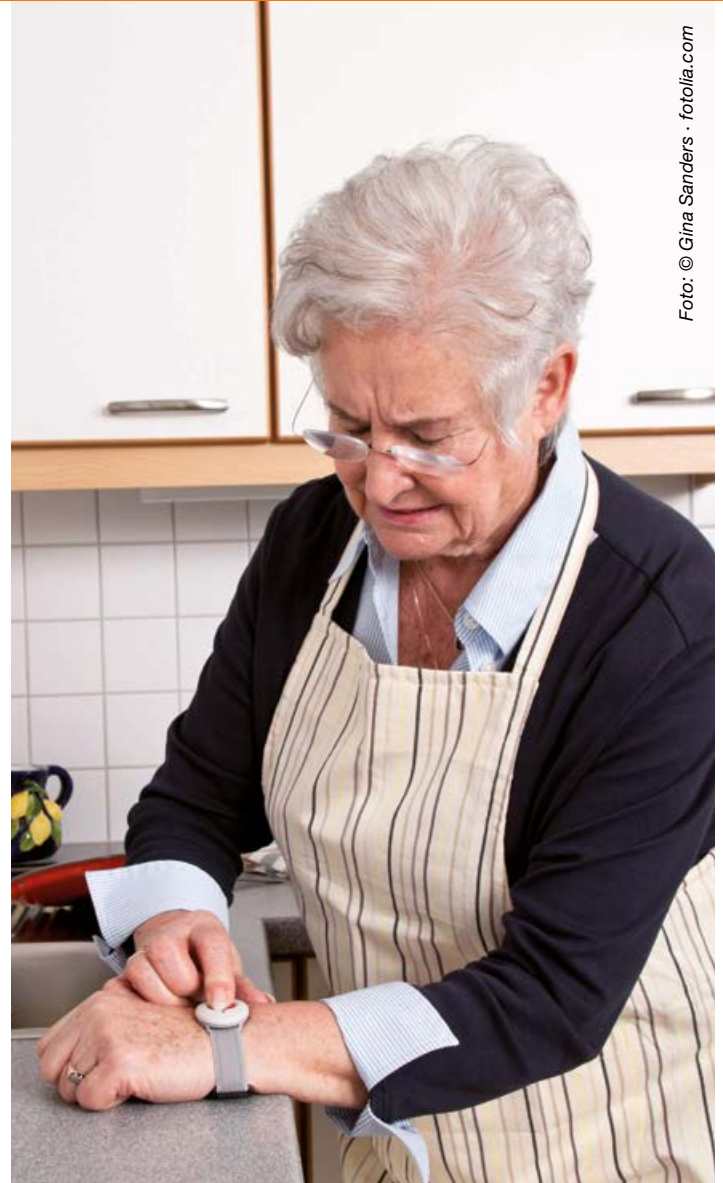
Die Pflegeberatung der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock bietet kostenlos und anbieterunabhängig Beratung und Informationen in allen Fragen rund um die Pflegedienstleistungen an.

### **Pflegeberatungsstelle im Rathaus**

Rathausstraße 2  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Frau Monika Geske, Tel. 05207 8905-314

## 4.3 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten häusliche Pflege an und vermitteln zusätzliche Hilfen wie Einkaufs- und Mahlzeitendienste und Haushaltshilfen. Weitere Serviceleistungen (z.B. Haus-Notrufsystem) können jeweils angefragt werden (s. Anbieter unter Punkt 3.3).



## 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

### 4.4 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege

Falls vorübergehend weder die häusliche noch eine teilstationäre Pflege realisierbar sind, besteht die Möglichkeit der vorübergehenden Unterbringung in einem Senioren- und Pflegeheim (Kurzzeitpflege). Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege. Dies kann auch bei kurzfristig erhöhtem Pflegebedarf möglich sein. Bei der Betreuung von Angehörigen mit Demenz kann eine Tagesbetreuung auch für die pflegenden Angehörigen eine Entlastung darstellen.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an die Senioren- und Pflegeheime (Punkt 4.5).



Foto: © drubig-photo · fotolia.com

### 4.5 Senioren- und Pflegeheime

Wer nicht mehr in der Lage ist, sich selbst zu helfen, und auch von Angehörigen oder anderen Personen nicht mehr zu Hause betreut werden kann, kann in einem Senioren- und Pflegeheim die notwendige Pflege, Versorgung und Betreuung erhalten.

Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Seniorenheim ziehen. Doch nur wer pflegebedürftig ist, hat Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK).

Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, die Unterkunfts- und Verpflegungskosten müssen die Bewohner selbst zahlen.

Wenn das Einkommen und Vermögen und die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, die monatlichen Heimkosten zu tragen, können Pflegewohngeld und Sozialhilfe beantragt werden.

Auskünfte erteilt

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock**

Frau Geske, Tel. 05207 8905-314

## 4.6 Ärzte in Schloß Holte-Stukenbrock

### ■ Allgemein-Medizin

**Dr. K. Bonkowski**

Holter Straße 6, Tel. 05207 91750

**Dr. med. Feuerborn**

Abt-Kruse-Weg 3, Tel. 05207 88777

**Dr. med. W. Klöpffer und****Dr. med. H. Klöpffer**

Milanweg 4, Tel. 05207 91810

**Dr. Rita Müller**

Annastraße 7, Tel. 05207 2112

**Dr. A. Rohde**

Bokelfenner Straße 8, Tel. 05207 7379

**Dr. med. H. Treitz**

Bahnhofstraße 8, Tel. 05207 4545

### ■ Augenärzte

**Dr. Lina Burau**

Holter Straße 221-223, Tel. 05207 7355



Foto: © ipesteastock - fotolia.com

### ■ Internisten

**Internistische Gemeinschaftspraxis**

**Dr. med. F. Flege / Dr. med. E. Paresen /**

**Dr. med. H. Pleuger**

Bahnhofstraße 59, Tel. 05207 91910

**Dr. P. Heistermann**

Ottenheide 3, Tel. 05207 991658

### ■ Chirurgie

**Dr. med. Z. Hassan**

Kaunitzer Straße 24-28, Tel. 05207 91850

## 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

### ■ Gesichtschirurgie

**Dr. med. dent. Mathias Dobbe**

Hauptstraße 7a, Tel. 05207 9247882

### ■ Hals-, Nasen- und Ohrenarzt

**Dr. Herbert Meuser**

Bokelfenner Straße 17, Tel. 05207 91720

### ■ Frauenärzte

**Dr. med. K. Küster**

Holter Straße 6, Tel. 05207 1848

**Dr. med. J. Stille**

Bahnhofstraße 57, Tel. 05207 87978

### ■ Hautarzt

**Dr. Alexander Justus**

Bahnhofstraße 57, Tel. 05207 955606

### ■ Innere Medizin

**Dr. Peter Heistermann**

Ottenheide 3, Tel. 05207 991658

### ■ Kieferorthopädie

**Dr. med. Andre Barloi**

Holter Straße 63, Tel. 05207 9577990

**Dr. Alexander Kern**

Pollstraße 1, Tel. 05207 921192

### ■ Orthopädie

**Dr. Ekrem Khoje**

Bahnhofstraße 57, Tel. 05207 917810

### ■ Kinder- und Jugendarzt

**Dr. med. Seyed-Hassan Hosseini**

Hauptstraße 40, Tel. 05207 920912

### ■ Pädagogisch/psychologische Praxen

**Monika Glienke**

Buchenweg 24, Tel. 05207 957677

**Gabriele Gradtke**

Albert-Schweitzer-Weg 16a, Tel. 05207 955566

**Dipl.-Päd. M. Gröblichhoff**

Starenweg 24, Tel. 05207 920534



**Brigitte Hoppe**

Friedhofweg 29, Tel. 05207 91490

**Dipl.-Päd. Adelheid Kniep**

Mühlenweg 7, Tel. 05207 50143

**E. Lange**

Ebbinghausweg 65, Tel. 05207 9247888

**G. Römer-Meletzus**

Beethovenstraße 68, Tel. 05207 4371

**Herbert Schraps**

Pollstraße 1, Tel. 05207 924280

**K. Tanto**

Kaunitzer Straße 84, Tel. 05207 988750

**Stephan Tanto**

Ebbinghausweg 65, Tel. 05207 9246934

**Tanja Johann vor der Brügge**

Tel. 05207 8992830

**■ Heilpraktiker****Britta Bens**

Bahnhofstraße 50, Tel. 05207 9912130

**Marianne Gorny-Rosemann**

Forthof 10 A, Tel. 05207 991853

**Astrid Graute**

Heidfeld 18, Tel. 05207 992982

**Renate Henning**

Lippstädter Weg 25a, Tel. 05257 1358

**Annette Ilsen**

Am Schützenplatz 2, Tel. 05207 5450

**Gisela Klamp**

Dohlenweg 3, Tel. 05207 988814

**Petra Lüke**

Scheipshofer Straße 25, Tel. 05207 77642

**Marianne Schraps**

Pollstraße 1, Tel. 05207 924280

**Hristos Sidiropoulos**

Heinrich-Heine-Weg 1, Tel. 05207 924090

**Dennis Stiller**

Holter Straße 250, Tel. 05207 9262808

## 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

### ■ Masseur\*innen

#### **Bianca Meetz**

Am Hallenbad 1, Tel. 05207 924288

#### **Florian Wippermann**

Holter Straße 4, Tel. 05207 1498

#### **Brigitte Wittenstein**

Pollhansfeld 5, Tel. 05207 927959

### ■ Physiotherapie

#### **Klaus-Dieter Heitkamp**

Holter Straße 4, Tel. 05207 1498

#### **Marie-Kristin Oberteicher**

Holter Straße 254, Tel. 05207 9575036

#### **Hristos Sidiropoulos**

Heinrich-Heine-Weg 1, Tel. 05207 924090

#### **Helga Steidl**

Holter Straße 245, Tel. 05207 4008

#### **Britta Schraps**

Pollstraße 1, Tel. 05207 924280

#### **Roland Schroth**

Bokelfenner Straße 9, Tel. 05207 77655

#### **Andre Thoss**

Hauptstraße 40a, Tel. 05207 9558888

### ■ Pflegedienste

#### **Caritas-Sozialstation**

Holter Kirchplatz 17, Tel. 05207 6586 und 0171 3087387

#### **Diakoniestation**

Holter Straße 245-247, Tel. 05207 957772150

#### **Servicecenter für Diakonie und ev. Kirchengemeinde**

Holter Straße 245 – 247  
33758 Schloß Holte-  
Stukenbrock

**Diakonie** 

in Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 0 52 07 - 957772150



Evangelische Kirchengemeinde  
Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 0 52 07 - 87849

**Fordern Sie unsere  
Informationsbroschüre an.**

[www.diakoniestation-schlossholtestukenbrock.de](http://www.diakoniestation-schlossholtestukenbrock.de)

#### **Servicecenter für Diakonie und ev. Kirchengemeinde**

Ein leistungsstarkes Team,  
bestehend aus Fachkräften,  
den Diensten und Angeboten  
der Kirchengemeinde  
garantieren eine optimale  
Versorgung, Betreuung  
und Unterstützung  
im pflegerischen und  
palliativen Bereichen sowie  
auch in informativen Fragen.

Wir pflegen, helfen und  
beraten ganz individuell.

Sprechen Sie uns an,  
oder kommen Sie  
ins Servicecenter.

**Holter Pflege A. Eckardt**

Holter Kirchplatz 1, Tel. 05207 927937

**Treffpunkt Pflege GmbH**

Falkenstraße 33, Tel. 05207 9573255

**Wiepeldoorn mobil**

Holter Straße 263, Tel. 05207 9257600

**■ Altenheime****Altenzentrum Wiepeldoorn**

Holter Straße 263, Tel. 05207 916600

**Caritas Altenheim St. Johannes**

Am Pastorat 2, Tel. 05207 91733

**Deutsches Rotes Kreuz Altentagesstätte**

Schwalbenweg 28, Tel. 05207 4390

**■ Zahnmedizin****Gemeinschaftspraxis**

**Karsten Angerstein und**

**Dr. dent. Dieter Plate**

Hauptstraße 15, Tel. 05207 921288

**A. Berenbrinker/Ulrike Wishet**

Ursulaweg 9a, Tel. 05207 4539

**Robert Burau**

Holter Straße 221-223, Tel. 05207 7344

**Dr. med. dent. Wilhelm v. Eßen**

Alte Spellerstraße 39, 05207 4450

**Gemeinschaftspraxis**

**Petra und Alexander Kern**

Pollstraße 1, Tel. 05207 921192

**Dr. med. dent. Georg Koch**

Bahnhofstraße 4, Tel. 05207 920803



Foto: © svort - fotolia.com

## 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit



Foto: © Andrey Kuzmin - fotolia.com

### **Barbara Krywult**

Hauptstraße 8, Tel. 05207 50442

### **Dr. med. dent. Peter Landgraf**

Heidfeld 2, Tel. 05207 3360

### **Dr. med. dent. Carola Zeitz**

Bahnhofstraße 57, Tel. 05207 88651

### ■ Apotheken

#### **Apotheke am Holter Kirchplatz**

Holter Kirchplatz 10, Tel. 05207 995959

#### **Apotheke am Markt**

Ottenheide 1, Tel. 05207 920947

#### **Arminius Apotheke**

Holter Straße 4, Tel. 05207 3293

#### **Hubertus Apotheke**

Bahnhofstraße 58, Tel. 05207 921223

### **Pollhans Apotheke**

Bahnhofstraße 57, Tel. 05207 921334

### **Safari Apotheke**

Holter Straße 136, Tel. 05207 9251951

## 4.7 Tierärzte

### **Unsere Tiere – Die liebsten Freunde des Menschen**

Ist Ihr Tier krank? Hier finden Sie die Anschriften der Tierärzte in der Umgebung.

#### **Tierklinik Vorbohle**

Lange Straße 5

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 5500

Internet: [www.tierklinik-vorbohle.de](http://www.tierklinik-vorbohle.de)

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 16.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch nach tel. Vereinbarung

#### **Tierärztliche Gemeinschaftspraxis**

**Dr. med. vet. Johannes Dicks und Carsten Dicks**

**Tierarzt für Kleintiere**

Wilhelm-Busch-Straße 1

33415 Verl

Tel. 05246 925090

Sprechstunden:

Montag bis Freitag 14.00 bis 15.00 Uhr

**Mobile Naturheilpraxis für Tiere****Cornelia Siewert**

33818 Leopoldshöhe

Tel. 05202 9930984

Mobil: 0151 11942326

E-Mail: [thp-cornelia.siewert@gmx.de](mailto:thp-cornelia.siewert@gmx.de)

**Tierarztpraxis – Kleintierpraxis****Brigitte Hosang**

Salamanderweg 1

33689 Bielefeld-Sennestadt

Tel. 05205 71222

Internet: [www.tiwerarztpraxis-hosang.de](http://www.tiwerarztpraxis-hosang.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 bis 11.00 Uhr  
und 16.00 bis 18.30 Uhr

Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr

**Tierärztliche Praxis****Anne Laustroer**

Chromstraße 86

33415 Verl

Tel. 05246 8383066

E-Mail: [annelaustroer@web.de](mailto:annelaustroer@web.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch 8.00 bis 14.00 Uhr

nach tel. Vereinbarung

**Tierärztliche Praxis****Marianne Nieder**

Holter Straße 289

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 921870

E-Mail: [info@DrNieder.de](mailto:info@DrNieder.de)

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Montag bis Freitag 8.00 bis 19.00 Uhr

Samstag 10.00 bis 13.00 Uhr

**Tierarztpraxis****Dr. med. vet. S. Habrock**

Mühlenweg 2

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 9546136

Mobil: 0162 7543415

E-Mail: [info@tierarztpraxis-habrock.de](mailto:info@tierarztpraxis-habrock.de)

Internet: [www.tierarztpraxis-habrock.de](http://www.tierarztpraxis-habrock.de)



## 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

### 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln.

Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vertretungsvollmacht.

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden (z.B. Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsfragen).

Die Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner Formvorschrift, sie muss aber persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vorsorgevollmacht notariell bestätigen zu lassen.

In einer Betreuungsverfügung kann festgelegt werden, wer mit der Betreuung beauftragt werden soll.

Es können auch ganz spezielle Aufgabenbereiche des Betreuers benannt werden. Die Betreuungsverfügung richtet sich an das zuständige Vormundschaftsgericht.

Der jeweilige Betreuer wird durch das Vormundschaftsgericht bestellt und kontrolliert.



**Frank Seitz**

Rechtsanwalt und Notar

Sennestraße 27  
33161 Hövelhof  
Tel. 05257 988940  
Fax 05257 6539  
[info@seitz-hecker-welling.de](mailto:info@seitz-hecker-welling.de)



**VORSORGEANWALT**

**Wir sind spezialisiert auf:**

- Erbrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patienten- und Betreuungsverfügung

**Claudia Cosack**

Rechtsanwältin

Sennestraße 27  
33161 Hövelhof  
Tel. 05257 9889420  
Fax 05257 6539  
[cosack@paderborn.com](mailto:cosack@paderborn.com)



**Mitglieder im VorsorgeAnwalt e.V.**

Foto: © mev.de



Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Da der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine sehr schwerwiegende Entscheidung ist und Patientenverfügungen auch umstritten sind, sollten Sie sich die Formulierung genau überlegen und möglichst mit Ihrem Arzt abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden.

Es empfiehlt sich, eine Vorsorgevollmacht in Verbindung mit einer Patientenverfügung zu machen.

## 5.2 Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass der Nachlass nach den Wünschen des Verstorbenen verteilt wird. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, ein Testament zu verfassen.

### Eigenhändiges geschriebenes Testament

Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Nachnamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

### Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zuname unterschreiben.

### Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche vor dem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung aufklärt.

*Die Hoffnung  
ist der Regenbogen  
über den herabstürzenden  
Bach des Lebens.*

*Friedrich Nietzsche*

**BESTATTUNGSVORSORGE**  
eine Sorge weniger



BESTATTUNGEN

**Röchter**

33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Schloßstraße 20, Tel. 05207 4051  
[www.bestattungen-roechter.de](http://www.bestattungen-roechter.de)

**Die Verbundenheit zum Meer  
kann viele Gründe haben.**

Erd-, Feuer- und Seebestattungen  
Bestattungsvorsorgeverträge  
Sterbegeldversicherungen  
Bestattungsvorsorge-  
Treuhand AG

**SIMON RELARD**  
**BESTATTUNGSHAUS**

Josef-Förster-Str. 1  
33161 Hövelhof  
Tel.: (05257) 4024  
[www.simon-relard.de](http://www.simon-relard.de)

**DUNSCHEN**

Grabmale  
Bestattungen  
mit eigener Kapelle

Industriestraße 49 ♦ 33161 Hövelhof

direkt am Friedhof  
Tag und Nacht  
erreichbar unter Tel.: 0 52 57 / 14 82

Partner des Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur e. V., Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG, sowie Nürnberger Lebensversicherung AG.

**wissmann**  
BESTATTUNGEN

Ein Stück Befreiung.  
Eine **Bestattungsvorsorge** zu  
Lebzeiten bietet die Sicherheit vor  
späteren finanziellen Belastungen.  
Wir beraten Sie gern!

Netzweg 40 · 33689 Bielefeld-Sennestadt · Tel. 05205 91 28 0  
[info@wissmann-bestattungen.de](mailto:info@wissmann-bestattungen.de) · [www.wissmann-bestattungen.de](http://www.wissmann-bestattungen.de)

Bitte fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.

## 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

### Anwälte und Notare

#### Andre Geske

Bahnhofstraße 59  
Tel. 05207 9259828

#### Heuer, Schütte und Partner

Holter Straße 245-247  
Tel. 05207 88728 und 1016

#### G. Muckermann

Holter Straße 4-6  
Tel. 05207 889042

### 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

Ehrenamtliche Frauen und Männer begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende oder deren Angehörige. Sie helfen Angehörigen bei der Betreuung Schwerkranker und begleiten Kranke und Sterbende entsprechend ihrer Bedürfnisse. Auch gibt es nach einem Todesfall die Möglichkeit, an einem Trauergesprächskreis teilzunehmen, in dem versucht wird, die Trauer zu begreifen und zu bewältigen.

Nähere Informationen erhalten Sie:

#### Diakonie und Caritas – Hospizgruppe Schloß Holte

Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und deren Angehörigen.

Tel. 0175 9132524

Ansprechpartner:

Pfarrer R. E. Bogdan, Tel. 05207 1677

Frau Monika Schultz, Tel. 05207 87665

Frau Karin Babilon, Tel. 05207 2553





Wir stellen Ihnen Ihre Medikamente und liefern Sie nach Hause!



Gut versorgt im Alter  
– Ihre Gesundheit im Zentrum –



## Apotheke am Holter Kirchplatz

Apothekerin Stefanie Ruwe

Holter Kirchplatz 10 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Telefon 05207/99 59 59

[www.apo-am-holter-kirchplatz.de](http://www.apo-am-holter-kirchplatz.de)



*Unser Ziel – Ihre Gesundheit*

**Apotheker Andreas Kronsbein**  
 Ottenheide 1 · 33758 Stukenbrock  
 Tel. 05207 - 920 947 · Fax 920 949  
[www.apo-am-markt.com](http://www.apo-am-markt.com)  
[info@apo-am-markt.com](mailto:info@apo-am-markt.com)

**Kostenlose Hotline 0800 - 920 9470**




## ARMINIUS- APOTHEKE

Raphaela Menne

Holter Str. 4  
33758 Schloß Holte-  
Stukenbrock  
Tel. 0 52 07/32 93  
Fax 0 52 07/7 73 04  
[arminius-apo@t-online.de](mailto:arminius-apo@t-online.de)  
[www.arminiusapo.de](http://www.arminiusapo.de)



Öffnungszeiten:

Mo./Di./Do.:  
8.00-13.00 Uhr  
15.00-18.30 Uhr  
Mi.+Sa.:  
8.00-13.00 Uhr  
Fr.:  
8.00-18.30 Uhr  
(durchgehend)

Erfahrung in  
allen Lebenslagen



Ihre Apotheken vor Ort  
stellen sich vor

## Safari Apotheke



Inh. Apotheker Peter Mohnke  
**am Marktkauf**  
Wir sind für Sie da



– PARTNER IHRER GESUNDHEIT –  
• Telefonische Bestellannahme und Zustelldienst •

Holter Str. 136 Mo.-Fr. 8.30 – 19.30 Uhr  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock durchgehend geöffnet  
Tel. 0 52 07-9 25 19 51 Sa. 9.00 – 18.00 Uhr



Kräuterhexe



# Branchenverzeichnis

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Branche	Seite
Alten- und Pflegeheime	26
Altenpflege	31
Altenzentrum	27
Ambulante Pflege	26, 32
Apotheke	48
Beerdigungen	46
Bestattungen	46
Caritas	U4
Evangelische Kirche	40
Fleischerei	32

Branche	Seite
Freizeit	6, 15
Gesundheit	15
Grabmale	46
Hallenbäder	6
Hörgeräte	5
Hörgeräteakustiker	5
Mittagstisch	32
Notare	44
Pflege	40
Rechtsanwälte	44

Branche	Seite
Reformhaus	48
Reisebüro	5
Seniorenheime	27
Sterbefall	46
Trauer-Reisen	5
Vorsorge Testament	46
Vorsorge Versicherungen	46
Wohnen im Alter	26
Wohngruppen	26

U = Umschlagseite



### Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh  
 Lechstr. 2, 86415 Mering  
 Registergericht Augsburg, HRB 10852  
 USt-IdNr.: DE 811190608  
 Geschäftsführung:  
 Markus Trost,  
 Dr. Otto W. Drosihn  
 Tel.: 08233 384-0  
 Fax: 08233 384-247  
 info@mediaprint.info



### in Zusammenarbeit mit:

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Elsterweg 9, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

### Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gisela Hörster  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Kerstin Merkel  
**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

### Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Heimatfotograf Engelbert Kruse, Fotos der Senne und der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Natur- und Tieraufnahmen  
 Inhaltsverzeichnis Seite 2 (kleine Bilder von links nach rechts):  
 ©falkjohann · fotolia.com, fotolia.com, ©polylooks.com, ©Gina Sanders · fotolia.com,  
 ©Comstock Images · thinkstock.com  
 Sonstige Angaben stehen direkt bei den Fotos.

33758057/1. Auflage/2014

### Druck:

Werbedruck GmbH, Horst Schreckhase  
 Dörnbach 22, 34286 Spangenberg

2.950 Exemplare

Umschlag: Umweltpapier 190 g/m<sup>2</sup>

Envirotop matt

Inhalt: Umweltpapier 90 g/m<sup>2</sup>

Envirotop matt

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



# Caritas Gütersloh

Helpen. Pflegen. Beraten.

## Weitere Angebote des Caritasverbandes

- Amb. Kranken-, Alten- u. Palliativpflege
- Seniorengerechtes Wohnen
- Tagespflege
- Betreuungsangebote für Senioren
- Essen auf Rädern
- Beratungsangebote für Hilfebedürftige
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Kuren
- Seniorenenerholung
- Seniorenberatung

## Hier erhalten Sie weitere Informationen

### Caritasverband für den Kreis Gütersloh e. V.

Königstraße 36  
33330 Gütersloh

Telefon: 0 52 41 98 83-0  
[info@caritas-guetersloh.de](mailto:info@caritas-guetersloh.de)  
[www.caritas-guetersloh.de](http://www.caritas-guetersloh.de)

Zu Hause gut  
betreut

Ihre Caritas-  
Sozialstation

Schloß Holte-  
Stukenbrock

Kirchstraße 7

Telefon: 05207 6586

### Caritas Sozialstationen

Gütersloh	052 41 507 99 11
Halle	052 01 84 90 10
Herzebrock-Clarholz	052 45 92 03 03
Rheda-Wiedendrück	052 42 59 15 55
Rietberg	052 44 7 88 00
Schloß Holte-Stukenbrock	052 07 65 86
Verl	052 46 96 15 55

Palliativpflege für  
alle Sozialstationen

052 45 92 03 03  
01 51 126 44 73 1