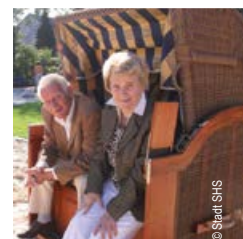


Seniorenwegweiser

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock



Gut informiert älter werden in SHS

www.stadt-shs.de

Jetzt
beraten
lassen!

Beratung in jeder Lebensphase

Familienplanung, Hausfinanzierung, Berufskarriere – wer stramm auf die 60 zugeht, hat diese Herausforderungen des Lebens in aller Regel so oder so bewältigt. Menschen, die das Ende ihres Erwerbslebens vor Augen haben, stehen vor anderen Fragen. Sie wollen wissen, wie es ist, wenn man nicht mehr für sich allein sorgen kann, ob das Ersparte und die Rente für einen finanziell sorgenfreien Lebensabend ausreichen und was eines fernen Tages mit dem eigenen Vermögen geschieht.

Hier setzt das Betreuungskonzept der Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG an: Wenn wir Ihnen Fragen stellen, dann aus gutem Grund: Ihre persönliche Situation und Ihre Zukunftspläne interessieren uns. Patentrezepte und Standard-Antworten haben wir nicht. Wir wollen Ihnen eine individuelle Lösung präsentieren, die genau zu Ihrer neuen Lebenssituation passt.

Wir bieten Ihnen Fachkompetenz und langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen in genau dieser Lebenslage. Beides stellt die Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG ihren Mitgliedern und Kunden exklusiv zur Verfügung. In der Geschäftsstelle vor Ort, auf Wunsch auch in der vertrauten Umgebung des eigenen Zuhauses analysiert und erörtert Ihr Kundenberater die jeweilige persönliche Situation und die Ziele und Wünsche für die eigene Zukunft mit Ihnen. Am Ende des Gesprächs steht eine Art Handlungsplan. Diesen können Sie anschließend allein, mit Ihrem Kundenberater oder mit fremder Hilfe (Notar, Steuerberater etc.) Punkt für Punkt in die Tat umsetzen.

Wichtiger Tipp von Viktoria Gutmann, Geschäftsstellenleiterin in Schloß Holte-Stukenbrock: Unbedingt frühzeitig über Themen wie „Patientenvollmacht“, „Erben und vererben“ oder „Leben und Wohnen im Alter“ nachdenken. „Denn“, so weiß die Expertin aus Erfahrung, „wichtige Entscheidungen sollten getroffen werden, wenn sie noch in den eigenen Händen liegen.“

www.volksbank-bi-gt.de

„Immer in
Bewegung.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Beratung in jeder Lebensphase

Wichtig für die gesunde Lebensqualität ist Bewegung, Begeisterung und Bewusstsein. Besonders das gefällt Kurt Klein an uns: die aktive Begleitung in jeder Lebensphase durch unseren Berater vor Ort. Damit wollen wir auch in Zukunft begeistern. www.volksbank-bi-gt.de

Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG 

Grußwort



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

25 % der Bevölkerung der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock sind 60 Jahre und älter und die Prognose sagt aus, dass der Bevölkerungsanteil weiter steigen wird. Grund genug, den im Jahr 2013 aufgelegten Wegweiser zu aktualisieren. Ich freue mich daher sehr, Ihnen die Neuauflage präsentieren zu können.

Wenn man „älter“ wird tauchen Fragen und Probleme auf, über die man als junger Mensch kaum nachgedacht hat. Sei es, dass die Kinder das Haus verlassen, die Partner- und Freundschaften ein neues Gewicht bekommen oder die eigene Leistungsfähigkeit und der eigene Gesundheitszustand ein Umdenken erfordern. Vielfach werden Hilfe und Unterstützung von außen notwendig. Dabei ist es allerdings schwierig, den Überblick über die zahlreichen Angebote zu behalten.

In unserer Stadt gibt es eine Vielzahl von Angeboten verschiedenster Art, die auf die Wünsche und Bedürfnisse der Generation 60+ zugeschnitten sind. Dieser Seniorenwegweiser will ein hilfreicher Leitfaden zu vielfältigen Themen sein. Außer Tipps für die Freizeit bietet dieser Leitfaden auch

konkrete Hilfe in besonderen Lebenslagen. Wer kann mich mit einer warmen Mahlzeit versorgen? Wer hilft, wenn Pflege notwendig wird? Wer unterstützt mich in seelischen Notlagen? Und auch wer Kontakte sucht, kann hier Angebote finden.

Mein Dank und meine Anerkennung gelten allen, die sich beruflich oder ehrenamtlich engagieren, insbesondere dem 1. Seniorenbeirat der Stadt SHS, der eine Neuauflage angestoßen hat.

Den Leserinnen und Lesern wünsche ich viel Freude bei der Lektüre und hoffe, dass Sie dadurch Antworten auf Ihre Fragen, aber auch Anregungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter finden.

Ihr

Hubert Erichlandwehr
Bürgermeister der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Inhaltsverzeichnis

1 Grußwort

3 1. Aktiv im Alter

- 4 1.1 Soziale Kontakte und Freizeitangebote
- 7 1.2 Bildung
- 8 1.3 Kultur
- 11 1.4 Sport und Bewegung
- 14 1.5 Bürgerliches Engagement
- 15 1.6 Mobil im Alter

18 2. Beratung und Information

- 18 2.1 Seniorenberatung
- 19 2.2 Beratung durch Wohlfahrts- und Sozialverbände
- 20 2.3 Rentenberatung
- 21 2.4 Schwerbehinderung
- 21 2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe
- 22 2.6 Finanzielle und andere Hilfen

24 3. Wohnen im Alter

- 25 3.1 Wohnberatung
- 26 3.2 Betreutes Wohnen/Seniorenwohnanlagen
- 27 3.3 Entlastung und Hilfe im Alltag
- 28 3.4 Ambulante Dienste
- 29 3.5 Besuchs- und Betreuungsangebote

31 4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

- 31 4.1 Pflegebedürftigkeit – was nun?
- 32 4.2 Trägerunabhängige Pflegeberatung
- 32 4.3 Ambulante Pflege
- 32 4.4 Verhinderungspflege
- 32 4.5 Kurzzeitpflege
- 32 4.6 Tages- / Nachtpflege
- 33 4.7 Pflegeheime / Pflege-Hausgemeinschaften

35 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

- 35 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- 36 5.2 Testament
- 37 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

U3 Branchenverzeichnis · Impressum

U = Umschlagseite



Senneseer See



Winter im Sportpark

1. Aktiv im Alter



Der Seniorenbeirat (2011-2015)

Wer Anteil nimmt am Leben, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten.

Wenn Sie aktiv bleiben möchten, so geht dies am besten in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten und an Orten der Begegnung.

In unserer Stadt Schloß Holte-Stukenbrock gibt es viele Angebote hierfür.

Auf Landesebene sind Seniorinnen und Senioren in der Landesseniorenvertretung NRW e. V. vernetzt.

Landesseniorenvertretung NRW e. V.

Friesenring 32, 48147 Münster

Info: 0251 212050

E-Mail: info@lsv-nrw.de

Internet: www.lsv-nrw.de

Auf kommunaler Ebene gab es in dem Zeitraum von 2011 bis 2015 einen Seniorenbeirat. Falls Sie sich engagieren möchten, wenden Sie sich an Ihre Stadtverwaltung.

Info:

Stadtverwaltung SHS

Fachbereich Bildung und Soziales, Barbara Fleiter

Telefon 05207 8905-122



Seniorengruppe Ems-Erlebniswelt

1.1 Soziale Kontakte und Freizeitangebote

Von freien Verbänden und Vereinen, den Kirchengemeinden und Wohlfahrtsverbänden in unserer Stadt wird eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten, die sich speziell an Senioren richten und zu denen Sie herzlich eingeladen sind.

Die Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh hat die Datenbank „Sinfodie“ (SeniorenIN-FODienst) für die Städte und Gemeinden im Kreis Gütersloh entwickelt. „Sinfodie“ – im Internet unter www.sinfodie.de – gibt einen guten Überblick über das vielfältige Angebot für Seniorinnen und Senioren im Kreis Gütersloh bzw. in Schloß

Holte-Stukenbrock (Weitere Infos unter Punkt 2.2. – Beratung durch Wohlfahrts- und Sozialverbände)

Senioren-Begegnungsstätte (DRK)

Am Pastorat 3, Schloß Holte-Stukenbrock

Dienstag, 14:00 bis 17:30 Uhr

Jeden Dienstag treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Kaffeetrinken, Kartenspielen, Gedächtnistraining, Unterhaltung und Gesang. Alle älteren und auch jüngeren Bürger sind herzlich willkommen.

Fahrdienst ist möglich (geringer Kostenbeitrag)

Info: Jürgen Engels, Telefon 05207 3780

Ganzheitliches Gedächtnistraining (DRK)

Gedächtnisspiele und Lerntechniken erlernen Sie in lockerer Runde mühelos und mit viel Freude. Vorab gibt es Kaffee und Kuchen.

DRK Seniorenbegegnungsstätte

Am Pastorat 3, Schloß Holte-Stukenbrock

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr

Geringer Kostenbeitrag, Anmeldung erwünscht

Info: Maria Ameling, Telefon 05246 2375

E-Mail: maria-christine-aming@t-online.de

Freizeittreff (AWO)

Holter Straße 266 (VHS / alte Ursulaschule)

Dienstag, 14:00 bis 17:00 Uhr, für Jung und Alt

Gymnastik, Bewegungstherapie, gemeinsames Kaffeetrinken
Fahrdienst möglich, geringer Kostenbeitrag

Info: Jochen Gürtler, Telefon 05207 927736 oder 0172 5247934

Männerstammtisch der ev. Kirchengemeinde, Friedenskirche

Info: Pfarrer Bogdan, Telefon 05207 1677

Frauenkreis, Frauenabendkreis, Erwachsenenkreis

Info: Servicecenter für Kirche und Diakonie,
Telefon 05207 87849

Wir Frauen – offener Frauentreff

Gespräche über Familie und Gesellschaft
1 x monatlich, mittwochs, 10:00 bis 11:30 Uhr
Gasthof Zur Post, Hauptstraße 13, Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Gleichstellungsstelle,
Barbara Fleiter, Telefon 05207 8905-122

Frauentreff 40+ „Selbsthilfegruppe Sonnenblume“

Treff für Frauen, die durch langfristige Belastungen im Leben
gesundheitlich, z. B. Depressionen, beeinträchtigt sind.
Donnerstag, 15:00 bis 18:00 Uhr
Kreisfamilienzentrum, Rathausstraße 6,
Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Bärbel Grinda, Telefon 05207 9261300

Frauen Union (CDU)

Info: Annegret Jürgenliemke, Telefon 05207 2431

Seniorentreff „Spätlese“

(Ev. Kirchengemeinde, Friedenskirche)
14-tägiger Treff zum gemeinsamen Kaffeetrinken und anschließenden Gesellschaftsspielen einschließlich Jahresausflug, Herbstfest, Weihnachtsfeier usw.
Freitag, 15:00 bis 17:00 Uhr, 14-tägig
Bitte anmelden. Fahrdienst möglich, geringer Kostenbeitrag
Info: Monika Schultz, Telefon 05207 87665 und
Gudrun Böcker, Telefon 05207 993641

Informations- und Klönvormittag (KAB St. Ursula, Schloß Holte)

Monatlicher Klön- und Informationsvormittag. Man trifft sich zum gemeinsamen Frühstück. In zwanglosen Gesprächen

werden Gedanken ausgetauscht und miteinander geplaudert. Zu diesen Treffen sind Nichtmitglieder gern gesehene Gäste.
Info: Heinz Kipshagen, Telefon 05207 3943 oder
0172 2834687

Seniorencommunity und Freizeitgestaltung (Caritas-Konferenz St. Ursula, Schloß Holte)

Info: Luzie Vennhaus, Telefon 05207 4223 und
Marlies Roden, Telefon 05207 3884

Seniorenveranstaltungen

(Caritas-Konferenz St. Johannes-Baptist, Stukenbrock)

Info: Manuela Brock-Schniedermann, Telefon 05207 7252
und Carola Krümmel, Telefon 05207 6529

Birgit Sporkmann-Behrends

Hörakustikmeisterin - Pädakustikerin

Ihr Partner für
gutes Hören!



- kostenloser Hörtest
- Individueller Lärmschutz
- Hörgeräteeinpassung
- Tinnitusberatung
- Hörtraining
- Otoplastiklabor
- Reparaturwerkstatt
- Cochlear-Implant-Service

Allée 24-26, 33161 Hövelhof, Telefon 0 52 57/93 56 56
Direkt am Hövelmarkt, www.sporkmann-hoerakustik.de

Seniorentreff**(Kath. Kirchengemeinde St. Achatius Stukenbrock-Senne)**

Jeden 3. Dienstag im Monat, ab 14:30 Uhr im Pfarrheim

Info: Regina Blome, Telefon 05257 2528**Seniorenkreis****(Kath. Kirchengemeinde St. Heinrich Sende)**

Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr Gottesdienst,

im Anschluss Kaffeetrinken im Pfarrheim

Fahrdienst möglich

Info: Irmgard Hagemeister, Telefon 05207 3626**Seniorentreff (KFD St. Josef, Liemke)**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr im Pfarrheim

Info: Maria Rüterbories, Telefon 05207 2154

© Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

*Senioren im Heimathaus***Plattdeutsche Gruppe****(Stukenbrocker Ortsgemeinschaft e. V.)**

Regelmäßig treffen sich interessierte Bürger: hören, sprechen, lesen und singen in heimischem plattdeutschen Dialekt. Es werden viele andere Aktivitäten unternommen.

Info: Telefon 05207 2224 oder 05207 9575934**Sütterlin Schreibstube (AWO)**

Übersetzer der Vergangenheit

Die ehrenamtliche Sütterlin-Schreibstube ist ein Angebot für Menschen, die sich mit der altdeutschen Schrift wieder beschäftigen oder sie neu kennenlernen möchten. Bei gemeinsamen Treffen werden alte Schriftstücke wie Urkunden, Rezepte, Briefe u. a. handschriftliche Erinnerungen in lateinische Schrift „übersetzt“.

Termine: nach Vereinbarung

Info: Jochen Gürtler, Telefon 0172 52447934**Senioren Union (CDU)**

Stadtverband Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Dr. Siegfried Kosubek, Telefon 05207 1249**Arbeitsgemeinschaft SPD 60Plus****Info:** Friedrich Dransfeld, Telefon 05207 3110**Singen Sie gern?****Schola St. Ursula, Schloß Holte****Info:** Adelheid Bertling, Telefon 05207 4187**Kirchenchor St. Heinrich, Sende****Info:** Info: Karl-Heinz Vondey, Telefon: 05207 4971 und Marlies Lenzen, Telefon 05207 87307

Kirchenchor St. Joseph, Liemke

Info: Andrea Schwab, Telefon 05207 6438

**Städtischer Frauenchor Schloß Holte-Stukenbrock
„Lady Dur“ e. V.**

Info: Doris Kiener, Telefon 0151 70100415

E-Mail: ladydur@t-online.de

Internet: www.ladydur.de

Männergesangsverein Eintracht Stukenbrock 1878

Info: Horst Dieter Schmelzer, Telefon 05207 921823

Internet: www.mgv-stukenbrock.de

Männerchor 1905 Schloß Holte + Schloss Akkord

Info: Klaus Hose, Telefon 05207 88544

E-Mail: uk.hose@t-online.de

Info: Alfons Schniedermeier, Telefon 05207 7447

Internet: www.maennerchor-schlossholte.de

**Gospelchor „Spiritual Harmony Singers“
der Ev. Kirchengemeinde**

Proben: donnerstags, 18:00 bis 19:30 Uhr, Friedenskirche,
Lindenstraße 7

Info: Servicecenter, Telefon 05207 87849

Chor „Tonart“

Info: Dominik Mersch, Telefon 05207 1724

Frauenschola St. Johannes Baptist

Info: Helma Tacke, Telefon 05207 8686

1.2 Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte.

Computer – Internet – Sprachen speziell für 60+

Volkshochschule Verl * Harsewinkel *

Schloß Holte-Stukenbrock

Geschäftsstelle:

Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Telefon 05207 9174-0

Internet: www.vhs-vhs.de

Senioren Universität Bielefeld

Sekretariat und Studienberatung für STUDIERENDE AB 50

Universitätsstraße 25, Universität Bielefeld,

Gebäudeteil M6, Raum 113

Info: Telefon 0521 106-4562

E-Mail: studierenab50@uni-bielefeld.de

Internet: www.uni-bielefeld.de / www.senioren-studium.de

**Europäisches Zentrum für universitäre Studien der
Senioren Ostwestfalen-Lippe**

Lippe Bildung eG,

Johannes-Schuchen-Straße 4, 32657 Lemgo

Studienort: Kurgastzentrum des Staatsbades Meinberg,

Parkstraße, 32805 Horn-Bad Meinberg

Info: Telefon 05261 2889935

E-Mail: michels@lippe-bildung.de

Internet: www.ezus.org / www.studieren-ab-50.de

FernUniversität Hagen

Zentrale Studienberatung / Service-Center
58084 Hagen

Info: Telefon 02331 987-2444

E-Mail: info@fernuni-hagen.de

Internet: www.fernuni-hagen.de

Bibliotheken

Kath. Öffentliche Bücherei, St. Ursula

(Jugendheim Dechant-Brill-Straße)

Öffnungszeiten: Sonntag, 11:45 bis 12:30 Uhr

Kath. Öffentliche Bücherei St. Heinrich Sende

(O.G. Jugendheim St.-Heinrich-Straße)

Öffnungszeiten: Sonntag, 12:30 bis 13:15 Uhr

Kath. Öffentliche Bücherei St. Joseph Liemke

(Liemker Lesehöhle)

Öffnungszeiten:

Sonntag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag, 9:30 bis 10:30 Uhr

Donnerstag, 16:00 bis 17:00 Uhr

Kath. Öffentliche Bücherei und

Stadtbücherei Stukenbrock

(im Jugendheim, Holter Straße)

Öffnungszeiten:

Sonntag, 10:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr

Offener Bücherschrank auf dem Holter Kirchplatz

Hier können Sie jederzeit kostenlos Bücher entnehmen. Entweder zum Tausch oder, wenn Sie sie gelesen haben, einfach wieder zurückstellen.

Ev. Gemeindebücherei „Lesezeichen“ in der Versöhnungskirche

Öffnungszeiten: Dienstag, 15:00 bis 16:30 Uhr

Ev. Gemeindebücherei „Eselsohr“ in der Friedenskirche

Öffnungszeiten: Dienstag, 15:00 bis 17:00 Uhr

1.3 Kultur

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist auch Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen.

Die nachfolgenden Einrichtungen und Institutionen informieren Sie über das aktuelle Kulturprogramm in unserer Stadt:

GLANZLICHTER – das Kulturprogramm der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Lieben Sie Kabarett, Kleinkunst, Theater oder Musik? Dann können Sie sich auf die GLANZLICHTER, das Kulturprogramm der Stadtverwaltung Schloß Holte-Stukenbrock freuen. Das Programm ist klein, aber fein – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Monatlich treten bekannte Größen der deutschen Kulturlandschaft und immer wieder auch noch junge, weniger bekannte Künstler in der Aula am Gymnasium vor ihr sehr interessiertes Publikum. Programme erhalten Sie an der Information im Rathaus sowie in vielen Geschäften und öffentlichen Einrichtungen im Stadtgebiet.

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock
Rathausstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Anja Martin, Telefon 05207 8905-108
Kartenvorverkauf: Infozentrale im Rathaus,
Telefon 05207 8905-0
Buchung online: www.reservix.de
Internet: www.schlossholtestukenbrock.de

Kulturkreis SHS

Der Kulturkreis Schloß Holte-Stukenbrock wurde im Januar 1985 von kulturinteressierten Bürgern gegründet, um das bestehende kulturelle Angebot in der Stadt zu bereichern. Der eingetragene Verein hat sich zur Aufgabe gemacht, mit Unterstützung der Stadt ein breit gefächertes Kulturprogramm in Schloß Holte-Stukenbrock anzubieten. Organisiert werden eigene Veranstaltungen und Aktivitäten in den verschiedenen Bereichen der Kultur. Der Bogen reicht von Dichterlesungen und Theaterfahrten über klassische und moderne Musik bis hin zu Ausstellungen.

Veranstaltungsort: **Kulturforum**, Am Altenkamp 1
(gegenüber von Kerstingjohänner)

Info: Auslage Programme an der Information im Rathaus und in vielen öffentlichen Gebäuden, sowie im Anzeiger und in der Tagespresse.

Internet: www.kulturkreis-shs.de

Sie gehen gern ins Theater?

Theaterbus

Dann fahren Sie mit dem Theaterbus nach Bielefeld direkt in die Oper, ins Schauspiel, ins Musical... sicher und bequem bis vor die Tür, ganz ohne Parkplatzsorgen, entspannt und mit Gleichgesinnten.

Programm-Informationen entnehmen Sie bitte den Anzeigern und der Tagespresse.

Anmeldung und Info: Elfriede Ziemski, Telefon 05205 7947.

Volksbühne Bielefeld e. V.

Der Verein organisiert Fahrten von Schloß Holte-Stukenbrock zu verschiedenen Vorstellungen im Theater Bielefeld.
Telefon: 0521 60585

E-Mail: Volksbuehne-Bi@t-online.de

Sie möchten mal wieder ins Kino gehen?

Sie brauchen nicht in die nächste Stadt zu fahren! Besuchen Sie das Rhythmus Filmtheater in der Realschule, Am Hallenbad 2, Schloß Holte-Stukenbrock. Jeden Dienstag und Sonntag wird ein Filmprogramm angeboten. Welche Filme laufen entnehmen Sie den Anzeigern oder der Homepage www.rhythmusfilm.de.

Info: Telefon 05207 920546

E-Mail: RhythmusFilm@web.de

Oder vielleicht lieber eine Lesung besuchen?

Lesungen für die Zielgruppe 60+

Volkshochschule Verl * Harsewinkel *

Schloß Holte-Stukenbrock

Geschäftsstelle: Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Telefon 05207 9174-0

Internet: www.vhs-vhs.de oder der Veranstaltungskalender Stadt SHS, www.schlossholtestukenbrock.de

Unsere Heimathäuser

Heimat- und Verkehrsverein e. V.

Werfen Sie einen Blick in die Vergangenheit. Viele Gegenstände, die unsere Vorfahren zu ihrem Leben benötigten, sind dort liebevoll ausgestellt. So bekommen Sie einen tiefen Einblick in die Lebensweise der Menschen, die vor uns hier gelebt haben.

Am Pastorat 18a, Stukenbrock

Geöffnet von März bis Oktober,

jeden Sonntag, 10:30 bis 12:00 Uhr

Info Führungen:

Herr Faupel, Telefon 05207 4127 und

Herr Schlingmann, Telefon 05207 2264

E-Mail: info@hvv-shs.de

Internet: www.heimat-und-verkehrsverein-shs.de

„Die Alte Gießerei“ – ein Haus der Geschichte und Kultur

Förderverein Industriemuseum

Schloß Holte-Stukenbrock e. V.

Die Holter Hütte gehörte zu den ersten Industrieansiedlungen unserer Stadt. Die in dieser Fabrik hergestellten Öfen können während der Öffnungszeiten des Rathauses im 2. OG besichtigt werden.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag, 8:00 bis 12:00 Uhr,

Montag, 13:30 bis 17:30 Uhr

Dienstag, 13:30 bis 17:30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag, 13:30 bis 16:00 Uhr

Info: www.industriemuseum-shs.de

Ems-Erlebniswelt

Indoor Ems-Erlebnisparkours und Ems-Erlebnispark. Die Ems-Erlebniswelt macht spannende Besonderheiten aus Natur, Kultur und Geschichte erlebbar. Der Ems-Erlebnispark ist ein schönes Ausflugsziel für Sie und Ihre Enkelkinder. Eintritt frei

Öffnungszeiten:

März bis November:

Samstag und Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

April bis Oktober:

Dienstag bis Freitag, 15:00 bis 17:00 Uhr, und

Samstag und Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Info: Stadtmarketing, Telefon 05207 89050

E-Mail: stadtmarketing@stadt-shs.de

Internet: www.ems-erlebniswelt.de

Dokumentationsstätte Stalag 326 Senne

Lippstädter Weg 26, Stukenbrock-Senne

Auf dem Gelände des Polizeiausbildungsinstituts
Erich Klausener

Die Ausstellung erinnert an die Geschichte des Lagers vom
Zeitpunkt der Errichtung im Jahre 1941 bis heute.

Info: Telefon 05207 3033

E-Mail: info@stalag326.de

Internet: www.stalag326.de

1.4 Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Auch Menschen, die in jüngeren Jahren wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern. In Schloß Holte-Stukenbrock haben Sie vielfältige Möglichkeiten, mit Gleichgesinnten sportlichen Aktivitäten nachzugehen.

Einen Überblick über Angebote im Bereich Sport und Bewegung erhalten Sie auch auf der Datenbank „Sinfodie“, die von der Arbeitsgemeinschaft der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege entwickelt wurde:

www.sinfodie.de

Wandern

Schloß Holte-Stukenbrock bietet am Rande des Teutoburger Waldes und dem Holter Wald viel Natur mit ausgewiesenen Wanderwegen.

Info: Stadt SHS, Stadtmarketing, Telefon 05207 8905-105 oder -405

Internet: www.schlossholtestukenbrock.de /
www.teutonavigator.com /

Wanderwege in SHS siehe Heimat- und Verkehrsverein.
Internet: www.hvv-shs.de

Wandergruppe

Der Heimat- und Verkehrsverein hat eine Wandergruppe für Senioren, der Sie sich jederzeit anschließen können.

Info: Luise Bergmann, Telefon 05207 8266



Deutscher Wandertag

Radfahren

Die Radwege verlaufen durch abwechslungsreiche Landschaften, sie sind hervorragend ausgeschildert und sie bieten für alle Ansprüche das Richtige: von lokalen Rundwegen bis hin zu Fernradwegen wie den EmsRadweg mit den Emsquellen und den Europaradweg R1.

Info: Stadt SHS, Stadtmarketing,
Telefon 05207 8905-105 oder -405
Internet: www.schlossholtestukenbrock.de

KAB – Radwanderfahrten

Die KAB St. Ursula Schloß Holte bietet in jedem Jahr regelmäßig Radwanderfahrten an. Darüber hinaus findet regelmäßig gemeinsames Radeln zu bestimmten Terminen statt.

Info: Hermann Pollmeier, Telefon 05207 4642



© Stadt Schloß Holte-Stukenbrock
NRW-Radtour 2012

Schwimmen und saunieren im Gartenhallenbad SHS und Sauna-Oase

Die Stadt SHS hat ein Hallenbad mit angegliederter Sauna, hat ein Sportschwimmbecken und ein Lehrschwimmbecken und somit ideal, um im Alter Sport zu treiben. Im warmen Wasser des Lehrschwimmbeckens (31,5 °C) sind Massagedüsen vorhanden.

Am Hallenbad 1, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Hallenbad, Telefon 05207 4680
E-Mail: hallenbad@schloss-holte-stukenbrock.de
Internet: www.gartenhallenbad-shs.de

Schwimmen lernen

Info: Hallenbad SHS, Michaela Brechmann,
Telefon 05207 4680



© Strüwe Fotodesign
Schwimmer im Hallenbad

Aqua-Fitness im Hallenbad SHS

Info: Hallenbad SHS, Telefon 05207 4680 und Schwimm- und Sportclub, 90 Schloß Holte-Stukenbrock e. V., (SSC90) Lichtenweg 12a, Michael Morgenstern, Telefon 05207 8892979
 Internet: www.ssc90.de

Wassergymnastik im Hallenbad SHS

DRK Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock e. V.
 Montag, 15:00 bis 16:00 Uhr und 16:00 bis 17:00 Uhr
Info: Gussi van Eßen, Telefon 05207 991369

Wassergymnastik in der Westfalentherme, Bad Lippspringe (AWO)

AWO Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock e. V.
 Montags, 8:00 bis 13:00 Uhr, Fahrdienst ist eingerichtet
Info: Jochen Gürtler, Telefon 05207 927736,
 Mobil 0172 5247934
 E-Mail: jochen.guertler@gmx.de

Deutsches Sportabzeichen

Stadtsportverband Schloß Holte-Stukenbrock e. V.
 Kostenloses, vereinungsgebundenes Angebot im Stadion am Hallenbad
Info: Ulrich Laustroer, Telefon 05237 5807
 E-Mail: laustroer@t-online.de
 Internet: www.stadtsportverband-shs.de

Bewegung

Seniorentanz (VHS)

Volkshochschule Verl-Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock
 Geschäftsstelle: Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Telefon 05207 9174-0
 Internet: www.vhs-vhs.de

Senioren-gymnastik „Locker vom Hocker“

(CKD St. Johannes Baptist, Stukenbrock)
 Bewegungsübungen im Sitzen, Sitztänze nach Musik, Gedächtnistraining
 Donnerstag, 17:00 bis 18:00 Uhr, Kath. Freizeitstätte, Pfarr- und Jugendheim
Info: Agatha Gerkens, Telefon 05207 87166

Senioren-gymnastik „Locker vom Hocker“

(CKD St. Joseph, Liemke)
 Bewegungsübungen im Sitzen, Sitztänze nach Musik, Gedächtnistraining
 Donnerstag, 15:30 Uhr, Pfarrheim Liemke
Info: Agatha Gerkens, Telefon 05207 87166

Altersgerechte Gymnastik

(DRK Schloß Holte-Stukenbrock e. V.)
 mit Fitnessgeräten, Rückengymnastik, Beckenbodengymnastik usw.
 Mittwoch, 8:30 bis 9:30 Uhr / 9:30 bis 10:30 Uhr und 10:30 bis 11:30 Uhr, Grauthoffkapelle, Schloß Holte
 Mittwoch, 15:00 bis 16:00 Uhr, Turnhalle Grundschule
Info: Elke Lüke, Telefon 05207 920393 und Margret Cord-Brüning, Telefon 05207 4140

Mittwoch, 17:00 bis 18:00 Uhr,
 DRK-Heim Stukenbrock-Senne
Info: Sylvia Janus, Telefon 05207 87625

Sport und Bewegung 60+ (SW Sende e. V.)

Montag, 17:00 bis 18:00 Uhr, Turnhalle der Elbrachtschule, Sende
Info: Helga Oekenpöhler, Telefon: 05207 6549
 E-Mail: oekionel@gmx.de
 Internet: www.sw-sende.de

Sport der Älteren – Für Frauen und Männer im besten Alter (TG Sende v. 1919 e. V.)

Schwerpunkte sind einfache Lockerungsübungen, Übungen zur Dehnung, Kräftigung, Gelenkigkeit, Beweglichkeit, Stütz- und Haltefähigkeit und Entspannung. Es werden Kleingeräte eingesetzt.

Dienstag, 18:30 bis 19:30 Uhr, Turnhalle Grauthoff

Info: Heide Oesterwinter-Suckow, Telefon 05207 88534

E-Mail: heide.oe-suckow@gmx.de

Wirbelsäulen Gymnastik (FC Stukenbrock e. V.)

Die Teilnehmer sind nach einigen Kursen in der Lage, leichte Übungen ohne Anleitung zu Hause durchzuführen. Dabei steigern sie ihre Beweglichkeit und verbessern ihr Wohlbefinden.

Mittwoch, 18:45 bis 19:30 Uhr, 19:30 bis 20:15 Uhr, 20:15 bis 21:00 Uhr, Turnhalle Grundschule Stukenbrock

Info: Telefon 05207 1652 oder

Helga Kosubek, Telefon 0173 1538587

Seniorentanz (CKD St. Johannes-Baptist, Stukenbrock)

Mittwoch, 8:30 bis 10:00 Uhr und 10:15 bis 11:45 Uhr

Info: Adelheid Bahners, Telefon 05207 2508 und

Marianne Schröder, Telefon 05207 920102

Tanz und Rhythmik (KFD St. Heinrich, Sende)

Montag, 14:00 bis 15:30 Uhr, Pfarrheim

Info: Elfriede Ziemski, Telefon 05205 7947

Gymnastik für Frauen (KFD St. Ursula, Schloß Holte)

Mittwoch, 16:30 Uhr und Montag, 20:00 Uhr

Info: Gretel Ottenstroer, Telefon 05207 4535

Herz im Takt (FC Stukenbrock e. V.)

Prävention und Gesundheitstraining für Ältere

Mittwoch, 18:30 bis 20:00 Uhr, Grundschule Stukenbrock

Info: Ulrike Gurok, Telefon 05241 9949853

Volleyball spielen für Männer ab 50+

Turnhalle Grundschule Liemke, Forellenweg

Freitags, 19:30 bis 21:30 Uhr

Info: SCW Liemke e. V., Peter Barking,

Telefon 05205 950215

E-Mail: peterbarking@web.de

Boccia (FC Stukenbrock e. V.)

Boccia spielen auf vereinseigenen Bocciabahnen.

Sportplatz des FC Stukenbrock, Am Sportplatz 9

Wochentag auf Anfrage, wöchentlich

Info: Telefon 05207 1652

Internet: www.fc-stukenbrock.de

1.5 Bürgerliches Engagement

Bürgerliches Engagement ermöglicht, sich im Alter weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen, Einfluss zu nehmen, neue Menschen kennenzulernen, vorhandene Kompetenzen einzubringen und neue Fähigkeiten zu erwerben. Möglichkeiten, sich selbst zu engagieren, gibt es viele. Soziale Einrichtungen, Vereine und Verbände aber auch die Kirchengemeinden sind auf ehrenamtliche Mithilfe angewiesen und freuen sich über Ihre Mitarbeit und Ihr Engagement. Frau Kerstin Raeder vom **Kreisfamilienzentrum in Schloß Holte-Stukenbrock**, Rathausstraße 6, Telefon 05207 9291450, unterstützt Sie gerne bei der Suche oder steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

1.6 Mobil im Alter

Für eine aktive Lebensgestaltung ist die Möglichkeit, von einem Ort zum anderen zu kommen, außerordentlich wichtig – und zwar bis ins hohe Alter. Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennenzulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobil sein, das geht auch ohne Auto.

Nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr. Aus allen Stadtteilen fahren die Busse stündlich in Richtung Bahnhof. Dort haben Sie Anschluss an die Nordwestbahn, die in Richtung Bielefeld und Paderborn fährt.

Fahrplanauskunft: www.vvowl.de

Ticket 60plusAbo

Ein Ticket für die Region

Info: Mobilitätsberatung OWL Verkehr GmbH,
Telefon 0521 5576660

Internet: www.dersechser.de/60plusAbo



Emsquellen Wandergruppe

WITTLER

BUSTOURISTIK & REISEBÜRO

Bus-Charter - Transferfahrten - Schulfahrten - Individuelle Planung von Gruppen- & Vereinsreisen



Wir beraten Sie gern!

 TUI  TRAVEL Star

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! MO bis FR 9-13 + 14-18 Uhr · SA 9-12 Uhr
Sender Str. 9 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock · Tel. (05207) 91 61-0 · Fax 91 61-61
info@wittler-reisen.de · www.wittler-reisen.de

Gesellschafter der **TEAMTOUR GmbH**

Brauchen Sie ein Taxi? Dann rufen Sie:

Taxi Füchtenschnieder, Telefon 05207 2357

Taxi Hörster, Telefon 05207 921033

Taxi Maasjost, Telefon 05207 3307

Fahrpreis-Ermäßigungen:

Schwerbehinderte mit dem Merkzeichen G, H oder GI plus Beiblatt mit Wertmarke fahren kostenlos. Wenn zusätzlich ein B eingetragen ist, fährt auch die Begleitperson ebenso umsonst.

Fahrdienst für Behinderte (Rollstuhlfahrer)

Mitbürgerinnen oder Mitbürger, die aufgrund einer Behinderung nicht auf öffentliche Verkehrsmittel zurückgreifen können (z. B. Rollstuhlfahrer), haben die Möglichkeit, einen Fahrdienst zu nutzen. Unter bestimmten Voraussetzungen wird eine finanzielle Ermäßigung gewährt.

Auskünfte hierzu erhalten Sie beim Fachbereich Bildung und Soziales der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

Frau Bieker, Telefon 05207 8905-310

www.Taxi-2357.de



Taxen
Krankenfahrten
Rollstuhlfahrdienst



TAXI

Füchtenschnieder



05207-2357

Ihr Taxi in SHS!

Seniorenreisen (Caritas Reisen OWL)

Ansprechpartnerinnen in SHS

Wilma Funke (Kirchengemeinde St. Ursula),

Telefon 05207 4622

Anneliese Schäfer (Kirchengemeinde St. Ursula),

Telefon 05207 4596

Luise Marxcord (Kirchengemeinde St. Josef, Liemke),

Telefon 05207 4758

Urlaub ohne Koffer (CKD)

Das besondere Ferienangebot für ältere Menschen, denen das übliche Urlaubsangebot zu anstrengend ist und die es vorziehen, am Abend wieder im heimischen Bett zu schlafen.

Es wird gemeinsam gefrühstückt, zu Mittag gegessen und am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen. Es besteht die Möglichkeit für eine Ruhepause nach dem Mittagessen.

Im Programm: Leichte Gymnastik, Spiele, Singen, Unterhaltung, Ausflüge und vieles mehr.

Ansprechpartnerin: Adelheid Menkeberenshemke,

Telefon 05207 4133

Pfarrheim St. Joseph, Liemke, St.-Michael-Straße

Einmal im Jahr, Anmeldung erforderlich, Kosten: ca. 120,00 €,

Fahrdienst möglich

Ansprechpartnerin der Caritas: Mechtild Reker,

Königstraße 36, 33330 Gütersloh

Info: Telefon 05241 988315

E-Mail: reker@caritas-guetersloh.de

Caritasverband für den Kreis Gütersloh – Großeltern – Enkel Reisen

Die Beziehung zwischen Großeltern und Enkeln ist etwas ganz Besonderes. Die gemeinsamen Tage randvoll mit Erlebnissen, Ausprobieren, Spielen und anderen Aktionen

voller Zauber und Fantasie erwarten Großeltern und Enkelkinder. Kinder bis 11 Jahre.

Veranstaltungsort: verschiedene Reiseziele

Termine: ganzjährig, Anmeldung erforderlich

Kosten: abhängig vom Urlaubsziel

Veranstaltung Caritasverband für den Kreis Gütersloh

Info: Lucyna Minkus, Telefon 05241 9883-14

E-Mail: minkus@caritas-guetersloh.de

Sicher leben auch im Alter – Sturzunfälle sind vermeidbar

Balance und Kraft sind für das sichere Gehen sehr wichtig, die Ausdauer ist eher weniger bedeutend. Verwenden Sie Ihre Zeit vor allem darauf, das Gleichgewicht zu schulen und – falls nötig – die Kraft der Beine zu steigern.

Ein regelmäßiger Spaziergang ist eine gute Grundlage, aber eben nicht speziell genug, um wirklich das Sturzrisiko zu vermindern. „Junge“ wie auch ältere Senioren sollten sich viel und regelmäßig bewegen, um möglichst viel von den höheren Lebensjahren zu haben. Sportarten, die Kraft, Balance und Beweglichkeit gleichermaßen fördern, sind besonders gut geeignet.

Es wird viel angeboten in Sportvereinen, Seniorengruppen, der VHS oder im Schwimmbad.

Nutzen Sie die Angebote!

Wichtig ist, dass Sie Spaß an der sportlichen Bewegung haben. Belasten Sie sich deshalb nur so stark, dass Sie sich jederzeit wohl fühlen!

2. Beratung und Information

2.1 Seniorenberatung

Älterwerden bedeutet, sich auf eine neue Lebenssituation einzustellen, neue Herausforderungen zu meistern und auch kritische Lebensereignisse zu bewältigen.

Beratung und Unterstützung für Frauen und Männer

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock bietet Frauen und Männern, Beratung und Unterstützung bei der Beseitigung bestehender Benachteiligungen wegen des Geschlechts und vermittelt an Beratungsstellen weiter. Frauen sind aufgrund der Geschlechterrollen

besonders von Altersarmut benachteiligt, so dass sich das Angebot besonders an Frauen richtet, die von Trennung, Scheidung und sozialer Not betroffen sind.

Info: Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Gleichstellungsstelle, Barbara Fleiter, während der Öffnungszeiten des Rathauses; es wird um telefonische Anmeldung gebeten.

Info: Telefon 05207 8905122

E-Mail: barbara.fleiter@stadt-shs.de

Kostenloses Hilfetelefon bei Gewalt
(auch Mobbing und Stalking): 0800 0116 016



Das Rathaus

Beratung für Menschen mit Beeinträchtigungen

Die ehrenamtliche Vertreterin der Menschen mit Beeinträchtigungen der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock bietet jeden 2. und 4. Montag im Monat, 16:00 bis 17:00 Uhr, eine Sprechstunde im Kreisfamilienzentrum, Rathausstraße 6, an.
Anmeldung und Auskünfte: Ursula Pankoke,
Telefon 05207 995677
E-Mail: ursulapankoke@t-online.de

Rheuma ist ein Sammelbegriff für etwa 150 verschiedene chronische, in der Regel sehr schmerzhaftes Erkrankungen

Die ehrenamtliche Mitarbeiterin der Arbeitsgemeinschaft Schloß Holte-Stukenbrock der Deutschen Rheuma-Liga NRW bietet Rheumakranken Rat und Unterstützung. Darüber hinaus werden Informationsveranstaltungen organisiert und Funktionstraining angeboten. Ansprechpartnerin: Annegret Jürgenliemke, Telefon 05207 2431

Beratung und Information zur Gesundheit

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) informiert geschlechtsspezifisch zu verschiedenen gesundheitlichen Themen.
Internet: www.maennergesundheitsportal.de und www.frauengesundheitsportal.de

Sucht- und Drogen Hotline (kostenlos rund um die Uhr)

Informationen für Betroffene und Angehörige
Info: Telefon 01805 313031

Selbsthilfekontaktstelle

Die Kontaktstelle des Kreises Gütersloh bietet kostenlose Beratung und Informationen über gesundheitsbezogene Angebote. Unterstützt Selbsthilfegruppen und bietet Hilfe bei der Neugründung und Suche von Gruppen.

Info: Jenny von Borstel und Katja Prause,
Telefon 05241 823586
E-Mail: biggs@gt-net.de

„Selbsthilfegruppe Sonnenblume“ für Frauen 40+
Treff für Frauen, die durch langfristige Belastungen im Leben gesundheitlich, z. B. Depressionen, beeinträchtigt sind.

Donnerstag, 15:00 bis 18:00 Uhr, Kreisfamilienzentrum, Rathausstraße 6, SHS

Info: Bärbel Grinda, Telefon 05207 9261300

Beratung in Krisen

Krisendienst e. V., Gütersloh
Info: Telefon 05241 531300

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle des Kreises Gütersloh

Info: Telefon werktags 05241 851718
Notrufnummer abends, nachts und um Wochenende:
05241 531300

2.2 Beratung durch Wohlfahrts- und Sozialverbände

Wohlfahrts- und Sozialverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an. Die Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände ist bewährter und zuverlässiger Partner der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, gerade auch auf allen Gebieten der Seniorenarbeit. Der SeniorenINFODienst ist ein gemeinsames Angebot der Arbeitsgemeinschaft im Kreis Gütersloh. Die Datenbank „Sinfodie“ gibt im Internet eine Übersicht über

das vielfältige Hilfe- und Unterstützungsangebot für ältere und älter werdende Menschen im Kreis Gütersloh, vorrangig niederschwellige, ehrenamtliche Angebote der offenen Seniorenarbeit. Aktive Menschen, die sich ehrenamtlich/bürgerschaftlich engagieren wollen, finden hier ein breit gefächertes Angebot an Betätigungsfeldern.

Info: Im Internet www.sinfodie.de oder telefonisch über die Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit.

Zur Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh gehören:

AWO Kreisverband Gütersloh e. V.

Doris Weißer

Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh

Info: Telefon 05241 9035-16

E-Mail: d.weisser@awo-guetersloh.de

Mechtild Reker

Königstraße 36, 33330 Gütersloh

Info: Telefon 05241 9883-15

E-Mail: reker@caritas-guetersloh.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e. V.

Torsten Fischer

Dr. Kranefuß-Straße 3, 33330 Gütersloh

Info: Telefon 05241 9886-20

E-Mail: torsten.fischer@drk-guetersloh.de

Diakonie Gütersloh e. V.

Christine Dröge

Carl-Bertelsmann-Straße 105-107, 33332 Gütersloh

Info: Telefon 05241 9867-3520

E-Mail: christine.droege@diakonie-guetersloh.de

Sozialverbände

SoVD Sozialverband Deutschland –

Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Helga Berg, Telefon 05207 4185

VdK – Ortsverband Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Horst Pörtner, Telefon 05207 2449

VdK – Ortsverband Sende

Info: Holger Popp, Telefon 05207 5245

2.3 Rentenberatung

Haben Sie Fragen zur Rente oder wollen Ihre Rente beantragen? Im Rathaus der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock gibt



Schloß

es eine Ansprechpartnerin, an die Sie sich wenden können. Die Deutsche Rentenversicherung bietet darüber hinaus regelmäßig Sprechstunden im Rathaus an.

Terminvereinbarung und Information:

Melanie Klose, Telefon 05207 8905-331

2.4 Schwerbehinderung

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen.

Auskünfte und Anträge für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises erhalten Sie bei der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Annette Bieker, Telefon 05207 8905-310.

Parkerleichterung für Schwerbehinderte

Wer in seinem Schwerbehindertenausweis, das Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) verzeichnet hat, kann bei der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock einen Parkausweis beantragen.

Auskünfte hierzu erteilt: Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Ramona Stiboy, Telefon 05207 8905-321

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung/ermäßigung

Wenn in Ihrem Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen „RF“ eingetragen ist, haben Sie Anspruch auf eine Gebührenermäßigung.

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Annette Bieker, Telefon 05207 8905-310

Der Bezug von Sozialleistungen kann einen Anspruch auf Gebührenbefreiung rechtfertigen.

Bei Fragen zur Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung wenden Sie sich bitte an ARD-ZDF-Deutschlandradio, Beitragsservice, 50656 Köln.

Telefongebührenermäßigung/Sozialtarif

Personen, die von der Rundfunkgebührenpflicht befreit sind, haben die Möglichkeit bei dem Telefonanbieter „Telekom“ einen Antrag auf Gewährung des Sozialtarifs zu stellen. Den Antragsvordruck und Auskünfte erhalten Sie bei der Stadtverwaltung Schloß Holte-Stukenbrock, Annette Bieker, Telefon 05207 8905-310.

2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Rechtsuchende Bürger, die sich aufgrund ihres geringen Einkommens keinen Anwalt leisten können, haben bei Vorliegen der übrigen Voraussetzungen Anspruch auf kostenlose Rechtsberatung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens. Einkommensnachweise werden dem Gericht vorgelegt; der/die Rechtspfleger/in stellt bei Vorliegen der Voraussetzungen einen Berechtigungsschein aus, mit dem man sich an einen Rechtsanwalt oder eine Rechtsanwältin seines Vertrauens wenden kann.

Rechtsberatung wird für die bereits laufenden Verfahren nicht gewährt. Für einen anstehenden Rechtsstreit kann Ihnen jedoch, ebenfalls in Abhängigkeit vom Einkommen, Prozesskostenhilfe bewilligt werden. Ihr Rechtsanwalt oder Ihre Rechtsanwältin kann diese Prozesskostenhilfe für Sie beantragen.

Auskunft erteilt das

Amtsgericht Bielefeld

Gerichtstraße 6, 33602 Bielefeld

Info: Telefon 0521 549-0

2.6 Finanzielle und andere Hilfen

Grundsicherung

Vor allem ältere Menschen machen Sozialhilfeansprüche oft nicht geltend, weil sie den Unterhaltsrückgriff auf ihre Kinder befürchten. Bei der Grundsicherung wird auf den Unterhaltsrückgriff gegenüber Kindern verzichtet, sofern deren Einkommen 100.000 Euro jährlich nicht übersteigt. Dadurch soll einem der Hinderungsgründe für verschämte Altersarmut entgegengewirkt werden.

Anspruch auf Grundsicherungsleistungen haben Personen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen bestreiten können.

Grundsicherungsleistungen werden nur auf Antrag gewährt.

Auskünfte und Antragstellung:

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
Fachbereich Bildung und Soziales**

Info: Gudrun Köhnke, Beate Neuwöhner,
Telefon 05207 8905-309

Wohnberechtigungsschein

Für den Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung (Sozialwohnung) ist die Vorlage eines Wohnberechtigungsscheins (WBS) erforderlich. Ob der Anspruch auf einen WBS besteht und welche Wohnungsgröße vorgegeben wird, hängt von der Einhaltung der Einkommensgrenzen und der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen ab. Da die Ermittlung des Einkommens und der Einkommensgrenzen sehr individuell ist, wird ein persönliches Beratungsgespräch empfohlen.

Der WBS ist 1 Jahr gültig und gilt für das Bundesland, in dem er ausgestellt wurde. Ein WBS aus Schloß Holte-Stukenbrock gilt also im gesamten Bereich von Nordrhein-Westfalen.

Auskünfte und Antragstellung:

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
Fachbereich Bildung und Soziales**

Maria Brock, Telefon 05207 8905-332

Wohngeld

Wohnen kostet viel Geld, oft zuviel für den, der nur ein geringes Einkommen hat. Hier gewährt der Staat finanzielle Hilfe, das Wohngeld. Diesen Zuschuss gibt es als

- Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers,
- Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Die Höhe des Wohngeldes ist abhängig von:

- Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- Höhe des Familieneinkommens,
- Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung.

Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt. Der Antrag kann bei der Wohngeldstelle der Stadtverwaltung gestellt werden.

Auskünfte und Antragstellung:

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
Fachbereich Bildung und Soziales**

Info: Claudia Brechmann, Telefon 05207 8905-314 und
Svenja Melle, Telefon 05207 8905-315



© fotolia.com

Warenkorb Schloß Holte-Stukenbrock (CKD)

Jeden Donnerstag (außer an gesetzlichen Feiertagen) findet der Verkauf von Lebensmitteln an Bedürftige mit einem Einkaufsausweis statt. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des „Warenkorbes“ Schloß Holte-Stukenbrock geben Waren gegen einen geringen Betrag an folgenden Orten aus:

- Donnerstag 9:00 bis 10:15 Uhr in Schloß Holte Pfarrer-Rüsing-Haus, Dechant-Brill-Straße 37
- Donnerstag 10:00 bis 11:00 Uhr in Stukenbrock Pfarr- und Jugendheim, Holter Straße 20

Einen Einkaufsausweis bekommen Sie bei Bezug von Sozialleistungen im Rathaus und beim Jobcenter des Kreises Gütersloh.

Auskunft erteilen Gudrun Köhnke oder Beate Neuwöhner, Telefon 05207 8905-309

La Mina – Second Hand – ash Gütersloh

Bekleidung, Möbel etc.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10:00 bis 18:00 Uhr
 Alte Spellerstraße 30, Telefon 05207 9577-972

Kleiderkammer (CKD St. Johannes Baptist)

Annahme und Ausgabe von Gebrauchtkleidung
 Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14:00 bis 15:30 Uhr,
 Ottenheide 9

Info: Cilly Jürgenliemke, Telefon 05207 8596

3. Wohnen im Alter



Heimathaus

Für ältere Menschen ist eine angenehme Wohnatmosphäre besonders wichtig, da sie viel Zeit in ihrer Wohnung verbringen. Wer bis ins hohe Alter in der lieb gewonnenen und gewohnten Umgebung wohnen bleiben möchte, tut gut daran, sein Lebensumfeld rechtzeitig an die individuellen Bedürfnisse anzupassen.

Die Volkshochschule bietet regelmäßig Vorträge zum Thema „Anlage von pflegeleichten Gärten“ speziell für Ältere, an:
Volkshochschule Verl * Harsewinkel *
Schloß Holte-Stukenbrock
Geschäftsstelle:
Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Telefon 05207 9174-0
Internet: www.vhs-vhs.de

3.1 Wohnberatung

Wohnberatungsagentur AWO-Kreisverband Gütersloh e. V.

Zuhause wohnen – so lange wie möglich

Nicht immer entsprechen die Wohnungen den Bedürfnissen, die das Alter, eine Pflegesituation oder Behinderung mit sich bringen können. Die meisten Wohnungen lassen sich durch Ausstattungsveränderungen, den Einsatz von Hilfsmitteln oder aber auch durch Umbaumaßnahmen an die individuellen Bedürfnisse anpassen. Die Wohnberatung der AWO entwickelt gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungsmöglichkeiten mit dem Ziel, die Selbstständigkeit zu erhöhen und den Verbleib in der Wohnung zu sichern.

Die AWO-Wohnberatung für den Kreis Gütersloh gibt wichtige Tipps zu notwendigen Umbauten und deren Finanzierung. Die Beratung ist kostenlos und erfolgt vor Ort.

Info: Herr Krüger und Frau Hegemann,
 Telefon 05241 9035-17 und 9035-27



VARIOTECH
HEIZUNGSBAU

Notfall 0 52 07-8 99 27 95



Heizung & Sanitär



- Bäder/Gäste-WC
- **Barrierefreier Bad Um-/Neubau**
- Öl-/Gas-Heizgeräte
- Wartung

An der Helle 37 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock | Tel. 0 52 07- 8 99 27 95 | Fax 8 99 27 63
www.variotech-heizungsbau.de | infos@variotech-heizungsbau.de



Schloß

© Strüwe Fotodesign

3. Wohnen im Alter

Nette Nachbarn hier!

Bielefeld Senne

- ruhige Wohnlage
- individueller Service
- preiswert
- sicher



Vermietungshotline
 0800. 910 80 91
www.gswg-senne.de



© fotuerst - Fotolia.com

3.2 Betreutes Wohnen/Seniorenwohnanlagen Angebotsträger:

Betreutes Wohnen bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der senioren- und behindertengerechten Wohnung die Sicherheit einer Grundversorgung angeboten wird.

Im Bedarfsfall können weitere Dienstleistungen, wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigungen von Besorgungen usw. in Anspruch genommen werden.

Altenzentrum Wiepeldoorn

(Wohnberechtigungsschein erforderlich)

Holter Straße 263, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Telefon 05207 9166-0

Caritas Seniorencentrum St. Johannes

Am Pastorat 2-14, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Telefon 05207 91733-5



**WOHNEN,
LEBEN,
MITTENDRIN**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Cafeteria
- Essen auf Rädern
- Wohnbereich für dementiell erkrankte Menschen
- Garten der Sinne



Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
www.st-johannes-stukenbrock.de

☎ 0 52 07 / 9 17 33-5

Deutsches Rotes Kreuz
Soziale Dienste OWL gGmbH
Häusliche Pflege
Schloß Holte-Stukenbrock



Hauptstraße 38 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon 05207 / 89 20 20

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| • Häusliche Pflege | • Hauswirtschaftliche Hilfe |
| • Beratung | • Service Wohnen |
| • Betreuungsleistungen | • Wohngruppen |
| • Verhinderungspflege | |



DRK zu Hause.
Lange gut leben.

DRK OWL Soziales Wohnen gGmbH

(teilweise Wohnberechtigungsschein erforderlich)

DRK Projekt CARA VITA,
 Hauptstraße/Ecke Lüchtenstraße,
 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Herr Hassenewert, Telefon 05241 9886-13

Pflegeresidenz am Polle

Marktweg 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Vorderbrüggen Bau GmbH, Rietberg,
 Telefon 05244 93100

Verbindung durch Notrufsystem zum „Treffpunkt Pflege“
 (Pflegerwohngruppe Marktweg 2)

Veranstaltungsort: In der Wohnung des Hilfesuchenden
 Anmeldung erforderlich, über eine Spende würde sich die
 AWO freuen.

Info: Jochen Gürtler, Telefon 0172 5247934

AWO-Wichtel

Handwerkerdienst für Senioren und Menschen
 mit Behinderungen

Die Wichtel übernehmen kleine handwerkliche Arbeiten (z. B.
 tropfende Wasserhähne, defekte Lampen, Anbringen von
 Gardinenleisten, Regale aufbauen – keine Umzugs- und
 Gartenarbeiten)

Info: Manfred Herzog, Telefon 0157 54547903

3.3 Entlastung und Hilfe im Alltag

Was einem früher mühelos von der Hand ging, kann mit zunehmendem Alter immer schwieriger werden. Auch wer sich noch ganz gut alleine helfen kann, ist für Entlastung im Haushalt, im Garten oder für Unterstützung bei der Grundreinigung dankbar. Diese oder auch andere Entlastungen werden von mobilen Pflegediensten und/oder Dienstleistungsunternehmen sowie ehrenamtlichen Personen angeboten. Sie bieten vielfältige Hilfestellungen bei alltäglichen Arbeiten oder bei der Begleitung zu Behörden, Einkäufen oder anderem.

AWO – Knopf und Stopf

Kleine Hilfs- und Ausbesserungsarbeiten, insbesondere für Senioren: Socken stopfen, Knöpfe annähen, Wäsche und Kleidungsstücke ausbessern.

WIEPELDOORN

ALTENZENTRUM



Wohnungen
Tagespflege
Kurzzeitpflege
Dauerpflege





- freundliches Ambiente
- schöne Parkanlage
- zentral mit vielen Einkaufsmöglichkeiten
- naturnahe Umgebung
- Bistro und Caféduft im Eingangsbereich
- individuelle Lebensqualität durch vielseitiges Angebot

Tel 0 52 07. 91 66 - 0 · Fax -77
 Email altenzentrum-wiepeldoorn@gt-net.de
 Holter Str. 263 · 33758 Schloß Holte -Stukenbrock

Formularhilfe im Kreis Gütersloh

Zeitwerk – für das Leben im Alter

Ehrenamtliche helfen, Anträge und Bescheide besser zu verstehen, Formulare richtig auszufüllen, unterstützen bei Telefongesprächen mit Ämtern, beim Briefwechsel und begleiten bei Behördengängen vor Ort.

Anmeldung erforderlich.

Anbieter: Caritasverband und AWO Kreisverband Gütersloh

Info: Mechtild Reker / Doris Weißer, Telefon 0800 3073070 (kostenloser Anruf)

Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem bietet kranken und/oder älteren Menschen mehr Sicherheit in der häuslichen Umgebung und ermöglicht schnelle Hilfe in einem Notfall. Über einen Sender, der immer in Reichweite sein sollte, wird der Kontakt zu einer Notrufzentrale hergestellt. Die Zentrale benachrichtigt Nachbarn, Angehörige, Ärzte und/oder Rettungsdienste. Das Hausnotrufsystem kann unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse oder vom Sozialhilfeträger finanziert werden.

Auskünfte erteilen die ambulanten Pflegedienste vor Ort oder die Pflegekasse bei Ihrer Krankenkasse.

Informationen erhalten Sie auch bei der Pflegeberatungsstelle im Rathaus Schloß Holte-Stukenbrock, Telefon 05207 8905-332.

3.4 Ambulante Dienste

Ambulante Pflegedienste bieten häusliche Pflege an und vermitteln zusätzliche Hilfen wie Einkaufs- und Mahlzeiten-

dienste und Haushaltshilfen. Weitere Serviceleistungen (z. B. Haus-Notrufsystem) können jeweils angefragt werden.

Caritas – Sozialstation

Holter Kirchplatz 17, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Ansprechpartnerin: Frau Janus, Telefon 05207 6586 und 0171 3087387

DRK Bielefeld Soziale Dienste gGmbH

Hauptstraße 38, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Frau Staschke, Telefon 05207 892020

Diakoniestation

Service Center für Kirche und Diakonie
Holter Straße 245-247, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Frau Niendorf, Telefon 05207 957772150

Holter Pflege

Holter Kirchplatz 1, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Annegret Eckardt, Telefon 05207 927937

Essen auf Rädern

Eine weitere Möglichkeit, den Alltag zu erleichtern, sind mobile Essensdienste („Essen auf Rädern“). Wenn Sie Ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können oder wollen, erhalten Sie von den zuvor genannten ambulanten Pflegediensten oder anderen diversen Anbietern vorübergehend oder auf Dauer Mahlzeiten ins Haus.

Essen auf Rädern

(CKD St. Johannes-Baptist, Stukenbrock)
Info: Elisabeth Kockhans, Telefon 05207 954771

3.5 Besuchs- und Betreuungsangebote

Besuchsdienste

Sie sind allein, haben nur wenige Bekannte, die ab und zu mal bei Ihnen hereinschauen. Ihre Angehörigen leben außerhalb unserer Stadt und können selten kommen. Dann wenden Sie sich einfach an die verschiedenen Besuchsdienste. Gern wird man bei Ihnen vorbeischaun. Rufen Sie einfach mal eine der Telefonnummern an.

Besuchsdienst für ältere Menschen in Schloß Holte-Stukenbrock

Der Besuchsdienst für ältere Menschen ist ein gemeinsames kostenloses Angebot der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh, deren Untergliederungen in Schloß Holte-Stukenbrock und der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

Ehrenamtliche besuchen regelmäßig ältere Menschen, schenken ihnen Zeit, Aufmerksamkeit und Unterhaltung. Die Ehrenamtlichen werden auf ihre Besuche vorbereitet, regelmäßig begleitet und unterstützt.

Info: Kerstin Raeder (Kreisfamilienzentrum),
Telefon 05207 9291450

Besuchsdienst Evangelische Kirchengemeinde

Info: Pfarrer Bogdan, Telefon 05207 1677

Besuchsdienst im Altenheim

CKD St. Ursula, Schloß Holte

Info: Ruth Sondermann, Telefon 05207 4316 und
Wilma Funke, Telefon 05207 4622

Besuchsdienst (CKD St. Ursula, Schloß Holte)

auf Anfrage Besuchsdienst zu Hause oder im Krankenhaus

Info: Hedwig Apelmeier, Telefon 05207 3046,
Erika Erdmann, Telefon 05207 3214,
Margret Schrage, Telefon 05207 2583

Seniorenbesuche (CKD St. Joseph, Liemke)

Info: Gabriele Brokbals, Telefon 05207 3402

Krankenhaus-Besuchsdienst

CKD St. Johannes-Baptist, Stukenbrock

Info: Pfarramt, Am Pastorat 18, Telefon 05207 3366

Krankenbesuche im Krankenhaus oder daheim

CKD St. Achatius, Stukenbrock-Senne

Info: Annegret Schapöhler, Telefon 05257 2171



Strandkorb Ems-Erlebniswelt



© Ludwig Teichmann - Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Moosheide

Gespräch mit pflegenden Angehörigen CKD St. Joseph Liemke

Ansprechpartnerin: Adelheid Menkeberenshemke,
Info: Telefon 05207 4133

Café Auszeit – DRK

Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Sie möchten sich mit anderen Betroffenen austauschen?
Brauchen Sie Tipps für Pflege und Umgang mit Ihren betroffenen Angehörigen?

Info: Frau Staschke, Telefon 05207 892020

Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken

Sie pflegen Ihre Eltern, Ihren Partner, einen anderen Menschen, der Ihnen nahesteht? Und dieser Mensch hat die Diagnose „Alzheimer“ oder „Demenz“?

Treffpunkt: Kreisfamilienzentrum, Rathausstraße 6, jeden
1. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr

Info: Giesela Hörster, Telefon 05207 77694

Individuelle ehrenamtliche Unterstützung älterer Menschen

Ehrenamtlich Engagierte bieten alleinlebenden älteren Menschen Hilfe und Unterstützung im Alltag an und ermöglichen ihnen durch soziale Kontakte, mehr am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Wenn Sie sich für alleinlebende ältere Menschen engagieren möchten oder wenn Sie selbst Hilfe und Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an:

Kreisfamilienzentrum

Rathausstraße 6, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Kerstin Raeder, Telefon 05207 9291450

4. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

4.1 Pflegebedürftigkeit – was nun?

Mit höherem Alter steigt das Risiko, auf Hilfe und Pflege angewiesen zu sein.

Pflegebedürftigkeit ist nicht gleich Pflegebedürftigkeit. Es gibt ganz unterschiedliche Ausprägungen des Bedarfs an Hilfe. Voraussetzung für Leistungen der Pflegeversicherung ist die Einstufung durch die Pflegekassen. Durch die geplante Reform der Pflegeversicherung (2. Pflegestärkungsgesetz) soll es zukünftig 5 Grade der Pflegebedürftigkeit geben. Mit dem neuen Gesetz soll Pflegebedürftigkeit neu definiert werden mit dem Ziel, den tatsächlichen Unterstützungsbedarf besser zu erfassen. Geistige und psychische Einschränkungen sollen dabei genauso berücksichtigt werden wie körperliche Einschränkungen.

Für pflegebedürftige, ältere, behinderte oder chronisch kranke Menschen steht ein wachsendes Angebot an speziellen

Dienstleistungen zur Verfügung. Es ist für Ratsuchende oft schwierig, sich einen Überblick zu verschaffen und die richtige Wahl für eine möglichst langfristige selbstbestimmte Lebensführung zu treffen.

Über die Internetseite www.pflege-gt.de gelangen Sie zum Pflegeinformationssystem-Online (PflIO) des Kreises Gütersloh. Sie finden u. a. ambulante, teilstationäre und vollstationäre Pflegeangebote, spezielle Angebote für Demenzkranke und Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger sowie weitere wichtige Informationen rund um das Thema „Pflege“.

Im Leitfaden für pflegende Angehörige „Pflege – ein Thema nicht (nur) für Profis“ finden Sie vielfältige Informationen rund um die häusliche Pflege sowie eine Beschreibung der im Kreis Gütersloh vorhandenen Unterstützungsangebote. Diese Broschüre erhalten Sie kostenlos bei der Pflegeberatung im Rathaus Schloß Holte-Stukenbrock.



Holter Pflege
ambulant Kranke- u. Altpflege

Holter Pflege GmbH
Holter Kirchplatz 1
33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Tel 05207/927937
Mail holterpflege@aol.com
Web www.holterpflege.de

Pflege mit Herz und Verstand seit
1995 für Schloß Holte-Stukenbrock
und Umgebung.



Haus am Stein

- **Betreutes Wohnen**
Leben wie zu Hause mit 24 Std. Versorgungssicherheit
- **Wohngemeinschaften**
z.B. Gruppe „Herbstzeitlose“ für Menschen mit Demenz
- **Pflege**
Es betreut Sie das Fachpersonal der Holter Pflege

Haus am Stein · Delbrücker Str. 38 · 33415 Verl-Kaunitz
Telefon: 0 52 46-930 115 · www.haus-am-stein.de

4.2 Trägerunabhängige Pflegeberatung

Die Pflegeberatung der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock bietet kostenlos und anbieterunabhängig Beratung und Informationen in allen Fragen rund um die Pflegedienstleistungen und Finanzierungsmöglichkeiten an.

Dabei ist es oberstes Ziel, den Pflegebedürftigen den längst möglichen Verbleib in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu ermöglichen.

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Pflegeberatungsstelle im Rathaus

Fachbereich Bildung und Soziales,
Rathausstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Maria Brock, Telefon 05207 8905-332

4.3 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten häusliche Pflege an und vermitteln zusätzliche Hilfen wie Einkaufs- und Mahlzeiten-dienste und Haushaltshilfen. Weitere Leistungen (z. B. Hausnotrufsystem, Betreuungsgruppen für Demenzkranke etc.) können jeweils angefragt werden. Die unter Punkt 3.4 aufgeführten Anbieter geben Auskünfte über ihr Leistungsspektrum.

4.4 Verhinderungspflege

Wenn eine private Pflegeperson wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen verhindert ist, können Leistungen der Pflegekasse für eine Ersatzpflegekraft im Rahmen der Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden. Das Budget für die Kurzzeitpflege kann bis zu 50 % für die Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden.

4.5 Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege ist eine zeitlich begrenzte Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen in einer Pflegeeinrichtung zu verstehen. Sie dient der Entlastung pflegenden Angehöriger in der Urlaubszeit oder bei Erkrankung der pflegenden Angehörigen sowie für eine Übergangszeit z. B. im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung. Die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen übernimmt die Pflegekasse für max. 4 Wochen im Jahr. Eine Ausweitung auf 8 Wochen ist möglich. Dabei wird der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag aus dem Budget der Verhinderungspflege genommen. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse.

4.6 Tages- / Nachtpflege

Unter Tages- und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf einer Pflegeeinrichtung. Seit 2015 können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege neben der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

Vor allem bei der Betreuung von Angehörigen mit Demenz kann eine Tagesbetreuung auch für die pflegenden Angehörigen eine Entlastung darstellen.

4.7 Pflegeheime / Pflege-Hausgemeinschaften

Manchmal gibt es Situationen, in denen die Versorgung eines pflegebedürftigen Menschen zu Hause dauerhaft nicht mehr sichergestellt werden kann. Dann ist der Umzug in eine vollstationäre Pflegeeinrichtung (Alten- oder Pflegeheim) oder eine Pflege-Hausgemeinschaft/Pflegewohngruppe (Betreuung „Rund um die Uhr“) oft die letzte Möglichkeit.

Die Höhe der Leistung der Pflegekasse hängt von der Pflegestufe ab.

Die nach Abzug dieser Leistung verbleibenden Kosten sind vom Pflegebedürftigen selbst zu zahlen. Wenn Einkommen und Vermögen nicht ausreichen die ungedeckten Kosten zu tragen, kann z. B. ergänzend Pflegegeld oder Hilfe zur Pflege (Sozialhilfe) beantragt werden.

**Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
Fachbereich Bildung Soziales, Pflegeberatung**
Maria Brock, Telefon 05207 8905-332

24-Stunden-Pflege



Brinkmann.[®]
PFLEGEVERMITTLUNG

24h in guten Händen –
Exklusive Pflegekraft für Zuhause



Wir beraten Sie gerne:
0 52 02 - 99 875-0

bielefeld.brinkmann-pflegevermittlung.de



Alten- und Pflegeheime

Altenzentrum Wiepeldoorn

Holter Straße 263, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Herr Willmanowski, Telefon 05207 9166-0

Caritas Seniorencentrum St. Johannes

Am Pastorat 2-14, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Herr Zilger, Frau Koch, Telefon 05207 917335

Pflege-Hausgemeinschaften / Pflege-Wohngruppen

DRK Soziale Dienste (CARA VITA)

Hauptstraße 38, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Frau Staschke, Telefon 05207 892020

HEUTE GmbH – Hausgemeinschaft Sende

Westfalenweg 33, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Frau Mehring-Viezens, Telefon 05207 957340

Diakonie – Schlieffenhof

Bielefelder Straße 18/20, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Frau Moritz, Telefon 05207 957772520

Pflegeresidenz am Polle

Treffpunkt Pflege

Marktweg 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon 05244 90500

5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln.

Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vertretungsvollmacht.

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden (z. B. Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsfragen).

Die Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner Formvorschrift, sie muss aber persönlich

unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vorsorgevollmacht notariell bestätigen zu lassen.

In einer Betreuungsverfügung kann festgelegt werden, wer mit der Betreuung beauftragt werden soll.

Es können auch ganz spezielle Aufgabenbereiche des Betreuers benannt werden. Die Betreuungsverfügung richtet sich an das zuständige Vormundschaftsgericht.

Der jeweilige Betreuer wird durch das Vormundschaftsgericht bestellt und kontrolliert.

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Da der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine sehr schwerwiegende Entscheidung ist und Patientenverfügungen auch umstritten sind, sollten Sie sich die Formulierung genau überlegen und möglichst mit Ihrem Arzt abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden.

Es empfiehlt sich, eine Vorsorgevollmacht in Verbindung mit einer Patientenverfügung zu machen.



Frank Seitz

Rechtsanwalt und Notar

Sennestraße 27
33161 Hövelhof
Tel. 05257 988940
Fax 05257 6539
info@rae-seitz-hecker-cosack.de



VORSORGEANWALT

Wir sind spezialisiert auf:

- Erbrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patienten- und Betreuungsverfügung

Claudia Cosack

Rechtsanwältin

Sennestraße 27
33161 Hövelhof
Tel. 05257 9889420
Fax 05257 6539
cosack@paderborn.com



Mitglieder im VorsorgeAnwalt e.V.

Die Volkshochschule bietet regelmäßig Vorträge zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung an:
Volkshochschule Verl * Harsewinkel *

Schloß Holte-Stukenbrock

Geschäftsstelle:

Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Info: Telefon 05207 9174-0

Internet: www.vhs-vhs.de oder der Veranstaltungskalender Stadt SHS, www.schlossholtestukenbrock.de

5.2 Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass der Nachlass nach den Wünschen des Verstorbenen verteilt wird. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, ein Testament zu verfassen.

Eigenhändiges geschriebenes Testament

Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen

und mit Vor- und Nachnamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zuname unterschreiben.

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche vor dem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung aufklärt.



wissmann
BESTATTUNGEN

Selbstbestimmung und Verantwortung im Leben und am Lebensende.
Bestattungsvorsorge.
Wir beraten Sie gern!

Netzweg 40 · 33689 Bielefeld-Sennestadt · Tel. 05205 91 28 0
info@wissmann-bestattungen.de · www.wissmann-bestattungen.de

Bitte fordern Sie unsere kostenlose Hausbroschüre an.



Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

Anwälte und Notare

André Geske – Rechtsanwalt und Notar
Bahnhofstraße 59, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Telefon 05207 9259828

Heuer, Schütte und Partner – Rechtsanwälte
Holter Straße 245-247, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Telefon 05207 88728 und 1016

Gerhard Muckermann – Rechtsanwalt und Notar
Holter Straße 4-6, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Telefon 05207 889042

Rathaus



5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

Hat der Verlauf einer nicht heilbaren oder weit fortgeschrittenen Erkrankung mit begrenzter Lebenserwartung einen Punkt erreicht, wo nicht mehr lebensverlängernde, medizinische Maßnahmen im Vordergrund stehen, spricht man von einer palliativen Therapie. Palliativmedizin kann viel zur Verbesserung der Lebensqualität des Patienten in der ihm verbleibenden Lebenszeit beitragen, wenn eine Heilung seiner Krankheit nicht mehr möglich ist.

Je nach Intensität oder Komplexität der Beschwerden kommen Angebote einer allgemeinen und/oder spezialisierten Palliativversorgung in Frage.

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der **ökumenischen Hospizgruppe Schloß Holte-Stukenbrock** begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende oder deren Angehörige. Sie helfen Angehörigen bei der Betreuung Schwerkranker und begleiten Kranke und Sterbende entsprechend ihrer Bedürfnisse. Auch gibt es nach einem Todesfall die Möglichkeit, an einem Trauergesprächskreis teilzunehmen, in dem versucht wird, die Trauer zu begreifen und zu bewältigen.

Nähere Informationen erhalten Sie:
Ökumenische Hospizgruppe Schloß Holte-Stukenbrock
Info: Telefon 0175 9132524
Pfarrer R. E. Bogdan, Telefon 05207 1677
Frau Monika Schultz, Telefon 05207 87665
Frau Karin Babilon, Telefon 05207 2553

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Das **Palliativnetz Gütersloh** betreut gemeinsam mit den Hausärzten Patienten im gesamten Kreis Gütersloh. Zum Team gehören Ärzte verschiedener Fachrichtungen mit der Zusatzqualifikation „Palliativmedizin“ sowie Fachkrankenschwestern (Palliativ Care) als Koordinatorinnen. Aufgabe der Koordinatorinnen ist es, die Betreuung der Patienten auf allen Ebenen zu koordinieren, Kontakt zwischen den behandelnden Ärzten herzustellen und Kooperationspartner, wie Pflege- und Hospizdienste, Sanitätshäuser etc. einzubeziehen.

Info: Andrea Huckewes, Margarete Kollenberg,
Jutta Tischmann, Telefon 05241 9979790 oder 9979792
E-Mail: Palliativnetz-guetersloh@t-online.de
Internet: www.palliativnetz-guetersloh.de

Spezialisierte stationäre Palliativversorgung

Möglicherweise kann vorübergehend oder dauerhaft die Einweisung auf eine Palliativstation notwendig sein. Es handelt sich dabei um eine Krankenhausabteilung, in der unheilbar kranke Menschen zur Linderung der schweren Symptome stationär aufgenommen werden. Palliativstationen gibt es in diversen Kliniken der Umgebung (z. B. Städt. Klinikum Gütersloh).



Herbstwald



© Ludwig Teichmann - Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Herbst am Furlbach

Hospiz

Die Betreuung und Versorgung im stationären Hospiz beinhaltet eine ganzheitliche Zuwendung an Patienten mit weit fortgeschrittener Erkrankung in der letzten Lebensphase. Im Hospiz soll den Patienten ein würdevolles Sterben ermöglicht werden.

„Mit Herz und Hand“ – Hospiz Gütersloh

Hochstraße 19, 33332 Gütersloh

Info: Brigitte Gehle und Renate Leisner,

Telefon 052417089020

Internet: www.hospiz-und-palliativmedizin.de

Haus Zuversicht – Stationäres Hospiz

Bethelweg 25, 33617 Bielefeld

Telefon 0521 1446180 oder 1446198

Internet: www.hospiz-bethel.de

*Die Hoffnung
ist der Regenbogen
über den herabstürzenden
Bach des Lebens.*

Friedrich Nietzsche

BESTATTUNGSVORSORGE
eine Sorge weniger



BESTATTUNGEN

Röchter

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Schloßstraße 20, Tel. 05207 4051

www.bestattungen-roechter.de

Wir stellen Ihnen Ihre Medikamente und liefern Sie nach Hause!



Gut versorgt im Alter
– Ihre Gesundheit im Zentrum –



Apotheke am Holter Kirchplatz

Apothekerin Stefanie Ruwe

Holter Kirchplatz 10 · 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon 05207/99 59 59

www.apo-am-holter-kirchplatz.de

Unser Ziel – Ihre Gesundheit

Apotheker Andreas Kronsbein
 Ottenheide 1 · 33758 Stukenbrock
 Tel. 05207 - 920 947 · Fax 920 949
www.apo-am-markt.com
ak@apo-am-markt.com

Kostenlose Hotline 0800 - 920 9470

Safari Apotheke



Inh. Apotheker Peter Mohnke
am Marktkauf

Wir sind für Sie da

- PARTNER IHRER GESUNDHEIT –**
- Telefonische Bestellannahme und Zustelldienst •



Holter Str. 136

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 0 52 07-9 25 19 51

Mo.-Fr. 8.30 – 19.30 Uhr

durchgehend geöffnet

Sa. 9.00 – 18.00 Uhr



Abendstimmung

Branchenverzeichnis · Impressum

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Branche	Seite	Branche	Seite
24-Stunden-Pflege	33	Hörakustik	5
Altenzentrum	27	Rechtsanwälte und Notare	35
Apotheke	40	Seniordienste	31
Beerdigungsinstitut	39	Seniorenzentrum	26
Bestattungen	36	Soziale Dienste	26
Busreisen	15	Taxiunternehmen	16
Geldinstitut	U2	Wohlfahrtsverband	U4
Heizungsbau / Sanitär	25	Wohnungsbaugenossenschaft	25

U = Umschlagseite



Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel,
Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Rathausstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Redaktion:

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Frau Fleiter, Fachbereich Bildung und Soziales,
Rathausstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Die Bildnachweise finden Sie in den jeweiligen Fotos.

33758057/2. Auflage/2016

Druck: Mundschenk Druck + Medien
J. u. M. Radlbeck Gbr
Mundschenkstr. 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:
Umschlag:
250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt:
115 g/m², weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



Caritas
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

Ein Lachen kostet nichts. Zumindest nicht bei uns!

- Ambulante Pflege
- Palliativpflege
- Seniorengerechtes Wohnen
- Senioren-WGs
- Tagespflege
- Unterstützung im Haushalt
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Betreuungsangebote für Senioren
- Seniorenreisen
- Kuren
- Seniorenberatung

Caritas-Sozialstation Schloß Holte-Stukenbrock

Holter Kirchplatz 17 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock | Tel.: 052 07 / 65 86
cs.schlossholte@caritas-guetersloh.de | www.caritas-guetersloh.de