



Seniorenwegweiser

der Gemeinde Wentorf bei Hamburg





Mutter Eva von Tiele-Winckler Pflegeheim

- Ruhige, geschützte Lage im Ortskern von Wentorf mit guten Verkehrsanbindungen
- Vollstationäre, Kurzzeit- und Verhinderungspflege für alle Pflegestufen
- 64 Einzelzimmer, 3 Doppelzimmer mit Duschbad und Blick ins Grüne
- Umfangreiche Beschäftigungs-, Aktivierungs- und Betreuungsangebote
- Zusätzliche Betreuung für demente Bewohner durch geschulte Präsenzkkräfte
- Großer Aktivpark mit Terrasse, Teich und Ziegengehege
- Hauseigene Küche mit Menüwahl
- Seelsorgerische Begleitung aller Konfessionen

Am Burgberg 2
21465 Wentorf

Tel.: 040 / 729 052 - 0
Fax: 040 / 729 052 - 51

Info-wentorf@jose.johanniter.de
www.johanniter.de



**DIE
JOHANNITER** 
Aus Liebe zum Leben

Grußwort des Bürgermeisters



Der Seniorenrat der Gemeinde Wentorf bei Hamburg hat die 4. Auflage des „Seniorenwegweisers“ fertiggestellt.

Zu dieser hilfreichen Broschüre gratulieren wir herzlich.

Bereits die bisherigen Auflagen waren ein großer Erfolg und erfreuten sich höchster Beliebtheit. Informationen und die Erreichbarkeit von Ansprechpartnern wurden hier mit viel Sorgfalt zusammengestellt und können schnell und ohne viel Aufhebens nachgeschlagen werden.

Wir hoffen, dass diese Broschüre auch dazu beitragen möge, dass sich unsere älteren Mitbürger in Wentorf bei Hamburg wohlfühlen.

A handwritten signature in black ink that reads "Matthias Heidelberg". The signature is written in a cursive, flowing style.

Mit freundlichen Grüßen
Matthias Heidelberg

Inhaltsverzeichnis

Der Seniorenrat Wentorf stellt sich vor	8
50 + ein neuer Lebensabschnitt beginnt	10
1. Beratung und Hilfe	12
Beratungsangebot des Seniorenrats	12
Allgemeiner Sozialer Dienst der Gemeinde	13
Alters- und Ehejubiläen	13
Ausländische ältere Menschen	14
Beratungshilfe/Rechtskostenhilfe	14
Frauenberatung/Gleichstellungsbeauftragte	15
Fürsorge für Personen mit Behinderungen	15
Fundbüro	18
Hilfe für Kriminalitätsoffer/Weißer Ring	18
Mieterberatung	19
Öffentliche Verkehrsmittel	19
Schutz vor Kriminalität	20
Rentenangelegenheiten	20
Rundfunk- u. Fernsehgebührenbefreiung	21
Schuldnerberatung	21
Senioren helfen Senioren	22
Sozialstationen	24
Telefonseelsorge	24
Wohnberechtigungsschein	25
Wohngeld	25
Sozialwohnungen für Senioren	26
2. Bildung und Kultur	28
Bildungs- und Kulturangebote	28
Gemeindebücherei	29
Konzerte	29
Museen	29
Theater und Kino	30
Volkshochschule	30
Vortragsveranstaltungen	30
3. Freizeit und Sport	33
Altentages- u. Begegnungsstätten	33
Ausfahrten/Ausflüge/Besichtigungen	33

wohnen55plus

denn wir kreieren Umgebung in denen Menschen gerne leben!

Sie wohnen zur Miete oder im Eigentum und Ihre Lebenssituation verlangt Anpassungen? ...behindertengerecht oder seniorenrecht umbauen? ...barrierefrei mieten? ...altersgerecht kaufen? ...Ihre Immobilie verkaufen? ...oder planen Sie einfach nur einen Umzug um in der Nähe Ihrer Familie oder Freunde zu sein...wir begleiten Sie!

„Viele würden sich zwar gern verändern, wissen aber nicht, wie sie das allein bewerkstelligen sollen. Für den reibungslosen Ablauf sind wir zuständig. **Alein Sie entscheiden über den Umfang unserer Serviceleistung!** Wir unterstützen Sie vom Umbau oder Verkauf Ihrer Immobilie über den Umzug bis zum Einzug in das neue Heim und sorgen letztendlich dafür, dass Sie wieder mehr Lebensqualität gewinnen.“

Edita-Maria und Rüdiger Bräutigam



wohnen55plus

WohnService der Ihr Leben leichter macht

ist in 21465 Wentorf b. Hamburg, Südring 20 • Telefon: 040 72002696 • Mobil: 0171 1939354
E-Mail: info@wohnen55plus.de oder: www.wohnen55plus.de • **Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache!



Liebe Leserin, liebe Leser,

genießen Sie Ihren Lebensabend mit den schönen Dingen des Lebens und überlassen Sie die Hausarbeiten einfach anderen! Sie haben es sich verdient!
Wenn Sie den Wert Ihrer zu groß gewordenen Immobilie erfahren oder sicher und sorglos verkaufen möchten, stehen wir Ihnen als regionaler Immobilienexperte gern zur Seite. Für ein unverbindliches und vertrauliches Beratungsgespräch freuen wir uns auf Ihren Anruf!

Ihr Kerstin Telge Immobilienteam



Kerstin Telge Immobilien | Tel. 040/730 90 290

www.kerstin-telge-immobilien.de

info@kerstin-telge-immobilien.de



Fiebag Elektrotechnik

Inh. Manfred Broßat
Telefon 040 / 7 20 54 71

www.fiebag-elektrotechnik.de

Beratung • Planung • Montage • Kundendienst für

- Antennenanlagen
- Starkstromanlagen
- Altbaumodernisierung
- Neubauinstallation
- EDV-Netzwerke
- Reparaturen

Inhaltsverzeichnis

Basteln und Bridge	34
Computerclub für Senioren (nicht in den Schulferien)	34
Gesprächskreise	34
Musik und Tanz	35
Urlaub und Reisen (Betreutes Reisen)	35
Sport/Bewegung/Gymnastik/Fitness, ...	38
Radfahren , Wandern und Schwimmen	38
Veranstaltungskalender	40

4. Gesundheit und Ernährung 42

Arzt-Auskunft	42
Gesunde Ernährung	42
Häusliche Krankenpflege	42
Krankengymnastik	43
Krankenhäuser/Sozialdienste der Krankenhäuser	43
Kuren, Erholungs- u. Rehabilitationsmaßnahmen	44
Interessenvertretungen für Erkrankte	44
Patienten-Ombudsmann	46
Selbsthilfegruppen	47
Sozialpsychiatrische Beratung	48
Suchtberatung	48

5. Betreuung und Pflege 49

Beratungsstelle f. pflegende Angehörige	49
Betreuungsdienste (s. Betreutes Wohnen)	49
Hausnotruf	50
Kurzzeit- und teilstationäre Pflege	52
Pflegeversicherung/Pflegeberatung	52

6. Wohnen im Alter 53

Anpassung des Wohnraums	53
Altenwohnungen/Betreutes Wohnen	53
Alten- u. Pflegeheime/Seniorenheime in Wentorf	54
Heimaufsicht	56
Heimbeiräte	56

7. Wichtige Telefonnummern 57

Hospiz/Sterbebegleitung	60
-------------------------	----



Wird Ihnen Ihr Haus zu groß?

Wir schätzen den Wert Ihres Hauses unverbindlich ein.

Ob verkaufen? Oder vermieten? Wir beraten Sie gern.

Gebietsleitung **Matthias Tuchel**

Schmiedesberg 2c, 21465 Reinbek, Telefon **040 53305753**

www.lbsimmobilien-reinbek.de



*Häusliche Krankenpflege ist
Vertrauenssache.*

*Unsere Erfahrung und Kompetenz bilden
das Fundament für dieses Vertrauen.*

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Abhol- und Bringservice	37	Krankenhaus	43, U3
Alten- und Pflegeheime	51	Lebensmittel	37
Ambulanter Pflegedienste	7, 23, 51	Nephrologisches Zentrum	45
Antennenanlagen	3	Pflegeberatung	7
Apotheke	36	Pflegeheim	U2
Arbeitsrecht	50	Rechtsanwalt	50
Autowaschanlage	41	Salarium	37
Bestattungen	5, 23, 59	Sozialstation	23
Demenzbetreuung	51	Strom- und Erdgasprodukte	31
Diabetes-Schwerpunktpraxis	36	Tagespflege	23, 51
Elektrotechnik	3	Textilreinigung	37
Energieversorger	31	Thermal Massarium	37
Erbrecht	50	Umzüge	6
Essen auf Rädern	23	Vollstationäre Pflege	U2
Hausärztliche Tätigkeit	36	Wassergymnastik	39
Häusliche Pflege	51	Wellness-Erlebnisse	41
Immobilien	3, 5	Wohnen	27, 51, 59, U4
Innere Medizin	36	Wohnservice	3
Krankengymnastik	41		

U= Umschlagseite



- ▶ kostenlose Besichtigung
- ▶ unverbindliche Beratung
- ▶ Personal - LKW - Möbelliftgestellung
- ▶ fachgerechte Ein- und Auspackarbeiten
- ▶ Lieferung des Packmaterials
- ▶ alle Montagearbeiten des Mobilers
- ▶ fachgerechte Be- und Entladung
- ▶ individuelle Abwicklung / Full Service
- ▶ Klavier-, Flügel- und Tresortransporte
- ▶ Entsorgung von Hausrat und Mobilar

Zentralruf: 04104 960092

Inh. Stefan Otto
Kreuzhornweg 39 A · 21521 Dassendorf
www.omt-umzuege.de · omt.otto@t-online.de

▶ Firmenumzüge

▶ Low Budget Lösungen

▶ Privatumzüge

▶ Seniorenzüge

DRK Ambulante Pflege Wentorf/bei Hamburg



Deutsches
Rotes
Kreuz

Hauptstraße 1 · 21465 Wentorf



Rundum in fürsorglichen Händen

Tel (040) 729 77 950

Betreuen – Pflegen – da sein



**Pflege
Stützpunkt.**

Im Kreis Herzogtum Lauenburg

**individuell
unabhängig
kostenfrei**

Kostenlose und neutrale
Beratungsstelle für
Pflegebedürftige
und deren Angehörige



Mölln

Praxisklinik
Wasserkrüger Weg 7
04542/826549



Geesthacht

Bogenstraße 7
04152/805795

www.pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de

Der Seniorenrat Wentorf stellt sich vor

Diesen Wegweiser für die Seniorinnen und Senioren in Wentorf gibt der Seniorenrat Wentorf heraus. Der Seniorenrat ist ein von den Wentorfer Mitbürgerinnen und Mitbürgern, die das 60. Lebensjahr erreicht haben, demokratisch gewähltes Gremium, das sich der Belange der älteren Menschen annimmt und deren Interessen gegenüber den Politikern, den Behörden und der Öffentlichkeit vertritt. Er arbeitet unabhängig, parteipolitisch neutral und ist konfessionell nicht gebunden.

Das Ziel des Seniorenrats Wentorf ist:

Ältere Menschen sollen sich in Wentorf wohl fühlen und möglichst bis ins hohe Alter aktiv am Leben teilnehmen können. Voraussetzung dafür ist, dass man die in der Gemeinde für die älteren Menschen vorhandenen Möglichkeiten kennt und weiß, wie man sie findet. Unser Wegweiser will diese Aufgabe erfüllen und ist deshalb in erster Linie eine Adressensammlung der Einrichtungen und Organisationen, die den älteren Menschen in Wentorf und Umgebung beratend oder helfend zur Verfügung stehen. An vielen Stellen verweisen wir auf unseren „Ratgeber für ältere Menschen“, in dem wir für Sie weitergehende Informationen zu Themen zusammengetragen haben, die für ältere Menschen wichtig sind.



Seniorenrat Wentorf

***Mitglieder des Wentorfer Seniorenrates sind
(gewählt bis Oktober 2014):***

	Telefon
Hannelore Borcholte, Stellvertreterin	7204734
Evelyn Gruner, Beisitzerin	7204838
Ingo Korthmann, Vorsitzender	7204500
Eveline Krebs, Beisitzerin	7205212
Volker Leppin, Protokollführer	7203932
Renate Lorenzen, Beisitzerin	29889319
Edda Schade, Beisitzerin	7205139
Monika Schröder, Beisitzerin	32960311
Manfred Schütze, Stellvertreter, Kassenführung	7205469

Wer darüber hinaus Hilfe oder eine persönliche Beratung sucht, sollte die wöchentliche Sprechstunde des Seniorenrats dazu nutzen. Hier können Sie sich auch über die verschiedenen Aktivitäten informieren, mit denen wir möglichst vielen älteren Menschen helfen wollen, sich in das Gemeinschaftsleben zu integrieren.

Den Seniorenrat Wentorf erreichen Sie im
Service-Büro
Teichstr. 1 (Alte Schule)
Tel.: 7205044 (Di. von 10.00–11.00 Uhr)
oder werktäglich von 9.00–18.00 Uhr über Tel.: 7204500
sowie auf der Internetseite **www.wentorf.de**

Wentorf, im August 2012

50 + ein neuer Lebensabschnitt beginnt

Mit einer breiten Angebotspalette spricht das BegegnungsCenter Haus im Park der Körper-Stiftung Menschen ab 50 an. In Kursen und Workshops, in Gesprächskreisen und bei Vorträgen treffen sich Gleichgesinnte. Auch für Menschen mit altersbedingten Einschränkungen und Erkrankungen gibt es spezielle Angebote. In dem geräumigen, gut ausgestatteten Gebäude sind neben Seminarräumen ein Theatersaal, ein Café-Restaurant, ein ambulanter Haus- und Pflegedienst und eine Praxis für Physikalische Therapie mit einem Bewegungsbad untergebracht. Täglich besuchen über 400 Gäste und Patienten das Haus im Park.

Vielfältig sind die breitgefächerten Bildungs- und Freizeitangebote: Von Sprachen bis zur Literatur, von der Psychologie bis zu den Weltreligionen, von der Kalligraphie bis zum Holzschnitzen. Bewegungsangebote wie Thai Chi oder Salsa Aerobic, PC-Kurse, Chöre, eine Theatergruppe, Gesprächskreise und Spielgruppen,



für fast jeden Geschmack ist etwas dabei. Darüber hinaus gehören Tagesausflüge, Fahrradtouren und Reisen zum Programm. Neben zahlreichen Theatergastspielen bietet der Theatersaal auch Raum für Kabarett, Musikveranstaltungen und Lesungen.

Für viele Gäste endet der Besuch des Hauses im Café-Restaurant, entweder zum ruhigen Ausklang oder zum angeregten Gespräch mit anderen. Auf diese Weise werden Kontakte vertieft, aus manchen neuen Bekanntschaften sind echte Freundschaften geworden. Viele Gäste nutzen den Mittagstisch oder treffen sich zum Kaffeetrinken und genießen die frisch belegten Brötchen oder den leckeren Kuchen.

In der bei allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen zugelassenen Praxis für Physiotherapie bieten qualifizierte Therapeuten für Erwachsene jeden Alters krankengymnastische Behandlungen, Massagen und Lymphdrainage sowie Wasser- und Wirbelsäulengymnastik in Gruppen an. Den Patienten und Teilnehmern stehen zahlreiche Einzelkabinen, ein Warmwasserbewegungsbad (32°C) und ein nach modernen Erkenntnissen ausgestatteter Gymnastikraum zur Verfügung.

Der ambulante Haus- und Pflegedienst übernimmt alle in der häuslichen Pflege anfallenden Arbeiten gemäß der Pflegeversicherung, die Behandlungspflege auf Verordnung von Ärzten, Haushaltshilfe sowie Pflegeberatung. Als zusätzliches Angebot werden zur Entlastung von Angehörigen einmal wöchentlich an Demenz erkrankte Menschen in einer Gruppe betreut. Der Pflegedienst ist Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.

Über Einzelheiten informiert das vierteljährlich erscheinende Programmblatt „Schaufenster“. Auskünfte montags bis freitags zwischen 8.30 Uhr und 17.00 Uhr unter Tel.: 7257020.

1 | Beratung und Hilfe

Damit Sie in Wentorf und Umgebung die für ältere Menschen verfügbaren Beratungs- und Hilfsangebote leichter finden, sind diese nach bestimmten Themen gruppiert und innerhalb einer Gruppe möglichst in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Pfeile (⇒) vor einzelnen Wörtern verweisen auf gleich lautende Abschnitte. Der Hinweis ⇒ Ratgeber verweist auf den „Ratgeber für ältere Menschen“ des Seniorenrats, mit weiteren Informationen zum Thema.

Beratungsangebot des Seniorenrats

Der Seniorenrat Wentorf möchte für alle Belange und Interessen der Wentorfer Seniorinnen und Senioren die erste Anlaufstelle sein und wird Ihnen in vielen Fällen eine kompetente Auskunft erteilen oder die benötigte Hilfe vermitteln können. Wenn nötig, werden wir Sie mit „der richtigen Stelle“ in Verbindung bringen.

Sie erreichen den Seniorenrat Wentorf im

Service-Büro des Seniorenrats Wentorf

Teichstr. 1 (Alte Schule), Tel.: 7205044

jeden Di. von 10.00–11.00 Uhr

oder

werktätig von 09.00–18.00 Uhr

Tel.: 7204500

oder über unsere Postanschrift

Seniorenrat Wentorf

Hauptstr. 16 (Rathaus), 21465 Wentorf

Im vorliegenden „Wegweiser“ können wir zu den einzelnen Themen aus Platzgründen nur knappe Hinweise geben und die zugehörigen Adressen nennen.

Deshalb haben wir für Sie umfangreichere Informationen zu den, für ältere Menschen wichtigen Themen, in unserem „Ratgeber für ältere Menschen“ zusammengestellt, den wir nach Bedarf aktualisieren und ergänzen. Sie werden deshalb an vielen Stellen dieses „Wegweisers“ auf die umfangreicheren Informationen im „Ratgeber“ verwiesen.

Allgemeiner Sozialer Dienst der Gemeinde

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) des Kreises Hzgt.-Lauenburg hat jeden Dienstag von 14.30–17.30 Uhr Sprechstunde im Rathaus Wentorf, Zi. 15, Tel.: 7201326

An anderen Tagen ist es dringend erforderlich, eine vorherige Terminabsprache vorzunehmen. Sonst ist der ASD zu den üblichen Bürozeiten zu erreichen in Schwarzenbek unter Tel.: 04151 820-18 oder in Mölln unter Tel.: 04542 85830.

Alters- und Ehejubiläen

Die Gemeinde Wentorf gratuliert ihren Bürgerinnen und Bürgern zum 80. und 85. Geburtstag mit einem vom Bürgermeister unterschriebenen Glückwunschsreiben.

Zum 90. und 95., und ab dem 100. Geburtstag jedes Jahr, werden die Jubilare angeschrieben, ob ein Besuch durch den Bürgermeister erwünscht ist, um die Urkunde des Landes Schleswig-Holstein, mit Unterschrift des/der Ministerpräsidenten/-in, und das Glückwunschsreiben der Gemeinde persönlich zu überreichen.

Zum 100. und 105. Geburtstag erhält der Jubilar außerdem ein Glückwunschsreiben des Bundespräsidenten.

1 | Beratung und Hilfe

Auch zu hohen Ehejubiläen werden die Jubilare angeschrieben, ob ein Besuch erwünscht ist, um folgende Ehrungen zu überreichen:

Goldene (50 J.) und Diamantene (60 J.) Hochzeit:

- Urkunde des Landes Schleswig-Holstein und
- Glückwunschsreiben der Gemeinde Wentorf

Eiserne Hochzeit (65 J.), Gnadenhochzeit (70 J.) und Jubelhochzeit (75 J.): zusätzlich ein Glückwunschsreiben des Bundespräsidenten.

Ausländische ältere Menschen

Ausländer erhalten Hilfe und Beratung in der:

Migrationsberatung im Kreis Hzgt.-L.

Am Markt 26, 21502 Geesthacht

Mo., Di., Fr. 9.00–12.00, Do. 14.00–16.00 Uhr

Tel.: 04152 842295

Beratungshilfe/Rechtskostenhilfe

Personen mit rechtlichen Problemen, die sich aufgrund ihres geringen Einkommens keinen Anwalt leisten können, haben einen Anspruch auf kostenlose Rechtsberatung. Die Einkommensnachweise sind dem/der Rechtspfleger/-in beim Amtsgericht zur Prüfung vorzulegen, der/die bei Vorliegen der Voraussetzungen entweder die Beratung selbst leistet oder einen Berechtigungsschein ausstellt, mit dem man sich an einen Anwalt seines Vertrauens wenden kann. Rechtsberatung wird nicht für bereits laufende Verfahren gewährt. Für einen anstehenden Rechtsstreit kann Ihnen jedoch, wenn die genannten Einkommensvoraussetzungen erfüllt sind, Prozesskostenhilfe bewilligt werden, die Ihr Anwalt für Sie beantragen kann. Auskünfte erteilen Rechtsanwälte und die Rechtsberatungsstelle des zuständigen Amtsgerichts.

Amtsgericht Reinbek

Parkallee 6, 21465 Reinbek, Tel.: 72759-0

Frauenberatung/Gleichstellungsbeauftragte

Altersfragen sind in sehr hohem Maße Frauenfragen. Auch die Pflege älterer Angehöriger erfolgt in erster Linie durch Frauen.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich an die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Wentorf

Rathaus Wentorf, Zi. 16

Tel.: 72001219, jeden 1. und 3. Dienstag 18.30–19.00 Uhr

Fürsorge für Personen mit Behinderungen

Personen mit Behinderungen oder deren Angehörige können sich zunächst wenden an das

Bürgeramt der Gemeinde im Rathaus, Tel.: 72001-0

Hier können Sie auch Anträge für den Schwerbehindertenausweis und den Fahrdienst stellen.

Unterstützung zur Bewältigung behinderungsbedingter Probleme sowie Auskünfte über Nachteilsausgleiche für Schwerbehinderte und in Fragen des Behindertenrechts erhalten Sie auch

montags von 8.00–11.00 Uhr vom

**Behindertenbeauftragten des
DRK-Kreisverbandes Hzgt.-Lauenburg**

Röpersberg 10, 23909 Ratzeburg, Tel.: 04541 864423

Hier können Sie auch die Broschüre „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“ erhalten.

1 | Beratung und Hilfe

• Fahrdienst für Senioren

Der Wentorfer Hilfsdienst bietet kostenfrei Fahrdienste zu den Seniorennachmittagen der Gemeinde Wentorf, zu den Nachmittagen der Kirchengemeinde Wentorf und zur Teilnahme an den Behindertengruppentreffen des DRK und den Gruppentreffen der MS-Gruppe.

Fahrtwünsche melden Sie an beim **Wentorfer Hilfsdienst**, Hauptstr. 18b, Tel.: 72978484. Den Fahrdienst können auch Gehbehinderte ohne Schwerbehindertenausweis nach Voranmeldung nutzen, denen werden aber 3,00 € je 30 Minuten berechnet. Für Fahrten zu und von Veranstaltungen im „Haus im Park“ können Gehbehinderte den hauseigenen Fahrdienst für 2,50 € pro Fahrt nutzen.

(Vor-)Anmeldung erbeten unter Tel.: 725702-12

• Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, seelisch oder geistig beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis, der nach dem Grad der Behinderung und den eingetragenen Merkmalen zu Vergünstigungen berechtigt, z.B. Ermäßigung bei Verkehrsbetrieben, Steuervorteile, erhöhtes Wohngeld, Rundfunk- u. Fernsehgebührenbefreiung, Telefongebührenermäßigung. Hierfür muss der/die Betroffene zunächst beim Landesamt für Soziale Dienste Schleswig-Holstein in 23552 Lübeck, Große Burgstr. 4, Tel.: 0451 1406-0 einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung und auf Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises stellen. Das Versorgungsamt Lübeck prüft anschließend, ob die Voraussetzungen vorliegen. Wer einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkmal „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung), „G 70%“ (70%-Gehbehinderung) oder „Bl“ (blind) besitzt, kann bei der Straßen-

verkehrsbehörde einen Antrag auf Erteilung einer Ausnahmegenehmigung für Parkerleichterungen stellen. Ein Passbild ist beizufügen. Als Nachweis der Parkberechtigung wird ein blauer Ausweis mit dem Symbol eines Rollstuhlfahrers ausgegeben, der gut sichtbar im Fahrzeug ausgelegt werden muss. Anträge und Beratung erhalten Sie beim

Bürgeramt der Gemeinde

Hauptstr. 16, Tel.: 72001-0

• **Blinden- und Sehbehindertenfürsorge/Blindengeld**

Menschen, deren Sehkraft auf dem besseren Auge nicht mehr als 2% beträgt oder bei denen vergleichbare Störungen des Sehvermögens vorliegen, haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Landesblindengeld. Der Augenarzt stellt unter den genannten Voraussetzungen eine Bescheinigung aus. Auskünfte werden erteilt beim

Kreis Hzgt.-Lauenburg

Fachdienst Aufsichts- u. Rechtsverfahren in der Sozialhilfe

Barlachstr. 2, 23909 Ratzeburg, Tel.: 04541 888-347

Liegt die Sehkraft auf dem besseren Auge noch unter 1/35 (knapp 3%), besteht nur ein einkommensabhängiger Anspruch. Anträge, Auskünfte sowie weitere Informationen erhalten Sie beim

Blinden- u. Sehbehinderten Verein e.V.

Bez. Gruppe Hzgt.-Lauenburg

Binsentstieg 63, 21502 Geesthacht, Tel.: 04152 4860

• **Gehörlosen-Zuschuss**

Gehörlose erhalten zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen eine monatliche Hilfe. Gehörlos sind Personen mit angeborener oder bis zum 7. Lebensjahr er-

1 | Beratung und Hilfe

worbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit.

Auskünfte u. Antragsvordrucke erhalten Sie beim
Gehörlosenverband Schl.-H. e.V.

Gehörlosenberatung im Gehörlosenzentrum Kiel

Hasser Str. 47, 24113 Kiel, Tel.: 0431 64561, Fax: 0431 688852

Alle Beratungsgespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Außerdem erhalten Gehörlose und Sprachbehinderte ab einem Behinderungsgrad von 90% nach Vorlage des Schwerbehindertenausweises mit dem Merkmal „RF“ eine ⇒ Telefongebührenermäßigung.

Fundbüro

Gefundene oder verlorene Gegenstände melden Sie bitte im Rathaus Wentorf, Hauptstr. 16, Zi. 3, Tel.: 72001-237

Hilfe für Kriminalitätsoffer/Weiße Ring

Ältere Menschen werden häufig Opfer von Kriminalität und Gewalttaten, mit der Folge körperlicher oder seelischer Schäden. Der „Weiße Ring“ versteht sich als Gesprächspartner für die Opfer und hilft denen, die durch eine Straftat unverschuldet in Not geraten sind. Die Hilfe ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden und finanzielle Zuwendungen brauchen nicht zurückgezahlt werden.

Angeboten werden:

- menschlicher Beistand u. persönl. Betreuung
- Hilfe im Umgang mit Behörden
- Erholung für die Opfer und deren Familien

- finanzielle Unterstützung in Notlagen
- Kostenübernahme für Rechtsbeistand
- Begleitung zu Gerichtsterminen

Der „Weiße Ring“ betreibt ein zentrales kostenloses Opfer-Tel.: 116006

Mieterberatung

Bei Problemen mit Ihrem Vermieter (z.B. Wohnung gekündigt, Mieterhöhung zu hoch) oder bei Fragen zur altersgerechten Umgestaltung der Wohnung bietet Beratung und Hilfe der

Deutsche Mieterbund

Mieter-Initiative Geesthacht-Reinbek

Schüttberg 6, 21502 Geesthacht, Tel.: 04152 70825

Öffentliche Verkehrsmittel

Wentorf liegt im „Großbereich Hamburg“ des Verkehrsverbundes Hamburg-Holstein (VHH) und ist über die Buslinie 235 an die S-Bahnhöfe Bergedorf und Reinbek angeschlossen. Streckenverlauf und Abfahrzeiten entnehmen Sie bitte dem aktuellen Fahrplan des VHH.

Seit der Verkehrsverbund auf die Kreise rund um Hamburg ausgeweitet ist, gibt es im Kreis Hzgt.-Lauenburg Busverbindungen zu vielen Nachbargemeinden bis nach Lauenburg, Schwarzenbek, Büchen, Mölln und Ratzeburg. Einzelheiten hierzu finden Sie ebenfalls im VHH Fahrplan. Zusätzlich verkehrt die Buslinie 8810 mehrmals täglich zwischen Bergedorf-ZOB und Lübeck-ZOB über Wentorf mit Haltestellen in der Hamburger Landstraße, Am Grotensahl und Moorkoppel. Informationen finden Sie in den Haltestellen-Aushängen, im Fahrplan des VHH oder bei Autokraft, Tel.: 01803 121999.

1 | Beratung und Hilfe

Schutz vor Kriminalität

Bei älteren Menschen steigt das Sicherheitsbedürfnis; denn man fühlt sich unsicher und verletzlich. Man hat das Gefühl, sich nicht mehr zurecht zu finden und Berichte in den Medien verstärken die Furcht vor der Kriminalität.

Das führt oft zum Rückzug aus dem öffentlichen Leben, mit der Konsequenz, in eine soziale Isolation zu geraten. Diese Reaktion ist falsch; denn die meisten Verbrechen geschehen in den eigenen vier Wänden.

Auskünfte zum Schutz vor Kriminalität erteilt die
Polizeistation Wentorf
Südring 26, 21465 Wentorf, Tel.: 729780-47 od. -48

Rentenangelegenheiten

Wenn Sie demnächst Rente beantragen müssen, Fragen oder Zweifel bezüglich Ihrer Rente haben oder wenn ein Brief oder Bescheid von der Versicherungsanstalt kommt, den Sie nicht sofort verstehen, können Sie sich an die/den Versichertenälteste/n wenden.

Deren Beratung erfolgt ehrenamtlich und ist kostenfrei. Für Wentorf ist der

Versichertenberater

Harry Klockmann

Amselweg 5, 21529 Kröppelshagen

Sprechzeiten jeweils dienstags nach telef. Vereinbarung mit der Zentrale im Rathaus Wentorf, Tel.: 72001-0 zuständig.

Für Fragen und Antragstellung zur Rentenversicherung ist zuständig die

Deutsche Rentenversicherung Nord in Lübeck

Tel.: 0451 485-0

Antragsformulare für die verschiedenen Rentenarten erhalten Sie in der Gemeinde Wentorf im Rathaus, Hauptstr. 16, Tel.: 72001-0

Angestellte nutzen auch die

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung, Bund

Poststr. 6a, 20354 Hamburg, Tel.: 34891-0

oder

Bürgerweide 4, 20535 Hamburg, Tel.: 24195-0

Rundfunk- u. Fernsehgebührenbefreiung

Rundfunk, Fernsehen und Telefon sind für viele ältere Menschen eine wichtige Verbindung zur Außenwelt. Deswegen sollte man wissen, dass man von Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit werden und eine Ermäßigung der Telefongrundgebühr erhalten kann. Auskunft und Antragsvordrucke erhalten Sie im

Bürgeramt der Gemeinde

Rathaus, Hauptstr. 16, Tel.: 72001-0

Schuldnerberatung

Sollten Sie sich verschuldet haben, mit Ihren Ratenzahlungen oder sonstigen Schuldverpflichtungen nicht mehr zu Recht kommen oder Hilfe bei der Planung des Schuldenabbaus suchen, wenden Sie sich an eine der Schuldnerberatungsstellen der Wohlfahrtsverbände (z.B. AWO, Caritas, DRK-Kreisverband, Diakonisches Werk). Kostenfreie Beratung erhalten Sie von der

Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes

Neuer Krug 4, 21505 Geesthacht, Tel.: 04152 72977

1 | Beratung und Hilfe

Senioren helfen Senioren

Die Senioren-Union im Ortsverband Wentorf bietet älteren Menschen Hilfe und Unterstützung an, beispielsweise bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkäufen und Spaziergängen. Der Begleitdienst ist zu erreichen unter Tel.: 7202453.

Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, sonstige Leistungen der Sozialhilfe nach Sozialgesetzbuch XII (SGB XII): Menschen unter 65 Jahre können bei Bedarf Hilfe zum Lebensunterhalt und/oder sonstige Leistungen der Sozialhilfe nach SGB XII beantragen.

Menschen über 65 Jahre oder dauerhaft erwerbsgeminderte Menschen, deren Einkommen und Vermögen zum Lebensunterhalt nicht reichen, haben Anspruch auf bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung: Anspruch auf sonstige Leistungen der Sozialhilfe nach dem SGB XII.

Zuständig für die Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und/oder bei Erwerbsminderung u. sonstiger Leistungen der Sozialhilfe, einschließlich Beratung und Prüfung von Ansprüchen, ist das Bürgeramt der Gemeinde.

Dort werden auch weitergehende Auskünfte erteilt, wenn in besonderen Fällen andere Stellen zur Bearbeitung einzuschalten sind.

Bürgeramt der Gemeinde

Rathaus, Hauptstr. 16, Tel.: 72001-0

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei

Deutsche Rentenversicherung Bund, Kiel, Tel.: 0431 98780

Deutsche Rentenversicherung, Kiel, Tel.: 0431 579710

SoVD, Kiel, Tel.: 0431 983880

Das soziale Netz für Südstormarn

Beraten. Betreuen. Versorgen.

- ▶ **Häusliche Pflege**
Der ambulante Pflegedienst in Ihrer Nachbarschaft.
- ▶ **Tagespflege**
Kreativ, mobil und mit viel Lachen durch den Tag.
- ▶ **Essen auf Rädern**
Vitaminreiche preisgünstige seniorenrechtliche Kost.
- ▶ **Familien- und Haushaltsservice**
Ihre häusliche Rundumversorgung.

Sozialstation Reinbek
Völckers Park 8, 21465 Reinbek

040 - 72 73 84 30

www.svs-stormarn.de



BESTATTUNGEN SEIT 80 JAHREN

12/20

GEBURT,

LEBEN und

STERBEN

Jeder Teil unseres Weges

verdient Respekt.

Wir sind im Trauerfall für Sie da!



BESTATTUNGEN **E. LEVERENZ GMBH**

Reinbeker Weg 13, Moorkoppel 14 · 21465 Wentorf

www.leverenz-bestattungen.de

730 28 00

1 | Beratung und Hilfe

Zur weiteren Information über die Sozialhilfe und Grundsicherung können Sie die Sprechstunde des Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) im

Rathaus Wentorf, Zi. 16

jeden 1. und 3. Mo. von 16.00–18.00 Uhr aufsuchen.

Oder wenden Sie sich an die

Beratungsstelle des Sozialverband

Deutschland e.V. (SoVD) im Kreis Hzgt.-L.

Hauptstr. 82, 23879 Möln, Tel.: 04542 8277477

Sozialstationen

Die Aufgaben einer Sozialstation werden in Wentorf von zwei sozialen Hilfsdiensten wahrgenommen:

DRK-Sozialpflegedienst GmbH

Hauptstr. 1, Tel.: 72977950, Mobil-Tel.: 0162 1347004

und

Wentorfer Hilfsdienst

Hauptstr. 18b

Tel.: 72978484, Mobil-Tel.: 0151 14922023

Beide Dienste erreichen Sie persönlich

Mo.–Fr. von 10.00–12.00 Uhr in ihren Büros.

Telefonseelsorge

Brauchen Sie eine/n Gesprächspartner/-in? Was bedrückt Sie? Was macht Ihnen Sorgen? Die Telefonseelsorge ist Tag und Nacht für Sie da und hört Ihnen zu. Sie brauchen Ihren Namen nicht nennen und können das Gespräch jederzeit beenden. Die Gespräche sind gebührenfrei.

Telefonnummern:

0800 1110111 (evangel.)

0800 1110222 (kathol.)

Ev.-luth. Kirchengemeinde:

Tel.: Kirchenbüro 7202425

Mo., Di., Do. 9.00–12.00 Uhr und Di., Do. 15.00–18.00 Uhr

Pastor Mirko Klein

Reinbeker Weg 27, Tel.: 7202711

Martin-Luther-Kirche und Gemeindehaus

Reinbeker Weg 27/Waldweg 1, Tel.: 7202537

www.kirche-wentorf.de

Röm.-kath. Kirchengemeinde Seliger Niels-Stensen Reinbek

Niels-Stensen-Weg 3, Tel.: 7224027

Wohnberechtigungsschein

Wenn Sie eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung (Sozialwohnung) beziehen möchten, benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein (§ 5 Schein). Die Erteilung ist von Einkommensgrenzen abhängig, die erfragt werden können in der

Kämmerei

Hauptstr. 16, Rathaus, Tel.: 72001-0

Hier erhalten Sie weitere Informationen und den Vermittlungsantrag. Zum Nachweis der Voraussetzung müssen Einkommensnachweise und der Personalausweis vorgelegt werden.

Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens. Wohngeld gibt es auf Antrag als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung oder als Lastenzuschuss für den Eigentümer einer Eigentumswohnung/eines Eigenheimes. Auch Heimbewohner

1 | Beratung und Hilfe

können Wohngeld erhalten.

Der Anspruch auf Wohngeld hängt ab von

- der Höhe des Familieneinkommens
- der Höhe der zuschussfähigen Kaltmiete
- der Anzahl der zum Haushalt rechnenden Familienmitglieder.

Empfänger von Grundsicherung erhalten den Unterkunftszuschuss im Grundsicherungsbetrag. Beratung, Informationsmaterial und den Antragsvordruck erhalten Sie beim

Bürgeramt der Gemeinde

Hauptstr. 16, Rathaus, Tel.: 72001-0

Sozialwohnungen für Senioren

Die mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen (Sozialwohnungen) der Gemeinde stehen auch Senioren zur Verfügung, wenn sie Anspruch auf einen ⇒ Wohnberechtigungsschein (§ 5 Schein) haben. Auskünfte und Anträge erhalten Sie im

Rathaus Wentorf

Wohnungsvermittlungsstelle

Hauptstr. 16, Tel.: 72001-0



Wohnangebote für die Generation 60plus bei SAGA GWG

Die Anforderungen an die Wohnung und das Wohnumfeld sind so unterschiedlich wie die Menschen selbst. Die flexiblen und günstigen Wohnangebote des städtischen Wohnungsunternehmens SAGA GWG für Senioren kommen dem unterschiedlich stark ausgeprägten Bedürfnis nach Gemeinschaft, Unterstützung und Betreuung entgegen.

Drei alternative Wohnformen werden angeboten: Seniorenwohnungen, Service-Wohnanlagen sowie Wohn- und Pflegeheime für Senioren. Derzeit gibt es bei SAGA GWG 24 Einrichtungen in verschiedenen Hamburger Stadtteilen, davon vier in Bergedorf-Lohbrügge. Seniorenangebote an weiteren Standorten sind darüber hinaus in der Entwicklung.

Informationen zu Seniorenangeboten im Raum Bergedorf-Lohbrügge erhalten Sie in der SAGA GWG Geschäftsstelle Bergedorf, Am Güterbahnhof 8, 21035 Hamburg, Tel. (0 40) 4 26 66-39 00.

Allgemeine Informationen, auch zu Seniorenangeboten in anderen Stadtteilen, erhalten Sie bei der SAGA GWG Vermietungshotline unter (0 40) 42 666 666, www.saga-gwg.de



Gute Karten für Senioren

Wir beraten Sie gern bei der Wahl der passenden Wohnung. Von betreuten Wohnanlagen bis zu Wohnheimen mit umfassender Pflege in vielen Hamburger Stadtteilen.

SAGA GWG

Vermietungshotline: (0 40) 42 666 666
www.saga-gwg.de

SAGA^{GG} GWG
Mehr Hamburg

2 | Bildung und Kultur

Wentorfs Lage zwischen dem Hamburger Bezirk Bergedorf im Westen und der Stadt Reinbek im Norden bietet den Vorteil, dass viele Einrichtungen der größeren Nachbarstädte mitgenutzt werden können, für die eine kleine Gemeinde die Mittel nicht aufbringen könnte. Deshalb sind die wichtigsten Angebote der Nachbarstädte mit genannt.

Bildungs- und Kulturangebote

Über die für Senioren/-innen geeigneten regelmäßig statt findenden Veranstaltungen in Wentorf erhalten Sie beim Seniorenrat eine Aufstellung. Daneben gibt es unregelmäßige oder einmalige Veranstaltungen, die Sie im Service-Büro des Seniorenrats erfragen oder den Ankündigungen in den Zeitungen entnehmen können.

Über das Kulturangebot in Reinbek informieren die Broschüren „Kultur in Reinbek“ und „Reinbek kulturell“. Beide und weitere Informationen erhalten Sie in der

Theater- u. Konzertkasse im Sachsenwald-Forum Reinbek

Hamburgerstr. 8, 21465 Reinbek, Tel.: 727369-20

Mo. u. Fr. 10.00–13.00 Uhr, Di. u. Do. 14.00–18.00 Uhr

Über das Angebot des BegegnungsCentrums „Haus im Park“ unterrichtet Sie ¼-jährlich die dort ausgelegte Zeitschrift „Schaufenster“.

BegegnungsCentrum „Haus im Park“

Gräpelweg 8, 21029 Hamburg (Bergedorf), Tel.: 725702-0

www.hausimpark.de

Weitere Kulturangebote in Bergedorf sind zu erfragen beim **Lichtwark-Ausschuss Bergedorf**

Wentorfer Str. 38a, 21029 Hamburg, Tel.: 42891-2006

Gemeindebücherei

Die Gemeindebücherei im Gebäude des Rathauses verfügt über einen umfangreichen Bestand an Büchern, Hörbüchern und audiovisuellen Medien.

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Fr. 10.00–13.00 u. 14.30–18.00 Uhr

Do. 10.00–13.00 u. 14.30–19.00 Uhr, jeden 1. Sa 11.00–14.00 Uhr

Hauptstr. 14, 21465 Wentorf, Tel.: 7205399

Konzerte

Konzerte finden in unregelmäßiger Folge in Wentorf, Reinbek und Bergedorf statt. Programm-Information und Karten erhalten Sie im

- **Gymnasium Wentorf**, Hohler Weg 16, 21465 Wentorf, Tel.: 725450-0
- **„Haus im Park“**, Gräpelweg 8, 21029 Hamburg, Tel.: 7250-3600
- **Kirchenbüro der ev. Kirchengemeinde**, Am Burgberg 1, 21465 Wentorf, Tel.: 7202425
- **Sachsenwald-Forum Reinbek**, Hamburger Str. 8, Tel.: 727369-0
- **Schloss Reinbek**, Schlosstr. 5, Tel.: 7273460

Museen

Heimatstube des Bürgervereins

Teichstr. 1 (Alte Schule), Obergeschoss

Anmeldung bei: G. Balz, Tel.: 23409001

Museum für Bergedorf und die Vierlande Schloss Bergedorf

geöffnet: 01.04.–31.10. Di.–Do. 11.00–17.00 Uhr, Sa + So 11.00–18.00 Uhr; 01.11.–31.03. Di.–Do. 12.00–16.00 Uhr, Sa + So 11.00–17.00 Uhr

Tel.: 428912894

2 | Bildung und Kultur

Theater und Kino

Den Spielplan der Bühnen erhalten Sie bei den nachfolgenden Adressen:

Theater „Haus im Park“

Gräpelweg 8, 21029 Hamburg (Bergedorf), Tel.: 7250-3600

Vorbestellung für Seniorenkarten im

Service-Büro des Seniorenrats Wentorf

Teichstr. 1, Tel.: 7205044 oder 7297024

Theater im Sachsenwald-Forum Reinbek

Hamburgerstr. 8, 21465 Reinbek, Tel.: 727369-20

Programmkinos im Sachsenwald-Forum

Zusammenarbeit des Filmring Reinbek e.V. u. der Stadt Reinbek jeweils am 1. Mo. im Monat, 19.30 Uhr. Karten an der Abendkasse.

Volkshochschule

Die Gemeinde Wentorf bezuschusst die

Volkshochschule Sachsenwald

Klosterbergenstr. 2a, 21465 Reinbek, Tel.: 727324-0

Programme erhältlich im Rathaus Wentorf.

www.vhs-sachsenwald.de

Vortragsveranstaltungen

Vorträge werden in unregelmäßigen Abständen zu vielen Themen angeboten. Weitere Informationen:

Bürgerverein Wentorf b. Hamburg e.V.

Kontakt: Günter Balz, Tel.: 23409001

Freie Lauenburgische Akademie e.V.

Geschäftsstelle Wentorf, Hauptstr. 18d



e-werk Sachsenwald

Wenn's um Energie geht, führt der beste Weg zum e-werk Sachsenwald!

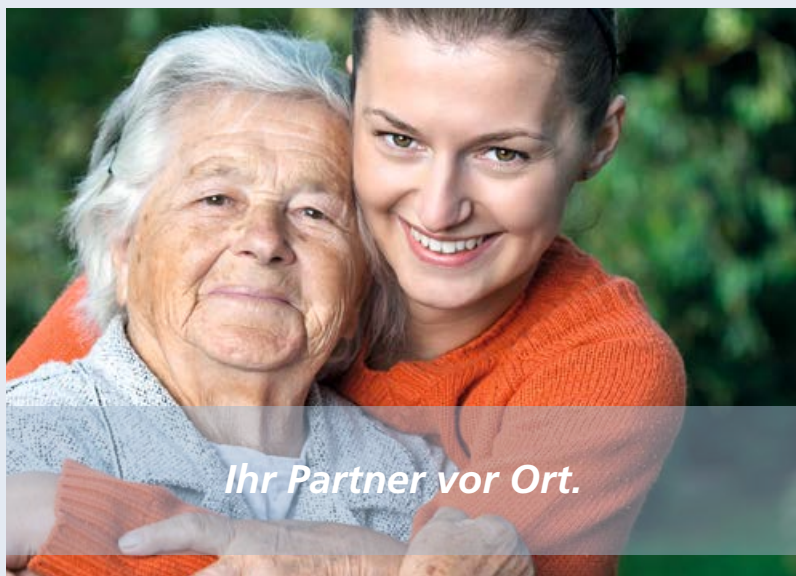
Als regionales Unternehmen haben wir Ihnen viel zu bieten:

- | *Kompetente Ansprechpartner direkt vor Ort*
- | *Strom- und Erdgasprodukte für jeden Bedarf*
- | *Hilfe beim Energiesparen*

Sie haben Fragen – wir beraten Sie gern: (040) 72 73 73-0
www.ewerk-sachsenwald.de

Vor Ort für Sie da!

ewerk
SACHSENWALD



Ihr Partner vor Ort.

2 | Bildung und Kultur

Di. von 9.00–11.00 Uhr

Tel.: 7204168

www.fla-wentorf.de

Seniorenrat Wentorf

Service-Büro, Teichstr. 1

Di. 10.00–11.00 Uhr

Tel.: 7205044 oder werktäglich 9.00–18.00 Uhr, Tel.: 7204500



Altentages- u. Begegnungsstätten

In Wentorf dient als Begegnungsstätte für Jung und Alt die „**Alte Schule**“, **Teichstr. 1**. Sie beherbergt im Obergeschoss die Heimatstube des Bürgervereins und durch den Nebeneingang, Ecke Hauptstraße, erreichen Sie das Service-Büro des Seniorenrats, wo Sie eine Liste der hier regelmäßig statt findenden Veranstaltungen erhalten.

Einige Seniorenveranstaltungen finden statt im

- **Gasthaus „Zur Alten 16“**
Hamburger Landstr. 28b, Tel.: 7204316
- **Gemeindehaus der ev. Kirche**
Waldweg 1, Tel.: 7202537

Ausfahrten/Ausflüge/Besichtigungen

In unregelmäßigen Abständen bieten folgende Organisationen Busfahrten an, deren Ziele und Termine Sie bei den Veranstaltern erfahren:

- **Bürgerverein Wentorf e.V.**
Tel.: 23409001
- **ev. Kirchengemeinde**
Kirchenbüro, Tel.: 7202425
Mo., Di., Do. 9.00–12.00 Uhr und Di., Do. 15.00–18.00 Uhr.
- **Freie Lauenburgische Akademie e.V.**
Tel.: 7204168
- **Gemeinde Wentorf – Seniorentreff**
Frau Schweitzer, Tel.: 7208965
- **Seniorenrat Wentorf, Teichstr. 1**
Di. 10.00–11.00 Uhr, Tel.: 7205044
oder werktäglich 9.00–18.00 Uhr, Tel.: 7204500

3 | Freizeit und Sport

Basteln und Bridge

MS-Bastel- u. Selbsthilfegruppe

am 2. u. 4. Mi. im Monat, von 15.00–17.00 Uhr
Alte Schule, Teichstr. 1, Frau Lopau, Tel.: 7202273

Bridge für Senioren

Senioren-Bridgeclub: freitags 16.00–18.00 Uhr
Alte Schule, Teichstr. 1
Anmeldung: Frau Müllerheim, Tel.: 813946

Computerclub für Senioren (nicht in den Schulferien)

Die Senioren PC-Gruppe Wentorf Fortgeschrittene des Seniorenrats Wentorf trifft sich jeden Do. von 15.00–17.00 Uhr in der **Regionalschule Wentorf**, Achtern Höben 3.

Anmeldung: Till Zeschmann, Tel.: 0163 9712904

Die Senioren PC-Gruppe Wentorf Anfänger findet jeden Mi. von 14.00–16.00 Uhr im **Computerraum der Regionalschule**, Haus 2, Wentorf, Fritz-Specht-Weg statt.

Anmeldung: Ingo Korthmann, Tel.: 7204500

Computer-Kreis der ev. Kirchengemeinde im Gemeindehaus, Waldweg 1, Auskunft: Tel.: 7202900 (Dr. Foerster)

Gesprächskreise

Unter der Bezeichnung „Gesprächskreis“ gibt es Gruppen, die sich ohne festgelegte Themen treffen, klönen, Kaffee trinken. Weitere Informationen sind im Service-Büro des Seniorenrates zu erfragen.

Frühstück mit dem Seniorenrat

jeden 4. Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr
Anmeldung: Frau Schade, Tel.: 7205139

Seniorentreff der Gemeinde Wentorf

jeden Dienstag, 15.00–17.00 Uhr
Frau Schweitzer, Tel.: 7208965

Klön Schnack für Alt und Jung des DRK-Kreisverbandes

jeden 1. Montag im Monat, 15.00–17.00 Uhr
Anmeldung: Frau Schade, Tel.: 7205139

Unterhaltsamer Nachmittag für Senioren der ev. Kirchengemeinde

Gemeindehaus, Waldweg 1, jeden 3. Mittwoch im Monat,
15.00–17.00 Uhr, Pastor Klein, Tel.: 7202711

Musik und Tanz

Senioren singen/Morgensinger

jeden Di., 10.00–11.30 Uhr im ev. Gemeindehaus, Waldweg 1
Auskunft u. Anmeldung: Frau Dr. H. Lamersdorf,
Tel.: 04104 969661

Chor der Militärseelsorge

jeden Mi., 19.30–21.00 Uhr, Alte Schule
Frau Wieck, Tel.: 7201741

Seniorentanz der Gemeinde Wentorf

jeden Di., 17.00–18.00 Uhr, Alte Schule
Frau Schweitzer, Tel.: 7208965

Urlaub und Reisen (Betreutes Reisen)

Vom DRK werden betreute Seniorenreisen zu einigen Zielen im Mittelmeerraum sowie Kreuzfahrten zu bestimmten Terminen angeboten. Auch können Seniorenkuren vermittelt werden.

Casinopark



**Fachärzte für Innere Medizin
Diabetes-Schwerpunktpraxis
Hausärztliche Tätigkeit**

Echardusstieg 6 • Casinopark • 21465 Wentorf
Tel. 040 - 72 002 662 • Fax 040 - 73 098 211

**www.diabetes-wentorf.de
E-Mail: info@diabetes-wentorf.de**



NEUE APOTHEKE

im CasinoPark Center

Holger Gaßmann

Am CasinoPark 14 • 21465 Wentorf
Tel.: 040-720 23 60 • Fax: 040-72 97 72 59

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8.30 – 19.00 Uhr
Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

**Erfahrung
in allen
Lebenslagen**



„Wir sind für Sie da“

Allergien?
Asthma?
Bronchitis?

SALIJA
Salarium® & Thermal Massarium

Casinopark / Zollstraße 3
21465 Wentorf bei Hamburg
Tel: 040 - 73 92 66 33
Fax: 040 - 73 92 66 55
www.salija-gmbh.de
kontakt@salija-gmbh.de

**12
Tonnen
Salz!**

**Abwehr stärken!
Ruhe finden!**

Besser leben.

**21465 Wentorf
Hamburger Landstr. 38**

Für Druckfehler
keine Haftung.



REWE

Besser leben.

Genießen Sie frisch. Machen Sie es sich einfach. Ernähren Sie sich bewusst. Und lassen Sie sich inspirieren.

Wir haben Montag bis Samstag von **7.22** für Sie geöffnet. www.rewe.de
Getränkemarkt: Montag - Samstag von 8 bis 21 Uhr

JR Clean-Maestro Textilpflege

- Textilreinigung und Wäscherei
- Abhol- und Bringservice

Seit 10 Jahren in Wentorf

EKZ Casinopark
Zollstraße 7b · 21465 Wentorf
Tel. 040 72979968
s.yamani@web.de



Hygienisch waschen und reinigen vor Ort

3 | Freizeit und Sport

Auskunft bei dem

DRK-Kreisverband Hamburg-Harburg

Maret-Str. 73, 21073 Hamburg, Tel.: 7660920

und bei dem

DRK-Kreisverband Hzgt. Lauenburg

Röpersberg 10, 23909 Ratzeburg, Tel.: 04541 8644-01

Reisen für Ältere in Begleitung von Betreuern zu ausgesuchten Zielen oder Erholungsreisen werden von folgenden Organisationen angeboten:

Wentorfer Reiseagentur

Echardussteg 6, 21465 Wentorf

Tel.: 7201006-07

Sport/Bewegung/Gymnastik/Fitness,...

Auskunft über das umfangreiche Sportangebot des **Sport-Club Wentorf 1906 e.V.** erhalten Sie Mo.–Do. von 9.00–12.00 Uhr sowie Mi. u. Do. von 17.00–19.00 Uhr im Vereinsbüro, Am Sportplatz 10, Tel.: 7204245 oder im Service-Büro des Seniorenrats, Teichstr. 1, Di. 10.00–11.00 Uhr, Tel.: 7205044.

Für Senioren besonders geeignet sind die

- **Senioren-Gymnastik (Mixed)**, Di. 10.00–11.00 Uhr und Fr. von 10.00–11.00 Uhr im Vereinsheim, Am Sportplatz 10
- **Wassergymnastik (Mixed)**, Fr. 14.00–15.00 Uhr in der Regionalschule, Achtern Höben 3
- **Herren-Gymnastik 50 Plus**, Fr. 18.45–19.45 Uhr in der Grundschule, Achtern Höben 14

Radfahren, Wandern und Schwimmen

- Radfahren mit dem Seniorenrat jeden 2. Mittwoch in den Monaten April-Okt. Treffpunkt: 14.00 Uhr vor der Alten Schule

Anmeldung: Herr Schlüter, Tel.: 7204557 und Frau Schierstedt, Tel.: 7203723

- Wandern mit dem Seniorenrat, jeden 4. Do. im Monat, Treffpunkt nach Vereinbarung. Anmeldung: Frau Zeschmann, Tel.: 7297024
- Schwimmen mit dem Seniorenrat jeden 1. Mittwoch im Monat in Bad Bevensen. Anmeldung: Frau Borcholte, Tel.: 7204734



Vor den Toren Hamburgs finden Sie den Ort Reinbek. Und hier wiederum das Freizeitbad. Das Freizeitbad ist ein Hallenbad und ganzjährig geöffnet. In den mit fünf verschiedenen Becken ausgerichtetem Bad, ist für jeden Gast etwas dabei. Vom Schwimmerbecken bis hin zur Rutsche ist der Badespaß garantiert. Die tolle Atmosphäre sowie vielleicht auch mal ein Besuch in der Sauna sollte man nicht verpassen. Zusätzlich wird für etwas Bewegung gesorgt. An 3 Tagen in der Woche findet immer die tolle Wassergymnastik statt, wo jeder, ob alt oder jung, dran teilnehmen kann.

Wassergymnastikzeiten:

Dienstag, Mittwoch,

Donnerstag: 8:45 – 9:15 Uhr

Mittwoch: 17:45 – 18:15 Uhr

Keine Zusatzkosten! Sie zahlen nur den Eintrittspreis! Wir freuen uns auf Ihren Besuch, schauen Sie doch mal bei uns vorbei.



3 | Freizeit und Sport

Veranstaltungskalender

Der Veranstaltungskalender der Gemeinde Wentorf ist im Internet abrufbar unter www.wentorf.de.

Den jeweils aktuellen Veranstaltungskalender, der auch das Halbjahres- Programm des Seniorenrats Wentorf enthält, finden Sie im Internet unter www.wentorf-im-blick.de.

Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auch immer in den lokalen Anzeigebältern oder fragen Sie im **Service-Büro des Seniorenrats**, Teichstr. 1, Di. 10.00–11.00 Uhr, Tel.: 7205044.

Wir – hinterlassen Spuren.



Sie auch? Bedenken Sie die Stiftung Hagenbeck mit einer Schenkung oder in Ihrem Testament. Hinterlassen Sie Spuren. **Vererben Sie ein Lächeln.**



Die **Stiftung Hagenbeck** sorgt für den Schutz und den Erhalt bedrohter Arten. Auskünfte auch im persönlichen Gespräch gibt der Stiftungsbevollmächtigte Cord Crasselt, Tel. (040) 53 00 33-396 / stiftung@hagenbeck.de / Stiftung Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg.



Die Praxis für ein rundum Wohlbefinden

Krankengymnastik für mehr Beweglichkeit

Wellness-Erlebnisse der besonderen Art

Neben der klassischen Krankengymnastik bieten wir auch Behandlung von Schlaganfällen, MS und Parkinson an.



- **Atemgymnastik**
- **Manuelle Lymphdrainage**
- **Hot Stones**
- **Beckenbodengymnastik**
- **Aroma-Ölmassage**
- **Medi Taping**

Termine auf Anfrage

Haus- und Heimbefuche

Alle Kassen und Privat

... und vieles mehr!

Im Stadtkern von Wentorf!

**Vitality Point • Silke Geiser • Praxis für Krankengymnastik
Am Casinopark 8 • 21465 Wentorf • Tel. 040/7200 6400
www.vitalitypoint.de**



Hochglanz für Ihr Fahrzeug – garantiert ohne Kratzer!

Fahrzeuge waschen kann jeder, aber wer seinen Wagen und den Lack schonend und wirkungsvoll reinigen und pflegen möchte, muss einiges beachten. Vieles davon kann selbst die Handwäsche nicht erbringen. Das mit Abstand größte Problem sind die Schmutzpartikel auf dem Lack, die bei der Handwäsche wie Schleifpapier wirken können. Hinzu kommt, dass auch nach der Reinigung der Lack noch wesentliche Bedürfnisse hat, um lange schön und glänzend zu bleiben. Das ausgewogene Reinigungskonzept und die langjährige Erfahrung von Carwash Wentorf wird all diesen Anforderungen optimal gerecht. Das Fahrzeug wird manuell vom Fachpersonal vorgereinigt – auch an Stellen, an denen keine Maschine reinigt. 90 % des bei einer Autowäsche verwendeten Wassers werden recycled, die Reinigungsmittel sind biologisch abbaubar.

Bei Carwash Wentorf endet der Service somit nicht mit dem Auftragen des Pflegewachses, sondern wir bemühen uns, nicht nur dem Kunden sondern auch der Umwelt etwas Gutes zu tun! Vor und nach dem Waschen steht den Kunden für das Reinigen des PKW Innenraums eine Staubsaugeranlage mit acht überdachten Plätzen kostenlos zur Verfügung. Zusätzlich steht Ihnen das Team jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. „Nutzen Sie doch auch gleich unseren Handtuch-Tausch-Service. Einmal bezahlen und wir tauschen Ihr Hantuch – so oft Sie wollen – gegen ein frisch gewaschenes.“

Testen Sie Carwash Wentorf jetzt – gerade nach dem Urlaub hat sich Ihr Auto etwas Pflege verdient!

Carwash Wentorf – Am Casinopark 11 – 21465 Wentorf
fon: 040 72979692 – fax: 040 72979809
email: info@carwash-wentorf.de – www.carwash-wentorf.de

Öffnungszeiten:
Sommer: Mo–Fr 08.30–19.00 Uhr / Sa 08.30–18.00 Uhr / So 11.00–16.00 Uhr
Winter: Mo–Fr 08.30–18.00 Uhr / Sa 08.30–17.00 Uhr / So 11.00–16.00 Uhr

4 | Gesundheit und Ernährung

Arzt-Auskunft

Die Arzt-Auskunft ist eine Einrichtung der gemeinnützigen Stiftung-Gesundheit. Hier können Sie kostenfrei anrufen und sich einen Arzt oder eine Klinik mit den gesuchten therapeutischen Schwerpunkten nennen lassen.

Tel.: 0800 7390099, Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr

www.arzt-auskunft.de

Gesunde Ernährung

Viele ältere Menschen – und gerade solche, die alleine leben – sind unterernährt und versäumen es, sich regelmäßige Mahlzeiten zu kochen. Können Sie sich mit Nachbarinnen, Freunden oder Bekannten abstimmen, dass jeder mindestens einmal in der Woche für den anderen mitkocht? Haben Sie schon einmal einen ⇒ Mahlzeitendienst – wie Essen auf Rädern – ausprobiert? Für weitere Fragen zur Ernährung wenden Sie sich an die

Zentrale für Ernährungsberatung e.V.

der Hochschule für angewandte Wissenschaften

Lohbrügger Kirchstr. 65, 21033 Hamburg, Tel.: 428756108

Di. 10.00–12.00 und Do. 16.00–18.00 Uhr

www.ernaehrung-hamburg.de

(s. auch Deutsche Gesellschaft für Ernährung, www.dge.de)

Häusliche Krankenpflege

Unter häuslicher Krankenpflege versteht man eine Krankenhaus-Ersatzpflege, d. h. nur wenn die ärztlich verordnete Pflege zu Hause mit ambulanten Pflegediensten, anstatt im Krankenhaus, erfolgt, zahlt die Krankenkasse. Adressen ⇒ Ambulante Pflegedienste (Siehe Betreuung und Pflege, Seite 49).

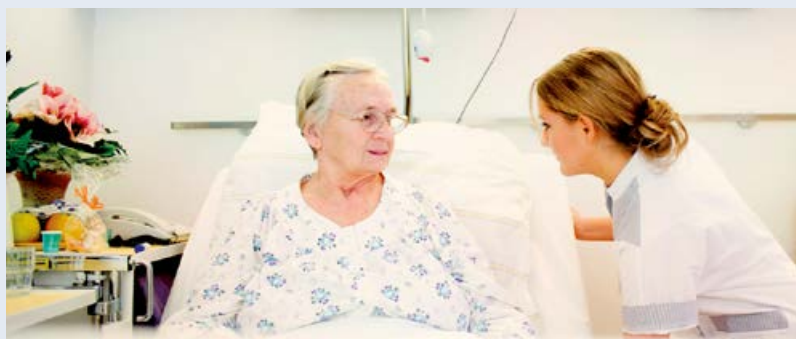
Krankengymnastik

Für Krankengymnastik finden Sie Adressen privater Anbieter im Örtlichen Telefonbuch für Wentorf/Reinbek oder HH-Bergedorf, in der Rubrik Krankengymnastik.

Krankenhäuser/Sozialdienste der Krankenhäuser

Wentorf verfügt über kein Krankenhaus. Die nächsten Krankenhäuser sind:

- **Bethesda Allgem. Krankenhaus Bergedorf**
Glindersweg 80, 21029 Hamburg (Bergedorf), Tel.: 72554-0
- **Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift**
Hamburger Str. 41, 21465 Reinbek, Tel.: 7280-0



Wenn`s im Alter drauf ankommt!

Kompetent ▪ Fachübergreifend ▪ Fürsorglich

Altersmedizin in Bergedorf



BETHESDA
KRANKENHAUS
BERGEDORF

Glindersweg 80, 21029 Hamburg

Telefon: (040) 72554 - 0

E-Mail: info@bkb.info

www.Klinik-Bergedorf.de

4 | Gesundheit und Ernährung

Kuren, Erholungs- u. Rehabilitations-Maßnahmen

Ob eine ambulante oder stationäre Rehabilitationsmaßnahme (oder Kur) erforderlich ist, muss der Arzt feststellen und verordnen. Deren Notwendigkeit wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung überprüft. Sind die gesundheitlichen Voraussetzungen gegeben, kann im Allgemeinen frühestens alle vier Jahre eine Kur bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. Rehabilitation kann in stationären Einrichtungen (Kur- und Rehakliniken), teilstationär (in der Kurzzeit- od. Tagespflege) und ambulant (als Ergotherapie, Krankengymnastik od. Logopädie) erfolgen. Welche Kosten die Krankenkassen in welcher Höhe übernehmen, erfragen Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Interessenvertretungen für Erkrankte

Eine Reihe von Verbänden bieten als Selbsthilfe-Organisationen Beratung und Betreuung an:

Alzheimer Gesellschaft Kiel

Tel.: 0431 7055191

Alzheimer Landesverband

Tel.: 3085787

Alzheimer Telefon Berlin

Tel.: 01803 171017

Bundesverband f. Rehabilitation e.V. (BDH)

Landesverband Malente

Tel.: 04523 1634

Blinden- u. Sehbehinderten Verein Schl.-H. e.V.

Tel.: 0431 676811 (Blindenberatungsstelle)

Bund der Organtransplantierten

Tel.: 04851 1284

Dt. Diabetiker Bund LV Schl.-H. e.V.

Tel.: 0431 180009

NEPHROLOGISCHES ZENTRUM

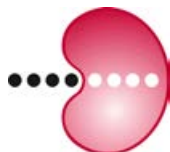
Reinbek und Geesthacht • www.dialyse-reinbek.de

Dr. med. P. Färber

Dr. med. M. Staben

Priv.-Doz. Dr. med. M. Meier

G. Feyerabend



Am Ladenzentrum 8

21465 Reinbek

(040) 727786-0

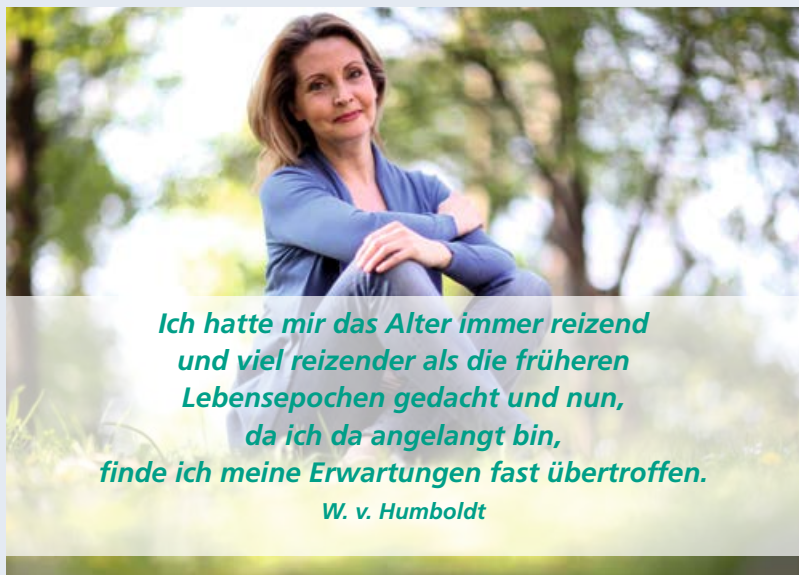
Am Runden Berge 3

21502 Geesthacht

(04152) 8371-14

Praxis für Nieren- und Hochdruckkrankheiten

Alle Dialyseverfahren • Apherese • Sonografische Spezialdiagnostik



*Ich hatte mir das Alter immer reizend
und viel reizender als die früheren
Lebensepochen gedacht und nun,
da ich da angelangt bin,
finde ich meine Erwartungen fast übertroffen.*

W. v. Humboldt

4 | Gesundheit und Ernährung

Dt. Ilco e.V. (Vereinig. f. Stomaträger)

Tel.: 0431 7858391

Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft e.V.

www.dmsg.de

Tel.: 0431 560150

Dt. Parkinson Vereinigung e.V.

Tel.: 6406003

Dt. Rheuma-Liga Schl.-H. e.V.

Tel.: 04152 4663

Dt. Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Tel.: 04181 38773 od. 99679

Interessengemeinschaft der Dialysepatienten u. Nierentransplantierten Schl.-H. e.V., Tel.: 0431 675347

Landesarbeitsgemeinschaft f. Herz und Kreislauf in Schl.-H. e.V.

Tel.: 0431 5303136

Landesverband f. Körper- u. Mehrfachbehinderte Schl.-H. e.V.

Tel.: 0431 589818

Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe

Tel.: 0431 5978550

Verband der Kehlkopfloren, LV Schl.-H. e.V.

Tel.: 04131 51979

Weitere Adressen sowie Beratung und Betreuung erhalten Sie auch in vielen Selbsthilfegruppen.

Patienten-Ombudsmann

Bei Konflikten zwischen Patient und Arzt sind die Ombudsleute unabhängige Gesprächspartner, die informieren, beraten und dabei die Anliegen der Patienten vertreten. Sie arbeiten unabhängig und unterliegen keinen Weisungen.

Patienten Ombudsmann bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein

Bismarckallee 8–12, 23795 Bad Segeberg

Tel.: 04551 803-221/-308 oder:

Patientenberatung der Verbraucher-Zentrale Hamburg e.V.
(Patientenschutz) Kirchenallee 22, 20099 Hamburg (Hbf.)
Mo.–Fr. 11.00–13.00 Uhr, Tel.: 24832-230

Selbsthilfegruppen

Immer mehr Menschen nutzen die Chance, in einer Selbsthilfegruppe seelische, gesundheitliche oder soziale Probleme zusammen mit anderen, die sich in gleicher Lage befinden, zu bewältigen. Die ärztliche Betreuung und professionelle Hilfe werden dadurch nicht überflüssig. Wenn aber die professionellen Möglichkeiten ausgeschöpft oder als unzureichend erlebt wurden, bleibt manchmal nur die Selbsthilfegruppe, um etwas zur Bewältigung und Lösung der eigenen Probleme zu tun. Über Selbsthilfegruppen informiert eine Broschüre der Kontaktstelle für Selbsthilfe in Schleswig-Holstein KIBIS, die alle 6 Monate erscheint und kostenfrei erhältlich ist von den Kontaktstellen Neuer Krug 4, 21502 Geesthacht

Tel.: 04152 9079714, Mo. 9.00–12.00 Uhr, Do. 15.00–18.00 Uhr
oder

Wasserkrüger Weg 7, Hoeltich-Stift, 23879 Mölln

Tel.: 04542 9059250

Di., Mi. 9.00–12.00 Uhr, Do. 15.00–18.00 Uhr.

KIBIS berät Sie, wenn Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder eine neue gründen wollen. KIBIS unterstützt den Aufbau der Gruppen und hilft bei auftretenden Schwierigkeiten und Gruppenkrisen. In Wentorf gibt es als Selbsthilfegruppen die

- **Anonymen Alkoholiker**
Kontakt: Tel. 72919154
- **Klön Schnack für Alt und Jung des DRK-Kreisverbandes**
Kontakt: Frau Schade, Tel.: 7205139
- **MS-Bastel- u. Selbsthilfegruppe**
Kontakt: Frau Lopau, Tel.: 7202273

4 | Gesundheit und Ernährung

Sozialpsychiatrische Beratung

Die sozialpsychiatrische Beratung und Betreuung hilft psychisch Alterskranken nicht nur bei der Bewältigung seelischer Probleme, sondern auch bei sozialrechtlichen Angelegenheiten, der Sicherung sozialer Kontakte, der Vermittlung von Versorgungsangeboten oder in Krisensituationen.

Anlaufstellen hierfür in Wentorf sind die:

- **Beratung f. Angehörige psychisch kranker Menschen**
Kontakt über Kirchenbüro, Tel.: 7202425
Mo., Di., Do. 9.00–12.00 Uhr, Di., Do. 15.00–18.00 Uhr
Zu Angeboten in der Region ⇨ Selbsthilfegruppen

Suchtberatung

Suchtabhängige und -gefährdete sowie deren Kontakt- oder Bezugspersonen erhalten Beratung bei Suchtproblemen (Alkohol, Drogen, Ess- u. Spielsucht, Medikamente) bei

- **Südstormarner Vereinigung für Sozialarbeit e.V.**
Beratungszentrum Südstormarn
Nicole Hilgert (Koordination)
Scholtzstr. 13b, 21465 Reinbek, Tel.: 72738450
Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr, Mo., Di., Do. 15.00–18.00 Uhr
- **Blaues Kreuz**
Düsternhorst 11, 21493 Schwarzenbek, Tel.: 04151 898969
Di. 10.00–14.00 Uhr, Do. 14.00–17.00 Uhr
- **Guttempler Orden Landesverband SH e.V.**
Körnerstr. 7, 24103 Kiel (Exerzierplatz), Tel.: 0431 93443
- **Guttempler-Orden e.V.**
Moorkamp 5, 20357 Hamburg, Tel.: 402736

Benötigen Sie Hilfe bei der Körperpflege oder können Sie die Pflege von Angehörigen nicht mehr allein bewältigen, haben Sie die Möglichkeit einen ambulanten Pflegedienst gegen Entgelt zu beauftragen, der alle oder einzelne Pflegeaufgaben mit Fachkräften durchführt. Wurde der zu pflegenden Person eine „Pflegestufe“ zuerkannt, übernimmt die Pflegekasse die Kosten bis zu dem für die jeweilige Pflegestufe festgelegten Höchstbetrag. Die in Wentorf vertretenen Pflegedienste sind:

- **Ambulanter Pflegedienst der Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V.**
Am Casinopark 2, 21465 Wentorf
Tel.: 72544734 oder 04104 9761-0, Fax: 72544735
- **DRK Sozialpflegedienst/Sozialstation**
Hauptstr. 1, 21465 Wentorf
Tel.: 72977950, notfalls 0162 1347004
- **Wentorfer Hilfsdienst/Sozialstation**
der ev. Kirchengemeinde Wentorf
Hauptstr. 18b, 21465 Wentorf
Tel.: 72978484, notfalls 0171 1439808
- **Johanniter-Unfallhilfe e.V., Ambulanter Pflegedienst Wentorf**
Helmut-Zinner-Weg 6, 21465 Wentorf, Tel.: 7204817

Beratungsstelle f. pflegende Angehörige

Gemeinschaft Pflegeberatung, Im Kreis Hzgt. Lauenburg e.V.
23879 Mölln, Wasserkrüger Weg 7, Tel.: 04542 826549

Betreuungsdienste (s. Betreutes Wohnen)

Einen Betreuungsdienst gibt es in Wentorf nur in folgenden Altenwohnanlagen:

Altenwohnanlagen Am Casinopark

Am Casinopark 2, 2a, 4 und 10, 21465 Wentorf betreut durch:
Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V., Tel.: 72544734

5 | Betreuung und Pflege

Gartenresidenz Hamburg-Wentorf

Helmut-Zinner-Weg 6–8, 21465 Wentorf betreut durch:
Johanniter Unfall Hilfe e.V.
Tel.: 444740 (Dr. Buhné)

Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet Ihnen durch ein Zusatzgerät zum Telefon die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus tags oder nachts Hilfe zu rufen. Das Gerät ist einfach zu bedienen. Im Notfall drückt der Hilfesuchende einen Knopf an dem, am Körper getragenen, Funksender und stellt damit eine Sprechverbindung zu einem Betreuer in der Zentrale her. Der Betreuer sorgt dafür, dass Sie bei einem Unfall zu Hause umgehend Hilfe erhalten.

Auskünfte erhalten Sie im

Service-Büro des Seniorenrats

Teichstr. 1 (Alte Schule), Wentorf, Di. 10.00–11.00 Uhr
Tel.: 7205044



Rechtsanwalt Frank Poillon

Vertrags- und Betreuungsangelegenheiten
Erbrecht (einschl. Testamentsvollstreckung)
Arbeitsrecht – Mietrecht – Verkehrsrecht

Tel. 040/72002633 • Fax. 040/72005288
Südring 22 in 21465 Wentorf
www.anwaltskanzlei-poillon.de

„Gut versorgt im Alter“

Georg-Behrmann-Stiftung

Alten- und Pflegeheim & Altenwohnanlage
Ambulanter Pflegedienst

Justus-Brinkmann-Straße 60
21029 Hamburg

Telefon 040 - 72 41 84-0



GARTEN RESIDENZ WENTORF

Selbstbestimmt Leben und Wohnen
Pflege und Service nach Bedarf

Tel.: 040 444740 · Email: info@btb-grundinvest.de
Homepage: www.btb-grundinvest.de



- Häusliche Pflege 0 40/25 49 13 67
- Tagespflege 0 40/72 00 50 51
- Verhinderungspflege
- Demenzbetreuung
- Fahrservice



Marlis Käufer



Unabhängige Pflegeberatung

Hauptstraße 7 · 21465 Wentorf · **Telefon 0 40/72 00 50 51**
www.unshus-tagespflege.de · Email: info@unshus-tagespflege.de

5 | **Betreuung und Pflege**

Kurzzeit- und teilstationäre Pflege

In Wentorf gibt es Kurzzeit- oder teilstationäre Pflege im:

Mutter Eva von Tiele-Winkler Pflegeheim

Am Burgberg 2, 21465 Wentorf, Tel.: 729052-0

Pflegebedürftige werden vorübergehend aufgenommen, wenn Kapazitäten frei sind, im:

Wohnzentrum HANSA

Stöckenhoop 9, 21465 Wentorf, Tel.: 72977081

Für die Tagespflege und Wohnen steht zur Verfügung

Wohnen für Demente auf Anfrage, UNS HUS

Hauptstr. 7, 21465 Wentorf, Tel.: 72005051

Pflegeversicherung/Pflegeberatung

Wer Mitglied in einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung ist, ist auch Mitglied der Pflegeversicherung. Leistungen aus der Pflegeversicherung können Sie aber nur auf Antrag bei der Pflegekasse Ihrer Krankenkasse erhalten und auch nur, wenn der Medizinische Dienst der Krankenkasse (MDK) feststellt, dass Sie mindestens für 6 Monate erheblich, schwer oder schwerstpflegebedürftig sind.

Weitere Informationen erhalten Sie im

- **Bürgeramt der Gemeinde Wentorf**
Hauptstr. 16 (Rathaus), Tel.: 72001-0
- **Service-Büro des Seniorenrats**
Teichstr. 1 (Alte Schule), Di. 10.00–11.00 Uhr, Tel.: 7205044
oder von dem
- **Pflegestützpunkt im Kreis Hzgt.-Lauenburg e.V.**
Wasserkrüger Weg 7, 23879 Mölln
Tel.: 04542 826549 oder in der ⇒ Sozialstation Wentorf und natürlich von Ihrer Krankenkasse.

Anpassung des Wohnraums

Wenn es für Sie schwierig wird, in Ihrer Wohnung die Körperpflege und den Haushalt zu bewältigen, bietet sich als erste Hilfsmaßnahme die Anpassung des Wohnraums an. Sie können Griffe und Handläufe anbringen, die Türöffnungen verbreitern oder das Bad/WC umbauen lassen. Oder Sie ziehen in eine Wohnung im Erdgeschoss, weil Sie nicht mehr Treppen steigen können.

Informationen erhalten Sie von ambulanten Pflegediensten, Sanitätshäusern oder der Verbraucherberatung. Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse gewährt bei Vorliegen der Pflegebedürftigkeit ab Pflegestufe 1 für die Wohnraumanpassung einen Zuschuss bis zu 2.500,00 €.

Altenwohnungen/Betreutes Wohnen

Altenwohnungen sind altersgerecht und oft auch barrierefrei gebaute Einzelwohnungen oder Wohnanlagen. Bietet der Vermieter von Altenwohnanlagen seinen Mietern wahlweise und zusätzlich zum Mietvertrag gegen Bezahlung eine Betreuung an, so spricht man von „Betreutem Wohnen“.

Der Betreuungsvertrag wird mit einem ambulanten Pflegedienst abgeschlossen, der 24 Stunden täglich in der Anlage verfügbar sein sollte und bestimmte Betreuungsleistungen anbietet. Art und Umfang der Betreuung sind vertraglich zu vereinbaren und werden entsprechend abgerechnet.

Oft reicht eine Grundbetreuung, die man später nach Bedarf auf zusätzliche Betreuungsaufgaben ausdehnen kann. Altenwohnanlagen mit Betreuung in Wentorf:

- **Betreutes Wohnen, Seniorenheim Wentorf**

Am Casinopark 2, 2a u. 4

6 | Wohnen im Alter

- **Betreute Eigentumswohnungen der WOBau**

Am Casinopark 10, 21465 Wentorf

beide betreut durch die Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V.,

Tel.: 72544734

- **Gartenresidenz Hamburg-Wentorf**

Helmut-Zinner-Weg 6 + 8, 21465 Wentorf, Tel.: 444740 (Dr. Buhné)

Alten- u. Pflegeheime/Seniorenheime in Wentorf

- **Haus Casinopark**

der Wichern-Gemeinschaft Reinbek e.V.

Am Casinopark 6, 21465 Wentorf, Tel.: 725451-0

- **Mutter Eva von Tiele-Winkler Pflegeheim**

der Norddeutsche Diakoniedienste für Senioren gGmbH

Am Burgberg 2, 21465 Wentorf, Tel.: 729052-0

- **Senioren- u. Pflegepension „Parkschloss Wentorf“**

Golfstr. 1, 21465 Wentorf, Tel.: 7205368

- **Seniorenwohnsitz „Am Sachsenwald“**

Bergedorfer Weg 33, 21465 Wentorf, Tel.: 7201111

- **Wohnhaus Zollstraße**

Behinderteneinrichtung der ev. Stiftung Alsterdorf

Zollstr. 3, 21465 Wentorf, Tel.: 72545090

- **Wohnzentrum HANSA**

Wohngruppenplätze für geistig und körperlich behinderte Erwachsene

Stöckenhoop 9, 21465 Wentorf, Tel.: 72977081

Eine Adressenliste der Seniorenheime in den Nachbarstädten und -gemeinden sowie im Kreis Hzgt.-Lauenburg und eine Checkliste zur Auswahl/Bewertung von Heimen erhalten Sie im **Service-Büro des Seniorenrats Wentorf**, Teichstr. 1, 21465 Wentorf, Di. 10.00–11.00 Uhr, Tel.: 7205044



JEDEN MITTWOCH 14 UHR
ohne Anmeldung & unverbindlich

Hausführung im Augustinum

Jeden Mittwoch um 14 Uhr können Sie das Augustinum ohne Voranmeldung ganz unverbindlich bei einer Hausführung kennenlernen und sich rund um das Leben im Alter informieren.

Im Augustinum wohnen Sie gut betreut schon ab 1.400 Euro monatlich. Im Fall der Pflege können Sie in Ihrem eigenen Appartement bleiben und werden dort rund um die Uhr versorgt. Die privat zu tragenden Kosten für die Pflege können Sie mit einer Mitgliedschaft in der Pflegekostenergänzungsregelung des Augustinum auf maximal 500 Euro begrenzen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, selbstverständlich auch zu Ihrem Wunschtermin. Gerne schicken wir Ihnen auch ausführliches Informationsmaterial zu.

Augustinum Aumühle

Mühlenweg 1 · 21521 Aumühle

Tel. 041 04 / 691 - 0 · www.augustinum-aumuehle.de

6 | Wohnen im Alter

Heimaufsicht

Das Heimgesetz hat den Heimbewohnern das Recht auf Beratung, Mitwirkung und den gesetzlichen Anspruch auf Abschluss eines Heimvertrages gesichert. Damit diese Vorschriften eingehalten werden, überwacht und berät die Heimaufsichtsbehörde alle Heime. Sie prüft insbesondere die

- Zuverlässigkeit von Heimbetreiber und Heimleitung
- ärztliche und gesundheitliche Betreuung
- gesicherte Betreuung Pflegebedürftiger
- Übereinstimmung von Leistungen und Zahlungen
- Einhaltung der Mindestbau-, Mitwirkungs-, Sicherungs- u. Personalverordnung für Heime

Bei Fragen oder Hinweisen wenden Sie sich an die **Wohn- und Pflegeaufsicht für den Kreis Hzgt.-Lauenburg**, Barlachstr. 2, Herren Pahl und Suhrbier, 23909 Ratzeburg, Tel.: 04541 888275.

Heimbeiräte

Laut Heimgesetz soll in jedem Heim aus den Reihen der Bewohner und Bewohnerinnen ein Heimbeirat gewählt werden, der die Interessen der Heimbewohner in partnerschaftlicher Zusammenarbeit gegenüber der Heimleitung und dem Heimträger vertritt. Die Einzelheiten für die Bildung und die Mitwirkung eines Heimbeirates sind in der Mitwirkungsverordnung geregelt. Kann kein Heimbeirat gewählt werden, ist es möglich, einen externen Heimfürsprecher vom Heimaufsichtsamt berufen zu lassen.

Heimbeiräte haben ein Mitwirkungs-, jedoch kein Mitbestimmungsrecht; die letzte Entscheidung liegt beim Heimträger. Trotzdem ermöglicht die Mitwirkung, Vorschläge, Anliegen und Interessen in die Beratung einzubringen.

Hilfen im Alltag

Rats-Apotheke, Hauptstr. 2	7201208
Neue Apotheke, Am Casinopark 14	7202360
Abfall (AWL)	0800 2974001
Abwasser (Notruf)	7208612
Amtsgericht Reinbek	72759-0
Augustinum Aumühle	04104 691-0
Essen auf Rädern	72738420
Finanzamt Ratzeburg	04541 882-01
Gas und Strom e-werk Sachsenwald GmbH	727373-0
Gemeindehaus (ev. Kirche)	7202711
Gemeindeverwaltung Wentorf	72001-0
Haus im Park	725702-0
Pflegestützpunkt Geesthacht	04152 805795
Kirchenbüro	
evangelisch	7202425
katholisch	7224027
Lieferservice	
EDEKA aktivmarkt KRÖGER	7204855
EDEKA-Feinkost Schulz	7201998
Möbel holt ab	229471512
Patienten Ombudsmann	01805 235383
SC-Wentorf, Vereinsbüro	7204245
Seniorenrat Wentorf	7205044 o. 7204500
Sozialstationen	
DRK-Pflegedienst	72977950
Wentorfer Hilfsdienst	72978484
Taxis	
Funktaxi Wentorf	7203359 + 7203361
Funktaxi Reinbek	7226666

7 | Wichtige Telefonnummern

Hallo Taxi	0800 7226262
Tierschutz-Notruf (Dr. Koeppel)	0172 9122158
TUV Wentorf	72979023
Wohn- und Pflegeaufsicht	04541 888-275

Hilfen im Notfall

Polizei/Notruf	110
Polizeistation Wentorf	72978047, -48
Feuerwehr/Notarzt/Rettungsdienst	112
Freiwillige Feuerwehr Wentorf	7204242
Ärztlicher Notfalldienst	01805 119292
EC-Kartensperrung	116 116
Gift-Notruf-Zentrale	0551 19240

Krankenhäuser

Bethesda Allgem. Krankenhaus Bergedorf	72554-0
St. Adolfstift, Reinbek	7280-0
Johanniter-Krankenhaus, Geesthacht	04152 838888



BESTATTUNGSVORSORGE – IHRE WÜNSCHE IN TREUEN HÄNDEN!



Die Geschwister
Ingo Kleinert,
Sybille Jacobsen &
Marco Kleinert



OLLROGGE-KLEINERT
BESTATTUNGEN
SEIT 1912

BERGEDORF, WENTORFER STR. 2-4
WENTORF, SOLLREDDER 7
REINBEK, BAHNHOFSTR. 1

24 STUNDEN TELEFON 040 / 721 30 12 · WWW.OLLROGGE.DE



*Man hört nicht auf zu lachen,
wenn man alt wird,
aber man wird alt;
wenn man aufhört zu lachen.*

Jean Nohain



Willkommen zu Hause

Unseren Senioren ein neues Zuhause zu bieten, in wunderschöner Umgebung, betreut von einem qualifizierten Team nach den Prinzipien der ganzheitlichen fördernden Pflege – das ist unser Ziel. Die beiden Seniorenzentren **St. Klara** und **Dr. Carl Kellinghusen** liegen in den schönsten Lagen Bergedorfs und werden von der gemeinnützigen Geschwister Jensen Stiftung getragen. Rufen Sie uns an, oder kommen Sie doch einfach persönlich vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Reinbeker Weg 50
21029 Hamburg
Tel: 721 01-0
www.st-klara.de

Seniorenzentrum
St. Klara

Seniorenzentrum
Dr. Carl Kellinghusen

Saarstraße 2
21029 Hamburg
Tel: 721 08-0
www.carl-kellinghusen.de

Hospiz/Sterbebegleitung

Suchen Sie Hilfe für eine Sterbebegleitung, wenden Sie sich vertrauensvoll an den

Hospizdienst Reinbek

Wohltorfer Str. 24, 21465 Reinbek

Tel.: 7224697

oder die

Fontiva Hospiz Betriebs GmbH

Schillerstr. 33, 21502 Geesthacht

Tel.: 04152 880880

Hospiz heißt übersetzt „Herberge“, Hospizarbeit bedeutet, den Wünschen und Bedürfnissen sterbender Menschen gerecht zu werden, sie in ihrer letzten Lebenszeit liebevoll zu begleiten und den Angehörigen helfend zur Seite zu stehen. Es geht darum, Sterben, Tod und Trauer nicht zu verdrängen, sondern einen angemessenen Raum in unserer Gesellschaft zu geben und jedem Menschen in seiner religiösen und weltanschaulichen Auffassung zu achten.

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat der Gemeinde Wentorf bei Hamburg, der auch Änderungen bzw. Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre entgegen nimmt.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:

Bilder: Seniorenrat Wentdorf
Arcurs/Fotolia: S. 26, absolut/Fotolia:
S. 31, S. 59 Monkey Business/Fotolia:
S. 39, Atkins/Fotolia: S. 45, S. 58

mediaprint infoverlag gmbh

Lechstraße 2 • D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de


mediaprint
infoverlag



21465157 / 4. Auflage / 2012

Druck: Emmy Riedel – Buchdruckerei und Verlag GmbH • Weinstraße 6 • D-91710 Gunzenhausen



Kompetenz & Fortschritt

Fürsorge & Vertrauen

Jährlich schenken uns 17.000 Patienten ihr Vertrauen.

In unserem modernen Krankenhaus verbinden wir höchste Ansprüche an die medizinische Versorgung mit christlicher Nächstenliebe bei der Pflege und Behandlung der uns anvertrauten Patienten.

Durch die ganzheitliche Betreuung und die persönliche Atmosphäre unseres Hauses sorgen wir für Ihr Wohlbefinden und fördern damit Ihre rasche Genesung. Denn: Wir möchten, dass es Ihnen gut geht!

KRANKENHAUS REINBEK ST. ADOLF-STIFT

Hamburger Straße 41, 21465 Reinbek

Telefon 040 / 72 80 - 0

E-Mail info@krankenhaus-reinbek.de



www.krankenhaus-reinbek.de

LEBEN

IN GEBORGENHEIT



Wichern-Gemeinschaft

Reinbek e.V.:

HAUS CASINOPARK

Am Casinopark 6
21465 Wentorf
Tel: 040/72 54 51-0

HAUS TOGOHOF

Togohof 3
21509 Glinde
Tel: 040/71 09 06-0

HAUS ALTENFRIEDE

- mit Sitz der Verwaltung-
Kückallee 5
21465 Reinbek
Tel: 040/72 77 91-0

HAUS BILLTAL

Seniorenwohnanlage
Billtal 10
21521 Wohltorf
Tel: 04104/97 61-0

HAUS ROBERT-KOCH-STRASSE

Robert-Koch-Straße 20
23843 Bad Oldesloe
Tel: 04531/31 84

AMBULANTER DIENST

Billtal 10
21521 Wohltorf
Tel: 04104/97 61-17

Telefon 040/72 77 91-0

Fax 040/72 26 853

www.wichern-reinbek.de

Lasst uns nicht müde werden, Gutes zu tun.

Galater 6, Vers 9

Wir sind für Sie da!

- ✦ Gemeinnützige Organisation
- ✦ Mitglied der Diakonie seit 1948
- ✦ Betreiber von fünf Wohn- und Pflegeheimen
- ✦ gesichertes Qualitätsmanagement
- ✦ Betreuung durch qualifizierte Pflegeteams
- ✦ Anerkannte Pflegestandards
- ✦ Betreuung und Fürsorge nach christlichem Leitbild
- ✦ Alle Pflegestufen und Kurzzeitpflege

**Beratungsservice Pflege
in Wentorf**

Im **Haus Casinopark** findet jeden 2. Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr eine kompetente und unabhängige Beratung über Betreuung und Pflege statt.

Am Casinopark 6, Tel: 040/72 54 51 - 0

HAUS
ALTENFRIEDE



REINBEK

HAUS
TOGOHOF



GLINDE

HAUS
CASINOPARK



WENTORF

HAUS
BILLTAL



WOHLTORF

HAUS
ROBERT-KOCH-
STRASSE



BAD OLDESLOE