

Älter werden in der Gemeinde Wiefelstede

Wegweiser



Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Altbausanierungen	3	Altersversorgung	33
Altenbetreuung	11	Ambulante Pflegedienste	31
Altenheime	13	Bäckerei	25
Altenwohnheime	13	Bauunternehmen	3, 23

Behindertenwohn- raumanpassung	23	Orthopädietechnik	14
Bestattungsinstitute	33, 34, 35	Personenbeförderung	U2
Betreuungsdienste	17	Pflegedienste	17
Bildungseinrichtung	29	Pflegeheime	13
Bodenbeläge	23	Physiotherapie	24
Café	28	Rechtsanwälte	9
Diakoniestation	17	Rehabilitationstechnik	14
Facharzt für		Rentenversicherungen	33
Allgemeinmedizin	21	Restaurants	25, 27, 28
Friseurheimservice	3	Sanitätsartikel	14
Gardinen und Zubehör	23	Sanitätsbedarf	14
Gasthof	31	Schlüsselfertigbau	3, 23
Gaststätten	25, 28, 30	Seniorenwohnanlage	15
Hotels	25, 27, 30	Seniorenzentrum	U2
Krankengymnastik	17	Soziale Dienste	11, 17
Krankenpflege	17	Treppenlifte	23
Massagen	17	Wohnungsunternehmen	3
Mietwagen	U2	Zimmerei	21
Notare	9		

U = Umschlagseite

SVEN'S MIETWAGEN

04402 - 5955099

- Personenbeförderung
- Arzt- und Krankenfahrten (sitzend)
- Flughafentransfer
- Bus bis 7 Personen

Mühlenstr. 1a • 26215 Wiefelstede
 Tel.: 04402 5955099 • Fax: 04402 5955080
info@svens-mietwagen.de • www.svens-mietwagen.de



Ihr Partner für eine professionelle
 Pflege mit Herz!

 **patrineum.**
 Seniorenzentrum
 Ein Unternehmen der meritis.-Gruppe

...mitten im Herzen von Wiefelstede

patrineum, Seniorenzentrum Wiefelstede
 Hauptstraße 15 c • 26215 Wiefelstede • Tel. 04402 962-0 • www.meritis.de

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit dieser Broschüre gibt Ihnen der Seniorenbeirat einen informativen Wegweiser als Hilfestellung an die Hand.

Durch das Älterwerden stellen viele Veränderungen im Leben eine Herausforderung dar. Die eigene Leistungsfähigkeit ist neu einzuordnen und auch kann der Gesundheitszustand ein Umdenken erfordern.

Diese Broschüre soll Ihnen sowie den Ihnen nahe stehenden Personen eine breit gefächerte Hilfestellung geben; viele spezielle Informationsangebote sind enthalten.

Eine möglichst selbstständige Lebensführung in unserer Gemeinde Wiefelstede zu geben, das ist das besondere Anliegen dieser Broschüre. Möge es Ihnen hiermit besser gelingen, gemeinsame Dinge zu unternehmen, kulturelle Veranstaltungen zu besuchen oder sich auf eine andere Weise zu Aktivitäten anzuregen, geistig und körperlich aktiv zu bleiben oder aktiv zu werden.

In der Hoffnung, dass es gelungen ist, ein vollständiges Informationsangebot zusammen zu stellen, wünschen wir Ihnen eine interessante Lektüre. Selbstverständlich werden weitere Anregungen oder Verbesserungsvorschläge gerne entgegen genommen. Mein besonderer Dank gilt dem Seniorenbeirat ohne dessen Hilfe dieser Wegweiser nicht hätte zusammengestellt werden können.



Wiefelstede, im Januar 2011

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'H. Völkers', written on a light blue background.

Helmut Völkers
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	Entlastender Dienst für Angehörige	13
Information, Beratung und Hilfe	4	Einkaufsdienste	13
Gemeinnützige Einrichtungen / Selbsthilfegruppen	4	Tageszeitungsservice / Eine Zeitung zum Hören	13
Medizinische Hilfen		Finanzielle Hilfen	14
(Ärzte, Apotheken, soziale Einrichtungen)	5	Leistungen der Krankenkasse	14
Gesetzliche Betreuung	8	Härtefallregelung / Zuzahlungsregelung	14
Vorsorgevollmacht	8	Leistungen der Pflegekasse	15
Betreuungsverfügung	8	Pflegestufen	16
Patientenverfügung	9	Hilfen für Behinderte	19
Testament	9	Schwerbehindertenausweis	19
Beratungsstellen	10	Telefonsozialanschluss	20
Telefonseelsorge	10	Wohngeld	20
Pflege-Notruftelefon Niedersachsen	10	Unterstützung durch Sozialhilfe	20
Ambulante Hilfen	12	Grundsicherung	21
Ambulante Pflegedienste	12	Wohnen im Alter	22
Haus-Notrufsysteme	12	Alten- und Pflegeheime	22
Mobile Dienstleistungen	13	Wohnberatungen	22
Frisöre und Fußpflege	13	Altenwohnungen	22

Casa in Metjendorf



Rathaus in Wiefelstede



Rehabilitation	24
Krankengymnastik	24
Logopädie	24
Ergotherapie	24

Bildungs- und Lehreinrichtungen, Kultur	25
Gemeindebücherei Wiefelstede	25
Volkshochschule	25
Ländliche Erwachsenenbildung	25
Carl-von-Ossietzky-Universität	25
Museen	25

Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren	26
Treffpunkte	26

Sport- und Bewegungsangebote	29
-------------------------------------	-----------

Verkehr	31
Öffentlicher Personennahverkehr	31
Taxen, Funkmietwagen	31

Adressen und Verschiedenes	32
Ehrenamtliches Engagement	32
Besuchs- und Fahrdienste	32
Gesetzliche Krankenkassen in Wiefelstede und Oldenburg	32
Rentenberatung	32
Im Trauerfall	33
Bestattungsinstitute in Wiefelstede	34
Kirchen	36

Notruftafel	U3
Impressum	U3

U = Umschlagseite

Barrierefreie Wohnungen in allen
Orten des Ammerlandes
finden Sie bei der

**Ammerländer
Wohnungsbau**

26655 Westerstede, Bahnhofstraße 7
www.ammerlaender-wohnungsbau.de
Telefon: 0 44 88 / 8 46 40

IHR MOBILER FRISEUR

DIE ROLLENDE **SCHERE**

Birgit Westerholt



☎ 04402 985090
☎ 0172 1365282

Fußpflegerin mit ärztlicher Prüfung
Friseurmeisterin & Kosmetikerin

WESTERHOLT-BAU

Inh. Dipl.-Bauing. Karl-Heinz Westerholt
Wittenmoordamm 12 · 26180 Rastede · Tel. 04402 82748 · Fax 986886

Bau- und Tragwerksplanung / Schlüsselfertiges Bauen
Neubau – Umbau – Holzbau – Innenausbau
Fensterbau – Innentüren – Holzfußböden

Energiesparberatung (Fachhochschule)
Energiespargutachten – Energieausweise
Finanzierungshilfen KfW – Altbausanierung (auch GU)

Information, Beratung und Hilfe

Gemeinnützige Einrichtungen/Selbsthilfegruppen/ Beratungsstellen

Seniorenbeirat der Gemeinde Wiefelstede

1. Vorsitzende Renate Heerwagen, Birkenstr. 18
26215 Wiefelstede, Telefon: 0441 66297

Der Seniorenbeirat ist eine unabhängige, parteipolitisch neutrale und konfessionell ungebundene Interessengemeinschaft aller 60 Jahre und älteren Bürger und Bürgerinnen der Gemeinde Wiefelstede.

Die im Seniorenbeirat vertretenen Kirchengemeinden, Vereine, Organisationen und Einzelpersonen setzen sich für die Interessen aller älteren Menschen ein. Weitere Informationen unter www.senioren-ammerland.net. Der Beirat unterstützt die Planung und Durchführung von Maßnahmen und Pro-



Vorstand des Seniorenbeirats der Gemeinde Wiefelstede
(von links: E. Bartels, G. Schönbrunn, R. Heerwagen, H. Müller, W. Witte, A. Broers, es fehlen G. Thierfeld und H. Jörns)

grammen für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Wiefelstede. Zum Aufgabenbereich gehören u. a.:

- Verkehrslenkung oder Beruhigung
- Einrichtung von altersgerechten Wohnungen der Ammerländer Wohnungsbaugesellschaft bzw. der Gemeinde Wiefelstede
- Errichtungen von Begegnungsstätten; Freizeitangebote und sonstige Programme
- Beteiligung bei der Durchführung gesetzlicher Regelungen und entsprechender Finanzierung daraus resultierender Aufgaben nach dem SGB XI

Behindertenbeirat für den Landkreis Ammerland

Ziel des Behindertenbeirates ist es, das Leben von und mit Menschen mit Behinderungen im Ammerland einfacher zu gestalten. Telefon: 04488 561330
www.ammerland.de/behindertenbeirat.php

Selbsthilfegruppen

Freie Fibromyalgie SHG Ammerland

Margit Kirchner, Am Schwimmbad 3, 26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 1571

Trauergesprächs-Kreis

Ev. Kirchengemeinde Wiefelstede, Telefon: 04402 60039

Hirn-Aneurysma-Erkrankungen

Gerd Janßen, Klattenhofstr. 5, Wiefelstede-Conneforde,
Telefon: 04456 899182, www.hirn-aneurysma-nord.de

Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie bei REBEKA,
Selbsthilfekontaktstelle Holljestr. 6, 26188 Edewecht
Telefon: 04405 4142

E-Mail: dorothee.rensen@paritaetischer.de

Medizinische Hilfe (Ärzte, Apotheken, soziale Einrichtungen)

Bezeichnung/Name/Anschrift	Telefon
Ärzte	
Facharzt für Allgemeinmedizin Neidhardt, Dr. Holger, Metjendorf, Metjendorfer Landstr. 16, 26215 Wiefelstede	0441 770380
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde Dirks, Dr. Reinhard, Hauptstr. 21, 26215 Wiefelstede	04402 60863
Praktischer Arzt Frank, Hans-Jochen, Metjendorf, Metjendorfer Landstr. 6 a, 26215 Wiefelstede	0441 62602
Praktische Ärzte Kirsten, Dr. Heiko, Kirsten, Dr. Gudrun und Oertel, Dr. med. Doris, Am Esch 3, 26215 Wiefelstede	04402 6322
Praktische Ärzte Scholz, Siegfried und Henseler, Michael, Hauptstr. 47, 26215 Wiefelstede	04402 96810
Praxis für Allgemeinmedizin Kluge, Dr. med. Kirsten und Vogelsang, Ruth, Thienkamp 100, 26215 Wiefelstede	04402 972888
Arzt für Allgemeinmedizin Seidel, Dr. Frank, Hauptstr. 21, 26215 Wiefelstede	04402 960200
Fachärztin für Innere Medizin Siedenhans-Kokemohr, Dr. med. Eva-Katharina, Hauptstr. 15 b, 26215 Wiefelstede	04402 6223
Apotheken	
Alte Apotheke (H.-M. Bretschneider), Hauptstr. 15 a, 26215 Wiefelstede	04402 6374
Ammerland-Apotheke (Ann-Katrin Kossendey), Hauptstr. 22, 26215 Wiefelstede	04402 9670-0
Metjendorfer-Apotheke (Manfred Schepmann), Metjendorfer Landstr. 6 a, 26215 Wiefelstede	0441 61366
Hospizdienst	
Ammerland Hospiz, Lange Str. 40, 26655 Westerstede www.ammerland-hospiz.de	04488 506850

Bezeichnung/Name/Anschrift

Telefon

Hospizdienst Ammerland e.V.
Lange Str. 9a, 26655 Westerstede, hospizdienst.ammerland@ewetel.net

04488 5207333

Krebsberatung

Frau Bonin, Lange Str. 38, 26655 Westerstede
Sprechzeiten: Termine nach Vereinbarung
Internet: www.ammerlandklinik.de

04488 50-3109

Logopädie

Reinsch, Heike, Hauptstr. 16 d, 26215 Wiefelstede

04402 961125

Massagepraxen/Physiotherapie/Krankengymnastik

Ammerländer Therapie- u. Gesundheitszentrum Eden + Rogge, Hauptstr. 40, 26215 Wiefelstede

04402 695569

Börjes, I., Krankengymnastik, Vojta-Theraupeutin, Hauptstr. 40 c, 26215 Wiefelstede

04402 60706

Büter, Ludger, Mühlenstr. 3, 26215 Wiefelstede

04402 6541

Eilers, Sabine und Frank, Massagepraxis, Hollener Str. 2 a, 26215 Wiefelstede

04402 60066

Schwarting, Lothar, Therapiezentrum, Hauptstr. 14, 26215 Wiefelstede

04402 960100

Wehrkamp, Olaf, Physiotherapie, Mühlengrund 19 A, 26215 Wiefelstede

0441 62527

Wohlgemuth, D. und Beening A., Krankengymnastik, Alter Damm 13, 26215 Wiefelstede

04402 60705

Kranz, Lydia, Krankengymnastik, Am Ostkamp 25, 26215 Wiefelstede

0441 7705965

Pflegeheime

Alten- und Pflegeheim Carla Finck (11 Plätze), Am Esch 21, 26215 Wiefelstede

04402 60734

Patrineum Seniorenpflegeheim Wiefelstede GmbH (80 Plätze)

04402 962-0

Hauptstr. 15 c, Am Esch 14 + 15, 26215 Wiefelstede, Internet: www.patrineum-pflege.de

Seniorenwohnanlage Bahrke, Seniorenresidenz „Mühlengrund“ GmbH (65 Plätze)

Mühlengrund 32, 26215 Wiefelstede, E-Mail: altenpflegeheim-muehlengrund@ewetel.net

0441 3611730

Internet: www.seniorenwohnanlage-bahrke.de

Palliativstützpunkt Ammerland, Lange Str. 9 A, 26655 Westerstede

04488 5208888

E-Mail: info@palliativ-stuetzpunkt.de, Internet: www.palliativ-stuetzpunkt.de

Bezeichnung/Name/Anschrift	Telefon
Seniorenbüros	
Seniorenbeirat der Gemeinde Wiefelstede Renate Heerwagen, Metjendorf, Birkenstr. 18, 26215 Wiefelstede	0441 66297
Seniorenbüro Wiefelstede/Metjendorf, CASA Metjendorf Gotthard Schönbrunn Öffnungszeiten: dienstags 15.30 – 17.30 Uhr	0441 36110235 0441 601680
Suchtberatung	
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes Westerstede Lange Str. 36, 26655 Westerstede Sprechzeiten: montags, mittwochs: 08.30 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr freitags: 08.30 Uhr – 12.00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung!	04488 7609-36
Anton-Günther-Str. 8, 26180 Rastede Sprechzeiten: dienstags: 08.00 Uhr – 12.00 Uhr 14.00 Uhr – 16.00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung!	04402 939289
Tierärzte	
Praktischer Tierarzt Schomacker, Werner, Raiffeisenstr. 1, Spohle, 26215 Wiefelstede	04458 666
Tierärztliche Gemeinschaftspraxis Wilms-Eilers, Dr. Silke und Rolf, Gleumes, Dr. O., Dres, T., Feldtange 18 a, 26215 Wiefelstede	04402 960111
Zahnärzte	
Benne Drs. & Partner, Gemeinschaftspraxis, Blumenstraße 1, 26215 Wiefelstede	04402 960169
Cold, MSc, Dr. Lars, Metjendorf, Buchenstr. 17, 26215 Wiefelstede	0441 67715
Lichtner, Dr. Aribert, Hauptstraße 21, 26215 Wiefelstede	04402 60453
Sammann, Dr. Carsten, Hauptstraße 23, 26215 Wiefelstede	04402 6767
Weinrich, Olaf, Metjendorf, Mühlengrund 21, 26215 Wiefelstede	0441 2174880

Gesetzliche Betreuung

Ist ein Erwachsener auf Grund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr in der Lage, seine Angelegenheiten ganz oder teilweise zu erledigen, kann eine Betreuung angeregt werden (BGB § 1896 Abs. 1). Die Betreuerinnen und Betreuer dürfen nur für die Aufgabenkreise bestellt werden, die der oder die Betroffene eigenständig nicht mehr erledigen kann (BGB § 1896 Abs. 2).

Die Betreuung wird vom Vormundschaftsgericht angeordnet. Betreuer können eine vertraute Person oder angestellte bzw. selbstständige Berufsbetreuer sein. In erster Linie wird eine vertraute Person aus dem Familien- oder Bekanntenkreis bestellt. Die Betreuerbestellung darf nicht länger als notwendig angeordnet werden. Spätestens nach sieben Jahren muss über eine Aufhebung oder Verlängerung vom Gericht erneut entschieden werden.

Die Fünf-Jahresfrist gilt nur noch für Beschlüsse, die vor dem 01.07.2007 ergangen sind. Für alle Fragen rund um die Betreuung kann die Betreuungsstelle im Jugendamt des Landkreises Ammerland angefragt werden. Die Beratung ist kostenlos. Bei Bedarf können auch Einzeltermine vereinbart werden.

Landkreis Ammerland Betreuungsstelle im Jugendamt

Leiter: Rainer Sluiter

Telefon: 04488 563190

Stellvertreter: Michael Koever

Telefon: 04488 563200

Ammerlandallee 12

26655 Westerstede

Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht ist eine Möglichkeit, Vorbereitungen für Erkrankungen zu treffen, die den Verlust von Selbstständigkeit und Unabhängigkeit nach sich ziehen. Eine Person des Vertrauens wird bevollmächtigt, allgemein oder beschränkt im Bedarfsfall die Geschäfte und Interessen wahrzunehmen. Durch die Erteilung einer Vorsorgevollmacht erübrigt sich ein gesetzliches Betreuungsverfahren. Der Bevollmächtigte hat eine freiere Stellung als ein Betreuer, der vom Gericht überwacht wird. Die Erteilung einer Vollmacht setzt besonderes Vertrauen voraus.

Um der Vorsorgevollmacht Durchsetzungskraft zu verleihen, sollte man sie notariell beglaubigen lassen. Dies ist nicht allgemein vorgeschrieben, aber juristisch dann erforderlich, wenn sie zum Erwerb oder zur Veräußerung von Grundstücken oder zur Aufnahme von Darlehen berechtigen soll, also in allen Angelegenheiten, die Bankgeschäfte betreffen. Die Vorsorgevollmacht sollte von Zeit zu Zeit auf ihre weitere Gültigkeit hin überprüft werden. Über Inhalt und Form der Vollmacht können Sie sich bei Rechtsanwälten, dem Betreuungsverein, dem Landkreis Ammerland oder dem Amtsgericht informieren.

Betreuungsverfügung

Die Betreuungsverfügung als Vorsorgemaßnahme kann Aussagen beinhalten zur Betreuerwahl, zu Wünschen und Gewohnheiten, die respektiert werden sollen, zur Auswahl eines Heim- oder Pflegeplatzes etc. Sie bedarf der Schriftform und muss im Betreuungsfall dem Vormundschaftsgericht vorliegen. Die Betreuungsverfügung ist für den Betreuer und das Gericht bindend, es sei denn, der Wunsch wurde zwischenzeitlich erkennbar aufgegeben oder ist für

einen der Beteiligten unzumutbar. Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Landkreis, beim Amtsgericht oder beim Betreuungsverein.

Patientenverfügung

Will ein Patient/eine Patientin im Falle, dass ein bewusstes, selbstständiges und menschenwürdiges Dasein nicht mehr zu erwarten ist, in Würde und Selbstbestimmung sterben und auf Maßnahmen der Intensivmedizin verzichten, so ist dies nach Rechtsprechung des Bundesgerichtshofes möglich. Voraussetzung ist, dass dies in einer Patientenverfügung festgehalten wurde. In diesem Falle haben die behandelnden Ärzte den dort dargelegten Willen zu beachten und ggf. Maßnahmen zur künstlichen Lebensverlängerung einzustellen. In der Patientenverfügung bestimmt der Patient einen Menschen seines Vertrauens, der gegenüber den Ärzten auf die Respektierung des Willens achtet.

Den Vordruck einer Patientenverfügung erhalten Sie beim
Landkreis Ammerland
Betreuungsstelle
Ammerlandallee 12
26655 Westerstede

Rainer Sluiter
Telefon: 04488 56-3180
E-Mail: r.sluiter@ammerland.de

Testament

Niemand denkt gern ans Sterben. Um aber Streitigkeiten zwischen den Hinterbliebenen zu vermeiden, sollten Sie ein Testament verfassen. Das sollten Sie auch dann tun, wenn Sie meinen, dass es nichts zu vererben gibt. Mit dem Testament wird sichergestellt, dass Ihre Wertgegenstände nach Ihren Wünschen verteilt werden. Wurde jedoch kein Testament verfasst oder ist es ungültig, so wird die Erbschaft nach der gesetzlichen Erbfolge verteilt.

Ob ein „Öffentliches“, ein „Eigenhändiges“ oder ein „Gemeinsames Testament“ für Sie das Richtige ist, darüber informiert ausführlich die Broschüre „Vererben – erben“ mit vielen Hinweisen und Musterinformationen. Sie ist kostenlos zu erhalten bei:

Niedersächsisches Justizministerium
Waterlooplatz 1, 30169 Hannover
Telefon: 0511 120-0

Rechtsanwälte und Notare

HADRICH · NIEMANN · SCHMOLDT

Wiefelstede – Rastede

Hauptstraße 23

26215 Wiefelstede

Tel.: 0 44 02/61 86

Fax: 0 44 02/61 87

www.rechtsanwaelte-wiefelstede.de

Noch ein Tipp:

Bewahren Sie alle wichtigen Unterlagen in einer Dokumentenmappe auf.

Dazu zählen:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde oder Familienstammbuch
- Rentenbescheide
- Sparbücher
- Versicherungspolizen
- Testament
- Betreuungsverfügung/Vorsorgevollmacht/
Patientenverfügung.

Und fast genau so wichtig: Sagen Sie einer Person Ihres Vertrauens unbedingt, wo sich für den Fall des Falles die Dokumentenmappe befindet!



Seniorenachmittag

Beratungsstellen

Sozialverbände

Vdk Wiefelstede-Metjendorf

Hans Müller, Kleiberg 21, 21215 Wiefelstede

Telefon: 04402 60796

Beratung jeden 1. Montag im Monat im Rathaus Wiefelstede

9.00 – 11.00 Uhr

SoVD Metjendorf

Helene Jörns

Heiddornsweg 21, 26215 Wiefelstede, Telefon: 04402 1613

SoVD Wiefelstede

Johann Klarmann, Torfweg 1, 26215 Wiefelstede-Sphöle

Telefon: 04458 918026

Beratung jeden 1. Dienstag im Monat

in Wiefelstede, Gasthaus Rabe ab 9.00 Uhr,

in Metjendorf, ev. Gemeindezentrum ab 11.00 Uhr

Telefonseelsorge

Entlastungsgespräche rund um die Uhr bietet auch die Telefonseelsorge. Der Anruf ist kostenlos. Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Pflege-Notruftelefon Niedersachsen

Unter der landesweiten Servicenummer 0180 2000872 ist das Pflege-Notruftelefon Niedersachsen erreichbar. Das keine(r) Behörde oder Einrichtung unterstellte Pflege-Notruftelefon berät Pflegebedürftige, Angehörige und Pflegekräfte, unterstützt sie bei der Konfliktlösung und vermittelt weiterführende Hilfen. Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch anonym behandelt. Das Pflege-Notruftelefon ist erreichbar:

Montag bis Donnerstag von 9.00 – 16.00 Uhr und Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr, außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

Ansprechpartnerin:

Meike Janßen M.A., Sozialpsychologin und Juristin beim **Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)**

Landesverband Niedersachsen

Herschelstr. 31, 30159 Hannover

Telefon: 0511 70148-0, Telefax: 0511 70148-70

AWO Ortsverein Metjendorf

Birkenstr. 14, 26215 Wiefelstede/Metjendorf

Ansprechpartner: Frerich Janssen

Telefon: 0441 961010, Telefax: 0441 961011

E-Mail: janssen.met@kabelmail.de

Internet: www.awo-ov-metjendorf.de

Die Arbeiterwohlfahrt dient allen Menschen zur Information, Beratung, Vermittlung von Diensten, der Begegnung, Kommunikation und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Sie bietet Beratungen bei persönlichen Problemen aller Art, Informationen über Hilfen, Heime, Vergünstigungen, Wohnungsanpassungen, betreutes Wohnen und vieles mehr! Darüber hinaus finden Sie Informationsbroschüren und Literatur zu den unterschiedlichsten Themen.

Der Ortsverein Metjendorf der Arbeiterwohlfahrt

- veranstaltet Clubnachmittage für die mittlere und ältere Generation
- führt seit Jahren monatliche Wanderungen durch
- bietet jährlich eine Kohlfahrt, Fahrradtouren und Wanderfreizeiten an
- beteiligt sich an der Ferienpassaktion der Jugendpflege Wiefelstede.

www.awo-ov-metjendorf.de





**Ortsverein
Metjendorf**

Die AWO dient allen Menschen zur Information, Beratung, Vermittlung von Diensten, der Begegnung, Kommunikation und Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

AWO Ortsverein Metjendorf • Ansprechpartner: Frerich Janßen
Birkenstraße 14 • 26215 Wiefelstede • Telefon: 04 41/96 10 10
janssen.met@kabelmail.de

Der Ortsverein ist auch Ansprechpartner und Vermittler zu Angeboten des Kreis- und Bezirksverbandes. Zum Beispiel:

- für Erholungsmaßnahmen von Senioren und Familien
- häusliche Pflege
- zur Schuldnerberatung
- bei der Suche nach Seniorenwohnungen bzw. Pflegeplätzen



Senioren beim gemütlichen Frühstück

Ambulante Hilfen

Ambulante Pflegedienste

Die ambulanten Pflegedienste bieten Hilfen für pflegebedürftige Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Hierzu zählen neben den pflegerischen auch hauswirtschaftliche Leistungen sowie die Beratung für Angehörige.

Die Leistungen der Pflegedienste erfolgen grundsätzlich gegen Entgelt, werden aber in vielen Fällen ganz oder teilweise von den Pflegekassen übernommen (vgl. auch Seite 15). Reicht dies nicht aus, können unter bestimmten Voraussetzungen zusätzliche Leistungen beim Sozialamt beantragt werden.

Gemeinde Wiefelstede, Sozialamt
Kirchstr. 10, 26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 965251

Pflegedienste

Diakoniestation Wiefelstede / Metjendorf
Kirchstr. 8
26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 960940

PAP – Private Ambulante Pflegehilfe GbR
Mühlenstr. 3
26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 696939

Ammerländer Pflegedienst
Lübecker Str. 4
26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 5953930

Hausnotrufsysteme

Hausnotrufsysteme sind elektronische Meldesysteme, die zusätzlich zum Telefon geschaltet sind.

In Notsituationen kann der Hilfebedürftige dann einen Notruf an eine Notrufzentrale bzw. an eine Betreuungsperson absetzen.

Auch dann, wenn der Betroffene nicht mehr sprechen kann, sendet das Hausnotrufgerät eine eindeutige Kennung an die angerufene Stelle. Dort weiß man dann sofort, wer den Notruf abgegeben hat.

Die Inanspruchnahme eines Hausnotrufgerätes setzt voraus, dass Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung bestehen, wobei die Pflegestufe nicht entscheidend ist. Hausnotrufsysteme können auch als private Dienstleistung geordert werden.

Die Finanzierung kann durch die Pflegeversicherung übernommen werden für Pflegebedürftige, die allein leben oder meist allein sind, mit handelsüblichen Telefonen keinen Hilferuf absetzen können und bei denen es jederzeit zu einer lebensbedrohlichen Zustandsverschlechterung kommen kann.

Anbieter von Hausnotrufsystemen in der näheren Umgebung:
Wiecomtel GmbH
Hartwig Lübben
Hauptstr. 46
26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 98380

Mobile Dienstleistungen

Frisöre und Fußpflege

Frisöre und Fußpflege bieten ihre Dienstleistungen auf Anfrage auch für zu Hause an.

Der Podologe grenzt sich als medizinischer Fußpfleger von den kosmetischen Berufen rund um den Fuß ab. Durch die neue geschützte Berufsbezeichnung ist für den Interessenten erkennbar, dass es sich hier um eine ausgebildeten Fachkraft handelt. Fußpfleger/innen kommen teilweise auf Anfrage ebenfalls ins Haus.

Entlastender Dienst für pflegende Angehörige

Die Sozialstationen bieten die Betreuung eines kranken Familienmitgliedes für 2–3 Stunden wöchentlich zu festen Zeiten an. Die Helferinnen und Helfer sind ausgebildet und werden begleitet. Im Notfall ist eine Fachkraft von der Sozialstation erreichbar.

Die Kosten für die Pflege können bei der Pflegeversicherung geltend gemacht werden. Der Dienst ist als niederschwelliges Angebot von der Krankenkasse anerkannt.

Einkaufsdienste

Auf Anfrage sind häufig Geschäfte bereit, regelmäßig den Einkaufsbedarf zusammen zu stellen und teilweise auch zu liefern.

Tageszeitungsservice / Eine Zeitung zum Hören

Sehbehinderte und Blinde haben oft keine Chance, das lokale und kommunale Tagesgeschehen zu verfolgen. Ihnen fehlen

die Nachrichten aus der Presse. Man kann solche Informationen auch hören. Eine Redaktion stellt jede Woche Texte aus der „Nordwest-Zeitung“ zusammen und spricht sie auf Tonträger.

Ansprechpartner:

Rolf Schnittker, 26131 Oldenburg

Telefon: 0441 592554

caritas
Oldenburg

Sicherheit und Geborgenheit

Wir pflegen Menschlichkeit

- ☑ Verhinderungs- / Kurzzeitpflege
- ☑ qualifizierte, aktivierende Pflege
- ☑ begleitender Dienst
- ☑ mitten in einer herrlichen Parklandschaft
- ☑ dementengerechter Außenbereich
- ☑ Kapelle
- ☑ Cafeteria, Kiosk, Friseur

Altenheim St.Josef
Bümmerstede
Kolpingstraße 15
26133 Oldenburg
T.: 0441. 944 030

Altenheim Marienhof
Eversten
Bodenburgallee 40
26131 Oldenburg
T.: 0441. 955 970

Einzelzimmer - Abendbetreuung

caritas-ol.de (Infofilm)

© lbs-werbungstür.de

Finanzielle Hilfen

Leistungen der Krankenkasse

Leistungen der Krankenkasse bedürfen der ärztlichen Verordnung. Erster Ansprechpartner ist der Hausarzt. Da zurzeit Änderungen zur gesetzlichen Krankenversicherung diskutiert werden, sollte man sich über die finanziellen Leistungen zu Pflegefragen bei der jeweiligen Krankenkasse erkundigen. Nachfolgend einige Leistungen, die für die häusliche Krankenpflege von Interesse sein könnten (Stand: November 2010).

- **Häusliche Krankenpflege**
Anstelle einer Krankenhauspflege kann eine häusliche Krankenpflege von der Krankenkasse übernommen werden. Hier ist eine Zuzahlung von 10 % der Kosten für maximal 28 Tage zu leisten sowie 10,00 € pro ärztlicher Verordnung.
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
Haushaltshilfe wird Alleinstehenden gewährt bei akuter Erkrankung, häuslicher Krankenpflege oder im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung. Der maximale Anspruch besteht höchstens für vier Wochen. Für jeden Kalendertag der Leistungsanspruchnahme ist eine Zuzahlung in Höhe

von 10 % des täglichen von der Krankenkasse zu leistenden Betrages der Haushaltshilfe zu entrichten.

- **Gesetzliche Zuzahlungen, z. B. Hilfsmittel**
Bei Medikamenten und Hilfsmitteln wie Prothesen, Rollstühlen, orthopädischen Schuhen ist eine Zuzahlung von 10 % des Verkaufspreises zu leisten. Besonders preiswerte Medikamente, vor allem Generika, sind von der Zuzahlung befreit. Bei Pflegehilfsmitteln, die nicht leihweise überlassen werden, beträgt die Zuzahlung höchstens 60,00 € pro Quartal.
- **Heilmittel**
Heilmittel sind Massagen, Bäder, Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie. Es ist eine Zuzahlung von 10 % der Gesamtkosten sowie 10,00 € pro ärztlicher Verordnung zu leisten.
- **Härtefallregelung / Zuzahlungsregelung**
Durch die Gesundheitsreformen werden die Versicherten stärker als bisher an den Krankheitskosten beteiligt. Die Zuzahlungen, die ein Versicherter seit 2004 leisten muss, dürfen zwei Prozent der jährlichen Bruttoeinnahmen nicht übersteigen. Für Angehörige, die im gemeinsamen Haushalt leben, werden bei der Einkommenshöhe des Fa-



Sanitätshaus Ziemba

Das Sanitätshaus

Ein Anruf reicht

- Prothesen- und Orthesenbau
- Sportbandagen
- Schuheinlagen
- Niederwaren-Fachabteilung



Orthopädie & Reha - Technik

Lange Straße 18 26655 Westerstede
 Telefon 0 44 88 / 86 12 32 Fax 86 12 33
www.sanitaetshaus-ziemba.de

Vertragslieferant sämtlicher Krankenkassen, Pflegekassen sowie Behörden.
und wir kommen auch zu Ihnen.

- Kompressionsstrümpfe
- Bruchbänder
- Anus-Præter-Versorgung
- Krankenfahstühle

- Pflegebetten
- Enterale Ernährung
- Rehabilitationsmittel
- Krankenpflegeartikel

milienhaushalts Freibeträge berücksichtigt. Für chronisch Kranke, die wegen derselben schwerwiegenden Krankheit in Dauerbehandlung sind, liegt die Belastungsgrenze bei einem Prozent der Bruttoeinnahmen.

Heben Sie jede Quittung auf! Wenn die Zuzahlungen die persönliche Belastungsgrenze erreicht haben, sollten Sie sich an Ihre Krankenkasse wenden, die prüft, ob Sie für den Rest des Jahres von Zuzahlungen befreit werden können. (Stand November 2010)

Ein Patient gilt als schwerwiegend chronisch krank, wenn er wenigstens ein Jahr lang mindestens einmal pro Quartal ärztlich behandelt wurde (Dauerbehandlung) und eines der folgenden Merkmale vorhanden ist:

- Es liegt eine Pflegebedürftigkeit der Pflegestufe 2 oder 3 nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) IX vor.
- Es liegt ein Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 60 % nach § 30 Bundesversorgungsgesetz (BVG) vor oder eine Erwerbsminderung von mindestens 60 %.
- Es ist eine kontinuierliche medizinische Versorgung zu erwarten.

Leistungen der Pflegekasse (Krankenkasse)

Die Pflegeversicherung betrifft alle. Jeder ist bei der Pflegekasse pflichtversichert, da jeder vom Risiko der Pflegebedürftigkeit betroffen sein kann.

Das Pflegeversicherungsgesetz will neben der Absicherung der Pflegebedürftigen auch eine Basis für die soziale Sicherung der Pflegeperson schaffen.



**Seniorenresidenz
Mühlengrund GmbH**

**Kurzzeit- und Verhinderungspflege?
Jetzt informieren!**

***Sie suchen einen Pflegeplatz
in Oldenburg und Umgebung?***

Bei uns wohnen Sie in familiärer Atmosphäre -
umgeben von einer herrlichen Gartenanlage!

Ihr mtl. Eigenanteil bei stationärer Pflege/Einzelzimmer*:			
Pflegestufe G/0	1.669,45 €	Pflegestufe I	1.128,91 €
Pflegestufe II	1.221,22 €	Pflegestufe III	1.334,57 €

*Nach Abzug des Pflegekassenanteils

Mühlengrund 32 · 26215 Wiefelstede · Tel.: 04 41 / **36 11 73-0**

www.seniorenwohnanlagen-bahrke.de

Für Leistungen aus der Pflegekasse muss ein Antrag bei der zuständigen Kasse gestellt werden. Antragsvordrucke sind bei der Pflegekasse erhältlich.

Eine Pflegebedürftigkeit wird im Zusammenhang eines Hausbesuches durch den medizinischen Dienst ermittelt. Voraussetzung für eine Einstufung ist eine voraussichtliche Pflegebedürftigkeit von mindestens sechs Monaten.

Der medizinische Dienst beurteilt das persönliche Ausmaß der Pflegebedürftigkeit. Die Pflegekasse trifft auf Grund des Gutachtens die Entscheidung über Pflegebedürftigkeit und Pflegestufe.

Pflegestufen

Pflegestufe I: erheblich pflegebedürftig

Mindestens 90 Minuten täglich, davon Pflege an der Person mehr als 45 Minuten pro Tag, Rest: hauswirtschaftliche Versorgung

Pflegestufe II: schwerpflegebedürftig

Mindestens drei Stunden täglich, davon Pflege an der Person mind. zwei Stunden pro Tag, Rest: hauswirtschaftliche Versorgung

Pflegestufe III: schwerstpflegebedürftig

Mindestens fünf Stunden täglich, davon Pflege der Person mindestens vier Stunden pro Tag, Rest: hauswirtschaftliche Versorgung.

Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung (Stand November 2010).

1. Pflegesachleistung (Tag- und Nachtpflege) (Sozialgesetzbuch (SGB) XI, 36, § 41)

Der Pflegebedürftige hat Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung durch Leistungserbringer, mit denen die Pflegekasse Versorgungsverträge geschlossen hat, z.B. private Pflegedienste, Sozialstationen.

Für Sachleistungen stehen folgende monatliche Beträge zur Verfügung:

Pflegestufe	ab 1.1.2010	ab 1.1.2012
Stufe I	440,00 €	450,00 €
Stufe II	1.040,00 €	1.100,00 €
Stufe III	1.510,00 €	1.550,00 €
Härtefall	1.918,00 €	1.918,00 €

Bei Nichtausschöpfung der Beträge kann ein anteiliges Pflegegeld gezahlt werden.

2. Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfe (SGB XI, § 37)

Die Pflege erfolgt hier durch Privatpersonen. Bedingung: Beratungsbesuch durch einen professionellen Pflegedienst, Pflegestufe I und II jeweils halbjährlich, Pflegestufe III vierteljährlich. Die monatlichen Kosten trägt die Pflegekasse.

Pflegestufe	ab 1.1.2010	ab 1.1.2012
Stufe I	225,00 €	235,00 €
Stufe II	430,00 €	440,00 €
Stufe III	685,00 €	700,00 €

3. Verhinderungspflege (SGB XI, § 39)

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Kostenübernahme für eine notwendige „Ersatzpflege“. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson die/den Pflegebedürftige/n vor der erstmaligen Verhinderung mindestens 12 Monate in der häuslichen Umgebung gepflegt hat.

4. Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen (SGB XI, § 40)

„Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen, soweit die Hilfsmittel nicht wegen Krankheit oder Behinderung von der Krankenversicherung oder anderen zuständigen Leistungsträgern zu leisten sind.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK).“ (SGB XI § 40 Abs. 1)

Werden diese ärztlich verordnet, tragen Krankenkasse oder ggf. das Sozialamt die Kosten.

Vor Anschaffung von Rollstühlen, Krankenbetten etc. sollte mit der Krankenkasse bzw. Pflegekasse gesprochen werden, die einige Hilfsmittel auch verleihen.

„Die Pflegekassen können subsidiär (unterstützend) finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes des Pflegebedürftigen gewähren, beispielsweise für technische Hilfen im Haushalt oder für bauliche Maßnahmen, die einer alten- bzw. pflegegerechten Anpassung von Wohnungen dienen,(...)“
(SGB XI § 40 Abs. 4)

5. Kurzzeitpflege (SGB XI, § 42)

Kurzzeitpflege soll pflegende Angehörige vorübergehend entlasten, wenn weder häusliche Pflege noch teilstationäre Pflege möglich ist.

In der Kurzzeitpflege werden pflegebedürftige Menschen für längstens vier Wochen im Kalenderjahr vollstationär versorgt.

Eine Einstufung in mindestens Pflegestufe I muss vorliegen. Die Pflegekasse übernimmt für die Pflege in einer vollstationären Einrichtung max. 1432,00 € pro Jahr. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten trägt der Pflegebedürftige.



Diakoniestation Wiefelstede/Metjendorf

Kirchstr. 8 · 26215 Wiefelstede

Tel.: 0 44 02/ 96 09 40

Fax: 0 44 02/ 96 02 49

**Fachgerechte Pflege und
Betreuung zu Hause und zu
jeder Zeit**



**Ammerländer
Pflegedienst**

Häusliche Kranken- und Altenpflege

**die
Praxis**

Massage & Krankengymnastik

*Pflege mit
Leidenschaft!*

**ReSelf Therapie
Krankengymnastik
Massage
Lymphdrainage
Laser-Behandlung
Kinesio-Taping
Medical-Wellness u.v.m**

Lübecker Straße 4
26215 Wiefelstede

Mühlenstraße 3
26215 Wiefelstede

Telefon 04402 . 59 53 930
Telefax 04402 . 59 53 931
24-Stunden-Bereitschaft

Telefon 04402 . 65 41
Telefax 04402 . 86 83 56

...gut beraten!

*...damit Sie sich
wohler fühlen*

6. Vollstationäre Pflege (SGB XI, § 43)

Die Pflegekasse übernimmt monatlich:

Vollstationäre Leistung bis zu (in EUR)		
Pflegestufe	ab 1.1.2010	ab 1.1.2012
Die Sachleistungsbeträge für die Stufe I (1.023,00 EUR) bleiben zunächst unverändert.		
Die Sachleistungsbeträge für die Stufe II (1.279,00 EUR) bleiben zunächst unverändert.		
Stufe III	1.510,00 €	1.550,00 €
Härtefall	1.825,00 €	1.918,00 €

7. Pflege in vollstationären Einrichtungen der Behindertenhilfe (SGB XI, § 43a)

Die Pflegekasse übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen unabhängig von der Pflegestufe bis zu 256,00 € monatlich.

8. Leistungen für Pflegepersonen (SGB XI, § 44)

Leistungen zur sozialen Absicherung der Pflegepersonen: z.B. Rentenversicherungsbeiträge, gesetzliche Unfallversicherung, Unterhaltsgeld bei Teilnahme an Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung

9. Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen (SGB XI, § 45)

Die Pflegekassen sollen Schulungskurse unentgeltlich anbieten, um ein soziales Engagement zu fördern und die Pflege zu erleichtern.

Übersicht über Sachleistungen und Pflegegeld

Leistung	Pflegestufe		
	I	II	III
Sachleistung (monatlich)			
ab 1. 1. 2010	440,00 €	1.040,00 €	1.510,00 €
ab 1.1. 2012	450,00 €	1.100,00 €	1.550,00 €
Pflegegeld (monatlich)			
ab 1.1. 2010	225,00 €	430,00 €	685,00 €
ab 1.1. 2012	235,00 €	440,00 €	700,00 €
Verhinderungspflege (jährlich bis zu)			
ab 1.1. 2010	1.510,00 €	1.510,00 €	1.510,00 €
ab 1.1. 2012	1.550,00 €	1.550,00 €	1.550,00 €
Kurzzeitpflege (jährlich bis zu)			
ab 1.1. 2010	1.510,00 €	1.510,00 €	1.510,00 €
ab 1.1. 2012	1.550,00 €	1.550,00 €	1.550,00 €

Leistung	Pflegestufe		
	I	II	III
Vollstationäre Pflege (monatlich)			
ab 1.1. 2010	1.023,00 €	1.279,00 €	1.510,00 €
ab 1.1. 2012	1.023,00 €	1.279,00 €	1.550,00 €
Härtefall			
ab 1.1. 2010	1.825,00 €	1.825,00 €	1.825,00 €
ab 1.1. 2012	1.918,00 €	1.918,00 €	1.918,00 €
Tages-/Nachtpflege (monatlich)			
ab 1.1. 2010	440,00 €	1.040,00 €	1.510,00 €
ab 1.1. 2012	450,00 €	1.100,00 €	1.550,00 €

Hilfen für Menschen mit Behinderung

Behinderte Menschen sollen ihr Leben möglichst selbstbestimmt und eigenverantwortlich führen können. Dabei unterstützt sie das Teilhabe- und Leistungssystem. Und auch den besonderen Bedürfnissen trägt das Sozialgesetzbuch IX Rechnung.

Schwerbehindertenausweis

Menschen sind behindert, wenn ihre körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht.

Behinderte Menschen, deren Grad der Behinderung 50 % beträgt, gelten als schwerbehindert.

Der Schwerbehindertenausweis ermöglicht je nach Grad der Behinderung eine Anzahl von Vergünstigungen und Rechten.

Folgende Nachteilsausgleiche sind möglich:

- Befreiung von den Rundfunk- und Fernsehgebühren (RF-Merkzeichen)
- Steuerliche Erleichterungen
- Kfz-Steuer-Vergünstigung
- Freifahrt im öffentlichen Personennahverkehr, Fernverkehr
- Mehrbedarfsanerkennung bei Sozialhilfebezug
- Vorzeitige flexible Altersrente
- Höhere Freibeträge beim Wohngeldbezug
- Nutzung von Schwerbehindertenparkplätzen etc.

Erstantrag:

Niedersächsisches Landesamt für Soziales,
Jugend und Familie
Außenstelle Oldenburg
Moslestr. 1, 26122 Oldenburg
Telefon: 0441 2229-0
Telefax: 0441 2229218

Antragsformulare und Verlängerungsanträge sind im Bürgerbüro des Wiefelsteder Rathauses zu erhalten.

Parkausweise für Schwerbehindertenparkplätze können beim Landkreis Ammerland beantragt werden:

Ansprechpartner:

Landkreis Ammerland

Straßenverkehrsbehörde

Frau Jelten, Telefon: 04488 561060

Frau van Loh, Telefon: 04488 561040

Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

Psychisch kranke und verwirrte Menschen in der Pflege

Finanzielle Hilfe für qualitätsgesicherte Betreuungsleistungen in Höhe von bis zu 100,00 € (Grundbetrag) oder 200,00 € (erhöhter Betrag) je Kalendermonat können Personen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, mit geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen in Anspruch nehmen, wenn sie einen erheblichen Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung dauerhaft – für mindestens 6 Monate – haben.

Dieser Anspruch besteht für

1. Pflegebedürftige der Pflegestufen I, II und III sowie
2. Personen, die einen Hilfebedarf im Bereich der Grundpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung haben, der nicht das Ausmaß der Pflegestufe I erreicht (Pflegestufe 0).

Für Leistungen nach dem Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz ist ein Antrag bei der zuständigen Pflegekasse zu stellen.

Telefonsozialanschluss

Die Telekom gewährt unter bestimmten Voraussetzungen Ermäßigungen. Anträge sind bei allen Niederlassungen und T-Punkten erhältlich. Telefon: 0800 3301000 (kostenlos)

Wohngeld

Der Staat hilft Geringverdienern oder Einkommensschwachen die Kosten der Unterkunft zu tragen. Antragsvordrucke sind im Bürgerbüro des Wiefelsteder Rathauses erhältlich.

Ansprechpartner:

Landkreis Ammerland

Wohngeldstelle

Frau Cordes

Telefon: 04488 561731

Ammerlandallee 12

26655 Westerstede

Unterstützung durch Sozialhilfe

Sozialhilfeleistungen werden immer nachrangig gewährt. Vorab sind alle Leistungen anderer Träger (Krankenkassen, Pflegeversicherung, Unfallversicherung, Arbeitslosen- und Rentenversicherung etc.) in Anspruch zu nehmen. Eigene Leistungen oder die Hilfe der Familie sind vorrangig. Wo diese Hilfen nicht möglich sind, erhält der Bedürftige Hilfe zum Lebensunterhalt. Die Bewilligung ist immer eine Einzelfallentscheidung.

Ansprechpartner:

Gemeinde Wiefelstede, Kirchstr. 10

Fachdienst Soziale Hilfen

Telefon: 04402 965-253

Zimmer 1

Telefon: 04402 965-258

Zimmer 4

Telefon: 04402 965-252

Zimmer 2

Telefon: 04402 965-257

Zimmer 4

Grundsicherung

Zum 01.01.2003 wurde die Grundsicherung als neue – einkommens- und vermögensabhängige – soziale Leistung für Rentner und erwerbsgeminderte Personen eingeführt. Anspruchsberechtigt nach dem SGB XII Kap. 4 sind Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder älter als 18 Jahre dauerhaft voll erwerbsgemindert sind. Die Grundsicherung ist keine Sozialhilfe. Sie ist bedarfsorientiert gestaltet, im Gegensatz zur Sozialhilfe werden aber Kinder bzw. Eltern grundsätzlich nicht zum Unterhalt herangezogen. Verfügt jedoch ein Kind oder verfügen die Eltern gemeinsam über ein steuerrechtliches Gesamteinkommen von mehr als 100.000,00 € jährlich, besteht kein Anspruch. Grundsicherung wird nur auf Antrag ab dem Beginn des Antragsmonats und im Regelfall für die Dauer eines Jahres gewährt.

Es wird zunächst einmal ein Bedarf festgelegt, der Folgendes umfasst:

- den für den Anspruchsberechtigten jeweils maßgebenden Regelsatz nach dem SGB XII (z.Zt. für alleinstehende Personen 359,00 € / Stand 31.12.2010)
- die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung
- Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge, sofern sie zu zahlen sind
- einen Mehrbedarf bei Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen „G“ und „a G“

Von diesem Bedarf werden das eigene Einkommen sowie das Einkommen des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebenspartners abgezogen. Die Differenz wird als Grundsicherung gezahlt. Übersteigt das Einkommen den Grundsicherungsbedarf, kommt eine Leistung nicht in Frage.

Anträge und Ansprechpartner:
 Gemeinde Wiefelstede, Kirchstr. 10
 Fachdienst Soziale Hilfen
 Telefon: 04402 965-253, Zimmer 1
 Telefon: 04402 965-258, Zimmer 4
 Telefon: 04402 965-252, Zimmer 2
 Telefon: 04402 965-257, Zimmer 4

Bewohner von Heimen und sonstigen vollstationären Einrichtungen stellen den Antrag bitte beim
 Landkreis Ammerland
 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede
 Ansprechpartner:
 Herr Hobbiebrun, Telefon: 04488 561370
 Herr Haupt, Telefon: 04488 561380

Siegfried Scholz
Michael Henseler
Martin Scholz

Fachärzte für Allgemeinmedizin
 Hauptstraße 47, 26215 Wiefelstede
 Tel. 04402 - 96810, Fax. 04402 - 960230



Unsere Öffnungszeiten

Blutentnahme: Mo-Fr: 8:00 bis 9:00 Uhr, Praxis ab 7:30 Uhr besetzt.

Sprechzeiten:

Mo.-Di.-Do.: 8:30 bis 13:00 Uhr und 16:30 bis 19:00 Uhr

Zwischen 13:00 und 15:30 Uhr bleibt die Praxis geschlossen.

Mi.: 8:30 bis 13:00 Uhr, nachmittags geschlossen

Fr.: 8:30 bis 13:00 Uhr und 16:30 bis 18:00 Uhr

Zwischen 13:00 und 15:30 Uhr bleibt die Praxis geschlossen.

Samstag geschlossen

Wir bieten an:

- med. Betreuung und Beratung in allen Gesundheitsfragen
- Check Up 35 (alle 2 Jahre)
- Krebs-Vorsorge (ab 45 Jahre)
- Laboruntersuchungen
- Ultraschall-Sonografie (Bauchorgane, Schilddrüse, Eckokardiographie, Doppler-Sonographie [Ultraschalluntersuchung von Herz und Gefäßen])
- EKG
- Hautkrebsvorsorge
- 24 Stunden-Blutdruckmessung
- Jugendschutz-, Sporttauglichkeits- und Versicherungsuntersuchung
- Tauchsportuntersuchung
- Führerscheinuntersuchung
- Impfberatung und Reisemedizin
- Ernährungsberatung

Wohnen im Alter

Alten- und Pflegeheime

In der Gemeinde Wiefelstede gibt es drei Alten- und Pflegeheime. Wichtig ist, sich frühzeitig um einen Heimplatz zu bemühen. Schauen Sie sich nach Möglichkeit mit dem Betroffenen die Heime an.

Bei chronisch Kranken oder pflegebedürftigen Menschen muss die Kostenübernahme mit der Pflegekasse abgeklärt werden.

Sollten die Leistungen der Pflegekasse und die eigenen finanziellen Möglichkeiten nicht ausreichen, kann beim Sozialamt ein Antrag auf anteilige Kostenübernahme gestellt werden.

Folgende Pflegeeinrichtungen finden Sie in unserer Gemeinde:

- **Alten- und Pflegeheim Finck**
Am Esch 21, 26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 60734
- **Seniorenwohnanlage Bahrke**
Seniorenresidenz „Mühlengrund“ GmbH
Mühlengrund 32, 26215 Wiefelstede-Metjendorf
Telefon: 0441 3611730
E-Mail: altenpflegeheim-muehlengrund@ewetel.net
Internet: www.seniorenwohnanlage-bahrke.de
- **Patrineum – Seniorenzentrum Wiefelstede GmbH**
Hauptstr. 15c / Am Esch 14 und 15, 26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 9620, Internet: www.patrineum-pflege.de

Wohnberatungen

Wie Sie durch kleine Veränderungen in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus die Lebensqualität im Alter erhöhen können, zeigt Ihnen eine Musterwohnung von der Ammerländer Wohnungsbaugesellschaft in 26160 Bad Zwischenahn, Mittelweg 12.

Eine Begehung mit Information und Beratung ist jeden Freitag von 15.00 – 16.30 Uhr oder nach Terminvereinbarung möglich.

Landkreis Ammerland
Koordinstierungsstelle für Seniorenarbeit
Ammerlandallee 12
26655 Westerstede
Anja Kleinschmidt
Telefon: 04455 562760
E-Mail: senioren@ammerland.de
(Eine Beratung ist auch zu Hause möglich)

Altenwohnungen

In der Gemeinde Wiefelstede gibt es in Wiefelstede 38 und in Metjendorf/Ofenerfeld 16 Altenwohnungen. Im Jahr 2011 werden in Wiefelstede, An der Försterei, zwölf neue Wohnungen hinzukommen.

Die Belegung erfolgt durch die Ammerländer Wohnungsbaugesellschaft mbH (AWG)
Bahnhofstr. 7
26655 Westerstede
Frau Grimm
Telefon: 04488 84640
E-Mail: info@ammerlaender-wohnungsbau.de
Internet: www.ammerlaender-wohnungsbau.de



Andy Wedelich
- Zimmermeister -
Holzbau - Bedachungen - Innenausbau

Rudolf-Bultmann-Straße 7 • 26180 Rastede
Tel. 04402 / 985718
Fax 04402 / 985719 • E-Mail andy.wedelich@web.de
www.wedelich-holzbau.de

Umbauarbeiten
Schnell • sauber • sicher

Maurermeister Baugeschäft
Uwe **JURGENS** GmbH
Maurer-, Beton- und Stahlbetonarbeiten

Hörner Str. 2 • 26215 Wiefelstede • Tel. 04402 / 69910 • Fax 960709

Neubauten schlüsselfertige Häuser
Umbauten Altbauernierung
Ausbauten Reparaturarbeiten
Bauplanung Schnelldienst

www.maurermeister-Jurgens.de

Seit 1990

Meisterbetriebe stellen sich vor

Bodenbelags- und Parkettarbeiten

WOLFGANG **OPITZ**

Meister-Qualität



26215 Metjendorf • Oldenburg • Jürnweg 4
Tel. 0441 62006 • Fax 0441 62577 • www.parkett-opitz.de

Tien Achim
IHR GÄRDINENSPEZIALIST

- ✓ Gardinen - Waschservice
- ✓ Sonnenschutzanlagen
- ✓ Lamellen u. Plissee - Reinigung
- ✓ Tischdecken, auch Sonderanfertigungen

August-Hinrichs-Str. 9 • 26215 Wiefelstede
Tel.: 04402 / 987531 • Fax: 987532

 **AantePortas – Treppenlifte**



- Plattformlifte
- 35 Jahre Erfahrung
- lieferantunenabhängig
- preiswert
- für fast jede Treppe
- von der Pflegekasse empfohlen ab Pfl-Stufe 1
- gefördert bis 2557,- Euro
- Einbau an nur 1 Tag
- Wartungen & Reparaturen

Tel.: 0421 – 8302639

Rehabilitation

Nach einem Unfall oder einer Erkrankung wie Herzinfarkt oder Schlaganfall helfen Krankengymnastik, Logopädie oder Ergotherapie bei der Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität. Alle Behandlungsmaßnahmen müssen vom Arzt verordnet werden.

Krankengymnastik

Die Krankengymnastik dient der Wiederherstellung von Mobilität und Beweglichkeit.

Bei Notwendigkeit sind auch Hausbesuche möglich, die aber extra verordnet werden müssen. Anschriften siehe Seite 6.

Logopädie

Eine logopädische Behandlung umfasst je nach Bedarf Sprach-, Sprech- und Stimmübungen sowie gegebenenfalls Atem- und Schlucktraining. Die Behandlungsmaßnahmen sollen zur Verbesserung oder zum Erhalt der Kommunikationsfähigkeit beitragen. Anschriften siehe Seite 6.

Ergotherapie

Ergotherapie soll helfen, die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten und zu fördern. Störungen der Wahrnehmung und Motorik sollen ausgeglichen werden. Anschriften siehe Seite 6.

Ihrer Gesundheit zuliebe
Praxis am Markt



Olaf Wehrkamp
PHYSIOTHERAPEUT

Krankengymnastik · Massagen · Unterwassermassagen
Stangerbäder · Wärme- und Kältetherapie
Elektro- und Ultraschalltherapie
Manuelle Lymphdrainagen · Manuelle Therapie

Medizinisches Gerätetraining

Anmeldungen

Mo. - Do.:	08.00 – 12.00 Uhr	26215 Wiefelstede/Mejendorf
	15.00 – 19.00 Uhr	Telefon: 04 41/6 25 27
Fr.:	08.00 – 15.00 Uhr	Telefax: 04 41/35 03 20 78
		E-Mail: praxis.wehrkamp@ewetel.net



Seniorentanz

Bildungs- und Lehreinrichtungen, Kultur



Bäckerei
Bohne
Inh. H. Müller
täglich
backofenfrisch

Bäckerei Bohne
Inhaber: H. Müller
Oldenburger Straße 14
26160 Bad Zwischenahn

Tel. 0 44 03 - 23 72
Fax 0 44 03 - 62 76 31

Köhncke's Hotel

Das Haus der gepflegten Gastronomie

Familienfeiern aller Art | Saal bis 100 Personen
Hotelzimmer ab 27 € inkl. Frühstück

Familie Köhncke
Metjendorfer Landstr. 18
26215 Wiefelstede / Metjendorf
Tel. 0441 96180-0
www.koehnckes-hotel.de



Gemeindebücherei Wiefelstede

Kirchstr. 10, 26215 Wiefelstede

Telefon: 04402 965-240

Öffnungszeiten:

montags von 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

mittwochs von 09.00 Uhr – 12.00 Uhr und 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

Geänderte Öffnungszeiten in den Schulferien.

Kreisvolkshochschule Ammerland

Am Röttgen 60, 26655 Westerstede

Telefon: 04488 56-5100, 56-5101

56-5130, 56-5131

Telefax: 04488 56-5109

E-Mail: kvhs@ammerland.de

Öffnungszeiten Hauptstandort Westerstede

Montag, Dienstag, Mittwoch:

8.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr

zusätzlich an allen Tagen nach Vereinbarung

Öffnungszeiten Außenstandort Bad Zwischenahn

Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Ländliche Erwachsenenbildung

LEB Kreisarbeitsgemeinschaft (KAG) Ammerland

Bahnhofstr. 18, 26160 Bad Zwischenahn

Telefon: 04403 98478-20

Telefax: 04403 98478-21

E-Mail: weser-ems@leb.de

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

Ammerländer Heerstr. 114118, 26129 Oldenburg

Telefon: 049441 798-0

Telefax: 049441 798-3000

E-Mail: koordinator@uni-oldenburg.de

Internet: www.uni-oldenburg.de

Museen

Heimatmuseum Wiefelstede

Oldenburger Landstr. 33, 26215 Wiefelstede

Info unter: Telefon: 04458 628

Bäckereimuseum Wiefelstede

Am Esch 31 a, 26215 Wiefelstede

Info unter: Telefon: 04402 6398

Freizeitangebote

Von vielen Verbänden, Organisationen, Senioreneinrichtungen und den Kirchengemeinden werden eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Seniorinnen und Senioren angeboten.

Treffpunkte

Ortsteil Borbeck

Seniorenkreis

Borbecker Landstr. 8 a, 26215 Wiefelstede
Info: Sylvia Bäcker, Telefon: 04402 4505

Ortsteil Heidkamp

Bingo

Gaststätte Dittjen, Alter Postweg 6, Heidkamp
Info: Helene Jörns, Telefon: 04402 1613

Ortsteil Metjendorf

Internet für Senioren

Casa Metjendorf, Am Marktplatz 1
Info: Renate Heerwagen, Telefon: 0441 66297

Seniorenfrühstück und Senioren-Cafe (Spielenachmittag)

Casa Metjendorf; Am Marktplatz 1
Info: Renate Heerwagen, Telefon: 0441 66297

Wandern mit der AWO

Treffpunkt: Metjendorf, Birkenstr. 14
Info: Frerich Janßen, Telefon: 0441 961010

Freitagskreis Ev. Gemeindezentrum

Schulweg 6, Metjendorf
Info: Ursula Wagner; Telefon: 0441 64878

Ofenerfeld

AWO – Club der mittleren und älteren Generation

Heinrich-Kunst-Haus, Sandweg 22, Ofenerfeld
Info: Franz Buthe, Telefon: 0441 5704482

Spohle

Altenkreis der Landfrauen

Im Winkel, 26215 Wiefelstede-Spohle
Info: Anita Broers, Telefon: 04458 949936

Wiefelstede

Seniorenfrühstück

Hof Kleiberg, 26215 Wiefelstede
Info: Anne Witte
Telefon: 04402 960806

Fahrradgruppe „Flotte Pedale“

Treffpunkt: Rathaus Wiefelstede
Info: Hans Müller, Telefon: 04402 60796
oder Willi Witte, Telefon: 04402 960806

Internet für Senioren

Jugendhaus Wiefelstede
Am Breeden 7 a, 26215 Wiefelstede
Info: Hans-Jochen Pech, Telefon: 04458 244

Senioren-Union

wechselnde Treffpunkte
Info: Hans-Jochen Pech, Telefon: 04458 244

Seniorenkreis Wiefelstede e.V.

wechselnde Treffpunkte
Info: Brunke Wardenburg
Telefon: 04403 8329

Seniorentanz

Ev.-luth. Kirchengemeinde
Kirchstr. 4, 26215 Wiefelstede
Info: Helga Becker, Telefon: 04402 60141

Seniorenachmittag

Ev.-luth. Kirchengemeinde
Kirchstr. 4, 26215 Wiefelstede
Info: Herr Pastor Unger, Telefon: 04402 60039

Sitzgymnastik und Spiele

Patrineum, Hauptstr. 15 c, 26215 Wiefelstede
Info: Annegret Puls, Telefon: 0441 6919949

VdK Veranstaltungen

unterschiedliche Termine und Treffpunkte
Info: Hans Müller, Telefon: 04402 60796

Unregelmäßige Veranstaltungen

finden in folgenden Vereinen statt:

- Gesang- und Musikvereine
- Heimat- und Ortsbürgervereine
- Ortslandvolk- und Landfrauenvereine
- Karnevalsvereine
- Schützenvereine



Seniorenachmittag



Conneforde
FERIENPARK AM BERNSTEINSEE

Das Reiseziel zwischen
Ammerland und Jadebusen

- Hotel Alter Dorfkrug
- Burg Café Restaurant
- Flugplatz & v. Richthofen Klause
- Dauercamper – Kurzcamper
- Wohnmobilplatz
- 12 ha Badesees, Sandstrände, FKK
- Sprungturm
- Wasserrutsche
- **NEU: Wassertrampolin**
- großer Kinderspielplatz
- Kinderspielhaus
- Beachball & Boule
- Scooterbahn
- Kletterwald
- 8 ha Angelsee
- Veranstaltungspavillon

Dorfstraße 11 • 26215 Wiefelstede-Conneforde
Telefon „Hotel“ 0 44 58 / 9 16 0 • „Campingplatz“ 0 44 58 / 9 16 63
info@ferienpark-bernsteinsee.de • www.ferienpark-bernsteinsee.de
www.flugplatz-wiefelstede-conneforde.de

Gaststätte Martens Bokel

Ihr Gesellschaftshaus

für Feierlichkeiten aller Art! Nutzen Sie unsere Räumlichkeiten und unseren großen Garten für Ihre individuelle Feier. Hochzeit, Geburtstag, Kaffeetafel und vieles mehr ist bei uns möglich.

Wir beraten Sie gern! Tel.: 04402 6533



Lust auf gesellige Runden am Sonntag Nachmittag? Spaziergänge auf Mansholter Wegen, Klönschnack und Kaffee trinken mit anderen netten Gästen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Café

- Gastlichkeit
- Entspannung
- Begegnung
- Erholung
- Einkehr
- Spaziergänge

Mansholter Straße 15 • 26215 Wiefelstede • Tel.: 04402 - 919890
www.mansholter-wege.de

Fit wie ein Turnschuh

Diese Redewendung steht für athletisch, durchtrainiert, fit und sportlich, für Leistungsfähigkeit und eine gute körperliche Verfassung. Dafür ist Training notwendig, denn nur dann kann der Körper in einer guten Verfassung erhalten werden. Eine lebensbegleitende körperliche Betätigung ist das Gehen oder in der Variante einer Ausdauersportart „Walking“ oder „Nordic Walking“. Fast alle Muskelgruppen werden dabei beansprucht sowie das Herz-Kreislaufsystem trainiert. In frischer Luft kann tief in den Bauch hinein geatmet und etwas länger ausgeatmet werden. So bleibt der Körper fit und leistungsfähig. Zur Gesundheit gehört aber auch das seelisch-geistige Wohlbefinden, denn „Gott hat uns nicht gegeben den Geist

der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit.“ Weiterhin heißt es „Freuet euch“. Beim Gehen in freier Natur wird Stress abgebaut. Besonnenheit, Liebe zu allen Lebewesen, Dankbarkeit und Freude stellen sich fast selbstverständlich ein. Die soziale Gesundheit ist ein weiterer Aspekt für das Wohlbefinden. Die Ausdauersportart „Gehen“ kann sehr gut in einer Gruppe ausgeübt werden und ermöglicht dabei Gespräche, denn schneller soll nicht gegangen werden. Es handelt sich also um eine Sportart, die besonders auch durch die Wechselwirkungen der Hormonausschüttungen, sowohl der körperlichen, als auch der seelischen und der sozialen Gesundheit dient. Dazu noch, als Geschenk, der Glaube an den liebenden, gnädigen, barmherzigen Gott, der die gesündeste Bevölkerungsgruppe auszeichnet. *Gertrud Böhmer*

Gastlichkeit und aktiv und gesund im Alter



Rabes Gasthof

Treffpunkt vieler Vereine im Ortszentrum. Halten Sie sich in netter Runde beim Kegeln fit und genießen Sie unsere gute Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre Familie Eilers

T: 04402 6350

Sport- und Bewegungsangebote

Mit regelmäßigem Sport älter zu werden, heißt nicht nur länger gesund zu bleiben, sondern fördert auch das Wohlbefinden. Sollten Sie allerdings aus gesundheitlichen Gründen Zweifel über den Neubeginn oder die Fortsetzung einer sportlichen Aktivität haben, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt.

Aktiv und fit im Alter

Aktiv fit e.V.

Verein für Rehabilitationssport
Alter Damm 9a
26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 960477
E-Mail: aktivfitness@gmx.de

Neuenkruger Turnerbund

Breedenweg
26215 Wiefelstede
Info: Helga Brouwer
Telefon: 0441 304063

Spiel- und Sportverein Gristede 1974 e.V.

Geschäftsstelle Fehrenkampstr. 2
26215 Wiefelstede
Telefon: 04403 989474
E-Mail: info@ssv-gristede.de
Internet: www.ssv-gristede.de

Sportverein Dringenburg e.V.

Oldenburger Str. 19
26215 Wiefelstede
Info: Ingrid Wramp
Weichselstr. 18, 26180 Rastede
Telefon: 04402 84346



Flotte Pedale am Rathaus

SVE – Wiefelstede

Am Breeden 4
26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 60660
Bürozeiten: Dienstag 16.00 – 19.00 Uhr
E-Mail: sve-wiefelstede@ewetel.net
Internet: www.eintracht-wiefelstede.de

Ev. Bildungswerk Ammerland

Wilhelm-Geiler-Str. 14 • 26655 Westerstede
Tel. 04488 77151 • Fax 04488 77159
EEB.Ammerland @evlka.de
www.eeb-ammerland.de

Möchten Sie sich neu orientieren?
Arbeit, Beruf, Ehrenamt, Familie und Erziehung
Rufen Sie uns an! Besuchen Sie uns im Internet!
LQW ArtSet Q-testiert



**EVANGELISCHE
ERWACHSENEN
BILDUNG**
NIEDERSACHSEN

Sport- und Bewegungsangebote

TSG Bokel 1921

Bokeler Landstr. 8, 26215 Wiefelstede
Info: Fritz Klarmann, Telefon: 04402 6762
E-Mail: fritz.klarmann@web.de
Internet: www.tsgbokel.de

TuS Spohle e.V.

Wiefelsteder Str. 11, 26215 Wiefelstede
Telefon: 04458 909980
E-Mail: g.watermann@tus-spohle.de
Internet: www.tus-spohle.de

TV Metjendorf 04

Geschäftsstelle: Am Sportplatz 9
26215 Wiefelstede-Metjendorf
Sonja Salwig, Kerstin Radtke
Telefon: 0441 681419
E-Mail: mail@tv-metjendorf.de
Internet: www.tv-metjendorf.de

Hallen- und Freibad Wiefelstede (Swemmbad)

Alter Damm 11, 26215 Wiefelstede
Schwimmmeister Herr Schaeffer, Telefon: 04402 6699

Freibad Neuenkrüge

Buschweg 4, 26215 Wiefelstede
Schwimmmeister Herr Schaeffer
Telefon: 04402 1515

Touristik Wiefelstede

Büro im Rathaus, Kirchstr. 1, 26215 Wiefelstede
Telefon: 04402 965150
Telefax: 04402 965199
Internet: www.touristik-wiefelstede.de

Rheumaliga

Deutsche Rheumaliga, Landesverband Niedersachsen e.V.
Arbeitsgemeinschaft Rastede/Wiefelstede
Geschäftsstelle: Oldenburger Str. 282, 26180 Rastede
Telefon: 04402 986227
Geöffnet: dienstags 14.30 Uhr – 17.30 Uhr und
donnerstags 09.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: rheumaligarastede@ewetel.net
Sprechzeiten Wiefelstede: Freitag 9.00 – 11.30 Uhr
Rathaus, Kirchstr. 1, Zi. 8

Gastlichkeit
muß nicht teuer sein

HOTEL • RESTAURANT

Spohler Krug
über 60 Jahre im Familienbesitz

Entspannen • Feiern • Speisen • Tagen • Tanzen

Saal (80 – 500 Personen) Familie Müller
Clubräume • Konferenzräume 26215 Spohle • Wiefelsteder Str. 26
Preiswerte Hotelzimmer Tel.: 04458 90990 • Fax 9099299
Kegelbahnen www.SpohlerKrug.de

— Behindertengerecht – extra kleine Gerichte für Senioren – super Qualität —



Swemmbad Wiefelstede

Verkehr

Öffentlicher Personennahverkehr

Die Gemeinde Wiefelstede wird im Öffentlichen Personennahverkehr durch den Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen und den Weser-Ems-Bus versorgt.

VBN Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen

Willy-Brandtplatz 7, 28215 Bremen
 Telefon: Verwaltung: 0421 59600
 Auskunft (14ct/Min.): 0180 826826
 E-Mail: info@vbn.de
 Internet: www.vbn.de

Weser-Ems Busverkehr GmbH (WEB)

Regionalleitung Oldenburg
 Werrastr. 13
 26135 Oldenburg
 Telefon: 0441 92592-5
 Telefax 0441 92592-99
 E-Mail: servicecenter.oldenburg@weser-ems-bus.de
 Internet: www.weser-ems-bus.de



gemeinsam unterstützen

lernen · leisten · leben



www.gps-wilhelmshaven.de
 Telefon: 0 44 21 206-0

Taxen / Funkmietwagen

Folgende Taxiunternehmer stehen in der Gemeinde Wiefelstede für Sie bereit:

Taxi Bösel

Eisenstr. 9
 26215 Wiefelstede
 Telefon: 04402 6262
 E-Mail: info@taxi-boesel.de
 Internet: www.taxi-boesel.de

Sven's Mietwagen

Mühlenstr. 1a
 26215 Wiefelstede
 Telefon: 04402 5955099
 E-Mail: info@svens-mietwagen.de
 Internet: www.svens-mietwagen.de

Wussten Sie schon...
 ... dass ein Fünftel der Bevölkerung in
 Deutschland bereits 65 Jahre und älter ist?



Landhaus Kuck sin Died Oristede

Saal – Gaststätte – Clubräume bis 250 Personen
 Inhaber: Uwe Passoth • Schulstraße 13 • 26215 Gristede
 Telefon: 04403 8316 • www.kuck-sin-died.de

Adressen und Verschiedenes

Ehrenamtliches Engagement

„Der Mensch braucht eine Aufgabe“. Wenn die beruflichen Pflichten wegfallen und die Aufgaben in der Familie weniger werden, suchen viele Menschen ein neues Betätigungsfeld, da sie über eine Fülle von Kenntnissen und Erfahrungen verfügen, die für andere wertvoll sein können. Freiwilliges Engagement hilft nicht nur anderen, es macht auch Spaß und bringt einem selbst etwas. Möglichkeiten, sich selbst zu engagieren, gibt es viele – in der Nachbarschaft, in der Kirchengemeinde, in den Vereinen und Verbänden so wie beim Seniorenbeirat. Fragen Sie nach bei den Vereinen und im Rathaus der Gemeinde Wiefelstede (siehe Seite 29).

Besuchs – und Fahrdienste

Viele Kirchen – und Pfarrgemeinschaften sowie Verbände, wie z.B. Diakonie, Arbeiterwohlfahrt, Malteser etc. sind Ansprechpartner für Besuchs- und Fahrdienste (für behinderte Menschen, vor allem für Rollstuhlfahrer und schwer Gehbehinderte). Fragen Sie vor Ort danach.

Gesetzliche Krankenkassen im Ammerland und in Oldenburg

Westerstede:

AOK Niedersachsen

Telefon: 04488 59-0
Schillerstr. 4, 26655 Westerstede

DAK Unternehmen Leben

Telefon: 04488 763550
Peterstr. 3, 26655 Westerstede

hkk

Telefon: 04488 8485-0
Gartenstr. 2 a, 26655 Westerstede

Weitere Krankenkassen siehe Tel.-Verz.

Oldenburg:

AOK

Telefon: 0441 7702-0
Gartenstr. 10, 26122 Oldenburg

DAK

Telefon: 0441 2052000
Karlstr. 15, 26123 Oldenburg

BEK

Telefon: 0185 00580
Bleicherstr. 1, 26122 Oldenburg

TKK

Telefon: 0800 2858585
Hauptstr. 85, 26131 Oldenburg

Rentenberatung

Der Versichertenälteste der BfA Lothar van Hove bietet jeden **Donnerstag von 11.00 Uhr – 13.00 Uhr** im Rathaus in Wiefelstede, Kirchstr. 1, Zimmer 11, eine kostenlose Beratung in allen Fragen der Rentenversicherung an, seien es Anträge auf Anerkennung von Kindererziehungszeiten, Fragen der Kontenklärung oder der Rentenantrag.

Terminvereinbarung Telefon: 04403 8489 oder 0172 6082525



**Deutsche
Rentenversicherung**

Oldenburg-Bremen

Wir sind Ihr Partner in allen Fragen der Rentenversicherung und gerne für Sie da!

**Hauptverwaltung Oldenburg
Huntestraße 11, 26135 Oldenburg
Telefon 0441 927-0
Telefax 0441 9272880**

montags-mittwochs	8.00-15.00 Uhr
donnerstags	8.00-18.00 Uhr
freitags	8.00-12.00 Uhr

**Ihr heißer Draht zur Deutschen Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen!**

Service-Telefon 0800 100048028

**FÜR EINE WÜRDEVOLLE
BESTATTUNG**

**TRAUERHILFE
OLTMANN & REESE
BESTATTUNGEN**

TAG UND NACHTRUF:

0 44 02 - 9 16 08 84

**AUGUST-HINRICHS-STR. 8 · 26215 WIEFELSTEDE
EIGENER ANDACHTSRAUM**

Im Trauerfall

Bei Eintritt eines Todesfalls zu Hause rufen Sie umgehend einen Arzt (Hausarzt oder Notarzt) an, der die Todesbescheinigung ausstellt. Danach informieren Sie einen Bestatter, der die Überführung zu seinem Bestattungshaus durchführt. Später werden mit dem Bestatter verschiedene Formalitäten besprochen:

- Die Bestattungsart wird gewählt.
- Es werden ein Sarg, passende Wäsche und Trauersträuße ausgesucht.
- Traueranzeigen und Trauerkarten werden gestaltet.

- Der Bestatter muss den Sterbefall unter Vorlage der Todesbescheinigung dem zuständigen Standesamt mitteilen. Dazu halten Sie das Familienstammbuch oder eine Geburts- oder Abstammungsurkunde, die Heiratsurkunde und bei verwitweten Personen die Sterbeurkunde des Erstverstorbenen bereit.

Trauerbegleitung

Nach dem Tode eines nahen Menschen sehen sich Trauernde oft alleingelassen. Bei der Trauerbegleitung wird im Kreis der Betroffenen in vertrauensvoller Weise miteinander nach Möglichkeiten gesucht, wie die Betroffenen mit der Trauer leben können.



Winterimpressionen

Bestattungsinstitute in Wiefelstede

Bestattungshaus Tapken & Söhne

Hauptstr. 42, 26215 Wiefelstede

Telefon: 04402 69302

Mobile: 0160 1512570

Telefax: 04402 989989

E-Mail: torsten.tapken1@ewetel.net

Internet: www.bestattungen-tapken.de

Helmut Warns Bestattungen

Mühlenstr. 13, 26215 Wiefelstede

Telefon: 04402 961961

Telefax: 04402 961963

E-Mail: info@tischlerei-warns.de

Internet: www.bestattungen-warns.de

Trauerhilfe – Oltmanns & Reese GbR

Kortebrügger Str. 12, 26215 Wiefelstede

Telefon: 04402 9160884

E-Mail: jens.reese@victoria.de

Internet: www.trauerhilfe-oltmanns-reese.de



Tel. 04402 - 961 961 Mühlenstr.13 • 26215 Wiefelstede
www.bestattungen-warns.de

SEIT 1959 ERD-FEUER-SEE-
BESTATTUNGEN
HELMUT WARNS

Überführung Sarglager
Tag- und Nachtbereitschaft
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge



Der Bestatter
Mitglied der Innung

“Den letzten
Weg in gute
Hände legen”

www.bestattungen-tapken.de



Bestattungshaus Tapken & Söhne

Erd,- Feuer,- Seebestattungen
Hauptstraße 42
Tel.: 04402 - 69302

Flora

Trauerschmuck- und Floristik
Ingrid Hartmann
Hauptstraße 40 d
Tel.: 04402 - 6700

Heinz Broers

Steinbildhauer, Grabmale
Thienkamp 107
Tel.: 04402 - 597838

GELIEBT UND UNVERGESSEN



Mit unserer
Erfahrung
stehen wir
ihnen jederzeit
zur Seite.



Kirchen und religiöse Gemeinschaften

Bezeichnung/Anschrift	Telefon
Ev.-luth. Kirchengemeinde Wiefelstede, Internet: www.kirche-wiefelstede.de	
Kirchenbüro, Kirchstraße 4, 26215 Wiefelstede	04402 60039
Pastor Dr. Tim Unger, Kirchstraße 8, 26215 Wiefelstede	04402 8639955
Pastorin Gesa Schaer-Pinne, Wemkendorfer Weg 14, 26215 Wiefelstede	04402 60019
Ev.-luth. Kirchengemeinde Ofen	
Verwaltung (zuständig für die Bezirke Metjendorf, Ofenerfeld, Siedlung Heidkamp und Wehnerfeld) Ofen, Kirchstr. 9, 26160 Bad Zwischenahn	0441 69415
Pfarramt und Kirchenbüro, Ofen, Kirchstr. 9, 26160 Bad Zwischenahn	0441 69415
Pastor Jann-Hendryk Weinrich, Metjendorf, Schulweg 6 c, 26215 Wiefelstede	0441 35012570
Ev. Gemeindezentrum Metjendorf, Schulweg 6 b, 26215 Wiefelstede Küsterdienst, Angelika Willms, Mo. – Fr. 8.00 – 11.00 Uhr	0441 682597
Katholische Kirchengemeinde St. Vinzenz Pallotti Rastede-Wiefelstede	
Eichendorffstr. 6, 26180 Rastede	04402 2509



Ev. Kirche Wiefelstede



Mosaik der Gemeinde Wiefelstede

Notruftafel – Impressum

Bezeichnung/Anschrift:	Telefon
Feuerwehr Notruf: 112	
Technische Zentrale Elmendorf (zentrale Alarmstelle für den Landkreis Ammerland)	04403 9898-0
Krankentransporte	
DRK-Krankentransporte, Raiffeisenstraße 204, 26180 Rastede	04402 3131
Rettungsdienst Ammerland	04488 52200
Krankenhäuser	
Ammerland Klinik GmbH, Lange Str. 38, 26655 Westerstede E-Mail: info@ammerland-klinik.de , Internet: www.ammerland-klinik.de	04488 50-0
Evangelisches Krankenhaus, Steinweg 13-17, 26121 Oldenburg	0441 236-0
Fachklinik Oldenburg Land, Klinik für Suchterkrankungen, Ofener Str. 20, 26121 Oldenburg	0441 97283-0
Karl-Jaspers-Klinik, Hermann-Ehlers-Str. 7, 26160 Bad Zwischenahn	0441 9615-0
Pius-Hospital, Georgstr. 12, 26121 Oldenburg	0441 229-0
Klinikum Oldenburg, Dr.-Eden-Str. 10, 26133 Oldenburg	0441 403-0
St.-Johannes-Hospital GmbH Varel, Bleichenpfad 9, 26316 Varel	04451 9200
Tagesklinik für operative Gynäkologie, Achternstr. 21, 26121 Oldenburg	0441 922700
Polizei Notruf: 110	
Polizei-Dienststelle Wiefelstede, Stahlstr. 1, 26215 Wiefelstede	04402 6546

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Wiefelstede, Fachbereich II – Arbeit, Familie und Soziales. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Gemeinde Wiefelstede, Fachbereich II – Arbeit, Familie und Soziales entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:

Fotografen: Wolfgang Wittig: Deckblatt oben und Mitte, Seite 10, 11, 24, 27, 33
Klaus Stölting: Seite 4
Horst Braje: Seite 2, 36
Fritz Buntmeyer: Deckblatt unten, Seite 29
Gemeinde Wiefelstede: Seite 30, 36

**mediaprint
infoverlag gmbh**
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info



www.mediaprint.info
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

26215057 / 1. Auflage / 2011

www.wiefelstede.de

