

Seniorenwegweiser SÜDLICHES SIEGERLAND



BURBACH
ERFOLG LIEGT IN UNSERER NATUR

Neunkirchen
in Siegerland
... natürlich-aktiv!

Wir im
**WLNS
DOFF**



Christliche Seniorenhäuser

Lützel



Christliche Seniorenhäuser

mobil



Neu ab 2013: Ambulante Pflege



Beste Betreuung, Versorgung und Pflege seit über 40 Jahren. Rüstige Rentner und pflegebedürftige alte Menschen fühlen sich wohl in unserer Gemeinschaft, die durch den Glauben an Jesus Christus als Sohn Gottes geprägt ist.

Lasst uns nun, wie wir Gelegenheit haben, allen gegenüber das Gute wirken. Gal. 6,10





Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten sie in Ihren Händen: Die zweite druckfrische Ausgabe des „Seniorenwegweiser Südliches Siegerland“. Nachdem im Jahr 2009 die erste Auflage dieses informativen Nachschlagewerkes veröffentlicht worden ist, erhalten Sie mit der überarbeiteten Fassung der Broschüre wieder ein aktuelles übersichtliches Handbuch gefüllt mit Informationen speziell für das Leben und Wohnen im Alter im südlichen Siegerland. Die breite Palette von Angeboten für Senioren ist für Sie kompakt und übersichtlich zusammengestellt und wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern und Stöbern.

Das Älterwerden bringt verschiedene neue Lebenssituationen mit sich. Mit dem „Seniorenwegweiser Südliches Siegerland“ erhalten Sie eine umfassende Handreichung, um die Herausforderungen und Chancen, die mit diesem Lebensabschnitt verbunden sind, zu gestalten und zu entdecken. Die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf, die sehr eng in der Seniorenarbeit kooperieren, möchten Ihnen mit der Broschüre zur Seite stehen, wenn Sie Rat und Unterstützung benötigen oder um Ihnen auch die schönen Seiten des Älterwerdens, wie Reisen, Zeit für ehrenamtliches Engagement oder Hobbys, aufzuzeigen. Sie finden übersichtlich nach Themen sortiert eine Darstellung der Möglichkeiten und Hilfestellungen, die sich für Sie in den jeweiligen Gemeinden bieten. Natürlich stehen Ihnen in den drei Kommunen auch die jeweiligen Ansprechpartnerinnen in den Senioren-Service-Stellen persönlich für Ihre Anliegen zur Verfügung. Sie beraten und informieren Sie gerne in konkreten Fällen und zeigen Ihnen Wege der Hilfe, Unterstützung und Mitwirkung auf.

Die Kontaktadressen der Senioren-Service-Stellen in den Rathäusern finden Sie in der Broschüre auf Seite 6.

Der demographische Wandel macht auch vor den Gemeinden im südlichen Siegerland nicht halt. Die Bevölkerung wird älter und bunter. Das stellt die Kommunen vor neue Herausforderungen, denen sie sich stellen. Es ist uns dabei ein besonderes Anliegen, die Eigenständigkeit der Seniorinnen und Senioren, gemeinsam auch mit der Zukunftsinitiative Siegen-Wittgenstein 2020, nach Möglichkeit lange zu erhalten um damit ein selbstbestimmtes Leben zu fördern. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, arbeiten wir eng mit verschiedenen Partnern aus Vereinen, Gruppen, Institutionen sowie Einrichtungen und privaten Personen zusammen.


Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen, die sich, ob ehrenamtlich oder professionell, in die kommunale Seniorenarbeit einbringen und mit diesen Ideen, Konzepten und Angeboten das breite Portfolio ermöglichen. Ein Dank geht auch an diejenigen, die zur Realisierung der zweiten Auflage der Broschüre beigetragen haben.


Freuen Sie sich auf eine informative und unterhaltsame Lektüre und entdecken Sie die Möglichkeiten, die Ihnen das Alter bietet. Wir wünschen Ihnen für diesen Lebensabschnitt Gesundheit, Zufriedenheit und das nötige Quäntchen Glück, damit Sie Ihre Vorstellungen von der Zeit nach dem Arbeitsleben verwirklichen können.

Herzliche Grüße

Ihr

Christoph Ewers
Bürgermeister
der Gemeinde
Burbach

Ihr

Bernhard Baumann
Bürgermeister
der Gemeinde
Neunkirchen

Ihre

Christa Schuppler
Bürgermeisterin
der Gemeinde
Wilnsdorf



Inhaltsverzeichnis

■ Grußwort.....	1	Fußpflege.....	21	Mobile Dienstleistungen	36
■ Branchenverzeichnis.....	4	Selbsthilfegruppen und Angebote	22	Beförderung.....	38
■ Beratung und Information.....	6	Demenz.....	23	Service-Wohnanlagen/Betreutes Wohnen und andere Wohnformen	38
Rathäuser der Gemeinden.....	6	Hospizgruppen.....	24	Seniorenheime/ Betreuungseinrichtungen.....	41
Kirchengemeinden.....	7	Trauergruppen	25	■ Aktiv im Alter	42
Sozialverbände.....	8	■ Finanzielle Hilfen	26	Treffpunkte/Begegnungsstätten	42
Kreisweite Dienste	9	Leistungen bei Pflegebedürftigkeit.....	26	Bildung.....	46
Schiedsmänner.....	11	Arten der Pflege und Leistungen.....	26	Kultur und Sehenswertes.....	48
■ Gesundheitswesen	13	Wohngeld.....	28	Sport und Bewegung	50
Ärzte.....	13	Wohnberatung	28	Reisen.....	55
Krankenkassen.....	16	■ Leben und Wohnen im Alter	29	■ Vorsorge, Testament und Todesfall	56
Apotheken.....	16	Hilfe- und Unterstützungsdienste	29	Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	56
Augenoptiker.....	17	Ambulante Pflegedienste	29	Testament.....	57
Hörgeräteakustiker	17	Teilstationäre Einrichtungen.....	30	Todesfall.....	59
Ergotherapeuten	18	Unterstützende Angebote	30	Bestatter	59
Logopäden.....	18	Einkaufen/Warenzustellservice.....	33	Wichtige Rufnummern	60
Krankengymnastik.....	18	Besuchsdienste	34	Impressum.....	U3
Heilpraktiker.....	19	Hausnotruf.....	35		
Sanitätshäuser	20	Kleiderstube.....	35		
		Tafeln.....	35		

Best Service

Best Service

Eberhard Schütz, Kolbestraße 22
57234 Wilnsdorf
Telefon: 0178-2481503 oder 0271-770073377

- **Haushaltnehe Dienstleistungen für Senioren**
im Haus und Garten von A-Z.

Service, der zu Ihnen passt!

BESTaxi (vormals Taxi Hartmann)

Untere Dorfstraße 28
57074 Siegen
Telefon: 0271-77007330

WIR fahren vor und setzen Sie in Bewegung

- **Taxi u. Mietwagenfahrten**
- **Patiententransporte** von sitzend bis liegend

DfA N. Klemm GmbH

Dienstleistungen für Altenheime und betreutes Wohnen

Wir bieten eine Vielzahl
von Dienstleistungen
auch in Ihrem Unternehmen an.

- hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Kochen
- Putzen
- Wäscheversorgung (waschen, bügeln)
- Einkaufen
- kleinere Reparaturdienste



Im Senioren-Wohn- und Pflegeheim
Haus an der Weiß

DfA N. Klemm

Augraben 15

57234 Wilnsdorf-Niederdielfen

Telefon: 0271/39840

Telefax: 0271/390793

Service ist unsere Stärke



Taxi
Mockenhaupt
Ihr Taxiruf ☎ (02736)
6637



**Kranken-, Dialyse-, Kurier-,
Schul- und Rollstuhlfahrten**



Hörgeräte
Kaufhold
Meisterbetrieb

- Beratung bei allen Fragen zur Kostenübernahme der Krankenkassen
- Hausbesuche bei Kunden mit körperlichen Einschränkungen
- Testphasen verschiedener Modelle werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- Diverses Zubehör (Batterien, Reinigungsmittel etc.) im tägl. Verkauf
- ausgeprägte Hördiagnostik
- digitale Hörgeräte aller Art

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Mo	9.30–12.30	14.30–18.00
Di	9.30–12.30	14.30–18.00
Mi	9.30–12.30	Hausbesuche
Do	9.30–12.30	14.30–18.00
Fr	9.30–12.30	14.30–18.00
Sa	nach Vereinbarung	

Sangweg 2
57234 Wilnsdorf-Wilgersdorf
Tel.: 0 27 39/87 54 50
Fax: 0 27 39/87 57 49

www.hoergeraete-kaufhold.de

... wo man zu Hause ist.

Familienbetrieb mit ♥



Haus an der Weiß

**Betreuungseinrichtung für Senioren
Pflege- und Dienstleistungszentrum**

- Seniorenwohn- und Pflegeheim
- stationäre Pflege
- Geronto-psychiatrische Betreuung
- Kurzzeitpflege
- Krankenhausverhinderung
- ambulante Pflegedienste
- kostenlose individuelle Beratung und Pflegeschulung für Angehörige
- Senioren-Wohnen:
so viel Selbstständigkeit wie möglich,
so viel Hilfe wie nötig in unseren Appartements von 40 bis 60 qm.
Hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf.

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Akustiker.....3	Bildungseinrichtungen.....47	Optiker.....5	Senioren-Service.....2, 37
Ambulante Pflege.....22, 29, 31	Buchhandlung.....4	Osteopathie.....17	Sparkassen.....U4
Apotheken.....5, 12	Ergotherapie.....4	Pflegedienste.....U2	Steinmetz.....58
Aufzüge.....U3	Friedhofswald.....57	Pflegeheime.....3, 41	Taxi-Unternehmen.....3
Badsanierung.....37, 36	Grabmale.....58	Physiotherapie.....4, 17	Transport-Service.....2, 37
Banken.....58	Häusliche	Rechtsanwalt.....56	Treppenlifte.....U3
Bestattungen.....58, 60	Krankenpflege.....22, 31	Seniorenbäder.....37	Verkehrsgesellschaften.....5
Bestattungs- und	Hörgeräte.....3	Senioren-Dienstleistungen.....3	Volkshochschule.....47
Grabmalvorsorge.....58	Kreditinstitute.....U4	Seniorenheime.....3, 39, 41, U2	Wohnen im Alter.....37, 36

U = Umschlagseite

Buchhandlung braun
-mitten in Neunkirchen-

schreib-waren
bücher
neue medien
spiele

Kölner Straße 174
Tel. (0 27 35) 61 99 0

www.buecheronline.net

mein-profi
Ihr Fachmann von nebenan

www.mein-profi.de

Krankengymnastikpraxis Carola Kaiser
Physiotherapeutin

Krankengymnastik · Krankengymnastik auf neurophys. Grundlage nach Bobath und PNF
Manuelle Therapie · Craniosacrale Therapie

Manuelle Lymphdrainage · Massage · Thermotherapie · Elektrotherapie · Kinesiotaping

Ringstraße 10 · 57234 Wilnsdorf · Tel.: 0 27 39-29 86 · Fax: 0 27 39-47 98 66
E-Mail: PhysioCKaiser@aol.com · www.krankengymnastikpraxis-carola-kaiser.de

Praxis für Ergotherapie

Meike Bertenrath
Ergotherapeutin

Rathausstraße 18
57234 Wilnsdorf

Tel./Fax: 0 27 39/ 40 38 63

- Alle ergotherapeutischen Leistungen
- Hausbesuche



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Laurentius-Apotheke

Hermann Josef Schuh e. K.

Dillenburger Straße 1 • 57234 Wilnsdorf-Rudersdorf

Telefon 0 27 37/95 06 • Fax 0 27 37/9 76 19

E-Mail: laurentius-apotheke-schuh@web.de

www.laurentius-apotheke-schuh.de

www.apotheken.de/club/57234/laurentius-apotheke

www.vgws.de



so gut
60plusAbo
so günstig

Die Fahrkarte für alle ab 60!

- für günstige **37,20 Euro** im Monat (Stand Juni 2012)
- für Bus und Bahn in Siegen-Wittgenstein und Olpe
- beliebig oft fahren: Mo bis Fr ab 8 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen ganztags



OEHM OPTIK

Wir beraten wie ein Freund!

Sehen wie ein Luchs



Wenn Sie auch wie ein Luchs sehen wollen besuchen Sie unsere Internetseite, unter www.oehmoptik.de, oder kommen Sie einfach bei uns vorbei.

Kölnener Straße 156 - 57290 Neunkirchen
Telefon 02735 7752 0 - Fax 02735 7752111
info@oehmoptik.de



Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Beratung und Information

Es gibt viele Stellen, die beraten und helfen. Das richtige Angebot zu finden, kann allerdings schwierig sein. Deshalb ist es wichtig, die richtige Anlaufstelle für die eigenen Fragen und Probleme zu finden. Dabei wollen wir Sie unterstützen, indem wir die unterschiedlichen Beratungsstellen und Hilfsangebote vorstellen.

Rathäuser der Gemeinden

■ Burbach	02736 45-0
■ Neunkirchen	02735 767-0
■ Wilnsdorf	02739 802-0

Senioren-Service-Stellen

Mit den Senioren-Service-Stellen bieten die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf älteren Mitbürgern und deren Angehörigen eine zentrale Anlaufstelle mit persönlicher Beratung am Telefon oder im Gespräch. Sie sind der erste Ansprechpartner zu allen Fragen rund um das Alter. Sie vermitteln Informationen zu Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung, zu Angeboten aus dem



ambulanten, teilstationären und stationären Bereich der Pflege, zu Hilfen für pflegende Angehörige und zu Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangeboten. Bei Bedarf wird der Kontakt zu weiteren sozialen Diensten, Beratungsstellen und zur Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein hergestellt, mit dem Angebot einer Beratung bei Ihnen zu Hause .

Die Sprechstunden im Rathaus wurden eingerichtet, um Senioren einen kostenfreien und unabhängigen Service vor Ort zu bieten.

Öffnungszeiten:

**Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung**

■ Senioren-Service-Stelle Burbach

Ansprechpartnerin: Christine Sahn
Telefon: 02736 45-56
Gemeinde Burbach
Eicher Weg 13, 57299 Burbach, Zimmer 17
c.sahm@burbach-siegerland.de



■ Senioren-Service-Stelle Neunkirchen

Ansprechpartnerin: Bettina Großhaus-Lutz
Telefon: 02735 767-207
Gemeinde Neunkirchen
Bahnhofstraße 3, 57290 Neunkirchen, Zimmer 207
b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de



■ Senioren-Service-Stelle Wilnsdorf

Ansprechpartnerin: Jutta Schmidt
Telefon: 02739 802-129
Gemeinde Wilnsdorf
Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf II OG
j.schmidt@wilnsdorf.de





Bürgerbüros

Die Bürgerbüros sind die Service-Zentren der Gemeindeverwaltungen. Ohne viele Wege gehen zu müssen, können Sie hier eine Vielzahl von Angelegenheiten an einer Stelle erledigen.

■ Bürgerbüro Burbach

Eicher Weg 13, 57299 Burbach, Telefon: 02736 45-79

Frau Reuter 02736 45-74

Frau Streit 02736 45-75

Frau Holz 02736 45-76

Frau Bieler 02736 45-78

Frau Waßer 02736 45-79

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Fr. 7.30 – 16.00 Uhr

Mi. 7.30 – 12.00 Uhr

Do. 7.30 – 17.30 Uhr

■ Bürgerzentrum Neunkirchen

Kölner Straße 174 a, 57290 Neunkirchen

Telefon: 02735 767-700

Stephanie Fries 02735 767-701

Daniela Keipert 02735 767-702

Silke Strunk 02735 767-705

Daniela Kreutz 02735 767-706

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 7.30 – 15.30 Uhr, Mi. 7.30 – 12.00 Uhr

Do. 8.00 – 18.00 Uhr, Fr. 8.00 – 15.30 Uhr

■ Bürgerbüro Wilnsdorf

Marktplatz 1, 57234 Wilnsdorf

Monika Wolf 02739 802-121

Andrea Hambürger 02739 802-119

Dietmar Oerter 02739 802-113

Maik Neumann 02739 802-213

Öffnungszeiten:

Mo. – Mi. 7.30 – 16.00 Uhr

Do. 7.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

Rentenberatung

Fragen zur Rente sind nicht immer leicht zu beantworten, deshalb ist kompetente Beratung gerade auf diesem Gebiet besonders wichtig.

Auskunft- und Beratungsstelle der deutschen Rentenversicherung

Spandauer Straße 34, 57072 Siegen

Telefon: 0271 33384120

Unterstützung bei der Rentenantragstellung in den Kommunen:

■ Burbach

Ute Klein, Gemeinde Burbach, Zimmer 11

Telefon: 02736 45-47

■ Neunkirchen

Sandra Becker, Bürgerzentrum Neunkirchen

Telefon: 02735 767-704 und

Christiane Heismann

Telefon: 02735 767-708

■ Wilnsdorf

Carola Braun, Zimmer 16

Telefon: 02739 802-116

Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinden Burbach

■ Gemeindebüro

Burbach, Nassauische Straße 3

Telefon: 02736 1759

■ Pfarrerin Daniela Walter und Pfarrer Thomas Walter

Burbach, Krankenhaus Weg 2

Telefon: 02736 2994900

■ Pfarrer Jochen Wahl

Wahlbach, Lindenstockstraße 12

Telefon: 02736 448791

■ Pfarrer Rainer Heuschneider

Holzhausen, Zehnstück 15

Telefon: 02736 3441

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Katholische Kirchengemeinde Burbach

- Pastor Niggemann
Pfarramt, Bonifatiusweg 5, 57290 Neunkirchen
Telefon: 02735 2257

Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen

- Evangelische Kirchengemeinde
Gemeindebüro, Hochstraße 54
Telefon: 02735 770588
- Pastor Reiner Klein
(Neunkirchen und Altenseelbach)
Untere Kirchbergstraße 22, Telefon: 02735 2358
- Pastor Martin Schreiber
(Zeppenfeld und Wiederstein)
Struthstraße 7, Telefon: 02735 3372
- Pastor Michael Junk
Salchendorf, Weiherstraße 17
Telefon: 02735 3014

Katholische Kirchengemeinde Neunkirchen

- Katholisches Kirchenamt
Pastor Niggemann, Pfarramt Bonifatiusweg 5
Telefon: 02735 2257

Evangelisch ref. Kirchengemeinde Rödgen Wilnsdorf

- Gemeindebüro
Ringstraße 11, Telefon: 02739 4406
- Pfarrer Christoph Dasbach
Am Hofacker 4, Wilgersdorf, Telefon: 02739 2420
- Pfarrer Dirk Ellermann
PfarrerIn Miriam Ellermann,
Ringstraße 11, Wilnsdorf, Telefon: 02739 1770
- Pfarrer Christoph Siekermann
Brennerfeld 1, Rödgen, Telefon: 0271 399474

Evangelische Kirchengemeinde Siegen Eisern/Rinsdorf

- Gemeindebüro und Pfarrer Michael Goldau
Auf dem Groben 1, Eisern, Telefon: 0271 390547

Evangelische Kirchengemeinde Deuz/Gernsdorf/Rudersdorf

- Pfarrer Henning Briesemeister
Eickhoffstraße 6, 57234 Wilnsdorf-Rudersdorf
Telefon: 02737 91093

Katholische Kirchengemeinden Wilnsdorf

- Pfarrei Rödgen in Niederdielfen
Siegener Straße 14, Niederdielfen, Telefon: 0271 399298
- Pfarramt Wilnsdorf Uwe Wiesner
Frankfurter Straße 2, Wilnsdorf, Telefon: 02739 7918

Sozialverbände

VdK

Der Sozialverband VdK ist mit 1,6 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband in Deutschland. Er vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten. Ob Gesundheits-, Renten- und Pflegereform, Behinderten- oder Arbeitsmarktpolitik – der Sozialverband VdK bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen. Kommunal engagiert sich der VdK bei Seniorenveranstaltungen und bietet Besuchsdienste für seine Mitglieder an.

VdK-Ortsverband Burbach

- Karl-Heinz Fries, Martin-Luther-Straße 17
Telefon: 02736 6708

VdK-Ortsverband Hickengrund

- Wolfgang Dohle, Hickengrundstraße 10
Telefon: 02736 7560

VdK-Ortsverband Neunkirchen

- Hans-Erich Friedrich, Wohnpark am Weiher 5
Telefon: 02735 6589810

VdK-Ortsverband Struthütten

- Alfred Becker, Fällstraße 30
Telefon: 02735 4245



VdK-Ortsverbände Wilnsdorf

- Dielfen, Rudersdorf, Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf
Alle Kontaktdaten zu den Ortsverbänden über
Klaus Görg, Kornstraße 7
Telefon: 02737 91394

Sozialverband Deutschland e. V.

Der Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD) macht auf soziale Missstände aufmerksam und nimmt Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik, um die Ursachen von Benachteiligung und Ungleichheit aus der Welt zu schaffen. Neben der Arbeit auf politischer Ebene steht die ganz konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall – eben als „Partner in sozialen Fragen“. Der SoVD setzt sich für Rentnerinnen und Rentner, behinderte und chronisch kranke Menschen, alle Sozialversicherten, Pflegebedürftige und Sozialhilfeempfänger und Arbeitsunfallverletzte ein. Wesentliches Merkmal des SoVD ist seine Arbeit als Dienstleistungsverband, von der in ganz Deutschland rund 500.000 Mitglieder profitieren. Kommunal engagieren sie sich bei Seniorenveranstaltungen und bieten Besuchsdienste für ihre Mitglieder an.

Wilnsdorf

- Sozialverband Deutschland e.V., Ortsverband Niederdielfen
Ulrike Ludwig, Concordiastraße 3
Telefon: 02737 4272

Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.

■ Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe
Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3386-0

■ DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Bismarkstraße 68, 57076 Siegen
Telefon: 0271 337160

■ Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen
Telefon: 0271 236020

■ Diakonie Südwestfalen

Wichernstraße 47, 57074 Siegen
Telefon: 0271 3333

■ Malteser Hilfsdienst e. V.

Stadt- und Kreisgeschäftsstelle Siegen-Wittgenstein
Am Bernstein 14, 57250 Netphen
Telefon: 02738 1717

■ Sozialverband VdK

Kreisverband Siegen
Morleystraße 15, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3038290

■ SoVD Sozialverband Deutschland e. V.

Bezirksverband Siegen-Olpe-Wittgenstein
Brüderweg 17, 57074 Siegen
Telefon: 0271 51754

Kreisweite Dienste

Sozialpsychiatrischer Dienst

Zielgruppe des Sozialpsychiatrischen Dienstes sind chronisch psychisch kranke Menschen. Neben den Erkrankten selbst werden auch Angehörige und Freunde bei Bedarf beraten. Ziel dieser sozialpsychiatrischen Arbeit ist es, den Aufenthalt und die Lebensmöglichkeiten außerhalb stationärer Einrichtungen zu ermöglichen und zu verbessern. Der Dienst ergänzt als gemeindenahes ambulantes Angebot die fachärztliche Behandlung, macht diese jedoch nicht zur Bedingung. Das Angebot der Sozialpsychiatrischen Dienste unterliegt der Schweigepflicht und ist unentgeltlich.

■ Burbach

Sozialpsychiatrischer Dienst
Gabriele Jerke, Telefon: 0271 33327-69

■ Außenstelle Neunkirchen

Gabriele Jerke, Bahnhofstraße 3, Zimmer 104,
Telefon: 02735 767-124 und 0271 33327-69

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



■ Wilnsdorf

Sozialpsychiatrischer Dienst
Hagener Straße 20, 57234 Wilnsdorf,
Telefon: 0271 33327-70

Regionaler Sozialdienst

Der Regionale Soziale Dienst (RSD) ist der von seiner Aufgabenstellung am umfassendsten angelegte soziale Dienst auf Gemeindeebene in Deutschland. Er umfasst ganzheitliche Hilfe zielgruppen- und problemübergreifend, aber auch ämterübergreifend. Der RSD ist wesentlicher Garant der sozialen Grundversorgung für die Gemeindebewohner. Er ist die örtliche Anlaufstelle für persönliche Hilfen und soziale Fragen. Er hat die Aufgabe, Ursachen von Not-situationen zu erkennen und bei der Bewältigung, Verhinderung oder Beseitigung von Konflikten beizutragen.

■ Burbach

Udo Hüther, Telefon: 0271 33327-73

■ Außenstelle Neunkirchen

Herr Schneider und Frau Fitzner-Klein
Bahnhofstraße 3, Zimmer 104 a, Telefon: 02739 8931-19
Sprechstunde: Di. 09.00 – 12.00 Uhr
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

■ Wilnsdorf

Frau Fitzner-Klein, Herr Hüttmann, Frau Pantel, Frau Pfeiffer,
Herr Schneider
Hagener Straße 20, 57234 Wilnsdorf,
Telefon: 0271 33327-70
Sprechstunde: Di. 9.00 – 12.00 Uhr
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Kreisbetreuungsbehörde Kreis Siegen-Wittgenstein

Die Betreuungsbehörde unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen im Betreuungsverfahren und erstellt die zur Einrichtung einer Betreuung erforderlichen Gutachten. Eine Betreuung kann eingerichtet werden, wenn Menschen vorübergehend oder auf Dauer

nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln. Die Betreuungsbehörde beglaubigt nach Terminvereinbarung kostenlos Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen. Bei Bedarf werden Vorsorgevollmachten auch im Hausbesuch beglaubigt.

Kontakt:

Servicezentrum für soziale Beratung, Betreuung und Prävention
Bismarkstraße 45, 57076 Siegen
Telefon: 0271 33327-06 (Frank Klöckner)

Senioren- und Pflegeberatung Kreis Siegen-Wittgenstein

Das Team der Senioren- und Pflegeberatung bietet Senioren Beratung in der eigenen Häuslichkeit zu Fragen der Mobilität, der alltäglichen Lebensführung und der eigenen Lebenssituation und im Hinblick auf zukünftige Unterstützungsmöglichkeiten. Die Berater arbeiten mit den örtlichen Senioren-Service-Stellen zusammen und auf Wunsch kann ein Hausbesuch über die örtliche Senioren-Service-Stelle vereinbart werden.

Kontakt:

Servicezentrum für soziale Beratung, Betreuung und Prävention
Bismarkstraße 45, 57076 Siegen
Telefon: 0271 33327-20
E-Mail: pflgeberatung@siegen-wittgenstein.de
Internet: www.siegen-wittgenstein.de, www.zi2010.de

Fachdienst für Integration und Migration Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Der „Fachdienst für Integration und Migration“ berät und unterstützt alle rechtmäßig und auf Dauer in Deutschland lebenden Migranten und Migrantinnen gesellschaftlich und sozial beim Prozess der Integration.

Flüchtlinge, Asylbewerber und Personen mit Duldungsstatus unterstützt der Fachdienst mit Informationen, Orientierung und individuellen Hilfen.



Integrationsagentur

Karina Barbera

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602-31

E-Mail: k.barbera@caritas-siegen.de

Migrationsberatung für Erwachsene

Ilse Zalewski

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602-18

E-Mail: i.zalewski@caritas-siegen.de

Handeln statt Misshandeln e. V.

Zielsetzung des Vereins ist es, das Thema Gewalt zu enttabuisieren. Der Verein bietet Krisenintervention für ältere Menschen und deren Angehörige an. Dies geschieht durch Beratung und konkrete Unterstützung unter Wahrung absoluter Vertraulichkeit. Der Verein wendet sich darüber hinaus aber auch an die Mitarbeiter(innen) aus der professionellen Alten- und Pflegearbeit.

Der Verein versteht sich als ein niedrigschwelliges Angebot und sichert absolute Anonymität dem angefragten Personenkreis zu. In Notfällen sind die ehrenamtlichen Mitarbeiter rund um die Uhr erreichbar.

Beratungsstelle:

Am Lohgraben 1, 57074 Siegen, Telefon: 0271 6609787

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Im Fall eines Rechtsstreites kann einer Person mit geringem Einkommen Prozesskostenhilfe gewährt werden. Dazu muss der Antragsteller über den Anwalt seines Vertrauens oder direkt bei dem zuständigen Gericht nach Vorlage des Einkommensnachweises Prozesskostenhilfe beantragen.

Auskünfte erteilt:

Amtsgericht Siegen

Berliner Straße 21, 57072 Siegen, Telefon: 0271 3373-449

Schiedsmänner

Der Gang zum Schiedsmann ist zwar nicht immer vorgeschrieben, dennoch ist es oft der schnellste, kostengünstigste und unbürokratischste Weg, einen Streit beizulegen. In den sog. Privatklassensachen müssen die Schiedsmänner aufgesucht werden, bevor die Gerichte überhaupt bemüht werden können. Vor dem Schiedsmann können aber auch bürgerlich-rechtliche Streitigkeiten beigelegt werden, die im Falle einer gerichtlichen Auseinandersetzung von den Zivilgerichten zu entscheiden wären.

Burbach

Schiedsmann für die Ortschaften Burbach, Wahlbach, Gilsbach, Würgendorf und Lippe:

■ Kurt Stücher

Hofacker 10, 57299 Burbach

Telefon: 02736 6394

Schiedsmann für die Ortschaften Holzhausen,

Niederdresselndorf, Oberdresselndorf und Lützel:

■ Friedhelm Eibach

Erlenweg 5, 57299 Burbach, Telefon: 02736 3700

Neunkirchen

Schiedsbezirk I

Ortsteile: Altenseelbach, Neunkirchen, Struthütten

■ Karin Paul

Auf dem Hell 34, 57290 Neunkirchen

Telefon: 02735 60816

Schiedsbezirk II

Ortsteile: Salchendorf, Wiederstein, Zeppenfeld

■ Martin Kautz

Waldenburgerstraße 5 a, 57290 Neunkirchen

Telefon: 02735 4161

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland

**Wilnsdorf****Schiedsbezirk Anzhausen, Flammersbach, Gernsdorf, Rudersdorf**

■ Werner Schäfer

Rudersdorf, Wiesenstraße 10, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 02737 93111

Schiedsbezirk Nieder- und Oberdielfen, Obersdorf, Rinsdorf

■ Werner Boller

In der Bleielsbach 11, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 02739 1656

Schiedsbezirk Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf

■ NN. Information: Gemeinde Wilnsdorf

Telefon: 02739 802-116

AWO Bürgerservice-Brückenbauer

Die Brückenbauer stehen als neutrale Ansprechpartner zur Seite und haben ein offenes Ohr für alle Fragen und Probleme: bei Arbeitslosigkeit, mit Behörden, bei Trennungs- und Familienfragen, rund um das Thema Sozialleistungen (z.B. Grundsicherung, Wohngeld, Kindergeld, Elterngeld, Pflegeversicherung, Schwerbehindertenausweis, Unterhaltsvorschuss). Die Brückenbauer engagieren sich ehrenamtlich, um ihren Mitmenschen in schwierigen Lebenssituationen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Kontakt: Bürgerservice Brückenbauer

Koblenzerstraße 136, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3386-144

Fax: 0271 3386-199

www.awo-siegen.de

E-Mail: brueckenbauer@awo-siegen.de

Sprechzeiten: Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr und

Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Ihre Apotheke in Neunkirchen

Unsere Online-Filiale – 24 h geöffnet

www.apotheke-neunkirchen.de/shop

...auch nach 19 Uhr für Sie da



Frankfurter Straße 12

57290 Neunkirchen

Fon 02735 3222

Fax 02735 1728

info@neue-apotheke-neunkirchen.de

www.neue-apotheke-neunkirchen.de

NEUE APOTHEKE
Ihre Gesundheit
- unser Ziel

Christian Schmitt e. K.



Gesundheitswesen

Ärzte

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Burbach		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Dr. Katharina Girod	Marktplatz 3	02736 1245
Dr. Dietmar Werner	Lange Gewann 23	02736 3033
Ärzte für Innere Medizin Burbach		
Dr. Fudu Yu	Lützelner Straße 8 a	02736 3595
Dr. Konstantin Schorkops	Nassauische Straße 30	02736 50069
Dr. Thomas Zibold	Nassauische Straße 10	02736 8011
Ärzte für Chirurgie Burbach		
Dr. Anke Nölling/Dr. Claudia Sickelmann Dr. Karl-Hermann Klein	Praxisklinik Am Flüsschen 12	02736 5995
Ärzte für Frauenheilkunde Burbach		
Dr. Miroslav Bator	Jägerstraße 27	02736 50091
Zahnärzte Burbach		
Za. Andreas Hager	Freier-Grund-Straße 8	02736 5520
Dr. Sven Hoffmann/Dr. Andreas Hulvershorn	Bahnhofplatz 1	02736 291122
Dr. Iliodor Oprea	Zum großen Stein 37 a	02736 3470
Za. Reinhold-Hans Peter	Jägerstraße 27	02736 8318
Dr. Birgit Schröder-Metz	Triftstraße 25	02736 5906
ZA Isabelle Voigt-Pletz	Gassenweg 4	02736 1077
Neunkirchen		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Hans-Robert Kreutz und Ulrike Kreutz	Gartenstraße 18	02735 3444 und 1444
Dr. Martin Müller, Seung-Yong Chung und Frank Spreda	Bahnhofstraße 5	02735 90982-22, 656690
Dr. Dirk Ritter und Dr. Frank Lohmar	Van-Kinsbergen-Ring 35	02735 2066

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Dr. Richard Frief	Kölner Straße 207	02735 1889
Ira Noll	Bahnhofstraße 5	02735 77440
Dr. Christa Alwani	Tannenstraße 28	02735 77360
Ärzte für Innere Medizin		
Dr. Frank Lohmar	Van-Kinsbergen-Ring 35	02735 2066
Dr. med. Wassij Tschereniak	Kölner Straße 8	02735 6902
Dr. Thomas Zibold	Gartenstraße 18	02735 781888
Ärzte für Orthopädie		
Dr. Markus Mayer	Bahnhofstraße 18	02735 2099
Ärzte für Frauenheilkunde		
Dr. Georg Beldoch	Kölner Straße 190	02735 6589990
Ärzte für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde		
Dr. Hans-Martin Cullmann	Bahnhofstraße 18	02735 4019
Augenärzte		
Kazimiera J. Wisniewska	Kölner Straße 198	02735 65690
Zahnärzte		
Dr. Frank Borgemeister	Bahnhofstraße 18	02735 60500
Annette Homilius	Kölner Straße 322 a	02735 781053
Dr. Dietrich, Katrin und Mugur	Kölner Straße 145	02735 2040
Dr. Hans-Jürgen Strott	Obere Kirchbergstraße 19	02735 2440
Andreas Vieweg (Behindertengerechte Zahnarztpraxis)	Feldstraße 11	02735 2730
Wilnsdorf		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Klaus Barend	Gartenstraße 42	0271 73913
Dr. Gerd-Michael Hagemeyer/Dr. Jörg Baumann	Schulstraße 24	02737 97071
Dr. Bitu Kemani	Am Haardchen 8	02739 47880
Dr. Günther Loibl	Allestraße 16	02739 2020
Dr. Helmut Knebel/Heiko Büdenbender	Lindenplatz 3	0271 393300
Monika Richter	Erlenstraße 31	02739 47610



Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Dr. Gerhard Riehl	Rathausstraße 11	02739 3053
Dr. Hans-Walther Schmidt/ Berthold Hahn	Marktplatz 4	02739 2241
Akupunktur		
Dr. Gerd-Michael Hagemeyer	Schulstraße 24	02737 97071
Dr. Gerhard Riehl	Rathausstraße 11	02739 3053
Diabetologie		
Dr. Jörg Baumann/Dr. Hildegard Greiten	Schulstraße 24	02737 979755
Innere Medizin		
Dr. Hildegard Greiten	Schulstraße 24	02737 97071
Dr. Hamid Kermani, Dr. Bita Kermani, Dr. med. Hatam Manutschehr	Am Haardchen 8	02739 47880
Matthias Neef	Rathausstraße 11	02739 3053
Frauenheilkunde		
Dr. Doris Ecker-Lueg	Rathausstraße 5	02739 2989
Orthopädie		
Dr. Khalil Kermani	Hagenerstraße 25	02739 30380
Psychologische Psychotherapie/Psychologische Beratung		
Carla Baldus-Flick	Ringstraße 35	02739 892575
Hildegard Blumenstengel	Am Mühlenberg 12/13	02737 93474
Dipl.-Psych. Reinhard Semmerling	Rudersdorfer Straße 31	02739 3910
Dr. H. Droß	Siegener Straße 20 b	0271 2390629
Dipl.-Psych. Caroline Voss	Bergstraße 14	02739 4772856
Zahnärzte		
Dipl.-med. Jörg Hüllner	Hauptstraße 11	02739 892763
Dr. Friedrich. W. Klingelhöfer	Rathausstraße 5	02739 2846
Dr. Thomas Rein	Kölner Straße 3	02737 91185
Dr. Uwe Reinsch	Oberdielfener Straße 49	02739 891360
Dr. Klaus Schmidt	Lindenplatz 2	0271 3937044
Za. Ulrich Vogt	Hagener Straße 35	02739 891285

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Krankenkassen

Krankenkassen	Adresse	Telefon
Burbach		
AOK Burbach	Jägerstraße 1	02736 4436-0
Neunkirchen		
AOK	Bahnhofstraße 3	02735 7858-0
Barmer Ersatzkasse	Bahnhofstraße 18	0185 00836100
Audi BKK	Emilienstraße 12	02735 6594-0
DAK	Frankfurter Straße 8	02735 65660-0
Wilnsdorf		
AOK Wilnsdorf	Rathausstraße 18	02739 8707-0

Apotheken

Apotheken	Adresse	Telefon
Burbach		
Adler-Apotheke	Nassauische Straße 25	02736 44320
Hickengrund-Apotheke	Am Kirchplatz 3	02736 3004
Schwanen-Apotheke	Nassauische Straße 10	02736 44250
Neunkirchen		
Glückauf Apotheke	Kölner Straße 309	02735 2710
Hellerthaler-Hirsch-Apotheke	Kölner Straße 197	0800 2796343 oder 02735 785959 oder 3222
Neue Apotheke	Frankfurter Straße 12	0800 05729000
Wilnsdorf		
Brücken-Apotheke	Dielfestraße 2	0271 399091
Laurentius-Apotheke	Dillenburg Straße 1	02737 9506
Rathaus-Apotheke	Rathausstraße 5	02739 3500
Wieland-Apotheke	Hagener Straße 21	02739 891119



Augenoptiker

Augenoptiker	Adresse	Telefon
Burbach		
Hermann – Optik	Marktplatz 3 (Hausbesuch möglich)	02736 5468
Neunkirchen		
Optik-KaSa	Kölner Straße 172	02735 781684
Oehm Optik	Kölner Straße 156	02735 7752-0
Wilnsdorf		
Hermann-Optik	Hagener Straße 35	02739 891228
Augenoptiker für alle drei Gemeinden		
Besser Sehen Krumm	Spezial-Sehhilfen und Hausbesuche auf Wunsch	02733 69320
Brillen Blitz – Ihre mobile Optikerin	Terminvereinbarung bei Ihnen zu Hause	02761 826451 0163 4829756

Hörgeräteakustiker

Hörgeräteakustiker	Adresse	Telefon
Burbach		
Die Hörgeräteakustiker aus Neunkirchen und Wilnsdorf kommen gerne zum Hausbesuch nach Burbach.		
Neunkirchen		
Scholl GmbH	Kölner Straße 156	02735 781018
Ein Hausbesuch ist auf Wunsch möglich.		
Wilnsdorf		
Die Hörgeräteakustiker kommen gerne zum Hausbesuch.		
Hörgeräte Fiebing	Rathausstraße 2	02739 479085
Hörgeräte Kaufhold	Sangweg 2	02739 875450

Rundum gesund



Cornelia Freier

Praxis für Physiotherapie & Osteopathie
Alte Apotheke 5
57290 Neunkirchen

Tel 02735 / 657-250
Fax 02735 / 657-122
www.cornelia-freier.de

- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Naturheilmoor
- Laser-/Elektrotherapie
- Präventiv-Gymnastik

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Ergotherapeuten

Ergotherapeuten	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
Oliver Reuter	Gartenstraße 6	02735 781771
Wilnsdorf		
Meike Bertenrath	Rathausstraße 18	02739 403863

Logopäden

Logopäden	Adresse	Telefon
Burbach		
Regine Schöfer	Gambach 7	02736 449990
Neunkirchen		
Regine Schöfer	Bahnhofstraße 5	02735 656397
Wilnsdorf		
Gabriele Schipp	Marktplatz 4	02739 479350

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	Adresse	Telefon
Burbach		
Praxis für Krankengymnastik, Jens-Oliver Hain	Bahnhofplatz 8	02736 509569
Reha fit-Physiopraxis, Carina Zahn	Am Flüsschen 12	02736 50300
Praxis für Physiotherapie, Gerlinde Möller	Weierstraße 9	02736 6043
Physiotherapie, Medizinisches Training GmbH-Siegerlandflughafen Annika Höferer, Joshua Schell	Flughafenstraße 2	02736 50987 800
Neunkirchen		
Cornelia Freier	Alte Apotheke 5	02735 657250
Ulf Marxmeier	Kölner Straße 174	02735 600800



Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	Adresse	Telefon
Physio-Fit, Rainer Grehl	Frankfurter Straße 86 a	02735 6638
Thomas Poll	Kölner Straße 200	02735 60234
Wilnsdorf		
Uta Hecht, Praxis Naturamed	Zum Rödgen 4	0271 3900883
Wilhelm Hylla	Schulstraße 24	02737 93630
Carola Kaiser	Ringstraße 10	02739 2986
Ursula Maaß	Franz-Dango-Straße 12	02739 7853
MediFit Hylla Gbr Physiotherapie	Am Haardchen 8 a	02739 477550
Hermann Merschpeitz	Siegener Straße 36	0271 392153
Susanne Reintgen	Rathausstraße 1 a	02739 875666
Dagmar Utsch-Schautz	Seilbachstraße 20	02737 217047

Heilpraktiker/Naturheilpraxis

Burbach	Adresse	Telefon
Egon Hartmann	Südhang 22	02736 6215
Bernd Manderbach	Braache 4	02736 294593
Wolfgang Schulz	Ober den Höfen 7	02736 8344
Uwe Zumbrock	Forstweg 6	02736 292183
Charlotte Fischer Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapie	Neuländer 6	02736 291958
Neunkirchen	Adresse	Telefon
Denker und Gräf	Hohenseelbachstraße 1	02735 2632
Rudolf Stolz	Am Hellerberg 12	02735 2511
Harald Mirus (und Osteopathie)	Untere Liebach 7	02735 657766
Ingeborg Glaser-Merboth	Kölner Straße 118	02735 600452
Christine Beyer	Altenseelbacher Weg 20	02735 781848
Michael Klein	Oranienstraße 11	02735 60257

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Steffen Hahn	Breitbachstraße 4	02735 619443
Dr. Gerda Mailinger	Wildener Straße 6	02735 656146
Gabriele Stolz	Hammerstraße 26 a	02735 781264
Hanne Jaworek	Pfarrau 4	02735 659112
Wilnsdorf		
Henning Brüchert	Fortunastraße 3	02739 301499
Elsa Hüllner	Hauptstraße 11	02739 892743
Martina Mura Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin	Flammersbacher Straße 60	02737 2185677 0151 28318718
Heike Schmidt-Rath	Auf den Höfen 2	02739 301789
Petra Wertebach	In der Dahl 10	02737 214846
Kristina Pruin Heilpraktikerin und Chiropraktikerin	Marktplatz 4	02739 4037390
Kristina Vitt-Khonja Heilpraktikerin für Psychotherapie	Bitzenweg 20	02739 479641

Sanitätshäuser/-firmen

Sanitätshäuser/-firmen	Adresse	Telefon
Burbach		
Sani Team Hoffmann & Reißner Hausbesuch möglich	Am Flüsschen 12	02736 294897
Neunkirchen		
Sanitätshaus Rahm	Bahnhofstraße 10	02735 656295
Wilnsdorf		
Firma EKH Seniorenprodukte aus Reha- und Pflegebereich	Essener Straße 1	02739 8908040



Fußpflege

Fußpflege	Adresse	Telefon
Burbach		
Angie Jill Krüger (Hausbesuch möglich)	Hickengrundstraße 63	02736 2293
Esther Metz (Hausbesuch möglich)	Dillenburger Straße 64	02736 447033
Hedwig Schäfer (Hausbesuch möglich)	Oranienstraße 43	02736 7943
Heidi Schnorrenberg	Steinhardtstraße 14	02736 8601
Andrea Teschauer-Hering (Hausbesuch möglich)	Oranienstraße 38	02736 2213
Andrea Triesch (Hausbesuch)	Westerwald Straße 72	02736 2993163
Fußpflege Lang	Hickengrundstraße 77	02736 3836
Podologie		
Burbach		
Angela Schupp (Hausbesuch möglich)	Freier-Grund-Straße 52	0151 10610875
Gabriele Zahn	Am Flüsschen 12	02736 50300
Neunkirchen		
Nadine Rose	Gartenstraße 19	02735 659016
Ute Rose	Langewiese 3	02735 3074
Nicole Förster Nicol's Fuß und Wellnessstudio	Rensdorfstraße 10	02735 659655
Arthur Gomer	Köner Straße 8	02735 6902
Wilnsdorf		
Marion Gräb	Oranienstraße 27 a	0177 8919720
La Bella Vita, Susanne Kauke	Marienburg 3	02739 718923
Friedhelm und Petra Pieck	Drosselweg 10	02739 7997
Irina Schepp	Oranienstraße 4	02739 47119
Gabriele Stahl	Weißbachstraße 21	02739 47628

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Selbsthilfegruppen und Angebote

■ Kiss – Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen

Im Kirchenkreis Siegen werden sowohl in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle als auch in der Diakonie insgesamt etwa 300 Selbsthilfegruppen zu über hundert Themen betreut. Hilfe zur Selbsthilfe ist die Devise, nach der in diesem Bereich verfahren wird. Viele Möglichkeiten der Information, der Kommunikation, der gegenseitigen Unterstützung und des Erfahrungsaustausches bieten diese Gruppen. Hier werden Probleme gelöst, Sorgen geteilt, Nöte gelindert, Lasten getragen und es wird sich gemeinsam über Erfolge gefreut.

Kiss: Telefon: 0271 2502850 für Betroffene

Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen:

Telefon: 0271 5003-102

■ Osteoporose-Selbsthilfegruppe Burbach

Osteoporose macht sich durch einen stark fortschreitenden oder auch nur allmählichen Verlust von Knochensubstanz bemerkbar. Die Folgen sind Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und Belastbarkeit der Knochen.

Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Burbach unterstützt Sie in regelmäßigen Gruppentreffen durch gezielte Aufklärung und den Erfahrungsaustausch. Sie bietet gemeinsame Wasser- und Trockengymnastik, Ernährungsberatung und Vorträge mit Experten an.

Ansprechpartnerinnen:

Inge Dormann, Telefon: 02736 6694

Brigitte Rübsamen, Telefon: 02736 6887

Dienstag: 8.00 – 9.30 Uhr



Helga Sahn
exam. Krankenschwester

Michael Schneider
exam. Krankenpfleger ampuls-burbach@t-online.de



Therapiezentrum

Am Flüsschen 12
57999 Burbach
Tel.: 027 36/6983
027 35/90983 50
0271/38 39 47
Fax: 027 36/5 01 83
www.am-puls.de
E-Mail:

- Tagesbetreuung in Wohlfühlatmosphäre
- Individuelle häusliche Schulungen
- Senioren-WG Alte Post in Burbach, ab 2013 auch in Neunkirchen
- Informationen zu allen Themen des „Lebens und Wohnens im Alter“
- Beratungsbesuche
- Hausnotrufsysteme
- Beratung zu allen Leistungen der Pflegeversicherung einschl. der Einstufungskriterien
- Seniorentelefone
- Alle Pflegeleistungen





Wassergymnastik, Römertherme Burbach
Donnerstag: 16.00 – 17.00 Uhr Gymnastik
Katholisches Gemeindezentrum Burbach

■ Neunkirchen

Gesprächskreis „Pflegerische Angehörige“

Mit der Pflege nehmen viele Familien eine hohe Belastung und Verantwortung auf sich. Diese Belastungen sind sehr häufig körperlicher und seelischer Natur und deshalb ist es verständlich, dass Angehörige über die entstehenden Fragen und Zweifel mit anderen sprechen möchten, damit sie ihre Situation besser bewältigen können. In diesem Gesprächskreis, der einmal im Monat (außer in den Schulferien) im evangelischen Gemeindehaus in der Hochstraße 54 stattfindet, wird die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen in vergleichbaren Situationen gegeben. Neben diesem Dialog werden aber auch praktische Hilfen und neue Anregungen für Pflege und Betreuung sowie aktuelle Informationen rund um die häusliche Pflege gegeben.

Ansprechpartnerin:

Bettina Großhaus-Lutz, Dipl. Soz.Päd.,
Senioren-Service-Stelle, Telefon: 02735 767-207

■ Neunkirchen

DRK Psychosoziale Krebsnachsorge – Gesprächsgruppe

Leben bleibt Lebenswert. Angebot für Krebspatienten und deren Familien. Kontakte zu anderen Betroffenen finden, Erfahrungen austauschen, Freude erleben u.v.m. bietet die Gesprächsgruppe in Neunkirchen.

Ansprechpartnerin:

Frau Renate Judt, Telefon: 02735 3805
Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat, DRK Zentrum in der Daadenbach, Untere Daadenbach 5

■ Neunkirchen

Kontakt- und Beratungsstelle Pluspunkt Neunkirchen Sozialwerk St. Georg Westfalen-Süd gGmbH

Die Pluspunkte St.Georg sind ein niedrigschwelliges Kontakt- und

Beratungsangebot an mehreren Standorten im Kreis Siegen-Wittgenstein. Sie stehen jedem offen.

Betroffene können hier ihre Freizeit mit anderen verbringen und die regelmäßigen Aktivitäten nutzen.

Professionelle Beratung und Informationsveranstaltungen ergänzen das Angebot. Offene Angebote und Beratungen finden parallel während der Öffnungszeiten oder nach persönlicher Vereinbarung statt.

Frankfurter Straße 8, 57290 Neunkirchen

Telefon: 02735 909796

Demenz

■ Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen

Hier werden Hilfen für Menschen mit Demenz, für pflegende Angehörige, für Fachkräfte, Institutionen und für alle sonstigen Betroffenen angeboten. Die konkreten Aufgaben bestehen darin, Information, Beratung und Vermittlung von Angeboten zum Thema Demenz, Vorträge und Fachveranstaltungen, Initiierung niedrigschwelliger Angebote (Betreuungsgruppen, Begegnungscafés, häusliche Helferkreise), Öffentlichkeitsarbeit, Schulprojekte, Förderung der Vernetzung von Anbietern und Angeboten sowie der Koordination von Angeboten bereitzustellen.

Weitere Informationen

Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Ermitage 9, 57234 Wilnsdorf

Telefon: 0271 234178-17

E-Mail: demenz-servicezentrum-suedwestfalen@caritas-siegen.de

Internet: www.demenz-servicezentrum-suedwestfalen.de

■ Selbsthilfegruppe Frontotemporale Demenz

Diese Selbsthilfegruppe bietet betroffenen Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit zum Austausch über die Erkrankung, zum Erfahrungsaustausch und Informationen zu Entlastungsmöglichkeiten.

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Jeden letzten Mittwoch im Monat,
immer 15.00 bis 16.30 Uhr
Ernsdorfstraße 5; 57223 Kreuztal im Café auszeit
Kontakt: Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen im Caritas-
verband Siegen-Wittgenstein e.V.
Birgitt Braun und Brigitte Weber-Wilhelm, Telefon: 0271 23417817
E-Mail: demenz-servicezentrum-suedwestfalen@caritas-siegen.de

Alzheimergesellschaft

Die Alzheimergesellschaft bietet eine Anlaufstelle für Menschen, die Fragen, Probleme oder Sorgen im Zusammenhang mit einer Demenzerkrankung haben. Sie möchte die Angehörigen in ihren Familien und in deren Umfeld unterstützen, damit erkrankte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Auskunft, Rat und Information:

- **Alzheimergesellschaft Siegen e.V.**
Birkenweg 18, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 0271 390521

■ Alzheimer Beratungsstunde

2. Dienstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr
Rathaus Weidenau
Regiestelle „Leben und Wohnen im Alter“
Weidenauerstraße 211 – 213, 57076 Siegen

Hospizgruppen

Die Hospizbewegung hat sich zum Ziel gesetzt, sterbenskranke Menschen in der letzten Lebensphase zu begleiten und die Angehörigen zu unterstützen. Die Menschen sollen möglichst zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung sterben können. Dafür steht die ambulante Hospizbewegung. Ehrenamtliche Begleiter machen unterstützende Hausbesuche in der letzten Phase des Lebens kostenfrei.

Ambulante Hospizdienste

■ Ambulante Hospizhilfe Diakonie

Hospizkoordinator: Pfarrer Hartmut Uebach
Wichernstraße 48, 57074 Siegen, Telefon: 0271 3336670

**Erfahrung
in allen
Lebenslagen**





■ Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e. V.

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Haardstraße 45, 57076 Siegen
Telefon: 0271 23602-62
Bürozeiten: 8.00 – 12.00 Uhr
Ansprechpartner: Iris Dittmann/Ursula Krombach-Stettner
jederzeit Kontaktaufnahmen möglich unter 0160 99494056.

Zu dem Angebot gehört auch ein Trauercafé im Haus Herbstzeitlos in Siegen.

Trauergruppen

Hier haben Menschen, die um einen Angehörigen trauern, die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Gefühle der Trauer und leidvolle Erfahrungen auszutauschen. Der Trauernde soll spüren, dass er mit seinen Gefühlen und Empfindungen ernst genommen wird, und er soll Verständnis und Beistand erfahren.

Burbach

■ Trauercafé
Wahlbach, Lindenstockstraße 12 a
Termine erfragen, Mitfahrgelegenheit möglich
Ansprechpartner/in:
Birgit Sahm, Telefon: 02736 1780
Ev. Kirchenbüro, Telefon: 02736 1759

Neunkirchen

■ Gesprächskreis für Trauernde, 14-täglich im evangelischen Gemeindehaus in der Hochstraße 54 in Neunkirchen, dienstags von 19.00 bis 21.00 Uhr.
Anmeldung und weitere Informationen:
Inge Dormann, Telefon: 02735 1316





Finanzielle Hilfen

Leistungen bei Pflegebedürftigkeit

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen. Die Leistungen der Pflegekassen sind vielfältig und umfangreich. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse oder die Senioren-Service-Stelle in Ihrer Kommune.

Wer ist pflegebedürftig?

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen. Das heißt, wenn die Pflegebedürftigkeit eines Menschen voraussichtlich länger als sechs Monate dauert, können Leistungen der Pflegeversicherung beantragt werden. Je nach Dauer des Pflege- und Hilfebedarfs werden verschiedene Pflegestufen zuerkannt, nach denen sich die Höhe der Leistungen berechnet.

Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erstreckt sich auf vier Bereiche: Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftliche Versorgung. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen.

Arten der Pflege und Leistungen

Pflegekassen

Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt und arbeiten eng mit ihnen zusammen. Die Pflegeversicherung erbringt folgende Leistungen:

Pflegegeld

Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung, z. B. von Angehörigen, in geeigneter Weise gepflegt werden.

Pflegegeld	Seit Januar 2012
Pflegestufe I	235,00 Euro
Pflegestufe II	440,00 Euro
Pflegestufe III	700,00 Euro

Pflegesachleistungen

Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen (Sozialstationen, private häusliche Krankenpflege usw.) angestellt sind. Die Pflegeeinrichtung muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Pflegesachleistungen	Seit Januar 2012
Pflegestufe I	450,00 Euro
Pflegestufe II	1.100,00 Euro
Pflegestufe III	1.550,00 Euro

Kombinationsleistung

Pflegegeld und Pflegesachleistungen können nebeneinander bezogen werden. Je nach prozentualem Verbrauch der Pflegesachleistung werden die verbliebenen Prozente des Pflegegeldes ausgezahlt. Beispiel: Für den Besuch des Pflegedienstes zum Duschen werden wöchentlich etwa 30 % der Pflegesachleistung in Pflegestufe I verbraucht = 135,00 Euro. In diesem Fall werden noch 70 % des Pflegegeldes ausgezahlt = 164,50 Euro.

Pflegekurse

Zur Unterstützung der Pflege in der Häuslichkeit und um die Betreuung zu erleichtern, bieten die Pflegekassen kostenfreie Kurse für pflegende Angehörige an.



Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung

Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

Verhinderungspflege

Die Verhinderungs- und Ersatzpflege ist eine Leistung der Pflegeversicherung. Wenn die Hauptpflegeperson wegen Krankheit oder Urlaub an der Pflege gehindert ist, zahlt die Pflegekasse bis zu 1.550,00 Euro für längstens vier Wochen im Kalenderjahr. Wird die Verhinderungspflege von engen Verwandten übernommen, können diese neben dem Pflegegeld der jeweiligen Pflegestufe lediglich Fahrtkosten oder nachgewiesenen Verdienstaussfall erhalten. Die Leistungen der Verhinderungspflege können auch stundenweise, z. B. für freie Nachmittage, abgerufen werden. Dann greift die Begrenzung auf die Höchstdauer von vier Wochen nicht. Der Anspruch auf Leistungen der Verhinderungspflege entsteht nach 6 Monaten Pflegezeit und mit jedem Kalenderjahr neu.

Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflegeeinrichtungen nehmen pflegebedürftige Menschen für einen vorübergehenden Zeitraum auf, z. B. wenn die pflegenden Angehörigen erkranken oder Urlaub brauchen. Bei vorhandener Pflegestufe zahlt die Pflegekasse einen Zuschuss von bis zu 1550,00 Euro pro Kalenderjahr für den Kurzzeitpflegeaufenthalt. Viele Senioren- und Pflegeheime haben neben ihren Wohnplätzen auch einige Plätze für Kurzzeitpflege. Die Einrichtungen müssen einen Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen haben, da ansonsten der oben genannte Zuschuss nicht gezahlt werden kann.

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten werden von der Pflegekasse nicht übernommen. Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege können beide im gleichen Kalenderjahr beansprucht und in Einzelfällen kombiniert werden.

Zusätzliche Betreuungsleistung

Für Pflegebedürftige mit einem besonderen Betreuungsbedarf, z. B. an Demenz erkrankte Menschen, können unter bestimmten

Voraussetzungen von der Pflegekasse Leistungen zwischen 100,00 und 200,00 Euro monatlich bezogen werden. Diese Gelder können für eine Unterstützung durch geschulte Betreuungskräfte genutzt werden, um Pflegenden im Alltag zu entlasten. Diese Leistung kann auch Menschen zustehen, die noch nicht pflegeeingestuft sind.

Vollstationäre Pflege

Reichen häusliche, teilstationäre oder Kurzzeitpflege nicht mehr aus, kann sich die pflegebedürftige Person für ein Pflegeheim entscheiden. Um einen Heimplatz müssen sich die Angehörigen allerdings selbst bemühen. Der Antrag zur Heimaufnahme muss direkt bei dem betreffenden Alten- und Pflegeheim erfolgen.

Grundsicherung im Alter

Die Grundsicherung ist eine soziale Leistung, die den grundlegenden Lebensunterhalt älterer bzw. dauerhaft voll erwerbsgeminderter Menschen sicherstellen soll.

Die beitragsunabhängige Leistung ist bedarfsorientiert, d. h., sie greift nur dann, wenn das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den Grundbedarf abzudecken. Antragsberechtigt auf Leistungen der Grundsicherung sind alle Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben.

Beratung oder Antragsannahme sind an folgenden Stellen möglich:

■ Rathaus Burbach

Gertraude Buske, Zimmer 16
Telefon: 02736 45-38

■ Rathaus Neunkirchen

Alexandra Ebener, Zimmer 206
Telefon: 02735 767-206

■ Rathaus Wilnsdorf

Frank Lehmann, Zimmer 31
Telefon: 02739 802-131

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Wohngeld

In Abhängigkeit vom Einkommen und von der Höhe der Miete kann ein Anspruch auf Wohngeld, das als monatlicher Zuschuss zur Miete vom Staat gezahlt wird, bestehen.

Das Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens; es wird jedoch nur auf Antrag geleistet.

■ Burbach

Wohngeldstelle Rathaus, Ute Klein, Zimmer 11
Telefon: 02736 45-47

■ Neunkirchen

Wohngeldstelle Bürgerzentrum, Sandra Becker
Telefon: 02735 767-704
und Christiane Heismann
Telefon: 02735 767-708

■ Wilnsdorf

Wohngeldstelle Rathaus, Dieter Zimmer, Zimmer 30
Telefon: 02739 802-130

Hilfe zur Pflege

Kosten, die durch die Pflegeversicherung nicht gezahlt werden, müssen privat übernommen werden. Bei Pflegebedürftigen, die die notwendige Pflege aus privaten Mitteln nicht bestreiten können, springt unter bestimmten Bedingungen auch das Sozialamt ein. Eine festgelegte Einkommensgrenze und eine Vermögensschongrenze von 2.600,00 Euro (bei Ehepaaren 3.214,00 Euro) darf dann nicht überschritten werden.

■ Burbach

Gertraude Buske, Rathaus, Zimmer 16
Telefon: 02736 45-38

■ Neunkirchen

Senioren-Service-Stelle
Bettina Großhaus-Lutz, Rathaus, Zimmer 207
Telefon: 02735 767-207

■ Wilnsdorf

Frank Lehmann, Rathaus, Zimmer 31
Telefon: 02739 802-131

Wohnberatung

Für den Fall, dass die Wohnung den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht wird, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten. Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die das Leben erleichtern. Zum Beispiel Haltegriffe im Bad, ausreichend Platz im Schlafzimmer oder gut erreichbare Hängeschränke in der Küche.

Im Kreis Siegen-Wittgenstein wenden Sie sich bitte an:

Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e.V.

Die ehrenamtlich tätigen Wohnberater suchen die Betroffenen in der eigenen Häuslichkeit auf, um die Sicherheit und Barrierefreiheit in der konkreten Wohnsituation zu klären und gegebenenfalls zu verbessern.

Ziel ist es, so lange, wie es geht, ein Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Die Wohnberater leisten Hilfe bei Planung, Koordinierung und Durchführung der Maßnahmen und beraten über Finanzierungsmöglichkeiten und Fördergelder. Die Beratung wird „ergebnisoffen“ geführt, d.h. sie ist am Interesse des Ratsuchenden orientiert.

Mit der Beratung sind keine Produktverkaufsinteressen verbunden, sie gestaltet sich am Gebot der Wirtschaftlichkeit und ist kostenlos.

AlterAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen
Telefon: 0271 2346066



Leben und Wohnen im Alter

Hilfe- und Unterstützungsdienste

Der Verbleib in der eigenen Häuslichkeit und die damit verbundene Lebensqualität sind gerade für ältere Menschen von besonderer Bedeutung.

Die unterschiedlichsten Dienste und Angebote können Sie dabei unterstützen.

Ambulante Pflegedienste

Burbach	
Caritas Sozialstation Burbach	02736 4491998
Steinhardtstraße 4	0179 4976111
Pflegedienstleitung: Gabi Klein 24-Stunden Bereitschaft Tages- und Nachtbetreuung	
DRK-Diakonie-Sozialstation Burbach	02736 5665
Ewald-Sahm-Straße 7	0170 5526847
Pflegedienstleitung: Barbara Lommel 24-Stunden Bereitschaft	
Hauskrankenpflege „am Puls“	02736 6983
Am Flüsschen 12	0171 6459090
Pflegedienstleitung: Helga Sahn und Michael Schneider 24-Stunden-Versorgung	
Neunkirchen	
Diakonie/DRK-Sozialstation Neunkirchen	02735 3111
Hochstraße 54	
Leitung: Bernd von der Heyden	
Hauskrankenpflege „am Puls“	02735 9098350
Bahnhofstraße 10	0171 6459090
Pflegedienstleitung: Helga Sahn und Michael Schneider 24-Stunden-Versorgung	

Wilnsdorf

Ambulanter Pflegedienst „Haus an der Weiß“	0271 39840
Augraben 15, 57234 Wilnsdorf	
Ambulanter Pflegedienst	0271 40579320
Meißner & Kupka GbR Siegener Straße 55, 57234 Wilnsdorf	
Caritas-Pflegestation	02737 218379
St.-Johann-Straße 10, 57234 Wilnsdorf	
Diakoniestation Wilnsdorf	02739 477664
Pflegedienstleitung: Stefan Kosch Hagener Straße 4, 57234 Wilnsdorf	
DRK-Sozialstation	02739 6081
Pflegedienstleitung: Heike Göbel Hagener Straße 43 a, 57234 Wilnsdorf	
Seniorenbetreuung Dagmar Maurer	0170 4031737
Breitenbachsfeld 17, 57234 Wilnsdorf	
Mobile Pflege humanitas	02739 4037450
Rathausstraße 5, 57234 Wilnsdorf	

Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.
www.drk-siegen-wittgenstein.de



Mit uns zu Hause aktiv älter werden!

Sozialstationen von DRK und Diakonie im südlichen Siegerland

Ihr häuslicher Pflegedienst



**DRK-Sozialstation
Wilnsdorf**

Tel. 02739-6081



**DRK-Diakonie Sozialstation
Burbach**

Tel. 02736-5665



**Diakoniestation / DRK-Sozialstation
Neunkirchen**

Tel. 02735-3111



Teilstationäre Einrichtungen

Tagespflege

Sie zählt als teilstationäre Pflege der Pflegeversicherung. Der Pflegebedürftige wird teilweise in einer Einrichtung für Tagespflege (zugelassene Einrichtung nach § 72 SGB XI), teilweise zu Hause gepflegt.

Tagespflegeeinrichtungen betreuen pflegebedürftige Menschen, die aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Beeinträchtigungen nicht oder nicht mehr in der Lage sind, tagsüber allein in der Wohnung zu bleiben, ansonsten aber von ihren Angehörigen oder anderen Personen gepflegt werden. Dazu gehören auch Pflegebedürftige mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. bei Demenz), die hauptsächlich beaufsichtigt und betreut werden müssen.

Zu den Leistungen, die die Pflegekasse übernimmt, zählen z. B.:

- pflegebedingte Aufwendungen
- Aufwendungen der sozialen Betreuung
- notwendige Leistungen der medizinischen Behandlungspflege
- die notwendige Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tagespflege und zurück
- für Pflegebedürftige ohne Pflegestufe besteht zum Beispiel die Möglichkeit dafür zusätzliche Betreuungsleistungen (Pflegesachleistungen nach § 45 SGB XI) einzusetzen bzw. zu beantragen.

Burbach

■ Tagespflegehaus St. Raphael

Steinhardtstraße 4, 57299 Burbach
Pflegedienstleitung: Hartmut Winkel
Telefon: 02736 5093-480

Wilnsdorf

■ Tagespflegehaus Eremitage

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Bereichsleitung: Thomas Weber
Telefon: 0271 39121

In den beiden Tagespflegeeinrichtungen werden zusammen ca. 40 pflegebedürftige, häufig an Demenz erkrankte Gäste von montags bis freitags von 07:30 bis 16:30 Uhr von Fachpersonal betreut. Ein eigener Fahrdienst holt die Gäste am Morgen von zuhause ab und bringt sie am Nachmittag wieder dorthin zurück. Diese Zeit dient den pflegenden Angehörigen als Entlastung und bringt den Gästen eine willkommene Abwechslung vom täglichen Einerlei.

Das umfangreiche Angebot auf einen Blick:

- Grund- und Behandlungspflege (z.B. Baden, Duschen, Toiletentraining, u.a.)
- Medikamentengabe
- Morgenrunde als Starthilfe in den Tag
- Gedächtnistraining zur Verbesserung der Gedächtnisfunktion
- Haushaltstraining zum Erhalt der Fähigkeiten
- Kreatives Gestalten
- Seniorentanz, Seniorengymnastik
- Spaziergänge und Ausflugsfahrten

Außerdem:

- Beratung/Weitervermittlung von ambulanter Pflege oder Kurzzeitpflege
- Kurse für pflegende Angehörige
- Regelmäßige Angehörigentreffen

Unterstützende Angebote

Burbach

■ Helfende Hände e. V. Burbach

Immer mehr Menschen, auch in unserer Region, sind durch Krankheit, Alter oder Behinderung nicht mehr in der Lage, allen Situationen des täglichen Lebens allein gerecht zu werden. Sie wollen sich aber eine möglichst große Selbstständigkeit erhalten und in ihrer eigenen Wohnung leben. In diesen Fällen springen die geschulten Mitarbeiterinnen des Vereins „Helfende Hände e. V. Burbach“ ein. Seit 25 Jahren arbeiten sie ergänzend zu den Pflegediensten und helfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung, erledigen Ein-



käufe, begleiten bei Arztterminen und in der Freizeit. Sie betreuen Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz und unterstützen Angehörige bei der Pflege.

Helfende Hände e. V. Burbach

Nassauische Straße 3, 57299 Burbach

Telefon: 02736 4907123

Sprechzeiten:

Mo. + Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Do. 16.00 – 19.00 Uhr

■ Demenzbetreuungsgruppe „Herbstsonne“

Jeden Mittwochnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr verbringen die Gäste der Betreuungsgruppe unter fachkundiger Leitung einer Demenzassistentin und einigen Pflegekräften eine abwechslungsreiche Zeit. Neben den Gymnastikrunden gibt es Kaffee und Kuchen. Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining haben die Gäste sehr viel Freude daran, ihre vorhandenen Fähigkeiten einzusetzen. Es wird gebastelt, gezeichnet und gespielt. Musik und das gemeinsame Singen von bekannten Liedern runden das Ganze ab. Neue Gäste, auch in Begleitung ihrer Angehörigen, sind jederzeit willkommen. Die Gruppe trifft sich in den Räumen der ehemaligen Packkammer der Alten Post, Nassauische Straße 40.

Kontakt:

Hauskrankenpflege „am Puls“

Therapiezentrum, Am Flüsschen 12, 57299 Burbach

Telefon: 02736 6983

■ Tagesbetreuungsgruppe „Abendsonne“

Mit dem Betreuungsangebot „Abendsonne“, haben Angehörige die Möglichkeit, der individuellen Betreuung für Ihre Familienangehörigen, entweder stunden- oder auch tageweise. In dieser Zeit können Pflegenden Kraft schöpfen und eigenen Interessen nachgehen.

Die „Abendsonne“ ist eine Tagesbetreuungsgruppe in der ehemaligen Packstation der Alten Post in Burbach, sie verfügt über 8 Plätze. Hier können auch an Demenz erkrankte Menschen einen geordneten Tagesablauf, soziale Kontakte und Gemeinschaft erleben,

vorhandene Fähigkeiten können erhalten und gefördert werden. Angeboten werden:

- gemeinsame Mahlzeiten, gemeinsames Backen und Kochen
- jahreszeitliche Kreativarbeiten
- Gedächtnistraining, Zeitungsrunden
- Sing- und Gesprächskreise
- Spiel- und Rätselrunden
- Gärtnern im Hochbeet
- demnächst: Sitztanz- und Tanzgruppe
- Duschen und Hilfe bei der Körperpflege sind möglich

Kontakt:

Hauskrankenpflege amPuls

Am Flüsschen 12, 57299 Burbach,

Telefon: 02736 6983



Helga Sahn

exam. Krankenschwester

Michael Schneider

exam. Krankenpfleger ampuls-burbach@t-online.de



Therapiezentrum

Am Flüsschen 12
57299 Burbach

Tel.: 02736/6983

02735/9098350

0271/383947

Fax: 02736/50183

www.am-puls.de

E-Mail:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- moderne Wundbehandlung
- Individuelle häusliche Schulungen
- Beratungsbesuche
- Hausnotrufsysteme
- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Tagesbetreuung in Wohlfühlumgebung
- 24-Stunden-Dienst
- Qualifiziertes Pflegepersonal
- Senioren-WGs für Demenzkranke in Burbach und Neunkirchen

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



■ **Solida – Hilfe zur Selbsthilfe**

Solida hilft und unterstützt im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Ansprechpartner/in:

Barbara Weinert, Telefon: 02736 2430 und

Jakob Schmidt, Telefon: 02736 2676

■ **Taschengeldbörse Burbach**

Die Taschengeldbörse verbindet Senioren und Familien, die Hilfe bei kleineren Arbeiten benötigen, mit Jugendlichen, die Jobs suchen, um ihr Taschengeld aufzubessern. Es werden Tätigkeiten an Schüler vergeben, die in der Regel von Familienmitgliedern ausgeführt werden können und ungefährlich sind.

Bei allen Tätigkeiten handelt es sich um geringfügige Hilfeleistungen welche gelegentlich erbracht werden, z. B. Einkaufen, Gartenarbeiten, Computerhilfe, Haustiere ausführen und vieles mehr...

Die Unterstützung wird von Jugendlichen ab 14 Jahre geleistet.

Informationen zur Taschengeldbörse:

Frauenarbeitsgemeinschaft im DRK-Ortsverein Burbach

Burbach: Viola Vizal, Rubensstraße 24, Telefon: 02736 5262

Mo. – Fr. 17.00 – 19.00 Uhr

Gilsbach: Inge Sauer, Hofacker 5, Telefon: 02736 5364

Lippe: Rita Rinck, Hirtengarten 1, Telefon: 02736 492878

Wahlbach: Heike Jung, Heisterner Weg 61, Telefon: 02736 8476

Würgendorf: Martina Reh, In der Enke 4, Telefon: 02736 8104

Holzhausen, Lützel, Niederdresselndorf, Oberdresselndorf:

Senioren-Service-Stelle, Christine Sahn, Eicher Weg 13,

Telefon: 02736 45-56, c.sahn@burbach-siegerland.de

Neunkirchen

■ **Hand in Hand in Neunkirchen**

„Hand in Hand in Neunkirchen“ vermittelt Helferinnen zur hauswirtschaftlichen Unterstützung, zur Erledigung von Einkäufen, Begleitung bei Arztbesuchen oder Behördengängen für alte, kranke oder behinderte Menschen. Bei Notlagen in Familien, wenn z.B.

die Mutter durch einen Unfall oder Krankheit, die Versorgung nicht leisten kann, übernehmen die Helferinnen von „Hand in Hand“ über die Krankenkasse die Unterstützung der Familie. Die Helferinnen sind geschult im Umgang mit hilfebedürftigen Menschen und können gegen ein Entgelt dazu beitragen, möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit zu verbleiben. Außerdem betreuen die Helferinnen demenzkranke Menschen nach §45b SGB XI um pflegende Angehörige zu unterstützen und zu entlasten.

Hand in Hand in Neunkirchen

Einsatzleitung: Frau Julia Vetter, Telefon: 02735 767-227

Sprechzeiten:

täglich von 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

im Büro der Senioren-Service-Stelle,

Rathaus Zimmer 207, Bahnhofstraße 3

■ **Gruppe Lebensfreude (Demenzkranken)**

Zur Entlastung der Angehörigen betreuen die Frauen der DRK-Frauenvereine Neunkirchen einmal in der Woche jeweils dienstags Demenzkranke und altersverwirrte Menschen in der Gruppe „Lebensfreude“. Die Abholung erfolgt zu Hause ab 14.00 Uhr und die Rückfahrt ist gegen 17.30 Uhr. Die Gruppe trifft sich im Gemeinschaftsraum des Service-Wohnens der DRK-Stiftung Altersheim, Am Birkenwald 1 in Neunkirchen-Salchendorf. Für jeden Betreuenden steht eine Betreuerin zur Verfügung und so wird durch dieses Angebot den Angehörigen ein freier Nachmittag ermöglicht. Neben verschiedenen Formen der Beschäftigung findet auch ein gemeinsames Kaffeetrinken statt. Die Kosten für dieses Angebot betragen z. Zt. 5 Euro pro Person.

Ansprechpartnerin:

Sigrid Bader, Telefon: 02735 1029

Barbara Kötting, Telefon: 02741 25921

■ **Tabs Neunkirchen/Taschengeldbörse**

Seit Mai 2011 gibt es in der Gemeinde Neunkirchen die Taschengeldbörse Tabs. Mit diesem Angebot kommen junge Menschen aus der Nachbarschaft mit älteren und jüngeren Menschen in Kontakt und übernehmen kleinere Tätigkeit im Umfang von Nachbarschaftshilfe!



Folgende Arbeiten werden übernommen:
Gartenarbeit, Versorgung von Haustieren, Babysitten, Einkaufen, Straße fegen, Autowaschen und vieles mehr.
Die Unterstützung wird von Schülerinnen und Schülern ab 15 Jahre, die Interesse haben ihr Taschengeld aufzubessern, geleistet.

Kontakt:

Bettina Großhaus-Lutz, Telefon: 02735 767-207
E-Mail: B.grosshaus-lutz@neunkirchen.-siegerland.de
Thilo Edelman, Telefon: 02735 767-201
E-Mail: T.edelmann@neunkirchen-siegerland.de
Kirsten Petri, Telefon: 02735 767-200
E-Mail: K.petri@neunkirchen-siegerland.de

Wilnsdorf

■ Pflegekreis Wilnsdorf e. V.

Unterstützende Hilfe zu Hause

Der Pflegekreis Wilnsdorf e. V. bietet alten, kranken und behinderten Menschen und ihren betreuenden Angehörigen Hilfen an, die das Leben in ihrem häuslichen Bereich erleichtern bzw. das Leben in ihrem gewohnten Umfeld ermöglichen. Das Angebot umfasst Dienste, die mit der Versorgung Hilfebedürftiger im Zusammenhang stehen. Das sind Hilfen bei alltäglichen Verrichtungen im Haus, bei der Körperpflege, Besuchs- und Begleitdienste und eine stundenweise Entlastung für Angehörige von Demenzkranken sowie eine Nachtbetreuung.

Pflegekreis Wilnsdorf

Rathausstraße 9, II OG., 57234 Wilnsdorf
Telefon: 02739 802-186

■ Taschengeldbörse in Wilnsdorf in Kooperation mit ALTERaktiv

Es werden Tätigkeiten an Schüler ab 14 Jahren vergeben, die in der Regel von Familienmitgliedern ausgeführt werden können und ungefährlich sind.

Bei allen Tätigkeiten handelt es sich um geringfügige Hilfeleistungen welche gelegentlich erbracht werden, z.B. Einkaufen, Versor-

gung von Haustieren, Gartenarbeit und Computerhilfe, um Senioren zu unterstützen.

Jugendliche und Jobanbieter zahlen für die Aufnahme in die Datenbank eine einmalige Pauschale von 2 bzw. 10 Euro.

Informationen zur Taschengeldbörse erhalten Sie bei:

Camilla Stettner,
Telefon: 0271 2339425 (mittwochs von 14.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: taschengeldboerse@senioren-si.de
und in der Senioren-Service-Stelle,
Telefon: 02739 802-129

Einkaufen/Warenzustellservice

Warenzustelldienst

Burbach	
Lieferservice in Würgendorf	
Bäckerei Becker GmbH	02736 1776
Bornstück 1+3 Bestellungsannahme: donnerstags bis 17.30 Uhr Auslieferung: freitags ca. 16.00 – 17.00 Uhr Warenbestellwert: 30,00 Euro, Kosten pro Lieferung 2,00 Euro Zahlung: Bar bei Anlieferung	
Lieferservice in Gilsbach und Wahlbach	
Bäckerei Emde	02736 6832
Wilnsdorfer Straße 50 Bestellungsannahme: Montag 7.30 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr Auslieferung für Wahlbach: dienstags zwischen 11.00 und 12.30 Uhr Auslieferung für Gilsbach: dienstags zwischen 17.30 und 18.30 Uhr Mindestbestellwert 25,00 Euro Lieferpauschale: 2,00 Euro Zahlung: Bar bei Anlieferung	

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Lieferservice im Hickengrund:

Nahkauf Meier	02736 291060
Hickengrundstraße 73 – 75	
Bestellungsannahme: donnerstags (Vormittag)	
Auslieferung: freitags	
Mindestbestellwert: 50,00 Euro, Lieferzuschlag: 3,00 Euro	
Zahlung: Bar bei Anlieferung	

Neunkirchen

Fleischereifachgeschäft Fritz Fünfsinn	02735 4361
Kölner Straße 294	

Metzgerei Stefan Scholl	02735 2279
Frankfurter Straße 113	

Fleischerei Karl-Heinz Adam	02735 6609
Breitelbachstraße 19	

Wilnsdorf

Edeka-Markt Eisern	0271 399346
(für Obersdorf und Rinsdorf)	
In der Bitze 11, 57080 Siegen-Eisern	

Unser Laden	02737 226570
(für Anzhausen und die umliegenden Orte)	
Bösselbach 1, Anzhausen, 57234 Wilnsdorf	

Das Projekt „**Unser Laden**“ des Sozialwerkes St. Georg in Anzhausen soll den Einwohnern wieder ein zu Fuß erreichbares Angebot zur Deckung ihres täglichen Grundbedarfs bieten und insbesondere der älteren Bevölkerung als Treffpunkt dienen. Durch die Einrichtung eines „Hol- und Bringdienstes“ kann die Versorgung von älteren Menschen sichergestellt werden, die aufgrund fehlender Mobilität nicht in der Lage sind, am allgemeinen Leben teilzunehmen. Nicht nur Waren werden zugestellt, sondern auch Senioren zum Einkaufen abgeholt und zurückgebracht. Auch Senioren der umliegenden Orte können dieses Angebot nutzen.

Getränke-Lieferservice in allen drei Gemeinden Monis und Buggis Getränkeheimlieferservice

Frankfurter Straße 75, 57290 Neunkirchen
Telefon: 02735 2491

Burbach

■ Getränke-Shop Burbach

Kreuzborn 17, Telefon: 02736 5093799
Lieferung tägl. 9.00 – 18.00 Uhr

Besuchsdienste

Kirchengemeinden, Frauenhilfen, Caritasgruppen, DRK, VdK und Sozialverband sowie verschiedene Vereine bieten Besuchsdienste an. Bitte entnehmen Sie die Ansprechpartner in den jeweiligen Ortsteilen aus den Rubriken „Beratung und Information“ und „Aktiv im Alter“

Neunkirchen

■ Besuchsdienst des Freundes- und Förderkreises der Diakonie/DRK Sozialstation Neunkirchen e. V.

Der Besuchsdienst hat sich zum Ziel gesetzt, ergänzend zur Pflege der Station, anderen Menschen ein wenig Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Frauen und Männer, die diese Tätigkeit ehrenamtlich übernommen haben, besuchen Alte, Kranke, Einsame und Bedürftige, gehen mit ihnen spazieren, hören zu und spenden Trost. Sie lesen vor, spielen oder musizieren mit ihnen und sind auch einfach nur mal für sie da.

Ansprechpartnerin: Karin Flick, Telefon: 0271 38796238

Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern

DRK Kreisverband	0271 3371624
Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen	

Johanniterunfallhilfe	0271 2390764
Am Lausbecher 19, 57074 Siegen	



Malteser-Hilfsdienst	02738 1717
Am Bernstein 14, 57250 Netphen	
Burbach	
DRK „Mahlzeitendienst auf Rädern“	02735 4545
Ansprechpartner/in: Claudia Müller – Jörg Capito	
Der Mobile Mittagstisch – Täglich frisch gekocht	Menü-Bestellung und Informationen: 0176 28072005
Auswahl von drei Menüs: „Vollkost – Leichte Kost oder Vegetarische Kost“ Lieferung zwischen 10.30 – 13.00 Uhr möglich	
Neunkirchen	
DRK „Mahlzeitendienst auf Rädern“	02735 4545
Ansprechpartner/in: Claudia Müller – Jörg Capito Langewiese 23	
Wilnsdorf	
Mahlzeitendienst	02739 477664
Diakonie in Südwestfalen Täglich frisch zwischen 11.00 und 13.00 Uhr Frau Kiefer/Frau Bernshausen	
Mittagstisch Haus an der Weiß	Anmeldung: 0271 3984-0
täglich ab 12.15 Uhr bis 13.15 Uhr zwei seniorengerecht Menüs zur Wahl	

Hausnotruf

Hausnotrufsysteme machen es möglich, sich auch im Alter oder bei Krankheit zu Hause sicher zu fühlen. Sie werden an das vorhandene Telefon angeschlossen und bieten über einen Sender per Knopfdruck die Möglichkeit, einen Notruf auszulösen. Bei erfolgter Pflegeeinstufung kann die Pflegekasse die Kosten übernehmen.

Johanniterunfallhilfe	0271 2390764
Am Lausbecher 19, 57074 Siegen	
DRK-Hausnotruf	0271 3371620
Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen	
Malteser-Hilfsdienst	02738 1717
Am Bernstein 14, 57250 Netphen	
Wilnsdorf	
Hausnotruf im Weißtal	0271 39840
Haus an der Weiß, 24-Std.-Dienst/ 7 Tage in der Woche	

Kleiderstube

Neunkirchen

■ Second-Hand-Mode – Kleiderstube in der Christuskirche

In der Christuskirche in Zeppenfeld kann gut erhaltene Bekleidung für Kinder, Damen und Herren zu günstigen Preisen gekauft werden.

Öffnungszeiten

jeweils dienstags von 14.30 – 15.30 Uhr:

Der Second-Hand-Laden wird betreut von:

Christa Klein, Telefon: 5291 und

Gudrun Kreutz, Telefon: 5597

Tafeln

In den Einrichtungen der Tafelvereine werden an Menschen mit geringem Einkommen Lebensmittel weitergegeben, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr verkauft werden können, aber noch gut verwertbar sind. Gegen einen geringen symbolischen Preis werden diese Waren an die bedürftigen Personen verteilt.

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Burbach	
Burbacher Tafel	02736 5099671
Evangelische Gemeinschaft Burbach e. V. Ausgabe: Ginnerbach 19, Mi. 9.00 – 11.00 Uhr	
Zweigstelle Hickengrund	
Ausgabe: Kellergarten 2, Niederdresselndorf, Do. 15.00 – 17.00 Uhr	
Neunkirchen	
Neunkirchener Tafel	
Kölner Straße 241 (Christliche Gemeinschaft) Ausgabe: 1. Gruppe: Freitags, ab 15.30 Uhr, 2. Gruppe: Freitags, ab 16.30 Uhr; Tafelcafé: Freitags, 15.00 bis 17.30 Uhr	
Bernd Denker	02735 1077
Marlies Schindler	02735 4419
Jürgen Osenberg	02735 656841
Elke Rink	02735 2325
Jürgen Sauer	02735 771566

Senioren- und behindertengerechte Bäder

Ihr zertifizierter Fachbetrieb für pflegegerechte Badplanung im südlichen Siegerland



SCHACHT & BREDERLOW

HEIZUNG | SANITÄR | ELEKTRO | ERNEUERBARE ENERGIEN

**Betzdorfer Str. 197
57567 Daaden**

Telefon: 02743 9214-0
Fax: 02743 9214-30

Niederlassung Herdorf
Schneiderstr. 1

info@schacht-brederlow.de
www.schacht-brederlow.de

Mobile Dienstleistungen

Gartenpflege/Hauswirtschaft/Hausmeisterdienste

Burbach	
Caritas-Sozialstation Burbach	02736 4491998
Steinhardt Straße 4 Ansprechpartnerin: Gabi Klein	
Hausmeisterservice & Seniorenhilfe Dreiländereck	02736 449874 0163 4732922
Steinpfad 7 Ansprechpartner: Familie Czogalla	
Haus- und Garten-Service	02736 8951 0160 8077985
Jägerstraße 31 Ansprechpartner: Wolfgang Schmidt	
Service für Sie – Aus einer Hand	02736 5094141 0151 40334479
Grüner Hang 10 Ansprechpartner: Andreas Jost	
Hausmeisterservice	02736 8836
Hirtengarten 9 Ansprechpartner: Paul-Gerhard Kreckel	
Hausmeisterservice – Dienstleistungen rund ums Haus	02736 1457 0171 2688121
Steinhardtstraße 31 Ansprechpartner: Michael Scholko	
Service für Haus und Garten	0171 7347293
Eicher Weg 40 Ansprechpartner: Hans Kuhlmann	
Neunkirchen	
Senioren-Dienstleistungen	02735 2413
Wilhelm Pareski	
Seniorenhilfe mit Herz	02735 657444 0170 8300054
Frau Boller Herr Pösel	



Mobile Änderungsschneiderei Hilda Schütz	02735 60922
Bügelservice Knitterfrei Christiane Klaas	02735 600304 01603896512
Hilfsbereit vor Ort Anita vom Dahl	02735 657182
Brücher Gartenbau Jens Brücher, Lindenstraße 17	02735 658480
Cestonare und Latsch GbR Gartenbau Herr Latsch, Hochstraße 12	02735 2652

Wilnsdorf	
Anton Bauer Allestraße 38, 57234 Wilnsdorf Wilgersdorf nur Gartenpflege und Renovierungen	02739 3679
DfA Nicole Klemm GmbH Augraben 15, 57234 Wilnsdorf Niederdielfen	0271 39840
Gartenpflege Karl Heinz Nöh Im Gießenbach 7, 57234 Wilnsdorf Rinsdorf	02739 470773
Maik Rösner Krombachstraße 11, 57234 Wilnsdorf	02739 4799887
Seniorenservice Eberhard Schütz Kolbestraße 22, 57234 Wilnsdorf	0178 2481503

Best Service

Service, der zu Ihnen passt!

Best Service

Eberhard Schütz, Kolbestraße 22
57234 Wilnsdorf
Telefon: 0178-2481503 oder 0271-770073377

- **Haushaltnahe Dienstleistungen für Senioren**
im Haus und Garten von A-Z.

BESTaxi (vormals Taxi Hartmann)

Untere Dorfstraße 28
57074 Siegen
Telefon: 0271-77007330

WIR fahren vor und setzen Sie in Bewegung

- **Taxi u. Mietwagenfahrten**
- **Patiententransporte** von sitzend bis liegend

Lüftung - Heizung - Sanitär

- Beratung, Planung, Ausführung von Wohnungslüftungs-, Heizungs und Sanitäreinrichtungen für Neu- und Altbauten
- Gebäudeenergieberatung und Erstellung von Energieausweisen
- **Der LHS-Service:**
Reparaturen, Wartungen, Notdienst und Störungsbeseitigung



Hans Josef Müller
Heizungsbaumeister
Gebäudeenergieberater
Mobil 01 75 2 67 36 37

LHS - Lüftungs-, Heizungs- und Sanitärtechnik e.K.
Frankfurter Straße 33a - 57234 Wilnsdorf
Telefon 0 27 39 87 16 77 - Telefax 0 27 39 47 00 86
E-Mail info@lhs-technik.de - www.lhs-technik.de

KOMPLETT-UMBAU Ihres Bades Alles aus einer Hand - Unser besonderer Service: *Seniorenbäder und Wellnessbäder*

Lassen Sie sich unverbindlich beraten.
Ihr kompetenter Partner mit eigenem Fliesenleger- und Malermeister

ROLF NICKOLAI

Geschäfts- und Ausstellungsräume: Wildener Straße 50, 57290 Neunkirchen
Telefon: 027 35 / 14 19 • Telefax: 027 35 / 67 94

Sanitär • Heizung • Malerarbeiten • Bausanierung

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Friseure

Burbach	
Mobiler Friseur – Inkens Haarmobil	02736 8152
Inken Schupp Termine nach Vereinbarung	
Mobiler Friseur – Anke Welker	02736 492891
Termine nach Vereinbarung 0160 90351127	
Mobiler Friseur – Ingeborg Wittenberg	02736 7535
Termine nach Vereinbarung	
Neunkirchen	
Mobiler Friseur	02735 600821
Friseursalon Claudia Bander	
Friseursalon Krentscher	02735 2659

Viele Salons bieten nach Absprache ortsnah auch Termine zu Hause an.

Beförderung

■ Burbach

Bürgerbus Burbach

Der Bürgerbus Burbach, ein Angebot im öffentlichen Nahverkehr, der durch ehrenamtlich tätige Fahrerinnen und Fahrer innerhalb der Ortschaften Burbach, Wahlbach, Gilsbach, Würgendorf und Lippe die Haltestellen des Fahrplans anfährt.

Fahrpläne und weitere Informationen sind im Rathaus Burbach erhältlich.

Beate Jung, Zimmer 214

02736 45-50

Taxi Meyer	02736 6042
Krankenfahrten, Rollstuhlfahrten, Fahrten zur Dialyse, Strahlen- oder Chemotherapie	
Taxi Mockenhaupt	02736 6637
Krankenfahrten, Rollstuhlfahrten, Fahrten zur Dialyse, Strahlen- oder Chemotherapie	

■ Neunkirchen

In Neunkirchen fährt seit dem Jahr 2004 der Bürgerbus. Täglich wird durch ehrenamtliche Fahrer des Bürgerbusvereins der örtliche Personennahverkehr in Neunkirchen umfassend versorgt. Fahrpläne und weitere Informationen sind im Rathaus:

Klaus Schneider, Zimmer 210

02735 767-210

erhältlich

Taxi-Unternehmen Weiss	02735 656365
Kranken-, Dialyse-, Bestrahlungsfahrten	

■ Wilnsdorf

Seniorenservice E. Schütz

Personenbeförderung

0178 2481503

Service-Wohnanlagen/Betreutes Wohnen und andere Wohnformen

Das betreute Wohnen wird für ältere Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in einer eigenen Wohnung. Grundgedanke des betreuten Wohnens ist, so viel Selbstständigkeit wie möglich in der Wohnung zu erhalten und so viel Betreuung, Verpflegung und Pflege wie nötig zu bieten.

Betreutes Wohnen bietet in der Regel:

- eine barrierefreie Wohnung
- Grundleistungen, für die eine monatliche Pauschale entrichtet werden muss
- Zusätzliche Wahlleistungen, die bei Bedarf in Anspruch genommen werden können und auch nur dann bezahlt werden müssen. Auskünfte über Angebote zum Betreuten Wohnen erteilen die Senioren-Service-Stellen in Ihren Kommunen.

Ein Unternehmen der
St. Marien-Krankenhaus Siegen gem. GmbH



Stark fürs Leben!

Unsere Wohn- und Pflegeeinrichtungen möchten mit Ihnen in den dritten, aktiven Lebensabschnitt starten.

Informieren Sie sich über unsere Einrichtungen in Weidenau, Burbach, Netphen, Friesenhagen und Niederfischbach.

www.marienkrankenhaus.com/stark-fuers-leben | Tel.: (0271) 231-2106



Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Burbach	
Christliche Seniorenhäuser Lützel Wohnen und Service GmbH Holzhäuser Weg 7	02736 2040
Senioren-Wohnanlage „Wohnen im Alter“ Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft mbH Siegen Gassenweg 27 – 31 Ansprechpartner: Thomas Marschner	0271 2326834
Senioren-Wohnanlage „Ginnerbach“ Kreiswohnungsbau- und Siedlungsge- sellschaft mbH Siegen Ansprechpartner: Thomas Maschner und Hülya Bektes	0271 2326834 0151 17561760
Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz „Alte Post Burbach“ Nassauische Straße 40 Kontakt: Hauskrankenpflege „am Puls“ Am Flüsschen 12, 57299 Burbach	02736 6983
Neunkirchen	
Servicewohnanlage der DRK-Stiftung Altersheim Van-Kinsbergen-Ring 90	02735 766-0
Altengerechtes Wohnen mit Service Am Birkenwald Frankfurter Straße 45 A Rolf Günther Neuser	02735 5325
Senioren Residenz „Neunkirchen“ Gartenstraße 12 A Ansprechpartner: Silke Lichtenthäler	02735 770319

Altengerechte Wohnungen Wildener Straße 50, Rolf Nikolai	02735 1419
Wilnsdorf	
Betreutes Wohnen/Servicewohnen: Haus an der Weiß Augraben 15, 57234 Wilnsdorf	0271 39840
Seniorengerechtes Wohnen: Bergwende 1, Wilnsdorf Wohnungsbaugenossenschaft Hilchenbach eG Zum Burgweiher 1, 57271 Hilchenbach	02733 286690
Höhwäldchen 7 und 9 Frau Gertrud Kühn, Haus- und Wohnungsverwaltung Am Hang 10, 57250 Netphen	02738 1397

Wohnpartnerschaften – eine Wohnform für Jung und Alt

Wohnpartnerschaften bedeuten, dass ältere Menschen, deren Wohnung bzw. Haus durch eine veränderte Familiensituation zu groß geworden ist, jüngeren Menschen, in erster Linie Studierenden, Wohnraum anbieten. Beide Seiten können von diesem Angebot profitieren: Ältere Menschen können durch die Unterstützung im Alltag und die Sicherheit die sie durch den Rückhalt vom jüngeren Mitbewohner bekommen, länger in ihrem gewohnte Umfeld bleiben, junge Menschen finden „bezahlbaren“ Wohnraum und können am Erfahrungsschatz des Vermieters teilhaben. Die Miete wird zum Teil nicht mit Geld, sondern in Form von Hilfeleistungen abgegolten. Als Faustregel gilt: eine Stunde Hilfe im Monat für einen m² Wohnraum, zuzüglich einer finanziellen Pauschale für die anteiligen Nebenkosten.

ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

St. Johann-Straße 7, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Annette Becker, Erich Kerkhoff
Telefon: 0271 2346066
E-Mail: wohnpartnerschaft@senioren-si.de
Internet: www.senioren-si.de



Seniorenheime/Betreuungseinrichtungen

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, besteht die Möglichkeit eines Umzuges in ein Altenpflegeheim. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet.

Burbach	
Christliche Seniorenhäuser Lützel	02736 2040
Holzhäuser Weg 7, 57299 Burbach-Lützel Heimleitung: Jochen Loos	
Haus St. Raphael	02736 5093-0
GSS Gesundheits-Service Siegen gem. GmbH	
Steinhardtstraße 4, 57299 Burbach Heim/Pflegedienstleitung: Christiana Fahl	
Neunkirchen	
DRK-Stiftung Altersheim	02735 766-0
„Freier Grund“ Am Birkenwald 1	
Wilnsdorf	
Haus an der Weiß	0271 39840
Betreuungseinrichtung für Senioren Pflege- und Dienstleistungszentrum Niederdielfen, Augraben 15, 57234 Wilnsdorf	
Haus Höhwäldchen	02739 4780
Diakonische Altenhilfe Siegerland gGmbH Wilnsdorf, Höhwäldchen 3, 57234 Wilnsdorf	
Haus Sonne GmbH	0271 2389950
Obersdorf, Höhenweg 31, 57234 Wilnsdorf	



Wir sorgen uns um Sie

Kurzzeit-/Verhinderungspflege sowie Dauerpflegeplätze im Einzelzimmer

Gönnen Sie sich und Ihren Angehörigen ein paar Tage Erholung vom Alltag durch Kurzzeitpflege in unserem Haus.

Bei Vorliegen einer Pflegestufe unterstützt die Pflegekasse die Kurzzeitpflege. Wir beraten Sie und helfen, die notwendigen Schritte einzuleiten, auch bei Dauerpflege.

Reservieren Sie bitte rechtzeitig für die Urlaubszeit.

DRK Stiftung Freier Grund

57290 Neunkirchen-Salchendorf
Tel. (02735) 766-0
www.drk-stiftung.de

Senioren- und Pflegezentrum
Freier Grund
*Betreuung, Pflege,
Lebensfreude*





Aktiv im Alter

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten. Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unseren Kommunen viele Angebote.

Treffpunkte/Begegnungsstätten

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Burbach			
DRK-Frauenarbeitsgemeinschaft Burbach	Ulla Herzbruch Karin Schöllchen	02736 6747 02736 6478	Ewald-Sahm-Straße 7 Do. 14.30 Uhr (14-täglich)
DRK-Frauenarbeitsgemeinschaft Wahlbach	Hannelore Leiwen	02736 1889	Feuerwehrgerätehaus Brückenstraße Mi. 14.30 Uhr (14-täglich)
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde	Heinz Just	02736 3444	Holzhausen/Niederdresselndorf Zum großen Stein 16 einmal im Monat Seniorentreffen
Evangelische Frauenhilfe Burbach	Marianne Becker	02736 447166	Gemeindezentrum Mi. 14.30 Uhr (14-täglich) Frauenhilfe Di. 19.30 Uhr (14-täglich) Frauenkreis
Evangelische Frauenhilfe Holzhausen	Erika Spreckelmeyer	02736 7197	Gemeindehaus Mi. 16.30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Frauenhilfe Lützel	Waltraud Bauch	02736 3686	Kirche Lützel, Do. 18.30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Frauenhilfe Ober- und Niederdresselndorf	Anna Schütz	02736 3745	Gemeindehaus Niederdresselndorf 2. + 4. Mi. im Monat: 15.00 Uhr
Ev. Kirchengemeinde Seniorenkreis Wahlbach Frauenstunde Gilsbach	Jutta Ginsberg	02736 8345	Gemeindehaus Fr. 15.00 Uhr (14-täglich) Alte Schule Gilsbach Mi. 14.30 Uhr (14-täglich)



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Frauenstunde Würgendorf	Jutta Ginsberg		Kirche Würgendorf Mi. 15.00 Uhr
Evangelische Gemeinschaft Holzhausen, Seniorenkreis	Eva Danecker	02736 5099663	Vereinshaus Mi. 19.30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Gemeinschaft Niederdresselndorf Senioren-Männerkreis Frauenkreis	Ernst Hauschild Anita Rothe	02736 3519 02736 3377	Vereinshaus Hoher Weg 3 1. Mo. im Monat: 10.00 Uhr 3. Mo. im Monat: 19.30 Uhr
Evangelische Gemeinschaft Wahlbach, Frauentreff 60+	Doris Ginsberg Jutta Ginsberg	02736 8756 02736 8345	Vereinshaus, Freier-Grund-Straße 93 Mo. 15.00 Uhr
Frauenkreis Lippe	Heike Kreckel	02736 8467	Dorfgemeinschaftshaus Lippe Di. 20.00 Uhr im Winterhalbjahr, wöchentlich
Freie Evangelische Gemeinde Lützel	Berthold Georg	02736 7817	Gemeindehaus, Kleine Straße letzter Samstag im Monat: 15.30 Uhr
Freie Evangelische Gemeinde Niederdresselndorf	Ulrich Weiel	02736 3186	Demmershof 3 3. Mittwoch im Monat: 15.00 Uhr
Heimatverein Holzhausen e. V.	Ulrich Krumm Hiltrud Ströhmman	02736 7814 02736 291292	Alte Schule Di. 14.00 Uhr, Seniorenrunde
Heimatverein Lützel e. V.	Manfred Kunz Hermann Betz	02736 7550 02736 7648	Dorfgemeinschaftshaus erster Mittwoch im Monat: 15.00 Uhr, Seniorenrunde
Heimatverein Niederdresselndorf e. V.	Bernd Eckhardt Margarete Beinke	02736 7724 02736 7375	Heimatstube (Alte Schule) 1. Mi. im Monat: 15.00 Uhr Seniorenrunde
Heimatverein Oberdresselndorf e. V.	Gerold Klein Annegret Zint	02736 2244 02736 3378	Dorfgemeinschaftshaus 1. Mo. im Monat: 15.00 Uhr Seniorenrunde
Katholische Pfarrgemeinde Burbach	Cornelia Förster	02736 8913	Kath. Gemeindezentrum Seniorengruppe, monatlich (Termine erfragen)

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Männer-Seniorengruppe Gilsbach	Günther Hauschild Kurt Stücher	02736 6809 02736 6394	In den Räumen des CVJM Gilsbach 3. Do. im Monat: 10.00 Uhr
Seniorentreff/Frauentreff Würgendorf	Brigitte Feckler	02736 1717	Kuhrts-Haus 2. Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr
Sonntagstreff Würgendorf	Matthias Moos	02736 8961	Kuhrts-Haus, 1. Sonntag im Monat, 15.00 Uhr von Januar bis Mai
Volksliedergruppe Würgendorf	Margot Will	02736 1312	Dorfgemeinschaftshaus, 20.00 Uhr, 1. Donnerstag im Monat
Neunkirchen			
Seniorenclub der Gemeinde Neunkirchen	Brunhilde Hans	02735 2837	Otto-Reiffenrath-Haus wöchentlich: Do. ab 14.30 Uhr
Seniorenrunde des Heimatvereins Altenseelbach	Hannelore Marquardt	02735 659926	Dorfgemeinschaftshaus Altenseelbach, jeden 2. Donnerstag ab 15.00 Uhr
Seniorenrunde des Heimatvereins Zeppenfeld	Dietlinde Reichenau	02735 5442	Dorfgemeinschaftshaus Zeppenfeld, jeden 1. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr
Seniorenrunde des Heimatvereins Struthütten	Marion Bliker Ursula Dübner	02735 770017	Mehrzweckhalle Struthütten kl. Saal, jeden 2. Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr
Seniorenkreis Rassberg ev. Kirche	Elke Marxmeier	02735 3832	Gemeindezentrum Rassberg jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr
Frauenhilfe Neunkirchen	Sieglinde Germann	02735 3755	zweiwöchentlich, donnerstags, 16.00 Uhr
Frauenhilfe Altenseelbach	Ehrfried Eckam	02735 3868	zweiwöchentlich, dienstags, 20.00 Uhr
Frauenhilfe Zeppenfeld	Elke Marxmeier	02735 3832	zweiwöchentlich mittwochs, 15.00 Uhr
Frauenhilfe Salchendorf	Ilse Meyer	02735 4322	zweiwöchentlich mittwochs, 15.30 Uhr
Wilnsdorf			
Begegnungscafé Eremitage für Menschen mit Demenz, Angehörige und Freunde	Dieter Patt	0271 39121	Tagespflegehaus Eremitage jeden 1. So. im Monat 15.00 Uhr



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Caritas – Seniorengruppe Anzhausen/Flammersbach	C. Debus	02737 1678	Katholisches Pfarrheim Anzhausen alle 2 Monate
Caritas – Konferenz Rudersdorf	M. Lottmann	02737 97249	Pfarrheim kath. Kirche jeden 1. Mi. im Monat 14.30 Uhr
Caritas – Konferenz Wilnsdorf	R. Wagener	02739 6417	Martiniheim Wilnsdorf jeden 1. Do. im Monat 15.00 Uhr
Caritas – Seniorengruppe Obersdorf	B. Dreisbach	0271 39761	Katholisches Pfarrheim Obersdorf jeden 1. Mi. im Monat 15.00 Uhr
DRK Seniorengruppe Obersdorf	G. Eckardt	02739 479864	DRK-Heim Obersdorf jeden 2. Do. im Monat 15.00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Anzhausen	A. Müller	02737 218122	Gemeindehaus in der Bösselbach Mi. 14-tägig 14.30 Uhr
Ev. Frauenhilfe Niederdielfen Flammersbach	H. Reusch	0271 399730	Trinitatiskirche Niederdielfen 14-tägig Mi. 14.30 Uhr, Oktober bis April
Ev. Frauenhilfe Rudersdorf	H. Günther	02737 91377	jeden 1. Mi. im Monat 14.30 Uhr Kirche Rudersdorf
Ev. Frauenhilfe Wilden	G. Böcking	02739 7478	Gemeindezentrum Wilden jeden Mi. 16.00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Wilnsdorf	A. Dirlenbach	02739 2605	Evangelisches Vereinshaus jeden Mo. 14.30 Uhr
Ev. Frauenhilfe Wilgersdorf	E. Boller	02739 2295	Gemeindsaal ev. Kirche jeden Mi. 14.00 Uhr
KFD Gruppen Wilnsdorf			Kontakt über die jeweilige Kirchengemeinde
Seniorencafé Ev. Kirchengemeinde Rödgen	W. Schepp	02739 1889	Evangelisches Gemeindezentrum, Rödgen jeden 1. Mo. im Monat 14.30 Uhr
Seniorencafé Ev. Kirche Niederdielfen	M. Hasselbach	02737 3432	Trinitatiskirche Niederdielfen jeden 3. Mo. Monat 15.00 Uhr

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Seniorentreff CVJM Kreisverband Wilgersdorf	R. Kessler	02739 895334	Jugendbildungsstätte Wilgersdorf, jeden 1. Samstag im Monat
Seniorentreff Freie ev. Gemeinde Wilnsdorf	B. Müller	02739 892025	FeG Burgstraße jeden 3. Mi. im Monat 15.00 Uhr
Seniorentreff Sozialverband Deutschland e. V.	U. Ludwig	02737 4272	Verschiedene Veranstaltungsorte auf Anfrage, für Mitglieder und Gäste
Seniorentreff VdK Ortsverband Rudersdorf/Flammersbach	H. Petri	02737 3077	Bürgerhaus Flammersbach 1. Do. im Monat 15.00 Uhr
SGV Flammersbach	M. Gotthardt	02737 4543	Jugend- und Wanderheim Flammersbach, jeden 2. Do. im Monat
Spiele-Treff Ev. Kirche Gernsdorf/Rudersdorf	E. Ladehoff	02737 91668	Gemeindehaus Rudersdorf letzter Sa. im Monat 15.00 Uhr

Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Denn viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Volkshochschule

Unstrittig ist, dass unsere Gesellschaft immer älter wird. Die Zahl derer, die nicht bis zum offiziellen Renteneintrittsalter arbeiten, wächst von Jahr zu Jahr. Eine Herausforderung für die Einrichtungen der Weiterbildung wie die VHS, die spezielle Programme für Senioren anbietet. Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Besichtigungen usw.

Burbach/Neunkirchen

VHS Zweigstelle Burbach

Martina Diehl
Köppelsfeld 8 02736 5094-109

Wilnsdorf

VHS Zweigstelle Wilnsdorf

Frau Gerlinde Kittler-Klein
Hirtenwiese 5, 57234 Wilnsdorf 02739 301457

Seniorenkurse Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf

Die Senioren-Service-Stellen der Gemeinden bieten regelmäßige Kurse und Projekte zu unterschiedlichen Themengebieten wie Gedächtnistraining, Verkehrssicherheitsmaßnahmen usw. an. Informationen dazu bekommen Sie in den Senioren-Service-Stellen und werden aktuell in der örtlichen Presse mitgeteilt.



■ Wilnsdorf

In Wilnsdorf findet zu jedem neuen Schulhalbjahr im Gymnasium Wilnsdorf das Projekt **„Brücken bauen, Senioren treffen Schüler“ – Schule in der Schule** – statt. Schüler und Schülerinnen vermitteln ihre Kenntnisse in unterschiedlichen Themenbereichen an Senioren. Das Kursangebot umfasst Sprachen (Englisch, Französisch, Spanisch), es finden Computer- und Handykurse statt sowie beispielsweise auch „kreatives Gestalten“. Die Kurse finden immer freitags nachmittags statt.

Anmelden kann man sich zu jedem Semester postalisch an:
Gymnasium Wilnsdorf, Hoheroth 94, 57234 Wilnsdorf
(unter Angabe der Kursnummer, Name, Anschrift, Telefon)

Bibliotheken

Um den Bedürfnissen auch älterer Menschen zu begegnen, gibt es viele Medien in der Bibliothek, z. B. wenn die Sehkraft nachlässt, Romane im Großdruck; ferner Hörbücher, Sachliteratur, Hobby- und Fachzeitschriften, regionale und internationale Zeitungen, Rad- und Wanderkarten sowie Stadtpläne. Wer mit den Medien der neuen Zeit Schritt halten will, für den stehen CD-ROMs zur Verfügung. Auch ein öffentlicher Zugang ins Internet ist gewährleistet. Außerdem finden regelmäßig Veranstaltungen und Ausstellungen statt.

Burbach

Gemeindebücherei Burbach 02736 446990

„Römerpassage“

Nassauische Straße 4

Öffnungszeiten:

Mo., Fr. 14.00 – 18.00 Uhr

Di., Do. 10.00 – 12.00, 14.00 – 18.00 Uhr

Mi. geschlossen

Neunkirchen

Bibliothek Neunkirchen 02735 767190

Bürgerzentrum in der Kölner Straße 174 a

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 7.30 Uhr – 18.00 Uhr

Mi. geschlossen



Siegen-Wittgenstein
Die Menschen sind unser Kapital.

Partner in Sachen Weiterbildung

● **Geschäftsstelle der VHS :**
Tel. 02 71. 333-15 19 / Fax 333-14 70

Bad Berleburg
Bad Laasphe
Burbach
Erndtebrück
Freudenberg
Hilchenbach
Kreuztal
Netphen
Neunkirchen
Wilnsdorf



WEITERE INFOS www.siegen-wittgenstein.de/vhs

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Wilnsdorf

Bibliothek Wilnsdorf 02739 802-200

Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.

9.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr

Sa. 9.30 – 14.00 Uhr

Mi. geschlossen

In sieben Ortsteil-Büchereien stehen weitere Lese- und Hörangebote zur Verfügung.

Die Öffnungszeiten können Sie bei der Senioren-Service-Stelle erfragen:

Telefon: 02739 802-129 oder

der Homepage der Gemeinde Wilnsdorf entnehmen:

www.wilnsdorf.de



Kultur und Sehenswertes

Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder auch eine Sehenswürdigkeit in der näheren oder weiteren Umgebung zu besuchen.

Burbach

Kulturbüro

Katrin Mehlich 02736 5577

Alte Vogtei, Ginnerbach 2, 57299 Burbach

E-Mail: kulturbuero@burbach-siegerland.de

Kulturprogramm „Buntes Burbach“

www.burbach-siegerland.de

Kultur im Alten Dorf in Holzhausen 02736 7814

Förderkreis Alte Schule im Heimatverein Holzhausen

Programm: www.heimatvereinholzhausen.de

Vorsitzender: Ulrich Krumm





Heimhof-Theater Burbach

Heimhofstraße 7, 57299 Burbach-Würgendorf
 Programm: www.heimhoftheater.de

Geschäftsstelle:

Alte Vogtei, Ginnerbach 2
 Telefon: 02736 5096850

Förderverein Heimhof-Theater e. V.

Vorsitzender: Theodor Petera 02736 8945

Chöre

Die Arbeitsgemeinschaft der Burbacher und Neunkirchener Chöre gibt Auskunft über die Aktivitäten der Chöre in Burbach und Neunkirchen.

Arge Burbach-Neunkirchen:
 Herbert Jäppche 02736 6963

Neunkirchen

Kultur in Neunkirchen

Nicole Morgenschweis 02735 767-409
 Rathaus Bahnhofstraße 3, Zimmer 409 Fax: 02735 5342
 E-Mail:
n.morgenschweis@neunkirchen-siegerland.de

Kartenverkauf: 02735 767-700

Bürgerbüro,
 Kölner Straße 174 a Fax: 02735 767-707
 E-Mail:
Buergerbuero@Neunkirchen-Siegerland.de
 Hier erhalten Sie auch Karten für die Veranstaltungen des Kulturrings Herdorf.

Chöre

Die Arbeitsgemeinschaft der Burbacher und Neunkirchener Chöre gibt Auskunft über die Aktivitäten der Chöre in Burbach und Neunkirchen
 Arge Burbach-Neunkirchen
 Herbert Jäppche 02736-6963

Wilnsdorf

In jeder Saison finden in Wilnsdorf Theater- und Konzertveranstaltungen statt. Informationen und Karten zum gemeinsamen Kulturprogramm der Gemeinde Wilnsdorf und der Stadt Haiger: „Hai-Wi-Kultur“ und zu anderen Veranstaltungen erhalten Sie bei der Gemeinde Wilnsdorf im

Amt für Schule/Sport/Kultur

Marktplatz 1 02739 802-272
 R.Killing@wilnsdorf.de oder auf der Homepage der Gemeinde Wilnsdorf

Chöre:

Die Arbeitsgemeinschaft der Wilnsdorfer Chöre gibt Auskunft über Chöre in der Gemeinde Wilnsdorf.
 Arge Wilnsdorf
 Lieselotte Weiland 02739 478874

Sehenswürdigkeiten

Auskünfte zu den Sehenswürdigkeiten in den verschiedenen Gemeinden erhalten Sie bei den Gemeindeverwaltungen und auf deren jeweiliger Homepage.

Wilnsdorf

■ Museum Wilnsdorf

Das Museum Wilnsdorf bietet neben einem Einblick in das dörfliche Leben im südlichen Siegerland Anfang des 20. Jahrhunderts eine kulturgeschichtliche Begegnungsstätte, ein naturkundliches Kabinett und wechselnde Ausstellungen. Das „Museumsdorf“ unter einem Dach gibt auf zwei Etagen Zeugnis vom ganz normalen Alltag unserer Vorfahren im Siegerland. Die Museums-Cafeteria lädt ein zu einer gemütlichen Unterhaltung bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen.

■ Museum Wilnsdorf

Rathausstraße 9, Telefon: 02739 802-211

Öffnungszeiten: Dienstag – Sonntag 14.00 – 18.00 Uhr
 Besichtigungstermine für Gruppen nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten.



Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Regelmäßige Bewegung schützt vor zahlreichen Beschwerden – vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren und Gymnastik, also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung.

Burbach	
Schwimmen	
Senioren-Schwimmgemeinschaft Burbach	
Johanne Theilen	02736 1564
Hannelore Ginsberg	02736 6602
Wassergymnastik/Schwimmen	
Donnerstag: 14.30 Uhr	
Abfahrt von Wahlbach über die Haltestellen Burbach, Würgendorf und Holzhausen zum Schwimmbad Haiger und zurück	
Wandern/Nordic-Walking	
Wanderverein Dreiländereck 1995 e. V. Burbach	
Alfred Höchst	02736 3537
Wandergruppe Würgendorf	
Helmut Hein	02736 8450
Nordic-Walking	
Ski-Club Burbach e.V.	
Mo. 19.30 Uhr	
Skihang im Industriepark (von April-Oktober)	
Katja Bonicke	02736 8656

Wanderhöhepunkt Literatur in der Natur - Romantischer Hickengrund

Mitten durch die aussichtsreiche und reizvolle Dreiländerregion des südlichen Siegerlandes führt der Themenwanderweg „Literatur in der Natur – Romantischer Hickengrund“.

Sieben Hörstationen, gestaltet von der Siegerländer Künstlerin Dr. Marlies Obier, schlagen Brücken zwischen Poesie und Natur und animieren zu einem außergewöhnlichen Erleben von Literatur in der Natur. Die Hörstationen erzählen ihre besondere Geschichte von dem Ort, an dem sich der Wanderer gerade aufhält. Zu erkennen sind die Stationen an denen im Halbkreis angeordneten Basaltsteinen, auf denen geruht, gerastet oder einfach der Geist entspannt werden kann.

Auf knapp 24 km bieten sich neben den Hörstationen besondere Ausblicke, anmutende Fels- und Basaltformationen und Relikte aus vergangenen Zeiten.

Weitere Wandertouren, wie die über den Rothaarsteig und Höhenweg, finden Sie in der neuen Wanderkarte Burbach, die für 7.90 Euro im Rathaus, Bürgerbüro erworben werden kann.

Tanzen

Volkstanzgruppe im Heimatverein

Do. 17.30 Uhr, Fliederweg, Kath. Gemeindezentrum

Horst Schelp 02736 50115

Tennis

Tennisclub

Training Senioren-Herrenmannschaft

Do. 18.00 – 20.00 Uhr, Tennisanlagen

Rolf Knapinski 02736 8580

Skat

VfB Burbach 1907/1920

Do. 18.00 Uhr, Vereinsheim

Wolfgang Schneider 02736 492707



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Burbach			
Gymnastik und Turnen			
TSV Burbach	Andrea Bechtel	02736 5307	
Seniorengymnastik 60+	Irmi Riederer	02736 491373	Mo. 14.30 Uhr, Bürgerhaus Burbach
Gemischte Männer und Frauengruppe	Ursel Schepp	02736 1710	Mo. 19.30 Uhr Großturnhalle Burbach
Stuhlgymnastik für Senioren	Irmi Riederer	02736 491373	Di. 10.00 Uhr Bürgerhaus Burbach
Funktionsgymnastik 60+	Ursel Schepp	02736 1710	Mi. 19.30 Uhr Turnhalle Grundschule Burbach
Turnverein Holzhausen 1962 e. V.	Martina Mäurer	02736 2127	
50+ Gymnastik	Martina Mäurer	02736 2127	Do. 19.00 Uhr Turnhalle Holzhausen
Seniorengymnastik	Maria Zug	02736 7354	Mo. 15.30 Uhr, Turnhalle Holzhausen
TV „Frisch auf“ 1912 Dresselndorf e. V.	Liane Otto	02736 291391	
Seniorengymnastik	Ilse Georg	02736 7270	Mo. 9.00 – 10.15 und 10.15 – 11.30 Uhr Große Turnhalle Niederdresselndorf
TV Würgendorf 1957 e. V.	Renate Feldmann	02736 5675	
Seniorengymnastik	Edeltraut Kruschwitz	02736 5439	Do. 9.00 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Würgendorf
Herzsportgruppe	Renate Feldmann	02736 5675	Mi. 18.30 – 20.00 Uhr (unter ärztlicher Aufsicht) Dorfgemeinschaftshaus Würgendorf
Mit E-Bikes durch die Gemeinde Burbach	Zwei E-Bikes sind gegen eine Gebühr von 10 Euro pro Tag/Rad bzw. 25 Euro pro Wochenende/Rad und unter Vorlage des Personalausweises bei der Tourist-Information im Burbacher Rathaus, Eicher Weg 13 in 57299 Burbach auszuleihen. Eine Reservierung wird unter 02736/45-79, -31 oder -22 oder per E-Mail an touristinfo@burbach-siegerland.de empfohlen.		



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Neunkirchen			
Schwimmen			
Familienbad Freier Grund, Jung-Stilling-Straße 30		02735 2397	Öffnungszeiten Hallenbad: Mo., Do. 14.00 – 21.00 Uhr (Wintersaison), Di. 10.00 – 21.00 Uhr, Mi., Sa. 11.00 – 21.00 Uhr Fr. 9.00 – 21.00 Uhr sonn- und feiertags 9.00 – 21.00 Uhr Öffnungszeiten Hallen- und Freibad: täglich 10.00 – 20.00 Uhr (Sommersaison) während der Sommerferien: 9.00 – 20.00 Uhr
Schwimmhalle Kramberg Fasanenstraße		02735 61641	(jeden Sonntag von 9.30 – 12.00 Uhr außer in den Schulferien)
Gymnastik und Turnen			
Turnverein Salchendorf 1896 e. V. Seniorenspport	Günther Neeb	02735 2995	Mehrzweckhalle Salchendorf, Herren Mo. 17.00 – 18.30 Uhr Turnhalle Kramberg, Herren Fr. 15.30 – 17.00 Uhr
Senioren-gymnastik	Erika Zimmermann Jutta Hoffmann	02735 60747 02735 781628	Grundschule Neunkirchen, Mo. 16.10 – 17.30 Uhr Grundschule Neunkirchen, Di. 16.30 – 18.30 Uhr Mehrzweckhalle Salchendorf, Fr. 14.00 – 15.00 Uhr
DRK-Frauenverein DRK Gymnastik für Senioren Fit ins Alter und Sturzprophylaxe	Renate Wingenroth	02735 2549	Wassergymnastik Familienbad, Do. 10.00 – 11.00 Uhr Auf Anfrage in Struthütten, Altenseelbach, Zeppenfeld, Wiederstein und Salchendorf
Herzspportgruppe Neunkirchen	Norbert Büdenhölzer	02744 1253	Grundschulturnhalle Neunkirchen, Mi. 16.00 – 20.00 Uhr



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Skizunft Freier Grund	Reiner Capito	02735 781454	Wandern, Nordic Walking, Sa. ab 16.30 Uhr Skihütte a. Höchsten (Frühjahr, Sommer)
<p>Wandern In Neunkirchen laden ausgedehnte Waldgebiete und idyllische Bachtäler zu Wanderungen ein. Der Künstlerweg „Ansichten - Aus-sichten“, führt durch malerische Naturlandschaften, und zeigt auf einer Strecke von 37 Kilometern 24 Gemälde und Skulpturen lokaler Künstler. Auf den Spuren der Bergmänner kann man auf dem Bergmannspfad in Salchendorf wandern. Ausgehend vom Wodanstolln führt er über rund acht Kilometer vorbei an vielen Zeugnissen des Erzbergbaus.</p>			
Nähere Informationen: Rathaus Neunkirchen Nicole Morgenschweis	Zimmer 409	02735 767-409	
<p>E-Bike In der Gemeinde Neunkirchen besteht die Möglichkeit 2 E-Bikes jeweils für Damen und Herren auszuleihen. Die Räder können im Rathaus der Gemeinde Neunkirchen nach vorheriger Reservierung per Telefon (0160/3535829 oder 02735/767210) oder E-Mail (B.fricke@neunkirchen-siegerland.de) ausgeliehen werden. Die Entleihe ist für maximal 3 Tage möglich. Der Verleih der E-Bikes ist kostenlos. Es fällt lediglich eine Schutzgebühr von 5 € pro Ausleihvorgang/E-Bike an.</p>			
Wilnsdorf			
Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Niederdielfen			
TSG Adler Dielfen Seniorensport	R. Reinschmidt	0271 392274	Di. 15.30 – 16.45 Uhr Grundschulturnhalle
Obersdorf			
TV Obersdorf Seniorensport	G. Eckardt	02739 479864	Mi. 14.00 – 15.00 Uhr Turnhalle Obersdorf



Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Rudersdorf			
Herzsportgruppe Wilnsdorf e. V.	H. Schwunk	02737 93295	Mi. I 17.00 – 18.30 Uhr Mi. II 18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle Hauptschule Rudersdorf
TG Rudersdorf Volleyball Männergymnastik	P. Schäfer	02737 91589	Do. 19.00 Uhr Turnhalle Hauptschule
TG Rudersdorf Fit fürs Alter, ältere Frauen	Ch. Schäfer	02737 91589	Do. 19.00 Uhr Turnhalle Grundschule
TG Rudersdorf Diabetessportgruppe	D. Wlochowicz, J. Vitt-Vollprecht	02737 97577	Mo. 16.45 Uhr, Turnhalle Hauptschule
TSV Weißtal Männergym. u. Volleyball	G. Hartmann	02737 93002	Di. 20.15 – 22.00 Uhr Turnhalle Grundschule
Wilden			
DRK Seniorengymnastik	V. Reichmann	02739 1428	Mo. 14.30 – 15.30 Uhr Turnhalle Wilden
VfB Wilden Diabetikersportgruppe	H. Nöll Kontakt: R. Wunderlich	02739 6336	Do. 17.45 Uhr, 19.00 Uhr
Wilgersdorf			
TuS Wilnsdorf-Wilgersdorf	P. Hellmann	02739 2430	Do. 18.00 – 19.00 Uhr Turnhalle Wilgersdorf
Reha-Sport nach Schlaganfall	H. Irle	02739 1388	Mi. 16.00 – 18.00 Uhr Kontakt: Erich Upphoff, Mehrzweckhalle Wilgersdorf
Wirbelsäulenschonende Seniorengymnastik	G. Stein	02737 3136	Di. 15.30 – 16.30 Uhr Jugendbildungsstätte
Senioren sport Wilgersdorf	K. Stücher	02736 6394	Di. 19.30 – 21.30 Uhr Jugendbildungsstätte
Wilnsdorf			
VTB Wilnsdorf Fit ab 50	U. Schlabach	02739 2660	Fr. 17.00 – 18.30 Uhr Turnhalle vorm Brand



Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
<p>Wandern</p> <p>Naturfreunde kommen in Wilnsdorf auf ihre Kosten: Die waldreiche Umgebung an den südöstlichen Ausläufern des Rothaargebirges bietet ausgesprochen gute Erholungsmöglichkeiten. Ein ausgebautes und dichtes Netz an Rad-/Wanderwegen lädt zur Entspannung und zur aktiven Freizeitgestaltung ein. Die Wanderkarte der Gemeinde zeigt nicht nur die 200 Kilometer Wanderwege der elf Ortsteile, sondern weist auch auf Sehenswürdigkeiten wie Denkmäler, Museen, schöne Aussichtspunkte etc. hin und informiert über Gasthöfe, Freibäder, Sport- und Spielmöglichkeiten und sonstige Einrichtungen, die für den Wanderer von Interesse sind. Die Karte kann zum Preis von 7,90 Euro bei der Gemeinde erworben werden.</p> <p>Der rund 160 km lange Wanderweg Rothaarsteig verläuft auf dem Gebiet der Gemeinde Wilnsdorf fast deckungsgleich mit dem Siegerländer Höhenring.</p> <p>Einen Blick in die Siegerländer Bergbaugeschichte können Wanderer entlang des Themenweges „Auf Bergmannspfaden“ werfen. Über 15,5 km führt der Weg an alten Stollen und Grubenarealen vorbei und erlaubt wundervolle Aussichten über das Siegerland.</p>			
<p>E-Bike</p> <p>In der Gemeinde Wilnsdorf besteht die Möglichkeit, 2 E-Bikes auszuleihen.</p> <p>Die Räder können im Museum gegen Voranmeldung per Telefon (Telefon: 02739 802-211) oder E-Mail (museum@wilnsdorf.de) ausgeliehen werden. Die Ausleihe erfolgt gegen eine Gebühr von 10 Euro pro Kalendertag und Fahrrad, für maximal drei Tage.</p>			

Reisen

■ „anders reisen“

Individuelle Reisen für Ältere

Heike Metz

Mühlenweg 3 a, 57299 Burbach

Telefon: 02736 5096340

andersreisen.metz@freenet.de

■ AWO

„Reisen mit Herz“

Reisen und Tagesausflüge für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, mit Begleitung und Betreuung am Urlaubsort.

Ansprechpartner: Matthias Hess

Telefon: 0271 3386-132

E-Mail: reisen@awo-sieger.de





Vorsorge, Testament und Todesfall

Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genauso selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil – vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist, und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nutzen und auszukosten.

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden,

Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vollmacht.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Beispiel für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll. Eine Vorsorgevollmacht ist eine

Rechtsanwalt Jörg Flechsenberger

alle Rechtsgebiete

Besondere Interessenschwerpunkte:

**Erbrecht – Betreuungsrecht
Vorsorgevollmachten
Patientenverfügungen**

Betzdorfer Straße 59 · 57567 Daaden

Tel.: 0 27 43/93 34 70 · Fax: 0 27 43/93 37 73

E-Mail: joerg.flechsenberger@freenet.de





absolute Vertrauenssache. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, bei hohen Vermögenswerten die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen. Weitere Informationen erhalten Sie in den Senioren-Service-Stellen oder bei der Kreisbetreuungsbehörde des Kreises Siegen-Wittgenstein.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Sinnvoll ist es, auch persönliche Wertvorstellungen, Einstellungen zum eigenen Leben und Sterben und religiöse Anschauungen als Ergänzung und Auslegungshilfe Ihrer Patientenverfügung zu schildern und sich bei der Formulierung mit Ihrem Arzt abzustimmen. Auf diese Weise können Sie trotz aktueller Entscheidungsunfähig-

keit Einfluss auf die ärztliche Behandlung nehmen und damit Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren. Die Patientenverfügung richtet sich in erster Linie an die Ärztin oder den Arzt und das Behandlungsteam. Sie kann sich zusätzlich an einen bevollmächtigten oder gesetzlichen Vertreter richten. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein.

Testament

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel



Friedhofswald Siegen

- gepflegter, alter Baumbestand in Stadtnähe
- barrierefrei erreichbar, gut ausgebaute Wege, angrenzende Parkplätze
- Andachtsplatz, Friedhofshalle
- kostenlose und individuelle Beratung und Betreuung in allen Bestattungsfragen
- preiswerte Bestattungsart
- auch für Ortsfremde

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns!
Stadt Siegen – Grünflächenabteilung, Tel. 0271/404-4807, www.siegen.de

„Alles
nehmen
wie es
kommt.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Niemand weiß, was die Zukunft bringt. Wie Sie bereits heute alle Vorkehrungen für eine optimale Vermögensübertragung treffen können, erfahren Sie in unserem ErbschaftsBlock. Diesen erhalten Sie für 7,50 € in unseren Geschäftsstellen.



Wir sind für Sie da



VELTE

vertrauen planen gestalten

- Hauseingänge
- Küchenarbeitsplatten
- Badgestaltung
barrierefreie Duschböden
- Grabmale
in großer Ausstellung
individuelle und persönliche
Gestaltung aus Meisterhand

Siegen Eiserfeld Tel 02 71 - 38 43 00

www.velte-steinmetz.de



Miteinander am Ende des Weges ...



Pohl & Steuber
Beerdigungsinstitut

persönlich - hilfeich

Bahnhofstr. 34
Netphen
Tel. 027 38 / 63 08

Schützenstr. 4 a
Wiinsdorf—Rudersdorf
Tel. 0 27 37 / 91 2 56

Siegstr. 100
Dreis—Tiefenbach
Tel. 02 71 / 7 70 03 04



Denken Sie schon frühzeitig an
**Bestattungs- und
Grabmalvorsorge!**



Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin und beraten Sie persönlich.
Rufen Sie uns an: 0271/81920 oder 0271/232320 | www.loos-naturstein.de



darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
- Todesanzeige aufgeben.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherer: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen,

Verbänden, Organisationen, denen die/der Verstorbene angehört hat.

Bestatter

Burbach	
Beerdigungsinstitut Günter Mattern Burbach, Freibadweg 10	02736 1239
Beerdigungsinstitut Durth Paul-Gerhard Durth Burbach-Wahlbach, Austraße 2	02736 1549
Beerdigungsinstitut Gerson Arhelger Burbach, Leimekaute 7	02736 1575
Beerdigungsinstitut Greis Holger Greis Burbach-Niederdresselndorf, Kirchweg 8	02736 7233
Beerdigungsinstitut Sahn Birgit und Ulrich Sahn Burbach, Fliederweg 7	02736 1780 0175 1550298
Beerdigungsinstitut Sander-Lautz H. Lautz Burbach-Wahlbach, Gilsbacher Straße 9	02736 1846 0171 4315389
Beerdigungsinstitut Sauer Burbach Wahlbach, Zur Bitze 10 Burbach, Gassenweg 23	02736 8091 0171 4220199 02736 299510
Neunkirchen	
Herfel Altenbergstraße 67	02735 781806
Rompf Am Birkenwald 2	02735 2713
Pieck Kölner Straße 50	02735 2925

Seniorenwegweiser Südliches Siegerland



Metz Frankfurter Straße 209 a	02735 2795
Bestattungen Ehrhardt Frau Karb, Kölner Straße 219	02735 781066
Schreinerei Hassel Frau Hassel, Rensdorfer Straße 1	02735 2590
Schreinerei Petri Herr Björn Roth, In der Au 12	02735 770743
Wilnsdorf	
Beerdigungsinstitut Pietät Rathausstraße 1	02739 477207
Beerdigungsinstitut Pohl & Steuber Schützenstraße 4 b	02737 91256
Beerdigungsinstitut Wacker, Helmut Eibachstraße 2 a	02737 22990 02739 47561 02737 97075
Bernsen, Johannes Dielfestraße 25	0271 399285

Heupel, Gerhard Anzhausener Straße 26	0273 3424
Moos, Karl-Wilhelm Bautenbergerstraße 23	02739 7647
Zimmermann, Lothar Gießener Straße 2	02739 400

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Polizeiwache Wilnsdorf	02739 479090
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

Wann rufen Sie die 116 117 an?

Handelt es sich um eine Erkrankung, mit der Sie normalerweise einen niedergelassenen Arzt in der Praxis aufsuchen würden, aber die Behandlung aus medizinischen Gründen nicht bis zum nächsten Tag warten kann, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst zuständig.

Der Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, wie Herzinfarkt, Schlaganfall und schweren Unfällen, alarmieren Sie den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112.

Apothekendienste Bereitschafts-Apotheken KSW

Telefon unter Telefon: (08 00) 0 02 28 33
Handy-SMS-Abwurf unter 22833
Internet unter „www.akwl.de“.

Ehrhardt

Bestattungsvorsorge
Beratung und Erledigung
sämtlicher Formalitäten

Sargausstellung
Überführungen
Erd- und Feuerbestattung

Inh. Magdalene Karb, 57290 Neunkirchen, Kölner Str. 219
Telefon 0 27 35 / 78 10 66 · Telefax 78 10 67

Seit über 40 Jahren Mitglied im Bund Deutscher Bestatter e. V.

Mehr Lebensqualität durch Barrierefreiheit



Treppenlifte



Außentreppenlifte



Plattformlifte

- Personenaufzüge
- Lastenaufzüge
- Plattformlifte
- Treppenlifte
- Wartung

*... ganz in
Ihrer Nähe*

Heinzerling Aufzüge



An den Weiden 27 · 57078 Siegen
Tel. 0271 405 74-0 · www.heinzerling-aufzuege.de

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit den Gemeinden Burbach, Neunkirchen, Wilnsdorf. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Druck: Werbedruck GmbH · Dörnbach 22 · 34286 Spangenberg

Quellennachweis:

- Blick auf Flammersbach (S. 53): Ralf Domermuth
- Pfarrkirche Rödgen (S. 25): Alfons Feldmann
- Gemeinde Burbach
- Gemeinde Neunkirchen
- Gemeinde Wilnsdorf
- Alexander Raths/fotolia.de (S. 22)
- tina7sl/fotolia.de (S. 24)
- Yuri Arcurs/fotolia.de (S. 47)

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

57234057/2. Auflage / 2012

mediaprint
infoverlag





Ein verlässlicher Partner an Ihrer Seite: Ihre Sparkasse.

 Sparkasse
Burbach-Neunkirchen

Als Geldinstitut, das fest in unserer Region verwurzelt ist, fühlen wir uns den Menschen sehr verbunden. Mit Menschlichkeit und Fairness sind wir nah an den Bedürfnissen unserer Kunden. In allen Lebensphasen. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**