

Stadt Wörrstadt



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	Spielplätze	14
Branchenverzeichnis	2	Jugendverbände	14
Gestern – Heute – Morgen	3	Angebote für Erwachsene	14
Leben und Wohnen in Wörrstadt	7	Vereine	15
Zahlen, Daten Fakten	8	Kirchen	19
Parteien und Wählergruppen	9	Gesundheit	20
Betreuungs- und Bildungsangebote in Wörrstadt	10	Ärzte	20
Kindertagesstätten	10	Apotheken	22
Schulen	12	Soziale Einrichtungen	24
Freizeit in Wörrstadt verbringen	13	Notruftafel	U3
Angebote für Kinder und Jugendliche	14		

U = Umschlagseite



**Ihre Genossenschaft
in der Verbandsgemeinde**

**für Landwirtschaft, Weinbau,
Brennstoffe und den Gartenbedarf**

Raiffeisen Waren Genossenschaft	Bahnhofstrasse 6 55286 Wörrstadt Telefon: 06732 2535
--	---

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi + Freitag 7.30 - 12.00 + 13.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag + Samstag 7.30 - 12.00 Uhr
Telefon: 06732/2535 · Fax: 06732/8463



Keppentaler Weg 10
55286 Wörrstadt
Fon +49 (0) 6732/913-0
Fax +49 (0) 6732/913-113

Reservierung@Hotel-WasserUhr.de
www.Hotel-WasserUhr.de

- Tagungen
- Restaurant
- Bar
- Events
- Catering

**HOTEL
WASSERUHR**



Dr. med. Armin B. der AUGENARZT
NRADT

Friedrich-Ebert-Str. 11
Tel. 06732 918181
www.unser-augenarzt.de

**MODERNSTE AUGENDIAGNOSTIK
LASERTHERAPIE
INDIVIDUAL-CONTACTLINSEN**

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Wörrstadt. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder

das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck

und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
Fotos: Stadt Wörrstadt

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103

info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

55286049 / 1. Auflage / 2012



**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
sehr geehrte Interessenten,**

als Bürgermeister der Stadt Wörrstadt freue ich mich über Ihr Interesse an Daten und Fakten zu unserem Gemeinwesen. Diese Broschüre enthält darüber hinaus eine Fülle von Informationen und Hinweisen, die Ihnen den Alltag erleichtern.

Die Stadt Wörrstadt mit Ihrem Ortsteil Rommersheim ist mit einer guten Infrastruktur ausgestattet und liegt in unmittelbarer Nähe zu Alzey, Mainz und dem Rhein-Main-Gebiet.

Zentrale Einkaufsmöglichkeiten, Kindergärten, Schulen, Ärzte sowie gelebte Traditionen und ein vielfältiges Sport- und Vereinsleben leisten einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität in unserer Stadt.

Besonders bedanken darf ich mich bei den Gewerbetreibenden, die mit Ihren Anzeigen die Realisierung dieser Broschüre unterstützt haben.

Herzlichst

Ihr
Ingo Kleinfelder
Stadtbürgermeister



Branchenverzeichnis

Elektro Metzler

IHR FACHGESCHÄFT

Inhaberin: Käthi John
Friedrich-Ebert-Straße 28
55286 Wörrstadt
Telefon (0 67 32) 23 18
Telefax (0 67 32) 6 21 33

- Verkauf und Service von TV-Geräten, Sat-Anlagen sowie Elektro-Haushaltsgeräten aller Art
- Elektro-Installation
- Planung und Beratung in allen installationstechnischen Fragen
- Kundendienst STIEBEL ELTRON

Wir beraten Sie gerne

HOFFMANN
Heizung • Sanitär • Solar
HAUSTECHNIK

Rommersheimer Str. 50 · 55286 Wörrstadt
Tel. 0 67 32 / 96 48 08 · Fax 0 67 32 / 96 48 09

Wintercheck!
Machen Sie Ihre Heizung
fit für den Winter!

NOTDIENST
01 71/480 32 34
auch an Sonn- und Feiertagen

VIESMANN



Gerhard & Gerhard

Sachverständige für die Bewertung von Immobilien

Gutachter & Bauplanungsbüro

Pariser Str. 28 55286 Wörrstadt
Tel.: 06732 / 55 75 info@gerhard-bewertung.de
Fax.: 06732 / 84 27 www.gerhard-bewertung.de
Eva Maria GERHARD & Werner GERHARD

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.alles-deutschland.de**.

Abbrucharbeiten	17	Grabmale	18
Allgemeinmedizin	21	Gutachten	2
Altersvorsorge	6	Heizung-Sanitär	2
Ambulanter Pflegedienst	24	Hotel	U2
Augenarzt	U2	Kfz-Reparaturen	6
Augenoptik	3	Kfz-Service	5
Autohaus	6	Kundendienst	2
Autoteile	17	Kunsttherapie	22
Banken und Sparkassen	6, 8	Landschaftsbau	4
Bauplanung	2	Lebensmittel	21
Bauunternehmen	U3	Logopädie	22
Behindertenhilfe	23	Lotto	10
Bestattungen	5	Metallbau	U3
Bioladen	21	Nachrichtenblatt	6
Brennstoffe	U2	Natursteinarbeiten/Verfugungen	4
Büro-Service	10	Natursteine	18
Contactlinsen	U2	Notdienst	2
Druckhaus	6	Pflasterarbeiten	U3
Elektrotechnik	2	Reifen-Service	5
Erdarbeiten	17	Restaurant	U2
EWR	6	Schlosserei	U3
Feierlichkeiten	U2	Schreibwaren	10
Fenster u. Türen	U3	Sozialstation	34
Fliesenverlegung	4	Steuerberatung	8
Gartenbau	4	Thermografie	6
Gartenbedarf	U2		
Geschenkartikel	21		

U = Umschlagseite



Die Stadtgeschichte der Stadt Wörrstadt im Blick

Gestern

Wohngruben, Tongefäße, Scherben, Knochenreste und Steinbeile, die in der Hermannstraße gefunden wurden, sind ein Indiz dafür, dass das Gebiet um Wörrstadt vor ungefähr 4000 Jahren bereits besiedelt war. Optimal gelegen an einer Straße, die von Worms quer durch Rheinhessen an Wörrstadt vorbei nach Bingen führte, war eine Ansiedlung im Bereich der heutigen Stadt Wörrstadt durchaus günstig. Natürlich wussten auch die Römer über ein Jahrhundert später um die günstige Lage der Stadt und erbauten hier ein Militärlager.

Erstmals erwähnt wurde Wörrstadt im Jahr 772 in einer Schenkungsurkunde der „Wesistater marca“.

Die folgenden Jahrhunderte waren wesentlich von der wechselnden Herrschaft einzelner Grafen und Fürsten sowie Krankheitsepidemien geprägt. Im Mittelalter wurde die Wörrstädter Kirche erbaut. Zunächst diente sie mit ihren hohen und festen

Mauern vor allem als Wehrkirche. Nach einem Brand und zerstörerischen Kriegseinwirkungen musste die Kirche zwischen 1590 und 1612 umgebaut werden. Neben der Kirche besaß Wörrstadt bereits 1461 ein Spital, welches gleichzeitig Krankenhaus, Herberge und Altersheim war. Es hatte den Brand von 1587 überstanden und die Stadt war auch zu Beginn des Dreißigjährigen Krieges noch sehr wohlhabend. Nicht zuletzt wegen seines Reichtums hat Wörrstadt im Dreißigjährigen Krieg besonders gelitten. 1622 wurde ein Kroatenüberfall vermeldet. In der Folge rückten Schweden, Franzosen, Spanier und nochmals Kroaten und Franzosen in die Stadt ein. Von 1639 bis 1649 war Wörrstadt vollkommen verwüstet. Ein Jahr später lebten hier nur noch 17 Familien. Doch auch in den folgenden Jahren mussten die Wörrstädter Brände, Verwüstung und Überfälle hinnehmen. Zahlreiche Landesherrenwechsel sorgten außerdem dafür, dass auch die Bevölkerung ihren Glauben immer dem des jeweiligen Herrschers anpassen musste.

Nach dem Tod der Rheingräfin Marianne Christiane im Jahr 1792 flüchtete der gesamte Hof vor den einfallenden Franzosen. Sechs Jahre später unterschrieben in Wörrstadt 75



Alte napoleonische Posthaltere



GÖLZ

etwas mehr als gutes Sehen

OPTIK

Inhaber: Michael Kimmes

Friedrich-Ebert-Straße 37

55286 Wörrstadt

Telefon/Fax 0 67 32/26 27

Gestern – Heute – Morgen



Pariser Straße mit Rathaus

Bürger eine Petition mit der Bitte um die Aufnahme in die große Frankenrepublik. So wurde Wörrstadt für insgesamt 16 Jahre französisch. Nach etlichen Jahren, die von Krankheit, Unruhen und Kriegswirren geprägt waren, bekamen Wörrstadt und der Rest Rheinhessens nach der Neuordnung Europas durch den Wiener Kongress für lange Zeit ein sicheres Regime. Die Wörrstädter Bürger wurden Untertanen des Großherzogs Ludwig von Hessen.

1871 wurde die hessische Ludwigsbahn an der Strecke Mainz – Alzey in Betrieb genommen. Diese Neuerung schuf Perspektiven für Arbeitsplätze, Handel und Verkehr. So konnte auch die Ortsentwicklung voranschreiten. Es folgten Baumaßnahmen wie der Bau von Wasserleitungen und Straßen. Danach wurde eine Flurbereinigung durchgeführt. Ebenso wurden in dieser Zeit erste Vereine und Clubs gegründet, die das kulturelle und gesellschaftliche Leben bereicherten. Nach dem Aufschwung durch die Industrialisierung folgen für Wörrstadt während des Ersten Weltkriegs wieder schreckliche Jahre. Auch die Inflation war in Wörrstadt deutlich spürbar.

1933 brach auch für Wörrstadt eine „neue“ Zeit an. Von nun an gab es keinen Bereich, in dem der Nationalsozialismus nicht seine Totalitätsansprüche stellte. Es folgten Jahre der Verfolgung, Unterdrückung und Zerstörung. Während die ersten

Garten- und Landschaftsbau

- Terrassen und Pflasterarbeiten
- Teiche und Brunnen
- Zäune und Palisaden
- Baggerarbeiten, Abriß und Aushub

- Planung
- Gestaltung
- Ausführung

Inhaber: Ali Bajrami



Mainzer Str. 1
55291 Saulheim

telefon 06732 / 962088
 telefax 06732 / 6003971
 mobil 0179 / 9030224
 email bajrami@kabelmail.de

Stets zu
Ihren
Diensten

Bauservice-Arena

Ihr Haus in guten Händen

Giovanni Arena

Fliesen, Naturstein, Estrich und Verfügunen

Breiteweg 17
55286 Sulzheim

06732-63988
 Mobil: 0160-92427212 / 0175-6606861
bauservice-arena@web.de



Luftangriffe auf die Stadt eher glimpflich ausgingen, erhöhten die Alliierten im Sommer 1942 den Druck auf deutsche Städte und somit nahmen die Angriffe zu. Nachdem die Alliierten Wörrstadt eingenommen hatten, folgten die Jahre des Wiederaufbaus.

In den 1970ern beschloss man in Rheinland-Pfalz eine Verwaltungsneuordnung, die eine administrative Gliederung der Landkreise in untergeordnete Verbandsgemeinden und kreisfreie Städte vorsah. Wörrstadt wurde Sitz der Verbandsgemeindeverwaltung.

Heute

Heute ist die Stadt Wörrstadt mit ihrem Ortsteil Rommersheim und rund 7800 Einwohnern die größte Gemeinde der Verbandsgemeinde Wörrstadt und gleichzeitig Sitz der Verbandsgemeindeverwaltung. Wörrstadt zeichnet sich durch eine zentrale Lage und eine hervorragende Infrastruktur aus. Die Einwohnerzahl wächst ständig weiter. Die politische Führung der Gemeinde ist bestrebt, dem stetigen Wachstum durch vorausschauende Planung Rechnung zu tragen.

Neben der verkehrsmäßig guten Lage mit der Anbindung an die Autobahnen 61 und 63 sowie der Bahnanbindung Mainz

und Alzey mit dem Rheinland-Pfalz-Takt, hat Wörrstadt hervorragende weitere Standortfaktoren zu bieten.

So sind mit Grundschule, Realschulen und Integrierter Gesamtschule mit gymnasialer Oberstufe sämtliche Schulabschlüsse in Wörrstadt möglich. Zuvor und daneben können die Kinder zum Teil schon ab zwei Jahren und demnächst ab dem 1. Lebensjahr die vier Kindertagesstätten sowie den äußerst beliebten Kinderhort der Stadt besuchen. Auch die ärztliche Versorgung ist bestens. Vom Allgemeinarzt über Zahnärzte bis zu vielen Fachärzten ist alles vorhanden. Ebenso stehen Einkaufsmöglichkeiten, vom Einzelhandelsgeschäft bis zum Supermarkt, ausreichend zur Verfügung.

Morgen

Um Familien auch in Zukunft die Möglichkeit zu geben, den Traum vom Eigenheim zu realisieren, werden von der Stadt zur Zeit neue Bauplätze in dem Gebiet »Hinter der Bahn« geplant.

Daneben wird das zum Teil brach liegende Baugebiet „Pfarrstraße/Mühlbachstraße“ im alten Ortskern überplant. Hier sollen künftig im verkehrsberuhigten Bereich Häuser und eine Wohnanlage zum „Seniorenrechten Wohnen“ entstehen.



KFZ-SERVICE FUNKE Meisterbetrieb

- Kfz-Reparaturen
- Reifen-Service
- Reifen-Handel
- Teile- und Zubehörhandel
- Klimageservice/Reparatur
- Hauptuntersuchung/Abgasuntersuchung

Werkstattersatzfahrzeug

An den Mühlen 9 · 55286 Wörrstadt
Tel. +49(6732)62929 · Mobil +49(170)1650703
E-Mail: w.funke67@gmx.de



Bestattungen

Ebling

55286 Wörrstadt – Friedrich-Ebert-Straße 79
55578 Wallertheim – Schimsheimer Straße 12
Telefon (0 67 32) 45 03 – Fax (0 67 32) 6 31 12
Mobil 01 70 - 241 36 49
e-mail: bestattungen-ebling@web.de





Pariser Straße 15
55286 Wörrstadt
autohaus-freitag@arcor.de
www.freitag-autohaus.de



Nachrichtenblatt Wörrstadt

mit den amtlichen Nachrichten, Informationen
und Werbung rund um die Verbandsgemeinde
und die Stadt Wörrstadt

OPPENHEIMER DRUCKHAUS GmbH

Ober-Saulheimer Straße 5 · 55286 Wörrstadt
Telefon 0 67 32 / 93 818-12 anzeigen@oppenheimer-druckhaus.de



Sparkassen-Finanzgruppe



Jetzt Riester-Förderung sichern:
Über **51%** sind möglich!
Mit der Sparkassen-RiesterRente.

Alt werden lohnt sich.
Mit der Sparkassen-Altersvorsorge.

 Sparkasse
Worms-Alzey-Ried

Sie können zwar nicht ewig jung bleiben – aber sich aufs Alter freuen. Mit der Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Konzept für Ihre private Vorsorge und zeigen Ihnen, wie Sie alle staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.spkwo.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

* Die Höhe der staatlichen Förderung für Ihre Vorsorge ist abhängig von Ihrer Lebenssituation.



THERMOGRAFIE & BLOWER DOOR

Die Gebäudehülle unter der Lupe

Verfügt Ihr Zuhause oder Ihr Betriebsgebäude über einen optimalen Wärmeschutz? EWR hilft Ihnen, mit der Technik der Thermografie und dem Blower-Door-Test eventuelle Schwachstellen genau zu lokalisieren.

Auf Basis dieser Ergebnisse können Sie den Wärmeschutz gezielt verbessern. Das spart nicht nur Jahr für Jahr teure Heizenergie, sondern wirkt sich außerdem positiv auf Ihren Energieausweis aus, der bei Vermietung oder Verkauf Pflicht ist.

Tel. 06241 848-600, energieberatung@ewr.de
www.ewr.de

EWR
Energie auf neuen Wegen



Leben und Wohnen in Wörrstadt

Wörrstadt ist derzeit die größte der zur Verbandsgemeinde gehörenden Gemeinden. Die Stadt und der Ortsteil Rommersheim liegen idyllisch im Osten des Bundeslandes Rheinland-Pfalz. Selbstverständlich wird auch in Wörrstadt – entsprechend der rheinhessischen Kulturlandschaft – Weinbau betrieben. Für eine malerische Landschaft sorgt neben den Weinbergen auch das Waldgebiet Neuborn mit seinen zahlreichen natürlichen Quellen. Neben einem Leben im Grünen ist allerdings auch ein eher städtisches Leben in Wörrstadt möglich. Wörrstadt ist äußerst verkehrsgünstig gelegen, unmittelbar an der A63 und der Bahnstrecke Mainz-Alzey. Nicht nur die günstige Verkehrslage, sondern auch die gut ausgebaute Infrastruktur mit Ärzten, Apotheken, Einkaufsmöglichkeiten und Betreuungsangeboten für Kinder machen Wörrstadt attraktiv.

Ein wichtiger Teil von Wörrstadt wäre der Ortsteil Rommersheim. Der Ort wurde erstmals 824 urkundlich erwähnt. Bis zum 15. Januar 1931 führte die ehemalige Gemeinde den Namen *Eichloch*. Rommersheimer gibt es hier erst seit 1931: Da beschloss man nämlich, sich umzubenennen – eben in Rommersheim. Das lag nahe, denn ganz nahe lag hier einmal ein Dorf, das Rommersheim hieß. Das war aber schon im Mittelalter aufgegeben worden – man weiß nicht warum. Am 7. November 1970 wurde die bis dahin selbständige Gemeinde Rommersheim nach Wörrstadt eingemeindet. Seit dieser Zeit gehört Rommersheim mit seinen ca. 700 EW zu Wörrstadt. Weil die Rommersheimer selbstbewusste Menschen sind, zögern sie nicht zu sagen: Rommersheim ist der schönste Teil von Wörrstadt. Wie dem auch sei – auf jeden Fall lebt es sich hier wirklich schön.



ehemaliges Rathaus Wörrstadt-Rommersheim



Neunröhrenplatz



K&W**Erfahrung. Kompetenz.
Vertrauen.****KATTHAGEN & WEIS**
STEUERBERATER IN PARTNERSCHAFT

Tel. (0 67 32) 94 60-0

Am Pfädchen 2E
55286 Wörrstadtkontakt@katthagen-weis.de • www.katthagen-weis.de**Wir machen den Weg frei.**

Was uns von anderen Banken unterscheidet?
Ein ganz wichtiger Punkt, bei uns können SIE Mitglied werden.
Die Mitgliedschaft bei Ihrer Volksbank Alzey gibt Ihnen das demokratische Recht, über den Kurs der Bank mitzubestimmen, beteiligt Sie direkt am Erfolg und bietet Ihnen eine lukrative Geldanlage.
Informieren Sie sich. Telefon: 06731/493-0.

Ihre Bank!
Volksbank Alzey eG

www.volksbank-alzey.de
mobil.volksbank-alzey.de

Zahlen – Daten – Fakten

Bundesland:

Rheinland-Pfalz

Landkreis:

Alzey-Worms

Postleitzahl:

55286

Höhe:

210 m ü. NN.

Fläche:

16,75 Quadratkilometer

Einwohner:

Stadt Wörrstadt 7818 EW – Stand 31.12.2011

Davon im Ortsteil Rommersheim ca. 700 EW

Einwohnerdichte:

456 Einwohner pro Quadratkilometer

KZ-Kennzeichen:

AZ

Gemeindeschlüssel:

07331073

Telefonvorwahl:

06732

*Schmiedebrunnen*

Parteien und Wählergruppen

Name	Name des Vorsitzenden	Adresse	Kontakt
Bündnis 90 / Die Grünen	Wolfgang Gfrörer	Gartenstr. 1 55286 Wörrstadt- Rommersheim	Telefon: 06732 1354
Bürger für Wörrstadt	Angelika Müller	Augustusring 33 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 4419
CDU	Alexander Stoll	Obere Schulstraße 34 55286 Wörrstad	Telefon: 06732 930369
FWG	Peter Mai	Raugrafenstraße 3 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 61771
SPD	Gerhard Seebald	Bleichstraße 2 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 3904



Gebäude im Ortskern



Neunröhrenplatz



Betreuungs- und Bildungsangebote



Betreuungsangebote

Kinderbetreuung

Eine qualifizierte sowie zeitlich angepasste Kinderbetreuung ist sicherlich die größte Hilfe im Alltag zwischen Beruf und Familie. Grundsätzlich gibt es verschiedene Modelle zur Kinderbetreuung, die sich nach dem individuellen Bedarf richten.

Für die Kleinsten: Tagesmutter und Kinderkrippe

Eine Alternative zur Eigenbetreuung ist eine Tagesmutter, die sich um das Kleinkind kümmert. Eine Tagespflegeperson mit pädagogischer Qualifikation sorgt dabei für das Wohl von bis zu fünf Kindern. Durch die kleinen Gruppen entsteht eine sehr familiäre Atmosphäre, die sich positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirkt. Selbstverständlich kommen auch Kindertagesstätten und Kindergärten zur Betreuung ihrer Schützlinge in Frage. In Wörrstadt bieten sich hier zahlreiche Möglichkeiten. Insgesamt stehen vier Kindertagesstätten und ein Kinderhort zur Verfügung. Hier werden ihre Kleinen von geschultem Fachpersonal mit verschiedenen Pädagogischen Konzepten betreut und optimal befördert.

Kinderhort

Zum Oberfeld
55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 63595
E-Mail: kinderhort@woerrstadt.de

Kindertagesstätte Bleichstraße

Bleichstraße 10
55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 1373
E-Mail: kita.bleichstrasse@woerrstadt.de



der freundlichste
Mobile Büro-Service
in Rheinhessen
Heidi Klemenz

Ich helfe Ihnen flexibel, zuverlässig und diskret in allen Büroangelegenheiten.

55291 Saulheim · Tel.: 06732 - 934585 · Fax: 06732 - 936523
hklemenz@web.de · www.mb-service-team.de



Schreibwaren Dexheimer · Friedrich-Ebert-Str. 49
55286 Wörrstadt · Tel.: 06732/2455 · Fax 06732/2471

Starke Partner für eine starke Zielgruppe

mediaprint
infoverlag gmbh



www.total-lokal.de



Kindertagesstätte Pfarrstraße

Pfarrstraße 14

55286 Wörrstadt

Telefon: 06732 62716

E-Mail: kita.pfarrstrasse@woerrstadt.de

Kindertagesstätte Rheingrafenstraße

Rheingrafenstraße 8

55286 Wörrstadt

Telefon: 06732 8147

E-Mail: kita.rheingrafenstrasse@woerrstadt.de

Kindertagesstätte Rommersheim

Gartenstraße 9

55286 Wö-Rommersheim

Telefon: 06732 63565

E-Mail: kita.rommersheim@woerrstadt.de

Für die Größeren: Ganztagsangebote der Schulen

Nicht nur für Kinder unter drei Jahren hat sich das Betreuungsangebot in den letzten Jahren immer mehr verbessert. Auch wenn es noch vor fünf Jahren die Regel war, dass Kindergärten um die Mittagszeit schlossen und die Schulglocke um ein Uhr den Unterricht endgültig beendete, bieten heute viele Einrichtungen Ganztagsangebote an. Dazu gehört zum Beispiel ein gemeinsames Mittagessen innerhalb der Kindergartengruppe oder Hilfe bei den Hausaufgaben und pädagogische Freizeitaktivitäten.

Auch in Wörrstadt stehen Ganztagschulen zur Betreuung bereit. So stehen den Schülern die Türen der Grundschule Wörrstadt, der Erich-Kästner-Realschule plus Wörrstadt oder der Georg-Foster-Gesamtschule im Schulzentrum Wörrstadt in Sachen Ganztagsbetreuung offen.



Bildungsangebote

Ein wichtiger Faktor für eine familienfreundliche Kommune ist neben den Betreuungsangeboten auch das Thema Bildung. Eine bestmögliche Förderung der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter ist in vielerlei Hinsicht eine Investition in die Zukunft. Natürlich liegt die Erziehung zum größten Teil bei Ihnen selbst, andererseits aber auch bei Einrichtungen, die sich professionell um die Bildung und Ausbildung der Kinder und Jugendlichen kümmern. Der Grundstein für den späteren Lernerfolg wird meistens bereits im frühen Kindesalter durch pädagogisch hochwertige Angebote in Kindertagesstätten gelegt.

Sobald Ihr Kind die Grundschule besucht, spielt jedoch die Qualität der allgemeinen Schulbildung eine zentrale Rolle. Eltern wünschen sich für ihre Kinder ein möglichst anregendes schulisches Umfeld, in dem die Kinder lernen, ihre Stärken zu nutzen sowie Schwächen und Defizite abzubauen. Ein qualitativ guter Schulunterricht fördert ihre Selbstständigkeit und er-

Betreuungs- und Bildungsangebote

öffnet ihnen dadurch Lebens- und Berufschancen. Die Kinder profitieren besonders von einer guten personellen und materiellen Ausstattung der Schulen, da sie auf diese Weise von den Lehrkräften ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und individueller Förderung erhalten können.

Was die schulische Ausbildung in Wörrstadt angeht, ist ihr Kind hier bestens aufgehoben. Insgesamt stehen den kleinen Schülern eine Grundschule, eine Gesamtschule und zwei Realschulen zur Verfügung. Weiterführende Schulen und Gymnasien sind in naher Umgebung, im Landkreis Alzey-Worms, zahlreich vertreten.

Grundschule Wörrstadt (Ganztagsschule)

Obere Schulstraße 16
55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 7512
Telefax: 06732 951426

Erich-Kästner-Realschule plus Wörrstadt (Ganztagsschule)

Humboldtstraße 1, 55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 2919
Telefax: 06732 961618
E-Mail: info@ekrs-woerrstadt.de

Rheingrafen-Realschule plus Wörrstadt

Pestalozzistraße 16, 55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 965670
Telefax: 06732 9656729
E-Mail: sekretariat@rheingrafen-realschule-plus.de

Georg-Forster-Gesamtschule im Schulzentrum Wörrstadt (Ganztagsschule)

Humboldtstraße 1, 55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 91740
Telefax: 06732 917449
E-Mail: info@gfg-woerrstadt.de



Realschule-Gesamtschule

Freizeit in Wörrstadt verbringen

Wörrstadt hat ein Naherholungsgebiet „Im Neuborn“ mit einer Waldgaststätte, die in den Sommermonaten geöffnet ist und mit einem attraktiven Bier-/Weingarten zum Verweilen einlädt.

Für das kulturelle Leben hat die Stadt ihre alte Halle renoviert. Heute steht die „Neubornhalle“ für Veranstaltungen mit bis zu 560 Personen zur Verfügung. Vereins- und Familienfeiern kön-

nen dort entsprechend geplant und durchgeführt werden. Näheres unter:

www.woerstadt.de oder unter Tel.: 06732 3377

Für Feste und Feierlichkeiten im Freien bietet die Stadt Wörrstadt außerdem für jedermann einen großen Grillplatz mit Hütte kostenlos an. Anmeldungen über das Rathaus, Kontaktdaten s. oben.



Neubornhalle



Freizeit in Wörrstadt verbringen

Angebote für Kinder und Jugendliche

Spielplätze

Spielen an der frischen Luft ist gesund! Das hat sich auch die Stadt Wörrstadt gedacht. Neben zahlreichen Angeboten zur Bildung der Kleinen, gibt es außerdem eine Vielzahl an örtlichen Spielplätzen. Spielhäuser, Sportgeräte, Schaukeln und Sandkästen sorgen für die nötige Abwechslung zum Kindergarten- oder Schulalltag. Hier können sich die Kids richtig austoben und ausgiebig spielen. Spielplätze sind in Wörrstadt am Krag, in der Gartenstraße, am Ph.-Christ-Platz, in der Königsberger Straße, am Löwensteiner Ring, in der Rheingrafenstraße, am Senatsplatz, in der Wallstraße, in der Julius-Cäsar-Str., Am Zollstock und der Weidenbachsiedlung, in der Wildgrafenstraße und der Wilhelm-Leuschner-Straße und am Oberfeld zu finden. Weiter gibt es Bolzplätze auf dem Kehlberg und in der Bleichstraße – ein ehemaliger Sportplatz wird zur Zeit zur Nutzung als Bolzplatz hergerichtet.



Schwimmbad

Nähere Informationen über die Ausstattung der einzelnen Spielplätze finden Sie unter www.woerrstadt.de.

Jugendverbände und Vereine

Sport hält fit und gesund. Auch das ist eine bekannte Weisheit. Dennoch ist die Motivation vieler Jugendlicher, wenn es um sportliche Unternehmungen geht, eher gering. Vielleicht kann Sport in der Gruppe Abhilfe schaffen. Oftmals macht Sport mit Freunden mehr Spaß, als alleine. In Wörrstadt finden sich zahlreiche Jugendverbände und Vereine, die einen kunterbunten Mix aus Sport-, Musik- oder Kirchenangeboten für Jugendliche bieten. So finden sich neben einer Behinderten-Sportgruppe ein evangelischer Posaunenchor, ein Judoclub, die freiwillige Feuerwehr, ein Musikverein und ein Rassegeflügelzuchtverein u.v.a. mehr. Nähere Informationen zum Vereinsangebot, Trainingszeiten und Ansprechpartnern finden sich unter www.woerrstadt.de.

Weitere Informationen zu Freizeitangeboten in Wörrstadt gibt es außerdem bei:

Jugendpfleger Stefan Krüger
Pariser Straße 30, 55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 960680
E-Mail: jugendtreff@woerrstadt.de

Angebote für Erwachsene

Neben dem Berufsalltag sollte natürlich auch eine bunte Mischung an Veranstaltungen den Menschen ihre freie Zeit versüßen. In Wörrstadt ist in diesem Bereich Einiges geboten. So finden regelmäßig Bälle, Theatervorstellungen und Kabarets statt. Außerdem gibt es auch Veranstaltungen, die jahreszeitlich abgestimmt wurden. So finden in der Adventszeit beispielsweise ein Adventscafe und diverse Weihnachtskonzerte statt. Selbstverständlich sind auch Veranstaltungen für die ganze Familie dabei. Informationen zum aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie auf www.woerrstadt.de.



Was wäre das Leben in einer Stadt ohne aktive Vereine, die sich in der Gesellschaft engagieren? Vermutlich wäre es ziemlich langweilig. Dieses Problem ist in Wörrstadt allerdings kein Thema, denn in der Stadt gibt es eine Vielzahl verschiedenster Vereine, die mit ihren Veranstaltungen das öffentliche Leben mitgestalten.

Name des Verein	Name des Vorsitzenden	Adresse	Kontakt
„Tierschutz Wörrstadt“ Hunde suchen ein Zuhause e.V.	Karin Schramm	Sulzheimer Straße 2 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 62982
Ärzteverein der VG Wörrstadt e.V.	Dr. Heiner Thome	Leipziger Straße 15 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2652
1. FCK Fanclub Treffpunkt Teufel Wörrstadt	Joachim Baldauf	55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 61308
Angelsportverein Wörrstadt 1978 e.V.	Klaus Geiger	Burgunderstraße 12 55291 Saulheim	Telefon: 06732 960069
Arbeitslosenselbsthilfe Alzey Worms e.V. Arbeitslosencafé Wörrstadt		Hermannstraße 45 55286 Wörrstadt	
Bauernverband	Eric Dorst	Friedrich-Ebert-Straße 96 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 63121
Behinderten- Sportgemeinschaft Wörrstadt e.V.	Günter Röming	Talstraße 5 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 7688
Bezirkswinzergenossenschaft Wörrstadt	Hans Willi Huth	Hermannstraße 19 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 7645
Bibliotheksfreunde Wörrstadt	Bettina Gerhard	Humboldtstraße 1 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 91740
Bouleclub Wilde Wutz Wörrstadt 2002 e.V.	Ingo Bender	Zum Römnergrund 29 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 61816
BUND für Umwelt und Naturschutz	Hannelore Hohberger	Holunderweg 6 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 62503
DRK in der VG Wörrstadt	Markus Conrad	Neupforte 11, 55291 Saulheim	
Ev. Posaunenchor 1927 Rommersheim	Thomas Dusch	Im Rehgarten 2 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 963921
FC Woerrstadt 06 e.V.	Alexander Daichent	Rommersheimer Straße 25 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 933509
Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Wörrstadt	Erich Licht	Dresdner Straße 17 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 7685
Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Rommersheim	Norbert Schüler	Im Rehgarten 4 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9089557



Vereine

Name des Verein	Name des Vorsitzenden	Adresse	Kontakt
Förderverein Freunde und Förderer des Handballsports 1991 e.V.	Rainer Lerch	Senatsplatz 22 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 3950
Freundeskreis der Suchtkrankenhilfe Wörrstadt e.V.	Franz Roßmann	ev. Gemeindehaus Hermannstraße 45 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2923
Freundeskreis der Wörrstädter Kirchenmusiker	Heide Szanto	Hermannstraße 73 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 962368
Gesangverein Liederkranz 1845 e.V. Wörrstadt	Beate Petry	Wedengasse 7, 55291 Saulheim	Telefon: 06732 61855
Gesangverein Sängerbund 1845 e.V. Wörrstadt	Gerda Zimmermann	Hermannstraße 67 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 62199
Gesangverein Sängerbund 1884/86 Rommersheim e.V.	Ursel Becker	Am Somborn 17 55286 Wörrstadt-Rommersheim	Telefon: 06732 1048
Gewerbeverein Wörrstadt e.V.	Geschäftsstelle	Friedrich-Ebert-Straße 47 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 6024418 Fax: 06732 6024466
Interessengemeinschaft Wörrstädter Winzer	Heinrich Mussel	Rommersheimer Straße 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 7815
Jazz-Club Rheinhessen e.V.	Karl Heinz Brück	Zum Römergrund 15 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 3653
Judo-Club 1970 Wörrstadt e.V.	Hans Müller	Huxelweg 1, 55291 Saulheim	Telefon: 06732 62948
Kath. Kirchenchor „St.Cäcilia“ Wörrstadt	Romana Weitmann	Im Schlingelchen 20 55499 Riesweiler	
Kulturkreis Wörrstadt e.V.	Dr. Birgit Gladrow	Birkenweg, 55291 Saulheim	Telefon: 06732 63352
Landfrauenverein Rommersheim	Margit Kreis	Hauptstraße 3, 55286 Wörrstadt	
Landfrauenverein Wörrstadt	Marion Porth	Dresdner Straße 1 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 63976
Modellbaugruppe Wörrstadt	Toni Schröder	Wallstraße 14, 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2547
Musikverein 1978 Wörrstadt e.V.	Vera Feichtner	Zum Kastell 19, 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 951006
proAKKORDeon e.V.	Hans Külheim	Im Kirschgarten 24 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 62624
Radfahrer-Verein Wörrstadt e.V.	Lothar Lang	Am Zollstock 13 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 8498



Name des Verein	Name des Vorsitzenden	Adresse	Kontakt
Rasse Geflügelzucht Verein 1907 e.V.	Hans Groh	Obere Schulstraße 19 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 7425
Schachclub Wörrstadt	Manfred Pacht	Buchenstraße 16 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 62441
Sport-Schützen-Verein e.V.	Reiner Sander	Pfeilergässchen 11 55291 Saulheim	Telefon: 06732 1649
Tennisclub Wörrstadt e.V.	Karl-Heinz Andresen	Im Kirschgarten 27 55286 Wörrstadt	Telefon: 0152 09415025
THW Wörrstadt	Ernst W. Saala	Sportplatzstraße 3 55270 Bubenheim	
Tischtennis Club Wörrstadt	Helmut Meyenschein	Löwensteiner Ring 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2175
Turn- und Sportgemeinde e.V. Wörrstadt	Klaus Römer	Rommersheimer Straße 7 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2100



Autoteile & Zubehör

Inh.: Michael Bingenheimer

Keppentaler Weg 1
55286 Wörrstadt
☎ (06732) 61872
Fax (06732) 61702

E-Mail: mb-autoteile@web.de



Erdarbeiten · Abbruch · Transporte



Lager: Wörrstadt, Gewerbepark

Bauschuttannahme · Recyclingschotter
Sand · Kies · Splitt · Mutterboden

Büro: Wallertheim, Schimsheimer Str. 9 + 11 info@kuhn-sohn.de

Tel.: 06732 - 938187-0 · Fax: 06732 - 63547



Vereine

Name des Verein	Name des Vorsitzenden	Adresse	Kontakt
Turngesellschaft 1860 Rommersheim e.V.	Jürgen Nehrbass	Friedhofsweg 2 55286 Wörrstadt	Telefon: 6732 7746
VdK Ortsverband Wörrstadt	Ludwig Schneider	Obere Talstr. 2 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9518100
Verband christlicher Pfadfinder und Pfadfinderinnen e.V. Stamm Cassiopeia	Natalie Becker-Traylor	Obere Laugasse 9 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 918983
Vereinsring Wörrstadt	Klaus Römer	Rommersheimer Str. 7 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2100
Vereinigung der Förderer und Helfer des THW Wörrstadt e.V.	Hans-Dieter Freitag	Pariser Straße 15 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 3615
MYLIGHTSHOE-AND-FRIENDS Freundeskreis „Kultur in der Halle“	Winfried Leitschuh	Auf dem Limes 33 55286 Wörrstadt	



Exklusiver Innenausbau
für Küche, Bad und Wohnraum



Wasserspiele im Garten
Bronzefiguren
Findlinge aus aller Welt



Grabmalkunst aus Meisterhand



Treppenbau

- **Naturstein für Innen und Außen**
- **Treppenbau in Stein, Holz und Stahl**
- **Natursteindesign für Küche, Bad und Wohnraum**
- **Brunnen und Wasserspiele für Innen und Aussen**
- **Grabmalkunst**
über 30 bepflanzte Mustergräber, die saisonal von namhaften Friedhofsgärtnern gestaltet werden
ständiger Sonderverkaufsbereich für Grabdenkmäler

NEUE INNENAUSSTELLUNG
mit handwerklichen Denkmälern
sowie edlem Grabschmuck,
Figuren und floralen Motiven

www.bussmer-orben.de

Eine der größten **Natursteinausstellungen** der Region

seit 60 Jahren
**Bussmer
& Orben**

Mainzer Strasse 16
Industriegebiet Ost
55545 Bad Kreuznach - Planig
info@bussmer-orben.de
Tel. 0671 - 8833 0
Fax 0671 - 8833 33



Im Stadtgebiet von Wörrstadt befinden sich insgesamt vier Kirchen und die Stadtmission. Die evangelische Kirchengemeinde ist besonders stolz auf die Laurentius-Kirche in der Pariser Straße. Die Kirche wurde als romanische Basilika um 1200 erbaut und im 15. Jahrhundert durch zwei gotische Seitenschiffe und einen Chorraum ergänzt. In dieser Kirche befindet sich außerdem die im Jahr 1759 von den Gebrüdern Stumm erbaute Orgel. Außerdem befindet sich noch eine katholische Kirche in der Pariser Straße sowie eine Neuapostolische Kirche in der Bleichstraße.

Evangelische Kirchengemeinde

Gemeindebüro:
Hermannstraße 45
55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 8509
mit der evangelischen Kirche in Wörrstadt und der evangelischen Kirche in Rommersheim.

Katholische Kirche

Pfarramt:
Pariser Straße 44
55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 3855

Neuapostolische Kirche

Bleichstraße 1
55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 62189



Evangelisches Gemeindehaus



Katholische Kirche



Gesundheit

Die medizinische Versorgung ist in jedem Lebensalter eine wichtige Frage der Lebensqualität und damit auch der Standortentscheidung. Wörrstadt verfügt in dieser Hinsicht über eine wohnortnahe Versorgung mit Allgemein- und Fachärzten sowie über Beratungsstellen und soziale Einrichtungen für die unterschiedlichsten Lebenslagen. Vier Apotheken sowie meh-

reere Allgemeinmediziner stehen Ihnen bei Krankheit zur Verfügung. Aber auch Fachärzte aller Art sind in der Stadt zu finden. Vom Chirurgen über den Frauenarzt und Internisten bis hin zum Psychiater ist alles vertreten. Selbst für die Gesundheit Ihres Haustiers wird durch eine Tierarztpraxis gesorgt.

Allgemeinmediziner

Name	Fachrichtung	Adresse	Kontakt
Dr. Gerald Gölz	Allgemeinarzt, Hausarzt	Friedrich-Ebert-Straße 52 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 3040
Marek Piwko und Grazyna Ratajczak-Piwko	Allgemeinarzt, Hausarzt	Talstraße 21 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 3483
Dr. Heiner Thomé	Allgemeinarzt, Hausarzt	Leipziger Straße 15 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2652
Dr. Günther Brehm		Hermannseck 6 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2577
Dr. Elisabetha Weigelt		Kastanienring 34 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9379818

Fachärzte

Name	Fachrichtung	Adresse	Kontakt
Dr. Armin Conradt	Augenarzt	Friedrich-Ebert-Straße 11 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 918181
Dr. Petra Weinsheimer	Internistin	Friedrich-Ebert-Straße 29 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9379484
Dr. Karl Breiling	Chirurg	Friedrich-Ebert-Straße 11 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 919744
Birgit-Christiane Evers	Frauenärztin	Pariser Straße 28 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 4757
Dr. Bettina Ling	Kieferorthopädin	Am Sulzheimer Pfad 20 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 961616
Dr. Rudolf Herbst	Psychiater – Psychotherapeut	Friedrich-Ebert-Straße 61 A 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 919958



Fachärzte

Name	Fachrichtung	Adresse	Kontakt
Anette Hanisch	Kinderärztin	Uhlandstr. 4 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 62021
Dr. med Barbara Krauthauser	Psychotherapeutin	Friedrich-Ebert-Str. 7 55286 Wörrstadt	Telefon: 01752 921665

Hebamme

Name	Fachrichtung	Adresse	Kontakt
Cordula Irlé	Hebamme	Pestalozzi Straße 9e 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9659898

Zahnärzte

Name	Adresse	Kontakt
Dr. Bernhard Bittmann	Zum Oberfeld 14 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2628
Dr. Nadine Seitner	Talstraße 12 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9659249
Dr. Norbert Lux	Friedrich-Ebert-Straße 77 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2408
Dr. Jasmin Volmerhaus	Friedrich-Ebert-Straße 96 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 9659240
Nicole Hött	Friedrich-Ebert-Straße 11 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 919015
Liliana Botero-Wieloch	Friedrich-Ebert-Straße 52 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 1256

Facharzt für Innere Medizin

Dr. med. Günther Brehm

Hermannseck 6
55286 Wörrstadt
Tel: 06732/2577



bioladen
Wörrstadt

Bio für Genießer und Entdecker: in Wörrstadt.

Bei uns finden Sie über 3000 verschiedene Lebensmittel und Drogerieartikel. Obst & Gemüse, Wein, Käse und Feinkost: Immer frisch. Überzeugen Sie sich selbst. **Ihr Team vom bioladen*Wörrstadt.**
Öfnungszeiten: Mo – Fr: 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr · Neunröhrenplatz 2 · 55286 Wörrstadt · 06732 / 935 485
www.bioladen-woerrstadt.de



Gesundheit

Zahnärzte

Name	Adresse	Kontakt
Dr. Bettina Ling & Dr. Anett Lelke	Am Sulzheimer Pfad 20 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 961616

Apotheken

Name	Adresse	Kontakt
Adler Apotheke	Pariser Straße 58 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 2601 Fax: 06732 960403
Löwen Apotheke	Friedrich-Ebert-Straße 54 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 63021 Fax: 06731 63025
Ulmen-Apotheke	Uhlandstraße 1 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 91624 Fax: 06732 916251
Neuborn-Apotheke	Friedrich-Ebert-Straße 45 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 936793

Tierärztin

Name	Adresse	Kontakt
Tierarztpraxis Strunk	Pariser Straße 30 55286 Wörrstadt	Telefon: 06732 63781

SEHEN
PRECHEN
HÖREN

LOGOPÄDISCHE PRAXIS

Stefanie Schütz

Schillerstr. 33A
55291 Saulheim

06732-938059
0176-23712981
Schuetz@logopaedie-saulheim.de
www.logopaedie-saulheim.de

Der Ratgeber für
den Schulbeginn

- 🐾 Spiel, Spaß & Sport 🐾
- 🐾 So fühlt sich Ihr Kind wohl 🐾
- 🐾 Der Alltag in der Grundschule 🐾
- 🐾 Tipps für einen guten Schulstart 🐾








mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2 | 86415 Mering | Telefon: 08233 384-0
E-Mail: info@mediaprint.info | www.mediaprint.info



Gesundheitstipps...

...für Kinder

Gesunde Ernährung bei Kindern: Der richtige Mix beim Pausenbrot

Eine gesunde Ernährung spielt in keiner Lebensphase eine so zentrale Rolle wie im Kindesalter. Hochwertige Lebensmittel tragen dazu bei, dass ein Kind sich geistig und körperlich gut entwickeln kann.

Besonders wichtig ist eine optimale Versorgung mit Nährstoffen. Schüler, die regelmäßig ein ausgewogenes Frühstück zu sich nehmen, arbeiten in der Schule konzentrierter mit und sind ausdauernder. Viel Wert sollte auf das richtige Pausenbrot gelegt werden.

Der ideale Pausensnack ist dabei rohes Gemüse, Obst, Joghurt und gesundes Vollkornbrot – das ist kein Geheimnis. Allerdings muss die gesunde Rohkost dem Kind auch schmackhaft gemacht werden. Gemüse und Obst können zum Beispiel auf kleinen Spießchen präsentiert, der Pausen-Apple als Geschenk verpackt werden. Es muss ja auch nicht immer ein belegtes Brot sein – in einer entsprechenden Dose aufbewahrt, eignet sich auch weißer Joghurt oder Quark mit vielen bunten Früchten optimal als Pausensnack.

...für Eltern

Vom wichtigen Reflex zur Epidemie des 21. Jahrhunderts

Früher ein überlebenswichtiger Reflex, heute ein Zustand, der uns das Leben schwer macht: Stress ist in der Gesellschaft des 21. Jahrhunderts Volkskrankheit Nummer eins.

Die wirkungsvollste Methode zum Stressabbau ist der Ausgleich durch Bewegung. Sport baut die Stresshormone ab und

setzt zugleich Glückshormone frei, die wesentlich zur Entspannung des Körpers beitragen. Für welche Art von Sport Sie sich dabei entscheiden, hängt ganz von Ihren persönlichen Vorlieben ab: Meist reicht es bereits, eine Runde mit dem Hund um den Block zu drehen. Auch Ausdauersportarten wie Joggen oder Schwimmen haben sich als Gegenpol zum Dauerstress bewährt.

...für Senioren

Geistige Fitness in jedem Alter leicht gemacht

Geistige Fitness in jedem Alter ist keine Kunst, sondern gelingt bereits mit einfachen Tricks, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen.

Intelligentes Essen

Von jedem Verfechter gesunden Essens verpönt, doch für das Gehirn unverzichtbar: Zucker! Süßes liefert zwar sehr schnell Energie für das Gehirn, wirkt dafür allerdings nur vorübergehend. Geeignet als Fitmacher sind daher Vollkornprodukte, ungeschältes Obst oder auch Hülsenfrüchte, da sie den Zuckerspiegel nur langsam ansteigen lassen, dafür aber umso länger Energie zur Verfügung stellen.

Das Nickerchen zwischendurch

Ein kleines Nickerchen zwischendurch wirkt sich positiv auf das Gedächtnis und das Denkvermögen aus. Schon



NIEDER-RANSTÄDTER **NRD** DIAKONIE



**Partner für Menschen mit Behinderung
- seit über 100 Jahren**

Wir bieten:
Arbeit und Wohnen in der Region
für Menschen mit Behinderung

Wir suchen:
Mitarbeiter und Ehrenamtliche
für unsere Einrichtungen

Wir freuen uns über Ihre Anfrage
Regionalbüro Mainz
Telefon: (06131) 144734 3812

⊕ www.nrd-online.de info@nrd-online.de



Soziale Einrichtungen

durch eine sechsminütigen Kurzschlafperiode steigert sich die Gedächtnisleistung merklich.

Aufbruch ins Ungewisse

Der ärgste Feind eines wachen Geistes ist die Routine. Denn nur wer sich an neue Aufgaben und Denkweisen heranwagt, bleibt geistig fit. Bekannte Muster reizen das Gehirn nämlich bald nicht mehr. Diesen Grundsatz kann man meist schon mit ganz einfachen Mitteln umsetzen, zum Beispiel, wenn man die Lösung eines Kreuzworträtsels einfach mal von hinten nach vorne einträgt. Neuland wagen bedeutet aber auch, sich auf neue Ideen einzulassen: Gespräche und Diskussionen fördern ebenfalls die geistige Fitness.

Soziale Einrichtungen – Seniorenzentrum Wörrstadt

Deutschland wird älter. Lag vor 150 Jahren die Lebenserwartung eines Menschen noch bei unter 40 Jahren, werden heute geborene Mädchen durchschnittlich 80, Jungen 75 Jahre alt. Doch das Klischee vom garstigen Nachbarn, der seine Freizeit in einer dunklen Wohnung verbringt und die Nachbarskinder verschreckt, ist längst überholt. Die Generation 60plus ist so engagiert und aktiv wie nie zuvor – Senioren bereisen die Welt,

springen als Babysitter in der Nachbarschaft ein und treffen sich mehrmals wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Denn nun haben Sie nach dem harten Arbeitsalltag endlich Zeit, Ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

Doch auch wenn sich viele Menschen bis ins hohe Alter einer guten Gesundheit erfreuen, kann es nach Stürzen oder chronischen Krankheiten auch vorkommen, dass Krankenpflege in einem Umfang notwendig wird, die Angehörige im Privathaushalt nicht bewältigen können. Dann kommt der Umzug des Patienten in eine stationäre Pflegeeinrichtung in Betracht. Hier wird er rund um die Uhr von qualifizierten Fachkräften versorgt und gepflegt.

In Wörrstadt können Sie sich in solchen Fällen an das Seniorenzentrum Wörrstadt wenden. Hier werden Sie individuell beraten und können sich ein Bild von den Altenheimen vor Ort machen.

Kontakt:

Dieter Kuhl, Seniorenzentrum Wörrstadt
Humboldtstraße 3, 55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 9140, Fax: 0632 914199
E-Mail: seniorenzentrum.woerrstadt@awo-rheinland.de



Christine Wolf

examinierte Krankenschwester

Winzerstraße 2 · 55546 Pfaffen-Schwabenheim · Tel. 06701-911324 · mobil 0177-3253090 · www.die-haeusliche-pflege.de
Zweigstelle: Friedrich-Ebert-Straße 52 · 55286 Wörrstadt

Seit April 2011 ist unser Pflegedienst durch den RKW Rheinland-Pfalz Cert, nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Dies unterstreicht zusätzlich die Qualität unseres Unternehmens.

Unser ambulanter Pflegedienst „DIE HÄUSLICHE PFLEGE“ unterstützt Sie gerne in folgenden Bereichen:

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Pflegeberatung & Individuelle Pflegeschulungen vor Ort
- Behandlungs- und Verhinderungspflege
- Pflegegutachten nach § 37 Abs. 3
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Betreuungsleistungen



Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst	112
Notruf per Fax	0621 576066
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Arztrufzentrale	116 117
Zahnärztlicher Nacht-Notfalldienst:	01805 666007

Notruf Gas	01802 113377
Notruf Wasser	06135 6500
Notruf Strom	0180 1848820
Giftnotrufzentrum Mainz	06131 19240
ec-Kartensperre	069 740987
ADAC-Pannenhilfe	01802 222222 bundesweit

WÖBAU
GmbH & Co. KG
STRASSEN-, TIEF-
UND HOCHBAU

- Pflasterarbeiten aller Art
- Hof- & Einfahrtsgestaltung
- Garagen- & Gartengestaltung
- Erd- und Wegebau
- Kanalhausanschluss
- Kanalbau

Meisterhaft
Präqualifikationsnummer:
010.005530

Hausanschrift:
Ober-Saulheimer Str. 24
D-55286 Wörrstadt
Telefon: 06732 - 94140
Telefax: 06732 - 3020
www.woebau.de
E-Mail: info@woebau.de



- Hallenvermietung
- Bürovermietung
- Wohnungsvermietung
- Objektverwaltung

mein profi
Ihr Fachmann von nebenan



www.mein-profi.de

FENSTER UND TÜREN • SCHLOSSEREI • EDELSTAHL

Öffentliche Hand sowie
gewerbliche und private Kunden
vertrauen auf unsere
Leistungen und
professionelle Qualität.



55286 Wörrstadt
Ober-Saulheimer Str. 9
Tel. 06732 / 9517-0
Fax 06732 / 9517-20
www.schramm-metallbau.de

SCHRAMM
Metallbau GmbH



