

Älter werden im Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Ein Wegweiser nicht nur für Seniorinnen und Senioren





Helfen ist unsere Aufgabe

Rathenaustraße 9
01968 Senftenberg

E-Mail: asb-kv-senftenberg@t-online.de
Vorstandsvorsitzender: Eberhard Leonhardt
Geschäftsführerin: Jana Edel

ASB-Wohnpark Lausitzer Seenland
Helmut-Just-Straße 32
01968 Senftenberg OT Brieske
Ansprechpartner: Herr Kaiser
Tel.: 0 35 73/6 66-0

ASB-Begegnungsstätte Lausitzer Seenland
Kormoranstraße 1
01968 Senftenberg
Tagespflege
Ansprechpartner: Frau Brahner
Tel.: 0 35 73/36 88 20

Freizeitclub
Ansprechpartner:
Frau Arndt-Wendlandt
Tel.: 0 35 73/36 88 10

ASB-Kurzzeitpflege Lausitzer Seenland
Krankenhausstraße 2
01998 Schipkau OT Klettwitz
Ansprechpartner: Frau Kube
Tel.: 03 57 54/6 44 50

Betreutes Wohnen
Helmut-Just-Straße 32 d + e
01968 Senftenberg OT Brieske
Ansprechpartner: Frau Gärtner
Tel.: 0 35 73/36 98 54

Gesundheitszentrum GmbH
Allgemeine Verwaltung
Starkestraße 4, 01979 Lauchhammer
Ansprechpartner: Herr Bernhardt
Tel.: 0 35 74/46 12 56

GZ-Schwarzheide
Schipkauer Straße 10
01987 Schwarzheide
Tel.: 03 57 52/8 63 15

GZ-Lauchhammer-Ost
Hüttenstraße 18
01979 Lauchhammer
Tel.: 0 35 74/85 12 08

GZ-Lauchhammer-Süd
Liebenwerdaer Straße 69
01979 Lauchhammer
Tel.: 0 35 74/24 71

GZ-Lauchhammer-Mitte
Starkestraße 4
01979 Lauchhammer
Tel.: 0 35 74/46 12 07

GZ-Ortrand
Bahnhofstraße 34
01990 Ortrand
Tel.: 03 57 55/55 99 77

Sozialstation Senftenberg
Rathenaustraße 9
01968 Senftenberg
Ansprechpartner: Frau Linke
Tel.: 0 35 73/6 58 90 30

Sozialstation Lauchhammer
Grünwalder Straße 3 b
01979 Lauchhammer
Ansprechpartner: Frau Hölzig
Tel.: 0 35 74/46 67 42

Kinderhaus
Lindenstraße 28
01968 Senftenberg
Ansprechpartner: Frau Rieger
Tel.: 0 35 73/30 86

Seniorenwohnanlage Brieske
Helmut-Just-Straße 32 a – c
01968 Senftenberg OT Brieske
Ansprechpartner: Frau Gärtner
Tel.: 0 35 73/36 98 54

Betreutes Wohnen
Grünwalder Straße 3 a – c
01979 Lauchhammer
Ansprechpartner: Frau Gärtner
Tel.: 0 35 73/36 98 54



Grußwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ich freue mich, Ihnen die 2. Auflage des Seniorenwegweisers für den Landkreis Oberspreewald-Lausitz übergeben zu können.

Im Landkreis leben 126.049 Einwohner. Davon sind 24,6 % älter als 65 Jahre, also fast jeder vierte Einwohner.

Mit dem Älterwerden tauchen häufig neue Fragen und auch Sorgen auf. Dann ist es wichtig zu wissen, an wen man sich mit seinen Anliegen und Problemen wenden kann.

Diese Broschüre soll Ihnen und Ihren Angehörigen ein Wegweiser durch das vielfältige Angebot in unserem Landkreis sein.

Sie verschafft Ihnen einen Überblick über Beratungsdienste und Hilfsangebote, gibt Ihnen aber auch Hinweise für die aktive Gestaltung Ihres Lebensabschnittes.

Ich wünsche Ihnen eine interessante und auch hilfreiche Lektüre.



Dr. Karin Heise
Dezernentin Jugend,
Gesundheit und Soziales

INHALTSVERZEICHNIS

1. Miteinander – Füreinander	6	4. Wohnen im Alter	20
1.1 Der Kreissenorenrat des Landkreises Oberspreewald-Lausitz	7	4.1 Altersgerechtes/-freundliches Wohnen	21
1.2 Seniorenbeiräte in den Kommunen	7	4.2 Betreutes Wohnen	21
1.3 Brandenburgische Seniorenwoche	7	4.3 Tagespflege	21
1.4 Seniorenbüro	7	4.4 Kurzzeitpflege	22
2. Beratungsangebote	8	4.5 Alten- und Pflegeheime	22
2.1 Landratsamt	9	5. Gesundheit	25
2.2 Wohlfahrtspflege	10	5.1 Gesund älter werden!	26
3. Ambulante Pflege	14	5.2 Ergotherapie für Senioren	28
		5.3 Störungen im logopädischen Bereich im Alter	28

Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OS� e.V.

lokales Geriatriisches Netzwerk Brandenburg

Wir kooperieren zu Ihrem Wohl!

- Kliniken
- Pflegeheime
- Ambulante Pflegedienste
- Tagespflegen
- Betreuungsgruppen/Tagesbetreuung
- HelferInnenkreise
- Hospizdienst
- Beratungsstellen
- Sanitätshäuser
- Logopäden
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Bildungseinrichtungen
- Beratende Partner



Anschrift:

GPGV OS� e.V.
Am Krankenhaus 2
01998 Kletwitz

Telefon: 035754/739391
E-Mail: gpgv-osl@web.de



WASSERVERBAND LAUSITZ **WAL**

*Wasser ist Leben
- wir liefern das Wasser*

Steindamm 51/53 | 01968 Senftenberg
Tel.: 03573 803-0 | Fax: 03573 803-469
walausitz@t-online.de | www.wal.senftenberg.de



INHALTSVERZEICHNIS

6. Aktiv im Alter	31
6.1 Begegnungsstätten für Senioren	32
6.2 Seniorenakademie	32
6.3 Kreisvolkshochschule	32
6.4 Seniorensport	32
7. Rat und Vorsorge	33
7.1 Vorsorgevollmacht	34
7.2 Patientenverfügung	34
7.3 Betreuungsverfügung	36
8. Wichtige Adressen und Telefonnummern	U3

U = Umschlagseite



Volkssolidarität Südbrandenburg e.V. Pflege, Betreuung & soziale Dienstleistungen



Sozialstationen
ambulante häusliche Krankenpflege

Sozialstation Senftenberg
Tel: 0 35 73 / 8 02 17

Sozialstation Schwarzheide
Tel: 03 57 52 / 71 43



Mahlzeitendienste
„Essen auf Rädern“

Mobile Essenversorgung
Moderne Großküche mit öffentl. Kantine
Tel: 0 35 73 / 8 02 2/4



Begegnungsstätten
Gemeinsam Freude erleben

Klub Senftenberg
Tel: 0 35 73 / 79 53 00

Klub Lauchhammer
Tel: 0 35 73 / 8 02 10



Sozialkaufhaus
ein Kaufladen für jedermann

Möbel, Trödel und Antikes supergünstig!
Tel: 0 35 73 / 65 88 15



Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädienschuhmachermeisterin

Annett Sander

Bahnhofstraße 12 • 01945 Ruhland

Tel. (03 57 52) 27 44 • Fax 96 04 40

www.orthopaedietechnik-sander.de



bis
Gr. 53



Öffnungszeiten: Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

BRANCHENVERZEICHNIS

Liebe Leser! Hier finden sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Altenpflegeheim	18, 19, 23, 24	Bestattungshaus	35
Ambulanter bzw. Häuslicher Pflegedienst.....	19	Betreutes Wohnen.....	18
Ambulanter Pflegedienst	17	Caritas.....	13
Apotheke.....	5, 26, 27	Diakonie-Sozialwerk Lausitz.....	24
Ärzte	27	Ergotherapie	30
ASB-Kreisverband Senftenberg e.V.	U2	Grabmale	36
Augenoptiker.....	29	Hauskrankenpflege.....	17
AWO.....	13	Häusliche Krankenpflege	3, 23
Bäder	4	Kosmetik	4

Sich öfter mal was Gutes tun!

Wassergymnastik Sauna Massagen
Kosmetik & Fußpflege Gesundheitstage
Sauna-Events Frühschwimmen u. v. m.

Mittwochs: 11:00 - 15:00 Uhr Seniorentag (außer Ferien)

Hallen-Freizeitbad "Am Weinberg"

Lauchhammer

www.bad-lauchhammer.de



IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind –auch

auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Quellenverzeichnis:

Fotos:
Eckhardt, ESS, Landkreis, Rasche, Weisflog

01958057/2. Auflage/2009



WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2

D-86415 Mering

Telefon +49(0)8233/384-0

Telefax +49(0)8233/384-1 03

info@weka-info.de • www.weka-info.de

BRANCHENVERZEICHNIS

Krankenpflege	17
Logopädie	30
Mahlzeitendienst.....	3
Manualtherapie	29
Medizinische Einrichtung.....	27
Netzwerke	2
Optiker	29
Orthopädie-Schuhtechnik.....	3
Pflegedienst.....	17, 18
Pflegeeinrichtung.....	19
Physiotherapie.....	29
Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe	13
REKOSI.....	13
Seniorenfreundliches Wohnen.....	23
Seniorenheim	23
Seniorentreff	17
Soziale Beratungsstelle	13
Sparkasse	U4
Stadtwerke	5
Steinmetzbetrieb	36
Verkehrsgesellschaft	32
Wasserverband Lausitz.....	2
Wohlfahrtsverbände.....	13
Wohnungsbaugesellschaft.....	23

U = Umschlagseite



Telefon: 03573 - 36 90 22
Telefax: 03573 - 36 90 23
www.aramisapotheke.de

Montag - Samstag von 8 - 20 Uhr

STADTWERKE
SENFTENBERG
GmbH



Gut umsorgt und behaglich ...



... Energie von den Stadtwerken Senftenberg



Stadtwerke Senftenberg GmbH
Laugkstraße 13-15 01968 Senftenberg
Tel.: 03573 709310 Fax: 03573 709315
www.stadtwerke-senftenberg.de

1.1 Der Kreissenorenrat des Landkreises Oberspreewald-Lausitz

1.2 Seniorenbeiräte in den Kommunen

1.3 Brandenburgische Seniorenwoche

1.4 Seniorenbüro



1.1 Der Kreissenorenrat des Landkreises Oberspreewald-Lausitz

Seit 1994 gibt es im Landkreis Oberspreewald-Lausitz einen Kreissenorenrat, der durch den Kreistag berufen wird. Die Mitglieder sind Vertreter aus den kommunalen Seniorenbeiräten unseres Landkreises, aus Vereinen und Verbänden.

- Der Kreissenorenrat versteht sich als Interessenvertreter der älteren Menschen des Landkreises.
- Er arbeitet aus seinem Selbstverständnis heraus parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig.
- Er sieht es als seine Aufgabe an, die Probleme der älteren Menschen aufzugreifen und anzunehmen und für Behörden, Kirchen und Verbände als Ansprechpartner zu wirken.
- Er leistet Öffentlichkeitsarbeit, indem er über Aktivitäten berichtet und auf Probleme und Fragen älterer Menschen aufmerksam macht und in Gremien des Landkreises mitarbeitet.

Ansprechpartner: Herr Dr. Jürgen Störmer
Zeisigweg 2, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/663961

1.2 Seniorenbeiräte in den Kommunen

Auch in den Städten Senftenberg, Großräschen, Lauchhammer, Schwarzheide, Calau, Lübbenau, Vetschau, in den Ämtern Altdöbern, Ruhland, Ortrand und in der Gemeinde Schipkau gibt es Seniorenbeiräte. Diese vertreten die Belange der Seniorinnen und Senioren auf der jeweiligen kommunalen Ebene.

1.3 Brandenburgische Seniorenwoche

Die Brandenburgische Seniorenwoche findet jährlich auch im Landkreis statt. Sie gilt als ein Höhepunkt in der Seniorenarbeit. In dieser Zeit werden im gesamten Landkreis vielfältige Einzelveranstaltungen von Seniorenbeiräten, Vereinen und Verbänden vorbereitet und durchgeführt und von vielen Seniorinnen und Senioren besucht.

Die Eröffnungsveranstaltung der Seniorenwoche im Landkreis wird vom Kreissenorenbeirat organisiert und findet an unterschiedlichen kulturellen Plätzen statt.

Hier stehen auch Gespräche mit Vertreter der Träger der Altenarbeit und mit Kommunal- und Landespolitikern im Vordergrund. Innerhalb der Seniorenwoche hat auch das Kreissenorensportfest einen festen Platz.

1.4 Seniorenbüro

Im Landkreis Oberspreewald-Lausitz gibt es zwei Seniorenbüros.

Zu ihren Aufgaben gehören:

- Information und Beratung
- Koordination von Hilfen für Senioren
- bürotechnische Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit

Seniorenbüro Großräschen

Seestr. 30, 01983 Großräschen
Tel. 035753/12985

Seniorenbüro Senftenberg

Wehrstr. 10, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/80218

Sprechzeit: Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

2.1 Landratsamt

2.2 Wohlfahrtspflege



BERATUNGSANGEBOTE

Die Beratung der Seniorinnen und Senioren beinhaltet unterschiedliche Bereiche und wird von Institutionen, freien Trägern, Vereinen, Kirchengemeinden und privaten Anbietern angeboten.

2.1 Landratsamt

Kreissozialamt

Im Kreissozialamt können sich ältere, kranke, behinderte und sozial schwache Menschen Rat und Unterstützung bei verschiedenen Fragen holen.

Dubinaweg 1, 01968 Senftenberg, Tel. 03573/8704101

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Mit dieser Hilfe soll der grundlegende Bedarf für den Lebensunterhalt von Menschen, die wegen Alters oder auf Grund voller Erwerbsminderung endgültig aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und deren Einkünfte und Vermögen für den notwendigen Lebensunterhalt nicht ausreichen, sichergestellt werden.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Als Hilfe zum Lebensunterhalt umfasst die Sozialhilfe die notwendigen Aufwendungen für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens.

Die Höhe der Hilfe richtet sich nach den gesetzlich festgelegten Regelsätzen. Das eigene Einkommen und Vermögen wird berücksichtigt.

Hilfe in anderen Lebenslagen (Bestattungskosten)

Die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen.



Verwaltungssitz Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Hilfe für Blinde

Blindenhilfe wird zum Ausgleich der durch die Blindheit bedingten Mehraufwendungen gewährt.

Hilfe zur Pflege

wird für Menschen gewährt:

- die pflegebedürftig, aber nicht pflegeversichert sind,
- die pflegebedürftig sind, aber nicht die Voraussetzungen für eine Pflegestufe nach dem Pflegeversicherungsgesetz erfüllen oder
- bei denen die Leistungen der Pflegeversicherung zur Sicherstellung der Pflege nicht ausreichen.

Eingliederungshilfe für behinderte Menschen

wird für Menschen gewährt, die nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich behindert oder von einer Behinderung bedroht sind. Eingliederungshilfe soll den behinderten Menschen vor allem die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft ermöglichen oder erleichtern.

BERATUNGSANGEBOTE

Versicherungsamt

Die Mitarbeiter des Versicherungsamtes geben Auskünfte über das gesamte Gebiet der Sozialversicherung. Sie helfen beim Ausfüllen von Rentenanträgen. Auch die Anmeldung zur Krankenversicherung der Rentner erfolgt durch die Mitarbeiter des Versicherungsamtes.

Sie unterstützen bei der Vervollständigung des Versicherungsverlaufs, recherchieren bei ungeklärten Zeiten, holen Rentenauskünfte ein und fertigen Beglaubigungen für den Rentenversicherungsträger. Sie erhalten auch Hilfe bei Anträgen auf Kontenklärung, das heißt, es werden alle zurückgelegten Zeiten (auch Kindererziehung, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Ausbildung) ermittelt und weitergeleitet. Alle Leistungen des Versicherungsamtes werden kostenlos erbracht.

Wohngeld

Leistungen nach dem Wohngeldgesetz (Wohngeld, Lastenzuschuss) können für die Städte Großräschen, Schwarzhöhe, Calau, Vetschau, die Ämter Altdöbern, Ruhland, Ortrand und die Gemeinde Schipkau im Kreissozialamt beantragt werden.

Die Städte Senftenberg, Lauchhammer und Lübbenau haben eigene Wohngeldstellen.

Behindertenbeauftragte

Die Behindertenbeauftragte ist Ansprechpartnerin für Menschen mit Behinderungen und unterstützt diese bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme. Sie bietet Beratung und vermittelt zu Verbänden, Vereinen und Selbsthilfegruppen. Darüber hinaus nimmt sie Einfluss auf die Barrierefreiheit in möglichst vielen Lebensbereichen.

Behindertenbeauftragte

Frau Carola Wolschke
Tel. 03573/8704104

Behindertenberatungsstelle

Die Behindertenberatungsstelle im Gesundheitsamt des Landkreises stellt folgende Informations- und Beratungsangebote zu Verfügung:

- Beratung behinderter Menschen, Sorgeberechtigter und Angehöriger zu Fragen des Schwerbehindertenrechts, Pflegegeldangelegenheiten sowie medizinischen Hilfen und Hilfsmitteln
- Soziale Beratung
- Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen sowie bei Kontakten zu Ämtern und anderen Institutionen
- Vermittlung von Hilfsangeboten anderer Träger, Einrichtungen, Selbsthilfegruppen und Behindertensportgruppen
- Beratung zum barrierefreien Wohnraum und dessen Finanzierungsmöglichkeiten

Gesundheitsamt,

Großenhainer Str. 62, 01968 Senftenberg
Frau Görner, Tel. 03573/8704392

2.2 Wohlfahrtspflege

Auch die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und Vereine bieten allen Menschen soziale Beratungshilfen an.

- Allgemeine soziale Beratung in Senftenberg und Lübbenau
Caritas – Kreisstelle Senftenberg
- Gehörlosenberatungsstelle in Lübbenau
Arbeiterwohlfahrt Brandenburg Süd
- Familientlastender Dienst in Senftenberg
DRK Kreisverband Senftenberg e.V.
- Familientlastender Dienst in Calau
DRK Kreisverband Calau e.V.
- Sozialarbeiter in den Sozialstationen im Landkreis

BERATUNGSANGEBOTE

- Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe (REKOSI) in Lauchhammer
Fraueninitiative Gleich und Berechtigt e.V.
Alte Gartenstr. 24, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/464164

Schuldnerberatung

Bei finanziellen Problemen, mit denen Sie nicht mehr weiterkommen, können Sie die Hilfe einer Schuldnerberatungsstelle im Landkreis in Anspruch nehmen.

Arbeitslosenverband Deutschland e.V.

Schuldnerberatung Großräschen
Gartenstr. 1, 01983 Großräschen
Tel. 035753/3164

Schuldnerhilfe Senftenberg e.V.

Schuldnerberatung Senftenberg
Krankenhausstr. 14b, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/73268

Verein zur Hilfe sozial Schwacher e.V.

Schuldnerberatung Lauchhammer
Grünewalder Str. 12, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/124705

DRK Kreisverband Calau e.V.

Schuldnerberatung Lübbenau
Dr. Albert-Schweitzer-Str., 03222 Lübbenau
Tel. 03542/403656

Caritas Kreisstelle Senftenberg

Schuldnerberatung Senftenberg
Burglehenstraße 2, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/73851

Seniorenwegweiser Senftenberg

Mehrgenerationenhäuser

Für Menschen verschiedenen Lebensalters bietet ein Mehrgenerationenhaus Raum, sich ungezwungen zu begegnen und gegenseitig von den jeweiligen Kompetenzen der anderen zu profitieren. Es ist ein offener Ort, an dem gegenseitiger Austausch von Jung und Alt und Unterstützung von Familien neu gelebt wird. Es vernetzt Nachbarschaftshilfe und soziale Dienstleistungen in der Region und wird so zu einer lokalen Drehscheibe – auch für haushaltsnahe Dienstleistungen. Dort treffen sich Angebot und Nachfrage.

Mehrgenerationenhaus Ilse Großräschen

Gartenstr. 1, 0183 Großräschen
Tel. 035753/3164



BERATUNGSANGEBOTE

Mehrgenerationenhaus Senftenberg

Förderverein Integrative Sozialarbeit e.V.
B.-Kellermann-Str., 01968 Senftenberg
Tel. 03573/363730

Mehrgenerationenhaus Lauchhammer

Vereinshaus „DomiZiel“
Alte Gartenstr. 24, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/464658

Geriatrische Versorgungsstrukturen und Gerontopsychiatrische Hilfen

In den „Gesellschaften des langen Lebens“ steigt die Lebenserwartung, und die Zahl der älteren Menschen nimmt zu. Damit steigt auch die Zahl der Menschen, die von Demenzerkrankungen betroffen sind.

Rat und Hilfe geben:

- Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige „Neue Wege“ e.V.
Markt 16, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/658136



- Klinikum Niederlausitz GmbH
Klinikbereich Lauchhammer, Geriatrie
Friedensstr. 18, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/752900

- Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL
Krankenhausstraße 2, 01998 Klettwitz
Tel. 035754/739391

Niedrigschwellige Angebote

Nach § 45a Sozialgesetzbuch XI erhalten Personen mit einem besonderen Betreuungsaufwand (Demenzkranken) die häuslich gepflegt werden, besondere zusätzliche Betreuungsleistungen.

Sie können damit anerkannte niedrigschwellige Angebote nutzen. Niedrigschwellige Betreuungsangebote sind Angebote, in denen Helfer und Helferinnen unter pflegfachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen.

Auskunft über die Angebote erteilt:
Kreissozialamt, Tel. 03573/8704164

Ambulanter Hospizdienst

Lebensbegleitung für schwerkranke und sterbende Menschen, deren Angehörige und Freunde bietet der „Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz“ e.V.

Kontaktstelle
Fischreierstraße 7, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/368892



**Regionalverband
Brandenburg Süd e.V.**
Sozialer Dienstleister in der
Region

- AWO Seniorenheim Calau
Waldstr. 12
03205 Calau
Tel.: 03541/711 – 139/140
- Vollstationäre Pflege
- Betreutes Wohnen am Heim
- Ambulanter Pflegedienst /
Sozialstation
- AWO Wohnstätte f.
Behinderte Menschen mit
Pflegeabteilung
Ernst-Schneller-Str. 3
01979 Lauchhammer
Tel.: 03574/46 03 62
- AWO Seniorenclub Lützenhain
Breitscheidstr. 24
03222 Lützenhain
Tel.: 03542/89 16 17
- AWO Beratungsstelle f.
Hörbehinderte
Breitscheidstr. 24
03222 Lützenhain
Tel.: 03542/89 16 20
- AWO Seniorenclub
Schwarzheide
Anne-Frank-Str. 5
01987 Schwarzheide
Tel.: 035752/78 65
- AWO Seniorenclub
Großräschen
„Kurmärker – Bürgerhaus“
Seestr. 1
01983 Großräschen
Tel.: 035753/15 209

**Inselstr. 24
03046 Cottbus
Tel.: 0355/78 036 -0**

Beratungsangebote im Landkreis

Hilfe suchen! - Hilfe finden! - Hilfe geben! - Selbsthilfe!



Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe
und Interessengruppen des OSL-Kreises
im Mehrgenerationenhaus

Selbsthilfegruppen

- ◆ Diabetes ◆ Frauen-Krebs-Gruppe ◆ Osteoporose ◆ Tinnitus ◆
- ◆ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen ◆ Epilepsie ◆
- ◆ Panik, Angst und Depressionen ◆ Künstlicher Darmausgang ◆
- ◆ Lichtblick - Frauen nach Ausstieg aus einer Gewaltbeziehung ◆
- ◆ Elterngruppe behinderter Kinder ◆ Trauerbewältigung ◆
- ◆ Schlaganfall ◆ Prostata-Krebs ◆ Stottern ◆

Alte Gartenstraße 24 ◆ 01979 Lauchhammer
Telefon: 0 35 74 / 46 41 64 ◆ Fax: 0 35 74 / 46 41 65
E-Mail: rekosi_lh@hotmail.de

Sprechstunden auch in Senftenberg und Großräschen



**Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.
Regionalstelle Senftenberg**

Bahnmeistergasse 6
01968 Senftenberg

Telefon: 03573 / 26 98
Fax: 03573 / 14 05 55

Email: regionalstelle@caritas-senftenberg.de
Internet: www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de

Sozialstation Senftenberg

Bahnmeistergasse 6
01968 Senftenberg

Tel.: 0 35 73 / 79 56 89
Fax: 0 35 73 / 79 56 41

Sozialstation Großräschen

K.-Liebknecht-Str. 30
01983 Großräschen

Tel./ Fax: 035753 / 60 50

Tagesbetreuung für Demenzkranke

SOZIALE BERATUNG – OBdachLOSENARBEIT – MIGRATIONSBERATUNG – BEHINDERTENARBEIT

Sozialstationen im Landkreis Oberspreewald-Lausitz



AMBULANTE PFLEGE

Ältere pflegebedürftige Menschen möchten möglichst lange ein eigenständiges und annähernd selbständiges Leben in vertrauter Umgebung führen können.

Die Bereitstellung vielfältiger ambulanter Dienste soll diese Zielsetzung unterstützen.

Die ambulanten Hilfen werden von Sozialstationen und privaten Pflegediensten erbracht.

Neben der Pflege bieten die Sozialstationen über den Sozialarbeiter auch eine Beratung und Begleitung von Pflegebedürftigen und deren Angehörigen insbesondere bei: Behördengängen, Hilfe bei Antragstellung, soziale Beratung, Vermittlung von Hauswirtschaftshilfe und mobile soziale Hilfsdienste an.



Kreismuseum

Sozialstationen im Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Caritas – Sozialstation „St. Martin“

Träger: Caritasverband der DIÖZESE Görlitz e.V.
Bahnmeistergasse 6, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/795689

Caritas – Sozialstation „St. Martin“

Träger: Caritasverband der DIÖZESE Görlitz e.V.
Karl-Liebknecht-Str. 30, 01983 Großräschen
Tel. 035753/6050 oder 035434/12815

Volkssolidarität Sozialstation

Träger: Volkssolidarität Süd Brandenburg e.V.
Ruhlander Str. 125 f, 01987 Schwarzheide
Tel. 035752/7143

ASB – Sozialstation

Träger: ASB Kreisverband Senftenberg e.V.
Grünwalder Str. 3b, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/466742

DRK – Sozialstation

Träger: DRK Kreisverband Senftenberg e.V.
Alte Gartenstr. 14, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/122885

DRK – Sozialstation

Träger: DRK Kreisverband Senftenberg e.V.
Dresdener Str. 24, 01945 Ruhland
Tel. 035752/30878

DRK – Pflegedienst Spreewald

Träger: DRK Kreisverband Calau e.V.
Rudolf-Breitscheid-Str., 03222 Lübbenau
Tel. 03542/83200

AMBULANTE PFLEGE

Volkssolidarität Sozialstation

Träger: Volkssolidarität Süd Brandenburg e.V.
Wehrstr.10, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/80217

Sozialstation des ASB Senftenberg

Träger: ASB Kreisverband Senftenberg e.V.
Rathenastr. 9, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/6589030

ASB – Sozialstation

Träger: ASB Ortsverband Lübbenau e.V.
Wilhelm-Weise-Str. 4, 03103 Neupetershain
Tel. 035751/12652

ASB – Sozialstation / häusliche Krankenpflege

Träger: ASB Ortsverband Lübbenau e.V.
Erich-Weinert-Str. 10a, 03226 Vetschau
Tel. 035433/78424

AWO – Sozialstation

Träger: AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.
Waldstr. 12, 03205 Calau
Tel. 03541/711100

Auch von zahlreichen privaten Pflegediensten im Landkreis werden pflegerische und hauswirtschaftliche Hilfen angeboten.

Auskunft hierzu erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.



Freilandmuseum Lehde

Seit 1993

Hauskrankenpflege

— Ilona Förster —

Senftenberg

Tel.: 03573 - 797760

...denn Pflege braucht Vertrauen.

HAUSKRANKENPFLEGE -Weigel-



Inh. Sandra Kupfer
Minkwitzweg 1
01990 Ortrand

 **035755 / 5 08 16**



Inhaber: René Fornfeist

- Häusliche Krankenpflege
- 24 Std. Intensivpflege
- Wohngemeinschaft und Palliativpflege
- Hauswirtschaftsservice
- Essen auf Rädern



Leistungen auch außerhalb des Pflegeversicherungsgesetzes:

- Einkaufs- und Reinigungsservice
- Tagesstrukturierende Angebote
- Begleitedienste und Spaziergänge
- Begleitung zu Urlaubsfahrten
- Ausflüge zu kulturellen Veranstaltungen
- Fahrdienste in Kooperation (Dialysefahrten, Fahrten zur Chemotherapie, Klinikfahrten, Arztfahrten, Urlaubsfahrten)
- Hausnotrufgeräte
- Wohnen in einer Seniorenwohngemeinschaft
- Pflege in Pflegefamilien



Seniorenpflegedienst „VergissMeinNicht“
Hauptstraße 68 • **02991 Laubusch**
Tel. 03 57 22 / 95 91 10
Fax 03 57 22 / 95 91 12
e-Mail: info@pflege-vergissmeinnicht.de
www.pflege-vergissmeinnicht.de

Beratungsbüro:
Lipetzker Platz 6 - 8
02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571 - 47 49 95

Pflegedienste die Ihr Vertrauen verdienen

Ambulanter Pflegedienst

WALTRAUD KIEPER

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Unser Angebot umfasst:

- **Grundpflege**
(z.B. Waschen, Betten, Hilfe bei Ernährung)
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
- **Behandlungspflege**
(Verbände, Injektionen)
- **Vermittlung von Pflegehilfsmitteln**
- **Soziale Betreuung Demenzkranker**
(zu Hause und in Form von Gruppenarbeit)

Sie werden von gut ausgebildeten und liebevollen Pflegekräften betreut.
Die Abrechnung der Leistungen erfolgt über Ihre Krankenkassen.
Rufen Sie uns an oder sprechen Sie mit Ihrem Arzt!

Tel./Fax: (03 57 54) 6 00 92 • Funk (01 70) 2 34 92 73
pflegedienst-kieper@web.de
www.pflegedienst-kieper.de
Rosa-Luxemburg-Straße 12 • 01993 Schipkau

SENIORENRESIDENZ SENFTEMBERG Wohnen & Pflege



- 51 Appartements im Service-Wohnen
- 69 vollstationäre Pflegeplätze (1- und 2-Bettzimmer)
- hauseigene Küche und Wäscherei

Lebensfreude kennt kein Alter – Diesen Leitspruch haben wir formuliert, weil uns Ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alter wichtig sind. Dieses Ziel verfolgen wir in unserer täglichen Arbeit ausdauernd, beständig und aufrichtig. Jeder Mensch ist in seinen Bedürfnissen einmalig. Wir respektieren Ihre Würde und Persönlichkeit ebenso wie Ihre Wertvorstellungen und Ihre Gewohnheiten.

Die ProCurand Seniorenresidenzen „Senftenberg“ und „Sanft am See“ sind zwei Perlen direkt am Senftenberger See. Die architektonisch schönen Häuser mit hellen Innenräumen fügen sich in die Naturparklandschaft ein. Der üppige Baumbewuchs an den Wegen erfreut nicht nur Naturliebhaber sondern spendet auch ausreichend Schatten, um sich bei einem Spaziergang auf den Bänken ausruhen zu können. Die Einkaufspassage mit Kaufhalle, Fleischer, Bäcker, Sparkasse liegt in der Nähe und bietet Ihnen die besten Voraussetzungen für einen Einkaufsbummel. In und um die beiden Seniorenresidenzen haben Sie viele Gelegenheiten zum persönlichen Gespräch, zum Ausüben Ihrer Hobbys oder einfach nur zum Entspannen.

Unser Serviceangebot reicht vom Service-Wohnen bis zur Pflege. Beide Einrichtungen wurden so gebaut, dass die besonderen Bedürfnisse für das Leben im Alter berücksichtigt wurden. Dazu gehört der Neubau des modernen Pflegezentrums, in dem wir demenzkranke Menschen betreuen. Die harmonische Farbgestaltung sorgt für eine entspannte Atmosphäre. Hier können Sie sich innerhalb und außerhalb des Hauses gefahrlos

ProCurand Seniorenresidenz Senftenberg
Seedlerstr. 10 • 01968 Senftenberg • Telefon: 0 35 73 / 670-0
senftenberg@procurand.de • www.procurand.de



Biloba Häusliche Kranken- und Altenpflege Senftenberg

**Wir sind rund um die Uhr
für Sie erreichbar
0 35 73 / 3 67 42 90
in Senftenberg und Umgebung**

Bewegen, Glück, Spas, Zufriedenheit, Orientierung, Vertrauen und Sicherheit bleiben so weitgehend erhalten in einer Welt des sich verändernden Erlebens.

Unsere Einrichtungen sind ein Treffpunkt der Generationen, eine lebendige Gemeinschaft von Senioren und denen die ihnen verbunden sind. Umfangreiche Beschäftigungs- und Veranstaltungsprogramme, wie z. B. musikalische Nachmittage, Ausfahrten, Lesungen, Veranstaltungen mit Kindergruppen, ständige Kooperationsbeziehungen mit einem Kindergarten und einer Förderschule, Bewohnerchor, Seniorengymnastik usw. unterstützen diesen Anspruch und sind Bestandteil des Programms.

Sie haben die besondere Wahl: Unsere hauseigene Küche bietet Ihnen mehrere abwechslungsreiche und schmackhafte Mittagessen. Diese täglichen 3-Gang-Menüs machen das Essen zum Erlebnis. Und beim reichhaltigen Frühstücks- und Abendbuffet werden Sie Urlaubs- und Hotelatmosphäre spüren.

Es ist sinnvoll, sich schon frühzeitig um ein neues Zuhause zu kümmern, auch wenn es schwer fällt, die gewohnte Umgebung zu verlassen. Wir helfen Ihnen dabei – ein erfahrenes und engagiertes Team steht Ihnen in unseren Einrichtungen zur Verfügung. Gerne beantworten wir telefonisch Ihre Fragen oder Sie vereinbaren einen unverbindlichen Besichtigungstermin.

Wir freuen uns auf Sie!

ProCurand Seniorenresidenz Sanft am See
Kranichstr. 1 • 01968 Senftenberg • Telefon: 0 35 73 / 36 740
senftenberg@procurand.de • www.procurand.de

SENIORENRESIDENZ

SANFT AM SEE

Modernes Pflegezentrum



- **48 vollstationäre Pflegeplätze, nur 1-Bettzimmer**
- **Pflege für Menschen mit kognitiven Leistungseinschränkungen**
- **hauseigene Küche und Wäscherei**



Häusliche Pflege • Sozialarbeit Hauswirtschaft • Beratung

Biloba Senftenberg • Seeadlerstraße 43
01968 Senftenberg • Telefon: 0 35 73 / 3 67 42 90

Ambulante Pflege zu Hause

Häufig kommt es vor, dass nach Krankheit oder bei Pflegebedürftigkeit längere Zeit oder sogar dauerhaft pflegerische oder hauswirtschaftliche Hilfen benötigt werden. Können diese nicht oder nicht ausreichend von Angehörigen übernommen werden, so kommt ein ambulanter Pflegedienst in Betracht. Die BILOBA Häusliche Kranken- und Altenpflege in Senftenberg bietet alle Betreuungsleistungen für zu Hause an: pflegefachliche Beratung, hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe bei Krankheit und bei der Pflege, Kranken-/Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI, individuelle Betreuung/Pflege nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen und vieles mehr. Das Personal der BILOBA ist fachkompetent, kundenfreundlich und in Ihrer Nähe. Nutzen Sie die kostenlose Beratung und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin.

4.1 Altersgerechtes/Altenfreundliches Wohnen

4.2 Betreutes Wohnen

4.3 Tagespflege

4.4 Kurzzeitpflege

4.5 Alten- und Pflegeheime



WOHNEN IM ALTER



Das Wohnen ist für Menschen gleich welchen Alters, ein wichtiger Bestandteil von Lebensqualität.

Ältere Menschen, die in ihrer Aktivität und Mobilität eingeschränkt sind, verbringen einen Großteil ihrer Zeit in ihrer Wohnung. Die Wohnung sollte daher den besonderen Bedürfnissen des Alters entsprechen.

4.1 Altersgerechtes/Altenfreundliches Wohnen

Um im Alter möglichst lange selbstständig und eigenverantwortlich einen Haushalt führen zu können, sind bestimmte Ausstattungsfaktoren wichtig wie z. B. Fahrstuhl, Lage in der unteren Etage, moderne Heizung, altersgerechte Sanitäreinrichtungen, Hausmeisterbetreuung. Viele Wohnungsvermieter halten im Landkreis schon ein entsprechendes Angebot bereit.

Seniorenwegweiser Senftenberg

4.2 Betreutes Wohnen

Ziel des Betreuten Wohnens ist es, selbständiges Wohnen und eigenständige Haushaltsführung im Alter zu fördern und den Eintritt der Pflegebedürftigkeit so weit wie möglich zu verhindern oder hinauszuschieben. Die Betreute Wohnform wird im Landkreis von den Alten- und Pflegeheimen angeboten. Hierbei handelt es sich aber nicht um Pflegeplätze.

4.3 Tagespflege

Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung für die pflegenden Angehörigen. Man versteht darunter die teilstationäre Pflege und Versorgung pflegebedürftiger Menschen in einer Einrichtung während des Tages.

ASB Begegnungsstätte Lausitzer Seenland

Tagesbetreuung

Kormoranstr. 1

01968 Senftenberg

Tel. 03573/368820

Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“

Tagespflege

Mückenberger Str. 45

01979 Lauchhammer

Tel. 03574/4620

ASB-Pflegeheim Lübbenau

„Haus zum Spreewald“

Tagespflege

Beethovenstr. 20, 03222 Lübbenau

Tel. 03542/8770

WOHNEN IM ALTER

4.4 Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege ist ein Angebot für Menschen, die vorübergehend stationäre Pflege benötigen, die Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt in Anspruch nehmen möchten, die nach einem Aufenthalt in einer Rehabilitationseinrichtung eine Übergangslösung suchen oder die häusliche Krisensituationen überbrücken müssen.

ASB Kurzzeitpflege Lausitzer Seenland

Krankenhausstr. 2, 01998 Schipkau/OT Klettwitz
Tel. 035754/64450



Aber auch in allen Alten- und Pflegeheimen wird die Kurzzeitpflege angeboten.

4.5 Alten- und Pflegeheime

Wenn betreutes Wohnen, häusliche Pflege oder Tagespflege nicht mehr ausreichen, stehen im Landkreis verschiedene Alten- und Pflegeheime zur Verfügung. Sie bieten eine umfassende Pflege, Betreuung und Versorgung chronisch kranker oder dauerhaft pflegebedürftiger älterer Menschen an. Reicht das eigene Einkommen und/oder das Vermögen nicht aus, die nicht durch die Pflegeversicherung abgegoltene Kosten zu decken, besteht die Möglichkeit im Rahmen der Einzelfallhilfe finanzielle Unterstützung vom Sozialamt zu erhalten.

ASB Wohnpark Lausitzer Seenland

ASB Altenpflegeheim GmbH Brieske

Helmut-Just-Str. 32
01968 Brieske
Tel. 03573/666601

ProCurand-Seniorenresidenz

ProCurand AG

Seeadler Str. 10
01968 Senftenberg
Tel. 03573/6700

ProCurand-Seniorenresidenz

Sanft am See

ProCurand AG
Kranichstr. 1
01968 Senftenberg
Tel. 03573/36740



PFLEGE FÜR IHR WOHLBEFINDEN in Lübbenau

Häusliche & stationäre
Krankenpflege und
Seniorenbetreuung

Dammstraße 46
03222 Lübbenau
Fax: 0 35 42 / 4 77 05

Häusliche Krankenpflege
Telefon: 0 35 42 / 8 31 80

- rund um die Uhr erreichbar -

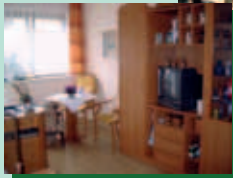
Altenpflegeheim „Spreemöwe“
Telefon: 0 35 42 / 87 97 - 0

www.krankenpflege-panitz.de

Seniorenheim „Haus am Wege“

Evita GmbH
Reyersbachstraße 6
01968 Senftenberg

Tel. 03573 3678-0
Fax 03573 3678-19
www.evita-altenpflege.de



Unsere Pflegephilosophie

„Wir pflegen unsere Bewohner nach bestem Wissen und Gewissen, mit fachlicher und persönlicher Kompetenz, als wären es unsere eigenen Angehörigen.“

und bieten:

- * ein Leben in der Gemeinschaft
- * Geselligkeit und Unterhaltung
- * wohnliche Gestaltung aller Räume
- * familiäre Atmosphäre
- * täglich kulturelle Angebote

Wohnen mit Service

WB
C *ist ok!*

Barrierearme Wohnungen

Dusche statt Wanne

Rollator-Boxen

24-h- Hausnotruf

Mieterreisen + Veranstaltungen

 **03541-89 58-0**

www.wbc-calau.de

WOHNEN IM ALTER

Seniorenheim „Haus am Wege“ Evita GmbH

Reyersbach Str. 6, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/367821

DRK – Seniorenpflegeheim mit Wohnanlage

DRK Kreisverband Senftenberg e.V.

Wilhelm-Pieck-Str. 22, 01983 Großräschen
Tel. 035753/25101

Altenpflegeheim „Arche Noah“

Stiftung Diakonie-Sozialwerk Lausitz

Am Gerbergarten 1, 01990 Ortrand
Tel. 035755/55690

Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“

MED Gesellschaft für Altenpflege mbH

Mückenberger Str. 45, 01979 Lauchhammer
Tel. 03574/4620

ASB Altenpflegeheim „Am Birkenwäldchen“

ASB Ortsverband Lübbenau e.V.

Pestalozzistr. 9, 03226 Vetschau
Tel. 035433/540

Seniorenheim Calau

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

Waldstr. 12, 03205 Calau
Tel. 03541/711140

ASB Pflegeheim „Haus zum Spreewald“

ASB Ortsverband Lübbenau e.V.

Beethovenstr. 20, 03222 Lübbenau
Tel. 03542/8770

Alten- und Pflegeheim „Spreemöwe“

Dammstr. 46, 03222 Lübbenau
Tel. 03542/83180

Bei uns werden Sie sich wohlfühlen



Eine Dampferfahrt, lebhafte Gäste am Kindertag, Oldies live zum Sommerfest und vieles andere - **im Altenpflegeheim**

Arche Noah gibt es Abwechslung.

Liebevolle und fachkundige Pflege und Betreuung gehören bei uns zusammen! **Wir sorgen für Körper, Geist und Seele** jedes Einzelnen, der in unserer Arche Noah zu Hause ist.

Zwischen „Bug“ und „Heck“ **der Arche Noah**

lässt sich gut leben: „unter dem Regenbogen“, in idyllischer, ruhiger Umgebung, mit lustigen Tieren, mit kurzen Wege zur Kirche, zum Ortrander Markt und zur Autobahn. **Mit einfühlsamen, engagierten Mitarbeitern!**



Diakonie-Sozialwerk Lausitz

Altenpflegeheim Arche Noah

Am Gerbergarten 1 ♦ Ortrand

☎ 03 57 55 – 55 69-0



5.1 Gesund älter werden!

5.2 Ergotherapie für Senioren

5.3 Störungen im logopädischen Bereich im Alter



5.1 Gesund älter werden!

Das körperliche Wohlbefinden kann man durch einfache, richtige Ernährung durchaus positiv beeinflussen. Altern ist ein, mit dem Leben verbundener, natürlicher Vorgang und muss nicht zwangsläufig von Krankheiten begleitet sein. Wenn der Organismus älter wird, stellen sich allerdings einige funktionelle Minderleistungen und strukturelle Veränderungen ein. Die Ernährung im Alter ist deshalb in besonderer Weise auszurichten.

Was kann man selbst dabei tun?

Der Fettverzehr ist zu begrenzen, um zu sichern, dass erhöhte Fettgehalte des Blutes vermieden werden und Fett nach dem Essen möglichst rasch aus dem Blut entfernt werden kann. Im Auge zu behalten ist auch der Cholesterinspiegel. Er sollte etwa 230 bis 250 Milligramm pro Milliliter Blut betragen. Hilfreich ist dabei versteckte Fette, wie in Schokolade, Kuchen usw., zu meiden und fette Speisen deutlich zu reduzieren. Der tägliche Gesamtfettverzehr (Streichfett, Zubereitungsfett, verstecktes Fett) sollte nicht über 80 Gramm hinausgehen. Pflanzliche Fette und kaltgepresste Öle, vor allem zu Salaten, sollten den Vorrang bekommen. Hochwertiges Eiweiß ist wichtig im täglichen Essen. Gute Ei-

weißquellen sind vor allem fettarme Sauermilchprodukte, Kartoffeln und Gemüse. Auch Fisch, vorzugsweise Kaltwasserseefisch, wie Hering und Lachs, passen gut in den Speiseplan, da die darin enthaltenen Fettsäuren in besonderer Weise antiarteriosklerotisch wirken.

Zucker und Süßigkeiten sollten reduziert werden, ebenso die damit hergestellten Lebensmittel. Wunderbar eignen sich Honig, Ahornsirup oder Agavendicksaft zum Süßen. Übrigens schmecken damit gesüßte Speisen, wie z.B. Marmeladen oder Kleingebäck aus Vollkornmehl, besonders lecker. Auch unraffiniertes Zucker, sparsam verwendet, ist sehr gut geeignet. Bei Lust auf Süßes sind Trockenfrüchte eine Alternative zur Schokolade und wirken sich positiv auf den Stuhlgang aus. Beim Würzen mit Pfiff, nämlich durch Einsatz frischer Kräuter und Gewürze, wie Kümmel, Knoblauch, Thymian, Rosmarin usw., können die Verdauungsorgane gut stimuliert werden. Ein wichtiger Aspekt bei der Erhaltung der Darmgesundheit.

Keinesfalls sollte das Trinken vergessen werden. Circa 1,5 bis 2 Liter am Tag, vorzugsweise Mineralwasser, Kräutertees, verdünnte Früchte- und Gemüsesäfte, aber auch Molke, sind gut für die Verdauung und für die Spannkraft der Haut. Neben der Ernährung ist für den älteren Menschen wichtig,



Anne-Frank-Straße 4 · 01987 Schwarzheide
Tel. 03 57 52/7 79 96 · Fax 03 57 52/7 79 52



Schipkauer Straße 12 · 01987 Schwarzheide
Tel. 03 57 52/8 06 23 · Fax 03 57 52/8 26 32



W.-Pieck-Straße 24 · 01979 Lauchhammer
Tel. 0 35 74/22 94 · Fax 0 35 74/46 02 16

Grit Spinner · Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie

Bei uns vertrauensvoll und gut beraten:

- Blutdruckmessungen • Blutzuckermessungen (Glucose, HbA1c-„Langzeitzucker“) • Cholesterinbestimmung (Gesamtcholesterin und differenziert: HDL, LDL)
- Leberenzymwert-Bestimmung (ALAT, ASAT) • Körperfettbestimmung • Ernährungsberatung (mit Unterstützung „Richtig-Essen-Institut“ Berlin)

www.apotheke-schwarzheide.de

GESUNDHEIT

ausreichend in Bewegung zu bleiben und sich bewusst entspannen zu können. Viele Naturheilverfahren, wie z.B. Kneippsche Anwendungen, Pflanzenheilkunde, Yoga u.v.m., sind dabei hilfreich.

In reiferen Jahren ist es für jeden einen lohnenswertes Ziel, leistungsfähig und gesund zu bleiben.

Im Dienste Ihrer Gesundheit!

Park-Apotheke


Inhaber Apotheker PhR Heiner Mundstock
Bahnhofstraße 11 · 01994 Annahütte · Telefon (03 57 54) 15 53 · Fax (03 57 54) 15 65
Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr · Sa. 9.00–12.00 Uhr

Renate Fritsche
Ernährungsberaterin (ärztlich geprüft)



**SCHLOSS-
APOTHEKE**

Apothekerin Tamara Kaubisch

Liebenwerdaer Str. 46 · 01979 Lauchhammer
Tel.: (0 35 74) 86 12 79 · Fax: 46 09 67

Gesundheit unter einem Dach



Medizinische Einrichtungen-GmbH
Senftenberg



In der Fischreierstraße 2 sind folgende Fachrichtungen für die Patienten verfügbar:

- Allgemeinmedizin
- Chirurgie
- Gynäkologie
- Radiologie
- Orthopädie
- Zahnmedizin
- Physiotherapie

Fischreierstraße 2
01968 Senftenberg

Zahnmedizin

J.-R.-B - Becher-Str. 52
Tel. 03573/66 39 10

In der D.-Chr.-Erlebenstraße 2a finden Sie ambulant tätige Ärzte der folgenden Fachrichtung:

- Allgemeinmedizin
- Chirurgie
- Innere Medizin
- Neurologie
- Radiologie
- Schmerztherapie
- Urologie
- Augenheilkunde
- Logopädie

D.-Chr.-Erleben-Straße 2a
01968 Senftenberg

5.2 Ergotherapie für Senioren

In unserer schnelllebigen Zeit kommen vor allem ältere Menschen nicht mehr hinter her. Einerseits durch den technischen Fortschritt, immer komplizierteren und undurchsichtigeren Handlungsabläufen, andererseits durch den allgemeinen altersbedingten Abbau von körperlichen und geistigen Funktionen verursacht. Wir Menschen werden immer älter und anfälliger gegenüber Umwelteinflüssen. Wir erkranken schneller. Logische Denk- und Handlungsprozesse verlangsamen sich. Wir vergessen, wo wir wichtige Dinge hingelegt haben... Dadurch fällt es schwerer sich in unsere leistungsorientierte Gesellschaft zu integrieren oder Aufgaben wie Haushaltsführung und Einkaufen selbst zu erledigen. Durch den Verlust der Selbständigkeit geht ein großer Anteil an Lebensfreude verloren.

Da jedoch die Mehrheit der Senioren nach wie vor zu Hause in ihren eigenen vier Wänden lebt, muss sie sich im häuslichen Umfeld zurechtfinden. Hier greift die Ergotherapie an, direkt, im Alltag und am Menschen. Sie versucht, den älteren Menschen zu unterstützen und zu begleiten, seine Selbständigkeit – trotz eingeschränkter Funktionen oder Krankheit – zu behalten. Dem Betroffenen will sie es ermöglichen, für ihn bedeutungsvolle Aktivitäten in seinem Umfeld weiter oder wieder durchführen zu können. Dafür gibt es verschiedene Möglichkeiten. Die wohl direkteste ist die Arbeit vorort in der Wohnung bzw. im sozialen Umfeld durch Hausbesuche. So können die Strukturierung des Tagesablaufes, Selbsthilfetraining im Bereich Körperpflege, An- und Auskleiden sowie Essenszubereitung erarbeitet werden. Auch die Benutzung benötigter Hilfsmittel wie Rollator, Rollstuhl oder Haltegriffe kann in der Wohnung bestens auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt, erprobt und eingeübt werden.

Durch die Zusammenarbeit mit den Angehörigen wird zusätzlich Verständnis für die Problematik geweckt und Anleitung gegeben, sodass der Betroffene auch aus dem eigenen Umfeld Unterstützung und notwendige Hilfe erfahren kann.

Da nicht nur körperliche Beschwerden sondern auch geistige Einschränkungen das Altern charakterisieren, sind Gedächtnis- sowie Hirnleistungstraining genauso ein Muss wie die tägliche Bewegung zur Förderung des Kreislaufes. Um solange wie möglich handlungsfähig zu bleiben reichen Rätselraten und Knobelspiele allein nicht aus. Denn der Grund für verlangsamtes Denken und Reagieren liegt nicht nur am Gedächtnis selbst, sondern im allgemeinen Nachlassen der Sinne (v.a. Sehen, Hören, Fühlen). Um dem entgegen zu wirken, werden in der Ergotherapie mittels verschiedener Materialien und Methoden gezielt die Sinnesfähigkeiten kombinatorisch geschult. Ein solches Training regelmäßig durchgeführt, erleichtert das Lernen und Merken und fördert den Orientierungssinn sowie logisches Schlussfolgern bis ins hohe Alter.

5.3 Störungen im logopädischen Bereich im Alter

Sprachstörungen im Erwachsenenalter erstrecken sich meist auf das Sprechen, das Verstehen, auf das Lesen und das Schreiben. Bei folgenden Grunderkrankungen können Sprachstörungen auftreten: Schlaganfälle, Schädel-Hirn-Traumata, Hirntumore, Hirnoperationen, cerebrale entzündliche Prozesse (z. B. Enzephalitis) und degenerative Erkrankungen (z. B. Alzheimer).

Erscheinungsformen der Störungen sind:

- Sprachstörungen (Aphasie) mit Schreib- und Lesestörungen einhergehend



Inhaberin: Anja Hannemann

- Brillenglasbestimmungen • Gläser- und Fassungsberatung • vergrößernde Sehhilfen

Montag – Freitag 9 – 12 und 14 – 18 Uhr | Samstag nach Vereinbarung

Hausbesuche möglich •  mit Auffahrt

01983 Großräschen • Calauer Str. 29 • Tel./Fax: (03 57 53) 57 19



**Praxis für Physiotherapie
Britt Hoffmann**

**physikalische & manuelle Therapie
Lymphdrainage • Osteopathie
Handtherapie & med. Fußpflege**

**Hüttenstraße 18 • 01979 Lauchhammer Ost
Tel. (0 35 74) 85 11 01 • Fax 46 48 82**



**Praxis für
physikalische Therapie**



Kerstin Lehmann

R.-Breitscheid-Str. 11 • 01945 Ruhland • Tel. (03 57 52) 1 58 47

Massage/Moor • Manuelle Therapie
Krankengymnastik • Manuelle Lymphdrainage
Dorn-Therapie • Chinesische Fußreflexzonenmassage

Behandlungen alle Kassen und Privat
Hausbesuche nach Vereinbarung

**Praxis für
Physiotherapie und Manualtherapie**

Jana Kühn

Hausbesuche möglich

Am Krankenhaus 1
01998 Schipkau | OT Klettwitz
Tel. 03 57 54/64 01 13
www.pt-kuehn.de



Für Ihre Gesundheit machen wir uns stark

**Physiotherapie Tischer
Inh. A. Maywald**



Zusätzlich auch:

- Dorn-Therapie
- Breuss-Massage
- Osteopathie
- Therapie nach Bobath

Bahnhofstraße 19
03222 Lübbenau
Tel. 03542 - 87 95 93
Fax 03542 - 87 95 97

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.00 – 19.00 Uhr

**Physiotherapie
Maik Schorrat**



Alte Hüttung 2 • 03222 Lübbenau
Tel. 03542 - 88 73 30
Fax 03542 - 88 73 32

Öffnungszeiten:

Montag	8 – 18 Uhr
Dienstag	14 – 20 Uhr
Mittwoch	8 – 18 Uhr
Donnerstag	14 – 20 Uhr
Freitag	8 – 15 Uhr

GESUNDHEIT

- das sprechmotorische Handlungsprogramm ist verloren gegangen (Sprechapraxien)
- zentrale Sprechstörungen (Dysarthrien)
- Schluckstörungen (Dysphagien)
- Stimmstörungen (Dysphonien, hier besonders die Altersstimme)
- zentrale, periphere Gesichtslähmungen
- kognitive Sprachstörungen durch Demenz hervorgerufen
- Störungen der Aussprache infolge von organischen Veränderungen an den peripheren Sprechorganen (Dysglossien)

Das Ziel einer logopädischen Behandlung ist, dem Betroffenen sprachliche Kommunikation im Alltag wieder zu ermöglichen.

Da eine wirkliche Heilung meist nicht möglich ist, muss der Patient lernen mit seinen reduzierten Fähigkeiten Gesprächssituationen zu bewältigen.

Vor jeder Behandlung wird eine Diagnostik durchgeführt. Danach werden Therapieziele festgelegt und die Behandlung wird in einer Einzeltherapie begonnen. Die logopädische Behandlung sollte so früh wie möglich beginnen.

Praxis für Ergotherapie

Anja Reimer

staatlich anerkannte Ergotherapeutin

diplomierte Legasthetietrainerin

Diplom-Verhaltenstherapeutin

Stottoff 22 in 03222 Lübbenau

Tel: 03542/871766

– alle Kassen und Privat

– auch gerne Hausbesuche



Logopädische Praxis

Claudia Nerger

Therapie von Kindern und Erwachsenen mit:

- ★ Sprach-,
- ★ Sprech-,
- ★ Stimm- und
- ★ Schluckstörungen



D.-v.-Erleben-Str. 2a Tel./ Fax: 03573/70 74 149
01968 Senftenberg Termine nach Vereinbarung



ERGOTHERAPIE

Doreen Tank

staatlich anerkannte Ergotherapeutin

Schipkauer Straße 12

01987 Schwarzheide

Tel: 03 57 52 / 94 79 15

www.ergotherapie-tank.de

Fischreierstraße 9

01968 Senftenberg

Tel: 0 35 73 / 81 01 54

Fax: 0 35 73 / 81 01 58

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag: 8.00 – 17.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung sowie Hausbesuche

Am Krankenhaus 1

01998 Klettwitz

Tel: 03 57 54 / 64 09 40

Behandlung von Kindern
und Erwachsene

6.1 Begegnungsstätten für Senioren

6.2 Seniorenakademie

6.3 Kreisvolkshochschule

6.4 Seniorensport



AKTIV IM ALTER

6.1 Begegnungsstätten für Senioren

Gerade im Alter ist der Kontakt zu anderen Menschen sehr wichtig. Hierbei bieten Ihnen die Begegnungsstätten die Möglichkeit, am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen. Die Angebotspalette ist weit gefächert und reicht von Tanznachmittagen, Hobbykursen, Spielenachmittagen, Seniorensport, Informationsveranstaltungen bis zum geselligen Kaffeenachmittag. Altentagesstätten und Clubs stehen in Senftenberg, Schwarzheide, Lauchhammer, Großräschen, Schipkau, Ortrand, Ruhland, Calau, Lübbenau, Vetschau und Kostebrau zur Verfügung.

6.2 Seniorenakademie

Seit 1999 bietet die Hochschule Lausitz den Seniorinnen und Senioren der Region die Möglichkeit, am Bildungsprozess einer Hochschule aktiv teilzunehmen. Damit hat die Hochschule Lausitz eine altersadäquate Bildungsmöglichkeit für Menschen in der zweiten Lebenshälfte geschaffen, die sich der Herausforderung zum lebenslangen Lernen

stellen möchten. Die Seniorenakademie bietet ein interessantes Programm.

Kontaktstelle der Seniorenakademie der Hochschule Lausitz, Marlies Hennig,
Großenhainer Str. 57
01968 Senftenberg
Tel. 03573/85-278 oder
www.ifw-fhl.de

6.3 Kreisvolkshochschule

Das Bildungsangebot der Kreisvolkshochschule richtet sich an alle Bürger der Region, an spezielle Interessengruppen wie Senioren oder Jugendliche aber auch an sozial benachteiligte Menschen.

In jedem Semester steht ein vielseitiges, interessantes Angebot zur Verfügung.

Kreisvolkshochschule Oberspreewald-Lausitz
Jahnstr. 32
01968 Senftenberg
Tel. 03573/81030 oder
03542/875576

6.4 Seniorensport

Auskunft gibt:
Kreissportbund OSL e.V.
J.-Gottschalk-Str. 34
03205 Calau
Tel. 03541/802370

**VERKEHRSGESELLSCHAFT
OBERSPREEWALD - LAUSITZ mbH**



**IHR PARTNER
IM REGIONALEN LINIENVERKEHR**

Roßkaupe 6 • 01968 Senftenberg • www.vgosl.de
Telefon (0 35 73) 66 52-0 • Fax (0 35 73) 66 52-30
e-mail: mail@vgosl.de
RufBus-Bestellung: (0 35 31) 65 00 10

7.1 Vorsorgevollmacht

7.2 Patientenverfügung

7.3 Betreuungsverfügung



Jeder volljährige geschäftsfähige Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder aber durch Alter in die Situation gelangen nicht mehr selbstverantwortlich über seine Belange entscheiden zu können.

Auch wenn Angehörige in dieser Situation beistehen und unterstützen können, sind diese nicht in der rechtlichen Position gesetzlich rechtsverbindlich regeln zu können.

Selbst Ehegatten oder Eltern volljähriger Kinder steht keine Entscheidungsbefugnis zu.

Angehörige Volljähriger können nur in zwei Fallkonstellationen rechtsverbindliche Entscheidungen treffen,

1. aufgrund einer Vorsorgevollmacht, oder
2. als gerichtlich bestellter Betreuer.

7.1 Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht ist eine Willenserklärung die einem anderen Menschen die rechtsgeschäftliche Vertretung erlaubt.

Damit gibt der Vollmachtgeber in gesunden Tagen für den Fall einer später eintretenden Geschäftsunfähigkeit einer Person seines Vertrauens (widerruflich) die Vollmacht unter Berücksichtigung seiner Interessen und in seinem Namen zu handeln.

Vor der Vollmachterteilung sollte sich der Vollmachtgeber vor Augen halten, dass ein Bevollmächtigter, anders als ein gerichtlich bestellter Betreuer keiner Kontrolle unterliegt. Mit einer Vorsorgevollmacht kann die rechtliche Betreuung verhindert werden.

Voraussetzung für die Rechtsgültigkeit einer Vorsorgevollmacht ist die der freie Wille, also die Geschäftsfähigkeit des Vollmachtgebers zum Zeitpunkt der Vollmachterteilung.

Zur späteren Nachweisführung über die Erteilung und den Umfang der Vollmachterteilung sollte eine Vorsorgevollmacht immer schriftlich erteilt werden.

Eine Vorsorgevollmacht ist an keine bestimmte Form gebunden sollte aber hinsichtlich des Inhaltes und des Betreuungsumfanges klar und eindeutig formuliert werden. Zur Entfaltung der Rechtssicherheit bedarf es der Unterschrift des Vollmachtgebers und des Vollmachtnehmers. Aus Gründen der Rechtssicherheit besteht die Möglichkeit Vorsorgevollmachten bei der örtlich zuständigen Betreuungsbehörde beglaubigen zu lassen.

Für die Vermögenssorge in Bankangelegenheiten sollte auf die von den Banken oder Sparkassen angebotene Konto-/Depotvollmacht zurückgegriffen werden.

Die Konto-/Depotvollmacht sollte grundsätzlich in der Bank/Sparkasse unterzeichnet werden. Im Wissen um notwendige Grundstücksgeschäfte oder bei Vorhandensein größerer Vermögenswerte wird jedoch eine notarielle Beurkundung gemäß § 129 BGB erforderlich.

Auskunft dazu erteilen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz
Telefon (03573) 870 4166, 4167, 4168.

7.2 Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung trifft der Verfügende abgrenzend zur Vorsorgevollmacht im Voraus Entscheidungen über medizinische Behandlungen für den Fall, dass er nicht mehr in der Lage ist selber darüber zu entscheiden.

Bestattungshaus *Treuger*

Die Bestattungsvorsorge

In unserer heutigen Gesellschaft ist sterben oft noch ein Tabuthema. Dem Ende des Lebens, dem Tod, wendet man sich gänzlich ab, man verdrängt ihn, als wenn es ihn nicht gäbe. Angehörige sind sehr oft überfordert, wenn es heißt, mit dem Tod eines geliebten Menschen umgehen zu müssen. An dieser Stelle möchten wir Sie dazu anregen, einmal über den eigenen Tod und die damit verbundenen Möglichkeiten einer Bestattung nachzudenken. Durch den Bestattungsvorsorgevertrag (Regelung der dereinstigen Bestattung zu Lebzeiten) bestimmen Sie eigenverantwortlich Art und Umfang des eigenen letzten Weges und nehmen somit Ihren Angehörigen seelische und finanzielle Nöte.

Mit dem Wegfall des Sterbegeldes der gesetzlichen Krankenkassen ab dem 01. Januar 2004 nehmen die Fragen nach den Kosten einer Bestattung einen sehr gewichtigen Teil der Information ein, die wesentlich dafür sind, in welchem finanziellen Rahmen eine Bestattung durchgeführt werden kann. Zur Abdeckung der Bestattungskosten können dann Ansprüche gegen Sterbegeldversicherungen herangezogen werden. Auch die Einrichtung eines Spar-Sperr-Kontos bei einer Bank kann dazu dienen, im Todesfall die eingezahlten Beiträge zum Begleichen der Kosten einer Bestattung zu nutzen. Die hier gemachten kurzen Ausführungen über die Möglichkeiten, selbst für seine dereinstige Bestattung Sorge zu tragen, können nur annähernd den Rahmen der Fragen umreißen.

Sprechen Sie mit dem Bestatter Ihres Vertrauens und lassen Sie sich über die vielfältigen Varianten der Vorsorge und deren finanzielle Absicherung beraten. Auf Wunsch führen wir auch Beratungsgespräche in Ihrer vertrauten Umgebung durch. Diese Beratung ist für Sie kostenlos und unverbindlich.

Hauptsitz: Krankenhausstraße 7 · 01968 Senftenberg · Telefon: 03573 – 37160
Filiale Großräschen: Seestraße 7 · 01983 · Großräschen · Telefon: 035753 – 15444

www.bestattungshaus-treuger.de



An den Tod zu denken, fällt niemandem leicht. Erst recht nicht, wenn es um die eigene Bestattung geht. Doch wer ein Begräbnis nach seinen Wünschen planen will, ohne die Angehörigen mit den Kosten zu belasten, sollte schon heute handeln.

*Wir beraten Sie:
in der Vorsorge zu Lebzeiten.*

Bestattungshaus
**WIELK**
Inhaber Sven Wielk

Kamenzer Straße 15 a
01990 Ortrand
Telefon 03 57 55 / 5 17 91
(Tag und Nacht)

Beratung auch gerne bei Ihnen zu Hause.

RAT UND VORSORGE

Im Unterschied zur Vorsorgevollmacht berechtigt die Patientenverfügung nicht einen Anderen zum Handeln, sondern drückt den Willen des Verfügenden aus.

Mit dieser Willenserklärung weist der Verfügende im Falle seiner Einwilligungsunfähigkeit den Arzt an, bestimmte medizinische Maßnahmen zu unterlassen oder aber nach seinem Willen vorzunehmen.

An den in einer Patientenverfügung erklärten Willen des Verfügenden sind Angehörige, Vorsorgebevollmächtigte,

gerichtlich bestellte Betreuer, medizinisches Pflegepersonal und auch Ärzte gebunden.

Verfügende sollten medizinische Situationen und die rechtliche Bedeutung ihrer Erklärung mit ihrem Hausarzt oder einem anderen Arzt ihres Vertrauens besprechen.

Zur Beweisbarkeit des eigenen Willens sollte die Patientenverfügung formfrei aber schriftlich gefasst werden.

7.3 Betreuungsverfügung

Mit der Erstellung einer Betreuungsverfügung kann der Verfügende Vorsorge bei der Auswahl eines Betreuers für den Fall einer späteren Hilflosigkeit treffen.

Die Abgrenzung der Betreuungsverfügung zur Vorsorgevollmacht liegt darin, dass die Vorsorgevollmacht auf grenzenloses und unkontrollierbares Vertrauen setzt, wogegen die Betreuungsverfügung erst dann Wirkung entfaltet, wenn das Gericht die Betreuung für erforderlich hält.

Damit kann frühzeitig ein potentieller Betreuer benannt werden, aber auch ausgeschlossen werden, wer für den Notfall keineswegs als Betreuer eingesetzt werden soll. Die Betreuungsverfügung sollte schriftlich verfasst und an eine Person des Vertrauens übergeben werden, damit diese die Betreuungsverfügung im Betreuungsfall an das Vormundschaftsgericht übergeben kann.

In der Betreuungsverfügung sollte der Verfügende ganz konkret die Aufgabenfelder definieren, in denen der zukünftige Betreuer im Falle seiner Hilflosigkeit tätig werden soll.

**Steinmetzmeister
Michael Merkle**

Grabmale - Restauration - Natursteinarbeiten

Briesker Str. 23 01968 Senftenberg
Tel. (03573) 793022 Fax. (03573) 793042

GRABMALE MITTAG
STEINMETZMEISTERBETRIEB

Inhaber:
ANDREA HEROLD

Briesker Str. 11
01968 Senftenberg
Tel.: 0 35 73 / 22 33
Fax: 0 35 73 / 81 03 70

WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Dubinaweg 1
01968 Senftenberg

Kreissozialamt

Tel. 03573/8704101

Gesundheitsamt

Tel. 03573/8704301

Klinikum Niederlausitz GmbH

Bereich Senftenberg Tel. 03573/750
Bereich Klettwitz Tel. 035754/750
Bereich Lauchhammer Tel. 03574/750

Wohlfahrtsverbände

DRK Kreisverband Senftenberg e.V.

Puschkinstr. 7, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/70860

DRK Kreisverband Calau e.V.

Am Friedhof 4, 03205 Calau
Tel. 03541/89560

Caritas – Kreisstelle Senftenberg

Bahnmeistergasse 6, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/2698

Diakonisches Werk Oberspreewald – Lausitz e.V.

Altenpflegeheim Arche Noah

Am Gerbergarten 1, 01990 Ortrand
Tel. 03581/387547

Seniorenwegweiser Senftenberg

Arbeiterwohlfahrt Brandenburg Süd

Inselstr. 24, 03046 Cottbus
Tel. 0355/780360

Der Paritätische

Regionalbüro Lausitz
Zielona-Gora-Str. 16, 03048 Cottbus
Tel. 0355/8669581

ASB Kreisverband Senftenberg e.V.

Rathenaustr. 9, 01968 Senftenberg
Tel. 03573/369854

ASB Ortsverband Lübbenau e.V.

Erich-Weinert-Str. 10 a, 03226 Vetschau
Tel. 035433/7840

Volkssolidarität Süd Brandenburg

Wehrstr., 01968 Senftenberg
Tel. 03573/80210





Vertrauen Sie doch einfach Ihren guten Erfahrungen und machen Sie einen Finanzcheck.

- ✓ **Altersvorsorge** – damit Sie und Ihre Kinder abgesichert sind.
- ✓ **Baufinanzierung** – damit Sie sich in den eigenen 4 Wänden wohlfühlen.
- ✓ **Sparverträge** – damit Ziele und Wünsche wahr werden.
- ✓ **Vermögensverwaltung** – damit die Richtigen erben.

 **Sparkasse
Niederlausitz**

Anrufen und gewinnen!

Ergänzen Sie die fehlenden Buchstaben

___**INANZCHEC**___

und gewinnen Sie mit Ihrem Anruf unter
Telefon 03573 702-0 (bis Jahresende)
einen Wellnessstag.

Mitmachen können alle, außer den Mitarbeitern
der Sparkasse Niederlausitz und deren Angehörige,
der Rechtsweg ist ausgeschlossen.