



# ÄLTER WERDEN IM LANDKREIS OBERSPREEWALD-LAUSITZ



Ein Wegweiser nicht nur  
für Seniorinnen und Senioren



# Um sich im Alter sicher und gut versorgt zu fühlen



## Wohnen und Pflege - angenehm und sicher.

Direkt am Senftenberger See gelegen bieten wir Pflege und Betreutes Wohnen unter einem Dach. Unter dem Motto „Lebensfreude kennt kein Alter“ finden Senioren, die Wert auf Geselligkeit und gemeinsame Aktivitäten legen in der Seniorenresidenz Senftenberg ein vielseitiges Beschäftigungsprogramm für einen abwechslungsreichen Alltag.

- 51 Apartments im Service Wohnen
- 69 vollstationäre Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern (Rollstuhlgerechte Ausstattung)
- Einrichtung mit eigenem Mobiliar möglich
- Ernährungsphysiologisch ausgewogene Vollverpflegung aus unserer hauseigenen Küche

## Mensch sein und bleiben.

Dementiell erkrankte Menschen finden bei uns Geborgenheit, Sicherheit sowie eine liebevolle und optimale Versorgung. Wir halten für unsere Bewohner ein ansprechendes Beschäftigungsprogramm für einen abwechslungsreichen Alltag sowie ausgewogene und seniorenrechtliche Mahlzeiten bereit.

- 48 vollstationäre Pflegeplätze in Einzelzimmern
- Aktivierende Betreuung und Pflege (einfühlsam, professionell und biografiebezogen)
- Große Beschäftigungs- und Aufenthaltsbereiche
- Direkter Zugang zum großzügig gestalteten Garten
- Hauseigene Wäscherei (Bewohnerwäsche)

**PROCURAND** 

*Lebensfreude kennt kein Alter*

**gemeinnützige ProCurand GmbH & Co. KGaA**  
**Seniorenresidenz Senftenberg**  
Seeadlerstraße 10 • 01968 Senftenberg  
Telefon 0 35 73 / 670-0 • [www.procurand.de](http://www.procurand.de)

**PROCURAND** 

*Lebensfreude kennt kein Alter*

**gemeinnützige ProCurand GmbH & Co. KGaA**  
**Seniorenresidenz Sanft am See**  
Kranichstraße 1 • 01968 Senftenberg  
Telefon 0 35 73 / 36 740 • [www.procurand.de](http://www.procurand.de)

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Begriff „Alter“ ist in der allgemeinen Vorstellung mit eher negativen Assoziationen verknüpft, meist wird bei dem Begriff „Alter“ an Probleme gedacht: an die nachlassenden Kräfte, an gesundheitliche Schwierigkeiten, an die Verringerung der sozialen Bindungen, an die Abhängigkeit von anderen.

Das Bild vom so genannten älteren Menschen hat sich aber in der vergangenen Zeit gewandelt. Seniorinnen und Senioren sind aktiv, wissbegierig, unternehmungslustig und wollen ihre Erfahrungen und Kompetenzen einbringen.

Möglichst lange gesund und mobil zu bleiben und ein eigenständiges Leben in vertrauter Umgebung führen zu können, erhofft sich wohl jeder für das eigene Alter.

Mit dem Älterwerden tauchen aber häufig neue Fragen und auch Sorgen auf. Dann ist es wichtig zu wissen, an wen man sich mit seinen Anliegen und Problemen wenden kann.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen ein Wegweiser durch das vielfältige Angebot in unserem Landkreis sein.

Ich wünsche Ihnen eine interessante und auch hilfreiche Lektüre.

Ihr

Siegurd Heinze  
Landrat



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	<b>Miteinander – füreinander</b>	<b>6</b>	4.4	Kurzzeitpflege	20
1.1	Der Kreissenorenrat des Landkreises Oberspreewald-Lausitz	6	4.5	Alten- und Pflegeheime	22
1.2	Seniorenbeiräte in den Kommunen	6	<b>5</b>	<b>Gesundheit und Freizeit</b>	<b>25</b>
1.3	Brandenburgische Seniorenwoche	6	<b>6</b>	<b>Aktiv im Alter</b>	<b>28</b>
1.4	Seniorenbüro	7	6.1	Begegnungsstätten für Senioren	28
<b>2</b>	<b>Beratungsangebote</b>	<b>9</b>	6.2	Seniorenakademie	28
2.1	Landratsamt	9	6.3	Kreisvolkshochschule	28
2.2	Wohlfahrtspflege	13	6.4	Seniorenport	28
<b>3</b>	<b>Ambulante Pflege</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>Rat und Vorsorge</b>	<b>29</b>
<b>4</b>	<b>Wohnen im Alter</b>	<b>20</b>	7.1	Vorsorgevollmacht	29
4.1	Altersgerechtes/Altenfreundliches Wohnen	20	7.2	Patientenverfügung	29
4.2	Betreutes Wohnen	20	7.3	Betreuungsverfügung	31
4.3	Tagespflege	20	<b>8</b>	<b>Wichtige Adressen und Telefonnummern</b>	<b>32</b>



**WASSERVERBAND LAUSITZ** **WAL**

*Wasser ist Leben  
- wir liefern das Wasser*

Steindamm 51/53 | 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 803-0 | Fax: 03573 803-469  
[walausitz@t-online.de](mailto:walausitz@t-online.de) | [www.wal.senftenberg.de](http://www.wal.senftenberg.de)



# VERKEHRSGESELLSCHAFT OBERSPREEWALD - LAUSITZ mbH

IHR PARTNER  
IM REGIONALEN LINIENVERKEHR



**BUS**

- Mobil im  
Linienverkehr mit  
integriertem  
Schülerverkehr  
auf 26  
Regionallinien



**R**

- Mobil zusätzlich  
außerhalb des  
Schülerverkehrs, zu  
verkehrsschwachen  
Zeiten auf 19  
Regionallinien mit  
RufBusverkehren

Roßkaue 6 • 01968 Senftenberg • [www.vgosl.de](http://www.vgosl.de)  
Telefon (0 35 73) 66 52-0 • Fax (0 35 73) 66 52-30  
e-mail: [mail@vgosl.de](mailto:mail@vgosl.de)  
RufBus-Bestellung: (0 35 31) 65 00 10



Volkssolidarität  
Südbrandenburg e. V.  
[www.volkssolidarität.de](http://www.volkssolidarität.de)

Pflege, Betreuung & soziale Dienstleistungen



**Sozialstationen**  
ambulante häusliche Krankenpflege  
Sozialstation Senftenberg  
Tel: 0 35 73 / 8 02 17  
Sozialstation Schwarzheide  
Tel: 03 57 52 / 71 43



**Integrationskita**  
Der besondere Kindergarten



**Begegnungsstätten**  
Gemeinsam Freude erleben  
Klub Senftenberg  
Tel: 0 35 73 / 80224  
Klub Lauchhammer „Haus der Generationen“  
Tel: 01 51 / 54 67 11 93



**Sozialkaufhaus**  
ein Kaufladen für jedermann  
Möbel, Trödel und Antikes supergünstig!  
Tel: 0 35 73 / 65 88 15



**VS DA.HEIM**  
am Schillerpaltz  
Pflegeheim und betreutes Wohnen  
vorauss. ab Ende 2011  
Tel: 0 35 73 / 8 02 10



## Rentner im Blickpunkt der Finanzämter!

Unsere Beratungs-  
stellenleiterin  
Katrin Dupski  
ist gerne für Sie da!

Wir beraten Sie zur neuen  
Rentenbesteuerung und erstellen Ihre



Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
Lohnsteuerhilfeverein

## Einkommensteuererklärung

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen, sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Die Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung, Zinsen) dürfen die Einnahmegrenze von insgesamt 13.000 bzw. 26.000 Euro bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Ihre Beratungsstelle – zertifiziert nach DIN 77700:  
Wolschinkastr. 16 • 01968 Senftenberg • Tel. 03573 661649  
Auf Wunsch Hausbesuch möglich.

Kostenloses Info-Tel.: 08 00-1 81 76 16, E-Mail: [info@vlh.de](mailto:info@vlh.de), Internet: [www.vlh.de](http://www.vlh.de)

## Rentner aufgepasst: Auch 2011 drohen Steuerkontrollen!

Rentner, die bisher trotz Steuerpflicht immer noch keine Einkommensteuererklärung abgegeben haben, sollten dies schnellstmöglich nachholen, warnt der Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH). Die Rentenbesteuerung wurde mit dem Alterseinkünftegesetz beginnend ab 2005 neu geregelt. Die Besteuerung nach einem in der Regel sehr geringen Ertragsanteil wurde aufgegeben und eine Neuregelung gefunden. Erklärungsabgabepflichtige Rentner sollten schnell reagieren und die Einkommensteuererklärung abgeben. Denn die Finanzämter kennen durch die Rentenbezugsmitteilungen nun die Renteneinnahmen aller Rentner.

STADTWERKE  
SENFTEMBERG  
GmbH



## Gut umsorgt und behaglich ...



... Energie von den Stadtwerken Senftenberg



Stadtwerke Senftenberg GmbH  
Laugkstraße 13–15 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 709310 Fax: 03573 709315  
[www.stadtwerke-senftenberg.de](http://www.stadtwerke-senftenberg.de)

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistungen, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Altenheim.....	8	Mehrgenerationenhäuser.....	10
Ambulante Pflege.....	16	Netzwerke.....	16
Apotheken.....	10, 22, 23	ÖPNV.....	3
Arztpraxen.....	U3	Pflegedienste.....	8, 16, 18
Ausflugsmöglichkeit.....	28	Physiotherapie.....	26
Bäder.....	25	Sanitätsfachhandel.....	26
Begegnungsstätten.....	3	Selbsthilfe.....	18
Bestattungen.....	29, 30	Seniorenclub.....	8
Bestattungsinstitut.....	30	Seniorenwohnheime.....	U2
Betreutes Wohnen.....	10	Seniorenzentrum.....	8
Diakonie.....	8	Soziale Beratungsstelle.....	14
Eiscafé.....	28	Sozialstation.....	3, 8
Energieversorger.....	4	Sparkasse.....	10
Gesundheitszentren.....	U3	Tagespflege.....	16, 18
Grabmale.....	29	Verkehrsgesellschaft.....	3
Hospizdienste.....	18	Wasserverband Lausitz.....	2
Klinikum.....	24	Wohlfahrtsverbände.....	8, 16
Lohnsteuerhilfe.....	4	Wohnen im Alter.....	21

U = Umschlagseite

## IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Oberspreewald-Lausitz. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Landkreis Oberspreewald-Lausitz entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

### Quellennachweis:

Fotos: IBA, Landkreis OSL, Steffen Rasche, Stadt Lübbenau, Seniorenakademie, Stadt Senftenberg

**mediaprint  
infoverlag gmbh**  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mediaprint.info



[www.mediaprint.info](http://www.mediaprint.info)  
[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)  
[www.mediaprint.tv](http://www.mediaprint.tv)

01958057 / 3. Auflage / 2011

# MITEINANDER – FÜREINANDER

## 1.1 Der Kreissenorenrat des Landkreises Oberspreewald-Lausitz

Seit 1994 gibt es im Landkreis Oberspreewald-Lausitz einen Kreissenorenrat, der durch den Kreistag berufen wird. Die Mitglieder sind Vertreter aus den kommunalen Seniorenbeiräten unseres Landkreises, aus Vereinen und Verbänden.

- Der Kreissenorenrat versteht sich als Interessenvertreter der älteren Menschen des Landkreises.
- Er arbeitet aus seinem Selbstverständnis heraus parteipolitisch sowie konfessionell unabhängig.
- Er sieht es als seine Aufgabe an, die Probleme der älteren Menschen aufzugreifen und anzunehmen und für Behörden, Kirchen und Verbände als Ansprechpartner zu wirken.
- Er leistet Öffentlichkeitsarbeit, indem er über Aktivitäten berichtet und auf Probleme und Fragen älterer Menschen aufmerksam macht und in Gremien des Landkreises mitarbeitet.



### Ansprechpartner:

Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter

Herr Dr. Jürgen Störmer

Zeisigweg 2, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 663961

## 1.2 Seniorenbeiräte in den Kommunen

Auch in den Städten Senftenberg, Großräschen, Lauchhammer, Schwarzeide, Calau, Lübbenau, Vetschau, in den Ämtern Ruhland, Ortrand und in der Gemeinde Schipkau gibt es Seniorenbeiräte. Diese vertreten die Belange der Seniorinnen und Senioren auf der jeweiligen kommunalen Ebene.

## 1.3 Brandenburgische Seniorenwoche

Die **Brandenburgische Seniorenwoche** findet jährlich auch im Landkreis statt. Sie gilt als ein Höhepunkt





in der Seniorenarbeit. In dieser Zeit werden im gesamten Landkreis vielfältige Einzelveranstaltungen von Seniorenbeiräten, Vereinen und Verbänden vorbereitet und durchgeführt und von vielen Seniorinnen und Senioren besucht.

Die Eröffnungsveranstaltung der Seniorenwoche im Landkreis wird vom Kreissenorenrat organisiert und findet an unterschiedlichen kulturellen Plätzen statt.

Hier stehen auch Gespräche mit Vertretern der Träger der Altenarbeit und mit Kommunal- und Landespolitikern im Vordergrund. Innerhalb der Seniorenwoche hat auch das Kreissenorensportfest einen festen Platz.

## 1.4 Seniorenbüro

Im Landkreis Oberspreewald-Lausitz gibt es drei Seniorenbüros. Zu ihren Aufgaben gehören:

- Information und Beratung
- Koordination von Hilfen für Senioren
- bürotechnische Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit

### Seniorenbüro Großbräschen

Seestr. 30, 01983 Großbräschen, Tel.: 035753 12985

### Seniorenbüro Senftenberg

Wehrstr. 10, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 80218

Sprechzeit: Donnerstag von 10.00 – 12.00 Uhr

### Seniorenbüro Lauchhammer

Alte Gartenstr. 24, 01979 Lauchhammer  
(im Mehrgenerationenhaus), Tel.: 03574 8690210

Die Beratung der Seniorinnen und Senioren beinhaltet unterschiedliche Bereiche und wird von Institutionen, freien Trägern, Vereinen, Kirchengemeinden und privaten Anbietern angeboten.



## Stiftung Diakonie-Sozialwerk Lausitz

[www.dsw-lausitz.de](http://www.dsw-lausitz.de)

### Altenpflegeheim Arche Noah

Ortrand • Am Gerbergarten 1

Telefon 03 57 55 – 55 69-0

Qualitätsprüfung 2010  
durch den Medizinischen  
Dienst der Krankenkassen

Bewertung

1,0



... selig, die mich  
erfahren lassen,  
dass ich geliebt,  
geachtet und nicht  
allein gelassen bin.

... aus Afrika



Arbeiterwohlfahrt  
Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

## Ihr Sozialer Dienstleister in der Region

kompetent

modern

innovativ

Heilpädagogische Wohnstätte  
mit Pflegebereich  
Ernst-Schneller-Straße 3  
01979 Lauchhammer  
Telefon: 03574 460362

Seniorenzentrum Calau  
Waldstraße 12  
03205 Calau  
Telefon: 03541 711-139/140

Seniorenclub Großräschen  
„Kurmärker – Bürgerhaus“  
Seestraße 1  
01983 Großräschen  
Telefon: 035753 15209

Seniorenclub Lübbenau  
Thomas-Müntzer-Straße 11  
03222 Lübbenau/Spreewald  
Telefon: 03542 88714-25

Beratungsstelle für Menschen  
mit Hörbehinderung  
Thomas-Müntzer-Straße 11  
03222 Lübbenau/Spreewald  
Telefon: 03542 88714-15

Seniorenclub Schwarzhöhe  
Anne-Frank-Straße 5  
01987 Schwarzhöhe  
Telefon: 035752 7865

Rudolf-Breitscheid-Straße 24 \* 03222 Lübbenau/Spreewald  
Telefon: 03542 8916-0 Fax: 03542 8916-12  
[www.awo-bb-sued.de](http://www.awo-bb-sued.de)



## AMBULANTE PFLEGEDIENSTE der Caritas-Regionalstelle Senftenberg

Sozialstation Senftenberg  
Bahnmeistergasse 6  
01968 Senftenberg

Tel.: 03573 / 79 56 89

Fax: 03573 / 79 56 41

Sozialstation Großräschen  
K.-Liebknecht-Str. 30  
01983 Großräschen

Tel./ Fax: 03573 / 60 50

Tagesbetreuung für Demenzkranke

Caritas-Regionalstelle Senftenberg  
Bahnmeistergasse 6  
01968 Senftenberg

Tel.: 03573 / 26 98

Fax: 03573 / 14 05 55

Email: [regionalstelle@caritas-senftenberg.de](mailto:regionalstelle@caritas-senftenberg.de)  
[www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de](http://www.caritas-regionalstelle-senftenberg.de)

SOZIALE BERATUNG – SCHULDNERBERATUNG – OBdachLOSENARBEIT – MIGRATIONSBERATUNG

## 2.1 Landratsamt

### Kreissozialamt

Im Kreissozialamt können sich ältere, kranke, behinderte und sozial schwache Menschen Rat und Unterstützung bei verschiedenen Fragen holen.

Dubinaweg 1, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 8704101

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Mit dieser Hilfe soll der grundlegende Bedarf für den Lebensunterhalt von Menschen, die wegen Alters oder auf Grund voller Erwerbsminderung endgültig aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und deren Einkünften und Vermögen für den notwendigen Lebensunterhalt nicht ausreichen, sichergestellt werden.

### Hilfe zum Lebensunterhalt

Als Hilfe zum Lebensunterhalt umfasst die Sozialhilfe die notwendigen Aufwendungen für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens. Die Höhe der Hilfe richtet sich nach den gesetzlich festgelegten Regelsätzen. Das eigene Einkommen und Vermögen wird berücksichtigt.

### Hilfe in anderen Lebenslagen (Bestattungskosten)

Die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu tragen.

### Hilfe für Blinde

Blindenhilfe wird zum Ausgleich der durch die Blindheit bedingten Mehraufwendungen gewährt.

### Hilfe zur Pflege

wird für Menschen gewährt:

- die pflegebedürftig, aber nicht pflegeversichert sind,
- die pflegebedürftig sind, aber nicht die Voraussetzungen für eine Pflegestufe nach dem Pflegeversicherungsgesetz erfüllen oder
- bei denen die Leistungen der Pflegeversicherung zur Sicherstellung der Pflege nicht ausreichen.

### Pflegestützpunkt

Im Pflegestützpunkt bekommen Sie Informationen und kostenlose, trägerneutrale und kompetente Beratung aus einer Hand rund um das komplexe Thema Pflege.

Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes ermitteln systematisch Ihren individuellen Hilfebedarf, koordinieren alle für Ihre Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote und helfen bei der Kontaktaufnahme und Klärung von Kostenübernahmen.

Der Pflegestützpunkt verfügt über ein leistungsfähiges, regionales Netzwerk mit Institutionen, Organisationen, Einrichtungen und Fachkräften. Die Beratungen erfolgen im Pflegestützpunkt oder bei Bedarf auch als Hausbesuch.

## Vertrauen Sie Ihren guten Erfahrungen.

**Vorsorge** - damit Kinder und Enkel abgesichert sind.  
**Vermögensverwaltung** - damit die Richtigen erben.

 **Sparkasse  
Niederlausitz**



  
**ARAMIS**  
APOTHEKE IM KAUFLAND  
Briesker Str.4, 01968 Senftenberg

[www.aramisapotheke.de](http://www.aramisapotheke.de) Telefon: 03573 - 36 90 22

**Mo - Sa von 8 - 20 Uhr**



Arbeiter-Samariter-Bund



- **ASB Wohnpark Lausitzer Seenland**  
Helmut-Just-Straße 32, Senftenberg / OT Brieske, Telefon: 03573 / 66 6 - 0
- **Betreutes Wohnen**  
Grünwalder Straße 3 a-c, Lauchhammer, Telefon: 03573 / 36 98 54  
Helmut-Just-Straße 32, Senftenberg / OT Brieske, Telefon: 03573 / 36 98 54
- **Kurzzeitpflege**  
Krankenhausstraße 2, Schipkau / OT Klettwitz, Telefon: 035754 / 644 50
- **Mehrgenerationenhaus Senftenberg**  
Kormoranstraße 1, Senftenberg, Telefon: 03573 / 36 88 10
- **Sozialstationen / Häusliche Krankenpflege**  
Senftenberg, Telefon: 03573 / 65 89 030, Mobil: 0172 / 36 94 527  
Lauchhammer, Telefon: 03574 / 46 67 42, Mobil: 0174 / 32 75 956
- **Tagespflege**  
Kormoranstraße 1, Senftenberg, Telefon: 03573 / 36 88 20

**ASB Kreisverband Senftenberg e.V.**

Telefon: 03573 / 36 98 54 ▪ [www.ASB-Senftenberg.de](http://www.ASB-Senftenberg.de)

## Fragen stellen und kostenlos Antworten erhalten

- Ich möchte die Pflege meiner Eltern übernehmen, wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Welche Kosten kommen bei der Pflege auf mich zu?
- Wie beantrage ich eine Pflegestufe?
- Wie finde ich geeignete Pflege- und Betreuungseinrichtungen und Dienste?
- Welche pflegeergänzenden Dienste (Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfe u. a.) kann ich in Anspruch nehmen?
- Welche Voraussetzungen müssen für einen Schwerbehindertenausweis gegeben sein?
- Wie kann ich meine Wohnung so anpassen, dass ich trotz körperlicher Einschränkungen weiter hier leben kann?
- Was ist ein Pflegehilfsmittel und wo bekomme ich es?
- Was ist Betreutes Wohnen und wer bietet diese Leistung an?
- Ein Heimaufenthalt wird notwendig, welche Kosten fallen an und welche Unterstützung kann ich beantragen?

## Ansprechpartner:

Sozialberaterin: Frau Görner, Tel.: 03573 363345

Pflegeberaterinnen: Frau Smerda, Tel.: 03573 809600

Frau Pfennig, Tel.: 03573 809600

E.-Thälmann-Str. 129, 01968 Senftenberg

## Seniorenwegweiser Senftenberg

## Sprechzeiten:

Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr
und	13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr
und	13.00 – 17.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

## Eingliederungshilfe für behinderte Menschen

wird für Menschen gewährt, die nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich behindert oder von einer Behinderung bedroht sind. Eingliederungshilfe soll den behinderten Menschen vor allem die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft ermöglichen oder erleichtern.

## Versicherungsamt

Die Mitarbeiter des Versicherungsamtes geben Auskünfte über das gesamte Gebiet der Sozialversicherung. Sie helfen beim Ausfüllen von Rentenanträgen. Auch die Anmeldung zur Krankenversicherung der Rentner erfolgt durch die Mitarbeiter des Versicherungsamtes. Sie unterstützen bei der Vervollständigung des Versicherungsverlaufs, recherchieren bei ungeklärten Zeiten, holen Rentenauskünfte ein und fertigen Beglaubigungen für den Rentenversicherungsträger. Sie erhalten auch Hilfe bei Anträgen auf Kontenklärung, das heißt, es werden alle zurückgelegten Zeiten (auch Kindererziehung, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Ausbildung) ermittelt und weitergeleitet. Alle Leistungen des Versicherungsamtes werden kostenlos erbracht.

## Wohngeld

Leistungen nach dem Wohngeldgesetz (Wohngeld, Lastenzuschuss) können für die Städte Großräschen,

## BERATUNGSANGEBOTE

Schwarzheide, Calau, Vetschau, die Ämter Altdöbern, Ruhland, Ortrand und die Gemeinde Schipkau im Kreisozialamt beantragt werden. Die Städte Senftenberg, Lauchhammer und Lübbenau haben eigene Wohngeldstellen.

### Behindertenbeauftragte

Die Behindertenbeauftragte ist Ansprechpartnerin für Menschen mit Behinderungen und unterstützt diese bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme. Sie bietet Beratung und vermittelt zu Verbänden, Vereinen und Selbsthilfegruppen. Darüber hinaus nimmt sie Einfluss auf die Barrierefreiheit in möglichst vielen Lebensbereichen.

### Behindertenbeauftragte

Frau Carola Wolschke, Tel.: 03573 8704104

## 2.2 Wohlfahrtspflege

Auch die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und Vereine bieten allen Menschen soziale Beratungshilfen an.

- Allgemeine soziale Beratung in Senftenberg und Lübbenau  
Caritas – Kreisstelle Senftenberg
- Gehörlosenberatungsstelle in Lübbenau  
Arbeiterwohlfahrt Brandenburg Süd
- Familientlastender Dienst in Senftenberg  
DRK Kreisverband Senftenberg e.V.
- Familientlastender Dienst in Calau  
DRK Kreisverband Calau e.V.
- Sozialarbeiter in den Sozialstationen im Landkreis
- Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe (REKOSI) in Lauchhammer



## Schuldnerberatung

Bei finanziellen Problemen, mit denen Sie nicht mehr weiterkommen, können Sie die Hilfe einer Schuldnerberatungsstelle im Landkreis in Anspruch nehmen.

### **Arbeitslosenverband Deutschland e.V.**

Schuldnerberatung Großbräschen  
Gartenstr. 1  
01983 Großbräschen  
Tel.: 035753 3164

### **Schuldnerhilfe Senftenberg e.V.**

Schuldnerberatung Senftenberg  
Krankenhausstr. 14b  
01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 73268

### **Verein zur Hilfe sozial Schwacher e.V.**

Schuldnerberatung Lauchhammer  
Grünwalder Str. 12  
01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 124705

### **DRK Kreisverband Calau e.V.**

Schuldnerberatung Lübbenau  
Dr. Albert-Schweitzer-Str.  
03222 Lübbenau  
Tel.: 03542 403656

### **Caritas – Regionalstelle Senftenberg**

Schuldnerberatung Senftenberg  
Burglehenstraße 2  
01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 73851

## Seniorenwegweiser Senftenberg

## Mehrgenerationenhäuser

Für Menschen verschiedenen Lebensalters bietet ein Mehrgenerationenhaus Raum, sich ungezwungen zu begegnen und gegenseitig von den jeweiligen Kompetenzen der anderen zu profitieren. Es ist ein offener Ort, an dem gegenseitiger Austausch von Jung und Alt und Unterstützung von Familien neu gelebt wird. Es vernetzt Nachbarschaftshilfe und soziale Dienstleistungen in der Region und wird so zu einer lokalen Drehscheibe – auch für haushaltsnahe Dienstleistungen. Dort treffen sich Angebot und Nachfrage.

### **Mehrgenerationenhaus Ilse Großbräschen**

Gartenstraße 1, 0183 Großbräschen  
Tel.: 035753 3164

### **Mehrgenerationenhaus Senftenberg**

ASB Begegnungsstätte Lausitzer Seenland  
Kormoranstraße 1, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 368810

### **Mehrgenerationenhaus Lauchhammer**

Vereinshaus „DomiZiel“  
Alte Gartenstraße 24  
01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 464658

## Geriatrische Versorgungsstrukturen und Gerontopsychiatrische Hilfen

In den „Gesellschaften des langen Lebens“ steigt die Lebenserwartung, und die Zahl der älteren Menschen nimmt zu.

Damit steigt auch die Zahl der Menschen, die von Demenzerkrankungen betroffen sind.

## BERATUNGSANGEBOTE

### Demenz – ist Vergessen normal?

Der Begriff „Demenz“ kommt aus dem Lateinischen und lautet wörtlich übersetzt „weg vom Geist“ bzw. „ohne Geist“. Es kommt zu einem Verlust der geistigen Leistungsfähigkeit.

Die „normale“ Vergesslichkeit betrifft eher unwichtige Dinge bzw. Einzelheiten, wie ein Name oder ein verlegter Gegenstand. Mit unserem Gedächtnis kann durch Konzentration und Nachdenken die Erinnerung zurückgebracht werden, d.h. die Brille oder das Portemonnaie wird so wiedergefunden.

Eine Demenzerkrankung ist mehr als eine „einfache“ Gedächtnisstörung. Wissenschaftlich werden verschiedenen Formen der Demenz unterschieden. Die bekannteste Form der Demenz ist die vom Typ Alzheimer.

Es können aber auch kleine Schlaganfälle ähnliche Symptome hervorrufen. Bis zu 100 verschiedene Ursachen kann eine Demenzerkrankung haben und ist somit behandlungsbedürftig. Es handelt sich immer um eine Ab-

nahme der geistigen Fähigkeiten und beeinträchtigt das ganze Sein des Menschen und seines sozialen Umfeldes. Mögliche Beschwerden können auf eine Demenzerkrankung hindeuten:

- Schwierigkeiten, gewohnte Tätigkeiten auszuführen
- Störungen der Sprache
- Vergessen kurz zurückliegender Ereignisse
- Schwierigkeiten, sich in einer fremden Umgebung zu rechtzufinden
- Unfähigkeit neues zu Erlernen, zum zweckmäßigen Handeln und /oder Wahrgenommenes zu erkennen
- Beeinträchtigung von Denken, Planen, Entscheiden (z.B. fehlender Überblick bei finanziellen Angelegenheiten)
- Persönlichkeitsveränderungen, Stimmungsschwankungen usw.

Erste Warnzeichen sollte man auf jeden Fall ernst nehmen und nicht verharmlosen. Es könnte sich z.B. auch um eine Erkrankungsform handeln, die rechtzeitig erkannt und behandelt, die Beschwerden rückläufig macht.

„Neue Wege“ e.V.

### Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige mit Helfer/-innenkreis zur stundenweisen Entlastung für pflegende Angehörige von Demenzkranken für den gesamten Landkreis OSL

Sprechzeiten:  
Mittwoch und Donnerstag  
13.00 bis 17.00 Uhr  
Ansprechpartner:  
Frau Bartilla, Frau Friedrich  
Ernst-Thälmann-Str. 129  
01968 Senftenberg

Andere Terminvereinbarungen  
und Hausbesuche nach  
vorheriger Absprache unter:  
Telefon: 03573 658136  
[www.neue-wege-osl.de](http://www.neue-wege-osl.de)

- Beratungsgespräche
- Helfer/-innenkreis
- Pflegekurse für Angehörige
- Angehörigengesprächskreise





## Rat und Hilfe geben:

- Beratungsstelle für Demenzkranke und deren Angehörige „Neue Wege“ e.V.  
E.-Thälmann-Straße 129, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 658136
- Klinikum Niederlausitz GmbH  
Klinikbereich Lauchhammer, Geriatrie  
Friedensstr. 18, 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 752900
- Gerontopsychiatrisch-Geriatricher Verbund OSL,  
Krankenhausstraße 2, 01998 Schipkau/OT Klettwitz  
Tel.: 035754 739391

## Netzwerkarbeit in der Altenhilfe

Viele ältere Menschen werden durch mehrere Krankheitsgeschehen gleichzeitig beeinträchtigt. Sie beanspruchen deshalb unterschiedliche Dienstleistungen des Gesundheitswesens. Neben dem Arzt und dem Krankenhaus können es beispielsweise Therapeuten, ein Pflegedienst, eine Apotheke oder ein Sanitätshaus sein. Sie alle haben festgelegte Aufgaben, die sie im Versorgungsprozess erbringen. Für die Verbesserung oder den Erhalt der Gesundheit ist es jedoch notwendig, dass die Leistungen aufeinander abgestimmt erfolgen. Deshalb ist es wichtig, dass die beteiligten Bereiche untereinander im Austausch stehen.

Das gilt einmal für den jeweiligen Patienten, den es zu versorgen gilt. Es geht aber auch darum, die Struktur in der Region so zu gestalten, dass diese abgestimmte Versorgung erfolgen kann. Durch die Zusammenarbeit in einem Netzwerk sind die wichtigsten organisatorischen Voraussetzungen gegeben, die Abstimmung in der Region zu gewährleisten. Letztendlich ist es wie in einem

Konzert. Es gibt viele Instrumente, die jedes für sich einwandfrei gespielt werden können. Der Musikgenuss entsteht jedoch erst durch das harmonische und gesteuerte Zusammengehen in einem Orchester.

*Gerontopsychiatrisch-Geriatricher Verbund OSL e.V.*

## Niedrigschwellige Angebote

Nach § 45a Sozialgesetzbuch XI erhalten Personen mit einem besonderen Betreuungsaufwand (Demenzkranken) die häuslich gepflegt werden, besondere zusätzliche Betreuungsleistungen. Sie können damit anerkannte niedrigschwellige Angebote nutzen.

Niedrigschwellige Betreuungsangebote sind Angebote, in denen Helfer und Helferinnen unter pflegfachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen. Auskunft über die Angebote erteilt: Kreissozialamt, Tel.: 03573 8704164

## Ambulanter Hospizdienst

Lebensbegleitung für schwerkranke und sterbende Menschen, deren Angehörige und Freunde bietet der „Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz“ e.V.

Kontaktstelle  
Fischreierstraße 7, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 368892

## Stationäres Hospiz

Hospiz Friedensberg gemeinnützige GmbH  
Kirchstraße 23, 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 467970

## Gerontopsychiatrisch-Geriatriischer Verbund OSL e.V.

lokales Geriatriisches Netzwerk Brandenburg



### Wir kooperieren zu Ihrem Wohl!

- Kliniken
- Pflegeheime
- Ambulante Pflegedienste
- Tagespflegen
- Betreuungsgruppen/Tagesbetreuung
- HelferInnenkreise
- Hospizdienst
- Beratungsstellen
- Sanitätshäuser
- Logopäden
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Bildungseinrichtungen
- Beratende Partner

### Anschrift:

GPGV OSL e.V.  
Krankenhausstr. 2  
01998 Klettwitz  
Telefon: 035754/739391  
[www.gpgv-osl.de](http://www.gpgv-osl.de)  
E-Mail: [info@gpgv-osl.de](mailto:info@gpgv-osl.de)



Pflege zu Hause – wir kümmern uns!

- Grundpflege
- Palliative Pflege
  - Verhinderungspflege
  - hauswirtschaftliche Versorgung
  - Soziale Betreuung Demenzkranker
    - Verbände/ausgebildete ICW-Wundexpertin
    - Behandlungspflege



Rosa-Luxemburg-Str. 12  
01993 Schipkau

Tel.: 035754 - 60 0 92  
Mobil: 01578 - 450 94 99

[www.pflegedienst-kieper.de](http://www.pflegedienst-kieper.de)



### Alles aus einer Hand. Unsere Dienstleistungen für Sie...

- Behindertenfahrdienst
- Krankenfahrten
- Fahrdienste aller Art
- Kinderkrankenpflege
- Kinderhospizdienst
- Hausnotruf, Mobilnotruf
- Sanitätsdienst
- Kinder-/Jugendarbeit
- Erste-Hilfe-Kurse

Wir sind rund um die Uhr für Sie da:

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Dienststelle Senftenberg ☎ 03573 148760

Dienststelle Lützen ☎ 03546 225749

**DIE JOHANNITER**

Aus Liebe zum Leben



„Ich war noch niemals in ...“ Dann los!

**allesdeutschland**

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

Ältere pflegebedürftige Menschen möchten möglichst lange ein eigenständiges und annähernd selbständiges Leben in vertrauter Umgebung führen können. Die Bereitstellung vielfältiger ambulanter Dienste soll diese Zielsetzung unterstützen. Die ambulanten Hilfen werden von Sozialstationen und privaten Pflegediensten erbracht. Neben der Pflege bieten die Sozialstationen über den Sozialarbeiter auch eine Beratung und Begleitung von Pflegebedürftigen und deren Angehörigen insbesondere bei: Behördengängen, Hilfe bei Antragstellung, soziale Beratung, Vermittlung von Haushaltshilfe und mobile soziale Hilfsdienste an.

## Sozialstationen im Landkreis Oberspreewald-Lausitz

### **Caritas – Sozialstation „St. Martin“**

Träger: Caritasverband der DIÖZESE Görlitz e.V.  
Bahnmeistergasse 6, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 795689

### **Caritas – Sozialstation „St. Martin“**

Träger: Caritasverband der DIÖZESE Görlitz e.V.  
Karl-Liebknecht-Straße 30, 01983 Großbräschen  
Tel.: 035753 6050 oder 035434 12815

### **Volkssolidarität Sozialstation**

Träger: Volkssolidarität Süd Brandenburg e.V.  
Ruhlander Str. 125 f, 01987 Schwarzheide  
Tel.: 035752 7143

### **ASB – Sozialstation**

Träger: ASB Kreisverband Senftenberg e.V.  
Grünwalder Str. 3b, 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 466742

### **DRK – Sozialstation**

Träger: DRK Kreisverband Senftenberg e.V.  
Alte Gartenstraße 14, 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 122885

## Seniorenwegweiser Senftenberg

### **DRK – Sozialstation**

Träger: DRK Kreisverband Senftenberg e.V.  
Dresdener Str. 24, 01945 Ruhland, Tel.: 035752 30878

### **DRK – Pflegedienst Spreewald**

Träger: DRK Kreisverband Calau e.V.  
Rudolf-Breitscheid-Straße, 03222 Lübbenau  
Tel.: 03542 83200

### **Volkssolidarität Sozialstation**

Träger: Volkssolidarität Süd Brandenburg e.V.  
E-Thälmann-Straße 66, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 80217

### **Sozialstation des ASB Senftenberg**

Träger: ASB Kreisverband Senftenberg e.V.  
Rathenaustr. 9, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 6589030

### **ASB – Sozialstation/häusliche Krankenpflege**

Träger: ASB Ortsverband Lübbenau e.V.  
Erich-Weinert-Straße 10a, 03226 Vetschau  
Tel.: 035433 78424

### **AWO – Sozialstation**

Träger: AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.  
Waldstr. 12, 03205 Calau, Tel.: 03541 711100

### **Sozialstation „Mückenberger Ländchen“**

Träger: Gesellschaft für SeniorenDienste  
in Berlin/Brandenburg gGmbH  
Mückenberger Str. 45, 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 4620

Auch von zahlreichen privaten Pflegediensten im Landkreis werden pflegerische und hauswirtschaftliche Hilfen angeboten.

## *„Nicht dem Leben mehr Tage, sondern den Tagen mehr Leben geben“*

Cicely Saunders (1918-2005)

**Hospizdienst Oberspreewald-Lausitz e.V.**  
Fischreierstraße 07 • 01968 Senftenberg  
Tel./Fax: 03573 368892 • Handy: 0173 5868288



**Hospiz Friedensberg gGmbH**  
Kirchstraße 23 • 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 46797-0 • [www.hospiz-friedensberg.de](http://www.hospiz-friedensberg.de)



## Hilfe suchen! Hilfe finden! Selbsthilfe!



Regionale Kontaktstelle für Selbsthilfe  
und Interessengruppen des OSL-Kreises

### im Vereinshaus „DomiZiel“

Alte Gartenstraße 24, 01979 Lauchhammer  
Telefon: 03574 464164, Fax: 03574 464165  
E-Mail: [rekosi\\_lh@hotmail.com](mailto:rekosi_lh@hotmail.com)



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

### DRK Kreisverband Calau e. V.

Am Friedhof 4, 03205 Calau

• Tel.: 03541 / 89 56 0 • Fax: 03541 / 89 56 21  
e-Mail: [drk\\_calau@t-online.de](mailto:drk_calau@t-online.de)

### DRK Pflegedienst Spreewald

Rudolf-Breitscheid-Straße, 03222 Lübbenau

• Tel.: 03542 / 83 200 • Fax: 03542 / 87 55 80  
e-Mail: [pflagedienst.spreewa@gmx.de](mailto:pflagedienst.spreewa@gmx.de)

### DRK Tagespflege „Am Mädchenbrunnen“

Cottbuser Straße 38, 03205 Calau

• Tel.: 03541 / 71 20 01 • Fax: 03541 / 71 20 03

## Private Pflegedienste im Landkreis Oberspreewald-Lausitz

### **Senftenberg**

Ambulanter Pflegedienst Claudia Schernick  
Tel.: 03573 810281  
Hauskrankenpflege Schwester I. Förster  
Tel.: 03573 797760  
Biloba Häusliche Kranken- und Altenpflege  
Tel.: 03573 3674290

### **Großbräschen**

Pflege mit Herz Ingeborg Karras  
Tel.: 035753 14538

### **Schipkau**

Ambulanter Pflegedienst Waltraud Kieper  
Tel.: 035754 90363

### **Schipkau/OT Annahütte**

Ambulanter Pflegedienst „Die Schwestern“  
Tel.: 035754 640313

### **Lauchhammer/OT Grünwalde**

Häusliche Krankenpflege Schwester Monika Käseberger  
Tel.: 03574 3872

### **Ruhland/OT Arnsdorf**

Häusliche Krankenpflege Andreas Viebig  
Tel.: 035752 2152

### **Hermsdorf**

Hauskrankenpflege Hermsdorf OHG  
Matthias und Rene Pötschke  
Tel.: 035752 948438

## Seniorenwegweiser Senftenberg



### **Hohenbocka**

Häuslicher Krankenpflegedienst  
Beata Schneiderei  
Tel.: 035756 60586

### **Ortrand**

Hauskrankenpflege  
Weigel Sandra Kupfer  
Tel.: 035755 50816

### **Lübbenau**

Häusliche Krankenpflege Petra Panitz  
Tel.: 03542 83180

### **Lübbenau/OT Eisdorf**

Häusliche Krankenpflege Dagmar Böhm  
Tel.: 03542 44846

# WOHNEN IM ALTER

Das Wohnen ist für Menschen gleich welchen Alters, ein wichtiger Bestandteil von Lebensqualität. Ältere Menschen, die in ihrer Aktivität und Mobilität eingeschränkt sind, verbringen einen Großteil ihrer Zeit in ihrer Wohnung. Die Wohnung sollte daher den besonderen Bedürfnissen des Alters entsprechen.

## 4.1 Altersgerechtes/Altenfreundliches Wohnen

Um im Alter möglichst lange selbstständig und eigenverantwortlich einen Haushalt führen zu können, sind bestimmte Ausstattungsfaktoren wichtig wie z.B. Fahrstuhl, Lage in der unteren Etage, moderne Heizung, altersgerechte Sanitäreinrichtungen, Hausmeisterbetreuung. Viele Wohnungsvermieter halten im Landkreis schon ein entsprechendes Angebot bereit.

## 4.2 Betreutes Wohnen

Ziel des Betreuten Wohnens ist es, selbständiges Wohnen und eigenständige Haushaltsführung im Alter zu fördern und den Eintritt der Pflegebedürftigkeit so weit wie möglich zu verhindern oder hinauszuschieben. Die Betreute Wohnform wird im Landkreis von den Alten- und Pflegeheimen angeboten. Hierbei handelt es sich aber nicht um Pflegeplätze.

## 4.3 Tagespflege

Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung für die pflegenden Angehörigen. Man versteht darunter die

teilstationäre Pflege und Versorgung pflegebedürftiger Menschen in einer Einrichtung während des Tages.

### ASB Begegnungsstätte Lausitzer Seenland

Tagesbetreuung  
Kormoranstraße 1, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 368820

### Seniorenhof „Mückenberger Ländchen“

Tagespflege  
Mückenberger Straße 45, 01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 4620

### ASB-Pflegeheim Lübbenau

„Haus zum Spreewald“, Tagespflege  
Beethovenstraße 20, 03222 Lübbenau, Tel.: 03542 8770

### DRK Tagespflege

„am Mädchenbrunnen“  
Cottbuser Straße 38, 03205 Calau, Tel.: 03541 712001

### ASB Altenpflegeheim „Am Birkenwäldchen“

Tagespflege, Pestalozzistr. 9, 03226 Vetschau  
Tel.: 035433 540

## 4.4 Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege ist ein Angebot für Menschen, die vorübergehend stationäre Pflege benötigen, die Nachsorge nach einem Klinikaufenthalt in Anspruch nehmen möchten, die nach einem Aufenthalt in einer Rehabilitationseinrichtung eine Übergangslösung suchen oder die häusliche Krisensituationen überbrücken müssen.

## Lebensfreude im Spreewald



**WIS**

### Wohnungen im Grünen mit dem besonderen Etwas ...

WIS Wohnungsbaugesellschaft  
im Spreewald mbH  
A.-v.-Humboldt-Straße 1  
03222 Lübbenau/Spreewald  
Tel. 08000 898189 (gebührenfrei)  
[www.wis-spreewald.de](http://www.wis-spreewald.de)

Seniorenwegweiser Senftenberg

### Wohnen im Alter

Die WIS Wohnungsbaugesellschaft im Spreewald mbH ist mit ca. 4500 Wohnungen der größte Vermieter der Spreewaldregion. Im Rahmen eines Stadtbaukonzeptes ist es uns gelungen, Quartiere zu schaffen, in denen sich sowohl Senioren als auch Familien wohlfühlen können. Unser Quartier „Am Ententeich“ garantiert ein barrierefreies und erholsames Wohnen. In dem parkähnlich angelegten Wohnumfeld kann man relaxen, ein Buch lesen oder Fische und Schildkröte beobachten. Auch unsere Spreewiesen sind ein sehr nachgefragtes Wohngebiet. Ringsherum führen kleine Wege durch Wiesen mit heimischen Kräutern und Gräsern, wir haben den Spreewald vor die Haustür geholt. Moderne Aufzüge, seniorengerecht gestaltete Wohnungen, vielfältige Einkaufsmöglichkeiten und eine hervorragende medizinische Betreuung direkt daneben machen diese Wohnungen besonders attraktiv.

„Der wirkliche Sinn des Lebens liegt im Miteinander. Den haben die Mieter im Spreewaldhaus gefunden“, so formulierte einst Brandenburgs Ministerpräsident Matthias Platzeck das Leben im Spreewaldhaus. Das 13-geschossige Wohngebäude im Zentrum der Lübbenauer Neustadt konnte nach einem einzigartigen Umbau im August 2006 die neuen Mieter begrüßen. Für die WIS Wohnungsbaugesellschaft war dieses Bauvorhaben eines der umfangreichsten und ehrgeizigsten Projekte, nicht zuletzt erhielt sie dafür im Jahr 2010 den „Deutschen Bauherrenpreis“.

Die Grundrisse der Wohnungen wurden komplett verändert. So entstanden 42 Wohnungen mit einer Wohnfläche zwischen 46 und 70 m<sup>2</sup> und 2 Maisonettewohnungen mit einer Wohnfläche von 85 m<sup>2</sup> und 109 m<sup>2</sup>. Mit 44 m ist es das höchste Wohnhaus des Spreewaldes und ein Wahrzeichen von Lübbenau.

Das gesamte Wohnkonzept wurde auf ein seniorengerechtes Wohnen ausgerichtet. Mit 2 Aufzügen, großen geräumigen Wohnküchen, einem Aufenthaltsraum, einer begrünten zum Verweilen einladenden Dachterasse und einem wunderschönen Wohnpark mit angrenzendem Stellplatz für die Autos und Fahrräder der Mieter, ist das Wohnhaus nun mehr denn je eine Wohlfühl-Oase für unsere Senioren. Ein ganz besonderer Service in diesem Haus ist der Concierge-Dienst, der sich im Erdgeschoss befindet. Als erster Ansprechpartner bei Problemen, gibt er den Mietern Sicherheit und Service bei alltäglichen Dingen wie zum Beispiel der Post- und Paketannahme, der Vermittlung von Dienstleistungen, der Planung und Durchführung privater Feierlichkeiten, der Wohnungspflege bei Abwesenheit, kleineren Botengängen und vieles andere mehr. Um das Gemeinschaftsgefühl zu stärken finden regelmäßig Veranstaltungen statt, die von den Bewohnern des Hauses sehr gerne angenommen werden. Abgerundet wird dieses einmalige Wohnkonzept mit dem hauseigenen Café. Das Café Melange hat Platz für bis zu 20 Gäste und bietet nicht nur den Mietern des Spreewaldhauses jeden Tag eine abwechslungsreiche Menüauswahl. Die hausgemachten Kuchen und Torten haben sich schon weit über Lübbenaus Grenzen einen Namen gemacht.

Aber nicht nur schöne Wohnumfelder sind der WIS wichtig. So kümmern sich die Spreewiesler im „Haus der Harmonie“ um alle Wünsche der Lübbenauer und vermitteln Dienstleistungen aller Art. Und für Senioren die weder rasten noch rosten wollen, hält das von der WIS bewirtschaftete Sauna- & Badeparadies spezielle Angebote bereit. Eine einzigartige Saunalandschaft wird Ihnen Freude bereiten.

Haben wir sie neugierig gemacht? Sprechen Sie mit uns, wir machen fast Alles möglich. Besichtigungen Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr – 19:00 Uhr, auch sonntags 12:30 Uhr – 15:30 Uhr

Frau Lehmann und Frau Pielenz freuen sich auf Sie.

## WOHNEN IM ALTER

### **ASB Kurzzeitpflege Lausitzer Seenland**

Krankenhausstraße 2, 01998 Schipkau/OT Klettwitz  
Tel.: 035754 64450

Aber auch in allen Alten- und Pflegeheimen wird die Kurzzeitpflege angeboten.

### **4.5 Alten- und Pflegeheime**

Wenn betreutes Wohnen, häusliche Pflege oder Tagespflege nicht mehr ausreichen, stehen im Landkreis verschiedene Alten- und Pflegeheime zur Verfügung. Sie bieten eine umfassende Pflege, Betreuung und Versorgung chronisch kranker oder dauerhaft pflegebedürftiger älterer Menschen an. Reicht das eigene Einkommen und/oder das Vermögen nicht aus, die nicht durch die Pflegeversicherung abgegoltenen Kosten zu decken, besteht die Möglichkeit im Rahmen der Einzelfallhilfe finanzielle Unterstützung vom Sozialamt zu erhalten.

### **ASB Wohnpark Lausitzer Seenland**

ASB Altenpflegeheim GmbH Brieske  
Helmut-Just-Str. 32, 01968 Brieske, Tel.: 03573 666601

**ProCurand-Seniorenresidenz**, ProCurand AG  
Seedler Str. 10, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 6700

### **ProCurand-Seniorenresidenz „Sanft am See“**

ProCurand AG  
Kranichstraße 1, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 36740

### **Seniorenheim „Haus am Wege“**

Evita GmbH  
Reyersbach Str. 6, 01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 367821

### **DRK – Seniorenwohnpark**

DRK Kreisverband Senftenberg e.V.  
Wilhelm-Pieck-Straße 22, 01983 Großbräschen  
Tel.: 035753 25101



 **POTHEKE**  
**IM SCHLOSSPARKCENTER**

*Ihr Berater in  
allen Gesundheitsfragen*



## **Altenpflegeheim „Arche Noah“**

Diakonie Sozialwerk Lausitz  
Am Gerbergarten 1  
01990 Ortrand  
Tel.: 035755 55690

## **Seniorenhof**

### **„Mückenberger Ländchen“**

Gesellschaft für SeniorenDienste  
in Berlin/Brandenburg gGmbH  
Mückenberger Straße 45  
01979 Lauchhammer  
Tel.: 03574 4620

## **ASB Altenpflegeheim**

### **„Am Birkenwäldchen“**

ASB Ortsverband Lübbenau e.V.  
Pestalozzistr. 9  
03226 Vetschau  
Tel.: 035433 540

## **Seniorenheim Calau**

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.  
Waldstraße 12, 03205 Calau  
Tel.: 03541 711140

## **ASB Pflegeheim „Haus zum Spreewald“**

ASB Ortsverband Lübbenau e.V.  
Beethovenstr. 20  
03222 Lübbenau  
Tel.: 03542 8770

## **Alten- und Pflegeheim „Spreemöwe“**

Dammstr. 46, 03222 Lübbenau  
Tel.: 03542 83180

## **Altenpflegezentrum**

„Haus am Waldrand“  
E.-Thälmann-Str. 8  
01994 Schipkau/Annahütte  
Tel.: 035754 640329

**Apothekerin: Karen Schlichting**

Am Neumarkt 4 · 01968 Senftenberg

**Tel./Fax 0 35 73 / 79 82 00**

**Freecall: 08 00 / 798 20 07**

[www.schlossparkapotheke-sfb.de](http://www.schlossparkapotheke-sfb.de)

*Bei uns können Sie mehr als nur Ihr Rezept einlösen!*



**Schwerpunkte:** das Schlaganfallzentrum, das Traumazentrum für die Versorgung Schwerverletzter und das Zentrum für Gefäßmedizin. Die Fachabteilungen am Standort Lauchhammer konzentrieren sich auf den Schwerpunkt „Familie“.

Mit der Neugründung des FamilienCampus Lausitz können wir unsere Kompetenz in der Ausbildung ausbauen und vielfältige Weiterbildungen anbieten.

### **Senftenberg**

- Innere Medizin (Angiologie, Kardiologie, Onkologie)
- Stroke Unit
- Gefäßchirurgie
- Neurologie
- Unfallchirurgie, Orthopädie, Hand- und Plastische Chirurgie
- Neurotraumatologie und Wirbelsäulenchirurgie
- Anästhesie, Intensiv- und Schmerztherapie
- Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Radiologie und Neuroradiologie (MRT, CT)
- Klinische Chemie, Labordiagnostik und Mikrobiologie

### **Lauchhammer**

- Innere Medizin (Gastroenterologie)
- Allgemein- und Visceralchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Kinder- und Jugendmedizin
- Urologie
- Geriatrie
- Jugendhilfzentrum Pro Kids

### **Klettwitz** FamilienCampus Lausitz

- Gesundheits- und Krankenpflegeschule
- Altenpflegeschule
- Schule für Operationstechnische Assistenten



## Spreewald

### Spreewald an den Fließen

Unser Spreewald, die faszinierende Landschaft, ist ein urwüchsiges Binnendelta mit über 1.000 Kilometern Wasserwegenetz auf engstem Raum. Natürliche Wasserarme (bei uns Fließe genannt) und Kanäle winden sich labyrinthartig durch Wiesen, Wälder, Äcker und sogar durch unsere Dörfer. Seit 1991 genießt der Spreewald als Biosphärenreservat die Anerkennung der UNESCO und wurde damit Bestandteil eines weltweiten Netzes großflächig angelegter Schutzgebiete. Seltene Tier- und Pflanzenarten finden hier ihren Lebensraum.

Mit dem traditionellen Holzkahn unternehmen Tausende Besucher eine reizvolle Kahnfahrt durch dieses grüne Venedig. Eine Vielzahl kleinerer und größerer Kahnhäfen bietet sowohl Kurzkahnfahrten als auch Tageskahnfahrten mit den schönsten Routen an. In den Spreewaldgasthäusern, die sich oftmals direkt am Wasser und inmitten des Spreewaldes befinden, machen unsere regionaltypi-

schen Gerichte wie Leinöl mit Quark, vor allem aber der köstlich zubereitete Spreewaldfisch, und Wildgerichte aus der Heimat Appetit.

### Gesund und aktiv

Heiße Sole-Thermalquellen aus den Tiefen des Spreewaldes speisen die Spreewald Therme in Burg (Spreewald), dem Kurort mit Heilquellenkurbetrieb. Einen kleinen Urlaub zwischendurch bietet das Spreewelten Sauna- & Badeparadies Lübbenau.

Die Südsee finden Sie in den Tropical Islands am Nordweststrand unserer Reiseregion (A13 Abfahrt Staakow). Hier genießen Sie ein tropisches Badeparadies, Sandstrand, Lagune, Regenwald, Tropendorf und Shows in der größten freitragenden Halle der Welt.

Aktuelle Angebote für Gesundheitsbewusste halten die modernen Reha-Zentren in Burg (Fachklinik für Innere Medizin und Konservative Orthopädie) und Lübben (Fachklinik für Orthopädie und Onkologie) bereit.

## Sich öfter mal was Gutes tun!

Wassergymnastik    Sauna    Massagen  
 Kosmetik & Fußpflege    Gesundheitstage  
 Sauna-Events    Frühschwimmen    u. v. m.

Mittwochs: 11:00 - 15:00 Uhr Seniorentag (außer Ferien)

**Hallen-Freizeitbad "Am Weinberg"**  
**Lauchhammer**  
[www.bad-lauchhammer.de](http://www.bad-lauchhammer.de)





# beuch Sanitätshaus

*Einfach mehr  
Lebensqualität!*

## Filiale Senftenberg

Erleben Str. 2a

Fon 03573 - 810 601

Fax 03573 - 810 602

## Filiale Lauchhammer

Wilhelm-Pieck-Str. 33-35

Fon 03574 - 120069

Fax 03574 - 120097

Finsterwalde · Doberlug-Kirchhain · Herzberg · Lauchhammer · Senftenberg

### Unsere Leistungsvielfalt:

- Rollstühle & Gehhilfen
- Pflegebetten & Zubehör
- Elektromobile
- Inkontinenzversorgung
- Stoma- & Tracheostomaversorgung
- Wundversorgung
- Künstliche Ernährung
- Kompressionstherapie
- Bandagen & Mieder
- Medizintechnik

## Physiotherapie A. Kloda



- Krankengymnastik  
(auch nach Bobath)
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen  
(auch Fußreflexzonenmassage, Unterwassermassagen, Manipulativmassagen, Zentrifugalmassagen u.v.m.)
- Stangabad
- Schlingentischtherapie
- Elektrotherapie
- Lasertherapie

Schipau · Karl-Marx-Str. 34 · Tel. 035754 90777  
Annahütte · Bergstraße 1a · Tel. 035754 64957



Von aktiven Wasserliebhabern kann das urige Labyrinth der Fließe mit dem Paddelboot, Kanu oder Kajak erkundet werden. Es gibt rund 200 befahrbare Wasserstraßen und Wasserwanderrastplätze.

Die flache Spreewaldlandschaft eignet sich optimal zum Radfahren. Ein dichtes Netz von Rad- und Wanderwegen ist mit über 1.000 Kilometern Gesamtlänge ausgebaut.

Als Gemüsekammer Deutschlands genießt der Spreewald seit Jahrhunderten einen guten Ruf. Den höchsten Bekanntheitsgrad haben die Spreewälder Einlegegurken. Ob nun saure, Gewürz- oder Senfgurken – probieren muss man sie einfach und immer wieder!

## Kultur und Erlebnis

Im Sommer laden die Spreewaldorte zu den traditionellen und beliebten Spreewald-, Heimat- und Schützenfesten ein. Gurkenfans müssen den alljährlichen „Spreewälder Gurkentag“ am 2. Augustwochenende in Golßen erleben: Spezialitäten und Köstlichkeiten sowie traditionelles Handwerk und sorbisches Brauchtum werden geboten.

Auch ein Besuch in den Museen und Heimatstuben lohnt sich, wie zum Beispiel im Gurkenmuseum mit anschließender Verkostung oder in der Slawenburg Raddusch. Zahlreiche Veranstaltungen wie die „Lübbener Kahnnächte“, die „Spreewälder Lichtnächte“, die „Spreewälder Sagenächte“, die „Spreewaldkonzerte“ an den Fließten, die Winterkonzerte, die „Internationale Folklorelawine“, der „Inselmusiksommer“ sowie Ausstellungen wie die renommierte „aquamediale“ an und im Wasser gehören zum bunten kulturellen Spektrum im Spreewald.

## Seniorenwegweiser Senftenberg

Gerne stellen wir Ihnen Ihren Aufenthalt im Spreewald individuell nach Ihren Wünschen zusammen. Ob Sie nur einen Tag, ein Wochenende oder einen ganzen Urlaub buchen möchten – wir sind für Sie da! Noch mehr Informationen finden Sie unter [www.spreewald.de](http://www.spreewald.de).

### Kontakt:

Tourismusverband Spreewald e.V.  
 Ortsteil Raddusch  
 Lindenstraße 1  
 03226 Vetschau/Spreewald  
 E-Mail: [tourismus@spreewald.de](mailto:tourismus@spreewald.de)  
[www.spreewald.de](http://www.spreewald.de)  
 Tel.: 035433 72299  
 Fax: 035433 72228



# AKTIV IM ALTER

## 6.1 Begegnungsstätten für Senioren

Gerade im Alter ist der Kontakt zu anderen Menschen sehr wichtig. Hierbei bieten Ihnen die Begegnungsstätten die Möglichkeit, am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen.

Die Angebotspalette ist weit gefächert und reicht von Tanznachmittagen, Hobbykursen, Spielenachmittagen, Seniorensport, Informationsveranstaltungen bis zum geselligen Kaffeenachmittag. Altentagesstätten und Clubs stehen in Senftenberg, Schwarzheide, Lauchhammer, Großräschen, Schipkau, Ortrand, Ruhland, Calau, Lübbenau, Vetschau und Kostebrau zur Verfügung.

## 6.2 Seniorenakademie

Seit 1999 bietet die Hochschule Lausitz den Seniorinnen und Senioren der Region die Möglichkeit, am Bildungsprozess einer Hochschule aktiv teilzunehmen. Damit hat die Hochschule Lausitz eine altersadäquate Bildungsmöglichkeit für Menschen in der zweiten Lebenshälfte geschaffen, die sich der Herausforderung zum lebens-

langen Lernen stellen möchten. Die Auseinandersetzung mit wissenschaftlichen Themen und Fragestellungen an einer Hochschule eröffnet für viele eine weitere anspruchsvolle Möglichkeit, den neuen Lebensabschnitt sinnvoll zu gestalten.

### Kontaktstelle der Seniorenakademie

Marlies Hennig, Großenhainer Straße 57  
01968 Senftenberg, Tel.: 03573 85-256

## 6.3 Kreisvolkshochschule

Das Bildungsangebot der Kreisvolkshochschule richtet sich an alle Bürger der Region, an spezielle Interessengruppen wie Senioren oder Jugendliche aber auch an sozial benachteiligte Menschen. In jedem Semester steht ein vielseitiges, interessantes Angebot zur Verfügung.

### Kreisvolkshochschule Oberspreewald-Lausitz

Geschäftsstelle Senftenberg  
Jahnstraße 32, 01968 Senftenberg, Tel.: 03573 81030

### Kreisvolkshochschule Oberspreewald-Lausitz

Geschäftsstelle Lübbenau  
R.-Wagner-Straße 39a, 03222 Lübbenau  
Tel.: 03542 875576

## 6.4 Seniorensport

Auskunft gibt:

### Kreissportbund OSL e.V.

Schlossstraße 11, 03205 Calau, Tel.: 03541 802370



*Eis-Café Ortrand*  
Bahnhofstraße 19 • 01990 Ortrand

viele leckere Eissorten, Eisbecher  
selbstgebackene Torten & Kuchen  
Eistorten, Milchshakes  
Kaffee, Cappuccino...

Alles auch zum  
Mitnehmen

Öffnungszeiten:  
Montag – Samstag 10 – 19 Uhr • Sonntag/Feiertage 13 – 19 Uhr  
Sonderöffnungszeiten nach Vereinbarung! • Tel.: 035755 550626

Eis aus eigener  
Herstellung

Jeder volljährige geschäftsfähige Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder aber durch Alter in die Situation gelangen nicht mehr selbstverantwortlich über seine Belange entscheiden zu können. Auch wenn Angehörige in dieser Situation beistehen und unterstützen können, sind diese nicht in der rechtlichen Position, gesetzlich rechtsverbindlich regeln zu können. Selbst Ehegatten oder Eltern volljähriger Kinder steht keine Entscheidungsbefugnis zu.

Angehörige Volljähriger können nur in zwei Fallkonstellationen rechtsverbindliche Entscheidungen treffen,

1. aufgrund einer Vorsorgevollmacht, oder
2. als gerichtlich bestellter Betreuer.

## 7.1 Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht ist eine Willenserklärung die einem anderen Menschen die rechtsgeschäftliche Vertretung erlaubt. Damit gibt der Vollmachtgeber in gesunden

Tagen für den Fall einer später eintretenden Geschäftsunfähigkeit einer Person seines Vertrauens (widerrüflich) die Vollmacht unter Berücksichtigung seiner Interessen und in seinem Namen zu handeln. Vor der Vollmachterteilung sollte sich der Vollmachtgeber vor Augen halten, dass ein Bevollmächtigter, anders als ein gerichtlich bestellter Betreuer keiner Kontrolle unterliegt. Mit einer Vorsorgevollmacht kann die rechtliche Betreuung verhindert werden. Voraussetzung für die Rechtsgültigkeit einer Vorsorgevollmacht ist der freie Wille, also die Geschäftsfähigkeit des Vollmachtgebers zum Zeitpunkt der Vollmachtserteilung. Zur späteren Nachweisführung über die Erteilung und den Umfang der Vollmachtserteilung sollte eine Vorsorgevollmacht immer schriftlich erteilt werden. Eine Vorsorgevollmacht ist an keine bestimmte Form gebunden, sollte aber hinsichtlich des Inhaltes und des Betreuungsumfanges klar und eindeutig formuliert werden. Zur Entfaltung der Rechtssicherheit bedarf es der Unterschrift des Vollmachtgebers und des Vollmachtnehmers. Aus Gründen der Rechtssicherheit besteht die Möglichkeit Vorsorgevollmachten bei der

### GRABMALE MITTAG

STEINMETZMEISTERBETRIEB



Inhaber:

**ANDREA MITTAG**

Briesker Str. 11  
 01968 Senftenberg  
 Tel.: 0 35 73 / 22 33  
 Fax: 0 35 73 / 81 03 70



**Bestattungen & Trauerhilfe**  
 Jörn & Kathrin Schreier



**Wir sind  
für Sie da**

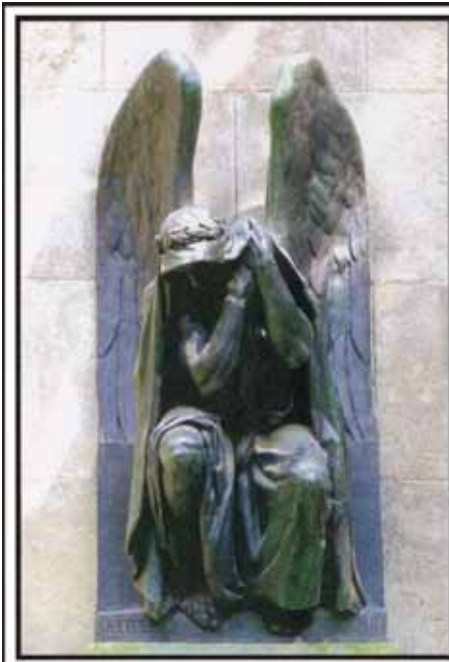
Hauptstr. 30 a • Lübbenau • Tel. 0 35 42 - 4 66 50

örtlich zuständigen Betreuungsbehörde beglaubigen zu lassen. Für die Vermögenssorge in Bankangelegenheiten sollte auf die von den Banken oder Sparkassen angebotene Konto-/Depotvollmacht zurückgegriffen werden. Die Konto-/Depotvollmacht sollte grundsätzlich in der Bank/Sparkasse unterzeichnet werden. Im Wissen um notwendige Grundstücksgeschäfte oder bei Vorhandensein größerer Vermögenswerte wird jedoch eine notarielle Beurkundung gemäß § 129 BGB erforderlich.

Auskunft dazu erteilen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Landkreises Oberspreewald-Lausitz  
Tel.: 03573 8704166, 8704167, 8704168.

## 7.2 Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung trifft der Verfügende abgrenzend zur Vorsorgevollmacht im Voraus Entscheidungen über medizinische Behandlungen für den Fall, dass er nicht mehr in der Lage ist selber darüber zu entscheiden. Im Unterschied zur Vorsorgevollmacht berechtigt die Patientenverfügung nicht einen Anderen zum Handeln, sondern drückt den Willen des Verfügenden aus. Mit dieser Willenserklärung weist der Verfügende im Falle seiner Einwilligungsunfähigkeit den Arzt an, bestimmte medizinische Maßnahmen zu unterlassen oder aber nach seinem Willen vorzunehmen. An den in einer Patienten-



*An den Tod zu denken, fällt niemandem leicht. Erst recht nicht, wenn es um die eigene Bestattung geht. Doch wer ein Begräbnis nach seinen Wünschen planen will, ohne die Angehörigen mit den Kosten zu belasten, sollte schon heute handeln.*

*Wir beraten Sie:  
in der Vorsorge zu Lebzeiten.*



**Kamenzer Straße 15 a  
01990 Ortrand  
Telefon 03 57 55 / 5 17 91  
(Tag und Nacht)**

*Beratung auch gerne bei Ihnen zu Hause.*



verfügung erklärten Willen des Verfügenden sind Angehörige, Vorsorgebevollmächtigte, gerichtlich bestellte Betreuer, medizinisches Pflegepersonal und auch Ärzte gebunden. Verfügende sollten medizinische Situationen und die rechtliche Bedeutung ihrer Erklärung mit ihrem Hausarzt oder einem anderen Arzt ihres Vertrauens besprechen. Zur Beweisbarkeit des eigenen Willens sollte die Patientenverfügung formfrei aber schriftlich gefasst werden.

### 7.3 Betreuungsverfügung

Mit der Erstellung einer Betreuungsverfügung kann der Verfügende Vorsorge bei der Auswahl eines Betreuers für den Fall einer späteren Hilflosigkeit treffen. Die Abgrenzung der Betreuungsverfügung zur Vorsorgevollmacht

liegt darin, dass die Vorsorgevollmacht auf grenzenloses und unkontrollierbares Vertrauen setzt, wogegen die Betreuungsverfügung erst dann Wirkung entfaltet, wenn das Gericht die Betreuung für erforderlich hält

Damit kann frühzeitig ein potentieller Betreuer benannt werden, aber auch ausgeschlossen werden, wer für den Notfall keineswegs als Betreuer eingesetzt werden soll. Die Betreuungsverfügung sollte schriftlich verfasst und an eine Person des Vertrauens übergeben werden, damit diese die Betreuungsverfügung im Betreuungsfall an das Vormundschaftsgericht übergeben kann.

In der Betreuungsverfügung sollte der Verfügende ganz konkret die Aufgabenfelder definieren, in denen der zukünftige Betreuer im Falle seiner Hilflosigkeit tätig werden soll.



# WICHTIGE ADRESSEN UND TELEFONNUMMERN

## Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Dubinaweg 1  
01968 Senftenberg

## Kreissozialamt

Tel.: 03573 8704101

## Gesundheitsamt

Tel.: 03573 8704301

## Klinikum Niederlausitz GmbH

Bereich Senftenberg  
Tel.: 03573 750  
Bereich Lauchhammer  
Tel.: 03574 750

## Wohlfahrtsverbände

### DRK Kreisverband Senftenberg e.V.

Puschkinstr. 7  
01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 70860

### DRK Kreisverband Calau e.V.

Am Friedhof 4, 03205 Calau  
Tel.: 03541 89560

### Caritas – Regionalstelle Senftenberg

Bahnmeistergasse 6  
01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 2698

## Diakonisches Werk Oberspreewald – Lausitz e.V.

Am Gerbergarten 1  
01990 Ortrand  
Tel.: 03581 387547

## Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd

R.-Breitscheid-Straße 24  
03222 Lübbenau  
Tel.: 03542 89160

## Der Paritätische

Regionalbüro Lausitz  
Zielona-Gora-Str. 16  
03048 Cottbus  
Tel.: 0355 8669581

## ASB Kreisverband Senftenberg e.V.

Rathenastr. 9  
01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 369854

## ASB Ortsverband Lübbenau e.V.

Erich-Weinert-Str. 10 a  
03226 Vetschau  
Tel.: 035433 7840

## Volkssolidarität Süd Brandenburg

E.-Thälmann-Straße 66  
01968 Senftenberg  
Tel.: 03573 80210

## Urologische Gemeinschaftspraxis (BAG)

Dr. med. Friedrich-Wilhelm Heßmer · Nils Werner



- Medikamentöse
- Tumortherapie
- Palliativmedizin
- Spezielle Schmerztherapie
- Akupunktur
- Ambulante Operationen

### Aus unserem zusätzlichen Leistungsangebot:

- Beckenbodentherapie bei z.B. Harninkontinenz (Magnetstuhl)
- Spezielle Prostata-Wärme-Therapie ( TUNA )
- Traditionelle chinesische Medizin
- biologische Krebsabwehr
- Schwerpunkt Krebstherapie und palliative Begleitung

Wir sind ein freundliches Team, vertraulich, sympathisch und für alle Fragen offen.  
Wir nehmen Ihnen ihre Ängste.  
Wir sind eine Familienpraxis und kinderfreundlich.

Krebserkrankungen stehen an der zweiten Stelle der Todesursachenstatistik.

In der BRD gibt es pro Jahr ca. 450.000 Neuerkrankungen. 45 % können zum Zeitpunkt der Diagnosestellung nicht mehr geheilt werden, da die Erkrankung schon zuweit fortgeschritten ist.

Brustkrebs- und Prostatakrebs-Neuerkrankungen be-  
laufen sich auf 55.000 pro Jahr.

Eine **Vorsorgeuntersuchung** verbessert diese Ergebnisse. Patienten die unheilbar erkrankt sind, werden am Lebensende palliativ betreut, ambulant oder im Hospiz. Diese Patienten erhalten eine fachgerechte Schmerzbehandlung und Begleittherapie. Sie werden von geschulten Personal betreut.

Das Motto lautet: „Weil Sterben auch Leben ist“ werden „dem Leben mehr Tage“ gegeben.

Unsere Praxis stellt sich dieser Verantwortung und arbeitet eng mit dem ambulanten Hospizdienst Senftenberg und dem Stationären Hospiz „Friedensberg“ in Lauchhammer-Ost zusammen.

