

Wegweiser Generation 60+



Landkreis
Saalfeld-
Rudolstadt



**Jeden Tag
gut versorgt.**

Bild: Absolut



Deutsches
Rotes
Kreuz
DRK-Kreisverband
Rudolstadt e. V.

**Ihr kompetenter
Partner für mehr
Lebensqualität
zu Hause.**

**DRK-Sozialstation
An der Kaufhalle 5
07422 Bad Blankenburg
Tel.: 036741 / 28 64**

**Infos bundesweit:
0180 365 0180**

9 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend

Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der vorliegende „Wegweiser Generation 60+“ ist Ihr Leitfaden für Informationen und kompetente Beratung. Mit der aktualisierten und überarbeiteten Broschüre möchten wir auf die große Nachfrage reagieren.

Zahlreiche professionelle und ehrenamtliche Partner bieten den knapp 37.000 Menschen in unserem Landkreis, die über 60 Jahre alt sind und deren Angehörigen Begleitung und Unterstützung in unterschiedlichen Lebenssituationen. Der Wegweiser hilft Ihnen, schnell den richtigen Ansprechpartner zu finden. In bewährter Weise sind vielseitige Informationen zu verschiedensten Themenbereichen zusammengestellt. Dabei trägt das breite Themenspektrum mit Freizeitgestaltung, Beratung, Gesundheit und Vorsorge, Wohnen im Alter, Hilfe und Pflege der breiten Fächerung der Interessen- und Bedarfslagen der älteren Generation Rechnung.

Die Redaktion richtet den Blick nicht einseitig auf den Bereich der Pflegebedürftigkeit. Schließlich ist der Großteil der älteren Menschen heutzutage gesund und mobil, nimmt am gesellschaftlichen Leben aktiv teil und engagiert sich bei der Gestaltung des Wohnumfeldes. Heute sind Sie als unsere „aktiven Alten“ nicht mehr wegzudenken aus dem gesellschaftlichen Leben.

Trotz des Bemühens um Vollständigkeit und Aktualität gibt es sicher die eine oder andere Lücke. Haben Sie Vorschläge zu Veränderungen und Ergänzungen oder ändern sich Anschriften und Telefonnummern; die Re-



Foto: Landratsamt

daktion nimmt Ihre Hinweise gerne entgegen. Die in der Broschüre enthaltenen Angebote und weitere für Sie interessante Informationen finden Sie auch im Internet unter <http://www.kreis-slf.de> -> Jugend/Soziales. Auch unser Amtsblatt wird Sie laufend informieren.

Allen Unternehmen und Institutionen, die bei der Gestaltung der Broschüre beteiligt waren, möchte ich herzlich danken.

Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich eine informative Lektüre und grüße Sie herzlich

Landrätin Marion Philipp

Leben Sie los!


Wir unterstützen Sie bei Ihrer Vermögensplanung und stellen mit Ihnen die Weichen für einen finanziell sorgenfreien Ruhestand. Wir kümmern uns auch darum, dass Ihnen keine Fördermöglichkeiten entgehen.

 **Kreissparkasse
Saalfeld-Rudolstadt**

 **Deka
Investmentfonds**



DekaBank
Deutsche Girozentrale

 Finanzgruppe

Mehr Informationen unter www.deka.de/lebensielos

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1	3.9 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	33
		3.10 Verbraucherzentrale Thüringen e. V.	34
		3.11 Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	34
		3.12 Sicherheitsberatung der Polizei	35
1. Fragen kostet nichts	6		
2. Aktiv und engagiert	8		
2.1 Ehrenamtliches Engagement	8	4. Gesundheit und Vorsorge	36
2.2 Bildung	9	4.1 Psychosoziale Beratung	36
2.3 Reisen	12	4.2 Beratung bei Demenzerkrankung	38
2.4 Sport	13	4.2.1 Niedrigschwellige Betreuungsangebote	38
2.5 Kultur	14	4.3 Gesundheitliche Versorgung	41
2.6 Treffpunkte, Begegnungsstätten und Mehrgenerationenhäuser	17	4.4 Mobilität im Alter	44
		5. Wohnen im Alter	47
3. Unterstützung durch Information und Beratung	24	5.1 Wohnberatung/Wohnungsanpassung	47
3.1 Finanzielle Unterstützung und Sozialleistungen	24	5.2 Wohnangebote für Senioren	49
3.1.1 Hilfe zur Pflege	24	5.3 Möbel und Accessoires	53
3.1.2 Hilfe zum Lebensunterhalt	24		
3.1.3 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	24	6. Hilfe und Pflege	55
3.1.4 Wohngeld	25	6.1 Hausnotrufsysteme	55
3.1.5 Sonstige Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII	25	6.2 Mahlzeitendienste	55
3.1.6 Leistungen der Pflegeversicherung nach dem Sozialgesetzbuch XI	25	6.3 Saalfelder Tafel e. V.	56
3.1.7 Leistungen der Rentenversicherung nach dem Sozialgesetzbuch VI	26	6.4 Kleiderkammern	56
3.1.8 Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	26	6.5 Begleit- und Besuchsdienste	57
3.1.9 Schwerbehindertenausweis	27	6.6 Fahrdienste	57
3.1.10 Beratung zu DDR-Unrecht	27	6.7 Hauswirtschaftliche Dienstleistungen	57
3.2 Wohlfahrtsverbände und gemeinnützige Träger	28	6.8 Hausmeisterdienste	59
3.3 Selbsthilfegruppen	30	6.9 Tierpensionen	59
3.4 Opfer häuslicher Gewalt – Frauenhilfe	32	6.10 Häusliche Alten- und Krankenpflegedienste	60
3.5 Telefonseelsorge	32	6.11 Tagespflege/Nachtpflege	63
3.6 Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestellen	32	6.12 Kurzzeitpflege	64
3.7 Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung	33	6.13 Pflegeheime	64
3.8 Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD	33	6.14 Hospizdienst und Sterbebegleitung/ Vorsorge für den Todesfall	67
		Hinweise der Redaktion	72

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Altegerechtes Wohnen	48	Heilpraktikerin	39	Schuhe	45
Altenpflegezentrum	66	Heizung- und Klimatechnik	52	Seniorenheim	U3
Ambulante Pflege	U2, 51	Hörgeräte	45	Seniorenresidenz	U3
Apotheken	43	Immobilien	4	Seniorenwohnen	54
Arbeiter-Samariter Bund	51	KFZ Werkstatt	6	Seniorenwohnsitz	39
Augenoptik	45	Kliniken	37	Sozialverband	51
AWO Soziale Dienste	31	Krankenkasse	45	Stadtwerke	11
Bäder	52	Landessportschule	11	Stahlwerk	7
Badverkaufsausstellung	52	Logopädie	44	Steuerberatung	69
Banken und Sparkassen	2	Malermeister	52	Strom, Gas, Wärmeanbieter	11
Barrierefrei	52	Omnibusverkehr	11	Tapezierarbeiten	52
Bestattungen	68	Orthopädieschuhtechnik	45	Thermalbad	5
Busbetriebe	11	Pension	6	Treppenlifte	52
Diakonie	71	Pflegedienste	40, 51	Unfall Hilfe	51
DRK Kreisverband	U2	Pflegeheim	51	Volkshochschule	11
Ergotherapie	40	Pflegezentrum	5	Volksolidarität	40
Freizeit- und Erlebnisbad	21	Physiotherapie	39	Weiterbildung	11
Gaststätte	6	Rechtsanwälte	69, 70	Wellness	5
Gesundheit	23	Rehabilitationsklinik	39	Wohnungsangebote	48
Gesundheitskasse	45	Reisebüro	11	Wohnungsgenossenschaft	54
Häusliche Krankenpflege	51	Rheumatologie	5	Wohnungsunternehmen	48
Hausnotruf	U2, U4	Sanitätshaus	43		
Hausverwaltungen	4	Sauna	11		

U = Umschlagseite

Capio Klinik an der Weißenburg



Ein Ort zum Wohlfühlen – Das Pflegezentrum der Capio Klinik an der Weißenburg



Im Pflegezentrum der Capio Klinik an der Weißenburg erfahren Sie eine aktivierende Pflege und Betreuung von höchster Qualität. Profitieren Sie von umfangreichen Therapiemöglichkeiten in unserem Haus, zahlreichen Freizeitaktivitäten und der wunderschönen Landschaft im Saaletal. Unsere Leistungen erhalten Sie in den Pflegestufen 0-III und Spezialpflege in Lang- und Kurzzeitpflege. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

Capio Klinik an der Weißenburg

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Dintner
Weißen 1, 07407 Uhlstädt-Kirchhasel

Telefon 036742 66-156
Telefax 036742 66-232

www.capio-klinik-an-der-weissenburg.de



Ardesia-Therme

„Fit im Alter“ – Fit durch Moor ~ Wasser ~ Licht

- attraktive Badelandschaft (5 verschiedene Becken mit natürlichem, gesunden, ortsgelundenem Thermalwasser; 20-37°C)
- *Mooranwendungen* aller Art im modernen Wellness- & Physiotherapiebereich (Naturmoorbäder, Packungen, Moorkneten/-treten)
- Kuren, Pauschalangebote, Heilmittelverordnungen
- großzügig gestaltete Saunalandschaft (7 Saunen) inklusive Moorsauna
- Cafeteria

täglich von 09.00-22.00 Uhr geöffnet

Parkstraße 8 • 07356 Bad Lobenstein • Tel.: 036651/3939-200
www.ardesia-therme.de • www.moorbad-lobenstein.de

Stephan Hodes

Immobilienfachwirt

Mitglied im Immobilienverband Deutschland (IVD)

Immobilien & Hausverwaltung

Marktstraße 21
07407 Rudolstadt

Tel.: (03672) 41 62 62
Fax: (03672) 41 62 64
Mobil: (0171) 2 31 82 41
Mail: hodes@rudolstadt-immobilien.de
Web: www.rudolstadt-immobilien.de



- Vermietung / Verkauf Wohnungen
- Vermietung / Verkauf Häuser
- Vermietung / Verkauf Grundstücke
- Hausverwaltung
- Hausmeisterservice
- Abrechnungsdienst (z.B. Heizung)

1. Fragen kostet nichts

Für viele Fragen, die Sie bewegen, stehen Ihnen entsprechende Ansprechpartner zur Seite. Wenn Sie einen Rat oder eine Information suchen, aber nicht genau wissen, wer anzusprechen ist, wenden Sie sich bitte an folgende zentrale Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstellen im Landkreis:

Koordinierungsstelle für Seniorenarbeit im Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

- Information über Hilfe- und Unterstützungsangebote, altengerechtes Wohnen sowie Herstellen von Kontakten zu örtlichen Anbietern
- Ansprechpartner für Bürgermeister, Vereine und Verbände
- Zusammenarbeit mit Anbietern, Krankenkassen, Wohnungsgesellschaften
- Aufbau eines ehrenamtlichen Hilfenetzwerkes
- Organisation von Fach- und Informationsveranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit, Internetportal der Broschüre „Wegweiser Generation 60+“ <http://www.kreis-slf.de> -> Jugend/Soziales

Die Koordinierungsstelle befindet sich in der **Stabsstelle Fachbereich Jugend und Soziales**
Rainweg 81, 07318 Saalfeld
Ansprechpartnerin:
Christine Bloßfeld
Telefon: 03671 823-552
Telefax: 03671 823-575
E-Mail: christine.blossfeld@kreis-slf.de



Die Zufriedenheit im Alter wird maßgeblich durch eine selbstbestimmte Lebensführung geprägt. So fühlen sich ältere Menschen in ihrer vertrauten Umgebung am wohlsten und möchten so lange wie möglich in dieser leben, auch wenn im höheren Alter Hilfen notwendig werden. Hier erhalten Sie kompetente Beratung und Hilfe, bei Bedarf auch bei Ihnen zu Hause.

- Trägerübergreifende Koordinierungs- und Kontaktstelle für alle seniorenrelevanten Themen
- Beratung, wie durch aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben die Lebensqualität verbessert werden kann
- Vermittlung und Organisation von Angeboten für ein breit gefächertes Informations-, Bildungs- und Freizeitangebot
- Finden von Möglichkeiten des Auslebens eigener Fähigkeiten und Erfahrungen im ehrenamtlichen sozialen Engagement
- Information über Seniorenbegegnungsstätten und ihre Freizeitangebote
- Erarbeitung und Begleitung von Projekten für Senioren und generationsübergreifende Projekte
- Beratung bei der Suche und Ausstattung des passenden Wohnraums

www.atm-rudolstadt.de

Auto - Teile - Markt ATM

**07407 Rudolstadt/Thür.
Oststraße 19
Telefon (03672) 412126**

Seniorenbüro des Landkreises

AWO Kreisverband (KV) Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Lutherstraße 8, **07318 Saalfeld**
Ansprechpartnerin: Frau Alexandra Graul
Telefon: 03671 33069
Telefax: 03671 527881
E-Mail: seniorenbueroslf-ru@gmx.de
Sprechzeiten:
Donnerstag 9:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Bürgerbüro des Landkreises

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Schloßstraße 24, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 823-150 oder -151
Telefax: 03671 823-160
Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
Freitag 8:00 – 14:00 Uhr
und in der
Schwarzburger Chaussee 12, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 823-145 oder -146
Telefax: 03672 823-147
E-Mail: buengerbuero@kreis-slf.de
Internet: <http://www.kreis-slf.de>
Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 8:00 – 15:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
Freitag 8:00 – 13:00 Uhr

Bürgerservice der Stadt Saalfeld

Stadtverwaltung Saalfeld
Markt 6, **07318 Saalfeld**

Telefon: 03671 598-294
Telefax: 03671 598-396
E-Mail: buergerservice@saalfeld.de
Internet: <http://www.saalfeld.de>
Öffnungszeiten:
Montag/Dienstag/Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch 8:00 – 16:00 Uhr
Freitag 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag 9:00 – 12:00 Uhr

Bürgerservice der Stadt Rudolstadt

Stadtverwaltung Rudolstadt
Markt 7, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 486-320 bis -328
Telefax: 03672 486-329
E-Mail: buergerservice@rudolstadt.de
Internet: <http://www.rudolstadt.de>
Öffnungszeiten:
Montag 8:00 – 16:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch und Freitag 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag 9:00 – 12:00 Uhr

Qualitätsstahl aus Thüringen **STAHLWERK THÜRINGEN**

Stahlwerk Thüringen GmbH
Kronacher Straße 6
07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 4550-0
Telefax: 03671 4550-7107
E-Mail: info@stahlwerk-thueringen.de
Internet: www.stahlwerk-thueringen.de

**ipe-Profil
HE-Profil
U-Profil
Spezialprofil**

2. Aktiv und engagiert

2.1 Ehrenamtliches Engagement

Im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt setzen sich viele Bürgerinnen und Bürger täglich mit Ideenreichtum und Tatkraft ehrenamtlich für unser Gemeinwesen ein. Wir brauchen Menschen, die bereit sind, sich zu kümmern und sich bei der Lösung von Aufgaben und Durchführung von Projekten in Vereinen, Gemeinden und Städten zu engagieren. Es gibt vielfältige Motive dieses Engagements, z.B. die Suche nach sozialem Kontakt, die Weitergabe von Wissen und Lebenserfahrung oder einfach nur das Gefühl, gebraucht zu werden. Wir suchen dieses Wissen und diese Erfahrung und bieten die Erweiterung Ihrer sozialen Kompetenz. Haben wir Ihr Interesse geweckt, so wenden Sie sich bitte an die Wohlfahrtsverbände (sh. Pkt. 3.2), an die jeweilige Einrichtung, die Ihren Vorstellungen entspricht oder direkt an folgende Ansprechpartner:

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Lutherstraße 8, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 33069

Projekt „Herbstzeitlose“ – Ausbildung und Einsatz von ehrenamtlichen Seniorenbegleiter/innen

In dem Projekt „Herbstzeitlose“ geben ausgebildete ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen allein stehenden älteren, kranken und/oder behinderten Menschen ihre Zuwendung und Hilfestellung zur Vermeidung von Vereinsamung und Isolation. Sie stehen auch zur zeitlichen Entlastung pflegender Familienangehöriger zur Verfügung.



Foto: Weidler

Das Projekt ist als Leistungserbringer niedrigschwelliger Beratungsangebote (sh. Pkt. 4.2.1) anerkannt. Für die Ausweitung des Projektes zu einem landkreisübergreifenden Hilfe-Netzwerk werden Interessierte an der Ausbildung und ehrenamtlichen Mitwirkung gesucht.

Anmeldungen und Anfragen richten Sie bitte an das **Seniorenbüro**.

Freiwilligenzentrum/Caritasregion Mittelthüringen
Caritashaus „St. Franziskus“
Darrtorstraße 11, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 35820

Seniorenvertretungen

Die Seniorenvertretungen der Städte Saalfeld und Rudolstadt sind Interessenvertretungen und Beratungspartner für alle Sorgen und Nöte, die das Älterwerden mit sich bringt. Sie bieten außerdem Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Beide Gremien arbeiten eng mit dem Seniorenbüro des Landkreises zusammen.

Seniorenvertretung der Stadt Saalfeld e. V.
Beratungsstelle im Seniorenbüro
Lutherstraße 8, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 33069

Seniorenbeirat Rudolstadt
Beratungsstelle in der Begegnungsstätte
Platz der OdF 1, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 422827

Kirchen

Evangelisch-Lutherische Kirchgemeinde
Kirchplatz 3, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 455940

Römisch-Katholische Kirchgemeinde
Pfortenstraße 14, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 513666

Evangelisch-Lutherische Superintendentur Rudolstadt-Saalfeld
Am Gatter 2, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 4896-0

Evangelisch-Lutherische Kirchgemeinde
Am Gatter 2, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 412108

Römisch-Katholische Kirchgemeinde
Caspar-Schulte-Straße 1a, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 422433

Römisch-Katholische Kirchgemeinde
Edelhofstraße 7, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 352238

Evangelisch-Lutherische Kirchgemeinde
Kirchplatz 2, **07422 Bad Blankenburg**
Telefon: 036741 2971

Katholische Kirchgemeinde
Pestalozzistraße 28, **07422 Bad Blankenburg**
Telefon: 036741 2442

Hier bekommen Sie Informationen über die Gemeindearbeit und erhalten Auskunft über weitere Kirchgemeinden im Landkreis.

2.2 Bildung

Unser Leben ist vielfältiger geworden und erfordert in vielen Bereichen ein breiteres Wissen als noch vor einigen Jahren. So besteht die Möglichkeit, in den unten angeführten Einrichtungen beispielsweise einen Computer- oder Sprachkurs zu besuchen. Es gibt aber noch viele weitere interessante Gebiete, wie z.B. Heimat- und Naturkunde, Malen, kreatives Gestalten oder Sport und Gesundheit, in denen sich eine Erweiterung des eigenen Wissens lohnt. Die entsprechende Literatur dafür können Sie in den vielen Bibliotheken unseres Landkreises finden.

Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt
Sonneberger Straße 17, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 359040
Fax: 03671 359048

und in der
Schwarzburger Chaussee 12, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 823-770
Fax: 03672 823-773
E-Mail: kvhs-rudolstadt@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag 9:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag 9:00 – 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr

Kurse und Vorträge in den Bereichen:

- Politik
- Gesellschaft
- Umwelt
- Kunst
- Kultur
- Gesundheit
- Sprachen
- Computer

Weitere Außenstellen der Kreisvolkshochschule befinden sich in Bad Blankenburg, Drognitz, Kaulsdorf, Königsee, Leutenberg, Schmiedefeld, Gräfenenthal und Oberweißbach.

Stadt- und Gemeindebibliotheken

Neben allgemeinen Ratgebern für alle Lebenslagen halten die Bibliotheken speziell für die Generation 60+ Literatur zu vielen Alltagsfragen bereit, wie z. B.:

- Wohnen in der zweiten Lebenshälfte
- Gesundheit, Ernährung, Sport
- Rechtsfragen, Vorsorgevollmacht, Erben und Vererben
- Steuerratgeber

- Computer
- Reisetipps
- Gartengestaltung und -pflege
- unterhaltsame Literatur (auch in Großdruckausgabe)
- Romane
- Hörbücher, Kassetten, CDs und DVDs
- Zeitungen und Zeitschriften

Stadt- und Kreisbibliothek
Markt 7, **07318 Saalfeld**
Telefon.: 03671 598451

Stadtbibliothek
Schulplatz 13, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 473010

Stadtbibliothek
Markt 1, **07422 Bad Blankenburg**
Telefon: 036741 3743

Gemeindebibliothek Uhlstädt
Jenaische Straße 54c, **07407 Uhlstädt-Kirchhasel**
Telefon: 036742 62334

Weitere Stadt- und Gemeindebibliotheken finden Sie in Cursdorf, Saalfeld-Gorndorf, Kamsdorf, Katzhütte, Königsee, Lehesten, Leutenberg, Lichte, Oberweißbach, Probstzella, Remda-Teichel, Rottenbach, Schmiedefeld und Unterwellenborn.

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Die Angebote sind lehrreich, kreativ und unterhaltsam und bieten eine gute Mischung für die Freizeitgestaltung:

Kreisvolkshochschule KVHS
Saalfeld-Rudolstadt



Wir haben in unserem Programmangebot:
Sprachkurse, Computerkurse, Bewegungskurse,
Entspannungskurse, Bildungsreisen,
Gedächtnistraining
speziell für die Generation 50+

Saalfeld, Sonneberger Str. 17, 03671 359040
Rudolstadt, Schwarzburger Chaussee 12, 03672 823771

Besuchen Sie das VITALION!



Montag bis Samstag geöffnet

- Saunalandchaft
- Präventionskurse
- Physiotherapie

Wirbacher Str. 10 · 07422 Bad Blankenburg · Tel. 036741 62-0

www.sportschule-badblankenburg.de

Mobil im Landkreis Saalfeld- Rudolstadt

Einkaufen, Behördengänge, Arztbesuche und Ausflüge - bequem, günstig und unabhängig mit

Städtedreieck mobil

und dem **Regionalverkehr**

von **OVS** Omnibusverkehr Saale-Orla-Rudolstadt GmbH

und **PVG** Personenverkehrsgesellschaft Neuhaus/Rwg.mbh



Fahrpläne und Infos am Servicetelefon 0180 / 333 72 87
(montags bis freitags von 7.00 Uhr bis 17.30 Uhr für 9 Cent/min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können ggf. abweichen)
und im Internet unter: www.kombus-online.de

SaaleStrom SaaleGas
Fair, zuverlässig, aus der Region



SWS Stadtwerke Saalfeld

www.stadtwerke-saalfeld.de • Telefon 03671 590-0

Reisebüro Lautenschläger
Seit 1990 Ihr Urlaubspartner
3x in Saalfeld 2x in Rudolstadt 

Mit uns haben Sie **URLAUB VON ANFANG AN**
...Von der Tagesfahrt bis zur Weltreise...
Reisen mit Bus, Flug bzw. Schiff
mit persönlicher Begleitung
durch Mitarbeiter Reisebüro ab/an Haustür
Seniorenreisen 60+, Spezialist für Kurzreisen

HOLIDAY LAND Saalfeld/Obere Straße 7
Unsere Reisebürohotline 03671-33288
www.holidayland-saalfeld.de

- Heimat- und Naturkunde
- Reiseberichte über In- und Ausland
- Fremdsprachen (Englisch und Französisch)
- Gesundheit und Soziales
- Sport und Bewegung
- Kreatives Gestalten
- Unterhaltsames und Aktuelles

Das **Seniorenbüro** vermittelt auf Ihre Anfrage alle Angebote für die Einrichtung, die Sie besuchen möchten.

Lutherstraße 8, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 33069

KOM-IN-NETZWERK e. V.

Abgeleitet von Kommunikation und Information – können hier blinde und sehbehinderte Menschen Hörbücher und Hörzeitschriften erhalten. Nachrichten, Meldungen und Informationen werden für Menschen mit Behinderungen barrierefrei verfügbar gemacht.



Foto: R K B by Rainer Sturm, pixelio.de

KOM-IN-NETZWERK

Neustadt 12, **07330 Unterloquitz**
Telefon: 036731 22222
E-Mail: info@kom-in.de
Internet: www.kom-in.de

2.3 Reisen

Raus aus der gewohnten Umgebung und fremde Länder mit ihren Kulturen kennen lernen, das eigene Land erkunden oder eine Kurreise unternehmen – das bieten die folgenden Reisedienste an. Sie können in Gesellschaft eine schöne Zeit erleben und neue Eindrücke sammeln oder einfach nur einmal die Seele baumeln lassen.

Auch Behinderte brauchen auf einen gelegentlichen Tapeutenwechsel nicht zu verzichten. Speziell organisierte Reisen und Ausflüge mit geschultem Pflegepersonal werden im Landkreis von verschiedenen Trägern durchgeführt. Von Kurz- und Erlebnisreisen über Sprach- und Bildungsreisen bis hin zu Flug- und Fernreisen wird alles geboten. Auch Wanderungen und Fahrten zu Thermalbädern sind sicherlich eine interessante Abwechslung.

Informationen und Angebote erhalten Sie neben den bekannten Reisebüros bei:

Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt

Sonneberger Straße 17, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 359040

und in der

Schwarzburger Chausse 12, **07407 Rudolstadt**

Telefon: 03672 823-770

Öffnungszeiten (siehe 2.1)

- bietet vor allem Bildungsreisen und Exkursionen an

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Bernhardgraben 1, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 456350

- Reisen für Menschen mit Behinderung

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Richterstraße 1, **07318 Saalfeld**

Telefon: 03671 33009

- Reisedienst
- Fahrdienst zu Veranstaltungen für gehbehinderte Menschen

DRK KV Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118, **07407 Rudolstadt**

Telefon: 03672 432331

- Reisen für Behinderte und Dialysepatienten mit Betreuung
- Fahrdienst ab Haustür zum Flughafen

2.4 Sport

Aktiv sein, fit bleiben bis ins hohe Alter! Sie finden im Landkreis ein sehr breit gefächertes Angebot verschiedenster Träger, welche auf die spezifischen körperlichen Voraussetzungen Älterer abgestimmt sind. Bei Ihrer Krankenkasse können Sie sich informieren, für welche Kurs-Angebote Sie anteilige Kosten zurückerstattet bekommen können.



Foto: Landratsamt, Sportaktivtag



Foto: Landratsamt, Sportaktivtag

Inzwischen bieten auch zahlreiche Fitnessstudios spezielle Angebote und Kurse für ältere Menschen an – fragen Sie doch einfach mal dort nach!

Entscheidend bei der Wahl und Ausübung der sportlichen Aktivitäten ist, dass man eine Sportart wählt, die einem Freude bereitet und der eigenen Konstitution angemessen ist. Daher ist es wichtig, zunächst seinen Arzt zu konsultieren und sich von ihm beraten zu lassen. Zu empfehlen ist weiterhin eine Betreuung durch einen erfahrenen Übungsleiter oder Sport-Therapeuten.

Geeignete Sportarten sind zum Beispiel:

- allgemeine Gymnastik, Wassergymnastik
- Schwimmen, Wandern, Nordic Walking, Radwandern, Skilanglauf
- Fitnesstraining an Geräten
- Rückschlagspiele, wie z. B. Tennis, Tischtennis und Federball
- Kegeln, Schach
- Entspannungstechniken, Yoga, Tai Chi



Foto: Landratsamt, Sportaktivtag

Unter dem Motto „Bewegen, Begegnen, Beraten“ werden Sportinteressierte über die Angebote der gegenwärtig 174 Sportvereine des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt informiert und dahin vermittelt vom

Kreissportbund „Saale/Schwarza“ e. V. – Seniorensportberatung
Wirbacher Straße 10, **07422 Bad Blankenburg**
Telefon: 036741 41940
E-Mail: ksp-saale-schwarza@t-online.de

Eine gute Möglichkeit, sich gesund und fit zu halten, ist u. a. das Schwimmen. Nutzen Sie deshalb die verschiedensten Angebote, speziell auch für Senioren, bei folgenden Anbietern:

Schwimmhalle Saalfeld
Kelzstraße 27, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 2017

SAALEMAXX
Freizeit- und Erlebnisbad Rudolstadt GmbH
Hugo-Trinckler-Straße 6, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 31450

Regeneratives Zentrum „Vitalion“ der Landessportschule Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10, **07422 Bad Blankenburg**
Telefon: 036741 620
E-Mail: info@sportschule-badblankenburg.de

In vielen der unter 2.6 aufgeführten **Begegnungsstätten** gibt es ebenfalls Seniorensportgruppen, die sich regelmäßig treffen.

2.5 Kultur

Musik- und Theaterliebhaber, Kino- und Museumsbesucher finden im Landkreis ein vielseitiges und abwechslungsreiches Angebot. Wenden Sie sich bei Interesse oder Anfragen an das

Theater Rudolstadt (Thüringer Landestheater/ Thüringer Symphoniker Saalfeld-Rudolstadt GmbH)
Marktstraße 57, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 422766
E-Mail: service@theater-rudolstadt.com

Kinos

CAPITOL
Blankenburger Straße 8–10, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 528899
■ besonderes Angebot: Filmauslese – der besondere Film jeden Mittwoch 17:30 und 20:00 Uhr

CINEPLEX
Albert-Lindner-Straße 6, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 464855
■ besonderes Angebot: Film-Café jeden 1. Donnerstag im Monat 15:30 Uhr

Informationen über Veranstaltungstermine aus allen Bereichen der Kultur, des Sports, der Bildung und vieles mehr erhalten Sie über:



Foto: R K B by Rainer Sturm, pixelio.de

Touristische Informationsstellen

Stadt Saalfeld

Saalfeld-Information
Markt 6, 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 33950

Tourismusverein Rennsteig-Saaleland e. V.
Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 55040

Stadt Rudolstadt

Tourist-Information
Marktstraße 57, 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 414743

Stadt Bad Blankenburg

Informations- und Wanderzentrum
Bahnhofstraße 40, 07422 Bad Blankenburg
Telefon.: 036741 2667 und 586049

Ländliche Region

Fremdenverkehrsbüro
Ortsstraße 23, **98744 Cursdorf**
Telefon: 036705 62017

Gemeinde Deesbach
Friedrich-Fröbel-Straße 2, **98744 Deesbach**
Telefon: 036705 60785

Stadtverwaltung Gräfenenthal
Marktplatz 1, **98743 Gräfenenthal**
Telefon: 036703 8890

Fremdenverkehrsbüro
Neuhäuser Straße 15, **98746 Katzhütte**
Telefon: 036781 37388

Gemeinde Saalfelder Höhe
Ortsstraße 68, **07318 Kleingeschwenda**
Telefon: 036736 234810

Tourist-Information
Stadtverwaltung Königsee
Markt 1, **07426 Königsee**
Telefon: 036738 49724

Fremdenverkehrsamt

Obere Marktstraße 1, **07349 Lehesten**
Telefon: 036653 2600

Fremdenverkehrsamt

Markt 1, **07338 Leutenberg**
Telefon: 036734 22262

Naturpark Thüringer Schiefergebirge / Obere Saale

Wurzbacher Straße 16, **07338 Leutenberg**
Telefon: 036734 23090

Tourismusbüro

Saalfelder Straße 4, **98739 Lichte**
Telefon: 036701 29119

Fremdenverkehrsbüro

Ortsstraße 36, **98744 Meura**
Telefon: 036701 31036

Fremdenverkehrsbüro Meuselbach-Schwarzühle

Hauptstraße 82, **98746 Meuselbach**
Telefon: 036705 209602

Fröbelstadt Marketing GmbH

Markt 10, **98744 Oberweißbach**
Telefon: 036705 62123

Tourist-Information

Ortsstraße 3, **07422 Paulinzella**
Telefon: 036739 31143

Tourist-Information

Markt 8, **07330 Probstzella**
Telefon: 036735 4610

Tourist-Information

Ortsstraße 30, **07429 Rohrbach**
Telefon: 036730 22268

Tourismusbüro „Lichtetal am Rennsteig“

Saalfelder Straße 35, **98739 Schmiedefeld**
Telefon: 036701 20690

Touristinformation VG „Mittleres Schwarzatal“

Schloßstraße 5, **07427 Schwarzburg**
Telefon: 036730 22305

Tourist-Information

Hauptstraße 26a, **07429 Sitzendorf**
Telefon: 036730 22384

Tourist-Information

Jenaische Straße 90, **07407 Uhlstädt**
Telefon: 036742 63534

Fremdenverkehrsamt

Lichtetalstraße 38, **98744 Unterweißbach**
Telefon: 036730 28143

Zusätzlich können Sie Veranstaltungstermine der örtlichen Presse entnehmen.

Singen, Wandern, Karneval

Informationen über Chöre, Kultur- und Karnevalsvereine in unserem Landkreis erhalten Sie im **Fachdienst Medien und Kultur/Landratsamt** Saalfeld-Rudolstadt, Telefon: 03671 823-218 und über Wandervereine unter Telefon: 03671 511424; 0176 41115170 E-Mail: Wanderverein-saalfeld@web.de

2.6 Treffpunkte, Begegnungsstätten und Mehrgenerationenhäuser

Die Arbeit in den Treffpunkten, Begegnungsstätten und Mehrgenerationenhäusern unterstützt ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben im Alter mit dem Ziel, ein möglichst hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen und zu erhalten. Begegnungsstätten bieten ein vielfältiges Programm mit Freizeit-, Begegnungs-, Bewegungs- und Kulturangeboten.

In den Mehrgenerationenhäusern stehen die Nachbarschaftshilfe, Bildungs-, Beratungs- und Dienstleistungsangebote und das Miteinander der Generationen im Vordergrund.

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer engagieren sich in vielfältiger Form in den Treffpunkten, Begegnungsstätten und Mehrgenerationenhäusern. Sie sind ebenfalls Ansprechpartner/innen und bieten vor allem den „Neuen“ Hilfe an, sich in die Gemeinschaft einzufinden.



Foto: Landratsamt, Frauengymnastikgruppe des SV Garsitz e. V. beim Sportaktivtag

Fragen Sie in der Einrichtung in Ihrer Nähe nach. Folgende Angebote stehen zur Verfügung:

- Seniorensport
- Seniorentanz
- Kreatives Gestalten und Basteln
- Dia- und Videovorträge
- Fachvorträge
- Spielnachmittage
- musikalische Nachmittage
- Feiern und Feste
- Wanderungen
- Reisen und Ausfahrten

Treffpunkte

Stadt Saalfeld

Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen

(BRH)/Thüringer Seniorenverband BRH e.V.

Herr Dieter Barth

Ortsstraße 49, **07318 Wickersdorf**

Telefon: 036736 22208

Bund der Vertriebenen (VdK)/Regionalverband Saalfeld

Köditzgasse 15, Saalfeld

Telefon: 03671 512311

Diakonieladen „Geben und Nehmen“/Diakoniestiftung

Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Saumarkt/Ecke Saalstraße 4, Saalfeld

Telefon: 03671 458233

Frauenkommunikationszentrum/Ökus e.V.

Brudergasse 9, Saalfeld

Telefon: 03671 517653

Jugend- und Stadtteilzentrum/Diakoniestiftung Weimar

Bad Lobenstein gGmbH

Albert-Schweitzer-Straße 144, Saalfeld

Telefon: 03671 67710

Das Jugend- und Stadtteilzentrum ist ein „Haus der offenen Tür“ mit Angeboten für **alle** Generationen. Im Stadtteilbereich gibt es verschiedene Räumlichkeiten, die von Vereinen genutzt werden können.

Stadt Rudolstadt

Lesecafé/AWO Rudolstadt e.V.

Fröbelstraße 7, Rudolstadt

Telefon: 03672 314641

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 15:00 – 18:00 Uhr

Jeden letzten Freitag des Monats:

„Veranstaltung im LC“ 18.30 Uhr.

Kostenlose Buchausleihe für alle Generationen

Cafe „Vergiss mein nicht“/AWO Soziale Dienste gGmbH

Weststraße 10, Rudolstadt

Telefon: 03672 309177

Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen

(BRH)/Thüringer Seniorenverband BRH e.V.

Herr Karl-Heinz Höhn

Alte Straße 20, Rudolstadt

Telefon: 03672 480907

Bund der Vertriebenen (BdV)

Ortsgruppe Rudolstadt

Telefon: 03672 350159

Frauzentrum Freizeittreff „Regenbogen“/

Demokratischer Frauenbund

Thüringer Landesverband e.V.

Erich-Correns-Ring 39, Rudolstadt

Telefon: 03672 345908

Landseniorenvereinigung Saalfeld-Rudolstadt

Die Landseniorenvereinigung ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich eigenen Angaben nach zur Aufgabe gemacht hat, vor allem für die ältere ländliche Bevölkerung Veranstaltungen, Ausflüge und Vorträge anzubieten sowie den Kontakt zu den ehemaligen Arbeitgebern der Senioren zu pflegen.

Landseniorenvereinigung

Trommsdorffstraße 1a, Rudolstadt

Telefon: 03672 489397

Stadt Bad Blankenburg

Bund der Vertriebenen (BdV)

Regionalverband Bad Blankenburg

Telefon: 036741 2026

Kontakt mit Menschen e.V.

Untere Marktstraße 16, Bad Blankenburg

Telefon über: Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde

036741 2971

Ländliche Region

Bund der Vertriebenen (BdV)

Kreisverband Rudolstadt, **07426 Königsee**

Telefon: 036738 40295

Frauzentrum „Kleeblatt“/Demokratischer

Frauenbund e.V.

Am Kümmebrunnen 26, **07426 Königsee**

Telefon: 036738 43882

Bund der Vertriebenen (BdV)

Ortsgruppe **07422 Rottenbach**

Telefon: 036739 22405

Thüringer Landfrauenverband e.V.

Der Thüringer Landfrauenverband wurde 1991 gegründet für Frauen in der ländlichen Region. Der Thüringer Landfrauenverband hat sich als Ziel gesetzt, durch Bildung und Entwicklung der Frau deren Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Gesellschaft durch Teilnahme an ihr zu fördern.

In unserem Landkreis sind über 400 Mitglieder in 24 Ortsgruppen des Landfrauenverbandes vereint. Jede Frau kann Mitglied werden, unabhängig von ihrer politischen oder konfessionellen Einstellung.

Ansprechpartnerin ist die

Landfrauenbeauftragte für den Landkreis Saalfeld-Rudolstadt

Frau Monika Kuprat

Oberhofstraße 102a, **07407 Uhlstädt**

Telefon: 03672 61102 oder 0171 2755657

Begegnungsstätten

Stadt Saalfeld

Kontaktstelle/ASB OV Saalfeld e.V.

Stauffenbergstraße 148, Saalfeld

Telefon: 03671 627476

Seniorentreff/ASB OV Saalfeld e.V.

Stauffenbergstraße 21, Saalfeld

Telefon: 03671 523726



Foto: Landratsamt, Begegnungsstätte der Volkssolidarität

Begegnungsstätte

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Am Bernhardsgraben 1, Saalfeld
Telefon: 03671 614519

Begegnungsstätte

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Richterstraße 1, Saalfeld
Telefon: 03671 33991

Stadt Rudolstadt

Begegnungsstätte/Bildungszentrum Saalfeld GmbH

Platz der OdF 1, Rudolstadt
Telefon: 03672 422827

Begegnungsstätte/DRK KV Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118, Rudolstadt
Telefon: 03672 432314

Begegnungsstätte

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Schwarzburger Chaussee 19, Rudolstadt
Telefon: 03672 423407

Stadt Bad Blankenburg

Begegnungsstätte

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Prof.-Schmiedeknecht-Straße 1, Bad Blankenburg
Telefon: 036741 41654

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Albert-Schweitzer-Straße 136, Saalfeld
Telefon: 03671 642387

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Lutherstraße 8, Saalfeld
Telefon: 03671 33474

Begegnungsstätte/Diakoniestiftung Weimar

Bad Lobenstein gGmbH
Prinz-Louis-Ferdinand-Straße 2, Saalfeld
Telefon: 03671 527533

Diese Begegnungsstätte bietet Raum für das Miteinander aller Generationen, insbesondere für den Stadtteil Beulwitz. Hier engagieren sich verschiedene Vereine und Träger mit einer breiten Angebotspalette. Aufgrund des hohen Anteils an Menschen mit Migrationshintergrund bildet die Integrationsarbeit einen Schwerpunkt vor Ort.

SAALEMAXX –

Das Freizeit- und Erlebnisbad in Rudolstadt

Ein Besuch in Thüringens größtem Wassertempel

Das SAALEMAXX bietet seinen Besuchern, je nach individuellen Wünschen tägliche ein Maximum an Sport, Spaß und erholsamer Ruhe. Das Bad verfügt über ein separates 25m-Sportbecken mit fünf Bahnen und ist eine beliebte Möglichkeit für den Besucher, sich aktiv zu betätigen. Das Erlebnisbad bietet eine Vielzahl von Attraktionen. Neben vier verschiedenen Rutschen finden Sie hier das größte Wellenbecken Thüringens, einen Kinderbereich und einen Strömungskanal. Dazu gehört natürlich auch ein Außenbereich, der in seiner Größe und Schönheit seinesgleichen sucht. Ein beheiztes Erlebnisaußenbecken, eine 3-Felder-Beachvolleyball-Anlage, zwei Tischtennisplatten und eine Liegewiese mit einem herrlichen Blick auf die Heidecksburg runden das Gesamtprogramm hinsichtlich Spiel, Spaß und Erholung ab. Die Saunawelt ist sehr großzügig gestaltet worden und besitzt neben Finnischen Saunen mit verschiedensten Temperaturen, eine Dampfsauna, zusätzlich eine separate Damensauna mit dazugehörigem Saunagarten. Ein schöner Ruheraum im Innenbereich sowie eine Blockhaussauna mit stündlichem Aufguss, einem Steinbad und einem Sole-Inhalationstollen im Außenbereich, runden das vielfältige Saunaangebot ab. Der Wellnessbereich befindet sich im Badehaus. Mehrere Becken mit Temperaturen von 33-35° C, Sprudelliegen, Massagedüsen sowie eine Kneippstrecke laden zum entspannen und abschalten ein. Das SAALEMAXX bietet Ihnen dazu eine große Palette an Anwendungen: Klassische Massagen, Hamam, Rhassoul oder verschiedene Bäder und Packungen sind nur einige der Möglichkeiten, sich vom freundlichen Fachpersonal verwöhnen zu lassen. Für diese Anwendungen vereinbaren Sie bitte vorher unbedingt einen Termin. Maximaler Badespaß mit maximalen Möglichkeiten. Große und kleine Wasserratten finden im großzügig gestalteten Freizeit- und Erlebnisbad Erholung und Entspannung in Hülle und Fülle. Kurzum – wer den Alltagsstress mal hinter sich lassen möchte, der ist hier genau richtig und herzlich willkommen.

Öffnungszeiten:

Erlebnisbad

Mo. bis So. 10.00 bis 22.00 Uhr

Sportbad, Sauna, Badehaus

Mo. bis So. 10.00 bis 22.00 Uhr
Fr. 10.00 bis 23.00 Uhr

Shop

Mo. bis So. 10.00 bis 13.00 Uhr
14.00 bis 17.45 Uhr

Hier gilt die Thüringencard! (freier Eintritt 4 Stunden Erlebnisbad)

SAALEMAXX Freizeit- und Erlebnisbad Rudolstadt GmbH

Hugo-Trinckler-Str. 6
07407 Rudolstadt
Tel. 03672 31450
Fax 03672 314520
info@saalemaxx.de
www.saalemaxx.de

AKTIV-TAG 55 PLUS im SAALEMAXX

jeden Donnerstag

Einlasszeit: 10.00 bis 12.00 Uhr

für alle Aktiven ab 55 Jahre

auf Verlangen ist ein Altersnachweis zu erbringen

4 Stunden Erlebnisbad
+ Wellnessbereich
+ 1 Freigetränk

kleines alkoholfreies Getränk, Kaffee oder Tee

+ Wassergymnastik

11.30 + 13.30 Uhr

Die Durchführung der Wassergymnastik in den Ferien und an Feiertagen ist von der Auslastung des Erlebnisbades abhängig.

Ihr Eintritt: 8,50 €

statt 13,90 €

Keine Kombination mit Rabatten möglich (Goldkarte, Coupons etc.)



SAALEMAXX

Hugo-Trinckler-Str. 6 * 07407 Rudolstadt
Tel. 03672 31450 * www.saalemaxx.de

Ländliche Region

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Bahnhofstraße 1, **98744 Cursdorf**
Telefon: 036705 63930

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Kamsdorfer Straße 38, **07333 Goßwitz**
Telefon: 03671 614704

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Obere Coburger Straße 36, **98743 Gräfenthal**
Telefon: 036703 81016

Begegnungsstätte
Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Ortsstraße 68, **07318 Kleingeschwenda**
Telefon: über 03671 33009

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Eisfelder Straße 35, **98746 Katzhütte**
Telefon: 036781 37537

Begegnungsstätte
Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Neuhäuser Straße 15, **98746 Katzhütte**
Telefon: 036781 249571

Begegnungsstätte
Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Brauhausstraße 2, **07426 Königsee**
Telefon: 0152 24309790

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Bahnhofstraße 32, **07333 Könitz**
Telefon: 036732 23449

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
07333 Langenschade
Telefon über Unterwellenborn: 03671 614719

Begegnungsstätte
Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Breite Straße 1, **07349 Lehesten**
Telefon: 036653 22969

Begegnungsstätte
Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Am Ilmbach 52, **07338 Leutenberg**
Telefon: 0152 23984450

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Sonneberger Straße 41, **98739 Lichte**
Telefon: 036701 60670

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Barigauer Weg 11, **98746 Mellenbach**
Telefon: 036705 60207

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Gabelweg 1, **98744 Oberweißbach**
Telefon: 036705 62387

Begegnungsstätte und Gästehaus
AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Markt 5, **98739 Schmiedefeld**
Telefon: 036701 60001

Begegnungsstätte
Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Am Markt 1, **07407 Uhlstädt**
Telefon: 036742 61129

Begegnungsstätte/AWO KV Saalfeld-Rudolstadt e.V.
Lausnitz Weg 16, **07333 Unterwellenborn**
Telefon: 03671 614719

Begegnungsstätte/Ökus e.V.
Maxhüttenstraße 17, **07333 Unterwellenborn**
Telefon: 03671 4634-0

Weiterhin gibt es regelmäßig Treffen, die von den Ortsvereinen der verschiedenen Wohlfahrtsverbände organisiert werden. Diese sind über die Wohlfahrtsverbände zu erfragen (sh. Pkt. 3.2).



Foto: Landratsamt

Mehrgenerationenhäuser

Mehrgenerationenhaus/Diakonieverein Rudolstadt e.V.
„Im Städtedreieck“
Kopernikusweg 2, **Rudolstadt**
Telefon: 03672 476579
E-Mail: mgh-rudolstadt@arcor.de

Mehrgenerationenhaus
AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
Dr.-Dinkler-Allee 6, **07426 Königsee**
Telefon: 036738 65013
E-Mail: MGH-Koenigsee@gmx.de

Gesundheit

hat einen Namen

Reha-Sport-Bildung e.V.



Vom Arzt
verordnet
und von Ihrer
Krankenkasse
unterstützt.

Wir zeigen Ihnen gern,
wie Sie gesünder und
schmerzfreier leben können.

Ihr Einstieg in den
Gesundheitssport,
unterstützt von Ihrer
Krankenkasse.
Starten Sie noch heute!

Vermieter und offizieller Förderer
des Reha-Sport-Bildung e.V.



07318 Saalfeld
Mittlerer Watzenbach 8a
Telefon 03671 / 513942
www.fitness-camp.de



07407 Rudolstadt
Oststraße 6
Telefon 03672 / 479990

www.reha-sport-bildung.de

Gesundheits(Sport) des
REHA-SPORT-BILDUNG e.V.

3. Unterstützung durch Information und Beratung

3.1 Finanzielle Unterstützung und Sozialleistungen

Die Leistungen des Sozialamtes sind grundsätzlich abhängig von den Einkommens- und Vermögensverhältnissen des Antragstellers. Unterhaltspflichtige Angehörige sind unter bestimmten Voraussetzungen zur Leistung eines Unterhaltsbeitrages verpflichtet.

3.1.1 Hilfe zur Pflege

Das Sozialamt gewährt Hilfe zur Pflege, soweit nicht die Pflegekassen diese Leistungen erbringen. Die Hilfe zur Pflege umfasst häusliche Pflege, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege.

Pflegedienstleistungen werden wie in der Pflegeversicherung in den Stufen I bis III erbracht. Hierbei ist die Entscheidung der Pflegekasse über das Ausmaß der Pflegebedürftigkeit für den Sozialhilfeträger bindend.

Weitere Informationen erhalten Sie im **Fachdienst Eingliederungshilfe/Pflege/Versorgungsverwaltung**/Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Rainweg 81, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 823-594

3.1.2 Hilfe zum Lebensunterhalt

Die Hilfe zum Lebensunterhalt sichert den Lebensunterhalt von Menschen, die bei Bedürftigkeit keine Leistungen über ein anderes Fürsorgesystem erhalten.

Hilfe zum Lebensunterhalt werden demnach Menschen im erwerbsfähigen Alter erhalten, deren Erwerbsfähig-

keit vorübergehend nicht gegeben ist. Dies sind z. B. Bezieher einer Zeitrente wegen Erwerbsminderung, längerfristig Erkrankte und in Einrichtungen betreute Menschen. Einmalige Leistungen gibt es im Sozialamt nur noch für die Erstausstattung der Wohnung und Bekleidung.

Weitere Informationen erhalten Sie im:
Fachdienst Sozialhilfe und andere Sozialleistungen
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Rainweg 81, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 823-527

3.1.3 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Grundsicherung ist eine Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes einschließlich Kosten der Unterkunft und Heizung. Mit dieser Leistung soll Altersarmut vermieden sowie die Situation von Schwer- und Schwerstbehinderten verbessert werden. Auch einmalige Leistungen für die Erstausstattung der Wohnung und Bekleidung sind möglich.

Personen, die:

- das 65. Lebensjahr vollendet haben,
- das 18. Lebensjahr vollendet haben und voll erwerbsgemindert im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung sind, erhalten Leistungen, soweit sie nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt aus ihrem eigenen Einkommen und Vermögen zu bestreiten.

Weitere Informationen erhalten Sie im:
Sachgebiet Grundsicherung / Wohngeld
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Rainweg 81, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 823-562

3.1.4 Wohngeld

Das Wohngeld ist auf die wirtschaftliche Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens gerichtet und wird als Zuschuss zu den Kosten der Unterkunft einschließlich Heizung ausgereicht. Beantragen können diese Leistung u. a. Mieter, Eigentümer oder Heimbewohner für den selbstgenutzten Wohnraum.

Weitere Informationen erhalten Sie im:
Sachgebiet Grundsicherung / Wohngeld
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Rainweg 81, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 823-562

Antragsformulare für beide Leistungen erhalten Sie auch in den Stadtverwaltungen und Verwaltungsgemeinschaften des Landkreises. Diese werden jedoch nur im Landratsamt bearbeitet (außer Städte Saalfeld und Rudolstadt).

3.1.5 Sonstige Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII

Neben den zuvor beschriebenen Leistungen können folgende Hilfen vom Sozialamt im Landratsamt gewährt werden, sofern Sie notwendige Hilfen nicht von anderen Sozialleistungsträgern erhalten und auch nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen bestreiten können.

- a) Hilfe zur Gesundheit (z. B. im Falle des fehlenden Krankenversicherungsschutzes), Telefon: 03671 823-572
- b) Eingliederungshilfe für behinderte Menschen (z. B. ambulant betreutes Wohnen), Telefon: 03671 823-576

- c) Hilfe in anderen Lebenslagen (z. B. Bestattungskosten)
Neben dem Verlust eines nahen Angehörigen spielen gerade finanzielle Belastungen im Zusammenhang mit der Bestattung bei Geringverdienern eine große Rolle. Die zur Finanzierung der Bestattungskosten verpflichteten Personen können bei Vorliegen der sozialrechtlichen Voraussetzungen einen Antrag auf Übernahme der erforderlichen Bestattungskosten stellen.
Telefon: 03671 823-551

3.1.6 Leistungen der Pflegeversicherung nach dem Sozialgesetzbuch XI

Bei allen Fragen rund um die Pflegeversicherung wenden Sie sich bitte an Ihre Kranken- und Pflegekasse. Diese berät Sie rund um die Pflege fach- und sachgerecht.

Bei den Leistungen der Pflegeversicherung wird unterschieden zwischen Dienst-, Sach- und Geldleistungen für den Bedarf an Grundpflege und hauswirtschaftlicher Versorgung. Hinzu kommen bei teilstationärer Pflege, Kurzzeitpflege und vollstationärer Pflege die soziale Betreuung. Im Rahmen der gesetzlich vorgegebenen Höchstgrenzen erhalten die pflegebedürftigen Versicherten und deren Pflegepersonen folgende Leistungen:

- Pflegesachleistung
- Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen
- Kombination von Geld- und Sachleistung
- Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson
- Pflegehilfsmittel, technische Hilfen und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege

- Vollstationäre Pflege
- Pflege in vollstationären Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen
- Leistungen zur sozialen Sicherung der Pflegepersonen
- Zusätzliche Betreuungsleistungen (sh. Pkt. 4.2.1)

Bei der Gewährung der Pflegekassenleistung bleiben die Einkommens- und Vermögensverhältnisse des Pflegebedürftigen unberücksichtigt.

3.1.7 Leistungen der Rentenversicherung nach dem Sozialgesetzbuch VI

In der gesetzlichen Rentenversicherung sind die Arbeiter und Angestellten, zum Teil auch die Selbstständigen, pflichtversichert. Die Leistungen der Rentenversicherung sind an bestimmte Voraussetzungen gebunden und umfassen u. a.:

- Leistungen zur Verbesserung oder Wiederherstellung der Erwerbstätigkeit (Rehabilitation)
- Renten wegen Erwerbsminderung
- Altersrente mit 65 Jahren
- Altersrente für langjährig Versicherte mit 63 Jahren (an behinderte Menschen sowie Berufs- oder Erwerbsunfähige schon mit 60 Jahren)
- Vorgezogene Altersrente mit 60 Jahren an Frauen, Arbeitslose und nach Altersteilzeit (zu beachten ist, dass der Gesetzgeber die Altersgrenze aller vorgezogenen Altersrenten teilweise schon ab dem Geburtsjahrgang 1937 angehoben hat.)
- Hinterbliebenenrente an Witwen, Witwer und Waisen
- Erziehungsrenten
- Staatlich geförderte private Altersvorsorge

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei der **Deutschen Rentenversicherung Auskunfts- und Beratungsstelle** Mangelgasse 7, **07407 Rudolstadt** Telefon: 03672 448-0 E-Mail: rudolstadt@drv-md.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8:00 – 15:00 Uhr
Dienstag 8:00 – 17:00 Uhr

Darüber hinaus sind Ihnen die Versichertenältesten der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland kostenlos behilflich beim Ausfüllen der Anträge auf Alters- und Hinterbliebenenrenten und bei der Beantragung der Kontenklärung.

Die Anrufe werden montags bis freitags in der Zeit von 18:00 – 20:00 Uhr entgegengenommen; in Saalfeld: Herr Dieter Tannert, Telefon: 03671 511881 in Rudolstadt: Frau Elvira Niemann, Telefon: 03672 350092

3.1.8 Rundfunk- und Fernsehgebühren

Empfänger von laufenden Sozialleistungen (z.B. Arbeitslosengeld II und Sozialgeld, Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt) sowie behinderte Menschen mit dem Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis (z. B. Blinde und Gehörlose) und deren Ehegatten können von der Rundfunkgebührenpflicht befreit werden. Wenden Sie sich in dieser Angelegenheit an das

Bürgerbüro des Landkreises Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt Schloßstraße 24, **07318 Saalfeld** Telefon: 03671 823-151

und in der Schwarzburger Chaussee 12, **07407 Rudolstadt** Telefon: 03672 823-145 oder -146

3.1.9 Schwerbehindertenausweis

Das Bürgerbüro ist erste Anlaufstelle für schwerbehinderte Menschen (telefonisch oder persönlich). Sollte ein persönliches Vorsprechen nicht möglich sein, können die entsprechenden Anträge zugesandt werden. Im Bürgerbüro erhalten Bürgerinnen und Bürger Informationen über erforderliche Unterlagen zur Antragstellung. Schwerbehindertenausweise zur Verlängerung können ebenfalls im Bürgerbüro abgegeben werden.

Bürgerbüro/Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt Schloßstraße 24, **07318 Saalfeld** Telefon: 03671 823-151

und in der Schwarzburger Chaussee 12, **07407 Rudolstadt** Telefon: 03672 823-145 oder -146

Sonderparkgenehmigung

Voraussetzungen für das Ausstellen eines Parkausweises sind das Vorliegen eines Schwerbehindertenausweises mit den Merkzeichen „aG“ (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder „BL“ (Blind) bzw. ein versorgungsärztlicher Bescheid. Für darüber hinausgehende Parkerleichterungen wenden Sie sich bitte an das Bürgerbüro des Landkreises.

Bürgerinnen und Bürger der Städte Saalfeld und Rudolstadt sprechen bitte bei der jeweiligen Stadtverwaltung vor.

3.1.10 Beratung zu DDR-Unrecht

Opferrente

Anspruch auf Gewährung einer monatlichen besonderen Zuwendung nach § 17a Strafrechtliches Rehabilitierungsgesetz haben Personen, die insgesamt mindestens sechs Monate eine mit wesentlichen Grundzügen einer freiheitlichen rechtsstaatlichen Ordnung unvereinbare Freiheitsentziehung erlitten haben und in ihrer wirtschaftlichen Lage besonders beeinträchtigt sind.

Die Zahlung der Opferrente ist einkommensabhängig und erfolgt ab dem Folgemonat der Antragstellung.

Eine formlose Antragstellung kann erfolgen an die zuständige Behörde in Thüringen:

Landesamt für Soziales und Familie Abt. Soziales, Betreuung und Rehabilitation Charlottenstraße 2, **98617 Meiningen** Telefon: 03693 460-100

Berufliches Rehabilitationsgesetz

Verfolgte, die in ihrer wirtschaftlichen Lage besonders beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag ab dem auf die Antragstellung folgenden Monat Ausgleichsleistungen bis zu monatlich 184 Euro bzw. bei Rentnern bis zu 123 Euro monatlich.

Die Verfolgungseigenschaft im Sinne des „Beruflichen Rehabilitationsgesetzes“ muss durch eine Bescheinigung der Rehabilitierungsbehörde nachgewiesen werden.

Antrag auf Ausgleichsleistungen können Sie stellen im
Bürgerbüro des Landkreises/
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Schloßstraße 24, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 823-150

Für weitere Rückfragen steht Ihnen Herr Manfred May von
der Caritas in Saalfeld
jeweils montags von 8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr zur
Verfügung.
Darrtorstraße 11, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 358218 oder 0160 95380655

3.2 Wohlfahrtsverbände und gemeinnützige Träger

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege und gemeinnützigen Träger sind auf allen Gebieten der sozialen Arbeit tätig und bieten somit auch älteren Menschen ein breit gefächertes Spektrum von Leistungen an. Rat und Hilfe suchenden Personen wird individuelle Unterstützung angeboten.

Stadt Saalfeld

Arbeiter-Samariter-Bund Ortsverband Saalfeld e. V.
Stauffenbergstraße 5, Saalfeld
Telefon: 03671 5237-0
E-Mail: asb-saalfeld@t-online.de

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.
und
AWO Saalfeld gGmbH
Rainweg 91, Saalfeld
Telefon: 03671 563-100
E-Mail: info@awo-saalfeld.de
Internet: <http://www.awo-saalfeld.de>

Caritasregion Mittelthüringen
Caritashaus „St. Franziskus“
Darrtorstraße 11, Saalfeld
Telefon: 03671 358211
E-Mail: tippelt.d@caritas-bistum-erfurt.de
Internet: <http://www.dicverfurt.caritas.de>

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Saalfeld e. V.
Am Schieferhof 4, Saalfeld
Telefon: 03671 55050
E-Mail: post@drk-saalfeld.de
Internet: <http://www.drk-saalfeld.de>

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Am Bernhardsgraben 1, Saalfeld
Telefon: 03671 456350
E-Mail: roettig@lebenshilfe-saru.de
Internet: <http://www.lebenshilfe-saru.de>

Mieterschutzgemeinschaft e. V.
Obere Straße 7, Saalfeld
Telefon: 03671 2046
E-Mail: mietervereinsaalfeld@gmx.de

Sozialverband VdK Saalfeld / Sonneberg

Der Sozialverband VdK versteht sich als sozialpolitische Interessenvertretung für Kriegsoffer, Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranke und ältere Menschen. Er bietet für seine Mitglieder umfangreiche soziale Information, Betreuung und Hilfestellung durch Sozialrechtsberatung bei Ansprüchen auf Sozialleistungen, vertritt Rat und Hilfe Suchende vor Behörden und Gerichten und führt Schulungs- und Informationsveranstaltungen durch.

In den Geschäftsstellen des Kreisverbandes erhalten Sie weiter gehende Informationen über die Mitgliedschaft im VdK sowie Kontaktadressen der einzelnen Ortsverbände.

Sozialverband VdK

Schloßstraße 21, Saalfeld
Telefon: 03671 520674
E-Mail: kv-saalfeld@vdk.de
Öffnungszeiten:
Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr

Sprechstunden in Rudolstadt, Schwarzburger Chaussee 12
jeweils jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
14:00 – 16:00 Uhr
Telefon: 03672 823-0

Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Richterstraße 1, Saalfeld
Telefon: 03671 33009
E-Mail: saalfeld@volkssolidaritaet.de

Stadt Rudolstadt

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
Weststraße 11, Rudolstadt
Telefon: 03672 3141-0
E-Mail: geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de
Internet: <http://www.awo-rudolstadt.de>

Demokratischer Frauenbund e. V.
Erich-Correns-Ring 39, Rudolstadt
Telefon: 03672 345908

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Rudolstadt e. V.
Breitscheidstraße 118, Rudolstadt
Telefon: 03672 4332-0
E-Mail: info@drk-rudolstadt.de
Internet: <http://www.drk-rudolstadt.de>

Diakonieverein Rudolstadt e. V.
Jenaische Straße 1, Rudolstadt
Telefon: 03672 43790
E-Mail: diakonieverein-rudolstadt@arcor.de
Internet: <http://www.diakonie-in-rudolstadt.de>

Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH
Im Rudolspark 6, Rudolstadt
Telefon: 03672 461000
E-Mail: info@diak-ahz.de
Internet: <http://www.diak-ahz.de>

Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Stiftsgasse 17, Rudolstadt

Telefon: 03672 422479

E-Mail: saalfeld-rudolstadt@volkssolidaritaet.de

Internet: <http://www.volkssolidaritaet.de>

Ländliche Region

Johanniter-Unfall-Hilfe Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Bahnhofstraße 5, 07426 Königsee

Telefon: 036738 6010

E-Mail: kv.saalfeld-rudolstadt@juh-sat.de

Internet: <http://www.juh-sat.de>

Ökus e.V.

Maxhüttenstraße 17, 07333 Unterwellenborn

Telefon: 03671 4634-0

E-Mail: info@oekus.de

Internet: <http://www.oekus.de>

3.3 Selbsthilfegruppen

Im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt sind zahlreiche Selbsthilfe- und Angehörigengruppen aktiv, z. B. zu den Themen Schlaganfall, Diabetes, blinde und sehbehinderte Menschen u. v. a.

Sie haben die Möglichkeit, sich in besonderen Problemsituationen einer entsprechenden Selbsthilfegruppe anzuschließen. Auf diesem Weg lernen Sie Menschen mit einem ähnlichen Schicksal kennen, die sich gegenseitig unterstützen und ihre Erfahrungen austauschen.

Träger, die Einrichtungen in unserem Landkreis betreiben, ihren Sitz jedoch außerhalb unseres Landkreises haben, sind:

Diakoniestiftung Weimar-Bad Lobenstein gGmbH

Bayerische Straße 13, 07356 Bad Lobenstein

Telefon: 036651 39890

E-Mail: info@diakonie-wl.de

Internet: <http://www.diakonie-wl.de>

Saale-Neckar-Diakonie (SANE) gGmbH

Bayerische Straße 13, 07356 Bad Lobenstein

Telefon: 036651 39890

Aktuelle Informationen zu den einzelnen Gruppen sowie Ansprechpersonen und Treffpunkte der Gruppen erfahren Sie über:

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen/Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt, Gesundheitsamt

Rainweg 81, 07318 Saalfeld

Ansprechpartnerin: Frau Annemarie Pelz

Telefon: 03671 823-671

und

Keilhauer Straße 27, 07407 Rudolstadt

Ansprechpartnerin: Frau Carmen Schmiedgen

Telefon: 03672 823-658 oder -976



Unser Pflegeheim bietet 60 Bewohnern auf 3 Wohnbereichen ein Zuhause. Aufgrund des Standortes (Umgebung: Wald, Fluss, Pferdekoppel), der sehr modernen und seniorengerechten Architektur des Pflegeheimes empfinden die Bewohner das Pflegeheim als einen wunderschönen und idyllischen Ort. Jeder Bewohner hat Zugang zu einer kleinen Terrasse oder kann einen Balkon direkt vor seinem Zimmer nutzen. Außerdem bieten wir unseren Bewohnern eine bewohnerfreundliche und generationsübergreifende Alltagsgestaltung. Besonders unser engagiertes Pflegeteam trägt zu einer angenehmen Wohlfühlumgebung in unseren Wohnbereichen bei und setzt sich täglich für eine qualitativ hochwertige, professionelle und humane Pflege ein.

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

- Pflegeheim Königsee-

Dr.- Dinkler- Allee 6,

07426 Königsee

Tel. 036738 – 65000

In unserer Einrichtung werden 152 Bewohner rund um die Uhr nach neuesten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen betreut. Freundliches und geschultes Personal gewährt Sicherheit und Hilfe. Wir bieten vielfältige kulturelle Veranstaltungen und fördern jede Möglichkeit, individuellen Interessen nachzugehen.

Unsere 37 Wohnungen sind auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten.

Sie sind altersgerecht und haben eine Nasszelle mit integrierter Dusche, einen Wohnraum mit Einbauküche sowie einen separaten Schlafraum und Balkon. Im Haus befindet sich ein Fahrstuhl.

AWO Seniorenheim

Weststr. 10

07407 Rudolstadt

Tel. 03672 – 3090



Betreuungsform für alte und pflegebedürftige Menschen, die weiter in der eigenen Wohnung wohnen und nur tagsüber Betreuung benötigen. Ziel ist es, geistige und körperliche Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern. Neben gemeinsamen Mahlzeiten halten wir viele Möglichkeiten der Beschäftigung und Anregungen bereit, wie z.B. Kochen, Backen, Musizieren, Spazieren gehen, Spiele zur Bewegung und Aktivierung, Gedächtnistraining, kleine Ausflüge, Feste und vieles mehr.

Die ambulante Pflege findet im häuslichen Umfeld des Pflegebedürftigen statt. Sie umfasst pflegende Maßnahmen, Leistungen zur Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung. Ziel ist es, ein selbständiges und selbst bestimmtes Leben zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. Wir beraten Sie gern, rufen Sie uns an.

AWO Tagespflege

Weststr. 11

07407 Rudolstadt

Tel. 03672 – 345880

AWO Häusliche Pflege

Weststr. 11

07407 Rudolstadt

Tel. 03672 – 345880



3.4 Opfer häuslicher Gewalt – Frauenhilfe

Werden Sie von Ihrem Partner geschlagen, bedroht, gedemütigt? Wollen Sie weggehen, sich Hilfe suchen, aber wissen nicht wie und wohin?

Sie haben

- ein Recht auf ein Leben ohne Gewalt!
- ein Recht wegzugehen!
- ein Recht auf Schutz und Sicherheit!

Sie werden informiert und beraten während der Sprechzeiten im Kontaktbüro

Beratungszentrum Frauenhilfe

Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

An der Brücke 2, **07407 Rudolstadt**

Telefon während der Beratungszeiten: 03672 343659

Montag, Dienstag, Freitag 8:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch nach Vereinbarung

Donnerstag 8:00 – 12:00 u. 14.00 – 18:00 Uhr

In Notsituationen sowie an den Wochenenden, Sonn- und Feiertagen können Sie sich rund um die Uhr wenden an

- Notrufnummer 0172 3711137
- PI Rudolstadt 03672 4530
- PI Saalfeld 03671 560
- Rettungsleitstelle Saalfeld 03671 9900

3.5 Telefonseelsorge

Die **Telefonseelsorge Jena e.V.** im Verbund mit den Telefonseelsorgestellen Gera und Erfurt leistet kostenlose Beratungen (auch vom Handy), begleitende Gespräche und Seelsorge in den verschiedensten Lebenszusammenhängen. Besonders hervorzuheben ist die Erreichbarkeit rund um

die Uhr an allen Tagen des Jahres. Mit diesem Angebot sollen keine Therapeuten oder spezifische Beratungen ersetzt werden. Aber in Notfällen kann sofortige Entlastung geboten werden. Mit Aufmerksamkeit und Zuversicht versuchen geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, im Gespräch dem Anrufer beizustehen.

Tel.: **0800 1110111 oder 0800 1110222**

3.6 Kirchenkreissozialarbeit/Kreisdiakoniestellen

- allgemeine Sozial- und Lebensberatung/Kurberatung
- Hilfe bei Antragstellung und Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Vermittlung und Begleitung von Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in spezielle Beratungs- und Betreuungsdienste

Kirchenkreissozialarbeit / Kreisdiakoniestelle

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Brudergasse 11, **07318 Saalfeld**

Telefon/Fax: 03671 357118

Sprechzeiten:

Dienstag 9:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Kirchenkreissozialarbeit / Kreisdiakoniestelle

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Jenaische Straße 1 „Glocke“, **07407 Rudolstadt**

Telefon: 03672 437922

Sprechzeiten:

Dienstag 8.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 8:00 – 11:00 und 14:00 – 18:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

3.7 Vorsorgevollmachten/Betreuungsverfügung

Ein Unfall, ein Herzinfarkt, ein Schlaganfall, eine Operation oder andere Krankheiten können jeden unerwartet treffen und zu Situationen führen, in denen Sie nicht mehr selbstverantwortlich und sinnvoll entscheiden können.

Ehegatte, Kinder oder sonstige Personen können nur mit Vollmacht oder Betreuungsverfügung für Sie handeln! Es ist also eine schriftliche Willenserklärung Ihrerseits erforderlich.

Seit 1. Juli 2005 sind laut Gesetz die Urkundspersonen im Fachdienst Vormundschaft/Betreuung befugt, Unterschriften oder Handzeichen auf Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen zu beglaubigen.

Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen weiter im:

Fachdienst Vormundschaft / Betreuung / Landratsamt

Saalfeld-Rudolstadt

Rainweg 81, **07318 Saalfeld**

Ansprechpartnerinnen:

Frau Karin Richter, Frau Bärbel Schlemm

Telefon: 03671 823-536 und 534

3.8 Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD

In bundesweit über 20 regionalen und überregionalen Beratungsstellen (Verzeichnis unter www.unabhaengigepatientenberatung.de) sowie über eine Hotline finden Patientinnen und Patienten bei der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland UPD kompetente, unabhängige, qualitätsbewusste und **kostenfreie** Hilfe und Beratung. Ein Team von fachkundigen Beratungskräften steht zur Verfügung für:

- Informationen sowie nützliche und weiterführende Hinweise rund um das Thema Gesundheit und zu speziellen patientenrelevanten Themen,
- Beratung in gesundheitsrechtlichen Fragen sowie
- Auskünfte über ergänzende (regionale) Angebote der Gesundheitsversorgung.

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Beratungsstelle Erfurt

Eugen-Richter-Straße 45, **99085 Erfurt**

Telefon: 0361 5551447

E-Mail: erfurt@upd-online.de

Internet: <http://www.upd-online.de>

Öffnungszeiten:

Dienstag 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 9:00 – 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr

Informationen und Beratung können Sie auch über das UPD-Beratungstelefon von Montag bis Freitag, 10:00 – 18:00 Uhr, einholen – **Tel.: 0800 0117722**.

Der Anruf ist sowohl aus dem deutschen Festnetz als auch für Mobilfunkteilnehmer kostenfrei.

3.9 Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Prävention und Entschuldungsmaßnahmen können heute Menschen besser unterstützen, nicht in Überschuldung zu geraten oder diese zu überwinden. Die Ziele dieser Beratung sind die soziale, wirtschaftliche und psychische Stabilisierung, die Sicherung des Lebensunterhaltes, die Schuldenregulierung und Verhinderung des weiteren Schuldenanstiegs sowie die Zurückgewinnung sozialer und wirtschaftlicher Handlungskompetenz. Die Schuldnerberatungsstelle des

Landkreises Saalfeld-Rudolstadt ist auf der Grundlage der Insolvenzordnung (§ 305 InsO) auch als Verbraucherinsolvenzberatungsstelle anerkannt, um Überschuldeten die Restschuldbefreiung nach dem Verbraucherinsolvenzverfahren zu ermöglichen.

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Arbeiter-Samariter-Bund e. V.

Stauffenbergstraße 5, **07318 Saalfeld**

Telefon:

Schuldnerberatung: 03671 523721

Verbraucherinsolvenzberatung: 03671 523713

E-Mail: sb-asb-slf@t-online.de

Öffnungszeiten:

Montag 8:00 – 12:00 und 13:00 – 15:30 Uhr

Mittwoch 8:00 – 12:00 Uhr

Dienstag/Donnerstag 8:00 – 12:00 und 13:00 – 17:30 Uhr

Außenstelle

Schwarzburger Chaussee 12, **07407 Rudolstadt**

Telefon:

Schuldnerberatung: 03672 823-740

Verbraucherinsolvenzberatung: 03672 823-741

E-Mail: sb-asb-ru@web.de

Öffnungszeiten:

Dienstag/Donnerstag 8:00 – 12:00 und 13:00 – 17:30 Uhr

Mittwoch 8:00 – 12:00

Freitag 8:00 – 12:00 Uhr

In beiden Beratungsstellen können Sie auch außerhalb vorgenannter Sprechzeiten je nach Vereinbarung vorsprechen.

3.10 Verbraucherzentrale Thüringen e. V.

Die Außenstelle der Verbraucherzentrale Thüringen e. V. in Rudolstadt berät Sie gern zu allgemeinem Verbraucherrecht, im speziellen auch zu Energie- und Ernährungsfragen.

Stiftsgasse 21, **07407 Rudolstadt**

Telefon: 03672 413069

Allgemeine Verbraucherberatung:

Mittwoch 9:00 – 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr

Energieberatung –

ausschließlich nur nach telefonischer Terminvereinbarung:

Dienstag 18:00 – 21:00 Uhr

Ernährungsberatung –

ausschließlich nur nach telefonischer Terminvereinbarung:

Dienstag 9:00 – 16:00 Uhr

Telefon: 03672 480998

3.11 Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

In den Beratungsstellen werden erwachsene Zuwanderer in allen sozialen Fragen beraten zu sozialen und ausländerrechtlichen Problemen, Unterstützung bei der Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse, Orientierungshilfen in allgemeinen Integrationsangelegenheiten, Vermittlung zu anderen Fach- und Beratungsdiensten.

Beratungsstelle/AWO Kreisverband Sonneberg e. V.

Prinz-Louis-Ferdinand-Straße 2, **07318 Saalfeld**

Telefon: 03671 527533

Sprechzeit:

Montag 14:00 – 17:00 Uhr

Beratungsstelle/AWO Kreisverband Sonneberg e. V.

Schwarzburger Chaussee 12, **07407 Rudolstadt**

Telefon: 03672 480713

Sprechzeiten:

Dienstag 10:00 – 12:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 12:00 und 14:00 – 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin für beide Beratungsstellen:

Frau Anja Katzer

Herr Walter Reichl von der Caritas Saalfeld berät Sie ebenfalls ehrenamtlich zu Migration und Asyl

jeweils Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

im wöchentlichen Wechsel zwischen der Beratungsstelle in Saalfeld, Prinz-Louis-Ferdinand-Straße 2, und Caritashaus „St. Franziskus“, Darrtorstraße 11.

Telefon: 03671 3582-0

3.12 Sicherheitsberatung der Polizei



POLIZEIDIREKTION SAALFELD

Polizeiliche Beratungsstelle

Promenadenweg 9, **07318 Saalfeld**

Senioren und Sicherheit – diesem Thema widmet sich die Polizei in Saalfeld mit speziellen kostenlosen Beratungsangeboten sowohl in Einzelberatung bei Ihnen zu Hause oder in Gruppenberatung im Auftrag von Einrichtungen, Institutionen und freien Trägern in deren Räumlichkeiten.

Weitere Sicherheitstipps für Seniorinnen und Senioren erhalten Sie auch in der kostenlosen Broschüre „Der goldene Herbst“, die Sie in der polizeilichen Beratungsstelle erhalten können oder im Internet unter www.polizei-beratung.de



Bei Fragen zur Verkehrssicherheit – ob zu Fuß, per Rad oder per Auto – können Sie sich ebenfalls an nachfolgenden Ansprechpartner wenden mit dem Sie telefonisch einen Termin vereinbaren können:

Herr Thomas Herbarth

Telefon: 03671 561504

E-Mail: thomas.herbarth@pdsIf.polizei.thueringen.de

4. Gesundheit und Vorsorge

4.1 Psychosoziale Beratung

Sozialpsychiatrischer Dienst

Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen oder Suchtproblemen sowie deren Angehörige, Freunde oder Kollegen erhalten im Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes vielfältige Unterstützung und Hilfe.

Die Mitarbeiter/innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes unterstützen Sie

- mit sozialer und fachärztlicher Beratung und Information (auch telefonischer Beratung, Hausbesuche);
- mit Beratung, Unterstützung und Hilfe in Krisensituationen, ggf. durch konkrete Maßnahmen;
- bei Diagnostik von Alterskrankheiten und psychiatrischen Erkrankungen;
- bei der Vermittlung von Hilfen in den Bereichen Wohnen, Arbeit, Alltagsbewältigung, z.B. in ambulante Dienste und Einrichtungen der Altenhilfe;
- vor, während und nach einem Klinikaufenthalt (Psychiatrie);
- mit Informationen über Möglichkeiten der Therapie, der Rehabilitation und der Vorbeugung.

Sozialpsychiatrischer Dienst/Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt, Gesundheitsamt
Keilhauer Straße 27, **07407 Rudolstadt**
Ansprechpartner: Herr Dr. med. Otto Hahn
Telefon: 03672 823-972

Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle (GKBS)/Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH
Menschen in Lebenskrisen, mit psychischen Problemen und/oder psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen erhalten Unterstützung

- bei der Bewältigung des Lebensalltages;
- mit Hilfen zum Wohnen und Arbeiten;
- durch gemeinschaftsbildende Maßnahmen und Vermittlung in Gruppenangebote;
- durch Rehabilitation auch bei chronischen Verläufen der Erkrankung.

GKBS
Jenaische Straße 1, „Glocke“, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 437910
und in der
Saalstraße 52, **07318 Saalfeld**
Ansprechpartnerin: Frau Dipl.-Psychologin Silke Burkhardt
Telefon: 03671 531330

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstellen für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige

Die Beratungsstellen bieten Hilfe und Unterstützung für Suchtgefährdete/Suchtkranke sowie für deren Angehörige.

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH
Am hohen Ufer 8, **07318 Saalfeld**
Ansprechpartnerin: Frau Karola Hausdorf
Telefon: 03671 531831

Wir sind für Sie da.



Thüringen-Kliniken

Rainweg 68 • Saalfeld
0 36 71 / 54-0

Hugo-Trinckler-Str. 2-4 • Rudolstadt
0 36 72 / 4 56-0

Hohes Gäßchen 8-10 • Pößneck
0 36 47 / 4 36-0

www.thüringen-kliniken.de

DRK KV Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118, **07407 Rudolstadt**
 Ansprechpartnerin: Frau Gudrun Limmer
 Telefon: 03672 432360

4.2 Beratung bei Demenzerkrankung

Sozialpsychiatrischer Dienst/Landratsamt Saalfeld-

Rudolstadt, Gesundheitsamt
 Keilhauer Straße 27, **07407 Rudolstadt**
 Ansprechpartner: Herr Dr. med. Otto Hahn
 Telefon: 03672 823-972

Selbsthilfegruppe „Angehörige Demenzkranker“

Johannsgasse 24, **07422 Bad Blankenburg**
 Ansprechpartnerin: Frau Mandy Hentschel
 Telefon: 036741 57655

4.2.1 Niedrigschwellige Betreuungsangebote

Hierbei handelt es sich um Betreuungsangebote, in denen Helfer/innen unter pflegfachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen. Einrichtungen/Projekte, die eine Anerkennung als niedrigschwelliges Angebot haben, sind berechtigt, zusätzliche Betreuungen zu übernehmen.

Versicherte können je nach Umfang des erheblichen allgemeinen Betreuungsbedarfs auf Antrag zusätzliche Betreuungsleistungen in Anspruch nehmen. Die Kosten hier-

für werden ersetzt, höchstens jedoch 100 Euro monatlich (Grundbetrag) oder 200 Euro monatlich (erhöhter Betrag). Die Höhe des jeweiligen Anspruchs wird von der Pflegekasse auf Empfehlung des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung im Einzelfall festgelegt und dem Versicherten mitgeteilt.

Betreuungsgruppen für Demenzkranke

Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Saalfeld e. V.

Stauffenbergstraße 5, **07318 Saalfeld**
 Ansprechpartnerin: Frau Nancy Jahn
 Telefon: 03671 523726
 E-Mail: soz-asb-slf@t-online.de

Die Betreuung in Kleingruppen in Räumlichkeiten des ASB Ortsverbandes Saalfeld e. V. findet je nach Bedarf von Montag – Freitag jeweils in den Vormittagsstunden statt.

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Bernhardsgraben 1, **07318 Saalfeld**
 Ansprechpartnerin: Frau Michaela Koslowski
 Telefon: 03672 342977
 E-Mail: sabine.petzold@volkssolidaritaet.de

Jeweils mittwochs in der Zeit von 13:00 – 16:00 Uhr können hier Angehörige von Demenzkranken stundenweise entlastet werden. Sie können die demenzkranke Person in die Betreuungsgruppe bringen; sie wird auf Wunsch auch von zu Hause abgeholt. Die Betreuung erfolgt durch ehrenamtliche Betreuer unter Anleitung einer Fachkraft. Dort finden sich auch Möglichkeiten für Beratungsgespräche und Informationsveranstaltungen für Angehörige.

KRAUSE & DÜNKEL
 PHYSIOTHERAPIE

- manuelle Therapie
- Osteopathie

07407 Rudolstadt
 Schillerstraße 30
 Tel.: 03672 / 41 14 00
 Fax: 03672 / 43 13 51

BEI UNS
 SIND SIE
 IN DEN
 BESTEN
 HÄNDEN

www.alles-deutschland.de

Ihre Stadt.
 Ihr Leben.
 Ihre Seite.

Konzerte, Ausstellungen, Sportveranstaltungen **Alle** Restaurants, Biergärten **Infos** Bringdienste, Sportstudios, Kartbahnen **über** Schwimmbäder Saunen, Vereine, Hotels **Ihre** Campingplätze **Stadt** Ferienwohnungen, Theater, Stadtpläne, Routenplaner, Fabrikverkäufe, Immobilien, Jobs ...

KLINIK BERGFRIED SAALFELD SENIORENWOHNSITZ

Dagmar Vogelsteller
 Heilpraktikerin

Homöopathie, Akupunktur
 Reflexzonentherapie

Praxis Unterwirbach Termin nach Vereinbarung
Blankenburger Straße 3
07422 Unterwirbach **Telefon: 03 67 41/27 13**

Klinik Bad Blankenburg

Fuest Interdisziplinäre Pflege

Georgstraße 40, 07422 Bad Blankenburg/Thüringen
Telefon (03 67 41) 49-0, Fax (03 67 41) 4 91 35
E-Mail: info@klinik-bad-blankenburg.de
Internet: www.klinik-bad-blankenburg.de

Pflege für die Pflegestufen 0-III.

In kleinen Wohnbereichen erfolgt die persönliche Betreuung und Pflege durch ausgebildetes Fachpersonal. Individuelle und aktivierende Pflege sind Basis des täglichen Wirkens.

Ergotherapeutische und physiotherapeutische Behandlungsangebote sowie bei Bedarf diabetische Ernährung und psycho-soziale Betreuung stehen den Bewohnern jederzeit zur Verfügung.

Friseur, Fußpflege und Schwimmbad befinden sich im Haus.

Zum Fuchsturm 20
 07318 Saalfeld

Tel. (03671) 593 - 0
 Fax (03671) 593 - 606

Senioren@klinik-bergfried.de
www.klinik-bergfried.de

Volkssolidarität Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Miteinander – Füreinander



Unsere Angebote für Sie:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege nach SGB V und XI
 - Hauswirtschaftliche Dienste
- Beratungsgespräche zur Pflegeversicherung
 - Verhinderungspflege
 - Hausnotruf
 - Essen auf Rädern
- Betreuung Dementer nach § 45 SGB XI in der Häuslichkeit sowie in der Tagesbetreuung
 - Mitglieder- und Interessengruppen
 - Begegnungsstätten
 - Kindertagesstätten
- Frauenberatungsstelle mit Schutzwohnungen

Rudolstadt Tel.: 03672/422479 • Fax: 03672/431857
 Saalfeld Tel.: 03671/33009 • Fax: 03671/517513
saalfeld-rudolstadt@volkssolidaritaet.de
www.volkssolidaritaet.de

Ergotherapie
Martina Schöler
 Therapeuten auf vier Pfoten

07407 Rudolstadt
 Caspar-Schulte-Straße 19 | **07768 Kahla** | Markt 8
 Telefon 03 67 2/48 05 55 | Telefon 03 64 24/76 57 6
 Telefax 03 67 2/48 05 56 | Telefax 03 64 24/82 88 6

martina.schoeler@ergotherapie-rudolstadt.de
www.ergotherapie-rudolstadt.de

Sozialdienst „Elisabeth von Thüringen“ e.V.

Coburger Straße 15, **98743 Gräfenthal**
 Ansprechpartnerin: Frau Karin Jahn
 Telefon: 036703 76956
 E-Mail: info@sozialdienst-elisabeth.de

Café der Erinnerungen

In geeigneten Räumen der Sozialstation findet einmal monatlich eine spezielle Betreuung und Förderung (Gedächtnistraining, Spiele, Arbeit mit Musik u. a.) für demenzkranke Menschen statt (Gruppenbetreuung).

Häusliche Einzelbetreuung

Zur allgemeinen Beaufsichtigung und Betreuung demenzkranker Menschen in ihrem häuslichen Umfeld können pflegende Angehörige zeitweise entlastet werden.

Dazu stehen u. a. das Projekt „Herbstzeitlose“ (sh. Pkt. 6.5), der „Familientastende und -unterstützende Dienst“ der Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e.V. (sh. Pkt. 3.2) sowie die ambulanten Pflegedienste (sh. Pkt. 6.10) zur Verfügung.

4.3 Gesundheitliche Versorgung

Kliniken im Landkreis

Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH
 Rainweg 68, **07318 Saalfeld**
 Akademisches Lehrkrankenhaus der Friedrich-Schiller-Universität (FSU) Jena
 Telefon: 03671 540

Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co. Klinik Bergfried KG

Fachklinik für Herz-Kreislauf-, Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen
 Zum Fuchsturm 20, **07318 Saalfeld**
 Telefon: 03671 5930

Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH
 Hugo-Trinckler-Straße 2–4, **07407 Rudolstadt**
 Telefon: 03672 4560

Psychosomatische Fachklinik für Abhängigkeitskrankheiten

Georgstraße 40, **07422 Bad Blankenburg**
 Telefon: 036741 490

Fachkrankenhaus für Dermatologie

Schloß Friedensburg GmbH
 Schloßstraße 25, **07338 Leutenberg**
 Telefon: 036734 800

Capio Klinik an der Weißenburg

Capio Fachkrankenhaus für Rheumatologie und Innere Medizin/Orthopädisches Rehabilitationszentrum
 Rauberg 1, **07407 Weißenburg**
 Telefon: 036742 660



Foto: Landratsamt, Saaleblick bei Weißenburg



HÄUSLICHER PFLLEGEDIENST
 Barbara Börner • Katzhütte • Tel. 03 67 81 / 2 48 18
 Handy 01 75 / 4 16 47 38

Was wir für Sie tun:

Unser privater Pflegedienst – ein Partner für Jung und Alt, immer für Sie zu erreichen!

- ♥ **Kranken- und Altenpflege**
- ♥ **Urlaubspflege** stellvertretend für Pflegeperson
- ♥ **Begleitende Dienste** (z. B. Arztfahrten)
- ♥ **Betreuung im Haushalt** von pflegebedürftigen Menschen (kurz- oder langfristig)
- ♥ **Betreuung nach Reha-Maßnahmen** in der Region
- ♥ **Zusammenarbeit** mit Ärzten, Apotheken, Krankenkassen und Pflegekassen

Medizinische Hauskrankenpflege

Andrea Löser
 Krankenschwester
 Diplompflegedienstleiterin

BÜRO: Thälmannstraße 19, 07333 Unterwellenborn
 Tel.: 03671 - 611 614
 Funk: 0173/352 55 05

PRIVAT: Burgweg 3, 07334 Kamsdorf
 Tel.: 03671 - 643 154
 Fax: 03671 - 672 293

„Pflege- und Gesundheitspraxis“

Am Bohnental 16 • 98744 Oberweißbach

Manuela Spahn

Dipl. Pflegetätin (FH)

Tel.: 03 67 05 / 6 30 38
24 Std.: 01 71 / 7 29 37 39
 Fax: 03 67 05 / 20 98 38

E-Mail: pflegepraxis-spahn@gmx.de



Kuren

Feengrotten-Inhalationskuren/Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH

Feengrottenweg 2, **07318 Saalfeld**

Telefon: 03671 55040

E-Mail: kundenservice@feengrotten.de

Naturheilverfahren zur Behandlung von Asthma bronchiale, chronischer Bronchitis, Keuchhusten, Pseudokrapp bei Kindern, Heuschnupfen, Neurodermitis u. a.

„Sankt Barbara“ Heilstollen im Schaubergwerk

„Morassina“/Gemeinde Schmiedefeld

Schwefelloch 1, **98739 Schmiedefeld**

Telefon: 036701 61577

E-Mail: info@morassina.de

Naturheilverfahren zur Behandlung von Asthma bronchiale, chronischer Bronchitis, Keuchhusten, Pseudokrapp bei Kindern, Heuschnupfen, Neurodermitis sowie bei physischen und psychischen Erschöpfungszuständen

Therapieangebote

Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie oder Podologie kann – sofern es medizinisch notwendig ist – von jedem Arzt verordnet werden. Falls der Patient nicht von Zuzahlung befreit ist, muss der Eigenanteil von rund zehn Prozent der Kosten vom Patienten selbst getragen werden.

Entsprechende Praxen in unserem Landkreis finden Sie im Telefonbuch bzw. in den „Gelben Seiten“.

Ergotherapie

Ergotherapie als anerkanntes und vom Arzt verordnetes Heilmittel für Menschen jeden Alters mit Defiziten im neu-

rologischen, im orthopädischen Bereich, wie z.B. nach einem Schlaganfall, oder bei rheumatischen Erkrankungen, ist in den letzten Jahren zunehmend bekannter geworden; jedoch was kann die Ergotherapie für Senioren beziehungsweise geriatrische Patienten tun?

Grundsätzlich lassen sich drei Bereiche unterscheiden:

- **Motorischer Bereich:** Hier wird versucht, durch mobilisierende Maßnahmen oder Gelenkschutz sowie Hilfsmittelversorgung und -anpassung Bewegungseinschränkungen aufgrund von rheumatischen Erkrankungen, Arthrose oder eines Schlaganfalls die Eigenständigkeit des Patienten zu vergrößern oder im Idealfall wieder herzustellen.
- **Hirnleistungs- und Konzentrationstraining:** Hier soll durch vielfältige Aufgabenstellungen eine Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit erzielt werden. Die Merkfähigkeit kann geschult und die Ausdauer erhöht werden.
- **Aktivitäten des täglichen Lebens:** Hierbei werden anhand von ganz konkreten Aufgabenstellungen des täglichen Lebens (Einkaufen, Anziehen, Brot schmieren usw.) Übungen und Hilfestellungen entwickelt, die es dem Patienten ermöglichen, diese Aktivität einfacher und selbstständiger auszuführen.

Physiotherapie

Vorrangige Ziele der Physiotherapie sind die Schmerzbehandlung und die Beseitigung von Funktionsdefiziten. Dabei geht es nicht immer nur um den Bewegungsapparat – obwohl dessen Erkrankungen aufgrund der Altersstruktur der Bevölkerung natürlich vorherrschen –, auch Nerven-, Herz- und Gefäß-, Stoffwechsel- oder Atemwegserkrankungen sind mit der Physiotherapie günstig zu beeinflussen. Sie eignet sich auch im besonderen Maße dafür, bei einmal



Maximilian Apotheke
Apothekerin Jana Ranke e.K.

Ernst-Thälmann-Straße 19
07333 Unterwellenborn

Tel.: 03671-611612
Fax: 03671-611613

info@maximilian-apotheke.net
www.maximilian-apotheke.net

Mo, Di, Do	08.00 - 18.30 Uhr
Mi, Fr	08.00 - 18.00 Uhr
Sa	09.00 - 12.00 Uhr



Löwen-Apotheke

Apothekerin Annegret Kommer e.Kfr.

Hauptstraße 6 · 07429 Sitzendorf/Thür.
☎ 03 67 30/22523 · Fax 03 67 30/33527

REHA aktiv 2000

Hauptsache Mensch

SIE FINDEN UNS AB SOFORT IM NEUBAU DER THÜRINGEN-KLINIKEN

Öffnungszeiten Sanitätshaus:
Montag - Freitag
09.00-12.00 Uhr
14.00-16.00 Uhr

Kontakt: Reha aktiv 2000 GmbH
Hugo-Trinckler-Str. 2-4
07407 Rudolstadt
Tel. 03672- 488 98 999
Fax. 03672- 488 98 988



Sanitätshaus | Orthopädietechnik | Orthopädie-schultechnik | Rehatechnik | Kinderrehabilitation | Medizintechnik | Home-Care-Service

...denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen...



apotheke aesthetic von hirschhausen

- Obere Str. 1a
- Melanchthonstr 34
- Sonnebergerstr. 8
07318 Saalfeld



Frau Doreen Hofsommer (PTA)

Selbsthilfegruppe Diabetiker

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Diabetes Typ 1 oder Typ 2
- Erfahrungsaustausch für Betroffene und deren Angehörige
- Ausflüge und sportliche Unternehmungen
- Vorträge durch verschiedene Referenten
- individuelle Ernährungsberatung

Wann? Jeden 3. Mittwoch im Monat jeweils 15 oder 17 Uhr
Wo? Seminarraum Apotheke von Hirschhausen, Obere Straße 1a

Ansprechpartner:
Doreen Hofsommer (PTA) Diabetes-Lotse
Tel.: 03671/2163

WIR SIND FÜR SIE DA – FRAGEN SIE UNS!

über 350 Jahre im Dienste unserer Kunden

Markt-Apotheke

Dr. Michael Gutheil
Markt 10
07407 Rudolstadt
Tel. 03672 - 422767
www.ihremarktapotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

erkannter Gefährdung oder Anfälligkeit vorbeugend tätig zu werden. Die Physiotherapie ist dabei eine zentrale Behandlungsform. Sie ist in jedem Lebensalter möglich und bei vielen Leiden sogar effektiver als die medikamentöse Behandlung. Doch obwohl sie den natürlichen Wirkprinzipien verpflichtet ist, so müssen ihre Methoden doch fachkundig ausgewählt und angewendet werden.

Logopädie

Logopädie ist der 1913 erstmals benutzte und 1924 durch den Wiener Mediziner Emil Fröschels eingeführte Begriff für die Stimmheilkunde. Die Bedeutung des Logopädie-Begriffes änderte sich im Laufe der Zeit. Heute bezeichnet die Logopädie die noch junge medizinisch-therapeutische Fachdisziplin, die den durch eine Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- oder Hörbeeinträchtigung in seiner zwischenmenschlichen Kommunikationsfähigkeit eingeschränkten Menschen zum Gegenstand hat. Die Logopädie beschäftigt sich in Theorie und Praxis mit Prävention, Beratung, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation, Lehre und Forschung auf den Gebieten der Stimme, Stimmstörungen und Stimmtherapie, des Sprechens, Sprechstörung und Sprechtherapie, der Sprache, Sprachstörung und Sprachtherapie sowie des Schluckens, Schluckstörung und Schlucktherapie.



Logopädische Praxis
Angelika Münkkel

Diagnostik, Beratung und Therapie bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

Judengasse 10 • 07318 Saalfeld
Tel.: 03671/527246 • Fax: 03671/527998

Podologie

Podologie – medizinische Fußpflege – ist die präventive, therapeutische und rehabilitative Behandlung am gesunden, von Schädigungen bedrohten und

bereits geschädigten Fuß. Die Podologie entstammt aus dem Griechischen und beschreibt die nichtärztliche Heilkunde vom Fuß.

4.4 Mobilität im Alter

Mobilität ist ein Stück Lebensqualität, auch im Alter. Ältere Menschen wollen aktiv als Autofahrer, Radfahrer oder Fußgänger am Straßenverkehr teilnehmen. Deshalb sind Aufklärung und Information wichtig.

Mobil zu Fuß

Die meisten schweren Verletzungen erleiden Fußgänger im Straßenverkehr durch Zusammenstöße mit Autos. Über 40.000 Menschen sind es jährlich in Deutschland. Mehr als 300 dieser Unfallopfer verlieren dabei das Leben. Typische Verletzungen beim Zusammenstoß von Fußgängern und Auto sind fast immer die Beine, dann Oberschenkel und Hüfte, je nach Wucht des Aufpralls dann Rumpf und Kopf. Nahezu jeder zweite Fußgänger, der im Straßenverkehr stirbt, ist älter als 65 Jahre. Tatsächlich werden 74 Prozent aller Fußgängerunfälle vom Kraftfahrer verursacht. Im restlichen Viertel der Fälle fällt allerdings auf, dass Senioren vor allem auf dem Weg quer über die Fahrbahn lebensgefährliche Fehler begehen. Deshalb die Empfehlung: Aus Gründen der Sicherheit auch kleine Umwege in Kauf nehmen und die Straße an sicherer Stelle überqueren, zum Beispiel Zebrastreifen, Mittelinsel, Ampel, gerader Straßenverlauf.

Tipps für sicheres Verhalten als Fußgänger:

■ An Fußgängerampeln nicht beirren lassen! Auch beim



Foto: R K B Rainer Sturm, pixelio.de

IM DIENSTE IHRER GESUNDHEIT



Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Ihr PLUS an Service.

Am Servicetelefon: Unter 0180 2 471000* täglich rund um die Uhr für Sie da.

NUR 6 CENT/ANRUF

Mehr Informationen erhalten Sie im Internet unter www.aokplus-online.de oder per E-Mail service@plus.aok.de

* 6 Cent/Verbindung mind. um die Uhr aus dem deutschen Festnetz, per Handy zu den individuellen Gebühren



Augenoptik & Hörgeräteakustik

Hering e.K.

Obere Straße 24
07318 Saalfeld
Telefon: 03671 516906
Fax: 03671 516907

Bahnhofstraße 7
07381 Pößneck
Telefon: 03647 445200
Fax: 03647 445201

Unsere Leistungen für Sie:

Akustik:

- kostenloser Hörtest
- Hörgeräteberatung und Hörgeräteanpassung von Kassenbasis bis High-Tech-Lösungen
- Gehörschutz, Batterien, Reparaturen, Labor
- Zubehöranlagen für Klingel, Telefon, Fernsehen

Optik:

- Sehtest, individuelle Beratung
- Brillen - von klassisch bis modern
- Sonnenbrillen, Zubehör

Obere Straße 30
Tel. 01 71 / 1 24 83 23

Friedensstraße 54
Tel./Fax (0 36 71) 21 67

www.schuh-moka.de



GUT ZU FUSS?

SCHUH MOKA

– seit 1900 –

07318 Saalfeld
Meisterbetrieb und Fachgeschäft
· Hausbesuche nach Vereinbarung ·

Unsere Leistungen für Sie:

- > Anfertigung orthopädischer Maß- und Therapieschuhe
- > Einlagenversorgung aller Art
- > orthopädische Zurichtungen
- > elektronische Fußdruckverteilungsmessung
- > Verkauf von Bequemschuhen
- > für Diabetikerschuhwerk zertifiziert
- > Lieferant aller Kassen

Wechsel auf Rot nie auf halbem Wege stehen bleiben oder umkehren.

- Im Alter lässt die Fähigkeit nach, Geschwindigkeiten und Abstände richtig einzuschätzen. Bevor Sie die Fahrbahn kreuzen, zur Sicherheit lieber zweimal hinsehen.
- Überdurchschnittlich viele Unfälle ereignen sich bei Dunkelheit. Schwache oder fehlende Straßenbeleuchtung macht Fußgänger fast unsichtbar. Tragen Sie helle oder reflektierende Kleidung oder benutzen Sie blinkende Akkuleuchten.
- Zwar haben Fußgänger Vorrang vor abbiegenden Fahrzeugen, leider wissen das aber nicht alle Kraftfahrer. Halten Sie an Einmündungen immer Blickkontakt zum abbiegenden Fahrer. Achten Sie auf Lastwagen, die manchmal mit den Hinterrädern den Gehsteig schneiden.

Mobil mit dem Rad

Sie dürfen nur aufs Rad, wenn Sie ohne Gleichgewichtsprobleme leben, wenn Sie bei Schrittempo die Spur halten, wenn Sie Kurven fahren und schnell ausweichen können. Fehlt diese Fitness, empfiehlt sich der Bus. Fahren Sie nie ohne Helm mit dem Fahrrad, denn 85 % aller Kopfverletzungen bei Fahrradunfällen könnten gelindert oder vermieden werden.

Mobil mit dem Auto

Die Statistiker widerlegen ein über Jahre gereiftes Vorurteil. Die Unfallforschung weist nach, dass Menschen im Rentenalter sicherer fahren als die Jungen. Die über 65-Jährigen stellen zwar 16 % der Autofahrer in Deutschland, verursachen aber nur 8 % der Unfälle mit Personenschäden. Ältere Autofahrer sind wesentlich besser als ihr Ruf!

Tipps für eine sichere Fahrt und Reise mit dem Auto:

- Planen Sie vor längeren Fahrten genau die Strecke und die Fahrzeit. Zu Hauptreisezeiten sind die Anforderungen und Gefahren höher.
- Planen Sie Pausen fest ein, am besten mit einer kleinen Mahlzeit oder einem kurzen Spaziergang. Dehnübungen verhindern Muskelverkrampfungen; Bewegung fördert die Hirndurchblutung.
- Fahrten in der Nacht sind besonders anstrengend. Bei Sehschwierigkeiten verzichten Sie besser auf Blindflüge. Selbsttönende Brillengläser schaden nachts mehr als sie tags nützen. Eine zusätzliche Übernachtung macht mehr Spaß als ein neuer Marathon-Rekord.
- Der Verkehrsfunk warnt vor Gefahren und hilft, Staus zu vermeiden.
- Fit fährt vor: Rund 20 % aller Medikamente können sich schädlich auf Ihre Leistung beim Autofahren auswirken. Schlafmittel, Schmerz- und Beruhigungsmittel aber auch Weckmittel verlängern Reaktionszeiten und verändern die Wahrnehmung. In solchen Fällen und wenn Sie sich unwohl fühlen, verschieben Sie die Fahrt oder bitten Sie jemanden, Sie zu fahren. Befragen Sie unbedingt Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie einnehmen müssen. Wechselwirkungen können ein Unfallrisiko heraufbeschwören.

Drei Gründe, sich langsam vom eigenen Auto zu verabschieden:

- Aha-Erlebnisse: Immer häufiger werden Sie auf der Autobahn von Wagen überholt, die Sie im Außen- und Rückspiegel vorher nicht bemerkt haben.
- Herzschmerzerlebnisse: Immer häufiger haben Sie in besonders unübersichtlichen und hektischen Situationen Herzflattern oder Beklemmungen.
- Überraschungserlebnisse: Immer häufiger stellen Sie fest, dass Sie Schilder nicht rechtzeitig lesen und zu spät abbiegen.

5. Wohnen im Alter

Für die Lebensqualität ist das Wohnen von ausschlaggebender Bedeutung. Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich selbstständig in der vertrauten Wohnung leben, auch im Alter. Nicht immer ist das jedoch ohne Veränderungen und/oder Hilfe möglich.

Zahlreiche Wohnungsunternehmen und private Anbieter planen weitere Angebote von barrierefreiem und betreutem Wohnen in unserem Landkreis. Wir werden Sie im Internet aktuell darüber informieren oder Sie fragen nach bei der **Koordinierungsstelle für Seniorenarbeit/Landratsamt**, Frau Christine Bloßfeld, Telefon: 03671 823-552.

5.1 Wohnberatung/Wohnungsanpassung

„Geht das überhaupt, selbstständig in der eigenen Wohnung leben?“ fragen sich viele Ältere, wenn sie hilfebedürftig werden. Nicht selten stellen diese Fragen auch Verwandte, Nachbarn und Bekannte.

Eine beruhigende Nachricht: Es geht viel häufiger als manche vielleicht befürchten und zwar mit Hilfe einer „Wohnungsanpassung“. Hier gilt oft das Motto: „kleine Ursache, große Wirkung“. Die mit Abstand häufigste Unfallursache im Alter sind Stürze. Allein die Beseitigung von Stolperfallen, beispielsweise Teppichen und Türschwellen, bringt schon mehr Sicherheit. Auch Haltegriffe oder Toilettenerhöhungen gehören zu den kleinen Hilfen.

Teurer wird es, wenn Umbauten erforderlich sind. Liegt eine Pflegestufe vor, kann die Pflegekasse für bauliche Maßnahmen einen Zuschuss bis zu 2.557,- Euro übernehmen. Je nach persönlichen Voraussetzungen kommen auch andere Kostenträger in Betracht, z. B. Krankenkasse, Kriegsopferfürsorge oder Sozialhilfe.

Auskunft erteilen

Frau Christine Bloßfeld, **Koordinierungsstelle für Seniorenarbeit**, Telefon: 03671 823-552
und Frau Alexandra Gaul, **Seniorenbüro des Landkreises**, Telefon: 03671 33069.

Wohnungsanpassung kann bedeuten:

- Kleine Alltagserleichterungen (niedrige Fenstergriffe für Rollstuhlfahrer, Erhöhung des Bettes)
- Technische Hilfen (Haltegriffe, Stützen)
- Beseitigung von Mängeln in der Ausstattung (Bad, WC, Heizung)
- Reorganisation der Wohnung oder des Hauses (Wohnungsverkleinerung, Stockwerktausch)
- Beseitigung von Barrieren (Einbau eines Treppenliftes, Verbreiterung von Türen, bodengleiche Dusche)

Bei Mietwohnungen ist hierfür stets Ihr Vermieter der erste Ansprechpartner.



Ihr Partner rund ums Wohnen
Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/Saale mbH



Lendenstreichstraße 2



Friedensstraße 10 - 12



Brudergasse 12

Klostergasse 27 • 07381 Saalfeld • Telefon 03671 - 58 00 • info@wobag-saalfeld.de • www.wobag-saalfeld.de

ALTERSGERECHTES WOHNEN – FRAGEN SIE UNS!

Wohnungsgenossenschaft **M** Maxhütte



Wir bieten Ihnen vollsanierte und bezugsfertige Zwei- bis Vierraumwohnungen
in einem schönen Wohnumfeld in Saalfeld, Gorndorf, Unterwellenborn,
Kamsdorf und Schmiedefeld an.

07318 Saalfeld • Am Vorwerk 4 • Tel.: 03671 - 57 29 0 • Fax: 03671 - 57 29 20
www.wg-maxhuette.de • E-Mail: info@wg-maxhuette.de



Wohnen bei der RUWO in Rudolstadt

07407 Rudolstadt
Erich-Correns-Ring 22c
Telefon: (03672) 34 85 0
Telefax: (03672) 34 85 12
www.ruwo-rudolstadt.de
info@ruwo-rudolstadt.de



Wohnen im Alter



Foto: Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH,
altersgerechtes Wohnen (Im Rudolspark 4)

gerechte Wohnung, ggf. in einer speziellen Wohnanlage. Darüber hinaus kann sie/er ein Paket von Grundleistungen des Betreuungsservices abnehmen, für die monatlich eine sog. Betreuungspauschale zu entrichten ist. Diese Grundbetreuung umfasst in der Regel Beratungs- und Informationsleistungen sowie die Notrufsicherung. Zusätzlich werden Wahlleistungen – wie Mahlzeiten, Reinigungs- und Pflegeleistungen – angeboten, die bei Bedarf in Anspruch genommen werden können und zusätzlich bezahlt werden müssen. Die Bewohner schließen einen Miet- (bzw. Kauf-) und Betreuungsvertrag ab. Für diese Wohnform, die i. d. R. nicht den heimrechtlichen Bestimmungen unterliegt, werden auch Begriffe, wie *Service-Wohnen* oder *unterstütztes Wohnen* verwendet.

DRK Kreisverband Saalfeld e. V.

Tiefer Weg 9, Saalfeld
Ansprechpartnerin: Frau Conny Schleitzer
Service-Telefon: 070037555050
E-Mail: sozialstation@drk-saalfeld.de

„Herberge zur Heimat“/Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Jenaische Straße 1, Rudolstadt
Ansprechpartnerin: Frau Meike Rudolph
Telefon: 03672 43790
E-Mail: diakonie-rudolstadt@arcor.de

Diakonisches Altenhilfezentrum

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH
Im Rudolspark 6, 07407 Rudolstadt
Ansprechpartnerin: Frau Ilona Rohde
Telefon: 03672 461340
E-Mail: irohde@diak-ahz.de

5.2 Wohnangebote für Senioren

a) Betreutes Wohnen

Hier werden in unterschiedlicher Form altengerechte Wohnangebote und Betreuungsleistungen miteinander gekoppelt. Im Idealfall mietet bzw. kauft die Bewohnerin/der Bewohner eine zentral gelegene, barrierefreie und alters-

WG Königsee e. G.
Am Kümmelbrunnen 50, **07426 Königsee**
Ansprechpartner: Herr Jörg Schubert
Telefon: 036738 42704
E-Mail: info@wg-koenigsee.de

b) Barrierefreies Wohnen (altengerechtes Wohnen)

Hier werden Wohnungen so gestaltet, dass ihrer Nutzung keine Hindernisse oder Barrieren für ältere oder behinderte Menschen entgegenstehen. Die Standards des barrierefreien Bauens sind in den DIN-Vorschriften 18025 Teil 1 und Teil 2 (zukünftig DIN 18030) festgeschrieben und umfassen im Wesentlichen Empfehlungen zu den notwendigen Bewegungsflächen, zur Vermeidung von Stufen und Schwellen beim Zugang zur und innerhalb der Wohnung sowie notwendige Türbreiten und Höhen von Bedienelementen. Barrierefreie Wohnungen nach DIN 18025 lösen nach und nach die speziell für ältere Menschen gestalteten Altenwohnungen ab.

Saaledomicil Immobiliengesellschaft mbH
Reinhardtstraße 56, **07318 Saalfeld**
Ansprechpartner: Herr Gerd Treuner
Telefon: 03671 457232
E-Mail: saaledomicil@hotmail.de

Wohnungsbaugesellschaft Saalfeld mbH
Klostergasse 27, **07318 Saalfeld**
Ansprechpartnerin: Frau Annegret Hess
Telefon: 03671 5800
E-Mail: info@wobag-saalfeld.de

Wohnungsgenossenschaft Saalfeld eG
Kircherstraße 31b, **07318 Saalfeld**
Ansprechpartnerin: Frau Rita Besgen
Telefon: 03671 57500
E-Mail: info@wg-saalfeld.de

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
Weststraße 10a, **07407 Rudolstadt**
Ansprechpartnerin: Frau Petra Hirt
Telefon: 03672 3090
E-Mail: seniorenheim@awo-rudolstadt.de

AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
Weststraße 11, **07407 Rudolstadt**
Ansprechpartnerin: Frau Bärbel Radecke
Telefon: 03672 3090
E-Mail: b.radecke@awo-rudolstadt.de

Immobiliencontor Dietmar Wilhelm
Caspar-Schulte-Straße 16, **07407 Rudolstadt**
Ansprechpartner: Herr Dietmar Wilhelm
Telefon: 03672 412477

RUWO Rudolstädter Wohnungsverwaltung- und Baugesellschaft mbH
Erich-Correns-Ring 22c, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 3485-0

WGR Wohnungsgenossenschaft Rudolstadt
Kopernikusweg 4, **07407 Rudolstadt**
Ansprechpartnerin: Frau Cora Gitter
Telefon: 03672 342122
E-Mail: gitter@wg-rudolstadt.de

DIE JOHANNITER



Aus Liebe zum Leben

Unsere ambulanten Pflegedienste und die Geschäftsstelle sind wie folgt zu erreichen:

Ambulanter Pflegedienst Teichröda
Kupferstr. 4
07407 Remda-Teichel
Tel. (036743) 22288

Ambulanter Pflegedienst Königsee
Bahnhofstr. 3
07426 Königsee
Tel. (036738) 601-0

Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 3
07426 Königsee
Tel. (036738) 601-0

Viele Fördermitglieder unterstützen im Landkreis unsere Arbeit.
Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung.

Seit Januar 1991 arbeiten die Johanniter im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Zu unseren Aufgaben gehören:

- ✓ Rettungsdienst/Krankentransport
- ✓ Katastrophenschutz
- ✓ Notfallseelsorge
- ✓ ambulanter Pflegedienst
- ✓ Breitenausbildung
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Menüservice
- ✓ Jugendarbeit



GUT BETREUT IM ALTER

Villa „Ambiente“

**Betreutes Wohnen
Kurzzeit- und Tagespflege
Pfleheim • Häuslicher
Pflegedienst**



**Breitscheiderstr. 18/22
Rosenweg 35
07407 Rudolstadt**

**Tel. (0 36 72) 48 92-20
Fax (0 36 72) 48 92 19
Mobil (01 75) 24 85 63 8**

www.villa-ambiente.org

Kreisverband Saalfeld-Sonneberg
Schloßstraße 21
07318 Saalfeld
www.vdk.de/kv-saalfeld



Telefon 0 36 71 / 52 06 74

Wir bieten Rat, Hilfe und Rechtsschutz für Sozialversicherte, Arbeitslose, Behinderte, Sozialhilfeempfänger, Rentner, Kriegsopfer und Hinterbliebene, Unfall- und Gewaltopfer.

Wir helfen und beraten in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten von der Antragstellung über das Einlegen von Widersprüchen bis hin zur Prozessführung bei Klagen vor den Sozialgerichten durch alle Instanzen.

Partner für Behinderte, Senioren und Patienten



Arbeiter-Samariter-Bund

Ortsverband Saalfeld e.V.

- **Geschäftsstelle**
- **Schuldner- und Verbrauchersolvenzberatung**
- **KITA „Spatzennest und Zwergenland“**
- **Tagesgruppe KJHG**
- **Sozialpädagogische Familienhilfe**

Stauffenbergstraße 5 – 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 52370
Fax: 03671 523729
Mail: asb-saalfeld@t-online.de

HELFFEN IST UNSERE AUFGABE

- Häusliche Krankenpflege
- Pflege nach persönlichem Bedarf
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Pflegeberatung
- Hausnotruf
- Ambulante und Kleingruppenbetreuung z.B. für Demenz- und Alzheimerpatienten
- Seniorennachmittage

Sozialstation
Stauffenbergstraße 5 – 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 5237-26
Fax: 03671 5237-27

- Begegnungsstätte
- Selbsthilfegruppen
- Freizeitangebote
- Information und Vorträge
- Krabbelgruppe
- Generationsübergreifende Projekte

Kontaktstelle
Stauffenbergstraße 5 – 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 627476
Fax: 03671 627463

FABER
WARTUNG & SERVICE Ihr Partner für
Wärme • Lüftung • Kälte technische
24h-Tel. 03671/530 987 Anlagen ...

- Service- u. Havariendienst
- Wartung, Instandhaltung
- Planung und Optimierung.
- Montage und Ausführung

Öl, Gas, Wasser
Haus- u. Industrieanlagen

WICHTIGE ANSPRECHPARTNER IM BEREICH HANDWERK
& DIENSTLEISTUNG – ZUVERLÄSSIGKEIT VON ANFANG AN!

DUPHORN
HEBE-TECHNIK

Treppenlifte • Sitzlifte • Plattformlifte
Neu- und Gebrauchtlifte

Teichweiden 41 - 42 • 07407 Uhlstädt-Kirchhasel
Telefon 036 72 / 42 22 24 • www.duphorn.com



Michael Herger • Malermeister

07407 Remda-Teichel • OT Altremda 30 • Tel. 036744/224 17 • Fax 305 08
E-Mail: maler-herger@t-online.de • Internet: www.maler-herger.de

Maler- und Tapezierarbeiten • Industrieanstrich
Fassadenarbeiten • Wärmedämmung • Arbeiten an historischen Objekten
Fußbodenbelag • Parkettschleifarbeiten



Wärme-Klima- & Sanitärtechnik GmbH

gesundes Klima **WKS** schöne Bäder wohlige Wärme

Pestalozzistraße 42 • 07318 Saalfeld
Ihr kompetenter Partner für barrierefreies Baden und Wohnen

Unsere Badverkaufsausstellung hat von
Mo. – Fr. 10.00 Uhr - 18.00 Uhr geöffnet,
sowie nach Vereinbarung

Telefon (03671) 57 37-0
Telefax (03671) 57 37-37
Badverkaufsausstellung (03671) 57 37-22
Service-Hotline (03671) 5737-77
Internet: www.wks-saalfeld.de
E-Mail: info@wks-saalfeld.de



Volkssolidarität Landesverband Thüringen e. V.
Apartmenthaus (teilweise barrierefrei)
Erich-Correns-Ring 38, 07407 Rudolstadt
Ansprechpartner: Herr Thomas Pfeifer
Telefon: 03672 43200

WG Königsee e. G.
Am Kümmelbrunnen 50, 07426 Königsee
Ansprechpartner: Herr Jörg Schubert
Telefon: 036738 42704
E-Mail: info@wg-koenigsee.de

c) Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Pflegebedürftige / demenziell Erkrankte

Hier lebt eine kleine Gruppe pflegebedürftiger bzw. hilfebedürftiger älterer Menschen in einer Wohnung oder in einem Haus zusammen. Jede/r Bewohner/in hat einen eigenen Wohn-/Schlafbereich. Das Alltagsleben findet weitgehend in einem oder mehreren Gemeinschaftsräumen und einer dazugehörigen Küche statt. Die Betreuung wird stundenweise oder rund um die Uhr durch Betreuungspersonal sichergestellt, das die Haushaltsführung und die Organisation des Gruppenlebens je nach Bedarf unterstützt oder übernimmt. Weitere individuelle Hilfe- und Pflegeleistungen werden durch ambulante Dienste erbracht. Diese Versorgung unterliegt nicht dem Heimrecht. Für diese Wohnform werden auch Begriffe wie *Pflegewohngruppen*, *Pflegewohnungen* oder *begleitete Wohngruppen* verwendet.

WG Königsee e. G. (nicht nur für Pflegebedürftige)
Am Kümmelbrunnen 50, 07426 Königsee
Ansprechpartner: Herr Jörg Schubert
Telefon: 036738 42704
E-Mail: info@wg-koenigsee.de

Pflege- & Gesundheitspraxis
Inh.: Manuela Spahn
Am Bohnental 16, 98744 Oberweißbach
Telefon: 036705 63038
E-Mail: Pflegepraxis-spahn@gmx.de

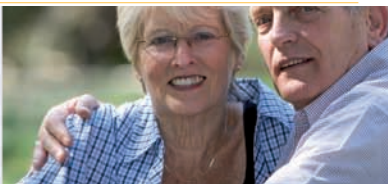
5.3 Möbel und Accessoires

Hier können Sie preiswert gut erhaltene Gebrauchtmebel und Accessoires erwerben.

„Stöberhalle“ / Diakonieverein Rudolstadt e. V.
Theodor-Neubauer-Straße 33 (im ehemaligen Ankerwerk),
07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 489630

Öffnungszeiten:
Montag/Dienstag 10:00 – 11:30 und 13:30 – 15:00 Uhr
Mittwoch 10:00 – 11:30 Uhr
Donnerstag 10:00 – 11:30 und 15:00 – 18:00 Uhr

Wertstoffhof/Ökus e. V.
Werner-von-Siemens-Straße 7, 07334 Kamsdorf
Telefon: 03671 614746
Öffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 7:00 – 16:00 Uhr
Freitag 7:00 – 13:30 Uhr



Ambulant betreutes Wohnen

Die Wohnungsgenossenschaft Königsee e.G. hat Teile eines sanierten Objektes umgebaut und so die Möglichkeit von Lebens- und Wohngemeinschaften für ältere Menschen geschaffen. Laubengänge, barrierefreie Zugänge, rollstuhlgerechte Fahrstühle und liebevoll angelegte Außenanlagen mit viel Grün und Verweilmöglichkeiten laden Bewohner und Besucher ein. Hier finden ältere und pflegebedürftige Menschen in kleinen Wohngruppen ihr neues, selbstbestimmtes Zuhause. Ein eigener, abgeschlossener und individueller Wohnbereich, teilweise auch mit Balkon, wird ergänzt durch die von allen nutzbaren Gemeinschaftseinrichtungen. Selbstverständlich können eigene Möbel mitgebracht werden.

Service - konsequent weiter gedacht

Wenn eine Betreuung nur kurzzeitig von Nöten ist, zum Beispiel wegen Urlaub von Familienmitgliedern, kann diese ebenfalls realisiert werden. Tages- oder Verhinderungspflege runden das Angebot ab. So entwickelt sich das Projekt zu einem Marktplatz der Gesundheit.

Individualität - auch für Demenzkranke

Ein erfahrener Pflegedienst sichert die Betreuung und Pflege bis zur Pflegestufe III+ sowie Demenzkranke in getrennten Wohngemeinschaften innerhalb des Hauses. Präsenzkkräfte sorgen rund um die Uhr für eine individuelle Betreuung und aktivierende Beschäftigung der Bewohner. Die Hauswirtschaft übernimmt speziell ausgebildetes Servicepersonal.

Betreuung und Pflege - maßgeschneidert

Durch die wesentlich geringere Anzahl von Bewohnern in einer Wohngemeinschaft gegenüber einem Pflegeheim und der individuellen Inanspruchnahme von Betreuungsleistungen stellt die Wohngemeinschaft hinsichtlich der Kosten eine lohnenswerte Alternative zu vollstationären Einrichtungen dar.

Ihr zuverlässiger Partner rund um's Wohnen seit über 50 Jahren.

Wohnungsgenossenschaft Königsee e.G.
Am Kümmelbrunnen 50
07426 Königsee

Tel.: 03 67 38/4 27 04
Fax: 03 67 38/4 45 80

www.wg-koenigsee.de
E-Mail: zuhause@wg-koenigsee.de



6. Hilfe und Pflege

Pflegeberatung können pflegebedürftige und auch Menschen ohne Pflegestufe u. a. von den Pflegekassen, verschiedenen Wohlfahrtsverbänden (sh. Pkt. 3.2) und ambulanten Pflegediensten (sh. Pkt. 6.10) erhalten.

6.1 Hausnotrufsysteme

Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben, aber in Notfällen jederzeit und schnell Hilfe bekommen – das wünscht sich nahezu jeder ältere Mensch. Hausnotruf ist eine Dienstleistung, die diesen Wunsch für viele Menschen möglich macht – zu einem erschwinglichen Preis. Auch für viele Angehörige ist Hausnotruf ein „Segen“, denn damit fällt ein großer Teil der Sorgen weg, die diese sich häufig um die eigenen Eltern, Schwiegereltern oder andere Verwandte machen.

Hier hilft eine Notrufanlage. Einzige Voraussetzung ist ein angemeldeter Telefonanschluss. Ein Telefon selbst ist nicht nötig.

Per Knopfdruck können Sie über das Gerät oder einen mobilen Sender einen Notruf an eine rund um die Uhr besetzte Schaltzentrale auslösen. Über eine Wechselsprechanlage nimmt dann ein Mitarbeiter dieser Zentrale Kontakt mit dem Anrufer auf. Meldet sich dieser nicht, weil er vielleicht bewusstlos ist, alarmiert die Zentrale den Rettungsdienst oder schickt selbst einen Mitarbeiter hin.

Anbieter von Hausnotrufsystemen im Landkreis sind:

AWO Saalfeld gGmbH
Rainweg 91, 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 563-200

DRK KV Saalfeld e. V.
Am Schieferhof 4, 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 55050

DRK KV Rudolstadt e. V.
Breitscheidstraße 118, 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 432333

Die zentrale Telefonnummer des DRK-Hausnotrufsystems ist die **0180 3650180**. Diese erreichen Sie rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr.

Volkssolidarität KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Scheinpflugstraße 3, 07407 Rudolstadt
Telefon: 03672 342977

Johanniter-Unfall-Hilfe KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Bahnhofstraße 5, 07426 Königsee
Telefon: 036738 6010

6.2 Mahlzeitendienste

Diese Dienste – besser bekannt unter der Bezeichnung „Essen auf Rädern“ – liefern Ihnen warme Mahlzeiten oder tiefgefrorene Menüs ins Haus. Die Mahlzeiten können wochenweise oder einzeln bestellt werden. Wahlweise wird auch leichte oder vegetarische Kost sowie Diätkost geliefert.

Viele Pflegedienste liefern Mahlzeiten zu Ihnen nach Hause, auch wenn Sie nicht pflegebedürftig sind. Es lohnt sich, bei einem Pflegedienst in Ihrer Nähe nachzufragen (sh. Pkt. 6.10). Zunehmend bieten Gaststätten, Restaurants und Fleischereien preiswerte Mittagmenüs an, von denen einige auch frei Haus liefern. In verschiedenen Begegnungsstätten

(sh. Pkt. 2.6) und Pflegeheimen (sh. Pkt. 6.13) haben Sie ebenfalls die Möglichkeit, eine warme Mahlzeit einzunehmen.

Weitere Anbieter von „Essen auf Rädern“ in unserem Landkreis sind u. a.:

Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Bernhardsgraben 1, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 45635-0

Volkssolidarität KV Saalfeld – Rudolstadt e. V.

Richterstraße 1, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 33009

Saale-Catering-Service

Inhaber: Gudrun Ehle
Dr.-Hermann-Ludewig-Ring 14, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 314199 oder 0152 01422081



Foto: Weidler

Ökus e. V.

Maxhüttenstraße 17,
07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 46340

6.3 Saalfelder Tafel e. V.

Bedürftige Menschen (z. B. Inhaber des Sozialpasses der Städte Saalfeld und Rudolstadt, Hartz-IV-Empfänger, Rentner/innen mit geringem Renteneinkommen) haben die

Möglichkeit, in den verschiedenen Ausgabestellen unseres Landkreises (Saalfeld, Rudolstadt, Leutenberg, Königsee, Uhlstädt, Kamsdorf) Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs für einen geringen Obolus zu erhalten.

Informieren Sie sich über die einzelnen Öffnungstage der Ausgabestellen bei der **Saalfelder Tafel e. V.**
Albert-Schweitzer-Straße 142, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 610011, 523753 oder 0173 3755502.

6.4 Kleiderkammern

Caritasregion Mittelthüringen

Caritashaus „St. Franziskus“
Darrtorstraße 11, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 3582-0

DRK Kreisverband Saalfeld e. V.

Am Blankenburger Tor 18, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 55050
und
Stauffenbergstraße 80, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 626826

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

Saumarkt/Ecke Saalstraße 4, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 458233

DRK Kreisverband Rudolstadt e. V.

Breitscheidstraße 118, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 432335

6.5 Begleit- und Besuchsdienste

Das **Projekt „Herbstzeitlose“** ist ein Projekt, in dem ehrenamtlich tätige Seniorenbegleiter/innen allein lebende, hochbetagte, kranke und/oder behinderte Menschen vor Vereinsamung und Isolation bewahren wollen.

Wenn Sie die Unterstützung der ehrenamtlichen Seniorenbegleiter in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte im

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Lutherstraße 8, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 33069

Die Leiterin des Projektes, Frau Christa Pidun, steht Ihnen mittwochs von 14:00 bis 15:30 Uhr im Seniorenbüro persönlich zur Beratung zur Verfügung.

Im Stützpunkt Rudolstadt, AWO Pflegeheim, Weststraße 10, unterstützt Sie jeden ersten Montag im Monat von 9:30 bis 10:30 Uhr Frau Eveline Richter.

Telefon: 0178 4226122.

Der Besuchsdienst **„Grüne Damen“** in der Klinik für Geriatrie der Thüringen-Kliniken Saalfeld-Rudolstadt GmbH, Hugo-Trinckler-Straße 2–4, **07407 Rudolstadt**, ist für Patienten dieser Klinik, die selten oder keinen Besuch bekommen (z. B. Heimatort weit entfernt; keine Angehörigen).

Ansprechpartnerin: Frau Marita Schultz
Telefon: 03672 456-4401

6.6 Fahrdienste

Mit Einführung des OVS-Fahrplans ab 2009 gibt es Neuerungen bei einigen Linien. So wurden verstärkt **„Rufbusse“** ein-

geführt, das heißt, der Bus verkehrt laut Fahrplan nur, wenn der Fahrgast **mindestens zwei Stunden zuvor unter der Service-Nummer 03671 5251919** seinen Fahrtwunsch mitteilt, sonst warten Sie vergeblich auf den Bus. Achten Sie also auf das „R = Rufbus“ vor der Abfahrtszeit im Fahrplan!

Oftmals können ältere Menschen nicht mehr allein die Wohnung verlassen, weil sie sich beim Gehen unsicher fühlen oder im Rollstuhl sitzen. Damit sie trotzdem an Veranstaltungen teilnehmen oder notwendige Besorgungen erledigen können, gibt es neben privaten Anbietern und Taxiunternehmen auch die Möglichkeit, bei verschiedenen Wohlfahrtsverbänden bzw. freien Trägern nach diesem Angebot zu fragen. Oftmals bieten diese auch Fahrdienste, besonders auch für Behinderte an – siehe Pkt. 3.2. Sie können auch gern bei der **Koordinierungsstelle für Seniorenarbeit**, Telefon: 03671 823-552, oder im **Seniorenbüro**, Telefon: 03671 33069, nach Angebotslisten fragen.

6.7 Haushaltshilfen

Oft genügt die Inanspruchnahme von Hilfsdiensten für die Haushaltsführung, um das Leben zu erleichtern und weiter in der eigenen Wohnung zu verbleiben. In unserem Landkreis gibt es eine Reihe von Haushaltshilfen. Das Angebot reicht von Reinigungsarbeiten im Haus/in der Wohnung bis hin zum Waschen, Bügeln und vieles mehr. Rufen Sie einfach an und klären Sie Ihren Bedarf mit der/dem Dienstleister/in.

Verschiedene ambulante Pflegedienste bieten ebenfalls zusätzliche hauswirtschaftliche Versorgung an, auch wenn keine Pflegebedürftigkeit vorliegt. Diese finden Sie unter Pkt. 6.9.

Stadt Saalfeld

Senioren- und Handikap-Service

Siglinde Müller

Hannostraße 8, Saalfeld

Telefon: 01775031851 oder 03671 528379

Mobiler Seniorenservice

Nora Träger

Zum Lerchenhügel 8, Saalfeld

Telefon: 0152 08602069 oder 03671 641591

Stadt Rudolstadt

Daniel Biehl

Fritz-Reuter-Straße 2, Rudolstadt

Telefon: 0176 23401913 oder 03672 445433

Kathrin Gierga

Kirchgasse 7, Rudolstadt

Telefon: 0162 9801941 oder 03672 485834

Pflegedienstleistungen Erbse

Kristin Hauke

August-Bebel-Straße 37, Rudolstadt

Telefon: 0172 3715978 oder 03672 315860

Freiberuflich examinierte Altenpflegerin, die neben hauswirtschaftlichen Dienstleistungen u. a. auch Grund- und Behandlungspflege anbietet.

Manuela Mehner

Alte Straße 39, Rudolstadt

Telefon: 0176 21616090 oder 03672 356368

Senioren Service Janine Schmidt

Catharinauer Straße 30, Rudolstadt

Telefon: 0171 8064902 oder 03672 432551

Christoph Ständner

Breitscheidstraße 12, Rudolstadt

Telefon: 0176 23649998 oder 03672 445801

Stadt Bad Blankenburg

Mandy Bever

Schwarzburger Straße 16, Bad Blankenburg

Telefon: 0175 2059000 oder 036741 560699

Simone Spörl

Prießnitzstraße 16, Bad Blankenburg

Telefon: 0151 17603496 oder 036741 57756

Ländliche Region

André Ehrenreich

Ortsstraße 35, **07318 Arnsgereuth**

Telefon: 0173 1803201

Gudrun Riemschneider

Glückaufsweg 2a, **07333 Könitz**

Telefon: 036732 30676

Ulrike Grams

Brennersgrüner Straße 10, **073349 Lehesten**

Telefon: 036653 22576

Heidrun Müller

Ortsstraße 17, **07338 Lothra**

Telefon: 0174 3142284 oder 036737 22223

Christine Ludewig

Ortsstraße 51, **07426 Mankenbach**

Telefon: 0173 4615552 oder 036738 664833

Ingrid Wachsmuth

Bergbahnstraße 2a, **98746 Mellenbach**

Telefon: 036705 61682 oder 0174 7633587

Bettina Rosenbusch

Ortsstraße 4, **07330 Pippelsdorf**

Telefon: 0160 95025356 oder 036736 22383

Torsten Zelmer

An der Koppel 4, **07407 Teichel**

Telefon: 0160 94859827 oder 036743 22449

6.8 Hausmeisterdienste

Für viele ältere oder alleinstehende Menschen sind es oftmals kleine handwerkliche Dinge, die sie allein nicht bewältigen können.

In unserem Landkreis gibt es zahlreiche Hausmeisterdienste. Es würde den Rahmen sprengen, wenn wir sie alle hier aufzählten.

Wenden Sie sich bitte an die **Koordinierungsstelle für Seniorenarbeit**, Telefon: 03671 823-552, wenn Sie einen Hausmeisterdienst in Anspruch nehmen möchten. Sie erhalten dann die entsprechenden Angebote.

Häusliche Seniorenbetreuung

Carmen Jöckertitz

Ortsstraße 39a, **07407 Teichweiden**

Telefon: 03672 413614

ÖKUS e. V.

Maxhüttenstraße 17, **07333 Unterwellenborn**

Telefon: 03671 46340

Mobiler häuslicher Service – Jana Seidel

Viehtreibe 4, **07333 Unterwellenborn**

Telefon: 0162 2841386 oder 03671 525517

Annika Rothe

Blankenburger Straße 48, **07422 Unterwirbach**

Telefon: 0152 08565905

Service Agentur „Delphin“ – Jutta Dötsch

Ortsstraße 10, **07338 Weischwitz**

Telefon: 0171 9259980 oder 03671 523798

6.9 Tierpensionen

Ihre zwei- oder vierbeinigen Kleintiere werden liebevoll umsorgt, wenn Sie in den Urlaub fahren wollen, kurzfristig erkranken und eine Klinik aufsuchen müssen oder vorübergehend nicht in der Lage sind, Ihr Haustier zu betreuen. In diesem Fall können Sie sich an folgende Adressen wenden:

Katzenpension

Evelyn Engel

Untere Dorfstraße 13, **07318 Saalfeld**

Telefon: 03671 512114

Tierpension Dr. Anke Horn
Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 3, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 627600

Katzen- und Kleintierpension
Dr. Gabriele Schlenzig
Schillerstraße 13, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 53370

Tierpension Charly – Sabine Beuthe
Raiffeisenstraße 6, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 488900 oder 0170 7544995

Mobile Hundeschule Michael Mettke
Ortsstraße 4, **07338 Herschdorf**
Telefon: 0171 2378490 oder 036737 23039

Hundepension am Kutschenberg
Isolde Kämmer
Kaulsdorfer Straße 21, **07334 Kamsdorf**
Telefon: 03671 645218

Familie Marschall
Schloßstraße 35, **07338 Kaulsdorf**
Telefon: 036733 23074 oder 23075

6.10 Häusliche Alten- und Krankenpflegedienste

Die ambulanten Haus-, Kranken- und Altenpflegedienste übernehmen bei Hilfe- oder Pflegebedürftigkeit die pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung. Sie leisten Grundpflege (z.B. Hilfe bei der Körperpflege, beim Auf-



Foto: Landratsamt

stehen und Zubettgehen) sowie – nach ärztlicher Verordnung – Behandlungspflege (z. B. bei der Wundversorgung).

Der hauswirtschaftliche Bereich umfasst die tägliche Hausarbeit, z.B. Einkaufen, Kochen, Wäscheversorgung, Sauberhalten der Wohnung. Diese Unterstützung kann in der Regel auch bei Nichtpflegebedürftigkeit angefordert werden, allerdings mit eigener Kostenübernahme.

Pflegeverbund Deutschland/Pflege & Hilfe Daheim e.V. mit Sitz in Naumburg, Bad Kösen und Bad Liebenzell
Telefon: 0800 7242424
(gebührenfrei überall in Deutschland)
Pflege und Betreuung „Rund um die Uhr“ durch 24 Stunden Anwesenheit der Pflegepartner bei Ihnen zu Hause mit vorherigem ausführlichem kostenlosem Beratungsgespräch.

Stadt Saalfeld

ASB-Sozialstation/ASB OV Saalfeld e.V.
Stauffenbergstraße 5, Saalfeld
Telefon: 03671 5237-26
E-Mail: asb-saalfeld@t-online.de

AWO Häuslicher Pflegedienst/AWO Saalfeld gGmbH
Am Mittleren Boden 7, Saalfeld
Telefon: 03671 53500
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

Diakonie-Sozialstation/SANE gGmbH
Brudergasse 11, Saalfeld
Telefon: 03671 57700
E-Mail: K.Heuberg@diakonie-wl.de

DRK-Sozialstation/DRK KV Saalfeld e.V.
Tiefer Weg 9, Saalfeld
Telefon: Service-Nr. 070037555050 oder 03671 5264600

Häuslicher Pflegedienst für Kranken- und Seniorenpflege
Adelheid Graf
Lendenstreichstraße 2, Saalfeld
Telefon: 03671 613645

Krankenpflegedienst Petra Meisegeier
Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 4, Saalfeld
Telefon: 03671 513886
E-Mail: pflegedienst-pmeise@t-online.de

Häuslicher Pflegedienst Brigitte Ziermann
Pfortenstraße 33, Saalfeld
Telefon: 03671 53920
E-Mail: info@pflegedienst-ziermann.de

Stadt Rudolstadt

Ambulante Pflege GmbH am Krankenhaus Rudolstadt
Jenaische Straße 14, Rudolstadt
Telefon: 03672 480290
E-Mail: AP-gmbh@t-online.de

AWO Häusliche Pflege/AWO Soziale Dienste
Rudolstadt gGmbH
Weststraße 11, Rudolstadt
Telefon: 03672 345880
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

Häuslicher Pflegedienst Verena Baumgärtel
Platanenstraße 5, Rudolstadt
Telefon: 03672 342050
E-Mail: BaumgaertelPflege@gmx.de

Diakonie-Sozialstation/Diakonieverein Rudolstadt e.V.
Jenaische Straße 1, Rudolstadt
Telefon: 03672 437915
E-Mail: soz.st-diakonieverein-rudolstadt@arcor.de

HAK Häusliche Alten- und Krankenpflege
Heidmarie Grieshammer
Rosenweg 35, Rudolstadt
Telefon: 03672 423941
E-Mail: h-grieshammer@t-online.de

Private häusliche Krankenpflege Cornelia Kürbs GbR

Breitscheidstraße 107c, Rudolstadt
Telefon: 03672 353613
Zweigstelle: Ammelstädt, Nr. 15
Telefon: 0171 2749340
E-Mail: kuerbs@t-online.de

Volkssolidarität-Sozialstation

Volkssolidarität KV Saalfeld – Rudolstadt e. V.
Scheinpflugstraße 3, Rudolstadt
Telefon: 03672 342977
E-Mail: sabine.petzold@volkssolidaritaet.de

Stadt Bad Blankenburg

DRK-Sozialstation/DRK KV Rudolstadt e. V.

An der Kaufhalle 5, 07422 Bad Blankenburg
Telefon: 036741 2864
E-Mail: pdl@drk-rudolstadt.de

Ländliche Region

Sozialdienst Elisabeth von Thüringen e. V.

Coburger Straße 15, 98743 Gräfenthal
Telefon: 036703 76956
E-Mail: info@sozialdienst-elisabeth.de

Häusliche Krankenpflege Monika Müller

Am Osterhügel 7, 07334 Kamsdorf
Telefon: 03671 642823
E-Mail: pflegedienst-mueller-kamsdorf@t-online.de

HPP – Häuslicher privater Pflegedienst Barbara Börner

Eisfelder Straße 59, 98746 Katzhütte
Telefon: 036781 24818
E-Mail: hpp-boerner@t-online.de

AWO Häuslicher Pflegedienst/AWO Saalfeld gGmbH

W.-Pieck-Straße 2, 07426 Königsee
Telefon: 036738 65882
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

Sozialstation Königsee

Johanniter-Unfall-Hilfe KV SLF-RU e. V.
Bahnhofstraße 3, 07426 Königsee
Telefon: 036738 6010
E-Mail: kv.saalfeld-rudolstadt@juh-sat.de

Pflegedienst „Humania“ Marion Olzem

Am Kümmelbrunnen 27, 07426 Königsee
Telefon: 036738 66058
E-Mail: olzem.marion@gmx.de

AKO – Pflegedienst Kerstin Müller

R.-Seidemann-Straße 17, 07333 Könitz
Telefon: 036732 30319
E-Mail: jetzt@ako-pflegedienst.de

Häusliche Krankenpflege Doris Schnorr

Rosenthaler Straße 8, 07338 Leutenberg
Telefon: 036734 234760
E-Mail: krankenpflege-schnorr@freenet.de

AKS Ambulante Kranken- & Seniorenpflege

Barbara Stauch
Piesauer Straße 4f, 98739 Lichte
Telefon: 036701 63010
E-Mail: aks-stauch@t-online.de

AWO Häuslicher Pflegedienst/AWO Saalfeld gGmbH

Markt 4, 98744 Oberweißbach
Telefon: 036705 62008
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

Pflege- & Gesundheitspraxis Manuela Spahn

Am Bohnental 16, 98744 Oberweißbach
Telefon: 036705 63038
E-Mail: Pflegepraxis-spahn@gmx.de

Häusliche Krankenpflege Christine Puchta GbR

Kleinneundorfer Straße 25, 07330 Probstzella
Telefon: 036735 72356
E-Mail: Krankenpflege-Puchta@web.de

Ambulanter Pflegedienst Uta Baumert

Hauptstraße 33, 07429 Sitzendorf
Telefon: 036730 22710
E-Mail: oryx97@aol.com

Sozialstation Teichröda

Johanniter-Unfall-Hilfe KV Saalfeld-Rudolstadt e. V.
Kupferstraße 4, 07407 Teichröda
Telefon: 036743 22288
E-Mail: kv.saalfeld-rudolstadt@juh-sat.de

Häusliche Krankenpflege Andrea Löser

E.-Thälmann-Straße 19, 07333 Unterwellenborn
Telefon: 03671 611614
E-Mail: pflegedienstloeser@web.de

APO CARE

Straße des Friedens 4a, 98704 Langewiesen
Telefon: 03677 466977

6.11 Tagespflege/Nachtpflege

Das Angebot der Tagespflege richtet sich an hilfe- und pflegebedürftige ältere Menschen, die noch in ihrer eigenen Wohnung leben, dort jedoch auf die Hilfe oder Unterstützung von Angehörigen oder anderen Personen angewiesen sind. Können diese die Hilfe z. B. wegen Berufstätigkeit nicht im erforderlichen Umfang erbringen, kann die Tagespflege Lösungen bieten.

Die Gäste können am Morgen dorthin kommen (auf Wunsch kann ein Fahrdienst in Anspruch genommen werden) und bis zum späten Nachmittag bleiben. In der Zwischenzeit werden sie in der Tagespflege betreut und gepflegt. Es wird ein vielfältiges Programm körperlicher und geistiger Aktivitäten angeboten.

Die einzige Einrichtung im Landkreis, die teilstationäre Nachtpflege anbietet, ist das Pflegezentrum Villa „Ambiente“.

Einrichtungen im Landkreis

Altenpflegeheim – Tagespflege/DRK KV Saalfeld e.V.
 Hannostraße 2, **07318 Saalfeld**
 Telefon: 03671 358348
 E-Mail: post@drk-saalfeld.de

Tagespflegeeinrichtung/Saale-Neckar-Diakonie gGmbH
 Brudergasse 11, **07318 Saalfeld**
 Telefon: 03671 577014
 E-Mail: V.Fleck@diakonie-wl.de

Tagespflege Rudolstadt
 AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
 Weststraße 11, **07407 Rudolstadt**
 Telefon: 03672 345880 oder 0170 6342288
 E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

Pflegezentrum Villa „Ambiente“
 Breitscheidstraße 22, **07407 Rudolstadt**
 Telefon: 03672 423941
 E-Mail: h.grieshammer@t-online.de

Tagespflege Bad Blankenburg
 Diakonisches Altenhilfezentrum SLF-RU gGmbH
 Wirbacher Straße 7, **07422 Bad Blankenburg**
 Telefon: 036741 571130
 E-Mail: sgiller@diak-ahz.de

6.12 Kurzzeitpflege

Grundsätzlich ist es möglich, eine Pflege auch nur für einen kurzen Zeitraum in einer vollstationären Einrichtung sicherzustellen, wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht oder

nicht im erforderlichen Umfang erbracht werden kann. Dies kann z.B. im Anschluss an eine stationäre Krankenhausbehandlung oder bei vorübergehender Abwesenheit oder Verhinderung der Pflegeperson von zu Hause der Fall sein. Durch die Kurzzeitpflege ist es möglich, zusätzlichen Zeitraum, der möglicherweise für die Vorbereitung des häuslichen Umfeldes auf die neue Situation notwendig ist, zu schaffen. Der Höchstbetrag der Pflegekassenleistung hierfür beträgt 1.470 Euro; ab 1. Januar 2010 gilt der Höchstbetrag von 1.510 Euro. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege ist auf vier Wochen pro Kalenderjahr beschränkt. Fast jedes der nachfolgenden Pflegeheime hält auch Kurzzeitpflegeplätze vor. Informieren Sie sich bitte bei Bedarf selbst.

Seit einiger Zeit hat sich im Mehrgenerationenhaus „Im Städtedreieck“ ein neues Angebot zur Urlaubs- und Verhinderungspflege etabliert.

Pflegehotel/Diakonieverein Rudolstadt e.V.
 Kopernikusweg 2, **07407 Rudolstadt**
 Telefon: 03672 478863

6.13 Pflegeheime

Pflegeheime bieten für pflegebedürftige Menschen neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Aktivitäten auch ärztliche Versorgung durch niedergelassene Ärzte und Fachärzte sowie umfassende Leistungen der Grund- und Behandlungspflege. Alle im Heim vorhandenen Rehabilitations- und Therapieangebote wie Logopädie, Ergotherapie oder Krankengymnastik können nach Verordnung der behandelnden Ärzte in Anspruch genommen werden. Pflegeheimkosten sind grundsätzlich in drei Bereiche aufgeteilt: Pflegebedingte Aufwendungen, Unterkunft und Verpflegung sowie Investitionskosten.

Sofern die Pflegekasse Leistungen gewährt, beteiligt sie sich ausschließlich an den Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen. Entgelte für Unterkunft, Verpflegung und Investitionen muss der Pflegebedürftige selbst tragen.

Wenn das persönliche Einkommen und Vermögen nicht bzw. nicht auf Dauer ausreicht, kann ein Antrag beim Sozialamt gestellt werden. Es ist wichtig, dies rechtzeitig vor Heimauf-

nahme zu tun, damit keine Nachteile entstehen, denn eine rückwirkende Übernahme der Kosten ist nicht möglich.

Kosten eines Heimplatzes können Sie erfragen im:
**Fachdienst Eingliederungshilfe / Pflege /
 Versorgungsverwaltung/Landratsamt SLF-RU**
 Rainweg 81, **07318 Saalfeld**
 Telefon: 03671 823-594

Pflegeheime im Landkreis

Stadt Saalfeld

Pflegeheim/AWO Saalfeld gGmbH
 Rainweg 41, **07318 Saalfeld**
 Telefon: 03671 563-0
 E-Mail: info@awo-saalfeld.de

Pflegeheim/AWO Saalfeld gGmbH
 Rainweg 91, Saalfeld
 Telefon: 03671 563-0

Altenpflegeheim/DRK KV Saalfeld e.V.
 Hannostraße 2, Saalfeld
 Telefon: 03671 35833

Altenpflege- und Betreuungszentrum
 DRK KV Saalfeld e.V.
 Tiefer Weg 9a, Saalfeld
 Telefon: 03671 52640
 E-Mail: post@drk-saalfeld.de

Seniorenwohnsitz „Bergfried“
 Dr. Ebel Fachkliniken GmbH & Co.
 Zum Fuchsturm 20, Saalfeld
 Telefon: 03671 593-0
 E-Mail: h.hoewner@klinik-bergfried.de

Stadt Rudolstadt

Diakonisches Altenhilfezentrum – Haus Rudolstadt
 Diakonisches Altenhilfezentrum SLF-RU gGmbH
 Im Rudolspark 6, Rudolstadt
 Telefon: 03672 461000
 E-Mail: esawall@diak-ahz.de

Seniorenheim/AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
 Weststraße 10, Rudolstadt
 Telefon: 03672 3090
 E-Mail: seniorenheim@awo-rudolstadt.de

K & S Seniorenresidenz Cumbach
 Alten- und Pflegeheim Cumbach GmbH
 Am Plan 2, Rudolstadt
 Telefon: 03672 43540
 E-Mail: cumbach@ks-unternehmensgruppe.de

St.-Elisabeth-Haus/Caritasverband Erfurt
Caspar-Schulte-Straße 10–12, Rudolstadt
Telefon: 03672 421066
E-Mail: st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de

Villa „Ambiente“/Heidemarie Grieshammer, Rudolstadt
Breitscheidstraße 22, Rudolstadt
Telefon: 03672 489220
E-Mail: h.grieshammer@t-online.de

Stadt Bad Blankenburg

Diakonisches Altenhilfzentrum – Haus Bad Blankenburg
Diakonisches Altenhilfzentrum SLF-RU gGmbH
Wirbacher Straße 7, Bad Blankenburg
Telefon: 036741 5710
E-Mail: sgiller@diak-ahz.de

Ländliche Region

Sozialwerk Heuser „Gut Etzelbach“/Sozialwerk Heuser
Heimbetriebsgesellschaft für Thüringen mbH
Ortsstraße 1, **07407 Etzelbach**
Telefon: 036742 677-0

Sozialwerk Heuser „Rittergut Etzelbach“/Sozialwerk
Heuser Heimbetriebsgesellschaft für Thüringen mbH
Ortsstraße 1, **07407 Etzelbach**
Telefon: 036742 670-100
E-Mail: hirschhugel@sozialwerk.de

Senioren- und Pflegeheim „Am Schloßberg“
AWO-AJS Erfurt
Großneundorfer Straße 3, **98743 Gräfenthal**
Telefon: 036703 701
E-Mail: pflegeheim.graefenthal@awo-thueringen.de



Foto: Diakonisches Altenhilfzentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH, Sommerfest im Garten des Diakonischen Altenhilfzentrums (im Rudolspark, Rudolstadt)

Pflegeheim/AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH
Dr.-Dinkler-Allee 6, **07426 Königsee**
Telefon: 036738 65000
E-Mail: seniorenheim.kgs@awo-rudolstadt.de

Pflege- und Wohnheim für Behinderte
AWO Saalfeld gGmbH
Schloßberg 33, **07333 Könitz**
Telefon: 036732 2060
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

Seniorenzentrum/Seniorenzentrum Bocksberg GmbH
Bocksbergweg 3, **07330 Probstzella**
Telefon: 036735 7310
E-Mail: seniorenzentrum.bocksberg@online.de

Capio Klinik an der Weißenburg/Capio
Rauberg 1, **07407 Weißen**
Telefon: 036742 660
E-Mail: dorit.dintner@de.capio.com



CASPAR-SCHULTE STRASSE 12
07407 RUDOLSTADT
Tel. 03672 / 421-000
www.caritas-cte.de

»ST. ELISABETH-HAUS«
caritas
ALTENPFLEGEZENTRUM



»Ganzheitliche fördernde Pflege«
- Dauer- und Kurzzeitpflege
- altersgerechtes Wohnen

**6.14 Hospizdienst und Sterbebegleitung /
Vorsorge für den Todesfall**

Hospizdienst und Sterbebegleitung

Sterben ist ein Teil unseres Lebens. Menschen in Leid und Trauer sehnen sich danach, bemerkt zu werden. Und doch halten sie sich in dieser Zeit oft verborgen. Ehrenamtliche Hospizbegleiter möchten schwerkranken und sterbenden Menschen und deren Angehörigen helfen, die letzte Wegstrecke des Lebens würdevoll zu gestalten. Die besonderen Wünsche Sterbender sollen dabei ernst genommen werden.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Saalfeld/Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH
Brudergasse 11, **07318 Saalfeld**
Telefon: 03671 5254955 oder 036651 61155
Sprechzeit:
dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung


Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter arbeiten in Kooperation mit anderen Einrichtungen und Diensten. Ihre Angebote sind kostenlos. Der Hospizdienst ist christlichen Wertvorstellungen verpflichtet, jedoch ist seine Hilfe unabhängig von der Weltanschauung, der Glaubensüberzeugung und Nationalität des sterbenden Menschen.

Aktive Sterbehilfe wird generell abgelehnt. Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter unterliegen der Schweigepflicht. Sie haben sich in Kursen intensiv mit Themen rund um das Sterben auseinandergesetzt. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich regelmäßig im Raum der Tagespflege im Haus der Diakonie in Saalfeld, Brudergasse 11.

Hospizgruppe Rudolstadt/Diakonieverein Rudolstadt e. V.
Jenaische Straße 1 „Glocke“, **07407 Rudolstadt**
Telefon: 03672 437914 /15 /38
24 Stunden erreichbar über Telefon: 0171 8548171

Vorsorge für den Todesfall

In unserer heutigen Gesellschaft ist der Tod oft ein Tabu-



BESTATTUNGSINSTITUT
Roderich Velke
Das christliche Familienbetriebs

Das einzige Saalfelder Bestattungsinstitut
Würdevoll Abschied nehmen

Telefon:
03671
55 15 0

24
Stunden
Bereit-
schafts-
Telefon

Wir begleiten und unterstützen Sie in den schweren Stunden der Trauer mit unserer 17jährigen Erfahrung. Ihr Vertrauen machte uns zum führenden Bestattungsinstitut im Kreis Saalfeld. Wir stehen Ihnen für Trauerfälle im gesamten Landkreis ohne Mehrkosten hilfreich zur Seite.

In unserem Familienbetrieb können Sie auf eine individuelle und einfühlsame Betreuung vertrauen. In eigenen würdevollen Räumlichkeiten sind Trauerfeiern und Abschiednahmen möglich.

Kontakt:
Fingersteinstr. 2, 07318 Saalfeld
info@bestattungvelke.de
www.bestattungvelke.de

in
Saalfeld
300m
vor dem
Friedhof

thema. Über das Sterben und die nachfolgende Bestattung wird sehr selten gesprochen und die Gedanken daran werden eher verdrängt. Darum sind Angehörige oft überfordert mit dem Tod eines geliebten Menschen umzugehen. Dennoch ist es ratsam, einmal über dieses unvermeidliche Thema der eigenen Bestattung nachzudenken, wie Sie Vorsorge treffen und wichtige Dinge regeln können, um einmal so Abschied zu nehmen, wie es Ihren eigenen Vorstellungen entspricht. Damit können Sie Ihrer Familie oft seelische und finanzielle Nöte nehmen, die ein solcher Abschied mit sich bringt.

Vorsorge heißt hier:

- Verantwortung in eigener Sache übernehmen
- Notwendiges zu regeln
- Angehörige zu entlasten und ihnen in einer schweren Zeit die Arbeit zu erleichtern

Es bedeutet aber auch, sich mit der Endlichkeit seines Lebens auseinander zu setzen. Sorgen Sie dafür, dass Ihre Papiere geordnet, vollständig und an einem sicheren und bekannten Ort griffbereit aufbewahrt werden.

Dazu gehören:

- Personalausweis
- Personenstandsnachweis wie: Geburtsurkunde bei ledigen Personen; Heiratsurkunde bei Ehepaaren (Familienstammbuch), Scheidungsurkunde bei geschiedenen Paaren.
- ggf. Sterbeurkunde des Ehepartners
- Renten- und Krankenversicherungsunterlagen
- alle Versicherungspolice
- Bank- und Vermögenspapiere
- Vollmachten und Patientenverfügung

MAUK Steuer-
beratungs-
gesellschaft mbH

- Steuererklärungen/
Rentnerberatung
- Finanz-/
Lohnbuchführung
- Jahresabschlüsse/steuer-
gestaltende- und betriebs-
wirtschaftliche Beratung
von Unternehmen
- Vertretung vor Behörden

Alte Straße 1
07407 Rudolstadt

Fon 03672 / 4346-0
Fax 03672 / 434699
info@mauk-stbgmbh.de

Steuerberaterin
Beate Ehlers
Geschäftsführerin

STEUER-
BERATER
UND
RECHTS-
ANWÄLTE
AUS IHRER
REGION

Küpper & Partner GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

- Kurzfristige Erledigung von Einkommensteuer-
und Lohnsteuererklärungen
- Lohn- und Finanzbuchhaltung
- Erstellung von Jahresabschlüssen
- Existenzgründungsberatung und Ertragsvorschauen
- Vorausschauende, steuergestaltende Beratung

Andreas Hessel
Steuerberater

Niederlassung Saalfeld • Köditzgasse 1
07318 Saalfeld
phone: 03671 57230 • fax: 03671 572315
mail: kp-saalfeld@etl.de
home: www.etl.de/kp-saalfeld

ETL
Mitglied in der
European Tax & LAW

WOLF UND KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE IN SOZIJETÄT
SAALFELD - ERFURT

GABRIELE WOLF
Erbrecht / priv. Baurecht / Mietrecht; Erfurt

ANNETTE SCHIERIG
Fachanwältin für Familienrecht; Saalfeld

MARKUS KRUPPA
Fachanwalt für Strafrecht; Saalfeld

CHRISTIAN STREHLE
Arbeitsrecht / Sozialrecht; Saalfeld

REINHARDTSTRASSE 56 - 07318 SAALFELD
TEL. 03671/53 280 - FAX 03671/53 28 20

P & P
PrauKa & Partner
RECHTSANWÄLTE

Daniel Prauka
Arbeitsrecht
Handels- und
Gesellschaftsrecht
Insolvenzrecht
Grundstücks-
und Erbrecht
Verwaltungsrecht

Christiana Eberhard
Straf- und Ordnungs-
widrigkeitenrecht
Verkehrsunfallrecht
Familienrecht
Mietrecht
Rentenrecht

Sonneberger Straße 1 • 07318 Saalfeld
Tel.: 03671 / 573910 • Fax: 03671 / 573922
anwalt@prauka-partner.de • www.prauKa-partner.de

in Kooperation mit:
Steuerberater
Fritsche & Hetzer

www.sen-info.de
Die Internetinformation für Senioren

- Alles rund um die
Vorsorge
- Angebote in Ihrer Stadt
oder Ihrem Landkreis
- Umfangreiches
Branchenverzeichnis mit
Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos
zu Gesundheit und
Ernährung
- Sicherheit im Alltag ...

**Besuchen Sie uns
doch im Internet!**

- Verzeichnis der nächsten Angehörigen
- Mitteilung, ob und wo ein Testament vorliegt
- Aufstellung der Wertgegenstände

Es können weiterhin folgende Fragen auftreten:

- Wer ist für die Beerdigung verantwortlich?
- Welche Bestattungsform kommt in Betracht?
- Nach welcher religiösen Zugehörigkeit soll sich die Bestattung richten?
- Welcher Personenkreis muss benachrichtigt werden?
- Wie soll die Trauerfeier gestaltet werden?
- Grabpflege ja oder nein und wer übernimmt sie?
- Wie kann die Finanzierung geregelt werden?
- Welche Papiere sind notwendig?

Bestattungsvorsorgevertrag:

Sicher müssen Sie sich mit diesen Fragen alleine beschäftigen und auseinander setzen. Sie können aber auch Beratung und Hilfe bekommen. Immer mehr Bestattungsunternehmen bieten eine individuelle Betreuung und wenn erwünscht, einen Vorsorgevertrag an. Sie haben dabei die Sicherheit, dass alle besprochenen Angelegenheiten im Sterbefall so ausgeführt werden, wie Sie es sich gewünscht haben.

Durch die Streichung des Sterbegeldes ist es in vielen Fällen nützlich, eine Sterbegeldversicherung abzuschließen. Dies kann auch im Rahmen des Bestattungsvorsorgevertrages geschehen. Hier gibt es speziell auf diesen Fall zugeschnittene Vertragskonzepte. Fragen Sie Ihr Bestattungsunternehmen zu diesem Thema.

Natürlich können Sie auch entsprechende Verträge mit Versicherungsgesellschaften Ihrer Wahl vereinbaren. Ein Vergleich verschiedener Angebote kann sich durchaus lohnen.

Für Angehörige – was ist zu tun?

Bei einem Sterbefall in der Wohnung benachrichtigen Sie sofort den nächsten erreichbaren Arzt, möglichst Hausarzt oder den zum Notdienst bereiten Arzt. Die Todesbescheinigung wird vom Arzt ausgestellt bzw. später vom Bestattungsunternehmen abgeholt.

Halten Sie den Personalausweis des Verstorbenen bereit. Danach sollten Sie telefonisch oder persönlich mit einem Bestattungsunternehmen Verbindung aufnehmen, das Sie professionell in einem vertraulichen Gespräch berät und anschließend alle mit der Bestattung verbundenen Angelegenheiten erledigt.

René Tiepner

Rechtsanwalt



Vertragsrecht
 Familienrecht
 Erbrecht
 Mietrecht



Straßenverkehrsrecht

Bahnhofstraße 29 • 07442 Bad Blankenburg
 Tel.: 036741/57944 • Fax: 036741/57943
info@rechtsanwalt-tiepner.de
www.rechtsanwalt-tiepner.de

**Diakonisches Altenhilfezentrum
 Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Im Rudolspark 6
 07407 Rudolstadt
 Tel. 03672 - 46 10 00
 Fax 03672 - 46 12 99

Saale-Neckar Diakonie gGmbH

Brudergasse 11
 07318 Saalfeld
 Tel. 03671 - 5 77 00
 Fax 03671 - 57 70 28

**Diakonieverein
 Rudolstadt e.V.**

Jenaische Straße 1
 07407 Rudolstadt
 Tel. 03672 - 4 37 90
 Fax 03672 - 43 79 99

Stationäre Pflege

in Rudolstadt
 03672 - 46 13 61
 in Bad Blankenburg
 036741 - 57 10

Pflegehotel

Urlaubs- und Verhinderungspflege
 in Rudolstadt
 03672 - 47 88 63 oder 43 79 15

**altersgerechtes
 Wohnen**

Rudolspark 03672 - 46 13 40
 Seniorenwohnanlage
 Strumpfgasse 03672 - 4 37 90

**Mehrgenerationen-
 haus**

wochentags 10:00 bis 17:00 Uhr
 in Rudolstadt
 03672 - 47 65 79

Tagespflege

Entlastung für Angehörige –
 Betreuung über den Tag von
 07:00 bis 17:00 Uhr
 in Bad Blankenburg
 036741 - 57 11 30
 in Saalfeld
 03671 - 57 70 14

**Diakonie
 Sozialstation**

Ambulante Kranken- und Alten-
 pflege bei Ihnen zu Hause rund
 um die Uhr.
 in Saalfeld
 03671 - 5 77 00
 in Rudolstadt
 03672 - 43 79 15



Hinweise der Redaktion

Die angegebenen Orte der verschiedenen Einrichtungen und Angebote entsprechen oftmals nicht der korrekten Postanschrift. Zu Ihrem besseren Verständnis wurde jeweils der tatsächliche Ort des Angebotes angegeben, auch wenn es sich hierbei um einen Ortsteil einer Stadt oder Gemeinde handelt.

In diesem Wegweiser wurden zwar zahlreiche Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen zusammengefasst, dennoch kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. So gibt es in unserem Landkreis sicher noch viele Vereine und Organisationen sowie Dienstleistungsunternehmen, die für ältere Menschen durchaus attraktiv sind.

Daher möchten wir Sie bitten, Ergänzungen und Anregungen an das:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt
Stabsstelle FB Jugend und Soziales

Rainweg 81, 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823-552

Telefax: 03671 823-575

E-Mail: christine.blossfeld@kreis-slf.de

oder

Seniorenbüro des Landkreises
Saalfeld-Rudolstadt

Lutherstraße 8, 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 33069

Telefax: 03671 527881

E-Mail: seniorenbueroslf-ru@gmx.de

weiterzuleiten. Diese werden dann bei der nächsten Ausgabe berücksichtigt. Im Internet finden Sie unseren Wegweiser ebenfalls. Dieser wird laufend aktualisiert. Sie finden den Wegweiser auf der Homepage des Landratsamtes Saalfeld-Rudolstadt, <http://www.kreis-slf.de>. -> Jugend/Soziales -> Veröffentlichungen.

Redaktion:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Redaktionsschluss: Juli 2009

www.alles-deutschland.de

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch

auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Quellenverzeichnis: Text: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt, Fotos: Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH, Sturm, Weidler, Landratsamt
07318057/1. Auflage/2009



mediaprint WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2, D-86415 Mering

Tel. +49(0)8233 384-0

Fax +49(0)8233 384-103

info@mp-infoverlag.de

www.mp-infoverlag.de



www.ks-unternehmensgruppe.de

Moderne Seniorenpflege- einrichtung in Rudolstadt- Cumbach

Rufen Sie uns an oder
schauen Sie einfach
einmal bei uns vorbei.
Wir freuen uns
auf Sie.

Am Plan 2 • 07407 Rudolstadt
Fax: 0 36 72 / 43 54 - 298
cumbach@ks-unternehmensgruppe.de



SENIORENRESIDENZ RUDOLSTADT - CUMBACH

gut betreut leben!

Altenpflege in Rudolstadt-Cumbach mit einem hohen Maß an Sicherheit

Das Haus Rudolstadt-Cumbach bietet auf drei Geschossflächen ausreichend Raum für die rollstuhlgerecht ausgestatteten Pflegezimmer für 1-2 Personen (jeweils mit eigenem Sanitärbereich). Die anspruchsvolle Pflegezimmer-Grundausrüstung kann jeder Bewohner selbstverständlich mit eigenen, lieb gewordenen Möbeln zu einem individuellen Zuhause gestalten.

Im Oktober 2008 wurde unser Erweiterungsbau feierlich eröffnet. Hier bieten wir weiteren 68 Senioren ein neues Zuhause. Die 20.000 m² große Parkanlage lädt zum Spazieren gehen und Verweilen ein. Die Enten am Fischteich sind stets einen Besuch wert.

- 148 stationäre Pflegeplätze
- Eigenes Bad
- Eigene Möbel möglich
- Soziale Betreuung
- Cafeteria
- Hauseigene Küche
- Bibliothek / Snoezelenraum
- Friseur / Kiosk

Gern stellen wir Ihnen unser Pflegekonzept in einem persönlichen Gespräch näher vor. Die Residenzleitung, **Frau Simone Beese**, informiert Sie gern ausführlich und unverbindlich.

Tel.: 0 36 72 / 43 54 - 0



***...damit Ihr Zuhause
Ihr Zuhause bleiben kann!***

DRK KV Saalfeld e.V.
Am Schieferhof 4
07318 Saalfeld
Tel.: 0 36 71 / 5 50 50

DRK KV Rudolstadt e.V.
Breitscheidstraße 118
07407 Rudolstadt
Tel.: 0 36 72 / 4 32 30