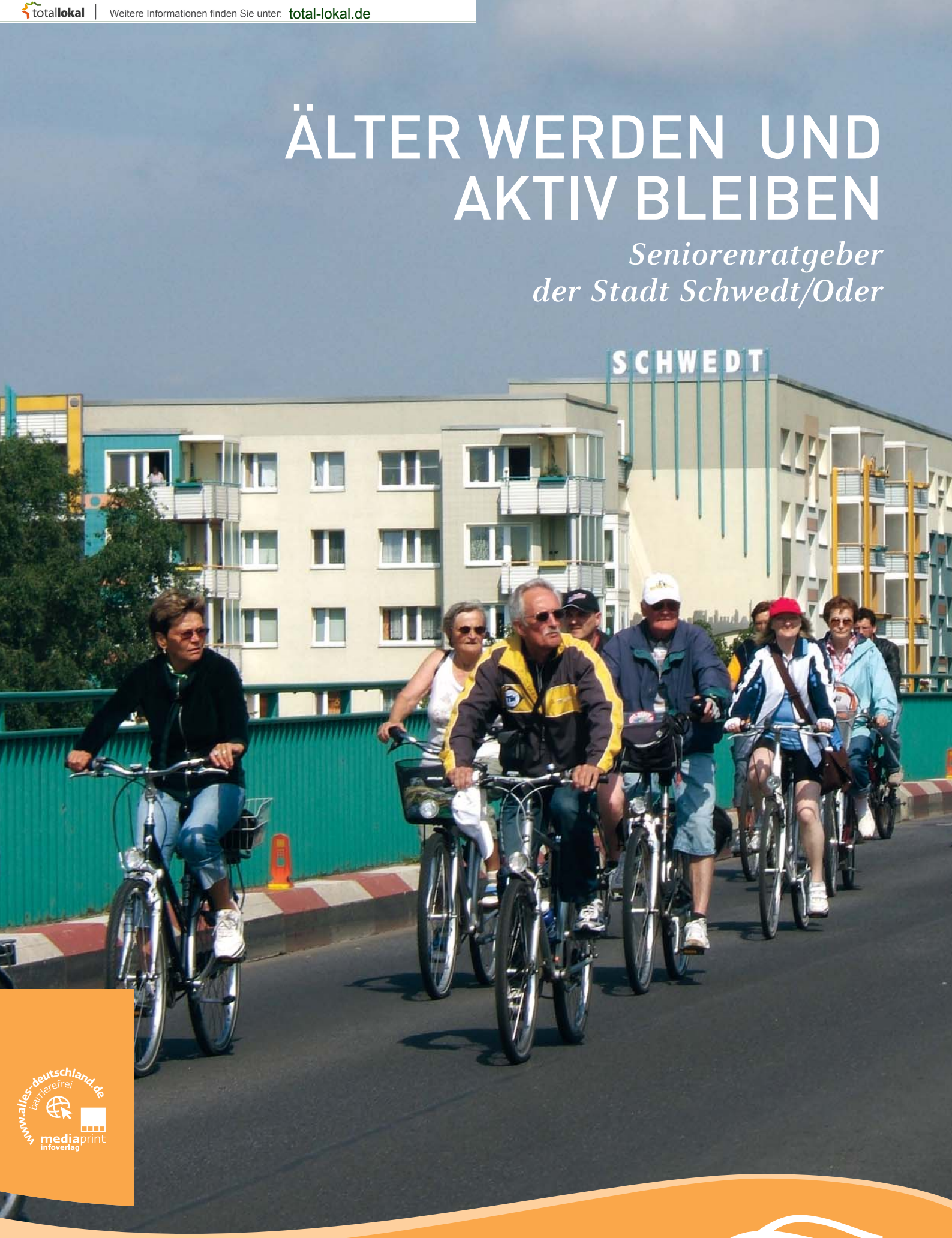
totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

ÄLTER WERDEN UND AKTIV BLEIBEN

Seniorenratgeber der Stadt Schwedt/Oder



www.alles-deutschland.de barrierefrei
mediaprint infoverlag

UCKERMARK

Vorwort des Bürgermeisters

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Fit, gesund und frohgelaunt im Alter“ ist das Motto der Seniorinnen und Senioren in Schwedt/Oder. Ein Drittel der Einwohner ist über 60 Jahre und vielfach im Ruhestand. Viele Seniorinnen und Senioren unserer Stadt nutzen bereits die umfangreichen Möglichkeiten, aktiv zu sein – im Ehrenamt, im Sport, im kulturellen Bereich oder bei der Wahrnehmung von Bildungsangeboten. Diese Broschüre versteht sich als Leitfaden und Orientierungshilfe. Ein Werk, das nicht fehlen darf, wenn es darum geht, bis ins hohe Alter selbstbestimmt zu leben.

Mit dem Älterwerden tauchen oft neue Fragen und Probleme auf. Wer hat denn schon den Überblick über die vielfältigen Angebote, die sich entsprechend den Lebensbedingungen in unserer modernen Stadt oftmals verändern oder erweitern.
Der Wegweiser, der bereits in 3. Auflage erscheint, gibt Ratschläge und Informationen zu Fragen rund ums Wohnen, zu Fragen der sozialen Absicherung im Alter, zu Leistungen bei Pflegebedürftigkeit und zu vielen weiteren Themen.

Auch wenn nicht alle Bereiche angesprochen werden können, soll dieser Leitfaden Sie anregen und ermuntern, sich mit den entsprechenden Stellen und Institutionen in Verbindung zu setzen, um weitergehende Hilfe und Beratung zu erhalten. Zusätzlich empfehle ich Ihnen die Internetseite der Stadt Schwedt/Oder **www.schwedt.eu**. Hier finden Sie ebenfalls die vielfältigsten Informationen.

Jürgen Polzehl
Bürgermeister der Stadt Schwedt/Oder

STADT SCHWEDT/ODER

Inhaltsverzeichnis

1. Vorwort des Bürgermeisters 1

2. Geburtstage und Ehejubiläen 3
- Geburtstage 3
- Ehejubiläen 3
- Statistische Angaben 3

3. Aktiv im Alter 4
3.1 Begegnungsstätten und Seniorenvereine 4
- Begegnungsstätten 4
- Seniorenvereine 5
3.2 Freizeit, Bildung, Kultur und Sport 5
- Freizeitvereine und -gruppen 5
- Bildung 8
- Kultur 8
- Sportvereine und -einrichtungen 9
3.3 Tourismus und Reisen 11
- Nationalpark Unteres Odertal 11
- Öffentlicher Personen-Nahverkehr 12
- Bahnverbindungen 12
- Taxi 12

4. Rund ums Wohnen 13
4.1 Seniorengerechte Wohnungen 13
- Schwedter Wohnungsunternehmen 13
4.2 Seniorenpflegeheime und -einrichtungen 13
4.3 Soziale Leistungen 13
- Mieterberatung 14
- Hilfe und Unterstützung 14

5. Beratung und Hilfe 15
- Seniorenbeauftragte der Stadtverordnetenversammlung 15
5.1 Rentenberatung 15
- Rentenantragstellung wegen Altersrente, verminderter Erwerbsfähigkeit und Hinterbliebenenrente 15
5.2 Sozialhilfen 15
5.3 Sonstige Leistungen 16
- Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung 16
- Schwedter Sozialpass 16
- Schuldnerberatung 16
- Kleiderkammer 17
- Schwedter Tafel (Suppenküche) 17
- Haushaltsnahe soziale Dienste 17
- Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe 17

6. Pflege und Hilfebedürftigkeit 18
- Pflegeversicherung 18
- Schwerbehindertenausweis 18
6.1 Pflegestützpunkt 19
- sonstige Beratungsstellen 20
6.2 Ambulante Pflege- und Betreuungsangebote 20
6.3 Hilfe zur Selbsthilfe 21
- Selbsthilfegruppen und Verbände 21

7. Vorsorge, Testament und Todesfall 22
7.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung 22
- Vorsorgevollmacht 22
- Betreuungsverfügung 22
- Patientenverfügung 22
7.2 Testament 23
- Notariell aufgesetztes Testament 23
- Eigenhändiges Testament 23
- Gemeinsames Testament von Ehegatten 23
- Dokumentenmappe 23
7.3 Hospiz/Sterbebegleitung 23
- ambulante Sterbebegleitung 23
7.4 Todesfall 24

Notrufe 24

2. Geburtstage und Ehejubiläen

In unserer Stadt ist es ein guter Brauch, bei besonderen Jubiläen die Glückwünsche des Bürgermeisters zu überbringen. Den Ablauf der Gratulation stimmt eine Mitarbeiterin der Stadt Schwedt/Oder, Telefon: (03332) 446-822, mit den nächsten Verwandten oder den Jubilaren und Ehepaaren rechtzeitig ab. Die Jubilare werden, wenn sie nichts dagegen einzuwenden haben, auch im „Schwedter Rathausfenster" genannt.

Geburtstage

- Anlässlich des **80. Geburtstages** gratuliert der Bürgermeister den Jubilaren mit einer Glückwunschkarte.
- Zum **85. und 90. Geburtstag** überreicht ein Vertreter der Stadt Schwedt/Oder Blumen und die Glückwunschkarte des Bürgermeisters.
- Ab dem **95. Geburtstag** überreicht der Bürgermeister Blumen und ein Präsent. Auf Wunsch ist auch die Presse dabei.
- Der **100. Geburtstag** ist etwas ganz Besonderes. Der Bürgermeister überreicht zu diesem Anlass neben den Blumen ein Sachgeschenk, das individuell für Sie ausgewählt wird. Als Gratulant stellt sich auch der Landrat oder sein Vertreter ein. Glückwünsche vom Bundes- und Ministerpräsidenten erhalten Sie mit einer Glückwunschkarte.
- **Jedes weitere Jahr** gratuliert der Bürgermeister. Der Bundespräsident, der Ministerpräsident und der Landrat gratulieren alle fünf Jahre.

In den Ortsteilen der Stadt Schwedt/Oder ist es Tradition, durch den/die Ortsvorsteher/in und die Ortsteilbeauftragte geehrt zu werden. **Ab dem 100. Geburtstag** erfolgt die Gratulation wie oben erläutert.

Ehejubiläen

Zu Ehejubiläen liegen der Stadt Schwedt/Oder keine Daten vor. Um Ehejubilaren Glückwünsche zu übermitteln, muss der Behörde das Datum der Eheschließung bekannt sein. Wir bitten Sie, wenn Sie eine Gratulation wünschen, sich rechtzeitig an den zuständigen Fachbereich, Telefon: (03332) 446-822, zu wenden.

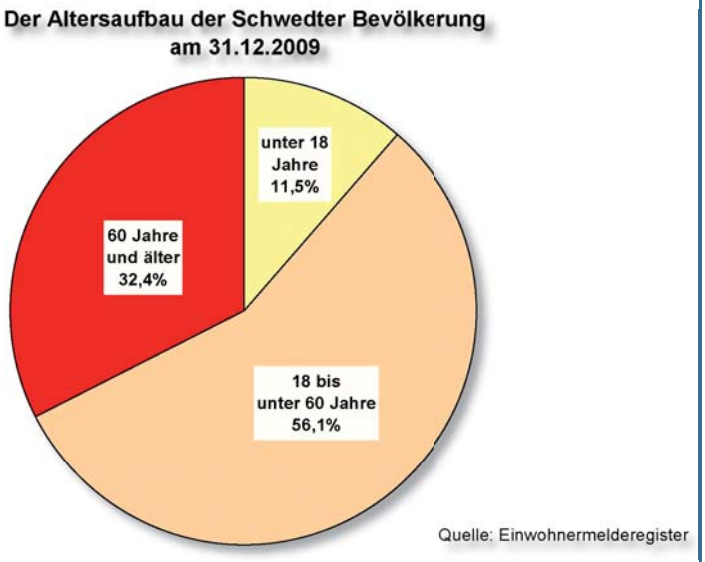
- Zum **50. Hochzeitstag** gratuliert ein Vertreter der Stadt und überreicht Blumen sowie ein Präsent. Der Landrat übermittelt die Glückwünsche schriftlich. In den Ortsteilen erfolgt die Gratulation durch den/die Ortsvorsteher/in und der Ortsteilbeauftragten.
- Der **60. Hochzeitstag** wird mit Blumen und einem Präsent durch den Bürgermeister geehrt. Des Weiteren erhalten die Jubilare Glückwunschschreiben vom Ministerpräsidenten und dem Landrat. Auf Wunsch ist die Presse dabei.
- Anlässlich eines **65., 70. oder 75. Ehejubiläums** überreicht der Bürgermeister Blumen und Präsente. Der Bundespräsident, der Ministerpräsident und der Landrat ehren mit einem Glückwunschschreiben.

Statistische Angaben

- Trotz abnehmender Einwohnerzahl nimmt der Anteil der Senioren in Schwedt/Oder weiter zu.
- Gemäß Einwohnermelderegister ist nahezu jeder 3. Schwedter (32,4 Prozent) 60 Jahre alt oder älter, jeder 4. Schwedter (25,9 Prozent) hat das 65. Lebensjahr vollendet oder bereits überschritten. Der Anteil der über 60-Jährigen liegt im Land Brandenburg bei 27,3 Prozent, in der Uckermark bei 29 Prozent. 65 Jahre und älter sind 22,4 Prozent der Landesbevölkerung und 23,7 Prozent der Uckermärker.
- In den letzten 10 Jahren wuchs die Altersgruppe 65+ um rund 3 900 Personen bzw. 81 Prozent. Gegenüber dem Vorjahr sind Zuwächse besonders in den Altersgruppen ab 70 Jahre zu verzeichnen.
- Der Stadtteil Zentrum bildet den Senioren-Schwerpunkt. Hier wohnen 40 Prozent der Einwohner, aber 53 Prozent der Senioren ab 65 Jahre.
- Den geringsten Seniorenanteil hat die Bevölkerung im Stadtteil Kastanienallee und in den Ortsteilen, während im Zentrum jeder 3. Einwohner bereits 65 Jahre oder älter ist.

In den Ortsteilen leben in Hohenfelde und Stendell anteilig die meisten Senioren. Gatow, Zützen und Blumenhagen sind die Ortsteile mit den geringsten Seniorenquoten.

- Für die Betreuung von Senioren und Pflegebedürftigen stehen in Schwedt/Oder 4 Senioren- und Pflegeheime zur Verfügung.



3. Aktiv im Alter

Bis ins Alter aktiv zu bleiben, ist nichts Ungewöhnliches. Wer am Leben Anteil nimmt, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten. Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unserer Stadt viele Angebote. Diese reichen von Beratungsangeboten über Angebote zur Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen Interessenten offen stehen.

3.1 Begegnungsstätten und Seniorenvereine

Gemütlich zusammensitzen und reden, Kaffee trinken und Neues erfahren – wer wünscht sich das nicht? Unsere Stadt verfügt über Einrichtungen und Vereine, in denen sich Senioren gesellig zusammenfinden und gemeinsamen Interessen nachgehen können.

■ Begegnungsstätten

Begegnungsstätten der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Internet: www.awo-schwedt.de

Auguststraße 2 b	Telefon: (03332) 520656
Berliner Straße 125 b	Telefon: (03332) 510644
Flemsdorfer Straße 24	Telefon: (03332) 32173
Friedrich-Engels-Straße 18/20	Telefon: (03332) 33742
Gartenstraße 3	Telefon: (03332) 22197

Begegnungsstätte des Deutschen Roten Kreuzes

August-Bebel-Straße 13 a Telefon: (03332) 20731

Internet: www.drk-um-ost.de

Treffs der Wohnungsbaugenossenschaft Schwedt e. G.

Internet: www.wobag-schwedt.de

Julian-Marchlewski-Ring 64 a	Telefon: (03332) 523694
Lilo-Herrmann-Straße 16	Telefon: (03332) 421615
Ferdinand-von-Schill-Straße 19	Telefon: (03332) 523688

Begegnungsstätte der Volkssolidarität Kreisverband Uckermark

Nachbarschaftszentrum „Treff der Generationen“

Julian-Marchlewski-Ring 64 a Telefon: (03332) 835636

Internet: www.volkssolidaritaet.de

Evangelisches Gemeindezentrum Schwedt/Oder

Berkholzer Allee 10 Telefon: (03332) 416552

Internet: www.schwedt-evangelisch.de

Seniorentreffpunkte in den Ortsteilen
Stadt Schwedt/Oder
Rathaus, Lindenallee 25–29 Telefon: (03332) 446209
- Blumenhagen, Gemeinderaum, Zu den Müllerbergen 26
- Criewen, Pfarramt der evangelischen Kirche, Bernd von Arnim Straße 33
- Gatow, Gemeindehaus, Brunnenstraße 1
- Heinersdorf, Gemeindehaus, Lange Straße 47
- Hohenfelde, Mehrzweckgebäude, Hohenfelder Dorfstraße 18
- Kummerow, Gemeindehaus, Dorfstraße 42
- Kunow, Gemeindehaus, Kunower Dorfstraße 44
- Stendell, Bürgerhaus, Hauptstraße 46
- Vierraden, Gebäude der Kita „Storchennest", Kirchstraße 6
- Zützen, Bürgerhaus, Zützener Dorfstraße 8

■ Seniorenvereine

Brandenburgischer Seniorenverband e. V.
Telefon: (03332) 22400
Internet: www.brandenburgischer-seniorenverband.de

Seniorenverein Klinikum Uckermark e. V.
Telefon: (03332) 22296

Seniorenverein Stadtverwaltung Schwedt/Oder e. V.
Telefon: (03332) 838329

Seniorenverein UPM-Kymmene Schwedt e. V.
Telefon: (03332) 281198

Seniorenverein WOBAG e. V.
Telefon: (03332) 523694
Internet: www.wobag-schwedt.de

Seniorenverein PCK e. V.
Telefon: (03332) 33095
Internet: www.seniorenverein-pck.de

3.2 Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Bildung und Kultur vermitteln nicht nur Wissen. Sie sind auch Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die Kultur- und Bildungsangebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker.

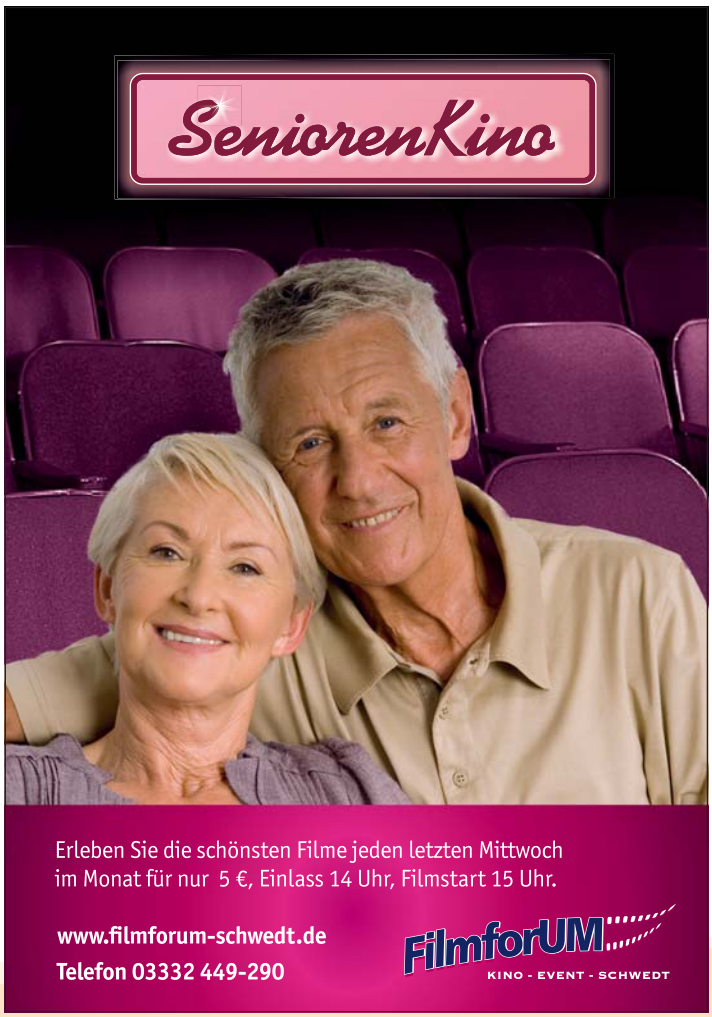
Im Stadtgebiet sind vielfältige Möglichkeiten der kulturellen Betätigung zu finden, die von den älteren Schwedterinnen und Schwedtern gern genutzt werden. Ob Chor oder Schachclub, Gesundheits- oder Dorfverein – die Palette ist groß. Auch die Schwedter Sportvereine bieten ein umfangreiches Angebot für eine aktive Freizeitgestaltung im Alter an.

Auskünfte hierzu erteilt die Stadt Schwedt/Oder
Fachbereich Bildung, Jugend, Kultur und Sport
Telefon: (03332) 446-770 und 446-774

■ Freizeitvereine und -gruppen

Altes Eisen?! e. V.
Berliner Straße 19 Telefon: (03332) 837985

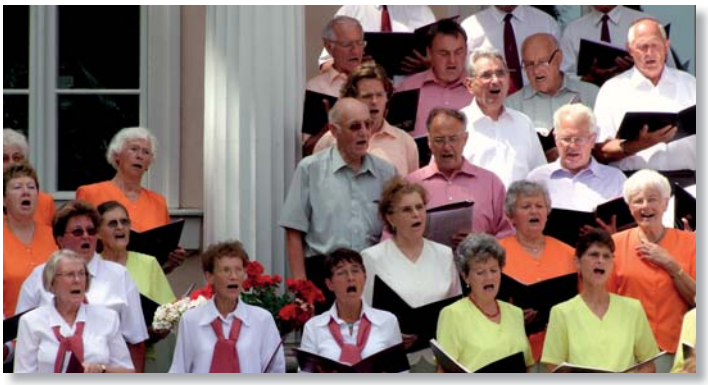
Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e. V.
Kontaktstelle Schwedt
Ringstraße 15 Telefon: (03332) 838224
Internet: www.akademie2.lebenshaelfte.de



Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Schwedt e. V.
Auguststraße 2 a Telefon: (03332) 22519
Internet: www.awo-schwedt.de

Beatles-Culture-Club (Land Brandenburg) e. V.
Louis-Harlan-Straße 8 b Telefon: (03332) 838987
Internet: http://beatles-culture-club.de

Blumenhagener Dorfklub e. V. Telefon: 0174 / 1537190



Chor Criewen e. V. Telefon: (03332) 516319
Internet: www.chor-criewen.de

Deutsch-polnische Gesellschaft für das „Tal der Liebe" – dolinamilosczi e. V. Telefon: (03332) 419475

Dorfgemeinschaft Zützen e. V. Telefon: (03332) 22033

Dorfverein Kunow e. V. Telefon: (033331) 66399
Internet: www.kunower-dorfverein.de

Dorfverein Stendell 06 e. V. Telefon: 0151 / 50003012
Internet: www.stendell.de

Europa-Union Deutschland Kreisverband Uckermark e. V.
Berliner Straße 126 a Telefon: (03332) 538961
Internet: www.eu-kv-um.de

SENIORENBOWLING IM STRIKE
FÜR NUR 10,75€
Montag - Freitag von 14 - 18 Uhr
Bei Vorlage dieses Coupons gewähren wir Ihnen 50% Preisnachlass auf ein Heißgetränk pro Person.
STRIKE BOWLING- UND FREIZEITPARADIES AM AQUARIUM
Am Aquarium 8
16303 Schwedt
Fon: 0 33 32 - 47 486
Maximal 6 Personen pro Bahn

Fachgruppe Astronomie Schwedt/Oder Telefon: (03332) 87622
Internet: www.astronomie-schwedt.de

Faschingsclub BKH Schwedt e. V.
Berliner Straße 84 Telefon: (03332) 267896
Internet: www.fcbkhschwedt.de.tl oder 0162 / 9082487

Feuerwehrhistorik Kunow e. V.
Internet: www.feuerwehrhistorik-kunow.de

Feuerwehrverein Criewen-Zützen e. V.
Lennéstraße 1
Internet: www.feuerwehrverein-criewen-zuetzen.de

Fotoklub Schwedt beim Schwedter Kulturbund e. V. Telefon: (03332) 511984

Frauenverein Schwedt e. V.
Lindenallee 62 a Telefon: (03332) 515757
Internet: www.frauenzentrum-schwedt.de

„Freunde der englischen Sprache" e. V.
Telefon: (03332) 412908

Freundeskreis Feldsteinkirche Stendell
Telefon: (033336) 55221

Freundeskreis Kirchruine Vierraden e. V.
Vierraden, Schloßstraße 3 Telefon: (03332) 22364
Internet: www.kirchruine.de

Gartenverein „FUCHSGRUND VIERRADEN e. V."
Vierraden
Internet: www.swschwedt.de/kunden/sagasser/garten07.htm

Gatower Dorfverein e. V. Telefon: (03332) 523144

Hohenfelder Dorfverein Telefon: (03332) 524540

Immanuel „Lebensbewältigung" e. V.
Berliner Straße 17 Telefon: (03332) 23389
Internet: www.immanuel-schwedt.de

Interessengemeinschaft Sport e. V. Schwedt/Oder
Regattastraße 3 Telefon: (03332) 251330

Jagdhornbläsergruppe Schwedt e. V. Telefon: (033336) 57440 oder (033331) 20304
Internet: www.jagdhornblaeser-schwedt.com

Karnevalsclub „Primania" des Theaters „Stolperdraht" e. V.
Internet: www.theaterstolperdraht.de

KOMM, Selbsthilfekontaktstelle für chronisch Kranke und Menschen mit Behinderung
Julian-Marchlewski-Ring 103 b Telefon: (03332) 515568
Internet: www.komm-schwedt.de

Kommunalgemeinschaft Pomerania e. V.
Service- und Beratungszentrum (SBC)
Berliner Straße 126 a Telefon: (03332) 538925
Internet: www.pomerania.net

Kreisradioklub PCK Schwedt e. V.,
Ortsverband Y 19 des Deutschen
AmateurRadio Clubs e. V. Telefon: (03332) 31948
Internet: www.swschwedt.de/kunden/dl2bqd

Kreisverband Uckermark der Gartenfreunde e. V.
Auguststraße 2 Telefon: (03332) 839383
Internet: www.kvu-gartenfreunde.de

Kulturhistorischer Verein Telefon: (03332) 414357
„Schwedter Dragoner" e. V. oder 0175 / 8533172
Internet: www.schwedter-dragoner.de

Kulturverein „Die Brücke" Schwedt/Oder e. V.
Am Holzhafen 5 Telefon: (03332) 23665

Kunower Dorfverein e. V. Telefon: (033331) 64519

kunstbauwerk e. V.
Tabakfabrik Vierraden
Schwedter Straße 19 Telefon: (03332) 838350
Internet: www.kunstbauwerk.de

Kunstverein Schwedt e. V.
Gerberstraße 2 Telefon: (03332) 512410
Internet: www.kunstverein-schwedt.de

Malkreis Franz Nolde e. V. Telefon: (03332) 511264
Lindenallee 62 a 23108

Marineverein Schwedt und
Umgegend 1914/1998 e. V. Telefon: (03332) 417574

Modellclub Schwedt e. V. Telefon: (03332) 512187
Internet: www.modellclub-schwedt.de

Natürliche Gesundheit e. V.
Berliner Straße 127 a Telefon: (03332) 836633
Internet: www.gesundheitsverein-uckermark.de

Naturschutzbund Deutschland
Regionalverband Schwedt e. V.
Flinkenberg 26–30 Telefon: (03332) 523391

Preußischer Kulturverein Monplaisir e. V.
Monplaisir 3
Internet: www.monplaisir-schwedt.de

Rassekaninchenzuchtverein D592 Schwedt/Oder e.V.
Hohenfelde Telefon: (03332) 23362

Schachclub Schwedt e. V. Telefon: 0175 / 8800856

Schachfreunde Schwedt 2000 e. V. Telefon: (03332) 838621

Schlossgitterverein Schwedt/Oder e. V.
über Wohnbauten GmbH Schwedt/Oder
Am Holzhafen 2 Telefon: (03332) 440223
Internet: www.schlossgitterverein-schwedt.de

Schützengilde PCK Schwedt 1812 e. V.
Schützenhaus
Passower Chaussee Telefon: (03332) 416088
Internet: www.schuetzengilde-schwedt.de

Schutzhütte des Advent-Wohlfahrtwerkes
in Berlin und Brandenburg e. V.
Flemsdorfer Straße 18 Telefon: (03332) 524316
Internet: www.schutzhuette-schwedt.de

Schwedter BriefmarkenSammlerverein e. V.
Telefon: (03332) 22989

Schwedter Carnevalsclub „Die Ölprinzen" e. V.
Internet: www.oelprinzen.de Telefon: (03332) 23367

Schwedter Heimatverein e. V. Telefon: (03332) 835120

Schwedter Kulturbund e. V.
Vereinshaus „Kosmonaut"
Berliner Straße 52 a Telefon: (03332) 510752
- plattdeutsche Gruppe „De Plattfisch"
  Internet: www.kulturbund.de/mundart/Schwedt.htm
- Fachgruppe Numismatik
  Internet: www.numismatik-schwedt.de
- Fotoklub

Schwedter Tierschützer – Hilfe für Tiere in Not e. V.
(Tierheim) Berliner Straße 143 Telefon: (03332) 523933

Stadtchor Schwedt e. V.
Julian-Marchlewski-Ring 49 a Telefon: (03332) 23609

STATTwerke e. V.
Handelsstraße 1 Telefon: (03332) 839290/91
Internet: www.swschwedt.de/kunden/bogenspo/stattwer/index

Umweltwerkstatt Criewen e. V.
Criewen Telefon: (03332) 250810

Verein der Freunde und Förderer der Musik- und Kunstschule „J. A. P. Schulz" der Stadt Schwedt/Oder e. V.
Berliner Straße 56 Telefon: (03332) 266311

Verein der Freunde und Förderer der Uckermärkischen Bühnen Schwedt e. V.
Berliner Straße 46–48 Telefon: (03332) 5380

Verein für familien- und wirtschaftsunterstützende Serviceleistungen e. V.
Agentur fam.e – Familienserviceverein
Flinkenberg 18 Telefon: (03332) 835806
Internet: www.fame-schwedt.de

Verein für Heimatgeschichte und Traditionspflege e. V.
Vierraden, Am Markt 4 Telefon: (03332) 839343

Verein „Hilfe für Tiere in Not" e. V.
(Geschäftsstelle und Tierheim)
Vierraden, Chausseestraße 8 Telefon: (03332) 22302

Verein zur Erhaltung kulturhistorischer Bauten in der Uckermark e. V.
Internet: www.uckermaerkische-historische-bauten.de

Verein zur Förderung des Europäischen Hugenottenparks e. V.
Berliner Straße 46–48
16303 Schwedt/Oder Telefon: (03332) 538286

Bildung

Die Volkshochschule bietet eine Vielzahl von Kursen und Einzelveranstaltungen, die auch von Senioren sehr rege in Anspruch genommen werden. Egal, ob Veranstaltungen in der Rubrik Mensch und Gesellschaft angeboten werden, Kreativkurse wertvolle Anregungen zum Selbstgestalten geben oder ob Sie Ihre Sprachkenntnisse auffrischen wollen, Sie sind immer herzlich willkommen.

Volkshochschule
Rathaus Haus 2, Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5
Telefon: (03332) 446-555 und 557
Internet: www.schwedt.eu/vhs

Kultur

Die **Galerie am Kietz** bereichert mit wechselnden Ausstellungen das kulturelle Angebot der Stadt. Bei Alt und Jung besonders beliebt sind die Künstler- und Kunsthandwerkermärkte vor Ostern und vor Weihnachten.

Galerie am Kietz
Gerberstraße 2 Telefon: (03332) 512410
Internet: www.kunstverein-schwedt.de

Die **Musik- und Kunstschule** lädt mit einem breiten Ausbildungs- und Beteiligungsangebot Menschen jeden Alters zur Begegnung mit den verschiedenen Künsten in ihren vielfältigen Erscheinungs- und Ausdrucksformen herzlich ein. Hochqualifizierte und erfahrene Musik- und Kunsterzieher, Musiker und Künstler vermitteln Freude an der Kunst, wecken und fördern individuelle Begabungen.
Ein gegliederter Stufenplan, der aber auch offen ist für jeden Seiteneinsteiger, ermöglicht eine umfassende Ausbildung. Der „Chor ab 50" ist ein Angebot, das sich speziell an sangesfreudige Senioren wendet.

Musik- und Kunstschule Schwedt/Oder
Berliner Straße 56 Telefon: (03332) 266311
Internet: www.musikschule-schwedt.de

Wenn Sie gern lesen oder sich über ein bestimmtes Problem unterrichten möchten, steht Ihnen die **Stadtbibliothek** zur Verfügung. Zum Bestand zählen nicht nur Romane und Erzählungen sondern auch Hobbyliteratur (z. B. über Garten, Haustiere, Reisen, Gesundheit), Fachliteratur (z. B. zu Geschichte, Staat und Recht, Naturwissenschaft, Technik), Computerliteratur, Musikliteratur, Zeitungen und Zeitschriften. Auch Non-Print-Medien wie CDs, CD-ROMs, DVDs und Videos können ausgeliehen werden. Nutzen Sie auch die Internet- und Multimediaarbeitsplätze!

Stadtbibliothek Schwedt/Oder
Hauptbibliothek
Lindenallee 36 (Ermelerspeicher) Telefon: (03332) 23249
Zweigbibliothek
Felchower Straße 3 Telefon: (03332) 411446
Internet: www.schwedt.eu/stadtbibliothek

Das **Stadtmuseum** präsentiert in seiner ständigen Ausstellung Zeugnisse ur- und frühgeschichtlicher Besiedlung sowie Stadtgeschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart. Zum Angebot gehören auch Wechselausstellungen, Führungen, Vortragsreihen und Veranstaltungen mit historischem Bezug, die von den älteren Schwedtern sehr gern besucht werden.

Stadtmuseum Schwedt/Oder
Jüdenstraße 17 Telefon: (03332) 23460
Internet: www.schwedt.eu/stadtmuseum

Das **Tabakmuseum** in einer denkmalgeschützten ehemaligen Tabaktrockenscheune im Ortsteil Vierraden stellt in mehreren Ausstellungsbereichen auf drei Etagen und im Außengelände Tabakanbau, Tabakhandel und Tabakverarbeitung in der Uckermark vor.

Tabakmuseum Vierraden
Vierraden, Breite Straße 14 Telefon: (03332) 250991
Internet: www.tabakmuseum-vierraden.de

Sehr beliebt in der gesamten Uckermark und darüber hinaus sind die **Uckermärkischen Bühnen Schwedt**. Die breite Veranstaltungspalette aus Schauspiel, Konzert, Musical, Ballett, Film, Klubabenden und aufwendigen Shows wird auch von den Seniorinnen und Senioren unserer Stadt gern genutzt.

Uckermärkische Bühnen Schwedt
Berliner Straße 46-48 Telefon: (03332) 538-0
Internet: www.theater-schwedt.de Theaterkasse: 538111

Sportvereine und -einrichtungen

Das A und O ist Bewegung. Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Regelmäßige Bewegung schützt vor zahlreichen Beschwerden – von Bluthochdruck bis Zuckerkrankheit. Dabei muss es sich keineswegs um Leistungssport handeln. Schon der tägliche Spaziergang mit dem Hund oder etwas Garten-

arbeit ist hilfreich. Gesundheitsexperten empfehlen jedenfalls, täglich mindestens eine halbe Stunde etwas für die Fitness zu tun. Vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren, Gymnastik und Skilanglauf, also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung.

Country Club Schwedt/Oder e. V.
Heinersdorf, Lange Straße 84 e Telefon: (03332) 510424

Country Line Dance Hot Boots IG Telefon: (03332) 253035

„Country Sky" American-Line-Dance-Tanzschule
Telefon: (03332) 414300

Heinersdorfer Sportverein e. V. Telefon: (03332) 836333
Internet: www.heinersdorfersv.de

Hundesportverein „Heinrichslust" Schwedt/Oder e. V.
Internet: www.hsv-schwedt.de

Kreisanglerverband Schwedt/O. e. V.
Telefon: (03332) 31607
Internet: www.swschwedt.de/kunden/kreisanglerverband-schwedt

Reitclub „Perle der Uckermark" Schwedt e. V.
Am Sportplatz 17 a Telefon: (03332) 253469
(Reitsport)

Seesportclub Schwedt e. V.
Am Holzhafen 11 Telefon: (03332) 514689
Internet: www.seesportclub-schwedt.de

Segelverein „SV MVL 77" Schwedt e. V.
Internet:www.swschwedt.de/kunden/sagasser/svmvl77.htm

Spiel- und Sportvereinigung PCK 90 Schwedt e. V.
Breite Allee 3 Telefon: (03332) 411652
Internet: www.ssv-pck-90-schwedt.de

(Frauengymnastik, Kegeln, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Wandern, Wasserball, Bogenschießen, Fechten, Handball, Schwimmen, Spielmannszug)

Sportgemeinschaft Wasserwandern Schwedt e. V.
Telefon: (03332) 23686

Sportverein Medizin Schwedt e. V. Telefon: (03332) 511765

Tanzsportclub Schwedt e. V. Telefon: (03332) 516112
Internet: www.tsc-schwedt.de

The Rebels Schwedt i. G.
Am Viereck 9, 16306 Meyenburg
Internet: www.swschwedt.de/kunden/norbert (Line Dance)

Tischtennisverein Empor Schwedt e. V.
Telefon: (03332) 532863

Turn- und Sportverein Blau-Weiß 65 Schwedt e. V.
Sporthalle Külzviertel,
Dr.-Wilhelm-Külz-Viertel 2 b Telefon: (03332) 419967
Internet: blauweiss65-schwedt.de
(Badminton, Frauensport, Gesundheitssport, Laufgruppe „Schwedter Hasen", Leichtathletik, Schach, Seniorensport, Selbstverteidigung/Karate, Turnen, Gewichtheben und Kraftsport, Judo, Volleyball)

Uckermärkischer Boxverein 1948 Schwedt e. V.
Grambauerstraße 29 Telefon: (03332) 524002
Internet: www.boxen-ubv1948.de
(Boxen, Fußball, Frauengymnastik, Jet Kune Do, Aerobic, Rückentraining , Volleyball)

Uckermärkischer Leichtathletikclub Schwedt 97 e. V.
Ringstraße 8 Telefon: (03332) 413055

Verein für Bewegungsspiele Schwedt/O. e. V.
Vierraden, Am Rosengarten 35 Telefon: (03332) 510847
Internet: www.vfbschwedt.de

Verein für Leibesübung Vierraden e. V.
Vierraden Telefon: (03332) 523512
Internet: www.vfl-vierraden.de

Wasserspaß und Sport im Freizeit- und Erlebnisbad AquariUM
Ein abwechslungsreiches Freizeitangebot bietet das Freizeit- und Erlebnisbad in unserer Stadt. Hier hat jeder seinen Spaß und seine Freude. Im AquariUM können Sie erleben, dass aktives Schwimmen aber auch Entspannung im Spaßbecken oder Whirlpool Vergnügen bereiten. Ein individuell auf Senioren und Seniorinnen ausgerichtetes Kursprogramm ergänzt die sportlichen Bewegungsmöglichkeiten.

Wassersport PCK Schwedt e. V.
Wasserplatz 8 Telefon: (03332) 23962
Internet: www.wassersport-schwedt.de
(Kanurennsport, Kanupolo, Kanuwandern, Reha- und Behindertensport, Rudern, Quadrathlon, Motorbootsport, Allgemeinsport)

3.3 Tourismus und Reisen

■ Nationalpark Unteres Odertal

Vor den Toren der Stadt erstreckt sich die reizvolle Flussniederung des unteren Odertals. Sie wird von waldreichen Grund- und Endmoränen sowie Talsandterrassen gesäumt und ist als Nationalpark unter Schutz gestellt. Mehr als 284 Vogelarten, 50 Säugetier-, 17 Amphibien- und Reptilien- sowie 49 Fischarten sind hier zu beobachten. Über eine Reihe von Wanderwegen lässt sich individuell oder in der Gruppe die reichhaltige Natur zu Fuß, aber teils besser zu Rad erleben.
Die Naturwacht im Nationalpark Unteres Odertal bietet auch geführte Wanderungen und Informationsveranstaltungen an. Beliebt unter den Senioren sind auch die Kutsch- und Kremserfahrten durch die fantastische Naturkulisse des Nationalparks.
Der ehemalige Schafstall der Criewener Gutsanlage beherbergt seit dem Herbst 2000 das Besucherzentrum des Nationalparks Unteres Odertal. Die umfangreiche Ausstellung informiert auf sehr lebendige Weise über die Flora und Fauna im unteren Odertal. Im Mittelpunkt steht ein 15 000 Liter fassendes Oder-Aquarium mit über zwanzig einheimischen Fischarten, wie sie auch in der Oder vorkommen. Vierzehn Ausstellungsbereiche auf 400 qm laden zu einer Entdeckungstour ein.

Nationalparkverwaltung
Criewen, Park 2 Telefon: (03332) 2677244
Internet: www.unteres-odertal.de

Nationalparkhaus Criewen
(Besucherzentrum des Nationalparks Unteres Odertal)
Criewen, Park 2 Telefon: (03332) 2677244
Internet: www.unteres-odertal.de

Eine beliebte Anlaufstelle nicht nur Touristen sondern auch für Schwedter Bürgerinnen und Bürger ist die Tourist-Information des Tourismusvereins Nationalpark Unteres Odertal e. V.
Hier erhalten Sie Informationsmaterial über die Region, zur Regionalgeschichte, den Sehenswürdigkeiten, zu Kultur- und Freizeiteinrichtungen sowie über Ausflugsziele beiderseits der Oder. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisieren u. a. Führungen und Rundfahrten durch die Städte der Region und bieten Tages- und Erlebnisfahrten an.

Tourismusverein Nationalpark Unteres Odertal e. V.
Vierradener Straße 34 Telefon: (03332) 2559-0
Internet: www.unteres-odertal.de

Öffentlicher Personen-Nahverkehr

In Schwedt/Oder ist für alle Stadt- und Regionallinien die Uckermärkische Verkehrsgesellschaft mbH (UVG) zuständig. Den aktuellen Busfahrplan, die Fahrpreise sowie Änderungen zum Fahrplan gibt es auf der Internetseite der UVG zu erfahren. Ob morgens zum Einkaufen oder mittags zum Arzt – mit der Tageskarte können Sie den ganzen Tag mit den Linien im Stadtverkehr fahren. Eine Vielzahl von Fahrausweisen bietet die UVG an. So können Sie z. B. auch mit einer Monatskarte das Mobilitätsangebot mit dem dichten Netz an Haltestellen nutzen.

Uckermärkische Verkehrgesellschaft mbH
Steinstraße 5 Telefon: (03332) 44 27 10
Internet: www.uvg-online.com

Neben dem Stadt- und Regionalverkehr gehören auch innovative Beförderungsangebote zum Leistungsumfang der UVG. Der RufBus Angermünde, der TheaterBus, der Anrufbus im Raum Gartz, der Velobus oder auch die Linie 470 Schwedt – Szczecin sind nachfrageorientiert und fester Bestandteil des Gesamtangebotes.

Bahnverbindungen

Urlaub – die weite Welt lockt. Längst ist Reisen ein Stück Lebensqualität für jedermann. Für ältere Menschen ist die Bahn ein sicheres Beförderungsmittel. Beliebtes Reiseziel ist die Bundeshauptstadt Berlin. Sie erreichen Berlin von Schwedt/Oder aus in einer Fahrzeit von 90 Minuten stündlich. Über Angermünde erfolgt die Anbindung an die Strecken Berlin-Stettin und Berlin-Stralsund. In Schwedt/Oder gibt es zwei Bahn-Haltestellen im Personenverkehr.

Beim Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg (**VBB**) heißen die Haltestellen **Schwedt, Bahnhof** und **Schwedt, Mitte Bhf.**
Internet: www.vbbonline.de, www.vbb-fahrinfo.de

Bei der Deutschen Bahn AG **(DB)** heißen die Haltestellen **Schwedt (Oder) Bahnhof und Schwedt (Oder) Mitte**
Internet: www.bahn.de, www.reiseauskunft.bahn.de

Im UVG Kundencenter Schwedt können Sie sich über Bus und Bahn informieren und Tickets kaufen.

UVG.Kundencenter Schwedt
(Kundencenter am ZOB)
Handelsstraße 3 Telefon: (03332) 41 80 18
Internet: www.uvg-online.de
Montag
05:30–12:15 und 12:45–15:00 Uhr
Dienstag
08:00–12:15 und 12:45–17:00 Uhr
Mittwoch
08:00–13:30 Uhr
Donnerstag
08:00–12:15 und 12:45–17:00 Uhr
Freitag
08:00–12:15 und 12:45–17:00 Uhr

Taxi

Taxi-Zentrale Telefon: (03332) 41 10 00

Fragen Sie auch in den Begegnungsstätten nach interessanten Reisen für Senioren.

4. Rund ums Wohnen

4.1 Seniorengerechte Wohnungen

Viele Senioren leben in Wohnungen, die den verschiedenen Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht werden. Häufig ist es jedoch möglich, bereits mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten. Fragen Sie zunächst bei Ihrem Wohnungsunternehmen nach, ob die von Ihnen gewünschten Veränderungen in Ihrer Wohnung vorgenommen werden können. Seniorengerechte Wohnungen sollten den Bedürfnissen älterer Menschen Rechnung tragen und ihnen auch in der Zukunft gerecht werden.
Viele Kriterien für eine Wohnung hängen von den persönlichen Vorstellungen ab. Doch einige Gesichtpunkte zum seniorengerechten Wohnen sollten Sie beachten:

• **Wohnungsumgebung**
Einkaufmöglichkeiten, Ärzte, Apotheke, Bushaltestelle, gut begehbare und beleuchtete Wege, Nähe zu Seniorenbegegnungsstätten

• **Zugang zur Wohnung**
stufenfreier Zugang zur Wohnung oder zum Aufzug, leicht zu öffnende Hauseingangstür, Beleuchtung durch Bewegungsmelder, Handläufe an den Treppen, rutschfester Bodenbelag, Treppenhausreinigung und Schneeberäumung durch Dritte

■ Schwedter Wohnungsunternehmen

Wohnbauten GmbH Schwedt/Oder
Am Holzhafen 2 Telefon: (03332) 4400
Internet: www.wohnbauten-schwedt.de

Wohnungsbaugenossenschaft Schwedt eG
Flinkenberg 26–30 Telefon: (03332) 5378-0
Internet: www.wobag-schwedt.de

WOBAG
DIE WOHNUNGSBAUGENOSSENSCHAFT
Ein Stück mehr Lebensqualität
WOHNUNGBAUGENOSSENSCHAFT SCHWEDT eG
Flinkenberg 26-30 Tel.: 03332 5378-0 info@wobag-schwedt.de
16303 Schwedt/Oder Fax: 03332 5378-20 www.wobag-schwedt.de

4.2 Seniorenpflegeheime und -einrichtungen

Eine spezielle Form des seniorengerechten Wohnens ist das betreute Wohnen. Hier können Sie einen normalen Alltag leben, ohne jedoch auf Hilfe in Notfällen verzichten zu müssen. In den rollstuhlgerechten Wohnungen finden Senioren in Schwedt/Oder ein zeitgemäßes und weitgehend selbstbestimmtes Zuhause.

Wird die Aufnahme in ein Seniorenpflegeheim unumgänglich, nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Pflegekasse auf und beantragen Sie Pflegegeld für den stationären Bereich. Lassen Sie sich in Ihrem Pflegestützpunkt beraten! Wegen der Heimaufnahme wenden Sie sich direkt an das Heim Ihrer Wahl. Hier werden Sie über die Aufnahmemodalitäten und Heimkosten informiert.

AWO-Seniorenzentrum „Lea Grundig“
Berliner Allee 28 Telefon: (03332) 218100
Internet: www.awo-schwedt.de
(vollstationäre Pflege und Streuplätze für Verhinderungspflege, Tagespflege, betreutes Wohnen)

DRK-Seniorenwohn- und Pflegezentrum „Kastanienallee“
Biesenbrower Straße 9 Telefon: (03332) 439-0
Internet: www.drk-um-ost.de
(vollstationäre Dauerpflege, Kurzzeitpflege, betreutes Wohnen)

Kursana Domizil Schwedt „Haus Andreas“
Robert-Koch-Straße 27 Telefon: (03332) 290-0
Internet: www.kursana.de
(vollstationäre Dauerpflege, Kurzzeitpflege)

Seniorenpflegeheim „Haus Harmonie“ Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF gemeinnützige AG)
Am Aquarium 2 Telefon: (03332) 43470
Internet: www.ejf.de (Pflegeheim)

4.3 Soziale Leistungen

Die Stadt Schwedt/Oder bietet durch die Mitarbeiterinnen im Sachgebiet Wohnungswesen, Telefon: (03332) 446-822, eine Beratung und Anmeldung zum Thema seniorengerechtes Wohnen.
Kommt es zu Mietrückständen, d. h. zu Versäumnissen in der Mietzahlung, hat der Vermieter das Recht, Ihnen die Wohnung zu kündigen. Daher ist es erforderlich, sich umgehend an ihn zu wenden und Ihre persönliche Situation zu offenbaren. Gegebenenfalls wird Ihr Vermieter Sie dann an das Sachgebiet Wohnungswesen der Stadt Schwedt/Oder verweisen. Hier wird

mit Ihnen gemeinsam Ihre finanzielle Gesamtsituation geprüft und versucht, eine einvernehmliche Regelung mit dem Vermieter zu treffen. Auf der Grundlage Ihrer Einkommenssituation, finanziellen Verpflichtungen usw. wird ein Haushaltsplan erstellt. Wenn erforderlich, werden Sie an die zuständigen Institutionen verwiesen. In der Regel erfolgt die Betreuung bis zur Begleichung der Mietrückstände.

Sachgebiet Wohnungswesen
Stadt Schwedt/Oder, Rathaus Haus 2
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5
Zimmer 211 Telefon: (03332) 446-822

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten, der nur auf Antrag gewährt wird. Auch wer ein Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, kann hierauf einen Anspruch haben (Lastenzuschuss). Wohngeld wird auch für Bewohner(innen) von Pflegeheimen gewährt. Ob Sie einen Anspruch auf Wohngeld oder Lastenzuschuss haben, ist abhängig von der Familiengröße, der Höhe des Einkommens und von der Höhe der zuschussfähigen Wohnkosten.

Sachgebiet Wohngeld
Stadt Schwedt/Oder, Rathaus Haus 2,
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5,
Zimmer 217 Telefon: (03332) 446-810 und -811

Mieterberatung

Mieterverein Schwedt und Umgebung e. V.
Auguststraße 2 Telefon: (03332) 23471
Internet: www.schwedt.mieter.verein.ms

Hilfe und Unterstützung

Reichen Ihre Einkünfte wie z. B. Rente und Pflegegeld sowie Ihr Vermögen zur Deckung der Kosten für einen Aufenthalt in einer Seniorenwohnstätte nicht aus, so haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag auf Hilfe zum Lebensunterhalt zu stellen. Wenden Sie sich bitte noch vor der Heimaufnahme an das

Sozialamt des Landkreises Uckermark
Nebenstelle Schwedt/Oder
Ringstraße 12 Telefon: (03332) 5802103
Internet: http://landkreis.uckermark.de

Gut Wohnen bei der Wohnbauten Schwedt

Wohnanlage Uferzone

Altersgerechte Wohnungsanpassung

Unsere Vermieter beraten Sie gern.
Rufen Sie uns an ☎ (03332) 440-103, 440-104, 440-131
oder besuchen Sie uns in unserem Kundencenter.
Wohnbauten GmbH Schwedt/Oder
Am Holzhafen 2 • 16303 Schwedt

... immer gut betreut!

5. Beratung und Hilfe

Es gibt viele Stellen, die helfen und beraten. Das richtige Angebot zu finden, kann allerdings schwierig sein. Deshalb ist es wichtig, die für die eigenen Fragen und Probleme richtige Anlaufstelle zu finden. Dabei wollen wir Sie unterstützen, indem wir die unterschiedlichen Beratungsstellen und Hilfsangebote vorstellen.

■ Seniorenbeauftragte der Stadtverordnetenversammlung

„Beraten, unterstützen, betreuen" – Zielstellung der Beratungsangebote ist, die selbstständige und selbstbestimmte Lebensführung älterer Menschen zu unterstützen und Sie bei folgenden Themen kompetent zu beraten.

- Beratung über die Versorgungsmöglichkeiten, Dienstleistungen und Angebote der Altenhilfe, auf Wunsch Vermittlung von Leistungen
- Information über Kostenträger und Leistungen, z. B. der Kranken- und Pflegekassen, Informationen zur Grundsicherung
- Unterstützung bei der Antragstellung und im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von weiterführenden Hilfeangeboten und in Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige
- Gesprächsmöglichkeiten in persönlichen und familiären Konfliktsituationen und schwierigen Lebenslagen

Frau Elke Grunwald
Sprechstunde:
an jedem 1. Dienstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr
Rathaus, Lindenallee 25–29,
Zimmer 327 Telefon: (03332) 446-372
Kontaktadresse: buerosvv-seniorenbeauftr.stadt@schwedt.de

5.1 Rentenberatung

Die gesetzliche Rente ist und bleibt die wichtigste Form der finanziellen Absicherung für das Alter. Sie wird jedoch nicht automatisch, sondern nur auf Antrag gewährt. Bereits frühzeitig sollten Sie Ihren von den Leistungsträgern zugesandten Versicherungsverlauf prüfen und unvollständige Angaben ergänzen lassen. Fragen zur Rente sind nicht immer leicht zu beantworten. Deshalb ist kompetente Beratung auf diesem Gebiet besonders wichtig.

Die Mitarbeiterinnen des Bereiches Bürgerberatung und Sozialversicherungen der Stadt Schwedt/Oder

- erteilen Auskunft auf dem Gebiet der Rentenversicherung,

- nehmen Anträge auf Leistungen der Rentenversicherung entgegen,
- sind behilflich bei der Beschaffung fehlender Unterlagen,
- wirken mit bei der Aufklärung von Sachverhalten auf Ersuchen der Rentenversicherungsträger,
- sind beim Ausfüllen der Anträge behilflich,
- nehmen Zeugenerklärungen und eidesstattliche Versicherungen entgegen,
- beglaubigen Beweismittel für die Rentenversicherungsträger,
- geben Hilfe bei der Formulierung von Schreiben an die Rentenversicherungsträger,
- geben Erläuterungen zu den Rentenbescheiden.

■ Rentenantragstellung wegen Altersrente, verminderter Erwerbsfähigkeit und Hinterbliebenenrente

Stadt Schwedt/Oder, Bürger- und Sozialangelegenheiten
Rathaus Haus 2
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5 Telefon: (03332) 446-840

Sie können auch die Auskunfts- und Beratungsstelle zu Rentenfragen der
Deutsche Rentenversicherung Brandenburg
Flinkenberg 35 Telefon: (03332) 21650
konsultieren.

5.2 Sozialhilfen

Wer nicht in der Lage ist, aus eigenen Kräften und mit eigenen Mitteln seinen Lebensunterhalt zu bestreiten oder in besonderen Lebenslagen sich selbst zu helfen, und auch anderweitig keine ausreichende Hilfe erhält, hat ein Recht auf persönliche und wirtschaftliche Hilfen. Ziel ist die Befähigung zur Selbsthilfe sowie die Sicherung eines menschenwürdigen Lebens. Vor allem ältere Menschen scheuen aber in einer finanziellen

Notlage den Gang zum Sozialamt. Zum einen ist es die Befürchtung, dass Angehörige wegen ihrer Unterhaltspflicht in Anspruch genommen werden, zum anderen ist es die Scheu davor, diese Notlage zugeben zu müssen. Die Altersarmut soll durch **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung** vermieden werden.
Die Grundsicherung ist eine eigenständige soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer (über 65 Jahre) und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt. Sie wird nur auf Antrag gewährt. Über die Art und den Umfang dieser Leistung sowie über die Voraussetzungen erhalten Sie im Sozialamt die notwendigen Auskünfte.

Kreisverwaltung Uckermark, Sozialamt
Stettiner Straße 21
17291 Prenzlau Telefon: (03984) 703549

Anträge werden auch in der Nebenstelle des Sozialamtes in Schwedt/Oder entgegen genommen. Weitere Informationen zum Thema Grundsicherung erhalten sie auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.bund.de.

Nebenstelle Sozialamt
Ringstraße 12 Telefon: (03332) 580 21 09

Personen, die keine Leistungen der Grundsicherung im Alter oder für Arbeitssuchende beziehen, erhalten im Rahmen der Sozialhilfe **Hilfe zum Lebensunterhalt**. Zur Sicherung des notwendigen Lebensbedarfs werden einmalige und laufende Sach- oder Geldleistungen gewährt. Der gesamte Bedarf des notwendigen Lebensunterhalts außerhalb von Einrichtungen, mit Ausnahme von Leistungen für Unterkunft und Heizung, wird nach Regelsätzen erbracht. Die Regelsätze umfassen insbesondere den Bedarf für Ernährung, Energie, Kleidung, etc.
Diese Leistungen können Sie in der Nebenstelle des Sozialamtes in Schwedt/Oder beantragen.

5.3 Sonstige Leistungen

■ Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Von den Rundfunk- und Fernsehgebühren können befreit werden:
- Inhaber von Schwerbehindertenausweisen mit dem Kennzeichen „RF“
- Bewohner von Alten- und Pflegeheimen, die eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschreiten
- Blinde
- Hörgeschädigte
- Empfänger laufender Hilfe zum Lebensunterhalt

Auskünfte erteilen Ihnen die Mitarbeiter der
Nebenstelle des Sozialamtes der Kreisverwaltung Uckermark
Ringstraße 12 Telefon: (03332) 5802-104 und -106

■ Schwedter Sozialpass

Mit dem Schwedter Sozialpass gewährt die Stadt Schwedt/Oder anspruchsberechtigten Einwohnern der Stadt Schwedt/Oder Ermäßigungen bei der Inanspruchnahme kommunaler Einrichtungen und Angebote mit dem Ziel, diesem Personenkreis die Teilnahme am kommunalen und kulturellen Leben in unserer Stadt zu ermöglichen oder zu erleichtern.

Der Schwedter Sozialpass gilt:
- in den Uckermärkischen Bühnen Schwedt
- in der Musik- und Kunstschule der Stadt Schwedt/Oder
- in der Volkshochschule Schwedt/Oder
- in den Städtischen Museen Schwedt/Oder
- in der Stadtbibliothek Schwedt/Oder
- im AquariUM der Technischen Werke Schwedt GmbH

Die Höhe der Ermäßigungen richtet sich nach den Festlegungen der Gebührensatzung beziehungsweise nach dem Preisverzeichnis der jeweiligen Einrichtung.
Anspruch auf die Ausstellung eines Schwedter Sozialpasses haben:
- Einwohner mit Hauptwohnung in Schwedt/Oder, die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII – Sozialhilfe – beziehen oder
- Einwohner mit Hauptwohnung in Schwedt/Oder, die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II – Grundsicherung für Arbeitssuchende – beziehen.

Zuständig für Beratung und Antragsbearbeitung ist
Stadt Schwedt/Oder
Sachgebiet Wohngeld
Rathaus Haus 2
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5 Telefon: (03332) 446-810 und -811

■ Schuldnerberatung

Wenn Sie sich verschuldet haben und aus eigener Kraft diese Situation nicht bewältigen können, wenden Sie sich bitte an die

Schuldnerberatung
DRK-Kreisverband Uckermark Ost e. V.
August-Bebel-Straße 13 a Telefon: (03332) 2073-15
Internet: www.drk-um-ost.de

Kleiderkammer

DRK-Kreisverband Uckermark Ost e. V.
August-Bebel-Straße 13 a Telefon: (03332) 2073-0
Internet: www.drk-um-ost.de

Schwedter Tafel (Suppenküche)

Nicht jeder Mensch hat sein täglich Brot – und dennoch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Die Tafel bemüht sich um einen Ausgleich für die Bedürftigen in unserer Stadt. Das Ziel der Tafeln ist es, dass Nahrungsmittel, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr verwendet werden, an Bedürftige verteilt werden.
Öffnungszeiten der Suppenküche sind Montag bis Freitag von 12:00 bis 13:00 Uhr.
ADVENT-Wohlfahrtswerk im Land Brandenburg e. V.
Kontaktstelle für Suchtkranke und Menschen in Not
Flemsdorfer Straße 18 Telefon: (03332) 524316
Internet: www.schutzhuette-schwedt.de

Haushaltsnahe soziale Dienste

WDU Dienstleistung GmbH
Bahnhofstraße 9 Telefon: (03332) 433463
(Vermittlung und Koordination von Diensten, beidseitige Glas- und Rahmenreinigung inkl. Fensterbretter, Treppen- und Wohnungsreinigung, Einkaufsservice, alle handwerklichen Tätigkeiten zum Hausmeisterservice, hauswirtschaftliche Leistungen, Umzugsleistungen)

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

„Wenn zwei sich streiten ...“ – Im Fall eines Rechtsstreites kann einer Person mit geringem Einkommen Prozesskostenhilfe gewährt werden. Dazu muss der Antragsteller über einen Anwalt seines Vertrauens oder direkt an das zuständige Gericht, nach Vorlage des Einkommensnachweises, Kostenhilfe beantragen.

Auskünfte erteilt das
Amtsgericht Schwedt/Oder
Paul-Meyer-Straße 8 Telefon: (03332) 539-0
Internet: www.ag-schwedt.brandenburg.de

Schiedsstellen haben die Aufgabe, zwischen Beteiligten bestehende Streitigkeiten außergerichtlich zu schlichten. Schiedspersonen werden durch die Stadtverordnetenversammlung Schwedt/Oder für 5 Jahre gewählt.

Schiedsstelle 1
Frau Taubert Telefon: (03332) 23830
zuständig für Stadtteil Zentrum, Ortsteil Criewen, Ortsteil Heinersdorf, Ortsteil Kunow, Ortsteil Vierraden, Ortsteil Zützen

Schiedsstelle 2
Herr Simon Telefon: (03332) 2670340
zuständig für Stadtteil Am Waldrand, Stadtteil Kastanienallee, Stadtteil Neue Zeit, Stadtteil Talsand, Ortsteil Blumenhagen, Ortsteil Gatow, Ortsteil Hohenfelde, Ortsteil Kummerow, Ortsteil Stendell

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Uckermark Ost e.V.
Aus Liebe zum Menschen.
Wir helfen gern!
August-Bebel-Straße 13A
16303 Schwedt/Oder
Tel. 033 32 / 20 730
www.drk-um-ost.de

www.wdu-service-gmbh.de
Perfekter Service!
› Glasreinigung
› Treppenhausreinigung
› Teppichreinigung
› Unterhaltsreinigung
› Grundreinigung
› Hausmeisterdienste
• Grünanlagenpflege
• Heckenschnitt
• Winterdienst
› Botendienste
› Umzugs- und Beräumungsdienste
WDU SERVICE GmbH
SERVICE-Hotline 03332 83 54 20

ETL SFS Steuerberatung für Senioren
Muss ich jetzt Steuern zahlen?
Wir klären das!
Steuerberatung für Senioren
SFS GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Niederlassung Schwedt
Vierradener Straße 40b
16303 Schwedt (Oder)
Tel.: (0 33 32)25 54-0
Fax: (0 33 32)25 54-12
www.ETL-SFS.de

6. Pflege und Hilfebedürftigkeit

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen.

Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung leistet finanzielle Unterstützung unabhängig von Einkommen und Vermögen, wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind. Alle privat krankenversicherten Personen müssen zur Absicherung des Risikos der Pflegebedürftigkeit einen Pflegeversicherungsvertrag abschließen. Da die Angebote der Pflegeversicherung sehr vielfältig sind und sich diese Hilfen nach dem jeweiligen Hilfefall individuell zusammensetzen lassen, ist es in jedem Fall ratsam, sich umfassend beraten zu lassen (siehe 6.1 Pflegestützpunkt).

Die Leistungen der Pflegekasse sind antragsabhängig. Welche Pflegekasse für Sie zuständig ist, erfahren Sie von Ihrer Krankenkasse. Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst (MDK) mit der Prüfung Ihres Antrages. Im MDK, der ein Gutachten erstellt, sind Ärzte und Pflegekräfte tätig, die in der Regel Hausbesuche durchführen.

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu unterschiedlichen Vergünstigungen führt, wie z. B. Befreiung von der Rundfunk- und Fernsehgebührenpflicht, Steuervergünstigungen oder Vergünstigungen in der öffentlichen Personenbeförderung. Der Schwerbehindertenausweis wird ausgestellt durch das

Landesamt für Soziales und Versorgung
Außenstelle Frankfurt (Oder)
Robert-Havemann-Straße 4
15236 Frankfurt (Oder) Telefon: (0335) 5582-820
Internet: www.lasv.brandenburg.de
Anträge erhalten Sie im

Sozialamt des Landkreises Uckermark
Nebenstelle Schwedt/Oder
Ringstraße 12 Telefon: (03332) 5802-104 und 5802-106
sowie in der
Bürgerberatung der Stadt Schwedt/Oder
Rathaus Haus 2
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5 Telefon: (03332) 446-840 und 842

Das **Landesamt für Soziales und Versorgung** führt außerdem regelmäßig Außensprechstunden in der Stadt Schwedt/Oder, Rathaus Haus 2, Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5, Raum 327 durch. Die Termine können Sie der Presse entnehmen oder im Bürgerberatungsbüro erfragen.

Die Beratung erfolgt zum Schwerbehindertenrecht, zu Leistungen der Kriegsopferfürsorge, zum Bundesversorgungsgesetz sowie zum Opferentschädigungsgesetz, Häftlingshilfegesetz, Soldatenversorgungsgesetz und zum Strafrechtlichen Rehabilitierungsgesetz.

6.1 Pflegestützpunkt

Seit 2009 besitzt jede pflegebedürftige Person nach dem SGB XI einen gesetzlichen Anspruch auf die Durchführung einer Pflegeberatung. Unter einer Pflegeberatung wird die individuelle Beratung und Hilfestellung von Menschen mit Pflege-, Versorgungs- oder Betreuungsbedarf verstanden.

Der Pflegestützpunkt ist eine neutrale Beratungsstelle der Pflege- und Krankenkassen und der kommunalen Träger. Pflegestützpunkte sind örtliche Anlaufstellen für Versicherte der Pflegeversicherung und ihre Angehörigen. Sie richtet sich an Menschen, die Informationen aus einer Hand rund um das komplexe Thema Pflege benötigen. Die Beratung ist trägerneutral, umfassend, kompetent, wohnortnah und kostenlos, beispielsweise zum aktuellen Gesundheitssystem, zu Leistungsansprüchen und Betreuungsangeboten. Die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater sind Ansprechpartner für die zuständige Kranken- und Pflegekasse sowie für das Sozialamt.

Wer ist pflegebedürftig?
Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen.

Pflegestützpunkt Schwedt
Berliner Straße 123 Telefon: (03332) 2578-014
Internet: www.pflegestuetzpunkte-brandenburg.de
Öffnungszeiten:
Dienstag 08:00 – 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag 08:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Im Pflegestützpunkt erhalten Sie zum Beispiel Antworten auf folgende Fragen:

- Was ist eine Pflegestufe?
- Was ist ein Pflegehilfsmittel?
- Welche Aufgaben hat der MDK?
- Wie kann ich meine Wohnung so anpassen, dass ich trotz körperlicher Einschränkungen weiter hier leben kann?
- Betreutes Wohnen – was ist das und wer bietet diese Leistung an?
- Ich möchte die Pflege meiner Eltern übernehmen. Wie kann ich mich darauf vorbereiten?
- Ein Heimaufenthalt für einen Angehörigen steht bevor. Welche Kosten fallen an, welche Unterstützung kann beantragt werden?
- Welche Voraussetzungen müssen für einen Schwerbehindertenausweis erfüllt sein?
- Wie finde ich eine geeignete Pflege- und Betreuungseinrichtung?

sonstige Beratungsstellen

Beratungsstelle für Demenzkranke und ihre Angehörigen
DRK-Seniorenwohn- und Pflegezentrum
„Kastanienallee" Telefon: (03332) 439-119
Biesenbrower Straße 9 oder 439-0

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung
BehindertenSelbstHilfe Schwedt e. V. (BSH)
Rosa-Luxemburg-Straße 42 d Telefon: (03332) 521582
Internet: www.bsh-schwedt.de

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen
Handelsstraße 11 Telefon: (03332) 521751
Internet: www.lag-selbsthilfe-bb.de

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
Verein „Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung" e. V., Bahnhofstraße 18 Telefon: (03332) 47589-0
Internet: www.lebenshilfe-uckermark.de

6.2 Ambulante Pflege- und Betreuungsangebote

Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Schwedt e. V. Sozialstation
Auguststraße 2 a Telefon: (03332) 22126
Internet: www.awo-schwedt.de
(ambulanter Pflegedienst, häusliche Krankenpflege, Haushaltshilfe, sonstige ambulante Hilfeleistungen, gerontopsychiatrischer Dienst, ambulante Sterbebegleitung, fahrbarer Mittagstisch)

Bon vital
Betreuung und Pflege GmbH

- Pflegeleistungen und hauswirtschaftliche Leistungen
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsleistungen für dementiell erkrankte Menschen
- Zusätzliche Serviceleistungen wie Ernährungsberatung, Fußpflege und Seniorensportangebote
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Privatleistungen nach individuellen Kundenwünschen

www.betreuung-bonvital.de
Sie erreichen unsere Pflegeteams uckermarkweit

Schwedt ✆ 03332/47150 | Passow ✆ 033336/55881 | Templin ✆ 03987/200230

DRK-Kreisverband Uckermark Ost e. V.
August-Bebel-Straße 13 a Telefon: (03332) 524652
Internet: www.drk-um-ost.de
(ambulanter Pflegedienst, häusliche Krankenpflege, Haushaltshilfe, sonstige ambulante Hilfeleistungen – Sozialarbeit, gerontopsychiatrische Betreuung, Hausnotruf, Behindertenfahrdienst)

Häusliche Kranken- und Altenpflege Scharf/Schmidt
Berliner Allee 9 Telefon: (03332) 512260
(ambulanter Pflegedienst, häusliche Krankenpflege, Haushaltshilfe)

Ambulante Hauskrankenpflege und Hauswirtschaftsdienst Schützler & Lüdtke
Ferdinand-von-Schill-Straße 21 Telefon: (03332) 418030
(ambulanter Pflegedienst, häusliche Krankenpflege, Haushaltshilfe)

Hauskrankenpflege Silvia Matthes GmbH
Bertolt-Brecht-Platz 1 a Telefon: (03332) 47150
(ambulanter Pflegedienst, häusliche Krankenpflege, Haushaltshilfe, sonstige ambulante Hilfeleistungen)

Volkssolidarität in Brandenburg e. V.
Kreisverband Uckermark, Servicebüro
Flinkenberg 26 Telefon: (03332) 251077
Internet: www.volkssolidaritaet.de
(ambulanter Pflegedienst, häusliche Krankenpflege, hauswirtschaftliche Betreuung, Menüservice)

6.3 Hilfe zur Selbsthilfe

Wenn Sie im Falle einer andauernden Erkrankung oder einer Behinderung Kontakt zu anderen Betroffenen suchen oder Beratung wünschen, können Sie sich an nachfolgende Stellen wenden:

■ Selbsthilfegruppen und Verbände

KOMM Selbsthilfekontaktstelle für chronisch Kranke und Menschen mit Behinderung
Julian-Marchlewski-Ring 103 b Telefon: (03332) 515568
Internet: www.komm-schwedt.de,
Treffpunkt für Selbsthilfegruppen:
A-Gruppen (Suchtproblematik), Adipositas, Angehörige von Suchtkranken, Aphasiker, Atemwegserkrankte, Behinderte–Nichtbehinderte, Diabetiker, Eltern helfen Eltern (Drogenprobleme), Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gehörlosen- und Schwerhörigenverband, Kunst als Therapie, Menschen mit depressiven Episoden, Multiple Sklerose, Muskelkranke, Osteoporose, Parkinsonsche Krankheit, psychisch Kranke, Rheuma-Liga, Schlaganfall

BehindertenSelbstHilfe Schwedt/Oder e. V. (BSH)
Julian-Marchlewski-Ring 64 a Telefon: (03332) 521582
Internet: www.bsh-schwedt.de

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Brandenburg e. V.
Handelsstraße 11 Telefon: (03332) 521735 und 521751
Internet: www.lag-selbsthilfe-bb.de

Mitgliedsverbände mit Selbsthilfegruppen in Schwedt/Oder:

- Landesverband Brandenburg für die Rehabilitation der **Aphasiker** e. V.
  Heinersdorfer Straße 104 Telefon: (03332) 465093
- **Blinden-und-Sehbehinderten**-Verband Brandenburg e. V. (BSVB), Bezirksgruppe Schwedt
  Julian-Marchlewski-Ring 38 Telefon: (03332) 32300
  Internet: www.bsvb-schwedt.de
- Deutscher **Diabetiker** Bund
  Landesverband Brandenburg e. V. Telefon: (03332) 267532
- **Frauenselbsthilfe nach Krebs**
  Landesverband Brandenburg e. V.
  Vierradener Chaussee 15 Telefon: (03332) 514943
  Internet: www.frauenselbsthilfe.de
- **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung**
  Landesverband Brandenburg e. V.
  Bahnhofstraße 18 Telefon: (03332) 47589-0
  Internet: www.lebenshilfe-uckermark.de
- Deutsche Gesellschaft für **Muskelkranke** e. V.
  Landesverband Brandenburg e. V.
  Heinersdorfer Damm 4 Telefon: (03332) 521751
- Landesselbsthilfeverband Brandenburg/Berlin für **Osteoporose** e. V.
  Internet: www.lv-osteoporose-bb.de
- Deutsche **Parkinson** Vereinigung Bundesverband e. V.
  Land Brandenburg
  www.parkinson-vereinigung.de
- Deutsche **Rheuma-Liga** Landesverband Brandenburg e. V.
  Arbeitsgemeinschaft Schwedt
  Rosa-Luxemburg-Straße 34 Telefon: (03332) 32808
  Internet: www.rheuma-liga-brandenburg.de
- Deutscher **Schwerhörigenbund** –
  Landesverband Brandenburg e. V.
  www.schwerhoerigen-lvsb.de

7. Vorsorge, Testament und Todesfall

Über den Tod zu reden ist heute kein Tabu mehr. Die Medien haben sich diesem Thema inzwischen zugewandt. Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genau so selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil. Vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist, und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nützen und auszukosten.

7.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vertretungsvollmacht.

■ Vorsorgevollmacht

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Beispiel für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll. Eine Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Sie können Ihre Unterschrift unter der Vollmacht durch die Betreuungsbehörde oder einen Notar beglaubigen lassen. Mit der Beglaubigung können Sie Zweifel an der Echtheit und Identität Ihrer Unterschrift beseitigen. Damit können sich künftige Vertragspartner eher darauf verlassen, dass die Vollmacht wirklich von Ihnen stammt und nicht gefälscht wurde. Das Vordruckmuster können Sie beim Bundesministerium für Justiz unter www.bmj.bund.de anforden.

■ Betreuungsverfügung

In der Betreuungsverfügung bestellen Sie eine Betreuerin/einen Betreuer Ihrer Wahl, die/der sich infolge von Krankheit oder Behinderung um Ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise kümmert. Das Vordruckmuster können Sie beim Bundesministerium für Justiz unter www.bmj.bund.de anfordern.

■ Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Auf diese Weise können Sie Einfluss auf eine spätere ärztliche Behandlung nehmen und damit Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren, auch wenn Sie zum Zeitpunkt der Behandlung nicht mehr ansprechbar und nicht mehr einwilligungsfähig sind. Nachdem der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine schwerwiegende Entscheidung ist und diese Verfügungen umstritten sind, sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und möglichst mit seinen Ärzten abstimmen.

Die gesetzliche Regelung der Patientenverfügung sieht vor, dass eine Patientenverfügung schriftlich verfasst und durch Namensunterschrift eigenhändig oder durch ein von einer Notarin oder einem Notar beglaubigtes Handzeichen unterzeichnet werden muss. Niemand ist aber an seine schriftliche Patientenverfügung ein für alle Mal gebunden. Die Patientenverfügung kann jederzeit formlos widerrufen werden.

Eine Patientenverfügung sollte so verwahrt werden, dass insbesondere Ihre Ärztinnen und Ärzte, Bevollmächtigte, Betreuerin oder Betreuer, aber gegebenenfalls auch das Betreuungsgericht, möglichst schnell und unkompliziert Kenntnis von der Existenz und vom Hinterlegungsort einer Patientenverfügung erlangen können.

Textbausteine einer Patientenverfügung können Sie beim Bundesministerium für Justiz unter www.bmj.bund.de kostenlos anfordern.

Auskunft und Beratung erhalten Sie beim
Landkreis Uckermark, Gesundheitsamt
Nebenstelle Schwedt/Oder
Betreuungsbehörde
Berliner Straße 123 Telefon: (03332) 208-146
Internet: www.uckermark.de

Pflegestützpunkt Schwedt
Berliner Straße 123 Telefon: (03332) 2578-014
Internet: www.pflegestuetzpunkte-brandenburg.de

Nützliche Informationen finden Sie in den **Broschüren „Betreuungsrecht“ und „Patientenverfügung“**, die Sie beim Bundesministerium der Justiz unter www.bmj.bund.de kostenlos anfordern können.
Fragen Sie vorher in der Bürgerberatung der Stadt Schwedt/Oder im Rathaus Haus 2, Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5, Telefon: (03332) 446-840 und 842 nach, ob die Broschüren dort vorrätig sind.

7.2 Testament

Ein Testament sollten Sie in jedem Fall machen, unabhängig von Ihrem Alter. Wenn das noch nicht geschehen ist, sollten Sie es möglichst bald erstellen. Mit einem Testament wird jede Erbschaftsabwicklung bedeutend erleichtert und es wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird.

■ Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einer Notarin oder einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet folgende Vorteile. Die Notarin bzw. der Notar berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt – es wird beim Amtsgericht hinterlegt –, ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

■ Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort und Datum versehen sowie mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werde.

■ Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.
Informieren Sie sich rechtzeitig bei einem Notar oder einer Notarin, einem Steuerberater oder einer Steuerberaterin, ob es z. B. steuerliche Gründe dafür gibt, besondere Vermögenswerte bereits zu Lebzeiten zu vererben.

Nützliche Informationen finden Sie in der **Broschüre „Erben und Vererben“**, die Sie beim Bundesministerium der Justiz unter www.bmj.bund.de kostenlos anfordern können.
Fragen Sie vorher in der Bürgerberatung der Stadt Schwedt/Oder im Rathaus Haus 2, Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5, Telefon: (03332) 446-840 und 842 nach, ob sie dort vorrätig ist.

■ Dokumentenmappe

Wichtige Urkunden und Papiere, die Sie z. B. bei der Regelung von Behördenangelegenheiten immer brauchen, bewahren Sie am besten in einer Mappe auf. Eine Dokumentenmappe kann man fertig kaufen oder sich selbst anlegen.

Folgende wichtige Unterlagen gehören in die Dokumentenmappe: Geburtsurkunden, Heiratsurkunden oder Familienstammbuch, Rentennachweise, Arbeitsverträge, Zeugnisse, Wertpapiere, Sparbücher, Versicherungspolicen, Sozialversicherungsunterlagen, Testament und sonstige Urkunden und Nachweise.

7.3 Hospiz/Sterbebegleitung

Hospiz heißt übersetzt „Herberge“. Das Wort „Hospiz“ wird mit seiner Bedeutung und Tradition für eine Bewegung genommen, die sich der Betreuung und Begleitung Schwerkranker, Sterbender sowie ihrer Angehörigen und Freunde annimmt.

■ ambulante Sterbebegleitung

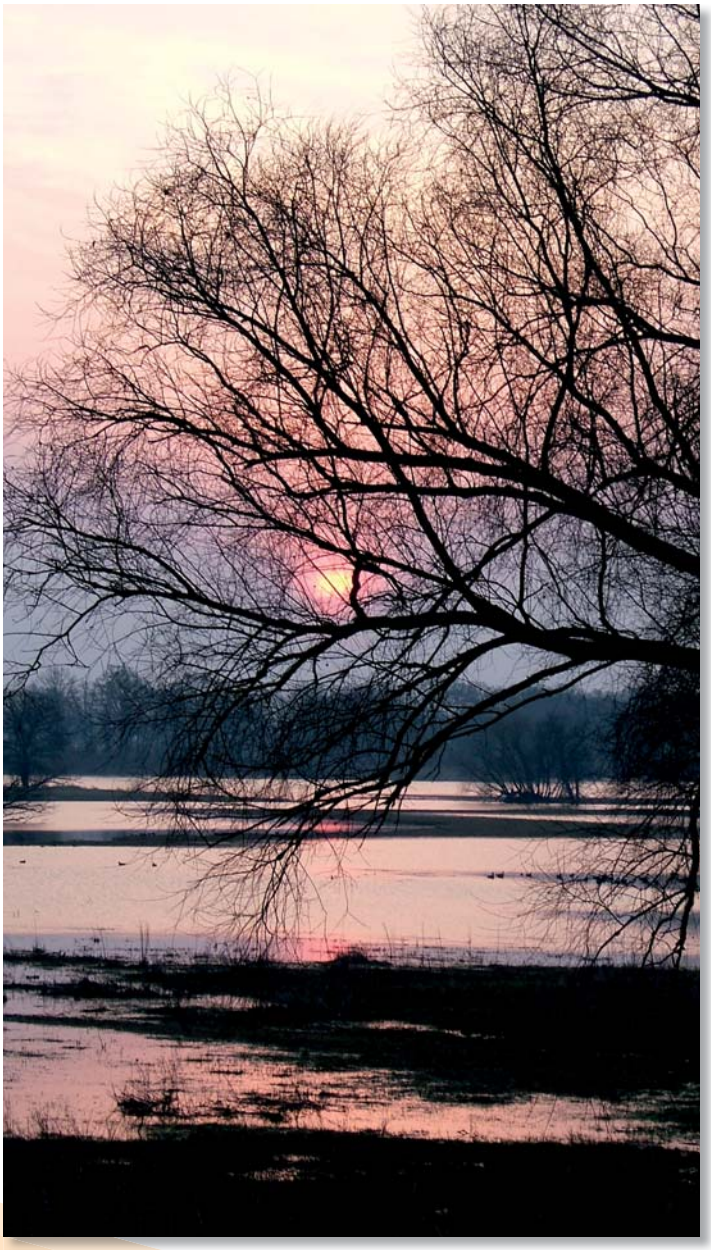
Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende oder deren Angehörige. Sie helfen Angehörigen bei der Betreuung Schwerkranker und begleiten Kranke und Sterbende entsprechend deren Bedürfnissen. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt e. V.
Auguststraße 2 a Telefon: (03332) 22126

7.4 Todesfall

Der Tod eines geliebten Menschen bedeutet für die Hinterbliebenen einen sehr schmerzhaften Verlust. In der Zeit der ersten Trauer sind aber dennoch zahlreiche Entscheidungen und Regelungen zu treffen, die oft jahrzehntelange Auswirkungen haben. Dazu zählen zum Beispiel sämtliche Angelegenheiten, die mit der Bestattung zusammenhängen.

Die Stadt Schwedt/Oder stellt zu diesem Thema einen Wegweiser zur Verfügung. Die Broschüre „Friedhofswegweiser der Stadt Schwedt/Oder" soll Ihnen eine Orientierungshilfe im Gefühlschaos der Trauer sein und zum Nachschlagen sowie als nützliche Hilfe in schweren Stunden dienen.
Die Broschüre ist erhältlich in der Friedhofsverwaltung (Neuer Friedhof) sowie im Rathaus und Rathaus Haus 2.



Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Leitstelle der Feuerwehr, des Rettungsdienstes und des Katastrophenschutzes	(0 39 84) 85 47 77
Notfallambulanz Asklepios Klinikum Uckermark	(0 33 32) 53 23 01
Dringender Arztbesuch Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bereich Schwedt/Gartz	01805 58 22 23-820

PUBLIKATIONEN INTERNET KARTOGRAFIE WERBEMITTEL

mediaprint infoverlag

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Schwedt/Oder. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. Vervielfältigung oder elektronische Publizierung – auch auszugsweise – sind nur mit Genehmigung des Bereiches Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Schwedt/Oder gestattet.

Fotos: Stadt Schwedt/Oder, Asklepios Klinikum Uckermark (Asklepios ZD), Uckermärkische Verkehrsgesellschaft mbH

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

16303057 / 3. Auflage / 2011

www.alles-deutschland.de

Asche verweht – die **Erinnerung bleibt**

mediaprint infoverlag gmbh

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

Bestattungen

Inh. Thomas Busch

Berliner Straße 1 · 16303 Schwedt/Oder

Haupt

Telefonisch erreichen Sie uns an allen Tagen des Jahres zu jeder Uhrzeit:

Tel. (03332) 51 51 66

...sich in Würde verabschieden.

Ihr vertrauensvoller Helfer in allen Bestattungsangelegenheiten:

- Erd-, Feuer-, See-, Wald- und Anonymbestattungen
- Übernahme aller Formalitäten (Krankenhaus, Standesamt, Kündigung von Versicherungen, Abmeldungen bei Behörden, Kündigungen von Zeitschriften-Abos usw.)
- Überführungen von Verstorbenen im gesamten Bundesgebiet und auch aus dem Ausland
- Kompetente Beratung in allen Bestattungsfragen (im Trauerfall auf Wunsch auch zu Hause)
- Bestattungsvorsorge zu Lebenszeiten (kostenlose, unverbindliche Beratungsgespräche)
- Vorbereitung und Durchführung würdevoller Trauerfeiern und Beisetzungen mit Ihren individuellen Vorstellungen
- Hauseigener Trauerredner: Reiko Pfaff; darüber hinaus Vermittlung zu allen anderen weltlichen Trauerrednern und kirchlichen Würdeträgern
- Individuelle Beratung zu Trauer-Drucksachen (Trauerkarten, Traueranzeigen in den Zeitungen der Uckermark sowie in anderen Landkreisen / bundesweit)
- Kostenregelung mit anderen Institutionen und Versicherungen

Unsere Erfahrung soll Ihnen in den schwersten Momenten helfen.

UCKERMARK

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de