

# Willkommen als Familie in **Lüneburg**



**LÜNEBURG**  
die HANSEstadt ✓

# Rauchfrei durchstarten . . .

mit ärztlicher und psychotherapeutischer Hilfe in Kursform (6 x 90 min.)

psychologische Verfahren  
medikamentöse Verfahren  
Akupunktur und Hypnose  
Atemgasanalysen-Kontrolle (Smokerlyzer)  
Schriftliches Material  
Hotline-Kontaktmöglichkeit (3 Monate)

Unverbindlicher kostenloser Infoabend  
Vor Kursbeginn Einzelgespräche  
Begrenzte Teilnehmerzahl  
Preis: weniger als der Tabak in  
dieser Zeit kosten würde  
(evtl. Bezuschussung durch Krankenkasse)

**In der Praxisklinik für Schmerztherapie**  
Käthe-Krüger-Strasse 10 21337 Lüneburg

Tel. 04131/401719  
Fax 04131/401353

eMail: dr.peter.tamme@t-online.de  
www.schmerztagesklinik.com

## ZEN

**Montagnachmittags  
15.00 -17.00 Uhr**

**Zen Meditation fördert die Entspannungs- und Konzentrationsfähigkeit und führt zu mehr Gelassenheit. In Stille sich selbst erkennen und offen werden, um jeden Moment des Lebens aufmerksam und gegenwärtig erleben zu können.**

Der durchgehende Kurs beinhaltet Einführungen in die stille sitzende Meditation (Zazen), die Gehmeditation (Kinhin), rezitieren von Sutras und Tee trinken.

Es werden verschiedene Atem- und Konzentrationsübungen gelernt, die Grundlagen des Zen und seine Auswirkungen auf Körper und Geist.

### **Meditationsbegleiter: Jan Balyon**

Sein Zen-Weg (Rinzai) begann er 1994, er hat den buddhistischen Namen - Helder Oog van Wijsheid. Besucht regelmäßig Zen-Retreats im 'International Zen Center Noorderpoort' - IZIAE (Niederlande).

Teilnahmegebühr pro Nachmittag 9,- Euro  
10-er Zenkarte 80,- Euro

### **Information und Anmeldung:**

**Praxisklinik für Schmerztherapie und Palliativmedizin**

Käthe-Krüger-Straße 10, 21337 Lüneburg

Bus: 5014 - Halte Bülowkamp



**In den Zeiten, wo  
das Wünschen  
noch half ...**

Die **Lotus Märchen Wirkstätte Lüneburg** bietet Erwachsenen und Kindern in eigener Praxis sowie in der Schmerzlinik Lüneburg und andernorts

- Märchenmeditationskreise
- Märchenhafte Selbsterfahrungsseminare
- Märchenerzählveranstaltungen
- Märchen-Chakren-Jahresgruppen
- Märchenmutmachtrainings für Kinder
- Märchen-Chakren-Therapie

zur Entspannung, Prozessbegleitung und Persönlichkeitsentfaltung.

Ob in Zeiten des Umbruchs, ob bei Lebens- und Sinnkrisen, ob zum Vorwärtskommen, Mutmachen oder einfach zum Loslassen: Märchen wirken!

Katja Breitling | Märchentherapeutin u. Märchenerzählerin  
☎ LG 26 47 46 | www.lotusmaerchenwirkstaetten.de

LOTUS

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am 1. Juli 2007 hat das neue FamilienBüro der Hansestadt seine Arbeit aufgenommen. Es bietet Eltern, Erzieherinnen und Erziehern, Tagespflegepersonen sowie Betrieben eine zentrale Anlaufstelle zum Thema Kinderbetreuung. Eine gute und flexible Betreuung ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je und ein bedeutender Baustein für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Mit dieser Broschüre stellt das FamilienBüro seine Arbeit einmal näher vor und bietet zukünftigen Eltern und jungen Familien wertvolle Tipps und Angebote zu den Themen „Eltern werden“ und „Eltern sein“. Ob Schwangerschaft, Geburt, Kinderbetreuungsangebote oder Rat bei Erziehungsproblemen – ein Blick in die Broschüre hilft. Aber auch Kinder und Jugendliche bekommen in diesem Heft einen Überblick über Freizeitangebote. Ein weiteres Kapitel ist den Senioren gewidmet.

Wir von der Stadt möchten, dass Sie sich, egal ob Jung oder Alt, in Lüneburg wohlfühlen. Ich wünsche Ihnen nun viel Spaß beim Blättern und dem Entdecken neuer Seiten unserer lebenswerten Hansestadt.

## „Aus glücklichen Familien besteht das Wohl des Staates.“

Das Gemeindehaus Zürich trägt diese Aufschrift. Wie viel Wahrheit diesem Spruch doch inneohnt. Wie ein gesunder Staat, so braucht auch eine gesunde Stadt eine gesunde, familiäre Basis.



Lüneburg, im März 2008



Ulrich Mäde  
Oberbürgermeister



# Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort</b> .....	1	8. Sozialhilfe .....	61
<b>Branchenverzeichnis</b> .....	3	9. Sozial-Läden .....	61
<b>I. Eltern werden</b>		10. Staatliche Förderung der privaten und betrieblichen Altersvorsorge für Familien („Riester-Rente“).....	62
1. Schwangerschaft .....	4	11. Renten aus gesetzlichen Rentenversicherungen .....	62
2. Geburt und Nachsorge.....	7	<b>V. Familien in besonderen Lebenslagen</b>	
3. Adoption.....	9	1. Erziehungsprobleme.....	63
4. Rechtliche und finanzielle Hilfen .....	11	2. Suchtprobleme.....	63
5. Werdende Eltern in Notsituationen .....	15	3. AIDS .....	64
<b>II. Elternsein</b>		4. Sexueller Missbrauch .....	64
1. Leistungen und andere Hilfen .....	17	5. Behinderungen in der Familie .....	64
2. Kinderbetreuungsangebote.....	20	6. Eheprobleme.....	66
3. Jugendangebote .....	35	7. Häusliche Gewalt .....	66
4. Schulen.....	42	8. Rechtliche und finanzielle Probleme.....	68
<b>III. Vereinbarkeit von Familie und Beruf</b>		<b>VI. Freizeit und Kultur</b>	
1. Rechtsansprüche bei Erkrankung des Kindes .....	49	1. Sportliche Aktivitäten .....	70
2. Teilzeit, flexible Arbeitszeiten und Telearbeit.....	49	2. Kulturelle und kreative Freizeitangebote .....	71
3. Arbeitgeberleistungen .....	50	<b>VII. Senioren</b>	
4. Koordinierungsstellen Frau & Wirtschaft .....	51	Seniorenberatung der Hansestadt Lüneburg.....	74
5. Agentur für Arbeit .....	53	Seniorenbeirat in der Hansestadt Lüneburg.....	74
<b>IV. Sonstige Leistungen</b>		Wohlfahrtsverbände .....	74
1. Familienerholung/Familienfreizeit.....	54	Freundeskreis Hospiz e. V.....	75
2. Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter.....	56	Gerontopsychiatrische Beratung .....	75
3. Haushaltshilfe/Familienpflege im Krankheitsfall .....	57	Alzheimer Gesellschaft Lüneburg e. V.....	75
4. Angebote der Deutschen Bahn.....	58	Die Johanniter-Betreuungsgruppe für Demente .....	75
5. Wohnungsbauförderung.....	58	Das Pflegenotruftelefon .....	76
6. Wohngeld.....	59	Betreuungsverein Lüneburg e. V. ....	76
7. Arbeitslosengeld II/Sozialgeld .....	60		

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind –auch

auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

### Quellenverzeichnis:

Seite 47, Foto „vhs“: Volkshochschule „Lüneburg“, Seite 71, Foto „salü – Kinderbereich“: Kurzentrum Lüneburg Kurmittel GmbH, alle übrigen Fotos: Hansestadt Lüneburg

21335015/1. Auflage/2008



WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2

D-86415 Mering

Telefon +49(0)8233/384-0

Telefax +49(0)8233/384-103

info@weka-info.de • www.weka-info.de

## Branchenverzeichnis Familienwegweiser Lüneburg

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Schmerztagesklinik .....	U2
ADHS.....	10
Angiologie .....	10
Ärztin.....	8
Augenarzt.....	76
Beratungs- und Betreuungseinrichtung.....	54, 67
Bildungsberatung .....	65
Bioresonanz.....	55
Brillen.....	U3
Catering .....	52
Energie .....	59
Englischunterricht.....	45
Ergotherapie .....	55
Ernährungsberatung.....	55
Facharzt Chirotherapie .....	8, 10
Facharzt für Innere Medizin.....	8
Familienhilfe und -recht.....	44, 69
Fortbildung.....	45, 52, 65
Frauenarzt .....	4
Freizeitbad .....	38, 39
Geburtshaus und -hilfe .....	4, 5
Gefäßkrankheiten .....	10
Gesangsunterricht .....	45
Gesundheit .....	38, 39
Hals-Nasen-Ohren-Arzt .....	8
Heilpraktiker.....	55, 56
Homöopathie.....	8, 56
Hunde-Katzen-Pension .....	70
Implantologie .....	41, 43
Kieferorthopädie .....	41
Kinder- und Jugendhilfe .....	67
Kinderdorf.....	54
Kindermode .....	48

Kinderschutzbund .....	30, 35
Kinesiologie.....	73
Konfliktmanagement.....	67
Krankengymnastik.....	55
Krankenhaus .....	38, 39
Kräuter.....	48
Kung-Fu.....	45
Logopädie.....	42
Lohnsteuerhilfe .....	52
Mammographie-Screening .....	40
Mediation und Supervision .....	65, 67, 69
Ökologisch.....	48
Osteopathie.....	8, 10, 41, 56
Paar- und Familientherapie .....	56, 65
Pädagogik .....	67
Partyservice .....	48
Pferdepension / Offenstall .....	70
Pflegedienste .....	U4
Physiotherapie.....	55, 56, 65
Plastische Chirurgie .....	10
Psychotherapie.....	10, 55, 56, 65
Qigong .....	55
Radiologie.....	40
Rechtsanwälte .....	69
Reiki.....	73
Schlafhaus.....	16
Schönheitschirurgie .....	10
Soziale Dienste .....	U4
Sozialtherapeutische Einrichtung .....	36
Sprachtherapie.....	42
Stottern.....	42
TAI CHI YANG .....	45
Tierärztin.....	73
Tierheilpraktikerin.....	73
Traumatherapie.....	65
Umstandsmoden.....	48
Umzüge.....	52
Wohnungsbau.....	59
Wurstwaren .....	48
Zahnarzt.....	41, 43

U= Umschlagseite

## I. Eltern werden

### 1. Schwangerschaft

#### a) Beratung und Konflikte

In den Schwangerschaftsberatungsstellen kann sich jede Frau und jeder Mann kostenlos beraten lassen über alle Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, Fragen der Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung.

Die Beratungsstellen erteilen auch Auskunft über alle staatlichen Förderleistungen für Familien, die besonderen Rechte im Arbeitsleben und diagnostische Methoden in der Schwangerschaft. Informiert wird auch über die Lösungsmöglichkeiten für Konflikte im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, über Hilfsmöglichkeiten im Falle eines gesundheitlich beeinträchtigten Kindes sowie über Methoden zur Durchführung

### Gemeinschaftspraxis

#### Frauenärzte

G. Bellosta – Dr. G. Bruns – Behrens  
Dr. S. Jonen – C. Schicker-Geist

Hinter der Bardowicker Mauer 13 a  
Tel.: 041 31/45038  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8–19 Uhr

Schwangerschaftsbetreuung  
Pränatale Diagnostik  
3D/4D - Babyfernsehen  
Verhütungsberatung



eines Schwangerschaftsabbruchs. Das Angebot umfasst Unterstützung bei der Anmeldung von Ansprüchen, bei der Wohnungssuche, der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit, der Fortsetzung der Ausbildung sowie einer Nachbetreuung. Die Beratungsstellen vermitteln daneben materielle Hilfen für schwangere Frauen in Notlagen, die von der Bundesstiftung „Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens“ und der niedersächsischen Landesstiftung „Familien in Not“ gewährt werden.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen bieten darüber hinaus qualifizierte Konfliktberatung an. Sie umfasst u. a. medizinische, soziale und juristische Information und die Darlegung möglicher praktischer Hilfen, die die Situation von Mutter und Kind erleichtern. Entscheidet sich die Schwangere gegen eine Fortführung der Schwangerschaft, so stellen die staatlich anerkannten Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen eine Beratungsbescheinigung aus. Diese ist Voraussetzung für die Durchführung eines straffreien Schwangerschaftsabbruchs.

#### Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen:

##### pro familia – Beratungsstelle Lüneburg

Am Sande 50, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 42 60  
E-Mail: [lueneburg@profamilia.de](mailto:lueneburg@profamilia.de)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

##### Ma Donna für Mädchen und Frauen

Vor dem Neuen Tore 5, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 55 35  
E-Mail: [info@madonna-lueneburg.de](mailto:info@madonna-lueneburg.de)  
[www.madonna-lueneburg.de](http://www.madonna-lueneburg.de)

##### donum vitae

Schlägertwiete 18/19, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6 03 02 20  
E-Mail: [lueneburg@donumvitae.org](mailto:lueneburg@donumvitae.org)

## I. Eltern werden

### Frauenärztliche Gemeinschaftspraxis

Hinter der Bardowicker Mauer 13 a, 21335 Lüneburg  
Giuseppe Carlo Bellosta  
Cornelia Schicker-Geist  
Telefon: 0 41 31/4 50 38

### Dr. med. Udo Schulz

Schröderstraße 3 a, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 82 48

### Schwangerenberatungsstelle:

### Caritasverband

Johannisstraße 6, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 05 00  
CaritasLueneburg@t-online.de



*Gib  
jedem Tag  
die Chance,  
der schönste  
deines  
Lebens zu  
werden.*

*„Mark Twain“*



## Geburts- & Heilhaus Lüneburg

### Schwangerschaft

Feststellen der Schwangerschaft

Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchung

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Wendungshilfe bei Beckenendlage

Geburtsvorbereitungskurse

### Geburtsbegleitung

Geburten im Geburtshaus

Hausgeburten

Wehenbegleitung

### Nach der Geburt

Wochenbettpflege

Betreuung nach ambulanter Geburt

Stillberatung

Rückbildungsgymnastik

### Kontakt:

Stendaler Straße 14  
21339 Lüneburg  
Tel.: 04131 - 76 79 01

Naturheilkundliche Therapien

[www.geburtshaus-lueneburg.de](http://www.geburtshaus-lueneburg.de)

### b) Vorsorge

Die Schwangerschaftsvorsorge ist eine Möglichkeit zur Beurteilung des Gesundheitszustandes der Mutter und ihres ungeborenen Kindes.

Während der Schwangerschaft hat die werdende Mutter das Recht, alle vier Wochen eine Vorsorgeuntersuchung bei einem Arzt/einer Ärztin oder Hebamme in Anspruch zu nehmen; in den letzten beiden Monaten der Schwangerschaft sogar alle 14 Tage. Mit Feststellung der Schwangerschaft stellt der Arzt/die Ärztin oder die Hebamme einen Mutterpass aus. Darin werden die Ergebnisse der Vorsorge vermerkt.

Ist die Schwangere berufstätig, ist der Arbeitgeber/die Arbeitgeberin verpflichtet, die Arbeitnehmerin für die Vorsorgeuntersuchung von der Arbeit freizustellen, ohne dass diese dadurch einen Verdienstausschlag erleidet.

### c) Hebammenhilfe

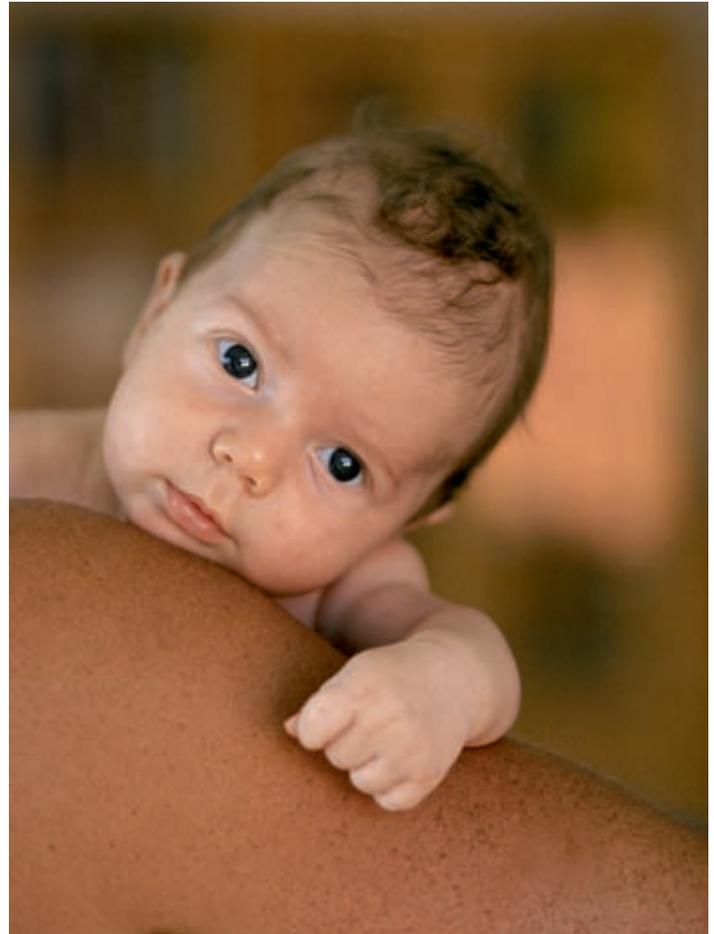
Hebammen begleiten durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett bis zum Ende der Stillzeit. Sie unterstützen bereits in der Frühschwangerschaft durch Hilfe bei Beschwerden wie z. B. morgendlicher Übelkeit oder auffälliger Müdigkeit. Sie begleiten die Schwangere bis zur Geburt, auch z. B. bei vorzeitiger Wehentätigkeit in Zusammenarbeit mit dem betreuenden Arzt/der Ärztin.

In Geburtsvorbereitungskursen erhalten die künftigen Eltern Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind. Außerdem werden sie über Atemtechniken und Entspannungsmöglichkeiten während der Geburt unterrichtet.

Wichtig ist, sich so früh wie möglich bei der Hebamme anzumelden. Die Kosten für die Betreuung übernimmt die Krankenkasse, eine Überweisung durch den Arzt/die Ärztin ist nicht notwendig. Eine Praxisgebühr wird nicht erhoben.

### d) Gesund während der Schwangerschaft und Stillzeit

Umfangreiche Informationen zum Thema „Gesunde Ernährung“ sind auf der Internetseite [www.verbraucherschutzkompass.de](http://www.verbraucherschutzkompass.de) zu finden. Die Rubrik „Ernährungsempfehlungen“ enthält unter anderem Informationen über Säuglinge, Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche. Weiterhin gibt es Tipps für Mütter während der Schwangerschaft und Stillzeit. Sie bietet alle wichtigen Informationen aus einer Hand, schnell und übersichtlich zusammengestellt, tagesaktuell und aus vertrauenswürdigen



## I. Eltern werden

Quellen. Auch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung bietet vielfältige Informationen rund um die Themen Ernährung und Gesundheit unter [www.bzga.de](http://www.bzga.de) an.

Weitere Informationen bieten:

### aid infodienst

Verbraucherschutz Ernährung Landwirtschaft e. V.  
Friedrich-Ebert-Straße 3, 53177 Bonn  
Telefon: 02 28/84 99-0  
E-Mail: [aid@aid.de](mailto:aid@aid.de)  
[www.aid.de](http://www.aid.de), [www.was-wir-essen.de](http://www.was-wir-essen.de), [www.aid-medienshop.de](http://www.aid-medienshop.de)

### BfR

Bundesinstitut für Risikobewertung  
Thielallee 88–9, 14195 Berlin  
Telefon: 0 30/4 12-0  
E-Mail: [poststelle@bfr.bund.de](mailto:poststelle@bfr.bund.de)  
[www.bfr.bund.de](http://www.bfr.bund.de)

### DGE

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
Telefon: 02 28/37 76-6 00  
E-Mail: [webmaster@dge.de](mailto:webmaster@dge.de)  
[www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de), [www.dge.de](http://www.dge.de)



## 2. Geburt und Nachsorge

### a) Geburt

Die Frau kann selbst entscheiden, wo sie ihr Kind entbinden möchte. Sie kann zwischen der Entbindung zu Hause, in einem Geburtshaus oder in einer Klinik (mit anschl. stationären Aufenthalt oder ambulant, d. h., ca. vier Stunden nach der Geburt werden Mutter und Kind nach Hause entlassen) wählen.

Die verschiedenen möglichen Geburtsmethoden sollten vorher mit dem Arzt/der Ärztin oder der Hebamme besprochen werden. Eine Begleitung durch Hebammen gibt es sowohl bei Hausgeburten als auch bei Geburten im Krankenhaus. Weitere Informationen halten Krankenkassen, Krankenversicherungen, Beihilfestellen, Ärzte und Hebammen bereit.

Die Adressen der Hebammen im Raum Lüneburg finden Sie unter [www.hebammen-niedersachsen.de](http://www.hebammen-niedersachsen.de)

oder Sie wenden sich an die

### Kreisvorsitzende der Hebammen in Niedersachsen e. V.

Iris Labatz  
Im Barcken 12, 21357 Barendorf  
Telefon: 0 41 37/70 00  
E-Mail: [info@iris.labatz.de](mailto:info@iris.labatz.de)  
[www.iris-labatz.de](http://www.iris-labatz.de)

### Geburts- und Heilhaus Lüneburg

Stendaler Straße 14, 21339 Lüneburg  
[www.geburtshaus-lueneburg.de](http://www.geburtshaus-lueneburg.de)

### Hebammenpraxis

Kurse und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und junge Familie  
Hinter der Bardowicker Mauer 13 a, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/85 53 99  
E-Mail: [info@hebammenpraxislueneburg.de](mailto:info@hebammenpraxislueneburg.de)  
[www.hebammenpraxislueneburg.de](http://www.hebammenpraxislueneburg.de)



**Dirk Gahlenbeck** Praxis für manuelle Medizin und Osteopathie  
 Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Diplom Osteopath D.O. (DAAO)

Am Sande 15  
 21335 Lüneburg  
 Tel. 0 41 31-26 74 00, Fax 0 41 31-26 74 53  
 www.praxis-gahlenbeck.de

Herzlich willkommen in der Spezialpraxis für Osteopathie!  
 Sprechen Sie mit uns über

- Osteopathie
- Craniosacrale Therapie
- Viscerale Osteopathie
- Atlastherapie
- KISS-Syndrom
- manuelle Medizin
- Triggerpunkttherapie
- ADHS
- Neuraltherapie

Wenn alle Teile des Körpers richtig ausgerichtet sind, haben wir perfekte Gesundheit. Wenn nicht, resultiert daraus Krankheit. Werden die Teile wieder korrekt ausgerichtet, weicht die Krankheit der Gesundheit.

## Friederike Reimann Ärztin \* Homöopathie



**Individuelle Behandlung von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern mit akuten und chronischen Krankheiten**

- ✓ **Klassische Homöopathie**
- ✓ **Naturheilverfahren**
- ✓ **Mikrobiologische Therapie**
- ✓ **Bach-Blüten-Therapie**
- ✓ **Hausärztliche Betreuung**
- ✓ **Gesundheitsuntersuchungen**
- ✓ **Hausbesuche**

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

**Privatpraxis Friederike Reimann**  
 Hinterm Dom 3 • 21357 Bardowick  
 Tel 04131 – 40 71 99

[www.praxis-reimann.com](http://www.praxis-reimann.com)

## Praxis Dr. med. Alexander Link Facharzt für Innere Medizin Endoskopie Magen- und Darmspiegelung

Diagnostik und Therapie  
 Magen- und Darmerkrankungen  
 Impfberatungen  
 Herz- Kreislauferkrankungen  
 Stoffwechselerkrankungen  
 Gesundheitsvorsorge- und  
 Krebsvorsorgeuntersuchungen

Böttcherstraße 2a • 21365 Adendorf  
**Telefon: 0 41 31 - 18 02 14**  
 Fax 0 41 31 - 18 04 15  
[www.Dr-Alexander-Link.de](http://www.Dr-Alexander-Link.de)

## RAMKE & RAITHEL KAMLADE



**Fachärzte für  
 Hals-  
 Nasen-  
 Ohren-  
 Heilkunde**

Gemeinschaftspraxis  
**Kerstin Ramke**  
**Dr. med. Helmut Raithel**  
**Stefanie Kamlade**

Schießgrabenstr. 19 • 21335 Lüneburg  
 Tel. (04131) 33768 + 34005 Fax (04131) 31768

## I. Eltern werden

Kliniken mit Geburtsabteilung in Lüneburg:

### **Städtisches Klinikum Lüneburg**

gemeinnützige GmbH  
Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/77-0  
www.klinikum-lueneburg.de

### **Privatklinik Dr. Havemann**

Barckhausenstraße 57, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/74 10

### **b) Nachsorge**

Nach der Geburt erhalten die Frauen Begleitung und Betreuung im Wochenbett bis zu acht Wochen nach der Entbindung (auch nach Fehlgeburten) und danach bis zum Ende der Stillzeit durch die Hebammen.

Es besteht die Möglichkeit, an Rückbildungsgymnastik und Baby-massagekursen teilzunehmen, auch Familienpflege kann in Anspruch genommen werden – (siehe dazu auch Kapitel IV Nr. 3 dieser Broschüre und [www.familie.lueneburg.de](http://www.familie.lueneburg.de)).

## **3. Adoption**

Ziel der Adoptionsvermittlung ist es, für Kinder geeignete Familien zu finden. Dabei steht das Wohl des Kindes im Mittelpunkt.

Aufgabe der Vermittlungsstelle ist daher, Kinder zu dem für sie am besten geeigneten Bewerber zu vermitteln, nicht aber für Bewerber „passende“ Kinder zu suchen. Es sollen für das Kind Eltern gefunden werden, die bereit und in der Lage sind, vorbehaltlos die Elternverantwortung zu übernehmen.

Das Adoptionsverfahren richtet sich nach den §§ 1741 ff BGB und den Vorschriften des Adoptionsvermittlungsgesetzes. Als Adoptionsvermittlungsstelle dient das örtliche Jugendamt:

### **Hansestadt Lüneburg**

Bereich Familie und Bildung, Zentrale Dienste der Jugendhilfe  
Klosterhof, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-3 50

#### **• Adoptionsfreigabe**

Die Frage einer Adoption stellt sich, wenn die Eltern die Adoptionsvermittlung wünschen, wenn die Adoptionsvermittlung im Rahmen der Erarbeitung oder Fortschreibung eines Hilfeplans als Alternative in Betracht kommt oder die Eltern des Kindes nicht bekannt sind.

In jedem Fall steht die intensive Beratung und die Suche nach Alternativen durch die Vermittlungsstelle zu Beginn einer jeden Adoptionsfreigabe.

#### **Um ein Kind zur Adoption freizugeben sind folgende Schritte erforderlich:**

1. Beratung durch eine Adoptionsvermittlungsstelle
2. Auftrag an die Adoptionsvermittlungsstelle, Adoptiveltern zu suchen
3. Trennung vom Kind: das Sorgerecht ruht, das Jugendamt wird Vormund
4. acht Wochen Schutzfrist für die Entscheidung zur Adoptionsfreigabe
5. notarielle Einwilligungserklärungen der Mutter, des Vaters, des Kindes bzw. des gesetzlichen Vertreters

#### **• Adoption eines Kindes**

Ehepaare wie auch Einzelpersonen können ein Kind adoptieren, wenn sie das 25. Lebensjahr erreicht haben. Wer ein Kind adoptieren möchte, muss bestimmte persönliche und wirtschaftliche Voraussetzungen erfüllen und ein Bewerbungsverfahren durchlaufen. Erst nach eingehender Beratung durch eine anerkannte Vermittlungsstelle kann die Adoptionsvermittlung einsetzen. Mit der Rechtswirksamkeit der Adoption erwirbt das angenommene Kind die Rechtsstellung eines Kindes des/der Annehmenden.



WIR UNTERSTÜTZEN IHRE SCHÖNHEIT



LIDKORREKTUREN  
FALTENBEHANDLUNG  
GESICHTSHAUTSTRAFFUNG  
NASENFORMKORREKTUREN  
BRUSTFORMKORREKTUREN  
BAUCHHAUTSTRAFFUNGEN  
FETTABSAUGUNGEN

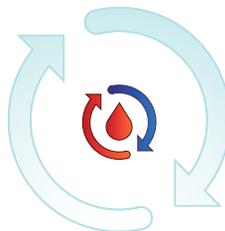
BEAUMEDIC | PRIVATKLINIK FÜR KOSMETISCHE CHIRURGIE  
HAUPTSTRASSE 19 | 21379 SCHARNEBECK/LÜNEBURG  
TELEFON +49.4136.919132 | WWW.BEAUMEDIC.DE

*Gerne für Sie da*

## PRAXIS FÜR GEFÄSSKRANKHEITEN

**DR. MED. JÜRGEN BOLTE**

Facharzt für Innere Medizin  
- Angiologie



**Schildsteinweg 30 B**  
**21339 Lüneburg**  
Am Städtischen Klinikum

Tel 04131 / 76 02 77 Fax 04131 / 76 02 79  
[www.angiologie-lueneburg.de](http://www.angiologie-lueneburg.de)

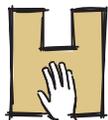
## Gemeinschaftspraxis Kinder- u. Jugendärzte

**Dr. med. Wiltrud Gordon & Andreas Koziol**  
alle Vorsorgeuntersuchungen u. Schutzimpfungen  
einschließlich Hüft- u. Nierensonographie

ADHS  
Asthma bronchiale (DMP-Asthma)  
Allergien, Allergie-Tests  
Naturheilverfahren  
Psychotherapie

**Haagestr.3 • 21335 Lüneburg**  
**Tel. 04131-44041 Fax04131- 407506**

## Schnelle Hilfe bei Schmerzen:



**Dr. Hartmann**  
Praxis für ganzheitliche Medizin

z.B. Kopf-, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen,  
Bandscheibenvorfälle  
sowie Behandlung von ADHS, K.I.S.S.-Syndrom,  
Nahrungsmittelallergie, Neurodermitis

**Dr. med. Thomas Hartmann - seit 11 Jahren erfolgreich mit:**  
Chirotherapie | Osteopathie | Naturheilverfahren  
Akupunktur | Neuraltherapie



[www.dr-hartmann.info](http://www.dr-hartmann.info)

Katzenstr. 4 | 21335 Lüneburg | Tel. (04131) 402223 | Hausbesuche nach Absprache

### Das Adoptionsverfahren im Überblick:

1. Bewerbung für die Adoption eines Kindes
2. Bewerbervorbereitung: Hausbesuche, Einzelgespräche, Seminare
3. Sozialbericht mit Empfehlung und Vermittlungsvorschlag oder die Ablehnung als Bewerber oder Bewerberin
4. Kontakt zwischen Kind und möglichen Adoptiveltern herstellen
5. Notarielle Einwilligungserklärungen der Mutter, des Vaters, des Kindes bzw. des gesetzlichen Vertreters
6. das Kind kommt zunächst zur Pflege zu den Adoptiveltern
7. Beobachtung und Betreuung der Adoptiveltern
8. Gutachterliche Stellungnahme der Adoptionsvermittlungsstelle und Beschluss des Vormundschaftsgerichtes

### Stief- oder Verwandtenadoption

Auch hier sind die Jugendämter als Adoptionsvermittlungsstellen tätig, allerdings gelten teilweise andere Regelungen. Auskünfte erteilt der Fachbereich Familie und Bildung (s. o.)

### Auslandsadoption

Bei Auslandsadoptionen gelten besondere Bestimmungen (Haager Adoptionskonventionen), über die die staatlich anerkannten Auslandsadoptionsvermittlungsstellen informieren.

### Elternzeit

Adoptiveltern können innerhalb der Rahmenfrist bis zum achten Lebensjahr des Kindes, das in Vollzeit- oder Adoptionspflege aufgenommen wurde, insgesamt bis zu drei Jahre Elternzeit ab der Aufnahme des Kindes nehmen. Es gibt die Möglichkeit, einen Anteil von bis zu zwölf Monaten der Elternzeit zeitlich, bis zum Ende des achten Lebensjahres des Kindes, zu übertragen, wenn die Arbeitgeberseite zustimmt.

### Erziehungsgeld/Elterngeld

Für angenehme Kinder und Kinder in Adoptionspflege kann Erziehungsgeld bzw. Elterngeld in Anspruch genommen werden, nicht aber für Pflegekinder. Es wird beginnend mit der Aufnahme

des Kindes in die Familie und nur innerhalb der Rahmenfrist bis zum Ende des achten Lebensjahres gezahlt.

## 4. Rechtliche und finanzielle Hilfen

### a) Mutterschutz

Das Mutterschutzgesetz gilt für alle Arbeitnehmerinnen während der Schwangerschaft und in den Monaten nach der Geburt. Dieses Gesetz schützt Mutter und Kind vor gesundheitlichen Gefährdungen am Arbeitsplatz. Es enthält einen Kündigungsschutz und sichert das Einkommen für die Zeiten eines Beschäftigungsverbotes. Die Mutterschutzvorschriften beinhalten zum Beispiel folgende Regelungen für die Gestaltung des Arbeitsplatzes und Beschäftigungsverbote:

- keine gesundheitsgefährdenden Stoffe oder Strahlen
- keine schweren körperlichen Tätigkeiten z. B. Heben oder Tragen schwerer Lasten
- bei stehenden Tätigkeiten für Sitzmöglichkeit sorgen

Wenn eine Beschäftigung während der Schwangerschaft das Leben oder die Gesundheit von Mutter und Kind gefährden würde, dann wird die Schwangere durch ein ärztliches Attest von der Arbeit freigestellt. Damit dieser Schutz auch in Anspruch genommen werden kann, sollte der Arbeitgeber/die Arbeitgeberin so bald als möglich über die Schwangerschaft und den voraussichtlichen Geburtstermin informiert werden.

### Schutzfristen

Sechs Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und acht Wochen nach der Geburt besteht ein generelles Beschäftigungsverbot. Bei Früh- und Mehrlingsgeburten erhöht sich die Schutzfrist auf zwölf Wochen.

### Kündigungsschutz

Während der Schwangerschaft und bis zu vier Monate nach der Entbindung darf der Arbeitnehmerin grundsätzlich nicht gekündigt werden. Auch während der Elternzeit besteht der Kündigungsschutz.

### Stillzeit

Berufstätige stillende Mütter können von ihrem Arbeitgeber verlangen, dass sie für die zum Stillen erforderliche Zeit, mindestens zweimal täglich eine halbe Stunde oder einmal täglich eine Stunde, von der Arbeit freigestellt werden. Dadurch darf kein Verdienstausschlag entstehen.

### Mutterschutzlohn

Dieser ist vergleichbar mit der Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall und dient dazu das Einkommen der werdenden Mutter zu sichern und Verdienstminderungen zu vermeiden. Den Mutterschutzlohn erhält die Frau von ihrem Arbeitgeber, wenn sie aufgrund einer Beschäftigungseinschränkung oder eines Beschäftigungsverbotes während der Schwangerschaft entweder nur eingeschränkt oder gar nicht arbeiten kann. Die Zahlungspflicht endet mit Beginn der Mutterschutzfrist oder wenn eine Fehlgeburt oder ein Schwangerschaftsabbruch erfolgt.



### b) Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld wird während der Schutzfristen gezahlt. Von wem und in welcher Höhe, richtet sich nach der jeweiligen Krankenversicherung der werdenden Mutter. Frauen, die freiwillig oder pflichtversichert einer gesetzlichen Krankenversicherung angehören und in einem Arbeitsverhältnis stehen, erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Nettoarbeitsentgeltes, höchstens 13 Euro pro Kalendertag. Übersteigt das Nettoarbeitsentgelt 13 Euro pro Tag, so wird der darüber hinausgehende Betrag vom Arbeitgeber gezahlt.

Alle nicht in einem Arbeitsverhältnis stehenden Mitglieder einer Krankenkasse erhalten Mutterschaftsgeld in Höhe des Krankengeldes. Arbeitnehmerinnen, die familien- oder privatversichert sind, erhalten für die Zeit der Mutterschutzfristen ein einmaliges Mutterschaftsgeld in Höhe von höchstens 210 Euro vom Bundesversicherungsamt (Arbeitsverhältnis muss mindestens zwei Tage bestanden haben). Besteht ein Arbeitsverhältnis, so zahlt der Arbeitgeber einen Zuschuss zum Mutterschaftsgeld in Höhe des Unterschiedsbetrages zwischen 13 Euro und dem tatsächlichen Nettoarbeitsentgelt pro Tag. Der Antrag ist schriftlich beim Bundesversicherungsamt zu stellen.

### Bundesversicherungsamt – Mutterschaftsgeldstelle

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn  
Telefon: 02 28/6 19-18 88 (tägl. 09.00–12.00 Uhr)  
[www.bva.de](http://www.bva.de)

### Staatliche Gewerbeaufsicht

[www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de](http://www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de)

### Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

diverse Broschüren und Informationen zum Thema  
Telefon: 0 18 01/90 70 50 (Mo.–Do. 07.00–19:00 Uhr)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### c) Elternzeit

Elternzeit ist ein gesetzlicher Anspruch der Eltern gegenüber ihrem Arbeitgeber auf unbezahlte Freistellung von der Arbeit aus

## I. Eltern werden

Anlass der Geburt und zum Zweck der Betreuung des Kindes. Bei Adoption gelten die Regelungen der Elternzeit entsprechend, allerdings nur vor Vollendung des achten Lebensjahres des Kindes. Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen, haben einen Anspruch auf Elternzeit bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Die Elternzeit können beide Elternteile sowohl allein als auch gemeinsam nehmen. Jeder Elternteil kann seine Elternzeit in bis zu zwei Zeitabschnitte aufteilen.

Ein Anteil von bis zu zwölf Monaten der insgesamt dreijährigen Elternzeit kann mit Zustimmung des Arbeitgebers auch noch über den dritten Geburtstag des Kindes hinaus bis zur Vollendung des achten Lebensjahres genommen werden. Die Elternzeit ist jedoch auf drei Jahre je Kind begrenzt. Elternzeit kann in jedem Arbeitsverhältnis genommen werden, also auch bei Teilzeitbeschäftigungen. Nach dem Ende der Elternzeit haben Mutter und Vater Anspruch, zu den bisherigen Bedingungen weiterbeschäftigt zu werden – entweder auf dem gleichen oder einem gleichwertigen Arbeitsplatz. Die Elternzeit muss spätestens sechs Wochen nach der Geburt dem Arbeitgeber schriftlich bekannt gegeben werden. Bei einem späteren Beginn, ist eine Frist von acht Wochen einzuhalten.

### **Kündigung**

Während der Elternzeit besteht Kündigungsschutz. Eine Kündigung durch die Arbeitnehmerin oder den Arbeitnehmer zum Beginn der Elternzeit ist nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von drei Monaten möglich.

### **Teilzeitbeschäftigung**

Während der Elternzeit ist Erwerbstätigkeit zulässig, wenn die vereinbarte wöchentliche Arbeitszeit 30 Stunden nicht übersteigt. Hat der Arbeitgeber regelmäßig mehr als 15 Beschäftigte und hat das Arbeitsverhältnis mehr als sechs Monate bestanden, können Eltern während der Elternzeit Teilzeittätigkeit zwischen 15 und 30 Wochenstunden verlangen.

Die Verringerung der Arbeitszeit kann zweimal beansprucht werden. Der Antrag mit der gewünschten Verteilung der Arbeitszeit

soll dem Arbeitgeber acht Wochen vorher schriftlich mitgeteilt werden. Der Arbeitgeber kann den Teilzeitwunsch ablehnen, wenn er dringende betriebliche Gründe geltend machen kann.

### **Weitere Informationen:**

**Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit**

[www.ms.niedersachsen.de](http://www.ms.niedersachsen.de)

**Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Telefon: 0 18 01/90 70 50 (Mo.–Do. 07.00–19.00 Uhr)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### **d) Unterhaltsanspruch – Unterhaltsvorschuss**

Unterhalt bezeichnet die für den Lebensbedarf eines Menschen erforderlichen Aufwendungen. Jedes Kind hat einen Unterhaltsanspruch gegenüber seinen Eltern, bis es eine abgeschlossene Berufsausbildung hat, längstens bis zum 27. Lebensjahr. Der Unterhalt kann durch Pflege und Erziehung sowie durch „Bar-Unterhalt“ (finanziell) geleistet werden. Zum Bar-Unterhalt ist der Elternteil verpflichtet, der nicht mit dem Kind zusammenlebt. Hält sich das Kind bei beiden Elternteilen gleichmäßig auf, so kann die Bar-Unterhaltungspflicht ganz oder teilweise entfallen. Die Höhe des Kindesunterhalts bemisst sich nach dem Einkommen des barunterhaltspflichtigen Elternteils und dem Alter des Kindes.

### **Unterhaltsvorschuss**

Der Unterhaltsvorschuss wird für Kinder unter zwölf Jahren gewährt, die bei einem nicht verheirateten, allein erziehenden Elternteil leben, wenn der andere Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, seinen Verpflichtungen zur Unterhaltszahlung nicht oder nicht ausreichend nachkommt. Der Anspruch des Kindes ist auf 72 Monate begrenzt und endet spätestens mit der Vollendung des zwölften Lebensjahres. Bis zur Vollendung des sechsten Lebensjahres beträgt der monatliche Auszahlungsbetrag derzeit 125 Euro und vom siebten bis zur Vollendung des zwölften Lebensjahres 168 Euro. Der unterhaltspflichtige Elternteil wird durch den Unterhaltsvorschuss nicht von seiner Unterhaltungspflicht befreit.



Unterhaltsvorschussleistungen fordert die auszahlende Stelle grundsätzlich vom unterhaltspflichtigen Elternteil zurück. Der Unterhaltsvorschuss ist schriftlich beim Jugendamt der Hansestadt Lüneburg bzw. beim Landkreis Lüneburg, je nachdem, wo das Kind mit seinem alleinerziehenden Elternteil wohnt, zu beantragen. Dabei müssen unter anderem Namen und Aufenthaltsort des Unterhaltspflichtigen genannt werden, sofern diese bekannt sind.

Erforderliche Unterlagen:

- Personalausweis
- Geburtsurkunde
- soweit vorhanden: Scheidungsurteil, Unterlagen über die gerichtliche Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen etc.

### **Hansestadt Lüneburg**

Fachbereich Familie und Bildung  
Unterhaltsvorschuss  
Neue Sülze 31, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-0

### **Landkreis Lüneburg**

Fachdienst Jugend und Familie  
Auf dem Michaeliskloster 4, Eingang H, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/26-0

### **e) Ehrenpatenschaft ab sieben Kindern**

Der Bundespräsident übernimmt für das siebte Kind einer Familie die Ehrenpatenschaft. Das Patenkind erhält eine Patenschaftsurkunde und ein Patengeschenk (z. Zt. 500 Euro). Die Ehrenpatenschaft hat symbolischen Charakter und bringt die besondere fürsorgliche Verpflichtung unseres Staates für kinderreiche Familien zum Ausdruck.

Voraussetzungen:

- Der Antrag muss bei der Stadtverwaltung gestellt werden (direkt über den Oberbürgermeister) und wird dann an das Bundespräsidialamt weitergeleitet.

## I. Eltern werden

- Zum Zeitpunkt der Antragsstellung müssen einschließlich des Patenkindes mindestens sieben lebende Kinder zur Familie zählen, die von derselben Mutter oder demselben Vater abstammen. Adoptivkinder sind den leiblichen Kindern gleichgestellt.
- Das Patenkind muss Deutsche(r) im Sinne des Art. 116 Abs.1 Grundgesetz sein.

### Bundespräsidialamt

Spreeweg 1, 10557 Berlin  
Telefon: 0 30/20 00-0 oder 0 18 88/5 00-0  
poststelle@bpra.bund.de

## 5. Werdende Eltern in Notsituationen

### a) Akute Krise

Telefone von Notruf- und Beratungsstellen stehen zum Teil Tag und Nacht bereit. Auch die Polizei (Notruf 110) greift in Krisensituationen ein und unterstützt die Betroffenen. Die Telefonseelsorge der evangelischen und katholischen Kirche ist unter 08 00/11 10-1 11 und unter 08 00/11 10-2 22 bundesweit gebührenfrei rund um die Uhr erreichbar.

Die Anrufe werden hier anonym und vertraulich behandelt. Das Kinder- und Jugendtelefon [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de) ist unter 08 00/11 10-3 33 und das Elterntelefon [www.elterntelefon.org](http://www.elterntelefon.org) unter 08 00/11 10-5 50 bundesweit gebührenfrei zu erreichen (Mo. und Mi. 9.00–11.00 Uhr und Di. und Do. 17.00–19.00 Uhr).

### b) Selbsthilfe

Die Angebote der Selbsthilfe sind eine wichtige Ergänzung der gesundheitlichen Versorgung. Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen helfen vor allem chronisch kranken und behinderten Menschen, durch Information und gegenseitige Unterstützung das Leben besser zu bewältigen. Es gibt auch Selbsthilfegruppen, die in schwierigen familiären Situationen, wie z. B. bei Partnerschaftsproblemen, in Erziehungsfragen, bei Mehrlingsgeburten oder beim Tod eines Familienangehörigen helfen.

### NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmsdorfer Straße 39, 10627 Berlin  
Telefon: 0 30/31 01 89 60  
E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)  
[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

### KIBIS – des Paritätischen

Altenbrückerdamm 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/86 18 20  
E-Mail: [lueneburg@paritaetischer.de](mailto:lueneburg@paritaetischer.de)  
[www.kibis-lueneburg.de](http://www.kibis-lueneburg.de)

### c) Schuldnerberatung

Die Zahl der überschuldeten Privathaushalte ist aus unterschiedlichen Gründen (z. B. Arbeitslosigkeit, Krankheit, Scheidung, Trennung) stark angestiegen. Die Überschuldung stellt für die Familien eine starke Belastung dar. Schuldnerberatungsstellen helfen dabei, die Lebensverhältnisse zu ordnen, und versuchen zum Beispiel, außergerichtlich Einigungen zur Schuldenregulierung mit den Gläubigern zu erwirken. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Auf Schuldnerberatung besteht allerdings kein Rechtsanspruch. Wenn die außergerichtlichen Bemühungen scheitern, eröffnet das gerichtliche Verbraucherinsolvenzverfahren eine weitere Möglichkeit der Schuldenregulierung bzw. Schuldenbefreiung. Das Verbraucherinsolvenzverfahren endet nach einer sechsjährigen Wohlverhaltensperiode mit der Restschuldbefreiung. Auf der Internetseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend – [www.meine-schulden.de](http://www.meine-schulden.de) – sind umfangreiche Informationen und Hinweise zum Umgang mit Schulden und Gläubigern zu finden. Weitere Internetseiten zu diesem Bereich sind: [www.forum-schuldnerberatung.de](http://www.forum-schuldnerberatung.de) und [www.schulden-online.de](http://www.schulden-online.de).

### Schuldnerberatung Lüneburg

An den Reeperbahnen 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 58 18-2 oder -3 oder -4 oder -6  
Mo.–Fr. von 8.30–9.00 Uhr  
[www.viaduk.de](http://www.viaduk.de)

# das ★★★★★ Schlafhaus

Hier liegen Sie richtig!

Die erste Adresse in Lüneburg,  
wenn es um Ihren Schlaf geht.  
Gesamtheitliche Hilfe für einen  
gesunden und erholsamen Schlaf.

## Gesamtheitliche und individuelle Schlaf- und Liegeberatung

in Zusammenarbeit mit Schlafmedizinern und Fachärzten  
Liegen nach Maß mit Röwa Ecco2  
kostenlose Lieferung und Montage  
kostenlose Entsorgung Ihrer Altprodukte bei Neukauf  
Übergrößen und Sonderanfertigungen  
Erste Hilfe für Schnarcher, Allergiker und bei Schlafstörungen  
Schlafschule mit Workshops und Entspannungstechniken

Matratzen, Schlafsysteme, exklusiver Partner für Röwa und Geovital  
Natur-Bettwaren und Kräuterkissen, handgearbeitete Massivholz-Betten  
weiße, klassische und moderne Bettwäsche bis 200x220 cm  
Spannbettlaken in großer Farbauswahl, Geschenkideen für jeden Anlass  
Fachliteratur und Entspannungs-Musik  
Strenge Schlafhaus-Qualitätsprüfung  
Schlafhilfen für Kinder und Schwangere  
Regelmäßige Events zum Thema Schlafen  
Schlafplatzvermessung und Geopathietest  
Schutz bei Elektrosmog und Störfeldern  
Beratung zum Wunschtermin - auch bei Ihnen Zuhause  
**kostenlose Service-Hotline 0800 1005030**

Bei der Abtspferdetränke 1 b - Ecke Stintmarkt - 21335 Lüneburg  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 19.00 - Sa 10.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung  
weitere Informationen: [www.schlafhaus-lueneburg.de](http://www.schlafhaus-lueneburg.de)

KOMPETENZ-ZENTRUM  
Gesunder Schlaf

Schlafschule und Schlafberatung VDB

[www.kzgs-lueneburg.de](http://www.kzgs-lueneburg.de)

### II. Eltern sein

#### 1. Leistungen und andere Hilfen

##### a) Familienlastenausgleich

Der Familienlastenausgleich verfolgt das Ziel, jedem Kind das soziale Existenzminimum durch Steuerabzüge oder Transferleistungen zu gewähren. Das wird erreicht durch die Gewährung von:

- Kindergeld
- Freibeträgen für Kinder bei der Berechnung der Einkommensteuer

Das Kindergeld und die steuerlichen Freibeträge für Kinder (Kinderfreibetrag und Freibetrag für den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf) werden nur noch alternativ gewährt. Im Laufe eines Jahres wird das Kindergeld ausbezahlt. Das Finanzamt prüft dann im Rahmen der Einkommensteuererklärung, nach Ablauf des Kalenderjahres, ob der Ansatz der steuerlichen Freibeträge für Kinder günstiger ist als das erhaltene Kindergeld (Günstigerprüfung).

##### Kindergeld

Kindergeld wird als Steuervergütung nach den Bestimmungen des Einkommensteuergesetzes oder als Sozialleistung nach dem Bundeskindergeldgesetz gezahlt. Es beträgt monatlich für die ersten drei Kinder jeweils 154 Euro und für jedes weitere Kind 179 Euro. Es wird bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und unter bestimmten Voraussetzungen auch für ältere Kinder (Behinderung, Ausbildung u. Ä.) gezahlt. Kindergeld erhält, wer in Deutschland seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt hat oder wenn er/sie im Ausland wohnt, in Deutschland unbeschränkt einkommensteuerpflichtig ist. Als Kinder werden berücksichtigt alle im ersten Grad verwandten Kinder und Kinder des Ehegatten, Enkelkinder und Pflegekinder, die im gleichen Haushalt wohnen. Der Antrag auf Kindergeld muss schriftlich gestellt und unterschrieben werden. Antragsformulare gibt es bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit oder bei Beschäftigten des öffentlichen Dienstes, bei der mit

der Bezügefestsetzung befassten Stelle des Dienstherrn. Dem Antrag ist die Geburtsurkunde beizufügen.

##### Agentur für Arbeit Lüneburg

Familienkasse  
Wulf-Werum-Straße 2, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 89 61-0  
E-Mail: Lueneburg@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de

##### Bundeszentralamt für Steuern

An der Kuppe 1, 53225 Bonn  
Telefon: 02 28/4 06-0  
www.bzst.bund.de

##### Niedersächsisches Landesamt für Bezüge und Versorgung

(Familienkasse)  
www.nlbv.niedersachsen.de

#### Steuerliche Freibeträge für Kinder bei der Berechnung der Einkommensteuer:

##### • Kinderfreibetrag

Höhe: derzeit 3.648 Euro jährlich (bei Ehegatten). Bei getrennt Lebenden, Geschiedenen sowie Eltern nicht ehelicher Kinder wird der Kinderfreibetrag grundsätzlich geteilt (Halbteilungsgrundsatz), kann jedoch unter bestimmten Voraussetzungen auf einen Elternteil übertragen werden. Die Voraussetzungen für die Gewährung des Kinderfreibetrages müssen erfüllt sein. Ein Antrag ist nur bezüglich der Übertragung des Freibetrages auf den anderen Elternteil notwendig, nicht jedoch für die Günstigerprüfung Kindergeld oder steuerliche Freibeträge.

##### • Freibetrag für Betreuung und Erziehung oder Ausbildung

Neben dem Kinderfreibetrag wird für jedes steuerlich zu berücksichtigende Kind ein Freibetrag für den Betreuungs- und Erziehungs- oder Ausbildungsbedarf von maximal 2.160 Euro jährlich bei Ehegatten gewährt. Bei getrennt Lebenden, Geschiedenen sowie Eltern nicht ehelicher Kinder wird dieser

## II. Eltern sein

Freibetrag ebenfalls zur Hälfte auf die Eltern aufgeteilt. Hat ein minderjähriges Kind seinen Wohnsitz nur bei einem Elternteil, kann dieser auf Antrag beim Finanzamt jedoch den hälftigen Freibetrag des anderen Elternteils auf sich übertragen lassen. Die Voraussetzungen für die Gewährung des Kinderfreibetrages müssen erfüllt sein. Ein Antrag ist ebenfalls nur bezüglich der Übertragung des Freibetrages auf den anderen Elternteil notwendig.

### • **Ausbildungsfreibetrag**

Zur Abgeltung des Sonderbedarfs für Berufsausbildung kann in der Einkommensteuererklärung ein Freibetrag beantragt werden (auf der Anlage Kind) in Höhe von 924 Euro jährlich. Er vermindert sich um die eigenen Einkünfte und Bezüge des Kindes, soweit diese 1.848 Euro im Kalenderjahr übersteigen. Für jeden vollen Kalendermonat, in dem die Voraussetzungen nicht erfüllt waren, ermäßigt sich der Betrag um ein Zwölftel. Voraussetzung ist, dass das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat und auswärtig (außerhalb der elterlichen Wohnung) untergebracht ist.

### • **Kinderbetreuungskosten**

Kinderbetreuungskosten können ab dem 01.01.2006 in Höhe von zwei Drittel der Aufwendungen, maximal bis 4.000 Euro je Kind geltend gemacht werden.

Der berechtigte Personenkreis und welche Aufwendungen zu berücksichtigen sind, ergibt sich aus den Einzelgesetzen.

### **b) Erziehungsgeld**

Mütter oder Väter, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen und nicht mehr als 30 Wochenstunden arbeiten, erhalten Erziehungsgeld, wenn das Kind vor dem 01. Januar 2007 geboren wurde.

Das Bundeserziehungsgeld ist ein einkommensabhängig gewährter, steuerfreier Zuschuss des Bundes für Eltern nach der Geburt des Kindes bzw. Adoption des Kindes. Einen grundsätzlichen Anspruch haben Eltern, die

- ihren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland haben,

- die Personensorge haben und mit dem Kind in einem Haushalt leben,
- das Kind überwiegend selbst erziehen und betreuen,
- nicht erwerbstätig sind oder nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich beschäftigt sind.

Das Bundeserziehungsgeld beträgt bis zu 300 Euro (Regelbetrag) monatlich in den ersten beiden Lebensjahren oder bis zu 450 Euro als Budget nur im ersten Lebensjahr und ist abhängig vom Jahresnettoeinkommen. Das Bundeserziehungsgeld muss beantragt werden. Antragsformulare gibt es bei der Kreisverwaltung. Zum Antrag ist die Geburtsurkunde des Kindes sowie ein Einkommensnachweis notwendig. Erziehungsgeld wird rückwirkend nur für sechs Monate vor der Antragsstellung gezahlt. Es ist für jedes Lebensjahr getrennt zu beantragen (entfällt beim Budget). Bei Antragstellung ist eine verbindliche Festlegung auf den Regelbetrag oder das Budget erforderlich. Beim Budget kann man im zweiten Lebensjahr kein Bundeserziehungsgeld mehr erhalten.

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

Telefon: 01 80/5 32 93 29

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### **Landkreis Lüneburg**

Fachdienst Jugend und Familie

Auf dem Michaeliskloster 4, Eingang H, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/26-14 00

### **c) Elterngeld**

Das Elterngeld gilt für alle ab dem 1. Januar 2007 geborenen Kinder. Für Kinder, die davor geboren sind, ist nach wie vor das Bundeserziehungsgeldgesetz gültig. Auch für angenommene Kinder und mit dem Ziel der Annahme aufgenommener Kinder kann Elterngeld bei der Kreisverwaltung beantragt werden. Sobald das angenommene Kind das achte Lebensjahr vollendet hat, besteht dieser Anspruch nicht mehr. Für Kinder, die in Pflegefamilien leben, kann dagegen kein Elterngeld bezogen werden.

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter unter folgenden Voraussetzungen:

## II. Eltern sein

- Sie betreuen oder erziehen ihr Kind selbst nach der Geburt.
- Sie sind nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig.
- Sie leben mit ihrem Kind in einem Haushalt.
- Sie haben ihren Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland.

Erwerbstätige Eltern, die Elternzeit nehmen oder ihre Erwerbstätigkeit auf höchstens 30 Stunden reduzieren, erhalten Elterngeld in Höhe von mindestens 67 Prozent des wegfallenden, bereinigten Nettoeinkommens. Zur Ermittlung des bereinigten Nettoeinkommens werden bei nicht selbstständig Beschäftigten von deren Bruttoeinkommen die Lohnsteuer und die Sozialabgaben abgezogen. Darüber hinaus wird der jährliche Arbeitnehmer-Pauschbetrag von 920 Euro abgezogen.

Das Elterngeld beträgt monatlich mindestens 300 Euro, maximal jedoch 1.800 Euro. Die Gewährung des Mindestbetrages ist unabhängig davon, ob der das Kind betreuende Elternteil vorher erwerbstätig war.

**Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend**  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit**  
[www.ms.niedersachsen.de](http://www.ms.niedersachsen.de)

**Landkreis Lüneburg**  
Fachdienst Jugend und Familie  
Auf dem Michaeliskloster 4, Eingang H, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/26-14 00

### **d) Erziehungsberatung für Eltern**

Die Erziehungsberatungsstelle in Lüneburg bietet die Möglichkeit, sich schon bei „kleinen Problemen“, also bereits im Vorfeld von größeren Störungen, mit Fachleuten zu beraten, damit „alltägliche“ Schwierigkeiten beim Miteinander in Partnerschaft, Familie, Beruf usw. nicht erst groß werden müssen. Hierzu gehören z. B. Informationen und Beratung in Fragen der Erziehung und Ent-

wicklung. Wenn aus „kleinen“ Problemen Störungen geworden sind, bietet die EB auch familientherapeutische Hilfe an. Mehr Informationen bei:

### **Erziehungsberatungsstelle Lüneburg**

Große Bäckerstraße 23, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/2 24 49 60  
E-Mail: [erziehungsberatung@landkreis.lueneburg.de](mailto:erziehungsberatung@landkreis.lueneburg.de)  
[www.lueneburg.de](http://www.lueneburg.de)

### **e) Elternkurse, Elternt raining**

Um Eltern bei der Erziehung der Kinder zu unterstützen, werden verschiedene Elternt rainingsprogramme angeboten. Gemeinsames Ziel der unterschiedlichen Elternt raining ist es, konkrete Tipps und Anregungen zu geben, die Eltern helfen können, das Kind in seiner Entwicklung zu unterstützen und ihnen den Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen zu erleichtern.

Mehr Informationen bei:

### **Ev. Familien-Bildungsstätte**

Bei der St. Johanniskirche 3, 21335 Lüneburg  
Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr  
Di.+Do. 14.30–17.30 Uhr  
Telefon: 0 41 31/4 42 11  
E-Mail: [info@familienbildungsstaette.de](mailto:info@familienbildungsstaette.de)  
[www.familienbildungsstaette.de](http://www.familienbildungsstaette.de)

### **Deutscher Kinderschutzbund**

Ortsverband Lüneburg  
Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/8 28 82  
E-Mail: [info@kinderschutzbund-lueneburg.de](mailto:info@kinderschutzbund-lueneburg.de)  
[www.kinderschutzbund-lueneburg.de](http://www.kinderschutzbund-lueneburg.de)

### **f) Leseförderung**

Der Verein „MENTOR – Die Leselernhelfer e. V.“ unterstützt Kinder, die aus den unterschiedlichsten Gründen Probleme mit der

## II. Eltern sein

deutschen Sprache haben, beim Lesenlernen. Dabei arbeiten die ehrenamtlichen Mentoren in enger Absprache mit den Schulen bzw. den Klassenlehrern und -lehrerinnen sowie mit Kindertagesstätten. Die Kinder werden in kleinen Gruppen mit Zuwendung und Geduld, aber ohne Leistungsdruck zum Lesen motiviert. Durch die intensive Förderung sollen die Chancen der Kinder auf schulisches und berufliches Fortkommen verbessert werden.

Verstärkt hat der Verein aber auch jene Eltern im Blick, die ihre Kinder, die Probleme beim Lesen haben, selber fördern wollen. Hier werden Kurse angeboten, um diesen Eltern Tipps und Hilfen für den Umgang mit der Leseschwäche ihres Kindes zu geben; angefangen von der richtigen Ernährung bis zu sinnvollen Fördermaterialien.

### **MENTOR – Die Leselernhelfer e. V.**

Geschäftsstelle:

Barckhausenstraße 31, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/72 13 66

E-Mail: [info@mentor-lueneburg.de](mailto:info@mentor-lueneburg.de)

[www.mentor-lueneburg.de](http://www.mentor-lueneburg.de)

## 2. Kinderbetreuungsangebote

Der Schwerpunkt der familienpolitischen Arbeit in den nächsten Jahren ist es, die Kinderbetreuung auf einen qualitativ und quantitativ hohen Stand zu bringen. Mit dem Tagesbetreuungs- ausbaugesetz (TAG) – seit 01.01.2005 in Kraft – soll Kindern frühe Förderung und echte Chancengleichheit in Bildung und Erziehung gegeben werden. Es soll auch ermöglicht werden, dass die Vereinbarkeit von Familie und Beruf besser gelingen kann. Ein Kind hat vom vollendeten dritten Lebensjahr bis zum Schuleintritt einen Anspruch auf den Besuch einer Kindertagesstätte. Der Rechtsanspruch richtet sich gegen den Träger der öffentlichen Jugendhilfe und wird von den Städten und Gemeinden erfüllt. Für die Betreuung in einer Einrichtung oder in Kindertagespflege werden i. d. R. Elternbeiträge fällig. Sie können abhängig sein vom Einkommen der Eltern, der Zahl der Kinder in der Familie und vom

Betreuungsumfang. Im Bedarfsfall können sie vom Jugendamt ganz oder teilweise übernommen werden. Die Anträge auf Kostenübernahme müssen schriftlich gestellt werden.

Seit dem 1. August 2007 ist in Niedersachsen der Kita-Besuch im letzten Jahr vor der Schulpflicht von den Elternbeiträgen freigestellt. Die Beitragsfreiheit umfasst jedoch nicht die Verpflegungskosten.

Dies gilt auch für Kinder, die zwar schulpflichtig sind, aber vom Schulbesuch zurückgestellt wurden.

Auskünfte zur Kostenübernahme erteilt das

### **Jugendamt der Hansestadt Lüneburg:**

Fachbereich Familie und Bildung - Bereich Kinder und Familie

Am Marienplatz/Klosterhof, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-3 50 (Geschäftszimmer)

### **a) Kindertageseinrichtungen in Lüneburg**

In der Stadt Lüneburg bieten die Kindertageseinrichtungen Betreuungszeiten an, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Familien zugeschnitten sind. In vielen Einrichtungen können überdies Früh- und Spätdienste hinzugebucht werden. In den städtischen Kitas wird darüber hinaus ein Gutscheinsystem für



## II. Eltern sein



einzelne zusätzliche Betreuungsstunden angeboten, das flexibel einsetzbar ist. Darüber hinaus bestehen auch Angebote hinsichtlich der vorschulischen Sprachförderung, zur Erleichterung des Übergangs von der Kita in die Schule, Waldkindergärten, Integrationsgruppen und Förderkitas. Einzelheiten sind in jeder Kindertagesstätte zu erfragen.

Informationen, auch zu freien Betreuungsplätzen bietet außerdem:

### FamilienBüro Lüneburg

Besuchsadresse:

Neue Sülze 31, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-9 19

E-Mail: familienbuero@stadt.lueneburg.de

### Hier in der Übersicht die Krippen im Stadtgebiet Lüneburg:

#### Hansestadt Lüneburg

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Betreuungszeit</b>	<b>Alter</b>
Heidkamp Ginsterweg 34 21335 Lüneburg martina.kettner@stadt.lueneburg.de	Frau Kettner Telefon: 4 12 20	08.00–16.00 Uhr Früh: 06.45–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	1–3 Jahre
Kaltenmoor Kurt-Hubert-Straße 16 21337 Lüneburg elke.zbikowski@stadt.lueneburg.de	Frau Zbikowski Telefon: 5 73 47	08.00–16.00 Uhr Früh: 06.30–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	1–3 Jahre
Städtisches Klinikum Bögelstraße 1 21335 Lüneburg silke.brimm-lubert@stadt.lueneburg.de	Frau Brimm-Lubert Telefon: 40 00 41	Individuelle Betreuungszeiten zwischen 5.45 Uhr und 18.45 Uhr	1–3 Jahre

## II. Eltern sein

### Arbeiterwohlfahrt

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Betreuungszeit</b>	<b>Alter</b>
AWO Kaltenmoor Graf-v.-Moltke-Straße 12 kita.lueneburggrafvonmoltke@bv-hannover.awo.de	Frau Lingohr Telefon: 5 11 19 Fax: 5 60 08	08.00–16.00 Uhr Früh: 06.45–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	1–3 Jahre
AWO Julius-Wolff-Straße Julius-Wolff-Straße 3 21335 Lüneburg kita-e177@bv-hannover.awo.de	Frau Lüneburg Telefon: 3 18 31	08.00–14.00 Uhr Früh: 07.00–08.00 Uhr	8 Monate bis 3 Jahre

### Evangelische Kirchen

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Betreuungszeit</b>	<b>Alter</b>
Paul Gerhardt Bunsenstraße 68 21337 Lüneburg kts.paul-gerhardt.lueneburg@evlka.de	Frau Ritter Telefon: 5 32 32	08.00–16.00 Uhr Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr (Mo.–Do.)	8 Wochen bis 3 Jahre

### Sonstige Träger

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Betreuungszeit</b>	<b>Alter</b>
Studentenwerk, Campus Wichernstraße 21 21335 Lüneburg swbskita@uni-lueneburg.de	Frau Bluhm Telefon: 73 38 47 (auch Fax)	08.00–14.00 Uhr Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 14.00–14.30 Uhr	1–3 Jahre
Die Rübe Oedeme Im Dorf 12 21335 Lüneburg die.ruebe@web.de	Frau Bergen Telefon: 40 23 85 Fax: 40 23 20	08.00–13.00 Uhr Früh: 07.30–08.00 Uhr	8 Monate bis 3 Jahre
Rübe Häcklingen Am Sonnenhang 29 21335 Lüneburg ruebe.haeklingen@googlemail.com	Frau Gebhardt Telefon: 40 23 85	08.00–13.00 Uhr Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät nach Bedarf	9 Monate bis 3 Jahre
Kita Sonnenschein Auf der Höhe 54 21335 Lüneburg kita-sonnenschein@paritaetischer-bs.de	Frau Karst Telefon: 4 00 45 90-11	08.00–12.00 Uhr 08.00–16.00 Uhr Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	0–3 Jahre 2–6 Jahre

## II. Eltern sein

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Betreuungszeit</b>	<b>Alter</b>
Montessori-Kinderhaus Am Wischfeld 20 21335 Lüneburg info@montessori-lueneburg.de	Frau Bußmann Telefon: 7 99 39 03	7.30–13.30 Uhr	1–3 Jahre

### Hier in der Übersicht die Kindertagesstätten im Stadtgebiet Lüneburg:

#### Hansestadt Lüneburg

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
Heidkamp Ginsterweg 34 21335 Lüneburg martina.kettner@stadt.lueneburg.de	Frau Kettner Telefon: 4 12 20	Früh: 06.45–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	–	–	08.00–16.00
Kaltenmoor Kurt-Hubert-Straße 16 21337 Lüneburg elke.zbikowski@stadt.lueneburg.de	Frau Zbikowski Telefon: 5 73 47	Früh: 06.30–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	13.00–17.00	–	08.00–16.00
Kreideberg Stöteroggstraße 59 21339 Lüneburg martina.hauswirth@stadt.lueneburg.de	Frau Hauswirth Telefon: 3 49 59	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	12.30–16.30	–	08.00–16.00
Marienplatz Am Marienplatz 21335 Lüneburg petra.selent@stadt.lueneburg.de	Frau Selent Telefon: 30 93 77	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr	08.00–12.00	–	08.00–14.00	–
Ochtmissen Werner-Jansen-Weg 3 21337 Lüneburg britta.nehring@stadt.lueneburg.de	Frau Nehring Telefon: 6 11 08	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.30–17.00 Uhr	08.00–12.00	13.30–16.30	–	–
Oedeme Im Dorf 10 21335 Lüneburg kitaedeme@web.de	Frau Liegmann Telefon: 4 44 75	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 13.30–14.30 Uhr 16.30–17.00 Uhr	08.00–12.00	13.30–16.30	08.00–13.30	–

## II. Eltern sein

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
Häcklingen Alter Hessenweg 2 e 21335 Lüneburg gabriela.hentschel@stadt.lueneburg.de	Frau Hentschel Telefon: 26 67 48	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 13.30–14.30 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	–	08.00–13.30	08.00–16.00
Schützenstraße Schützenstraße 30 21337 Lüneburg elke.huckfeldt@stadt.lueneburg.de	Frau Huckfeldt Telefon: 84 05 85	Früh: 06.45–08.00 Uhr Spät: 13.30–14.30 Uhr 16.30–17.30 Uhr	–	–	08.00–13.30	08.00–16.30
Stadtmitte Egersdorffstraße 3 21335 Lüneburg sabine.langmach@stadt.lueneburg.de	Frau Langmach Telefon: 30 93 78	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	–	–	08.00–16.00
Dahlenburger Landstraße Dahlenburger Landstraße 63 21337 Lüneburg gabriele.jakubczyk- loss@stadt.lueneburg.de	Frau Jakubczyk- Loss Telefon: 5 86 10	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 13.30–14.00 Uhr	–	–	08.00–13.30	–
Städtisches Klinikum Bögelstraße 1 21335 Lüneburg silke.brimm-lubert@stadt.lueneburg.de	Frau Brimm-Lubert Telefon: 40 00 41	Früh: 05.45–07.00 Uhr Spät: 18.00–18.45 Uhr Schicht: individuelle Betreuung	07.00–13.30	13.30–18.00 15.00–18.00	07.30–14.30	07.00–17.00

## Arbeiterwohlfahrt

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
AWO Kaltenmoor Graf-von-Moltke Straße 12 21337 Lüneburg kita.lueneburggrafvonmoltke@bv- hannover.awo.de	Frau Lingohr Telefon: 5 11 19 Fax: 5 60 08	Früh: 06.45–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	–	–	08.00–16.00
AWO Julius-Wolff-Straße Julius-Wolff-Straße 3 21335 Lüneburg kita-e177@bv-hannover.awo.de	Frau Lüneburg Telefon: 3 18 31	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	13.00–17.00	–	08.00–16.00

## II. Eltern sein

### Evangelische Kirchen

<i>Einrichtung</i>	<i>Kontakt</i>	<i>Sonderzeiten</i>	<i>vormittags</i>	<i>nachmittags</i>	<i><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</i>	<i>ganztags</i>
St. Johannis An den Reeperbahnen 1 21335 Lüneburg KTS.Johannis.Lueneburg@evlka.de	Frau Koops Telefon: 4 14 08	Früh: 06.45–08.00 Uhr Spät: 12.00–12.15 Uhr 14.00–14.15 Uhr 17.00–17.15 Uhr	08.00–12.00	13.00–17.00	08.00–14.00	08.00–17.00
Paul Gerhardt Bunsenstraße 68 21337 Lüneburg kts.paul-gerhardt.lueneburg@evlka.de	Frau Ritter Telefon: 5 32 32	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr 16.00–17.00 Uhr	08.00–12.00	–	–	08.00–16.00
Lüne Brandheider Weg 37 21337 Lüneburg KTS.Brandheiderweg.Lueneburg@evlka.de	Herr Albrecht Telefon: 5 74 76	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–12.30 Uhr	08.00–12.00	13.00–17.00	08.00–14.15	08.00–17.00
Lüner Weg Lüner Weg 42 21337 Lüneburg KTS.Luenerweg.Lueneburg@evlka.de	Frau Bastian Telefon: 5 13 74	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 12.00–12.30 Uhr	08.00–12.00	–	–	–
Am Weißen Turm Am Weißen Turm 8 a 21339 Lüneburg KTS.Michaelis.lueneburg@evlka.de	Frau Gresny Telefon: 4 53 80	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 12.00–13.00 Uhr	08.00–12.00	–	–	–

### Katholische Kirchen

<i>Einrichtung</i>	<i>Kontakt</i>	<i>Sonderzeiten</i>	<i>vormittags</i>	<i>nachmittags</i>	<i><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</i>	<i>ganztags</i>
St. Marien Johannisstraße 36 a 21335 Lüneburg kiga-st.marien@t-online.de	Frau Marquardt Telefon: 4 79 02	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	08.00–13.00	13.00–17.00	–	08.00–16.00
St. Marien, Hort Wallstraße 3 21335 Lüneburg katholischerkinderhort@web.de	Frau Carpentiero Telefon: 4 64 28	Bei Bedarf Früh: 07.00–08.00 Uhr	08.00–13.00	–	–	–

## II. Eltern sein

### Sonstige Träger

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
Studentenwerk, Campus Wichernstraße 21 21335 Lüneburg swbskita@uni-lueneburg.de	Frau Bluhm Telefon: 73 38 47 (auch Fax)	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 14.00–14.30 Uhr	08.00–14.00	–	–	–
Die Strolche Salzbrückerstraße 71 21335 Lüneburg strolche@sw-bs.de	Frau Grimm Telefon: 40 70 94	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 15.00–15.30 Uhr 12.00–12.30 Uhr	–	–	08.00–15.00 Fr.: 08.00–12.00	–
Die Rübe Im Dorf 12 21335 Lüneburg die.ruebe@web.de	Frau Bergen Telefon: 40 23 85 Fax: 40 23 20	Früh: 07.30–08.00 Uhr	08.00–13.00	13.00–17.00	08.00–14.00	–
Waldkindergarten „Die Waldrüben e. V.“ Im Dorf 12 21335 Lüneburg die.ruebe@web.de	Frau Filler Telefon: 01 60/92 01 85 35	–	08.00–13.00	–	–	–
Spielschule Kaltenmoor Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1 21337 Lüneburg u.maude@gmail.com	Frau Klinge Telefon: 5 84 00 (auch Fax)	–	07.30–13.30	–	–	–
Waldorf-Kindergarten Walter-Bötcher-Straße 4 21337 Lüneburg kindergarten@rudolf-steiner- schule-lueneburg.de	Frau Pliester Telefon: 86 10 19	–	07.30–13.30	Mi. und Do.	–	–
Waldkindergarten „Die Waldriesen e. V.“ Treffpunkt: Bockelsberghütte Anmeldung Frau Kutzner Carl-Peters-Straße 25 21339 Lüneburg info@waldriesen.de	Frau Kutzner Telefon: 15 74 65	Früh: 08.00–08.30 Uhr Spät: 12.30–13.00 Uhr	08.30–12.30	–	–	–
Kita Regenbogen Breite Wiese 36 a 21339 Lüneburg info@kita-regenbogen.net	Frau Plaschke Telefon: 23 25 39	–	08.00–12.00	–	–	08.00–16.00

## II. Eltern sein

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
Kita Sonnenschein Auf der Höhe 54 21335 Lüneburg kita-sonnenschein@paritaetischer-bs.de	Frau Karst Telefon: 4 00 45 90	Früh: 07.00–08.00 Uhr Spät: 16.00–17.00 Uhr	–	–	–	08.00–16.00
Waldkindergarten Lüneburg e. V. Treffpunkt: Hasenburger Wald Anmeldung: Frau Hoheisel Leipziger Straße 37 21339 Lüneburg info@waldkindergarten-lueneburg.de	Frau Hoheisel Telefon: 01 73/2 42 55 21 oder 85 56 61	Früh: 08.00–08.30 Uhr Spät: 12.30–13.00 Uhr	08.30–12.30	–	–	–
Spiel- und Lernwerkstatt Wackelzahn Friedrichskirche Evangelische Freikirchliche Gemeinde Wichernstraße 32 21335 Lüneburg	Frau Schubert Telefon: 0 41 35/83 69 Frau Hofmann Telefon: 8 16 83 Wackelzahn Telefon: 4 98 61	–	08.00–12.00	–	–	–
Montessori-Kinderhaus Am Wischfeld 20 21335 Lüneburg info@montessori-lueneburg.de	Frau Bußmann Telefon: 7 99 39 03	–	–	–	07.30–13.30	–

### Integrationskitas

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
Integrativer Kindergarten Fantasio Neuetorstraße 5 21335 Lüneburg kiga-fantasio@lhlh.org	Herr Kröplin Telefon: 24 37 15	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 13.00–14.00 Uhr	–	–	08.00–13.00	–
Integrativer Kindergarten Campino Campus 5 Uelzener Straße 116 21335 Lüneburg kiga-campino@lhlh.de	Frau Liekfett Telefon: 76 00 77	Früh: 07.30–08.00 Uhr Spät: 13.00–14.00 Uhr	–	–	08.00–13.00	–

## II. Eltern sein

### Sonderkindergärten

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Sonderzeiten</b>	<b>vormittags</b>	<b>nachmittags</b>	<b><sup>2</sup>/<sub>3</sub>-Betreuung</b>	<b>ganztags</b>
Heilpäd. Kindergarten „Regenbogen“ Breite Wiese 36 21337 Lüneburg info@kita-regenbogen.net	Frau Krickau Telefon: 3 19 75	–	–	–	–	07.00–16.00
Heilpädagogischer Kindergarten am Kalkberg der Lebenshilfe Am Benedikt 9 21335 Lüneburg kiga-lueneburg@lhlh.org	Herr Amelung Telefon: 3 19 75	–	–	–	08.00–14.00	–
Sprachheil-Kindergarten (Caritas) Georg-Böhm-Straße 18 21337 Lüneburg just@st-bonifatius-lueneburg.de	Frau Just Telefon: 85 36 10	–	–	–	08.00–14.00	–

**Zusätzlich zu den Regeleinrichtungen finden Sie in Lüneburg weitere Betreuungsangebote.**

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Plätze</b>	<b>Betreuungszeiten</b>	<b>Alter</b>
Ev.-luth. Kreuzkirche Lüneburg Ev. Spielkreis Kreuzkirche „Die Kirchenmäuse“ Röntgenstraße 34 21335 Lüneburg Kirchenmaus@Kreuzkirche-Lueneburg.de	Monika Kuth Telefon: 73 14 97	40 (2 x 20 Plätze)	08.30–11.30 Uhr • Gruppe I: Di. und Do. (2 Tage) • Gruppe II: Mi. und Fr. (2 Tage) • Gruppe I oder II: und zusätzlich Mo. (3 Tage) • Gruppe I und II: Di. bis Fr. (4 Tage) • Gruppe I und II: und zusätzlich Mo. (5 Tage)	3–6 Jahre
Stadt Lüneburg Städtisches Klinikum Bögelstraße 1 21335 Lüneburg Silke.Brimm-Lubert@stadt.lueneburg.de	Silke Brimm-Lubert Telefon: 40 00 41	variabel, je nach Auslastung der Kitaplätze	14.30 (15.00) Uhr– 18.00 (18.30) Uhr	1–6 Jahre
Ev.-luth. Paulusgemeinde Ev. Spielkreis Paulus Neuhauser Straße 3 21339 Lüneburg paulus@kirche-lueneburg.de	Annette Isarel Telefon: 2 23 33 38	15	9.00–12.00 Uhr Di. und Do.	3–6 Jahre

## II. Eltern sein

<b>Einrichtung</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Plätze</b>	<b>Betreuungszeiten</b>	<b>Alter</b>
Ev. Kirchengemeinde Lüne Spielkreis Ebensberg Lüner Kirchweg 4 21337 Lüneburg KG.Luene@evlka.de	Frau Bergmann Telefon: 5 13 81	15	9.00–11.30 Uhr (Mo. und Mi.)	2 1/2–6 Jahre
Studentenwerk Braunschweig Die Zwerge e. V. Uelzener Straße 112 F 21335 Lüneburg vorstand@zwerge-lueneburg.de	Agnes Friedel Telefon: 60 57 94 Die Zwerge e. V. Telefon: 40 61 57	20 (2 x 10 Plätze)	08.00–12.00 Uhr oder 08.30–12.30 Uhr (Mo. bis Fr.)  14.15–18.00 Uhr oder 14.30–18.30 Uhr (Mo. bis Do.)	10 Monate– 3 Jahre
Familien-Bildungsstätte Lbg. Kindergruppe Rettmer/Häcklingen Bonhoeffer-Haus Am Wischfeld 14 21335 Lüneburg info@familienbildungsstaette.de	Anmeldung über Familien-Bildungsstätte Telefon: 4 42 11	15	08.45–11.45 Uhr (Di. und Do.) vom 08.01.08 bis 06.03.08 und vom 27.03.08 bis 08.07.08	2–5 Jahre
Familien-Bildungsstätte Lbg. Kindergruppe Bardowick Gemeindehaus Bardowick Am Dom 5 a 21357 Bardowick info@familienbildungsstaette.de	Anmeldung über Familien-Bildungsstätte Telefon: 4 42 11	15	8.30 - 11.30 Uhr (Mi. und Fr.) vom 09.01.08 bis 07.03.08 und vom 28.03.08 bis 09.07.08	2–5 Jahre

### b) Kindertagespflege – Tagesmutter/Tagesvater

Die Tagespflege bietet Kindern vor allem in den ersten Lebensjahren eine familiennahe Betreuung, bei der die individuellen Bedürfnisse besonders berücksichtigt werden können. Die Tagesmutter/der Tagesvater hat die Möglichkeit und die Zeit, sich einzelnen Kindern zuzuwenden. Bei der Betreuung in einer Tagespflegestelle mit bis zu fünf Kindern können Gruppenerfahrungen im kleinen, überschaubaren Rahmen gemacht werden. Diese Situation ermöglicht soziales Lernen ebenso wie eine (begrenzte) Auswahl an Spielpartnern. Dem Förderauftrag des Achten Buches Sozialgesetzbuch – Kinder- und Jugendhilfe entsprechend, umfasst die Kindertagespflege die Bildung, Erziehung und Betreuung des Kindes. Die Bezahlung der Tagespflege ist abhängig von der Stundenzahl

und der jeweiligen Vereinbarung der Parteien. (Empfehlung des Deutschen Jugendinstitutes, Stand 2007: 4,00 Euro) Alle Tagespflegepersonen, die mehr als 15 Stunden wöchentlich (für länger als drei Monate) ein oder mehrere Kinder betreuen, bedürfen der Erlaubnis des für den Wohnort der Tagespflegeperson zuständigen Jugendamtes.

Die Vermittlung von Tagespflegepersonen übernimmt:

#### **Tagesmütter e. V. – Verein für Tagesmütter**

Bei der St. Johanniskirche 3, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 55 13  
www.tmlg.de  
E-Mail: tagesmuetter-ig@t-online.de

## II. Eltern sein

### c) Flexible Betreuungsangebote

#### • Kinderhaus Hollerbusch

Hindenburgstraße 104, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 33 73

[www.kinderhaus-hollerbusch.de](http://www.kinderhaus-hollerbusch.de)

E-Mail: [info@kinderhaus-hollerbusch.de](mailto:info@kinderhaus-hollerbusch.de)

Ein flexibles Betreuungsangebot für Kinder von acht Monaten bis zehn Jahren.

Für Kurzzeit- oder Sonderbetreuungen stehen ausgebildete Kräfte Mo.–Fr. in der Zeit von 08.00 bis 16.00 Uhr zur Verfügung. Um Voranmeldung wird gebeten. Es können auch Sonderzeiten vereinbart werden.

#### • Kinderstube

Deutscher Kinderschutzbund Lüneburg

Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/8 28 82 oder 01 71/7 43 44 21

Ein flexibles Betreuungsangebot für Kinder von 18 Monaten bis drei Jahren an max. zwei Tagen pro Woche.

### d) Schulkindbetreuung

Für Schulkinder gibt es Betreuungsangebote auch außerhalb der Unterrichtszeiten. Alle Lüneburger Grundschulen sind verlässliche Grundschulen, die Anne-Frank-Schule darüber hinaus eine

Ganztagsschule mit entsprechenden Nachmittagsangeboten. Daneben gibt es weitere Betreuungsmöglichkeiten für Schulkinder nach der Schulzeit.

### Horte

Die Horte nehmen Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren auf, ein Hort nimmt zehn- bis vierzehnjährige Kinder auf. In allen Horten wird ein Mittagessen angeboten.

Die Horte, die einer Schule angegliedert sind, nehmen ausschließlich die eigenen Schulkinder auf. Die Anmeldung erfolgt immer in den Horten direkt. Fast alle Horte bieten in den Schulferien eine Ganztagsbetreuung für ihre Kinder an. Lediglich in den Sommerferien sind sie drei Wochen geschlossen.

### Hort der AWO-Kindertagesstätte Julius-Wolff-Straße

Träger: AWO Jugendhilfe und Kindertagesstätten gGmbH  
AWO Bezirksverband Hannover e. V.

Leiterin: Frau Lüneburg

Julius-Wolff-Straße 3, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 18 31

E-Mail: [kita-e177@bv-hannover.awo.de](mailto:kita-e177@bv-hannover.awo.de)

#### Deutscher Kinderschutzbund

Orts- u. Kreisverband Lüneburg e.V.

Katzenstraße 1,

21335 Lüneburg, Tel.: 04131/82 88 2



die lobby für kinder

#### Kontakt- und Informationsstelle:

Sprechzeiten: persönlich mittwochs 10.00–12.00 Uhr im Büro des DKSB Lüneburg. Ein Anrufbeantworter, der regelmäßig abgehört wird, ist unter der Nummer **04131/22 39 66** geschaltet.

#### Kinderstube:

Flexible Betreuung für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahre. Info und Kontakt unter: **04131/82 88 2**.

[www.kinderschutzbund-lueneburg.de](http://www.kinderschutzbund-lueneburg.de)



## II. Eltern sein

### Hort der AWO-Kindertagesstätte Kaltenmoor

Träger: AWO Jugendhilfe und Kindertagesstätten gGmbH  
AWO-Bezirksverband Hannover e. V.  
Leiterin: Frau Lingohr  
Graf-von-Moltke-Straße 12, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 11 19  
E-Mail: kita.lueneburggrafvonmoltke@bv-hannover.awo.de

### Hort der Ev. Kindertagesstätte An den Reeperbahnen

Träger: Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Johannes  
Leiterin: Frau Koops  
An den Reeperbahnen 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 14 08  
E-Mail: kts.johannes.lueneburg@evlka.de

### Hort St. Marien

Träger: Kath. Kirchengemeinde St. Marien  
Leiterin Frau Carpentiero  
Wallstraße 3, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 64 28

### Hort der Ev. Kindertagesstätte Brandheider Weg

Träger: Ev.-luth. Kirchengemeinde Lüne  
Leiter: Herr Albrecht  
Brandheider Weg 37, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 74 76  
E-Mail: Kts.brandheiderweg.lueneburg@evlk.de

### Hort der Kindertagesstätte Paul Gerhardt

Träger: Ev.-luth. Kirchengemeinde Paul Gerhardt  
Leiterin: Frau Ritter  
Bunsenstraße 68 a, 21337 Lüneburg  
E-Mail: kts.paul-gerhardt.lueneburg@evlka.de  
Telefon: 0 41 31/5 32 32

### Hort der Kindertagesstätte Stadtmitte

Träger: Stadt Lüneburg  
Leiterin: Frau Langmach  
Egersdorffstraße 3, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/30 93 78  
E-Mail: Sabine.Langmach@stadt.lueneburg.de

### Hort der Kindertagesstätte Kaltenmoor

Träger: Stadt Lüneburg  
Leiterin: Frau Zbikowski  
Kurt-Huber-Straße 16, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 73 47  
E-Mail: Elke.Zbikowski@stadt.lueneburg.de

### Altersgemischte Gruppen der Kindertagesstätte Schützenstraße

Für Kinder bis zum Alter von acht Jahren  
Träger: Stadt Lüneburg  
Leiterin: Frau Huckfeldt  
Schützenstraße 30, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/84 05 85  
E-Mail: Elke.Huckfeldt@stadt.lueneburg.de  
E-Mail: Petra.Fischer@stadt.lueneburg.de

### Hort der Kindertagesstätte Kreideberg

Träger: Stadt Lüneburg  
Leiterin: Frau Hauswirth  
Stöteroggestraße 59, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 49 59  
E-Mail: Martina.Hauswirth@stadt.lueneburg.de



## II. Eltern sein

### **Altersgemischte Gruppen der Kindertagesstätte Regenbogen**

Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit  
Braunschweig gGmbH  
Leiterin: Frau Plaschke  
Breite Wiese 36 a, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/23 25 39  
E-Mail: info@kita-regenbogen.net  
www.kita-regenbogen.net

### **Hortähnliche Einrichtung Herrmann-Löns-Schule**

Träger: Stadt Lüneburg  
Leitung: S. Melkis  
Vor dem Neuen Tore 31, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/67 21-0  
E-Mail: Herrmann-Loens-Lueneburg@t-online.de  
www.herrmann-loens-schule.de

### **Hort Rudolf-Steiner-Schule Lüneburg**

Träger: Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik Lüneburg e. V.  
Walter-Bötcher-Straße 4–6, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/86 10-0 oder -15  
E-Mail: info@rudolf-steiner-schule-lueneburg.de  
www.rudolf-steiner-schule-lueneburg.de

### **Hort 10–14**

Träger: Stadt Lüneburg  
Leiter: Herr Hoppe  
Papenstraße 15, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 60 80  
E-Mail: Martin.Hoppe@stadt.lueneburg.de

### **Betreuung nach der Schule**

Eine Betreuung nach dem Schulunterricht wird derzeit an vier Grundschulen angeboten und richtet sich an die Kinder der jeweiligen Schule. Die Betreuung wird von Elternvereinen oder anderen, im sozialen Bereich tätigen Vereinen organisiert. Hier erfolgt auch die Anmeldung. Es wird ein Mittagessen sowie Hausaufgabenhilfe angeboten. Die Betreuungszeiten variieren, sie beginnen nach dem Unterricht und enden meist um 16.00 Uhr.

In den Ferienzeiten wird in der Regel eine Ganztagsbetreuung angeboten.

### **ÜMI an der Heiligen-Geist-Schule**

Heiligengeiststraße 29, 21335 Lüneburg  
Elternverein „ÜMI Heiligengeistschule Lüneburg e. V.“  
Ansprechpartnerin: Frau Manzke  
Telefon: 0 41 31/22 90 18  
E-Mail: Uemi1@t-online.de  
www.heiligengeistschule.de

### **ÜMI an der GS Kreideberg**

Ostpfeußenring 125, 21339 Lüneburg  
Elternverein „ÜMI Verlässliche Grundschule Kreideberg e. V.“  
Ansprechpartnerin: Katharina Hagenow  
Telefon: 0 41 31/15 54 33  
oder Frau Subaric  
Telefon: 01 62/7 95 03 65  
Mo.–Fr. 13.00–16.00 Uhr  
www.grundschule-kreideberg.de

### **Nachschulische Betreuung an der GS Häcklingen**

Alter Hessenweg 2 d, 21335 Lüneburg  
Ansprechpartnerin: Frau Lindhorst (Päd In e. V.)  
Telefon: 0 41 31/40 36 66  
www.paedin.de

### **ÜMI an der GS Hasenburger Berg**

Hasenburger Berg 47, 21335 Lüneburg  
Trägerverein „Die Rübe e. V.“  
Telefon: 0 41 31/40 23 85  
www.gs-hasenburger-berg.de

### **Offene Angebote**

Die offenen Angebote stellen keine festen Gruppenangebote dar.

Es handelt sich hierbei um offene Gruppen, manche bieten eine Hausaufgabenhilfe an und bieten außerdem ein Mittagessen

## II. Eltern sein

und Freizeitgestaltung an. Eine Anmeldung ist in einigen Einrichtungen erforderlich, in anderen nicht. Es besteht aber auch die Möglichkeit, mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern konkrete Absprachen über den Besuch des Kindes in der Einrichtung zu treffen.

Nähere Informationen sind in den Einrichtungen zu erfragen.

### **Offener Treff der Kindertagesstätte Dahlenburger Landstraße**

Träger: Stadt Lüneburg  
Leiterin: Frau Jakubczyk-Loss  
Dahlenburger Landstraße 63, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 86 10

### **Geschwister-Scholl-Haus/Stadtteiltreff am Bockelsberg**

Carl-von-Ossietzky-Straße 9, 21335 Lüneburg  
Ansprechpartnerinnen: Frau Struck, Frau Winter-Hansen  
Telefon: 0 41 31/24 47 85

### **Bonhoeffer-Haus/Stadtteil und Gemeindehaus**

Am Wischfeld 14, 21335 Lüneburg  
Ansprechpartnerin: Frau Koj  
Telefon: 0 41 31/30 93 10 oder 22 13 68

### **Jugendzentrum Kaltenmoor**

Hinrich-Wilhelm-Kopf-Str. 2 a, 21337 Lüneburg  
Ansprechpartner: Herr Langholz-Deutscher  
Telefon: 0 41 31/5 18 33

### **Aktivspielplatz Kaltenmoor**

Theodor-Heuss-Str. 23, 21337 Lüneburg  
Ansprechpartnerin: Frau Feldt  
Telefon: 0 41 31/5 22 55

### **Jugendtreff Oedeme**

Ansprechpartnerin: Frau Gade  
Großer Garten 2, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 69 02  
E-Mail: juze-oedeme@web.de

### **Treffpunkt SalinO**

Sülztorstr. 41, 21335 Lüneburg  
Ansprechpartnerin: Frau Dittmann,  
Telefon: 0 41 31/22 00 15 oder 3 09-9 11

### **Stadtteilladen ELM**

Hermann-Löns-Straße 22/24, 21337 Lüneburg  
Ansprechpartner: Herr Dreyer  
Telefon: 0 41 31/24 98 70

### **Lüneburger Kindertafel**

Träger: Ev.-luth. Kirchengemeinde Paul Gerhardt  
Ansprechpartnerin: Frau von Paris  
Bunsenstraße 82  
21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/8 26 09  
[www.kindertafel.de](http://www.kindertafel.de)

### **e) Ferienbetreuung**

In den Schulferien, besonders aber in den Sommerferien, haben berufstätige Eltern oft Probleme bei der Unterbringung ihrer Kinder. Der Jahresurlaub reicht in der Regel nicht aus, die Betreuung für die gesamten Ferienzeiten sicherzustellen. Verschiedene Einrichtungen und Projekte bieten deshalb eine Betreuung für Grundschul Kinder in den Ferien an. Die meisten Horte und ÜMIs haben während der Schulferien ganztags geöffnet. Zwar sind während der Sommerferien die Horte in der Regel für drei Wochen geschlossen, während dieser Zeit wird aber im Stadtgebiet eine Notbetreuung sichergestellt. Die einzelnen Adressen der Horte und ÜMIs finden Sie in den vorausgehenden Kapiteln Horte und Betreuung nach der Schule ab Seite 30.

Informationen zu weiteren Ferienangeboten:

### **FamilienBüro**

Neue Sülze 31, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-9 19  
E-Mail: [familienbuero@stadt.lueneburg.de](mailto:familienbuero@stadt.lueneburg.de)  
[www.familie.lueneburg.de](http://www.familie.lueneburg.de)

## II. Eltern sein

### **Feffa e. V. – Familienservice**

Marie-Curie-Straße 2, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/30 39 68  
www.feffa.de  
E-Mail: koordinierungsstelle@feffa.de

### **f) Eltern-Kind-Initiativen**

Eltern-Kind-Gruppen bzw. Krabbelgruppen finden Sie in nachfolgenden Einrichtungen. Im Geschwister-Scholl-Haus, im Stadtteilladen ELM und im Salino treffen sich auch die Musikmäuse. Bei den Musikmäusen geht es um das gemeinsame Musizieren von Eltern und Kindern ab dem Babyalter. Näheres zum Konzept der Musikmäuse finden Sie im Internet unter [www.musikgarten.info](http://www.musikgarten.info). Im Stadtteilzentrum „HaLo“ in Neu-Hagen treffen sich die Musikspatzen, [www.musikspatzen-lueneburg.de](http://www.musikspatzen-lueneburg.de).

### **Geschwister-Scholl-Haus**

Stadtteiltreff-Mehrgenerationen-Haus  
Carl-von-Ossietzky-Str. 9, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/24 47 85 oder 77 77 77

### **Stadtteilladen ELM**

Hermann-Löns-Straße 22/24, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/24 98 70 oder 0 41 31/24 80 77

### **Salino**

Sülztorstraße 41, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/22 00 15 oder 3 09-9 11

### **Paulus-Kirchengemeinde**

Frau Israel  
Neuhauser Straße 3, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/2 23 33 38

### **Ma Donna für Mädchen und Frauen**

Vor dem Neuen Tore 5, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 55 35  
www.madonna-lueneburg.de  
E-Mail: [info@madonna-lueneburg.de](mailto:info@madonna-lueneburg.de)

### **Evangelische Familienbildungsstätte**

Bei der St. Johanniskirche 3, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 42 11  
www.familienbildungsstaette.de  
E-Mail: [info@familienbildungsstaette.de](mailto:info@familienbildungsstaette.de)

### **g) weitere Eltern-Kind-Angebote**

In der Musikschule der Stadt Lüneburg treffen sich die Musikzwerge, eine Eltern-Kind-Gruppe, um ganz kleinen Kindern auf spielerische Art den Zugang zur Musik zu eröffnen. Für Kinder ab fünf Monaten.

### **Musikschule Lüneburg**

An der Münze 7, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/309-391 oder -395  
www.musikschule-lueneburg.de  
E-Mail: [info@musikschule-lueneburg.de](mailto:info@musikschule-lueneburg.de)

Das SaLü sowie die Sportvereine MTV und VfL bieten Wassergewöhnung und Bewegungsförderung für Babys und Kleinkinder zusammen mit den Eltern an.

Die Vereine bieten darüber hinaus ein breites Angebot von Sportmöglichkeiten auch schon für Kleinstkinder an.

### **SaLü**

Kurzentrums Lüneburg  
Uelzener Straße 1–5, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/72 32 22  
www.kurzentrums.de  
E-Mail: [info@salue.info](mailto:info@salue.info)

### **MTV**

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 79 70  
www.mtv-treibund.de  
E-Mail: [info@mtv-treibund.de](mailto:info@mtv-treibund.de)

## II. Eltern sein

### VfL

Am Grasweg 27, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 49 00  
www.vfl-lueneburg.de  
E-Mail: info@vfl-lueneburg.de

Auf Initiative von Zwillingseletern und Drillingseltern und deren Wunsch nach gemeinsamen Freizeitaktivitäten und Projekten ist die Mehrlingsinitiative Hamburg, Lüneburg und Umgebung entstanden.

### Mehrlingsinitiative

www.mehrlinge.com  
E-Mail: hallo@mehrlinge.com

## 3. Jugendangebote

### a) Stadtjugendpflege

Der Jugendpfleger der Stadt Lüneburg leistet mobile und aufsuchende Jugendarbeit. Dabei stehen ihm viele Einrichtungen der Jugendpflege zur Seite: Jugendzentren, Stadtteiltreffs, Aktivspielplatz und Werkstätten. Schwerpunkt ist die Kontaktpflege untereinander, zu Eltern, Schulen, Vereinen, kirchlichen und freien Trägern.

Der Aufgabenkatalog umfasst im Einzelnen:

- Förderung von Jugendgruppen, -vereinen und -verbänden
- Beantragung und Bearbeitung der Juleicards
- Jugendschutz
- Erstellung der Ferientipps und Ferienpässe für Jugendliche
- Zuschussgewährung zu Ferienmaßnahmen
- Verleihung des Spielmobils und Vermietung der Bockelsberghütte
- Bereitstellung von Räumen im Haus der Jugend
- Ausstellung von Jugendherbergsausweisen
- Betreuung und Koordinierung der Jugendpflegeeinrichtungen
- Planung und Entwicklung von Jugendpflegeangeboten

Weitere Informationen:

### Haus der Jugend

Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-3 55 oder -3 56  
E-Mail: Hubertus.heinrich@stadt.lueneburg.de

### b) Stadtjugendring

- Offene Kinderarbeit und Kinderfreizeitarbeit ab acht Jahren
- Offene Jugend- und Jugendkulturarbeit ab zwölf Jahren
- Offener Treff – Computer/neue Medien
- Bewerbungstraining
- Musik und Tanz
- geschlechtsspezifische Arbeit
- Naturpädagogik
- generationenübergreifende Projekte – verschiedene Workshops

### Stadtjugendring e. V.

im Haus der Jugend  
Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/39 10 82  
www.sjr-lueneburg.de  
E-Mail: buero@sjr-lueneburg.de

### c) Jugendtreffs und Jugendzentren

Die Jugendtreffs und Jugendzentren in den unterschiedlichen Stadtteilen bieten Jugendlichen offene Freizeitangebote sowie Gruppenaktivitäten zu festgelegten Themen. Weitere Angebote

### Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

Kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche  
montags bis freitags 15.00–19.00 Uhr unter:

**0800/111 0 333** (Kostenfrei von Festnetz und Handy).

Jugendliche beraten Jugendliche: samstags 13.00–19.00 Uhr.

Online-Beratung: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Kontakt- und Informationsstelle: Sprechzeiten: persönlich mittwochs  
10.00–12.00 Uhr im Büro des DKS Lüneburg, Katzenstr. 1,  
21335 Lüneburg. Einen Anrufbeantworter, der regelmäßig abgehört  
wird, erreichen Sie unter: **04131/22 39 66**.



die lobby für kinder



## Verband sozialtherapeutischer Einrichtungen e.V. Stadt/Landkreis Lüneburg



Der VSE bietet „Hilfen aus einer Hand“, stadtteilbezogen und am Bedarf orientiert.

Betreuung und Beratung für Kinder, Jugendliche, Familien und Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Persönliche Beratung und Hilfe in allen Lebenslagen:

Sozialpädagogische Familienhilfe / Erziehungsbeistandschaft / Tagesgruppe / EB-Gruppe / Mobile Betreuung nach dem SGB XII

### Für Familien bieten wir:

- Familiengespräche und systemische Beratung
- Beratung von Eltern in Erziehungsfragen
- Gruppenangebote für Mütter und Väter



### Kindern und Jugendlichen helfen wir bei:

- Schulschwierigkeiten
- Im Umgang mit Beziehungen
- In sozialen Kontakten
- In der Freizeitgestaltung



### Jugendliche und Erwachsene unterstützen wir bei:

- Geldeinteilung
- Haushaltsführung
- Behördenangelegenheiten
- Schuldenregulierung
- Wohnungssuche
- Betreuung im eigenen Wohnraum



Wir führen vielfältige Freizeit- und Gruppenangebote sowie auch Ferienfreizeiten durch

#### Stadtteilprojekt Nord

Leipziger Str. 3  
Tel.: 04131-38 03 64  
jhe-nord@vse-lueneburg.de

#### Stadtteilprojekt Rettmer/Häcklingen

Bonhoeffer-Haus  
Am Wischfeld 14  
Tel.: 04131-77 56 40  
info@vse-lueneburg.de

#### JHE Schnellenberger Weg, Tagesgruppe, EB-Gruppe

Schnellenberger Weg 14  
Tel.: 04131-61 479  
info@vse-lueneburg.de

#### Stadtteilprojekt Schützenplatz

HaLO  
Lossiusstr. 10  
Tel.: 04131-85 25 80  
info@vse-lueneburg.de

#### Kick Osteide

Lüneburgerstr. 8a  
21398 Neetze  
Tel.: 05850-472  
Kick-osteide@gmx.de

### Beratungs- und Geschäftsstelle

Susanne Harbort, Andreas Reker, Ulla Scharn (GS)  
Schnellenberger Weg 14 21339 Lüneburg  
Tel.: 04131-65570 info@vse-lueneburg.de

### ESF „Schulverweigerung- Die 2. Chance“

Gunda Ennen, Silke Westermann  
Am Berge 36 21335 Lüneburg  
Tel.: 04131-26 81 39 gunda.ennen@vse-lueneburg.de

[www.vse-lueneburg.de](http://www.vse-lueneburg.de)

## II. Eltern sein

werden durch die Stadtteilläden gemacht, die unter II Nr. 2 d „Schulkindbetreuung“ bereits aufgeführt sind.

### **JuCon Goseburg**

Breite Wiese, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 77 14

### **Jugendtreff Oedeme**

Großer Garten 2, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 69 02  
E-Mail: juze-oedeme@web.de

### **Jugendzentrum Kaltenmoor**

Hinrich-Wilhelm-Kopf-Straße 2 a  
21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 18 33  
E-Mail: Juz-kaltenmoor@gmx.de

### **Jugendzentrum Stadtmitte**

Katzenstraße 1  
21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-2 97  
E-Mail: lrmtraud.peters@stadt.lueneburg.de

### **d) Aktivspielplatz**

Ein pädagogisch betreuter Spielplatz für Kinder von sechs bis 14 Jahren, zu dem auch Kleinkinder in Begleitung ihrer Eltern willkommen sind.

### **Aktivspielplatz**

Theodor-Heuss-Straße 23, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 22 55  
Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 13.00–18.00 Uhr  
Oster-, Sommer- und Herbstferien: 11.00–18.00 Uhr  
Winterferien: geschlossen

### **e) Jugendberufshilfe**

Die „Ausbildung und Arbeit GmbH“ ist der Dachverband verschiedener Beratungsstellen der Jugendberufshilfe, in der Jugendliche und junge Erwachsene bis einschließlich 27 Jahre Unterstützung bei allen Fragen zu ihrem beruflichen Werdegang erhalten. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen

bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, bereiten auf Vorstellungsgespräche vor und begleiten das gesamte Bewerbungsverfahren. Darüber hinaus unterstützen sie bei Behördenangelegenheiten und beraten bei sonstigen Problemen. Bei vergeblicher Ausbildungsplatzsuche wird nach sinnvollen Alternativen zur Überbrückung gesucht, wie z. B. Freiwilligen Dienste oder Praktika. Auch nach Aufnahme einer Ausbildung oder Arbeit können die Angebote der Jugendberatungsstellen in Anspruch genommen werden. Übersicht der Angebote der Ausbildung und Arbeit GmbH:  
[www.ausbildungundarbeit.de](http://www.ausbildungundarbeit.de)

### **PACE – Pro-Activ-Centrum**

Neue Sülze 5–6, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 27 74 10  
[www.pace-lueneburg.de](http://www.pace-lueneburg.de)  
E-Mail: [info@pace-lueneburg.de](mailto:info@pace-lueneburg.de)

### **PACE – Pro-Activ-Centrum**

Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/38 00 51  
[www.pace-lueneburg.de](http://www.pace-lueneburg.de)  
E-Mail: [wanke@pace-lueneburg.de](mailto:wanke@pace-lueneburg.de)

### **abH – Lüneburg**

Rote Straße 9, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 94 00  
E-Mail: [abh-lg@ausbildungundarbeit.de](mailto:abh-lg@ausbildungundarbeit.de)

### **BvB – Lüneburg**

Rote Straße 9, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/60 36 40  
E-Mail: [Bvb-lg@ausbildungundarbeit.de](mailto:Bvb-lg@ausbildungundarbeit.de)

### **BaE – Lüneburg**

Am Domänenhof 5, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/8 54 93 13  
E-Mail: [Bae-lg@ausbildungundarbeit.de](mailto:Bae-lg@ausbildungundarbeit.de)

### **Pro.Fi – Lüneburg**

Blümchensaal 2, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/72 77 50  
[Pro.fi-lg@ausbildungundarbeit.de](mailto:Pro.fi-lg@ausbildungundarbeit.de)

# Fünf Gesellschaften unter einem Dach:

Von der Geburt bis ins hohe Alter, von der Prävention zur Akutversorgung bis zur Rehabilitation - die neue Gesundheitsholding Lüneburg GmbH bietet Ihnen die optimale Betreuung.

Zur Gesundheitsholding gehören

- das Städtische Klinikum Lüneburg,
- die Psychiatrische Klinik Lüneburg,
- das Kurzentrum Lüneburg (SaLü),
- die Tagesklinik am Kurpark und
- der Klinikum Lüneburg Service.



Diese fünf Gesellschaften arbeiten eng zusammen, um den Menschen der Region in allen Lebensphasen gesundheitsorientierte Dienstleistungen auf hohem Niveau zu bieten. Mit ihren rund 2.400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus unterschiedlichsten Berufsgruppen ist die Gesundheitsholding der größte Arbeitgeber der Region.

## Das Angebot:



### Städtisches Klinikum Lüneburg (Telefon Zentrale: 04131 77-0)

Das Städtische Klinikum ist ein Akutkrankenhaus der Schwerpunktversorgung mit 12 Kliniken und Instituten sowie fünf Belegabteilungen mit zurzeit 478 Planbetten. Verschiedene niedergelassene Ärzte und das Anna-Vogelej-Seniorenzentrum mit 187 Plätzen ergänzen das umfassende Angebot.

In der Kinderklinik werden alle Erkrankungen des Kindesalters behandelt. Neben der Versorgung von Früh- und Neugeborenenenerkrankungen sind u. a. Schlafmedizin (Schlaflabor), Krampfleiden und Infektionserkrankungen besondere Schwerpunkte. Kindgerechte Räume inklusive Spielmöglichkeiten und das im Umgang mit Kindern geschulte Personal sorgen für eine freundliche Atmosphäre, in der auch kranke Kinder fröhlich sind und lachen können. Dafür sorgt auch der mehrmals pro Woche vorbeikommende Klinikclown.



Eine glückliche und sichere Geburt in familiärer Atmosphäre ist der Geburtshilfe ein großes Anliegen. Hockergeburt, Vierfüßlerstand, Geburt am Seil oder Entbindung in der Gebärwanne sind nur einige der vorhandenen Möglichkeiten, Ihr Kind hier zur Welt zu bringen. Es gibt vier Entbindungsräume mit eigenem Sanitärbereich, die im Jahr 2005 komplett modernisiert wurden. Ein Wehenzimmer und der mit einem High-End-3D-Gerät ausgestattete Ultraschallraum vervollständigen das Angebot. Direkt im Kreißsaalbereich ist ein spezielles Untersuchungszimmer für Neugeborene eingerichtet.

### Klinikum Lüneburg Service

(Telefon Zentrale: 04131 77-0)

Der Klinikum Lüneburg Service sorgt für alle infrastrukturellen Dienstleistungen. Die wesentlichen Bereiche sind die Speisenversorgung der Patientinnen und Patienten sowie der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Unterhaltsreinigung, der Transportdienst, Pflegeservice, Winterdienst und die Sicherheit.

„Essen hält Leib und Seele zusammen!“ In der Küche arbeiten Küchenmeister, Diätassistentinnen und diätetisch geschulte Köche. Sie alle bieten Ihnen eine abwechslungsreiche, schmackhafte und zugleich gesunde Kost an, die entscheidend zum Heilerfolg beitragen kann. Die Kostform wird, abgestimmt auf die jeweilige Krankheit, mit dem behandelnden Arzt festgelegt.



# Hand in Hand für Ihre Gesundheit!



## Psychiatrische Klinik Lüneburg

(Telefon Zentrale: 04131 60-0)

Die Psychiatrische Klinik Lüneburg ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie sowie Forensische Psychiatrie und Psychotherapie.

Die Klinik bietet für Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowohl voll- und teilstationäre Pflichtversorgung als auch ambulante Leistungen in den psychiatrischen Institutsambulanzen an. Zum Behandlungsspektrum der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie zählen u. a. Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörungen (ADHS), Essstörungen oder familiäre und schulische Krisensituationen. Die Betreuung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegenden. Sie alle erarbeiten in Visiten, Fallbesprechungen oder Einzel- und Gruppentherapien eine patientenorientierte individuelle Behandlungsplanung.

Die Service-Angebote für Patienten der Klinik sind bedürfnisnah und alltagspraktisch ausgerichtet. Dazu gehören z. B. die Nutzung der Bibliothek, kulturelle Angebote, Fitnessräume, Spielplätze und eine Cafeteria.

## Kurzentrum Lüneburg (SaLü – Salztherme Lüneburg)

(Telefon Zentrale: 04131 723-0)

Das SaLü, die Salztherme Lüneburg, ist das besondere Sole-Erlebnisbad im Norden Deutschlands. Direkt am Kurpark der Hansestadt Lüneburg gelegen, nutzt die Therme auch heute noch die Lüneburger Natursole für Badespaß, Wellness und Gesundheit. Erleben Sie das salzige Badevergnügen mit seiner ganzen Vielfalt, und tauchen Sie ein in die vier Welten der Salztherme Lüneburg:

Lassen Sie sich in der Badewelt in den Wellen treiben, lauschen Sie, vom Solewasser getragen, der Unterwasser-musik, oder entspannen Sie sich im ganzjährig geöffneten Sole-Außenbecken unter nächtlichem Sternenhimmel.

Für Familien und ihre Kinder hat das SaLü ein ganz besonderes Herz: Erobern Sie gemeinsam mit Ihren Kleinen die fröhliche Kinderwelt mit 90m-Riesenrutsche, einer Dreier-Rutsche mit Planschbecken, Wasserspielfiguren, Staudamm und Schatztruhe.

Die attraktive Sauna- und Wellnesswelt bietet Entspannung und Erholung, mit Floating-Muschel, Relaxarium, Massagen, Kosmetik, Pediküre und acht verschiedenen Saunen.

Sie möchten etwas für Ihre Fitness tun? Dann finden Sie in der Vitalwelt ein vielseitiges Kursprogramm für Groß und Klein. Weitere Informationen finden Sie unter [www.salue.info](http://www.salue.info). SaLü – ein Urlaubstag in Lüneburg.



## Tagesklinik am Kurpark (Telefon Zentrale: 04131 723-700)

„Morgens Reha, abends zu Hause“, unter diesem Motto bietet die Tagesklinik am Kurpark ihren Patientinnen und Patienten wohnortnahe, individuelle medizinische Betreuung in der ambulanten Rehabilitation nach einer Operation, nach Unfall- oder Sportverletzungen sowie bei orthopädischen Erkrankungen.

Zum Leistungsspektrum der Tagesklinik am Kurpark gehören Krankengymnastik/Physiotherapie, Physikalische Therapie, Massagen, Lymphdrainagen, Bestrahlung/Solebäder, Medizinische Trainingstherapie, Bewegungsbad, Ergotherapie, psychologische Beratung, Sozialberatung, Seminare, Ernährungsberatung, Reha-Sport und Präventivkurse.



## Mammographie-Screening in Nordost-Niedersachsen Ein Programm zur Früherkennung von Brustkrebs

# WARUM?

Brustkrebs ist in Deutschland die häufigste bösartige Erkrankung bei Frauen ab 50.

**Ziel des Programms ist es, Brustkrebs frühzeitig und sicher zu erkennen, um Behandlungs- und Heilungschancen zu verbessern.**

Dafür wird eine Mammographie (Röntgenuntersuchung der Brust) gemacht, zu der Frauen im Alter von 50 bis 69 alle zwei Jahre eingeladen werden.

Das Mammographie-Screening ist kostenlos und ein zusätzliches Angebot zur regelmäßigen jährlichen Vorsorge durch den persönlichen Frauenarzt.

**[www.MAMMASCREENING-NORDOST.de](http://www.MAMMASCREENING-NORDOST.de)**

### FÜR WEN IST DAS PROGRAMM?

Für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren.

### WO WIRD DAS SCREENING ANGEBOTEN?

In den stationären Mammographie-Einheiten in Lüneburg und Celle. Für die weiteren Einzugsgebiete wird eine fahrbare Mammographie-Einheit, das Mammobil, eingesetzt.

### WIE FUNKTIONIERT DIE TEILNAHME AN DEM PROGRAMM?

Alle Frauen im Einzugsgebiet in der Altersgruppe 50 bis 69 erhalten per Post eine Einladung mit einem Terminvorschlag für ihre persönliche Mammographie.

### WIE SICHER IST DAS SCREENING?

Besonders geschulte und sensible Assistentinnen führen die Mammographie durch. Die Aufnahmen werden von mindestens zwei speziell ausgebildeten Ärzten beurteilt (sogenannte „Doppelbefundung“). Das am Programm beteiligte medizinische Personal wird regelmäßig gemäß den hohen Auflagen zertifiziert.

**Und: Die digitale Vollfeld-Mammographie bietet Ihnen die bestmögliche Bildqualität bei geringster Strahlenbelastung.**

### WAS KOSTET DIE TEILNAHME?

Die Untersuchung ist für Sie kostenlos. Die Kosten werden im Rahmen des persönlichen Krankenversicherungsschutzes übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Mammographie-Einheit Lüneburg:  
sowie unter der zentralen Hotline: 04 21 - 36 11 42 70  
oder: [www.ein-teil-von-mir.de](http://www.ein-teil-von-mir.de)

**Dr. K. Struckmann**  
Programmverantwortlicher Arzt  
Schießgrabenstr. 6 › 21335 Lüneburg  
Fon: +49 (4131) - 2 24 38 76



### UNSERE LEISTUNGEN:

- › Digitales Röntgen
- › Computertomographie
- › Magnetresonanztomographie
- › Nuklearmedizin
- › Sonographie
- › Digitale Vollfeld-Mammographie

### DR. MED. SIBYLLE OTHMAR

Fachärztin für Radiologie und  
Nuklearmedizin

### DR. MED. ALEXANDER BRAND

Facharzt für Radiologie

### DR. MED. KARL STRUCKMANN

Facharzt für Radiologie

Dr. med.dent Klaus Karau & Annette Rambuschek

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis



Implantologie  
Parodontologie  
Endodontologie  
Kinderzahnheilkunde  
Funktionstherapie (CMD)  
Ästhetische Zahnheilkunde



Montag bis Freitag 8.00 - 18.00 Uhr  
Grapengießerstr. 44 21335 Lüneburg Tel. 4 82 82  
zahnarztpraxis@dr-karau.de www.dr-karau.de

## Zahnarztpraxis Frank Soldan



Imkerstieg 4  
21339 Lüneburg

Mo – Do

9:00 – 12:30

Fr  
8:00 – 13:00

Tel: 04131 62122

14:30 – 18:30

frank.soldan@gmx.de

Individuelle Prophylaxe, Ästhetische Zahnheilkunde,  
Bleaching, Endodontie, Parodontalbehandlung, Inlays,  
Kronen, Zahnersatz

*Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen*

Dombrowski  
Zahnarzt



Bardowicker Str. 19 · 21335 Lüneburg  
Telefon (04131) 33 22 7 · Fax 39 05 30



**Dr. Magdalena Rebber**  
Fachzahnärztin für Kieferorthopädie

Zahn- und Gesichtsästhetik  
Kaufunktion  
Kiefergelenkfunktion  
individuelle Beratung für  
Kinder, Jugendliche, Erwachsene

von-Stauffenberg-Str. 1a  
21365 Adendorf  
Tel. 0 41 31 / 775 170  
Fax 0 41 31 / 775 171  
www.kfo-rebber.de



*Dein gesunder Biss  
fürs Leben*

Dr. Hauschild  
Praxis für  
Kieferorthopädie und Osteopathie

Barckhausenstraße 5  
21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/76 45 76  
Fax: 0 41 31/76 45 45  
www.hauschild-kieferorthopädie.de

## II. Eltern sein

### 4. Schulen

#### a) Einschulung

Alle Kinder, die bis zum 30.06. eines Jahres das 6. Lebensjahr vollendet haben, sind grundsätzlich verpflichtet, die Grundschule in diesem Jahr zu besuchen. Diese Kinder werden im März des Vorjahres von der zuständigen Grundschule (Schulbezirk) angeschrieben und zu einer Sprachstandsfeststellung eingeladen.

Hier entscheidet sich, ob das Kind im Folgejahr regulär eingeschult (evtl. unter Nutzung einer Sprachförderung im kommenden letzten Kindergartenjahr) oder noch ein Jahr zurückgestellt wird. Zunächst sind alle Kinder an der Grundschule ihres Schulbezirks vorzustellen.

Diese Schule entscheidet dann auch über die Anträge von Eltern auf vorzeitige Einschulung (Kann-Kinder), eine Zurückstellung des Kindes oder den Besuch einer anderen Grundschule.



### Grundschulen in Lüneburg

#### Heiligengeistschule

Heiligengeiststraße 29, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 25 10 mit Vorschule  
E-Mail: [info@heiligengeistschule.lueneburg.de](mailto:info@heiligengeistschule.lueneburg.de)  
[www.heiligengeistschule.de](http://www.heiligengeistschule.de)

#### Im Roten Feld

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 2, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 23 33  
E-Mail: [info@schule-im-roten-felde.lueneburg.de](mailto:info@schule-im-roten-felde.lueneburg.de)  
[www.grundschuleimrotenfelde.de](http://www.grundschuleimrotenfelde.de)

#### Hermann-Löns-Schule

Vor dem Neuen Tore 31, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6 72 10  
Hort: 0 41 31/67 21 17  
E-Mail: [info@hermann-loens-schule.lueneburg.de](mailto:info@hermann-loens-schule.lueneburg.de)  
[www.hermann-loens-schule.de](http://www.hermann-loens-schule.de)

#### Anne-Frank-Schule/Ganztagsschule

Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 3, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 68 46  
E-Mail: [info@anne-frank-schule.lueneburg.de](mailto:info@anne-frank-schule.lueneburg.de)  
[www.anne-frank-schule-lueneburg.de](http://www.anne-frank-schule-lueneburg.de)

Praxis für Logopädie

Bettina Freerk  
staatlich anerkannte Logopädin



#### Therapieschwerpunkte:

- Beratung, Diagnostik und Behandlung von stotternden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Behandlung von kindlichen Sprachstörungen

An den Brodbänken 4  
Tel.: 041 31/26 96 94

21335 Lüneburg  
Fax: 041 31/24 40 74

[www.stottern-lueneburg.de](http://www.stottern-lueneburg.de)



Praxis  
für Atem-, Sprech-  
und Stimmtherapie

Gerke Bauer  
Anke Löschen

Am Schifferwall 3  
21335 Lüneburg

Telefon  
04131 - 70 96 73



## II. Eltern sein

### GS Kreideberg

Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 10 01  
E-Mail: [info@gs-kreideberg.lueneburg.de](mailto:info@gs-kreideberg.lueneburg.de)  
[www.grundschule-kreideberg.de](http://www.grundschule-kreideberg.de)

### Igelschule

Dahlenburger Landstraße 151, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 15 24  
E-Mail: [info@igelschule.lueneburg.de](mailto:info@igelschule.lueneburg.de)  
[www.igelschule-lueneburg.de](http://www.igelschule-lueneburg.de)

### GS Lüne

mit Schulkindergarten  
Am Domänenhof 9, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/86 12 10  
E-Mail: [info@gs-luene.lueneburg.de](mailto:info@gs-luene.lueneburg.de)  
[www.grundschule-luene.de](http://www.grundschule-luene.de)



### St.-Ursula-Schule

Wallstraße 2, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 28 80  
E-Mail: [info@st-ursula-schule.lueneburg.de](mailto:info@st-ursula-schule.lueneburg.de)  
[www.stursula-schule.de](http://www.stursula-schule.de)

### Hasenburger Berg

Hasenburger Berg 47, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 93 94  
E-Mail: [info@gs-hasenburger-berg.lueneburg.de](mailto:info@gs-hasenburger-berg.lueneburg.de)  
[www.gs-hasenburger-berg.de](http://www.gs-hasenburger-berg.de)

### GS Häcklingen

Alter Hessenweg 2 d, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/42 35  
E-Mail: [info@gs-haeklingen.lueneburg.de](mailto:info@gs-haeklingen.lueneburg.de)

### Schule am Sandberg

Vögeler Straße 3, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6 22 18  
E-Mail: [info@schule-am-sandberg.lueneburg.de](mailto:info@schule-am-sandberg.lueneburg.de)  
[www.gssandberg.de](http://www.gssandberg.de)

### Montessori-Schule

Am Wischfeld 20, 21335 Lüneburg  
Telefon: 01 74/6 01 40 86  
E-Mail: [info@montessori-lueneburg.de](mailto:info@montessori-lueneburg.de)  
[www.montessori-lueneburg.de](http://www.montessori-lueneburg.de)

Dr. Ingo König  
Dr. Annika Schelwis  
Dr. Joanna Thordsen-Rieck



Zahnarztpraxis & Labor

Dahlenburger Landstraße 1

21337 Lüneburg ☎ 0 41 31-5 38 88

DR. K. REITHMAYER  
ZAHNARZT



AM SANDE 8  
21335 LÜNEBURG  
TEL.: 0 4131/4 35 91  
FAX: 0 4131/4 35 22

# Caritas

Beratung für Schwangere und Familien

Vermittlung von Kuren für Mütter  
und Väter, Familienferien

Ambulante Erziehungshilfen

- Beratung für Kinder,  
Jugendliche und  
deren Eltern  
(Krisenintervention)

Geschwister-Scholl-Haus

Mehrgenerationenhaus

Tel.: 777777

- Kurs- und  
Gruppenangebote
- Verschiedene Kochkurse  
für Kinder und Eltern

Mary's soziale Kinderklamotte

Caritasverband Lüneburg  
Johannisstraße 36  
21335 Lüneburg  
Tel.: 04131/400500

[www.caritas-lueneburg.de](http://www.caritas-lueneburg.de)  
[www.mehrgenerationenhaus-caritas.de](http://www.mehrgenerationenhaus-caritas.de)



## II. Eltern sein

### Rudolf-Steiner-Schule

Walter-Bötcher-Staße 4–6, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/86 10-0

E-Mail: [info@rudolf-steiner-schule-lueneburg.de](mailto:info@rudolf-steiner-schule-lueneburg.de)

[www.rudolf-steiner-schule-lueneburg.de](http://www.rudolf-steiner-schule-lueneburg.de)

### b) Der weitere Bildungsweg

Im Laufe des vierten Schuljahres finden in den weiterführenden Schulen Informationsveranstaltungen über die verschiedenen Angebote und Möglichkeiten der Schulen statt. Die Eltern können sich damit einen Überblick über die Bildungswege und das Schulprofil verschaffen. In der vierten Klasse erhält jedes Kind von der Schule eine sogenannte Grundschulempfehlung, in der eine geeignete weiterführende Schulen empfohlen wird. Darin werden den Eltern auch die ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten erläutert, falls sie von der Grundschulempfehlung abweichen möchten. Die Termine zur Anmeldung an die weiterführenden Schulen werden in der Presse bekannt gegeben.

### Hauptschulen in Lüneburg

#### HS Kaltenmoor

Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/8 72 17 11

E-Mail: [info@hs-kaltenmoor.lueneburg.de](mailto:info@hs-kaltenmoor.lueneburg.de)

#### HS Stadtmitte/Ganztagsschule

Haagestraße 1, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/73 69 20

E-Mail: [info@hs-stadtmitte.lueneburg.de](mailto:info@hs-stadtmitte.lueneburg.de)

[www.hs-stadtmitte.lueneburg.de](http://www.hs-stadtmitte.lueneburg.de)

#### HS Kreideberg

Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 10 02

E-Mail: [info@hs-kreideberg.lueneburg.de](mailto:info@hs-kreideberg.lueneburg.de)

#### HS Oedeme

Oedemer Weg 94, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/76 29-20

E-Mail: [mail@hauptschule-oedeme.de](mailto:mail@hauptschule-oedeme.de)

[www.hauptschule-oedeme.de](http://www.hauptschule-oedeme.de)

## II. Eltern sein

### Realschulen in Lüneburg

#### Kopernikus-Schule

Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/8 72 17 12  
E-Mail: info@kopernikus-schule.lueneburg.de  
www.kopernikus-schule.de

#### Christiani-Schule/Ganztagsschule

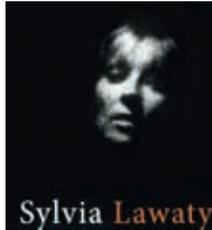
Thorner Straße 14, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/20 76 90  
E-Mail: info@christiani-schule.lueneburg.de  
www.christiani-schule.net

#### Realschule Oedeme

Oedemer Weg 94, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/76 29-30  
realschule.oedeme@freenet.de



Konzertprogramme:  
„Es ist die Liebe, die singt“ und  
„Tangochansonliaison“  
Auftritte zu Hochzeiten, Kinder-,  
Familien- und Firmenfeiern  
Kurse, Wochenendseminare,  
Musikurlaub  
„Wenn ich nur singen könnte,  
es wäre mein Traum“  
Lehrerfortbildung, Gesangsunterricht  
Kinderchor



Sylvia Lawaty Schillerstr. 3 21335 Lüneburg  
Tel. 04131- 72 72 62 E-Mail: sylvia@lawaty.de  
www.lawaty.de www.Tangochansonliaison.de

Kung Fu für Kinder, Jugendliche &  
Erwachsene, Tai Chi Chuan,  
Qi Gong, Schwertkunst



YIN & YANG  
TAI CHI-QI GONG-KUNG FU  
HOSSEIN RASNAI



www.yinundyangtaichi.de; 0160/ 94483451  
YIN & YANG, Krons Kamp 7, 21339 Lüneburg/Ochtmissen

**www.alles-deutschland.de**



Ihre Stadt.  
Ihr Leben.  
Ihre Seite.

Konzerte, Ausstellungen, Sportveranstaltungen **Alle** Restaurants, Biergärten **Infos** Bringdienste, Sportstudios, Kartbahnen **über** Schwimmbäder Saunen, Vereine, Hotels **Ihre** Campingplätze **Stadt** Ferienwohnungen, Theater, Stadtpläne, Routenplaner, Fabrikverkäufe, Immobilien, Jobs ...

**LINGO STAR**  
ENGLISCH FÜR JUNG UND ALT

Englisch spielerisch lernen mit Spaß und Vergnügen.  
In kleinen Gruppen, 1x wöchentlich.  
Für Kinder ab 4 Jahren und Senioren.  
**Kostenlose Probestunde + Infos (04131) 268821**

### Gymnasien in Lüneburg

#### Johanneum

Theodor-Heuss-Straße 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/86 27-0  
E-Mail: info@johanneum.lueneburg.de  
www.johanneum-lueneburg.de

#### Wilhelm-Raabe-Schule

Feldstr. 30, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/75 03-0  
E-Mail: info@wilhelm-raabe-schule.lueneburg.de  
www.raabe-schule.info

#### Herderschule

Ochtmisser Kirchsteig 27, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6 72 60  
E-Mail: info@herderschule.lueneburg.de  
www.herderschule.info

#### Gymnasium Oedeme

Oedemer Weg 77, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/76 29-0  
sekretariat@gym-oedeme.de  
www.gymoedeme.de

#### Berufsfachschule Altenpflege des IWK

Stadtkoppel 14, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6713-88  
lwk.lueneburg@t-online.de  
www.i-w-k.de

### c) Förderschulen

Aufgabe der Förderschulen ist es, Kindern, die aufgrund ihrer körperlichen, geistigen oder seelischen Besonderheiten nicht am allgemeinen Schulunterricht teilnehmen können, eine optimale Förderung ihrer Fähigkeiten zu ermöglichen.

Es wird in kleineren Gruppen nach sonderpädagogischen Gesichtspunkten unterrichtet, wobei durch ein individuelles Lerntempo auf die Besonderheiten der Kinder Rücksicht genommen wird.

#### Johannes-Rabeler-Schule

Bei der St. Johanniskirche 21, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 24 10  
E-Mail: info@johannes-rabeler-schule.lueneburg.de

#### Schule am Knieberg

Oedemer Weg 79, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 70 64  
E-Mail: verwaltung@schule-knieberg.de  
www.schule-knieberg.de

### d) Berufliche Schulen

#### Berufsbildende Schulen I

Wirtschaft und Verwaltung  
Spillbrunnenweg 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/86 30-0  
E-Mail: bbs1-lueneburg@web.de  
www.bbs1-lueneburg.de

#### Georg-Sonnin-Schule/Berufsbildende Schulen II

Gewerbe und Technik  
Am Schwalbenberg 25, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/88 91-02  
E-Mail: info@georg-sonnin-schule.de  
www.georg-sonnin-schule.de

#### Berufsbildende Schulen III

Ernährung und Hauswirtschaft, Gesundheit und Soziales, Hotel und Gastwirtschaft  
Am Schwalbenberg 26, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/88 92-21  
E-Mail: info@bbs3-lueneburg.de  
www.nibis.de

## II. Eltern sein

### Dr.-von-Morgenstern-Schulen

Kosmetik, PTA, CTA und BTA  
Am Schwalbenberg 18, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/78 95 09-0  
E-Mail: Info-LG@morgenstern-schulen.de  
www.morgenstern-schulen.de

### e) andere schulische Angebote

Die Volkshochschule Lüneburg bietet Erwachsenen die Möglichkeit, qualifizierte Schulabschlüsse nachzuholen, sich beruflich zu bilden oder fortzubilden oder an Bildungsurlaubsangeboten teilzunehmen.

Über die genauen Programme und Inhalte informieren u. a. die Internetseiten der VHS.

### Volkshochschule (VHS)

Haagestraße 4, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/15 66-0  
vhsinfo@vhs.lueneburg.de  
www.vhs.lueneburg.de  
Beratung und Information zu Bildungs- und Weiterbildungsangeboten weiterer Bildungsträger bietet der

### Bildungsverbund Nordost – Niedersachsen

Haagestraße 4, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/15 66 -1 07/-1 06  
E-Mail: s.stoedter-feickert@bildungsverbund-non.de

Ein Kursportal bietet eine Übersicht der Weiterbildungsangebote in der Region:

[www.lueneburg.kursportal.info](http://www.lueneburg.kursportal.info)





**ÜBER 250  
KRÄUTER  
UND GEWÜRZE**

Inh. Lars Menzel  
Am Berge 34 • 21335 Lüneburg  
Tel 04131/758601 [www.kraeuter-werkstatt.org](http://www.kraeuter-werkstatt.org)

*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch*



*Herzstück*  
Lebendes für Mütter und Kinder

mode für babys, kinder & schwangere  
geschenkkideen zur geburt uvm.

obere schrankenstr. 17  
21335 Lüneburg  
fon: 04131-2233492  
[www.mein-herzstueck.de](http://www.mein-herzstueck.de)



**POP CORN**

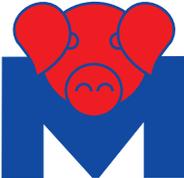
**KINDERMODE  
&  
MEHR**

Größen 44 bis 176

Heiligengeiststraße 30  
D-21335 Lüneburg  
Tel. (0 41 31) 40 27 35

**Julius Meier**

Ihre Fleischerei am Glockenhof  
Lüneburg • Tel. (0 4 31) 4 80 58  
[www.fleischerei-julius-meier.de](http://www.fleischerei-julius-meier.de)



*Genießen Sie bei uns die  
"Heiße Theke"  
Täglich wechselnde,  
hausgemachte Gerichte  
zu familienfreundlichen Preisen*



Partyservice für Feierlichkeiten jeglicher Art, kalte/warme Platten, Spanferkel, verschiedene Bratwurstsorten oder Fleischspezialitäten usw.



**WIR BEDANKEN UNS  
BEI ALLEN INSERENTEN  
FÜR DIE GUTE ZUSAMMENARBEIT.**

Ihr WEKA-Verlag

## III. Vereinbarkeit von Familie und Beruf

### Vereinbarkeit von Familie und Beruf

#### 1. Rechtsansprüche bei Erkrankung des Kindes

##### a) Krankengeld

Wer berufstätig und gesetzlich krankenversichert ist, hat (Mutter und Vater) bei Erkrankung seines Kindes Anspruch auf Krankengeld, wenn sie oder er nach ärztlichem Zeugnis wegen Beaufsichtigung, Betreuung oder Pflege eines erkrankten und versicherten Kindes der Arbeit fernbleiben muss. Bei Freiwilligkeit in der gesetzlichen Krankenversicherung kann es jedoch sein, dass die Satzung der Kasse den Krankengeldanspruch ausschließt oder begrenzt.

##### Voraussetzungen:

- gesetzliche Krankenversicherung
- Kind (eigenes Kind, Stiefkind, Enkel, Pflegekind oder Adoptivkind) muss auch gesetzlich krankenversichert sein (Familienversicherung, Waisenrente, freiwillige Versicherung)
- Kind ist noch keine zwölf Jahre alt (Ausnahmen bei behinderten Kindern möglich)
- Kind lebt im Haushalt der/des Versicherten
- keine andere Person im Haushalt kann die Versorgung des Kindes übernehmen.

Das Krankengeld beträgt 70 % des regelmäßigen Arbeitsentgelts und Arbeitseinkommens. Das aus dem Arbeitsentgelt berechnete Krankengeld darf dabei 90 % des Nettoarbeitsentgelts nicht übersteigen. Anspruch auf Krankengeld besteht längstens für zehn Arbeitstage je Kind – bei mehreren Kindern ist der Anspruch auf 25 Tage begrenzt. Alleinerziehende haben einen Anspruch auf Krankengeld für längstens 20 Tage je Kind bzw. 50 Tage bei mehreren Kindern.

Eltern von schwerkranken Kindern mit einer Lebenserwartung von wenigen Monaten haben Anspruch auf Kinderpflege-Krankengeld ohne zeitliche Befristungen (§ 45 Abs. 4 SGB V), sofern das Kind das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert ist. Ein Elternteil hat für diese Zeit Anspruch auf unbe-

zahlte Freistellung von seinem Arbeitsplatz. Beim Arbeitgeber und der Krankenkasse muss eine ärztliche Bescheinigung über die Erkrankung und Pflegebedürftigkeit des Kindes vorgelegt werden.

##### b) Arbeitsfreistellung

Für die Dauer des Anspruches auf Krankengeld haben Sie gegen Ihren Arbeitgeber Anspruch auf unbezahlte Freistellung von der Arbeit.

Nähere Informationen erhalten Sie über Ihre jeweilige Krankenkasse.

#### 2. Teilzeit, flexible Arbeitszeiten und Telearbeit

Verschiedene Arbeitszeitmodelle und flexible Arbeitszeiten und -orte ermöglichen eine bessere Vereinbarkeit von Familie und



### III. Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Beruf. Das führt zu mehr Lebensqualität für die Beschäftigten und ihre Familien. Andererseits profitiert auch das Unternehmen von motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

#### **Teilzeit**

bedeutet, nur einen Teil der üblichen Arbeitszeit dem Arbeitgeber zur Verfügung zu stehen und auch nur für diesen Teil entlohnt zu werden. Die Voraussetzungen einer speziellen gesetzlichen Regelung, z. B. Teilzeit während der Elternzeit oder §11 TVöD, sind im Regelfall für die Beschäftigten günstiger als die des allgemein geltenden Teilzeit- und Befristungsgesetzes. Der Rückkehranspruch (Recht auf Rückkehr zu der Arbeitszeit, die vor Beginn der Elternzeit galt) nach einer Teilzeitarbeit während der Elternzeit bleibt nicht in derselben absoluten Ausprägung erhalten, wenn im Anschluss an die Elternzeit weiter in Teilzeit gearbeitet wird; er wird dann stärker von den Gegebenheiten im Betrieb abhängig sein. Ist beabsichtigt, im Anschluss an die Elternzeit nur noch kurze Zeit in Teilzeit zu arbeiten, sollte dies durch einen befristeten Teilzeitarbeitsvertrag vereinbart werden. Nach Ablauf dieses befristeten Teilzeitarbeitsvertrages gilt dann automatisch der unbefristete Arbeitsvertrag weiter. Voraussetzungen eines Teilzeitanpruchs nach dem Teilzeit- und Befristungsgesetz:

- Das Arbeitsverhältnis besteht länger als sechs Monate
- Im Betrieb arbeiten regelmäßig mehr als 15 Beschäftigte
- In den letzten zwei Jahren wurde keine Teilzeit beantragt
- Der Antrag muss drei Monate vor dem Beginn der Teilzeitarbeit gestellt werden
- Der Antrag ist schriftlich einzureichen und muss Angaben zum gewünschten Umfang der Teilzeitbeschäftigung enthalten

Auf der Grundlage des Antrages auf Teilzeit sollen sich Arbeitgeber und Arbeitnehmer auf die weitere Ausgestaltung der Teilzeittätigkeit einigen. Nur aus betrieblichen Gründen kann der Arbeitgeber den Teilzeitantrag mindestens einen Monat vor dem beantragten Teilzeitbeginn ablehnen. Hat der Arbeitgeber hingegen das Verhandlungsergebnis einen Monat vorher schriftlich bestätigt, kann man der Teilzeittätigkeit nachgehen. Die gesetzlichen Regelungen des Teilzeit- und Befristungsgesetzes

bezwecken eine Ausweitung der Teilzeitarbeit in allen Berufsgruppen, auch bei qualifizierten Tätigkeiten und leitenden Positionen. Dies gilt in gleichem Maße für Männer und Frauen.

Weitere Informationen zur Teilzeit sind im Internet des Bundesarbeitsministeriums zu finden unter [www.bmwa.bund.de](http://www.bmwa.bund.de) beim Thema „Beruf und Karriere“.

#### **Flexible Arbeitszeiten**

Diese beinhalten die Möglichkeit, die Arbeitszeit in einem vorgegebenen Rahmen selbst zu bestimmen bzw. angesammelte Mehrarbeitszeit durch Freizeit abbauen zu können.

Flexible Arbeitszeitmodelle werden in vielen Betrieben individuell und pragmatisch ausgehandelt und ermöglichen somit eine passgenaue Abstimmung auf die jeweiligen individuellen Erfordernisse und die Bedürfnisse des Unternehmens wie auch der Arbeitnehmerin bzw. des Arbeitnehmers.

#### **Telearbeit**

Bei Telearbeit kann die Arbeit flexibel im Büro und/oder zu Hause erledigt werden. Es gibt unterschiedliche Formen von Telearbeit. Während bei der „permanenten“ Telearbeit (Teleheimarbeit) ausschließlich zu Hause in der Privatwohnung gearbeitet wird, sind die Beschäftigten bei „alternierender“ Telearbeit teils zu Hause, teils im Unternehmen tätig. Voraussetzung ist, dass der Arbeitgeber einen PC-Arbeitsplatz zu Hause zur Verfügung stellt. Bei Wunsch nach Telearbeit muss dies mit dem Arbeitgeber ausgehandelt werden.

### 3. Arbeitgeberleistungen

#### **a) Kindergartenzuschuss**

Nach § 3 Nr. 33 des Einkommensteuergesetzes sind Arbeitgeberleistungen (Sach- oder Geldleistungen) zur Unterbringung und Betreuung von nicht schulpflichtigen Kindern der Beschäftigten in Kindergärten oder vergleichbaren Einrichtungen steuerfrei. Dabei ist es gleichgültig, ob die Unterbringung und Betreuung

### III. Vereinbarkeit von Familie und Beruf

in einem betrieblichen oder außerbetrieblichen Kindergarten erfolgt. Steuerfrei sind Arbeitgeberleistungen zur Unterbringung und Betreuung einschließlich Unterkunft und Verpflegung, nicht jedoch z. B. die Beförderung zwischen Wohnung und Kindergarten. Darüber hinaus muss es sich um Leistungen handeln, die zusätzlich zu dem ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbracht werden.

#### b) Weitere Leistungen

Die Vorteile der Unterstützung der Beschäftigten bei der Koordination von beruflichen und familiären Aufgaben werden von Arbeitgebern verstärkt wahrgenommen, sodass mittlerweile eine Vielzahl von Leistungen angeboten werden, wie z. B. Kinderspielzimmer, Stillzimmer, Bügelservice, Waschmaschinen im Betrieb, Babysittervermittlung, Ferienbetreuung, Vermittlung von Reinigungshilfen, Bildungsangebote für Beschäftigte mit familiären Aufgaben usw.

### 4. Koordinierungsstellen Frau & Wirtschaft

Die 15 Koordinierungsstellen zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen in Niedersachsen verfolgen das Ziel, die berufliche Gleichstellung von Frauen und ihre Integration in das Erwerbsleben nach der Familienphase durch Information, Beratung und Initiierung von Qualifizierungsmaßnahmen zu fördern. Gleichzeitig sollen sie in Zusammenarbeit mit den Betrieben der jeweiligen Region neue Wege für familienfreundliche Arbeitsbedingungen aufzeigen, um qualifizierte Arbeitskräfte und damit ein wichtiges Innovationspotenzial für den Arbeitsmarkt zu erschließen. Ein Element betrieblicher Frauenförderung sind dabei die überbetrieblichen Verbände von Klein- und Mittelbetrieben. Die Koordinierungsstellen verknüpfen die Anforderungen von Frauen an die Unternehmen und die Anforderungen von Unternehmen an die Frauen. Sie sind damit ein wichtiges Bindeglied zwischen der Wirtschaft, dem Arbeitsmarkt, den Weiterbildungseinrichtungen und den Frauen vor Ort.

#### Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg/Uelzen

Eine persönliche Beratung und Unterstützung bei einem be-

ruflichen Wiedereinstieg erhalten Sie in Lüneburg bei der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Lüneburg/Uelzen. Die Koordinierungsstelle arbeitet im Verbund mit regionalen Unternehmen und kann Kontakte zu Arbeitgebern herstellen ( [www.unternehmensverbund-ig-ue.de](http://www.unternehmensverbund-ig-ue.de)) oder Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten Kinderbetreuung behilflich sein.

Diese frauenspezifische Beratungsstelle ist vor Ort in Wirtschaft, Arbeitsmarkt und Bildung eingebunden und Anlaufstelle für Frauen zu allen beruflichen Fragen; sie ermutigt Frauen zu einer aktiven Lebens- und Berufswegplanung und zeigt z. B. Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Familie und Beruf auf. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

#### Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft bietet:

- Einzelberatungen bei der Berufs- und Lebensplanung (Fragen der Aus- und Weiterbildung, Neuorientierung, Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit, bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf)
- Gruppenveranstaltungen (Durchführung von Kursen und Seminaren zu allen Aspekten des Frauenerwerbslebens und Fördermöglichkeiten, Messen, Informationsveranstaltungen)
- Informationen über Berufsbilder, Anforderungen und Qualifikationen
- Erschließung von neuen Berufsbildern für Frauen
- Unterstützung bei Fragen rund um die Bewerbung
- Informationen über Trends und Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt
- Informationen zur Existenzgründung

#### Ansprechpartner:

Brigitte Kaminski

Leiterin der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg

Wendy Ottsen

Sekretariat der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg

Marie-Curie-Straße 2, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/30 39 68

E-Mail: [Koordinierungsstelle@effa.de](mailto:Koordinierungsstelle@effa.de)

# Steuererklärung schon abgegeben?



Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
Lohnsteuerhilfeverein

Wir leisten Hilfe in

## Lohnsteuersachen

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen sowie bei Vorliegen von selbstgenutztem Wohneigentum. Die Nebeneinnahmen aus Überschusseinkünften (z.B. Vermietung) dürfen die Einnahmengenrenze von 13.000 bzw. 26.000 Euro bei Zusammenveranlagung nicht übersteigen. **Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.**

Roland Fuchs  
Gaußstr. 8  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 68 13 41  
04131 28 84 42

Kathrin Hauschild  
Am Berge 8  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131 22 12 35 0

Ute Tietz  
Teilfeld 11  
21339 Lüneburg  
Tel. 04131 68 15 59

Erika Wölbeling  
Siedlergarten 30  
21379 Scharnebeck  
Tel. 04136 91 05 64

**Kostenloses Info-Tel.: 08 00-1 81 76 16, E-Mail: info@vlh.de, Internet: www.vlh.de**

... und was können wir für Sie tun?  
Telefon 04131 699 60 60 [www.neue-arbeit-lueneburg.de](http://www.neue-arbeit-lueneburg.de)

## Beruf und Kinder unter einen Hut bringen



### MoMo Modulare Weiterbildung für Frauen in Mobilität

Grone Fachkräfte unterstützen Sie  
auf Ihrem Weg zurück ins Berufsleben!

**DAUER: 6 MONATE**

#### UNSERE ANGEBOTE

- Beratung: bei der Berufswegplanung, der Kindererziehung und der Kinderbetreuung
- Förderung: von Schlüsselqualifikationen und Kernkompetenzen
- Berufliche Orientierung und Qualifizierung: fachpraktische Trainings in einem modularen Auswahlssystem

#### UNSERE ZEITEN

- Mo. bis Fr. 20 Stunden nach individueller Vereinbarung
- Kernzeiten: 8:45 bis 11:30 Uhr bzw. 13:45 bis 16:30 Uhr
- Während des Praktikums gelten die betriebsüblichen Arbeitszeiten.

Weitere Informationen und Anmeldung über: **Tel. 04131 7632-0**  
Grone-Schulen Niedersachsen GmbH – gemeinnützig –  
Stadtkoppel 25 • 21337 Lüneburg • [www.grone.de/lueneburg](http://www.grone.de/lueneburg)



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



## WEKA informationsbroschüren

**informativ**

**praktisch**

**aktuell**

**kompetent**

**kreativ**

Ob es sich um Kommunen, Landkreise, Kliniken, Industrie- und Handwerksorganisationen, Bildungs- und Sozialeinrichtungen, Fremdenverkehrsvereine oder Unternehmen handelt, unsere Produkte sind immer das **ideale Medium für Öffentlichkeitsarbeit – im Print- und Internetbereich.** Unsere breite Produktpalette wird auch Sie überzeugen. Industrie, Handwerk, Handel und Dienstleistung nutzen unsere Broschüren als optimale Plattform für Unternehmenspräsentationen. Und das seit mehr als 25 Jahren.

**WEKA info verlag gmbh**

Lechstraße 2 • 86415 Mering

Tel.: 08233 384-0 • [info@weka-info.de](mailto:info@weka-info.de)

[www.weka-info.de](http://www.weka-info.de)



## III. Vereinbarkeit von Familie und Beruf

### 5. Agentur für Arbeit

Die Agentur für Arbeit unterstützt Arbeitsuchende mit konkreten Vermittlungsleistungen, Informationen, Hinweisen und Tipps bei der Suche eines Arbeitsplatzes. Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer können eine besondere Unterstützung beim Wiedereinstieg in das Erwerbsleben erhalten.

#### Kontakt für Berufsrückkehrer/-innen

Wenn Sie Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg haben, mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren möchten oder aktuelles Informationsmaterial benötigen, können Sie sich unverbindlich informieren und beraten lassen. Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) repräsentiert die Agentur für Arbeit Lüneburg und ist Ansprechpartnerin in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt sowie der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei beiden Geschlechtern.

Hierzu zählen insbesondere Fragen der beruflichen Ausbildung, des beruflichen Einstiegs und Fortkommens von Frauen und des Wiedereinstiegs von Frauen und Männern nach einer Familienphase sowie Fragen hinsichtlich einer flexiblen Arbeitszeitgestaltung.

Die Agentur für Arbeit Lüneburg bietet ein Gesprächsangebot für Frauen – rund um den Beruf – an.

#### Wann und wo?

In der Agentur für Arbeit Lüneburg, einmal monatlich, den 2. Freitag im Monat, Beginn um 09.30 Uhr, im Berufsinformationszentrum, Raum 100 a.

Detaillierte Informationen erhalten Sie:

#### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

Agentur für Arbeit Lüneburg  
An den Reeperbahnen 2, 21335 Lüneburg  
Anja Krügermeier

Telefon: 0 41 31/7 45-3 38

E-Mail: [lueneburg.bca@arbeitsagentur.de](mailto:lueneburg.bca@arbeitsagentur.de)

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



## IV. Sonstige Leistungen

### IV. Sonstige Leistungen

#### 1. Familienerholung/Familienfreizeit

Ein gemeinsamer Urlaub gibt Familien die Möglichkeit, fern vom hektischen Alltag Zeit miteinander zu verbringen. Das stärkt den Zusammenhalt und wirkt sich günstig auf die Gesundheit der Familie aus.

Familien mit drei Kindern, Familien mit einem behinderten Kind und Einelternfamilien mit Wohnsitz in Niedersachsen können vorrangig vor Familien mit mindestens zwei Kindern für einen gemeinsamen Ferienaufenthalt Zuwendungen erhalten, wenn das Familieneinkommen eine festgelegte Grenze nicht überschreitet.

Die Familienerholungsmaßnahmen und Freizeiten müssen von den Familienverbänden und den Verbänden der Freien Wohlfahrtspflege in Niedersachsen als Träger durchgeführt werden, und zwar in Familienferienstätten gemeinnütziger Träger und in für Familienferien eingerichteten Jugendherbergen; in vom Träger verantwortlich ausgesuchten familiengerechten Einrichtungen sowie auf geeigneten Bauernhöfen, Ferienwohnungen und Campingplätzen in der Bundesrepublik

Deutschland. Über ganz Deutschland verteilt befinden sich in reizvollen Landschaften ca. 160 familien- und kinderfreundliche Ferieneinrichtungen von gemeinnützigen Trägern.

Bewerbungen auf Teilnahme an der Familienerholung sind an die Maßnahmeträger zu richten, die die Berücksichtigungsfähigkeit im Rahmen der zugewiesenen Mittel prüfen und feststellen.



**Das Kinderdorf  
und Jugendhilfeeinrichtung**

Erzieherische Hilfen für

- Kinder,
- Jugendliche
- und Familien

in Bleckede, Stadt u. Landkreis Lüneburg

Am Pfahlberg 1, 21354 Bleckede/Alt Garge.  
Telefon: 0 58 54 / 88-0  
E-mail: jugendhilfe.altgarge@familienwerk.de

[www.familienwerk.de](http://www.familienwerk.de)

**Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.**

**Mut zu  
neuen Wegen**



*Stets für Sie da!*

**Albatros**  e.V.  
Beratungs- und Betreuungseinrichtung für  
Kinder, Jugendliche und Familien

Sozialberatungszeiten

**Lüneburg: Ritterstr. 2** Montag 11–12 Uhr u. Mittwoch 17–18 Uhr,  
**SallnO: Sülztorstr. 41/43** Freitag 10–11 Uhr,  
**Stadtteilladen ELM Hermann-Löns-Str. 22/24** Dienstag 17–18 Uhr

**Albatros e.V., Ritterstraße 2, 21335 Lüneburg**  
**Tel.: 04131-401530 [www.albatros-lueneburg.de](http://www.albatros-lueneburg.de)**

## IV. Sonstige Leistungen

### Auskünfte erteilen:

#### Caritasverband

Johannisstraße 36, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 00 50-0

#### Diakonisches Werk

Johannisstraße 36, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/74 92-0

#### Deutscher Familienverband, Landesverband Niedersachsen

Lüvesstraße 81, 30159 Hannover  
Telefon: 05 11/55 15 00

Britta Feuerbach  
**Praxis für Physiotherapie  
& Osteopathie**



Britta Feuerbach  
Physiotherapeutin

Gravenhorststraße 25 • 21335 Lüneburg  
Telefon: 041 31 - 26 75 95 • Termine nach Vereinbarung

### 2. Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter

Wenn sich Mütter oder Väter ausgebrannt, körperlich und seelisch erschöpft, oft überfordert fühlen und häufig krank sind, kann eine Mütterkur oder Mutter-/Vater-Kind-Kur ein idealer Weg sein, um sich wieder gesund und stark zu machen. In den Kureinrichtungen werden Vorsorge- und Rehabilitationskuren durchgeführt, die auf die Gesundheitsprobleme und Lebenslagen der Eltern ausgerichtet sind. Bestandteil der Kur sind sowohl die medizinischen Behandlungen als auch die sozialtherapeutische Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenslagen.

**Eva Gronau**  
**Paartherapeutin**  
Psychologische Psychotherapeutin

Fachliche Unterstützung bei  
Partnerschaftsproblemen und in Krisen.  
Schon wenige Termine können hilfreich sein.

**(04131) 24 91 39**

Am Berge 21-24 • 21335 Lüneburg

[www.paarsynthese.de](http://www.paarsynthese.de) > Therapeuten  
[praxisevagroneau@onlinehome.de](mailto:praxisevagroneau@onlinehome.de)

### PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE



Homöopathie für  
Kinder und Frauen  
in Lüneburg

**Katja Wesner**  
Heilpraktikerin und  
qualifizierte Therapeutin des BKHD e.V.  
T: 041 31/68031 88  
[www.homoeopathiepraxis.net](http://www.homoeopathiepraxis.net)



Vertrauen schaffen durch  
Informationen – zum Wohle  
der Patienten

**Ihr Einblick in die  
Kliniken Deutschlands**

**[www.klinikinfo.de](http://www.klinikinfo.de)**

Alle Kassen Privat und Beihilfe	Fachpraxis für Ergotherapie, Psychotherapie (HPG) und klinische Kunsttherapie
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapie von psychisch-funktionellen Störungen und Krankheitsbildern</li> <li>• Coaching</li> <li>• Trauerarbeit</li> <li>• Elternberatung für Kinder, Jugendliche Erwachsene</li> </ul>
Rosemarie Broder	Termine nach Absprache  Widukindweg 14 21357 Barum /St Dionys Tel. 04133 - 22 20 54 RosemarieBroder@aol.com



**Reiner Schwope**  
 Praxis für ganzheitliche  
 Krankengymnastik / Physiotherapie

Bewegungsschulung · Schmerzlösung  
 Tiefenentspannung · Kohärenztraining  
 Prozessorientierte Gruppentherapie

Termine nach Vereinbarung  
 Georg-Soltwedel-Str. 29 · 21407 Deutsch Evern · Tel.: 0 41 31-79 99 49 · Mobil: 01 70 - 7 38 18 05  
 eMail: kontakt@schwope-therapie.de · www.schwope-therapie.de

**Methoden der traditionellen chinesischen Medizin**  
 Qigong & Ernährung nach den 5 Elementen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Kurse und Seminare
- ✓ Workshops
- ✓ Training zur Kurz-Regeneration am Arbeitsplatz

**Christine Mönkemann**  
 Dipl.-Pädagogin und Qigong-Lehrerin

**Tel.: 0 41 31 - 8 31 08**  
 E-Mail: christine.moenkemann@arcor.de  
 www.christine-moenkemann.de



**Karin Schußmann**  
 HEILPRAKTIKERIN

21406 Melbeck  
 Zur Ohe 2

Tel, (0 41 34) 90 03 13  
 Fax (0 41 34) 90 04 83

E-Mail: k\_schussmann@web.de

Diagnostik und Therapie von Ursachen akuter und chronischer Erkrankungen im Bioresonanzverfahren nach Paul Schmidt. Klassische Homöopathie, - Behandlung von Gelenkerkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen Atemwegserkrankungen spezielle Kinder-sprechstunde



**Ernährungsberatung und -therapie durch Diplom Oecotrophologinnen**

Individuelle Ernährungsberatung für Erwachsene, Kinder und Familien.

Helga Fehrentz 04131 79244 21407 Deutsch Evern	<b>Wir informieren und beraten</b> bei Übergewicht, Allergien, Krebs und allen ernährungsabhängigen Erkrankungen	Diana Reif 04131 82703 21335 Lüneburg
Petra Kruse 04131 269090 21335 Lüneburg	<b>Wir garantieren</b> eine qualitätsgesicherte Beratung und Therapie	Dagmar Rohlfing 05862 5390 29456 Hitzacker
Christina Ostermann 04131 981214 21365 Adendorf	<b>Wir arbeiten neutral</b> und produktunabhängig, in Zusammenarbeit mit den Krankenkassen	Antje Ziemann 04131 733123 21335 Lüneburg

www.netzwerk-ernaehrungsberatung.de

## IV. Sonstige Leistungen

Bei gesetzlich Versicherten ist für die Gewährung einer Kurmaßnahme ein ärztliches Attest erforderlich, das zusammen mit einem Antrag bei der Krankenkasse eingereicht werden muss. Die Kosten einer solchen Kur werden von den Krankenkassen getragen. Der gesetzliche Eigenanteil beträgt derzeit 10 Euro pro Tag. Neben den Krankenkassen erteilen auch die Rentenversicherungsträger sowie die örtlichen Wohlfahrtsverbände Auskünfte bzw. sind bei der Antragstellung behilflich.

### Diakonisches Werk

Johannisstraße 36, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/74 92-0  
E-Mail: ilsetraud.Lorenz@evlka.de

### Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverein Lüneburg-Stadt

An den Reeperbahnen 1 a, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/2 66 69 11  
E-Mail: drk-lueneburg@t-online.de

### Caritasverband Lüneburg

Johannisstraße 36, 21335 Lüneburg  
Mo., Mi., Do.: 08.00–12.00 Uhr  
Telefon: 0 41 31/4 00 50-13  
E-Mail: caritaslueneburg@t-online.de



### Arbeiterwohlfahrt

#### Kreisverband Lüneburg/Lüchow-Dannenberg

Käthe-Krüger-Straße 15, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/75 96-17  
E-Mail: info@awo-lueneburg.de  
www.mutter-kind-kur.de.vu

## 3. Haushaltshilfe/Familienpflege im Krankheitsfall

### a) Haushaltshilfe/Familienpflege/Dorfhelferin

Wenn die Weiterführung des Haushaltes wegen eines Krankenhausaufenthaltes, eines Kuraufenthaltes, häuslicher Krankenpflege, während der Schwangerschaft oder wegen der Geburt eines Kindes nicht möglich ist, kann man bei der Krankenkasse die Kosten für eine Haushaltshilfe beantragen. Voraussetzung ist, dass im Haushalt ein Kind lebt, welches das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist und eine im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann. Viele gesetzliche Krankenkassen haben in ihrer Satzung für weitere Fälle einen Anspruch auf Haushaltshilfe bestimmt.

### b) Häusliche Krankenpflege

Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für medizinische Hilfestellung, pflegerische Maßnahmen und die Führung des Haushalts durch ausgebildete Pflegekräfte für die Dauer von vier Wochen je Krankheitsfall, wenn Krankenhausbehandlung geboten, aber nicht durchführbar ist oder durch die häusliche Krankenpflege vermieden oder verkürzt wird.

In begründeten Ausnahmefällen werden diese Kosten auch für einen längeren Zeitraum übernommen. Außerdem werden als häusliche Krankenpflege medizinische Hilfestellungen ohne zeitliche Begrenzung übernommen, wenn sie für den Erfolg der ärztlichen Behandlung erforderlich sind. Voraussetzung ist, dass im Haushalt niemand lebt, der die Krankenpflege übernehmen kann.

Weitere Informationen erteilt die jeweilige Krankenkasse.

## IV. Sonstige Leistungen

### 4. Angebote der Deutschen Bahn

Die hier genannten Angebote und weitere Informationen finden Sie auch unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

#### a) Kostenlose Mitreisemöglichkeit für Kinder

Bei der Deutschen Bahn werden Kinder bis einschließlich fünf Jahre ohne Fahrkarte unentgeltlich befördert. Kinder von sechs bis einschließlich 14 Jahren reisen in Begleitung zumindest eines eigenen Eltern- oder Großelternanteils oder deren Lebenspartner kostenlos, wenn von diesen Fahrkarten zum Normalpreis oder mit BahnCard-Rabatt oder zum Sparpreis erworben wurden und die Zahl der Kinder vor Fahrtantritt in der Fahrkarte eingetragen wurde. War eine Eintragung der Kinder vor Fahrtantritt über den gewählten Vertriebsweg nicht möglich, so genügt auch die Fahrkarte des begleitenden Eltern-/Großelternanteils oder deren Lebenspartner zur kostenfreien Beförderung der Kinder. Kinder ohne Begleitung werden zum halben Fahrpreis (Normalpreis mit/ohne Bahn-Card-Rabatt oder Sparpreis) befördert.

#### b) Schönes-Wochenende-Ticket

Das Schönes-Wochenende-Ticket gilt für fünf gemeinsam reisende Personen oder für ein Eltern-/Großelternpaar bzw. Elternteil mit beliebig vielen Kindern/Enkelkindern bis einschließlich 14 Jahre. Für 37 Euro (bzw. 35 Euro beim Kauf am DB-Fahrkarten-Automaten oder im Internet) kann an den angegebenen Wochentagen (Samstag oder Sonntag) von 0 Uhr bis 3 Uhr am Folgetag in allen Nahverkehrszügen der Deutschen Bahn gereist werden.

#### c) Das Niedersachsen-Ticket

Für 27 Euro fahren bis zu fünf Personen oder Eltern bzw. Großeltern (oder ein Elternteil bzw. ein Großelternanteil) mit beliebig vielen eigenen Kindern oder Enkelkindern (bis einschließlich 14 Jahre) einen Tag kreuz und quer durch Niedersachsen, Bremen und Hamburg. Ohne Kilometerbegrenzung! Für 19 Euro gilt das Angebot für eine Person.

Das Ticket ist gültig montags bis freitags von 09.00 bis 03.00 Uhr des Folgetages und auch Samstag, Sonntag und an Feiertagen

von 0.00 Uhr bis 3.00 Uhr des Folgetags in den Nahverkehrszügen der DB (RE, RB und S-Bahn) und in weiteren Bahnen (EVB, eurobahn, metronom, NordWestBahn, arriva, cantus) in der 2. Klasse.

#### d) Betreuung alleinreisender Kinder

Unter dem Motto „Kids on Tour“ bietet die Deutsche Bahn ein Serviceangebot in Kooperation mit der Bahnhofsmission, das eine durchgehende und sichere Betreuung von Kindern im Alter zwischen sechs und unter 14 Jahren, die ohne Eltern reisen, während der Bahnreise gewährleistet.

Die Begleitperson der Bahnhofsmission ist pädagogisch geschult und bestens auf ihre Aufgabe vorbereitet. Maximal fünf Kinder reisen mit einer Begleitperson zusammen. Werden es mehr, wird eine weitere Begleitperson eingesetzt. So erhält Ihr Kind die notwendige Aufmerksamkeit. Der Preis für diese Leistung beträgt 25 Euro für jede Strecke. Die Anmeldung muss mindestens sieben Tage vor Reiseantritt geschehen.

#### Weitere Informationen / Anmeldung unter

Telefon: 0 18 05/99 22 99

### 5. Wohnungsbauförderung

Die soziale Wohnbauförderung verfolgt das Ziel, die Wohnraumversorgung der Bevölkerung durch entsprechende Förderprogramme nachhaltig zu verbessern. Die Förderung des Wohnungsbaus soll überwiegend dem Bau und Erwerb neuer Familienheime und selbst genutzter Eigentumswohnungen dienen. Außerdem werden der Bau und die Modernisierung von Mietwohnungen gefördert, die aufgrund ihrer Größe, Ausstattung und Miete für Haushalte bestimmt sind, die sich am Markt nicht angemessen mit Wohnraum versorgen können. Fördermittel für Eigentumsmaßnahmen erhalten Familien, auf Dauer angelegte Lebensgemeinschaften und Alleinerziehende mit Kindern, Senioren und schwerbehinderte Menschen, wenn bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschritten werden. Die Einkommensgrenzen

## IV. Sonstige Leistungen

und die Berechnung des maßgeblichen Einkommens ergeben sich aus dem Wohnraumförderungsgesetz sowie den jährlichen Förderprogrammen des Landes. Fördermittel für Mietwohnungsbauvorhaben erhalten die Investoren. Eigentumsmaßnahmen werden mit Baudarlehen und zinsverbilligten Kapitalmarktdarlehen gefördert. Art und Höhe der Förderung richten sich nach der Zielgruppe, der Größe der Familie, Größe der Wohnung und dem Bauort. Mietwohnungsbauvorhaben werden ebenfalls mit Baudarlehen und zinsverbilligten Kapitalmarktdarlehen sowie Zuschüssen gefördert.

### Hansestadt Lüneburg – Wohngeldstelle –

Klosterhof, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-7 56

E-Mail: Heinz-Joachim.Eckhardt@stadt.lueenburg.de

*Wir beraten Sie gerne!*

Besser wohnen · Besser leben



Telefon (04131) 2 44 46 - 0 · Internet: [www.luewobau.de](http://www.luewobau.de)  
E-Mail: [info@luewobau.de](mailto:info@luewobau.de)

## 6. Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens. Wohngeld ist ein von Bund und Land getragener Zuschuss zu den Aufwendungen für Wohnraum. Es soll all jenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern helfen, deren Einkommen nicht ausreicht, um die Kosten einer angemessenen Wohnung zu tragen.

### Hinweis:

Seit 01.01.2005 sind Empfänger folgender Sozialleistungen vom Wohngeld ausgeschlossen, wenn bei der Berechnung der Leistung Unterkunftskosten berücksichtigt werden:

- Arbeitslosengeld II
- Übergangsgeld in Höhe des Arbeitslosengelds II gem. § 21 Abs. 4 Satz 1 des Sechsten Buches



Energie für die Region

E.ON Avacon AG  
Lindenstraße 45  
21335 Lüneburg  
T 0 41 31 - 7 04 - 0

[www.eon-avacon.com](http://www.eon-avacon.com)

**e-on** | Avacon

## IV. Sonstige Leistungen

- Verletztengeld in Höhe des Arbeitslosengelds II gem. § 47 Abs. 2 des Siebten Buches
- Ausbildungsbeihilfeempfänger (BAB und Bafög) die im Familienhaushalt wohnen und Zuschüsse nach § 22 Abs. 7 des Zweiten Buches erhalten
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt oder andere Hilfen in einer Anstalt, einem Heim oder gleichartigen Einrichtungen, die den Lebensunterhalt umfassen
- Leistungen für Asylbewerber
- Kinder- und Jugendhilfe, wenn im Haushalt ausschließlich Empfänger dieser Leistungen leben

Wohngeld können Mieter einer Wohnung als Mietzuschuss und Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung als Lastenzuschuss erhalten.

Ob Wohngeld gezahlt werden kann und wenn ja, in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:

- Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder
- Höhe des Gesamteinkommens des Familienhaushalts
- Höhe der Miete bzw. Belastung.

Beim Mietzuschuss wird die Miete, beim Lastenzuschuss die finanzielle Belastung bezuschusst. Die Kosten müssen vom Wohnungsinhaber selbst, nicht von einem Dritten aufgebracht werden. Wohngeld wird stets nur für die angemessenen Wohnkosten geleistet. Die Miete oder Belastung ist deshalb nur bis zu einem bestimmten Höchstbetrag zuschussfähig. Um Wohngeld zu erhalten, muss bei der Wohngeldstelle ein Antrag schriftlich gestellt werden. Wohngeldanträge sind auf den amtlichen Vordrucken zu stellen. Die Antragsvordrucke werden auch unter [www.lueneburg.de](http://www.lueneburg.de) zur Verfügung gestellt.

### Hansestadt Lüneburg – Wohngeldstelle –

Klosterhof, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-7 56

[Heinz-Joachim.Eckhardt@stadt.lueneburg.de](mailto:Heinz-Joachim.Eckhardt@stadt.lueneburg.de)

## 7. Arbeitslosengeld II/Sozialgeld Sozialgesetzbuch, Zweites Buch (SGB II)

### Grundsicherung für Arbeitsuchende

Mit der Grundsicherung für Arbeitsuchende ist eine einheitliche Leistung für alle erwerbsfähigen Menschen geschaffen worden, die hilfebedürftig sind, weil sie entweder keine Arbeit haben oder ihr Arbeitseinkommen nicht ausreicht. Sie können damit ihren eigenen Lebensunterhalt und den ihrer Familie bestreiten. Außerdem wird ihre berufliche Eingliederung umfassend gefördert. Erwerbsfähige Personen zwischen vollendetem 15. und vor vollendetem 65. Lebensjahr erhalten auf Antrag Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (Arbeitslosengeld II). Für nicht erwerbsfähige Angehörige (z. B. Kinder unter 15 Jahren) wird Sozialgeld gewährt. Als erwerbsfähig gilt, wer unter den üblichen Bedingungen des Arbeitsmarktes und in absehbarer Zeit mindestens drei Stunden täglich arbeiten kann.

Alleinerziehende oder Eltern mit betreuungsbedürftigen Kindern fallen grundsätzlich ebenfalls unter dieses Leistungsrecht. Die Leistungen nach dem SGB II werden nur gewährt, wenn der Bedarf nicht aus eigenem berücksichtigungsfähigem Einkommen und Vermögen gedeckt werden kann. Das Arbeitslosengeld II beträgt zurzeit (Stand: 1.7.2007) 347 Euro monatlich für den Haushaltsvorstand. Für Familienangehörige werden gestaffelte Sätze (60 % bzw. 80 % der Regelleistung) gewährt. Damit sind die laufenden Kosten für Ernährung, Haushaltsenergie sowie einmalige Bedarfe wie z. B. für Kleidung, Reparaturen und sonstige Bedürfnisse des täglichen Lebens zu bestreiten. Daneben werden die angemessenen Unterkunftskosten einschließlich Heizung übernommen. Für bestimmte einmalige Sonderbedarfe, z. B. mehrtägige Klassenfahrten, Erstausrüstung bei Schwangerschaft oder der Geburt eines Kindes, können zusätzliche Leistungen beantragt werden. Bei drohendem Wohnungsverlust ist unter bestimmten Voraussetzungen die Gewährung eines Darlehens möglich. Die Grundsicherung für Arbeitsuchende wird auf Antrag erbracht. Für die Leistung ist im Landkreis Lüneburg die Arbeitsgemeinschaft für Arbeit und Grundsicherung (ARGE) zuständig.

## IV. Sonstige Leistungen

### ARGE – Arbeit und Grundsicherung für den Landkreis Lüneburg

Horst-Nickel-Straße 4, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/60 37-0

E-Mail: Arge-Lueneburg@arge-sgb2.de

www.arbeitsagentur.de

### 8. Sozialhilfe

#### Sozialgesetzbuch, Zwölftes Buch (SGB XII)

Menschen, die in eine Notlage geraten, die sie aus eigener Kraft nicht bewältigen können, sind auf die Hilfe der Gemeinschaft angewiesen. Diese Hilfe zu leisten ist Aufgabe der Sozialhilfe. Einen wesentlichen Anteil daran hat die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Neben 65-Jährigen und Älteren sind hier auch dauerhaft voll Erwerbsgeminderte anspruchsberechtigt, besonders diejenigen, die von Geburt oder früher Jugend an schwerstbehindert sind. Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten auch andere hilfebedürftige Personen, die weder Anspruch auf die Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem 2. Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) noch auf Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung haben. Die Leistungshöhe entspricht in etwa dem der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II. Es gelten aber unterschiedliche Vermögensfreigrenzen. Darüber hinaus tritt die Sozialhilfe auch ein, wenn Menschen in einer besonderen Lebenssituation infolge von Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit, hohem Alter oder bei besonderen sozialen Schwierigkeiten Unterstützung benötigen. Im Einzelnen kommen hierfür z. B. in Betracht:

- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
- Hilfe zur Gesundheit
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe in anderen Lebenslagen

#### Hansestadt Lüneburg – Allgemeine Sozialhilfe

Die Zuständigkeit richtet sich nach der Wohnadresse

Am Marienplatz/Klosterhof, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/309-0

### 9. Sozial-Läden

#### ZEUGHAUS

Katzenstraße 3, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/77 47 96

Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 09.00–18.00 Uhr

Sa.: 09.00–14.00 Uhr

www.zeughaus-lueneburg.de

#### Mary's soziale Kinderklamotte

Friedensstraße 8, 21335 Lüneburg

Die Öffnungszeiten variieren

Telefon: 0 41 31/93 54 80

oder beim Caritasverband

Telefon: 0 41 31/40 05 00

Günstige und gut erhaltene gebrauchte Kinderbekleidung, Umstandskleidung und Erstlingsausstattung.

#### Kleiderkeller – Im Evangelischen Gemeindehaus

An den Reeperbahnen 1, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/5 92 02

Öffnungszeiten: Mo.: 09.00–11.00 Uhr

Do.: 16.00–18.00 Uhr

Angebot an Bekleidung, Gardinen oder Bettwäsche, Kinderwagen und Ähnliches mehr gegen eine Spende.

#### Die Lüneburger Tafel

Im Tiefen Tal 64, 21339 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/40 21 80

www.lueneburger-tafel.de

Die Lüneburger Tafel gibt Lebensmittel an Bedürftige aus.

Ausgabe: mittwochs–freitags

#### Umsonstladen Lüneburg – Bürgertreff Kaltenmoor

Carl-Friedrich-Goerdelerstr. 33, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/5 27 07

Öffnungszeiten: Di. 09.00–12.00 Uhr

Fr. 14.00–17.00 Uhr

## IV. Sonstige Leistungen

### 10. Staatliche Förderung der privaten und betrieblichen Altersvorsorge für Familien („Riester-Rente“)

Sei dem 1. Januar 2002 fördert der Staat den Aufbau einer zusätzlichen kapitalgedeckten Altersvorsorge, umgangssprachlich auch bekannt als „Riester-Rente“. Die staatliche Förderung erhalten Pflichtmitglieder in der gesetzlichen Rentenversicherung, Beamtinnen/Beamte, Richterinnen/Richter und Soldatinnen/Soldaten. Bei Verheirateten genügt es, wenn ein Ehegatte die Voraussetzungen erfüllt, dann erhält auch der andere die Zulage. Familien mit Kindern werden dabei durch Kinderzulagen besonders gefördert. Die staatliche Förderung steigt bis 2008 schrittweise an. Insgesamt muss mindestens 2 % (ab 2006 3 %, ab 2008 4 %) des sozialversicherungspflichtigen Vorjahreseinkommens auf den Altersvorsorgevertrag fließen. Was davon nicht schon durch staatliche Zulagen (Grund- und Kinderzulage) abgedeckt ist, muss selbst zugezahlt werden (Eigenbetrag), mindestens aber ein Sockelbetrag. Wird weniger einbezahlt, wird auch die Zulage entsprechend gekürzt.

<b>Entwicklung der Zulagen bis 2008</b>			
<i>ab</i>	<i>Alleinstehende</i>	<i>Ehepaare</i>	<i>je Kind</i>
2002	38 Euro	76 Euro	46 Euro
2004	76 Euro	152 Euro	92 Euro
2006	114 Euro	228 Euro	138 Euro
2008	154 Euro	308 Euro	185 Euro

Weitere Informationen bei allgemeinen Fragen zur Riester-Rente erteilt der jeweilige Rentenversicherungsträger oder das Bundesministerium für Arbeit und Soziales

[www.bmas.de](http://www.bmas.de)

#### Deutsche Rentenversicherung

Servicetelefon: 08 00/1 00 04 80 70

E-Mail: [meinefrage@drv-bund.de](mailto:meinefrage@drv-bund.de)

[www.deutsche-rentenversicherung-bund.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bund.de)

#### Beratungsstelle Lüneburg

Lessingstraße 2, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/75 95-35

E-Mail: [Beratung.in.Lueneburg@drv-bsh.de](mailto:Beratung.in.Lueneburg@drv-bsh.de)

#### Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.

Beratungsstelle Lüneburg

Bardowicker Straße 23, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/73 39 85

[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de)

### 11. Renten aus gesetzlichen Rentenversicherungen

Für die meisten Menschen stellen Renten aus der gesetzlichen Rentenversicherung eine der wichtigsten Einkommensquellen dar. Erwerbsminderungs-, Erziehungs-, Alters-, Witwen-, Witwer-, Halbweisen- und Waisenrenten und Renten aus der Versicherung des vorletzten oder geschiedenen Ehegatten können beantragt werden. Vorausgehende Kontenklärung und Vorlage von Nachweisen kann dabei die Bearbeitungszeit wesentlich verkürzen.

Auskunft, Beratung und das Entgegennehmen von Anträgen in allen Angelegenheiten der Rentenversicherung ist möglich beim

#### Bürgeramt der Hansestadt Lüneburg

Versicherungsstelle

Bardowicker Straße 23, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-1 92

E-Mail: [buergeramt@stadt.lueneburg.de](mailto:buergeramt@stadt.lueneburg.de)

Öffnungszeiten: Do.: 13.00–18.00 Uhr

#### Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstellen

Lessingstraße 2, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/75 95-0

kostenloses Service-Telefon der Deutschen Rentenversicherung

Telefon: 08 00/10 00 48 00

(Mo.–Do. 07.30–19.30 Uhr und Fr. 07.30–15.30 Uhr)

## V. Familien in besonderen Lebenslagen

### V. Familien in besonderen Lebenslagen

Familien oder einzelne Familienmitglieder können in unterschiedlichen Problem- und Lebenslagen auf ein qualifiziertes Beratungsnetz zurückgreifen.

Die Angebote werden von öffentlichen oder freien Trägern bereitgestellt. Die Beratung ist grundsätzlich für jede Person zugänglich und kostenfrei. Sie basiert auf Freiwilligkeit und Verschwiegenheit und ist ergebnisoffen.

#### 1. Erziehungsprobleme

Die Entwicklung unserer Kinder in der Familie wird in zunehmendem Maße von äußeren und inneren Einflüssen bestimmt, die oft zu massiven Konflikten innerhalb der Familie führen. Schwierigkeiten in der schulischen Entwicklung, Konzentrationsprobleme, entwicklungsbedingte Phasen führen immer wieder dazu, dass viele Eltern ratlos sind.

Aufgrund der Vielzahl von Erziehungskonzepten und sich zum Teil widersprechenden Ratschlägen in den Medien werden Eltern zudem verwirrt und irritiert. Verhaltensauffälligkeiten und andere psychosoziale Symptome von Kindern sind für uns Erwachsene immer ein Signal, dass etwas nicht stimmt.

#### Erziehungsberatungsstelle

Landkreis Lüneburg  
Große Bäckerstraße 23, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/2 24 49 60  
E-Mail: [erziehungsberatung@landkreis.lueneburg.de](mailto:erziehungsberatung@landkreis.lueneburg.de)

#### 2. Suchtprobleme

Die Sucht nach Alkohol, Nikotin, Tabletten, Drogen oder anderes gehört zu unserem Alltag. Oft werden die Gefahren verharmlost. Sucht ist eine Krankheit. Für den Ausstieg braucht

man Mut, Energie und vor allem Unterstützung. In den Beratungsstellen wird man kostenlos und anonym von erfahrenen Personen beraten. Gespräche und Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen können wesentlich zur Problemlösung beitragen.

Prävention ist eine wichtige Aufgabe der Suchtberatung, aber auch der Eltern, Kindertageseinrichtungen und Schulen.

#### drobs – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

für Jugendliche und Erwachsene  
Heiligengeiststraße 31, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/68 44 60  
E-Mail: [drobs.lueneburg@evlka.de](mailto:drobs.lueneburg@evlka.de)  
[www.kirchen-lueneburg.de](http://www.kirchen-lueneburg.de)  
Familienberatung, Jugendberatung, Partnerberatung, Suchtberatung, Telefonische Beratung, Gruppenarbeit, Krisenintervention

#### Deutscher Guttempler-Orden (IOGT)

Wallstraße 42, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 25 50  
E-Mail: [rschoeck@web.de](mailto:rschoeck@web.de)  
[www.guttempler-lbg.net](http://www.guttempler-lbg.net)  
Suchtberatung, telefonische Beratung, Vermittlung von Selbsthilfegruppen

#### Anonyme Alkoholiker

St.-Stephanus-Platz 3, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 27 56  
Treffen:  
montags: 20.00 Uhr, St.-Stephanus-Platz 1  
mittwochs: 20.00 Uhr, Bei der St. Johanniskirche 4

#### KIBIS des Paritätischen

Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/86 18-20 oder -21  
[www.kibis-lueneburg.de](http://www.kibis-lueneburg.de)  
Information und Vermittlung von Selbsthilfegruppen in und um Lüneburg.

## V. Familien in besonderen Lebenslagen

### 3. AIDS

Alle Fragen, die im Zusammenhang mit dieser Krankheit oder der Infektion mit dem HIV-Erreger auftreten, beantworten die Beratungsstellen kostenlos und anonym. Beim Gesundheitsamt kann ein Aids-Test durchgeführt werden.

#### Gesundheitsamt Lüneburg

Am Graalwall 4, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/26 14 77

E-Mail: gisela.gille@landkreis.lueneburg.de

www.lueneburg.de

#### AIDS-Hilfe Lüneburg e. V.

Am Sande 50, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/40 35 50 oder 07 00/44 53 34 13

E-Mail: info@aidshilfe-lueneburg.de

www.aidshilfe-lueneburg.de

### 4. Sexueller Missbrauch

Sexueller Mißbrauch von Mädchen und Jungen ist ein Thema, das nach wie vor stark tabuisiert wird in der Öffentlichkeit.

Es sollte mit großer Sensibilität und Aufmerksamkeit behandelt werden. Der sexuelle Missbrauch von Kindern und Jugendlichen findet überwiegend im familiären Umfeld statt. Die Folge sind schwere seelische und körperliche Schäden der Betroffenen.

Aber nicht nur körperliche sexuelle Gewalt wird verübt; in unserer hoch technologisierten Welt im Umgang mit Computern können Kinder und Jugendliche durch das Internet ebenso Opfer von sexueller Gewalt werden. Prävention und Aufklärungsarbeit sind deshalb besonders wichtig.

#### Jugendamt der Hansestadt Lüneburg

Am Marienplatz, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-3 49

#### Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Katzenstraße 1, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/8 28 82

E-Mail: info@kinderschutzbund-lueneburg.de

www.kinderschutzbund-lueneburg.de

#### Dunkelziffer e. V.

Oberstraße 14b, 20144 Hamburg

Telefon: 0 40/48 48 84

E-Mail: info@dunkelziffer.de

www.dunkelziffer.de

### 5. Behinderungen in der Familie

Der größte Teil der Kinder und Jugendlichen mit Behinderung wächst heute in den Familien auf. Diese erfreuliche Tatsache bringt allerdings häufig für die Angehörigen einen erheblichen Mehraufwand an Pflege und Betreuung mit sich. Familienentlastende Dienste übernehmen gelegentlich die Betreuung des behinderten Kindes, so dass die betreuenden Angehörigen die Gelegenheit erhalten, notwendige Besorgungen zu erledigen oder sich eine Atempause zu gönnen.

Damit soll die Betreuungsfähigkeit der Familie erhalten werden. Gleichzeitig ermöglicht es den Menschen mit Behinderung mehr Autonomie und Selbständigkeit außerhalb des Elternhauses. Art und Umfang der Hilfen werden auf die Erfordernisse der einzelnen Familien abgestimmt; die Familien entscheiden selbst über den Umfang der Hilfe. Die Angebote des familienentlastenden Dienstes umfassen z. B.:

- Stundenweise, tageweise oder mehrtägige Betreuung und Pflege entweder in der Wohnung der Familie oder in den Betreuungsräumen des familienentlastenden Dienstes
- Betreutes Wohnen in behindertengerechten Appartements auf der Basis eines Mietverhältnisses. Für die Bewohnerinnen und Bewohner gibt es individuelle lebenspraktische Hilfe (Betreuung, Pflege, Hauswirtschaft, pädagogische Begleitung), die je nach Bedarf abgerufen werden kann
- Förder- und Betreuungsgruppen
- Rollstuhlfahrten- und Personenbeförderung

# Systemische Familienberatung



Weiterbildung

Coaching

Supervision

**Medi-Carola Kroll, Dipl.-Päd.**

Systemische Familientherapeutin  
und Supervisorin (DGSF)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Auf dem Kirchstieg 41 • 21339 Lüneburg  
Tel. 04131 – 54712 • [www.ifsl.de](http://www.ifsl.de)



**HANNA SCHÜTZ**

Körperpsychotherapie (HPG)  
Stress- u. Traumatherapie (ROMPC°)  
Systemische Paarberatung  
Beratung für Pflegeeltern

Am Werder 15 • IDUNN-Institut  
21335 Lüneburg  
Tel. 04131-707354 Mobil: 0173-3523912  
[www.hanna-schuetz.de](http://www.hanna-schuetz.de)



**Familienmediation  
in Lüneburg**

Tel.: 04131/681679  
[TMetzger@mediation-mow.de](mailto:TMetzger@mediation-mow.de)



Tilman Metzger

*Rufen Sie uns an!*

*Wir beraten Sie gerne!*



**Ulrich Franz Nettig**

Spirituelle Therapie - Psychotherapie - Arzt

Am Werder 15  
21335 Lüneburg  
04131 269086  
[ulfranet@gmx.de](mailto:ulfranet@gmx.de)  
[www.existenzanalyse-lueneburg.de](http://www.existenzanalyse-lueneburg.de)



**HEIKE THIES**  
StR, Mediatorin

**BILDUNGSBERATUNG &  
KONFLIKTLÖSUNG**

Egersdorffstraße 2  
21335 Lüneburg

Fon: 04131 225034 · Fax: 04131 225035  
Mobil: 0172 4332688 · E-Mail: [office@heike-thies.de](mailto:office@heike-thies.de)

**Hans-Dieter Kirst-Thies**

Analytischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut

**Psychotherapeutische Praxis**

für Kinder und Jugendliche

Egersdorffstraße 2  
21335 Lüneburg

Web: [www.ppkt.de](http://www.ppkt.de)

Fon: 04131-225036 · Fax: 05853-980082  
E-Mail: [d.kirst@gmxpro.de](mailto:d.kirst@gmxpro.de)

## V. Familien in besonderen Lebenslagen

### Lebenshilfe gGmbH – Geschäftsstelle

Vrestorfer Weg 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 01 8-0  
E-Mail: [info@lebenshilfe-lueneburg.de](mailto:info@lebenshilfe-lueneburg.de)  
[www.lebenshilfe-lueneburg.de](http://www.lebenshilfe-lueneburg.de)

### Behindertenbeirat für Stadt und Landkreis Lüneburg

Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/76 09 07 (Anrufbeantworter)  
Sprechzeiten: Do: 16.30–18.00 Uhr

ein breites Informationsangebot bietet Ihnen auch:

### Lüneburger Assistenz e. V.

Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/2 44 41-0  
E-Mail: [verein@lueneburger-assistenz.de](mailto:verein@lueneburger-assistenz.de)  
[www.stadtassistenz.de](http://www.stadtassistenz.de)

## 6. Eheprobleme

Ehe in der Krise – die hohe Scheidungsrate in Deutschland macht deutlich, dass viele Eheleute ihre Konflikte nicht mehr befriedigend lösen können.

Beratung zu Problemen in der Partnerschaft/Ehe bedeutet Unterstützung bei der Klärung von Problemen und das Finden neuer, konstruktiver Lösungsmöglichkeiten bei Konflikten. Bei einem Partnerschaftsproblem ist es am besten, wenn beide gemeinsam an einer Beratung teilnehmen.

Die Beratungsziele werden gemeinsam erarbeitet. So unterschiedlich die Probleme sind, so unterschiedlich belastend sind sie für die Einzelnen bzw. die Beziehung. Wichtig ist es, Probleme aktiv und offen anzugehen, auch wenn bei einigen Paaren am Ende der Beratung die Trennungsabsicht oder -notwendigkeit als Resultat der Gespräche feststeht.

### Ökumenische Ehe- und Lebensberatungsstelle Lüneburg

Jakob-Kaiser-Straße 14, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 88 98  
E-Mail: [oekumenischelebensberatung.lueneburg@evlka.de](mailto:oekumenischelebensberatung.lueneburg@evlka.de)  
[www.kirche-lueneburg.de](http://www.kirche-lueneburg.de)

### Brückenschlag e. V. – Mediation

Am Sande 50, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/4 22 11  
E-Mail: [mediation@BS-LG.de](mailto:mediation@BS-LG.de)  
[www.bs-lg.de](http://www.bs-lg.de)

## 7. Häusliche Gewalt

In den Frauenhäusern finden Frauen, die von ihren Partnern körperlich und seelisch misshandelt werden und für die ihre Situation zu Hause unerträglich geworden ist, mit ihren Kindern Schutz und Sicherheit und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit. Die Frauen erhalten Beratung und Hilfe mit dem Ziel, in Zukunft ein eigenständiges Leben ohne Misshandlung und Gewalt zu führen.

### Frauen informieren Frauen (FiF)

Beußweg 2, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6 19 50  
E-Mail: [fhflg@aol.com](mailto:fhflg@aol.com)

### Frauen helfen Frauen e. V.

Beußweg 2, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/6 17 33  
E-Mail: [fhflg@aol.com](mailto:fhflg@aol.com)  
[www.frauenhaus-lueneburg.de](http://www.frauenhaus-lueneburg.de)

### Beratungs- und Interventionsstelle für Frauen zum Gewaltschutzgesetz (BISS)

Am Werder 15, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/24 72 89  
E-Mail: [info@biss-lueneburg.de](mailto:info@biss-lueneburg.de)

Mediationsstelle  
BRÜCKENSCHLAG  
Am Sande 50,  
21335 Lüneburg  
04131/42211  
www.bs-lg.de



## Wir machen Mediation ...

... und sorgen als neutrale Dritte dafür, dass Gespräche zwischen Streitbeteiligten zu einvernehmlichen Vereinbarungen führen.

Wir helfen bei der Konfliktbearbeitung in vielen Bereichen des privaten und öffentlichen Lebens – Unternehmen, Schule, Nachbarschaft, Familie, Teams, Erbschaft, Trennung und Scheidung, Jugendarbeit.

**B A R B A R A**  
**H A G E D O R N**



**B E R T R A M**  
**W E B E R - H A G E D O R N**

**Mediation**                      **Supervision**  
**Einzelcoaching**                **für Pflegeeltern**  
**Beratung für Paare**

Marienburger Str.17 • 21339 Lüneburg  
Fon 04131 / 36414 • Fon 04131 / 36141

[www.hagedorn-lueneburg.de](http://www.hagedorn-lueneburg.de)  
[www.transaktionsanalyse-lueneburg.de](http://www.transaktionsanalyse-lueneburg.de)

**Step** gGmbH

Soziale Trainings - Elternberatung - Prävention

## Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit

- aggressivem Verhalten
- oppositionellem Verhalten
- sozial unsicherem Verhalten
- Arbeits- und Motivationsstörungen

SteP gGmbH  
Neue Sülze 4  
21335 Lüneburg  
Fon: 0 41 31 - 70 99 61  
homepage: [www.step-lueneburg.de](http://www.step-lueneburg.de)



*Ihre Partner in  
speziellen Fragen!*

## V. Familien in besonderen Lebenslagen

### 8. Rechtliche und finanzielle Probleme

(Schuldner- und Rechtsberatung)

#### Schuldnerberatung

Die entsprechenden Informationen finden Sie im Kapitel I Nr. 5 c.

#### Rechtsberatung

Eine Rechtsberatung bei einer Anwältin/einem Anwalt kann im Prinzip jede Person wahrnehmen, die eine ausführliche Beratung in einem Rechtsfall oder in einer Rechtsstreitigkeit benötigt. Eine kostenlose Rechtsberatung ist nur bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze möglich, diese wird von dem betreffenden Anwalt über den Einkommensnachweis geprüft.

Sie können den Beratungshilfeschein aber auch bereits vorab beantragen.

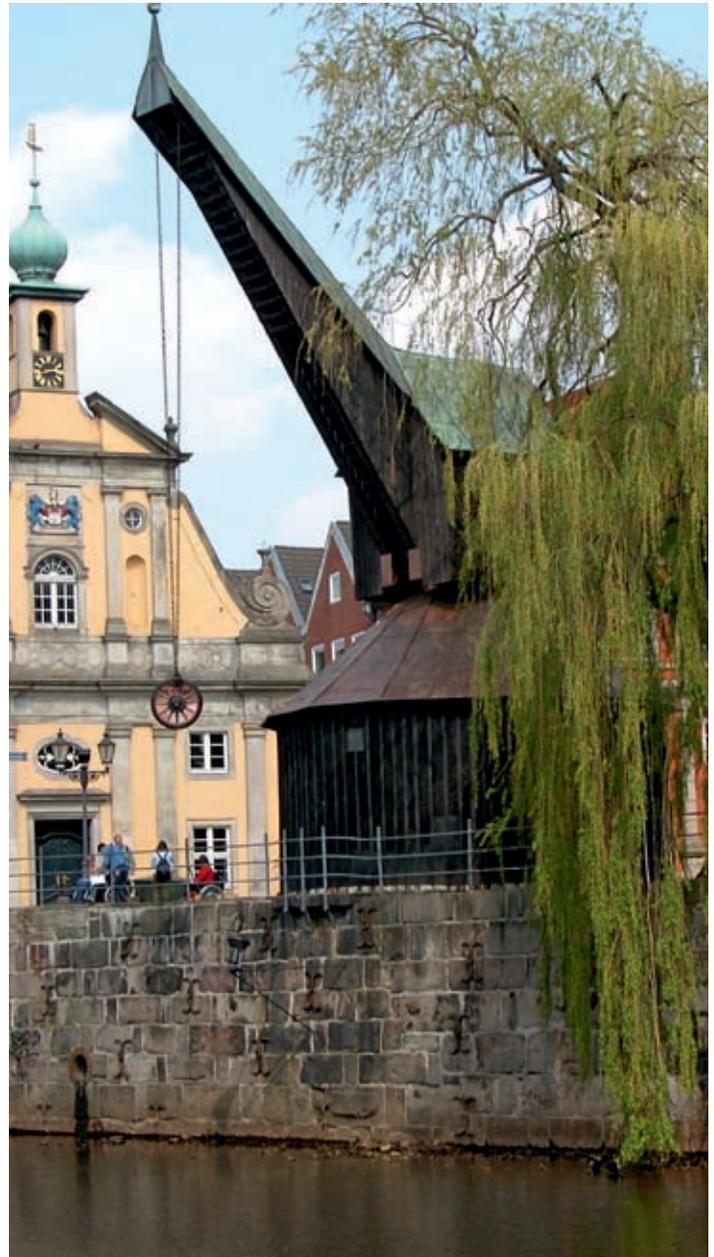
#### Amtsgericht Lüneburg

Am Ochsenmarkt 3, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/20 21

E-Mail: [poststelle@ag-lg.niedersachsen.de](mailto:poststelle@ag-lg.niedersachsen.de)

[www.amsgericht-lueneburg.niedersachsen.de](http://www.amsgericht-lueneburg.niedersachsen.de)



# ZIDORN · PLIKAT

Rechtsanwaltskanzlei

Frauke Zidorn Sabine Plikat  
Rechtsanwältin Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht Fachanwältin für Arbeitsrecht



RA Zidorn

RA Plikat

Arbeitsrecht  
Erbrecht  
Familienrecht  
Medizinrecht  
Mietrecht  
Verkehrsrecht  
Vertragsrecht

Kleine Bäckerstraße 1  
(Eingang Untere Schrankenstr.)  
21335 Lüneburg  
Tel. 0 41 31/789 87 87  
Fax 0 41 31/789 87 88  
[www.kanzlei-zidorn-plikat.de](http://www.kanzlei-zidorn-plikat.de)

# Sellmann. Blume. Wiemann.

Kanzlei für Öffentliches Recht.

Dr. Klaus-Albrecht Sellmann  
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Alexander Blume  
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Rolf Wiemann · Rechtsanwalt  
Elke Sellmann · Rechtsanwältin, Regierungsvizepräsidentin a. D.  
Dr. Rudolf Kiesewetter LL.M.  
Rechtsanwalt, Fachanwalt für Verwaltungsrecht

Stresemannstraße 6, 21335 Lüneburg  
Telefon 0 41 31/400 550, Fax 0 41 31/400 55 55  
E-Mail: [info@rae-sellmann.de](mailto:info@rae-sellmann.de)

## Rechtsanwalt Joachim Krempin

Fachanwalt für Sozialrecht

Sozialversicherungsrecht,  
Versicherungsrecht, Arzthaftungsrecht

## Rechtsanwältin Annegret Wozny

Fachanwältin für Familienrecht

Erbrecht, Mediation

## Rechtsanwalt Jens Staedler

Fachanwalt für Strafrecht

Familienrecht, Arbeitsrecht,  
Verkehrsrecht



Anwaltskanzlei  
Krempin, Wozny & Staedler  
Hindenburgstr. 107 a  
21335 Lüneburg  
(0 41 31) 78 99 10

[www.rs21.de](http://www.rs21.de)



## Susanne Blumenthal

Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

An der Hauskoppel 16 • 21335 Lüneburg  
Telefon 0 41 31/ 7 99 36 36 • Telefax 0 41 31 / 7 99 36 35

[www.rain-blumenthal.de](http://www.rain-blumenthal.de)

### VI. Freizeit und Kultur

Kinder brauchen, vor allem in der heutigen Zeit, Erfahrungs- und Handlungsräume, in denen sie Eigenständigkeit und Eigeninitiative entwickeln können. Die Ausdehnung des Lebensraumes unserer Kinder wird aber leider durch Barrieren, die sich aus unseren Lebensbedingungen ergeben, begrenzt. Die Familien sollten daher die Gelegenheiten für gemeinsame Aktivitäten ergreifen und den notwendigen Ausgleich für die Belastungen des Alltags schaffen. Lüneburg bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten und Möglichkeiten für gemeinsame Familienaktivitäten oder Entfaltungsmöglichkeiten für jeden Einzelnen, von denen hier beispielhaft einige aufgezählt sind.

#### 1. Sportliche Aktivitäten

##### Sportvereine

Die vielfältigen Sportvereine Lüneburgs findet man auf der Internetseite [www.lueneburg.de](http://www.lueneburg.de) oder erhält Auskunft über den Bereich Bildung der Hansestadt Lüneburg, Telefon: 0 41 31/3 09-3 62.

Der Zugang zu Sportplätzen und Turnhallen ist üblicherweise über eine Vereinszugehörigkeit geregelt. Auskünfte erteilt der jeweilige Sportverein.

Darüber hinaus gibt es natürlich in Lüneburg und Umgebung eine Vielzahl von Fitness-Studios, Bowling- und Kegelbahnen, Minigolf- und Golfanlagen, Wander- und Laufwegen, Hochseilgärten und Tanzschulen.

##### Schwimmbäder

###### „SaLü“ – Sole-Erlebnisbad

Uelzener Straße 1–5, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/72 32 22

[www.kurzentrum.de](http://www.kurzentrum.de)

###### Freibad Hagen

Schützenstraße 32, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/85 63-0

Weitere attraktive Freibäder und Naturbäder findet man auch in den umliegenden Gemeinden Adendorf, Amelinghausen, Alt Garge, Bardowick, Bienenbüttel, Kirchgellersen und Westergellersen.



**Reitanlage mit Aktiv-Stall**

Artgerechte Pferdehaltung in der Herde  
Transpondergesteuerte Zuteilung  
von Kraft- und Rauhfutter  
Bewegungsanreize

beleuchteter Reitplatz (20 x 60 m)  
beleuchteter und umzäunter  
Longierplatz (20 x 30 m)  
traumhaftes Ausreitgelände

**in Neu-Oerzen  
Am Timeloh**  
( 6 km südlich von Lüneburg  
Richtung Soltau, an der B209 )  
[www.Timeloh-Hof.de](http://www.Timeloh-Hof.de)

**Familie Wulf**  
Im Dorfe 5  
21409 Embsen OT Oerzen  
**Tel. 04134/6199**



## VI. Freizeit und Kultur

### Moonlightsports

Moonlightsports ist ein Angebot der Stadt Lüneburg. Sieben Mal in der Woche werden die Türen von Lüneburger Turnhallen geöffnet, um mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen Sport zu treiben.

### Bockelsberg (Sporthalle der Uni)

montags von 16.00 bis 18.00 Uhr  
freitags von 16.00 bis 18.00 Uhr  
sonnabends von 20.15 Uhr bis open end

### Kaltenmoor (Sporthalle des Schulzentrums Kaltenmoor)

montags von 21.15 Uhr bis open end  
mittwochs von 22.00 Uhr bis open end  
freitags von 22.00 Uhr bis open end

### Kreideberg (Sporthalle der Christiani-Schule)

donnerstags von 21.30 Uhr bis open end

Informationen erhalten Sie über den Bereich Bildung der Hansestadt Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-3 63 oder  
[www.moonlightsports.de](http://www.moonlightsports.de)

### Spielplätze/Skaterbahn

Im gesamten Stadtgebiet sind Spielplätze vorhanden, wo Kinder mit Freunden spielen können. Auch sind die meisten Schulhöfe zum Spielen für Kinder geöffnet. Zwischen Turnhalle und Schul-

zentrum Kaltenmoor befindet sich auch eine Skateranlage zur freien Benutzung. Bei Verunreinigung der Spielplätze und/oder zu beanstandenden Spielgeräten wendet man sich an:

### Bereich Grünplanung der Hansestadt Lüneburg

Neue Sülze 32, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/309-945

## 2. Kulturelle und kreative Freizeitangebote

Die vielfältigen Kulturvereine der Hansestadt Lüneburg findet man auf der Internetseite [www.lueneburg.de](http://www.lueneburg.de) oder erhält Auskunft über die Fachstelle Kultur der Hansestadt Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/309-241

### Büchereien

#### Ratsbücherei Lüneburg

Am Marienplatz, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-6 19

#### Zweigstelle Kaltenmoor

Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/5 65 94

#### Kinder- und Jugendbücherei

Klosterhof, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 09-6 22

### Kino

#### SCALA-Programm kino

Apothekenstraße 17, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/2 24 32 22  
[www.scala-kino.net](http://www.scala-kino.net)

#### CineStar Lüneburg

Fährsteg 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/3 03 32 22  
[www.cinestar.de](http://www.cinestar.de)

## Wir erfüllen Ihre Wünsche

in der

**Betreuung · Unterbringung · Pflege · Fütterung**

**Ihrer Katze – Ihres Hundes**

Abholservice · beheizte Räume · Einzelhaltung

**Hunde-Katzen-Pension**

**Danneberg**

Görgenweg 1 · 21354 Bleckede-OT Breetze · Tel. 0 58 52/4 67 · Fax 0 58 52/831  
[www.hundepension-danneberg.de](http://www.hundepension-danneberg.de) · E-Mail: [hundehotel.danneberg@t-online.de](mailto:hundehotel.danneberg@t-online.de)



### Kunst

#### Kunstschule Ikarus e. V.

Die KUNSTSCHULE IKARUS führt Kinder, Jugendliche und Erwachsene an die selbstständige Umsetzung künstlerischer und kultureller Ideen mit allen Sinnen heran.

An der Münze 7, 21335 Lüneburg

Telefon 0 41 31/80 87 43

E-Mail: [info@kunstschule-ikarus.de](mailto:info@kunstschule-ikarus.de)

[www.kunstschule-ikarus.de](http://www.kunstschule-ikarus.de)

### Museen

#### Museum für das Fürstentum Lüneburg

Wandrahmstraße 10, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/4 38 91

E-Mail: [info@museum-lueneburg.de](mailto:info@museum-lueneburg.de)

[www.museum-lueneburg.de](http://www.museum-lueneburg.de)

#### Altes Rathaus

Am Ochsenmarkt, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-2 30



#### Brauereimuseum

Heiligengeiststr. 39–41, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/4 48 04

#### Deutsches Salzmuseum

Sülfmeisterstraße 1, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/4 50 65

E-Mail: [info@salzmuseum.de](mailto:info@salzmuseum.de)

[www.salzmuseum.de](http://www.salzmuseum.de)

#### Kloster Lüne mit Textilmuseum

Am Domänenhof, 21337 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/5 23 18

E-Mail: [info@kloster-luene.de](mailto:info@kloster-luene.de)

[www.kloster-luene.de](http://www.kloster-luene.de)

#### Naturmuseum

Salzstraße 26, 21335 Lüneburg

Telefon 0 41 31/40 38 83

#### Ostpreußisches Landesmuseum

Ritterstraße 10, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/7 59 95-0

E-Mail: [info@ostpreussisches-landesmuseum.de](mailto:info@ostpreussisches-landesmuseum.de)

[www.ostpreussisches-landesmuseum.de](http://www.ostpreussisches-landesmuseum.de)

### Musik

#### Musikschule der Hansestadt Lüneburg

An der Münze 7, 21335 Lüneburg

Telefon 0 41 31/3 09-3 95

[Info@musikschule-lueneburg.de](mailto:Info@musikschule-lueneburg.de)

[www.musikschule-lueneburg.de](http://www.musikschule-lueneburg.de)

## VI. Freizeit und Kultur

### Theater

#### Theater Lüneburg GmbH

An den Reeperbahnen 3, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 52-0  
E-Mail: [verwaltung@theater-lueneburg.de](mailto:verwaltung@theater-lueneburg.de)  
[www.theater-lueneburg.de](http://www.theater-lueneburg.de)

#### theater im e.novum

Zehn verschiedene Theatergruppen (Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Improvisationstheater) sind aktiv und werden theaterpädagogisch angeleitet. Daneben werden Veranstaltungen professioneller Künstler angeboten.  
Munstermannskamp 1, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 89 82 22  
E-Mail: [theater@enovum-lueneburg.de](mailto:theater@enovum-lueneburg.de)  
[www.theater-enovum-lueneburg.de](http://www.theater-enovum-lueneburg.de)

#### Puppenspielbeauftragte der Stadt Lüneburg

Frau Gabriele Parnow-Kloth  
Telefon: 0 41 31/5 76 26  
Verantwortlich für die Veranstaltung PuppenTheater im Museum für das Fürstentum Lüneburg

### Volkshochschule

#### Volkshochschule Lüneburg

Kurse, Fortbildungsangebote und Workshops für Menschen jeden Alters  
Haagestraße 4, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/15 66-1 20  
E-Mail: [vhsinfo@vhs.lueneburg.de](mailto:vhsinfo@vhs.lueneburg.de)  
[www.vhs.lueneburg.de](http://www.vhs.lueneburg.de)

*Wir sind immer für Sie da!*

*Die Lösung ist  
immer einfach...man  
muß sie nur finden*



Ich bin als geprüfte Tierheilpraktikerin für Groß- und Kleintiere tätig. Die Brücke zur Verbindung zum Menschen führe ich über meine Tätigkeit als Reikimeisterin/-Lehrerin. Ich gebe Reikibehandlungen sowie Reikikurse nach dem Usui-System. Als geprüfte sensitive Lebensenergieberaterin gebe ich Sitzings für Menschen zur Entdeckung Ihrer Potentiale !

**Die Praxis für Mensch und Tier**  
Informieren Sie sich über mein Leistungsspektrum  
unter [www.pferd-hund-katz-thp.de](http://www.pferd-hund-katz-thp.de)

**Tierheilpraxis & Schwingungspraxis Birgit Grant**

Hanstedter Weg 12  
21386 Betzendorf-Tellmer

Telefon: 04138-510384

Fax: 04138-510379

E-Mail: [birgit.grant@pferd-hund-katz-thp.de](mailto:birgit.grant@pferd-hund-katz-thp.de)  
oder [schwingungspraxis@freenet.de](mailto:schwingungspraxis@freenet.de)



### Ganzheitliche Tiermedizin - Tierkinesiologie

## Dr. Ursula Zimmermann



#### Schwerpunkte:

- Naturheilkunde
- Homöopathie
- Bach-Blüten
- Akupunktur

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 01 70/9 98 71 34

E-Mail: [zimmermann-tk-lg.de](mailto:zimmermann-tk-lg.de)  
[www.tierkinesiologie-lueneburg.de](http://www.tierkinesiologie-lueneburg.de)

### VII. Senioren

Wohlfühlen in Lüneburg sollen sich natürlich auch die Seniorinnen und Senioren der Stadt.

Trotzdem sollen in dieser Broschüre nur einige wichtige Beratungsstellen genannt werden, da es für ältere Menschen bereits die ausführliche Broschüre „Seniorenratgeber Stadt Lüneburg“ gibt, die ganz ausführlich Tipps und Hilfen, Informationen und Anregungen für diese Personengruppe bietet.

Der Seniorenratgeber liegt im Rathaus und vielen öffentlichen Stellen aus oder ist direkt über die Seniorenberatung im Bürgeramt zu beziehen.

#### Seniorenberatung der Hansestadt Lüneburg

##### Bürgeramt Lüneburg

Bardowicker Straße 23, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-3 16

Sprechzeiten: Mo.–Fr.: 08.00–12.00 Uhr

Ein spezielles Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige bietet die Seniorenberatung der Stadt Lüneburg. Sie bietet Hilfen und Unterstützung bei persönlichen und wirtschaftlichen Problemen, z. B. beim Beantragen und Durchset-



zen von Sozialleistungen, beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei Fragen zur Pflegeversicherung, ambulanten Hilfsdiensten und häuslicher Pflege oder bei der Aufnahme in ein Alten- und Pflegeheim. Auf Wunsch werden auch Hausbesuche gemacht. Die Seniorenberatung vermittelt Seniorenwohnungen.

Seniorengruppen und -verbände können über die Seniorenberatung Zuschüsse für Seniorenaktivitäten nach § 71 SGB XII erhalten, soweit hierfür Gelder im städtischen Haushalt bereitstehen.

#### Seniorenbeirat in der Hansestadt Lüneburg

##### Bürgeramt Lüneburg

Bardowicker Straße 23, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/3 09-3 16

Sprechzeit: Donnerstags: 10.00–12.00 Uhr

Der Seniorenbeirat ist die Seniorenvertretung der Stadt Lüneburg. Er besteht seit 1978 und wird in freier Wahl von allen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern bestimmt. Er setzt sich für die Belange der älteren Menschen ein und ist für alle Fragen, Wünsche oder Beschwerden auch ihr Ansprechpartner und gibt Hilfestellung.

Der Seniorenbeirat ist im Sozial- und Gesundheitsausschuss und im Verkehrsausschuss der Stadt Lüneburg vertreten.

#### Wohlfahrtsverbände

Soziale Seniorenberatung wird von weiteren Institutionen und Verbänden angeboten. Insbesondere von den Wohlfahrtsverbänden in der Stadt Lüneburg. Sie halten ein breit gefächertes Angebot in den Bereichen individuelle Beratung, Bildungs- und Freizeitangebote sowie soziale Einrichtungen vor.

#### Arbeiterwohlfahrt – Ortsverein Lüneburg

Katzenstraße 3, 21335 Lüneburg

Telefon: 0 41 31/75 96 17

## VII. Senioren

### **Caritas-Verband Lüneburg**

Johannisstraße 36, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/40 05 00

### **Der Paritätische Lüneburg**

Altenbrücker Damm 1, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/8 61 80

### **Deutsches Rotes Kreuz – OV Lüneburg – Stade e. V.**

An den Reeperbahnen 1 a, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/26 66 90

### **Diakonisches Werk Lüneburg**

Johannisstraße 36, 21337 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/7 49 20

### **Freundeskreis Hospiz e. V.**

#### **Freundeskreis Hospiz Lüneburg e. V.**

Städtisches Klinikum Lüneburg  
Bögelstraße 1, 21339 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/73 15 00  
Bereitschaftstelefon im 24-Stunden-Service  
[www.hospiz-verein-lueneburg.de](http://www.hospiz-verein-lueneburg.de)

Der Freundeskreis Hospiz arbeitet ehrenamtlich. Er setzt sich für ein begleitetes und würdevolles Sterben ein. Das Angebot richtet sich an Personen aller Altersstufen, die der Hilfe des Freundeskreises Hospiz bedürfen. Ziel ist es, sterbende Menschen in ihrer letzten Lebenszeit möglichst in vertrauter Umgebung zu Hause zu begleiten. Hierzu gehört neben der Betreuung von Sterbenden auch die Unterstützung von Angehörigen, Freunden und Nachbarn durch Beratung und Hilfe.

### **Gerontopsychiatrische Beratung**

Sie finden eine gerontopsychiatrische Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen im Alter im Landeskranken-

haus durch die alterspsychiatrische Ambulanz, zum Beispiel bei seelischen Alterserkrankungen, Depressionen im Alter, Alzheimerkrankheit und schizophrenen Psychosen. Außerdem erhalten Sie Hilfe bei Fragen der Aktivierung und Rehabilitation älterer psychisch Erkrankter.

Weitere Informationen unter:  
Telefon: 0 41 31/60 14 50

Die Angehörigengruppe im gerontopsychiatrischen Bereich ist eine Gesprächsrunde für Angehörige psychisch kranker älterer Menschen. Sie bietet die Möglichkeit, innerhalb einer Gruppe von Betroffenen diese Schwierigkeiten auszusprechen und gemeinsam nach möglichen Lösungen zu suchen.

Weitere Informationen unter:  
Telefon: 0 41 31/60 14 22

### **Alzheimer Gesellschaft Lüneburg e. V.**

Garlopstraße 2, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/76 66 56

Die Alzheimer Gesellschaft bietet und vermittelt Beratungsmöglichkeiten im Bereich demenzieller Erkrankungen für pflegende Angehörige, für ehrenamtlich und hauptamtlich Tätige sowie für Institutionen.

Für altersverwirrte Menschen wird jeden Montag Nachmittag von 14.00 bis 16.30 Uhr eine spezielle Betreuungsgruppe und mittwochs von 09.30 bis 15.30 Uhr eine Tagesbetreuung angeboten. Ein Entlastungsangebot für Angehörige ist auch in der eigenen Wohnung möglich.

### **Die Johanniter-Betreuungsgruppe für Demente**

Volgershall 186, 21339 Lüneburg  
Telefon 0 41 31/68 30 72

## VII. Senioren

Die Demenz-Betreuungsgruppe der Johanniter trifft sich jeden Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr in der Diakoniestation Volgershall.

### Das Pflegenotruftelefon

Um Fällen von Gewalt, Misshandlung und Vernachlässigung Pflegebedürftiger im ambulanten oder stationären Bereich vorzubeugen, wurde ein landesweit geschaltetes Pflegenotruftelefon eingerichtet. Die Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch anonym behandelt. Alle Gespräche sind bis auf eine Gebühr von 0,06 Euro pro Anruf kostenlos.

Das Pflegenotruftelefon ist Mo.–Do. 09.00–16.00 Uhr und Fr. 09.00–13.00 Uhr erreichbar.  
Telefon: 01 80/2 00 08 72

### Betreuungsverein Lüneburg e. V.

Auf dem Wüstenort 4–5, 21335 Lüneburg  
Telefon: 0 41 31/78 95 80  
Sprechzeiten: Mo.–Do. 09.00–11.00 Uhr

Betreuung bedeutet für einen anderen Menschen in Bereichen Verantwortung zu übernehmen, in denen er dies nicht mehr selbst kann; zum Beispiel bei Finanzen, Schriftverkehr oder Gesundheitsfürsorge.

Der Betreuungsverein Lüneburg e. V. wirbt ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer. Er berät, informiert und bietet Fortbildungskurse an. Der Verein übernimmt auch Betreuungen in Sinne des Betreuungsgesetzes, wenn Angehörige oder andere nahe stehende Personen dies nicht leisten können.



**Augenarzt Dr. Paul**  
seit 1906  
in der Wandrahmstraße

**Dr. med. Hans-Henning Paul**  
Facharzt für Augenheilkunde  
Sehschule und Lasertherapie

Wandrahmstraße 14  
21335 Lüneburg

Telefon (0 41 31) 4 44 15  
Telefax (0 41 31) 40 33 65

Sprechstunden nach Vereinbarung

# Kinderbrillen

ohne  
Zuzahlung!\*

\*Nur bei Vorlage einer augenärztlichen Verordnung oder eines gültigen Berechtigungsscheines Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ( gültig bis zum 18. Lebensjahr ).



**knaudt**  
JÜRGEN GROTH



**LÜNEBURG GRAPENGIESSER** ECKE KUHSTR.  
ADENDORF GEGENÜBER SKY-MARKT

# *Ihre* Profis mit Herz



**Krankenpflege in der  
häuslichen Umgebung  
mit engagierten und  
qualifizierten Mitarbeitern**

## **Deutsches Rotes Kreuz**

Ortsverein Lüneburg-Stadt e.V.

An den Reeperbahnen 1 a  
E-Mail: [info@drklueneburg.de](mailto:info@drklueneburg.de)  
[www.drklueneburg.de](http://www.drklueneburg.de)

- Erste-Hilfe-Kurse u. Betriebshelfer
- Erste-Hilfe-am-Kind
- lebensrettende Sofortmaßnahmen
- JRK = Jugendrotkreuz
- Bewegung bis ins Alter mit Gymnastik und Tanz
- Yoga und Qi-Gong für alle Altersstufen
- Hausnotruf u. Essen auf Rädern
- Gedächtnistraining
- Seniorenkreis jeden Mittwoch
- Treffen körperbehinderter Erwachsener
- **Kurse:** Krankenpflege in der Familie
- Reisen 50 plus
- u.v.m

---

**Tel. (0 41 31) 2 66 69-0**

**Fax (0 41 31) 2 66 69 29**