



Seniorenwegweiser Wildeshausen



Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch



KARLO
Krawatti
COOLE MODE FÜR KIDS

Hunterstr. 2
27793 Wildeshausen

Inh. Sabine Maug
Fon 0 44 31 - 7 38 7 38

Offen

Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.30 - 14.00 Uhr

www.karlo-krawatti.de • info@karlo-krawatti.de

geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Alten- und Pflegeheime	U 4
Ambulante betreute Wohngemeinschaft	31
Ambulante Krankenpflege	27, 31, U 4
Ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung	31
Apothek	10
Arbeiten aller Art	27
Beratung für Frauen	10
Betreutes Wohnen	31
Delmenhorster-Harpedter Eisenbahn GmbH	16
EDV	27
Elektro	27
Ergotherapiepraxis	2, 10
Fotostudio	3
Friseur	16
Gartenpflege	27
Geld	16
Getränke-Heimservice	U 2

Häusliche Pflege	U 4
Heilpraktiker	10
Immobilien	16
Institut für Betreuung und Bewegung	2
Internet	27
Kinderbekleidung	U 2
Kosmetik	16
Krankenpflege	27, 31, U 4
Orthopädie	31
Pflegedienste	27, 31, U 4
Sanitär	27
Sanitätshaus	31
Schuh- und Schlüsseldienst	27
Schuhtechnik	31
Selbständigkeit im Alltag	10
Seniordienste	31
Teeladen	U 2
Tierakupunktur	16
Tierarzt	16
Treppenaufzüge	27
Treppenlifte	27
Verein Salus e. V.	31
Wellness	10, 16

U= Umschlagseite

Getränke-Heimservice Matthias Reinke



Tel. 0 44 31/31 28 oder 01 72/9 26 82 33
E-Mail: getraenke.reinke@t-online.de



Neue Straße 13 • 27793 Wildeshausen
Tel. 04431-1772

Vorwort des Bürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit dieser Broschüre halten Sie einen Leitfaden für Seniorinnen und Senioren in Ihren Händen.

Ältere Menschen suchen heute nach dem Ende ihrer beruflichen Tätigkeit mehr denn je gesellschaftliche Aktivitäten und Aufgaben rund um Familie, Freizeit und Hobby.

Antworten zu Fragen dieses dritten Lebensabschnittes sowie Anschriften von Institutionen, Vereinen und Verbänden finden Sie hier aufgelistet.

Für die Kreisstadt Wildeshausen ist es eine besondere Verpflichtung, gerade den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern Informationen über die notwendigen Rahmenbedingungen für ein erfülltes Leben im Alter zu vermitteln.

Mit dieser Broschüre soll ein erster Schritt in diese Richtung vollzogen werden.

Mein Dank gilt allen, die an dieser Broschüre mitgewirkt haben.

Ich hoffe, dass Ihnen die hier aufgeführten Informationen und Angebote bei Ihrer weiteren Lebensgestaltung eine nützliche Hilfe sein werden und verbleibe

mit herzlichen Grüßen

Ihr



Prof. Dr. Kian Shahidi
Bürgermeister der Kreisstadt Wildeshausen



Inhaltsverzeichnis

Angehörigenberatung.....	24	Hilfe im Haushalt.....	26
Ärztetafel Wildeshausen	32	Hospiz-Bewegung	25
Behindertenfahrdienst	28	Immobilie, Übertragung	23
Beratung, Allgemeine	5	Krankenversicherung	14
Betreutes Wohnen.....	30	Kuren	14
Betreuung	21	Logopädie und Kommunikation.....	25
Blindengeld und -hilfe	21	Parkerleichterungen.....	13
Bücherei, Öffentliche.....	4	Pflegeversicherung – Allgemeines.....	17
Essen auf Rädern	26	Pflegegeld	17
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung..	12	Pflege – Verhinderungspflege	17
Hausnotruf-Dienste	28	Pflege – Zuschüsse zur Wohnungsanpassung.....	18
Heimplatz.....	19	Pflege – Stationäre Pflege.....	18
Heimplatz, Finanzierung	20	Pflege – Tagespflege	19
Heimaufsicht	20	Pflege – Kurzzeitpflege	19
Heimbeirat	21	Pflegeheime	20

Gerontologie
Neurologie
Psychiatrie
Rheumatologie
Orthopädie



Ergotherapie
Physiotherapie
Krankengymnastik

*Wer profitiert durch
das Therapiezentrum ?*

Therapie für Körper und Geist *Therapiezentrum Deekenstraße*

Aktivierungs- und Entspannungsübungen ■ Basale Stimulation
Beschäftigungs- und Bewegungstherapie ■ Bobath-Therapie
Lymphdrainagen ■ Manuelle Therapie ■ Massagen ■ Osteopathie
Therapeutische Mahlzeiten ■ Orientierungstraining ■ Rückenschule
Wasch- und Anziehtraining ■ Aktive Freizeitgestaltung

*Wir arbeiten auch im Außendienst und kommen
gerne zu Beratungen und Therapien zu Ihnen.*

*Beatrice Hüffermann
Arend Lönnecke
Manuela Suhr*

- *Seniorinnen und Senioren mit oder ohne dementielle Erkrankungen und deren Angehörige.*
- *Menschen, die aufgrund ihrer konkreten Situation eine Beratung oder Therapie benötigen.*

Kontakt:

Ergotherapie 0 44 31 / 7 32 69
Physiotherapie 0 44 31 / 60 10
Deekenstraße 5
27793 Wildeshausen
E-Mail: Ergo@vodafone.de
Internet: www.praxis-ergotherapie.info

Inhaltsverzeichnis

Pflegedienste, ambulante	26
Rechtsberatung (Beratung in Einzelfragen)	11
Rente	11
Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung.....	13
Sanitätshaus	25
Schuldnerberatung	25
Schwerbehindertenausweis	13
Selbsthilfegruppen.....	25
Seniorenbeirat der Stadt Wildeshausen (Mitglieder)	8
Seniengerechtes und betreutes Wohnen.....	29
Seniorenheime.....	20
Seniorenwohnungen.....	30
Sicherheit im Alter	28
Sonstige Hilfen und Ansprechpartner	21
Sozialhilfe	12
Sozialpsychiatrischer Dienst.....	24
Telefongebührenermäßigung	13
Testament.....	22



foto-studio
brockmeyer 

Gudrun Brockmeyer
Holzhausen N° 3
(alte Schule)
27793 Wildeshausen
Tel.: 0 44 31-49 18
Fax: 0 44 31-93 18 46

...das ist mein Uropa!

- Öffentliches Testament	22
- Eigenhändiges Testament	22
- Gemeinsames Testament von Ehegatten.....	23
Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren	5
Volkshochschule (VHS)	4
Wohnen im Alter	28
Wohngeld	11



IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Quellennachweis:

Foto: Alfred Panschar
Stadt Wildeshausen

Infos auch im Internet:

www.alles-deutschland.de
www.sen-info.de
www.klinikinfo.de
www.zukunftschancen.de
27793057 / 1. Auflage/2008

In unserem Verlag erscheinen Produkte zu den Themen:

- Bürgerinformationen
- Klinik- und Gesundheitsinformationen
- Senioren und Soziales
- Kinder und Schule
- Bildung und Ausbildung
- Bau und Handwerk
- Dokumentationen



WEKA info verlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Telefon +49 (0) 82 33 / 3 84-0
Telefax +49 (0) 82 33 / 3 84-1 03
info@weka-info.de
www.weka-info.de

Aktiv im Alter (Alt – na und ...?)



Wer Anteil nimmt am aktiven Leben, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten. Die Seniorinnen und Senioren un-

serer Stadt haben bei den vielfältigen Angeboten genügend Möglichkeiten, für sich das Passende herauszusuchen.

Diese reichen von Bildung, Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen interessierten Seniorinnen und Senioren offen stehen.

Volkshochschule (VHS)

„Wer rastet, der rostet“ – dieses alte Sprichwort dürfte Ihnen allen bekannt sein. Die Volkshochschule hält ein vielfältiges und attraktives Programmangebot bereit, welches auch für Seniorinnen und Senioren interessant ist. Ein Programmheft erhalten Sie u.a. direkt bei der Volkshochschule oder im Stadthaus an der Information.

Anschrift:
VHS Wildeshausen
Wittekindstraße 9, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/71622, Fax: 04431/3613
E-Mail: info@vhs-wildeshausen.de

Öffentliche Bücherei

In der öffentlichen Bücherei können Sie gegen eine geringe Gebühr Bücher, Videos, DVDs, Hörbücher u.Ä. ausleihen. Außerdem besteht die Möglichkeit, kostenlos im Internet „zu surfen“. Für Gruppen wird eine Einführung in das Bibliothekswesen angeboten.

Anschrift:
Öffentliche Bücherei
Burgstraße 15, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2922, Fax: 04431/2926

Öffnungszeiten:

- Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr
- Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr
und 16:00 – 18:00 Uhr
- Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr
- Freitag 16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren



Begegnungsstätte beim Alexanderstift
(mit offenem Mittagstisch auch für Gäste)
Heemstraße 27, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431/9973-0

Mehrgenerationshaus des Deutschen Roten Kreuzes
Bahnhofstraße 14, 27793 Wildeshausen
Ansprechpartnerin: Frau Sandra Scholz, Tel.: 04431/71778

Kulturtreff beim Kreisaltenheim
Goldenstedter Str. 26, 27793 Wildeshausen
Ansprechpartnerin: Frau Birgit Plange
Tel.: 04431/2441 (voraussichtlich ab Frühjahr 2008)

Seniorentreff der
ev.-luth. Kirchengemeinde
freitags, 14-tägig von 15:00 bis 16:30 Uhr
Ansprechpartner: Pastor Matthias Selke
Tel.: 04431/3278 oder 2449

Seniorentreff der
kath. Kirchengemeinde
donnerstags, 14-tägig ab 15:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Maria Ertelt
Tel.: 04431/3669 oder 92660

Weitere Angebote für Seniorinnen und Senioren

In der Stadt Wildeshausen gibt es eine Vielzahl von Vereinen und Verbänden, die sich mit ihren Angeboten auch oder gerade an Seniorinnen und Senioren richten. Informationen über die Ansprechpartner finden Sie in der Informa-

tions- und Neubürgerbroschüre der Stadt Wildeshausen, die selbstverständlich auch für „Alteingesessene“ zur Verfügung steht und im Stadthaus an der Information erhältlich ist.

Allgemeine Beratung

Beratung beinhaltet unterschiedliche Bereiche. Sie wird von verschiedenen Trägern, Institutionen, Kirchengemeinden und auch privaten Initiativen angeboten. Es kann sich um reine Sachinformationen zu verschiedenen Themen und Problembereichen bis hin zum helfenden Gespräch handeln. Eine Rechtsberatung erhalten Sie u.a. bei Rechtsanwälten, Notaren und der Rechtsberatungsstelle des Amtsgerichtes. Die Mitarbeiter/innen des Sachgebietes Soziales bei der Stadt Wildeshausen beraten Sie und Ihre Angehörigen

insbesondere in Fragen sozialer Art. Dies können z.B. Fragen zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Sozialhilfe und Rundfunkgebührenbefreiung sein.

Ansprechpartner:

Allgemeine Fragen und Beratung:
Frau Linda Vietor, Stadthaus, Zi.-Nr. 9
Tel.: 04431/88508, E-Mail: linda.vietor@wildeshausen.de



Historisches Rathaus

Fragen zum Leistungsbezug u.Ä. (z.B. Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung):

Sachgebiet Soziales, Stadthaus

Buchstabe A – D
Herr van Rüschen, Zi.-Nr. 4 Tel.: 04431/88509

Buchstabe E – I
Herr Ruhle, Zi.-Nr. 10 Tel.: 04431/88506

Buchstabe J – M
Frau Bakenhus, Zi.-Nr. 11 Tel.: 04431/88505

Buchstabe N – Sh
Frau Deeken, Zi.-Nr. 12 Tel.: 04431/88504

Buchstabe Si – Z
Herr Rode, Zi.-Nr. 13 Tel.: 04431/88501

Um Wartezeiten zu vermeiden, sollten Sie telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren.

Anschrift:

Stadt Wildeshausen
Sachgebiet Soziales
Am Markt 1, 27793 Wildeshausen
E-Mail: fb.buerger@wildeshausen.de

Weiterhin steht die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt, Frau Charlotte von Olearius, zur Verfügung.

Anschrift:

Stadt Wildeshausen
Gleichstellungsbeauftragte
Am Markt 1, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431/88150
E-Mail: charlotte.von.olearius@wildeshausen.de

Allgemeine Beratung

Für Behinderte kann die Behindertenbeauftragte des Landkreises Oldenburg, Frau Rita Rockel, eine spezielle Beratung und Hilfestellung anbieten.

Anschrift:

Landkreis Oldenburg
Behindertenbeauftragte
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85473
E-Mail: rita.rockel@oldenburg-kreis.de

Außerdem bietet die

Geschäfts- und Beratungsstelle der
Landesarbeitsgemeinschaft (LAG)
„Selbsthilfe Behinderte“ e.V. Niedersachsen
Mühlendamm 1, 27793 Wildeshausen

folgende Sprechzeiten an:

Montag – Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 16:30 Uhr
Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Die LAG ist eine Vereinigung der Selbsthilfverbände für Menschen mit Behinderung, chronisch kranker Menschen und deren Angehörige.

Geschäftsstelle:

Tel.: 04431/738232, Fax: 04431/738233
E-Mail: info@lag-sb-niedersachsen.de

Die Beratungsstelle der LAG erbringt folgende Leistungen für Sie:

- Hilfestellung bei Problemen mit Behörden
- Beratung in Angelegenheiten des Sozialgesetzbuches IX (Behindertenrecht)

- Vermittlung von Fachleuten
- Tipps zur Führung von Gruppen aller Art

Beratungsstelle:

Tel.: 04431/738234
Fax: 04431/738233
E-Mail: beratung@lag-sb-niedersachsen.de





Mitglieder des Seniorenbeirates (Frühjahr 2007)

Der Seniorenbeirat gilt als die Interessenvertretung der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger und Ansprechpartner der Stadt Wildeshausen. Die Satzung des Seniorenbeirates regelt, dass die in der Stadt Wildeshausen in der Seniorenarbeit tätigen Organisationen Mitglied im Seniorenbeirat sein können.

Derzeit setzt sich der Seniorenbeirat aus folgenden Mitgliedsorganisationen zusammen:

Altenarbeitskreis des Heimatvereins Düngrup
Hans Günter Voß
Pestrup 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2218

Altenarbeitskreis der Ev.-luth. Kirche
Pastor Matthias Selke
Herrlichkeit 3, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431/3278

Sozialverband Deutschland
Rudolf Drieling
Kleinenkneten 20, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/4558

Arbeiterwohlfahrt
Ortsverband Wildeshausen
Alfred Bührmann
Reepmoorsweg 33, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/5137

Der Seniorenbeirat der Stadt Wildeshausen



Bund der Vertriebenen
Friedrich Goerke
Hornweg 8, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2707

Dorfgemeinschaft Holzhausen
Gerda Stolle
Holzhausen 39, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2820

Kath. Seniorenkreis Wildeshausen
Elisabeth Rumpel
Ratsherr-Dr.-Jacobi-Straße 4, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/1500

Kyffhäuser Kameradschaft
Paul Cardenão
Hermann-Köhl-Straße 2, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2393

Wildeshauser Harmonika-Freunde
Paul Cardenão
Hermann-Köhl-Straße 2, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2393

Seniorenunion Wildeshausen
Gerhard Schrader
Krandelstraße 9, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/6328

Sozialverband – VdK
Rita Hilgartner
Am Spascher Sand 5 a, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/5952

Seniorenwohnpark „Betreutes Wohnen“
Helmut Müller

Ahlhorner Straße 48, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/3339

Rheumaliga
Gertrud Pieperjohanns
Ginsterweg 9, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/4746

Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Wildeshausen
Magret Hentemann
Landskrone 1, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/3313

Malteser Hilfsdienst
Hugo Dierken
Deekenstraße 16, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/93580

Als 1. Vorsitzende des Seniorenbeirates ist zurzeit Frau Rita Hilgartner, Am Spascher Sand 5 a, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431/5952, tätig. Der Seniorenbeirat ist parteipolitisch und konfessionell neutral und unabhängig. Er fördert die sozialen und kulturellen Anliegen der älteren Mitmenschen. Seine Tätigkeitsfelder sieht er insbesondere in den Bereichen Soziales, Gesundheit, Sicherheit, Wohnen und Verkehr. Ebenso intensiv setzt sich der Seniorenbeirat in der Einzelfallproblematik von Rat Suchenden ein.





Praxis für Naturheilkunde

Elke Kück

Heilpraktikerin

Augendiagnose · Homöopathie

Schmerzbehandlung

Wirbelsäulentherapie nach Dorn + Breuss

Feldstraße 10
27793 Wildeshausen

Tel. 0 44 31-94 28 14
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Manchmal ist alles so schwer ...

Lassen Ihre Sorgen Sie nicht los?


Fühlen Sie sich bedrückt?

Sie finden in mir eine vertrauensvolle Gesprächspartnerin.



marlies maassen

Beratung für Frauen ab 45

 04408 / 8061 938
www.marlies-maassen.de

Schlaganfall, Rheuma, Parkinson, Schmerzen, Demenz, Krebs..?

Dinge wie Selbständigkeit, eigene Aktivität und Beweglichkeit scheinen bei schweren Erkrankungen Luxus zu sein.

Und doch: Lebensqualität ist auch hier möglich!

Sie sind mit Ihren Fragen immer willkommen:



Praxis für Ergotherapie

Ulrike Berndt

04431 - 73 89 16

Wir messen Kompressionsstrümpfe an.
Wir liefern Ihnen Ihre Medikamente kostenfrei.
Wir beraten Sie u.a. zu Diabetes und Inkontinenz.

Westerstr. 48
27793 Wildeshausen

Tel. (kostenlos)
0800 000 4334



Unser Team



Das Wellness-Studio

Anja Keller, Podologin
- Staatl. gepr. Fußpflegerin -

Galaxienring 2
27793 Wildeshausen
Telefon (0 44 31) 7 13 45

www.das-wellness-studio.de

Selbständigkeit im Alter?

Viele Senioren ist die Freude am Leben und ihre Selbständigkeit sehr wichtig. Für lebhaftige Aktivität sind Fähigkeiten wie körperliche und geistige Beweglichkeit nötig. Manchmal kann man auch durch kleine Veränderungen in der Wohnung oder die unauffällige Verwendung von Hilfsmitteln für mehr Selbständigkeit sorgen. Für all diese Themen stehen Ergotherapeuten als Ansprechpartner bereit.

Damit die „Selbständigkeit im Alter“ lange erhalten bleibt!



Rechtsberatung

Bei geringem Einkommen haben Sie Anspruch auf eine nahezu kostenlose Rechtsberatung. Den hierzu notwendigen Beratungsschein können Sie bei einem Rechtsanwalt oder dem zuständigen Amtsgericht Wildeshausen beantragen.

Wenn ein notwendiges Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, kann Prozesskostenhilfe beantragt werden. Der Staat übernimmt dann ganz oder teilweise die Kosten der Prozessführung.

Auskünfte erteilen alle Rechtsanwälte und das

Amtsgericht Wildeshausen
Delmenhorster Straße 17, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/840

Sprechzeit: montags bis freitags 09:00 – 12:00 Uhr
dienstags und donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr

Rente

Die Rente oder Pension ist die wichtigste Form der finanziellen Absicherung im Alter. Sie wird jedoch nicht automatisch, sondern nur auf Antrag gewährt. Bereits frühzeitig sollten Sie Auskunft über Ihren Versicherungsverlauf einholen bzw. den Antrag auf Gewährung der Rente stellen.

- Auskunft und Beratung erhalten Sie wie folgt:

Stadthaus
Am Markt 1, Raum 110 (1. Obergeschoss)
27793 Wildeshausen,
jeweils jeden ersten Mittwoch im Monat,
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

- Rentenanträge werden grundsätzlich nur nach vorheriger Terminabsprache aufgenommen. Eine Terminvereinbarung ist unter der Telefon-Nr. 04431/88322 (Frau Heike Eylers) möglich.

Außerdem steht ein Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung für die Aufnahme von Rentenanträgen nach vorheriger Terminvereinbarung zur Verfügung.

Ansprechpartner ist Herr Rolf Meyer, Telefon-Nr. 04487/230.

- Weiterhin erhalten Rat Suchende in allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung kostenlos Auskunft und Beratung bei der Auskunfts- und Beratungsstelle Vechta, Kolpingstraße 25, 49377 Vechta (nähe Busbahnhof), Telefon-Nr. 04441/93320.

Sprechzeit: montags bis mittwochs 08:00 – 15:00 Uhr
donnerstags 09:00 – 18:00 Uhr
freitags 09:00 – 12:00 Uhr

Wohngeld

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten, der nur auf Antrag als Miet- oder Lastenzuschuss gewährt wird. Mieter können einen Mietzuschuss beantragen. Wer ein Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, kann einen Anspruch auf Lastenzuschuss haben. Ob Sie Anspruch auf Miet- oder Lastenzuschuss haben, ist abhängig von der Familiengröße, der Höhe des Einkommens und der Höhe der zuschussfähigen Wohnkosten.

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Wildeshausen, Wohngeldstelle, Zi.-Nr. 2
Am Markt 1, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431/88503
E-Mail: fb.buerger@wildeshausen.de

Sozialhilfe/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Zum 01.01.2005 ist das Sozialgesetzbuch XII (SGB XII) mit seinen Regelungen zur Hilfe zum Lebensunterhalt, Hilfe in besonderen Lebenslagen und der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung in Kraft getreten.

Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung hat jeder, der

1. das 65. Lebensjahr vollendet hat oder
2. das 18. Lebensjahr vollendet hat und dauerhaft voll erwerbsgemindert ist, soweit das eigene **Einkommen und Vermögen** die jeweils maßgeblichen Grenzen nicht übersteigt.

Die Grundsicherung wird wie folgt ermittelt:

Bedarf:

- Regelsatz von zurzeit 347,00 € für den Haushaltsvorstand und für Alleinstehende, für den nicht getrennt lebenden Ehegatten bzw. eheä. Partner 278,00 €
- die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung (bei nicht getrennt lebenden Ehegatten und eheähnlichen Partnerschaften jeweils anteilig)
- ggf. anfallende Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge und
- bei Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen „G“ einen Mehrbedarf von 58,99 €

Dies bedeutet beispielsweise für ein Ehepaar mit einer Miete von 250,00 €, Heizkosten von 45,00 € und einer Rente von insgesamt 750,00 €, kein Vermögen:

Regelsatz Haushaltsvorstand	347,00 €
Regelsatz Ehegatte	278,00 €
Unterkunftskosten	250,00 €
Heizkosten	45,00 €
Beträge zur freiwilligen Kranken- und Pflegeversicherung	0,00 €
Mehrbedarf bei Merkmal „G“ im Schwerbehindertenausweis	0,00 €
Bedarfssumme	920,00 €
Abzüglich Netto-Renteneinkommen	750,00 €
Ergibt einen Grundsicherungsbedarf von monatlich	<u>170,00 €</u>

* Stand: 01.07.2007

Ob und ggf. in welchem Umfang vorhandenes Vermögen (z.B. Sparvermögen, Hausgrundstück) einzusetzen ist, muss nach den Verhältnissen des Einzelfalls beurteilt werden.

Sozialhilfe ist dem zu gewähren, der seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht ausreichend aus eigenen Mitteln und Kräften, besonders aus dem **Einkommen und Vermögen**, bestreiten kann und die notwendige Hilfe auch nicht durch Dritte erhält.

Sie umfasst u.a. die Hilfe zum Lebensunterhalt und die Hilfe zur Pflege. Sie ist vielseitig, vielgestaltig und passt sich jeder Notlage an.

Grundsätzlich geht die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung der Hilfe zum Lebensunterhalt vor. Die Personen, die jedoch keinen Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung begründen können, erhalten bei Erfüllen der Voraussetzungen Hilfe zum Lebensunterhalt.

Beratung in Einzelfragen

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Wildeshausen
Sachgebiet Soziales
Am Markt 1, 27793 Wildeshausen
E-Mail: fb.buerger@wildeshausen.de
(Absprechpartner: siehe allgemeine Beratung)

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauerhaft körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu unterschiedlichen Vergünstigungen berechtigt, wie z.B. Steuervergünstigungen oder Freifahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Anträge erhalten Sie bei der Stadt Wildeshausen, Sachgebiet Soziales (Ansprechpartner: siehe allgemeine Beratung).

Auskünfte sowie die Bearbeitung der Anträge erfolgen beim

Nieders. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie
Außenstelle Oldenburg
Moslestraße 1, 26122 Oldenburg
Tel.: 0441/22290, Fax: 0441/2229-3272

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Von den Rundfunk- und Fernsehgebühren können u.a. befreit werden

- Behinderte, deren Grad der Behinderung mindestens 80 % beträgt und die Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkmal „RF“ sind

- Blinde, deren Grad der Behinderung allein wegen der Sehbehinderung 60 % beträgt und die Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkmal „RF“ sind
- Hörgeschädigte, die gehörlos sind oder denen eine ausreichende Verständigung über das Gehör auch mit Hörhilfen nicht möglich ist und die Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkmal „RF“ sind
- Personen, die Hilfe zum Lebensunterhalt, Hilfe zur Pflege oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem 3., 4. bzw. 7. Kapitel des SGB XII erhalten
- Personen, die Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II (ohne Zuschläge nach § 24 SGB II) nach dem SGB II erhalten

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der Stadt Wildeshausen, Sachgebiet Soziales; hier erfolgt auch die Antragsaufnahme (Ansprechpartner: siehe allgemeine Beratung).

Telefongebührenermäßigung

Sollten Sie von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit sein, so ist auch bei den Telefongebühren eine Ermäßigung möglich.

Anträge erhalten Sie bei der Stadt Wildeshausen, Sachgebiet Soziales (Ansprechpartner: siehe allgemeine Beratung).

Parkerleichterungen

Personen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung (Schwerbehindertenausweis, Merkzeichen aG) und Blinden (Merkzeichen Bl) können Parkerleichterungen dadurch gewährt werden, dass sie durch Ausnahmegenehmigungen von bestimmten Vorschriften der Straßenverkehrsordnung befreit werden (z.B. an Parkuren ohne Gebühr und zeitliche Beschränkung zu parken; an Stellen, an denen das einge-



schränkte Halteverbot angeordnet ist, bis zu drei Stunden zu parken – ohne den durchgehenden Verkehr zu behindern; in Fußgängerzonen während der Ladezeit zu parken).

Auskunft und Beratung erhalten Sie bei der

Stadt Wildeshausen
Sachgebiet Öffentliche Ordnung
Am Markt 1, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/88321 und 88322
E-Mail: fb.buerger@wildeshausen.de

Kuren

Mit Beginn einer Altersrente entfallen grundsätzlich Kurmaßnahmen über den Rentenversicherungsträger. Für alle Mitglieder einer gesetzlichen Krankenkasse können Kuren in der Regel nur noch von der Krankenkasse bewilligt werden; eine Ausnahme hiervon bilden z.B. Nachsorgemaßnahmen.

Sind Sie Pensionärin oder Pensionär, dann wenden Sie sich bitte an Ihre Beihilfestelle und an Ihre private Krankenkasse. Ein ärztliches Attest über die gesundheitlichen Voraussetzungen ist notwendig.

Die Wohlfahrtsverbände führen häufig eigene Kurmaßnahmen durch.

Krankenversicherung

Im Krankheitsfall sind Sie in der Regel durch die gesetzliche Krankenversicherung (Sozialgesetzbuch – SGB – V) abgesichert; sie kommt grundsätzlich für die notwendige medizinische Hilfe auf.

Als versichertes Mitglied haben Sie u.a. Anspruch auf häusliche Krankenpflege, wenn dadurch ein Krankenhausaufenthalt vermieden oder verkürzt werden kann (§ 37 I SGB V) oder so die ärztliche Behandlung gesichert ist (§ 37 II SGB V). Sie wird durch Ihren Arzt verordnet und ist in der Regel zeitlich befristet.

Die häusliche Krankenpflege zur Vermeidung oder Verkürzung eines Krankenhausaufenthaltes umfasst die Grundpflege (Körperpflege, Ernährung, Mobilität) und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche Versorgung.

Die Behandlungspflege (§ 37 II SGB V) umfasst Maßnahmen die dazu dienen, Krankheiten zu heilen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern und die üblicherweise an Pflegefachkräfte delegiert werden können (wie z.B. Medikamentengabe, Injektionen, Blutzuckermessung, Dekubitusbehandlung).

Der Versicherte hat nur dann einen Anspruch auf häusliche Krankenpflege, wenn und soweit er die erforderlichen Verrichtungen nicht selbst durchführen oder eine im Haushalt lebende Person den Versicherten in dem erforderlichen Umfang nicht pflegen und versorgen kann.

Seit dem 01.01.2004 sind von allen Versicherten ab Vollendung des 18. Lebensjahres Zuzahlungen (z.B. für Arzneimittel) zu leisten. Erreichen die innerhalb eines Kalenderjahres geleisteten Zuzahlungen 2 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt („Belastungsgrenze“), ist auf Antrag eine **Befreiung von weiteren Zuzahlungen** für die restliche Dauer des Kalenderjahres möglich.

Für Versicherte, die sich wegen einer „schwerwiegenden chronischen Krankheit“ in Dauerbehandlung befinden,

Beratung in Einzelfragen

ermäßigt sich die Belastungsgrenze auf 1 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt. Übersteigen die geleisteten Zuzahlungen die Belastungsgrenze,

wird der zuviel gezahlte Betrag erstattet. Den Antrag auf „Befreiung von Zuzahlungen“ erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.



Feuerwehrhaus der Stadt Wildeshausen



Tierärztliche Praxis für Kleintiere

Kim Übermuth

Kornweg 10 · 27793 Wildeshausen
Tel. (0 44 31) 92 94 44

Behandlung nach Vereinbarung
Mo., Mi., Do., Fr., 10.00 – 11.00 Uhr
und 16.00 – 18.30 Uhr
Sa. 10.00 – 11.00 Uhr

Spezialisierung: Akupunktur · Goldakupunktur · Physiotherapie

DHEREISEN

Delmenhorst-Harpstedter Eisenbahn GmbH

**Nehmen Sie Platz. Wir fahren Sie hin.
Bequem, sicher und gut.**



Ganz gleich, ob Betriebsausflüge,
Vereinsreisen, Clubtouren oder Schulfahrten.
Wir fahren Sie – und nicht nur das. Gerne übernehmen
wir auch für Sie die Buchungen der Hotelzimmer, der Kaffeepausen,
Stadtführungen, der Theater- und Musikkarten und vieles mehr.
Wir bringen Sie sicher ans Ziel. Genießen Sie die Fahrten in unseren
modernen und gut ausgestatteten Bussen und verlassen Sie sich ganz
auf unsere freundlichen und geschulten Fahrer.

**Gerne übersenden wir Ihnen unseren Reisekatalog.
Rufen Sie uns einfach an!**

Am Bahnhof 3 · 27243 Harpstedt
Fon (0 42 44) 93 55 -0 · Fax (0 42 44) 93 55 25
info@dhe-reisen.de · www.dhe-reisen.de



Alles über

Immobilien

- Immobilienvermittlung
- Vermietung & Verpachtung
- Haus- & Wohnungsverwaltung
- Bewertung & Gutachtenerstellung

VR-Immobilien

Wildeshäuser Geest GmbH
Bahnhofstraße 2, 27793 Wildeshausen

Olaf Klawonn (0 44 31) 89 01 - 2 05

info@vr-immobilien24.de

www.vr-immobilien24.de

Wir machen den Weg frei



Volksbank

Wildeshäuser Geest eG

Westerstraße 4, Tel. (0 44 31) 89 01-0

**VON
KOPF**

**FRISEUR
SCHOLZ**

Unser Angebot für Senioren

Wir geben Ihnen

20% Preisnachlass

auf alle Dienstleistungen
gegen Vorlage dieses Coupon

Wir bieten Ihnen einen
kostenlosen Fahrservice!

04432/ 506

Hauptstraße 28 b
27801 Neerstedt

beauty
TREFF

Leistungen der Pflegeversicherung



Allgemeines

Die Pflegeversicherung leistet finanzielle Unterstützung unabhängig von Einkommen und Vermögen, wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse und die versicherungstechnischen Voraussetzungen erfüllt sind. Alle privat krankenversicherten Personen müssen zur Absicherung des Risikos der Pflegebedürftigkeit eine private Pflegeversicherung abschließen.

Die Leistungen der Pflegekasse sind antragsabhängig. Antragsberechtigt ist die pflegebedürftige bzw. eine bevollmächtigte Person. Fragen Sie Ihre Pflege-(Kranken-)kasse nach den notwendigen Antragsformularen.

Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst (MDK) mit der Prüfung Ihres Antrages. Beim MDK, der ein Gutachten erstellt, sind Ärzte und Pflegekräfte tätig, die in der Regel Hausbesuche durchführen. Bei Pflegebedürftigkeit ergeht von der Pflegekasse ein Bescheid, gegen den Sie ein Widerspruchsrecht haben.

Der Gesetzgeber unterscheidet drei Pflegestufen, für die jeweils unterschiedliche Voraussetzungen gelten.

Da die Angebote der Pflegeversicherung sehr vielfältig sind und sich diese Hilfen nach dem jeweiligen Fall individuell zusammensetzen lassen, ist es in jedem Fall ratsam, sich umfassend von der zuständigen Pflegekasse beraten zu lassen. Wer für Sie zuständig ist, erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Pflegegeld

Pflegebedürftigen, die die erforderliche Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung in geeigneter Weise – z.B.

durch Angehörige, Freunde, Nachbarn (Pflegerperson) – sicherstellen, wird als Geldleistung ein Pflegegeld gezahlt. Es ist in der Höhe ebenfalls nach dem Schweregrad der Pflegebedürftigkeit gestaffelt und beträgt zurzeit monatlich

Pflegestufe I	205,00 €	erhebliche Pflegebedürftigkeit
Pflegestufe II	410,00 €	Schwerpflegebedürftigkeit
Pflegestufe III	665,00 €	Schwerstpflegebedürftigkeit

(Stand: 2007)

In der häuslichen Pflege können Pflegegeld und die von professionellen Pflegediensten erbrachten Sachleistungen miteinander kombiniert werden. Auf Wunsch kann auch ausschließlich eine Sachleistung erbracht werden; diese beträgt zur Zeit in

Pflegestufe I	bis zu	384,00 €
Pflegestufe II	bis zu	921,00 €
Pflegestufe III	bis zu	1.432,00 €
(in Härtefällen	bis zu	1.918,00 €)

(Stand: 2007)

Umfassende Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse). Dort erhalten Sie auch Informationen zur sozialen Sicherung (Renten-/Unfallversicherung) der Pflegetperson.

Nach der anstehenden Reform der Pflegeversicherung werden die oben genannten Beträge voraussichtlich ab 01.07.2008 bis zum Jahr 2012 schrittweise erhöht. Außerdem sind Verbesserungen insbesondere für Demenzerkrankte und für pflegende Angehörige vorgesehen. Da das Gesetzgebungsverfahren zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Broschüre noch nicht abgeschlossen war, sollten Sie sich zu gegebener Zeit bei Ihrer Pflegekasse erkundigen.



Kneippanlage in der Burgwiese

Verhinderungspflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Kostenübernahme für eine notwendige „Ersatzpflege“, wenn die Pflegeperson z.B. wegen Urlaub oder Krankheit oder aus anderen wichtigen Gründen an der Pflege gehindert ist; Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson die/den Pflegebedürftige/n vor der erstmaligen Verhinderung mindestens 12 Monate in der häuslichen Umgebung gepflegt hat. Auch eine Kurzzeitpflege in einer stationären Einrichtung kann finanziert werden, wenn z.B. eine Situation eintritt, in der vorübergehend die häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder nicht ausreichend ist. Der Anspruch ist allerdings u.a. zeitlich begrenzt.

Informieren Sie sich bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse).

Zuschüsse zur Wohnungsanpassung

Die Pflegekasse kann auf Antrag auch Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes der Pflegebedürftigen bezuschussen, wenn so die häusliche Pflege überhaupt erst ermöglicht, erheblich erleichtert oder Pflegebedürftige dadurch in der selbstständigen Lebensführung unterstützt werden können. Auskunft und Beratung erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse).

Stationäre Pflege

Die bestehenden örtlichen Einrichtungen sind grundsätzlich sowohl als Alten- sowie auch als Pflegeheime ausgerichtet. Diese Institutionen dienen der vollen Versorgung von betagten Menschen, die nicht mehr selbstständig leben und sich versorgen können und der Pflege bedürfen. Den unterschiedlichen Krankheitsbildern wird Rechnung getragen.

Leistungen der Pflegeversicherung



Die Heimleitungen stehen Ihnen für eine ausführliche Information gern zur Verfügung. Auskünfte erhalten Sie auch bei der zuständigen Heimaufsicht:

Landkreis Oldenburg
Heimaufsicht, Frau Christa Meenken
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85357
E-Mail: christa.meenken@oldenburg-kreis.de

Tagespflege

In dem abgestuften System pflegerischer und betreuender Hilfen für ältere Menschen ist die Tagespflege ein wichtiger Baustein zur Gestaltung einer aktivierenden ganzheitlichen Betreuung und Pflege.

In Pflegeheimen, die Tagespflege anbieten, bzw. in Tagespflegeeinrichtungen werden tagsüber pflegebedürftige Menschen tage- oder stundenweise versorgt. So kann die Tagespflege auch dazu beitragen, pflegende Familienangehörige zu entlasten oder ihnen eine (Teil-)Erwerbstätigkeit zu ermöglichen.

Auf diese Weise wird häufig der Verbleib pflegebedürftiger Personen in der gewohnten häuslichen Umgebung gesichert. Über die möglichen Leistungen informieren Sie sich bitte bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse).

Kurzzeitpflege

Wenn vorübergehend weder häusliche noch teilstationäre Pflege möglich ist, besteht die Möglichkeit der Kurzzeitpflege in einer vollstationären Einrichtung. Dies kommt insbesondere in Betracht für eine Übergangszeit nach ei-

ner stationären Krankenhausbehandlung, wenn z.B. in der Wohnung des Pflegebedürftigen noch Umbaumaßnahmen erforderlich sind.

Auskunft und Beratung erhalten Sie in den Pflegeheimen und bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse).

Hinweise zur Suche eines geeigneten Heimplatzes

Es ist sinnvoll, sich bereits vor dem Einzug in eine Senioreneinrichtung mit den erforderlichen Einzelheiten vertraut zu machen.

Hierzu gehört die Besichtigung mehrerer Einrichtungen, da kein Haus dem anderen gleicht und jeder Mensch unterschiedliche Ansprüche stellt.

Interessierte sind in den stationären Pflegeeinrichtungen in der Stadt Wildeshausen willkommen. Der Besuch sollte angemeldet werden, damit genügend Zeit für ein Beratungsgespräch und eine Besichtigung des Hauses zur Verfügung steht.

Auskünfte erteilt auch der

Landkreis Oldenburg
Heimaufsicht
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen

Frau Christa Meenken
Tel.: 04431/85357
E-Mail: christa.meenken@oldenburg-kreis.de

Frau Inca Schröder
Tel.: 04431/85497
E-Mail: inca.schroeder@oldenburg-kreis.de

Leistungen der Pflegeversicherung



Adressen der Senioren- und Pflegeheime

Ev. Altenzentrum Alexanderstift
Heemstraße 27, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/99730

Atrium Seniorenwohnanlage
Heemstraße 20, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/860

Haus Raphaela – Altenpflegeheim
Feldstraße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/3080

Landhaus Nelkenstraße
Nelkenstraße 5, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2213

Kreisaltenheim
Goldenstedter Straße 26, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2441

Eine weitere Pflegeeinrichtung wird zurzeit von der Stiftung Johanneum, Feldstraße 1, 27793 Wildeshausen, errichtet.

Darüber hinaus gibt es in einigen der vorgenannten Einrichtungen erweiterte Angebote wie z.B. Tagespflege, betreutes Wohnen, Wohngemeinschaft für Demenzzranke u.Ä.

Finanzierung eines Heimpflegeplatzes

Nach den Bestimmungen der Pflegeversicherung können Kosten der stationären Pflege von den Pflegekassen bis zu einem monatlichen Höchstbetrag von

Pflegestufe I	1.023,00 €
Pflegestufe II	1.279,00 €
Pflegestufe III	1.432,00 €
(in Härtefällen bis zu	1.688,00 €)
(Stand: 2007)	

übernommen werden. Zu beachten ist die anstehende Reform der Pflegeversicherung (s. „Pflegegeld“).

Wenn das persönliche Einkommen, Leistungen der Pflegekasse sowie das Vermögen nicht bzw. nicht auf Dauer ausreichen, muss ein Zuschussantrag gestellt werden.

Auskünfte hierzu erteilt der
Landkreis Oldenburg, Sozialamt
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85243
E-Mail: shpflege@oldenburg-kreis.de

Heimaufsicht

Das Heimgesetz hat den Heimbewohnerinnen und -bewohnern das Recht auf Beratung, Mitwirkung und den gesetzlichen Anspruch auf Abschluss eines Heimvertrages abgesichert.

Zudem wird eine Überwachung und Beratung aller Heime durch die Heimaufsichtsbehörde wahrgenommen. So überprüfen auch andere öffentliche Stellen (wie Gesundheitsamt, Medizinischer Dienst, Feuerwehr) die Einrichtungen.

Im Rahmen der Heimüberprüfungen wird u.a. festgestellt, ob der Heimbetreiber und die Heimleitung die für den Betrieb eines Heimes erforderliche Zuverlässigkeit besitzen, ob die Interessen und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und

Sonstige Hilfen und Ansprechpartner



Bewohner hinsichtlich der ärztlichen und gesundheitlichen Betreuung gewahrt werden und ob die Betreuung Pflegebedürftiger gesichert ist.

Außerdem wird darauf geachtet, dass die Leistungen den geforderten Zahlungen entsprechen.

Die Heimaufsichtsbehörde ist der
Landkreis Oldenburg
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85357
E-Mail: christa.meenken@oldenburg-kreis.de

Heimbeirat

In vielen Heimen gibt es einen Heimbeirat. Der Heimbeirat vertritt die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit der Heimleitung und dem Heimträger.

In der Heimmitwirkungsverordnung sind die Einzelheiten für die Bildung eines Heimbeirates geregelt. Heimbeiräte haben ein Mitwirkungsrecht, um Interessen durchzusetzen und sich aktiv in den Heimalltag einzubringen.

Eine externe Beteiligung ist ebenso gesetzlich geregelt. Zukünftige Heimbewohnerinnen und -bewohner sollten sich nicht scheuen, Kontakt zum Heimbeirat aufzunehmen oder evtl. selber Aufgaben zu übernehmen.

Hilfen für Blinde

Personen mit stark eingeschränktem Sehvermögen sowie Blinde können bei Erfüllung der vorgegebenen Voraussetzungen das einkommens- und vermögensunabhän-

gige Landesblindengeld erhalten. Außerdem besteht die Möglichkeit, eine einkommens- und vermögensabhängige Blindenhilfe zu beantragen, welche die durch die Blindheit bedingten Mehraufwendungen ausgleichen soll.

Voraussetzung für diese Leistungen ist ein Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen BI.

Auskünfte und Anträge erhalten Sie beim

Landkreis Oldenburg
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85442

Bitte informieren Sie sich auch beim

Blinden- und Sehbehindertenverein
Landesteil Oldenburg e.V.
Scheideweg 145
26127 Oldenburg
Tel.: 0441/302255

Betreuung

Für Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr in der Lage sind, sich um die eigenen Angelegenheiten zu kümmern, ist eine Betreuung angezeigt.

Wenn nicht bereits eine Betreuungsverfügung vorliegt, bestellt das Vormundschaftsgericht eine Person des Vertrauens, z.B. Ehegatten oder Verwandte, als Betreuer/in. Ihr wird nur der Aufgabenbereich zugewiesen, für den die betreute Person Unterstützung benötigt.

Sonstige Hilfen und Ansprechpartner



Anders ist es, wenn die betreuungsbedürftige Person in „gesunden Zeiten“ Vorsorge getroffen hat und einer Vertrauensperson eine Vollmacht erteilt hat, ihre Angelegenheiten zu regeln.

Für die Altersvorsorgevollmacht gibt es keine besondere Schriftform, jedoch ist zu empfehlen, die eigenhändige Schriftform oder notarielle Beglaubigung zu wählen.

Eine notarielle Beglaubigung bzw. Beurkundung empfiehlt sich insbesondere bei größerem Vermögen oder Grundbesitz.

Auskünfte und Beratung erteilt

der Betreuungsverein Oldenburg-Land e.V.
Ahlhorner Straße 10, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/72767

die Betreuungsstelle des Landkreises Oldenburg
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85202

sowie das Vormundschaftsgericht
Delmenhorster Straße 17, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/840

Das gilt auch für eine **Patientenverfügung**. Sie dokumentiert Ihren Willen bezüglich jeder medizinischen Behandlung gegenüber dem Arzt für den Fall, dass Sie sich nicht mehr entsprechend äußern können.

Wenn Sie im Fall einer schweren und aussichtslosen Erkrankung eine Begrenzung der Behandlung wünschen, kann sie ein gewichtiges Indiz für Ihren mutmaßlichen Willen sein.

Testament

Die Abfassung eines Testaments sollte nicht erst im Alter erfolgen. Liegt kein Testament vor, tritt die gesetzliche Erbfolge ein. Diese führt häufig zu Streit zwischen den Erben und wird den Wünschen der Beteiligten nicht gerecht.

Die nachstehenden Erläuterungen sind als allgemeine Hinweise zu verstehen. Da das Testament- und Erbrecht viele Besonderheiten aufweist, kann es sinnvoll sein, sich von einer **Notarin** oder einem **Notar** beraten zu lassen.

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird.

Öffentliches Testament

Das gebührenpflichtige öffentliche Testament, vor einer Notarin oder einem Notar mündlich erklärt, bietet folgende Vorteile:

Die Notarin oder der Notar berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung.

Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt – es wird beim Amtsgericht hinterlegt –, ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten können Sie auch ein eigenhändiges Testament aufsetzen. Dabei muss nicht nur die Unterschrift,

Sonstige Hilfen und Ansprechpartner

sondern der gesamte Text handschriftlich und eigenhändig niedergeschrieben werden. Vergessen Sie nicht, Ort und Datum anzugeben und unterschreiben Sie mit vollem Vor- und Zunamen.

Das Testament können Sie zu Hause verwahren oder sicherheitshalber beim Amtsgericht hinterlegen.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinsames Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form zu verfassen.

Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

Übertragung der Immobilie

Wenn Sie Eigentümer einer Immobilie sind, sollten Sie bereits zu Lebzeiten darüber nachdenken, sie ggf. auf Ihre Nachkommen umschreiben zu lassen. Informieren Sie sich rechtzeitig bei einer **Notarin** oder einem **Notar**, **Steuerberaterin** oder **Steuerberater** hinsichtlich evtl. steuerlicher Vorteile im Zusammenhang mit der Übertragung einer Immobilie bzw. anderer besonderer Vermögenswerte.



Remter



Düsternstraße

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst beim Gesundheitsamt berät bei psychiatrischen, geronto-psychiatrischen und/oder Suchterkrankungen.

Auskünfte und Beratung erhalten Sie beim

Gesundheitsamt des Landkreises Oldenburg
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85515

Bei Suchterkrankungen berät Sie außerdem die

Fachstelle Sucht der Diakonie
im Landkreis Oldenburg
Heemstraße 33 a, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2964
Fax: 04431/72740
E-Mail: fs-sucht-lkol@diakonie-ol.de

Angehörigenberatung

Diese Beratung richtet sich insbesondere an Angehörige, die einen psychisch erkrankten, älteren Menschen betreuen.

Im persönlichen Gespräch erhalten Angehörige Informationen über regionale Einrichtungen und Kontaktadressen.

Anfragen und Terminabsprachen über das

Gesundheitsamt des Landkreises Oldenburg
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85515

Besondere Hilfsangebote



Selbsthilfegruppen

In unserer Stadt haben sich gesundheitlich betroffene Personen und Angehörige in Selbsthilfegruppen zusammengefunden. Sie versuchen, gemeinsam ihre Probleme zu bewältigen.

Auskünfte und Ansprechpartner:
Landkreis Oldenburg, Behindertenbeauftragte
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85473
E-Mail: rita.rockel@oldenburg-kreis.de

Logopädie und Kommunikation

Das Aphasie-Zentrum Josef Bergmann in Langförden versteht sich als modellhafte Einrichtung zur medizinischen und sozialen Rehabilitation.

Sie wendet sich vorwiegend an Menschen mit neurologisch bedingten Sprach- und Sprechstörungen nach erlittener Hirnschädigung, z.B. nach einem Schlaganfall.

Auskünfte und Informationen erhalten Sie bei der

Außenstelle des Aphasie-Zentrums
– Logopädie und Kommunikation –
Neue Straße 11, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/738595

Schuldnerberatung

Finanzielle Schwierigkeiten bis hin zur völligen Überschuldung bringen viele Menschen in eine verzweifelte Lage. Betroffene erhalten Beratung und Unterstützung bei der

Schuldnerhilfe Niedersachsen e.V.
Westerstraße 13, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/948871

Hospiz-Bewegung

Die allermeisten Menschen wünschen sich, ihre letzte Lebensphase in vertrauter häuslicher Umgebung und begleitet von ihnen nahe stehenden Menschen zu erleben.

Die Hospiz-Bewegung will dazu beitragen, diesen letzten Abschnitt des Lebens in Würde zu gestalten: Kein Mensch soll im Sterben alleine gelassen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Maria Iken-Becker sowie Frau Ulla Meier-Sperling, Tel.: 04431/71717 (Krankenhaus Johanneum).

Das Sanitätshaus: Ihr Fachgeschäft für Hilfen aller Art

Egal, ob ein Handicap durch ein Verkehrsunfall, durch schwere Krankheit oder im Alter entsteht: Ein Sanitätshaus kann in diesen Situationen helfen.

Alle Arten von Gehhilfen, Rollstühlen, Pflegebetten, Bade- und Toilettenhilfen, Lifter und sämtliche Artikel für die häusliche Krankenpflege befinden sich im Angebot. Das Programm reicht weiter von Einlagen, Fußversorgung für Diabetiker, Kompressionsstrümpfen, Bandagen, über Korsetts bis zu Stützapparaten aller Art.

Natürlich gehören auch Besuche zu Hause oder am Krankenbett zum Service eines Sanitätshauses.

Unterstützung und Hilfe zu Hause



Essen auf Rädern

Der Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ ist ein Menüservice für zu Hause und beinhaltet eine ausgewogene Mittagsmahlzeit.

Hierbei werden auch verschiedene Sonderkostformen wie Schon- und Diätkost in Ihre Wohnung gebracht.

Nähere Auskünfte erteilt:

Malteser Hilfsdienst
Deekenstraße 16, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/93580

Sozialstation Wildeshausen-Dötlingen
PARITÄTISCHER
von-Hünefeld-Straße 12 a, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/98970

Hilfe im Haushalt

Mobile Sozialdienste sind wichtige Helfer, um den Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.

Von Zivildienstleistenden und hauswirtschaftlichen Kräften erfolgt Hilfe u.a. bei

- Haushaltsführung und Hausarbeiten
- Begleitung zum Arzt u.a.
- Boten- und Behördengängen
- Fahrdienste
- Kommunikation/Vorlesen ...

Wenden Sie sich vertrauensvoll an die ambulanten Dienste.

Sozialstation und andere ambulante Pflegedienste

Die Sozialstationen und ambulante Pflegedienste bieten durch ihre ausgebildeten Fachkräfte Hilfe für pflegerische Dienste in der Wohnung der Hilfebedürftigen an.

Hilfestellung wird gegeben beim Waschen, Baden, Anziehen, bei der Pflege, beim Einnehmen der Medikamente und der Wund- und Heilverorgung. Häusliche psychiatrische Fachpflege kann ebenso nachgefragt werden.

Bei den nachstehenden Diensten können Sie sich auch nach dem Ausleihen von Hilfsmitteln wie Krankenbett, Gehhilfe und Rollstuhl erkundigen.

Ambulante Dienste

Sozialstation Wildeshausen-Dötlingen, PARITÄTISCHER
von-Hünefeld-Straße 12 a, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/98970

Pflegeteam Hedwig Meyer
Prinzessinnenweg 14, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/72399

Krankenpflege Mobicare, Sabine Rolfes
Deekenstraße 43, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/2358

Häusliche Krankenpflege Bellersen und Lohmann
Heemstraße 33, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/73550

Landdienste Ambulante Pflege
Kirchstraße 8, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/99080

detlev siemer

Treppenlifte

DETLEV SIEMER GMBH

Delmestraße 16

27777 Gaderkesee

Tel. (0 42 22) 400 06 47

Fax (0 42 22) 400 06 48

e-mail: info@siemer-treppenlifte.de

www.siemer-treppenlifte.de



Mitglied im Treppenliftverband Deutschland

...älter werden - jung bleiben!

PC-Hilfe für Senioren

nwd.net

-PC-Einführung

-Internetzugänge

-Sicher im Internet

-Hilfe bei Textverarbeitung
und Büroanwendungen

-Vermittlung von
technischen Hintergründen

Wir bieten Ihnen:

langjährige Erfahrung

kostengünstige Beratung

Betreuung von Gruppen

oder Einzelpersonen

Wir kommen zu Ihnen!

Werner Winter EDV - Richthofenstr. 5a - 27793 Wildeshausen

Tel: 04431 / 92156 - Email:info@nwd.net - www.nwd.de

VEGA

Vegetations- und Gartenpflege

Inh. Milosz Drozdowski

Bargloyer Str. 15b

27793 Wildeshausen

Tel.: 0 44 31/73 88 50

Fax: 0 44 31/7 37 89 21

Funkruf: 0 172/9 29 22 71



- Gartenpflege
- Pflasterarbeiten
- Baumfällung
- Winterdienst

Qualitätsgeprüfter Pflegedienst

Landdienste GmbH

- ✓ Individuelle Pflege und Betreuung
- ✓ Seniorenbetreuung und Begleitung
- ✓ Schulung und Beratung zu Hause
- ✓ Versorgung nach ambulanter Operation
- ✓ Hilfe im Haushalt und im Garten
- ✓ Ambulant betreute Wohngruppen

Wildeshausen ♥ Kirchstraße 1 ♥ 04431 - 99 08 0



www.landdienste.com

Alles aus einer Hand!

Ihr Partner für Neubauten, Renovierungen und Sanierungen

Elektro - Heizung - Sanitär
barrierefreie Bäder



Conrad Kramer

27793 Wildeshausen • Burgstr. 30

Telefon 0 44 31 / 24 37 • Fax 7 21 95

www.conradkramer.de



Erika & Egon
Buchholz



Schuh- und
Schlüsseldienst

• Westerstr. 39 • 27793 Wildeshausen •
• Telefon: 0 44 31 - 95 52 60 • Fax: 0 44 31 - 95 52 90 •

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:30 - 13:00
14:00 - 18:00
Sa. 9:30 - 13:00

Unterstützung und Hilfe zu Hause



Pflegezentrum Johanneum
Feldstraße 1, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/982600

Behindertenfahrdienst

Durch den Behindertenfahrdienst soll Schwerbehinderten, insbesondere Rollstuhlfahrern, die Möglichkeit zur Teilnahme an der Gemeinschaft ermöglicht werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Malteser-Hilfsdienst, Deekenstraße 16, 27793 Wildeshausen, Tel.: 04431/93580.

Hausnotruf-Dienste

Für ältere, betagte Menschen im eigenen Haushalt empfiehlt sich ein Hausnotruf-Dienst, um im Falle einer plötzlich auftretenden Notsituation schnell Hilfe herbeiholen zu können.

Das System besteht aus einem Grundgerät für die Telefonleitung und einem transportablen Sender, der ständig bei sich getragen werden muss. In Notfällen kann über den Sender ein Signal an die Notrufzentrale gesandt werden, die sofort die notwendigen Hilfemaßnahmen einleitet.

Auskunft erhalten Sie beim

Malteser Hilfsdienst
Deekenstraße 16, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/93580

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
Bahnhofstraße 14, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/71778

Sicherheit im Alter

- Wollen Sie Ihre Sicherungssysteme an Türen und Fenstern in Ihrer Wohnung überprüfen/verbessern lassen?
- Sind für Sie im öffentlichen Verkehr Probleme aufgetaucht?
- Haben Sie grundsätzliche Fragen, die Ihre Sicherheit betreffen?

Rat und Hilfe erteilt das:

Polizeikommissariat Oldenburg-Land
Herrlichkeit 9, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/9410

Wohnen im Alter

Jeder Mensch hat unterschiedliche Ansichten vom Leben und Wohnen, natürlich oder besonders im Alter. Fragt man den Einzelnen, hat er aber oft keine klaren Vorstellungen, nur „unabhängig und selbstständig, ohne auf fremde Hilfe angewiesen zu sein“, so möchten viele von uns im Alter leben. Zur Vorsorge für das Alter gehört aber auch, sich rechtzeitig zu informieren, welche Möglichkeiten es gibt und welche Wohnform die Passende sein könnte. Wohnen im Alter bedeutet nicht zwangsläufig, dass man seine gewohnte Umgebung verlassen muss. Oft lässt sich das eigene Zuhause so umgestalten, dass eine Weiternutzung problemlos möglich ist.

Die eigene Wohnung

Um trotz eingeschränkter Bewegungsfreiheit und nachlassender Kräfte in der eigenen Wohnung bleiben zu können, reichen oft kleine Veränderungen:

Unterstützung und Hilfe zu Hause

Handläufe anbringen, rutschfeste Bodenbeläge, Sitzgelegenheiten schaffen, Türschwellen entfernen, stufenlos begehbare Dusche, Haltegriffe.

Persönliche Beratung auch zu Finanzierungsmöglichkeiten erhalten Sie u.a. bei Ihrer Pflegekasse (Krankenkasse).

Solange wie möglich in der eigenen Wohnung verbleiben, auch bei eintretender Pflegebedürftigkeit, diesem Prinzip wollen auch die Sozialstation und die ambulanten Pflegedienste gerecht werden und bieten darum ihre Dienstleistungen für alle Bürgerinnen und Bürger an.

Nähere Informationen finden Sie unter „Sozialstation und andere ambulante Pflegedienste“.

Seniengerechtes und betreutes Wohnen

Viele Bürger verknüpfen mit diesem Begriff das Umziehen in eine Senioreneinrichtung mit entsprechendem Betreuungsservice.

Folgende Fragen sollten Sie zunächst für sich klären, bevor Sie einen Wohnungswechsel angehen:

- Muss ich überhaupt umziehen oder benötige ich vielleicht nur gezielte Hilfen in meinem jetzigen Haushalt?
- Wenn schon umziehen, ist es wirklich der richtige Standort und die optimale Wohnung, die ich ausgewählt habe?
- Entspricht der dort angebotene Betreuungsservice meinen jetzigen und zukünftigen Vorstellungen?
- Was kostet mich die Entscheidung?
- Was darf und kann ich als Gegenleistung vom Vermieter und dem Träger des Betreuungsservices dafür erwarten?



St.-Peter-Kirche



Seniorenwohnungen

Im Stadtgebiet werden auch so genannte „Alten- bzw. Seniorenwohnungen“ vermietet. Diese Wohnungen liegen häufig u.a. verkehrsgünstig zum Einkaufszentrum, Apotheke, Bushaltestelle.

Bei Bedarf fragen Sie hier auch nach einer behindertengerechten Wohnung (z.B. barrierefreie Wohnung für Rollstuhlfahrer).

Nähere Auskünfte erhalten Sie bei folgenden Stellen:

Landkreis Oldenburg, Behindertenbeauftragte
Frau Rita Rockel
Delmenhorster Straße 6, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/85473
E-Mail: rita.rockel@oldenburg-kreis.de

Stadt Wildeshausen
Frau Linda Vietor
Am Markt 1, 27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/88508
E-Mail: linda.vietor@wildeshausen.de

Betreutes Wohnen

Bei dieser Wohnform können Sie selbstständig in einer eigenen oder angemieteten Wohnung leben.

Diese in noch begrenzter Anzahl bestehenden Wohneinheiten in unserer Stadt sind seniorengerecht gebaut, liegen teilweise in unmittelbarer Nähe einer Pflegeheim-Einrichtung, bieten diverse Service-Angebote und tragen Ihren Bedürfnissen in dieser Lebensphase Rechnung.

Es gilt der Grundsatz: Soviel Selbstständigkeit wie möglich, soviel Hilfe wie nötig.

Betreutes Wohnen ist eine unabhängige Wohnform plus Betreuungsservice und darf nicht mit dem Charakter eines Alten- oder Pflegeheimes verglichen oder gar verwechselt werden.

Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, sich durch Besichtigen und Vergleichen mit der Qualität, dem Konzept und den Angeboten der vorhandenen und zukünftig entstehenden Wohnanlagen zu beschäftigen.

Der Grundservice (wie persönliche Betreuung und Beratung durch einen Ansprechpartner, haustechnischer Service, Angebot eines Notrufsystems), für den je nach Umfang eine Betreuungspauschale erhoben wird, gibt Ihnen Entlastung und Sicherheit im Alltag.

Sie können außerdem Wahlleistungen in Anspruch nehmen, die gesondert berechnet werden (wie Essenversorgung, hauswirtschaftliche Dienste, pflegerische Hilfen, Krankenpflege, Wäschedienst, Fahr- und Begleitedienst).

Der „Leistungskatalog“ für die Grundleistungen sowie die zusätzlichen Wahlleistungen kann von Wohnanlage zu Wohnanlage sehr unterschiedlich sein.

Dementsprechend ist auch das zu entrichtende Entgelt der Höhe nach sehr unterschiedlich. Bitte informieren Sie sich deshalb im Vorfeld eingehend bei den Anbietern, um so das für Sie richtige und finanzierbare Angebot zu finden.

Seniorenwohnungen und Wohnanlagen in Verbindung mit dem betreuten Wohnen werden von verschiedenen Immobilienunternehmen, teilweise aber auch von den Senioren- und Pflegeheimen, angeboten.



Paritätische Sozialstation
Von-Hünefeld-Str. 12a
27793 Wildeshausen
Tel. 0 44 31/98 97 0

Wir unterstützen Sie zu Hause:

- Betreuung, Begleitung
- Kranken- und Behandlungspflege
- Grundpflege
- Altenpflege
- Einkaufsdienst
- Haushaltshilfe
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Hausnotruf

Sanitätshaus



- Sanitätshaus
- Orthopädie-Technik
- Reha-Technik
- Orth. Schuhtechnik

27793 Wildeshausen | **27749 Delmenhorst**

Zwischenbrücken 9
Telefon 0 44 31-20 33 • Fax 0 44 31-12 66

Am Vorwerk 7
Telefon 0 42 21-4 90 14 90 • Fax 4 90 14 99

Alt sein und nicht allein

SALUS e.V.

Zukunftsorientierte Wohn-
und Altersstrukturen

In kleinen Gruppen werden hilfsbedürftige Menschen
liebvoll und fachlich kompetent betreut

Allein mit sich, ich frag´ warum?
Sieh in der Welt Dich doch mal um,
sprich Salus an, schau mal herein,
allein mit sich - das muss nicht sein.

Wenn Du Hilfe brauchst,



nimm meine Hand.

Informationen: Beate Klapper, Tel.: 0162 - 2345 388
<http://www.salus-ev.de>

kontakt@salus-ev.de

Wohn-Pflegegemeinschaften für Senioren

in Oldenburg, Ganderkesee und Wildeshausen

Der Verein **SALUS e.V.** gründet Wohngruppen für
Senioren. Viele ältere und kranke Menschen
wünschen sich einen Ort der Geborgenheit.

Eine 24 Stunden Versorgung und Betreuung durch
ein multiprofessionelles Pflegeteam des
kooperierenden Pflegedienstes Landdienste ermög-
licht den gewohnten und geliebten Tagesablauf.
Die vertrauten Möbel und auf Wunsch gerne auch
Haustiere sorgen für unser "Wohlfühlklima".



Müller GmbH

Ahlhorner Straße 48
27793 Wildeshausen
www.seniorenservice.com

Betreutes Wohnen im Seniorenwohnpark Wildeshausen

132 öffentlich geförderte Seniorenwohnungen mit Wohn-
flächen von 52 – 63 m² mit verschiedenen Zuschnitten in
der Wildeshausener Geest. Die Ein-
kaufsmöglichkeiten sind fußläufig zu erreichen.

Wohnungen ab 260,- € KM+NK+Betreuungsentgelt

04431 - 94880

Fax: 2311

Senioren-Service-Büro

Treffpunkt - Fahrdienst - Betreuung



Lebensqualität
im Alter

0171-9903680



Name	Anschrift	Telefon
Allgemeinmedizin		
Dr. med. Volker Kuhlmann	Neue Straße 4, 27793 Wildeshausen	04431/92840
Dr. med. Rolf Lange	Deekenstraße 42, 27793 Wildeshausen	04431/4978
Dr. med. Fokko Röder	Heemstraße 30, 27793 Wildeshausen	04431/92244
Dr. med. Martin Saathoff	Kirchstraße 10, 27793 Wildeshausen	04431/4180
Dr. Anne von Schöning	Bargloyer Straße 10, 27793 Wildeshausen	04431/930033
Brigitte Schulte	Kaiserstraße 2, 27793 Wildeshausen	04431/92150
Dr. med. Manuela Sehr	Sögestraße 8, 27793 Wildeshausen	04431/917341
Dr. med. Walter Werner	Heemstraße 37, 27793 Wildeshausen	04431/2010
Conrad Windeler und Christiane Meyer-Rohm	Burgstraße 11, 27793 Wildeshausen	04431/93940
Anästhesie u. spezielle Schmerztherapie		
Dr. Ralf Unger	Zwischenbrücken 17, 27793 Wildeshausen	04431/9199090
Augenheilkunde		
Andreas Uberschär	Westerstraße 9, 27793 Wildeshausen	04431/3666
Dr. Jutta Windeler und Dr. Rainer Ortgiese	Burgstraße 11, 27793 Wildeshausen	04431/93700
Chirurgie		
Dipl. med. Christoph Schönbrodt und Wolfgang Stöver	Zwischenbrücken 17, 27793 Wildeshausen	04431/918555
Frauenheilkunde und Geburtshilfe		
Dr. med. Günter Grewe und Dr. med. Rainer Wolf	Westerstraße 46, 27793 Wildeshausen	04431/5566
Dr. med. Justus Pohl	Huntestraße 20, 27793 Wildeshausen	04431/92117
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde		
Dipl. med. Ulrich Will	Feldstraße 1 a, 27793 Wildeshausen	04431/5877
Haut- und Geschlechtskrankheiten		
Dr. med. D. Anhut und P. Preiss	Mühlendamm 1, 27793 Wildeshausen	04431/92782
Innere Medizin		
Dr. med. O. Rathmann	Westerstraße 48, 27793 Wildeshausen	04431/6098
Gemeinschaftspraxis Dres. med. Gaby u. Gereon Walther Reinhard Wangerin u. Andrea Böckermann (Diabetologie)	Feldstraße 1 a, 27793 Wildeshausen	04431/2044



Name	Anschrift	Telefon
Kinder- und Jugendmedizin		
Dr. med. Thomas Rose und Gabriela Rüger	Mühlendamm 1, 27793 Wildeshausen	04431/2258
Nephrologie/Dialyse		
Dr. med. Roxana Bogdan	Feldstraße 1 a, 27793 Wildeshausen	04431/955492
Neurologie und Psychiatrie		
Dr. med. Rainer Woltmann und Angelika Preiss	Feldstraße 1 a, 27793 Wildeshausen	04431/92860
Orthopädie		
Volker Hildebrandt und Dr. med. Gernot Mentz	Feldstraße 1 a, 27793 Wildeshausen	04431/2885
Dr. med. Martin Steinkamp	Huntestraße 20, 27793 Wildeshausen	04431/92288
Urologie		
Dr. med. Jens Tönißen und Dr. med. Stefan Bagge	Feldstraße 8, 27793 Wildeshausen	04431/2002
Zahnmedizin		
Ahlers & Partner Götz Ahlers und Nicole Ahlers	Harpstedter Straße 60, 27793 Wildeshausen	04431/948430
Bara-Wasylow, Cornelia	Heemstraße 18, 27793 Wildeshausen	04431/3260
Dr. Heinz Gerdes und V. Saager, u. J. Vosding	Heemstraße 4, 27793 Wildeshausen	04431/2559
Carsten Hansen	Bahnhofstraße 16, 27793 Wildeshausen	04431/72266
Dr. Guido Heesch und Dr. Christian Steinkamp	Landskrone 5, 27793 Wildeshausen	04431/6666
Dr. Michael Hoffmann	Delmenhorster Str. 13, 27793 Wildeshausen	04431/71062
Dr. Dietmar Lürick	Heemstraße 34, 27793 Wildeshausen	04431/2268
Stephan Riesenbeck	Marschweg 2, 27793 Wildeshausen	04431/72838
Dr. Heiner Rinne und Dr. Susanne Sturm	Heemststraße 11, 27793 Wildeshausen	04431/3366
Dr. Andreas Schwerdt	Mühlendamm 1, 27793 Wildeshausen	04431/72939
Tiermedizin		
Dr. Eckhard Güldner	Heidloge 22, 27793 Wildeshausen	04431/92285
Dr. Ulli Rösel	Ahlhorner Straße 41, 27793 Wildeshausen	04431/929090
Kim Übermuth	Kornweg 10, 27793 Wildeshausen	04431/929444

Stand: April 2008

Häusliche Krankenpflege Bellersen und Lohmann

Heemstraße 33
27793 Wildeshausen

24 Stunden für Sie erreichbar unter:

Telefon 0 44 31 - 7 35 50



Unser Leistungsangebot enthält:

- Grundpflegeleistungen (Hilfe beim Waschen / Duschen, Ankleiden usw.)
- Verhinderungspflege, wenn die private Pflegeperson Urlaub hat
- Beratungsgespräche für Pflegegeldempfänger
- medizinische Versorgung auf ärztliche Anordnung (Verbandswechsel, Medikamentenüberwachung, Insulininjektionen usw.)
- Versorgung nach ambulanten Operationen

Auch im Alter oder im Krankheitsfall zuhause in der vertrauten Umgebung bleiben zu können. Diesen Wunsch haben viele Menschen – Mit unserer Hilfe ist dies möglich! Rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne.



Sabine Rolfes

Deekenstraße 43 · 27793 Wildeshausen

Ambulante Kranken-, Altenpflege und soziale Dienste Pflegeberatung, Pflegekurse

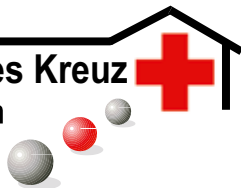
Telefon 0 44 31 / 23 58

Telefax 0 44 31 / 7 41 83

Mobil 01 72 / 42 10 431

Deutsches Rotes Kreuz

Seniorenzentrum
Harpstedt



DRK Seniorenzentrum Harpstedt **DRK Gemeindefschwesterstation**

Tel.: 0 42 44/9 40-0

Tel.: 0 42 44 / 95 17 7

Fax: 0 42 44/9 41 00

Fax: 0 42 44 / 95 17 6

Mail: maier-preuss@sz-harpstedt.de Mail: lueckermann@sz-harpstedt.de

Pflege im Heim

- Aktivierende Pflege
- Bewegungs- und Beschäftigungstherapie
- Seelsorgerische Begleitung
- Hauseigene Küche und Wäscherei

Pflege zu Hause

- Alten- und Krankenpflege
- Beratungsgespräche

DRK Seniorenzentrum Harpstedt
Am Seniorenzentrum 6 • 27243 Harpstedt



WIR MÖCHTEN IHNEN EIN ZUHAUSE BIETEN!

Unser Angebot an Sie:

Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Probewohnen/Gästezimmer,
Einzelzimmer ohne Aufpreis, fachgerechte und hochwertige Pflege.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann besuchen Sie uns. Bei Kaffee und Kuchen können wir Näheres
besprechen. **Wir freuen uns auf Sie!**

ATRIUM am wall

Heemstr. 20 | 27793 Wildeshausen

04431-86230 | www.atriumcare.de



am wall