



NordseeStadt  
Wilhelmshaven

# Seniorenwegweiser Wilhelmshaven 2010

# Leben im Alter - mit allen Vorzügen



Von den ambulanten Pflegediensten bei Ihnen zu Hause, über die Kurzzeitpflege im RNK bis zum betreuten Wohnen und der Pflege in den Wohnanlagen für Senioren. Für Sie haben wir immer die richtige Lösung.

Wünschen Sie nähere Informationen? Sie erreichen uns unter:

**Seniorenwohnanlage und Pflegestation Karl-Hinrichs-Stift**

Tel: 04421 - 6 03 66

**Seniorenwohnanlage Lindenhof**

Tel: 04421 - 77 960 0

**Wilhelmshavener Pflegezentrum**

Tel: 04421 - 77 960 55

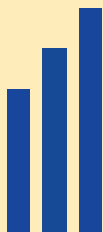
**Ambulante Pflegedienste des RNK**

Tel: 04421 - 89 1440

**Kurzzeitpflege**

Tel: 04421 - 89 1400

Internet: [www.rnk-whv.de](http://www.rnk-whv.de)



**Unsere Qualität  
für Ihr Wohlbefinden.**

# Vorwort des Oberbürgermeisters



## Liebe Wilhelmshavenerinnen und Wilhelmshavener,

ich freue mich sehr, Ihnen nunmehr schon die 3. Auflage des Seniorenwegweisers für das „Älterwerden in Wilhelmshaven“ vorstellen zu dürfen.

Die vergangenen zwei Auflagen haben ein bemerkenswertes Interesse gefunden und ich bin mir sicher, dass auch diese Auflage, wiederum in schon bewährter Zusammenarbeit mit dem WEKA-Verlag und der Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven erstellt, wieder große Aufmerksamkeit auf sich ziehen wird, bietet sie doch umfangreiche Informationen für Seniorinnen und Senioren, die in unserer liebungs- und lebenswerten Stadt leben. Aber auch für Angehörige, Freunde, Bevollmächtigte und amtlich bestellte Betreuer soll dieser Wegweiser eine wertvolle Hilfe darstellen bei den Fragen des Älterwerdens, dem Umgang damit und den manchmal nötigen Hilfen, die im Alter erforderlich werden können.

Vielfältige Anregungen für Alltagshilfen, Wohnformen im Alter, der Finanzierung von Wohnformen, Hinweise zur Pflegebedürftigkeit mit den Fragen und Problemen, die dabei entstehen können, die Finanzierungsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit bis hin zu Tipps für Patienten- und Vorsorgevollmachten, aber auch Anregungen für die Freizeitgestaltung im Alter, Erholung, Sport und Kultur werden Sie in dieser Broschüre genauso vorfinden wie Beratungsangebote der Stadt Wilhelmshaven und den mit ihr vernetzten Akteuren und Einrichtungen, die sich mit dem Thema Alter beschäftigen.

Leider ist der redaktionelle Umfang dieser Broschüre begrenzt, so dass sie nicht alle Angebote enthalten kann, die



in unserer Stadt vorhanden sind. Die in dieser Broschüre aufgeführten Anregungen, Tipps und Hinweise sollen eine Hilfe für einen ersten Überblick über die vorhandenen Hilfsmöglichkeiten darstellen. Weitergehende Auskünfte und Beratungen finden Sie dann insbesondere bei den aufgeführten Institutionen, die Ihnen gerne weiterhelfen werden.

Mein Dank gilt allen Einrichtungen und Institutionen, die am Zustandekommen und der Finanzierung des Seniorenwegweisers beteiligt waren und die nach wie vor, und dies insbesondere im ehrenamtlichen Bereich, den Mitbürgerinnen und Mitbürgern Beratung und Hilfen zuteil kommen lassen und Ihnen gute Wege und die Lösung von Problemen aufzeigen.

Wilhelmshaven, im August 2010

  
Eberhard Menzel  
Oberbürgermeister



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Oberbürgermeisters .....	1	Heimaufsicht.....	9
Branchenverzeichnis .....	4	Seniorenvertretung .....	10
Beratung – Wer hilft weiter?.....	6	Aktive Freizeitgestaltung .....	13
Altenhilfe .....	6	Hilfe zu Hause.....	17
Altenhilfe-Besuchsdienst.....	6	Wohnraumanpassung und Hilfsmittel.....	17
Betreuungsstelle .....	7	Hausnotrufsysteme .....	18
Alzheimer Gesellschaft.....	9	Mittagstisch / Essen auf Rädern .....	18

## Wir unterstützen Sie gern !

Sichere Einnahme Ihrer Medikamente  
zu Hause und in Ihrem Pflegeheim  
durch  
unser neuartiges Blistersystem



Stern-Apotheke  
am Bismarckplatz  
Tel.: 32055



Apotheke am RNK  
Facharztzentrum  
Tel.: 367515

# Inhaltsverzeichnis



<b>Ambulante Angebote</b> .....	<b>20</b>	<b>Finanzielle Hilfen</b> .....	<b>30</b>
Vorwort .....	20	Leistungen der Pflegeversicherung .....	30
Liste der ambulanten Pflegedienste .....	20	Sozialhilfe für Heimbewohner .....	30
<b>Wohnformen im Alter</b> .....	<b>23</b>	Grundsicherung im Alter .....	35
Betreutes Wohnen .....	23	Wohngeld .....	36
Altenheim .....	23	<b>Computer und Internet</b> .....	<b>37</b>
Liste der Einrichtungen des		<b>Wichtige Telefonnummern</b> .....	<b>39</b>
Betreuten Wohnens/Altenheime .....	23	<b>Impressum</b> .....	<b>U3</b>
<b>Stationäre Angebote</b> .....	<b>24</b>		
Vorwort .....	24		
Liste der stationären Angebote .....	26		

U = Umschlagseite

## Gesund und vital in der zweiten Lebenshälfte ... durch eine ausgewogene Ernährung.

Unser Ernährungsfachteam berät Sie gern als Ansprechpartner für alle Ernährungsfragen und die klinische Ernährungstherapie.



**Apotheke am Brommygrün**

Mühlenweg 144  
26384 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421-748074



**Am besten fahren Sie mit uns!**

- Eigenes Reiseprogramm
- Omnibusvermietung
- Studienfahrten
- **Express**-Linien
- Stadtrundfahrten
- Linienverkehr
- Ausflugsfahrten

Werner Fass • Dodoweg 3 • 26386 Wilhelmshaven  
Telefon: 04421 84360 • Telefax: 04421 87239  
E-Mail: [fassreisen@t-online.de](mailto:fassreisen@t-online.de) • [www.fass-reisen.de](http://www.fass-reisen.de)

## Diakoniestation

Der Pflegedienst der Evangelischen Kirche

Weserstr. 192, 26382 Wilhelmshaven

☎ 92 65 13 • Fax: 92 65 48

E-Mail: [Sozialstation.Diakonie.WHV@ewetel.net](mailto:Sozialstation.Diakonie.WHV@ewetel.net)

[www.diakonie-whv.de](http://www.diakonie-whv.de)

- **Kranken- und Altenpflege**
- **Betreuungsangebot für Demenzkranke**
- **Palliativpflege**
- **Seelsorge**
- **Schulung für Angehörige**
- **Pflegeberatung**
- **Hausnotruf**
- **Essen auf Rädern**



Zuhause pflegen

# Branchenverzeichnis




Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)**.

Aktiv im Alter.....	16	Ernährungsberatung .....	3
Alten- und Pflegeheime.....	5, 24, 30	Freizeitbad .....	15
Altenpflege.....	3, 19, 21	Fußpflege .....	4
Ambulante Pflege .....	U2, 4, 19, 22, 31	Garten- und Landschaftsbau .....	6
Apotheken.....	2, 3	Haushaltsauflösung .....	10
Beerdigungsinstitute .....	39, 40	Hilfsorganisation.....	22
Betreutes Wohnen .....	27	Hospizverein .....	7
Ergotherapie .....	4	Immokasse .....	33

**Martin Kothe**  
 Physiotherapeut & med. Fußpfleger  
 Freiligrathstraße 276 · 26386 Wilhelmshaven

Manualtherapie  
 Krankengymnastik / Massage  
 Bobaththerapie  
 Lymphdrainage  
 med. Fußpflege / diabt. Fuß  
 Fußreflexzonenmassage



Termine nach Vereinbarung  
 Tel.: 04421 9877264

Praxis für  
**Ergotherapie**  
 Annette Boeger

Rehabilitation • Neurologie •  
 neuropsych. Training •  
 Psychiatrie • Geriatrie •  
 Bobath • PNF • Pädiatrie •  
 Psychomotorik • Orthopädie •  
 Rheumatologie

– alle Kassen – Hausbesuche –

Genossenschaftsstraße 134    04421/ 74 62 38  
 RNK FacharztZentrum am Meer    04421/ 56 90 02  
 Gesundheitszentrum St. Willehad    04421/ 7 55 79 90



**Seniorenpflegeheim Frerichs**  
 Ursula Frerichs  
 Tel. 0 44 23/99 11 53

**Frerichs ambulante Pflegedienste**  
 Klaus Frerichs  
 Tel. 0 44 23/99 11 54

**Am Holling 2 – 26388 Wilhelmshaven – Sengwarden**  
 e-Mail: [frerichs-whv@t-online.de](mailto:frerichs-whv@t-online.de)  
 Internet: [frerichs-whv.de](http://frerichs-whv.de)

**Pflege von Menschen für Menschen**

Alles in Ihrer Nähe: Von der hauswirtschaftlichen Versorgung, über ambulante Pflege, Urlaubsvertretung bis hin zur kurz- und vollstationären Pflege. Lassen Sie sich durch unser fortschrittliches und bedürfnisorientiertes Konzept überzeugen.

Wir würden uns sehr freuen Sie persönlich zu begrüßen um Ihnen unsere Einrichtung und unseren ambulanten Pflegedienst vorzustellen.



# Branchenverzeichnis

Kleintransporte .....	10	Senioreneinrichtung .....	U2, 19
Krankenpflege .....	3, 19, 21, 22	Seniorenheime .....	4, 5, 28, U4
Lampen .....	8	Seniorenzentrum .....	24
Lerntherapie .....	4	Sozialverband .....	6
Omnibusvermietung .....	3	Stadtbücherei .....	12
Orthopädie .....	11	Stationäre Dauerpflege .....	27
Physiotherapie .....	4	Steuerberatung .....	31
Rechtsschutz .....	6	Trauerbegleitung .....	7
Reha-Sport .....	16	Umkehrhypothek .....	33
Reisen .....	3, 12	Wohnen im Alter .....	U4
Sanitätshaus .....	11	Yoga .....	12
Schwimmbad .....	15		

U = Umschlagseite

## Mitglieder im Senioren-Info-Center



**Wohnen  
wie  
zu Hause**

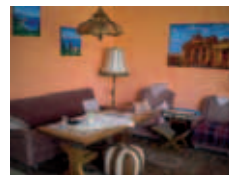
*Seniorenheim  
van Allen & Moritz*

Sven-Hedin-Str. 58  
26389 Wilhelmshaven  
petra.moritz@ewetel.net  
Tel.: 04421 85008  
[www.seniorenheim-moritz.de](http://www.seniorenheim-moritz.de)



*Senioren-Haus*  
**NEUMANN**  
*Einrichtung für vollstationäre Pflege*

Freiligrathstraße 163 · 26386 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 996105 · Fax: 04421 996103  
Mobil: 0170 8104146



*Gästehaus im Villenviertel  
Alten- und Pflegeheim*

Herbartstraße 104  
26384 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 75579820  
Fax: 04421 32082

*Wir pflegen nicht nur gute Kontakte.....*



## Beratung – Wer hilft weiter?

Viele Institutionen befassen sich mit den Fragen des Alters und wie man damit umgeht. Oftmals fallen Probleme an, die man aber selbst oder auch die Angehörigen nicht lösen können.

Die **Altenhilfe** der Stadt Wilhelmshaven vom Fachbereich Soziales der Stadt Wilhelmshaven mit Büros in der Gökerstraße 68, 26384 Wilhelmshaven, wäre ein erster Ansprechpartner, wenn es um Fragen des Alters und um Aufzeigen von möglichen Lösungen geht. Die Altenhilfe besteht aus

- der offenen Altenhilfe
- dem Altenhilfe-Besuchsdienst
- der Betreuungsstelle (für rechtliche Vertretungen) und
- der Heimaufsicht über Alten- und Pflegeheime.

Fragen nach weiteren Hilfen im Rahmen des Älterwerdens, Hilfen im Alltagsleben, ambulanten Pflegediensten, Pflegeplätzen usw. können hier ebenso beantwortet werden wie Fragen nach alten- und behinderten rechtem Wohnraum.

Darüber hinaus werden von der Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven Veranstaltungen, wie z.B. Ausflüge usw. in Zusammenarbeit mit den angegliederten Senioren-Treffs organisiert und durchgeführt.

### Ihre Ansprechpartner:

**Petra Böning, Tel.-Nr.: 04421 16-1399 und  
Dieter Kilian, Tel.-Nr.: 04421 16-1559**

Eine weitere Hilfs- und Beratungsstelle der Stadt Wilhelmshaven finden Sie in Gestalt des seit über 30 Jahre bestehenden **Altenhilfe-Besuchsdienstes**.

Der Besuchsdienst der Stadt Wilhelmshaven wurde für ältere, alleinstehende Bürgerinnen und Bürger eingerichtet.

Der Besuchsdienst will den Erhalt der Selbständigkeit durch

- partnerschaftliche (partnerzentrierte) Gespräche
- Unterstützung bei der Lösung aktueller Probleme
- Hilfe bei Behördenangelegenheiten

**Soziale Sicherheit hat eine Lobby**

SOZIALVERBAND



NIEDERSACHSEN-BREMEN

Interessenverband der  
Behinderten, Rentner,  
Sozialversicherten

**Rat**

**Hilfe**

**Rechtsschutz**

**für Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten**

Sozialverband VdK Niedersachsen-Bremen e.V. · Nikolausstraße 11  
26135 Oldenburg · Tel. (04 41) 2 10 29 0 · Fax (04 41) 2 10 29 10

Geschäftsstelle Wilhelmshaven · Grenzstraße 73 · 26382 Wilhelmshaven  
Tel. (0 44 21) 3 46 47 · Fax (0 44 21) 36 84 42

[www.vdk.de/niedersachsen-bremen](http://www.vdk.de/niedersachsen-bremen)



Meisterbetrieb  
**HUSMANN**  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

- **Altersgerechte Neu- und Umgestaltung Ihres Gartens**
- **Gartenpflege · Baum-, Strauch- und Heckenschnitt**
- **Friedhofspflege · Pflasterarbeiten · Zaunbau**
- **Pflanzarbeiten**

---

Hauptstraße 44 · 26452 Sande · Tel.: 0 44 22 / 99 14 22

[www.husmann-gartenbau.de](http://www.husmann-gartenbau.de)



## Beratung – Wer hilft weiter?



- Begleiten bei Arztbesuchen
- Spaziergänge
- Besuch kultureller Veranstaltungen
- Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten
- Hilfe beim Erhalt/Aufbau sozialer Integration
- Anregungen und Hilfe bei der Umgestaltung, der Anpassung der Wohnungen an die Lebensbedingungen alter Menschen
- Beratung/Unterstützung Angehöriger
- Suche nach Zusammenarbeit von Angehörigen, Nachbarn, ambulanter sozialer Dienste, Ärzte etc.,

**damit ein selbstbestimmtes Leben möglich bleibt.**

**Frau Annemarie Hellwig, die Leiterin dieses Besuchsdienstes steht Ihnen für Fragen unter der Telefonnummer 04421 16-1400 zur Verfügung.**

Die **Betreuungsstelle** ist das Bindeglied zwischen den Betroffenen, den Betreuern und dem Familiengericht beim Amtsgericht Wilhelmshaven.

Der Betreuer ist rechtlicher Vertreter für Menschen, die wegen Erkrankung oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen und gestalten können.

Erkrankungen und Behinderungen im Sinne des Betreuungsgesetzes sind z.B.

- Altersabbau/Demenz
- Psychische Erkrankungen
- Seelische Behinderungen und
- Geistige Behinderungen.

Die Betreuungsstelle ist Beratungs- und Anlaufstelle für Ratsuchende zum Thema gesetzliche Betreuung volljähriger Personen, Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen. **Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind auch Ansprechpartner für Personen, die eine verantwortungsvolle ehrenamtliche Aufgabe übernehmen wollen.**

Die grundlegenden Aufgaben der Betreuungsstelle sind gesetzlich vorgegeben:

- Gewinnung ehrenamtlicher Betreuerinnen und Betreuer
- Beratung und Unterstützung der Betreuerinnen und Betreuer
- Erstellung von Sozialberichten und Stellungnahmen zur Errichtung von Betreuungen
- Erweiterung und Aufhebung von Betreuungen
- Beratung und Information über Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen
- Übernahme von Betreuungen bei besonders eilbedürftigen Sachverhalten.

Die **Betreuungsstelle** ist erreichbar unter den Telefonnummern



### Hospiz-Initiative

Wilhelmshaven-Friesland e.V.  
- Ambulanter Hospizdienst -



## Leben bis zuletzt

- Begleitung im Sterben  
- Trauerbegleitung

Parkstraße 19  
26382 Wilhelmshaven  
Tel.: 0 44 21 / 74 52 58  
Fax: 0 44 21 / 50 09 78  
Internet: [www.hospiz-whv-fri.de](http://www.hospiz-whv-fri.de)  
E-Mail: [info@hospiz-whv-fri.de](mailto:info@hospiz-whv-fri.de)  
Mo., Mi., u. Fr. 09:00 - 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Beratung – Wer hilft weiter?



Tel.: 04421 16-1587 – Frau Schubert  
 Tel.: 04421 16-1396 – Frau Rother  
 Tel.: 04421 16-1566 – Herr Fontana  
 Tel.: 04421 16-1568 – Herr Wagner  
 Tel.: 04421 16-1559 – Herr Kilian.

Um die Einrichtung einer amtlichen Betreuung durch das zuständige Amtsgericht zu vermeiden, gibt es z.B. nachstehende Möglichkeiten:

### Patientenverfügung

Diese Verfügung regelt nur den Aufgabenkreis „Gesundheitspflege“. Hier kann genau festgelegt werden, was im Falle einer gesundheitlichen Beeinträchtigung beachtet werden muss, wenn die/der Betroffene seinen Willen nicht mehr bilden und/oder verständlich äußern kann. Durch das Dritte Gesetz zur Änderung des Betreuungsrechts, in Kraft getreten am 01.09.2009, können nunmehr die Verfügungen in einer Patientenverfügung durch einen Betreuer oder VollmachtnehmerIn durchgesetzt werden, wenn sie

zum Zeitpunkt der aktuellen Lebens- und Behandlungssituation zutreffen.

### Vorsorgevollmacht

Über die Vorsorgevollmacht kann man alle rechtlichen Aufgabenkreise seines Lebens regeln, wenn man durch eine Erkrankung oder einen Unfall seinen Willen nicht mehr bilden und äußern kann. Hierbei geht es insbesondere um die Vermögenssorge, das Aufenthaltsbestimmungsrecht, den Abschluss von Verträgen, freiheitsentziehende Maßnahmen, das Öffnen der Post und vieles andere mehr.

Natürlich kann man in diese Vorsorgevollmacht auch den Aufgabenkreis „Gesundheitspflege“ (also die Patientenverfügung) mit aufnehmen, ratsam ist es aber, beide Dokumente getrennt voneinander auszustellen.

In der Vorsorgevollmacht wird der VollmachtnehmerIn, ebenso wie eine eventuelle Ersatzperson, konkret benannt.

Wir lösen Ihr Lichtproblem  
 ...auch Reparatur & Montage



Für die lichten Momente im Leben.

Peterstraße 84 | 26382 Wilhelmshaven

Tel. 04421 26002 | Fax 04421 12100

[www.leuchtenlammert.de](http://www.leuchtenlammert.de) | E-Mail: [leuchten@leuchtenlammert.de](mailto:leuchten@leuchtenlammert.de)





## Beratung – Wer hilft weiter?

### Betreuungsverfügung

Sollte keine Möglichkeit bestehen eine bestimmte Person über eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung mit der Wahrnehmung der Interessen zu beauftragen, kann eine detaillierte Betreuungsverfügung erstellt werden, die dem zuständigen Familiengericht die Benennung eines geeigneten Betreuers aufgrund der gemachten Verfügungen ermöglicht.

Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie in der Betreuungsstelle der Stadt Wilhelmshaven unter den vorgenannten Telefonnummern. Die Vordrucke für die Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht finden Sie auch im Internet auf der Seite der Stadt Wilhelmshaven/Betreuungsstelle unter [www.wilhelmshaven.de](http://www.wilhelmshaven.de).

Mit zunehmendem Alter ist leider auch nicht die Tatsache auszuschließen, dass Menschen an Demenz erkranken oder auch an der gefürchteten Alzheimerkrankheit. Diese Erkrankungen stellen einen tiefen Einschnitt in das Leben der/des Betroffenen selbst aber auch für die Angehörigen dar. Vielfach sind diese nicht in der Lage, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen und sind dann auf professionelle Hilfen angewiesen.

Zu diesen Themen erhalten Sie Hilfe bei der

**Alzheimer Gesellschaft  
Wilhelmshaven-Friesland e.V.  
Frau Rosemarie Groß  
Siedlerweg 10, 26384 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 70443**

### Heimaufsicht

Der Schutz pflegebedürftiger Menschen in Pflegeeinrichtungen ist ein höchststaatliches Anliegen und speziell im Heimgesetz und die dazu ergangenen Rechtsverord-

nungen geregelt. Aber auch andere Gesetze bilden dafür die Grundlage, wie z.B. das Pflegeversicherungsgesetz und das neue Pflegeweiterentwicklungsgesetz.

Die **Heimaufsichtsbehörde** der Stadt Wilhelmshaven des Fachbereiches Soziales der Stadt Wilhelmshaven befindet sich in der Gökerstraße 68, 26384 Wilhelmshaven und ist zuständig für die Überwachung der in Wilhelmshaven vorhandenen Einrichtungen der Altenpflege.

2008 haben sich die zuständigen Institutionen in Niedersachsen auf ein neues EDV-gestütztes Prüfsystem hinsichtlich der Durchführung von Heimüberprüfungen seitens der Heimaufsichten und des Prüfdienstes des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) geeinigt. Diese beiden Kontrollinstitutionen arbeiten nunmehr noch enger als bisher zusammen.

Bis zum 31.12.2010 hat der MDK alle in Niedersachsen ansässigen Pflegeeinrichtungen zu überprüfen und danach, wie auch schon seit geraumer Zeit die Heimaufsichten, jedes Heim jährlich einmal aufzusuchen und die Ergebnisqualität (also die Auswirkungen der Pflege am Menschen) sowie die Struktur- und Prozessqualität zu prüfen, wobei die Überprüfungen in der Regel **unangemeldet** erfolgen.

Nach den Festsetzungen der seit 01.07.2008 geltenden Pflegereform kam es zu einem neuen **Noten-Bewertungssystem**, welches seit dem 01.09.2009 Gültigkeit hat. Anhand dieser Bewertung, die deutlich sichtbar in der Einrichtung anzubringen ist, kann man als Außenstehender eindeutig die Güte der pflegerischen Arbeit in der Einrichtung feststellen. Die Benotung der einzelnen Prüfungen durch den Prüfdienst des MDK (soweit schon erfolgt) in den Einrich-



## Beratung – Wer hilft weiter?

tungen können Sie aber auch unter [www.pflegenoten.de](http://www.pflegenoten.de) und [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) erfahren.

Die Heimaufsichtsbehörde hat neben den jährlichen Prüfungen eine Vielzahl von Aufgaben zu erledigen, ist in erster Linie aber auch eine **Beratungsstelle** rund um Fragen des Heimrechts. Sollten Sie Fragen zu diesem Thema haben, wenden Sie sich bitte an **Dieter Kilian** unter der Telefonnummer 04421 16-1559, vereinbaren Sie einen Termin mit ihm und nehmen Sie seine Hilfe in Anspruch.

### Der Seniorenbeirat der Stadt Wilhelmshaven

Bereits 1982 beschloss der Rat der Stadt Wilhelmshaven die Einrichtung eines Seniorenbeirates.

### Der Seniorenbeirat

wird über die Delegiertenversammlung (gewählt aus dem freiwilligen Zusammenschluss von Wilhelmshavener Seniorenkreisen und für Seniorinnen und Senioren tätige Gruppierungen), gewählt.



Von links hinten: Günter Hinrichs, Johann Weckmann, Ingrid Kaluza, Manfred Kaluza (Vorsitzender), im Vordergrund von links: Gisela Galts, Ursula Hofmann und Edeltraut Harms  
Foto: M. Kaluza – Seniorenbeirat

- Er ist parteipolitisch neutral und konfessionell unabhängig.
- Der Seniorenbeirat besteht aus maximal sieben Personen.
- Die Mitglieder des Seniorenbeirates arbeiten ehrenamtlich.
- Der Seniorenbeirat Wilhelmshaven ist Mitglied im Landes-seniorenrat Niedersachsen e.V. und dort mit eine(r)m Delegierten vertreten.

### Welche Aufgaben nimmt der Seniorenbeirat der Stadt Wilhelmshaven wahr?

- Er ist für alle Fragen und Probleme der Senioren offen und vertritt sie in der Öffentlichkeit.
- Er fördert die sozialen und kulturellen Anliegen der älteren Mitmenschen.



## Werner Kutzborski

Haushaltsauflösungen  
Nachlaßankauf  
Entrümpelungen, auch Problemfälle  
Kleintransporte / Dienstleistungen

Telefon: 04461 - 83 44 8

Email: [kutzborski@web.de](mailto:kutzborski@web.de)

Mobil: 0171 - 32 93 51 0

26419 Schortens / Heidmühle  
Oldenburger Str. 46A

## Beratung – Wer hilft weiter?



- Er ist Ansprechpartner und Berater für den Rat und die Verwaltung der Stadt Wilhelmshaven.
- Ein(e) Vertreter(in) des Seniorenbeirates ist beratendes Mitglied im Ausschuss für Soziales und Gesundheit des Rates der Stadt Wilhelmshaven.

### Mitglieder des Seniorenbeirates

Vorsitzender: Manfred Kaluza, Tel.: 04421 60633

Stv. Vorsitzender: Günter Hinrichs  
Tel.: 04421 56829

Beisitzer: Gisela Galts, Edeltraut Harms, Ursula Hofmann,  
Ingrid Kaluza, Johann Weckmann

Die Seniorenvertretung ist ständig erreichbar unter den Telefonnummern: Tel.: 04421 60633 und Tel.: 04421 34286.



## Orthopädie Gehrman

### Orthopädieschuhtechnik im SANITÄTSHAUS NORD

#### Unser Dienstleistungsprogramm:

- orthopädische Maßschuhe
- diabetische Fußversorgung
- indiv. Schuheinlagen nach Abdruck
- medizinische Änderungen an Konfektionsschuhen
- Sensomotorische und dynamische Einlagen
- orthopädische Schuhzurichtungen
- Bandagen & Orthesen
- Gehhilfen
- Kompressionsstrumpfversorgung nach Maß



Preußenstraße 48d • 26388 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 7786460 • [www.orthopaedie-gehrman.de](http://www.orthopaedie-gehrman.de)



**Reisebüro**

## Der schönste Urlaub kommt vom ADAC!

Buchen Sie bei uns Ihren individuellen Urlaub, ganz nach Ihrem Geschmack. Egal ob Flug- oder Autorundreise, Hotel Mietwagen oder Kreuzfahrt, Fähre, begleitete Busreise, Kururlaub oder ein Musical in einer schönen Stadt...

**Wir sind mit Sicherheit für Sie da!**

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

**ADAC Reisebüro  
Wilhelmshaven  
Ebertstr. 110  
Tel:04421-7557075**



## **Stadtbücherei Wilhelmshaven**



Virchowstr. 29  
26382 Wilhelmshaven  
Tel. 04421 / 161475

**Öffnungszeiten:**  
Di. – Fr. 11 – 18 Uhr  
Sa. 11 – 17 Uhr

**Unser Angebot:**

- Romane
- Sachbücher
- Hörbücher
- Großdruck-Bücher
- Kinder- und Jugendbücher
- Musik-CDs
- DVDs
- Zeitungen und Zeitschriften
- Lexika
- Computerspiele
- Brettspiele
- e-Books zum Download
- Online-Datenbanken
- Internet-PCs

[www.stadtbuecherei-wilhelmshaven.de](http://www.stadtbuecherei-wilhelmshaven.de)

## Wir sind immer für Sie da

### **Yoga Vidya Nordsee**

**Yoga ist geeignet für alle Lebensstufen!**



Yoga Vidya Nordsee · Wiarder Altendeich 10 · 26434 Wangerland  
Fax 04426/90416140 · E-Mail: [nordsee@yoga-vidya.de](mailto:nordsee@yoga-vidya.de) · [www.yoga-vidya.de/nordsee](http://www.yoga-vidya.de/nordsee)

- **Yoga für Senioren**
- **Yoga bei besonderen Beschwerden**
- **Yoga im Rollstuhl/Stuhl**
- **Hausbesuche für Gruppen auf Anfrage möglich**

- Abendkurse, Mi und Do 18.30 und 19.00 h
- Yogalehrer Ausbildung 4 Wochen  
Beginn: 13.03. – 10.04.11, 9.10. – 6.11.11
- 2-jährige Yogalehrer Ausbildung  
Beginn: Jan. 2011 in Wilhelmshaven

**Tel. 04426/9041610**





Nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben haben die meisten Menschen in der Regel

## **viel Zeit,**

aber auch die Muße, sich mit Dingen zu beschäftigen, die sie zu Zeiten ihrer Arbeitstätigkeit nicht oder nur sehr eingeschränkt aufgrund von Zeitmangel wahrnehmen konnten. Es liegt an jedem selbst, diese Tatsache positiv oder negativ zu sehen. Auch ohne große finanzielle Mittel hat man die Möglichkeit, seine Freizeit ganz individuell zu gestalten und auszufüllen. In Wilhelmshaven gibt es eine Vielfalt von Möglichkeiten, seine Freizeit sinnvoll und aktiv zu gestalten.

Zu nennen ist das große **kulturelle Angebot** in den einzelnen Einrichtungen, sei es in der Stadthalle, dem Pumpwerk, dem Stadttheater, der Kunsthalle oder den vielen in

Wilhelmshaven ansässigen Museen (wie z.B. das Marine-museum, das Küstenmuseum, das Wattenmeerhaus) usw.. Besuchen Sie auch einmal die INFO-BOX JadeWeserPort, die über den Bau und den späteren Betrieb des zurzeit im Bau befindlichen Containerhafens informiert.

Hinsichtlich **des kulturellen Angebotes** wenden Sie sich bitte an die

Tourist-Information der Stadt Wilhelmshaven  
Touristik & Freizeit GmbH in der Nordseepassage  
im Obergeschoß

Bahnhofplatz 1, 26382 Wilhelmshaven

Tel.: 04421 91300-0

E-Mail: [tourist-info@wilhelmshaven-touristik.de](mailto:tourist-info@wilhelmshaven-touristik.de)

Die **Volkshochschule** der Stadt Wilhelmshaven bietet jedes Semester eine große Anzahl von Seminaren und Veran-



Kurpark

Foto: Stadt Wilhelmshaven

# Aktive Freizeitgestaltung



staltungen, in denen auch das Lernen im Alter unter Umständen mehr Spaß bereiten kann, als in jungen Jahren. Die Kurse der Volkshochschule sind immer sehr gut besucht und es ist empfehlenswert, sich im Vorfeld einer Veranstaltung frühzeitig an die Adresse

**Volkshochschule Wilhelmshaven**  
**Virchowstraße 29, 26382 Wilhelmshaven**  
**Tel.: 04421 16-1479, 16-1895 oder 16-1717**

zu wenden, um so nähere Informationen zu erhalten.

Für Leseratten ist in dem Gebäude Virchowstraße 29 auch die **Stadtbücherei** Wilhelmshaven mit einem großen, gut sortierten Bestand an Büchern und anderen Medien (**u.a. Hörbücher für Sehbehinderte**), untergebracht. Diese erreichen Sie unter der Tel.: **04421 16-1476**.

Doch nicht nur das kulturelle Angebot in Wilhelmshaven ist vielfältig, auch der sportliche Aspekt kommt nicht zu kurz und so gibt es in Wilhelmshaven eine große Anzahl von **Sportvereinen**, in denen man seinem Sport nachgehen kann, wobei viele Vereine spezielle Programme für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger anbieten.

Hier können Sie sich an den **Fachbereich Bildung, Kultur und Sport der Stadt Wilhelmshaven im Rathaus wenden – Tel.: 04421 16-1426** – oder sich nähere Informationen über den

**Stadt sportbund Wilhelmshaven e.V.**  
**Bremer Straße 15**  
**26382 Wilhelmshaven**  
**Telefon 04421 26113**

einholen. Für jeden von Ihnen ist bestimmt etwas Passendes dabei.

Die **Altenhilfe** der Stadt Wilhelmshaven betreibt seit nunmehr teilweise über 30 Jahren für die in Wilhelmshaven ansässigen Seniorinnen und Senioren insgesamt **5 Seniorentreffs**, die auf die einzelnen Stadtteile verteilt sind. Hier können sie Karten oder Bingo spielen, mit Gleichaltrigen Gespräche führen, Kontakte knüpfen, Hinweise und Ratschläge erhalten oder an Ausflügen teilnehmen. Neue Mitglieder sind dort jederzeit herzlich willkommen.

In Räumlichkeiten der Schule Wiesenhof wurde eine sehr gut ausgestattete **Seniorenwerkstatt** eingerichtet, die Holzwürmern die Gelegenheit bietet, Ihrem Hobby nachzugehen. Dort werden auch in ehrenamtlicher Arbeit Projekte für Schulen, Kindergärten und andere soziale Einrichtungen geplant und durchgeführt.

Nähere Auskünfte zu diesen Senioreneinrichtungen erhalten Sie bei der

**Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven**  
**Frau Böning oder Herrn Kilian**  
**Gökerstraße 68, 26384 Wilhelmshaven**  
**Telefon 04421 16-1399 oder 16-1559.**

Aber auch die Kirchengemeinden in Wilhelmshaven haben ihr Augenmerk auf die Seniorenarbeit gerichtet und bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kirchengemeinde nach den dort gebotenen Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren. Ebenso verhält es sich bei den ortsansässigen Parteien und Gewerkschaftsorganisationen.



## Das Erlebnisbad- und Sauna-Paradies in Wilhelmshaven



- **Gesundheit und Wohlfühlen** werden bei uns groß geschrieben!
- **Ob gelenkschonende Wassergymnastik oder Entspannung in der Saunalandschaft** (auf Wunsch auch mit Massagen und Kosmetikbehandlung).

Unter 04421 77355-0 beraten wir Sie gerne!

**Wir freuen  
uns auf Sie.**



Friedenstraße 99 · 26386 Wilhelmshaven am Sportforum  
Telefon 0 44 21 / 7 73 55-0 · Internet: [www.nautimo.de](http://www.nautimo.de)

Seit mittlerweile fast drei Jahren hat sich als weiteres Highlight der Freizeitgestaltung unserer Region in Wilhelmshaven eines der modernsten und schönsten Erlebnisbäder Deutschlands erfolgreich etabliert.

Neben der üblichen Schwimmhalle für sportliche Betätigungen bilden das Erlebnisbecken mit einer Temperatur von ca. 31°, eine Reifenrutsche und eine Hochgeschwindigkeits-Rutsche das Herzstück des Erlebnis- und Wohlfühl-Bereichs. Ein hoher Erholungsfaktor, gerade für die ältere Generation, wird durch einen großen Strömungskanal, zahlreichen Wassermassage-Anlagen, sowie einem Wellnessbecken im Außenbereich garantiert. Seit dem vergangenen Sommer gibt es durch die Eröffnung eines Aroma-Dampfbades noch mehr Abwechslung im Erlebnisbereich und das alles ohne Mehrpreis. Die Vormittagszeit außerhalb der Ferien festigt sich mittlerweile immer mehr als beliebtes Zeitfenster für ein paar entspannende ungestörte Stunden. Gelenkschonende Wassergymnastik-Kurse sorgen dafür, dass sich der Gast rundum wohl fühlt.

Eine der schönsten Saunalandschaften der Region rundet das Angebot für den gesundheitsbewussten Besucher im nautimo beeindruckend ab. Sechs unterschiedliche Möglichkeiten zum Saunieren (jeweils drei Innen- und Außensaunen) werden dem Saunafreund geboten. Tauchbecken, Fußbecken, Hot-Whirlpool und Schwimmbecken im Außenbereich, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Peelings, Kräutersud-Kessel, Solarien, Massagen, Saunabar mit Kaminfeuer und natürlich die beliebten regelmäßig stattfindenden Aufgüsse sorgen dafür, dass der Gast sich auch hier bestens aufgehoben fühlt. Im Eintritt für die Saunalandschaft ist die Nutzung des Erlebnisbades inbegriffen.

# SV Concordia Wilhelmshaven e.V.

## City-Sport-Treff

### Aktives Altern - lebenswertes Altern

Der SV Concordia ist ein junger, aufstrebender, leistungsstarker Verein (Gründung: 2000) – mitten in der Stadt – mit einem umfangreichen, breit gefächerten und qualifizierten Sportangebot. Zu einem geringen monatlichen Beitrag (ohne Aufnahmegebühr) bietet der SV Concordia Sport für alle Altersgruppen – auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen – an.

**Im City-Sport-Treff in der Bülowstr. 13 – 15**

(Aktionsfläche 1.200 qm / Erdgeschoss und 2 Etagen) findet das Sportangebot in 5 modernen, freundlichen Übungsräumen (jeder Raum mit Spiegelwand) statt.

**Bewegungsbäder** werden im Rehasentrum und Reinhard-Nieter-Krankenhaus durchgeführt.

**Reha-Sport/Funktionstraining** wird sowohl im City-Sport-Treff als auch im Reinhard-Nieter-Krankenhaus (Vivus) u. diversen Wilhelmshavener physioth. Praxen vom SV Concordia angeboten.

**Med. Gerätetraining** und eine eigene **Physiotherapeutische Praxis** (Tel.: 7596675) im City-Sport-Treff komplettieren das Konzept: **Sport und Physiotherapie in einem Haus**

Telefon 0 44 21 / 3 86 75

Telefax 0 44 21 / 3 62 80

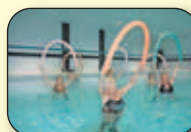
[www.sv-concordia-whv.de](http://www.sv-concordia-whv.de)

### Reha-Sport/Funktionstraining

- bei**
- Osteoporose / Asthma
  - Diabetes / Krebserkrankung
  - Arthrose / Multiple Sklerose
  - Wirbelsäulenproblemen
- nach**
- Schlaganfall
- mit**
- neuer Hüfte / neuem Knie
- Beckenboden  
Bewegungsbad
- Med. Gerätetraining

### Gesundheitssport (vorbeugend)

- Pilates, Yagalates, Tai-Chi, Yoga (Kurse)
- Meditativer Kreistanz, Walking
- Sport für Ältere, Rückengymnastik
- Entspannungsübungen / Qigong (Kurse)
- Med. Gerätetraining



# Hilfe zu Hause



Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Besonders im höheren Lebensalter verbringen die Menschen immer mehr Zeit in den eigenen vier Wänden, denn sie vermitteln nicht nur Sicherheit und Geborgenheit, sie prägen weitestgehend auch die Lebensqualität im Alter.

Dazu gehört insbesondere die Möglichkeit, sein Leben selbstständig und eigenverantwortlich zu gestalten.

Doch vielfach ist auch das Wohnen zu Hause mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen verbunden, welche die Lebensqualität beeinträchtigen.

Dies bedeutet aber nicht, dass man gleich in eine andere Wohnung umziehen oder in ein Pflegeheim gehen muss.

Es gibt hier verschiedene Möglichkeiten, auch bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Behinderungen, sich sein Wohnumfeld so zu gestalten, dass über spezielle Hilfen, die im übrigen teilweise auch finanziell von der Kranken- oder Pflegekasse bezuschusst werden, ein Verbleib in der zum Teil schon sehr lange bewohnten Wohnung ermöglicht wird.

In erster Linie sind hier die Möglichkeiten der

## Wohnraumanpassung

zu nennen.

Bei Wohnraumanpassungen sind Renovierungen mit Grundrissveränderungen und Eingriffen in die Bausubstanz meist gar nicht nötig. Es genügen vielfach kleine bis mittlere Eingriffe, wie das Anbringen von Handläufen oder Hal-

tegriffen, neue sanitäre Anlagen oder eine Umorganisation der Wohnung oder der Einrichtung, um so die Örtlichkeiten der Behinderung anzupassen.

Gerade hinsichtlich der sanitären Anlagen gibt es inzwischen eine Reihe von einfachen mobilen Lösungen, die einem das Leben sehr erleichtern.

Es gibt eine Reihe von Wohnberatungsstellen aber auch Firmen, die sich mit dem Thema befassen. Nähere Auskünfte dazu erhalten sie in der **Altenhilfe der Stadt Wilhelmshaven unter der Tel.: 04421 16-1400, Frau Hellwig und 16-1559 bei Herrn Kilian.**

Die Stadt Wilhelmshaven hat zwischenzeitlich ehrenamtliche WohnraumberaterInnen ausgebildet, die sich nach Kontaktaufnahme mit den Vorgenannten bei Ihnen anmelden, eine Wohnungsbesichtigung vornehmen und versuchen Lösungsvorschläge zu erarbeiten. **Dieser Service der Altenhilfe ist natürlich kostenlos.**

Über die Wohnraumanpassung hinaus gibt als **Hilfen für zu Hause**, die Ihnen das Leben als „stumme Helfer“ enorm erleichtern können.

Hier sind zu nennen **Hilfs- und Pflegehilfsmittel**, die erforderlich sind, um den Erfolg einer Krankenbehandlung zu sichern, einer drohenden Behinderung vorzubeugen oder eine Behinderung auszugleichen. Es gibt eine Reihe von **Hilfsmitteln**, wie z. B. Hörgeräte, Brillen, Rollstühle oder Prothesen.

**Pflegehilfsmittel**, wie z. B. Gehwagen, Badewannenlifter, Toilettenstühle oder Pflegebetten, erleichtern die Pflege

# Hilfe zu Hause



der Betroffenen zu Hause etwa durch Angehörige, lindern Beschwerden und können auch eine selbstständige Lebensführung ermöglichen.

Wichtig ist im Vorfeld auch die richtige Beratung, welche Hilfsmittel in Frage kommen. Wenden sie sich hier ebenfalls an Ihre Kasse, die in ihren Reihen Pflegefachkräfte beschäftigen, die Sie beraten können. Je nachdem, um welches Hilfsmittel es sich handelt, ist für finanzielle Belange die Kranken- oder die Pflegekasse zuständig. Hier sollten Sie sich an die Kranken- oder Pflegekasse wenden, bei der Sie versichert sind. **Wichtig dabei ist, dass Hilfsmittel erst dann beschafft werden sollten, wenn eine Kostenübernahmeerklärung der zuständigen Kasse vorliegt.**

## Hausnotrufsysteme

Auch der Hausnotruf trägt dazu bei, eigenverantwortlich in der eigenen Wohnung zu leben und Fremdhilfe nur bei Bedarf anzufordern. Es ist also gut, wenn die Möglichkeit besteht, in Krisensituationen einen Notruf auszulösen.

Auf dem Markt sind hier verschiedene Anbieter und Systeme vertreten. Das Angebot kann dabei jeweils individuell auf die Betroffenen zugeschnitten werden. Sprechen Sie, Ihre Angehörigen, Ihr(e) BetreuerIn oder Bevollmächtigte/r darüber mit dem ambulanten Pflegedienst über diese Möglichkeit der Absicherung für Zeiten, in denen Sie sich alleine zu Hause aufhalten. Auch wenn Sie noch nicht durch einen ambulanten Pflegedienst betreut werden, können Sie natürlich entsprechende Sicherheitsdienste in Anspruch nehmen.

Notrufdienste sind natürlich mit Kosten verbunden, die monatlich von der Höhe her sehr unterschiedlich sein können.

Diese sollten Sie vor Abschluss eines Vertrages erfragen und sich dann für den für Sie am besten geeigneten Dienst entscheiden.

## Mittagstisch/Essen auf Rädern

Vielfach haben Seniorinnen und Senioren Probleme, sich täglich mit Essen zu versorgen.

Hier gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, sich diese ambulant ins Haus liefern zu lassen, denn auch in Wilhelmshaven gibt es etliche Anbieter, die diesen Bereich abdecken und Essen auf Rädern anbieten. Oftmals besteht auch die Möglichkeit der Auswahl aus mehreren Gerichten. Mittagessen (Mittagstisch) werden auch von Verbänden der freien Wohlfahrtspflege und kirchlichen Einrichtungen sowie von diversen Alten- und Pflegeheimen zu einem annehmbaren Preis angeboten. Sie können diese Einrichtungen zur Mittagszeit aufsuchen und dort Ihr Essen einnehmen.

Informieren Sie sich zu diesem Thema bitte aus der Tagespresse, dem Telefonbuch oder über Ihren ambulanten Pflegedienst, falls Sie durch einen betreut werden.





## Ganzheitliche Pflege für Sie

Ambulanter Pflegedienst der GPS.

Ambulanter Pflegedienst  
Luisenstraße 28  
26382 Wilhelmshaven  
Telefon: 0 44 21 – 28 92 1  
Fax: 0 44 21 – 779 60 80



[www.gps-wilhelmshaven.de](http://www.gps-wilhelmshaven.de)

## AWO Sozialdienst GmbH



# WIR KOMMEN ZU IHNEN INS HAUS!

- ✓ Häusliche Kranken- und Altenpflege
- ✓ Hausnotruf
- ✓ Essen auf Rädern

AWO Sozialdienst GmbH  
Grenzstrasse 95  
26382 Wilhelmshaven  
[awo-sozialdienst@ewetel.net](mailto:awo-sozialdienst@ewetel.net)  
[www.awo-wilhelmshaven.de](http://www.awo-wilhelmshaven.de)

**☎ 40 90 410**

## Individuell – aber nicht allein

Ambulante Pflege, Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen und Pflegeeinrichtungen

Kurzzeitpflege nach einem Krankenhausaufenthalt oder während des verdienten Urlaubs der pflegenden Angehörigen, die Alten- und Krankenpflege in gewohnter Umgebung zu Hause, Betreutes Wohnen in unseren Seniorenwohnanlagen Lindenhof und Karl-Hinrichs-Stift oder die liebevolle Pflege im neu gebauten Wilhelmshavener Pflegezentrum und der Pflegestation des Karl-Hinrichs-Stiftes – die RNK-Gruppe der Senioreneinrichtungen und des Ambulanten Pflegedienstes bietet ganz individuell abgestimmten Service für alle Belange und Wünsche. Alle Leistungen, die Ihnen das Leben im Alter oder bei Krankheit erleichtern und lebenswerter machen erhalten Sie bei uns aus einer Hand. Kompetente und sehr gut ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden. Menschliche Zuwendung und Wärme, ein partnerschaftliches Vertrauen sind uns dabei besonders wichtig. In unseren Wohnanlagen leben Sie individuell, aber nicht allein. Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse sind Inhalt unseres Betreuungskonzeptes. Ob im Lindenhof oder im Karl-Hinrichs-Stift – wir bieten Ihnen ein ansprechendes und umfangreiches, kulturelles und sportliches Programm. Beide Häuser haben in unmittelbarer Nähe die Bushaltestelle und ermöglichen durch ihre parkähnlichen Außenanlagen bei schönem Wetter einen erholsamen Aufenthalt im Freien.



## Ambulante Angebote



Mit zunehmendem Alter ist es manchmal nicht zu verhindern, dass Menschen teilweise nicht mehr die Verrichtungen des täglichen Lebens vornehmen können, sie sind also auf Hilfe anderer angewiesen, sie werden pflegebedürftig.

Dies bedeutet aber nicht, dass in jedem Fall sofort eine Aufnahme in ein Pflegeheim notwendig wird. Hier gibt es andere Möglichkeiten und zwar die häusliche Pflege über Angehörige, Freunde oder Nachbarn oder durch **professionelle Pflegeeinrichtungen**, die Sie der nachfolgenden Liste entnehmen können.

Die häusliche Pflege genießt bei allen Beteiligten, die sich mit der Seniorenarbeit befassen, absoluten Vorrang. Es gilt die Devise „**häusliche vor stationärer Pflege**“.

Diese Zielrichtung hat auch speziell seinen Niederschlag in den einschlägigen Gesetzen und Förderrichtlinien des Bundes und des Landes Niedersachsen gefunden, welche die häusliche Pflege Betroffener in den Vordergrund stellen.

Für den Fall, dass Sie keine häusliche Unterstützung durch Angehörige, Freunde oder Nachbarn erfahren können, wenden Sie sich an die nachfolgend aufgeführten Pflegedienste und lassen Sie sich beraten. Allerdings ist dabei zu bedenken, dass der Einsatz eines ambulanten Pflegedienstes immer nur dann finanziell durch Ihre Pflegekasse erfolgen kann, wenn Sie in eine Pflegestufe eingestuft wurden durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung.

Bevor Sie also einen ambulanten Pflegedienst beauftragen und mit diesem einen Pflegevertrag abschließen, wenden Sie sich bitte **unbedingt vorher** an Ihre Pflegekasse und besprechen Sie mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die weitere Vorgehensweise und die Modalitäten der Antragstellung.

Durch das neue Pflege-Weiterentwicklungsgesetz ab dem 01.07.2008 haben sich in Bezug auf die Leistungen in finanzieller Hinsicht einige Änderungen ergeben, die Sie unter der Rubrik „Finanzielle Hilfen – Leistungen der Pflegeversicherung“ nachlesen können.

Name des ambulanten Pflegedienstes	Anschrift	PLZ	Ort	Telefon
aduvo Häusliche Krankenpflege	Werdumer Str. 81	26386	Wilhelmshaven	9839414
AKUT Krankenpflege	Werdumer Str. 102a	26386	Wilhelmshaven	998111
APO-CARE GmbH	Rheinstraße 105	26382	Wilhelmshaven	994133
ASB Ortsverband Wilhelmshaven	Bismarckstraße 47/49	26384	Wilhelmshaven	99360
AWO Sozialdienst gGmbH	Grenzstraße 95	26382	Wilhelmshaven	4090410
Caritas-Sozialstation Varel-Wilhelmshaven gGmbH	Rheinstr. 184	26382	Wilhelmshaven	93000
Diakonisches Werk des Ev.-Luth. Kirchenkreises Wilhelmshaven e.V.	Weserstr. 192	26382	Wilhelmshaven	92650



## DRK SCHWESTERNSCHAFT "ÜBERSEE" E.V.

Eine Gemeinschaft, die im Gesundheitswesen tätig ist.

- Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege
- Häusliche Krankenpflege (☎ 13 94 41)

☎ **13 94 40** • Fax 13 94 42  
26384 Wilhelmshaven • Gökerstraße 125 L

## WEG WARTE

Lebenshilfe nach  
Diagnose „Krebs“

☎ **50 21 08**  
26388 Wilhelmshaven  
Flutstraße 206



## MOBILES PFLEGETEAM DRK SCHWESTERNSCHAFT "ÜBERSEE" E.V.

**IHRE HÄUSLICHE  
KRANKENPFLEGE  
MIT KOMPETENZ UND  
MENSCHLICHKEIT**

☎ **13 94 41**  
Wir sind rund um die  
Uhr erreichbar.



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

**Konzeptionelle Versorgung  
und Betreuung von dementiell  
erkrankten Menschen.**

- vollstationäre  
Langzeitpflege
- Kurzzeit-/ Urlaubspflege
- Probewohnen
- abwechslungsreiches  
Freizeitangebot
- Pflegenotaufnahme

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!

**Altenwohnenzentrum  
"Pauline-Ahlsdorff-Haus"**  
Rheinstraße 106  
26382 Wilhelmshaven  
Telefon: 0 44 21/9 43-0  
info@awz-whv.awo-ol.de  
[www.altenheim-whv.de](http://www.altenheim-whv.de)

In einem speziellen Wohnbereich für dementiell erkrankte Bewohner findet eine besonders aufmerksame Betreuung statt. Hier fördern und unterstützen wir die vorhandenen Fähigkeiten zur Orientierung und Verständigung. Wir helfen bei der Betreuung und Gestaltung des Tagesablaufes, indem wir auf die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Bewohner behutsam eingehen.

**NEU**

**Mit uns erhalten Sie Ihren individuellen Flyer mit Fachinformationen**

**Informationen unter:**  
mediaprint  
WEKA info verlag gmbh  
Lechstraße 2  
86415 Mering  
Tel. 08233 384-270  
Fax 08233 384-243

**mediaprint**  
WEKA info verlag



Name des ambulanten Pflegedienstes	Anschrift	PLZ	Ort	Telefon
DRK Schwesternschaft „Übersee“ e.V.	Gökerstraße 125	26386	Wilhelmshaven	139441
Frerichs ambulante Pflegedienste	Am Holling 2	26388	Wilhelmshaven	04423 991154
GPS – Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH/Ambulanter Pflegedienst	Luisenstr. 28	26382	Wilhelmshaven	28921
Iken Gesundheit und Pflege GmbH	Rüstersieler Straße 101	26388	Wilhelmshaven	995291
Johanniter Unfall-Hilfe e.V. Ortsverb. Wilhelmshaven	Bismackstr. 259	26389	Wilhelmshaven	997171
Malteser Hilfsdienst gGmbH	Schellingstr. 11	26384	Wilhelmshaven	992600
Jörg Mohr Ambulante Krankenpflege	Poststr. 8	26388	Wilhelmshaven	04423 916886
pro casa GmbH Pflegedienste	Marktstr. 60	26382	Wilhelmshaven	983222
RNK Senioren-Wohn- & Dienstleistungs gGmbH ambulante Pflegedienste	Friedrich-Paffrath-Str. 100	26389	Wilhelmshaven	891440

**Ambulante  
Krankenpflege  
und  
Therapie**

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege nach Verordnung der Ärzte
- Hauswirtschaftliche Versorgung im Rahmen der Pflegeversicherung und Privat
- Pflegeeinsatz nach § 37.3 SGB XI
- Urlaubspflege

- Betreuung bei Ihnen zu Hause durch fachqualifiziertes Personal
- Übernahme aller Formalitäten
- Vermittlung von Hilfsmitteln und Essenbringdienst

**Alle Kassen und Privat**  
 Werdumer Straße 102 A  
 26386 Wilhelmshaven

Wir helfen Ihnen gern:  
 auch an Sonn- und Feiertagen  
**Telefon (0 44 21) 99 81 11**  
 - 24 Std. täglich -

## Deutsches Rotes Kreuz

Rettungsdienst Katastrophenschutz Schnelleinsatztruppe Wasserwacht

---

Hauswirtschaftliche Versorgung  
 Essen auf Rädern  
 Hausnotruf • Erste Hilfe Ausbildung  
 Seniorenprogramme  
 Blutspende

**☎ 9 10 20**  
 Fax 91 02 49  
 Güterstr. 30  
 26389 Wilhelmshaven  
 INFO@DRK-WHV.de  
 www.DRK-WHV.de







# Wohnformen im Alter

**Nicht immer ist gleich die Aufnahme in eine Pflegeeinrichtung erforderlich.**

**Bevor ein Pflegeheim in Betracht kommt, wäre zuerst einmal die Möglichkeit des Umzuges in eine Einrichtung des Betreuten Wohnens oder in ein Altenheim zu prüfen.**

## Betreutes Wohnen

In der Regel wird eine kleine Wohnung oder ein Appartement angemietet und dann kann man sich Leistungen der sozialen Betreuung, das Essen, die Reinigung, das Waschen der Wäsche usw. über jederzeit wähl- und abwählbare Verträge „hinzukaufen“.

Die Besonderheit dabei ist aber, dass diese Wohnform nicht unter das Heimgesetz fällt und damit auch **keine** Zuschüsse über die Sozialhilfe für Heimbewohner zu erhalten sind.

## Altenheim

Im Gegensatz zum Betreuten Wohnen werden hier die Leistungen der Einrichtung in einem Paket angeboten, d.h. das Wohnen, die soziale Betreuung, die Essensversorgung, die Rufbereitschaft, die Reinigung des Appartements und das Waschen der Wäsche.

Diese Leistungen sind **nicht abwählbar**. Der Vorteil ist, dass unter bestimmten Umständen dafür finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt beim Fachbereich Soziales der Stadt Wilhelmshaven zu erhalten sind, weil die Altenheime unter die Bestimmungen des Heimgesetzes fallen und damit der Heimaufsicht unterliegen.

## Altenheime und Betreutes Wohnen in Wilhelmshaven, Zahl der Wohneinheiten

### Altenwohnanlage Karl-Hinrichs-Stift

(Altenheim) Wohnbereich I  
Friedenstraße 9, 26386 WHV  
Träger: Stadt Wilhelmshaven/RNK  
Tel.: 04421 60366

86 Appartements

### Altenwohnanlage Lindenhof (Altenheim)

Siedlerweg 10, 26384 WHV  
Träger: Stadt Wilhelmshaven/RNK  
Tel.: 04421 7796011

75 Appartements

### Wohnpark am Deich GmbH (Betreutes Wohnen)

Am Deich 1, 26388 WHV  
Tel.: 04421 4099-0

62 Wohnungen

### Wohnstift am Rathaus e.V. (Betreutes Wohnen)

Grenzstraße 74, 26382 WHV  
Tel.: 04421 9245

83 Appartements

### Senioren-domizil Jadeblick (Betreutes Wohnen)

Weserstraße 49, 26382 WHV  
Betreuung durch das Pauline-Ahlsdorff-Haus  
Tel.: 04421 943-0

29 Wohneinheiten

### Spar und Bau – Wohnungsbaugenossenschaft

Seniorenwohnanlage Sonnenhof (Betreutes Wohnen)  
Oststraße 8, 26384 WHV  
Tel.: 04421 507853

60 Wohnungen

### Wohnstift St. Willehad

Rheinstraße 184, 26382 WHV  
Ansprechpartner: Frau Busse  
Tel.: 04421 2081376

73 Wohnungen

## Stationäre Angebote



Nicht immer ist es leider zu vermeiden, dass die ambulanten pflegerischen Angebote mit zunehmendem Alter nicht mehr ausreichen und eine stationäre Hilfe unumgänglich wird. Für die Betroffenen bricht dann ein völlig neuer Lebensabschnitt an, der oftmals große Einschnitte in das Leben mit sich bringt. In Wilhelmshaven gibt es zur Zeit 25 Pflegeeinrichtungen, die mit all ihren Kräften versuchen, den Bewohnerinnen und Bewohnern, die stationär pflegebedürftig geworden sind, ein liebenswertes neues Zuhause zu bieten, auf ihre Lebensbedingungen einzugehen und ihnen mit Rat und Tat und mit pflegerischer Sorgfalt zur Seite zu stehen.

Sicherlich ist die Entscheidung, in ein Pflegeheim zu gehen, nicht die einfachste im Leben eines Menschen, aber... manchmal ist dies leider unumgänglich.

**Bevor Sie, Ihre Angehörigen oder Ihr amtlich bestellter Betreuer eine Entscheidung über den Aufenthalt in einem Pflegeheim treffen, sollten Sie folgende Punkte bei der Auswahl eines Pflegeheimes beachten und bedenken:**

Die Suche nach dem „**richtigen Heim**“ ist eine gravierende Entscheidung, die Ihr weiteres Leben bestimmen wird.



**AZURIT**  
Seniorenzentrum  
Hooksiel



*Natürlich leben im Alter*

Wir bieten neben der dauernden stationären Pflege, Kurzzeit- und Urlaubspflege, spezielle Betreuung für gerontopsychiatrisch veränderte Menschen.

**Tanja Seibert**, die Leiterin des Hauses, erteilt nähere Auskunft und vereinbart gerne einen Gesprächstermin mit Ihnen.

**AZURIT** Seniorenzentrum Hooksiel  
Freesenpadd 1  
26434 Wangerland (Hooksiel)  
Telefon 04425 973898-0

**APHEPPENS**  
*leben • pflegen • begleiten*



*Tatjana Arzensek*  
Geschäftsführerin

*Heppenser Strasse 50  
26384 Wilhelmshaven  
[www.altenpflegeheim-heppens.de](http://www.altenpflegeheim-heppens.de)*

*Telefon: 04421 993013  
Telefax: 04421 993015  
[info@altenpflegeheim-heppens.de](mailto:info@altenpflegeheim-heppens.de)*

**Bei uns sind Sie  
in guten Händen**

# Stationäre Angebote



Jeder Mensch hat besondere Bedürfnisse, wobei die Suche nach dem **richtigen Heim** eine sehr persönliche Angelegenheit ist. Doch es gibt Kriterien, die den Betroffenen bei der Auswahl helfen können.

Für den Aufenthalt in einer stationären Einrichtung der Pflege sollten Sie deshalb folgende **Prüfliste** anwenden:

Erkundigen Sie sich nach der Qualität der Wohn- und Lebensbedingungen und entscheiden Sie sich, was für Sie besonders wichtig ist.

## Prüfen Sie dabei insbesondere folgende Punkte:

- Besteht die Möglichkeit des Probewohnens?
- Wie steht es um die Atmosphäre in der Einrichtung, könnten Sie sich dort wohlfühlen?
- Prüfen Sie die vorhandenen Service- und Dienstleistungsangebote.
- Gibt es in der Einrichtung ein selbstbestimmtes Leben, wie z.B. Telefon, Mitbringen des eigenen Mobiliars oder auch die Erlaubnis zum Halten von Haustieren?
- Werden die individuellen Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner berücksichtigt und akzeptiert?
- Wie steht es um die Personalausstattung der Einrichtung? Ist in jeder Schicht eine examinierte Fachkraft anwesend? Wie steht es um die Fortbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

- Gibt es in dem Heim einen Heimbeirat oder einen Heimführsprecher? Können die Bewohnerinnen und Bewohner bei der Gestaltung des täglichen Lebens mitwirken?
- Wie ist es um die Speiserversorgung bestellt? Können die Bewohnerinnen und Bewohner Einfluss darauf nehmen?
- **Hängt das Schild der zuständigen Heimaufsichtsbehörde sowie eventuell auch schon die Benotung aufgrund einer Prüfung des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung aus?**



# Stationäre Angebote



**Wichtig ist auch der Aspekt des Abschlusses eines Heimvertrages.**

Vor der Unterzeichnung eines Heimvertrages sollten Sie oder Ihre Angehörigen prüfen, ob der Vertrag nachteilige oder unzulässige Klauseln enthält und ob er schon nach den neuen Regelungen des Wohn- und Betreuungsgesetzes gestaltet ist.

**Prüfen Sie im Vorfeld** des Abschlusses eines Heimvertrages, ob der Vertrag u.a. z. B. so gestaltet ist, dass

- die Transparenz der Entgelte und Leistungen eindeutig wird,
- die vorgeschriebene neue Vergütungserstattung für den Fall der Abwesenheit im Heim im Heimvertrag aufgeführt ist,
- eine Entgelterstattung für die nicht in Anspruch genommene Verpflegung für den Fall der Sondenernährung geregelt ist
- eindeutig bestimmt ist, wie sich die Fortzahlung des Heimentgeltes im Falle des Todes der Bewohnerin oder des Bewohners gestaltet.

Viele weitere Aspekte sind vor dem Abschluss eines Heimvertrages zu bedenken. Sollten Ihnen trotz der gesetzlich vorgeschriebenen Aufklärung durch die Träger der Einrichtungen vor Abschluss eines Heimvertrages Bedenken kommen, wenden Sie sich bitte an die

**Heimaufsicht der Stadt Wilhelmshaven, Herrn Dieter Kilian, Tel.: 04421 161559, der Ihnen gerne bei diesen Fragen weiterhelfen wird.**

**Die nachfolgend aufgeführte Liste gibt Ihnen einen Überblick über die in Wilhelmshaven vorhandenen Einrichtungen des Wohnens im Alter und der Pflegeeinrichtungen, die sich liebevoll um Sie bemühen werden.**

## Altenwohnanlagen und Altenpflegeheime sowie Tagespflegeeinrichtungen in Wilhelmshaven

Private Altenpflegeheime	Plätze
van Allen, Waltraud / Moritz, Petra Sven-Hedin-Straße 58, 26389 WHV Tel.: 85008	21
Gästehaus im Villenviertel Herbartstraße 104, 26384 WHV Tel.: 32081 Träger: Thoreiken GmbH – HL Jörg Wagner	13
de Vries, Lieselotte Schopenhauerstraße 2, 26384 WHV Tel.: 34438 und 34170	18
Altenpflegeheim Heppens GmbH Heppenser Straße 50, 26384 WHV Tel.: 993013	22
Frerichs, Ursula, Am Holling 2 / Sengw. Tel.: 04423 991153, 26388 WHV	41
Grützmacher, Sonja, Viktoriastraße 6 Tel.: 455010, 26382 WHV	18
Pflegeheim Hildebrandt, Poststraße 35 / Fedderw. Tel.: 04423 914180, 26388 WHV	21

# Stationäre Angebote



Krämer, Brigitte, Robert-Scott-Weg 1 Inh.: Katja Kerschbaum Tel.: 84600, 26389 WHV	17	Seniorenhaus Neumann Inh. Manuel Neumann Freiligrathstraße 163 Tel.: 996103, 26386 WHV	22
Lührs, Anja u. Peter Paul-Klee-Straße 2, 26389 WHV Tel.: 745438	18	Senioren-Pflegezentrum Neuengroden Freiligrathstraße 282, 26386 WHV Tel.: 60505	57
Pflegeheim Mäcken, Austernstraße 69 Inh.: Britta Seegolam Tel.: 50 43 87, 26388 WHV	14	Senioren-Pflegezentrum Am Botanischen Garten Gökerstraße 125 B, 26386 WHV Tel.: 917960	47
Rebbe, Robert, Tiarksstraße 65 Tel.: 50 28 38, 26388 WHV	13	Wohnpark am Deich GmbH Am Deich 1, 26388 Wilhelmshaven Teil. 04421 40990	116 Pflegeplätze <b>davon 30 für Demenzerkrankte</b> 62 Einheiten (Betreutes Wohnen)
„Friesenhaus“ Seegolam, Britta Kniprodestraße 107, 26388 WHV Tel.: 560675	69	<b>und</b>	

## Wohnpark AM DEICH „Service-Wohnen“ und Pflege - Fachpflegeheim Demenz

Zertifiziert nach DIN 77800 für geprüftes Betreutes Wohnen, geprüfte verbraucherfreundliche Einrichtung



Am Deich 1  
26388 Wilhelmshaven  
Tel.: 0 44 21/40 99-0  
verwaltung@wohnpark-am-deich.de

*Pflege und medizinische Betreuung nach modernsten gerontologischen Erkenntnissen. Hohe Lebensqualität für jeden einzelnen unserer Bewohner durch ganzheitliche, bewohnerorientierte Grundlagen.*

*Täglich wechselnde Angebote zur Tages- und Abendgestaltung. Großzügige Einzelzimmer mit separatem Bad können mit eigenen Möbeln und Erinnerungstücken ausgestattet werden. Darüber hinaus verfügen wir über attraktive und seniorengerechte Wohneinheiten im Service-Wohnen. Die ruhige Lage und der im Mittelpunkt gelegene See laden zur*

*Entspannung und zum Verweilen ein. Vollwertige, gesunde Mahlzeiten aus der hauseigenen Küche können im Restaurant eingenommen werden. Betreuung mit Herz und Erfahrung und aktive Freizeitgestaltung sorgen für Ihr Wohlbefinden.*



# Stationäre Angebote



Wohnstift am Rathaus in  
 Wilhelmshaven GmbH **64 Pflegeplätze**  
 Grenzstraße 74, 26382 Wilhelmshaven 83 Wohnplätze  
 Tel.: 04421 9245 (Betreutes Wohnen)

ZAP Zentrum für  
 Ambulante Pflege GmbH 33 Pflegeplätze  
 Ebertstraße 21, 26382 WHV  
 Tel.: 9139900

ZAP „Haus Schaar“ 17 Pflegeplätze  
 Schaardeich 5, 26389 WHV  
 Tel.: 9802-0

Zur Parkallee GmbH, Schaardeich 114 24 Pflegeplätze  
 Tel.: 950710, 26389 WHV

## Alteneinrichtungen öffentlicher bzw. freigemeinnütziger Träger:

**ASB – Pflegestation** des Arbeiter-Samariter-Bundes  
 Gökerstraße 103 – 105, 26384 WHV  
 Tel.: 04421 75576842 26 Pflegeplätze

**Tagespflegestation** des  
 Arbeiter Samariter Bundes 15 Tagesplätze  
 Papingasträße 31, 26386 Wilhelmshaven  
 Tel. 99360  
 Herr Bartling

Tagespflegestation der  
 Johanniter Unfallhilfe e.V. 15 Tagesplätze  
 Bismarckstraße 259, 26389 Wilhelmshaven  
 Tel.: 997171

Altenwohnanlage Karl-Hinrichs-Stift, 86 Appartements  
 Friedenstraße 9, 26386 Wilhelmshaven (Altenheim)

**Träger: RNK Senioren-  
 Wohn- & Dienstleistungs-gGmbH 25 Pflegeplätze**  
 Tel.: 04421 60366 – Wohnbereich I  
 Tel.: 04421 60337 – Wohnbereich II

Altenwohncentrum  
 Pauline-Ahlsdorff-Haus 285 Pflegeplätze  
 Rheinstraße 106, 26382 Wilhelmshaven  
 Träger: AWO Bezirksverband Weser-Ems e.V.  
 Tel.: 04421 943-0

*Die Sonne – Licht und Freude*

*Das Dach – Geborgenheit*

*Der Baum – Leben*

*Altenpflegeheim „Haus am Deich“*

*Almuth und Robert Rebbe*

*Tiarksstr. 65 · 26388 Wilhelmshaven*

*Telefon: 04421 502838 · Telefax: 04421 501488*



Spenden für Deutschland

»Auch in Deutschland brauchen Menschen Hilfe. Unterstützen Sie den BSK mit Ihrer Spende. Danke.«

Spenden: Bank für Sozialwirtschaft  
 BLZ 601 205 00 | Kto. 19 55



**Bundesverband  
 Selbsthilfe  
 Körperbehinderter e.V.**

Info: 0180 5000 314 (12 ct / min)



## Stationäre Angebote

Ev. Seniorenzentrum Nord 110 Pflegeplätze  
Posener Straße 41  
26388 Wilhelmshaven  
Träger: Verein Ev. Sen.-Zentrum  
Tel.: 04421 95550

---

**Altenwohnanlage Lindenhof** 75 Appartements  
Siedlerweg 10  
26384 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421 7796011  
**Träger: RNK Senioren- Wohn- und  
Dienstleistungs- gGmbH**

---

Wilhelmshavener Pflegezentrum gGmbH 48 Plätze  
Siedlerweg 10, 26384 WHV  
Tel.: 77960-0  
**Träger: RNK Städt. Kliniken gGmbH**

---

Kurzzeitpflegestation des RNK 7 Plätze  
Friedrich-Paffrath-Straße 100  
26389 Wilhelmshaven  
**Träger: RNK Städt. Kliniken gGmbH**  
Tel.: 04421 89-1400

---



mediaprint  
WEKA info verlag gmbh

Gute Anzeigen  
hinterlassen Spuren.

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)



## Leistungen der Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung leistet finanzielle Unterstützung unabhängig von Einkommen und Vermögen, wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind. Alle privat versicherten Personen müssen zur Absicherung des Risikos der Pflegebedürftigkeit eine private Pflegeversicherung abschließen. Wenn Sie pflegebedürftig sind, können Sie also Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz beantragen.

**Die wichtigsten sind das Pflegegeld und die Pflegesachleistungen.**

### Ambulante Pflege

Im Bereich der **ambulanten Pflege** erhalten Sie **Pflegegeld**, wenn Sie die notwendige Pflege selbst sicherstellen, sei es mit Hilfe des Ehegatten, der Kinder, Angehörigen, Freunde oder Nachbarn.

#### Leistungen:

Pflegestufe	I	II	III
ab 01.01.2010	225 €	430 €	685 €
ab 01.01.2012	235 €	440 €	700 €

Eine **Pflegesachleistung** im Bereich der ambulanten Pflege erhalten Sie, wenn ein professioneller ambulanter Pflegedienst zu Ihnen nach Hause kommt und die notwendige Pflege durchführt, wobei Kombinationen aus beidem möglich sind.

Die ambulanten Pflegedienste übernehmen bei der häuslichen Pflege die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung. Dazu gehören u.a. die Körperpflege, Ernährung, das Einkufen, Kochen, Waschen und Putzen.

#### Leistungen:

Pflegestufe	I	II	III
ab 01.01.2010	440 €	1.040 €	1.510 €
ab 01.01.2012	450 €	1.100 €	1.550 €

Auch bei der so genannten **Verhinderungspflege** gibt es die Leistungen. Ist eine Pflegeperson vorübergehend wegen Krankheit oder Urlaub an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Ersatzpflege für bis zu vier Wochen.

### Pflegeeinrichtungen/stationäre Leistungen

**Tagespflegeeinrichtungen** sind für pflegebedürftige Menschen vorgesehen, die nicht in der Lage sind, alleine in ihrer Wohnung zu leben und tagsüber der Unterstützung bedürfen, ansonsten aber von der Familie oder anderen Personen zu Hause gepflegt werden.

Auch hier können Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden, die zwischen 440 € bis 1.510 € liegen. Analog zum Anstieg bei den Pflegesachleistungen werden sich die Leistungen für die Tagespflege ebenfalls erhöhen.

**Liebevoll umsorgt  
in familiärer Atmosphäre**

**„Seniorenpflegeheim“ Brigitte Krämer**  
Inh. K. Kerschbaum

Robert-Scott-Weg 1 • 26389 Wilhelmshaven • ☎ 04421 84600



Rentner sein und doch Steuern zahlen zu müssen – das geht vielen Senioren so. Leider werden die Anforderungen an die Steuererklärung von Jahr zu Jahr größer und die Gefahr wächst, hier nur kleine aber elementare Fehler beim Ausfüllen der Formulare zu machen. Dies sind aber nicht die einzigen Probleme welche es im Zusammenhang mit der Erstellung der Steuererklärung zu überwinden gilt. Sich die nötige Unterstützung zu holen, scheitert oftmals schon an der moralischen Hürde weil notwendige Unterlagen nicht vorliegen oder nicht auffindbar sind. Einige Steuerberater bieten daher den Mandanten gerne an, die Steuererklärung vor Ort in der gewohnten Umgebung und im direkten Zugriff zu allen benötigten Unterlagen zu fertigen. Dies kann in Fällen eingeschränkter Mobilität ebenfalls ein sehr willkommener Service sein. Bei dieser Gelegenheit können dann auch diskret sensible Themen wie zum Beispiel Erbschaft, Schenkung oder Testamentsgestaltung behandelt werden. Auch für die wirklich unabhängige Vermögensberatung kann der Steuerberater der richtige Ansprechpartner sein.

**WSW**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

### Wie kann man besser überzeugen als durch Leistung?

- Einkommensteuererklärung
- Erb- und Schenkungssteuerberatung
- Testamentsvollstreckung
- und noch vieles mehr
- gerne auch direkt bei Ihnen



**WSW**  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

- **Geschäftsführer**  
Steuerberater Thorsten Peiler
- **Büro Wilhelmshaven**  
Dodoweg 17  
26386 Wilhelmshaven  
Fon 04421 . 4006-5  
Fax 04421 . 4006-66
- **Büro Jever**  
Wittmunder Str. 8  
26441 Jever  
Fon 04461 . 9844934  
Fax 04461 . 9844939
- **Internet**  
[www.e-wsw.de](http://www.e-wsw.de) | [info@e-wsw.de](mailto:info@e-wsw.de)

Überzeugen Sie sich!  
[www.e-wsw.de](http://www.e-wsw.de)

*individuell gut beraten* ●

+ ambulante Pflege  
+ Tagespflege  
+ Kurzzeitpflege  
+ Dauerpflege  
Wohnen. Pflege. Perfekte Betreuung

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
Kreisverband Wilhelmshaven/Friesland

*Wir entlasten Sie!*

Telefon 04421-9 93 60  
[www.asb-wilhelmshaven.de](http://www.asb-wilhelmshaven.de)  
Pflegestation Gökerstr. 103–105  
und Sozialzentrum Papingasträße



# Finanzielle Hilfen

**Kurzzeitpflegeeinrichtungen** dienen dem vorübergehenden Aufenthalt von Pflegebedürftigen, so z.B. für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung des Pflegebedürftigen oder in Krisensituationen, in denen vorübergehend eine häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder nicht ausreichend ist. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege ist auf vier Wochen begrenzt. Darüber hinaus kann zusätzlich eine Verhinderungspflege von bis zu 28 Tage beantragt werden. Die finanziellen Hilfen gehen hier von 1.510 € (ab 2010) bis 1.550 € (ab 2012).

**Vollstationäre Pflegeeinrichtungen** dienen in der Regel der langfristigen Aufnahme von Pflegebedürftigen, die nicht mehr über die häusliche Pflege aus den unterschiedlichsten Gründen versorgt werden können.



## Leistungen:

Pflegestufe	I	II	III	III (Härtefälle)
ab 01.01.2010	1.023 €	1.279 €	1.510 €	1.825 €
ab 01.01.2012	1.023 €	1.279 €	1.550 €	1.918 €

Für Pflegebedürftige mit eingeschränkter Alltagskompetenz wurden bereits zum 01.01.2002 Verbesserungen bei der häuslichen Versorgung in Höhe von zusätzlich 460 € pro Jahr für Betreuungsleitungen eingeführt. Seit dem 01.07.2008 wurden je nach Betreuungsbedarf ein Grundbetrag und ein erhöhter Betrag eingeführt. Der Betreuungsbetrag steigt von bisher 460 € jährlich auf bis zu 100 € monatlich (Grundbetrag) bzw. 200 € monatlich (erhöhter Betrag), also auf 1.200 € bzw. 2.400 € jährlich, wobei Personen mit einem vergleichsweise geringerem allgemeinen Betreuungsaufwand den Grundbetrag und Personen mit einem im Verhältnis dazu höheren allgemeinen Betreuungsbedarf den erhöhten Betrag erhalten.

Über das sog. „Poolen“ von Leistungsansprüchen soll nicht nur die konventionelle häusliche Pflege, sondern auch die Situation bei neuen Wohnformen und für Wohn- oder Hausgemeinschaften verbessert werden. Zur flexibleren Nutzung solcher Wohnformen können Sachleistungsansprüche von Versicherten zukünftig auch gemeinsam mit anderen Leistungsberechtigten in Anspruch genommen werden. Die Ansprüche mehrerer Leistungsberechtigter auf grundpflegerische Leistungen und hauswirtschaftliche Versorgung werden gebündelt und gemeinsam in Anspruch genommen. Aus diesem „Pool“ können dann Betreuungsleistungen bezahlt werden, wie z.B. gemeinsames Vorlesen. Das bringt mehr Zeit und Zuwendung.

## Wenn die Rente nicht reicht: Mit der Umkehrhypothek Geld aus dem Eigenheim nutzen

Viele Haus- und Wohnungbesitzer im Ruhestand haben eines gemeinsam: Ein abbezahltes Eigenheim, aber eine geringe Rente. Für die Finanzierung von Pflegekosten, barrierefreien Umbau oder für andere Wünsche bleibt kaum etwas übrig.

Wer hat schon vor 30 Jahren bedacht, dass er im Alter einmal das Eigenheim altengerecht umbauen möchte? Jahrzehnte lang wurde die Immobilie abbezahlt und gerade noch für die Rente etwas zurückgelegt. Für Investitionen in eine modernere Heizung oder neue Fenster fehlt nun das Geld. Auch für Wünsche wie z.B. Reisen, Konzerte oder Ähnliches reichen die Mittel oft



nicht. Laut einer Umfrage des Zentrums für Europäische Wirtschaftsforschung (ZEW) unter Immobilienbesitzern über 55 Jahren betragen deren monatliche Alterseinkünfte unter 1.100 Euro. Zehn Prozent haben sogar weniger als 870 Euro im Monat zum Leben. Die Lebenshaltungskosten steigen, Energiepreise erreichen astronomische Höhen. Für Ruheständler wird es immer schwieriger, ihren Lebensstandard zu halten. Auch die Ersparnisse reichen kaum.

Sie liegen bei dieser Gruppe nur zwischen weniger als 4.000 und maximal 15.000 Euro. Das ist relativ schnell verbraucht. Die Kinder fragt man auch nur ungern. Meistens sind sie selber damit beschäftigt, ihre Existenz zu sichern.



### Mit der Umkehrhypothek den finanziellen Engpass überwinden

Die Umkehrhypothek kann in vielen Fällen eine Lösung sein, denn mit ihr lässt sich die Finanzlücke schließen. Die jahrzehntelange Investition in das Eigenheim hilft dann letztendlich doch, an Bargeld zu gelangen. Das Prinzip ist einfach: Der Immobilienbesitzer beleihet einen Teil seiner Immobilie und erhält eine Auszahlung, die an keinen Verwendungszweck gebunden ist. Solange er die Immobilie selbst bewohnt, muss er keine monatlichen Zins- und Tilgungszahlungen leisten. Es ist aber frei wählbar, einmal pro Jahr Zinsen zu zahlen. Die Rückzahlung des Darlehens wird erst mit dem Ableben des Darlehensnehmers bzw. bei Verkauf oder Auszug fällig. Die Zinsen werden bis zu diesem Zeitpunkt gestundet. Der Zins ist bei diesem Produkt über die gesamte Laufzeit festgeschrieben, so dass

Zinsentwicklungen der kommenden Jahre auf das Darlehen keinen Einfluss haben. Der Darlehensnehmer weiß zu jedem Zeitpunkt, welcher Betrag zur Rückzahlung ansteht.

### Erben- und Überschuldungsschutz

Bei der Umkehrhypothek ImmoRentenPlus haftet allein die beliebene Immobilie und kein sonstiges Vermögen. Dieses Produkt, das die ImmoKasse in Kooperation mit der Deutschen Kreditbank AG (DKB AG) entwickelt hat und bundesweit vermittelt, ist nicht an eine Laufzeit gebunden. Die Nachkommen müssen im Erbfall nicht mehr zahlen, als das Haus wert ist und sind somit nicht gezwungen, das Erbe auszuschlagen. Sie können sich entscheiden, ob sie das Darlehen ablösen und die Immobilie nutzen oder ob sie sie verkaufen. Sie verfügen dann über die Differenz aus Verkaufserlös und Darlehensbetrag.



Mehr Informationen  
kostenfrei unter 0800 65666766  
oder [www.immokasse.de](http://www.immokasse.de)

# Finanzielle Hilfen



Neu ist auch, dass ein Beschäftigter für die Dauer von bis zu 6 Monaten einen Anspruch auf unbezahlte, sozialversicherte Freistellung von der Arbeit hat, um einen nahen Angehörigen der mindestens Pflegestufe I hat pflegen zu können. Der Anspruch besteht allerdings nur gegenüber Arbeitgebern mit mindestens 15 Arbeitnehmern.

Mit der Pflegereform wurden nicht nur die unterschiedlichen Leistungsbeträge in drei Schritten angehoben, es wurde zugleich festgelegt, dass zukünftig – erstmals im Jahre 2015 – alle drei Jahre regelmäßig eine Dynamisierung der Leistungen durch die Bundesregierung überprüft wird. Die Leistungen können dann an die Preisentwicklung angepasst werden.

**Voraussetzung** für sämtliche Leistungen der Pflegeversicherung, sei es in der ambulanten oder der Pflege in Einrichtungen, ist die **Pflegebedürftigkeit**. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit ist bei der Pflegekasse zu beantragen und wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenversi-

cherung, kurz MDK genannt, feststellt. Pflegebedürftigkeit liegt vor, wenn Personen wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem Maße der Hilfe bedürfen.

Der MDK legt aufgrund seiner Begutachtung der Betroffenen die individuelle Pflegestufe fest. Nach den Pflegestufen 1–3, in besonderen Härtefällen auch 3+, erhalten die Betroffenen dann die finanziellen Leistungen aus der Pflegeversicherung, zugeschnitten auf die einzelnen Versorgungsarten, die vorstehend dargestellt wurden.

Weitere mögliche Leistungen sind Zuschüsse zu Umbaumaßnahmen in der eigenen Wohnung, Pflegehilfsmittel und unentgeltliche Pflegekurse für pflegende Angehörige. Die notwendigen Informationen hierzu erhalten Sie bei der für Sie zuständigen Kranken- oder Pflegekasse.

Die Leistungen der Pflegeversicherung für einen Aufenthalt in einer **vollstationären Pflegeeinrichtung** bestehen aus einer Pauschale, gestaffelt nach der vom MDK festgestellten Pflegestufe. Allerdings reicht diese finanzielle Hilfe nicht zur Deckung der monatlich zu zahlenden Heimentgelte aus. Hinzu gerechnet werden muss dann noch das eigene Einkommen oder auch vorhandenes Vermögen. Sollten allerdings die individuell vorhandenen Einkommensarten nicht zur Deckung der Heimkosten ausreichen, müssen Sie nicht die Befürchtung haben, dort nicht untergebracht werden zu können.

Der Staat hat Sie auch für diesen Fall abgesichert und Sie können ergänzende finanzielle Hilfen seitens der Kommune erhalten.





Wenden Sie sich deshalb **vor** einem anstehenden Aufenthalt in einer stationären Pflegeeinrichtung unbedingt an die

**Stadt Wilhelmshaven  
Fachbereich Soziales  
– Sozialhilfe für Heimbewohner –  
im Rathaus**

**Frau Reins / Buchstaben I bis R  
Telefon 04421 16-1671 / Zimmer 461**

**Frau Hofmann / Buchstaben F, H und T–Z  
Telefon 04421 16-1545 / Zimmer 460 und**

**Herrn Karwath / A bis E, G und S  
Telefon 04421 16-1532 / Zimmer 462.**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieses Sachgebietes werden Sie dann individuell beraten und Ihnen die finanziellen Möglichkeiten darstellen.

## **Bedarfsorientierte Grundsicherung**

Seit dem 01.01.2003 gibt es

### **die bedarfsorientierte Grundsicherung**

im Alter und bei Erwerbsminderung.

Die Grundsicherung ist eine eigenständige soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt und vorrangig ist vor der Hilfe zum Lebensunterhalt. Es handelt sich hierbei nicht um Sozialhilfe.



Leistungen erhalten können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die das

- 65. Lebensjahr vollendet haben oder das
- 18. Lebensjahr vollendet haben und unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.

Der Bezug einer Rente wegen Alters oder voller Erwerbsminderung ist nicht Voraussetzung.

Einen Anspruch auf die Leistungen haben Personen,

- die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bzw.
- aus dem Einkommen und Vermögen des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder des eheähnlichen Partners – soweit es deren Eigenbedarf übersteigt – bestreiten können.

# Finanzielle Hilfen



Die individuellen Einkommens- und Vermögensverhältnisse spielen aber eine gewichtige Rolle bei der Beantragung dieser sozialen Leistung des Staates. Deshalb ist es ratsam, sich vor Antragstellung bei der zuständigen Behörde, hier

**Stadt Wilhelmshaven  
Fachbereich Soziales  
– Grundsicherung –  
Herr Schwarz, Rathaus  
Zimmer 418/Tel.: 04421 16-1630**

zu erkundigen und nähere Einzelheiten für die Antragstellung zu besprechen.

## Wohngeld

Seit über 40 Jahren schon hilft das Wohngeld den einkommensschwachen Mietern von Wohnungen und selbst nutzenden Eigentümern die angemessenen Wohnkosten zu tragen.



Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum.

Diesen Zuschuss gibt es als

- Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers,
- Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Unerheblich für die Leistung des Zuschusses ist, ob der Wohnraum in einem Alt- oder Neubau liegt und ob er öffentlich gefördert, steuerbegünstigt oder frei finanziert worden ist. Voraussetzung für den Miet- und Lastenzuschuss ist, dass der Wohnungsinhaber den Wohnraum bewohnt und die Miete oder Belastung dafür aufbringt.

Wohngeld ist kein Almosen des Staates. Wer zum Kreis der Begünstigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch. Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können und in welcher Höhe hängt von verschiedenen Faktoren ab.

Wohngeld können Sie nur erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen nachweisen. Antragsformulare dafür erhalten Sie bei der zuständigen Wohngeldstelle der

**Stadt Wilhelmshaven  
Fachbereich Soziales  
– Wohngeldstelle –  
Zimmer 213–223 im Rathaus.**

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der Telefonnummer 04421 16 1714 bei Herrn Hein, dem Leiter der Wohngeldstelle.



Wenn nicht schon vorher, entdecken Seniorinnen und Senioren nach dem Eintritt in den Ruhestand immer häufiger ein neues Hobby,

## **die Arbeit mit einem Computer und das Surfen im Internet.**

Der Fortschritt in Sachen Computertechnik schreitet immer weiter immer schneller voran und ein Ende dieser Entwicklung ist nicht absehbar. Die Computer werden immer schneller und leistungsfähiger, aber auch teilweise einfacher zu handhaben über neue Programme, was Seniorinnen und Senioren entgegenkommt, die erst in dieser Phase des Lebens mit der Arbeit am Computer beginnen.

Die Bandbreite der vorhandenen Technik und der vorgehaltenen Programme dazu ist sehr vielfältig. Hier muss jeder für sich selbst entscheiden, mit welcher Technik und Programmen er arbeiten will. Beratungen dazu finden Sie in Fachfirmen – bitte dem örtlichen Telefonbuch entnehmen oder dem Branchenverzeichnis – die sich speziell mit dem Thema „Senioren und Computernutzung“ auseinandersetzen und dazu auch die entsprechende Technik und sehr komfortable, einfach zu handhabende Programme anbieten.

Mit dem Computer umzugehen und das Surfen im Internet kann man in vielfach angebotenen Seminaren, auch speziell für Seniorinnen und Senioren, erlernen.

Surft man durchs Internet, wird man feststellen, dass hier zu vielen Themen, die in diesem Seniorenwegweiser beschrieben sind und angesprochen wurden, eine Unzahl von

Informationen zu erhalten sind, die gerade in Fragen des Alters und speziell auch bei Pflegebedürftigkeit eine große Anzahl von Lösungen anbieten und weiterhelfen.

Nachfolgend sind einige wichtige Internetadressen aufgeführt, die Ihnen einen ersten Ansatzpunkt bei der Suche nach Lösungen zu bestimmten Problemen und Fragen ermöglichen sollen:

[www.wilhelmshaven.de](http://www.wilhelmshaven.de) – Offizielle Internetseite der Stadt Wilhelmshaven mit Hinweisen auf Ansprechpartner im Rahmen der Altenhilfe. Außerdem wurden Links gesetzt zu Heimen, die bereits eine eigene Internetdarstellung haben.

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) – Internetseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

[www.ms.niedersachsen.de](http://www.ms.niedersachsen.de) – Internetseite des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration mit einer Vielzahl von Hinweisen für Seniorinnen und Senioren

[www.fachstelle-wohnberatung.de](http://www.fachstelle-wohnberatung.de) – wenn es z.B. um die Wohnraumgestaltung geht, speziell bei Pflegebedürftigkeit

[www.sen-info.de](http://www.sen-info.de) – mit der Darstellung von speziellen Themen zum Alter.

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de) – eine Seite, die sich ausschließlich mit Demenzerkrankungen und dem Thema Alzheimer befasst.

Dies ist nur eine kleine Auswahl an interessanten Internetseiten, die sich mit dem Thema „Älterwerden“ befassen.

# Notizen



A series of horizontal red lines spanning the width of the page, intended for writing notes.





# Wichtige Telefonnummern



Notruf der Polizei: .....	110
Notruf Feuerwehr und Rettungsdienste .....	112
Giftnotruf .....	0551 19240
Pflegenotruf des Sozialverbandes Deutschland (SoVD) .....	0180 2000872 (0,06 € pro Anruf)
Telefonseelsorge .....	0800 1110111 (gebührenfrei)
Katholisch .....	0800 1110222 (gebührenfrei)

## Stadtverwaltung Wilhelmshaven

**04421**

Zentrale .....	16-0
Betreuungsstelle .....	16-1566
Altenhilfe .....	16-1399



## Seit über 100 Jahren

individuelle und würdevolle Bestattungen  
für ganz Wilhelmshaven und Umgebung

# KRETSCHMER BESTATTUNGEN

*Wir bieten Ihnen ein umfassendes und erstklassiges  
Angebot mit hoher Leistungstradition des Hauses  
Kretschmer an, das keinerlei Wünsche offen lässt.*

**P** 26382 Wilhelmshaven  
Marktstr. 97

**☎ 21222**

- 24 Stunden  
Tag- und  
Nachtdienst
- Wochenend-  
bereitschaft
- Sterbegeld-  
versicherungen
- Ratenzahl-  
ungen möglich
- Friedwaldbe-  
stattungen



Seit 1904

## BESTATTUNGSINSTITUT TADDIKEN

Inh. Carl-Heinz und Uta Eilts GbR

**Jederzeit für Sie erreichbar!**

**Wilhelmshaven**

☎ 0 44 21 / 77 37 08

**Jever**

☎ 0 44 61 / 32 04

**Wittmund**

☎ 0 44 62 / 20 50 90

**Finanzierung  
möglich!**

- ✓ Wochenendberatung
- ✓ kostenlose Bestattungsvorsorgeberatung
- ✓ Sterbegeldversicherung
- ✓ In- und Auslandsüberführungen
- ✓ Trauerdruck auch am Wochenende
- ✓ Erdbestattung
- ✓ Feuerbestattung
- ✓ Seebestattung
- ✓ Friedwaldbestattung
- ✓ anonyme Bestattungen



## Wichtige Telefonnummern

Heimaufsicht.....	16-1559
Sozialhilfe für Heimbewohner .....	16-1671
Versicherungsamt .....	16-1370
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes .....	16-2150

### Krankenhäuser:

Reinhard-Nieter Krankenhaus	
Städtische Kliniken gGmbH .....	89-0
St. Willhad Hospital.....	208-0

Amtsgericht Wilhelmshaven..... 408-0

Finanzamt Wilhelmshaven..... 183-0

Suchtberatung des Diakonischen Werkes ..... 26060

Wilhelmshavener Entsorgungsbetriebe..... 164500

Patientenbeauftragter der  
Bundesregierung ..... 030 18441-3420

Zertifiziert TÜV Rheinland nach DIN EN ISO 9001:2008

**kompetent - preiswert - zuverlässig**

**VOLKER HAAR**  
Bestattungshaus seit 1964

26386 Wilhelmshaven · Friedenstraße 55  
Tag- und Nachruf: 04421 6 13 14  
[www.Bestattungshaus-Haar.de](http://www.Bestattungshaus-Haar.de)

Partner des Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur e. V. und  
der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG  
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose unverbindliche Beratung

SEIT 1887

**Karl Popken**

**BESTATTUNGEN**

Alles was Sie von einem erstklassigen  
Bestatter erwarten können

26384 Wilhelmshaven · Gökerstr. 110  
☎ **0 44 21 / 3 15 44**

- Beratung auch zu Hause in allen Stadtteilen und Umland
- Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Kostenlose Beratung & Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch Ratenzahlung möglich

**NOVIS®**  
**BESTATTUNGEN**  
Inh. WOLFGANG LIEBIG GmbH & Co KG

Von der einfach bis zur größten,  
repräsentativen Bestattung, immer würdevoll,  
immer individuell, immer preisgünstig

☎ **2 23 24** ☎ **95 14 95**

Eigene Andachtshalle und Aufbahrungsräume [www.novis-bestattungen-liebig.de](http://www.novis-bestattungen-liebig.de)

**Fragen Sie auf jeden Fall uns!**  
Wir raten: Bei einer Bestattung geht es um hohe Geldausgaben.  
Sie können durch einen Preisvergleich viel Geld sparen.  
Informieren Sie sich auf jeden Fall vorher über die **Kosten einer Bestattung**.  
Fordern Sie kostenlos und unverbindlich Informationsmaterial an.  
Das können Sie bei NOVIS telefonisch oder persönlich wirklich absolut unverbindlich tun.  
Bismarckstraße 220 • 26382 Wilhelmshaven  
Posener Straße 80 • 26388 Wilhelmshaven-F'gorden

**Erd-, Feuer- und Seebestattungen • Überführungen im In- und Ausland • Tag- und Nachtdienst • Wochenendbereitschaft**



## IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Wilhelmshaven. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Wilhelmshaven oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und

Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

### Quellennachweis:

Titelfoto: Herr Stefan Antheck, Pressereferat der Stadt Wilhelmshaven  
Seite 10: M. Kaluza – Seniorenbeirat  
Seite 13: Stadt Wilhelmshaven  
mediaprint WEKA info verlag gmbh

**mediaprint WEKA  
info verlag gmbh**  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mp-infoverlag.de



[www.mp-infoverlag.de](http://www.mp-infoverlag.de)  
[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)  
[www.mediaprint.tv](http://www.mediaprint.tv)

26382057 / 3. Auflage / 2010



## Sich zuhause fühlen, den Tagen mehr Leben geben

Unter diesem Motto werden wir den individuellen Wünschen unserer Bewohner gerecht mit:

- unserem freundlichen Pflege team
- einer privaten und persönlichen Atmosphäre, natürlich dürfen Sie eigene Möbel mitbringen und Ihre „vier Wände“ individuell gestalten
- reichhaltige Speisen und Getränke
- sozialer Betreuung (Beschäftigung, Ergotherapie etc.)
- Spazierfahrten mit unserem Bus

- Begleitung beim Einkaufsbummel
- Grill- und Sommerfeste
- jahreszeitliche Feiern
- Beratung und Hilfestellung bei bürokratischen Angelegenheiten
- Hilfestellung bei einer eventuellen Wohnungsauflösung
- Klangschantherapie
- Farblichttherapie
- Aromatherapie

### Unsere Leistungen:

- Stationäre Pflege in allen Pflegestufen
  - Kurzzeit- und Verhinderungspflege
  - Individuelle Betreuung von gerontopsychiatrisch veränderten Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz
  - Die Freiheit, Ihr Leben auch im Heim aktiv zu gestalten
  - Probewohnen
- Internet: [www.pflegezentrum-whv.de](http://www.pflegezentrum-whv.de)

**Seniorenpflegezentrum Neuengroden** Freiligrathstraße 282-288  
26386 Wilhelmshaven · Tel. 04421 60505 · Fax 04421 69350



**Seniorenpflegezentrum am Botanischen Garten** Gökerstraße 125b  
26384 Wilhelmshaven · Tel. 04421 917960 · Fax 04421 9179666 · [sz-bota@t-online.de](mailto:sz-bota@t-online.de)

*Hier bin ich Zuhause, weil...*

# ALTER keine Rolle spielt!



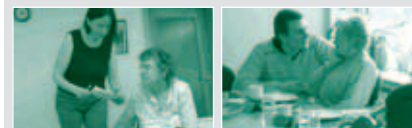
Wilhelmine Metzger, tom-Brok-Str., Klara Fallschinski, Fredeborgstr., Gertrud Brenner, Störtebekerstr.



**BAUVEREIN  
RÜSTRINGEN**

*Ihr Zuhause*

- auch im Alter zukunftssicher in der gewohnten Zuhause bleiben
- garantiert mit hauseigener Seniorenberatung
- maßgeschneiderte Vermittlung von medizinischen, pflegerischen und hauswirtschaftlichen Leistungen im Bedarfsfall
- Beratung zur Planung, Durchführung und Finanzierung von Wohnraumanpassungsmaßnahmen



Fragen Sie uns, wir informieren Sie gern: Tel. (0 44 21) 36 92-0