



... informiert

STADT RECKLINGHAUSEN ...

Frauenwegweiser



Praxis für plastische Chirurgie



- **Brustchirurgie** •
- **Kosmetische Chirurgie** •
- **Handchirurgie** •

Dr. med. (Syr.) A. Yousef

Facharzt für Plastische Chirurgie · Handchirurgie
Facharzt für Chirurgie

Röntgenstraße 10 · 45661 Recklinghausen

„Am Elisabeth Krankenhaus“

Telefon (0 23 61) 6 79 30 + 65 10 13 · Telefax (0 23 61) 65 10 09

E-Mail: dryousef@ekonline.de · www.dryousef.de



Ordentliches Mitglied der
Vereinigung der deutschen plastischen
Chirurgen (VDPC)

Vereinigung der deutschen plastisch-
ästhetischen Chirurgen (VDPAC)



Brustchirurgie

- Brustverkleinerung • Bruststraffung • Brustvergrößerung • Tumorentfernung
- Brustdrüsenentfernung mit gleichzeitiger Wiederherstellung •
Mammarekonstruktion nach Brustamputationen

Kosmetische Chirurgie

- Korrektur der äußeren Körperform:
Oberlidstraffung, Unterlidplastik, Nasenplastik, Kinn, Gesicht (face-lifting),
Ohrmuschel, Straffung (Hals, Brust, Bauch, Oberschenkel), Extremitäten etc.
- **Reduzierung der lokalen Fettansammlung**
Fettabsaugen (Tumesenzlösung und auch mit Ultraschall-Technik),
Lipektomie (Bauchfettschürzenentfernung)
- **Faltenkorrektur durch Injektionsbehandlung**
Fremdmaterial (resorbierbar und nicht resorbierbar)
z. B. Kollagen, Dermalive, Articol, Softform und Botulinumtoxin oder Eigenfett
- **Faltenkorrektur und Hautglättung mit Laser-Technik**
• Entfernung von Tätowierungen
- **Kosmetische Korrekturen durch Tätowierungen, Narbenabschleifungen**

Plastische Chirurgie

- **Korrektur von angeborenen Fehl- und Missbildungen**
z. B.: Ohrmuschelform- und Stellungsfehlbildung
- **Korrektur entstellender Narben** • **Haut- und Narbenabschleifungen**
• Entfernung von Hauttumoren
- **Rekonstruktive Eingriffe bei Funktionsstörungen
der Bauchdecke und der Extremitäten**
- **Handchirurgie/Mikrochirurgie**
• Exzision v. Haut-, Weichteil- u. Knochentumoren
• Revision angeb. Fehl- u. Missbildungen
- **Nervenkompressionssyndrom (z. B. Carpaltunnelsynd.)**
- **Nerven- u./od. Sehnenrekonstruktion (Motor. Ersatzplastik)**
• Dupuytren'sche Kontraktur
• Rheumatische Erkrankungen

Bei Vollnarkose werden die Patienten von einem Facharzt für Anästhesie,
auch nach der Operation im Aufwachraum, betreut.

Anfahrt:

Mit dem Auto

- A 42 Abfahrt Herne Baukau, Richtung RE
- A 2 Abfahrt RE-Süd, Richtung Herne
- A 43 Abfahrt RE-Hochlarmark, Richtung Süd

Mit Bus/Zug

- Linie 234 ab Bahnhof RE-Süd
- Linie 205 ab Busbahnhof/Hauptbahnhof RE
– Haltestelle „Marienstraße“

Grußwort des Bürgermeisters und der Vorsitzenden der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen der Stadt Recklinghausen

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe interessierte Leserinnen dieser Broschüre,

wir freuen uns, Ihnen die erste Ausgabe des Frauenwegweisers der Stadt Recklinghausen zu präsentieren.

Wir möchten allen Recklinghäuser Bürgerinnen eine Orientierungshilfe bieten über diejenigen Angebote, die ganz besonders auf die Belange der Frauen in unserer Stadt ausgerichtet sind.

Der Wunsch der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen nach einer solchen Veröffentlichung wurde im März dieses Jahres in einer Sitzung beschlossen.

Die Vielzahl der Vereine, Organisationen, Initiativen, Beratungsstellen etc., die in Recklinghausen aktiv sind, werden in diesem Band anschaulich dokumentiert. Rat- und hilfesuchende Frauen finden hierdurch leichter die für sie zuständigen Ansprechpartner und -partnerinnen. Aber auch diejenigen Frauen, die sich in der Frauenarbeit engagieren und für die Verbesserung ihrer Situation einsetzen

mögen, können diesen Wegweiser als Leitfaden und Entscheidungshilfe nutzen.

Informierte Frauen können zu einer Gestaltung des gesellschaftlichen Lebens beitragen, durch die Benachteiligungen von Frauen abgebaut werden. Die verzeichneten Angebote machen als Beispiele deutlich, wie und mit welchem großem Engagement es Frauen unternommen haben, sich und anderen Frauen zu helfen.

Wir danken allen, die am Zustandekommen des Frauenwegweisers mitgewirkt und die Veröffentlichung möglich gemacht haben.



Wolfgang Pantförder
Bürgermeister



Birgit Mendyka
Vorsitzende der
Ratskommission

Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten

Diese Informationsbroschüre richtet sich an Recklinghäuser Frauen und ist auch als ein Beitrag für ein familienfreundliches Recklinghausen zu verstehen. Familienfreundlichkeit einer Kommune stellt einen wichtigen Standortfaktor dar, der immer mehr in den Blickpunkt rückt. Dass zwischen Familienfreundlichkeit und Frauenfreundlichkeit, zwischen guten frauenpolitischen Bedingungen und vergleichsweise hohen Zahlen der Familiengründungen bzw. Geburten Zusammenhänge bestehen, belegen nicht nur die Entwicklungen in den skandinavischen Ländern. Noch nie in der Geschichte hat es eine so gut ausgebildete Frauengeneration gegeben, wie die heutige. Gleichwohl ist das Spannungsfeld zwischen Familie und Beruf immer

noch ein überwiegend weibliches Thema.

Dieser Frauenwegweiser soll eine Orientierungshilfe sein, wenn es um

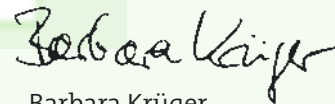
- Frauenerwerbstätigkeit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. außerhäusliche Betätigung
- Hilfe in besonderen (weiblichen) Lebenslagen geht.

Ein Leitgedanke bei der Erstellung war, dass Frauen in ihren Lebenszusammenhängen spezielle Bedürfnisse haben bezüglich

- Beratung bzw. Ratsuche
- Kontaktaufnahme zu anderen Menschen
- Informationsbedarf
- Engagement in bürgerschaftlichem und/oder sozialem Sinne

Der redaktionelle Teil des Wegweisers ist im Frauenbüro so erstellt worden, dass den Leserinnen eine Sicht über den „Tellerrand“ der Stadtgrenzen hinaus ermöglicht wird. Den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen aus den Einrichtungen in Recklinghausen, die die Texte in dieser Broschüre erstellt haben, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Da es sich hier um eine Informationsschrift handelt, die fortgeschrieben werden soll, werden Anregungen und Verbesserungsvorschläge gern im Frauenbüro entgegengenommen.



Barbara Krüger
Gleichstellungsbeauftragte

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters und der Vorsitzenden der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen
Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten

I. Einrichtungen in der Stadt Recklinghausen

1. Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen 11

Frauenbüro der Stadt Recklinghausen
Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen der Stadt Recklinghausen
Caritasverband Recklinghausen – Schwangerschaftsberatung
Diakonisches Werk – Psych. Beratungs- und Behandlungsstelle
Frauen beraten – donum vitae Recklinghausen e. V.
Frauenberatung/Frauennotruf Recklinghausen e. V.
Frauenhaus Recklinghausen
Frauenreferat im Evangelischen Kirchenkreis Recklinghausen
Sozialdienst katholischer Frauen Recklinghausen e.V.

2. Beratungsstellen allgemein 21

Drogenberatung Recklinghausen
Gasthaus
Netzwerk Ehrenamt und Selbsthilfe
Pro familia

3. Kinder und Familie 25

Deutscher Kinderschutzbund e. V.
Diakonisches Werk in Recklinghausen e. V. – Sozialpädagogische Familienhilfe

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle im Bistum Münster
Heilpädagogische Frühförderung
Lebenshilfe
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Recklinghausen
Betreuungseinrichtungen für Kinder

4. Ausbildung, Beruf und Bildung 35

Arbeitsagentur
Bildungszentrum des Handels e. V.
FATZ Regionalstelle Frau und Beruf
Frauen in Arbeit e. V.
Familienbildungsstätte Recklinghausen e. V.
Initiativkreis für Familien- und Erwachsenenbildung e. V.
Ökumenisches Arbeitslosenzentrum e. V.
RE/init e. V.
Volkshochschule der Stadt Recklinghausen
Weitere Anlaufstellen zum Thema Arbeit
Berufsbildende Schulen und Qualifizierungseinrichtungen

5. Gesundheit 45

Frauenklinik des Prosper-Hospitals
Frauenklinik des Knappschafts-Krankenhauses
Gynäkologinnen
Hebammen
Kinderärzte/-ärztinnen
Müttergenesungskuren
Weitere Einrichtungen zum Thema Gesundheit



Amelandstr. 19
45665 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/49 95 60
Fax: 0 23 61/49 95 61
Handy: 01 70/5 39 57 13
www.kalima.de

Das orientalische Tanz-Studio in Recklinghausen

Qualifizierter Unterricht für Kinder und Erwachsene
Anfänger – Fortgeschrittene – Profis
Klassischer Tanz – ModernOrientalDance
Fantasy – Tribel Style – Yoga



Namhafte
Gastdozenten

Tanzprojekte
mit Momo Kadous
(Mahalla/Nildelta)

Kostenlose Probestunde!

Castello

WOHNDESIGN
Raumausstattermeister Martin Kwiezinski



Castello Wohndesign,

Ihre neue Adresse für individuelle Gestaltung in Recklinghausen. Wir möchten Sie einladen, neue Wohnwelten zu entdecken.

Erleben Sie bei uns die neusten und aktuellsten Kollektionen aus ganz Europa; den Stil und das Flair Italiens, die typisch britische Extravaganz oder den Charme Frankreichs.

Finden Sie bei uns außergewöhnliche und einzigartige Stoffe, die wir für Sie innovativ und in handwerklicher Perfektion verarbeiten.

Mein Team und ich freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Raumausstattermeister
Martin Kwiezinski

Königswall 21
45657 Recklinghausen
tel 0 23 61/93 86 33-4
fax 0 23 61/93 86 33-5
www.castello-wohndesign.de

- Gardinen
- Tapeten
- Polsterei

- Sonnenschutz
- Wandgestaltung
- Wohnaccessoires

- Teppiche
- Bodenbeläge
- Dekoration

- Markisen
- Insektenschutz
- Möbel

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten

des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

45657298/1. Auflage/2005

INFOS AUCH IM INTERNET:

www.alles-deutschland.de
www.alles-austria.at
www.sen-info.de
www.klinikinfo.de
www.zukunftschancen.de

WEKA
I | N | F | O

Kompetenz aus
einer Hand

WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2 • D-86415 Mering
Telefon +49 (0) 8233 384-0
Telefax +49 (0) 8233 384-103
info@weka-info.de • www.weka-info.de

Inhaltsverzeichnis

6. Politik

CDU-Frauen Union Recklinghausen
Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF)
Bündnis 90/Die Grünen
Arbeitskreis Liberaler Frauen Recklinghausen
Frauenverband Courage e. V.

Weitere Adressen für Frauen in Recklinghausen

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

II. Einrichtungen im Kreis Recklinghausen

1. Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Marl
Frauenhaus Castrop-Rauxel
Frauenhaus Datteln
Frauenhaus Dorsten
Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V.
Frauenhaus Herten
FUMA Fachverband für Mädchenarbeit NRW

2. Ausbildung, Beruf und Bildung

Berufsbildungszentrum der Volkshochschule Stadt
Castrop-Rauxel
Berufsbildungszentrum Gladbeck e. V.
Berufsfortbildungswerk des DGB GmbH
Berufsbildungsstätte Marl
Bildungszentrum Diakonie im Ruhrgebiet gGmbH
Fachzentrum für Altenpflege Castrop-Rauxel
Fachzentrum für Altenpflege Datteln
ILC Sprachen Übersetzen Dolmetschen

52 Kommunalstelle „Frau und Beruf“ Herten
Probierwerkstatt für Mädchen
Studieninstitut für Kommunale Verwaltung Emscher-Lippe
Zentrum „Frau in Beruf und Technik“ Castrop-Rauxel

III. Überregionale Einrichtungen

1. Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen 56

Anneke-Zentrum
53 Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e. V.
Beratungs- u. Infostelle für Migrantinnen
Beratungsstelle Schattenlicht
Distel e. V.
54 Dortmunder Mitternachtsmission
Frauenhaus Bochum
Frauenhaus Dortmund
Frauenhaus Gelsenkirchen
Frauenhaus Herne
Frauenberatungs- u. Kontaktstelle für vergewaltigte und
sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen e. V.
Frauen helfen Frauen e. V. Dortmund
Frauentreff & Beratung
54 Frauenzentrum Courage Bottrop e. V.
Mädchenzentrum e. V.
ZUMM Mädchenhaus

2. Ausbildung, Beruf und Bildung 58

Akademie der Wirtschaft der IHK Nordwestfalen
Beratungs- und Qualifizierungsteam
Berufskolleg für Technik und Gestaltung
Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung
Bif Bildungsforum Bottrop GmbH

Inhaltsverzeichnis

Deutsche Angestellten-Akademie im Bildungswerk der
DAG e. V.
FernUniversität Hagen
IT-Akademie Gelsenkirchen
Technisches Qualifizierungszentrum
Weiterbildungskolleg Abendrealschule/Abendgymnasium
der Stadt Bochum
Weiterbildungskolleg Abendrealschule der Stadt Gelsen-
kirchen
Weiterbildungskolleg Abendgymnasium der Stadt Gel-
senkirchen

3. Gesundheit 59

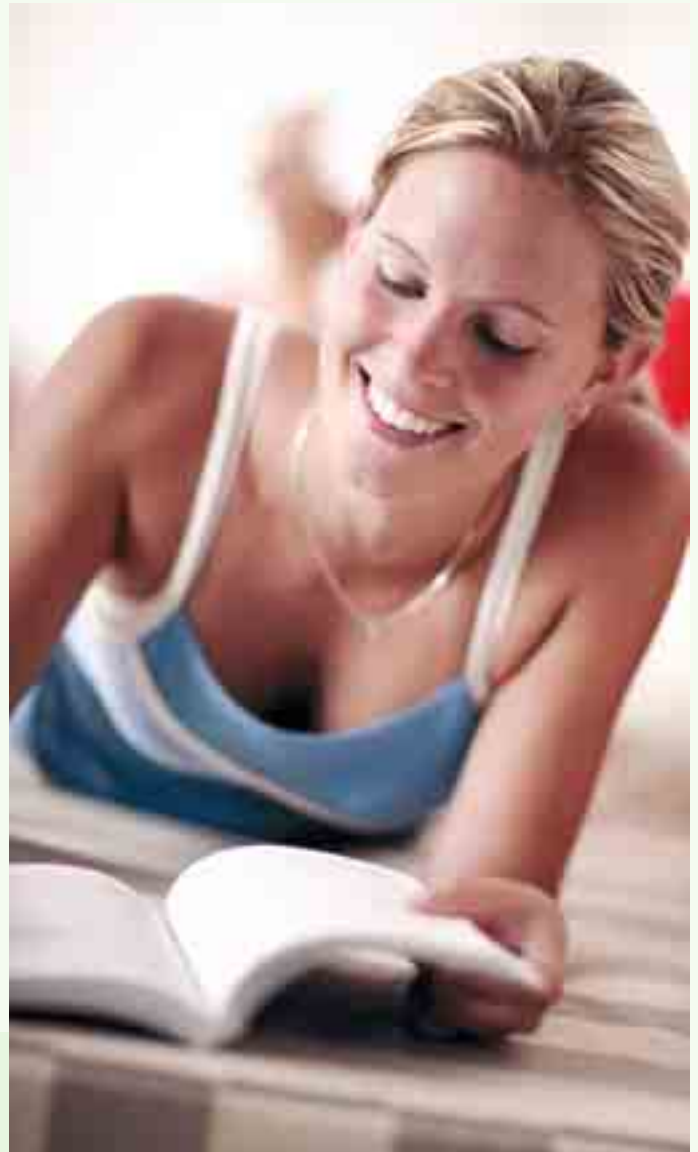
Distel e. V.
Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung
Koordinationsstelle Frauen und Gesundheit NRW im
FFGZ Hagazussa

4. Institutionen für Frauen mit Behinderung 59

Frauenhaus Bottrop
Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung

5. Weitere Adressen für Frauen 60

Amazonas – der Frauenbuchladen im Ruhrgebiet
Frauenbuchladen Zimpzicke
FrauenBuchLaden Düsseldorf
Rhiannon Frauenbuchladen
Frauenkulturbüro NRW e. V.
Frauenkultureinrichtung rocksie!
Frauenkultureinrichtung femme totale e. V.
Frauenmuseum Bonn
LAG Lesben in NRW
Lesbenberatung Schibsel e. V.



La Femme

Kosmetik-Praxis

Inh. Margret Schüllenbach

Kosmetikerin mit Qualifikation in plastisch-ästhetischer Vor- und Nachbehandlung

- anspruchsvolle kosmetische Behandlungen
- Spezialbehandlungen bei starker **Faltenbildung** und nach Chemotherapien
- Termine nur nach persönlicher Vereinbarung – Telefon 0 23 61- 2 84 34 Augustinessenstraße 10 · 45657 Recklinghausen (Parkhotel Engelsburg)

AUTORISIERTES MITGLIED IM



MEDICAL ACCOMPANY
CIRCLE

VEREIN FÜR ÄSTHETISCHE MEDIZIN

**Maria
Galland**
PARIS



Hautpflege an der Grenze zur Medizin

VALMONT



Elisabeth Memleb

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kaiserwall 17
45657 Recklinghausen
0 23 61/18 44 66

Sie finden uns:

Castroper Straße 166
45665 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 / 4 54 26

Plafhofsbank 14
45663 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 / 6 13 22

Ovelgönne 86
45659 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 / 18 24 40

► *Qualität zu kleinen Preisen u. a.*

*Dauerwelle komplett,
mit Schnitt und Frisur* 36,00 €

Herrenhaarschnitt nass mit Fönen 7,50 €

Komplette Kosmetikbehandlung 30,00 €

Fußpflege komplett 14,00 €

10 Fingernägel komplett 50,00 €

BOSS GmbH

Haar- und Kosmetikstudios

Bochumer Str. 146
45663 Recklinghausen
(Hauptgeschäft und
Verwaltungsadresse)
Telefon 0 23 61 / 65 31 82



wilmsundwilmsfrisöre

are you in touch?

GET IN TOUCH WITH AVEDA.

Behandeln Sie sich und die Erde mit Sorgfalt. Avedas reine Blumen- und Pflanzenessenzen mit ihren außergewöhnlichen Aromen sorgen für Ihr Wohlbefinden. Erleben Sie Ihren Friseurbesuch neu – jeder Haarschnitt, jede Haarfarbe und jedes Styling beginnt und endet mit den persönlichen Aveda-Services: einer Stress-Relieving-Massage, einem Make-up Touch-up. Entspannen Sie sich mit Avedas Spa-Behandlungen. Verbinden Sie äußere Schönheit mit innerer Balance und geben Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele, was sie benötigen.

wilmsundwilmsfrisöre

Castroper Straße 49 · 45665 Recklinghausen
Tel. 0 23 61/4 21 91 · www.wilmsundwilms.de
Di.-Fr. 8.30-18.30 Uhr · Sa. 7.00-14.00 Uhr

AVEDA
the art and science of pure flower and plant essences

Skin Elements 
Susanne Klas Dipl. Kosmetikerin



DIE, DIE SICH PFLEGEN, SIND ANDEREN ÜBERLEGEN

*Gesichts- und Körperpflegeinstitut
für kosmetische Spezialbehandlungen*

KUNIBERTISTR. 15 (EINGANG FRIEDHOFSTR. 6)

45657 RECKLINGHAUSEN

TEL./FAX 0 23 61 · 10 86 80



UM NUR EINIGE MÖGLICHKEITEN AUS UNSEREM PROGRAMM ZU NENNEN ...
GESICHTSBEHANDLUNG * SPEZIELLE WIMPERN & AUGENBRAUENFÄRBUNG
MIKRODERMABRASION (SCHMERZFREIE KRISTALLSCHLEIFBEHANDLUNG)
SCHÄLUNGEN SOWIE KAVIARAMPULLENKUREN
• MODELAGEN ETC.

NAGELPFLEGE DER EXTRAKLASSE
JESSICA-NAILS

KÖRPERBEHANDLUNGEN:
AROMAWICKEL, GANZKÖRPERENTHAARUNG
RÜCKEN- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNG, VACU-STEP

RESERVIEREN SIE SICH IHREN KOSTENLOSEN BERATUNGSTERMIN.

Ganzheitliches Gesundheits- und Yogazentrum

Sonnenherz - Ayurveda

Verband Europäischer Ayurveda-Therapeuten und Ärzte



Für die selbstbewusste Eva:

Schönheits- und Verjüngungskuren

Wiederherstellung ihrer Ideallinie

Erlebnis- und Glücksbehandlungen

Königliche Entspannungsmassagen

Christel Tietz und Johannes Wittstamm · 45657 Recklinghausen · Große Geldstraße 14 · Tel.: 0 23 61/48 57 77

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen und Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

.....Seite	
Akupunktur	22, 46, U3
Allgem. Schwangerschaftsberatung	26
Apotheken	46, 50
Ausbildung	40, 43
Bildungszentrum	36
Buchhandlungen	22, 50
Einkaufszentrum	9
Ernährungsberatung	46
Fachanwälte/-anwältinnen für Familienrecht.....	14, 16

.....Seite	
Facharzt für Allgemeinmedizin	46
Förderung von Frauenprojekten	38
Frauenhaus Recklinghausen	15
Frauenheilkunde	7, 47, 50, U3
Friseure.....	7
Gardinen.....	4
Gastkirche	22
Geistliches Zentrum	22
Gesundheit.....	50



BRANDT
DER RAUM AUSSTATTER
Am Lohr 6, 45657 Recklinghausen
Telefon: (0 23 61) 2 40 53

Spüre das Leben

Julkenbeck
MODERNE ANSTRICHTECHNIKEN
Sauerbruchstraße 42, 45661 Recklinghausen
Telefon: (0 23 61) 65 21 11



**30 Fachgeschäfte
und über 800
gut erreichbare
Parkplätze
im Zentrum von
Recklinghausen
erwarten Sie!**

Löhrhof
Willkommen im Zentrum

Branchenverzeichnis

Dipl.-Betriebswirtin

Angela Kühn

Steuerberaterin

Dr.-Isbruch-Str. 9 a
45661 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61 / 79 32
Fax: 0 23 61 / 65 61 73

E-Mail: info@steuerberaterin-kuehn.de
Internet: www.steuerberaterin-kuehn.de

Maria-Rita Volmer

Steuerberaterin

Existenzgründungsberatung
Buchhaltung – Lohnabrechnung
Steuererklärung – Jahresabschluss

Kühlstraße 71 · 45659 Recklinghausen
Tel. 0 23 61/2 55 61 · Fax 0 23 61/1 32 51

sigrid tilly steuerberaterin

*umfassende, persönliche und individuelle beratung
in sämtlichen steuerlichen angelegenheiten*

45659 recklinghausen · lippstädter weg 14
telefon 0 23 61/18 60 00 · telefax 0 23 61/18 60 01
mail@tilly-steuerberaterin.de · www.tilly-steuerberaterin.de

.....	Seite
Gesundheitszentrum	8
Haar & Kosmetik	8
Heilpraktikerin für Psychotherapie	22
Interieur.....	9
Jugend- u. Familienhilfe	18, 26, 30
Kinästhetik.....	46
Kosmetik	7, 8
Kosmetikinstitut.....	8
Kosmetik-Praxis.....	7
Krankengymnastik.....	46
Lebenshilfe	30
Naturheilpraxis.....	22
Natur-Lebensmittel	50
Naturprodukte	50
Notarin	14
Ökologische Lebensmittel	50
Physiotherapie	46
Plastische Chirurgie.....	U2, U3, U4
Psychologische Beratung	22
Psychosomatische Energetik.....	46
Psycho-soziale Beratung	22
Psychotherapeutische Praxis	22
Qualifizierung	36, 40, 43
Raumausstatter	4, 9
Rechtsanwälte/-anwältinnen.....	14, 16
Rekonstruktive Chirurgie	U4
Schulbetreuung	18
Schwangerschaftskonfliktberatung	26
Steuerberaterinnen.....	10
Tanzschulen – Oriental	4
Tee, Kaffee	50
Traditionelle chinesische Medizin	47

U= Umschlagseite

Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

Frauenbüro der Stadt Recklinghausen
Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/50 11 91/93,
Telefax: 0 23 61/50 11 92
E-Mail:
frauenbuero@recklinghausen.de
Internet: www.recklinghausen.de

Ansprechpartnerin: Frau Barbara Krüger

Kommunale Gleichstellungsstellen existieren seit Mitte der 80er Jahre, sie wurden im Zuge der Frauenbewegung durch engagierte Frauen in den Kommunen landauf, landab etabliert und haben bis heute in verschiedenen Bereichen zur Verbesserung der Lebensbedingungen von Frauen beigetragen. Gleichstellungsbeauftragte arbeiten für Bürgerinnen und Frauen in der Verwaltung. Dort erarbeiten sie Frauenförderpläne, wirken bei Bewerbungs- und Einstellungsverfahren mit, bringen frauenspezifische Belange bei Planungsvorhaben ein und legen Maßnahmen zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf fest. Frauen sind dem Gesetz nach gleichberechtigt (Art. 3 Abs. 2 Grundgesetz), in Wirklichkeit jedoch immer

noch nicht gleichgestellt. Nach wie vor werden Frauen schlechter bezahlt als Männer, seltener befördert und sind deshalb in leitenden Stellen kaum beschäftigt.

Frauen tragen immer noch vorwiegend die Verantwortung für Kindererziehung und Hausarbeit, womit sich ihnen das Problem der Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt. Mädchen und Frauen erfahren noch immer seelische und körperliche Gewalt, sind Opfer von sexuellem Missbrauch und Gewalt.

Die kommunale Gleichstellungsstelle, das Frauenbüro der Stadt Recklinghausen, soll dazu beitragen, Benachteiligungen von Frauen abzubauen. Sie ist eine Anlaufstelle für Anregungen und Fragen aus der Bevölkerung. Sie hält Kontakt zu Frauenorganisationen und Frauengruppen und gibt auf Anfrage Informationen und Adressen an hilfesuchende und interessierte Frauen weiter.

Recklinghäuser Frauenforum

Auf Einladung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Recklinghausen bildete sich aus dem Arbeitskreis

Frauenkultur im Frühjahr 1993 das Frauenforum. Erste Aktivitäten waren die jährlichen Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag am 08. März.

Im Frauenforum arbeiten zurzeit 40 Frauen aus den unterschiedlichsten Verbänden und Einrichtungen sowie engagierte Recklinghäuserinnen zusammen an wichtigen Frauenthemen. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Geschäftsführung obliegt dem Frauenbüro der Stadt Recklinghausen. An der Mitarbeit interessierte Frauen erhalten von dort Beitrittserklärung und Geschäftsordnung.

Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen
Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen,
Telefon 0 23 61/50 11 91 und 50 11 93,
Fax 0 23 61/50 11 92
E-Mail: frauenkommission@recklinghausen.de

Auf Beschluss des Rates der Stadt Recklinghausen nahm am 16.12.2003 die Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen ihre Arbeit auf.



Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

Die 14 Mitglieder und ihre Stellvertreterinnen repräsentieren einen Querschnitt durch Parteien, Verbände, Bildungsträger und Wohlfahrtsverbände. Die Sitzungen der Kommission finden mehrmals jährlich statt. Sie sind öffentlich und bieten somit interessierten Frauen die Möglichkeit zuhörernd teilzunehmen. Vorsitzende der Ratskommission ist



die Ratsfrau Birgit Mendyka. Die Arbeit erfolgt nach folgenden Zielsetzungen:

- Beteiligung von Frauen bzw. ihren Interessenvertreterinnen an Diskussions- und Entscheidungsprozessen des Rates und seiner Gremien, die ihre besonderen Belange betreffen
- Vertretung von Frauenbelangen und -anliegen gegenüber Rat und Ratsgremien sowie der Öffentlichkeit
- Anregung von städtischen und/oder sonstigen Projekten zur Verbesserung der Situation von Frauen
- Einflussnahme auf bedeutsame Projekte bzw. Vorhaben zur Berücksichtigung von Fraueninteressen
- Aufgreifen konkreter Probleme sowie deren Lösungen, die im städtischen Zuständigkeitsbereich liegen oder aber vom Kreis und/oder Land eingefordert werden müssen

- Beteiligung von Organisationen und Verbänden, deren Arbeit Frauenbelange berühren. Die Teilnahme an den Frauenforumssitzungen (s. Seite) ist Voraussetzung für die Mitarbeit in der Kommission. Die Geschäftsführung der Kommission erfolgt durch das Frauenbüro der Stadt Recklinghausen. Wenn Sie Interesse an der bisher geleisteten Kommissionsarbeit haben, nähere Informationen über die Mitglieder oder die aktuellen Sitzungstermine erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle.

**Caritasverband Recklinghausen e. V.
Sozialberatung bei Schwangerschaft
Börster Weg 11, 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/ 58 90 59,
Telefax: 0 23 61/ 58 90 89
E-Mail:
e.cramer@caritas-recklinghausen.de
Internet:
www.caritas-recklinghausen.de**

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag
8.30–12.00 Uhr
Montag bis Donnerstag
13.30–15.30 Uhr
Leitung: Frau Elisabeth Cramer

Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

Unser Beratungs- und Hilfsangebot steht allen schwangeren Frauen und deren Partnern während der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes zur Verfügung. Wir beraten vertraulich und kostenlos.

Gemeinsam mit den Frauen und deren Partnern entwickeln wir Lösungswege und Perspektiven bei der Bewältigung ihrer persönlichen, familiären, partnerschaftlichen und finanziellen Probleme.

Wir beraten Frauen und Paare zu Fragen der Familienplanung, vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartenden Behinderungen des Kindes.

Wir begleiten Frauen und ihre Partner nach Fehl- und Totgeburten und, unabhängig von ihrer Entscheidung bei zu erwartender Behinderung des Kindes, bei der Bewältigung ihrer Trauer und ihres Verlusterlebnisses.

Frauen beraten – donum vitae Recklinghausen e. V.

**Staatl. anerkannte Konfliktberatungsstelle für Schwangere
Reitzensteinstraße 8,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/93 92 90,
Telefax: 0 23 61/90 44 472**

E-Mail:

donumvitae-recklinghausen@web.de
**Internet: www.recklinghausen.
donumvitae.org**

Ansprechpartnerinnen: Frau Sandra Dammann-Willuweit, Frau Elisabeth Wolff-Loos

Wir bieten an:

- Gespräche
- Informationen
- Unterstützung
- Begleitung
- Finanzielle Hilfen
- Ausstellung des Beratungsscheines

Frauenberatung/Frauennotruf Recklinghausen e. V.

**Springstraße 6, 45657 Recklinghausen
Telefon/Telefax: 0 23 61/1 54 57
E-Mail: frauenberatung-re@web.de
Internet:
www.frauenberatungsstellen-nrw.de**

Ansprechpartnerinnen: Frau Gabi Bahl, Frau Ulrike Herrig, Frau Ulrike Upmeier

Wir bieten:

- Telefonische und persönliche Beratung

- Einzelgespräche auch über einen längeren Zeitraum
- Informationen und Adressen von anderen kompetenten Institutionen
- Beratung und Begleitung bei allen frauenspezifischen Problembereichen
- Angeleitete Selbsterfahrungsgruppen zu unterschiedlichen Problembereichen
- Beratung zur Überbrückung der Wartezeit bis zu einer Therapie
- Beratung bei häuslicher Gewalt

Sie können zu uns kommen,

- wenn Sie in Trennung oder Scheidung leben
- wenn Sie unter Essstörungen leiden
- wenn Ihnen körperliche oder seelische Gewalt angetan wird oder wurde
- wenn Sie Probleme mit Ihrem/Ihrer Partner/-in haben
- wenn Sie vergewaltigt wurden
- wenn Sie sexuell missbraucht werden oder wurden
- wenn Sie Ärger mit den Eltern, in der Schule oder am Ausbildungsplatz haben

Rechtsanwälte und Rechtsanwältinnen für Familienrecht

SABINE UHLIG-SENNEKAMP

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

BOCHUMER STRASSE 72
45661 RECKLINGHAUSEN
TELEFON (0 23 61) 3 37 50
UND 3 21 77
TELEFAX (0 23 61) 6 29 50
E-MAIL: uhlig-sennekamp@rechtsanwalt.com

Aysun Cenk Rechtsanwältin

Münsterstraße 13-15 (Eingang Kirchplatz)
45657 Recklinghausen
Fon: 02361 / 306 81 67
Fax: 02361 / 306 82 30
email: info@kanzlei-cenk.de

Rechtsanwälte · Fachanwältin für Familienrecht

Josef Flögel · Elisabeth Flögel-Wiesemann

Ehescheidung
Unterhalt
Sorgerecht



Umgangsrecht
Erbrecht
Prozesskosten +
Beratungshilfe

Ehlingstraße 93 · 45665 Recklinghausen-Suderwich
Telefon (0 23 61) 8 23 23
E-Mail: floegel-wiesemann@t-online.de

Angelika Schröder-Eising
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin in Familienrecht

Sabine Gumbert-Drafz
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Martinstraße 5 · 45657 Recklinghausen · Telefon (0 23 61) 18 14 14 · Telefax (0 23 61) 10 89 69
Bürozeiten: Montag–Freitag 9.00–13.00 Uhr und 15.00–17.00 Uhr, außer Mittwoch nachmittags
Sprechzeiten der Anwältinnen nach Vereinbarung.

Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

- wenn Sie sich in einer anderen problematischen Situation befinden
- wenn Sie sich über unsere Angebote informieren wollen
- wenn Sie sich einfach mal aussprechen wollen
- wenn Sie Kontakt zu Frauen mit ähnlichen Interessen und Wünschen suchen
- wenn Sie uns kennen lernen wollen

Frauenhaus Recklinghausen

Postfach 20 02 25,

45632 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/65 69 96,

Telefax: 0 23 61/37 42 84

E-Mail: frauenhaus-re@t-online.de

Ansprechpartnerin:
Frau Gitte Linnenbaum

Das Frauenhaus als Chance

- Wir bieten Frauen und Kindern in Notsituationen Schutz und Unterkunft zu jeder Tages- und Nachtzeit.
- Wir Mitarbeiterinnen beraten und unterstützen Frauen und Kinder bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation.
- Wir leisten praktische Hilfe im Um-

gang mit Behörden, bei der Vermittlung von Kontakten zu Rechtsanwälten und sozialen Einrichtungen.

- Wir arbeiten parteilich für Frauen und Kinder und sind an die Schweigepflicht gebunden.

Denn:

Häusliche Gewalt ...

- ist keine Familienstreitigkeit, sondern eine Straftat.
- ist Bedrohung, Verletzung, Demütigung, Erniedrigung, Kontrolle.
- betrifft Frauen und Kinder aus allen sozialen Schichten.

... ist nie privat.

Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies Leben!

Das Leben im Frauenhaus:

- Das Frauenhaus ist kein Heim, in dem Frauen und Kinder beaufsichtigt und versorgt werden.

- Jede Frau ist für sich und ihre Kinder selbst verantwortlich.
- Wir ermutigen Frauen dazu, in Ruhe über ihre Situation nachzudenken und über ihr zukünftiges Leben selbst zu entscheiden.

Um die Anonymität des Frauenhauses zu gewährleisten, wird die Anschrift nicht bekannt gegeben. Wir sind aber jederzeit unter der o.g. Telefonnummer zu erreichen.

Frauenreferat im Ev. Kirchenkreis Recklinghausen

Limperstraße 15, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/20 62 48/49,

Telefax: 0 23 61/20 61 99

E-Mail: martina.gregory@kk-ekw.de

Internet: www.kirchenkreis-re.de/kk-referate

Ansprechpartnerinnen: Frau Pfarrerin Martina Gregory, Frau Angelika Dolezal (Sekretariat)



Frauenhaus Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/65 69 96

24 Stunden erreichbar

Rechtsanwälte und Rechtsanwältinnen für Familienrecht

CHRISTINE BURDENSKI

Rechtsanwältin

Hans-Böckler-Straße 49 · 45665 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/49 30 00 · Fax: 49 49 86

Mobil: 01 73/2 12 24 93

Interessenschwerpunkte:

Familien- und Sozialrecht, Verkehrsrecht, Mietrecht

Sabine Gantz

- Rechtsanwältin -

Tätigkeitsschwerpunkt

Familienrecht

Termine nach Vereinbarung

Herner Straße 31 · 45657 Recklinghausen

Tel. 0 23 61 / 49 40 46 · Fax 48 40 95

Dr. Edith Ogris

- Rechtsanwältin -

Dortmunder Straße 118

45665 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61 / 49 88 14

E-Mail: ogris@t-online.de

Tätigkeitsschwerpunkt: Familienrecht

Melanie Reichert

Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte:

Ehe- und Familienrecht

Miet- / Pachtrecht

Verkehrszivilrecht

Hertener Straße 35 · 45657 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61 / 2 60 29 · Fax: 0 23 61 / 2 31 00

HABICH · TYKWER · MECKE

Notarin und Rechtsanwälte

Tätigkeitsschwerpunkt: Familien- und Eherecht

Gunthild Habich

Notarin und Rechtsanwältin

Kai Mecke

Rechtsanwalt

Limperstraße 19 · 45657 Recklinghausen
Telefon 0 23 61/92 68-0 · Fax 0 23 61/92 68-31
E-Mail: rechtsanwalt@k-mecke.de

Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

Seit 1991 macht das Frauenreferat Frauen und ihre Themen aus Gegenwart und Geschichte sichtbar. Seit Anfang 2001 ist Pfarrerin Martina Gregory die neue Frauenreferentin.

Das Frauenreferat bietet:

- Vorbereitungsveranstaltungen zum Weltgebetstag der Frauen, wobei in jedem Jahr die Lebensverhältnisse eines anderen Landes vorgestellt werden

- Frauentage als Treffpunkt aller Altersgruppen
- Rundbriefe mit jeweils einem Schwerpunktthema, einem Bericht über eine Frau aus der Geschichte und Berichten aus Frauenhilfe und anderen Frauengruppen
- Vorbereitung für Frauen der Kreissynode
- Beratung und Unterstützung von Frauen und Gruppen

- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen, die Frauen betreffen
- Beratung und Unterstützung durch die Gleichstellungsbeauftragte
- Kontakte zu anderen Frauenorganisationen
- Fachliteratur zu feministischer Theologie, § 218, Sexualität, Lebensformen, Gewalt, Arbeitswelt und Methoden für Frauengruppen



Frauenberatungen und ...

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.



Königswall 12 · 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61 / 2 58 53 oder 2 35 66
Fax: 0 23 61 / 18 66 93
e-Mail skf-re@skf-recklinghausen.de
Internet www.skf-recklinghausen.de

Sprechen Sie mit uns

Die Beratungsangebote
des SkF – Recklinghausen

- Jugend- und Familienhilfe
- Adoptions- und Pflegekinderdienst
- Asylbewerber- und Flüchtlingshilfe
- SkF-Betreuungsverein
- PRO-MOSES – Die Babytür
(*Notrufnummer: 0 23 61 / 2 58 88*)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 8.30–12.30 Uhr
Donnerstag: 13.30–17.00 Uhr
Beratungsgespräche auch nach Vereinbarung

Stadtteilbüro – Recklinghausen Süd
Am Neumarkt 34
Tel.: 0 23 61 / 3 13 02

- Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien
- Gruppentreffen für Alleinerziehende
- Mittagstreff: montags bis donnerstags ab 12.00 Uhr
- Recklinghäuser Tafel

Sozialdienst kath. Frauen Recklinghausen e. V.
Königswall 12, 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 35 66 + 2 58 53, Telefax: 0 23 61/18 66 93
E-Mail: skf-re@skf-recklinghausen.de
Internet: www.skf-recklinghausen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr
Donnerstag 13.30 bis 17.00 Uhr
(Termine nach Vereinbarung)

Wir bieten:

Jugend- und Familienhilfen für Familien

- Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Begleitende Besuchskontakte
- Vormundschaften für Minderjährige
- Kinderkleiderkammer/Babykorb
- Verfahrenspflegschaften „Anwalt des Kindes“

Adoptions- und Pflegekinderdienst

- Anerkannte Adoptionsvermittlungsstelle
- Dauerpflege
- Bereitschaftspflege
- **Projekt Pro Moses Die Babytür – Notrufnummer
0 23 61/2 58 88**

Betreuung nach dem Betreuungsgesetz

- Gesetzliche Betreuungen für Erwachsene
- Begleitung und Beratung von Betreuern, die Familienangehörige vertreten
- Informationen über Vorsorgevollmachten

Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

- Begleitung, Beratung, Schulung und Werbung von ehrenamtlichen gesetzlichen Betreuern

Hilfen für Asylbewerber und Flüchtlinge

- Sprechstunden in der Beratungsstelle
- Betreuung von Übergangswohnheimen

- Hausaufgabenhilfen
- Mutter- und Kind-Gruppen
- Freizeitangebote/Ferienspaß

Stadtteilsozialarbeit in Recklinghausen-Süd
Am Neumarkt 34, 45663 Recklinghausen,
Telefon 0 23 61/3 13 02

Hilfen für Familien

- Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)
- Gruppenangebot für Alleinerziehende
- Gruppenangebot für substituierte Mütter
- Mittagstreff: Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 12.00 bis 13.30 Uhr – Essen für kleines Geld –



Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen in Recklinghausen

- Recklinghäuser Tafel, Westfalenstraße 98, 45661 Recklinghausen
Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag 15.00 bis 17.00 Uhr
Wir sammeln ein und teilen aus; Lebensmittel für Bedürftige werden gegen geringes Entgelt abgegeben
- Netzwerk „Soziales Forum Süd“ (SFS)
Mitarbeit im Lenkungsausschuss „Stadtteil mit besonderem Erneuerungsbedarf“

Beratung für Frauen in Not vor und nach der Geburt & Adoptions- und Pflegekinderdienst

Anonyme Aufnahme von Babys

Ein Hilfsangebot für Mütter in der Not

Pro-Moses-Notrufnummer

o 23 61/2 58 88 (in Notfällen jederzeit erreichbar)

Internet: www.pro-moses.de

Pro Moses – die Babytür

Geriatrische Tagesklinik des Prosper-Hospitals

Mühlenstraße 27,
45657 Recklinghausen

Telefon: o 23 61/54-0,
Telefax: o 23 61/1 49 92

Die Babytür an der Geriatrischen Tagesklinik des Prosper-Hospitals in Recklinghausen wurde im März 2001 eingerichtet, um zu vermeiden, dass Frauen in einer für sie aussichtslosen Situation ihr Neugeborenes aussetzen oder töten. Neben diesem Hilfsangebot kann der SkF Recklinghausen in einer Reihe von Notsituationen um die Geburt Hilfestellung geben:

- Beratung (auch anonym) und Perspektivensuche bei der Erwägung einer Adoption
- Begleitung und Unterstützung einer abgebenden Mutter bis zur Adoption und darüber hinaus
- Begleitung zur anonymen Geburt in bekannten Krankenhäusern der Umgebung
- Anonyme Übergabe eines Neugeborenen an eine unserer Beraterinnen, um der Mutter mehr Sicherheit zu geben, dass ihr Kind in guten Händen ist



Beratungsstellen allgemein in Recklinghausen

Diakonisches Werk
Psychologische Beratungs- und
Behandlungsstelle
Hohenzollernstraße 72,
45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/1 02 00,
Telefax: 0 23 61/10 20 45
E-Mail: diakonie-in-recklinghausen
@t-online.de

Ansprechpartnerinnen: Frau Dickow
und Frau Vollmer

Der Kontakt zur Beratungsstelle der Diakonie kann ein erster Schritt sein, um Ihrem Leben neue Perspektiven zu geben. Fachlich ausgebildete Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeiter beraten Sie kostenlos und individuell. In der vertrauensvollen Beratung können Sie Ihre persönliche Situation besprechen. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen für Ihre Probleme und vermitteln Sie gegebenenfalls in weitergehende Behandlungen. Frauen erhalten auf Wunsch die Beratung bei einer Sozialarbeiterin.

Wir bieten:

- Einzel-, Partner- und Familiengespräche
- Vermittlung in ambulante oder stationäre Entwöhnungsbehandlungen

- Nachsorge nach der Behandlung
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen und Betreutes Wohnen
- Vorbereitung auf die medizinisch-psychologische Untersuchung bei Führerscheinverlust

Drogenberatung Recklinghausen (DROB)

Kaiserwall 34, 45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/3 60 22,
Telefax: 0 23 61/6 35 50
E-Mail: drob-re@drob-re.de
Internet: www.drob-re.de

Öffnungszeiten:

Montag bis

Donnerstag 10.00–17.00 Uhr

Freitag 10.00–13.00 Uhr (Wir bitten um telefonische Terminabsprache!)

Ansprechpartnerin: Frau Verena Lillge

Die Drogenberatung (DROB) arbeitet seit etwa 30 Jahren in Recklinghausen.

Wir sind ein Team aus Sozialpädagogen/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Psycholog/-innen, Diplom-Pädagogen/-innen und ehemaligen Drogengebrauchern.

Wer kann in die DROB kommen?

- Jeder, der Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit illegalen Drogen hat

- Jeder, der Unterstützung beim Umgang mit Drogen oder bei der Überwindung seines Suchtverhaltens wünscht, aber auch:
- Jeder, der sich einfach nur mal „alles von der Seele reden will“
- Jeder, der dabei Probleme mit sich oder anderen Menschen klären möchte
- Jeder, der Hilfe und Informationen zum Umgang mit Abhängigen sucht
- Jeder, der Unterstützung im Zusammenhang mit AIDS, mit Hepatitis, mit Substitution wünscht.

Unsere Angebote:

- Information und Beratung
- Vermittlung von Entgiftungsmöglichkeiten und Therapieplätzen sowie Substitutionsbehandlung
- Unterstützung für Substituierte
- Psychosoziale Betreuung (Hilfen bei der Lebensplanung und bei der Erarbeitung einer Perspektive im Umgang mit der Sucht)
- Hilfen in akuten Krisensituationen
- Prävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Eltern- und Lebenspartnerberatung
- Elterngruppe
- Mobile Drogenhilfe (Fahrplan auf Anfrage)
- DROB-Druck (Siebdruckwerkstatt)



Praxisgemeinschaft
Bärbel Matz-Walter
Karl-Heinz Matz

Paulusstraße 4 · 45657 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61/90 25 80

0 23 61/90 25 82

Fax: 0 23 61/90 25 81

baerbel.walter@freiraum-forum.de

www.freiraum-forum.de

Der Freiraum bietet:

- Beratung
- Coaching
- NLP-Ausbildungen
- Systemische Familien- und Organisations-Aufstellungen
- Informationsabende
- MPU-Vorbereitung zur Wiedererlangung des Führerscheins
- Suchtberatung®
- Ehepaarberatung®



Heilige-Geist-Str. 7

Besinnung · Gottesdienst

Gespräch · Beratung

Hilfen · Aktivitäten

Gemeinschaft

Angebote:

- Bibel- und Glaubensgespräch
- Geistliche Begleitung
- Beratung für Trauernde (Einzel- und Gruppengespräche)
- Gospelchor
- Instrumentalkreis
- Förderverein

Angebote:

- für Wohnungs- und Arbeitslose
- tägliches Frühstück und Mittagessen
- Beratung
- 6 Einzelzimmer



your Way

Auch der erste Schritt gehört zum Weg...

Wir begleiten, beraten, coachen und unterstützen

- Familien – Paare – Erwachsene
- Jugendliche – Kinder

- mit ganzheitlichen

Methoden wie NLP, REIKI, Trancearbeit, systemische Beratung usw.

- in Einzelgesprächen
- durch Gruppenangebote

- Workshops und Vorträge

Kerstin Waaga

Kaiserwall 19

(gegenüber Rathaus)

45657 Recklinghausen

Telefon 0 23 61 / 4 85 43 82

e-Mail: k.waaga@yourway-waaga.de

www.yourway-waaga.de



Wir nehmen uns Zeit für Sie

Ihre Buchhandlung in Recklinghausen

BÜCHER

Bücher Ulrike Musial

Turmstr. 3 · 45657 Recklinghausen

Fon: 0 23 61/18 12 49

Fax: 0 23 61/18 35 66

buecher.ulrikemusial@t-online.de

www.buecher-musial.de

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9,30 Uhr bis 13,00 Uhr

14,00 Uhr bis 18,30 Uhr

Sa 9,30 Uhr bis 14,00 Uhr

Psychotherapeutische Praxis

Verhaltenstherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tätigkeitsschwerpunkt: Traumatherapie

Dr. rer. medic. Bettina Stankoweit

Psychologische Psychotherapeutin

Martinistr. 5 · 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/90 95 15

Fax: 0 23 61/90 95 16

E-Mail: bstankoweit@aol.com



Akupunktur
 Chirotherapie
 Bachblüten
 Colon-Hydro-Therapie
 Ozon Sauerstofftherapie
 Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
 Vega-Test
 Psychokinesiologie
 Familienstellen

Heinrich Habig
 Arzt für Naturheilverfahren

Theodor-Körner-Straße 22

45661 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61/9 07 21 80

Fax: 0 23 61/9 07 21 81

Termin nach Vereinbarung

Beratungsstellen allgemein in Recklinghausen

- Kulturveranstaltungen
- Hilfen zur Gesunderhaltung (Spritzentausch, Spritzen- und Kondomautomaten, Notschlafplatz, „safer-Use“-Beratung etc.)

**Gasthaus
Geistliches Zentrum an der
Gastkirche
Heilige-Geist-Straße 7,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 32 73,
Telefax: 0 23 61/1 39 48
E-Mail: info@gastkirche.de
Internet: www.gastkirche.de**

Mitten in der Recklinghäuser Fußgängerzone liegt heute die kleinste, aber zugleich neben der Propsteikirche St. Peter historisch bedeutsamste Kirche der Stadt: die Gastkirche. Zu ihr gehört das Gasthaus, das seit dem 15. Jahrhundert eine offene Tür für Menschen in Not und Bedrängnis hat. Seit über 25 Jahren lebt hier eine kleine Gemeinschaft von Ordensleuten und einem Priester, die diese Aufgabe übernommen hat. Inzwischen hat sich um Gastkirche und Gasthaus eine engagierte Gemeinde mit vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gebildet, die folgende Aufgaben wahrnehmen:

- Spirituell-pastorale Angebote: Gesprächsangebot (ohne Anmeldung) im neuen Gesprächsraum neben der Gastkirche montags bis samstags 10.00–12.00 Uhr, montags bis freitags 10.00–18.00 Uhr, Plan hängt in der Kirche, Gesprächspartnerinnen vorwiegend Frauen, spirituelle Fastenwochen, auch unter weiblicher Anleitung, jeden Sonntag 18.00 Uhr Gottesdienst und anderes mehr.
- Angebote für arbeitslose Frauen und Männer: Täglich (außer donnerstags) Wärmestube von 7.00–13.00 Uhr geöffnet. Frühstück 8.15 Uhr, Mittagessen 12.00 Uhr, Wasch- und Duschköglichkeiten u. a. m.
- Angebote für strafgefangene und strafentlassene Frauen und Männer: Brief- und Besuchskontakte u. a. m.
- Angebote für trauernde Frauen und Männer: Erstgespräche mit einer weiblichen Fachkraft dienstags, mittwochs, freitags 9.00–12.00 Uhr, Einzelgespräche mit einer weiblichen Fach-

kraft, Gruppen in weiblicher Begleitung für trauernde Eltern, Trauer nach Suizid, nach Scheidung u. a. m.

- Besondere Angebote (EINE-WELT-Arbeit, Second-Hand-Shop): EINE-WELT-Laden, Steinstraße 1, ehrenamtliche Mitarbeit im Laden vorwiegend von Frauen u. a. m.

**Netzwerk Ehrenamt und Selbsthilfe
Freiwilligenzentrum und Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis
Recklinghausen
Halterner Straße 6,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/10 97 35/37,
Telefax: 0 23 61/10 97 43
E-Mail: N-E-S@t-online.de
Internet: www.netzwerk-ehrenamt-selbsthilfe.de**

Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag,
Freitag 9.00–12.00 Uhr,
Dienstag 14.00–18.00 Uhr
Trägerschaft: In Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände Kreis Recklinghausen

Wir unterstützen
engagierte Menschen ...

Beratungsstellen allgemein in Recklinghausen

- indem wir ihnen durch Beratung und Vermittlung behilflich sind, ihre freie Zeit, Fähigkeiten und Fertigkeiten im Rahmen freiwilliger Tätigkeit sinnvoll einzusetzen
- durch Informationen, Beratung und organisatorische Hilfen, wenn sie ihre (Not-)Lage meistern wollen und hierzu die Hilfe einer Gruppe suchen und/oder zu diesem Zweck eine Gruppe gründen möchten
- die eine Selbsthilfegruppe durch ihr Engagement unterstützen wollen (z. B. als Referentin)
- durch Fortbildungs-/Weiterbildungsangebote, um sich im Bereich der freiwilligen Tätigkeit und Selbsthilfe weiter zu qualifizieren
- die Gleichgesinnte suchen oder eine Gruppe Gleichgesinnter gründen möchten, um mit ihnen Erfahrungen und Informationen auszutauschen.

Gruppen ...

- die einen Raum für ihre Treffen suchen, indem wir Räume zur Verfügung stellen oder bei der Suche nach anderen Räumen behilflich sind.
- durch Beratung im kommunikativen Bereich (z. B. bei Konflikten in der Gruppe)

Kommunen, Verbände, Organisationen und Initiativen ...

- durch Mitarbeit bei der Entwicklung von Rahmenbedingungen für ein attraktives, bürgerschaftliches Engagement.
- durch Aufbau und Vernetzung von Gruppen in Arbeitskreis auf Kreis- bzw. Stadtebene
- durch Kooperation in Projekten der Freiwilligenarbeit und Selbsthilfe
- durch Fachberatung bei der Förderung von Ressourcen und Gestaltung von Tätigkeitsfeldern.

Wir veröffentlichen vierteljährlich die Netzwerkzeitung, halten die Broschüre „Auf einen Blick“ für Sie bereit sowie die Fotowanderausstellung „Portraits bürgerschaftlichen Engagements“

pro familia
Beratungsstelle Recklinghausen
Springstraße 12,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 67 01,
Telefax: 0 23 61/48 63 08
E-Mail: recklinghausen@
profamilia-nrw.de
Internet: www.profamilia.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 9.00–13.00 Uhr,

Mo 14.00–17.00 Uhr
Di und Do 14.00–19.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Birgit Schoppmeier-Krügener

Im Team der pro familia Beratungsstelle arbeiten Ärzte/-innen, Psychologen/-innen, Pädagogen/-innen und Sexualpädagogen/-innen zusammen. Zielgruppen sind Frauen und Mädchen, Mädchen und Jungen bei Fragen zu Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Verhütung, Sozialberatung bei Schwangerschaft, Krisen in der Partnerschaft und jungen Elternschaft, Fragen zu Sexualität und sexueller Orientierung, Problemen in der Sexualität.

Wir bieten an:

Paar- und Sexualberatung, gynäkologische Untersuchungen, Beratung und Verschreibung von Verhütungsmitteln, Vermittlung zur Vergabe der Bundesstiftungsgelder, Schwangerschaftskonfliktberatung und Sozialberatung bei Schwangerschaft, medizinische und psychosoziale Beratung während der Schwangerschaft und junger Elternschaft, sexualpädagogische Angebote, Gruppen und Einzelgespräche.

Kinder und Familie in Recklinghausen

**Deutscher Kinderschutzbund e. V. –
Kreisverband Recklinghausen**
Blumenthalallee 6,
45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/10 94 94,
Telefax: 0 23 61/48 30 83
E-Mail: dksb.re@t-online.de
Internet: www.kinderschutzbund-recklinghausen.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
9.00–17.00 Uhr, Beratungstermine
nach telefonischer Vereinbarung

Ansprechpartnerin:
Frau Ulrike Hoffmann

Der Deutsche Kinderschutzbund e. V.
ist eine Anlaufstelle, die sich für Kin-
der und ihre Familien einsetzt.

Wir wollen:

- Hilfe für Kinder statt Gewalt
- Familienberatung in Konfliktfällen
- Mehr soziale Gerechtigkeit für Alleinerziehende
- Besseren Schutz für Kinder im Straßenverkehr u. v. m.

Wir bieten:

- Beratung bei Kindesvernachlässigung, körperlicher oder sexueller Gewalt

- Babysitterdienst
- Eltern-Kleinkind-Gruppen
- Elternkurse
- Ferienprogramme
- Freizeitpädagogische Angebote
- Internationaler Weltkindertag am 20. September
- Kinderbücherei
- Mithilfe im Umgang zwischen Eltern und Kindern aus Scheidungsfamilien
- Schulaufgabenhilfe
- Verfassungspflegschaft
- Verleih von Autokindersitzen, Bettgittern, Herdgittern, Treppengittern



Diakoniestation

- Körperpflege
- Medizinische Versorgung nach ärztlicher Anordnung
- Hilfe bei der Haushaltsführung
- Entlastung Angehöriger
- Psychosoziale Beratung

Jugend- und Familienhilfe

- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Betreutes Jugendwohnen

Suchtkrankenhilfe

- Beratungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige
- Betreutes Wohnen für Suchtkranke

Ambulante Wohnungslosenhilfe, Herner Straße 8,
45657 Recklinghausen

(Beratungsstelle für alleinstehende Frauen und Männer,
Tagesstätte, Ambulant Betreutes Wohnen)

Päd. Wohngemeinschaft, Bochumer Straße 165,
45661 Recklinghausen

(Betreute Wohngemeinschaft für wohnungslose Männer)

Kinderhaus im Bogen, Im Bogen 10/12, 45665 Recklinghausen

(Tageseinrichtung für schulpflichtige Kinder im sozialen
Brennpunkt)

Gemeinwesenarbeit, Im Bogen 10/12, 45665 Recklinghausen

(Sozialarbeit im sozialen Brennpunkt)



donum vitae
beraten – schützen – weiterhelfen

Ansprechpartnerinnen

Sandra Willuweit Lisa Wolff-Loos

Wir sind da.

- Staatlich anerkannte Schwangerenkonfliktberatung gem. § 218
- Allgemeine Schwangerenberatung für Frauen und Paare
- Sozialberatung in der Schwangerschaft
- Finanzielle Unterstützung aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch
- Angebot sexualpräventiver Veranstaltungen

Reitzensteinstraße 8 · 45657 Recklinghausen
Tel. (0 23 61) 93 92 90 · Fax (0 23 61) 9 04 44 72

E-Mail donumvitae-recklinghausen@web.de

www.recklinghausen.donumvitae.org

Kinder und Familie in Recklinghausen

Diakonisches Werk in Recklinghausen e. V.

Sozialpädagogische Familienhilfe

Hohenzollernstraße 72

45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/10 20 36,

Telefax: 0 23 61/10 20 45

E-Mail: diakonie-in-recklinghausen

@t-online.de

Internet: www.dw-re.de

Bürozeiten:

Montag bis

Donnerstag

8.00–17.00 Uhr,

Freitag

8.00–16.00 Uhr

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

Ansprechpartnerin: Frau Maurer

Sozialpädagogische Familienhilfe ist eine Hilfe für die ganze Familie. Wir

- unterstützen Mütter, Väter und Kinder bei der Bewältigung von Alltagsproblemen
- haben viel Erfahrung in der Betreuung alleinerziehender Mütter
- sprechen über schwierige Erziehungssituationen
- üben gemeinsam neue Verhaltensweisen

- begleiten den Kontakt zu anderen helfenden Einrichtungen
- helfen im Kontakt mit Ämtern und Institutionen
- bieten Entlastung durch soziale Gruppenarbeit für Mütter

Wir kommen auf Wunsch und Antrag der Familien in die Familienwohnung, in der Regel zu 2 bis 3 Terminen in der Woche. Je nach Berufstätigkeit kann dies sowohl vormittags, mittags, nachmittags oder abends sein.

Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe, damit das Leben in der Familie, im Kindergarten und Schule und im sozialen Umfeld allen Familienmitgliedern die Chance zu Wachstum, persönlicher Reifung und selbständiger Lebensführung gibt.

Sozialpädagogische Familienhilfe ist eine gesetzlich garantierte Hilfeform, die in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Recklinghausen bewilligt wird.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle im Bistum Münster

Kemnastraße 7, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/5 99 29,

Telefax: 0 23 61/90 12 33

E-Mail:

recklinghausen@efl-bistum-ms.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch und Freitag

9.00–12.00 Uhr, zusätzlich Dienstag

14.00–16.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Maria Karkhof

Jeder kann sich an uns wenden

- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen, bei Trennung und Scheidung
- in schwierigen Lebenssituationen
- bei persönlichen Problemen

Wir bieten Ihnen

Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppengespräche an.

Wir nehmen uns Zeit für Sie, um Sie zu verstehen, und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen. Wir helfen Ihnen, neue Handlungsmöglichkeiten zu finden und zu erproben. Wir Beraterinnen und Berater kom-



Kinder und Familie in Recklinghausen

men aus unterschiedlichen psychosozialen Grundberufen. Wir verfügen alle über eine mehrjährige Zusatzausbildung in Ehe-, Familien- und Lebensberatung und bilden uns regelmäßig in verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen weiter. Die Beratungen sind offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand und Konfession. Verschwiegenheit ist garantiert.

Heilpädagogische Frühförderung Oerweg 38, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/2 70 12,

Telefax: 0 23 61/10 94 71

Internet:

www.caritas-recklinghausen.de/hilfen

Leitung: Frau Notburga Reisige, Herr Martin Puth

Die Heilpädagogische Frühförderung bietet spezielle Hilfen für Familien mit Kindern, deren Entwicklung auffällig erscheint, verzögert oder behindert ist.

Aufgaben:

- Elternberatung und -begleitung in allen Fragen zur Entwicklung, Erziehung und Förderung des Kindes

- Entwicklungsdiagnostik
- Förderung des Kindes in allen Entwicklungsbereichen, z. B. in der Wahrnehmung, Bewegung, Sprache und der Selbständigkeit
- Zusammenarbeit mit anderen Fachleuten und Institutionen, die Kontakt mit dem Kind haben
- Unterstützung bei der Auswahl eines geeigneten Kindergartens oder einer geeigneten Schule

Ziele:

- Unterstützung und Erweiterung der Fähigkeiten des Kindes in allen Entwicklungsbereichen
- Entfaltung der Persönlichkeit des Kindes
- Stärkung der Elternkompetenzen

Die interdisziplinär ausgerichtete Arbeit orientiert sich an dem individuellen Entwicklungsstand und den Bedürfnissen des Kindes. Sie berücksichtigt die besondere Situation des Kindes und seiner Familie.

Die Förderung kann sowohl in der Frühfördereinrichtung als auch im Haushalt der Familien stattfinden.

Neben der Einzelförderung bieten wir auch die Möglichkeit einer Gruppenerziehung an. Bei allen Aktivitä-

ten stehen das Spiel und die Freude am gemeinsamen Handeln im Vordergrund.

**Lebenshilfe Recklinghausen
Geschäftsstelle Herner Str. 60,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61 /48 25 51,
Telefax: 0 23 61/48 25 54
Internet: www.lebenshilfe-recklinghausen.de**

Die Lebenshilfe ist Elternvereinigung, Fachverband und Trägerin von Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie ist ein gemeinnütziger Verein, der 1958 in Marburg von betroffenen Eltern und interessierten Fachleuten ins Leben gerufen wurde. Seit 1964 besteht die Einrichtung der Lebenshilfe in der Ortsvereinigung Recklinghausen/Herten, also ganz in Ihrer Nähe. Die Lebenshilfe möchte Menschen mit geistiger Behinderung und ihren Angehörigen helfen, ein möglichst normales Leben zu führen, von der Kindheit bis ins Alter.

Wohnstätte „Lisa-Naß-Haus“,
Milchpfad 66, 45659 Recklinghausen,
Tel. 90 62 6-11

Kinder und Familie in Recklinghausen

Wohnstätte „Die Schleuse“, Schleusenstr. 7, 45661 Recklinghausen, Tel. 58 27 9-28

Außenwohngruppe/Betreutes Wohnen Wickingstr. 18, 45657 Recklinghausen, Tel. 48 25 52

Wohnformberatung, Tel. 90 96 35, Bildungswerk, Tel. 48 25 51

Familienunterstützender Dienst, Heilpäd. Familienhilfe und Jugendverband „Die Freizeitreckis“, Tel. 65 81 07 1

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche des Kreises Recklinghausen
Paulusstraße 47,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/9 26 10,
Telefax: 0 23 61/9 26 110

Öffnungs- bzw. Sprechzeiten:
Montag bis Freitag 8.00–16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Frau Elke Lübbermann-Landscheidt

Die Beratungsstelle bietet Informationen, Beratung, Diagnostik und Behandlung bei Fragen im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen, Erziehungsproblemen, Entwicklungsauffälligkeiten und im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung. Das Angebot ist kostenlos. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Recklinghausen
Stadthaus C, Rathausplatz 3–4
45655 Recklinghausen
E-Mail: Fachbereich.Jugend@recklinghausen.de
Geschäftsstelle
Telefon: 0 23 61/50-21 93

Der Fachbereich 51 mit seinen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist Ansprechpartner in vielfältigen Fragen rund um das Familienleben.

Er bietet für Kinder, Jugendliche und ihre Familien gemeinsam mit den Trägern der freien Jugendhilfe ein weit gefächertes Dienstleistungsangebot. Er versteht sich als Interessenvertretung und trägt dazu bei, dass die Lebensräume in unserer Stadt familienfreundlich gestaltet werden.

Jede Beratung, Information und Hilfe ist individuell ausgerichtet.

Der Fachbereich ist aufgeteilt in folgende Abteilungen:

- Abt. 51-1 Tageseinrichtungen für Kinder
- Abt. 51-2 Erziehungshilfen/Soziale Dienste
- Abt. 51-3 Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit

Beratung und Hilfe bei persönlichen Problemen
Telefon 50-22 21 (Vermittlung)

Tageseinrichtungen für Kinder
Telefon 50-21 88/22 32

Tagespflege
Telefon 50-22 13

Jugendgerichtshilfe
Telefon 50-22 17 – 20

Jugendschutz
Telefon 50-22 25

Netzwerk ambulante Hilfen

NaH
Eine Information
der



Lebenshilfe e.V.
Recklinghausen / Herten
über



- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Netzwerkberatung• Familienunterstützender Dienst (FuD) | <ul style="list-style-type: none">• Jugendverband „Die Freizeitreckis“• Heilpädagogische Familienhilfe (HpFh) |
|---|--|

Familienunterstützender Dienst (FuD)

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe bietet Ihnen vielfältige Hilfen und Unterstützungen an zur zeitweisen Entlastung der Familie:

- Stunden- und/oder tageweise Betreuung eines behinderten Angehörigen in seiner Familie
- Schulbegleitung
- Begleitung zu Ärzten und Therapeuten
- Begleitung und Teilnahme an Freizeitaktivitäten
- Urlaubsbegleitung
- Unterstützung bei pädagogischen Maßnahmen
- Betreuung in Notfällen

Finanziert werden kann unser Angebot durch:

- Das Sozialamt
- Die Pflegekasse
- Das Jugendamt
- Eigenfinanzierung

Kontaktperson: Petra Leibner

Netzwerkberatung - Was ist das?

Hier informieren, beraten und unterstützen wir Sie in folgenden Lebensbereichen:

- Information über unsere Angebote
- Vermittlung und Herstellung von Kontakten
- Lebensplanung und -gestaltung
- Freizeit- und Bildungsangebote
- Allgemeine Sozialberatung
- Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements
- Informationen über Angebote in Ihrem Sozialraum

Kontaktperson: Gaby Hupp-Hamelmann

Jugendverband „Die Freizeitreckis“

Wir sind ein integrativ arbeitender Jugendverband für Menschen im Alter von 6 bis 25 Jahren.

Unsere Angebote:

- Freizeitgruppen
- Wochenendgruppen nach der Verordnung des Pflegeleistungsergänzungsgesetzes
- Ferienfreizeiten
- Ferienspaßaktionen

Nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie bei:

Kontaktperson: Inge Wittmann

So erreichen Sie uns:

Anschrift:
Lebenshilfe e. V.
Ambulante Hilfen
Weißenburgstr. 14
45663 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/6 58 10 71
Fax: 0 23 61/6 58 10 69

Leitung:
Gaby Hupp-Hamelmann

Familienunterstützender Dienst:
Petra Leibner

Netzwerkberatung + HpFh:
Gaby Hupp-Hamelmann

Jugendverband „Die Freizeitreckis“
Inge Wittmann

Rufen Sie einfach an!
Falls das Büro nicht besetzt sein sollte, sprechen Sie die Nachricht auf den Anrufbeantworter.

Unsere Bürozeiten.: Montag bis Freitag 08.30 -12.00 Uhr
Hausbesuche nach Vereinbarung

Kinder und Familie in Recklinghausen

Ferientreff/Freizeitangebote
Telefon 50-22 28

Spielflächen
Telefon 50-22 27

Jugendberufshilfe
Telefon 50-22 30

Betreuungsangebote für Kinder

Städtische Tageseinrichtungen

Agnesstraße 79, Tel.: 89 21 50
KITA Einstein

Am Bärenbach 38, Tel.: 65 70 66
KITA Am Bärenbach

Bochumer Straße 26, Tel.: 37 53 89
KITA Dschungelburg,

Charlottenburger Straße 61, Tel.: 73 14
KITA Kleine Leute Haus

Dorstener Straße 45, Tel.: 5 96 13
KITA Kinderplanet

Ebbinghäuser Straße 41, Tel.: 18 42 76
KITA Ebbinghäuser Straße

Gartenstraße 10, Tel.: 18 43 01
KITA Villa Kunterbunt

Hillen 52, Tel.: 49 30 91
KITA Wilde Wiese

Hochlarmarkstraße 35, Tel.: 37 27 74
KITA Klatschmohn

Josef-Wulff-Straße 70, Tel.: 18 58 15
KITA Sternschnuppe

Julius-Buchröder-Straße 12, Tel.: 4 10 85
KITA Ziegelgrund

Karlstraße 21, Tel.: 37 53 78
Hort Extra 3

Lange Wanne 36, Tel.: 4 65 90
KITA Lange Wanne

Ruhrstraße 46, Tel.: 3 39 06
KITA Koboldhöhe

Salentinstraße 351, Tel.: 37 29 83
KITA Abenteuerland

Wangeroogestraße 6, Tel.: 49 35 09
Hort Arche Quellberg

Katholische Kindergärten

Am Leiterchen 29, Tel.: 1 63 98
Kindergarten St. Franziskus

An der Pauluskirche 11, Tel.: 93 33 44
Kindergarten St. Paulus

Behringstraße 3, Tel.: 6 31 54
Kindergarten Hl. Kreuz

Drissenplatz 10, Tel.: 4 56 78
Kindergarten St. Petrus-Canisius

Eulenstraße 18, Tel.: 8 14 42
Kindergarten St. Barbara

Finefrau 5, Tel.: 3 26 06
Kindergarten St. Martin

Fliederbusch 18, Tel.: 4 55 74
Kindergarten St. Raphael

Flutstraße 145, Tel.: 10 91 64
Kindergarten Hl. Familie

Grullbadstraße 94 b, Tel.: 3 60 05
Kindergarten St. Joseph

Heidestraße 31, Tel.: 3 33 51
Kindergarten St. Gertrudis

Kinder und Familie in Recklinghausen

Herbertstraße 4, Tel.: 3 38 86
Kindergarten St. Pius

Im Rom 3, Tel.: 2 33 75
Kindergarten St. Peter

Im Romberg 33, Tel.: 2 44 56
Kindergarten St. Elisabeth

Liebfrauenstraße 3, Tel.: 4 19 08
Kindergarten Liebfrauen

Lülfstraße 17 a, Tel.: 8 28 15
Kindergarten St. Johannes

Michaelstraße 5, Tel. 7 12 47
Kindergarten St. Michael

Niederstraße 29, Tel.: 8 12 28
Kindergarten Herz Jesu

Schimmelsheider Weg 61, Tel.: 3 52 50
Kindergarten St. Antonius

Sedanstraße 21, Tel. 65 16 11
Kindergarten St. Marien

St. Markus Platz 3, Tel.: 48 36 01
Kindergarten St. Markus

St.-Suitbert-Platz 7, Tel.: 2 91 16
Kindergarten St. Suitbert

Evangelische Kindergärten

Baumstraße 20, Tel.: 6 19 60
Kindergarten Paul-Gerhardt

Henrichenburger Straße 58, Tel.: 8 35 27
Kindergarten Regenbogenland

Herner Straße 141, Tel.: 3 44 61
Kindergarten Herner Straße

Hohenzollernstraße 72 a, Tel.: 2 12 35
Kindergarten Sonnenstrahl

Magdalenenstraße 7, Tel.: 6 36 02
Kindergarten Magdalenenstraße

Oberlinstraße 2, Tel.: 4 38 88
Kindergarten Zauberland

Pestalozzistraße 8, Tel.: 7 15 29
Pestalozziskindergarten

Philipp-Nicolai-Platz 7, Tel.: 7 13 33
Kindergarten Philipp-Nicolai

Einrichtungen der Awo

Blumenthalallee 3, Tel.: 1 31 73
Kindergarten Blumenthalallee

Börster Weg 161, Tel.: 18 45 44
Kindergarten Kinderinsel

Im Passkamp 43, Tel.: 6 25 02
Kindergarten Im Passkamp

Kärntener Straße 10 a, Tel.: 99 69 95
Kindergarten Zauberwald

Uferstraße 28, Tel.: 6 43 87
Kindergarten Uferfrösche

Einrichtungen des Caritasverbandes

**Kindertagesstätte des
Caritasverbandes**

Christophorusweg 3, Tel.: 2 12 19

**Heilpädagogischer
Kindergarten Mutter Teresa**

Friedrich-Ebert-Straße 233, Tel.: 2 70 11

Sonstige Einrichtungen

Kindergarten Fantasien
Beethovenstraße 35, Tel.: 2 17 75

Kindertagesstätte
In den Heuwiesen 16, Tel.: 49 35 76

Kinder und Familie in Recklinghausen

Kindergarten Pappelallee
Bernhard-Eichholz-Straße 14,
Tel.: 37 15 37

Kindertagesstätte „Die Mäuseburg“
Mühlenstr. 27, Tel.: 54 23 97

**Kindertagesstätte Rappelkiste
am Knappschaftskrankenhaus**
Virchowstraße 1, Tel.: 10 94 01

Elterninitiative Thea-Winter-Kindergarten e. V.
Dortmunder Straße 60, Tel.: 4 18 74

**Waldorf Kindergarten
Recklinghausen e. V.**
Cäcilienhöhe 19, Tel.: 90 56 73/74



Kinder und Familie in Recklinghausen

Für Kinder im schulpflichtigen Alter bietet die Stadt Recklinghausen an verschiedenen Schulen ab dem Schuljahr 2004/2005 die „**Offene Ganztagschule**“ an.

Nähere Informationen erhalten Sie

- im Fachbereich Schule und Sport Herr Herrmann,
Tel.: 0 23 61/9 04 26-18 17
E-Mail: klaus.herrmann@recklinghausen.de
- im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie Herr Braun,

Telefon 0 23 61/50-22 32

E-Mail:

ulrich.braun@recklinghausen.de

Informationen über weitere Betreuungsmöglichkeiten der Kirchen und sonstigen Einrichtungen erteilen die jeweiligen Träger.



Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

Agentur für Arbeit
Görresstraße 15, 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/40-0
Internet: www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten:

Montag 7.30–16.00 Uhr,
Dienstag, Mittwoch
und Freitag 7.30–12.30 Uhr,
Donnerstag 7.30–18.00 Uhr
Ansprechpartner/-innen sind Arbeitsvermittler/-innen bzw. Arbeitsberater/-innen.

Marion Schöllhorn, Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/40 13 48,
Telefax: 0 23 61/40 29 04
E-Mail: recklinghausen.BCA@arbeitsagentur.de

Frauen, die nach Familienpause wieder in den Beruf einsteigen möchten, können sich für eine kostenlose Informationsveranstaltung, in der Tipps und Hilfen vorgestellt werden, anmelden. Die Veranstaltung findet einmal monatlich (im BIZ des Arbeitsamtes) statt.

Bildungszentrum des Handels e. V.
Dortmunder Str. 18,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/4 80 60,
Telefax: 0 23 61/48 06 99
E-Mail: info@bzdhd.de
Internet: www.bzdhd.de

Öffnungszeiten: montags bis freitags
8.00–16.30 Uhr

Weiterbildungsberatung,
Selbstlerncenter und
Nachhilfeeinstitut:
BZ Citypoint
Kunibertstraße 29,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/5 82 86 66,
Telefax: 0 23 61/5 82 86 65,
E-Mail: bz-citypoint@bzdhd.de



BZ-CityPoint!



- Weiterbildung von „A wie Assessment bis Z wie Zeitmanagement“
 - individuell und flexibel
- Qualifizierung und Umschulung auch mit Bildungsgutschein
 - Profiling und Vermittlung
 - Information und Beratung

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 9.00–17.00 Uhr, Freitag 9.00–15.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung



Bildungszentrum
des Handels e.V.

BZ-CityPoint
Kunibertstraße 29
45657 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/5 82 86 66
Fax: 0 23 61/5 82 86 65
E-Mail: bz-citypoint@bzdhd.de
Internet: www.bzdhd.de

Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

Seit über 30 Jahren führt das Bildungszentrum des Handels e. V. überbetriebliche Ausbildungen, Umschulungen, berufliche Qualifizierungen und Seminare durch, die den Lehrgangsteilnehmer/-innen bessere Chancen beim Einstieg in den Beruf oder bei ihrer weiteren Qualifizierung verschaffen. Das Bildungs- und Beratungsangebot geht dabei weit über das Berufsfeld der Handels- und kaufmännischen Berufe hinaus. Die Kooperationen mit öffentlichen Institutionen, Firmen und anderen Bildungsträgern ermöglichen eine große Bandbreite an Qualifizierungsbereichen und flexible Anpassung an die Veränderungen auf dem Arbeitsmarkt. Als Partner besonders zu erwähnen sind hier die Agentur für Arbeit, das Regionalsekretariat des Kreises Recklinghausen, die Kommunalstellen für Frau und Beruf sowie die Arbeitsgemeinschaft Weiterbildung der Emscher-Lippe-Region.

Zu Beginn eines jeden Jahres veröffentlicht das Bildungszentrum des Handels e. V. in einer Broschüre das umfangreiche Bildungsangebot. Alle weiteren Bildungsmaßnahmen erfahren Interessent/-innen im Rah-

men einer Weiterbildungsberatung im BZ Citypoint.

**FATZ Regionalstelle – Frau und Beruf
– der Stadt Recklinghausen**
Herner Straße 13,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/50-20 18,
Telefax: 0 23 61/50-20 17
E-Mail: info@fatz-recklinghausen.de
Internet: www.fatz-recklinghausen.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch
8.30 Uhr–12.00 Uhr u.
13.30 Uhr–16.00 Uhr
Donnerstag
8.30 Uhr–12.00 Uhr u.
13.30 Uhr–18.00 Uhr
Freitag
8.30 Uhr–12.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Frau Ulla Simon

Die Regionalstelle „Frau und Beruf“ ist eine Einrichtung der Stadt Recklinghausen, gefördert aus Mitteln des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union. Sie hat das Ziel, die Chancengleichheit von Frau-

en und Mädchen auf dem Arbeitsmarkt in der Region zu fördern. Sie soll dazu beitragen, dass Frauen und Mädchen verstärkten Zugang zu existenzsichernden Arbeitsplätzen haben, ihre Chancen im Strukturwandel nutzen und in den Betrieben bessere Aufstiegsmöglichkeiten erhalten.

FATZ bietet Beratung:

- für Frauen in Phasen der Familienarbeit, der Arbeitslosigkeit oder bei beruflicher Neuorientierung



Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

- für Mädchen in individuellen Fragen der Berufsbindung
- für Existenzgründerinnen

Kurs- und Seminarangebote:

- EDV-Kurse für Frauen und Mädchen
- Qualifizierungsangebote für Existenzgründerinnen
- Seminare „Führungswissen für Frauen“

Dafür arbeiten wir in den Arbeitsbereichen:

- Berufs- und Lebensplanung für Mädchen
- Berufliche Neuorientierung für Frauen
- Förderung betrieblicher Chancengleichheit

- Neue Technologien für Frauen
- Förderung von Existenzgründerinnen

Beratungszeiten nach telefonischer Anmeldung (50-20 18): montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, mittwochs von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

„Frauen in Arbeit“ e. V.
Trägerverein zur Förderung von Frauenprojekten
Kemnastraße 7, 45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/90 82 87,
Telefax: 0 23 61/4 87 87 33
E-Mail: frauen-in-arbeit@web.de
Internet: www.frauen-in-arbeit.de

Öffnungs- bzw. Sprechzeiten:
Donnerstag 15.00–16.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Frau Gudrun Braukmann

rungspflichtige Arbeitsplätze angeboten werden, welche die Lebens- und Arbeitssituationen der Frauen berücksichtigen. Ein erstes Frauenprojekt läuft seit Mai 2002: Dienstleistungsagentur für familien- und haushaltsnahe Dienstleistungen „Pro-Fix“.

Seit dem 08.07.2004 läuft ein sechsmonatiges bundesweit einmaliges Modellprojekt, das gefördert wird durch das Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie des Landes NRW. Die Teilnehmerinnen werden zur Assistentin im Betreuung- und Haushaltsbereich und erhalten abschließend ein Zertifikat, das über Lehrgangsinhalte und individuelle Leistungen informiert.

Familienbildungsstätte Recklinghausen e. V.
Kemnastraße 23 a,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 25 51,
Telefax: 0 23 61/18 45 23
E-Mail: info@fbs-recklinghausen.de
Internet: www.fbs-recklinghausen.de

Ansprechpartnerinnen: Frau Lydia Thies, Frau Angelika Schwieters

Es tut sich was

**Bessere Chancen
für FRAUEN**



**Trägerverein zur Förderung
von Frauenprojekten in Recklinghausen**

„Frauen in Arbeit“ e. V.

Kemnastr. 7 · 45657 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 / 90 82 87 · Fax 4 87 87 33
www.frauen-in-arbeit.de

Der Verein „Frauen in Arbeit“ e. V. will als Trägerverein Frauenprojekte ins Leben rufen. Zu diesen Projekten sollen neue sozialversiche-

Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung. Unsere Veranstaltungen erstrecken sich über die Bereiche

- „Mit Kindern leben“ – Angebote im Pädagogik-/Eltern-Kind-Bereich,
- „Alltag leben – Orientierung geben“ – Angebote zur persönlichen Weiterbildung,
- „Gesund leben“ – Angebote vom Fitnessprogramm bis zur Entspannung. Unser Programm erscheint einmal jährlich Anfang Dezember.

Initiativkreis für Familien- und Erwachsenenbildung e. V.
Langeoogstraße 15,
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/4 77 01

Ansprechpartnerin: Frau Monika Gertz

Der Initiativkreis für Familien- und Erwachsenenbildung ist eine seit 1982 anerkannte Familienbildungsstätte mit Sitz im Stadtteil Recklinghausen-Ost/Quellberg. Er richtet sich mit seinem Angebot an Eltern, Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren in Form von Kur-

sen, Vorträgen und Fortbildungen zum Thema Familienbildung. Ein zweimal jährlich erscheinendes Programmheft informiert über die aktuellen Kursangebote, die für alle Interessierten aus dem Kreis Recklinghausen zugänglich sind.

Ökumenisches Arbeitslosenzentrum Recklinghausen e. V.
Zentrum für Beratung und Begegnung
Magdalenenstraße 4,
45663 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/99 65 07
E-Mail: oezalz-re@gmx.de

Ansprechpartnerin:
Frau Helene Schäfer

Seit 1984 besteht in Recklinghausen-Süd das Arbeitslosenzentrum. Nachdem das Diakonische Werk im Kirchenkreis Recklinghausen e. V. in Zusammenarbeit mit der Katholischen Kirche Träger des Zentrums gewesen war, wurde nach intensiver Vorarbeit durch ein Kuratorium der gemeinnützige ökumenische Verein gegründet. Dieser übernahm am 01.01.1998 die Trägerschaft. Kernstück der Satzung unseres Vereins ist es, „Angebote für von Arbeits- oder Erwerbslosigkeit



Der Verein und seine Ziele

Durch den wirtschaftlichen Strukturwandel geraten zunehmend Arbeitsplätze in Gefahr und immer mehr Menschen sind von Arbeitslosigkeit bedroht. Um dieser Entwicklung speziell in unserer Region entgegenzutreten, wurde 1997 RE/init e. V. gegründet.

Ziel des Vereins ist die Qualifizierung und berufliche Integration von Langzeitarbeitslosen und anderen besonders benachteiligten Personengruppen. Ein besonderer Schwerpunkt ist die Schaffung von sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplätzen für Menschen mit Behinderungen. Durch Beschäftigung und Arbeitsbedingungen, die die seelische Gesundheit fördern, werden auch benachteiligte Menschen in die Lage versetzt, ihren Lebensunterhalt eigenständig durch ein entsprechendes sozialversicherungspflichtiges, ortsübliches Einkommen zu sichern.

Das Joblokal/ Standort Innenstadt

Im Schaufenster unseres Joblokals in der Steinstraße können sich die einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Projekte und Maßnahmen auf Stellensuche begeben. Somit treten sie aus der Anonymität der Arbeitslosen heraus und suchen mit Foto und Steckbrief gezielt nach einer Ausbildungs- oder Arbeitsstelle.



BEAT

(Betriebliche Erst-Ausbildung in Teilzeit für junge allein erziehende Mütter und Väter)

Seit August 2002 führt RE/init e. V. das Modellprojekt BEAT, gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung und durch den Europäischen Sozialfonds, durch.

Anfang 2002 hat RE/init e. V. in enger Zusammenarbeit mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Recklinghausen, Frau Schöllhorn, das Modellprojekt BEAT entwickelt. In einem Erstgespräch im Joblokal können sich die jungen Mütter und Väter über Möglichkeiten einer Teilzeitausbildung informieren. Möglich ist eine modifizierte Vollzeitausbildung (Teilzeitausbildung) in allen Berufen des dualen Systems. Sowohl die Ausbildungsplatzsuche als auch die Organisation der Kinderbetreuung werden unterstützt.

Qualifizierung zur Büroassistentin

Berufsrückkehrerinnen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in einem anerkannten kaufmännischen Beruf oder mindestens vierjähriger Tätigkeit im kaufmännischen Bereich werden mit dem Ziel der Vermittlung in ein Unternehmen des ersten Arbeitsmarktes qualifiziert.

In Zusammenarbeit mit:



EUROPÄISCHE GEMEINSCHAFT

Europäischer Sozialfonds



**Agentur für Arbeit
Recklinghausen**



**Bundesministerium
für Bildung
und Forschung**



Ministerium für
Wirtschaft und Arbeit des
Landes Nordrheinwestfalen



**Kompetenzen
fördern**

Berufliche Qualifizierung
für Zielgruppen mit
besonderem Förderbedarf

**Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN...**



RE/init e. V. – Cranger Straße 11
45661 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/3 03 40-0
Nähere Informationen und weitere Projekte finden
Sie auf unserer Website **www.reinit.de**

Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

bedrohte bzw. betroffene Menschen zu entwickeln“ und die Solidarität sowie Eigeninitiative und Selbsthilfe der Besucher des Zentrums zu stärken. Dabei stehen Angebote zur Beratung, Begegnung und Weiterbildung im Mittelpunkt unserer Aktivitäten:

- Förderung der Kontakte von Arbeitslosen untereinander
- Veranstaltungen mit sozialen und politischen Themen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Kooperationen mit anderen Organisationen, die Arbeitslosigkeit nicht als individuelles Schicksal begreifen
- Kooperation mit anderen sozialen Einrichtungen und Organisationen

Wir bieten:

- Computerkurse
- Internetkurse (im Internet nach Stellen suchen)
- Zusammenstellen Bewerbungsmappen
- Nähkurse, Floristik, Holzarbeiten
- Rund ums Fahrrad
- Exkursionen
- Sozialberatung
- Sprachkurse
- Hilfe bei Alltagsproblem

RE/init e. V.
Cranger Straße 11,
45661 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/30 34 00,
Telefax: 0 23 61/3 03 40 29
E-Mail: info@reinit.de
Internet: www.reinit.de

Öffnungs- bzw. Sprechzeiten:
8.00–16.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Frau Anny Hachmann

RE/init e. V. führt seit sechs Jahren verschiedene Ausbildungs- und Weiterbildungsprojekte für Berufsrückkehrerinnen und Alleinerziehende durch, z. B. das Modellprojekt BEAT, Betriebliche Erst-Ausbildung in Teilzeit und die Qualifizierung zur Büroassistentin.

Volkshochschule der Stadt
Recklinghausen
Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/50 20 00
E-Mail: Volkshochschule@recklinghausen.de
Internet: www.vhs-recklinghausen.de

Ansprechpartnerin: Frau Weber

Die Volkshochschule hält als kommunale Weiterbildungseinrichtung der Stadt Recklinghausen ein flächendeckendes und vielfältiges Angebot an allgemeiner und beruflicher Weiterbildung für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort bereit. Jedes Jahr finden in der VHS etwa 800 Veranstaltungen mit rund 13.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie 20.000 Unterrichtsstunden statt. Das Angebot der Volkshochschule Recklinghausen beinhaltet die Studienbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur und Gestalten, Gesundheit, Psychologie, Pädagogik, Sprachenbildung, berufliche Qualifizierung in den Bereichen EDV, Kommunikation/Management und kaufmännische Bildung sowie Angebote der Grundbildung und Schulabschlüsse. Die VHS bietet umfassende und differenzierte Qualifizierungsmöglichkeiten in Form von Vorträgen, Kursen und Seminaren oder Workshops, darunter auch zahlreiche Bildungsangebote, die sich speziell an Frauen wenden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule informieren und beraten Sie sachkun-

Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

dig und umfassend über Veranstaltungen und helfen Ihnen bei der Entwicklung Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterbildungsplanung. Das Programmheft der VHS erscheint zweimal im Jahr, jeweils zum Jahresanfang für das Frühjahrssemester und im Sommer für das Herbstsemester. Sie erhalten es in der Volkshochschule sowie in zahlreichen städtischen und öffentlichen Gebäuden in Recklinghausen. Aktuelle Informationen erhalten Sie darüber hinaus auf unserer Homepage www.vhs-recklinghausen.de

Weitere Anlaufstellen zum Thema Arbeit

Beratungsstelle für ausländische Arbeitnehmer
„Die Brücke“ Stadt Recklinghausen
Willy-Brandt-Park 1
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/50 20 12

Fachdienst berufliche Integration (Diakonie)
Kaiserwall 19
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/93 66 40

Übungswerkstatt für Arbeitslose (Diakonie)
Hubertusstraße 24
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/1 67 97

Berufsbildende Schulen und Qualifizierungseinrichtungen

Alexandrine-Hegemann-Schule
Berufskolleg des Bistums Münster
Fachschule für Sozialpädagogik
„Erzieherin“, Ausbildungsgang
„Sozialmanagement“, Berufsbild
„Sozial- und Gesundheitswesen“
Werkstättenstraße 16–18
45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/9 37 26-0

AMT – Ausbildungsstätte für Medizin und Therapie GmbH
– Physiotherapie, Ergotherapie,
Logopädie –
Herner Straße 57 c
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/1 35 22

Fachhochschule Gelsenkirchen – Abteilung Recklinghausen –
August-Schmidt-Ring 10
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/915-3

Studiengang „Wirtschaftsrecht“ und
Studiengang „International Business
Law & Business Management“
Studiengang „Wirtschaftsingenieurwesen: Transport – Verkehr – Logistik“
Fachbereich Angewandte Naturwissenschaften – Biologie – Chemie –
Mathematik

Zentrale Krankenpflegeschule am Knappschaftskrankenhaus
Dorstener Straße 151
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/56-0
Telefax: 0 23 61/56-10 98

Krankenpflegeschule am Elisabeth-Krankenhaus
Röntgenstraße 10
45661 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/60 11 32

Krankenpflegeschule am Prosper-Hospital
Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/54-0

Karriereplanung für Frauen...

Wir beraten Sie professionell:

- Berufswahl-Orientierung
- Existenzgründung
- Selbstmarketing
- Frauenförderung
- Vermittlung
- Coaching

CHANCEN NUTZEN!

LEON DEUTSCH

menschen + arbeit

Martinstraße 11
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61 / 94 13 40
Telefax: 0 23 61 / 94 13 42
E-Mail: info@le-o-n.de
www.le-o-n.de

Jugend **ja**
in Arbeit e.V.

Martinstraße 11
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61 / 49 04 32 -0
Telefax: 0 23 61 / 49 04 32 10
E-Mail: office@jugend-in-arbeit.de
www.jugend-in-arbeit.de

Ausbildung, Beruf und Bildung in Recklinghausen

Schule für Medizinisch-technische
Radiologieassistenten am Knapp-
schafts Krankenhaus

Dorstener Straße 151
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/56-0
Telefax: 0 23 61/56-10 98

Akademie Überlingen

Übungswerkstatt HoGa
Tiefer Pfad 9
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/18 51 64

Berufskolleg Kemnastraße
Recklinghausen

Kemnastraße 11
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/9 42-600
Telefax: 0 23 61/9 43 700

Kreishandwerkerschaft
Recklinghausen

Dortmunder Straße 18
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/4 80 3-0 und 48 03 17
Telefax: 0 23 61/9 04 19 31

Kuniberg Berufskolleg
Schule der Sekundarstufe II
des Kreises Recklinghausen
Im Kuniberg 79
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/94 83-0



Gesundheit in Recklinghausen

**Frauenklinik des Prosper-Hospitals
(Gynäkologie und Geburtshilfe)**
Mühlenstraße 27,
45659 Recklinghausen

E-Mail:

frauenklinik@prosper-hospital.de
Internet: www.prosper-hospital.de

Sekretariat (gynäkologische Ambulanz): Telefon: 0 23 61/54-24 75,
Telefax: 0 23 61/54-24 97

Brustsprechstunde (Senologie):
Telefon: 0 23 61/54-24 75,
Telefax: 0 23 61/54-24 97

Die Frauenklinik verfügt über alle Möglichkeiten der modernen Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Zehn Ärzte gewährleisten, dass Tag und Nacht sowie an den Wochenenden ein Team für Geburtshilfe und Frauenheilkunde zur Verfügung steht.

Kooperationen:

Die geburtshilfliche Abteilung hat einen direkten Kontakt zur Intensiv- und Frühgeboreneneneinheit der Vestischen Kinderklinik Datteln. Bei Risikokindern oder sehr unreifen Frühgeborenen erfolgt die erste ärztliche und pflegerische Versorgung bei uns im Hause mit evtl. anschließendem Transport im Baby-Notarztwagen.

Brustzentrum Kreis Recklinghausen
Prosper-Hospital
Mühlenstraße 27,
45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/54 24 75

E-Mail:

brustzentrum@prosper-hospital.de

Eine Kooperation von: Prosper-Hospital Recklinghausen, Marien-Hospital Marl, St.-Elisabeth-Hospital Herten, Sixtus-Hospital Haltern, St. Vincenz-Krankenhaus Datteln, Ev. Krankenhaus Castrop-Rauxel

Jede 10. Frau erkrankt an Brustkrebs. Bei Frauen im Alter zwischen 35 und 55 Jahren ist Brustkrebs die häufigste Todesursache. Erste Ansprechpartner bei einer Brustkrankung sind die niedergelassenen Gynäkologen, die fast alle Mitglieder im Brustzentrum Kreis Recklinghausen sind. Fragen Sie dazu Ihre(n) Frauenärztin/Frauenarzt.

**Knappschaftskrankenhaus
Recklinghausen**
**Frauenklinik (Gynäkologie und
Geburtshilfe)**
**Dorstener Straße 151,
45657 Recklinghausen**

E-Mail:

Frauenklinike@kk-recklinghausen.de
Internet: www.kk-recklinghausen.de
Sekretariat: Frau Stimpel
Telefon: 0 23 61/56-33 01,
Telefax: 0 23 61/56-33 98

Gynäkologische Ambulanz

Telefon: 0 23 61/56-33 50,
Telefax: 0 23 61/56-48 10





Hilfe, ich möchte aufstehen.
Aber wie?

ein Baustein zur
Gesundheitsentwicklung

Menschen

in ihrer Bewegung
unterstützen

Mobilität

fördern

Gesundheit

entwickeln

Lernen Sie durch Kinästhetik
sich und andere Menschen
einfacher und mit weniger
Schmerzen zu bewegen.

- Kinästhetik-Kurse und Beratungen
- Praxisbegleitung in der Einrichtung
- Kurse für häusliche Alten- und Krankenpflege

Ina Christine Ernst
zertifizierte Kinästhetiktrainerin

Mittlere Mühle 25 · 45665 Recklinghausen
Tel. (0 23 61) 4 38 93 · Mobil (01 79) 6 70 11 54
www.inaestetik.de · ina@inaestetik.de

andante

Physiotherapie GmbH

Birgit Gorissen

Rottstraße 20
45659 Recklinghausen
Telefon 0 23 61 / 9 09 40 64

bgorissen@t-online.de

Bürozeiten:

Mo.–Do. 8.00–11.00 Uhr
15.30–17.00 Uhr
Fr. 8.00–11.00 Uhr

- **Physiotherapie/
Krankengymnastik**
- **Lymphdrainage**
- **Massagen**
- **Aromatherapie**
- **Hausbesuche**



Michael Rausch

Facharzt für Allgemeinmedizin
Holzmarkt 1
45657 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61-2 25 46
Fax: 0 23 61-18 10 10
www.praxis-rausch.de
www.ihrallgemeinarzt.de

- Blutabnahmen für das Labor
- EKG
- Belastungs-EKG
- 24-Std.-EKG
- 24-Std.-Blutdruckmessung
- Oberbauch-Ultraschalluntersuchungen
- Gefäß-Ultraschalluntersuchungen
- Ultraschalluntersuchungen
- Ultraschallbehandlungen
- Inhalationen
- Patientenschulungen
- Bestrahlungen/Reizstrombehandlung
- Vorsorgeuntersuchungen (Check-up)
- Krebsvorsorge für Männer
- Vorsorgeuntersuchungen für Kinder
- Jugendgesundheitsuntersuchungen (12–14 J.)
- Impfungen
- Magnetfeldbehandlung
- Eigenblutbehandlung
- Ausleitende Verfahren
- Knochendichtemessung bei Osteoporose
- Bluttransfusionen
- Piercing



City-Apotheke

Die Apotheke mit Herz

City-Apotheke · Holzmarkt 1

45657 Recklinghausen

Tel.: 0 23 61 / 2 67 58

E-Mail: info@cityapotheker.de

Das Diät- und
Ernährungsprogramm

BCM

**Ernährungsmedizinische
Beratungsstelle**
Individuelle Ernährungsberatung

- Schwangere u. stillende Frauen
- Säuglinge, Kinder u. Jugendliche
- Diabetes mellitus
- Milchzucker / Fruchtzucker Intoleranz
- Fettstoffwechselstörungen
- Zöliakie / Sprue
- Osteoporose

- Nahrungsmittelallergie
- Niereninsuffizienz
- Hohe Harnsäurewerte u. Gicht

Eine anteilige Kostenübernahme der
meisten Krankenkassen ist möglich.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

C. Brohm-Surmann · Dipl.-Oecotrophologin – Ernährungsberaterin
Steinstraße 13 · 45657 Recklinghausen · Tel. 0 23 61 / 5 82 77 57
Donnerstag: 17.00–19.00 Uhr · Freitag: 14.00 Uhr–17.00 Uhr

Dr. medic(RO) Iolanda Blum

欧洲
针灸
学院

Ärztin für Allgemeinmedizin

Pulswiagnose, Akupunktur
Chakrabehandlung
Grenzüberschreitende Osteopathie
Digitale Homöopathie
Psychoakneurologie, Hypnose

Recklinghausen, Kaiserwall 11,
0 23 61 / 90 86 53
www.akupunkturblum.de

Zentrum für integrale Medizin



Gesundheit im Zentrum

- Well-Aging-Medizin
- Ernährungsberatung
- Naturheilpraxis
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Psychologische Beratung
- Vorträge und Seminare

Termine nach Vereinbarung, Tel 90 62 042
Heilpraktiker Sprechstunde, Tel 90 62 041



SAKSHIN

Zentrum für Achtsamkeit

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Termine nach Vereinbarung, Tel 65 46 99

www.re-vita.de



Dr. med. Christoph Bechtel Susanne Römer

Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Pränatal- und Ultraschalldiagnostik

Traditionelle Chinesische Medizin

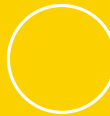
Brustsprechstunde und ambulante Chemotherapie

Mo	Di	Mi	Do	Fr
8.30-12.30 15.00-18.00	8.30-12.30 15.00-18.00	7.30-12.30	8.30-12.00 15.00-20.00	8.00-18.00

Um Terminvereinbarung wird gebeten

Tel. 0 23 61 - 21 34 8

www.gesundheit-in-re.de



Susanne Römer

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Traditionelle Chinesische Medizin



Sprechzeiten nach Vereinbarung

Tel. 0 23 61 - 48 65 63

Tel. 0 23 61 - 21 34 8

www.tcm-in-re.de

Gesundheit in Recklinghausen

Fachbereich Gynäkologie

In der gynäkologischen Abteilung werden Patientinnen mit gut- und bösartigen Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane betreut.
Internet: kk-recklinghausen.de

Fachbereich Geburtshilfe

- Geburtshilfliche Beratung/Diagnostik (Ultraschall, Doppler, Einzelgespräche)



- Geburtsvorbereitung (Infoabende, Kurse, Entspannung etc.)
- Kreißsaal (Ausstattung, Geburtspositionen, Geburtserleichterungen)
- Fit nach der Geburt (Rückbildungsgymnastik etc.)
- Rund ums Baby (Stillberatung, Ernährung im ersten halben Jahr)
- Kinderarztbetreuung
- Für die Zeit nach dem Krankenhaus
 - Interessante Links für Schwangere

Gynäkologinnen in Recklinghausen

Dr. med. Emilia Al Hussein
Hochstraße 54 a
45661 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/3 58 08

Ursula Kirschbaum-
Wienkamp
Steinstraße 12
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/10 38-0

Christiane Kralemann
Düppelstraße 18
45663 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/3 66 16

Elisabeth Memleb
Kaiserwall 17
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/18 44 66

Dr. Andrea Schröder
Kunibertstraße 18
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/1 54 90

Dr. med. Christel Thorwest
Markt 11
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 70 30/39

Hebammen

Hebammenpraxis Momo
Springstraße 7
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/99 63 80

Brigitte Seggelmann-Struck
Alte Grenzstraße 187
45663 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/10 83 99

Daniela Seifert
Ankerstraße 8
45661 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/95 04 62

Gesundheit in Recklinghausen

Karin Voss
Elper Weg 105
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/5 79 97

Dr. med. Michael Weber
Bochumer Straße 106
45663 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/3 54 34

Dr. med. Dirk Weinrich
Cäcilienhöhe 5
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 10 11

Kinderärzte/-ärztinnen in Recklinghausen

Dr. med. Elias Assaf
Bochumer Straße 124 a
45661 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/65 33 03

Dr. med. Georg Kemper
Herzogswall 22
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/95 53-0

Dr. med. F. Labitzke,
Dr. med. A. Lehmann
Halteiner Straße 13
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 70 13

Dipl.-Med. Constanze Linke und
Dr. med. Gesine Vach
Herner Straße 31
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 48 10



Dr. med. Lutz Altmann
Arzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Psychosomatik, Akupunktur, Hypnose

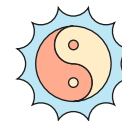
Sprechzeiten:

Mo.–Fr. 7.30–11.00 Uhr

Mo., Do., Fr. 14.30–17.30 Uhr · Di. 14.30–18.30 Uhr

Henrichenburger Straße 108 · 45665 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61/8 73 88 oder 9 89 20 · Fax: 98 92 92

Lichtblick e.K.
Alles Gute für Dein Leben



Inh. Susanne Orru

Johannes-Janssen-Str. 1 *Öffnungszeiten:*
45657 Recklinghausen *Mo.–Fr. 10.00–18.30 Uhr*
Tel.: 0 23 61/10 64 85 *Sa. 10.00–16.00 Uhr*

- Mineralien, Edelsteine und Edelsteinschmuck
- Gesundheit und Entspannung
- Feng Shui und Ayurveda
- Bücher und CDs
- Kartensets

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Christel Thorwest · Dr. med. Wolfgang Knabe

**Ärzte für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe**

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag
8.00–12.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
Mittwoch 8.00–12.00 Uhr · Freitag 8.00–15.00 Uhr

Markt 11 · 45657 Recklinghausen
Tel.: (0 23 61) 2 70 39 · Fax: (0 23 61) 10 99 92

Sonnenblume NATURATA – der bioladen

- > **Frische-Fachmarkt**
direkt – frisch – regional – saisonal
- > **Sortiment** Größte Auswahl an Bio-Lebensmitteln und Naturkosmetik im Ruhrgebiet
- > **Bio-Weine** regelmäßig
Weinproben, größtes Bio-Wein-Sortiment in NRW

Dortmunder Straße 10
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/1 39 27

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–18.30 Uhr
Sa. 8.30–14.00 Uhr

PAULUS MEHR
LEBEN
AUS BÜCHERN

Paulus-Buchhandlung
Kellerstraße 14
45657 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 / 1 55 70
Fax 0 23 61 / 18 22 87

- **Wir begleiten Sie und Ihr Kind**
- Erziehungsratgeber, Lebenshilfe
- große Kinderbuchabteilung
- Tauf- und Kommunionkerzen
- Religiöse Kinderbücher
- Spielecke für Kinder

**Kennen Sie wirklich Ihren HAUTtyp,
HAARtyp, SONNENtyp?**

Bei uns erhalten Sie eine
WISSENSCHAFTLICHE ANALYSE
mit Phototypbestimmung/Melaninmessung



Apotheke am Lohtor

Münsterstraße 1 · RE · Telefon 02361/27707

Das Original ...  **Spinnrad**[®]
Duftkännchen/Spinnrad – Partner

Ökologische Kosmetik-, Haushalts- u. Lebensmittelprodukte

Noni-Saft
Die Zauberfrucht
aus der Südsee

Münsterstraße 1 a / Am Lohtor
45657 Recklinghausen
Telefon 0 23 61 / 1 62 16
Fax 0 23 61 / 18 50 50

Kaffeesorten

Hesselink Koffie

Teesorten

Intertee und Ronnefeldt

Gesundheit in Recklinghausen

Müttergenesungskuren

Mutter-Kind-Kuren

Vater-Kind-Kuren

**Waisenhausstraße 6,
Recklinghausen**

Telefon: 0 23 61/90 28 75

Internet: www.caritas-recklinghausen.de/familienhilfe

Ansprechpartnerin:
Frau Gabriele Hahn

Vermittelt wird vorrangig in Müttergenesungshäuser der Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung, bei Kinderkuren in Häuser, die dem Bundesverband Kath. Vorsorge und Rehabilitationseinrichtungen für Kinder und Jugendliche angehören. Vater-Kind-Kuren werden vereinzelt beantragt.

Der Arbeitsbereich Kur umfasst:

- Beratung und Vermittlung eines adäquaten Kurplatzes
- Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse – evtl. Widerspruch
- Evtl. Antrag auf Übernahme der verbleibenden Restkosten beim Sozialamt
- Evtl. Antrag/Anträge bei Stiftungen und Fonds sowie Kirchengemein-

den auf Finanzierung von Eigenanteil zur Kur und/oder Taschengeld

- Kurnachgespräch
- Evtl. Vermittlung in andere Einrichtungen

Weitere Einrichtungen zum Thema Gesundheit

Anonyme Alkoholiker
Penningsstraße 1
45659 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 22 72

Hausnotrufzentrale Johanniter-
Unfall-Hilfe
Moltkestraße 5
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/1 68 08

Pflegeforum – Das Pflegenetzwerk
Schulstraße 81
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/89 24 96

Suchtberatung
Kemnastraße 7
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/2 59 33

Elisabeth-Krankenhaus
Röntgenstr. 10
45661 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/60 1-0

Selbsthilfegruppen
AOK-Beratungsstelle der
Gesundheits-Selbsthilfe:
Wir sagen Ihnen, wie und wo Selbsthilfegruppen helfen.
AOK-Info-Hotline –
Telefon: 0 23 61/5 84-5 84
Im Kreis Recklinghausen zählen wir rd. 450 Selbsthilfegruppen zu 170 verschiedenen Themen – natürlich auch zu speziell Frauen betreffenden Themen.



Politik in Recklinghausen

CDU-Frauen Union Stadtverband Recklinghausen

Vorsitzende Frau Bärbel Tanski
Henrichenburger Straße 76,
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/8 66 43,
Telefax: 0 23 61/4 99 29 24

Die CDU-Frauen-Union Recklinghausen repräsentiert die in der CDU Recklinghausen organisierten Frauen sowie an der Arbeit der FU Interessierte. Die FU RE engagiert sich besonders im Bereich des Sozialen, der Kultur, der Schul- und Wirtschaftspolitik. Übergeordnetes Ziel ist daneben sicherlich auch, Frauen besonderes politisches Gewicht zu verleihen.

Arbeitsgemeinschaft sozial- demokratischer Frauen (AsF)

SPD-Stadtverband
Paulusstraße 45,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/91 41 41

E-Mail:
kontakt@spd-recklinghausen.de
Internet: www.claudiateelen.de

Ansprechpartnerin: Frau Martina
Moskau-Runau

Die Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen hat sich die

Gleichstellung von Frauen und Männern in Partei und Gesellschaft zum Ziel gesetzt. Sie bringt die Interessen und Forderungen der Frauen in der politischen Willensbildung der Partei zur Geltung und macht Frauen mit der Politik und den Zielen der Partei vertraut.

Bündnis 90/DIE GRÜNEN
Kurfürstenwall 11,
45657 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/18 12 41

Ansprechpartnerin:
Frau Christel Dymke

Seit ihrer Gründung haben sich DIE GRÜNEN für eine Frauenpolitik eingesetzt, die für die Aufhebung der geschlechterspezifischen Arbeitsteilung, für die Quotierung der Erwerbsarbeitsplätze, für eine Teilung der Haus- und Erziehungsarbeit zwischen Frauen und Männern steht. DIE GRÜNEN setzten sich dafür ein, dass sexuelle Gewalt gegen Frauen und Mädchen aus der Tabuzone des Privaten in die Öffentlichkeit getragen wird und Mädchen und Frauen Schutz und Hilfe in Frauenhäusern und bei Fraueninitiativen finden können. GRÜNE feministische Politik will diese Unter-

drückung und Ausbeutung von Frauen überwinden. Unser Ziel ist eine Gesellschaft ohne Frauenunterdrückung, ohne Herrschaft, Gewalt und Rollenfestschreibung.

Arbeitskreis Liberaler Frauen Recklinghausen

Ansprechpartnerinnen:
Frau Dagmar Richter, Nordseestr. 26,
45665 Recklinghausen,
Tel.: 0 23 61/49 43 85

Frau Dr. Daniela Elbers, Frankenweg 289, 45665 Recklinghausen,
Tel.: 0 23 61/4 44 33

Die Liberalen Frauen sind ein lockerer Zusammenschluss politisch liberal denkender und gesellschaftlich engagierter Frauen aus dem Kreis Recklinghausen. Sie treffen sich jeweils am ersten Montag jeden zweiten Monats in der Hausbrauerei Boente, um gemeinsam mit einer sachkundigen Referentin/einem Referenten ein aktuelles, nicht unbedingt frauenspezifisches Thema aus Frauensicht zu diskutieren.

Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, sich zu informieren, mit zu diskutieren und auch ihre Themenvorschläge einzubringen.

Politik in Recklinghausen

Frauenverband COURAGE e. V.
Kontaktadresse Recklinghausen:
Gabriele Beisenkamp, Erlenweg 66,
45665 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/89 13 82
Internet: www.fvcourage.de

Im Frauenverband COURAGE e. V. kannst du

- andere Frauen kennen lernen, dich über alltägliche Sorgen austauschen, Hilfen entwickeln und Kraft sammeln
 - mit uns gemeinsam für deine Lebensinteressen aktiv werden, dich für eine lebenswerte Zukunft einsetzen
 - lernen, wie wir gemeinsam das gesellschaftliche Leben verändern, Argumente dazu entwickeln und dich bilden
- träumen, lachen, unter Freundinnen sein – also Freizeit und Kultur aktiv erleben und mitgestalten
- Die örtliche Courage-Gruppe trifft sich zweimal im Monat. Die genauen Termine können bei der Kontaktadresse erfragt werden.

Weitere Adressen für Frauen in Recklinghausen

Frühstück-Treffen für Frauen in Deutschland e. V., Regionalgruppe Recklinghausen
Holthoffstr. 77
45659 Recklinghausen
Ansprechpartnerinnen:
Frau Annette Kallhoff, Telefon 1 63 03
und Frau Annegret Nandelstädt,
Telefon: 49 80 11

Treffen für alleinerziehende Frauen und deren Kinder (mit Kinderbetreuung)
in Trägerschaft des Sozialdienstes katholischer Frauen
Ansprechpartner: Herr Bönki,
Telefon: 3 13 02

Gruppen für minderjährige Schwangere
In Trägerschaft des Caritasverbandes
Ansprechpartnerin: Frau Cramer
Telefon: 58 90 59

Frauenschwoof in der Altstadt-schmiede für lesbische Frauen
Kellerstr. 10

45657 Recklinghausen
Ansprechpartnerin: Frau Dorothee Klar, Telefon: 2 12 12

Wichtige Telefonnummern auf einen Blick

Frauenhaus Recklinghausen	65 69 96
Frauenberatungsstelle Recklinghausen	1 54 57
Polizei Sonderdezernat „Häusliche Gewalt“	55 25 61
Telefonseelsorge, evangelisch	0800 1 11 01 11
Telefonseelsorge, katholisch	0800 1 11 02 22
Anlaufstellen in der Stadtverwaltung Recklinghausen	
Frauenbüro	50 11 91 und 50 11 93
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie	Geschäftsstelle 50 21 93
	Vermittlung 50 22 21
Fachbereich Arbeit, Soziales, Wohnen	50 20 51
„Die Brücke“, Institution für internationale Kontakte und Integration	50 20 10
Referentin für Seniorenangelegenheiten	50 11 06
FATZ – Regionalstelle	50 20 18
VHS	50 20 00

Frauenberatung und Fraueneinrichtungen im Kreis Recklinghausen

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Paul-Schneider-Str. 27
45770 Marl
Telefon: 0 23 65/1 46 40
Telefax: 0 23 65/1 46 58

Frauenhaus Castrop-Rauxel

Postfach 13 24
44543 Castrop-Rauxel
Telefon: 0 23 05/4 17 93

Frauenhaus Datteln

Telefon: 0 23 63/6 18 83
Frauennotruf des Diak. Werkes

Pevelingstraße 30
45711 Datteln
Telefon: 0 23 63/56 50-0

Frauenhaus Dorsten

Postfach 234
46252 Dorsten
Telefon: 0 23 62/4 10 55

Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V.

Hochstr. 28
45964 Gladbeck
Telefon: 0 20 43/6 66 99
Telefax: 0 20 43/92 97 95

Frauenhaus Herten

Postfach 12 22
45670 Herten
Telefon: 0 23 66/8 18 91

FUMA Fachverband für Mädchenarbeit NRW

Fachstelle Mädchenarbeit NRW
Landstraße 164
45968 Gladbeck
E-Mail: fachstelle@fumanrw.de
Internet: www.fumanrw.de

Ausbildung, Beruf und Bildung im Kreis Recklinghausen

Berufsbildungszentrum der Volkshochschule

Stadt Castrop-Rauxel
Westheide 63
44577 Castrop-Rauxel
Telefon: 0 23 05/92 22 00
Telefax: 0 23 05/92 22 02

Berufsbildungszentrum Gladbeck e. V.

Krusenkamp 21
45964 Gladbeck
Telefon: 0 20 43/6 91-0
Telefax: 0 20 43/6 91-11

Berufsbildungswerk Gemeinnützige Bildungseinrichtung des DGB GmbH (bfw)

Qualifizierungszentrum
Erinstraße 35
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 0 23 05/92 33 20
Telefax: 0 23 05/92 33 229

Berufsbildungsstätte Marl

Boschstraße 10 a, 45770 Marl
Telefon: 0 23 65/60 56 18
Telefax: 0 23 65/60 56 19

Bildungszentrum Diakonie im Ruhrgebiet gGmbH

Ev. Fachseminar für Altenpflege EFA
Otto-Haarmann-Straße 10
45768 Marl
Telefon: 0 23 65/6 74 94
Telefax: 0 23 65/6 52 85

Fachzentrum für Altenpflege

Erinstraße 35
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 0 23 05/92 33 20
Telefax: 0 23 05/9 23 32 29

Ausbildung, Beruf und Bildung im Kreis Recklinghausen

Fachzentrum für Altenpflege

Castroper Straße 106
45711 Datteln

ILC Sprachen Übersetzen Dolmetschen

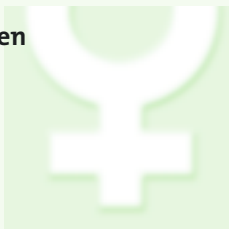
Erlbrüggestraße 4
45768 Marl
Telefon: 0 23 65/1 36 65
Telefax: 0 23 65/51 59 55

Kommunalstelle „Frau und Beruf“ Herten

Christina Zyprian
Kurt-Schumacher-Straße 2
45697 Herten
Telefon: 0 23 66/30 36 20

Probierwerkstatt für Mädchen

RAG Bildung GmbH
Bildungszentrum Datteln
Castroper Straße 241
45711 Datteln
Telefon: 0 23 63/73 37-51/52
Telefax: 0 23 63/73 37-37



Studieninstitut für kommunale Verwaltung Emscher-Lippe

Schillerstraße 26
46282 Dorsten
Telefon: 0 23 62/91 91 10 (Ausbildung)
0 23 62/91 91 21 (Fortbildung)
Telefax: 0 23 62/91 91 25

Zentrum Frau in Beruf und Technik

Erinstraße 6
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 0 23 05/9 21 50-10



Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen überregional

Anneke-Zentrum

Am Walzwerk 19
45527 Hattingen
Telefon: 0 23 24/5 61 40
Telefax: 0 23 24/56 14 25

Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e. V.

Hansaring 32 b
48155 Münster



Telefon: 02 51/6 76 66
Telefax: 02 51/48 19 900

Beratungs- und Infostelle für Migrantinnen aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa Informationszentrum Dritte Welt

Overweg 31
44625 Herne
Telefon: 0 23 23/49 69 70/73
Telefax: 0 23 23/49 69 56

Beratungsstelle Schattenlicht Beratungs- und Kontaktstelle für Frauen und Mädchen

Albert-Klein-Straße 1
44628 Herne
Telefon: 0 23 23/98 11 98
Telefax: 0 23 23/98 11 98

Distel e. V.

Psychologische Beratung und Psychotherapie für Frauen
Julienstraße 26
45130 Essen
Telefon: 02 01/77 67 77
Telefax: 02 01/8 77 60 89

Dortmunder Mitternachtsmission e. V.

Dudenstraße 2–4
44137 Dortmund
Telefon: 02 09/14 44 91

Frauenhaus Bochum

Postfach 10 07 55
44707 Bochum
Telefon: 02 34/50 10 34

Frauenhaus Dortmund

Telefon: 02 31/80 00 81

Frauenhaus Gelsenkirchen

Postfach 10 08 08
45808 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/20 11 00

Frauenhaus Herne

Postfach 20 05 28
44625 Herne
Telefon: 0 23 25/4 89 75

Frauenberatungs- und Kontaktstelle/Notruf für vergewaltigte und sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen e. V.

Kirchstraße 14
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/20 77 13
Telefax: 02 09/20 77 63

Frauen helfen Frauen e. V. Dortmund Frauenberatungsstelle

Kronprinzenstraße 26
44135 Dortmund
Telefon: 02 31/52 10 08
Telefax: 02 31/5 58 09 63

Frauenberatungen und Fraueneinrichtungen überregional

Frauentreff & Beratung

Zweigertstraße 29
45130 Essen
Telefon: 02 01/78 65 68
Telefax: 02 01/7 22 13 61

Frauzentrum Courage Treffpunkt, Beratung und Hilfe für Frauen e. V.

Essener Straße 13
46236 Bottrop
Telefon: 0 20 41/6 35 93
Telefax: 0 20 41/76 50 45

Mädchenzentrum e. V.

Rathausplatz 3
45894 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/3 02 26

ZUMM Mädchenhaus

Postfach 10 55 14
40046 Düsseldorf
Telefon: 02 11/2 61 11 39
Telefax: 02 11/6 00 25 26



Ausbildung, Beruf und Bildung überregional

Akademie der Wirtschaft der Industrie- und Handelskammer Nordwestfalen

Rathausplatz 7
45894 Gelsenkirchen-Buer
Telefon: 02 09/3 88-0
Telefax: 02 09/3 88-1 01

Beratungs- und Qualifizierungsteam

Emscherstraße 66
45891 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/38 64 30

Berufskolleg für Technik und Gestaltung

Overwegstraße 63
45881 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/1 69 98 11
Telefax: 02 09/1 69 98 14

Berufskolleg für Wirtschaft und Verwaltung

Augustastrasse 52/54
45888 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/1 69 24 94
Telefax: 02 09/1 69 27 52 52

Bif Bildungsforum Bottrop GmbH

Robert-Florin-Straße 4
46238 Bottrop
Telefon: 0 20 41/74 61-0
Telefax: 0 20 41/74 61-99

Deutsche Angestellten-Akademie im Bildungswerk der DAG e. V.

Institut Ruhr-Mitte
Ahstraße 22
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/1 79 69-0
Telefax: 02 09/1 79 69-69

FernUniversität – GH – in Hagen Studienzentrum Bottrop

Blumenstraße 12–14 (Kulturzentrum August Everding)
46236 Bottrop
Telefon: 0 20 41/2 91 35
Telefax: 0 20 41/26 31 68

IT-Akademie Gelsenkirchen

Emscherstraße 66
45891 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/7 00 92-70

Technisches Qualifizierungszentrum

Emscherstraße 62
45891 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/3 86 36-20
Telefax: 02 09/3 86 36-10

Weiterbildungskolleg Abendreal-schule/Abendgymnasium der Stadt Bochum

Querenburger Straße 37
44789 Bochum
Telefon: 02 34/93 90 20
Telefax: 02 34/93 90 22

Weiterbildungskolleg Abendreal-schule der Stadt Gelsenkirchen

Grenzstraße 3
45881 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/1 69-26 15
Telefax: 02 09/46 96 30

Weiterbildungskolleg Abendgymnasium der Stadt Gelsenkirchen

Liboriusstraße 103
45881 Gelsenkirchen
Telefon: 02 09/81 12 60
Telefax: 02 09/81 23 57

Institutionen Gesundheit überregional

Distel e. V.
– **Psychologische Beratung und
Psychotherapie für Frauen –**
Julienstraße 26
45130 Essen
Telefon: 02 01/77 67 77
Telefax: 02 01/8 77 60 89

**Fachstelle für Suchtprävention und
Gesundheitsförderung**
Dipl.-Psych. Sigrun Ehlas Kardesch
gGmbH
Hauptstraße 94
44651 Herne
Telefon: 0 23 25/38 92

**Koordinationsstelle Frauen und Ge-
sundheit NRW im FFGZ Hagazussa**
Roonstraße 92
50674 Köln
Telefon: 02 21/80 17 77 8
Telefax: 02 21/24 03 65 3

Institutionen für Frauen mit Behinderungen überregional

Frauenhaus Bottrop
Kontakt:
Frau Eva M. Struck
46240 Bottrop
Telefon: 0 20 41/40 92 03

**Netzwerk Frauen und Mädchen mit
Behinderung**
Neubrückenstraße 12–14
48143 Münster
Telefon: 02 51/51 91 38
Telefax: 02 51/51 90 38
Internet: www.netzwerk-nrw.de

Weitere Adressen für Frauen

Amazonas – der Frauenbuchladen im Ruhrgebiet

Schmidtstraße 12
44793 Bochum
Telefon: 02 34/68 31 94
Telefax: 02 34/9 16 09 44

Frauenbuchladen Zimpzicke

Adlerstraße 45
44137 Dortmund
Telefon: 02 31/14 08 21

FrauenBuchLaden

Beckerstraße 12
40476 Düsseldorf
Telefon: 02 11/46 44 05
Telefax: 02 11/46 18 53

Rhiannon Frauenbuchladen Köln GmbH

Venloer Straße 280
50823 Köln
Telefon: 02 21/52 31 20

Frauenkulturbüro NRW e. V.

Virchowstr. 130
47850 Krefeld
Telefon: 0 21 51/39 30 25
Telefax: 0 21 51/31 32 19
Internet:
www.frauenkulturbuero-nrw.de

Frauenkultureinrichtung femme totale e. V.

Küpferstr. 3
44122 Dortmund
Telefon: 02 31/5 02 51 62

Frauenkultureinrichtung rocksie!

Güntherstr. 65
44143 Dortmund
Telefon: 02 31/55 75 21 14

Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10
53111 Bonn
Telefon: 02 28/69 13 44

LAG Lesben in NRW

Ackerstraße 144
40233 Düsseldorf
Telefon: 02 11/69 10 530
Telefax: 02 11/69 10 531
E-Mail: lesben-nrw@w4w.net
Internet: www.lesben-nrw.de

Lesbenberatung Schibsel e. V.

Goethestraße 66
44147 Dortmund
Telefon: 02 31/82 00 01
Telefax: 02 31/88 20 959
E-Mail: schibsel@w4w.net
Internet: www.schibsel.w4w.net



Dr. med. (R) Mark-Walter Oltmann



Frauenarzt

Anästhesisten: Dr. med. v.M. Wagner · Dr. med. J. Sloboda

Praxis: Herzogswall 41 · 45657 Recklinghausen · Fon. 0 23 61/2 76 44 · Mob. 01 71/2 60 44 91

Sprechstunden:

Mo.–Fr. 8.00–13.00 Uhr · Mo. 15.00–18.00 Uhr

Di. u. Do. 16.00–19.00 Uhr · Fr. 14.00–17.00 Uhr

Fettabsaugung/Liposuction

- Doppelkinn
- Hals
- Oberarme
- Bauch
- Hüften
- Gesäß
- Reiterhosen
- Ober- und Unterschenkel

Brustchirurgie

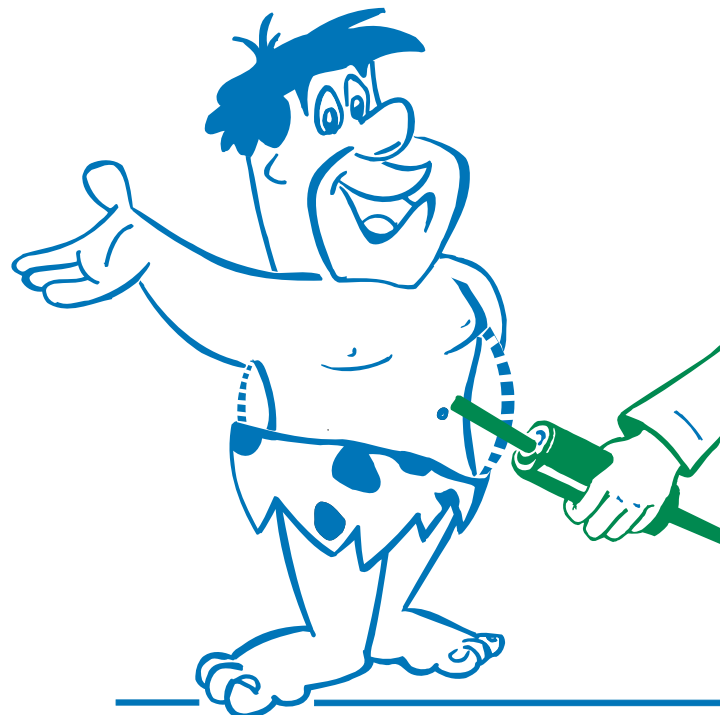
- Brustvergrößerung (Augmentation)
- Bruststraffung

Gynäkologische Tätigkeit

- Sterilisation
- Sterilitätsdiagnose
- Ausschabung Gebärmutter
- Endometriumablation
- Brustoperation:
Knotenentfernung

Straffungsoperationen

- Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik)
- Oberarm- und Oberschenkelstraffung
- Gesäßstraffung





Im Zeichen der Schönheit und Ästhetik

Unsere Leistungen

- **Formverändernde Operationen**
 - Augenbrauenlifting,
 - Augenbrauenfehlstellungskorrekturen
 - Stirn-/Wangen-/Halslifting
 - Oberlid-/Unterlidstraffung
 - Ästhetische Nasenkorrekturen
 - Ohrkorrekturen
 - Oberarm-/Oberschenkel-/Bauchstraffung
- **Fettabsaugung** (mechanisch unterstütztes Verfahren)
- **Schweißdrüsenabsaugung** (Achselhöhlen)
- **Brustchirurgie** (Vergrößerung, Formverbesserung, Größenausgleich)
- **Faltenbehandlungen**
(Botulinumtoxin A, Kollagen, Hyaluronsäure, Eigengewebettransfer)
- **Couperose-Behandlung** (Ultraschall-Verfahren)
- **Teleangiektasie („rote Äderchen“)-Entfernung** (Hochfrequenzstrom)
- **Narbenkorrektur** (alle Körperregionen)
- **Hauttumorchirurgie** (alle Körperregionen)
- **Entfernung oberflächlicher Tumore** (alle Körperregionen)

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte

- Formverbessernde Gesichtschirurgie
- Formverbessernde Brustchirurgie
- Formverbessernde Weichteilchirurgie
- Fettabsaugung in allen Körperregionen
- Faltenbehandlung
- Narbenkorrektur in allen Körperregionen
- Tumorchirurgie der Haut und der oberflächlichen Körperregionen sowie die plastische Wiederherstellung der Operationsdefekte

Unsere Philosophie

Im Mittelpunkt stehen **Sie** als Patient. **Ihr** ganz persönlicher Wunsch bestimmt unser realisierendes Handeln.

DR. MED. BERND MEIERHANS

FACHARZT FÜR PLASTISCHE CHIRURGIE

MITGLIED IN DER **VDPC** (Vereinigung der Deutschen Plastischen Chirurgen)

PRAXISKLINIK FÜR PLASTISCHE, REKONSTRUKTIVE UND ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE

TEL: 02361. 48787-22 · FAX: 02361. 48787-21 · www.praxisklinik-dr-meierhans.de · info@praxisklinik-dr-meierhans.de

KLINIK AM RATHAUSPARK · ERLBRUCH 34-36 · 45657 RECKLINGHAUSEN