



ELTERNRATGEBER

zur Grundschulzeit 2010 und 2011



„Hallo Kinder!
Diese Broschüre ist
nicht nur für eure
Eltern interessant,
sondern auch für
euch. Besonders die
Seiten, auf denen
meine Freunde und
ich drauf sind!“

mediaprint
WEKA info verlag
alles-deutschland.de



Stadtverwaltung Koblenz
Kultur- und Schulverwaltungsamt



Lernhilfen und individuelle Förderung **Für Schüler und Studenten**

Unsere Lehrkräfte richten sich nach den aktuellen Lehrplänen von Rheinland-Pfalz. Erlernst du gerade eine Fremdsprache in der Schule oder möchtest du deine sprachlichen Fähigkeiten für ein Auslandsstudium festigen?

Sprachkurse und mehr

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Latein
- Spanisch
- Portugiesisch
- Mathematik

In Kleingruppen oder auch als Einzelunterricht erarbeiten wir mit dir die Vorbereitung zu Klassenarbeiten und Prüfungen.

Auch für weitere Sprachen und Fächer befinden sich kompetente Lehrer in unserem Team. Spreche uns auf den von dir gewünschten Lernbereich an und wir helfen dir, deine Lernziele zu erreichen.

● erfolgreich



individuell

**boas
vindas**

intensiv

**Sprachen lernen
Tele-Institut**



Boas Vindas · Ursula Fetz
Frankenstraße 1-3 · D-56068 Koblenz
Telefon (02 61) 97 35 965
Telefax (02 61) 97 35 969
i n f o @ b o a s - v i n d a s . c o m
www.boas-vindas.com

Vorwort

Sehr geehrte Eltern,

ein neuer Lebensabschnitt beginnt für Sie und Ihr Kind. Beim Übergang vom Kindergarten in die Schule steigern sich Vorfreude und Anspannung am ersten Schultag. Ihr Kind fiebert sicherlich schon voller Spannung dem Tag entgegen und kann es kaum erwarten, lesen, schreiben und rechnen zu lernen.

Sie werden sich in den nächsten Monaten vermutlich intensiv mit dem Thema Schule befassen, angefangen mit der Anschaffung der oft heiß ersehnten Schultasche bis zum notwendigen Einüben des Schulweges.

Sicherlich haben Sie viele Fragen, zum Beispiel wie Sie Ihr Kind während der Schulzeit bestmöglich unterstützen können.

Zu diesen Fragen möchte Ihnen dieser Elternratgeber Informationen und Hilfestellung geben. Er liefert zahlreiche Tipps, Ideen, wie Sie Ihr Kind auf die Schulzeit vorbereiten können, und bietet Unterstützung und Hilfestellung. Somit können die ersten Schulwochen zu einem prägenden Erlebnis mit positiver Wirkung für die gesamte Schulzeit werden.



Ihnen und Ihrem Kind wünsche ich neue Lernerfahrungen, Freude am gemeinsamen Lösen von Fragen und Aufgaben und eine schöne, erfolgreiche Schulzeit. Mit freundlichen Grüßen Im Auftrag

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized first name followed by a surname.

Schuldezernent
Detlef Knopp

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1	Buchtipps für Vorschulkinder und Eltern	17
Koblenzer Grundschulen	4	Der künftige Schulweg	18
Das Schulverwaltungsamt	5	Auch Buskinder müssen üben	19
Branchenverzeichnis	8	Mit dem Fahrrad in die Schule	19
Hallo Kinder, wir sind Kurt und Paul!	10		
Das Ende der Kindergartenzeit	11	Vorsorge und Sicherheit	20
		Versicherungsschutz für Ihr Kind	20
		Schutz vor hohen Sachschäden	21
Vor dem Schulbeginn	14	Was Ihr Kind für die Schule braucht	22
Was bedeutet Schulfähigkeit?	14	Kinderbekleidung	22
Sprachförderbedarf	14	Schulsport: Turnschuhe und -kleidung	22
Der Stichtag	15	Der richtige Schulranzen	23
Die Schulanmeldung	15	Der Arbeitsplatz Ihres Kindes	24
Die Schuleingangsuntersuchung	15	Stifte und Mäppchen	25
		Linkshänder? So geht's leichter!	26
Tipps für einen guten Start	16		
So unterstützen Sie Ihr Kind richtig	16		
Das erste eigene Geld	17		



**Praxis für
Logopädie**
Corinna
Schneider

Therapie ab dem 3. Lebensjahr
Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen bei
Kindern und Erwachsenen

Aussprache, Satzstellung, Kau- und Schluckstörun-
gen, Stimmstörungen, Stottern/Poltern, Lese-
Rechtschreib-Schwäche (LSR)

Termine nach Vereinbarung!
Zulassung für alle Kassen!

Schanzenpforte 6 · 56068 Koblenz
Tel. 0261/4030733 · Fax 0261/94249430
www.Logopaedie-Koblenz.de



Jetzt geht's los – der erste Schultag	27
Ein ganz besonderer Tag	27
Die Schultüte und was sie in sich birgt	27

Der Alltag in der Grundschule	29
Was lernt mein Kind in der Grundschule?	29
Der Tagesablauf	31
Fremdsprachen lernen	31
Leistungsbewertung in der Grundschule	32
Hausaufgaben	33
Betreuungsmöglichkeiten	33
Schulberatung	34

Wohin geht's nach der Grundschule?	35
Ein neuer Lebensabschnitt beginnt	35
Die richtige Wahl	35
Was kommt auf Ihr Kind zu ...	
... in der weiterführenden Schule?	36

Die Gesundheit Ihres Kindes	37
Die richtige Ernährung	37
Sieht mein Kind wirklich gut?	39
Hörprobleme bei Schulkindern	39
Zahnarztbesuch – ein Kinderspiel?	41
Was macht ein Kieferorthopäde?	41
Kinderfüße in Schuhen	43
Was tun bei Krankheit oder Unfall?	44

Ein Blick ins Innenleben	45
Anlaufschwierigkeiten?	45
Lernprobleme – kein Grund zur Panik	45
Hochbegabung	46
Was ist ein Logopäde?	46
Ergotherapie	47

Was neben der Schule wichtig ist	48
Der freie Nachmittag	48
Hier spielt die Musik	50
Sport – Bewegung ist alles	51
Kinder und Haustiere	51
Der Computer –	
sinnvolle Freizeitgestaltung?	52

Impressum **U3**

U = Umschlagseite





Frick und Kollegen

Rechtsanwälte
Thomas Frick
Christine Theobald-Frick
Heike Scheid

Viktoriastraße 14 · 56068 Koblenz
 Tel.: 02 61-3 20 30
 info@rechtsanwaelte-frick.de · www.rechtsanwaelte-frick.de



Koblenzer Grundschulen

Grundschule	Adresse	Telefon/Fax/E-Mail	Betreuende-/ Ganztagsgrundschule
Grundschule Am Löwentor	Finkenherd 2 56075 Koblenz	Tel.: 0261 56533, Fax: 0261 2919734 grundschule.amloewentor@gmx.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Arenberg	Urbarer Straße 8 56077 Koblenz	Tel.: 0261 68367, Fax: 0261 6678616 gs-arenberg@web.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Arzheim	In der Felsch 15 56077 Koblenz	Tel.: 0261 71666, Fax: 0261 9730046 gsarzheim@gmx.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Asterstein	Lehrhohl 42 56077 Koblenz	Tel.: 0261 74797, Fax: 0261 9730046 grundschule.asterstein@googlemail.de	Betreuende Grundschule
St. Castor Grundschule	Nagelsgasse 6 56068 Koblenz	Tel.: 0261 34342, Fax: 0261 9143402 st.castor@gmx.de	Ganztagschule Betreuende Grundschule
Grundschule Ehrenbreitstein	Im Teichert 110 56077 Koblenz	Tel.: 0261 79730, Fax: 0621 1338993 grundschuleehrenbreitstein@web.de	
Grundschule Güls	Karl-Möhlig-Straße 12 a 56072 Koblenz	Tel.: 0261 43880, Fax: 0261 9423439 gsguels@gmx.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Horchheim Joseph-Mendelssohn-Schule	Kirchstraße 8 56076 Koblenz	Tel.: 0261 76551, Fax: 0261 1336618 grundschule.horchheim@web.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Immendorf	Schloßhofstraße 32 56077 Koblenz-Immendorf	Tel.: 0261 62910, Fax: 0261 9629321 gs.immendorf@web.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Kesselheim	Kurfürst-Schönbornstraße 55 56070 Koblenz	Tel.: 0261 83301, Fax: 0261 9887673 gs_kesselheim@t-online.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Lay	Karolastraße 2 a 56073 Koblenz	Tel.: 02606 555, Fax: 02606 961574 gs.lay@web.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Lützel	Weinbergstraße 4 56070 Koblenz	Tel.: 0261 82273, Fax: 0261 9885469 gsluetzel@web.de	Ganztagschule Betreuende Grundschule
Grundschule Metternich- Oberdorf	Raiffeisenstraße 6 56072 Koblenz	Tel.: 0261 22540, Fax: 0261 2100937 mail@gs-metternich-oberdorf.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Metternich-Rohrerhof	Trierer Straße 130 56072 Koblenz	Tel.: 0261 22567, Fax: 0261 9223709 gsrohrerhof@online.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Moselweiß	Schulgasse 16 56073 Koblenz	Tel.: 0261 42604, Fax: 0261 4090731 martina-keller@online.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Neuendorf Willi-Graf-Schule	Handwerkerstr. 12 – 14 56070 Koblenz	Tel.: 0261 869757, Fax: 0261 9823477 wgs-neuendorf@web.de	Ganztagschule Betreuende Grundschule
Grundschule Neukarthause	Zwickauer Straße 23 56075 Koblenz	Tel.: 0261 53747, Fax: 0261 95229030 gs.neukarthause@web.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Niederberg	Niederberger Höhe 16 56077 Koblenz	Tel.: 0261 61797, Fax: 0261 6678349 gs-ko-niederberg@gmx.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Pestalozzi	Gutenbergstraße 30/38 56073 Koblenz	Tel.: 0261 41104, Fax: 0261 9424754 sbajew@rz-online.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Pfaffendorf	Emser Straße 125 56076 Koblenz	Tel.: 0261 73814, Fax: 0261 9732943 grundschule.Pfaffendorf@web.de	Betreuende Grundschule

Grundschule	Adresse	Telefon/Fax/E-Mail	Betreuende-/Ganztagsgrundschule
GS Pfaffendorfer Höhe Balthasar-Neumann-Schule	Karl-Friedrich-Gördeler-Straße 8, 56076 Koblenz	Tel.: 0261 75227, Fax: 0261 9732742 balth-neumann-schule@gmx.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Rübenach	In der Klausse 2 56072 Koblenz	Tel.: 0261 24329, Fax: 0261 5798685 gs-ruebenach@gmx.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Schenkendorfschule	Schenkendorfstr. 15 56068 Koblenz	Tel.: 0261 31218, Fax: 0261 12461 schenkendorf-schule@t-online.de	Betreuende Grundschule
Grundschule Freiherr vom Stein	Steinstraße 20 56073 Koblenz	Tel: 0261 42168, Fax: 0261 4010165 schulleitung@steinschule-koblenz.de	Ganztagschule Betreuende Grundschule
Grundschule Wallersheim	Kammertsweg 27 56070 Koblenz	Tel.: 0261 82285, Fax: 0261 8067652 gs-wallersheim@web.de	Betreuende Grundschule



Das Schulverwaltungsamt

Der erste Schultag! Was soll man machen? Wo soll man hin? Wie kann man es seinem Kind erleichtern, dass die Schule ein Erfolg wird und dennoch Spaß macht? Der erste Schultag eines jeden Kindes wirft für die Eltern so einige Fragen auf. Bei einigen dieser Ungewissheiten kann Ihnen das Schulverwaltungsamt der Stadt Koblenz weiterhelfen. Was soll man

zum Beispiel machen, wenn das Einkommen für die Schulbücher nicht ausreichend ist? Für solche Fälle hat das Land Rheinland-Pfalz den Kommunen einen Etat zur Verfügung gestellt. Sofern Sie mit Ihrem jährlichen Bruttoeinkommen unter der Einkommensgrenze liegen, haben Sie einen Anspruch auf einen sogenannten Lernmittelgutschein zur Förderung Ihres Schulkindes.

Hier eine kleine Auflistung der Einkommensgrenzen sowie der Beträge:

Einkommensgrenzen der Lernmittelfreiheit

Einkommensgrenze bei	einem Kind	zwei Kindern	drei Kindern	vier Kindern	fünf Kindern	usw.
Eltern bzw. einem Elternteil mit Lebenspartner/-in	26.500,00 €	30.250,00 €	34.000,00 €	37.750,00 €	41.500,00 €	usw.
Alleinstehenden	22.750,00 €	26.500,00 €	30.250,00 €	34.000,00 €	37.750,00 €	usw.

Wert der Lernmittelgutscheine in den Grundschulen:

	ein oder zwei Kinder	drei oder mehr Kinder
Klassenstufe 1	38,00 €	50,00 €
Klassenstufe 2	38,00 €	50,00 €
Klassenstufe 3	42,00 €	56,00 €
Klassenstufe 4	42,00 €	56,00 €

Wenn Sie Ihren Anspruch geltend machen wollen, dann können Sie einen Antrag in Ihrer Grundschule stellen. Für den Fall, dass noch Fragen bestehen, steht Ihnen jederzeit das Schulverwaltungsamt zur Verfügung.

Ansprechpartner der Abteilung für Lernmittelbefreiung:

Herr Hunz	Zimmer 107 b	Tel.: 0261/129-1915	harry.hunz@stadt.koblenz.de
Herr Schröder	Zimmer 107 a	Tel.: 0261/129-1916	alexander.schroeder@stadt.koblenz.de
Frau Ziegler	Zimmer 107 c	Tel.: 0261/129-1917	irina.ziegler@stadt.koblenz.de
Frau Garske	Zimmer 107 c	Tel.: 0261/129-1918	natalie.garske@stadt.koblenz.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 08.30 Uhr – 12.00 Uhr
14.00 Uhr – 16.00 Uhr
Freitag 08.30 Uhr – 12.00 Uhr

Die Grundschule ist der Primärstufe zugeordnet, also der ersten Stufe des Schulsystems. Sie umfasst die Klassenstufen 1 bis 4. Das erste und zweite Schuljahr bilden eine pädagogische Einheit. Der Unterricht beginnt in der Regel um 8.00 Uhr und endet in der Regel für die Klassenstufen 1 bis 2 um 12.00 Uhr, für die Klassenstufen 3 bis 4 um 13.00 Uhr. Da stellt sich zweifelsfrei eine weitere Frage: Wenn die Schule um 12.00 Uhr bzw. 13.00 Uhr endet, wie soll man da als berufstätige Eltern oder Alleinerziehende die Erziehung seines Kindes meistern? Hierfür wurde die sogenannte „Betreuende Grundschule“ geschaffen. Das Kultur- und Schulverwaltungsamt sah Betreuungen in den Grundschulen als ein sehr wichtiges

Instrument für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf an. Der Kernpunkt für die Einführung der betreuenden Grundschule war und ist bis heute die reine Betreuung und Aufsicht von Kindern. Das System der „Betreuenden Grundschule“ ist jedoch von Schule zu Schule verschieden: Sport, Spiel, aber auch teilweise Hilfestellung bei den Hausaufgaben. Hierbei soll den Kindern die Möglichkeit gegeben werden, ihre eigene soziale Rolle innerhalb einer Gruppe kennenzulernen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die für Sie zuständige Grundschule. Die angemeldeten Kinder werden gemischt in einer Betreuungsgruppe vom ersten bis zum vierten Schuljahr untergebracht.

Monatlicher Elternbeitrag:

1 Kind	11,76 €
2 Kinder	19,43 €
3 Kinder	24,54 €
4 Kinder	32,72 €

Ein Schuljahr beträgt 10 Monate.

Als Erweiterung zur betreuenden Grundschule können wir zu unserem schulischen Angebot die Ganztagschulen zählen. Außerschulische Betreuung von montags bis donnerstags in der Zeit von 13.00 bis 16.00 Uhr, mit der Möglichkeit der kostenpflichtigen Mittagsverpflegung in der Schule. Neben dem Bildungszweck ergeben sich für Eltern damit ganz neue Freiheiten, die zum Beispiel in der Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit münden können. Die Schüler werden nachmittags pädagogisch betreut.

Bereits eingerichtete

Ganztagsgrundschulen:

- **Grundschule Freiherr vom Stein**
- **Grundschule Lützel**
- **Grundschule Neuendorf**
- **Grundschule St. Cator**

Die Unterlagen zur Anmeldung Ihres Kindes/ Ihrer Kinder für die Mittagsverpflegung sowie Anträge auf Ermäßigung der Elternbeteiligung erhalten Sie bei der entsprechenden Ganztagschule.

Gebühren:

Der Elternbeitrag für die Mittagsverpflegung in der Ganztagschule beträgt

für ein Kind	38,50 € (ermäßigt 15,40 €)
für zwei Kinder	69,30 € (ermäßigt 30,80 €)
für drei Kinder	92,40 € (ermäßigt 46,20 €)

Voraussetzung für die Ermäßigung der Elternbeteiligung ist der Bezug von Arbeitslosengeld II, von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem BSHG oder von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Ein Hinweis für die Eltern von der Vorsitzenden der Grundschulleiterarbeitsgemeinschaft

Die Grundschulen können ihrem Bildungs- und Erziehungsauftrag nur in einer vertrauensvollen Atmosphäre zwischen Schule und Eltern gerecht werden. Es ist außerordentlich wichtig, dass Lehrer/-innen, Eltern und Kinder das Schulleben gemeinsam gestalten. Die Mitarbeit der Eltern in der Schule stellt auf vielen Gebieten eine Bereicherung des Unterrichts und der schulischen Aktivitäten dar.

Engagierte Eltern unterstützen die Schularbeit durch aktive Mithilfe bei Klassen- vorhaben, Klassenfeiern, Schülerbücherei, bei Projektwochen, Wandertagen, Schul- festen und vielem anderen mehr.

Durch die Gremienarbeit wirkt die Eltern- schaft im Interesse der Kinder bei der Gestaltung vieler Schulabläufe mit.

Darüber hinaus hat fast jede Schule einen Förderverein. Auch hier sind Eltern nicht nur als „zahlende Mitglieder“ gefragt – alle Fördervereine brauchen tatkräftige, engagierte Mitarbeiter.

Sie sehen, die Möglichkeiten der schulischen Mitarbeit sind sehr vielfältig. Seien Sie dabei!

Hinweis auf den Regionalen Elternbeirat und den LEB mit seiner Homepage (<http://grundschule.bildung-rp.de/>) eine gute Ergänzung, ebenso der Verweis auf die Grundschul-Homepage des Ministeriums (<http://grundschule.bildung-rp.de/>)

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Abenteuerpark	49	Ergotherapie	47
AD(H)S-Therapie	47	Fachanwälte für Familienrecht	3, 21
Ballettschule	9	Fachanwalt für Verwaltungsrecht	21
Ballettunterricht	9	Fahrräder	19
Bobath-Therapie	44	Gesundheitsberatung	37
Burg Eltz	52	Homöopathie	43
Burgen	52	Implantologie	40
Büroeinrichtungen	25	Kinderbekleidung	22
DB Museum	49	Kindermöbel	25
Energieversorgung	U4	Kinderschuhe	22
Englischunterricht	12	Kletterwald	49



TANZSCHULE AM RHEIN

Up to dance

Tänzerische Früherziehung

- Funky-Jazz
- Jazz-Dance
- Ballett
- Step-Tanz
- Dance-Styles
- Modern Styles
- Street-Dance
- Gymnastik

Tanzschule am Rhein · Rheinstr. 2a · 56068 Koblenz Tel. 0261.15423
E-Mail: tanzschule_am_rhein@yahoo.de · www.tanzschule-am-rhein.de



DER Spielwarenladen in Koblenz
mit Sachen zum
Spielen, Lernen, Experimentieren, ...

spielraum
Sabine Erdmann

Löhrstraße 109
56068 Koblenz

spielraum

Tel. (0261) 97 32 63 66
Fax (0261) 97 32 63 64

www.spielraum-koblenz.de
info@spielraum-koblenz.de

Lehrmittel	23	Schreibwaren	26
Logopädie	2, 46	Schulbedarf	23, 26
Milch	38	Schuleinrichtungen	26
Milchprodukte	38	Schulranzen	23
Museum	52	Spielraum	8
Musikhaus	50	Spielwaren	8
Musikinstrumente	50	Spracheninstitut	U 2
Musikschule	50	Sprachschule	12
Musikunterricht	50	Sprachtherapie	2, 46
Nachhilfe	45	Tanzkleidung	9
Passivhäuser	12	Übersetzungen	U 2
Physiotherapie	44	Volkshochschule Koblenz	3
Ponyreiten	51	Weiterbildung	3
Rechtsanwälte	3	Wohnungswirtschaft	12
Reitschule	51	Zahnarzt	40
Rhein-Museum	52		
Schminken	9		
Schreibtische	25	U = Umschlagseite	

*Rheindorfer
Ballettschule*

Elaine Wilsdon
ISTD Ballettpädagogin

02630 84090

NEU *Melody Bear*

*Tanz und
Englisch
ab 3 Jahre*



mehr Infos im Internet:
www.wilsdon.de

TANZKLEIDUNG TOTAL



Schuhe • Kleider • Accessoires

Tanzsport-, Tango-, Abendmode
Jazz-, Modern-, Ballett-Outfits
umfangreiches Schuhsortiment
Theaterschminke & Accessoires

Schmink Studio

Seminare & Schmink-Events
für Kinder und Erwachsene

Florinsmarkt 14 • 56088 Koblenz • Tel. 02 61 / 1 59 89
Öffnungszeiten: Di.- Fr. 10 - 13:30 Uhr & 15 - 18:30 Uhr, Sa. 10 - 16:00 Uhr

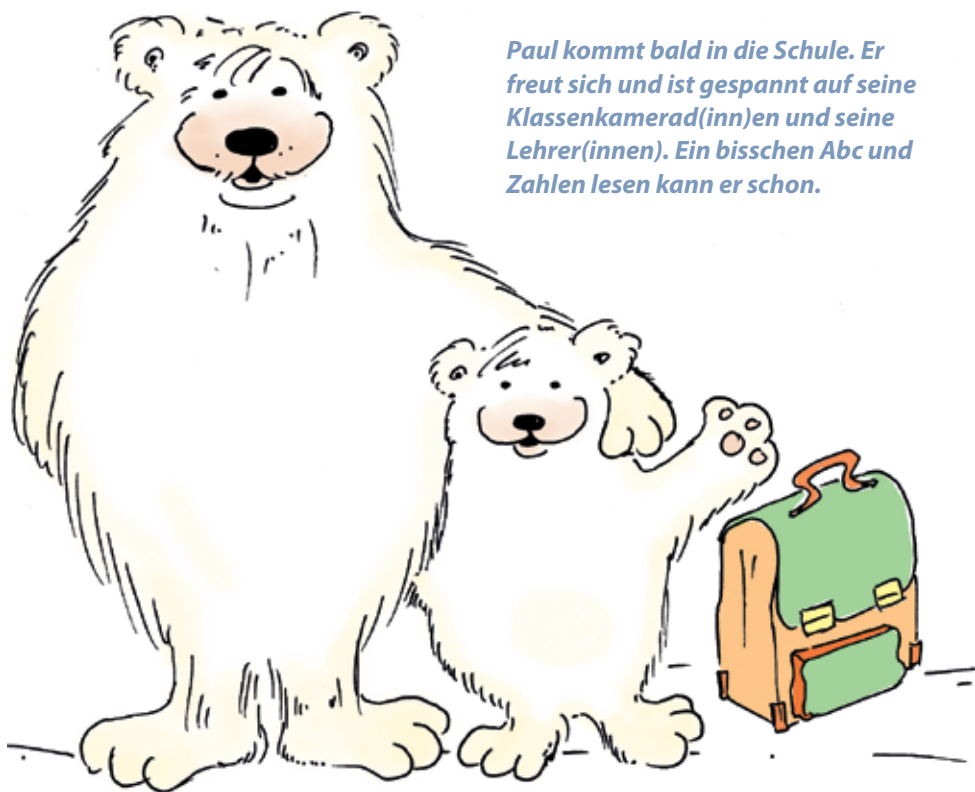
www.TANZKLEIDUNG-TOTAL.de

Hallo Kinder, wir sind Kurt und Paul!

Diese Broschüre ist nicht nur für Eltern interessant, sondern auch für euch. Wir haben im Heft Aufgaben verteilt, die ihr allein oder

mit euren Eltern zusammen lösen könnt. Wir wünschen euch einen guten Schulstart und viel Spaß beim Rätselraten!

Bärenstarke Grüße
Kurt und PAUL



Paul kommt bald in die Schule. Er freut sich und ist gespannt auf seine Klassenkamerad(inn)en und seine Lehrer(innen). Ein bisschen Abc und Zahlen lesen kann er schon.



Das Ende der Kindergartenzeit

Je näher der erste Schultag rückt, desto größer ist die Vorfreude der meisten Kindergartenkinder auf den Schulbeginn. Das Thema Schule rückt in Spielen und Gesprächen immer stärker in den Vordergrund. Das ist auch verständlich. Zwei oder drei Jahre hat Ihr Kind nun die Kindertagesituation erprobt und in dieser Zeit wichtige Dinge in der Gemeinschaft mit Gleichaltrigen und unter Anleitung von Erzieher(inne)n gelernt.

Es merkt plötzlich selbst, dass es einen Entwicklungsschub gemacht hat. Es will aufbrechen zu neuen Ufern, wichtige und schwierige Dinge vollbringen und vor allem eine weitere Stufe auf der Treppe zum **Großwerden** erklimmen. Gestärkt durch die Erfahrungen im Kindergarten erscheint das Wagnis Schule leistbar und die Scheu

vor dem Neuen weicht. Kinder bereiten sich auf ihre eigene Weise auf diesen Lebensabschnitt vor. Sie leben die Spannung und Vorfreude aus. Gleichzeitig entwickeln sie neue Bedürfnisse und verändern ihre Interessen. Einen Anhaltspunkt, wie Sie darauf eingehen und Ihr Kind so auf die Schulzeit vorbereiten können, geben Ihnen die folgenden **Tipps**:

- **Abschiednehmen fällt manchmal schwer:** Ihr Kind kennt nur den Alltag im Kindergarten. Dort hat es Freunde gefunden und viel mit ihnen erlebt. Einige Kindergartenfreunde wird es in der Schule wiedersehen, doch machen Sie Ihrem Kind auch klar: Für die anderen ist am Nachmittag und am Wochenende immer noch Zeit, solange Ihr Kind das Bedürfnis danach hat. Erinnerungsstücke

Berlitz Sprachkurse für Groß und Klein

Sprachkurse für die ganze Familie:

Schüler Crash Kurse:

- ✎ Spielerisch Sprachen lernen
- ✎ Englisch, Französisch, Spanisch
- ✎ ab dem 1. Schuljahr
- ✎ in allen Schulferien

Gruppenkurse für Erwachsene:

- ✎ Effektiver Unterricht in Kleingruppen
- ✎ Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch
- ✎ Unterricht vormittags und abends möglich

Sparen Sie 55,-€ pro Anmeldung bei Vorlage dieser Anzeige!

Ausführliche Informationen:

Stegemannstr. 44 | 56068 Koblenz | ☎ 0261 / 97 37 11 00



Wir beraten Sie gern.

Koblenzer Wohnungsbaugesellschaft mbH
Görgenstraße 11 56068 Koblenz



Koblenzer | WohnBau



Nutze den
Tag, mein
Kind...

Wir vermieten Arbeits-, Wohn-, Schlaf- und Spielzimmer: www.koblenzer-wohnbau.de

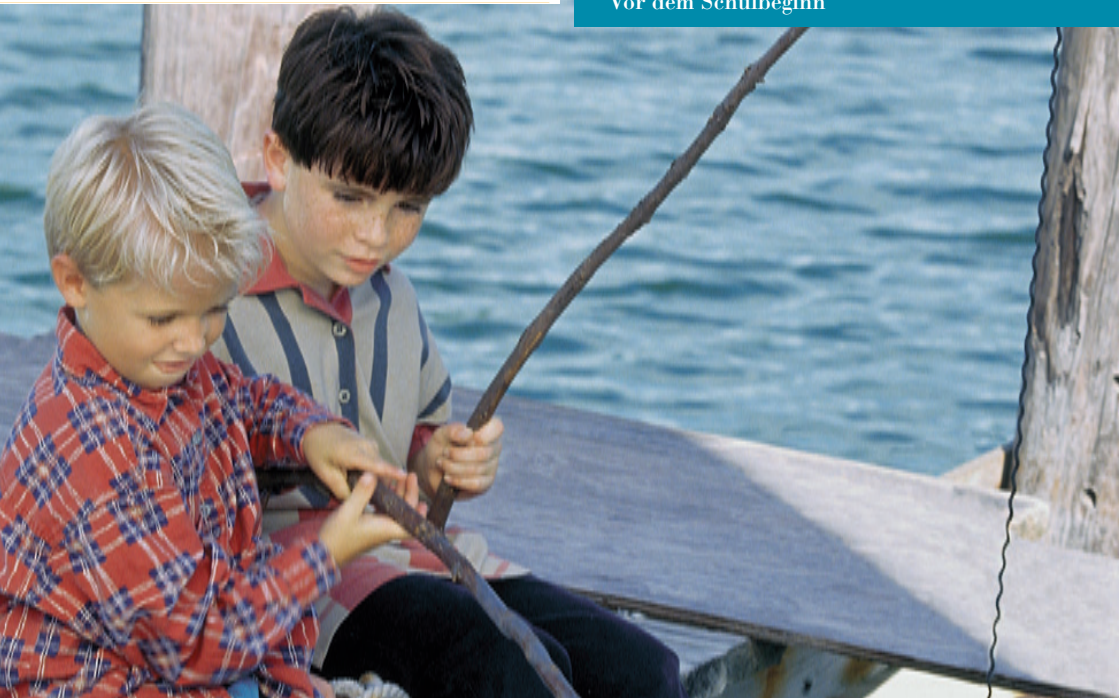


(Bastelarbeiten, Fotos) im Kinderzimmer können zusätzlich beim Weg in den neuen Lebensabschnitt hilfreich sein.

- **Kinder im letzten Kindergartenjahr wollen kleine Aufgaben und Verantwortung übernehmen:** Nehmen Sie Ihrem Kind nicht alle Arbeiten ab, auch wenn es dafür länger Zeit braucht. Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu, fordern Sie es! Am einfachsten geht dies, indem Sie Ihrem Kind kleine Arbeiten im Haushalt übertragen, zum Beispiel das Haustier regelmäßig zu füttern oder den Briefkasten zu leeren.
- **Die werdenden Erstklässler wollen mit Gleichaltrigen ungestört zusammen sein:** Jetzt interessieren sich die Kinder am meisten für Gleichaltrige. In ihnen sehen sie die wahre Spielherausforderung. Herrliche fantasievolle Spielideen können sich entwickeln, wenn sich die Kinder nicht ständig angeleitet und beobachtet fühlen.
- **Kinder wollen aufbrechen zu neuen Ufern:** Das heißt nichts anderes, als dass sie neue Gehirnnahrung brauchen. Viele

Bilderbücher im Kindergarten und zu Hause halten für die „alten Hasen“ nichts Neues mehr bereit. Vorlesegeschichten für Ältere oder Sachbilderbücher interessieren da schon mehr. Die Kinder wollen auch aktiv neue Dinge ausprobieren: zum Beispiel eigenständig kochen oder zum Kaufmann um die Ecke gehen und den Umgang mit Geld üben.

- **Zukünftige Schulkinder wollen so viel wie möglich über die Schule und alles, was damit zu tun hat, erfahren:** Dadurch, dass sich Kinder sowohl geistig als auch spielerisch mit ihren Themen auseinandersetzen, wollen sie in dieser Zeit oft Schule spielen. Gleichzeitig wissen sie nicht genug darüber und stellen sich viele Fragen. Der Schulranzen von bekannten Schulkindern wird genau unter die Lupe genommen, die Schule von außen interessiert betrachtet, Hefte werden gebastelt. Im Spiel kann das Kind seine Vorfreude auf diesen neuen Lebensabschnitt ausleben.



Vor dem Schulbeginn

Während bei den meisten Kindern die Vorfreude überwiegt, stellen sich Eltern oft die Frage, ob ihr Kind wirklich dazu in der Lage ist, den Schulalltag zu meistern. Doch was genau ist in dieser Zeit alles zu beachten?

Was bedeutet Schulfähigkeit?

Schon lange hat man erkannt, dass sich die Entwicklung der Kinder nicht immer gleichförmig vollzieht, sondern dass sie im gleichen Alter unterschiedlich weit vorangeschritten sein kann. Deshalb versucht man vor der Einschulung einzuschätzen, ob das Kind „schulfähig“ ist. Man beobachtet hier im Besonderen, ob das Kind körperlich, geistig und sozial so weit entwickelt ist, dass es den Anforderungen

von Schule und Unterricht gerecht werden kann. Dabei kann ein persönlicher Informationsbogen, der gemeinsam von Eltern und Erzieher(in) am Ende der Kindergartenzeit ausgefüllt wird, behilflich sein. Er gibt Auskunft über Stärken und Schwächen des Kindes und soll die Entscheidung über die Schulfähigkeit erleichtern.

Sprachförderbedarf

Besucht Ihr Kind keinen Kindergarten, überprüft die Grundschule, ob ein Bedarf an Sprachförderung vorhanden ist. Sprachfördermaßnahmen werden anschließend empfohlen oder gar angeordnet. Sie als Eltern werden von der Grundschule dann darüber informiert, an welchen Orten die Sprachförderkurse stattfinden.

Der Stichtag

Wird Ihr Kind vor dem 1. September des folgenden Jahres sechs Jahre alt, melden Sie es an der Grundschule in Ihrem Schulbezirk an. Melden Sie Ihr Kind vorzeitig zum Schulbesuch an, entscheidet die Schulleitung zusammen mit dem Schularzt bis zum 15. Juni. Falls der vorzeitigen Einschulung nicht zugestimmt wird, erhalten Sie darüber eine schriftliche Begründung der Schulleitung.

Die Schulanmeldung

Sofern Ihr Kind schulpflichtig wird, erhalten sie durch ortsübliche Verfahren Informationen von der Schulleitung zur Anmeldung Ihres Kindes. Sie werden gebeten, Ihr Kind an einem festgesetzten Termin für eine bestimmte Grundschule anzumelden. Diesen Termin sollten Sie persönlich gemeinsam mit Ihrem Kind wahrnehmen, um schon jetzt eine Bindung zur künftigen Schule aufzubauen und einer gewissen Scheu vorzubeugen. Dazu sollten Unterlagen zur Person und ein Nachweis über die Schuleingangsuntersuchung mitgebracht werden.

Die Schuleingangsuntersuchung

In Rheinland-Pfalz ist eine gesetzliche Schuleingangsuntersuchung festgesetzt für alle Kinder, die im folgenden Jahr eingeschult werden sollen. Hier müssen das gelbe Untersuchungsheft mit dem Nachweis über die Früherkennungsuntersuchung (U9) und das vollständige Impfbuch vorgelegt werden. Bei der Untersuchung macht jedes

Kind einen Seh- und Hörtest. Darauf folgt ein „Entwicklungs-Screening“, bei dem man Krankheitsgeschichte, Größe und Gewicht des Kindes aufnimmt, das Impfbuch überprüft und die sprachliche und motorische Entwicklung testet. Auf Wunsch der Eltern, bei Auffälligkeiten im Screening oder einer fehlenden U9-Untersuchung schließt sich eine schulärztliche Untersuchung an. In einem Beratungsgespräch werden danach alle Einzelheiten geklärt, bei Bedarf auf Therapiemöglichkeiten hingewiesen und auch Unterstützung für die Entscheidung über eine vorzeitige Einschulung oder auch Zurückstellung geleistet.



**„Liebe Kinder!
Im rechten Bild haben sich sechs
Fehler eingeschlichen. Findet ihr sie?“**



www.photocase.de

Tipps für einen guten Start

So unterstützen Sie Ihr Kind richtig

Spätestens mit der Schulanmeldung lernen Eltern und Kinder den zukünftigen Arbeitsplatz Schule kennen. Meist hat Ihr Kind die Schule bereits zuvor mit dem Kindergarten besucht. Während dieser **Schnupperstunde** probieren die Kinder, sich über den Zeitraum von 30 bis 45 Minuten zu konzentrieren. Dazu bekommen sie kleine Aufgaben, etwa ihren Namen auf ein Arbeitsblatt schreiben, etwas anmalen oder ausschneiden. So erfährt Ihr Kind, wie es ist, wenn viele Kinder gleichzeitig in einem Raum sitzen, arbeiten, sich konzentrieren und Regeln einhalten müssen. Es ist wichtig, nicht unaufgefordert und ohne Handzeichen zu sprechen oder den Mitschüler(inne)n ins Wort zu fallen.

Natürlich kann und muss ein zukünftiges Schulkind nicht gleich vom ersten Tag an alle Regeln und Verhaltensformen beherrschen.

Trotzdem sollten Eltern diese Dinge, die das soziale Miteinander betreffen, **schon im Voraus ihren Kindern vermitteln und vor allem mit ihnen üben**. Kinder müssen erst Verständnis dafür entwickeln, dass sie nicht immer sofort zum Zug kommen und ihnen nicht mehr die ungeteilte Aufmerksamkeit zufällt. Denn gerade damit haben Lehrer(innen) immer wieder zu kämpfen, wenn es Erstklässlern schwerfällt, sich in einen großen Klassenverband zu integrieren.

Eine große Hilfe ist es, wenn die Eltern sich zu Hause bemühen, ihre Kinder an

bestimmte Gesprächs- und Gemeinschaftsregeln zu gewöhnen, ihnen einen geregelten Tagesablauf bieten und sie zur Selbstständigkeit anleiten. Dazu gehört beispielsweise, dass sich das Kind selbstständig anziehen kann oder sich ein gewisses Zeitverständnis aneignet.

TIPP

Die eigene Einstellung prägt und beeinflusst das kindliche Denken enorm. Vermeiden Sie negative Äußerungen zu Ihrer Schulzeit, um Ihr Kind nicht zu verunsichern oder zu ängstigen. Versuchen Sie Ihr Kind zu motivieren und zu begeistern!

Das erste eigene Geld

Um Verantwortung für sich selbst übernehmen zu können, ist es wichtig, früh zu lernen, auch mit Geld verantwortungsbewusst umzugehen. Der Schulbeginn oder ein Geburtstag bietet dazu die richtige Gelegenheit. Legen Sie vorher einen Betrag für das Taschengeld fest. Dieser sollte nicht zu hoch sein und kontinuierlich dem Alter entsprechend gesteigert werden. Setzen Sie einen für das Kind festen Zeitpunkt, an dem es das Geld regelmäßig bekommt, jeden Montag nach der Schule zum Beispiel. Nehmen Sie sich Zeit, Ihrem Kind den Zweck des Taschengeldes zu erklären, und stehen Sie ihm am Anfang im Umgang damit zur Seite. Feststehen muss aber: Wofür das Kind das Geld ausgeben will, ist letztlich seine eigene Entscheidung. Dabei soll das Kind den Wert des Geldes kennenlernen und herausfinden, was einzelne Dinge kosten.

Früher oder später kann das Schulkind auch sein **eigenes Girokonto** erhalten. Einige Banken bieten kostenlose Schülerkonten an. So können auch größere Beträge, zum Beispiel Geburtstagsgeschenke von den Großeltern, vom Kind selbst „verwaltet“ werden. Dabei wird das Kind mit den Verfahren und Prinzipien einer Bank vertraut gemacht und kann sich spielerisch an die Verwaltung der Finanzen gewöhnen.

Buchtipps für Vorschulkinder und Eltern

Sowohl in der Vorschul- als auch in der Grundschulzeit sind Bücher wichtig für die Entwicklung Ihres Kindes. Während Sie Ihr Kind in der Vorschulzeit in erster Linie durch (Mal-)Bücher mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsspielen auf den Schulstart vorbereiten, steht bei Grundschulkindern die Unterstützung der Lesefertigkeiten im Vordergrund.

Zu empfehlen sind dabei unter anderem die folgenden Bücher:

- **Grundschul-Wörterbuch:** Dieses Buch unterstützt Ihr Kind beim Hausaufgabenmachen. Es soll ab der zweiten oder dritten Klasse helfen, schwierige Wörter schnell und einfach nachzuschlagen, um so sicherer in der Rechtschreibung zu werden.
- **Kinderlexikon „Von Anton bis Zylinder“:** Mit mehr als 1400 alphabetisch geordneten Stichwörtern und über 1000 farbigen Abbildungen werden Begriffe aus Geschichte, Naturwissenschaft, Technik, Politik, Kultur und Sport kindgerecht erklärt.

TIPP

Bedenken Sie, dass das Lesen eine der wichtigsten Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen ist und dass es Ihr Kind auch in der Persönlichkeitsbildung unterstützt. Kinder brauchen dazu die Unterstützung ihrer Eltern, die sie an das Lesen herañführen. Geben Sie Ihrem Kind viele Anregungen zum Lesen und natürlich ausreichend Lesematerial. Dazu gibt es auch spannende Kinder- und Jugendzeitschriften, die viele interessante Themen altersgerecht vermitteln.

Der künftige Schulweg

Manche Eltern werden den ersten Schulwochen in Bezug auf mögliche Gefahrenquellen mit gemischten Gefühlen entgegenblicken. Besonders der Straßenverkehr birgt viele **kritische Punkte**. Aber auch dieser Situation kann man einiges an Problematik nehmen, wenn Sie sich zusammen mit Ihrem Kind



vorbereiten. Wichtig dabei ist, nicht bis zur letzten Minute damit zu warten.

Als sehr hilfreich hat sich erwiesen, wenn Eltern, zum Beispiel mithilfe eines Stadtplans, die ungefährlichste Schulwegstrecke austüfteln. Natürlich gehören zu den möglichen Gefahrenquellen auch Ampeln, Baustellen, Überwege, Ausfahrten und anderes. Es ist wichtig, den Weg mit dem Schulanfänger genau zu besprechen und ihn praktisch zu üben, sodass sich das Kind orientieren kann und einigermaßen sicher wird. Der zukünftige Schulweg kann schon in der letzten Kindergartenzeit in das tägliche Wegegensum eingebaut werden. So müssen Sie sich und Ihr Kind nicht unter Druck setzen, alles baldmöglichst zu beherrschen.

Tip: An den ersten Schultagen sollten Sie Ihr Kind noch zur Schule begleiten. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind den Weg gut allein bewältigt, können Sie sich nach anderen Erstklässlern in Ihrer Nachbarschaft umschaun. Die Kinder können den Schulweg gemeinsam gehen. Auch diese Gruppe sollten Sie noch einmal begleiten und auf problematische Stellen hinweisen. Wenn Sie Ihr Kind über einen längeren Zeitraum begleiten, können auch die Eltern Begleitgemeinschaften bilden.

Auch Buskinder müssen üben

Vielleicht wohnen Sie auf dem Land oder in einem Wohngebiet, von wo aus Ihr Kind die Schule nur **mit dem Bus oder der Straßenbahn** erreichen kann. Dann überlegen Sie sich sicher schon lange vorher, ob es sich in dieser besonderen Lage

zurechtfinden wird. Um Ihr Kind zu einem **souveränen Buskind** zu machen, sollten Sie – ebenso wie beim Schulweg – schon sehr **früh mit der Vorbereitung beginnen**. Schon von klein auf sollte sich Ihr Kind an diese Weise der Fortbewegung gewöhnen. In der letzten Kindergartenphase können Eltern dann gezielt auf die zukünftigen Schulbusfahrten hinarbeiten. Dabei müssen Sie sich immer wieder in Erinnerung rufen, dass Dinge, die für Erwachsene selbstverständlich sind, für die zukünftigen Buskinder neu sind.

- **Verhalten an der Haltestelle:** Üben Sie immer an den Haltestellen, an denen Ihr Kind ein- und aussteigen wird: Zurücktreten, wenn der Bus ankommt, erst einsteigen, wenn der Bus anhält und die Türen geöffnet sind. Die Fahrkarte sollte Ihr Kind immer an der gleichen Stelle verwahren, sodass im Falle einer Kontrolle nicht gesucht werden muss.
- **Das Einsteigen und die Fahrt:** Trainieren Sie mit Ihrem Kind, den Handlauf zu benutzen, die Fahrkarte vorzuzeigen, den Schulranzen abzunehmen und vor die Füße auf den Boden zu stellen und möglichst bis zur gewünschten Haltestelle sitzen zu bleiben. Was, wenn es keine Sitzplätze mehr gibt? Überlegen und üben Sie mit Ihrem Kind, wo es sich festhalten kann, wenn es im Bus stehen muss.

TIPP

- *Treiben Sie Ihr Kind nicht zur Eile. Gerade gehetzte Kinder sind im Straßenverkehr erheblich gefährdet.*
- *Je häufiger Sie mit Ihrem Kind den Schulweg üben, desto sicherer wird es.*

- **Das Aussteigen:** Erst aufstehen, wenn der Bus anhält, aussteigen, wenn die Türen ganz geöffnet sind. Nie vor oder hinter dem haltenden Fahrzeug die Fahrbahn betreten, sondern warten, bis der Bus wegfährt. Sie sollten Ihrem Kind die ganze Situation mit all ihren Gefahren plastisch aufzeigen und ihm auch erklären, was für Unfälle in dieser Situation schon passiert sind. Wenn Sie dieses Programm rechtzeitig bewältigen, werden Sie und Ihr Kind dem ersten Schultag etwas sicherer und entspannter entgegenblicken.

Mit dem Fahrrad in die Schule

Sie sollten Ihr Kind erst nach der Fahrrad-ausbildung in der vierten Klasse mit dem Fahrrad in die Schule schicken. Die Verkehrswacht weist immer wieder darauf hin, dass Kinder bis zu diesem Alter nur bedingt mit dem Fahrrad im Straßenverkehr zurecht kommen. Bei der **Fahrradausbildung** werden die Kinder durch den örtlichen Verkehrspolizisten geschult. Daran schließt sich eine Prüfung an. Dazu kommen die Polizisten eigens in die Schule. Natürlich sollte das Fahrradfahren von klein auf gelernt werden. Dazu ist jedoch die Freizeit besser geeignet.



Bernd Regenhardt
Zweiradmechanikermeister

Zubehör
Service
Zweiräder

Markenbildchenweg 28 Telefon 0261/33 66 7
56068 Koblenz Telefax 0261/33 66 5
radsport-regenhardt.de Privat 0261/33 66 1



Vorsorge und Sicherheit

Versicherungsschutz für Ihr Kind

Auch wenn Sie mit Ihrem Kind den Schulweg schon vor Schulstart intensiv trainiert haben und Ihr Kind sich sicher im Verkehr bewegt, gehören Kinder in jedem Fall zu den am **stärksten gefährdeten Verkehrsteilnehmern**.

Zwar ist Ihr Kind über die gesetzliche Unfallversicherung abgesichert, allerdings greift diese Absicherung nur unter bestimmten Voraussetzungen.

Zu bedenken ist zum einen, dass die gesetzliche Unfallversicherung nur dann zahlt, wenn Ihr Kind durch einen Unfall in der Schule oder auf dem direkten Schulweg dauerhaft verletzt wird. Sobald Ihr Kind von dem eigentlichen Schulweg

abweicht, greift der Versicherungsschutz der **gesetzlichen Unfallversicherung** nicht mehr.

Mehr als 70 Prozent aller Unfälle ereignen sich aber nicht in der Schule oder auf dem Schulweg, sondern in der Freizeit.

Diese Freizeitunfälle sind über die gesetzliche Unfallversicherung nicht abgedeckt. Hinzu kommt, dass die Zahlungen nur unzureichend sind.

Diese Lücke können Sie mit einer privaten Unfallversicherung schließen. Sie zahlt bei jedem Unfall, egal ob auf dem Schulweg oder beim Toben auf dem Spielplatz. Über die genauen Konditionen und Leistungen können Sie sich bei der jeweiligen Versicherung informieren.

Schutz vor hohen Sachschäden

Ebenso wichtig wie die Unfallversicherung ist auch eine Haftpflichtversicherung. Damit ist Ihre Familie vor Schadensersatzansprüchen geschützt.

Wie schnell ist es passiert: Beim Fußballspielen schießt Ihr Sohn den Ball in die Wohnzimmerscheibe des Nachbarn oder Ihre Tochter fährt mit dem Fahrrad gegen das Auto des Nachbarn. Ohne **Haftpflichtversicherung** müssten Sie jetzt

selbst für den entstandenen Schaden aufkommen, denn ab dem siebten Lebensjahr ist ein Kind schadensersatzpflichtig. In diesem Fall springt die Haftpflichtversicherung ein. Sie trägt beispielsweise die Reparatur- oder Wiederbeschaffungskosten, übernimmt das Schmerzensgeld oder gar die Zahlung des Verdienstausfalls bis hin zur Rente für den Geschädigten. Der Risikoschutz gilt sowohl für die Eltern als Aufsichtspflichtige über eigene oder fremde Kinder als auch für die Kinder selbst.



Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

Schloßstraße 5 • 56068 Koblenz
Fon +49 (0) 261/914 80 78-0 • Fax +49 (0) 261/914 80 78-9
E-Mail info@kanzlei-gloeckner.de • web www.kanzlei-gloeckner.de



Was Ihr Kind für die Schule braucht

Kinderbekleidung

Schon für Kinder im Grundschulalter gibt es eine enorme Auswahl an modischen Kleidungsstücken. Sie werden feststellen, dass Ihr Kind im Umgang mit Gleichaltrigen sehr schnell ein Modebewusstsein entwickelt und nicht mehr alles gern anzieht, was Sie als Eltern für richtig halten. Trotzdem sollten Sie unbedingt auf die Funktionalität der Kleidung achten.

Auch wenn Sie das richtige Verhalten im Straßenverkehr mit Ihrem Kind eingehend geübt haben, kann es dieses im Eifer und Spiel sehr schnell vergessen. Da ist es umso wichtiger, dass das Kind durch auffällige Kleidung von anderen Verkehrsteilnehmern deutlich wahrgenommen werden kann. Vermeiden Sie daher dunkle Kleidungsstücke und bestehen Sie auf reflektierende Streifen oder Aufnäher, die die Sicherheit enorm erhöhen. Natürlich sollte die Kleidung Ihres Kindes auch der Jahreszeit entsprechend ausgewählt werden. Im Winter und den Übergangszeiten empfiehlt es sich, das Kind nach dem „Zwiebelprinzip“ zu kleiden.

Supercoole Klamotten und Kinderschuhe

Kindermoden

Colorins

**Firmungstr. 21 56068 Koblenz
Tel. 0261 31627**

For Children, only the best is good enough.

Durch übereinandergeschichtete Lagen kann sich das Kind entscheiden, eine Jacke oder einen Pulli auszuziehen, wenn es ihm zu warm wird. Im besten Fall trägt das Kind beim Spielen im Freien wasserfeste Kleidung, falls es von ein paar Regentropfen überrascht wird.

Schulsport: Turnschuhe und -kleidung

Gerade der Schulsport ist für die Kleinen besonders wichtig: Hier können sie endlich herumtoben und springen, ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen und sich einen Ausgleich zum Stillsitzen im Klassenzimmer verschaffen. Deshalb ist gerade hier auf qualitativ hochwertige und funktionelle Kleidung zu achten.

Die Kleidung sollte Ihrem Kind genügend Bewegungsfreiheit bieten, aber dennoch nicht zu weit sein, damit mögliche Unfälle verhindert werden können. Bevorzugen Sie atmungsaktive Materialien, die für Ihr Kind angenehm zu tragen sind und Nässe schnell abgeben. Sicher transportiert und aufbewahrt wird die Sportausrüstung in einem eigenen Turnbeutel.

Lassen Sie sich in einem Fachgeschäft über die richtigen Sportschuhe für Ihr Kind beraten und informieren Sie sich über die vielfältigen Funktionen und Vorteile. Bedenken Sie auch, dass in den meisten Schulen unterschiedliche Schuhe für Halle und Freisportanlage gefordert werden.

TIPP

Wichtig ist auch, dass sich Ihr Kind ohne Probleme **selbstständig an- und ausziehen kann**. Falls Ihr Kind beispielsweise Probleme hat, eine Schleife zu binden, ist es sinnvoller, Slipper oder Schuhe mit Klettverschlüssen zu kaufen.

Vorsicht:

Alle Arten von Schmuck sind beim Sport hinderlich und sogar gefährlich! Am besten nehmen Sie Ihrem Kind am Tag des Sportunterrichts vorsorglich Ketten, Armbänder, Uhren und vor allem Ohrringe schon zu Hause ab.

Der richtige Schulranzen

Kommen wir nun zu dem Thema, das die Schulanfänger ganz besonders stark beschäftigt: dem Schulranzen. Bestimmt können Sie schon an keinem Kaufhaus mehr vorbeigehen, ohne dass Ihr Kind Sie drängt, endlich seinen Schulranzen zu kaufen. Und mit Recht sollten Sie auf

diesen großen Wert legen, denn schließlich wird er zum ständigen Begleiter Ihres Kindes. Folgende Hinweise sollten Sie unbedingt beachten:

- Beziehen Sie Ihr Kind in den Kauf mit ein oder fragen Sie es nach seinen Vorlieben. Im besten Fall sollte das Kind den Schulranzen vorher anprobieren.
- Nehmen Sie sich genügend Zeit beim Einkauf und vergleichen Sie in Ruhe Preis und Qualität. Der Schulranzen sollte in jedem Fall das TÜV-Siegel/den Normaufkleber tragen und der DIN-58124-Norm entsprechen.
- Auffällige Farben wie Gelb und Orange sowie reflektierende Leuchtstreifen sind besonders wichtig, weil sie bei Dunkelheit schützen.
- Wählen Sie ein Modell mit geringem Eigengewicht. Mit Inhalt sollte der

Lehrmittelanstalt **KÖHLER**

SCHULBÜCHER - SCHULBEDARF
FÜHREN WIR DAS GANZE JAHR

KOSMOS Experimentierkasten,
Bücher, Spiele, Schreibwaren,
Bastelmaterial und vieles mehr ...



Koblenz-Metternich · Trierer Str. 295
Telefon 0261/23001 · Fax 0261/23002

Alles für Schultüten-Träger



Schängel Center · Koblenz

gepäckausgabe

Schulranzen nicht mehr als zehn Prozent des Körpergewichts Ihres Kindes betragen. Überprüfen Sie auch während der Schulzeit das Gewicht immer wieder und entrümpeln Sie unnötigen Ballast.

Weitere wertvolle Tipps finden Sie im Schulranzentest der Stiftung Warentest unter www.test.de.

Vorsicht:

Zu hohes Gewicht und falsche Tragegewohnheiten können auf Dauer schwere Schäden an der Wirbelsäule hervorrufen. Überprüfen Sie deshalb regelmäßig den Inhalt und die Einstellung der Tragegurte. Empfehlenswert sind die rückenfreundlichen, ergonomisch geformten Schulranzen, die sich optimal dem Körper des Kindes anpassen.

Der Arbeitsplatz Ihres Kindes

Mit der Schule kommen bald die ersten Hausaufgaben. Auch wenn Ihr Kind anfangs seine Hausarbeiten lieber in der Nähe einer Bezugsperson, zum Beispiel am Küchentisch, erledigen will, sollten Sie ihm zu Hause eine Rückzugsmöglichkeit an

einem ruhigen Ort bieten, wo es ungestört und konzentriert arbeiten kann.

Meist wird der Schreibtisch im Kinderzimmer aufgestellt, wobei darauf zu achten ist, dass Ihr Kind immer noch genügend Platz zum Spielen und Herumtollen hat. Denn das Spielen steht bei einem Erstklässler immer noch an erster Stelle und das wird sich auch nicht so schnell ändern. Wenn Sie sich einen Schreibtisch anschaffen, sollten dieser unbedingt einige Kriterien erfüllen. Der Tisch sollte in der Höhe verstellbar sein, damit er dem schnell wachsenden Kind gut angepasst werden kann.

Wichtig ist auch, dass die Tischplatte neigbar ist, um Ihrem Kind das erste Lesen und Schreiben zu erleichtern und eine gebückte Sitzhaltung zu verhindern. Um dem Alltag Ihres Kindes standzuhalten, sollte der Tisch auf jeden Fall praktisch und robust sein – so ist es kein Problem, wenn mal ein bisschen Farbe danebengeht. Bei der Wahl des richtigen Stuhls ist zu berücksichtigen, dass er ebenfalls höhenverstellbar und mit Rollen und einer federnden Rückenlehne ausgestattet ist. Mit dem richtigen

„Paul soll seinen Schulranzen einräumen. Streiche die Dinge an, die nicht hineingehören!“



Schreibtisch ermöglichen Sie Ihrem Kind, konzentriert und entspannt – und dadurch auch mit mehr Spaß – seine Hausaufgaben zu erledigen. Und obendrein bewahren Sie es somit vor ernst zu nehmenden Haltungsschäden.

TIPP

So sitzt Ihr Kind richtig!

- Die Sitzfläche des Stuhles sollte auf Kniehöhe eingestellt werden, sodass die Beine Ihres Kindes im Sitzen einen Winkel von 90 Grad bilden.
- Die Höhe der Tischplatte ist richtig angepasst, wenn Ihr Kind seine Ellenbogen im Sitzen locker ablegen kann.
- Kontrollieren Sie die Einstellungen in regelmäßigen Abständen, ob sie noch der Größe Ihres Kindes entsprechen.

Stifte und Mäppchen

Hier sollten Sie nicht nach dem Motto „Je mehr, desto besser“ verfahren, sondern genau überlegen, was sinnvoll ist. Besser geeignet als Doppeldeckermäppchen sind einstöckige Mäppchen, da sie weniger Platz einnehmen. Sie reichen zudem völlig aus, um alle erforderlichen Utensilien unterzubringen.

Wie das Mäppchen ausgestattet sein muss, erfahren Sie zu Schulbeginn von den Klassenlehrer(inne)n. Versuchen Sie dabei mehr Wert auf Qualität als auf Quantität zu legen. Bei Buntstiften empfiehlt sich beispielsweise die extra dicke Variante, weil sie für Kinder in der Handhabung einfacher sind und mehr Freude beim Malen bereiten.



Mit einem moll-Schreibtisch beim Lernen durchstarten!



- › moll macht Schreibtische, die mitwachsen
- › **neue, bequeme Höhenverstellung „Comfort“**
- › Arbeitsplatte stufenlos schrägstellbar



www.moll-system.de

Zusätzlich ist ein sogenanntes Schlampermäppchen nützlich, um weitere Hilfsmittel wie Schere, Kleber und Spitzer unterzubringen. Überlegen Sie auch später beim Kauf von Schreibwaren, ob sie in einer umweltfreundlichen Variante erhältlich sind. So schulen Sie Ihr Kind im Umweltschutz und geben ihm das Gefühl, selbst einen Beitrag geleistet zu haben.

Linkshänder? So geht's leichter!

Das Wissen, dass man Linkshänder nicht umerziehen soll, ist mittlerweile Allgemeingut. Allerdings haben es Linkshänder nicht immer leicht. Scheren, Stifte oder Hefte, die für Rechtshänder konzipiert sind, machen ihnen das Leben schwer. Linkshändigkeit bedeutet für Eltern und Kinder deswegen, dass sie sich mit speziellen Materialien ausstatten müssen.

Längst gibt es Füller für Linkshänder beziehungsweise Füller, die sowohl für

Rechtshänder als auch für Linkshänder geeignet sind.

Daneben bietet der Fachhandel **spezielle Linkshänder-Schulartikel** an. Diese machen nicht nur das Leben und Lernen leichter, sie unterstützen auch den natürlichen Bewegungsablauf der Linkshänder.

So haben z. B. Collegenblöcke mit Kopfschnecke den Vorteil, dass die Kinder nicht mehr durch die links angebrachte Schnecke beim Schreiben behindert werden. Spitzer verfügen über Messer in anderer Drehrichtung und bei Scheren sind die Klingen genau andersherum angebracht.

Auch die übrige Lernumgebung sollte dem Linkshänder angepasst sein: So empfiehlt es sich, dass Linkshänder in der Schule links außen oder neben einem anderen Linkshänder sitzen, damit sich die Nachbarn nicht mit den hantierenden Armen in die Quere kommen. Die Computermaus (mit umgepolter Tastenbelegung) sollte links neben der Tastatur liegen.

Einfach Schulbedarf das ganze Jahr

STAPLES macht Schule easy



5€ Rabatt-Gutschein (30 - Mindesteinkaufswert)

611000000000065

Gültig bis 31.12.2010 für alle Artikel bei STAPLES in Mülheim-Kärlich, Industriestr. 50. Ein Gutschein je Kunde einlösbar. Barabrechnungen sind nicht möglich.



Mega-Auswahl an Schulartikeln:
von Stift bis Collegenblock,
von Tasche bis Schreibtisch ...



STAPLES
Der Büro-Megamarkt™
einfach easy.

STAPLES in Mülheim-Kärlich:
Industriestraße 50
Mo-Fr 9-20 Uhr, Sa 9-18 Uhr



Jetzt geht's los – der erste Schultag

Ein ganz besonderer Tag

Für Eltern und Kinder ist der erste Schultag – nach dem ersten Kindertag – ein **außergewöhnlich spannender Tag**. Alle Beteiligten sind sehr aufgeregt und voller Erwartungen. Schon einige Zeit vorher überlegen sich die Eltern, wie sie diesen Tag gebührend feiern könnten. Die ganze Familie – oft auch Großeltern oder Paten – nehmen an diesem besonderen Tag teil.

Die Einschulungsfeier gestaltet jede Grundschule individuell. Meist versammeln sich die Eltern und Kinder in der Aula oder Turnhalle. Häufig haben die vorherigen Erstklässler ein kleines Willkommensprogramm vorbereitet. Nach dieser kleinen Feier erfahren die Kinder, in welche Klasse sie von nun an gehen

werden. Dann sehen Kinder und Eltern zum ersten Mal das Klassenzimmer. Bereits nach einer Stunde – in der die Kinder oft eine kleine Malaufgabe lösen dürfen – können die Eltern ihre Sprösslinge wieder von der Schule abholen. Danach liegt es in der Hand der Eltern, einen geruhsamen, einen ereignisreichen oder einen feierlichen Tag für die Schulanfängerin/den Schulanfänger und die Familie zu gestalten. Was dabei sicher nicht fehlen darf sind Erinnerungsfotos dieses besonderen Tages.

Die Schultüte und was sie in sich birgt

Schon bei den Römern versuchte man, den Kindern den Schuleintritt mit Honigplätzchen zu versüßen. Und der Brauch,

spitze Zuckertüten zu verschenken, ist seit Ende des 18. Jahrhunderts dokumentiert. In ländlichen Gegenden war es üblich, den Kindern eine große, selbst gebackene Brezel mit auf den neuen Lebensweg zu geben.

Im 20. Jahrhundert wurde die Schultüte so, wie wir sie heute kennen, populär und ist seither nicht mehr wegzudenken. Traditionsgemäß soll die Schultüte eine **Belohnung und ein besonderer Anreiz für den ersten Schultag** sein. Schultüten gibt es in fast jedem Kaufhaus und in allen Papierwarenläden zu kaufen. In vielen Kindergärten entwickelt sich trotzdem ein anderer Trend: Oft stecken die Eltern sehr viel Liebe und Zeit in ein **individuell gestaltetes Unikat**, das noch lange nach dem ersten Schultag einen Ehrenplatz behält.

Nun wäre da noch die Frage nach dem **Inhalt der Schultüte**. Immer mehr Eltern verzichten auf Schultüten, die vor lauter Süßigkeiten aus allen Nähten quillen. Der Inhalt besteht häufiger aus einer Mischung von (gesunden) Süßigkeiten oder Obst, kleinen Schulutensilien oder Spielsachen. Wichtig: Nach dem Motto „weniger ist oft mehr“ soll das Kind nicht mit Geschenken überhäuft werden.

Beliebt und geeignet sind: Schreib- oder Buntstifte, ein Konzentrationsspiel, ein Mal- oder Bilderbuch, ein T-Shirt oder anderes Wunschkleidungsstück, Lego- oder Playmobilpäckchen, ein bis zwei Holzwürfel (später kann man damit Rechenaufgaben besser veranschaulichen), Hörspielkassetten,

eine hübsche Brotdose oder Trinkflasche, eine Lieblingssüßigkeit Ihres Kindes, ein Gutschein für einen Ausflug (zum Beispiel in den Zoo). Als Füllmaterial für die Tütenspitze kann man entweder Zeitungspapier oder eine Tüte Popcorn verwenden.

TIPP

Basteln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine Schultüte. Schenken Sie statt Süßigkeiten lieber Dinge mit Bezug zur Schule. So hält die Freude länger an.



„Paul kommt in die Schule. Er hat sich eine Schultüte gebastelt. Du kannst sie bunt ausmalen!“



www.photocase.de

Der Alltag in der Grundschule

Was lernt mein Kind in der Grundschule?

„Die gesamte Arbeit der Grundschule steht unter dem Auftrag, jedem einzelnen Kind grundlegende Bildung im Sinne des § 1 Schulgesetzes zu ermöglichen. Dies bedeutet zum einen, die konkrete Lebenswirklichkeit des Kindes, seine Wahrnehmungen, Reflexionen und Handlungsmöglichkeiten zum Ausgangspunkt des Bildungsprozesses zu machen. Zum anderen geht es darum, Chancen für die Teilhabe am kulturellen, sozialen und wirtschaftlichen Leben unserer Gesellschaft zu eröffnen. Sowohl die Zukunft des Einzelnen wie auch die gesellschaftliche Entwicklung hängen davon ab, ob es in der Schule gelingt, heute das Wissen zu erschließen und zu vermitteln, das

morgen gebraucht wird. Grundlegende Bildung ist deshalb gegenwarts- und zukunftsorientiert. Sie zielt auf die Auseinandersetzung mit unausweichlichen zentralen Fragen der menschlichen Gemeinschaft, denen Kinder in konkreten Handlungs- und Erfahrungsbezügen begegnen.“

(Rahmenlehrplan Grundschule, Rheinland-Pfalz)

So lernt Ihr Kind zunächst einiges, was Sie auf den ersten Blick gar nicht greifen oder sehen können. Anfangs liegt der Schwerpunkt auf dem **Erlernen von Arbeitstechniken**, denn vieles, was grundlegend für das gesamte Lernen und Arbeiten ist, muss erst in kleinen Schritten eingeübt werden.

Fächer/Lernbereiche	Stundentafel – Grundschule			
Jahrgangsstufen	1	2	3	4
Religion	2	2	2,5	2,5
Deutsch/Sachunterricht	6,5	7,5	10	10
Integrierte Fremdsprachen-Arbeit	-	1	1	1
Mathematik	4,5	4,5	4,5	4,5
Musik/Sport/BTW	6	6	7	7
Summe	19	20	24	24

Zum Beispiel lernen die Kinder, wie man einen Bleistift richtig hält, wie man mit dem Radiergummi umgeht oder ein Wort unterstreicht. Weiterhin wird der Umgang mit den Heften und das Aufräumen des Arbeitsplatzes eingeübt. Geregelt ist der Lehrstoff über einen Lehrplan. Darin ist genau festgelegt, was ein Schulkind im jeweiligen Schuljahr lernen soll. Das erste und zweite Schuljahr sind zu einer Einheit zusammengefasst. Der Lernstoff wird über zwei Jahre hinweg aufgebaut. Dabei

werden die individuellen Lernfortschritte und **das Lerntempo des einzelnen Kindes** weitestgehend berücksichtigt und der Unterricht darauf abgestimmt. Der Unterricht in den ersten vier Schuljahren ist sehr spielorientiert. Ideal ist eine Mischung aus offenen Unterrichtsphasen – die von den Schüler(inne)n selbst mitgestaltet werden können – und traditionellen Lehrmethoden. Trotz aller Spielorientierung darf man eins nicht vergessen: **Kinder wollen lernen, etwas leisten und sich über ihre Erfolge freuen.**



Der Tagesablauf

Der Tagesablauf ist von Klasse zu Klasse unterschiedlich und wird von der Klassenleitung individuell gestaltet. In der Regel liegen die Hauptfächer in der Hand der Klassenlehrkraft. Der Vorteil: Eine feste Bezugsperson kann individuell auf die Lernvoraussetzungen Ihres Kindes eingehen.

Ankerpunkte im Tagesablauf sind meist **Rituale**, die den Schultag strukturieren. Oftmals stellt der Tagesbeginn für die Schüler die erste Orientierung und Sammlung in der Gemeinschaft dar. Hier kann ein **Begrüßungslied** gesungen, gebetet, eine Geschichte vorgelesen oder aber ein wichtiges Anliegen angesprochen werden. Eventuell schließt sich die Kontrolle der Hausaufgaben an.

Den zu vermittelnden Lernstoff verteilt die Lehrerin oder der Lehrer nach pädagogischen und didaktischen Gesichtspunkten auf den Schultag: Bewegungspausen lösen Phasen der Anspannung und Konzentration ab. Die Unterrichtsinhalte werden entweder gemeinsam erarbeitet oder die Schüler(innen) entwickeln in Partnerbeziehungsweise Gruppenarbeit eigene Lösungswege zu bestimmten Fragestellungen. Der Lernstoff wird in Phasen der Einzelarbeit gesichert und eingeübt. Dies ist auch Ziel der Hausaufgaben, die jeden Tag gemeinsam aufgeschrieben werden. Der Schultag endet meist mit einem kurzen Gespräch, einer Verabschiedung oder einem Abschiedslied.

In einigen Klassen gibt es **freie Arbeitsphasen** (Freiarbeit, Wochenplanarbeit). Offene Unterrichtsformen unterscheiden sich vom gemeinsamen Erarbeiten darin, dass individuelle Aufgabenstellungen gewählt und gelöst werden. Hierbei können Lerninhalte unterschiedlich aufgearbeitet und vertieft werden.

In freien Arbeitsphasen entscheiden Kinder selbst, welcher Aufgabe sie sich zuwenden, sie teilen sich die Tätigkeit eigenständig ein und werden so zu selbstverantwortlichem Arbeiten angeleitet.

Über Arbeitsergebnisse dieser Phasen tauschen sich die Schüler(innen) und die Lehrkraft aus. Zudem kann die Lehrkraft gezielt auf **besonderen Förderbedarf** eingehen.

Fremdsprachen lernen

Sprachen öffnen das Tor zur Welt – aber muss das schon in der Grundschule sein, wo die Kleinen erst mal des Deutschen mächtig werden sollen? Seit einigen Jahren sieht der Lehrplan vor, dass sich die Schüler ab der 1. Klasse mit einer Fremdsprache vertraut machen. Es handelt sich hierbei fast ausschließlich um Englisch. Ihr Kind lernt dabei auf kindgerechte Art die neue Sprache und Kultur kennen.

Hier stehen Spiele, Lieder und gemeinsames Erfahren der Sprache im Vordergrund. Anstatt Grammatik zu pauken, üben die Schüler kleine Sätze und Phrasen ein und wenden diese in Dialogen oder kleinen Theaterstücken ein. Anhand von Bildern oder konkreten Dingen lernen sie spielend

Vokabeln und bauen sich so einen soliden Grundstock auf.

Es hat sich gezeigt, dass die Schüler mit viel Interesse und Leistungsbereitschaft an diese neue Herausforderung herangehen. Mit Spaß und Elan legen sie hier ein sehr nützliches Fundament in der englischen Sprache, das ihnen später an einer weiterführenden Schule sehr hilfreich sein wird. Ist man mit den Grundlagen vertraut, fällt das Lernen später viel leichter.

Leistungsbewertung in der Grundschule

In den ersten drei Zeugnissen, das heißt im Halbjahres- und Jahreszeugnis der 1. Klasse und im Halbjahreszeugnis der 2. Klasse, erhalten die Kinder **keine Ziffernnoten**, sondern **Berichte über das Sozialverhalten sowie das Lern- und Arbeitsverhalten**. Das Sozialverhalten wird nach den Punkten soziale Verantwortung, Konfliktverhalten, Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit bewertet.

Bezüglich des Lern- und Arbeitsverhaltens wird besonderes Augenmerk auf das Interesse, die Motivation, die Konzentration,

TIPP

Nutzen Sie das breite Angebot an Medien zu diesem Thema.

„Start English with a song“: eine CD mit Liedern zum Mitsingen (ab 5 Jahre)

„Englisch – keine Hexerei“: spielend Vokabeln lernen mit den Geschichten über zwei junge Hexen (für Grundschüler)

die Ausdauer und die Lern- und Arbeitsweise gelegt. Weiter beschreibt die Klassenlehrkraft den Lernstand Ihres Kindes und seine Lernfortschritte in den unterrichteten Fächern. Wie das Kind in einzelnen Bereichen weiter gefördert werden kann, soll ebenfalls im Zeugnis aufgezeigt werden.

Die **Lernzielkontrollen** bleiben ebenfalls unbenotet. Um die Entwicklung der Kompetenzen Ihres Kindes in allen Bereichen festzuhalten, führen die Lehrkräfte für jedes Kind einen **Beobachtungsbogen** zum Sozial-, Lern- und Arbeitsverhalten und zu den einzelnen Fächern. Diese Aufzeichnungen sind für die Lehrkräfte eine wichtige Grundlage der Beratung in Elterngesprächen.

Mit Beginn der 2. Klasse geht der oder die Lehrerin langsam mit bewertenden Rückmeldungen über zur Benotung. Im folgenden Jahreszeugnis werden schriftliche, mündliche und praktische Leistungen benotet. Probearbeiten werden nicht vorher bekannt gegeben. Jedoch achten die Lehrkräfte darauf, dass nicht mehr als zwei Arbeiten pro Woche geschrieben werden.

Seit dem Schuljahr 2007/2008 werden deutschlandweit einheitliche Vergleichsarbeiten geschrieben. Alle Schüler(innen) bearbeiten dabei die gleichen Deutsch- und Mathematikaufgaben. Nach der zentralen Auswertung wird die Schule Ihres Kindes über das Ergebnis informiert. Anschließend können Sie sich im Gespräch mit der Lehrkraft über die Leistungen Ihres Kindes informieren.

Hausaufgaben

Hausaufgaben werden bei Schüler(inne)n zur **Vertiefung und Übung** des gelernten Schulstoffes eingesetzt. Dabei sollen die Schüler lernen, selbstständig zu arbeiten und sich verantwortlich zu fühlen. Die Hausaufgaben können mündlich, schriftlich oder praktisch zu bearbeiten sein. Für Lehrer(innen) ist die Hausaufgabe ein Mittel, das Wissen der Schüler zu überprüfen und eventuelle Probleme aufzudecken, um anschließend darauf reagieren zu können.

Aber wie lernt man, Hausaufgaben zu machen? Zuerst müssen Sie mit Ihrem Kind herausfinden, wann der beste Zeitpunkt dafür ist. Das Kind braucht nach der Schule eventuell erst einmal eine Verschnaufpause, um sich zu erholen, und es wird auch bald einsehen, dass der Abend eher ungeeignet ist für konzentriertes Arbeiten. Dennoch sollten Sie versuchen, einen festen Zeitpunkt einzuplanen. Wünschenswert ist es, dass Ihr Kind seine Aufgaben möglichst selbstständig erledigt. Doch in der ersten Zeit kann es schon mal vorkommen, dass Ihr Kind zu Ihnen kommt mit den Worten: „Mama, ich kann das nicht!“ Jetzt ist es wichtig, dass Sie in dieser Situation Unterstützung bieten, sich aber dennoch nicht zu einer Dauerbetreuung hinreißen lassen.

Hier einige Tipps, wie Sie Ihr Kind zur Selbstständigkeit führen:

- Machen Sie Ihrem Kind klar, dass Sie ihm die Lösung der Aufgaben zutrauen, für Fragen jedoch zur Verfügung stehen.
- Bieten Sie an, die Aufgaben am Ende zu kontrollieren.

- Loben Sie Ihr Kind zwischendurch für richtige Lösungen. Das motiviert!
- Versuchen Sie Ihr Kind bei Schwierigkeiten so anzuleiten, dass es allein auf den Lösungsweg kommt, und geben Sie nur dann konkrete Hinweise, wenn es sich in einer Aufgabe verrannt hat.
- Lassen Sie Ihr Kind selbstständig weitermachen, wenn Sie das Gefühl haben, dass es so zurechtkommt.

Betreuungsmöglichkeiten

Wenn Sie berufstätig sind und Ihr Kind bisher bei einer Tagesmutter, Bekannten oder in einer Kindertagesstätte gut versorgt wussten, dann sollten Sie sich rechtzeitig Gedanken über die zukünftige Unterbringung Ihres Kindes vor und nach dem Schulbesuch machen.



Für die Morgenbetreuung vor der regulären Schulzeit stehen bei Bedarf ab 7.30 Uhr Lehrkräfte zur Verfügung. Diese Aufsicht wird von der Schule organisiert und kostet Sie kein Geld.

Info

Die Aufsichtspflicht der Lehrkräfte umfasst den Zeitraum 15 Minuten vor Unterrichtsbeginn, während des Unterrichts und während der Pausen. Sie endet dann, wenn Ihr Kind das Schulgelände verlässt.

Die meisten Schulen bieten die sogenannte Mittagsbetreuung bis etwa 14.30 Uhr an. Über die jeweiligen Kosten und Leistungen werden Sie bei der Schuleinschreibung genauer informiert.

Für **eventuell auftretende Lücken in der Betreuung** sollten Sie unbedingt vorsorgen.

Wenn Sie ganztags berufstätig sind, sollten Sie sich schon ein halbes Jahr vor Beendigung der Kindergartenzeit nach einem geeigneten Hortplatz für Ihr Kind umschauen.

Im Hort wird Ihr Kind außerhalb der Schulstunden betreut, es kann darüber hinaus bei der **Hausaufgabenbetreuung**, beim Mittagessen und bei Freizeitaktivitäten mit gleichaltrigen Kindern teilnehmen.

Vor allem die Ferienzeit ist in den meisten Horteinrichtungen bis auf drei Wochen im

Sommer vollständig abgedeckt. In den Ferienzeiten werden in vielen Einrichtungen besondere Projekte oder Ausflüge angeboten. Die Gebühren richten sich in der Regel nach dem Betreuungsumfang.

Es gibt auch noch andere Betreuungsmöglichkeiten: zum Beispiel durch eine Tagesmutter oder indem sich zwei oder mehr Elternteile die Betreuung gemeinsam teilen.

Diese Form wird meistens von Eltern gewählt, die nur wenige Stunden in der Woche arbeiten.

Schulberatung

Für jede Schule stehen unterschiedliche Beratungsdienste zur Verfügung, die in Absprache mit den Klassenleitern und den Schulleitungen genutzt werden sollten. Gut ausgebildete Beratungslehrer(innen) stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die Sprechstunden erfragen Sie am besten im Sekretariat oder bei der Klassenleiterin/ beim Klassenleiter.

Beratungslehrer(innen) sind zuständig bei Lernschwierigkeiten und Mobbing, Verhalten sauffälligkeiten, frühzeitiger Schulaufnahme, Zurückstellung, Tests usw.

In jeden Schulamtsbereich gibt es einen Schulpsychologen, der sich um psychische und psychosomatische Auffälligkeiten wie zum Beispiel Versagensängste, Verhaltensabweichungen und Legasthenie kümmert.

Wohin geht's nach der Grundschule?

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt

Die Grundschulzeit ist für Ihr Kind eine schöne Zeit. Es findet sich bald zurecht in dem überschaubaren Umfeld seiner Grundschule, die Beziehung zur Lehrkraft ist sehr persönlich und das spielerische Lernen macht Spaß. Doch hat sich das Kind einmal in der Schule eingelebt, müssen Sie es schon bald auf eine neue Situation vorbereiten. Die Wahl einer weiterführenden Schule steht spätestens mit Anfang der vierten Klasse an, womit sich der Alltag Ihres Kindes weiter verändern wird.

Mit dem Beginn der fünften Klasse muss sich das Kind darauf einstellen, von nun an sehr selbstständig zu arbeiten: Das Lernen wird intensiver, der Lehrer wechselt jede Stunde und das große Schulhaus wird anfangs für Verwirrung sorgen.

Wichtig ist nun, dass Ihr Kind diesem Wechsel nicht mit Angst entgegenblickt.

Sprechen Sie mit ihm darüber, erklären Sie ihm die Veränderungen und beantworten Sie seine Fragen. Je entspannter Sie mit dem Thema umgehen, desto besser. Denn Sie werden sehen, dass der Druck auf Ihr Kind in dieser Zeit ganz von allein steigt. Versuchen Sie Ihr Kind bestmöglichst zu unterstützen, um diese Übergangszeit zu meistern.

Die richtige Wahl

Jetzt sind Entscheidungen gefragt. Welchen Weg möchte und kann Ihr Kind nach der Grundschule im Schulsystem einschlagen? Sie selbst kennen Ihr Kind am besten. Beobachten Sie seine Leistungen, Lernbereitschaft, Arbeitshaltung und Interessen. Um den Spagat zwischen Ihrem Wunsch – Ihr Kind möge eine Schule besuchen, nach deren Abschluss es möglichst viele Chancen hat – und der Eignung und Vorstellung Ihres Kindes zu schaffen, bedarf es einiger Gespräche. Schließlich geht es darum, die Schule zu



finden, deren Anforderungsniveau den Neigungen und Leistungen Ihres Kindes entspricht.

Die „richtige“ Schule zu wählen bedeutet:

- die Neigungen und Leistungen Ihres Kindes zu erkennen
- die Anforderungen der verschiedenen Schultypen richtig zuzuordnen.

Wichtig bei der Entscheidung für eine weiterführende Schule ist, die Schulform zu wählen, die am erfolgversprechendsten ist. Unter- sowie Überforderung führen in den meisten Fällen zu Misserfolgen.

Das durchlässige Schulsystem stellt sicher, dass Sie und Ihr Kind sich nicht bereits in der 4. Klasse für einen verbindlichen schulischen Werdegang entscheiden müssen. Informationsveranstaltungen werden Ihnen zu gegebener Zeit die Wahlmöglichkeiten aufzeigen.

TIPP

- *Informationsmöglichkeiten gibt es zuhauf. Nehmen Sie sie wahr!*
- *Erklären Sie Ihrem Kind die Anforderungen in der Haupt- und Realschule und im Gymnasium.*
- *Besuchen Sie mit Ihrem Kind die verschiedenen Schulen. Wo fühlt sich Ihr Kind wohl?*
- *Sprechen Sie mit der Lehrerin/dem Lehrer Ihres Kindes über die Leistungen und Eignungen.*
- *Tauschen Sie sich gegebenenfalls mit Eltern von Klassenkamerad(inn)en aus.*

TIPP

In den neuen Praxisklassen haben Schüler, die in der Theorie schwach sind, durch noch berufsnäheren Unterricht die Möglichkeit, ins Berufsleben einzusteigen. Zusätzlich zum Schulunterricht gibt es in Kooperation mit regionalen Betrieben und Trägern einen wöchentlichen Praxistag, an dem das Wissen angewandt und Erfahrungen gesammelt werden können.

Was kommt auf Ihr Kind zu in der weiterführenden Schule?

Das Schulsystem in Rheinland-Pfalz wird momentan umstrukturiert, wobei das neue Schulgesetz Folgendes vorsieht: Die Hauptschulen und Realschulen werden in Zukunft in der bestehenden Form nicht mehr existieren. Ihr Kind wird nach der Grundschule ein Gymnasium, eine integrierte Gesamtschule oder die Realschule plus besuchen. Die ersten Realschulen plus soll es ab dem Schuljahr 2009/2010 geben. Der Prozess der Umstrukturierung soll spätestens 2014 abgeschlossen sein. Von der Realschule plus wird es integrative und kooperative Formen geben. In der Integrativen Realschule bleibt Ihr Kind mit seinen Mitschülern im Klassenverband zusammen und wird nur in einzelnen Fächern in unterschiedliche Kurse eingeteilt. An der Kooperativen Realschule werden die Kinder ab der 7. Klasse in abschlussbezogene Klassen eingeteilt. Ob nach der neuen Schulstruktur eine Schule eine Integrative oder Kooperative Realschule plus wird und welche Schulen dabei zusammengelegt werden, entscheiden Schulträger, Schule und Schulaufsicht.



Die Gesundheit Ihres Kindes

Die richtige Ernährung

Ihr Kind befindet sich gerade mitten im Wachstum und soll jeden Tag Großes leisten, da ist eine gesunde Ernährung Voraussetzung. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Kost, zusammengesetzt aus den wichtigsten Nährstoffen wie Kohlenhydraten, Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralien und Wasser, hält Ihr Kind fit und aktiv. An erster Stelle steht am Morgen das Frühstück – die wichtigste Mahlzeit des Tages. Es muss nicht groß sein, aber Sie sollten darauf achten, dass Ihr Kind jeden Tag ein wenig isst, bevor es in den Unterricht geht. Studien haben belegt,

dass sich Kinder, die morgens nichts zu sich genommen haben, im Unterricht viel weniger konzentrieren können als andere, die etwas gegessen haben. Gehen Sie dabei

Info

Wussten Sie, wie viel Kalzium Ihr Kind täglich braucht? Vier- bis Sechsjährige sollten 700 Milligramm, Sieben- bis Neunjährige rund 900 Milligramm und Zehn- bis Zwölfjährige 1100 Milligramm am Tag zu sich nehmen. Kalziumreiche Ernährung sowie körperliche Bewegung stärken die Knochen Ihres Kindes. Kalziumhaltige Lebensmittel sind Milch, Käse und Joghurt.

Fragen zur Kinderernährung?

Infos bei:

Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V.

Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus - 56112 Lahnstein Tel. 02621-917010 Fax 02621-917033

Internet: www.ggb-lahnstein.de E-Mail: info@ggb-lahnstein.de

als gutes Vorbild voran – Ihr Kind orientiert sich an Ihrem Verhalten. Ein Frühstück mit Milch oder Kakao, einem Käsebrot oder Müsli gibt genügend Energie für die ersten Schulstunden. Auch in der Pause sollte es einen schmackhaften, aber gesunden Snack geben. Bedenken Sie, dass das Auge mitisst: Je bunter und attraktiver die Speise erscheint, desto lieber essen es die Kleinen. Geben Sie Ihrem Kind das Gemüse und Obst als „Fingerfood“ mit oder bereiten Sie ihm leckere kleine Vollkornhäppchen zu, dann werden auch die gesunden Mahlzeiten gern gegessen. Eine Portion Milch am Tag sollte nicht fehlen. Denn es gilt: Milch drin, gut drauf! Sie ist ein wichtiger Lieferant von Vitaminen, Mineralstoffen und vor allem Kalzium. Damit erhält Ihr Kind einen großen Teil seines Tagesbedarfs an Nährstoffen. Auch sollten Sie dafür sorgen, dass Ihr

Kind immer ausreichend Flüssigkeit zu sich nimmt. Das steigert Leistungsfähigkeit und Konzentration. Jedoch sollten es auch die richtigen Getränke sein, denn süßer Sprudel und andere Mixgetränke sind hier nicht gemeint. Im besten Fall geben Sie Ihrem Kind Wasser zu trinken, aber auch Fruchtsaftschorlen oder Teegetränke sind gute Durstlöcher und bei Kindern gern gesehen.

TIPP

Fast alle Schulranzen haben getrennt vom Hauptfach noch ein Extrafach in der Ranzenfront. Dort kann man die Trinkflasche deponieren. Den Reißverschluss zieht man dann bis zu der herausragenden Flasche zu. So kann auch einmal etwas danebengehen, ohne dass die Hefte beschmutzt werden.

Mit Schulmilch fit und leistungsstark durch den Tag!



Info-Hotline
0151 1191-4102



Schulmilch

- mit 1,5 % Fett
- gibt es als *frische Landmilch*, sowie in den Sorten *Schoko*, *Vanille*, *Erdbeere* und *Karamell*
- in praktischen 0,25l-Packungen oder -Flaschen
- als Baustein einer ausgewogenen Ernährung

FrieslandCampina Germany GmbH · Standort Köln · Geldernstr. 46 · 50739 Köln
E-Mail: schulmilch@frieslandcampina.com

Zu empfehlen ist, sich eine Trinkflasche und eine große, gut verschließbare Brotzeitdose anzuschaffen. So kann das Essen sicher transportiert und im Schulranzen aufbewahrt werden. Außerdem tragen Sie mit dieser Art der Verpackung zum Umweltschutz bei und können eine Menge Müll vermeiden.

Sieht mein Kind wirklich gut?

Die Schule hat gerade begonnen und Sie stellen fest, dass Ihr Kind schon jetzt Probleme hat, den Stoff aufzunehmen und seine Aufgaben zu erledigen. Keine Panik – sehr wahrscheinlich liegt das nicht an den Fähigkeiten Ihres Kindes. Lernschwächen können oftmals mit einem eingeschränkten Sehvermögen zusammenhängen. Kinder mit unkorrigierter Sehschwäche haben Schwierigkeiten, optische Reize richtig zu verarbeiten. Im Kindergarten und in der Schule sind sie klar benachteiligt. Schlechte Noten von Kindern sind deshalb nicht immer ein Zeichen von Unwissenheit. Die Fünfen auf dem Zeugnis entstehen möglicherweise auch dadurch, dass Kinder Zahlen und Buchstaben nicht richtig erkennen und falsch wiedergeben oder verwechseln. Folglich haben sie Schwierigkeiten beim Rechnen und Schreiben und können oft nicht flüssig lesen. Sind die Kinder nicht in der Lage, die Informationen von der Tafel zu lesen, versuchen sie es beim Nachbarn – wirken so oft undiszipliniert und stören den Unterricht. Zeitprobleme treten auf. Stress und Konzentrationsstörungen, Müdigkeit und Unlust sind die logische Folge unkorrigierter Sehschwächen. Sehfehler sollten so früh wie möglich erkannt und behandelt werden. Geschieht das nicht, kann eine normale Sehentwicklung nicht mehr erfolgen

und eine lebenslange Einschränkung des Sehvermögens bleibt. Außerdem wird dringend angeraten, an den gesetzlich empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen teilzunehmen. Drei der zehn Checks widmen sich routinemäßig auch der Überprüfung des Sehsinns. Doch finden diese Untersuchungen in zu großen Abständen statt und bieten keine absolute Sicherheit für das frühzeitige Entdecken von Sehfehlern.

Was sind Anzeichen für Sehprobleme?

- häufiges Augenreiben, Blinzeln oder Stirnrünzeln
- schnelles Ermüden beim Lesen oder Schreiben
- Unlust beim Malen, Schreiben, Lesen oder bei Feinarbeiten
- unsichere Feinmotorik (Tollpatschigkeit)
- langsames, flüchtiges oder fehlerhaftes Lesen
- häufiges Verrutschen in der Zeile
- geringer Augenabstand zu Buch oder Fernseher
- Lichtempfindlichkeit
- häufiges Stolpern oder Balancestörungen
- unsauberes Schriftbild (Wortabstände, Linienführung)
- ungeschicktes Verhalten beim Ballspielen

Hörprobleme bei Schulkindern

Auch Hörprobleme bei Schüler(inne)n sind häufig die Ursache für Lernschwierigkeiten und Stress. Die Kinder bekommen nicht mit, was gesagt wird, und können nicht entsprechend reagieren. „In diesen Fällen wird für Lehrer(in) und Eltern intensives Zuhören und Beobachten zu der alles

entscheidenden Schlüsselqualifikation im Hinblick auf die weitere Förderung des Kindes“, schreibt Dr. Marianne Wiedenmann, Fachbuch-Autorin, Sprachheil Lehrerin und Sprachheiltherapeutin mit Lehrauftrag der Uni Frankfurt. **Einwandfreies Hören gilt als zentrale Lernvoraussetzung** im Schriftspracherwerb und für alle Kulturtechniken. Wer ähnliche Laute beispielsweise bei 13 und 30 oder bei Nagel und Nadel nicht unterscheiden kann, wird falsch rechnen oder im Diktat Fehler machen. Ist das Hörvermögen eingeschränkt, so sind an das jeweilige soziale Umfeld hohe Anforderungen im Umgang mit dem Kind gestellt.

Silke Brandes vom Forum Besser Hören: „Im ersten Schritt müssen Eltern wie Lehrer(innen) gleichermaßen ein Bewusstsein für die Bedeutung des Hörens aufbauen. Ist dieses

Bewusstsein schließlich vorhanden, fällt der zweite Schritt meist leichter: Bei einem Großteil der Kinder mit Hörminderungen empfiehlt sich die Anpassung eines Hörsystems. Je früher diese Anpassung erfolgt, desto größer ist die Chance auf eine Korrektur der Hörminderung.“

Bei fachgerechter Betreuung durch einen HNO-Arzt und den Hörgeräteakustiker ist die Anwendung von Hörsystemen völlig unproblematisch. Die Kleinen reagieren fast immer positiv auf die Hörhilfen, da sie ihnen deutliche Verbesserungen und unmittelbare Hörerlebnisse verschaffen. Eine Liste mit Tipps, Kontaktadressen und Buch-Empfehlungen rund um das Thema kann kostenlos beim Forum Besser Hören angefordert werden.

(www.forumbesserhoeren.de)



DR. CORA GRÜNEWALD

DR. DIRK R. GRÜNEWALD

ZAHNÄRZTE

- Prophylaxe
- Ästhetische Zahnmedizin
- Computerassistierte Implantologie (CAI)

Kinder sind uns herzlich willkommen!

Unser junges Team betreut schulzahnärztlich im Auftrag der LAGZ Rheinland-Pfalz in Koblenz 5 Grundschulen und 2 Kindergärten.

Clemensstr. 2 · 56068 Koblenz
Fon 0261 34871 · Fax 0261 1334507
www.drgruenewald.de



Zahnarztbesuch – ein Kinderspiel?

Zahnarztängste werden zu 80 Prozent im Kindesalter verursacht. Vielfach übertragen Eltern ihre negativen Erfahrungen auf die Kinder.

Dabei sollten Kinder frühzeitig und richtig auf den Zahnarztbesuch vorbereitet werden. Durch die Zusammenarbeit von Elternhaus, Schule und Zahnarztpraxis kann Kindern die Angst vor der Zahnbehandlung genommen werden. Wenn Sie die folgenden [Grundregeln zur Vorbereitung eines Zahnarztbesuchs](#) beachten, wird der Zahnarztbesuch in Zukunft ein Kinderspiel:

- Oft werden den Kindern von ihren Bezugspersonen Geschenke und Belohnungen für einen Zahnarztbesuch versprochen. Damit wird eine „Alltäglichkeit“ zu etwas Besonderem. Kleine Belohnungsgeschenke sollten nur die Behandler(innen) verteilen dürfen.
- Gedankenlos erzählen Familienangehörige in Anwesenheit von Kindern „Katastrophengeschichten“ von vergangenen Zahnarztbesuchen. Dies schürt die lebhafteste Fantasie und Ängste der völlig unbedarften Kinder.
- Aussagen wie „Es tut nicht weh“ oder „Du brauchst keine Angst zu haben“ sollten aus der Kommunikation völlig verschwinden. Kinder denken primär prozesshaft und verstehen keine Negationen. Die Botschaft für sie ist genau das Gegenteil und wird tief im Unterbewusstsein durch Wiederholungen weiter verankert.
- Spielmaterialien (Doktorkoffer, Spiegel, Handschuhe) besorgen und mit Freunden

die Behandlungssituation positiv durchspielen.

- Auf den Ressourcen und Fähigkeiten der Kinder aufbauen, zum Beispiel mit motivierenden Gesprächen wie „Weißt du noch, als du dich ganz sicher und stark und mutig gefühlt hast?“.
- Kinder darin bestärken, möglichst allein in das Wartezimmer/Behandlungszimmer zu gehen, denn sie haben ein natürliches Autonomiebestreben (allein machen), das hier genutzt werden kann.

Buchtipps: Hildegard Markwart, Zahnärztin und Pädagogin: „Schleckis und Schlampis Abenteuer mit der Zahnfee vom blauen Fluss“. Ein Lern- und Spaßbuch zur Zahngesundheit.

Was macht ein Kieferorthopäde?

Kinder und Jugendliche befinden sich in einem rasanten Entwicklungsprozess. Betroffen sind auch Kiefer und Zähne. Bereits ab Beginn des Zahnwechsels kann es zu Zahnfehlstellungen und Funktionsbehinderungen der Kiefer kommen. Schiefe Zähne und ein falscher Biss beeinflussen langfristig die Gesundheit. Oft resultieren daraus Sprachstörungen, erhöhte Kariesanfälligkeit, Magen-Darm-Erkrankungen und vieles mehr. Der Zahnarzt für Kieferorthopädie ist Spezialist für Zahn- und Kieferfehlstellungen. Er erkennt den richtigen Zeitpunkt für eine Zahnspange und korrigiert damit Störungen im Wachstum der Kiefer und der Stellung der Zähne. Die Behandlung erstreckt sich oft über einen langen Zeitraum. Erneut ist Ihre Beobachtungsgabe gefragt.

Folgende Anzeichen für gestörte Mundraum-Funktionen sollten frühzeitig in einer kieferorthopädischen Praxis vorgestellt werden:

- schlaffe Lippen, meist geöffnet, offener Mund beim Essen
- Mundatmung
- Schnarchen, Knirschen und Zähnepressen
- Sprach- und Lautbildungsstörungen
- Lutschen an Daumen, Schnuller, Gegenständen
- Kau-„Faulheit“; dies bemerken Sie, wenn Ihr Kind harte Nahrung verweigert
- vorstehende Schneidezähne, Zahnfehlstellungen
- frühzeitiger Verlust von Milchzähnen durch Stürze, Unfälle, Karies

Eine kieferorthopädische Behandlung kann die Ursachen für Zahnfehlstellungen auffangen und beheben. Dabei formt zum Beispiel ein Bionator Kiefer und Gebiss durch Trainieren der Mund- und Gesichtsmuskeln. Fehlender Platz für bleibende Zähne kann so nachentwickelt werden und eine Zahnentfernung ist meist nicht notwendig. Neben der erzielten gesunden Zahnstellung hat die Behandlung positive Auswirkungen auf die Körperhaltung, Spannungskopfschmerzen

lösen sich, Mundatmung kann auf Nasenatmung umgestellt werden und Durchblutung und Entwicklung des Nervensystems werden gefördert, was zu einer guten Konzentrationsfähigkeit beiträgt.

„Paul war mit seinem Papa beim Zahnarzt. Was muss er zur Zahnpflege verwenden? Streiche die falschen Dinge aus!“



Supercoole Klamotten und Kinderschuhe

Kindermoden

Colorins

**Firmungstr. 21 56068 Koblenz
Tel. 0261 31627**

For Children, only the best is good enough.



Kinderfüße in Schuhen

„Zeigt her eure Füße, zeigt her eure Schuh“ lautet ein bekanntes Kinderlied. Nach diesem Motto haben Wissenschaftler Kinderfüße einmal genauer unter die Lupe genommen und dabei erschreckende Feststellungen gemacht:

- Viele Kinder tragen Schuhe, die ihnen um 10 Millimeter zu klein sind.
- 85 Prozent der Eltern schätzen die Schuhgröße falsch ein und auch die Methoden, um die Passform zu testen, sind nicht praktikabel.
- Viele Kinderschuhe sind Mogelpackungen, denn rund 97 Prozent der Schuhe haben eine geringere Innenlänge, als die ausgewiesene Schuhgröße verrät. Abweichungen bis zu 12 Millimeter waren üblich.

- Die Folge der zu kleinen Schuhe sind gesundheitliche Schäden. Die Forscher fanden heraus: Je kürzer die Schuhe sind, desto schiefer sind auch die Großzehen. Rechtzeitig erkannt, kann sich die Schräglage mit dem Tragen passender Schuhe jedoch wieder zurückbilden.
- Auch wenn gleich nach der erkannten Fehlstellung reagiert wird, sind Folgeschäden nicht abschätzbar. Weitere Untersuchungen müssen nun klären, ob und inwiefern sich zu kleine Schuhe auf die Motorik, Knie- und Hüftgelenke sowie auf die Wirbelsäule ausgewirkt haben.

Deshalb sollten Sie beim nächsten Schuhkauf besonders gut aufpassen. Es ist empfehlenswert, sich in einem Fachgeschäft beraten zu lassen. Dort kann Ihr Kind den Schuh anprobieren und es wird geprüft, ob



Michaela Wißmann
Ritterstraße 1–3
(neben der Marienapotheke)
56076 Koblenz

Tel. 0261-79980 · Mobil 0177-8772974
E-Mail: michaela.wissmann@web.de
www.homoeopathie-prax.de

Praxis
für
Physikalische
Therapie
&
Klassische
Homöopathie

er wirklich passt. Kaufen Sie Schuhe besser am Nachmittag, weil die Füße Ihres Kindes im Tagesverlauf größer werden. Das Material des Schuhs sollte weich, beweglich und atmungsaktiv sein. Die regelmäßige Kontrolle der richtigen Größe ist ein Muss, vor allem bei Schuhen, die Ihr Kind in der Schule trägt und die Sie nicht täglich zu Gesicht bekommen. Nehmen Sie auch die Füße Ihres Kindes genau unter die Lupe. Viele Kleinkinder haben Knick-Senk-Füße, was allein noch kein Problem darstellt. Das lässt sich meist einfach beheben, indem Sie Ihr Kind oft barfuß laufen lassen und für viel Bewegung sorgen. Doch wenn man nicht aufpasst, können daraus schnell Plattfüße werden, die sich leider nicht von allein auswachsen. In diesem Fall wird Ihr Kind öfter über Fußschmerzen klagen und die Sohle am Innenrand seiner Schuhe sind schnell deutlich abgelaufen. Jetzt sollten Sie einen Kinderorthopäden aufsuchen, der mit Einlagen oder anderen Behandlungsmethoden helfen kann.

Was tun bei Krankheit oder Unfall?

Wenn Ihr Kind am Morgen krank ist und nicht in die Schule gehen kann,

müssen Sie die Schule das wissen lassen. Dazu reicht ein Anruf im Sekretariat vor Unterrichtsbeginn. Die Lehrkraft braucht sich dann über die Abwesenheit des Kindes keine Sorgen mehr machen. Sollte Ihr Kind länger als drei Tage zu Hause bleiben müssen, braucht die Schule schon bald eine schriftliche Entschuldigung. Ein ärztliches Attest ist nur bei sehr langen Krankheiten nötig oder wenn das Kind Leistungsproben nicht mitschreiben konnte. Passiert Ihrem Kind während des Unterrichts ein Unfall, sei es beim Toben auf dem Pausenhof oder im Schulsport, so ist für alles gesorgt: Sie als Erziehungsberechtigte werden zu Hause oder in der Arbeit verständigt und ein zuständiger Schularzt steht zur Verfügung.

Info

Passendes Schuhwerk sollte mindestens 10 Millimeter, besser noch 12 bis 17 Millimeter länger sein als die Füße Ihres Kindes. Ausnahmsweise dürfen Sie dabei die Meinung Ihres Kindes nicht zu hoch einschätzen, denn die Studie hat ebenfalls nachgewiesen, dass 60 Prozent der Kinder Schuhe, die knapp passten oder gar ganz zu klein waren, als „passend“ empfunden haben.

Praxis für Physiotherapie Ursula Bonsmann

Koblenz Asterstein
Sophie-von-La-Roche-Str. 18
Telefon: 0261 / 91 455 91

www.Praxis-Bonsmann.de



Für Säuglinge, Kinder,
Erwachsene aktiv!





www.photocase.de

Ein Blick ins Innenleben

Anlaufschwierigkeiten?

Viele Kinder haben zu Beginn ihrer Schullaufbahn Schwierigkeiten, sich in der neuen Situation zurechtzufinden, sich der Umgebung anzupassen und das Lernpensum zu bewältigen. Lassen Sie sich auf solche Problemsituationen ohne Ängste ein. Jedes Kind hat beim Lernen und beim Zurechtfinden mit den neuen Anforderungen des Schulalltags seinen eigenen Rhythmus.

Die meisten anfänglichen Probleme lösen sich im Laufe der Zeit von selbst. Bei manchen Kindern geht das vielleicht langsam und kostet viel Kraft, wenn jedoch die notwendige Ruhe und die Akzeptanz für Ihr Kind mit all seinen individuellen Schwächen vorhanden ist, dann wird sich Ihr Kind langsam, aber sicher in seinen Problembereichen verbessern. Wenn Sie bemerken, dass Ihr Kind trotz längerer Anstrengung und Bemühung nicht mehr aus seinen Problemen herausfindet oder gar Schulängste entwickelt, sollten Sie sich Hilfe suchen. Es gibt ein vielfältiges Angebot an ärztlicher, therapeutischer und psychologischer Unterstützung, das Sie in

solchen Situationen in Anspruch nehmen können. Scheuen Sie sich nicht davor – weit mehr Kinder, als Sie denken, sind betroffen.

Lernprobleme – kein Grund zur Panik

Ganz natürlich haben die meisten Kinder – bezogen auf die Unterrichtsfächer – bestimmte Vorlieben und Abneigungen: Das eine Kind löst in Kürze die kniffligsten Rechenaufgaben, tut sich aber beim Lesen sehr schwer. Ein anderes ist sehr musikalisch und hat aber Angst vor Diktaten. Wieder ein anderes Kind schreibt mit Freude lange Aufsätze und verzweifelt aber bei



>Nachhilfe.de
im studienkreis

Einfach gute Noten
> Profi-Nachhilfe von der
Grundschule bis zum Abitur

Koblenz-Mitte, Pfuhl-
gasse 26, Tel. 02 61 / 9 14 44 08
Koblenz, Löhrrondell 10 (ggüb.
Herz-Jesu-Kirche), Tel. 02 61 / 150 10
Rufen Sie uns an: Mo-Sa 8-20 h

2 Probestunden
GRATIS

Geometriaufgaben. Jedes Kind hat seine Schwächen und Stärken, dessen muss man sich bewusst sein. Aber bevor die Schwierigkeiten zu groß werden und die Lücken im Wissen nicht mehr zu schließen sind, sollten Sie eingreifen. Gezieltes Üben und individuelle Förderung können dabei schnell eine Wirkung zeigen. Achten Sie auch auf Angebote verschiedener Nachhilfestudios und Lerninstitute, die Sie sicher in Ihrer Umgebung finden. Handeln Sie jedoch nicht zu vorschnell, sondern versuchen Sie den Problemen zunächst einmal auf den Grund zu gehen. Woher stammen die Schwierigkeiten beim Kind? Gespräche mit dem Kind oder der Lehrerin/dem Lehrer können sehr hilfreich sein.

Vermuten Sie bei Ihrem Kind eine Lernschwäche wie zum Beispiel die LRS (Lese-Recht Schreib-Schwäche), sollten Sie das Gespräch mit der Schulpsychologin/dem Schulpsychologen suchen. Sie/Er kann die Situation beurteilen und gegebenenfalls Therapiemaßnahmen vorschlagen. Aber auch mit einer Lernschwäche kann Ihr Kind das Schulleben gut meistern, denn die Kinder verfügen über die gleiche Intelligenz wie Gleichaltrige und haben nur eine andere Art zu lernen.

Hochbegabung

Man spricht von Hochbegabung, wenn Kinder einen Intelligenzquotienten von über 130 haben. 100 ist der statistische Durchschnitt. Eltern merken meist schon in den ersten drei, vier Jahren, dass ihr Kind in seiner Entwicklung deutlich weiter ist als die Gleichaltrigen.

Aber nicht immer wird Hochbegabung früh erkannt. Dann kann die zwangsläufige Unterforderung in der Schule zu Langeweile, Unaufmerksamkeit und mittelmäßigen bis schlechten Noten führen. Wichtig ist, den adäquaten Förderweg für jede einzelne Begabung zu finden. Erste Anlaufstellen für Eltern sind in diesem Zusammenhang die Klassenlehrerin/der Klassenlehrer und die Schulpsychologin/der Schulpsychologe oder einer der bundesweit agierenden Interessenverbände.

Was ist ein Logopäde?

Logopädie ist ein Therapiebereich, der sich mit Beeinträchtigungen in der Kommunikationsfähigkeit beschäftigt. Gerade bei der Sprachentwicklung können

Logopädische Praxis

Marie-Ev Maurer

Staatl. anerk. Logopädin

Sprech- Stimm- Sprachstörungen



Auf der Steinreusch 27 · 56076 Koblenz

Telefon 02 61/9734324 · Fax 02 61/9734325 · marie-ev-maurer@t-online.de

Probleme auftreten. In diesen Fällen ist ein Logopäde der richtige Ansprechpartner. Wenden Sie sich an ihn, wenn Sie bemerken, dass Ihr Kind undeutlich, wenig und ungern spricht oder bestimmte Laute nicht bilden kann. Je früher man Sprachstörungen diagnostiziert, umso besser sind die Heilungschancen. Mit der richtigen Förderung und Behandlung einer Sprachstörung erleichtern Sie Ihrem Kind den Schulalltag ungemein und schaffen die Grundlage dafür, dass es später eine ganz normale Schullaufbahn durchlaufen kann.

Ergotherapie

Für Kinder mit erheblichen Entwicklungsstörungen empfiehlt sich der Besuch

bei einem Ergotherapeuten. Dort bekommen auch Kinder mit besonderen Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwierigkeiten oder ADS Unterstützung. Die Ergotherapie versucht die Krankheitsbilder mittels Beschäftigungsmaßnahmen zu heilen. In Einzel- oder Gruppensitzungen setzt sich das Kind mit verschiedenen Techniken, Materialien oder Geräten auseinander und verbessert so die geistigen und körperlichen Fähigkeiten. Im Laufe der Therapie sollen Selbstbewusstsein und Körpergefühl gefördert werden, um zur selbstständigen Handlungsweise zu führen.

Buchtipp: „Nick und die Ergotherapie“

Die Geschichte von Nick erzählt von seinem ersten Besuch beim Ergotherapeuten und nimmt damit den kleinen Patienten die Angst.

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE Ergotherapie als Heilmittel in der Pädiatrie: Kinder in Bewegung.

Das Leben Ihres Kindes findet in vielen unterschiedlichen Welten statt: Bewegung und Koordination. Farben und Formen, Räume und Dimensionen, Zahlen und Buchstaben.

Wenn sich Ihr Kind in einer dieser Welten nicht zurecht findet, kann Ergotherapie die richtige Orientierungshilfe sein. Grundlage hierzu sind verhaltenstherapeutische Ansätze:

- **Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung**
- **AD(H)S-Spezifische Behandlungsansätze**
- **Elterntaining**

Die Therapien biete ich in meiner Praxis sowie über Hausbesuche an.

Staatlich anerkannte
Ergotherapeutin



Termin nach Vereinbarung

Keltenring 2
56072 Koblenz-Güls
Tel.: 0261 - 2 00 37 45
Fax: 0261 - 2 00 37 46
mobil: 0160 - 7 72 14 18



Was neben der Schule wichtig ist

Der freie Nachmittag

Nachdem sich Ihr Kind einige Zeit konzentriert an die Hausaufgaben gemacht hat und diese dann beendet sind, wird es nicht nur froh über seine Leistung sein, sondern auch begeistert über die Aussicht, jetzt endlich seinen **Neigungen nachgehen** zu können.

Deshalb sollten Eltern dafür Sorge tragen, dass sich vor allem die Grundschüler(innen) **am Nachmittag nicht zu viel zumuten**. Verplanen Sie das Kind nicht mit verschiedensten Aktivitäten und Terminen. Hat sich ein Kind nicht nach Schule und Hausaufgaben einen freien Nachmittag mit den Nachbarskindern vor dem Haus verdient? Jetzt kann es sorglos spielen und sich austoben, weil es sich keine Gedanken um Pflichten und Termine machen muss.

Ist nämlich die ganze Woche verplant, stellt sich die Frage, ob Ihr Kind nicht eventuell überfordert wird und sich noch genug auf die schulischen Anforderungen konzentrieren kann. Seien Sie sich bewusst, dass vor allem die erste Klasse einen enormen Wandel für Kind und Familie darstellt. Die neuen Aufgaben sind zwar gut zu schaffen, doch sollte sich Ihr Kind darauf konzentrieren können.

Um sich am Nachmittag entspannen zu können, sollten Sie wenig andere Förderbereiche während der ersten Klasse ausbauen, dies bedeutet, dass Sie für Ihr Kind höchstens eine zusätzliche regelmäßige Aktivität pro Woche einplanen. Davon ausgenommen sind Abmachungen unter Freunden und Schulkameraden zum gemeinsamen Spiel. Unterstützen

DB Museum Koblenz:

Klasse für Schüler – suuuper für Kindergeburtstage!

Das DB Museum Koblenz bietet spannende Führungen für Schulklassen und den richtigen Rahmen für lustige Kindergeburtstage.

Wir informieren Sie gerne:

Tel.: 0261 396-1339 • Fax: 0261 396-1340

E-Mail: wolfgang.ihrlich@deutschebahn.com

Öffnungszeiten: samstags 23. Januar bis 11. Dezember 2010 von 10–16 Uhr.

Für Gruppen auch außerhalb dieser Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung.

DB Mobility Logistics AG

DB Museum Koblenz

Schönbornsluster Str. 3 • 56070 Koblenz

www.dbmuseum-koblenz.de

DB Museum

Kommen Sie klettern ...

Kletterspaß
für Jung und Alt,
mitten im Wald.



Im Takka-Tukka-Land mit 20 Kletterelementen erlebt man Abenteuer in Bodennähe – spannend für die Kinder, entspannt für die Eltern.

Ideal für Familie, Geburtstag, Kindergarten oder Grundschule.
Infos unter www.kletterwald-sayn.de oder 0 26 22-9 86 92 60

Viel Spaß im Baum! Ihr Kletterwald Sayn

Kletterwald Sayn | Im Brexbachtal | 56170 Bendorf / Sayn

Sie das kindliche Spiel, es ist sehr wichtig, um angestaute Wut, Aggressionen, Enttäuschungen oder Druck abzubauen. Das Spiel hat sozusagen eine reinigende Wirkung auf den emotionalen Zustand Ihres Kindes.

Vermeiden Sie auch, dass Ihr Kind gleich nach den Hausaufgaben vor dem Fernseher oder Computer sitzt. Schließlich kommt es ja gerade aus einer „Sitzung“ mit den Schulaufgaben und sollte sich statt anspannender Fernsehstunden eher frische Luft und Zeit zum Austoben gönnen.

TIPP

Lassen Sie Ihr Kind oft mit dem Fahrrad fahren. Die Bewegung an der frischen Luft tut gut und schult zusätzlich Gleichgewichtssinn und Koordination. Zugleich bekommt Ihr Kind zum ersten Mal das Gefühl von Mobilität.

Hier spielt die Musik

Musikerziehung fördert die Entwicklung des Kindes vielseitig und nachhaltig. Sie kann einen Zuwachs an Kreativität, Konzentrationsvermögen, sozialen Fähig-

keiten und an Koordinationsfähigkeit erbringen. Im Vordergrund der Musikerziehung steht die Freude des Kindes am Musizieren.

Oftmals wird bereits für Kinder im Kindergartenalter in Musikschulen eine musikalische Früherziehung angeboten.

Zeitgemäße pädagogische Konzepte sorgen dafür, dass das Kind auf spielerische Art und Weise an die Musik herangeführt wird. Nach der musikalischen Früherziehung im Vorschulalter besteht die Möglichkeit, ein Musikinstrument zu erlernen.

Die Beratung im Fachhandel hilft, ein passendes Instrument zu finden. Die Neigungen und Wünsche des Kindes sollten dabei berücksichtigt werden. Eine große Motivation erwächst aus der Möglichkeit, in Ensembles und Orchestern gemeinsam mit gleichaltrigen Kindern zu musizieren.

Wenn Kinder frühzeitig für Musik interessiert werden, kann ihnen das Musizieren in der Jugend und im späteren Leben Bereicherung sein.

Musikschule Michael Fischer

Bachweg 21 · 56072 Koblenz · Tel. 0261 22 950

E-Mail: MusikFischer@gmx.net

www.Musik-MichaelFischer.de

Keyboard · Klavier · Akkordeon

Gitarre · Schlagzeug · Gesang

www.musikcenter.de



Musikinstrumente, Noten und Zubehör

Sport – Bewegung ist alles

Die heutige Lebenswelt verleitet gern zu Bequemlichkeit: Kurze Strecken fährt man mit Bus oder Auto, man nimmt lieber die Rolltreppe und man greift eher zum Telefon als mal schnell zum Nachbar rüber zu gehen. Auch für Ihr Kind besteht die Gefahr des Bewegungsmangels: In der Schule verbringt es einen Großteil des Vormittags im Sitzen und auch in der freien Zeit verlocken Computer und Fernseher zu bewegungsarmer Beschäftigung.

Deshalb müssen Sie dafür sorgen, dass Ihr Kind seinem natürlichen Bewegungsdrang und seinem Spielbedürfnis nachgeht. Denn Bewegung und Sport fördern nicht nur die körperliche Entwicklung Ihres Kindes, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit und vor allem das soziale Verhalten. Viele Vereine und Sportschulen bieten für Kinder und Jugendliche ein breites Spektrum an Sportarten an: Fußball, Handball, Taekwondo, Judo, Eishockey, Tanz, Gymnastik und vieles mehr. Lassen Sie Ihr Kind etwas ausprobieren und finden Sie heraus, was ihm am meisten Spaß macht. Denn Spaß ist der größte Motivationsfaktor und die Grundlage dafür, dass das Hobby längerfristig ausgeübt wird.

Kinder und Haustiere

Es gibt wohl kein Kind, das nicht von einem eigenen Haustier träumt, sei es ein Hund, eine Katze oder ein Kaninchen. Sicherlich haben Sie selbst schon einige Diskussionen zu diesem Thema mit Ihrem Kind geführt. Tatsächlich ist die Entscheidung für oder gegen ein Haustier nicht einfach. Während Ihr Kind voller Begeisterung für die Idee ist, stellen sich bei näherer Betrachtung aus Elternsicht **zahlreiche Fragen**: Welches Haustier ist geeignet? Wer kümmert sich um die Pflege des Haustieres? Was machen wir mit dem Haustier während der Urlaubszeit?

Trotz all dieser berechtigten Fragen ist es unbestritten, dass Haustiere einen **positiven Einfluss** auf Kinder haben. Kinder lernen,



Reitschule Schönberger



Der Ponyclub

Reitausbildung für die Kleinsten

Die Reitschule

für jeden Wunsch die Möglichkeit.

Barbara Schönberger

Engenser Landstr. 110 · 56170 Bendorf
Tel. 0 26 22/56 43 · Fax 0 26 22/90 44 91

Burg Eltz

Öffnungszeiten
vom 1. April
bis 1. November

Besichtigung
täglich von 9.30
bis 17.30 Uhr

- Führungen durch die Burg
- Besuch der Schatzkammer
- Self-Service-Gastronomie

Gräfliche Eltz'sche Kastellanei · Burg Eltz
56294 Münstermaifeld · burg@eltz.org
Tel.: 02672-950500 · Fax: 02672-9505050




RHEIN-MUSEUM KOBLENZ
Kinder wollen immer wieder hin!

Ehrenbreitstein: direkt am Fuß der Festung
Charlottenstr. 53 a Tel.: 0261-703450
täglich außer montags Rhein-Museum.de
Gutschein: 4 Euro Nachlass auf die Familienkarte

Verantwortung zu übernehmen. Das Selbstwertgefühl wird gestärkt, Ihr Kind wird ruhiger und ausgeglichener. Da Kinder in dem Haustier in erster Linie einen Freund und Spielkameraden sehen, sind sie bereit, kleinere Aufgaben zu übernehmen, die bei der Pflege und Betreuung des Haustiers anfallen. Dabei müssen Sie sich allerdings immer bewusst sein, dass bei allen guten

Vorsätzen ein Großteil der Tierpflege von Ihnen übernommen werden muss. Frühestens ab acht Jahren sind Kinder in der Lage, sich selbstständig (aber immer noch unter Anleitung) um kleinere Haustiere wie Kaninchen oder Meerschweinchen zu kümmern. Für Hund oder Katze kann ein Kind frühestens mit zwölf Jahren sorgen. Die Verantwortung für das Tier bleibt letztendlich immer bei den Eltern.

Der Computer – sinnvolle Freizeitgestaltung?

„Mein Kind lässt sich gar nicht mehr vom Computer weglucken!“, jammert die Mutter, die schon beinahe ratlos ist aufgrund des überhöhten Medienkonsums ihres Kindes. Ein Problem, das sicherlich vielen Eltern immer häufiger begegnet. Doch warum verteuflern Sie die Tatsache, dass sich Ihr Kind mit dem wichtigen Medium Computer auseinandersetzt? Können Sie als Eltern nicht sogar einen Nutzen für Ihr Kind daraus ziehen?

Inzwischen wurden sehr viele kindgerechte Lernspiele entwickelt, die gezielt schulische Inhalte fördern und vertiefen. Dabei kann Ihr Kind mit Spaß und vor allem viel Motivation das Gelernte auf spielerische Weise wiederholen und anwenden. Ganz nebenbei wird es in vielen anderen Kompetenzen geschult, wie zum Beispiel dem Lesen, dem Schreiben und dem professionellen Umgang mit dem Computer. Sie werden merken, dass Ihr Kind sich sehr engagiert und begeistert mit solchen Aufgaben befasst. Auch im Unterricht wurden diese Methoden schon erprobt und mehrfach

eingesetzt. Nahezu in jedem Klassenzimmer steht heute ein klasseneigener Computer, an dem die Schüler(innen) selbstständig arbeiten lernen. Dadurch soll Ihrem Kind auf spielerische Art ein kritischer Umgang mit Medien und auch Medienkompetenz vermittelt werden.

Zu Hause können Sie das fördern, indem Sie Ihrem Kind Spiele in überschaubarem Umfang zur Verfügung stellen, die Sie als pädagogisch sinnvoll erachten. Bei der Auswahl können Ihnen Lehrer oder die Lektüre von Fachzeitschriften helfen. Es

ist wichtig, dass Sie Ihr Kind bei seinen Tätigkeiten am Computer begleiten, ihm die wichtigen Schritte erklären und es auch selbstständig ausprobieren lassen. Trotz aller positiven Nebeneffekte sollte die Zeit am Computer begrenzt werden und für genügend Ausgleich gesorgt sein.

So kann der PC neben der Schule als Lernhilfe, die Spaß macht, optimal genutzt werden.

Hinweis: Nützliche Informationen stehen Ihnen unter www.tivola.de zur Verfügung.



www.alles-deutschland.de

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Koblenz. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Koblenz entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Titelfoto: www.sxc.hu

Redaktion: mediaprint WEKA info verlag gmbh



mediaprint
WEKA info verlag

mediaprint
WEKA info verlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de
www.mp-infoverlag.de

56068035/1. Auflage/2010



Woher kommt eigentlich Strom?

Was bedeutet Klimawandel?

Wie funktioniert Windenergie?

UND ... UND ... UND ...

KEVAG GOES SCHOOL

GIBT ANTWORTEN, ERKLÄRT UND

INFORMIERT!



WWW.KEVAG.DE