



# Seniorenratgeber

Älter werden in



trossingen  
musikstadt



NATÜRLICHER STROM AUS WASSERKRAFT.  
WECHSELN SIE JETZT.



NaturEnergie



Energieversorgung Trossingen GmbH  
Bahnhofstraße 9 | 78647 Trossingen

TELEFON  
INTERNET

0 74 25 / 94 02-50  
[www.swtro.de](http://www.swtro.de)



## Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Älterwerden ist ein mehr oder weniger willkommener Abschnitt eines jeden Menschenlebens. Er wird auch sehr unterschiedlich erlebt: Zum einen dürfen ältere Menschen das Geschenk erfahren, noch gesund, rüstig und aktiv ihren Lebensabend selbst zu gestalten. Andere wiederum müssen sich der Aufgabe stellen, die Gebrechen des Älterwerdens anzunehmen

## Vorwort des Ortssenienerrats

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

dies ist die zweite Ausführung unseres „Seniorenwegweisers“ für Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt. Etwa ein Viertel der Einwohner sind bereits

und zu versuchen, so gut es geht, damit umzugehen.

Für all diese möglichen Lebenslagen soll dieser Seniorenwegweiser ein Berater für Sie sein, sei es durch Freizeit- und Erholungstipps Ihnen eine Anregung zu geben oder bei Bedarf schnell die richtige Hilfe, Unterstützung und Kontaktmöglichkeit zu finden, was sich ansonsten nicht immer ganz einfach gestaltet.

Ich hoffe, dass Ihnen der Seniorenwegweiser zum wertvollen Berater

wird und wünsche Ihnen, dass Sie die Zeit des Älterwerdens gesund und zufrieden erleben dürfen.

Mit freundlichen  
Grüßen  
Ihr

Dr. Clemens Maier  
Bürgermeister



60 Jahre und älter, Tendenz steigend. Viele von ihnen sind noch sehr aktiv, andere benötigen die Hilfe Dritter um den letzten Lebensabschnitt zu bewältigen. Fortschritte auf medizinischem Gebiet und andere Faktoren machen es möglich, dass wir immer älter werden und trotzdem länger als die Generationen vor uns unseren Ruhestand aktiv gestalten können.

In Trossingen gibt es nicht nur Einrichtungen und Dienstleister, die für ältere Menschen unverzichtbare Hilfen anbieten, sondern auch eine Menge an

Angeboten in den Bereichen Bildung, Freizeit, Kultur und Sport für die ältere Generation.

Mit dieser Broschüre wollen wir aufzeigen, welche Möglichkeiten in unserer Stadt geboten sind und wo Sie Rat einholen können. Wir danken allen, die mit Rat und Tat die Herausgabe unseres Seniorenwegweisers möglich gemacht haben.

Es würde uns freuen, wenn er Ihnen ein Ratgeber in Ihrem Alltag und ein ständiger Begleiter werden würde.

Trossingen im September 2008  
Ortssenienerrat Trossingen e. V.

Gerhard Appenzeller, Vorsitzender  
Rudolf Kratt, stv. Vorsitzender





# Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Grußwort	1
Vorwort des Ortsseniorenrats	1
Angebote für Senioren in der kath. Kirchengemeinde St. Theresia	3
Seniorenachmittage	3
Club 60+X	3
Besuchsdienste und Pfarramt	4
Der Seniorenkreis der evang. Kirchengemeinde	4
Tafelladen und Ökumenischer Kleiderladen	4
Evangelisch-methodistische Kirche	5
Veranstaltungen der evang. Kirchengemeinde Schura	5
Naturbad TROASE	6

Inhalt	Seite
Wanderfreunde Trossingen e. V.	7
Senioren des Schwäbischen Albvereins	7
Männer fit und aktiv	8
Männerturnen 50 +	8
DRK-Seniorengymnastik	9
Versehrten-Sportgemeinschaft Trossingen e. V.	10
Kultur in Trossingen	10
Stadtbücherei Trossingen	12
Deutsches Harmonikamuseum	13
Bürgerbüro	14
Volkshochschule	14
Das Offene Singen	15
Diakoniewerk Bethel	16

Inhalt	Seite
Haus der Diakonie	17
Sozialwerk Trossingen e. V.	17
Dr.-Karl-Hohner-Heim	18
Sozialverband VdK	19
AOK Tuttlingen	20
Häusliche Pflegehilfe	20
BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg	20
Zur Zuzahlungsregelung und zur Überforderungsklausel	20
Behördliche Einrichtungen	22
Gesundheitswesen	23
Impressum	28
Soziale Einrichtungen	30
Wichtige Telefonnummern	32
Ortsseniorenrat	U3

# Branchenverzeichnis

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Sie finden hier eine wertvolle Einkaufshilfe: einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Branche	Seite
Altenheime	29
Apotheke	25
Banken	21
Betreutes Wohnen	27

Branche	Seite
Blumengeschäft	32
Deutsches Rotes Kreuz	31
Diakonie	31
Energieversorgung	U2
Essen auf Rädern	31
Friseur	12
Geschenke	15
Heizung	25
Klinik	29
Kultur	11
Malerbetriebe	25
Museum	13
Musikhochschule	13

Branche	Seite
Naturmode	15
Orthopädienschuhtechnik	11
Pflegedienst	27
Pflegeheime	29
Sanitär	25
Schmuck	15
Seniorenzentrum	29
Sozialwerk	31
Stadtverwaltung	11
Stadtwerke	U2
Wärmedämmung	25
Zahntechnik	25

U = Umschlagseite



## Aktiv im Alter

### Angebote für Senioren in der katholischen Kirchengemeinde St. Theresia in Trossingen

In der Theresiengemeinde gibt es zahlreiche Gruppen und Veranstaltungen, bei denen Senioren bereits mitmachen bzw. jederzeit herzlich willkommen sind. So gibt es neben Gottesdiensten, besonderen Festen und Veranstaltungen im Lauf des Jahres z. B. folgende Gruppen, denen sich auch Senioren gerne anschließen können: den Kirchenchor, einen Bastelkreis von Frauen, eine Bibel-Teil-Gruppe, die Kolpingsfamilie und den Frauenkreis. Jeden Werktag trifft sich morgens um 8.00 Uhr eine Gruppe meist älterer Gemeindeglieder zum gemeinsamen Morgengebet in der Theresienkirche. Für Senioren sind im Programm der Erwachsenenbildung auch immer wieder interessante Themen zu finden.

Zwei Angebote richten sich speziell an Senioren:

### Seniorenachmittage

In der Regel findet einmal monatlich mittwochs ein Seniorenachmittag im katholischen Gemeindehaus statt. Dabei gibt es neben Zeit zum Gespräch bei Kaffee und Kuchen immer auch ein Programm. Dies reicht von

Reiseberichten mit Lichtbildern, Vorträgen zu Fragen des Alters und der Gesundheit über Ratespiele und gemeinsames Singen bis hin zu religiösen Themen. Im Sommer werden zwei Ausflüge organisiert. Ein gemeinsamer Seniorenachmittag mit den ev. Senioren im Oktober ist gute Tradition geworden.

Die Seniorenachmittage und -ausflüge werden vom Seniorenteam der Theresiengemeinde organisiert. Ansprechpartner ist Pastoralreferent Kurt Diehm, Tel. 95 28 12 oder 9 52 80.

### Club 60+X

Für jüngere und junggebliebene Senioren ab 60 Jahren gibt es ein wei-

teres Angebot unter dem Titel „Club 60+X“.

Dabei handelt es sich keineswegs um einen geschlossenen Club. Alle Interessierten sind immer herzlich willkommen.

Der Club 60+x lädt etwa einmal im Monat zu einem Treffen ein. Bisher gab es unter anderem die folgenden gemeinsamen Aktivitäten: kleine Wanderungen, Fahrradtour, Spielnachmittag mit Gesellschafts- und Kartenspielen, Gedächtnistraining, Diskussionsabend, Ausflüge.

Das Programm wird von einem Team aus jungen Senioren vorbereitet.

Tel. 95 28 12





## Aktiv im Alter

### Besuchsdienste und Pfarramt

Bei persönlichen Festen gratulieren Mitglieder unseres Besuchsdienstes – und zwar zum 70. und 75., dann jährlich ab dem 80. Geburtstag. Beim 90., 95., ab dem 100. Geburtstag und zur Goldenen Hochzeit besucht Sie der Pfarrer oder ein pastoraler Mitarbeiter unserer Gemeinde.

Alten und kranken Gemeindemitgliedern, die nicht mehr zum Gottesdienst in die Kirche kommen können, wird auf Anfrage hin einmal im Monat die Krankenkommunion ins Haus gebracht.

Wer diesen Dienst in Anspruch nehmen möchte, kann sich an Pastoralreferent Kurt Diehm, Tel. 95 28 12 oder an das Pfarramt Tel. 9 52 80 wenden.

Das Pfarramt, Fritz-Kiehn-Platz 3, Tel. 9 52 80, ist auch für alle anderen Fragen, welche die Theresiengemeinde betreffen, die richtige Adresse.

Die Öffnungszeiten sind:

Di/Mi/Do 14.30 – 18.00 Uhr



### Der Seniorenkreis der Evang. Kirchengemeinde

Der Evang. Seniorenkreis trifft sich in der Regel zweimal im Monat:

**Dienstags um 14.30 Uhr im Johannes-Brenz-Gemeindehaus.**

Das abwechslungsreiche Programm reicht von Lichtbildervorträgen über Lebensbilder von Dichtern und Denkern, bis hin zu Beratungen durch die Polizei. Aber auch Fragen über Alter, Gesundheit und religiöse Themen. Ratespiele oder gemeinsames Singen dürfen nicht fehlen. Halbtages- und Tagesausflüge, Treffen mit auswärtigen Senioren sowie der jährliche ökumenische Seniorennachmittag gehören zur Tradition.

An den Dienstagen ohne Seniorenkreis ist um 15.00 Uhr ein Gespräch über die Bibel, das für alle Interessierten und für alle, die abends nicht mehr aus dem Haus können oder wollen, offen ist.

Die einzelnen Veranstaltungen werden jeweils in der Presse bekannt gemacht.

Für die Seniorenarbeit sind Pfarrerin G. Großbach (Pfarramt Süd, Tel. 42 03) sowie Diakon i.R. M. Menzel (Tel. 88 94) verantwortlich.

### Tafelladen und Ökumenischer Kleiderladen

Evangelische und katholische Kirchengemeinde betreiben in der Brühlstraße 3 gemeinsam einen Tafelladen und einen Kleiderladen. Beide Läden werden von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern betrieben.

Im Tafelladen können Menschen mit geringem Einkommen sehr günstig Lebensmittel einkaufen. Für die Berechtigung zum Einkauf dort braucht es eine Kundenkarte. Diese wird nach Prüfung eines Antrags ausgestellt. Die Anträge für die Kundenkarte sind erhältlich in den Pfarrämtern und Gemeindebüros sowie auch beim Sozialamt. Die Antragsprüfung und Ausstellung der Karte erfolgt im Joh.-Brenz-Gemeindehaus, montags von 16.00 bis 18.00 Uhr und mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Geöffnet ist der Tafelladen dienstags von 09.30 bis 11.30 Uhr und donnerstags von 14.30 bis 17.00 Uhr.

Der Kleiderladen ist für alle frei zum Einkauf. Dort gibt es günstig gut erhaltene Kleidung, Tischwäsche und Haushaltsgegenstände.

Öffnungszeiten:

Mo/Mi/Fr 15.00 – 18.00 Uhr



## Evangelisch-methodistische Kirche

Die Evang.-methodistische Kirche ist aus einer Erweckungsbewegung im 18. Jahrhundert in England entstanden und breitete sich rasch weltweit aus. Sie steht auf dem Boden der Reformation und versteht sich als Teil der allgemeinen Kirche, die in Christus ein Leib ist.

Die kleine Gemeinde in Trossingen ist seit vielen Jahrzehnten aktiv und hat ein reges Gemeindeleben, zu dem alle Altersstufen herzlich willkommen sind.

Seit knapp zwei Jahren gibt es einen monatlichen Seniorentreff, der in der Regel am letzten Dienstag eines Monats um 14.30 Uhr zusammenkommt.

Interessante Themen, Kaffee und Kuchen, eine ausgesprochene fröhliche Gemeinschaft prägen diese Veranstaltung, die wechselweise in Trossingen und in unserer Gemeinde in Tuttlingen, Olgastraße 26, stattfindet.

Evang.-methodistische Kirche  
Bezirk Tuttlingen/Trossingen  
Gemeinde Trossingen  
Wagnerstraße 4  
Tel. 0 74 25/32 87 61

## Veranstaltungen der evangelischen Kirchengemeinde Schura

**Frauenkreis** alle 14 Tage von Anfang Oktober bis Ende Mai, jeweils Donnerstag um 14.00 Uhr im Gemeindehaus.

**Seniorenachmittag** jeden 2. Monat im Gemeindehaus. Genaueres wird

jeweils im Mitteilungsblatt und in der Tagespresse bekanntgegeben.

Einmal jährlich findet ein Seniorenausflug statt und vier bis fünf mal jährlich finden Seniorennachmittage statt. Die genauen Termine werden jeweils bekannt gegeben.

Pfarrer Dengler erteilt Auskünfte unter Tel. 63 05.





## Aktiv im Alter



### Naturbad TROASE

In der TROASE erleben Sie Natur, Wasser, Spaß und Erholung in einem ökologisch gestalteten Freibad!

Das Naturbad ist ein künstlich angelegtes, naturnahes Freibad. Die verschiedenen Wasserflächen sind aufgeteilt in einen schönen Badebereich und



bepflanzte Regenerationsbereiche für die Wasseraufbereitung. Ein großer Teil dieser Regenerationsbereiche wurde als eigenständige separate Filterbecken ausgeführt, der kleinere Teil ist dem Badebereich angegliedert.

Die verschiedenen Wasserflächen sind in einem geschlossenen Kreislauf miteinander verbunden und so mit Folie abgedichtet, dass keine Verbindung zum Grundwasser oder zu anderen Oberflächengewässern besteht.

Das Wasser des Badebereichs wird an der Oberfläche abgesaugt, fließt dann über verschiedene Pflanzen-, Sand- und Kiesfilter der Regenerationsbecken und wird dem Badebereich gereinigt wieder zugeführt.

Das natürliche Wasser, ohne Chlor und andere chemische Zusätze, fühlt sich auf der Haut weicher und angenehmer an und reizt auch die Binde- und Schleimhäute nicht – deshalb ist die TROASE ideal für empfindliche Personen.

Der Zugang zum Badebereich ist nicht nur über Holzstege und Edelstahlleitern möglich, sondern auch über einen flachen Kiesstrand.

Aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz: verschiedene Attraktionen wie

zum Beispiel der Sprungfelsen, die Kletterstämme, der Matschbereich oder das Beach-Volleyball-Feld und die Boule-Anlage sorgen für einen kurzweiligen Aufenthalt.

Für die kleinsten Besucher der TROASE gibt es ein separates Planschbecken, in dem gefahrlos spielen in hautfreundlichem und weichem Wasser möglich ist.

Für das leibliche Wohl sorgt der TROASE-Kiosk.

Direkt am Naturbad wurde der Wohnmobil-Stellplatz eingerichtet. Dieser verfügt über 8 geschotterte Stellplätze, Stromanschlüsse und eine Ver- und Entsorgungsstation. Der Stellplatz ist ganzjährig nutzbar.







## Wanderfreunde Trossingen e. V.

Am 10. Mai 1974 wurde der Verein „Wanderfreunde Trossingen“ von wanderbegeisterten Personen gegründet. Der Verein hat z. Z. 95 Mitglieder.

Die Wanderfreunde nehmen fast an allen Wochenenden an Wandertagen von befreundeten Vereinen in der näheren und weiteren Umgebung teil. Wo solche Veranstaltungen stattfinden, wird in der Tagespresse und im Mitteilungsblatt bekanntgegeben.

Das Ziel der Wanderfreunde Trossingen ist es nach wie vor, die Bevölkerung von Trossingen und Umgebung zu bewegen, einfach mal abzuschalten, raus zu gehen, ganz ungezwungen die Natur mit ihren Reizen zu genießen und neue Freunde kennenzulernen und dabei auch noch etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Bei den Wandertagen werden in der Regel für alle Altersgruppen wahlweise 5 + 10 + 20 km angeboten und die individuellen Startzeiten können dann innerhalb einer vorgegebenen Zeitspanne (z. B. 7.00 – 13.00 Uhr) frei gewählt werden. Idealerweise sind die Wanderrouten als Rundstrecken ausgeschildert, führen also wieder zum Startplatz zurück. Interessant ist auch der Erwerb des Internationalen Volkssportabzeichens.

Auch die Geselligkeit kommt bei den Wanderfreunden Trossingen nicht zu kurz. Bus- und Zugfahrten zu Wandertagen werden ebenso angeboten, wie Grillfeste und eine Weihnachtsfeier.

Nähere Auskünfte beim  
1. Vorsitzenden Dieter Hohner  
Tel. 0 74 25/79 84

## Senioren des Schwäbischen Albvereins

Wir planen jährlich 10-12 Treffen. Hauptsächlich sind es Ausfahrten mit dem Bus, wobei die Geselligkeit immer im Vordergrund steht.

Bei der Auswahl für die jeweiligen Ziele legen wir großen Wert auf Abwechslung und bieten Erlebnisse in der Natur, zeitlich von den Frühlingsboten bis hin zur Herbstfärbung an.

Auch Kultur und Geschichte darf nicht fehlen. Besichtigungen von historischen Städten, Schlössern, Burgen oder Museen sind bei den Teilnehmern sehr beliebt. Damit verbunden sind natürlich auch Wanderungen. Für die weniger gehtüchtigen stellen wir ein Ersatzangebot bereit.

Gäste sind zu allen Veranstaltungen jederzeit willkommen.

Zu näheren Auskünften stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Margot Strom,  
Keplerstraße 18,  
Tel. 0 74 25/14 02

Edith Vogel,  
Türnenstraße 14,  
Tel. 0 74 25/45 36





## Aktiv im Alter



### „Männer fit und aktiv“

Das ist ein Angebot der „TG TROSSINGEN“.

Unter Anleitung eines ausgebildeten Übungsleiters kommen zwischen 25 und 35 Männer, mal mehr mal weniger, im Alter von 44-81 Jahren regelmäßig zusammen um sich mit Sport und Spiel fit zu halten.

Immer montags von 20 Uhr bis 22 Uhr treffen wir uns in der Solweghal-

le, um miteinander Sport zu treiben und dafür zu sorgen, dass wir „fit und gesund“ bleiben oder wieder werden.

Schwerpunkte des Übungsabends sind Übungen zur Förderung und Erhaltung der koordinativen Fähigkeiten, das heißt Bewegung und Denken zusammenbringen, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun, Gleichgewicht und Beweglichkeit zu schulen und zu verbessern. Damit verbessern wir auch unsere Alltagstauglichkeit und können, dadurch, dass wir trainiert sind, z. B. den einen oder anderen Sturz vermeiden. Den Hauptteil des Abends verbringen wir mit funktioneller Gymnastik. Das wiederum bedeutet Dehnungsübungen, gezielte Gymnastik für einzelne Körperteile, wie zum Beispiel den Rücken.

Alles Dinge, die wir benötigen um „fit und gesund“ zu bleiben und das bis ins hohe Alter.

Spiel und Spaß dürfen natürlich genau so wenig fehlen wie der gesellige Teil. Dieser findet im Anschluss an unseren Übungsabend im Turnerheim statt.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Robert Schuster,  
Tel. 0 74 25/84 74  
Andreas Fehrenbach,  
Tel. 0 77 20/76 75

### Männerturnen 50 +

Die Gruppe 50 + der Turngemeinde Schura besteht nun schon im 12. Jahr und setzt sich derzeit aus 19 gestandenen Männern zusammen und wird von Klaus Becker super betreut.

Kräftigung der Muskulatur und Beweglichkeit der Gelenke sind die Schwerpunkte dieser Herrengruppe.

Die Aktivitäten sind: Gymnastik und Spiel entsprechend der Altersstruktur. Die Schulferien werden mit kleinen Radtouren überbrückt.

Die gesellschaftlichen Aktivitäten kommen in dieser kameradschaftlichen Gruppe natürlich auch nicht zu kurz. So wird jedes Jahr ein größerer zwei bis fünftägiger Ausflug geplant und durchgeführt.

Die Übungsabende finden jeden Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Kellenbachhalle in Schura statt.

Bevor Sie also einrosten kommen Sie doch mal vorbei.

Ansprechpartner:  
Klaus Becker,  
Tel. 42 55  
Karl-Heinz Held,  
Tel. 71 51



## DRK-Seniorengymnastik

In der Turnhalle in der Friedenschule findet die Seniorengymnastik des DRK statt.

Unser Motto lautet: körperliche Bewegung ist das Medikament der Gesundheit – d a r u m : mach bei der DRK mit, dann bleibst du fit!

Nicht mehr ganz jung, aber dafür ganz toll in Schwung.

Das gesundheitsorientierte Bewegungsprogramm ist so angepasst für Frauen und Männer in der „zweiten Lebenshälfte“. Mit sanftem Schwung stärken wir unser Herz und Kreislauf und mit der aktiven Bewegung stärken wir auch die Gelenke. Die Vielfalt der Bewegungsabläufe macht in der Gruppe viel Spaß und gibt dem Körper und dem Geist neuen Schwung und neues Lebensgefühl. Der Mittelpunkt in jeder Übungsstunde ist die effektive Atmung sowie das Trainieren des Gleichgewichts und der Balance. Dieses regelmäßige Training gibt eine Sicherheit für das Alter und für den Alltag.

In der Gruppe wird großen Wert auf die Geselligkeit gelegt. In den großen Ferien werden Spaziergänge mit gemütlichem Beisammensein unternommen. Ebenso gehört ein interner Ausflug und zum Jahresabschluss eine Weihnachtsfeier dazu.

**Die Übungsleiterin: Renate Kaluza**  
Tel. 0 74 25/62 96

## Damen-Gymnastik – Turnen am Mittwoch bei der TG Trossingen Rosenschul-Turnhalle

von 18.45 – 20.00 Uhr  
für die Damen ab ca. 60 Jahren und älter.

Hier steht überwiegend die Gymnastik im Vordergrund. Nach einer Aufwärmphase kommt immer ein Hauptteil, der oft mit Geräten begleitet wird. Unter Geräten kann man sich Bälle, Reifen, Hanteln, Gummibänder etc. vorstellen. Mit Dehnen und Entspannen endet die Stunde.

Das Wichtigste ist die Beweglichkeit der Gelenke, der Wirbelsäule sowie des Schulter- und Beckengürtels.

ab 20.00 – 21.30 Uhr  
für die Damen bis ca. 60 Jahren  
Hier ist der Stundenaufbau körperlich anspruchsvoller, da hier auch Ausdauer und Kräftigung mit einfließen.

Beispiele:

- Gleichgewichtsparcour
- Circltraining für Ausdauer
- Gymnastik für Bauch-Beine-Po
- Pilates
- usw.

Das Aufwärmen oder das Ende wird gerne auch mit Ballspiele gestaltet. Der Inhalt des Abends ist bunt und abwechslungsreich, denn hier steht auch Spaß an der Bewegung im Vordergrund und soll Abwechslung zum täglichen Einerlei bieten.  
Heidi Witteriede, Tel. 79 31





## Aktiv im Alter / Kultur



### Versehrten-Sportgemeinschaft Trossingen e. V.

Gemeinsam Gesundheitsrisiken vermindern und Lebensfreude stärken

Nach einer Herzerkrankung, einem Infarkt oder einer Operation etwa, soll eine Änderung des Lebensstils mit regelmäßiger Bewegung und Stressabbau die Gesundheit festigen. Besser noch ist Vorbeugung in einer Herzsportgruppe, wie sie die VSGT seit über 25 Jahren betreibt.

Hierzu treffen wir uns einmal wöchentlich in Gruppen mit unterschiedlicher Leistungstärke. Ein Arzt ist anwesend und zu Auskünften oder einem Gespräch bereit. Ort: Fritz-Kiehn-Halle oder Stadion, montags oder mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr (siehe Zeitung).

Zu den Übungsabenden sind auch körperlich beeinträchtigte Menschen

oder Versehrte eingeladen, die an Gymnastik, Lauftraining, Entspannungsübungen und Ballspielen Freude haben.

Bei einer Herzerkrankung kann der Hausarzt oder Internist eine „Verordnung von Herzsport“ ausschreiben, die – nach Genehmigung durch die Krankenversicherung – zur kostenfreien Teilnahme an den Übungsabenden berechtigt.

Veranstaltungen wie monatliche Hockeye, abendliche Wanderungen oder ein Jahresausflug dienen der Geselligkeit.

Ansprechpartner:

1. Vors. Hermann Bauer,

Tel. 0 77 20/3 62 39

Dr. Wolfgang Steuer,

Tel. 0 74 25/58 56

Stefan Grassl,

Tel. 0 74 25/53 87

### Kultur in Trossingen

Nicht umsonst trägt Trossingen den Ehrentitel „Musikstadt“: Das breitgefächerte Kulturangebot in der Stadt lässt keine Wünsche offen.

Von Seiten der Stadt sind es vor allem die sinfonischen Konzerte im denkmalgeschützten Dr. Ernst-Hohner-Konzerthaus, die Musikfreunde aus der ganzen Region regelmäßig nach Trossingen locken, und die schon fast legendären Blues-Veranstaltungen in der Kulturfabrik Kesselhaus mit seinem unnachahmlichen Ambiente.

Auch Theater, Operette, Musical und andere „Schmankerl“ sind im städtischen Angebot zu finden, daneben locken zahlreiche andere Anbieter wie z. B. das Kulturbüro Südwest oder die Musikhochschule mit attraktiven Kulturveranstaltungen.

Doch nicht nur die künstlerische Qualität, auch der Kundenservice wird bei den städtischen Kulturveranstaltungen groß geschrieben:

Dank des neuen Karten-Verkaufssystems sind die Eintrittskarten inzwischen in fast jeder Gemeinde im Landkreis direkt vor Ort erhältlich, umständliche „Einkaufsfahrten“ oder Anstehen an der Abendkasse entfällt



## Kultur

so. In Trossingen verkaufen das Bürgerbüro im Rathaus und der Tabakshop Spehn, zudem können auf telefonische Bestellung die Karten zugeschickt werden.

Im Internet können unter [www.trossingen.de](http://www.trossingen.de) ebenfalls Karten bestellt werden.

Um die Anreise aus den Umlandgemeinden zu erleichtern, fährt bei den Konzerten ein kostenloser Zubringerbus über RW und Oberndorf. Wer mit

dem PKW anreist, findet in unmittelbarer Nähe der Veranstaltungshäuser kostenlose Parkgelegenheiten.

Und damit das Ganze auch erschwinglich bleibt, stehen für Kulturliebhaber eine Reihe von günstigen Abonnements zur Verfügung, die teilweise nach eigenem Geschmack zusammen gestellt werden können.

Für alle anderen gilt das Motto: wer früher kauft, spart dabei – im VVK gibt

es Rabatt! Sparen kann außerdem, wer bei einem anderen Anbieter im Verbund Abo Plus Abonnent ist – hier gibt es 10 % Rabatt auf die Karten, ebenso für Inhaber einer „ABO-Card“ der Schwäbischen Zeitung.

Freundliche und kompetente Auskunft gibt hierzu und zu allen anderen Fragen rund um das kulturelle Leben in der Stadt das Bürgerbüro Trossingen unter 0 74 25/2 51 41.

## Orthopädieschuhtechnik Joachim Pulinna

### Unsere Leistungen:

- Verbandsschuhe und Schutzschuhe für Diabetiker
- Innenschuhe
- orthopädische Veränderungen von Konfektionsschuhen
- orthopädische Maßschuhe
- computergesteuerte Druckmessung im Schuh
- Einlagen in Leder-, Walk-, Kork- oder Kunststofftechnik
- Spezialversorgung für Diabetiker
- Spezialversorgung für Rheumatiker

Hauptstraße 19 · 78647 Trossingen  
Tel.: 0 74 25 - 32 98 98 · Fax: 0 74 25 - 32 98 99  
E-Mail: [OSM.Pulinna@t-online.de](mailto:OSM.Pulinna@t-online.de)

**Kultur in Trossingen:  
Abwechslungsreich  
Vielfältig  
Niveauvoll**

Aktuelle  
Veranstaltungs-  
informationen  
finden Sie im  
vierteljährlich  
erscheinenden  
Kulturkalender, der  
z.B. im Bürgerbüro  
Trossingen  
ausliegt.  
Ausserdem alle  
Veranstaltungen  
auch unter  
[www.trossingen.de/  
veranstaltungen](http://www.trossingen.de/veranstaltungen)  
sowie in der  
Tagespresse.



## Kultur

### Stadtbücherei Trossingen

In der Stadtbücherei Trossingen stehen rund 27.000 Medien zur Ausleihe bereit.

Das Angebot umfasst Romane, Sachbücher, Reiseführer, Sprachkurse, Hörbücher, Kinderkassetten und -CDs, CD-ROMs, Tageszeitungen, Zeitschriften sowie Kinder- und Jugendbücher. Die Leihfrist für Bücher beträgt vier

Wochen, für Zeitschriften, Kassetten, CDs und CD-ROMs zwei Wochen. Eine Verlängerung entliehener Medien ist auch telefonisch möglich.

Sachbücher, die in der Bücherei nicht vorhanden sind, können gegen eine Gebühr über Fernleihe bestellt werden. Darüber hinaus gibt es kostenlose Broschüren aus den verschiedensten Bereichen.

Gegen ein geringes Entgelt stehen ein Internet-Anschluss und ein Kopiergerät zur Verfügung.

Die Stadtbücherei ist offen für alle; die Benutzung ist für Schüler, Studenten und Inhaber des Trossinger Familienpasses kostenlos.

Rentner, Sozialhilfeempfänger und Schwerbehinderte bezahlen eine ermäßigte Jahresgebühr von 10,- €, alle übrigen Benutzer die volle Jahresgebühr von 20,- €. Daneben besteht die Möglichkeit einer Einzelgebühr von 1,50 € pro entliehenem Medium.

**Ansprechpartner**  
Ingrid Bauser

**Hausanschrift**  
Schultheiß-Koch-Platz 1  
78647 Trossingen

**Telefon** 0 74 25/25-6 81  
**Telefax** 0 74 25/25-1 50  
**E-Mail:** [stadtbuecherei@trossingen.de](mailto:stadtbuecherei@trossingen.de)  
**Internet:** [www.trossingen.de/stadtbuecherei](http://www.trossingen.de/stadtbuecherei)

### Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch	14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 19.00 Uhr
Freitag	10.00 – 16.00 Uhr
1. Samstag im Monat	9.00 – 13.00 Uhr





## Das Deutsche Harmonikamuseum – immer ein Erlebnis!

Die „Firma“ (Hohner) und Harmonikaproduzenten früherer Zeiten – wie etwa Weiss, Koch und Messner – prägten Trossingen weit über 100 Jahre hindurch. Die spannende Harmonikgeschichte und die Reichhaltigkeit der Sammlung Hohner machen einen Museumsbesuch immer wieder lohnenswert!

### Kommen Sie...

- um eine Führung, Live-Musik oder Sonderprogramme zu genießen.
- um bei einem individuellen Rundgang ein Wiedersehen mit der besonderen Geschichte Trossingens zu erleben.
- um eine Auswahl unserer historischen Filme anzuschauen.
- um in unserem Shop attraktive Souvenirs zu kaufen.

### Öffnungszeiten:

- **Dienstag – Freitag sowie Sonn- und Feiertag 13.30 – 17 Uhr**
- angemeldete Gruppen auch zu anderen Zeiten
- **Museums-Telefon: 0 74 25 / 2 16 23, Fax: 0 74 25 / 82 89**
- E-Mail: [HarmonikaM@aol.com](mailto:HarmonikaM@aol.com)
- [www.harmonika-museum.de](http://www.harmonika-museum.de)



## Hungrig nach Kultur?

- Herzlich willkommen bei jährlich über 200 Konzerten und Bühnenaufführungen in der Musikhochschule sowie den regelmäßigen Hochschul-Konzertreihen im Alten Rat- und Schulhaus (Alte Musik), der Kulturfabrik Kesselhaus (Jazz) oder der Volksbank mit ihrem Würfelsaal über den Dächern Trossingens.
- Nutzen Sie vielfältige Bildungsangebote von Vorträgen bis „Rhythmik für Senioren“.
- Engagieren Sie sich mit Gleichgesinnten im Förderverein der Hochschule für einen guten Zweck.

Informieren Sie sich gerne im **Veranstaltungsbüro der Staatlichen Hochschule für Musik**, Hauptstr. 13, Tel. 07425/9491-49 oder im Internet unter [www.mh-trossingen.de](http://www.mh-trossingen.de)



## Deutsches Harmonikamuseum Trossingen

Die Dauerausstellung zeigt Mundharmonikas, Akkordeons, Harmonien, Sheng, Maultrommel und weitere Zungeninstrumente. Thematische Schwerpunkte sind: Geschichte und Herstellung der Harmonikainstrumente, wirtschafts-, sozial- und kulturgeschichtliche Aspekte der Branche, Mundharmonikadesign und -verpackungen als Spiegel des Zeitgeistes

sowie das Harmonikamotiv auf Kunst- und Kitschgegenständen.

Als besondere Attraktion können das größte spielbare Knopfakkordeon der Welt, Mundharmonika-Raritäten, Handzuginstrumente vom 19. Jahrhundert bis heute, die Hohner Magic-Organ (Musikautomat mit Akkordeon und Schlagzeug von 1931) sowie durchschossene Mundharmonikas aus beiden Weltkriegen bestaunt werden. Jährlich findet eine Sonderausstellung statt.

**Deutsches Harmonikamuseum  
Löwenstraße 11  
78647 Trossingen  
Tel. 0 74 25/2 16 23  
Fax 0 74 25/82 89  
[www.harmonika-museum.de](http://www.harmonika-museum.de)**

Geöffnet von April bis November  
Dienstag bis Freitag sowie an Sonn- und Feiertagen von 13.30 – 17.00 Uhr.  
Für Gruppen nach Voranmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten.



## Kultur



### Bürgerbüro

Das Bürgerbüro ist über einen Seiteneingang des Rathauses, gegenüber der Musikschule, zu erreichen. Dessen Aufgabenbereich umfasst das Pass- und Meldewesen, Ausstellung von Ausweisen, Ausländerwesen, Kfz-Abmeldungen, Wohnberechtigungsscheine, Briefwahlunterlagen, Fundbüro, Fischereischeine, Information über Schutzimpfungen, Lohnsteuerkarten sowie Freizeitangebote.

Auch gibt's dort Auskunft über die Dienststellen im Rathaus und deren Zuständigkeiten.

Tel. 0 74 25/2 51 44-47

### Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	8.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 15.00 Uhr

### Volkshochschule für Stadt und Kreis Tuttingen Geschäftsstelle Trossingen

Mit über 150 verschiedenen Seminaren, Kursen und Veranstaltungen pro Semester hat die VHS-Geschäftsstelle Trossingen für alle Interessens- und Altersgruppen in Sachen Aus-, Fort- und Weiterbildung etwas zu bieten. Das Spektrum des Programms reicht von Sprachen über Politik und Gesellschaft, Gesundheit, Kreativität bis zu Schule/Arbeit/Beruf. Breiten Raum nehmen dabei inzwischen spezielle Senioren-Angebote in verschiedenen Bereichen ein. Diese finden bevorzugt

am Vormittag und in einem Altersgruppen angepassten Lerntempo statt. Zu diesem Angebot gehören unter anderem Senioren-Englisch- und Französisch-, Computer-, Handy-, Mundharmonika- oder Gymnastikkurse. Das jeweils aktuelle VHS-Programm erscheint zweimal jährlich zu Beginn des Herbst-/Wintersemesters Anfang September und zu Beginn des Frühjahr-/Sommersemesters Anfang Februar. Die Programmhefte liegen in der Geschäftsstelle in der Friedensschule, im Bürgerbüro sowie zahlreichen weiteren örtlichen Einrichtungen und Geschäften aus.







## Das Offene Singen in Trossingen

Das Offene Singen, heute bei der Volkshochschule angesiedelt, besteht seit 1952. Es sind noch zwei Sängerinnen von damals dabei.

Derzeitiger Leiter ist der Musiklehrer David Stützel, der aus Stuttgart jeden 3. Mittwoch zur „Singstunde“ von 20.00 bis 22.00 Uhr, in den Musiksaal in der Friedensschule kommt.

Meistens sind wir zwischen 30 und 40 Sängerinnen und Sänger. Gesungen werden altbekannte und auch neue Volkslieder.

Jeder, der gerne singt, ist eingeladen, an dem einstimmigen Gesang mitzuwirken.

Viele der Teilnehmer sind im Rentenalter, aber es sind auch Jüngere dabei. Liederbücher sind vorhanden.

Volkshochschule für Stadt und Kreis  
Tuttlingen  
Geschäftsstelle Trossingen  
Ina Schweizer, M.A. (Leitung)  
Gabi Appenzeller (Sekretariat und  
Verwaltung)

Jakob-Hohner-Platz 1  
78647 Trossingen  
Tel. 0 74 25/9 10 66  
Fax 0 74 25/9 10 68  
E-Mail:  
trossingen@vhs-tuttlingen.de  
www.vhs-tuttlingen.de

### Bürozeiten:

Montag	9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr



# Kandis

## Natur die anzieht!

Andrea Graf

Hauptstraße 23  
78647 Trossingen  
Tel. 0 74 25/2 12 26



# Vorsorge

## Diakoniewerk Bethel

**Miteinander füreinander da!**

- Fachkrankenhaus
- Seniorenzentrum
- Betreutes Wohnen

Im Laufe der langjährigen Entwicklung hat sich die Reha-Klinik zu einer Modelleinrichtung im Bereich geriatrische Rehabilitation entwickelt. Das Seniorenzentrum mit dem Betreuungsauftrag der Senioren-Wohnanlage schließt den Kreis, so dass Sie es mit einem Spezialisten in der Altenhilfe zu tun haben.

Sprechen Sie mit uns –  
Wir helfen weiter!



**Diakoniewerk Bethel**  
Wagnerstraße 5  
78647 Trossingen

Tel. 0 74 25/9 32-0  
Fax 0 74 25/9 32-1 59

E-Mail: [SZTR@BethelNet.de](mailto:SZTR@BethelNet.de),  
[KHTR@BethelNet.de](mailto:KHTR@BethelNet.de)

- Geschäftsleitung  
Tel. 0 74 25/9 32-1 00  
Fax 0 74 25/9 32-1 09
- Verwaltung  
Tel. 0 74 25/9 32-2 10  
Fax 0 74 25/9 32-2 11
- Ärztliche Leitung  
Tel. 0 74 25/9 32-1 03  
Fax 0 74 25/9 32-1 09





## Haus der Diakonie Diakoniestation Trossingen

### Kirchstraße 21

Die Diakoniestation ist die älteste ambulante Pflegeeinrichtung in Trossingen. Hauptaufgabe der Diakoniestation ist die Pflege alter und kranker Menschen im häuslichen Bereich. Das Ziel ist die Erhaltung der Lebensqualität. Sie trägt dazu bei, dass die Klienten möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Sie deckt das gesamte Spektrum der ambulanten Alten- und Krankenpflege in Trossingen und Umgebung ab.

Die Einsätze der Diakoniestation können mehrmals täglich, auch nachts, sowie an Sonn- und Feiertagen abgerufen werden. Zusätzlich bietet die Diakoniestation eine Rufbereitschaft für die Zeit von 20.00 bis 6.00 Uhr an. Damit wird eine Versorgung rund um die Uhr sichergestellt. Als Besonderheit bietet sie noch seelsorgerliche Begleitung an.

Um alle Klienten optimal versorgen zu können, steht ein freundliches Team von über 30 (ausschließlich) erfahrenen Fachkräften zur Verfügung. Nähere Informationen erhalten Sie durch die Pflegedienstleitung Sr. Anita oder Sr. Waltraud.

### Sprechzeiten:

Mo. bis Mi. 13.00 – 14.00 Uhr  
Do. 15.00 – 17.00 Uhr  
Tel. 0 74 25/33 91 20

## Haus der Diakonie Hospizgruppe

### Kirchstraße 21

Die Hospizgruppe Trossingen besteht seit 1996.

Die ehrenamtlichen Begleiter wollen Schwerkranke und Sterbende nicht alleine lassen. Die Angehörigen sollen entlastet werden, um selbst Kraft zu schöpfen für die Pflege am Krankenbett.

Die Begleiterinnen gehören verschiedenen Konfessionen an und haben unterschiedliche Lebenserfahrungen. Sie stellen ihren Dienst am Menschen ohne Ansehen der Person und des Glaubens zur Verfügung. Ihr Dienst ist kostenlos.

Die Begleitung kann geschehen durch: Zuhören, über Erinnerungen reden, einfach die Hand halten, still am Bett sitzen, ein Lied singen, ein Gebet sprechen oder eine kleine Handreichung. In einer Trauergruppe können sich Hinterbliebene regelmäßig treffen. Zu beachten ist, dass die Hospizgruppe kein Ersatz für Pflegekräfte oder Haushaltshilfen ist.

Ihr Ansprechpartner ist:  
Sr Sigrun, Tel. 0 74 25/33 91 10.

## Sozialwerk Trossingen e. V.

### Nachbarschaftshilfe:

Die Helferinnen und Helfer stehen Älteren, Kranken und Behinderten bei, welche Unterstützung für die Haushaltsführung wünschen.

Sie versorgen den Haushalt, kaufen ein, begleiten beim Spaziergang, lesen vor, kurzum, sie betreuen nach Wunsch des Hilfesuchenden.

### Essen auf Rädern:

Das Fahrerteam bringt täglich frisch zubereitete Mahlzeiten in Warmhalteboxen zu dem Empfänger. Sonderkostformen sind möglich.

### Familienpflege:

Die Familienpflegerin kommt in die Familie, wenn die Mutter oder der Vater den Haushalt und die Kinder krankheits- oder geburtsbedingt nicht versorgen können. Die Finanzierung der Familienpflege ist eine Kassenleistung.

Nähere Informationen erhalten Sie montags bis freitags von 9.00 – 11.00 Uhr  
Tel. 0 74 25/54 14.

Ansprechpartnerin:  
Andrea Schieler, Büro Kirchstraße 21



## Vorsorge

### Altenzentrum Dr.-Karl-Hohner-Heim

Das Altenzentrum Dr.-Karl-Hohner-Heim in der Hans-Lenz-Straße 20 befindet sich mitten im Zentrum von Trossingen, mitten im ehemaligen Hohner-Areal, mitten im Leben. Die Einrichtung der Stiftung St. Franziskus Heiligenbronn wurde 2006 eingeweiht und bietet 72 vollstationäre Pflegeplätze in individuell eingerichteten Einzelzimmern, davon 3 für Kurzzeitpflege. Auch 3 Plätze für die Tagespflege sind integriert.

Doch kann das Dr.-Karl-Hohner-Heim auch auf eine lange Tradition zurückblicken. Die Stadt Trossingen errichtete 1955 in der Händelstraße das Hohner-Heim als Alten- und Pflegeheim



mit großzügiger Förderung von Dr. Karl Hohner. Von der kommunalen Trägerschaft ging das Hohner-Heim dann zum 1. Januar 2006 über an die kirchliche Stiftung St. Franziskus Heiligenbronn, die im Landkreis Tuttlingen insgesamt sechs Altenzentren betreibt. Nach ihrem Wohngruppenkonzept ist das neue Heim auch ausgebaut und ermöglicht das Leben in kleinen Wohngruppen in familiärer Atmosphäre. Für demenzerkrankte Menschen gibt es einen speziellen Wohnbereich.

Zu den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Dr.-Karl-Hohner-Heims kommen auch Angehörige, Ehrenamtliche und der Förderverein des Hohner-Heims hinzu, die alle dafür Sorge tragen, dass den Seniorinnen und Senioren ein erfüllter und möglichst selbstbestimmter Lebensabend ermöglicht werden kann. Dazu gehören neben der fachlichen Pflege und Versorgung auch viele Gemeinschafts- und Aktivierungsangebote in Anlehnung an das frühere Alltagsleben der Bewohner. Die Mahlzeiten kommen frisch zubereitet und auf die Bedürfnisse von älteren Menschen abgestimmt aus der eigenen Küche.

Die Margarita-Fuchs-Begegnungsstätte im Erdgeschoss, benannt nach der

langjährigen Förderin und Ehrenvorsitzenden des Fördervereins, dient der Begegnung und Geselligkeit. Auch Gottesdienste werden dort gefeiert, im wöchentlichen Wechsel jeden Freitag evangelische und katholische. Monatlich wird der Geburtstagskaffee veranstaltet, jeden ersten Sonntag im Monat ein Musikkaffee und viele andere Feste und Veranstaltungen, bei denen stets auch Gäste willkommen sind.

Älteren selbstständig lebenden Menschen wird aber auch die Teilnahme am Offenen Mittagstisch im Haus angeboten. Ehrenamtliche Dienste sind jederzeit willkommen. Als Ansprechpartner für Fragen zur Aufnahme und Unterbringung, aber auch für ehrenamtliches Engagement und Veranstaltungen steht der Sozialdienst im Hohner-Heim zur Verfügung: Telefon 0 74 25/2 22-2 18.

#### **Kontakt:**

Altenzentrum Dr.-Karl-Hohner-Heim  
Hans-Lenz-Straße 20  
78647 Trossingen  
Tel. 0 74 25/2 22-0  
Fax 0 74 25/2 22-2 03  
E-Mail: [hohner-heim.tros@stiftung-st-franziskus.de](mailto:hohner-heim.tros@stiftung-st-franziskus.de)  
Internet: [www.stiftung-st-franziskus.de](http://www.stiftung-st-franziskus.de)



## **SOZIALVERBAND VdK Ortsverband Trossingen**

Partner der Behinderten, Patienten,  
Kriegsopfer, Rentner und Senioren

Als größte deutsche gemeinnützige und überparteiliche Selbsthilfeorganisation ist der Sozialverband VdK ein zuverlässiger Partner in allen Fragen des Sozialrechts.

Unser Service:

- Beratung und Rechtsschutz in allen sozialen Angelegenheiten
- Sozialpolitische Interessenvertretung
- Kur- und Erholungszentren
- Barrierefreier Wohnungsbau
- VdK-Reisen
- Fachinformationen, Tipps und Unterhaltung durch die VdK-Zeitung
- Kostenlose Beratung in allen Fragen des Sozialrechts für alle Bürger

Außer den örtlichen ehrenamtlichen Ansprechpartnern sind in unserer Nähe kompetente hauptamtliche Berater in Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung, des Schwerbehindertenrechts, des Sozialhilfegesetzes usw.

Sicherheit und Lebensqualität in allen Altersbereichen sind zwei wichtige Ziele, für die wir uns mit Erfolg einsetzen.

**Sozialverband VDK**  
Ortsverband Trossingen  
1. Vors. Gerda Tischler  
Brühlstraße 7

78647 Trossingen

Tel. 0 74 25/68 10

Fax 0 74 25/32 70 39

E-Mail: [g.tischler@freenet.de](mailto:g.tischler@freenet.de)



# Vorsorge

## AOK Tuttingen

Geschäftsstelle Trossingen  
Ernst-Hohner-Straße 4  
78647 Trossingen  
Tel. 0 74 25/33 65-0  
Fax 0 74 25/33 65-59

### Unser Ziel: Menschenwürde und Selbstbestimmung

Die Leistungen der Pflegeversicherung sollen dem Pflegebedürftigen helfen, ein möglichst selbstständiges und selbstbestimmtes Leben in seiner vertrauten Umgebung zu führen.

Sofern häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist, beteiligt sich die AOK an den Kosten in einem zugelassenen Pflegeheim mit bis zu 1.479,- Euro im Monat; in Härtefällen ausnahmsweise bis zu 1.750,- Euro. Im Falle der Pflegebedürftigkeit entscheiden Sie selbst, in welcher Form Sie die Ihnen zustehenden Hilfen in Anspruch nehmen. Zu diesem umfassenden Wahlrecht gehört auch, dass Ihr religiöses Bekenntnis geachtet wird.

Die AOK hilft Ihnen gerne bei der Wahl eines geeigneten Pflegedienstes oder Pflegeheimes.

Auf Wunsch erhalten Sie von Ihrer AOK ein Verzeichnis der zugelassenen Pflegeeinrichtungen in Ihrer Nähe.

Wir bieten Ihnen eine individuelle Betreuung. Eine qualifizierte Beratung in allen Fragen der Pflege ist für uns selbstverständlich. Zu einem ausführlichen Gespräch kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause.

### Häusliche Pflegehilfe

Menschen, die in ihrer häuslichen Umgebung gepflegt werden, erhalten Grundpflege und Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung durch geeignete Pflegekräfte. Zur Grundpflege gehören Hilfen im Bereich der Ernährung und der Körperpflege sowie z. B. die Unterstützung beim Betten, Aufstehen, Zu-Bett-Gehen, Ankleiden oder Bewegen.

## Eine Information der BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg

### Zur Zuzahlungsregelung und zur Überforderungsklausel

Grundsätzlich beteiligen sich Versicherte ab 18 Jahren bei den Leistungen der Krankenversicherung mit einer Zuzahlung von 10 % der Kosten, mindestens 5 EUR, höchstens 10 EUR. Damit niemand überfordert wird, gilt eine Belastungsgrenze von 2 % der Bruttoeinnahmen bzw. 1 % bei chronisch Kranken.

Versicherte leisten Zuzahlungen während eines Kalenderjahres nur bis zur Belastungsgrenze von 2 % der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt.

Für chronisch Kranke, die wegen derselben schwerwiegenden Krankheit in Dauerbehandlung sind, beträgt die Belastungsgrenze 1 % für alle Angehörigen des Familienhaushalts.

Als chronisch krank gilt ein Versicherter, wenn er wenigstens ein Jahr lang mindestens einmal pro Quartal ärztlich behandelt wurde und zusätzlich eines der folgenden Merkmale zutrifft:

- Pflegebedürftigkeit der Pflegestufe II oder III
- mindestens 60 Prozent Schwerbehinderung (GdB) oder 60 Prozent Erwerbsminderung (MdE)
- eine kontinuierliche medizinische Versorgung ist erforderlich, ohne die eine lebensbedrohende Verschlimmerung der Erkrankung, eine Verminderung der Lebenserwartung oder eine dauerhafte Beeinträchtigung der Lebensqualität zu erwarten ist

**Zusammenrechnung:**

Die Zuzahlungen und die Bruttoeinnahmen der im gemeinsamen Haushalt lebenden Angehörigen werden jeweils zusammengerechnet.

**Beispiel: Ehepaar**

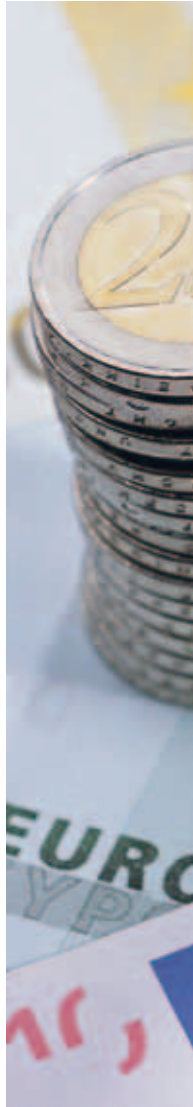
Einnahmen	22.000 EUR
Freibetrag für 1. Angehörigen	4.473 EUR
=	17.527 EUR

Zuzahlung jährlich höchstens	
- 2 %	350,54 EUR
- 1 %	175,27 EUR

Sammeln Sie alle Belege und Quittungen über Zuzahlungen oder lassen Sie sich diese in einem Quittungsheft bestätigen. Am Jahresende reichen Sie die Unterlagen ein. Anträge gibt es bei der

BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg  
Tel. 0 74 25/9 40 03-0  
Fax 0 74 25/9 40 03-23

Postfach 11 24  
78635 Trossingen  
oder  
Löhrstraße 45  
78647 Trossingen



Es geht Ihnen gut.  
Das soll auch so  
bleiben!

 **Kreissparkasse  
Tuttlingen**

Nichts tun kann gut tun. Besonders dann, wenn man seine finanziellen Wünsche in guten Händen weiß. Ob Sie dabei an Ihre alltäglichen Geldangelegenheiten, neue Chancen bei Geldanlagen, hilfreiche Tipps bei Vermögensfragen denken: Immer helfen wir mit zuverlässigem Service, damit Sie die Sonnenseiten des Lebens nach Herzenslust genießen können.  
**Wenn's um Geld geht - Kreissparkasse.**



## Behördliche Einrichtungen

Bezeichnung	Anschrift	Telefon
<b>Stadtverwaltung</b>	78647 Trossingen, Rathaus, Schultheiß-Koch-Platz 1 www.trossingen.de, stadt@trossingen.de Postfach 15 59 (78639 Trossingen) Zentrale Auskunft im Bürgerbüro	0 74 25/25-0 Fax 0 74 25/25-1 50  0 74 25/25-1 44 bis 147
	Sprechzeiten:	
	Montag – Mittwoch	08.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr
	Donnerstag	08.00–12.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr
	Freitag	08.00–12.30 Uhr
<b>Bürgerbüro</b>	Rathausneubau, Eingang gegenüber der Musikhochschule Sprechzeiten: Montag – Mittwoch 08.00–16.00 Uhr Donnerstag 08.00–18.00 Uhr Freitag 08.00–15.00 Uhr	0 74 25/25-1 44 bis 147
<b>Ortschaftsverwaltung Schura</b>	Rathaus, Trossingen-Schura, Lange Straße 28 Sprechzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 10.00–12.00 Uhr Ortsvorsteher: Donnerstag 16.30–18.30 Uhr	65 13
<b>Städtische Einrichtungen</b>		
Baubetriebshof	Breitestraße 12	25-6 90
Feuerwehr-Kommandant Thomas Springer	Beethovenstraße 12	94 94-0
Friedhof	Lupfenstraße 9	32 59 68
	Bestattungsinstitut Neipp, Göldebühlstraße 15	75 06, 58 11
	Beerdigungsinstitut Hafa, Eberhardstraße 17	32 68 02
Kläranlage	Talhauser Straße 40	94 02-90
Schlachthaus	Breitestraße 11	





# Gesundheitswesen

Name	Anschrift	Telefon
<b>Ärzte für Allgemeinmedizin</b>		
Dr. med. Ebert, Heike	Löhrstraße 17	82 09
Dr. med. Gollnau, Joachim	Dr.-Karl-Hohner-Straße 8	79 98
Dr. Hornar, Liane	Rudolf-Maschke-Platz 6	75 95
Dr. med. Mann, Herbert	Türmlestraße 5	2 10 22
Dr. med. Welte, Martin	Hangenstraße 19	76 06
Dr. med. Wohlrabe, Peter	Ernst-Haller-Straße 14	3 13 56
<b>Fachärzte</b>		
Dr. med. Bönnhoff, Sonja, HNO-Heilkunde	Hohnerstraße 12	32 76 08
Dr. med. Buchholz, Friedrich, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	Hauptstraße 15	69 07
Dr. med. Getlik, Andrej, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	Dr.-Karl-Hohner-Straße 8	3 16 00
Dr. med. Jakobi, Volker, Facharzt für Innere Medizin	Dr.-Karl-Hohner-Straße 8	32 60 60
Dr. med. Jorns, Uwe, Internist/Sportmedizin	Rudolf-Maschke-Platz 6	9 11 85
Dott./Univ. Rom Khalil, Badi, Facharzt für Orthopädie	Bahnhofstraße 11	32 52 30
Dr. med. Kubitz, Gerd, Facharzt für Innere Medizin/Naturheilverfahren	Steppachhalde 39	50 71
Dr. med. Renz, Christian, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin	Hauptstraße 4	3 11 31
Schatz, Eduard, Facharzt für Augenheilkunde	Marktplatz 16	2 74 52
Dr. med. Schwarz, Monika, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	Marktplatz 3	2 70 07
<b>Zahnärzte</b>		
Gemeinschaftspraxis Braunschweiger, Manfred und Dr. Gebauer, Klaudius	Rudolf-Maschke-Platz 6	86 60
Gemeinschaftspraxis Dr. med. dent. Hohner, Frank und Dr. Geiger, Bärbel	Zeppelinstraße 15	74 58
Lang, Carl Christian	Hauptstraße 31	32 65 23



# Gesundheitswesen

Name	Anschrift	Telefon
Gemeinschaftspraxis Dr. Schlamp, Hans und Dr. Jakobs, Lothar	Hauptstraße 38	61 24
Schopferer, Hubert	Moltkestraße 9	65 22
<b>Kieferorthopädie</b>		
Dr. med. dent. Heidemann, Katrin, Zahnärztin – Kieferorthopädie	Löhrstraße 49	95 26 36
<b>Psychotherapeut</b>		
Dipl.-Psych. Weber, Barbara, Psychol. Psychotherapeutin	Hohnerstraße 8/1	32 56 41
Dipl.-Psych., Paul, Gregor	Hintere Kapfstraße 22	3 21 30
<b>Tierarzt</b>		
Dr. med. vet. Heinemann, Volker, Dr. med. vet. Heinemann, Elisabeth	Westtangente 9	2 10 81
<b>Heilpraktiker</b>		
Barho, Erika, Naturheilpraxis	Baarstraße 21	10 30
Langen, Valeria, Heilpraktikerin	Litschlesstraße 18	32 94 24
Petruck, Jürgen, Heilpraktiker	Ernst-Hohner-Straße 23	32 68 50
<b>Apotheken</b>		
Bahnhof-Apotheke, Dr. Feger, Christoph, Dr. Feger, Irmgard	Hauptstraße 38	62 10
Central-Apotheke, Mack, Barbara	Hauptstraße 15	77 11
Engel-Apotheke, Dr. Fischer, Ute	Rudolf-Maschke-Platz 7	79 94
Stadt-Apotheke, Blocher-Jaus, Waltraud	Löhrstraße 5	61 83
<b>Krankenkassen</b>		
AOK – Allgemeine Ortskrankenkasse	Ernst-Hohner-Straße 4	3 36 50
Betriebskrankenkasse SBH	Löhrstraße 45	94 00 30
Deutsche Angestelltenkrankenkasse	Bahnhofstraße 2, 78532 Tuttlingen	0 74 61/9 27 20
Ersatzkassen in Tuttlingen und Villingen-Schwenningen		



# Pletz

## Zahntechnik

Starker Partner Ihres Zahnarztes  
direkt vor Ort.

**Zahntechnik Silke Pletz · Albstraße 20**  
78647 Trossingen-Schura · Tel. 0 74 25 / 45 55



# RALF HALLER MALERMEISTER

Qualität und mehr...

**GEFÜHLE ZEIGEN FARBE BEKENNEN INDIVIDUELL WOHNEN**

Schmutterstraße 16  
78647 Trossingen  
info@haller-malermeister.de

Tel.: 0 74 25 / 9 12 16  
Fax: 0 74 25 / 9 12 17  
www.haller-malermeister.de

Solar  
**Klaus Loës**  
Wasser Wärme Blech

Sanitärtechnik  
Flaschnerei  
Heizung  
Kundendienst



Michael-Birk-Straße 6  
78647 Trossingen  
Telefon 0 74 25 / 66 99  
Telefax 2 16 96



# Stadt-Apotheke

Löhrstraße 5, Trossingen, Tel.: 6183

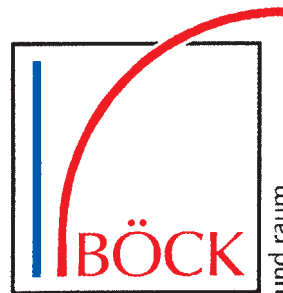
... die freundliche Apotheke an Ihrer Seite

Unser Service für Sie:

- Blutzuckermessung
- Ernährungsberatung
- Blutdruckmessung
- Homöopathie
- Internationale Arzneimittel
- Verleih von Babywaagen
- Anmessen von Stützstrümpfen und Bandagen
- Lieferservice für bestellte Medikamente

Immer für Sie da

# das Malergeschäft



**Ralf Böck**

Jahnstraße 11  
78647 Trossingen

Tel. 0 74 25 / 33 81 87

Fax 0 74 25 / 33 86 35

info@malergeschaefit-boeck.de

www.malergeschaefit-boeck.de

und raum  
kreativ in farbe

Fassadengestaltung · Maler- und Gipserarbeiten  
Bodenbeläge · Gerüstbau



# Gesundheitswesen

Name	Anschrift	Telefon
<b>Alten- und Pflegeheime</b>		
Diakoniewerk Bethel, Reha-Krankenhaus und Alten-Pflegeheim	Wagnerstraße 5	93 20
Dr. Karl-Hohner-Heim, Alten- und Pflegeheim	Hans-Lenz-Straße 20	22 20
<b>Pflegedienste</b>		
Diakoniestation	Kirchstraße 21	3 39 10
Häusliche Pflege Kiess	Goethestraße 1	32 60 08
Pflegedienst Pflege nach Maß	Händelstraße 16/1	2 73 98
Pflegeteam Klink	Brühlstraße 1	2 15 73
<b>Optiker</b>		
Betzler GmbH, Augenoptik und Hörgeräteakustik, Uhren – Schmuck	Marktplatz 16	64 50
Optik Ute Hierholzer	Hauptstraße 25	3 10 47
Optik Schatz	Hauptstraße 26	32 54 00
Woerner, Manfred, Augenoptikermeister	Hauptstraße 35	64 04





[www.sen-info.de](http://www.sen-info.de)

- Alles rund um die  
Vorsorge
- Angebote in Ihrer Stadt  
oder Ihrem Landkreis
- Umfangreiches  
Branchenverzeichnis mit  
Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos  
zu Gesundheit und  
Ernährung
- Sicherheit im Alltag ...



Mehr  
Lebensqualität  
durch gute  
Informationen

Besuchen Sie uns  
doch im Internet!

Die Internetinformation für Senioren

**pflege nach Maß!**  
PFLEGE- UND BETREUUNGSDIENST TROSSINGEN

*Damit es Ihnen gut geht!*

Händelstraße 16/1 78647 Trossingen 07425 27398  
[www.pflege-nach-mass.de](http://www.pflege-nach-mass.de)

Fachkundige Alten-, Kranken- und Intensivpflege  
Liebevoller Betreuung und Unterstützung  
Anleitung und Beratung von Angehörigen  
Pflegevertretung für pflegende Angehörige  
Betreutes Wohnen zu Hause mit Notruf  
Hauswirtschaftliche Hilfe, Essen auf Rädern  
auch an Wochenenden, Feiertagen und nachts  
Pflege / Betreuung auch stunden-, tage-, wochenweise  
kostenlose Beratungsbesuche

## Apartmenthaus im Grünen

Stadtnah wohnen



- ② 1 und 2 Zimmer-  
apartments mit  
Balkon, Einbauküche,  
Schöne, helle Zimmer.
- ② Sofort beziehbar!

Über das Apartmenthaus:

Händelstraße 16/1  
78647 Trossingen

Das Apartmenthaus wurde in ruhiger, bewaldeter Wohnlage von Trossingen 1991 erbaut. Wohnungen sind nach Süden oder Westen ausgerichtet. Mit dabei sind Aufzug, Waschi- und Trockerräume, sowie Hausmeisterbetreuung. Im Untergeschoss gibt es eine gemütliche Cafeteria mit freundlichem Service.

 **APARTMENTHAUS**  
im Grünen Trossingen & Eppingen

Mehr Informationen:  
Händelstr. 16/1, 78647 Trossingen  
Telefon: 07141 274730



# Gesundheitswesen

Sonstige	Anschrift	Telefon
Bieber, Christiane, Praxis für Krankengymnastik und Physiotherapie	Löhrstraße 15	32 70 32
Denzel, Sonja, Praxis für Physiotherapie	Hauptstraße 26	33 81 42
Dreher, Sabine und Huber, Christiane, Krankengymnastik	Dr.-Karl-Hohner-Straße 8	55 00
Duffner, Bernd, Krankengymnastik	Hohnerstraße 8	32 66 63
Hauser, Albrecht, Krankengymnastik	Ernst-Hohner-Straße 19	3 14 33
Jorns, Mait, Krankengymnastik	Rudolf-Maschke-Platz 6	9 11 84
Müller, Ulrike, Krankengymnastik	Cluser Straße 3	64 87
Rajković, Sandra, Krankengymnastik	Bahnhofstraße 11	32 98 12
Herzog, Silvia, Ergotherapie	Auf Gölten 55	3 15 38
Rech, Maja, Massagepraxis	Hauptstraße 53	74 04
Stöck, Gerhard, Massagepraxis	Hauptstraße 20/1	46 44
Witteriede, Bernd und Heidi, Massagepraxis, Krankengymnastik	Zeppelinstraße 10	79 31
Braun, Heiderose, med. Fußpflege	In Gehren 20	01 71/3 70 98 89 o. 32 83 68
Frei, Irina, med. Fußpflege, Reflexzonenmassage	Marktplatz 2	2 11 30
Fritz, Inge, med. Fußpflege und Kosmetik	Christian-Messner-Straße 3	32 55 49
Neipp, Andrea, Vital Balance, med. Fußpflege	Dr.-Karl-Hohner-Straße 8	22 05 70 o. 17 48
Ressel, Elga, Fußpflege und Kosmetik	Hohnerstraße 23	32 83 37
Wolf, Graziella, Podologin, med. Fußpflege	Fürstenbergstraße 12	88 53
Schopferer, Sauna, Solarium	Butschstraße 6/1	15 06
GET-FIT, Freizeit & Fitness	Christian-Messner-Straße 10	3 14 70
Studio 12	Turnerstraße 6	01 71/3 07 75 25
Impuls Fitnesscenter	Goethestraße 7	32 59 55

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des

Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

**78647057/2. Auflage/2008**



**WEKA** info verlag gmbh

Lechstraße 2

D-86415 Mering

Telefon +49 (0) 82 33 / 384-0

Telefax +49 (0) 82 33 / 384-1 03

info@weka-info.de • www.weka-info.de

**Quellennachweis:** Walter Haas, Gerhard Appenzeller, Stadtarchiv, Ingrid Kohler



## Altenzentrum Dr. Karl-Hohner-Heim in Trossingen

vollstationäre Pflege  
und Betreuung sowie  
Tages- u. Kurzzeitpflege

72 Plätze in familiären  
Wohngruppen

spezieller Wohnbereich  
für Menschen mit Demenz

offener Mittagstisch



### Altenzentrum Dr. Karl-Hohner-Heim

Hans-Lenz-Strasse 20    Tel.: 07425/ 222 - 0  
78647 Trossingen        Fax: 07425/ 222 - 203  
E-Mail: hohner-heim.tros@stiftung-st-franziskus.de

# Pflege und Gesundheit

SENIORENZENTRUM  
BETHEL TROSSINGEN  
GGMBH



... weil ich gerne hier bin

Wir bieten Ihnen kompetent-bewährte Pflege!  
Jetzt auch in unserem gemütlich-modernen Neubau!



NETZWERK FÜR MENSCHEN  
DIAKONIEWERK BETHEL

SENIORENZENTRUM BETHEL TROSSINGEN GGMBH  
Wagnerstraße 5 · 78647 Trossingen  
Telefon 07425/932-0 · www.BethelNet.de

## LEBEN, WO MAN SICH AUSKENNT!

### Seniorenzentrum Im Brühl Altenpflegeheim und Betreutes Wohnen

Eugen-Bolz-Straße 13

78554 Aldingen

Tel: 0 74 24 / 95 82 83

email: sz-aldingen@zieglerscheanstalten.de



Evangelische

**ALTENHEIME**



SENIORENZENTRUM IM BRÜHL

Wir sind Fachleute für Altenhilfe und Wohnen im Alter! Sprechen Sie uns an!



## Soziale Einrichtungen

Name	Anschrift	Telefon
AMSEL – Aktion Multiple Sklerose Erkrankter Landesverb. Baden-Württemberg e. V. Kontaktgruppe	Hannelore und Werner Irion Uhlandstraße 14, 78554 Aldingen	0 74 24/50 10 18
DLRG – Deutsche Lebensrettungsgesellschaft	Andreas Kratt, Neuenstraße 12	3 27 52 71
Deutscher Kinderschutzbund Trossingen-Baar e. V.	Sylvia Jöns-Butschle, Geschäftsstelle, Lindenstraße 27	66 65
DRK – Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverein Trossingen Diakoniestation	Vorsitzender: Dr. Clemens Maier Kirchstraße 21 (Zentrale) Geschäftsführer Herr Scherlies Leistungsabrechnung Herr Stelzer Sachbearbeiterin Frau Bayer	25-1 00 33 91-0 33 91-21 33 91-22 33 91-23
Familienpflegerin über Nachbarschaftshilfe	Kirchstraße 21	54 14
Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband e. V.	jeden 3. Do im Monat Joh.-Brenz-Gemeindehaus 14.30 Uhr	32 81 58
Freiwillige Feuerwehr Trossingen	Kommandant Thomas Springer, Beethovenstraße 12	94 94-0
Lebenshaus e. V.	Vorsitzender: Ullrich Hahn, 78050 Villingen-Schwenningen	0 77 21/3 04 14
Nachbarschaftshilfe Trossingen	Andrea Schieler, Kirchstraße 21	54 14
Ortsseniorenrat Trossingen	Gerhard Appenzeller, Kreuzäckerstraße 29	86 35
Beratungszentrum für Abhängigkeitserkrankungen blv Asylbewerberberatung	Bahnhofstraße 39, Tuttlingen	0 74 61/96 64 80 0 74 61/9 26 40 44
Beratung für Frauen in Krisensituationen		0 74 61/20 6
Kreisjugendamt, Sprechstunden nach tel. Vereinbarung		0 74 61/9 26 41 12
Sozialwerk Trossingen e. V. Vorsitzender: Bürgermeister Dr. Clemens Maier Geschäftsführer: Walter Haas	Schultheiß-Koch-Platz 1 Brunnenstraße 5	25-1 00 71 91
Studentenwohnheim der Hohner-Stiftung	Vogesenstraße 71	94 07-0
Technisches Hilfswerk	Ortsbeauftragter Bernard de Groot Ortsverband Trossingen, Tuninger Str. 40/1 Nach Dienstschluss	94 02-30/80 9 12 03 3 15 56



# Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Tuttlingen e.V.



## Wenn Sie uns brauchen – wir sind da!

### HausNotruf – Das Rote Kreuz zum Drücken nah

- im Notfall per Knopfdruck mit dem Roten Kreuz verbunden
- sich rund um die Uhr sicher fühlen
- den Alltag daheim genießen können
- im medizinischen Notfall schnelle Hilfe durch Fachpersonal

### Fahrdienst – Mit uns mobil bleiben

- Ob ein Einkauf, ein Besuch bei Verwandten, eine kulturelle Veranstaltung oder auch die Fahrt zum Arzt; mit uns kommen Sie ans Ziel (auch für Rollstuhlfahrer/innen).

### Mahlzeitendienst – Durch uns bequem serviert

- An 365 Tagen im Jahr beliefern wir Sie zu Ihrem Wunschtermin mit einem warmen Menü incl. Suppe und Nachtisch. Wir bieten auch Tiefkühlkost an.

### Hauswirtschaftliche Versorgung – Wir helfen im Alltag

- Wir helfen Ihnen, damit Sie sich zu Hause wohl fühlen können.

### Betreutes Reisen – Mit uns den Urlaub genießen

- Interessante Reiseziele, bei Bedarf individuelle Betreuung

### Senioren-gymnastik – Wir bringen Bewegung rein

- Gymnastik, Wassergymnastik, Seniorentanz

### Breitenausbildung – Das Original der Rot Kreuz Kurse

- Erste Hilfe, Erste Hilfe am Kind
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen

## Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

### Mobiler Sozialer Dienst

Königsberger Straße 2, 78549 Spaichingen  
Telefon: 0 74 24 / 50 10 19, Fax: 0 74 24 / 50 10 45  
[msd@drk-kv-tuttlingen.de](mailto:msd@drk-kv-tuttlingen.de)

### Kreisgeschäftsstelle

### Rettungsdienst / Krankentransport

Eckenerstraße 1, 78532 Tuttlingen  
Telefon: 0 74 61 / 17 87-0, Fax: 0 74 61 / 17 87 18  
[www.drk-kv-tuttlingen.de](http://www.drk-kv-tuttlingen.de) [info@drk-kv-tuttlingen.de](mailto:info@drk-kv-tuttlingen.de)



Sozialwerk Trossingen e.V.  
Schultheiß-Koch-Platz 1  
78647 Trossingen

Telefon 07425/7191  
Telefax 07425/25-150  
[walter.haas@trossingen.net](mailto:walter.haas@trossingen.net)



- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Kranken- und Altenpflege | <input checked="" type="checkbox"/> Begleitung durch Hospizgruppe   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kinderkrankenpflege      | <input checked="" type="checkbox"/> Haushaltshilfe                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> kostenlose Beratung      | <input checked="" type="checkbox"/> individuelle Betreuungsangebote |

**Wir sind für Sie da! Auch an Wochenenden und Feiertagen!**

## Diakoniestation Trossingen

78647 Trossingen • Kirchstr. 21 • Tel. 0 74 25/33 91- 20

Verwaltung 0 74 25/33 91-0 • Hospizgruppe 0 74 25/33 91-10 • Fax 33 91-29

[www.diakoniestation-trossingen.de](http://www.diakoniestation-trossingen.de)



# Wichtige Telefonnummern

## Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	1 12
Rettungsdienst, DRK	1 92 22
Technisches Hilfswerk,	
Ortsbeauftragter de Groot	9 12 03
(nach Dienstschluss)	3 15 56

## Krankenhaus

Diakoniewerk Bethel	9 32-0
Spaichingen	
Kreiskrankenhaus	0 74 24/95-00
Tuttlingen	
Kreiskrankenhaus	0 74 61/9 70
VS Schwenningen,	0 77 20/9 30
Städt. Kliniken	
VS Villingen,	0 77 21/9 30
Städt. Kliniken	

## Stadtwerke Trossingen GmbH Energieversorgung Trossingen GmbH

<b>Sammelnummer:</b>	<b>94 02-0</b>
<b>Fax:</b>	<b>94 02-15</b>
<b>Durchwahlen:</b>	
Geschäftsführung	94 02-10/11
Kaufm. Abteilung	94 02-20/21
Verbrauchsabrechnung	94 02-50/51
Beratung	94 02-80/81
Energie	94 02-31/35
Wasser/Abwasser	94 02-60/61/62
Kläranlage	94 02-90
Eisenbahn	94 02-0
<b>Öffnungszeiten:</b>	
Mo. – Fr.	8.30 – 12.00 Uhr
Mo. – Do.	14.00 – 17.00 Uhr
<b>Bereitschaftsdienste:</b>	
Wasser	94 02-66
Abwasser	94 02-99
<b>Strom, Gas, Wärme</b>	<b>32 94 44</b>

## Polizeidirektion Tuttlingen

Polizeiposten Trossingen  
Hohnerstraße 24  
78647 Trossingen  
Tel. 3 38 66  
Fax 33 86-80

## Unsere Dienst- und Öffnungszeiten lauten:

Montag – Freitag 6.30 – 12.00 Uhr  
und 13.30 – 20.30 Uhr  
Samstag 8.00 – 13.00 Uhr

Außerhalb unserer Dienstzeiten ist das Polizeirevier Spaichingen, Telefon 0 74 24/9 31 80, für die Betreuung unseres Dienstbezirktes zuständig. Das Polizeirevier Spaichingen können Sie unter der erwähnten Telefonnummer erreichen.

Wenn Sie die Telefonnummer des Polizeipostens Trossingen außerhalb unserer Dienstzeiten wählen, wird Ihr Anruf automatisch zur Dienststelle Spaichingen weitergeleitet.

## Wir übernehmen für Sie die Grabpflege

- individuell nach Ihren Wünschen
- zuverlässig und kompetent
- Vorsorgeverträge sind möglich
- Trauerbinderei

Wir sind Mitglied in der  
Friedhofsgenossenschaft



Christiane Schneck  
Lupfenstraße 8 · 79647 Trossingen  
Telefon 0 74 24/3 15 70 · Telefax 0 74 24/3 15 71

Floristik • Grabpflege • Topfpflanzen • Gartenpflege

Immer  
für  
Sie da





## Vertretung der älteren Menschen

Wozu brauchen wir einen Seniorenrat in unserer Stadt? Diese besonders in der Vergangenheit oft gestellte Frage zwingt uns zur Gegenfrage: Kann man eigentlich zuviel tun, wenn es darum geht, in welcher Form auch immer, sich für seine Mitmenschen einzusetzen?

In diesem Zusammenhang darf nicht unerwähnt bleiben, dass sich viele unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in diversen Organisationen und Vereinen – ob sozial, kulturell, auf den Umweltschutz oder Sport ausgerichtet – engagieren und aktiv mitwirken. Fest steht: Ohne das diesbezügliche Engagement der „Alten“ würde so manches nicht gelingen, wäre das Leben in unserer Stadt um einige wesentliche Facetten ärmer.

Es gibt auch bei uns die Senioren-Jahrgangsvereinigungen sowie die Seniorengruppen der Naturfreunde und der Turngemeinde, die durch ihre regelmäßigen monatlichen Treffen einen wichtigen Bestandteil des gesellschaftlichen Miteinanders der älteren Generation darstellen. In deren Folge werden Ausflüge, Radtouren, Wanderungen oder Betriebsbesichtigungen organisiert und durchgeführt. Die Termine für die Jahrgangstreffen können jeweils der Tagespresse entnommen werden.

Was das Thema „Jugend und Alter“ angeht, hat der Seniorenrat Kontakte mit dem Stadtjugendreferat und mit dem Kin-

derschutzbund geknüpft, um diese sinnvoll zu unterstützen.

Denn wir hoffen und wünschen uns, dass unsere ehrenamtliche Arbeit in vieler Hinsicht möglichst reiche Früchte trägt.

## Der Ortsseniorenrat stellt sich vor

Der Herausgeber dieses kostenlosen Wegweisers ist der „Ortsseniorenrat Trossingen e. V.“ Dieses als gemeinnützig anerkannte Gremium gibt es seit etwas mehr als 9 Jahren. Er arbeitet unabhängig, ist parteipolitisch und konfessionell neutral.

Die Aufgaben und Ziele, die sich der Ortsseniorenrat Trossingen gestellt hat, sind in der Satzung vom 17. Februar 2000 beschrieben. Demnach vertritt der Verein die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt, wobei absichtlich keine strengen Altersgrenzen festgeschrieben wurden. Er versteht sich als Gremium der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf allen Gebieten, soweit diese die älteren Menschen in der Stadt Trossingen betreffen.

Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit hat der Ortsseniorenrat bereits in der Vergangenheit wichtige Informationen weitergegeben, die für das Leben der Seniorinnen und Senioren von Bedeutung sind. Das wird weiterhin der Fall sein. Das entspricht auch der satzungsgemäßen Aufgabenstellung, wonach der Verein alle älteren Menschen, in allen sie betreffenden Bereichen

auf sozialem, wirtschaftlichem, kulturellem und gesellschaftspolischem Gebiet berät. Wer kann Mitglied im Ortsseniorenrat Trossingen e. V. sein? Das sind zunächst einmal Bürgerinnen und Bürger, die in irgendeiner Form in der Altenarbeit ehrenamtlich tätig sind oder tätig sein möchten. Das sind aber auch alle Verbände, Kirchen, Organisationen, Jahrgangsvereinigungen und sonstige Einrichtungen, die sich der Altenarbeit in irgendeiner Form widmen. Zurzeit wird laut Vorstandsbeschluss kein Mitgliedsbeitrag erhoben. Vorläufig sollen die finanziellen Aufwendungen in erster Linie durch öffentliche Zuwendungen und durch Spenden gedeckt werden.

Dass der Ortsseniorenrat ständige Kontakte zur Stadtverwaltung, zum Gemeinderat sowie zu den in Trossingen vorhandenen gesellschaftlichen Gruppen und politischen Vereinigungen pflegt, entspricht ebenfalls der umfassenden Aufgabenstellung. Eng ist zudem die Zusammenarbeit mit dem Kreis- und Landesseniorenrat, woher auch aktuelle Informationen bezogen werden.

Es steht übrigens jeder älteren Bürgerin und jedem älteren Bürger frei, an den öffentlichen Sitzungen des Vorstandes oder an der jährlichen Mitgliederversammlung teilzunehmen. Und noch etwas ist wichtig für die Arbeit des Gremiums: Erreichen möchte der Ortsseniorenrat Trossingen e. V. vor allem auch Menschen, die nicht in Vereinigungen oder Verbänden organisiert sind.



trossingen  
musikstadt



„Jeder der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.“

Franz Kafka (1883 – 1924)