allesdeutschland | Weitere Informationen finden Sie unter: www.alles-deutschland.de

Senioren- und Behinderten-Ratgeber

Jahrgang 2009

STADT GERMERING

Urologische Klinik

DR. CASTRINGIUS
MÜNCHEN – PLANEGG

Germeringer Str. 32 · 82152 Planegg
Tel.: 089 / 85693 0 · Fax: 089 / 8596671
info@ukmp.de · Internet: www.ukmp.de

EMAS

DEKRA
Mit 4 Sternen ausgezeichnet für herausragende Qualität und hohen Komfort.

Hilfe im Alter
Gemeinnützige GmbH
der Inneren Mission München

Evangelisches Pflegezentrum Eichenau
Bahnhofstr. 117
82223 Eichenau
Fax: 08141 – 3638010
E-mail: aph-eichenau@im-muenchen.de
Homepage:www.aph-eichenau.de

Evangelisches Pflegezentrum Eichenau

Stationäre Pflege – Kurzzeitpflege – Pflegewohnen – Beschützende Pflege

08141 – 36 38 00

Unsere freien Pflegeplätze finden Sie unter: www.heimplatzboerse-ffb.de

PORTRAIT UNSERER STADT

Germering, eine Stadt zum Wohlfühlen.

Eine Stadt die gerne Feste feiert und die ein großes Angebot an Kultur und historischem Denkmal zu bieten hat.

Eine Stadt die viel für ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger tut, vorbildlich für ältere und behinderte Mitmenschen.

INHALTSVERZEICHNIS

Portrait unserer Stadt 1

Notrufe 3

Impressum 3

Grußworte 4/5/6/7

1. Aktiv sein

1.1 Organisationen/Einrichtungen 10
1.2 Bildung 15
1.3 Kultur 16
1.4 Reisen 17
Freizeitangebote 17
Gastronomie. 18
Sportangebote 19
Sportvereine- und einrichtungen 20

2. Beratung und Hilfe

2.1 Senioren- und Behindertenberatung 21
2.2 Berufsbildungswerk für Hör- und Sprachgeschädigte. 24

3. Hilfsangebote

3.1 Selbsthilfegruppen 25
3.2 Kraftfahrzeughilfen. 26
3.3 Einrichtungen für Menschen mit Behinderung 27
3.4 Fahrdienst für Schwerbehinderte. 27

4. Wohnen im Alter

4.1 Betreutes Wohnen zu Hause. 29
4.2 Betreutes Wohnen. 29
4.3 Alten- und Pflegeheime 31

5. Wichtige Adressen 32

Aktiv sein – Unterhaltung 35

Aktiv sein – Handarbeiten 36

Carsten Pöhler
Steuerberater

Gabriele-Münter-Straße 3
82110 Germering
Telefon: 0 89 / 89 44 42-0
Telefax: 0 89 / 89 44 42-99
Mobil: 01 73 / 3 67 26 87

E-Mail: stb-cp@steuerkanzlei-poehler.de
Internet: www.steuerkanzlei-poehler.de

„Ich war noch niemals in...“ - dann los!
www.alles-deutschland.de

FRED BURGSTALLER & DIRK SANCKEN
Steuerberater
- Steuer- und betriebswirtschaftliche Beratung
- Steuererklärungen für Privatpersonen und Rentner

GERNE AUCH ALS HAUSBESUCH

Demmelstraße 16 · 82110 Germering
Telefon 0 89/89 44 44-0 · Fax 0 89/89 44 44-51
sancken@datevnet.de · www.burgstaller-sancken.de

NOTRUFE

	Telefon
Polizei	Notruf 110
Inspektion Germering	089/894157 -0
Feuerwehr	Notruf 112
Feuerwehr Unterpfaffenhofen Starnberger Weg 17	erreichbar über Polizeiinspektion Germering
Feuerwehr Germering Augsburger Str. 11	erreichbar über Polizeiinspektion Germering
Giftnotzentrale München	089/19240
Rettungsdienst **BRK Germering**	089/842222
Rettungsdienst	08141/19222
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	01805/191212
Telefonseelsorge, katholisch	0800/1110222
Telefonseelsorge, evangelisch	0800/1110111

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Senioren- und Behindertenbeirat und der Stadt Germering. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind –auch auszugsweise– nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Fotos:
Behinderten- und Seniorenbeirat Stadt Germering

82110057/3. Auflage/2009

WEKA info verlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Telefon +49(0)8233/384-0
Telefax +49(0)8233/384-103
info@weka-info.de • www.weka-info.de

GRUSSWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Ratgeber wurde von den Mitgliedern des Seniorenbeirates und des Behindertenbeirates gemeinschaftlich erarbeitet. Sie haben viel Zeit dafür aufgebracht, um die vielfältigen Angebote zu ermitteln und zusammen zu stellen. Für diese Leistung, die ehrenamtlich geleistet wurde, danke ich namens der Stadt und persönlich allen Beteiligten sehr herzlich.

Sie haben uns damit einen großen Dienst erwiesen. Ich bin sicher, dass dieser Ratgeber vielen Bürgerinnen und Bürgern eine wertvolle Hilfe sein wird.

Eindrucksvoll werden die vielfältigen Angebote und Einrichtungen dokumentiert, die es in unserer Stadt für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderung gibt.

Bei der Durchsicht wird auch deutlich, in welch großem Maß diese Angebote vom ehrenamtlichen Engagement zahlreicher Bürgerinnen und Bürger getragen werden. Dafür bedanke ich mich auch an dieser Stelle.

Mit freundlichen Grüßen

Andreas Haas
Oberbürgermeister der Stadt Germering

GRUSSWORT

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

um eine Broschüre auflegen zu können, die nicht nur informativ sondern auch von der Aufmachung her ansprechend sein soll, bedarf es einer Vorarbeit von vielen Monaten.

Akribisches zusammentragen von Angeboten und Ansprechpartner/innen erfordern ein hohes Maß von Zeitaufwand. Senioren- und Behindertenbeirat haben diese Daten gebündelt und mit Unterstützung der Stadtverwaltung diesen Ratgeber neu aufgelegt.

Der Ratgeber zeigt Angebote für alte und schwerbehinderte Menschen in Germering auf. Von Notrufnummern bis hin zur Freizeitgestaltung wird informiert. Einen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt dieser Ratgeber nicht, weil dafür die Angebote zu vielschichtig sind und Ansprechpartner/innen wechseln.

Zur Bewältigung der Probleme des täglichen Lebens kann dieser Ratgeber eine große Hilfe sein.

Den Mitgliedern des Senioren- und Behindertenbeirates danke ich für ihr Engagement. Ohne dieses ehrenamtliche Engagement wäre die Neuauflage dieses Ratgebers nicht möglich gewesen.

Herbert Sedlmeier
Sozialreferent

GRUSSWORT

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,

hiermit halten Sie die dritte, aktualisierte Auflage des „Senioren- und Behindertenratgebers“ in Händen.

Im Namen aller behinderten Mitbürgerinnen und Mitbürger bedankt sich der Behindertenbeirat wieder recht herzlich beim Oberbürgermeister Herrn Andreas Haas, beim Stadtrat und der Stadtverwaltung für die erneute Herausgabe dieses Ratgebers.

Wir hoffen, dass diese Informationsschrift als kleine Hilfe zur Bewältigung Ihrer Alltagsprobleme gerne von Ihnen wieder verwendet wird.

Mit freundlichen Grüßen

Hansjörg Huber
Behindertenbeirat Germering

GRUSSWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Seniorinnen und Senioren,

die Senioren- und Behindertenbeiräte der Stadt Germering, haben mit Unterstützung der Stadt Germering, in 3. Auflage den Senioren- und Behindertenratgeber herausgegeben.

Dieser Ratgeber fasst alle senioren- und behindertenrelevanten Angebote in Germering zusammen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben.

Der Ratgeber soll Ihnen helfen, sich über die zahlreichen und vielfältigen Angebote in Germering zu unterrichten. Neben den Angeboten enthält der Ratgeber auch viele interessante und nützliche Informationen. Die Broschüre zeigt für die Gestaltung des 3. Lebensabschnittes zahlreiche Betätigungsfelder auf, in denen sich Seniorinnen und Senioren betätigen bzw. betätigen können.

Wir würden uns freuen, wenn dieser Ratgeber für Sie, bei der Bewältigung der Alltagsprobleme eine Hilfe wäre und wünschen Ihnen bei der Durchsicht viel Spaß.

Helga Betz

Helga Betz
Erste Vorsitzende
des Seniorenbeirates

Bei Anruf: Sammel-Taxi

Ideal für dem Abend und das Wochenende!

Das Anrufsammeltaxi (A.S.T.) des Landkreises Fürstenfeldbruck ist die sinnvolle Ergänzung zum Regionalbusverkehr. Mit fast 80.000 Fahrgästen pro Jahr ist dieses Projekt eines der erfolgreichsten in ganz Bayern. Das A.S.T. kommt immer dann zum Einsatz, wenn keine Busse mehr fahren, also am Abend und am Wochenende. Ohne das mit dem Bayerischen Nahverkehrspreis ausgezeichnete A.S.T. läuft bzw. fährt bei vielen Festen und Veranstaltungen in der Region schon lange nichts und niemand mehr. Ob bei einem Sonntagsausflug oder beim Volksfestbesuch – schon ein Anruf genügt und das A.S.T ist unterwegs.

Fährt das A.S.T. auch, wenn ich nur alleine eine Fahrt bestellen möchte?
Es wird immer versucht, A.S.T.-Fahrten möglichst wirtschaftlich zu planen und auf einer Tour mehrere in einer Richtung liegender Halte- stellen zu bedienen. Selbstverständlich wird eine Fahrt aber auch dann durchgeführt, wenn sich zu diesem Termin nur ein Fahrgast angemeldet hat. Für den Fahrgast selbst entstehen dadurch keine Mehrkosten.

Kann ich als Mensch mit Behinderung das A.S.T. kostenlos nutzen?
Selbstverständlich gelten für das A.S.T. im Landkreis Fürstenfeldbruck die auch sonst im Öffentlichen Personennahverkehr üblichen Bestimmungen. Zur Freifahrt berechtigt ein Schwerbehindertenausweis in den Farben grün-orange. Bei einem entsprechenden Eintrag im Ausweis darf auch eine Begleitperson kostenlos mitfahren.

Wie lange vor Fahrbeginn kann ich ein A.S.T. bestellen?
Die Fahrt muss spätestens 30 Minuten vor Fahrtantritt bestellt werden. Natürlich kann dies bei Bedarf auch schon mehrere Stunden oder Tage im Voraus erfolgen.
Einzige Ausnahme: Beim A.S.T. DRIVE WEST muss die Anmeldung nur für Fahrten, die nicht in Fürstenfeldbruck beginnen, wegen der langen Fahrtstrecken bereits mindestens 60 Minuten vor Fahrtbeginn erfolgen.

AKTIV SEIN

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unserer Stadt viele Angebote. Diese reichen von Beratungsangeboten über Angebote zur Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen Interessierten offen stehen.

Integration in Germering

Erläuterungen der Pictogramme

voll zugänglich
(Eingang ebenerdig;
Schwellen bis max. 3 cm;
Rampen < = 6%,
Tübreite 90 cm;
Aufzug mindestens 140 cm tief)

eingeschränkt zugänglich
(Eingang eine Stufe mit mehr als 3 cm;
Rampe > = 6% bis max. 9%;
Türbreite < = 90 cm;
Aufzug < 140 cm tief)

nicht zugänglich
(Eingang mehr als eine Stufe;
Rampe > 9%; Türbreite < 70 cm;
Aufzug < 90 cm tief)

in Gebäuden mit diesem Piktogramm befindet sich eine **rollstuhlgerechte** Toilette.

1 AKTIV SEIN

1.1. Organisationen / Einrichtungen

Behindertenbeirat der Stadt Germering
www.germering.de/behindertenbeirat

Erster Vorsitzender
Hansjörg Huber
Demmelstr. 20a , 82110 Germering
Tel. 089/8412057

Zweiter Vorsitzender
Hermann Sickinger
Alfons-Baumann-Straße 9b, 82110 Germering
Tel. 089/80071288

Angebote

Stammtisch für Menschen mit und
ohne Behinderung

„Atrium“ Restaurant
in der Stadthalle
Germering, Landsberger Straße 39
Monate: April-Juli, September, Oktober

Die Stammtische finden jeweils am letzten Donnerstag in den Monaten März – Juli und September – Oktober ab 19 Uhr statt.
Bitte beachten Sie dazu immer die Informationen in der regionalen Presse. In den anderen Monaten, an Feiertagen und in den Schulferien finden keine Stammtische statt.

Weitere Angebote entnehmen Sie bitte dem gemeinsamen Veranstaltungskalender „Raus aus dem Haus“ von Behindertenbeirat, dem Heimbeirat Curanum und dem Club Behinderter und ihrer Freunde München.

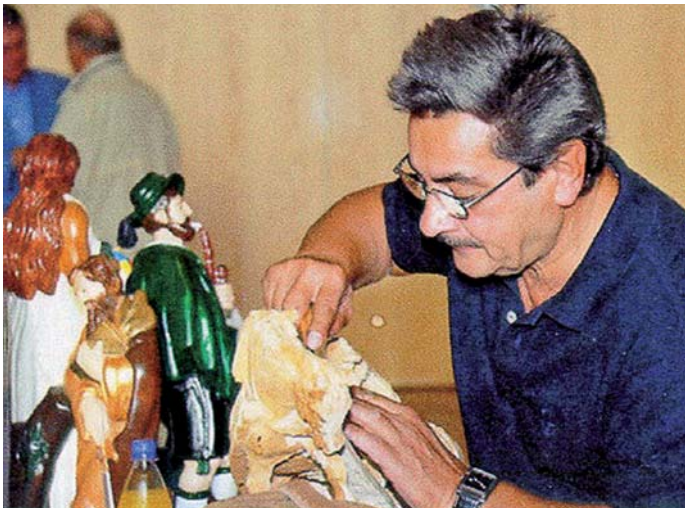
Dieses Programm erscheint alljährlich und liegt in den beiden Rathäusern, der Stadtbibliothek, den beiden Germeringer Inseln und in einigen Geschäften etc. aus. Außerdem ist es auch auf der Homepage des Behindertenbeirates unter www.germering.de/behindertenbeirat einsehbar und von dort ebenfalls abrufbar.

Seniorenbeirat der Stadt Germering
www.seniorenbeirat-germering.de

Erste Vorsitzende
Helga Betz
Planegger Straße 11
82110 Germering
Tel. 089/8948190

Zweiter Vorsitzender
Ignaz Sedlmeier
Starnberger Weg 2
82110 Germering
Tel. 089/845500

Tanztee



Ausstellung Kreatives Arbeiten

Angebote
Für tanzfreudige Paare und Singles ist einmal im Monat, an einem Sonntag „Tanztee-Time“. Im Amadeus-Saal der Stadthalle Germering (S-Bahn günstig gelegen) tanzen Senioren aus Germering und Umgebung mit großem Vergnügen zu Live-Musik jeweils von 14.30 bis 17.30 Uhr.

In den Räumen der Germeringer Stadtbibliothek lesen Senioren eigene Geschichten, Gedichte und Lebenserinnerungen unter dem Motto: „Literatur von und mit Senioren“. Informationen dazu entnehmen Sie bitte wieder der regionalen Presse.

Alle zwei Jahre können Senioren aus Germering ihre Arbeiten aus den Bereichen Kunsthandwerk, Malerei, Handarbeit und Basteln drei Tage lang kostenlos im Forum der Stadthalle Germering ausstellen und verkaufen. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Presse.
Einmal im Jahr wird ein Benefizkonzert in der Stadthalle Germering veranstaltet. Das Gala-Konzert wird vom Luftwaffen-Musikkorps 1 München durchgeführt. Die Einnahmen verwendet der Seniorenbeirat für bedürftige Personen und gemeinnützige Einrichtungen. Schirmherr des Benefizkonzertes ist immer der Oberbürgermeister der Stadt Germering. Informationen dazu entnehmen sie bitte wieder der Presse.

Germeringer Insel
Planegger Str. 9, 82110 Germering
Tel.: 089/8405358
Fax: 089/8404920
E-Mail: info@germeringerinsel.de
Internet: www.germeringerinsel.de

Öffnungszeiten:
Mo 9 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr,
Di 9 bis 12 Uhr
Do 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr
Fr 9 bis 12 Uhr

Zweigstelle der Germeringer Insel in Neugermering
Leipziger Str. 8, 82110 Germering
Tel.: 089/8405099-1
Fax: 089/8405099-2
E-Mail: zweigstelle@germeringerinsel.de

Öffnungszeiten:
Di 14 bis 17 Uhr
Mi 9 bis 12 Uhr
Leitung der Germeringer Insel:
Anita Schindler, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Der Träger der Germeringer Insel ist der „Verein zur Koordination sozialer Aufgaben in Germering e.V.“, der 1992 gegründet wurde.

Mitglieder:
Arbeiterwohlfahrt – Ortsverein Germering, BRK-Kreisverband Fürstenfeldbruck, Brucker Forum, Caritas-Zentrum Germering, CBF – Club Behinderter und ihrer Freunde e.V. München – Ortsgruppe Germering, Jesus-Christus-Kirche, Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, Don Bosco Kirche, St. Martin-Kirche, St. Cäcilia-Kirche, Johanniter Unfallhilfe e.V., Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V., Arbeitsgemeinschaft Germering, Sozialdienst Germering e.V., Stadt Germering, VdK Ortsverein Germering, Verein Hilf e.V., Volkshochschule Germering, der Vorsitzende des Behindertenbeirates Germering, die Vorsitzende des Seniorenbeirates Germering, Hospiz Verein Germering e.V., Germeringer Sozialstiftung, Frauen- und Mütterzentrum Germering e.V., Netzwerk gGmbH, Mukule e.V., Malteser Hilfsdienst gGmbH Bezirksgeschäftsstelle Gräfelfing.
Der Erste Vorsitzende des Vereins ist Oberbürgermeister Andreas Haas.

Die Angebote der Germeringer Insel stehen allen Bürgern und Bürgerinnen insbesondere Seniorinnen und Senioren, pflegenden Angehörigen und Menschen mit Behinderung kostenlos zur Verfügung.

Anlauf- und Vermittlungsstelle Soziale Erstberatung

Als zentrale Anlauf- und Vermittlungsstelle bietet die Germeringer Insel eine soziale Erstberatung an und vermittelt konkrete Hilfen und Angebote der auf sozialem Gebiet tätigen Vereine und Institutionen bzw. vermittelt bedarfsgerecht weiter an entsprechende soziale Einrichtungen

oder Fachberatungsstellen. Anlässe für eine Beratung können sein:

- Belastung durch körperliche, geistige, seelische, materielle, finanzielle und persönliche Schwierigkeiten
- Lebensprobleme und Konfliktsituationen: Fragen rund ums Alter, Hilfe- und Pflegebedürftigkeit, Probleme pflegender Angehöriger, Probleme in Familie, Partnerschaft oder Beruf, Arbeitslosigkeit, gesundheitliche Probleme, Sucht usw.

Koordination aller sozialen Angebote und Aktivitäten

Die Germeringer Insel informiert über alle sozialen Angebote und Aktivitäten in und um Germering, damit für die Bürgerinnen und Bürger die bestehenden vielfältigen sozialen Angebote und Serviceleistungen in Germering überschaubarer und somit leichter zugänglich werden.
Die Einrichtung vernetzt alle sozialen Dienste vor Ort, damit eine bestmögliche soziale Versorgung der Bürgerinnen und Bürger erreicht wird.

Selbsthilfekontaktstelle

Für die in Germering tätigen Selbsthilfegruppen fungiert die Germeringer Insel als **Selbsthilfekontaktstelle** und unterstützt und begleitet die Selbsthilfegruppen in ihren Belangen. Bürgerinnen und Bürger können sich sowohl bei der Suche nach einer entsprechenden Selbsthilfegruppe an die Germeringer Insel wenden, aber auch bei der Gründung von neuen Gruppen entsprechende Hilfestellung erhalten.

Freiwilligenagentur

Die Freiwilligenagentur der Germeringer Insel berät engagementbereite Bürger und Bürgerinnen und vermittelt in freiwillige und gemeinnützige Tätigkeiten, die von den unterschiedlichsten Trägern vor Ort angeboten werden. Außerdem berät und begleitet sie Bürgerinnen und Bürger, die neue Ideen verwirklichen oder bestehende Strukturen bürgerschaftlichen Engagements weiterentwickeln wollen. Die Freiwilligenagentur ist auch Anlaufstelle für das **Projekt „Erfahrungswissen für Initiativen“**, in dem ausgebildete seniorTrainer und seniorTrainerinnen tätig sind.

Offener Treffpunkt und Kommunikation

Die Germeringer Insel als Begegnungszentrum bietet insbesondere kontaktsuchenden Menschen offene Treffpunkt an zum Unterhalten, Weiterbilden, Entspannen und für Jung und Alt.
Außerdem haben insbesondere Vereinsmitglieder und Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, Veranstaltungen im sozialen und gesundheitsbezogenen Bereich wie z.B. Vorträge, Seminare, Gesprächsrunden, Beratungs- und Sprechstunden in den Räumen der Germeringer Insel durchzuführen.

1 AKTIV SEIN

Inselprospekt

Im „Inselprospekt“ sind alle im Verein zur Koordination sozialer Aufgaben zusammengeschlossenen Institutionen und Organisationen mit ihren einzelnen Angeboten aufgeführt.
Der Prospekt liegt in den beiden „Inseln“ und in allen öffentlichen Gebäuden auf.

Seniorenclubs/-treffs

In Germering bieten zahlreiche Seniorenclubs/-treffs verschiedenste Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an. Die Aktivitäten finden in regelmäßigen Abständen statt und erstrecken sich vom Kaffeeklatsch bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren. Die aktuellen Angebote sowie die Ansprechpartner/ innen können Sie in der Germeringer Insel oder beim Amt für soziale Angelegenheiten, im Rathaus Unterpfaffenhofen, erfragen, bzw. den Angeboten Sport, Unterhaltung und Handarbeiten auf diesen Seiten entnehmen.

Zenja – Zentrum für Jung & Alt

MehrGenerationen Haus Germering

Planegger Str. 9, 82110 Germering,
Tel.: 089/840 53 58
Email: info@mgh-germering.de
www.zenja.de

Im Herbst 2006 wurde das Zenja – Zentrum für Jung & Alt in das Aktionsprogramm „Mehrgenerationenhäuser“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend aufgenommen.

Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich die Generationen im Alltag häufig und selbstverständlich begegnen und in denen die Gemeinschaft von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Älteren und sehr Alten wieder aktiv gelebt wird.

Das Mehrgenerationenhaus Germering wird getragen von der Arbeiterwohlfahrt Germering, dem Sozialdienst Germering, dem Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales der Stadt Germering und der Germeringer Insel.

Es ist ein Haus der gegenseitigen Unterstützung (z.B. durch Patenschaften) und des kontinuierlichen Dialogs zwischen den Generationen.

Als Anlaufstelle, Netzwerk und Drehscheibe für familienorientierte Dienstleistungen bieten die Träger des Zentrums für jedes Alter notwendige Hilfen in Problemsituationen an. Auf den anderen Seite können sich im Zenja Freiwillige mit ihren Ideen, ihren Fähigkeiten und Kenntnissen in

den unterschiedlichsten Projekten und Angeboten im Sinne des bürgerschaftlichen Engagements einbringen.

Freiwillige werden durch Bildungsangebote der Freiwilligenagentur und der Selbsthilfekontaktstelle in ihrem Engagement unterstützt.

Mit den Trägern des Zentrums für Jung und Alt kooperieren im Haus: buss-Kinder e.V., Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen und Sozialpsychiatrischer Dienst, Volkshochschule der Stadt Germering e.V., Verbraucherberatung Germering.

1.2. Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Denn viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und zu mehr Zufriedenheit führen.

Bibliothek

Unter den vielen Medien in der Bibliothek gibt es für die älteren Semester, die mit den Augen Schwierigkeiten haben, auch Romane im Großdruck; ferner Hörbücher, Sachliteratur, darunter viele spezielle Seniorenratgeber, Hobby- und Fachzeitschriften, regionale und internationale Zeitungen, Rad-und Wanderkarten, sowie Stadtpläne. Außerdem findet man dort auch Literaturverfilmungen, Sachvideos und CDs.

Stadtbibliothek
Landsberger Straße 41
Tel. 089/894451-0, Fax-20

Öffnungszeiten
Di 11 bis 20 Uhr
Mi bis Fr 11 bis 19 Uhr
und am ersten Samstag im Monat von 10 bis 13 Uhr

Die Stadtbibliothek ist auch online unter www.germering.de/bibliothek erreichbar.

Bücherei der Pfarrei St. Martin
Marquartweg 4
Tel. 089/894387-16
Fax 089/894387-20

Bücherei der Pfarrei St. Cäcilia
Cäciliastraße 1
Tel. 089/894154-0
Fax 089/89445420

Volkshochschule

Die VHS bietet unter anderem auch spezielle Programme für Senioren an.
Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Besichtigungen, usw.

Das Seniorenprogramm erscheint halbjährlich in den Veröffentlichungen der Volkshochschule und im Veranstaltungskalender für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Volkshochschule Germering
Therese-Giehse-Platz 6
Tel. 089/8414146
Fax 089/8419252

Die vhs Volkshochschulen
aktiv leben
... die Volkshochschule machts möglich!
Wissen und mehr
Volkshochschule Stadt Germering e.V.
Therese-Giehse-Platz 6
82104 Germering
Telefon-Nr.: 0 89 /8 41 41 46
Telefax-Nr.: 0 89/84 05 88 99
e-mail: service@vhs.germering.de
http://www.vhs-germering.de

1.3. Kultur

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist der Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder auch eine Zirkus- oder Varietevorstellung zu besuchen. Sicher kennt auch nicht jeder alle Sehenswürdigkeiten in der näheren oder weiteren Umgebung.

Stadthalle Germering
Kulturamt
Landsberger Straße 39
Tel. 089/89418 -0
Fax 089/89418-150
Die Stadthalle ist ebenfalls im Internet unter www.stadthalle-germering.de erreichbar mit allen Informationen über Spielplan etc.

Germeringer Roßstall-Theater
Augsburger Straße 8
Tel. 089/8414774
Fax 089/8414028
Die Homepage des Roßstalles mit allen Informationen siehe unter www.germeringer-rossstall.de

1.4. Reisen

Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennen zulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobilsein, das geht auch ohne Auto.

Bei Reisen für behinderte Menschen verweisen wir hier nochmals auf das Gemeinschaftsprojekt „Raus aus dem Haus“ von Behindrtenbeirat, Heimbeirat und CbF. Seite 10.

Deutsche Bahn AG
Bahnhof
Unterpfaffenhofen-Germering

Haltestelle Harthaus

Gruppenfoto Italien

Allgemeine Fahrplanauskunft
Tel. 08 00/1507090 (0,39 €/angef. Min.)
Im Internet sehen Sie bitte dazu unter www.reiseauskunft.bahn.de nach.

Freizeitangebote

Die Freizeitangebote für ältere und behinderte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind sehr umfangreich und vielfältig. Genauere Angaben entnehmen Sie bitte den Angeboten Sport, Unterhaltung und Handarbeitenauf diesen Seiten.
Die Freizeitangebote können auch bei der Germeringer Insel erfragt werden.

Germeringer Insel
Planegger Straße 9
und in der Zweigstelle Leipziger Straße 8
(siehe Germeringer Insel)

Gruppenfoto Ungarn

1 AKTIV SEIN

Gastronomie

Eis-Cafe Galeria
Einkaufszentrum City-Galerie
Gabriele-Münter-Str. 2
Tel. 089/84059246

Auerbachskeller Stadthalle Germering
Landsberger Str. 39
Tel. 089/84807081 oder 82

Atrium Stadthalle Germering
Landsberger Str. 39
Tel. 089/84807081 oder 82

Germeringer Roßstall-Stadt
Augsburger Str. 8
Tel. 089/8414774

Kiosk am Germeringer See
Tel. 0174/7457775

Mc Donald's
Augsburger Str. 34
Tel. 089/8402631

Ratsstuben
Rathausplatz 1
(rollstuhlgerechte Toilette im Rathaus, 24 Std. nutzbar)
Tel. 089/847989

Restaurant Hotel Mayer
Augsburger Str. 45
Tel. 089/8401515

Restaurant in der Seniorenresidenz und Pflegezentrum am Kreuzlinger Feld
Alfons-Baumann-Str. 9, 9a, 9b
Tel. 089/80071-143

SCUG Vereinsgaststätte
Bertha-von-Suttner-Str.1
Tel. 089/8414666

Schützenheim, Schützenverein „Gemütlichkeit"
Bertha-von-Suttner-Str. 1
Tel. 089/8402671

Suttner Stub´n
Bertha-von-Suttner-Str. 5
(rollstuhlgerechte Toilette im UG der Eislaufhalle)
Tel. 089/89530504

TSV-Sportgaststätte
Alfons-Baumann-Str. 7
Tel. 089/8575707

Vereinsheim SVG
Max-Reger-Str. 11
Tel. 089/8414676

Zum Griabig´n
Untere Bahnhofstr. 38 a
Tel. 089/84050840

Gaststätte Geisenbrunn
Fam. Zlunka
Gilching, Tel. 0 81 05 / 82 72

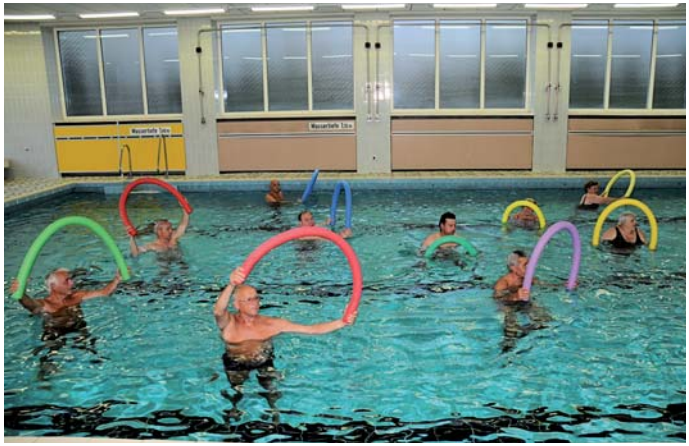
Sportangebote

Seniorensport wird in der unterschiedlichsten Art von einer sehr umfangreichen Anzahl von Vereinen, Verbänden, Pfarreien und Einrichtungen in Germering angeboten. Die wechselnden Angebote werden laufend in der Tagespresse veröffentlicht. Sie liegen auch in der Germeringer Insel auf und können dort eingesehen oder telefonisch angefordert werden. Die sehr umfangreiche Palette erstreckt sich von Kegeln bis hin zu Schwimmen, Gymnastik, Wandern, Radtouren, Skilanglauf, Tanzen, Schach, Internet, Eis- u. Sommerstockschießen.

Genauere Angaben entnehmen Sie bitte den Angeboten der Tabelle.

Versehrten-Behinderten-Sportgruppe Germering e.V. – VSG –
Fachverein für Rehabilitationssport und Behindertensport

Vorsitzender:
Helmut Gräf
Waldstraße 42
82110 Germering
Tel. 089/8416413



Seniorenschwimmen

Gemeinsam statt einsam

1 AKTIV SEIN

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Arbeiterwohlfahrt	Tanzen	089/848941
Eisstockclub Zentral	Eis- und Sommerstockschießen	089/4703420
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer	Kegeln, Gymnastik, Wandern/Langlauf, Tanzen	089/89406280
Kath. Pfarrei St. Cäcilia	Kegeln, Gymnastik	089/8941540
Kath. Pfarrei St. Johannes Bosco	Kegeln, Gymnastik	089/8493680
Schachclub Unterpfaffenhofen-Germering	Schach	089/89427708
Seniorenbeirat	Tanzen	089/8948190 089/845282
Turn- u. Sportverein Unterpfaffenhofen-Germering	Kegeln, Gymnastik	089/9841620
SV-Germering e.V.	Gymnastik, Wandern/Langlauf, Wandern/Nordic-Walking	089/8413700
Seniorenclub Kerschensteinerschule	Kegeln	089/846432
Sportparksenioren		089/845282
Aktivsenioren	Gymnastik, Wandern/Langlauf	08141/70936 oder 089/847439

Bitte beachten Sie auch immer wieder die Internetauftritte der einzelnen Vereine etc.

BERATUNG UND HILFE

Beratung wird in den unterschiedlichsten Bereichen von verschiedenen Ämtern, Institutionen, Verbänden, Vereinen, Kirchen und privaten Trägern angeboten.

Zielstellung der Beratungsangebote ist, die selbständige und selbstbestimmte Lebensführung älterer Menschen und von Menschen mit Behinderung zu unterstützen und sie bei Problemen kompetent zu beraten.

Garten der Begegnung

2.1. Seniorenberatung und Behindertenberatung

Landkreisbeauftragter für Menschen mit Behinderung
Landratsamt Fürstenfeldbruck
Herbert Sedlmeier
Münchner Str. 32
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/519-376
E-Mail: herbert.sedlmeier@lra-ffb.de

Behindertenbeauftragte
der Bayerischen Staatsregierung
(im Arbeits-u. Sozialministerium)
Irmgard Badura
Schellingstr. 155
80797 München
Tel. 089/1261-2799
E-Mail: behindertenbeauftragte@stmas.Bayern.de

Integrationsamt
Zentrum Bayern Familie und Soziales
Region Oberbayern
Integrationsamt
Richelstraße 17
80634 München
Tel.: 089/13062-3
Fax: 089/13062-416
E-Mail: integrationsamt.obb@zbfs.bayern.de
Internet: www.zbfs.bayern.de/integrationsamt/index.html

ARBEITERWOHLFAHRT GERMERING e.V.

Planegger Str. 9 • 82110 Germering
Tel.: 089 / 84 89 41 • Fax: 089 / 89 40 83 57
www.awo-germering.de

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR SENIOREN, FAMILIEN UND SOZIALE FRAGEN

Beratung und Information vor Ort

HÖRZENTRUM FÜNF-SEEN-LAND
IHR HSM PARTNER

- Hörsysteme aller führenden Hersteller
- kostenlose Hörtests
- kostenloses Probetragen unserer Aktionsgeräte

82110 Germering · Untere Bahnhofstr. 56 · Tel. 089/8401744
ger@hoerzentrum-fsl.de
www.hoerzentrum-fsl.de

Gut. Günstig. Und von hier!

Bestattungstradition seit über 160 Jahren

WIR HELFEN WEITER...

- Vorsorge
- Überführung
- Erd- und Feuerbestattung

Sprechen Sie zuerst mit uns.
Wir beraten Sie, kommen auf Wunsch ins Haus, erledigen alle Behördengänge und Besorgungen, verrechnen Ihre Ansprüche aus Sterbegeldern.
Große Auswahl an Särgen, Ausstattungen und Urnen. Trauerdrucksachen, Zeitungsanzeigen, Sterbebilder, Gestecke, Kränze.

TAG UND NACHT, SONN- UND FEIERTAG DIENSTBEREIT

TrauerHilfe DENK

Germering	**Augsburger Str. 18**	**Tel. 089 / 8 94 15 80**
Unterpfaffenhofen	**Otto-Wagner-Str. 4**	**Tel. 089 / 89 40 91 11**
Puchheim	**Allinger Str. 1**	**Tel. 089 / 80 49 70**

www.trauerhilfe-denk.de • E-Mail: info@trauervorsorge-denk.de
Fordern Sie unverbindlich unsere Informationsschriften an!

Wir sind immer Ihr Partner - ein Leben lang.

Sparkasse Fürstenfeldbruck

Als Sparkasse, die fest in unserer Heimat verwurzelt ist, haben wir auch eine ganz besondere Verpflichtung für Menschen in unserer Region. Ohne unsere Förderung stünden manche Initiativen auf dem Spiel. Deshalb sorgen wir auch weiterhin dafür, dass vieles möglich ist und manches besser läuft. Ihr Partner, immer wenn's um Geld geht. www.sparkasse-ffb.de

(Aufgabe des Integrationsamtes ist unter anderem, den besonderen Kündigungsschutz der Schwerbehinderten bzw. der Gleichgestellten wahrzunehmen)

Integrationsfachdienst Bayern
Ifd München-Freising
Landsberger Straße 6, 80339 München
Tel. 089/51919-0, Fax 089/51919-120
E-Mail: info@ifd-muenchen-freising.de

VdK Kreisverband Fürstenfeldbruck
Schöngeisinger Str. 70, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/26061, Fax 08141/23579

SOZIALVERBAND VdK BAYERN

Kreisverband Fürstenfeldbruck
Schöngeisinger Straße 70
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon 08141/26061
Fax 08141/23579

www.vdk.de/kv-fuerstenfeldbruck

Ansprechpartner im OV
Herr Deppisch Tel. 089/841 26 80

Sprechzeiten in Germering:
Auf Anfrage

Wir bieten Ihnen:

- Vertretung der sozialpolitischen Interessen
- Beratung und Vertretung in Sozialrechtsfragen und Vertretung vor Behörden und Sozialgerichten
- Vermittlung von Erholungsaufenthalten in behinderten-gerechten Häusern

Veranstaltungen im Ortsverband

Gesundheitsberatung Info-Zentrum des VdK

Es lohnt sich Sozialverband VdK BAYERN **– Mitglied zu sein**

Sprechstunden in der Germeringer Insel:
jeden 2. Montag im Monat 14 bis 16 Uhr
und **neu ab 2008** jeden 4. Freitag im Monat 10 bis 12 Uhr

Versorgungsamt
Bayerisches Landesamt für Versorgung u. Familienförderung, **Landesversorgungsamt München I**, (Buchstaben A-K)
Richelstr. 17, 80634 München
Tel. 089/13062-0, Fax 089/13062-489

Landesversorgungsamt München II
(Buchstaben L-Z)
Bayerstr. 32, 80336 München
Tel. 089/5143-1, Fax 089/5143-499

Stadtverwaltung Germering
Amt für Jugend, Familie,
Senioren und soziale Angelegenheiten
Rathaus Unterpfaffenhofen
Planegger Str.9,
Stock, Zi. 100-109 , Tel. 089/89419-0

Allgemeine Auskünfte und Beratung in sozialen Angelegenheiten, Behindertenangelegenheiten, Rundfunk- und Telefongebührenbefreiung, Sozialgeld (vormals Sozialhilfe), Rente, Wohngeld

Sozialreferent
Der Sozialreferent der Stadt Germering ist Ansprechpartner für alle sozialen Angelegenheiten in Germering.

Herbert Sedlmeier
Nibelungenstraße 6, 82110 Germering
Tel. 089/8416574,
Email: herbert.sedlmeier@arcor.de

2.2. Berufsbildungswerk für Hör- und Sprachgeschädigte

des Bezirks Oberbayern (mit Sonderberufsschule)
Musenbergstr. 30
81929 München
Tel. 089/957280
Fax 089/9570962

Mieterverein
für Fürstenfeldbruck und Umgebung,
Drachenweg 1 a
82256 Fürstenfeldbruck
Tel.08141/91967
Fax08141/620429

Notare
in Fürstenfeldbruck und München sind im jeweiligen Telefonbuch zu finden.

Auskünfte über Notare:
Landesnotarkammer Bayern
Ottostr. 10, 3. Stock
80333 München
Tel.089/551660

Daneben hält Herr Notar
Dr. Gottfried von Bary
jeden 2. Mittw. von 14.00 – 17.00 Uhr Sprechstunden im Sitzungssaal des Rathauses Germering, 2. Stock, Zi.-Nr. 208 – ab (vorherige Terminabsprache nötig!)

Außerhalb von Ferienzeiten finden jeden Dienstag von 8.30 – 11.00 Uhr, zusätzliche Sprechzeiten statt, Tel. 08141/401630

Suchterkrankung
Information, Beratung, Behandlung, Nachsorge durch die Fachambulanz für Suchterkrankungen
Hauptstr. 24
82256 Fürstenfeldbruck
Bürozeiten: 9 bis 12 Uhr
Tel. 0 8141 / 31 26-11, Fax-14

Verbraucherzentrale Bayern
Beratungsstelle Germering
Planegger Straße 9
82110 Germering
Tel. 089/846775
E-Mail: germering@verbraucherzentrale-bayernd.de

Beratungszeiten:
Mo. 10 bis 12 und 12.30 bis 15.30 Uhr
Do 8.30 bis 12 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Sozialdienst Germering e.V.
Verein für junge Familie, Familienhilfe und Senioren
Planegger Str. 9
82110 Germering
Tel. 089/844845
Fax 089/8404728
E-Mail: info@sozialdienst-germering.de
www.sozialdienst-germering.de

Gesundheitszentrum Germering
Streiflacher Straße 5
82110 Germering
Tel. 089/894402-0
Fax 089/894402-89
E-Mail: info@gzg-germering.de

Öffnungszeiten:
Mo 7.30 bis 20 Uhr
Fr 7.30 bis 17.30 Uhr

„Daheim in unserem Viertel“
ein genossenschaftliches Gemeinschaftsprojekt von Behindertenbeirat, Heimbeirat Duranum und Club Behinderter und ihrer Freunde e.V. München und Germering.

Sommerfest Behindertenbeirat

Es geht hier um schnelle und unbürokratische Betreuungsdienste, nicht nur für Behinderte, sondern für alle Menschen die Hilfe benötigen. Informationen dazu erhalten Sie von den teilnehmenden Organisationen und in unserem Büro. Entsprechende Flyer liegen an in den Rathäusern, der Stadtbibliothek, den beiden Germeringer Inseln etc. aus.
Außerdem suchen wir auch Helfer die uns bei diesem Projekt unterstützen.

Büro Germering
Alfons-Baumann-Straße 9b
82110 Germering
Tel. 089/80071288 oder 089/28857678
E-Mail: daheim-cbf@arcor.de

Die gestiegene Lebenserwartung ermöglicht es immer mehr Menschen, nach dem aktiven Berufsleben noch Dinge zu tun, die Spaß machen und ein erfülltes Leben ermöglichen. Mit höherem Alter oder mit Behinderung sind viele Menschen aber auch auf Hilfe und Pflege angewiesen.

3.1. Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen werden von Personen gebildet, die sich aufgrund ihrer eigenen Betroffenheit zusammenschließen. Das Ziel einer jeden Selbsthilfegruppe ist es, die gesundheitlichen Probleme eigenverantwortlich und doch gemeinsam mit anderen Betroffenen anzugehen. Betroffene erfahren hier gegenseitige Hilfe und Erfahrungs-

austausch unter Gleichbetroffenen. Die in Germering tätigen Selbsthilfegruppen haben sich in der Germeringer Insel zusammengeschlossen.

Kontaktadressen erhalten Sie bei der Germeringer Insel.

3.2. Kraftfahrzeughilfen

Fahrschulen für Menschen mit Behinderung

Laberger GmbH
Ampfinger Str. 38
81671 München
Tel. 089/488877
Fax 089/40269112
www.laberger-muenchen.de

Fahrzeugumbauten für Menschen mit Behinderung

R. Döscher Gerätebau
Forstenrieder Allee 194
81476 München
Tel. 089/505206

Graf + Lipp Fahrzeugtechnik GmbH
Bergwerkstr. 14
82380 Peißenberg
Tel. 08803/6107-0

Laberger Versehrtengeräte GmbH
Ampfinger Str. 38
81671 München
Tel. 089/40269111

Walter Piazzon
Konrad-Zuse-Bogen 16
82152 Krailling/KIM
Tel. 089/8549510

WALTER PIAZZON

- Meisterbetrieb
- Karosserie- und
- Fahrzeugtechnik
- Behindertengerechter Fahrzeugumbau

Konrad-Zuse-Bogen 16
82152 Krailling – KIM
Telefon 089 / 8 54 95 10
Telefax 089 / 8 54 94 21
info@piazzon.de

Wir machen Sie mobil!
Laberger FAHRSCHULE
VERSEHRTEN-GERÄTE GmbH
Ampfingstrasse 38 / Ecke Innsbrucker Ring
81671 München
☎ 089 / 48 88 77
www.Laberger-Muenchen.de

3.3. Einrichtungen für Menschen mit Behinderung

Caritas Kontaktstelle
für Menschen mit Behinderung
Beratung, Betreutes Wohnen, Freizeitgruppen
Hauptstr. 11 , 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/3207-20
Fax: 08141/3207-24
E-Mail: twimmer@caritasmuenchen.de

Caritas Werkstatt
für behinderte Menschen
(mit Werkstattladen)
Maisacher Str. 68 , 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/614-0 , Fax: 08141/41979
E-Mail: leitung-wfbffb@caritasmuenchen.de
Öffnungszeiten: Di. bis Do. 10 bis 17 Uhr

Caritas-Zentrum Germering
Schuldnerberatung, Soziale Beratung,
Otto-Wagner-Str. 11, 82110 Germering
Tel. 089/848079-10 , Fax: 089/848079-35
E-Mail: cz-germering@caritasmuenchen.de

Sozialtherapeutisches Netzwerk e.V.
(Arbeits- und Wohnstätte)
Marthashofen, 82284 Grafrath
Tel. 08144/998511, Fax 08141/998512
E-Mail: info@marthashofen.de

Stiftung Kinderhilfe Fürstenfeldbruck
Feldstr. 15 , 82256 Fürstenfeldbruck
Tel.08141/4050-0, Fax:08141/4050-110
E-Mail: verwaltung@stiftung-kinderhilfe.de

Stiftung zur Förderung behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher.

Einrichtungen der Stiftung:

- **Cäcilien-Schule**
  Feldstr. 15, 82256 Fürstenfeldbruck
  Tel. 08141/405-0
  Fax: 08141/405-170
  E-Mail: caecilien-schule@stiftungkinderhilfe.de

Eine Integrationsklasse dieser Schule befindet sich seit einigen Jahren in der Theresen-Grundschule in Germering.

- **Wohnanlage für erwachsene Menschen mit Behinderung**
  Lützowstr. 12
  82256 Fürstenfeldbruck
  Tel. 08141/513250
  Fax: 0 81 41 /513252
  E-Mail: alfonsa.altmeyer@stiftungkinderhilfe.de

Die weiteren Einrichtungen bitten wir Sie bei der Stiftung zu erfragen!

3.4. Mobilitätshilfe - Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen

Die Zuständigkeit für den Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen ist zum 1. Januar 2009 vom Landkreis Fürstenfeldbruck zum Bezirk Oberbayern gewechselt. Der Bezirk Oberbayern gewährt

auf Antrag eine monatliche Barpauschale von 80 €. Die Anträge unterliegen der Berechnung nach dem Sozialgesetzbuch XII (Wirtschaftlichkeitsberechnung). Bei erhöhtem Bedarf kann die monatliche Barpauschale

- bei vollstationärer Unterbringung auf 150 €
- für ambulante Leistungsberechtigte auf 225 €
- z. B. „Besitzstandswahrung“ auf über 225 €

erhöht werden.

Anträge können beim Bezirk Oberbayern unter der Rufnummer 089/2198-2404 angefordert oder unter www.bezirk-oberbayern.de heruntergeladen werden.

Anträge erhalten Sie aber auch bei der Stadtverwaltung Germering, Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales, Mehrgenerationenhaus „ZENJA“, Planegger Str. 9, 1. Stock, Zimmer 107, 108 und beim Landratsamt Fürstenfeldbruck, Beauftragter für Menschen mit Behinderung, Münchner Str. 32, 82256 Fürstenfeldbruck, BSZ, Raum 011.

WOHNEN IM ALTER

Nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommt die Wohnung und das Wohnumfeld oftmals einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger, auf Bekanntes und Bewährtes möchte man ungern verzichten. Deshalb möchten die meisten Menschen gern so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus bleiben.

4.1. Betreutes Wohnen zu Hause

– mit Betreuungsvertrag –

Sozialdienst Germering e.V.
Planegger Str. 9
Tel. 089/844845 oder
089/84005717
Fax: 089/8404728
E-Mail: info@sozialdienst-germering.de

Projekt „Simba“
Tel. 089/84005717
E-Mail: becker@sozialdienst-germering.de

Ziel dieses Projektes ist es, Seniorinnen und Senioren sowie behinderten Menschen ein höchstmögliches Maß an eigenständiger Lebensführung in ihrer Wohnung zu sichern. Das Projekt unterscheidet sich von der isolierten Inanspruchnahme von Diensten oder Beratungsleistungen im wesentlichen dadurch, dass die Leistungserbringung in verschiedenen Bereichen verbindlich durch einen Betreuungsvertrag geregelt ist und ein Netz von Dienstleistungen aufgebaut wird, das auf die Bedürfnisse bzw. Wünsche der zu Betreuenden abgestimmt ist.

4.2. Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen wird für ältere noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit-und Beschäftigungsangeboten, Erledigung von Besorgungen, usw. angeboten.

Betreutes Wohnen, Aubinger Weg 6
Leitung: Sozialdienst Germering,
Tel. 089/84050582, Fax 089/84050583

Betreutes Wohnen

Eine Alternative zu Kurz- oder Langzeitpflege, Alten- oder Pflegeheim bietet der Ambulante Gesundheitsdienst, seit 1998 ansässig in Weßling, für den Großraum München, LK FFB und LK Starnberg an.

„Rund-Um-Betreutes Wohnen zu Hause“ mit 24-Stunden-Pflege. Das bedeutet, der hilfsbedürftige Mensch bleibt zu Hause wohnen, die Betreuungskraft ist in den Haushalt integriert und somit ständig vor Ort. Neben der Pflege kümmert sich die Betreuerin um den Haushalt, begleitet bei Arztbesuchen, Einkäufen, Spaziergängen oder anderen Dingen. Als Vertragspartner aller Kassen rechnet der Ambulante Gesundheitsdienst den Pflegeanteil und den von Ärzten verordneten Teil (Behandlungspflege) direkt mit Ihrer Kranken- bzw. Pflegekasse ab.

4.3. Alten- und Pflegeheime

Caritas Altenheim „ Don Bosco“
Parkstr. 3 , 82110 Germering
Tel. 089/8470480

Curanum Betriebs GmbH
Seniorenresidenz und Pflegezentrum
am „Kreuzlinger Feld“
(mit Pflege-u. Hospizbereich)
Alfons-Baumann-Str. 9, 9a, 9b, 82110 Germering
Tel. 089/800710 , Fax 089/80071199
E-Mail: germering@curanum.de

Curanum Seniorenpflegezentrum

CURANUM
Gute Pflege hat ein Zuhause.

Wir geben uns erst zufrieden, wenn Sie es sind.

CURANUM Seniorenresidenz und Pflegezentrum Am Kreuzlinger Feld
Alfons-Baumann-Straße 9b,82110 Germering,
Tel. 089/80071-0,Fax 089/80071-199

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns!

CURANUM Seniorenresidenz und Pflegezentrum Münchhausen
Münchhausenstr.2, 85757Karlsfeld bei München,
Tel. 08131/3820-0,Fax 08131/3820-111

Städtereise ohne das Haus zu verlassen? Kein Problem!
www.alles-deutschland.de

Diakonie
Fürstenfeldbruck

Pflegeheim Haus Elisabeth Puchheim

Wir bieten an:
Offene und beschützende Pflege und Betreuung mit dem Ziel die Selbstbestimmung zu erhalten sowie das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu steigern.

Wir möchten, dass Sie sich bei uns zuhause fühlen!

Allinger Straße 38, 82178 Puchheim,
Tel. 089 / 80 90 3-0, Fax 089 / 80 90 3-332,
www.haus-elisabeth.diakonieffb.de

Betreut mit Herz und Hand
Seniorenheim Jesenwang

Buchenweg 2
82287 Jesenwang
Telefon: 08146/770

www.seniorenheim-jesenwang.de

Apotheke am Bahnhof

Wir stellen die Weichen auf Gesundheit

✔ Senioren- und behindertengerechte Apotheke, BAGSO-empfohlen
✔ Barrierefreier Zugang und Parkplätze im Hof

Untere Bahnhofstraße 58 · 82110 Germering
Tel. 089/89427356 · Fax 089/89427357
www.apothekeambahnhof.de

Deutsche Post AG

Postamt 1
Untere Bahnhofstr. 43

Postamt 2 Ulmenapotheke
Hartstr. 50, Hotline 01802/3333

Stadtverwaltung
Rathaus Germering
Rathausplatz 1 , Tel. 089/89419 -0

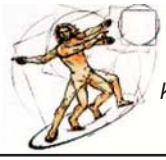
Bürgerbüro
Rathaus Germering
Rathausplatz 1 , Tel. 089/89419-171

Polizei
Inspektion Germering
Waldstr. 32 , Tel. 089/894157-0

Stadtwerke
Verwaltung
Gabriele-Münter-Str. 3
Tel. 089/89419-225, Fax 089/89419-250

Physiotherapie Seraphim
Inh. Christiane Hubert

Untere Bahnhofstraße 31 · 82110 Germering
Tel. 8418099



Krankengymnastik - Bobath - Manuelle Therapie
Lymphdrainage - Fango - Hausbesuche

Freibad und Polariom
Bertha-von-Suttner-Str. 3
Tel. 089/8412141

Hallenbad
Max-Reger-Str. 7
Tel. 089/8411000

POLARIOM (Eislaufhalle)
Bertha-von-Suttner-Str. 3
Tel. 089/8412141

Friedhöfe

Friedhof St. Jakob
(Zugang über Seiteneingang)
Alte Kirchstraße

Friedhof St. Martin
Hörwegstraße

Waldfriedhof
Friedhofstraße

Kirchen und Pfarrämter

Evangelisch
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
Pfarramt, Goethestr. 30
Tel. 089/8940628-0
Fax 089/89406289

5 WICHTIGE ADRESSEN

Kapelle in Nebel

Turm St. Martin Kirche

Jesus-Christus-Kirche
Pfarramt
Hartstr, 8
Tel. 089/843710
Fax 089/8414687

Katholisch
St. Cäcilia Kirche
Pfarramt, St. Cäcilia Straße 1
Tel. 089/894154-0
Fax 089/89415420

Don Bosco Kirche
Pfarramt, Otto-Wagner-Str. 9
Tel. 089/8493680
Fax 089/84936810

St. Jakob Kirche Pfarramt
Pfarramt, Otto-Wagner-Str. 9
Tel. 089/8493680
Fax 089/84936810

St. Martin Kirche
Pfarramt, Marquartweg 6
Tel. 089/8943870
Fax 089/89438720

Freie Evangelische Gemeinde
Gemeindezentrum
Bahnhofplatz 10
Tel. 089/84005670
Fax 089/89404493

AKTIV SEIN – UNTERHALTUNG

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Arbeiterwohlfahrt	Vorträge, Kaffee/Kuchen Lesungen, Spiele, Gesprächskreise	089/848941
Behindertenbeirat	Ausflüge	089/8412943
Germeringer Insel	Vorträge, Kaffe/Kuchen Spiele	089/8405358
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer	Diavorträge, Ausflüge, Kaffee/Kuchen, Lesungen, Spiele	089/89406280
Ev. Kirchengemeinde Jesus Christus	Vorträge, Ausflüge Kaffee/Kuchen, Spiele	089/843710
Kath. Pfarrei St. Cäcilia	Vorträge, Ausflüge, Kaffee/Kuchen	089/8941540
Kath. Pfarrei St. Johannes Bosco	Vorträge, Ausflüge Kaffee/Kuchen	089/8493680
Kath. Pfarrei St. Martin	Vorträge, Ausflüge Kaffee/Kuchen	089/8943870
Seniorenbeirat	Lesungen, Seniorenbeirat	089/842642 089/8948190
Seniorenclub Kerschensteinerschule	Kaffee/Kuchen, Spiele	089/846432
Seniorenclub Vereinsheim SV-Germering	Ausflüge, Kaffee/Kuchen	089/8346914
Freundeskreis Germeringer Bürger e.V.	Kaffe/Kuchen, Musizieren	089/8414774

AKTIV SEIN – HANDARBEITEN

Verein / Einrichtung	Angebote	Telefon
Arbeiterwohlfahrt	Malen, Töpfern, Basteln	089/848941
Kath. Pfarrei St. Martin	Stricken/Häkeln, Sticken/Nähen, Basteln	089/8943870
Volkshochschule Germering e.V.	Stricken/Häkeln, Sticken/Nähen Malen, Töpfern, Fotografieren	089/8414146
Ev. Kirchengemeinde Dietrich-Bonhoeffer	Stricken/Häkeln, Sticken/Nähen Basteln	089/89406280
Computer-Point	Computer / Internet / Ausflüge Montag von 9.00-12.00 Uhr Bahnhofplatz 16	089/89463210

50 Jahre AWO

Computerpoint

NOTIZEN

Münchner Bank Germering

Mehr Sicherheit. Mit unseren Konzepten für ein sorgenfreies Leben.

36x in München und hier in Germering
in der Landsberger Straße 27

Münchner Bank