

## SENIOREN WEGWEISER | Landkreis Starnberg





# KLINIKUM STARNBERG

Das Klinikum Starnberg ist ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung und deckt mit folgenden Fachgebieten und Belegabteilungen alle wesentlichen medizinischen Anforderungen ab:

- Innere Medizin
- Kardiologie
- Gastroenterologie
- Notfall- und Intensivmedizin
- Schlaganfallereinheit
- Palliativmedizin
- Endokrine Chirurgie
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Orthopädie
- Unfallchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Brustzentrum
- Perinatalzentrum
- Kinder- und Jugendheilkunde
- Anästhesie und Schmerzmedizin
- Handchirurgie
- HNO-Heilkunde
- Onkologie
- Plastische und Rekonstruktive Chirurgie
- Urologie

Für Privat- und Wahlleistungspatienten bietet das **klinikeigene Gästehaus Residence** den Sicherheitsstandard eines Akutkrankenhauses in Kombination mit dem Komfort eines Vier-Sterne-Hotels. Das angegliederte **Pflegezentrum** bietet als Einrichtung der Kurzzeitpflege alle medizinischen und therapeutischen Maßnahmen zur Wiedereingliederung in das häusliche Umfeld.



# Vorwort Landrat Karl Roth

## *Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,*

erfreulicherweise leben wir in einer Zeit, in der viele ältere Menschen nach ihrem Berufs- und Arbeitsleben ihren Ruhestand – 20 Jahre und länger – genießen können. Älter zu werden bedeutet dabei, längst nicht „alt“ zu sein.

Vielmehr fühlen sich die meisten Seniorinnen und Senioren im Landkreis mit 60, 65, 70 Jahren und älter noch fit und blicken eigenständig und aktiv in die Zukunft.

Sie möchten zu Recht teilhaben am gesellschaftlichen Leben und sich dort mit ihren vielfältigen Erfahrungen und Kenntnissen einbringen. Diesen Erfahrungsschatz für die jüngeren Generationen zu nutzen, ist vorrangig eine Herausforderung aber auch Chance für unsere Zukunft.

Daher stellt auch die 2. Auflage des Seniorenwegweisers für den Landkreis Starnberg 2009 ganz bewusst Möglichkeiten für die Gestaltung eines aktiven und sinnerfüllten Lebensabends in den Vordergrund. Ganz besonders danken möchte ich an dieser Stelle den Seniorinnen und Senioren und den Helferinnen und Helfern, die im Rahmen eines ehrenamtlichen Engagements nach dem Motto „Helfen macht Freude“ ihren Beitrag zu einem lebendigen Gemeinwesen leisten. Diese Menschen dienen uns mit ihrem bürgerschaftlichen Engagement als Vorbild und als Multiplikatoren, denn unser Landkreis wäre ohne ihr tatkräftiges Wirken um einiges ärmer.

Doch während die einen noch aktiv mitten im Leben stehen, benötigen andere Mitbürgerinnen und Mitbürger im Alter sowie deren Angehörige Hilfe, Pflege und Unterstützung. Im Landkreis Starnberg gibt es inzwischen viele Einrichtungen, in denen Seniorinnen und Senioren ambulant betreut oder wohnortnah im vertrauten Umfeld in betreuten Wohnanlagen oder stationären Pflegeeinrichtungen leben können.

In den letzten drei Jahren sind neue Angebote hinzugekommen, welche wichtig für eine vielfältige Versorgungslandschaft für ältere Menschen sowie deren Angehörige sind. In vielen Gemeinden wurden zusammen mit dem „Zweckverband für den sozialen Wohnungsbau im Landkreis Starnberg“ Neubauten von senioren- beziehungsweise altengerechten sowie auch betreuten Wohnanlagen realisiert. Zudem wurde eine „Fachstelle für pflegende Angehörige“ in Starnberg sowie ein Mehrgenerationenhaus in Seefeld eröffnet. Neue Beratungs- und Begleitungsangebote im Bereich der Demenz- und Hospizbetreuung sowie der Palliativmedizin finden Sie im Kapitel 6. Abschließend zu erwähnen ist die Planung weiterer Tagespflegeeinrichtungen für Senioren im Landkreis sowie der Neubau von zwei ambulant betreuten Wohngemeinschaften für demenzerkrankte Menschen in der Ortsmitte von Starnberg.

*Auch zukünftig werden die seniorenspezifischen Angebote im Landkreis Starnberg bedarfsorientiert weiterentwickelt – da bin ich mir ganz sicher.*









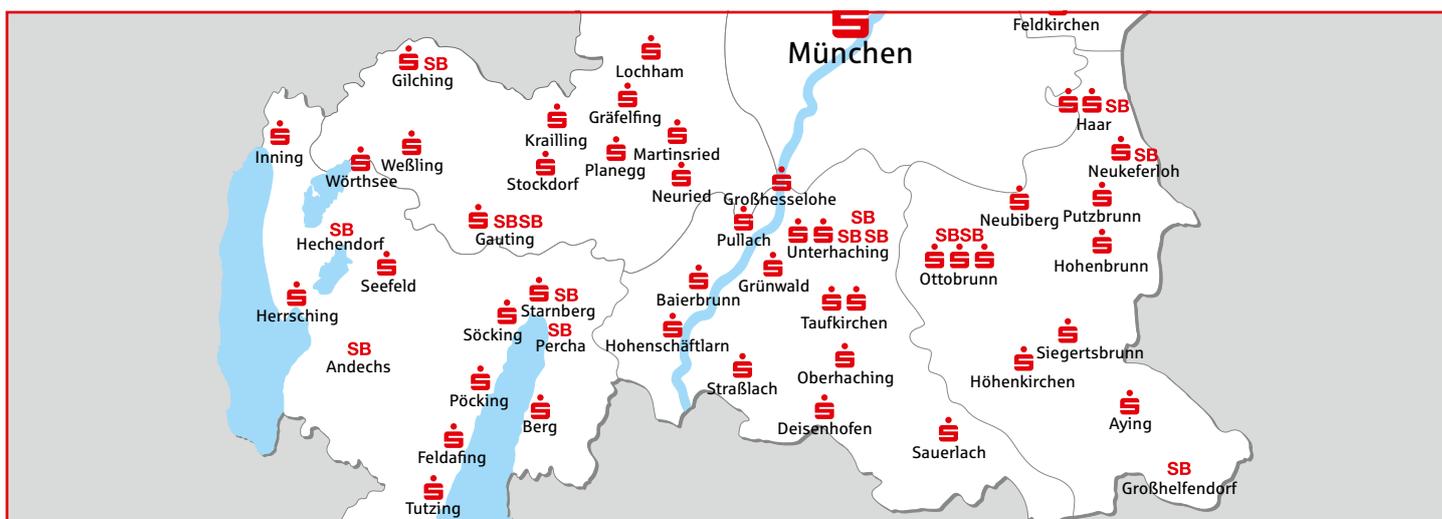
# Elegant Modern

# Chic Funktionell



# bagbord

taschen & reisegepäck & accessoires



## Kreissparkasse. Gut für die Region.

Mit Ideen und Engagement kümmern wir uns um Ihre Finanzen. Ob Geldanlage, Finanzierung oder Knax-Heft, wir sind für Sie und Ihre Familie da. Der persönliche Kontakt wird bei uns groß geschrieben, die Menschen stehen im Mittelpunkt unseres Denkens und Handelns. Testen Sie uns.

089 238010 · [www.kskms.de](http://www.kskms.de)



## Traumhafte Horizonte spürbar nah.



Erleben Sie **unvergessliche Sonnenuntergänge**, lernen Sie fremde Länder kennen und entspannen Sie in einer **einzigartigen Atmosphäre**: während einer Kreuzfahrt. Mit einer Reise von Ihrem Kreuzfahrtspezialisten: • Unsere intensiv geschulten Mitarbeiter beraten Sie kompetent und zuverlässig. • Wir buchen für Sie individuelle Fluss- und Hochseekreuzfahrten nach Maß. • Wir haben für Sie jederzeit den Markt im Blick und bieten Ihnen ausgewählte Angebote. • Wir empfehlen Ihnen exklusive Produkte wie unser „Schiff des Jahres“.

**Besuchen Sie uns und lassen Sie sich Ihre ganz persönliche Entdeckungsreise zusammenstellen.**

Ihr Kreuzfahrtspezialist

Wir beraten Sie gern:




Maximilianstrasse 24 • 82319 Starnberg  
 Tel.: +49 8151 2686610 Fax: +49 8151 2686629 [www.sta-ag.de](http://www.sta-ag.de)

Reisen. Spürbar nah.

# Inhalt



## Freizeitmöglichkeiten

1

- Seniorenclubs/Seniorentreffs

- sonstige Angebote

Seite 5



## Ehrenamtliches Engagement

2

- Senioren helfen und engagieren sich
- Besuchsdienste

- Künstler für Senioren
- Seniorenbeiräte

Seite 11



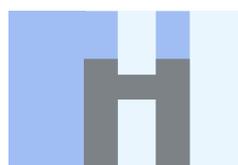
## Wohnmöglichkeiten im Alter

3

- Wohnraumanpassung
- Betreutes Wohnen zu Hause

- Alten- / seniorengerechtes Wohnen
- Betreutes Wohnen

Seite 23



## Besondere Hilfsmöglichkeiten

4

- Haus-Notruf-System
- Essen auf Rädern/heiße Mahlzeiten

- Einkaufsdienst
- Adressen der Tafeln

Seite 30



## Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

5

- Ambulante Pflege/ hauswirtschaftliche Hilfen
- Tagespflege
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften

- Stationäre Pflege / Kurzzeitpflege / beschützende Wohnbereiche
- Heimaufsicht/FQA

Seite 39



## Beratung und Begleitung

6

- Sozialrechtliche Beratung
- Allgemeine soziale Beratung
- Schuldnerberatung

- Pflegeberatung
- Psychosoziale Beratung
- Spezielle Beratung / Begleitung

Seite 52



## Betreuung / Vorsorgevollmacht

7

- Betreuungsverfügung / Vorsorgevollmacht

- Patientenverfügung

Seite 57



## Wirtschaftliche Hilfen

8

- Grundsicherung im Alter / Erwerbsminderung
- Wohngeld

- Gesetzlichen Rentenversicherung
- Soziale Pflegeversicherung

Seite 60



## Finanzielle Vergünstigungen

9

- Vergünstigungen / Schwerbehinderung
- Rundfunk- und Fernsehgebühren
- Gebührenvergünstigung beim Telefon
- Fahrpreisvergünstigung / Dt. Bahn AG

- Unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr
- Senioren- und Ruhestandskarte / MVV
- Seniorenbusse

Seite 66



## Wichtige Adressen für den Notfall

10

Seite 68

**Ambulanter Pflegedienst**



**Fünfseenland**

*24-Std.-Pflege  
Tagespflege-Stätte  
Die Alternative zum Heim*

**Vertragspartner  
aller Kassen**



[www.gesundheitsdienst.eu](http://www.gesundheitsdienst.eu)

**Weßling**  
**Hauptstraße 22**  
☎ **0 81 53 / 91 61 36**

Eine Alternative zu Kurz- oder Langzeitpflege, Alten- oder Pflegeheim bietet der Ambulante Gesundheitsdienst, seit 1998 ansässig in Weßling, für den gesamten Landkreis Starnberg an.

Die Tagespflege bietet Abwechslung und entlastet pflegende Angehörige. Auf rund 260 qm liegt die Einrichtung gut erreichbar im Herzen von Seefeld. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir unseren Besuchern einen abwechslungsreichen und gut strukturierten Tagesablauf. Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich gesorgt. Durch das neue Pflegereformgesetz übernimmt ihre **Pflegekasse bis zu 100 % der Kosten.**

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 – 17 Uhr.

„Rund-Um-Betreutes Wohnen zu Hause“ mit 24-Stunden-Pflege. Das bedeutet, der hilfsbedürftige Mensch bleibt zu Hause wohnen, die Betreuungskraft ist in den Haushalt integriert und somit ständig vor Ort. Neben der Pflege kümmert sich die Betreuerin um den Haushalt, begleitet bei Arztbesuchen, Einkäufen, Spaziergängen oder anderen Dingen. Als Vertragspartner aller Kassen rechnet der Ambulante Gesundheitsdienst den Pflegeanteil und den von Ärzten verordneten Teil (Behandlungspflege) direkt mit Ihrer Kranken- bzw. Pflegekasse ab.



# 1 Freizeitmöglichkeiten

„Aktiv sein im Alter“ - getreu diesem Motto findet sich im gesamten Landkreis eine bunte Palette der unterschiedlichsten Freizeitangebote für Senioren, bei der garantiert für jeden etwas dabei sein wird.

## Seniorenclubs/Seniorentreffs

Bin ich mit 60, 65 oder 70 schon „reif“ für den Seniorentreff? Gehöre ich also schon zu den „Alten“? Lange habe ich als damals 62-Jährige gezögert, in den Seniorentreff Starnberg zu gehen. Dann haben mich die vielen interessanten Angebote dort doch neugierig gemacht. Inzwischen habe ich – wie so viele andere Besucher dieser Einrichtung – kein Problem mehr damit, als Seniorin bezeichnet zu werden und in den Seniorentreff zu gehen.

Ich bin nun mal nicht mehr ganz jung, befinde mich im Rentenalter und die Kinder sind aus dem Haus. Somit habe ich also keine echten Verpflichtungen mehr, außer wenn ich ab und an als Oma für die Enkelbetreuung gefragt bin, was ich auch gerne übernehme. Für mich bedeutete diese neue Situation, dass ich für mein Leben neue Inhalte finden musste und dies auch wollte, denn wegen Beruf und Familie habe ich lange genug auf vieles verzichtet. Dabei habe ich jedoch die Erfahrung gemacht, dass dies nicht immer leicht ist.

*Mit wem kann ich etwas unternehmen, wo finde ich jemanden mit ähnlichen oder gleichen Interessen, wo begegne ich jemanden, der auf meiner „Wellenlänge“ ist?*



## 6 Freizeitmöglichkeiten



Vielleicht stellen sich diese Fragen ja nicht, solange man noch zu zweit ist, aber auch da ist es meiner Ansicht nach bereits wichtig, sich um einen Freundes- und Bekanntenkreis zu kümmern.

Früher konnte ich mir nicht vorstellen, dafür die Unterstützung einer Organisation oder gar eine „Senioren-Einrichtung“ in Anspruch zu nehmen. Ich hatte da so meine Vorurteile. Aber meine guten Erfahrungen in den letzten Jahren haben mich eines Besseren belehrt.

Wenn Sie sich die Angebote des Seniorentreffs anschauen, werden Sie merken, wie vielfältig die Gelegenheiten dort sind, zusammen mit anderen aktiv zu bleiben. Sie müssen sie nur nutzen. Die Möglichkeiten reichen von Sprachkursen über Ausflugsfahrten, Reisen, Wandergruppen und sonstigen sportlichen Aktivitäten, Kreativangeboten, gemeinsamen Konzertbesuchen bis hin zu Computerkursen. Darüber hinaus bieten viele dieser Einrichtungen auch tolle Möglichkeiten, um sich sinnvoll zu engagieren. Ich selbst profitiere von meinem Engagement mindestens ebenso viel, wie die Einrichtung, in der ich mitarbeite.

Ich kann allen „*Gleichaltrigen*“ nur empfehlen, doch einmal den Versuch zu unternehmen, sich einer „*organisierten Seniorengruppe*“ anzuschließen und wünsche Ihnen dabei ebenso viele interessante Begegnungen, ausgefüllte Stunden und neue Freundschaften, wie ich sie erleben durfte und immer noch darf.

*Eine 70-jährige Teilnehmerin  
der Veranstaltungen  
des Seniorentreffs Starnberg*



## Seniorenpezifische Freizeitangebote und Begegnungsstätten finden Sie in folgenden Gemeinden:

### ANDECHS-ERLING

#### **Nachbarschaftshilfe Andechs e. V. "Haus Erling"**

Frau Barbara Trauner  
Herrschinger Straße 5  
82346 Andechs-Erling  
Telefon: 08152 4149  
Fax: 08152 4149

### FELDAFING

#### **Künstler für Senioren**

Frau Rita Enzinger  
wöchentlicher Singkreis im Kreisaltenheim  
Garatshausen, Ausstellungen, Konzerte,  
Lesungen, "Gedichte und Gitarrenklänge"  
Lennéstraße 6  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 3675  
Fax: 08151 2284  
[ritaenzinger@freenet.de](mailto:ritaenzinger@freenet.de)

#### **Nachbarschaftshilfe Feldafing e. V. "Jeder für Jeden"**

Schluchtweg 9 b  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 7325  
Fax: 08157 7717  
[nhfeldafing@web.de](mailto:nhfeldafing@web.de)  
[www.nachbarschaftshilfe.feldafing.de](http://www.nachbarschaftshilfe.feldafing.de)

### GAUTING

#### **Kath. Pfarramt St. Benedikt**

Pfarrweg 3  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8931196  
Fax: 089 8931989  
[st-benedikt.gauting@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-benedikt.gauting@erzbistum-muenchen.de)  
[www.st-benedikt-gauting.de](http://www.st-benedikt-gauting.de)

#### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Gauting**

Ammerseestraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8501198  
Fax: 089 89355110

#### **Arbeiterwohlfahrt Gauting, Ortsverband**

Herr Günther Meier  
**Seniorentreff**  
Münchner Straße 45  
82131 Gauting  
Telefon: 089 2021974  
[me.gue@t.-online.de](mailto:me.gue@t.-online.de)

### GAUTING-STOCKDORF

#### **Kath. Pfarramt St. Vitus Stockdorf**

Waldstraße 28  
82131 Stockdorf  
Telefon: 089 8955640  
Fax: 089 89556412  
[St-Vitus.Stockdorf@erzbistum-muenchen.de](mailto:St-Vitus.Stockdorf@erzbistum-muenchen.de)  
[www.erzbistum-muenchen.de](http://www.erzbistum-muenchen.de)

#### **Evang.-Luth. Pfarramt**

Peter-Dörfler-Straße 14  
82131 Stockdorf  
Telefon: 089 8573346  
Fax: 089 89979520  
[pfarramt@kirche-stockdorf.de](mailto:pfarramt@kirche-stockdorf.de)  
[www.kirche-stockdorf.de](http://www.kirche-stockdorf.de)





Ihr Spezialist für:

- Kreuzfahrten
- Flussreisen
- Segelkreuzfahrten
- Hurtigruten
- Hausboote
- Frachtschiffreisen
- Yachtcharter

**Hauptstrasse 31  
82319 Starnberg**

► **Telefon: 08151. 44 90 09**

[www.der-seereisenplaner.de](http://www.der-seereisenplaner.de)

**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag 9.00 bis 13.30 Uhr  
Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung in unserem Geschäft oder bei Ihnen zu Hause.

Bayerisches Rotes Kreuz   
Kreisverband Starnberg

## Professionelle Pflege von Mensch zu Mensch

Kaiser-Wilhelm-Str. 4  
82319 Starnberg



- Betreutes Wohnen
- Stationäre Pflege
- Seniorenwohnanlage
- Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Fahrdienst
- Essen auf Rädern
- Ambulante Pflege



Rufen Sie uns an  
08151 - 2602 - 0  
Wir informieren  
Sie gerne!

E-Mail:  
[info@kvstarnberg.brk.de](mailto:info@kvstarnberg.brk.de)  
[www.brk-starnberg.de](http://www.brk-starnberg.de)



### Unser Service für Sie.

- Telefonisch bestellen
- Kostenlose Lieferung
- Kostenlose Kundenkarte – wir behalten für Sie Ihre Medikamente inklusive möglicher Neben- und Wechselwirkungen im Überblick
- Reiseberatung
- Inkontinenzberatung
- Große Auswahl an Kompressions- & Stützstrümpfen
- Kosmetik für jeden Hauttyp – unsere speziell geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne
- Kosmetikbehandlung – vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Kosmetikerin Elke Stettmeier
- Kurz-Parken vor dem Haus, bequem ebenerdig erreichbar, Automatiktür

Ihr Apotheker  
**Dr. Sebastian Baehs**

**Stadt-Apotheke Starnberg**  
Wittelsbacherstraße 2c  
82319 Starnberg  
Tel.: 08151 / 123 69  
Fax: 08151 / 270 914

Mo. - Fr. 08:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
durchgehend geöffnet  
Samstag 08:30 Uhr bis 13:30 Uhr  
[www.stadtapotheke-starnberg.de](http://www.stadtapotheke-starnberg.de)

## mobiler optikservice



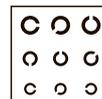
**Wir  
kommen zu  
Ihnen!**

### Vereinbaren Sie einen flexiblen Termin!

Brillenglasabstimmung oder Auswahl  
Ihrer neuen Brille vor Ort – zu Hause,  
am Arbeitsplatz oder im Pflegeheim.  
(Anfahrt im Umkreis von 30 km kostenlos)

**sehfeldoptik**

Hauptstraße 34 :: 82229 Seefeld  
Telefon 08152 983 30 50  
[www.sehfeldoptik.de](http://www.sehfeldoptik.de)



## GAUTING-UNTERBRUNN

### **Kath. Pfarramt Unterbrunn**

Kirchstraße 15  
82131 Gauting-Unterbrunn  
Telefon: 089 8508404

## GILCHING

### **Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 7782-3  
Fax: 08157 7782-53  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de

## HERRSCHING

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde**

Pfarrerin Angela Smart  
Rudolf-Hanauer-Straße 10  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 1384  
Fax: 08152 925106  
pfarramtherrsching@gmx.de  
www.evangelisch-in-herrsching.de

### **Hilfsdienst Herrsching e. V.**

Frau Andrea Albrecht  
Arzbergerstraße 5  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 9899-40  
Fax: 08152 9899-42  
hilfsdienst.herrsching@online.de

## INNING

### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
info@nachbarschaftshilfe-inning.de  
oder nbhinning@gmx.de  
www.nachbarschaftshilfe-inning.de

## KRAILLING

### **Kraillinger Senioreninitiative**

Muggenthalerstraße 3  
82152 Krailling  
Telefon: 089 8571347

## PÖCKING

### **Sozialdienst Pöcking e. V.**

**"Jeder für Jeden"**  
Frau Helga Ottenlocher  
Hauptstraße 7  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 4737  
oder 08157 1822  
Fax: 08157 901139  
info@sozialdienst-poecking.de

## SEEFELD

### **Nachbarschaftshilfe Seefeld e. V.**

**MehrGenerationenHaus**  
Frau Patricia Kalchschmidt  
Roseggerstraße 2  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 9995-14  
Fax: 08152 9995-23  
info@nbh-seefeld.com  
www.nbh-seefeld.com



Mehr  
Generationen  
Haus

Mehrgenerationenhäuser sind beziehungsweise haben das Ziel, sich zu einem generationsübergreifenden Ort, einem sogenannten „Marktplatz der Generationen“ zu entwickeln, an denen sich Menschen aller Generationen ganz selbstverständlich begegnen, miteinander reden, voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen. Das MehrGenerationenHaus Seefeld wurde im Jahr 2008 in das Bundes-Aktionsprogramm „Mehrgenerationenhäuser“ aufgenommen. Nähere Informationen erhalten Sie unter:

**[www.mehrgenerationenhäuser.de](http://www.mehrgenerationenhäuser.de)**

## SEEFELD-HECHENDORF

### **Nachbarschaftshilfe Hechendorf am Pilsensee e. V.**

Frau Irmgard Rehm  
Hauptstraße 42  
82229 Seefeld-Hechendorf  
Telefon: 08152 794299  
Fax: 08152 794299  
info@nbh-hechendorf.de  
www.nbh-hechendorf.de

## STARNBERG

### **Arbeiterwohlfahrt Starnberg Ortsverband**

Herr Wolfgang Röthig  
AWO-Seniorentreff  
jeden Samstag  
von 13:00 bis 17:00 Uhr  
Oberfeld 3  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 15437

### **Starnberger Sozialwerk e. V.**

Hauptstraße 13  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 918396  
sta-soz@t-online.de  
www.sta-soz.de

### **Kath. Pfarrzentrum St. Maria**

Mühlbergstraße 6  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 4467946

### **Seniorentreff Starnberg**

Herr Helmut Kilian  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 21714  
oder 08151 959611  
Fax: 08151 2490  
sen-treff@5sl.org  
www.seniorentreff-starnberg.de

## **STARNBERG-PERCHA**

### **Kath. Pfarramt St. Christophorus**

Frau Helga Schuster  
Seniorenclub Percha  
Berger Straße 17  
82319 Starnberg-Percha  
Telefon: 08151 14627  
Starnberg-Söcking

### **Kath. Pfarramt St. Ulrich Söcking**

Frau Ingrid Rottwinkel  
Telefon: 08151 7132

### **Seniorenkaffee**

Prinz-Karl-Straße 3  
82319 Starnberg-Söcking  
Telefon: 08151 12468  
Fax: 08151 89099  
[st.ulrich.soecking@bistum-augsburg.de](mailto:st.ulrich.soecking@bistum-augsburg.de)  
[www.pfarrei-soecking.de](http://www.pfarrei-soecking.de)

## **TUTZING**

### **Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 907650  
Fax: 08158 9076521  
[krankenpflege-tutzing@t-online.de](mailto:krankenpflege-tutzing@t-online.de)  
[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)

### **Kath. Pfarramt St. Joseph Herr Pfarrer Peter Brummer Ökumenischer Seniorentreff im "Roncalli-Haus"**

Kirchenstraße 10  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 993333  
Fax: 08158 993334  
[pfarrbuero@st-joseph-tutzing.de](mailto:pfarrbuero@st-joseph-tutzing.de)  
[www.st-joseph-tutzing.de](http://www.st-joseph-tutzing.de)

## **WESSLING**

### **Kath. Pfarramt Christkönig Weßling**

Schulstraße 23  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 3415  
Fax: 08153 4727  
[pg.wessling@bistum-augsburg.de](mailto:pg.wessling@bistum-augsburg.de)

### **Nachbarschaftshilfe/ Sozialdienst Weßling e. V.**

Am Seefeld 1  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 3700  
oder 08153 9087888  
Fax: 08153 4742  
[nbh-wessling@t-online.de](mailto:nbh-wessling@t-online.de)  
[www.nbh-wessling.de](http://www.nbh-wessling.de)

## **WÖRTHSEE**

### **Evang.-Luth. Pfarrstelle**

Weßlinger Straße 16  
82237 Wörthsee  
Telefon: 08153 7933  
Fax: 08153 986637  
[www.evangelisch-in-woerthsee.de](http://www.evangelisch-in-woerthsee.de)

## **WÖRTHSEE-STEINEBACH**

### **Nachbarschaftshilfe**

**Wörthsee e. V.**  
Am Teilsrain 10  
82237 Wörthsee-Steinebach  
Telefon: 08153 8788  
Fax: 08153 9788  
[nbh.woerthsee@gmx.de](mailto:nbh.woerthsee@gmx.de)  
[www.nbh-woerthsee.de](http://www.nbh-woerthsee.de)

### **Sonstige Angebote**

Darüber hinaus bieten Volkshochschulen, Sportvereine und weitere Kirchengemeinden vielfältige Angebote für Senioren an. Bitte erkundigen Sie sich bei den jeweiligen Gemeinden, Vereinen und Kirchengemeinden.



## **DR. FORSTER** Praxis für Zahnheilkunde

Prophylaxe ■ Zahnerhaltung ■ Parodontologie  
Ästh. Zahnmedizin ■ Implantologie ■ Kiefergelenk

Seestraße 30  
D - 82211 Herrsching  
Tel.: 08152-63 26  
Fax.: 08152-379 626  
[info@dr-forster.com](mailto:info@dr-forster.com)  
[www.dr-forster.com](http://www.dr-forster.com)



## 2 Ehrenamtliches Engagement

Gerade wenn die Zeiten der beruflichen und familiären Verpflichtungen ein wenig nachlassen, kann es Freude und Sinn machen, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen für sich und andere einzubringen.

### Senioren helfen und engagieren sich „Helfen macht Freude“

Eine rüstige kinderliebende Witwe würde gerne gelegentlich noch ein paar kleinere Aufgaben übernehmen. Ihr ist sehr wichtig, weiterhin das Gefühl zu haben, gebraucht zu werden.

Ein junges Elternpaar wird zu Freunden eingeladen. Das gibt nun leider Probleme. Wer kümmert sich abends um ihr vierjähriges Mädchen und den dreijährigen Buben? Die Großeltern leben viel zu weit weg.

Dies sind nur zwei Beispiele von vielen, wie sie überall vorkommen. Beiden, der hilfsbereiten Witwe und dem jungen Paar könnte sofort geholfen werden, wenn sie voneinander wüssten. Gottfried Weber hat 1995 genau aus diesem Grund zusammen mit der Nachbarschaftshilfe Weßling und dem Sozialdienst Gilching den Seniorendienst Weßling ins Leben gerufen.

Wie vorher schon geschildert, suchen einerseits viele verantwortungsbewusste Menschen eine Tätigkeit in frei gewähltem Umfang. Sie möchten Erfahrung, Wissen und Können unabhängig von politischen, nationalen oder religiösen Bindungen sinnvoll einbringen. Andererseits sucht eine Vielzahl von alten und jungen Menschen nach Hilfen für die Bewältigung des täglichen Ablaufes.





Der Seniorendienst steht als Ansprechpartner und Vermittler für beide Gruppen zur Verfügung. Derzeit helfen rund 40 Personen in der Gruppe mit. Seit Mai 1995 wurden mehr als 1.850 Erstkontakte vermittelt. Die sich hieraus ergebenden weiteren Hilfen sind natürlich ein Vielfaches mehr.

***Die Hilfsangebote sind außergewöhnlich vielseitig:***

- Gesellschaft leisten, erzählen, zuhören, vorlesen, spielen, spazieren gehen.
- Krankenbesuche zu Hause oder im Krankenhaus.
- Besorgungen, Begleitung zum Arzt oder Einkauf.
- Hilfestellungen beim Bearbeiten von schriftlichen Formalitäten, Unterstützung im Umgang mit Behörden.
- Hilfe im Haushalt: kochen, waschen, bügeln, flicken, putzen.
- Hilfe beim Umzug.
- Babysitten durch Ersatzomas, Tages- und Pflegemutter.
- Gartenarbeit: mähen, Büsche und Bäume schneiden, Laub rechen, Grabpflege, Schnee schaufeln. Im Wohnumfeld Kleinreparaturen aller Art: tropfenden Wasserhahn reparieren, verkalkten Spülkasten reinigen, Lampen aufhängen, Gartentor richten, Türen abhobeln, Fahrrad richten.
- Bei Abwesenheit: Blumen gießen, Tiere versorgen, Haus oder Wohnung hüten.
- Schülernachhilfe und Aufgabenbetreuung.

Die Tätigkeiten können sich laufend verändern, je nachdem, was unser Team bieten kann. Im Prinzip wird alles gerne geleistet. Es können oft nur kleine Hilfen oder Handgriffe sein, sie haben jedoch meist große Wirkung. In nicht seltenen Fällen entwickeln sich persönliche, ja freundschaftliche Kontakte.

***Helfen macht Freude.***

**Herrn Stephan Troberg – Leiter des Seniorendienstes Weßling**

Brucker Feldweg 6

82234 Weßling

Telefon: 08153 916031

Fax: 08153 916031

[stephan.troberg@web.de](mailto:stephan.troberg@web.de)



**Weitere Kontaktadressen für ehrenamtliches Engagement nach dem Motto „Senioren helfen und engagieren sich“ finden Sie in folgenden Gemeinden:**

**GILCHING**

**Sozialdienst Gilching e. V.**  
 Andechser Straße 3  
 82205 Gilching  
 Telefon: 08105 77823  
 Fax: 08105 778253  
[info@sozialdienst-gilching.de](mailto:info@sozialdienst-gilching.de)  
[www.sozialdienst-gilching.de](http://www.sozialdienst-gilching.de)

**HERRSCHING**

**Herrschinger Insel e. V.**  
 Frau Barbara Maier-Steiger  
 Bahnhofstraße 38  
 82211 Herrsching  
 Teleofn: 08152 9938030  
 Fax: 08152 9938201  
[info@herrschinger-insel.de](mailto:info@herrschinger-insel.de)  
[www.herrschinger-insel.de](http://www.herrschinger-insel.de)

**INNING**

**Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**  
 Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
 Enzenhofer Weg 9  
 82266 Inning  
 Telefon: 08143 7335  
 Fax: 08143 998685  
[info@nachbarschaftshilfe-inning.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-inning.de)  
 oder [nbhinning@gmx.de](mailto:nbhinning@gmx.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-inning.de](http://www.nachbarschaftshilfe-inning.de)

**PLANEGG**

**Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth Planegg/Krailling**  
 Frau Marietta Reithmeier-Prinz  
 Hofmarkstraße 21 b  
 82152 Planegg  
 Telefon: 089 8597820  
[nbh.planegg@gmx.de](mailto:nbh.planegg@gmx.de)

**SEEFELD**

**Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V. MehrGenerationenHaus**  
 Frau Patricia Kalchschmidt  
 Roseggerstraße 2  
 82229 Seefeld  
 Telefon: 08152 999514  
 Fax: 08152 999523  
[info@nbh-seefeld.com](mailto:info@nbh-seefeld.com)  
[www.nbh-seefeld.com](http://www.nbh-seefeld.com)

**STARNBERG**

**Seestern - Förderverein der Ambulanten Krankenpflege und Ökumenische Nachbarschaftshilfe Starnberg e. V.**  
 Frau Christine Offtermatt  
 Hauptstr. 10 a  
 82319 Starnberg  
 Telefon: 08151 959611  
 Fax: 08151 2490  
[info@seestern-starnberg.de](mailto:info@seestern-starnberg.de)  
[www.seestern-starnberg.de](http://www.seestern-starnberg.de)

**Starnberger Sozialwerk e. V.**  
 Hauptstraße 13  
 82319 Starnberg  
 Telefon: 08151 918396  
[sta-soz@t-online.de](mailto:sta-soz@t-online.de)  
[www.sta-soz.de](http://www.sta-soz.de)

**TUTZING**

**Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**  
 Herr Armin Heil  
 Traubinger Straße 6  
 82327 Tutzing  
 Telefon: 08158 907650  
 Fax: 08158 9076521  
[krankenpflege-tutzing@t-online.de](mailto:krankenpflege-tutzing@t-online.de)  
[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)

**WESSLING**

**SeniorenDienst Stephan Troberg**  
 Brucker Feldweg 6  
 82234 Weßling  
 Telefon: 08153 916031  
 Fax: 08153 916032  
[stephan.troberg@web.de](mailto:stephan.troberg@web.de)

**Nachbarschaftshilfe/ Sozialdienst Weßling e. V.**  
 Am Seefeld 1  
 82234 Weßling  
 Telefon: 08153 3700  
 oder 08153 9087888  
 Fax: 08153 4742  
[nbh-wessling@t-online.de](mailto:nbh-wessling@t-online.de)  
[www.nbh-wessling.de](http://www.nbh-wessling.de)



Wir sind eine Pflegeeinrichtung für Menschen, die an Demenz erkrankt sind.

Wir bieten:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege

In ruhiger, idyllischer Lage und familiärer, vertrauter Atmosphäre.

Als Spezialeinrichtung legen wir besonderen Wert auf eine liebevolle und individuelle Pflege und Betreuung der uns anvertrauten Menschen.

Wir beraten und informieren Sie gerne



Haus am Pilsensee  
 Stemag GmbH & Co KG  
 Pilsenseestraße 6  
 82211 Herrsching  
 Tel. 08152-398506 • Fax 08152-398507  
[www.stemag.net](http://www.stemag.net) • [info@stemag.net](mailto:info@stemag.net)



### Seniorentreff Starnberg

Der „Seniorentreff Starnberg“ versteht sich als eine Anlaufstelle für Menschen, die nach ihrem Berufsleben oder nach der Familienphase zusammen mit anderen aktiv sein und bleiben wollen. Darüber hinaus möchte der Seniorentreff verstärkt die Bereitschaft der älteren Generation zum bürgerschaftlichen Engagement fördern und unterstützen.

#### „Sich sinnvoll engagieren“

Sicher freut man sich nach einem engagierten Berufsleben darauf, den Ruhestand zu genießen, Zeit zu haben für seine Hobbys und Interessen, zu verreisen, seine Zeit frei einteilen zu können.

Die Erfahrung zeigt jedoch: Eine Aufgabe zu haben, das Bewusstsein, etwas Sinnvolles tun zu können und einen Beitrag für ein gutes gesellschaftliches Miteinander zu leisten, ist vielen ebenso wichtig. Manche möchten dabei gerne ihre berufliche Vorerfahrung einbringen, manche dagegen etwas ganz Neues beginnen.

Viele Nachbarschaftshilfen und der Seniorentreff Starnberg möchten Menschen, die für sich ein nachberufliches Engagement suchen, eine Plattform bieten. Sie möchten diese bei ihrer Suche unterstützen, begleiten und ihnen den organisatorischen Rahmen für ihre Engagementbereitschaft bieten. Hierbei kooperieren sie auch mit anderen Einrichtungen und Institutionen, wie zum Beispiel Schulen, Kindergärten und so weiter vor Ort.

Beispielhaft ist das Patenschaftsprojekt „Zeit für Schüler“ des Seniorentreffs Starnberg mit der Grund- und Hauptschule sowie der Fünf-Seen-Schule Starnberg.

Wir möchten mit diesem Projekt unseren Beitrag zur Solidarität zwischen den Generationen und zum Verständnis zwischen Jung und Alt leisten.

Darüber hinaus kooperieren wir im Rahmen des Projekts „Engel für einen Tag – Hausaufgabenbetreuung für ausländische Grundschulkindern“ eng mit dem „Arbeitskreis Ausländerkinder“.

*In diesen Bereichen sind wir bisher aktiv:*

- Lesetraining
- Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe
- Computerunterricht
- Bewerbungstraining
- Museumsbesuche
- Gemeinsames Malen

Weitere Bereiche sind in Absprache mit der Schule denkbar. Sie können sich mit Ihren Talenten, Interessen und Ideen einbringen. Neue Mitarbeiter/innen sind jederzeit gerne willkommen.

Haben Sie keine Angst vor zu hoher Belastung. Sie allein bestimmen den zeitlichen Umfang Ihres Engagements.

#### Seniorentreff Starnberg

Herr Helmut Kilian  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 21714  
oder 08151 959611  
Fax: 08151 2490  
sen-treff@5sl.org  
[www.seniorentreff-starnberg.de](http://www.seniorentreff-starnberg.de)

#### Ansprechpartnerin:

Frau Magda Beck  
Telefon: 08151 21714  
(Büro Seniorentreff,  
Freitag vormittags)  
Telefon: 08105 3912144 (privat)  
[magda.beck@gmx.de](mailto:magda.beck@gmx.de)

## Besuchsdienste

### *Schön, dass Sie kommen ...*

...heißt eine Broschüre, die der Landkreis Starnberg in Zusammenarbeit mit Frau Erika Hahn-Bay und Frau Sigrid Martin von der Kreisarbeitsgemeinschaft soziale Dienste und Nachbarschaftshilfen herausgegeben hat. Darin finden sich vielfältige Hinweise für die praktische Tätigkeit im Rahmen eines Besuchsdienstes.

Bei Interesse senden wir Ihnen die Broschüre gerne zu. Ansprechpartner ist das

#### **Landratsamt Starnberg**

Fachstelle für Seniorenplanung

Strandbadstraße 2, 82319 Starnberg

Telefon: 08151 148306

Wie wichtig Besuchsdienste für alleinstehende Bewohnerinnen und Bewohner von Alten- und Pflegeheimen sowie Patienten in Krankenhäusern sind, macht folgender Beitrag deutlich:

### *„Allein das Strahlen im Gesicht, wenn man zur Tür hereinkommt ...“*

Ein strahlendes Gesicht, das einem entgegenleuchtet, aus dem spricht „Wie schön, dass Sie da sind!“ ist ein Geschenk. Es verzaubert den Moment für beide Seiten. Für den, der kommt und für den, der besucht wird.

Im ökumenischen Besuchsdienst Garatshausen engagieren sich derzeit Frauen für Seniorinnen und Senioren. Sie besuchen sie und erzählen, wenn dem anderen die Worte fehlen. Sie hören zu, wenn die anderen schon lange etwas loswerden wollten. Sie spielen, um sich gemeinsam zu freuen. Sie gehen miteinander spazieren, wenn der Weg allein zu weit, zu unsicher wäre. Sie lesen vor, wenn die eigenen Augen nicht mehr lesen können. Sie singen, weil dabei so viele Erinnerungen und Geschichten zum Schwingen kommen können.

Jeder Mann und jede Frau gestaltet diese Besuche nach ihren Fähigkeiten und Neigungen. Sie verzaubern also Momente in besondere Augenblicke für die Bewohnerinnen und Bewohner in Garatshausen. Sie haben Zeit für spontane, ehrliche Fröhlichkeit und Nähe. Sie haben den Mut für den direkten, ungeschminkten Kontakt zu älteren Menschen.

Das Besondere ist dabei, diesen Dienst an den Seniorinnen und Senioren tun zu dürfen, etwas von dem christlichen Gebot der Nächstenliebe in die Tat umsetzen zu können. Auch wenn Schulung und Austausch im Gespräch für die Besucherinnen selbstverständlich dazu gehören, ist es doch die ganz unmittelbar menschliche, kommunikative Kompetenz, die bei diesem Dienst gefragt ist. Mitmensch sein und ganz unkompliziert den Bewohnerinnen und Bewohnern gemeinsam mit den Pflegenden die Teilhabe am Leben zu ermöglichen, bleibt die Aufgabe und Herausforderung aller, die sich hier einbringen.

Der Lohn für diesen ehrenamtlichen Dienst folgt meist sofort: Es bleibt das strahlende Gesicht, wenn man zur Tür hereinkommt und das herzliche „Danke, dass sie da waren“, wenn man wieder geht. Und das – da sind sich die Ehrenamtlichen alle einig – ist absolut genug.

*von Susanne Parche,  
Pfarrerin z. A.*





**Besuchsdienste finden Sie in folgenden Gemeinden:**

### BERG

**Ökumenische Kranken- und  
Altenpflege Aufkirchen / Berg am  
Starnberger See e. V.**

Bräuhausweg 10  
82335 Berg  
Telefon: 08151 50011  
Fax: 08151 970670  
info@kav-berg.de  
www.kav-berg.de

### BERG/AUFKIRCHEN

**Frau Ingrid Mauri,  
Besucher-Gruppe für psychisch  
belastete Mitbürger und Alleinstehende**

Frau Ingrid Mauri  
Hörwarthstraße 7  
82335 Berg-Aufkirchen  
Telefon: 08151 50554

### FELDAFING

**Nachbarschaftshilfe Feldafing e. V.  
"Jeder für Jeden"**

Schluchtweg 9 b  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 7325  
Fax: 08157 7717  
nhfeldafing@web.de  
www.Nachbarschaftshilfe.Feldafing.de

### GAUTING

**Kath. Pfarramt St. Benedikt  
Ökumenischer Besuchsdienst,  
Frau Grimmer,**

Telefon: 089 850-1101  
„Teerunden-Gruppe“ im Caritas-  
Altenheim Marienstift Gauting,  
**Frau Mößner,**  
Telefon 089 850-2555  
Pfarrweg 3  
82131 Gauting  
Telefon: 089 893119-6  
Fax: 089 893119-89  
St-Benedikt.gauting@  
erzbistum-muenchen.de

**Evang.-Luth. Christuskirche  
Gauting**

Ammerseestraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8509688  
Fax: 089 89355110  
pfarramt@christuskirche-gauting.de  
www.christuskirche-gauting.de

### GAUTING-STOCKDORF

**Kath. Pfarramt St. Vitus Stockdorf**

Waldstraße 28  
82131 Gauting-Stockdorf  
Telefon: 089 895564-0  
Fax: 089 895564-12  
St-Vitus.Stockdorf@  
erzbistum-muenchen.de  
www.erzbistum-muenchen.de

**Evang.-Luth. Pfarramt**

Peter-Dörfler-Straße 14  
82131 Gauting-Stockdorf  
Telefon: 089 8573346  
Fax: 089 89979520  
pfarramt@kirche-stockdorf.de  
www.kirche-stockdorf.de

### GILCHING

**Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 7782-3  
Fax: 08157 7782-53  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de  
Besuchsdienst im BRK-Seniorenhaus

## Praxis für Ergotherapie



staatl. anerkannte Ergotherapeutin

- Hirnleistungstraining
- Hilfsmittelversorgung
- Training der Motorik
- soziales Kompetenztraining
- psychische Stabilisierung bei seelischen Problemen

Termine nach Vereinbarung (auch Samstags)

Alle Kassen und Privat



Tel.: 08151/650 0064  
Ergotherapie-Foelsch@gmx.de  
Maximilianstraße 9  
82319 Starnberg

## GILCHING

### **Frau Elisabeth von Biberstein**

Meginhardstraße 34  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 4396

### **Besuchsdienst Krankenhaus**

Seefeld/Herrsching  
Frau Anna Will  
Talbauernweg 4  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 1488

## HERRSCHING

### **Kath. Pfarramt St. Nikolaus**

Pfarrer Franz Schmid,  
Frau Wißmüller  
Krankenhausbesuchsdienst  
Mitterweg 22  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 1303  
Fax: 08152 998734  
st.nikolaus.herrsching  
@bistum-herrsching.de  
www.pfarrei-herrsching.de

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde**

Pfarrerin Angela Smart  
Rudolf-Hanauer-Straße 10  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 1384  
Fax: 08152 925106  
pfarramtherrsching@gmx.de  
www.evangelisch-in-herrsching.de

### **Hilfsdienst Herrsching e. V.**

Frau Andrea Albrecht  
Arzbergerstraße 5  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 9899-40  
Fax: 08152 9899-42  
hilfsdienst.herrsching@online.de

## INNING

### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
info@nachbarschaftshilfe-inning.de  
oder nbhinning@gmx.de  
www.nachbarschaftshilfe-inning.de

## KRAILLING

### **Besuchsdienst-Gruppe der Schober-Stiftung in Alten- und Pflegeheimen**

Frau Zwißler  
Meisenweg 5  
82152 Krailling  
Telefon: 089 8571288

## PÖCKING

### **Sozialdienst Pöcking e. V. "Jeder für Jeden"**

Frau Helga Ottenlocher  
Hauptstraße 7  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 4737  
oder 08157 1822  
Fax: 08157 901139  
info@sozialdienst-poecking.de

## SEEFELD

### **Nachbarschaftshilfe Seefeld e. V.**

**MehrGenerationenHaus**  
Frau Patricia Kalchschmidt  
Roseggerstraße 2  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 999514  
Fax: 08152 999523  
info@nbh-seefeld.com  
www.nbh-seefeld.com

## SEEFELD-HECHENDORF

### **Nachbarschaftshilfe Hechendorf am Pilsensee. e. V.**

Frau Irmgard Rehm  
Hauptstraße 42  
82229 Seefeld-Hechendorf  
Telefon: 08152 794299  
Fax: 08152 794299  
info@nbh-hechendorf.de  
www.nbh-hechendorf.de

## STARNBERG

### **Rummelsberger Stift Starnberg, Besuchsdienste**

Frau Kielmann  
Waldschmidtstraße 16  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 263-0

### **Seestern - Förderverein der Ambulanten Krankenpflege und Ökumenische Nachbarschaftshilfe Starnberg e. V.**

Frau Christine Offtermatt  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 959611  
Fax: 08151 2490  
info@seestern-starnberg.de  
www.seestern-starnberg.de

### **Starnberger Sozialwerk e. V.**

Hauptstraße 13  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 918396  
sta-soz@t-online.de  
www.sta-soz.de

## STARNBERG-PERCHA

### **Malteserstift St. Josef**

Heimleitung Herr Szymanski  
Harkirchner Straße 7  
82319 Starnberg-Percha  
Telefon: 08151 915590  
Fax: 08151 21965  
Altenhilfe.Starnberg@malteser.de  
www.malteserstift-percha.de

## STARNBERG-SÖCKING

### **Kath. Pfarramt St. Ulrich Söcking**

Prinz-Karl-Straße 3  
82319 Starnberg-Söcking  
Telefon: 08151 12468  
Fax: 08151 89099  
st.ulrich.soecking@  
bistum-augsburg.de  
www.pfarrei-soecking.de

## TUTZING

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde**

Frau Charlotte Segitz  
monatlicher Gottesdiensthelferkreis  
Hörmannstraße 8  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 1682

### **Ökumenischer Besuchsdienst Tutzing**

Frau Pfarrerin Parche  
Hörmannstraße 8  
82327 Tutzing  
Telefon: 0881 9011309  
Fax: 08158 8006 Pfarrbüro

### **Kath. Pfarramt St. Joseph**

Herr Pfarrer Peter Brummer  
Besuchsdienst mit wöchentlichem  
Gottesdienst im BRK Kreisaltenheim  
Garatshausen  
Kirchenstraße 10  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 9933-33  
Fax: 08158 9933-34  
pfarrbuero@st-joseph-tutzing.de  
www.st-joseph-tutzing.de

### **Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 90765-0  
Fax: 08158 90765-21  
krankenpflege-tutzing@t-online.de  
www.krankenpflege-tutzing.de

## WESSLING

### **Kath. Pfarramt Christkönig Weßling**

Schulstraße 23  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 3415  
Fax: 08153 4727  
pg.wessling@bistum-augsburg.de

### **Nachbarschaftshilfe/ Sozialdienst Weßling e. V.**

Am Seefeld 1  
82234 Weßling  
Telefon: 0815 33700  
oder 08153 9087888  
Fax: 08153 4742  
nbh-wessling@t-online.de  
www.nbh-wessling.de

## WÖRTHSEE

### **Evang.-Luth. Pfarrstelle**

Weßlinger Straße 16  
82237 Wörthsee  
Telefon: 08153 7933  
Fax: 08153 986637  
www.evangelisch-in-woerthsee.de

## WÖRTHSEE-STEINEBACH

### **Nachbarschaftshilfe**

**Wörthsee e. V.**  
Am Teilsrain 10  
82237 Wörthsee-Steinebach  
Telefon: 08153 8788  
Fax: 08153 9788  
nbh.woerthsee@gmx.de  
www.nbh-woerthsee.de

## Künstler für Senioren

Seit November 1989 finden im BRK-Kreisaltenheim Ausstellungen, Konzerte, Lesungen, Theater und wöchentliche Singstunden mit den Senioren statt. Die Initiative „Künstler für Senioren“ feierte im Jahr 2009 bereits ihr 20-jähriges Jubiläum.

Die erste Veranstaltung mit 17 Künstlern des Landkreises wurde im Laufe der Jahre mit Beteiligungen von Schulen, von Behinderten-gruppierungen und sogar mit Senioren anderer Trägereinrichtungen fortgesetzt. Eine 92-jährige Dame hat folgende Dankesworte gefunden:

*„Wir können nun nicht mehr in die weite Welt hinaus. Wie schön, dass uns nun die Künstler die weite Welt ins Haus bringen.“*

### **Weitergehende Informationen über das Engagement der Künstler, Sänger und Schüler für Senioren erhalten Sie bei:**

#### **Frau Rita Enzinger**

wöchentlicher Singkreis im  
Kreisaltenheim Garatshausen,  
Ausstellungen, Konzerte, Lesungen,  
"Gedichte und Gitarrenklänge"  
Lennestraße 6  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 3675  
Fax: 08151 2284  
ritaenzinger@freenet.de

### **Rund-um-Service GmbH**

Beratung & Pflege  
24-Std.-Pflege  
Demenzbetreuung nach § 45

- Professionelle Pflege
- Qualifiziertes Personal
- Persönlich  
abgestimmtes Konzept
- zugelassen bei allen Krankenkassen



Possenhofener Str. 6A  
82319 Starnberg  
Tel.: (08151) 998420  
www.rundum-  
pflegegmbh.de

## Seniorenbeiräte

Seniorenbeiräte sind vor Ort die Ansprechpartner für alle Belange rund ums Alter. Sie informieren über bestehende Angebote, vertreten aber auch die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger innerhalb ihrer Gemeinde. Frau Marianne Fürnrohr, „dienstälteste“ Seniorenbeirätin im Landkreis Starnberg, stellt die Aufgaben und Erfahrungen als Interessensvertreterin der älteren Menschen in der Gemeinde Gauting folgendermaßen dar:

„Seit 1997 wird in der Gemeinde Gauting ein Seniorenbeirat gewählt. Wir sind stolz darauf, dass die Seniorenbeiratswahlen immer in demokratischer Form durchgeführt wurden. Im Laufe der Jahre habe ich als Seniorenbeirätin einiges an Erfahrung angesammelt. In unserer vom Gemeinderat gegebenen Satzung sind wir angehalten, der Gemeinde als Ansprechpartner in Seniorenfragen Auskunft zu geben.

Wir Seniorenbeiräte stellen sozusagen Augen und Ohren für die ältere Generation dar.

Was brauchen die Menschen, was tut ihnen gut, wie fühlen sie sich, was täte auch mir als Senior gut? In diesem Sinne wollen wir dann auch unsere Stimme für die Senioren im Ort erheben.

Um alles, was in der Gemeinde für die ältere Generation angeboten wird, zu überblicken, müssen wir Kontakt zu allen Seniorengruppen und Institutionen pflegen, aber auch für Neues offen sein.

In der Presse, in Vorträgen und Seminaren, aber auch in Kontakt mit den Seniorenbeiräten aus unseren Nachbarorten machen wir uns kundig, was im Seniorenbereich Neues angeboten wird. Und das ist im Augenblick viel.

Seniorenbeiräte sind vor Ort die Ansprechpartner für alle Belange rund ums Alter. Sie informieren über bestehende Angebote, vertreten aber auch die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger innerhalb ihrer Gemeinde.

Der demographische Wandel hat die Politik aufgeschreckt. Was dort zum Beispiel zu den Themen Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht beschlossen wird, müssen wir in der Praxis am Ort seniorengerecht umsetzen und seniorenfreundliche Lösungen von und mit den Behörden finden.

Das Lernen im Lebenslauf wird in Zukunft eine große Rolle spielen. Ob Computer- und Sprachkurse, Verkehrsprobleme oder Gesundheitsberatung, um nur einiges zu nennen alles, was das Leben der Senioren berührt, muss aufgegriffen werden.

Hierzu müssen wir immer den Kontakt mit den älteren Menschen suchen, wir dürfen dafür keine Mühe und Arbeit scheuen.“

*von Marianne Fürnrohr*

*Erste Vorsitzende des Seniorenbeirats der Gemeinde Gauting*

**In unserem Landkreis gibt es in folgenden Gemeinden eine Interessenvertretung der älteren Bürgerinnen und Bürger:**

### GAUTING

#### **Gemeinde Gauting, Seniorenbeirat**

Frau Marianne Fürnrohr  
Bahnhofstraße 7  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8502749  
[www.gauting.de](http://www.gauting.de)

### GILCHING

#### **Gemeinde Gilching, Seniorenbeirat**

Herr Max Gropper  
Rathausstraße 2  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 14 41  
[max.gropper@googlemail.com](mailto:max.gropper@googlemail.com)  
[www.gilching.de/seniorenbeirat.htm](http://www.gilching.de/seniorenbeirat.htm)

### HERRSCHING

#### **Herrschinger Insel, Seniorenbeirat**

Herr Burkhard Siewert  
Bahnhofstraße 38  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 6169  
[www.gemeinde-herrsching.de](http://www.gemeinde-herrsching.de)

### SEEFELD

#### **Gemeinde Seefeld, Seniorenbeirat**

Frau Grete Gringmuth  
Hauptstraße 42  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 70127  
[www.seefeld.de](http://www.seefeld.de)

### STARNBERG

#### **Seniorenbeirat Stadt Starnberg**

Herr Prof. Dr. Günter Steck  
Emslanderstraße 39 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 21662  
Fax: 08151 28957  
[guenter.steck@t-online.de](mailto:guenter.steck@t-online.de)  
[www.starnberg.de](http://www.starnberg.de)



**OZON-HALLENBAD  
PÖCKING**

*Das Bad für  
jung und alt!  
Schauen Sie  
mal vorbei!*

Beccostraße 31  
82343 Pöcking  
Telefon 08157 901725  
[www.hallenbad-poecking.de](http://www.hallenbad-poecking.de)

**Samstag:**  
Warmbadetag 30°C  
**Sonntag:**  
Familientag

**Naturmode**  
*mit Charme*

Das schöne Geschenk

**Naturmode zum Wohlfühlen**  
individuell und hautsympathisch  
**Edelsteinschmuck**



**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. von 10<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup>  
u. von 15<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup>  
Samstag von 10<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup>  
Wittelsbacher Str. 13, Starnberg  
Tel. 0 81 51/97 16 66



**RE/MAX**  
Die Immobilienmakler!  
Regional. National. International.



**„Sie möchten Ihre Immobilie  
zum besten Preis verkaufen?  
Ich auch!“**

Bei uns finden Sie Ihre neue Traumimmobilie. Oder einen Käufer für Ihr Haus. Schnell, seriös und zuverlässig. Denn wir sind Teil des größten und erfolgreichsten Immobiliennetzwerks der Welt.

**Juliana Gröger**  
Selbstständige Immobilienfachmaklerin  
**RE/MAX Am Starnberger See**  
Maximilianstraße 4e  
82319 Starnberg  
Tel. 08151 657720  
Fax 08151 657710  
Mobil 0172 8616112  
[juliana.groeger@remax.de](mailto:juliana.groeger@remax.de)  
[www.remax-starnberg.de](http://www.remax-starnberg.de)



**Ambulanter Pflegedienst Ihrer  
Nachbarschaftshilfe/Ihres Sozialdienstes in  
Ihrer Gemeinde: Gerne beraten wir Sie!**

**Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V. /  
MehrGenerationenHaus**  
Roseggerstr. 2 · 82229 Seefeld  
Tel. 08152 999514 · Fax 08152 999523  
Mobil 0171 6354882  
[info@nbh-seefeld.com](mailto:info@nbh-seefeld.com)

**Nachbarschaftshilfe Hechendorf e.V.**  
Hauptstr. 42 · 82229 Hechendorf  
Tel./Fax 08152 794299  
[Nachbarschaftshilfe-Hechendorf@t-online.de](mailto:Nachbarschaftshilfe-Hechendorf@t-online.de)

**Hilfsdienst Herrsching e.V.**  
Arzbergerstraße 5 · 82211 Herrsching  
Tel. 08152 989940 · Fax 08152 989942  
[hilfsdienst.herrsching@online.de](mailto:hilfsdienst.herrsching@online.de)

**Nachbarschaftshilfe Wörthsee e.V.**  
Am Teilsrein 10 · 82237 Wörthsee  
Tel. 08153 8788 · Fax 08153 9788  
[nbh.woerthsee@gmx.de](mailto:nbh.woerthsee@gmx.de)  
[www.nbh-woerthsee.de](http://www.nbh-woerthsee.de)

**Nachbarschaftshilfe Inning e.V.**  
Enzenhofer Weg 9 · 82266 Inning  
Tel. 08143 7335 · Fax 08143 998685  
Pflegetelefon 08143 998683  
[info@nachbarschaftshilfe-inning.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-inning.de)

**Sozialdienst Gilching e.V.**  
Andechserstraße 3 · 82205 Gilching  
Tel. 08105 77823 · Fax 08105 778253  
[info@sozialdienst-gilching.de](mailto:info@sozialdienst-gilching.de)  
[www.sozialdienst-gilching.de](http://www.sozialdienst-gilching.de)

**Nachbarschaftshilfe Weßling e.V.**  
Am Seefeld 1 · 82234 Weßling  
Tel. 08153 3700  
[nbh-wessling@t-online.de](mailto:nbh-wessling@t-online.de)

**Ökumenische Kranken- und Altenpflege Berg e.V.**  
Bräuhausweg 10 · 82335 Berg  
Tel. 08151 50011 · Fax 08151 970670  
[info@kav-berg.de](mailto:info@kav-berg.de) · [www.kav-berg.de](http://www.kav-berg.de)  
ab Frühjahr 2011: Percha Str. 9  
im neuen «WOHNZENTRUM ETZTAL» in Berg

**Nachbarschaftshilfe Feldafing e.V.**  
Schluchtweg 9 b · 82340 Feldafing  
Tel. 08157 7325 · Fax 08157 7717  
[nhfeldafing@web.de](mailto:nhfeldafing@web.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-feldafing.de](http://www.nachbarschaftshilfe-feldafing.de)

**Caritasverband Starnberg e.V.**  
Theresienstraße 6 · 82319 Starnberg  
Tel. 08151/9137-0 · Fax 08151/9137-99  
[www.caritas-starnberg.de](http://www.caritas-starnberg.de)



Wir helfen durch:

- Allgemeine soziale Beratungsstelle für alle Bürger in persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Fragen
- Beratungs- und Kontaktstelle für Menschen mit Behinderungen
- Betreuungsverein (Führung von gesetzlichen Betreuungen)
- Beratung und Information zu Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen und Betreuungsvollmachten
- Seniorentreff Starnberg ([www.seniorentreff-starnberg.de](http://www.seniorentreff-starnberg.de))
- KaDeCa, das Caritas Second-Hand-Sozialkaufhaus  
Tel. 08151/6516088

**„Jede Immobilie hat eine Seele. So wie Sie.“**

Mit dieser Überzeugung bringt Juliana Gröger Menschen und Immobilien zueinander. Denn nur wenn alles passt, wenn die Wünsche des Käufers, Verkäufers, Mieters oder Vermieters bis ins Detail erfüllt werden, ist das Immobilienglück langfristig gesichert. Als selbstständige Immobilien-Fachmaklerin im renommierten RE/MAX Netzwerk, hat die Haus- und Wohnungsexpertin ein sicheres Gespür für alle Belange rund um Ihr Traumobjekt und steht für Beratung und Vermittlung mit Seele und Verstand.

# „Gepflegt und attraktiv zu sein ist ein Anspruch, den ich nicht aufgeben möchte“

## Studien zeigen: Pflege und Aussehen bei Senioren gibt Aufschluss über ihre Lebenserwartung

Als Partner verschiedener Einrichtungen haben wir Erfahrung und Kompetenz und unser Können und Wissen zum Beruf gemacht.

Wir pflegen von Kopf bis Fuß und kommen auch zu Ihnen nach Hause, wenn Sie nicht mobil sind.

**Rufen Sie an und fragen Sie uns, was Sie wissen möchten.**



IM MEDI-CENTER DES KLINIKUMS STARNBERG finden Sie unser

## Friseur & Kosmetikstudio med. Fußpflege

DAMEN – HERREN – KINDER  
stets neue Ideen & Informationen

- **Beratung in Sachen „Körperpflege“ durch unser Beauty-Team**
- **med. Fußpflege**
- **Handpflege**
- **Massagen**
- **Kosmetische Behandlungen**
- **Beratung und Verkauf von Perücken und Haareratz**
- **Haarpflege, Waschen, Schneiden, Legen, oder Fönen, Färben, Dauerwelle**
- **Wir führen Produkte von Wella, L`OREAL, Kerastase, Monteil, Dr. Eckstein, Maria Galland, Gewohl, LCN**

**Montag bis Samstag von 9.00 – 20.00 Uhr**

**Tel. 08151 972126**

**Oßwaldstr. 1a • 82319 Starnberg**



Die Rummelsberger

# Rummelsberger Stift

## Starnberg

Seit 1980 betreuen wir in unserem, 2009 neu renovierten Haus, das idyllisch in einer ruhigen Parklandschaft eingebettet ist, pflegebedürftige Senioren. Unsere 138 Heimplätze, die in 82 Einzel- und 24 Zweibettzimmer und 8 Apartments über verschiedene Wohnbereiche verteilt sind, stehen rüstigen- bis hoch pflegebedürftigen sowie altersverwirrten Menschen zur Verfügung. Unsere Einrichtung ist mit den Buslinien 959 und 960 in 10 Min. vom Bahnhof aus zu erreichen.

Altenhilfeverbund Starnberg  
Rummelsberger Stift Starnberg  
Waldschmidtstr. 16 · 82319 Starnberg  
Tel.: 0 81 51 / 2 63-0 · E-Mail: [rummelsberger-stift@rummelsberger.net](mailto:rummelsberger-stift@rummelsberger.net)

## Söcking

Im etwas höheren gelegenen Starnberger Ortsteil Söcking bieten wir, von einem großzügigen Parkgelände umschlossen, insgesamt 76 Heimplätze in unserer Anlage, die aus einem 2006 fertiggestellten, renovierten Gebäudeteil und einem modernen hellen Neubau (2005) auf zwei Wohnbereichen besteht, an. Wir halten Einzel- und Zweibettzimmer von mit 26/34 qm Wohnfläche vor. Sie erreichen uns mit den Buslinien 959/960 Haltestelle Kriegsblinden-Kursanatorium.

Wir legen Wert auf hochwertige Pflege. Als diakonischer Träger ist es uns ebenfalls besonders wichtig, ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, das Gefühl der Geborgenheit zu vermitteln und christliche Werte, Seelsorge und Zeremonien in den Heimplatz einzubeziehen.

Ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.rummelsberg.de](http://www.rummelsberg.de)

Altenhilfeverbund Starnberg  
Rummelsberger Stift Söcking  
Riedeselstr. 6 · 82319 Starnberg  
Tel.: 08151 / 777-0 · E-Mail: [kursanatorium-soecking@rummelsberger.net](mailto:kursanatorium-soecking@rummelsberger.net)



Dienste für Menschen im Alter



## Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium bei Planegg



Wir nehmen uns bewusst  
Zeit für Zuwendung.

Unser Angebot:

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege

Sanatoriumstraße 1

82152 Krailling

Telefon 0 89 8 56 87-0

[waldsanatorium@barmherzige.net](mailto:waldsanatorium@barmherzige.net)

[www.barmherzige.net](http://www.barmherzige.net)

Träger: Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul, Mutterhaus München



## Malteser Malteserstift St. Josef

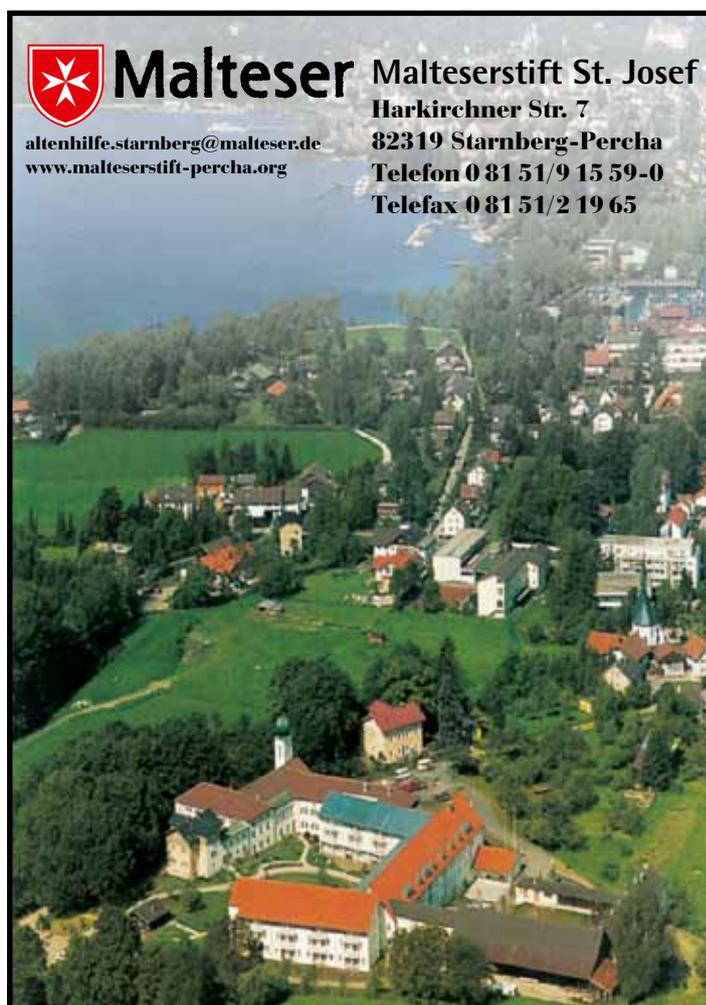
Harkirchner Str. 7

82319 Starnberg-Percha

Telefon 0 81 51/9 15 59-0

Telefax 0 81 51/2 19 65

[altenhilfe.starnberg@malteser.de](mailto:altenhilfe.starnberg@malteser.de)  
[www.malteserstift-percha.org](http://www.malteserstift-percha.org)





## 3 Wohnmöglichkeiten im Alter

### *Wie werde ich im Alter wohnen?*

Angesichts der demografischen Entwicklung gewinnt diese Frage zunehmend an Bedeutung.

Leben in den eigenen vier Wänden ist der Wunsch vieler Senioren – so lange und selbständig wie möglich. Der Erhalt der eigenen Wohnung in Selbständigkeit und Selbstbestimmung ist ihr wichtigstes Ziel.

### Wohnraumanpassung

Im Alter nimmt die Mobilität ab, das Unfallrisiko gerade innerhalb der eigenen vier Wände wird größer. Häusliche Unfälle sind besonders im Alter eine häufige Ursache für Pflegebedürftigkeit. Bei einer rechtzeitigen Anpassung der Wohnung an die Bedürfnisse des Alters kann diese Situation vermieden werden.

Oft sind es nur minimale Veränderungen, die eine gewohnte Umgebung sicherer machen. Bei der Suche nach Gefahrenquellen und der Gestaltung einer sicheren, bequemen Wohnumgebung helfen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachfolgender Wohnberatungsstellen.

Wohnberatung und Wohnungsanpassung unterstützen ältere und behinderte Menschen dabei, trotz Einschränkungen so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben zu können.





### STARNBERG

#### **Wohnberatung für ältere Menschen im Seniorentreff Starnberg**

Frau Christine Offtermatt  
auch: Wohnraumanpassung  
für Menschen mit Demenz  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 21714  
Fax: 08151 2490  
seniorentreff-sta@gmx.de  
www.seniorentreff-starnberg.de

### FÜRSTENFELDBRUCK

#### **Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen, Diakonisches Werk des Evang.- Luth. Dekanatsbezirks Fürstfeldbruck e. V.**

Buchenauer Straße 42  
82256 Fürstfeldbruck  
Telefon: 08141 329625  
Fax: 08141 329627  
Sozialdienste@diakonieffb.de  
www.diakonieffb.de

### MÜNCHEN

#### **Bayerische Architektenkammer Beratungsstelle Barrierefreies Bauen**

Waisenhausstraße 4  
80637 München  
Telefon: 089 13988031  
Fax: 089 13988033  
barrierefrei@byak.de  
www.byak.de

#### **Fachstelle „Wohnberatung in Bayern“**

Aachener Straße 9  
80804 München  
Telefon: 089 35704315  
Fax: 089 35704329  
info@wohnberatung-bayern.de  
www.wohnberatung-bayern.de



**Viele Kliniken behaupten, besser zu sein.  
Eine beweist dies auch.**

Wir fragen nach, ob es unseren Patienten messbar und spürbar besser geht.

Unsere Schwerpunkte: Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen sowie Krankheiten der Allgemeinen Inneren und Psychosomatischen Medizin. Wir behandeln Kassen- und Privatpatienten.

Schön Klinik Starnberger See, Münchner Straße 23–29, 82335 Berg, Telefon +49 8151 17-0

## Betreutes Wohnen zu Hause

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ ist eine alternative Wohn- und Betreuungsform in der eigenen Häuslichkeit, die dem Wunsch der älteren Bevölkerung, so lange und selbstbestimmt wie möglich daheim zu wohnen, entgegenkommt.

### *Die Seniorinnen und Senioren*

- können in der eigenen Wohnung und in ihrem vertrauten Wohnumfeld bleiben;
- erhalten eine verbindliche, kontinuierliche Betreuung und damit Sicherheit, die eine eigenständige Lebensführung möglichst lange erhält, fördert oder verbessert;
- haben vertraglich zugesicherte Leistungen;
- erhalten einmal wöchentlich einen Besuch einer ehrenamtlichen Person;
- bekommen die für sie notwendigen Angebote vermittelt.

In der Regel wird ein Betreuungsvertrag mit dem Anbieter des „Betreuten Wohnens zu Hause“ geschlossen, der jederzeit um einzelne Bausteine ergänzt werden kann.

### *Zu den Grundleistungen dieses Vertrages zählen:*

- Erstberatung
- regelmäßiger wöchentlicher Besuchsdienst
- 24-Stunden-Hausnotrufdienst
- Beratung und Unterstützung der Betroffenen und Angehörigen auch im Umgang mit Behörden, Ärzten und sonstigen öffentlichen Stellen
- Organisation regelmäßiger Treffen
- Vermittlung von zusätzlichen Hilfen

Für diese Grundleistungen fällt eine monatliche Pauschale an. Darüber hinaus können Wahlleistungen gegen gesonderte Vergütung in Anspruch genommen werden, zum Beispiel:

- Ambulante Pflege und Versorgung im Rahmen der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern
- Begleit- und Fahrdienste
- Bring- und Abholdienst
- Haushaltshilfen für Wohnungsreinigung
- Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit
- Einkaufsservice oder Begleitung zum Einkaufen
- zusätzliche Besuchsdienste
- Hilfen in Haus und Garten

Nähere Informationen, wie ein Betreutes Wohnen zu Hause ablaufen kann, bietet die Broschüre *„Betreutes Wohnen zu Hause - Ein Leitfaden für ambulante Dienstleister, soziale Einrichtungen und Kommunen“*, herausgegeben vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen, Ernst Reinhardt Verlag München Basel 2006 mit CD-ROM. Die Broschüre ist im Buchhandel erhältlich (ISBN 3-497-01842-2).

**Weitergehende Informationen erhalten Sie auch durch die „Koordinationsstelle Wohnen zu Hause“, unter der Internetadresse: [www.wohnenzuhause.de](http://www.wohnenzuhause.de).**





Im Landkreis Starnberg bieten folgende Dienstleister „Betreutes Wohnen zu Hause“ an:

### GILCHING

#### **Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 7782-3  
Fax: 08105 7782-53  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de

### PLANEGG

#### **Betreutes Wohnen zu Hause, Sozialnetz Würmtal-Insel**

Frau Karin Frost  
Pasinger Straße 13  
82152 Planegg  
Telefon: 089 89058284  
Fax: 089 89546958  
bwzh@wuermtal-insel.de  
www.wuermtal-insel.de

### STARNBERG

#### **Seniorentreff Starnberg**

Herr Helmut Kilian  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 21714 oder 08151 959611  
Fax: 08151 2490  
sen-treff@5sl.org  
www.seniorentreff-starnberg.de

### TUTZING

#### **Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 907650  
Fax: 08158 9076521  
krankenpflege-tutzing@t-online.de  
www.krankenpflege-tutzing.de

### WÖRTHSEE-STEINEBACH

#### **Nachbarschaftshilfe Wörthsee e. V.**

Am Teilsrain 10  
82237 Wörthsee-Steinebach  
Telefon: 08153 8788  
Fax: 08153 9788  
nbh.woerthsee@gmx.de  
www.nbh-woerthsee.de



## Alten- beziehungsweise seniorenrechtliches Wohnen (ohne Betreuungsservice)

Altengerechtes Wohnen, auch seniorenrechtliches Wohnen genannt, wird möglich, wenn die Bedürfnisse von Senioren in Wohnräumen beachtet werden. In den letzten Jahren realisierten einige Gemeinden zusammen mit dem „Zweckverband für den sozialen Wohnungsbau im Landkreis Starnberg“ senioren- beziehungsweise altengerechte Wohnanlagen.

Die Wohnanlagen sind besonders auf die Bedürfnisse älterer Generationen zuge-

schnitten und sollen den künftigen Bewohnern ermöglichen, bis ins hohe Alter möglichst selbstständig zu wohnen. Da deren Mobilität oft eingeschränkt ist, werden etwa rutschsichere Böden, Haltegriffe und Notrufklingeln montiert und es wird auch darauf geachtet, dass alle Bereiche der Wohnung barrierefrei – und damit auch mit dem Rollstuhl erreichbar – sind. Durch eine barrierefreie Gestaltung bieten die Räumlichkeiten einen hohen Wohnkomfort und optimale Sicherheit.

### Seniorenrechtliche Wohnanlagen finden Sie in folgenden Gemeinden:

#### ANDECHS-ERLING

##### **Seniorenrechtliches Wohnen "Haus Erling"**

Betreuungsbüro der Gemeinde  
Andechs im Haus Erling  
Frau Essig  
Herrschinger Straße 5  
82346 Andechs-Erling  
Telefon: 08152 3962999  
Fax: 08152 9099104  
[betreuungsbueroandechs@gmx.de](mailto:betreuungsbueroandechs@gmx.de)  
[www.gemeinde-andechs.de](http://www.gemeinde-andechs.de)

#### GAUTING

##### **Seniorenrechtliches Wohnen Gauting**

Gemeinde Gauting, Bahnhofstraße 7  
Frau Kaindl, Frau Hoffstein  
Grubmühlerfeldstraße 2 c  
82131 Gauting  
Telefon: 089 89337 122  
oder 089 89337 121

#### SEEFELD

##### **Seniorenrechtliches Wohnen Seefeld**

Gemeinde Seefeld  
IN PLANUNG  
Hauptstraße 42  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 79140  
[www.seefeld.de](http://www.seefeld.de)

#### WESSLING

##### **Altengerechtes Wohnen Weßling**

Gemeinde Weßling  
Frau Anja Quecke  
Gautinger Straße 17  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 4040

#### WÖRTHSEE

##### **Seniorenrechtliches Wohnen Wörthsee-Steinebach**

Gemeinde Wörthsee  
IN PLANUNG  
Seestraße 20  
82237 Wörthsee  
Telefon: 08153 98580





## Betreutes Wohnen in einer Wohnanlage (mit Betreuungsservice)

„Betreutes Wohnen“ ist eine besondere Form des altengerechten Wohnens. Das Konzept des betreuten Wohnens ist für Senioren geeignet, die selbstständig leben wollen, aber im Notfall schnell und zuverlässig Hilfe zur Verfügung haben möchten.

Betreute Wohnanlagen bieten barrierefreie, altengerechte Wohnungen mit dem Betreuungsservice zum Beispiel durch eine Sozialstation. Die Bewohner des betreuten Wohnens schließen in der Regel zwei Verträge ab:

- einen Miet- oder Kaufvertrag für die Wohnung sowie
- einen Betreuungsvertrag mit Serviceleistungen.

Im Rahmen des „Betreuten Wohnens“ werden verschiedene Dienstleistungen angeboten:

- Grundleistungen dienen der Grundversorgung (z. B. Hausmeisterdienst, Gebäudereinigung, Winterdienst, Notrufservice etc.) und sollen in erster Linie dem Bedürfnis nach Sicherheit und Unterstützung bei der Aufrechterhaltung der eigenen Selbstständigkeit Rechnung tragen. Diese Leistungen werden - selbst wenn sie noch nicht oder nur teilweise in Anspruch genommen werden - über eine monatliche „Betreuungs-Pauschale“ abgegolten.
- Zusätzlich können bei Bedarf Zusatz-Serviceleistungen abgerufen werden (z. B. ambulante Haus- und Krankenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Essens- und Mahlzeitendienste, Boten-, Begleit- und Betreuungsdienste etc.)



**Im Landkreis Starnberg gibt es zur Zeit folgende Wohnanlagen, die mit dem Titel „Betreutes Wohnen“ ihren Service anbieten:**

## BERG

### **Betreutes Wohnen Berg**

Gemeinde Berg  
Herr Alexander Reil  
IN PLANUNG  
Ratsgasse 1  
82335 Berg  
Telefon: 08151 50832  
Fax: 08151 50888  
info@gemeinde-berg.de  
www.gemeinde-berg.de

## FELDAFING

### **Betreutes Wohnen Feldafing**

Gemeinde Feldafing  
Possenhofener Straße 5  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 93110

### **Nachbarschaftshilfe Feldafing e. V.**

Betreuungsbüro: Montag - Freitag von  
9:00 - 12:00 Uhr  
Telefon: 08157 7325  
Bahnhofstraße 2  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 7325  
Fax: 08157 7717  
nhfeldafing@web.de  
www.Nachbarschaftshilfe.Feldafing.de

## GAUTING

### **Betreutes Wohnen Seniorenresidenz Gauting**

Hausverwaltung Römerstein  
Grundbesitz  
Obere Bahnhofstraße 60  
82110 Germering

### **BRK-Betreuungsbüro**

Telefon: 089 893053-77,  
Fax: 089 893053-78  
Angerweg 12  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8407990  
Fax: 089 84050845  
info@roemerstein-immobilien.de  
www.seniorenresidenz-gauting.de

## GILCHING

### **Betreutes Wohnen Gilching Sozialdienst Gilching e. V.**

Geschäftsführung:  
Herr Marc Engelhardt  
Betreuungsbüro  
Telefon: 08105 778250  
Frau McKechnie  
Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 7782-3  
Fax: 08105 7782-53  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de

## HERRSCHING

### **Betreutes Wohnen Haus**

„Am Andechser Hof“  
Beilacher Immobilien Gesellschaft  
BRK-Betreuungsbüro  
Telefon: 08152 372422,  
Fax: 08152 372490  
Zum Landungssteg 1  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 92280  
Fax: 08152 922820  
info@bigwohnbau.de  
www.bigwohnbau.de

## INNING

### **Betreutes Wohnen Inning**

Gemeinde Inning  
Pfarrgasse 13,  
82266 Inning  
Telefon: 08143 92111

### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

Betreuungsbüro  
Telefon: 08143 7335  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 9926465  
Fax: 08143 998685  
nbhinning@gmx.de  
www.inning.de

## PÖCKING

### **Betreutes Wohnen Pöcking**

Gemeinde Pöcking  
IN PLANUNG  
Feldafinger Straße 4  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 93060  
Fax: 08157 7347  
rathaus@poecking.de  
www.poecking.de

## STARNBERG

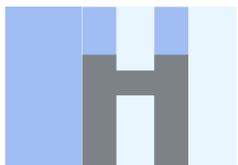
### **Rummelsberger Stift Starnberg, Altenhilfeverbund Starnberg**

Waldschmidtstraße 16  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 26-30 und -17  
Fax: 08151 26315  
huppertz.olaf@rummelsberger.net  
www.altenhilfe-rummelsberg.de/  
standorte\_starnberg.html

## TUTZING

### **Betreutes Wohnen Tutzing**

Ambulante Krankenpflege  
Tutzing e. V.  
Bräuhausstraße 3  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 906859  
Fax: 08158 906894  
krankenpflege-tutzing@t-online.de  
www.krankenpflege-tutzing.de



## 4 Besondere Hilfsmöglichkeiten bei Erkrankung oder Behinderung im Alter

### Haus-Notruf-System

Das Haus-Notruf-System bietet chronisch Kranken und älteren Menschen die Gewähr, nicht nur zu einer festgelegten Tageszeit, sondern zu jeder Tages- und Nachtzeit und in akuten Notsituationen sofort die notwendige Hilfe zu bekommen.

Das Haus-Notruf-System ist eingerichtet für chronisch Kranke und Senioren mit einer schweren Erkrankung, die einen lebensbedrohenden Zustand hervorrufen kann. Es ermöglicht diesen Personen trotz ihrer Krankheit oder Behinderung in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben. Über einen tragbaren Handsender oder die Basisstation kann aus dem häuslichen Umfeld heraus jederzeit ein Notruf abgesetzt und Hilfe herbeigeholt werden, ohne den Fernsprechapparat betätigen zu müssen.

## GAUTING

### **BRK-Sozialstation Gauting**

Reismühlerstraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8501744  
Fax: 089 89309102  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

## GILCHING

### **Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 77823  
Fax: 08157 778253  
info@sozialdienst-gilching.de  
[www.sozialdienst-gilching.de](http://www.sozialdienst-gilching.de)

## GRÄFELFING

### **Malteser Hilfsdienst Bezirksgeschäftsstelle Gräfelfing**

Bahnhofstraße 2 a  
82166 Gräfelfing  
Telefon: 089 8580800  
[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

## HERRSCHING

### **Hilfsdienst Herrsching e. V.**

Frau Andrea Albrecht  
Arzberger Straße 5  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 989940  
Fax: 08152 989942  
hilfsdienst.herrsching@online.de

### **BRK-Sozialstation Herrsching**

Zum Landungssteg 1  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 2222  
Fax: 08152 372490  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

## INNING

### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
info@nachbarschaftshilfe-inning.de  
oder nbhinning@gmx.de  
[www.nachbarschaftshilfe-inning.de](http://www.nachbarschaftshilfe-inning.de)

## PUCHHEIM

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.,**

Regionalverband Oberbayern-West  
Josefstraße 23  
82178 Puchheim  
Servicetelefon: 089 8901450  
oder 0700 88088000  
Fax: 089 89014529  
oberbayern-west@juh-bayern.de  
[www.johanniter-oberbayern-west.de](http://www.johanniter-oberbayern-west.de)

## STARNBERG

### **BRK-Sozialstation Starnberg**

Frau Magdalena Spieker  
Hauptstraße 22  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 2602-38 oder -31  
Fax: 08151 260239  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

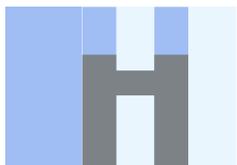
### **BRK-Kreisverband Starnberg Geschäftsstelle**

Kaiser-Wilhelm-Straße 4  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 26020  
Fax: 08151 260250  
[www.brk-starnberg.de](http://www.brk-starnberg.de)

## TUTZING

### **Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 907650  
Fax: 08158 9076521  
krankenpflege-tutzing@t-online.de  
[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)



## „Essen auf Rädern“ heiße Mahlzeiten

Die Ernährung ist ein sehr wichtiger Bestandteil unseres Lebens und trägt entscheidend zu unserer Gesundheit bei. Zum Leben in der vertrauten Umgebung gehört die tägliche warme Mahlzeit. Aufgrund von Hilfe- und Pflegebedürftigkeit sind ältere und behinderte Menschen oft nicht oder nicht mehr in der Lage, sich selbst angemessen mit Essen zu versorgen. Mahlzeitendienste, als mobile Dienste besser unter dem Namen „Essen auf Rädern“ bekannt, beliefern betroffene Menschen, die sich nicht mehr selbst verpflegen und auch nicht von Angehörigen versorgt werden können, ständig oder vorübergehend, täglich oder an bestimmten Tagen in der Woche mit warmen Mahlzeiten. Mit diesem Angebot wird den älteren und/oder kranken Menschen ein wichtiges Stück Lebensqualität erhalten.

**Folgende Dienste bieten „Essen auf Rädern“ beziehungsweise warme Mahlzeiten an:**

### FELDAFING

**Nachbarschaftshilfe Feldafing e. V.**  
**„Jeder für Jeden“**  
Schluchtweg 9 b  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 7325  
Fax: 08157 7717  
nhfeldafing@web.de  
www.Nachbarschaftshilfe.Feldafing.de

### GAUTING

**BRK-Sozialstation Gauting**  
Reismühlerstraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8501744  
Fax: 089 89309102  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
www.kvstarnberg.brk.de

### GILCHING

**Sozialdienst Gilching e. V.**  
Andechser Strae 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 77823  
Fax: 08157 778253  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de

### GRÄFELFING

**Malteser Hilfsdienst**  
**Bezirksgeschaftsstelle Gräfelfing**  
Bahnhofstrae 2 a  
82166 Gräfelfing  
Telefon: 089 8580800  
www.malteser.de

## HERRSCHING

### **Hilfsdienst Herrsching e. V.**

Frau Andrea Albrecht  
Arzberger Straße 5  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 989940  
Fax: 08152 989942  
[hilfsdienst.herrsching@online.de](mailto:hilfsdienst.herrsching@online.de)

### **BRK-Sozialstation Herrsching**

Zum Landungssteg 1  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 2222  
Fax: 08152 372490  
[Info-sozial@kvstarnberg.brk.de](mailto:Info-sozial@kvstarnberg.brk.de)  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

## INNING

### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
[info@nachbarschaftshilfe-inning.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-inning.de)  
oder [nbhinning@gmx.de](mailto:nbhinning@gmx.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-inning.de](http://www.nachbarschaftshilfe-inning.de)

## PUCHHEIM

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

#### **Regionalverband Oberbayern-West**

Josefstraße 23  
82178 Puchheim  
Servicetelefon: 089 8901450  
oder 0700 88088000  
Fax: 089 89014529  
[oberbayern-west@juh-bayern.de](mailto:oberbayern-west@juh-bayern.de)  
[www.johanniter-oberbayern-west.de](http://www.johanniter-oberbayern-west.de)

## STARNBERG

### **BRK-Sozialstation Starnberg**

#### **Essen auf Rädern**

Hauptstraße 22  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 260235  
Fax: 08151 260239  
[Info-sozial@kvstarnberg.brk.de](mailto:Info-sozial@kvstarnberg.brk.de)  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

### **BRK-Kreisverband**

#### **Geschäftsstelle Starnberg**

Kaiser-Wilhelm-Straße 4  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 26020  
Fax: 08151 260250  
[www.brk-starnberg.de](http://www.brk-starnberg.de)

## TUTZING

### **Nachbarschaftshilfe /**

#### **Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 907650  
Fax: 08158 9076521  
[krankenpflege-tutzing@t-online.de](mailto:krankenpflege-tutzing@t-online.de)  
[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)

## WESSLING

### **Nachbarschaftshilfe/**

#### **Sozialdienst Weßling e. V.**

Am Seefeld 1  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 3700  
oder 08153 9087888  
Fax: 08153 4742  
[nbh-wessling@t-online.de](mailto:nbh-wessling@t-online.de)  
[www.nbh-wessling.de](http://www.nbh-wessling.de)





## Einkaufsdienst

### Schwere Taschen, weite Wege?

Oft sind es die kleinen Dinge des Alltags, welche nicht mehr so einfach bewältigt werden können wie früher und die einem das Leben schwer machen. Auf eine selbstständige Lebensführung müssen Sie trotzdem nicht verzichten. Soziale und ambulante Dienste, Nachbarschaftshilfen und Pfarrgemeinden sind Ihnen bei Ihren Einkäufen zur Versorgung des täglichen Lebens behilflich.

**Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei folgenden Anbietern:**

#### ANDECHS-ERLING

**Nachbarschaftshilfe Andechs e. V.  
„Haus Erling“**

Frau Barbara Trauner  
Herrschinger Straße 5  
82346 Andechs-Erling  
Telefon: 08152 4149  
Fax: 08152 4149

#### BERG

**Ökumenische Kranken- und  
Altenpflege Aufkirchen / Berg am  
Starnberger See e. V.**

Bräuhausweg 10  
82335 Berg  
Telefon: 08151 50011  
Fax: 08151 970670  
[info@kav-berg.de](mailto:info@kav-berg.de)  
[www.kav-berg.de](http://www.kav-berg.de)

#### FELDAFING

**Nachbarschaftshilfe Feldafing e. V.  
„Jeder für Jeden“**

Schluchtweg 9 b  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 7325  
Fax: 08157 7717  
[nhfeldafing@web.de](mailto:nhfeldafing@web.de)  
[www.Nachbarschaftshilfe.Feldafing.de](http://www.Nachbarschaftshilfe.Feldafing.de)

#### GAUTING

**BRK-Sozialstation Gauting**

Reismühlerstraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8501744  
Fax: 089 89309102  
[Info-sozial@kvstarnberg.brk.de](mailto:Info-sozial@kvstarnberg.brk.de)  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

#### GILCHING

**Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 77823  
Fax: 08157 778253  
[info@sozialdienst-gilching.de](mailto:info@sozialdienst-gilching.de)  
[www.sozialdienst-gilching.de](http://www.sozialdienst-gilching.de)



## GRÄFELFING

**Malteser Hilfsdienst  
Bezirksgeschäftsstelle Gräfelfing**  
Bahnhofstraße 2 a  
82166 Gräfelfing  
Telefon: 089 8580800  
[www.malteser.de](http://www.malteser.de)

## HERRSCHING

**BRK-Sozialstation Herrsching**  
Zum Landungssteg 1  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 2222  
Fax: 08152 372490  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

## INNING

**Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**  
Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
info@nachbarschaftshilfe-inning.de  
oder nbhinning@gmx.de  
[www.nachbarschaftshilfe-inning.de](http://www.nachbarschaftshilfe-inning.de)

## PLANEGG

**Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth  
Planegg/Krailling**  
Frau Marietta Reithmeier-Prinz  
82152 Planegg  
Telefon: 089 8597820  
nbh.planegg@gmx.de

## PÖCKING

**Sozialdienst Pöcking e. V.**  
„Jeder für Jeden“  
Frau Helga Ottenlocher  
Hauptstraße 7  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 4737  
oder 08157 1822  
Fax: 08157 901139  
info@sozialdienst-poecking.de

## SEEFELD

**Nachbarschaftshilfe Seefeld e. V.  
MehrGenerationenHaus**  
Frau Patricia Kalchschmidt  
Roseggerstraße 2  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 999514  
Fax: 08152 999523  
info@nbh-seefeld.com  
[www.nbh-seefeld.com](http://www.nbh-seefeld.com)

## STARNBERG

**Seestern - Förderverein der ambulanten  
Krankenpflege und Ökumenische  
Nachbarschaftshilfe Starnberg e. V.**  
Frau Christine Offtermatt  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 959611  
Fax: 08151 2490  
info@seestern-starnberg.de  
[www.seestern-starnberg.de](http://www.seestern-starnberg.de)

**Starnberger Sozialwerk e. V.**  
Hauptstraße 13  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 918396  
sta-soz@t-online.de  
[www.sta-soz.de](http://www.sta-soz.de)

## **BRK-Sozialstation Starnberg**

Frau Magdalena Spieker  
Hauptstraße 22  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 2602-38 oder -31  
Fax: 08151 2602-39  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

**BRK-Kreisverband  
Geschäftsstelle Starnberg**  
Kaiser-Wilhelm-Straße 4  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 26020  
Fax: 08151 260250  
[www.brk-starnberg.de](http://www.brk-starnberg.de)

## TUTZING

**Kath. Pfarramt St. Joseph**  
Herr Pfarrer Peter Brummer  
Kirchenstraße 10  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 993333  
Fax: 08158 993334  
pfarrbuero@st-joseph-tutzing.de  
[www.st-joseph-tutzing.de](http://www.st-joseph-tutzing.de)

## **Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
Telefon: 08158 90765-0  
Fax: 08158 90765-21  
krankenpflege-tutzing@t-online.de  
[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)

## WESSLING

## **Nachbarschaftshilfe/ Sozialdienst Weßling e. V.**

Am Seefeld 1  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 3700  
oder 08153 9087888  
Fax: 08153 4742  
nbh-wessling@t-online.de  
[www.nbh-wessling.de](http://www.nbh-wessling.de)

## WÖRTHSEE-STEINEBACH

**Nachbarschaftshilfe Wörthsee e. V.**  
Am Teilsrain 10  
82237 Wörthsee-Steinebach  
Telefon: 08153 8788  
Fax: 08153 9788  
nbh.woerthsee@gmx.de  
[www.nbh-woerthsee.de](http://www.nbh-woerthsee.de)

**Einfach - schneller - gesund!!!**

- Feststellung von fußbedingten Körperasymetrien
- Fuß-, Geh- und Laufanalysierung
- Anpassung und Empfehlung von Sohlen und Schuhe für den Freizeit-, Sport- und Profisportbereich
- Mehr Leistung durch Fuß- und Schuhtuning

**Egal wie Sie Ihre Füße bewegen,**



**wir haben die perfekte Lösung!**



**Bob Bonkowski**  
Fußspezialist

Praxis in den See-Arkaden  
Wittelsbacherstraße 2  
82319 Starnberg

[www.thefoottrainer.de](http://www.thefoottrainer.de)

Telefon: 08151 / 6 50 00 40  
Mobil: 0171 / 6 35 84 74  
E-Mail: [bob@thefoottrainer.de](mailto:bob@thefoottrainer.de)

[www.praxis-seearkaden.de](http://www.praxis-seearkaden.de)

**The FOOT TRAINER**

**Körperliche Beschwerden entstehen oft im „Fundament“ des Körpers, in den Füßen**

„Wir beginnen mit der Ursache, nicht mit den Symptomen!“ Das ist das Beratungs- und Behandlungsmotto von Bob Bonkowski. Der gebürtige Kanadier war lange Zeit Hochleistungssportler und Mitglied der kanadischen Ski-Nationalmannschaft. In enger Zusammenarbeit mit namenhaften Sportfirmen machte er sich im Zuge dessen auf die Suche nach dem „optimalen Schuhwerk“.

Sein durch jahrelange Praxiserfahrung und intensive Studien gewonnenes Wissen will er nun an Kunden, Ärzte und Therapeuten weitergeben. Diesen Traum hat er sich mit der Eröffnung seiner Praxis in Starnberg im März 2009 erfüllt.

Dort wird zunächst in einer einstündigen Bestandsaufnahme der Körper als Ganzes analysiert, d.h. wie ist die Körperhaltung, wodurch wird sie bedingt und wo gibt es Beschwerden. Im zweiten Schritt kommt dann das Fußanalysesystem von Boot Doc zum Einsatz, mit dem fußbedingte Körperasymetrien festgestellt, die Belastungsverteilung ermittelt und Fußbreite und -typ kategorisieren werden können. Oft empfiehlt sich dann die Anpassung einer der 50 verschiedenen dynamisch sensomotorischen oder statischen Einlagen von BootDoc. Deren hochtechnische Eigenschaften helfen zu entspannen, Muskulatur, Gelenke und Wirbelsäule zu entlasten sowie Ausdauer, Leistung und Performance zu steigern.

Anschließend muss sich so mancher Kunde vom häuslichen Schuhbestand trennen, wenn dadurch der Fuß falsch belastet wird. Die regelmäßige Kontrolle und der Tausch der Einlegesohlen nach spätestens einem Jahr ist ebenfalls wichtig.

Die Erfolgsquote von über 90 Prozent spricht für den „Foot Trainer“.



**Schertlinstraße 19 • 81379 München**  
**Tel.: 089 748233-0 • Fax: 089 748233-44**

**ZAHNTECHNISCHER NOTDIENST FÜR PROTHESEN**

Samstag 10 – 12 und 15 – 18 Uhr

**Tel: 0171 8031095**

**[www.zahntechnik-kern.de](http://www.zahntechnik-kern.de)**

**Dining like a Maharaja**

كل كما يأكل المهرجا في افخرالمطاعم الهندية



**SUR BOLLYWOOD**  
INDIAN RESTAURANT

STARNBERG • THERESIENSTR. 9 • [www.surbollywood.de](http://www.surbollywood.de)  
Tel. 08151. 66 64 95 • Open 11:30 a.m. to 2:30 p.m. and 5:30 to 12 p.m.  
مفتوح من الساعة 11:30 الى الساعة 14:30 ومن الساعة 17:30 الى منتصف الليل

[WWW.DINU-FAMILY.DE](http://WWW.DINU-FAMILY.DE)

**Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Chefarzt: Dr. med. W. Frank

- sämtliche Krankheitsformen der Akutpsychiatrie

Robert-Koch-Allee 6  
82131 Gauting  
T el. 089/893 58-0





## Adressen der Tafel

Seit 1993 gibt es die Tafeln, angeregt durch die „Foodbanks“ in den USA, auch in Deutschland. Mittlerweile sind es deutschlandweit über 600 Tafeln, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, bedürftige Menschen mit dem Lebensnotwendigsten zu versorgen.

Ehrenamtliche Helfer verteilen vorrangig Lebensmittel, aber auch sonstige Waren, die knapp vor dem Mindesthaltbarkeitsdatum stehen, oder kleine unwesentliche Fehler haben und darum nicht mehr verkauft werden. Die gesammelten Hilfsmittel werden kostenlos an Bedürftige verteilt.

### Die Adressen und Ausgabezeiten der Tafeln im Landkreis Starnberg sind:

#### FELDAFING

**Feldafinger Tafel**  
**Nachbarschaftshilfe Feldafing**  
 Öffnungszeit:  
 jeden Donnerstag von ca. 11:00 bis 12:00 Uhr  
 Schluchtweg 9 b  
 82340 Feldafing  
 Telefon: 08157 7325

#### GAUTING

**Gautinger Tafel e. V.**  
 1. Vorsitzende Frau Fliedner  
 Öffnungszeiten:  
 jeden Donnerstag von 12:30 bis 14:00 Uhr  
 (außer in den Schulferien)  
 Am Krapfberg 5  
 82131 Gauting  
 Telefon: 089 89308321  
[gautinger.tafel@googlemail.com](mailto:gautinger.tafel@googlemail.com)

#### GILCHING

**Gilchinger Tafel**  
 Frau Gudrun Müller  
 Ort: gegenüber Bahnhof Gilching;  
 Öffnungszeiten:  
 jeden Mittwoch von 12:30 bis 14:00 Uhr  
 Pollinger Straße 24  
 82205 Gilching  
 Telefon: 08105 22266

#### HERRSCHING

**Herrschinger Tafel**  
 Frau Karen Bauer  
 Ort: Evang. Gemeindehaus Herrsching;  
 Öffnungszeiten:  
 jeden Mittwoch von 13:30 bis 15:00 Uhr  
 Madeleine-Ruoff-Straße 2  
 82211 Herrsching  
 Telefon: 08152 5597

#### STARNBERG

**Starnberger Tafel**  
 Frau Edith Clemm, Frau Barbara Wanske  
 Ort: Evang. Gemeindehaus;  
 Öffnungszeiten:  
 jeden Donnerstag ab 13:30 Uhr; Losnummern können ab 10:00 Uhr gezogen werden  
 Kaiser-Wilhelm-Straße 18  
 82319 Starnberg  
 Telefon: 08151 6938 oder 08151 6977

#### TUTZING

**Tutzinger Tafel**  
**Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.**  
 Ort: Pfarrkirche St. Joseph, Alter Pfarrsaal;  
 Öffnungszeit:  
 jeden Freitag von 11:00 bis 12:00 Uhr  
 Kirchenstraße 10  
 82327 Tutzing

# Rechtsanwalt August Mehr Rechtsanwältin Annette Kriebel Anwälte für Immobilienrecht



**Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht**



**Fachanwältin für Bau- und  
Architektenrecht**

dies beinhaltet besondere Kenntnisse auf folgenden Rechtsgebieten:

- Wohnraummietrecht
- Gewerberaummietrecht
- Insolvenz und Zwangsverwaltung
- Wohnungseigentumsrecht
- Maklerrecht, Nachbarrecht
- Pachtrecht, Grundzüge des Immobilienrechts
- Bauvertragsrecht, ABG-Recht
- Leistungsbeschreibung/Nachträge
- Vergaberecht
- Bauprozess, Bauzeit
- Abnahme / Mangelrecht
- Bauträgerrecht und genzüberschreitende Verträge
- Architekten- und Ingenieurrecht
- Öffentliches Baurecht

Im Zusammenhang mit unseren Fachanwaltstätigkeiten betreuen wir unsere Mandanten bevorzugt auch auf dem Gebiet des **Erbrechts**, von der Testamentsgestaltung über Nachlaßregelungen bis hin zur Auseinandersetzung von Erbengemeinschaften.

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte unserer Kanzlei:

- Straßenverkehrsrecht
- Strafrecht
- Familienrecht
- Betreuungsrecht

**Rechtsanwälte August Mehr & Annette Kriebel  
Wittelsbacherstraße 2 (Seemarkaden), 82319 Starnberg**

Telefon: 08151/8030 und 8039 · Telefax 08151/78540

[info@anwaelte-mehr-kriebel.de](mailto:info@anwaelte-mehr-kriebel.de)

[www.mehrundkriebel.de](http://www.mehrundkriebel.de)



## 5 Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Pflegebedürftigkeit gehört zu den Risiken des Lebens, die sich mit zunehmendem Alter erhöhen. Nicht erst seit Einführung des Pflegeversicherungsgesetzes gibt es im Landkreis Starnberg Angebote, um bei Pflegebedürftigkeit entsprechende Hilfe und Unterstützung zu bekommen.

### Ambulante Pflege/ hauswirtschaftliche Hilfen

Von besonderer Bedeutung sind dabei die ambulanten Pflegedienste, ermöglichen diese doch in vielen Fällen den Verbleib im häuslichen Bereich. Das ist gerade dann der Fall, wenn Angehörige nicht vorhanden oder nicht in der Lage sind, zu pflegen. Dazu zählen Leistungen, die entsprechend dem Pflegeversicherungsgesetz (siehe Kapitel 8: Wirtschaftliche Hilfen) erbracht werden genauso, wie hauswirtschaftliche Hilfen, die oftmals auch Voraussetzung dafür sind, dass das Leben in den eigenen vier Wänden trotz Einschränkungen, zum Beispiel in der Mobilität, möglich bleibt.

Die ambulanten Pflegedienste erbringen **Grundpflege**, Behandlungs- und Krankenpflege, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Information und Anleitung von Pflegebedürftigen und Angehörigen. Daneben gibt es eine Vielzahl von ergänzenden (komplementären) Angeboten.

Unter Grundpflege versteht man zum Beispiel die individuelle Körperpflege (Waschen, Baden, Duschen, Haar-, Mund-, Zahn- und Nagelpflege), Hilfe beim An- und Auskleiden, Lagern und Betten.

**Behandlungspflege** bezieht sich im Gegensatz zur Grundpflege auf die krankheitsbedingte Versorgung. Darunter sind zum Beispiel Verbandswechsel und Wundversorgung, Injektionen, Blutzuckerkontrolle, medizinische Einreibungen und Medikamentenüberwachung zu verstehen.

**Hauswirtschaftliche Hilfen** umfassen Unterstützung bei der Nahrungszubereitung und -aufnahme, Reinigung und Wäschepflege, Einkäufe und andere hauswirtschaftliche Dienstleistungen.



**Die Kanzlei Rechtsanwälte Mehr & Kriebel**  
**Ihre Partner bei allen Fragen rund um die Immobilie,**  
**Erbrecht und Betreuungsrecht.**

Wir beraten Immobilieneigentümer nicht nur bei aktuellen Mietrechtsproblemen oder Problemen mit Handwerkern sondern auch, wie man eine Übertragung des Vermögens vorbereitet, die Verwaltung im Todesfall organisiert und der Nachlass gesichert werden kann. Auch bei der Gestaltung sowie der Überprüfung der Wirksamkeit von Testamenten sind wir behilflich.

Seit 01.01.2009 ist die **Erbschaftssteuerreform** in Kraft getreten und der Beratungsbedarf ist hoch aktuell: Haus- und Wohnungseigentümer wollen vor allem erfahren, wie sie ihr Vermögen korrekt und steueroptimiert auf die nächste Generation übertragen können.

Aber auch beim Erwerb oder einer Veräußerung von Immobilieneigentum und den leider oft schwierigen Vertragsverhandlungen stehen wir Ihnen beratend zur Seite. Wir begleiten Sie auch gerne zum Notar.

Gerade wer eine Eigentumswohnung kaufen möchte, ob als Selbstnutzer oder als Vermieter, muss viele rechtliche Punkte beachten, um keine Enttäuschung zu erleben. Nicht nur die Lage des Objektes muss stimmen, auch muss die Eigentümergemeinschaft solide wirtschaften. Hier sind vor Erwerb der Immobilie die vorhandenen Verträge (Mietvertrag, Gemeinschaftsordnung, Teilungserklärung) gründlich und vorausschauend zu prüfen, damit man weiss, auf was man sich einlässt. Einen Laien stellt dies oft vor eine schwere Aufgabe, bei der wir aufgrund unserer fundierten Ausbildung als Fachanwälte und ständiger Fortbildung eine problemorientierte und einzelfallbezogene Unterstützung anbieten können.

Desweiteren wurde im September letzten Jahres das **Patientenverfügungsgesetz** beschlossen, welches nunmehr den Abschluss und die Gültigkeit von Patientenverfügungen, Betreuungen und Vorsorgevollmachten regelt. Dies ist ein wichtiges Thema, bei dem wir Ihnen gerne beratend zur Seite stehen. Gerade hier empfiehlt es sich, so früh wie möglich, entsprechende Vorsorge selbst zu treffen, um Entscheidungen, Wünsche und eigene Interessen richtig vertreten zu wissen.

Annette Kriebel  
Rechtsanwältin

Fachanwältin für Bau- und Architektenrecht  
weitere Tätigkeitsschwerpunkte: Erbrecht und Betreuungsrecht

**Ambulante Pflegedienste finden Sie in fast jeder Gemeinde, auf jeden Fall in ihrer unmittelbaren Nähe:**

**BERG**

**Ökumenische Kranken- und Altenpflege Aufkirchen / Berg am Starnberger See e. V.**  
Bräuhausweg 10  
82335 Berg  
Telefon: 08151 50011  
Fax: 08151 970670  
info@kav-berg.de  
www.kav-berg.de

**FELDAFING**

**Nachbarschaftshilfe Feldafing e. V.**  
„Jeder für Jeden“  
Schluchtweg 9 b  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 7325  
Fax: 08157 7717  
nhfeldafing@web.de  
www.Nachbarschaftshilfe.Feldafing.de

**Krankenpflege Ulrike May**  
Josef-Dosch-Straße 10  
82131 Gauting  
Telefon: 089 89340819  
Fax: 089 89744938  
krankenpflege-may@arcor.de  
www.krankenpflege-may.de

**BERG-HÖHENRAIN**

**Ambulanter Pflegedienst Irmis Riedel-Schleicher**  
**Frau Irmis Riedel-Schleicher**  
Lärchenweg 35  
82335 Berg-Höhenrain  
Telefon: 08171 407956  
schleicher-berg@t-online.de  
www.pflegedienst-schleicher.de

**GAUTING**

**BRK-Sozialstation Gauting**  
Reismühlerstraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8501744  
Fax: 089 89309102  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
www.kvstarnberg.brk.de

**Provital Pflegedienst GmbH**  
Bergmoserstraße 4  
82131 Gauting  
Telefon: 089 8989-1111  
Fax: 089 8989-2222  
provital.pflegedienst@t-online.de  
www.provital-pflegedienst.de

## GILCHING

### **Ambulanter Pflegedienst P + M Pflege, Peter Metz**

Sonnenstraße 53 a  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 207025  
Fax: 08105 271710  
metz@pm-pflege.de  
www.pm-pflege.de

### **Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 7782-3  
Fax: 08157 7782-53  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de

## HERRSCHING

### **Mobile Hauskrankenpflege Monika Thurner**

Weinhartstraße 1  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 8084  
Fax: 08152 966834  
monika-thurner@web.de  
www.thurner-pflege.de

### **Hilfsdienst Herrsching e. V.**

**Frau Andrea Albrecht**  
Arzberger Straße 5  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 9899-40  
Fax: 08152 9899-42  
hilfsdienst.herrsching@online.de

### **BRK-Sozialstation Herrsching**

Zum Landungssteg 1  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 2222  
Fax: 08152 372490  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
www.kvstarnberg.brk.de

## INNING

### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

**Frau Gabriele Kaller**  
**Frau Anna Maas**  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
info@nachbarschaftshilfe-inning.de  
oder nbhinning@gmx.de  
www.nachbarschaftshilfe-inning.de

## KRAILLING

### **Ambulanter Pflegedienst Würmtal**

**Frau Anneliese Heckmair**  
Sonnwendstraße 2  
82152 Krailling  
Telefon: 089 89500006  
Fax: 089 89500008  
pflegedienst\_wuermtal@t-online.de

### **Ambulanter Pflegedienst**

**Marion Flieger**  
Gautinger Straße 51  
82152 Krailling  
Telefon: 089 8990666  
Fax: 089 95472762  
pflegedienst-flieger@web.de  
www.pflegedienst-mit-herz.de

## PLANEGG

### **Diakoniestation Gauting-Stockdorf der Inneren Mission München e. V.**

Germeringer Straße 33  
82152 Planegg  
Telefon: 089 899224200  
Fax: 089 899224202  
diakoniestation-gauting-stockd@im-  
muenchen.de

## PÖCKING

### **Ambulanter Pflegedienst „Pflege mit Herz“**

**Frau Marion Günsel**  
Bahnhofstraße 36  
82340 Feldafing  
Telefon: 08157 925444-0  
Fax: 08157 925444-1  
www.ambulanter-pflegedienst24.de

### **Sozialdienst Pöcking e. V.**

**„Jeder für Jeden“**  
**Frau Helga Ottenlocher**  
Hauptstraße 7  
82343 Pöcking  
Telefon: 08157 4737 oder 08157 1822  
Fax: 08157 901139  
info@sozialdienst-poecking.de

## SEEFELD

### **Nachbarschaftshilfe Seefeld e. V.**

**MehrGenerationenHaus**  
Frau Patricia Kalchschmidt  
Roseggerstraße 2  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 9995-14  
Fax: 08152 9995-23  
info@nbh-seefeld.com  
www.nbh-seefeld.com

## SEEFELD-HECHENDORF

### **Nachbarschaftshilfe Hechendorf am Pilsensee e. V.**

Frau Irmgard Rehm  
Hauptstraße 42  
82229 Seefeld-Hechendorf  
Telefon: 08152 794299  
Fax: 08152 794299  
info@nbh-hechendorf.de  
www.nbh-hechendorf.de



## STARNBERG

### **Ambulante Kranken- und Altenpflege**

#### **Dostyar & Kaniss GbR**

Wendelsteinstraße 3

82319 Starnberg

Telefon: 08151 449092

Fax: 08151 657756

[www.starnberger-pflegedienst.de](http://www.starnberger-pflegedienst.de)

### **Rund-um-Service GmbH**

#### **Beratung & Pflege**

Frau Thesseling-Wolbert

Possenhoferer Straße 6 a

82319 Starnberg

Telefon: 08151 998420

Fax: 08151 998582

[info@rundumpflegegmbh.de](mailto:info@rundumpflegegmbh.de)

[www.rundumpflegegmbh.de](http://www.rundumpflegegmbh.de)

### **Ambulante Krankenpflege & individuelle Senioren-Betreuung**

#### **Maria Kubisch**

Alpspitzstraße 37

82319 Starnberg

Telefon: 08151 8300

Fax: 08151 8370

### **Krankenpflege Christine Paul**

Esterbergstraße 40

82319 Starnberg

Telefon: 08151 13746

Fax: 08151 3835

[christine\\_paulakp@web.de](mailto:christine_paulakp@web.de)

### **La Soeur Sourire**

Königsberger Straße 18

82319 Starnberg

Telefon: 08151 918957

Fax: 08151 918959

[michael\\_praekelt@t-online.de](mailto:michael_praekelt@t-online.de)

[www.ambulantekrankenpflege.info](http://www.ambulantekrankenpflege.info)

### **Ambulanter Pflegedienst am Starnberger See "Leben mit Stil"**

Frau Gemeiner, Herr Schor

Maximilianstraße 9 a

82319 Starnberg

Telefon: 08151 959590

[lebenmitstil@gmx.de](mailto:lebenmitstil@gmx.de)

[www.leben-mit-stil.org](http://www.leben-mit-stil.org)

### **Seestern - Förderverein der ambulanten Krankenpflege und Ökumenische Nachbarschaftshilfe Starnberg e. V.**

Frau Christine Offtermatt

Hauptstraße 10 a

82319 Starnberg

Telefon: 08151 959611

Fax: 08151 2490

[info@seestern-starnberg.de](mailto:info@seestern-starnberg.de)

[www.seestern-starnberg.de](http://www.seestern-starnberg.de)

### **BRK-Sozialstation Starnberg**

Frau Magdalena Spieker

Hauptstraße 22

82319 Starnberg

Telefon: 08151 2602-38 oder -31

Fax: 08151 2602-39

[Info-sozial@kvstarnberg.brk.de](mailto:Info-sozial@kvstarnberg.brk.de)

[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

### **Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand Betreuung und Pflege GmbH**

#### **Frau Bibiane Hallhuber**

Von-der-Tann-Straße 2

82319 Starnberg

Telefon: 08151 4464-999

oder 0178 3532629

Fax: 08151 4464-998

[info@handinhand-gmbh.de](mailto:info@handinhand-gmbh.de)

[www.handinhand-gmbh.de](http://www.handinhand-gmbh.de)

### **Intensivpflegedienst Zukunft GmbH**

#### **Herr Cziko**

nur 24-Std.-Betreuung von

Intensivpatienten mit Heimbeatmung

Kaiser-Wilhelm-Straße 2

82319 Starnberg

Telefon: 08151 4443900

Fax: 08151 4443898

[info@intensivpflegedienst.eu](mailto:info@intensivpflegedienst.eu)

[www.intensivpflegedienst.eu](http://www.intensivpflegedienst.eu)

## TUTZING

### **Nachbarschaftshilfe / Ambulante Krankenpflege**

#### **Tutzing e. V.**

Herr Armin Heil

Traubinger Straße 6

82327 Tutzing

Telefon: 08158 90765-0

Fax: 08158 90765-21

[krankenpflege-tutzing@t-online.de](mailto:krankenpflege-tutzing@t-online.de)

[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)

## WESSLING

### **Ambulanter Gesundheitsdienst Fünfseenland**

Hauptstraße 22

82234 Weßling

Telefon: 08153 916136

Fax: 08153 916238

[ambulanz@pflegedienst-5sl.de](mailto:ambulanz@pflegedienst-5sl.de)

[www.pflegedienst-5sl.de](http://www.pflegedienst-5sl.de)

### **Nachbarschaftshilfe/ Sozialdienst Weßling e. V.**

Am Seefeld 1

82234 Weßling

Telefon: 08153 3700

oder 08153 9087888

Fax: 08153 4742

[nbh-wessling@t-online.de](mailto:nbh-wessling@t-online.de)

[www.nbh-wessling.de](http://www.nbh-wessling.de)

## WÖRTHSEE-STEINEBACH

### **Nachbarschaftshilfe**

#### **Wörthsee e. V.**

Am Teilsrain 10

82237 Wörthsee-Steinebach

Telefon: 08153 8788

Fax: 08153 9788

[nbh.woerthsee@gmx.de](mailto:nbh.woerthsee@gmx.de)

[www.nbh-woerthsee.de](http://www.nbh-woerthsee.de)

## Tagespflege (teilstationäre Pflege)

In der Tagespflege werden zumeist ältere Menschen tagsüber betreut und versorgt.

Tagespflegeeinrichtungen bieten für ältere und pflegebedürftige Menschen eine tagesstrukturierende, aktivierende Betreuung und entlasten zudem pflegende Angehörige.

Je nach individuellem Bedarf besuchen manche Gäste fünfmal pro Woche eine Einrichtung, während andere nur an bestimmten Tagen betreut werden. In der Tagespflege können ältere Menschen den Tag

gemeinsam mit anderen verbringen und erfahren dabei Pflege und Hilfe. Neben einem möglichst abwechslungsreichen Beschäftigungsprogramm werden außerdem drei Mahlzeiten angeboten (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee).

Die Gäste werden in der Regel morgens abgeholt und abends wieder zurückgebracht.

Die besondere Bedeutung dieses Angebotes liegt darin, dass die eigene Wohnung und die vertraute Umge-

bung einschließlich der gewachsenen sozialen Beziehungen aufrechterhalten und parallel dazu die notwendigen Pflege- und Betreuungsleistungen von Fachkräften in den Tagespflegestätten gewährleistet werden kann. Tagespflegeeinrichtungen bilden somit ein Bindeglied zwischen häuslicher Pflege (zum Teil ergänzt durch ambulante Dienste) und der stationären „Vollversorgung“ in einem Pflegeheim.

### Weitere Informationen erhalten Sie bei nachfolgenden Einrichtungen:

#### GILCHING

##### **Sozialdienst Gilching e. V.**

Andechser Straße 3  
82205 Gilching  
Telefon: 08105 7782-3  
Fax: 08157 7782-53  
info@sozialdienst-gilching.de  
www.sozialdienst-gilching.de

#### INNING

##### **Nachbarschaftshilfe Inning e. V.**

Frau Gabriele Kaller, Frau Anna Maas  
Enzenhofer Weg 9  
82266 Inning  
Telefon: 08143 7335  
Fax: 08143 998685  
info@nachbarschaftshilfe-inning.de  
oder nbhinning@gmx.de  
www.nachbarschaftshilfe-inning.de

#### SEEFELD

##### **AMG Gesundheitsdienst GmbH**

Frau Martina Winkler  
Herr Werner K. Freudenschuss  
Hauptstraße 1  
82229 Seefeld  
Telefon: 08153 916136  
Fax: 08153 916238  
amg@gesundheitsdienst.eu  
www.gesundheitsdienst.eu

#### STARNBERG

##### **Ilse-Kubaschewski-Zentrum für humane Pflege im Alter**

Frau Barbara Kieslich  
Innere Medizin und Geriatrie  
IN PLANUNG  
Neubau einer Tagespflegeeinrichtung für Menschen mit einer Demenzerkrankung  
Starnberg, Ortsmitte  
Oßwaldstraße 1  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 182165  
Fax: 08151 182421  
i.mayerthaler@ilse-kubaschewski-zentrum.de  
www.ilse-kubaschewski-zentrum.de

#### WESSLING

##### **Nachbarschaftshilfe/ Sozialdienst Weßling e. V.**

Am Seefeld 1  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 3700  
oder 08153 9087888  
Fax: 08153 4742  
nbh-wessling@t-online.de  
www.nbh-wessling.de



## Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Die Entwicklung alternativer Lebens- und Wohnformen im Alter gewinnt sowohl angesichts der demografischen Entwicklung als auch der sich verändernden Bedürfnisse alter und hochbetagter Menschen zunehmend an Bedeutung.

So lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben, das ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Immer weniger können sich vorstellen, ihre letzten Lebensjahre in einem herkömmlichen Pflegeheim zu verbringen. Selbstständigkeit, Privatsphäre und Versorgungssicherheit stehen an der Spitze der Wunschliste für das Leben im Alter.

Auf der Suche nach Alternativen rücken seit geraumer Zeit Wohnformen in den Blick, bei denen hilfe- und pflegebedürfti-

ge Menschen in kleinen Gruppen in einem gemeinsamen Haushalt zusammenleben und von Betreuungskräften unterstützt werden. Die Betreuung wird durch sogenannte Alltagsassistentinnen gewährleistet, die den Haushalt mit organisieren und bei Hilfebedarf unterstützen. Die Pflege wird in der Regel von externen Pflegekräften übernommen. Das Ziel dieser Wohngemeinschaften ist es, Alltagsnormalität zu wahren, seinen alltäglichen Ablauf mitzubestimmen und zu gestalten.

In Bayern entstanden in den letzten Jahren bereits etliche dieser innovativen Wohnformen für hilfs- und pflegebedürftige Senioren, unter anderem spezielle Angebote für Demenzkranke.

### *Ambulant betreute Wohngemeinschaften für demenzerkrankte Menschen*

Die Zahl demenzerkrankter, pflege- und hilfebedürftiger Menschen steigt. In Bayern leben derzeit über 150.000, in Deutschland über eine Million Menschen mit Demenzerkrankung. Prognosen zufolge wird die Zahl der Demenzkranken in den kommenden 20 Jahren auf über 1,5 Millionen ansteigen. Angesichts dieser demographischen Entwicklung wird rasch deutlich, dass die Versorgung dieser Menschen eine zunehmende Herausforderung für die Gesellschaft bilden wird.

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für demenzerkrankte Menschen gelten mittlerweile als Alternative zur stationären Versorgung im Pflegeheim. Häufig leben acht bis zehn Bewohner in einer größeren Wohnung zusammen. Jeder Bewohner (beziehungsweise sein gesetzlicher Betreuer) schließt einen eigenen Mietvertrag sowie einem zusätzlichen Versorgungsvertrag ab. Diese Wohngemeinschaften werden rund um die Uhr von einem Team betreut, das nicht ausschließlich aus Altenpflegekräften besteht. Die sogenannten Präsenzkkräfte, die für die Tagesstrukturierung zuständig sind, kommen häufig aus dem Bereich der Hauswirtschaft.

Im Mittelpunkt einer Wohngemeinschaft steht die Gestaltung eines möglichst normalen Alltags. Einkaufen, kochen, waschen, bügeln, sauber machen, aber auch Spaziergänge oder Ausflüge bestimmen den Tagesablauf. Die Bewohner sollen in die Lage versetzt werden, ausgehend von den verbliebenen Fähigkeiten, ihren Alltag selbst zu bestimmen und zu gestalten. Eine wichtige Rolle kommt Angehörigen

und Betreuern zu. Sie werden weit mehr als in einem Heim in Abstimmungsprozesse verantwortlich mit einbezogen.

Im Landkreis Starnberg plant derzeit die Ilse-Kubaschewski-Stiftung den Neubau von zwei ambulant betreuten Wohngemeinschaften für demenzerkrankte Menschen mit jeweils neun Bewohnerinnen und Bewohnern in der Ortsmitte von Starnberg.

**Informationen zu diesem Projekt erhalten Sie unter nachfolgender Adresse:**

**Ilse-Kubaschewski-Zentrum für humane Pflege im Alter**

Frau Barbara Kieslich  
Innere Medizin und Geriatrie  
IN PLANUNG

Neubau einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft für Menschen mit einer Demenzerkrankung, Starnberg, Ortsmitte  
Oßwaldstraße 1  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 182165  
Fax: 08151 182421  
[i.mayerthaler@ilse-kubaschewski-zentrum.de](mailto:i.mayerthaler@ilse-kubaschewski-zentrum.de)  
[www.ilse-kubaschewski-zentrum.de](http://www.ilse-kubaschewski-zentrum.de)

**Weitergehende Informationen zu ambulant betreuten Wohngemeinschaften erhalten Sie außerdem bei:**

**Fachstelle für ambulant betreute Wohngemeinschaften in Bayern**

Auenstraße 60  
80469 München  
Telefon: 089 20205433,  
telefonische Kernzeiten:  
Dienstag / Donnerstag 10 - 13 Uhr;  
Freitag 9 - 12 Uhr  
Fax: 089 50080402  
[info@ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de](mailto:info@ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de)





## „Traumhaftes Café mit Wiener Flair“



täglich geöffnet von 10.00 – 18.00 Uhr  
im Hotel Bayerischer Hof Starnberg  
Bahnhofplatz 12 · Telefon 08151 27555

## P+M Pflege

professionell und menschlich



Ambulanter Pflegedienst \* Sonnenstr. 53a \* 82205 Gilching

- + Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- + Grundpflege nach individueller Vereinbarung
- + Beratung pflegender Angehöriger
- + Hauswirtschaftliche Dienste und Begleitsdienste
- + Betreutes Wohnen zu Hause
- + Zulassung für alle Kranken- und Pflegekassen
- + langjährige Erfahrung
- + hochqualifizierte Pflegefachkräfte

**Tel. (08105) 20 70 25**

Fax: (08105) 27 17 10 \* e-mail: [info@pm-pflege.de](mailto:info@pm-pflege.de)

## Mobile Hauskrankenpflege

Mit 32 fachkompetenten Krankenschwestern und Altenpflegerinnen bieten wir Ihnen unsere Hauskrankenpflege an – unser Service umfaßt:

- Individuelle Pflege nach aktuellem Pflegestandard
- Begleitung Schwerstkranker und ihrer Familien
- Notwendige Pflegemaßnahmen auch an Sonn- und Feiertagen – 24h Rufbereitschaft
- Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen



# thurner

Mobile Hauskrankenpflege

Monika Thurner

Weinhardtstraße 1 · 82211 Herrsching  
Tel. 0 81 52/80 84 · Fax 0 81 52/96 68 34  
[www.thurner-pflege.de](http://www.thurner-pflege.de) · [info@thurner-pflege.de](mailto:info@thurner-pflege.de)



## Wie zuhause! Das Johanniter-Haus Herrsching.

Unsere Mitarbeiter sorgen liebevoll und professionell für die Bewohner. Bleiben Sie so lange wie möglich selbständig! Wir unterstützen Sie gerne dabei:

Vollstationäre Pflege  
Kurzzeitpflege  
Wohngruppe für Demenzerkrankte  
situative Pflegewohnungen  
barrierefreie Wohnungen  
offener Mittagstisch  
Cafeteria

Vielfältige und abwechslungsreiche Alltagsgestaltung,  
regelmäßige Gottesdienste,  
kulturelle Veranstaltungen,  
hauseigener Friseur,  
ehrenamtliches Engagement  
im Johanniter-Haus

**Johanniter-Haus Herrsching**  
Reineckestraße 16b  
82211 Herrsching  
Telefon 08152 39566-0  
Telefax 08152 39566-80  
[info-herrsching@johanniter-sued.de](mailto:info-herrsching@johanniter-sued.de)  
[www.johanniter-sued.de](http://www.johanniter-sued.de)

**DIE JOHANNITER**   
Aus Liebe zum Leben



**Ambulante Krankenpflege e.V.**  
Traubinger Straße 6  
82327 Tutzing  
[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)

### Ihr Pflegepartner am Starnberger See

- Ambulante häusliche Krankenpflege
- Pflegeberatungsbesuch
- Hauskrankenpflegekurse
- Palliativpflege, Palliativnetzwerk
- Medizinische Behandlungspflege
- Pflegenotruf, Hausnotrufservice
- Betreutes Wohnen zu Hause
- Betreuung an Demenz erkrankter Menschen
- Betreute Wohnanlage



**08158 90765-0**

Einrichtung im  
Caritasverband  
für die Diözese  
Augsburg e.V.





## Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege und beschützende Wohnbereiche

Jeder möchte so lange wie möglich in seinen eigenen vier Wänden oder im Kreise seiner Angehörigen wohnen. Das Bestreben, in der bisherigen vertrauten Umgebung zu bleiben - vielleicht mit Hilfe der Familie, der Nachbarn, der Freunde oder ambulanter Dienste - ist ganz natürlich und verdient volle Unterstützung.

Es gibt aber Situationen, in denen es trotz ambulanter Hilfen sehr schwerfällt oder nicht mehr möglich ist, Leben und Pflegen im eigenen Umfeld beizubehalten. Dann kann es erforderlich sein, den Umzug in eine vollstationäre Einrichtung (Pflegeheim) vorzubereiten. Es ist verständlich, dass viele ältere Menschen von so einem Umzug am liebsten gar nichts wissen wollen und – wenn überhaupt – sich erst damit befassen, wenn es gar nicht mehr geht. Sich rechtzeitig über einen Heimaufenthalt zu informieren das ist wirklich jedem zu empfehlen, für den aufgrund der persönlichen Pflegeerfordernisse die Betreuung und Versorgung in einem Heim möglicherweise einmal in Betracht kommt.

**Stationäre Pflegeheime** bieten für pflegebedürftige Menschen neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Aktivitäten auch ärztliche Versorgung durch niedergelassene Ärzte und Fachärzte sowie umfassende Leistungen der Grund- und Behandlungspflege. Alle im Heim vorhandenen Rehabilitations- und Therapieangebote wie Logopädie, Ergotherapie oder Krankengymnastik können nach Verordnung der behandelnden Ärzte in Anspruch genommen werden.

**Die Kurzzeitpflege** bietet Pflege in einer stationären Einrichtung für eine begrenzte Zeit, wenn beispielsweise die pflegenden Angehörigen krank oder im Urlaub sind oder eine vorübergehende Pflege nach einem Krankenhausaufenthalt oder bis zum Abschluss von notwendigen Umbaumaßnahmen im häuslichen Bereich erforderlich ist. Kurzzeitpflegeplätze werden von den meisten stationären Einrichtungen im Landkreis angeboten. Eine Auflistung aller Pflegeheime mit Hinweisen auf Kurzzeitpflege finden Sie nachfolgend.

### **Das Landratsamt Starnberg Fachbereich Sozialwesen**

- bietet auch Informationsmaterial über  
Kurzzeitpflegeeinrichtungen an -  
Telefon: 08151 148-238  
[www.lk-starnberg.de/kurzzeitpflege](http://www.lk-starnberg.de/kurzzeitpflege)



## Stationäre Pflegeeinrichtungen im Landkreis Starnberg:

Als „beschützende“ oder auch „gerontopsychiatrische Bereiche“ werden Abteilungen von stationären Einrichtungen bezeichnet, in denen demenzkranke Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf versorgt werden. Die Aufnahme in eine geschlossene, beschützende Abteilung geschieht mit richterlichem Beschluss vom zuständigen Betreuungsgericht und muss vom gesetzlich bestellten Betreuer beantragt werden. Gesetzliche Betreuungen müssen ebenfalls beim Amtsgericht beantragt werden. Eine

Auflistung aller Pflegeheime mit Hinweisen auf gerontopsychiatrische Bereiche finden Sie nachfolgend.

Sämtliche Alten- und Pflegeheime, die sich im Landkreis Starnberg befinden, haben einen gültigen Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen in Bayern. Somit können Leistungen der Pflegeversicherung, sofern die Voraussetzungen dafür gegeben sind, in Anspruch genommen werden.

### FELDAFING

#### **BRK-Kreisaltenheim Garatshausen**

Herr Tobias Lechner (Pflegeüberleitung)  
 Franz-Eisele-Allee 1  
 82340 Feldafing-Garatshausen  
 Telefon: 08158 933105  
 Fax: 08158 933108  
[info-gar@kvstarnberg.brk.de](mailto:info-gar@kvstarnberg.brk.de)  
[www.brk-starnberg.de/cms/html/senioren-pflege/kreisaltenheim-garatshausen.html](http://www.brk-starnberg.de/cms/html/senioren-pflege/kreisaltenheim-garatshausen.html)  
 Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Wohnbereich, gerontopsychiatrischer Bereich

### GAUTING

#### **Caritas-Altenheim Marienstift**

Schulstraße 8  
 82131 Gauting  
 Telefon: 089 893165-0  
 Fax: 089 893165-30  
[ahgauting@caritasmuenchen.de](mailto:ahgauting@caritasmuenchen.de)  
[www.caritas-altenheim-gauting.de](http://www.caritas-altenheim-gauting.de)  
 Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Wohnbereich

### GILCHING

#### **BRK-Seniorenhaus Gilching**

Herr Tobias Lechner (Pflegeüberleitung)  
 Römerstraße 2  
 82205 Gilching  
 Telefon: 08158 933-105 oder 08105 7348-0  
 Fax: 08158 933-108 oder 08105 7348-12  
[info-gil@kvstarnberg.brk.de](mailto:info-gil@kvstarnberg.brk.de)  
[www.brk-starnberg.de/cms/html/senioren-pflege/seniorenhaus-gilching.html](http://www.brk-starnberg.de/cms/html/senioren-pflege/seniorenhaus-gilching.html)  
 Langzeitpflege, Kurzzeitpflege

### HERRSCHING

#### **Haus am Pilsensee Stemag GmbH & Co. KG**

Pilsenseestraße 6  
 82211 Herrsching  
 Telefon: 08152 39850-6  
 Fax: 08152 39850-7  
[info@stemag.net](mailto:info@stemag.net)  
[www.stemag.net](http://www.stemag.net)  
 Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, gerontopsychiatrischer Bereich

#### **Johanniter-Haus Herrsching**

Reineckestraße 16 b  
 82211 Herrsching  
 Telefon: 08152 39566-0  
 Fax: 08152 39566-80  
[info-herrsching@johanniter-sued.de](mailto:info-herrsching@johanniter-sued.de)  
[www.johanniter-sued.de](http://www.johanniter-sued.de)  
 Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, gerontopsychiatrischer Bereich

### HERRSCHING-BREITBRUNN

#### **Alternative Altenhilfe GmbH**

Seestraße 65  
 82211 Herrsching-Breitbrunn  
 Telefon: 08152-92484-0  
 Fax: 08152-92484-14  
[alternative.altenhilfe@gmx.net](mailto:alternative.altenhilfe@gmx.net)  
 Langzeitpflege, Kurzzeitpflege

## KRAILLING

### **Caritas-Altenheim Maria Eich**

Rudolf-von-Hirsch-Straße 27  
82152 Krailling  
Telefon: 089 895176  
Fax: 089 89517822  
maria-eich@caritasmuenchen.de  
www.caritas-altenheim-krailling.de  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Wohnbereich,  
gerontopsychiatrischer Bereich

### **Alten- und Pflegeheim Waldsanatorium bei Planegg**

Frau Birgit Hettmer  
Sanatoriumstraße 1  
82152 Krailling  
Telefon: 089 85687-0  
Fax: 089 85687-100  
waldsanatorium@barmherzige.net  
www.barmherzige-schwestern-muenchen.de  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Wohnbereich

### **Azurit-Seniorenzentrum Pilsensee**

Anton-Ettmayr-Straße 2  
82229 Seefeld  
Telefon: 08152 7911-0  
Fax: 08152 7911-439  
b.leubeling@azurit-gruppe.de  
www.azurit-gruppe.de/frset\_rohr.htm  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege

## STARNBERG

### **PflegeZentrum (Zentrum für ganzheitliche Pflege im Klinikum Starnberg)**

Oßwaldstraße 1 b  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 18-1440 oder -1400  
Fax: 08151 18-1444  
m.brugner@pflegezentrum-starnberg.de  
www.pflegezentrum-starnberg.de/  
pflegezentrum.php  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege

### **Rummelsberger Stift Starnberg Altenhilfeverbund Starnberg**

Waldschmidtstraße 16  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 263-0 und -17  
Fax: 08151 263-15  
huppertz.olaf@rummelsberger.net  
www.altenhilfe-rummelsberg.de/  
standorte\_starnberg.html  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege,  
Wohnbereich,  
gerontopsychiatrischer Bereich

## STARNBERG-PERCHA

### **Malteserstift St. Josef**

Heimleitung Herr Szymanski  
Harkirchner Straße 7  
82319 Starnberg-Percha  
Telefon: 08151 91559-0  
Fax: 08151 21965  
Altenhilfe.Starnberg@malteser.de  
www.malteserstift-percha.de  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege,  
Wohnbereich

## STARNBERG-SÖCKING

### **Rummelsberger Stift Söcking, Altenhilfeverbund Starnberg**

Riedeselstraße 6  
82319 Starnberg-Söcking  
Telefon: 08151 777-0 oder 777-100  
Fax: 08151 777-333  
huppertz.olaf@rummelsberger.net  
www.altenhilfe-rummelsberg.de/  
standorte\_soeking.html  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege

## WÖRTHSEE-STEINEBACH

### **Urban-Dettmar-Haus**

Dorfstraße 26  
82237 Wörthsee-Steinebach  
Telefon: 08153 89490,  
Telefon bei Erstkontakt: 08144 99850  
Fax: 08153 986851  
info@marthashofen.de  
www.altenwerk.marthashofen.de  
Langzeitpflege, Kurzzeitpflege





## Heimaufsicht

### Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)

Grundlage für die Arbeit der Heimaufsichtsbehörde beziehungsweise der staatlichen Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA) ist das Bayerische Pflege- und Wohnqualitätsgesetz (PfleWoqG) mit seinen Ausführungsverordnungen, welches zum 01.08.2008 anstelle des Bundes-Heimgesetzes in Kraft getreten ist. Entsprechend Art. 2 Absatz 1 PfleWoqG ist die Heimaufsicht/FQA zuständig für alle stationären Einrichtungen und sonstige Wohnformen, die ältere Menschen, pflegebedürftige Volljährige, behinderte Volljährige oder von Behinderung bedrohte Menschen aufnehmen, ihnen Wohnraum überlassen sowie Betreuungs- oder Pflegeleistungen zur Verfügung stellen.

#### *Grundsätzliche Aufgaben der Heimaufsicht/FQA*

Die Heimaufsicht/FQA hat nach dem Bayerischen Pflege- und Wohnqualitätsgesetz die Aufgabe, stationäre Einrichtungen und sonstige Wohnformen für pflege- und betreuungsbedürftige Menschen zum Schutz der Würde sowie der Interessen und Bedürfnisse der Bewohner und Bewohnerinnen (Artikel 1 Absatz 1 Nr. 1 PfleWoqG) zu überwachen.

Ebenso hat die Heimaufsicht/FQA zu prüfen, inwieweit in den Einrichtungen eine „dem allgemein anerkannten Stand der fachlichen Erkenntnisse entsprechende Betreuung und Wohnqualität sichergestellt ist“ (Art. 1 Abs. 3 PfleWoqG).

#### *Zu diesem Zweck bietet die Heimaufsicht/ FQA einerseits*

##### **Information und Beratung**

Vorrangig werden Heimbewohner, deren Angehörige, Heimbeiräte und Heimfürsprecher, aber auch Träger, die ein Heim betreiben oder die Schaffung einer stationären Einrichtung und sonstige Wohnformen anstreben, beraten.

##### **Überwachung und Kontrolle bestehender Einrichtungen**

Hierbei nimmt die Heimaufsicht ordnungsrechtliche Aufgaben wahr, indem sie darauf achtet, dass die stationären Einrichtungen und sonstigen Wohnformen ihre gesetzlichen Aufgaben und Verpflichtungen gegenüber den Bewohnerinnen und Bewohnern wahrnehmen. Hierzu werden grundsätzlich unangemeldete Heimbegehungen und Prüfungen durchgeführt und es wird jeder Beschwerde nachgegangen.



Service | Betreuung | Obermaier

Inh.: Franz Obermaier  
Fichtenstr. 5 a  
82205 Gilching-Geisenbrunn  
Tel. 08105 772084  
Fax 08105 772085  
Mobil: 0172 8155517  
oder 0152 57943207  
sbo-obermaier@t-online.de  
[www.sbo-betreuung.de](http://www.sbo-betreuung.de)

##### **SBO**

Wir bieten Ihnen Betreutes Wohnen zuhause u. ermöglichen Ihnen, dass Sie sicher u. nach Ihren persönlichen Wünschen zu Hause leben können.

##### **Einfache Betreuung zu Hause**

- niedrigschw. Betreuungsangebot n. SGB XI § 45
- Betreuung v. Behinderten + desorientierten Menschen
- Verhinderungspflege

##### **Betreuung schon in der Klinik**

- Wäscheservice
- Wohnungsbetreuung
- Schlüsselaufbewahrung
- Post, Blumen Gießen
- Haustierversorgung
- Einkaufen
- Haushaltsführung
- Begleitung aller Art

## *Pflege- und Wohnqualitätsgesetz*

Das Bayerische Pflege- und Wohnqualitätsgesetz (PfleWoqG) ist seit dem 01.08.2008 anstelle des Bundes-Heimgesetzes in Kraft getreten und dient nach Art. 1 PflWoqG dem Zweck:

### *Nr. 1*

die Würde sowie die Interessen und Bedürfnisse pflege- und betreuungsbedürftiger Menschen als Bewohnerinnen und Bewohner stationärer Einrichtungen und sonstiger Wohnformen vor Beeinträchtigungen zu schützen,

### *Nr. 2*

die Selbständigkeit, die Selbstbestimmung, die Selbstverantwortung sowie die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohnern zu wahren und zu fördern,

### *Nr. 3*

in stationären Einrichtungen und sonstigen Wohnformen im Sinne dieses Gesetzes eine dem allgemein anerkannten Stand der fachlichen Erkenntnisse entsprechende Betreuung und Wohnqualität für die Bewohnerinnen und Bewohnern zu sichern,

### *Nr. 4*

die Mitwirkung der Bewohnerinnen und Bewohnern zu gewährleisten,

### *Nr. 5*

die Beratung in Angelegenheiten der stationären Einrichtungen oder sonstigen Wohnformen im Sinn dieses Gesetzes zu unterstützen,

### *Nr. 6*

die Einhaltung der dem Träger gegenüber den Bewohnerinnen und Bewohnern obliegenden Pflichten zu sichern.

#### **Landratsamt Starnberg**

Heimaufsicht/FQA  
Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg

#### **Ansprechpartner/-innen:**

##### **Sandra Strothmann**

Telefon: 08151 148-311  
Fax: 08151 148-539  
[strothmann.soziales@lra-starnberg.de](mailto:strothmann.soziales@lra-starnberg.de)

##### **Martina Märkl**

Telefon: 08151 148-306  
Fax: 08151 148-539  
[maerkl.soziales@lra-starnberg.de](mailto:maerkl.soziales@lra-starnberg.de)

##### **Corinna Lengwenings**

Telefon: 08151 148-300  
Fax: 08151 148-539  
[lengwenings.soziales@lra-starnberg.de](mailto:lengwenings.soziales@lra-starnberg.de)





## 6 Beratung und Begleitung

### Sozialrechtliche Beratung

**Landratsamt Starnberg,  
Fachbereich Sozialwesen**  
Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 148-224  
Fax: 08151 148-539  
[soziales@LRA-starnberg.de](mailto:soziales@LRA-starnberg.de)  
[www.landkreis-starnberg.de](http://www.landkreis-starnberg.de)

### Allgemeine soziale Beratung

#### Gautinger Insel

Information, Beratung, Vermittlung  
von Hilfen für alle Gautinger  
Grübmühlerfeldstraße 10  
82131 Gauting  
Telefon: 089 452086-77  
Fax: 089 452086-79  
[insel@gauting.de](mailto:insel@gauting.de)

#### Herrschinger Insel e. V.

Frau Maier-Steiger  
Informations- und Beratungsstelle  
für alle Generationen  
Bahnhofstraße 38  
82211 Herrsching  
Telefon: 08152 9938-030  
Fax: 08152 9938-201  
[info@herrschinger-insel.de](mailto:info@herrschinger-insel.de)  
[www.herrschinger-insel.de](http://www.herrschinger-insel.de)

#### Sozialnetz Würmtal-Insel, Einzugsgebiet

Gemeinde Krailling  
Information, Beratung,  
Vermittlung von Hilfen  
Pasinger Straße 13  
82152 Planegg  
Telefon: 089 89329740  
Fax: 089 89546958  
[info@wuermtal-insel.de](mailto:info@wuermtal-insel.de)  
[www.wuermtal-insel.de](http://www.wuermtal-insel.de)

#### Seniorentreff Starnberg

Herr Helmut Kilian  
Hauptstraße 10 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 21714  
oder 08151 959611  
Fax: 08151 2490  
[sen-treff@5sl.org](mailto:sen-treff@5sl.org)  
[www.seniorentreff-starnberg.de](http://www.seniorentreff-starnberg.de)

#### Starnberger Sozialwerk e. V.

Hauptstraße 13  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 918396  
[sta-soz@t-online.de](mailto:sta-soz@t-online.de)  
[www.sta-soz.de](http://www.sta-soz.de)

#### Caritasverband Starnberg e. V.

Herr Max Gerl  
Theresienstraße 6  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 9137-0  
Fax: 08151 9137-99  
[info@caritas-starnberg.de](mailto:info@caritas-starnberg.de)  
[www.caritas-starnberg.de](http://www.caritas-starnberg.de)

#### VdK-Kreisverband Starnberg

Mühlbergstraße 2 a  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 12569  
Fax: 08151 2469  
[kv-starnberg@vdk.de](mailto:kv-starnberg@vdk.de)  
[www.vdk.de/kv-starnberg](http://www.vdk.de/kv-starnberg)

### Schuldnerberatung Starnberg

#### Schuldnerberatungsstelle des Landratsamtes Starnberg

Frau Griesheimer  
Beratung für Bürger/-innen mit finanziel-  
len Schwierigkeiten und damit oft verbun-  
denen sozialen Problemen. Die Beratung  
ist kostenlos und vertraulich.  
Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 148-401  
Fax: 08151 148-539  
[griesheimer.soziales@lra-starnberg.de](mailto:griesheimer.soziales@lra-starnberg.de)  
[www.landkreis-starnberg.de](http://www.landkreis-starnberg.de)

### Pflegeberatung

#### Pflegeservice Bayern - ein Beratungs- angebot der gesetzlichen Pflegekassen in Bayern

Servicezeiten:  
Montag - Freitag, 8:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Der Pflegeservice Bayern dient als erste  
Informations- und Anlaufstelle für alle  
gesetzlich Versicherten zu Fragen rund  
um das Thema Pflege.  
(Servicetelefon 0800-772 11 11  
[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de))

#### COMPASS Private Pflegeberatung GmbH

Die COMPASS Private Pflegeberatung  
bietet Beratung und Begleitung für  
privat Pflegeversicherte rund um das  
Thema Pflege.  
Servicetelefon 0800-101 88 00  
[info@compass-pflegeberatung.de](mailto:info@compass-pflegeberatung.de)  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

## Psychosoziale Beratung

### Landratsamt Starnberg

#### Gesundheitswesen

Psychosoziale Beratung

Dampfschiffstraße 2 a

82319 Starnberg

Telefon: 08151 148-924

Fax: 08151 148-999

gesundheitswesen@LRA-starnberg.de

www.landkreis-starnberg.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst

#### des Evang. Diakonievereins

#### Starnberg e. V.

Kaiser-Wilhelm-Straße 18

82319 Starnberg

Telefon: 08151 78771

Fax: 08151 79807

spdi-starnberg@t-online.de

## Spezielle Beratungsangebote und Begleitung

### *Alters- und Demenzerkrankungen/*

#### **Fachstellen für pflegende Angehörige**

Der Freistaat Bayern fördert seit 1997 im Rahmen des "Bayerischen Netzwerks Pflege" Fachstellen für pflegende Angehörige mit dem Ziel, in jedem Landkreis und in jeder kreisfreien Stadt Angehörigenarbeit fest zu installieren.

Derzeit gibt es in Bayern 91 Fachberatungsstellen. Fachstellen für pflegende Angehörige, informieren und beraten Ratsuchende mit einem pflegebedürftigen Familienmitglied zu allen Themen der häuslichen Versorgung, unter anderem auch zum Thema Demenz.

Aufgabe der Fachstellen ist es, die Pflegebereitschaft und die Pflegefähigkeit der pflegenden Angehörigen durch psychosoziale Beratung, begleitende Unterstützung und durch die Bereitstellung von Entlastungsangeboten zu unterstützen und zu sichern.

Zu den Aufgaben der Fachstellen gehört somit neben der Beratung auch der Aufbau niedrigschwelliger Betreuungsangebote, wie Betreuungsgruppen für demenzerkrankte Menschen und ehrenamtliche Helferkreise, die nach entsprechender Schulung die stundenweise Betreuung des Pflegebedürftigen im häuslichen Bereich übernehmen.

**Im Landkreis Starnberg wurde 2006 eine Fachstelle für pflegende Angehörige eingerichtet:**

#### **Fachstelle für pflegende Angehörige /**

#### **Ilse-Kubaschewski-Zentrum für humane Pflege im Alter**

Frau Barbara Schachtschneider, Frau Vlasta Dostalova

Beratung, Begleitung, Unterstützung für pflegende Angehörige, Schulungen für Interessierte, ehrenamtliche Helfer, Pflegekräfte; Selbsthilfegruppen und ehrenamtlicher Helferkreis zur Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung, Betreuungsgruppen (Erzählcafe).

Oßwaldstraße 1

82319 Starnberg

Telefon: 08151 182888

Fax: 08151 182227

b.schachtschneider@ilse-kubaschewski-zentrum.de



**Weitere fachspezifische Beratung und Begleitung finden Sie bei:**

**Gerontopsychiatrische Fachberatung im Sozialpsychiatrischen Dienst des Evang. Diakonievereins Starnberg e. V.**

Frau Dagmar Lara Bisch  
 Rat und Hilfe für ältere seelisch kranke Menschen und ihre Angehörigen  
 Kaiser-Wilhelm-Straße 18  
 82319 Starnberg  
 Telefon: 08151 555859 oder 78771  
 Fax: 08151 79807  
 geronto-im-spdi-sta@gmx.de  
 www.spdi-starnberg.de

**Landratsamt Starnberg – Gesundheitswesen**

Frau Simone Kastner  
 Sprechstunde bei beginnender Vergesslichkeit  
 Dampfschiffstraße 2 a  
 82319 Starnberg  
 Telefon: 08151 148-924  
 Fax: 08151 148-999  
 kastner.ges-amt@lra-starnberg.de

**Starnberger Sozialwerk e. V.**

Erzählkaffee für Demenzkranke und Angehörige jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
 Hauptstraße 13  
 82319 Starnberg  
 Telefon: 08151 918396  
 sta-soz@t-online.de  
 www.sta-soz.de

**Alzheimer Gesellschaft**

**Fünf-Seen-Land e. V., Selbsthilfeverein**

im Rathaus der Gemeinde Andechs,  
 Sprechstunden freitags von 15:00 bis 17:00 Uhr  
 Andechser Straße 16  
 82346 Andechs-Erling  
 Telefon: 08152 9339472  
 www.alzheimer-fuenfseenland.de

„Lasst uns nicht die vergessen, die sich nicht erinnern können“: Unter diesem Motto arbeitet die Alzheimer Gesellschaft Fünf-Seen-Land e. V. Der gemeinnützige Verein versteht sich als Selbsthilfegruppe und möchte allen von der Alzheimer-Krankheit oder von anderen fortschreitenden Demenzerkrankungen Betroffenen sowie deren Angehörigen Hilfe und Rat anbieten.

Die Alzheimer Gesellschaft Fünf-Seen-Land e. V. ist ein eingetragener Verein, gemeinnützig tätig und Mitglied in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V., Berlin. Der Verein wurde im Juni 2006 in Bernried am Starnberger See gegründet und deckt das Einzugsgebiet der fünf oberbayerischen Seen Starnberger See, Ammersee, Wörthsee, Weißlinger See und Pilsensee ab.

**Seniorentreff Starnberg**



**Gemeinsam aktiv sein und interessante Menschen treffen**

Wander- und Radgruppen – Sprachgruppen – Computerclub – Mittagessen  
 Töpfer- und Malwerkstatt – Tagesausflüge und Reisen – Mittagessen – offene Treffs u.v.m.

**Sich sinnvoll engagieren**

im Veranstaltungsprogramm des Seniorentreffs – im Projekt: Zeit für Schüler und anderen interessanten Projekten – in der Ökumenischen Nachbarschaftshilfe – Unterstützung bei der Initiierung eigener Projekte und Ideen

**Kompetent beraten werden**

Seniorenberatung – Wohnberatung – Betreutes Wohnen zu Hause  
 Ökumenische Nachbarschaftshilfe



Hauptstr. 10a · 82319 Starnberg  
 Tel.: 08151/21714 · Fax.: 08151/2490  
 www.seniorentreff-starnberg.de



## *Hospiz und Palliativmedizin*

### **BRK-Sozialstation Starnberg**

Frau Magdalena Spieker  
„Helferkreis Demenz“  
Ambulante Betreuung für Menschen mit  
Demenzerkrankungen zu Hause und  
Betreuungsgruppen für Demenz- oder  
gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen  
Hauptstraße 22  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 2602-37 oder -31  
Fax: 08151 2602-39  
Info-sozial@kvstarnberg.brk.de  
[www.kvstarnberg.brk.de](http://www.kvstarnberg.brk.de)

### *Behinderungen*

### **Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen**

#### **Caritasverband Starnberg e. V.**

Herr Max Gerl  
Theresienstraße 6  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 9137-0  
Fax: 08151 9137-99  
info@caritas-starnberg.de  
[www.caritas-starnberg.de](http://www.caritas-starnberg.de)

### **Netzwerk für Palliativmedizin und Hospizbetreuung im Landkreis Starnberg**

Koordination Frau Beate Augustyn  
24-Stunden-Erreichbarkeit  
Oßwaldstraße 1  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 1499559  
Fax: 08151 182616  
[b.augustyn@ilse-kubaschewski-zentrum.de](mailto:b.augustyn@ilse-kubaschewski-zentrum.de)

Das Netzwerk für Palliativmedizin und Hospizbetreuung, das mit Unterstützung des Ilse-Kubaschewski-Zentrums für humane Pflege im Alter im Landkreis Starnberg geschaffen werden konnte, bietet Menschen mit einer nicht mehr heilbaren und fortgeschrittenen Erkrankung qualifizierte Beratung und Unterstützung mit einer 24-Stunden-Bereitschaft der Palliativmediziner und Pflegefachkräfte mit Palliativ-Care-Weiterbildung an.

Ziel des Netzwerkes ist es, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern, damit die letzte Lebenszeit zu Hause verbracht werden kann. Durch eine Vernetzung von ehrenamtlicher und professioneller Kompetenz ist es möglich, den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen und der Angehörigen gerecht zu werden.

Das Netzwerk Palliativmedizin und Hospizbetreuung bietet Fortbildungen und Fachvorträge für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte an.





**Ambulanter Hospizdienst Gauting  
Evang. Kirchengemeinde**

Frau Franziska Scariserick  
Ammerseestraße 15  
82131 Gauting  
Telefon: 089 89556294  
[hospizdienst@christuskirche-gauting.de](mailto:hospizdienst@christuskirche-gauting.de)

**Hospiz im Pfaffenwinkel e. V.  
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

24-Stunden-Erreichbarkeit  
Dorfstraße 3  
82347 Bernried  
Telefon: 08158 1458  
Fax: 08158 903160  
[hospiz-pfaffenwinkel@t-online.de](mailto:hospiz-pfaffenwinkel@t-online.de)

Der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst hat es sich „zur Aufgabe gemacht, schwerstkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen beizustehen. Der Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst ist ein ehrenamtlicher Dienst. Die Hospizhelfer und -helferinnen begleiten die Patienten und unterstützen die Angehörigen. Die Palliativfachkräfte beraten sie bei der Organisation und Durchführung der Pflege mit dem Ziel, eine optimale Versorgung des kranken Menschen zu ermöglichen.“

**Hospiz Pfaffenwinkel, stationäres Hospiz**

Kirchplatz 3  
82398 Polling  
Telefon: 0881 92772-0  
Fax: 0881 92772-14  
[verwaltung@hospizverein-pfaffenwinkel.de](mailto:verwaltung@hospizverein-pfaffenwinkel.de)



**Bernd Zobel**  
Rechtsanwalt

Erb- und Betreuungsrecht  
Testamente  
Testamentsvollstreckung  
Allgemeines Vertragsrecht

82205 Gilching · Hopfenstraße 2  
Tel.: 0 81 05 / 77 90 90

Verlust von Möglichkeiten  
Altvertrautes verändert sich  
Abschied von nahen Menschen

Einfühlsame Beratung, Begleitung, Seminare

Du stärkst Deine Lebensfreude  
entdeckst neue Horizonte  
findest zu Deiner Kraft

**Veränderung bewusst annehmen  
stärkt die Lebensqualität, Schweres wird leichter**

Mit unserer kostenlosen, unverbindlichen Erstberatung am Telefon 08151 95 96 90 kannst Du gleich anrufen  
Institut Vita Plus | Michael Rudolf Widmer | Riedeselstraße 3a, 82319 Starnberg | [www.Emotionale-Stärkung.de](http://www.Emotionale-Stärkung.de)



## 7 Betreuung / Vorsorgevollmacht

### Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht

Während die meisten Menschen zum Beispiel durch Versicherungen Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter treffen, fehlt es häufig an einer Regelung für den Fall, dass sie durch einen unvorhersehbaren Schicksalsschlag, wie ein Unfall, eine plötzliche Krankheit (zum Beispiel Schlaganfall), oder infolge Altersschwäche hilflos und zu eigenen Entscheidungen unfähig werden könnten.

In einem solchen Fall müssen andere Menschen für den Betroffenen handeln und entscheiden. Das Betreuungsgericht bestellt einen ehrenamtlichen Betreuer oder Berufsbetreuer, der als gesetzlicher Vertreter tätig wird. Je nach Einzelfall sorgt der Betreuer zum Beispiel für die Heilbehandlung, erteilt die Einwilligung zu ärztlichen Eingriffen, organisiert die Pflege in der Wohnung oder in einem Pflegeheim, verwaltet das Vermögen, stellt Anträge bei Sozialversicherungen und Behörden und muss vielleicht sogar die Wohnung auflösen.

Sie selbst können Angehörigen oder Menschen, die Ihr Vertrauen genießen, eine Vorsorgevollmacht erteilen und/oder sie in einer Betreuungsverfügung als Betreuer vorschlagen.

Es ist wichtig, daran zu denken, dass eine Vorsorgevollmacht zu einem Zeitpunkt ausgestellt werden muss, in dem Sie Ihren Willen noch frei bestimmen können, daher Sie müssen bei Ausstellung der Vorsorgevollmacht noch geschäftsfähig sein.

Eine Vorsorgevollmacht sollte nur einer absolut vertrauenswürdigen Person erteilt werden, da im Gegensatz zu einer Betreuung keine Kontrolle des Bevollmächtigten durch das Gericht erfolgt! Sie können eine Vorsorgevollmacht nach Terminabsprache gegen eine Gebühr von zehn Euro bei der Betreuungsstelle im Landratsamt beglaubigen lassen.

Vorsorgevollmachten können zudem beim Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer in Berlin

<https://www.vorsorgeregister.de>

registriert werden. Die Gebühr für die Registrierung beträgt zwischen zehn und zwanzig Euro.

Ort, Datum

Unterschrift





**Weitere Informationen und Beratung zu diesem Thema erhalten sie bei folgenden Stellen:**

**Amtsgericht Starnberg**

**Betreuungsgericht**

Otto-Gaßner-Straße 2  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 367-0  
[www.justiz.bayern.de](http://www.justiz.bayern.de)

**Landratsamt Starnberg**

**Fachbereich Sozialwesen**

Betreuungsstelle  
Frau Corinna Lengwenings  
Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 148-300  
Fax: 08151 148-539  
[lengwenings.soziales@lra-starnberg.de](mailto:lengwenings.soziales@lra-starnberg.de)  
In der Betreuungsstelle des Landratsamtes Starnberg erhalten Sie auch eine umfangreiche Broschüre zum Betreuungsrecht mit ausführlichen Informationen zur Vorsorgevollmacht des Bundesministeriums der Justiz.

**Betreuungsverein des Caritasverbandes**

**Starnberg**

Theresienstraße 6  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 9137-0  
Fax: 08151 9137-99  
[info@caritas-starnberg.de](mailto:info@caritas-starnberg.de)  
[www.caritas-starnberg.de](http://www.caritas-starnberg.de)

**Verein für Betreuungen Starnberg -  
Landsberg e. V.**

Grünsinker Straße 6 b  
82234 Weßling  
Telefon: 08153 9315-0  
Fax: 08153 9315-93  
[info@verein-betreuungen.de](mailto:info@verein-betreuungen.de)  
[www.verein-betreuungen.de](http://www.verein-betreuungen.de)

## Patientenverfügung



Vor jeder ärztlichen Behandlung muss der Patient seine Einwilligung geben (Ausnahme: Notfallbehandlung nach mutmaßlicher Einwilligung). Die Einwilligungserklärung sollte ausdrücklich erfolgen, kann sich aber auch aus eindeutigen Umständen ergeben (zum Beispiel der Patient erscheint zur angesetzten Behandlung). Die wirksame Einwilligung des Patienten ist zwingende Voraussetzung der ärztlichen Behandlung.

Bei einer Patientenverfügung handelt es sich um eine vorsorgliche, schriftliche Willenserklärung.

Für den Fall, dass der Patient nicht mehr in der Lage ist, seine notwendige Zustimmung oder Ablehnung zu einer Behandlungsmaßnahme direkt mitzuteilen, ist eine Patientenverfügung hilfreich.

In einer Patientenverfügung legen Sie Ihren Willen über die Art und den Umfang der ärztlichen Behandlung und Pflege schriftlich für den Fall dar, dass Sie Ihren Willen nicht mehr bilden und äußern können.

**Seit 01. September 2009 ist die Patientenverfügung im Bürgerlichen Gesetzbuch (§ 1901a, § 1901b BGB) geregelt.**

### **§ 1901 a BGB „Patientenverfügung“**

#### **(1)**

Hat ein einwilligungsfähiger Volljähriger für den Fall seiner Einwilligungsunfähigkeit schriftlich festgelegt, ob er in bestimmte, zum Zeitpunkt der Festlegung noch nicht unmittelbar bevorstehende Untersuchungen seines Gesundheitszustandes, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe einwilligt oder sie untersagt (Patientenverfügung), prüft der Bevollmächtigte/Betreuer, ob diese Festlegungen auf die aktuelle Lebens- und Behandlungssituation zutreffen. Ist dies der Fall, hat der Bevollmächtigte/Betreuer dem Willen des Betreuten Ausdruck und Geltung zu verschaffen. Eine Patientenverfügung kann jederzeit formlos widerrufen werden.

#### **(2)**

Liegt keine Patientenverfügung vor oder treffen die Festlegungen einer Patientenverfügung nicht auf die aktuelle Lebens- und Behandlungssituation zu, hat der Bevollmächtigte/Betreuer die Behandlungswünsche oder den mutmaßlichen Willen des Betreuten festzustellen und auf dieser Grundlage zu entscheiden, ob er in eine ärztliche Maßnahme nach Absatz 1 einwilligt oder sie untersagt. Der mutmaßliche Wille ist aufgrund konkreter Anhaltspunkte zu ermitteln. Zu berücksichtigen sind insbesondere frühere mündliche oder schriftliche Äußerungen, ethische oder religiöse Überzeugungen und sonstige persönliche Wertvorstellungen des Betreuten.

#### **(3)**

Die Absätze 1 und 2 gelten unabhängig von Art und Stadium einer Erkrankung des Betreuten.

#### **(4)**

Niemand kann zur Errichtung einer Patientenverfügung verpflichtet werden. Die Errichtung oder Vorlage einer Patientenverfügung darf nicht zur Bedingung eines Vertragsschlusses gemacht werden.

*Wichtig ist:* Sie sollten Ihre Patientenverfügung jährlich mit dem aktuellen Datum versehen unterschreiben, um Ihren Willen zu dokumentieren.

### **Weitere Informationen zum Thema Patientenverfügung erhalten Sie bei:**

#### **Ärztlicher Kreisverband Starnberg**

Am Biberberg 14  
82131 Gauting-Buchendorf  
Telefon: 089 891371-11  
Fax: 089 891371-12  
[aekv.starnberg@t.-online.de](mailto:aekv.starnberg@t.-online.de)  
[www.aekv-starnberg.de](http://www.aekv-starnberg.de)

#### **Bayerische Landesärztekammer (BLÄK)**

Mühlbaurstraße 16  
81677 München  
Telefon: 089 4147-0  
Fax: 089 4147-280  
[blaek@blaek.de](mailto:blaek@blaek.de)  
[www.blaek.de](http://www.blaek.de)



## 8 Wirtschaftliche Hilfen

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Leistungsberechtigt für die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sind ältere und dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht aus Einkommen und Vermögen beschaffen können. Die Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sind im Vierten Kapitel des Zwölften Kapitels Sozialgesetzbuche (SGB XII) geregelt. Anspruch auf Grundsicherung im Alter besteht für Personen, die vor dem 01.01.1947 geboren sind, ab Vollendung des 65. Lebensjahres. Für Personen, die nach dem 31.12.1946 geboren sind, wird die Altersgrenze je nach Geburtsjahrgang nach den Regelungen der gesetzlichen Rentenversicherung über das 65. Lebensjahr hinaus um die entsprechende Anzahl von Monaten angehoben.

### Wohngeld

Wohngeld dient der wirtschaftlichen Sicherung von angemessenem und familiengerechtem Wohnen und wird gewährt als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers, als Lastenzuschuss für Eigentümer eines selbst bewohnten Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Ob Wohngeld in Anspruch genommen werden kann und in welcher Höhe es gewährt wird, hängt von drei Faktoren ab:

- Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder,
- Höhe des Gesamteinkommens,
- Höhe der zuschussfähigen Miete beziehungsweise Belastung.

Wohngeld kann nur erhalten, wer einen Antrag stellt und die Voraussetzungen zur Berechtigung nachweist.

Leistungsberechtigt wegen einer dauerhaften vollen Erwerbsminderung sind Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage voll erwerbsgemindert im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung sind und es unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann. Anträge auf Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz sind bei der Stadt Starnberg und den Gemeinden des Landkreises zu stellen.

Die Entscheidung über gestellte Anträge trifft das **Landratsamt Starnberg**

Team Soziale Hilfen

Strandbadstraße 2

82319 Starnberg

Tel: 08151 148-242, -244, -239, -438 oder -251

Fax: 08151 148-539

Antragsformulare gibt es bei der Stadt Starnberg und den Gemeindeverwaltungen im Landkreis Starnberg. Dort wird nicht nur der Antragseingang, sondern es werden auch die Eintragungen im Melderegister und die Ausstellung einer Lohnsteuerkarte bestätigt.

Wohngeldberechtigte, die zugleich Sozialleistungen erhalten, in denen Unterkunftskosten berücksichtigt sind, haben keinen Anspruch auf Wohngeld.

Nähere Informationen erteilt:

**Landratsamt Starnberg**

Wohngeldstelle

Zimmer-Nr. 233 a

Vorsprachen bitte mit Terminvereinbarung

Strandbadstraße 2

82319 Starnberg

Telefon: 08151 148-353 oder -243

## Renten der gesetzlichen Rentenversicherung

Das Versicherungsamt im Landratsamt Starnberg erteilt in allen Angelegenheiten der Sozialversicherung, insbesondere der Rentenversicherung, Auskunft und Beratung.

### Landratsamt Starnberg

Versicherungsamt

Zimmer-Nr. 233

Vorsprachen bitte mit Terminvereinbarung

Strandbadstraße 2

82319 Starnberg

Telefon: 08151 148-243

Angeboten wird auch die Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen an die zuständigen Leistungsträger, die Aufnahme von Anträgen per Antragsonline im PC, die Aufklärung des Versicherungsverlaufes, gegebenenfalls mit Auskunft über die Höhe der Erwerbsminderungsrente beziehungsweise der Regelaltersrente, die

Feststellung von Kindererziehungs- und Berücksichtigungszeiten, die Zahlung von freiwilligen Beiträgen, die Beglaubigung von Abschriften der Originalunterlagen, die Protokollaufnahme von Zeugenaussagen und die Aufnahme von Unfallerkklärungen und sonstige Amtshilfen im Rahmen der Sozialversicherung.

*Bitte mitbringen:*

- Versicherungsnummer
- Versicherungsverlauf bzw. nicht gespeicherte Versicherungsunterlagen
- Personalausweis/Reisepass

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Bund und der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd finden jeweils am dritten Dienstag eines Monats im Rathaus der Stadt Starnberg statt. Rechtzeitige Terminvereinbarung ist notwendig bei Frau Pietz, Telefon: 08151 772-109

## Soziale Pflegeversicherung

### (Sozialgesetzbuch, Elftes Buch, SGB XI)

Wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Kasse sind, dann sind Sie dort auch pflegeversichert. Die Adresse Ihrer Krankenkasse ist gleichzeitig die Adresse Ihrer sozialen Pflegeversicherung. Freiwillig Versicherte können zwischen sozialer und privater Pflegeversicherung wählen. Die Leistungen beziehen sich auf die häusliche, teilstationäre und stationäre Pflege.

Das Pflegeversicherungsgesetz trat am 01.01.1995 in Kraft, die Beitragszahlungspflicht begann ebenfalls am 01.01.1995. Seit dem 01.04.1995 übernehmen die Pflegekassen Leistungen der häuslichen Pflege, seit dem 01.07.1996 Leistungen zur stationären Pflege.

Auf Grundlage des Pflegeweiterentwicklungsgesetzes übernimmt die gesetzliche

Pflegeversicherung seit dem 01.07.08 deutlich höhere Leistungen. Diese Leistungen sind bei den zuständigen Pflegekassen zu beantragen. Sie sind nicht einkommens- oder vermögensabhängig, sondern richten sich nach dem durch die Pflegekasse festgestellten Pflegebedarf.

### Wer gilt als „pflegebedürftig“?

Als pflegebedürftig gelten Menschen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

*Zu den Hilfeleistungen im Alltag gehören:*

Körperpflege, Ernährung, Mobilität, Hauswirtschaft.



### Wie erhalten Sie Leistungen der Pflegeversicherung?

Auskünfte zur Antragstellung bekommen Sie bei Ihrer Pflegekasse (Information über Ihre Krankenkasse). Bei der Pflegekasse können Sie den Antrag telefonisch anfordern oder abholen lassen. Der ausgefüllte und unterschriebene Antrag geht zurück an Ihre Pflegekasse. Bevor Ihr Antrag genehmigt oder abgelehnt wird, findet ein Hausbesuch des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) statt (Arzt und / oder Pflegekraft). Dieser Besuch wird immer schriftlich oder telefonisch angemeldet. Der Gutachter wird aufgrund eines Fragenkatalogs Ihre Pflegebedürftigkeit einschätzen und dieses Gutachten schriftlich der Pflegekasse vorlegen.

### Was ist bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst zu beachten?

Schildern Sie Ihre Pflegesituation ehrlich und schämen Sie sich nicht, Ihre alltäglichen Handicaps zu erwähnen, denn nur so ist einzuschätzen, in welchem Umfang (Pflegestufe) Sie Hilfe benötigen.

Nachfolgend einige nützliche Tipps für Ihr Gespräch mit dem MDK:

- Pflegeprotokoll/Tagebuch führen; daher notieren Sie eine Woche lang alle Hilfeleistungen, die Sie täglich benötigen.
- Fordern Sie Ihren Krankenbericht an (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus etc.).
- Teilen Sie Ihren Angehörigen/Vertrauenspersonen und eventuell dem Pflegedienst den Begutachtungstermin mit (diese können wichtige Aussagen bestätigen beziehungsweise ergänzen).
- Falls wesentliche Pflegesituationen im Gespräch nicht erfragt werden, machen Sie unbedingt eigene Angaben, die Ihrer Meinung nach wichtig sind.
- Wichtig für Angehörige:  
Es besteht die Möglichkeit, einen gesonderten Termin ohne Beisein des Pflegebedürftigen zu vereinbaren.

- Für die einzelnen Pflegetätigkeiten geht der Medizinische Dienst nach Zeitorientierungswerten vor.  
Wenn Sie für die Pflege Ihres Angehörigen mehr Zeit benötigen - hierzu zählt auch die Anleitung und Beaufsichtigung - machen Sie dies deutlich.

### Welche Pflegestufen gibt es?

Nach der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen wird der Pflegebedürftige – je nach individuellem Bedarf – in eine der drei gesetzlich festgelegten Pflegestufen eingeteilt.

#### Voraussetzungen der Pflegestufe 1 – erhebliche Pflegebedürftigkeit

- Häufigkeit der Hilfestellungen:  
Mindestens einmal täglich Hilfebedarf für mindestens zwei pflegerische Verrichtungen und zusätzlich mehrmals in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.
- Zeitaufwand für Hilfebedarf:  
Durchschnittlich mindestens 90 Minuten pro Tag für Hilfeleistungen, wobei der Aufwand für pflegerische Verrichtungen mehr als 45 Minuten betragen muss.

#### Voraussetzungen der Pflegestufe 2 – schwere Pflegebedürftigkeit

- Häufigkeiten der Hilfestellungen:  
Mindestens dreimal täglich Hilfebedarf zu verschiedenen Tageszeiten bei der Pflege und zusätzlich mehrmals in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.
- Zeitaufwand für Hilfebedarf:  
Durchschnittlich mindestens drei Stunden pro Tag für Hilfeleistungen, wobei der Aufwand für pflegerische Verrichtungen mit zwei Stunden pro Tag eindeutig überwiegen muss.

### Vorraussetzung für Pflegestufe 3– schwerste Pflegebedürftigkeit

- Häufigkeit der Hilfestellungen:  
Die Hilfe muss täglich rund um die Uhr, auch nachts, benötigt werden, daher die Pflegeperson hat in ständiger Bereitschaft zu stehen. Ein nächtlicher Pflegebedarf ( 22 bis 6 Uhr) liegt dann vor, wenn jede Nacht eine Pflegeleistung anfällt, welche die Nachtruhe der Pflegeperson unterbricht. Der nächtliche Pflegebedarf kann ausnahmsweise auch dann anerkannt werden, wenn in den letzten vier Wochen einmal oder höchstens zweimal in der Woche nächtliche Hilfeleistungen anfielen und sich der Hilfebedarf auf Dauer nicht weiter reduziert. Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden.
- Zeitaufwand für Hilfebedarf:  
Durchschnittlich mindestens fünf Stunden pro Tag für Hilfeleistungen.  
Von diesen fünf Stunden müssen mindestens vier Stunden für die pflegerischen Verrichtungen aufgewendet werden

### Bewilligung/Ablehnung

In der Regel folgt die Pflegekasse der Einschätzung des medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) und schickt Ihnen die Bewilligung oder Ablehnung zu. Wenn Ihr Antrag auf Pflegeleistungen abgelehnt wurde oder Sie mit der bewilligten Stufe nicht einverstanden sind, legen Sie schriftlich Widerspruch mit einer Begründung ein. Der Widerspruch ist für Sie kostenfrei. Bei einer erneuten Ablehnung können Sie Klage beim Sozialgericht einreichen. Diese Klage ist gerichtskostenfrei.

### Welche Leistungen gibt es?

Die Pflegeversicherung soll mit ihren Leistungen vorrangig die häusliche Pflege und die Pflegebereitschaft von Angehörigen und Nachbarn unterstützen, damit die Pflegebedürftigen möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können. Die häusliche Pflege kann zum Beispiel durch Angehörige oder Fachkräfte eines ambulanten Pflegedienstes sichergestellt werden.

### Pflegesachleistung (§ 36 SGB XI)

Wird die häusliche Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst erbracht, gewährt die Pflegeversicherung Pflegesachleistung. Die Pflegesachleistung beträgt monatlich:

Pflegestufe	I	II	III
Ab 1.7.2008	420 €	980 €	1.470 €
Ab 1.1.2010	440 €	1.040 €	1.510 €
Ab 1.1.2012	450 €	1.100 €	1.550 €

### Pflegegeld (§ 37 SGB XI)

Pflegebedürftige erhalten Pflegegeld, wenn die Pflege durch selbst organisierte Personen, zum Beispiel Angehörige sichergestellt wird. Die Geldleistung beträgt monatlich:

Pflegestufe	I	II	III
Ab 1.7.2008	215 €	420 €	675 €
Ab 1.1.2010	225 €	430 €	685 €
Ab 1.1.2012	235 €	440 €	700 €

### Kombinationsleistung (§ 38 SGB XI)

Der Pflegebedürftige hat die Möglichkeit sich für eine Kombination aus Pflegesachleistung und Pflegegeld zu entscheiden. Er bestimmt den Umfang der Inanspruchnahme des Sachleistungsbudgets durch professionelle Pflegekräfte und erhält zusätzlich ein anteiliges Pflegegeld für die ergänzende Pflege durch Familienangehörige, Nachbarn oder ehrenamtliche Pflegenden.



### Zusätzlicher Betreuungsbedarf im häuslichen Bereich (§ 45 a, b SGB XI)

Personen, die aufgrund demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistigen Behinderungen oder psychischen Erkrankungen eine dauerhaft erhebliche Einschränkung der Alltagskompetenz haben, können für einen zusätzlichen Betreuungsaufwand Leistungen erhalten.

Dieser Betreuungsbetrag beträgt ab 1.7.2008 bis zu 100 Euro monatlich (Grundbetrag) beziehungsweise 200 Euro monatlich (erhöhter Betrag), also bis zu 1.200 Euro bzw. 2.400 Euro jährlich.

### Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Damit sich auch private Pflegepersonen Zeit für Erholung und Entspannung nehmen können, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Ersatzpflege für längstens vier Wochen pro Kalenderjahr, die so genannte Verhinderungspflege. So können private Pflegepersonen in den Urlaub fahren, sich Zeit für sich selbst und das eigene Wohlergehen nehmen und neue Kraft tanken für die anspruchsvolle und oft kraftraubende pflegerische Tätigkeit.

Ab 1.7.2008 bis zu 1.470 €

Ab 1.1.2010 bis zu 1.510 €

Ab 1.1.2012 bis zu 1.550 €

Wird die Ersatzpflege durch Pflegepersonen sichergestellt, die mit dem Pflegebedürftigen bis zum 2. Grade verwandt oder verschwägert sind oder mit ihm in häuslicher Gemeinschaft leben, wird die Verhinderungspflege jedoch nur in Höhe des jeweiligen Pflegegeldanspruchs gewährt.

Für die Dauer des Erholungsurlaubes werden von der Pflegekasse daneben auch die Rentenversicherungsbeiträge der Pflegeperson weitergezahlt.

Der Anspruch auf Verhinderungspflege besteht nicht sofort bei Eintritt der Pflegebedürftigkeit, sondern erst nachdem die Pflegeperson den Pflegebedürftigen mindestens sechs Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat. Diese Vorpflegezeit betrug bis zum 30. Juni 2008 noch zwölf Monate. Die Verhinderungspflege kann auch in Anspruch genommen werden, wenn die private Pflegeperson zum Beispiel durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert ist.

### Tagespflege (§ 41 SGB XI)

Pflegebedürftige haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tagespflege (auch Nachtpflege), wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann oder wenn dies zur Ergänzung oder Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist. Diese Leistung umfasst auch die notwendige Beförderung der Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung und zurück.

Die Tagespflegeleistung beträgt monatlich:

Pflegestufe	I	II	III
Ab 1.7.2008	420 €	980 €	1.470 €
Ab 1.1.2010	440 €	1.040 €	1.510 €
Ab 1.1.2012	450 €	1.100 €	1.550 €

Pflegebedürftige können die Ansprüche auf Tagespflege, Pflegegeld und Pflegesachleistung nach ihrer Wahl miteinander kombinieren.

### Kurzzeitpflege (§ 42 SGB XI)

Ist die Aufnahme in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung notwendig, können für vier Wochen pro Kalenderjahr Leistungen beansprucht werden:

Ab 1.7.2008 bis zu 1.470 €

Ab 1.1.2010 bis zu 1.510 €

Ab 1.1.2012 bis zu 1.550 €

**Vollstationäre Pflege (§ 43 SGB XI)**

Pflegebedürftige, die in einem Heim leben, unterliegen auch der Pflicht, sich von Gutachtern des Medizinischen Dienstes in eine der drei Pflegestufen einordnen zu lassen. Für die Unterbringung in einem Pflegeheim zahlt die Pflegekasse monatlich:

Pflegestufe	I	II	III
Ab 1.7.2008	1.023 €	1.279 €	1.470 €
Ab 1.1.2010	1.023 €	1.279 €	1.510 €
Ab 1.1.2012	1.023 €	1.279 €	1.550 €

**Härtefallregelung:**

Für schwerstpflegebedürftige Menschen (zum Beispiel bei Apallikern, bei schwerer Demenz), die als Härtefall anerkannt sind, stehen ausnahmsweise monatlich folgende Beträge zur Verfügung:

Ab 1.7.2008	1.750 €
Ab 1.1.2010	1.825 €
Ab 1.1.2012	1.918 €

Dabei handelt es sich um Pauschalbeträge für die Kosten der stationären Grundpflege, der sozialen Betreuung und der medizinischen Behandlungspflege. Diese Kosten der stationären Pflege sind bis zur Höhe des jeweiligen Pauschalbetrags abgedeckt.

Zusätzlich zur stationären Pflege anfallende Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Heim, sogenannte Hotelkosten, müssen von dem Pflegebedürftigen oder seinen Angehörigen grundsätzlich selbst getragen werden. Soweit die Investitionskosten der Einrichtung nicht durch öffentliche Fördermittel in vollem Umfang gedeckt sind, kann die Pflegeeinrichtung den nicht gedeckten Teil dem Pflegebedürftigen gesondert in Rechnung stellen.

Soweit die Einkünfte für die Kosten der Unterkunft und des Lebensunterhalts nicht ausreichen, können für die restlichen Kosten Leistungen der Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel SGB XII in Anspruch genommen werden.

Im Rahmen der Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel Zwölftes Buch Sozialgesetzbuch (§§ 61 ff. SGB XII) können bei außergewöhnlichen Pflegefällen die begrenzten Leistungen der Pflegeversicherung, wenn sie zur Sicherstellung der Pflege nicht ausreichen, als ergänzende Leistung der Hilfe zur Pflege unter Berücksichtigung von Einkommen und Vermögen gewährt werden.

**Landratsamt Starnberg,**

Team Soziale Hilfen

Strandbadstraße 2

82319 Starnberg

Telefon: 08151 148-459 oder -244

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Kranken-/Pflegekasse, an Sozialstationen, Nachbarschaftshilfen oder ambulante Pflegedienste.





## 9 Finanzielle Vergünstigungen

### Vergünstigungen aufgrund einer Schwerbehinderung

Personen mit einem Grad der Behinderung (GdB) ab 50 Prozent gelten als "schwerbehindert" im Sinne des Schwerbehindertengesetzes. Sie erhalten auf Antrag vom Zentrum Bayern Familie und Soziales einen Ausweis über die Eigenschaft als Schwerbehinderter, der auch den Grad der Behinderung angibt und zu besonderen Vergünstigungen berechtigt. Hierzu zählen die unentgeltliche beziehungsweise verbilligte Beförderung im Nahverkehr, steuerrechtliche Vergünstigungen, ein Freibetrag bei der Berechnung des Wohngeldes und vieles andere mehr. Die Feststellung der Behinderung trifft:



*„Die Zeit genießen“*



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sie wollen sich auch im Alter immer wieder neu überraschen lassen? Sprechen Sie mit uns, wir passen Ihre Finanzen Ihren persönlichen Wünschen an, damit Sie das Leben genießen können

Unsere Broschüre "Erbe, Erbfall, Testament", gibt Ihnen hilfreiche Tipps und Informationen zum Thema Erben und Vererben.

[www.vrsta.de](http://www.vrsta.de)

**VR Bank**

Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

### Rundfunk- und Fernsehgebühren

Personen mit Anspruch auf Sozialleistungen (SGB II und SGB XII) und Schwerbehinderte, in deren Ausweis das Merkzeichen "RF" eingetragen ist, werden von Gebühren, die sich auf die öffentlich-rechtlichen Rundfunkanstalten beziehen, befreit. Einen Antrag können Sie bei Ihrer örtlichen Gemeinde- beziehungsweise Stadtverwaltung einreichen. Dort gibt man Ihnen gerne Auskunft und hilft Ihnen bei der Antragstellung.

### Gebührenvergünstigung beim Telefon

Personen, die Voraussetzungen für die Befreiung von den Rundfunkgebühren erfüllen, können auch die Gebührenermäßigung für den Telefonanschluss (Sozialanschluss zum reduzierten Grundpreis) bei ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung beantragen.

### Unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personenverkehr

Menschen mit Schwerbehinderung, die in ihrer Bewegungsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich beeinträchtigt (G) oder hilflos (H) oder gehörlos (Gl) sind, sind von Unternehmern, die öffentlichen Personenverkehr betreiben, unentgeltlich zu befördern. Voraussetzung ist ein mit orangefarbenen Flächenaufdruck gekennzeichnete Ausweis und ein mit einer gültigen Wertmarke versehenes Beiblatt im Nahverkehr. Das Beiblatt mit Wertmarke wird auf Antrag gegen Entrichtung von jährlich 60 € oder halbjährlich 30 € Eigenbeteiligung vom zuständigen Zentrum Bayern Familie und Soziales ausgegeben.

Die Wertmarke wird auf Antrag unentgeltlich ausgegeben an schwerbehinderte Menschen, die blind (Bl) oder hilflos (H) sind oder die Eingliederungshilfe für Spätaussiedler beziehungsweise die Arbeitslosenhilfe nach dem SGB III, laufende Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB II oder XII, dem Kinder- u. Jugendhilfegesetz (SGB VIII) oder laufende Leistungen nach den §§ 27 a und 27 d Bundesversorgungsgesetz (BVG) erhalten.

Schwerkriegsbeschädigte und ihnen gleichgestellte Personen (zum Beispiel NS-Verfolgte), die mindestens seit dem 1. Oktober 1979 wegen ihrer Schädigungsfolgen die Freifahrtberechtigung haben, erhalten auf Antrag die Wertmarke ebenfalls kostenlos.

Sofern eine ständige Begleitung von Menschen mit Schwerbehinderung bei der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln erforderlich ist und dies auch im Ausweis eingetragen ist (B), wird auch die Begleitperson unentgeltlich befördert.

Der Nahbereich umfasst den gesamten Münchner Verkehrsverbund und außerdem einen Umkreis von 50 Kilometer bei Benutzung anderer öffentlicher Verkehrsmittel wie zum Beispiel Regional-Bahnen, und InterRegio auf die im Streckenverzeichnis eingetragenen Strecken.

## Fahrpreisvergünstigungen der Deutschen Bahn AG

Die Deutsche Bahn AG bietet ein vielseitiges Programm für verbilligte Reisen speziell für Senioren an. Informationen an den Fahrkartenausgaben und bei den Agenturen der Deutschen Bahn AG.

## Senioren- und Ruhestandskarte für den MVV (IsarCard60)

Die IsarCard60 ist eine übertragbare Monatskarte für Personen ab dem 60. Lebensjahr, die den MVV regelmäßig, aber nicht Montag bis Freitag von 6.00 bis 9.00 Uhr

nutzen möchten. Zur Fahrt ist ein amtlicher Lichtbildausweis mitzuführen.

Die IsarCard60 gibt es nur als Monatskarte. Sie gilt einen Kalendermonat bis 12.00 Uhr am ersten Werktag des folgenden Monats. Ist dieser Werktag ein Samstag, gilt die Karte bis 12.00 Uhr des nächstfolgenden Werktages.

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen gibt es keine Einschränkungen der Nutzungszeit. Bei der IsarCard60 können Sie zwischen drei Geltungsbereichen wählen: Innenraum, Außenraum, Gesamtnetz

Mit der Erweiterungskarte können Sie den Geltungsbereich Ihrer IsarCard60 für einen Monat auf das Gesamtnetz erweitern.

Sie erhalten die einzelnen Monatskarten ohne Formalitäten an allen Verkaufsstellen im MVV-Gebiet und am Automaten. Die IsarCard60 kann auch im Abonnement mit monatlicher oder jährlicher Zahlung erworben werden.

## Seniorenbusse, Auskünfte, Fahrpläne etc. bei:

### Seniorenbus Feldafing

#### Gemeinde Feldafing

Haltestelle Bahnhofstraße 2

(vor der Nachbarschaftshilfe);

Mittwoch und Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr

Possenhofener Straße 5

82340 Feldafing

Telefon: 08157 9311-0

Fax: 08157 9311-23

[gemeinde@feldafing.de](mailto:gemeinde@feldafing.de)

[www.feldafing.de](http://www.feldafing.de)

### Bürgermobil Tutzing

#### Nachbarschaftshilfe /

#### Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.

Herrn Armin Heil

Traubinger Straße 6

82327 Tutzing

Telefon: 08158 90765-0

Fax: 08158 90765-21

[krankenpflege-tutzing@t-online.de](mailto:krankenpflege-tutzing@t-online.de)

[www.krankenpflege-tutzing.de](http://www.krankenpflege-tutzing.de)



# 10 Wichtige Adressen für den Notfall

Rettungsdienst und Notarzt 112

Feuerwehr 112

Polizei 110

Krankentransport 19 222

Ärztlicher Notdienst 01805 191212

Zahnärztlicher Notdienst keine Bereitschaftsnummer  
Online: [www.blzk.de/service/notinfo/](http://www.blzk.de/service/notinfo/)

Apothekennotdienst 01805 191212  
Online: [www.aponet.de/notdienst/](http://www.aponet.de/notdienst/)

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Starnberg. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Fachbereich Sozialwesen entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

**Redaktion:**  
Landratsamt Starnberg

**Fotonachweis:**  
Titel: Landratsamt Starnberg, Mignoli Daniel  
Bosch Hubert: Seite 15, 37  
BRK Kreisaltenheim Garatshausen:  
Seite 23, 25, 27, 28  
Landratsamt Starnberg, Mignoli Daniel:  
Seite 5, 6, 7, 12, 26, 39, 49, 51, 55  
Mayer Uli: Seite 58  
Nedic Zeljko: Seite 65

Bilder Polylooks: Seite 57, 53  
Seite 34: [pixel66@fotolia.com](mailto:pixel66@fotolia.com)  
Seite 60: [dangross@photocase.de](mailto:dangross@photocase.de)

  
**mediaprint**  
infoverlag

[www.mp-infoverlag.de](http://www.mp-infoverlag.de)  
[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)  
[www.mediaprint.tv](http://www.mediaprint.tv)

**mediaprint WEKA**  
info verlag gmbh  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
[info@mp-infoverlag.de](mailto:info@mp-infoverlag.de)

**STA**  
Landratsamt Starnberg

**Fachbereich Sozialwesen**  
Strandbadstraße 2  
82319 Starnberg  
Telefon: 08151 148-306  
Fax: 08151 148-539  
[soziales@LRA-starnberg.de](mailto:soziales@LRA-starnberg.de)  
[www.landkreis-starnberg.de](http://www.landkreis-starnberg.de)



## Familientradition seit über 55 Jahren

Wir sehen unsere Aufgabe als Bestatter und Trauerbegleiter darin, den Verstorbenen in Würde zur letzten Ruhe zu begleiten und Ihnen als Trauernde die nötigen Behördengänge abzunehmen, für den reibungslosen Ablauf der Bestattung zu sorgen, unsere Arbeit ganz nach Ihren Wünschen auszurichten und mit unserer langjährigen Erfahrung einfühlsam und zuverlässig für Sie da zu sein.

82319 **Starnberg**, Hanfelder Str. 53, Tel.: 0 81 51 / 36 14 0  
82131 **Gauting**, Bahnhofstr. 17, Tel.: 089 / 850 21 78  
82327 **Tutzing**, Greinwaldstr. 13, Tel.: 0 81 58 / 63 42

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL  
**ZIRNGIBL**  
BESTATTUNGEN

[www.bestattungenzirngibl.de](http://www.bestattungenzirngibl.de)

[nachricht@bestattungenzirngibl.de](mailto:nachricht@bestattungenzirngibl.de)

# Branchenverzeichnis

## Liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

Altenhilfe / Seite 22	Karitative Verbände / Seite 8, 22	Reisegepäck Reisen / Seite 2
Altenpflege / Seite 18, 22	Klinik / Seite 24	Reiseveranstalter / Seite 7
Ambulante Krankenpflege / Seite 46	Kosmetikstudio / Seite 21	Restaurant / Seite 36
Apotheke / Seite 8	Krankenhaus / Seite U2	Seniorenbetreuung / Seite 50
Banken und Sparkassen / Seite 2, 66	Krankenpflege / Seite 46	Seniorenheime / Seite 46
Bestattungen / Seite 68	Lebensberatung / Seite 56	Seniorenresidenz / Seite U3
Betreutes Wohnen / Seite 50	Med. Fußpflege / Seite 21	Seniorentreff / Seite 20, 54
Betreuung-Service / Seite 50	Mobiler Optiks-service / Seite 8	Soziale Dienste / Seite 20, 54
Erbrecht / Seite 56	Nachbarschaftshilfe / Seite 20	Sozialstation / Seite 46
Ergotherapie / Seite 16	Naturmode / Seite 20	Tagespflege / Seite 4
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie / Seite 36	Optiker / Seite 8	Taschen / Seite 2
Friseur / Seite 21	Pflege zu Hause / Seite 46	Todesfall / Seite 68
Fußtrainer / Seite 36	Pflegeberatung / Seite 18	Trauerberatung / Seite 56
Gesellschaftsrecht / Seite 56	Pflegedienste / Seite 4, 8, 46	Vorsorge / Seite 66
Hallenbad / Seite 20	Pflegeheime / Seite 20	Zahnheilkunde / Seite 10
Hotel / Seite 46, U3	Privatklinik / Seite U4	Zahntechnik / Seite 36
Immobilienberatung / Seite 20	Rechtsanwälte / Seite 38, 40	
	Reisebüros / Seite 2, 7	<i>U= Umschlagseite</i>



Residenz — Hotel — Restaurant — Wellness



ALTE POST  
SEESHaupt

Seeresidenz Alte Post Betriebs GmbH  
Alter Postplatz 1 • 82402 Seeshaupt  
Tel. 08801/914-0 • Fax 08801/913210  
[www.seeresidenz-alte-post.de](http://www.seeresidenz-alte-post.de)

**Ihr neues Zuhause. Rundum versorgt**  
– in der Seniorenresidenz am Starnberger See.



# Medizinische Privatklinik Dr. Robert Schindlbeck

## *Herrsching am Ammersee*



### Internistische Komplettversorgung

- Kardiologie
  - Links-Herzkatheter mit 24 Std. Bereitschaft
  - Cardio MRT, Herz CT
  - 3-D Echokardiographie
- Schlaganfallzentrum
- Moderne Intensivstation
- Gastroenterologie
  - Coloskopie
  - Endo-Sonographie
- Neues Medizinisches Labor

- Onkologie und Hämatologie
- Dialyseabteilung und Nephrologie
- auch in enger Zusammenarbeit mit der Ärztegemeinschaft
  - Herzchirurgie
  - Diabetologie
  - Neurologie
  - Nuklearmedizin
  - Modernste Radiologie
  - Rheumatologie

Gegründet 1946 • Alle Kassen  
Medizinische Privatklinik Dr. R. Schindlbeck Seestraße 43 • 82211 Herrsching am Ammersee  
Telefon 08152 - 29-0 • Telefax 08152 - 29 216  
[www.klinik-schindlbeck.de](http://www.klinik-schindlbeck.de)