



GEMEINSCHAFTSPRAXIS
Dr. med. Weyerer
Georg Miedl

Fachärzte für
Allgemeinmedizin
und Lehrbeauftragte
der LMU München

Prinz-Ludwig-Straße 33
85354 Freising
Tel.: +49 8161 61 500
Fax: +49 8161 68890



Gemeinschaftspraxis
Dr. Weyerer – Miedl

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistungen, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Branche	Seite	Branche	Seite
Allergologe	3, U3	Innere Medizin	U3
Ambulante Operationen	U3	Osteopathie	U3
Apotheke	2	Physiotherapie	U3
Endoskopie	U3	Sanitätshaus	U3
Friseur	U2	Schuhtechnik	U3
Hautarzt	U3	Versicherung	U2
Hautarztpraxis	3		

U = Umschlagseite



GLYNT®
SWISS FORMULA

VERSUS

Schönheit und Gesundheit stehen immer im Einklang.
Seit 17 Jahren sind wir die Pflanzenhaarfarben-Spezialisten in München.

35 verschiedene Pflanzen stehen bei uns für Farbbrillanz und gesunde Kopfhaut. Kreatives Meisterhandwerk verbinden wir mit den neuesten Trends – dabei ist der individuelle Mensch unsere Herausforderung. Haben Sie feines Haar, Kopfhautprobleme, vertragen Sie chemische Haa(mme)r-Farben nicht? Fragen Sie Ihren Arzt.

Erdinger Straße 45, **FREISING**, Tel. 08161/885192 Haidenauplatz 2, **MÜNCHEN**, Tel. 089/479346

**Der Modefriseur in
Freising und München!**

www.versus-friseur.de





Hoffentlich richtig versichert!



Regionalvertretung Raymann

Ismaninger Str. 5a, 85452 Moosinning

Telefon: 0 81 23/98 73 35

E-Mail: info@raymanns.de

www.raymanns.de

Maßstäbe / neu definiert

Herr Dr. Weyerer, was macht Ihre Gemeinschaftspraxis besonders?

Das Besondere an unserer Praxis ist unsere Vielfalt, wir behandeln ab der U2 (5. Lebens-tag) bis zur Palliativversorgung und Sterbebegleitung als typische Haus- und Familienärzte. Wir bieten das gesamte Spektrum der Inneren Medizin (außer endoskopischen Untersuchungen) an, aber auch Hausbesuche und doch sehr individuelle Therapien wie Akupunktur und Hypnose. Das heißt wir müssen nur sehr wenige Patienten zu Spezialisten oder ins Krankenhaus überweisen.

Wollten Sie schon immer als Arzt arbeiten oder wie ist dieser Berufswunsch entstanden?

In meiner Tätigkeit als Zivildienstleistender (damals noch 24 Monate im Krankenhaus) durfte ich die anstrengende aber sehr befriedigende Tätigkeit am Menschen kennenlernen. Sehr schnell fiel dann die Entscheidung selbst zum Arzt zu werden.

Was ist Ihr Spezialgebiet?

Durch meine Promotion auf dem Gebiet der entzündlichen Herzerkrankungen wurde meine Leidenschaft zur Kardiologie geweckt, mein eigenes Hobby als Sportler führte ganz von selbst dazu, auf dem Gebiet der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik intensiver zu beschäftigen, in den 90er Jahren vertiefte ich mein Wissen in Akupunktur (deshalb auch die Zusatzbezeichnung Akupunktur) und seit 2004 erweiterte ich mein komplementärmedizinisches Wissen mit Hypnose und meinem Arbeitsaufenthalt (2008) in Nepal. Seit 2007 bilden wir Medizinstudenten der LMU München in Allgemeinmedizin aus, seit 2008 ärztliche Kollegen im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin. Seit 2010 bin ich zudem Dozent für Komplementärmedizin an der Hochschule für Gesundheit und Sport in Ismaning.

Herr Miedl, welche alternativen Behandlungsmethoden wenden Sie in Ihrer Praxis neben der klassischen Medizin an?

Neben der klassischen Medizin mit hausärztlicher Versorgung ab der ersten Lebenswoche bis ins hohe Alter begleiten wir unsere Patienten mit alternativen Verfahren wie Akupunktur und Hypnotherapie



sowie Ansätze der Homöopathie und Naturheilverfahren. In unserer schnelllebigen Zeit finden sich hier auch alte Tinkturen und Hausmittel wieder. Unsere Sinne sind offen für alte und neue Heilmethoden – entscheidend sind für uns die Wirksamkeit und die Abstimmung auf den einzelnen Menschen.

Was ist innerhalb der Praxis Ihr Spezialgebiet?

Neben der Kinderheilkunde, die mir als Familienmediziner sehr am Herzen liegt, wurde ich in der Infektiologie- und Tropenmedizin ausgebildet und habe deshalb die Gelbfieberimpfstelle eingerichtet, außerdem berate ich beruflich und privat Reisende individuell und führe die erforderlichen Impfungen durch. Als Mitglied der GTÜM Sorge ich für Tauchtauglichkeitsuntersuchungen nach den Richtlinien der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin. Meine Erfahrungen aus der orthopädischen Rehabilitation setze ich unter anderem in Injektions- und Mobilisationstechniken um. Zur Motivation und zum Coaching, aber auch zur Behandlung von psychosomatischen Krankheitsbildern und zur Traumabewältigung behandle ich mit hypnotherapeutischen Techniken.

Sie haben an der LMU München einen Lehrauftrag inne. Zu welchen Themen unterrichten Sie dort?

Wir zeigen den angehenden Ärztinnen und Ärzten die Komplexität der Allgemeinmedizin. Im Zeitalter der Technik und der Spezialisierung braucht es Ärztinnen und Ärzte, die hier den Überblick behalten und die den Menschen als Ganzes sehen und versorgen können. Wir zeigen anhand von aktuellen Beispielen aus unserer täglichen Praxis, wie einfach oder schwierig eine gute Behandlung ist, aber auch wie viel Freude dieser Beruf bereitet.

■ In eigener Sache

Wir möchten an dieser Stelle ganz besonders unsere neue Kollegin Frau Dr. med. Heike Peters begrüßen! Als langjährige Fachärztin für Allgemeinmedizin haben wir sie zu uns geholt, um uns all den Themen intensiv widmen zu können und gleichzeitig die gewohnt gute hausärztliche Versorgung zu bieten. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit! (Siehe www.hausarzt-freising.de)

	Seite		Seite
Interview mit Dr. med. Weyerer und Georg Miedl	1	Damit der Traumurlaub nicht zum Albtraumurlaub wird	7
Kleine Nadeln, große Wirkung	3	Wellness De Luxe – Ihr Wunschgewicht entspannt erreichen	7
Hypnose als medizinische Therapie?	4	Mit moderner Diagnostik zu Höchstleistungen	U3
Mit alternativer Medizin zum Erfolg: endlich rauchfrei!	5	Branchenverzeichnis	U2
Reise nach Afrika? Vorsicht Gelbfieber!	6		

U = Umschlagseite

In vertrauensvoller Zusammenarbeit



Prinz-Ludwig-Apotheke

ERNA FRIES-GEIGENBERGER e. Kfr.

Prinz-Ludwig-Str. 24 · 85354 Freising · Tel. 0 81 61 / 9 20 90

Öffnungszeiten: durchgehend 8.00 – 18.30 Uhr

www.apotheken.de

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Gemeinschaftspraxis Dr. Weyerer-Miedl. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Gemeinschaftspraxis Dr. Weyerer-Miedl entgegen. Titel,

Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Fotos:
mediaprint WEKA info verlag gmbh

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

mediaprint WEKA info verlag gmbh
Lechstraße 2, D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de



www.mp-infoverlag.de
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

85354004/1. Auflage / 2010

Akupunktur ist eine der ältesten Heilmethoden der Welt und ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin. In China wurde diese Therapiemethode bereits vor Jahrtausenden angewendet, um Heilungsprozesse zu unterstützen und Schmerzen zu lindern. Bei einer Akupunktur werden spezielle Akupunkturpunkte des Körpers durch das Einstechen dünner Nadeln gereizt. Diese genau festgelegten Punkte liegen auf Leitlinien, die im Fachjargon als Meridiane bezeichnet werden. Dort kreist nach traditioneller Auffassung die Lebensenergie des Menschen, die in die beiden Gegenpole „Yin“ und „Yang“ unterteilt wird. Durch die Behandlung mit Akupunkturadeln sollen diese beiden Pole wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.

Manchen Menschen widerstrebt die Vorstellung, sich mit diesen Nadeln stechen zu lassen. Da Akupunkturadeln allerdings sehr dünn sind, ist zum Beispiel der Einstich einer normalen Spritze um ein vielfaches schmerzvoller. Von den meisten Patienten wird der Einstich einer Akupunkturadel nur als kleiner Piekser empfunden.

Trotz ihrer uralten Tradition ist die Akupunktur in der westlichen Welt noch nicht besonders lange bekannt und auch noch längst nicht überall akzeptiert, obwohl die positiven Wirkungen für Körper und Geist heute nicht mehr zu leugnen sind. Glücklicherweise hat die Akzeptanz dieser Therapiemethode in den letzten Jahren immer mehr zugenommen.

Heute entwickelt sich die Akupunktur in Europa mehr und mehr zur anerkannten Ergänzung der Schulmedizin. Vor allem bei chronischen

Schmerzen wie Migräne und Gelenkbeschwerden, aber auch bei psychosomatischen Erkrankungen, Asthma, Allergien, chronischen Magen-Darbeschwerden, Tinnitus, Neurodermitis – ja, selbst bei psychischen Erkrankungen wird sie inzwischen erfolgreich eingesetzt. In zahlreichen Schmerzkliniken ist sie heute Routinemethode. Schätzungen zufolge praktizieren in Deutschland inzwischen sogar – bezogen auf die Einwohnerzahl – fast doppelt so viele Akupunkturärzte wie in China.

Seit kurzer Zeit ist die Akupunktur für Patienten mit chronischen Schmerzen im Bereich der Knie- und Hüftgelenke oder der Lendenwirbelsäule eine Kassenleistung, die bei speziell ausgebildeten Ärzten in Anspruch genommen werden kann. Unsere Praxis verfügt über diese Kassenzulassung. Daneben findet die Akupunktur auch erfolgreich Anwendung bei Migräne, Pollinose (Heuschnupfen) und der Suchtbehandlung – allerdings nicht als Kassenleistung.

HAUTARZTPRAXIS

Prof. Kurzen



Praxisklinik

- Dermatologie
- Proktologie
- Onkologie
- Hautkrebsvorsorge
- Ambulante Operationen
- Anti-Aging-Medizin
- Lasertherapie
- Dermatologische Kosmetik
- Allergologie
- Venerologie

Sprechzeiten:

Mo., Do.: 8-12, 15-19 Uhr
Di.: 8-12, 14-17 Uhr
Mi.: 7-14 Uhr
Fr.: 8-14 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Prof. Dr. med. Hjalmar Kurzen

Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten

www.prof-kurzen.de

Kesselschmiedstr. 2 · 85354 Freising · Tel.: 08161/935 30 90

Wenn es um Hypnose geht, haben noch immer viele Menschen das Bild eines Showmasters vor Augen, der die Menschen durch die Bewegungen eines Pendels dazu bringt, die verrücktesten Dinge zu tun. Oder Sie denken an Filme, in denen wahnsinnige Attentäter unbescholtene Leute dazu bringen, einen Mord zu begehen. Und dies soll eine Methode der medizinischen Behandlung sein?

Der größte Aberglaube bei der Hypnose besteht darin, dass man unter deren Einfluss seinen freien Willen verliert und keine eigenständigen Entscheidungen mehr treffen kann. In Wahrheit verliert ein Hypnotisierter zu keinem Zeitpunkt die Kontrolle über sein Tun. Die Wahrnehmung wird gewissermaßen nur eingeengt oder auf einen bestimmten Aspekt beschränkt. Der gleiche Effekt tritt zum Beispiel auch beim Lesen eines Buches ein: Die Wahrnehmung konzentriert sich auf die Handlung und blendet die Umwelt gewissermaßen aus.

Bei der medizinischen oder psychotherapeutischen Anwendung wird diese Fähigkeit so gezielt gefördert, dass sie zur Lösung körperlicher und/oder seelischer Probleme eingesetzt werden kann. Moderne kli-

nische Hypnose ist ein Mittel ganzheitlich orientierter (zahn-)ärztlicher und psychotherapeutischer Behandlung mit dem Ziel, Menschen zu selbstbestimmter geistiger und körperlicher Gesundheit zu verhelfen.

Leider ist die Hypnose derzeit in Deutschland keine „geschützte“ therapeutische Methode, so dass jeder sich als Hypnotiseur bezeichnen kann und Hypnosen, allerdings ohne therapeutische Tätigkeit durchführen kann. Da aber durchaus sehr sensible Bereiche des Unterbewusstseins beeinflusst werden können, sollte eine Hypnose nur durch einen ausgebildeten Therapeuten durchgeführt werden. Am besten durch einen Arzt oder Psychotherapeuten, zumindest aber ein Heilpraktiker, so dass die hypnotisierte Person sicher sein kann, dass keine negativen Hypnoseeinflüsse zurückbleiben. Leider sehen wir in unserer Praxis immer wieder, dass Patienten nach unsachgemäßen Hypnosen unsere Hilfe brauchen. Unser Tipp: Lassen Sie sich eine Zulassung des Therapeuten zeigen. Damit ist zumindest ausgeschlossen, dass Sie einem Scharlatan unter die Finger geraten. In unserer Praxis werden die Hypnosen nur durch speziell auch in Hypnose geschulte Fachärzte durchgeführt.

Mit alternativer Medizin zum Erfolg: endlich rauchfrei!

Die Kombination aus Hypnose und Akupunktur wird in der modernen Medizin mit Erfolg dazu eingesetzt, Menschen dabei zu helfen, sich das Rauchen abzugewöhnen. Dazu bieten wir ein wissenschaftlich kontrolliertes Seminar an.

Zunächst werden aus ärztlicher Sicht die Beeinträchtigungen des Körpers durch das Rauchen aufgezeigt. Anschließend erleben Sie in Hypnose das Gefühl des Nichtraucher und wie Sie dieses Ziel erreichen können. In Kombination dazu nutzen wir die physiologische Wirkung der Akupunktur zur Minderung der Entzugssymptomatik. Unangenehme Symptome wie das Verlangen nach Nikotin, Schmerzen, innere Unruhe oder depressive Verstimmungen werden reduziert. Auch die oft beobachtete Gewichtszunahme wird durch Stoffwechselstimulierung erfolgreich vermindert.

Nach dem „Seminartag“ am Wochenende bleiben Sie zwei Wochen in ärztlicher Betreuung und können in unserer Praxis jederzeit Unterstützung erhalten. Sie werden schnell spüren, dass es Ihnen und Ihrem Körper ohne die lästigen Zigaretten deutlich besser geht.

Das Gelbfiebervirus wird durch Stechmücken übertragen. Noch bis ins 19. Jahrhundert hinein galt Gelbfieber als eine der gefährlichsten Infektionskrankheiten. Durch die Erfindung des äußerst sicheren Impfstoffes „17D“ im Jahr 1937 wurde die Krankheit weitgehend eingedämmt, jedoch nicht ganz ausgerottet. Vor allem in afrikanischen Ländern breitet sich das Virus heute wieder verstärkt aus.

Zu Beginn der häufig tödlich verlaufenden Erkrankung treten grippe-ähnliche Beschwerden auf. Im weiteren Verlauf kann es zu Fieber, inneren Blutungen, Gelbsucht und Nierenschäden kommen. Die Gelbfieberschutzimpfung wird in vielen Ländern nach Aufenthalt in einem Gelbfiebergebiet beziehungsweise bei Einreise in ein Land mit Gelbfiebergebieten vorgeschrieben. Ein gültiger Impfnachweis beginnt zehn Tage nach der Impfung und endet nach zehn Jahren.

Wir führen Gelbfieberschutzimpfungen einschließlich der erforderlichen Untersuchung und Beratung sowie vorgeschriebener Impfbucheintragung in unserer Praxis durch. Bitte nehmen Sie rechtzeitig

vor Reiseantritt Kontakt auf, da aufgrund der besonderen Lagerungs- und Transportbedingungen des Impfstoffes manchmal Lieferzeiten mit berücksichtigt werden müssen.

■ Info:

Folgende Länder gelten als Länder mit Gelbfieber-Risikogebieten:

Afrika: Angola, Äquatorialguinea, Äthiopien, Benin, Burkina Faso, Burundi, Elfenbeinküste, Gabun, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Kamerun, Kenia, Republik Kongo, Demokratische Republik Kongo, Liberia, Mali, Niger, Nigeria, Ruanda, Sambia, Sao Tomé & Principe, Senegal, Sierra Leone, Somalia, Sudan, Tansania, Togo, Tschad, Uganda und Zentralafrikanische Republik

Mittel- und Südamerika: Bolivien, Brasilien, Ecuador, Französisch Guayana, Guayana, Kolumbien, Panama, Peru, Surinam, Venezuela, Trinidad & Tobago



Damit der Traumurlaub nicht zum Albtraumurlaub wird

Was gibt es schöneres als Urlaub: Endlich können Sie einmal wieder den Alltag hinter sich lassen, sich entspannen und erholen oder auch in fernen Ländern jede Menge erleben. Doch vor lauter Fernweh sollten Sie in der Planungsphase nicht vergessen, sich über einige wichtige Gesundheitsthemen Gedanken zu machen. Bei einer reisemedizinischen Beratung können Sie zum Beispiel im Vorfeld klären, wie Sie sich vor Infektionen schützen können, die durch Mücken oder Zecken übertragen werden, was Sie beim Tauchen beachten müssen oder wie Sie eine Thrombose bei sehr langen Flügen vermeiden können.

Ein äußerst wichtiges Thema bei der Vorbereitung einer Reise ist natürlich auch die Überprüfung des Impfschutzes. Gegen Diphtherie,

Tetanus und Polio sollte möglichst jeder Reisende geimpft sein. Auch eine Impfung gegen Hepatitis A und B empfiehlt sich in vielen Ländern.

Wir bieten reisemedizinische Beratungen und die erforderlichen Impfungen in unserer Praxis an. Die Berechnung erfolgt nach der Gebührenverordnung für Ärzte. Bitte denken Sie daran, frühzeitig vor Fernreisen oder längeren Aufenthalten im Ausland den erforderlichen Impfschutz zu überprüfen und zu vervollständigen, da mancher Schutz Mehrfach-Impfungen benötigt. Das ist zum Beispiel bei Hepatitis A und B der Fall.

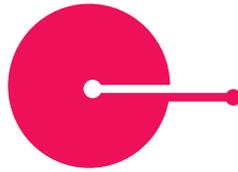
Wellness De Luxe – Ihr Wunschgewicht entspannt erreichen

In kaum einer Gesellschaft war der Druck, einem gewissen Schönheitsideal zu entsprechen, so allgegenwärtig wie heute. Um mit diesen Anforderungen noch mithalten zu können, stürzen sich viele Menschen von einer Diät in die Nächste – meist mit ernüchternden Ergebnissen. Mit unserem „Wohlfühlwochenende“ wollen wir allerdings mehr erreichen als einen kurzfristigen Jojo-Effekt: Sie sollen für die Zukunft ein neues Ess- und Lebensverhalten entwickeln. Sie lernen Ihren Körper neu kennen, entwickeln ein besseres Selbstwertgefühl und spüren, wie gut Ihnen sportliche Bewegung tut. Ihr Kör-

per findet wieder zurück zu einem gesunden Selbstgefühl, wodurch Sie im Alltag wieder über mehr Energie und Lebensfreude verfügen. So werden Sie Ihr Wohlfühlgewicht anschließend wie von selbst erreichen.

Der Kurs kann durch die gesetzlichen Krankenkassen mit 75 Euro unterstützt werden. Privat Versicherte können auf Wunsch für die ärztlichen Tätigkeiten eine Rechnung nach der Gebührenverordnung für Ärzte erhalten und diese bei ihren Privatkassen einreichen.





Dr. Jochen Wagner

Facharzt für Orthopädie
Sportmedizin

Chirotherapie • Physikal. Therapie
Akupunktur

Dr. Christopher Szopko

Facharzt für Orthopädie
Sportmedizin

Chirotherapie

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 11.30 Uhr

Mo, Di, Do 14.30 – 17.00 Uhr

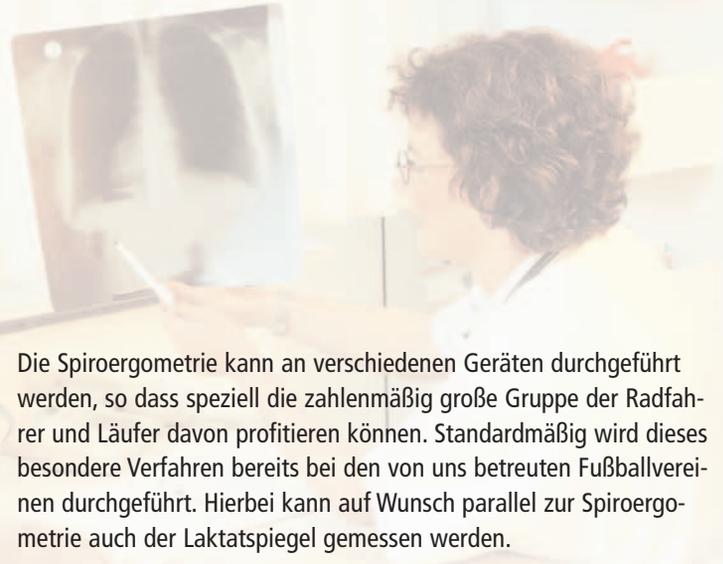
und nach Vereinbarung • Anmeldung erbeten

Telefon 08161/3651 • 1. Stock/Lift

Mit moderner Diagnostik zu Höchstleistungen

Um im Sport Höchstleistungen zu erzielen, müssen Herz, Lunge und Stoffwechsel reibungslos zusammenarbeiten. Das Maximum der körperlichen Leistungsfähigkeit kann durch die Spiroergometrie ermittelt werden, bei der sowohl die Lungenfunktion als auch die Atemgase kombiniert gemessen werden. Diese Methode erlaubt Aussagen über das Erreichen von Schwellenwerten des Stoffwechsels, zum Beispiel den Übergang vom aeroben zum anaeroben Trainingsbereich. Dieser Übergang spielt deshalb eine so große Rolle, weil an diesem Punkt besonders effektiv trainiert werden kann.

Die Messung liefert neben der anaeroben Schwelle und der spezifischen Sauerstoffaufnahme noch eine Fülle an weiteren Daten. Kein anderes Messverfahren macht zum Beispiel die Fettverbrennung und den Kalorienverbrauch so deutlich sichtbar. So können Sie Ihre individuellen Trainingsbereiche erkennen und dem Wunsch nach einem effektiveren Training steht nichts mehr im Weg.



Die Spiroergometrie kann an verschiedenen Geräten durchgeführt werden, so dass speziell die zahlenmäßig große Gruppe der Radfahrer und Läufer davon profitieren können. Standardmäßig wird dieses besondere Verfahren bereits bei den von uns betreuten Fußballvereinen durchgeführt. Hierbei kann auf Wunsch parallel zur Spiroergometrie auch der Laktatspiegel gemessen werden.

Dr. med. W. Scheiber-Leidl

HAUTÄRZTIN • ALLERGOLOGIE

Stieglbräugasse 18 · 85354 Freising

Telefon: 0 81 61 / 920 00

**Sanitätshaus &
Orthopädie - Schuhtechnik**
Andreas Arnold

Mainburger Straße 15 • 85354 Freising
Tel 0 81 61 - 80 79 99 • Fax 0 81 61 - 80 79 97
www.sanitaetshaus-freising.de
info@sanitaetshaus-freising.de

medicore
praxis für physiotherapie

Manuelle Therapie · Krankengymnastik · KG am Gerät
Osteopathie · Manuelle Lymphdrainage

Rafael Pilch · Weizenstraße 2 · 84175 Eching/Weixerau
Telefon 0 87 09 / 915 255 www.medicore-praxis.de

**DR MICHEL
RÖMER**

Dr. Petra Michel – Susanne Römer
Fachärztlich-Hausärztliche Praxis für Innere Medizin
Marienplatz 4 - 85354 Freising
Tel.: 08161-48710 - Fax: 08161-487140
www.michel-roemer.de

