

Seniorenratgeber 2010



Fit und Aktiv durchs Alter

Sozialzentrum St. Martin

Ihre Sozialstation im Landkreis Landsberg



- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Kurzzeitpflege
- Ambulanter Dienst für Menschen mit Behinderung
- Haus- und Familienpflege
- Essen auf Rädern
- Seniorenbegegnungsstätte
- Beratungsdienste
- Pflegekurse
- Haus- und Pflegenotruf

Telefon (08191) 9286-0



Sozialzentrum St. Martin

Lechstraße 2

86899 Landsberg am Lech

www.sozialzentrum-st-martin.de



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
sehr geehrte Senioren!

... man ist immer so alt, wie man sich fühlt. Unabhängig davon bedarf jedes Lebensalter einer individuellen Begleitung. Es ist mir ein wichtiges Anliegen, bei der Familienpolitik der Stadt allen Bedürfnissen – auch denen der älteren Generation – zu entsprechen. Es ist zwar richtig, dass das Alter ein Lebensabschnitt ist, in dem Krankheiten und Hilfsbedürftigkeit zunehmen. Doch ein großer Teil unserer älteren Bevölkerung ist noch sehr vital und leistungsfähig.

Mit neuen Anforderungen treten andere Fragen auf. Deshalb freue ich mich, Ihnen die zweite Auflage unseres Seniorenratgebers präsentieren zu können, mit der wir Ihnen vielfältige Informationen rund um die Belange älterer Menschen in unserer Großen Kreisstadt Landsberg am Lech geben möchten. Dabei geht es nicht nur um die Darstellung der umfangreichen Möglichkeiten in den Bereichen Bildung, Freizeit, Kultur und Sport oder darum, Sie über wichtige Beratungsangebote der Stadt zu informieren. Wir stellen Ihnen auch Gremien und Einrichtungen vor, in denen sich ältere Menschen aktiv in das gesellschaftliche Leben in Landsberg am Lech einbringen können. Denn Aktivität spielt eine wichtige Rolle. Sie ist eine Voraussetzung für Lebensfreude und auch ein Baustein zu einem ausgewogenen sozialen Miteinander in unserer Stadt. So sind Fragen zur gesundheitlichen Betreuung und Hilfeleistung ebenso von Bedeutung wie das Einbinden in die gesellschaftlichen Aktivitäten und das weiterhin „Gebrauchtwerden“.

Diese Broschüre soll Ihnen ein Ratgeber sein, um für Ihre persönliche Situation den richtigen Ansprechpartner zu finden. Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, wollen und können Ihr Leben selbst aktiv gestalten und zwar nach Ihren Vorstellungen. Nutzen Sie die Kontaktangebote wie z. B. das Senioren-Internetcafe oder die Seniorennachmittage und nehmen Sie nach Ihren individuellen Möglichkeiten aktiv am gesellschaftlichen Leben teil. Ich danke dem Seniorenbeirat für sein bürgerschaftliches Engagement, das allen Seniorinnen und Senioren in Landsberg am Lech zugute kommt.



Blieben Sie gesund und weiterhin so aktiv.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Ingo Lehmann". The signature is written in a cursive style.

Ingo Lehmann
Oberbürgermeister der Stadt Landsberg am Lech

Natürlich heizen wir mit Erdgas!



Mit Erdgas heizen Sie wirtschaftlich, sparsam und umweltschonend – natürlich eben!

Unsere Energieberater-Profis informieren Sie gerne
Telefon 08341 8295-959

www.erdgas-schwaben.de

ERDGAS 

 **erdgas
schwaben**

Wir sind da, wo unsere Kunden sind

Liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.alles-deutschland.de**.

Altenpflege	17	Lohnsteuerhilfe	12
Ambulante Pflege	19	Orthopädische Werkstätten	U3
Banken und Sparkassen	4	Sanitätshäuser	4, 17
Bestattungsunternehmen	23	Senioren	17
Betreutes Wohnen	18, U4	Seniorenresidenzen	18
Chinesische Medizin	17	Seniorenwohnungen	21, U4
Erdgashausanschluss	2	Seniorenzentrum	U2
Erwachsenenbildung	6	Sozialstationen	U2
Haushaltshilfen	19	Stadtwerke	8
Hausnotruf	19	Treppenlifte	17
Heilpraktikerin	17	Volkshochschule	6
Hörgeräteakustik	10		
Kliniken	14, 15	U = Umschlagseite	

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Landsberg am Lech, Seniorenbeirat (Geschäftsstelle: Komm.-Winklhofer-Platz 3, Tel. 08191 128-121, www.seniorenbeirat-LL.de). Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die

Stadt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:

Fotos: mediaprint WEKA info Verlag, Archiv Landratsamt Landsberg am Lech

mediaprint WEKA info verlag gmbh
Lechstraße 2, D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de

www.mp-infoverlag.de
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

86899157 / 2. Auflage / 2010

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL



Inhaltsverzeichnis

1. Aktiv im Alter.....	5	2.4 Beratung zur Grundsicherung	13
1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten.....	5	2.5 Sozialhilfe	15
1.2 Bildung	6	2.6 Kriegsopferfürsorge	15
1.3 Kultur	7	3. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit.....	16
1.4 Reisen	8	4. Wohnen im Alter	20
1.5 Sport und Bewegung	10	4.1 Betreutes Wohnen	20
1.6 Soziales Engagement	10	4.2 Altenpflegeheime.....	20
1.7 Schwerhörigkeit	10	5. Vorsorge, Testament und Todesfall.....	22
2. Beratung und Hilfe	11	5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.....	22
2.1 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände	11	5.2 Testament	22
2.2 Rentenberatung	11	5.3 Hospizgruppen	22
2.3 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe.....	13	5.4 Todesfall	23



51%

Sprechen Sie mit uns!

Sparkassen-Altersvorsorge

Starten Sie jetzt Ihre private Altersvorsorge und ergänzen Sie sinnvoll die gesetzliche Rente!

 Sparkasse Landsberg-Dießen



Auf Ihre Gesundheit!

Auszüge aus unserem Leistungsspektrum

- Wäsche und Bademoden • Brustprothesen • Einlagen • (Sport-)Bandagen
- Orthesen • Prothesen • Rollstühle • (Kompressions-)Strümpfe • Physio- und Fitnessartikel • Gehhilfen • Orthopädische Maßschuhe • Pflegebetten
- Inkontinenz-Versorgung • Toiletten- und Badehilfen • Krankenpflegeartikel

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sanitätshaus Streifeneder
Vorderer Anger 268–270
86899 Landsberg am Lech
www.streifeneder.de


Sanitätshäuser und
Orthopädische Werkstätten

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unserer Stadt viele Angebote. Diese reichen von Beratungsangeboten über Angeboten zur Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten und Klubs, die allen interessierten Senioren offen stehen.

1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten

Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten angeboten. Die Gruppen bieten Kontakt zu Alterskollegen. Oft findet man dort neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Unterhaltung und man kann Vorträge hören und Erfahrungen austauschen.

Evang. Luth. Pfarramt

Von-Kühlmann-Straße 39

Frauenkreis, Evi Feldhege, Tel. 08191 50020

„Wir in die 60“, Peter Raasch, Tel. 0171 5187160

Seniorenkreis Pfarramt St. Michael

Erpfting, Hauptstraße 34

Tel. 08191 12110

Rot-Kreuz-Altenclub

Frau Veronika Döring

Max-Friesenegger-Straße 45

Tel. 08191 91880

Mehrgenerationenhaus Landsberg am Lech

Lechstraße 5

Tel. 08191 4018374

Alten-Begegnungsstätte des Sozialzentrums St. Martin

Lechstraße 2

Tel. 08191 92860

Seniorenzentrum Arbeiterwohlfahrt

Lechstraße 5

Tel. 08191 91950

Hospizgruppe

Lechstraße 5

Tel. 08191 42388

Seniorenstube Pfarramt

St. Ulrich und Katharina

Hindenburgring 15

Tel. 08191 4300

Cafe Freiraum

Pater-Rupert-Mayer-Straße 30

Tel. 08191 6409507

Internet-Cafe

Seniorenanlage Betreutes Wohnen

Johann-Mutter-Straße 8

Tel. 08191 9409081



1. Aktiv im Alter

1.2 Bildung

Bildung ist keine Frage des Alters. Denn viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen, das Hobby zu perfektionieren oder neue Kompetenzen zu erwerben.

Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte sondern auch neue Herausforderungen, deren Bewältigung zu mehr Zufriedenheit führt.

Volkshochschule

Man lernt nie aus. Deshalb bietet die Volkshochschule lebenslanges Lernen für alle. Gerade für Menschen über 60 hat die vhs ein reiches Angebot an unterschiedlichen Kursen. Viele ältere Mitbürger besuchen die Sprachkurse am Vormittag. Wer sich mit einer anderen Sprache und einer anderen Kultur auseinandersetzt, lernt im Urlaub Land und Leute viel besser kennen.

Aber auch wer sein Gedächtnis fit und den Geist frisch halten will, ist in einem Sprachkurs richtig. Beim Lernen werden ständig neue Verbindungen im Gehirn erzeugt und dieser Prozess hört auch im Alter nicht auf. Die alte Redensart „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ ist falsch und längst durch die Forschung widerlegt. Die vhs

vermittelt aber nicht nur Wissen, sie gibt neue Impulse für ein selbstbestimmtes und kreatives Leben durch zahlreiche Veranstaltungen im Kulturprogramm.

Viele Senioren lernen an der vhs auch einen Computer zu bedienen oder bekommen in den Kursen zur Gesundheitsbildung praktische Tipps für ein gesundes Leben. Außerdem lernt man ganz nebenbei viele interessante Leute kennen und schließt neue Bekanntschaften. Alle Kurse und Veranstaltungen der vhs finden Sie im aktuellen Programmheft.

Volkshochschule Landsberg

Hubert-von-Herkomer-Straße 110

86899 Landsberg

Öffnungszeiten des vhs-Büros

Montag – Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 13.30 – 18.00 Uhr

Tel. 08191 128-111

Fax: 08191 128-114

E-Mail: vhs@landsberg.de

Stadtbücherei

Unter den vielen Medien in der Bibliothek (ca. 47.000) gibt es für Senioren, die mit den Augen Schwierigkeiten haben, auch Romane im Großdruck sowie ca. 600 Hörbücher. Na-

Weiterbildung für Menschen ab 60

Sie wollten schon immer Neues lernen, hatten aber bisher nie die Zeit dazu?

Wir bieten allen Menschen ab 60 Jahren:

- neue Bekanntschaften
- neue Impulse
- neue Erfahrungen
- und neues Lernen

Die **vhs**
Volkshochschulen

Volkshochschule der Stadt Landsberg

Hubert-von-Herkomerstr. 110

86899 Landsberg

Telefon: 0 81 91 128 111 und Fax: 128 114

www.vhs-landsberg.de

1. Aktiv im Alter

türlich auch viele interessante Sachbücher, Reiseführer, spezielle Seniorenratgeber und Hobbyliteratur.

Außerdem findet man auch eine große Auswahl an DVD-Filmen, Musik-CD's und Computer-CD-ROM. In unserem Lesecafe können Sie bei einer Tasse Kaffee oder Espresso in Zeitungen und Zeitschriften blättern und in der kühleren Jahreszeit (von Oktober bis Mai) ist immer Dienstagmorgens richtiger Cafe-Betrieb mit selbstgebackenen Kuchen der Regens-Wagner-Schule. In der Stadtbücherei Landsberg finden Sie auch zwei öffentliche Internetplätze.

Stadtbücherei Landsberg im Lechstadel

Lechstr. 132 1/2, 86899 Landsberg am Lech

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 11.00 – 18.00 Uhr

Mi 10.00 – 13.00 Uhr

Do 13.00 – 19.00 Uhr

Zusätzlich jeden 1. Samstag im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

Tel. 08191 9453-0, Fax: 08191 9453-29

E-Mail: stadtbuecherei@landsberg.de

1.3. Kultur

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist der Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen. Sicher kennt auch nicht jeder alle Sehenswürdigkeiten in der Stadt Landsberg.

Kultur- und Fremdenverkehrsamt der Stadt Landsberg Historisches Rathaus

Hauptplatz 152

Tel. 08191/128-245, Fax: 08191/59246

E-Mail: fremdenverkehrsamt@landsberg.de

Volkshochschule der Stadt Landsberg am Lech

Hubert-von-Herkomer-Straße 110

Tel. 08191 128-111

Fax: 08191 59111

E-Mail: vhs@landsberg.de

Seniorenkulturprogramm der Stadt Landsberg

Verwaltung Heilig-Geist-Spital

Tel. 08191 128-120

Landsberger Bühne e.V.

Frau Sabine Kittel

Tel. 08248 969480

Landsberger Rathauskonzerte

Tel. 08191 128-245

Stadttheater Landsberg

Schlossergasse 381

Tel. 08191 128-333

Fax: 08191 128-382

Stadtbücherei im Lechstadel

Lechstraße 132 1/2

Tel. 08191 9453-0

Neues Stadtmuseum

Von-Helfenstein-Gasse 426

Tel. 08191 128-360

Herkomer Museum

Von-Kühlmann-Straße 2

Tel. 08191 942328

1.4. Reisen

Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennen zulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobil sein, das geht auch ohne Auto.

Öffentlicher Nahverkehr

Für den Stadtbus werden für alle Menschen ab 60, bzw. gegen Rentenbescheinigung vergünstigte Tages-, Monats- und Jahreskarten angeboten. Die Tageskarten können an den Automaten und im Bus gekauft werden. Die Monats- und Jahreskarten erhalten sie an den Vorverkaufsstellen.

Bürgerbahnhof Landsberg

Bahnhofplatz 1, 86899 Landsberg/Lech
Tel. 08191 42885-10/11, Fax: 08191 42885-19
Internet: www.bahnhof-landsberg.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 6.00 – 21.00 Uhr

Sa, So und

Feiertag 8.00 – 21.00 Uhr

Reisebüro Vivell

Hauptplatz 149, 86899 Landsberg
Tel. 08191 91740
Fax: 08191 59891

Erfrischend!

- Großes Wellenbecken
- 4 beheizte Schwimmbecken
- 13.000 m² Areal mit Liegewiese
- Lechuferstrand am Lechwehr
- Aqua-Jogging und Schwimmkurse

Öffnungszeiten

Mo. 12.00 bis 20.00 Uhr

Di., Do. bis So. 08.00 bis 20.00 Uhr

Mi. 07.00 bis 20.00 Uhr

(bei Schlechtwetter ggf. auch kürzer)
Ab 17.00 Uhr reduzierte Abendkarten.

Inselbad

Lechstraße 10
86899 Landsberg am Lech
T 08191 46428 inselbad@stw-landsberg.de
F 08191 9734901 www.stadtwerke-landsberg.de



STADTWERKE
LANDSBERG

Stadt Landsberg

Stadtbus (Fahrpläne)
Tel. 08191 128-302
Fax: 08191 128-59216

Informationen zum Busverkehr im Landkreis

Tel. 08191 129-113
Fax: 08191 129-5113
Internet: www.lvg-bus.de

Taxizentrale

Landsberg Tel. 08191 70101
Kaufering Tel 0800 0070138

Die Bahn

Für ältere Menschen ist die Bahn ein relativ sicheres Beförderungsmittel. Nach diversen Tarifwechseln wirbt die Bahn für „55plus“. Darunter versteht man Reisetipps, Angebote und Informationen der Bahn. Eine Sparmöglichkeit für häufige Bahnnutzer ist die BahnCard, die in mehreren Versionen angeboten wird. Informieren Sie sich direkt bei der Bahn über die Kosten und lassen Sie sich beraten, welche Version der BahnCard in Frage kommen könnte. Nutzen Sie aber auch die immer wieder aktuellen Angebote, die speziell für Senioren interessant sein könnten. Sofern Sie die Möglichkeit haben, können Sie Tickets auch online buchen unter www.bahn.de.

Reisen im Alter

Es gibt inzwischen neben Wohlfahrtsverbänden die Reisen für ältere Menschen mit Erkrankungen anbieten auch zahlreiche Reiseunternehmen mit Angeboten speziell für Senioren bzw. Menschen mit gesundheitlichen Problemen. Reisen trägt nicht nur zur Kommunikation bei, es regt an und trägt zum Wohlbefinden bei. Die Reisebüros informieren gern.

1.5. Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind inzwischen unbestritten. Aus diesem Grund ist die gezielte Bewegung auch im REHA-Bereich unverzichtbar geworden. Auch Menschen, die in jüngeren Jahren nie oder wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern. Vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren, Gymnastik und Skilanglauf, also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung.

Senioren gymnastik

BRK, Max-Friesenegger-Straße 45
Tel. 08191 91880

FT Jahn

Jahnstraße 9, Tel. 08191 47175

Gymnastik für Senioren

Volkshochschule der Stadt Landsberg am Lech
Tel. 08191 112





Unsere Leistungen

- individuelle Anpassung der Hörsysteme
- freundliche kompetente Mitarbeiter
- Hausbesuchsservice
- Meisterbetrieb
- Kinderanpassungen
- Hörgeräte aller namhaften Hersteller

OHRWERK
Hörgeräte

Das A und Ohr des guten Hörens

86899 Landsberg, Hubert-von-Herkomer-Str. 82

Telefon 08191 12245

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9.00 – 13.00 u. 14.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr

www.ohrwerk-gmbh.de

1. Aktiv im Alter

1.6. Soziales Engagement

Viele Menschen schenken anderen Menschen nach dem Berufsleben einen Teil ihrer Zeit, um sie zu unterstützen und Hilfe anzubieten. Der ehrenamtliche Einsatz kann in den verschiedensten Bereichen stattfinden. Von Know-how-Transfer bis hin zu den vielfältigsten sozialen Aufgaben. Der Zeitaufwand kann von den freiwilligen Helferinnen und Helfern individuell eingesetzt werden. Initiativen und Gruppierungen sind auf Mithilfe angewiesen und freuen sich über Unterstützung. Informationen und teilweise auch Schulungsmaßnahmen sind deshalb selbstverständlich.

Wenn auch Sie Interesse haben, aktive Hilfe zu leisten, setzen Sie sich bitte mit dem Seniorenbeirat der Stadt Landsberg in Verbindung.

1.7 Schwerhörigkeit

Schwerhörigkeit ist im Alter leider keine Seltenheit, allerdings führt oft eine falsche Scham zu einer Verkennung des Problems. Solche durch Alter oder Krankheit bedingten körperlichen Einschränkungen müssen nicht zur gesellschaftlichen Isolation führen. Die moderne Technik bietet heute sehr effektive Hörgeräte und Hörhilfen an, über die der Hörakustiker fachkundig berät. Viele Modelle fallen auch optisch nicht mehr negativ auf.



Beratung wird in den unterschiedlichsten Bereichen von verschiedenen Ämtern, Institutionen, Verbänden, Vereinen, Kirchen und privaten Trägern angeboten.

2.1 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.

Arbeiterwohlfahrt

Bezirksverband Oberbayern
Pater-Rupert-Mayer-Str. 34
Tel. 08191 4274-54, E-Mail: info@kvlandsberg.brk.de

Bayer. Rotes Kreuz

Max-Friesenegger-Str. 4, Tel. 08191 9188-0
Öffnungszeiten:
Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr
Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Caritas

Geschäftsstelle Landsberg, Brudergasse 215
Tel. 08191 32957, E-Mail: mail@caritas-landsberg.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Die Johanniter

Dienststelle Dießen/Landsberg
Brunnenstraße 5
Tel. 08807 206944, E-Mail: diessen@juh-bayern.de

2.2 Rentenberatung

Informationen rund um die Themen Sozialversicherung und Schwerbehindertenrecht

Haben Sie Fragen zur Sozialversicherung oder zum Schwerbehindertenrecht?

WIR: Frau Brigitte Feldbauer und Herr Thomas Sirch helfen Ihnen gerne kompetent und natürlich kostenlos!

Zur Sozialversicherung:

Wir beraten Sie gerne in allen Fällen bezüglich:

- Klärung Ihres Versicherungskontos
- Altersrenten
- Renten wegen Erwerbsminderung
- Hinterbliebenenrenten

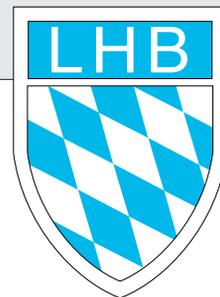
Da die Anspruchsvoraussetzungen hierfür sehr unterschiedlich und individuell sind, empfehlen wir Ihnen vorab ein persönliches Beratungsgespräch.

Zum Schwerbehindertenrecht:

Wir sind gerne in allen Angelegenheiten bezüglich des Schwerbehindertenrechts behilflich.

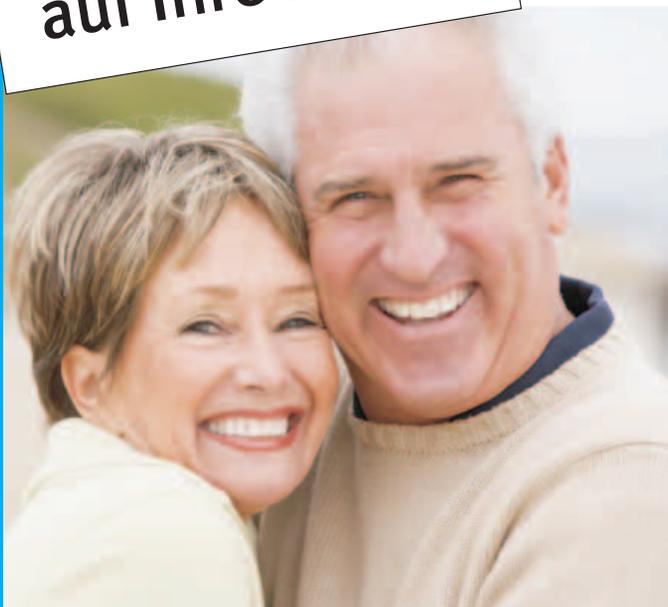


LOHNSTEUERHILFE BAYERN E.V.



Lohnsteuerhilfverein
www.lohi.de

STEUERN
auf Ihre Rente!



Beratungsstelle Landsberg
zert. Beratungsstellenleiterin Susan Abenthum

Hintere Salzgasse 8
86899 Landsberg



Tel. (08191) 92 68 0
Fax (08191) 92 68 15
E-Mail: LHB-0129@lohi.de

Wir beraten Sie gerne und erstellen
Ihre **Einkommensteuererklärung***

* im Rahmen einer Mitgliedschaft bei ausschließlich Einkünften aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Pensionen nach § 4 Ziffer 11 StBerG.

Bitte Zuständigkeit beachten: Ihre Angelegenheiten zur Sozialversicherung und zum Schwerbehindertenrecht sollten Sie grundsätzlich bei Ihrer Wohnsitzgemeinde klären. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Sozialversicherungsstelle der Stadt Landsberg nur für die Bürgerinnen und Bürger des Stadtgebietes Landsberg am Lech und der Ortsteile zuständig ist.

So können Sie uns erreichen:

Sozialversicherung

Brigitte Feldbauer
ZVG 0.14

Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Katharinenstr. 1 · 86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191 128-249

Telefax: 08191 12859-249

E-Mail: b_feldbauer@landsberg.de

Sozialversicherung

Thomas Sirch, ZVG 0.13

Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Katharinenstr. 1 · 86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191 128-153

Telefax: 08191 12859-153

E-Mail: t_sirch@landsberg.de

Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd

Thomas-Dehler-Str. 3, 81737 München

Tel. 089 6781-0 · Fax: 089 6781-3050

E-Mail: service@drv-bayernsued.de

Deutsche Rentenversicherung Bund (BfA)

10704 Berlin

E-Mail: drv@drv-bund.de

Tel. 030 865-0, Fax 030 865-27240

2.3. Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Für alle rechtlichen Fragen und Probleme stehen Ihnen die Rechtspfleger beim Amtsgericht zur Verfügung. Dort können Anträge gestellt und rechtsrelevante Äußerungen zu Protokoll gegeben werden. Personen, die nur über ein geringes Einkommen verfügen, können bei Bedarf Prozesskostenhilfe in Anspruch nehmen.

Amtsgericht Landsberg a. Lech

Lechstraße 7

86899 Landsberg a. Lech

Tel. 08191 108-203

Internet: www.justiz.bayern.de/gericht/ag/LL

VDK Bayern e.V.

Spöttinger Straße 14c

Tel. 08191 3882

Fax: 08191 32297

E-Mail: kv-landsberg@vdk.de

2.4. Beratung zur Grundsicherung

Mit Hartz IV wird zum 01.01.2005 die bisherige Regelung zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung ersetzt. Zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter haben Personen, ab dem vollendeten 65. Lebensjahr Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung. Es handelt sich um Geldleistungen, die der bisherigen Sozialhilfe ähnlich sind und auf Antrag gewährt werden. Die Höhe der Leistungen richtet sich im Einzelfall nach den besonderen Verhältnissen.

ARGE Jobcenter Landsberg am Lech

Kohlstattstraße 8

Tel. 08191 428840

E-Mail: jobcenter.landsberg@arge-sgb2.de



Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH

 am Klinikum Landsberg am Lech



Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatische Medizin

Die moderne und innovative Fachklinik wurde im Jahr 2002 eröffnet. Ihre Zuständigkeit erstreckt sich über den Landkreis Landsberg am Lech und einen Teil des Landkreises Weilheim-Schongau. Die Klinik hält 74 stationäre und 15 teilstationäre Behandlungsplätze für erwachsene Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen und eine psychiatrische Institutsambulanz vor.

Die Klinik bietet in enger Zusammenarbeit mit dem Klinikum Landsberg am Lech einen neurologischen und einen psychiatrischen Konsiliardienst an.

Die kontinuierlich angewandte Qualitätssicherung garantiert einen hohen Standard der Diagnose- und Behandlungsverfahren.

Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH am Klinikum Landsberg am Lech
Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50, 86899 Landsberg am Lech
Tel. (08191) 333-2900, Fax (08191) 333-2999
Internet: www.lmk-landsberg.de
E-Mail: linik@psychiatrie-landsberg.de

Gerontopsychiatrisches Zentrum

der Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH am Klinikum Landsberg am Lech

Nur vergesslich oder krank? Ein gutes Gedächtnis behalten

Gewisse Gedächtnisprobleme können im Alter normal sein – sie können aber auch Anzeichen von ernsthaften Erkrankungen sein. Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen nimmt mit steigendem Lebensalter zu.

Ziel ist es, durch eine sorgfältige Untersuchung frühzeitig Ursachen sowie Auswirkungen von Gedächtnisproblemen zu erkennen, um Perspektiven für eine individuelle und langfristige Hilfe aufzuzeigen durch eine spezialisierte diagnostische Abklärung und ärztliche sowie pflegerische Behandlung.

Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH
am Klinikum Landsberg am Lech
Gerontopsychiatrisches Zentrum

Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50
86899 Landsberg am Lech

Telefonische Anmeldung:
Ambulanzsekretariat
(08191) 333-2960

2.5. Sozialhilfe

Personen, die nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt aus eigenem Einkommen oder Vermögen zu bestreiten, haben Anspruch auf Sozialhilfe. Auf Leistungen aus der Sozialhilfe besteht bei Berechtigung ein Rechtsanspruch.

Landratsamt Landsberg am Lech

Hausanschrift:

Von-Kühlmann-Straße 15, 86899 Landsberg am Lech

Postanschrift:

Postfach 1453, 86896 Landsberg am Lech

Tel. 08191 129-348

Fax: 08191 129-5348

Internet: <http://www.LRA-Landsberg.de>

E-Mail: poststelle@LRA-LL.bayern.de

2.6. Kriegsopferversorge

Nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) haben Kriegsbeschädigte und deren Hinterbliebenen Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt, wenn sie bedürftig sind.

Landratsamt Landsberg am Lech

Hausanschrift:

Von-Kühlmann-Straße 15

86899 Landsberg am Lech

Postanschrift:

Postfach 1453, 86896 Landsberg am Lech

Tel. 08191 129-215

Fax: 08191 129450

Internet: <http://www.LRA-Landsberg.de>

E-Mail: poststelle@LRA-LL.bayern.de

Genau auf die Bedürfnisse des Einzelnen zugeschnitten

Als Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin behandelt die Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH Erkrankungen wie Depressionen, Sucht und Demenz.

Der Therapieansatz bei Depressionen richtet sich nach dem einzelnen Patienten. Durch psychotherapeutische Gespräche können belastende Situationen geklärt und Verhaltensmuster bearbeitet werden. Eine Regulierung des Stoffwechselungleichgewichts erfolgt mit Hilfe von Medikamenten (Antidepressiva).

In der Suchtfachabteilung können Menschen mit Abhängigkeitskrankheiten ihre Probleme mit professioneller Hilfe angehen. Die Behandlung erfolgt ambulant oder vollstationär. Die stationäre Entgiftung begleitet die Betroffenen durch die körperliche Alkohol-, Medikamenten- und Drogenentgiftung.

Bei der Betreuung älterer, insbesondere demenzkranker Patienten ist grundsätzlich eine ambulante der stationären Betreuung vorzuziehen. Die Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH bietet eine spezielle Gedächtnissprechstunde an. Erst wenn ambulante Maßnahmen nicht mehr ausreichen, sollte eine stationäre Behandlung erfolgen. Bei Bedarf ist im Vorfeld und im Anschluß auch eine aufsuchende Betreuung zuhause möglich.

3. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Die gestiegene Lebenserwartung ermöglicht es immer mehr Menschen, nach dem aktiven Berufsleben noch Dinge zu tun, die Spaß machen und ein erfülltes Leben ermöglichen. Mit höherem Alter sind viele Menschen aber auch auf Hilfe und Pflege angewiesen. Die Leistungen der Pflegekassen sind vielfältig und umfangreich. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Deshalb ist es nicht möglich, alle Fälle aufzuführen. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse.

Wer ist pflegebedürftig?

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen. Für diese Fälle gibt es vielfältige Unterstützung und Hilfsangebote.

Pflegekassen

Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt und arbeiten eng mit ihnen zusammen. Die Pflegeversicherung erbringt folgende Leistungen:

Pflegegeld

Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z. B. von Angehörigen in geeigneter Weise gepflegt werden.

Pflegesachleistungen

Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen (Sozialstationen, private häusliche Krankenpflege, usw.) angestellt

sind. Die Pflegeeinrichtung muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Kombinationsleistungen

Eine Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistungen ist möglich. Pflegebedürftige haben die Möglichkeit Geld- und Sachleistungen zu kombinieren. Bei einer solchen Kombination wird der nicht genutzte Prozentsatz der Pflegesachleistungen anteilmäßig als Pflegegeld ausgezahlt.

Pflegehilfsmittel

Kosten für Pflegehilfsmittel werden von der Pflegekasse übernommen, wenn sie zur Erleichterung der Pflege, zur Linderung der Beschwerden oder einer selbstständigen Lebensführung des Pflegebedürftigen dienen.

Pflegekurse

Um soziales Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und Pflege und Betreuung zu erleichtern bietet die Pflegekasse kostenfreie Kurse an.

Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung

Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten.

Verhinderungspflege

Wenn eine private Pflegeperson wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen verhindert ist, finanziert die Pflegeversicherung für maximal 4 Wochen im Jahr eine Ersatzpflegekraft. Voraussetzung ist, dass der Pflegebedürftige vorher mindestens 12 Monate von der Pflegekraft versorgt worden ist.



Kostenfrei anrufen: 0800 5888 654

BAVARIA
Treppenlift

Markentreppenlifte zum günstigen Preis

AUCH IN IHRER NÄHE

- ab 0,- € bei Pflegestufe 1
- **passt praktisch überall**
- für gewendelte und gerade Treppen
- neu oder gebraucht
- inkl. 24 Std. Service
- 24 Monate Garantie
- auch Miete oder Finanzierung
- schnelle Lieferung
- fachgerechter Einbau
- freundliche Beratung

www.bavaria-treppenlift.de
Bavaria Treppenlift, Karl-Gayer Str.7, 80997 München

BEWAHRT SICHER ZUVERLÄSSIG



Nicole M. Weber
Heilpraktikerin

Praxis für Chinesische Medizin
TCM-Praxis Landsberg
Alte Bergstraße 492
86899 Landsberg am Lech
Telefon 08191-4017643
praxis@tcm-landsberg.de
www.tcm-landsberg.de

- Akute und chronische Schmerzbehandlung
- Migränesprechstunde
- unklare Befindlichkeitsstörungen wie Schlafstörungen etc.
- Behandlung von Tinnitus und Störungen der Sinnesorgane
- sanfte Herz-Kreislauf-Harmonisierung
- Diabetes-Therapie
- Diätberatung bei Osteoporose, Linderung bei Arthritis und Arthrose

Lassen Sie sich von uns unverbindlich beraten, das abklärende Erstgespräch ist kostenlos.



Arbeiterwohlfahrt Seniorenzentrum Bürgerstift Landsberg

-Professionelle Pflege mit Herz und Verstand-

- ♥ 6 Wohnbereiche ♥ Tagespflege ♥ Gerontopsychiatrische Wohnbereiche
- ♥ Langzeitpflegeplätze (auch für altersverwirrte Menschen) ♥ Stationärer Mittagstisch

Regelmäßige Hausführungen oder nach Vereinbarung.
Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch!

Lechstraße 5 · 86899 Landsberg a. Lech · Telefon 08191 / 91 95-0 · Fax 08191 / 91 95-33
E-Mail: SZ.Landsberg@awo-obb.de · www.awo-obb.de · Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Obb. e. V.

3. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Tages- und Nachtpflege

Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege. Dies kann auch bei kurzfristigem erhöhtem Pflegebedarf möglich sein. Die Leistungshöhe ist nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit gestaffelt.

Kurzzeitpflege

Falls vorübergehend weder die häusliche noch eine teilstationäre Pflege realisierbar ist, besteht die Möglichkeit der vorübergehenden Unterbringung in einer vollstationären Pflegeeinrichtung (Pflegeheim). Die Kosten dafür übernimmt die Pflegekasse für maximal 4 Wochen unter Berücksichtigung der jeweils festgelegten Pflegestufe.

Vollstationäre Pflege

Reichen häusliche, teilstationäre oder Kurzzeitpflege nicht mehr aus, kann die pflegebedürftige Person in einem Pflegeheim untergebracht werden. Um einen Heimplatz müs-

sen sich die Angehörigen allerdings selbst bemühen. Der Antrag zur Heimaufnahme muss direkt bei dem betreffenden Alten- und Pflegeheim erfolgen. Auskünfte erteilen die Pflegekassen der Krankenkassen.

Ambulante Hilfsdienste (kommen zu Ihnen nach Hause)

Sozialzentrum St. Martin

- Alten- und Krankenpflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Essen auf Rädern
- Kurzzeitpflege

Lechstraße 2, Tel. 08191 9286-0

E-Mail: Sozialzentrumsanktmartin@t-online.de

Bayer. Rotes Kreuz

- Hausnotruf
- Krankentransporte
- Betreutes Wohnen
- Essen auf Rädern

Max-Friesenegger-Str. 45, Tel. 9188-0

E-Mail: info@kvlandsberg.brk.de



**Pflege ist nicht das was Pflegende tun.
Pflege ist auch nicht das was Pflegende denken, das sie tun.
Pflege ist das was geschieht, während Pflegende etwas tun, das sie Pflege nennen.**

Beziehungspflege ist unser Schwerpunkt, eine Pflege von Mensch zu Mensch, bis zuletzt.

- Stationäre Pflege
- Ambulanter Dienst
- Kurzzeitpflege
- Seniorencafe
- Kurzzeitpflege
- PalliativCare und Hospiz
- Offener Mittagstisch

Seniorenstift Kaufering, Theodor-Heuss-Str. 11, 86916 Kaufering, Tel. 08191/9760-0



**Palliativ Care
Wenn nicht`s mehr zu machen ist,
ist noch viel zu tun!**

3. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Bayer. Rotes Kreuz

Mobiler Sozial- und Pflegedienst

Tel. 08191 19219

E-Mail: pflagedienst@kvlandsberg.brk.de

Johanniter Unfallhilfe e.V.

Dienststelle Dießen/Landsberg

Tel. 08807 206944

E-Mail: diessen@juh-bayern.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Kreisgeschäftsstelle Kaufering

Hans-Sachs-Straße 2

Tel. 08191 70006, Fax: 08191 971100

E-Mail: dienststelle@malteser-landsberg.de

Tagespflege (Betreuung bei Tag)

Heilig-Geist-Spital der Stadt Landsberg a. Lech

Kommerzienrat-Winklhofer-Platz 3, Tel. 08191 128-121

Seniorenzentrum Bürgerstift Landsberg

der Arbeiterwohlfahrt, Lechstraße 5

Tel. 08191 9195-0, Fax: 08191 9195-33

E-Mail: info@sz-ll.awo-obb.de

Lech-Mangfall-Kliniken

Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Bürgermeister-Dr.-Hartmann-Straße 50

Tel. 08191 333-2900, Fax: 08191 333-2999

E-Mail: klinik@psychiatrie-landsberg.de



Die Johanniter sind für Sie da!

Mit unserer ambulanten Pflege und dem Hausnotruf.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Dienststelle Dießen unter

Tel. **08807 206944** oder unter www.johanniter.de/bayern

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



die im **Haushalt helfen**
Dienstleistungsgesamt für haushaltsnahe Arbeit

Ein Auszug unserer *Dienstleistungen*

- hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Haushaltshilfe
- Unterstützung von Senioren
- Betreuung von Kindern
- Hol- und Bringdienst
- Einkaufservice
- Bügelwäsche
- Begleitung bei Arztbesuchen und Behördengängen

Cornelia Hohn
Tel.: 08191 985330
Mobil: 0170 2041350
mail@haushaltselfen.de
www.haushaltselfen.de

3. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Stationäre Einrichtungen

Seniorenzentrum Bürgerstift Landsberg

der Arbeiterwohlfahrt (118 Plätze)
Lechstraße 5
Tel. 08191 9195-0
Fax: 08191 9195-33
E-Mail: info@sz-ll.awo-obb.de

Heilig-Geist-Spital der Stadt Landsberg (120 Plätze)

Kommerzienrat-Winklhofer-Platz 3
Tel. 08191 128-121
E-Mail: hgs@landsberg.de

Senioren Pension Tannenhain (16 Plätze), privat
Augsburger Straße 36
Tel. 08191 922551, Fax: 08191 941412
E-Mail: info@senioren-pension-tannenhain.de

Kurzzeitpflege

(stationäre Unterbringung bis zu sechs Wochen) in Ausnahmefällen auch stationäre Unterbringung

Sozialzentrum St. Martin

Lechstraße 2
Tel. 08191 92860
Fax: 08191 928670
E-Mail: sozialzentrum.sanktmartin@t-online.de

4. Wohnen im Alter

Nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommt die Wohnung und das Wohnumfeld oftmals einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger, auf Bekanntes und Bewährtes möchte man ungern verzichten. Deshalb möchten die meisten Menschen gern so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus bleiben.

4.1. Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen wird für ältere noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle alters-

gerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung.

Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigung von Besorgungen, usw. angeboten.

Auskünfte über Angebote zum Betreuten Wohnen erteilt:

Heilig-Geist-Spital

Heimleitung Herr Andreas Létang
 Kommerzienrat-Winklhofer-Platz 3
 86899 Landsberg am Lech
 Tel. 08191 128-120
 E-Mail: hgs@landsberg.de

Bayer. Rotes Kreuz – Betreutes Wohnen

Ahornallee 115
 Tel. 08191 943413
 Fax: 08191 59969
 E-Mail: betreuteswohnen@kvlandsberg.brk.de

4.2. Altenpflegeheime

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, bleibt nur der Weg in ein Altenpflegeheim. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet. Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Altenpflegeheim ziehen. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch

den Medizinischen Dienst der Krankenkassen. Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, die Unterkunfts- und Verpflegungskosten muss der Bewohner selbst zahlen.

AOK Bayern Die Gesundheitskasse

Waitzinger Wiese 1, 86899 Landsberg am Lech
 Telefon: 08191 325-0
 Fax: 08191 325-333
 E-Mail: info@landsberg.by.aok.de

BARMER Ersatzkasse

Münchener Str. 34, 86899 Landsberg am Lech
 Telefon: 018500 376500, Fax: 08191 3765549
 E-Mail: landsberg@barmer.de

DAK

Hubert-von-Herkomer-Straße 111
 86899 Landsberg am Lech
 Telefon: 08191 9460-0
 Fax: 08191 946019
 E-Mail: service124400@dak.de

**immobilien
invest**

Helmut Reitmeir . . . *der Experte für Seniorenwohnungen*



Seit vielen Jahren befasst sich Helmut Reitmeir mit den Wohnformen für Senioren. Die langjährige Vertriebserfahrung im Bereich "Betreutes Wohnen" und Geschäftsführung einer Beratungsgesellschaft für Senioren zeichnen ihn heute als den „Experten“ auf diesem Gebiet aus.

Der Bedarf steigt enorm an . . . und das nicht nur in Städten, sondern auch auf dem Land. Gerade in wirtschaftlich, schwierigen Zeiten denken viele Menschen darüber nach, sich eine Seniorenwohnung zur Kapitalanlage anzuschaffen. Die Vorteile, wie Wertbeständigkeit, optimale Mieter und die steuerliche Nutzung sprechen dafür . . . **eine gute Investition in die Zukunft !**

Unser Ziel ist:

In einem persönlichen Gespräch Ihre Wünsche aufzunehmen und anschließend das richtige Objekt für Sie zu finden.

St.-Georg-Str. 6, 86932 Pürgen, Tel.: 08191/305 7520, www.wohnen-ab-60.de, E-Mail: immo.invest@t-online.de

5. Vorsorge, Testament und Todesfall

5.1. Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vertretungsvollmacht.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Beispiel für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll. Eine Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen.

Weitere Informationen gibt es unter www.sen-info.de

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Nachdem der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine schwerwiegende Entscheidung ist und diese Verfügungen umstritten sind, sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und möglichst mit seinen Ärzten abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine beson-

dere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein.

5.2. Testament

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

5.3. Hospizgruppen

Die ehrenamtlichen Frauen und Männer einer Hospizgruppe begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende und deren Angehörige. Sie helfen Angehörigen bei der Betreuung Schwerkranker und begleiten Kranke und Sterbende entsprechend deren Be-

dürfnissen. Auch gibt es nach einem Todesfall die Möglichkeit an einem Trauer-Gesprächskreis teilzunehmen, in dem versucht wird, die Trauer zu begreifen und zu bewältigen. Die Arbeit der Hospizgruppen ist als Ergänzung zu anderen sozialen Diensten zu sehen. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Hospiz Gruppe Landsberg e.V.

Lechstraße 5

86899 Landsberg am Lech

Tel. 08191 42388

Fax: 08191 921433

E-Mail: info@hospizgruppe-landsberg.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Angebote Ehrenamtliche Begleitung für Schwerkranke und Sterbende zu Hause, im Krankenhaus und im Pflegeheim. Die Hospiz Gruppe Landsberg e.V. arbeitet eng mit den Sozialdiensten und dem Klinikum zusammen. Hilfe und Begleitung für Trauernde (Trauerkreis).

5.4. Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

1. Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
2. Nächste Angehörige unterrichten.
3. Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
4. Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
5. Bestattungsinstitut einschalten.
6. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
7. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
8. Todesanzeige aufgeben.
9. Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.

Bestattungstradition seit über 165 Jahren

TrauerHilfe **DENK** TrauerVorsorge

www.trauerhilfe-denk.de
www.trauervorsorge.de

WIR HELFEN WEITER

- Soforthilfe im Trauerfall
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Behördengänge und Besorgungen
- große Auswahl an Särgen, Urnen und Ausstattung
- Gestaltung von Traueranzeigen und -drucksachen
- Trauerfloristik, Musik und Redner
- auf Wunsch jederzeit Hausbesuche

Tag & Nacht dienstbereit
08191 / 297 00

86899 Landsberg a. Lech | Sandauer Straße 244



BESTATTUNGEN • ÜBERFÜHRUNGEN • VORSORGE

Notrufe und aktive Hilfsdienste

Notarzt	110
Polizei	110
Feuerwehr	112
Klinikum Landsberg	08191 333-0
Caritas-Geschäftsstelle Landsberg	08191 32957
Juristische Beratung (Amtsgericht)	08191 1080
Sozialpsychiatrischer Dienst – Gemeindepsychiatrische Tagesbegegnungsstätte	08191 21699
Schuldnerberatung (Caritas)	08191 32957
Fundbüro	08191 128300
erdgas schwaben (rund um die Uhr)	0800 1828384
Betriebsstelle Kaufbeuren Mindelheimer Straße 6 87600 Kaufbeuren www.erdgas-schwaben.de	08341 8295-959





HEILIG GEIST SPITAL

Pflegeheim ● ● ●

Kommerzienrat-Winklhofer-Platz 3 • 86899 Landsberg am Lech
Telefon 08191/128-120 • hgs@landsberg.de



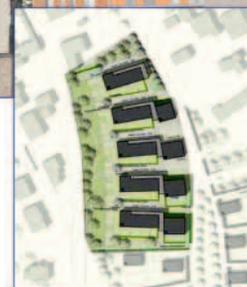
*Ihr kompetenter Pflegepartner
in allen Bereichen*

- Geriatriische Pflege
- Geronto-psychiatrische Pflege
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflege

SeniorenWohnen am Englischen Garten

Wohnanlage Johann-Mutter-Str. 4, 6, 8, 10 und 12

„Leben im Herzen Landsbergs“



75 moderne und hochwertige Wohnungen, alle baulich und infrastrukturell besonders auf die Bedürfnisse von Menschen ab 60 Jahren ausgerichtet, liegen in unmittelbarer Nähe zum Englischen Garten. Eingebunden in eine mit viel Sorgfalt geplante Wohnanlage und im Bewusstsein, dass immer jemand erreichbar ist, der helfen kann, lässt es sich hier unbeschwert leben.

**Genießen Sie das Leben in einer der
schönsten Städte Bayerns. Sie haben es sich verdient!**

Es stehen drei unterschiedliche Wohnungsgrößen zur Verfügung, von Ein-Zimmer-Apartments mit 36,5 m² bis Zwei-Raum-Wohnungen mit 46,5 m² und 58 m².

Weitere Informationen erhalten Sie bei der
Stadt Landsberg am Lech
Grundstückswirtschaft

Katharinenstr. 1 · 86899 Landsberg am Lech
Tel.: 08191 128201

E-Mail: r_schwarzwald@landsberg.de