

# Einblicke



Wissenswertes über das Sana Klinikum Hof  
Stand: Juli 2011



Die Gesundheits- und Pflegeprofis

Ihr Wohlbefinden  
liegt uns  
am Herzen

Firmengruppe  
**Hudetz**



Kostenlose Rufnummer



08 00 0 HU DE TZ  
08 00 0 48 33 89



### Ambulante & Stationäre Pflege

Informationen erhalten Sie bei:

**Pflegedienst Hudetz, Hof – Zedtwitz, Tel.: 09281 / 3649**

**Pflegedienst Humanitas, Naila, Tel.: 0 92 82 / 13 05**

**Intensivpflege Humanitas, Naila, Tel.: 0 92 82 / 97 80 79**

**Seniorenheim Haus Regnitztal, Hof – Zedtwitz, Tel.: 09281 / 14018-0**

**Seniorenheim Haus Frankenhöhe – Geroldsgrün, Tel.: 09288 / 9711-0**

### Essen auf Rädern

Hof & Umgebung: **Tel.: 0 92 81 / 36 49**

Naila & Umgebung: **Tel.: 0 92 88 / 97 11 - 12**



Bildquelle: Fa. BAUERFEIND®



### Hilfsmittelversorgung

Informationen erhalten Sie bei:

**Sanitätshaus Hudetz & Gäbler, Hof, Tel.: 09281 / 81922-0**

**Rehatechnik Hudetz, Hof – Zedtwitz, Tel.: 09281 / 3633**

**Stomazentrum Hof, Hof – Zedtwitz, Tel.: 09281 / 839748**

### Dienstleistungen für Senioren

Hof & Umgebung: **Tel.: 0 92 81 / 36 49**

Naila & Umgebung: **Tel.: 0 92 82 / 13 05**



### Gesundheitszentrum Hudetz

Praxis für Physio- und Ergotherapie

**Gesundheitszentrum, Kombergstr. 15, Hof – Zedtwitz**

**Tel.: 09281 / 1409490**

### Physiotherapie Hudetz

Sophienstraße 11, Hof

**Tel.: 0 92 81 / 1 40 94 90**



### SOPHIA-Hausnotruf

Hof & Umgebung: **Tel.: 0 92 81 / 36 49**

Naila & Umgebung: **Tel.: 0 92 82 / 13 05**

**Ihre Gesundheit ist uns wichtig!**

# Inhalt

<b>Branchenverzeichnis</b>	<b>3</b>
<b>Grußwort</b>	<b>6</b>
<b>Ihre Ansprechpartner</b>	<b>7</b>
<b>Höchste Qualität für Ihre Gesundheit</b>	<b>8</b>
<b>Attraktive Arbeitsplätze</b>	<b>9</b>
<b>Aktion Ehrenamt</b>	<b>11</b>
<b>Münch-Ferber-Villa wird Gesundheitszentrum</b>	<b>11</b>
<b>Als Patient im Sana Klinikum Hof</b>	<b>12</b>
Anmeldung und Aufnahme	13
Aufenthalt	14
Entlassung	16
Dienstleistungen	18
So kommen Sie zu uns	19

<b>Medizinisches Know-how</b>	<b>20</b>
Anästhesie und operative Intensivmedizin	21
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie	22
Gefäßchirurgie	24
Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie	26
Gynäkologie und Geburtshilfe	30
Klinik für Kinder und Jugendliche	32
Nephrologie mit Dialyse, Hypertensiologie und Stoffwechselerkrankungen	35
Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie	38
Kardiologie, Pneumologie, internistische Intensivmedizin	42
Onkologie und Hämatologie	45

Palliativmedizin und Schmerztherapie	46
Neurologie	48
Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie	51
Radiologische Diagnostik und interventionelle Radiologie	54
Nuklearmedizin	55
Strahlentherapie	56
KV-Bereitschaftspraxis	56
Belegärzte	58
Sana Gesundheitszentrum Hof	58
<b>Pflege mit Herz</b>	<b>60</b>
Der Pflegedienst	61
<b>Service und Beratung</b>	<b>63</b>
Beratungsangebote	63
Vorbeugung, Rehabilitation u. Wellness	64
Infoangebote für werdende Eltern	65
Gut für die Seele	67

## Impressum

### Herausgeber

Sana Klinikum Hof  
Eppenreuther Straße 9  
95032 Hof  
IK: 260 940 198

### Träger

Sana Klinikum Hof GmbH

### Redaktion

Leitung: Kerstin Koch  
Tel.: 0 92 81 / 98-33 20  
E-Mail: kerstin.koch@klinikumhof.de

**Auflage:** 53.000 Exemplare

**Erscheinung:** Juli 2011

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der mediaprint infoverlag gmbh. Die im Text verwendete männliche Form schließt die weibliche mit ein. Das Sana Klinikum Hof/die Redaktion übernimmt trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt das Sana Klinikum Hof entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.  
**95028052/2. Auflage/2011**



Jeder Mensch ist einmalig!



- Körperpflege
- Behandlungspflege
- Modernes Wundmanagement
- Hauswirtschaftliche Hilfen

### Palliativpflege

**z. B. Schmerztherapie und parenterale Ernährung durch speziell ausgebildete Fachkräfte**

- **Unterstützung von Angehörigen** demenzkranker Menschen durch stundenweise Betreuung geschulter ehrenamtlicher Helfer...
- **BWF - Betreutes Wohnen in Familien** Gastfamilien nehmen seelisch kranke Menschen auf und erhalten bis zu 700,- €/ mtl. für ihren Aufwand...
- **Betreutes Wohnen für Senioren** - in Hof und Schwarzenbach an der Saale...

*Bei uns werden Sie professionell und liebevoll von kompetenten Bezugspersonen in Ihrer vertrauten Umgebung betreut!*



**ASD e.V. - Pflege zu Hause, Wölbattendorfer Weg 20,  
95030 Hof, Telefon 09281/ 40020  
www.asd-pflegedienst.de**



## Wohn- und Pflegeheim Haus Kamilla

Am Hohen Münster 8, 95030 Hof, [www.haus-kamilla.de](http://www.haus-kamilla.de)

Telefon: 09281 / 7891-0, Fax: 09281 / 7891-99

### Wir bieten Ihnen:

- Pflege für alle Pflegestufen
- Spezielle Demenntenbetreuung
- Gepflegtes Ambiente
- Pflege auch ohne vorhandene Pflegestufe
- Urlaubspflege und Kurzzeitpflege
- viele Freizeit- und Betreuungsleistungen



## Sozialstation der AWO Hof Stadt e.V.

Beethovenstrasse 1 ([gegenüber Klinikum](#)) 95032 Hof

Telefon: 09281 / 54 00 818, Fax: 09281 / 54 00819

**sowie:** 95168 Marktleuthen, Unterer Markt 9

Telefon: 09285 / 96 86 36



### Essen auf Rädern

tägliche Belieferung  
aus dem Haus Kamilla

Telefon: **7891-622**

[Haus Kamilla, Am Hohen Münster 8, 95030 Hof](#)



### Sicherheit durch Hausnotruf

Tag und Nacht erhalten Sie  
Hilfe durch Pflegepersonal

Telefon: **5400-818**

[Sozialstation, Beethovenstr. 1 \(Klinikum\), 95032 Hof](#)



### Sozialstation

Krankenpflege, Altenpflege, Hauswirtschaftshilfe, Einkauf, Hausnotruf, Fahrdienst....

Telefon: **5400-818**

[Sozialstation, Beethovenstr. 1 \(Klinikum\), 95032 Hof](#)



Orthopädie & Rehathechnik

# Sperschneider

Sanitätshaus GmbH



**Haus - und Klinikbesuche**  
...einfach anrufen und wir kommen zu Ihnen ...

09281  
3030

95028 Hof , Königstraße 17  
Tel. 09281/3030, Fax 09281/16975  
95028 Hof , Ludwigstraße 8  
Tel. 09281/840844, Fax 09281/1406850  
95119 Naila , Kronacher Straße 33  
Tel. 09282/5784, Fax 09282/931436  
95100 Selb , Ludwigstraße 11  
Tel. 09287/77851, Fax 09287/5009794  
**NEU: Barrierefreie Wohnraumplanung**

## Orthopädietechnik

- Modernster Prothesenbau
- Arm- & Beinschienen
- Rumpforthesen
- Korsettbau
- Sensomotorische Einlagen
- Lauf- & Ganganalyse
- Fußscan & Fußdruckmessung
- Brustprothesen-Kompetenzzentrum**
- Lymphologische Versorgung**

## Rehathechnik

- Elektr. Pflegebetten
- Rollstühle
- Rollatoren
- Badewannenlifter
- Sitzschalen nach Maß
- Alltagshilfen
- Elektromobile

## Sanitätsfachhandel

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Krankenpflegeartikel
- Lauf-, Sport- & Wanderschuhe
- Bequemschuhe
- Bettssysteme bei Rückenbeschwerden
- Inkontinenzartikel
- Perücken
- Stoma



Naila - HOF - Selb

www.sperschneider-hof.de

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Alten- und Pflegeheime .....	U2, 2, 36, 37, 39, 62, U3	Elektroinstallation .....	66
Ambulantes Therapiezentrum .....	36, 37	Endoprothetik .....	27, 52
Apotheke .....	17	Enterale Ernährung .....	U2, 39
Aufzüge .....	66	Entsorgung .....	66
Augenarzt .....	59	Ergotherapie .....	U2, 39, 49
Bauunternehmen .....	66	Essen auf Rädern .....	U2, 2, 39, 49
Behindertenfahrten .....	49	Feinkost .....	5
Betreutes Wohnen .....	1, 62	Fördertechnik .....	66
Cafe .....	U3	Friseur .....	5
Demenzenbetreuung .....	1, 2	Fußbodenbeläge .....	66
Demenzpflege .....	62	Fußpflege .....	5
Diakonie .....	62	Geriatrische Rehabilitation .....	36, 37
Dialyse .....	34	Glaserei .....	66
Dialysefahrten .....	4, 17	Grauer Star (ambulante Operation) .....	59
Digitaldruck .....	68	Hausnotruf .....	U2, 39
Druckerei .....	68	Heilpraktiker .....	49

Herzschrittmacher .....	41	Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung .....	U3
Hospiz.....	62	Lebensmittel .....	5
Intensivpflege .....	U2, 39	Ledernäharbeiten .....	17
Kältetechnik .....	66	Logopädie.....	49
Kanalreinigung.....	66	Magnetresonanztomographie.....	57
Kartoffelprodukte .....	66	Markt.....	5
Kernspintomographie .....	57	Medizintechnik.....	41, 52, 68
Klimatechnik .....	66	Naturheilpraxis.....	49
Kliniken .....	17	Notruf.....	2
Kloßsteig .....	66	Orthesen.....	29
Kommunikationstechnik.....	66	Orthopädienschuhtechnik.....	17, 29
Krankenfahrten .....	4, 17, 49	Orthopädietechnik .....	U2, 3, 29, 39
Krankengymnastik.....	49	Parkett .....	66
Krankenkasse.....	17	Perücken und Toupets.....	5
Krankenpflege .....	U2, 1, 2, 4, 39, 62	Pflege zu Hause .....	1
Künstliche Gelenke.....	27	Pflegeservicepunkt .....	62
Kurzzeitpflege.....	2, 36, 37, 62	Physiotherapie.....	U2, 29, 39, 49
Langzeitpflege .....	36, 37, 62	Podologische Praxis.....	5
Laufbandanalyse .....	29	Prothesen .....	29

*Wie geht es weiter nach dem Krankenhaus?*

**Wir kümmern uns,  
dass Sie danach die richtige Pflege erhalten.**

**Wir versorgen Sie individuell und persönlich.**

**F&J Pflegedienst**

Gutenbergstraße 11 · 95032 Hof · Tel.: 09281 75181

Bahnhofstr. 22 · 95152 Selbitz · Tel.: 09280 953541



**24 h  
365 Tage neu**



**Taxi**  
klaus herrmann  
**3033**

☎ (09281) 30 33 oder...

**0800-111 30 33**  
...Anruf zum Nulltarif

[www.taxi3033.de](http://www.taxi3033.de)

**Ihr Partner für Fahrten zur:**

- Strahlen- oder Chemotherapie
- stationären Krankenhausaufenthalt
- Arzt oder zur Tagesklinik
- ambulanten Operation
- Anschlussheilbehandlung
- Reha oder Kur
- Dialyse

**Abrechnung mit allen Kassen!**

Psychiatrische Klinik.....	15
Radiologie.....	57
Radiologische Diagnostik.....	57
Rechtsanwälte.....	34
Rehacenter.....	29
Rehaklinik.....	27, 36, 37, 52, U4
Rehasport.....	29
Rehatechnik.....	U2, 3, 39
Rehazentrum.....	U4
Reisebüro.....	5
Rotes Kreuz.....	62
Sanitätshaus.....	U2, 3, 29, 39
Schuhreparatur.....	17
Siemens AG.....	68
Sondermülltransporte.....	66
Sozialstation.....	2, 62
Steuerberater.....	34
Stomatherapie.....	U2, 39
Tageskliniken.....	17
Taxi.....	4, 17
Textilgruppe.....	17
Urologische & orthopädische Anschlussheilbehandlung.....	52
Wellness.....	49
Wohn- und Pflegeheim.....	17
Wundmanagement.....	U2, 1, 39

U = Umschlagseite

**Fußpraxis**  
**am Busbahnhof**  
**Isa Winter**  
 staatl. geprüfte Podologin



**Hof - Friedrichstr. 5**  
**09281/1408855**

**Di-Fr 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup>**

**ALLES FÜR  
 IHR WOHLBEFINDEN**

*Friseur und  
 Perückenfachgeschäft*



*Inhaberin: Sandra Steineck  
 im Sana Klinikum*

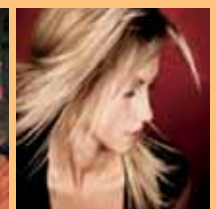
*Eppenreuther Str. 9  
 95032 Hof  
 Tel.: 09281 982709  
 E-Mail: hauthaarseele@email.de*



*Oberkopftoupet  
 Individuell Angepasst*



*„Mann“ ist so jung, wie er sich fühlt*



*Haarverlängerung/  
 -verdichtung  
 auch mit Eigenschnitthaar*



**Perückenerstinformation – unverbindlich – kostenlos**

**Für ihr WOHL-FÜHL-HAAR**  
 Mit oder ohne Perücke

*Stimmfrei mit natürlichen transparenten Haaransätzen*



**Belle Madame**

**Öffnungszeiten:**

Mo	07.30 – 18.00 Uhr
Di	12.00 – 18.00 Uhr
Mi	14.00 – 18.00 Uhr
Do	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	07.30 – 17.00 Uhr

**IZMIRREISEN**

Die Seele baumeln lassen  
 mit IZMIR Reisen...  
 www.izmir-reisen.de  
 Tel.: + 49 (0) 9281 / 86002930

**IZMIR**  
 IZMIR LIEBER...

**IZMIRMARKT**  
 Alsenbergerstr. 17  
 95028 Hof  
 Telefon: 09281 / 8600290  
 Telefax: 09281 / 86002958

**IZMIR GROSSHANDEL**  
 Alsenbergerstr. 17a  
 95028 Hof  
 Telefon: 09281 / 86002920  
 Telefax: 09281 / 86002959

Ruhigen Gewissens  
 Gutes kaufen von Ihrem  
**IZMIR MARKT**  
 www.izmir-feinkost.de  
 info@izmir-feinkost.de

**Öffnungszeiten:**  
 Mo-Fr: 08.00 - 19.00 Uhr  
 Sa: 08.00 - 18.00 Uhr

# Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

mit dieser Broschüre lade ich Sie ein, mit mir einen Blick hinter die Kulissen Ihres Hofer Klinikums zu werfen: Das Sana Klinikum Hof ist das einzige Krankenhaus der Schwerpunktversorgung im Landkreis – ein zukunftsfähiges 483 Betten-Unternehmen mit breitem Leistungsspektrum und regionalen sowie überregionalen Alleinstellungsmerkmalen. Wir behandeln jährlich etwa 19.000 stationäre und 42.000 ambulante Patienten. Auch als KTQ-rezertifiziertes Krankenhaus liegen uns Qualität und Patientensicherheit besonders am Herzen.

Wir engagieren uns für das Wohl unserer Patienten. So steht es in unserem Sana-weiten Leitbild und dies prägt unser Handeln. Das Leitbild (Eckpunkte siehe unten) bildet unsere Richtlinie für das tägliche Tun. Entsprechend haben wir eine Vielzahl von Aktivitäten abgeleitet. Alle

verfolgen ein Ziel: Wir wollen Ihnen an einem Standort eine Rundum-Versorgung auf hohem Niveau bieten.

Dies bedingt eine dynamische Entwicklung: Bis 2012 erfolgen Bau- und Investitionsmaßnahmen in einem Umfang von über 20 Millionen Euro. So wurde beispielsweise 2009 die interdisziplinäre Intensivstation modernisiert und 2010 ein neues Strahlentherapiezentrum erbaut. 2011 steht der Ausbau eines neuen Operationssaals als Olympus-Referenzzentrum an sowie der Umbau der zentralen Patientenaufnahme. Unser Focus liegt auf der Ausweitung des Leistungsspektrums, der Optimierung von Strukturen und Prozessen sowie der Vernetzung mit den anderen Leistungserbringern. Allein in den vergangenen zwei Jahren stiegen unsere Leistungszahlen um 15 Prozent.



Dr. Boris Rapp, Geschäftsführer

Seit 2005 gehört das Sana Klinikum Hof zur Sana Kliniken AG. Mit mehr als 40 Krankenhäusern, 1,3 Millionen Patienten und über 22.000 Mitarbeitern ist Sana der viertgrößte private Krankenhausbetreiber in Deutschland. Unser Hofer Krankenhaus profitiert vom Know-how und den wirtschaftlichen Vorteilen des starken Klinikenverbundes.

Doch ganz entscheidend ist unser Erfolg der Verdienst motivierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Sana Klinikum Hof bietet neben Aus-, Fort- und Weiterbildung in Medizin, Pflege und Verwaltung attraktive Arbeitsplätze in einem hochinteressanten, zukunfts- und krisensicheren Arbeitsumfeld. Schon heute zählen wir mit rund 950 Mitarbeitern zu den größten Arbeitgebern vor Ort.

Uns ist wichtig, dass Sie sich bei uns wohl fühlen – als Patient, Partner, Mitarbeiter oder Besucher. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine informative und entspannende Lektüre.

Ihr

Dr. Boris Rapp, Geschäftsführer

## Leitbild

### Unsere Mission

**Wir gehen neue Wege und setzen neue Maßstäbe**

### Unsere Vision

**Ein Krankenhaus, das Zukunft hat**

### Unsere Grundwerte

**Leitlinien für unser Handeln**

Patientennähe

Vertrauen

Nachhaltigkeit

Verantwortung

### Unsere Ziele

**Wofür wir stehen**

Kontinuierliches Lernen, Innovation und Verbesserung

Mitarbeiterentwicklung und -beteiligung

Management mittels Prozessen und Fakten

Entwicklung von Partnerschaften





# Ihre Ansprechpartner

## Geschäftsführung



**Dr. Boris Rapp**  
Geschäftsführer  
Tel.: 0 92 81 / 98-29 32  
Fax: 0 92 81 / 98-26 27  
E-Mail: boris.rapp@klinikumhof.de



**Christiane Schwenk**  
Referentin des Geschäftsführers  
Tel.: 0 92 81 / 98-29 31  
Fax: 0 92 81 / 98-26 27  
E-Mail: christiane.schwenk@klinikumhof.de



**Katja Richter**  
Sekretariat  
Tel.: 0 92 81 / 98-23 42  
Fax: 0 92 81 / 98-26 27  
E-Mail: katja.richter@klinikumhof.de

## Vorstand



**Prof. Dr. Matthias Schürmann**  
Ärztlicher Direktor  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 36  
Fax: 0 92 81 / 98-22 05  
E-Mail: unfallchirurgie@klinikumhof.de



**Elisabeth Ziegler**  
Pflegedirektorin  
Tel.: 0 92 81 / 98-23 36  
Fax: 0 92 81 / 98-26 14  
E-Mail: pflege@klinikumhof.de



**Caroline Teichner**  
Leitung Patienten- u. Unterstützungsprozesse  
Tel.: 0 92 81 / 98-33 41  
Fax: 0 92 81 / 98-26 27  
E-Mail: caroline.teichner@klinikumhof.de



**Ute Dinger**  
Leitung Personalabteilung  
Tel.: 0 92 81 / 98-27 36  
Fax: 0 92 81 / 98-27 08  
E-Mail: ute.dinger@klinikumhof.de



**Karsten Beck**  
Leitung Finanzen  
Tel.: 0 92 81 / 98-29 36  
E-Mail: karsten.beck@klinikumhof.de



**Sascha Kay**  
Leitung Medizincontrolling  
Tel.: 0 92 81 / 98-35 26  
E-Mail: sascha.kay@klinikumhof.de



**André Rössig**  
Leitung Controlling  
Tel.: 0 92 81 / 98-30 21  
E-Mail: andre.roessig@klinikumhof.de

## Pressekontakt



**Kerstin Koch**  
Leitung Unternehmensentwicklung,  
Marketing & Kommunikation  
Tel.: 0 92 81 / 98-33 20  
Fax: 0 92 81 / 98-11 33 20  
E-Mail: kerstin.koch@klinikumhof.de

## Bei Anregungen und Beschwerden



**OAR Heinz Rödel**  
Leitung Rechts- und Vertragsmanagement  
Tel.: 0 92 81 / 98-23 43  
Fax: 0 92 81 / 98-26 27  
E-Mail: heinz.roedel@klinikumhof.de



**Angela Schwarzenau**  
Stv. Pflegedienstleitung  
Tel.: 0 92 81 / 98-27 07  
Fax: 0 92 81 / 98-26 14  
E-Mail: angela.schwarzenau@klinikumhof.de

# Höchste Qualität für Ihre Gesundheit



Melanie Warg, Leitung Prozessmanagement

## Behandlung mit Gütesiegel

Qualität in Medizin und Pflege wird am Sana Klinikum Hof groß geschrieben. Bereits 2007 erfolgte die erste Zertifizierung des Klinikums nach dem Verfahren von KTQ (Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen). Das Zertifikat wurde für drei Jahre verliehen. Entsprechend fand im Oktober 2010 die erfolgreiche Rezertifizierung statt. Die KTQ-Zertifizierung unseres Hauses schafft sowohl für die Zusammenarbeit der Berufsgruppen im Klinikum, als auch für unsere Patienten und einweisenden Ärzte Transparenz hinsichtlich unserer gesamten Leistungen und Arbeitsabläufe und beweist ein besonderes Qualitätsbewusstsein.

## Qualitätsprüfung vor Ort

Um die Kontinuität in der Qualitätssicherung und -entwicklung sicherzustellen, werden seit 2008 jährlich interne Audits in den Fachabteilungen durchgeführt. Sie dienen der Selbstbewertung und zeigen mögliche Verbesserungspotenziale auf. In einem Audit besprechen ausgewählte Fachleute (Auditoren) mit den Mitarbeitern in den Fachabteilungen, ob gesetzliche Vorgaben, festgelegte Verfahren, Anweisungen und Normen bekannt sind und eingehalten werden. Begehungen vor Ort und die

Einsichtnahme in Aufzeichnungen ergänzen die kollegialen Gespräche.

## Risikoprävention

Bereits vor drei Jahren erfolgte eine umfangreiche Risiko- und Präventionsanalyse durch ein unabhängiges Institut. Auf Grundlage der Empfehlungen wurden Reorganisationsmaßnahmen zur Risikoprävention eingeleitet. Ihre Wirksamkeit wurde im Rahmen einer Evaluation überprüft. Eine Urkunde der Gesellschaft für Risikoberatung zeichnet das Engagement des Sana Klinikums Hof in Sachen Risikoprävention aus. Seit 2009 finden jährlich Risikoaudits durch externe Auditoren statt.

Ein weiterer Baustein zur Verbesserung der Patientensicherheit stellt die Einführung von Namensbändern zur Sicherstellung der Patientenidentität dar. Das Sana Klinikum Hof verwendet außerdem eine OP-Sicherheits-Checkliste nach den Kriterien der World Health Organization (WHO). Mit Hilfe dieser Checkliste werden vor Narkoseeinleitung, vor dem Hautschnitt und vor Verlassen des OP-Saal bestimmte Sicherheitskriterien überprüft. Hier werden speziell die Empfehlungen des Aktionsbündnisses Patientensicherheit berücksichtigt.

## CIRS erhöht Patientensicherheit

Statistisch gesehen kommen in allen deutschen Krankenhäusern auf einen Zwischenfall mit Patientenschaden 300 Fehler, die beinahe gemacht wurden, und 30 Fehler, die zwar begangen wurden, aber deren negative Auswirkungen noch abgewendet werden konnten. Deshalb ist es wichtig, Risikoquellen zu erkennen und auszuschalten. Hierzu hat das Sana Klinikum Hof im Juli 2010 ein abteilungsübergreifendes Erfassungs- und Auswertungssystem für Komplikationen und Zwischenfälle eingeführt – ein so genanntes Critical Incident Reporting System, kurz CIRS. Jeder Mitarbeiter kann von seinem Arbeitsplatz aus über die Software „Riskop“ anonym (Beinahe-)Vorkomm-

nisse melden. Ein Auswertungsteam analysiert diese anonymen Meldungen regelmäßig und veranlasst entsprechende Verbesserungsmaßnahmen.

## Externe Qualitätssicherung

Mehr Transparenz über die Ergebnisqualität von Krankenhäusern, das ist das Ziel der 4QD – Qualitätskliniken.de GmbH. Gründer der Initiative sind die Asklepios Kliniken GmbH, die Rhön-Klinikum AG und die Sana Kliniken AG. Zu diesen Unternehmen gehören zusammen bundesweit 160 Krankenhäuser, in denen jährlich 3,5 Millionen Patienten behandelt werden. Die Initiatoren entwickelten ein Klinikportal, bei dem der Nutzer keinerlei medizinisches Fachwissen benötigt, um die Qualität von Krankenhäusern vergleichen zu können. Dort ist auch das Sana Klinikum Hof Mitglied. Die Bewertung und Darstellung auf [www.qualitätskliniken.de](http://www.qualitätskliniken.de) umfasst rund 400 Qualitätsindikatoren, die aus vier Dimensionen zusammengestellt wurden: Medizinische Qualität, Patientensicherheit, Patientenzufriedenheit und Einweiserzufriedenheit. Außerdem werden Informationen über Qualitätszertifikate, Patientenzahlen, Versorgungs- und Serviceangebote sowie zur technischen Ausstattung abgebildet.

## Aufbau von Zentren

Das Sana Klinikum Hof bereitet die Gründung eines Brust-, Darm- und Prostatakarzinomzentrums vor. Hierfür sind eine Vielzahl von Kriterien aus den Erhebungsbögen der Deutschen Krebsgesellschaft zu prüfen und einrichtungsbezogen umzusetzen. Hierzu zählen unter anderem strukturierte Kooperationsverträge zu niedergelassenen Ärzten, speziell ausgebildetes Zusatzpersonal und ein umfangreiches, EDV-basiertes System zur Tumordokumentation. Organzentren bündeln das Know-how und die Erfahrung der an der Behandlung beteiligten Fachdisziplinen und sichern so die Qualität der interdisziplinären Tumorbehandlung.

# Attraktive Arbeitsplätze

## Sie suchen hervorragende berufliche Perspektiven?

Hier sind Sie richtig. Das Sana Klinikum Hof bietet neben Aus-, Fort- und Weiterbildung in Medizin, Pflege und Verwaltung attraktive Arbeitsplätze in einem hochinteressanten, zukunfts- und krisensicheren Arbeitsumfeld. Im Sana Klinikum Hof erwarten Sie:

- ein kollegiales, hochmotiviertes Team mit langjähriger Erfahrung,
- leistungsgerechte Vergütung nach Sana-Konzerntarifverträgen,
- strukturierte Einarbeitung,
- Förderung von Fort- und Weiterbildung,
- familienfreundliche Arbeitsbedingungen,
- Unterstützung der Integration ausländischer Mitarbeiter.

Das Sana Klinikum Hof ist Teil der Sana Kliniken AG – mit mehr als 40 Krankenhäusern, 1,3 Millionen Patienten und über 22.000 Mitarbeitern der viertgrößte private Krankenhausbetreiber in Deutschland. 2011 wurde die Sana Kliniken AG für ihre besondere Qualität und Attraktivität als Arbeitgeber ausgezeichnet.

## Im Ärztlichen Bereich:

### Famulatur

Famulaturen sind am Sana Klinikum Hof in allen Abteilungen möglich.

### Praktisches Jahr

Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg bietet das Sana Klinikum Hof angehenden Ärzten die Möglichkeit, ihr Praktisches Jahr in Hof abzuleisten.

PJ-Studenten erhalten unentgeltlich Unterkunft und Verpflegung sowie eine PJ-Beihilfe in Höhe von 250 Euro pro Monat.

### Hospitation

Ausländische Ärzte, die in Deutschland arbeiten möchten, können sechs Monate lang in der gewünschten Fachabteilung hospitieren.

Parallel nehmen sie an einem Intensivsprachkurs teil und werden in relevante Themen eingewiesen, wie Arztbriefschreibung, EDV, Hygiene, Strahlenschutz oder Gerätebedienung.

Bei fachlicher und persönlicher Eignung werden die Hospitanten nach Bedarf vom Klinikum übernommen.

Das Krankenhaus trägt die Kosten für den Sprachkurs, stellt Unterkunft und Verpflegung, übernimmt die Krankenversicherung und zahlt eine monatliche Beihilfe zum Lebensunterhalt von 500 Euro. Interessenten können sich melden unter [hospitation@klinikumhof.de](mailto:hospitation@klinikumhof.de).

### Ärztliche Weiterbildungs-ermächtigungen

Einen aktuellen Überblick über das vielfältige Spektrum an Weiterbildungs-ermächtigungen im Sana Klinikum Hof finden Sie auf unserer Internetseite [www.sana-klinikum-hof.de](http://www.sana-klinikum-hof.de).

### Ansprechpartner:

**Ute Dinger**

**Leitung Personalabteilung**

Eppenreuther Str. 9, 95032 Hof

Tel.: 0 92 81 / 98-27 36

Fax: 0 92 81 / 98-27 08

E-Mail: [personalabteilung@klinikumhof.de](mailto:personalabteilung@klinikumhof.de)

## Im Pflegebereich:

### Berufsfachschulen für Kranken- und Kinderkrankenpflege

#### Ausbildungsverlauf

- Dreijährige Ausbildung
- 2.100 h Theorie, 2.500 h Praxis
- Wechsel von Unterrichtsblöcken und praktischen Einsätzen (je 3 – 8 Wochen)
- Betreuung durch motivierte Lehrkräfte, kompetente Praxisanleiter/-innen und Pflegekräfte an den Einsatzorten

#### Theoretische Ausbildung

Unterricht bedeutet nicht ausschließlich auswendig lernen. Stattdessen gibt es anschauliche, praxisnahe Einheiten mit Projekten und Gruppenarbeiten. Ausbildungsfächer sind u. a. Grundlagen der Pflege, Anatomie und Physiologie, Berufskunde, Recht und Verwaltung, Gesundheits- und Krankenpflege bzw. Gesundheits- und Kinderkrankenpflege.

#### Praktische Ausbildung

Abwechslungsreiche Einsätze in unterschiedlichen Bereichen geben einen Einblick in die verschiedenen Fachrichtungen der Pflege. Mögliche Einsatzbereiche sind u. a. Chirurgische Klinik, Medizinische Klinik, Frauenklinik, Kinderklinik, Urologische Klinik, OP, Zentrale Diakoniestation oder Caritasverband (Sozialstation), Bezirksklinik Rehau (Psychiatrie), Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Alexander-von-Humboldt-Klinik Bad Steben.



### Staatliche Prüfung

Das Staatsexamen umfasst eine praktische, schriftliche und mündliche Prüfung zum/zur staatlich anerkannten „Gesundheits- und Krankenpfleger/-in“ bzw. „Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-in“, **anerkannt in allen EU-Staaten.**

### Zugangsvoraussetzungen

- Gesundheitliche Eignung
- Mittlerer Schulabschluss oder
- Hauptschulabschluss mit zweijähriger Berufsausbildung oder Gesundheits- und Krankenpflegehelfer/-in oder Altenpflegehelfer/-in mit einjähriger Ausbildungsdauer

### Bewerbung

Diese Unterlagen benötigen wir:

- aussagekräftiges Bewerbungsschreiben
- ausführlicher Lebenslauf
- letztes Schulzeugnis
- evtl. Berufszeugnisse

Schicken Sie Ihre Bewerbung bitte bis zum 31. Dezember des Vorjahres. Ausbildungsbeginn ist jeweils der 1. Oktober eines Jahres. Die Kinderkrankenpflegeausbildung findet alle drei Jahre statt. Der nächste Ausbildungsgang startet im Jahr 2013.

### Ansprechpartner:

**Sana Klinikum Hof Schulen gGmbH**  
**Xenia Kugler, Leitung der Berufsfachsschule für Krankenpflege**  
**Petra Riedel, Leitung der Berufsfachschule für Kinderkrankenpflege**

Konradsreuther Str. 2, 95032 Hof  
Tel.: 0 92 81 / 98-27 60  
Fax: 0 92 81 / 98-11 27 60  
E-Mail: [berufsfachschulen@klinikumhof.de](mailto:berufsfachschulen@klinikumhof.de)

### Im Verwaltungsbereich:

### Ausbildung zum/r Kaufmann/-frau für Gesundheitswesen

- Dauer der Ausbildung: 3 Jahre (Unterrichtsböcke und Praxiseinsätze

im Wechsel). Der praktische Teil der Ausbildung erfolgt in den verwalterischen Bereichen des Sana Klinikums Hof.

- Abschluss: IHK Prüfung (schriftlich und mündlich).

### Ansprechpartner:

**Ute Dinger**

**Leitung Personalabteilung**

Eppenreuther Str. 9, 95032 Hof

Tel.: 0 92 81 / 98-27 36

Fax: 0 92 81 / 98-27 08

E-Mail: [personalabteilung@klinikumhof.de](mailto:personalabteilung@klinikumhof.de)

### Bereichsübergreifend:

### Sana Klinikum Hof GmbH

### Institut für Fort- und Weiterbildung

Das Institut für Fort- und Weiterbildung qualifiziert Mitarbeiter des Sana Klinikums Hof, anderer Einrichtungen des Sana Verbundes sowie in Gesundheitsberufen Tätige aus dem regionalen und überregionalen Umfeld. Basis sind die Säulen Teilnehmer- und Prozessorientierung, Praxisnähe sowie Ganzheitlichkeit.

Zu den angebotenen berufs begleitenden **Weiterbildungskursen** zählen:

- DKG- anerkannte Fachweiterbildungen für Pflegende in den Bereichen Operationsdienst, Nephrologie sowie Intensivpflege und Anästhesie.
- Berufspädagogische Zusatzqualifikationen für den Pflegedienst, wie z. B. „Praxisanleiter für Berufe im Gesundheitswesen“ oder „Aufbauqualifizierung zum Praxisanleiter für Berufe im Gesundheitswesen“.
- Qualifizierende Lehrgänge „Serviceassistent“ (Sana), „Pflegeassistent“ (Sana).
- Fachspezifische Fortbildungen, wie z. B. Kurs zum Erwerb von Kenntnissen im Strahlenschutz RöV §18a Abs. 3 (unter der Leitung des Leitenden Medizophysikers Dr. Werner Kurze), „Fachkundekurs I“ gemäß den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für

Sterilgutversorgung e.V. (DGSSV) oder „Zertifizierte Algesiologische Fachassistenz der DGSS“.

Zusätzlich organisiert das Institut für Fort- und Weiterbildung die **innerbetriebliche Fortbildung** im Sana Klinikum Hof.

### Ansprechpartner:

**Regina Mayer**

**Leitung des Instituts für Fort- und Weiterbildung**

Konradsreuther Str. 2, 95032 Hof

Tel.: 0 92 81 / 98-22 77

Fax: 0 92 81 / 98-11 22 77

E-Mail: [weiterbildung@klinikumhof.de](mailto:weiterbildung@klinikumhof.de)

### Praktika:

Im Sana Klinikum Hof gibt es viele Möglichkeiten, ein Praktikum zu absolvieren, z. B.:

- im Rahmen der Ausbildung zum/r Rettungssanitäter/-in, Rettungsassistent/-in, Pflegehelfer/-in, Diätassistent/-in, Physiotherapeut/-in, medizinische/n Bademeister/-in, Familienpfleger/-in
- als Betriebs-, Schnupperpraktikant oder als Schüler der Fachoberschule bzw. des BFZ
- als VHS-Sprachpraktikant
- als Student, z. B. der Medizin, des Sozialwesens, des Pflegemanagements

Sollten Sie Interesse an einem Praktikum haben, mindestens 15 Jahre alt sein und eine ärztliche Eignungsbescheinigung vorlegen können, bewerben Sie sich bitte bei der Pflegedirektion.

Sie haben die Möglichkeit, kostengünstig in unserem Personalwohnheim zu wohnen. Zudem erhalten Sie eine ermäßigte Personalverpflegung.

### Ansprechpartner:

**Elisabeth Ziegler**

**Pflegedirektorin**

Eppenreuther Str. 9, 95032 Hof

Tel.: 0 92 81 / 98-23 36

Fax: 0 92 81 / 98-26 14

E-Mail: [pflege@klinikumhof.de](mailto:pflege@klinikumhof.de)

# Aktion Ehrenamt

Das Thema „soziale Verantwortung“ ist für uns als Krankenhaus von besonderer Bedeutung. Deshalb fördert das Sana Klinikum Hof seit 2009 regionale Ehrenamtstätigkeit und Hilfsprojekte. Im Rahmen der Aktion Ehrenamt vergeben wir jährlich Preise in Höhe von insgesamt 3.500 Euro für herausragende ehrenamtliche Tätigkeit. Die Gewinner waren im Jahr 2009 das Projekt Hausaufgaben-, Freizeit- und Ferienbetreuung des Deutschen Kinderschutzbundes, die Initiative Ehrenamtliche am Haus Saalepark sowie die Offene Altenhilfe der Altenbegegnungsstätte St. Lorenz. Einen zusätzlichen Sonderpreis erhielt der Förderverein Frauennotruf Hof e.V.

2010 wurde die Preisverleihung um einen Selbsthilfetag ergänzt. 18 Selbsthilfegruppen nutzten die Veranstaltung, um sich der interessierten Öffentlichkeit vorzustellen. 2010 gingen die Preise der Aktion Ehrenamt an die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew – Gruppe Hof, die Selbsthilfegruppe für Leukämie und Lymphomkranke und die Diabetiker-Familiengruppe FAMDIKI. Einen Ehren-Oskar erhielt die Theatergruppe Pink-Pong der Offenen Behindertenarbeit der Diakonie Hochfranken.

2011 lautet das Thema „Selbstlose Helfer – Menschen ohne Handicap für Menschen mit Handicap“. Schon heute



Der Ehrenamts-Preis: Ehrung für die Helfer im Hintergrund.

können Sie sich bewerben bei: Sana Klinikum Hof | z. Hd. Frau Kerstin Koch, Leitung UMK | Eppenreuther Str. 9 | 95032 Hof | [kerstin.koch@klinikumhof.de](mailto:kerstin.koch@klinikumhof.de)

# Münch-Ferber Villa wird Gesundheitszentrum

Unser Engagement für Ihre Gesundheit endet nicht an den Krankenhausmauern. Wir setzen uns für eine Gesundheitsregion ein. Dazu gehört einerseits die Vernetzung und Kooperation der Leistungserbringer, andererseits eine umfassende Information der Öffentlichkeit über Gesundheitsthemen.

Vor diesem Hintergrund beteiligt sich das Sana Klinikum Hof am Forum Gesundheit, das 2012 in der Münch-Ferber-Villa entsteht. Aktuell wird das Ende des 19. Jahrhunderts erbaute architektonische Kleinod noch durch die Stadt Hof renoviert. Ab 2012 wird die Villa mit mehreren Seminarräumen und einem Glaspavillon das Forum Gesundheit beherbergen. Es steht für Fortbildung, Schulung und Beratung von Laien und medizinischem Fachpersonal.

Neben Informationsveranstaltungen und Ärztefortbildungen sind auch Veranstal-

tungen der regionalen Ärzte, z. B. des Ärztlichen Kreisverbandes, des Praxisnetzes Hochfranken und des Hofer Praxisnetzes geplant. Daneben sollen Präsentationen aus der Gesundheitsregion Hof Einzug halten, z. B. von Selbsthilfegruppen, Vereinen, Volkshochschulen sowie regionalen Initiativen rund um Gesundheit und Krankheit. Der Netzwerkcharakter steht im Vordergrund. Schulmedizin und Naturheilkunde verbinden sich.

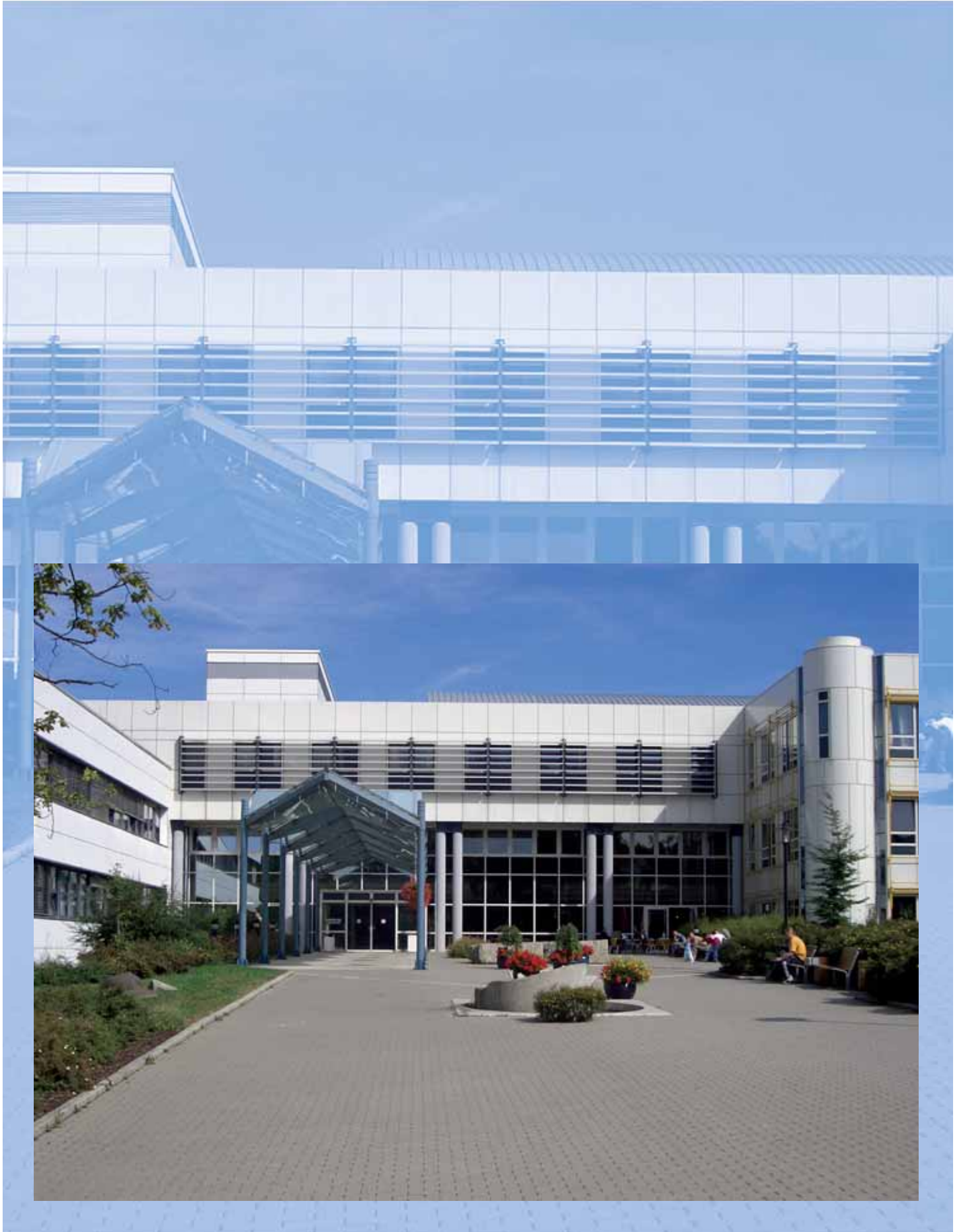


Noch sieht sie so aus, die Münch-Ferber-Villa, ...

Zu der Betreibergesellschaft gehören neben dem Sana Klinikum Hof die Alexander-von-Humboldt-Klinik (Bad Steben), die Kliniken Hochfranken (Naila, Münchberg) und die Firma MedPrevent (Waldershof). Die Initiatoren rechnen mit Kosten in Höhe von 40.000 Euro pro Jahr. Doch die Investition lohnt sich: Es entsteht eine neutrale Anlaufstelle für Gesundheitsthemen – unabhängig davon, ob es sich um Fragen der Medizin, der Reha oder der Pflege handelt.



... doch schon bald erstrahlt sie in neuem Glanz.



# Anmeldung und Aufnahme

## Terminvereinbarung

Wenn Sie einen Termin für einen (vor-) stationären Aufenthalt in unserem Haus benötigen, wenden Sie sich zur Anmeldung an unser zentrales Belegungsmanagement.

Bitte halten Sie folgende Informationen bereit:

- Name, Vorname, Geburtsdatum, Telefonnummer
- Diagnose, evtl. geplanter Eingriff oder Therapie
- Wahlleistungswünsche (Chefarztbehandlung, Unterbringung)
- Liegen isolationspflichtige Infektionen vor, zum Beispiel MRSA?
- Werden gerinnungshemmende Medikamente eingenommen?



Doreen Dietmann  
Leitung Zentrales Belegungsmanagement

## Aufnahme

Die Aufnahme erfolgt über das Aufnahmezentrum hinter der Information im Erdgeschoss.

Bitte halten Sie folgende Dinge bereit:

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Unterlagen über Ihre private Zusatzversicherung
- Einweisungsschein Ihres Arztes
- Befunde über die Erkrankung wie Röntgenbilder, Laborwerte

- Liste der eingenommenen Medikamente
- Allergiepass, Herzschrittmacherpass, Marcumarausweis
- Kopie der Patientenverfügung oder des Betreuerausweises
- Telefonnummern Ihrer Angehörigen



Sabine Monien  
Leitung Aufnahmezentrum

## Bitte beachten Sie

Hat Ihr Arzt Ihnen verordnet, bestimmte Medikamente abzusetzen oder am Tag der Aufnahme nüchtern bei uns zu erscheinen?

Bitte überlegen Sie sich vor Ihrem Klinikaufenthalt, ob Sie Wahlleistungen in Anspruch nehmen wollen. Diese besonderen Leistungen müssen Sie selbst bezahlen. Haben Sie bei einer privaten Krankenversicherung eine Zusatzversicherung für Komfort- oder Arztleistungen abgeschlossen, übernimmt diese in der Regel die Kosten im Rahmen Ihres Versicherungsschutzes.

Denken Sie auf jeden Fall an Ihren Bademantel, Ihren Schlafanzug, Ihren Kulturbeutel und an ein paar bequeme Hausschuhe, in die Sie leicht hineinschlüpfen können. Eine komplette Garnitur zweckdienlicher Bekleidung sollten Sie ebenso einpacken, wie Ihre Brille, Hörgerät, Ihren Gehstock etc.

## Bitte lassen Sie Wertsachen zu Hause!

Wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, brauchen Sie sich um die Bezahlung der Krankenhausrechnung nicht selbst kümmern, denn das erledigt die Krankenhausverwaltung für Sie. Sie zahlen lediglich die gesetzliche Selbstbeteiligung von derzeit 10,00 Euro / Tag (max. 28 Tage im Jahr), zu welcher Sie gesetzlich verpflichtet sind. Welche Zahlungsmöglichkeiten wir Ihnen anbieten können, erfahren Sie bei Ihrem Aufnahmegespräch.

Begleitpersonen können jederzeit auf der Entbindungsstation, in der Kinderklinik und in sonstigen Bereichen mit aufgenommen werden. Eine Mitaufnahme ohne medizinische Indikation ist nur im Rahmen der vorhandenen Bettenkapazität möglich und wird in der Regel als Wahlleistung in Rechnung gestellt. Bitte entnehmen Sie die Preise unserer Wahlleistungsvereinbarung. Die Rechnung wird nach Abschluss der stationären Behandlung zu Ihnen nach Hause geschickt. Dann können Sie den Betrag bequem überweisen. Nähere Informationen erhalten Sie im Aufnahmezentrum.

## Wenden Sie sich bei Fragen:

- zu Terminen an das **zentrale Belegungsmanagement**  
Tel.: 0 92 81 / 98-25 31 oder -25 32  
Fax: 0 92 81 / 98-25 34  
E-Mail: [belegungsmanagement@klinikumhof.de](mailto:belegungsmanagement@klinikumhof.de)
- zum Aufnahmeverfahren an das **Aufnahmezentrum**  
Tel.: 0 92 81 / 98-27 15  
Fax: 0 92 81 / 98-11 35 68  
E-Mail: [aufnahmezentrum@klinikumhof.de](mailto:aufnahmezentrum@klinikumhof.de)

# Aufenthalt



Ärzte und Pflege arbeiten Hand in Hand

## Ihr Zimmer

In Ihrem Zimmer finden Sie ein Informationsblatt mit allen wichtigen Ansprechpartnern auf Ihrer Station. Ihr Bett wird vor Ihrem Aufenthalt gereinigt und desinfiziert. Die Hygienemaßnahmen unterliegen strengen Vorgaben. Die Ergebnisse werden regelmäßig kontrolliert. Bei wahlärztlicher Leistung, Einbettzimmerzuschlag sowie Komfortzuschlag erhalten Sie einen umfangreicheren Service.

## Visiten

Die ärztlichen Visiten finden täglich auf den Stationen zu unterschiedlichen Zeiten statt, häufig früh morgens, operationsbedingt aber auch über den Tag verteilt. Die konkreten Zeiten Ihrer Station hängen dort aus. Bitte halten Sie sich möglichst bis zur Visite in Zimmernähe auf. Fragen beantwortet gerne unser Pflegepersonal.

## Operationen

Um die Operationszeiten möglichst genau vorherzubestimmen, erfolgt

unsere OP-Planung zentral. Bei Notfällen und größeren Operationen ist das OP-Ende häufig nicht exakt vorhersehbar. So kann es leider zu Verzögerungen und Verschiebungen kommen. In solchen Fällen bitten wir um Ihr Verständnis. Bitte bleiben Sie am OP-Tag auf jeden Fall nüchtern und halten die Hinweise der Pflegekräfte ein.

## Essen

Ihre Getränke- und Speiserversorgung ist uns ein besonderes Anliegen. Aus organisatorischen Gründen wird Ihr Essen am Aufnahme- und am Folgetag automatisch bestellt. Ab dem zweiten Tag nimmt eine Serviceassistentin Ihre Essenswünsche auf. Dabei haben Sie bei Frühstück, Mittag- und Abendessen mehrere Wahlmöglichkeiten.

Ordnet Ihr Arzt eine spezielle Kostform an, kann dies dazu führen, dass die Wahlmöglichkeiten entfallen. Dann sucht Sie die Serviceassistentin nicht auf. Im Rahmen des Komfortzuschlags oder bei Einbettzimmerzuschlag können Sie sich

für den Nachmittag Kaffee und Kuchen bestellen.

## Patientenküche

Auf jeder Station gibt es eine Patientenküche. Hier stehen für Sie Tee und Mineralwasser unentgeltlich zur Selbstbedienung bereit. Wenn für Sie ärztlich angeordnet, finden Sie im Kühlschrank hochkalorische Diät drinks. Dort können Sie auch eigene Lebensmittel aufbewahren. Bitte benutzen Sie hierfür ein verschlossenes Plastikbehältnis und versehen Sie dieses mit Namen und Einlagerungsdatum. In der Patientenküche stehen auch Mikrowelle und Geschirrspüler zur Verfügung. Sind Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage, die Patientenküche aufzusuchen, sprechen Sie bitte unsere Pflegekräfte an. Sie helfen Ihnen gerne weiter.

## Stationszimmer

Jede Station verfügt über ein Stationszimmer. Hier finden Sie meist eine Pflegekraft als Ansprechpartner. Die Pflege arbeitet in drei Schichten. Bei der Übergabe stehen die medizinischen Aspekte im Vordergrund. Bitte sprechen Sie deshalb das Pflegepersonal nochmals an, wenn eines Ihrer Anliegen nicht berücksichtigt wurde.

## Duschen

Außer der Nasszelle in Ihrem Zimmer stehen Ihnen auf jeder Station Duschen zur Verfügung. Bitte melden Sie sich beim Pflegepersonal, wenn Sie diese nutzen möchten.

## Wertfach

Ihre Wertgegenstände können Sie im Wertfach Ihres Schrankes in Ihrem Patientenzimmer unterbringen. Den Schlüssel erhalten Sie gegen Unterschrift beim Pflegepersonal. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Ihnen die Kosten für den Schlüssel bei Verlust oder Nichtabgabe bei Entlassung vom Haus in Rechnung gestellt werden.



Bayerisches Landeskriminalamt und Weißer Ring e.V. raten:

- Bringen Sie größere Geldbeträge, Schmuck oder Wertsachen nicht mit ins Krankenhaus.
- Schließen Sie den von Ihnen unbedingt benötigten Geldbetrag und Ihre Wertsachen immer weg. Dies betrifft auch Ihre Telefonkarte.
- Lassen Sie Ihre persönlichen Dinge nie unbeaufsichtigt im Krankenzimmer zurück.
- Informieren Sie bei verdächtigen Beobachtungen das Krankenhauspersonal. Melden Sie jeden Diebstahl zusätzlich der Polizei.

Eine Haftung durch das Klinikum ist lediglich in wenigen Ausnahmefällen möglich. Ein gesetzlicher Schadenersatzanspruch besteht nur, wenn dargelegt wird, dass Krankenhausmitarbeiter den Schaden schuldhaft herbeigeführt haben. Eine entsprechende Prüfung wird vom Haftpflichtversicherer gefordert.

### Telefon

An Ihrem Bettplatz finden Sie ein kostenpflichtiges Telefon. Die Telefonanlage wird von der Firma Heldele betrieben. Eine Bedienungsanleitung befindet sich in Ihrem Zimmer. Eine Karte zur Nutzung des Telefons erhalten Sie an der Patienteninformation im Erdgeschoss (Eingangshalle, Ebene 0). Das Entgelt setzt sich aus 10,00 Euro Pfand und 2,10 Euro Tagesnutzungsgebühr zusammen.

Die Gebühr für ein Telefonat beträgt 0,10 Euro pro Einheit. Die in Anspruch genommenen Einheiten werden vom Provider nach dem Telefonat an die Telefonanlage übermittelt. Entsprechend viele Einheiten werden vom Guthaben auf der Chipkarte abgebogen. Die Dauer einer Einheit ist dabei nicht einheitlich. Bei Ortsgesprächen ist sie relativ lang, z. B. zwei Minuten. Bei Handy- oder Auslandsgesprächen kurz, z. B. zehn Sekunden. Auf die Länge der Einheit hat die Firma Heldele keinen Einfluss.

### Fernsehgerät und Radio

An Ihrer „Glocke“ lassen sich Radiosender und Lautstärke von Radio und Fernseher einstellen. Die Bedienung des Fernsehgerätes erfolgt über Ihr Telefon am Patientenbett. Eine Anleitung befindet sich in Ihrem Zimmer. Die Glocke dient zur Tonübertragung.

Bei Nutzung von Radio und Fernsehen empfiehlt sich ein Kopfhörer. Diesen können Sie für 1,50 Euro im Kiosk (Eingangshalle, Ebene 0) erwerben. Der Kopfhörer wird in eine Buchse an der Glocke an Ihrem Bett gesteckt.

### Besuchszeiten

Allgemeine Besuchszeit ist von 15.00 bis 20.00 Uhr. Auf der Intensivstation ist die Besuchszeit aus Rücksicht auf unsere Patienten auf die Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeschränkt. Ausnahmen sind in Absprache mit den Mitarbeitern möglich.

### Blumenvasen

Auf jeder Station stehen Ihnen Blumenvasen zur Verfügung. Fragen Sie das Pflegepersonal. Bitte verzichten Sie auf Blumenerde, da diese zur Keimvermehrung beiträgt.

### Briefkasten/öffentliches Telefon

Ein Briefkasten und ein öffentliches Telefon finden Sie im Eingangsbereich auf Ebene 0. Ein zusätzliches Telefon befindet sich in der Nähe der Zentralen Patientenaufnahme auf Ebene -1.

### Geldautomat

Die nächsten Geldautomaten befinden sich in der Filiale der Sparkasse (Eppreuther Straße 44) und der Commerzbank (Wunsiedler Straße 5). Beide sind in etwa zehn Minuten zu Fuß erreichbar. Deshalb lehnen die lokalen Banken das Aufstellen eines weiteren Geldautomaten im Klinikum ab.

Kostenpflichtige Dienstleistungsangebote des Sana Klinikums und die gesetzli-

che Krankenhauszahlung können Sie per EC-Karte bezahlen. Im Erdgeschoss befindet sich ein EC-Karten-Terminal an der Information.

### HotSpot

In der Eingangshalle finden Sie einen HotSpot der Deutschen Telekom. Dort können Sie mit Ihrem mitgebrachten W-LAN-Laptop ins Internet. Details erläutert die Information im Erdgeschoss.

### Parkgebühren

Die Kneuer GmbH bewirtschaftet die Parkflächen des Sana Klinikums Hof seit dem Jahr 2005, nachdem Patienten, Besucher und Mitarbeiter aufgrund überfüllter Parkflächen immer wieder Probleme hatten, freie Parkplätze zu finden. Da Überwachung, Reinigung, Pflege und Winterdienst von der Kneuer GmbH übernommen werden, ist eine Erhebung einer Parkgebühr leider unumgänglich.

Auf dem Parkdeck	
bis 20 Minuten	kostenfrei
bis 60 Minuten	0,80 Euro
Tageskarte	5,00 Euro
2-Tageskarte	10,00 Euro
3-Tageskarte	15,00 Euro
1 Woche	20,00 Euro
2 Wochen	35,00 Euro

Um die besondere Situation eines Krankenhauses zu berücksichtigen, werden Parkzeitüberschreitungen oder nicht ordnungsgemäß entrichtete Parkgebühren aufgrund von medizinischen Notfällen sehr kulant gehandhabt. In diesen Fällen kann der Gebührenbescheid beim Kontrolleur vor Ort oder an der Information des Sana Klinikums Hof zurückgegeben werden.

Sind häufige Behandlungen erforderlich, z. B. bei Physio- oder Chemotherapie, können Sie in der jeweiligen Abteilung einen Sonderparkausweis erhalten, mit dem Sie in der Zeit der Behandlung kostenlos parken können.

# Entlassung



Bitte richten Sie sich darauf ein, dass Ihre Entlassung bis 10.00 Uhr morgens vorgesehen ist. Dies ist zum einen erforderlich, damit die Abläufe reibungslos verlaufen und die neu einbestellten Patienten aufgenommen werden können. Dies ist aber auch für Sie als Patient sehr wichtig, da nach dem Aufenthalt vielfach eine Vorstellung bei Ihrem Hausarzt oder Einweiser erforderlich ist, z. B. für die Rezeptierung von Medikamenten.

Bitte informieren Sie auch schon frühzeitig Ihre Angehörigen und Freunde über Ihre Entlassung, damit diese ihre Planung danach ausrichten und Sie ggf. abholen können. Nur sehr eingeschränkt übernehmen Krankenkassen die Kosten für eine Entlassfahrt nach Hause. Hierzu muss ein medizinischer Grund vorliegen. Bitte sprechen Sie ggf. Ihren behandelnden Arzt an.

Bitte melden Sie sich im Zentralen Belegungsmanagement (Ebene 0, hinter der Information) ab, bevor Sie das Haus verlassen.

## Gesetzliche Zuzahlung

Wenn Sie Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind und keine Zuzahlungsbefreiung vorliegt, sind Sie gesetzlich verpflichtet, für Ihren Krankenhausaufenthalt eine Zuzahlung von 10,00 Euro pro Tag (maximal für 28 Tage) zu leisten.

Seit 1. Januar 2010 ist das Krankenhaus dafür verantwortlich, den Betrag bei Ihnen abzurechnen. Er wird komplett an die Krankenkasse weitergeleitet.

Bitte entrichten Sie Ihre Zuzahlung am Ende Ihres Aufenthaltes im zentralen Belegungsmanagement (Ebene 0). Dies kann bar oder per EC-Karte erfolgen. Falls Sie die Zuzahlung während des Aufenthaltes nicht entrichten können, erhalten Sie wenige Tage nach dem Aufenthalt eine schriftliche Aufforderung mit einer Bankverbindung.

Über Details der Regelung und darüber, ob für Sie ein Befreiungsgrund vorliegt, informiert Sie gern unser Aufnahmezentrum unter 0 92 81 / 98-27 17.

Falls es nicht möglich ist, Sie nach dem Krankenhausaufenthalt direkt nach Hause zu entlassen, können wir vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten (z. B. Reha, Pflege) organisieren. Bitte kontaktieren Sie oder Ihre Angehörigen frühzeitig das Stationspersonal oder auch direkt unsere Mitarbeiter für das Entlassungsmanagement.

## Entlassungsmanagement

Das Entlassungsmanagement unterstützt Sie

- bei der Koordination der Weiterversorgung,
- bei der Vermittlung von Alten- und Pflegeheimplätzen,
- bei der Überleitung von intensivpflichtigen und pflegebedürftigen Patienten,
- bei der Antragstellung zur Kostensicherung (Krankenkasse, Pflegekasse),
- durch Beratung über benötigte Pflegehilfsmittel einschließlich Beschaffung.

## Ansprechpartner:

Jörg Scheibe  
Tel.: 0 92 81 / 98-29 29  
Zimmer: 1224, Ebene +1

## Sozialdienst

Der Sozialdienst berät Sie bei

- Fragen zu Rehabilitation,
- rechtlichen und finanziellen Ansprüchen,
- Anträgen zum Schwerbehindertenausweis,
- Kontakten zu Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen.

## Ansprechpartner:

Joachim Frank  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 06  
Zimmer: 1223, Ebene +1

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung.

**Mache den profi CHECK!**  
Lass Dir erklären, wie Du gezielt Deine Fußmuskulatur trainieren kannst!

**fitness im schuh – Gezielte Leistungssteigerung!**

**Bequemschuh-Verkauf**

**Orthopädische Schuhzurichtungen**  
Maßschuhe – Einlagen  
Schuhreparaturen  
Ledernäharbeiten aller Art

**Reparaturen von**  
– Motorradstiefeln  
– Reitstiefeln  
– Reitbedarf  
– Taschen und Koffern

**Näharbeiten**  
an Motorradbekleidung  
Modische Maßschuhe  
für Mann und Frau

**Hofer Lederfleck**  
Orthopädienschuhtechnik  
Schuhservice  
[www.hofer-lederfleck.de](http://www.hofer-lederfleck.de)  
Sophienstraße 8,  
95028 Hof  
Tel.: 09281 5400766

**Öffnungszeiten:**  
Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 13.30 Uhr + 14.30 Uhr – 18.30 Uhr  
Mittwoch 8.00 – 13.00 Uhr Samstag 9.00 – 13.30 Uhr

# TAXI

**Dieter Herrmann**

## 09281-80888

Hof/Saale

### Anruf zum Nulltarif:

## 0800 123 8088

*Krankenfahrten, Dialysefahrten, Kurierfahrten, Kleinbus*

[www.taxi-herrmann.de](http://www.taxi-herrmann.de)



**BKK**

## Textilgruppe Hof

Tel. 0800 / 2 55 84 40 | [www.bkk-textilgruppe-hof.de](http://www.bkk-textilgruppe-hof.de)

**Wir kümmern uns um Dich**

**Themeninseln in der weiten Welt des Web**  
vielfältig – aktuell – übersichtlich

Mehr zu den **Internetleistungen** vom mediaprint infoverlag unter  
[www.mediaprint.info](http://www.mediaprint.info)

# APOTHEKE AM KLINIKUM

Gabriele Drost  
Apothekerin  
für Offizin-Pharmazie  
und Ernährungsberatung

**Eppenreuther Str. 28 · 95032 Hof / Saale**  
**Tel.: 09281 96919 · Fax: 09281 96922**  
**E-mail: [ApothekeAmKlinikum@t-online.de](mailto:ApothekeAmKlinikum@t-online.de)**  
**[www.ApothekeAmKlinikum.de](http://www.ApothekeAmKlinikum.de)**

- gern und stets bemüht um Ihre Gesundheit
- vor Ort persönlich für Sie ansprechbar
- freundliche, aktuelle, kompetente Beratung
- vielfacher Service (Kundenkarte, Treuepunkte, Rabatt, Lieferservice, etc.)

**Allopathie, Homöopathie, Naturheilmittel, Bücher, Kosmetik, Körperpflege- und Wellnessartikel**



**KOMMUNALUNTERNEHMEN  
KLINIKEN UND HEIME  
DES BEZIRKS OBERFRANKEN**

Nordring 2  
95445 Bayreuth  
[www.bezirkskliniken-oberfranken.de](http://www.bezirkskliniken-oberfranken.de)



- ◆ Bezirkskrankenhaus Bayreuth
- ◆ Bezirksklinikum Obermain
- ◆ Bezirksklinik Rehau
- ◆ Bezirksklinik Hochstadt
- ◆ Wohn- und Pflegeheim Kutzenberg
- ◆ Betreutes Wohnen Kutzenberg
- ◆ Ambulantes Behandlungszentrum Obermain

Neben der stationären und ambulanten Versorgung bieten wir Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen teilstationäre Behandlung in unseren Tageskliniken in Bayreuth, Coburg, Hof, Kutzenberg und Rehau

# Dienstleistungen

Folgende Zusatzleistungen bieten wir zum Teil für eine kleine Gebühr. Viele Angebote sind auch als Geschenkgutschein erhältlich – bei einem Besuch eine schöne Alternative zu Blumen. Details erfahren Sie auch an der Information.

## Komfortzuschlag

Für 16,00 Euro pro Tag erhalten Sie folgende Komfort-Leistungen:

- Tageszeitung (Frankenpost)
- Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Erweiterte Wahlmöglichkeiten zum Mittag- und Abendessen\*
- Bettwäschewechsel zweimal wöchentlich
- Handtuch- und Waschlappenwechsel dreimal wöchentlich

Selbstverständlich erfolgt der Wechsel bei medizinisch-hygienischer Notwendigkeit auch öfter. Der Komfortzuschlag kann von allen Patienten – unabhängig von Krankenkasse oder Zimmerart – zugebucht werden. Sollten Sie mit Ihrer Versicherung diesbezüglich eine Vereinbarung geschlossen haben, wird dieser Betrag von der Krankenkasse übernommen.

\* Die Entscheidung über die Art der Kost trifft der behandelnde Arzt. Sollte wegen einer speziell festgelegten Kost für Sie keine Wahlmöglichkeit bestehen, mindert dies nicht den Preis für den Komfortzuschlag.

## Bademantelservice

Bademäntel unterschiedlicher Größe sind an der Information (Ebene 0, Haupteingang) erhältlich. Gegen eine einmalige Zahlung von 5,00 Euro und ein Pfand von 20,00 Euro erhalten Sie einen Bademantel für die gesamte Dauer Ihres Aufenthaltes. Das Pfand wird Ihnen nach Rückgabe des Bademantels wieder ausbezahlt.

## Fußpflege

Für einen Termin zur Fußpflege wenden Sie sich bitte an die Bäderabteilung unter 0 92 81 / 98-23 13 oder fragen Sie das Stationspersonal.

## Wellness in der Bäderabteilung

Unsere Bäderabteilung (Ebene -1, in der Nähe der Notaufnahme) bietet für Sie sehr günstig zahlreiche Anwendungen an, auch ohne Rezept, wie:

Massage	12,00 Euro
Bewegungsbad	12,00 Euro
Fango	11,50 Euro
Fußreflexzonenmassage	
30 Minuten	19,50 Euro
45 Minuten	29,00 Euro
60 Minuten	39,00 Euro
Krankengymnastik	15,00 Euro
Manuelle Therapie	18,00 Euro

Viele Behandlungen können auch auf dem Zimmer durchgeführt werden. Beratung und Terminvereinbarung erhalten Sie unter 0 92 81 / 98-23 13.

## Übernachtungsmöglichkeit für Begleitpersonen und Angehörige

Begleitpersonen können jederzeit auf allen Stationen des Hauses, insbesondere auf der Entbindungsstation und in der Kinderklinik, im Zimmer mit aufgenommen werden – so die vorhandene Bettenkapazität dies erlaubt. Für Angehörige intensivpflichtiger Patienten steht in direkter Nähe der Intensivstation (ITS) ein Angehörigen-Appartement mit Dusche und Küchenzeile zur Verfügung.

## Die Kosten betragen für eine Übernachtung:

Kinderklinik	13,00 Euro
Frauenklinik (bei Entbindung)	20,00 Euro (inkl. Frühstück)
Familienzimmer	65,00 Euro (inkl. Vollpension)
Übriger Erwachsenenbereich	41,00 Euro (inkl. Vollpension)
ITS: Angehörigen-Appartement	20,00 Euro

Bei medizinischer Indikation übernimmt die Krankenkasse die Kosten. In den genannten Preisen sind Bettwäsche, Wasser, Strom, ggf. Küchennutzung und

Mehrwertsteuer enthalten. Bitte bringen Sie Handtücher mit. Falls Sie auf unser Angebot zurückkommen möchten, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal Ihrer Station. Die Abrechnung der Leistungen erfolgt bequem per Rechnung, die zu Ihnen nach Hause geschickt wird.

## Naturheilkunde

Für alle Patientinnen hält unsere Abteilung für Frauenheilkunde unterschiedliche naturheilkundliche Angebote bereit, z. B. eine Beratung in Homöopathie (20,00 Euro). Unter Tel.: 0 92 81 / 98-24 00 erhalten Sie nähere Informationen und können einen Termin vereinbaren.

## Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) Frauenheilkunde

Unsere Abteilung für Frauenheilkunde bietet individuelle Gesundheitsleistungen an, für die Ihre gesetzliche Krankenkasse die Kosten nicht übernimmt. Hierzu zählen u. a. IUP-Neuanlage (Spirale), Sterilisation, Schwangerschaftsunterbrechung und 3D-Ultraschalluntersuchung. Weitere Informationen erhalten Sie im Aufnahmезentrum unter Tel.: 0 92 81 / 98-27 17 oder im Sekretariat der Abteilung unter Tel.: 0 92 81 / 98-24 00.

## Frisör und Perückenfachgeschäft

Frisörmeisterin Sandra Steineck bietet Ihnen in ihrem Frisörsalon „Haut Haar Seele“ im Erdgeschoss ein breites Spektrum. Neben aktuellen Haarschnitten ist die gelernte Maskenbildnerin und Zweithaarexpertin auf Tumorpatienten spezialisiert. Unter Tel.: 0 92 81 / 98-27 09 oder 01 73 / 9 53 78 62 können Sie einen Termin vereinbaren, gerne auch nach 18.00 Uhr und auf Ihrem Zimmer.

## Bistro/Kiosk

In der Eingangshalle finden Sie ein Bistro und einen Minimarkt, die von einem externen Kooperationspartner betrieben werden. Hier können Sie Kleinigkeiten für Ihren Aufenthalt besorgen oder im Café Kaffee und

Kuchen genießen. Angeboten werden auch Snacks und Getränke. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 8.30 bis 18.00 Uhr, Samstag von 8.30 bis 10.00 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr, an Sonn- und Feiertagen von 13.30 bis 16.30 Uhr.

In der Eingangshalle befinden sich auch ein Kaffee- und ein Getränkeautomat, auf Ebene -1 ein Getränke- und ein Snackautomat.

**Blumengeschäft**

Das nächstgelegene Blumengeschäft befindet sich in der Eppenreuther Straße, direkt gegenüber dem Klinikum, etwa in Höhe der Notaufnahme. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, auf das Mitbringen von Topfpflanzen zu verzichten.

Als Mitbringsel empfehlen wir auch Geschenkgutscheine, z. B. für eine Wellness-Behandlung in unserer Bäderabteilung oder einen Bademantel. Der

Gutschein kann auch nach dem Aufenthalt eingelöst werden. Unsere Information in der Eingangshalle berät Sie gerne.

**Patientenbücherei**

Jeden Dienstag von 08.00 bis 13.00 Uhr und Donnerstag von 10.00 bis 15.00 Uhr kommt eine Mitarbeiterin mit dem Bücherwagen auf alle Stationen auf den Ebenen +1 und +2. Bei ihr können Sie Bücher und Bildbände der verschiedensten Genres kostenlos für die Dauer Ihres Aufenthaltes entleihen.

# So kommen Sie zu uns

**Sana Klinikum Hof GmbH**

Eppenreuther Straße 9  
95032 Hof  
Tel.: 0 92 81 / 98-0  
Fax: 0 92 81 / 98-27 35  
E-Mail: info@klinikumhof.de  
Internet: www.sana-klinikum-hof.de

**Autobahnausfahrten**

A9 Hof-West, A72 Hof-Nord, A93 Hof-Ost, A93 Hof-Süd

**Bundesstraßen**

B2, B15, B173

**Busverbindungen**

Haltestelle Anspann / Klinikum:  
Linien 2, 3, 8  
Haltestelle Viceburgstr.:  
Linien 1, 4

Ab dem Ortseingang von Hof ist der Weg zum Klinikum beschildert. Vor dem Klinikum stehen Parkplätze zur Verfügung.





SICHERE OP · SCHMERZFREIE GENESUNG

# Anästhesie und operative Intensivmedizin

Ziel der Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin ist größte Sicherheit während der Operation und eine schnelle Genesung des Patienten danach. Die Anästhesie nutzt schonende Methoden der Allgemein- und Regionalanästhesie nach dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Die 2009 für über 9 Millionen Euro modernisierte interdisziplinäre 22 Betten-Intensivstation des Krankenhauses ermöglicht eine optimale Überwachung und Intensivbehandlung des Patienten. Ein Besucherappartement mit Bad und Kücheergänzt die Einheit, die in direkter Nähe von OP-Bereich und Kreißsaal liegt.

Neben dem Dienst innerhalb der Klinik versorgen die Anästhesisten außerdem als Notärzte die Region.

## Schwerpunkte

### Prämedikation

Vor jedem Eingriff erfolgt ein ausführliches Aufklärungsgespräch und eine Voruntersuchung in der Prämedikationsprechstunde. Der Anästhesist erklärt, welche Möglichkeiten der Narkose für den Patienten in Frage kommen, erläutert Vor- und Nachteile und trifft gemeinsam mit dem Patienten die Entscheidung in Abwägung der individuellen Bedürfnisse, Vorerkrankungen und Befunde. Kann der Patient die Prämedikationsprechstunde nicht aufsuchen, besucht ihn der Anästhesist in seinem Zimmer.

### Narkosen

Immer noch haben viele Patienten Angst vor einer Narkose. Dabei gewährleisten moderne Geräte und optimal steuerbare Medikamente eine risikoarme Betäubung – selbst bei langwierigen Operationen, bei Patienten im hohen Alter oder mit Vorerkrankungen. Das Team der Anästhesiologie bereitet den Patienten

auf die OP vor und ist auch während des Eingriffes stets vor Ort. So kann es bei Bedarf schnell eingreifen.

Viele Operationen können heutzutage ambulant durchgeführt werden. Der Patient kann das Krankenhaus noch am selben Tag wach und fit verlassen.

Häufig zum Einsatz kommt auch die Regionalanästhesie, eine Methode, bei der nur der zu behandelnde Teil des Körpers betäubt wird. So werden beispielsweise die meisten Kaiserschnitte mit einer solchen Teilnarkose durchgeführt – zur Freude der Mutter, die dann gleich nach der Entbindung einen Blick auf ihr Neugeborenes werfen kann.

### Schmerztherapie

Die Schmerztherapie umfasst die individuelle Behandlung akuter, perioperativer und chronischer Schmerzen. Das Team der Anästhesiologie klärt den Patienten über seine Schmerzen und den Umgang damit auf, dokumentiert diese und leitet eine umfassende Therapie ein.

### Fremdblut sparende Maßnahmen

Bei manchen Operationen ist die Gabe von Blutprodukten unumgänglich. Zwar ist das Risiko einer Infektion durch eine Bluttransfusion heutzutage nur noch gering – doch um das Restrisiko weiter zu minimieren, bietet das Sana Klinikum Hof Fremdblut sparende Maßnahmen an.

Dazu gehören:

- **Hämodilution:** gezielte Blutverdünnung,
- **maschinelle Autotransfusion (Cell Saver):** das während einer Operation austretende Blut wird aufbereitet und dem Patienten als Transfusion wieder zur Verfügung gestellt.



Chefarzt Dr. med. Fuad Abu-Nahleh

### Chefarzt

Dr. med. Fuad Abu-Nahleh

### Oberärzte

Andreas Ernstberger  
Amadeus Riedel  
Johann Schötz  
Dr. med. Werner Schramm  
Dr. med. Christian Schuster  
Viktor Zeiler

### Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-23 85  
Fax: 0 92 81 / 98-22 86  
E-Mail: anaesthesie@klinikumhof.de

### Ambulanzen und Sprechzeiten

#### Prämedikationsprechstunde

Montag bis Freitag  
von 09.30 bis 16.00 Uhr

# Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie



## Schwerpunkte

### Tumorchirurgie

Das Leistungsspektrum der Abteilung umfasst Tumor-Operationen an allen Organen der Brust- und Bauchhöhle. Dazu gehören primäre Tumore und Metastasen der Lunge (Bronchialkarzinom), von Brustfell und Mediastinum (hier auch diagnostische Eingriffe mittels Mediastinoskopie), darüber hinaus Tumore an Speiseröhre, Magen, Bauchspeicheldrüse, Leber, Gallenwegen und Gallenblase, Dünndarm, Dick- und Enddarm sowie Nebenniere, daneben alle abdominalen und retroperitonealen Weichteiltumore.

Da ein wesentlicher Schwerpunkt der Abteilung die Behandlung von Dick- und Enddarmkrebs ist, stellt auch die Therapie von Absiedlungen (Metastasen) dieser Tumore, vor allem in die Leber, aber auch in die Lunge, einen gesonderten Schwerpunkt dar. Spezielle präoperative Untersuchungsmethoden bis hin zur Lebervolumetrie stehen der Klinik zur Verfügung.

Eine individuelle, an die Bedürfnisse des Patienten angepasste Tumorthherapie wird durch wöchentliche Tumorkonferenzen aller Fachabteilungen vor und nach der Operation gewährleistet. Die Therapieentscheidungen orientieren sich dabei an den derzeit geltenden nationalen und internationalen Standards.

### Minimal invasive Eingriffe (Brust- und Bauchspiegelungseingriffe)

Gemeint sind Operationen, bei denen auf die weite Eröffnung der Körperhöhlen von Brust oder Abdomen verzichtet wird. Stattdessen werden nur kleinste Hautschnitte gesetzt, um mit Hilfe einer Videokamera und über die Haut eingebrachte Instrumente die Operation im Inneren des Körpers durchzuführen. Die Eingriffe verursachen in der Regel

Die Fachabteilung arbeitet sowohl auf dem Gebiet der chirurgischen Behandlung gut- und bösartiger Erkrankungen der Brust- (Thorax-) und Bauchorgane als auch der operativen Behandlung von Schilddrüse und Nebenschilddrüse sowie von Nabel-, Narben- und Leistenbrüchen. Darüber hinaus werden operative und konservative Therapieverfahren zur Behandlung von Erkrankungen der

Analregion (Hämorrhoiden, Fisteln, entzündliche Veränderungen, etc.) durchgeführt. Die Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie ist von der Chirurgischen Arbeitsgemeinschaft Minimal Invasive Chirurgie (CAMIC) als Ausbildungs- und Hospitationszentrum für Schlüssellochoperationen anerkannt und Referenzzentrum für minimalinvasive Chirurgie der Firma Olympus.



geringere Schmerzen und führen zu einer schnelleren Erholung des Patienten als die konventionelle, offene Chirurgie.

Im Sana Klinikum Hof kommt diese Methode u. a. bei Operationen der Lunge, bei Gallenblasen-, Blinddarm-, Milz- und Nebennierenentfernungen, bei Eingriffen zur Entfernung bzw. Teilentfernung von Dünn-, Dick- oder Enddarm, bei gastroösophagealer Refluxerkrankung (saurem Aufstoßen) sowie zur Versorgung von Leisten- und Narbenbrüchen zur Anwendung.

#### **Eingriffe an der Schilddrüse und Nebenschilddrüse**

Diese sind notwendig bei gutartigem Kropf, unklaren Knoten sowie bösartigen Tumoren. Da bei dieser Art von Operationen ein grundsätzliches Risiko besteht, die Stimmbandnerven zu verletzen, wird jeder dieser Eingriffe unter Verwendung des Neuromonitoring durchgeführt. Mit Hilfe dieser Methode kann der Stimmbandnerv zu jedem Zeitpunkt der Operation lokalisiert, bzw. seine Funktionsfähigkeit überprüft werden.

Für Operationen an den Nebenschilddrüsen steht zudem die intraoperative Hormonbestimmung zum Nachweis des Hormonabfalls bei Operationen wegen Nebenschilddrüsenüberfunktion zur Verfügung. Beide Monitoring-Verfahren bieten die bestmögliche Sicherheit für den Patienten.

#### **Kinderchirurgische Eingriffe**

Die Abteilung ist auch auf die spezifischen Behandlungsbedürfnisse von Kindern eingerichtet. Wir führen Operationen bei Leistenbruch, Nabelbruch, Blinddarm, Gallenblasenentfernung, Verengung des Magenpförtners und weiteren typischen Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter durch.

#### **Herzschrittmacher- und Defibrillatorchirurgie**

Auf diesem Gebiet arbeiten wir eng mit der Kardiologie unserer Klinik zusammen und platzieren, falls erforderlich, Sonden auch direkt auf den Herzmuskel. Die optimale Position der Sonden kann dabei bereits mittels intraoperativer Widerstands- und Stromstärkemessungen ermittelt werden. Damit kann für den Patienten eine optimale Sondenposition und damit eine optimale Funktion der Aggregate gewährleistet werden.

#### **Proktologische Eingriffe**

Dieses Teilgebiet umfasst alle Eingriffe bei End- und Mastdarmerkrankungen. Dazu gehören Operationen bei Abszessen, Fisteln, Hämorrhoiden, Mastdarmpolypen, Tumoren, aber auch Eingriffe bei komplexen Beckenbodenproblemen. Alle hierfür notwendigen Untersuchungstechniken, einschließlich hochauflösendem innerem Ultraschall (Rektosonographie), stehen der Abteilung zur Verfügung. In vielen Fällen kann eine operative Versorgung auch ohne äußeren Schnitt durchgeführt werden.

#### **Eingriffe bei Leisten-, Bauchwand- und Nabelbrüchen**

Diese Operationen laufen nach aktuellen international gültigen Kriterien unter Einbeziehung neuester Forschungsergebnisse (evidenzbasierte Medizin) ab. Dabei kommen alle etablierten Operationsverfahren zur Anwendung.

Die Entscheidung, ob ein offenes oder auch ein minimal invasives Operationsverfahren angewendet wird, erfolgt individuell nach dem Bedarf des Patienten. Die Abteilung verwendet unter anderem leichtgewichtige, nicht resorbierbare Kunststoffnetze zur Rückfallvermeidung.



Chefarzt Prof. Dr. med. Christian Graeb

#### **Chefarzt**

Prof. Dr. med. Christian Graeb

#### **Oberärzte**

Daniel Spachtholz  
Dr. med. Günther Spießl  
Dr. med. Oleg Vorontsov  
Jens Wilberg

#### **Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-26 60  
Fax: 0 92 81 / 98-22 05  
E-Mail: [allgemeinchirurgie@klinikumhof.de](mailto:allgemeinchirurgie@klinikumhof.de)

#### **Ambulanzen und Sprechzeiten**

##### **Allgemeinchirurgische Sprechstunde**

Mittwoch von 12.00 bis 15.00 Uhr  
Donnerstag von 13.00 bis 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

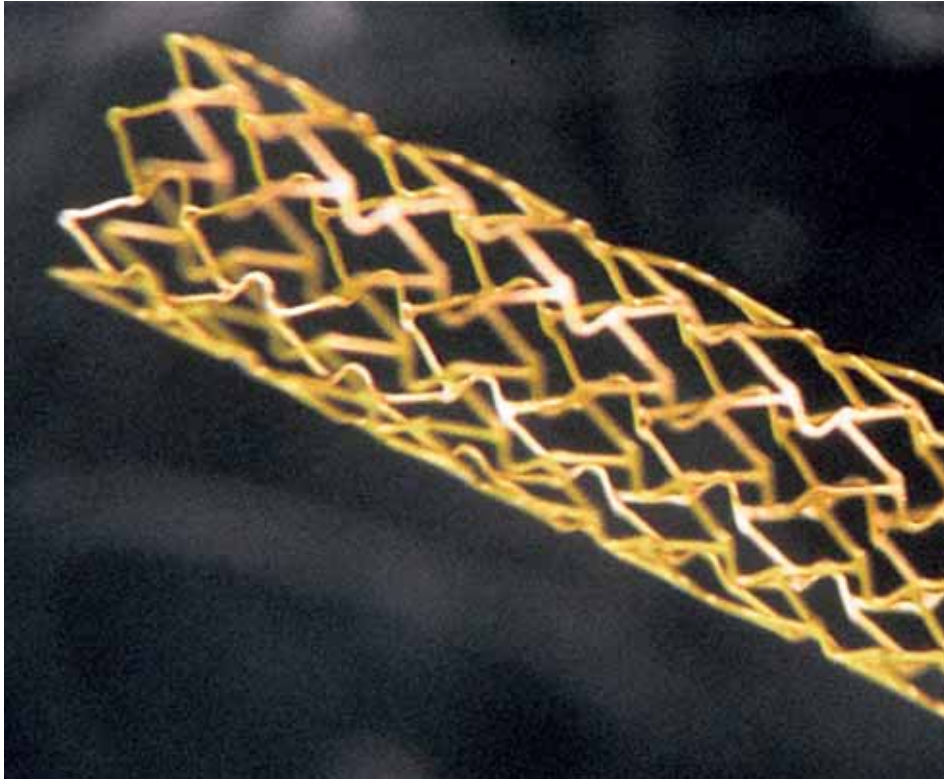
##### **Proktologische Sprechstunde**

Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-25 30

Bitte bringen Sie einen stationären Einweisungsschein mit. Bei Patienten, bei denen ein ambulanter Eingriff geplant ist, reicht ein Überweisungsschein aus.

# Gefäßchirurgie



Stent

Bei der Versorgung von Gefäßpatienten muss es oft schnell gehen – deshalb ist die gefäßchirurgische Abteilung 24 Stunden am Tag auf die Behandlung sowohl angemeldeter als auch als Notfallkommender Patienten eingestellt. Für eine optimale Versorgung steht ein breites Spektrum an modernen Diagnostik- und Behandlungsmethoden zur Verfügung. Dazu gehören unter anderem percutane (durch die Haut), kathetergestützte Röntgenbildgebung mit oder ohne gleichzeitigem Einsatz von Ballons oder Stents, CT-Untersuchungen mit gleichzeitigem Ausmessen von Aussackungen (Aneurysmen), Methoden zum Einbringen von Medikamenten und vieles mehr.

## Schwerpunkte

### Versorgung von hirnzuführenden Gefäßen (Halsschlagadern)

Bei Einengungen oder Überlänge kann durch Ausschälung des Gefäßes und Direktnaht (Eversionsendarthrektomie) oder unter Verwendung eines Kunststoffpatches die Durch-

gängigkeit des Gefäßes wiederhergestellt und somit Schlaganfällen vorgebeugt werden.

Zusätzlich bietet die Klinik in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Radiologie die percutane, stentgestützte Dilatation zur Erweiterung der Halsschlagader an.

### Behandlung der arteriellen Verschlusskrankheit der Beine

Hier kommen alle Bypassverfahren (Umleitungen mit Verwendung von Kunststoffprothesen, körpereigenen Venen, etc.) bei gegebener Indikation, sowie zusätzlich intraoperative Gefäßdilatation (Erweiterung) durch Ballonkatheter oder Stent (innere Gefäßstütze) zur Anwendung (sogenannte Hybrid-OPs).

### Versorgung von Erweiterungen der großen Körperschlagadern (Aneurysmen)

Hier werden Erweiterungen der Bauchschlagader durch Einsatz von Bypässen (offen-konventionell) oder auch minimal

invasiv (z. B. bei Hochrisiko-Patienten) durch Einbringen von so genannten Stentprothesen über die Leistengefäße (endovaskuläre Aneurysmaausschaltung) vorgenommen. Letztere Methode wird auch im Falle von Aneurysmen der Brustschlagader (thorakale Aorta) angewandt.

### Operative Therapie embolischer oder thrombotischer Arterienverschlüsse, Versorgung aller Erkrankungen des venösen Gefäßsystems bei akutem Verschluss

Unter einer Embolie versteht man den teilweisen oder vollständigen Verschluss eines Blutgefäßes durch mit dem Blut eingeschwemmtes Material. Dazu gehören körpereigene und fremde Substanzen wie Fetttropfen, Blutgerinnsel und Luftblasen.

Eine Thrombose ist eine Gefäßerkrankung, bei der sich ein Blutgerinnsel (Thrombus) in einem Gefäß bildet. Das Gefäß verstopft. Dieser Mechanismus kann durch bestimmte äußere und innere Umstände in Gang gesetzt werden, wie z. B. durch eine Operation, durch Bewegungsmangel bei einer längeren Reise, langes Liegen oder eine krankhafte Veränderung der Blutzusammensetzung. Die Behandlung einer Thrombose kann durch Kompressionstherapie, Medikamente oder Operation erfolgen, ggf. in Kombination.

Durch die offene, chirurgische Entfernung von Blutgerinnseln wird notfallmäßig die akut verstopfte Blutbahn wiederhergestellt.

Bei einem akuten Verschluss im venösen Gefäßsystem können eine venöse Thrombektomie (Entfernung des Gerinnsels) oder die Anlage eines arterio-venösen Shunts (AV-Shunt – Verbindung zwischen Arterie und Vene) erfolgen.

### A-V Shunts

A-V Shunts werden als Verbindungen zwischen Arterien und Venen zur

Durchführung einer Blutwäsche (Dialyse) angelegt. Auch Revisionseingriffe bei Shuntkomplikationen (Verschluss, Aneurysma, Stealphänomen) mit Einsatz von Kunststoffprothesen oder Venentransplantaten können an der Klinik durchgeführt werden.

**Operative Versorgung von Krampf-  
adern in minimal-invasiver Technik**

Viele operative Eingriffe betreffen das Venensystem. Meist handelt es sich um Erkrankungen durch Varizen

(Krampfadern). Diese werden – meist ambulant – in örtlicher Betäubung oder genereller Anästhesie durch verschiedene moderne OP-Verfahren behandelt (Stripping-Verfahren, Mini-Phlebektomie, Sklerosierungsbehandlung). Welche Therapieform angewendet wird, hängt vom Ausmaß der Erkrankung und den betroffenen Venenabschnitten ab.

**Operative Behandlung von Gefäß-  
verletzungen**



Gefäßprothese Powerlink



Chefarzt Dr. (IMF Buk) Dragos Simici

**Chefarzt**

Dr. (IMF Buk) Dragos Simici

**Oberärzte**

Dr. med. Regine Bär  
(ab 01.09.2011)  
Dr. med. Dinah Döbrich  
Dr. med. Richard Folger  
Dr. med. Miklos Tarr

**Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-26 60  
Fax: 0 92 81 / 98-22 05  
E-Mail: [gefaesschirurgie@klinikumhof.de](mailto:gefaesschirurgie@klinikumhof.de)

**Ambulanzen und Sprechzeiten**

**Gefäß-Sprechstunde**

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

**Privatsprechstunde**

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-26 60

Bitte bringen Sie einen stationären Einweisungsschein mit. Bei Patienten, bei denen ein ambulanter Eingriff geplant ist, reicht ein Überweisungsschein aus.

# Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie



Künstliches Gelenk

In der Abteilung für Unfallchirurgie und orthopädische Chirurgie werden alle Probleme des Bewegungsapparates behandelt. Dazu gehören im Rahmen der Unfallchirurgie die Behandlung von Verletzungen an den Extremitäten aber auch an Kopf, Wirbelsäule, Brustkorb und Bauch. In vielen Fällen können konservative Verfahren angewendet werden, das heißt Repositionen, Gipsbehandlungen oder ähnliches. Oft werden aber auch operative Eingriffe notwendig, um die Funktion des Organs wieder herzustellen.

In der orthopädischen Chirurgie werden angeborene oder erworbene Form- oder Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt. Sehr häufig sind dies Verschleißerscheinungen der Gelenke. Ein weiteres Hauptthema sind Bandscheiben- und Wirbelsäulenbeschwerden. Selbstverständlich werden auch alle weiteren orthopädischen Teilgebiete wie Sportmedizin, Rheumatologie, Fußchirurgie, Handchirurgie und Kinderorthopädie abgedeckt.

## Ärzteteam

Ein so großes medizinisches Spektrum erfordert ein leistungsfähiges Ärzteteam. Chefarzt Prof. Dr. Matthias Schürmann ist ermächtigt, als Durchgangsarzt Arbeitsunfälle zu behandeln. Die Klinik hat als einziges Krankenhaus in Hochfranken die Zulassung zur stationären Behandlung schwerer Arbeitsunfälle und Gelenkverletzungen. Die vier Oberärzte der Abteilung sind auf unterschiedlichen chirurgischen Fachgebieten spezialisiert und decken rund um die Uhr die fachärztliche Versorgung im Klinikum ab. Zusätzlich kümmern sich sieben Assistenzärzte und ein Physician Assistant um die Patienten der Abteilung.

Der Chefarzt leitet zudem das Traumanetzwerk Oberfranken, zu dem alle Unfallkliniken Oberfrankens gehören. Das Ziel des Netzwerks ist die optimierte Versorgung Schwerverletzter durch bessere Kommunikation zwischen Notärzten, Rettungsdienst und Krankenhaus durch abgestimmte Versorgungs-

standards und Kooperation zwischen den Kliniken. Als zweites Traumanetzwerk in Bayern und siebtes bundesweit wurde das Traumanetzwerk im Jahre 2010 zertifiziert.

Zusammen mit Prof. Dr. Schürmann kümmert sich Dr. Frank Schulmeyer als Neurochirurg um Patienten mit Wirbelsäulen-Problemen. Dr. Schulmeyer ist niedergelassener Arzt aus Bayreuth mit dem Schwerpunkt Wirbelsäulenchirurgie. Er betreibt eine Praxis in Bayreuth und im Sana Klinikum Hof und operiert Patienten mit Wirbelsäulenbeschwerden in den Sana Kliniken Pegnitz und Hof.

Privatdozent Dr. Efstathios Savvidis verstärkt als orthopädischer Konsiliararzt das Ärzteteam. Er ist Spezialist für Rheumaerkrankungen, Kinderorthopädie und Fußchirurgie.

Ein besonderes Angebot erlaubt die Zusammenarbeit mit Dr. Hermann von Hoesslin, dem Ärztlichen Leiter der Abteilung für Palliativmedizin und Schmerztherapie: die kompetente interdisziplinäre Behandlung chronischer Schmerzsyndrome, zum Beispiel der Wirbelsäule.

## Schwerpunkte

### Unfallversorgung

Im Rahmen der Unfallchirurgie werden Verletzungen aller Art mit modernsten Methoden behandelt. Tausende Patienten müssen jährlich nach Unfällen versorgt werden. Die Ärzte der Abteilung sind in diesem Metier gut trainiert und konnten ihren hohen Ausbildungsstand im Rahmen der Zertifizierung zum regionalen Traumazentrum im Jahre 2010 unter Beweis stellen. Insbesondere die Versorgung Schwerverletzter und die Behandlung schwieriger Wirbelsäulen-, Becken- oder Gelenkverletzungen gehören zu den Spezialgebieten der Abteilung.



## MediClin Staufenburg Klinik

### Fachklinik für Innere Medizin

- Urologie
- Nephrologie
- Diabetologie und Stoffwechselerkrankungen
- Onkologie
- Orthopädie

### Onkologie

- Erkrankungen der Prostata
- Erkrankungen der Nieren und Harnwege
- Brustkrebs

### Diabetologie

- DDG-anerkannte Klinik für Typ-1- und Typ-2-Diabetes
- Stoffwechseleinstellung mit allen Therapieverfahren

Anschlussheilbehandlung (AHB und AR) im Bereich der Diabetologie und Onkologie über DRV Bund und DRV Land, Krankenkassen und Beihilfe möglich. AHB bei Brustkrebs regional begrenzt. AHB/AR im Bereich Orthopädie über die Krankenkasse möglich.

Burgunderstraße 24, 77770 Durbach  
Tel. 07 81/473-0, [info.staufenburg@mediclin.de](mailto:info.staufenburg@mediclin.de)  
Freecall 0 800/44 55 888

[www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)



SCHÖN  
KLINIK  
Bad Staffelstein

## Qualität, die man spürt.

Qualitätsmedizin ist für uns nicht nur eine Frage von Kompetenz und menschlichem Engagement, sondern auch einer inneren Haltung: der Bereitschaft, täglich besser zu werden. Deshalb behandeln Sie bei uns hoch spezialisierte Ärzte und Therapeuten. Deshalb haben wir ein ausgefeiltes Qualitätsmanagement, das es in dieser Form in Deutschland kein zweites Mal gibt. Und deshalb geben unsere Mitarbeiter täglich alles. Für Qualität, die man spürt.

Unsere Klinik ist spezialisiert auf Rehabilitation in den Fachgebieten Orthopädie, Neurologie und Geriatrie sowie Psychosomatik. Besondere Kompetenz bieten wir in der Rehabilitation nach Arbeitsunfällen, in der psychosomatischen Akutbehandlung sowie der Gerontopsychosomatik und in der Neurologie von intensiv-medizinischer Versorgung über alle Phasen der neurologischen Rehabilitation.

Schön Klinik Bad Staffelstein (ehem. Klinikum Staffelstein)  
Am Kurpark 11, 96231 Bad Staffelstein  
Telefon +49 9573 56-0  
[KlinikBadStaffelstein@schoen-kliniken.de](mailto:KlinikBadStaffelstein@schoen-kliniken.de)  
[www.schoen-kliniken.de](http://www.schoen-kliniken.de)

Schön Klinik. Messbar. Spürbar. Besser.



## Exceed ABT & Taperloc Hüftschaft

### Die minimal-invasive Versorgungsoption

Das schlanke, knochen sparende Design des Taperloc Hüftschaftes kombiniert seit über 25 Jahren klinisch exzellente Erfolge mit hervorragenden Ergebnissen bei intermuskulären Operationstechniken.

Zusammen mit dem Exceed ABT Pfannensystem und dessen exzellenten Artikulationsoptionen bietet Biomet somit eine bestmögliche Versorgungsoption an. Durch den Einsatz von E1, dem ersten Vitamin E stabilisierten Polyethylen, kommen zudem neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Technologien zum Einsatz.

[www.biomet.de](http://www.biomet.de)

©2010 Biomet® All rights reserved.

**BIOMET**®

One Surgeon. One Patient.



Chefarzt Prof. Dr. med. Matthias Schürmann

#### **Chefarzt**

Prof. Dr. med. Matthias Schürmann

#### **Oberärzte**

Dr. med. Karsten Brauer  
Dr. med. Thorsten Friese  
Dr. med. Gabor Horvath  
Dr. med. Roland Weltz

#### **Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-22 36  
Fax: 0 92 81 / 98-22 05  
E-Mail: unfallchirurgie@klinikumhof.de

#### **Ambulanzen und Sprechzeiten**

##### **Privatsprechstunde**

Prof. Dr. Schürmann  
nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung bitte unter  
Tel. 0 92 81 / 98 22 36

##### **BG-Sprechstunde**

##### **(D-Arzt-Sprechstunde)**

Montag, Mittwoch, Freitag  
von 08.30 bis 11.30 Uhr  
Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-27 30 oder -22 36

##### **Orthopädisch-unfallchirurgische Sprechstunde**

**(Sana Gesundheitszentrum Hof)**  
(Prof. Dr. Schürmann)  
(alle Kassen & privat)  
Montag von 13.00 bis 18.00 Uhr  
Freitag von 13.00 bis 18.00 Uhr  
Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 36

#### **Sportverletzungen**

Auch die Versorgung leichter (Sport-) Verletzungen gehört zu den Schwerpunkten. Vor allem Verletzungen des Kniegelenkes (Meniskus, Bandverletzungen, Knorpelschäden, etc.) und der Schulter (Schulterreckgelenkssprengung, Schulterverrenkung, etc.) werden meist arthroskopisch behandelt.

#### **Schulterchirurgie**

Im orthopädischen Fachgebiet stellt die Schulterchirurgie einen weiteren Schwerpunkt dar. Schmerzhaftes Schultererkrankungen sind inzwischen sehr häufig, die Behandlungsmöglichkeiten mannigfaltig. Von konservativer Therapie mit speziellen Spritzen, über schonende arthroskopische Operationen bis zur Implantation einer Schultergelenksprouthese werden alle Verfahren angeboten. Die wichtigsten Krankheitsbilder sind Schulterengpaß-Syndrome, Rotatorenmanschetten-Probleme, Instabilitäten und Arthrose.

#### **Gelenkersatzchirurgie**

Den größten Anteil an orthopädischen Eingriffen stellt zweifellos die Gelenkersatzchirurgie dar. Hier bietet das Sana Klinikum Hof hochspezialisierte Operationen, vor allem bei Hüft- und Knieprothesen. Für jeden Patienten wird individuell das richtige Implantat und die optimale Operationstechnik bestimmt.

Seit acht Jahren wird in Hof der komplizierte Einbau von Hüftkappenprothesen vorgenommen, bei denen das Gelenk des Patienten weitgehend erhalten bleibt. Ähnliche Techniken kommen auch bei Kniegelenken und Schultergelenken zum Einsatz. Sehr oft müssen inzwischen auch Prothesenwechsel-Operationen durchgeführt werden. Sie gehören zum Spezialgebiet der Abteilung. Dabei werden meist modulare Spezialprothesen eingesetzt, die exakt an die Anatomie des Patienten angepasst werden.

#### **Wirbelsäulenchirurgie**

Die Wirbelsäulenchirurgie hat inzwischen fast die Gelenkersatzchirurgie in ihrer dominierenden Rolle abgelöst. Hunderte von Patienten mit Wirbelsäulenbeschwerden werden jährlich in Hof behandelt. Eingriffe an der Wirbelsäule gehören zu den häufigsten Operationen.

Neben wirkungsvoller konservativer Schmerztherapie mit modernen Methoden, werden vor allem minimal invasive schonende Operationsverfahren angeboten. Bandscheibenoperationen oder Wirbelersteifungen werden meist in Schlüssellochtechnik durchgeführt und ermöglichen den betroffenen Patienten eine schnelle Rekonvaleszenz.

#### **Hand- und Fußchirurgie**

Operationen an der Hand können notwendig werden bei Handweichteilverletzungen (alle Sehnen-, Gefäß-, Nervenschäden), Frakturen im Handbereich, Erkrankungen oder verletzungsbedingten Funktionsstörungen der Sehnen, dem Karpaltunnel-Syndrom und anderen nervalen Engpaß-Syndromen sowie bei Morbus Dupuytren, einer Erkrankung des Bindegewebes der Handinnenfläche. Am Fuß stehen vor allem erworbene Fehlstellungen und Schmerzzustände im Vordergrund. Hier werden korrigierende Eingriffe an den Zehen, am Mittel- und am Rückfuß angeboten.

#### **Kinderchirurgie**

In Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder und Jugendliche werden alle Verletzungen bei Kindern, genau wie eine Vielzahl von kinderorthopädischen Krankheitsbildern, behandelt. Dabei kommen vor allem schonende minimal invasive Operationsmethoden zum Einsatz. Ein Großteil der Kinder kann aber auch rein konservativ – ohne chirurgischen Eingriff – therapiert werden.

Reha-Center Michaeliskarree  
 Praxis für Physiotherapie  
 Praxis für Ergotherapie  
 Medizinische Trainingstherapie  
 Erweiterte ambulante  
 Physiotherapie



Krankengymnastik | Manuelle Therapie | Manuelle Lymph-  
 drainage | Massage | KG Bobath nach Schlaganfall | Sport-  
 physiotherapie | Ergotherapie | Rehasport  
 (Orthopädie, Lungenerkrankungen, Diabetis, Osteoporose, Gefäßerkrankungen)  
 Ambulante Rehabilitation für Berufgenossenschaften und  
 Privatpatienten



**Reha-Center Michaeliskarree**

Jahnstr. 42 • 95030 Hof  
 Tel.: 09281 7333-0 • Fax: 09281 7333-33

Besuchen Sie uns doch auch im Internet unter  
[www.michaeliskarree.de](http://www.michaeliskarree.de)



**Orthopädie-Schuhtechnik**  
**hager**  
 seit 1878

**Kompetenz rund um den Fuß**

- Verbands- und Bequemschuhe
- Gehhilfen und Bandagen
- Orth. Schuhzurichtungen und Einlagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Zertifiziert für Diabetikerversorgungen

**95028 Hof/Saale – Friedrichstraße 18**  
**Tel.: 09281/3384 – [www.hager-hof.de](http://www.hager-hof.de)**

Mo - Fr:  
 8.30 - 18.00 Uhr

FÜR IHRE GESUNDHEIT GERNE FÜR SIE DA

**Ihr Fachgeschäft rund um die Orthopädie- und Rehatechnik**

Roland Recknagel  
 Orthopädie-Mechaniker  
 Meister



Manfred Fakesch  
 Orthopädie-Techniker  
 Meister

Anfertigung von Prothesen der oberen unteren Extremitäten  
 nach dem modernsten Stand in der Orthopädie-Technik

C-Leg Service Center (Computer-gesteuertes Kniegelenk)

Harmony Service Center (Vacuum-System für  
 Unterschenkel-Prothesen)

Interimsversorgungen für Ober-, Unterschenkel- und  
 Knieex-Artikulationsprothesen (Die Versorgung des  
 beinamputierten Patienten erfolgt postoperativ in drei  
 Arbeitstagen nach Auftragserteilung)

Herstellung von Orthesen (Stützapparate) in Tiefziehtechnik  
 aus Polypropylen- und Carbon- Technik (das Versorgungs-  
 spektrum umfasst den Arm- Bein- und Rumpfbereich)

Sollten Sie Fragen haben werden wir Ihnen selbstverständlich mit Rat und Tat zur Seite stehen.

OT Recknagel - Fakesch GmbH  
 Osseckerstr.10 · 95030 Hof

Tel. 09281-833558 · Fax. 09281-8509144  
 E-Mail: [r.recknagel@recknagel-fakesch.de](mailto:r.recknagel@recknagel-fakesch.de)

# Gynäkologie und Geburtshilfe



Die gynäkologische Abteilung berät Patientinnen bei allen Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane und der Brust. Ist ein operativer Eingriff erforderlich, wird das Vorgehen gemeinsam mit der Patientin festgelegt. Die Abteilung bietet sämtliche modernen und schonenden Operationsverfahren (auch ambulant) sowie Chemotherapien an.

Die Geburtshilfe begleitet Patientinnen während der Schwangerschaft und der Geburt. Auch Geburtsplanungen sind möglich. Jährlich werden über 700 Geburten in den Kreißsälen des Klinikums betreut. Eigene Hebammen leisten familienorientierte Geburtshilfe. Es besteht eine enge Kooperation zur Kinderklinik des Hauses. Ergänzt werden die schulmedizinischen Leistungen durch die ganzheitliche Frauenheilkunde.

## Schwerpunkte

### Gynäkologie

- Gynäkologische Ultraschalldiagnostik einschließlich ultraschallgestützter Punktion von Herdbefunden
- Endoskopische Diagnostik
- Sämtliche endoskopische Operationen zur Entfernung von gutartigen Adnex-

tumoren, subserösen Myomen unter Erhalt der Gebärmutter, Sterilisationen

- Laparoskopisch assistierte vaginale Gebärmutterentfernung (minimal-invasiv mithilfe optischer Instrumente)
- Laparoskopisch assistierte suprazervikale Hysterektomie
- Diagnostische und operative Gebärmutter Spiegelung (z. B. Entfernung der Schleimhaut unter Erhalt der Gebärmutter)
- Durchführung sämtlicher gängiger Schnittoperationen am inneren und äußeren Genitale bei benignen (gutartigen) Tumorerkrankungen
- Differenzierte Operationen zur Behebung des Deszensus und der Harninkontinenz nach Urodynamik (Schlingenoperationen, abdominelle OP-Verfahren, Netzeinlagen)
- Radikaloperationen bei malignen (bösartigen) Erkrankungen des inneren und äußeren Genitales
- Auf die Patientin individuell abgestimmtes operatives Vorgehen bei Brustkrebs unter Bevorzugung brusterhaltender Verfahren, unter Zuhilfenahme tumoradaptierender Reduktionsplastiken sowie onkoplasterischer Operationen

- Schonende Operation der Achsellymphknoten durch Wächterlymphknoten-Entfernung
- Konservative Tumortherapie des Genitale und der Brust: kurative und palliative Chemotherapie, Hormon-, Immuntherapie bei Mammakarzinom, individuelle Supportiv- und Schmerztherapie, Radiochemotherapie des Zervixkarzinoms, Teilnahme an Studien
- Myomembolisation in Zusammenarbeit mit der Radiologie und Anästhesie
- Einsatz des CO<sub>2</sub>-Lasers zur Entfernung gutartiger Hauttumoren im Genitalbereich

### Geburtshilfe

- Moderner Kreißsaal mit Entbindungsbett, Maja-Hocker, Entspannungsbad, Geburtswanne – Möglichkeit der Wassergeburt
- Familienorientierte, ärztlich geleitete Geburtshilfe unter Einbeziehung des Partners oder einer anderen Vertrauensperson (auch bei Kaiserschnitt)
- Anwendung von Homöopathie, Akupunktur und Aromatherapie
- Ständige Präsenz (24 h) von Hebammen, Geburtshelfer, Kinder- und Narkosearzt
- Individuelle Schmerztherapie unter der Geburt – von medikamentös bis hin zur rückenmarksnahen Regionalanästhesie (PDA)
- Operative Entbindung durch die sog. „sanfte Kaiserschnitttechnik“ mit rückenmarksnaher Schmerzausschaltung (SPA)
- Allgemeine und spezielle Ultraschalluntersuchungen auf dem neuesten Stand der Technik (Dopplersonografie, 3D-/4D-Schall)
- Moderne Geburtsüberwachung mittels zentraler CTG-Kontrolle, Telemetrie-CTG, Mikrolutuntersuchung
- Wochenstation mit rooming-in, Familienzimmer, Stillförderung durch zertifizierte Stillberaterin, Wochenbettgymnastik
- Screening auf angeborene Stoffwechselfekte, Hörscreening
- Kursangebote rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett (siehe S. 65)



- Entnahmezentrum für Nabelschnurblut nach GMP-Richtlinie zur Kryokonservierung

### Ganzheitliche Frauenheilkunde

Umfragen zufolge wünschen sich 80 Prozent der Frauen einen Arzt, der in Naturheilkunde erfahren ist. Um diesen Patientenwunsch zu erfüllen, erweiterte unsere Frauenklinik ihr schulmedizinisches Angebot um alternative Verfahren. Ärzte und Pflegekräfte wurden geschult.

Die ganzheitliche Frauenheilkunde richtet sich vor allem an Schwangere und Gebärende sowie onkologische Patientinnen. Angeboten werden zum Beispiel:

### Homöopathie

Arznei, die beim gesunden Menschen ähnliche Symptome hervorruft, wie sie der Kranke hat, regt die Selbstheilungskräfte an. Hierzu wird die Substanz in der Regel stufenweise verdünnt, was ihre Wirkung noch steigert.

### Bachblütentherapie

Basierend auf der Blütentherapie von Dr. Edward Bach (1886–1936) werden analog zur Homöopathie hochverdünnte Extrakte ungiftiger Pflanzen genutzt. Ziel ist Reharmonisierung bei seelischen Blockaden und psychischen Fehlhaltungen. Die Verordnung erfolgt strikt nach psychischen Symptomen.

### Aromatherapie

Ätherische Öle aus botanisch eindeutig identifizierten Pflanzen werden als Wickel, Einreibungen, Bäder, Inhalationen und zur Raumbeduftung eingesetzt.

### Akupunktur und Akupressur

Diese alten Methoden der traditionellen chinesischen Medizin sehen den Organismus als Einheit. Leitungsbahnen, so genannte Meridiane, in denen die Lebensenergie Qi fließt, verbinden die Organe. Krankheit versteht man als Disharmonie in Organen durch gestörten Energiefluss. Das Einstechen von

Nadeln (Akupunktur) bzw. Drücken mit Fingern (Akupressur) an definierten Punkten entlang der Meridiane soll gehemmtes Qi zum Fließen bringen.

### Breuß- und Dorntherapie

Aufbauend auf einer vorbereitenden energetischen Breuß-Massage, werden mit Hilfe der Dorntherapie die Wirbel durch sanften Druck wieder in ihre gesunde Position gebracht.

### Kinesiologisches Taping

Speziell angelegte elastische Pflaster mit Hauteigenschaften stimulieren Muskeln, Gelenke, Lymph- und Nervensystem und lindern so Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

### Yoga

Diese Jahrtausende alte Wissenschaft strebt körperliches, moralisches, mentales und geistiges Wohlbefinden an. Jeder kann Yoga praktizieren, der sich selbst helfen und weiterentwickeln will. Es bietet neben Körpererfahrung das faszinierende Erlebnis, mit jedem Atemzug dem Körper Energie zuführen zu können.

### Osteopathie

Diese sanfte Heilmethode bezieht sich auf Bewegungsapparat, Organe, Faszien und Nerven. Sie strebt die Wiederherstellung der normalen Gewebeweglichkeit, die Aktivierung der Selbstheilungskräfte und die Regulation der Flüssigkeitsströme im Körper an.

### Anthroposophische Medizin

Nach Steiner, Begründer der Anthroposophie, besteht der Mensch aus vier Leibern und drei Systemen. Deren Ungleichgewicht führt zu Krankheit. Behandelt wird mit intensiven Gesprächen, künstlerischer und pflegerischer Therapie sowie anthroposophischen Arzneimitteln. Anwendungsbeispiele sind Misteltherapie bei Tumoren oder rhythmische Einreibungen.



Chefärztin Dr. med. Annett Feist

### Chefärztin

Dr. med. Annett Feist

### Oberärzte

Dr. med. Ingrid Christ  
Dr. med. Harald Haslauer  
Dr. med. Lubos Seifert

### Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-24 00  
Fax: 0 92 81 / 98-24 09  
E-Mail: frauenklinik@klinikumhof.de

### Kreißaal:

Tel.: 0 92 81 / 98-24 08

### Ambulanzen und Sprechzeiten

#### 3D-Ultraschall

Dienstag von 13.00 bis 15.00 Uhr

#### Sprechstunde zur Geburtsplanung

Montag, Mittwoch, Donnerstag  
von 11.30 bis 13.00 Uhr

#### Sprechstunde für Chemotherapie und Privatpatienten

Montag, Mittwoch, Donnerstag,  
Freitag von 08.30 bis 12.00 Uhr  
Dienstag von 08.30 bis 14.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Aufklärung für ambulante Operationen

Montag bis Freitag  
von 08.30 bis 11.00 Uhr  
Anmeldung bitte je unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-24 00

# Klinik für Kinder und Jugendliche



Unsere Klinik gliedert sich in eine Station für Säuglinge und Kleinkinder, eine für Schulkinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr und eine Intensivstation. Letztere ist als Perinatalzentrum Level 2 für die Versorgung von Früh- und Neugeborenen ausgewiesen und unterhält einen Babynotarzdienst für die geburtshilflichen Abteilungen der umliegenden Krankenhäuser.

Die Klinik hat im Rahmen der Qualitätssicherung für die stationäre Versorgung von Kindern und Jugendlichen das Gütesiegel „Ausgezeichnet für Kinder“ erworben.

Auf die Möglichkeit der Mitaufnahme von Begleitpersonen wird besonderer Wert gelegt. Ein Spielzimmer mit Erzieherin sorgt für Abwechslung im Klinikalltag. Die Schule für Kranke hilft, die schulischen Fehlzeiten zu überbrücken. Das Sozialpädiatrische Zentrum Hochfranken (SPZ) ist eng mit der Klinik für Kinder und Jugendliche verbunden und steht ebenfalls unter der Leitung des Chefarztes. Enge Zusammenarbeit besteht auch mit der auf dem Gelände ansässigen Institutsambulanz und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie des Bezirks Oberfranken.

## Schwerpunkte

### Neu- und Frühgeborenenmedizin

- Perinatalzentrum Level 2
- Babynotarzt
- Intensivstation mit sanfter Frühgeborenen-Pflege

### Perinatalzentrum Level 2

- Leitung durch einen Neonatologen
- 4 neonatologische Beatmungsplätze
- 24-h-Präsenz eines Kinderarztes für Intensivstation, Kaiserschnittentbindungen und Notfälle im Kreißsaal
- mindestens 30 Prozent der Pflegekräfte besitzen die Weiterbildung „Pädiatrische Intensivpflege“ oder fünf Jahre Berufserfahrung
- Leitung der Geburtshilfe durch einen als Perinatal-Mediziner qualifizierten Arzt
- räumliche Nähe von Kreißsaal, OP und neonatologischer Intensivstation
- 24-h-Notfall-Labor, Röntgen-, Ultraschall- und EEG-Diagnostik
- Teilnahme an der Deutschen perinatalologischen Qualitätssicherung und Durchführung regelmäßiger Fallkonferenzen

### Pädiatrische Intensivmedizin

- Interdisziplinäre Behandlung von Kleinkindern und Jugendlichen mit lebensbedrohlichen Erkrankungen

### Kinderkardiologie

- Betreuung durch einen Kinder- und Jugendarzt mit Schwerpunktbezeichnung Kinderkardiologie
- Konservative Behandlung von Herzerkrankungen (z. B. Herzrhythmusstörungen, Herzmuskelerkrankungen im Rahmen von Stoffwechselstörungen oder Entzündungen)
- Diagnostik, prä- und postoperative Betreuung angeborener Herzfehler
- Notfalloperation vor Ort bei nicht transportfähigen Frühgeborenen (Verschluss des Ductus arteriosus Botalli) in Kooperation mit der Kinderherzchirurgie der Universität Erlangen
- Durchführung von Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Langzeitblutdruck-Monitoring, transösophagealer Echokardiografie (in Zusammenarbeit mit der kardiologischen Abteilung), Belastungs-Echokardiografie, Betreuung von Schrittmacherpatienten, Kipptisch-Untersuchung
- Mitglied im universitären Kompetenznetz für angeborene Herzfehler Nordbayern der Universitätskinderklinik Erlangen

### Neuropädiatrie

- Altersspezifische Untersuchung der neurologischen Entwicklung
- Diagnostik und Therapie cerebraler Anfallsleiden (Epilepsie) einschließlich Schlafentzugs-EEG und Video-EEG
- a-EEG für Langzeitüberwachung von Risiko-, Neu- und Frühgeborenen
- Diagnostik intracranieller Raumforderungen oder degenerativer Hirnprozesse
- Liquoruntersuchungen (Hirnwasser)
- Bildgebende Verfahren: Ultraschall, Computertomografie und Kernspintomografie (assoziierte Praxis im Klinikum)
- Schlaflaboruntersuchungen (mit Medizinischer Klinik)
- Hörtestung mittels Sprach- und Tonaudiometrie, otoakustische Emissionen sowie Hirnstammaudiometrie

**Pneumologie**

- Behandlung entzündlicher und allergischer Atemwegserkrankungen
- Fremdkörperentfernung (mit Endoskopieabteilung)
- Bodyplethysmographie (Lungenfunktionsprüfung)
- Pilocarpinintophorese (Schweißtest)
- Asthma-Training (SPZ)

**Allergologie**

- Diagnostik und Therapie allergologischer Erkrankungen
- Haut-, RAST- und Provokationstest
- Schnell-Hyposensibilisierungsbehandlung bei Insektengift-Allergien

**Diabetologie**

- Betreuung durch einen Diabetologen DDG
- Behandlung und Ersteinstellung von neu erkrankten Kindern und Jugendlichen durch Diabetes-Team (Arzt, Diabetes-Beraterin DDG, Diätassistentin, Sozialarbeiter, Psychologe, Lehrer, Erzieherin)
- Ambulante Langzeitbetreuung (Diabetes-Ambulanz)
- Kontinuierliche Blutzuckerlangzeitmessung (72-96 Stunden)
- Betreuung der Familiengruppe diabetischer Kinder und Jugendlicher (Famdiki)

**Endokrinologie**

Diagnostik und Therapie von

- Wachstumsstörungen (Kleinwuchs, Hochwuchs)
- Störungen der Pubertätsentwicklung
- Schilddüsenenerkrankungen

**Stoffwechselerkrankungen**

- Störungen des Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsels

**Gastroenterologie**

- Diagnostik angeborener Engen, Verschlüsse oder Fehllagen des Magen-Darm-Traktes (MDT)
- Diagnostik und Therapie bei
  - Magenpförtnerkrampf bei Säuglingen
  - fortbestehendem Einkoten, schwer behandelbarer Verstopfung
  - gastroösophagealem Reflux (Rück-

fluss von Mageninhalt in Speiseröhre und Luftröhre)

- akut entzündlichen Erkrankungen des MDT
- chronisch entzündlichen MDT-Erkrankungen (mit der Gastroenterologie der Universitätskinderklinik Erlangen)
- Zöliakie
- Milch- und Fruchtzuckerunverträglichkeiten
- Weiterbetreuung nach operativer Versorgung in Kinderchirurgie
- Magen-Darm-Spiegelungen (mit endoskopischer Abteilung)
- Langzeit-pH-metrie
- C13-Atemtest, H2-Atemtest
- Röntgen (Kontrastmitteldarstellung des MDT)

**Nephrologie**

- Diagnostik und Therapie von
  - angeborenen Fehlbildungen des Harntraktes (Kooperation mit Kinderurologie)
  - Entzündungen der Nieren und der Blase
  - fortbestehendem nächtlichen Einnässen und Blasenfunktionsstörungen (bei Bedarf mit Kinderurologie)
  - Nephrotischem Syndrom
  - Patienten mit Nierentransplantation
- Röntgenologische Darstellung von Niere und Blase durch Nuklearmedizin (MAG III-Szintigrafie, DMSA-Szintigrafie)

**Onkologie**

- Erstdiagnostik onkologischer Erkrankungen (inkl. Knochenmarkspunktion)
- Mitbetreuung bei Chemotherapie in enger Abstimmung mit den onkologischen Universitätskliniken
- Betreuung nach Knochenmarkstransplantationen

**Ultraschalldiagnostik**

- Hochauflösende Ultraschallsonden einschließlich Farbdopplersonografie
- Sonografie der Nieren, ableitenden Harnwege und der Blase
  - Hüftsonografie
  - Sonografie des Bauchraumes
  - Schädelsonografie bei Risiko-, Früh- und Neugeborenen



Chefarzt Dr. med. Rolf Ponader

**Chefarzt**

Dr. med. Rolf Ponader

**Oberärzte**

Dr. med. Herbert Gogl  
Dr. med. Michael Schnier

**Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-24 42  
Fax: 0 92 81 / 98-24 43  
E-Mail: kinderklinik@klinikumhof.de

**Ambulanzen und Sprechzeiten**

**Ambulanz für Diabetes, Kinderkardiologie, Nephrologie, Neonatologie und Hämatologie**

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-24 42

Alles was Recht ist.

# DDHW



Rechtsanwälte Steuerberater vereidigter Buchprüfer  
Hof · Plauen · Chemnitz

95030 Hof · Blücherstraße 39 · Tel.: 09281 7894-0 · Fax: 09281 7894-70

www.ddhw.de · e-mail: info@ddhw.de



**Informationen  
schwarz auf weiß**

kompetent recherchiert  
verständlich formuliert  
individuell gestaltet

Mehr zu den **Publikationen** vom  
mediaprint infoverlag unter  
[www.mediaprint.info](http://www.mediaprint.info)

## QUALITÄT UND ERFAHRUNG IN DER VERSORGUNG CHRONISCH NIERENKRANKER PATIENTEN

### KfH-NIERENZENTRUM HOF

- Nephrologische Sprechstunde:
  - Betreuung chronisch nierenkranker Patienten
  - Vorbereitung und Nachsorge bei Nierentransplantation
- Dialyse:
  - alle gängigen Dialyseverfahren
  - Feriendialysepatienten sind bei uns herzlich willkommen!

### ÄRZTLICHE LEITER

Dr. med. Herbert Militzer  
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie, Hypertensiologe DHL®  
Thomas Zahn (stv.)  
Internist mit Schwerpunkt Nephrologie, Hypertensiologe DHL®

### VERWALTUNGSLEITERIN

Gisela Schütz

### TEAM

Unsere Mitarbeiter sind für ihre Aufgaben speziell qualifiziert und werden regelmäßig und praxisorientiert nach neuesten Erkenntnissen weitergebildet.

### KOOPERATION

Es besteht eine enge Kooperation mit der nephrologischen Abteilung des Sana Klinikums Hof.



**KfH** Kuratorium für Dialyse und  
Nierentransplantation e.V.

Gemeinnützige Körperschaft



### KfH-NIERENZENTRUM HOF

Eppenreuther Str. 9 · 95032 Hof  
Telefon: 09281/78950  
Telefax: 09281/789530  
E-mail: [hof@kfh-dialyse.de](mailto:hof@kfh-dialyse.de)  
Internet: [www.kfh.de/hof](http://www.kfh.de/hof)

### BEHANDLUNGSZEITEN

Montag, Mittwoch, Freitag 7.00 - 24.00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag, Samstag 7.00 - 19.00 Uhr

### NEPHROLOGISCHE SPRECHSTUNDE

Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.00 - 11.00 Uhr  
Freitag 16.00 - 17.00 Uhr

## MEDIZINISCHE KLINIK

# Nephrologie mit Dialyse, Hypertensiologie, Stoffwechselerkrankungen

In der nephrologischen Abteilung (Klinik für Nierenkrankheiten) des Sana Klinikums Hof werden Erkrankungen mit modernen diagnostischen Verfahren untersucht. Ein Schwerpunkt ist die Ultraschalluntersuchung mit Gefäßduplex und die Ultraschall gesteuerte Nierenpunktion.

In der zehn Plätze umfassenden Dialyseabteilung werden Patienten mit akutem und chronischem Nierenversagen behandelt. Sie steht auch Feriendialysepatienten mit Infektionen (Hepatitis, MRSA) zur Verfügung.

Weitere Schwerpunkte der Abteilung sind die Hypertensiologie mit Diagnostik und Behandlung schwerer Formen des Bluthochdrucks und die Endokrinologie, die Untersuchung und Behandlung hormonbezogener Krankheiten, besonders des Knochenstoffwechsels.

## Schwerpunkte

### Nephrologie

#### (Klinik für Nierenkrankheiten)

- Glomeruläre und interstitielle Nierenerkrankungen
- Infektionen der Niere und der Harnwege
- Diabetische Nephropathie
- Systemerkrankungen der Niere (Kollagenosen)
- Endokrine Erkrankungen der Niere, der Nebennieren und der Nebenschilddrüsen
- Diagnostik und Therapie des Bluthochdrucks inkl. sekundärer Hypertonieformen

- Metabolische Erkrankungen des Knochenstoffwechsels inkl. der Osteoporose
- Diagnostik und Therapie von Hyperlipoproteinämien
- Akutes und chronisches Nierenversagen

### Dialyseabteilung mit 10 Behandlungsplätzen

Sämtliche Möglichkeiten der Nierenersatzbehandlung mit:

- Hämodialyse
- Hämofiltration
- Hämodiafiltration
- kontinuierlicher ambulanter Peritonealdialyse (CAPD)
- intermittierender Peritonealdialyse (IPD)

Sowie therapeutische Verfahren durch

- Plasmapherese
- LDL-Apherese
- Lpa-Apherese
- Behandlung der Maculadegeneration und des Hörsturzes durch Plasmapherese

Zur Vorbereitung auf die Dialysebehandlung erfolgt eine enge Zusammenarbeit mit der Gefäßchirurgie zur Shuntanlage.

Den Patienten steht ein Ernährungsteam und ein Sozialdienst zur Verfügung.

Es besteht eine enge Kooperation mit dem KfH-Nierenzentrum Hof e.V. Eppenreutherstr. 9, 95032 Hof  
Tel.: 0 92 81 / 7 89 50.



Chefarzt Dr. med. Herbert Miltzer

### Chefarzt

Dr. med. Herbert Miltzer

### Oberärzte

Dr. med. Ulrich Hofmann  
Dr. med. Andreas Riegel  
Thomas Zahn

### Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-22 75  
Fax: 0 92 81 / 98-24 85  
E-Mail: [medizinische.klinik@klinikumhof.de](mailto:medizinische.klinik@klinikumhof.de)

### Dialyse

Tel.: 0 92 81 / 98-23 50

### Ambulanzen und Sprechzeiten

#### Nephrologische Sprechstunde

(alle Kassen & privat; auf Überweisung durch niedergelassene Ärzte)

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag von 09.00 bis 11.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 69



Alexander von  
Humboldt Klinik  
Bad Steben

Fachklinik für Rehabilitation,  
Behandlung und Pflege von  
Alterspatienten.

*Geriatrisches  
Rehabilitationszentrum*

*Langzeit- und  
Kurzzeitpflege*

*Ambulantes Therapie-  
zentrum*

*Privatarzt-Praxis*



Wir behandeln Patienten nach einem Kranken-  
hausaufenthalt mit dem Ziel, ihre Mobilität und  
Selbstständigkeit möglichst vollständig wieder-  
herzustellen.



Unterstützt wird dieses durch verschiedenste  
Therapieangebote:

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Wassertherapie
- sowie verschiedene Therapien aus  
der Komplementärmedizin



Wir bieten Ihnen Kurzzeit- und Verhinderungspflege sowie Langzeitpflege (24 Stunden Rundumbetreuung, Dementenbetreuung) mit ambulanten Therapieangeboten.

*Unsere Klinik ist spezialisiert auf die Nachbehandlung folgender Erkrankungen:*

- Schlaganfall
- Knochenbrüchen, Arthrosen, Osteoporose, Amputationen
- Gelenkersatzoperationen
- Herzkrankheiten, Herzinfarkt, Herzinsuffizienz
- Stoffwechsel-Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Beginnende Alzheimer-Demenz (Altersverwirrtheit)
- Krebserkrankungen
- Spezifische geriatrische Störungen
- Schwere Erkrankungen mit verzögertem Heilungsverlauf

Fordern Sie unser ausführliches Informationsmaterial an.  
Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 24  
95138 Bad Steben  
Telefon: 09288 / 920400  
[www.humboldtlinik.de](http://www.humboldtlinik.de)



NEUE SCHWERPUNKTKLINIK

# Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie



Zum 1. Juli 2011 übernimmt Chefarzt Dr. Andreas Heer die neu gebildete Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie. Nachfolgend gibt er einen Einblick in das geplante Leistungsspektrum.

Die Abteilung diagnostiziert und therapiert Krankheitsbilder der Speiseröhre, des Magens, der Bauchspeicheldrüse, der Leber und Gallenwege sowie des Dün-, Dick- und Enddarmes.

Die etablierten Kooperationen mit den anderen Fachabteilungen des Sana Klinikums Hof, insbesondere mit der Klinik für Onkologie und Hämatologie sowie der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, werden weiter ausgebaut. Für die Behandlung infektiöser Erkrankungen steht eine Infektionsstation zur Verfügung.

Derzeit laufen die Planungen für umfassende Umbaumaßnahmen in der Endoskopie, nach denen die neue Klinik auf dem gerätetechnisch und wissenschaftlich neuesten Stand sein wird.

## Endoskopiezentrum

Im Endoskopiezentrum werden dann alle modernen, endoskopischen Verfahren zur Untersuchung und Behandlung des oberen, mittleren und unteren Gastrointestinaltraktes einschließlich der Leber, der Gallenwege und der Bauchspeicheldrüse mit entsprechender Expertise durchgeführt. Hierfür werden neueste hochauflösende Endoskope mit maximaler Auflösung in HDTV-Technik genutzt.

Auch Kinder können mit eigens dafür vorgesehenen Endoskopen der neuesten Generation untersucht und behan-

delt werden. Für endoskopische Notfälle wird die bestehende 24-Stunden-Rufbereitschaft weitergeführt.

## Magenspiegelung

- Entfernung von Schleimhautveränderungen und Polypen mit Schlinge oder Zange
- Entfernung von Schleimhauttumoren in Kappen- oder Gummibandtechnik (Mukosektomie, EMR)
- Submukosadissektionen (ESD) bei großflächigen Schleimhauttumoren
- Chromoendoskopie mit Toulodinblau, Essigsäure, Indigokarmin, Lugolscher Lösung und NBI
- Ballondilatation von Engstellen der Speiseröhre, des Magens und Duodenum unter endoskopischer Sicht
- Bougierung von langstreckigen Engstellen der Speiseröhre unter Durchleuchtung
- Endoprotheseneinlage (beschichtete und unbeschichtete Stents) bei tumorösen Engstellen
- Blutstillung mit Suprareninlösung, Fibrinkleber, APC oder Endoclip
- Gummibandligaturen von Ösophagusvarizen
- Fremdkörperentfernung mit Schlinge, Körbchen oder Netz
- Perkutane Ernährungs sondenanlage (PEG/PEJ) in den Magen oder Dünndarm

## Dünndarm Spiegelung

- Entfernung von Schleimhautveränderungen und Polypen mit Schlinge oder Zange
- Chromoendoskopie mit Toulodinblau, Indigokarmin und NBI
- Ballondilatation von Dünndarmengstellen unter endoskopischer Sicht
- Endoprotheseneinlage (beschichtete und unbeschichtete Stents) bei tumorösen Engstellen
- Endoskopische retrograde Cholangiopankreatiographie bei durch Operationen veränderter Anatomie



Stomazentrum Hof GmbH  
Kornbergstraße 15  
95183 Zedtwitz  
Tel.: 09281 839748  
Fax: 09281 839749  
Mail: stomazentrum@firmengruppe-hudetz.de  
Internet: www.firmengruppe-hudetz.de



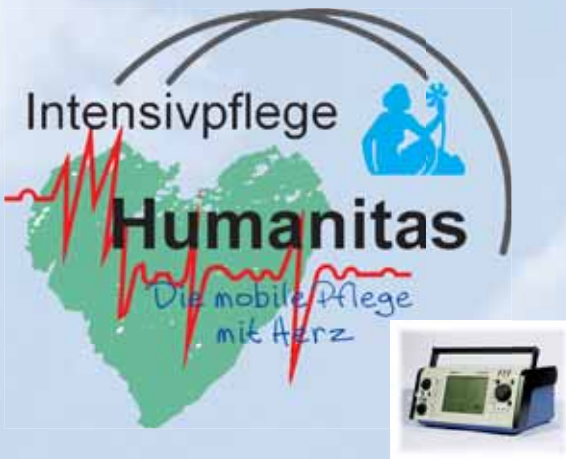
## Leistungsangebot

Unsere ausgebildeten Stomatherapeuten betreuen Sie bei:

- künstl. Darm- und Blasenaustrag
- Tracheostomie
- Inkontinenz
- Sondenernährung
- Wundversorgung

Selbstverständlich sind individuelle und kompetente Beratung, Anleitung sowie Lieferung der Hilfsmittel **kostenlos**.

Ansprechpartner: Frau Hafermann, Frau Gretscher, Frau Dürrschmidt, Frau Firlei



## Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Intensivpflege Humanitas – PD Humanitas GmbH  
Anger 14 · 95119 Naila  
Tel.: 09282 978079  
Fax: 09282 1324  
Mail: intensivpflege@firmengruppe-hudetz.de  
Internet: www.firmengruppe-hudetz.de

## Leistungsbereiche

- Betreuung von Beatmungspatienten
- Betreuung von Wachkomapatienten
- Betreuung von Tracheostomiepatienten
- Dauerhafte Sauerstofftherapie
- Betreuung bis zu 24 h am Tag

Unsere examinierten Intensivpflegefachkräfte stehen Ihnen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:  
Frau Weniger und Herr Baderschneider





Chefarzt Dr. med. Andreas Heer  
(ab 01.07.2011)

#### **Chefarzt**

Dr. med. Andreas Heer  
(ab 01.07.2011)

#### **Oberärzte**

Dr. med. Thomas Müller  
(voraussichtlich ab 01.10.2011,  
leitender Oberarzt)  
Dr. med. Annette Hilmer

#### **Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-22 75  
Fax: 0 92 81 / 98-24 85  
E-Mail: gastroenterologie@  
klinikumhof.de

#### **Ambulanzen und Sprechzeiten**

##### **Endoskopiezentrum:**

Tel.: 0 92 81 / 98-22 67  
Fax: 0 92 81 / 98-29 78  
E-Mail: endoskopiezentrum@  
klinikumhof.de

##### **Privatsprechstunde**

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter

Tel.: 0 92 81 / 98-22 75

##### **Vorstationäre Sprechstunde**

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter

Tel.: 0 92 81 / 98-25 31

- Blutstillung mit Suprareninlösung, Fibrinkleber, APC oder Endoclip

#### **Dickdarmspiegelung**

- Entfernung von Schleimhautveränderungen und Polypen mit Schlinge oder Zange
- Entfernung von breitbasigen Schleimhauttumoren (Mukosektomie, EMR)
- Chromoendoskopie mit Indigokarmin und NBI
- Ballondilatation von Engstellen des Dickdarmes und des terminalen Ileums unter endoskopischer Sicht
- Endoprotheseneinlage (beschichtete und unbeschichtete Stents) bei tumorösen Engstellen
- Blutstillung mit Suprareninlösung, Fibrinkleber, APC oder Endoclip

#### **Gallengang- und Pankreasgangspiegelung**

- Papillotomie: Aufschneiden der Papille mit dem Nadelmesser oder Papillotom
- Steinextraktion aus dem Gallengang mit Körbchen oder Ballon
- Photodynamische Therapie: Zerstörung von Tumorgewebe durch Laserlicht
- Mukosektomie (EMR): Abtragung von breitbasigen Schleimhauttumoren der Papille mit der Schlinge
- Bougierung von langstreckigen Engstellen der Gallenwege unter Durchleuchtung
- Ballondilatation von Engstellen der Gallenwege oder des Bauchspeicheldrüsenganges unter Durchleuchtung
- Endoprotheseneinlage (beschichtete und unbeschichtete Stents) bei Engstellen

#### **Enddarmspiegelung**

- Entfernung von Schleimhautveränderungen und Polypen mit Schlinge oder Zange
- Gummibandligatur von Hämorrhoiden
- Destruktion von Tumoren des Anoderms
- Funktionsprüfung des Sphinkterapparates

- Blutstillung mit Suprareninlösung, Fibrinkleber, APC oder Endoclip

#### **Mini-Laparoskopie**

- Inspektion von Bauchhöhle, Bauchfell, Leber, Gallenblase, Milz
- Punktion von Leber und Milz zur feingeweblichen Untersuchung
- Gewebeentnahme aus Bauchfell und Netz
- Argonplasmakoagulation bei Blutungen im Bauchraum

#### **Sonographie/Endosonographie (Ultraschall/Endoskopie mit Ultraschall)**

- B-Bild-, Doppler- und Duplexsonographie
- Gezielte Organpunktionen bei Tumor, Abszess oder Zyste und ggf. Drainageeinlage
- Kontrastmittelsonographie der Oberbauchorgane und des Darms

#### **Gastroenterologisches Funktionslabor**

Zukünftig soll auch ein gastroenterologisches Funktionslabor aufgebaut werden, in dem Untersuchungen zur Erkennung von Funktionsstörungen der Speiseröhre, des Magens, des Darms, des Anorektums und der Bauchspeicheldrüse, sowie eine Kapselendoskopie des Dünndarmes durchgeführt werden können.

Beispiele sind:

- Rektumanometrie bei Verdacht auf Störungen des Sphinkterapparates, der Stuhlperzeption oder der Entleerung
- H<sub>2</sub>-Atemteste: Glucose bei Verdacht auf bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms, Laktose bei Verdacht auf Laktosemalabsorption, Fruktose bei Verdacht auf Fruktosemalabsorption, Laktulose zur Bestimmung der orocecalen Transitzeit
- C<sub>13</sub>-Atemteste: Harnstoff zum Nachweis einer Magenbesiedelung mit *Helicobacter pylori*, Oktanoat zum Nachweis einer Magenentleerungsstörung

# Unbegrenzt

SureScan®: Weltweit die einzige Herzschrittmachertechnologie, die speziell für Ganzkörper-MRT entwickelt, getestet und zugelassen wurde.

Erste Wahl für eine sichere Früherkennung von Schlaganfällen und für die Tumordiagnostik: der MRT-Scan.<sup>1</sup>

Für rund zwei Millionen Menschen in Europa mit einem implantierten Herzschrittmacher gab es diese Diagnosemöglichkeit bisher nicht: Denn für Patienten mit einem herkömmlichen Herzschrittmacher sind MRT-Scans kontraindiziert. Für diese Patienten besteht das Risiko von ernsthaften Nebenwirkungen bis hin zum Tod.<sup>2</sup> Medtronic Herzschrittmacher mit der SureScan Technologie haben dieses Problem gelöst. Weitere Informationen auf [www.medtronic.de](http://www.medtronic.de) und [www.mrisurescan.com](http://www.mrisurescan.com)

1. Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie; 2006

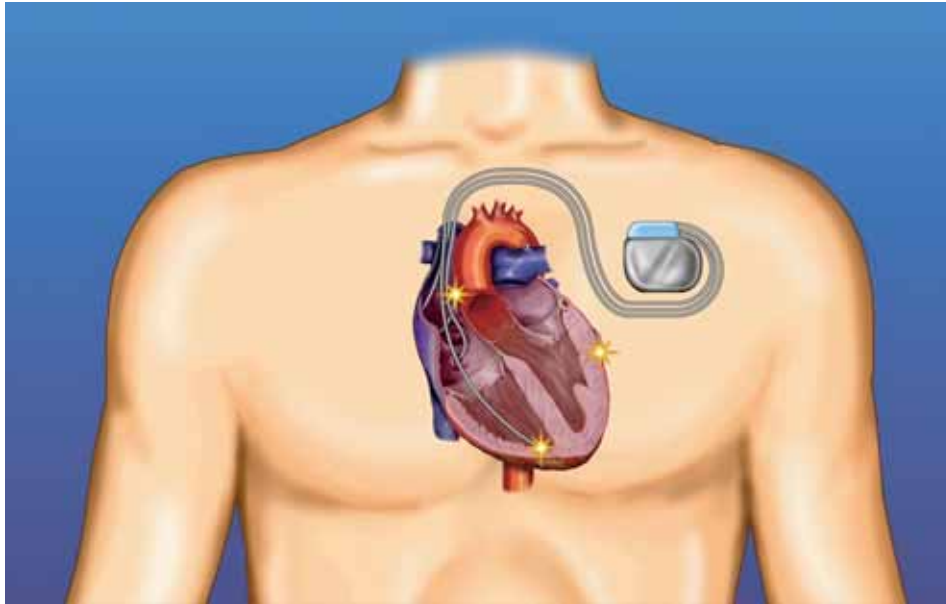
2. Irnich W. et al. Do we need pacemakers resistant to magnetic resonance imaging? Europace, 2005 Jul;7(4):353-65.



Innovationen fürs Leben.

NEUE SCHWERPUNKTKLINIK

# Kardiologie, Pneumologie, internistische Intensivmedizin



Kardiale Resynchronisationstherapie

Zum 1. Juli 2011 übernimmt Chefarzt Privatdozent Dr. Dr. Anil-Martin Sinha die neu gebildete Abteilung Kardiologie, Pneumologie und internistische Intensivmedizin. Nachfolgend gibt er einen Einblick in das geplante Leistungsspektrum.

## Kardiologie

Die Klinik für Kardiologie, Pneumologie und internistische Intensivmedizin bietet sämtliche moderne Techniken der invasiven und nichtinvasiven Kardiologie in enger Kooperation mit der Radiologie und Neurologie an.

## Herzkatheterlabor

Seit Mai 2009 wird das Herzkatheterlabor am Sana Klinikum Hof gemeinsam mit der kardiologischen Gemeinschaftspraxis Dr. Bodky/Rusch/Schwab betrieben. Dort sind alle diagnostischen und therapeutischen Verfahren in Herzkatheter-Technik möglich. Verlegt werden muss nur noch für schwere herzchirurgische Eingriffe (z. B. Herzklappenersatz, Bypässe), wobei die Herzklappendiagnostik und OP-Vorbereitung im Hofer Krankenhaus erfolgen kann. Ein 24-Stunden-Bereitschaftsdienst mit erfahrenen Ärzten

und Assistenzkräften sorgt für sofortige Hilfe bei einem akuten Herzinfarkt mittels Wiedereröffnung von verschlossenen Herzkranzgefäßen.

Die Herzkatheteruntersuchungen erfolgen nach modernsten Standards entweder über die Gefäße der Leiste, der Ellenbeuge oder des Handgelenks. Bei Verwendung der Gefäße am Handgelenk darf der Patient unmittelbar nach der Untersuchung wieder aufstehen. Die neu mit 20 Monitoren ausgestattete kardiologische Station M3 gewährleistet die enge Überwachung von Patienten nach Erweiterung der Herzkranzgefäße.

Im Einzelnen werden im Herzkatheterlabor folgende Untersuchungen durchgeführt:

- Diagnostischer und therapeutischer Linksherzkatheter, ggf. mit Einpflanzung aller Stenttypen (einschließlich medikamentenfreisetzender Stents)
- Notfalleingriffe (z. B. intrakoronare Thrombusaspiration, Implantation von intraaortalen Unterstützungssystemen)
- Diagnostik von Herzklappen- und Shuntvitien, angeborenen Herzfeh-

lern, Verengungen der peripheren Gefäße

- Rechtsherzkatheter bei Druckerhöhungen im „kleinen Kreislauf“ (z. B. bei pulmonaler Hypertonie)
- Perikardpunktionen und Herzmuskelbiopsien
- Einpflanzung von Verschlusschirmchen bei Defekten der Vorhofscheidewand (offenes Foramen ovale, Vorhofseptumdefekt) und Ventrikelscheidewand (Ventrikelseptumdefekt)
- Gefäßeingriffe an den Halsschlagadern (Carotiden), Nierenarterien und peripheren Gefäßen in Kooperation mit der Radiologie

Daneben werden sämtliche Geräte zur Therapie von Herzrhythmusstörungen im Herzkatheterlabor eingepflanzt. Hierzu ist in der Regel nur eine örtliche Betäubung notwendig.

Implantiert werden:

- Herzschrittmacher (1- und 2-Kammer-Geräte)
- Implantierbare Cardioverter-Defibrillatoren (1- und 2-Kammer-Geräte)
- Kardiale Resynchronisationstherapie (3-Kammer-Geräte, siehe Abbildung)
- Implantierbare Ereignisrekorder

Die Nachsorge kann im Krankenhaus oder von kooperierenden niedergelassenen Kardiologen durchgeführt werden.

Ab Juli 2011 ist folgende Erweiterung des Leistungsspektrums geplant:

- Elektrophysiologische Untersuchungen bei Herzrhythmusstörungen und Synkopen
- Invasiver Ultraschall der Herzkranzgefäße
- Intrakoronare Messung des Blutflusses
- Entfernung von Fremdkörpern in den Gefäßen und im Herzen
- Lokale Lysen und Thrombusaspirationen bei akutem ischämischen Schlag-

anfall in Kooperation mit der Neurologie und Radiologie

Mit der Einrichtung eines zweiten Linksherzkatheter-Messplatzes sind für 2012 folgende Innovationen vorgesehen:

- Ablationstherapie von Herzrhythmusstörungen (z. B. AV-Knotenmodulation, Isthmus- und His-Bündel-Ablation)
- Einpflanzung von Vorhofohrplomben
- Einpflanzung von Mitralklappenclips
- Nierenarteriendenerivationstherapie bei Bluthochdruckerkrankungen
- Einpflanzung von Herzklappen (in Kooperation mit Herzchirurgie)

#### Kardiovaskuläre Diagnostik

Zur exakten Erkennung und Beurteilung von kardiovaskulären Erkrankungen stehen alle modernen Untersuchungsverfahren und Geräte auf dem neuesten Stand der Technik zur Verfügung. Hierzu zählen insbesondere

- Herzultraschall (Echokardiographie) über die Brustwand und Speiseröhre
- Herzultraschall unter Belastung (Stressechokardiographie)
- Gefäßultraschall einschließlich Farbdoppleruntersuchungen
- Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, 24-Stunden-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Synkopenabklärung einschließlich Kipptisch-Untersuchungen

Eine bedeutsame Zukunftstechnologie der kardiovaskulären Diagnostik ist die moderne Herzbildgebung mittels Computertomographie (Kardio-CT) und Kernspintomographie (Kardio-MRT). Diese modernen Verfahren erlauben eine zuverlässige Beurteilung der Struktur und Funktion des Herzens und des angrenzenden Gefäßsystems, ohne dass die Durchführung eines Herzkatheters primär notwendig ist. Kardio-CT und Kardio-MRT werden in Kooperation mit der Radiologie bzw.

der MRT-Praxis Dr. Küpper im Klinikum durchgeführt.

#### Pneumologie

Auch die Pneumologie soll mit allen invasiven (Bronchoskopie) und nichtinvasiven Verfahren (insbesondere der Lungenfunktionstestung, Bodyplethysmographie) zur Diagnostik und Therapie von Lungenerkrankungen weiter auf- und ausgebaut werden. Zukünftig soll mit der Spiroergometrie ein weiteres wichtiges Untersuchungsverfahren etabliert werden, das eine exakte Beurteilung von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel und deren Verzahnung in Ruhe und unter Belastung bei Kranken, aber auch bei Gesunden und Sportlern jeder Leistungsklasse erlaubt.

Auch die Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atemstörungen (Schlaf-Apnoe-Syndrom) im Schlaflabor stellt einen wichtigen Baustein in der interdisziplinären Therapie von Lungen- und Herzerkrankungen dar. Im Schlaflabor können jede Nacht bis zu acht Patienten untersucht und auf ein modernes Therapiegerät (z. B. CPAP-Maske) eingestellt werden.

#### Internistische Intensivmedizin

Für Schwerkranke und Risikopatienten bietet auch weiterhin die interdisziplinäre Intensivstation mit zehn internistischen Betten eine qualitativ hochwertige Versorgung. Dort werden alle akuten und chronischen internistischen Krankheitsbilder nach aktuellem medizinischen Stand behandelt.

Hierzu verfügt die Station über eine moderne technische Ausstattung und erfahrene, exzellent geschulte Mitarbeiter. Auch kurze Eingriffe sind möglich, wie die elektrische und/oder medikamentöse Kardioversion bei Vorhofflimmern.



Chefarzt PD Dr. med. Dr. phil. Anil-Martin Sinha, MBA  
(ab 01.07.2011)

#### Chefarzt

Priv. Doz. Dr. med. Dr. phil.  
Anil-Martin Sinha, MBA  
(ab 01.07.2011)

#### Oberärzte

Fadil Ademaj  
Jürgen Stangl  
Dr. med. Jürgen Willmann

#### Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-23 85  
Fax: 0 92 81 / 98-22 86  
E-Mail: kardiologie@klinikumhof.de

**Ambulanzen und Sprechzeiten**  
**Kardiologische Privatsprechstunde**  
(Priv. Doz. Dr. Sinha, MBA)  
Termine nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 86



# Onkologie und Hämatologie

Die Mitarbeiter der Abteilung für Hämatologie und Onkologie am Sana Klinikum Hof zeichnen sich durch hohe Kompetenz in der Behandlung von Patienten und Patientinnen mit Tumorerkrankungen aus. Wesentlich hierfür ist zum einen die langjährige Erfahrung, zum anderen das außergewöhnlich breite Spektrum der therapierten Krankheitsbilder.

Hämatologische Erkrankungen schließen gut- und bösartige Erkrankungen des Blutes und des Lymphdrüsen Systems ein, z. B. chronische Leukämien, Lymphome oder Plasmozytome.

Onkologische Erkrankungen sind Tumorerkrankungen, die von Organsystemen ausgehen, beispielsweise Magen- und Darmkrebs, Lungenkrebs, Tumore des Hals-Nasen-Ohren-Traktes, urologische und gynäkologische Krebserkrankungen.

Die Patienten und Patientinnen werden in enger Zusammenarbeit mit anderen Fachdisziplinen betreut. Dabei werden

Diagnostik und Therapie nach den Anforderungen des Patienten möglichst individuell gestaltet. Erprobte Verfahren und Leitlinien fließen dabei ebenso wie neueste Erkenntnisse und Methoden in die Behandlung ein.

Das wöchentliche „Tumorboard“ bietet eine zusätzliche Hilfestellung bei komplexen Fällen und schwierigen Fragestellungen. Hier treffen sich Vertreter aller behandelnden Fachdisziplinen (auch niedergelassene Kollegen), um verschiedene Optionen abzuwägen und so dem Patienten die beste Behandlung anbieten zu können.

Die Abteilung Hämatologie und Onkologie ist als Lehrereinrichtung der Universitätsklinik Erlangen/Nürnberg angeschlossen. Insbesondere mit den Kollegen der Hämatologie/Onkologie und Chirurgie gibt es einen engen fachlichen Austausch.

Der Chefarzt der Abteilung, Prof. Dr. med. Friedrich-Wilhelm Busch, ist Mitglied des Tumorzentrums Erlangen.



Chefarzt Prof. Dr. med. Friedrich-Wilhelm Busch

## **Chefarzt**

Prof. Dr. med.  
Friedrich-Wilhelm Busch

## **Oberärztin**

Constanze Lohse

## **Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-22 75  
Fax: 0 92 81 / 98-24 85  
E-Mail: [medizinische.klinik@klinikumhof.de](mailto:medizinische.klinik@klinikumhof.de)

## **Ambulanzen und Sprechzeiten:**

### **Onkologische Sprechstunde**

(Prof. Dr. Busch)  
Montag, Mittwoch, Freitag  
von 09.00 bis 11.00 Uhr

### **Onkologische Patientenaufnahme**

Montag bis Freitag  
Termin nach Vereinbarung  
von 08.00 bis 11.00 Uhr

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 69

NEUE SCHWERPUNKTKLINIK

# Palliativmedizin und Schmerztherapie



Zum 1. Oktober 2010 implementierte das Sana Klinikum Hof eine neue Abteilung für Palliativmedizin und Schmerztherapie. Unter der Leitung von Dr. Hermann von Hoesslin, der als Facharzt für Anästhesiologie die Zusatzqualifikationen der Bayerischen Landesärztekammer für Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin und Notfallmedizin besitzt, entstehen bis Sommer 2011 im Erdgeschoss des Klinikums eine Palliativstation sowie eine Tagesklinik für Schmerztherapie. Bereits vor einigen Monaten haben ein Palliativmedizinischer und ein Schmerztherapeutischer Konsildienst ihre Arbeit aufgenommen.

## **Palliativstation**

Die Palliativstation versorgt Patienten mit schweren, weit fortgeschrittenen Erkrankungen, für die es keine kurativen Behandlungsmöglichkeiten mehr gibt

und die eine Linderung quälender Symptome, wie Schmerzen, Übelkeit, Luftnot, Angst, Blutungen oder Wundprobleme, benötigen. Zur ganzheitlichen Betreuung gehört neben der Behandlung körperlicher Leiden die Berücksichtigung psychischer, spiritueller/religiöser und sozialer Bedürfnisse sowie die Angehörigenunterstützung. Nach Besserung der Beschwerden wird eine Entlassung in die gewohnte Umgebung angestrebt.

Zum Palliativteam gehören Ärzte, Fachpflegekräfte, Physiotherapie, Psychologie, Seelsorge, Sozialdienst, Überleitungspflege und Hospizhelfer. Die Palliativstation verfügt über sechs große Einzelzimmer mit Dusche/WC und Angehörigenschlafplatz. TV und Radio sind selbstverständlich. Daneben gibt es Gemeinschaftsräume, ein Patienten-Spezialbad sowie einen Andachtsraum.

Eine Terrasse mit Garten lädt zum Verweilen ein.

Die Anmeldung erfolgt über die Stationsärzte der Palliativstation. Vor stationärer Aufnahme klärt der Palliativarzt, ob der Patient die Aufnahmevoraussetzungen erfüllt. Es muss eine weit fortgeschrittene Erkrankung vorliegen, die besondere körperliche oder psychosoziale Leiden mit sich bringt, und für die es keine kurativen Behandlungsmöglichkeiten mehr gibt. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten.

## **Schmerztagesklinik**

Der Schmerz ist ein Leit- und Warnsymptom für eine Erkrankung oder Verletzung. Bleibt der Schmerz trotz gezielter Behandlung oder Beseitigung der Ursachen bestehen, spricht man von einem chronischen Schmerz. Er beeinträchtigt die Lebensqualität des Betroffenen meist sehr.

Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell berücksichtigt die sozialen, beruflichen und körperlichen Aspekte der Erkrankung. Es sieht eine multimodale Behandlung durch ein interdisziplinäres Team aus Schmerztherapeut, Diplom-Psychologe/Psychotherapie, Physiotherapie, Diätassistentin, Sozialpädagogin und Ergotherapie vor.

Zur Krankheits- und Schmerzbewältigung durchlaufen Gruppen mit bis zu acht Schmerzpatienten ein mehrwöchiges Programm. Die Behandlung erfolgt wochentags von 8.00 bis 16.00 Uhr im Sana Klinikum Hof. Angeboten werden:

**Fünfwöchiges Schmerzbewältigungsprogramm** als Intensivprogramm für hoch chronifizierte Schmerzpatienten.  
**5 Wochen, Montag bis Freitag (ab 2011)**

**Alltags- und berufsbegleitendes Schmerzbewältigungsprogramm** für Patienten mit niedrigem Chronifizie-



rungsgrad oder für Patienten, die berufsbedingt nicht an einer fünfwöchigen Therapie teilnehmen können.  
12 Termine, 1x wöchentlich (ab 2012)

**Schmerzbewältigungsprogramm für Senioren** basierend auf einer speziell auf die Bedürfnisse und körperliche Leistungsfähigkeit angepassten Therapie.

12 Termine, 1x wöchentlich (ab 2012)

**Auffrischungsprogramm zur Wiederholung und Intensivierung** ein und zwei Jahre nach dem fünfwöchigen Schmerzbewältigungsprogramm.

1 Woche, Montag bis Freitag

#### **Palliativmedizinischer Konsildienst**

Aufgabe des Palliativmedizinischen Konsildienstes (PMD) ist die Mitbetreuung von Schwerst- und Sterbenskranken auf allen Stationen des Sana Klinikums Hof, für deren Erkrankung es keine kurative Behandlung gibt. Ziel ist die Linderung besonders belastender Symptome. Viele Patienten möchten wieder in ihre gewohnte Umgebung. Deshalb ist ein weiteres wichtiges Ziel, eine Verlegung nach Hause oder in eine geeignete Pflegeeinrichtung zu ermöglichen. Der PMD kümmert sich auch um die sozialen, psychischen und spirituellen Probleme der Patienten. Er berät, wenn es um schwierige Fragen der Beendigung oder Nichtanwendung lebensverlängernder Maßnahmen in bestimmten Situationen geht. Und er begleitet die Betroffenen in den letzten Tagen und Stunden ihres Lebens.

Das PMD-Team setzt sich aus Mitarbeitern verschiedenster Fachdisziplinen zusammen. Das Behandlungsspektrum umfasst unter anderem die Anpassung der Medikation, die Versorgung mit Schmerzmittelpumpen, Entlastungspunktionen, Gelenkinjektio-

nen, Wundmanagement, Massagen, Bäderanwendungen, Bestrahlungen, Atemtherapie, Familienberatung, Klärung von sozialrechtlichen Fragen, Hilfsmittelversorgung, Verlegungsplanung, Patienten- und Angehörigengespräche sowie Seelsorge und Trauerbegleitung.

#### **Schmerztherapeutischer Konsildienst**

Dieser Konsildienst richtet sich an Patienten, die an akuten oder längere Zeit bestehenden Schmerzen unterschiedlicher Ursache leiden. Das Team setzt sich zusammen aus schmerztherapeutisch geschulten Ärzten, Fachkrankenschwestern und -pflegern („pain nurses“) sowie einer Psychotherapeutin. Die behandelten Schmerzsyndrome umfassen unter anderem Kopfschmerzen, Schmerzen der Gelenke und des Bewegungsapparates, Schmerzen bei Bandscheiben- und Wirbelsäulenproblemen, Neuralgien, Gürtelrose, Sudeck'scher Erkrankung, Phantom- und Stumpfschmerzen sowie Tumorschmerzen.

Versorgt werden können Patienten auf allen Stationen der Klinik, wenn der behandelnde Stationsarzt den Konsildienst anfordert.

Basierend auf einer Untersuchung des Patienten wird ein meist multimodaler Behandlungsplan erstellt, d. h., neben ärztlicher Behandlung wird auch eine psychologische und physikalisch-physiotherapeutische Mitbehandlung durchgeführt.

Zum Einsatz kommen Verfahren wie Schmerzmittelaustestung und -einstellung, Schmerzmittelpumpenversorgung, Gelenkinjektionen, Schmerzkatheter-Anlagen, Nervenblockaden, Neuraltherapie, Akupunktur, manuelle Therapie, Krankengymnastik, Strom- und Gesprächstherapie.



Chefarzt Dr. med. Hermann von Hoesslin

#### **Chefarzt**

Dr. med. Hermann von Hoesslin

#### **Oberarzt**

Dr. med. Martin Schellenberger

#### **Palliativstation**

Tel.: 0 92 81 / 98-28 30

Fax: 0 92 81 / 98-28 31

E-Mail: palliativstation@  
klinikumhof.de

Bitte bringen Sie einen stationären Einweisungsschein mit.

#### **Schmerztagesklinik**

Tel.: 0 92 81 / 98-37 65

Fax: 0 92 81 / 98-24 85

E-Mail: schmerztagesklinik@  
klinikumhof.de

Bitte bringen Sie zum Erstgespräch einen stationären Einweisungsschein, Ihre Krankenkassenkarte und alle Voruntersuchungsberichte mit.

#### **Ambulanzen und Sprechzeiten Privatsprechstunde**

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-35 78

# Neurologie



Zum 1. März 2009 eröffnete am Sana Klinikum Hof die Neurologische Klinik unter Leitung von Chefarzt Dr. Marcus Beck. Seither konnte dort bereits eine große Zahl von Patienten mit Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems behandelt werden.

Ein Fokus der Abteilung liegt auf der Versorgung von Patienten mit akuten Erkrankungen. Ein großer Teil von ihnen leidet unter Durchblutungsstörungen des Gehirns. Für viele Schlaganfallpatienten konnte rasches Eingreifen die Prognose entscheidend verbessern.

Die Betroffenen werden nach nationalen Standards in der Schlaganfallereinheit behandelt. Geschulte Pflege und begleitende Therapien – Krankengymnastik, Ergotherapie und Logopädie – ermöglichen eine optimale umfassende Betreuung. Mit der Röntgenabteilung und der Kernspintomographie-Praxis Dr. Küpper abgestimmte Untersuchungspfade sowie enge Kooperation mit der Kardiologie und dem Sozialdienst des Hauses reduzieren die Liegezeit bis zur

Entlassung oder Weiterverlegung in eine Rehabilitationsklinik.

Dies erlaubt rasche Ursachensicherung und frühzeitige intensive Rehabilitation – entscheidend für die langfristige Lebensqualität des Patienten.

Innerhalb des Krankenhauses profitieren auch die anderen Fachabteilungen durch die Neurologie vor Ort. Denn viele diagnostische Fragen, beispielsweise bei unklaren Bewusstseinsstörungen oder Schmerzsyndromen, sind interdisziplinär zu versorgen.

Ein neues neurosonologisches und elektrophysiologisches Labor wurde etabliert, um zum Beispiel den Ort einer Nervenschädigung genauer lokalisieren zu können. Die Diagnostik wird ergänzt durch moderne CT- und MRT-Möglichkeiten.

Seit 2010 können Patienten auch ambulant in der Neurologischen Klinik behandelt werden. Auf fachärztliche Überweisung können Patienten mit

neuromuskulären, neuroimmunologischen und extrapyramidalmotorischen Erkrankungsbildern, sowie mit dystonen und spastischen Bewegungsstörungen bei Chefarzt Dr. Marcus Beck vorgestellt werden. Das Angebot soll die bisherige ambulante neurologische Versorgung in der Region ergänzen. Die Möglichkeit der Mitbetreuung umfasst z. B. Patienten mit Multipler Sklerose, chronisch entzündlichen Polyneuropathien, degenerativen Motoneuronerkrankungen wie der ALS, Myopathien und neuromuskulären Transmissionsstörungen wie der Myasthenia gravis. Für dystone und spastische Bewegungsstörungen unterschiedlicher Ätiologie kann bei entsprechender Indikation auch eine Therapie mit Botulinumtoxin angeboten werden.

## Schwerpunkte

- **Akute Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems** z. B. bei Schlaganfällen, entzündlichen ZNS-Erkrankungen, traumatischen Nervenläsionen oder Entzündungen des peripheren Nervensystems



**Peter Poremba**  
Staatl. anerk. Physiotherapeut

Ernst-Reuter-Str. 48a • 95032 Hof  
fon +49 92 81 - 144 06 72 • [www.physio-poremba.de](http://www.physio-poremba.de)

**Leistungsspektrum:**

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Sportphysiotherapie
- Klass. Massagetherapie
- Rückenschule
- Kinesiotaping
- Akupressur

- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonentherapie
- HeiBluft / Fango
- Schlingentischtherapie
- Wirbelsäulengymnastik
- Osteopathische Behandlungstechniken

**Hausbesuche - Alle Kassen - Termine nach Vereinbarung**



**Praxisgemeinschaft für Logopädie  
Spindler & Endt**

Altstadt 16 • 95028 Hof  
Telefon 09281-144 1000  
[www.hof-logopaedie.de](http://www.hof-logopaedie.de)

Wir sind Ansprechpartner für:  
Sprech-, Stimm-, Sprach- und Schluckstörungen

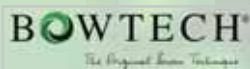


*Naturheilpraxis Sabine Fischer*

Lindenstraße 11 • 95189 Köditz  
Telefon: (09281) 83 68 110  
E-Mail: [info@hp-sabine-fischer.de](mailto:info@hp-sabine-fischer.de) • Internet: [www.hp-sabine-fischer.de](http://www.hp-sabine-fischer.de)

Therapieangebote:

- Bowtech • Homöopathie • Irisdiagnose • Schüblersalze
- Akupunktur 2000 • Ohrakupunktur



Termine nach Vereinbarung

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

**Gesundheit in den besten Händen**



mediaprint infoverlag gmbh



**Physiotherapie  
Birgit Bernhardt**

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Wellnessbehandlungen
- Hausbesuche
- Bobath
- u.a.m.

Am Otterberg 75 - 95032 Hof  
Tel. 09281 / 5 40 32 70 - Fax 09281 / 5 40 32 72

*Damit Bewegung wieder Freude macht*

**Unsere Hilfen für Senioren und Behinderte:**

- ☑ Essen auf Rädern – warm ins Haus!
- ☑ Behindertenfahrdienst!
- ☑ Krankenfahrdienst

Auskunft und Beratung:

ASB · Feldstraße 16 · 95152 Selbitz · Tel. 09280 5683 · Handy 0171 4251199



**Kreisverband  
Stadt und Landkreis Hof e.V.**



**Ergotherapie**

Bettina Mötzing  
Inh. Bettina Köppel

**Behandlungsfelder unserer Praxis:**

- ☞ Neurologie
- ☞ Geriatrie/Gerontopsychiatrie
- ☞ Pädiatrie
- ☞ Psychiatrie

Klosterstraße 14

95028 Hof

Tel.: 09281 509949 Mobil: 0179 7612623

E-Mail: [info@ergotherapie-hof.de](mailto:info@ergotherapie-hof.de)

[www.ergotherapie-hof.de](http://www.ergotherapie-hof.de)

Alle Behandlungen finden in hellen, freundlichen Räumen  
statt und auf Verordnung auch als Hausbesuch.

[www.ergotherapie-hof.de](http://www.ergotherapie-hof.de)



**LOGOPÄDISCHE PRAXIS**

Dipl.-Päd.

**Christian Neumann**

Telefon 09281/85611  
95028 Hof · Theresienstr. 13

- Vertragspartner des SANA KLINIKUMS HOF
- Therapie von Aphasien, Dysarthrien, Dysphagien
- Therapie von Stimmstörungen
- Therapie kindlicher Sprachstörungen



Chefarzt Dr. med. Marcus Beck

- **Begleitung chronischer neurologischer Erkrankungen** wie Multiple Sklerose, dystone oder spastische Bewegungsstörungen, Parkinson-Syndrome
- **Neuromuskuläre Erkrankungen** wie Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Muskelerkrankungen oder Myasthenia gravis
- **Epileptische Syndrome**

#### Schlaganfalleinheit

Jedes Jahr erleiden in Deutschland rund 200.000 Menschen einen Schlaganfall. Er ist die dritthäufigste Todesursache und häufigste Ursache für Behinderungen im Erwachsenenalter.

Die schwerwiegenden Folgen könnten in vielen Fällen verringert oder gar vermieden werden, wenn im Notfall schnell gehandelt und innerhalb der ersten Stunden eine kompetente Therapie eingeleitet wird.

Unsere Schlaganfalleinheit ist speziell für die Bedürfnisse von Patienten nach

einem Schlaganfall ausgerüstet. An sieben Monitorplätzen stehen alle notwendigen Überwachungsmöglichkeiten inklusive EEG-Monitoring zur Verfügung.

Durch unseren gut organisierten und engagierten Bereitschaftsdienst ist rund um die Uhr neurologische Fachkompetenz verfügbar. Die Diagnostik wird ergänzt durch eine moderne Computertomographie mit Angiographie-Einheit und eine dem Haus angegliederte Magnetresonanztomographie.

Das Sana Klinikum Hof ist Mitglied im Schlaganfallnetzwerk mit Telemedizin in Nordbayern (STENO). Komplexe Fragestellungen können dort erörtert und entschieden werden. 2011 wurde STENO als erstes Schlaganfallnetzwerk nach dem internationalen Standard der DIN ISO 9001 zertifiziert. Die Schlaganfalleinheit des Hofer Klinikums erfüllt daneben die Anforderungen der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft.

#### Chefarzt

Dr. med. Marcus Beck

#### Oberärzte

Peter Jonas

Dr. med. Elisabeth Oertle

#### Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-35 78

Fax: 0 92 81 / 98-24 85

E-Mail: [neurologie@klinikumhof.de](mailto:neurologie@klinikumhof.de)

#### Ambulanzen und Sprechzeiten

##### Neurologische Privatsprechstunde

##### Ermächtigungsambulanz

Dienstag und Donnerstag  
von 12.00 bis 15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter

Tel.: 0 92 81 / 98-35 78



ÜBERREGIONAL ANERKANNT

# Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie



Die Klinik für Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie des Sana Klinikums Hof verfügt über ein breites Leistungsspektrum und behandelt jährlich über 2.200 stationäre und über 2.000 ambulante Patienten, nahezu 40 Prozent überregional.

Im operativen Bereich werden alle offen-chirurgischen, endoskopischen, laparoskopischen und minimalinvasiven Verfahren durchgeführt. Die Behandlung erfolgt nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Urologie und der Europäischen Gesellschaft für Urologie.

Die Abteilung verfügt über:

- zwei eigene digitale Röntgenarbeitsplätze,
- eine eigene Urinbakteriologie,
- einen videourodynamischen Messplatz,
- ein ESWL-Gerät der neuesten Generation,

- fünf Ultraschallgeräte,
- mehrere Laparoskopietürme
- und alle Laser-Verfahren.

Deutschlandweit gibt es rund 5.000 Urologen. Aus ihnen ermittelte in den Jahren 2007 und 2010 das Magazin FOCUS 80 Spezialisten für urologische Tumore. Bereits zum zweiten Mal zählt Dr. Hansjörg Keller, Chefarzt der Klinik für Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie, zu diesen Krebs-Experten.

## Schwerpunkte Prostatazentrum

- Alle modernen Verfahren zur Untersuchung und Behandlung von Prostataerkrankungen (alle Laserverfahren, Video-TUR-Prostata, Strahlentherapie, Brachytherapie (interne Strahlentherapie))
- In Hof entwickelte, von mehreren wissenschaftlichen Fachgesellschaften ausgezeichnete, minimalinvasive

Methoden zur Behandlung des Prostatakrebses, auch in Schlüsselloch-Technik

- Beratung in Kooperation mit niedergelassenen Urologen und Strahlentherapeuten
- Ärztliche Zweitmeinung
- Kooperation mit Selbsthilfegruppen
- Forschungs- und Referenzzentrum
- Hospitationszentrum zur Ausbildung nationaler und internationaler Gastärzte
- Ausbildungsklinik für Medikamentöse Tumorthherapie
- Zentrum für Harnröhrenchirurgie und plastisch rekonstruktive Urologie
- Endoskopische und offene Rekonstruktion von Harnröhrenengen
- Neubildung von Harnröhren und Harnleiter aus Mundschleimhaut

## Minimalinvasive Eingriffe (Endourologie/Laparoskopie)

- Behandlung von Blasenentleerungsstörungen, Steinen, Blasen- und

# Anschlussheilbehandlungen nach urologischen Eingriffen

## Kliniken Hartenstein, Bad Wildungen-Reinhardshausen

Mit drei großen urologischen Abteilungen an einem Ort sind wir deutschlandweit Ihr größter Partner im Bereich der uro-onkologischen Rehabilitation. Hierfür stehen wir Ihnen seit über fünf Jahrzehnten als reines Familienunternehmen mit unserer Erfahrung zur Seite. Hochspezialisierte Diagnostik und ganzheitliche, übergreifende Therapie sind die Eckpfeiler unserer Behandlungskonzepte, ergänzt wird Ihr Aufenthalt durch ein breites Angebot für Entspannung und Erholung. Gerne senden wir Ihnen unser ausführliches Infomaterial.



### Unser Leistungsspektrum an diagnostischen Möglichkeiten

- Großes eigenes Zentrallabor
- Röntgen
- Sonographie
- Transrektale Sonographie (TRUS)
- Urologische Videoendoskopie mit photodynamischer Diagnostik (PDD)
- Uroflowmetrie
- Urodynamik
- EKG
- Belastungs-EKG
- Farbdopplerechokardiographie
- Langzeit-EKG
- Lungenfunktion
- Dopplersonographie der peripheren Gefäße
- 24-Stunden-Blutdruckmessung

Anerkannt von den führenden Leistungsträgern.  
Attraktive Angebote für Selbstzahler.

**Kliniken Hartenstein GmbH + Co. KG**  
Mühlenstraße 8 · 34537 Bad Wildungen

Servicestelle urologische Anschlussheilbehandlung: Tel. 0 56 21 / 88 10 84

[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)



Urologie in den Kliniken Hartenstein:

Klinik Wildetal · Mühlenstraße 8  
Klinik Quellental · Wiesenweg 6  
Klinik Birkental · Zur Herche 5

Alle Hartenstein-Kliniken befinden sich ländlich gelegen, in Bad Wildungen-Reinhardshausen.



www.niedelundteichler.de

## INFORMATIONEN FÜR IHRE GESUNDHEIT



### Wieder durchstarten mit neuen Gelenken

Wenn der Körper Verschleißerscheinungen zeigt, ist dies heute kein Grund mehr, sich einzuschränken. Künstliche Gelenke von DePuy für Hüfte und Knie können Ihr vertrautes Lebensgefühl wiederherstellen.

Hilfreiche Informationen zu Hintergründen und Möglichkeiten bei Gelenkbeschwerden finden Sie unter [www.depuy.de](http://www.depuy.de) und [www.meinKniegelenk.de](http://www.meinKniegelenk.de).

DePuy – damit Ihre Beweglichkeit erhalten bleibt.

never stop moving™  companies of Johnson & Johnson

**medika**  am Puls der Medizin.

Zentrale  
medika Medizintechnik GmbH  
Südtring 84 · 95032 Hof  
Tel. 09281 7549-0  
Fax 09281 7549-77  
[info@medika.de](mailto:info@medika.de) · [www.medika.de](http://www.medika.de)

Niederlassung  
medika Medizintechnik GmbH  
Im Gewerbegebiet 5  
91093 Heßdorf  
Tel. 09135 7122-0  
Fax 09135 7122-77

DER PARTNER  
FÜR KLINIKEN  
UND PRAXEN

Prostatakrebs, Nieren- und Nebennierentumoren, Harnröhren- und Harnleiterengen

- Photodynamische Diagnostik (PDD) zur Blasenkrebserkennung
- Blasenhalstents
- Botox bei Blasenentleerungsstörungen
- Konventionelle Video-Resektion (TUR-B, TUR-P)
- Alle Laserverfahren (Greenlight, HPS, Holmium, Neodym-Yag)

#### **Tumorchirurgie**

- Niere, Nebenniere (organerhaltend, radikal, Schlüsselloch-Technik), Harnblase (Teil-/Kompletentfernung, alle Formen des Harnblasenersatzes), Penis (Laser), Hoden (ejakulationserhaltende Lymphknotenentfernung), Prostata (radikal, potenzertretend, minimalinvasiv, ausgedehnte Lymphknotenentfernung)
- Strahlentherapie von außen oder innen (Brachytherapie, Seeds; Zusammenarbeit mit Strahlentherapie)

#### **Plastisch-rekonstruktive Verfahren**

- Inkontinenzoperation bei Männern und Frauen, minimalinvasiv
- Nierenfehlbildungskorrektur (Hydronephrose, Ureterabgangsstenose, Megaureter – laparoskopisch)
- Harnleiterersatz-Operationen (Darm, Mundschleimhaut, etc.)
- Ersatzblasenbildung (kontinent, Stoma)
- Korrektur von Penisfehlbildung, -verkrümmung
- Alle Arten der Harnröhren-Rekonstruktion, auch mit Mundschleimhauttransplantation
- Samenwegswiederherstellung (Mikroskop)
- Prothesen (Penis, Hoden, Schliessmuskel, etc.)

#### **Harnsteinbehandlung**

- Berührungsfreie Stoßwellenertrümmerung
- Alle minimalinvasiven Verfahren (URS starr und flexibel, Laserertrümmerung, Mini-PNL, flexible Endoskopie)

#### **Medikamentöse Tumortherapie und Urologische Onkologie**

- Chemotherapie und Radiochemotherapie bei allen urologischen Tumoren
- Hormontherapie
- Immuntherapie (Interferon, Interleukin, BCG, etc.)

#### **Ambulante Operationen**

- Blasenspiegelung, Blasendruckmessung
- Harnleiterschienung
- Entnahme von Prostatapuben
- Samenleiterdurchtrennung
- Behandlung von Harnsteinen, Leisten-/Wasserbruch, Phimose, Krampfadern am äußeren Genitale
- Kinderurologische Operationen
- Steinertrümmerung (ESWL)

#### **Kinderurologische Behandlungen**

- Angeborene Fehlbildungen und Abflussstörungen von Niere und Harnwegen
- Refluxkrankheit (medikamentös, endoskopisch, operativ)
- Erkrankungen des inneren und äußeren Genitale
- Nierensteine (ESWL, alle gängigen minimalinvasiven endoskopischen Verfahren)
- Neurogene Blasenentleerungsstörungen, z. B. Spina bifida
- Kindliches Einnässen
- Kindliche urologische Notfälle, z. B. Hodentorsion, Paraphimose, Nebenhodenentzündung
- Verletzungen des Uro-Genitalsystems



Chefarzt Dr. med. Hansjörg Keller

#### **Chefarzt**

Dr. med. Hansjörg Keller

#### **Oberärzte**

Jörn Beier

Dr. med. Sven Piesche

#### **Sekretariat**

Tel.: 0 92 81 / 98-23 78

Fax: 0 92 81 / 98-24 54

E-Mail: urologie@klinikumhof.de

#### **Ambulanzen und Sprechzeiten**

##### **Urologische Funktionsabteilung**

Tel.: 0 92 81 / 98-24 56

##### **Privatsprechstunde**

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter

Tel.: 0 92 81 / 98-25 24

##### **Kinderurologische Sprechstunde**

Montag von 12.00 bis 15.00 Uhr

##### **Inkontinenzsprechstunde**

Freitag, Termin nach Vereinbarung

##### **Sprechstunde für plastisch-rekonstruktive Urologie/Harnröhrenchirurgie**

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte je unter

Tel.: 0 92 81 / 98-25 30

# Radiologische Diagnostik und interventionelle Radiologie



Leitende Ärztin Dr. med. Carola Ponikau

Zu unseren Leistungen gehören alle gängigen radiologischen Untersuchungsverfahren – von Computertomographie über Radiographie und Mammographie bis hin zu Angiographie und Phlebographie. Spezialmethoden wie CT-gesteuerte Knochendichtemessung oder Kinderradiologie ergänzen das Angebot. Der interventionelle Bereich umfasst zahlreiche innovative Verfahren wie etwa die Implantation von Gefäßprothesen oder die Embolisation gutartiger und bösartiger Tumore.

Unser integriertes RIS-PACS (Radiologieinformationssystem kombiniert mit einem Bildarchivierungs- und Kommunikationssystem auf der Basis digitaler Netzwerke) ermöglicht die komplette Digitalisierung von Arbeitsablauf und Archivierung. Röntgenbilder und Aufnahmen können per Teleradiologie elektronisch versendet und empfangen werden.

## Medizinische Schwerpunkte

- **Mehrzeilen-Computertomographie** (64 Zeilen-CT)
- **Digitale Radiographie** (Thorax, Skelett, Gastroenterologie, Angiologie)
- **Spezialuntersuchungen** z. B. gehaltene Aufnahmen, Ganzbeinaufnahmen, Wirbelsäulengesamtaufnahmen, Arthrographie (Gelenkdarstellung), Arthro-CT, Orthopantomographie (Kieferaufnahmen), Computertomographische Knochendichtemessung (Osteodensitometrie), Sialographie (Darstellung der Speichelgänge)
- **Gynäkologische Radiologie** mit kompletter Mammadiagnostik (digitale Mammographie, Ultraschall), Mammapunktionen/Biopsien und präoperativer Tumormarkierung, endovaskuläre Uterusmyomembolisation.

- **Gastroenterologische Radiologie** (Kontrastmittel-Untersuchungen des kompletten Ösophagus-Magen-Darm-Trakts einschließlich funktioneller Defäkographie)
- **Kinderradiologie** einschließlich Miktionszysturethrographie und interventioneller radiologischer Therapie von Invaginationen
- **Uroradiologie**
- **Angiologie** Angiographie und Phlebographie (arterielle und venöse Gefäßdarstellungen) inklusive Shuntdiagnostik (stationär und ambulant)
- **Radiologische Interventionen**
  - Stentgraft-Implantation zur Behandlung von Aortenaneurysmen (in Zusammenarbeit mit der Gefäßchirurgie)
  - Interventionelle Versorgung der PAVK (PTA, Stenting, Artherektomie, Thrombolyse, Aspiration) (stationär und ambulant)
  - Perkutane Portsystemimplantation (stationär und ambulant)
  - CT-gesteuerte periradikuläre Therapie, Facettenblockade und Sympathikolyse
  - Myelographie, Funktionsmyelographie, Myelo-CT
  - Cava-Filter-Implantationen
  - CT-, Ultraschall- und Durchleuchtungsgesteuerte diagnostische Punktionen/Biopsien und therapeutische Drainagen, Fisteldarstellungen
  - intraarterielle Chemotherapie
  - Arterielle Thrombolyse und Thrombektomien (Aspirationsthrombektomie)
  - perkutane transluminale Embolisation bei Tumoren und Blutungen
  - perkutane transluminale Fremdkörperentfernung
  - perkutane transhepatische Cholangiographie und Drainage (PTC-PTCD/Gallengangsdarstellung, Gallengangsdrainage)

## Leitende Ärztin

Dr. med. Carola Ponikau

## Oberärzte

Frank Mehnert

Dr. med. Nicole Schumacher

## Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-22 60

Fax: 0 92 81 / 98-22 81

E-Mail: marianne.lang@  
klinikumhof.de

## Ambulanzen und Sprechzeiten

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-22 59



## FUNKTIONSBTEILUNG

# Nuklearmedizin

In der Nuklearmedizin werden radioaktive Substanzen und kernphysikalische Verfahren zur Funktions- und Lokalisationsdiagnostik angewendet. Bekannte Verfahren sind die Szintigraphie und die SPECT (single photon emission computed tomography). Dabei werden Radionuklide in den Körper eingebracht und deren unterschiedliche Anreicherung im Zielgebiet erfasst.

Radionuklide lassen sich aber auch therapeutisch nutzen. Bewährte Verfahren sind etwa der Einsatz von Jod-131 in der Therapie von Schilddrüsenerkrankungen (Radiojodtherapie) oder von Yttrium-90 bei Gelenkerkrankungen (Radiosynoviorthese).

## Medizinische Schwerpunkte

- **Schilddrüse**  
Szintigrafie zur Abklärung von Überfunktion und Knoten; Feinnadelbiopsie; Ultraschall; Ganzkörperjodszintigrafie zum Nachweis von Schilddrüsenkrebsmetastasen; Radiojodtherapie gutartiger Schilddrüsenerkrankungen einschließlich Vorbereitung durch Zweiphasentest.
- **Nebenschilddrüse**  
Szintigrafie zum Nachweis von Nebenschilddrüsenadenomen bei Hyperparathyreoidismus.
- **Lunge**  
Inhalations- und Perfusionsszintigrafie zur Suche einer Lungenembolie sowie Vorbereitung und Nachsorge bei Lungen-OP.
- **Herz**  
Myokardszintigrafie zur Abklärung der Koronaren Herzkrankheit, der Indikation zur Koronarangiografie und des Erfolgs von Herzkranzgefäß- sowie Bypass-OPs.
- **Ösophagus**  
Szintigrafie zum Nachweis von Bewegungsstörungen bei Schluckbeschwerden.
- **Magen-Darm-Trakt**  
Suche nach Blutungsquellen bei Magen-Darm-Blutungen; Suche nach Meckeldivertikeln; Magenentleerungsszintigrafie bei Verdacht auf Störung der Magenbeweglichkeit.
- **Leber**  
Leberfunktionsszintigrafie.
- **Bauchspeicheldrüse**  
Szintigrafie bei Verdacht auf Funktionsstörung.
- **Gallenblase**  
Beurteilung des Gallenabflusses; Nachweis von Gallenlecks.
- **Niere**  
Nierenfunktionsszintigrafie mit MAG 3; statische Nierenszintigrafie mit DMSA zur Beurteilung des Ausmaßes von Parenchymdefekten.
- **Nebenniere**  
Szintigrafie zur Abklärung von Nebennierentumoren.
- **Tränenang**  
Szintigrafie bei Verdacht auf Einengung.
- **Knochen/Gelenke**  
Skelett- und Knochenmarksszintigrafie; Nachweis von Knochenbrüchen, -tumoren, -metastasen, -entzündungen, -nekrosen, Gelenkentzündungen, Lockerung oder Entzündung künstlicher Gelenke; Beurteilung der Knochenmarksverteilung; Radiosynoviorthese zur Therapie rheumatischer Gelenkerkrankungen; Samarium- und Strontiumtherapie zur Behandlung von Knochenmetastasen.
- **Nervensystem**  
Liquorraumszintigrafie zur Lecklokalisierung bei Liquoristel; Hirndurchblutungsbeurteilung mit HMPAO oder ECD; Iomazenil-SPECT zur Lokalisation von Epilepsie-Herden; Rezeptorszintigrafie zur Differenzierung des Morbus Parkinson von atypischen Parkinson-Erkrankungen.
- **Lymphsystem**  
Lymphszintigrafie zur Prüfung der



Leitender Arzt Dr. med. Joachim Nolte

Lymphabflusswege bei Lymphödem und Verdacht auf Lymphleck; Sentinelnode-Szintigrafie zur Lokalisation des Wächterlymphknotens bei Brust- und Hauttumoren.

- **Tumorszintigrafie**  
Octreoscan bei neuroendokrinen Tumoren; Galliumszintigrafie; Sestamibi-Szintigrafie; MIBG-Szintigrafie bei Nebennierentumoren, Phäochromocytom, Neuroblastom.
- **Entzündungen**  
Szintigrafie zum Nachweis von Entzündungsherden mit Leukoscan.

### Leitender Arzt

Dr. med. Joachim Nolte

### Sekretariat

Tel.: 0 92 81 / 98-22 60  
Fax: 0 92 81 / 98-22 81  
E-Mail: marianne.lang@  
klinikumhof.de

### Ambulanzen und Sprechzeiten

Termin nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
Tel.: 0 92 81 / 98-35 32

# Strahlentherapie

Die Strahlentherapie nutzt ionisierende Strahlung, um Krankheiten zu heilen oder deren Fortschreiten zu verzögern. Um der Bevölkerung alle Möglichkeiten der Strahlentherapie am Standort Hof zu erhalten und gleichzeitig auf die neueste Technologie umstellen zu können, schloss das Sana Klinikum Hof 2009 mit RADIO-LOG einen Kooperationsvertrag. Die Gesellschaft betreibt drei Strahlentherapien in Bayern, daneben mehrere radiologische Praxen.

Das Sana Klinikum Hof und RADIO-LOG Passau investierten gemeinsam rund 7,5 Millionen Euro in Bau und Ausstattung einer neuen Strahlentherapie. Anfang 2011 hat das neue Zentrum unter Leitung von RADIO-LOG seinen Betrieb aufgenommen. Nun können bis zu 80 Tumorpatienten pro Tag bestrahlt werden. Ein

zweiter Teilchen-Beschleuniger soll im Laufe des Jahres die Leistungsfähigkeit noch weiter ausbauen.

Ärztlicher Leiter der neuen Strahlentherapie ist der erfahrene Facharzt Bernd-Jürgen Dittmann (RADIO-LOG). Doch die Patienten treffen auch auf viele bekannte Gesichter: nahezu alle Mitarbeiter der bisherigen Strahlentherapie, allen voran der langjährige Leitende Arzt Alexander Abt, sind in das neue Zentrum gewechselt.

Die neue Strahlentherapie setzt Maßstäbe in der wohnortnahen Versorgung von krebserkrankten Patienten in Hof und Umgebung. Therapiert wird mit modernsten medizinischen Geräten in Behandlungsräumen mit natürlichem Tageslicht.



## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr  
Anmeldung: [info@radio-log.de](mailto:info@radio-log.de)  
Tel.: 0 92 81 / 14 03 69-0  
Fax: 0 92 81 / 14 03 69-10

# KV-Bereitschaftspraxis

Ihre Gesundheit richtet sich nicht nach Öffnungszeiten. Daher gibt es die kassenärztliche Bereitschaftspraxis Hof als Anlaufstelle außerhalb der regulären Praxiszeiten niedergelassener Ärzte. Im August 2010 ist die Bereitschaftspraxis ins Sana Klinikum Hof umgezogen. Der Ortswechsel von der Münsterstraße ins Krankenhaus brachte viele Vorteile für die Patienten: Die Untersuchungsmöglichkeiten des Klinikums, wie Röntgen und Labor, stehen zur Verfügung. Die Notaufnahme kann chirurgische Fälle versorgen, für die die Bereitschaftspraxis nicht eingerichtet ist. Und bei lebensbedrohlichen Notfällen entfällt der Transport zum Krankenhaus.

Dr. Winfried Sachs, niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin und Obmann der Bereitschaftsdienstgruppe Hof, zieht ein positives Resümee: „Die Zusammenarbeit mit dem Sana Klinikum Hof läuft sehr gut. Alle Vorteile, die wir

uns gerade für unsere Patienten versprochen haben, sind auch eingetreten.“ Weitere Verbesserungen verspricht sich Dr. Sachs nach Abschluss des Umbaus der Zentralen Patientenaufnahme des Krankenhauses: „Zur Zeit nutzen wir Sprechstunden-Räume des Klinikums. Nach Ende der Bauarbeiten, etwa im November 2011, ziehen wir in unsere endgültigen Praxisräume um. Dann wird die Situation für Patienten und Ärzte nochmal komfortabler.“

Seit der Gründung der Bereitschaftspraxis im Jahr 2003 findet der Praxisdienst der Bereitschaftsdienstgruppe Hof während der kassenärztlichen Bereitschaft nur noch dort statt. So haben die Patienten eine feste Anlaufstelle, die speziell auf die Belange des Notfalldienstes eingerichtet ist. Zusätzlich ist ein Hausbesuchsdienst etabliert. Die Dienste in der Bereitschaftspraxis werden derzeit von insgesamt 56 niedergelassenen

Ärztinnen und Ärzten durchgeführt. Die Bereitschaftspraxis wurde von Anfang an sehr gut angenommen. Jährlich kommen etwa 6.500 Patienten, bislang schon rund 55.000.

Die KV-Bereitschaftspraxis versorgt gleichermaßen Erwachsene und Kinder. Ergibt sich ein stationärer Klärungsbedarf, können die niedergelassenen Ärzte die Patienten direkt weiterleiten.

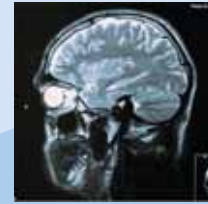
## Öffnungszeiten

Mittwoch: 17.00 bis 21.00 Uhr  
Freitag und an Vorabenden von Feiertagen: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Samstag, Sonntag, Feiertag:  
09.00 bis 13.00 Uhr  
16.00 bis 21.00 Uhr

## Kontakt:

Tel.: 0 92 81 / 83 33 44

# Kernspintomographie schafft Transparenz



Seit 1997 bietet  
die Praxis  
Dr. med. Küpper  
mittels modernster  
Kernspintomographie  
radiologische Diagnostik  
auf höchstem Niveau.

Nähere Informationen finden  
Sie auch im Internet:

[www.drkuepper-hof.de](http://www.drkuepper-hof.de)



Im **Sana KLINIKUM HOF** | Eppenreuther Str. 9 | 95032 Hof  
Tel. 0 92 81/54 01 70 (Terminvereinbarung erbeten) | [praxis@drkuepper-hof.de](mailto:praxis@drkuepper-hof.de)

## Wir helfen Ihnen, gesund zu werden und zu bleiben

Modernste medizinische Technologie, wie die Magnetresonanztomographie (kurz MRT genannt), optimieren heute die moderne Diagnostik und bieten ganz ohne Strahlen die Möglichkeit, Bilder des menschlichen Körpers in jeder Raumebene aufzunehmen.

Seit 1997 im Sana KLINIKUM HOF, führt die Praxis Dr. med. Küpper kernspintomographische Untersuchungen auf höchstem Niveau durch. Mit dem Einsatz neuester MRT-Methoden möchten Dr. med. Küpper und sein Team helfen, Krankheiten früher zu erkennen, die diagnostische Abklärung möglichst schonend durchzuführen und durch moderne Computertechniken auch die anschließende Therapie für den behandelnden Arzt so gut wie möglich vorzubereiten und, wenn nötig, zu überwachen.

Bei aller Technik wird der Mensch jedoch immer im Mittelpunkt stehen, denn das „MRT-Team“ begleitet den Patienten von der Anmeldung über die Untersuchungsvorbereitung sowie während und nach der Untersuchung.

Die MRT-Untersuchung (Magnetresonanztomographie) folgender Organe werden in der Praxis Dr. med. Küpper durchgeführt:

- Kopf und Wirbelsäule
- Extremitäten und Gelenke
- Halsweichteile
- Brustkorb
- Bauchraum und Becken
- Blutgefäße
- Brustdrüsen
- Gallenwege
- Herz

# Belegärzte

## Augenheilkunde

Die Augenheilkunde wird teilweise als Belegabteilung geführt. Belegarzt ist der niedergelassene Facharzt Dr. Jürgen Heinz aus Hof. Dr. Ignatius von der Lippe aus Neustadt an der Orla/Thüringen ist in der Augenheilkunde konsiliar-ärztlich für das Klinikum tätig. Beide führen einen Großteil ihrer Eingriffe ambulant am Sana Klinikum Hof durch. Für stationäre Patienten kann Dr. Jürgen Heinz auf Betten des Klinikums zurückgreifen. Schwerpunkt von Dr. Heinz ist die operative Behandlung des grauen Stars. Dr. von der Lippe bietet neben der

operativen Behandlung des grauen Stars auch sämtliche Operationen am Augenlid sowie intravitreale Injektionen an, etwa zur Behandlung der altersbedingten Makuladegeneration (AMD).

## Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie

Die Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie wird am Sana Klinikum Hof als Belegabteilung geführt. Belegarzt ist der niedergelassene Facharzt Dr. Dr. med. Peter Schneider aus Hof. Er bietet hauptsächlich die folgenden operativen Eingriffe an: operative Behandlung von Brüchen des Kiefers, der Augenhöhlen und der Nase, operati-

ve Versetzung des Unterkiefers, Ziehen von Zähnen (Zahnextraktion) in Narkose. Für seine stationären Patienten kann Dr. Dr. Schneider im Rahmen der interdisziplinären Belegung auf Betten im Sana Klinikum Hof zurückgreifen.

## Kontakt

Sana Klinikum Hof  
Tel.: 0 92 81 / 98-0  
Fax: 0 92 81 / 98-27 35  
E-Mail: info@klinikumhof.de

# Sana Gesundheitszentrum Hof

Seit 2004 können Medizinische Versorgungszentren (MVZ) gegründet werden. Sie dienen der ambulanten Krankenversorgung. Für den Patienten ähnelt das MVZ einer Gemeinschaftspraxis. Das MVZ am Sana Klinikum Hof umfasst zwei Standorte: das Sana Klinikum Hof, Eppenreuther Str. 9, 95032 Hof, sowie Praxisräume in der Karlstr. 14, 95213 Münchberg. Folgende Fachrichtungen werden angeboten:

## Praxis für Orthopädie

Dr. med. Bertram Geigner  
Dr. med. Gabor Horvath  
Prof. Dr. med. Matthias Schürmann  
Dr. med. Harro Sprengel  
Oliver Waitz

## Schwerpunkte

- Wirbelsäulenchirurgie
- Gelenkersatzchirurgie
- Schulterchirurgie
- Unfallversorgung
- Behandlung von Sportverletzungen
- Hand- und Fußchirurgie

## Kontakt

Tel.: 0 92 81 / 98-28 12 oder -22 36

## Praxis für Gynäkologie

Dr. med. Jana Klein

## Schwerpunkte

- **Regelversorgung:** Kinder- und Jugendgynäkologie, Empfängnisverhütung, Familienplanung, Sterilitätsdiagnostik, Schwangerschaftsvorsorge, Krebsfrüherkennung, Ultraschalluntersuchung der Brust, Onkologische Nachsorge, Ambulante Operationen, Psychosomatische Medizin, Schutzimpfungen
- **Wahlleistungen in der Schwangerschaft:** 4D-Ultraschall in der Schwangerschaft, Ersttrimester-Screening (Messung der Nackentransparenz des Kindes, Laboruntersuchungen) zur Risikoermittlung bestimmter genetischer Erkrankungen (z. B. Down-Syndrom), Blutzuckerbelastungstest (oraler Glukosetoleranztest), Bestimmung des Toxoplasmoseschutzes, Untersuchung des Scheidensekretes auf Streptokokken – Gruppe B
- **Wahlleistungen in der Frauenheilkunde:** Einlage von Spiralen (Kupferspirale, Hormonspirale), Hormonanalysen, Immunologischer Stuhltest,

HPV-Test (Abstrich vom Gebärmutterhals auf Papilloma-Viren), Blutzuckerbelastungstest (oraler Glukosetoleranztest)

## Kontakt

Tel.: 0 92 81 / 98-28 06

## Praxis für Mikrobiologie und Infektionsepidemiologie

Dr. med. Dipl.-Biol. Ursula Zschätzsch

## Schwerpunkte

- Indikationsstellung infektiologischer Parameter
- Infektiologische Beratung für Patienten und Arztpraxen
- Durchführung von Laborleistungen auf dem Sektor der Bakteriologie und Infektionserologie

## Kontakt

Tel.: 0 92 81 / 98-22 87

## Sana Gesundheitszentrum Hof GmbH

Eppenreuther Str. 9, 95032 Hof  
Tel.: 0 92 81 / 98-28 00  
Fax: 0 92 81 / 98-28 88



**Dr. med. Jürgen Heinz  
Augenarzt**

Praxis:  
Enoch-Widman-Str. 3  
95028 Hof  
Tel.: 09281/74200  
Fax: 09281/74244  
E-Mail: praxis@dr-heinz-hof.de  
www.dr-heinz-hof.de

**Zertifikat: DIN EN ISO 9001:2008**

**OP's im Sana Klinikum Hof**

Katarakt-Chirurgie  
(Phakoemulsifikation mit Kleinschnitt-Technik)  
Glaskörper-OP in Vorbereitung:  
(Eingabe von Substanzen in den Glaskörper  
zur Behandlung von Makulaerkrankungen)

**Leistungsspektrum der Praxis:**

- Konservative Augenheilkunde
- Vorsorgeuntersuchungen
  - Glaukomvorsorge
  - Arbeitsmedizin (G37)
- Führerschein-/  
Behördengutachten
- Kontaktlinsenanpassung

**Ambulante Operationen:**

- Kleinere Lid-OP's
- Argon-Laser-OP
  - bei Diabetes mellitus
  - bei Netzhautdegenerationen und Netzhautlöchern
  - bei Netzhautvenenthrombose
- YAG-Laser-OP
  - bei Glaukom
  - bei Nachstar

**Mitglied im Augendiagnostikcenter  
(ADC) Hochfranken mit Geräten:**

**HRT (Heidelberg Retina Tomograph II)**

- Glaukom - Früherkennung
- Verlaufskontrolle

**OCT (Optische Kohärenztomographie)**

- Diagnostik und Beurteilung von
  - Makulaerkrankungen
  - retinaler Nervenfaserschicht

**Funduskamera**

- zur Fluoreszenzangiographie
- Fundusphotographie

[www.dr-heinz-hof.de](http://www.dr-heinz-hof.de)



## Operation des Grauen Stars im Sana Klinikum Hof

Die einzig mögliche Behandlung des Grauen Stars (Katarakt) ist die Operation, die heute in der Regel ambulant durchgeführt wird.

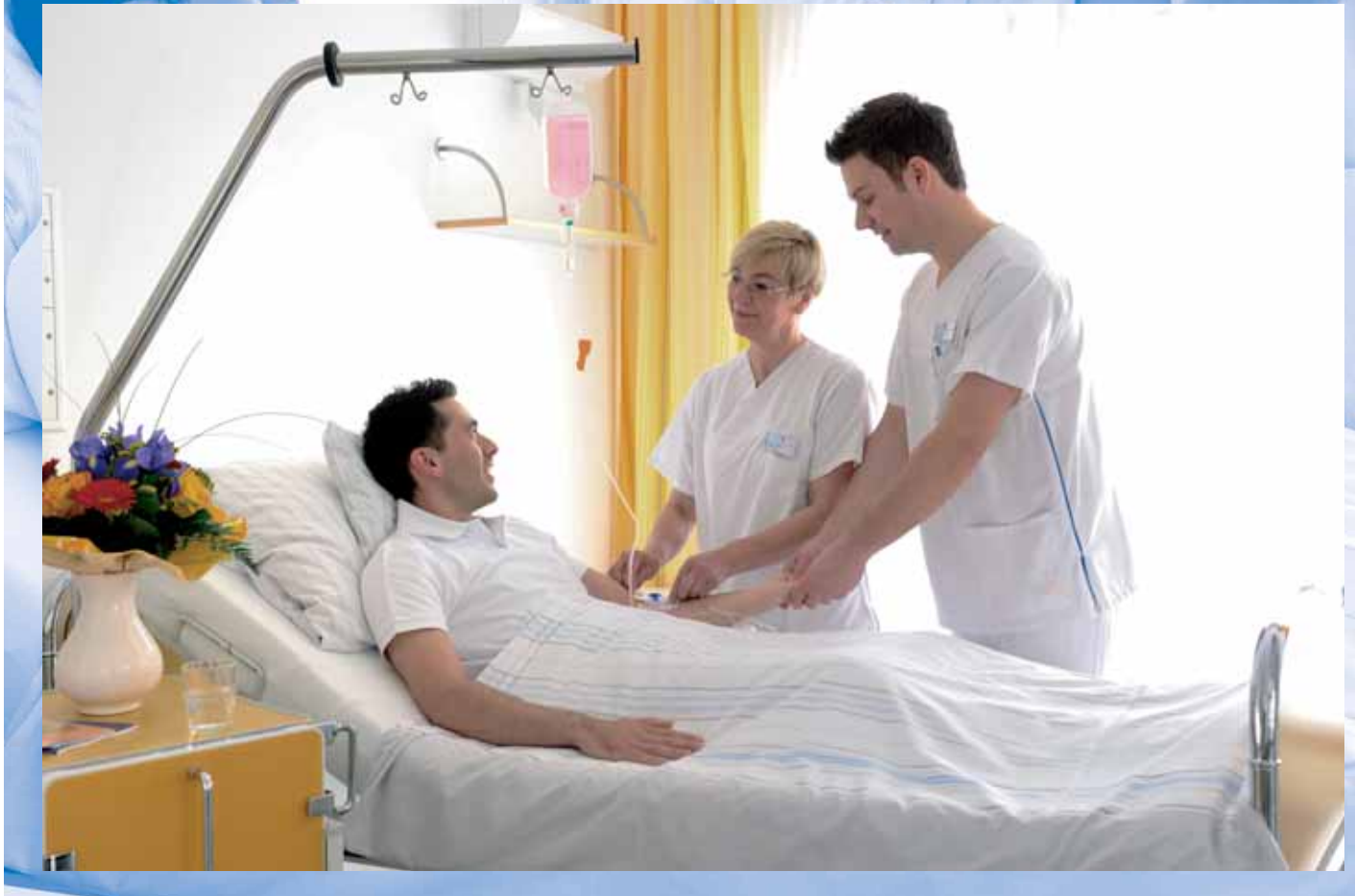
Am Anfang der OP steht die Vermessung (Biometrie) des Auges mit Ultraschall oder einem optischen Verfahren (IOL-Master). Aus den Messdaten wird die Stärke der künstlichen Linse (Intraokularlinse) individuell errechnet. Und genauso individuell erfolgt die ausführliche Aufklärung eines jeden Patienten hinsichtlich der anstehenden Operation.

Am OP-Tag wird das Auge auf Station vorbehandelt. Kurz vor der OP legt der Narkosearzt eine Infusion zur Kreislaufstabilisierung und verabreicht intravenös ein Medikament, damit der Patient die lokale Betäubung – z.B. Einspritzung des Lokalanästhetikums – problemlos toleriert.

Unmittelbar vor der OP wird das Auge noch einmal mit einer Desinfektionslösung gereinigt und der Patient mit sterilen Tüchern abgedeckt.

Die heutige übliche Operationsmethode, die so genannte Phakoemulsifikation, erfordert lediglich einen kleinen Einschnitt von 3 mm Länge am Hornhautrand. Danach wird ein Teil der Linsenvorderkapsel entfernt und dann mit einem Ultraschallstift der getrübe Linsinhalt zerkleinert, wobei gleichzeitig die dabei entstehenden Linsenpartikel abgesaugt werden. In dem zurückbleibenden Kapselsack wird eine faltbare Intraokularlinse eingesetzt. Nur noch ganz selten kommen starre PMMA-Linsen zum Einsatz.

Nach Wundverschluß in der Regel ohne Naht wird noch ein Augenverband angelegt. Bei stabilem Kreislauf erfolgt schon bald eine Entlassung nach Hause.



NAH AM MENSCHEN

# Der Pflegedienst

Die Menschen, die unser Krankenhaus aufsuchen, sind der Mittelpunkt unserer Arbeit. Freundlichkeit, die Beachtung der Menschenwürde, Respekt und gegenseitiges Vertrauen bestimmen für uns das zwischenmenschliche Handeln.

- Wir berücksichtigen Ihre Bedürfnisse und beziehen Sie aktiv in unsere Pflege ein.
- Wir unterstützen Sie bei der Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Selbstständigkeit.
- Wir beraten und informieren Sie über gesundheitsförderndes Verhalten.
- Wir bereiten Ihre pflegerische Entlassung sorgfältig vor und veranlassen die weitere Betreuung.
- Pflegestandards bestimmen unsere Arbeit.

Der Pflegedienst übernimmt rund um die Uhr eine elementare Aufgabe in der Patientenversorgung. Das erfordert ein hohes Maß an Aufmerksamkeit, Zuwendung und fachlicher Kompetenz. Unsere Mitarbeiter werden intensiv geschult, um pflegerisch, medizinisch und technisch auf dem neuesten Stand zu bleiben oder spezielle Aufgaben erfüllen zu können. Dazu gehört auch der Unterricht in Pflegemethoden wie Basale Stimulation, Kinästhetik oder Bobath.

Unter Pflege verstehen wir die Wahrung, Erhaltung und Förderung von Selbstpflegefähigkeiten unter Berücksichtigung der individuellen physischen, psychischen und sozialen Bedürfnisse und Ressourcen unserer Patienten. Wir beziehen den Patienten, seine Familie und sein soziales Umfeld in den Pflegeprozess

ein und respektieren die Würde des Menschen, sowie sein Recht auf Selbstbestimmung.

Wir fördern das Gesundheitsbewusstsein und betreuen unsere Patienten nach den Grundsätzen der aktivierenden und therapeutischen Pflege mit dem Ziel, Selbständigkeit zu erhalten, sobald wie möglich wiederzuerlangen oder würdevoll sterben zu können. In Zeiten schwerer Erkrankung und in der Endphase ihres Lebens begleiten und unterstützen wir Sie und Ihre Angehörigen, auch in Kooperation mit Klinikseelsorge, Hospizverein und unserem Besuchsdienst.

Der Pflegedienst stellt die größte Mitarbeitergruppe im Sana Klinikum Hof dar. Geführt werden die Stationen und Bereiche von Stationsleitungen und ihren Stellvertretungen. Innerhalb der Pflege ist die Informationsweitergabe und die Abstimmung über den Pflegeprozess eine wichtige Komponente der Pflegequalität. Mit der Pflegeübergabe am Patientenbett ist es gelungen, Patienten und Pflegekräften einen fixen Kommunikationspunkt anzubieten, an dem aktuelle Informationen direkt ausgetauscht werden. So können sich unsere Patienten noch sicherer fühlen.

Das Pflegepersonal orientiert sich an der Bereichspflege und dem Pflegeprozess. Unser Pflegekonzept ist ganzheitlich und individuell auf den Patienten ausgerichtet. Umfangreiche Personalentwicklungs- und Fortbildungsprogramme stellen sicher, dass unsere Mitarbeiter den Herausforderungen des Berufes gewachsen sind und bleiben.



Pflegedirektorin Elisabeth Ziegler

**Pflegedirektorin**  
Elisabeth Ziegler

**Stellvertretung**  
Angela Schwarzenau

**Prozess- und Organisationsentwicklung**  
Irene Kleinert-Scholz

**Sekretariat**  
Tel.: 0 92 81 / 98-23 36  
Fax: 0 92 81 / 98-26 14  
E-Mail: [pflege@klinikumhof.de](mailto:pflege@klinikumhof.de)



**NEU: Tagespflege für Menschen mit Demenz**

**Seniorenwohnen Hof**  
 Erlhofer Str. 10, 95032 Hof  
 Tel.: 09281/73070, Fax: 09281/730749  
 E-Mail: info.hof@rks.brk.de

**Die eigenen 4 Wände genießen.  
 Leben, wie es mir gefällt.**  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

Zuhause in besten Händen  
**Seniorenwohnen BRK**

Sozialservice-Gesellschaft  
 des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

**Erfahrung  
 in allen  
 Lebenslagen**



[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

mediaprint  
 infoverlag gmbh



**Diakonie Hochfranken**

evangelisch • menschlich • nah

**Beratung • Begleitung  
 Begegnung • Pflege  
 Betreuung**

mit unseren Diensten für Sie  
 in Hof und Umgebung



Weitere Infos: ☎ 09281/837-0

[www.diakonie-hochfranken.de](http://www.diakonie-hochfranken.de)

**Ambulante Hilfen und Versorgung**

- Zentrale Diakoniestation Hof  
 OPID Onkologisch-Palliativer  
 Intensivdienst ☎ 837-777
- Pflegeservicepunkt Hof ☎ 837-738
- Diakoniestationen Rehau und  
 Schwarzenbach a. d. Saale mit  
 Pflegeservicepunkt und OPID  
 Rehau ☎ 09283/2727  
 Schwarzenbach a. d. Saale ☎ 09284/317
- Offene Hilfen Hof ☎ 7552-15

**Stationäre Altenhilfeeinrichtungen**

- in Hof (09281)
- Alten- und Pflegeheim  
 an der Lessingstraße ☎ 837-300
- Alten- und Pflegeheim  
 Diakonissenhaus ☎ 14012-0
- in Helmbrechts (09252)
- Alten- und Pflegeheim  
 Haus am Kirchberg ☎ 387-0
- Seniorenhaus Helmbrechts ☎ 350733-0
- in Konradsreuth (09292)
- Seniorenhaus Konradsreuth ☎ 977889-0
- in Rehau (09283)
- Martin-Luther-Haus mit  
 Betreutem Wohnen ☎ 869-0
- Seniorenhausgemeinschaften im  
 Mehrgenerationenhaus Rehau ☎ 592400
- in Schwarzenbach a. d. Saale (09284)
- Alten- und Pflegeheim  
 Haus Saalepark ☎ 930-0



**Diakonie Martinsberg**

*Hospiz Naila*

*ein Haus des Lebens, der Freude und der Trauer*

Unabhängig von Nationalität und Religion steht unser Haus allen Menschen offen, die eine schwere Erkrankung haben und ihrem Lebensende entgegen sehen.

Die Kranken- und Pflegekassen tragen die Kosten des Hospizaufenthalts. 10% verbleiben beim Träger des Hauses. Der Gast braucht keine Zuzahlung zu leisten.

Neulandstraße 12 ▪ Tel. 09282/96381-0 ▪ [www.hospiz-naila.de](http://www.hospiz-naila.de)



**Diakonie Martinsberg**

In Schwarzenbach am Wald  
 (Hans-Richter-Straße)  
 entstehen 12 Wohnungen für Betreutes Wohnen

Alle Apartments werden behindertengerecht ausgestattet, die Obergeschosse sind mit dem Aufzug erreichbar.

Jede Wohnung verfügt über Balkon oder Terrasse.

Unser Wunsch ist, die Selbst- und Eigenständigkeit der Bewohner so lange wie möglich zu erhalten.

Gleichzeitig können auch soziale Kontakte entstehen, welche die Gemeinschaft fördern.

▪ ▪ ▪ Diakoniewerk Martinsberg e. V. - 95119 Naila ▪ ▪ ▪  
 Ansprechpartner: Hr. Bayer 0172/8514516 ▪ Fr. Schramm 09282/6925



# Beratungsangebote

Wir halten für Sie zahlreiche kostenlose Beratungsangebote bereit, die wir Ihnen nachfolgend vorstellen möchten.

## Anregungen und Beschwerden

Wir möchten gern, dass Sie sich in unserem Hause wohlfühlen und mit der Behandlung zufrieden sind. Sollte dies einmal nicht der Fall sein, möchten wir Sie bitten, uns Ihre Beschwerden, Anregungen und Wünsche mitzuteilen. Dies geht telefonisch, schriftlich und persönlich. Generell können Sie sich jederzeit an das Pflegepersonal wenden.

Ansprechpartner der Krankenhausleitung ist

### Heinz Rödel

Leiter Rechts- und Vertragsmanagement  
Tel.: 0 92 81 / 98-23 43.

Sie können uns auch formlos schreiben an:

Sana Klinikum Hof GmbH  
z. H. Heinz Rödel  
Eppenreuther Str. 9, 95032 Hof

Unsere Patientenführerin, Frau Merkel, unterstützt Sie gerne! Ihre Sprechzeiten sind Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr (Ebene +2) sowie nach telefonischer Vereinbarung unter der Rufnummer 0 92 81 / 98-26 58.

## Ernährung

Viele Krankheiten lassen sich durch die Ernährung beeinflussen. Im Sana Klinikum Hof stehen Ihnen während Ihres Aufenthaltes unsere beiden Diätassistentinnen, Karin Gerhardt (Diabetesberaterin DDG) und Ursula Schmitt (stv. Küchenleitung), hilfreich zur Seite. Es werden Einzel- und Gruppengespräche durchgeführt, wie etwa zu Diabetes, Übergewicht, Fettstoffwechsel oder Gicht. Täglich von 7.00 bis 13.00 Uhr ist die Ernährungsberatung unter 0 92 81 / 98-23 27 oder 98-26 58 zu erreichen.

## Inkontinenz

Inkontinenz ist nicht nur ein Altersschicksal. Nach offiziellen Angaben leiden etwa vier Millionen Menschen daran. Unbehandelt führt Inkontinenz nicht selten zu sozialer Isolation, Bewegungseinschränkung und Pflegebedürftigkeit. Unsere Kontinenzberater Heike Tietsch und Helmut Zillig (Tel.: 0 92 81 / 98-23 75) stehen gerne für Sie zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an unser Pflegepersonal, das einen Termin vereinbart.

## Pflegekonsildienst

Informieren, Anleiten, Schulen und Beraten ist ein Kernbestandteil professioneller Pflege. Unser Pflegekonsildienst bietet Ihnen in Kooperation mit dem ärztlichen Dienst Expertenwissen zu folgenden Themen:

- Diabetes,
  - Hypertonus,
  - basale Stimulation,
  - pflegerische Brustkrebsnachsorge,
  - Dialysevorbereitung,
  - enterale und parenterale Ernährung,
  - Kinästhetik,
  - Schmerztherapie,
  - Wundversorgung,
  - Tracheotomie,
  - Palliativpflege,
  - Sturzvorbeugung.
- Bitte wenden Sie sich an unser Pflegepersonal, das einen Termin vereinbart.

## Stillen

Muttermilch und Stillen tragen wesentlich zu einer optimalen Entwicklung des Babys bei. Auch für die Mutter ist es von Vorteil, zu stillen. Information, Beratung und Hilfestellung zur Stillvorbereitung in der Schwangerschaft und zu allen Themen, die Mutter und Säugling betreffen, erhalten Sie über unsere Still- und Laktationsberaterin Kathrin Bayer. Terminvereinbarung unter 0 92 81 / 98-23 22.

## Wund- und Stomaversorgung

Haben Sie Fragen zu Ihrem Stoma oder benötigen Sie Hilfe bei der Stomaversorgung? Unsere Pflegeexpertin für Stoma und Wunde, Irene Strehl (Telefon: 0 92 81 / 98-35 88), berät Sie. Bitte wenden Sie sich an unser Pflegepersonal, das einen Termin vereinbart.

## Ihre Gesundheit – Programm 2. Halbjahr 2011



		Radio Euroherz Mittwoch, 18.00 Uhr	TV-Oberfranken Dienstag, 18.30 Uhr	Vortrag für Laien Mittwoch, 19.00 Uhr
September	<b>Palliativstation</b> - Würde bis zuletzt Dr. Hermann von Hoesslin	14.09.2011	20.09.2011	28.09.2011
Oktober	<b>Kinderurologie</b> - Große Hilfe für kleine Patienten Dr. Hansjörg Keller	12.10.2011	18.10.2011	26.10.2011
November	<b>Brustzentrum</b> - Expertenteam gegen Brustkrebs Dr. Annett Feist	09.11.2011	15.11.2011	23.11.2011

### So empfangen Sie die Beiträge:

**TV-Oberfranken (TVO):** Kabelkanal 9, Bamberg Sonderkanal 10, Digital-Satellit, www.tv.o  
**Radio Euroherz:** UKW 88,0

### Sana Klinikum Hof GmbH

Eppenreuther Straße 9 | 95032 Hof  
Telefon 09281 / 98 - 0 | Telefax 09281 / 98 - 2735  
info@klinikumhof.de | www.sana-klinikum-hof.de

# Vorbeugung, Rehabilitation und Wellness

## Unsere Abteilung für Physikalische Therapie öffnet ihr vielseitiges Therapieangebot nach außen.

Physikalische Therapie unterstützt nicht nur die Wiederherstellung von Bewegungsfunktionen, sie eignet sich auch für vorbeugende oder Wellness-Behandlungen.

Unsere Fachkräfte sind examinierte Physiotherapeuten und Masseur mit einer Vielzahl spezieller Zusatzausbildungen. Unsere Abteilung für Physikalische Therapie bietet Ihnen sowohl während Ihres stationären Aufenthaltes als auch ambulant oder als Geschenkgutschein neben den üblichen Behandlungen wie Physiotherapie, Massage, Lymphdrainage und Fango zum Beispiel folgendes an:

### Manuelle Therapie

Gezielte Mobilisationstechniken unterstützen die Wiederherstellung von Bewegungsausschlägen aller Gelenke. Sie ist besonders effektiv nach Operationen und langen Ruhigstellungen.

### Osteopathie (Privatleistung):

#### Craniosacral-Therapie

Diese ganzheitliche Therapie spricht sowohl Organ-, als auch Nerven- und Muskel-Skelett-System an. Ihr Ziel ist der Einklang von Körper, Geist und Seele.

### Fußreflexzonentherapie

Die Füße sind das Spiegelbild unseres Körpers. Die Stimulation bestimmter Punkte der Fußsohlen leitet heilende Impulse an betroffene Gebiete des Organismus und aktiviert körpereigene Abwehrkräfte.

### Bewegungsbad

Die Auftriebskraft des 32°C-warmen Wassers erleichtert Bewegungsabläufe. Sein Reibungswiderstand intensiviert

den Trainingseffekt auf den gesamten Organismus.



Craniosacral-Therapie

### Elektrotherapie

Zur Schmerzlinderung, Stoffwechselsteigerung, Muskelkräftigung und Resorptionsförderung werden angenehme therapeutische Ströme in den Körper eingebracht, zum Beispiel im Rahmen von Reizstrom- und Ultraschallbehandlungen, TENS oder Stangerbad.

### Unterwassermassage

Die Kraft eines Wasserstrahls massiert die Muskulatur. Besonders angenehm wirkt oft das Liegen in der Wanne oder im Bewegungsbad.

### Krankengymnastik nach Bobath

Das Bobath-Konzept wird weltweit erfolgreich zur Rehabilitation von Menschen mit Erkrankungen des Zentralen Nervensystems angewandt. Ziel ist die Erarbeitung normaler Muskelspannung und gesunder Bewegungsabläufe.

### Schlingentischbehandlung

Das Gefühl befreiender Schwerelosigkeit erfasst den gesamten Körper oder einzelne Körperabschnitte, die an

Schlingenseilzügen aufgehängt werden. Zusätzlich werden Dehn- und Kräftigungsübungen durchgeführt und Bewegungsausschläge erweitert.

### Triggerpunktbehandlung

Diese spezielle Schmerztherapie lokalisiert Schmerzpunkte in der Muskulatur und behandelt sie durch gezielte Druck- und Dehnungsgriffe.

Professionelle Behandlungen sind möglich über ärztliche Rezepte aller Kassen und Berufsgenossenschaften oder über Selbstzahlung. Daneben sind Gutscheine erhältlich.



Fußreflexzonentherapie

### Lassen Sie den Alltag hinter sich

Montag bis Donnerstag  
von 7.00 bis 12.00 Uhr  
und von 13.00 bis 16.00 Uhr  
Freitag  
von 7.00 bis 12.00 Uhr  
und von 13.00 bis 14.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung bitte unter  
0 92 81 / 98-23 13

# Informationsangebote für (werdende) Eltern

Schwangerschaft und Geburt sind eine spannende Zeit. Viel Neues stürmt auf die werdenden Eltern ein. Gerne begleiten wir Sie und Ihr Kind in dieser Zeit mit unserer medizinischen Kompetenz.

## Vor der Geburt

### Infoabend für Schwangere:

Sie haben Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett? Sie möchten Kreißsaal, Wochenstation und Kinderklinik besichtigen? Dann nehmen Sie ab der 20. Schwangerschaftswoche teil – die Termine im 2. Halbjahr 2011: 26.7., 30.8., 27.9., 25.10., 29.11., 27.12., je um 18.00 Uhr im Konferenzraum.

**Information:** Frauenklinik  
0 92 81 / 98-24 00

### Aqua-Fitness

#### in der Schwangerschaft:

Nicht powern, sondern genießen – fit durch die Schwangerschaft:

7 Einheiten, mittwochs von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Bäderabteilung.

Kursgebühr: 42,00 Euro.

**Information:** Hebamme  
S. Thüroff 0 92 92 / 69 77

### Geburtsvorbereitung:

Informationen zu Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerschaftsgymnastik, Geburt, Gebärhaltungen, Atem- und Entspannungsübungen, Stillen, Babypflege und vielem anderen mehr bereiten Sie, auf Wunsch auch mit Ihrem Partner, ab der 25. Schwangerschaftswoche auf die Geburt Ihres Kindes vor. 7 Abende á 120 Minuten, dienstags von 19.00 bis 21.00 Uhr.

**Information:** Hebammen  
H. Knieling 0 92 81 / 1 44 11 07  
F. Pfabe 01 51 / 53 56 18 72  
S. Thüroff 0 92 92 / 69 77

## Sprechstunden

### Hebammen-Sprechstunde:

Unter vier Augen können Sie mit der Hebamme vertrauensvoll Ihre Fragen klären, vor allem, wenn die Zeit für einen Vorbereitungskurs fehlt.

### Homöopathie-Sprechstunde:

Homöopathie kann bei Schwangerschaftsbeschwerden und Geburt, im Wochenbett und bei der Neugeborenenversorgung helfen.

### Akupunktur-Sprechstunde:

Rückenschmerzen, Übelkeit und Erbrechen – Akupunktur kann diese und andere Schwangerschaftsbeschwerden lindern. Ab der 35. Schwangerschaftswoche kann sie geburtserleichternd eingesetzt werden. Im Wochenbett bietet sie Hilfe bei zum Beispiel schmerzhaftem Milcheinschuss, Rückbildungsstörungen oder Stimmungsschwankungen.

**Information:** Kreißsaal  
0 92 81 / 98-24 08

(Individuelle Terminvereinbarung)

## Geburt und Nachsorge

### Geburtsplanung:

Informieren Sie sich vier bis sechs Wochen vor der Geburt über mögliche Entbindungsarten.

**Information:** Frauenklinik  
0 92 81 / 98-24 00

### Schmerzbehandlung und Narkose:

Möglichkeiten bei natürlicher Geburt und Kaiserschnitt werden vorgestellt.

**Information:** Anästhesieabteilung  
0 92 81 / 98-23 85

### Häusliche Hebammennachsorge:

Nach der Geburt hilft die Hebamme im häuslichen Umfeld bis zu acht Wochen, mit der Situation vertraut zu werden.

**Information:** Hebammen  
H. Knieling 0 92 81 / 1 44 11 07  
F. Pfabe 01 51 / 53 56 18 72  
S. Thüroff 0 92 92 / 69 77

### Stillberatung und Stillambulanz:

Sie wollen stillen? Wir informieren Sie zum Beispiel über Milchbildung, Anlegepositionen, Ernährung oder den Umgang mit zu viel oder wenig Milch, Milchstau, Brustentzündung.

### Information: Wochenstation

0 92 81 / 98-23 22

## Der Weg in den Alltag

### Rückbildungsgymnastik:

Beckenbodengymnastik, Bauch-, Brust- und Beinmuskultraining sowie Entspannungsübungen kräftigen die von Schwangerschaft und Geburt veränderten Muskelpartien. Teilnahme möglich ab der 8. Woche nach Geburt.

6 Abende á 100 Minuten, mittwochs von 19.00 bis 20.40 Uhr.

**Information:** Hebammen  
H. Knieling 0 92 81 / 1 44 11 07  
F. Pfabe 01 51 / 53 56 18 72  
S. Thüroff 0 92 92 / 69 77

### Babymassage:

Körperkontakt ist wichtig für die Entwicklung des Kindes. Sie lernen indische Babymassage, Babyyoga nach Leboyer sowie sanfte Massagen, die Ihrem Kind bei Krankheit gut tun. Empfohlen wird ein Kursbeginn zwischen der 5. und 20. Lebenswoche des Kindes. 4 Einheiten á 90 Minuten in der Elternschule am Sana Klinikum Hof bei individueller Terminvereinbarung.

Kursgebühr: 45,00 Euro.

**Information:** Hebamme  
S. Thüroff 0 92 92 / 69 77

### Babyschwimmen:

Sanfte Bewegungen trainieren Koordination, Atmung und Kreislauf – ein gemeinsamer Spaß für Eltern und Babys (5. Lebenswoche bis 9. Lebensmonat), der spielerisch die Angst vor Wasser abbaut. 6 Einheiten á 60 Minuten in der Bäderabteilung, freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr bzw. 16.30 bis 17.30 Uhr.

Kursgebühr: 48,00 Euro.

**Information:** Hebamme  
S. Reislhuber 01 57 / 74 29 26 23

Die Angebote sind für Sie kostenfrei, soweit nicht anders vermerkt. Alle Angaben erfolgen unter Vorbehalt.

**Fußbodenbeläge**  
**Franz Hofmann**  
 Inh. Markus Schimmel

TEPPICH - PVC - LINOLEUM  
 GUMMI - KORK - PARKETT

Klosterstraße 42 · 95028 Hof/Saale  
 Telefon: 0 92 81/8 48 44 · Fax 0 92 81/8 57 00

Kundendienst · Planung · Verkauf · Montage

**Kälte- und Klimaanlage**  
**Kühlmöbel und Kühlzellen**  
**Wärmepumpen-Reparatur**  
**Gastronomieeinrichtung**

**Genes**  
 Kältetechnik GmbH

Uferstraße 27 · 95028 Hof / Saale  
 Tel. 09281 840170 · Fax 09281 8401717 · www.genes.de

**ELEKTRO PEETZ**

**PARTNER KNX**

95032 Hof  
 Anspannweg 2

09281 93933

**Baugeschäft Czarnetzki GmbH**

*Ihr Partner am Bau für Hoch-/Tiefbau. AltbauSanierung. Planung und Ausführung von schlüsselfertigen Bauten*

Leimitzer Straße 133 | 95028 Hof | Telefon 0 92 81/4 16 81 | E-Mail info@c-bau-hof.de  
 | | Telefax 0 92 81/47 83 61 | www.c-bau-hof.de

**KARTOFFEL Popp PRODUKTE**



Kartoffeln, Pommes frites, Kloßteig, geschälte Kartoffeln, Reibekuchen

POPP GMBH • 95182 DÖHLAU • Kautendorf 21  
 Telefon 0 92 83/8 98 08-0 • Telefax 0 92 83/8 98 08-92

**LAUTERBACH-ENTSORGUNG KG**

Rehauer Str. 29 - 95126 Schwarzenbach/S.  
 Telefon 09284/6436 - Fax 4443

- Kanal- und Rohrreinigungen jeder Art
- Kanal TV-Untersuchungen
- Kanalsanierungen
- Abfuhr von Waschhallenrückständen, Industrieschlämmen
- Sondermüll-, Gefahrguttransporte
- Entleerungen von Haus- u. Industrieklärgruben, Fettabscheidern, Benzin- u. Ölabscheidern

**Engelbrecht & Frank GmbH**  
**Aufzugservice**

Wartung Reparatur Umbauten  
 Modernisierung Erneuerung Installation

Happurg Tel. 09151/862260  
 Email: engelbrecht-frank@t-online.de  
 Hummeltal Tel. 0171/4941237  
 Email: werner.frank1@gmx.de

**GlasCenter Hof**

95032 Hof  
 Tel.: 09281 58109  
 Fax: 09281 58100  
 info@glascenter-hof.de

www.glascenter-hof.de

**Ausführung sämtlicher Verglasungsarbeiten**  
 Glasschleiferei – Glastüren und Küchenrückwände  
 Trennwände – Glasveredelung – Glasgroßhandel  
 Spiegel – Duschen

**Wir bringen Ihre Werbung in die richtige Harmonie**



**www.alles-deutschland.de**

mediaprint  
 infoverlag gmbh

# Gut für die Seele

## Seelsorge

Was in einer Kirchengemeinde selbstverständlich ist, nämlich in allen Situationen des Lebens kirchliche Begleitung in Anspruch nehmen zu können, das wird in einer Klinik zunächst nicht vermutet. Und doch ist das Angebot der Klinikseelsorge weitaus größer als in den Gemeinden.

Es beginnt damit, dass jeden Sonntag ein Gottesdienst in der Klinikkapelle stattfindet. Im Wechsel halten evangelische und katholische Seelsorger und Seelsorgerinnen die Messe um 9.00 Uhr, wobei Wert darauf gelegt wird, dass alle Patienten – unabhängig von ihrer Konfession – dazu eingeladen sind. In der Regel werden jeweils einmal im Monat das Abendmahl und die Eucharistie im Gottesdienst gefeiert. Aber auch in den Krankenzimmern wird Abendmahl gefeiert, beziehungsweise die Kommunion gereicht.

Bei besonders schwerer Krankheit bieten beide Konfessionen die Krankensalbung an. Sie will die Nähe Gottes vermitteln und ist vor allem zur Stärkung in der Krankheit gedacht. Psalm 23 drückt es aus: „Du salbest mein Haupt mit Öl und schenkest mir voll ein.“

Wenn ein Patient im Klinikum verstirbt, bietet die Seelsorge eine Aussegnung noch in der Klinik an. Ein besonderes Abschiedszimmer ermöglicht es den Angehörigen, sich die Zeit zu nehmen und den Abschied so zu gestalten, wie sie es möchten. Auch dabei sind die Seelsorgerinnen und Seelsorger gerne behilflich und bieten Unterstützung und einen liturgischen Rahmen an.

Seit einigen Jahren werden auch Früh- und Totgeburten durch die Klinikseelsorge bestattet. Etwa drei Mal im Jahr findet auf dem Hofer Friedhof eine Sammelbestattung statt. Immer häufiger nehmen die betroffenen Eltern und Familien an dieser Sammelbestattung teil und erfahren so Hilfe in einer für sie schwierigen Situation. Schon in der Klinik beginnt diese Hilfe: Den Eltern wird ermöglicht,

mit einem Segnungs- und Namensgebungsritual Abschied von ihrem verstorbenen Kind zu nehmen.

Während vieles von dem, was bisher geschrieben wurde, eher Alltag der Klinikseelsorge ist, gibt es sie dann doch noch, die besonderen „Highlights“ – Taufen und Hochzeiten finden zwar selten in der Raphael-Kapelle statt, aber hin und wieder doch.

Und in speziellen Anliegen wurden auch schon Fürbitt-Gottesdienste abgehalten, ehemalige Schüler feierten anlässlich ihres Kurstreffens einen Gottesdienst und vieles andere mehr wurde möglich gemacht.

In der Raphael-Kapelle beginnt und schließt sich für Menschen ihr Lebenskreis. Die Klinikseelsorge darf in diesen vielen unterschiedlichen und individuellen Situationen Menschen unterstützen und begleiten. Die Mitarbeiter der Seelsorge machen Rundgänge auf allen Stationen. Alternativ können Sie sie über das Pflegepersonal kontaktieren lassen oder selbst Kontakt aufnehmen.

## Ethik-Komitee

Das Ethik-Komitee unterstützt unter Berücksichtigung von Schweigepflicht und Datenschutz schwierige Einzelfallentscheidungen bei der Behandlung von Patienten und spricht Empfehlungen aus. An das Ethik-Komitee kann sich jeder Patient und Angehörige wenden unter Tel.: 0 92 81 / 98-22 75.

## Grüne Damen

Insbesondere für an Demenz erkrankte Patienten steht ein ehrenamtlicher Besuchsdienst (nach ihrer Kleidung „Grüne Damen“ genannt) zur Verfügung. Er bietet geschulte Gesprächspartner, die Zeit haben, zuzuhören oder kleine Wünsche zu erfüllen, wie Botengänge. Bitte wenden Sie sich an das Pflegepersonal, wenn Sie besucht werden möchten.



Das Team der Seelsorge (von links): Mechthild Prause, Johannes Neugebauer, Gisela Hoffsommer

## Gottesdienst

Die Raphael-Kapelle auf Ebene +2 ist immer geöffnet. Der Gottesdienst findet jeden Sonntag um 9.00 Uhr statt.

Er wird abwechselnd von der katholischen und der evangelischen Kirche gestaltet. Sie können als Patienten auch im Morgenrock am Gottesdienst teilnehmen. Nicht gehfähige Patienten werden soweit möglich auf Wunsch in Bett oder Rollstuhl zum Gottesdienst gebracht. Auch Angehörige und Besucher sind willkommen.

Der Gottesdienst wird in der Klinik kostenlos übertragen auf TV-Kanal 33 und Radio-Kanal 1.

## Erreichbarkeit

### Evangelische Seelsorge

Johannes Neugebauer, Klinikpfarrer  
Tel.: 0 92 81 / 98-35 82

Gisela Hoffsommer, Klinikseelsorgerin  
Tel.: 0 92 81 / 98-27 05

### Katholische Seelsorge

Mechthild Prause, Pastoralreferentin,  
Klinikseelsorgerin  
Tel.: 0 92 81 / 98-35 83

Die Seelsorge macht keine Einschränkungen religiöser und weltanschaulicher Art. Wichtig ist, sich von Mensch zu Mensch zu begegnen. Wir sind für Sie da.

# DRUCKEREI HABICHT

SATZ · OFFSET · DIGITALDRUCK

GESCHÄFTSPAPIERE · FORMULARE  
FLYER · PLAKATE · VISITENKARTEN  
GEBURTSKARTEN · TRAUERKARTEN  
HOCHZEITSKARTEN · AUFKLEBER  
ETIKETTEN · POSTKARTEN  
URKUNDEN · T-SHIRT-DRUCK . . .

Bürgerstraße 16 · 95028 Hof

Tel.: 09281-16446

Fax: 09281-1440606

e-Mail: [info@druckerei-habicht.de](mailto:info@druckerei-habicht.de)

Internet: [www.druckerei-habicht.de](http://www.druckerei-habicht.de)

DIGITALDRUCK: AUCH KLEINAUFLAGEN!

Was ist der Unterschied  
zwischen Bildgebung und  
herausragender Bildgebung?



Fragen Sie den Marktführer  
in Sachen Bildgebung.

[www.siemens.com/healthcare](http://www.siemens.com/healthcare) +49 69 797 6420

Answers for life.

**SIEMENS**

A91CC-9016-A3

Dank **vieler  
Partner** halten Sie  
diese Publikation  
in Händen

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

mediaprint  
infoverlag gmbh



- ♥ Leichte Pflege
- ♥ Schwere Pflege
- ♥ Schwerstpflege
- ♥ Beschützende Pflege
- ♥ Kurzzeitpflege
- ♥ Verhinderungspflege

## Seniorenhaus „Zell“

**Hier bleiben Sie Sie!  
Ein Besuch überzeugt Sie davon!**

95239 Zell im Fichtelgebirge • Waldsteinweg 23

Tel.: 09257 944-0 • Fax: 09257 944-444

[www.seniorenhaus-zell.de](http://www.seniorenhaus-zell.de) • [info@seniorenhaus-zell.de](mailto:info@seniorenhaus-zell.de)

„Unser Treff-Cafe“ hat für Sie Sa., So. & feiertags von 14.30 – 16.30 Uhr geöffnet!



## *Lebensfreude inklusive!*

Unsere Aufgabe ist es, im Sinne des diakonischen Grundgedankens, Menschen mit Behinderung zu helfen, am Leben in der Gesellschaft unserer Heimat in allen Bereichen teilzuhaben, und ihre Familien zu unterstützen.

Frühförderung & Frühberatung

Montessori-Kinderhaus  
am Lindenbühl

Therapeutisch-  
Pädagogisches Zentrum  
(Schule, Tagesstätte,  
Therapie)

Offene Hilfen



Ambulante und  
stationäre Wohnangebote

Hochfränkische  
Werkstätten Hof

Bio-Bauernhof  
mit Gärtnerei

Invito – Laden  
am Lorenzpark

## Lebenshilfe Hof

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Landkreis Hof e.V. • Am Lindenbühl 10 • 95032 Hof  
Tel: 09281/7552-0 • Fax: 09281/54193 • Internet: [www.lebenshilfe-hof.de](http://www.lebenshilfe-hof.de) • E-Mail: [info@lebenshilfe-hof.de](mailto:info@lebenshilfe-hof.de)  
Spendenkonto: Kreis- und Stadtparkasse Hof • Kto. 380 211 052 • BLZ 780 500 00



Deutsches Netz  
Gesundheitsfördernder  
Krankenhäuser gem. e.V.  
Ein Netz der WHO



## MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Das Reha-Zentrum Roter Hügel liegt am Westrand der Universitäts- und Festspielstadt Bayreuth in Nordbayern in landschaftlicher schöner Lage zwischen dem Fichtelgebirge und der romantischen Fränkischen Schweiz.

Das modern ausgestattete Reha-Zentrum ist ein interdisziplinäres Rehabilitationszentrum mit 290 Betten mit den Fachbereichen:

- Neurologie mit klinischer Neurophysiologie und Neuropsychologie
- Konservative Orthopädie mit Physikalischer Therapie
- Geriatrie

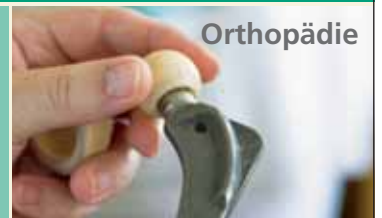
Einen besonderen Schwerpunkt bildet die weiterführende neurologische Rehabilitation der Phase C: Diese schwer betroffenen, pflegeabhängigen und nur teilmobilisierten Patienten sind in einer speziell dafür eingerichteten Einheit untergebracht mit der Möglichkeit der stationsbezogenen Therapie, der Monitorüberwachung und der intensiven rehabilitativen Pflege.

Wesentliches Leistungs- und Qualitätsmerkmal ist die integrative Versorgung der Patienten durch ein Fachärzteteam aus Neurologen, Internisten und Orthopäden.



Kardiologie

## MediClin Klinik am Brunnenberg Bad Elster



Orthopädie

Die Klinik am Brunnenberg Bad Elster befindet sich in einem der ältesten und renommiertesten Kurorte Deutschlands, gelegen im Dreiländereck Böhmen, Sachsen und Bayern. Die Klinik selbst kann auf eine traditionsreiche Geschichte zurück blicken. Sie wurde 1994 neu erbaut und liegt mitten in der ruhigen und waldreichen Natur am Südosthang der Stadt. Der Kurort bietet Ihnen für ihr seelisches Wohlbefinden ausreichend Gelegenheit an Bewegung in schöner Umgebung und viele kulturelle Höhepunkte. Heute finden Menschen, die nach einem Krankenhausaufenthalt in die Klinik am Brunnenberg kommen und wieder den Alltag meistern wollen Gelegenheit, ihre Mobilität, Kraft und Ausdauer zurück zu gewinnen. Dafür steht Ihnen ein kompetentes Team aus Fachärzten, Therapeuten, Pflegekräften, Diplompsychologen und Diätassistenten mit Rat und Tat zur Seite.

Das therapeutische Team verfolgt das Ziel, den Patienten dahingehend zu unterstützen, seine Lebensaktivitäten so schnell und so weit wie möglich wieder zu erlangen, gibt Anleitung für die Hilfe zur Selbsthilfe und möchte dazu beitragen, wieder Freude am Leben zu haben.

### MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel

Jakob-Herz-Straße 1  
95445 Bayreuth  
Telefon 0921 309-0  
Telefax 0921 309-102  
[www.mediclin.de/roter-huegel](http://www.mediclin.de/roter-huegel)  
E-Mail [info.roter-huegel@mediclin.de](mailto:info.roter-huegel@mediclin.de)

### MediClin Klinik am Brunnenberg

Endersstraße 5  
08645 Bad Elster  
Telefon 037437 8-0  
Telefax 037437 8-3201  
[www.mediclin.de/brunnenberg-reha](http://www.mediclin.de/brunnenberg-reha)  
E-Mail [info.brunnenberg-reha@mediclin.de](mailto:info.brunnenberg-reha@mediclin.de)