Grusswort

ie von den Bergen des Fichtelgebirges umrahmte Stadt
Bad Berneck kann auf eine lange Tradition als Kur- und
Fremdenverkehrsort zurückblicken. Deshalb darf mit Stolz
auf die rund 70jährige Betreuung von Kranken und
Erholungssuchenden im Geiste Sebastian Kneipps verwiesen werden.

Aufbauend auf diesen Grundlagen wurde in den letzten Jahren nachhaltig das Angebot von Anlagen und Kureinrichtungen parallel zur laufenden Stadtsanierung aktiviert, um neben der Erweiterung der Angebote für Kur- und Tagesgäste, Anziehungspunkte für ein weiteres Verweilangebot zu schaffen und zur Verfügung stellen zu können.

Aber auch die übrigen Freizeitmöglichkeiten, wie die Kulturangebote, die vielen rund um Bad Berneck führenden Spazier- und Wanderwege mit ihren vielseitigen Ausflugszielen sowie die bekannt gute Gastronomie, lassen für den Gast kaum Wünsche offen, um in Bad Berneck unvergessene, naturnahe Tage der Erholung zu verbringen.

Liebe Gäste, besuchen Sie unsere schöne Stadt, die mit ihren Gesundheitsangeboten und ihren Freizeitaktivitäten zum Wohlfühlen einlädt und überzeugen Sie sich selbst von ihren Qualitäten.

ernd Albert

Erster Bürgermeister der Stadt Bad Berneck i. F.

Inhaltsverzeichnis/Impressum

Grußwort	. 1
Aus unserer Historie	3
Der Weg zum Kurort	.5
Wie alles begann	5
Heilanzeigen und Therapieformen der	
─ Kneippkur	0
Kur auf Rezept	5
Pauschal günstig	8
Unsere Ausflugs- und Wanderempfehlungen 1	9
Sehenswertes im Ort1	9
Ausflugsziele ganz in der Nähe2	0
Unterwegs zu Fuß oder mit dem Rad2	0
Unsere Gastronomie – fränkische Spitze!	3
Aktiv sein – na klar!2	4
Tips von A – Z	7
Ihr Weg zu uns	0



WEKA

Informationsschriften- und Werbefachverlage GmbH,

Internet: http://www.weka-cityline.de E-Mail: info@weka-cityline.de

Lechstraße 2, D-86415 Mering Postfach 11 47, D-86408 Mering Telefon 08233/384-0, Telefax 08233/384-103

In unserem Verlag erscheinen:

Informationsbroschüren zur Bürgerinformation, Wirtschaftsförderung, Umweltschutz und zum Thema Bauen.

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Kommune.



Diese Broschüre finden Sie unter: http://www.weka-cityline.de

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch der Übersetzungen, vorbehalten.

Nachdruck oder Reproduktionen, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Nachdruck - auch auszugsweise nicht gestattet.

9546055 / 1. Auflage / Alpe / Patz



[©] Copyright 1998 by WEKA.

Aus unserer Historie

errlich im schmalen Tal der Ölschnitz liegt der Luftkurort Bad Berneck im Fichtelgebirge. Steile Felshänge säumen den Ort, der sich mit nur zwei schmalen Straßenzügen durch das Tal schlängelt. Hoch über den malerischen Bürgerhäusern thronen der alte Schloßturm und die Ruinen zweier Burgen.

Der Name Berneck taucht urkundlich erstmals auf im Jahre 1168, als sich das Bamberger Stift St. Jakob mit dem Ritter Uodalrich von Berneck aus dem Geschlecht der Walpoten um eine dieser Burgen streitet. Der Flurname "Altberneck" auf einer der Randhöhen und die Fundamente einer Turmhügelburg in der Nähe der "Waldlust" weisen in die frühere Zeit.

Im Schutze der um 1150 errichteten Walpoten-Burg entwickelt sich der neue Marktort Berneck. Bis zum Jahre 1203 herrschen die Walpoten, bis 1248 die Herzöge von Andechs-Meranien, bis 1340 die Grafen von Orlamünde, bis 1791 die Burggrafen von Nürnberg, die sich später Markgrafen nennen, bis 1806 die Könige von Preußen, seit 1810 gehört das gesamte oberfränkische Gebiet zu Bayern.

Die Nürnberger Burggrafen
aus dem Geschlecht der
Hohenzollern erheben
Berneck
zu
einem
Oberamt
und verleihen
ihm
1357 die
Stadt-

rechte. Das Stadtwappen zeigt deshalb den schwarz-weiß gevierten Zollernschild und den Brackenkopf. Wirtschaftlicher und kultureller Aufschwung sind mit dem Erwerb durch die Hohenzollern verknüpft. Vor allem dem Bergbau auf Eisen, Alaun, Gold und Silber verdankt das Gebiet eine hohe Blütezeit.

Kirchlich erschlossen wurde der Bernecker Raum seit Gründung des Bistums Bamberg im Jahre 1007 durch Kaiser Heinrich II., den Heiligen. 1365 wird die junge Stadt von der Mutterkirche Marktschorgast gelöst und selbständige Pfarrei. 1528 führt der Landesherr die Reformation ein. Die heutige evangelische Kirche wird 1904 geweiht.

Fünfmal brennt der Ort völlig nieder. 1375 aus unbekannter Ursache, 1430 und 1462 durch die Hussiten, 1632 durch kaiserliche Truppen und 1692 durch einen betrunkenen Raucher. Dreimal in wenigen Jahren wird die Bevölkerung stark dezimiert: 1462 und 1474 durch die Pest, 1482 durch eine furchtbare Hungersnot. In allen Kriegszeiten hat Berneck unter Durchmärschen und Kontributionen schwer zu leiden, doch ungebrochen gehen seine Bewohner immer wieder an den Aufbau. Nach 1945 bringen heimatvertriebene Sudetendeutsche ein mittelalterliches Gewerbe des Fichtelgebirges, die Glasmalerei, zu neuer Blüte.



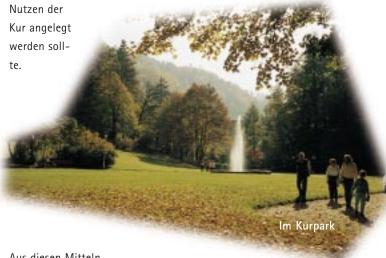
Der Weg zum Kurort

Wie alles begann

m Mittelalter prägte vor allem der Bergbau Berneck und Umgebung. Namen wie "Eisenleite", "Goldmühl", "Goldkronach" erinnern bis heute an diese Zeit. Auch mit der Perlenfischerei

> in der Ölschnitz konnten die Menschen bis zum Ausgang des vergangenen Jahrhunderts ihren Lebensunterhalt sichern. Doch nach dem Niedergang des Bergbaus brach die Haupterwerbsquelle weg. Die Bürger machten sich Gedanken, wie es weitergehen sollte. Sie besannen sich auf ihre würzig-reine Luft, auf die wundervolle Natur und die Gaben der sich an den Hängen labenden Ziegen.

1857 wurde der Kräuter- und Molkenkurort Berneck aus der Taufe gehoben. Die Kurgäste kamen bald sehr zahlreich in das Städtchen und so konnte ständig weiter an der Erweiterung der Kureinrichtungen und an der Verschönerung des Ortes gearbeitet werden. Bald schon war das einstige Vorbild Bad Kreuth übertroffen. Von großer Bedeutung für die Weiterentwicklung des Kurwesens war die großzügige Stiftung des Fabrikanten Wilhelm Rother. Der einstmals vom Ort begeisterte Kurgast hinterließ der Stadt nach seinem Tod 1898 mehr als eine halbe Million Goldmark, die zum



Aus diesen Mitteln

konnte der Bau eines neuen, größeren Kurhauses, einer neuen Kolonnade, die Einrichtung einer Stadtgärtnerei und vieles mehr finanziert werden.

Ein Wunschtraum Rothers - die Einführung der Kneippkur in Berneck - sollte erst 1930 wahr werden.

Mit der Eröffnung der Städtischen Kneippbadeanstalt am 25. Mai 1930 begann eine neue Etappe des Kurwesens. Wiederum konnten sehr schnell zahlreiche Kneippianer in den Ort gelockt werden. Entsprechend begann der Bau von neuen Kurheimen und Pensionen.

Auch nach dem 2. Weltkrieg besann man sich auf den Fremdenverkehr. Da die amerikanischen Truppen im April 1945 ohne Kampfhandlungen in den Ort einzogen, somit die Infrastruktur noch erhalten war, kam schon bald das Kurortflair

Branchenverzeichnis

Apotheke	13
Ärzte	13
Beerenweine	12
Bowling Center	9
Cafe	17
Foto-Fachgeschäft	12
Frenzelit-Werke	
Fruchtsäfte	12
Gasthof, Pension	17
Gaststätten	9, 17
Hallenbad	U3
Heilpraktiker	13
Hotel	
Immobilien	12, U3
Vurhaus	17

Museenlandschaft Kulmbach	U4
Parken in Bayreuth	8
Rechtsanwälte	U3
Reiseunternehmen	12
Seilschwebebahn	
Seniorenhaus	U4
Sparkasse	6
Stadtbad Bayreuth	8
Steuerberatung	U3
Tanzcafe	9
Zahnarzt	13
U= Umschlagseite	

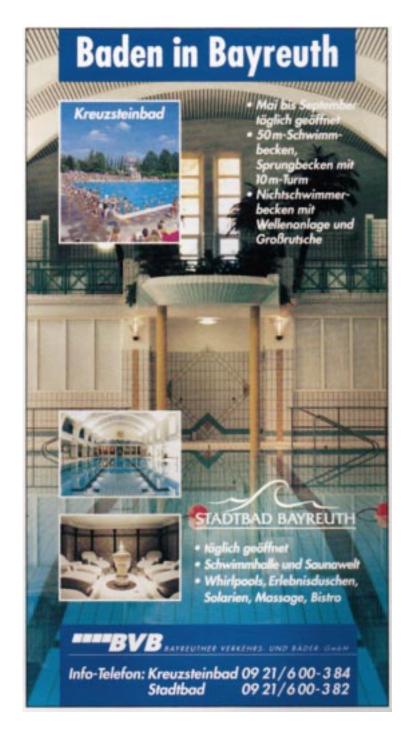


wieder zum Tragen. Dies wurde 1950 mit der Verleihung des Titels "Kneipp-Heilbad" belohnt. Damit war und ist Bad Berneck im Fichtelgebirge bis heute das Einzige seiner Art in Nordbayern.

Wer in der heutigen Zeit in Bad Berneck zur Kur weilt, verbringt auch gleichzeitig einen erholsamen Urlaub in intakter Natur. Der Höhenunterschied liegt zwischen 370 m im Weißmaintal bis 700 m im Ortsteil Föllmar. Der Luftkurort mit seinen rund 5.200 Einwohnern liegt im klimatisch begünstigten Teil des Fichtelgebirges. Das ausgeglichene Mittelgebirgsklima ist gekennzeichnet durch eine geringe Wärmebelastung mit wenigen Schwületagen, wenig Nebel und beständigen, leichten Luftströmungen. Vor allem im Sommer gibt es viele Tage mit Sonnenscheindauer über acht Stunden. Diese Klimaverhältnisse entsprechen den Anforderungen eines Heilbades und teilen sich auf in ein reizmildes Klima im Winter und ein Schonklima im Sommer, der Haupturlaubszeit.

Blick auf die Altstadt mit "Schloßturm" und Ruine







Seilschwebebahnen im Fichtelgebirge

Das Ochsenkopfgebiet – Frankens Wintersportparadies lädt ein zur Abfahrt. Langlauf und Wanderungen.

Winterbetrieb: hervorragend ausgebaute Abfahrten ● 50 km geräumte Winterwanderwege ● gepflegte Skiwanderloipen

Skischulen und Gastronomie mit gemütlicher Atmosphäre.

Talstation NORD: Bischofsgrün-Fröbershammer, Länge der Abfahrt 2300 m, Höhenunterschied 354 m. Talstation SÜD: Warmensteinach-Fleckl, Länge der Abfahrt 1900 m. Höhenunterschied 284 m. Nutzen Sie die Vorteile von Tages- und Saisonkarten! Auskunft über Fahrbetrieb und Schneelage

jederzeit unter Telefon (09276) 435.

Sommerbetrieb: gut markierte Wanderwege ● viele Sehenswürdigkeiten ● Sommerrodelbahn, einmalig in Nordbayern. An der Nordseite nach Bischofsgrün, 1000 m lang, 140 m Höhenunterschied. 10 Steilkurven!







BOWLING CENTER

Bahnhofstraße 95 95460 Bad Berneck Inh. Peter Schmidt

Montag – Donnerstag Freitag, Samstag, Sonntag Telefon (09273) 1021 Telefax (09273) 1073

> $18^{00} - 1^{00}$ Uhr 1400 – 100 Uhr

🖟 Inhaber: Alois Raunegger

Maintalcenter Bahahafstraße 95 95460 Bad Berneck

Tel.: 09273/95060 01 71/7 03 92 02 TANZCAFÉ & PILSPUB

> Pilsoub täalich 17.30 - 1.00 Uhr Tanzcafé

Do. 20.00 - 3.00 Uhr fr. + Sq. 20.00 - 4.00 Uhr

Gaststätte Auerstuben **Matthias Renner Bad Berneck** Carl-Thiesen-Straße 7 Tel. 09273/574099



Komm und entdeck die Auerstuben

Mo-Do 9.00-23.00 Uhr · Fr-So 8.30-24.00 Uhr · Dienstag Ruhetag

Heilanzeigen und Therapieformen der Kneippkur

Seelische + körperliche Erschöpfungszustände – Erholung + Kräftigung; Vorbeugung (Prävention), Behandlung (Therapie) oder Nachsorge (Rehabilitation) sowie unterstützende Behandlung bei:

Herz-, Kreislauf- und Gefäßkrankheiten

Durchblutungsstörungen funktioneller und organischer Art von Herz, Gehirn und äußeren Gefäßen wie z.B.:

- Herzinfarkt und Schlaganfall
- Bluthochdruck (Hypertonie)
- niederer Blutdruck (Hypotonie)
- Schlagadern (Arterien)
- Venenleiden (bis hin zum venösen Beingeschwür)
- Herznervenleiden (Herzneurosen)
- Brustenge (Angina pectoris, auch mit Störungen in den Herzkranzgefäßen)
- Gefäßverkalkung (Arteriosklerose)
- Zustände nach Blutgerinnung in Gefäßen (Thrombosen)
- Zustand nach Einsetzen eines Herzschrittmachers



Rheumatische Erkrankungen

- Abnutzungserscheinungen an Wirbelsäule oder Gelenken (Arthrosen)
- Reizbedingte Folgen an Muskeln und Nerven
- Stoffwechselbedingte rheumatische
 Beschwerden
- Weichteilrheumatismus
- Haltungsschäden bei Fehlhaltungen und Fehlformen
- Chronisch entzündliches Rheuma
 (Polyarthritis) im nichtakuten Stadium

Stoffwechselstörungen

- Übergewicht, Fettsucht
- Magersucht
- Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin, Triglyceride)
- Gicht (zu hohe Harnsäure, Hyperurikämie)
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus I und II)

Leiden der Verdauungsorgane

- Funktionelle Erkrankungen des Magens, des Darms und der Gallenwege
- Chronische Darmträgheit und Verstopfung (Obstipation)
- Fettleber, Zustand nach Leberentzündungen
- Verdauungsschwäche nach Baucheingriffen

Erkrankungen der Atemwege

- Chronischer Reizhusten (Bronchitis)
- Chronische Entzündung der Nebenhöhlen
- Bronchienverengung (Asthma auch Asthma bronchiale)
- Raucherhusten
- Allergische Atemwegserkrankungen

Nervöse Störungen, Nervenleiden

- Schwäche und Entgleisungen des autonomen (unwillkürlichen) Nervensystems

 (neurovegitative Dystonie, psychoovegitative Syndrome, psychosomatische Erschöpfung, Überforderungssyndrome)
- Nervenschmerzen (Neuralgien) und Nervenentzündungen
- Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen)

Hormonelle Störungen bei Mann und Frau

- Beschwerden der Wechseljahre
- Lebenskrise (Midlife Crisis)

Kinderkrankheiten

- Neigung zu Entzündungen und Infekten, allg. Abwehrschwäche
- Übergewicht, Untergewicht
- Nervöse Störungen, Verhaltensstörungen, nervöse Hauterkrankungen (Neurodermitis)

Zustände nach Operationen

- Nach chirurgischen, urologischen, orthopädischen und gynäkologischen Eingriffen
- Krebsnachbehandlung

Überempfindlichkeitsreaktionen (Allergien)

- der Haut
- der Schleimhäute





immer köstlich und gesund!

Telefon: 09273/6189 · Bad Berneck · Bayreuther Straße 146

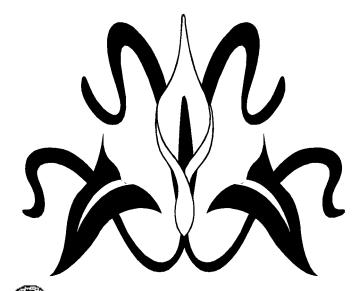
Goller's Beerenweine

Probieren Sie Goller's Beerenweine. Täglich kostenlose Weinprobe

Maintalstraße 165 · Bad Berneck
Tel. 09273/57324 · Fax 5440
Öffnungszeiten: Sa 9–12 Uhr
Mo-Fr 9–12 Uhr und 14–17.30 Uhr.

Bundesweiter Beerenwein-Versand Auch für Handel und Gastronomie Einfach Preisliste anfordern.





Immobilien

Inh. Robert Feger

Feger

Carl-Thiesen-Str. 17 95460 Bad Berneck

Beratung - Vermittlung - Verkauf Wir verkaufen Ihre Immobilie für Sie als Anbieter kostenlos. Tel. 01 71/52 51 0 58

Portraitstudio

Portraitserie ganz nach Ihren Wünschen

- Filmentwicklung in 1 Tag
- Kameraverkauf
- Kunstdrucke

Bad Berneck Rotherstraße 50 Tel. 09273/1519



Georg Miller Grodiew

Reiseunternehmen

Wir bieten Ihnen unsere exklusiven Reisebusse für

Tages-, Halbtagesund Urlaubsfahrten. Tel. 09273/347
Fax 09273/96400
Sie finden uns gegenüber
vom Kurhaus!!!
Rotherstr. 74 · 95460 Bad Berneck

Dipl.-Med. Christiane Krüger

Praktische Ärztin

Sprechzeiten

Mo 8.00-11.30 und 16.00-18.30 Uhr Di 8.00-11.30 und 16.00-19.00 Uhr Mi. Do 7.30-12.00 Uhr

Fr 8.00-11.30 und 16.00-18.00 Uhr Hausbesuche nach Vereinbarung

Praxis: Maintalstraße 16 · 95460 Bad Berneck Tel. (09273) 96210 · Handy (0171) 7558433 Privat: Carl-Thiesen-Straße 7 · Tel. (09273) 6215



DR. RÜDIGER ZIER

ZAHNARZT

MAINTALSTR. 113 A · 95460 BAD BERNECK TELEFON 0 92 73/66 90 oder 66 75 · TELEFAX 5 71 08

SPRECHZEITEN: MO, DI, DO, FR 8.30 - 12.00 H MO 14.30 -20.00 H · DI. DO 14.30 -18.00 H · MI 8.30 - 13.30 H

Dr. med. Bernd Förschler

Internist

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr · Di. 18.00 - 20.00 Uhr Mo. u. Do. 16.00 - 18.00 Uhr · Fr. 14.00 - 16.00 Uhr

Praxis: Adalbert-Stifter-Weg 2 · 95460 Bad Berneck Telefon 0 92 73/66 77 · Telefax 0 92 73/18 77

Gemeinschaftspraxis

Helmut Kretschmer Christine Kretschmer

Zahnärzte

Sprechzeiten: 8.00-12.00

8.00-12.00 8.00-12.00 8.00-12.00 8.00-12.00

14.00-20.00 14.00-19.00 14.00-17.30

An der Ölschnitz 49 · 95460 Bad Berneck · Tel. 0 92 73/2 08

Dr. med. Stefan Wenz

Facharzt für Allgemeinmedizin Sportmedizin · Naturheilverfahren

Sprechstunden: Mo.-Fr. 9-11 Uhr Mo., Di., Do. 17-18 Uhr und nach Vereinbarung

Bahnhofstraße 59 95460 Bad Berneck Telefon (09273) 291

Telefax (0 92 73) 80 02

U. WALTHER-BLAUROCK

Heilpraktikerin - Med.-Techn. Ass. - Psychotherapeutin

THERAPIEZENTRUM für alte und neue NATURHEILVERFAHREN

- Regenerationskuren
- Klassische Homöopathie

14.00-20.00

- Ernährungsberatungen
- Mineralstoffanalytik Haar

Maintalstr. 38 · 95460 Bad Berneck · Tel. (0 9273) 80 69 · Fax 5 72 80

Praxisgemeinschaft

Dr. med. Günter Roßkopf

Dr. med. Ulrike Roßkopf

Allgemeinärztin Tel. 0 92 73/61 79 Fax 0 92 73/83 68

Sprechzeiten:

prakt. Arzt

Tel. 0 92 73/99 60

Täglich 8-12 Uhr · Mo, Di, Do, 14-19.30 Uhr · Fr 14.30-17.30 Uhr

Maintalstr. 109 · 95460 Bad Berneck



Stern-Apotheke Dr. Walter Michalke

Bahnhofstraße 90

95460 Bad Berneck

Telefon 09273/95091 Telefax 09273/95092

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 18.30 Uhr · Sa. 8.30 - 12.00 Uhr

Kuranwendungen

In unserem modernen Kurmittelhaus wird die Physiotherapie nach Kneipp von speziell dafür ausgebildeten Masseuren und Therapeuten zur Heilung angewandt. Weitere Anwendungen sind Massagen, Inhalationen, Kohlensäuretrockengasbäder, Bewegungsbäder, Heilgymnastik, Stangerbäder, Sauna u. a. m. Auch ein Bobath-Therapeut ist im Haus.

Vielleicht fragen Sie sich, was steckt eigentlich hinter der Kneipp-Therapie, was ist eine Kneipp-Kur?

Die Kneipp-Kur ist keine "Kaltwasserkur", sondern ein umfassendes Naturheilverfahren, das den Menschen in seiner leiblich-geistigseelischen Ganzheit erfaßt. Sie hat sich als "Kur der Erfolge" in 100 Jahren bewährt und ist heute ein gesicherter Bestandteil der Medizin.

Die Kneipp-Kur kann nur in einem dafür eingerichteten Kurbetrieb durchgeführt und muß vom darin erfahrenen Arzt verordnet werden. Die Anwendungen dürfen nur von darin speziell ausgebilde-

tem Badepersonal verabreicht werden.

Ihre Wirkprinzipien sind

– die Behandlung mit feindosierten, individuell ansetzbaren
Wasseranwendungen verschiedener Temperaturgrade in Form
von Güssen, Bädern, Wickeln,
Auflagen und Dämpfen,

 die Verwendung von auf pflanzlicher Basis beruhenden Arzneiund Heilmitteln,

Sebastian Kneipp



- eine möglichst naturbelassene
 Vollwerternährung ohne Einseitigkeit,
- die dem Alter und der Konstitution angepaßte k\u00f6rperliche Bet\u00e4tigung durch Sport und Gymnastik sowie Massagen,
- die Ordnung des Lebens im Sinne eines vernünftigen Ausgleichs von Arbeit und Muße, Anspannung und Entspannung, vor allem auch die angestrebte Harmonie im geistig-seelischen Bereich.
 Die Kneipp-Kur dient der Vorbeugung (Praevention), der Behandlung von Krankheiten (Therapien) und der Wiederherstellung und Genesung sowie der Wiedereingliederung in das Arbeitsleben (Rehabilitation).

Kur auf Rezept

Manche sagen: "Eine Kur? Wird mir doch nie genehmigt." Oder auch: "Im Urlaub will ich meine Freiheit haben und tun und lassen können, was ich will."

Was Gesundheit wert ist, merkt man meist erst, wenn sie gefährdet ist. Seit alters her helfen Kuren und

Kurmittelanwendungen, gesund zu bleiben und bei Krankheit gesund zu werden. Dieses Ziel wird erreicht durch eine Stärkung der in einer belastenden Lebenssituation oder durch Krankheit geschwächten Ordnungsund Selbstheilungskräfte des Menschen. Die natürlichen Heilmittel des Bodens, des Klimas und der Landschaft – angeregt durch Bäder, Packungen, Bewegungstraining, Entspannung – wirken dabei zusammen.

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und berichten Sie ihm über Ihre Erfahrungen. Wenn Sie nicht "unheilbar gesund" sind, wird er Ihnen sicher die erforderlichen Kurmittelanwendungen verordnen. Mit dieser Verordnung kommen Sie zu uns. Im Kurmittelhaus erhalten Sie alle Behandlungen. Die Krankenkassen übernehmen von allen Verordnungen 85% der Kosten, so daß Sie lediglich noch 15% bezahlen müssen.

Der Weg zur ambulanten Badekur

Eine ambulante Badekur geht über die Verordnung der einen oder anderen Anwendung im Umfang weit hinaus. Trotzdem sind Sie nicht den persönlichen Einschränkungen unterworfen, die eine geschlossene Badekur mit sich bringen würde. Mitglieder der Krankenkassen, aber auch Beamte und Richter mit Beihilfeanspruch erhalten Zuschüsse zu einer "ambulanten Vorsorge- oder Rehabilitations-Kur" (früher "offene Badekur"). Dabei können Sie im Einvernehmen mit Ihrem Arzt den Kurort in der Regel selbst bestimmen. Auch Ihre Unterkunft wählen Sie selbst aus. Von Privatzimmer bis Hotel ist alles möglich.

Die Höhe der Zuschüsse kann bei den einzelnen Krankenkassen unterschiedlich sein. Die Kosten für die ärztliche Behandlung werden voll übernommen, zu den Kurmittelkosten hat der Versicherte eine Eigenbeteiligung von 15% des Preises an die abgebende Stelle zu zahlen.

Zu den übrigen Kosten im Zusammenhang mit der Kur (Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe, Fahrtkosten) kann die Kasse einen pauschalen Zuschuß gewähren, höchstens jedoch DM 15,– pro Kurtag.

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen eine ambulante Badekur für notwendig halten, sollten Sie sich von Ihrem Arzt beraten lassen. Es ist Sache des behandelnden Arztes, die Dringlichkeit einer Badekur zu bescheinigen. Mit dieser Bescheinigung sollten Sie dann rechtzeitig vor der Kur Ihre Krankenkasse aufsuchen. Dort bekommen Sie die erforderlichen Antragsformulare zur Genehmigung der Kur und des Zuschusses zu den Kosten. Klären Sie dabei gleich, in welcher Höhe die anfallenden Kosten übernommen werden und ob Sie eventuell zunächst vorleisten müssen. Die Übernahme der Kurkosten hat übrigens keinen Einfluß auf Ihre spätere Rente.

Bitten Sie gegebenenfalls Ihren behandelnden Arzt, Ihnen die letzten Untersuchungsergebnisse, Röntgenaufnahmen, Elektro-Kardiogramme usw., mitzugeben. Dann kann der Badearzt aufgrund dieser Informationen unverzüglich und ohne zusätzlichen Zeit- und Kostenaufwand die Kurbehandlung einleiten. Der Badearzt kennt die Art und die Wirkungsweise jedes einzelnen Kurmittels sowie das Zusammenwirken der verschiedenen Mittel.

Er legt für Sie einen individuellen Heilplan fest

– von Woche zu Woche. Dabei berücksichtigt er anlagemäßige und krankheitsbedingte Reaktionen Ihres

Organismus in den jeweiligen

Abschnitten der Kur unter den Wirkungen der Kurmittel.

Folgen Sie dem kurärztlichen Rat unbedingt. Lassen Sie keine Anwendung ohne Grund ausfallen. Auch der Rhythmus der Anwendungen ist sehr wichtig.

Eine Kur sollte in aller Regel drei bis vier Wochen dauern. Kuren von weniger als drei Wochen sind nicht wirksam, da der Körper die gewünschten ordnenden Umstellungen und Reaktionen auf die Kurmittelwirkungen nicht in so kurzer Zeit nachvollziehen kann. Die Umschaltung aus der Anspannungsphase des Alltags in die Erholungsphase setzt im allgemeinen erst in der dritten Kurwoche ein. In dieser Umstimmungsphase bringt die Reaktion auf die Kur oftmals vorübergehend verstärkte Beschwerden in Form einer sogenannten Heilkrise mit sich.



Erst danach, also in der Regel in der vierten Kurwoche, werden die entspannenden, festigenden und heilenden Wirkungen der Kur meßbar und fühlbar.

Diese Umschaltvorgänge müssen also erst eingetreten sein, damit die Kur einen nachhaltigen gesundheitlichen Effekt erreicht.



Gasthof-Pension »ENTENMÜHLE«

Inh. Fam. Timm



Moderne Gästezimmer mit Dusche und WC, z.T. Balkon, rustikale Gasträume, Café-Terrasse, sehr ruhige Waldlage, Wanderwege, gutbürgerliche Küche mit Spezialitäten: Forelle – Wild – Geflügel – Lamm

Auf Ihren Besuch freut sich Fam. Timm u. Mitarbeiter

95482 Gefrees · Tel. 0 92 54/2 60 · Fax 76 34
Freitag Ruhetag



HOTEL & TAGESCAFE

tagešcafe **A** Blüchersrul

Zimmer m. Du. + WC, Hallenbad mit 31 °C Wassertemperatur.

Maintalstr. 50 · 95460 Bad Berneck · Tel. + Fax 0 92 73/4 17

Kurhaus Bad Berneck

Gutbürgerliche, fränkische und böhmische Küche.
Optimaler Service und freundliche Bedienung.
Großer Saal mit Bühne für 450 Personen.
Geeignet für Veranstaltungen jeglicher Art. Reisebusse,
Werbeveranstaltungen, Schulungen (Equipment vorhanden).
Schattige Terrasse mit Springbrunnen, ca. 110 Sitzplätze.
Durchgehend warme Küche bis 22.00 Uhr. In der Saison kein Ruhetag.

Ihre Familie Prokop

Rotherstraße 57 · Tel. 0.92.73/60.06 · Fax 55.12.

Gasthof-Pension »Schwarzes Ross«



EIGENE METZGEREI
Besitzer Familie Wolfrum
Goldmühl 10 · 95460 BAD BERNECK
Tel. 0 92 73/3 64 · Fax 0 92 73/52 34

Gut bürgerliche Küche Gästehaus mit ruhigen, modernen Fremdenzimmern (40 Betten) 6 Ferienwohnungen

Burgschänke



Stein1 · 95482 Gefrees Telefon (0 92 73) 75 10

Geöffnet Mittwoch bis Sonntag täglich ab 11.00 Uhr P am Hause – Zufahrt über B2, Abzweig Stein (zwischen Bad Berneck und Gefrees)

Pauschal – günstig

Vielleicht steht Ihnen nur ein verlängertes Wochenende oder eine Woche zum Ausspannen zur Verfügung und diese paar Urlaubstage möchten Sie natürlich maximal ausnutzen.

Deshalb haben wir für Sie Pauschalpakete gepackt.

Ab zwei Übernachtungen bis hin zur vierwöchigen Kur, können Sie sich zum Festpreis aussuchen, wie Sie wieder Kraft

tanken möchten. Im Folgenden geben wir Ihnen eine kleine Übersicht unserer

Angebote. Detaillierte

Paketbeschreibungen und andere Pauschalen können Sie gern in der

Tourist-Information anfordern.

Halbpension ist bei allen Programmen gegen Aufpreis möglich. Die Übernachtungen sind in gepflegten Pensionen/Hotels in Zimmern mit Dusche und WC.

Bad Bernecker Ladetage – 1 Heubad/Heusack	2Ü/HP
– 1 Schönheitsbehandlung	ab 235,00 DM
Bad Bernecker Erlebnistouren (mit dem Rad oder zu Fuß) - Kartenmaterial - 1 Begrüßungsschnaps - 1 Massage - 1 Saunabesuch - Fahrradleihgebühr	2Ü/HP ab 149,00 DM
Verlängerungstage möglich	

- Kneipp-Fitnesswoche
- 1 Begrüßungs-Trunk1 x Hallenbad
- 1 x Trockengymnastik1 x Wassergymnastik

7Ü/F

- 1 x Wechselarm- oder Wechselfußbad
- 1 Heusack
- 1 x Sauna mit Großmassage
- 7 x Kurtaxe
- kostenlose Benutzung des Fitnessgerätes im Kurmittelhaus während der ganzen Woche

- 1 Abschiedsgeschenk ab 440,00 DM

Verlängerungswoche möglich

Schönheitswoche

7 Ü/F

- 1 Begrüßungs-Trunk
- 5 Tage Schönheitsprogramm mit Naturkosmetik
- 1 Ganzmassage
- 1 Luftperlbad
- 1 Wechselarm- oder Wechselfußbad
- 1 x Sauna
- 1 x Sonnenbank
- 1 x Trockengymnastik
- 1 x Wassergymnastik
- 7 x Kurtaxe ab 650.00 DM

Komm' und entdeck' Bad Berneck! 7 Ü/F

- 1 Wanderstock
- 1 Wanderkarte
- 1 x Sauna mit Großmassage
- 1 x Hallenbad
- 1 x Trockengymnastik
- 1 x Wassergymnastik
- 1 Wandernadel
- 7 x Kurtaxe
- 1 Abschiedspräsent
 385,00 DM

Klassische Kneipp-Kur 21 o. 28 Ü/F

- medizinische Anwendungen
- badeärztliche Betreuung
- 21/28 x Kurtaxe ab 1.690,00 DM/ ab 2.250.00 DM

Falls Sie sich für eines dieser Angebote interessieren, wenden Sie sich bitte an die:

Kur und Tourismus GmbH

Bahnhofstr. 77 · 95460 Bad Berneck

Telefon: 0 92 73/57 43 74 · Telefax: 0 92 73/57 43 76

Unser Ausflugs- und Wanderempfehlungen für Sie

Sehenswertes im Ort:

- Historische Stadt, romantischer Marktplatz
- 3 Burgruinen oberhalb des Kurparkes (Walpotenburg mit Schloßturm, Burg Neuwallenrode, wehrhafte Marienkapelle)
 - Kurpark im Ölschnitztal, Neue Kolonnade (Musik- und Wandelhalle)
 - Kirchen: Evang. Dreifaltigkeitskirche, Kath. St. Otto-Kirche
 - Rothersparkanlage mit Dendrologischem
 Garten
 - Freilichtbühne am Schloßturm

Sie wollen mehr darüber wissen?

Dreifaltigkeitskirche

befindet sich oberhalb des Marktplatzes, wurde 1991 renoviert, klassizistischer Bau mit Kanzelaltar (1797), Mosefigur von Elias Räntz 1695, Epitaphien, spätgotischer Turm, geöffnet von 8.00 – 18.00 Uhr, Führungen für Gruppen möglich, Tel.: 0 92 73/92 91-0

Schloßturm

Das Wahrzeichen Bad Bernecks, das auf keiner Abbildung fehlen darf, ist der Schloßturm, der den Ort überragt und von allen Seiten zu sehen ist.



die Ulrich Walpoto um 1150 erbaute. Später fiel die Burg an die Nürnberger Burggrafen, die sie den Rittern von Wallenrode zum Lehen gaben. Ab dem 16. Jahrhundert verfiel die Anlage, nur der mächtige Bergfried blieb erhalten, der 1818 mit einer Turmuhr versehen und deshalb um ein Stockwerk erhöht wurde.

Ruine Wallenrode

Die sogenannte Burg Neu-Wallenrode wurde im 15. Jahrhundert von Veit von Wallenrode als Burg anstelle der verfallenen Walpoten-Burg errichtet. Die Bayreuther Markgrafen waren für Jahrhunderte ihre Besitzer. Um 1750 begann auch diese Anlage zu verfallen.

Burgkapelle

Unterhalb der Ruine Wallenrode befindet sich noch eine kleine Burgkapelle, zu der Veit von Wallenrode 1480 den Grundstein legte. Sehenswert sind die Inschrifttafeln in spätgotischer Minuskel und die gut erhaltenen Mauern mit Schießscharten.

Stadtmuseum

Am Marktplatz liegt das Stadtmuseum von Bad Berneck. Man erhält dort nicht nur Einblick in die Stadtgeschichte, sondern erfährt auch Interessantes über alte Handwerke und Arbeitsmethoden. Ein buntes Durcheinander von Gegenständen und Sammlungen aller Art.

Ausflugsziele (Auswahl) ganz in der Nähe:

- Burgkapelle Stein
- Ochsenkopf mit Seilschwebebahn und Sommerrodelbahn
- Schneeberg (höchster Berg im Fichtelgebirge)
- Wunsiedel mit Luisenburg, Felsenlabyrinth, Naturbühne, Fichtelgebirgsmuseum
- Automobilmuseum im Fichtelberg
- Fichtelsee
- Deutsches Dampflokmuseum und Schmetterlings-Paradies in Neuenmarkt
- Wagner-Festspielstadt Bayreuth mit 20 Museen
- Basilika Waldsassen
- böhmisches Bäderdreieck
- Fränkische Schweiz
- Bierstadt Kulmbach mit der Plassenburg u.v.a.m.

Unterwegs zu Fuss oder mit dem Rad

In Bad Berneck können Sie das Auto getrost stehen lassen. Auf den über 80 km gut ausgeschilderten Wanderwegen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, vom Kurstädtchen aus abwechslungsreiche Wandertouren zu starten, die weitab von Verkehrslärm und Abgasen durch die wunderschöne Landschaft zu unterschiedlichen Zielen führen. Unsere Tourenvorschläge geleiten Sie immer wieder

zu Ihrem Ausgangspunkt zurück, so sind Sie nicht gezwungen, jede Nacht eine neue Unterkunft beziehen zu müssen.

Hier unsere Wandervorschläge: Halbtagestour

Durch das idyllische Ölschnitztal zur Burg Stein, zurück über Bärnreuth, Reichswarte nach Bad Berneck, ca. 11. km, Einkehr in Bärnreuth, Wanderweg ohne große Steigungen, ca. 2 Stunden

Ganztagestour

Der Thiesenring – eine Wanderung von Aussichtspunkt zu Aussichtspunkt

Über Kriegerdenkmal, Sonnentempel, Schöne Aussicht, das Ölschnitztal querend nach Hohenknoden, dort Einkehr, Burgruinen, das Knodental überquerend zur Hohen Warte und zum Rotherfels, von dort hinunter nach Bad Berneck, ca. 16 km, herrliche Aussichtspunkte ins Fichtelgebirge und auf Bad Berneck

Ganztagestour

Der Weg nach oben – oder die Ochsentour zum Ochsenkopf (nur für ausdauernde Wanderer, Rucksackverpflegung angebracht) über den Südweg am Weißen Main entlang nach Goldmühl, von dort in offener Landschaft mit weitem Rundblick immer aufwärts zum Fürstenstein und dann durch abwechslungsreiche Wälder zum 1024 Meter hohen Ochsenkopf, dort Einkehr, mit dem Sessellift oder zu Fuß nach Bischofsgrün, dann weiter über Wülfersreuth nach Bad Berneck, ca. 25 km. Teilnehmer, die diese Wanderung erfolgreich bewältigen, können für 30 DM einen gläsernen Trinkpokal mit handgravierter Widmung "Ochsentour zum Ochsenkopf, Datum evtl. Vereinsname" erwerben.

Halbtageswanderung

Erholsame Landschaft - Harmonie von Mensch und Natur

Über den Südweg nach Micheldorf, weiter durch das Rimlasttal ins hoch gelegene Gothendorf, durch offene, abwechslungsreiche Landschaft über einige Dörfchen und Bauernhöfe ins Knodental, das hinab nach Bad Berneck führt, ca. 10 km

Ganztageswanderung

Die waldreichen Höhen des Fichtelgebirges

Kraft sammeln für den Weg über Grünstein hoch
ins Fichtelgebirge, in Wülfersreuth herrliche
Fernsicht über den ganzen Frankenwald,
dort Einkehr und den Mainwanderweg

Am Ölschnitzflüßchen entlang zur Entenmühle, dort Einkehr und



zurück nach Bad Berneck, ca. 22 km

Kurzbeschreibung der Radtour

Sie fahren vom Marktplatz aus mit dem Rad an der Ölschnitz entlang zum Rotherspark (dendrologischer Garten) und überqueren die B 303 zum Buchwaldweg. Von dort aus geht es weiter nach Goldmühl, Röhrenhof und dann auf der alten Bahntrasse nach Bischofsgrün durch das Weißmaintal.

Vom alten Bischofsgrüner Bahnhof geht es weiter über Güßhügel nach Schweinsbach, Metzlersreuth, Hämmerlas, Heinersreuth, Turmhügel, zur Waldlust und durch das romantische Ölschnitztal und den Kurpark nach Bad Berneck.

Eine Tour von ca. 3 Stunden, bei der es aber soviel zu sehen gibt, daß man öfters verweilen wird.



Sehenswertes unterwegs

- Am Marktplatz: das Stadtmuseum
- Rotherspark: dendrologischer Garten
- Kurpark Bad Berneck: die Kuranlagen

Einkehrmöglichkeiten

- Schweinsbach: (Freitag Ruhetag)
- Bischofsgrün, Wülfertsreuth

Mit dem Rad zum Deutschen Dampflokmuseum

Kurzbeschreibung der Radtour

Sie fahren mit dem Rad von Bad Berneck in die Kulmbacher Straße, weiter über das Gut Blumenau, den Poloturnierplatz, durch das Biotop "Maintalauen", nach Kieselhof und weiter nach Kremitz. Von dort aus kommen Sie zum Sportplatz Lanzendorf (Achtung! nicht über die Mainbrücke fahren!) in Richtung Himmelkron. Wenn Sie Himmelkron erreicht haben, geht es weiter nach Schlömen, Hegnabrunn und schließlich Neuenmarkt. Die Fahrt dauert ca. 1,5 Stunden und der Museumsbesuch 1 Stunde.

Die Rückfahrt geht über Wirsberg, durch das Schorgasttal nach Marktschorgast, auf der Straße bis nach Wasserknoden und beim Milchhäusle rechts über den Knodentalweg nach Hohenknoden weiter nach Bad Berneck

Sehenswertes unterwegs

- Lanzendorf: Sportplatz, in einer Biegung des Mains sind noch alte Steinguader des markgräflichen Flußbades
 - Himmelkron: Baille Maille (Lindenallee) und Kreuzgang im Kloster

Einkehrmöglichkeiten

- Lanzendorf
- Wirsberg
- Marktschorgast
- Hohenknoden

Auf den Spuren der Ölschnitz

Kurzbeschreibung der Radtour

Der Start der Tour ist am Marktplatz. Von dort geht es über den Knodentalweg nach Wasserknoden.

In der Ortsmitte biegen Sie nach Falls ab, überqueren die BAB 9 und kommen nach Falls.

Von Falls aus fahren Sie in Richtung Höflas. Vor Höflas biegt der Weg ab zum Weißenstein.

Vom Weißenstein aus fahren Sie nach Ölschnitz, weiter Richtung Biengarten und dann nach Solg/Ölschnitzquelle.

Zurück geht es wieder nach Ölschnitz, weiter nach Fleisnitz, Witzlashof bis nach Gefrees.

In Gefrees biegen Sie nach Grünstein ab. Von dort geht es zur Entenmühle, weiter nach Stein und durchs Ölschnitztal nach Bad Berneck.

Sehenswertes unterwegs

- Weißenstein: Aussichtsturm, gute Sicht über das Fichtelgebirge, den Frankenwald, bis in den Südwesten zur Veste Coburg
- Stein: Burgkapelle und Reste der Burgmauern

Einkehrmöglichkeiten

- Weißenstein
- Fleisnitz
- Stein
- Ölschnitz
- Entenmühle

Lust bekommen – und kein Rad dabei? Kein Problem! In der Tourist-Information im Rathaus können Räder ausgeliehen werden. Die vorstehenden Radtourempfehlungen stammen aus den Pauschalarrangements der Bad Bernecker Schloßturmwirte (siehe auch unter "Pauschal günstig").

Unsere Gastronomie frånkische Spitze

Zu einem gelungenen Kur- oder Urlaubsaufenthalt gehören selbstverständlich auch die Gaumenfreuden. Wissen Sie, was "Saure Zipfel", "Obatzdn", "Fränkische Kartoffelklees" oder "Pressack mit Musik" sind bzw. wie das schmeckt? Diese Gerichte und viele weitere mehr finden Sie auf der Speisekarte unserer gutbürgerlichen fränkischen Küche. Je nachdem, zu welcher Jahreszeit, in welchem Monat Sie uns besuchen, offerieren unsere Wirte zusätzlich verschiedene Spezial-Wochen. So können Sie schlemmen bei Spargel-, Fisch- oder Knoblauchwochen. Weit über den regionalen Rahmen hinaus bekannt sind unsere traditionellen "Brezen-Wochen" von Januar bis März, die ihren kullinarischen Höhepunkt im festlichen "Brezenball" im März finden.

Für Gruppenreisende können wir ein Ritteressen nach altfränkischer Art, ein fränkisches Buffet mit Bierprobe oder einen Frankenweinabend mit Zithermusik empfehlen. Unsere Wirte sind gern bereit, auch auf Ihre ganz speziellen Wünsche einzugehen.



Aktiv sein - na klar!

Wie Sie erfahren haben, gehört Bewegung zu den Grundelementen der Kneipp-Therapie. Und so ist es selbstverständlich, daß wir Ihnen in unserem Kneipp-Kurort ausreichende Möglichkeiten dazu bieten. Auch daß das Wandern bei uns ganz oben auf der Aktivitätenliste steht, haben wir Ihnen bereits erzählt, Radtourenvorschläge unterbreitet.

Doch wie wäre es für Sie, hoch zu Roß unsere herrliche Landschaft zu erkunden? Wenn Sie nicht in die Luft, sondern lieber in das Wasser steigen möchten, dann sind Sie in unserem Hallenbad, das auch als Bewegungsbad (29° C) genutzt wird, gut aufgehoben. Mit Ihrer Kurkarte können Sie sogar kostenlos eine Wassergymnastik unter Anleitung des Therapeuten mitmachen. Ebenfalls kostenfrei für Sie ist eine Trockengymnastik "an Land". Großen Spaß mit kleinen Bällen haben Sie ganz sicher auf der 1995 erbauten Minigolf-Sportanlage, gelegen in unserem malerischen Kurpark. Diese Anlage zählt zu den modernsten in ganz Bayern.

Um bei den Kugeln zu bleiben – auch Kegeln und Bowling ist in unserem Kurort auf modernen Bahnen möglich. Wer es dann doch etwas ruhiger mag, kann beim Angeln in der Ölschnitz oder im Weißen Main seine Entspannung finden. Lassen Sie sich doch eine selbstgefangene Forelle von Ihrem Wirt braten und servieren!

Im folgenden für Sie eine Zusammenstellung aller sportlichen Angebote in Bad Berneck:

- Wanderungen

- Reiten

- Tischtennis

- Freilandschach

Schwimmen

- Minigolf

Angeln Kegeln Skilanglauf - Radwandern - Sauna/Solarium - Fitnessgeräte

Bowling

- Skatabende



Aktiv sein – das heißt sicher auch für Sie: geistig-kulturell dabei sein. Für Ihre Unterhaltung stellt die Tourist-Information/ Kurverwaltung monatlich ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm zusammen. Während der Kurhauptsaison spielt mehrmals wöchentlich die Kurkapelle zum Konzert oder zum Tanz auf. Ein Kurkonzert auf der Neuen Kolonnade (Musikhalle) im idyllischen Kurpark bleibt Ihnen gewiß in langer Erinnerung. Medizinische Vorträge, Bunte Programme, Begrüßungs- und Singabende stehen regelmäßig auf dem Programm. Ein besonderes Erlebnis ist auch der Besuch unserer wunderschön

gelegenen Freilichtbühne, die vom Kleinen Theater Bayreuth in den Monaten Juni - September bespielt wird.

Veranstaltungshöhepunkte im Jahr sind das "Blütenfest" (um Christi Himmelfahrt) und das Sommernachts- und Walpotenfest (alljährlich am 2. Wochenende im August).

<u>TIPSVONA - Z</u>

Bezeichnung/Anschrift	Γelefon	Bezeichnung/Anschrift Telefon
Angelkarten:		Bayern-Express:
Tageserlaubnisschein erhältlich bei		(Busverbindung: Berlin – Bad Berneck – München über Leipzig)
Erwin Kurz, Uhren – Schmuck, Rotherstr. 78	1298	Reisebüro Voit, Maintal-Center 9 61 01
Apotheken:		2 Tage vorher bei Reisebüro Voit anmelden
Kur-Apotheke, Rotherstr. 25	3 60	
Stern-Apotheke, Bahnhofstr. 90	9 50 91	Bewegungsbäder:
Felsen-Apotheke im Maintal-Center	10 33	Anmeldung im Kurmittelhaus 55 75
Ärzte:		oder Mittwoch und Freitag um 13.00 Uhr im Hallenbad
Dr. med. Jürgen Struck (Badearzt), Marktplatz 40	2 3 5	D. P.
Dr. med. Stefan Wenz, Sportmedizin, Naturheilkunde		Bowling:
Bahnhofstr. 59	291	12 Bahnen im Maintal-Center, geöffnet ab 18.00 Uhr,
Dr. med. Günter Roßkopf, Maintalstr. 109	996-0	Samstag und Sonntag ab 14.00 Uhr 10.21
Dr. med. Ulrike Roßkopf, Maintalstr. 109	61 79	
Dr. med. Ille Rebhan-Reul, allg. Homöopathie,		Büchereien:
ausschl. Privatpatienten, Bärnreuth 43	82 55	Evang. Gemeindebücherei:
DiplMed. Christiane Krüger, Maintalstr. 16	9 62 10	Gemeindehaus am Kirchenring
Dr. med. Bernd Förschler, Facharzt für innere Krankheiten		Ausleihzeiten: Sonntag nach dem Gottesdienst von 10.30 – 11.30 Uhr
AStifter-Weg 2	6677	und am Dienstag und Donnerstag von 16.30 – 18.00 Uhr
Dr. med. Verena Grampp, Frauenärztin, Homöopathie		
Maintalstr. 97	57 42 70	Kath. Gemeindebücherei:
Zahnärzte:		Pfarrheim St. Otto
Helmut Kretschmer und Christine Kretschmer,		Ausleihzeiten: Sonntag nach dem Gottesdienst, Dienstag und
An der Ölschnitz 49	2 08	Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr
Dr. Rüdiger Zier, Maintalstr. 113 a	66 90	
Dr. med. Günter Roßkopf, Maintalstr. 109	996-0	Diakoniestation:
·		Bahnhofstr. 128 66 47
Tierarzt:	0.40	Sprechstunden: Montag – Freitag von 7.00 – 13.00 Uhr
St. Urbanek, prakt. Tierarzt, Ludwig-Tieck-Str. 37	2 13	(Rollstuhlverleih)
Ausflugsfahrten:		,
Omnibus Kreutzer, Rotherstr. 48	9 61 52	Discotleding
Omnibus-Müller, Inh. Helene Greiner u. Partner, Rotherstr. 74	3 47	Discotheken:
Banken:		King Edward Club, Hofer Str. 28 79 71
HypoVereinsbank, Bahnhofstr. 77 a	61 48	Loisl's Tanzcafé (Maintalcenter) 9 50 60
Kreissparkasse Bad Berneck, Bahnhofstr. 59	3 75	
Zweigstellen:	373	Fahrradverleih:
- Gottliebstalstr. 8	77 89	in der Tourist-Information 57 43 74
- Goldmühl	71 95	
Raiffeisenbank Bad Berneck, Rotherstr. 31	7512	Fahrpläne:
Schmidt-Bank, Maintalstr. 97	92 63-0	in der Tourist-Information
Definition During Manifester Of	02 00 0	de. Todiloc información

T I P S V O N A - Z

Bezeichnung/Anschrift	Telefon	Bezeichnung/Anschrift	Telefon
Freilichtbühne am Schloßturm: Spielzeit Juni – September, Kleines Theater Bayreuth Programm-Informationen unter	09 21/2 33 16	Koffer-Service: "EMS"	01 89/3 32 05 20
Friseure: Friseur Huber, Rotherstr. 35 "Brandneu", Gottliebstalstr. 6 a "Friseur-Boutique", Rotherstr. 54 "Haarstudio chic", Bahnhofstr. 81	9 50 03 76 55 69 14 13 05	Kirchen: EvLuth. Dekanat und Pfarramt, Kirchenring 17 2. Pfarrstelle, AdStifter-Weg 14 Kath. Pfarramt St. Otto, Maintalstr. 121 Kneipp-Tretbecken und Armbad:	9 29 10 76 17 3 74
Fundbüro: Rathaus, Zimmer 3 Fußreflexzonenmassage:	8914	im Kurpark und am Kurmittelhaus Kosmetik und Fußpflege: Ingeborg Ulm, Kolonnadenweg 3 Kosmetikstübehen am Marktplatz, Kolonnadenweg 9	76 92 77 00
im Städtischen Kurmittelhaus Gottesdienste: Evangelische Kirche – Sonntag 9.30 Uhr	55 75	Krankenkassen: Allgem. Ortskrankenkasse (AOK) Bahnhofstr. 77 a	92 08-0
Katholische Kirche – Sonntag 9.00 Uhr (weitere Gottesdienste s. kirchliche Nachrichten) Grillplatz: in Goldmühl und Bärnreuth		Barmer Ersatzkasse (BEK) Erlanger Str. 24, 1. OG, 95444 Bayreuth Sprechzeiten jeden letzten Mittwoch des Monats 11.30 – 12.15 Uhr im Rathaus	09 21/6 90 83
Gymnastik: Trockengymnastik: mittwochs von 15.30 – 16.00 Uhr im Kurmittelhaus		Deutsche Angestellten-Krankenkasse DAK Sprechzeiten jeden letzten Mittwoch des Monats, Schmidt Bank, 11.00 – 12.15 Uhr	
Seniorengymnastik: mittwochs von 9.30 – 10.30 Uhr ir evang. Gemeindehaus Blumenau Hallenbad: Klang 14	n 5473	Kaufmännische Krankenkasse (KKH) Geschäftsstelle 95444 Bayreuth, Maxstr. 65 Außenstelle: Reisebüro Voit, Maintal-Center, Bad Berndeck i.F.	09 21/5 80 27 9 61 01
Öffnungszeiten: Montag 15.00 – 20.00 Uhr Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr Mittwoch 14.00 – 20.00 Uhr		Krankengymnastik: Kilian und Hofmann, Kurmittelhaus	8483
Donnerstag geschlossen Freitag 14.00 – 20.00 Uhr Samstag 14.00 – 18.00 Uhr Sonntag geschlossen		Kurmittelhaus: Maintalstr. 127 Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr. 7.00 – 20.00 Uhr Di. u. Do. 7.00 – 17.00 Uhr	55 75
Kegeln: Anmeldung im Kurhaus oder Tourist-Information	60 06	Leseraum: Kurhaus, Rotherstr. 57	

TIPS VON A - Z

Bezeichnung/Anschrift	Telefon	Bezeichnung/Anschrift Telefon
Luftgewehrschießen:		Reiten:
Anmeldung bei: Erwin Kurz	1298	Opel, Heinersreuth 2 68
Wilfried Frei	8914	Rollstuhlverleih: siehe Diakoniestation
Lymphdrainage:		Sauna:
Kurmittelhaus, Maintalstr. 127 Harald Kröhn, Bahnhofstr. 65	55 75 82 81	Städt. Kurmittelhaus, Maintalstr. 127 55.75 Montag 13.00 – 20.00 Uhr, Gemeinschaftssauna
Massagen:		Mittwoch 13.00 – 20.00 Uhr, Damen Freitag 13.00 – 20.00 Uhr, Herren
Städt. Kurmittelhaus, Maintalstr. 127	55 75	
Massagepraxis Harald Kröhn, Bahnhofstr. 65 Kurhotel Heißinger, An der Ölschnitz 51	82 81 3 31	Schach und Mühle: Freilandfeld im Garten des Pfarrheimes St. Otto (kostenlos zu benutzen)
Mietauto/Taxi: Reisebüro Voit, Maintal-Center	9 61 01	C
Bobyk, Eichendorffstr. 26	68 57	Sonnenbank: Städt. Kurmittelhaus, Maintalstr. 127 55.75
Minigolf:		Städt. Hallenbad am Klang 5473 Massagepraxis Harald Kröhn, Bahnhofstr. 65 82 81
im Kurpark (Mai – Okt. ab 13.00 Uhr täglich)	51 44	Sonnen-Studio, Hofer Str. 1
Museum: Stadtmuseum, Am Marktplatz 44 Öffnungszeiten Mai – Oktober: Mi. u. Fr. 16.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung		Telefonzellen: Postamt in der Maintalstr. (1 anrufbare Telefonzelle nach Anmeldung) Marktplatz – Kurhaus – Busbahnhof Bayreuther Straße – Ecke Goetheweg/Carl-Thiesen-Str. – Kurmittelhaus
Notruf:		Tiergehege: im Kurpark
Polizei	110	Tourist-Information:
Feuerwehr	112	im Rathaus, Bahnhofstr. 77 0 92 73/57 43 74-75
Notarzt	1 92 22	Trinkkuren:
Omnibusverbindungen: Fahrpläne in der Tourist-Information		"Friedrich-Christian-Heilquelle" im Kurpark (von Mai – Okt.) J. Nic. Heintz, Inh. Willi Werner, Rotherstr. 51 9 60 46
Post: Maintalstr. 99	3 27 u. 4 00	Unterkunftsverzeichnis: anfordern in der Tourist-Information/Kurverwaltung
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.30 – 12.00 Uhr u. 14.30 – 17.30 Uhr Sa. 8.30 – 12.00 Uhr		Veranstaltungen: monatlicher Veranstaltungskalender, in Tourist-Information anfordern
Reisebüro Voit: A. Voit, Maintal-Center	9 61 01	Wäscherei: Lindthaler, Kolonnadenweg 24 472

Ihr Weg zu uns

Mit dem Wagen:

- Über die Autobahn München Nürnberg Bayreuth Berlin,
 Ausfahrt Bad Berneck 4 km
- Über die Autobahn Frankfurt Würzburg Nürnberg: Ausfahrt Bamberg auf die A 70 bis Autobahndreieck Bayreuth/ Kulmbach, Richtung Hof/Berlin, Ausfahrt Bad Berneck

Mit der Bahn:

- Über Würzburg Bamberg bis Neuenmarkt/Wirsberg oder über Nürnberg bis Bayreuth
- Ab Neuenmarkt/Wirsberg oder Bayreuth Busverbindung nach Bad Berneck

Mit dem Flugzeug:

Flughafen Bayreuth/Bindlach (10 km bis Bad Berneck)

Täglicher Bus-Linienverkehr

von und nach Berlin und München über Leipzig mit dem "Bayern-Express"

Grüß Gott
und
herzlich
willkommen!

Mit Sicherheit für Mensch und Umwelt

Innovative Werkstofflösungen

Im komplexen System industrieller Anlagen arbeiten unsere Produkte als kleine, aber wichtige Bausteine.

Sie helfen Druck, Temperaturen, Gase und Flüssigkeiten unter Kontrolle zu halten.

Verantwortung für Mensch und Umwelt schafft praxisorientierte Problemlösungen

jeden Tag aufs Neue.



Dichtungen · Isolationen · Kompensatoren

Frenzelit-Werke GmbH & Co. KG P.O.Box 1140 D-95456 Bad Berneck/Germany Frankenhammer 7 D-95460 Bad Berneck/Germany Phone: +49 92 73 / 72-0 Fax: +49 92 73 / 72-222

Freizeit und Erholung im





Am Sportpark 5, Telefon 09 21/9 86 14

Mit modernem 50 m-Schwimmbecken, 29°C Wassertemperatur, Warmwasserbecken für Kleinkinder, 32°C Wassertemperatur, Sauna, Solarium, 1 bis 5 m-Sprunganlage

Täglich, auch an Sonn- und Feiertagen, geöffnet. Samstags "Spielnachmittage mit Kindern"

Angebot: Mutter- und Kinderbecken täglich geöffnet!

Öffnungszeiten für den öffentlichen Badebetrieb

Hallenbad:		Sauna für M	änner:
Montag	13.00 - 21.00 Uhr		13.00 – 21.00 Uhr
0	13.00 - 21.00 011	0	
Dienstag	6.30 – 8.00 Uhr	Donnerstag	13.00 – 21.00 Uhr
	13.00 - 21.00 Uhr	Sauna für Fr	auen:
Mittwoch	6.30 - 8.00 Uhr	Montag	13.00 - 21.00 Uhr
	10.00 - 21.00 Uhr	Mittwoch	10.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	6.30 - 8.00 Uhr	Gemischte S	Sauna:
	13.00 - 21.00 Uhr	Freitag	10.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.30 - 8.00 Uhr	Samstag	8.00 - 18.00 Uhr
	10.00 - 21.00 Uhr	Sonntag	9.00 - 17.00 Uhr
Samstag	8.00 - 18.00 Uhr		
Sonntag	9.00 – 17.00 Uhr		

Kassenschluß: 1 Stunde vor Beendigung der Öffnungszeit

Recht und Steuern

Baumann & Koll.

Rechtsanwalts- und Steuerberatungskanzlei

Bearbeitung aller herkömmlichen Gebiete von Rechts- und Steuerrechtsangelegenheiten (Jahresabschlüsse, Gewinnermittlungen, Finanz- und Lohnbuchhaltungen, Steuererklärungen aller Art).

Tätigkeitsschwerpunkte:

Hermann Baumann

Steuerberater

Wirtschaftsberatung, Steuergestaltungen, Neu- und Umgründungen, Betriebsaufgaben und -übergaben

Michael Baumann

Rechtsanwalt Steuerberater Erbrecht, Arbeitsrecht, Straßenverkehrsrecht

Interessenschwerpunkt: Steuerrecht

Kanzlei: Maintalstraße 105 · 95460 Bad Berneck

Bürozeiten: Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr · Mo.-Do. 13.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunden nach Vereinbarung Telefon/Telefax: (0 92 73) 9 83-0 · (0 92 73) 9 83 33

Wir suchen

Ein- und Mehrfamilienhäuser, ETW, RH, DHH, Hotels, Gewerbeobjekte und Grundstücke.



Verkäufer ist provisionsfrei!

Seit über 20 Jahren

WERNER IMMOBILIEN

Bad-Berneck Marktplatz 40 Tel.: 0 92 73/81 29 Fax: 0 92 73/81 90

Seniorenhaus "Bad Berneck" im Kneippheilbad und Luftkurort Bad Berneck



Unsere Betreuung umfaßt:

- Leichte Pflege
- Schwere Pflege
- Schwerstpflege
- beschützende Pflege
- Kurzzeitpflege

Seniorenhaus »Bad Berneck«

Geschäftsführer: Detlef Wolff und Christine Raß Bahnhofstraße 93 − ☎ 0 92 73/63 25 oder 13 24 − Fax 0 92 73/63 22

Unser Seniorenhaus ist seit 20 Jahren zur Heimatstätte von rüstigen Seniorinnen und Senioren, aber auch von pflegebedürftigen älteren Mitbürgern geworden, denen es einen ruhigen, behüteten Lebensabend bei privater Atmosphäre bietet. Zur Unterhaltung haben wir ein vielfältiges Beschäftigungsprogramm.

Wir verfügen über 120 Heimplätze im Alten- und Pflegebereich sowie über fünf Plätze für die Kurzzeitpflege, deren Nutzer von unserem erfahrenen, qualifizierten

Pflegepersonal umsichtig betreut werden.

Gern stellen wir Ihnen unser Seniorenhaus auch persönlich vor bzw. schicken wir Ihnen auf schriftliche oder fernmündliche Anforderung näheres Informationsmaterial zu.

Museenlandschaft Kulmbach

Lassen Sie sich entführen in unsere abwechslungsreiche Museenlandschaft Kulmbach.

Insgesamt 6 verschiedene Museen und Sammlungen erwarten Sie. Jedes Museum hat seinen eigenen Reiz und seine eigene Geschichte.

Zum Beispiel das Deutsche Zinnfigurenmuseum auf der Plassenburg zu Kulmbach – mit über 300.000 Zinnfiguren das größte der Welt! Der Besucher begegnet dem Alltag in der Steinzeit, nimmt teil an antiken Jagden, trifft Römer und Germanen, Ritter und Landsknechte. Alles in allem ein Gang durch die Geschichte im Miniaturformat.



Im 1. OG der Hochburg befinden sich die markgräflichen Prunkräume und die Waffenhalle. Das 2. OG beinhaltet die Filialgalerie des Bayerischen Nationalmuseums mit Jagdwaffen und eine Filialgalerie der Bayerischen Staatsgemäldesammlungen mit Jagd- und Schlachtengemälden

Im Ostflügel der Plassenburg befindet sich auch die Schloßkapelle, eine der ältesten evangelischen Kirchenbauten, 1135 erstmals erwähnt.





Oder das Landschaftsmuseum Obermain, auch auf der Plassenburg. Hier werden kunst- und kulturhistorisch bedeutsame Gegenstände des Obermaingebietes gezeigt. Neben der Ebstorfer Weltkarte kann das Weltbild des hohen Mittelalters per Computer entschlüsselt werden. Dazu folgen die Abteilungen "Reformation", "Zerstörung Kulmbachs 1553" und "Wiederaufbau der alten Residenzstadt". Ein Höhepunkt des Museums ist der sog. "Pörbitscher Schatz", der während der Plünderung Kulmbachs im 30jährigen Krieg vergraben und bei Bauarbeiten im Jahre 1912 wiederentdeckt wurde.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:



Bierkultur und Biergenuß unter einem Dach findet man in einem historischen Gebäudetrakt der Kulmbacher Mönchshof-Brauerei. Ein Rundgang führt in die Arbeitswelt um die Jahrhundertwende. Originaldokumente, Fotos und Exponate aus ganz Bayern stehen einer Multivision gegenüber, die über das Bierbrauen in einem computergesteuerten High-Tech-Unternehmen informiert. Danach erwartet Sie kulinarischer Biergenuß und gepflegte fränkische Gastlichkeit im traditionsreichen Mönchshof-Gasthaus.

Daneben runden das Deutsche Dampflokomotivmuseum in Neuenmarkt und das Töpfermuseum in Thurnau die Museenlandschaft Kulmbach ab.

Und mit der Verbundkarte können Sie mit einer Karte alle sechs Museen besuchen – bereits beim Besuch von drei Museen macht sich die Verbundkarte bereits wieder bezahlt. Dies ist übrigens einmalig in Deutschland!

Tourist-Info • Sutte 2 • 95326 Kulmbach • Tel. 0 92 21/95 88-0 • Fax 0 92 21/95 88 44