

Stadt Suhl

Sozialkalender 2011



- Beratung
- Information
- Veranstaltungen



Soziales Zentrum

Geleitwort des Oberbürgermeisters der Stadt Suhl für den Sozialkalender Suhl



Liebe Leserin, lieber Leser,

dieser Sozialkalender soll Ihnen durch das Jahr 2011 hindurch Begleiter sein und Ihnen ermöglichen, die vielfältigen Angebote in unserer Stadt terminlich aufeinander abzustimmen. Darüber hinaus finden Sie wie schon in den Jahren zuvor Tipps und Anregungen für eine gesunde Lebensweise und Ansprechpartner für verschiedenste soziale Belange.

Hauptanlaufpunkt für Sie kann dabei das Soziale Zentrum in der Aue sein. Hier finden Sie Rat bei möglichen Problemen. Hier treffen sich auch die meisten Selbsthilfegruppen, um Erfahrungen auszutauschen und Hilfestellung zu leisten. Der Stadt Suhl ist es bis jetzt gelungen, diese Anlaufstelle für alle Interessenten an sozialen Aspekten unseres Zusammenlebens zu erhalten inhaltlich immer breiter auszurichten. Sprechen Sie die Mitarbeiterinnen an, wenn Sie „der Schuh drückt“. Wir sind für Sie da.

Unsere Gesellschaft wird älter. Das ist inzwischen auch in unserer Stadt sichtbar. Ich vertrete die Auffassung, dass Senioren ein wichtiger Teil der Bürgerschaft sind. Ihre Erfahrungen, ihr Wissen und Können sind unverzichtbar für das Gedeihen der Kommune. All jenen, die sich in die gesellschaftlichen Prozesse aktiv einbringen, mit Rat und Tat zur Seite stehen, wenn sie gebraucht werden – sei es in der Familie, in ihrer Interessengruppe oder auch bei der Nachbarschaftshilfe – sage ich an dieser Stelle herzlichen Dank. Unsere Stadt lebt vom Miteinander der Generationen, von der gemeinsamen Suche nach Entwicklungswegen im Interesse der Mehrheit der Bürger. Dazu lade ich Sie auch 2011 zur Mitwirkung ein. Denn die Stadt und viele andere Verbände und Einrichtungen können stets nur Angebote unterbreiten, wie das auf etlichen Seiten dieses Kalenders geschieht. Es liegt an Ihnen, sie anzunehmen.

Ich wünsche Ihnen einen guten Weg durch das Jahr mit sehr viel eigener Aktivität und anregenden gemeinsamen Erlebnissen und dem Sozialkalender 2011 eine gute Aufnahme bei den Bürgerinnen und Bürgern unserer Stadt.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Jens Triebel

Impressionen aus der ehrenamtlichen, sozialen Arbeit im Sozialen Zentrum



IMPRESSUM

In Zusammenarbeit mit der: Stadtverwaltung Suhl, Sozialamt, Soziales Zentrum, Auenstraße 32, 98529 Suhl

Redaktionsleitung: J. Turczynski, Amtsleiter Sozialamt,
B. Pohl, Leiterin Soziales Zentrum

Redaktionsteam: Team des Sozialen Zentrums

Redaktionshinweis: Die Termine für den Sozialkalender wurden von den Vereinen und Verbänden zugearbeitet. Die Redaktionsleitung übernimmt keine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine.

Druckfehler: „Wenn Sie einen Druckfehler finden, bitte bedenken Sie, dass er beabsichtigt war. Unser Sozialkalender bringt für jeden etwas, denn es gibt immer Menschen, die nach Fehlern suchen.“

Fotos: StVW Suhl Herr Uske, STVW Suhl/ Soziales Zentrum,
SHG Restless legs/ Frau Dümpelmann

Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL



mediaprint
infoverlag

mediaprint WEKA info verlag gmbh
Lechstraße 2, D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv
98527189 / 5. Auflage / 2010

Januar

Veranstaltungen

1 Sa	Neujahr
2 So	
3 Mo	
4 Di	
5 Mi	
6 Do	Hl. Drei Könige
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	
18 Di	
19 Mi	

Körperbegradigung nach P. Elkunoviz die wichtigste Hilfe für Euch

Die sicht- und beweisbare Heilung durch die Aufrichtung des Körpers ist ein Quantensprung in eine neue Dimension des Heilens. Durch die sofortige Aktivierung der Selbstheilungskräfte kann die Heilung auf allen Ebenen des menschlichen Seins erfolgen.

- Geradestellung der Wirbelsäule
- Schulterkorrektur
- Schulterblätterkorrektur
- Geradestellung des Beckens
- Beinlängenausgleich
- sofort sicht- und beweisbar
- kein Placeboeffekt
- keine Körpermanipulation
- dauerhaft haltbar, braucht nicht wiederholt werden



Immer mehr Menschen mit Burn-out-Syndrom, unklaren Schmerzzuständen, Herz- und Rückenproblemen, Allergien, Ängsten, Süchten, hyperaktive Kinder oder von der Schulmedizin ganz und gar aufgegebene Personen suchen nach alternativen Lösungen, um wieder den Weg zurück zu Gesundheit und Freude im Alltag und in der Familie zu finden.

01.01.2011 • 13.00 - 18.00 Uhr
Neujahrs – Schwimmen
Ort: Ottilienbad

07.01.2011 • 18.00 - 21.00 Uhr
FKK – Baden zum Warmbadetag
Ort: Ottilienbad

11.01.2011 • 14.00 - 17.30 Uhr
1. Seniorentanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

13.01.2011 • 19.30 Uhr
Konzert „Kastelruther Spatzen“
Ort: CCS, Fr.-König-Straße 7

13.01.2011 • 18.00 - 21.00 Uhr
Romantik – Abend
Ort: Ottilienbad

Neujahrsschießen • Zeit: vakant
Ort: Schützenhaus, Goldlauter

17.01.2011 • 15.00 Uhr
Seniorenbeiratssitzung
Ort: Ilmenauer Straße

19.01.2011 • 16.30 - 18.30 Uhr
Behindertenbeiratssitzung
Ort: Neues Rathaus, Fr.-König-Straße 42

Die Volkshochschulen www.vhs-sm.de	Volkshochschule Schmalkalden/Meiningen „Eduard Weitsch“ Meiningen, Klostergasse 1, 03693 50180 Schmalkalden, Kasseler Straße 48, 03683 402825 Zella-Mehlis, Sommerauweg 27, 03682 482976
	>> Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie >>> Bildungsprämienberatungsstelle <<<

24.01.2011 • 15.30 Uhr
Selbsthilfebeiratssitzung
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

25.01.2011 • 14.00 - 17.30 Uhr
1. Seniorentanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

29.01.2011 • 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

Arbeiter-Samariter-Bund	Kreisverband Suhl e.V. Auenstraße 3-5 98529 Suhl
	(0 36 81) 80 63 50 www.asb-suhl.de

20	Do
21	Fr
22	Sa
23	So
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr
29	Sa
30	So
31	Mo

Im *Heilzentrum Lichtblick* Benshausen finden Hilfesuchende bei Brigitte Luther nicht nur liebevolle fach- und sachkundige Betreuung, sondern auch die Möglichkeit der Neuorientierung in Beruf und Alltag. Brigitte Luther stützt sich dabei auf ihre 20-jährige Erfahrung in der Schulmedizin und zahlreiche Aus- und Weiterbildungen, die sie befähigen selbst Seminare zu geben und u. a. Heiler auszubilden.

Ausführliche Informationen unter: www.Heilzentrum-Lichtblick.de

Hinweis: Die Körperbegradigung nach P. Elkunoviz ist keine Heilbehandlung im ärztlichen Sinne sondern ein rein spiritueller Vorgang. Sie ersetzt nicht den Gang zum Arzt oder Heilpraktiker.

 **AWO Pflegeberater**

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

30.01.2011 • 11.00 Uhr
InselMa(h)l Gottesdienst
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

30.01.2011 • 16.00 Uhr
Konzert „Die Königsklänge der Volksmusik“
Ort: CCS, Großer Saal

31.01-04.02.2011
Ferienprogramm
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32
Kegeln für Sportfreunde
jeden ersten Dienstag im Monat
Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gaststätte „Tivoli“

Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr
jeden ersten Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80

 **Heilzentrum Lichtblick**

Brigitte Luther
Begradigungstherapeutin nach Pjotr Elkunoviz
Reiki-Meisterin/Lehrerin
Lehrerin Spir. Rückenschule

Aschenhofstr. 9a
98554 Benshausen
Tel: 036843 71110 Fax: 036843 60181
heilzentrum-lichtblick@t-online.de
www.heilzentrum-lichtblick.de

Unsere Leistungen

- **Körperbegradigung** – die wichtigste Hilfe für Euch ganzheitliche energetische Heilbehandlung
- **Heilerschule** – erlerne auch Du das geistige Heilen
- **Haus- und Grundstücksentstörungen** – Wasseradern, geopathische Erdverwerfungen, Elektromog uvm.
- **Hilfe bei ADS/Hyperaktivität** – ein Weg weg von Ritalin durch ganzheitliche Behandlung
- **Hilfe bei Mobbing/Depressionen/Burnout-Syndrom** – durch Hilfe zur Selbsthilfe
- **Einzel- und Firmencoaching**

Der Ratgeber für den Schulbeginn



- **Spiel, Spaß & Sport**
- **So fühlt sich Ihr Kind wohl**
- **Der Alltag in der Grundschule**
- **Tipps für einen guten Schulstart**



 **mediaprint WEKA info verlag gmbh**
Lechstraße 2 | 86415 Mering | Telefon: 08233 384-0
E-Mail: info@mediaprint.info | www.mediaprint.info



Februar

1 _{Di}	Winterferien 31.01. - 05.02.
2 _{Mi}	
3 _{Do}	
4 _{Fr}	
5 _{Sa}	
6 _{So}	
7 _{Mo}	
8 _{Di}	
9 _{Mi}	
10 _{Do}	
11 _{Fr}	
12 _{Sa}	
13 _{So}	
14 _{Mo}	Valentinstag
15 _{Di}	
16 _{Mi}	
17 _{Do}	
18 _{Fr}	
19 _{Sa}	

Vortragsreihe „Studium und Beruf“ ab 31. Januar 2011

In den Ferien auch an die Zukunft denken

Dass man in den Ferien auch etwas für seine Zukunft machen kann, ist sicher seit den studienkundlichen Vortragsreihen in Suhl bekannt. Ab dem 31. Januar stehen in den Räumlichkeiten der Arbeitsagentur Suhl berufsinformationszentrum (BiZ), vielfältige Informationen zur Zukunft mit Studium bereit.



Die Arbeitsagentur Suhl bietet hier Abiturienten, Fachoberschülern und Eltern für eine Woche Referenten, Themen und Gespräche rund um den akademischen Bereich. In offenen Gesprächsrunden werden Trends und Entwicklungstendenzen der Arbeitswelt erörtert, Berufsfelder, Ausbildungsanforderungen und Beschäftigungsperspektiven sowie individuelle Entwicklungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Alle Fragen zu Studiengängen mit Bachelor- und Masterabschlüssen werden beantwortet. Michael Streck vom BiZ wirbt: „Wir wollen die umfangreichen Studien- und Ausbildungsangebote transparent machen, aber auch zu wichtigen Details informieren. Inhalte, Studiengebühren und Perspektiven nach dem Studium – wir werden aufklären.“

Kompetente Fachleute und die Berater für akademische Berufe stehen mit ihren Kenntnissen und Erfahrungen ebenfalls zur Verfügung.“

Einer Anmeldung bedarf es nicht. Die Vortragsreihe ist Montag bis Freitag ab 9.30 Uhr für die Besucher geöffnet und

Veranstaltungen

04.02.2011 • 18.00 - 21.00 Uhr
FKK – Baden zum Warmbadetag
Ort: Ottilienbad

08.02.2011 • 14.00 - 16.30 Uhr
Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

08.02.2011 • 14.00 - 17.30 Uhr
1. Seniorenanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

09.02.2011 • 17.00 – 19.00 Uhr
Frauenbeiratssitzung
Ort: Neues Rathaus



Stiftung
Rehabilitationszentrum
Thüringer Wald
Berufliche und soziale Rehabilitation

Themarer Straße 1
98553 Schleusingen
www.reha-schleusingen.de

Tel.: 036841 260
Fax: 036841 26260

10.02.2011 • 18.00 – 21.00 Uhr
Romantik – Abend
Ort: Ottilienbad

12.02.2011 • 17.00 Uhr
Musikzauber in Suhl
Ort: CCS, Großer Saal

16.02.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr
Behindertenbeiratssitzung
Ort: Neues Rathaus, Fr.-König-Straße 42

Skifasching • Zeit: vakant
Ort: Skilift Lange Lauter



17.02.2011 • Zeit: 15.00 Uhr
Seniorenbeiratssitzung
Ort: Oberrathausaal, Marktplatz 1

18.02.2011 • 20.00 Uhr
„Die Nacht der Musicals“
Ort: CCS, Großer Saal

22.02.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
1. Seniorenanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

26.02.2011 • 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

20 So
21 Mo
22 Di
23 Mi
24 Do
25 Fr
26 Sa
27 So
28 Mo

kostenfrei. Den konkreten Programmflyer gibt es im BiZ, den Arbeitsagenturen und auf der Webseite www.arbeitsagentur.de/suhl - Veranstaltungen vor Ort - Veranstaltungen für Jugendliche.



27.02.2011 • 11.00 Uhr
 InselMa(h)l Gottesdienst
 Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
 jeden Dienstag und Donnerstag
 Sprechstunde ab 11.00 Uhr
 jeden Dienstag
 Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
 jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
 und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
 Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
 jeden ersten Dienstag im Monat
 Ort: Gaststätte „Tivoli“

Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr
 jeden 1. Donnerstag im Monat
 Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
 jeden Donnerstag
 Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80



 **AWO Pflegeberater**

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
 *3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz



Suhler Werkstätten gGmbH
 Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen mit angeschlossener Wohnstätte
 Weidbergstraße 2 • 98527 Suhl
 Tel.: 03681 - 89 30 0
 Fax: 03681 - 89 30 19
www.suhler-werkstaetten.de
info@suhler-werkstaetten.de

Unsere Bereiche:

- Geräte- und Baugruppen-Montage • Elektromontage, Kabelkonfektionierung • CNC-Fertigung, Metallbearbeitung
- Konstruktion, Sondermaschinenbau, Vorrichtungsbau
- Garten- und Landschaftsbau • media-office


EN ISO 9001 - 2000




sag es weiter!

www.alles-deutschland.de

Bestens INFORMIERT zum Ziel!

Entdecken Sie im BiZ

- Angebote der Bundesagentur für Arbeit für berufliche Recherchen
- vielseitiges Angebot an berufskundlichen Filmen
- illustrierte Infomappen mit spannenden, abwechslungsreichen Berichten aus der Berufspraxis
- Bücher und Zeitschriften zum Schmökern rund ums Thema Berufswelt
- Auslandsinformationen zu Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten in der Ferne
- Informationsmaterial zum Mitnehmen

Infoveranstaltungen
 Das BiZ veranstaltet für Sie laufend Vorträge, Workshops und Diskussionsrunden. Eine Übersicht über alle Veranstaltungen erhalten Sie im BiZ oder im Internet.

Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Suhl
 Werner-Seelenbinder-Straße 8 • 98529 Suhl
 Tel.: 03681 92-2934
 E-Mail: Suhl.BiZ@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/suhl

 **Bundesagentur für Arbeit**



März

Veranstaltungen

1 _{Di}		<p>VERTRAUEN VERBINDET!</p> <p>Nicht umsonst haben wir uns diesen Slogan zu Eigen gemacht, denn Vertrauen und Zuverlässigkeit stehen bei uns an vorderster Stelle! Dieser Grundsatz, der sich nunmehr aus der fast 300 jährigen Geschichte unserer Apotheke ergibt - am 26. Februar 2015 wird sie 300 Jahre alt- ist Richtlinie unseres Handelns und gilt sowohl für den Umgang mit Kunden als auch für den Umgang der Mitarbeiter untereinander.</p>	<p>03.03.2011 • 14.00 Uhr Faschingsnachmittag Ort: Bürgertreff – Stadtteilbüro, Dörrenbachstraße 32, Suhl-Nord</p>
2 _{Mi}			<p>04.03.2011 • Zeit: vakant Weltgebetstag der Frauen Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord</p>
3 _{Do}		<p>Neben meiner Person stehen unseren Kunden neun qualifizierte Mitarbeiterinnen mit fundiertem Wissen zur intensiven Beratung zur Verfügung. Als Leiter der Apotheke sehe ich es als selbstverständlich an, in der Offizin (Raum der Apotheke, in dem die Kunden bedient werden) präsent zu sein, unsere Kunden zu bedienen, zu beraten und sich mit deren Fragen und Wünschen zu beschäftigen.</p>	<p>04.03.2011 • 18.00 - 21.00 Uhr FKK – Baden zum Warmbadetag Ort: Ottilienbad</p>
4 _{Fr}			<p>08.03.2011 • 14.00 Uhr Frauentagsfeier mit Auszeichnung der Ehrenamtlichen Ort: Bürgertreff – Stadtteilbüro, Dörrenbachstraße 32, Suhl-Nord</p>
5 _{Sa}		<p>Apotheker ist für mich ein Beruf mit Berufung, eben ein HEILBERUF! Deshalb nimmt natürlich die Arzneimittelversorgung in unserem gesamten Dienstleistungsspektrum den breitesten Raum ein. Das beinhaltet eine hohe Lieferfähigkeit, ein breites Sortiment sowie eine fachkundige, freundliche und einfühlsame Beratung und Bedienung, wobei wir größten Wert auf Fachkundigkeit und Authentizität legen. Von unglaublichen und fragwürdigen Mitteln und Methoden werden wir Ihnen eben auch abraten. Unsere gute Lieferfähigkeit und unser breit gefächertes Sortiment haben sich herumgesprochen, und es freut uns natürlich, von unseren Kunden zu hören, dass man in der Adler- Apotheke seine Medikamente fast immer auf Anhieb bekommt und nicht ein zweites Mal kommen muss. Sollte es doch einmal passieren, dass etwas nicht da ist, bringt Ihnen unser Kurier das Medikament- wenn Sie es wünschen- schnell und zuverlässig nach Hause! Es ist unser Anspruch und unser Ziel, dass jeder Kunde, der zu uns kommt, die Apotheke zufrieden verlässt.</p>	<p>08.03.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr Faschingsveranstaltung 1. Seniorentanzkreis, VS Regionalverband Suhl Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7</p>
6 _{So}			<p>08.03.2011 • 19.30 Uhr Internationaler Frauentag, Kabarett mit Volker Vollmer, „Wenn Männer zu sehr vierzig werden“ Ort: CCS, Suhl Saal Simson</p>
7 _{Mo}	Rosenmontag	<p>Gerade knifflige und schwierige Probleme sind für uns eine Herausforderung. Genau hier sind individuelle Lösungen gefragt! Profitieren Sie von unserem Fachwissen und nicht zuletzt auch von meiner 30jährigen Berufserfahrung! Apotheke ist für uns aber mehr, hat noch eine andere Seite- denn wir sehen uns auch als soziale Einrichtung! Der persönliche Kontakt, das Gespräch mit unseren Kunden- die uns oft persönlich bekannt sind- werden immer wichtiger, gerade in der heutigen immer komplizierter werdenden Zeit, in der viele Menschen einsam sind. VERTRAUEN VERBINDET EBEN! Natürlich bieten wir einige</p>	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;">  <p>Kreisverband Suhl e.V. Auenstraße 3-5 98529 Suhl</p> <p>(0 36 81) 80 63 50 www.asb-suhl.de</p> </div>
8 _{Di}	Fastnacht		<p>10.03.2011 • 13.00 - 17.30 Uhr Tag der offenen Tür im Sozialen Zentrum Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p>
9 _{Mi}	Aschermittwoch	<p>Gerade knifflige und schwierige Probleme sind für uns eine Herausforderung. Genau hier sind individuelle Lösungen gefragt! Profitieren Sie von unserem Fachwissen und nicht zuletzt auch von meiner 30jährigen Berufserfahrung! Apotheke ist für uns aber mehr, hat noch eine andere Seite- denn wir sehen uns auch als soziale Einrichtung! Der persönliche Kontakt, das Gespräch mit unseren Kunden- die uns oft persönlich bekannt sind- werden immer wichtiger, gerade in der heutigen immer komplizierter werdenden Zeit, in der viele Menschen einsam sind. VERTRAUEN VERBINDET EBEN! Natürlich bieten wir einige</p>	<p>10.03.2011 • 18.00 - 21.00 Uhr Romantik – Abend Ort: Ottilienbad</p>
10 _{Do}			<p>11./12.03.2011 • Zeit: vakant Deutschlandpokal Ort: DKB-Arena Oberhof</p>
11 _{Fr}		<p>Gerade knifflige und schwierige Probleme sind für uns eine Herausforderung. Genau hier sind individuelle Lösungen gefragt! Profitieren Sie von unserem Fachwissen und nicht zuletzt auch von meiner 30jährigen Berufserfahrung! Apotheke ist für uns aber mehr, hat noch eine andere Seite- denn wir sehen uns auch als soziale Einrichtung! Der persönliche Kontakt, das Gespräch mit unseren Kunden- die uns oft persönlich bekannt sind- werden immer wichtiger, gerade in der heutigen immer komplizierter werdenden Zeit, in der viele Menschen einsam sind. VERTRAUEN VERBINDET EBEN! Natürlich bieten wir einige</p>	<p>12./13.03.2011 • 10.00 – 18.00 Uhr Antiquitäten und Sammlermesse Ort: CCS, Saal Simson</p>
12 _{Sa}			<p>14.03.2011 • 15.30 Uhr Selbsthilfebeiratssitzung Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p>
13 _{So}		<p>Gerade knifflige und schwierige Probleme sind für uns eine Herausforderung. Genau hier sind individuelle Lösungen gefragt! Profitieren Sie von unserem Fachwissen und nicht zuletzt auch von meiner 30jährigen Berufserfahrung! Apotheke ist für uns aber mehr, hat noch eine andere Seite- denn wir sehen uns auch als soziale Einrichtung! Der persönliche Kontakt, das Gespräch mit unseren Kunden- die uns oft persönlich bekannt sind- werden immer wichtiger, gerade in der heutigen immer komplizierter werdenden Zeit, in der viele Menschen einsam sind. VERTRAUEN VERBINDET EBEN! Natürlich bieten wir einige</p>	<p>15.03.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr Vorstandssitzung Seniorenverband BRH Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p>
14 _{Mo}			<p>16.03.2011 • 15.00 Uhr Info-Veranstaltung Vortrag zu Inneren Krankheiten / Sozialverband VdK Ort: vakant</p>
15 _{Di}		<p>Gerade knifflige und schwierige Probleme sind für uns eine Herausforderung. Genau hier sind individuelle Lösungen gefragt! Profitieren Sie von unserem Fachwissen und nicht zuletzt auch von meiner 30jährigen Berufserfahrung! Apotheke ist für uns aber mehr, hat noch eine andere Seite- denn wir sehen uns auch als soziale Einrichtung! Der persönliche Kontakt, das Gespräch mit unseren Kunden- die uns oft persönlich bekannt sind- werden immer wichtiger, gerade in der heutigen immer komplizierter werdenden Zeit, in der viele Menschen einsam sind. VERTRAUEN VERBINDET EBEN! Natürlich bieten wir einige</p>	<p>16.03.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr Behindertenbeiratssitzung Ort: Pflegeheim der AWO Döllberg</p>
16 _{Mi}			<p>19.03.2011 • Zeit: vakant Pokallanglauf - Beerberg Ort: Skistadion Goldlauter-Heidersbach</p>
17 _{Do}		<p>Gerade knifflige und schwierige Probleme sind für uns eine Herausforderung. Genau hier sind individuelle Lösungen gefragt! Profitieren Sie von unserem Fachwissen und nicht zuletzt auch von meiner 30jährigen Berufserfahrung! Apotheke ist für uns aber mehr, hat noch eine andere Seite- denn wir sehen uns auch als soziale Einrichtung! Der persönliche Kontakt, das Gespräch mit unseren Kunden- die uns oft persönlich bekannt sind- werden immer wichtiger, gerade in der heutigen immer komplizierter werdenden Zeit, in der viele Menschen einsam sind. VERTRAUEN VERBINDET EBEN! Natürlich bieten wir einige</p>	<p>21.03.2011 • 9.00 Uhr Seniorenbeiratssitzung Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p>
18 _{Fr}			
19 _{Sa}			

20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi
31	Do

besondere Dienstleistungen an. So messen wir Blutzucker, Blutdruck und Blutfette, messen Kompressionsstrümpfe an und verleihen Milchpumpen und Babywaagen. Sehr gut kennen wir uns mit Arzneimitteln der Naturheilkunde, Homöopathie und Biochemie aus und sind diesbezüglich entsprechend gut bevorratet. Ein wichtiges Standbein für uns ist übrigens die Versorgung von 4 Alten- und Pflegeheimen mit Arzneimitteln. Das hat uns in die Lage versetzt, umfangreiche Kenntnisse und Erfahrungen auf diesem Gebiet zu sammeln. Dieses spezielle Wissen kommt uns natürlich bei der täglichen Kundenberatung zugute.

Auf vielfachen Kundenwunsch gibt es bei uns jetzt das „Angebot des Monats“. Hier werden besonders häufig nachgefragte Arzneimittel zu einem günstigen Preis angeboten.

Unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten sind: Mo-Fr 7,30 – 19 Uhr und Sa 8,30- 13 Uhr. Sollten Sie einen Vortrag oder eine Info-Stunde wünschen, sprechen Sie mich einfach an! Ich komme gerne zu Ihnen! Ganz nach dem Motto: VERTRAUEN VERBINDET!

Ihr Dr. Michael Roth
Fachapotheker für Offizin- Pharmazie



Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

22.03.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
20. Jubiläum, 1. Seniorenanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

23. -30.03.2011
Frühlingstreffen / Neapal-Sorrent (Flugreise)
zu erfragen bei Volkssolidarität Südthüringen e. V.
(Reisedienst: Tel.-Nr: 03681/ 796019)

24.03.2011 • Zeit: vakant
Frühlingswanderung
zu erfragen über Suhler Sportbund e. V.

26.03.2011 • 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

26.03.2011 • 9.00 Uhr
8. Schwimm- und Spielfest für geistig
behinderte Menschen
Ort: CCS, Ottilienbad Suhl, Fr.-König-Straße 7

26.03.2011 • 17.00 Uhr
MDR Sinfonieorchester
Ort: CCS, Großer Saal

27.03.2011 • 11.00 Uhr
InselMa(h)l Gottesdienst
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

**Treff der Senioren
im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr**
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80



Adler-Apotheke – Vertrauen verbindet!

Marktplatz 4 • 98527 Suhl
Tel. +49(0)3681 707704
Fax +49(0)3681 301981



Apotheker
Dr. Michael Roth



www.adler-apo-suhl.de



April

Veranstaltungen

1 _{Fr}		<p>Der Seniorenbeirat informiert</p> <p>Ein hohes Alter zu erreichen ist schon immer der Wunschtraum vieler Menschen gewesen. Zwischenzeitlich ist dies kein Wunschtraum mehr, denn Dank der Fortschritte in der Medizin und besserer und bewussterer individueller Lebensweise werden wir im Durchschnitt älter.</p> <p>Für uns als Seniorenbeirat bedeutet das, bei der Entwicklung der städtischen Infrastruktur und bei der Information und Aufklärung die älteren Bürger zu vertreten. Eine wichtige Rolle spielt hierbei die Unterstützung unser Älteren und durch Krankheit Betroffenen bei der Entwicklung der Eigenverantwortung und Selbsthilfe, damit die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und der Erhalt der eigenen Gesundheit lange möglich ist.</p> <p>Der Seniorenbeirat arbeitet deshalb eng mit der Stadt, den anderen Beiräten und den sozialen Einrichtungen zusammen. Die Stadt Suhl stellt in einem Gebäude am Rande der Innenstadt kostenlos Räumlichkeiten, das Soziale Zentrum, zur Verfügung, in denen sich Senioren, behinderte Menschen und andere von Krankheit Betroffene treffen können. Im Rahmen der sozialen Betreuung steht qualifiziertes städtisches Personal für Beratung zur Verfügung.</p> <p>Durch den Seniorenbeirat wird außerdem im 4-Jahresrhythmus eine Broschüre unter dem Titel „Älter werden in Suhl und Umgebung“ erarbeitet und veröffentlicht, aus der ältere Menschen, behinderte Menschen, kranke Menschen und ihre Familienangehörigen wertvolle Hinweise über die Möglichkeiten der Selbsthilfe und der Integration in das gesellschaftliche Leben erfahren können.</p>	<p>05.04.2011 • 14.00 - 17.30 Uhr 1. Seniorentanzkreis, VS Regionalverband Suhl Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7</p> <p>09.04.2011 • 9.00 - 13.00 Uhr 5. Frauensporttag gemeinsam mit dem Suhler Sportbund e. V. Ort: Ottilienbad Suhl</p> <p>11.04.2011 • 11.00 Uhr Osternestsuche – Stadteilbüro Suhl-Nord Ort: Suhl-Nord, Dörrenbachstraße Spielplatz</p>
2 _{Sa}			
3 _{So}			
4 _{Mo}			
5 _{Di}			
6 _{Mi}			
7 _{Do}			
8 _{Fr}			
9 _{Sa}			
10 _{So}			
11 _{Mo}		<p>11. – 16.04.2011 Frühjahrsputz in Suhl-Nord zu erfragen über Stadteilbüro Suhl-Nord</p> <p>12.04.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr Vorstandssitzung Seniorenverband BRH Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p> <p>13.04.2011 • 17.00 – 19.00 Uhr Frauenbeiratssitzung Ort: Neues Rathaus</p> <p>15. - 20.04.2011 Frühlingstreffen / Krakau (Flugreise) zu erfragen bei Volkssolidarität Südthüringen e. V. (Reisedienst: Tel.-Nr: 03681/ 796019)</p> <p>16.04.2011 • 9.00 Uhr Frauenfrühstück Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord</p> <p>18.04.2011 • Zeit: 15.00 Uhr Seniorenbeiratssitzung Ort: SRH Zentralklinikum Döllberg</p> <p>18.04 - 21.04.2011 Ferienprogramm nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord</p> <p>19.04.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr 1. Seniorentanzkreis, VS Regionalverband Suhl Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7</p> <p>20.04.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr Behindertenbeiratssitzung Ort: Agentur für Arbeit, W-Seelenbinder-Straße</p> <p>20.04.2011 • 15.00 Uhr Info-Veranstaltung: Kräuter in Thüringen / Sozialverband VdK Ort: vakant</p>	
12 _{Di}			
13 _{Mi}			
14 _{Do}			
15 _{Fr}			
16 _{Sa}			
17 _{So}	Palmsontag		
18 _{Mo}			
19 _{Di}			



Stiftung
Rehabilitationszentrum
Thüringer Wald
Berufliche und soziale Rehabilitation

Themarer Straße 1
98553 Schleusingen
Tel.: 036841 260
Fax: 036841 26260
www.reha-schleusingen.de

20 Mi	Osterferien 18.04. - 30.04.		der wertvolle Hinweise zur Seniorenarbeit und zu den Möglichkeiten der Selbsthilfe und der Integration in das gesellschaftliche Leben erfahren können.
21 Do		Gründonnerstag	
22 Fr		Karfreitag	Unser Seniorenbeirat steht genau wie Selbsthilfe- und Behindertenbeirat in der Information und Aufklärung und in der Befähigung unserer Menschen zur Selbsthilfe einen Weg, in Zeiten geringerer finanzieller Unterstützung durch die Kommunen unseren älteren und von Krankheit betroffenen Menschen wirkungsvoll zu helfen.
23 Sa			
24 So		Ostersonntag	
25 Mo		Ostermontag	Unsere Broschüre ist seit Dezember 2010 im Sozialen Zentrum in der Auenstraße erhältlich.
26 Di			Der Seniorenbeirat
27 Mi			
28 Do			
29 Fr			
30 Sa			



AWO Pflegeberater

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

- 22.04.2011 • 17.00 Uhr**
Karfreitagsandacht
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord
- 25.04.2011 • 9.00 Uhr**
Osterfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord
- 29.04. – 01.05.2011 • Zeit: vakant**
Tag der offenen Tür
Ort: Freiwillige Feuerwehr Goldlauter-Heidersbach
- Verband der Jahresringe Suhl e. V.**
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32
- Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr**
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“
- Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr**
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK
- Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr**
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80

Spargel essen satt!!!

IM KÜCHENSTUDIO AM DOMBERG

am 27. 4. von 10 bis 18 Uhr

Wir zeigen, was man mit einem **AEG Multidampfgarer** so alles machen kann.



Haben wir Ihren Appetit geweckt?
Wir freuen uns auf Sie!



Das freundliche, kompetente **Küchenstudio »Am Domberg«**

Lauwetter 23 • 98527 Suhl
Telefon 0 36 81 / 35 22 80 • Fax 35 06 94
www.kuechen-domberg.de





Dietl

Fleischerei & Partyservice
Hauptstraße 320
98530 Wichtshausen

☎ (036846) 60437 www.fleischerei-dietl.de



Filiale Benshausen
Markt 1
Tel.: 036843 72270

Hauptstraße 278
98530 Dietzenhausen
Tel.: 036846 61216

Filiale Suhl
Lilliplatz 10
Tel.: 03681 727071

Mai

Veranstaltungen

1 <small>so</small>	Tag der Arbeit	<h3>Der Behindertenbeirat informiert!</h3> <p>Im Mai 2010 stand der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen auch in Suhl unter dem Motto „Inklusion – Dabei sein. Von Anfang an.“ Dies kam nicht von ungefähr, denn mit der UN-Konvention zum Schutz der Rechte von Menschen mit Behinderungen wurde ihre Forderung nach gleichberechtigter Teilhabe aufgenommen und weltweit auf die politische Tagesordnung gesetzt. Ein völlig neues Politikverständnis, ein Wechsel in der Sicht auf den Umgang mit Menschen mit Behinderungen ist gefragt. Vom Fürsorgeobjekt Behinderter hin zum Umgang mit behinderten Menschen, die die größtmögliche Selbstbestimmung und aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben durch die Herstellung von Barrierefreiheit brauchen, reicht der Paradigma-Wechsel. Mit der Menschenrechtskonvention ist somit eine neue Gestaltungspflicht in Gang gesetzt worden, der wir uns alle stellen müssen. Neue Gestaltungsspielräume sind uns dabei eröffnet worden. Wir müssen sie nur nutzen! Manchmal bedeutet dies aber auch, lieb gewordene Wege zu verlassen und neue Anstrengungen auf uns zu nehmen. Zugleich wissen wir aber auch aus eigenem Erleben, dass Barrierefreiheit nicht nur Menschen mit Behinderungen, sondern auch älteren Menschen, Eltern mit kleinen Kindern und jedem, der nur vorübergehend, zum Beispiel durch einen Sportunfall oder eine Erkrankung beeinträchtigt ist, nützt. Eine Behinderung kann jeden von heute auf morgen treffen. Rund 90 Prozent der Schwerbehinderungen entstehen durch Unfall und/oder Krankheit. Nur ein geringer Prozentsatz ist angeboren.</p> <p>Bedenkt man weiterhin, dass es auch Menschen gibt, die zwar berechtigt wären einen Behindertenausweis zu beantragen, dies aber nicht tun oder Menschen eine Beeinträchtigung von unter 50 Prozent haben, so handelt es sich keineswegs um eine kleine Minderheit, für die sich auch in Suhl die Mühen lohnen.</p> <p>Auch 2011 geht es uns als Behindertenbeirat deshalb darum, mit allen Bürgern in unserer Stadt, den Betroffenen selbst und den vielen engagierten Helfern in Selbsthilfegruppen, Behinderteneverbänden und –einrichtungen der Stadt die unterschiedlichsten Aspekte und vor allem erforderliche und konkrete Handlungsfelder dazu zu diskutieren und dem Stadtrat und seinen Ausschüssen Empfehlungen zu übermitteln und Vorschläge für die Umsetzung der UN-Menschenrechtskonvention zu unterbreiten.</p>	<p>01.05.2011 • 10.00 Uhr Gemütliches Beisammensein zum Maifeiertag Ort: Bürgertreff Stadtteilbüro, Dörrenbachstraße 32, Suhl-Nord</p> <p>03.05.2011 • Zeit: vakant Festveranstaltung 20. Jubiläum Jahresringe Suhl e.V. Ort: vakant</p> <p>03.05.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr Frühlingsfest 1. Seniorenanzkreis, VS Regionalverband Suhl Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7</p> <p>04.05.2011 • Zeit: vakant Europäischer Protesttag zur Gleichstellung behinderter Menschen Ort: vakant</p> <p>04. -13.05.2011 Erholungsreise / Slowenien (Busreise) zu erfragen bei Volkssolidarität Südthüringen e. V. (Reisedienst: Tel.-Nr: 03681/ 796019)</p> <p>09.05.2011 • 15.30 Uhr Selbsthilfebeiratssitzung Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p> <p>10.05.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr Vorstandssitzung Seniorenverband BRH Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32</p> <p>17.05.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr 1. Seniorenanzkreis, VS Regionalverband Suhl Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7</p> <p>18.05.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr Behindertenbeiratssitzung Ort: Neues Rathaus, Fr.-König-Straße 42</p>	
2 <small>Mo</small>				
3 <small>Di</small>				
4 <small>Mi</small>				
5 <small>Do</small>				
6 <small>Fr</small>				
7 <small>Sa</small>				
8 <small>So</small>	Muttertag			
9 <small>Mo</small>				
10 <small>Di</small>				
11 <small>Mi</small>				
12 <small>Do</small>				
13 <small>Fr</small>				
14 <small>Sa</small>				
15 <small>So</small>				
16 <small>Mo</small>				
17 <small>Di</small>				
18 <small>Mi</small>				
19 <small>Do</small>				



Kreisverband Suhl e.V.
Auenstraße 3-5
98529 Suhl

(0 36 81) 80 63 50
www.asb-suhl.de

19.05.2011 • Zeit: vakant
Erfahrungsaustausch mit der Würzburger Seniorenvertretung
Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Suhl
Ort: Würzburg

20.05.2011 • Zeit: vakant
Nationalitätenfest
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo
24	Di
25	Mi
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So
30	Mo
31	Di

Was bedeutet Inklusion?
 Das Wort kommt aus dem Lateinischen (inclusio – Einschluss) und bedeutet Einbeziehung und unbedingte Zugehörigkeit. Inklusion heißt von Anfang an dabei sein. Kein Mensch soll erst in Sonder- einrichtungen platziert werden, um später in die Gesellschaft integriert zu werden. So sollen Kinder mit und ohne Behinderungen den gleichen Kindergarten, die gleiche Schule besuchen und dort die Unterstützung erhalten, die sie benötigen. Es geht um Teilhabe und Barrierefreiheit. Damit sind nicht allein der Abbau baulicher Hürden gemeint oder Signal-Töne an Ampeln. Für Menschen mit geistiger Behinderung ist beispielsweise eine leichte Sprache auf Formularen oder Schildern ganz wichtig, um sich in der Umwelt zurechtzufinden.
 Lassen wir uns in unserem Wirken deshalb alle davon leiten: Barrierefreiheit ist für jeden zehnten Bundesbürger zwingend erforderlich, für etwa 30 bis 40 Prozent notwendig und für 100 Prozent einfach komfortabel.

Renate Kremser
 Vorsitzende des Behindertenbeirates Suhl



AWO Pflegeberater

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
 *3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

- 25.05.2011 • Zeit: vakant**
 Wandertag der Volkssolidarität
 Ziel: „Rund um Schnett“
 Treffpunkt zu erfragen über Volkssolidarität Südthüringen e. V.
- 28.05.2011 • 9.00 Uhr**
 Frauenfrühstück
 Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord
- 28.05.2011 • Zeit: vakant**
 Seniorensportfest der Stadt Suhl
 zu erfragen über Suhler Sportbund e. V.
- 29.05.2011 • 11.00 Uhr**
 InselMa(h)l Gottesdienst
 Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord
- Verband der Jahresringe Suhl e. V.**
 jeden Dienstag und Donnerstag
 Sprechstunde ab 11.00 Uhr
 jeden Dienstag Seniorennachmittag
 ab 13.30 Uhr
 jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
 und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
 Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32
- Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr**
 jeden ersten Dienstag im Monat
 Ort: Gaststätte „Tivoli“
- Treff der Senioren
 im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr**
 jeden 1. Donnerstag im Monat
 Ort: Kantine der IHK
- Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr**
 jeden Donnerstag
 Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80



„Ich war noch niemals in ...“
 Dann los!
www.alles-deutschland.de

Sei so gut und spende Blut!

Dieser Aufforderung folgen täglich viele verantwortungsbewusste Menschen, denn Blut kann jeder gesunde Mensch im Alter von 18 - 69 Jahren spenden.



Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH
 Albert-Schweitzer-Straße 15 · 98527 Suhl
 Telefon: 0 36 81 / 31 3-0
 Hotline: 08 00 / 119 19 11
 Internet: www.blutspendesuhl.de
 E-Mail: spendeinfo@blutspendesuhl.de



In unserem Institut kann
 Mo bis Do von 7:00 - 18:30 Uhr, Fr von 7:00 - 18:00 Uhr
 sowie jeden 1. Sonntag im Monat von 13:00 - 15:30 Uhr
 Blut und nach telefonischer Voranmeldung auch
 Plasma gespendet werden.



**Ambulanter Pflegedienst
 „Sonnenschein“**



rund um die Uhr
 Tagesbetreuung Sonnenschein

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
 Telefon 03681 354561

Dörrenbachstraße 22
 98528 Suhl

Inh. **Christine Schoone**

Mehr Generationen Haus




**Familienzentrum
 Die Insel**



Große Beerbergstraße 39 · 98528 Suhl
 Tel.: 03681 464720 · Tel. MGH: 03681 454079
www.mehrgenerationenhaeuser.de/suhl

Juni


Veranstaltungen

1 Mi		<h3>Selbsthilfe in Suhl – eine Erfolgsgeschichte</h3> <p>Im vergangenen Jahr 2010 konnte die BESEG (Beratungsstelle für Selbsthilfe und Gesundheitsförderung) gemeinsam mit der Selbsthilfebewegung der Stadt Suhl das 20-jährige Bestehen feiern.</p> <p>Eine festliche Veranstaltung im Oberrathausaal, eine Fotoausstellung im Neuen Rathaus, der Selbsthilfetag im Stadtzentrum und zahlreiche andere Veranstaltungen in den Selbsthilfegruppen waren öffentlicher Beweis einer großen Erfolgsgeschichte in Suhl.</p> <p>Auch in diesem Sozialkalender möchte ich noch einmal allen Beteiligten für ihre große Einsatzbereitschaft und ihr ehrenamtliches Engagement danken.</p> <p>Dieser Dank gilt auch dem Stadtrat und der Stadtverwaltung, sowie den zahlreichen Sponsoren und Sympathisanten, die die Selbsthilfebewegung seit 1990 unterstützt und begleitet haben.</p> <p>Auf der festlichen Veranstaltung im April habe ich folgendes gesagt:</p> <p>„Es war im April 1990 ein Glück für die Stadt Suhl, dass die damals in der Stadtverwaltung Verantwortlichen die Beratungsstelle zur Selbsthilfe und Gesundheitsförderung gebildet und gegründet haben.</p> <p>Es war im April 1990 und danach ein Glück für die Stadt Suhl, dass es zahlreiche Menschen gab, die Willens und bereit waren Selbsthilfegruppen zu gründen und sich als Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner an die Spitze dieser Bewegung gestellt haben, die bereit waren und sind, ehrenamtliche Arbeit zu leisten.</p> <p>Es war im April 1990 ein Glück für die Stadt Suhl, dass es eine Leiterin der BESEG namens Bärbel Pohl gab, die den Mut hatte in dieser komplizierten Zeit neue Ideen zu entwickeln, Partner zu suchen, Betroffene und Nichtbetroffene in zahlreichen Gesprächen zusammen zu führen, die Anfänge einer Selbsthilfebewegung zu wagen.</p> <p>Es ist im April 2010, also nach 20 Jahren, immer noch ein Glück für die Stadt Suhl, dass es diese Beratungsstelle unter der Leitung von Frau Pohl gibt und sie sich gemeinsam mit der Selbsthilfebewegung zu einem unverzichtbaren Bestandteil des sozialen Spektrums der Stadt entwickelt hat.“</p> <p>Die Selbsthilfebewegung der Stadt Suhl ist eine Erfolgsgeschichte, an der viele Bürgerinnen und Bürger mitgeschrieben haben.</p> <p>Lassen Sie mich stellvertretend für viele 3 Namen nennen:</p> <p>Herr Dietrich Mett (72), gehörlos, ist seit 1961, also seit 50 Jahren, Vorsitzender des Gehörlosenverbandes in Suhl (die Namen wechselten seit 1961 öfter).</p> <p>50 Jahre ehrenamtlicher Vorsitzender ist ein seltenes Jubiläum und verdient hohe Anerkennung.</p>	
2 Do	Christi Himmelfahrt		
3 Fr			
4 Sa			
5 So			
6 Mo			
7 Di			
8 Mi			
9 Do			
10 Fr			
11 Sa			
12 So	Pfingstferien 11.06. - 14.06.		Pfingstsonntag
13 Mo			Pfingstmontag
14 Di			
15 Mi			
16 Do			
17 Fr			
18 Sa			
19 So			

Juni • Zeit: vakant
 Stadtteilstadt mit Festgottesdienst
 nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

05.06.2011 • 13.30 - 17.00 Uhr
21. Suhl-er Selbsthilfetag
 Ort: Dianabrunnen

05. – 10.06.2011
 Frauenaktionstage
 nähere Auskünfte zu erfragen beim Frauenbeirat



Stiftung
 Rehabilitationszentrum
 Thüringer Wald
 Berufliche und soziale Rehabilitation

Themarer Straße 1
 98553 Schleusingen
 www.reha-schleusingen.de

Tel.: 036841 260
 Fax: 036841 26260

11.06.2011 • 10.00 Uhr
 Pfingsthütte
 Ort: Bürgertreff Stadtteilbüro, Dörrenbachstraße 32, Suhl-Nord

12.06.2010 • Zeit: vakant
 Chortreffen der Volkssolidarität
 Ort: Haus der Volkssolidarität, Auenstraße 80

12. – 13.06.2011 • Zeit: vakant
 Pfingstfeier
 Ort: Schutzhütte „Am Adler“

14.06.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
 1. Seniorenanzkreis, VS Regionalverband Suhl
 Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

15.06.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
 Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
 Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Juni • Zeit: vakant
 Fußballvereinsfest
 Ort: Fußballplatz am Kirchenwald

16.06.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr
Behindertenbeiratssitzung
 Ort: vakant

17.06.2011 • 20.00 Uhr
 Klezmaniass
 Ort: Tanzgalerie Suhl, Bahnhofstraße 16

18. und 19.06.2011 • 14.00 Uhr
 Sommerfest
 Ort: Skaterplatz Suhl-Nord

18. und 22.06.2011 • Zeit: vakant
 Tagesexkursion Pumpspeicherwerk Goldisthal
 nachzufragen bei Volkshochschule Suhl

19. – 25.06.2011
 Mehrtagesreise nach Mittersill in Österreich
 zu erfragen bei: Sozialverband VdK

20.06.2011 • 9.00 Uhr
Seniorenbeiratssitzung
 Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

20	Mo
21	Di
22	Mi
23	Do
24	Fr
25	Sa
26	So
27	Mo
28	Di
29	Mi
30	Do

Fronleichnam

Frau Erika Pieraks (80) war Gründungsmitglied der Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs. Noch heute gehört sie zu den Aktivsten dieser Gruppe und ist Mitglied im Selbsthilfebeirat.

Frau Edeltraud Blümling (70) gründete die Selbsthilfegruppe Down Syndrom und ist seit 17 Jahren stellvertretende Vorsitzende des Selbsthilfebeirates, den sie 1994 mit gegründet hat. Drei Beispiele für ehrenamtliche Arbeit in der Selbsthilfebewegung in Suhl.

Die Mitglieder des Selbsthilfebeirates und die über 4000 Mitglieder in 110 Selbsthilfegruppen blicken optimistisch in die Zukunft. Sie gehören nicht zu denen, die unsere schöne und lebenswerte Stadt schlecht reden.

In unserer Stadt haben Betroffene und Nichtbetroffene, haben behinderte und ältere Bürgerinnen und Bürger gute Möglichkeiten sich im Sozialen Zentrum in der Auenstrasse 32 zu treffen und wenn sie es wünschen, Hilfe durch Selbsthilfe zu erfahren. Sie sind herzlich eingeladen.

Johannes Schimoneck
Vorsitzender des Selbsthilfebeirates

23.06.2011 • 15.30 Uhr
Selbsthilfebeiratssitzung
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

25.06.2011 • 14.00 – 17.00 Uhr
Sommerfest des Sozialen Zentrums
Ort: Garten Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

25.06.2011 • Zeit: vakant
Wohngebietsfest Ilmenauer Straße
gemeinsam mit der 1. Bewohnergenossenschaft
Ort: Ilmenauer Straße Suhl

28.06.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
Sommerfest
1. Seniorenanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • Zeit 14.30 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80



AWO Pflegeberater

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz



Sparkassen Versicherung

Geschäftsstelle
Eleonore Hintze
Geschäftsstellenleiterin
Freier Außendienst

Beratungsstelle Büro Suhl
Mo - Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Di u Do 13:00 - 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Pfarrstr. 13
98527 Suhl
Telefon 03681 454251
Fax 03681 454278
Mobil 0160 90190122

eleonore.hintze
@sparkassenversicherung.de
www.sparkassenversicherung.de

Kleintierpraxis am Rimbach-Center

Dr. med. vet.
Kristina Gassdorf



Rimbachstraße 53 b, 98527 Suhl
Tel.: 03681 - 8049020 Fax: 8049022
Mobil: 0178 2323927
E-mail: k_gassdorf@yahoo.de

Mo. + Di. + Do.: 9.00-12.00 Uhr & 15.00-18.00 Uhr
Mi.: 16.00-18.00 Uhr • Fr.: 9.00-12.00 Uhr • Sa.: nach Vereinbarung



Juli

1	Fr
2	Sa
3	So
4	Mo
5	Di
6	Mi
7	Do
8	Fr
9	Sa
10	So
11	Mo
12	Di
13	Mi
14	Do
15	Fr
16	Sa
17	So
18	Mo
19	Di

Sommerferien 11.07. - 19.08.

Der Frauenbeirat informiert!

Der Frauenbeirat der Stadt Suhl besteht seit 1993. Die Mitglieder werden für die Dauer einer Legislaturperiode von den Fraktionen des Stadtrates vorgeschlagen und durch Beschluss des Stadtrates bestellt. In der Legislaturperiode 2009-2014 arbeiten folgende Frauen im Frauenbeirat und Runden-Tisch-Frauen:

Frauenbeirat:

Oberbürgermeister
Gleichstellungsbeauftragte

Fraktion Die Linke: Heidemarie Schwalbe
Vertr.: Ilona Burandt

Fraktion Aktiv für Suhl: Ines Schmidt
Vertr.: Manuela Habelt

Fraktion CDU: Ursula Diemb
Vertr.: Bärbel Strauch

Fraktion SPD: Neubestellung steht an
Vertr.: Judith Csutorka

Fraktion Freie Wähler: Ingrid Lurtz
Vertr.: Brigitte Günkel

Fraktion FDP: Marianne Engelbert

Runder-Tisch-Frauen

Ingrid Hagemann
Renate Kremser Vertr.: Cornelia Seidel
Linda Wehner
Ingeborg Stoy Vertr.: Ulrike Besig

Der Frauenbeirat versteht seine Arbeit anregend und initiierend. Er berät den Oberbürgermeister, den Stadtrat, seine Ausschüsse sowie die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Suhl in allen Fragen, die mit Angelegenheiten von Frauen befasst sind. Oberste Priorität bei der Aufgabenstellung hat dabei der Artikel 3 Abs. 2 des Grundgesetzes nach Gleichbehandlung und Gleichstellung von Frauen.

weitere Inhalte der Arbeit:

- Arbeit, Fortbildung und Angebote in diesem Bereich
- Betreuungsangebote
- Frauen- und Kinderarmut
- Arbeitslosigkeit
- Gewalt
- Rechtsextremismus unter besonderer Beachtung von Frauen
- Stadtentwicklung
- Integration
- Frauenhaus

Veranstaltungen

12.07.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

13.07.2011 • Zeit: vakant
Sommerfest des Sozialverbandes VdK
Ort: Vesser

15.07. - 17.07.2011 • Zeit: vakant
„Zeit für mich - Zeit für uns“
Angebot für Eltern und Kinder
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum
„Die Insel“ Suhl-Nord



Kreisverband Suhl e.V.
Auenstraße 3-5
98529 Suhl

(0 36 81) 80 63 50
www.asb-suhl.de

31.07.2011 • 11.00 Uhr
InselMa(h)l Gottesdienst
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag
ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32



20	Mi
21	Do
22	Fr
23	Sa
24	So
25	Mo
26	Di
27	Mi
28	Do
29	Fr
30	Sa
31	So

Sommerferien 11.07. - 19.08.

Der Frauenbeirat arbeitet zusammen mit:

- Vereinen/Verbänden z.B. IB, Sportvereine, ZONTA,
- VHS
- Parteien
- Bündnis für Familien
- Familienzentrum Insel
- Netzwerk für Integration
- Schulen und anderen Bildungseinrichtungen/Trägern
- Bündnis gegen Rechtsextremismus für Demokratie

Besondere Aktivitäten des Frauenbeirates:

- Frauenaktionstage
wird jedes Jahr von Gleichstellungsbeauftragten und Frauenbeirat mit verschiedenen Partnern vorbereitet und organisiert
- Interkulturelle Woche und Nationalitätenabende
vom Frauenbeirat unterstützt in Zusammenarbeit mit dem IB, der Insel, der Kirchen und Sportvereinen
- Internationaler Gedenk- und Aktionstag „Nein zu Gewalt an Frauen“
- Frauentag 8.März
traditionell: Aufführung Kabarett
- Mitarbeit am Stadtentwicklungskonzept



Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80



August

Veranstaltungen

1	Mo
2	Di
3	Mi
4	Do
5	Fr
6	Sa
7	So
8	Mo
9	Di
10	Mi
11	Do
12	Fr
13	Sa
14	So
15	Mo
16	Di
17	Mi
18	Do
19	Fr

Sommerferien 11.07. - 19.08.

Maria Himmelfahrt

Stiftung Rehabilitationszentrum „Thüringer Wald“ in Schleusingen?

Wir sind seit Gründung 1995 eine Stiftung des bürgerlichen Rechts, religionsungebunden und Spitzenverbandsunabhängig. Wir sehen uns als Partner für Menschen mit Behinderungen in folgenden Bereichen:



Lernen/Begleiten

- Lindenschule als Förderschule mit dem Förderschwerpunkt geistige Entwicklung (Staatlich anerkannte Ersatzschule) für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung
- „Haus Bienenkorb“ für Kinder und Jugendliche mit geistiger Behinderung

Arbeiten/Fördern

Schleusinger Reha-Werkstätten = Teilhabe an Arbeit für erwachsene Menschen mit geistigen und psychischen Behinderungen
Förderzentrum DOMINO Suhl für Menschen mit Schwerstmehrfachbehinderungen

Wohnen/Leben

- Ambulante Dienste
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Integrationshelfer für Schüler

Wohnheime der Stiftung

- „Haus Sonnenblume“ für Menschen mit geistigen Behinderungen und Schwerstmehrfachbehinderungen
- „Haus an der Nahe“ für Menschen mit psychischen Behinderungen
- „Haus Kleeblatt“ im OT Rappelsorf für Menschen mit Prader-Willi-Syndrom
- „Haus am Eichenhof“ für Menschen mit geistigen Behinderungen sowie eine Wohngruppe für Menschen mit Prader-Willi-Syndrom

Ausbilden/Trainieren

- Berufsorientierung und Training für Jugendliche und mit psychischen Beeinträchtigungen
- Außerbetriebliche Ausbildung für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen Beeinträchtigungen
- Berufliches Trainingszentrum für Menschen mit psychischen/psychiatrischen Erkrankungen

01.08. - 09.08.2011

Ferienprogramm
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord



06.08.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
Erzählcafé an der Ottilie
Ort: Ottilienkapelle Domberg

09.08.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

10.08.2011 • Zeit: vakant
Ferien auf dem Reiterhof
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord



Stiftung
Rehabilitationszentrum
Thüringer Wald
Berufliche und soziale Rehabilitation

Themarer Straße 1
98553 Schleusingen
www.reha-schleusingen.de

Tel.: 036841 260
Fax: 036841 26260

15.08.2011 • 15.30 Uhr
Selbsthilfefeiratssitzung
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

17.08.2011 • 13.00 Uhr
Seniorenaktionstag mit der Verkehrswacht
Ort: DEKRA, Pfütschbergstraße 1

19. – 21.08.2011 • Zeit: vakant
Tag der offenen Tür
Ort: Flugplatz Goldlauter

20	Sa
21	So
22	Mo
23	Di
24	Mi
25	Do
26	Fr
27	Sa
28	So
29	Mo
30	Di
31	Mi

• **Integrationsdienst** zur Vermittlung von schwerbehinderten Arbeitnehmern auf dem 1. Arbeitsmarkt

Ausführlichere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:
www.reha-schleusingen.de



 **AWO Pflegeberater**

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

20.08.2010 • Zeit: vakant
Wohngebietsfest Aue I und Aue II
Gemeinsam mit dem Verein „Nachbarn am Rennsteig“
Ort: Haus der Volkssolidarität, Auenstraße 80

23.08.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
1. Seniorentanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

28.08.2011 • 11.00 Uhr
InselMa(h)l Gottesdienst
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag
ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

**Treff der Senioren
im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr**
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80

<p>CLAUDIA RIEDEL Tätigkeitsschwerpunkte: Insolvenz- und Sozialrecht</p>	<p>GUNTER ZUMPF Tätigkeitsschwerpunkte: Arbeits-, Wirtschafts- und Steuerstrafrecht</p>
<p>RIEDEL & ZUMPF Rechtsanwälte</p>	
<p>Zum Zimmergrund 8 • 98529 Suhl-Albrechts • Tel. (03681) 806445 Fax 806449 • RA.C.RIEDEL@web.de</p>	

<p>BAUBERATUNG BAUPLANUNG BAUBETREUUNG SACHVERSTÄNDIGENTÄTIGKEIT TRAGWERKSPLANUNG</p>	
<p> ingenieurbüro bauwesen A & H GbR Suhl architekten und ingenieure – professionell und individuell</p>	
<p>Karl-Mundt-Straße 1 • PSF 300 129, 98501 Suhl • Telefon: 03681/7941-0 Fax: 03681/7941-10 • E-Mail: info@ibs-suhl.de • Internet: http://www.ibs-suhl.de</p>	



September

Veranstaltungen

1 _{Do}	<p>Warum an Bestattungsvorsorge denken, wenn man mitten im Leben steht?</p> <p>Eine Meinungsumfrage hat ergeben, dass eine Vielzahl von Menschen konkrete Vorstellungen haben, wenn es um ihre eigene Bestattung geht. Jedoch darüber mit seinen Angehörigen sprechen, fällt vielen schwer.</p> <p>Die Beweggründe für den Abschluss einer Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten sind so vielfältig und individuell, wie die Lebenswege der Menschen selbst:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sie sind alleinstehend oder Angehörige weit entfernt und Sie möchten sicher gehen, dass Ihre Bestattung in Ihrem Sinne gestaltet wird. ➤ Sie möchten Ihre Nächsten finanziell entlasten. ➤ Sie möchten die Hinterbliebenen in Anbetracht der seelischen Belastungen vor anstehenden Entscheidungen befreien. <p>Eine Vorsorge kann in verschiedener Weise vereinbart werden.</p> <p>Es ist möglich, über eine Versicherung diese Leistung zur Bestattung zu vereinbaren und finanziell abzusichern.</p> <p>Sehr häufig wird über die Bestattungsvorsorge mit einem Bestatter direkt vor Ort ein Vertrag im Vorfeld abgeschlossen. In diesem Vertrag kann nicht nur die Art der Bestattung, z. B. Erd- oder Feuerbestattung sowie die Art der Beisetzung, z.B. Seebestattung, Friedwald, Urnengrab, Urnengemeinschaftsanlage mit Namensnennung oder auch in anonymer Form bestimmt werden. Auch die Trauerfeier mit Hinweisen zur Gestaltung der Blumenschmuckes bis hin zur musika-</p>
2 _{Fr}	
3 _{Sa}	
4 _{So}	
5 _{Mo}	
6 _{Di}	
7 _{Mi}	
8 _{Do}	
9 _{Fr}	
10 _{Sa}	
11 _{So}	
12 _{Mo}	
13 _{Di}	
14 _{Mi}	
15 _{Do}	
16 _{Fr}	
17 _{Sa}	
18 _{So}	
19 _{Mo}	

02. - 04.09.2011
Familienwochenende
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

06.09.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
1. Seniorentanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

07.09.2011
Tagesfahrt
zu erfragen bei: Sozialverband VdK

September • Zeit: vakant
Minigolfturnier der Vereine
Ort: Minigolfanlage Stockmar-Platz

vhs Volkshochschule Schmalkalden/Meiningen
„Eduard Weitsch“
Meiningen, Klostersgasse 1, 03693 50180
www.vhs-sm.de Schmalkalden, Kasseler Straße 48, 03683 402825
Zella-Mehlis, Sommerauweg 27, 03682 482976

AUFSTIEG DURCH BILDUNG ➤ Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**
➤ Bildungsprämienberatungsstelle

13.09.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

19.09.2011 • 15.00 Uhr
Fragestunde mit Vertretern von Pflegeheimen und ambulanten Diensten
Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Suhl
Ort: Pflegezentrum Johannisplatz, Am Bahnhof 14/15

18. – 23.09.2011
Herbsttreffen / Niederlande und Belgien (Busreise)
zu erfragen bei Volkssolidarität Südthüringen e. V. (Reisedienst: Tel.-Nr: 03681/ 796019)

20.09.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
1. Seniorentanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

21.09.2011 • 15.00 Uhr
Info-Veranstaltung: Kräuter in Thüringen / Sozialverband VdK
Ort: vakant

21.09.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr
Behindertenbeiratssitzung
Ort: Suhler Sportbund e. V., Finsterbergstraße 2

24.09.2011 • 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

25.09.2011 • 11.00 Uhr
InselMa(h)l Gottesdienst
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord



20	Di
21	Mi
22	Do
23	Fr
24	Sa
25	So
26	Mo
27	Di
28	Mi
29	Do
30	Fr

lischen Umrahmung festgelegt werden. Selbst bei der Formulierung der Traueranzeige oder der Bepflanzung für die Grabstelle können Sie Ihre Wünsche zugrunde legen.

Der Vorsorgevertrag enthält einen ausführlichen Kostenvoranschlag, in dem möglicherweise zukünftige Preisentwicklungen berücksichtigt werden.

Ebenfalls vertraglicher Bestandteil kann sein, den erforderlichen Betrag für die Bestattungskosten beim Bestattungsinstitut vorab zu bezahlen. Zur Sicherung Ihrer Vorauszahlung sollte dann das beauftragte Institut diese Geldbeträge auf ein Treuhandkonto für sie sicher hinterlegen.

Eine entsprechende Vorsorge zu Lebzeiten sollte kein Tabu sein, sondern ist immer empfehlenswert.

Wir informieren Sie unverbindlich in unserem Institut zu allen diesbezüglichen Fragen. Selbstverständlich besuchen wir Sie auch zu Hause.

Bestattungsinstitut Am Friedhof GmbH Suhl



AWO Pflegeberater

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz



Kreisverband Suhl e.V.
Auenstraße 3-5
98529 Suhl
(0 36 81) 80 63 50
www.asb-suhl.de

27.09.2011 • 13.30 Uhr
Mitgliederversammlung Verband der Jahresringe Suhl e. V.
Ort: vakant

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag
ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Kegeeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

**Treff der Senioren
im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr**
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80

**Genau so einzigartig wie der Mensch ist,
so sollte auch seine Bestattung sein.**

*Der Tod gehört zum **Leben***

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, ihre eigene Bestattung nach persönlichen Bedürfnissen und Vorstellungen vorab festzulegen. Trauen auch Sie sich - gehen Sie auf uns zu!

Straße der OdF 29 · 98527 Suhl
www.kaemmerzaehl.de

Vorsorge heißt:

- Selbst bestimmen
- Notwendiges regeln
- Verantwortung übernehmen
- Angehörige entlasten
- individuelle Beratung

TAG UND NACHT
Tel. 03681 301832



Petra Kämmerzähl
seit 25 Jahren fachgeprüfte Bestatterin,
Bestattermeisterin, Trauer- und Lebensbegleiterin
Beruf oder Berufung? Für mich eine Lebensaufgabe

Wir



Margit Steiner,
Trauer- und Lebensbegleiterin, Trauerrednerin
Beruf oder Berufung? Für mich eine Lebensaufgabe



Bestattungsinstitut GmbH
Am Friedhof
Suhl

- Hausabholung Tag und Nacht
- Vorbereitung und Durchführung von Trauerfeiern
- Erledigung aller Behördengänge
- Bestattungsvorsorge • Grabpflege

☎ 31021 Tag und Nacht
Frau Zehner und Frau Rademacher beraten Sie auf Wunsch auch zu Hause.
98527 Suhl • Straße der OdF 35

Oktober

Veranstaltungen

1 Sa		<p>Verband der Behinderten Suhl und Umgebung e. V. Integrative Kindertagesstätte „Auenknirpse“</p> <p>„Gemeinsam miteinander fröhlich sein und voneinander lernen“</p> <p>Der konzeptionelle Schwerpunkt der Kindertagesstätte ist die Integration und die Frühförderung. 143 Kindern können in der Einrichtung betreut werden. Davon werden 50 Frühförderungsplätze zur Verfügung gestellt, für Kinder, die behindert sind bzw. von Behinderung bedroht sind.</p> <p>Ganztagsbetreuung</p> <p><u>Unsere individuellen Angebote</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · liebevolle Eingewöhnung unsrer Jüngsten · vielfältige Spielmöglichkeiten drinnen und draußen (2 Spielplätze) · täglich pädagogische Angebote · Schulclub · Lernen mit Enten und Zahlenland · Themengeburtstage · Schwimmen im Ottilienbad · Sport in der Turnhalle Aue 1 · Monatlicher Babytreff · jährliches Sommerfest <p><u>In integrativen Gruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Gruppenstärke: 15 Kinder 11 Kindergartenkinder 4 Frühförderkinder, betreut durch 2 Fachkräfte <p><u>In Frühfördergruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> · Gruppenstärke: 8 Förderkinder, betreut durch 2 Fachkräfte <p><u>Interdisziplinäre Zusammenarbeit</u></p> <p>Therapieangebote für Kinder mit Förderbedarf</p> <ul style="list-style-type: none"> · Logopädie · Ergotherapie · Physiotherapie · Heilpädagogische Übungsbehandlungen <p>Interdisziplinäre Zusammenarbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> · Kinderärzte · Sozialpädiatrisches Zentrum · Zahnärzte · Sozial- und Gesundheitsamt · Jugendamt · Schulen 	<p>03.10.2011 • 10.00 Uhr Gemütliches Zusammensein zum 3. Oktober Ort: Bürgertreff Stadtteilbüro, Dörrenbachstraße 32, Suhl-Nord</p> <p>04.10.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr Herbstfest 1. Seniorenanzkreis, VS Regionalverband Suhl Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7</p> <p>07. – 09.10.2011 • Zeit: vakant Herbstfest für Freunde der Freiwilligen Feuerwehr Ort: Gerätehaus Freiwillige Feuerwehr Goldlauter- Heidersbach</p>
2 So	Erntedankfest		
3 Mo	Tag der Deutschen Einheit		
4 Di			
5 Mi			
6 Do			
7 Fr			
8 Sa			
9 So			
10 Mo			
11 Di			
12 Mi			
13 Do			
14 Fr			
15 Sa			
16 So			
17 Mo			
18 Di			
19 Mi			



11.10.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

16.10.2011 • 14.00 Uhr
Herbstfest / Veranstalter Seniorenbeirat
Ort: Congress Centrum Suhl

18.10.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
1. Seniorenanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

19.10.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr
Behindertenbeiratssitzung
Ort: Gaststätte „Grüner Baum“, Schmiedefeld

19.10.2011 • Zeit: vakant
Herbstfest / Sozialverband VdK
Ort: Zella-Mehlis

24.10.2011 - 28.10.2011
Ferienprogramm
nachzufragen bei: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

29.10.2011 • 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

20 Do	Herbstferien 17.10. - 28.10.
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	
30 So	
31 Mo	Reformationstag / Halloween

- Biinoneninstitut Schmalkalden
 - Schule für Hörgeschädigte Gotha
 - Klub der Volkssolidarität
- Elternarbeit**
- Elternabende
 - Individuelle Elterngespräche
 - Feste und Feiern
- Verbandes der Behinderten Suhl und Umgebung e. V.**
Geschäftsführerin: Petra Rumschüssel
Telefon: 03681 / 4 53 64 15
- Integrative Kindertagesstätte „Auenknirpse“**
Leiterin: Anke Hanf
Telefon: 03681 / 4 53 64 19
Internet: www.auenknirpse.de



- 30.10.2011 • 11.00 Uhr**
InselMa(h)l Gottesdienst
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord
- Verband der Jahresringe Suhl e. V.**
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32
- Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr**
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“
- Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr**
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK
- Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr**
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80



AWO Pflegeberater

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

Dr. W. Lechner empfiehlt:
Mikronährstoffe:
Fit in die kalte Jahreszeit!
Ihre Apotheke berät Sie gerne.



MENS SANA
MensSana = Vitalität = Gesundheit

MensSana AG | Am Bahnhof 1 | 74670 Forchtenberg
Fon 07947 942 94 0 | www.menssana.de





Apotheke im Marktkauf OHG





*Ihre Apotheke mit dem **Plus** an Service!*

Inh.: A. Brückner & C. Fischer
Hauptstr. 9, 98529 Suhl
Telefon 03681-79060
www.marktkaufapo.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00-20.00 Uhr, Samstag: 8.00 - 18.00 Uhr

November

Veranstaltungen

1 _{Di}	Allerheiligen	<p>ASB</p> <p>Auf den stetigen Wandel der Gesellschaft reagiert der ASB KV Suhl e. V. mit Flexibilität und Neuorientierung. Der Name Arbeiter-Samariter-Bund weist auf das traditionsgebundene Bestreben der Samariter hin, sich besonders denjenigen anzunehmen, die besonderer Hilfe bedürfen und sie vorbeugend vor Notlagen und Gefährdungen zu schützen. Hierbei bleibt das Bemühen auch um soziale Verbesserungen erklärtes Anliegen des ASB Suhl.</p> <p>Als neutrale, parteipolitisch und konfessionell nicht gebundene Organisation steht der Arbeiter - Samariter - Bund heute jedem offen und bietet seine Hilfe allen in Not geratenen Mitbürgerinnen und Mitbürgern an. Der ASB Kreisverband Suhl e. V. ist Mitglied im ASB-Landesverband Thüringen e. V. wie auch im Paritätischen Wohlfahrtsverband Landesverband Thüringen e. V.</p> <p>Unsere Angebote:</p> <p><u>Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke -gefährdete und ihre Angehörigen (PSBS)</u></p> <p>Wir informieren und beraten zu den Themen Alkohol, Drogen, Glücksspiel und Eßverhalten u.a. Vermitteln von Betroffenen und Angehörigen an die entsprechenden Stellen, Ärzte oder Kliniken. Suchtprävention: Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Interessierte im Rahmen von</p> <ul style="list-style-type: none"> · Vorträgen · Gruppenarbeiten · Gestaltung alternativer Freizeitangebote <p>Unsere Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.</p> <p>Unser <u>Not- und Fahrdienst im Auftrag der Kassenärztlichen Vereinigung Thüringen</u> versorgt das gesamte Stadtgebiet Suhl, Suhl-Land und jetzt auch den Landkreis Hildburghausen täglich von 19.00 - 07.00 Uhr und an Wochenenden durchgängig mit ärztlicher Notdienstleistung.</p> <p><u>Hausnotrufdienst - Sicherheit im Alltag</u></p> <p>Die Sicherheit für Sie, in Problemsituationen immer Hilfe erwarten zu können!</p> <ul style="list-style-type: none"> · Leben Sie allein? · Sind sie chronisch krank, pflegebedürftig oder haben Sie eine körperliche Behinderung? · Oder sorgen Sie sich um Ihre älteren Angehörigen, die allein leben und nicht rund um die Uhr betreut werden können? <p><u>Hauswirtschaftliche Dienstleistungen</u></p> <p>Umfassende Hilfe für Sie rund um Ihr Zuhause. Für ihre Selbstständigkeit zuhause Ihr zuverlässiger Partner. Nutzen Sie unsere Haushaltshilfen, um Ihre Wohnung regelmäßig und</p>
2 _{Mi}		
3 _{Do}		
4 _{Fr}		
5 _{Sa}		
6 _{So}		
7 _{Mo}		
8 _{Di}		
9 _{Mi}		
10 _{Do}		
11 _{Fr}	Martinstag	
12 _{Sa}		
13 _{So}	Volkstrauertag	
14 _{Mo}		
15 _{Di}		
16 _{Mi}	Buß- und Betttag	
17 _{Do}		
18 _{Fr}		
19 _{Sa}		

01.11.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
 1. Seniorentanzkreis,
 VS Regionalverband Suhl
 Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

4.11.2011 • Zeit: vakant
 Vater - Kind - Nachmittag
 nachzufragen bei: MGH Familienzentrum
 „Die Insel“ Suhl-Nord

04.11.2011 • 9.30 – 12.30 Uhr
 Integratives Sportfest
 Ort: Sporthalle Wolfsgrube Suhl

08.11.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
 Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
 Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

13.11.2011 • Zeit: vakant
 Kranzniederlegung zum Volkstrauertag /
 Sozialverband VdK
 Ort: Suhl/ Zella-Mehlis

15.11.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
 1. Seniorentanzkreis,
 VS Regionalverband Suhl
 Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

16.11.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr
 Behindertenbeiratssitzung
 Ort: Congress Centrum Suhl, Fr.-König-Str.7

21.11.2011 • 9.00 Uhr
 Seniorenbeiratssitzung
 Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

 **AWO Pflegeberater**

Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
 *3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

26.11.2011 • 9.00 Uhr
 Frauenfrühstück
 Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

27.11.2011 • 11.00 Uhr
 InselMa(h)l Gottesdienst
 Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord



20 So	Totensonntag
21 Mo	
22 Di	
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	
26 Sa	
27 So	1. Advent
28 Mo	
29 Di	
30 Mi	

grundlich reinigen zu lassen. Sie sind zeitlich, oder aber auch körperlich nicht in der Lage diese Arbeiten zu erledigen, dann nutzen Sie unseren Service.
Egal ob Staubsaugen, Staubwischen, Möbelpflege, Wäschewaschen, Bügeln oder was sonst noch so im Haushalt anfällt, wir sind für Sie da. Über diese Leistungen hinaus bieten wir Ihnen auch:
· Kleine handwerkliche Tätigkeiten
· Hilfe im Garten
· Hausordnungs- & Winterdienste
Und vieles mehr. Fragen Sie einfach bei uns nach. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Erste Hilfe Ausbildung
Der ASB KV Suhl e. V. bietet für alle Interessierten natürlich auch Kurse und Seminare in Erster Hilfe an. Sie können bei uns Lehrgänge bestreiten, vom Grundlehrgang Erster Hilfe bis zum spezifischen Lehrgang für Lebensrettende Sofortmaßnahmen für Angehörige von Herzpatienten. Dabei werden Sie von kompetenten Ausbildern umfangreich informiert und unterwiesen.

Katastrophenschutz
Der ASB Kreisverband Suhl e. V. wirkt seit dem 12.04.1999 mit der Übernahme der „Gruppe Soziale Betreuung“ des Sanitätszuges Suhl-Stadt im Katastrophenschutz der Kreisfreien Stadt Suhl mit. Zu den Aufgaben der

ASB Kreisverband Suhl e.V.
Arbeiter-Samariter-Bund Auenstraße 3-5
98529 Suhl
(0 36 81) 80 63 50
www.asb-suhl.de



28.11 2011 • Zeit: vakant
11. Hirsche-Ruppert-Turnen für Seniorinnen und Senioren
Ort: Turnhalle Goldlauter

Verband der Jahresringe Suhl e. V.
jeden Dienstag und Donnerstag Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80

Betreuungseinheit im Katastrophenfall gehört die Versorgung bedürftiger Personen, insbesondere die Versorgung mit Verpflegung. Zur Erfüllung der Aufgaben steht ein Kleinbus mit entsprechender Ausrüstung zum Transport von Helfern und Material, ein Schnelleinsatzzelt zur Unterbringung von bis zu 10 Personen, inklusive Schlafgelegenheiten, Notstromversorgung usw. und seit diesem Jahr ein Krankentransportwagen zur Verfügung.

Soziale Begegnungsstätte „TuWas“
Der Treffpunkt „TuWas“ ist eine Begegnungsstätte des ASB KV Suhl e. V. in der Dörrenbachstraße 28. Unser Treffpunkt bietet Ihnen Hilfe und Unterstützung bei der Lösung behördlicher Angelegenheiten an. Wir unterstützen Sie beim Erstellen von Formularen und Anträgen und helfen Ihnen beim Schriftverkehr mit Ämtern und Behörden.

- kompetente Beratung und Hilfe beim Erstellen Ihrer Bewerbung und Lebenslauf
- Beratung beim Anlegen eines Bewerbungsprofils auf der Internet Seite der Bundesagentur für Arbeit
- Benutzung des Internets
- Ausleihen von Büchern aus unserer Bibliothek
- Computerschulung für Senioren

Unser Jugendverband
Du willst Spaß, Aktion und suchst nach einer Herausforderung – dann komm doch zur Arbeiter-Samariter-Jugend!
Mach dich fit in erster Hilfe. Hab jede Menge Spaß in der Gruppe. Erlebe aufregende Abenteuer bei Ausflügen, Zeltlager und Wettkämpfen.

Seniorenzentrum Sonnenhof
Neuer Friedberg
Ihr Haus mit Wohlfühl-Atmosphäre!
Lieselotte Bischoff
Heimleiterin
Neuer Friedberg 9 • 98527 Suhl
Telefon 03681 807240 • Telefax 03681 807242

Schwester Angelika
1. PRIVATER PFLEGEDIENST
Häusliche Alten - u. Krankenpflege für alle Krassen
Angelika Happ
An der Stirn 6 • 98529 Suhl • ☎ 72 16 71



Dezember

Veranstaltungen

1 _{Do}		<p>Die Volkshochschule - Ein Ort zum lebensbegleitenden Lernen</p> <p>Volkshochschule „Eduard Weitsch“ Schmalkalden/Meiningen, www.vhs-sm.de</p> <p>Geschäftsstelle Meiningen, Kloostergasse 1, Tel. 03693 50180</p> <p>Außenstelle Schmalkalden, Kasseler Straße 48, Tel. 03683 402825</p> <p>Außenstelle Zella-Mehlis, Sommerauweg 27, Tel. 03682 482976</p> <p>Die vhs ist die kommunale Erwachsenenbildungseinrichtung des Landkreises. Sie versteht sich als Schule für das Volk im umfassenden Sinne, als das Zentrum von Weiterbildung, Begegnung und Kommunikation.</p> <p>Mit ihrem breit gefächerten flächendeckenden Angebot bietet die vhs allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Bildung an.</p> <p>Charakteristisch für den Programmbereich Politik – Gesellschaft – Umwelt ist die Vielfalt an Fachgebieten und Inhalten. Aufgabe und Ziel der politischen Bildung ist es, Wissen zu vermitteln und Fähigkeiten zu schulen, wodurch die Bürgerinnen und Bürger befähigt werden, sich in Beruf, Familie und Gesellschaft zu orientieren, zu werten und mutig, kritisch und loyal ihr Leben zu gestalten sowie an der Entwicklung der Gesellschaft mitzuwirken. In diesem Programmbereich will die vhs Hintergründe aufspüren, Zusammenhänge erklären, Fachleute zu Wort kommen lassen, zum Überdenken auffordern, Raum zur Diskussion geben und zur eigenen Meinung herausfordern.</p> <p>Die Gesundheitsbildung ist ein wichtiger und großer Teil in unserem Programm. Mit unserem Angebot zu Bewegung, Tanz, Entspannung, Ernährung, Heilmethoden und -verfahren eröffnen wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur Stärkung und Pflege Ihrer Gesundheit. Wir bieten keine therapeutischen Veranstaltungen, aber unsere Kurse sollen Ihnen helfen, gesund zu bleiben. Die Krankenkassen bezuschussen Kurse zur Gesundheitsvorsorge im Bereich Bewegung, Ernährung und Entspannung. Fragen Sie vor Kursbeginn nach.</p> <p>Kultur und Gestalten Kreatives und künstlerisches Gestalten gewinnt in unserer Gesellschaft trotz Hektik und Leistungsdruck oder gerade deswegen immer mehr an Bedeutung. Viele möchten sich neben dem Alltäglichen mit dem Schönen beschäftigen und ihre eigene Kreativität entdecken und ausleben. Dafür gibt es in der vhs die besten Möglichkeiten.</p> <p>Arbeit und Beruf Natürlich ist die berufliche Fortbildung ein wichtiges Anliegen der vhs. Teilnehmer haben auch die Möglichkeit, sich in Kleingruppen ab 4</p>
2 _{Fr}		
3 _{Sa}		
4 _{So}	2. Advent	
5 _{Mo}		
6 _{Di}	Nikolaustag	
7 _{Mi}		
8 _{Do}		
9 _{Fr}		
10 _{Sa}		
11 _{So}	3. Advent	
12 _{Mo}		
13 _{Di}		
14 _{Mi}		
15 _{Do}		
16 _{Fr}		
17 _{Sa}		
18 _{So}	4. Advent	
19 _{Mo}		

03.12.2011 • Zeit: vakant
Weihnachtskonzert
Ort: Kirche Heidersbach

03.12.2011 • Zeit: vakant
Adventsfeier
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

05.12.2011 • 14.00 Uhr
Ehrenamtsveranstaltung
Ort: vakant



06.12.2011 • 14.00 – 16.30 Uhr
Vorstandssitzung Seniorenverband BRH
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32

08.12.2011 • Zeit: vakant
Vorweihnachtliches Suhl-Nord
zu erfragen über Stadtteilbüro Suhl-Nord

08.12.2011 • Zeit: 17.00 Uhr
Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen
Ort: vakant

10.12.2011 • 9.00 Uhr
Frauenfrühstück
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

12.12.2011 • Zeit: vakant
Seniorenbeiratssitzung
Ort: vakant

13.12.2011 • 14.00 – 17.30 Uhr
Adventsfest
1. Seniorentanzkreis,
VS Regionalverband Suhl
Ort: CCS, Saal Simson, Fr.-König-Straße 7

14.12.2011 • 16.30 – 18.30 Uhr
Behindertenbeiratssitzung
Ort: vakant

15.12.2011 • Zeit: vakant
Vorweihnachtlicher Begegnungsnachmittag
/ Sozialverband VdK
Ort: Suhl

24.12.2011 • 15.00 Uhr
Christvesper
Ort: MGH Familienzentrum „Die Insel“ Suhl-Nord

31.12.2011 • Zeit: vakant
Silvesterlauf
Ort: Skistadion Goldlauter-Heidersbach

20	Di
21	Mi
22	Do
23	Fr
24	Sa
25	So
26	Mo
27	Di
28	Mi
29	Do
30	Fr
31	Sa

Weihnachten 23.12.2011 - 01.01.2012

Heiligabend

1. Weihnachtstag

2. Weihnachtstag

Silvester

Personen intensiv mit den Inhalten zu beschäftigen, insbesondere in den Computerkursen.

Sprache lernen heißt Neuland betreten. Ob Sie verreisen möchten, Ihre Sprachkenntnisse für Geschäftszwecke aufpolieren wollen oder einfach nur Spaß am Sprachenlernen haben, die vhs unseres Landkreises bietet Ihnen Kurse in 13 verschiedenen Sprachen an. Es tun sich demjenigen neue Welten auf, der es wagt, sich mit einer neuen Sprache zu beschäftigen. Wenn ein Erwachsener sich ein halbes Jahr lang mit der gleichen Intensität wie ein Kind um eine Sprache bemühen würde, könnte er ähnliche Sprachlernerfolge aufweisen. Zum Erlernen einer Fremdsprache ist man weder „zu alt“ noch gibt es so etwas wie „nicht begabt sein zum Sprache-Lernen“. Unsere Kursleiter/-innen haben selbst viele Erfahrungen in Sprachaneignung und nehmen Ihnen ganz sicher die Angst, Fehler zu machen. Sie lernen bei uns in entspannter Atmosphäre und erzielen nach kurzer Zeit Erfolge.

Herzlich willkommen zum **Integrationskurs!** In internationalen Gruppen können Sie in 645 UE (600 UE Basis- und Aufbau-sprachkurs sowie 45 UE Orientierungskurs) intensiv die deutsche Sprache und das Wichtigste über Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands



Telefon: 01802 468642*

www.pflegeberater-thueringen.de
*3 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz

Verband der Jahresringe Suhl e.V.
jeden Dienstag und Donnerstag
Sprechstunde ab 11.00 Uhr
jeden Dienstag Seniorennachmittag
ab 13.30 Uhr
jeden Donnerstag Kreatives Gestalten
und Spielnachmittag ab 13.30 Uhr
Ort: Soziales Zentrum Suhl, Auenstraße 32



Kegeln für Sportfreunde • 14.00 – 17.00 Uhr
jeden ersten Dienstag im Monat
Ort: Gaststätte „Tivoli“

Treff der Senioren im Ortsteil Mäbendorf • 14.30 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat
Ort: Kantine der IHK

Chorprobe für Interessierte • 9.30 Uhr
jeden Donnerstag
Ort: Club der Volkssolidarität, Auenstraße 80

lernen. Wir fördern die Eingliederung der Zuwanderer im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit. Ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache sind der Schlüssel zur Integration.

Ablegen schulischer Abschlüsse

Die Volkshochschule bietet auch das Nachholen von Schulabschlüssen an. Interessenten werden in Kleingruppen auf den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss oder das Abitur vorbereitet. Die Prüfungen finden dann an den staatlichen Schulen statt.

Die **Alpha-Initiative Thüringen** ist eine Kampagne des Thüringer Volkshochschulverbandes e.V. in Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen in Thüringen und wird durch das Thüringer Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur gefördert. Unser Ziel ist die Schaffung und Erhaltung einer Infrastruktur als Information, Beratung und Unterstützung für Betroffene, funktionale Analphabeten, an den Volkshochschulen, das „**VHS Lernzentrum Lesen und Schreiben**“. Unter funktionalen Analphabeten werden Menschen verstanden, die trotz Schulbesuch bzw. erreichtem Schulabschluss nur über begrenzte Lese- und Schreibkenntnisse verfügen. In Deutschland sind davon etwa 4 Millionen Menschen betroffen. Auf das Land Thüringen bezogen sind es ca. 117.000 Menschen.

Unsere vhs ist die **Bildungsprämienberatungsstelle des Landkreises.**

>> **Die Bildungsprämie:** Trifft auf mehr Menschen zu als gedacht! Gefördert werden Seminare und Kurse, die Kenntnisse und Fertigkeiten vermitteln, die dem beruflichen Fortkommen dienen; über arbeitsplatzbezogene Anpassungsfortbildungen hinausgehen; und außerhalb des Betriebes stattfinden, dem der / die Begünstigte angehört. Auch unsere Kurse sind gegebenenfalls förderfähig. Lassen Sie sich die Förderung nicht entgehen. Die Hälfte der Kursgebühr bis maximal 500 Euro ist möglich. Einen Prämiegutschein können Bürgerinnen und Bürger erhalten, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 25.600 € (oder 51.200 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Sichern Sie sich die Bildungsprämie und schaffen Sie sich neue berufliche Chancen. Voraussetzung für einen Prämiegutschein ist in jedem Fall ein persönliches Beratungsgespräch in der vhs.

Bäckerei seit 1775



Aus Liebe am ursprünglichen Geschmack!

Bäckerei - Konditorei Krüger
Inh. Benjamin Gnauck
Steinweg 16 • 98527 Suhl
Tel.: 03681 723442



Immer eine gute Verbindung!

- Linienverkehr in den Städten Suhl und Zella-Mehlis mit 35 modernen Niederflurbussen auf 21 Linien



Städtische Nahverkehrsgesellschaft mbH Suhl/Zella-Mehlis
TEL. 03681-39430, FAX. 03681-394339 www.sngonline.de

Inserenten		Infotexte
Januar	Volkshochschule Schmalkalden/Meiningen, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, ASB Suhl e. V. Kreisverband, Heilzentrum Lichtblick	Körperbegradigung nach P. Elkunoviz
Februar	Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Suhler Werkstätten gGmbH, Bundesagentur für Arbeit	Vortragsreihe „Studium und Beruf“ ab 31. Januar 2011
März	ASB Suhl e. V. Kreisverband, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Adler Apotheke	VERTRAUEN VERBINDET!
April	Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Bäckerei Schubert, Fleischerei & Partyservice Dietl, Küchenstudio „Am Domberg“	Der Seniorenbeirat informiert
Mai	ASB Suhl e. V. Kreisverband, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Familienzentrum „Die Insel“, Ambulanter Pflegedienst „Sonnenschein“, Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH	Der Behindertenbeirat informiert!
Juni	Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Dr. med. vet. K. Gaßdorf, Sparkassenversicherung	Selbsthilfe in Suhl – eine Erfolgsgeschichte
Juli	ASB Suhl e. V. Kreisverband, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH,	Der Frauenbeirat informiert!
August	Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, ingenieurbüro bauwesen A & H GbR Suhl, Rechtsanwälte Riedel & Zumpf	Stiftung Rehabilitationszentrum „Thüringer Wald“ in Schleusingen?
September	Volkshochschule Schmalkalden/Meiningen, ASB Suhl e. V. Kreisverband, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Bestattungsinstitut GmbH „Am Friedhof“, Bestattungen Kämmerzähl	Warum an Bestattungsvorsorge denken, wenn man mitten im Leben steht?
Oktober	Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Apotheke im Marktkauf OHG, MensSana AG	Verband der Behinderten Suhl und Umgebung e. V.
November	AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, ASB Suhl e. V. Kreisverband, Pflegedienst Schwester Angelika, Seniorenzentrum Sonnenhof	ASB
Dezember	Stiftung Rehabilitationszentrum Thüringer Wald, AWO Alten-, Jugend-, u. Sozialhilfe gGmbH, Städtische Nahverkehrsgesellschaft mbH, Bäckerei u. Konditorei Krüger	Die Volkshochschule – Ein Ort zum lebensbegleitenden Lernen

Branchenverzeichnis & Inhaltsverzeichnis

Wichtige Adressen und Telefon-Nummern

Notruf der Polizei	110
Stadtverwaltung Zentrale	03681 /740
Sozialdezernat	03681/742251
Sozialamt – Amtsleiter	03681/742873
Soziales Zentrum – Leiterin/BESEG	03681/723006
Soziales Zentrum – MA Behindertenbetreuung und Seniorenbetreuung	03681/803971
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Suhl	03681/742812
Betreuungsbehörde	03681/742833
Sozialamt/Schwerbehindertenrecht	03681/742820
Integrationsamt	03681/733222
Vereine und Verbände	
Sozialverband VdK, Kreisverband Suhl	03681/728956
DRK, Kreisverband Suhl	03681/79290
Mehrgenerationenhaus „Die Insel“	03681/464720
Suhler Sportbund e. V.	03681/49930
Volkssolidarität Südthüringen e. V.	03681/79600
Verband der Jahresringe e. V.	03681/761945
Diakonisches Werk Henneberger Land e. V.	03681/807193
1. Suhler Betreuungsverein	03681/422572
Arbeiter-Samariter-Bund, KV Suhl e. V.	03681/423485
CARITAS (Haus der Beratung)	03681/711811
Arbeiterwohlfahrt, Stadtverband e. V.	03681/39770
Bund der Vertriebenen	03681/723407
Seniorenverband BRH	03681/722456
Verband der Heimkehrer	03681/763146
Beiräte	
Vorsitzender des Selbsthilfebeirates, Herr Schimoneck	03681/762273
Vorsitzende des Behindertenbeirates, Frau Kremser	03681/762500
Vorsitzender des Seniorenbeirates, Herr Müller	03681/304025
Vorsitzender des Frauenbeirates, Frau Schwalbe (über Gleichstellungsbeauftragte)	03681/742812
Suhler Tafelhaus im Mehrgenerationenhaus Familienzentrum „Die Insel“	
Montag – Freitag	09.00 – 14.00 Uhr Frühstück, Bistro 12.00 – 13.30 Uhr Mittagessen
Dienstag + Donnerstag	09.00 – 15.00 Uhr Kleiderkammer 13.00 – 15.00 Uhr Lebensmittelausgabe
Außenstelle Zella-Mehlis, Rodebachstraße 77 a:	
Freitags	14.00 – 16.00 Uhr