Ratgeber für ältere Bürger

Ausgabe 2011

Erfurt
LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

www.alles-deutschland.de barrierefrei
WEKA
mediaprint infoverlag

Mitten im Leben - Ihr neues Zuhause

Die bevorzugte Lage - direkt neben dem Theater und in unmittelbarer Nähe zum idyllischen „Brühler Garten“ - zeichnet die Seniorenresidenz aus.

K&S
SENIORENRESIDENZ
ERFURT

gut betreut leben!

- 96 komfortable Pflegeplätze
- 3 Apartments für Wohnen mit Service
- Wohngruppen für Menschen mit Demenz
- Kurzzeitpflege
- Ganzheitliches Pflegekonzept
- Eigenes Bad mit Fußbodenheizung in jedem Zimmer
- Eigene Möblierung möglich
- TV- / Radio- / Telefonanschluss
- Eigener Internetanschluss möglich
- Elegantes Restaurant
- Hauseigene Küche / Täglich frische Mahlzeiten
- Café / Clubzimmer / Bibliothek / Gymnastik / Ergotherapie
- Wii-Anlage (Nie war Sport lustiger)
- Snoezelenraum – Raum der Sinne
- Internetcafé / Dachterrasse
- Vielseitiges Veranstaltungsangebot
- Friseur mit Zimmerservice
- Umfangreiche, individuelle Betreuung
- **Eröffnung Frühjahr 2011**

Stationäre Pflege in Erfurt

☎ **03 61 / 64 41 24 - 0**

K&S Seniorenresidenz Erfurt
Maximilian-Welsch-Straße 5 • 99084 Erfurt
www.ks-unternehmensgruppe.de
erfurt@ks-unternehmensgruppe.de
Eine Residenz der K&S - Dr. Krantz Unternehmensgruppe

Qualifiziertes Pflegepersonal gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
bewerbung@ks-unternehmensgruppe.de

Liebe Erfurterinnen und liebe Erfurter,

mit dieser aktualisierten Auflage des „Ratgebers für ältere Bürger“ haben wir wieder ein Informationsheft erarbeitet, das Ihnen bei Bedarf sehr unbürokratisch und ohne großen Aufwand als erste Informationsquelle, nicht nur in schwierigen Lebenssituationen, dienen soll.

Sie finden umfangreiche Informationen zu den verschiedensten Bereichen, wie Gesundheit, soziale Dienste und Sicherung, Beratungsangebote, Freizeitgestaltung, Recht, Pflege und Ehrenamtsförderung. Die Behörden und Einrichtungen der Stadtverwaltung bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung an.

Die Stadtverwaltung und der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt, das Kompetenz- und Beratungszentrum sowie Vereine und Organisationen freuen sich über aktive Senioren, die anspruchsvolle, ehrenamtliche Aufgaben wahrnehmen, um so den reichen Erfahrungsschatz der älteren Generation für das Gemeinwesen nutzbar zu machen.

Informieren Sie sich über die Möglichkeiten der Mitwirkung in einer ihren Neigungen entsprechenden Interessen- oder Selbsthilfegruppe. Lassen Sie sich begeistern für präventive Gesundheitsaktivitäten für Körper und Geist, z. B. beim Sport oder bei Computer- und Sprachkursen. Möge Ihnen der vorliegende Ratgeber in allen Lebenssituationen ein hilfreiches Handbuch sein.

Erfurt, 1. Januar 2011

Andreas Bausewein
Oberbürgermeister

Tamara Thierbach
Bürgermeisterin, Beigeordnete für Soziales, Bildung und Kultur

Gudrun Stübling
Vorsitzende
Seniorenbeirat

Wichtige Rufnummern

Gefahrenschutzzentren 112

Feuerwehr 112
Rettungsdienst / Notdienst 112
Krankentransport ..... 0361 / 7 41 51 15
Dringlicher Hausbesuchsdienst ..... 0361 / 7 41 51 16
Notfallambulanz ..... 0361 / 7 41 51 16

Polizei 110

Polizeiinspektion Süd ..... 0361 / 74 43 – 0
Polizeiinspektion Nord ..... 0361 / 78 40 – 0
Domplatzwache ..... 0361 / 6 62 - 11 20
Weißer Ring ..... 0361 / 3 46 46 46

Krankenhäuser

Helios- Klinikum Erfurt GmbH ..... 0361 / 7 81 – 0
Katholisches Krankenhaus ..... 0361 / 6 54 – 0

Kommunales Dienstleistungszentrum Stadtwerke Erfurt

Kundenberatung Strom,
Fernwärme, Trinkwasser, Erdgas ..... 0361 / 5 64- 01 0
Anschlüsse Strom, Wasser, Erdgas ..... 0361 / 5 64 17 77
Nahwärmeservice ..... 0361 / 5 64 14 53
Abfall- und Wertstoffberatung ..... 0361 / 5 64 34 56

Stadtverwaltung ..... 0361 / 6 55 - 00

Amt für Soziales u. Gesundheit ..... 0361 / 6 55 61 61
Ausländerbeauftragte ..... 0361 / 6 55 10 44
Gleichstellungsbeauftragte ..... 0361 / 6 55 10 40
Einwohner- u. Meldeamt/
zentrale Bürgerservice-Rufnummer ..... 0361 / 6 55 54 44
Amt für Soziales und Gesundheit /
Abt. Gesundheit ..... 0361 / 6 55 17 10
Standesamt/ Urkundenstelle ..... 0361 / 6 55 13 50
Kulturdirektion ..... 0361 / 6 55 16 01
Bürgerbeauftragter (Bürgertelefon) ..... 0361 / 6 55 10 05
Garten- u. Friedhofsamt ..... 0361 / 6 55 58 01
Hauptfriedhof ..... 0361 / 6 55 57 01
Ordnungsamt ..... 0361 / 6 55 45 01

Städtisches Fundbüro ..... 0361 / 6 55 45 18
Bürgerservice Löberstr. 35 ..... 0361 / 6 55 54 44
Bürgerservice Berliner Str. 26 ..... 0361 / 6 55 54 44
Bürgerservice Fischmarkt 5 ..... 0361 / 6 55 54 44

Tierheim Riethstraße ..... 0361 / 7 46 21 05
Tierheim „Am Lutherstein“ Schwerborn . 036 204 / 7 12 11

Beirat für Menschen mit Behinderungen 0361 / 7 91 44 18
Seniorenbeirat Erfurt ..... 0361 / 5 61 61 60
Schutzbund d. Senioren u.
Vorruheständler Thüringen e.V. ..... 0361 / 2 62 07 35
Kompetenz-und ..... 0361 / 2 62 07 75
Beratungszentrum ..... 0361 / 78 92 99 01
Ehrenamtszentrale ..... 0361 / 2 62 07 75
Wohnberatung f. ältere Bürger ..... 0361 / 2 62 07 74

Deutsche Rheuma Liga e.V. 0361/ 6 53 74 07
Deutscher Diabetikerbund ..... 0361 / 731 48 19
Tourismus GmbH ..... 0361 / 66 40 – 0
ega Cyriaksburg GmbH ..... 0361 / 2 23 22 - 0

Finanzamt ..... 0361 / 3 78 24 10
Agentur für Arbeit/ ARGE ..... 0361 / 3 02 0
Justiz- Zentrum ..... 0361 / 3 79 - 00

Erfurter Verkehrsbetriebe AG ..... 0361 / 1 94 49
Deutsche Bahn AG Auskunft / Buchung ..... 0361 / 11 8 61
(gebührenpflichtig)
kostenlose Fahrplanauskunft ..... 0800 / 1 50 70 90
Taxi ..... 0361 / 66 66 66,
0361 / 5 55 55 ,0361 / 5 11 11

Persönliche Rufnummern:

Hausarzt: .....

Mein Zahnarzt: .....

Meine Apotheke: .....

Mein Sozialdienst: .....

Inhaltsverzeichnis

Seite

Gesundheit

Amt für Soziales und Gesundheit 6
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) 7
Krankenkassen und ärztliche Betreuung 7
Gesunde Ernährung 8

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Seniorenbeirat der Stadt Erfurt 9
Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V. (Kompetenz- und Beratungszentrum) 11

Seite

Seniorenklubs in Erfurt 12
Erfurter Kolleg 15
Kulturdirektion 15
Amt für Soziales und Gesundheit 16
Volkshochschule Erfurt 16
Hugo-Aufderbeck-Seminar (Marienstift) 16
Ewas URANIA Agentur 17
Sport, Wandern, Tanzen, Singen 17
Weitere Verbände, Vereine und Einrichtungen mit Angeboten für die ältere Generation 20

… für ein bisschen mehr Gesundheit!

Kostenlose Rufnummer: 0800/7778881
Öffnungszeiten: Mo–Fr 7.30–19.00 Uhr
Sa 8.00–14.00 Uhr

APOLLO GESUNDHEITSCENTER

Sanitätshaus
Große Engengasse 3 · 99084 Erfurt
Tel. 0361/ 2411688 · Fax 0361/ 2411860
E-Mail: sanitaetshaus@apollo-apo.de

Sentio Apollo Kosmetik & Beauty Institut
medizinische Kosmetik · medizinische Fußpflege
Große Engengasse 3 · 99084 Erfurt
Tel. 0361/ 24116811 · Fax 0361/ 24116820
E-Mail: sentio@apollo-apo.de
www.sentio-kosmetik.de

Apollo Apotheken

Apotheke Ärztehaus Mitte
Juri-Gagarin-Ring 94 · 99084 Erfurt
Tel. 0361/ 24 11 66 · Fax 0361/ 2 41 16 80
E-Mail: apollo-gesundheitscenter@t-online.de
www. apollo-gesundheitscenter.de

Apotheke Süd
Geibelstraße 20b · 99096 Erfurt
Tel. 0361/ 7436860 · Fax 0361/ 74368680
www.apollo-apo.de

Inhaltsverzeichnis

Seite

Selbstbestimmt Wohnen im Alter

Wohnraumberatung, Wohnungsanpassung und Vermittlung von Serviceleistungen 21
Wohnen mit Service 21
Übersicht der Wohnanlagen 23
Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung 25
Mahlzeitendienst 28
Hauswirtschaftshilfe 28
Hausnotruf 29
Handwerkerdienst 29
Fahr- und Begleitdienst 30
Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung 31
Pflegedienste 33
Senioren- und Pflegeheime 36

Formen der sozialen Sicherung

Renten der gesetzlichen Rentenversicherung 46
Gesetzliche Pflegeversicherung 47
Formen der teil- und vollstationären Pflege 48
Kriegsopferfürsorge 49
Behinderung und Ausweis 49
Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII 52
Auszüge aus dem SGB XII 52
Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen 54
Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren 54
Ermäßigung von Telefongebühren 55
Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe 55

Recht im Alltag

Betreuungsrecht/Vorsorgevollmacht 56
Erbrecht 61
Mietrecht 62

Seite

Beratung und Information

Pflegenetz-Erfurt 63
Verbraucherberatung 64
Schuldnerberatung 64
Versicherungen 65
Steuern 66
Telefonberatung/-seelsorge 66

Sicherheit und Ordnung 67

Neue
MARIEN APOTHEKE
im Facharztzentrum Angerbrunnen

Apotheker
Ronald Schreiber e. K.
Neuwerkstr. 51 / Regierungsstr. 3
99084 Erfurt

Tel. 03 61 / 6 44 26 74
Fax 03 61 / 6 44 26 73
nma.schreiber@pharma-online.de
www.neue-marien-apotheke.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sonnabend
9.00 – 13.00 Uhr

Seite

Was Sie sonst noch wissen sollten
Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren 69
Vorsorge und Dokumentenmappe 69
Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst 69
Todesfall/Trauerfall 70

Seite

Redaktionshinweise/ 72
Impressum 72

Wir bieten Ihnen zu Hause Hilfe an:

Caritas Pflegedienst Erfurt

Ambulanter Pflegedienst

caritas

- Kranken- und Altenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- zusätzliche Betreuungsangebote
- Pflegeberatungseinsätze
- Beratung und Vermittlung
- Hausnotruf
- spezialisierte ambulante Palliativversorgung SAPV

Rückertstraße 3 • 99096 Erfurt
Tel. 0361 / 21 08 00 • Fax 0361 / 2 10 80 28
Funk 0172 / 3 62 21 17
E-Mail: pflegedienst-erfurt@caritas-cte.de

Caritas Altenpflegeheime in Erfurt:

Caritas Altenpflegeheim Carolinenstift
Pilse 9 Tel. 0361 / 6 01 20 00
99084 Erfurt Fax 0361 / 6 01 21 99
E-Mail: carolinenstift-erfurt@caritas-cte.de

Caritas Altenpflegeheim St. Elisabeth
Herderstraße 5 Tel. 0361 / 3 44 60
99096 Erfurt Fax 0361 / 3 44 64 50
E-Mail: st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de

Gesundheit

Die Gesundheit ist eines der wichtigsten Güter des Menschen, und sie gewinnt im Alter an Bedeutung. Deshalb sollte möglichen Erkrankungen rechtzeitig und in höherer Selbstverantwortung vorgebeugt werden.
Neben gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung sollten Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen mehr Beachtung finden. Diese sind im Wesentlichen kostenlos. Beratungspartner sind der Hausarzt und das Amt für Soziales und Gesundheit.

Amt für Soziales und Gesundheit

Abt. Gesundheit
Es ist zuständig u. a. für Gesundheitsaufsicht, Gesundheitshilfen, Gesundheitsfürsorge, Gutachterwesen und Gesundheitsschutz. Gesundheitsförderung durch Informationen über gesunde Lebensweise ist ebenso eine Schwerpunktaufgabe wie die Beratung und Untersuchung in Fällen von Krankheit und Behinderung. Neben individuellen Konsultationen können hierzu in der Begegnungs- und Schulungsstätte Vorträge und Informationsveranstaltungen für Gruppen besucht werden.

Beratungen und Informationen erfolgen ebenfalls zu Themen der Umweltmedizin sowie Betreuung und Hilfestellung bei psychischen Krankheiten und Suchtproblemen.
Die Impfstelle berät zu Fragen des Impfschutzes, z. B. für Teilnehmer am internationalen Reiseverkehr und führt die Schutzimpfungen auch durch.

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361 / 6 55 42 10
Abt. Gesundheit Fax 0361 / 6 55 42 09
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt
E-Mail: gesundheit@erfurt.de

Beratung und Betreuung
Sprechzeiten: Di. 08.30 –12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Fr. 08.30 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Chronisch Kranker, älterer Bürger und Geschwulstkranker Tel.: 0361 / 6 55 42 35

Menschen mit Behinderung, Sport- und Bewegungsanleitung Tel.: 0361 / 6 55 42 37

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Auch für ältere Menschen gibt es die Möglichkeit, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen oder eine Selbsthilfegruppe zu initiieren. Hier können sie in eigener Sache aktiv werden, sich wechselseitig Unterstützung geben, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen oder Interessen miteinander pflegen. Inhaltlich beschäftigen sich die Selbsthilfe- und Kontaktgruppen mit den unterschiedlichen gesundheitlichen und sozialen Problemen (z. B. Diabetes, Rheuma, Krebs, psychische Probleme, Altersdemenz).

In Erfurt gibt es zurzeit 130 Selbsthilfegruppen. Auskünfte über deren Tel. Nr., Adressen und die entsprechenden Ansprechpartner erhalten Sie über die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS).

Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Erfurt Tel.: 0361 / 6 55 42 04
Juri-Gagarin-Ring 150 E-Mail: Kiss@erfurt.de
99084 Erfurt

Sprechzeiten: Di. 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
Fr. 08.30 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Krankenkassen und ärztliche Betreuung

Weitere wichtige Partner in Fragen der vorbeugenden Gesunderhaltung, Gesundheitsberatung und nachsorgenden Gesundheitspflege sind die Krankenkassen. Ihre Krankenkasse berät Sie zu Heil- und Hilfsmitteln (z. B. Massagen, Bäder, Krankengymnastik, Brillen, Hörgeräte, Prothesen, Rollstühle usw.), zu Rehabilitationsmaßnahmen, zur stationären und ambulanten medizinischen Behandlung und zu Kuren. Sie können Informationen über die Zuzahlungen bei Medikamenten, Zahnersatz, Krankenhausaufenthalt und Fahrtkosten zur ambulanten und stationären Behandlung erhalten. Über eine mögliche Befreiung von den genannten Kosten entscheidet ebenfalls Ihre Krankenkasse.

SOPHIEN- UND HUFELAND-KLINIKUM WEIMAR GGMBH

SOPHIEN UND HUFELAND KLINIKUM WEIMAR

Das 1998 in Weimar neu errichtete Krankenhaus der Sophien- und Hufeland-Klinikum gGmbH mit den nachstehend genannten Fachbereichen erfüllt regionale und überregionale Aufgaben der medizinischen Betreuung.

Henry-van-de-Velde-Straße 2
99425 Weimar
Telefon: 03643 / 57 -0
www.klinikum-weimar.de

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN I
Chefarzt Prof. Dr. med. habil.
Reinhard Fünfstück

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN II
Chefarzt PD Dr. med. habil.
Roger Secknus

KLINIK FÜR NEUROLOGIE UND KLINISCHE NEUROPHYSIOLOGIE
Chefarzt PD Dr. med. habil.
Rolf Malessa

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE
Chefarzt Dr. med.
Richard Serfling

KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN
Chefarzt Dr. med. Thomas Rusche

KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE
Chefarzt Dr. med.
Bernd-Michael Grauel

KLINIK FÜR HALS-NASEN-OHREN-HEILKUNDE
Chefärztin Dr. med. Kerstin Hoffmann

KLINIK FÜR ANÄSTHESIE UND INTENSIVMEDIZIN
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Jalinski,
Chefarzt Dr. med. Falk Schmidt

KLINIK FÜR RADIOLOGIE UND NUKLEARMEDIZIN
Chefärztin Dr. med.
Claudia Dannenberg

KLINIK FÜR ALLGEMEIN- UND VISZERALCHIRURGIE
Chefarzt Dr. med. Philipp Langenscheidt

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE, UNFALL- UND HANDCHIRURGIE
Chefarzt PD Dr. med. Olaf Bach

ZENTRUM FÜR PHYSIKALISCHE UND REHABILITATIVE MEDIZIN
Chefarzt Prof. Dr. med.
Egbert Johannes Seidel Msc.

+ WIR SIND FÜR SIE DA! +

APOTHEKE IM KAUFLAND

APOTHEKE AM HERRENBERG

GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

Apothekerin Brigitta Michalke
Kranichfelder Straße 103 · 99097 Erfurt
Tel. 0361/4170056 · Fax 0361/4170057
Montag–Samstag: 7.00–20.00 Uhr

Apothekerin Brigitta Michalke
Stielerstraße 1 · 99099 Erfurt
Tel. 0361/4222688 · Fax 0361/4222689
Montag–Freitag: 8.00–18.00 Uhr
außer Mittwoch: 8.00–13.00 Uhr

www.apotheke-im-kaufland-erfurt.de

Der Hausarzt übernimmt zunehmend für den Patienten die Lotsenfunktion zu den anderen Spezialärzten. Die freie Arztwahl ermöglicht bei mangelndem Vertrauen den Wechsel des Arztes. Bei der Wahl der Ärzte beraten die Abt. Gesundheit-Gesundheitsamt und die einschlägigen Telefon- und Adressbücher.
Gleiches gilt für die Wahl des Krankenhauses, wenn eine stationäre Behandlung erforderlich wird. Jedes Krankenhaus verfügt über einen Sozialdienst, der Sie persönlich über soziale Probleme hinsichtlich Ihres Krankenhausaufenthaltes berät. Er gibt Ihnen auch Auskunft über Ihre Rechte als Patient.

Gesunde Ernährung

Hinweise und Broschüren über richtige, vollwertige Ernährung im Alter erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse und in folgenden Einrichtungen:

Kompetenz- und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64 ·
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 2 62 07 75

Verbraucherberatungsstelle
der Verbraucherzentrale Thür. e.V.
Fischmarkt 5
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 3 46 11 11

Deutsche Gesellschaft für Ernährung Sektion Thüringen
Dornburger Str. 24
07743 Jena- Zwätzen
Tel: 03641 / 94 97 49
Fax: 03641 / 94 96 12

Bildungsveranstaltung (E. Schleinitz)

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Zeit, die uns zur Verfügung steht, ist ein kostbares Gut. **Rentner haben niemals Zeit - stimmt das?**
Über die meiste Zeit, die wir haben, können wir selbst entscheiden. Freizeit, die uns früher oft gefehlt hat, steht für eigene Aktivitäten zur Verfügung.
Neben Schlafen, Essen und Sorge um die Gesundheit bleiben Stunden, die frei sind für persönliche Interessen, für Hobbys, für Dinge, die wir schon immer gerne machen wollten. Dazu kommt: Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen des Lebens zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.
Ausgehend von diesen Erkenntnissen können den Seniorinnen und Senioren unserer Stadt viele Angebote empfohlen werden. Diese reichen von Freizeitberatung über Interessenwahrnehmung bis zu Seniorenbegegnungsstätten und -klubs.

Seniorenbeirat der Stadt Erfurt

Der Seniorenbeirat wird vom Oberbürgermeister berufen und arbeitet ehrenamtlich.
Er ist die Interessenvertretung Erfurter Seniorinnen und Senioren, Früh- und Invalidenrentner/-innen sowie der Vorruheständler/- innen und arbeitet als Bindeglied zwischen ihnen und der Stadt für eine bürgernahe und seniorenfreundliche Kommunalpolitik.

Mitglieder im Seniorenbeirat sind:

- Oberbürgermeister bzw. in seiner ständigen Vertretung die Bürgermeisterin, Dezernat 05 Soziales, Bildung und Kultur.
- Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V.
- Sozialverband VdK Thüringen e.V., KV Erfurt
- Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen, OV Erfurt
- Volkssolidarität Regionalverband Mittelthür. e. V.
- Evangelischer Kirchenkreis Erfurt

- Caritas-Verband
- Arbeiterwohlfahrt
- Beirat der Stadt Erfurt für Menschen mit Behinderung
- Stadtverband der Kleingärtner e.V.
- DGB Kreisvorstand Erfurt
- Deutscher Bundeswehrverband, Kameradschaft ERH Erfurt
- Gesellschaft für Bürgerrecht und Menschenwürde e. V.
- Landseniorenverband
- Städtische Seniorenklubs Erfurt
- Ausländerbeirat
- Stadtsportbund
- Diakonie / Evangelische Stadtmission und Gemeindedienst Erfurt
- Fraktion der CDU im Stadtrat
- Fraktion SPD im Stadtrat
- Fraktion „DIE LINKE“ im Stadtrat
- Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen im Stadtrat
- Fraktion Freie Wähler im Stadtrat
- Fraktion FDP im Stadtrat
- Mitglieder im Seniorenbeirat mit beratender Stimme sind:
- Amtsleiter des Amtes für Soziales und Gesundheit
- Leiterin des Kompetenz- und Beratungszentrum

Seniorenbeirat (E. Schleinitz)

Die Plenarsitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich und werden in der Presse angekündigt.

Vorstand:
Vorsitzende: Frau Gudrun Stübling
Stellvertretende Vorsitzende: Frau Helga Sondhauß
Stellvertretender Vorsitzender: Herr Herbert Petterson
Stellvertretender Vorsitzender: Herr Bernhard Wailke
Arbeitsgruppen:
Gesundheit, Soziales, Heime
Kultur, Bildung, Freizeit
Medienarbeit
Wohnen im Alter
Ortschaften und Stadtteile

Sie finden den Seniorenbeirat unter folgender Anschrift:

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Erfurt
Geschäftsstelle Juri-Gagarin-Ring 60a
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 5 61 61 60

Sprechzeit:
Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V.

Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse) Tel.: 0361 / 2 62 07 35
99084 Erfurt Fax: 0361 / 78 92 99 00

Der o.g. Trägerverein des Kompetenz- und Beratungszentrums Erfurt wurde 1991 als gemeinnütziger Verein gegründet, den Bedarf der Kommune beachtend, partei- und konfessionsunabhängig zum Wohle der Bürger.

Er fördert dabei das bürgerschaftliche Engagement aller Generationen zur Sicherung einer hohen Lebensqualität unter Beachtung der spezifischen Anforderungen der Bedürfnisse älterer Menschen.

Kompetenz- und Beratungszentrum Erfurt Tel.: 0361 / 7 89 29 02

Wohnberatung/ Demenzbetreuung Tel.: 0361 / 2 62 07 74

Ehrenamtszentrale für alle Generationen, soziale Projekte Tel.: 0361 / 2 62 07 75

- Anlaufstelle für Bürger aller Generationen, Vereine, Bürgerinitiativen, Organisationen, Ämter, Stiftungen und Unternehmen zur Koordinierung und Erschließung ehrenamtlicher Betätigungsfelder
- Stätte des Erfahrungsaustausches, der Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten und deren Begleitung, sowie der Qualifizierung und Motivation der Bürger, die sich bürgerschaftlich engagieren
- Sozial-, Renten-, Erbrecht- und Energieberatung nach terminlicher Vereinbarung
- Präventive Gesundheitsaktivitäten für Körper und Geist, wie Sport (Gymnastik, Entspannung, Wandern, Radfahren, Schach), Sprach- und Computerkurse, sowie die Pflege sozialer Kontakte in verschiedenen Interessen- und Selbsthilfegruppen
- Beratung zu Wohnungsangeboten, wohnungsrelevanten Fragen, Wohnungsanpassung und zu neuen Wohnformen, sowie die Begleitung der Interessengruppen „Gemeinschaftliches Wohnen“
- Unterstützung und Betreuung Demenzkranker, Qualifizierung des freiwilligen Helferinnenkreises „Demenz“

Gute Beratung ist wichtig (E. Schleinitz)

Seniorenchor „Cantabile“ (E. Schleinitz)

Seniorenklubs und Begegnungsstätten in Erfurt

Monatlich wird von der Stadtverwaltung ein Veranstaltungsplan veröffentlicht. Dieser liegt in allen Begegnungsstätten aus.

In den 28 eingemeindeten Ortschaften der Landeshauptstadt gibt es Möglichkeiten des Treffs von Senioren, die – wenn vorhanden – zum Großteil in den Bürger- bzw. Ortshäusern stattfinden.

Nr. in der Übersichtskarte

1. **Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361 / 7 92 14 86
   Seniorenklub
   Jakob-Kaiser-Ring 56 (Roter Berg)
   99087 Erfurt
2. **Evangelisches Gemeindezentrum** Tel.: 0361 / 5 54 71 53
   Hammerweg 4a
   9987 Erfurt
3. **Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361 / 6 55 41 45
   Seniorenklub
   Berliner Straße 26
   99089 Erfurt
4. **Kommunikations- und Begegnungsstätte Rotdornweg** Tel.: 0361 / 7 92 33 16
   Rotdornweg 13
   99089 Erfurt
   E-Mail: vdberf@t-online.de
5. **Gemeindehaus an der Martini Kirche** Tel.: 0361 / 7 91 73 39
   Evang. Kirchspiel Martini Luther (auch Fax)
   Nikolausstraße 8
   99090 Erfurt
   E-mail: buero@martini-luther.de
6. **Kontakt in Krisen e.V.** Tel.: 0361 / 74 98 11 34
   Magdeburger Allee 114 - 116
   99086 Erfurt
   E-Mail: gf@kik.jetzweb.de
7. **Luther Kirche** Tel.: 0361 / 7 91 73 39
   Evang. Kirchspiel Martini Luther (auch Fax)
   Magdeburger Allee 48
   99086 Erfurt
   E-Mail: buero@martini-luther.de
8. **Begegnungs- u. Kommunikationszentrum** Tel.: 0361 / 6 79 50 11
   Volkssolidarität Regionalverband Mittelthüringen e. V.

Malzirkel (Karin Heling)

Literaturzirkel (E. Schleinitz)

Oskar-Schlemmer-Str. 1
99085 Erfurt
E-Mail: mittelthueringen@volkssolidaritaet.de

9. **Bürgerhaus unter den Kastanien** Tel.: 0361 / 2 62 69 63
Seniorenberatung und Begegnungsstätte Fax: 0361 / 64 43 98 61
Röntgenstr. 28
99085 Erfurt
E-Mail: ev.kaufmannsgemeinde@t-online.de

10. **Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361 / 5 62 67 89
Seniorenklub
Weitergasse 25
99084 Erfurt

11. **Predigergemeinde** Tel.: 0361 / 5 62 62 14
Louise-Mücke-Stiftung
Regierungsstraße 52
99084 Erfurt

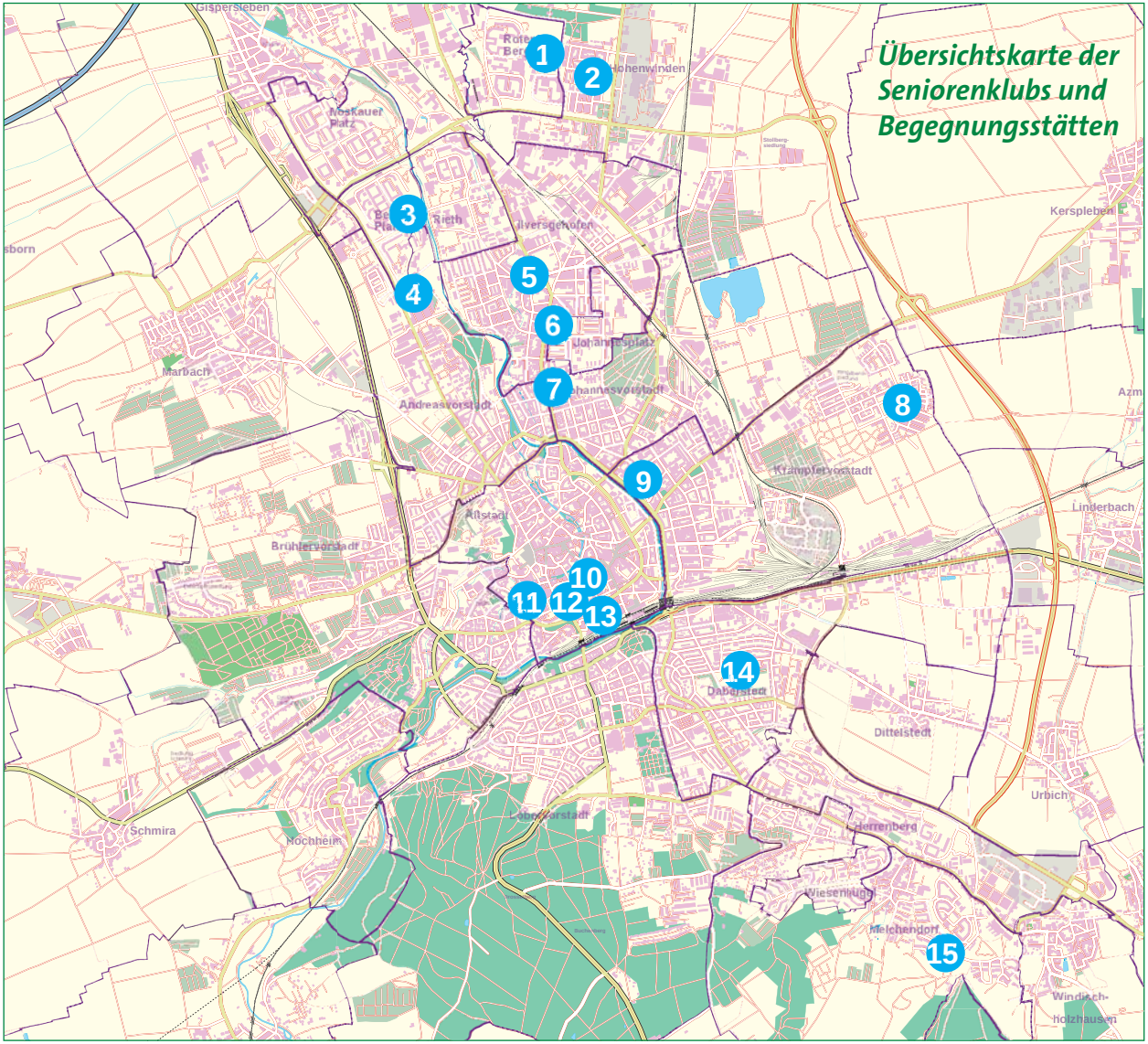
12. **Begegnungsstätte** Tel.: 0361 / 6 02 94 53
„Café-Klatsch“
Juri-Gagarin-Ring 33
99084 Erfurt

13. **Schutzbund der Senioren- und Vorruheständler Thüringen e.V.** Tel.: 0361 / 2 62 07 35
Fax: 0361 / 78 92 99 00
Kompetenz- und Beratungszentrum Tel.: 0361 / 78 92 99 02
Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt
E-Mail: lappe@seniorenschutzbund.org

14. **Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361 / 3 45 96 56
Seniorenklub
Hans-Grundig-Straße 25
99099 Erfurt

15. **AWO Begegnungsstätte Katzenberg** Tel.: 0361 / 4 21 09 43
Am Katzenberg 1
99097 Erfurt
E-Mail: sbskatzenb@versanet.de

Auch in weiteren Kirchengemeinden widmen sich „Seniorenkreise“ der Begegnung. Sie können sich bei den Kirchengemeinschaften nach solchen erkundigen.


Übersichtskarte der Seniorenklubs und Begegnungsstätten
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
Gispersleben
Hohenwinden
Kersleben
Marbach
Andreasvorstadt
Johannesplatz
Johannesvorstadt
Altstadt
Brühlervorstadt
Krämpfervorstadt
Linderbach
Dittelstedt
Urbich
Schmira
Hochheim
Herrenberg
Wiesenhügel
Melchendorf
Windischholzhausen

Erfurter Kolleg
Lernen – ein Leben lang

Das „Erfurter Kolleg“ ist eine Weiterbildungsmöglichkeit für Erwachsene im höheren Alter und wird in Kooperation mit der Universität Erfurt, der Universitätsgesellschaft Erfurt e.V. und der Stadt Erfurt seit dem Sommersemester 2006 angeboten.

Es gibt zwei Veranstaltungsreihen mit differenzierten thematischen Schwerpunkten in jedem Semester. Im Wintersemester 2010/11 liegen die Schwerpunkte zum einen in der Reihe 1 „Kultur & Gesellschaft“ sowie zum anderen in der Reihe 2 „Umwelt und Technik“. Die Veranstaltungsreihen finden freitags in einem 14-tätigen Rhythmus von 10.15 Uhr bis 11.45 Uhr auf dem Campus der Universität statt.

Themen der Reihe 1 „Kultur & Gesellschaft“
(auszugsweise)

- „Die Geschichte des Erfurter Stadtparks“
- „Das Porträt ist tot – es lebe das Porträt!“
- „Kur- und Badeorte als Vorreiter moderner Freizeit-Gesellschaften?“
- „Was war vor dem Geld?“

Themen der Reihe 2 „Umwelt & Technik“
(auszugsweise)

- „Technische Innovationen – Strategien, Methoden der Entwicklung neuer Technik“
- „Elektrogesellschaft der Zukunft auf der Basis erneuerbarer Energien“
- „Richtige Ernährung im Alter“
- „Da ist Musik drin – Biomedizintechnik für die Erforschung der Gehirnfunktion von (Nicht)-Musikern“

Inhaltliche Informationen:
Erfurt School of Education Tel.: 0361 / 7 37 17 56
Erfurter Kolleg Fax: 0361 / 7 37 17 59
Nordhäuser Straße 63 / PF 3
99089 Erfurt
E-Mail: ese@uni-erfurt.de

Informationen zur Anmeldung:
Universitätsgesellschaft Erfurt e.V. Tel.: 0361 / 6 43 09 50
Fischmarkt 22 Fax: 0361 / 6 43 09 50
99084 Erfurt
E-Mail: universitaetsgesellschaft@uni-erfurt.de

Weitere Informationen bekommen Sie im Hochschulladen WIESEL am Hauptbahnhof oder auf der Homepage:
http/ /www.uni-erfurt.de/ese/weiterbildung/kolleg/

Kulturdirektion

Die Kulturdirektion organisiert und initiiert eine umfangreiche kommunale Kulturarbeit, auch speziell für Vorruheständler und Senioren.
So werden in einigen Stadt- und Ortsteilen unterschiedliche Veranstaltungen angeboten.

In Zusammenarbeit mit den Stadtteilbibliotheken Herrenberg und Berliner Platz wird in losen Folgen jeweils mittwochs um 14.00 Uhr zur „Literarischen Plauderei“ bzw. zur Reihe „Lesezeichen“ eingeladen.
Gemeinsam mit dem städtischen Seniorenklub Berliner Straße 26 wurde die Veranstaltungsreihe „Kurz- und Kleinkunst“ ins Leben gerufen, wo in loser Folge speziellem Genre der Kleinkunst (wie z. B. Zauberkunst, Comedy, Chanson u.a.) für die Bewohner des Wohngebietes angeboten werden.

Schulungsveranstaltung (E. Schleinitz)

Treff „Fotofreunde Erfurt“ (P. Treppschuh)

Kulturdirektion
Abt. Kunstförderung / Soziokultur
Anger 37
99084 Erfurt
Stadtteilkultur: Tel.: 0361 / 6 55 16 15
Fax: 0361 / 6 55 16 13
E-Mail: kunstfoerderung-soziokultur@erfurt.de

Amt für Soziales und Gesundheit

Das Amt für Soziales und Gesundheit organisiert für Seniorinnen und Senioren Theater-, Kabarett-, Musik- sowie Unterhaltungsveranstaltungen mit Tanz. Die näheren Einzelheiten sind den Tageszeitungen zu entnehmen.

Darüber hinaus unterstützt es finanziell die sozio-kulturelle Arbeit in den verschiedenen Ortsteilen der Stadt.
Die Seniorenarbeit des Amtes für Soziales und Gesundheit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Kulturdirektion und anderen Einrichtungsträgern und Ämtern.

Amt für Soziales und Gesundheit: Tel.:0361 / 6 55 61 61
„Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 – 18.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Volkshochschule Erfurt

Die Volkshochschule bietet den Senior/ innen ein vielseitiges und interessantes Programm, das zweimal im Jahr neu aufgelegt wird und vorrangig an den Vormittagen oder frühen Nachmittagen stattfindet.

Die Mitarbeiter/ innen der Volkshochschule laden Sie ein, sich jeweils zu Semesterbeginn zu informieren und sich entsprechend Ihrer Interessenlage anzumelden bei:

Volkshochschule Erfurt Tel.: 0361 / 6 55 29 50
Schottenstraße 7 Fax: 0361 / 6 55 29 59
99084 Erfurt

Hugo-Aufderbeck-Seminar (Marienstift)

Das Seminar versteht sich als Bildungs- und Begegnungsangebot „ab 50“. Die Kurse laufen jeweils im Zeitraum Januar bis Juni und September bis Dezember.

Seniorensport (E. Schleinitz)

Seniorensport (E. Schleinitz)

Die Veranstaltungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt. Auf dem Programm stehen ca. 40 Kurse; z.B. Sprachen, Kunst, Politik, Lebensfragen, Seniorentanz, Yoga, Theologie, Computerkurse usw.

Das Programm und nähere Informationen erhalten Sie bei:

Hugo-Aufderbeck-Seminar
Marienstift - Hopfengasse 8
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 5 65 90 20
Fax: 0361 / 5 65 90 31
E-Mail: Hugo-Aufderbeck-Seminar@t-online.de
www.hugo-aufderbeck-seminar.de

Ewas URANIA Agentur

Vermittlung intensiven Wissens auf unkomplizierte, lebendige und anschauliche Art und Weise unter Nutzung des wissenschaftlichen Potentials der Region und Berücksichtigung des Prinzips der Interdisziplinarität.

Ewas URANIA Agentur
Bahnhofstraße 11
99084 Erfurt
Tel.: 0361 / 5 40 24 56
Fax.: 0361 / 5 54 69 10

Sport, Wandern, Tanzen, Singen

Die Teilnahme am Sport, Wandern, Tanzen und Singen ist vielen Seniorinnen und Senioren ein echtes Bedürfnis.

Weitere Informationen zu Sportangeboten für Ältere und Senioren erhalten Sie unter:

SWE Bäder
Schwimmen, Sauna und Aquafitness
Entspannung Fitness und Gesundheit bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit

- **Südschwimmhalle**
  50-Meter-Becken, Sauna, Bistro
  Friedrich-Ebert-Straße,
  Erfurt Stadtbahn Linie 3 und 4, Hst. Tschaikowskistraße,
  Parkplätze im Parkhaus „Am Stadion“ – für zahlende Badegäste 2 Stunden kostenlos
  Telefon: 0361 564-3530

- **Schwimmhalle Johannesplatz**
  25-Meter-Becken, Sauna, Gaststätte
  Friedrich-Engels-Straße
  Erfurt Linie 9, Hst. Schwimmhalle Johannesplatz,
  Parkplätze vorhanden
  Telefon: 0361 564-3500

Öffnungszeiten und Preise unter
www.stadtwerke-erfurt.de/baeder

SWE Bäder

Gut erholt im besten Alter.

Fit bis ins Alter – mit einem Besuch in der Schwimmhalle Johannesplatz halten Sie Körper und Kreislauf in Schwung und steigern somit Gesundheit und Wohlbefinden! Entdecken Sie unsere vitalisierenden Angebote: 25-Meter-Bahn, Flachwasserbecken mit Massagedüsen, Außenbecken, Bodenbrodler, Brodelbucht, Saunalandschaft mit Caldarium und Solestufe (nur Sa.), Kräutersauna bis 60 °C, finnische Sauna bis 90 °C und kleiner Saunagarten.

Kombinieren Sie sportliche Bewegung mit wohltuender Entspannung: Sauna und Schwimmen bieten wir Ihnen Mo. 18 – 22 Uhr sowie Sa. und So. 9 – 19 Uhr.

Alles für eine starke Stadt. www.stadtwerke-erfurt.de | Erreichbarkeit: 9 Schwimmhalle Johannesplatz P Friedrich-Engels-Straße

Erfurter Sportbetrieb (ESB) Tel.: 0361 / 6 55 30 01
Friedrich-Ebert- Straße 60 Fax: 0361 / 6 55 30 09
99096 Erfurt
www.erfurter-sportbetriebe.de
E-Mail: sportbetrieb@erfurt.de

Stadtsportbund Erfurt e.V. Tel.: 0361 / 78 91 99 50
KoWo - Haus der Vereine Fax: 0361 / 6 54 85 99
Johannesstraße 2
99084 Erfurt
E-Mail: info@stadtsportbund-erfurt.de
Internet: www.stadtsportbund-erfurt.de

Der **Stadtverband der Volkssolidarität** führt jährlich ein Seniorensportfest und Wandertage durch.

Sportverein „Putzmunter“ Tel.: 0361 / 6 43 11 10
50 plus e. V. Fax: 0361 / 5 50 67 75
Magdeburger Allee 81
99086 Erfurt
E-Mail: putzmunter50plus@t-online.de
Ansprechpartner: Herr Hafermalz

Weitere Sportvereine und das Kompetenzzentrum bieten Seniorensport an.
Deren Anschriften und Telefon-Nummern können Sie über das Kompetenzzentrum, Tel. 0361 / 78 92 99 02 erfragen.

Seniorentanz (Reigentanz) und Gesang
In allen städtischen Seniorenklubs findet mehrmals im Monat Seniorentanz statt.

Seniorentanzgruppe des ASB Tel.: 0361 / 5 90 59 20
Katholisches Waisenhaus
Regierungsstraße 44
99084 Erfurt
Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr persönlich anmelden, da es nicht vermittelt wird!

Gemeindezentrum am Roten Berg
Hammerweg 4 a Tel.: 0361 / 5 54 71 53
99087 Erfurt
Dienstag 10.00 Uhr Seniorenchor
Letzter Mittwoch im Monat
Seniorenkreis 14.30 – 16.00 Uhr

Seniorentanz Tel.: 0361 / 5 65 90 10
Hugo- Aufderbeck- Seminar
Marienstift - Hopfengasse 8
99084 Erfurt

Seniorentanz Tel.: 0361 / 41 62 69
Gemeindezentrum St. Nikolaus Melchendorf
Schulzenweg 5
99097 Erfurt
Mittwoch 15.30 - 17.00 Uhr, 14-tägig

Seniorentanz Tel.: 0361 / 7 91 73 39
Gemeindehaus der Martinikirche (auch Fax)
Nikolausstraße 8
99089 Erfurt
E-Mail: buero@martini-luther.de
Jeden Montag 15.00 Uhr Seniorentanz
Letzter Donnerstag im Monat, Lutherkirche
14.30 – 16.30 Uhr Seniorenkreis

Seniorenchor „Cantabile“ Tel.: 0361 / 3 45 90 90
Simrockstraße 27
99085 Erfurt
Chorleitung: Chordirektor Frau Domin

Weitere Verbände, Vereine und Einrichtungen mit Angeboten für die ältere Generation

Arbeiter-Samariter-Bund Tel.: 0361 / 59 05 90
Rankestraße 59 Fax:0361 / 5 90 59 22
99096 Erfurt
E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Volkssolidarität Tel.: 0361 / 65 47 70
Regionalverband Mittelthür. e.V. Fax: 0361 / 6 54 77 17
Huttenstraße 2-3
99084 Erfurt
E-Mail: mitteltueringen@volkssolidaritaet.de

Schutzbund der Senioren und Tel.: 0361 / 2 62 07 35
Vorruheständler Thüringen e.V. Fax: 0361 / 78 92 99 00
Juri-Gagarin-Ring 64 (Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt

Kontakt in Krisen e.V. Tel.: 0361 / 7 31 50 67
(KiK e.V.)
Magdeburger Allee 116
99084 Erfurt
E-Mail: gf@kik.jetzweb.de
Di.: Seniorentag 12.00 – 16.00 Uhr
- Allgemeine Sozialberatung und Nachbarschaftshilfen

Ev. Stadtakademie Tel.: 0361 / 5 66 17 01
„Meister Eckehart“ Fax: 0361 / 5 66 17 00
Allerheiligenstraße 15
99084 Erfurt
E-Mail: eebtstadtakademie ef@gmx.de
www.eebt.de
Vorträge, Gesprächskurse, Bildungsreisen

Verein für die Geschichte Tel.: 0361 / 6 55 56 58
und Altertumskunde Fax: 0361 / 6 55 56 59
von Erfurt e.V.
Stadtmuseum
Johannesstr. 169
99094 Erfurt

AWO Kreisverband Erfurt e.V. Tel.: 0361 / 21 03 12 10
Bildungshaus Fax: 0361 / 21 03 13 49
Pfeiffersgasse 12
99084 Erfurt

Stadtarchiv Erfurt Tel.: 0361 / 6 55 29 01
Geschäftsstelle: Fax: 0361 / 6 55 29 09
Gotthardtstraße 21
99084 Erfurt

Bildungswerk Tel.: 0361 / 3 40 54 60
d. Landessportbundes Thür. e.V. Fax: 0361 / 3 40 54 66
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
www.bildungswerk-lsb-thueringen.de
E-Mail: bildungswerk@thueringen.de

Begegnungen (E. Schleinitz)

Selbstbestimmt Wohnen im Alter

Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Gerade im höheren Lebensalter verbringen die Menschen immer mehr Zeit in ihrer Wohnung und nutzen je nach Mobilität das unmittelbare Wohnumfeld.

Neben Sicherheit und Geborgenheit spielen Selbstständigkeit und Eigenverantwortung sowie gesellschaftliche Teilhabe eine maßgebliche Rolle. Besonders wichtig ist der Aspekt, dass ältere Menschen auch in der gewohnten Umgebung bleiben können, wenn sie infolge Krankheit oder Behinderung bei einhergehender Pflegebedürftigkeit in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Wohnungsanpassungsmaßnahmen und notwendig werdende Serviceleistungen helfen hierbei.

Wohnberatung, Wohnungsanpassung und Vermittlung von Serviceleistungen

Mit der Vielfalt an altersgerechten Wohnformen steigt der Beratungsbedarf.
Durch eine neutrale und fachkundige Wohnberatung besteht die Möglichkeit, aus der Vielzahl der Angebote die jeweils geeignete Wohnform und den richtigen Ansprechpartner zu finden sowie Umzugshilfen vermittelt zu bekommen.

Gerade ältere Menschen sind besonders eng mit den eigenen vier Wänden verbunden. Hinzu kommen der gute Kontakt zu Nachbarn und Freunden sowie die vertraute Umgebung. Um im Fall der Hilfsbedürftigkeit weiterhin dort wohnen zu können, wo Sie sich wohl fühlen, kann eine Wohnungsanpassung helfen. Auch in diesem Fall hilft die Wohnberatung bei der individuellen Planung, Organisation und berät auch zur Finanzierung.

Notwendig werdende Serviceleistungen kann die Wohnberatung mit Ihnen gemeinsam entsprechend dem tatsächlichen Hilfebedarf ermitteln und Sie über mögliche Anbieter informieren.

Kompetenz- und
Beratungszentrum Tel. 0361 / 2 62 07 74
Wohnberatung für ältere Bürger
Juri-Gagarin-Ring 64 (Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt

Bei den mit einem Umzug verbundenen Formalitäten ist Ihnen die Stadtverwaltung Erfurt mit seinen drei Bürgerservicebüros behilflich.

Stadtverwaltung Erfurt
Bürgerservicebüros Tel.: 0361 / 6 55 54 44
Löberstraße 35
Ratskellerpassage Fischmarkt 5
Berliner Straße 26

Sprechzeiten für alle:	Mo, Di, Do	8.30 – 18.00 Uhr
	Mi, Fr.	8.30 – 12.00 Uhr
Das Bürgerservicebüro in der Löberstraße 35 hat zusätzlich geöffnet:	Sa.	8.30 – 12.00 Uhr

Wohnen mit Service

Angebote, die altersgerechtes Wohnen und bezahlte Betreuung in unterschiedlicher Weise koppeln, bieten im Idealfall:

- eine zentral gelegene barrierefreie u. altengerechte Wohnung
- ein Paket von Grundleistungen
  (z.B. Hausmeisterdienste, Vermittlung von Hilfen und Diensten, individuelle Beratung, Freizeitangebote, etc.)

LEICHTER-FÜR-ÄLTERE-MENSCHEN-SERVICE

Wer bei der WBG Zukunft wohnt, kommt in den Genuss eines ganz besonderen Serviceprogramms. Für alle Bewohner gibt es eine breite Auswahl an Dienstleistungen.

Speziell wer auf Unterstützung im Alter angewiesen ist, der weiß, wie wichtig ein guter und naher Service ist.

Unser Service für ältere Menschen:

- Vermittlung von Hausnotrufsystemen
- Vermittlung von Tagespflegen
- Vermittlung von Mahlzeitdiensten
- Begleitung zum Arzt oder zu Ämtern und Behörden
- Vermittlung von Fahrdiensten
- Hausbesuche von unseren Sozialbetreuern

Ganz gleich, auf welchem Gebiet Sie betreut oder beraten werden möchten, kontaktieren Sie uns wir helfen gern!

Telefon: 0361/7 40 79-123

Mittelhäuser Straße 22
99089 Erfurt
soziales@wbg-zukunft.de
www.wbg-zukunft.de

WBG ZUKUNFT erleben

- zusätzliche Wahlleistungen (z.B. ambulante Pflege, Hol- und Bringedienste, Wäschedienste, Wohnungsreinigung, Essenversorgung, etc.) mit einer Bezahlung bei Inanspruchnahme

Wohnen mit Service wird neben neu erstellten Wohnanlagen auch im bereits existierenden Wohnbestand angeboten.
Unterschiede in den Mietkosten ergeben sich zwischen freifinanziertem Wohnungsbau und öffentlich geförderten Wohnanlagen, für die ein Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich ist.

Den WBS beantragen Sie beim

Amt für Soziales und Gesundheit,
Abt. Beratung / Teilhabe
Juri-Gagarin-Ring 150 Tel.: 0361 / 6 55 62 35
99084 Erfurt und 0361 / 6 55 63 01

■ Übersicht der Service-Wohnanlagen

Arbeiterwohlfahrt Thüringen AJS gGmbH
Service-Wohnanlage (freifinanziert) Tel.: 0361 / 6 00 38 15
Krämpferufer 7
99084 Erfurt

Service-Wohnanlage (WBS) Tel.: 0361 / 6 00 38 15
Juri-Gagarin-Ring 151
99084 Erfurt

Volkssolidarität Regionalverb.
Mittelthür.e.V. Tel.: 0361 / 65 47 70
(WBS u. freifinanziert) Fax: 0361 / 6 54 77 17
Seniorengerechte soziale Mietwohnungsanlagen
– barrierefrei
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

Abacon Betriebs-u. Tel.: 0361 / 37 45 00
Verwaltungsgesellschaft
für Servicewohnanlagen mbH
ARTIS-Service-Wohnen **(freifinanziert)**
Melchendorfer Straße 5
99096 Erfurt

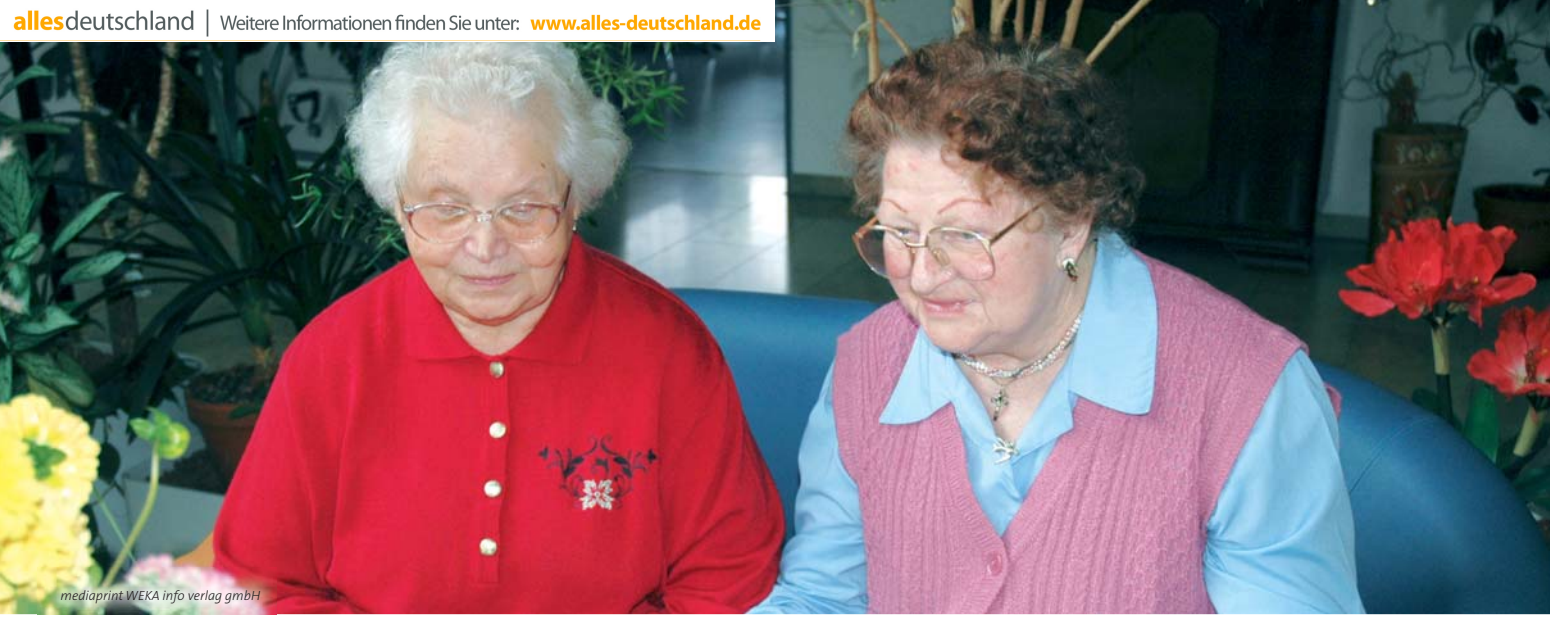
Betreutes Wohnen Tel.: 0361 / 65 96 21 90
Helios – Residenz
„Haus am Steigerwald (WBS)
Wohnparkanlage Parkstraße 1 und 2
99096 Erfurt

Betreutes Wohnen Tel.: 0361 / 6 01 20 00
„Carolinenstift“ (WBS)
Kürschnergasse 25
99084 Erfurt

Wohnen mit Service Tel.: 0361 / 6 63 90 70
Lindenhof GmbH Fax: 0361 / 6 63 96 33
(freifinanziert) Mobil: 0179 / 9 18 91 02
Steigerstraße 38
99096 Erfurt

Cyriakstr. 2/3 Tel.: 0361 / 6 63 90 70
99094 Erfurt

Puschkinstraße 20 Tel.: 0361 / 6 63 90 70
99096 Erfurt



mediaprint WEKA info verlag gmbH

KOWO mbH Tel.: 0180 / 1 36 57 24
„Wohnen im Alter“ Seniorengerechtes Wohnen
Mainzerstraße 40
99089 Erfurt

Färberwaidweg 1 – 3
99097 Erfurt

Betreutes Wohnen Tel.: 03 55 61 / 6 57 00
“Pflegewohnpark der Generationen GmbH“
GmbH & Co. KG (freifinanziert)
Wermutmühlenweg 61 – 62
99089 Erfurt

ASB - Betreutes Wohnen
„Am Ententeich“ Tel.: 0361 / 59 05 90
Juri-Gagarin-Ring 8-12
99084 Erfurt

„Im Dichterviertel“ Tel.: 0361 / 59 05 90
Geibelstraße 20a, 20b
99096 Erfurt
24

Des Weiteren bieten die kommunale Wohnungsbaugesellschaft mbH und die Wohnungsbaugenossenschaften sowie die Gemeinnützige Siedlungswerk GmbH in ihrem Bestand für Senioren geeignete Wohnungen an. Diese sind beim Anbieter direkt abzufragen.

Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung

Wenn Sie soziale ambulante Hilfe benötigen und wünschen, können Sie sich in Erfurt an alle Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und an private Hauskrankenpflegedienste sowie andere soziale Dienste wenden.

Sozialer Dienst der Stadt Erfurt

Auf Wunsch vermitteln die Sozialarbeiter/-innen des ASD den Ratsuchenden in den fünf Regionalteams individuelle personenbezogene Hilfen. Dazu vermitteln sie Kontakte zu Beratungsstellen verschiedener Art, zu Begegnungsstätten für Jung und Alt sowie Ämtern und Einrichtungen.
Persönliche Hilfen werden ganzheitlich, gesetzes- und generationsübergreifend angeboten. Hilfesuchende erhalten Informationen und Beratung über gesetzliche Möglichkeiten und Leistungsansprüche.

Willkommen

99092 Erfurt
Adolf-Diesterweg-Straße 7a
Telefon: 03 61 / 21 01 90
Telefax: 03 61 / 2 10 19 16
www.wbg-borntal.de
info@wbg-borntal.de

zu Hause. Erfurter Wohnungsbaugenossenschaft BORNTAL eG

Artis®

Service-Wohnen für Senioren

Im Alter eigenständig in einer senioren-gerechten Wohnung leben. Vielfältigen Service genießen. Mit netten Menschen Freude haben. Auf Hilfe und Pflege zurückgreifen. Genau dies macht Artis zu einem wirklich neuen Lebengefühl im Alter.

- beste Lage am Südpark und alle wichtigen Geschäfte und Einrichtungen in der Nähe
- selbständig und sicher wohnen in der Komfortwohnung mit Küche
- vielfältiges Veranstaltungsprogramm
- freundlicher Service
- mehr Lebensfreude
- Betreuung und Pflege nach Bedarf

Herzlich Willkommen!

Melchendorfer Straße 5 · 99096 Erfurt
Telefon: 03 61 / 3 74 50 · www.artis-senioren.com

Senioren wollen ihren Lebensabend selbständig, sicher und sorglos gestalten. Sie möchten die Gewissheit haben, dass immer jemand da ist, wenn es um Hilfe im Haushalt, der Versorgung im Krankheits- oder Notfall geht. Darüber hinaus möchten Senioren aktiv bleiben und gesellig unter netten Menschen leben.

Die Artis Service-Wohnanlage für Senioren ist genau auf diese Anforderungen älterer Menschen ausgerichtet. Die zentrale Lage in der Nähe vom Südpark bietet Senioren ein ideales Lebensumfeld. Besorgungen können mühelos fußläufig erledigt werden. Die öffentlichen Verkehrsmittel sind in unmittelbarer Nähe.
Jede Komfort-Wohnung wurde barrierefrei errichtet und mit hochwertigen Materialien ausgestattet. Über das Artis Service-Center können die Senioren den gewünschten Service abrufen. Gleichzeitig sorgen die fröhlichen Geister für Geselligkeit im gemütlichen Foyer oder bei den zahlreichen Veranstaltungen.

Für den Fall der Fälle steht ein eigener Pflegestützpunkt bereit.

Und was noch ganz wichtig ist: Bei Artis herrscht immer eine ganz persönliche und freundliche Atmosphäre.
Ausführliche Informationen erhalten Sie telefonisch unter: 03 61 / 3 74 50

Erfurter Senioren haben mehr...!*

...zum Beispiel:

- **24 h-Conciergedienst**
- **vielfältige Service- und Freizeitangebote wie z.B. Nachbarschaftstreffs**
- **wohnbegleitende Dienstleistungen wie z.B. Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste**

Die Wohnungsbau-Genossenschaft "Erfurt" eG bietet vielfältige Dienstleistungs- und Serviceangebote für ihre Mitglieder und Mieter. Hilfe zur Selbsthilfe, die Eigenständigkeit bewahren, generationsübergreifende Angebote, das ist der Handlungsrahmen für genossenschaftliches Engagement zum Wohle aller Mieter.

Sie wollen mehr wissen, dann lesen Sie bitte die nebenstehenden Informationen oder rufen Sie uns einfach an.

Wohnungs-Beratung:
Tel. 0361/7472-236

Weitere Angebote und Infos: **www.wbg-erfurt.de**

Wohnungsbau Genossenschaft Erfurt.

Wohnen bei der WbG “Erfurt“ eG mit 24 h-Concierge – freundlich, sicher und bequem

- Vermittlung von Dienstleistungen wie **hauswirtschaftliche Hilfe** (z.B. Fensterputzen, Durchführung Hausordnung, kleine Reparaturarbeiten in der Wohnung) und
- **wohnbegleitende Dienstleistungen** (z.B. Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste)
- Behindertenaufzug oder -rampe sowie Aufzug im Haus
- Notruftelefon oder Hauskommunikationsanlage (wo vorhanden)
- Hilfe bei Krankentransporten
- Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit im Eingangsbereich sowie ständige Kontrolle des Hauses und des Umfeldes
- Entgegennahme von Post, Paketen u.a. Lieferungen
- Entgegennahme und ggf. Weiterleitung von Informationen an die WbG “Erfurt“ eG, den Hausmeister, andere Mieter und Besucher
- Aufbewahrung des Zweitschlüssels für Not- und Havariefälle
- Betreuung der Wohnung im Urlaub, bei Krankheit (Briefkastenleerung, Pflanzen gießen usw.)
- Textilreinigung und Wäscheservice
- Verkauf von Briefmarken, Fahrscheinen und Tageszeitungen
- Getränkeservice
- Nutzungsmöglichkeit von Gemeinschaftsräumen, Interneträumen, und Fitnessräumen
- Gästewohnungen für Besucher
- Friseursalon oder Kosmetik/Fußpflege (wo vorhanden)
- Freizeitangebote in unseren Nachbarschaftstreffs

Gerade für ältere Menschen ist das Wohnen in Häusern mit Conciergeanlage der WbG “Erfurt“ eG ideal. Kommt doch neben den vielen Annehmlichkeiten das Gefühl der Sicherheit hinzu.

Über 1.900 Wohnungen und fast 4.000 Mieter können den umfassenden Service der Genossenschaft in Anspruch nehmen.

Sie möchten das auch? Wir informieren Sie gern und mit etwas Glück, finden wir für Sie bald eine passende Wohnung. Die freundlichen Concierge haben wir schon gefunden.

Wohnungsbau Genossenschaft Erfurt.

Der Soziale Dienst ist zu erreichen unter:

Sozialer Dienst Tel.:0361 / 6 55 48 31
der Stadtverwaltung Erfurt
Steinplatz 1
99085 Erfurt
Sprechzeiten Mo.: 09.00 – 12.00 Uhr
Di.: 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 18.00 Uhr
Do.: 09.00 – 12.00 Uhr
Fr.: 09.00 – 12.00 Uhr
und außerhalb der genannten Zeiten nach Vereinbarung.

Mahlzeitendienste

Die Mahlzeitendienste **„Essen auf Rädern“** und der **„Stationäre Mittagstisch“** sind wirksame Formen der offenen Hilfe, die älteren und Menschen mit Behinderung ein Verbleiben im häuslichen Umfeld ermöglichen und damit zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Eigenständigkeit beitragen. Durch die Anbieter von „Essen auf Rädern“ können ältere oder Menschen mit Behinderung täglich mit warmen Mahlzeiten (heiß oder als Tiefkühlkost in Assietten) in ihrer Wohnung beliefert werden.

Als Anbieter von **„Essen auf Rädern“** kann Ihnen folgende Auswahl empfohlen werden:

Malteser Hilfsdienst gGmbH Tel.:0361 / 34 04 70
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Volkssolidarität Tel.: 0361 / 2 60 61 07
Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Werner-Seelenbinder Straße 14 Zimmer 137
99096 Erfurt
28

Der **„Stationäre Mittagstisch“** ist für diejenigen älteren Menschen konzipiert, die ihre Wohnung noch verlassen können, sich aber selbst keine warme Mahlzeit zubereiten können und in Gemeinschaft mit anderen Senioren essen wollen.

Der „Stationäre Mittagstisch“ wird in vielen Seniorenklubs und Tagesbegegnungsstätten der Stadt Erfurt angeboten und auch rege genutzt. Das Essen wird in Thermophoren angeliefert.

Hauswirtschaftshilfe

Hauswirtschaftsdienste sollen gegen Bezahlung mithelfen, möglichst lange einen Haushalt selbstständig führen zu können. Sie helfen bei Reinigungsarbeiten, Einkäufen und anderen häuslichen Verrichtungen. Anbieter sind u. a. nachfolgende Einrichtungen:

Volkssolidarität Tel.: 0361 / 3 45 90 90
Regionalverband oder: 0361 / 78 92 97 20
Mittelthüringen e.V. Fax: 0361 / 3 45 90 98
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

EURATIBOR e.V. Tel.: 0361 / 7 42 95 02
Zittauer Straße 27
99091 Erfurt – Gispersleben

Kompetenz- Tel.: 0361 / 2 62 07 74
und Beratungszentrum
Juri-Gagarin-Ring 64 (Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt
(Hier erhalten Sie weitere Kontaktadressen.)

Notrufsysteme

Notrufsysteme finden Anwendung für ältere, schwache, gebrechliche und allein lebende Menschen. Sie vermitteln Sicherheit im Alltag und sorgen bei Bedarf für schnelle Hilfe. Voraussetzung ist ein Telefon, welches mit einem Signalgerät bzw. mit einem Sender (Zusatzgerät), das am Körper getragen wird, gekoppelt ist und so im Notfall eine zentrale Station erreicht.

Das Signal geht direkt an die Notrufzentrale, wo alle notwendigen Daten über den Hilfesuchenden Teilnehmer gespeichert sind und eine schnelle Hilfe eingeleitet werden kann.

Volkssolidarität Tel.: 0361 / 2 60 61 07
Regionalverband oder: 01 62-2 87 09 90
Mittelthüringen e.V. Fax: 0361 / 6 53 70 94
Werner-Seelenbinder-Straße 14
Zimmer 137
99086 Erfurt

Malteser Hilfsdienst e. V. Tel.: 0361 / 34 04 70
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Tel.: 0361 / 77 88 00
Meuselwitzer Straße 5
99091 Erfurt

Arbeiter-Samariter-Bund Tel.: 0361 / 59 05 91 27
Rankestraße 59
99096 Erfurt

Weitere Informationen erhalten Sie vom:

Hauswirtschaftshilfe

Kompetenz- und Beratungszentrum Tel.: 0361 / 2 62 07 74
Juri-Gagarin-Ring 64 (Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt

Handwerkerdienste

In jedem Haushalt gibt es ab und an einmal Probleme, die handwerkliches Können erfordern. Für ältere Menschen mit geringem Einkommen ist es wichtig, für eine gute Arbeitsleistung auch einen vertretbaren Preis zu zahlen. Dem Anliegen des Handwerkerdienstes haben sich in Erfurt einige Vereine angenommen, die entsprechende Leistungen realisieren.

Ausgenommen davon sind Elektro- und Klempnerarbeiten, die nur von autorisierten Werkstätten durchgeführt werden dürfen.

Offene Begegnungsstätte e. V. Tel.: 0361 / 6 44 22 32
Raiffeisenstraße 12a
99085 Erfurt

Kolping Dienstleistung GmbH Tel.: 0361 / 2 62 48 75
Wermutmühlenweg 11 0361 /7 42 91 57
99089 Erfurt

Christopheruswerk gGmbH Tel.: 0361 / 60 05 00
Allerheiligenstraße 8
99084 Erfurt

Fahr- und Begleitdienste

Ältere Menschen, deren körperliche Beweglichkeit eingeschränkt ist, benötigen zum Teil für Arztbesuche, den Besuch von Veranstaltungen und anderes mehr Transportmöglichkeiten und manchmal auch einen Begleitdienst. Die Alternative zum Taxi bildet der Fahr- und Begleitdienst.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Tel.: 0361 / 77 88 00
Meuselwitzer Straße 5 · 99091 Erfurt

Malteser Hilfsdienst gGmbH Tel.: 0361 / 34 04 70
Bereich Soziale Dienste
August-Schleicher-Straße 2 · 99089 Erfurt

Volkssolidarität Tel.: 0361 / 3 45 90 90
Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Oskar-Schlemmer-Straße 1 · 99085 Erfurt

CHRISTOPHORUS WERK ERFURT

Angebote für Menschen mit Behinderungen oder sozialen Beeinträchtigungen

Christophoruswerk Erfurt gemeinnützige GmbH
Allerheiligenstraße 8 • 99084 Erfurt
Tel 0361.600500 • Fax 0361.6005011
www.christophoruswerk.de

caritas Diakonie

• *Hilfen zur Gestaltung des Alltags im Ruhestand*
• *Angebote zur Bewahrung der selbständigen Lebensführung*

Tagesstrukturierung für ältere Menschen mit geistiger Behinderung

Wohnheim "Johann-Hinrich-Wichern-Haus"
Werner-Kühne-Straße 12 99094 Erfurt
Telefon: 0361 60 05 410
Fax: 0361 60 05 411
E-Mail: wh-wichern@christophoruswerk.de

Tagesstätte für ältere Menschen mit psychischer Erkrankung/seelischer Behinderung

Tagesstätte "Regenbogen"
Allerheiligenstraße 8 99084 Erfurt
Telefon: 0361 60 05 050
Fax: 0361 60 05 011
E-Mail: tagesstaetten@christophoruswerk.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Erfurt-Land e.V.
Kreisgeschäftsstelle · Sozialstation · Behindertenfahrdienst · Hausnotruf

Richard-Eiling-Str. 6
99096 Erfurt
Telefon: (0361) 3 46 21 87
Telefax: (0361) 2 27 97 59
Internet: www.drk-erfurtland.de
E-Mail: kontakt@drk-erfurtland.de

Lassen Sie sich von uns über weitere Angebote sowie über Möglichkeiten und Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung beraten. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Unsere Dienste für Sie:
- **Häusliche Krankenpflege**
  - Kranken- und Altenpflege
  - Mobile Soziale Dienste
  - Hauswirtschaftshilfen
  - Essen auf Rädern
- **Hausnotruf**
- **behindertengerechte Fahrdienste**
- **Kinderbetreuung in der Kindertagesstätte *Die Weißbachspatzen* Töttelstädt**
- **Aus- bzw. Fortbildung in Erster Hilfe / Sofortmaßnahmen am Unfallort**

Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung

Ambulante Pflege kann beansprucht werden, sobald ältere Menschen und Menschen mit Behinderung durch Krankheiten und Unfälle teilweise oder vollständig der pflegerischen Hilfe anderer bedürfen. Diese Hilfe kann von Familienangehörigen sowie ambulanten Pflegediensten (Sozialstationen oder private Pflegedienste) gegeben werden.
Über den Umfang und die Qualität der Pflege kann man sich individuell bei den Pflegediensten, den Krankenkassen und beim Amt für Soziales und Gesundheit erkundigen.

Zu den Aufgaben der Pflegedienste gehören:

- niedrigschwellige Betreuungsleistungen
- die ambulante Grund- und Behandlungspflege zur Entlastung der Familienmitglieder,
- die ambulante Pflege zur Versorgung und Betreuung alter Menschen und Menschen mit Behinderung in ihrem häuslichen Umfeld durch Pflegesachleistungen
- die ambulante Familienpflege bei Ausfall einzelner Leistungsträger sowie die
- Pflege und Betreuung psychisch Kranker.

Sollten Sie die Leistungen eines Pflegedienstes in Anspruch nehmen wollen, setzen Sie sich telefonisch mit einem Pflegedienst zur Abstimmung des Leistungsumfangs in Verbindung.

Hauskrankenpflege
Ramona Fuhr
Tel.: 0361/ 7 44 28 90
Fax: 0361/ 7 44 28 91
e-mail: info@hauskrankenpflege-fuhr.de
Homepage: hauskrankenpflege-fuhr.de
Jenaer Str. 4
99099 Erfurt
Qualität durch Fachkompetenz

SensusVitae
Mobiler Seniorenservice
Bettina Bullerjahn
Stadtweg 5a • 99099 Erfurt
Telefon (0361) 602 20 35
Telefax (0361) 602 20 36
Damit Sie mobil bleiben
• individuelle Beratung und Begleitung
• Seniorenfahrten und Treffs
• praktische Hilfe im Haushalt
• Kleintierbetreuung
• Einkaufsservice

Andrea Stötzer
Ambulanter Pflegedienst
Bernauer Straße 11 · 99091 Erfurt
Telefon 0361/74 60 197 · Fax 0361/6534424
Funk 0170/31 38 291· www.pflegedienst-stoetzer.de

Aktive Lebensfreude im Alter
Fühlen Sie sich wie Zuhause!
Tagesbetreuung Fritsch
Bei der Kohlröthe 5 • 99097 Erfurt
Tel. 0361/541 3899 • Fax 541 3900 • Mobil 0173/459 3700

SOLIDARITÄT LEBEN

Die Volkssolidarität – seit mehr als 65 Jahren Ihr Sozial- und Wohlfahrtsverband. Ein Partner für die wichtigsten sozialen Dienstleistungen:

ambulante Pflege
Hauswirtschaft
Tagesbetreuung
Hausnotruf
Tagespflege
Betreutes Wohnen
Essen auf Rädern
Reisedienst
Veranstaltungen
Kindergarten
Begegnungsstätte

Tel: 0361/65477-0
Fax: 0361/65477-17
Mail: info@vsef.de
24h: 01802 192000*
*nur 6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz

Pflegedienst
Marianne Müller

Wilhelm-Külz-Straße 17 · 99084 Erfurt
Telefon: 03 61/241 43 40
Telefax: 03 61/241 45 06
E-Mail: PD-Marianne.Mueller@t-online.de

AKTIV LEBEN KONZEPT
Der Regionalverband für Menschen mit Behinderungen

Aktiv-Leben-Konzept e.V.
Rotdornweg 13 · 99089 Erfurt
Telefon 0361/789 82 80
Telefax 0361/7898282
office@aktiv-leben-konzept.de
www.aktiv-leben-konzept.de

- Pflegedienst
- Beratung
- Begegnungsstätte

Ihr Partner für die häusliche Pflege.

Ambulante Pflege · Intensivpflege
Außerklinische Beatmung
Palliative-Care

Pflegezentrum Erfurt
Arnold & Wilhelm GmbH

Große Ackerhofsgasse 10 · 99084 Erfurt
Fax: 0361 5 66 22 23 · E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

Telefon Tag & Nacht: 0361 5 66 22 22

Wir sind für Sie da – 365 Tage im Jahr – rund um die Uhr.

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- parenterale und enterale Ernährung
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Pflege bei Heimbeatmungspatienten
- Beratungsbesuche gemäß Pflegeversicherung
- Urlaubspflege bei Verhinderung der Pflegeperson
- hauswirtschaftliche Betreuung und Haushaltshilfe
- Angehörigenschulungen im eigenen Schulungszentrum
- Wir sind Kooperationspartner des Artis-ServiceWohnen.

www.pflegezentrum-erfurt.de

Pflegedienste

Sozialstation Tel.: 0361 / 3 45 90 90
Volkssolidarität oder Tel.: 0361 / 78 92 97 20
RV Mittelthüringen e. V.
Oskar-Schlemmer-Straße 1 Fax: 0361 / 3 45 90 98
99085 Erfurt
E-Mail mittelthueringen@volkssolidariaet.de
Web: www.vsef.de

Caritas Pflegedienst Tel.:0361 / 21 08 00
Rückertstraße 3 Fax: 0361 / 2 10 80 28
99096 Erfurt
E-Mail: pflegedienst-erfurt@caritas-cte.de

ASB-Kreisverband Erfurt e.V. Tel.: 0361 / 59 05 90
Rankestraße 59 Tel.: 0361 / 59 05 91 27
99096 Erfurt Fax: 0361 59 05 91 00

AWO - AJS gGmbH Tel.: 0361 / 41 61 56
Häuslicher Pflegedienst Erfurt Fax: 0361 / 4 23 23 33
Am Katzenberg 1
99097 Erfurt
E-Mail: sozialer.dienst.erfurt@awo-thueringen.de

DRK Tel.: 0361 / 2 27 97 57
Kreisverband Erfurt - Land e.V. Fax: 0361 / 2 27 97 59
Sozialstation
Richard-Eiling-Straße 6
99096 Erfurt
E-Mail: kontakt@drk-erfurtland.de

Hauskrankenpflege Ramona Fuhr Tel.: 0361 / 7 44 28 90
Jenaer Straße 4 Fax: 0361 / 7 44 28 91
99099 Erfurt
E-Mail: info@hauskrankenpflege-fuhr.de

Pflegedienst Tel.: 0361 / 2 41 43 40
Marianne Müller Fax: 0361 / 2 41 45 06
Wilhelm-Külz-Straße 17
99084 Erfurt
E-Mail: PD-Marianne.Mueller@t-online.de

Hauskrankenpflege Tel.: 0361 / 5 98 10-0
Margit Klein Fax: 0361 / 5 98 10 19
Moskauer Platz 15
99091 Erfurt

ALTEN- UND KRANKENPFLEGEDIENST
Friedrich-List-Str. 18
99096 Erfurt
Ursula Schnell
☎ (03 61) 3 45 95 49

Intensiv – Haus- und Krankenpflegedienst
Geschäftsführung:
Lutz Rehermann
Albrechtstraße 38
99092 Erfurt
„Nemo“
Tel. (0361) 26 26 200 · Fax (0361) 26 26 201 · Handy: 0172/563 20 22
E-Mail: info@nemopflege.de
Ansprechpartnerin: Schwester Renata

Mobiler Pflegedienst Tel.: 0361 / 7 92 49 31
Petra Pempel Fax: 0361 / 7 92 49 31
Sondershäuser Straße 18
99091 Erfurt
E-Mail: Pflege PP@web.de

Krankenpflegedienst Tel.: 0361 / 7 46 00 65
„Christel“ Fax: 0361 / 7 46 00 65
Ikarusweg 8
99087 Erfurt
E-Mail: info@Krankenpflegedienst-Christel.de

Pflegedienst Tel.: 0361 / 7 46 48 68
Goll / Förstl GbR Fax: 0361 / 4 30 48 27
Alfred-Delp-Ring 22
99087 Erfurt
E-Mail: pflegedienstgbr-goll@arcor.de

Ambulanter Pflegedienst Tel.: 0361 / 7 46 01 97
Andrea Stötzer Fax: 0361 / 6 53 44 24
Bernauer Straße 11
99091 Erfurt
E-Mail: pflegedienst-stoetzer@t-online.de

Ambulanter Pflegedienst Tel.: 0361 / 6 59 99 99
Nüsslein & Lippold GbR Fax: 0361 / 6 59 99 25
Geschwister-Scholl-Straße 6
99085 Erfurt
E-Mail: info@nuesslein-lippold.de

Alten- und Krankenpflegedienst Tel.: 0361 / 3 45 95 49
Ursula Schnell Fax: 0361 / 3 45 95 00
Friedrich-List-Straße 18
99096 Erfurt

Pflegedienst Tel.: 0361 / 6 02 38 81
Trägerwerk Soziale Dienste gGmbH Fax:0361 / 7 89 14 13
Juri-Gagarin-Ring 33 / 411
99084 Erfurt
E-Mail: pflegedienst-erfurt.wp@twsd.de

Pflegezentrum Erfurt Tel.: 0361 / 5 66 22 22
Arnold und Wilhelm GmbH Fax: 0361 / 5 66 22 23
Große Ackerhofgasse 10
99084 Erfurt
E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

Aktiv Leben Konzept e.V. Tel.: 0361 / 7 89 82 81
Ambulanter Pflegedienst Fax: 0361 / 7 89 82 82
Rotdornweg 13
99089 Erfurt
E-Mail: office@aktiv-leben-konzept.de

Häusliche Kranken-und Tel.: 0361/ 2 11 47 27
Altenpflege (Pflegedienst) Fax: 0361/ 21 25 00 02
Schmid/Möller
Magdeburger Allee 53
99086 Erfurt
E-Mail: info@pflege-moeller.de

Hauskrankenpflege INES
Am Sünder 21
99189 Erfurt-Tiefthal
Tel.: 036201 / 8 68 76
Fax: 036201 / 8 68 76

Häusl. Kranken- und Altenpflege AMAD GmbH
Alte Mühlhäuser Straße 8
99189 Erfurt / Tiefthal
E-Mail: amad_pflegedienst@gmx.de
Tel.: 036201 / 72 47

Intensiv – Haus- u. Krankenpflegedienst „Nemo“
Albrechtstraße 38
99092 Erfurt
E-Mail: info@nemopflege.de
Tel.: 0361 / 2 62 62 00
Fax: 0361 / 2 62 62 01

Beratung und Pflegeservice R. Günther
Riethstraße 1 A
99089 Erfurt
E-Mail: faguenther@t-online.de
Tel.: 0361 / 7 64 77 07

Pflegedienst Kathrin Wehner & Jens Rose GbR
Mainzer Straße 40
99089 Erfurt
Tel.: 0361 / 6 57 33 88
Fax: 0361 / 6 53 83 44

PARAMEDIX
Melchendorfer Straße 1
99096 Erfurt
E-Mail: paramedix-erfurt@web.de
Tel.: 0361 / 6 02 92 26
Fax: 0361 / 6 02 92 47

Senioren- und Pflegeheime

Wenn Sie sich für ein bestimmtes Heim entschieden haben, kommt es zum Abschluss eines Heimvertrages.
Informieren Sie sich vor Abschluss eines solchen Vertrages ausführlich über die Heimkosten, die Leistungen des Heimes, seine Ausstattung und alle Rechte und Pflichten, die sich daraus ergeben.

Falls Sie Ihre Heimkosten nicht vollständig aus Ihrem Vermögen und Ihren Einkünften begleichen können, haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag beim Amt für Soziales und Gesundheit / Abt. Beratung und Teilhabe im „Haus der sozialen Dienste", Juri-Gagarin-Ring 150 auf Übernahme der ungedeckten Heimkosten zu stellen.

Formen der teil- und vollstationären Pflege finden Sie auf der Seite 48.

Die Heimaufsicht

Ältere sowie Pflegebedürftige oder Menschen mit Behinderung sind besonders schutzwürdig, weil sie oftmals ihre Rechte und Interessen nicht oder nicht ausreichend selbst vertreten können.
Daher wurde das Heimgesetz geschaffen. Es soll die Rechtsstellung der Bewohnerinnen von Heimen und die Qualität der Betreuung und Pflege verbessern und einen sachgerechten Ausgleich der Interessen der Beteiligten herbeiführen.

Insbesondere dient es dem Zweck, die Würde sowie die Interessen und Bedürfnisse der Bewohner/-innen vor Beeinträchtigung zu schützen sowie deren Selbständigkeit, die Selbstbestimmung und Selbstverantwortung zu wahren und zu fördern. Dieser Schutz wird durch die Heimaufsicht gewährleistet.
Sie hat eine doppelte Aufgabe: die Beratung in Heimangelegenheiten und die Überwachung und Kontrolle der Heime. Heimgesetz und Heimaufsicht sind Garant dafür, dass die Heimbewohner auch im Heim ein Leben nach den eigenen Vorstellungen entsprechend ihrer körperlichen und geistig-seelischen Fähigkeiten zu führen und dass die Leistungen des Heimes fachlichen Standards entsprechen.
Nachstehend geben wir Ihnen eine Übersicht über alle Erfurter Heime mit Angaben der Leistungen (Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege):

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
1.	**Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH Erfurt** Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt Tel.: 0361 / 77 2-0 · Fax: 0361 / 7 72-15 99 - *Dauerpflege* - *Pflege für Demenzkranke* E-Mail: info@do-seniorenhaus.de	**Deutschordens-Wohnstift e.V. Köln** Straßburger Platz 2 55109 Köln-Minbrück
2.	**DRK Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“** Warschauer Straße 12 · 99089 Erfurt Tel.: 0361 / 78 420 · Fax: 0361 / 78 42 117 - *Dauerpflege* E-Mail: sph-as.yvma@t-online.de	**DRK-Kreisverband Erfurt e.V.** Mühlhäuser Straße 76 · 99092 Erfurt
3.	**Pflegewohnpark der Generationen GmbH & Co. KG** Wermutmühlenweg 61-63 · 99089 Erfurt Tel. 0361 / 6 57 0-0 · Fax: 0361 / 65 70-4 56 - *Dauerpflege* E-Mail: info@pflegewohnpark-erfurt.de	**„Pflegewohnpark der Generationen“ GmbH & Co. KG**
4.	**AWO Seniorenpflegeheim „Am Park“** Amtsberg 4 · 99198 Erfurt Vieselbach Tel. : 036203 / 5 66-00 · Fax: 036203 / 5 66 20 - *Dauerpflege* - *Pflege für Demenzkranke* E-Mail: seniorenpflegeheim.vsb@awo-Thueringen.de	**AWO Alten-, Jugend- und Sozialhilfe gGmbH** Pfeiffersgasse 12 · 99084 Erfurt
5.	**Senioren- und Pflegeheim HELIOS-Residenz „Am Nordpark“** Baumerstraße 19 · 99089 Erfurt Tel: 0361 / 7 81 57 00 · Fax: 0361 / 7 81 57 04 - *Dauerpflege* E-Mail: sabine.herzog@helios-kliniken.de	**HELIOS Klinikum Erfurt GmbH Senioren- und Pflegeheim** Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Deutschordens-
Seniorenhaus Erfurt

Alten- und Pflegeheim

Das Deutschordens-Seniorenhaus in Erfurt – Ein Ort des Lebens für Senioren

Das freundliche und großzügig ausgestattete Haus bietet 270 BewohnerInnen ein Zuhause in behaglichen Appartements und geborgener Atmosphäre.
„Helfen & Heilen“ lautet das Motto des 800-jährigen Deutschen Ordens. Für uns heißt das: qualifizierte Alten- und Krankenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung sowie soziale und pastorale Betreuung als ganzheitliche und individuelle Hilfe. Sinnvolle Freizeitgestaltung, eine hauseigene Küche mit täglicher Menüwahl und unser neues Begegnungszentrum mitsamt Arzt-, Zahnarzt- und Physiotherapie- Praxis, mit Frisör, Cafeteria und der neuen Hauskapelle runden unser Angebot ab.

**Wohnen
Leben
Hilfen**

Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt
Telefon: 03 61/7 72-0
www.seniorendienste.de

Wir umsorgen Sie liebevoll und pflegen Sie qualitätsbewusst!

AZURIT Gruppe

Wir bieten im AZURIT Seniorenzentrum Erfurt:

- Dauernde stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege (Urlaubs- /Verhinderungspflege)
- Spezielle Betreuung für geronto-psychiatrisch veränderte Menschen

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich. Rufen Sie uns an!

AZURIT Seniorenzentrum Erfurt · Theo-Neubauer-Straße 15
99085 Erfurt · Telefon 0361 663892-0 · www.azurit-gruppe.de

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
6.	**Haus Andreashof** Große Ackerhofsgasse 14 · 99084 Erfurt Tel.: 0361 / 66 34 69 55 Fax: 0361 / 66 34 69 65 E-Mail: andreashof@diakonie-we.de	**Altenhilfe Sophienhaus gGmbH** Humboldstraße 14 · 99243 Weimar
7.	**AWO Seniorenpflegeheim „Haus zu den vier Jahreszeiten“** Juri-Gagarin-Ring 140 · 99084 Erfurt Tel.: 0361 / 67 56-100 · Fax: 0361 / 67 56-111 *- Dauerpflege* E-Mail: pflegeleitung.ef@awo-thueringen.de	**AWO Alten-, Jugend- und Sozialhilfe gGmbH** Pfeiffersgasse 12 · 99084 Erfurt
8.	**Augusta-Viktoria-Stift, Haus 1** Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt Tel.: 0361 / 6 59 64-0 · Fax: 0361 / 6 59 64-19 *- Dauerpflege* E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	**Diakonie Erfurt, Augusta-Viktoria-Stift** Hospitalplatz 15 a · 99084 Erfurt
9.	**Azurit Seniorenzentrum Erfurt** Theo-Neubauer-Straße 15 · 99085 Erfurt Tel.: 0361 / 66 38 92-0 · Fax: 0361 / 66 38 92-999 *- Dauerpflege* *- Pflege für Demenzkranke* E-Mail: szerfurt@azurit-gruppe.de	**Azurit Rohr GmbH** Hermann-Graf-Straße 5 · 67304 Eisenberg
10.	**CTE Altenpflegeheim “Carolinenstift“** Pilse 9 · 99084 Erfurt Tel.: 0361 / 6 01 20 00 · Fax: 0361 / 6 01 21 99 *- Dauerpflege* *- Einrichtung altersgerechtes barrierefreies Wohnen* E-Mail: carolinenstift-erfurt@caritas-cte.de Homepage: www.caritas-cte.de	**Caritas Trägergesellschaft St. Elisabeth gGmbH** Wilhelm-Külz-Straße 33 · 99096 Erfurt

Bei uns sind sie Zuhause.

Geborgenheit ▪ Sicherheit ▪ Wohlfühlen

Gut betreut im Alter

PHÖNIX-
Seniorenzentrum Im Brühl
Placidus-Muth-Straße 2
99084 Erfurt
Telefon 03 61 / 663 88-0
Telefax 03 61 / 663 88-600
im-bruehl@phoenix.nu
www.phoenix.nu

PHÖNIX
Senioren- und Pflegezentren

AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT

Diakonie

Alt und Jung unter einem Dach
… behütet im Alter

Evangelische Pflegeeinrichtung Heinrich-Heine-Str. 2

Evangelische Pflegeeinrichtung Hospitalplatz 15a

… in Geborgenheit aufwachsen

Ev. Kindertagesstätte Ev. Waldkindergarten

AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT · Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
Tel. 0361/ 659640 · www.augusta-viktoria-stift.de

PFLEGEWOHNPARK
DER GENERATIONEN

- Lang- und Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Rollstuhlgerechte Gartenanlage
- Zentral und doch ruhig gelegen

Herzlich Willkommen im PFLEGEWOHNPARK DER GENERATIONEN!
Wermutmühlenweg 61–63 • 99089 Erfurt
Telefon: 0361 - 6570-0
info@pflegewohnpark-erfurt.de • www.pflegewohnpark-erfurt.de

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
11.	**K&S Seniorenresidenz** Maximilian-Welsch-Straße 5 · 99084 Erfurt Tel.: 0361 / 64 41 24-0 · Fax: 0361 / 64 41 24-100 - *Dauerpflege* E-Mail: erfurt@ks-unternehmensgruppe.de	**K&S - Dr. Krantz** Sozialbau und Betreuung SE & Co. KG
12.	**Phönix Seniorenzentrum „Im Brühl“** Placidus-Muth-Straße 2 · 99084 Erfurt Tel.: 0361 / 66 38 80 · Fax: 0361 / 66 38 86 00 - *Dauerpflege* - *Pflege für Demenzkranke* E-Mail: im-bruehl@phoenix.nu www.phoenix.nu	**Phönix Verwaltungs- und Betriebsgesellschaft mbh** Hiebelerstraße 29 · 87629 Füssen
13.	**CTE Altenpflegeheim „St. Elisabeth“** Herderstraße 5 · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 34 46-0 · Fax: 0361 / 34 46-450 - *Dauerpflege* E-Mail: st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de www.caritas-cte.de	**Caritas Trägergesellschaft St. Elisabeth gGmbH** Wilhelm-Külz-Straße 33 · 99096 Erfurt
14.	**Residenz Ambiente** Häßlerstraße 19-21 · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 64 48-0 · Fax: 0361 / 6 44 85 99 E-Mail: sabine.scheibe@helios-kliniken.de - *Dauerpflege* E-Mail: erfurt@residenz-ambiente.de	**Residenz Ambiente** **Wohnen im Alter GmbH**
15.	**Helios Residenz** **„Am Steigerwald“** Parkstraße 1a · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 65 96 21 90 · Fax: 0361 / 65 96 21 95 - *Dauerpflege* E-Mail: Steigerwald@erfurt.helios-kliniken.de	**Helios-Klinikum Erfurt GmbH** **Senioren- und Pflegeheim** Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Diakonie
altenhilfe sophienhaus
gemeinnützige gmbh

Bestens versorgt im Alter!
Die Altenhilfe Sophienhaus gGmbH lädt in zwei Seniorenzentren in Erfurt ein. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns!

Wir bieten:
- Wohngruppen für Menschen mit Demenz
- vollstationäre Pflege
- Kurzzeit-/Wochenendpflege
- einladender Garten
- Heimverbundenes Wohnen

Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus
Blosenburgstr. 19
99096 Erfurt
Tel. 0361 600 6815 - 3
e-Mail:
MLH@diakonie-wl.de

Seniorenzentrum Andreashof
Große Ackerhofsgasse 14
99084 Erfurt
Tel. 0361 663 469-0
e-Mail: Andreashof@diakonie-wl.de

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
16.	**ASB Senioren- und Pflegeheim „ Georg Boock“** Rankestraße 59 · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 59 05 94 00 · Fax: 0361 / 59 05 94 36 *- Dauerpflege* *- Tages- / Nachtpflege* *- Pflege für Demenzkranke* E-Mail: pflegeheim@asb-erfurt.de	**ASB Kreisverband Erfurt e.V.** Rankestraße 59 · 99096 Erfurt
17.	**DRK „Christianenheim“** Arnstädter Straße 48 · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 34 40 – 0 · Fax: 0361 / 34 40 – 444 E-Mail: beate.purmann@lv-thueringen.drk.de *- Dauerpflege* *- Demenzkranke in Wohngruppen* *- Tagespflege*	**DRK Landesverband Thür. e.V.** Heinrich-Heinrich-Straße 3 · 99096 Erfurt
18.	**Augusta-Viktoria-Stift, Haus II** Heinrich-Heine-Straße 2 · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 60 14 76 -0 · Fax: 0361 / 60 14 76 -19 *- Dauerpflege* E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	**Diakonie Erfurt, Augusta-Viktoria-Stift** Hospitalplatz 15 a · 99084 Erfurt
19.	**„Martin-Luther-Haus“** Blosenburgstr. 19 · 99096 Erfurt Tel.: 0361 / 60 06 81 53 · Fax: 0361 / 60 06 81 54 *- Dauerpflege* *- Pflege für Demenzkranke* E-Mail: mdh@diakonie-we.de E-Mail: m.karl@diakonie-we.de	**Altenhilfe Sophienhaus gGmbH** Humboldstraße 14 · 99243 Weimar
20.	**Helios Residenz „Am Wiesenhügel“** Färberwaidweg 6 · 99097 Erfurt Tel.: 0361 / 54 11 43 61 00 · Fax: 0361 / 54 11 43 62 00 *- Dauerpflege* E-Mail: renate.reitz@helios-kliniken.de	**Helios Klinikum Erfurt GmbH** **Senioren- und Pflegeheim** Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

www.sen-info.de

Die Internetinformation für Senioren

- Alles rund um die Vorsorge
- Informieren Sie sich über die Angebote in Ihrer Stadt oder Ihrem Landkreis
- Umfangreiches Branchenverzeichnis mit Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos zu Gesundheit und Ernährung
- Sicherheit im Alltag ...

Besuchen Sie uns doch im Internet!

Und Ihre Wünsche?

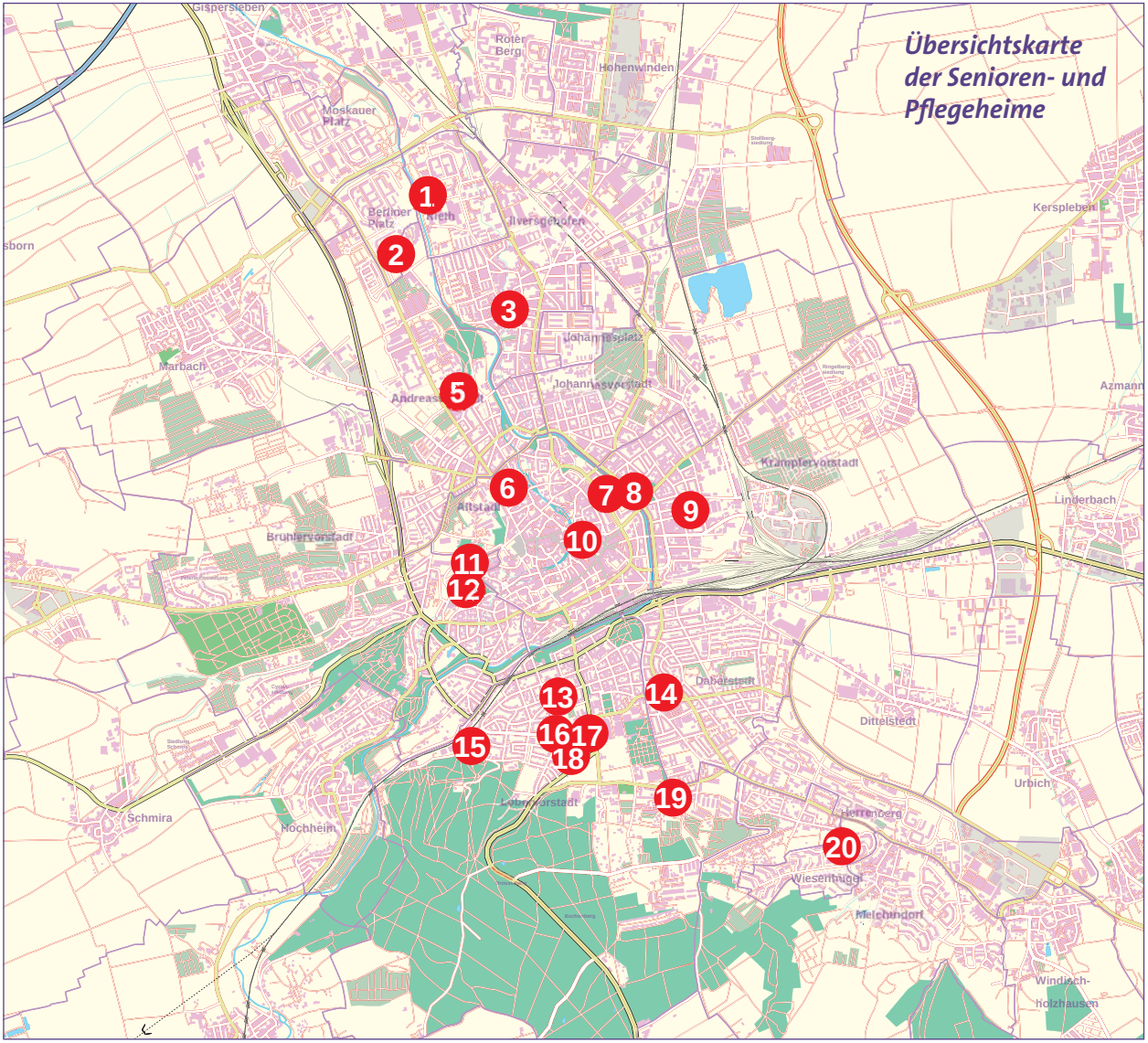
Würdevoll leben, auch im Alter. Auch, wenn Sie Pflege brauchen. Wir bieten das passende Zuhause und helfen Ihnen: jederzeit, bei jeder Pflegestufe und jeder Krankheit.

- Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Behütender Bereich für demenziell Erkrankte
- Aufnahme rund um die Uhr
- 75 Doppel und 39 Pflegezimmer

Pflege für Senioren

RESIDENZ AMBIENTE

Häßlerstraße 19–21
99096 Erfurt
Telefon 03 61/64 48-0
Fax 03 61/64 48-599
www.residenz-ambiente.de
Info-Hotline 0 18 05/31 31 35
(14 ct/min a.d.dt. Festnetz · Mobil max. 42 ct/min)


Übersichtskarte
der Senioren- und
Pflegeheime
1
2
3
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
Gispersleben
Roter Berg
Hohenwinden
Moskauer Platz
Berliner Platz
Ilversgehofen
Johannesplatz
Johannesvorstadt
Marbach
Andreasvorstadt
Kerspleben
Krämpfervorstadt
Linderbach
Altstadt
Brühlervorstadt
Daberstedt
Dittelstedt
Urbich
Schmira
Hochheim
Herrenberg
Wiesenhügel
Melchendorf
Windischholzhausen

mediaprint WEKA info verlag gmbH

Formen der Sozialen Sicherheit

Renten der gesetzlichen Rentenversicherung

Die Renten der gesetzlichen Rentenversicherung sind für die meisten älteren Menschen die materielle Existenzsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Wurde ein Antrag gestellt und sind die jeweiligen Voraussetzungen erfüllt, werden sie von der Deutschen Rentenversicherung gewährt.

Die **gesetzlichen Renten** unterscheiden sich zwischen Altersrenten, Renten wegen verminderte Erwerbsfähigkeit und Hinterbliebenenrenten. Jede Rentenart hat eigene Anspruchsvoraussetzungen.

Die Altersrenten gliedern sich in fünf verschiedene Rentenarten, wobei die Altersrente wegen Arbeitslosigkeit oder nach Altersteilzeitarbeit und die Altersrente für Frauen nur noch für Versicherte gewährt werden, die vor 1952 geboren wurden.

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Auskünfte über die Kontenklärung, die verschiedenen Rentenarten und das geltende Rentenrecht erhalten sie ebenso, wie die Antragsformulare für ihre Rente und Hinweise zur Beschaffung weiterer notwendiger Unterlagen.

Das System der Rentenversicherung ist sehr kompliziert. Niemand sollte daher Scheu haben, sich Rat bei einem Experten für Rentenfragen zu holen. Der Auskunfts- und Beratungsdienst der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland bietet eine kompetente und kostenlose Direktberatung.

Die Beratungsstelle in Erfurt ist unter folgender Anschrift zu finden:

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Kranichfelder Straße 3
99097 Erfurt

Sprechzeiten:	Mo.	8.00 – 15.00 Uhr
	Di	8.00 – 17.00 Uhr
	Mi.	8.00 – 15.00 Uhr
	Do.	8.00 – 18.00 Uhr
	Fr.	8.00 – 13.00 Uhr

Straßenbahn: Linie 3 (Urbicher Kreuz) oder
Linie 4 (Richtung Wiesenhügel)
Terminvereinbarung:
Telefon: 0361 / 482 – 85 00
Fax: 0361 / 482 – 85 01
Internet: www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de
E-Mail: service@drv-md.de

Weiterhin gibt es Versichertenälteste oder Versichertenberater. Diese sind Vertrauensleute der Versicherten und Rentner, ein wichtiges Bindeglied zwischen ihnen und der Deutschen Rentenversicherung und stehen Versicherten und Rentnern mit Rat und Tat zur Seite. Sie helfen z. B. bei Beschaffung und Zusammenstellung von Unterlagen, sind behilflich beim Ausfüllen des Kontenklärungs- und Rentenantrages, sowie weiterer Anträge. Auch die Tätigkeit der Versichertenälteste oder Versichertenberater ist für Versicherte und Rentner kostenlos.

Reiner Fräßdorf Tel.: 0361 / 6 43 13 01
Deutsche Rentenversicherung Bund
Hütergasse 2
99084 Erfurt

Reinhold Halbleib Tel.: 0361 / 6 63 45 10
Deutsche Rentenversicherung Bund
Adalbertstraße 55
99089 Erfurt

Erich Wimmer Tel: 0361 / 7 31 38 09
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Friedrich-Engels-Straße 40 a
99086 Erfurt

Ivonne Neumann Tel.: 0361 / 4 21 47 33
Deutsche Rentenversicherung Bund
Klettbacher Weg 20c
99102 Erfurt

Dietmar Schumann Tel: 0361 / 3 91 24 62
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Vilniuser Straße 3/0504
99089 Erfurt

Margarete Weinrich Tel.: 036208 / 7 09 16
Deutsche Rentenversicherung Bund
Auf der Bärenburg 2
99100 Erfurt

Gesetzliche Pflegeversicherung

Im Alter können plötzliche Krankheiten, Behinderungen oder chronische Krankheiten einen Menschen unvorhergesehen oder sich allmählich entwickelnd in die Lage bringen, pflegebedürftig zu werden. Zumeist wird die Pflege zu Hause von Menschen übernommen, die in naher Beziehung zum Pflegebedürftigen stehen.
Wenn von Pflegebedürftigen die Rede ist, ist damit immer ein Mensch gemeint, dessen gesundheitliche Befindlichkeit auf lange Sicht oder für immer so beeinträchtigt ist, dass er der Pflege, der Betreuung und der Nähe eines anderen dauerhaft bedarf.

Die Leistungen der Pflegeversicherung gelten für die Bereiche der häuslichen Pflege, der teilstationären Pflege und der stationären Pflege.
Die Pflegebedürftigkeit wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK) geprüft und die Pflegestufe festgestellt.

Pflegestufe I
Pflegebedürftige der Pflegestufe I (erheblich Pflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität für wenigstens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen mindestens einmal täglich der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Pflegestufe II
Pflegebedürftige der Pflegestufe II (Schwerpflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Pflegestufe III
Pflegebedürftige der Pflegestufe III (Schwerstpflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität täglich rund um die Uhr, auch nachts, der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Werden medizinische Leistungen zur Sicherung des ärztlichen Behandlungszieles vom Arzt verordnet und sind im Haushalt lebende Personen nicht in der Lage diese Versorgung durchzuführen, übernimmt die zuständige Krankenversicherung diese Leistungen. Nicht medizinisch notwendige Leistungen oder individuell gewünschte Leistungen sind selbst zu tragen.

Leistungen für die häusliche Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz können als Pflegegeld, als Pflegesachleistung oder als Kombination gewährt werden. Pflegegeld erhält der Pflegebedürftige, wenn die erforderliche Pflege und Versorgung durch selbst engagierte Personen und/oder Angehörige übernommen wird. Pflegesachleistungen sind Leistungen, welche durch professionelle Pflegekräfte durchgeführt werden, die einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse haben. (siehe Ambulante Pflege).

Formen der teil- und vollstationären Pflege :

Tages- und Nachtpflege:
Pflegebedürftige haben gemäß § 41 Sozialgesetzbuch XI (SGB XI) Anspruch auf Pflege in teilstationären Pflegeeinrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Kurzzeitpflege:
Kurzzeitpflege im Sinn des § 42 SGB XI wird in einer vollstationären Einrichtung für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung des Pflegebedürftigen oder in sonstigen Krisensituationen gewährt, in denen vorübergehend häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist.

Dauerpflege:
Pflegebedürftige haben gemäß § 43 SGB XI Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist oder wegen der Besonderheit des einzelnen Falles nicht in Betracht kommt. Die Kosten für Tages- und Nachtbetreuung sowie für die Kurzzeitpflege werden durch die Pflegekassen übernommen. Wenn Sie die Angebote der Tages- und Nachtpflege oder der Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen wollen, wenden Sie sich bitte an die Heime, an Ihre Pflegekasse oder an andere soziale Beratungsstellen.

Neben den Leistungen nach dem SGB XI haben Sie auch Anspruch auf Leistungen der Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII.

Für Pflegebedürftige mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z. B. Demenz) hat der Gesetzgeber ab 01.07.2008 je nach Betreuungsbedarf einen Grundbetrag von monatlich 100,00 EUR und einen erhöhten Betrag von monatlich 200,00 EUR eingeführt. Diese Leistung erhalten auch Pflegebedürftige, die noch keine Pflegestufe erreichen. Die ergänzende Leistung wird nur auf Antrag gewährt. Einen Antrag auf „Ergänzende Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf“ nach § 45 a SGB XI können sie bei ihrer jeweiligen Pflegekasse stellen. Die Aufwendungen für die Betreuungsleistungen sind zweckgebunden einzusetzen.

Im konkreten Falle wenden Sie sich bitte an die Pflegekasse Ihrer jeweiligen Krankenkasse, an das Amt für Soziales und Gesundheit oder an das Pflegenetz-Erfurt (siehe Seite 63)

Kriegsopferfürsorge

Leistungen der Kriegsopferfürsorge erhalten Beschädigte und Hinterbliebene, die infolge des Krieges eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben und die zu gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen geführt hat.

Leistungen der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) werden auf Antrag gewährt. Die Leistungen der Kriegsopferfürsorge sind vermögens- und einkommensabhängig und setzen einen Erstanerkennungsbescheid des Thüringer Landesverwaltungsamtes voraus.

Für Senioren können folgende Leistungen bedeutsam sein:

- Persönliche Hilfe (Beratungsgespräche)
- Krankenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushalts
- Altenhilfe
- Erholungshilfe
- Wohnungshilfen

Ansprechpartner:
Thüringer Landesverwaltungsamt Tel.: 0361 / 3 78 00
Außenstelle Erfurt Fax: 0361 / 3 78 81 59
Linderbacher Weg 30
99099 Erfurt

Sprechzeiten:	Mo – Do	08.30 – 12.00
		13.30 – 15.30
	Fr.	08.00 – 12.00

Abt. VI - Versorgung und Integration

Sozialverband Deutschland Tel.: 0361 /7 31 69 48
Landesverband Thüringen und Kreisverband Erfurt
Ammertalweg 29
99086 Erfurt

Sozialverband VdK Thüringen e.V. Tel.: 0361 /2 60 63 88
Kreisverband
Lucas-Cranach-Platz 2
99099 Erfurt

Behinderung und Ausweis

Werden Menschen von Behinderungen betroffen, können sie den Grad der Behinderung feststellen lassen und erhal-

Ein geordneter Tagesablauf mit regelmäßigen Mahlzeiten hilft, gesund zu bleiben oder zu werden. Doch gerade die Erkrankung, aber auch eine Behinderung oder altersbedingte Einschränkungen können zu Problemen bei der Essenszubereitung führen. Hier hilft der **Malteser Menüservice**, der täglich ein heißes Essen ins Haus bringt.

Es handelt sich um gesunde und abwechslungsreiche Gerichte mit einer Auswahl zwischen Vollkost, Magenschonkost und Diabetikerkost. Und den so wichtigen zwischenmenschlichen Kontakt bekommt man gratis dazu!

Mobil sein ist wichtig. Mit dem **Malteser Fahrdienst** ist dies auch im Alter bei Krankheit und Behinderung möglich. Wir fahren Sie beispielsweise zum Arzt oder zur lebenswichtigen Dialysebehandlung. Unsere Fahrdienstleistungen gehen über bloße Beförderung hinaus, denn sie umfassen auch die sachgerechte Betreuung vor, während und nach der Fahrt. All dies sind Gründe, warum wir seit Jahren von der Dekra als einer der ganz wenigen Fahrdienstleister bundesweit mit dem Qualitätssiegel „Sichere Personenbeförderung“ ausgezeichnet werden.

Sicherheit rund um die Uhr - wer möchte das nicht? Das **Malteser Hausnotrufsystem** ermöglicht das und funktioniert dabei denkbar einfach! Im Notfall genügt es, dass der Teilnehmer auf einen kleinen tragbaren Sender drückt. Von jedem Punkt der Wohnung aus ist dann ein wechselseitiger Sprechkontakt mit den speziell hierfür geschulten Mitarbeitern der Malteser Hausnotrufzentrale möglich. Diese leitet umgehend die notwendigen Hilfsmaßnahmen ein. Besonderen Wert legen die Malteser auf die ausführliche Beratung und Information ihrer Kunden und der Angehörigen. Denn die genaue Kenntnis des Geräts undseiner Handhabung gewährleistet, dass es zum normalen Gegenstand des täglichen Lebens wird und im Notfall wie selbstversändlich bedient wird.

Im ehrenamtlichen Bereich kommt der **Malteser Hospizarbeit** eine besondere Rolle zu - denn das Sterben gehört zum Leben. Getreu diesem Leitgedanken begleiten die Malteser Hospizhelferinnen und -helfer schwerkranke Sterbende auf dem letzten Stück ihres Lebensweges. Sie geben ihnen und auch ihren Angehörigen Zuwendung, um einen Abschied vom Leben in Geborgenheit und Würde zu ermöglichen. Im Mittelpunkt steht natürlich der Sterbende mit all seinen Bedürfnissen physischer, psychischer, sozialer und spiritueller Art. Darauf werden die Begleiterinnen und Begleiter zuvor intensiv in Kursen und Seminaren vorbereitet.

Selbstverständlich ist für die Malteser auch das Engagement in der **ehrenamtlichen Jugendarbeit**, dem **Katastrophenschutz** und natürlich in der **Erste-Hilfe-Ausbildung**.

Malteser
...weil Nähe zählt.

Haben Sie Fragen zu unseren Diensten? Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne näher!

Der Malteser Hilfsdienst ist seit 1991 aus dem Bild der Stadt Erfurt nicht mehr wegzudenken: Rettungsdienst und Krankentransport sowie Fahrdienst, Hausnotruf und Menüservice sind nur ein Teil der Aufgaben, um die sich die Malteser kümmern.

Malteser engagieren sich ehrenamtlich in Erster Hilfe-Ausbildung und in der Hospizarbeit und betreuen regelmäßig Hilfsprojekte im Ausland. Kindern und Jugendlichen wird in der immer stärker werdenden Malteser Jugend soziales, christliches geprägtes Engagement nahe gebracht.

Die Malteser engagieren sich heute und in Zukunft für die Gesundheit der Mitmenschen. Das Leitmotiv ist heute wie vor über 900 Jahren das Motto des Malteserordens:

„Bezeugung des Glaubens und Hilfe den Bedürftigen."

Der Malteser Hilfsdienst in Erfurt bietet folgende Dienste an:

- Krankenfahrdienst
- Rettungsdienst
- Hausnotruf
- Menüservice
- Hospizarbeit
- Erste Hilfe-Ausbildung
- Jugendarbeit
- Sanitätsdienst

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH
Bezirksgeschäftsstelle Erfurt
August-Schleicher-Str. 2 | 99089 Erfurt
Tel.: 03 61 / 3 40 47-0 | Fax: -11 | www.malteser-erfurt.de

Malteser
...weil Nähe zählt.

ten gegebenenfalls einen Ausweis über Schwerbehinderung. Als schwer behindert gilt, wer einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % aufweist.

Bei Genehmigung des Ausweises können Betroffene Nachteilsausgleiche, Eingliederungshilfen und Blindenhilfen in Anspruch nehmen.
Genauere Informationen geben Ihnen die Broschüren „Nachteilsausgleiche“ (Herausgeber: Thür. Landesverwaltungsamt, Abt. Versorgung und Integration).

Fragen bzw. Anträge sind zu richten an:

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361 / 6 55 61 61
Bürgerservice „Soziales“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Sprechzeiten:		
	Mo.	08.30 – 12.00 Uhr
	Di.	08.30 – 18.00 Uhr
	Mi.	08.30 – 12.00 Uhr
	Do	08.30 – 18.00 Uhr
	Fr	08.30 – 12.00 Uhr

Verband der Behinderten. e. V. Tel.: 0361 / 75 10 60
Kreisverband Erfurt und 0361 / 7 92 33 16
Rotdornweg 13
99087 Erfurt

Blinden- u. Sehbehindertenverband Tel.: 0361 / 5 62 75 98
Thür. e. V. Kreisorganisation
Juri-Gagarin-Ring 78
99084 Erfurt

Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB)XII

Die Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht.

Die Leistungen der Sozialhilfe werden als Dienst-, Geld- oder Sachleistung gewährt. Die Sozialhilfe ist eine soziale Sicherung des Staates und soll vorbeugend geleistet werden, wenn dadurch eine drohende Notlage ganz oder teilweise abgewendet werden kann.

Leistungen der Sozialhilfe sind nachrangig, d.h. Leistungen anderer Sozialhilfeträger gehen den Leistungen der Sozialhilfe vor. Sozialhilfe erhält nicht, wer sich durch Einsatz seiner Arbeitskraft, seines Einkommens und seines Vermögens selbst helfen kann. Eine Prüfung zum Erhalt einer Sozialhilfeleistung ist unerlässlich.

Soziale Hilfen umfassen:
- Hilfen zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Hilfen zur Gesundheit,
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen,
- Hilfe zur Pflege,
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten,
- Hilfe in anderen Lebenslagen.

Auszüge aus SGB XII

Hilfe zum Lebensunterhalt (HLU)
Hilfe zum Lebensunterhalt wird Personen gewährt, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen beschaffen können. HLU

werden demnach Menschen im erwerbsfähigen Alter erhalten, die vorübergehend erwerbsunfähig sind und keine Grundsicherungsleistungen nach dem SGB II erhalten.

Zu den Leistungen der HLU gehören unter anderem:

- Unterkunft und Heizung (in tatsächlicher Höhe der Aufwendungen, soweit sie angemessen sind)
- Erstausstattung für die Wohnung, einschließlich Haushaltsgeräte
- Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen

Bei der Berechnung der Leistung werden Einkünfte und Vermögen unter Anrechnung entsprechender Freibeträge berücksichtigt. Es wird auch geprüft, ob evtl. Dritte zu Unterhaltsansprüchen herangezogen werden können.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter haben Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland, die das 65. Lebensjahr vollendet haben. Es haben ebenfalls Personen Anspruch auf Leistungen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und aus medizinischen Gründen voll erwerbsgemindert im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung sind und ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten können.

Hilfen zur Gesundheit

Die vorbeugende Gesundheitshilfe gewährt Leistungen zur Verhütung und Früherkennung von Krankheiten. Andere Leistungen werden nur erbracht, wenn ohne diese nach ärztlichem Urteil eine Erkrankung oder ein sonstiger Gesundheitsschaden einzutreten droht.
Die Hilfen entsprechen den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

Eingliederungshilfen für behinderte Menschen

Leistungen der Eingliederungshilfe können Personen, die durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs.1 Satz 1 SGB IX wesentlich in ihrer Fähigkeit eingeschränkt oder von einer wesentlichen Behinderung bedroht sind, erhalten.

Hilfe zur Pflege

Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen, regelmäßigen und wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen, ist Hilfe zur Pflege zu gewähren. Die Hilfe zur Pflege umfasst häusliche Pflege, Hilfsmittel, teilstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege.
Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz gehen den Leistungen der Hilfe zur Pflege vor.

Hilfe in anderen Lebenslagen

Hilfe in anderen Lebenslagen umfasst:

- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes (wenn keiner der Haushaltsangehörigen den Haushalt führen kann, soll diese Hilfe vorübergehend gewährt werden)
- Altenhilfe umfasst die Bereiche der Beratung und Betreuung älterer Menschen. Die Altenhilfe soll dazu beitragen, Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und alten Menschen die Möglichkeit zu erhalten, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen.
- Blindenhilfe
- Bestattungskosten (die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu übernehmen).

Auskünfte, Beratung und Unterstützung erhalten Sie beim:

Amt für Soziales und Gesundheit
„Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Bürgerservice
Tel.: 0361 / 6 55 61 61

Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Die Kommunikation mit der Gesellschaft ist besonders für ältere Menschen von großer Bedeutung. Rundfunk und Fernsehen sind für viele eine willkommene Abwechslung und für einige leider fast der einzige Kontakt zur Außenwelt. Für sie kann die Befreiung von den Gebühren eine große Hilfe sein:

- Personen, deren Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ versehen ist
- Empfänger von Leistungen zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII),
- Empfänger von Hilfe zur Pflege (SGB XII)
- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel (SGB XII)

Den Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erhalten Sie über den Mitteldeutschen Rundfunk oder beim Amt für Soziales und Gesundheit. Der Leistungsbescheid / Schwerbehindertenausweis kann gegen eine Gebühr im Amt für Soziales und Gesundheit beglaubigt werden.

Zuständiges Amt bei der Stadtverwaltung Erfurt:

Amt für Soziales und Gesundheit
“Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Bürgerservice
Tel.: 0361 / 6 55 61 61

Sprechzeiten

Mo.	08.30 – 12.00 Uhr
Di.	08.30 – 18.00 Uhr
Mi	08.30 – 12.00 Uhr
Do.	08.30 – 18.00 Uhr
Fr.	08.30 – 12.00 Uhr

Ermäßigung von Telefongebühren / Sozialtarif
Auskünfte über die Möglichkeit der Nutzung eines Sozialtarifes geben folgende Stellen:

Deutsche Telekom Tel.: 0361 / 5 66 04 04
Telekom Shop
Anger 13
99084 Erfurt

Telekom Shop Tel.: 0361 / 7 40 00 10
im Thüringenpark

Gebührenfreie Auskunft: Tel.: 0800 / 3 30 10 00
Mo – Sa 10.00 – 20.00 Uhr

Telekom Shop Tel.: 0361 / 6 01 35 04
Willy Brand Platz 12
Hauptbahnhof – Straßenbahnunterführung
Mo – Fr. 08.30 – 20.00 Uhr
Sa. 09.00 – 16.00 Uhr

Eine Ermäßigung von Telefongebühren ist keine Sozialleistung und kann nicht über den Sozialhilfeträger sondern nur beim Betreiber des Festnetzanschlusses beantragt werden. Voraussetzung ist: GEZ-Befreiung sowie der Schwerbehindertenausweis mit „RF“

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe
Der Zugang zu den Gerichten wird rechtsuchenden Bürgerinnen und Bürger durch das Gesetz über Prozesskostenhilfe erleichtert. Einkommensschwächere Bürgerinnen und Bürger können danach Prozesskostenhilfe erhalten. Sie muss beim zuständigen Amtsgericht beantragt werden. Für den Antrag sind Einkommens- und Vermögensnachweise notwendig.
Beachten muss man, dass in Angelegenheiten des Strafrechts und des Ordnungswidrigkeitsrechts keine Vertretungshilfe vor Gericht geleistet wird.
Zur weiteren Information wird folgende Broschüre empfohlen: „Schlichten ist besser als Richten“ (Bundespresseamt Berlin), Telefon: 01805 778090

Betreuungsrecht / Vorsorgevollmacht

Durch das Betreuungsgesetz ist die Betreuung als Rechtsfürsorge zum Wohl des betroffenen Menschen an die Stelle von Entmündigung, Vormundschaft für Erwachsene und Gebrechlichkeitspflegschaft getreten. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein Betreuer bestellt wird, der in einem genau festgelegten Umfang für Sie handelt. Das Selbstbestimmungsrecht des betroffenen Menschen soll dabei gewahrt bleiben, soweit dies möglich und seinem Wohl zuträglich ist. Seine Wünsche sind in diesem Rahmen beachtlich.

Recht im Alltag

Das Betreuungsverfahren, wonach ein rechtlicher Betreuer vom Betreuungsgericht für die notwendige Regelung von Angelegenheiten im Rechtsalltag eingesetzt wird, kann durch eine private Vorsorgevollmacht verhindert werden.
Zur Stärkung der Rechtssicherheit und dem Anerkenntnis der Vorsorgevollmacht im Rechtsverkehr kann gegen eine Gebühr von 10,00 € im Amt für Soziales und Gesundheit, Außenstelle Berliner Straße 26 beglaubigt werden.

Detaillierte Auskünfte zum Betreuungsrecht erhalten Sie von:

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361 / 6 55 63 70-80
Abt. Beratung und Teilhabe
SG Betreuungwesen
Berliner-Straße 26
99091 Erfurt
Beglaubigungszeiten: Di. 13.30 – 17.30 Uhr
für Vorsorgevollmachten Mi. 09.00 – 12.00 Uhr

Betreuungsverein Tel.: 0361 / 6 44 27 60
Lebenskraft e. V.
Neuwerkstraße 3 – 5
99084 Erfurt

Verein für persönliche Hilfen Tel.: 0361 / 2 62 63 80
und Betreuungen in Erfurt e. V.
Juri-Gagarin-Ring 68
99084 Erfurt

Vorsorgevollmacht

Ich, ... (Vollmachtgeber/in)
(Name, Vorname, Geburtsdatum)

.....
(Adresse, Telefon, Telefax)

erteile hiermit Vollmacht an:
..... (bevollmächtigte Person
(Name, Vorname, Geburtsdatum)

.....
(Adresse, Telefon, Telefax)

Diese Vertrauensperson wird hiermit bevollmächtigt, mich in allen Angelegenheiten zu vertreten, die ich im Folgenden angekreuzt oder angegeben habe.
Durch diese Vollmachtserteilung soll eine vom Gericht angeordnete Betreuung vermieden werden. Die Vollmacht bleibt daher in Kraft, wenn ich nach ihrer Errichtung geschäftsunfähig geworden sein sollte. Die Vollmacht ist nur wirksam, solange die bevollmächtigte Person die Vollmachtsurkunde besitzt und bei der Vornahme eines Rechtsgeschäfts die Urkunde im Original vorlegen kann.

Gesundheitssorge / Pflegebedürftigkeit

- Sie darf in allen Angelegenheiten der Gesundheitsorgane entscheiden, ebenso über alle Einzelheiten einer ambulanten oder (teil-)stationären Pflege. Sie ist befugt, meinen in einer Patientenverfügung festgelegten Willen durchzusetzen ja ☐ nein ☐

- Sie darf insbesondere sämtliche Maßnahmen zur Untersuchung des Gesundheitszustandes und in Heilbehandlungen einwilligen, auch wenn diese mit Lebensgefahr verbunden sein könnten oder ich einen schweren oder länger dauernden gesundheitlichen Schaden erleiden könnte (§ 1904 Abs. 1 BGB). Sie darf die Einwilligung zum Unterlassen oder Beenden lebensverlängernder Maßnahmen erteilen ja ☐ nein ☐

- Sie darf Krankenunterlagen einsehen und deren Herausgabe an Dritte bewilligen. Ich entbinde alle mich behandelnden Ärzte und nichtärztliches Personal gegenüber meiner bevollmächtigten Vertrauensperson von der Schweigepflicht ja ☐ nein ☐

- Sie darf über meine Unterbringung mit Freiheitsentziehender Wirkung (§ 1906 Abs. 1 BGB) und über freiheitsentziende Maßnahmen (z.B. Bettgitter, Medikamente u.ä.) in einem Heim oder in einer sonstigen Einrichtung (§ 1906 Abs. 4 BGB) entscheiden, solange dergleichen zu meinem Wohle erforderlich ist ja ☐ nein ☐

- ..... ja ☐ nein ☐

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

Aufenthalt und Wohnungsangelegenheiten

- Sie darf meinen Aufenthalt bestimmen, Rechte und Pflichten aus dem Mietvertrag über meine Wohnung einschließlich einer Kündigung wahrnehmen sowie meinen Haushalt auflösen ja ☐ nein ☐

- Sie darf einen Heimvertrag abschließen ja ☐ nein ☐

- ..... ja ☐ nein ☐

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

Behörden

- Sie darf mich bei Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern vertreten ja ☐ nein ☐

- ..... ja ☐ nein ☐

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

Vermögenssorge

- Sie darf mein Vermögen verwalten und hierbei alle Rechtshandlungen und Rechtsgeschäfte im In- und Ausland vornehmen, Erklärungen aller Art abgeben und entgegennehmen sowie Anträge stellen, abändern, zurücknehmen ja ☐ nein ☐

Namentlich

- über Vermögensgegenstände jeder Art, ja ☐ nein ☐
- Zahlungen und Wertgegenstände annehmen, ja ☐ nein ☐
- Verbindlichkeiten eingehen, ja ☐ nein ☐
- Willenserklärungen bezüglich meiner Konten, Depots und Safes abgeben. Sie darf mich im Geschäftsverkehr mit Kreditinstituten vertreten, ja ☐ nein ☐
- Schenkungen in dem Rahmen vornehmen, der einem Betreuer rechtlich gestattet ist ja ☐ nein ☐

Folgende Geschäfte soll sie **nicht** wahrnehmen können:

- .....
  .....

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

(Achtung! Kreditinstitute verlangen oft eine Vollmacht auf bankeigenen Vordrucken! Für Immobiliengeschäfte, Aufnahme von Darlehen sowie für Handelsgewerbe ist eine notarielle Vollmacht erforderlich!)

Post- und Fernmeldeverkehr

Sie darf die für mich bestimmte Post entgegennehmen und öffnen sowie über den Fernmeldeverkehr entscheiden. Sie darf alle hiermit zusammenhängenden Willenserklärungen (z.B. Vertragsabschlüsse, Kündigungen) abgeben ja ☐ nein ☐

Vertretung vor Gericht

Sie darf mich gegenüber Gerichten vertreten sowie Prozesshandlungen aller Art vornehmen ja ☐ nein ☐

Untervollmacht

Sie darf in einzelnen Angelegenheiten Untervollmacht erteilen ja ☐ nein ☐

Betreuungsverfügung

Falls trotz dieser Vollmacht eine gesetzliche Vertretung („rechtliche Betreuung") erforderlich sein sollte, bitte ich, die oben bezeichnete Vertrauensperson als Betreuer zu bestellen. ja ☐ nein ☐

Weitere Regelungen

.....

.....

.....

.....

(Ort, Datum) (Unterschrift der Vollmachtgeberin/des Vollmachtgebers

Beglaubigungsvermerk:

Erbrecht

Fragen der Vermögensnachfolge und des Nachlasses sollten bereits grundsätzlich zu Lebzeiten geregelt werden.
Das Recht sieht verschiedene Formen der Regelung vor. Von Bedeutung sind vor allem das Testament, das Vermächtnis und der Erbvertrag.

Bei der Abfassung eines Testamentes ist zu beachten:
Das eigenhändige Testament muss handschriftlich (nicht mit Schreibmaschine) verfasst und unterschrieben sein.

- Unterschreiben Sie mit dem ganzen Namen, also Vor- und Zuname, damit kein Irrtum entstehen kann.
- Ort und Datum sind im Testament festzuhalten, weil durch ein neues Testament das alte ganz oder teilweise aufgehoben werden kann.
- Eheleute können auf Grund eines gemeinsamen Entschlusses ein gemeinschaftliches handschriftliches Testament errichten. Hier genügt es, dass ein Ehegatte diese gemeinschaftliche Erklärung eigenhändig schreibt und unterschreibt – der andere Ehepartner mit seiner vollen Unterschrift ebenfalls unterzeichnet.

Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht.
Wenn Sie sichergehen möchten, dass Ihnen bei der Abfassung Ihres Testamentes keine Fehler unterlaufen, sollten Sie ein öffentliches Testament errichten. Dies geschieht dadurch, dass der letzte Wille entweder mündlich gegenüber einem Notar erklärt oder selbst schriftlich abgefasst und dem Notar übergeben wird.
Das notarielle Testament wird immer beim Amtsgericht verwahrt, das heißt, nach Ihrem Tod wird das Nachlassgericht automatisch informiert. Dort erfolgen dann die Benachrichtigung der Erben und die Testamentseröffnung.
Ausführliche Informationen enthält die Broschüre „Erben und Vererben“, die Sie kostenlos beziehen können beim Bundesministerium der Justiz.

Eine Übersicht zu Beratungsmöglichkeiten zu Miet-, Betreuungs- und Erbrecht erhalten Sie beim Beratungszentrum des Schutzbundes der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V.

Mietrecht

Rechte und Pflichten der Mieter ergeben sich nicht nur aus den gesetzlichen Regelungen des Mietrechts, sondern auch aus den konkreten Festlegungen im Mietvertrag. Deshalb sollte für gemieteten Wohnraum grundsätzlich ein schriftlicher Mietvertrag gefordert werden. Der Mietvertrag basiert auf dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB).

Oftmals gibt es allerdings klein gedruckte Vertragsklauseln, die sich „allgemeine Geschäftsbedingungen" nennen. Obwohl es dazu gesetzliche Vorschriften gibt, wird vielfach versucht, Pflichten, die dem Vermieter obliegen, einfach auf den Mieter zu übertragen.

Sollte ein Mieter Zweifel an der Rechtmäßigkeit seines Mietvertrages haben, besteht die Möglichkeit, dies durch den Verbraucherschutzverein oder den Mieterverein überprüfen zu lassen.

Aber nicht nur der Mietvertrag kann zum Problem werden, sondern auch die Unkenntnis über die Bedeutung von Kautionen, anderen Zahlungen, die Überschaubarkeit von Nebenkosten, Mieterhöhungen, Betriebskostenabrechnungen und die Belastungen bei Modernisierungs- und Sanierungsarbeiten.

Hilfestellung bei Fragen zum Mietrecht und aller damit im Zusammenhang stehenden Probleme können der **Mieterverein Erfurt e.V., der Vermieterbund Erfurt e.V.** und die **Beratungsstellen der KOWO mbH, der WBG'n** sowie die B**eratungsstelle für Selbstbestimmtes Wohnen beim Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringens. e.V.** geben.

Allerdings müssen Sie wissen, dass nach dem Rechtsberatungsgesetz nur eingetragene Mitglieder des Mietervereins e. V. eine solche Hilfe erwarten können.

Deutscher Mieterbund
Mieterverein Erfurt e.V.
Hirschlachufer 83a
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 5 98 05 0
Fax: 0361 / 5 98 05 20
E-Mail: info@mieterverein-erfurt.de
www.mieterverein-erfurt.de

Vermieterbund Erfurt
der Haus-, Wohnungs- und
Grundstücks-Eigentümer e.V.
Arnstädter Straße 24
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 5 62 48 62
Fax: 0361 / 6 43 83 38

Beratung und Information

Pflegenetz-Erfurt

Das Pflegenetz Erfurt bietet eine umfassende, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit, zu Versorgungsstrukturen, sowie zu allen Hilfsangeboten.

Auch bei Fragen zur Unterstützung und Entlastung als Angehöriger von Pflegebedürftigen, bei Beratungsbedarf im Fall drohender oder bestehender Pflegebedürftigkeit und weiteren Fragen „Rund um die Pflege“ sowie zu Themen wie Wohnen im Alter, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Vorsorgevollmachten können sie sich vertraulich und kostenlos an die unabhängigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegenetzes Erfurt wenden.

Das Pflegenetz **Erfurt-Center am Juri-Gagarin-Ring 56a ist wochentags telefonisch von 08.00 Uhr – 16.30 Uhr und Freitags bis 12.00 Uhr für Erstkontakte und Vermittlung unter der Telefonnummer: 0361 / 55 06 41 60 – 61 erreichbar.**

Pflegenetz Erfurt

Für persönliche Vorsprachen können sie die Mitarbeiterinnen am Dienstag von 09.00 Uhr – 16.30 Uhr und Donnerstag von 09.00 Uhr – 12.00 Uhr im Pflegenetz Erfurt-Center erreichen.
Die **Pflegenetz Erfurt-Points** in der **Berliner Straße 26, Weitergasse 25, Hans-Grundig-Straße 25** und **Jakob-Kaiser-Ring 56** betreut Frau Hofmeister abwechselnd immer montags von 09.00 Uhr – 12.00 Uhr, Tel. 0361 / 6 55 63 50.

Verbraucherberatung

Viele bunte Prospekte kommen täglich ins Haus. Oft klingelt auch ein „netter“ Vertreter an der Wohnungstür. Es gibt so viele verlockende, kostengünstige Angebote, Werbefahrten und Werbeveranstaltungen. Und dann wurden Dinge gekauft oder Verträge abgeschlossen, die sich als unvorteilhaft erweisen, oder das Kleingedruckte der Verträge wurde überlesen.
Grundsätzlich ist ein Vertrag bindend, aber bei Darlehens-, Haustür- und Fernabsatzgeschäften kann man von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen. Sollten Sie dabei Rat und Hilfe benötigen, Schwierigkeiten wegen einer Reklamation haben oder bereits vor dem Kauf eines Produktes sich durch die Stiftung Warentest über die Qualität und Preise informieren wollen, wenden Sie sich an die:

Verbraucherberatungsstelle Tel.: 0361 / 3 46 11 11
der Verbraucherzentrale Thüringen e. V.
Fischmarkt 5
99084 Erfurt

Beratungszeiten:	Di.	10.00 – 13.00 Uhr
		14.00 – 18.00 Uhr
	Mi.	10.00 – 13.00 Uhr
	Do.	10.00 – 13.00 Uhr
		14.00 – 16.00 Uhr
	Fr.	10.00 – 13.00 Uhr

Spezifische Beratungen erfolgen nach Terminvereinbarung. Für einige Beratungsangebote wird ein Entgelt erhoben.

Terminvereinbarung: Tel.: 0361 / 55 51 40
Telefonberatung: Mo. – Fr. 09.00 – 18.00
Tel.: 0900 / 177 5 770
(1,- € / Minute aus dem dt. Festnetz / Mobilfunkpreise abweichend)

• **Energieberatung:** Mo 10.00 – 13.45 Uhr
nach Terminvereinbarung Mi. 14.15 – 17.15 Uhr
Beratung kostet 5,00 €
Achtung: Energieberatung findet in der Eugen-Richter-Str. 45 statt

• **Ernährungsberatung:**
nach Terminvereinbarung Do. 14.00 – 16.00 Uhr
Beratung: kostenlos

• **Mietrechtsberatung**
In Zusammenarbeit mit dem Mieterverein Erfurt e.V. Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr, Beratungsdauer 15 Minuten für 15 Euro. Termine können vereinbart werden unter Tel.: 0361 / 5 55 14-0

• **Patientenberatung:** Tel.: 0361 / 5 55 14 47

Beratung kostenlos	Di.	09.00 – 12.00 Uhr
		13.00 – 16.00 Uhr
	Mi	09.00 – 12.00 Uhr
	Do.	09.00 – 12.00 Uhr
		13.00 – 18.00 Uhr
		sowie nach Vereinbarung

Achtung: Patientenberatung findet in der Eugen-Richter-Str. 45 statt
Bundesweites Beratungstelefon: Tel.: 0800 0 11 77 22
Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr kostenfrei

Schuldnerberatung

Ein besonderes soziales Problem kann die Überschuldung von privaten Haushalten sein. Aus den unterschiedlichsten Gründen können Sie ihren finanziellen Verpflichtungen nicht nachkommen und geraten durch Überschuldung in Not.

Möglichkeiten der Verschuldung können sein:

- Verschuldung bei Kreditinstituten,
- Ratenkäufe,
- Versicherungs- und Steuerschulden,
- Miet- und Energieschulden,
- Wett- und Spielschulden,
- Schulden aus Unterhaltsverpflichtungen

Um aus einer solch scheinbar ausweglosen Situation herauszukommen, ist es wichtig, sich sachkundig beraten zu lassen. Möglichkeiten einer fach- und sachkundigen Schuldnerberatung bieten Ihnen u.a. folgende Institutionen und Vereine:

- Kontakt in Krisen e. V.
- Sozialberatung im Schutzbund d. Senioren u. Vorruheständler Thür. e.V.
- Amt für Soziales und Gesundheit

Dort können Sie auch Informationen über die Insolvenzordnung (InsO) erhalten.

Versicherungen

Nur Versicherungsspezialisten sind derzeit in der Lage, das große, fast unüberschaubare Angebot der Versicherungsgesellschaften mit ihren unterschiedlichen Leistungen und Konditionen zu verstehen.

Bei der Vielfalt der Angebote von Versicherungen sollte eine kompetente, neutrale Beratung z.B. der Verbraucherzentrale vor deren Abschluss in Anspruch genommen werden.

„Im Alter leben“

Jedes Alter hat seine Schönheit und ist lebenswert.

Beratung u. Pflegeservice R. Günther

Beratungen zu ...

- Pflegestufe und Pflegebedürftigkeit
- Erstellung von Pflegegutachten
- Beantragung von Pflegestufen bei den Krankenkassen, sowie Hilfe bei der Ablehnung der Pflegestufe
- Beratung und Hilfestellung bei Problemen mit einer Pflegeeinrichtung oder Suche nach einer geeigneten Einrichtung
- Pflegeseminar für Angehörige

Wir unterstützen Sie Zuhause ...

- Pflege in Ihrer häuslichen Umgebung (Grundpflege)
- Behandlungspflege (lt. ärztlicher Verordnungen) Injektionen, individuelle Wundversorgung, Blutdruck- und Blutzuckermessung, überwachte Medikamentengabe, Katheterisierung
- hauswirtschaftliche Leistungen

Zusätzliche Leistungen

- Kurzzeitpflege bei Verhinderung von Angehörigen
- Begleitung zu Haus- und Fachärzten
- Begleitung von Spaziergängen
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“, Friseur und med. Fußpflege

Wir beraten und informieren Sie gern auch persönlich bei Ihnen Zuhause und auch in unseren Geschäftsräumen.

Riethstraße 1a · 99089 Erfurt
Mo – Fr 8.00 – 16.00 Uhr
Tel. 0361 / 518 80 03

Bereitschaftsdienst
rund um die Uhr
Tel. 0171 / 702 50 68

Steuern

Renten gehören zur Einkunftsart „Sonstige Einkünfte“. Sie sind also grundsätzlich steuerpflichtig. Viele Rentner brauchen jedoch keine Einkommenssteuer zu bezahlen.

Die Besteuerung von Renten wurde durch das Alterseinkünftegesetz ab 2005 neu geregelt. Grundprinzip der Neuregelung ist die sogenannte nachgelagerte Besteuerung. Ab 2005 wird dabei für jeden Rentnerjahrgang ein prozentualer Besteuerungsanteil festgelegt.

Bei hohen Renten und/oder bei weiteren Einkünften sollte geprüft werden, ob eine Einkommensteuererklärung abzugeben ist. Denkbar sind dabei Einkünfte aus Kapitalvermögen bzw. Vermietung und Verpachtung.

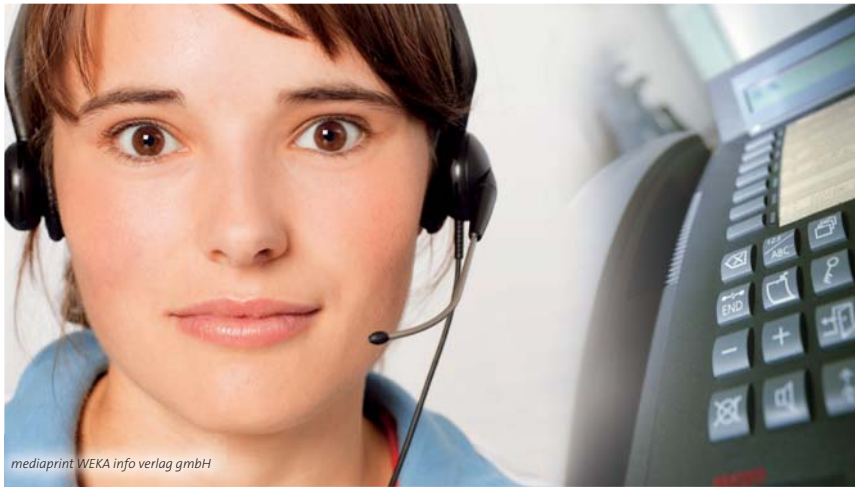
Bei Fragen im Zusammenhang mit der neuen Rentenbesteuerung wenden Sie sich bitte an Ihr Finanzamt.

Finanzamt Erfurt Tel.: 0361 / 3 78 24 10
August-Röbling-Straße 10 Fax: 0361 / 3 78 28 00
99091 Erfurt
Sprechzeiten: Di. 08.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 18.00 Uhr
Mi., Fr. 08.00 – 12.00 Uhr

Informationen zu Fragen der **Erbschafts- und Schenkungssteuer** erhalten Sie thüringenweit ausschließlich im **Finanzamt Gotha**. Tel. 03621 / 3 30
Fax: 03621 / 33 20 00

Informationen und Auskünfte **innerhalb der Stadt** erhalten Sie in der:
Zentrale Informations- und Auskunftsstelle des FA Erfurt Tel.: 0361 / 3 78 29 10
Am Fischmarkt 5
99084 Erfurt
Sprechzeiten: Mo, Di, Do 8.30 – 18.00 Uhr
Mi, Frei 8.30 - 13.00 Uhr

Adressen der Steuerberater und Lohnsteuerhilfevereine finden Sie im Telefonbuch.


mediaprint WEKA info verlag gmbH

Telefonberatung / - Seelsorge

Die Telefonseelsorge leistet Hilfe in seelischen und sozialen Nöten und ist rund um die Uhr erreichbar.
Tel.: 0800 / 1 11 01 11
Tel.: 0800 / 1 11 02 22

Sicherheit und Ordnung

Viele ältere Menschen leiden unter Angst vor Diebstahl, Raub oder Körperverletzung.
Wichtig ist, dass ältere Menschen gewisse Vorsichtsmaßnahmen beachten. Deshalb möchten wir wie folgt informieren und raten:
Die wichtigsten Notrufe befinden sich auf Seite 2. Ergänzend nennen wir Ihnen die Telefonnummern der **Kontaktbereichsbeamten im Schutzbereich der Polizeidirektion (PD) Erfurt:**

In Fragen der persönlichen Sicherheit steht Ihnen folgende Dienststelle zur Verfügung:

Polizeidirektion Erfurt Tel.: 0361 / 6 62 15 04
Polizeiliche Beratungsstelle Fax: 0361 / 6 62 18 04
Andreasstraße 38
99084 Erfurt

Wenn Sie einen Überfall, Einbruch oder Vandalismus beobachten oder vermuten oder Opfer einer Straftat wurden, rufen Sie bitte die nächste Polizeidienststelle oder den Notruf 110 an. Das gleiche sollten Sie tun, wenn Grund zur Befürchtung besteht, dass dem allein lebenden Nachbarn etwas zugestoßen ist.

In allen Fällen beantworten Sie die Fragen:
- Wer ruft an?
- Was ist wann und wo geschehen?
  Geben Sie eine möglichst genaue Beschreibung vom Täter, Hergang, Tatfahrzeug (Kennzeichen!) und von der Fluchtrichtung.

Wenn Sie bei Dunkelheit außer Haus oder nach Hause müssen, wenden Sie sich an die vorstehend genannten Fahr- und Begleitdienste.

Über ein Notfall-Fax können auch Gehörlose und Ertaubte Hilfe anfordern.

Polizeiinspektion	verantwortlich für:	Telefon	Notfall-Fax-Nr. für Gehörlose
PI Erfurt Süd:	Kleiner/ Großer Herrenberg Wiesenhügel Krämpfervorstadt	0361 / 74 43 – 0 0361 / 74 43 – 0 0361 / 74 43 – 0	0361 / 74 43 - 1 99
PI Erfurt Nord:	Rieth / Moskauer Platz/ Roter Berg	0361 / 78 40 – 0 0361 / 78 40 – 0	0361 / 78 40 - 1 99
Domplatzwache:	Anger / Schlösserstraße Domplatz / Kettenstraße	0361 / 662 – 11 20	0361 / 6 62 – 11 99
PD Erfurt			0361 / 6 62 - 15 99

Wenn Sie als Kriminalitätsopfer Rat und persönliche Betreuung brauchen, dann wenden Sie sich an:

Polizeidirektion Erfurt Tel.: 0361 / 6 62 15 05
Beauftragter für Opferfragen
Andreasstraße 38
99084 Erfurt

Weißer Ring e.V. Tel.: 0361 / 3 46 46 46
Schillerstraße 22 Fax: 0361 / 3 46 46 47
99096 Erfurt
Sprechzeiten: Mo., Mi., Do. 7.30 – 16.00 Uhr
Di. 7.30 – 18.00 Uhr
Fr. 7.30 – 14.00 Uhr

Neben Kriminalität und Gewalt ist es vor allem der enorm angestiegene Straßenverkehr, der ältere und behinderte Menschen verunsichert.

Bei Problemen und Hinweisen nutzen Sie den Service des Bürgerbeauftragten der Stadt Erfurt, der Bürgeranliegen bearbeitet und hilfesuchende Bürger berät.

Bürgertelefon Tel.: 0361 / 6 55 10 05
Erreichbar: Mo., Mi., Do 09.00 – 12.00 Uhr
Di. 07.30 – 18.00 Uhr
Fr. 07.30 – 14:00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung

Was Sie sonst noch wissen sollten

Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren

Um den Alters- und Ehejubilaren die dem Anlass entsprechende notwendige öffentliche Aufmerksamkeit schenken zu können, ist es erforderlich, dem Amt für Soziales und Gesundheit bestehende Jubiläen, wie

- 90. Geburtstag,
- 95. Geburtstag,
- 100. Geburtstag sowie jedes weitere Jahr,
- Diamantene Hochzeit,
- Eiserne Hochzeit
- Gnadenhochzeit

bekanntzugeben.

Zum 90. und 95. Geburtstag erhalten Jubilare Glückwünsche durch die Landeshauptstadt Erfurt.
Zu besonderen Anlässen (100., 105., und jeder weitere Geburtstag, Eiserne Hochzeit und Gnadenhochzeit) erhalten die Jubilare Glückwünsche vom Bundespräsidenten.
Zum 100. Geburtstag sowie jedem weiteren Jahr und zu den Ehejubiläen gratulieren die Ministerpräsidentin des Landes Thüringen und der Oberbürgermeister der Stadt Erfurt.
Für diese Jubiläen sollte rechtzeitig - acht Wochen vor dem Festtag - ein formloser Hinweis mit folgenden Daten und entsprechenden Nachweisen gegeben werden:

- Name, Vorname, Geburtsname,
- Geburtstag, Geburtsort,
- Ort und Datum der Hochzeit sowie
- Adresse.

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361 / 6 55 63 01
“Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Vorsorge und Dokumentenmappe

Bei vielen Anliegen, z. B. Anträgen an Behörden, Institutionen, Krankenkassen, Versicherungen, sind Berechtigungsnachweise und andere Dokumente vorzulegen. Um sie jederzeit griffbereit zu haben, sollten Sie Kopien Ihrer Papiere und Urkunden zusammen, am besten in einer Mappe, aufbewahren.

Die wichtigsten Papiere, die in eine solche Mappe gehören, sind:

- Geburtsurkunde,
- Heiratsurkunde (Stammbuch),
- Scheidungsurteil
- Wertpapiere und Sparbücher,
- Sozialversicherungsunterlagen,
- Rentenbescheid und Rentenanpassungsmitteilungen,
- Versicherungspolicen,
- Schuldurkunden,
- Testament.

Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen die Gewähr geben, dass nach Ihrem Tod alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst

Wenngleich der Gedanke an Sterben und Tod häufig verdrängt wird, sollte man auch einer solchen Situation gewachsen sein. Schwerkranke Menschen, die mit ihrem Lebensende rechnen, wünschen oft daheim oder in einer entsprechend vorbereiteten Umgebung sterben zu dürfen. Diesem Wunsch entspricht die Sterbebegleitung im Hospiz und wenn möglich, auch zu Hause.

Im „Trauerkreis“ ist die Möglichkeit gegeben, dass sich Angehörige und Freunde untereinander austauschen und sich gegenseitig Hilfestellung geben.

Unser Angebot zur Trauerbewältigung
Alle Veranstaltungen finden in den Kursräumen unserer Geschäftsstelle statt!

Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 0361 / 3 40 47 80
Ökumenische Hospizgruppe Erfurt Fax: 0361 / 3 40 47 11
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

„Weiterleben ohne Dich!
Kontaktgruppe früh verwaister Eltern
Uta Altmann: Tel.: 0361 / 7 81 30 15
E-Mail: uta.altmann@web.de
Maria Zucht: Tel.: 0361 / 5 55 33 52
E-Mail: zucht.m@caritas-bistum-erfurt.de
Treffen: jeden ersten Dienstag im Monat. 20.00 – 22.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern
Ansprechpartner: Frieder Göckeritz
über Hospizdienst: Tel.: 0361 / 3 40 47 80 / -81
Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat. 19.30 – 21.30 Uhr

Trauercafe
Ansprechpartner: Frieder Göckeritz, Ursula Neumann
über Hospizdienst: Tel.: 0361 / 3 40 47 80 / -81
Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat. 17.00 – 19.00 Uhr

Einzelgespräche zur Trauerbegleitung nach Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Britta Kordon Tel.: 0361 / 3 40 47 80
E-Mail: britta.kordon@malteser.org

Trauerseminar
Sieben themenbezogene Abende in einer geschlossenen Trauergruppe
Ansprechpartner: Christoph Kuchinke
über Hospizdienst: Tel.: 0361 / 3 40 47 80 / -81
Treffen: jährlich

Todesfall / Trauerfall

Bei einem Trauerfall müssen eine Menge Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden.
Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Hausarzt oder Notdienstarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt. Anschließend setzen Sie sich bitte mit einem Bestattungsinstitut in Verbindung. Es wird alle Formalitäten sowie die Organisation der Bestattung für Sie übernehmen.

Das würdige Denkmal an der Grabstätte Ihres Angehörigen
GRABMALE AM HAUPTFRIEDHOF GmbH
Grabmalstandort • Seit 77 Jahren
• Grabmale, Felsen und Zubehör • Grabmalbeschriftung
• Grabeinfassungen • Schrifterneuerung • Grabmalreinigung
Große Ausstellung von Grabmalen!
Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr • Samstag 9.00 – 12.00 Uhr
Tel. 0361/2256133
Binderslebener Landstr. 72 • 99092 Erfurt • www.GRABMALE-Erfurt.de

HORST WALTHER BESTATTUNGEN

Über die Bestattung sprechen
... bevor man muss oder es zu spät ist

Wir möchten Sie anregen, über dieses Thema nachzudenken und auch ermuntern eine Vorsorge für die eigene Bestattung zu treffen – zu Ihrer Entlastung und der Ihrer Angehörigen.

0361 / 34 00 00

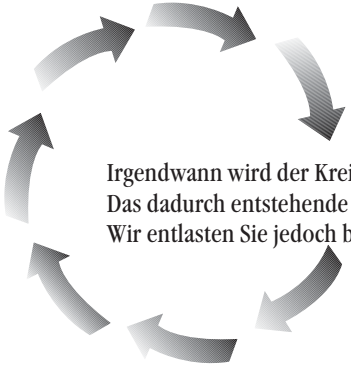
Qualitätszertifizierter Bestattungsdienstleister
EUROCERT
DIN EN ISO 9001
QMZ 02053

Marktstraße 7–9
Johannesstraße 18a
Nordhäuser Straße 24 / Veilchenstraße

info@bestattungen-erfurt.de
www.bestattungen-erfurt.de

RAT UND HILFE
IM TRAUERFALL

BESTATTUNGSINSTITUT
STADT ERFURT



Irgendwann wird der Kreislauf des Lebens unterbrochen.
Das dadurch entstehende Leid können wir kaum lindern.
Wir entlasten Sie jedoch bei allen anfallenden Aufgaben.
Zuverlässig, schnell
und umfassend.

Johannesstraße 145
99084 Erfurt

Tel. (03 61) 65 97 10
Fax (03 61) 646 31 93

BESTATTUNGSHAUS HARZMANN

Telefon (0361) 562 77 77
mit hauseigener Trauerhalle, Trauercafé und Trauerfloristik

Magdeburger Allee 87 · 99086 Erfurt

Schwengelborn 26 · 99087 Erfurt (Roter Berg)

Wir bieten Ihnen all die Leistungen, die Sie von einem modernen und zeitgemäßen Bestattungshaus erwarten.

Wir möchten Ihnen mit unserer hauseigenen Trauerhalle die Möglichkeit geben, sich zu jeder Zeit in aller Ruhe von Ihrer/m Verstorbenen zu verabschieden. Wir lassen Ihnen die Zeit, die Sie benötigen, um eine würdevolle Abschiedsfeier zu gestalten, die der/m Verstorbenen gerecht wird. Auch an Sonn- und Feiertagen. Gerne können Sie Ihre Wünsche und Vorstellungen bei der Dekoration mit einbringen.
Nach der Trauerfeier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mit bis zu 20 Personen in unserem Trauercafé, der/m Verstorbenen gemeinsam zu gedenken. Sie haben hier Gelegenheit sich bei einer Tasse Kaffe, einem Stück Kuchen usw. an die vielen kleinen und großen Begebenheiten im Leben der/s Verstorbenen zu erinnern.

Redaktionshinweis

Trotz Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Über das Kompetenzzentrum Telefon 0361 / 2 62 07 75 und die Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Soziales und Gesundheit, Telefon 0361 / 6 55 61 61 können weitergehende Informationen eingeholt werden. Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote.

Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um die Mithilfe aller Ämter, Behörden, Einrichtungen, Verbände, Vereine und Initiativen, die mit Belangen der älteren Generation befasst sind.

Impressum

Herausgeber:
Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung
Dezernat für Soziales, Bildung und Kultur
Amt für Soziales und Gesundheit
www.erfurt.de

Redaktion:
Kompetenzzentrum für aktive Senioren und Bürgerschaftliches Engagement
Seniorenbeirat der Stadt Erfurt
Amt für Soziales und Gesundheit
Amt für Geoinformation und Bodenordnung

Redaktionsschluss: 2010

Für die gute Zusammenarbeit bedankt sich die **WEKA-Projektleitung Susan Riedel.**

PUBLIKATIONEN INTERNET KARTOGRAFIE WERBEMITTEL

mediaprint infoverlag

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung der Landeshauptstadt Erfurt. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadtverwaltung Erfurt entgegen.
Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
E.Schleinitz (Titel links; S.9, 10, 11, 13, 16, 17, 20, 72),
K. Heling (S.12), S. Geber (Titel rechts), P. Treppschuh (S.16)
Karten S.14,45: Amt für Geoinfoermation und Bodenordnung, Stadtverwaltung Erfurt

mediaprint WEKA
info verlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de
www.mp-infoverlag.de
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

99084057 / 7. Auflage / 2010

Ostseebad Zingst

Hauptverwaltung: Cyriakstraße 2/3

AMBULANTER PFLEGEDIENST
RUND-UM-DIE-UHR

LINDENHOF GMBH

Pflege für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung & Altenpflege

Unser ambulanter Pflegedienst hat seinen Sitz in der Cyriakstr. 2-3 im Süden von Erfurt.

Unser Fachpersonal bietet alle Leistungen der

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- hauswirtschaftlichen Versorgung und
- besondere Dienstleistungen wie Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige, Begleitung bei Spaziergängen u.v.m.

Mit unserem Angebot **„Wohnen mit Service"** bieten wir die Möglichkeit, auch im Alter oder mit höherer Pflegebedürftigkeit selbstständig leben zu können. In unseren gepflegten Wohnanlagen genießen Sie eine integrierte Pflege, die Sie bei den Aktivitäten des täglichen Lebens unterstützt und Ihnen Rund-um-die-Uhr zur Verfügung steht.
U. a. besteht das Angebot eines Feriendomizils.

Objekt: Puschkinstraße 20

LINDENHOF GMBH

Cyriakstraße 2/3
99094 Erfurt
Tel. (0361) 6 63 90 70
Fax (0361) 6 63 96 33

Puschkinstraße 20
99096 Erfurt
E-Mail: lindenhof-erfurt@t-online.de
www.pflegedienst-voigt-gotthardt.de

ASB

Wir retten, pflegen und helfen.

ASB Kreisverband Erfurt e. V.:

- Betreutes Wohnen „Am Ententeich“
- ambulante, häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftshilfen
- Hausnotruf - Ihre Sicherheit zu Hause
- Beratung pflegender Angehöriger
- Seniorentanzgruppe
- Vermittlung zu allen Fachdiensten

ASB Senioren- und Pflegeheim „Georg Boock“:

- stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege (montags bis freitags)
- Betreutes Wohnen „Im Dichterviertel“

Der ASB in Erfurt: Rankestraße 59, 99096 Erfurt

Ihr direkter Draht zu uns: ☎ 0361-590 590 0361-590 59 100

E-Mail: asb@asb-erfurt.de · Internet: www.asb-erfurt.de