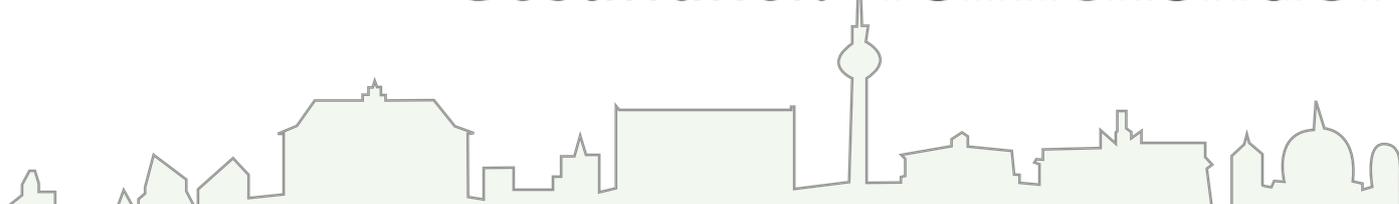




# Gesundheit **reinickendorf**



Ärzte Apotheken Kliniken Krankenkassen Zahnärzte



# Soziale und psychologische Beratung und Unterstützung in Berlin-Reinickendorf

## Albatros e. V.

(ab 1. Januar 2010 Albatros gGmbH)

### **Kontakt- und Beratungsstelle Jugend- und Erziehungshilfen Begleiteter Umgang**

Berliner Str. 14, 13507 Berlin  
Tel.: 433 22 22

### **Tageszentren/Café/Freizeit Rehabilitation und Arbeitstraining**

Sterkrader Str. 45, 13507 Berlin  
Waidmannsluster D. 174, 13469 Berlin  
Alt-Reinickendorf 33, 13407 Berlin

### **Textilwerkstatt Rehabilitation und Arbeitstraining**

Brunowstr. 15, 13507 Berlin  
Tel.: 434 62 69

### **Koordinierungsstelle Rund ums Alter Pflegerstützpunkt**

**Seniorenberatung**  
**Wohnraumberatung, Datenbank**  
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin  
Tel.: 4987 2404

**Stadtteilladen Tegel-Süd**  
Bernauer Str. 130 a, 13507 Berlin  
Tel.: 9395 2444

**Nachbarschaftsetage Märkisches Viertel**  
Wilhelmsruher Damm 124, 13439 Berlin  
Tel.: 4150 8566

**Interkultureller Mädchentreff**  
Auguste-Viktoria-Allee 17, 13403 Berlin  
Tel.: 413 18 90

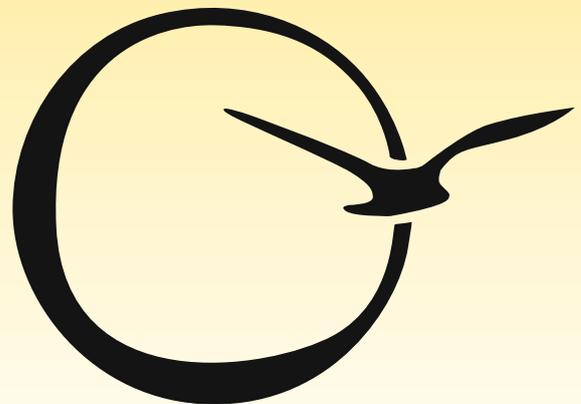
## Albatros gGmbH

**Mehrgenerationenhaus**  
Auguste-Viktoria-Allee 17 a, 13403 Berlin  
Tel.: 322 922 180

**Neue Wege in Arbeit**  
Auguste-Viktoria-Allee 17, 13403 Berlin  
Tel.: 2069 59 70

**Interkulturelle Kindertagesstätte**  
Auguste-Viktoria-Allee 17, 13403 Berlin  
Tel.: 322 922 180/181

**Wohnhilfe (Betreutes Wohnen,  
Hilfen zum Wohnungserhalt und  
Wohnungserlangung)**  
Berliner Str. 14, 13507 Berlin  
Tel.: 433 22 22



**kontakt@albatrosev.de**  
**(030) 433 02 40**

## Wir bieten mit unseren Fachpartnern:

Informationen zu Barrierefreiheit  
öffentlicher Einrichtungen  
[www.mobidat.net](http://www.mobidat.net)

Hilfsangebote in Ihrer Nähe  
Hilfelotse Berlin-Online  
[www.hilfelotse-berlin.de](http://www.hilfelotse-berlin.de)

Veranstaltungsservices  
Catering und Gastronomie  
Facility Management

Hilfen bei Wohnungsrenovierung  
und häuslichen Dienstleistungen

Seniorenrechtliche Anpassung  
von Wohnraum und Bauberatung

Consulting und Coaching  
Qualifizierung und Fortbildung

## Grußwort des Bezirksstadtrates für Gesundheit und Soziales, Andreas Höhne

Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen und somit zu jeder Zeit ein zentrales Thema in unserer Gesellschaft.

Im Rahmen des Reformprozesses des Öffentlichen Gesundheitsdienstes ergeben sich im Gesundheitsbereich vielfältige Veränderungen. Trotz vorgegebener Sparmaßnahmen müssen Gesundheitsziele konkret festgelegt und notwendige Prioritäten gesetzt werden. Als Bezirksstadtrat für Gesundheit lege ich mein besonderes Augenmerk auf eine gute Gesundheitsversorgung und eine umfassende gesundheitliche Aufklärung der Bürgerinnen und Bürger.

Eine der wesentlichsten Voraussetzungen für Gesundheit und Wohlbefinden ist eine richtige Ernährung. Sie ist zentraler Bestandteil eines gesunden Lebensstils und wird vor allem in den ersten 10 Lebensjahren erlernt und geprägt. Darüber hinaus hat sie einen nachhaltigen Einfluss auf die Gesundheit im späteren Leben. Im Kindes- und Jugendalter ist der Nährstoffbedarf aufgrund von Wachstum und Entwicklung sehr hoch. Vollwertige und schmackhafte Ernährung ist notwendig sowohl für eine optimale Entwicklung als auch für eine gute Konzentrations- und Leistungsfähigkeit.

Damit gesundheitsfördernde Verhaltensweisen dauerhaft wirken, kommt es darauf an, diese so früh wie möglich einzüben und die entsprechende Vorsorge im Kindes- und Jugendalter zu beginnen.

In diesem Sinne richte ich meinen Appell an alle Eltern, zum Wohl der Kinder die notwendigen Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen in Anspruch zu nehmen.

Im vorliegenden Wegweiser Gesundheit finden Sie den aktuellen Impfkalender und sämtliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Erwachsene in Tabellenform sowie eine Lebensmittelpyramide und einige grundsätzliche Regeln zur vollwertigen Ernährung. Darüber hinaus wird Ihnen das Gesundheitsamt Reinickendorf auch in Zukunft mit Rat und Hilfestellung zur Seite stehen.

Bleiben Sie gesund !

Ihr



Andreas Höhne



## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Berlin Reinickendorf. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind –auch auszugsweise– nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

### In unserem Verlag erscheinen Produkte zu den Themen:

- Bürgerinformationen
- Klinik- und Gesundheitsinformationen
- Senioren und Soziales
- Kinder und Schule
- Bildung und Ausbildung
- Bau und Handwerk
- Dokumentationen



**Bilder:**  
mediaprint  
weka info verlag gmbh

**mediaprint WEKA  
info verlag gmbh**  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mp-infoverlag.de  
www.mp-infoverlag.de  
www.alles-deutschland.de  
13437065/1. Auflage/2010

## Inhalt

<b>Grußwort des Bezirksstadtrates für Gesundheit und Soziales, Andreas Höhne .....</b>	<b>1</b>	Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde.....	24
<b>Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit (QPK) .....</b>	<b>4</b>	Haut- und Geschlechtskrankheiten.....	24
<b>Gesundheitsamt .....</b>	<b>5</b>	Humangenetik.....	25
Gesundheitsaufsicht, Hygiene und Umweltmedizin.....	5	Innere Medizin.....	25
Lebensmittelpersonal-Beratung für den Bezirk Reinickendorf..	5	Kinder- u. Jugendlichen Psychotherapeut.....	27
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.....	6	Kinder- und Jugendmedizin.....	27
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	7	Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie .....	27
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderungen und Krebs .....	10	Kinderchirurgie.....	27
Zahnärztlicher Dienst .....	10	Kinderheilkunde .....	27
Veterinär- und Lebensmittelaufsicht .....	12	Lungen- und Bronchialheilkunde .....	28
Beratungsstelle für Sprachbehinderte.....	12	Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie.....	28
Zentrum für sinnesbehinderte Menschen.....	14	Nervenheilkunde .....	28
Fünf Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung.....	14	Neurologie.....	28
Zentrum für tuberkulosekranke und -gefährdete Menschen .....	15	Nuklearmedizin.....	29
Zentrale Medizinische Gutachtenstelle (ZMGA) .....	15	Orthopädie .....	29
<b>Vorsorge und Früherkennung .....</b>	<b>16</b>	Physikalische und Rehabilitative Medizin.....	30
Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für Kinder und Jugendliche.....	16	Psychiatrie .....	30
Impfkalender für Kinder und Erwachsene .....	17	Psychologischer Psychotherapeut.....	31
Krebsfrüherkennungsuntersuchungen der gesetzlichen Krankenversicherung (§ 25 ABS. 2 SGB V) .....	18	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie .....	34
Check-up 35.....	19	Psychotherapeutisch tätiger Arzt .....	34
<b>Giftnotruf .....</b>	<b>19</b>	Psychotherapeutische Medizin.....	34
<b>Ärzte .....</b>	<b>20</b>	Radiologie.....	35
Allgemeinmedizin .....	20	Radiologische Diagnostik .....	35
Anästhesiologie.....	22	Urologie.....	35
Augenheilkunde .....	22	<b>Zahnärzte.....</b>	<b>36</b>
Chirurgie.....	23	Kieferorthopädie.....	39
Diagnostische Radiologie.....	23	Oralchirurgie .....	39
Frauenheilkunde und Geburtshilfe.....	23	Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurg.....	39
		<b>Hebammen .....</b>	<b>40</b>
		<b>Apotheken.....</b>	<b>40</b>
		<b>Die Lebensmittelpyramide .....</b>	<b>42</b>
		<b>Vollwertig Essen und Trinken.....</b>	<b>43</b>
		<b>Trinkwasserüberwachung.....</b>	<b>44</b>
		<b>Rattenbefall .....</b>	<b>U4</b>

Telefon 747 89 658

Borsigwalder *Pflegedienst*

### Ambulante Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Psychiatrische Pflege für Demenzkranke
- Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI bei Bezug von Pflegegeld
- Verhinderungspflege
- Pflege nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz

### Service-Beratung über weitere Angebote

- Pflegeeinstufung
- Sozialhilfe
- Grundsicherung
- Zuzahlungsbefreiung
- Betreuung
- Patientenverfügung
- Sonderfahrtdienst
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Tagesstätten und Heime

- Vermittlung von Hausnotruf, Mittagstisch, Fahrdienst, Besuchsdienst, Friseur und Fußpflege
- Organisation von Hilfsmitteln
- Begleitung zu Ämtern und Ärzten
- 24h-Rufbereitschaft

Weiterhin bieten wir Hilfe und Beratung für pflegende Angehörige

Borsigwalder Pflegedienst, Rauschstraße 62/63, 13509 Berlin, info@borsigwalder-pflegedienst.de

## Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Allgemeinmedizin.....	20, 21	Seniorenpflegeheim.....	7, 11
Ambulanter Pflegedienst.....	2	Seniorenreisen.....	10
Ärzte.....	22	Soziale Beratung.....	U2, 13
Augenheilkunde.....	22	Soziale Dienste.....	7
Betreutes Wohnen.....	7	Suchtberatung.....	17
Chirurgie.....	23	Suchttherapie.....	17
DRK Kliniken.....	31	Wellness.....	30
Eingliederungshilfe für junge Erwachsene.....	16	Wohnheim für Menschen mit Behinderung.....	7
Gesundheit.....	9		
Hausärztliche Versorgung.....	21		
Hausarztzentrum.....	20		
Häusliche Krankenpflege.....	2, 7		
Kinder- und Jugendhilfe.....	16		
Kliniken.....	31, 32, 33		
Krankenhäuser.....	32, 33		
Kurreisen.....	10		
Nachklinische Rehabilitation.....	8		
Orthopädietechnik.....	29		
Osteopathie.....	3, 30		
Pflege.....	9		
Pflege- und Betreuungsdienste.....	9, 11		
Pflegedienst.....	11		
Pflegeheime.....	9		
Physiotherapie.....	3, 30		
Psychologische Beratung.....	U2, 13		
Rehabilitation.....	8		
Sanitätshaus.....	29		

U= Umschlagseite

## PHYSIOTHERAPIE

*Damit Sie in Bewegung bleiben!*

Physiotherapie Praxis Hermsdorf

Stefanie Stengel

Schramberger Straße 21

13467 Berlin-Hermsdorf

Tel.: 030 / 404 18 93

Fax: 030 / 405 84 849

E-Mail: [info@physio-hermsdorf.de](mailto:info@physio-hermsdorf.de)

[www.physio-hermsdorf.de](http://www.physio-hermsdorf.de)

• Krankengymnastik

• Osteopathie

• Gerätetraining

Montag 8.00 – 19.00 Uhr

Dienstag 8.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch 8.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 8.00 – 19.00 Uhr

Freitag 8.00 – 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung



## Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit (QPK)



### Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit (QPK)

Eichborndamm 215-239  
13439 Berlin  
Tel.: 90294-5195  
Fax: 90294-2142  
E-Mail: QPK@reinickendorf.berlin.de

#### **Aufgaben:**

#### **Psychiatriekoordination und Suchthilfekoordination**

Die gesetzliche Grundlage der Funktion des Psychiatriekoordinators und des Suchthilfekordinators findet sich im Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (GDG) im §1 wieder. Hier heißt es in Absatz 3: 1. Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination (QPK) c) Koordination, Planung und Steuerung der psychiatrischen Versorgung und der Suchthilfe

#### **Ausgewählte Aufgaben der Psychiatriekoordination:**

- Planung, inhaltliche Organisation und Koordination der Versorgungsstruktur für psychisch kranke Menschen
- fachlich-inhaltliche Verantwortung für die finanzielle Förderung ausgewählter psychosozialer Projekte
- Fachliche Beratung und Information von Versorgungsträgern
- Qualitätssicherung und Qualitätskontrolle bei ausgewählten bezirklichen Angeboten der psychosozial-psychiatrischen Versorgung
- Geschäftsführung des bezirklichen Psychiatriebeirates.

#### **Ausgewählte Aufgaben der Suchthilfekoordination:**

- Koordination ausgewählter Angebote in der Versorgungsstruktur
- Gesundheitsförderung im Suchtbereich
- Intensivierung der abteilungsübergreifenden Zusammenarbeit hinsichtlich „Sucht“
- Kooperation zwischen Drogen- und Jugendhilfe sowie zum Bereich Schule
- Koordination der Hilfen für die Bereiche des illegalen und legalen Suchtmittelkonsums
- Qualitätssicherung und -kontrolle ausgewählter bezirklicher Angebote.

#### **Gesundheitsförderung**

Gesundheitsbewusstes Verhalten wird von verschiedenen Umständen wie z.B. Arbeit, Wohnung, Familie, Freundeskreis, Umwelt beeinflusst. Gesundheitsförderung ist daher immer eine ressortübergreifende Aufgabe. Im Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (§1 (3) Nr.1.c) ist die Initiierung und Koordination von Maßnahmen der Gesundheitsförderung sowie Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements<sup>1</sup> festgeschrieben.

#### **Ausgewählte Aufgaben der Gesundheitsförderung:**

- Feststellen von Handlungsbedarf für Gesundheitsförderung bezogen auf die unterschiedlichen Themenfelder, Stadtteile oder Bevölkerungsgruppen im Bezirk
- Entwicklung, Koordination und Vermittlung von Angeboten zur Prävention und Gesundheitsförderung
- Initiierung und Begleitung von gesundheitsfördernden Projekten im Bezirk (z. B. Gesundheitskonferenzen, Aktionstage, Workshops)
- Sicherung der Qualität gesundheitsfördernder Maßnahmen hinsichtlich Wirksamkeit, Zielorientiertheit und Wirtschaftlichkeit
- Informationen über festgestellte Bedarfe sowie entsprechende vorhandene Maßnahmen.

#### **Gesundheitsberichterstattung und Sozialberichterstattung**

Auch die Aufgaben der Gesundheitsberichterstattung sind im Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (§1 (3) Nr. 1.a, §5 (1) GDG) verankert.

In diesem Arbeitsbereich werden gesundheitliche und soziale Daten aus dem Bezirk gesammelt, ausgewertet und analysiert. Hierbei wird ein besonderes Augenmerk auf Veränderungen und ungewöhnliche Vorkommen gelegt, die Auswirkungen auf die Gesundheit der Bürger und Bürgerinnen haben könnten. In Basis- und Spezialberichten werden unter anderem Schwerpunktthemen und besondere Probleme von regionaler, epidemiologischer und soziostruktureller Bedeutung aufgegriffen und dargestellt.

Sie sind Grundlage der sozialindikativen Gesundheitsplanung und dienen politischen und fachlichen Gremien sowie den Bürgerinnen und Bürgern zur Information bzw. zu Handlungsempfehlungen.

<sup>1</sup> In Reinickendorf beim Bürgermeister angesiedelt

## Gesundheitsamt

Das Gesundheitsamt Reinickendorf ist eine Behörde des öffentlichen Gesundheitsdienstes und mit seinem Standort in der Teichstraße 65, Haus 4, für den Bezirk zuständig. Es ist eines von 12 Gesundheitsämtern des Landes Berlin und nimmt neben zahlreichen Untersuchungs- bzw. Beratungsaufgaben für die Bürger insbesondere Aufgaben des gesundheitsbezogenen Bevölkerungsschutzes wahr. Zusätzlich zu bestehenden Bundesgesetzen wie beispielsweise dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) werden die Tätigkeiten und Pflichten unter anderem durch das Gesundheitsdienst-Gesetz (GDG) des Landes Berlin festgelegt. In zunehmendem Umfang werden gesundheitsbezogene Belange allerdings auch durch geltendes Recht der Europäischen Union (EU-Recht) geregelt. Als für den Flughafen Tegel zuständiges Gesundheitsamt müssen gleichfalls die Internationalen Gesundheitsvorschriften (IGV) berücksichtigt werden.

Ihre  
Margit Engelmann-Renner  
Amtsärztin

### Gesundheitsaufsicht, Hygiene und Umweltmedizin

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin

Tel.: 90294-5068

Fax: 90294-5049

E-Mail: [gesundheitsamt@reinickendorf.berlin.de](mailto:gesundheitsamt@reinickendorf.berlin.de)

*Meldung Infektionskrankheiten*

Tel.: 90294-5056,

Fax: 90294-5049

*Sekretariat Amtsärztin*

Tel.: 90294-5068,

Fax: 90294-5049

*Sprechzeiten nach Vereinbarung*

#### Zielgruppe:

gesamte Bevölkerung von Reinickendorf

#### Aufgaben und Angebote:

- Ermittlungen bei meldepflichtigen Infektionskrankheiten
- Infektionshygienische Überwachung von Gemeinschaftseinrichtungen, Krankenhäusern, Arztpraxen, Tätowier- und Piercingstudios und andere
- Überwachung der Trinkwasserqualität sowie Einrichtungen des Badewesens
- Schädlingsbekämpfung
- Ordnungsbehördliche Bestattungen
- Katastrophenschutzmaßnahmen aus medizinischer Sicht

### Lebensmittelpersonal-Beratung für den Bezirk Reinickendorf (Maßgebend ist der Ort der Betriebsstätte)

Adresse		Sprechzeiten	Zuständigkeit (Bezirke)
Bezirksamt Mitte von Berlin -Standort Wedding- Reinickendorfer Str. 60 13347 Berlin Tel. 20094-5067/68	Mo Di Do Fr	9.00-13.30 Uhr 9.00-13.30 Uhr 14.00-18.00 Uhr 9.00-12.00 Uhr	Mitte Reinickendorf Pankow (Prenzl-Berg, Weißensee) Friedrichshain-Kreuzberg
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin Hohenzollerndamm 177 10717 Berlin Tel. 9029-16299	Mo Di Mi Do	8.30-13.00 Uhr 11.00-17.00 Uhr 7.30-11.30 Uhr 11.00-14.00 Uhr	Charlottenburg-Wilmersdorf Spandau Tempelhof-Schöneberg Steglitz-Zehlendorf
Bezirksamt Lichtenberg Matenzeile 26 13053 Berlin Tel.: 90296-7241	Mo Di Mi Do	7.30-11.30 Uhr 8.30-11.30 Uhr 7.30-11.30 Uhr 14.00-18.00 Uhr (Tel. Anmeldung)	Lichtenberg (Hohenschönhausen) Marzahn-Hellerdorf Treptow-Köpenick Neukölln

**Mitzubringen sind:** 14 €, Personalausweis oder Pass mit polizeilicher Anmeldung

**Bei Minderjährigen:** Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten

## Gesundheitsamt



### Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin

Tel.: 90294-6396

Fax: 90294-5170

E-Mail: [Kindergesundheit@reinickendorf.berlin.de](mailto:Kindergesundheit@reinickendorf.berlin.de)

*Sprechzeiten:* Donnerstag 15.00–18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### **Zielgruppe:**

Säuglinge, Kleinkinder und Schüler in Reinickendorf

#### **Aufgaben und Angebote:**

- Ärztliche Untersuchungen von Säuglingen, Kleinkindern und Schülern in den Sprechstunden und nach Vereinbarung
- Ärztliche Untersuchungen zur Aufnahme in Kindergärten oder Tagespflege, zur Einschulung und zum Jugendarbeitsschutzgesetz
- Ärztliche Impfberatung nach STIKO (Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut)
- Informationsangebot durch eine Sozialarbeiterin zur Geburt eines Kindes
- Beratung der Eltern von Säuglingen, Kleinkindern und Schülern von der Geburt bis zur Schulentlassung in allen gesundheitlichen und pädagogischen Fragen wie z.B. hinsichtlich der Ernährung und Pflege, Entwicklung und Förderung des Kindes
- Unterstützung beim Beantragen finanzieller Hilfen (ALG II, SGB XII, Unterhaltsvorschuss), Kindergarten- oder Tagespflegeplätzen
- Hilfen beim Umgang mit anderen Behörden
- Beratung in Erziehungsfragen, bei familiären Belastungssituationen, Partnerschaftskonflikten und Vermittlung von gezielten Hilfen bei Bedarf
- Informationen über Angebote wie Elternseminare, Rückbildungsgymnastik, PEKIP, Baby- und Kleinkinderschwimmen, Eltern-Kind-Gruppen, Babybasare und Trödelmärkte
- Beratung von Eltern mit sogenannten „Schreibabys“ in Zusammenarbeit mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle

### Hotline Kinderschutz

☎ 61 00 66

#### Kindernotdienst Berlin

- Der Krisendienst für die ganze Stadt – Rund um die Uhr
- Telefonische und persönliche Beratung – auch anonym Beratung und kurzfristige Aufnahme für Familien nach häuslicher Gewalt
- Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Menschen, die sich um Kinder sorgen. Hilfe bei Krisen.

Kindernotdienst ☎ 61 00 61

[www.kindernotdienst.de](http://www.kindernotdienst.de)

Jugendnotdienst ☎ 61 00 62

[www.jugendnotdienst-berlin.de](http://www.jugendnotdienst-berlin.de)

Mädchennotdienst ☎ 61 00 63

[www.maedchennotdienst-berlin.de](http://www.maedchennotdienst-berlin.de)

Kinderschutztelefon

für Reinickendorf ☎ 030 90294-5555

von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr erreichbar

### Kinder- und Jugendpsychiatrie

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin

Tel.: 90294-5043/ -5045

Fax: 90294-5140

E-Mail: [kinder-jugendpsychiatrie@reinickendorf.berlin.de](mailto:kinder-jugendpsychiatrie@reinickendorf.berlin.de)

*Sprechzeiten nur nach Anmeldung*

#### **Aufgaben und Angebote:**

Wir untersuchen und betreuen Kinder und Jugendliche im Alter von 2 bis 18 Jahren (ggf. auch bis zu 21 Jahren) und beraten sie und deren Familien u.a. bei:

- neurotischen Störungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Entwicklungsverzögerungen
- motorischer Unruhe, Hyperaktivität
- Suizidgedanken
- psychiatrischen Erkrankungen
- Jugendlichenkrisen
- Suchtproblemen

## Gesundheitsamt

Wir führen notwendige ärztliche, psychologische und sozialpädagogische Untersuchungen durch. Nach Abschluss der Untersuchungen beraten wir und leiten entsprechende Hilfen ein. Wenn bei Suchtproblemen auch psychische Probleme bzw. Störungen beteiligt sind, beraten wir junge Menschen und deren Eltern und überlegen mit Ihnen, welche Hilfestellung angemessen und notwendig ist. Wir vermitteln ggf. therapeutische oder pädagogische Hilfen (in der Regel zusammen mit dem Jugendamt). Jugendliche können sich selbstständig an uns wenden. Anonyme Beratung ist möglich. Elternberatung können wir nur anbieten, wenn ein Kontakt mit dem/der Jugendlichen ebenfalls möglich ist. Wir bieten auch kollegiale Unterstützung für Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen anderer psychosozialer Einrichtungen an.

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin  
Tel.: 90294-5010/ -5703  
Fax: 90294-5315  
E-Mail: sozialpsychiatrischer-dienst@reinickendorf.berlin.de

#### Sprechzeiten:

Di und Fr 10.00–12.00 Uhr, Do 15.00–18.00 Uhr

#### Telefonische Erreichbarkeit:

Mo bis Mi u. Fr 8.00–16.00 Uhr  
Do 8.00–18.00 Uhr

#### Sektor: Reinickendorf Ost

Zuständig für den Ortsteil:  
Reinickendorf (Bereiche Ost und West)  
Tel.: 90294-5010  
Fax: 90294-5315

#### Sektor: Tegel

Zuständig für die Ortsteile:  
Frohnau, Hermsdorf, Heiligensee, Konradshöhe,  
Tegel-Ort, Tegel  
Tel.: 90294-5010  
Fax: 90294-5315

#### Sektor: Waidmannslust

Zuständig für die Ortsteile:  
Lübars, Borsigwalde, Waidmannslust, Wittenau,  
Märk. Viertel, Reinickendorf (Teilbereich von West)  
Tel.: 90294-5703  
Fax: 90294-5315



**ARBEITER-SAMARITER-BUND**

**ASB Pflegedienste Oberhavel  
gemeinnützige GmbH**

Seniorenpflegeheim „Seniorenhaus am Hain“

16540 Hohen Neuendorf · Berliner Straße 5 a  
Telefon 0 33 03/5 20-0 · Fax 0 33 03/52 04 10

**[www.asb-ohv.de](http://www.asb-ohv.de)**

## TRÄGER gGmbH

### Hilfen in Reinickendorf für

**Menschen mit psychischen Erkrankungen**  
Betreutes Wohnen, Soziotherapie  
Häusliche psychiatrische Krankenpflege

**Menschen mit Suchterkrankungen**  
Betreutes Wohnen

**Menschen mit geistiger Behinderung**  
Wohngemeinschaft und Wohnheim

**Kontakt: Tel: 496 30 76      [www.traeger-berlin.de](http://www.traeger-berlin.de)**

Geschäftsstelle · Alt-Reinickendorf 45 · 13407 Berlin  
Telefon 0 30/4 96 30 76 · Telefax 0 30/4 95 14 87  
[www.traeger-berlin.de](http://www.traeger-berlin.de) · E-Mail: [gst@traeger-berlin.de](mailto:gst@traeger-berlin.de)

## Gesundheitsamt

### Zielgruppen:

- Erwachsene, die sich in einer seelischen Notsituation bzw. Krise befinden
- psychisch Kranke und seelisch behinderte Erwachsene
- Menschen, die Probleme mit Alkohol, Drogen oder anderen Suchtstoffen haben oder abhängig sind
- Personen, die unter psychischen Störungen leiden, einschließlich dementieller Erkrankungen
- geistig und mehrfachbehinderte Menschen
- Angehörige, Personen aus dem sozialen Umfeld
- professionelle Helfer

Ein multiprofessionelles Team, bestehend aus Ärzten für Psychiatrie und Neurologie, Psychologinnen, Sozialpädagogen/Sozialarbeitern berät und begleitet Sie bei nachstehend genannten Aufgaben.

### Die Aufgaben umfassen:

- Abklärung des Problems und der Lebensumstände einschließlich medizinischer Diagnostik
- Beratung und Unterstützung in Fragen der seelischen und geistigen Gesundheit
- Beratung über Behandlungsmöglichkeiten, pflegerische Maßnahmen und andere unterstützende Hilfen in allen Lebensbereichen, insbesondere Vermittlung und Koordination solcher Hilfen
- Langfristige Betreuung im Zusammenhang mit anderen psychosozialen Angeboten im Bezirk (Sozialstationen, ambulante, teilstationäre und stationäre Einrichtungen und Dienste)
- Hilfestellung bei der Bewältigung von Krisen einschließlich Maßnahmen nach dem Gesetz für psychisch Kranke (PsychKG)
- Vielfältige Begutachtungen und Stellungnahmen im Auftrag anderer Behörden im Rahmen des SGB XII und im Rahmen des Betreuungsrechts u. a.

# SCHRITT FÜR SCHRITT NEUE WEGE IN DEN ALLTAG



**DAS LEBEN NEU LEBEN LERNEN** – Das Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation bietet Menschen mit erworbenen Schädel-Hirn-Verletzungen die besten Bedingungen für ihren Weg zurück in den Alltag. Wir stärken die Eigenverantwortung und schöpfen das Potenzial jedes Einzelnen aus.

### WIR FÖRDERN

Selbstständigkeit im Alltag  
Soziale Kompetenzen  
Rückkehr in das Arbeitsleben  
Realistische Lebensplanung

### WIR BIETEN

- ▶ Alltagsorientierte Therapie
- ▶ individuelles Wohnen in Gemeinschaft
- ▶ Arbeitstherapie
- ▶ Zusammenarbeit von Neurologie, Neuro-Psychologie, Neuro-Pädagogik, Ergo- und Physiotherapie, Logopädie

**P.A.N. ZENTRUM**  
FÜR POST-AKUTE NEUROREHABILITATION  
IM FÜRST DONNERSMARCK-HAUS BERLIN-FROHNAU  
EINE EINRICHTUNG DER FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

Wildkanzelweg 28 | 13465 Berlin  
Es berät Sie: Prof. Dr. med. Stephan Bamborschke  
Leitender Arzt des P.A.N. Zentrums  
Tel. (030) 40 606-231 | Fax 030 406 06-340  
E-Mail: bamborschke.fdh@fdst.de | www.panzentrum.de



## Diakonie betreut ambulante Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Mitarbeiter der Diakonie-Station Heiligensee betreuen rund um die Uhr Menschen mit Demenz in einer Wohngemeinschaft im Diakoniezentrum Heiligensee

Wenn die Demenz fortschreitet, müssen die Betroffenen ständig beaufsichtigt werden. Die schrittweise abnehmende Hirnleistung führt dazu, dass sie den Alltag immer weniger selbst bewältigen können. Die Fähigkeit zur Orientierung und zum Erkennen von gefährlichen Situationen geht langsam verloren.

Umso wichtiger ist es, dass Menschen mit Demenz in einer Umgebung leben, in der sie sich wohl fühlen. Die Mitarbeiter der Diakonie – Station helfen vor Ort Tag und Nacht bei der Pflege, im Haushalt und bei der Freizeitgestaltung. Die Hilfe und Pflege ist immer aktivierend, die verbliebenen Fähigkeiten werden gefördert. Angehörige erhalten in der Diakonie-Station Heiligensee weitere Informationen unter 436 024 30.

**Diakonie-Pflege**   
Reinickendorf gGmbH

Seit über 10 Jahren in Reinickendorf



Wir übernehmen für Sie sämtliche Leistungen im Rahmen der Pflege- und Krankenversicherung:

- Hauswirtschaft (Hausputz, Einkauf, Kochen)
- Körperpflege, Kleiderpflege
- Ausführung ärztlicher Verordnungen (Wundversorgung, Blutdruckmessung, Medikamentengabe usw.)
- Betreutes Wohnen mit 24-Stunden-Pflege als Alternative zum Heim
- kurzfristige Urlaubspflege in einem sog. Pflegehotel z.B. wenn die pflegenden Angehörigen verreisen
- psychiatrische Pflege für Demenzkranke
- Familienpflege für vorübergehend erkrankte Eltern mit Kindern unter zwölf Jahren
- Begleitung zu Ämtern und Ärzten

Senftenberger Ring 44G · 13435 Berlin  
Tel. (030) 416 98 11

[www.diakonie-reinickendorf.de](http://www.diakonie-reinickendorf.de)

### Ambulante Pflege:

- Diakonie-Station Märkisches Viertel  
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
- Diakonie-Station Alt-Wittenau  
Alt-Wittenau 32a, 13437 Berlin
- Diakonie-Station Heiligensee-Tegel  
Ruppiner Chaussee 181, 13503 Berlin
- Diakonie-Station Hermsdorf-Frohnau  
Fellbacher Straße 17, 13467 Berlin

### Weitere Einrichtungen der Diakonie:

- Tagespflege Senfkorn  
Senftenberger Ring 29, 13435 Berlin
- St. Lukas am See - Wohn-Pflege-Zentrum  
Tagespflege: Eisenhammerweg 10, 13507 Berlin  
Service-Wohnen: Eisenhammerweg 10/12, 13507 Berlin
- Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz  
Ruppiner Chaussee 181, 13503 Berlin

- Haltestelle Diakonie  
Perspektiven für Menschen mit Demenz  
Eisenhammerweg 12, 13507 Berlin

- BeSIZ - Berliner Service- und Informations-Zentrum für Angehörigenarbeit  
Reinickendorfer Str. 59 b, 13347 Berlin

- Hausnotruf

**Diakonie-Pflege**   
Reinickendorf gGmbH

- ☎ 40 72 86 70
- ☎ 40 99 93 33
- ☎ 43 60 24 30
- ☎ 40 50 90 40
- ☎ 4 16 10 43
- ☎ 43 74 45 50
- ☎ 0800 411 2 411
- ☎ 43 60 24 30
- ☎ 43 74 43 03
- ☎ 43 74 42 71
- ☎ 0800 411 2 411

PFLEGE HEISST VERTRAUEN VERTRAUEN HEISST DIAKONIE



## Gesundheitsamt

### Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen und Krebs

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin  
 Tel.: 90294-5186, -5181  
 Fax: 90294-5162  
 E-Mail: behindertenberatung@reinickendorf.berlin.de

*Sprechzeiten:* Di und Fr 09.00–12.00 Uhr, Do 16.00–18.00 Uhr

#### Zielgruppe:

Im wesentlichen erwachsene körperbehinderte Menschen mit starken Bewegungs- oder Funktionseinschränkungen (mit Merkzeichen aG, Rollator oder Rollstuhl), Menschen mit einer Krebserkrankung.

#### Aufgaben und Angebote:

- Individuelle Beratung bei persönlichen Problemen
- Beratung und Einleitung von Hilfsmaßnahmen im Rahmen von Hausbesuchen oder in der Sprechstunde
- Hilfen zur Sicherstellung der Pflege im häuslichen Bereich
- Hilfe bei der Antragsstellung von z.B.:
- Schwerbehindertenausweisen
- RF -Befreiung
- Pflegegeld
- Kuranträgen
- Grundsicherungsanträgen
- Stiftungsanträgen
- Vermittlung von Selbsthilfe- und Sportgruppen
- Beratung zur Wohnumfeldverbesserung
- Medizinische Beratung und Untersuchung

### Zahnärztlicher Dienst

Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin  
 Tel.: 90294-5173/ -5174  
 Fax: 90294-5049



*Sprechzeiten:*  
 Do 13.00–15.00 Uhr und 15.30–18.00 Uhr  
 (Terminvereinbarung erbeten)

#### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche und deren Eltern

#### Aufgaben und Angebote:

Die Mitarbeiter dieser Dienststelle sind im wesentlichen für die jüngeren Reinickendorfer tätig. So untersuchen sie Kindergarten- und Schulkinder im Rahmen von Reihenuntersuchungen und führen die zahnmedizinische Gruppenprophylaxe nach § 21 Sozialgesetzbuch Teil V durch.

Dies geschieht in Zusammenarbeit mit der LAG (Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur Verhütung von Zahnerkrankungen e.V.).

Bei den Reihenuntersuchungen wird auf die Bedeutung regelmäßiger Mundpflege und auf eine zahngesunde Ernährung hingewiesen.

Die Eltern werden auf Zahnschäden und Zahn- und Kieferfehlstellungen ihrer Kinder aufmerksam gemacht. Auf Wunsch beraten wir die Eltern zu entsprechenden Behandlungsmöglichkeiten.

In ausgewählten Grundschulen werden Fluoridierungsprogramme zur Kariesreduktion angeboten.

Eine weitere Aufgabe des Zahnärztlichen Dienstes ist die Erstellung von fachlichen Gutachten auf dem Wege der Amtshilfe.

Quelle: BA-Rdf., GesPlan

Kurreisen

Kataloge kostenlos

ERHOLUNG FÜR KÖRPER UND SEELE

**NEU**

- Rollstuhlurlaub
- Pflegehotels
- Betreute Reisen

**Öffnungszeiten:**

Mo., Mi. + Fr.:  
10-18 Uhr

Di. + Do.:  
13-18 Uhr



Deutschland, Polen, Tschechien, Slowakei, Ungarn u.a.

Deutschland, Österreich, Frankreich, Italien, Spanien, Türkei, Griechenland und Tunesien

Medebacher Weg 28, 13507 Berlin (Tegel), Tel: (030) 78 70 32 03, Fax: 78 70 32 05  
 mail: info@kurreisen-berlin.de, web: www.kurreisen-berlin.de





## DOMICIL-Seniorenpflegeheime

Unsere modernen Häuser befinden sich in zentraler Lage von Berlin-Reinickendorf und Berlin-Wittenau und sind mit privaten und öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen. Nur wenige Gehminuten entfernt befinden sich zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten. Die nah gelegenen Parkflächen laden zum Verweilen im Grünen ein.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Unsere Leistungen:

- Leicht- bis Schwerstpflege in allen Pflegestufen
- Verhinderungspflege
- Betreuung von demenziell Erkrankten im Sonderpflegebereich
- Großzügige Einzel-/ Doppelzimmer
- Probewohnen
- Partner aller Kostenträger
- Modernes Notruf- und Sicherheitssystem
- Altengerechtes Telefon, Rundfunk-, Satelliten- und Internetanschluss
- Eigene Möblierung möglich und erwünscht
- Moderne Therapie- und Gemeinschaftsräume
- Snoezelraum (Wohlfühlraum)
- Festsaal mit Wintergarten
- Balkone und Terrassen mit Gartenmöblierung
- Liebevoll angelegter Garten mit Wasserspiel
- Abwechslungsreicher, ganzjähriger Veranstaltungskalender
- Partner aller Kostenträger

Unsere Häuser sind speziell auf die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohner ausgerichtet. Eine hohe Pflegequalität, Freundlichkeit und Service bilden die Grundlage unserer täglichen Arbeit.

Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie einen Termin mit uns – gern auch am Wochenende – damit wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen können!

DOMICIL-Seniorenpflegeheim  
Residenzstraße GmbH  
Thaterstraße 18  
13407 Berlin-Reinickendorf  
Tel.: 0 30 / 2 46 48 - 0

DOMICIL-Seniorenpflegeheim  
Techowpromenade GmbH  
Techowpromenade 9  
13437 Berlin-Wittenau  
Tel.: 0 30 / 83 03 03 - 10 00

[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

**Jahr Stang**

Die Hauskrankenpflege

**JAHR & STANG GbR**  
Die Hauskrankenpflege

Kameruner Straße 40  
13351 Berlin

Tel. 030 / 450 22 440  
Fax 030 / 450 22 430

info@jahr-stang.de  
www.jahr-stang.de

### + Das Leistungsangebot

- + Grundpflege
- + Behandlungspflege
- + Haushaltshilfe
- + Familienpflege
- + Pflegeversicherung
- + Soziale Beratung
- + Sterbebegleitung  
rund um die Uhr



Ihr kompetenter Partner rund um die häusliche Krankenpflege

## Pflegedienst Reinickendorf

Ärztelhaus Oranienburger Straße 86 · 13437 Berlin

- examinierte Krankenschwestern + geschulte Pflegekräfte
- kostenlose Beratung zu Kurzzeit- + Verhinderungspflege
- Familienpflege/gerontopsychiatrische Pflege
- Vermittlung von pflegeergänzenden Dienstleistungen
- qualitätsgeprüfter Pflegedienst

☎ 4 01 70 61 (rund um die Uhr)  
pflege@reinickend.unionhilfswerk.de  
www.unionhilfswerk.de



## Gesundheitsamt

### Veterinär- und Lebensmittelaufsicht

Lübener Weg 26,  
13407 Berlin  
Tel.: 90294-5114/ -5112  
Fax: 90294-5628  
E-Mail: vetleb@reinickendorf.berlin.de

**Öffnungszeiten:** 9.00-15.00 Uhr

#### **Sprechzeiten:**

Amtstierärztliche Sprechstunde:  
Di. u. Fr. 13.00–13.30 Uhr und Do. 15.00–18.00 Uhr  
Lebensmittelkontrolleure:  
Mo- Fr. 7.00–9.00 Uhr und 13.00–15.30 Uhr  
Termine auch nach telefonischer Vereinbarung

Veterinär-grenzkontrollstelle:  
Flughafen Tegel  
Tel.: 4101-3727, Fax: 4101-3729

#### **Aufgaben und Angebote:**

- Überwachung des Verkehrs mit Lebensmitteln, Bedarfsgegenständen, Tabakwaren und kosmetischen Mitteln, Entgegennahme von Kundenbeschwerden und Beratungen
- Überwachung des Verkehrs mit frei verkäuflichen Arzneimitteln außerhalb von Apotheken
- Tierseuchenrechtliche Überwachung inkl. Untersuchung der landwirtschaftlichen Nutztierbestände und anderer Tierbestände
- Durchführung von Maßnahmen der Tierseuchenbekämpfung und Erteilungen von Tiergesundheitsbescheinigungen im Reiseverkehr
- Ein- und Durchfuhruntersuchungen von Tieren, tierischen Erzeugnissen und Waren aus Drittländern
- Tierschutzrechtliche Überprüfung von gewerblichen und privaten Tierhaltungen, Erteilung von Genehmigungen und Entgegennahme von Anzeigen
- Überwachung und Genehmigung der Haltung von gefährlichen Tieren wildlebender Arten
- Rassebeurteilung von Hunden nach dem Hunde-Gesetz Berlin
- Überwachung der Tierkörperbeseitigung und des Verkehrs mit Futtermitteln und Erteilung von Genehmigungen
- Überwachung nach dem Preis- und Handelsklassenrecht
- Erstellung von Exportbescheinigungen für Drittländer

### Beratungsstelle für Sprachbehinderte

Teichstraße 65, Haus 4,  
13407 Berlin

*„Das verwächst sich noch!“  
„Bevor ein Kind nicht 4 Jahre alt ist kann man eh` nichts machen!“*

Schon gehört? Und dennoch nicht beruhigt?

Sie wissen nicht so genau, ob ihr Kind „richtig“ spricht? Sie machen sich Sorgen, ob die Sprachentwicklung „normal“ verläuft? Sie haben Fragen zur Sprachentwicklung Ihres Kindes? Sie geben sich „Mühe“, oder es strengt Sie an ihrem Kind Sprechen beizubringen? Dann sollten Sie schnellstens zu uns kommen, sich Klarheit verschaffen und sich ausführlich beraten lassen.

#### **Wir untersuchen:**

- bei Verdacht auf eine Sprachentwicklungsverzögerung oder Störung
- bei Sprechunflüssigkeiten wie Stottern und Poltern
- bei Stimmstörungen

Zu uns kommen sie ganz einfach, indem Sie sich telefonisch anmelden und einen Termin für eine Erstuntersuchung erhalten:  
**90294-5035**

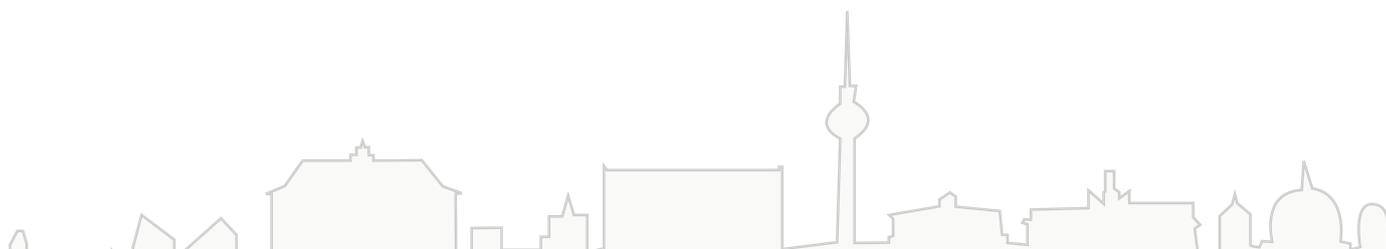
Im persönlichen Erstkontakt wird ein logopädischer Befund erhoben. Bei dieser Untersuchung nehmen sich unsere Logopädinnen die nötige Zeit und Sie werden anschließend ausführlich beraten.

Sollten weitere Untersuchungen erforderlich werden, können diese fast ausschließlich in unserem Hause durchgeführt werden. Unser Team besteht aus:

Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologen, Sozialarbeiter, Logopädinnen, Ergotherapeutinnen und Physiotherapeutinnen/Krankengymnastinnen.

#### **Wo sind wir zu finden?**

In der Teichstraße 65, Haus 4, 13407 Berlin  
Nähe U-Bahnhof Paracelsusbad



# Leben in jeder Lebenssituation!

Egal ob jung oder alt, jeder Mensch kann auf Unterstützung im Alltag angewiesen sein. „Wir wollen dazu beitragen, dass jeder hilfebedürftige Mensch seinen Wünschen nachgehen kann“, so Friedrich Kiesinger (Gesamtleitung, Albatros e.V.). Dafür bietet Albatros e.V. unterschiedliche Dienst- und Unterstützungsleistungen an.

Die Aufgabenwahrnehmung der Pflegestützpunkte in Marzahn-Hellersdorf, Treptow-Köpenick, Pankow und Reinickendorf des geschäftsführenden Trägers „Land Berlin“, erfolgt durch Albatros e.V. Hier informieren SozialarbeiterInnen über Pflege-, Begleit-, und Mobilitätshilfedienste, Kurzzeit- und Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime, Unterstützungsmöglichkeiten bei demenziellen Erkrankungen, Alltagshilfen und Selbsthilfeinitiativen sowie über Wohnmöglichkeiten und Wohnanpassungsmaßnahmen. Darüber hinaus bieten PflegeberaterInnen der Pflege- und Krankenkassen vor Ort oder telefonisch Pflegeberatung an. Bei Bedarf wird gemeinsam mit dem Betroffenen ein Versorgungsplan erstellt. „Angehörige fühlen sich häufig allein gelassen und der Wunsch, in vertrauter Umgebung zu verbleiben, birgt auch die Gefahr der Isolation für den zu Pflegenden und den Angehörigen selbst in sich. Der Pflegestützpunkt kann hier Wege aus dieser Lage aufzeigen“, berichtet Andrea Schulz (Leiterin Pflegestützpunkte Treptow-Köpenick und Marzahn-Hellersdorf).

Die Datenbank HILFELOTSE ist ein Instrument für die Suche nach gesundheitlichen und sozialen Hilfsangeboten, die alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, ältere oder hilfebedürftigen Menschen und deren Angehörige sowie Institutionen nutzen können. Adressen und Informationen über Hilfs- und Unterstützungsangebote, gesetzliche Ansprüche und konkrete regionale oder überregionale Dienstleistungsangebote, wie medizinische und therapeutische Versorgung, Wohnformen, pflegerische Angebote sowie Freizeit oder Selbsthilfe können abgerufen werden. Diese und viele weitere Hilfeangebote sind unter [www.hilfelotse-berlin.de](http://www.hilfelotse-berlin.de) einfach abrufbar. Die Datenbank HILFELOTSE wird von den Pflegestützpunkten Berlin inhaltlich gepflegt und als Beratungsinstrument genutzt. Darüber hinaus setzen Kommunen und öffentliche Verwaltungen, Beratungsstellen, Sozialdienste, Kranken- und Pfl-

gekassen, Krankenhäuser oder medizinische Versorgungszentren den Hilfelotsen für ihre Arbeit ein.

Der schnelle Gang zum Bäcker. Der unbeschwerte Besuch einer Ausstellung, einer Sportveranstaltung oder der dringende Arztbesuch. Eine Selbstverständlichkeit? „Nicht für alle“ betont Thorsten Stellmacher (Projektleiter MOBIDAT). Eine gewachsene Stadt wie Berlin birgt viele Hindernisse. Schwellen, Treppen, schmale Durchgänge oder fehlende Aufzüge können besonders für Senioren oder Menschen mit Behinderung zu unüberwindbaren Hindernissen werden. Albatros e.V. bietet dafür mit der Datenbank MOBIDAT ([www.mobidat.net](http://www.mobidat.net)) und dem angeschlossenen Informations- und Auskunftsservice seine Unterstützung an. Seit 1992 werden diese Daten kontinuierlich von fachkundigem Personal, das oft selbst mit einer Behinderung lebt recherchiert. Heute kann man kostenlos auf über 20.000 Einrichtungen, wie Sehenswürdigkeiten, Restaurants, Hotels, Arztpraxen oder Einzelhandelseinrichtungen aus Berlin zugreifen, um sich eine barrierefreie Route zusammenzustellen.

„Eine psychische Erkrankung ist leider keine Seltenheit. Albatros e.V. stellt für Hilfesuchende Angebote wie Kontakt- und Beratungsstellen in Tegel, Pankow und Lichtenberg und weitere tagesstrukturierende Einrichtungen wie Beschäftigungstagesstätten und Zuverdienstarbeitsmöglichkeiten zur Verfügung. Ebenso ist eine Aufnahme und Begleitung in verschiedenen betreuten Wohnformen möglich. Durch die enge Zusammenarbeit mit dem Berliner Krisendienst und dem Betreiben der Standorte Neukölln und Treptow/Köpenick durch Albatros e.V., können Hilfsangebote rund um die Uhr im Gesamtberliner Kooperationsnetzwerk zur Verfügung gestellt werden.“



## Gesundheitsamt

### Zentrum für sinnesbehinderte Menschen (an mehreren Standorten für alle Bezirke des Landes)

Beratung (fachlich getrennt) für:	Telefon/Fax	Sprechzeiten/Telefonzeiten
<b>1. sehbehinderte Menschen</b> Haus der Gesundheit Reinickendorfer Str. 60b, 13347 Berlin Beratung nur nach vorheriger Terminabsprache! Terminabsprachen sind auch außerhalb der angegebenen Sprechzeiten möglich.	(030) 2009-45246	Mo. – Mi. 8.00– 15.00 Uhr Do. 8.00– 17.00 Uhr Fr. 8.00– 13.00 Uhr
<b>2. sprachbehinderte Menschen</b> Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin	Tel.: (030) 90294-5035 Fax: (030) 90294-5020	Sprechstunden nach Vereinbarung
<b>3. hörbehinderte Menschen</b> <i>Standort Neukölln</i> Gesundheitsamt Neukölln Beratungsstelle für Hörbehinderte Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin im Heilpädagogischen Zentrum  <i>Standort Friedrichshain-Kreuzberg</i> Gesundheitsamt Friedrichshain-Kreuzberg Beratungsstelle für Hör- und Sprachbehinderte Koppenstr. 38-40, 10243 Berlin	Tel.: (030) 60972500 Fax: (030) 609725 01 Schreibtelefon für Gehörlose: 601 40 81  Tel.: (030) 90298-2824 Fax: (030) 90298-2060	Sprechstunden nach Vereinbarung  Anmeldung: 3. Etage Mo., Di., Mi. 8.00– 13.00 Uhr Do. 13.00– 18.00 Uhr Fr. 8.00– 13.00 Uhr telefonische Terminvereinbarung: Mo. – Do. 13.00– 14.00 Uhr unter: 90298-2824

### Fünf Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Standort	Telefon/Fax	Sprechzeiten
<b>1. Zentrum Charlottenburg-Wilmersdorf</b> Gesundheitsamt Charlottenburg-Wilmersdorf Hohenzollerndamm 174, 10713 Berlin	Tel.: (030) 9029-16880 Fax: (030) 9029-16875	Termine nach Vereinbarung
<b>2. Zentrum Friedrichshain-Kreuzberg</b> Gesundheitsamt Friedrichshain-Kreuzberg Urbanstr. 24, 10967 Berlin	Tel.: (030) 90298-8363 Fax: (030) 90298-8350	Mo. 10.00– 12.00 Uhr und 13.00– 16.00 Uhr Di. 9.00– 12.00 Uhr, Do. 13.30– 18.00 Uhr Fr. 9.00– 12.00 Uhr Anmeldung 2. OG/Raum 208
<b>3. Zentrum Mahrzahn-Hellersdorf</b> Standort: Marzahn-Hellersdorf Etkar-Andrè-Str. 8, 12619 Berlin	Tel.: (030) 90293-3655 (Auskunft/Anmeldung) Fax.: (030) 90293-3645	Mo. u. Fr. 9.00– 12.00 Uhr Di. u. Do. 14.00– 18.00 Uhr Zusätzliche Termine nach Vereinbarung
<b>4. Zentrum Steglitz-Zehlendorf</b> Charité, Campus Benjamin Franklin Haus IV, 1. Etage Klingsorstr. 95 A, 12203 Berlin	Tel.: (030) 8445-3587, (030) 8445-2476 Fax: (030) 8445-2476	Mo. 09.00– 12.00 Uhr Mi. 14.30– 18.00 Uhr Do. 09.00– 12.00 Uhr Weitere Termine nach Vereinbarung
<b>5. Zentrum Mitte</b> Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaft - Standort Wedding Sozialmedizinische Beratung Ruheplatzstr. 13, 13347 Berlin	Tel.: (030) 2009-44235 Fax: (030) 2009-44242	Mo. u. Di. 9.00– 12.00 Uhr Mi. 14.00– 18.00 Uhr Do. 9.00– 12.00 Uhr  Di. u. Do mit türkischer Übersetzerin

Fortsetzung auf der nächsten Seite

## Gesundheitsamt

<p><b>Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit</b>  <b>– Standort Schöneberg</b>          Beratung zu sexuell übertragbaren Erkrankungen sowie Aids          Erfurter Strasse 7-8, 10825 Berlin</p> <p>Der HIV-Test kostet 10,00 Euro, bei Mittellosigkeit ist der Test kostenlos</p>	<p>Tel.: (030) 7560-6428          Fax: (030) 7560-7847</p> <p>HIV-Test ( anonymer HIV - Antikörpertest (AIDS-Test)          nur nach telefonischer Anmeldung</p>	<p>STD-Sprechstunden:          Mo. 10.00– 13.00 Uhr          Di. 15.00– 18.00 Uhr          Do. 15.00– 18.00 Uhr          Fr. 9.00– 12.00 Uhr</p> <p>HIV-Testberatung (alle mit Termin)          Mo. 10.00– 13.00 Uhr          Di. 15.00– 18.00 Uhr          Do. 15.00– 18.00 Uhr          Fr. 9.00– 12.00 Uhr</p>
--	--	---

### Zentrum für tuberkulosekranke und -gefährdete Menschen

Standort	Telefon / Fax	Sprechzeiten
<p><b>Gesundheitsamt Schöneberg</b>          Erfurter Strasse 7-8, 10825 Berlin          Rollstuhlgerecht Fahrstuhl</p> <p><i>Wir sind zuständig für die Bezirke:</i>          Tempelhof-Schöneberg, Steglitz-Zehlendorf, Charlottenburg-Wilmersdorf, Friedrichshain-Kreuzberg, Reinickendorf und Spandau.</p>	<p>Tel.: (030) 7560-6517</p>	<p>Di. 8.00 Uhr– 11.00 Uhr          Do. 15.00 Uhr– 18.00 Uhr          Fr. 9.00 Uhr– 11.00 Uhr</p>
<p><b>Bezirksamt Lichtenberg</b>          Zentrum für tuberkulosekranke und gefährdete Menschen          Deutschmeisterstr. 24, 10367 Berlin</p> <p><i>Wir sind zuständig für die Bezirke:</i>          Lichtenberg (Hohenschönhausen), Marzahn-Hellersdorf, Treptow-Köpenick, Neukölln, Mitte und Pankow.</p>	<p>Tel.: (030) 5544069-30          Fax: (030) 5544069-59</p>	<p>Mo. 09:00– 11:00 Uhr          Di. 13:00– 15:00 Uhr          Mi. 08:00– 11:00 Uhr          Do. 14:30– 18:00 Uhr          und nach Vereinbarung</p>

### Zentrale Medizinische Gutachtenstelle (ZMGA)

Standort	Telefon / Fax	Sprechzeiten
<p>Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo)          Dienstgebäude          Turmstr. 21, 10559 Berlin</p> <p>Zentrale Medizinische Gutachtenstelle (ZMGA),          Haus M          Am besten erreichen Sie uns über den Eingang Birkenstraße 62 (Barrierefreier Zugang)</p> <p>Die ZMGA hat bis auf wenige Ausnahmen die bisher von den Amts- und Vertrauensärztlichen Diensten (AVD) wahrgenommenen Begutachtungsaufgaben übernommen.</p>	<p>Tel.: (030) 90229-2500          Fax: (030) 90229-2590          oder 2591</p>	<p>Zentrale Anmeldung</p>

## Vorsorge und Früherkennung

### Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen für Kinder und Jugendliche

Die folgenden Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Auch eine Praxisgebühr für diese Untersuchungen wird nicht fällig.

#### *Ist mein Kind gesund?*

#### **Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9**

Ob die Entwicklung eines Kindes normal verläuft, überprüft der erfahrene Kinder- und Jugendarzt in insgesamt neun Früherkennungsuntersuchungen – U1 bis U9. Krankheiten oder Entwicklungsstörungen können so frühzeitig erkannt und behandelt werden. Alle Untersuchungsergebnisse werden in ein Kinder-Untersuchungsheft eingetragen, das die Mutter nach der Geburt bei der Entlassung aus der Klinik bekommt und zu jeder Vorsorgeuntersuchung mitbringt. Die Kosten für die neun Untersuchungen werden komplett von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

#### **Vorsorge für Jugendliche – J1**

Auch und gerade für Jugendliche ist die Vorsorge besonders wichtig: J1 heißt die entsprechende Untersuchung für Jugendliche zwischen dem 12. und 15. Lebensjahr. Sie wird von den gesetzlichen Krankenkassen vollständig bezahlt. Die J1 ist ein Check der körperlichen und seelischen Gesundheit, bei der Größe, Gewicht, Blut, Harn, Blutdruck sowie der Zustand der Organe, des Skelettsystems und der Sinnesfunktionen überprüft werden. Zudem erfasst der Kinder- und Jugendarzt den



#### **DER STEG**

DER STEG gGmbH, Gesellschaft zur Förderung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

#### **Unsere Angebote sind:**

Betreutes Einzelwohnen und  
Therapeutische Wohngemeinschaften für junge Erwachsene  
Therapeutische Jugendwohngruppen  
Betreutes Einzelwohnen für Jugendliche  
Ambulante Soziotherapie  
Ambulante Hilfen zur Erziehung  
Sonderpädagogische und autismusspezifische  
Förderung für Kinder und Jugendliche

Beschäftigungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen:

- Werkstatt für Elektronikschrott-Recycling
- eBay - Projekt

**Teichstraße 65**  
**www.dersteg.de**  
**Tel.: 030 - 498 576 900**

Impfstatus seines Patienten. Darüber hinaus werden bei der Untersuchung neben familiären und schulischen Problemen auch Themen wie Ess-Störungen, Drogenmissbrauch oder Verhütung angesprochen.

Natürlich steht Ihnen bei der Frage zur Gesundheit Ihrer Kinder auch der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Bezirksamtes Reinickendorf beratend und unterstützend zur Seite.

**Kontaktadresse: [Kindergesundheit@reinickendorf.berlin.de](mailto:Kindergesundheit@reinickendorf.berlin.de)**

Wann		Was
direkt nach der Entbindung im Kreissaal	U1:	erste Vorsorge
zwischen dem 3. und 10. Tag nach der Geburt	U2:	„Neugeborenen-Basisuntersuchung“
zwischen der 4. und 6. Lebenswoche	U3:	dritte Vorsorge
zwischen dem 3. und 4. Lebensmonat	U4:	vierte Vorsorge
mit einem halben Jahr	U5:	fünfte Vorsorge
mit einem Jahr	U6:	„Einjahresuntersuchung“
kurz vor dem 2. Geburtstag	U7:	„Zweijahresuntersuchung“
zwischen dem 34. und 36. Lebensmonat	U7a:	zusätzliche Vorsorge im Kindergartenalter
mit vier Jahren	U8:	achte Vorsorge
zwischen dem 60. und 64. Lebensmonat	U9:	neunte Vorsorge
zwischen 12 und 14 Jahren	J1:	Vorsorge für Jugendliche

Quelle: KV Berlin, Stand: Sept. 2008

Welche Leistungen diese Untersuchungen im Einzelnen umfassen, erklärt Ihnen der Kinder- und Jugendarzt und der Reinickendorfer Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.

## Vorsorge und Früherkennung

### Impfkalender für Kinder und Erwachsene

Empfohlenes Impfalter (Alter in vollendeten Monaten / Jahren) Impfung gegen:	2. Monat	3. Monat	4. Monat	11-14. Monat	15-23. Monat	5-6 Jahre	9-11 Jahre	12-17 Jahre	ab 18 Jahre	ab 60 Jahre
Diphtherie	1.	2.	3.	4.		A	A		A ****	
Wundstarrkrampf (Tetanus)	1.	2.	3.	4.		A	A		A ****	
Keuchhusten (Pertussis)	1.	2.	3.	4.		A	A			
Haemophilus influenzae Typ b (Hib)	1.	2.	3.	4.						
Kinderlähmung (Poliomyelitis)	1.	2. *	3.	4.			A			
Hepatitis B	1.	2. *	3.	4.			G			
Masern, Mumps, Röteln				1.	2.					
Windpocken				1.			G			
Influenza **										S
Pneumokokken	1.	2.	3.	4.						
Meningokokken					1.					S ***
Humane Papillomaviren (HPV) *****								SM		
A = Auffrischung	SM = Standardimpfung für Mädchen					*** = Wiederimpfung alle 6 Jahre				
G = Grundimmunisierung für alle Jugendlichen, die bisher nicht geimpft wurden bzw. Komplettie- rung eines noch unvollständigen Impfschutzes	* = bei bestimmten Impfstoffen kann dieser Impftermin entfallen					**** = Wiederimpfung alle 10 Jahre ***** = Grundimmunisierung mit 3 Dosen für alle Mäd- chen im Alter von 12 bis 17 Jahren				
S = Standardimpfung	** = jährlich mit aktuellem Impfstoff					(Stand: Juli 2008)				

Entsprechend den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) des Robert Koch-Instituts Berlin.

Quelle: Internet kyberlin.de

Bearbeitet von GesPlan BA Reinickendorf

## Rettungsring e.V.

Backnanger Str. 9  
13467 Berlin

Zentrum für  
ambulante Reha (Sucht)  
in Reinickendorf

Reinickendorfer Beratungsstelle für Alkohol-  
u. Medikamentenabhängige und Angehörige



- Beratungsstelle
- Therapieeinrichtung für die ambulante medizinische Entwöhnungsbehandlung
- Betreutes Einzelwohnen
- Ausbildungsstätte für betriebliche, ehrenamtliche Suchtkrankenhelfer/innen
- Selbsthilfeorganisation

Tel.: 030 / 405 33 176  
Tel.: 030 / 405 33 177  
Tel.: 030 / 405 82 440  
Fax: 030 / 405 33 178

E-Mail: rettungsring-ev@arcor.de

<http://www.rettungsring-ev.de>

## Vorsorge und Früherkennung

### Krebsfrüherkennungsuntersuchungen der gesetzlichen Krankenversicherung (§25 ABS. 2 SGB V)

Für Frauen			
ab	Früherkennung von	Häufigkeit	Was wird gemacht?
20 Jahren	Gebärmutterhals- krebs und Krebserkrankungen des Genitales	jährlich	gezielte Anamnese; Untersuchung der äußeren und inneren Geschlechtsorgane; Abstrich zur Zellgewinnung vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal mit nachfolgender mikrosko- pischer Untersuchung der Zellen; Beratung über das Ergebnis
30 Jahren	Brustkrebs	jährlich	gezielte Anamnese; Abtasten der Brustdrüsen und der regionären Lymphknoten (Achselhöhlen); Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust; Beratung über das Ergebnis
35 Jahren	Hautkrebs, Haut- krebs-Screening	alle zwei Jahre	gezielte Anamnese; Untersuchung der gesamten Haut, der Nägel und der sichtbaren Schleimhäute; Beratung über das Ergebnis
50 Jahren	Darmkrebs	jährlich	gezielte Beratung; Test auf verborgenes Blut im Stuhl (Guajak- Test, (FOBT)); Tastuntersuchung des Enddarms; Beratung über das Ergebnis
	Brustkrebs, Mammographie- Screening	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahr	Schriftliche Einladung in eine zertifizierte Screening-Einheit; Infor- mation (Merkblatt); Schriftliche Anamnese; Röntgen beider Brüste (Mammographie); Beratung über das Ergebnis
55 Jahren	Darmkrebs	alle zwei Jahre  oder zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren nach 10 Jahren	Test auf verborgenes Blut im Stuhl (Guajak-Test, (FOBT)); Bera- tung über das Ergebnis  gezielte Beratung; Darmspiegelung (Koloskopie)  zweite Darmspiegelung (Koloskopie)
Für Männer			
ab	Früherkennung von	Häufigkeit	Was wird gemacht?
35 Jahren	Hautkrebs, Haut- krebs-Screening	alle zwei Jahre	gezielte Anamnese; Untersuchung der gesamten Haut, der Nägel und der sichtbaren Schleimhäute; Beratung über das Ergebnis
45 Jahren	Prostatakrebs	jährlich	gezielte Anamnese; Inspektion und Abtasten des äußeren Geni- tals; Untersuchung der Prostata (vom Enddarm aus); Untersu- chung regionärer Lymphknoten; Beratung über das Ergebnis
50 Jahren	Darmkrebs	jährlich	gezielte Beratung; Test auf verborgenes Blut im Stuhl (Guajak- Test, (FOBT)); Tastuntersuchung des Enddarms; Beratung über das Ergebnis
55 Jahren	Darmkrebs	alle zwei Jahre  oder zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren nach zehn Jahren	Test auf verborgenes Blut im Stuhl (Guajak-Test, (FOBT)); Bera- tung über das Ergebnis  gezielte Beratung; Darmspiegelung (Koloskopie)  zweite Darmspiegelung (Koloskopie)

## Vorsorge und Früherkennung Giftnotruf

### Check-up 35

Für Männer und Frauen			
ab	Früherkennung von	Häufigkeit	Was wird gemacht?
35 Jahren	Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre	gezielte Anamnese; körperliche Untersuchung; Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers; Kontrolle des Urins; Beratung über das Ergebnis

Quellen: Internet [www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de), [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de) Bearbeitet von GesPlan BA-Reinickendorf

Stand: Juli 2008

Für nur Vorsorgeuntersuchungen wird **keine Praxisgebühr** fällig.



### Giftnotruf Information

#### Notruf: (030) 19240 (Tag und Nacht)

Institut für Toxikologie  
Telefonische ärztliche Hilfe rund um die Uhr  
Giftnotruf Berlin  
Oranienburger Str. 285  
13437 Berlin

#### Erste Maßnahmen bei Vergiftung

Bei allen Vergiftungen gilt:

#### **KEINE PANIK – RUHE BEWAHREN**

Giftnotruf, Hausarzt oder Notarzt anrufen

1. Tee, Wasser oder Saft zu trinken geben. **KEINE MILCH!**
2. Kein Erbrechen auslösen. **KEIN SALZWASSER GEBEN!**
3. Kontaktieren Sie Ihren regionalen Giftnotruf oder rufen Sie gegebenenfalls telefonische ärztliche Hilfe unter **Tel. (030) 19240 (Tag u. Nacht verfügbar)**.

Stets den Grundsatz **Sicherheit vor Geschwindigkeit** einhalten!

- Kinder dabei nicht aufregen,
- nicht schimpfen oder
- mit Gewalt zu etwas zwingen!

### Was muss die Notrufzentrale wissen

1. Wem ist es passiert? Kind, Erwachsener, Tier?
2. Wie alt und wie schwer ist die Person?
3. Was wurde eingenommen? Medikament, Pflanze/Pflanzenteil, Haushaltsmittel (Produktname, Firma), Drogen, Sonstiges?
4. Wann ist es passiert?
5. Wieviel wurde aufgenommen?
6. Wie wurde es eingenommen?  
Getrunken/Gegessen, Hautkontakt, Eingeatmet?
7. Wie geht es der Person? Erbrechen, Müdigkeit, Schmerzen?
8. Was wurde bereits unternommen?
9. Wo ist es passiert?
10. Wer ruft an (Rückrufnummer bitte angeben)?

Bitte gehen Sie dann nach unseren Ratschlägen vor und suchen Sie gegebenenfalls die nächste Rettungsstelle, Arztpraxis oder das nächste Krankenhaus auf.

Nehmen Sie dorthin unbedingt Verpackungen oder Teile der Pflanze bzw. der verdächtigen Substanz mit.

Quelle: Internet [bbges.de](http://bbges.de)

## Ärzte

### Allgemeinmedizin

#### Frohnau

**Heike Fischer**  
Karmeliterweg 8  
13465 Berlin  
Telefon 3945760

**Dr. med. Hans-Gerhard Reim**  
Maximiliankorso 3  
13465 Berlin  
Telefon 40103842

**Dr. med. Barbara Riepe**  
Zeltinger Straße 3-5  
13465 Berlin  
Telefon 4011445

**Dr. med. Anke Risse**  
Zeltinger Straße 3-5  
13465 Berlin  
Telefon 4011445

**Dr. med. Renata Stein**  
Welfenallee 32  
13465 Berlin  
Telefon 40632424

**Dr. med. Klaus-Walter Thieme**  
Innere Medizien  
Zeltinger Straße 3-5  
13465 Berlin  
Telefon 4011445

**Dr. med.  
Dipl.-Med.Inform.  
Martin Walter**  
**Chirurgie**  
ganzheitliche Physiotherapie  
MVZ Zeltinger Platz GbR  
Zeltinger Platz 10  
13465 Berlin  
Telefon 4559162

#### Heiligensee

**Beate Jentzsch**  
Ruppiner Chaussee 187  
13503 Berlin  
Telefon 4311946

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Karsten Paetzel u.  
Cornelia Hoffmann**  
Schulzendorfer Straße 26 a  
13503 Berlin  
Telefon 4311913

**Magda Scholz-Köhler**  
Bekassinenweg 23  
13503 Berlin  
Telefon 4313050

#### Hermisdorf

**Dr. med. Andrea Harde**  
Robinienweg 2  
13467 Berlin  
Telefon 40582646

**Dr. med. Dirk Laudahn**  
Falkentaler Steig 91  
13467 Berlin  
Telefon 40578770

**Dr. med. Gerhard Pramor**  
Dominikus MVZ  
Kurhausstraße 30  
13467 Berlin  
Telefon 4092200

**Julia Charlotte  
Anna-Maria Schwarzenberg**  
Forststraße 11  
13467 Berlin  
Telefon 4044081

**Ulrike Szerdahelyi**  
Berliner Straße 75  
13467 Berlin  
Telefon 4051100

**Dr. med. Andreas Teicher**  
Heinsestraße 38-40  
13467 Berlin  
Telefon 4047769

**Petra Weidemann**  
Sportmedizin  
Berliner Straße 5  
13467 Berlin  
Telefon 4051239

#### Konradshöhe

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. von Criegern u.  
E. Mirjam Bader-Holl**  
Falkenplatz 6  
13505 Berlin  
Telefon 4312650

#### Lübars

**Pia Laudahn**  
Alt-Lübars 6-7  
13469 Berlin  
Telefon 40399433

**Gemeinschaftspraxis  
Ulrike Lipke u. Petra Bajorat**  
Zabel-Krüger-Damm 121  
13469 Berlin  
Telefon 4025233

#### Märkischen Viertel

**Klaus Beese**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Gemeinschaftspraxis  
Bernhard Blaschke u.  
Dr. Ulrike Halbeisen**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Dr. Natalie Bröckerbaum**  
Senftenberger Ring 3  
13439 Berlin  
Telefon 4163581

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Hans-Georg Fritz u.  
Dr. Christiane Wolf**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Dr. med. Verena Fleischmann**  
Dannenwalder Weg 40  
13439 Berlin  
Telefon 4151010

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Jan Hartje u. Dr. Stefan Koch**  
Senftenberger Ring 3  
13439 Berlin  
Telefon 4169925

**Dr. med. Birgit Klee**  
Senftenberger Ring 3  
13439 Berlin  
Telefon 4163581

**Dipl.-Med. Cornelia Kutscherskij**  
Senftenberger Ring 3 A  
13439 Berlin  
Telefon 4155336

**Dr. med. Frank Loth**  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4155013

**Dr. med. Elisabeth Martin u.  
Stefanie Greilinger**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Dr. med. Regina Nadolny**  
MVZ im Märkischen Viertel  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4158181

**Stephan Prost**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Dipl.-Med. Gunda Reichardt**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 41401011

**Dr. med. Birgit Rimkus**  
Anästhesiologie  
Senftenberger Ring 3  
13439 Berlin  
Telefon 4169925

#### Reinickendorf

**Ralf Burow**  
Markstraße 20  
13409 Berlin  
Telefon 4914786

### HIT - Hausarztzentrum in Tegel Dr. Lekutat & Kollegen

Akademische Lehrpraxis der Charité  
Allgemeinmedizin - Naturheilverfahren - Sportmedizin  
Berliner Str. 6 - 13507 Berlin  
Tel.: (030) 43 40 7000  
www.hausarztzentrum-tegel.de  
Akutsprechstunde auch ohne Terminvereinbarung

## Ärzte

**Peter Freymann**  
MVZ  
Hausärztlich-Internistisches  
Versorgungszentrum  
Gotthardstraße  
Gotthardstraße 23-25  
13407 Berlin  
Telefon 4953660

**Dipl.-Soz. Margret Fröde**  
Suchtmedizinische  
Grundversorgung,  
Psychotherapie  
Markstraße 45  
13409 Berlin  
Telefon 49997530

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Ludwig Haxter u.  
Dr. Ingrid Haxter**  
Klemkestraße 1  
13409 Berlin  
Telefon 4959390

**Dr. med. Petra Helm**  
MVZ  
Hausärztlich-Internistisches  
Versorgungszentrum  
Gotthardstraße  
Gotthardstraße 23-25  
13407 Berlin  
Telefon 4953660

**Dipl.-Med. Axel Hoffmann**  
Granatenstraße 1  
13409 Berlin  
Telefon 4911740

**Hauke Hoppe**  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 4916164

**Magdalena Anna Hunger**  
Tile-Brügge-Weg 15  
13509 Berlin  
Telefon 4330046

**Dr. med. Michael Jahn**  
Breitkopfstraße 77  
13409 Berlin  
Telefon 4952310

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Janssen und Stange**  
Chirurgie,  
Sportmedizin  
Residenzstraße 156  
13409 Berlin  
Telefon 49893288

**Joachim Kiefer**  
Anästhesiologie  
Kienhorststraße 151  
13403 Berlin  
Telefon 4121305

**Gemeinschaftspraxis  
Regina Kubik-Wronska u.  
Zbigniew Wronski**  
Reginhardstraße 34  
13409 Berlin  
Telefon 4919195

**Ho-Suk Lee**  
Amendestraße 7  
13409 Berlin  
Telefon 4952606

**Dagmar Mosna**  
Residenzstraße 123  
13409 Berlin  
Telefon 4951232

**Heinrich Peek**  
Scharnweberstraße 138  
13405 Berlin  
Telefon 4136055

**Dr. med.  
Petra Scheffler-Pörksen**  
Gotthardstraße 27  
13407 Berlin  
Telefon 4951570

**Dieter Schüler**  
Residenzstraße 28  
13409 Berlin  
Telefon 4956043

**Dr. med.  
Bernd Michael Schuster**  
Ollenhauerstraße 104  
13403 Berlin  
Telefon 47756931

**Marina Sandri**  
Ollenhauerstraße 37  
13503 Berlin  
Telefon 4964466

**Priv.-Doz. Dr. med.  
Hans-Ingo Sarkander**  
Ollenhauerstraße 20  
13403 Berlin  
Telefon 4966031

**Karin Uhlig**  
Klemkestraße 1  
13409 Berlin  
Telefon 49893939

**Walter Wiesenauer**  
MVZ  
Hausärztlich-Internistisches  
Versorgungszentrum  
Gotthardstraße  
Gotthardstraße 23-25  
13407 Berlin  
Telefon 4953660451

**Jerzy Zorga**  
Auguste-Viktoria-Allee 2  
13403 Berlin  
Telefon 4139091

### Tegel

**Thyra Bitterlig**  
Berliner Straße 2  
13507 Berlin  
Telefon 4348899

**Dr. med. Hans-Juergen Gollhardt**  
Veitstraße 4 b  
13507 Berlin  
Telefon 43490081

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Anke Herzog u.  
Dr. Angela Weber-Albl**  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4336071

**Dr. med. Anneliese Leiber**  
Geriatric  
Waidmannsluster Damm 41  
13509 Berlin  
Telefon 4338003

**Dr. med. Carsten Lekatut**  
Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 43407000

**Thomas Linke**  
Brunowstraße 15  
13507 Berlin  
Telefon 4333638

**Dr. med. Susanne Lutz**  
Waidmannsluster Damm 21  
13509 Berlin  
Telefon 4331263

**Frank-Gerald Maaß**  
Alt-Tegel 26  
13507 Berlin  
Telefon 4342101

**Manuela Müller**  
Ziekowstraße 114  
13509 Berlin  
Telefon 4341016

**Martin Schmidt-Brücken**  
Grußdorfstraße 5-6  
13507 Berlin  
Telefon 43490930

**Michael Ocken**  
Miraustraße 144  
13509 Berlin  
Telefon 4337488

**Dr. med. Tanja Stein**  
Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 43407000

**Viola Wilde**  
Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4339500

**Dr. med. Birgit Witting**  
Psychotherapie  
Kamener Weg 6  
13507 Berlin  
Telefon 4322329

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Gudrun Zitzke-Lawall u.  
Dr. Peter Lawall**  
Alt-Tegel 9  
13507 Berlin  
Telefon 43408870

**Heinrich Peek**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Scharnweberstraße 138 13405 Berlin  
Tel. 413 60 55 Fax 413 60 56

Sprechstunden: Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 12:30 Uhr  
Mo., Do. 16:00 – 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Ärzte

### Waidmannslust

**Ankelika Forck**  
Lahrer Pfad 1  
13469 Berlin  
Telefon 4032820

**Wolf-Stefan Schnack**  
Waidmannsluster Damm 176  
13469 Berlin  
Telefon 4111030

**Dr. med.  
Irene Schwarz**  
Halalistraße 1  
13469 Berlin  
Telefon 40914100

**Dr. med.  
(Univ./Istanbul)  
Adnan Yücetac**  
Hochjagdstraße 6  
13469 Berlin  
Telefon 4146113

### Wittenau

**Christian Albert**  
Alt-Wittenau 34  
13437 Berlin  
Telefon 4111314

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Heinz-Jörg Assheuer,  
Dr. Birgit Assheuer u.  
Dr. Freia Klare**  
Innere Medizin  
Oranienburger Straße 66  
13437 Berlin  
Telefon 4116000

**Mark Bronstein**  
Wilhelmsruher Damm 231-245  
13435 Berlin  
Telefon 41109483

**Dr. med. Gerhard Jahn**  
Tessenowstraße 56  
13437 Berlin  
Telefon 4141801

**Uwe Nevermann**  
Oranienburger Straße 224  
13437 Berlin  
Telefon 4112202

**Gabriele Schmidt**  
Tschowpromenade 67  
13437 Berlin  
Telefon 4112488

**Gemeinschaftspraxis  
Ingrid Tismer u.  
Kerstin Wolff**  
Innere Medizin  
Taldorfer Weg 12  
13437 Berlin  
Telefon 4112668

**Dr. med.  
Michael Uhlig**  
Oranienburger Straße 224  
13437 Berlin  
Telefon 4112202

**Dr. med.  
Charles Woyth**  
Alt-Wittenau 60  
13437 Berlin  
Telefon 4112347

### Wittenau/ Borsigwalde

**Gemeinschaftspraxis  
Shahin Borhani u.  
Dr. Ursula Harder-Haque**  
Sommerfelder Straße 3  
13509 Berlin  
Telefon 4322041

**Gemeinschaftspraxis  
Amelie Lindemann u.  
Dr. S. Lindemann**  
Räuschstraße 57 a  
13509 Berlin  
Telefon 4351065

**Thomas Müller**  
Ernststraße 22  
13509 Berlin  
Telefon 4353930

## Anästhesiologie

### Heiligensee

**Dr. med.  
Lutz Richter**  
Rettungsmedizin  
Beyschlagstraße 5  
13503 Berlin  
Telefon 43664950

### Hermisdorf

**Karin Dinshaw**  
Am Ried 13  
13467 Berlin  
Telefon 40584311

### Konradshöhe

**Michail Rjabcew**  
Stößerstraße 27d  
13505 Berlin  
Telefon 43655800

### Märkischen Viertel

**Gemeinschaftspraxis Horst  
Hauffe u. Dr. med. K. Kleinert**  
Kinderheilkunde  
Ambulantes Operationszentrum  
Reinickendorf  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4159093

### Reinickendorf

**Marie Luise Müller**  
MVZ  
Hausärztlich-Internistisches  
Versorgungszentrum  
Gotthardtstraße  
Gotthardtstraße 23-25  
13407 Berlin  
Telefon 4953660

**Hans-Guido Müser**  
Pankower Allee 92  
13409 Berlin  
Telefon 4911601

### Wittenau

**Dr. med. Uwe Schaepe**  
Praxis im Praxis-Zentrum  
Wittenau  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 40541091

## Augenheilkunde

### Frohnau

**Dipl.-Med. Hildburg Aigte**  
Ludolfingerplatz 8  
13465 Berlin  
Telefon 40914113

**Dr. med. Anne-Christine Roerber**  
Zeltinger Platz 4  
13465 Berlin  
Telefon 4016311

### Hermisdorf

**Dipl.-Med. Christiane Lippmann**  
Berliner Straße 5  
13467 Berlin  
Telefon 41720140

### Märkischen Viertel

**Dr. med. Michael Bunkrad**  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4155959

### Reinickendorf

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. W. Quurke u.  
Dr. Heike Blohmer**  
Scharnweberstraße 121  
13405 Berlin  
Telefon 4122608

**Dr. med. Eleonora Esterkin**  
MVZ Reinickendorf  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 88668942

## Gesundheitszentrum

Residenzstraße 95-96

### Augenärztliches Zentrum



Fr. Dr. Wunderlich  
Fr. Dr. Mandok  
Fr. Esterkin

– Kontaktlinsen – Sehschule – Gutachten – Psychosomatik  
– Glaukom- und Makulasprechstunde – Führerscheingutachten

Mo/Di/Do: 9:00 – 18:00 Uhr  
Fr: 9:00 – 12:00 Uhr

Tel.: 4 95 31 95

## Ärzte

**Dr. med. Sabine Schwemmer**  
Ollenhauerstraße 20  
13403 Berlin  
Telefon 4137070

**Lars Stuchels**  
Residenzstraße 123  
13409 Berlin  
Telefon 4959010

**Dr. med. Ursula Koss-Wellbrock**  
Ollenhauerstraße 20  
13403 Berlin  
Telefon 4137070

**Dr. med. Cara-Romana Wunderlich**  
MVZ Reinickendorf  
Elektro-Nervendiagnostik  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 4953192

### Tegel

**Dr. med. Dr. rer. nat. Hans Ulrich Becker**  
Berliner Straße 1a  
13507 Berlin  
Telefon 4338866

**Gemeinschaftspraxis Dr. Urszula Kaczmarek u. Tina Hertling**  
Brunowstraße 52  
13507 Berlin  
Telefon 4331723

**Brigitte Pewesin**  
Brunowstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4345040

**Gemeinschaftspraxis Dr. med. Orlando Cordero Yannarella u. Belinda Cordero Yannarella**  
Berliner Straße 25  
13507 Berlin  
Telefon 4023858

**Dr. med. Roland Zorn**  
Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4339005

### Waidmannslust

**Dr. med. Torsten Emmerlich**  
Waidmannsluster Damm 176  
13469 Berlin  
Telefon 4110151

## Chirurgie

### Märkischen Viertel

**Gemeinschaftspraxis Dr. Thomas Kühne u. Dr. Andreas Gemperle**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4159093

**Elsk Vettin-Hollmann**  
MVZ  
im Märkischen Viertel  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4158181

### Reinickendorf

**Dr. med. Johannes Zeilinger**  
Sportmedizin  
Residenzstraße 156  
13409 Berlin  
Telefon 49893288

### Tegel

**Gemeinschaftspraxis Dr. med. Christian Baum u. Richard Kaminsky**  
Unfallchirurgie  
Schloßstraße 5-6  
13507 Berlin  
Telefon 4336015

**PD Dr. med. Andreas Weiler**  
Unfallchirurgie  
Am Tegeler Hafen 2  
13507 Berlin  
Telefon 4338033

### Waidmannslust

**Gemeinschaftspraxis Dipl.-Med. Gabriele Lichowos u. Dr. Wladimir Lichowos**  
Oraniendamm 10-6  
13469 Berlin  
Telefon 4141921

### Wittenau

**Dr. med. Volker Lacher**  
Sportmedizin, Unfallchirurgie  
Oranienburger Straße 70  
13437 Berlin  
Telefon 4141070

**Dr. med. Arno Schmeling**  
Schulterchirurgie,  
Unfallchirurgie  
Oranienburger Straße 70  
13437 Berlin  
Telefon 4141070

## Diagnostische Radiologie

### Tegel

**Dr. med. Viktor Herdt**  
An der Mühle 2-9  
13507 Berlin  
Telefon 40049700

## Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Frohnau

**Dr. med. Christiane Kießling-Rau**  
Wiltinger Straße 1-3  
13465 Berlin  
Telefon 40109185

**Katharina Nolte**  
Edelhofdamm 10  
13465 Berlin  
Telefon 4011060

### Hermisdorf

**Zubeydeh Abou-Ghazalé**  
MVZ Hermisdorf  
Schloßstraße 33  
13467 Berlin  
Telefon 40584770

**Dr. med. Ines Schöpke**  
Inkontinenzsprechstunde,  
Mädchensprechstunde  
Fellbacher Straße 25  
13467 Berlin  
Telefon 4043017

### Märkischen Viertel

**Dr. med. Wilfried Häußler**  
Senftenberger Ring 5A  
13439 Berlin  
Telefon 4153021

**Gemeinschaftspraxis Dr. Claudia Homm-Luttkus u. Priv. Doz. Dr. Angela Reles**  
Senftenberger Ring 11  
13439 Berlin  
Telefon 4164131

**Dr. med. Nora Krauser**  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4165296

### Reinickendorf

**Dr. med. Silvia Iris Grande**  
Ollenhauerstraße 6  
13403 Berlin  
Telefon 4964081

## CHIRURGIEPRAXIS IN DER NORDMEILE AMBULANTE OPERATIONEN

**Dipl.-Med. Gabriele Lichowos · Dr. med. Wladimir Lichowos**  
Fachärzte für Chirurgie · Unfallärzte  
Durchgangsarzt der Berufsgenossenschaften

**GELENKE · HERNIEN · HAND- UND FUSS-OPERATIONEN  
KRAMPFADERN · ÄSTHETISCHE BEHANDLUNGEN**

Oraniendamm 10-6 / Zabel-Krüger-Damm · 13469 Berlin  
**Aufgang C · Telefon 030-414 19 21 · Fax 030-414 65 32**

Montag bis Freitag 9 – 13 Uhr und 15 – 17 Uhr · Unfälle 8 – 18 Uhr  
jeden 2. Samstag im Monat von 9 – 11 Uhr

[www.lichowos.de](http://www.lichowos.de)

## Ärzte

### Gemeinschaftspraxis Anneliese Radsack u. Kollegen

Hormonsprechstunde,  
Cytologie  
Ollenhauerstraße 6  
13403 Berlin  
Telefon 4964081

### Dr. med. Denise Rauscher

Residenzstraße 125  
13409 Berlin  
Telefon 4958633

### Dipl.-Med Marion Reißig

Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 49989630

### Felix Schümchen

Scharnweberstraße 41  
13405 Berlin  
Telefon 4122929

### Dr. med. Martina Wehner

Ollenhauerstraße 6  
13403 Berlin  
Telefon 4964081

### Tegel

### Dr. med. Nils Dennemark

Berliner Straße 7-8  
13507 Berlin  
Telefon 4338247

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. Dr. Stephan Götze u.

#### Dr. Brigitte Jost-Reuhl

Hormon-Center Berlin  
Hormonstörungen, Andrologie  
Berliner Straße 2  
13507 Berlin  
Telefon 43450007

### Beate-Maria Greitzke

Ambulante OP  
Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4331039

### Dr. med. Karoline Maar

Knochendichtemessung  
Alt-Tegel 13  
13507 Berlin  
Telefon 4346001

### Dr. med. Carola Martina Schloß

Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4331039

### Dr. med. Oliver Schmid

Fetale Gefäßsonographie  
Alt-Tegel 13  
13507 Berlin  
Telefon 4346001

### Dr. med. Emine Yüksel

Berliner Straße 25A  
13507 Berlin  
Telefon 43743843

### Waidmannslust

### Dr. med. Frank Baier

Benekendorffstraße 11  
13469 Berlin  
Telefon 4028812

### Dr. med. Frauke Cramer

Benekendorffstraße 11  
13469 Berlin  
Telefon 4028812

### Dr. med. Andrea Uhrberg

Benekendorffstraße 11  
13469 Berlin  
Telefon 4028812

### Wittenau

### Dr. med. Norbert Fuhr

Am Nordgraben 2  
13509 Berlin  
Telefon 41941261

### Babak Assadi-Moghadam

Praxis im  
Praxis-Zentrum Wittenau  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 41477861

### Dr. med. Deni Wirjadi

Spießweg 31  
13437 Berlin  
Telefon 4111861

## Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

### Frohnau

### Dr. med. Karin Wiesner

Zeltinger Platz 4-6  
13465 Berlin  
Telefon 4018738

### Hermsdorf

### Dipl.-Med. Heike Noll

MVZ Hermsdorf  
Schloßstraße 33  
13467 Berlin  
Telefon 7811146

### Märkischen Viertel

### Dr. med. Douty Keita

Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4162068

### Reinickendorf

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. Monika

#### Berger-Cailliau u.

#### Dr. Hartmut Förster

Homöopathie  
Residenzstraße 154  
13409 Berlin  
Telefon 4951616

### Dr. med.

#### Eleonor-Antonieta Frogosa

Tinnitus therapie,  
Schwindel-Diagnostik  
Scharnweberstraße 130/131  
13405 Berlin  
Telefon 4125708

### Gabriele Globisch

Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 4154006

### Martin Schulze

Scharnweberstraße 130/131  
13405 Berlin  
Telefon 4125708

### Tegel

### Baerbel Jaehring

Stimm- u.  
Sprachstörungen  
Am Tegeler Hafen 2  
13507 Berlin  
Telefon 4339088

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. med. Bernd Korinth u.

#### Henrik Korinth

Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4338619

### Dr. med. Michael Krug

Am Tegeler Hafen 2  
13507 Berlin  
Telefon 4339088

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. Hans-Heinz Lauterbach u.

#### Claudia Koffroth-Becker

Chirotherapie,  
Plastische Operationen  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 43777690

### Dr. med. Kaja Turowski

Am Tegeler Hafen 2  
13507 Berlin  
Telefon 4339088

### Waidmannslust

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. Volker Graehn u.

#### Dr. Heidrun Sroka

Artemisstraße 9  
13469 Berlin  
Telefon 4112222

### Wittenau

### Dipl.-Med.

#### Annett Wendisch-Steinmetz

Praxis im  
Praxis-Zentrum Wittenau  
Tinnitusbehandlung  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 41109925

## Haut- und Geschlechts- krankheiten

### Frohnau

### Dr. med. Ute Henseleit-Walter

MVZ Zeltinger Platz GbR  
Zeltinger Platz 10  
13465 Berlin  
Telefon 4559162

### Hermsdorf

### Dr. med. Beate Hüttl

Homöopathie  
Kurfürstenstraße 28  
13467 Berlin  
Telefon 40533755

## Ärzte

### Märkischen Viertel

**Dr. med. Paul Gartner**  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4155919

**Dr. med. Peter Uhl**  
Allergologie  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4170660

### Märkischen Viertel

**Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. K.Schröder,  
M. Waibel u.  
Angelika Härtenberger**  
Scharnweberstraße 16  
13405 Berlin  
Telefon 49859900

### Tegel

**Dr. med. Sören Baeblich**  
Gorkistraße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4345025

**Dr. med. Christin Bratsch**  
Brunowstraße 53-54  
13507 Berlin  
Telefon 4338018

**Dr. med. Susanne Lipski**  
Berliner Straße 25  
13507 Berlin  
Telefon 4331595

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Maria Manasterski u.  
Dr. Jutta Dues**  
Berliner Straße 2  
13507 Berlin  
Telefon 43400770

**Dr. med. Martin Mieke**  
Gorkistraße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4345025

**Dr. med. Dieter Neuendorf**  
ChirurgieBernstorffstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4557121, 43407704

**Priv.-Doz. Dr. med. Ulrike Serfling**  
Gorkistraße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4345025

**Dr. med. Monika Weiß**  
Gorkistraße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4345025

### Wittenau

**Dr. med.  
Thomas-Matthias Ernst**  
Oranienburger Straße 60  
13437 Berlin  
Telefon 4144430

## Humangenetik

### Tegel

**Dr. med. Inga Zastrow**  
Sendener Weg 46  
13507 Berlin  
Telefon 43551366

## Innere Medizin

### Frohnau

**Andreas Fischer**  
MVZ  
Zeltinger Platz GbR  
Rettungsmedizin  
Zeltinger Platz 10  
13465 Berlin  
Telefon 4559162

**Olaf Peters**  
Pneumologie  
Ludolfingerplatz 1-3  
13465 Berlin  
Telefon 4657005

**Gemeinschaftspraxis  
Heidi Pochhammer-Strohscheer  
u. Dr. Holger Strohscheer**  
Welfenallee 13  
13465 Berlin  
Telefon 4012640

**Dr. med.  
Anna Dorothea Scheytt**  
Suchtmedizin.  
Grundversorgung  
Ludolfingerplatz 8  
13465 Berlin  
Telefon 4015370

**Dr. med. Uta Seuß**  
MVZ Zeltinger Platz GbR  
Zeltinger Platz 10  
13465 Berlin  
Telefon 4559162

### Heiligensee

**Dr. med. Ekkehard Bronner**  
Alt-Heiligensee 91  
13503 Berlin  
Telefon 4315431

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Michael Stratmann u.  
Dr. Claudia Weyer**  
Kardiologie  
Am Dachsbau 54a  
13503 Berlin  
Telefon 4311388

### Hermsdorf

**Dr. med. Arno-Christian Schulze**  
Wachsmuthstraße 21  
13467 Berlin  
Telefon 4044012

**Dr. med. Joerg-Rainer Speda**  
Chirotherapie  
Backnanger Straße 17-18  
13467 Berlin  
Telefon 40533308

### Märkischen Viertel

**Dr. med. Martina Bartho**  
WaDit-Hochton-Therapie  
Senftenberger Ring 7  
13439 Berlin  
Telefon 41747781

**Gemeinschaftspraxis  
Bernhard Blaschke u.  
Dr. Ulrike Halbeisen**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Hans-Georg Fritz u.  
Dr. Christiane Wolf**  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 4140100

**Kurt Göpel**  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4165950

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Astrid Eilers-Lönnecker u.  
Dr. Stephan Rackwitz**  
Hämatologie,  
internistische Onkologie  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 40999180

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Jan Hartje u.  
Dr. Stefan Koch**  
Senftenberger Ring 3  
13439 Berlin  
Telefon 4169925

**Dr. med. Gerd Hollmann**  
MVZ  
im Märkischen Viertel  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4158181

**Dipl.-Med. Alireza Khalili**  
Angiologie  
Senftenberger Ring 3 A  
13439 Berlin  
Telefon 41937041

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Astrid Eilers-Lönnecker u.  
Dr. Stephan Rackwitz**  
Hämatologie/Onkologie  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 40999180

**Dr. med. Josef Wiese**  
Senftenberger Ring 44 G  
13435 Berlin  
Telefon 4168835

### Reinickendorf

**Dr. med. Jochen Bott**  
Kardiologie  
Scharnweberstraße 14  
13405 Berlin  
Telefon 4950804

**Dr. med. Thomas Egri**  
Scharnweberstraße 44  
13405 Berlin  
Telefon 4122433

**Dr. med. Katrin Elbe**  
Rheumatologische  
Diagnostik  
Deutsche Straße 2  
13407 Berlin  
Telefon 4961909

## Ärzte

**Dr. med. Michael Fournes**  
Emmentaler Straße 58  
13407 Berlin  
Telefon 4963034

**Dr. med. Edgar Gerke**  
Gastroenterologie, Kardiologie  
Residenzstraße 43  
13409 Berlin  
Telefon 4552444

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Ludwig Haxter u.  
Dr. Ingrid Haxter**  
Klemkestraße 1  
13409 Berlin  
Telefon 4959390

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Günther Koch u.  
Dr. Christoph Frauboes**  
Provinzstraße 83 A  
13409 Berlin  
Telefon 4916043

**Leonid Kolossenko**  
General-Woyna-Straße 1  
13403 Berlin  
Telefon 4122243

**Dr. med. Manfred Kraus**  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 4916164

**Dr. med. Günter Ludwig**  
Residenzstraße 125  
13409 Berlin  
Telefon 4959005

**Dr. med. Gerd Menzel**  
Residenzstraße 127  
13409 Berlin  
Telefon 4955375

**Dr. med. Christina Odenthal**  
Breitkopfstr. 77  
13409 Berlin  
Telefon 4952310

**Dr. med. Volker Repnow**  
Residenzstraße 21  
13409 Berlin  
Telefon 4955701

**Dr. med. Franz Schafstedde**  
MVZ  
Hausärztlich-Internistisches  
Versorgungszentrum  
Gotthardtstraße  
Gotthardtstraße 23-25  
13407 Berlin  
Telefon 4953660

**Dr. med. Wolfgang Speckenbach**  
Scharnweberstraße 117  
13405 Berlin  
Telefon 4132018

**Dr. med. Klaus Sterry**  
Suchtmedizin  
Scharnweberstraße 16  
13405 Berlin  
Telefon 49851080

**Dr. med. Ulrike Wiebelitz**  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 4928350

### Tegel

**Dr. med. Bernd Deventer**  
Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4336545

**Dr. med. Julij Eljaschewitsch**  
HIV-Patienten  
Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 4332168

**Gemeinschaftspraxis  
Ralf-Rainer Elsternann von Elster  
Dr. Karl-Friedrich Pochhammer**  
Berliner Straße 25  
13507 Berlin  
Telefon 4377202

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Anke Herzog u.  
Dr. Angela Weber-Albl**  
Diabetologe DDG  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4336071

**Dr. med. Elke Krieger**  
Sportmedizin  
Kamener Weg 6  
13507 Berlin  
Telefon 4322329

**Dr. med. Heinz Krystossek**  
Sportmedizin  
Grußdorfstraße 5-6  
13507 Berlin  
Telefon 4343139

**Dr. med. Peter Lemm**  
Alt-Tegel 13  
13507 Berlin  
Telefon 4331075

**Dr. med. Christoph Longin**  
MVZ Onkol.  
Versorgungszentrum Berlin-Tegel  
Hämatologie, internistische  
Onkologie  
Berliner Straße 25-26  
13507 Berlin  
Telefon 8105890

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Christian Metzger u.  
Dr. Antje Meinhold**  
Diabetologie  
Gorkistraße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4332070

**Dr. med. Klaus Neye**  
Kardiologie  
Berliner Straße 1  
13507 Berlin  
Telefon 4337060

**Dr. med. Elke Pinkert**  
MVZ Onkol.  
Versorgungszentrum Berlin-Tegel  
Berliner Straße 25-26  
13507 Berlin  
Telefon 8105890

**Dr. med. Gernot Reich**  
MVZ Onkol.  
Versorgungszentrum Berlin-Tegel  
Hämatologie, internistische  
Onkologie  
Berliner Straße 25-26  
13507 Berlin  
Telefon 8105890

**Daniela Ruppert**  
Beckumer Straße 2  
13507 Berlin  
Telefon 4323895

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Thomas Scholz u.  
Dr. Brigitte Stoermer**  
Diabetologie  
Waidmannsluster Damm 41  
13509 Berlin  
Telefon 4338003

**Dr. med. Bärbel Seidlitz**  
Endokrinologie  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4336071

**Dr. med. Angela Tamkus**  
MVZ Onkol.  
Versorgungszentrum Berlin-Tegel  
Berliner Straße 25-26  
13507 Berlin  
Telefon 8105890

**Joachim Roman Trendel**  
EKG, Sonographie  
Tile-Brügge-Weg 15  
13509 Berlin  
Telefon 4330046

**Dr. med. Holger Stephan**  
Pneumologie  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4345011

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Wulf-E. Scheffler u.  
Matthias Wanke**  
Berliner Straße 105  
13507 Berlin  
Telefon 4332011

**Dr. med. Torsten Wünscher**  
Endoskopien  
Eisenhammerweg 20  
13507 Berlin  
Telefon 43401330

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Gudrun Zitzke-Lawall u.  
Dr. Peter Lawall**  
Kardiologie  
Alt-Tegel 9  
13507 Berlin  
Telefon 43408870

### Waidmannslust

**Dr. med. Ralf Jeworowski**  
Diabetologie  
Zabel-Krüger-Damm 50  
13469 Berlin  
Telefon 4023610

### Wittenau

**Dr. med. Alireza Aminalai**  
Praxis im  
Praxis-Zentrum Wittenau  
Gastroenterologie, Magen-,  
Darm-, Enddarmspiegelungen,  
Hämorrhoidalleiden  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 40914570

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Michael Brauner u.  
Dr. Peter Cleef**  
Nephrologie, Nieren- und  
Hochdruckkrankheiten  
Oranienburger Straße 70  
13437 Berlin  
Telefon 41191275

## Ärzte

**Dr. med. Ismail Kalayci**  
Roedernallee 79  
13437 Berlin  
Telefon 4114010

**Dr. med.  
Veronika Kamka**  
Oranienburger Straße 49  
13437 Berlin  
Telefon 4142759

**Dr. med. Doris Kern**  
Eichborndamm 267a  
13437 Berlin  
Telefon 4115586

**Dr. med. Ulrich Michel**  
Oranienburger Straße 84  
13437 Berlin  
Telefon 4112550

**Dr. med.  
Hans-Joachim Rudolph**  
Rheumatologie  
Am Kesselpfuhl 13  
13437 Berlin  
Telefon 40910104

**Dr. med.  
Wolfgang Schmaller**  
Oranienburger Straße 189  
13437 Berlin  
Telefon 4142016

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Klaus Sperber u.  
Dr. Peter Kowoll**  
Onkologie, HIV  
Oranienburger Straße 83  
13437 Berlin  
Telefon 4112957

**Dr. med. Ulrich Tast**  
Oranienburger Straße 194  
13437 Berlin  
Telefon 4143082

### Wittenau/Borsigwalde

**Gemeinschaftspraxis  
Shahin Borhani u.  
Dr. Ursula Harder-Haque**  
Homöopathie  
Sommerfelder Straße 3  
13509 Berlin  
Telefon 4322041

**Oliver Stolke**  
Trettachzeile 5  
13509 Berlin  
Telefon 4338700

### Kinder- u. Jugendlichen- Psychotherapeut

#### Frohnau

**Ingrid Dittrich**  
Ludolfingerplatz 1-3  
13465 Berlin  
Telefon 40607648

**Dipl. Päd.  
Regina Franke**  
Ludolfingerplatz 1-3  
13465 Berlin  
Telefon 4040584

**Birgit Gradmann**  
Mattersburger Weg 6  
13465 Berlin  
Telefon 4015935

#### Heiligensee

**Dipl. Soz. Päd. (FH)  
Annette Bannwitz**  
An der Wildbahn 4  
13503 Berlin  
Telefon 31803199

#### Hermisdorf

**Dipl.-Sozialpäd. Herta Singh**  
Friedrichsthaler Weg 12  
13467 Berlin  
Telefon 4045252

#### Lübars

**Dipl. Päd. Cornelia Desaga**  
Am Wiesenende 36  
13469 Berlin  
Telefon 40399128

**Dipl. Päd.  
Christa Behrendt-Hain**  
Zehntwerderweg 195 A  
13469 Berlin  
Telefon 4033019

#### Tegel

**M. A. Fadia Buschkamp**  
Verhaltenstherapie  
Eisenhammerweg 9  
13507 Berlin  
Telefon 3617930

**Dipl.-Sozialpäd.  
Klaus Dillhoff**  
Brunowstraße 40  
13507 Berlin  
Telefon 43731637

**Soz. Päd. Petra Espanner**  
Schlieperstraße 70  
13507 Berlin  
Telefon 4331630

**Dr. phil.  
Christine Ferber-Kuhn**  
Grußdorfstraße 13  
13507 Berlin  
Telefon 35303262

**Dr. rer. nat.  
Ralf Hartmann**  
Verhaltenstherapie  
Brunowstraße 40  
13507 Berlin  
Telefon 4334049

**Dipl.-Päd. Brigitte Hein**  
Brunowstraße 40  
13507 Berlin  
Telefon 43731666

**Christiane Johow**  
Brunowstraße 40  
13507 Berlin  
Telefon 43731666

**Petra Scheuermann**  
Schlieperstraße 70  
13507 Berlin  
Telefon 43774233

### Kinder- und Jugendmedizin

#### Tegel

**Dr. med.  
Joao Casimiro da Palma**  
Alt-Tegel 13  
13507 Berlin  
Telefon 4336278

**Dr. med.  
Christian Kebelmann-Betzing**  
Kinder  
-Hämatologie und  
-Onkologie  
Berliner Straße 7-8  
13507 Berlin  
Telefon 4337089

#### Wittenau

**Kyros Mani**  
Praxis-Zentrum Wittenau  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4153450

### Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

#### Tegel

**Gemeinschaftspraxis  
Ute Jonkanski u.  
Dr. med. Nurgül Atas**  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Berliner Straße 25A  
13507 Berlin  
Telefon 41108080

### Kinderchirurgie

#### Waidmannslust

**Dipl.-Med. Peter Knoblauch**  
Oranienamm 10-6  
13469 Berlin  
Telefon 40779441

### Kinderheilkunde

#### Frohnau

**Dr. med.  
Klaus-Dieter Früchtenicht**  
Knappenspfad 18  
13465 Berlin  
Telefon 4014939

**Winfried Stoeckel**  
Neuropädiatrie  
Welfenallee 7  
13465 Berlin  
Telefon 4012734

#### Märkischen Viertel

**Dipl.-Med. Marina Decker**  
Senftenberger Ring 7  
13439 Berlin  
Telefon 4155684

## Ärzte

**Dipl.-Med.  
Alexander Kutscherskij**  
Anästhesiologie  
Senftenberger Ring 5 A  
13439 Berlin  
Telefon 41718946

**Dr. med. Dietrich Lasius**  
Allergologie  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4167617

### Reinickendorf

**Dipl.-Med. Rita Böttger**  
Sonographie (Säuglingshüfte)  
Antonienstr. 50A  
13403 Berlin  
Telefon 4125288

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Brigitte Ehnert u.  
Dr. Antje Prehn**  
Allergologie  
Auguste-Viktoria-Allee 21  
13403 Berlin  
Telefon 4137061

**Dr. med.  
Ellen Cornelia Kaschluhn**  
Sonographie (Säuglingshüfte)  
Friedrich-Wilhelm-Straße 77  
13409 Berlin  
Telefon 49907752

**Gemeinschaftspraxis  
Regina Kubik-Wronska u.  
Zbigniew Wronski**  
Reginhardstraße 34  
13409 Berlin  
Telefon 4919195

**Klaus Theodor Weber**  
Residenzstraße 123  
13409 Berlin  
Telefon 4951034

### Waidmannslust

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Burkhard Ruppert u.  
Peter Bödeker**  
Jugendsprechstunde  
Zabel-Krüger-Damm 35-39  
13469 Berlin  
Telefon 40397255

**Dipl.-Med. Fatima Soad Weser**  
Allergologie, Diätberatung  
Artemisstraße 9  
13469 Berlin  
Telefon 4110303

### Wittenau

**Doris Irmer**  
Oranienburger Straße 60  
13437 Berlin  
Telefon 34667363

## Lungen- und Bronchialheilkunde

### Reinickendorf

**Dr. med. Peter Kary**  
Allergologie  
Auguste-Viktoria-Allee 4  
13403 Berlin  
Telefon 4121212

### Tegel

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Thomas Hering und Kollegen**  
Onkologie, Allergologie,  
Umweltmedizin  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4345011

## Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

### Reinickendorf

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Michael Weiss u.  
Dr. Andreas Weigt**  
Scharnweberstraße 2  
13405 Berlin  
Telefon 49893636

### Tegel

**Dr. med. Dr. med. dent. Leia  
Anvari**  
Berliner Straße 12  
13507 Berlin  
Telefon 43778620

### Wittenau

**Dr. med. Dr. med. dent.  
Frank Neumann**  
Praxis-Zentrum Wittenau  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 40913667

## Nervenheilkunde

### Frohnau

**Ralph Drochner**  
Psychiatrie und  
Psychotherapie,  
Soziotherapie  
Ludolfingerplatz 4  
13465 Berlin  
Telefon 40632381

### Märkischen Viertel

**Dr. med. Thomas Karl Gratz**  
Wilhelmsruher Damm 171  
13439 Berlin  
Telefon 4152083

### Reinickendorf

**Dr. med.  
Angela Bürmann-Plümpe**  
MVZ Reinickendorf  
Soziotherapie, Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 88668942

**Dr. med. Barbara Hylla**  
Familientherapie,  
Neurologie und Psychiatrie  
Ollenhauerstraße 99  
13403 Berlin  
Telefon 41202100

**Dr. med. Joachim Schaal**  
Soziotherapie  
Ollenhauerstraße 3  
13403 Berlin  
Telefon 4964076

### Tegel

**Dr. med. Kerstin Anvari**  
Multiple Sklerose, M. Parkinson  
Schloßstraße 22  
13507 Berlin  
Telefon 4336222

**Dr. med. Andrea Stäbler**  
Soziotherapie, Psychiatrie u.  
Psychotherapie  
Berliner Straße 1a  
13507 Berlin  
Telefon 43407394

## Neurologie

### Frohnau

**Prof Dr. med.  
Stephan Bamborschke**  
Spezielle Schmerztherapie,  
Rehabilitationswesen,  
Psychiatrie  
Wildkanzelweg 28  
13465 Berlin  
Telefon 40606233

**Dr. med. Katja Rebell**  
Psychiatrie u.  
Psychotherapie  
Wiltinger Straße 1-3  
13465 Berlin  
Telefon 4346803

### Märkischen Viertel

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Eva-Maria Burger-Deinerth u.  
Dr. Rainer Bachus**  
Psychotherapie,  
Psychiatrie  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4158000

**Jens Krumme**  
Sensomotorische  
Übungsbehandlung  
Wilhelmsruher Damm 171  
13439 Berlin  
Telefon 4152083

### Reinickendorf

**Dr. med. Michael Imiela**  
Soziotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychotherapeutische  
Medizin  
Ollenhauerstraße 3  
13403 Berlin  
Telefon 4964076

**Dr. med.  
Johann-Christoph Lefèbre**  
MVZ Reinickendorf  
Elektro-Nervendiagnostik  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 88668942

## Ärzte

### Tegel

**Dr. med.  
Henryk Mainusch**  
Brunowstraße 52  
13507 Berlin  
Telefon 4348587

### Wittenau

**Dr. med.  
Mah Sima  
Mortazavi Ravari**  
Praxis-Zentrum  
Wittenau  
Psychiatrie  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 40914570

### Nuklearmedizin

#### Heiligensee

**Dr. med. Sabine Boschann**  
Bekassinenweg 23  
13503 Berlin  
Telefon 4313050

#### Wedding

**Dr. med.  
Gert Zinger,  
Ahmad Ahmad**  
Kapweg 3  
13405 Berlin  
Telefon 49871494

### Wittenau

**Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. A. Scholz, S. Kaminsky  
u. Dr. Ute Angelika Schmitz**  
Oranienburger Straße 85-86  
13437 Berlin  
Telefon 4088970

### Orthopädie

#### Frohnau

**Ralf Müller**  
Rheumatologie  
Zeltinger Platz 5  
13465 Berlin  
Telefon 4115636

**Dr. med. Klaus Thierse**  
Rheumatologie, Chirotherapie,  
Zeltinger Platz 5  
13465 Berlin  
Telefon 4060010

#### Hermisdorf

**Dr. med.  
Joachim-Ulrich Grambauer**  
Sportmedizin, Neuraltherapie  
Schloßstraße 33  
13467 Berlin  
Telefon 40585252

**Dr. med. Jörg Große**  
Sportmedizin  
Berliner Straße 60  
13467 Berlin  
Telefon 40502765

## Die gute Adresse in Berlin für Ihre Gesundheit

Spezialisten für:

- Prothesen
- Orthesen
- Bandagen
- Korsetts
- Einlagen
- Kompressionsware



**Ihr Hilfsmittel-Partner  
für eine erstklassige  
orthopädische Versorgung**



## SCHMALE

Orthopädietechnik

Schmale Orthopädietechnik GmbH  
Saalmanstraße 11  
13403 Berlin

Tel. 030-3 19 81 40-0  
Fax 030-3 19 81 40-50

[www.schmale-ortho.de](http://www.schmale-ortho.de)

## Ärzte

### Märkischen Viertel

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Roland Freund u.  
Dr. Jana Hollop**  
Eichhorster Weg 11  
13435 Berlin  
Telefon 4163069

**Dr. med. Aliasghar Pakzadeh**  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4166465

### Reinickendorf

**Dr. med. Jamal Alchikh**  
Residenzstraße 152  
13409 Berlin  
Telefon 4953418

**Mark Dukpa**  
Anthroposophische Medizin,  
Osteodensitometrie  
Blankestraße 7  
13403 Berlin  
Telefon 49889421

**Dipl.-Med.  
Jörg Grimminger**  
Scharnweberstraße 1  
13405 Berlin  
Telefon 4966071

**Dr. med.  
Christian Otto, Shahed Alidousti**  
Sportmedizin  
Ollenhauerstraße 6  
13403 Berlin  
Telefon 4955051

**Dr. med.  
Jürgen Schunder**  
Neuraltherapie  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 4559151

### Tegel

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Heinrich Bollack  
und Kollegen**  
Berliner Straße 25  
13507 Berlin  
Telefon 4335051

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Thomas Pomsel,  
Dr. R. Roser u.  
B. Schwarzenholz**  
Sportmedizin  
Schloßstraße 26  
13507 Berlin  
Telefon 4309810

**Dr. med.  
Peter-Anton Thelen**  
Sportmedizin  
Alt-Tegel 13  
13507 Berlin  
Telefon 4344110

### Waidmannslust

**Dr. med.  
Peter Kruppa**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4089810

### Wittenau

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Christian Herbert  
u. Kollegen**  
Osteologie,  
Sportmedizin  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4089810

**Olaf Kunhardt**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4089810

**Dr. med Nadja Löhde**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4089810

**Matthias Winkler**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4089810

**Dr. med.  
Guido Wohlgemuth**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 4089810

### Physikalische und Rehabilitative Medizin

### Märkischen Viertel

**Dipl.-Med. Antje Klaan**  
Sportmedizin  
Senftenberger Ring 3 A  
13439 Berlin  
Telefon 41408444

### Tegel

**Dr. med.  
Karsten Just**  
Berliner Straße 25  
13507 Berlin  
Telefon 4335051

### Wittenau

**Dr. med.  
Sascha Kaminsky**  
Wallenroder Straße 1  
13435 Berlin  
Telefon 40303871

## Psychiatrie

### Märkischen Viertel

**Dr. phil.  
Gerd Christian Teschke**  
Soziotherapie,  
Psychotherapie  
Senftenberger Ring 3 A  
13439 Berlin  
Telefon 4157014

### Tegel

**Sabine Liesegang**  
Soziotherapie  
Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 4332030

**Dr. med.  
Christa Maria  
Ludwig-Trendel**  
Psychotherapie  
Dreifelderweg 26  
13509 Berlin  
Telefon 43775847

### Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik und Massagen

**Tanja Kühn**  
Physiotherapeutin

#### Die Öffnungszeiten:

Mo. – Do.: 8 – 20 Uhr  
Fr.: 8 – 15 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Sa.: nach Vereinbarung

– orthopädische, chirurgische,  
neurologische Behandlung  
– Manuelle Therapie  
– Lymphdrainage  
– Massagen (med. / Wellness)  
– Rückenschule  
– Fango / Heißluft / Eistherapie  
– Kinesiotapes  
– Kurse / Hausbesuche

**Marzahnstraße 17 · 13509 Berlin-Tegel**  
**Telefon: 343 56 609 · Mobil: 0173 248 75 45**  
**[www.physiotherapie-kuehn.vpweb.de](http://www.physiotherapie-kuehn.vpweb.de)**

### Annette Fieber & Sabine Liepe

#### Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

Ollenhauerstraße 20 · 13403 Berlin  
Tel. 0 30 / 413 72 55  
Fax 0 30 / 413 65 26

## Ärzte

### Waidmannslust

**Dr. med.**  
**Dorothee Abraham-Rudolf**  
Hubertusstraße 5  
13469 Berlin  
Telefon 4140433

### Psychologischer Psychotherapeut

### Frohnau

**Dipl. Psych.**  
**Eva-Maria Biermann-Vender**  
Maximiliankorso 4  
13465 Berlin  
Telefon 4047099

**Dipl. Psych. Sieglinde Bentele**  
Frohnauer Straße 135  
13465 Berlin  
Telefon 4021400

**Dipl. Psych.**  
**Angelika Boenigk-Berghöfer**  
Fürstendamm 52  
13465 Berlin  
Telefon 4018040

**Dipl. Psych. Joachim Burkart**  
Paar- u. Familientherapie  
Wildkanzelweg 7  
13465 Berlin  
Telefon 40107274

**Dipl. Psych. Pia Marxen**  
Frohnauer Straße 135  
13465 Berlin  
Telefon 40104735

**Dipl. Psych. Gerda u. Horst  
Neumann**  
Ludolfingerplatz 2  
13465 Berlin  
Telefon 4015169

**Dipl. Psych. Gertrud Rausch**  
Maximiliankorso 3  
13465 Berlin  
Telefon 4014943

### Konradshöhe

**Dr. phil. Brigitte Essler**  
Schwarzspechtweg 51  
13505 Berlin  
Telefon 4310383

**Dipl. Psych.**  
**Gudrun Hagenow-Brandt**  
Buntspechtstraße 11a  
13505 Berlin  
Telefon 43611111

**Dipl. Psych. Wolfgang Lehnig**  
Edeltrautweg 13  
13505 Berlin  
Telefon 4316020

### Lübars

**Dipl. Psych. Thomas Brée**  
Zehntwerderweg 146  
13469 Berlin  
Telefon 4923030

### Heiligensee

**Dipl. Psych.**  
**Christiane Angermann-Küster**  
Ziegenorter Pfad 34  
13503 Berlin  
Telefon 4364405

**Dipl. Psych. Annemarie Harms**  
An der Schneise 56a  
13503 Berlin  
Telefon 4361193

**Dipl. Psych. Dr. phil. Stefanie  
Elisabeth Sedlacek**  
Isegrimsteig 2  
13503 Berlin  
Telefon 43664616

### Hermisdorf

**Dipl. Psych.**  
**Christine Arlt-Schumann**  
Bertramstraße 118  
13467 Berlin  
Telefon 40501827

**Dipl. Psych.**  
**Brigitte Ballach-Damm**  
Freiherr-vom-Stein-Straße 41  
13467 Berlin  
Telefon 40009337

**Dipl. Psych. Claudia Erdmann**  
Friedrichsthaler Weg 29  
13467 Berlin  
Telefon 4047081

**Dipl. Psych. Ulrike Ingenlath**  
Paartherapie  
Jahnstraße 14  
13467 Berlin  
Telefon 40540155

**Dipl. Psych. Christina Jerzembki**  
Berliner Straße 70  
13467 Berlin  
Telefon 40586713

**Dipl. Psych. Myriam Jörger**  
Hermsdorfer Damm 200  
13467 Berlin  
Telefon 40502886

**Dipl. Psych. Jürgen Mies**  
Wachsmuthstraße 23  
13467 Berlin  
Telefon 40578608

**Dipl. Psych. Elvira Minkenberg**  
Olafstraße 51  
13467 Berlin  
Telefon 4063007

**Dipl.-Psych. Dr. rer. medic.**  
**Doris Zubrägel**  
Wachsmuthstraße 23  
13467 Berlin  
Telefon 40578608

### Reinickendorf

**Dipl. Psych.**  
**Mohamed Akkad**  
Vierwaldstätter Weg 4-6  
13407 Berlin  
Telefon 4554745

**Dipl. Psych.**  
**Victor Bartos**  
Vierwaldstätter Weg 4-6  
13407 Berlin  
Telefon 4554745

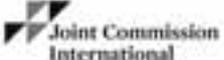


**DRK Kliniken Berlin  
Mitte**

3. Internationale Zertifizierung zur  
Patientensicherheit im Oktober 2008

Lungenzentrum  
Gefäßzentrum Berlin-Mitte  
Suchtbehandlung  
Endoskopiezentrum  
Bauchchirurgie  
Rettungsstelle und Notaufnahme

Kontakt unter Telefon: (030) 30 35 - 60 00  
www.drk-kliniken-berlin.de

 Einrichtungen der  
DRK-Schwesterenschaft  
Berlin e.V. |  Joint Commission  
International

## Ärzte

### Dipl. Psych.

**Petra Emma Baumann**  
Auguste-Viktoria-Allee 4  
13403 Berlin  
Telefon 88496174

### Dipl. Psych.

**Ulrike Jans-Ottomann**  
Alt-Reinickendorf 29a  
13407 Berlin  
Telefon 36750070

### Dipl. Psych. Gerhard Ottomann

Alt-Reinickendorf 29a  
13407 Berlin  
Telefon 4651833

### Tegel

### Dipl. Psych. Josef Auerbach

Bernstorffstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 43409037

### Dipl. Psych.

**Kirstin Brandt**  
Schlieperstraße 37  
13507 Berlin  
Telefon 45027059

### Dipl. Psych.

**Helga Dollmeier**  
Brunowstraße 40  
13507 Berlin  
Telefon 4116019

### Dipl. Psych.

**Martha Jansen**  
Brunowstraße 8  
13507 Berlin  
Telefon 92124045

### Dipl. Psych.

**Joachim Kaiser**  
Schlieperstraße 4  
13507 Berlin  
Telefon 4347547

### Dipl. Psych. Helmut Liss

Brunowstraße 47  
13507 Berlin  
Telefon 43749161

### Dipl. Psych.

**Bettina Marcuse**  
Schulstraße 1  
13507 Berlin  
Telefon 43093334

### Dipl. Psych.

**Monika Matalik**  
Angststörungen, Depressionen  
Eisenhammerweg 9  
13507 Berlin  
Telefon 3617930

### Dipl. Psych.

**Sylvia Müller**  
Eisenhammerweg 9  
13507 Berlin  
Telefon 3617930

### Dipl. Psych.

**Gabriele Barbara Nayeri**  
Moorweg 79  
13509 Berlin  
Telefon 4319941

### Dipl. Psych.

**Gereon Scheuring**  
Alt-Tegel 27 a  
13507 Berlin  
Telefon 46309024

### Dipl. Psych.

**Ernst-Wolfgang Wäsche**  
Bernstorffstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 43204343

### Dipl. Psych.

**Immo Zöller**  
Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 4337795

## Komfortneubau ABCD im Vivantes Humboldt-Klinikum

Das Vivantes Humboldt-Klinikum gehört mit mehr als 600 Betten zu den Schwerpunktkliniken der Stadt. Dies betrifft sowohl die breite regionale Versorgung als auch die Spezialversorgung wie z. B. bei kardiologischen, vaskulären, onkologischen, viszeralen oder orthopädischen Problemen.

Dem Trend und die Erwartungshaltung der Patienten nach mehr Komfort und Service tragen wir mit dem Neubau ABCD am Vivantes Humboldt-Klinikum Rechnung. Dieser wird sowohl die Komfortklinik GmbH als auch einen Bereich des Humboldt-Klinikums aufnehmen. Die Eröffnung wird im März 2010 stattfinden.

Im Neubau werden die Patienten ein Angebot von besonderer Qualität vorfinden. Auf den Stationen der Komfortklinik GmbH im Obergeschoss des Neubaus, wird neben den medizinischen Leistungen wie im Vivantes Humboldt-Klinikum, die komplette Bandbreite an technologischer Innovation, chefarztlicher Behandlung und maximalem Komfort und Service aus einer Hand geboten.

Die rund 100 Betten im Neubau ABCD werden ausschließlich in 1- und 2-Bettzimmerqualität und besonderem Komfort ausgestattet sein. Alle Zimmer sind mit elektrischen Komfort-Betten, einem großen Bad und

einem Safe ausgestattet. In den Räumen der Vivantes Komfortklinik GmbH im Obergeschoss gibt es außerdem eine Klimaanlage und Internetterminals am Bett. Die Ausstattung der Zimmer setzt für Berlin bis dato nicht vorhandene Maßstäbe. Hinzu kommt ein Service wie im Hotel.

Von dem Angebot des Neubaus ABCD werden auch gesetzlich versicherte Patienten profitieren können. Hierzu wird das Vivantes Humboldt-Klinikum das Erdgeschoss komplett nutzen können. Zur allgemeinen Hebung des Komforts ist gleichzeitig geplant, die Anzahl von Mehrbettzimmern im übrigen Gebäude zu reduzieren.



Komfortneubau ABCD

3D Grafiken: TSJ Architekten



## Im März 2010 Eröffnung des Komfortneubaus

Vivantes Humboldt-Klinikum  
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin  
[www.vivantes.de](http://www.vivantes.de)



### Das Humboldt-Klinikum für den anspruchsvollen Berliner Norden - Ab sofort mit neuen Angeboten, darunter

- Virtuelle Herz- und Darmuntersuchung mittels 64-Zeilen Computertomographen
- Zweiter Linksherzkathetermessplatz für interventionelle elektrophysiologische Diagnostik und Therapie
- neuer, erweiterter Kreißsaal

Das Humboldt-Klinikum ist ein Schwerpunkt Krankenhaus mit 600 Betten für 25.000 stationäre und 35.000 ambulante Fälle. Das Klinikum umfasst 15 Fachabteilungen und 7 Zentren. Für unsere Patienten stehen modernste Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zur Verfügung.

- Zentrum für Epilepsie
- Rettungsstelle 24h, Tel. (030) 130-12 1703
- Großgeräte – CT-64-Zeiler, MRT, Linksherzkathetermessplatz
- Geburtsklinik
- Onkologisches Zentrum Nord - Vivantes
- Zentrum für Leber- und Endokrine Chirurgie
- Deutsches Endometriosezentrum Berlin
- Zentrum für Beckenbodenerkrankungen
- Zentrum für Typ 2 Diabetes mellitus
- Zentrum für Gewichtsreduktion – **LEICHTERLEBEN**
- Zentrum für affektive Erkrankungen - Depressionszentrum
- Gefäßschwerpunkt Nord
- Stroke Unit – Schlaganfall-Spezialeinheit
- Adipositas Programm, Tel. 0180 3622 4648

Im März 2010 eröffnet unser Neubau mit 96 Betten,  
ausschließlich mit 1- und 2-Bettzimmern und höchstem  
Komfortstandard für alle Versicherten.



### Kliniken und angeschlossene Einrichtungen:

Anästhesie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie  
Chefarzt Dr. Adrian Freitag  
Tel. (030) 130-12 1321

Chirurgie – Visceral- und Gefäßchirurgie  
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Ulrich Adam  
Tel. (030) 130-12 1351

Chirurgie – Unfallchirurgie und Orthopädie  
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Rainer Letsch  
Tel. (030) 130-12 1672

Gynäkologie und Geburtsmedizin  
Chefarzt Prof. Dr. Dr. Dr. Andreas D. Ebert  
Tel. (030) 130-12 1261

Innere Medizin – Kardiologie  
und konservative Intensivmedizin  
Chefarzt Prof. Dr. Steffen Behrens  
Tel. (030) 130-12 1011

Innere Medizin – Gastroenterologie und Diabetologie  
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Ralf-Marco Liehr  
Tel. (030) 130-12 1051

Innere Medizin – Nephrologie  
Chefarzt Prof. Dr. Wolfgang Pommer  
Tel. (030) 130-12 2171

Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Chefarzt Dr. Oliver Bilke  
Tel. (030) 130-12 3001

Neurologie  
Chefarztin Prof. Dr. Bettina Schmitz  
Tel. (030) 130-12 2245

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Chefarzt Prof. Dr. Peter Bräunig  
Tel. (030) 130-12 2100

Urologie  
Chefarzt Dr. Jörg Haßelmann  
Tel. (030) 130-12 1291

Institut für Radiologie und Interventionelle Therapie  
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. Karsten Krüger  
Tel. (030) 130-12 3711

## Ärzte

### Waidmannslust

**Dr. phil. Dipl.-Psych.  
Reimund Böse**  
Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeut  
Waidmannsluster Damm 176  
13469 Berlin  
Telefon 40911239

**Dipl. Psych.  
Pauline Brandt-Kordt**  
Zabel-Krüger-Damm 52  
13469 Berlin  
Telefon 40303332

**Dipl. Psych. Jan Kordt**  
Zabel-Krüger-Damm 52  
13469 Berlin  
Telefon 40398009

### Wittenau

**Dipl. Psych.  
Petra Küsterarent**  
Oranienburger Straße 164  
13437 Berlin  
Telefon 40728398

**Dipl. Psych.  
Rosa Maria Weinand**  
Oranienburger Straße 70  
13437 Berlin  
Telefon 39789031

### Wittenau/Borsigwalde

**Dipl. Psych.  
Inge Brombacher**  
Trettachzeile 7  
13509 Berlin  
Telefon 4335894

**Dipl. Psych.  
Ingrid-Brunhilde Losekandt**  
Trettachzeile 7  
13509 Berlin  
Telefon 4335894

**Dipl. Psych.  
Regine, Elfriede Franz-Maaß**  
Ernststraße 27  
13509 Berlin  
Telefon 3443509

**Dipl. Psych.  
Renate Mertins**  
Räuschstraße 67  
13509 Berlin  
Telefon 8522533

### Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

#### Reinickendorf

**Dipl.-Med.  
Sylvia Friedel**  
Allgemeinmedizin  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 49915931

#### Tegel

**Dr. med.  
Annie Bessert-Nettelbeck**  
Psychotherapeutische Medizin  
Gabrielenstraße 66  
13507 Berlin  
Telefon 4338026

**Susanne Füllkrug**  
Schlieperstraße 69  
13507 Berlin  
Telefon 54490391

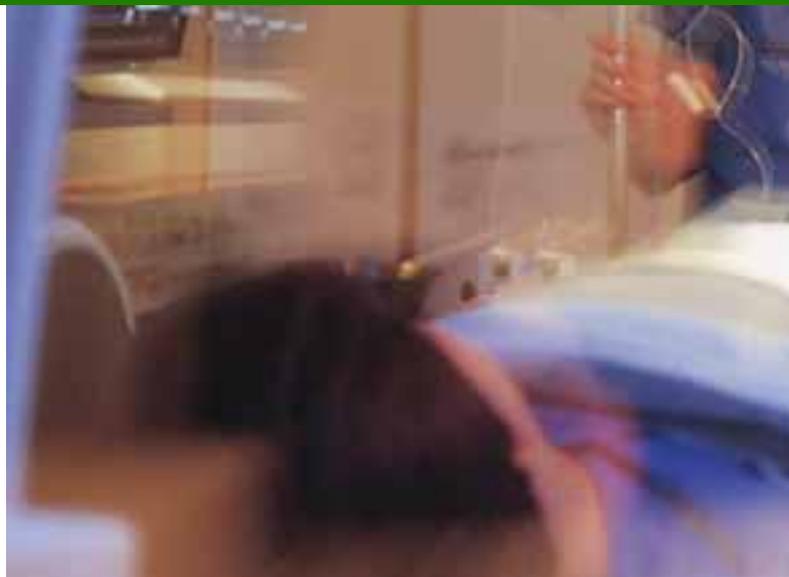
**Jens Schuller**  
Gorkistraße 9  
13507 Berlin  
Telefon 23274447

### Psychotherapeutisch tätiger Arzt

#### Frohnau

**Dr. med.  
Jörg Gößling**  
Karmeliterweg 15  
13465 Berlin  
Telefon 40109395

**Dr. med.  
Lutz Schneider**  
Sozialmedizin,  
Rehabilitationswesen,  
Physikalische Therapie,  
Neurologie  
Oppenheimer Weg 17  
13465 Berlin  
Telefon 40637757



#### Heiligensee

**Dr. med.  
Regina Strehl**  
Allgemeinmedizin  
Schulzendorfer Straße 26 a  
13503 Berlin  
Telefon 41199890

#### Hermsdorf

**Dr. med.  
Beate Maria  
Mauruschat-Kolbe**  
Psychiatrie  
Schloßstraße 33  
13467 Berlin  
Telefon 34390404

#### Tegel

**Dr. med.  
Regina Busse**  
Innere Medizin  
Moorweg 100  
13509 Berlin  
Telefon 43774061

**Simone Roß**  
Schlieperstraße 75  
13507 Berlin  
Telefon 43726565

**Annette Schaeffer**  
Augenheilkunde  
Schulstraße 10  
13507 Berlin  
Telefon 43778787

#### Waidmannslust

**Dr. med.  
Helene Torabi-Tillig**  
Allgemeinmedizin  
Halalistraße 1  
13469 Berlin  
Telefon 67463647

### Psychotherapeutische Medizin

#### Frohnau

**Dr. med. Dr. phil.  
Jürgen Münch**  
Rehabilitationswesen,  
Sozialmedizin  
Ludolfingerplatz 4  
13465 Berlin  
Telefon 40632381

#### Heiligensee

**Dr. med.  
Ellen Orlowski-Stüdemann**  
Schulzendorfer Straße 7 a  
13503 Berlin  
Telefon 4361009

**Dr. med. Karin Susanne  
Preiss-Nowzohour**  
Alt-Heiligensee 91  
13503 Berlin  
Telefon 43666841



## Ärzte

**Hermisdorf**

**Barbara Drobig**  
Brandstraße 23  
13467 Berlin  
Telefon 4048494

**Gemeinschaftspraxis  
Bernhard Filtraut u.  
Christa Filtraut**  
Falkentaler Steig 133  
13465 Berlin  
Telefon 4040543

**Konradshöhe**

**Susanne Philipp**  
Spechtstraße 11 d  
13505 Berlin  
Telefon 43673373

**Dr. med.  
Gertrud Schoener**  
Ringstraße 16  
13467 Berlin  
Telefon 4049405

**Reinickendorf**

**Barbara  
Schmidt-Schafstedde**  
MVZ  
Hausärztlich-  
Internistisches  
Versorgungszentrum  
Gotthardtstraße  
Gotthardtstraße 23-25  
13407 Berlin  
Telefon 4953660

**Radiologie****Hermisdorf**

**Dr. med.  
Theresa Wloszczynska**  
Dominikus  
MVZ  
Kurhausstraße 30  
13467 Berlin  
Telefon 4092200

**Tegel**

**Herbert Buchholz**  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4963071

**Dr. med.  
Werner Gerhold**  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4963071

**Thomas Heim**  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4963071

**Dr. med.  
Hans-Dieter Ledwa**  
Berliner Str. 25  
13507 Berlin  
Telefon 43731803

**Reinickendorf**

**Dr. med.  
Hugo Kempter**  
Kerspintomographie,  
Nuklearmedizin,  
Computertomographie  
Residenzstraße 28  
13409 Berlin  
Telefon 4988020

**Wittenau**

**Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. A. Scholz,  
S. Kaminsky u.  
Dr. Ute Angelika Schmitz**  
Angiologie, Schmerztherapie,  
Neuroradiologie,  
Nuklearkardiologie  
Oranienburger Straße 85-86  
13437 Berlin  
Telefon 4088970

**Radiologische  
Diagnostik****Tegel**

**Dr. med.  
Ehregard Rosewicz**  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4963071

**Urologie****Frohnau**

**Dr. Friedhelm Blömers**  
Catarina Weiß  
Ludolfingerweg 5  
13465 Berlin  
Telefon 40632600

**Märkischen Viertel**

**Dr./GCA  
Roberto  
Alfredo  
Beteta Santiago**  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4152035

**Reinickendorf**

**Ulrich Heile**  
Scharnweberstraße 14  
13405 Berlin  
Telefon 4963004

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Ulrich Müller u.  
Martin Döring**  
Residenzstraße 33  
13409 Berlin  
Telefon 4953004

**Tegel**

**Gemeinschaftspraxis  
Michael Hamann u.  
Dipl.-Med. Jan Straubinger**  
Onkologie  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 43490816

**Dr. med.  
Ali Reza Kheyri**  
Belegärztliche Tätigkeit,  
Andrologie  
Grußdorfstraße 5-6  
13507 Berlin  
Telefon 4331793

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Jochen Krain  
und Kollegen**  
Berliner Straße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4332024

**Dr. med.  
Klaus Wollert**  
Berliner Straße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4332024

**Wittenau**

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Michael Fedel u.  
Dr. Dirk Thyselius**  
Onkologie  
Oranienburger Straße 85-86  
13437 Berlin  
Telefon 40910999

## Zahnärzte

### Zahnärzte

#### Frohnau

**Dr. Thomas Banisch**  
Ludolfingerplatz 4  
13465 Berlin  
Telefon 4014545

**Catrin Finger**  
Zerndorfer Weg 54  
13465 Berlin  
Telefon 4922044

**Dr. Matthias Thuma**  
**BAG mit Dr. Renate Gräger**  
Dr. Matthias Thuma  
Welfenallee 7  
13465 Berlin  
Telefon 4017776

**Dr. Thomas Kalinke**  
Zeltinger Platz 5  
13465 Berlin  
Telefon 4017108

**Dr. Matthias Kotzur**  
Ludolfingerplatz 4  
13465 Berlin  
Telefon 4014545

**Gemeinschaftspraxis**  
**Wilhelm R. Middendorf u.**  
**Vesna Rukavina-Kölbl**  
Maximiliankorso 3  
13465 Berlin  
Telefon 4015006

**Gemeinschaftspraxis**  
**Detlef Preuß u. Renate Haßel**  
Zeltinger Platz 2  
13465 Berlin  
Telefon 4012034

#### Heiligensee

**Gabriele Klünder**  
Im Erpelgrund 29  
13503 Berlin  
Telefon 4311590

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Bettina u. Dr. Markus Kollleh**  
Ruppiner Chaussee 331  
13503 Berlin  
Telefon 4368006

**Cornelia Schulze-Berndt**  
Grimbartsteig 64  
13503 Berlin  
Telefon 4363666

**Gemeinschaftspraxis**  
**Sylvia und Dr. Rainer Wudowenz,**  
**Ines Flach**  
Schulzendorfer Straße 106  
13503 Berlin  
Telefon 4313724

#### Hermisdorf

**Udo Diedrichs**  
Heinsestraße 49  
13467 Berlin  
Telefon 4045200

**Dr. Thomas Eichhorst**  
Hohefeldstraße 41  
13467 Berlin  
Telefon 40536595

**Karola Hein**  
Ulmenstraße 11  
13467 Berlin  
Telefon 4045454

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Christoph Lange u.**  
**Andreas Pöschke**  
Schloßstraße 29  
13467 Berlin  
Telefon 4041224

**Dr. Andrea Mahlow**  
Hohefeldstraße 41  
13467 Berlin  
Telefon 40536595

**Dr. Katja Malcharowitz**  
Heinsestraße 51  
13467 Berlin  
Telefon 40508384

**Dr. Andreas Moormann**  
Heinsestraße 54  
13467 Berlin  
Telefon 40578903

**Tina Sommerfeld**  
Berliner Straße 23 a  
13467 Berlin  
Telefon 4043092

**Ute Stein**  
Wachsmuthstraße 8  
13467 Berlin  
Telefon 4051304

**Dr. Stefan Verch**  
Berliner Straße 137  
13467 Berlin  
Telefon 40009540

**Dr. Siegfried Viehbacher**  
Heinsestraße 35  
13467 Berlin  
Telefon 4048133

**Christian Vogt**  
Auguste-Viktoria-Straße 7 a  
13467 Berlin  
Telefon 4043908

#### Konradshöhe

**Dr. Uwe Ryguschik**  
Habichtstraße 3  
13505 Berlin  
Telefon 4311091

#### Märkischen Viertel

**Johannes Frieling**  
Wilhelmsruher Damm 231  
13435 Berlin  
Telefon 4144020

**Gemeinschaftspraxis**  
**Wolf-Michael Hoffmann u.**  
**Renate Hoffmann**  
Wilhelmsruher Damm 116  
13439 Berlin  
Telefon 4165858

**Dr. Joachim Hornig**  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4250334

**Scarlet John**  
Senftenberger Ring 14  
13439 Berlin  
Telefon 4152010

**Gemeinschaftspraxis**  
**Kira Kanowskij u.**  
**Elena Olchow**  
Eichhorster Weg 80  
13435 Berlin  
Telefon 4022325

**Maher Nwaiser**  
Senftenberger Ring 3  
13439 Berlin  
Telefon 4155900

**Gemeinschaftspraxis**  
**Frank Kmiotek u.**  
**Dr. Gundel Ollmann**  
Dannenwalder Weg 92  
13439 Berlin  
Telefon 4157050

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Stephanie Schneider u.**  
**Andreas Schneider**  
Quickborner Straße 96  
13439 Berlin  
Telefon 4151626

**Gemeinschaftspraxis**  
**Gabriele Styppa u.**  
**Katja Kaulfuß**  
Dannenwalder Weg 70  
13439 Berlin  
Telefon 4169045

**Gemeinschaftspraxis**  
**Martina Ulrich u. Sylvia Weber**  
Senftenberger Ring 11  
13439 Berlin  
Telefon 40710630

**Andreas Wein**  
Senftenberger Ring 3 a  
13439 Berlin  
Telefon 4161171

**Dr. Walter Wiedemann**  
Eichhorster Weg 9  
13435 Berlin  
Telefon 40710101

#### Reinickendorf

**Dr.-medic stom./RO**  
**Jusek Adlersztejn**  
Graf-Haeseler-Straße 2  
13403 Berlin  
Telefon 4121793

**Gemeinschaftspraxis**  
**Inna Berschadski u.**  
**Barbara Kistner**  
Ollenhauerstraße 104  
13403 Berlin  
Telefon 4135022

**Dr. Christoph Bickmann**  
Markstraße 2  
13409 Berlin  
Telefon 4557105

**Dr. Kirsten Borrmann**  
Residenzstraße 6  
13409 Berlin  
Telefon 4951186

**Gemeinschaftspraxis**  
**Dr. Karl-Heinz Brunz u.**  
**Katrin Brunz**  
Residenzstraße 154  
13409 Berlin  
Telefon 4951090

## Zahnärzte

**Hasan Coskun**  
Residenzstraße 115  
13409 Berlin  
Telefon 93950712

**Claudia Döring**  
Reginhardstraße 34  
13409 Berlin  
Telefon 4 92 19 02

**Albert Essink**  
Scharnweberstraße 138  
13405 Berlin  
Telefon 4 122060

**Dr. Kurt Feierl**  
Residenzstraße 10  
13409 Berlin  
Telefon 49878992

**Dr. Norbert Felsing**  
Provinzstraße 61  
13409 Berlin  
Telefon 4911503

**Gabriele Förster**  
Ollenhauerstraße 104  
13403 Berlin  
Telefon 4 135022

**Dr. Ines Fuhrmann**  
Holländerstraße 34  
13407 Berlin  
Telefon 4562742

**Gunnar Gansen**  
Scharnweberstraße 15  
13405 Berlin  
Telefon 4951020

**Anita Geist**  
Antonienstraße 31  
13403 Berlin  
Telefon 4135031

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Kristina Gerber u.  
Dr. Birgit Siegel**  
Scharnweberstraße 16  
13405 Berlin  
Telefon 498622111

**Mark Gitnik**  
Scharnweberstraße 117  
13405 Berlin  
Telefon 4122520

**Dr. Barbara  
Große-Wöhrmann**  
Residenzstraße 43  
13409 Berlin  
Telefon 4569560

**Dr. Bärbel Guggolz-Gockel**  
Scharnweberstraße 14  
13405 Berlin  
Telefon 4955010

**Gemeinschaftspraxis  
Alexander Hase u.  
Simona Bareket**  
Eichborndamm 18  
13403 Berlin  
Telefon 4122607

**Dr. Julia Hauschildt**  
Provinzstraße 45-46  
13409 Berlin  
Telefon 4911950

**Dr. Eva Helldörfer**  
Residenzstraße 125  
13409 Berlin  
Telefon 4962021

**Barbara Jahns**  
Ollenhauerstraße 53 a  
13403 Berlin  
Telefon 4969033

**Dr. Markus  
van Koeverden**  
Residenzstraße 46  
13409 Berlin  
Telefon 4561040

**Horst Krämer**  
Klamannstr. 7  
13407 Berlin  
Telefon 4956881

**Dr. Uwe Köbsell**  
Ollenhauerstraße 20  
13403 Berlin  
Telefon 4121014

**Gemeinschaftspraxis  
Jens Kuban u. Britta Mende**  
Scharnweberstraße 16  
13405 Berlin  
Telefon 49893900

**Dr. Siegfried A. Linke**  
Huttwiler Weg 20  
13407 Berlin  
Telefon 4953649

**Peter Luck**  
General-Barby-Straße 4  
13403 Berlin  
Telefon 4121880

**Bernd Maczey**  
Markstraße 12  
13409 Berlin  
Telefon 4557249

**Irena Malec-Malaszczak**  
Scharnweberstraße 136  
13405 Berlin  
Telefon 41939560

**Dagmar Mischke-Denzin**  
Gotthardstraße 27  
13407 Berlin  
Telefon 4952010

**Gemeinschaftspraxis  
Christa Moltz-Asmus u.  
Alexander W. Petkow**  
Berenhorststraße 47  
13403 Berlin  
Telefon 4121411

**Dr. Thomas Pfeifer**  
Ollenhauerstraße 85  
13403 Berlin  
Telefon 4122063

**Asja Ramina**  
General-Woyna-Straße 1  
13403 Berlin  
Telefon 4121701

**Petra Schneider**  
Reginhardtstr. 34  
13409 Berlin  
Telefon 4921902

**Prof. Dr. Hans-Georg Schneider**  
Holländerstr. 34  
13407 Berlin  
Telefon 4562742

**Jaqueline Petra Schwital**  
Klemkestraße 4  
13409 Berlin  
Telefon 49897777

**Dr. Christina  
Schüttler-Janikulla**  
Deutsche Straße 2  
13407 Berlin  
Telefon 49876425

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Kristina Gerber u.  
Dr. Birgit Siegel**  
Scharnweberstraße 16  
13405 Berlin  
Telefon 49862111

**Natalie Simonovski**  
Holländerstraße 34  
13407 Berlin  
Telefon 4562742

**Christine Stark**  
Aroser Allee 123  
13407 Berlin  
Telefon 4954782

**Andrea Thiele**  
Scharnweberstraße 21-22  
13405 Berlin  
Telefon 41783550

**Martin Thomas**  
Residenzstraße 130  
13409 Berlin  
Telefon 4953459

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Frank Wiebeck u.  
Peggy Baumann**  
Residenzstraße 122  
13409 Berlin  
Telefon 4959090

### Tegel

**Dr. Miklos Büttner**  
Brunowstraße 14  
13507 Berlin  
Telefon 4339469

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Faust, Dr. Rafalczyk,  
Dr. Gies, Dr. Bochdam u.  
Dr. van Koeverden**  
Gorkistraße 1  
13507 Berlin  
Telefon 43557277

**Alexander Fischer**  
Billerbecker Weg 104  
13507 Berlin  
Telefon 32531055

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Jan-Günter Frenzel u.  
Dr. Helen Thomas**  
Gorkistraße 46  
13509 Berlin  
Telefon 4339035

**Michael Fuchs**  
Bernauer Straße 132 a  
13507 Berlin  
Telefon 43566767

**Dr. Clemens Gand**  
Bernstorffstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 43400150

## Zahnärzte

**Dr. Farhad Raschidi**

Schloßstr. 2  
13507 Berlin  
Telefon 43603404

**Dr. Hans-Jürgen Gollhardt**

Veitstraße 42  
13507 Berlin  
Telefon 43490081

**Dr. Martina Gollhardt**

Veitstraße 42  
13507 Berlin  
Telefon 43490081

**Silke Görzig**

Alt-Tegel 13  
13507 Berlin  
Telefon 4341179

**Dr. Urte Jochmann**

Gorkistraße 45  
13509 Berlin  
Telefon 4339476

**Gemeinschaftspraxis**

**Manfred Koske u.  
Sabine Zupp-Koske**  
Waidmannsluster Damm 62  
13509 Berlin  
Telefon 4337655

**Dr. Gerd-Dieter Kühl**

Bollestraße 9  
13509 Berlin  
Telefon 4338519

**Dr. Susanne-Maria Lauterbach**

Brunowstraße 7  
13507 Berlin  
Telefon 4334009

**Uwe Christian Lethe**

Bernauer Straße 123 a  
13507 Berlin  
Telefon 4324412

**Gabriele Letzner**

Bernauer Straße 123 a  
13507 Berlin  
Telefon 4324412

**Elke Lobert**

Waidmannsluster Damm 21  
13509 Berlin  
Telefon 41471700

**Sigrid Marggraf**

Berliner Straße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4336363

**Dr. Wolfram Melerowitz**

Schloßstraße 25  
13507 Berlin  
Telefon 4336049

**Andreas Müller-Reichenwallner**

Grußdorfstraße 13  
13407 Berlin  
Telefon 43671555

**Dr. Wolfgang Möller**

Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 4338020

**Katrin Nestler**

Am Tegeler Hafen 2  
13507 Berlin  
Telefon 4345776

**Gemeinschaftspraxis**

**Dr. med. dent. (R) Angela Plößel  
und Partner**  
Am Tegeler Hafen 2  
13507 Berlin  
Telefon 4345776

**Michael Regen**

Berliner Straße 41  
13507 Berlin  
Telefon 4322042

**Dr. Markus Roggensack**

Ernststraße 4  
13509 Berlin  
Telefon 4337639

**Dr. Dobrinka Sandow**

Waidmannsluster Damm 21  
13437 Berlin  
Telefon 4124034

**Bogdan-Catalin Spring**

Berliner Straße 97  
13507 Berlin  
Telefon 4339008

**Carsten Ubbelohde**

Berliner Straße 12  
13507 Berlin  
Telefon 4348400

**Jesco Lorenz Vetter**

Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 43408110

**Gemeinschaftspraxis**

**Dr. Ulrike Wersch-Winckler u.  
Christoph Winckler**  
Ruppiner Chaussee 137  
13503 Berlin  
Telefon 4314791

**Gemeinschaftspraxis**

**Michael Zöller u.  
Dr. Gerd Wilde**  
Alt-Tegel 30  
13507 Berlin  
Telefon 4339494

**Faramarz Zade**

Brunowstraße 4  
13507 Berlin  
Telefon 4343470

**Waidmannslust**
**Eman Al-Wakeel**

Zabel-Krüger-Damm 35-39  
13469 Berlin  
Telefon 4025952

**Dr. Jürgen Busch**

Oraniendamm 44  
13469 Berlin  
Telefon 4026049

**Dr. Carmen Glier**

Titiseestr. 3  
13469 Berlin  
Telefon 4 02 10 35

**Petra Hannig**

Waidmannsluster Damm 177  
13469 Berlin  
Telefon 41107316

**Heiko Hennersdorf**

Oraniendamm 16  
13469 Berlin  
Telefon 4022046

**Mohamad**

**Reza Jafarzadeh**  
Oraniendamm 63  
13469 Berlin  
Telefon 4028632

**Dr. Robert Jepp**

Zabel-Krüger-Damm 31  
13469 Berlin  
Telefon 4023044

**Dr. Martin Kaminsky**

Zabel-Krüger-Damm 17  
13469 Berlin  
Telefon 4024055

**Gemeinschaftspraxis**

**Dr. Helmut Kesler u.  
Christianne Verdenhalven**  
Gutachstraße 18  
13469 Berlin  
Telefon 4039090

**Oleg Sigal**

Waidmannsluster Damm 189  
13469 Berlin  
Telefon 40230883

**Wittenau**
**Ingrid Arndt**

Oranienburger Straße 85-86  
13437 Berlin  
Telefon 40914870

**Martina Degen**

Eichborndamm 289 b  
13437 Berlin  
Telefon 4146309

**Dr. Dr. med. dent.**

**Melinda Ecsedy-Heckner**  
Hermann-Piper-Straße 37  
13403 Berlin  
Telefon 4116725

**Tomke Eger**

Oranienburger Straße 84  
13437 Berlin  
Telefon 4118095

**Gerhard Gneist**

Spießweg 35  
13437 Berlin  
Telefon 4112494

**Gemeinschaftspraxis**

**Dr. Stefan Haubrich u.  
D. D. S. (USA) Leila Movarekhi**  
Eichborndamm 292  
13437 Berlin  
Telefon 4140290

**Ruben Hoefl**

Oranienburger Straße 85-86  
13437 Berlin  
Telefon 40914870

**Dr. Markus Hoffmann**

Spießweg 35  
13437 Berlin  
Telefon 4112494

**Gemeinschaftspraxis**

**Dr. Dominic Lingnau u.  
Susanne Naumann-Kahl**  
Oranienburger Straße 47  
13437 Berlin  
Telefon 4142858

**Gemeinschaftspraxis**

**Dr. Christian Pagel u.  
Dr. Daniel Pagel**  
Oranienburger Straße 221  
13437 Berlin  
Telefon 41109205

## Zahnärzte



**Wolfgang Reinhardt**  
Techowpromenade 63  
13437 Berlin  
Telefon 4111680

**Katharina Schewski**  
Oranienburger Str. 82  
13437 Berlin  
Telefon 43 72 18 43

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Andreas Schröder u.  
Anna Schröder**  
Oranienburger Straße 73  
13437 Berlin  
Telefon 4111247

**Petra Schulz**  
Eichborndamm 243  
13437 Berlin  
Telefon 40998180

**Dr. Sabine Seiffert**  
Wilhelm-Gericke-Straße 17 b  
13437 Berlin  
Telefon 40910760

**Dr. Nadja Simon-Holder**  
Oranienburger Straße 84  
13437 Berlin  
Telefon 4118095

**Hilka Tenhunen-Braatz**  
Eichborndamm 267 a  
13437 Berlin  
Telefon 4143014

**Olaf Wagendorf**  
Oranienburger Straße 222  
13437 Berlin  
Telefon 4111288

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Ulrike Winkelmann u.  
Marcus Schmidt**  
Holzhauser Straße 177  
13509 Berlin  
Telefon 81864545

### Wittenau/ Borsigwalde

**Michael Boller**  
Ernststraße 60  
13509 Berlin  
Telefon 4339482

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Oliver Goehlich u.  
Dr. Daniela Goehlich**  
Borsigwalder Weg 45  
13405 Berlin  
Telefon 4339430

**Philipp Riefenstahl**  
Conradstraße 48 b  
13509 Berlin  
Telefon 4342140

## Kieferorthopädie

### Frohnau

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Bernd Altner u.  
Dr. Gabriele Altner**  
Karmeliterweg 8  
13465 Berlin  
Telefon 4061070

**Dipl. Stom.  
Andreas Freimüller**  
Fürstendamm 1a  
13465 Berlin  
Telefon 40105937

### Hermisdorf

**Dr. Alexander Partsch**  
Drewitzer Straße 10  
13467 Berlin  
Telefon 28452180

### Märkischen Viertel

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Ingrid Wiedemann u.  
Dr. Bettina Kutscha**  
Senftenberger Ring 3 A  
13439 Berlin  
Telefon 4167000

### Tegel

**Dr. Jörg-Dietrich Granzow**  
Schloßstraße 26  
13507 Berlin  
Telefon 43407403

**Kerstin Winkelmann**  
Schlieperstraße 59  
13507 Berlin  
Telefon 4964060

### Wittenau

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Stefan Haubrich u.  
D. D. S. (USA)  
Leila Movarekhi**  
Eichborndamm 292  
13437 Berlin  
Telefon 4 14 02 90

**Dr. Britta Schröder**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 40913664

## Oralchirurgie

### Reinickendorf

**Dr. Farhad Raschidi**  
Schloßstraße 2  
13507 Berlin  
Telefon 43603404

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Dr. M. G. Weiss,  
Dr. A. Weigt, Th. Ebel u.  
F. A. Reissnecker**  
Scharnweberstraße 2  
13405 Berlin  
Telefon 49893636

### Tegel

**Dr. Dr. Leia Anvari**  
Berliner Straße 12  
13507 Berlin  
Telefon 43778620

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Faust, Dr. Rafalczyk,  
Dr. Gies, Dr. Bochdam u.  
Dr. van Koeverden**  
Gorkistraße 1  
13507 Berlin  
Telefon 43557277

### Wittenau

**Dr. Dr.  
Frank Neumann**  
Oranienburger Straße 86  
13437 Berlin  
Telefon 40913667

## Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurg

### Reinickendorf

**Gemeinschaftspraxis  
Dr. Dr. M. G. Weiss,  
Dr. A. Weigt, Th. Ebel u.  
F. A. Reissnecker**  
Scharnweberstraße 2  
13405 Berlin  
Telefon 49893636

## Hebammen Apotheken

### Hebammen

#### Frohnau

**Martina Hellenkamp**  
Oranienburger Chaussee 67  
13465 Berlin  
Telefon 43408806

**Petra Tillig**  
Am Pfingstberg 36  
13465 Berlin  
Telefon 4019149

#### Heiligensee

**Sabiene Hartwich**  
Dambockstraße 66  
13503 Berlin  
Telefon 4306358

#### Hermisdorf

**Silke Bork**  
Heidenheimer Straße 13  
13467 Berlin  
Telefon 46067110

**Annette Engel**  
Forststraße 59  
13467 Berlin  
Telefon 4046280

**Hella Wiltberger**  
Friedrichsthaler Weg 17 a  
13467 Berlin  
Telefon 4041302

**Hebammenpraxis Zehn Monde**  
Berliner Straße 139  
13467 Berlin  
Telefon 40209788

#### Lübars

**Katharina Wronski**  
Zehntwerder Weg 101  
13469 Berlin  
Telefon 40208212

#### Märkischen Viertel

**Gabriele Marschall**  
Senftenberger Ring 25  
13435 Berlin  
Telefon 45606963

#### Reinickendorf

**Helga Schmidt**  
General-Barby-Straße 4  
13403 Berlin  
Telefon 0173/6003707

#### Tegel

**Birgit Gerber**  
Schlieperstraße 35  
13507 Berlin  
Telefon 4343778

**Mila Korn**  
Attendorner Weg 15  
13507 Berlin  
Telefon 43731982

**Hebammenpraxis Lilith**  
An der Oberrealschule 2  
13509 Berlin  
Telefon 43746556

**Beate Rosendahl**  
Schollenhof 27  
13509 Berlin  
Telefon 4341227

#### Wittenau

**Kerstin Kluge**  
Am Kesselpfuhl 17  
13437 Berlin  
Telefon 4148842

**Jutta Zschoernack**  
Roedernallee 85  
13437 Berlin  
Telefon 43093053

#### nicht in Rdf.

**Elke Junginger**  
Vogelkirschenweg 19  
16567 Schönfließ  
Telefon 0177/5641900

**Kerstin Kalinowski**  
Hielscherstraße 5  
13158 Berlin  
Telefon 9171571

**Uta Lamprecht**  
Birkenwerderstraße 58  
16540 Hohen-Neuendorf  
Telefon 03303/548302

**Romy Reichenheim**  
Eigene Scholle 20 c  
13158 Berlin  
Telefon 40536805

**Susanne Wein**  
Helenenstraße 21  
16540 Hohen-Neuendorf  
Telefon 0179/5956495

### Apotheken

#### Frohnau

**Elch-Apotheke**  
Ludolfingerplatz 2  
13465 Berlin  
Telefon 40632891

**Ludolfinger Apotheke**  
Ludolfingerplatz 8  
13465 Berlin  
Telefon 4011033

**Park-Apotheke**  
Zeltinger Platz 7  
13465 Berlin  
Telefon 4011058

#### Heiligensee

**Apotheke am Markt (H'see)**  
Bekassinenweg 18  
13503 Berlin  
Telefon 4311247

**Storchen-Apotheke**  
Schulzendorfer Straße 70  
13503 Berlin  
Telefon 4313204

#### Hermisdorf

**Hirsch-Apotheke**  
Heinsestraße 47  
13467 Berlin  
Telefon 4041289

**Neptun-Apotheke**  
Heinsestraße 25  
13467 Berlin  
Telefon 4044945

**Spitzweg-Apotheke**  
Fellbacher Straße 17  
13467 Berlin  
Telefon 4047472

**Waldsee-Apotheke**  
Berliner Straße 41  
13467 Berlin  
Telefon 4041045

#### Konradshöhe

**Falken-Apotheke**  
Turmfalkenstraße 25  
13505 Berlin  
Telefon 4313733

#### Märkischen Viertel

**Äskulap-Apotheke  
im Märkischen Zentrum**  
Senftenberger Ring 13  
13439 Berlin  
Telefon 4153052

**Ewa-Apotheke**  
Eichhorster Weg 5  
13435 Berlin  
Telefon 4169083

**Großkreuz-Apotheke**  
Senftenberger Ring 5  
13439 Berlin  
Telefon 4076830

**Universum-Apotheke**  
Senftenberger Ring 15-17  
13439 Berlin  
Telefon 4162082

#### Reinickendorf

**Amber-Apotheke**  
Residenzstraße 95-96  
13409 Berlin  
Telefon 49908325

**Apotheke am  
Markt Reinickendorf**  
Scharnweberstraße 48a-49  
13405 Berlin  
Telefon 4121188

**Apotheke am Schäfersee**  
Holländerstraße 24  
13407 Berlin  
Telefon 4564369

**Arnica-Apotheke**  
Ollenhauerstraße 139-140  
13403 Berlin  
Telefon 4121869

**Barlach-Apotheke**  
Auguste-Viktoria-Allee 81-82  
13403 Berlin  
Telefon 4132840

**Diamant-Apotheke**  
Kurt-Schumacher-Damm 1-15  
13405 Berlin  
Telefon 4985750

**Eichborn-Apotheke**  
Eichborndamm 55  
13403 Berlin  
Telefon 41783266

## Apotheken

**Kopenhagener Apotheke**  
Kopenhagenerstraße 2  
13407 Berlin  
Telefon 4955590

**Lindauer Apotheke**  
Residenzstraße 154  
13409 Berlin  
Telefon 49872597

**Löwen-Apotheke**  
Ollenhauerstraße 110 a  
13403 Berlin  
Telefon 4122300

**Martin Apotheke**  
Residenzstraße 28  
13409 Berlin  
Telefon 4962756

**Neue Apotheke**  
Residenzstraße 137  
13409 Berlin  
Telefon 4959201

**Primus-Apotheke**  
Aroser Allee 122  
13407 Berlin  
Telefon 4955033

**Provinz-Apotheke**  
Provinzstraße 47  
13409 Berlin  
Telefon 4912309

**Residenz-Apotheke**  
Residenzstraße 123  
13409 Berlin  
Telefon 4952736

**Rosen-Apotheke**  
Scharnweberstraße 27  
13405 Berlin  
Telefon 4122120

**Sanimedijs-Apotheke**  
Pankower Allee 47/51  
13409 Berlin  
Telefon 48476102

**Trommsdorff-Apotheke**  
Reginhardstraße 34  
13409 Berlin  
Telefon 48099077

**Wilhelm-Tell-Apotheke**  
Gotthardstraße 27  
13407 Berlin  
Telefon 4959979

### Tegel

**Adler-Apotheke  
Berlin Tegel**  
Berliner Straße 91  
13507 Berlin  
Telefon 4338081

**Apotheke am  
Borsigturm**  
Veitstraße 40 a  
13507 Berlin  
Telefon 4309423

**Apotheke am Internationalen  
Flughafen Tegel**  
Boulevard Tegel  
(Flugplatz Tegel)  
13405 Berlin  
Telefon 41013869

**Apotheke am Tegeler See**  
Namslaustraße 83  
13507 Berlin  
Telefon 4327788

**DocMorris-Apotheke  
im Tegel-Center**  
Gorkistr. 11-21  
13507 Berlin  
Telefon 437779390

**Gorki-Apotheke**  
Gorkistraße 3  
13507 Berlin  
Telefon 4336838

**Karolinen Apotheke**  
Schloßstraße 5  
13507 Berlin  
Telefon 4365510

**Schloß-Apotheke-Tegel**  
Berliner Straße 6  
13507 Berlin  
Telefon 4338777

**Spree-Apotheke**  
Alt Tegel 5  
13507 Berlin  
Telefon 4339785

### Waidmannslust

**Fleming-Apotheke**  
Zabel-Krüger-Damm 31  
13469 Berlin  
Telefon 4024085

**Octopus-Apotheke**  
Waidmannsluster Damm 176  
13469 Berlin  
Telefon 4145121

**Sanitas Apotheke**  
Oraniendamm 6-10  
13469 Berlin  
Telefon 40396922

**Titisee-Apotheke**  
Titiseestraße 5  
13469 Berlin  
Telefon 4022980

### Wittenau

**Post Apotheke**  
Oranienburger Straße 205  
13437 Berlin  
Telefon 4116924

**Bären-Apotheke**  
Oranienburger Straße 85-86  
13437 Berlin  
Telefon 40911112

**Birken-Apotheke**  
Wilhelmsruher Damm 231-245  
13435 Berlin  
Telefon 4115834

**Oran-Apotheke**  
Oranienburger Straße 60  
13437 Berlin  
Telefon 414099-0

### Wittenau/Borsigwalde

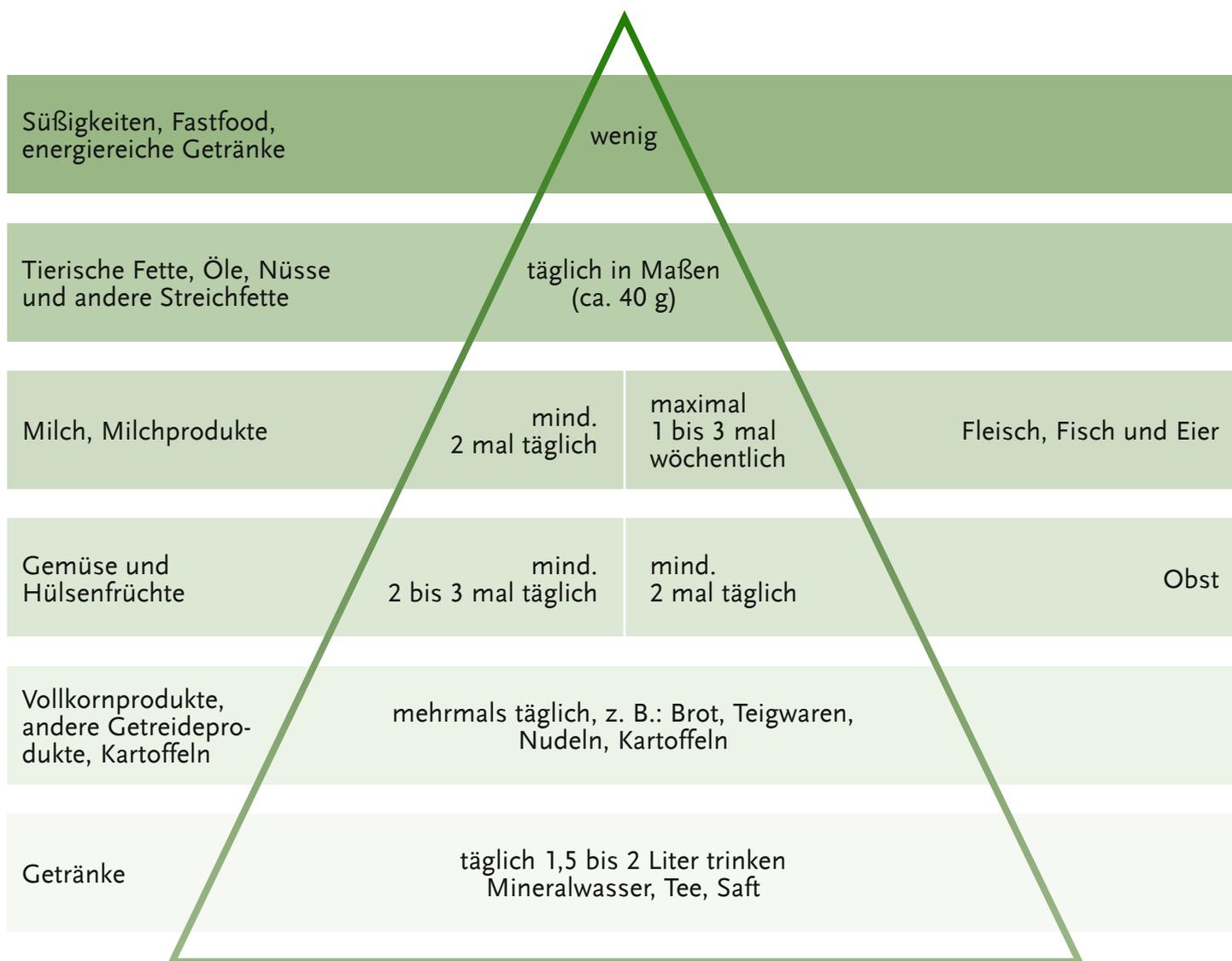
**Annen-Apotheke-Borsigwalde**  
Ernststraße 62  
13509 Berlin  
Telefon 43566486

mediaprint  
WEKA info verlag gmbh

Starke Partner für eine starke Zielgruppe.

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

## Die Lebensmittelpyramide



Die Lebensmittelpyramide hier kann nur allgemeine Hinweise zur gesunden Ernährung geben.

### Wie groß ist eine Portion?

In der Lebensmittelpyramide können Sie sehen, wie viele Portionen täglich von den verschiedenen Lebensmittelgruppen benötigt bzw. empfohlen werden, um sich gesund zu ernähren.

Zum Beispiel:

Apfel, Birne, Orange, Banane,

Pfirsich, usw. .... 1 Hand voll

Beeren ..... 2 Hände voll

Gemüse, gekocht oder roh ..... 1 Hand voll

Blattsalat ..... 1 Hand voll

Milch .....  $\frac{1}{4}$  Liter

Joghurt ..... 150 – 180 g

Quark ..... 200 g

Käse ..... 30 – 60 g (ca. 3 Scheiben)

Fleisch, Fisch oder Tofu ..... 100 – 120 g

Eier ..... 2 – 3 Stück

Brot ..... 75 – 125 g

Teigwaren, Reis, Mais und

andere Getreidesorten ..... 45 – 75 g

Müsli oder Flocken ..... 30 – 50 g

Hülsenfrüchte (Erbsen, Bohnen,

Linsen) ..... 60 – 100 g

Kartoffeln ..... 180 – 300 g

Schokolade ..... 1 Riegel

Kuchen ..... 1 ganz schmales Stück

## Vollwertig Essen und Trinken



### Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE

Vollwertig essen hält gesund, fördert Leistung und Wohlbefinden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung hat auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse 10 Regeln formuliert, die Ihnen helfen, genussvoll und gesund erhaltend zu essen.

#### 1. **Vielseitig essen**

Genießen Sie die Lebensmittelvielfalt. Merkmale einer ausgewogenen Ernährung sind abwechslungsreiche Auswahl, geeignete Kombination und angemessene Menge nährstoffreicher und energiearmer Lebensmittel.

#### 2. **Reichlich Getreideprodukte – und Kartoffeln**

Brot, Nudeln, Reis, Getreideflocken, am besten aus Vollkorn, sowie Kartoffeln enthalten kaum Fett, aber reichlich Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Verzehren Sie diese Lebensmittel mit möglichst fettarmen Zutaten.

#### 3. **Gemüse und Obst – Nimm „5“ am Tag ...**

Genießen Sie 5 Portionen Gemüse und Obst am Tag, möglichst frisch, nur kurz gegart, oder auch eine Portion als Saft – idealer Weise zu jeder Hauptmahlzeit und auch als Zwischenmahlzeit: Damit werden Sie reichlich mit Vitaminen, Mineralstoffen sowie Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen (z. B. Carotinoiden, Flavonoiden) versorgt. Das Beste, was Sie für Ihre Gesundheit tun können.

#### 4. **Täglich Milch und Milchprodukte; ein- bis zweimal in der Woche Fisch; Fleisch, Wurstwaren sowie Eier in Maßen**

Diese Lebensmittel enthalten wertvolle Nährstoffe, wie z.B. Calcium in Milch, Jod, Selen und Omega-3-Fettsäuren in Seefisch. Fleisch ist wegen des hohen Beitrags an verfügbarem Eisen und an den Vitaminen B1, B6 und B12 vorteilhaft.

Mengen von 300 – 600 g Fleisch und Wurst pro Woche reichen hierfür aus. Bevorzugen Sie fettarme Produkte, vor allem bei Fleischerzeugnissen und Milchprodukten.

#### 5. **Wenig Fett und fettreiche Lebensmittel**

Fett liefert lebensnotwendige (essentielle) Fettsäuren und fett-haltige Lebensmittel enthalten auch fettlösliche Vitamine. Fett ist besonders energiereich, daher kann zu viel Nahrungsfett Übergewicht fördern. Zu viele gesättigte Fettsäuren erhöhen das Risiko für Fettstoffwechselstörungen, mit der möglichen Folge von Herz-Kreislauf-Krankheiten. Bevorzugen Sie pflanzliche Öle und Fette (z. B. Raps- und Sojaöl und daraus hergestellte Streichfette). Achten Sie auf unsichtbares Fett, das in Fleischerzeugnissen, Milchprodukten, Gebäck und Süßwaren sowie in Fast-Food- und Fertigprodukten meist enthalten ist. Insgesamt 60 – 80 Gramm Fett pro Tag reichen aus.

#### 6. **Zucker und Salz in Maßen**

Verzehren Sie Zucker und Lebensmittel, bzw. Getränke, die mit verschiedenen Zuckerarten (z. B. Glucosesirup) hergestellt wurden, nur gelegentlich. Würzen Sie kreativ mit Kräutern und Gewürzen und wenig Salz. Verwenden Sie Salz mit Jod und Fluorid.

#### 7. **Reichlich Flüssigkeit**

Wasser ist absolut lebensnotwendig. Trinken Sie rund 1,5 Liter Flüssigkeit jeden Tag. Bevorzugen Sie Wasser – ohne oder mit Kohlensäure – und andere kalorienarme Getränke. Alkoholische Getränke sollten nur gelegentlich und nur in kleinen Mengen konsumiert werden.

#### 8. **Schmackhaft und schonend zubereiten**

Garen Sie die jeweiligen Speisen bei möglichst niedrigen Temperaturen, soweit es geht kurz, mit wenig Wasser und wenig Fett – das erhält den natürlichen Geschmack, schont die Nährstoffe und verhindert die Bildung schädlicher Verbindungen.

#### 9. **Nehmen Sie sich Zeit, genießen Sie Ihr Essen**

Bewusstes Essen hilft, richtig zu essen. Auch das Auge isst mit. Lassen Sie sich Zeit beim Essen. Das macht Spaß, regt an vielseitig zuzugreifen und fördert das Sättigungsempfinden.

#### 10. **Achten Sie auf Ihr Gewicht und bleiben Sie in Bewegung**

Ausgewogene Ernährung, viel körperliche Bewegung und Sport (30 bis 60 Minuten pro Tag) gehören zusammen. Mit dem richtigen Körpergewicht fühlen Sie sich wohl und fördern Ihre Gesundheit.

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Internet: [www.dge.de](http://www.dge.de)  
Mit freundlicher Genehmigung der DGE.

## Trinkwasserüberwachung

### Trinkwasserüberwachung

Trinkwasser ist ein Lebensmittel, dessen Verfügbarkeit vielfach selbstverständlich erscheint. Kommt es im Rahmen von Reparaturarbeiten zu einer zeitlich begrenzten Unterbrechung der Trinkwasserversorgung, wird es uns meist erst bewusst, wie wesentlich und unentbehrlich sauberes Wasser im täglichen Leben ist.

Trinkwasser zählt daher zu den mit am Besten überwachten Lebensmitteln.

Neben zahlreichen weiteren Gesetzen und Verordnungen, die mannigfaltige Aspekte der Wasserwirtschaft regeln, sind aus gesundheitlicher Sicht insbesondere die Verordnung über die Qualität von Wasser für den menschlichen Gebrauch (TrinkwV 2001) sowie das Infektionsschutzgesetz (IfSG) als bundesweit gültige Rechtsgrundlagen maßgeblich.

Berlin wird von neun Wasserwerken versorgt. Die meisten Werke liegen in der Nähe von Seen und Flüssen in den Wasserschutzzonen. Dabei ist das Wasserwerk Tegel eins von drei Schwerpunktwerken und arbeitet im Verbund mit den Werken Spandau und Kladow sowie dem Wasserwerk im brandenburgischen Stolpe. Selbst wenn ein Wasserwerk ausfiele, bliebe die lokale Trinkwasserversorgung gewährleistet.

Die Rechtsverordnungen legen u.a. physikalische, chemische und mikrobiologische Grenzwerte fest, die einzuhalten sind. Dabei ist der eigentliche Trinkwasserbegriff weiter gefasst und beinhaltet Wasser für den menschlichen Gebrauch, also auch Wasser, das zur Körperpflege, zum Geschirrspülen und Wäsche waschen verwendet wird.

Die Rechtsgrundlagen definieren weiterhin Art und Umfang der durchzuführenden Untersuchungen sowie die Zuständigkeiten. Zusätzlich werden Regelungen getroffen, wie bei Überschreitung von Grenzwerten zu verfahren ist.

Trinkwasser kann auch außerhalb der Wasserwerke qualitative Einbußen erfahren, zum Beispiel durch alte, schlecht gewartete Rohrleitungen. Die Trinkwasserqualität muss auch an den Zapfstellen der Verbraucher noch einwandfrei sein. Bei entsprechenden Beanstandungen sind deshalb auch Probenahmen an den Zapfstellen nötig, an denen Wasser für den Verbraucher entnommen wird.

Das Gesundheitsamt Reinickendorf ist in diesem Zusammenhang für die Überwachung sämtlicher Anlagen außerhalb des Wasserwerkes im Bezirk zuständig. Hierzu gehören Kleinanlagen, nicht ortsfeste Anlagen (z.B. Tankfahrzeuge) und sämtliche Hausinstallationen.



## Rattenbefall



### Rattenbefall

Ratten kommen überall da vor, wo der Mensch ihnen Nahrung und Nistmöglichkeiten bietet. In Berlin finden Ratten ein großes Angebot an Nahrungsmittelresten und Unterschlupfmöglichkeiten, insbesondere durch Sicherungsmängel wie Löcher in Wänden, defekte Abwasserrohre, ungesicherte Komposthaufen, verwilderte Grundstücke oder vermüllte Objekte.

Damit Ratten nicht zu Ihnen kommen, sollten Sicherungsmängel beseitigt werden. Offene oder defekte Fenster in Kellerräumen und Lagern, Löcher in Wänden, Hallendächern oder auch Fußböden, nicht dicht abgeschlossene Eintrittsbereiche von Leitungen in Hauswänden sowie defekte Abwasserrohre erleichtern den Ratten den Einstieg. Da sie gut klettern, schwimmen und tauchen können, sind sie in der Lage selbst in höher gelegene Etagenwohnungen vorzudringen.

Lebensmittel sollten nicht achtlos fortgeschmissen und auch nicht über die Toilette entsorgt werden. Müll- und Biotonnen sind verschlossen zu halten. Komposthaufen sollten nach Möglichkeiten für die Ratten unzugänglich gestaltet sein. All diese Maßnahmen reduzieren das Nahrungsangebot für Ratten und stellen somit einen wesentlichen Schutz vor Rattenbefall dar.

Da Ratten ihren Eiweißbedarf überwiegend über Körnernaahrung und Nüsse decken, ist das Auslegen von Vogelfutter ebenfalls kritisch zu sehen.

Ratten sind wahre Spezialisten in Anpassung und Überleben. Bereits nach wenigen Wochen tritt bei Ihnen die Geschlechtsreife ein. Die Tragzeit dauert im Schnitt nur drei Wochen. Das Weibchen ist dann in der Lage bis zu 18 Junge zu werfen. Unter günstigen Bedingungen kann sie bis zu achtmal jährlich Junge gebären, im Durchschnitt meist allerdings viermal.

Ratten können Krankheitserreger übertragen. Dies geschieht meist über den Urin, Kot oder Speichel der Tiere. Sie sollten daher, wo sie in unmittelbarer Nähe zum Menschen auftreten, bekämpft werden. Bundesweit rechtliche Grundlage zur Rattenbekämpfung ist das Infektionsschutzgesetz (IfSG).

In Berlin befindet sich gegenwärtig eine Verordnung in Vorbereitung, die eine Bekämpfung von Gesundheitsschädlingen näher regeln wird.

Sollten Sie einen Rattenbefall feststellen, bitten wir Sie das Gesundheitsamt darüber zu informieren. Ein telefonischer Hinweis oder eine email ist hierfür ausreichend.

Die Mitarbeiter werden, meist nach einer Vor-Ort-Besichtigung die weiteren Maßnahmen einleiten. Hierzu gehört in den überwiegenden Fällen, dass der Pflichtige, das ist zumeist der Eigentümer oder Vermieter eines Hauses oder Grundstücks oder der Nutzungsberechtigte, wie Mieter oder Pächter die Bekämpfung der Ratten auf eigene Kosten zu veranlassen hat.

Dabei ist zu beachten, dass die angeordnete Rattenbekämpfung niemals selbst durchgeführt werden darf. Die Bekämpfung darf nur von Fachkräften (Sachkunde Schädlingsbekämpfung) unter Anwendung von bundesbehördlich zugelassenen Mitteln und Verfahren durchgeführt werden. Zu einer ordnungsgemäßen Bekämpfung gehört auch das Einsammeln der Giftköder und der Tierkadaver nach Abschluss der Maßnahme. Der Pflichtige hat dem Gesundheitsamt nach Ende der Bekämpfungsmaßnahme eine Bescheinigung des Bekämpfers vorzulegen.

Rattenbefall im Bezirk Reinickendorf bitten wir dem zuständigen Gesundheitsamt in der Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin, zu melden.

Telefonisch erreichen Sie uns unter 90294-5068 oder -5056 bzw. über die E-Mail-Adresse: [gesundheitsamt@reinickendorf.berlin.de](mailto:gesundheitsamt@reinickendorf.berlin.de)



