



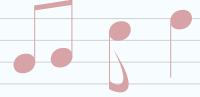
# infos & tipps



**Haltestelle**

INFORMATION • BERATUNG • HILFE • PFLEGE

Seniorinnen und Senioren



**Kabarett, Tanz, Musik und mehr... Kultur pur!**

**Ob Konzerte oder kulturelle Veranstaltungen;  
Sie sollten sie sich nicht entgehen lassen.**

**Kein Abend muss vergehen, an dem Sie nicht planen  
können, einen unserer Events zu besuchen.**

**Sichern Sie sich Karten, stürzen Sie sich in grenzen-  
loses Vergnügen. Schauen Sie rein.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Magistrat der Stadt Langen  
Stadtmarketing und Internationale Kontakte  
Südliche Ringstr. 80 • 63225 Langen  
☎ 06103/203 126 • 📠 06103/203 181  
✉ [magistrat@langen.de](mailto:magistrat@langen.de) • [www.langen.de](http://www.langen.de)



Langen • RheinMain  
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN



# Grußwort

„Infos & Tipps“ fand bei seinen Leserinnen und Lesern ein großes Interesse. Jetzt erscheint die Broschüre in aktualisierter und überarbeiteter Form in ihrer 2. Auflage.

„Infos & Tipps“ stellt alle Angebote für Seniorinnen und Senioren in Langen und Umgebung vor. Unsere Broschüre regt zum Blättern und Schmökern an. Denn hier finden Sie vieles rund ums Älterwerden, was Sie sonst in mühevoller Kleinarbeit zusammensuchen müssten.

Die Broschüre zeigt auf, dass es im Alter sowohl viele Chancen, aber auch Risiken gibt. In gebündelter Form werden die Möglichkeiten zur Gestaltung des Alltags im Ruhestand ebenso dargestellt wie die Angebote bei Hilfs- und Pflegebedürftigkeit.

„Infos & Tipps“ lädt Sie ein, neugierig und kritisch die vorgestellten Angebote zu studieren und bei der Gestaltung einer lebendigen Kultur des Älterwerdens in unserer Stadt mitzuwirken.

Danken möchte ich allen Werbepartnern, deren Engagement die Erstellung der Broschüre ermöglichte.

Herzlichst Ihr



Dieter Pitthan  
Bürgermeister



# Inhalt

Grußwort .....	1	Menü-Service – Essen auf Rädern .....	17
Information, Beratung, Freizeit		Haus-Notruf Langen .....	18
Haltestelle –		Tagespflege, Johanniter e.V. ....	18
das etwas andere Seniorenzentrum .....	3	Seniorenhilfe Langen e.V. ....	19
Computerzentrum Altstadtstübche .....	6	Hilfe von Haus zu Haus .....	21
ZEITLOS .....	7	Hospizgruppe Langen .....	22
Seniorenbüro Winkelmühle .....	8	Atempause .....	23
Universität des dritten Lebensalters .....	8	DRK-Seniorenzentrum Langen .....	24
Sport und Bewegung .....	9	Aphasiker Selbsthilfegruppe Langen e.V. ...	25
Reisen .....	10	Rheuma Liga Selbsthilfegruppe Langen	26
		VDK-Langen .....	26
Wohnen		Rente	
Wohnberatung .....	11	Informationen zur	
Alternative Wohnformen – Ginkgo e.V. ...	12	Rentantragstellung .....	27
Betreutes Wohnen, DRK .....	13	Der kleine Pflegeführer	
Alltagshilfen, Pflege und mehr...		Anschriften rund um die Pflege .....	28
Sozialstation der Haltestelle .....	14	Der kleine Wegweiser	
Häuslicher Krankenpflegekurs .....	15	Adressen, die weiterhelfen können .....	30
Demenz, wenn die Welt aus den		Wichtige Rufnummern .....	32
Fugen gerät .....	15		
Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langen. ...	16		



**Eigene Fertigung und Montage von:**

**Kunststoff-Fenster  
und Haustüren**  
für Alt- und Neubau  
in allen lieferbaren Farben

**Weiterhin im Lieferprogramm:**

Alu- und Holzfenster, Rolläden aller Art,  
Jalousien, Markisen, Wintergärten,  
elektr. Rollädenantriebe und Sicherheitsbeschläge.

**Werkmann, Jost u. Gärtner**  
Kunststoff-Fenster und Jalousetten GmbH Egelsbach  
Dieselstr. 5 - 63329 Egelsbach - Tel.: 0 61 03 / 20 56 90 - Fax 0 61 03 / 20 56 918  
Internet: www.wjg-egelsbach.de - E-Mail: info@wjg-egelsbach.de

# Haltestelle – das etwas andere Seniorenzentrum

Information,  
Beratung, Freizeit

Die Haltestelle ist die zentrale Anlaufstelle für alle Seniorinnen und Senioren in Langen, deren Angehörige und alle, die sich auf ihren Ruhestand vorbereiten wollen.

Die Haltestelle informiert, berät, pflegt, bietet Kurse, Veranstaltungen und viele Möglichkeiten zum geselligen Beisammensein.

Die Kurs- und Freizeitangebote sind für alle Generationen offen.

## Information

Sie wollen sich informieren und ein unverbindliches Gespräch führen. Sie wollen wissen, welche Angebote es für Ältere in Langen und Umgebung gibt, wann der nächste Tanztee stattfindet oder ob noch ein Platz in einem Computerkurs frei ist. Sie fragen sich, ob eine Seniorenreise überhaupt für sie geeignet ist und sie dafür nicht noch zu jung sind.

Sie machen sich Gedanken über „altengerechtes“ Wohnen und möchten mehr über gemeinschaftliche Wohnmodelle erfahren.

Sie sind so richtig neugierig, was es alles so zum Thema Alter gibt.

Lassen Sie sich auf ein unverbindliches Gespräch ein und Sie werden überrascht sein, wie lebendig das Altern jenseits der klassischen Klischees aussehen kann.



**Haltestelle**  
INFORMATION • BERATUNG • HILFE • PFLEGE

Haltestelle, Stresemannring 3  
Telefon: 06103 9119-23  
Internet: [www.haltestelle-langen.de](http://www.haltestelle-langen.de)  
E-Mail: [haltestelle@langen.de](mailto:haltestelle@langen.de)



**Ihre Stadt. Ihr Leben.  
Ihre Seite.**

**[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)**

Konzerte, Ausstellungen, Sportveranstaltungen,  
Restaurants **Alle** Biergärten, Bringdienste,  
Sportstudios, Kartbahnen **Infos** Schwimm-  
bäder, Saunen **über** Vereine, Hotels, Cam-  
pingplätze, Ferienwohnungen **Ihre** Museen,  
Theater, Stadtpläne **Stadt** Wetter, Routen-  
planer, Radarfallen, Fabrikverkäufe, Immobi-  
lien, Branchenverzeichnis, Jobs ...

# Haltestelle – das etwas andere Seniorenzentrum

## Ruhestand: WAS NUN?

Plötzlich geht der Wunsch nach mehr Zeit in Erfüllung. Zeit, die nach der ersten Phase von Erholung und Neuorientierung gefüllt werden will. Jetzt können Sie endlich das tun, was für Sie selbst wesentlich ist.

Wir beraten Sie über Möglichkeiten und Wege zur Gestaltung des Alltags im Ruhestand. Sie werden über die vielfältigen Angebote erstaunt sein.

Sicher ist etwas für Sie dabei, das Ihren Neigungen, Interessen und Fähigkeiten entspricht.

## Pflegebedürftig: WAS TUN?

Sich in der Angebotsvielfalt der Pflegeanbieter und dem Antragsdschungel bei Pflegebedürftigkeit zurecht zu finden, ist für den Laien fast unmöglich.

Wir beraten Sie über Möglichkeiten der ambulanten, der teilstationären und der stationären Versorgung sowie deren Finanzierung.

Nach dem Gespräch mit uns wissen Sie mehr über Kurzzeitpflege, Grund- und Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Betreuung, Tagespflege, Essen auf Rädern, Heimunterbringung, Hausnotruf, Wohnen im Alter und, und, und.

Gemeinsam mit Ihnen stellen wir zusammen, welche Unterstützung Sie oder Ihr Angehöriger für ein weitestgehend eigenständiges Leben benötigt.

## Alzheimer und verwirrt: WAS HILFT?

Gerade die Betreuung und Pflege von verwirrten alten Menschen geht schnell an die Substanz von pflegenden Angehörigen.

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der Entlastung und des Verstehens auf. Warum verhält sich der Demente so, warum versteht er mich einmal und dann wieder nicht? Ist das noch mein Vater, meine Mutter? Wie kann ich Verständnis aufbringen? Wo sind die Grenzen der häuslichen Versorgung? Bin ich denn für alles verantwortlich?

Wir gehen auf Ihre ganz persönliche Beschreibung ein und versuchen Lösungen für einen entspannteren Alltag im Umgang mit dem verwirrten Angehörigen zu finden.

## Freizeitgestaltung

Die Haltestelle bietet ein breit gefächertes Angebot für eine aktive Freizeitgestaltung. Singen, Tanzen, Steppen, Handarbeiten, Reisen, Wandern, Malen, Computer- sowie Videokurse, Gedächtnistraining und vieles mehr werden angeboten.



**Haltestelle**

INFORMATION • BERATUNG • HILFE • PFLEGE

Haltestelle, Stresemannring 3  
Telefon: 06103 9119-23  
Internet: [www.haltestelle-langen.de](http://www.haltestelle-langen.de)  
E-Mail: [haltestelle@langen.de](mailto:haltestelle@langen.de)

# Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Antiquariat.....	12	Krankengymnastik.....	5
Apotheken.....	25, U4	Magistrat der Stadt Langen.....	U2
Bademoden.....	10	Malerwerkstadt Rosenberg.....	11
Baugenossenschaft Langen eG.....	11	Markisen.....	2
Baumdienst.....	5	Metzgerei, Partyservice.....	17
Buchhandlung.....	7	Rolladenantrieb.....	12
Dessous.....	10	Sauna.....	5
Fensterbau.....	2	Stadt Langen.....	U2
Gartenbau.....	5	Stadthalle Langen.....	2
Haushaltsauflösungen.....	12	Steuerberatung.....	27
Hörgerätstudio.....	U4		
Internistische Fachärzte-Zentrum.....	21		

U = Umschlagseite

*Westendbad*  
Praxis|Sauna

Krankengymnastik · Massagen · med. Fußpflege

Kerstin Krieger · Friedrichstraße 11 · 63225 Langen  
Tel.: 06103 / 2 23 10 · [www.Westendbad-Langen.de](http://www.Westendbad-Langen.de)

**RAAB**  
BAUMDIENST - GARTENBAU

- Gestaltung u. Pflege von Gartenanlagen
- Zaunbau und Zaunarbeiten
- Baumpflege und Baumrodung
- Entsorgung von Grünabfällen

**Firma RAAB – Langen**  
06103 / 57 33 08 – [www.gartenbau-raab-langen.de](http://www.gartenbau-raab-langen.de)



## Haltestelle – das etwas andere Seniorenzentrum

Die geschmackvoll gestalteten Treffs laden zu geselligem Beisammensein und gemeinsamen Aktivitäten ein.

Das Veranstaltungs- und Kursangebot der Haltestelle ist der ZEITLOS (siehe Seite 7) zu entnehmen.

„Haltestelle heißt steppen, singen, tanzen. Haltestelle heißt, sich in der Welt der Computer bewegen und auskennen, heißt durch die Welt zu surfen und anschließend gemütlich Kaffee zu trinken, heißt den Alltag zu genießen und wegfahren oder heißt sich beraten und pflegen zu lassen. Mit ihrem vielfältigen Angebot ermöglicht die Haltestelle einen Lebensabend à la carte. Es wird nichts vorgesetzt, vielmehr gibt es eine breite Auswahl, die fast alle Interessen und Neigungen anspricht und die Umsetzung eigener Ideen unterstützt.“

Bürgermeister Dieter Pitthan zum fünfjährigen Bestehen

## Computerzentrum Altstadtstübche

### Ein Angebot der Haltestelle

Ran an die Maus – Computer und mehr

Sie sind neugierig und möchten mitreden können

Sie wollen keine Angst mehr vor dem Computer haben

Sie suchen ein neues Hobby

Sie wollen wissen, was es mit dem Computer eigentlich auf sich hat

Sie wollen verständliche Erklärungen

Sie kommen mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht

Sie wollen nicht schon wieder hören: „Das ist doch ganz einfach“

Dann gehen Sie ran an die Maus!

Wir schulen in kleinen Gruppen von maximal sechs Teilnehmern in gemütlicher Atmosphäre. Dabei setzen wir in unseren Computer-Schnupperkursen keinerlei Kenntnisse voraus. Auch ein eigener Computer ist nicht notwendig. Bei der Schulung legen wir großen Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung.



**Haltestelle**

INFORMATION • BERATUNG • HILFE • PFLEGE

Regionales Computerzentrum  
im Altstadtstübche  
Fahrgasse 13  
Telefon: 06103 25910  
E-Mail: haltestelle.computer-zentrum@  
t-online.de  
Internet: www.haltestelle-langen.de

Das aktuelle Kursprogramm ist der  
ZEITLOS zu entnehmen oder direkt  
über die Haltestelle, Telefon 06103  
91190, Stresemannring 3, in Langen  
zu beziehen.



Seit 1996 schulen wir Seniorinnen und Senioren am Computer und das nicht ohne Erfolg. Durch unser breites Kursangebot haben bereits viele Ältere ihr Interesse an der Welt der Computer entdeckt. Profitieren auch Sie von unserer Schulungserfahrung.

Melden Sie sich heute an, damit Sie morgen mitreden können.  
Ran an die Maus! Wir freuen uns auf Sie.

## ZEITLOS

das Magazin der Haltestelle, der Arbeiterwohlfahrt und der Seniorenhilfe

ZEITLOS ist das Magazin für alle Älterwerdenden aus Langen und Umgebung. ZEITLOS informiert über Aktuelles, berichtet von der Haltestelle, der Arbeiterwohlfahrt und der Seniorenhilfe sowie über alles, was in der Stadt für Ältere interessant sein kann. Das neueste Kursangebot von Steppen bis Computer, ein Veranstaltungskalender, Termine zu Bridge, Wandern und Reisen, all das findet sich in ZEITLOS.

ZEITLOS erscheint mehrmals jährlich und ist in den Apotheken, dem Rathaus, der Haltestelle, der Seniorenhilfe und bei der Arbeiterwohlfahrt kostenlos erhältlich. Mitglieder der Seniorenhilfe erhalten ZEITLOS frei Haus.



## litera die Buchhandlung in Langen

Stresemannring 7, Telefon 06103/25700  
Bahnstraße 32, Telefon 06103/870114  
Telefax 06103/55458  
Internet: [www.litera-langen.de](http://www.litera-langen.de)



## Seniorenbüro Winkelsmühle

**Diakonisches Werk  
Offenbach – Dreieich – Rodgau**

Seniorenbüro Winkelsmühle  
Diakonisches Werk Offenbach –  
Dreieich – Rodgau  
An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 987523  
E-Mail:  
seniorenbuero@diakonie-of.de  
Internet: www.diakonie-of.de

## Seniorenbüro Winkelsmühle

„Gebraucht werden macht Sinn“, so lautet das Motto des Seniorenbüros. Wenn Sie Zeit und Lust haben, sich sinnvoll zu betätigen und Ihre Lebenserfahrung für andere einbringen wollen, sind Sie bei uns genau richtig.

In einem Gespräch zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, wie und wo Sie Ihre Kenntnisse und Ihr Wissen einsetzen können. Dabei gehen wir ganz auf Ihre speziellen Wünsche und Vorstellungen ein.

Wir helfen Ihnen, eine Aufgabe zu finden, die Ihnen Freude bereitet. Über Zeitaufwand und Inhalt entscheiden Sie selbst.

Natürlich haben Sie die Möglichkeit, in bestehenden Projekten mitzuarbeiten. Während Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit werden Sie von uns begleitet und erhalten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Sie können in folgenden Bereichen mitarbeiten:

- bei generationsübergreifenden Projekten
- auf sozialen Arbeitsfeldern
- bei der Beratung und Unterstützung von Non-Profit-Organisationen
- bei Bildung und Kultur
- bei der Freizeitgestaltung

Kommen Sie zu uns mit Ihren Erfahrungen, Ihren beruflichen Kenntnissen und individuellen Fähigkeiten. Im Seniorenbüro Winkelsmühle finden Sie ein reiches Betätigungsfeld, das Ihrer Fantasie und Ihrer Kreativität keine Grenzen setzt.

## Universität des dritten Lebensalters

Träumten Sie in jungen Jahren von einer prüfungs- und stressfreien Schule oder von einem Studium? Für alle älteren Menschen eröffnet hier die Universität des dritten Lebensalters in Frankfurt neue Perspektiven. Dort kann dieser Traum Wirklichkeit werden. Allein Ihr Interesse zählt.

Wenn Sie im Alter neue Wege gehen, sich neuen Aufgaben und Ihre Ausdauer auf die Probe stellen wollen, sind Sie in der Universität des dritten Lebensalters genau richtig.

Das Veranstaltungsprogramm bietet mit seinen Vorlesungen, Seminaren, Projekten und Gesprächskreisen der verschiedensten Fachrichtungen viele Möglichkeiten der persönlichen Gestaltung und lässt für Bildungswillige kaum Wünsche offen.



Universität des dritten  
Lebensalters an der  
Johann Wolfgang Goethe-  
Universität  
Robert-Mayer-Str. 5  
60325 Frankfurt  
AFE-Turm, 3. Stock, Zimmer 330  
Telefon: 069 798 23084  
Internet: www.u3l.uni-frankfurt.de  
E-Mail: u3l@em.uni-frankfurt.de

Warum sich nicht endlich einmal mit den Themen beschäftigen, die einen schon ein Leben lang interessiert haben, für die aber nie ausreichend Zeit war: Archäologie, Psychologie, Germanistik, Kunstgeschichte und, und, und.

Die Universität des dritten Lebensalters in Frankfurt ist für alle Älteren offen, die sich unabhängig von ihrer Vorbildung in akademischer Form fortbilden wollen. Es bestehen also keinerlei Zulassungsbedingungen bezüglich Alter und Schulabschluss.

Sie können sich über die Möglichkeiten des Seniorenstudiums persönlich beraten lassen. Termine am besten telefonisch unter 069 798 23084 vereinbaren.

## Sport und Bewegung

### BSG Langen

Langener Verein für Bewegung, Sport und Gesundheit,  
Herzsport und Rückengymnastik

Unter dem Motto: Lebensqualität durch Sport und Spiel in der Gemeinschaft bietet der Verein Herz-Kreislauf-Patienten eine neue sportliche Heimat.

Der Übungsbetrieb findet unter der Aufsicht qualifizierter und engagierter Ärzte sowie unter der Anleitung speziell geschulter und ausgebildeter Übungsleiter statt.

Neben dem Herzsport bietet der BSG Langen Rückengymnastik an.

Über das Angebot können sich Interessierte direkt bei den regelmäßigen Treffen informieren.

Herzsport  
jeden Freitag von  
19.00 bis 20.00 Uhr  
Rückengymnastik  
jeden Freitag von  
18.00 bis 18.45 Uhr  
im Sportzentrum Nord  
Hans-Kreiling-Allee 15  
Telefon: 06103 204477

## Sportvereine in Langen

Die Sportvereine in Langen bieten ein breit gefächertes Angebot für Seniorinnen und Senioren an. Gern berät Sie der Fachdienst Sport und Bäder im Rathaus, welche Sportart bei welchem Sportverein für Sie am geeignetsten sein könnte.

Langen  RheinMain  
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN

Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Sport und Bäder  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon: 06103 203-450  
Internet: [www.langen.de](http://www.langen.de)  
E-Mail: [wludwig@langen.de](mailto:wludwig@langen.de)



Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Sport und Bäder  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon: 06103 203-450  
Internet: [www.langen.de](http://www.langen.de)  
E-Mail: [wludwig@langen.de](mailto:wludwig@langen.de)

Haltestelle  
Reisen & Spazieren  
Stresemannring 3, 63225 Langen  
Telefon: 06103 91190  
Internet: [www.haltestelle-langen.de](http://www.haltestelle-langen.de)  
E-Mail: [haltestelle@langen.de](mailto:haltestelle@langen.de)

Arbeiterwohlfahrt Langen e.V.  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5  
63225 Langen  
Telefon: 06103 24061  
E-Mail: [awo.langen@freenet.de](mailto:awo.langen@freenet.de)

Stadtkirchengemeinde  
Frankfurter Straße 3a, 63225 Langen  
Telefon 06103 21147

DRK – Kreisverband Offenbach e.V.  
Seniorenreisen  
Spessartring 24, 63071 Offenbach  
Telefon: 069 85005-226, Dienstag  
von 09.00 bis 13.00 Uhr  
Internet: [www.kv-offenbach.drk.de](http://www.kv-offenbach.drk.de)  
[www.drk-reisen.de](http://www.drk-reisen.de)  
E-Mail: [info@kv-offenbach.drk.de](mailto:info@kv-offenbach.drk.de)

## Bäder in Langen

### Hallenbad

Südliche Ringstrasse 75, Telefon: 203-456

### Freizeit- und Familienbad

Teichstrasse 28, Telefon: 90310

### Strandbad Langener Waldsee

Am Waldsee  
Telefon: 069 692688

Auskünfte über besondere Angebote in den städtischen Bädern wie Schwimmkurse, Spielaktionen, Wassersport erhalten Sie beim Magistrat der Stadt Langen.



**Bade- und Freizeit-Moden**  
Miederwaren in Größen von 70A bis 125 H  
...damit Sie immer  
eine gute Figur machen!  
Wallstraße 12 · 63225 Langen  
Telefon 0 61 03 / 8 02 40 61

## Reisen

Kraft tanken, gestärkt an neue Aufgaben gehen, den Alltag für kurze Zeit vergessen, sich auch mal verwöhnen lassen: Warum nicht einmal verreisen?

Stellen Sie sich vor, Sie entspannen sich bei einem kulinarischen Essen mit einem Gläschen Wein unter der spanischen Sonne von Mallorca, Sie gehen auf Entdeckungsreise und lernen fremde Kulturen und Bräuche kennen oder nehmen an unvergesslichen Ausflügen zu maleischen Orten und unberührter Natur teil.

Oder entdecken Sie Deutschlands schönste Ecken, so dass Sie dann gemeinsam mit Altmeister Goethe sagen können: „Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.“

Ganz abgesehen davon, dass es natürlich reizvoll ist, die Welt kennen zu lernen, ist es auf Reisen besonders einfach mit anderen Menschen in Kontakt zu treten. Ob Sie Gleichgesinnte oder Andersdenkende treffen – in Gesellschaft macht vieles einfach mehr Spaß.

Der Vielfalt des Reisens sind keine Grenzen gesetzt.  
Machen Sie Ihren Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Gute Reise!

# Wohnberatung

## Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause

Wohnen ist eines der elementaren Grundbedürfnisse des Menschen. Besonders im Alter wird die Wohnqualität ein wichtiges Kriterium für die eigene Lebensqualität. Doch viele Wohnungen sind nicht auf die Bedürfnisse von alten oder pflegebedürftigen Menschen ausgerichtet. Hier ist die Wohnberatung für Sie ein wichtiger Partner. Gemeinsam spüren Sie vor Ort Gefahrenquellen auf und erfahren, welche Erleichterungen durch Wohnungsanpassung und Hilfsmittel zu erreichen sind.

Die Wohnberatung des Seniorenbüros wird von einem ehrenamtlichen Wohnberatungsteam gegen einen geringen Kostenbeitrag durchgeführt.

Übrigens: Für diese spannende und interessante Aufgabe sucht das Wohnberatungsteam immer neue Mitstreiter. Nehmen Sie einfach unter der nebenstehenden Telefonnummer Kontakt auf.



Wohnberatung im  
Seniorenbüro Winkelsmühle  
Diakonisches Werk  
An der Winkelsmühle 5  
63303 Dreieich-Dreieichenhain  
Telefon: 06103 987523  
Internet: [www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)  
E-Mail: [seniorenbuero@diakonie-of.de](mailto:seniorenbuero@diakonie-of.de)

## Alternative Wohnformen

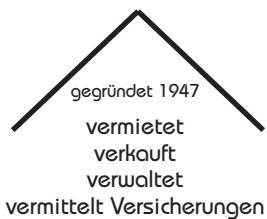
### Ginkgo Langen e.V.

Wie will ich im Alter wohnen?

Wie, so lange ich mobil bin?

Wie, wenn ich hilfs- oder pflegebedürftig werde?

## Baugenossenschaft Langen eG



Robert-Bosch-Straße 45-47  
63225 Langen/Hessen

Telefon 0 61 03 / 90 91 - 0  
Telefax 0 61 03 / 90 91 - 11

[info@baugenossenschaft-langen.de](mailto:info@baugenossenschaft-langen.de)  
[www.baugenossenschaft-langen.de](http://www.baugenossenschaft-langen.de)

## ARTHUR ROSENBERG MALERWERKSTATT seit 1962

Inh. Lutz Rosenberg e. Kfm.



MALER- UND LACKIERERMEISTER

Dieburger Strasse 22 • 63225 Langen

Büro: Telefon 0 61 03 / 2 15 73

Fax: 0 61 03 / 2 83 59

Werkstatt: Telefon: 0 61 03 / 5 36 65

## Alternative Wohnformen

Ihre Lebensqualität im Alter hängt wesentlich von der richtigen und rechtzeitigen Beantwortung dieser Fragen ab.

Viele, die heute alt werden, möchten so lange wie möglich – möglichst bis zum Ende – selbstständig und eigenverantwortlich leben.

### Wie aber ist das möglich?

Um eine Antwort auf diese wichtige Frage zu finden, hat sich in Langen der Verein „Ginkgo Langen e.V.“ gegründet.

Durch regelmäßige offene Treffen, Veranstaltungen, Veröffentlichungen und Beratungen will Ginkgo anregen, sich möglichst frühzeitig mit der Frage des „Wohnens im Alter“ zu beschäftigen, damit jeder für sich die notwendigen Vorbereitungen treffen kann.

Ginkgo initiiert und begleitet die Realisierung konkreter Projekte, die ein selbstständiges und gemeinschaftliches Wohnen im Alter ermöglichen. Nach Möglichkeit soll dies ebenfalls bei Hilfs- oder Pflegebedürftigkeit gewährleistet sein.

Eine Gruppe hat sich entschlossen, ein Wohnprojekt für selbstbestimmtes und gemeinschaftliches Wohnen für Menschen ab etwa 50 Jahren zu realisieren. Der Bauantrag für dieses Projekt ist eingereicht, mit dem Baubeginn ist im Juni 2006 zu rechnen, mit der Fertigstellung im Herbst 2007.

Das Projekt entsteht im Neubaugebiet im Langener Norden in der Georg-August-Zinn-Str. 2. Bauträger des 33 Wohnungen umfassenden Projekts ist das Gemeinnützige Siedlungswerk (GSW). Das Haus wird im Niedrig-Energie-Standard erstellt, Haus und Außengelände sind barrierefrei, die Ausstattung altengerecht. Die 50 bis 85 qm großen Wohnungen können gekauft oder gemietet werden, Anfragen sind über Ginkgo an das GSW zu richten.



Ginkgo Langen e.V.  
Kontaktadresse:  
Naturkostladen Ringelblume  
Mühlstraße 1, 63225 Langen  
Telefon: 06103 25252  
Internet: [www.ginkgo-langen.de](http://www.ginkgo-langen.de)  
E-Mail: [naturkostladen.ringelblume@gmx.de](mailto:naturkostladen.ringelblume@gmx.de)

### Haushaltsauflösung Rhein-Main

• freundlich • zuverlässig • preiswert •

- Besenreine Räumung
- komplette Nachlassverwertung
- Kostenfreie Beratung
- Ankauf + Kommissionsverkauf von:  
Büchern, Bildern, Silber, Porzellan  
usw.

63225 Langen  
Gartenstr. 8a  
Telefon 06103  
**28 00 58**



## Helterhoff

Elektro-Anlagen und Antriebstechnik

für Garagen, Dreh- und Schiebetore  
elektr. Rolladenantrieb

- schützt vor Diebstahl und Einbruch -

Dreieichring 10 · 63225 Langen · Tel./Fax 0 61 03 - 2 13 70

Für das gemeinschaftliche Leben werden zwei Wohnungen zu einem großen Gemeinschaftsraum zusammengefasst. Gästeappartement, Werkstatt, Treffpunkte im Garten und anderes fördern ebenfalls das nachbarschaftliche Miteinander.

Eine betreute Wohngruppe für dementiell Erkrankte soll den Verbleib in der Gemeinschaft auch im Falle von Demenz im Alter ermöglichen. Hier werden noch Kooperationspartner zur Realisierung gesucht.

Nähere Informationen zu dem Wohnprojekt gibt es für neue Interessent(inn)en jeweils vor den monatlichen Offenen Treffen oder bei einem verabredeten Gespräch. Die Termine der Offenen Treffen können Sie der Tageszeitung entnehmen oder bei der Kontaktadresse erfragen.

Schriftliche Informationen allgemeinerer Art können bei der Kontaktadresse angefordert werden (bitte einen mit 1,45 frankierten Rückumschlag beilegen).

Ginkgo sucht immer aktive und fördernde Mitglieder für weitere Initiativen für altengerechte und alternative Wohnformen.

## Betreutes Wohnen

### in der DRK Seniorenwohnanlage

Durch das betreute Wohnen soll es Ihnen ermöglicht werden, so lange wie möglich selbstständig zu leben. Alle Zugänge des Wohnkomplexes sind barrierefrei und die Bäder rollstuhlgerecht gestaltet.

Das Gemeinschaftsgefühl wird durch die Möglichkeit der Teilnahme am täglichen Mittagstisch, an der wöchentlichen Seniorengymnastik und dem Gedächtnistraining gefördert.

Tagesausflüge, Vorträge, gesellige Feiern und Veranstaltungen des DRK-Seniorenzentrums ergänzen das Angebot.

Durch wöchentliche Sprechstunden wird eine Beratung bei Fragen zur Alltagsbewältigung und die Vermittlung von ergänzenden Diensten gewährleistet.

Damit im Notfall schnelle Hilfe kommt, ist jede Wohnung an das DRK-Hausnotrufsystem angeschlossen.



Ginkgo Langen e.V.  
 Kontaktadresse:  
 Naturkostladen Ringelblume  
 Mühlstraße 1, 63225 Langen  
 Telefon: 06103 25252  
 Internet: [www.ginkgo-langen.de](http://www.ginkgo-langen.de)  
 E-Mail: [naturkostladen.ringelblume@gmx.de](mailto:naturkostladen.ringelblume@gmx.de)

### Deutsches Rotes Kreuz

DRK Seniorenwohnanlage  
 Nördliche Ringstraße 149–153  
 63225 Langen  
 Kontakt über:  
 DRK Kreisverband Offenbach  
 Telefon: 069 85005-226  
 Internet: [www.kv-offenbach.drk.de](http://www.kv-offenbach.drk.de)  
[www.drk-langen.de](http://www.drk-langen.de)  
 E-Mail: [info@kv-offenbach.drk.de](mailto:info@kv-offenbach.drk.de)

## Sozialstation der Haltestelle

Das Anliegen der Sozialstation der Stadt Langen ist die individuelle Betreuung hilfs- und pflegebedürftiger Menschen in ihrer häuslichen Umgebung. Dabei wird nicht nur die pflegerische Versorgung gewährleistet, sondern genauso auf Fragen eingegangen, wie:

Wer übernimmt die Kosten?

Wie kann die hauswirtschaftliche Betreuung aussehen?

Bei der Klärung dieser und vieler anderer Fragen, die die häusliche Alten- und Krankenpflege aufwirft, steht Ihnen die Sozialstation kompetent zur Seite.

Die Pflegekräfte der Sozialstation

- pflegen Sie zu Hause  
(Körperpflege, Baden, Duschen)
- führen ärztliche Verordnungen durch  
(Injektionen, Verbände, Wundversorgung, Kompressionsstrümpfe usw.)
- beraten über Pflegeversicherung, Pflegehilfsmittel, Alternativen zu Alten- und Pflegeheim
- kooperieren mit anderen sozialen Einrichtungen und Diensten sowie mit Krankenkassen, Ärzten, Krankenhäusern
- helfen Ihnen im Haushalt
- kaufen für Sie ein
- entlasten Angehörige
- bieten Kurse für pflegende Angehörige an

Das Angebot der Sozialstation ist ergänzend und hat das Ziel:

„Hilfe zur Selbsthilfe“



**Haltestelle**

INFORMATION • BERATUNG • HILFE • PFLEGE

Sozialstation der Haltestelle

Stresemannring 3

63225 Langen

Telefon: 06103 9119-25

Internet: [www.haltestelle-langen.de](http://www.haltestelle-langen.de)

E-Mail: [sozialstation@langen.de](mailto:sozialstation@langen.de)

**[www.sen-info.de](http://www.sen-info.de)**

- Alles rund um die Vorsorge
- Informieren Sie sich über die Angebote in Ihrer Stadt oder Ihrem Landkreis
- Sicherheit im Alltag
- Umfangreiches Branchenverzeichnis mit Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos zu Gesundheit und Ernährung ...

**Besuchen Sie uns doch im Internet!**

**Die Internetinformation für Senioren**

Mehr  
Lebensqualität  
durch gute  
Informationen





# Häuslicher Krankenpflegekurs für pflegende Angehörige

Alltagshilfen,  
Pflege und mehr...

Wie wäscht man jemanden, der im Pflegebett liegt, wie kleidet man ihn an und aus? Und wie kann man einen erwachsenen Menschen hochheben, ohne sich oder ihm dabei wehzutun? Diese und viele andere Fragen werden in dem Kurs für pflegende Angehörige behandelt, der von der Sozialstation der Haltestelle angeboten wird.

Hier wird nicht nur die Theorie vermittelt, sondern anhand von Rollenspielen direkt die Praxis erprobt. So wird das richtige Betten und Lagern geübt. Referenten berichten über Pflegehilfsmittel und über den richtigen Umgang mit Sterbenden.

Der Kurs umfasst insgesamt 10 Abende à 2 Stunden und wird von der Haltestelle in Kooperation mit der Barmer Ersatzkasse angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zweimal jährlich findet der Kurs in den Räumen der Sozialstation im Stresemannring 3 statt. Genaue Termine erfahren Sie unter Telefon 06103 91195 oder direkt in der Haltestelle.

## Demenz! Wenn die Welt aus den Fugen gerät

### Informationsveranstaltungen der Sozialstation der Haltestelle

Stellen Sie sich vor, Ihre ganze Umwelt verändert sich Tag für Tag. Sie wissen, dass da mal etwas war, aber nicht mehr was. Sie erkennen Ihre eigene Tochter oder Ihren Sohn nicht mehr.

Alles kommt Ihnen neu und unbekannt vor. Sie wissen nicht mehr, wer mit Ihnen redet und jeder sagt zu Ihnen: „Weißt du das denn nicht mehr?“ oder „Das musst du so machen, stell dich doch nicht so an!“.

Die Vorstellung, dass einem die Welt aus den Fugen gerät, ist einfach schrecklich.

Der Umgang mit Demenzkranken setzt viel Geduld und Verständnis voraus. Damit das Verständnis für Demenzkranke auf Verstehen beruht, sind viele Informationen notwendig.

Gerade pflegende Angehörige von Demenzkranken werden oft allein gelassen. Sie stoßen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und sind überfordert.

Damit sich Angehörige umfassender über den Umgang mit Demenzkranken informieren können, bietet die Sozialstation der Haltestelle der Stadt Langen mehrmals im Jahr einen Informationsabend an.

Genaue Termine erfahren Sie unter Telefon 06103 91190 oder direkt in der Haltestelle, Stresemannring 3, Langen.



**Haltestelle**

INFORMATION • BERATUNG • HILFE • PFLEGE

Sozialstation der Haltestelle  
Stresemannring 3  
63225 Langen

Telefon: 06103 9119-25

Internet: [www.haltestelle-langen.de](http://www.haltestelle-langen.de)

E-Mail: [sozialstation@langen.de](mailto:sozialstation@langen.de)

## Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Langen

Hausnotruf, Essen auf Rädern, Pflege, Fahrdienst ...

Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Langen kann auf eine lange Tradition in der Arbeit mit älteren Menschen blicken. Immer wieder werden neue innovative Ideen entwickelt, wie zuletzt die Einrichtung des Hausnotrufs Langen und der AWO-Treff in Oberlinden.

Mit dem Hausnotruf können Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit Hilfe herbeirufen. Den Hausnotruf Langen unterhält die AWO in Zusammenarbeit mit dem Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe.

Essen auf Rädern stellt die notwendige Versorgung mit einer täglichen warmen Mahlzeit sicher, und das an jedem Tag im Jahr. Ihre Menüs werden je nach Wunsch warm oder tiefgekühlt angeliefert. Gern können Sie sich Ihren „Speiseplan“ selbst zusammenstellen.

Zur Unterstützung Ihrer Mobilität unterhält die AWO einen Fahrdienst, der allen offen steht.

Vor allem die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer leisten tatkräftige Unterstützung im Alltag. So begleiten sie bei Einkäufen und Besorgungen und helfen im Haushalt oder bei Behördengängen. Darüber hinaus unterhält die AWO einen ambulanten Pflegedienst, der bei allen grundpflegerischen und medizinischen Verrichtungen hilft.

Im AWO-Treff im Einkaufszentrum in Oberlinden finden regelmäßig Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen statt. Einmal in der Woche treffen sich Ältere in der Geschäftsstelle zum geselligen Beisammensein.

Wenn Sie gern reisen, nehmen Sie doch an den beliebten „Fahrten ins Blaue“ teil.

Die Arbeiterwohlfahrt im Überblick:

- Hausnotruf Langen
- Essen auf Rädern
- Hilfe im Alltag
- ambulante Alten- und Krankenpflege
- Veranstaltungen und Treffen
- Ausflugsfahrten
- Fahrdienst
- AWO-Treff Oberlinden



# Menü-Service

## Essen auf Rädern

Auch wenn Sie eine Diät einhalten müssen, können Sie sich mit viel Genuss gesund ernähren. Ein Anruf genügt und Sie erhalten an den von Ihnen gewünschten Tagen das, was Ihnen besonders schmeckt.

Sie können Ihren eigenen Speiseplan aus unserem reichhaltigen Angebot von über 220 verschiedenen Menüs selbst zusammenstellen oder nach Wochenplan erhalten.

Wir bringen Ihnen die ganze Vielfalt der Kochkunst ins Haus, so wie Sie es wünschen. Täglich warm – wenn Sie möchten an jedem Tag im Jahr oder als Tiefkühlkost einmal in der Woche. Genießen Sie die große Auswahl mikrowellengeeigneter Menüs in der attraktiven porzellanweißen Menüschale.

Mit unserem klugen Mikro-Fix können Sie sogar selbst bestimmen, wann das Essen fertig ist – einfach nur ein Tastendruck.

Lassen Sie sich von unseren leckeren Menüs verführen. Wir laden Sie gern zu einem kostenlosen Probemenü ein.

Alltagshilfen,  
Pflege und mehr...



Arbeiterwohlfahrt Langen e.V.  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5  
63225 Langen  
Telefon: 06103 24061  
E-Mail: awo.langen@freenet.de



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**



**FAHRGASSE 22 · 63225 LANGEN**  
**Tel: 0 61 03 / 2 35 57 Fax: 0 61 03 / 92 98 58**  
**www.Metzgerei-Breidert.de**

- frische Fleisch- und Wurstwaren
- eigene Schlachtung
- Käsetheke
- individuelle Beratung durch Fachkräfte
- Feinkost
- Wir verwenden nur kontrolliertes Fleisch aus der Region
- Partyservice



Haus-Notruf Langen  
Arbeiterwohlfahrt Langen e.V.  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5  
63225 Langen  
Telefon: 06103 24061  
E-Mail: awo.langen@freenet.de

**DIE  
JOHANNITER**



Johanniter-Haus Dietrichsroth  
Tanusstraße 54  
63303 Dreieich-Dreieichenhain  
Telefon: 06103 9806-148  
E-Mail: bjoern.koehler@diejohanniter.de

## Haus-Notruf Langen

Die Geborgenheit der eigenen vier Wände kann im Notfall schnell zur Falle werden: Wenn Ihnen etwas zustößt und Sie dringend Hilfe brauchen, ist es oft schwierig, Hilfe herbeizurufen.

Der Haus-Notruf Langen nimmt Ihnen diese Sorge ab. Damit können Sie schnell und problemlos unsere Hilfe anfordern.

Der Haus-Notruf funktioniert über eine Teilnehmerstation, die an das Telefon angeschlossen wird. Mit der mobilen Notfalltaste kann im ganzen Haus – vom Keller bis zum Dachboden – ein Notruf ausgelöst werden.

Die Arbeiterwohlfahrt stellt sicher, dass im Notfall sofort geholfen werden kann.

## Tagespflege

### im Johanniter-Haus Dietrichsroth

Die Tagespflege des Johanniter-Hauses bietet sowohl eine Alternative zum Umzug in ein Pflegeheim, als auch eine sinnvolle Ergänzung zur ambulanten Pflege. In einer Tagespflegeeinrichtung wird der pflegbedürftige Mensch tagsüber betreut und versorgt und die Angehörigen werden in dieser Zeit entlastet bzw. können ihrem Beruf nachgehen.

Pflegende Angehörige gewinnen wieder Zeit für sich selbst und können neue Kräfte schöpfen. Tagespflege eignet sich auch für alleinstehende Menschen, da sie Einsamkeit durchbricht und so Isolation vorbeugt und Lebensfreude vermittelt. Durch einen ganzheitlichen Ansatz und einen abwechslungsreichen Alltag werden verlorene Fähigkeiten zurückgewonnen und gefördert.

# Seniorenhilfe Langen e.V.

Alltagshilfen,  
Pflege und mehr...

## Eine Bürgerinitiative für Jung und Alt

„Helfen wo Hilfe gebraucht wird“ – unter diesem Motto haben sich Bürgerinnen und Bürger Langens – jung oder alt – zusammengefunden, um sich gegenseitig mit kleinen Hilfsdiensten den Alltag zu erleichtern.

Die Seniorenhilfe fördert das Miteinander der Generationen, überbrückt weltanschauliche, parteipolitische und nationale Grenzen und trägt dazu bei, das soziale Klima in der Stadt zu verbessern.

Die Zeit der Hilfeleistungen an anderen wird nicht einfach verschenkt, sondern auf einem Punktekonto gutgeschrieben. Sie kann bei eigener Hilfsbedürftigkeit gegen andere Hilfen eingelöst werden.

Jedes Mitglied leistet entsprechend seiner Fähigkeiten und zeitlichen Möglichkeiten freiwillig Hilfe oder nimmt bei Bedarf Hilfe in Anspruch.

Begabungen, Lebens- und Berufserfahrungen sind unterschiedlich verteilt, doch gebündelt verleihen sie dem Verein aufgrund der hohen Mitgliederzahl ein breites Spektrum an Kompetenz.

Für Mitglieder, die noch keine Punkte sammeln konnten, wird Hilfe gegen einen geringen Betrag angeboten.

Helfen macht Spaß – im Verein noch mehr!

Deswegen wurde die Seniorenhilfe Langen (SHL) im Sommer 1996 gegründet.

Gemeinsame Geselligkeiten haben das Wir-Gefühl der Mitglieder gestärkt.

Beispiele dafür sind Gruppenveranstaltungen wie Museumsbesuche, Wandern, Walking, Stuhlgymnastik, Interkultureller Gesprächskreis, Vorträge, generationsübergreifende Projekte mit Schulen, Fortbildungen und vieles mehr.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns – wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.



Seniorenhilfe Langen e.V.  
Zentrum für Jung und Alt - ZenJA  
Zimmerstraße 3  
63225 Langen  
Telefon: 06103 22504  
Internet: [www.langen.de/  
Seniorenhilfe\\_Langen.htm](http://www.langen.de/Seniorenhilfe_Langen.htm)  
E-Mail: [SH-Langen@t-online.de](mailto:SH-Langen@t-online.de)

Öffnungszeiten:  
Werktags von 10.00 – 12.00 Uhr



Seniorenhilfe Langen e.V.  
Zentrum für Jung und Alt - ZenJA  
Zimmerstraße 3  
63225 Langen  
Telefon: 06103 22504  
Internet: [www.langen.de/  
Seniorenhilfe\\_Langen.htm](http://www.langen.de/Seniorenhilfe_Langen.htm)  
E-Mail: [SH-Langen@t-online.de](mailto:SH-Langen@t-online.de)

Öffnungszeiten:  
Werktags von 10.00 – 12.00 Uhr

## Seniorenhilfe Langen e.V.

Betätigungsfelder der Seniorenhilfe  
Machen Sie mit oder lassen Sie sich helfen

Bürodienst, Begleitung bei Einkäufen oder zum Arzt, Einkaufen, Hausbetreuung, Blumen gießen, Besuche, Spaziergänge, Entlastung der Familie, Kinderbetreuung, Gartenhilfe, Reparaturhilfe, Tierbetreuung, hauswirtschaftliche Hilfe, Hausaufgabenhilfe, Erledigungen mit dem Pkw, Fremdsprachen, Übersetzungen, Schriftwechsel, Ausfüllen von Formularen, Gruppenbetreuung, Verteilerdienst, generationsübergreifende Projekte, Vorlesen und, und, und.

Die Seniorenhilfe im Überblick:

- erweiterte Nachbarschaftshilfe, wie Einkaufshilfe, Begleitung bei Spaziergängen und Arzt- oder Behördenbesuchen, Besuchsdienste, Fahrdienste, Reparaturservice, Garten- und Haushaltshilfe, Kinder- und Kinderbetreuung und vieles mehr.
- Museumsgruppe,
- Wandergruppe
- Stuhlgymnastik
- Interkultureller Gesprächskreis
- Walkinggruppe
- Aktiventreffen
- Schul- und Kindergartenprojekte
- Feste und Einzelveranstaltungen
- Generationsübergreifende Veranstaltungen mit dem Mütterzentrum Langen e.V.

# Hilfe von Haus zu Haus

Alltagshilfen,  
Pflege und mehr...

## Caritas der Gemeinde

Die Hilfe von Haus zu Haus unterstützt Sie, wenn Sie Hilfen im Haushalt und bei der Bewältigung Ihrer Alltagsaufgaben benötigen. Kleinere pflegerische Hilfen sind dabei selbstverständlich.

Die Hilfe von Haus zu Haus ist eine Gruppe von Familienpflegehelferinnen mit einer Grundausbildung, die einen Blick dafür haben, was alles in einem Haushalt zu erledigen ist.

Doch bei aller Arbeit, die getan werden muss, ist für die Mitarbeiterinnen das Zuhören und das Gespräch mit den Menschen ein wesentliches Element ihrer Tätigkeit. Damit Vertrauen und Beziehungen wachsen können, bleibt eine Helferin teilweise über viele Jahre hinweg kontinuierlich an einer Stelle.

Gerade in der Betreuung von verwirrten Menschen zeigt die Hilfe von Haus zu Haus ihre besondere Stärke, denn ihr Leistungsspektrum geht vom Einkaufen bis hin zur sozialen Betreuung.

Die Hilfe von Haus zu Haus im Überblick:

- Haushaltsführung
- Betreuung und ergänzende Hilfe bei der Pflege von alten und behinderten Menschen
- soziale Betreuung



Hilfe von Haus zu Haus  
Elisabethenstraße 40  
63225 Langen  
Telefon: 06103 51058



## Internistisches Fachärzte Zentrum

Dr. med. K. Rudolph    63225 Langen  
Dr. med. M. Scholz    Bahnstraße 25  
Dr. med. M. Schöfer    Telefon 06103-28787  
Dr. med. A. Köhler    Telefax 06103-24801  
E-Mail [info@ifz-langen.de](mailto:info@ifz-langen.de)  
Internet [www.ifz-langen.de](http://www.ifz-langen.de)  
[www.fachaerztezentrumlangen.de](http://www.fachaerztezentrumlangen.de)

Schwerpunktpraxis Diabetologie, Kardiologie, Gastroenterologie, Hämato-Onkologie

# Hospizgruppe Langen

## Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.

Die Frauen und Männer der Hospizgruppe begleiten Sterbende und Trauernde und bieten Hilfe und Beratung zu wichtigen Fragen dieses Lebensabschnitts an. Sie setzen sich ehrenamtlich und freiwillig ein, sind zum Schweigen verpflichtet und haben sich durch Kurse und Seminare sorgfältig auf die Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen vorbereitet.

Die Lebenssituation anderer Menschen ist ihnen nicht gleichgültig, sie nehmen sich Zeit für sie und achten die Einzigartigkeit und die Würde des Menschen bis zum Tod. Sie kennen die Möglichkeiten der Schmerztherapie und sind über die Willenserklärung in lebensbedrohlicher Situation, über Organtransplantationen und andere Fragen des Lebens informiert.

Ihnen ist es wichtig, dass ein Mensch in der letzten Phase seines Lebens nicht alleine ist, ebenso wie sie die Angehörigen von Sterbenden begleiten. Sie treten für ein menschenwürdiges Sterben in vertrauter Umgebung und mit vertrauten Menschen ein und plädieren dafür, dass Kranke nicht unnötig Schmerzen aushalten müssen. Sie möchten Mut machen, das Sterben als einen Teil des Lebens zu sehen.

„Der Mensch kann nur Mensch werden, wenn nach seiner Geburt Menschen da sind, für ihn, mit ihm. Er kann sich aus seinem Leben als Mensch nur verabschieden, wenn er in seinem Sterben nicht allein ist, sondern jemand da ist, für ihn, mit ihm.

Ein neugeborenes Kind braucht, um leben zu können, Luft, Wärme, Nahrung, Zuwendung, Pflege, Geborgenheit und Kontakt. Ein Sterbender braucht, um loslassen zu können, Luft, Wärme, Nahrung, Zuwendung, Pflege, Geborgenheit und Kontakt.

Sich auf Menschen verlassen zu können, ist Voraussetzung zum Leben und Sterben.“

(Heinrich Pera)



Hospizgruppe Langen  
c/o Steinweg 1  
63225 Langen  
Telefon: 06103 25392 oder  
0172 9585853  
Internet: [www.igsl-hospiz.de/langen](http://www.igsl-hospiz.de/langen)  
E-Mail: [langen@igsl-hospiz.de](mailto:langen@igsl-hospiz.de)

## Die Hospizgruppe im Überblick:

- Begleitung von Sterbenden und Trauernden
- Beratung zu Patientenverfügung, Willenserklärung, Schmerztherapie und vielen Fragen der intensivsten Phase des Lebens



# „Atempause“

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Gerade pflegende Angehörige stehen mit ihren Problemen oft allein. Freunde und Bekannte und oft selbst der Ehepartner können nicht nachvollziehen, welche Probleme und Belastungen die Pflege zu Hause mit sich bringt.

Im Gesprächskreis „Atempause“ können Sie unbefangen über Ihre Pflegesituation sprechen und dabei viel Gemeinsames mit anderen Betroffenen entdecken. Gerade durch den Austausch und gegenseitige Anregungen können Sie neue Kraft für den Alltag finden.

- Sie fragen sich, wie werde ich gleichzeitig meinem kranken Angehörigen und allen anderen Aufgaben gerecht, ohne meine Familie und mir nahe stehende Menschen zu vernachlässigen?
- Was ist, wenn meine Kräfte nicht mehr ausreichen, wenn ich einfach nicht mehr kann?
- Wo finde ich Entlastung und wie ist sie zu finanzieren?

„Atempause“ gibt Ihnen die Möglichkeit:

- zum Erfahrungsaustausch
- zum Erleben von Solidarität und Ermutigung
- zur Information über Pflegegeld und zusätzliche Hilfen



Der Gesprächskreis trifft sich jeden 2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Albertus Magnus, Albertus Magnus Platz 4 in Langen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Auskunft über „Atempause“ erhalten Sie unter Telefon 06131 629718 oder 06103 29894

## DRK-Seniorenzentrum Langen

### Jakob-Heil-Heim

Natürlich kann es nirgendwo so schön sein, wie zu Hause. Manchmal zwingen Krankheit oder Alter jedoch dazu, die gewohnte Umgebung zu verlassen. In diesem Fall ist es wichtig, dass man sich darauf verlassen kann, in den richtigen Händen zu sein. In unserem Pflegeheim erwartet Sie eine freundliche Atmosphäre, komfortable Ausstattung und beste Verpflegung. Das Seniorenzentrum des Deutschen Roten Kreuzes steht für qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die pflege- und hilfsbedürftige Menschen 24 Stunden 365 Tage im Jahr pflegen und betreuen.

„Wohnen in der Pflege“ ist der Leitgedanke unseres Hauses. Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr im Familienbund leben können oder keine Angehörigen haben, geben wir Ihnen ein neues Zuhause.

Bei uns finden Sie die richtigen Rahmenbedingungen, wenn es darum geht, Ihr Leben unabhängig, aber mit der gebotenen Sicherheit zu gestalten.

An wen richtet sich unser Angebot?

An Menschen jeden Alters, die

- aufgrund Ihres Alters der Begleitung bedürfen
- pflegebedürftig sind
- altersbedingte Erkrankungen aufweisen
- einer beschützenden Wohnlichkeit bedürfen
- desorientiert sind
- aufgrund psychischer Veränderungen der Hilfe bedürfen

Verteilt auf zwei in eine parkähnliche Landschaft eingebettete Gebäude betreuen qualifizierte, motivierte und erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Bewohnerinnen und Bewohner.

Das Langener Seniorenzentrum verfügt über die hohe Anzahl von 89 Einzelzimmern, in denen die individuelle Gestaltung des eigenen Wohnraums möglich ist.

**Deutsches Rotes Kreuz** 

DRK-Seniorenzentrum Langen  
Jakob-Heil-Heim  
Frankfurter Straße 6  
63225 Langen  
Telefon: 06103 91470  
Internet: [www.kv-offenbach.drk.de](http://www.kv-offenbach.drk.de)  
[www.drk-langen.de](http://www.drk-langen.de)  
E-Mail: [info@kv-offenbach.drk.de](mailto:info@kv-offenbach.drk.de)

Ein Heimverzeichnis ist in der  
Haltestelle oder unter Telefon  
06103 91190 erhältlich

# Aphasiker-Selbsthilfegruppe Langen e.V.

Alltagshilfen,  
Pflege und mehr...

## Ein Angebot für Betroffene und Angehörige

Aphasie? Sprachstörung?

Müssen Sie nach einem Ereignis wie Unfall, Schlaganfall oder Operation die Beeinträchtigung oder den Verlust Ihrer Sprache bewältigen?

Dann ist die Aphasiker-Selbsthilfegruppe Langen e.V. Ihr richtiger Ansprechpartner. Denn unter Gleichbetroffenen fühlt sich jeder besser verstanden.

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die sich wöchentlich in eigenen Räumen trifft, um Aphasikern und Angehörigen in gemeinsamen oder getrennten Gruppierungen beizustehen und sie wieder an ein normales Leben heranzuführen.

Der wichtigste Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Förderung und die schrittweise (Wieder-)Heranführung der Aphasikerinnen und Aphasiker an die Bewältigung von Alltagssituationen. Für die sprachliche Förderung gibt es eine Reihe von Computerlernprogrammen.

Wöchentlich findet ein Gesprächs- und Übungskreis statt. Darüber hinaus haben wir ein großes Angebot an Lernspielen, die allein oder in kleinen Gruppen durchgeführt werden können.

Da die Angehörigen durch die Krankheit des Partners häufig überfordert sind, bieten wir zur Entlastung einen Gesprächskreis für Angehörige an. Angehörige müssen nicht nur bei der körperlichen Pflege Hilfestellung leisten, sondern befinden sich ihrem Partner gegenüber in einer völlig neuen Rolle.

Nicht zuletzt soll der „Aphasikertreffpunkt“ Anlauf- und Beratungsstelle für alle sein, die neu mit der Krankheit konfrontiert sind.

Selbstverständlich ist unser Zentrum gleichermaßen für Aphasikerinnen und Aphasiker wie Schlaganfallkranke offen.



Aphasiker-Selbsthilfegruppe  
Langen e.V.

Gartenstraße 24

63225 Langen

Telefon: 06103 25933

Internet: [www.aphasiker-langen.de](http://www.aphasiker-langen.de)

E-Mail: [charlottedworeck@web.de](mailto:charlottedworeck@web.de)

## OBERLINDEN-APOTHEKE

Apotheker Peter A. Hortmann  
Berliner Allee 5  
63225 Langen



Tel. 061 03 / 7 87 77  
Fax 061 03 / 7 87 70

**Parkplätze** vor der Apotheke

Wir beraten Sie über unseren Service-Anschluss zum Nulltarif:

**08 00 / 7 87 77 88**

E-Mail: [info@oberlinden.de](mailto:info@oberlinden.de) · Internet: [www.oberlinden.de](http://www.oberlinden.de)

mit Durchgang zum

**Reformhaus**



Treffpunkt  
gesundes Leben

**ZEIT FÜR BERATUNG - WIR NEHMEN SIE UNS!**



MÜNCH'SCHE  
APOTHEKE  
ZU LANGEN

Christiane R. Bayat

Darmstädter Straße 1 · 63225 Langen

Tel. 06103 / 22315 · Fax 06103 / 977391

[www.apomuench.de](http://www.apomuench.de) · [info@apomuench.de](mailto:info@apomuench.de)

**KOSTENLOSER LIEFERSERVICE**

## Rheuma-Liga Hessen

### Selbsthilfegruppe Langen

Rheuma ist ein Sammelbegriff für mehr als 400 verschiedene Krankheiten. Unter Rheuma versteht man schmerzhafte und zu Bewegungseinschränkungen führende meist chronische Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule, aber auch Herz, Augen, Nieren und andere innere Organe können in Mitleidenschaft gezogen werden.

Die Rheuma-Liga informiert, berät und weist Sie auf gesetzliche und soziale Hilfen hin. Unsere Stärke heißt Eigeninitiative. Denn erst das Engagement von rheumakranken Menschen und ihren Angehörigen macht dieses im Gesundheitsbereich einmalige Selbsthilfenetzwerk möglich. Es umfasst fachliche Hilfe, wie Patientenschulungen, Seminare, Bewegungstherapie in Gruppen, persönliche Hilfe, wie vertrauliche und persönliche und telefonische Beratung, Gesprächsgruppen zum Erfahrungsaustausch, gesellige Veranstaltungen und natürlich Information und Aufklärung über die Krankheit durch die Mitgliederzeitschrift „mobil“, Broschüren, Merkblätter und Informationsveranstaltungen.

Unsere Selbsthilfegruppe in Langen trifft sich jeden 2. und 4. Mittwoch in der Zeit von 15.00 bis 18.00 Uhr im Treff in der Südlichen Ringstraße 107. Die Diagnosegruppe Fibromyalgie trifft sich jeden 1. Mittwoch. Darüber hinaus bieten wir Funktionstraining (Krankengymnastik), Fachvorträge und Kreativgruppen an.

## VdK-Langen

### Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Sozialrentner Deutschlands

Das Miteinander der Mitglieder ist für den VdK in Langen von großer Bedeutung. Durch unsere Veranstaltungen und Fahrten geben wir Ihnen die Möglichkeit, Kontakte aufrechtzuerhalten und neue aufzubauen. Bei den gemeinsamen Ausflugsfahrten achten wir besonders darauf, dass die Reiseziele für schwer Gehbehinderte keine Hindernisse aufweisen.

Beratung in sozialrechtlichen Belangen, wie im Zusammenhang mit Rentenrecht und Schwerbehindertenangelegenheiten ist ein weiterer Schwerpunkt des VdK. Ihnen wird bei Antragstellungen, Verfahrensführung bis hin zu Widersprüchen geholfen. Auf Wunsch übernimmt der VdK kostenlos die gesamte Verfahrensführung und Korrespondenz.

Selbsthilfegruppe Langen  
c/o Weißdornweg 39  
63225 Langen  
Telefon: 06103 71202  
Internet: [www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de)

VdK  
Ortsgruppe Langen  
Fahrgasse 10A  
63225 Langen  
Telefon: 06103 201677  
Internet: [www.vdk.de](http://www.vdk.de)

Sprechstunden jeden 1. und 3.  
Samstag im Monat von 10.00 bis  
12.00 Uhr

## Informationen zur Rentenantragstellung

Bei der Stadt Langen ist die Annahme, Prüfung und Ergänzung von Anträgen auf Leistungen aus der Rentenversicherung und anderen Sozialversicherungsgesetzen, sowie eine eingeschränkte Rentenberatung möglich.

Ebenfalls wird die Stadt Langen in Amtshilfeangelegenheiten der Rententräger und bei der Entgegennahme von Anträgen auf Wiederherstellung von Versicherungsunterlagen tätig. Sie erhalten hier sämtliche Vordrucke für die Rentenantragstellung (z. B. für Altersrente, Rente wegen Erwerbsminderung, Erziehungsrente, Witwen-/Witwerrente etc.) sowie Anträge auf Kontenklärung und Anträge für die Rehabilitation (Kur) für BfA und LVA.

Viele Menschen haben Probleme die Vordrucke für die Rentenversicherung auszufüllen. Soweit es Ihnen nicht möglich ist, die Vordrucke selbst auszufüllen, können Sie dies gemeinsam mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erledigen. Bitte sprechen Sie vorher telefonisch einen Termin ab.

Weiter können Anträge auf Leistungen aus der Rentenversicherung und anderen Sozialversicherungsgesetzen angenommen, geprüft und ergänzt werden:

- Aufnahme von Widersprüchen gegen Rentenbescheide vom Rentenversicherungsträger
- Beglaubigungen von Unterlagen für Rentenzwecke
- Vornahme und Weiterleitung sämtlichen Schriftverkehrs bei Änderungen wie z. B. Bankverbindung, Einkommenserhöhung oder Anschriften

Benötigte Unterlagen:

- gültiger Personalausweis oder Pass, wenn nicht vorhanden die Geburtsurkunde
- sämtliche Unterlagen vom Rentenversicherungsträger

Welche weiteren Unterlagen Sie mitbringen müssen, ist abhängig von der Antragsart. Bitte klären Sie dies telefonisch vorab mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ab.

## **BÖHNEL & FIMMEL** Wirtschaftsprüfer, Steuerberater

Unsere Beratungsschwerpunkte für ältere Mitbürger:

- Einkommensteuer
- Unternehmensnachfolge
- Erbschaftsteuer
- Erbfolgeregelung
- Schenkungsteuer
- Testamentvollstreckung

Fahrgasse 24  
D-63225 Langen

Telefon 0 61 03 / 91 42 - 0  
Telefax 0 61 03 / 91 42 50  
E-Mail: [office@boehnel-fimmel.de](mailto:office@boehnel-fimmel.de)

Langen o RheinMain  
IDEEEN TREFFEN MENSCHEN



Magistrat der Stadt Langen  
Südliche Ringstraße 80  
63225 Langen  
Fachdienst Soziale Leistungen  
Telefon: 06103 203-518, -519, -520  
Fax: 06103 26302  
Internet: <http://www.langen.de>  
E-Mail: [magistrat@langen.de](mailto:magistrat@langen.de)

## Der kleine Pflegeführer

### Beratung

#### **Seniorenzentrum Haltestelle**

Stresemannring 3  
63225 Langen  
Telefon: 06103 911923  
haltestelle@langen.de

### Senioren-Genossenschaft

Hilfe auf Gegenseitigkeit nach dem  
Zeittauschprinzip

#### **Seniorenhilfe Langen e.V.**

Bürgerinitiative für Jung und Alt  
Zimmerstraße 3  
63225 Langen  
Sprechzeit:  
montags bis freitags 10.00 bis 12.00 Uhr  
Telefon: 06103 22504  
sh-langen@t-online.de

### Altenpflegeheime

Kurz-, Tages- und Langzeitpflege

#### **DRK Seniorenzentrum**

Jakob-Heil-Heim  
Frankfurter Straße 60  
63225 Langen  
Telefon: 06103 91470

#### **Johanniter-Haus**

Dietrichsroth gGmbH  
Taunusstraße 54  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 98060  
info@buergerhilfe-dreieich.de

Ein ausführliches Heimverzeichnis  
ist in der Haltestelle  
oder unter Telefon 06103 91190  
erhältlich

### Ambulante Pflegedienste

#### **AWO Langen**

Ortsverein Langen e.V.  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5  
63225 Langen  
Telefon: 06103 24061  
awo.langen@freenet.de

#### **Sozialstation der Haltestelle**

der Stadt Langen  
Stresemannring 3  
63225 Langen  
Telefon: 06103 911925  
sozialstation@langen.de

#### **Pflegedienste**

#### **Werner & Herter GmbH**

Ernst-Ludwig-Straße 80  
63329 Egelsbach  
Telefon: 06103 44621

#### **Caritas- Sozialstation**

Taunusstraße 47  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 86298  
sst-dreieich@caritas-offenbach.de



## Mobile

### Hauskrankenpflege

Wörner GmbH  
Ostendstraße 13  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 59390  
mail@mobilehauskrankenpflege.de

### ProSenia

Alten- und Krankenpflagedienst GmbH  
Frankfurter Straße 46-48  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 697944  
prosenia@t-online.de

## Hausnotruf-Systeme

### Arbeiter-Samariter-Bund

Rhönstraße 12  
63071 Offenbach  
Telefon: 069 985444-0  
f.winter@asb-offenbach.de

### AWO- Ortsverein

Langen e.V.  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5  
63225 Langen  
Telefon: 06103 24061  
awo.langen@freenet.de

### Deutsches Rotes Kreuz

Spessarttring 24  
63071 Offenbach  
Telefon: 069 85005290  
soziale-dienste@kv-offenbach.drk.de

### Johanniter Unfallhilfe

Borsigstraße 56  
63110 Rodgau  
Telefon: 06106 871019

### Malteser Hilfsdienst

**Bieberer Straße 131**  
63179 Obertshausen  
Telefon: 06104 4600  
017514335189  
info@malteser-offenbach.de

## Essen auf Rädern

### ASB Offenbach

Telefon: 069 98544428

### AWO Langen

Telefon: 06103 24061  
awo.langen@freenet.de

### DRK Offenbach

Telefon: 069 85005290

### Malteser Obertshausen

Telefon: 06104 4600



## Der kleine Wegweiser

Adressen und Telefonnummern,  
die weiterhelfen können

### Altenwohnungen

Magistrat der Stadt Langen  
Soziales Wohnungswesen  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon: 06103 203-556

### Allgemeine Lebensberatung

Caritasverband Offenbach/Main e. V.  
Tanusstraße 47  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 81156  
Internet: [www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)  
E-Mail: [alb.dreieich@t-online.de](mailto:alb.dreieich@t-online.de)

### Ausländerberatung

Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Integration, Senioren- und  
Jugendarbeit, Spielplätze  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon 06103 203-535

### Betreuungsgesetz

Einleitung eines Betreuungsverfahrens  
Amtsgericht Langen  
Zimmerstraße 27  
Telefon: 06103 591-02

### Blindengeld

Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Soziale Leistungen  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon: 06103 203-510

### Bürgermeister Sprechstunde

Auskunft unter Telefon 06103 203-701

### Deutsches Rotes Kreuz

Ortsverband Langen  
DRK-Zentrum  
Ohmstraße 8  
Telefon: 06103 981717  
Internet: [www.drk-langen.de](http://www.drk-langen.de)  
E-Mail: [info@drk-langen.de](mailto:info@drk-langen.de)

### Diabetes Selbsthilfegruppe

Braunsche Apotheke  
Lutherplatz 2  
Telefon: 06103 23771

### Heimaufnahme

Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Soziale Leistungen  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon: 06103 203-510

### Jubiläen und Geburtstage

Magistrat der Stadt Langen  
Vorzimmer Bürgermeister  
Telefon: 06103 203-701

### Kleiderkammer vom DRK

Ohmstraße 8  
Öffnungszeiten:  
Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr  
Telefon: 06103 981717

### Kolpingfamilie Langen

Neckarstraße 15a  
Telefon: 06103 28439

### Langener Tafel

für sozial Schwache  
kostenlose Ausgabe von Essen,  
Lebensmitteln und Kleidung im  
Pfarrgemeindesaal der Pfarrgemeinde





St. Albertus Magnus, Albertus-Magnus-Platz 2  
Dienstags und Freitags ab 11.00 Uhr  
Kontakt über Telefon 06103 977551  
Internet: [www.langener-tafel.de](http://www.langener-tafel.de)  
E-Mail: [langener-tafel@web.de](mailto:langener-tafel@web.de)

### **Lungenemphysem-COPD Selbsthilfegruppe**

Kontakt:

Coutandinstraße 4  
64546 Mörfelden Walldorf  
Tel. 06105 406839  
E-Mail: [Barbara.Eyrich@t-online.de](mailto:Barbara.Eyrich@t-online.de)  
Internet: [www.lungenemphysem-copd.com](http://www.lungenemphysem-copd.com)

### **Pflegegeld**

Hilfe zur Pflege  
Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Soziale Leistungen  
Südliche Ringstraße 80  
Telefon: 06103 203-510

### **Pflegeversicherung**

Die Informationsbroschüre „Pflegeversicherung“ vom Bundesministerium für Gesundheit ist in der Haltestelle erhältlich. Über das Internet ist die Broschüre unter [www.bmg.bund.de/](http://www.bmg.bund.de/) zu bestellen oder als Download erhältlich.

### **Schuldnerberatung**

des Kreises Offenbach  
Diakonisches Werk in Hessen und Nassau  
Beratungszentrum West  
Hauptstraße 45  
63303 Dreieich  
Telefon: 06103 83368-0

### **Schwerbehindertenausweis**

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales  
Frankfurt am Main  
Eckenheimer Landstraße 303  
60320 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 1567-1  
Fax: 069 1567-234  
E-Mail: [havs-fra@havs-fra.hessen.de](mailto:havs-fra@havs-fra.hessen.de)

Anträge sind auch im Rathaus beim  
Fachdienst Soziale Leistungen erhältlich  
(Telefon: 203-511)

### **Sozialberatung**

in der Asklepios Klinik Langen  
Telefon: 06103 9121771 und 9121772

### **Stadtarchiv**

Kulturhaus Altes Amtsgericht  
Darmstädter Straße 27  
Telefon: 06103 910475

### **Stadtbücherei**

Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Kultur und Stadthalle  
Südliche Ringstraße 77  
Telefon 06103 203-420

### **Trauerbegleitung**

Gisela Leiser  
Annastraße 12  
Telefon: 06103 26671

### **Volkshochschule**

Kulturhaus Altes Amtsgericht  
Darmstädter Straße 27  
Telefon: 06103 910460



## Wichtige Rufnummern

Feuerwehr / Notruf / Notarzt	112
Schlaganfall	113
Polizei Langen	06103 90300
Polizei / Notruf	110
Feuerwehr Langen	06103 22007
Krankentransport / Leitstelle	06074 19222
Ärztlicher Notfalldienst	06103 52111 und 19292
Asklepios Klinik	06103 9120
Telefonseelsorge	0800 1110111 und 0800 1110222
Giftnotrufzentrale	0551 19240

### IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten

des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

63225057/2. Auflage / 2006  
Herausgeber: Magistrat der Stadt Langen  
Fachdienst Integration, Jugend- und Senioren  
Haltestelle, Stresemannring 3,  
63225 Langen  
Redaktion: Martin Salomon  
Telefon: 06103 911923



Kompetenz aus  
einer Hand

**WEKA info verlag gmbh**  
Lechstraße 2 • D-86415 Mering  
Telefon +49 (0) 8233 384-0  
Telefax +49 (0) 8233 384-103  
info@weka-info.de • www.weka-info.de

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

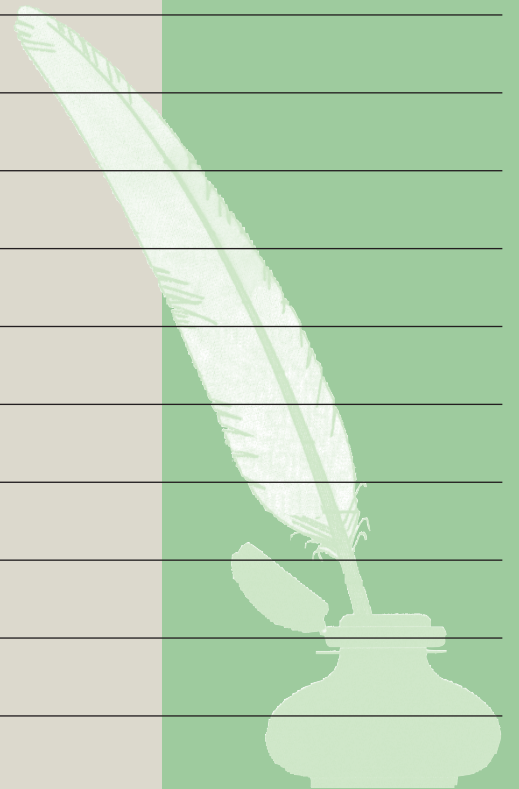
---

---

---

---

---





Gesund ist bunt  
parmapharm



**BRAUN'SCHE  
APOTHEKE**

- Diabetes-Beratung mit  
Diabetes-Seminaren
- Internationale Arzneimittel
- Reise-Impfberatung
- Blutanalysen
- Homöopathie/Naturheilkunde

**Wir sprechen Ihre Sprache:**  
Español, Català, English, Italiano,  
Français, Jugoslovenski, Portugès

**BRAUN'SCHE**



**APOTHEKE**

**MARKUS MEHNER e. K. Fachapotheker für Offizinpharmazie**

**Lutherplatz 2 · 63225 Langen**

**Tel. 06103/23771 · Fax-Bestellung: 06103/53700**

**E-Mail: braunsche.apotheke@web.de**

# HÖRGERÄTESTUDIO

JOACHIM HERTH UND ANJA HERTH

*Ihr Partner  
in Sachen  
„Gutes Hören“*

**Wallstraße 41 / Lutherplatz · 63225 Langen**  
**Telefon 0 61 03 / 5 44 16 · Fax 0 61 03 / 92 89 44**

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.      08.30 bis 12.30 Uhr und  
14.30 bis 18.30 Uhr

Mittwoch              08.30 bis 12.30 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

[www.hoergeraetestudio.de](http://www.hoergeraetestudio.de)  
Kontakt@  
[hoergeraetestudio.de](mailto:hoergeraetestudio.de)

Herth u.  
Schneider  
GmbH

