



3. Auflage · **Ausgabe 2007**



*Ratgeber*  
für  
*ältere Bürger*

**LANDKREIS STENDAL**



# DIE JOHANNITER®

## Aus Liebe zum Leben



**JOHANNITER-KRANKENHAUS  
GENTHIN - STENDAL gGMBH**

- Schwerpunktkrankenhaus -

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Anerkannte *DMP-Klinik*  
für Patienten mit Typ1 u. 2 Diabetes

Zertifiziert durch *UNICEF*  
als Babyfreundliches Krankenhaus

Zentrallabor akkreditiert vom  
*Deutschen Akkreditierungs Rat*

### Krankenhaus Stendal - Wendstraße 31

Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Anästhesiologie und Intensivtherapie  
Gefäßchirurgie  
Innere Medizin I, Gastroenterologie, Hämatologie/Onkologie, Geriatrie  
Innere Medizin II, Kardiologie, Abteilung Palliativmedizin  
Orthopädie / Rheumatologie  
Radiologie sowie Radioonkologie (Strahlentherapie)  
Unfall- und Wiederherstellungschirurgie  
Urologie  
Ambulantes Operationszentrum (AOZ)  
Physiotherapie - Zentrallabor - Krankenpflegeschule

### Frauen- und Kinderklinik Stendal

Bahnhofstraße 24-26      Tel.: 03931 / 666

Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Kinder- und Jugendmedizin und Neonatologie

### Johanniter-Zentren für Medizinische Versorgung in der Altmark GmbH

Wendstraße 31      Tel.: 03931 / 66 - 1580

Fachgebiete:      Radioonkologie/Strahlentherapie,  
Radiologie/MRT, Orthopädie,  
Chirurgie (Standorte Pary/Elbe u. Klötze)  
Gynäkologie (Standort Osterburg)

Brustzentrum • Altmark



zertifiziert durch  
OnkoZert



zertifiziert nach  
pCC inkl. KTQ

39576 Stendal • Wendstraße 31  
Tel.: 03931/66 – 0 Fax: 03931/21 71 12



[www.johanniter-stendal.de](http://www.johanniter-stendal.de) / [krankenhaus@jksdl.de](mailto:krankenhaus@jksdl.de)

## Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort</b>	Grußwort des Landrates .....	3
<b>Seniorenvertretung</b>	Seniorenvertretung des Landkreises – Ehrenamtliches Engagement .....	4
<b>Beratungsangebote</b>	Beratungsangebote des Sozialamtes .....	5
	Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes .....	6
	Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände .....	7
	Rentenberatung .....	7
	Schuldnerberatung .....	10
<b>Freizeit / Bildung / Kultur</b>	Freizeit .....	11
	Bildung .....	13
	Bibliotheken .....	14
	Kultur .....	15
<b>Wohnen im Alter</b>	Wohngeld .....	17
	Altengerechtes Wohnen .....	18

## **HAUSMANNSKOST AUF RÄDERN** **TÄGLICH FRISCH GEKOCHT UND HEISS GELIEFERT!**

**Müller's Partyservice**  
Hospitalstraße 1–2, 39576 Stendal  
Telefonische Bestellannahme  
werktags von 07.30 – 13.00 Uhr:  
**(0 39 31) 25 72 85**

Egal ob der Monat 30 oder 31 Tage hat,  
wir liefern Ihnen Qualität, was sowohl die Auswahl  
und Frische der Zutaten angeht,  
als auch die Leistung unseres Küchenteams.  
Und dies zu fairen Preisen!

**Dafür sprechen über 500 zufriedene Kunden.**

**Natürlich frei Haus, werktags, wie an Wochenenden und Feiertagen**

## Inhaltsverzeichnis (Fortsetzung)

### Angebote von Unterstützung bis Pflege

Ambulante Hilfen . . . . .	20
Teilstationäre Angebote . . . . .	28
Kurzzeitpflege . . . . .	28
Stationäre Pflege . . . . .	28
Gesetzliche Pflegeversicherung / Pflegegeld . . . . .	30
Kriegsopferfürsorge . . . . .	32
Schwerbehinderte . . . . .	33

### Vorsorge fürs Alter

Gesetzliche Betreuung . . . . .	34
Betreuungsverfügung . . . . .	34
Vorsorgevollmacht . . . . .	35
Dokumentenmappe . . . . .	36
Sterbefall . . . . .	37

### Was Sie sonst noch wissen sollten

Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren . . . . .	38
---	----

## Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Altenpflegeheime . . . . .	18
Ambulante Hilfen . . . . .	23
Ambulante Pflege . . . . .	24, U3
Apotheken . . . . .	19
Banken . . . . .	9, U4
Ergotherapie . . . . .	19
Essen auf Rädern . . . . .	1
Freizeit . . . . .	12, 13
Häusliche Krankenpflege . . . . .	24
Krankenhaus . . . . .	U2
Krankentransporte . . . . .	20
Kuriere . . . . .	2

Physiotherapie . . . . .	19
Rechtsanwälte . . . . .	9, 40
Rehabilitationszentrum . . . . .	27
Sanitätshäuser . . . . .	23
Stationäre Pflege . . . . .	U3
Wohnen . . . . .	18
U= Umschlagseite	

### **Privater Briefkurier Altmark**



Inh. Klaus Heese-Mulder  
GF Klaus-Ulrich Schuldt

Friedrich-Ebert-Straße 22  
39576 Stendal

Telefon und Fax 0 39 31/21 59 99  
geöffnet: 7.00 – 17.00 Uhr



### Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich freue mich, dass ich Ihnen bereits die 3. Auflage des Ratgebers für ältere Bürger des Landkreises Stendal, mit aktuellen Informationen an die Hand geben kann, nachdem die beiden anderen Broschüren auf so große Resonanz gestoßen sind.

Die Informationen sollen Ihnen helfen, dem Alter mit seiner Vielfalt und seinen Chancen zu begegnen, Ihnen aber auch Hilfsmöglichkeiten und Beratungsangebote aufzeigen, in Zeiten, in denen Sie Unterstützung benötigen. Entdecken Sie beim Durchblättern Angebote und Ansprechpartner für Ihre Fragen und Problematik in Ihrer Nähe.

Im Bereich der Versorgung von älteren Menschen hat es in den letzten Jahren viele positive Veränderungen gegeben, die Politik kann jedoch nur Rahmenbedingungen schaffen, die Verantwortung für die Gestaltung „der zweiten Hälfte des Lebens“ liegt beim Einzelnen, bei Ihnen selbst.

An dieser Stelle möchte ich jedem danken, der sich in der Seniorenarbeit engagiert und damit soziale Verantwortung wahrnimmt.

*„Das Altwerden hat, wie jede Lebensstufe, seine eigenen Werte, seinen eigenen Zauber, seine eigene Weisheit...“*

**Hermann Hesse**

In diesem Sinne  
Ihr Landrat

**Jörg Hellmuth**

### Die Seniorenvertretung des Landkreises – Ehrenamtliches Engagement

Die Seniorenpolitik gewinnt angesichts der zu erwartenden demografischen Entwicklung und gesellschaftlicher Veränderungen zunehmend an Bedeutung. Bereits jetzt sind 26,4 % der Einwohner des Landkreises älter als 60 Jahre, dieser Anteil wird sich in den nächsten Jahren noch erhöhen.

Dieser Entwicklung Rechnung tragend, hat sich im Landkreis bereits 1996 ein Kreissenienerrat gebildet. Dieser setzt sich aus Mitgliedern der Verwaltungsgemeinschaften und der Einheitsgemeinde Havelberg zusammen. Bei vielen SeniorInnen hat sich der Ruhestand längst zum Unruhestand entwickelt. Neben Reisen, kulturellen Angeboten und Hobbys u.v.m. haben ältere Menschen oft auch den Wunsch, sich sozial zu engagieren, die eigenen Fähigkeiten und die freigeordnete Zeit für die Gemeinschaft einzusetzen. Eine Möglichkeit ist die Mitarbeit in einem Seniorenrat. Seniorenräte sind ein Sprachrohr für die ältere Generation. Sie bringen die Bedürfnisse älterer Menschen im Bereich kultureller Angebote, altengerechtem Wohnen und Wohnumfeld, des öffentlichen Personennahverkehrs, in Fragen der Sicherheit u.v.m. auf der politischen Bühne zu Gehör und vertreten die Interessen der Senioren im Vorfeld kommunalpolitischer Entscheidungen.

Dem Kreissenienerrat gehören folgende Mitglieder an:

- 2 Vertreter VWG Elb- Havel- Land
- 2 Vertreter VWG Arneburg/ Goldbeck
- 2 Vertreter VWG Bismark / Kläden
- 2 Vertreter VWG Altmärkische Höhe/ Seehausen
- 2 Vertreter VWG Osterburg
- 2 Vertreter VWG Tangermünde
- 2 Vertreter VWG Tangerhütte Land
- 4 Vertreter VWG Stendal / Uchtetal
- 2 Vertreter Einheitsgemeinde Havelberg

Bei Problemen zur Seniorenarbeit können Sie jederzeit mit den Mitgliedern des Kreissenienerrates Kontakt aufnehmen. Man wird stets versuchen, Sie gut zu beraten.

*Vorsitzender des  
Kreissenienerrates:*

- Herr Dr. Manfred Kessel  
Lindenstraße 32b  
39615 Seehausen



*„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt,  
der andere packt sie kräftig an und handelt.“*

**Dante** (ital. Dichter)

### Beratungsangebote des Sozialamtes

Jeder Mensch kann in Not oder in eine Situation geraten, in der er öffentlicher Hilfen bedarf. Menschen, die eine Notlage nicht selbst bewältigen können, oder diese erforderliche Hilfe nicht von anderen Sozialleistungsträgern oder Angehörigen erhalten, haben einen Rechtsanspruch auf Sozialhilfe bzw. Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung. Die Hilfe kann in Form einer persönlichen Hilfe, in Form von Sach- oder Geldleistungen gewährt werden.

Bei der Entscheidung, welche Hilfe im Einzelfall erforderlich ist, werden die persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse berücksichtigt. Nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und informieren Sie sich, bevor Sie möglicherweise auf Ihre Rechtsansprüche verzichten.



Bismark Kirche

Das Sozialamt befindet sich in der Hospitalstraße 1-2 in Stendal.

In den Sachgebieten des Sozialamtes des Landkreises erhalten Sie Informationen, Auskünfte und Hilfen

- bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit
- bei Inanspruchnahme von ambulanten Diensten (Pflege, Krankenversorgung, Mittagessen, Fahrdienste, Hauswirtschaft)
- bei Tages- und Kurzzeitpflege
- bei Umzug in eine Pflegeeinrichtung
- bei Kostenfragen in diesen Einrichtungen
- wenn Sie Fragen zum Behindertenrecht haben
- Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Wohngeld
- Rentenangelegenheiten

#### Anschrift:

- Landkreis Stendal  
Sozialamt  
Hospitalstraße 1-2, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 60 70 02 70-06

#### Sprechzeiten:

- |     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| Di. | 09.00 – 12.00 u. 14.00 – 17.00 Uhr |
| Do. | 09.00 – 12.00 u. 14.00 – 17.00 Uhr |

Sie haben die Möglichkeit, auch außerhalb der genannten Sprechzeiten Termine zu vereinbaren. Man wird Sie gern beraten.



### Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes berät psychisch Kranke, Suchtkranke, suizidgefährdete Personen, altersveränderte Menschen sowie deren Angehörige. Diese Hilfen sind kostenfreie Informationen und werden vertraulich behandelt.

#### *Anschrift:*

- Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Wendtstraße 30, 39576 Stendal.  
Tel.: 0 39 31 / 60 79 83

#### *Sprechzeiten:*

Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Das Sozialpsychiatrische Zentrum führt auch Außensprechstunden in folgenden Orten des Landkreises durch:

- Seehausen, Osterburg, Bismark, Tangerhütte, Tangermünde, Havelberg, Klietz und Stendal in der Bahnhofstraße

Sie sollten sich vorher unter der Telefonnummer 03931/ 607983 zu den Sprechzeiten informieren und Termine vereinbaren.

### Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

Die Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen soziale Hilfen in Form von Beratungen, Hilfestellungen bei Behördenangelegenheiten, aber auch Freizeitangebote werden organisiert. Die sozialen Dienste und Einrichtungen der Wohlfahrtsverbände stehen allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern offen, die Rat und Hilfe suchen.

Die Angebote richten sich an alle Menschen ohne Rücksicht auf Nationalität, Religionszugehörigkeit oder Weltanschauung.

#### *Anschriften:*

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Stendal e.V.  
Stadtseeallee 20, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 41 99 40
- Caritas-Verband  
Brüderstraße 25, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 71 55 66
- Arbeitsgemeinschaft Diakonie  
Diakoniewerk Wilhelmshof e.V., Uchtspringe  
Tel.: 03 93 25 / 6 90
- Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Regionalstelle Altmark  
Osterburger Straße 4, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 68 94 21

- Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Östliche Altmark e.V.  
Moltkestraße 33, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 6 46 50
- Diakoniewerk  
Kirchenkreis Osterburg  
Schulstraße 14, 39596 Hindenburg  
Tel.: 0 39 39 4 / 81 71 3
- Kirchenkreis Stendal  
Am Dom, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 63 64

Eine spezielle Beratung für Senioren und deren Angehörige bietet  
Bürgerinitiative Stendal e.V. ( B I S )  
Dr. Gustav- Nachtigal- Straße 5, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 49 06 39

### Rentenberatung

Die Rentenversicherung ist ein umfangreiches und schwieriges Rechtsgebiet. Beratungen zur Rentenversicherung sind kostenlos. Zu einem Beratungs- und Auskunftstermin sollten Sie Ihre Versicherungsunterlagen und den Personalausweis mitbringen. Eine Rente aus der gesetzlichen Rentenversicherung gibt es nur auf Antrag. Antragsformulare und die Beratung können Sie in den Beratungsstellen der Rentenversicherungsstellen, im Rentenversicherungsamt des Land-

kreises und von den Versicherungsältesten erhalten. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich in Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung beraten zu lassen.

### 1. Deutsche Rentenversicherung

- Auskunft- und Beratungsstelle Stendal
- Ferdinand-von-Schill-Str.1, 39576 Stendal
- Sprechzeiten:

Mo. – Mi.	8.00 – 15.00 Uhr
Do.	8.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 13.00 Uhr
- Tel.: 0 39 31 / 55 52 60 oder Service-Telefon 0 800 / 100 048 003 (kostenlos)

### 2. Versicherungsamt des Landkreises

- Hospitalstraße 1-2, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 60 70 21  
*Sprechzeiten:*  
Do. 09.00 – 12.00 u. 14.00 – 17.00 Uhr
- Stendaler Chaussee 24, Osterburg,  
Tel.: 0 39 31 / 60 82 98  
*Sprechzeiten:*  
Di. 09.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr
- Genthiner Straße 17, Havelberg,  
Tel.: 0 39 31 / 60 81 19

*Sprechzeiten:*

Am 1. Montag im Monat von 13.00 – 15.30 Uhr.

Telefonische Terminvereinbarungen sind erwünscht.

Die **Versicherungsältesten der Deutschen Rentenversicherung** bieten ebenfalls Hilfe bei der Beantragung der Rente an.

- Uwe Pantel  
Am alten Bahndamm 6, 39539 Havelberg  
Tel.: 03 93 87 / 83 91
- Ines Prophet  
Kümmernitz 9, 39539 Havelberg  
Tel.: 03 93 87 / 89 73 8  
für den Bereich Havelberg
- Gerhard Dettmann  
Osterburger Str. 212b, 39576 Stendal  
Tel.: 01 71 / 76 79 21 0  
für den Bereich Stendal
- Gerd Häntze  
Hans-Schomburgk-Str. 12, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 60 97 72  
für den Bereich Stendal
- Bodo Albrecht  
Kleine Straße 13, 39524 Melkow  
Tel.: 01 71 / 19 38 45 0  
für den Bereich Tangermünde und Havelberg

## Volksbank Stendal eG

Stendal, 1. Juli 2006



### Neues Angebot der VB Stendal eG, der „OSKAR-Zukunftsplan“

Wer früh handelt, ist im Alter besser dran. Die Volksbank Stendal eG bietet deshalb den OSKAR-Zukunftsplan an, eine fondsgebundene Rentenversicherung der R+V Luxembourg Lebensversicherung S.A.

In Sachsen-Anhalt stehen die Menschen früher auf. Fünf Minuten, sagt die Statistik. Sie stehen früher auf und packen an, sagt die dazu passende Werbekampagne des Landes. Frühzeitig sollten die Sachsen-Anhaltiner auch ihre Altersvorsorge anpacken, mahnt die Volksbank Stendal eG.

Die Bank hat deshalb mit den Verbundpartnern R+V Luxembourg Lebensversicherung S.A. und Union Investment den sogenannten OSKAR-Zukunftsplan entwickelt, eine Kombination aus Fondsanlage und Altersvorsorgeprodukt.



„Die Grundidee ist, dieses Produkt zu einer Marke der Volksbank zu entwickeln und damit als regionale Bank DAS Altersvorsorgeprodukt in der Region zu etablieren“, sagt Renate Welke, Vorstandsvorsitzende der Volksbank Stendal eG.

Die R+V Luxembourg Lebensversicherung S.A. stellt dabei das Vorsorgeprodukt zur Verfügung, eine fondsgebundene Rentenversicherung. Diese investiert in Fonds von Union Investment. In welche, bestimmt die Bank selber. Auf diese Weise wird der klassische Vorsorgegedanke einer privaten Rentenversicherung mit einem flexiblen und modernen Anlagekonzept verknüpft.

Die Volksbank Stendal eG stellt ihren Kunden fünf Anlagestrategien mit den Bezeichnungen „Konservativ“, „Elegance“, „Balance“, „Avantgarde“ und „Exklusive“ zur Verfügung. Der Kunde investiert dabei in jeweils unterschiedliche Risikoklassen. Natürlich kann der Kunde auch die Anlagestrategie vor Rentenbeginn jederzeit wechseln.

Ausführliche Beratungen erfolgen zu diesem Produkt in allen Geschäftsstellen der Volksbank Stendal eG.

Volksbank Stendal eG · 39576 Stendal · Birkenhagen 12 – 14  
Telefon 03931 692-300 · Telefax 03931 692-419  
www.VBStendal.de • Post@VBStendal.de

siehe U4

## Marco Slotta

Rechtsanwalt & Fachanwalt für Strafrecht

weitere Schwerpunkte:

Erbrecht – Familienrecht – Verkehrsrecht

Breite Straße 38 – 39576 Stendal

Telefon: 0 39 31/700 150 – Telefax: 0 39 31/700 152

eMail: kanzlei@altmarkanwalt.de · www.altmarkanwalt.de



### Rechtsberatung

Wer sich aufgrund seines geringen Einkommens bei rechtlichen Problemen keinen Anwalt leisten kann, hat Anspruch auf eine kostenlose Rechtsberatung.

**Beachte:**

- in einem laufenden Verfahren besteht dieser Anspruch nicht
- Auskünfte erhalten Sie beim Amtsgericht Ihres Wohnsitzes
  
- Amtsgericht Stendal  
Justizzentrum „Albrecht der Bär“  
Scharnhorststraße 40, 39576 Stendal,  
Tel.: 0-39-31-/-5-80
- Amtsgericht Osterburg  
Düsedauer Straße 4, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0-39-37-/-2-20-10



### Schuldnerberatung

Bei finanziellen Problemen, mit denen Sie nicht mehr weiterkommen, nehmen Sie die kostenlose Hilfe der Schuldner- und Insolvenzberatung in Anspruch. Die Beratung erfolgt vertraulich und die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

*Anschrift:*

- Schuldnerberatung des DPWV  
Osterburger Straße 4, 39576 Stendal,  
Tel.: 0-39-31-/-71-28-55  
Ansprechpartner: Frau Marzinek, Frau Bombach, Frau Schäfer

*Sprechzeiten:*

- Mo. 09.00 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr
- Di. 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
- Do. 09.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr



## Freizeit

*„Wer sich heute freuen kann, der soll nicht warten bis morgen“*

**Pestalozzi**

Im Landkreis Stendal gibt es zahlreiche Seniorengruppen und Begegnungsstätten, die für und mit den Senioren ein breitgefächertes, vielseitiges Angebot planen und gemeinsam durchführen.

### *Begegnungsstätten:*

- DRK-Seniorentreff und Begegnungsstätte, Heinrich-Zille-Straße 36, 38, 40, Stendal, Tel.: 0 39 31 / 41 20 87
- Arbeitersamariterbund Stendal e.V., Breite Straße 16, Tangerhütte, Tel.: 0 39 35 / 95 58 80
- Seniorenbegegnungsstätte Arbeiterwohlfahrt Stadtseeallee 20, 39576 Stendal, Tel.: 0 39 31 / 41 21 48  
Richard-Wagner-Str. 5, 39590 Tangermünde
- Volkssolidarität Stendal, Käthe-Kollwitz-Straße 25, Tel.: 0 39 31 / 41 40 38
- Tangerhütte, Rosa-Luxemburg-Straße 14, Tel.: 0 39 35 / 21 34 42
- Bismark, Stendaler Straße 31a, Tel.: 03 90 89 / 21 79

- Osterburg, Gartenstraße 32, Tel.: 0 39 37 / 8 25 79
- Havelberg, Semmelweisstraße 2, Tel.: 03 93 87 / 20 89 0

Darüber hinaus verfügt die Stadt Tangermünde über ein Jugendfreizeithaus, welches sowohl für Kinder als auch ältere Menschen Angebote bereit hält.

### *Anschrift:*

- Freizeithaus Tangermünde  
Luisenstraße 39a, Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 38 44

Weiterhin bieten Sozialverbände und Kirchengemeinden vielseitige Angebote und Aktivitäten. Die Angebote reichen von Vorträgen über Sportgruppen bis hin zu gemeinsamen Reiseveranstaltungen.

### *Wohlfahrtsverbände/Verbände:*

- Allgemeiner Behindertenverband Stendal und Umgebung  
Dr. Kurt-Schumacher-Straße 23,  
(Roland-Ärztehaus), 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 49 12 85

Beratungsstelle Tangerhütte  
Otto- Nuschke- Str. 47a, 39517 Tangerhütte

Beratungsstelle Tangermünde  
Heerener Straße 40 ( APH Goldner Herbst ),  
39590 Tangermünde

Beratungsstelle Arneburg  
Breite Straße 68, 39596 Arneburg

Beratungsstelle Osterburg  
Bahnhofstraße 9a, 39606 Osterburg

- Verband der Behinderten  
Havelberg und Umgebung e.V.  
Genthiner Straße 17, 39539 Havelberg,  
Tel.: 03 93 87 / 2 10 52
- Reichsbund der Kriegs- und  
Wehrdienstopfer, Behinderten,  
Sozialrentner und Hinterbliebenen e.V.  
Kreisverband Stendal  
– Werner-Seelenbinder-Straße 2,  
39576 Stendal, Tel.: 0 39 31 / 41 66 97
- Kreisverband Osterburg  
Winckelmannstraße 2b, 39615 Seehausen,  
Tel.: 03 93 86 / 5 28 71

Drosselweg 8, 39606 Osterburg  
Tel: 03 93 7 / 80 86 3

Neue Straße 5, 39606 Flessau  
Tel: 03 93 92 /81 20 4

*Senioren-sportgruppen:*

- Behindertenrehabilitations-  
und Seniorensportverein Stendal

Tel.: 0 39 31 / 21 34 05  
Bruchstraße 1, 39576 Stendal

- Seniorensport Eisenbahnersportverein ESV  
Lok Altmark  
Tel.: 0 39 31 / 71 74 92  
Ansprechpartner: Herr Stolz
- Gymnastikgruppe des SV 53 Kraftverkehr  
Tel.: 0 39 31 / 31 39 77  
Ansprechpartner: Herr Held

Neben kommerziellen Anbietern von Senioren-  
reisen (Reisebüros) werden Seniorenfreizeiten  
und Fahrten auch von der Volkssolidarität und  
den Behindertenverbänden angeboten.

Achten Sie auch auf Angebote der Verbände in  
der Tagespresse.

## **T & B** **Freizeit-Tennis-Center Stendal**

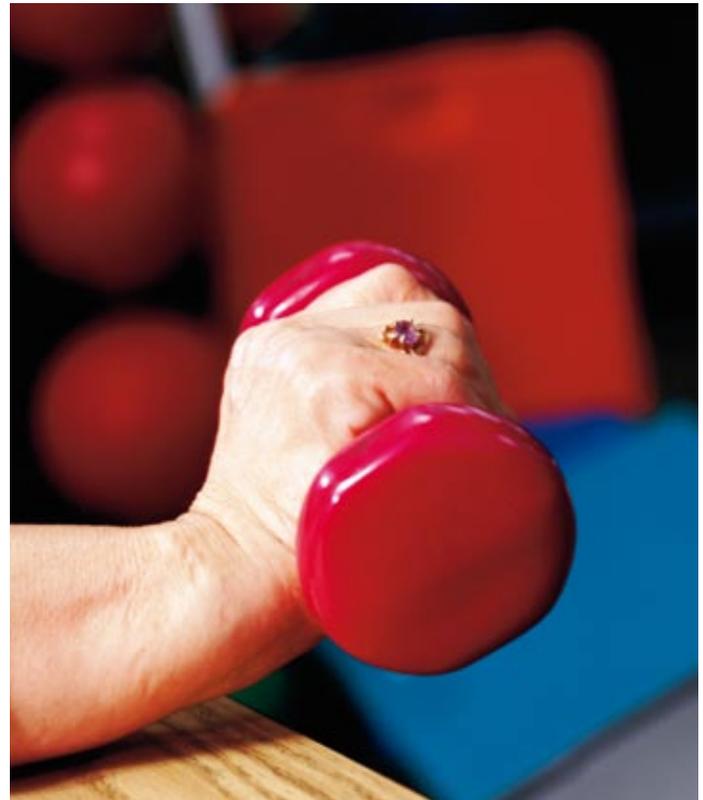
**Bowling für Rentner**  
**6,50 € Bowlingbahn/Std.**  
**Montag–Donnerstag bis 15.00 Uhr**

**Telefon 0 39 31 / 21 15 18**

## Bildung

Neben der Gesunderhaltung des Körpers ist es im Alter auch wichtig, aktiv und rege im Geist zu bleiben. Die Kreisvolkshochschule und die städtische Volkshochschule haben auch Angebote für Senioren und Seniorinnen in ihrem Programm. Informationen erhalten Sie:

- Kreisvolkshochschule  
des Landkreises Stendal  
Altes Dorf 22, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 25 82 86 87
- Außenstelle Osterburg,  
Platz des Friedens 3, Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 89 51 78
- Kreisvolkshochschule Tangerhütte  
Stendaler Straße 2, 39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 24 86
- Städtische Volkshochschule Stendal  
Hallstraße 35, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 27 01 oder 6 48 80



## Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining im Alter



Wunsch & Kühn

- Modernes Rückenzentrum
- Fitness-Seniorentraining
- Reha-Präventionstraining
- Gewichtsreduzierung
- Ernährungsberatung
- Aerobic und Gymnastik
- Sauna und Solarium

Wir sind für Sie da:

Mo., Mi., Fr.: 08.00–22.00 Uhr

Di., Do.: 10.00–22.00 Uhr

Samstag: 13.00–18.00 Uhr

Sonntag: 10.00–13.00 Uhr

Trainieren Sie in  
angenehmer Atmosphäre  
an GALAXY-Geräten.  
Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch.

Erich-Weinert-Straße · 39576 Stendal

Telefon 0 39 31 / 41 61 79

[www.gesundheitsstudio-galaxy.de](http://www.gesundheitsstudio-galaxy.de)

## Bibliotheken

Büchereien der Städte und Gemeinden bieten eine große Auswahl an Büchern, Zeitschriften, Musikkassetten und CD's kostenlos zur Ausleihe an.

- Stadtbibliothek Stendal  
Mönchskirchhof 1, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 71 20 09
- Stadtbibliothek Stendal  
Stadtseeallee 25, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 41 60 44
- Stadtbibliothek Osterburg  
Großer Markt 10, Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 8 29 74
- Stadtbibliothek Tangermünde  
Arneburger Straße 94, Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 32 16 oder 4 37 41
- Stadtbibliothek Bismark  
Breite Straße 49, Bismark,  
Tel.: 03 90 89 / 21 93
- Stadtbibliothek Seehausen  
Schulstraße 6, Seehausen,  
Tel.: 03 93 86 / 5 49 05
- Bibliothek Schönhausen  
Fontanestraße 7b, Schönhausen,  
Tel.: 03 93 23 / 8 40 16

- Bibliothek Sandau  
Touristinformation  
Marktstraße 2, Sandau,  
Tel.: 03 93 83 / 60 91 5
- Bibliothek Schollene  
Schulstraße 12, Schollene,  
Tel : 03 93 89 / 2 32
- Bibliothek Klieetz  
Rathenower Straße 2a, Klieetz,  
Tel.: 03 93 27 / 2 38 oder 2 70
- Bibliothek am Lesegarten Tangerhütte  
Stendaler Str. 3, Tangerhütte,  
Tel.: 03 93 5 / 28 51 2



Marktplatz

## Kultur

Der Landkreis Stendal bietet ein vielfältiges interessantes kulturelles Angebot.

### *Theater:*

Theater der Altmark Stendal  
Karlstraße 4-6, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 63 56

### *Museen:*

- Prignitz-Museum  
Domplatz 3, Havelberg,  
Tel.: 03 93 87 / 2 14 22
- Kreismuseum Osterburg  
Breite Straße 46, Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 8 37 30
- Bismarck-Museum  
Bismarckstraße 2, Schönhausen,  
Tel.: 03 93 23 / 3 88 74
- Altmärkisches Museum  
Schadewachten 48, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 65 17 00
- Winkelmann-Museum  
Winkelmann-Straße 36-37, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 52 26 oder 21 20 26
- Landesfeuerwehrmuseum Sachsen-Anhalt  
Am Ostbahnhof, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 25 75

- Buddelschiffmuseum  
Rosa-Luxemburg-Str., Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 29 39 8

- Burgmuseum  
Schlossfreiheit 5, Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 9 28 44 und 52 15 0

Darüber hinaus gibt es in vielen Verwaltungsgemeinschaften noch Heimatmuseen und Heimatstuben zu besichtigen.

### *Baudenkmäler/-Sehenswürdigkeiten*

Der Landkreis hat zahlreiche touristisch interessante Baudenkmäler aufzuweisen und darüber hinaus viele traditionsreiche Feste. Die Touristinformationen geben Ihnen gerne Auskunft.

- Stendal-Information  
Kornmarkt 8, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 65 11 90-93
- Verwaltungsgemeinschaft Bismark/Kläden  
Breite Straße 11, 39629 Bismark  
Tel.: 03 90 89 / 97 61 0
- Fremdenverkehrsverein Rossau e.V.  
Dorfstraße 8, 39606 Rossau,  
Tel.: 03 93 92 / 8 13 97
- Fremdenverkehrsverein Wahrenberg e.V.  
Kirchweg 75, 39615 Wahrenberg,  
Tel.: 03 93 97 / 3 67 oder 2 25
- Kulturhaus Tangerhütte  
Straße der Jugend 41, 39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 28 23 6

- Touristinformation der Stadt Arneburg  
Breite Straße 16, 39596 Arneburg,  
Tel.: 03 93 21 / 5 18 17
- Kommunikations- und Kreativzentrum im  
"Alten Schafstall" Kläden  
Dorfstraße 21, 39579 Kläden  
Tel: 03 93 24 / 98 88 1
- Touristinformation Schönhausen/Elbe / Bismarck- Museum  
Bismarckstraße 2, 39524 Schönhausen/Elbe,  
Tel.: 03 93 23 / 3 88 74
- Verwaltungsgemeinschaft Tangerhütte - Land  
Bismarckstraße 5, 39517 Tangerhütte  
Tel.: 0 39 35 / 93 17 0
- Tangermünder Tourismus Büro  
Kirchstraße 59, 39590 Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 22 39 3
- Touristinformation der Stadtverwaltung  
Havelberg  
Uferstraße 1, 39539 Havelberg,  
Tel.: 03 93 87 / 79 09 1
- Tourismusverband Altmark e.V.  
Marktstraße 13, 39590 Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 4 32 33
- Stadtinformation Seehausen  
Schulstraße 6, 39515 Seehausen,  
Tel.: 03 93 86 / 5 47 83
- Touristinformation der Stadt Sandau ( Elbe )  
Marktstraße 2, 39524 Sandau,  
Tel.: 03 93 83 / 60 91 5
- Stadtinformation Osterburg  
Großer Markt 10, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 89 50 12
- Fremdenverkehrsverein „ Altmärkische Wische“ Werben e.V.  
Marktplatz 1, 39615 Werben ( Elbe ),  
Tel.: 0 39 39 3 / 92 75 5
- Interessenverein „ Sternreiten in der Altmark“ e.V.  
Hauptstraße 46, 39596 Hohenberg- Kruse-  
mark,  
Tel.: 03 93 94 / 81 33 9
- NABU-Umweltzentrum-/Touristinformation  
Querstraße 22, 39517 Buch,  
Tel.: 03 93 62 / 8 16 74
- Schollene- Information  
Gemeindeverwaltung  
August- Bebel- Str. 10, 14715 Schollene  
Tel.: 0 39 38 9 / 232
- Altmarkhof Schäplitz  
Dorfstraße 19, 39579 Schäplitz  
Tel: 03 93 24 / 432



Grieben, Bockwindmühle

Besonders im Alter, wenn die Mobilität nachlässt, kommt der Wohnung und dem vertrauten sozialen Umfeld eine immer größere Bedeutung zu. Die Fragen reichen von der Finanzierung: Kann ich mir diese Wohnung leisten? Welche finanzielle Unterstützung ist möglich? bis zur baulichen Anpassung, die auf die persönlichen Bedürfnisse des Einzelnen zugeschnitten sind, um dem Wunsch Rechnung zu tragen, im Alter möglichst lange zu Hause selbstständig leben zu können.

---

### Wohngeld

---

Das Wohngeld ist ein vom Bund und Land getragener Zuschuss zu den Wohnkosten. Es wird Mietern und Eigentümern gezahlt, wenn die Höhe der Miete oder Belastung die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit Ihres Haushaltes überfordert. Soweit die Voraussetzungen vorliegen, besteht ein Rechtsanspruch auf Wohngeld. Wer Wohngeld in Anspruch nehmen kann und in welcher Höhe, hängt von drei Faktoren ab:

- Zahl der zum Haushalt gehörenden Familienmitglieder
- Höhe des Familieneinkommens
- Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung.

Nur wer einen Antrag stellt, kann Wohngeld erhalten. Den Antragsvordruck erhalten Sie bei den Wohngeldstellen, deren Mitarbeiter auch beim Ausfüllen der Formulare behilflich sind. Scheuen Sie sich nicht, sich mit Fragen an die Wohngeldstellen zu wenden.

#### *Wohngeldstellen:*

- Landkreis Stendal  
Hospitalstraße 1-2, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 60 70 36 und 60 70 91
- Außenstelle Osterburg  
Stendaler Chaussee 24, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0 39 31 / 60 83 04, 60 83 06
- Stadtverwaltung Stendal  
Amt für Jugend, Sport und Soziales  
Markt 7, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 65 0

---

### Altengerechtes Wohnen

---

Insbesondere die Städte Stendal, Tangermünde, Havelberg und Osterburg verfügen über altengerechten Wohnraum. Es handelt sich dabei um Neubauten, die überwiegend kleinere Wohnungseinheiten haben, d.h. Ein-Raum- oder Zwei-Raum-Wohnungen, die in ihrer Größe kleinen Haushalten angepasst sind.

Die Stadtverwaltungen und Wohnungsgesellschaften geben dort dazu gerne Auskunft.

### **Altenpflegeheim „Berliner Hof“ Frommhagenstraße 71 in 39576 Stendal**

Unsere Leistungen im Überblick:

- vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Behandlungspflege
- Vertragspartner aller Krankenkassen
- Probewohnen möglich
- Unterbringung in gemütlichen 1-2-Bett-Zimmern

Ihre umfassende, individuelle Pflege und Betreuung erfolgt durch unser Pflegeteam in allen Pflegestufen.

**Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten!  
Wir freuen uns auf Sie!**

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort  
**Heimleiterin Frau U. Hallmann**

 **0 39 31 / 25 86 60**  
**Fax 0 39 31 / 25 86 68**



### **Leben mit Komfort und ohne Hindernisse**

- behindertengerechte Bäder
- ebenerdige Dusche
- verbreiterte Türen
- Hausnotruf
- Niveaueinpassung Balkon

### **Seniorenfreundliches Wohnen mit Komfort bei der WBG "Altmark" eG Stendal**

- bürgernah und kundenfreundlich vor Ort -

Besuchen Sie unsere  
Musterwohnung in der  
Dr. G.-Nachtigal-Straße 3  
Öffnungszeiten  
jeden Dienstag von  
10.00 - 16.00 Uhr



Darüber hinaus bieten Wohnungsgesellschaften an, den Wohnraum auf die speziellen Bedürfnisse individuell einzurichten, Musterwohnungen können besichtigt werden:

- Wohnungsbau- Genossenschaft „Altmark“ eG Stendal  
Erich-Weinert-Straße 16, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 53 06 00

Altengerechter Wohnraum privater Investoren, zum Beispiel.:

- Nicolaistraße 3a – 3c, 39576 Stendal  
Zu erfragen unter: Wolf Immobilien,  
Arnimer Damm 99, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 71 27 64

Einige Altenpflegeheime bieten altengerechtes und betreutes Wohnen an; hier besteht gleichzeitig die Möglichkeit, neben dem Wohnen auch Leistungen des Altenpflegeheimes in Anspruch zu nehmen.

Altenpflegeheime:

- DPWV-Altenpflegeheim „Walter Rathenau“  
Osterburger Straße 4, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 69 47 07 08 10
- Altenpflegeheim „Haus Sorgenfrei“  
Arendseer Weg 1, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0 39 7 / 25 08 98
- Pro Seniore, Elbresidenz Arneburg  
Elbstraße 24, 39596 Arneburg,  
Tel.: 03 93 21 / 51 70



"Solange man neugierig ist,  
kann einem das Alter nichts  
anhaben"



## FONTANE APOTHEKE SCHÖNHAUSEN

Apotheker  
Steffen Braunschweig Tel.: 039323 / 38 203  
Fontanestraße 21 Fax: 039323 / 38 317  
39524 Schönhausen E-Mail: Fontaneapotheke@aol.com

### ERGOTHERAPIE INES JUNGHANS

Im Altmarkforum · Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 1  
39576 Stendal · Telefon 0 39 31/49 09 05

#### Unsere Leistungen und Therapien:

- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining/Neuropsychologisch orientierte Behandlung
- Sensorisch-perzeptive Behandlung
- Psychisch-funktionelle Behandlung
- Thermoerapie

**Öffnungszeiten:**  
Mo.–Do. 7.00–19.00 Uhr  
Freitag 7.00–14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



### ENTSPANNUNGS-THERAPIEZENTRUM PHYSIOTHERAPIE AM HÖLZCHEN



Ines Junghans  
Arneburger Straße 28, 39576 Stendal  
Telefon 0 39 31/49 30 66, Telefax 0 39 31/49 30 66



#### Entspannungstherapie-

**techniken:**  
Autogenes Training  
Progressive Muskelrelaxation  
nach Jacobson  
YOGA/Reiki  
Katathymes-Bild-Erleben

Massagen aller Art  
Fußreflexzonentherapie  
Migränebehandlung  
Akupressurmassage  
TUINA-Massage

**Öffnungszeiten:**  
Mo., Di., Do. 8.00–18.00 Uhr  
Mi. 8.00–16.00 Uhr  
Fr. 8.00–15.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### PHYSIOTHERAPIE INES JUNGHANS

Im Altmarkforum · Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 1  
39576 Stendal · Telefon 0 39 31/49 09 05

**Öffnungszeiten:** Mo.–Do. 7.00–19.00 Uhr  
Freitag 7.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung



**Physiotherapie-**  
**leistungen:**  
Krankengymnastik  
Gerätegestützte KG  
Manuelle Therapie  
KG nach Klein Vogdtbach  
Triggerpunkttherapie  
Fußreflexzonentherapie

Colonbehandlung n. Vogler  
Lymphdrainage und  
Kompressionsbehandlung  
Maritztherapie  
Migränebehandlung  
Moos- u. Fangpackung  
Rollstuhl/Kryotherapie  
Klassische Massage

Fuß- u. Rückenmassagen  
Ganzkörpermassage  
Bindegewebsmassage  
Zentrifugalmassage  
Extensionsmassage  
Meridianmassage  
Akupressurmassage  
TUINA-Massage

Babymassage  
Schlingentisch  
Atemtherapie  
Lasertherapie  
Magnetfeldtherapie  
Ultraschall  
Elektrotherapie  
Hausbesuche

Gruppentherapie:  
Nordic-Walking  
Bauch-Beine-Po  
Entspannungstherapie  
Rückenschule  
Wirbelsäulengymnastik  
Kindergymnastik und  
Kinderrückenschule

Reha - und Gesundheitsverein im Altmarkforum

### Ambulante Hilfen

Körperliche Einschränkungen im Alter müssen nicht zwangsläufig zur Folge haben, dass man nicht mehr in seiner Wohnung verbleiben kann. Zahlreiche ambulante Dienste ermöglichen trotz Einschränkungen ein selbstbestimmtes Leben im vertrauten Umfeld.

### Essen auf Rädern

Wer nicht mehr selbst kochen möchte oder wem die Zubereitung der Mahlzeiten zu beschwerlich ist, kann sich täglich nach Bedarf warmes Essen ins Haus bringen lassen.

- Arbeiter-Samariter-Bund, KV Stendal e.V.  
Breite Straße 16, 39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 95 58 80
- Elbe-Havel-Werkstätten gGmbH  
Gewerbepark PF 31, 39524 Schönhausen,  
Tel.: 03 93 23 / 3 88 03



**AMBULANZ** *Tag und Nacht*

**Krankentransport**

☎ (03 93 87)  
2 10 36 & 83 41

**Kurt Harbart**



39539 Havelberg  
Birkenweg 59

**TAXI**

☎ (03 93 87) 2 10 36

- Landesverband der Volkssolidarität  
Sachsen-Anhalt  
Osterburger Straße 4, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 50 90
- DRK-Kreisverband Östliche Altmark e.V.  
Moltkestraße 33, 39524 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 6 46 50
- Seniorenservice Rita Kaczmarek  
Am Wald 18, 39596 Arnim  
Tel: 03 93 1 / 71 04 86
- Hausmannskost auf Rädern  
Hospitalstraße 1-2, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 25 72 85

### Fahrdienste/Behindertenfahrdienste

Diese ermöglichen alten und behinderten Menschen die Teilnahme am öffentlichen Leben. Dazu gehören Fahrten zum Besuch von Veranstaltungen, aber auch zum Arzt und zu Einkäufen.

*Anbieter:*

- Johanniter-Unfallhilfe e.V. KV Stendal  
Nordwall 14, 39524 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 29 66
- Behindertentransporte Deutsches Rotes Kreuz  
KV – Östliche Altmark  
Moltkestraße 33, 39576 Stendal,  
Tel.: 03 91 / 6 46 50

Daneben gibt es auch private Taxi- und Fuhrunternehmen, die diese Aufgabe wahrnehmen.

### Hauswirtschaftliche Versorgung

Mobile Hilfsdienste der Sozialstationen, privater Anbieter und Vereine bieten Hilfen beim Einkaufen, Putzen, Waschen und Kochen.

- Service- Betrieb / Seniorenservice Thomas Zerling  
Siedlung 4, 39590 Miltern  
Tel: 03 93 22/ 45 46 4
- Bürgerinitiative Stendal e.V. ( BIS )  
Dr. Gustav- Nachtigal- Straße 5, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 49 06 39

Siehe ambulante Pflege

### Betreuung in Tagesstätte

Werden ältere, insbesondere an Demenz erkrankte Menschen, durch Angehörige in ihren Wohnungen betreut, so stellt sich häufig die Frage nach der Beaufsichtigung und Betreuung, wenn die Betreuungsperson selbst behördliche oder private Angelegenheiten zu erledigen hat. Es gibt die Möglichkeit, durch geschultes Personal eine Betreuung für einige Stunden oder für einen Tag sicher zustellen. Die Mitarbeiter der Tagesstätte beraten Sie gern. Vorherige Absprachen unter u.g. Telefonnummer sind erwünscht.

- Bürgerinitiative Stendal e.V. ( BIS )  
Dr. Gustav- Nachtigal- Straße 5, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 49 06 39



### Beratung medizinische Rehabilitation und Teilhabe am Leben

Mit der Einführung des IX. Sozialgesetzbuches gibt es die Möglichkeit sich in Service-Stellen eingehend über die Rehabilitationsangebote aller Sozialleistungsträger beraten zu lassen.

Die Service-Stellen sind ebenfalls bei der Antragstellung behilflich.

#### Service-Stellen im Landkreis Stendal:

- Deutsche Rentenversicherung  
Ferdinand-von Schill-Straße 1,  
39576 Stendal, Tel.: 0 39 31 / 55 52 80-81,  
55 52 61-62

#### Öffnungszeiten:

Montag – Mittwoch	08.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr



Havelberg, Yachthafen

- Innungskrankenkasse  
Breite Straße 14, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 69 55 29

#### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	08.00 – 18.00 Uhr
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

### Häusliche Pflege

*Grundpflege:* Auch im Bereich der Grund- und Körperpflege können unterstützende Dienste in Anspruch genommen werden. Dazu gehören: Hilfe bei der Körperpflege wie waschen, baden, rasieren oder Haarpflege, aber auch Hilfe beim Aufstehen oder Zubettgehen, Hilfen beim An- und Auskleiden und beim Essen.

*Behandlungspflege:* Pflegebedürftigkeit muss nicht immer ein Grund sein, seinen Haushalt und seine Selbstständigkeit aufzugeben. Mobile Pflegedienste pflegen Sie zuhause und führen die vom Arzt verordneten Pflegemaßnahmen durch, wie z.B. die Verabreichung von Injektionen, das Wechseln von Verbänden, das Anlegen von Kathetern, die Medikamentenüberwachung, Kontrolle des Blutdruckes oder des Blutzuckers und vieles andere mehr.

*Pflegehilfsmittel:* Um die häusliche Pflege durch Angehörige zu erleichtern, können Pflegehilfsmittel oder technische Hilfen wie z.B. Rollstühle, Gehhilfen, Krankenbetten bei den Pflegediensten ausgeliehen werden.

### Anbieter

- Sozialstation DRK KV Östliche Altmark  
Stendal Moltkestraße 33, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 6 46 30
- Sozialstation DRK KV Östliche Altmark  
Bismarckstraße 1, 39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 9 27 36
- Sozialstation DRK KV Östliche Altmark  
Bismarker Straße 81c, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 8 90 52
- Sozialstation Häusliche Kranken- und Alten-  
pflege e.V., Stendal Süd  
Dahrenstedter Str. 25, Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 21 92 32
- Sozialstation DPWW Lüderitz  
Tangermünder Straße 30a, 39517 Lüderitz,  
Tel.: 03 93 61 / 2 47
- Diakoniestation Elb-Havel-Winkel  
Dorfstraße 6, 39524 Kamern,  
Tel.: 03 93 82 / 2 73

- Sozialstation der Volkssolidarität  
Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.  
Lange Straße 72, 39590 Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 29 93  
Osterburger Str. 4, 39576 Stendal  
Tel.: 03 93 1 / 21 50 60
- ASD- mobiler Pflegedienst  
Heinrich- Rieke- Ring 1, 39517 Tangerhütte  
Tel: 03 93 5 / 21 23 96



*Katrin Hirsch*

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23, 39576 Stendal  
Tel.: (03 931) 49 12 80 Fax (03 931) 49 11 23  
Handy: (0171) 81 52 703  
eMail: Roland-Sanitaetshaus-SDL@t-online.de



### Zeit für Hilfen!

### Rehabilitationsmittel für Menschen

Beratung • Service • Vertrieb

- Gehhilfen
- Rollstühle
- Treppensteiger
- Badehilfen
- Therapiehilfen
- Alltagshilfen
- Pflegebetten

Bahnhofstraße 9a  
39606 Osterburg  
Telefon (0 39 37) 8 14 60  
Telefax (0 39 37) 89 99 88

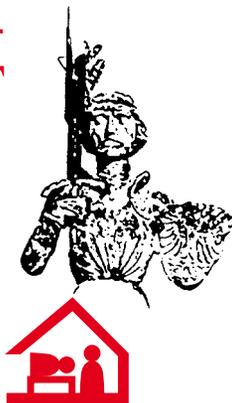
Zweigstelle Havelberg  
Genthiner Straße 16  
Telefon (03 93 87) 8 80 21

## ROLANDHAUS – PFLEGEDIENST

- **Liebevolle, qualifizierte Kranken- und Altenpflege**
- **Hilfe im Haushalt**
- **Soziale Betreuung**

Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 23  
39576 Stendal

☎ (0 39 31) 49 12 37



## **Katrin's Hauskrankenpflege**

Inhaberin: Katrin Nuppenau  
Funk-Telefon: 0173/6 46 62 16

Bismarkstraße 46 • 39517 Tangerhütte • PF 1102

Telefon: 0 39 35/95 97 97 • Telefax: 0 39 35/95 97 64

*Wir betreuen Sie in Tangerhütte und Umgebung einschließlich Ohrekreis!*

- Zugelassen für alle Kranken- und Pflegekassen
- Enge Zusammenarbeit mit allen Haus- und Fachärzten
- Medizinische Behandlungspflege
- Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- Betreuung und Beratung von pflegenden Angehörigen
- Essen auf Rädern – auch an Sonn- und Feiertagen
- Vermittlung von Hilfsmitteln und Hauswirtschaft

[www.sen-info.de](http://www.sen-info.de)

- Alles rund um die **Vorsorge**
- Angebote in Ihrer Stadt oder Ihrem Landkreis
- Umfangreiches Branchenverzeichnis mit Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos zu **Gesundheit und Ernährung**
- Sicherheit im Alltag ...

Mehr  
Lebensqualität  
durch gute  
Informationen

Besuchen Sie uns  
doch im Internet!

**Die Internetinformation für Senioren**

## Häusliche Kranken- und Seniorenpflege



*Ute Seydel*

*Inh. Ute Sohst*

Gartenstraße 7b  
39615 Seehausen  
Telefon: 03 93 86/5 17 77

**Abrechnung über alle Krankenkassen**

- Cornelia Schmidt  
Kiebitzberg 1e, 39576 Stendal,  
Tel.: 0-39-31-/-71-50-75
- Rolandhaus- Pflegedienst, Kranken und Alten-  
pflege  
Dr.-K.-Schumacher-Straße 23, 39576 Stendal  
Tel.: 0 39 31 / 49 12 37



Werben, Elbtor

- Mobiler Krankenpflegedienst  
und Seniorenbetreuung  
Meisenweg 1, 14715 Schollene,  
Tel.: 03 93 89 / 2 69  
Krugstraße 11, 39539 Havelberg  
Tel.: 03 93 87 /72 64 8



Stendal

## Angebote von Unterstützung bis Pflege

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege  
Ute Seydel  
Gartenstraße 76, 39615 Seehausen,  
Tel.: 03 93 86 / 5 17 77  
oder 03 93 86 / 5 24 88
- Katrin's Häusliche Kranken- und Altenpflege  
Bismarckstraße 46, 39517 Tangerhütte  
Tel: 03 93 5 / 95 97 97  
oder 01 73 / 6 46 62 16
- Häusliche Krankenpflege Monika Adam  
Langensalzwedeler Weg 2, 39590 Bindfelde,  
Tel.: 0 39 31 / 71 10 27
- Cerry's Häuslicher Krankenpflegedienst  
Frommhagenstraße 56, 39576 Stendal,  
Tel.: 01 71 / 6 58 55 75
- Häuslicher Pflegedienst Britta Sültmann  
Otto-Nuschke-Straße 47a,  
39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 21 16 26
- Ambulante Krankenpflege  
Saskia Mrozik – Viola Grabolla GbR  
Feldstraße 24, 39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 21 31 60
- Johanniter-Unfallhilfe, Häusliche Krankenpflege  
Wendtstraße 31, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 66 15 95



## Leben und Wohnen am Schollener See

In Schollene, im Landkreis Stendal, entstand 1998 im neuen Ortsteil Mühlenberg eine Wohnanlage mit 15 Doppelhäusern. Am Rande des Naturschutzgebietes Schollener See leben Familien und Alleinstehende unterschiedlichen Alters in senioren- und behindertengerecht ausgestatteten Wohnungen.

Im Erdgeschoss befinden sich 2-Zimmerwohnungen mit Küche und Bad. Die Wohnungen haben stufenlose Eingänge in Häuser und auf Terrassen und garantieren auch Menschen mit Gehbehinderung oder Rollstuhlnutzern ein müheloses Erreichen. Keller und Abstellräume befinden sich ebenfalls im Erdgeschoss.

Die Küchen können Sie individuell nach Ihren Wünschen einrichten. Die geräumigen Bäder werden auf Wunsch mit Haltegriffen oder anderen Hilfsmitteln ausgestattet.

Die Wohnungen sind mit Laminat- und Fliesenböden ausgestattet und daher besonders leicht zu pflegen.

Im Winter sorgt eine Fußbodenheizung für behagliche Wärme und im Sommer laden großzügige Terrassen zur Erholung ein.

Der monatliche Mietpreis der Wohnungen im Erdgeschoss beträgt einschließlich Betriebskostenvorauszahlung gegenwärtig ca. 350,00 € für 60 m<sup>2</sup> Wohnfläche und ca. 410,00 € für 70,0 m<sup>2</sup> Wohnfläche.

Für den Bezug der Wohnungen ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich, der beim Landkreis Stendal, Arneburger Straße 24, 39554 Stendal, zu beantragen ist.

Der monatliche Mietpreis für die Wohnungen im Dachgeschoss beträgt einschließlich Betriebskostenvorauszahlung gegenwärtig ca. 250,00 € für 40,5 m<sup>2</sup> Wohnfläche und ca. 290,00 € für 46,4 m<sup>2</sup> Wohnfläche.

Für die im Dachgeschoss gelegenen Wohnungen ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.



Das Wohnen auf dem Mühlenberg ist geprägt von einer ruhigen Atmosphäre in naturnaher Umgebung.

Das Zentrum des Ortes mit seinen Einkaufsmöglichkeiten und Versorgungseinrichtungen befindet sich in unmittelbarer Nähe und ist auf kurzem Weg gut zu erreichen.

Beratung und Betreuung erhalten Sie unter nachfolgender Adresse:

### Rehabilitationszentrum Berlin-Ost e.V.

Frau Regine Langenberg  
Allee der Kosmonauten 23 A  
10315 Berlin

Telefon: 030 / 54 99 63-11

Telefax: 030 / 54 181 22

e-mail: [Langenberg@RBO-Info.de](mailto:Langenberg@RBO-Info.de)



### Teilstationäre Angebote

Eine teilstationäre Einrichtung/Tagespflegestelle bietet die Möglichkeit, pflegebedürftige Menschen tagsüber durch qualifiziertes Fachpersonal betreuen, pflegen und versorgen zu lassen. Pflegebedürftige können an allen oder ausgesuchten Tagen der Woche gepflegt und versorgt werden. Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung für pflegende Angehörige. Ziel der Tagespflege ist die Aktivierung und Rehabilitation durch entsprechende Angebote.

*Anbieter:*

- Tagespflegestation Lüderitz  
Straße d. Freundschaft, 39517 Lüderitz,  
Tel.: 03 93 61 / 2 47



*Hohenwulsch, Kirche*

### Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege kann in Anspruch genommen werden, wenn der pflegebedürftige alte Mensch, der normalerweise in der eigenen häuslichen Umgebung gepflegt wird, für eine begrenzte Zeit nicht dort verbleiben kann.

Die Kurzzeitpflege ermöglicht Angehörigen und anderen Pflegepersonen Urlaub zu machen oder bei Krankheit die Pflege des Betroffenen fortzusetzen.

Im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt soll die Kurzzeitpflege den Angehörigen zeitlich Raum geben, das häusliche Umfeld auf die kommende Situation vorzubereiten.

***Anbieter***

### Stationäre Pflege

Ist eine Betreuung und Versorgung des älteren Menschen im eigenen Wohnraum nicht mehr möglich, bieten Altenpflegeheime für diese Personen Wohnraum, Verpflegung und Betreuung sowie Pflege rund um die Uhr.

Im Landkreis stehen für die stationäre Betreuung und die Kurzzeitpflege folgende Altenpflegeheime zur Verfügung:

- Altenpflegeheim „Jenny Marx“  
Blumenthalstraße 8, Frommhagenstraße 57,  
39576 Stendal, Tel.: 0 39 31 / 68 35 00
- Pro Seniore, Elb-Residenz Arneburg  
Elbstraße 24, 39596 Arneburg,  
Tel.: 03 93 21 / 51 70
- Evangelisches Seniorenzentrum Havelberg  
Sammelweisstraße 6, 39539 Havelberg,  
Tel.: 03 93 87 / 72 30
- DRK-Altenpflegeheim  
Arendseer Weg 1, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 29 23 10
- Caritas-Altenpflegeheim St. Marien  
Schlossstraße 1, 39524 Sandau,  
Tel.: 03 93 83 / 60 50
- DRK-Altenpflegeheim „Am Kaland“  
Am Kaland 4, 39615 Seehausen,  
Tel.: 03-93-86-/-9-30
- Seniorenwohnpark Schollene GmbH  
Brückenstraße 20, 14715 Schollene,  
Tel.: 03 93 89 / 96 90 0
- DPWV-Altenpflegeheim „Walter Rathenau“  
Osterburger Straße 4, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 69 46 0
- Johanniterhaus Lutherstift  
Sidenbüdel 7, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 66 93 90
- Seniorenwohnpark Tangerhütte GmbH  
Heinrich-Rieke-Ring 8, 39517 Tangerhütte,  
Tel.: 0 39 35 / 64 40
- DRK-Altenpflegeheim „Goldener Herbst“  
Heerener Straße 40, 39590 Tangermünde,  
Tel.: 03 93 22 / 25 91
- Evangelisches Altenpflegeheim  
„Neue Heimat“  
Holzhausener Straße 22, 39629 Bismark,  
Tel.: 03 90 89 / 916
- Evangelisches Altenpflegeheim  
„Neue Heimat“ Haus der Sinne  
Holzhausener Straße 7, 39629 Bismark,  
Tel.: 03 90 89 / 31 99 80
- SALUS gGmbH  
Humboldtstraße 13, 39599 Uchtspringe,  
Tel.: 03 93 25 / 700
- Altenpflegeheim „Berliner Hof“  
Frommhagenstraße 7, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 25 86 60
- Alten- und Pflegeheim „Am Springberg“  
Johannes- Kepler- Straße 5, 39576 Stendal  
Tel: 03 93 1 / 49 20 0



### Gesetzliche Pflegeversicherung/Pflegegeld

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßigen Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens für mindestens 6 Monate im erheblichen oder höherem Maße der Pflege bedürfen. Die Leistungen der Pflegeversicherung gelten für die Bereiche der häuslichen Pflege seit dem 1. April 1995, der teilstationären und stationären Pflege seit dem 01.07.1996. Die Pflegebedürftigkeit wird durch den medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK) geprüft und die Pflegestufe festgestellt.



Kläden, Schafstall

#### Pflegestufe:

##### *Pflegestufe I*

Erheblich Pflegebedürftige, zeitlicher Mindestaufwand 90 Minuten täglich für mindestens zwei Verrichtungen und hauswirtschaftliche Versorgung

##### *Pflegestufe II*

Schwerpflegebedürftige, zeitlicher Mindestaufwand drei Stunden täglich, Hilfebedarf 3x täglich zu verschiedenen Tageszeiten und hauswirtschaftliche Versorgung

##### *Pflegestufe III*

Schwerstpflegebedürftige, zeitlicher Mindestaufwand fünf Stunden täglich, Hilfebedarf täglich rund um die Uhr, auch nachts, und hauswirtschaftliche Versorgung

Leistungen für die häusliche Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz können als Pflegegeld, als Pflegesachleistung oder als Kombination gewährt werden. **Pflegegeld** erhält der Pflegebedürftige, wenn die erforderliche Pflege und Versorgung durch selbst engagierte Personen und/oder Angehörige übernommen wird. **Pflegesachleistungen** sind Leistungen, welche durch professionelle Pflegekräfte durchgeführt werden, die einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse haben (siehe Punkt ambulante Pflege – Anbieter).

## Leistungen im ambulanten Bereich im Überblick

<i>Pflegestufe</i>	<i>Pflegesachleistung</i>	<i>Pflegegeld</i>
<b>Stufe I</b> erhebliche Pflegebedürftigkeit	384,00 €	205,00 €
<b>Stufe II</b> Schwerpflegebedürftigkeit	921,00 €	410,00 €
<b>Stufe III</b> Schwerstpflegebedürftigkeit	1.432,00 € in Härtefällen bis 1.918,00 €	665,00 €

Wenn häusliche Pflege nicht mehr sichergestellt oder zu bestimmten Zeiten nicht gewährleistet werden kann, gibt es die Möglichkeit der Tages- und Nachtbetreuung. Sie wird von den Pflegekassen wie folgt finanziert:

<b>Pflegestufe I</b>	bis zu 384,00 €
<b>Pflegestufe II</b>	bis zu 921,00 €
<b>Pflegestufe III</b>	bis zu 1.432,00 €

**Kurzzeitpflege** gewährt die Pflegekasse unter bestimmten Voraussetzungen für vier Wochen im Jahr in Höhe bis zu 1.432,00 €.

### Vollstationäre Pflege

Die Pflegekassen gewähren entsprechend der Pflegestufen:

<b>Pflegestufe I</b>	1.023,00 €
<b>Pflegestufe II</b>	1.279,00 €
<b>Pflegestufe III</b>	1.432,00 €

Die verbleibenden Heimkosten für Unterkunft und Verpflegung sowie der Investitionskostenanteil müssen vom Heimbewohner selbst getragen werden, ggf. ist Sozialhilfe zu beantragen.

### Kriegsopferfürsorge

Auf Leistungen der Kriegsopferfürsorge haben Personen und Hinterbliebene von Personen Anspruch, die infolge des Krieges eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben und die zu gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen geführt hat. Es ist ein Antrag auf Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz zu stellen. Die Leistungen der Kriegsopferfürsorge sind vermögens- und einkommensabhängig und setzen einen Erstanerkennungsbescheid des Amtes für Versorgung und Soziales voraus. Für Senioren können folgende Leistungen bedeutsam sein:

- Krankenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes
- Altenhilfe
- Erholungshilfe
- Hilfe bei schwerwiegender sozialer Notlage

*Ansprechpartner:*

- Landesverwaltungsamt  
Halberstädter Straße 39a,  
39112 Magdeburg,  
Tel.: 03-91-/-6-27-35-00



*Krumke Schloss*



*Landkreis*

### Schwerbehinderte

Werden ältere Menschen von Behinderungen betroffen, können sie den Grad der Behinderung feststellen lassen und erhalten ggf. einen Ausweis über Schwerbehinderung. Schwerbehinderte im Sinne des Schwerbehindertengesetzes sind Personen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %. Als Nachweis der Schwerbehinderteneigenschaft dient ein vom Landesverwaltungsamt Schwerbehindertenrecht Magdeburg ausgestellter Ausweis. Auf der Rückseite des Ausweises sind u.U. weitere Merkmale eingetragen, welche mit sogenannten Nachteilsausgleichen (Vergünstigungen) verbunden sind.

Zu den wichtigsten Vergünstigungen für schwerbehinderte Senioren können gehören:

*Merkmal:*

- **RF** = Befreiung von den Rundfunk- und Fernsehgebühren (nur bei der GEZ Köln)
- **G** = Freifahrten im öffentlichen Nahverkehr gegen Zahlung eines Festbetrages (z.Z. 61,--€ jährlich) oder **G** = 50%ige Kfz-Steuerermäßigung (zu beantragen im Finanzamt Stendal oder Genthin)
- **aG** = Freifahrt im öffentlichen Nahverkehr gegen Zahlung eines Festbetrages (z.Z. 61,--€ jährlich) und 100%ige Kfz-Steuerbefreiung (zu beantragen im Finanzamt Stendal oder Genthin)

Die Ausweismarkzeichen H und/oder BL (hilflos und/oder blind) berechtigen zur kostenlosen Inanspruchnahme der Wertmarke und Kfz-Steuerbefreiung.

Die Markzeichen BL und/oder aG sind auch Voraussetzungen für die Beantragung einer Sonderparkgenehmigung. Antragstellung erfolgt bei der zuständigen Straßenverkehrsbehörde Landkreis Stendal.

Außerdem weist das Merkmal BL auf die Berechtigung zur Beantragung von Landesblindengeld hin.

Viele Menschen treffen durch ein Testament Regelungen über den Tod hinaus. Treffen Sie Vor-



Landkreis

*Gar selten tun wir uns selbst genug; desto tröstlicher ist es, anderen genug getan zu haben.*

**Goethe**

sorge, wenn Sie krankheits- oder altersbedingt nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen selbst zu äußern oder selbst wichtige Entscheidungen zu fällen.

## Gesetzliche Betreuung

Das Wesen der gesetzlichen Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein Betreuer bestellt wird, der in einem genau festgelegten Umfang für diese handelt. Die Betreuung bzw. der Umfang der Betreuung richtet sich danach, inwieweit der Betreute seine Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer geistigen, seelischen oder körperlichen Behinderung nicht mehr selbst besorgen kann. Die zuständigen Vormundschaftsgerichte prüfen, ob und in welchem Umfang eine Betreuung notwendig ist.

## Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung kann eine Person bestimmen, wer im Fall der Betreuungsbedürftigkeit die Betreuung mit welchem Wirkungskreis übernehmen soll. Inhalte der Betreuungsverfügung können z.B. sein:

- Benennung des zukünftigen Betreuers
- Aufgabenkreise
- Organisation der persönlichen Angelegenheiten
- Wunsch oder Ausschluss der Aufnahme in eine stationäre Einrichtung

Die Betreuungsverfügung bedarf keiner festen Form und sollte bei den persönlichen Unterlagen aufbewahrt werden. Sie kann auch bei einem Notar erstellt werden.



Osterburg, Bibliothek

### Vorsorgevollmacht

In gesunden Tagen sollten Sie Vorsorge treffen für den Fall von Krankheit und Gebrechlichkeit, indem Sie eine Person Ihres Vertrauens für bestimmte Angelegenheiten bevollmächtigen.

Sie können eine Generalvollmacht oder Einzelvollmacht erteilen. In der Vorsorgevollmacht sollte präzise benannt sein:

- Wer ist/sind der/die Bevollmächtigte/n?
- Welche Bereiche sollen der/dem Bevollmächtigten übertragen werden?
- Welche Wünsche, Anweisungen hat die/der Bevollmächtigte zu berücksichtigen?

Die Vorsorgevollmacht wird wirksam mit Eintritt einer ärztlich festgestellten Geschäftsunfähigkeit. Der durch die Vorsorgevollmacht Bevollmächtigte hat eine freiere Stellung als der Betreuer, der vom Vormundschaftsgericht überwacht wird.

Deshalb ist es besonders wichtig, dass Sie eine Person Ihres Vertrauens zur/zum Bevollmächtigten erwählen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner Formvorschrift.

In Betreuungsangelegenheiten können Sie sich jederzeit kostenlos beraten lassen von der

- **Betreuungsbehörde des Landkreises Stendal**  
Wendstraße 30, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 60 79 06, 60 79 06, 60 79 08, 60 79 12, 60 81 40

Darüber hinaus geben Ihnen Betreuungsvereine entsprechende Hinweise:

- **Betreuungsverein Landkreis Stendal e.V.**  
Frommhagenstraße 30, 39576 Stendal,  
Tel.: 0 39 31 / 7 16-1 16 / 1 17
- **Altmärkischer Betreuungsverein e.V.**  
Bismarker Straße 36, 39606 Osterburg,  
Tel.: 0 39 37 / 8 21 34



*Briest, Kapelle*



*Panor, Bismark Museum*



*Seehausen, Innenstadt*

## Dokumentenmappe

Bewahren Sie wichtige Papiere, Urkunden, Versicherungspolizen und andere Dokumente an einem festen Platz, am besten in einer sogenannten Dokumentenmappe, auf.

So können Sie jederzeit zur Regelung von Behördenangelegenheiten und in einem Notfall darauf zurückgreifen.

Zu Zeiten, in denen es nicht mehr möglich ist, das erforderliche selbst zu regeln und den eigenen Willen zu äußern, erleichtern Sie Personen Ihres Vertrauens die Erledigung wichtiger Angelegenheiten.

Folgende Unterlagen gehören z.B. in die Dokumentenmappe:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Stammbuch
- Testament
- Zeugnisse
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid
- Versicherungspolizen
- Wertpapiere
- Sparbücher
- Schuldurkunden

### Sterbefall

Wenngleich der Gedanke an Sterben und Tod häufig verdrängt wird, sollte man auch einer solchen Situation gewachsen sein.

Bei einem Trauerfall müssen eine Menge Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden.

Wenn der Tod Zuhause eintritt, ist ein Arzt, Hausarzt oder Notdienstarzt zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.

Sie können auch ein Bestattungsunternehmen beauftragen. Dieses wird alle Formalitäten wie Standesamt, finanzielle Hilfe zu Bestattungskosten usw. sowie die Organisation der Bestattung für Sie übernehmen.



Steinfeld, Hünengrab



Stendal



Stendal

## Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren

Der Landkreis gratuliert zur Goldenen Hochzeit, zur Diamantenen Hochzeit, zur Eisernen Hochzeit, zur Gnadenhochzeit.

Der Landrat gratuliert den Jubilaren zum 100. Geburtstag und allen darauffolgenden Geburtstagen.

Zum 100. Geburtstag und den genannten Ehejubiläen schließen sich der Bundespräsident und der Ministerpräsident des Landes Sachsen-Anhalt an.



Werben



Tangerhütte



## DOMS & SIEBERT RECHTSANWÄLTE & FACHANWÄLTE

Dr. Thomas Doms  
Fachanwalt für Medizinrecht

Dr. Bernd Siebert  
Fachanwalt für Bau- und  
Architektenrecht

Erbrecht  
Arzt Haftungsrecht  
Grundstücksrecht  
Familienrecht  
Vorsorge

Vilma Wendlandt  
Fachanwältin für Familienrecht

Büro Stendal: Breite Straße 9  
Telefon 0 39 31/71 59 56  
Telefax 0 39 31/71 59 58

### Vorsorge treffen – aber wie?

Die **Patientenverfügung** betrifft den gesundheitlichen Bereich und regelt alles, wenn man nicht mehr in der Lage ist seinen Willen mitzuteilen. Man bestimmt eine Vertrauensperson, die mit dem Arzt spricht wie Sie behandelt werden wollen. Das geht bis zur Entscheidung über das eigene Leben, wenn die körperlichen Lebensfunktionen nur noch von Geräten aufrecht erhalten werden (Stichwort: Gerätemedizin).

Gem. § 1904 BGB ist Schriftform notwendig. Es muss der Wunsch geäußert werden, dass keine außerordentlichen Maßnahmen zur Lebensverlängerung unternommen werden sollen. Die Patientenverfügung ist bindend. Das hat der Bundesgerichtshof im Jahre 2003 entschieden. Der Arzt muss feststellen, dass aus medizinischer Sicht der Verlauf nur noch zum Tod führen kann. Die Person Ihres Vertrauens stellt einen Antrag beim Vormundschaftsgericht. Dann muss das Vormundschaftsgericht gem. § 1904 BGB den Abbruch der Behandlung förmlich genehmigen.

Mit der **Vorsorgevollmacht** wird alles geregelt, was mit Geld und Gut zusammenhängt und was geschehen soll, wenn man geschäftsunfähig geworden ist. Die Person des Vertrauens kann alles regeln, angefangen vom Mietvertrag über Versicherungen bis zum Bankkonto.

Bei volljährigen Personen dürfen Kinder, Ehegatten, Angehörige oder andere Personen nur tätig werden, wenn sie eine rechtsgeschäftlich bindende Vollmacht erhalten haben. Ohne eine Vorsorgevollmacht wird nach § 1896 BGB von Amts wegen ein Betreuer bestimmt.

Zu empfehlen ist die notarielle Beurkundung. Der Notar muss nämlich von Amts wegen die Geschäftsfähigkeit prüfen. Es steht dann ohne Zweifel fest, dass Sie Ihre Entscheidung bewusst getroffen haben.

Hinterlegen Sie die Vorsorgevollmacht und die Patientenverfügung an einem sicheren Ort, wo sie im Notfall gefunden werden können.

Die Vorsorgevollmacht und die Patientenverfügung sollten Sie außerdem zur Sicherheit beim zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registrieren lassen. Die Gebühr dafür ist gering. Angehörige, Krankenhäuser und Polizei können im Notfall anfragen.

*Rechtsanwalt Dr. Thomas Doms  
Breite Str. 9, 39576 Stendal*

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

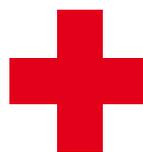
39554057/3. Auflage/2007



WEKA info verlag gmbh  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering

Telefon +49(0)8233/384-0  
Telefax +49(0)8233/384-1 03  
info@weka-info.de · www.weka-info.de

## *Im Zeichen der Menschlichkeit*



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Östliche Altmark e. V.  
Moltkestraße 33  
39576 Stendal  
Telefon: (0 39 31) 6 46 50  
Telefax: (0 39 31) 64 65 26  
E-Mail: [info@drk-stendal.de](mailto:info@drk-stendal.de)  
Internet: [www.kv-oestliche-altmark.drk.de](http://www.kv-oestliche-altmark.drk.de)

## *Wir sind immer für Sie da!*

### Ambulante Pflege

- häusliche Kranken- und Altenpflege
- medizinische Behandlungspflege
- Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Haus- und Familienpflege
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Verleih von Hilfsmitteln
- soziale Beratung und Betreuung

Sozialstation Osterburg  
Bismarker Straße 81c  
39606 Osterburg

Leiterin: Hannelore Schmitz  
Telefon: (0 39 37) 8 90 52

Sozialstation Stendal  
Moltkestraße 33  
39576 Stendal

Leiterin: Gudrun Walkowiak  
Telefon: (0 39 31) 6 46 30

Sozialstation/Pension Tangerhütte  
Rudi-Arndt-Straße 16  
39517 Tangerhütte

Leiterin: Britta Flach  
Telefon: (0 39 35) 9 27 36

### Stationäre Pflege

- Neubauten mit Ein- und Zweibett-Zimmern und Aufzügen
- Bad mit Dusche/WC, Notrufanlage, Telefonanschluß
- behindertengerechte Bäder in den Wohnbereichen
- Kurzzeitpflege und Ergotherapie
- Arbeit mit den Angehörigen
- freie Arzt- und Apothekerwahl; Begleitung zum Arzt
- Monatliche Veranstaltungen, individuelle Beschäftigung
- Gesellschaftsräume, Sitzgruppen; Friseur, Fußpflege

Altenpflegeheim Osterburg  
Arendseer Weg 1  
39606 Osterburg

Leiterin: Giselind Müller  
Telefon: (0 39 37) 29 23 12

Altenpflegeheim Seehausen  
Am Kaland 4  
39615 Seehausen

Leiterin: Regine Roger  
Telefon: (03 93 86) 9 30

Altenpflegeheim Tangermünde  
Heerener Straße 40  
39590 Tangermünde

Leiterin: Rosemarie Hämmerling  
Telefon: (03 93 22) 25 91

# OSKAR-Zukunftsplan

Kreative Zukunftssicherung durch fondsgebundene Rentenversicherung



Nutzen Sie unsere Beratungskompetenz. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen in einer unserer Filialen.

## Volksbank Stendal eG

39576 Stendal • Birkenhagen 12-14 • Telefon 03931 692-300