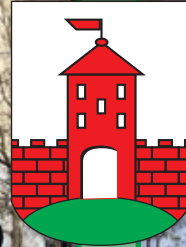




Der Seniorenbeirat der Stadt

**ZIRNDORF**

HIER DREHT SICH WAS



*Seniorenwegweiser der Stadt Zirndorf*



## EINRICHTUNGEN

*Pflegeheim* - Helene-Schultheiß-Heim Zirndorf

*Kindergärten* - in LIND, in WEIHERHOF,  
in WEINZIERLEIN, in WINTERSDORF

*Kinderhorte* - in CADOLZBURG  
in ZIRNDORF



## WAS BIETEN WIR AN:

Betreuung und Pflege in unserem Heim  
Essen auf Rädern  
Vermittlung von Mutter- und  
Mutter-Kind-Kuren  
Vermittlung von Jugend- und Seniorenreisen

## Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Fürth-Land e.V.  
Im Pinderpark 7/III • 90513 Zirndorf  
Telefon (09 11) 97 19 14 - 0  
Telefax (09 11) 97 19 14 - 14  
E-Mail [AWO-Kreisverband-Fuerth-Land@t-online.de](mailto:AWO-Kreisverband-Fuerth-Land@t-online.de)  
[www.AWO-Kreisverband-Fuerth-Land.de](http://www.AWO-Kreisverband-Fuerth-Land.de)





Zirndorf im Okt. 2007

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie halten gerade den neuen Seniorenwegweiser der Stadt Zirndorf in Ihren Händen. Vielleicht fragen Sie sich, wer diese Broschüre gemacht hat und warum.

Nun, die Antwort ist ganz einfach: Der Seniorenwegweiser, den es schon seit vielen Jahren gibt, wurde vom Seniorenbeirat in Verbindung mit dem Sozial- und Versicherungsamt der Stadt Zirndorf überarbeitet und neu gestaltet. Der WEKA-Verlag, mit dem wir ebenfalls seit vielen Jahren

sehr gut zusammenarbeiten, hat den Wegweiser nun erstellt. Herzlichen Dank hierfür.

Senioren gehören längst zu den ganz aktiven Bevölkerungsgruppen in Zirndorf, arbeiten in vielen Gremien und Gruppen mit und sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Gesellschaft. Dabei denke ich beileibe nicht nur an die demografische Entwicklung, nach der wir alle immer älter und die Älteren immer mehr werden.

Für dieses Engagement, dieses aktive Mitgestalten unseres Alltags danke ich Ihnen, den Senioren, namens der Stadt Zirndorf, aber auch ganz persönlich.

Machen Sie weiter so, unsere Gesellschaft braucht Menschen wie Sie, zumal in einer Zeit, die leider immer mehr von Egoismus und Ellbogenmentalität geprägt wird.

Und damit Sie sehen, dass wir auch sehr viel für unsere Seniorinnen und Senioren tun, soll Ihnen dieser Wegweiser eine Reihe von Informationen und Übersichten über die verschiedenen Einrichtungen und Stellen geben, die dafür da sind. Viel Spaß beim Lesen und weiterhin alles Gute.

Freundliche Grüße aus dem Zirndorfer Rathaus!

Thomas Zwingel  
Erster Bürgermeister



# Bayerisches Rotes Kreuz

**BRK-Kreisverband Fürth - Henri-Dunant-Str. 11 - 90762 Fürth**  
Tel.: (09 11) 77 98 1-0, Fax: (09 11) 77 98 1-38, [www.brkfuerth.de](http://www.brkfuerth.de)

## Sozialarbeit:

- Hausnotrufdienst und Essen auf Rädern
- Behindertenfahrdienst
- betreute Reisen für Senioren und Behinderte
- Besuchsdienst und Erholungsaufenthalte
- Beratung für chronisch Kranke und Behinderte
- betreutes Wohnen daheim
- Beratung und Unterstützung für pflegende Angehörige

## Ambulante Pflege:

- häusliche Alten- und Krankenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung und Einkaufsdienst

## Seniorenheime:

Seniorenheim Willy Bühner  
Oberasbach, Stiftsstr. 12  
Tel.: (09 11) 96 99 28-0  
Fax: (09 11) 96 99 28-99



Grete-Schickedanz-Heim  
Fürth, Friedrich-Ebert-Str. 4  
Tel.: (09 11) 75 99 76-0  
Fax: (09 11) 75 99 76-99



## Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Bürgermeisters	1
Chronik des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf	4
Liste der Delegierten und Stellvertreter des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf	5
Aktivitäten des Seniorenbeirates	6
Der Seniorenbeirat stellt seine Organisation vor	7
Seniorenheime	13
Verbände	14
Kirchen	20
Info	22

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.  
Fotoaufnahmen teilweise von Fa. Foto-Frey Zirndorf und dem Seniorenbeirat



**WEKA** info verlag gmbh  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Telefon +49 (0) 82 33 / 3 84-0  
Telefax +49 (0) 82 33 / 3 84-1 03  
[info@weka-info.de](mailto:info@weka-info.de)  
[www.weka-info.de](http://www.weka-info.de)

905 13057 / 1. Auflage / 2007



Bäckerei & Konditorei  
**Beck**

Banderbacherstr. 12  
90513 Zirndorf  
Tel. 0911 / 960 19 30

... weil's besser schmeckt  
beim Bäcker



**Geschäftsstelle:**  
VHS-Büro  
Schulstraße 4  
Telefon 0911/9 65 72 39  
Telefax 0911/6 00 39 02  
E-Mail: vhs@zirndorf.de

**Bürozeiten:** Mo.–Fr. von 9 bis 12 und Do. von 15 bis 18 Uhr

**Stift am SüdPark in Fürth**  
**Wohnen in moderner Pflegeeinrichtung**

Vollstationäre Pflege – Urlaubspflege – Kurzzeitpflege  
Krankenhausnachsorge

Wir beraten Sie gern! Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin  
mit der Heimleitung Gabriela Simion, **Tel: 09 11-95 09-0**  
E-Mail: stiftamsuedpark@t-online.de

**Pflegezentrum Stift am SüdPark • Steubenstraße 31 • 90763 Fürth • www.bayernstift.de**  
weitere Senioreneinrichtungen Erlangen, Forchheim, Haßfurt, Würzburg, Aschaffenburg, Regensburg, demnächst auch in der Nürnberger Innenstadt



Freibad, Hallenbad und Sauna, Kunststeibahn

**Ribert Bad**  
Zirndorf

**Hallenbad**  
(Bei gleichzeitigem Betrieb von Hallen- und Freibad um 20.00 Betriebsende)

Mo, Di, Do:	8.00 – 21.00
Mi:	10.00 – 21.00
Fr:	8.00 – 22.00
Sa, So:	8.00 – 19.00
Feiertag:	9.00 – 17.00

Informationen unter  
**0911-609914-0**  
www.stadtwerke-zirndorf.de

Neptunstraße 8  
90513 Zirndorf

**Lebe deine guten Vorsätze.**  
...mit qualifizierter Kinderbetreuung




**SAUNA**

Mo bis Fr:	10.00 - 22.30 (- 21.00)
Sa, So:(10.00-)	9.00 - 19.00
Feiertag:	10.00 - 17.00

(Sommerbetrieb in Klammern)



Bereits im Oktober 2000 berief die Stadt Zirndorf einen Seniorenbeirat zur Förderung der Belange ihrer älteren Mitbürger ein.

Die Institution wurde zunächst als „Seniorenforum“ geführt, dann aber endgültig als Seniorenbeirat benannt.

Dem Seniorenbeirat gehören an:

- 1. und 2. Bürgermeister der Stadt
- ein Vertreter des städtischen Sozialamtes
- Vertreter weltlicher und kirchlicher Institutionen der Stadt
- ein sachkundiger Arzt
- Zunächst drei, neuerdings mind. sechs frei gewählte Bürger der Stadt, die nicht dem Stadtrat oder Kreistag angehören.

Die ersten dieser Mitglieder waren:

Luise Kemnitzer, Fritz Mendl, Alois Schuster und Ersatzmann Karl Sangl.

Im März 2001 wurde in einer konstituierenden Sitzung Fritz Mendl als Vorsitzender und Frau Annita Kunz als stellvertretende Vorsitzende gewählt.

Im August 2001 trat Herr Mendl aus gesundheitlichen Gründen zurück und Frau Kunz übernahm die kommissarische Leitung.

Aller Anfang ist schwer, man musste in die Aufgaben hineinwachsen. Nach sechs Jahren war es daher Zeit für Satzungsänderungen:

Erstens sollte die Amtsperiode auf jeweils drei Jahre begrenzt werden, die Zahl der frei gewählten Bürger wurde auf mindestens sechs erhöht und das Eintrittsalter dieser Bürger auf 50 Jahre reduziert.

In den Jahren dazwischen wurde Frau Kunz, die auch in der VHS reichlich beschäftigt war, durch Herrn Alois Schuster als 1. Vorsitzenden abgelöst; Herr Karl-Heinz Schlumm übernahm die Stellvertretung.

Seit September 2006 wurden nun vom Stadtrat mit der letztmals geänderten Satzung folgende weitere Mitarbeiter in den Seniorenbeirat gewählt:

Mitarbeiter	Anschrift
Frau Sigrid Mayer	90513 Zirndorf-Wintersdorf, Blumenstr. 2A
Frau Ingrid Istas	90513 Zirndorf-Weiherhof, Hegelstraße 25
Frau Brigitte Pohl	90513 Zirndorf, Siebenbürgenstraße 2
Herr Wolfgang Pohl	90513 Zirndorf, Siebenbürgenstraße 2
Herr Dieter Sieber	90513 Zirndorf, Hermann-Löns-Straße 48b

Am 20.11.2006 wurden einstimmig gewählt:

Titel	Name
1. Vorsitzender	Alois Schuster
2. Vorsitzende/r	Sigrid Mayer und Dieter Sieber
Schriftführer	Dieter Sieber
Kassierer	Ernst Ixmeier

Neben den Sprechstunden jeden Montag von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Rathaus-Büro, Fürther Straße 8, werden vom Seniorenbeirat zahlreiche Aktivitäten angeboten und auch gerne genutzt.

Diese Aktivitäten und Möglichkeiten für die Senioren der Stadt Zirndorf werden in einem eigens geschaffenen Senioren-Wegweiser in Wort und Bild dargestellt.



Mitglieder des Seniorenbeirates Zirndorf mit dem 1. und 2. Bürgermeister



## Liste der Delegierten und Stellvertreter des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf

Der Seniorenbeirat der Stadt

**ZIRNDORF**

HEER DREHT SICH WAS



frei gewählte Bürger	Adresse/Telefon			
Istas, Ingrid	Hegelstraße 25, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/3 66 93 70			
Kemnitzner, Luise	Vestnerstraße 5c, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/60 37 15			
Klemme, Karl-Heinz	Humboldtstraße 15, 90513-Zirndorf-Weiherh., Tel. 09 11/60 16 65			
Mayer, Sigrid	Blumenstraße 29, 90513 Zirndorf-Wintersd., 091 27/5 70 97 42, 2. Vorsitzende			
Mendl, Fritz	Leonhard-Förtsch-Str. 7, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/60 12 52			
Pohl, Brigitte	Siebenbürgener Str. 2, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/69 26 32			
Pohl, Wolfgang	Siebenbürgener Str.2, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/69 26 32			
Schuster, Alois	Albert-Einstein -Str. 1, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/6 00 34 69, 1. Vorsitzender			
Sieber, Dieter	Herm.-Löns-Str. 48b; 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/60 44 92, 2. Vorsitzender/Schritfführer			
Institution	Delegierter	Adresse/Telefon	Stellvertreter	Adresse/Telefon
Ev.-Luth. Kirchen-gemeinde St. Rochus	Rauch, Erika	Weierhofer Hauptstr. 69, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 10 77	Brock, Martin	Martin-Loos-Str. 18, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/6 00 37 77
Kath. Pfarramt	Greb, Erika	Am Hügel 7, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 64 42	Ixmeier, Ernst	Am Achterplätzchen 7, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 52 01
St. Josef der Arbeiter NAK	Schubert, Jürgen	Voltastraße 12, 90513 Zirndorf Tel. 01 72/827 87 91	Jantsch, Ruth	Robert Koch Str. 3, Zirndorf 09 11/60 11 85
Neuapostolische Kirche Kreativzentrum Zirndorf	Little, Ute	Am Brünfeld 114, 90513 Zirndorf-Bronnamberg, Tel. 09 11/69 33 75	Reinhardt, Christa	Schreiber Str. 11, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 41 24
Christuskirche	Lennert, Werner	Wiesenstraße 34, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/6 00 13 92	Guthmann, Günter	Ölstraße 2, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/9 60 05 20
AWO Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fürth-Land Diakonieverein Zirndorf	Zoephel, Bernd	Parsifalstraße 7a, 90513 Zirndorf Tel. 6105234	Naser, Georg	Karlstraße 10 Tel. 09 11/60 42 79
BRK Bayr. Rotes Kreuz	Döllfelder, Gertraud	Saturnweg 1, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/6 00 36 07		
VdK	Rippel, Ernst	Kornegasse 4, 90522 Oberasbach Tel. 09 11/69 69 73		
Helene-Schultheiß-Heim	Kellner, Irene	Mühlstraße 40, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 74 00		
Seniorenpflegeheim Gustav-Adolf	Becker, Gudrun	Breslauer Str. 46, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/9 60 66 14		
Ärztenez Zirndorf-Fürth	Gradl-Kustl, Beate	Burgfarnbacher Str. 105, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/9 60 7 70		
Deutscher Familienverband Integrationsbeirat	Dr. Blechschmidt	Fürther Straße 1, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 70 31	Ewert, Heidemarie	Vogelherdstr. 36, 90513 Zirndorf
Nachbarschaftshilfe	Dollansky, Annelie	Vogelherdstr. 36, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/60 51 86		
VHS Volkhochschule Zirndorf	Wegener, Fatima	90513 Zirndorf-Anwanden Tel. 09 11/6 99 55 87		
	Ulmer, Siegrun	Schützenstr. 11, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/46 75 87	Pohl, Brigitte	Siebenbürgener Str. 2, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/69 26 32
	Kunz, Annita	Am Brünfeld 46, 90513 Zirndorf Tel. 09 11/69 39 59		



## *Der Seniorenbeirat der Stadt Zirndorf bietet folgende Aktivitäten an:*

### **1. Begegnungs- und Spielenachmittag**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr im Kreativzentrum 90513 Zirndorf, Volkhardtstraße 3, findet der Spielenachmittag mit Kaffee, und Unterhaltung statt.

Ansprechpartnerin: Frau Dollansky, Zirndorf, Tel. 09 11/60 51 86

### **2. Männergesprächskreis**

Abwechselnd jeden Mittwoch 14.00 Uhr bzw. Donnerstag 13.00 Uhr im Kreativzentrum oder in der Gaststätte „Zum Bauernwirt“ findet der Männerkreis mit Unterhaltung, Lichtbildervorträgen, Filmvorführungen, Museumsbesuchen und Ausflügen statt.

Ankündigung jeweils am gleichen Tag in den Fürther Nachrichten – Landkreisteil.

Ansprechpartner: Alois Schuster, Zirndorf, Tel. 09 11/6 00 34 69

### **3. Wandergruppe**

Jeden 3. Dienstag im Monat treffen sich rüstige, ältere Zirndorfer Bürger zu einer gemütlichen Wanderung in die nähere Umgebung. Mitwandern kann jeder ohne Anmeldung – Wanderzeit immer ca. 1 ½ bis 2 Stunden mit gemütlicher Einkehr und netten Gesprächen unterwegs.

Treffpunkt: Bahnhaltestelle Kneipallee

Ansprechpartner: Frau Istas, Zirndorf-Weiherhof, Tel. 09 11/3 66 93 70

Ankündigung der Wanderung rechtzeitig in den Fürther Nachrichten

### **4. Wassergymnastik**

Die Gruppe der Wasserratten trifft sich jeden Montag im Zirndorfer Hallenbad zur Gymnastik im Wasser. Den Unterricht führt eine qualifizierte Therapeutin temperamentvoll mit viel Humor und Musik durch. Die Übungen dauern 45 Minuten.

Treffpunkt: jeden Montag; Gruppe 1 von 9.15 bis 10.00 Uhr

Gruppe 2 von 10.00 bis 10.45 Uhr

Ansprechpartnerin: Sigrid Mayer, Zirndorf, Tel. 091 27/5 70 97 42

### **5. Monatliche Busfahrten ins Thermalbad Bad Rodach**

Die Fahrten ins Thermalbad nach Bad Rodach finden jeweils am 1. Freitag

im Monat statt und werden direkt von dem Busunternehmen Gugel aus Ansbach durchgeführt.

Ansprechpartner und Anmeldung: Fa. Gugel Ansbach, Tel. 09 81/9 41 95

### **6. Senioren helfen Senioren**

Wenn Sie Hilfe benötigen, z. B. Begleitung zum Einkauf, zum Arzt, Besorgungen in der Apotheke, oder wenn Ihnen die Decke mal auf den Kopf fällt – mehr als 20 Senioren – männlich und weiblich – stehen bereit für kleinere Dienste, auch fürs Vorhängewaschen usw. im Haus. Alle Dienste werden kostenlos durchgeführt.

Ansprechpartner: Frau Sigrid Mayer, Zirndorf, Tel. 091 27/9 50 21,

oder jeden Montag in der Seniorensprechstunde im Nebengebäude des Zirndorfer Rathauses

### **7. Wir planen weiter**

Expertenvorträge über Themen, die für Senioren wichtig sind, z. B. Erben u. Vererben, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Seniorenvorsorge bei Unfall und Pflege, Senioren im Straßenverkehr und andere aktuelle Themen – diese Vorträge in größerem Rahmen finden im kleinen Saal der Paul-Metz-Halle statt. Ankündigungen rechtzeitig in der Tageszeitung und über Plakate

### **8. Sprechstunden für Senioren**

Regelmäßig jeden Montag von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr finden im Nebengebäude des Zirndorfer Rathauses Sprechstunden für Senioren statt. Vorgesehen sind diese für Beratungen in gesundheitlichen Fragen, Hilfe bei der Suche nach Alten- oder Pflegeheimen, Hilfe im täglichen Leben durch die Helfergruppe „Senioren helfen Senioren“, bei Anliegen an die Stadtverwaltung oder sonstige Behörden und auch nur mal zum Reden und eine Tasse Kaffee trinken. Bitte nutzen Sie die Sprechstunde – wir freuen uns auf jeden Besucher.

Ansprechstelle: Nebengebäude des Zirndorfer Rathauses, Fürther Str. 6, Tel. 09 11/9 60 01 53

Termin: montags von 13.30 bis 15.30 Uhr

Weitere Aktivitäten entnehmen Sie bitten den Beiträgen unserer angeschlossenen Verbände auf den nächsten Seiten – sicher ist auch hier etwas Passendes für Sie dabei.





## Männergesprächskreis des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf

Bereits 2002 entstand aus Initiative des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf ein Senioren-Männergesprächskreis in ganz ungezwungener Form.

Wöchentlich trifft sich ein fester Kreis von derzeit 25 Männern im Alter von 60 bis 86 Jahren. Gute Gespräche, Unterhaltung durch Diavorträge über Reisen durch geschichtlich und kulturell interessante Länder oder über gemeinsam erlebte Aktivitäten – und schon ist wieder ein Nachmittag vorbei.

Viele aus dem Kreis sind auch zusätzlich noch ehrenamtlich tätig, sei es bei der Tafel oder in Altenheimen bei Spielen oder dem Transport behinderter, an den Rollstuhl gebundener Heimbewohner.

Dass der Männerkreis auch bei der Stadt einen guten Namen hat, beweist der Besuch des 1. Bürgermeisters Thomas Zwingel zu interessanten Gesprächen bei Weißwurst und einem Zirndorfer Bier.



## Spielegruppe des deutschen Familienverbandes als Mitglied des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf

Der deutsche Familienverband (DFV) ist ein bundesweiter Zusammenschluss von Familien, deren Interessen er auf der kommunalen wie Landes- und Bundesebene vertritt. Er ist parteipolitisch und konfessionell nicht gebunden und steht allen Familien in Deutschland und allen am Wohl der Familie Interessierten zur Mitgliedschaft offen.

Für Senioren findet jeden 2. Dienstag im Monat im Kreativzentrum ab 13.00 Uhr ein Spiele-Nachmittag statt. Zuerst stärken wir uns in fröhlicher Runde beim gemeinsamen Kaffeetrinken, bevor wir diverse Spiele in Gruppen spielen.

Von UNO bis Trivial ist alles drin, dabei wird nicht nur das Gedächtnis gefördert, sondern es finden dabei auch unterhaltsame Gespräche statt – für viele der Mitspieler ein abwechslungsreicher Nachmittag. Auch Aktivitäten wie gemeinsames Führerstücke oder Ausflüge nach Fürth und Nürnberg, wo wir gemeinsam das Albrecht-Dürer-Hauses besichtigen, stehen auf dem

Programm. Derzeit sind wir überwiegend Frauen, doch auch Männer sind bei uns herzlich willkommen.

Treffpunkt: Kreativzentrum, Volkhardt-Straße 3, 90513 Zirndorf  
Ansprechpartner: Frau Annelie Dollansky, Vogelherdstr. 36, 90513 Zirndorf,  
Tel. 09 11/60 51 86





## *Wandergruppe des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf*

Wir wandern, wir wandern ...

Die Wandergruppe des Seniorenbeirates der Stadt Zirndorf trifft sich jeden 3. Dienstag eines Monats um 10.30 Uhr am Parkplatz der Rangaubahn – Haltestelle Kneipallee.

Die Wanderungen zu unterschiedlichen Zielen dauern jeweils ca. 2 Stunden und sind auch für ungeübte Wanderer leicht zu bewerkstelligen.

So lernen wir die wunderschöne und geschichtlich interessante Umgebung unserer Stadt kennen.

Verbunden damit ist oft auch ein Museumsbesuch wie z. B. vor kurzem das Zirkelmuseum in Wilhermsdorf, eine Führung oder eine Kirchenbesichtigung zuletzt durch die Cadolzburg und die Kirchen in Burgfarnbach, Veitsbronn und die Hugennottenkirche in Wilhermsdorf.

Zum Schluss findet dann eine gemütliche „Einkehr“ zur Stärkung mit Mittagessen oder Kaffee und Kuchen statt.

Das Ende eines jeden Wanderjahres beschließt stets eine stimmungsvolle „Waldweihnacht“.

Ihr Ansprechpartner ist der Seniorenbeirat jeweils montags von 13.30 bis 15.30 Uhr im Rathaus-Nebengebäude, Tel. 09 11/96 00-1 53 oder direkt bei Frau Istas, Tel. 09 11/3 66 93 70



## *Wassergymnastik im Hallenbad Zirndorf*

Schwimm-„Noodles“ machen nicht dick, im Gegenteil: die Arbeit mit den bunten Gummi-Nudeln im Wasser halten fit.

Damit trainieren zurzeit ca. 40 Zirndorfer Senioren im Städt. Hallenbad.

Die Wassertherapie leitet Beate Scheler. Temperamentvoll und mit viel Humor gibt sie genaue Anweisungen, wie man sich als Senior über Wasser hält und die Problemzonen trainiert.

Lustige Wasserspiele und Zirkeltraining, zwischendurch mal ein kleines Schwätzchen, machen den Wassernixen viel Spaß und Freude.

Die Senioren (zum größten Teil Frauen, aber auch Männer) fühlen sich nach dieser abwechslungsreichen Nassparty für die ganze Woche gestärkt.

Treffpunkt: jeden Montag; Gruppe 1 von 9.15 bis 10.00 Uhr  
Gruppe 2 von 10.00 bis 10.45 Uhr

Veranstalter: Seniorenbeirat Zirndorf

Ansprechpartnerin: Sigrid Mayer, Tel. 091 27/5 70 97 42





## Senioren helfen Senioren

Ältere Zirndorfer Bürger, die auf kleine Hilfen im Alltag angewiesen sind, können hoffen!

Zahlreiche ehrenamtliche Helfer und Helferinnen werden vom Seniorenbeirat vermittelt und sind bereit, sie zu unterstützen.

Sie fahren die älteren Bürger im Rollstuhl spazieren, erledigen Besorgungen für sie, lesen ihnen aus der Zeitung vor, gehen mit ihnen zum Kaffeetrinken, begleiten sie bei Arztbesuchen oder fahren sie zum Einkaufen in den Supermarkt. So bringen sie etwas Abwechslung in ihr Leben.

Wer Unterstützung braucht, kann sich beim Seniorenbeirat Zirndorf melden. Wir werden für Sie nach vorherigem Kennenlernen eine passende Dame oder einen Herrn auswählen, die sich auf Ihre Bedürfnisse einstellen.

Auch in den Zirndorfer Senioren-Pflegeheimen sind unsere Helfer aktiv.

## Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe Zirndorf, gegründet im Juni 2005, besteht aus einem Kreis von ca. 35 Helfern.

Sie ist Ansprechpartner für kleine praktische und handwerkliche Hilfen, Garten/Blumen gießen, Haus hüten während der Urlaubszeit, Tiere betreuen, Einkaufen, Begleitung zum Arzt, Schreibarbeiten, Schülernachhilfe und vieles mehr.

Gleichzeitig vermittelt sie Kontakte für gemeinsame Unternehmungen wie Radfahren, Wandern, gemeinsames Kochen oder Kartenspielen.

Die Nachbarschaftshilfe wendet sich ausdrücklich an Menschen jeglichen Alters. Willkommen sind alle, die sich ehrenamtlich engagieren wollen unter dem Motto:

Die Sprechstunden des Seniorenbeirates:  
jeden Montag von 13.30 bis 15.30 Uhr  
Telefon während der Sprechstunde: 09 11/9 60 01 53 oder direkt bei Frau Sigrid Mayer, Tel. 0 91 27/5 70 97 42  
E-Mail: horstsigridmayer@aol.com

Beispiele der Helfertätigkeit:



Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.

Erreichbar ist die Nachbarschaftshilfe jeden Donnerstag zwischen 14.00 und 16.00 Uhr im Rathaus Zirndorf – Nebengebäude.  
Tel. 09 11/9 60 01 53 oder direkt bei Frau Ulmer Tel. 09 11/46 75 87.



## Vermögensoptimierung

### Wie schützen und pflegen Sie Ihr Vermögen am besten?

Sie haben viel geleistet und viel erreicht. Nun geht es darum, Ihr Vermögen optimal zu strukturieren, zu sichern und weiter wachsen zu lassen. Damit Sie sich auch in Zukunft Ihre Wünsche erfüllen und Ihre Ziele realisieren können. Unentbehrlich dafür ist eine Anlagestrategie, die alle individuellen und finanziellen Aspekte berücksichtigt.

## Vermögensbilanz

### Die Basis für Ihre Vermögensplanung

Eine möglichst hohe Rendite ist nicht alles. Wichtig ist auch, wann und wofür Sie Ihre Vermögen einsetzen wollen. Hier spielen die Faktoren Sicherheit, Verfügbarkeit und steuerliche Auswirkungen Ihrer Geldanlagen eine entscheidende Rolle.

Doch vor der Strategie kommt die Analyse:

**Die Inventur: Wo stehen Sie?** Ihr persönlicher Berater kann mit einem systematischen Check alle Geldanlagen und Investitionen exakt erfassen, bewerten und die Verfügbarkeit der Mittel feststellen: Ihr detaillierter Vermögensüberblick steht.

**Ihre Ziele: Wohin wollen Sie?** Ihr Vermögen ist dann optimal strukturiert, wenn Sie Ihre Ziele zum gewünschten Zeitpunkt erreichen können. Also sollten Sie diese möglichst präzise definieren. Leicht bei überschaubaren Anschaffungen – bei langfristigen Zielen, etwa Betreutes Wohnen, muss weitsichtiger geplant werden.

### Ihr Status: Sind Sie auf dem richtigen Weg?

Der Abgleich zwischen Verfügbarkeit Ihres Kapitals und Ihren Zielen zeigt den Handlungsbedarf. Und damit auch die Wahl der Anlageform. So schmälert z.B. eine bei ungünstigem Kurs aufgelöste Anlage die Rendite genauso wie zu hohe kurzfristig verfügbarer Mittel bei niedrigen Zinsen. Sie vermeiden Zielkonflikte, wenn Sie Ihren persönlichen Berater rechtzeitig fragen. Wenn die Vermögensbilanz erstellt ist, kommt der nächste Schritt: die Überprüfung Ihres Portfolios unter den Aspekten Sicherheit, Rendite und steuerliche Auswirkungen.

## Vermögensoptimierung – Die vier zentralen Parameter

Liegt Ihr Geld richtig? Prinzipiell sollte eine optimale Vermögensstrategie die Anlagen hinsichtlich der vier Parameter **Verfügbarkeit, Ertrag, Sicherheit und Steuer** breit streuen.

Die Bedeutung der Verfügbarkeit ist im Rahmen Ihrer Vermögensbilanz klar geworden.

Dabei gilt grundsätzlich: Je höher die Renditechancen, desto höher auch das Risiko. Eine seriöse Beratung wird Sie deshalb nie mit Renditeversprechen konfrontieren, ohne auch den Sicherheitsaspekt zu thematisieren. Denn für eine ganz auf Sie maßgeschneiderte Vermögensstrategie brauchen Sie einen erfahrenen Partner, der Sie umfassend unterstützt:

- mit einer ausführlichen Bestandsaufnahme Ihres Vermögens, Ihrer Wünsche und Ziele,
- mit kompetenter Beratung von Mensch zu Mensch,
- mit dem umfassenden Know-how für eine individuelle Lösung.

**Genau das leistet Ihr persönlicher Berater bei der Sparkasse.**





## Integrationsbeirat der Stadt Zirndorf

Seit 16 Jahren besteht der Integrationsbeirat der Stadt Zirndorf, gegründet als Ausländerbeirat. Beim kürzlich nachgeholtten Jubiläum „15 Jahre Integrationsbeirat“ wurde diese Institution auch in den Seniorenbeirat der Stadt Zirndorf aufgenommen.

Die Mitglieder des Integrationsbeirats kümmern sich vor allem sehr um ihre älteren Menschen bei Sprachproblemen mit Behörden und Ärzten. Auch die Begleitung zum Einkauf, Fahrt zum Arzt oder zur Therapie ist in diesem internationalen Kreis selbstverständlich.

Nach wie vor ist das international ausgerichtete Kulturfest ein fester Bestandteil im sommerlichen Veranstaltungskalender der Stadt. Hinter

den Kulissen hatten diesmal allerdings neue Kräfte mitgewirkt. Mit Rosella Ruscica Pruy aus Sizilien und Kapriyel Artinyan aus der Türkei lenkt ein neues Vorstandsgremium die Geschicke des Integrationsbeirates.



Sprechstunden:  
Jeden 2. Montag im Monat um 19.00 Uhr im Rathaus-Nebengebäude, Fürther Straße 6, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/9 60 01 52 oder direkt bei Frau Pruy 09 11/9 65 20 68



## Bücher und mehr!

**Bücherstube**  
Zirndorf

### Unser Service – speziell für Sie:

- Lieferung frei Haus aller Bücher Romane, Ratgeber, CDs und DVD!
- Bis 18:00 Uhr, auch telefonisch, bestellt, am nächsten Tag geliefert!

## Bücherstube Zirndorf

Nürnberger Str. 9 · 90513 Zirndorf

☎: 0911-960 61 91

Mo–Fr 9:00 Uhr–18:00 Uhr

Sa: 9:00 Uhr–13:00 Uhr

# Ihre Pflege Zirndorf

Ambulante Senioren- und Krankenpflege

[www.ihre-pflege.de](http://www.ihre-pflege.de)

Nürnberger Straße 29 a  
90513 Zirndorf  
Tel.: 09 11/96 06 03-0  
Fax: 09 11/96 06 03-21

*Bei uns sind Sie  
in guten Händen.*

## Beates Pflegeservice

*tut einfach gut ...*

**ambulante Alten-  
und Krankenpflege**  
im Großraum Fürth/Nürnberg

**Beate Kutil**  
Nürnberger Str. 33  
90513 Zirndorf



Tel.: 09 11/9 65 17 03



**Seniorenpflegeheim Gustav Adolf**  
**Tagespflege Wintergarten**  
Burgfarrnbacher Str. 105  
90513 Zirndorf  
Tel. (0911) 9 60 77-100

**Diakoniestation Zirndorf**  
Schwabacher Str. 10  
90513 Zirndorf  
Tel. (0911) 6 00 36 07

Wir beraten Sie gerne:  
**Seniorenberatung**  
**Marianne Larose**  
Ottostr. 5, 90762 Fürth  
Tel. (0911) 7 49 33-0

Diakonisches Werk  
Fürth





**AWO** *Seniorenpflegeheim Helene Schultheiß*

Das Helene-Schultheiß-Heim der Arbeiterwohlfahrt trägt den Namen der Gründerin und ehemaligen Ehrenvorsitzenden des Kreisverbandes Fürth-Land e.V. Im Juli 1969 fand die Eröffnung des Hauses mit 109 Pflegeplätzen statt. 1989 konnte ein Anbau mit 36 Zimmern inklusive einer geronto-psychiatrischen Abteilung erstellt werden. Unser Heim bietet somit Platz für 145 Bewohner (davon 16 Plätze in der geronto-psychiatrischen Abteilung). Seit September 2006 bieten wir in Kooperation mit dem Hospizverein Fürth zwei Hospizappartements an. Das Pflegeheim liegt am Rande des Vestner Waldes, der zu Spaziergängen einlädt. Unser Innenhof ist mit schönen Anpflanzungen und ruhigen, schattigen Plätzen ausgestattet. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, unseren Bewohnern und Bewohnerinnen ein Leben in menschenwürdiger Umgebung zu ermöglichen. Dazu gehört eine umfassende Betreuung von Körper, Geist und Seele, eine liebevolle Gestaltung des Lebensraumes und das Bemühen, auf die Bedürfnisse unserer Bewohner so individuell wie möglich eingehen zu können.

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fürth-Land e.V.**

Helene-Schultheiß-Heim, Marie-Juchacz-Str. 2, 90513 Zirndorf  
Tel. 09 11/9 60 66-0

Ansprechpartner:

Heimleitung:

Herr Hennig, Tel. 09 11/9 60 66 11

Pflegedienstleitung:

Frau Becker, Tel. 09 11/9 60 66 14

E-Mail:

awo.helene-schultheiss-heim@nef-kom.net

Internet:

<http://www.awo-kreisverband-fuerth-land.de>



**Diakonie** *Seniorenpflegeheim Gustav Adolf Zirndorf*

Das Alter ist heute zu einem Lebensabschnitt geworden, der seine eigene Qualität hat. Viele ältere Menschen können lange selbstständig in den eigenen vier Wänden leben. Bei Krankheit oder andauernder Pflegebedürftigkeit erwarten Senioren und ihre Angehörige aber professionelle Pflege.

Sie suchen einen Pflegeplatz, der qualifiziertes Personal und individuelle Versorgung bietet. Zu einer guten Pflege, wie sie die Diakonie versteht, gehören aber auch menschliche Zuwendung, ein respektvoller Umgang und Offenheit für Menschen mit einer langen Lebensgeschichte. Grundlage dafür ist das christliche Menschenbild. Verständnis für die Situation von alten Menschen, Zuwendung und Hilfe in schwierigen Phasen, Unterstützung und Förderung der Selbstständigkeit gehören deshalb zum Konzept des Seniorenheims Gustav Adolf. Nach einem umfangreichen Umbau wurde das Haus am Waldrand 2003 neu eröffnet. Nun stehen 106 Plätze in Einzel- und Doppelzimmern zur Verfügung. Die meisten Zimmer sind mit Dusche und WC für pflegebedürftige Menschen ausgestattet. Großzügige, lichtdurchflutete Räume, kommunikative Bereiche und individuell gestaltbare Zimmer zeichnen das Haus aus. Ein Schwerpunkt des Angebots ist ein spezieller Wohnbereich für altersverwirrte Menschen und die Tagespflege

„Wintergarten“. Hier erleben die Gäste eine an ihren Möglichkeiten orientierte aktivierende Betreuung, die Alltagsfertigkeiten trainiert und den Tagesablauf strukturiert. Als Begegnungsort lädt das freundliche „Waldcafé“ in der Eingangshalle Bewohner, Angehörige, Mitarbeiter und Gäste zum Verweilen ein.

**Diakonie im Landkreis Fürth gGmbH. Diakoniestation Zirndorf  
Seniorenpflegeheim Gustav Adolf**

Burgfarnbacher Straße 105

Eingang: Kommerzienrat-Zimmermann-Straße, 90513 Zirndorf

Ansprechpartner:

Pflegedienstleitung: Frau Sabine Dürmeyer-Jakob

Träger: Diakonisches Werk Fürth, Tel. 09 11/96 07 70, Fax 09 11/9 60 77 13

E-Mail: [Gustav-Adolf-Heim@diakonie-fuerth.de](mailto:Gustav-Adolf-Heim@diakonie-fuerth.de)





## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fürth-Land e. V. Standort Zirndorf



Am 01.10.1955 wurde der AWO Kreisverband Fürth-Land e. V. gegründet. Er ist ein Wohlfahrtsverband. Zusammen umfasst er heute 15 Ortsvereine und 21 Seniorenclubs mit über 2.500 Mitgliedern.

- 12.10.1968 Einweihung des Seniorenheimes „Helene-Schultheiß“ in Zirndorf
- Am 01.09.1977 wird der erste AWO Kindergarten in Wintersdorf eröffnet.
- Im Februar 1981 wird „Essen auf Rädern“ eingeführt.
- Es folgen weitere Kindergärten in Weiherhof, Lind, Weinzierlein und die Horte in Cadolzburg und Zirndorf.
- Im März 2004 wurde dem AWO-KV Fürth-Land e. V. als ersten AWO-Kreisverband in der Bundesrepublik für eine Komplettzertifizierung aller seiner Einrichtungen das Qualifizierungszertifikat nach DIN EN ISO 9001:2000 erteilt. Gleichzeitig dazu erfolgte die Qualifizierung nach den AWO-Normen, deshalb „Tandemzertifizierung“. Die Zertifizierung erfolgte im Rahmen eines bundesweiten Pilotprojektes.
- Unsere Seniorenclubs treffen sich monatlich einmal zu Gesprächen, Kaffee und Kuchen sowie zu einem Ausflug. Für nähere Auskünfte bitten wir die entsprechenden angegebenen Telefonnummern anzurufen.

### Unsere Senioreneinrichtungen

Geschäftsstelle: **AWO Kreisverband Fürth-Land e. V.**

im Pinderpark 7/III 90513 Zirndorf

Tel. 09 11/97 19 14-0, Fax 09 11/97 19 14-14

E-Mail: awo-kreisverband-fuerth-land@t-online.de

### Seniorenpflegeheim „Helene-Schultheiß“

Stationäre Pflegeeinrichtung und Gerontopsychiatrische Abteilung

Marie-Juchacz-Str. 2, 90513 Zirndorf

Tel. 09 11/9 60 66-0, Fax 09 11/9 60 66-19

E-Mail: awo.helene-schultheiss-heim@nefkom.net

### Essen auf Rädern

Marie-Juchacz-Str. 2, 90513 Zirndorf

Tel. 09 11-6 56 50 44 oder Tel. 09 11/97 19 14-0

E-Mail: awo-kreisverband-fuerth-land@t-online.de

**Seniorenclub 1 Zirndorf**, AWO-Haus, Mühlstr. 4, Herr Robert Zwingel,  
Tel. 09 11/6 00 18 40

**Seniorenclub 3 Zirndorf**, AWO-Haus, Mühlstr. 4, Frau Gisela Lorenz,  
Tel. 09 11/60 54 71

**AWO Seniorenclub Weiherhof**, AWO Begegnungsstätte,  
Dorfplatz 1, Frau Marion Dunkl,  
Tel. 09 11/9 65 37 94

**AWO Seniorenclub Weinzierlein**,  
Gaststätte „Zur Traube“, Heilsbronner Str. 4, Zdf.-Weinzierlein,  
Frau Anneliese Popp, Tel. 091 27/98 70







## Kennen Sie schon die Stadtbücherei Zirndorf?

### Was gibt's denn da?

Romane, Krimis, Thriller, Bestseller, Sach- und Fachbücher, Reiseführer, Bilderbücher, Comics, Zeitschriften, Tonkassetten, Videos, CompactDiscs, CD-ROM, DVD und vieles mehr. Alle Bücher und AV-Medien können kostenlos entliehen werden.

### Und was ist noch so los?

Autorenlesungen, Diavorträge, Ausstellungen, Puppentheater, Vorlesenachmittage, Büchereirätsel, Malwettbewerbe, Führungen für Gruppen und Schulklassen, Bilderbuchkino und und und...

### Jetzt neu: Buchkatalog im Internet!

Als neuen Service bietet die Stadtbücherei den Buchkatalog im Internet. Unter <http://www.zirndorf.de/buch> finden Sie alle 25000 Medien der Stadtbücherei. Ist das gesuchte Medium zurzeit ausgeliehen, besteht die Möglichkeit, sich per E-Mail benachrichtigen zu lassen, sobald das Medium wieder ausleihbar ist. Schauen Sie doch mal rein!

### Also dann, bis bald! Wir sehen uns in der Stadtbücherei!

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 13.00–18.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch 13.00–17.00 Uhr  
Freitag 8.30–12.30 Uhr

**Stadtbücherei Zirndorf • Banderbacher Straße 31**  
Telefon 0911/9606069-0 • Fax 0911/9606069-73  
E-Mail: [stadtbuecherei@zirndorf.de](mailto:stadtbuecherei@zirndorf.de)

# Pillipp

Bäckerei,  
Konditorei,  
Lebkücherei,  
Café.

Backwaren  
von *Pillipp*  
schmecken  
immer!

Zirndorf:  
Hauptstraße 5  
Tel. 60 63 65

9 x in Ihrer Nähe



Hotel garni

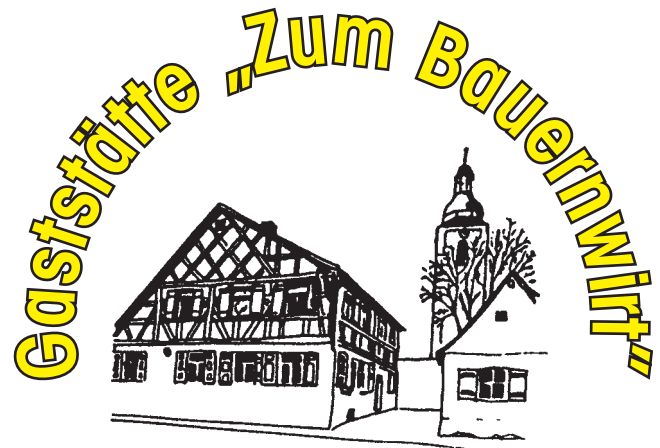
**KNORZ**  
Das Familienhotel

*Wir verwöhnen  
Ihre Gäste –  
frühstücken Sie mit.*

90513 Zirndorf  
Volkhardtstraße 18  
Richtung Paul-Metz-Halle

Telefon: 09 11/60 70 61  
Telefax: 09 11/6 00 20 12  
[KnorzHotel@t-online.de](mailto:KnorzHotel@t-online.de)  
[www.knorzhotel.de](http://www.knorzhotel.de)

18 Zimmer mit 30 Betten, Dusche/WC,  
TV, Minibar, Familien-Appartements,  
Garagen, Parkplätze



**Fränkische Küche**  
**kleines Lokal mit Biergarten**  
**Dienstag Ruhetag**

Inhaber: Günther Pöll  
Tel.: 09 11/60 45 63  
Hauptstraße 12 · 90513 Zirndorf



## Das BRK Fürth versorgt den Landkreis Fürth und Zirndorf



### Allgemeine Aufgaben:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Beratung für chronisch kranke und behinderte Menschen
- Beratung für spezielle Fragen im Alter
- Mobiler Menü-Dienst
- Hausnotruf
- Organisation und Durchführung für Tagesfahrten

### Beratung für pflegende Angehörige

Beratung, Information und Unterstützung für pflegende Angehörige zu folgenden Themen: Pflegeversicherung – Pflegehilfsmittel – Tages- und Nachtpflege – Kurzzeitpflege – Heime und Betreutes Wohnen – rechtliche Betreuung – entlastende Hilfsangebote wie Pflegedienst – Begleitung in Konfliktsituationen – Sozialberatung – Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Hausbesuche

### Betreutes Wohnen Daheim

Allgemeine Beratung in speziellen Fragen des Alters, Übernahme von Terminvereinbarungen, Vermittlung zu anderen Hilfsdiensten, Hilfe und Unterstützung, auch Begleitung bei Ämtern und Arztgängen, kleine Hilfsdienste und Putzdienste im Haushalt.

### Offene Altenhilfe

Die offene Altenhilfe ist ein Angebot an alle älteren Mitbürger. Sie bietet Beratung in allen seniorenrelevanten Fragen und Weitervermittlung an spezielle Dienste. Organisation und Durchführung von Tagesfahrten und auch mehrtägigen Reisen für Senioren.

### Ansprechpartner: Bayerisches Rotes Kreuz

Henri-Dunant-Straße 11, 90762 Fürth, Tel. 0911-7798153,  
E-Mail: woernlein@kvfuertth.brk.de, Website: www.kvfuertth.brk.de

Der Zirndorfer Krankenwagen ist unter der Woche tagsüber im Dienst. Er transportiert Patienten die nicht laufen können und sitzen oder liegen müssen.

Oft ist er zwischen den Krankenhäusern, Arztpraxen und Patientenwohnungen unterwegs.



**Drehorgel-Biene und Klaus**  
*Drehorgel-Biene und Klaus*



**Wir sorgen gerne auch auf Ihrem Fest für gute Stimmung, z. B. bei Geburtstagen, Hochzeiten u. s. w.**

Weitere Infos erhalten Sie unter  
[www.drehorgelklaus.de](http://www.drehorgelklaus.de)  
Tel.: 09 11/3 94 05 18

## Reiki

- \* Aktiviert auf natürliche Weise unsere Selbstheilungskräfte und führt zudem zu tiefer Entspannung und Stressabbau.
- \* Ist eine einfache und wirkungsvolle Methode, die unser Immunsystem stärkt, Schmerzen lindert und Genesungsprozesse günstig beeinflusst.

*Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.*

## IHR ZUHAUSE FÜRS LEBEN

Wir bieten unseren Bewohnern

- Stationäre Pflegeabteilung
- Betreutes Wohnen
- Eigener ambulanter Pflegedienst im Haus
- Kurzzeit- und Krankenhausnachsorgepflege
- Urlaubswohnen/ Probewohnen
- Vielfältige Kultur- und Freizeitangebote

Unser Angebot für Jedermann

- Offener Mittagstisch täglich 11.30-13.00 Uhr



SENIORENRESIDENZ „Am Schloss Stein“

Rednitzstraße 70 | 90449 Nürnberg | Tel. 09 11 / 6 26 69 52 - 0

[info@seniorenresidenz-am-schloss-stein.de](mailto:info@seniorenresidenz-am-schloss-stein.de) | [www.seniorenresidenz-am-schloss-stein.de](http://www.seniorenresidenz-am-schloss-stein.de)



## Behandlung von Nieren- und Hochdruckerkrankungen

### KfH-Nierenzentrum Zirndorf

Im Pinderpark 6  
90513 Zirndorf

Telefon 09 11 / 9 65 22-0  
(Praxis) 09 11 / 9 60 28 83

[zirndorf@kfh-dialyse.de](mailto:zirndorf@kfh-dialyse.de)  
[www.kfh-dialyse.de/zirndorf](http://www.kfh-dialyse.de/zirndorf)

### Ansprechpartner

Dr. med. Gunther Salomo  
(ärztliche Leitung)

Dr. med. Bettina Wirth  
(stv. ärztliche Leitung)

Ulrich Macharzina  
(Verwaltungsleitung)



**KfH** Kuratorium für Dialyse und  
Nierentransplantation e.V.

Gemeinnützige Körperschaft

## Unser Service - Ihr Vorteil

Blutuntersuchungen  
Verleih medizinischer Geräte  
Bonuskarte · Lieferservice  
kostenloser Senioren-Ratgeber



Nürnberger Str. 18 · 90513 Zirndorf

kostenlose Ruf-Nr.: 0800 100 49 11

Telefax: 09 11/ 9 60 65 70

durchgehend für Sie geöffnet



*Wir  
beraten  
Sie  
gern.*



## Praxis für **Logopädie**

Sabine Doppelhammer  
Susanne Hofmann

staatlich anerkannte Logopädinnen  
Termine nach Vereinbarung

Burgfarrnbacher Str. 11  
90513 Zirndorf

Tel. 09 11/2 39 97 17  
Fax 09 11/2 39 97 18





## Kreativzentrum Zirndorf

### Das sind wir!

Das Kreativzentrum ist eine Einrichtung der Stadt Zirndorf und bietet den Zirndorfer Bürgern ab 50 Jahren kostenlose Kurse (ausgenommen Sprachkurse, für die eine ermäßigte Gebühr bezahlt werden muss) mit verschiedensten Inhalten an. Diese sind jedoch keine „Unterrichtsstunden“ im klassischen Sinn. Sie können also den Schulranzen daheim lassen und Prüfungsangst brauchen Sie auch keine haben. Bei uns geht es darum, in einer Gruppe von netten Menschen einem gemeinsamen Hobby nachzugehen oder etwas Neues dazuzulernen, ganz spielerisch und ungezwungen. Hierfür sind unsere fachkundigen Gruppenleiter zuständig, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Es liegt also ganz an Ihnen, welche Ziele Sie sich innerhalb des Kurses stecken, durch die Zusammenarbeit in der Gruppe werden wir sie sicher erreichen.

Denn bei uns ist in der Tat der Weg das Ziel und auf ihm lernen wir nicht nur neue Freunde kennen, sondern erkennen auch, wie wir uns selbst verwirklichen.

Trauen Sie sich einfach und schauen Sie jederzeit bei uns vorbei! Es gibt in unserem Hause auch ein Internetcafé und einen Literaturkreis. Wir bieten unseren Kreativen alljährlich einen Ganztagesausflug, eine Pilzwanderung sowie eine Themenveranstaltung rund um die Orchidee und einen fränkischen Volkstanz-nachmittag an. Zusätzlich nehmen wir regelmäßig am Zirndorfer Adventsmarkt teil und veranstalten gemeinsame Weihnachts- und Faschingsfeiern.

Unsere Kurse sind im kostenlosen VHS-Semester-Programmheft genau beschrieben, hier ein kleiner Überblick:

- Nähkurse 1 und 2 (Montag 9.00–13.00 und 14.00–18.00 Uhr)
- Töpferkurs (Montag 14.00–17.30 Uhr)
- Zeichnen und Aquarellieren (Mittwoch 9.00–11.15 Uhr)
- Bastelkurs (Mittwoch 14.00–18.00 Uhr)
- Seidenmalkurs (Mittwoch 13.30–17.30 Uhr)
- Diätkurs (Mittwoch 12.30–14.00 Uhr)
- Koch und Backkurs (Freitag 9.00–14.00 Uhr)
- Computerkurs mit Internet und Laptop (Dienstag 18.00–20.00 Uhr) ab 18. Sept. 2007
- Literaturkreis  
(erstes Treffen am Mittwoch, den 26. Sept. 2007, von 17.00 bis 18.30 Uhr)
- Englisch für Senioren (Dienstag 14.00–15.30 Uhr und 15.30–17.00 Uhr, Donnerstag 15.00–16.30 Uhr und Montag 10.30–12.00 Uhr)
- Im Kreativzentrum findet außerdem eine Spielgruppe (Donnerstag 14.00–17.00 Uhr) und ein Männergesprächskreis (Donnerstag 13.00–16.00 Uhr) des Seniorenbeirats statt.

Anmeldung: **Kreativzentrum**, Volkhardtstr.3, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/9 65 73 25, Leitung: Ute Little (Mobil: 01 60/6 53 53 35)

## vhs Volkshochschule Zirndorf



Die VHS Zirndorf bietet für die Zirndorfer Senioren ein umfangreiches Programm an. Stellvertretend für das Kursangebot haben wir für Sie zwei Kurse ausgesucht:

### Geselliges Tanzen für Junggebliebene

Tanzen bedeutet Bewegung, Fitness, Konzentration, Stressabbau, Spaß haben, Lachen, Harmonie – kurz Gesundheitsvorsorge. Die Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Die Tänze werden nach Ansage getanzt.

### PC-Kurs für Senioren

Um sich im Computer-Zeitalter weiterzuentwickeln, finden PC-Kurse für Senioren statt. PC, Windows, Word, Internet, Homebanking usw. – was ist

das? Das sind Dinge, die inzwischen zum täglichen Leben gehören. Die VHS-Kurse helfen Ihnen Schritt für Schritt den Respekt vor dem Gerät und seinen vielfältigen Einsatzmöglichkeiten abzubauen.

Das Tempo bestimmen Sie. Den Veranstaltungsort und die Zeit entnehmen Sie dem jeweiligen Programm der VHS.

Veranstalter:

VHS Zirndorf, Tel. 09 11/9 65 72 39

Ansprechpartnerin für den Tanz: Annita Kunz, Tel. 09 11-69 39 59

Ansprechpartner für PC-Kurse: Reinhold Forcher, Tel. 09 11/69 89 49



## Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde St. Rochus Zirndorf



### Seniorengruppen der ev.-luth. Kirchengemeinde St. Rochus Zirndorf.

#### Seniorenkreis

Der Seniorenkreis der Kirchengemeinde St. Rochus trifft sich jeden 3. Montag im Monat um 14.00 Uhr im Saal des evang. Gemeindehauses. Die Themen sind sehr verschieden: einmal fröhlich und vergnügt – einmal besinnlich oder informativ. Natürlich feiern wir die Feste des Kirchenjahres und zweimal im Jahr machen wir einen Tagesausflug. Wir freuen uns über neue Mitglieder in unserem Kreis

Ansprechpartnerin:

Elisabeth Schmid, Weiherhofer Hauptstr. 59, 90513 Zirndorf

Tel. 09 11/600 16 17

Erika Rauch, Weiherhofer Hauptstr. 69, 90513 Zirndorf

Tel. 09 11/60 10 77

#### Seniorentanz

Jeden Dienstag treffen sich im Gemeindehaus St. Rochus etwa 25 bis 30 nicht mehr ganz junge, aber sehr agile Leute, um unter fachkundiger Anleitung von Frau Rauch nach schwungvoller Musik zu tanzen. Von 10 bis 11.30 Uhr ist ganz viel Spaß und Bewegung angesagt. Wir tanzen Kreistänze, Gassentänze, Squares und vieles andere mehr. Eine enge Paarfassung wie etwa Standard- oder Volkstänze gibt es nicht, da überwiegend Damen zum Tanzen kommen. Es ist auch völlig egal, ob man mit oder ohne Partner kommt, da sowieso bei den meisten Tänzen Partnerwechsel stattfinden. Fehler passieren des Öfteren und sind nur Grund für Gelächter. Sollten Sie jetzt Lust bekommen haben, die Seniorentanzgruppe kennenzulernen, kommen Sie doch einfach mal an einem Dienstag vorbei.

Ansprechpartnerin:

Erika Rauch, Weiherhofer Hauptstraße 69, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/60 10 77



## Katholische Kirche St. Josef der Arbeiter

Die Aktivitäten der kath. Kirche in Zirndorf lassen sich unter den beiden Gruppen Seniorenkreis und „Treffpunkt St. Josef“ zusammenfassen.

#### Seniorenkreis

Einmal im Monat treffen sich Frauen und Männer an freundlich geschmückten Tischen im Pfarrsaal zum Seniorennachmittag.

Luise Löber und Erika Greb bemühen sich ein abwechslungsreiches, informatives, unterhaltsames und fröhliches Programm zu erstellen. Gesundheit, geistige Beweglichkeit, Kirche und Glauben, Ausflüge und Fahrten sind unsere Themen.

Natürlich ist Kaffeetrinken und ein freundlicher Plausch ein ganz wichtiger Bestandteil unserer Treffen. Das Programm der Senioren liegt in der Kirche aus und steht auch immer auf der Gottesdienst-Ordnung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ansprechpartnerin:

Erika Greb, Am Hügel 7, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/60 64 82

#### Treffpunkt St. Josef

Der Treffpunkt St. Josef wendet sich an Erwachsene, die zwischen den Zielgruppen für übliche Familienarbeit und für den Seniorenkreis liegen und in unserer Pfarrgemeinde für sich ein geeignetes Angebot suchen. Der Treffpunkt St. Josef ist ein offenes Angebot und will das Glaubensleben durch Gemeinschaft, religiöse Bildung und Unternehmungen pflegen. Die Treffen finden in der Regel monatlich statt. Dazu kommen gelegentliche Ausflüge und andere Unternehmungen.

Ansprechpartner:

Pfarrbüro St. Josef, Tel. 09 11/60 60 50





## Die Neupostolische Kirche Gemeinde Zirndorf

Die Neupostolische Kirche ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Weltweit bekennen sich mehr als 10 Millionen Christen zu dieser Kirche. Mitglieder der Neupostolischen Kirche in Zirndorf engagieren sich u. a. in der Betreuung älterer Mitbürger. Die Kirche ist für jedermann offen. Neben den Gottesdiensten am Sonntag um 9.30 Uhr und am Mittwoch um 20.00 Uhr finden verschiedene Aktivitäten der Senioren statt, z. B. Ausflüge, gesellige Beisammensein, Seniorenchor und dergleichen. Die Neupostolische Kirche (NAK) ist eine christliche Religionsgemeinschaft, die sich Ende des 19. Jahrhunderts aus den katholisch-apostolischen Gemeinden entwickelt hat. Die Lehre betont die in der Offenbarung des Johannes (auch Apokalypse genannt) verheißene Wiederkunft Jesu Christi.

Anschrift: Neupostolische Kirche, Rudolf-Diesel-Straße 2, 90513 Zirndorf  
Verantwortlicher Leiter der Gemeinde Zirndorf: Wolfgang Seiter,  
Tel. 09 11/721 762

## Seniorenbeauftragte und Mitglied im Seniorenbeirat der Stadt Zirndorf:

Jürgen Schubert, Tel. 09 11/60 24 33, Ruth Jantsch, Tel. 09 11/60 11 85



## Christusgemeinde Zirndorf

Sie sind auf der Suche nach Antworten auf Fragen, die das Leben stellt, Sie rechnen damit, dass ein lebendiger Gott sich für Sie interessiert, Sie erfahren Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung.



Das passiert z. B. in verschiedenen Kleingruppen für ältere Menschen, im Bibelkreis am Nachmittag, jeden Dienstag um 14.30 Uhr, in Bibelgesprächs-, Männer- und Frauenkreisen, jeden Mittwoch um 20.00 Uhr oder auch bei den mehrmals pro Jahr stattfindenden Seniorennachmittagen mit Kaffeetrinken.

Darüber hinaus finden Sie in der Christusgemeinde ein reichhaltiges Angebot an Gottesdiensten, Gebetsmöglichkeiten, aber auch die Chance zu Gesprächen und persönlicher Begleitung.

Besuchen Sie uns in der Oelstraße 2 – oder rufen Sie an, wir informieren Sie gerne und freuen uns auf Sie!

## Christusgemeinde

Evangelische Gemeinschaft im HGV  
Oelstraße 2, 90513 Zirndorf, Tel. 09 11/60 62 47  
E-Mail: [info@Christusgemeinde-Zirndorf.de](mailto:info@Christusgemeinde-Zirndorf.de)





### ... Wohnen im Alter

Nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommt die Wohnung und das Wohnumfeld oftmals einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger, auf Bekanntes und Bewährtes möchte man ungern verzichten. Deshalb möchten die meisten Menschen gern so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung oder in ihrem Haus bleiben.

### ... Wohnraumberatung

Für den Fall, das die Wohnung den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht wird, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten.

Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die das Leben schwer machen. Zum Beispiel fehlende Haltegriffe im Bad, zu wenig Platz im Schlafzimmer oder schwer erreichbare Hängeschränke in der Küche. Über die Wohnberatung des Landkreises stehen ehrenamtlich tätige Wohnberater zur Verfügung, die Hinweise und Tipps zu notwendigen Umbauten und deren Finanzierung geben können. Sie kommen auch in die Wohnung und planen mit den Betroffenen vor Ort die möglichen Veränderungen. Ihre Dienste und die Beratung sind kostenlos.

Die Wohnberater erreichen Sie beim Seniorenbeirat der Stadt Zirndorf mit Unterstützung des Seniorenrates der Stadt Fürth.

### ... Betreutes Wohnen

Das Betreute Wohnen wird für ältere, noch rüstige Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung. Darüber hinaus werden vom Betreiber der Anlage verschiedene Grund- und Wahlleistungen wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigung von Besorgungen usw. angeboten.

Auskünfte über Angebote zum Betreuten Wohnen erteilt der Seniorenbeirat der Stadt Zirndorf in Zusammenarbeit mit der WBG Zirndorf.

### ... Altenpflegeheime

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, bleibt nur der Weg in ein Altenpflegeheim. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet.

Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Altenpflegeheim ziehen. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den medizinischen Dienst der Krankenkassen.

Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, die Unterkunfts- und Verpflegungskosten muss der Bewohner selbst zahlen.

Auskünfte erteilt der Seniorenbeirat der Stadt Zirndorf und die jeweils zuständige Krankenkasse.

### ... Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Nachdem der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine schwerwiegende Entscheidung ist und diese Verfügungen umstritten sind, sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und möglichst mit seinen Ärzten abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein.

### ... Testament

#### Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt.

Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.





### Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

### Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen.

Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

### Pflegen und Betreuen

#### Pflegeversicherung

Seit dem 1. Januar 1995 gibt es als fünfte Säule der Sozialversicherung die Pflegeversicherung (PV). Sie ist eine umlagefinanzierte Pflichtversicherung. Die Versicherung trägt bei nachgewiesenem, erheblich erhöhtem Bedarf an pflegerischer und an hauswirtschaftlicher Versorgung von mehr als sechs Monaten Dauer einen Kostenanteil der häuslichen oder stationären Pflege.

## STÄDTISCHES MUSEUM ZIRNDORF



#### Öffnungszeiten:

Di - So  
10.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr

von Juli bis  
Mitte September

Di - So  
10.00 - 17.00 Uhr



Blechspielzeugsammlung

Zirndorf im Dreißigjährigen Krieg:  
Die Schlacht an der Alten Veste

Sonderausstellungen

Museums- u. Stadtführungen

Kindergeburtstage



Spitalstr. 2 90513 Zirndorf Tel. 0911/9606059-0  
www.zirndorf.de/museum e-mail: museum@zirndorf.de

## Steuer- und Rechtsanwaltskanzlei Haas



Goethestraße 14 · 90513 Zirndorf

Telefon 09 11/96 07 10 · Telefax 09 11/9 60 71 21

### Norbert A. Haas

Vereidigter Buchprüfer  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Steuerrecht

### Dipl.-Kfm. Edith H. Haas

Vereidigter Buchprüfer  
Steuerberater  
Rechtsbeistand

www.steuerkanzlei-haas.de



## Versicherungspflicht

Die Versicherungspflicht der sozialen Pflegeversicherung richtet sich nach dem Grundsatz: „Die Pflegeversicherung folgt der Krankenversicherung.“ In den Schutz der sozialen Pflegeversicherung sind also alle einbezogen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung versichert sind, und zwar sowohl die Pflichtversicherten als auch die freiwillig Versicherten.

## Wer ist pflegebedürftig?

Das Pflegeversicherungsgesetz bestimmt in § 14, dass jeder, der „wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens“ der Hilfe bedarf, pflegebedürftig ist.

## Voraussetzungen

Pflegebedürftig nach dem Gesetz ist jeder, der sich nicht mehr selbst versorgen kann. Das gilt aber nicht, wenn der Betroffene z. B. wegen eines Armbruchs vorübergehend beeinträchtigt ist. Die Hilfsbedürftigkeit muss mindestens sechs Monate betragen. Erst dann kann man Leistungen aus der Pflegeversicherung bekommen. Ein Antrag ist an die jeweilige Krankenkasse zu stellen.

## Pflegestufen

Maßgebend dafür, welche Leistungen im einzelnen der Pflegebedürftige erhält, ist der Grad der Hilfebedürftigkeit. Es gibt drei Pflegestufen:

Pflegestufe I: erheblich Pflegebedürftige  
Pflegestufe II: Schwerpflegebedürftige  
Pflegestufe III: Schwerstpflegebedürftige

Der medizinische Dienst der Krankenversicherung stellt fest, ob die Voraussetzungen der Pflegebedürftigkeit erfüllt werden und welche Pflegestufe zutreffend ist.

## Patientenverfügung

Mit der Patientenverfügung weist der Patient im Falle seiner Entscheidungsunfähigkeit den Arzt an, bestimmte medizinische Behandlungen nach seinen persönlichen Vorstellungen vorzunehmen oder zu unterlassen.

## Testament

Ein Testament (von lateinisch testari „bezeugen“) ist eine Form der letztwilligen Verfügung eines Menschen. Wenn Sie ein gültiges Testament hinterlassen, ist Ihr Wille vorrangig vor der gesetzlichen Erbfolge. Vorausgesetzt, das Testament ist formal einwandfrei.

Beachten Sie dabei, dass das Testament

- handschriftlich geschrieben ist,
- Orts- und Datumsangabe nicht vergessen wird,
- nichteheliche Lebensgemeinschaften kein gemeinschaftliches Testament formulieren können,
- Pflichtteilsberechtigte nicht vergessen werden!



PRAXIS **weik** ☎ (0911)  
**965 24 21**  
 Steinweg 6  
**90513 Zirndorf**

**90763 Fürth**  
 Schwabacher Str. 261  
 PRAXIS **weik** ☎ (0911)  
**710 29 29**

## PHYSIOTHERAPIE

- manuelle Therapie
- med. Trainings-therapie
- Schlaganfallbehandlung nach Bobath
- Muskelaufbautraining
- Elektrotherapie
- Massagen/Fango
- Lymphdrainage
- Magnetfeldtherapie

## ERGOTHERAPIE

- Hilfe bei neurologischen, orthopädischen, psycho-sozialen Krankheitsbildern für Erwachsene und Kinder
- Training zur Alltagsbewältigung
- Hilfsmittelberatung

## LOGOPÄDIE

- Therapie aller Sprech-, Sprach- und Hörstörungen
- Therapie nach Schlaganfall
- Kindertherapie
- ganzheitliche Stimmtherapie
- Hausbesuche generell für alle Fachbereiche

## KURSE

- Beckenbodengymnastik
- Rückenschule
- Nordic-Walking  
Kassenzuschuss bis 90%
- Shiatsu?
- fernöstliche Massage?
- Wellness-Geschenkgutschein?  
Fragen Sie uns, wir beraten Sie!

Unser Bestreben ist es, den Patienten als Mensch in seiner Ganzheitlichkeit zu sehen und zu therapieren. Durch die Zusammenarbeit der verschiedenen Fachrichtungen Logopädie, Ergotherapie und Krankengymnastik wollen wir eine Vereinfachung in der Terminplanung unter einem Dach und eine Optimierung in der Genesung unserer Patienten erreichen.

Unsere Therapeuten sind spezialisiert auf die Behandlung neurologischer Krankheitsbilder:

- Schlaganfall / Apoplex
- Multiple Sklerose
  - ALS – Amyotrophe Lateralsklerose
  - M. Parkinson etc.
  - ebenso Rheuma-Patienten

Unsere Reha-Einrichtungen sind rollstuhl- und behindertengerecht. Hausbesuche sind ebenfalls möglich.

Rufen Sie uns an, oder lassen Sie sich durch unsere Räumlichkeiten führen und stellen Sie uns Ihre Fragen – ein aufgeschlossenes und freundliches Reha-Team erwartet Sie.

**Reha Weik – alles in einem Haus!**



Wir nehmen uns Zeit – auch  
außerhalb der Geschäftszeiten.  
Mit dem Beratungs-Service  
der Sparkasse Fürth.



Wir nehmen uns Zeit für Ihre Finanzangelegenheiten. Der **SixPack-Service** schafft dabei viel Freiraum für Termine, ohne den üblichen Zeitdruck. Unsere Spezialisten als begehrte Gesprächspartner präsentieren Ihnen individuelle und clevere Lösungen – auch nach Geschäftsschluss. Mehr dazu unter **Tel. 0911-78 78 0** oder auf unserer Internetseite **[www.sparkasse-fuerth.de](http://www.sparkasse-fuerth.de)**.